



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СРЕДА 04.08	ЧЕТВЕРГ 05.08	ПЯТНИЦА 06.08	СУББОТА 07.08	ВОСКРЕСЕНЬЕ 08.08	ПОНЕДЕЛЬНИК 09.08	ВТОРНИК 10.08
☁️	☁️	☁️	☀️	☀️	☀️	☀️
днем +39° ночью +24°	днем +33° ночью +25°	днем +32° ночью +23°	днем +33° ночью +21°	днем +35° ночью +23°	днем +38° ночью +24°	днем +34° ночью +28°

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА НЕОБЯЗАТЕЛЬНА

СТР. 23

Еще год детям разрешили посещать школу как в форме, так и просто в одежде классического стиля.

АКИМА АРЕСТОВАЛИ ЗА ПЬЯНУЮ ЕЗДУ

А еще его лишили водительских прав и должности.

СТР. 23

ПЛАТИЛИ, ЧТОБЫ ПОРАБОТАТЬ В «ГРЯЗНОЙ» ЗОНЕ

По 150 тысяч тенге отдавали уральцы мошенникам, чтобы трудоустроиться в инфекционный стационар.

СТР. 6

ПРОЕЗД 150 ТЕНГЕ

СТР. 23

Если в автобусах введут дифференцированный тариф, то проезд в общественном транспорте за наличку будет в два раза дороже, чем картой.



Лицензия №13009350 от 07.06.2018г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

ОРТАЛЫҚ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск ул. Вокзальная 4 | zhk_ortalyk | 51-51-29 | +7 777 196 67 77 | +7 777 747 00 84

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный
Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 | тел.: +7 776 282 52 52 | @mdecorkz

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecorkz.com

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
И УСТАНОВКА**

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсины,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
@mdecorkz
mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану.
Опыт работы более 5 лет.

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЩЕПИТА

РЕСТОРАНЫ | КАФЕ | ПЕКАРНИ | ПИЦЦЕРИИ

ШОЛОХОВА, 11/5
+7 701 778 39 80 | +7 777 566 09 37

За унижение односельчанки наказали акима

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Чиновник признал свою вину и заявил, что не хотел обижать женщину.

29 июля совет по этике при департаменте агентства по делам государственной службы ЗКО рассмотрел дисциплинарное дело в отношении акима поселка Махамбет района Байтерек Бейбита АМАНГАЛИЕВА. По словам главного специалиста ведомства Даурена Хаирова, к ним с жалобой обратилась жительница вышеуказанного поселка Танжарикова, которая рассказала, что аким Бейбит Амангалиев оскорбил ее, унизив ее честь и достоинство.

Во время схода жителей между акимом села и Танжариковой произошла словесная перепалка. Позже Бейбит Амангалиев отправил другому человеку голосовое сообщение посредством мессенджера WhatsApp, в котором оскорбил односельчанку. Запись каким-то образом оказалась у Танжариковой. Нецензурных слов там не было, были слова, порочащие честь и достоинство, – рассказал Даурен Хаиров. К слову, Бейбит Амангалиев работает на госу-

дарственной службе уже 11 лет. Чиновник свою ошибку признал и заявил, что ни в коем случае не хотел обижать односельчанку. По итогам обсуждений совет по этике принял решение наказать Бейбита Амангалиева и объявить ему дисциплинарное взыскание в виде "строгого выговора".

Напомним, ранее рассматривалось дело в отношении акима села Янайкано района Байтерек Аулана Алымурзина, который был арестован на 15 суток и лишен права на управление сроком на 7 лет за пьяную езду. На совете по этике было решено освободить чиновника от занимаемой должности.

Фото с сайта акимата района Байтерек



Бак самолета или авиационный снаряд?

Деталь воздушного судна упала на территорию полигона.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

28 июля департамент полиции распространил информацию о том, что на территории Бокейординского района найден авиационный снаряд, длина которого превышает шесть метров. Однако позже полицейские опровергли данную информацию, заявив, что найденный предмет вовсе не авиационный снаряд, а бак от самолета. Другие подробности получить не удалось.

Между тем в акимате Бокейординского района подтвердили, что найденный предмет является за-

пасным топливным баком от самолета.

Предмет найден не на территории населенного пункта, а на территории полигона. Жертв и пострадавших нет, – коротко пояснили в районном акимате.

Стоит отметить, что это не первый случай, когда на территории области падают фрагменты, в том числе и фрагменты российских ракет. Так, в ночь на 27 марта 2014 года на окраину поселка Шунгай Бокейординского района упал фрагмент, который позже специалисты признали куском метеорологической ракеты.

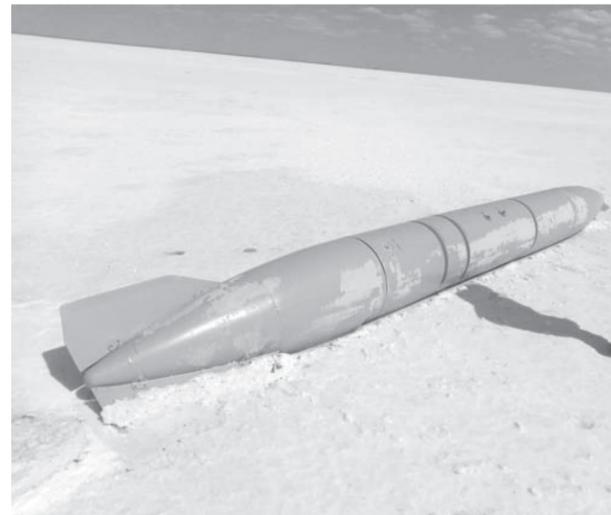
Похожий случай произошел 5 июля 2018 года в Каз-

таловском районе. В 16 километрах от ближайшего населенного пункта упал неопознанный металлический предмет. Как позже выяснилось, в стень упал топливный бак ракеты.

А 30 января 2020 года вблизи пешего перехода "Молодость" в Бокейординском районе ЗКО, в трех километрах от государственной границы упал фрагмент ракеты.

На территории района находится испытательный полигон "Капустин Яр", находящийся в аренде у российских военных. До сих пор на полигоне проводятся испытания.

Фото ДП ЗКО



РАБОТНИКИ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ ПОДДЕЛЫВАЛИ ПЦР-ТЕСТЫ

Поддельные ПЦР-тесты и справки-приглашения в медучреждения Оренбурга уральцы приобретали для беспрепятственного пересечения границы.

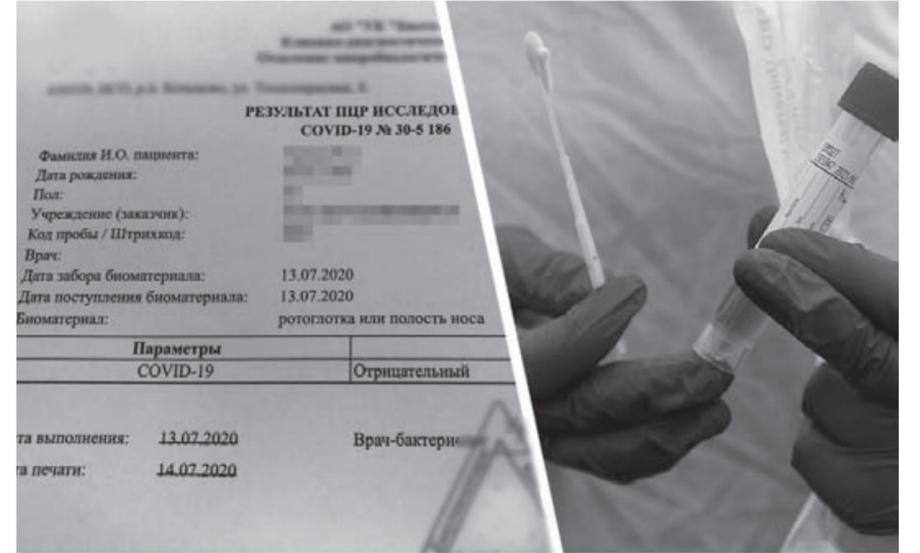
КРИСТИНА
КОБИНА

В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что двое работников страховой компании изготавливали поддельные ПЦР-тесты и справки-приглашения медицинского учреждения, расположенного в Оренбурге для беспрепятственного пересечения государственной границы.

Также следствием были установлены трое жителей Уральска, которые приобрели поддельные тесты с целью дальнейшего трудоустройства. В отношении них также ведется досудебное расследование по статье 385 УК РК "Подделка, изготовление или сбыт поддельных документов, штампов, печатей, бланков, государственных знаков почтовой оплаты, государственных наград" а именно по части, использования заведомо подложного документа, – пояснили в пресс-службе ведомства.

Департамент полиции Западно-Казахстанской области предупреждает, что законодательством РК предусмотрена уголовная ответственность за подделку и использование документов, вплоть до лишения свободы сроком до 4 лет.

Иллюстрационное фото с сайта tourprom.ru



ОБУЧЕНИЕ ОФФЛАЙН И ШКОЛЬНАЯ ФОРМА

Как будут учиться школьники ЗКО в новом учебном году.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Как рассказала заместитель руководителя управления образования ЗКО Светлана ТЕМИРГАЛИЕВА, в данный момент ведется работа по подготовке к обучению школьников и студентов в традиционном формате. Будет уделяться особое внимание соблюдению санитарных требований.

В новом учебном году в области будут функционировать 372 государственных школы, в которых будут обучаться порядка 113 тысяч учеников. По прогнозным данным, 1 сентября в школу пойдут более 11 200 первоклассников. Прием документов завершит 30 июля. При традиционном формате обучения школьники должны будут носить школьную форму. Мы проводим усиленную работу для того, чтобы

дети учились в оффлайн режиме, так как ничто не заменит живого общения учителя с учениками, – рассказала Светлана Темиргалиева.

Стоит отметить, что в области с марта этого года активно ведется работа по вакцинации работников школ, детских садов и колледжей. По информации Светланы Темиргалиевой, на 28 июля вакцину от COVID-19 получили более 25 тысяч работников сферы образования, что составляет 81,8%. Всего в организациях образования числятся около 36 тысяч работников. У 4061 работника имеется медотвод, 1051 работник переболел коронавирусной инфекцией. До 10 августа текущего года запланировано 100% вакцинация всех работников.

Согласно постановлению главного санитарного врача РК, работникам объектов образования, кото-

рые не получили прививку от COVID-19, ограничивается допуск на работу. Исключением являются люди, имеющие постоянные медицинские противопоказания или переболевшие коронавирусной инфекцией. Поэтому до 10 августа все работники объектов образования должны получить первый компонент вакцины, а до 1 сентября – второй, – отметила Светлана Темиргалиева.

Фото из архива «МГ»



70 парашютных прыжков и орден Красной звезды. Как живет самый старый десантник в ЗКО

95-летний Михаил Иванович Шепель из села Бурлин на сегодня заслуженный десантник ЗКО.



Ирина ШУКЛИНА

Свою службу в «продуваемых всеми ветрами войсках» он начал в далеком 1944 году в составе 302 роты гвардейско-

го стрелкового полка 98 гвардейской воздушно-десантной Свирской Краснознаменной ордена Кутузова дивизии. Накануне праздника ВДВ, который традиционного отмечает 2 августа, ветеран поде-

лился своими воспоминаниями.

Несмотря на преклонный возраст, Михаил Иванович обладает хорошей памятью и охотно рассказывает о своей фронтовой юности. Родом он из села Приураль-

ное Бурлинского района. В 1943 году был призван в армию. Вначале это были военные лагеря под Уфой.

– Здесь была школа младших командиров. Где-то месяца 3–4 мы обучались. В то время наши войска уже продвинулись на запад. И нас перебросили вначале на Украину, а после в Белоруссию, под Могилев, – рассказывает ветеран.

Он получил специальность наводчика ручного пулемета, обучился прыжкам с парашютом и попал в 3-ю стрелковую роту 302-го гвардейского стрелкового полка 98-ой гвардейской воздушно-десантной Свирской Краснознаменной дивизии.

