



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**  
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИНКА В КАРАНТИН

СТР. 2

Вечеринка собрала десятки гостей, которые участвовали в конкурсах и раздевались догола.

## БРАТЬЕВ-СКОТОКРАДОВ ОСУДИЛИ В ЗКО

Однако потерпевшие считают приговор слишком мягким.

СТР. 2

## ПАРТИЮ САЙГАЧЬИХ РОГОВ ЗАДЕРЖАЛИ В УРАЛЬСКЕ

Рога сайги перевозили в большегрузе с двойным дном.

СТР. 3

Лицензия №133009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

**ОРТАЛЫҚ**  
 ЖАЛПЫ ЖОМАРТ  
 КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
 ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ**  
**СТАРТ ПРОДАЖ!**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 | zhk\_ortalyk | 51-51-29 | +7 777 196 67 77 | +7 777 747 00 84



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07
днем +35°	днем +38°	днем +32°	днем +26°	днем +26°	днем +27°	днем +28°
ночью +25°	ночью +24°	ночью +22°	ночью +20°	ночью +17°	ночью +14°	ночью +16°

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# В ЗКО СНОВА УЖЕСТОЧИЛИ КАРАНТИН

СТР. 6-7

По воскресеньям не работает общественный транспорт и рынки.

**АРКТИК PLUS**

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ | пр. Абая (Евразия) 246/10 | 8 777 778 11 77 | 8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdecor.kz](http://www.mdecor.kz)

Студия декора «МОДЕРН»

**ФОНТАНЫ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:  
 • вазоны,  
 • балюсины,  
 • ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52  
 @mdecor.kz  
 mdecor.kz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

**ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЩЕПИТА**  
 РЕСТОРАНЫ | КАФЕ | ПЕКАРНИ | ПИЦЦЕРИИ

ШОЛОХОВА, 11/5  
 +7 701 778 39 80 | +7 777 566 09 37



### ЧЕТЫРЕХ БРАТЬЕВ-СКОТОКРАДОВ ОСУДИЛИ В ЗКО

Однако Потерпевшие недовольны приговором, они считают его слишком мягким.

16 июля в Акжайыкском районном суде был вынесен приговор группе скотокрадов. На скамье подсудимых пять человек (на заседании они присутствовали онлайн). Все они были признаны виновными в инкриминируемых им преступлениях.

Приговором суда 44-летний Берикболат Ешов по статьям "Кража" (в старой и новой редакции) и "Незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств" признан виновным. Ему назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 7 лет с отбыванием наказания в учреждении чрезвычайной безопасности.

По тем же статьям 25-летний Болатбек Ешов и 39-летний Болат Ешов были также признаны виновными и приговорены к 6 годам и 6 месяцам лишения свободы в колонии средней безопасности. 34-летнего Баубека Ешова приговорили к 6 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии средней безопасности.

39-летний Нурхат Елеусизов признан виновным в совершении преступления по статье "Кража" и приговорен к 4 годам и 6 месяцам колонии средней безопасности.

Стоит отметить, что в суде ущерб не назвали. Процедуре возмещения ущерба потерпевшие должны будут решать в гражданско-правовом порядке.

После оглашения приговора суда потерпевшие, а это главы крестьянских хозяйств и простые фермеры Акжайыкского и других районов области, заявили, что решением суда они недовольны.

— Как нам будут возмещать ущерб, я не понял. Мы снова должны подавать в суд? Приговор мягкий, я считаю, что им должны были дать от восьми лет и выше, — говорит Курмангали Тажмухамбетов.

— Приговор услышали и мы с ним не согласны. Мы считаем, что этого мало, часть они срока они отсидели во время следствия. Уже два года считайте прошло, они скоро выйдут. Где гарантия, что они снова не возьмутся за старое. Также в суде не сказали, как нам быть с возвратом нашего скота. Немного не поняли эту часть, — говорит потерпевший Мутиголла Бабагумаров.

— Раньше было страшно, сейчас вот кража скота прекратилась.

Отметим, что приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Напомним, на частую пропажу скота сельчане пожаловались в мае прошлого года. По подозрению в скотокрадстве полицейские задержали братьев Ешовых. В январе этого года уголовное дело было передано в суд. Однако главы крестьянских хозяйств заявили, что на скамье подсудимых не вся банда скотокрадов.

Арайлым УСЕРБАЕВА  
Фото Медета МЕДРЕСОВА

## Пляжную вечеринку с массовым участием людей провели в ЗКО

Уральцы активно обсуждают в соцсетях массовое мероприятие, прошедшее 17 июля на карьере.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Уральцы активно пересылают друг другу видео вечеринки, которая проходила на одном из пляжей района Байтерек (карьер – прим. автора). По словам авторов роликов, мероприятие проходило в минувшие выходные и собрало более полусотни молодых людей. Гости активно веселились, употребляли спиртные напитки, устраивали "жаркие" танцы и конкурсы и даже раздали догола. Редакция "МГ" по этическим соображениям не стала публиковать видеоклипы вечеринки.

Видеоролик вызвал вол-

ну возмущения среди горожан. Люди возмутились тем, что в области действуют карантинные ограничения, многие объекты были закрыты в выходные, общественный транспорт не функционировал, запретили даже ярмарки на улице, а массовая вечеринка проводилась без каких-либо запретов.

— Где логика, люди? В выходные запретили абсолютно все, а на пляже значит разрешили абсолютно все. Значит все эти запреты для простых людей? Где наш санврач, который заботится о нашем здоровье? Где доблестные полицейские, которые так любят нас штрафовать? Где хваленая мониторинговая

группа, которая врывает в заведения и вскрывает замки? Ярмарки на открытом воздухе, где люди могли купить дешевые продукты, проводить за пределы, а пьянки для молодежи разрешили. Маршрут чистой воды, значит у этих людей все "схвачено" и все эти ограничения не для них, — возмутилась жительница города София.

В департаменте полиции ЗКО подтвердили, что такое мероприятие действительно проходило на территории района Байтерек. В данный момент стражи порядка устанавливают личности участников вечеринки.

— Информация также будет направлена в департа-

мент санитарно-эпидемиологического контроля. О всех принятых мерах будет сообщено дополнительно, — сообщили в полиции.

В пресс-службе департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО пообещали прокомментировать ситуацию позже.

К слову, наша область на протяжении длительного времени находится в "красной" зоне, и согласно постановлению главного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева проводить какие-либо массовые мероприятия запрещено.

## Медицинский хаб откроют в недостроенном здании СИЗО

Об этом стало известно на заседании регионального Совета по привлечению инвестиций.

ДАНА РАХМЕТОВА

На заседании Совета был представлен проект ТОО «Салауатты Астана» — медицинский хаб «БАТЫС» в поселке Зачаганск, который планируется реализовать в рамках ГЧП на базе недостроенного здания СИЗО.

Проектом предполагается оказание медицинской помощи в рамках ГОБМП и ОСМС. Общая сумма инвестиций — 150 млн долларов США. Мощность на 1 этапе составит 500 посещений в смену. Реализация проекта позволит создать 450 новых рабочих мест.

Напомним, 6 марта 2019 года были задержаны заместитель председателя КУИС Бекбулат Туремур-



тов и директор ТОО "Бура Строй" Сергей Барабошко, они подозревались в хищении 1,5 миллиардов тенге, что выделенных на строительство следственного изолятора в Уральске. Следует отметить, что строитель-

ство следственного изолятора в Уральске началось еще в 2013 году.

В октябре 2019 года был вынесен обвинительный приговор, согласно которому Туремуратов приговорили к 2 годам ограниче-

ния свободы, а Барабошко к 6 годам и 8 месяцам лишения свободы. Также их обязали вернуть государству в общей сложности 1,5 млрд тенге.

Фото из архива "МГ"

## Уральцы подделывали результаты ПЦР-тестов

Также молодые люди изготавливали поддельные приглашения в медицинские учреждения России.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Сотрудники управления криминальной полиции ДП ЗКО раскрыли преступную схему подделки медицинских документов, в частности результатов ПЦР-тестов на COVID-19 и справок-приглашений от медучреждений РФ.

— Подделка различных медицинских справок является серьезным преступлением, за которое придется отвечать по закону. Управлением криминальной полиции в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий были задержаны 19-летние жители Уральска, которые изготавливали поддельные результаты ПЦР-тестов. Они меняли ранее сканированные аналогичные ПЦР-тесты и анкетных данных тестируемых. Также предпринимчивые дельцы подделывали приглашения медицинского учреждения, расположенного в Российской Федерации, для беспрепятственного пересечения государственной границы якобы для лечения.