Боевое крещение принял на Карельском фронте, при форсировании реки Свирь в Ленинградской области. Именно тогда личному составу дивизии, за мужество и отвагу, за освобождение множества населенных пунктов была объявлена благодарность, а дивизия получила название «Свирская».

А дальше был 3 Украинский фронт, Польша, куда в январе 1945 года была передислоцирована дивизия, после – Венгрия, район озера Балатон, где шли кровопролитные бои. «Ты помнишь, товарищ, Дунай голубой? А мы его красным видали с тобой...» – так описал Михаил Иванович события весны 1945-го в одном из своих стихотворений. Именно тогда, при освобождении Венгрии, Михаил Шепель получил орден «Красная Звезда».

– Ручным пулеметом уничтожил где-то около 30 немецких солдат и офицеров, – вспоминает Михаил Иванович.

При взятии населенного пункта Алшо он был ранен. – Рана была легкая, зацепило бок. Меня перевязали и я снова в бой. А вот второе ранение уже привело меня в госпиталь. Это было при наступлении в районе озера Балатон. Я увидел, что один из наших бойцов был ранен. Оказалось, что у него прострелены ноги. Я привязал к его ногам десантный карабин, вроде как шину соорудил и потащил его к медпункту, который был неподалеку. И здесь – то меня и ранило.

Оказалось, что в засаде сидел немецкий снайпер, – рассказывает фронтовик.

Ранение в руку оказалось тяжелым. Михаил Шепель вначале был в госпитале в Будапеште, а после на санитарном поезде был отправлен в Австрию.

К слову, за спасение своего раненого товарища Михаил Иванович был награжден медалью «За отвагу». И было ему тогда 19 лет.

– Молодой был, горячий. Не боялся ничего, – признается ветеран, – Если в бой – в первых рядах, надо – и в разведку и в тыл врага.

РЕБЯТА! ВОЙНА ЗАКОНЧИЛАСЬ!

Хорошо он запомнил 9 мая 1945 года.

– У нас стоял боец на посту. И вдруг он стал стрелять. Мы в недоумении, что случилось? Ведь просто так патронами не разбрасывались. За каждый патрон мы отчитывались. А здесь вдруг стрельба. И вдруг крик: «Ребята! Война закончилась!» На радостях тогда все крепко выпили, – вспоминает ветеран.

После войны Михаил Шепель продолжал еще служить вплоть до осени 1950 года.

– Ведь тогда как было? Мы последний призыв 1926 года рождения. Так сказать молодые. А с нами служили и 50-летние. Мы их дедками называли. Вот их и демобилизовали. А нас оставили охранять завоеванное. Вначале служил я в Венгрии, а после перевели на Украину, – говорит Михаил Иванович.

Киев, Белая Церковь, Николаев. В этих городах в составе уже 99 гвардейской воздушно-десантной дивизии служил Михаил Шепель. Принимал участие в десантных учениях.

– К нам приезжали известные авиаконструкторы, такие как, например, Туполев, для испытания самолетов. На парашютах спускали пушки и другие орудия, – вспоминает ветеран ВДВ. К слову, на его счету более 70 парашютных прыжков.

Уже в мирное время, начиная с 70-х годов, Михаил Иванович будучи членом Совета ветеранов 98

гвардейской воздушно-десантной Свирской Краснознаменной ордена Кутузова дивизии чуть ли не каждый год ездил в Москву на встречу с однополчанами. На таких встречах бывал и сам легендарный «Батя» десантников – Василий Филиппович Маргелов.

– Мы даже как-то сфотографировались вместе с ним. Мне пообещали прислать фотографию, да так и не прислали, – говорит Михаил Иванович.

Поездки в Москву продолжались вплоть до начала 90-х, а потом сошли на нет.

В 2015 году в составе делегации ЗКО Михаил Иванович Шепель ездил на парад Победы в Астану.

НАДЕЛИ БЕРЕТ И ТЕЛЬНЯШКУ

По словам ветерана, только в последнее время его персону стала вызывать повышенный интерес. Впрочем, это не удивительно, ведь Михаил Шепель на сегодня единственный оставшийся в живых в Бурлинском районе участник Великой Отечественной войны.

– Навешают обязательно на 9 Мая, – рассказывает фронтовик. – Приезжает руководство района, приходит молодежь. А в этом году, весной, приехали из Уралья даже ветераны-десантники (Общественное объединение «Союза ветеранов воздушно-десантных войск и войск спецназа ЗКО» – прим. автора). Надели на меня берет и тельняшку, организовали концерт. Молодцы, ребята!

Визит десантников особенно пришелся по душе Михаилу Ивановичу – он любит, когда его навешают, любит петь песни, и сам играет на баяне. А еще он пишет замечательные стихи, заглядный рыбак, и большой книголюб.

Вот и 2 августа Михаил Иванович Шепель вновь ждет гостей – к нему обещались приехать из Союза ветеранов ВДВ и спецназа, чтобы поздравить старшего товарища с праздником и послушать его рассказы о фронтовой молодости.

Фото из личного архива Михаила Шепеля

Прервали свадьбу на 50 человек

О массовом скоплении людей сообщил местный житель.



ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

РУСЛАН АЛИМОВ

Вуральске мониторинговая группа пресекла проведение свадьбы в поселке Деркул. О массовом мероприятии на телефон 109 сообщил один из местных жителей. В акимате города отметили, что работа мониторинговых групп продолжается. Сейчас проверка регистрируется на сайте <https://infokazakhstan.kz>.

– Свадьба проводилась в ресторане «Актилек», который расположен в поселке Деркул. Там было порядка 50 человек. Протоколы составлены в отношении владельца бизнес-объекта и организатора мероприятия. Материалы переданы в управление санитарно-эпидемиологического контроля, – сообщил заместитель акима Уралья Ерлан Галиев.

В управлении санитарно-эпидемиологического контроля отметили, что за июль составлены 17 протоколов на общую сумму 2,2 миллиона тенге. – Были оштрафованы арендатор и органи-

затор мероприятия в той же «Самал». Наложены штрафы на кафе «Арбат», «Коктем», ресторанный комплекс «Коржын», рестораны «Гульбахыт», «Же-руйык», «Айзат», «Нарын», «Казына», «Голд», «Актилек». Еще три материала в отношении ресторанов «Коржын», «Самал» и «Айзат» находятся на рассмотрении, – отметила и.о. руководителя управления санитарно-эпидемиологического контроля Уралья Роза Хасанова.

Также к санитарным врачам поступил материал в отношении предпринимателя, осуществляющего свою деятельность на Площади Первого Президента. Там запрещена работа аттракционов, батутов и прокат велосипедов.

Скриншот с видео

МКҚК «ТЕННИСТЕН ОБЛЫСТЫҚ МАМАНДАНДЫРЫЛҒАН ОЛИМПИАДА РЕЗЕРВІНІҢ БАЛАЛАР-ЖАСӨСПІРІМДЕР МЕКТЕБІ»

BABY TENNIS!

тобына 4-5 жастағы бүлдіршіндерді қабылдауды бастады!

Жаттығу сабақтары ойын формасында өткізіледі! Теннис арқылы балаңызды үйретесіз:

- Төзімділікке
- Ептілікке
- Жылдамдыққа
- Еңбекке

БАЛАҢЫЗДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫНАН МАҢЫЗДЫ ЕШІНӨРСЕ ЖОҚ!

Мұғалым Балжан Асқаролы

8 775 503 67 86

Мәңгіров Елғажық Серікбай

8 705 812 50 20

Босқа келсеңіз жайымыз. Астана аймағындағы 17 қырықжыл.

Жұмыс уақыты: Дүйсәмбі және күндізгі аралықтарда, сағат 10:00-18:00 аралығында.

УНИВЕРСИТЕТ

QAZITU

ГРАНТЫ

Бакалавриат

Именные стипендии

Обучение в автошколе бесплатно (с получением водительского удостоверения)

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ

8 (7112) 50-66-66 kaziiu.life

ТОП 14 ВУЗОВ РК

поступи в вуз онлайн! www.kazuits.kz

Гослицензия № КЗ31АА0005815 от 29.09.2015 г. выд. Департаментом по контролю в сфере образования ЗКО Комитета по контролю в сфере образования и науки Министерства образования РК.

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

БАКАЛАВРИАТ:

- 6804105 МЕНЕДЖМЕНТ
- 6804106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- 6804108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЁТ И АУДИТ
- 6804109 ОЦЕНКА
- 6804110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- 6804211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 6805212 ЭКОЛОГИЯ
- 6806113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ
- 6806114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- 6806215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ
- 6807123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ
- 6807116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ
- 6807122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА
- 6807327 СТРОИТЕЛЬСТВО
- 6807317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ
- 6807318 КАДАСТР
- 6807319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО
- 6807520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 6811221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

МАГИСТРАТУРА:

- 7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 7M04129 ЭКОНОМИКА
- 7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Уральцы отдали по 150 тысяч тенге за работу в «грязной» зоне

По подозрению в мошенничестве полицейские задержали жительницу Уральска.

На днях стало известно о том, что в Уральске более 70 человек пострадали от рук мошенников. Злоумышленники обещали доверчивым гражданам трудоустройство в инфекционную больницу, а взамен потребовали от 150 до 400 тысяч тенге. Чтобы устроиться на высокооплачиваемую работу, люди не пожалели этих денег и без сомнений отдали их некой Жанаре, которая и должна была их трудоустроить. 16 июля люди уже должны были выйти на работу в "грязную" зону инфекционной больницы, однако этого не произошло. Ни денег, ни Жанары они больше не видели.

Директор инфекционной больницы Надия Ахметова говорит, что 15 июня сотрудникам областной инфекционной больницы стало известно о том, что есть люди, которые за деньги обещают горожанам место санитаров в медучреждении.

Не получивший вакансию человек обратился в полицию, написал заявление, приложил скриншоты переписки с мессенджера WhatsApp, фотографии, номера телефонов и адрес проживания одного из причастных лиц. Также показаны сотрудники областной инфекционной больницы, однако следователь устно пояснил, что данное дело подлежит прекращению за отсутствием в действиях состава уголовного правона-

рушения, так как денежные средства были возвращены. Наши неоднократные обращения о ходе расследования были проигнорированы. В июле мне стало известно о том, что в производстве антикоррупционной службы находится уголовное дело по вышеуказанным фактам,

которое впоследствии было передано в производство в департамент полиции. В прокуратуре и в полиции мне сообщили, что уголовное дело взято на особый контроль и виновные лица будут привлечены к ответственности. Также необхо-

димо отметить, что данный вопрос был инициирован областной инфекционной больницей, что лишний раз свидетельствует о непричастности моих сотрудников к вышеуказанному уголовному правонарушению, – сообщила Надия Ахметова.

3 августа в департаменте полиции сообщили, что подозреваемую все же удалось задержать. Ею оказалась 30-летняя жительница Уральска.

– В полицию поступило 30 заявлений от пострадавших. Подозреваемая призналась в содеянном. В отношении нее начато досудебное расследование по части 3 статьи 190 УК РК "Мошенничество в особо крупном размере". Женщины находится под подпиской о невыезде, – рассказали полицейские.

Фото из архива «МГ»



Штраф в миллиард за сайгачьи рога

В ЗКО вынесли приговор браконьерам.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

28 июля в суде Бокейординского района огласили приговор в отношении троих жителей района, у которых ранее было найдено и изъято 805 штук рогов сайгака. Так, приговором суда браконьеры были признаны виновными в совершении преступления по статье 339 УК РК "Незаконное обращение с редкими и находящимися под угрозой исчезновения, а также запрещенными к пользованию видами растений или животных, их частями или дериватами" и приговорены к 7 и 7,5 го-

дам лишения свободы. Кроме этого суд удовлетворил иск территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира по ЗКО на взыскание компенсации за причиненный ущерб животному миру на сумму более 1,7 миллиарда тенге. Решение суда вступает в законную силу в течение 15 дней.