В ходе проведения обыска по месту работы и при личном досмотре у фигурантов изъяты соответствующие документы, подтверждающие их криминальную деятельность: ноутбук и деньги, — сообщили в полиции.

По данному факту начато досудебное расследование по статье 385 УК РК "Подделка, изготовление или сбыт поддельных документов, штампов, печатей, бланков".

— Департамент полиции ЗКО предупреждает, что за подделку и использование фальшивых документов предусмотрена уголовная ответственность и рекомендует всем гражданам не нарушать законодательство РК, — добавили полицейские.

Фото из архива "МГ"

## В ЗКО планируют открыть частную школу на 500 мест

Об этом стало известно в ходе заседания регионального Совета по привлечению инвестиций, который прошел под председательством акима ЗКО Гали Искалиева.

ДАНА РАХМЕТОВА

На заседании были представлены несколько проектов. Это медицинский хаб «БАТЫС» в п. Зачаганск, который планируется реализовать в рамках ГЧП на базе недостроенного здания СИЗО. Общая сумма инвестиций — 150 млн долларов США. Мощность на 1 этапе составит 500 посещений в смену. Реализация проекта позволит создать 450 новых рабочих мест.

Аким области отметил, что при хорошем уровне междисциплинарного сотрудничества населения этой части города проявит интерес и будет прикреплаться к данному медучреждению.

ТОО «Alar Trade Agro Jaiq» был представлен проект фермы по производству козьего молока и молочных продуктов в с. Тайпак Акжайыкского района. Проект планируется реализовать на территории бывшего Акжайыкского колледжа, который сейчас не работает и простаивает.

В ходе заседания ИП «Куксова Е.М.» был представлен инвестиционный проект на 1,2 млрд тенге по приему и переработке вторсырья, изготовлению крафт бумаги и гофротары мощностью 1000 тонн в месяц и проект реконструкции здания и открытия школы в г. Уральск на 500 мест с объемом инвестиций в 1,5 млрд тенге.



## Крупную партию сайгачьих рогов задержали в Уральске

Большегруз, перевозивший дериваты, полицейские остановили в ночь на 15 июля на ул. Конкина.

Большегруз МАЗ полицейские остановили недалеко от «Алауғаз» по улице Конкина около полуночи 14 июля.

В фуре оказалось более тысячи сайгачьих рогов. Был задержан один человек.

Начальник департамента полиции ЗКО Махсудхан Аблазимов рассказал, что рога перевозили в большегрузе с двойным дном.

— В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками управления по противодействию экстремизму ДП ЗКО стало известно о готовящейся перевозке через Уральск крупной партии рогов сайги. Благодаря четким и слаженным действиям УПЭ, СОБР, БДПП ДП ЗКО по ул.Конкина задержана автомашина марки МАЗ. В ходе досмотра транспортного средства было установлено, что машина оборудована двойным полом, где были спрятаны рога сайги в количестве 1178 штук, — рассказал начальник ДП ЗКО.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст.339 ч.1-1 УК РК "Незаконное обращение с редкими и находящимися под угрозой исчезновения, а также запрещенными к пользованию животными, их частями и дериватами".

Дана РАХМЕТОВА

## ЗАЧЕМ НУЖЕН МОРГ С ФИТНЕС-ЗАЛОМ

Действующее патологоанатомическое бюро на территории областной многопрофильной больницы не отвечает необходимым стандартам. Здание было построено более 50 лет назад. Здесь нет необходимых лабораторий и склада для хранения химических веществ.

РУСЛАН АЛИМОВ

И.о. директора областного патологоанатомического бюро Наталья Шапошникова говорит, что неудобства начинаются с самого порога. Здесь расположен ресепшн. Посетителей встречают в тесноте. Далее – архив, для которого нет специального помещения. Документы хранятся в ящиках у стены. Здание было построено в 1967 году. Оно было рассчитано на обслуживание областной больницы на 400 коек. Сейчас мы обслуживаем 15 стационаров, в которых имеется 3 277 коек. У нас нет комнаты психоэмоциональной разгрузки. А сотрудники испытывают сильное напряжение, работая в условиях пандемии. Здание бюро имеет площадь в четыре раза меньше существующих норм, – отметила Наталья Шапошникова.

В настоящий момент износ здания составляет 100 процентов. Также трудности для работы возникают по причине отсутствия бытовых помещений, гистологической лаборатории, складов.