Из материалов дела следует, что браконьеры с осени 2020 года собирали рога с павших естественной смертью туш сайгаков. Мужчин задержали в апреле 2021 года в Бокейординском районе.

Фото из архива «МГ»



Жительница Уральска подала в суд на две больницы

Бибинур Гусманова уверяет, что после двух рядовых операций потеряла здоровье и стала инвалидом.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В поликлинике №2 ей поставили диагноз - полип желчного пузыря. Однако врачи уверили ее, что ничего страшного в этом диагнозе нет и ей каждые шесть месяцев необходимо проходить УЗИ-обследование. Однако в 2018 году Бибинур сказала, что ей требуется операция и через портал в мае ее направили в на операцию в клинику "Талап".

– Оказалось, что у меня был не полип, а камень в желчном пузыре. Врачи сказали, что операция прошла успешно, меня отправили домой и примерно через 10 дней мое состояние стало ухудшаться. Кожа пожелтела, появилась слабость и поднялась температура. Я повторно обратилась к своему хирургу в поликлинике, тот отправил к гастроэнтерологу, он вновь перенаправил к хирургу. К тому моменту прошел еще месяц, анализы ухудшились, мой лечащий врач сказал, что необходимо провести еще одну операцию, только врача они будут вызывать из Актюбе, якобы аппарат у нас есть, а своих врачей нет. Операция проводилась в Городской многопрофильной больнице, у меня начались судороги, отказала нога, появилась одышка. Меня никто не смотрел, я пролежала 9 дней, – возмущается женщина.

После выписки Бибинур вновь почувствовала себя плохо и с температурой 41 градус попала уже в Областную многопрофильную больницу. Там ей сказали, что в брюшной полости скопился гной. Почти восемь месяцев женщина скиталась между домом и больницей.

– В мае 2019 года врачи провели общий консилиум и решили отправить меня в клинику Алматы, где врачи были в шоке от увиденного. Меня сразу прооперировали, в Уральске оформили инвалидность,



я осталась без работы с двумя несовершеннолетними детьми. Я писала жалобы в различные инстанции, толку нет. В возбуждении уголовного дела мне отказали, и я написала заявление в Гражданский суд, требую, чтоб виновных наказали, а мне выплатили компенсацию в размере 10 миллионов тенге и то, этого мало. Эти деньги никак не компенсируют мне то, что я пережила за эти три года. На руках у меня есть заключение судебной экспертизы, в которой говорится, что при проведении операции был допущен дефект в оказании медицинской помощи, который привел к развитию гнойно-воспалительного процесса брюшной полости и забрюшного пространства. Эксперт отметил, что это квалифицируется как тяжкий вред здоровью. Это

страшно, когда ребенок сидит рядом, прислушивается к моему дыханию и следит за тем, чтобы его мама не умерла, – рассказала Бибинур Гусманова.

Женщина одна воспитывает двоих детей, старшему из которых 15 лет, младшему – 8. Из-за инвалидности работать женщина не может, живут на скромное пособие. 27 июля в суде №2 города Уральска вынесли решение по этому делу. Так, судья Нургуль Нигметова вынесла решение: исковое требование Бибинур Гусмановой к ГКП на ПХВ "Го-

родская многопрофильная больница" и АО «Талап» удовлетворить частично. Суд обязал Городскую многопрофильную больницу выплатить Бибинур Гусмановой в счет компенсации морального вреда 3 миллиона тенге. В удовлетворении исковых требований в отношении АО "Талап" суд отказал.

Сама Бибинур Гусманова отметила, что с таким решением суда не согласна, однако подавать апелляционную жалобу не будет.

– Единственное, что радует – это то, что меня сами сделали виноватой. Мое здоровье суд оценил всего в 3 миллиона тенге. Была абсолютно здоровым человеком и из-за халатности врачей стала инвалидом, – сообщила женщина.

Между тем в Городской многопрофильной больнице сообщили, что с решени-

ем суда они не согласны. – Считаем, что суд рассмотрел данное гражданское дело по иску Гусмановой не всесторонне. Со стороны ГМБ будет подана апелляционная жалоба. Так как изначально уголовное дело заводили в отношении врачей АО "Талап", – прокомментировали в медицинском учреждении.

В юридическом отделе АО "Талап" комментировать ситуацию отказались, пообещав дать комментарий после того, как решение суда вступит в законную силу (а вступает оно в силу спустя месяц со дня его вынесения). Однако в медицинском отделе отметили, что согласны с решением суда.

Фото из архива «МГ»

Фото из архива «МГ»

Чудовищно выросло число детских суицидов. В чем причины и как это остановить

За четыре месяца 2021 года на 15,2% выросло количество детей, совершивших самоубийство, по сравнению с аналогичным периодом 2020 года.

В Казахстане 60% случаев суицида несовершеннолетних приходится на возраст от 15 до 17 лет. За первые четыре месяца 2021 года окончили с жизнью 53 несовершеннолетних. Это на 15,2% больше, чем за те же месяцы прошлого года.

Психологи сходятся во мнении, что на тенденцию увеличения случаев суицида повлияло, в том числе, онлайн-обучение. Об этом Infomrbo.kz сообщила Айгуль Беймишева, координатор социального проекта "Разработка и реализация комплекса мер по профилактивке суицида среди молодёжи" общественного фонда "Институт равных прав и равных возможностей Казахстана", ассоциированный профессор Университета Нархоз, PhD.

— Полную картину мы получим к концу года, но уже сейчас очевидна тенденция к увеличению случаев попыток и завершённых суицидов.

Меры, связанные с пандемией, обострили ситуацию: дети оказались изолированными, у них пропали навыки коммуникации, эмоционального интеллекта, они очень мало бывают на воздухе. Дефицит общения, высокий уровень тревоги и страха отмечают специалисты как в области психологии, так и психиатрии.

Если до пандемии у нас были проблемы адаптации 1, 5 и 11 классов, то сейчас у нас будет проблема адаптации всех классов. Это гигантская нагрузка на всё — на образовательную систему, на детей, на родителей. Дети отучились ходить в школу, отучились заниматься. И сейчас важно, чтобы родители обратили на это внимание и не давили на детей в период адаптации, когда школьники вернуться в школу.

— Можно ли выделить основные причины, почему дети совершают самоубийства?

Нет прямой корреляции, например, с буллингом в школе или насилием в семье. Как правило, это комплексные проблемы. У нас многие просят: назовите три основные причины по степени ранжирования. Такого никто не скажет, ни один эксперт, и это правильно. В нашем проекте мы второй год уже придерживаемся биопсихосоциальной модели, то есть признаём, что в суицидальном поведении играют важную роль как биологические нарушения, так и психологические и социальные факторы. Если мы говорим о биологическом аспекте, то суицидальные наклонности имеют генетическую предрасположенность, а общий гормональный фон очень сильно влияет на эмоциональное состояние ребёнка. Социальный фактор — это семья, окружение, учебное заведение. Психологический фактор означает душевный комфорт — насколько ребёнку комфортно самим с собой.

Если говорить об архитектуре суицидального поведения, суицидальные мысли встречаются очень часто. Согласно статистике, они встречаются у более 50% людей на земле.

— Как распознать признаки суицидального поведения?

Это целый набор признаков. Во-первых, это действительно угроза убить себя. Как правило, все подростки, которые делали попытки или совершили суицид, предупреждали об этом. Подростки также часто занимаются самоповреждением, и это очень тревожный синдром. Те, кто намерен совершить суицид, ведут частые разговоры о смерти, постят в социальных сетях цитаты о самоубийстве. Подростки могут идеализировать самоубийство знаменитостей. Например, у подростков популярны предсмертные слова актёра Хита Леджера. Признаком суицидального поведения также может быть раздача личных вещей, прощание с близ-

кими.

— И как на это реагировать? Попытаться поговорить, самому выйти на контакт или обратиться к психологу?

Прежде всего надо попытаться переговорить, не обязательно сразу вести к специалисту. Важно просто обратить внимание на тревожное поведение. Современные подростки страдают низким уровнем коммуникации.

Потенциальные жертвы суицида имеют низкий контакт с родителями.

Даже при наличии дополнительных факторов (например, буллинга в школе), если у родителя нормальный контакт с ребёнком, есть шанс избежать суицида. Под контактом следует понимать уделённое время, заботу, физический контакт, зрительный контакт, развитие эмпатии. Родителю ни в коем случае не следует угрожать или спорить. Ребёнку нужно искренне поддержать: я всё понимаю, у тебя сложная ситуация, давай поговорим об этом.

— А если родители не замечают суицидального поведения ребёнка, у них низкий контакт и родители вообще весь день на работе? Нам всем следует быть более внимательными к окружающим нас людям?

— Да, нам нужно быть внимательнее, не проходить мимо. Если вы заметили признаки суицидального поведения у подростка, вам следует рассказать об этом его родителям и, опять же, объяснить им, что не надо давить, надо поговорить с ребёнком.

— Какие ещё есть меры профилактики суицида?

Этим надо заниматься комплексно — от семьи до Министрства образования. Мы провели серию онлайн-тренингов для родителей, в которых приняли участие почти полторы тысячи человек со всего Казахстана. Мы рассказывали об основных признаках, симптомах, дали статистику, базовые шаги, которые надо предпринять, если заметили у ребёнка признаки. Сейчас готовим серию тренингов для школьных психологов, где они на высоком квалифицированном уровне обучатся профилактике.

Но главная мера всё та же — общаться со своим ребёнком, быть с ним в контакте.

Важно, чтобы родители спокойно могли поговорить с ребёнком о его желании совершить суицид, не избегая темы.

— Возможно ли сделать так, чтобы подобных мыслей у ребенка вообще не было?

Я думаю, нет. Это будет уже не человек, а робот. У любого нормального человека время от времени появляются нормальные суицидальные мысли. Например, в период апатии, депрессии. Это нормально. С другой стороны, важно вовремя переключаться. Эмоциональный фон у человека же не ровный — сегодня хорошо, завтра нет. Это абсолютно нормально. Сегодня человек задумался о суициде, а завтра отгнал эту мысль прочь — ерунда какая.

— В каком возрасте у ребёнка появляются мысли о суициде, есть ли статистика?

— Статистика подросткового суицида начинается с 10 лет. Видимо, до этого периода у ребёнка возраст неосознанности.

— Сейчас дети живут в мощном информационном потоке наравне со взрослыми и, как мне кажется, невозможно обрывать информационный вакуум вокруг ребёнка. Так вот



мой ребёнок спросил меня знаю ли я, кто такие "суицидники" в 8-летнем возрасте. Он прочитал статью о "Синем ките" и уже успел сформировать своё собственное мнение.

— На мой взгляд, неправильно изолировать ребёнка от всего, даже негативного. И здесь главное — не запрещать, а объяснять, расставлять акценты. Важно объяснить, что в жизни бывает всякое, проиграть поведенческие модели. Суицид, как и педофилия, был, есть и, скорее всего, будет. Поэтому надо расставить акценты и приоритеты, а не отрицать существование суицида.

— А в каком возрасте с ребёнком надо говорить о суициде? И по запросу, как это было у меня, или превентивно?

Лучше, конечно, предупреждать. Например, глупо объяснять 15-летней девочке, откуда берутся дети. Так и по вопросу суицида, надо говорить раньше. Правда, нет универсального возраста и ответа, каждый случай индивидуален — всё зависит ещё и от семьи. Если у родителей хороший контакт, и по запросу ребёнка можно поговорить.

Главное, говорить не в форме лекции, а в беседе между делом.

Но во многих семьях есть табуированные темы, в числе которых и суицид. В нашей ментальности я встречаю представление о том, что если мы не будем говорить о суициде, то нас это обойдёт стороной. Поэтому, повторяюсь, общайтесь со своими детьми, обращайтесь внимание на детей родственников и соседских детей.

Иллюстрационное фото с сайта syrboy.kz

Утопленные в Европе авто появятся в Казахстане осенью — эксперт

Завоз в Казахстан утопленных автомобилей из Европы начнется уже осенью этого года. Такого мнения придерживается известный автомобильный эксперт и общественник Арсен Шакуов. Он дал несколько советов казахстанским автолюбителям, как не купить пережившую стихийное бедствие машину.

По словам Шакуова, в соцсетях уже появляются предпосылки для появления на отечественном авторынке европейских "утопленных". Он отметил, что в крупных Instagram-пабликах публикуются различные ролики, в которых демонстрируется состояние машин после наводнений.

"Вот недавно показывали BMW серии X6. Она практически целая и в идеальном состоянии, но грязная и утопленная. И я подумал, что сейчас люди возьмут трипчюку, отмоют и отправят эту машину в Казахстан. При просмотре данного видео эта мысль появилась не только у меня, но и, наверное, у большинства отечественных автолюбителей. Особенно интерес появится у тех, кто зарабатывает на этом деле", — предположил специалист.

Шакуов рассказал, что после стихийных бедствий страховые компании списывают поврежденные машины как полностью поврежденные. Далее они попадают на аукционы и скупаются за бесценок людьми, которые на этом спекулируют.

"Сначала страховщики отгоняют утопленные авто на специальную стоянку. Затем владельцу выплачивается ущерб, а машина уже будет считаться страховым утилем. На этом процедура страхового оформления завершается. После этого неликвидный товар по низкой цене выставлят на торги и, скорее всего, такой автомобиль будет передан или продан лицам, которые занимаются перепродажей авто с аукциона и зарабатывают так", — добавил он.

Как сообщил казахстанский эксперт, после этого так называемые "мастера" начинают восстанавливать утопленные авто и приводить их в рабочее состояние. Он отметил, что процесс реставрации будет происходить обычным способом с минимальными вложениями. Для этого машину высушат, почищают, проведут химчистку, а также подкрасят или заменят поврежденные детали кузова.

"Вся реставрация пройдет не в той стране, где был утоплен автомобиль. В Европе с ними ничего не будут делать. Тем более в Германии живут очень много людей — выходцев из стран бывшего Советского Союза: России, Казахстана и так да-

лее. Эти бизнесмены, которые уже "прохавали" данную тему, уже имеют огромные площадки, где продаются весь этот утопленный транспорт. Они приведут в порядок машины и, возможно, будут продавать их даже в самой Германии. Все будет зависеть от того, насколько сильно авто было повреждено в результате стихийных бедствий. Если были минимальные повреждения, то его цена не будет сильно падать", — подчеркнул Шакуов.

По его словам, в Казахстан утопленные машины, возможно, будут завозить через Армению, Россию или Кыргызстан. Соответственно, у нас они в первую очередь появятся в западных и южных регионах страны.

"Навряд ли такие авто напрямую будут завозить к нам. Скорее всего, их сначала пригонят в прибалтийские страны. Оттуда легче завезти в Россию. Далее они уже появятся в Казахстане, но с российским учетом. Поэтому тут нужно остерегаться авто из соседних стран.

Если считать, что на оформление страхового случая уйдет максимум один месяц. Далее еще месяц будут проводиться торги. Затем процесс реставрации также займет максимум один месяц. После этого машину начнут перегонять. В итоге спустя около 3-6 месяцев начнется завоз лама утопленного автопрома в Казахстан", — сказал специалист.

Арсен Шакуов отметил, что в Европе очень популярны местные автомобильные бренды. Поэтому он советует казахстанцам через два-три месяца проявлять крайнюю бдительность при покупке европейских марок авто.

■ "Каждая машина, которая была повреждена в каком-либо происшествии и утилизирована, фиксируется в базе данных. Поэтому через VIN-код можно пробить всю предысторию автомобиля: кто был владельцем, с какого аукциона он был продан, какие полицейские записи были. Очень тяжело узнать, был ли транспорт в каком-то страховом моменте, если он не числится по страховому случаю", — добавил он.

Автомобиль, поврежденный во время наводнения, может иметь

множество неисправностей. Эксперт сообщил, что если у вас нет возможности пробить авто через VIN-код, есть другой способ. По его словам, неприятный запах в утопленных авто очень легко вывести химическими растворами.

"Однако очень тяжело высушить центр электропроводов, которые проходят жгутовую систему. То есть их собирают в большом количестве в одном месте. И это крайне труднодоступное вакуумное место, где очень плотно между собой связаны от 10 до 50 проводов. Оно практически не сушится. Я советую разрезать этот жгут и проверить внутри влажность."

Если этого не сделать сразу, то со временем могут возникнуть проблемы с электроникой. Это неправильная подача электропитания в компьютеры и микросхемы, где все это начнет сгорать. То есть машина может год нормально проехать, а потом "бах" — и заглохнуть. И уже потом выяснится, что она является "утопленным". Поэтому следует обратить особое внимание на то, как функционирует ее электроника", — отметил Шакуов.

По словам эксперта, покупатели должны помнить: если машина ведет себя неадекватно, а не связанные между собой ее электронные системы не работают, то есть вероятность, что она имела серьезный контакт с водой.

Специалист подчеркнул, что не все казахстанцы имеют возможность приобрести новую машину, поэтому покупая авто с пробегом из Европы. Тем не менее Шакуов рекомендует походить пешком и накопить деньги на автомобиль из салона, нежели попасться на утопленный автохлам из Европы. Лучше покупать у продавца, который потом будет отвечать за свои обязательства, подытожил эксперт.

Источник: Tengrinews.kz

«Современные родители — бульдозеры, которые расчищают ребёнку путь». Почему детям бывает трудно в первом классе

Прошло больше половины лета, и родители будущих первоклассников всё чаще начинают задумываться: насколько хорошо их дети готовы к школе? И как вообще измерить эту самую готовность? В эфире «Радиошколы» мы поговорили об этом с Юлией Родионовой — доцентом кафедры дошкольного образования Института педагогики и психологии образования МГПУ.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЛУЧШЕ ОТДАВАТЬ РЕБЁНКА В ШКОЛУ

На мой взгляд, важно не столько абстрагироваться от биологического возраста ребёнка и посмотреть на то, насколько сам

он готов к обучению в школе. И это прежде всего психологическое, эмоциональное, нравственно-волевое развитие. В конце концов, сформированное желание ребёнка учиться. К сожалению, сейчас родители при принятии такого очень се-

рьезного для ребёнка решения исходят из каких-то своих удобств. Иногда предпочитают ещё на годик задержаться в детском саду, потому что по сравнению со школой здесь очень щадящий режим в первую очередь для самих родителей.

Или же, наоборот, поступают в угоду каким-то своим амбициям, хотят иметь возможность сказать: «А мой пошёл в школу в 6 лет». И тем самым тоже пренебрегают пониманием того, насколько хорошо готов ребёнок к школе, нужно ли

ему это именно сейчас. Детские психологи, которые работают в образовательных, в дошкольных организациях, в школе, имеют достаточно богатый арсенал специальных диагностических методик, благодаря которым и опре-

деляют готовность ребёнка к школе. Они дают рекомендации, чем можно заниматься с ребёнком летом, или посоветуют задержаться в детском саду. Если у вас нет возможности обратиться к специалисту, то здесь я могу

порекомендовать использовать следующие показатели:

* *Нормальное физическое развитие и координация движений — достаточна ли развита мускулатура у ребёнка, точность движений, готовность руки к выполнению таких мелких тонких движений — письма. Владеет ли ребёнок ручкой, карандашом, кистью и так далее.*

* *Желание учиться — тоже очень важная вещь для детей дошкольного возраста. Как ребёнок относится к обучению, считает ли он это значимым делом, стремится ли к приобретению знаний? Или всё-таки интерес к школе у него скорее игровой, ему нравятся атрибуты школьной жизни: пенал, красивый ранец, портфель, школьная форма и вообще статус ученика как показатель некой взрослости. А на самом деле глубинный этап ученика ребёнок ещё не осознаёт.*

* *Плюс ко всему проявление самостоятельности ребёнка, владение приемами умственной деятельности. Ну, например, насколько хорошо ребёнок умеет обобщать какие-то понятия, классифицировать предметы, дифференцировать их по группам: животные, растения и так далее.*

* *Умеет ли он вступать в общение с детьми, со взрослыми, не пугает ли его чужой, посторонний взрослый. Ориентировка в пространстве, на листе бумаги и так далее.*

НА ЧТО ЕЩЕ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПЕРЕД ШКОЛОЙ

Я бы порекомендовала родителям обратить внимание на следующее: как ребёнок выражает свои эмоции, как себя ведёт в общественных местах. С психологической точки зрения ребенок 6–7 лет уже должен управлять своими желаниями. И следует уделить особое внимание дошкольнику, если он может прилюдно устроить скандал в магазине.

Посмотрите, как ребёнок реагирует на проигрыш в какой-то игре: домино, ходилки, где есть победитель. Если ребёнок сердится, обижается, раздражается из-за проигрыша — это нормально. Но если он после этого отказывается от продолжения игры, уходит, замыкается в себе, то это говорит о том, что ребёнок нуждается в помощи. Ему нужно

показать способы, как с такой досадой можно справиться.

Нужно посмотреть, как ребёнок понимает ваши словесные инструкции. Не одношаговые («Убери за собой игрушки», «Принеси что-то»), а инструкции, которые имеют несколько этапов. Если ребёнок запоминает только первое действие и последнее, а всё, что было между ними, он теряет, то в школьной жизни у него будут трудности. Он, скорее всего, не будет успевать за учителем, за классом.

ПОСМОТРИТЕ, ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. ЭТО ТОЛЬКО ИГРЫ?

Всё-таки в дошкольном возрасте у детей появляется познавательная активность. Есть ли моменты, когда на 15–20 минут ребёнок откладывает игрушки и берёт книгу, рисует или решает ребусы? Здесь как раз у ребёнка формируется усидчивость и концентрация внимания. Это говорит о внутренней сформированности, готовности к обучению в школе. Если этого нет, то нужно предлагать ребёнку такие занятия.

Некоторые родители начинают жаловаться и говорить: «Он такой ленивый!» Но дошкольник и лень — это два несовместимых понятия! Если он говорит: «Давай не будем, давай завтра», — это значит, что ему, скорее всего, просто сложно и он не хочет оканчиваться в ситуации неуспеха, умственного напряжения. Он нуждается в гораздо большей помощи, чем вы ему оказываете.

Иногда родители считают, что если ребёнок пошёл в школу, то домашнее задание — это уже его самостоятельный труд. Но нет, ему пока рановато. Не надо выполнять что-то за него, подсказывать ему какие-то решения, но организовать выполнение домашнего задания нужно. Подсказать, как обустроить рабочее место, помочь отрегулировать свет, разложить учебники, предложить сесть за занятия. В первом классе это обязанность родителей.

ПОЧЕМУ ДЕТИ ПЕРЕСТАЛИ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ

Проблема минимальной самостоятельности

— это не проблема детей. Из человека, который сопровождает ребёнка по жизни, современные родители превращаются в бульдозер, который просто расчищает сыну или дочке жизненный путь. Давайте ребёнку возможность самостоятельно что-то делать! Это очень важно, потому что школьная жизнь очень регламентирована. Крайне важно прийти в школу и самому быстро передеться, переобуться. На одежде обязательно должны были вешалки, мешок для сменной обуви должен быть большим. И ещё очень важный момент: настройтесь на то, чтобы портфель ребёнка привык собирать с вечера, потому что утром на это времени не останется.

Что же касается педагогических ошибок в воспитании: бывает, ребёнку предоставлено слишком много времени для самого себя. И в результате процесс развития внимания у него задерживается, его привлекают лишь яркие материалы. И он, не успев доделать одно дело, выдур переключается на следующее. Некоторые мамы жалуются: «У меня дома огромное количество незавершённых рисунков или каких-то поделок». А все потому, что у ребёнка нет радости от завершённой работы.