Проектно-сметная документация для строительства нового патологоанатомического бюро разработана. Стоимость объекта составляет 1,2 миллиарда тенге. Подрядчик определен – ТОО «Альтаир», но деньги еще не выделены. Фитнес-зал площадью в 33 квадратных метра предназначен для занятий сотрудников. Такая же



площадь комнаты психоэмоциональной разгрузки. В ней установят обычный домашний кинотеатр с колонками стоимостью до 90 тысяч тенге, – проинформировал заместитель руководителя управления строительства ЗКО Нуркен Молдашев.

Напомним, что в Уральске летом 2020 года из-за неисправного холодильного оборудования люди

не могли подолгу почитать тела умерших родственников. Тогда сотрудники ритуальных бюро заявляли об увеличении смертности населения. Несколько дней назад появи-

лась информация о том, что в Уральске планируется построить морг с фитнесом и домашним кинотеатром.

Фото автора

## Уральский параспортсмен нуждается в новых протезах

Параспортсмен сейчас использует казахстанские протезы, которые не дают возможности полноценно тренироваться.

РУСЛАН АЛИМОВ

Бауржан Умиралиев лишился обеих ног в результате автомобильной аварии. Она произошла на автомагистрали, где он работал. Сюда заехал мужчина, поставил машину возле входа и отлучился по делам. Загнать автомобиль попыталась девушка – пассажир. Но вместо тормоза она нажала педаль газа, припечатав Бауржана к стене с батареями отопления. После нескольких месяцев госпитализации медики приняли решение ампутировать ноги.

После этого были долгие месяцы реабилитации и жуткая депрессия. В спорт Умиралиева привлек Азон Шаймарданов, который ранее возглавлял клуб для лиц с ограниченными возможностями. Теперь у молодого человека появилась цель.

– Я мечтаю поехать на параолимпийские игры в Токио. Сейчас нуждаюсь в хороших протезах. Я использую протезы ног казахстанского производства. В них хожу как робот. Мышцы ног быстро устают. Не могу долго гулять. В России изготавливают более современные протезы. На их приобретение необходимо около 8 млн тенге, – рассказал 28-летний мужчина.

Тренер Бауржана Умиралиева говорит, что ее воспитанник отличается упор-

ством и настойчивостью в достижении цели. Параспортсмен уже является членом сборной команды Казахстана по паралькам. В соревнованиях он использует лыжный боб кустарного производства.

– Сейчас мы ищем деньги для покупки современного боба. Он необходим Бауржану для участия в соревнованиях мирового уровня. В этом году параспортсмен примет участие в чемпионате республики. Он заявлен на четырех дистанциях, – рассказала Гульнара Спанова.

Телефон для связи с Бауржаном Умиралиевым: 8747 399 9278.

Позже министерство культуры и спорта отреагировало на обращение лыжника из Уральска, который участвует в параолимпийских забегах. В министерстве отметили, что желание спортсмена иметь протезы высокой категории обоснованно.

– В связи с этим Министерством культуры и спорта дано соответствующее распоряжение управлению спорта Западно-Казахстанской области и Паралимпийскому комитету о безотлагательном обеспечении спортсмена соответствующим оснащением. Отдаем должное его мужеству, профессионализму и активной жизненной позиции! – сообщили в ведомстве.



Фото автора

**ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ**  
**В ТД «МЕГАСТРОЙ»**  
 по адресу: ЕСКАЛИЕВА, 305

**НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- Сварщик-аргонщик
- Бухгалтер
- Продавцы-консультанты
- Торговые представители
- Официальное трудоустройство
- График 6/1 с 9:00 до 18:00

**8 777 230 90 85 8 7112 51 94 56**  
 Ждем ваше резюме на электронный адрес:  
[megastroy\\_sm@mail.ru](mailto:megastroy_sm@mail.ru)

## Сельчанка осталась без дома после пожара

Пожар в п. Мирный района Байтерек произошел утром 25 июня.

67-летняя Алтын Имангазиева в тот день поставила чайник и вышла во двор. В это время в доме находилась ее внучка.

– Внучка выбежала на улицу из дома и сказала, что начался пожар. Мы и оглянуться не успели, как вдруг все загорелось. Вызвали пожарных, однако все сгорело. Теперь я осталась без крыши над головой. На время меня при-

ютили родственники, – рассказывает бабушка. Помимо внучки с бабушкой живет ее 43-летняя дочь Айбула. Во время пожара она была на работе. Женщина не так давно устроилась работать вахтой. Сама Алтын Имангазиева живет на пенсию в 67 тысяч тенге.