Родителям, которые замечают за своим ребёнком такое поведение, нужно взять любой незавершённый рисунок и предложить его доделать. Иначе у ребёнка закрепляется негативный паттерн поведения: не получается — брошу. А ведь вся школьная жизнь будет связана именно с преодолением таких умственных трудностей и получения от этого удовольствия.

■ **Очень важно даже маленькие успехи ребёнка радостно приветствовать. Важно показывать, что они важны и вам, потому что ребёнок очень зависим от оценки взрослого (и это нормально).**

О медленных детях. Когда мы говорим о врожденных особенностях нервной системы, то мы в первую очередь имеем в виду соотношение процессов торможения и возбуждения нервной системы. Влияет и темперамент ребёнка: есть флегматики, меланхолики — им никогда не утнаться за сангвиника-

ми и холериками. Ещё медлительность характерна для детей с левшеством. Тут уже взрослым нужно подстраиваться под такого ребёнка, а ни в коем случае не торопить.

НУЖНО ЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ ПЕРЕД ШКОЛОЙ

В современных реалиях нейропсихолог воспринимается как некий волшебник и маг. Он взмахнёт палочкой, и все проблемы исчезнут. Я с большим уважением отношусь к труду нейропсихологов, но в массовом их посещения не требуются. Я с большим уважением отношусь к труду психологов, но в массовом их посещения не требуются.

Кому можно рекомендовать таких специалистов? Это дети, у которых наблюдается какая-то зеркальность, особенно это становится очевидным, когда детей начинают знакомить с буквами и цифрами. Некоторые буквы алфавита обладают симметричностью («м», «о», «н»), и с ними всё хорошо. А другие буквы имеют чёткую центральную ось («я», «р», «с») — и их некоторые дети долго и упорно пишут

в зеркальном отражении. Это может насторожить.

Или при обучении письму наблюдается некоторое застревание ребёнка. Например, он по несколько раз пишет одну и ту же букву в слове или целый слог повторяет несколько раз. Это тревожные звоночки, и в этом отношении действительно лучше обратиться к нейропсихологу. Потому что что может предложить педагог?

По несколько раз упражняться и переписывать. Это, конечно, неэффективно, приводит и к утомлению, нежеланию ребёнка учиться.

ВАЖЕН ЛИ СОЦИАЛЬНЫЙ ОПЫТ ДЕТСКОГО САДА

Я придерживаюсь мнения, что детский

сад — это самая лучшая площадка для социализации детей. Хотя не так уж плачевно всё складывается для тех, кто в саду не ходит. Действительно, в крупных городах есть огромная сеть психолого-развивающих центров, детских клубов, секций, кружков, которые посещают дети. После них нахождение в классе не является взрывной социализацией. Но в то же время ряд нюансов. Обычно в первом классе от 27 до 30 детей. В группах детского сада аналогичная ситуация. В то время как студия или кружок — это 10–15 детей, а если больше, то родитель задумывается: нужен ли такой кружок? Плюс ко всему, педагог, перед которым не 30 детей, а 10, прислушивается к каждому ребёнку больше. Кроме того, педагог в студии имеет и финансовую заинтересованность в вашем ребёнке. Ему важно, чтобы все дети посещали его занятия. В детском саду ситуация не такая тепличная и более приближенная к школьным реалиям — и это хороший опыт для ребенка.



ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Гослицензия №КЗ701АА00005828 от 30.09.2015 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК



По заключению Независимого агентства аккредитации и рейтинга (НААР/IAAR) ЗКИТУ входит в ТОП 15 лучших высших учебных заведений Казахстана.

БАКАЛАВРИАТ

- Дошкольное обучение и воспитание
- Педагогика и методика начального обучения
- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- Информатика
- История
- Основы права и экономики
- Правоохранительная деятельность
- Казахский язык и литература
- Русский язык и литература в школах с нерусским языком обучения
- Музыкальное образование
- Психология
- Культурно-досуговая работа
- Библиотечное дело
- Иностранный язык: два иностранных языка

МАГИСТРАТУРА

- Переводческое дело
- Государственное и местное управление
- Менеджмент
- Экономика
- Экономика и менеджмент (по отраслям)
- Учёт и аудит
- Финансы
- Туризм

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:

1. Документ о среднем, техническом, профессиональном или высшем образовании с приложением (подлинник)
2. Сертификат ЕНТ
3. Медицинская справка: форма 063, форма 086 (со снимком флюорографии)
4. 6 фотографий размером 3x4
5. Копия документа, удостоверяющего личность
6. Адресная справка

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:

- ГРАНТЫ!
- ИМЕННЫЕ СТИПЕНДИИ
- СКИДКИ АБИТУРИЕНТАМ
- ВОЕННАЯ КАФЕДРА
- ОБЩЕЖИТИЕ

г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194. Тел.: 8 776 710 22 99.

Педагогический факультет [e-mail:wkha@mail.ru](mailto:email:wkha@mail.ru), [@wkitu_pedfak](https://www.facebook.com/wkitu_pedfak) Факультет языков [e-mail:fakultetyazykov@mail.ru](mailto:email:fakultetyazykov@mail.ru), [@fakultet_yazykov](https://www.facebook.com/fakultet_yazykov)



УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Гослицензия АБ №0036468 выдана 02.09.2009 г. выдана Управлением образования ЭКО Агентства ЭКО

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ НА 2021–2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ И НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ КВАЛИФИКАЦИЯМ:

4S01140101 «Учитель начального образования»

4S 01120102 – Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения

4S01140701 «Учитель информатики начального и среднего образования»

4S01140103 «Учитель иностранного языка начального образования»

4S01140601 «Учитель казахского языка и литературы»

4S01140501 «Учитель физической культуры»

4S03220101 «Библиотекарь»

4S03220202 «Делопроизводитель»

4S04120103 «Менеджер по банковским операциям»

4S04110102 «Бухгалтер»

4S04210101 «Юрист»

4S02310101 «Переводчик»

4S06130103 «Разработчик программного обеспечения»

4S06130105 «Техник информационных систем»

Форма обучения: очная, заочная

Язык обучения: казахский, русский

ВНИМАНИЕ!!!

На педагогические специальности выделяется государственный образовательный заказ (гранты).

г. Уральск, ул. А. Тайманова, 135.

Тел.: 8 705 815 96 04, 8 705 177 83 71, 50–02–84.

www.ugk.kz, [@Ugk_18](https://www.facebook.com/ugk_18)



Спас тонущего друга: школьника наградили медалью

Девятиклассника наградили медалью за героизм.

Случай произошел 19 июля в селе Карауылтобе Акжайыкского района. 15-летний Асылан Орахаев спас друга, который тонул в реке Урал.

30 июля в здании департамента временно исполняющий обязанности начальника ДЧС ЗКО Рашид Блялов пригласил героя и его родителей, вручил медаль министерства по ЧС, а также поблагодарил за казанный героический поступок. Мальчику от личного состава департамента вручили благодарственное письмо и памятный подарок. Кроме этого, спасатели поблагодарили родителей за воспитание сына и пожелали самому герою успехов в учебе и удачи в дальнейших начинаниях.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Фото ДЧС ЗКО

ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ
В ТД «МЕГАСТРОЙ»
по адресу: ЕСКАЛИЕВА, 305

НА ПОСТОЯННУЮ РЕБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

- Сварщик-аргонщик
- Бухгалтер
- Продавцы-консультанты
- Торговые представители
- Официальное трудоустройство
- График 6/1 с 9:00 до 18:00

8 777 230 90 85 8 7112 51 94 56

Ждем ваше резюме на электронный адрес:
megastroy_sm@mail.ru

49 млн тенге перечислили родители Эмира детям со СМА

Эти деньги поступили семье после закрытия сбора.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Родители Эмира Талех Шахмаров и Сабина Давлеткалиева в социальной сети Instagram опубликовали пост, в котором подвели итоги сбора средств на лечение их сына. На протяжении нескольких месяцев казахстанцы собирали деньги на лечение мальчика. У Эмира диагностировали СМА – спинальную мышечную атрофию. Двухлетнему малышу требовался самый дорогой укол в мире Zolgensma, стоимость которого составляла 1 миллиард тенге. Лишь в мае общими усилиями удалось закрыть сбор, семья отправилась в Москву, и 4 июня Эмир получил долгожданный укол.

– Как вы помните, наш сбор был закрыт анонимным благотворителем, который добавил необходимую недостающую сумму

на лечение, а также на покупку технических средств реабилитации и на дальнейшую реабилитацию. Мы оплатили дорогостоящий препарат Zolgensma и 4 июня в Москве Эмир смог получить инъекцию и был под наблюдением врачей НЗЦД в течении недели. 18 июня мы смогли вернуться домой и в спокойной обстановке мы заказали и оплатили основные ТСР. Наблюдая за хорошим состоянием Эмира и отсутствием сильных побочных эффектов от препарата, мы понимаем, что не нуждаемся в дополнительных расходах. И поэтому мы с уверенностью можем говорить о том, что денег, которые были выделены благотворителем, нам хватило, – написали родители Эмира.

По их словам, с помощью неравнодушных людей удалось собрать 718 миллионов тенге, оставшуюся сумму добавил анонимный



благотворитель. Деньги направили на покупку самого препарата. – Поэтому все средства, которые поступали сверх, после закрытия сбора, мы решили передать другим детям. После закрытия сбора на счёт Эмира поступило около 49 миллионов тенге. Деньги переведены на счета Эмили Керимбаевой и Айсемиз Еркин. У них та-

кой же диагноз, как и у нашего сына. Хотим ещё раз выразить огромную благодарность всем кто принял участие в нашем сборе и вносил свой вклад! Спасибо, что помогли нам в лечении нашего сына! – заключили счастливые родители Эмира.

Фото со страниц Эмира Шахмарова

«Акжайык» обыграл «Астану»

Матч четвертого тура группового этапа кубка Казахстана между "Акжайыком" и столичной «Астаной» прошел в Уральске 1 августа.

БОЛАТ БЕКМАГАМБЕТОВ

Игра завершилась со счетом 3:0. Голем в составе хозяев отметились Михаил Гащенко, Лука Имнадзе и третий гол записал на свой счет Евгений Козлов. Благодаря этой победе «Акжайык» поднялся с 3-го на 2-е место в турнирной таблице. Это был ответный матч, первый прошел в Нур-Султане 24 июля. Тогда "Акжайык" проиграл со счетом 1:0.

Посмотрев на состав «Астаны», что прилетела в Уральск, можно обнаружить, что это не основной состав, главные звезды команды сейчас готовятся к матчам Лиги конференций. Но нам, болельщикам, этот факт не важен, нам была важна победа нашего клуба. Да и вообще, будет ли кто-то вспоминать, был на поле против "Акжайыка" основной состав или резервный. Важ-

ОЛИМПБЕТ

ФУТБОЛН КАЖАХСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ КУБЫ

КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ФУТБОЛУ

С ТОВА

КОМАНДАЛАР	О	Ж	Т	У	ДА	У
1 ҚАЙСАР	4	2	2	0	3-1	8
2 АҚЖАЙЫҚ	4	2	1	1	5-1	7
3 АСТАНА	4	2	1	1	4-5	7
4 АҚТӨБЕ	4	0	0	4	3-8	0

нее то, что в истории эта победа сохранится как победа, в битве против настоящего гранда Казахстанского футбола. Она сделала отличную рекламу всему футболу на западе Казахстана и позволила взойти на высокое место в турнирной таблице.

В той игре не только игроки «Акжайыка» солировали, в ударе были и болельщики. Во многом победить команде помогли

они, обеспечив потрясающую атмосферу на стадионе. А команда отблагодарила фанатов за такую поддержку.

Следующий матч уже через 3 дня, 7 августа, «Акжайык» на стадионе им П.Атояна встретится с командой «Актобе». Билеты на этот матч уже в продаже! «Актобе» также как и «Астана» является титулованным и очень популярным клубом нашей страны.

Встреча с этой командой носит принципиальный характер, болельщики называют встречу этих двух команд «Западное Дерби». Игроки и болельщики часто рассматривают это дерби, как самое принципиальное для обоих клубов. Турнирная таблица, очки, и все остальное здесь отходит на второй план. На дерби всегда боевой настрой и победа в нем имеет особый вкус.

Боли в пояснице у женщин: причины и лечение

В зависимости от причин возникновения боль в пояснице подразделяется на три вида: неспецифическая, радикулярная и связанная с серьезной патологией.

ПАТОЛОГИЯ

Самые редкие и опасные для здоровья и жизни боли связаны с серьезной патологией.

«Любая острая боль внизу живота, в районе копчика и малого таза должна насторожить», – считает профессор, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики Волгоградского государственного медицинского университета Ольга Курушина.

О серьезных заболеваниях может говорить:

- * быстрая беспричинная потеря массы тела и предрасположенность к онкопатологии;
- * слабость в ногах и нарушение чувствительности и функций органов малого таза;
- * повышенная температура тела;
- * травма или установленный диагноз остеопороза в прошлом и возраст

старше 55 лет; * длительное сохранение болезненных ощущений и их интенсивности, несмотря на лечение;

* общая слабость или нарушение походки, усиление боли ночью и ее постоянство даже при изменении положения тела.

«При появлении таких симптомов следует сразу обратиться к врачу и пройти углубленное обследование», – отмечает Курушина.

РАДИКУЛЯРНАЯ

Во второй половине жизни у женщин часто появляются радикулярные боли. Они могут возникать и у девушек. Поводом может стать тяжелый физический труд, частые сгибания и наклоны туловища, подъем тяжестей, особенно в сочетании с переохлаждением, сидячий образ жизни, а также вибрационные воздействия. В группе риска находятся люди, которые вынуждены длительно находиться в статическом напряжении, сидячем положении – профессиональные водители, офисные работники, учителя. Часто радикулярные боли начинаются во время беременности, когда изменяется биомеханика позвоночника. Центр тяжести перемещается к животу, и женщине становится сложно расслабить мышцы позвоночника. Их напряжение приводит к защемлению нервных корешков.

«Компрессионная радикулопатия вызвана сдавлением корешка спинно-мозгового нерва. Боль сопровождается нарушением одной или нескольких функций этого нерва: двигательной, чувствительной или трофической. То есть возникает нарушение движений, слабость в мышце, иннервируемой этим корешком, появляется зона онемения или „мурашек“, нарушается рост волос или ухудшается состояние кожи в области иннервации. Радикулярный вид боли домашним способом не лечится. Сдавление корешков нервов требует подключения противовоспалительных препаратов, которые выписываются по рецепту», – говорит Ольга Курушина.

«Компрессионная радикулопатия вызвана сдавлением корешка спинно-мозгового нерва. Боль сопровождается нарушением одной или нескольких функций этого нерва: двигательной, чувствительной или трофической. То есть возникает нарушение движений, слабость в мышце, иннервируемой этим корешком, появляется зона онемения или „мурашек“, нарушается рост волос или ухудшается состояние кожи в области иннервации. Радикулярный вид боли домашним способом не лечится. Сдавление корешков нервов требует подключения противовоспалительных препаратов, которые выписываются по рецепту», – говорит Ольга Курушина.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ

Практически у 85% женщин встречаются неспецифические, или скелетно-мышечные, боли в пояснице. Причинами их возникновения являются нарушения в работе мышечно-связочного комплекса, межпозвонкового диска, межпозвонковых суставов, нервного корешка и твердой мозговой оболочки. Часто провокаторами становится малоподвижный образ жизни, продолжительные статические нагрузки, например, длительная езда в автомобиле или сидение за компьютером, ношение тяжестей,

нервное перенапряжение и стрессы.

«Неспецифическая боль локализуется в пояснице, может быть достаточно сильной, даже мешать двигаться, сопровождается тяжестью внизу спины, усиливается при движении и проходит при расслаблении. Например, человек лег спать, нашел удобную позу, боль прошла. Утром встал, начал двигаться, мышцы напряглись, боль вернулась. Если пропальпировать мышцу – боль усилится», – сказала Ольга Курушина.

Для лечения неспецифической боли в пояснице используют нестероидные противовоспалительные средства. Они могут быть в форме таблеток, инъекций, мазей, гелей и спреев. Их назначает врач при отсутствии противопоказаний. Также он может порекомендовать и другие способы лечения: физиотерапию, акупунктуру, массаж, лечебную физкультуру.

Во время острой боли нельзя делать зарядку и применять греющие и раздражающие методы лечения, например, массировать, лежать на иглах, мазать средством с ядом змеи.

«Эти способы приносят облегчение на несколько часов, но после пациент уже не может разогнуться: усиливается локальное кровоснабжение, нарастает отек, боль увеличивается многократно», – пояснила Ольга Курушина.

Если боли возникают время от времени как результат малоподвижного образа жизни, то стоит заняться лечебной физкультурой, йогой, медитацией, плаванием. Упражнения на напряжение и расслабление мышц укрепят поясницу и улучшат физическое состояние.

Источник: АиФ Здоровье
Иллюстрационное фото с сайта ortodilen.ru



@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Нусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-ой) | ул. Жангир хана, 52/2

phoenix.apteka@gmail.ru @phoenix_apteka

«ФЕНИКС» АПТЕКА

ул. Уразбаевой, 2/4 н.п.1

8 776 745 03 70 | 8 701 544 35 38

Акция 12007873 от 01.08.2012 года №17 "Департамент комитета по развитию индустриальной и фармацевтической деятельности г.п. Астана"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazvukovkavkazhstan

10% скидка

АКЦИЯ

Прием по записи:
8 771 085 36 36
8 (7112) 51-34-58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия на оказание дерматокосметологических услуг от 21.02.2019г. № 00788 ДЛ, выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО на платной основе оказывает следующие дерматокосметологические услуги:

1. Приём дерматокосметолога - 2000 тг (1 приём)
2. Чистка лица механическая + ультразвуковая - 4000 тг (1 процедура)
3. Массаж лица - 4000 тг (1 процедура)
4. RF-лифтинг - 4000 тг (1 процедура)
5. Плазмолечение - 10000 тг (1 процедура)
6. Мезотерапия - 10000 тг (1 процедура)
7. Биоревитализация - 25000 тг (1 процедура)
8. Пилинги - 5000 тг (1 процедура)
9. Удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование) - 1000 тг (1 единица)
10. Удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование) - 500 тг (1 единица)
11. Филлеры для губ, носогубных складок - 45000 тг (1 процедура)
12. Диспорт-ботулинотерапия - 400 тг (1 единица)
13. Лазерная терапия - 20000 тг (1 сеанс)
14. Лазерное удаление кожных образований - 20000 тг (1 сеанс)
15. RF - лазерный лифтинг - 20000 тг (1 сеанс)
16. Удаление татуировок, татуажа - 6000 тг (1 сеанс)
17. Ионфорез - 4000 тг (1 процедура)

Консультация дерматокосметолога и все процедуры проводятся по предварительной записи по телефону: 8 701 226 04 66, 8 705 834 15 83.

Чихать нет сил: как облегчить аллергию в летний сезон

Чаще всего она передаётся по наследству, поэтому даже тем, у кого не наблюдается нежелательных реакций, нужно быть осторожными.

Каждый год увеличивается количество людей, страдающих поллинозом, или «сенной лихорадкой» — аллергией на пыльцу. Её симптомы проявляются, как правило, весной и могут продолжаться до середины осени. О том, каковы причины аллергических реакций и как с ними бороться, рассказывает аллерголог, иммунолог Европейского Медицинского Центра, к.м.н. Ксения Яковлева.

Санскрин: прихоть или необходимость? Как ухаживать за кожей в летнее время

Из-за чего возникает сезонная аллергия?

В целом аллергия представляет собой особую реакцию организма на внешний раздражитель — так называемый «причинно-значимый аллерген». Если избежать с ним контакта, симптомы проявляться не будут, именно поэтому аллергия на пыльцу носит сезонный характер.

Чаще всего склонность к аллергии передаётся по

наследству. При этом «орган-мишень», который подвергается «удару», из поколения в поколение может меняться. Также существует теория, согласно которой подобные реакции могут возникать у человека, мало контактировавшего с бактериями в раннем возрасте.

Никаких больше тренировок: как изменения в погоде влияют на самочувствие

Какие симптомы характерны для аллергии?

Самые распространённые признаки аллергии — это зуд, насморк, чихание и покраснение слизистой глаза. Более тяжёлое течение может сопровождаться появлением кашля, приступами удушья. В любом случае человек испытывает неприятные ощущения, которые буквально мешают ему нормально жить.

Иногда случается так, что люди путают аллергию с другими заболеваниями, например ОРВИ. Здесь важно

учитывать, что при аллергических реакциях не повышается температура. В любом случае стоит обратиться за консультацией к врачу-аллергологу.

Можно ли полностью избавиться от аллергии на цветение?

К сожалению, «вылечиться» от аллергии на сегодняшний день практически невозможно, однако можно значительно облегчить её симптомы. При правильном лечении, которое подбирает врач-аллерголог, человек не ощущает никаких её проявлений.

Как можно облегчить симптомы сезонной аллергии?

Конечно, наиболее верный способ избавиться от неприятных симптомов аллергических реакций — избежать контакта с причинно-значимым аллергеном. Но в случае с пыльцой это почти невозможно.

Сегодня в аллергологии существует множество способов облегчить симптомы «сенной лихорадки». При лёгком её течении применяются антигистаминные препараты и другие лекарственные средства, уменьшающие выраженность симптомов. Более эффективным методом, который используют даже в сложных случаях, является АСИТ — аллерген-специфическая иммунотерапия, представляющая собой курс лечения аллергеном, вызывающим симптомы.

В результате такой терапии повышенная чувствительность к аллергену уменьшается. То есть человек перестает реагировать на контакт с пыльцой и симптомы не развиваются. Последние годы доступность АСИТ для пациентов увеличилась. Современные препараты для АСИТ существуют в виде таблеток и капель, что существенно упрощает их приём.

Источник: championat.com

Лицензия ЛП00618DCL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
Лаборатория			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Вязкость крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тепін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. **Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. **Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:**

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. Психолог - 4 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнінен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВНИМАНИЕ!!!

ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ВОЗОБНОВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕКС UP».

Check up — это комплексное экспресс-обследование за один день. Спешите полностью обследоваться в течение одного дня, проявите заботу о своем здоровье, сохранив при этом свое драгоценное время!

Телефоны для справок: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Как предотвратить деменцию?

Канадские ученые создали онлайн-калькулятор, который позволяет людям старше 55 лет оценить состояние своего мозга и способы снижения риска развития деменции в ближайшие пять лет.

Это первый бытовое прогностический инструмент, который позволяет выявить опасное состояние на стадии заражения и предпринять необходимые меры, которые позволят взять его под контроль. Такой калькулятор может быть адаптирован для любой страны мира.

По мнению специалистов, главные факторы в оценке риска деменции это: возраст, вредные привычки (курение и алкоголь), физическая активность, наличие стрессов, рацион, семейное положение, социально-экономический статус, образование, состояние здоровья, знание иностранных языков.

Но что делать, если калькулятор покажет, что риск деменции крайне высок? Как его снизить? Рассказывает врач-невролог медицинского центра Игорь Мацкин.

Врачи определяют деменцию как стойкое сни-

жение познавательной деятельности с определенной утратой прежних знаний и практических навыков. Самостоятельным заболеванием деменция не является. Чаще всего деменция развивается при болезни Альцгеймера. Также она является симптомом таких заболеваний, как болезнь Паркинсона, болезнь Бинсвангера и других.

В основе данного состояния лежит накопление патологического белка бета-амилоида в серых клетках мозга. В результате количество этих клеток критически уменьшается и нарушается взаимодействие между ними, что влечет за собой нарушение когнитивных способностей.

Точно оценить риск деменции у конкретного человека пока невозможно, но существуют способы оценки комплекса факторов, которые могут оказать значительное влияние на развитие заболевания. Известно, что большую роль

играют наследственность, текущее состояние организма с хроническими заболеваниями и образ жизни.