Алтын Имангазиева просит неравнодушных казахстанцев помочь собрать ей деньги на покупку нового

дома, так как старый восстановлению не подлежит. – Я хочу купить небольшой дом в поселке поближе к городу, например в Асане. Однако денег у нас нет. При помощи родственников и неравнодушных людей удалось собрать 580 тысяч тенге, – говорит пожилая женщина. – Я прошу вас помочь мне!

Желающие помочь Алтын Имангазиевой

могут перечислить деньги на карту Naïuk на имя Айбулы Имангазиевой по номеру 4405 6397 2451 3781, ИИН 770113401741

Карта Каспи банка 4400 4301 5715 6198.

Связаться с семьей можно по номеру 87476052861.

## Фермеры собирают помощь для спасения умирающего от голода скота

Владельцы крестьянских хозяйств собирают корм для домашнего скота.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

От аномальной жары в соседней Мангистауской области почти не было осадков, что негативно отразилось на животноводстве региона. Здесь не осталось сенокосных угодий и это привело к массовому

падежу скота. По официальной информации, из-за джуга в регионе пало более тысячи голов скота. Фермеры ЗКО отнеслись с пониманием к проблеме своих коллег и решили поддержать их.

– Мы не можем оставаться в стороне, когда наши сограждане столкнулись с

такой проблемой. Ведь это может коснуться каждого. В нашем регионе есть немало успешных аграриев, которые готовы оказать помощь. Фермера может понять только фермер. Животноводство является важнейшей отраслью в нашей стране и мы не можем сидеть сложа руки, – гово-

рит глава крестьянского хозяйства "Аманат" из Бурлинского района Бакыт Далабаев. По его словам, на сегодняшний день на призыв о помощи откликнулись девять фермеров из Бурлинского района, два фермера из района Байтерек и один из Казталовского района.

– Помощь в основном поступает в виде корма. Кто-то предложил 50 рулонов сена, кто-то – 30. Есть предприниматели, которые предложили помощь деньгами. На эти средства так же будут закуплены корма. О доставке мы еще не думали, сначала необходимо собрать помощь, – го-

ворит Бакыт Далабаев.

Для получения дополнительной информации вы можете позвонить по номеру 8 701 070 48 84 Бакыту Далабаеву.

# Санврач запретил ярмарки и рынки по выходным

14 июля главный санврач ЗКО внес изменения в свое постановление №14 «О введении строгих ограничительных карантинных мер на территории Западно-Казахстанской области» от 26 июня 2021.

Согласно внесенным изменениям с 17 июля в области ужесточены ограничительные меры.

## РАЗРЕШЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- Бесконтактные услуги (автомойки, ремонт автомобилей, бытовой техники, часов, телефонов, компьютеров, обуви, швейные ателье, прачечные, химчистки, изготовление и т.д.).
- Туристические компании, бизнес-центры: страховые компании, услуги адвоката, нотариуса, бухгалтера и консалтинга, агентства по недвижимости, рекламные агентства, судебные исполнители, обменные пункты, ломбарды и т.д.
- Цветочные магазины, фотосалоны.
- Медорганизации, аптеки.
- Музеи, библиотеки.
- Центры и салоны красоты, парикмахерские, услуги маникюра и педикюра, косметологические услуги.
- Продуктовые магазины (мини-маркеты).
- Супермаркеты, гипермаркеты.
- Организации в сфере оказания услуг по проживанию населения (гостиницы, отели, санаторно-курортные организации, дома/базы отдыха, туристические базы и др.).
- Медицинские центры, кабинеты, стоматологии.
- Банки, ЦОН, отделения АО «Казпочта».
- Дошкольные учреждения.
- Религиозные объекты (без проведения коллективных мероприятий в закрытых помещениях).
- Бани.

## РАЗРЕШЕНО С ПРИОСТАНОВЛЕНИЕМ В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ:

- Детские кабинеты коррекции, образовательные центры, кружки.
- Магазины по реализации всех видов непродовольственных товаров до 2000 кв. м (за исключением объектов, участвующих в проекте Ashyq).
- Магазины по реализации всех видов непродовольственных товаров свыше 2000 кв. м.
- Крытые рынки (продуктовые и непродуктовые).
- Сауны, СПА-центры, бассейны (за исключением объектов, участвующих в проекте Ashyq).
- Спорткомплексы, спортивно-оздоровительные центры и фитнес-центры, включая йога-центры (за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq).
- ТРЦ, торговые дома, торговые сети (за исключением продуктовых супермаркетов и аптек, салонов красоты, химчисток, цветочных магазинов, фотосалонов, банков (банкоматов), расположенных в них, а также объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq).