Современная медицина умеет не только снизить риск возникновения деменции, но и замедлить ее наступление и быстрое развитие, если патологические процессы уже начались.

Залог успеха — в комплексном подходе к образу жизни. Каждый человек может значительно снизить риск развития деменции с помощью простых известных всем рекомендаций. В первую очередь это здоровый образ жизни. Нормальная масса тела, отказ от курения, сбалансированное питание и ограничение алкоголя, особенно со средних лет, значительно снижают риск заболевания.

По последним данным международных исследований, наиболее важными элементами профилактики

являются соблюдение режима сна и умеренные, но регулярные, аэробные нагрузки.

Сон критически важен, потому что во время сна из клеток выводится бета-амилоид (продукт метаболизма клеток, который скапливается в течение дня. Если же человек хронически недоспает, белок, вместо того чтобы нормально выводиться из организма, начинает интенсивно накапливаться.

Тот же эффект дает и регулярная физическая нагрузка. Скандинавская ходьба, плавание, велосипед, даже обычная прогулка на расстояние не менее 3 км в день хорошо зарекомендовали себя как меры профилактики.

Если у человека уже имеется сердечная патология, артериальная гипертония, сахарный диабет, гиперхолестеринемия, важно динамически за ними наблюдать и строго придерживаться назначенного

лечения, поскольку эти заболевания опасны не только сами по себе, но также увеличивают риск развития сосудистой деменции и болезни Альцгеймера.

У деменции много разных проявлений. Важно их вовремя заметить, что на практике не так просто. Например, апатия — самый устойчивый симптом заболевания — в начале развивается как возрастная особенность личности и характера, реакция на стресс, депрессия, а иногда и просто как изменение настроения.

До начала развития явных проявлений установить ранние признаки заболевания можно только при проведении детального (расширенного) нейропсихологического тестирования. Оно позволяет «выиграть» 8–10 лет до явного проявления деменции. Этим занимаются неврологи и нейропсихологи с помощью комплексных методов. При необходимости

могут быть дополнительно назначены анализ спинномозговой жидкости, МРТ головного мозга, исследование крови на определенные показатели, УЗИ артерий головы и шеи и другие.

Эти обследования позволят определить тип заболевания и выбрать тактику лечения для повышения качества жизни. Увы, деменция полностью неизлечима, но сегодня медицина может существенно замедлить ее.

В среднем необходимость в таком тестировании может возникнуть в возрасте после 65 лет при появлении первых нарастающих признаков: стойкое снижение настроения, апатия, снижение памяти и затруднение при выполнении привычных навыков.

Не занимайтесь самолечением, при появлении симптомов обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Источник: ЛиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП006170L №0181301 от 5.07.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач-рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач-рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на мерсириоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дюоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования перианального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012ОГЭК 5-15 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование перианального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипиновым антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594	АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР	
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553	ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ	
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640	СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579	СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577	ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО	
		Забор материала: С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч	
		Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке. ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:	
		• принимать пищу	
		• пить	
		• курить	
		• чистить зубы	
		• полоскать рот и горло	
		• использовать спрей освежитель для ротовой полости	
		• жевать жевательную резинку	
		• промывать нос	
		• использовать спреи, капли, мази для носа	

г. Уральск, ул. Г. Курмангаalieва, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek@mail.ru

СОВЕТЫ ОТ БАРИСТЫ

Что можно добавить в кофе, чтобы придать ему более насыщенный вкус



Выпить чашечку бодрящего кофе утром – любимый ритуал. Сегодня хочу рассказать, что добавляют в кофе для придания новых ноток наслаждения. Заваривать кофе – настоящее искусство. В этом я снова и снова убеждаюсь, когда добавляю новую специю в напиток.

КОРИЦА

Даже без сахара кофе с корицей будет манить любого сладкоежку. Корица смягчает горечь и придает сладковатый аромат. Если тебе приелся горький или кисловатый вкус эспрессо, добавь щепотку корицы в напиток. И ты полюбишь его снова.

ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ

Перец горошком в турке или щепотка черного молотого перца в кружке разожжет аппетит и новые эмоции. Напиток с перцем не для неженки. Такой дуэт взбодрит и согреет в холодный унылый день.

КАРДАМОН

Кардамон – необычная специя. Он добавляет экзотический и свежий привкус кофейному напитку. В кардамоне содержатся эфирные масла, которые помогают сконцентрироваться, а еще он укрепляет желудок.

ЛИМОН

Чай с лимоном – да, а кофе ты когда-нибудь пробовал? То, что делает ломтик лимона с невыносимо горьким эспрессо, – это лучше не объяснять, а попробовать. Для любителей необычных сочетаний лимон в кофе то что надо. На само деле лимон смягчает резкий вкус кофе и совсем не кислит.

КАКАО

Если хочется праздничного настроения, добавь ложку какао в кофе. Получится шоколадный напиток, который поднимет настроение.

СОЛЬ

Обычная поваренная соль добавляется, если кофе слишком горький. Не переборщи. Добавь маленькую щепотку в ядреный кофе, и неприятного послевкуся не будет.

ВАНИЛЬ

Вместо того, чтобы добавлять в кофе многочисленные калорийные сиропы, попробуй добавить в кружку ваниль. Можно использовать стручковую ваниль или ванильную эссенцию, в любом случае аромат не оставит тебе шанса не выпить соблазнительный манящий напиток.

ИМБИРЬ

Эта специя для тех, кому хочется всего и сразу. Напиток будет казаться еще горячее. А прилив бодрости наступит мгновенно и надолго. Имбирь известен своими тонизирующими свойствами, и наравне с кофеином бодрит сам по себе, так что двойной заряд бодрости тебе обеспечен. Достаточно пары тонких ломтиков в чашке.

Вот что добавляют в кофе истинные гурманы и почитатели напитка. Я тебе искренне советую пробовать новые вкусы и не останавливаться на чем-то одном. Никогда не знаешь, что тебе понравится больше всего, пока не попробуешь. А какой твой любимый рецепт кофе?



Когда мяса в доме нет, а муж требует котлеты, готовлю заливчатский вариант блюда

Обычные котлеты с морковью и луком тоже могут принести свою изюминку в рацион семьи. В современном мире мы уже и начали понемногу забывать о вкусной домашней еде. Правильное питание, новомодные салаты и заморские продукты – это, конечно, очень хорошо. Но иногда хочется вернуться к истокам.

Тем более что это рецепт тушеных в соусе котлет абсолютно без мяса. Такие не вредят фигуре и подходят к любому гарниру. Их любят и взрослые, и дети, так что такое блюдо будет всегда в тему. Рецепт рассчитан на нескольких людей и требует самых простых продуктов. Попробуй, мы уверены: тебе понравится получившееся блюдо.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 крупные луковицы
- большая картошка
- 3 ст. л. манки
- половина моркови
- соль по вкусу
- масло растительное для обжаривания
- 1 л томатного сока

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Измельчи лук. Нужно постараться, ведь это важная составляющая котлет. Можно даже использовать блендер, но если в нём есть опция нарезки кусочками. Луковое пюре нам не подойдет.

Натри картофель и морковь на мелкой терке. Смешай с луком и посол. Еще есть вариант использовать соевый соус или ткемали. Но тогда вкус немного изменится. Не критично, зато можно уменьшить потребление соли, что, говорят, очень полезно.

Когда масса начнет давать сок, добавь к ней манную крупу. Размешай. Тогда

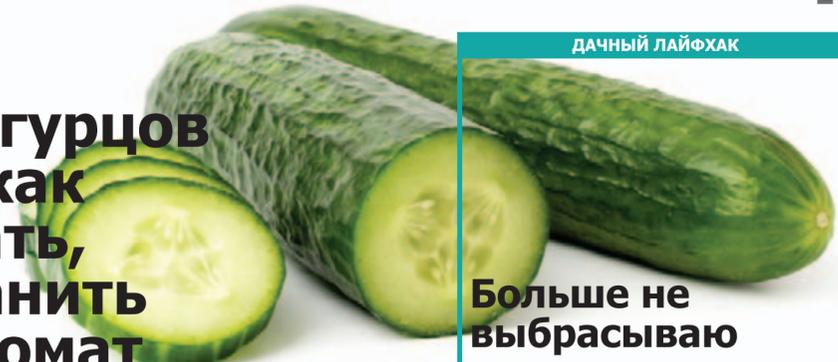
она набухнет и придаст объем твоим будущим котлетам. Пускай постоит минут 15, дойдет до нужного вида. Сформируй котлетки вручную и отправь на сковороду. Пускай обжариваются с двух сторон на огне чуть больше среднего. Много времени на это не уйдет. А уже после полуготовые котлеты помести в кастрюлю с тонкими стенками и залей томатным соком. Туши их около получаса на медленном огне, причем не перемешивая. Дождись остывания блюда и подавай к столу.

Вот и всё. Быстро, просто и очень вкусно. Согласись, справится любая хозяйка. Особенно если у нее име-

ются нужные инструменты. Если ты, наоборот, не слишком любишь простой и знакомый с детства вкус доступных продуктов, просто поэкспериментируй. Добавь, например, острого перца и восточных трав. Овощи впитают новый вкус и станут более насыщенными.

А еще можно разнообразить подливу. Например, использовать не просто томатный сок, а выжатые помидоры. В них много мякоти и, соответственно, полезной клетчатки. Добавь базилик – и вот у нас уже котлетки с итальянскими мотивами! Можно и ужин при свечах сделать по такому поводу. Вкуснятина.

Эксперт по заморозке огурцов объясняет, как замораживать, чтобы сохранить их вкус и аромат



Чего только не придумают находчивые хозяйки, чтобы подготовиться к зиме. С домашней консервацией мы давно разобрались: закатываем в банки всё что душе угодно. А как насчет заморозки? Можно ли замораживать огурцы, к примеру? Я, если честно, о таком раньше не слышала. Но убедилась, что опытные женщины умеют всё и даже больше. Как именно и зачем замораживать огурцы, читай далее в статье.

Итак, первым делом давай разберемся, зачем вообще замораживать огурцы. Ведь их можно купить в любое время года, не так ли? Ответ прост: вкус тепличных огурцов очень отличается от летних сортов. Если ты хочешь баловать свое семейство сочными зеленушками, заморозка – твой вариант. Более того, замораживая огурцы, ты сохранишь не только их вкус, но также аромат.

рачивают свои домашние огурчики. Щедрый урожай позволяет сделать много закруток, но даже они порой надоедают. Если заморозить партию огурцов, зимой из них можно будет приготовить малосольные. Отличный вариант, чтобы удивить гостей свежей закуской в новогоднюю ночь, например.

КАК МОЖНО ЗАМОРАЖИВАТЬ ОГУРЦЫ

Огурцы можно замораживать разными способами. Например, если ты любишь украшать бутерброды свежими овощными дольками, заранее делай заготовки и замораживай огурцы в отдельных пакетах с застежкой. Чтобы разморозить огуречные кругляшки, аккуратно достань их из пакета и помести в сито или дуршлаг.

Огурцы можно замораживать разными способами. Например, если ты любишь украшать бутерброды свежими овощными дольками, заранее делай заготовки и замораживай огурцы в отдельных пакетах с застежкой. Чтобы разморозить огуречные кругляшки, аккуратно достань их из пакета и помести в сито или дуршлаг.

Точно такими же дольками можно протирать лицо после домашних спа-процедур. Кстати, для этой цели используют также огуречные ледяные кубики. Чтобы их сделать, тебе нужно натереть огурцы на мелкой терке, заполнить массой формочку для льда и отправить ее в морозильную камеру. Замороженные кубики можно хранить прямо в форме, но лучше переложить их в пакет или контейнер.

Огурцы, замороженные в таком виде, подойдут для приготовления окрошки или освежающего лимонада. Перед любой заморозкой огурцы нужно хорошенько вымыть и просушить. Они должны быть твердыми и плотными, мягкие овощи для заморозки не годятся. Заранее определись, для каких целей ты хочешь за-

морозить огурцы. От этого зависит способ заморозки. Например, если ты любишь делать свежие летние салаты, просто нарежь овощ кубиком. В специальных пакетах для заморозки нарежьте огурцы сохраняют все свои свойства. Лучше всего убрать из пакетов весь лишний воздух, чтобы создать эффект вакуума. Тогда огурцы заморозятся равномерно.

Кроме того, огурцы можно замораживать брусочками. Для начала нарежь овощ на небольшие кусочки, а затем выложи их на доску, чтобы они не прилепливались друг к другу. Прямо на доске отправь огурцы в морозилку, а когда они заморозятся, можно переложить их в контейнер или пакет.

ДАЧНЫЙ ЛАЙФХАК

Больше не выбрасываю горькие огурцы, зашла соседка и научила, как убирать горечь

Что может быть обидней неурожая огурцов? Только горький вкус огурцов, которые удалось найти под листьями. Таких у Николая вышло несколько ведер. Николай уже думал, как от них избавиться, но, к счастью, помощь пришла откуда не ждали.

Есть множество причин, почему некоторые огурцы вырастают горькими. От количества солнца и качества полива до сорта самого овоща. Каждый борется с этим явлением по-своему. А бороться нужно, если почти все огурцы получились такими, как у Николая:

– В общем, как-то громко сетовал я родственнику на свой «урожай» по телефону, как вдруг ко мне подошла моя соседка по участку Нина Петровна. Она поинтересовалась, про свои огурцы я говорил или нет. Я ответил, что про свои.

Взглянула Нина Петровна на пару ведер и дала совет, который я испробовал в тот же день. Стыдно признаться, что я не знал этого раньше. Но, как говорится, век живи – век учишься. Да и прислушиваться к советам других никогда не поздно.

СОВЕТ ОТ СОСЕДКИ

Суть метода Нины Петровны вот в чём. Некоторые срезают попки или шкурки огурцов, чтобы совсем избавиться от неприятного вкуса. Но тут можно обойтись только попкой. Так вот, срезаем с любой стороны небольшую попку, снова прикладываем ее к огурцу и начинаем растирать.

Огурец нужно растирать до появления пенки – это выходит та самая горечь. После того как она вышла, можно спокойно есть огурцы дальше. Они будут сладкими. И не нужно тратить время на полную чистку всех огурцов!



Мама приучила на ночь съедать немного лука, рассказываю все преимущества

Лук отлично активизирует обмен веществ, способствуя омоложению крови. Он словно перезапускает деятельность организма и таким образом положительно влияет на самочувствие человека. Некоторые люди, страдающие головной болью, начинают чувствовать себя лучше, после того как понюхают свежий луковый сок.

Перед сном возьми небольшой кусочек лука и съешь его. Главное: старайся очень медленно и вдумчиво его разжевывать при этом. Не обращай внимания на вкус и запах – так надо для эффекта. Благодаря антибактериальным свойствам лук очень эффективно борется с бактериями в ротовой полости. Даже щетка с зубной пастой не проберется туда, куда попадет луковый сок. Бывает, что

после обильного ужина в зубах остаются микрокусочки еды. Они даже могут вызвать воспаление на утро, и это очень влияет на настроение всего последующего дня. Луковый сок прекрасно с этим справляется, но и ему нужно какое-то время. А так, ты находишь себе отличного помощника, который борется с подобными недугами, в то самое время, пока ты еще спишь.



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ

- Грузчика
- Машиниста башенного крана
- Водителя на самосвал
- Водителя на длинномер
- Водителя на миксер

Обращаться по тел.: 21-45-98, 21-46-77, 8-777-393-63-14

УСЛУГИ

МЕБЕЛЬНЫЕ

Ремонт и дизайн мягкой мебели, диванов, кресел, стульев, матрацев. Тел.: 8-707-815-19-15, 8-708-434-19-96, дом. 8(7112) 34-19-96.

РАЗНОЕ

Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных и посудомоечных машин, телевизоров, кондиционеров, водонагревателей, титанов, СВЧ микроволновых печей, соковыжималок, блендеров, пылесосов, вытяжек, компьютеров, ноутбуков, климатического и электронного оборудования. установка и подключение любой техники. Оригинальные запчасти в наличии и на заказ. Большой опыт работы. Тел.: 8-747-604-77-48.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-комн. кв. Продам 1-комнатную квартиру по адресу п. Зачаганск, ул. М. Монкеулы, 5(3), застекленная лоджия 7 м, с ремонтом. Ипотеку проходите, не в залоге, дом 2013 г. постройки. Тел.: 8-705-796-42-91, 8-705-796-42-92.

ЗЕМ.УЧАСТКИ

ПРОДАМ

Продам два земельных участка под гаражи в гаражном кооперативе "Омега".

СБОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

Экспресс

513 598 МОЙГОРОД

ОТВЕТЫ:

Тайиник: жинник, абака, ка, Сина, Кач, Трнка, Нота, Крона, Ллевк, Ллевк, Соп. Операт: Крвб, Овук, Таня, Лета, Улрча, Рында, Осака, Мам. По верокиви: Пинорком, Есаул, Оюк, Рмт, Ябюнок. Коса, Уткоюс, Эюак, Чары. Марк, Укранство, Яла, Длана, Обвал, Акка, Ююонл, Юбе. Чарк, Крп, Тампо, Амеба, Акки, Ламарк, Чешки, Ярага. По горизонталли: Шилц, Усрчк, Езда, Холл, Оскт, Ов- Ответы на сканворд:

СКАНВОРД

Комнатная собака	Комплекс для бегов и скачек	Хищник семейства кошачьих	Рыбачья снасть	Крупный японский город	Мыс на северо-западе Австралии
→		Скромный фурор	→		
Большое помещение	Движение на колёсах		Квартет + квартет	Не мужик, а кусок старой ткани!	Секретное хранилище
→			→	→	→
Центр древней эгейской культуры	Порода собак				
→		Часть тела	Нянька на Руси	Единица деления земли в ряде стран	
Одноклеточное существо	Водка с пивом	Пробка для обработки раны	Серебряная монета колоний Золотой Берег		
→			→		
Гимнастические тапочки	Правая рука атамана	Основоположник зоопсихологии			
→			Судовой колокол	Знак, обозначающий звук	Карлик среди буйволов
→			→	→	→
Путеводный свет для кораблей	Центр мишени	Переносное жилище на Севере	Род морского рака	Заметь уму	Сын сына или дочери
→			→	→	→
Отделка, обстановка, внешний вид			Богиня луны и охоты		
→			→		
Плоская вершина в Крыму	ЧП в горах			Кудрявая часть дерева	У якутов злые духи
→	→			→	→
Часть лампы накаливания	Огневая позиция в поле	Тупая сторона острого орудия	В неё всё канет	Гора в шведской Лапландии	
→	→	→	→	→	
			Морское деревянное судно	Ненужная мелочь	
→			→	→	
Крупный город в Японии			Атрибут ходячей смерти		
→			→		
Большой период времени	Зверёк, косящийся под крякву				
→	→				
			Напускает колдунья		
→			→		

150 тенге может стоить проезд в автобусах

Сейчас представители ТОО «Smart Qala» ведут переговоры с акимом Уральска о внедрении дифференцированного тарифа на проезд в общественном транспорте.

РУСЛАН АЛИМОВ

Предусматривается, что при оплате наличными стоимость проезда будет увеличена.

В сентябре будет введена электронная система проезда во всех городских маршрутах. Мы ведем переговоры о внедрении дифференцированного тарифа. При безналичном расчете проезд будет стоить 80 тенге, при наличном – 150 тенге, – отметил директор ТОО «Smart Qala» Бекжан Тужжанов.

В городском отделе жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог подчеркнули, что внедрение дифференцированного тарифа возможно только после введения системы электронной оплаты проезда на всех автобусных маршрутах. С середины июня электронная система оплаты проезда действует в 22-м



маршруте. Мы уже продали более 1,5 тысячи электронных карт. При этом около 80 процентов пассажиров платят за проезд наличными. Но они при этом получают билет. За это время проведено 343 тысячи транзакций, – отметил Бекжан Тужжанов.

Отметим, что внедрение электронной системы

билетирования обеспечит прозрачность доходов перевозчиков, а также послужит основанием для выплаты субсидий со стороны государства для возмещения убытков на социально значимых маршрутах.

Напомним, с 17 июня на двух городских маршрутах – №4 и №22 – введено электронное билети-

рование. Пассажиры могут оплачивать проезд при помощи приложения Avtobus и транспортных карт.

Мы дорожим каждым нашим подписчиком и читателем, поэтому, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями при комментировании.

Акима села арестовали за пьяную езду

Кроме этого, он лишен права на управление авто на семь лет и освобожден от занимаемой должности.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

29 июля в департаменте по делам государственной службы состоялось заседание совета по этике. Члены совета рассмотрели дисциплинарное дело в отношении акима поселка Янайкино района Байтерек. Как рассказал сотрудник департамента по делам государственной службы Даурен ХАИРОВ,

11 мая этого года на трассе Уральск-Атырау была остановлена автомашина, за рулем которой находился аким села Янайкино Ауган Альмурузин. Чиновник был в состоянии алкогольного опьянения, это подтвердило медицинское освидетельствование.

17 мая решением суда Ауган Альмурузин был признан виновным в совершении правонарушения по статье 608 КоАП РК

"Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии алкогольного опьянения". Он был арестован на 15 суток, а также лишен права на управление транспортным средством, – заявил Даурен Хаиров.

Председатель совета по этике Галым Турсунбаев возмущен этим фактом и заявил, что никакие причины не оправдывают действия госслужащего.

Уральск-Атырау – это одна из самых опасных трасс в ЗКО, ее называют "дорогой смерти". Человек севший за руль пьяным является потенциальным преступником. Вы не то что как государственный служащий, вы как человек не имели права садиться за руль в нетрезвом состоянии, – возмущился Галым Турсунбаев.

Сам Ауган Альмурузин попытался оправдаться и заявил, что он не был сильно пьян, а от него исходил лишь запах перегара.

Меня остановили не на самой трассе, а при повороте в село Янайкино, – отметил Ауган Альмурузин. По итогам обсуждения совет по этике вынес решение об освобождении чиновника от занимаемой должности.

Школьная форма будет необязательной в новом учебном году

Ношение школьной формы станет необязательным ещё на один год. Об этом написал министр образования и науки Казахстана Асхат Аймагамбетов в Facebook.

Аймагамбетов написал, что и как родитель, и как министр, является сторонником ношения школьной формы. Эту позицию поддерживают педагоги, родители и администрация школ.

Но, взвесив все за и против, мы приняли решение, что для тех, кто в силу различных обстоятельств не может приобрести детскую школьную форму, сделать необязательным её ношение ещё на один год. Дети могут временно, в течение только следующего учебного года, посещать школу не только в школьной форме, но и в одежде классического стиля. Знаю, что у производителей школьной формы иное мнение на этот счёт. В связи с этим ожидаю услышать несогласие как со стороны некоторых родителей, так и со стороны производителей школьной формы, – написал Аймагамбетов.

Министр пояснил позицию министерства. Во-первых, в очередях за школьной формой имеется риск заражения COVID-19. Во-вторых, для некоторых семей покупка может стать нагрузкой на семейный бюджет.

Я понимаю, что вне зависимости от принятого решения касательно школьной формы, мнения в этом вопросе будут разниться. Какое бы решение не было принято, сторонники школьной формы будут приводить одни аргументы, оппоненты – другие. Но в этом вопросе для нас было важным объективно оценить сложившуюся ситуацию и предусмотреть возможные риски, – заключил глава министерства.

Накануне в ведомстве опровергли информацию о том, что первая четверть нового учебного года начнётся в дистанционном формате. Окончательное решение примет МВК.

Ирина БУТАЕВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственик: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.
Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.