## РАЗРЕШЕНО С ПРИОСТАНОВЛЕНИЕМ В ВОСКРЕСЕНЬЕ:

- Открытые рынки (продуктовые, не продуктовые).
- Работа общественного транспорта (с увеличением количества автобусов в часы пик).



## ЗАПРЕЩЕНО ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ОБЪЕКТОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В ПРОЕКТЕ ASHYQ:

- Объекты общественного питания – разрешается только на доставку и на вынос.
- Фудкорты – разрешается только на доставку и на вынос.
- Движение междугородних/межобластных регулярных автобусов (микроавтобусов).
- Межобластные нерегулярные (туристические) перевозки.
- Городские нерегулярные (туристические) перевозки.
- Компьютерные клубы, включая PlayStation клубы.
- Детские развлекательные центры (крытые) площадью от 500 до 1000 кв. м.
- Детские развлекательные центры (крытые) площадью от 1000 до 3000 кв. м.
- Проведение спортивных мероприятий со зрителями.
- Банкетные залы (проведение поминок).
- Банкетные залы (обслуживание по типу ресторанов и кафе).
- Объекты культуры (репетиция).
- Театры, кинотеатры.
- Бильярдные.
- Боулинг.
- Цирки.
- Караоке.

## ЗАПРЕЩЕНО:

- Проведение различных видов ярмарок, как в крытых помещениях, так и на открытом воздухе.
- Ночные и игровые клубы, бары, кальянные.
- Атракционы на открытом воздухе.

Дана РАХМЕТОВА

# Штраф за пассажиров без масок получают водители

С 14 июля за проверку нарушений в общественном транспорте взялись волонтеры. За отсутствие масок в автобусах теперь будут наказывать всех: пассажира, водителя, кондуктора и даже владельца автопарка, которому урежут субсидии.

Дана РАХМЕТОВА

13 июля на заседании оперштаба по нераспространению КВИ аким области Гали ИСКАЛИЕВ поделился фотографиями из салонов уральских автобусов. Большая часть пассажиров в них находится без масок. Фотографии были сделаны в автобусах маршрутов №2, №5 и №22.

Глава региона спросил акима города Абата ШЫНЫБЕКОВА, какие меры принимаются в этой связи.

По словам градоначальника, разъяснительные беседы и с владельцами автопарков, и с водителями и кондукторами ведутся еженедельно. Тем не менее пассажиры продолжают нарушать, а кондукторы и водители пускать нарушителей в общественный транспорт.

Владельцам автопарков даже субсидии были урезаны, а на 19 водителей и одного кондуктора материалы направили в департамент санитарно-эпидемиологического контроля для составления протоколов.

– С завтрашнего дня мы привлекаем к работе волонтеров, которые будут ездить в общественном транспорте, фиксировать (на фото и видео) нарушителей, автобусы и водителей с кондукторами, которые продолжают оказывать им услуги по перевозке, – сказал Гали Искалиев.

К ответственности решили привлечь всех: и пассажиров, и водителей с кондукторами, которые перевозили пассажиров без масок. К ним применят штрафы.

Также Абат Шыныбеков на заседании оперштаба заявил, что мониторинговые группы продолжают свою работу. Как правило, нарушают карантин практически одни и те же общепиты.

– К примеру, ресторан "Айзаг" нарушает карантин уже в который раз. В начале года деятельность заведения была приостановлена на три месяца. (...) Около 10 объектов общественного питания систематически нарушают карантин. Владельцы отдают рестораны и кафе в аренду физическим лицам на 1–3 месяца и штрафы составляют 87 тысяч тенге, а если они оплачивают его в течение 7 дней, то и вовсе - 44 тысячи, – посетовал Абат Шыныбеков.

На это Гали Искалиев поручил департаменту госдоходов проверить рестораны и кафе, арендуемые физическими лицами.

– Также до меня доходит информация, что некоторые объекты общественного питания продолжают работать и их не "трогают", – заявил глава региона и поручил разобраться и с этим.

Фото из архива «МГ»



# Взрывоопасные настроения. Выйдут ли казахстанские рабочие на массовые забастовки?

Недавние акции протеста сотрудников крупных предприятий в Казахстане – первые признаки роста социального напряжения, полагают эксперты.

Нефтяники Жанаозена и шымкентские железнодорожники вышли на акции протеста с разницей в неделю. Около 600 работников нефтесервисной компании "Кезби" требовали повышения заработной платы и улучшения условий труда. 100 сотрудников "КТЖ – грузовые перевозки" также приостановили свою работу с аналогичными требованиями.

Чтобы выяснить, будут ли нарастать подобные стачки и как их урегулировать, корреспондент Infortburo.kz обратился к нескольким экспертам.

## БЕЗЗУБЫЕ ПРОФСОЮЗЫ НЕ ЗАЩИЩАЮТ РАБОЧИХ

Казахстанский политолог, директор Группы оценки рисков Досым Сатпаев отмечает, что трудовые конфликты наблюдаются в Казахстане постоянно: это вызвано плохими условиями труда, низкими зарплатами, нарушением норм безопасности.

■ *"Социальная напряжённость получила второе дыхание на фоне эпидемии коронавируса с учётом роста безработицы, роста бедности и падения доходов, несмотря на радужные заявления нашего правительства", – отметил эксперт.*

По его мнению, конфликты между работниками и работодателями должны урегулировать профессиональные союзы. Однако в Казахстане власти в течение многих лет целенаправленно ослабляли профсоюзное движение, так как профсоюз – серьёзный политический игрок. В результате сильные профсоюзов не осталось.

Также эксперт привёл данные Агентства по противодействию коррупции: ущерб от коррупции в 2020 году был больше, чем в 2019.

■ *"Получается, что и во время ковидного кризиса чиновники продолжали воровать. Вся загвоздка на данный момент – в неэффективном бюрократическом аппарате. Он неуклюжий, неэффективный, коррумпированный, не умеющий быстро реагировать. Все государственные программы, даже неплохие, реализуются не так, как надо. Деньги на это тратятся очень большие. И никто не несёт за это ответственность", – подчеркнул политолог.*

Можно сколько угодно принимать программы и законы, которые должны что-то улучшить, модернизировать, сколько угодно говорить о "слышащем государстве", но первый представитель государства – не президент, не премьер-министр, а чиновники на местах. А они не работают превентивно.

## РОСТ НЕРАВЕНСТВА И ОБЕСЦЕНИВАНИЕ ТРУДА

Депутат Мажилиса Парламента от Народной партии Ерлан Смайллов с обеспокоенностью говорит о заметном обеднении населения, росте неравенства, обесценивании труда. Он приводит данные из исследования общественного фонда "Стратегия", в котором говорится, что у 13% казахстанцев денег не хватает даже на еду, а треть населения может купить еду и одежду, но ничего больше приобрести не удастся.

"Доля этого населения никогда не была ниже 40%, даже в кризисные годы. Мы можем говорить, что у нас положение населения ухудшается, – подчёркнул Смайллов. – Первая причина, которую я отметил во время встреч с населением, – отсутствие работы либо маленькие доходы. Вторая причина – отсутствие во многих населённых пунктах базовых услуг, которые в 21 веке должны быть до-



ступны: вода, интернет, дороги, электричество".

По словам депутата, виноваты в этом плохо работающие местные исполнительные органы.

■ *"Есть такой фильм – "Воображариум доктора Парнаса". Вот и правительство живет в каком-то воображаемом мире. Они хотят космос осваивать, атлас будущих профессий создают. Рассуждают так, будто мы уже живем после четвертой промышленной революции. Как футурологи рассуждают, много слов говорят – но вы сначала дайте людям воду, электричество и интернет, дороги, медицину, а потом уже обсуждайте эти вопросы", – с горечью отметил народный избранник.*

Политик напомнил о феномене работающей бедности – когда у людей есть постоянная работа, но заработанных денег не хватает на нормальную жизнь. Таких людей в Казахстане становится всё больше.

Кроме того, работники тяжелых профессий потеряли возможность выходить на пенсию раньше других, хотя их здоровью наносится серьёзный ущерб.

■ *"В Казахстане 85 500 работающих инвалидов. Для*

*них пенсионный возраст тоже не снижен. Они тоже выходят на пенсию, как и те, кто работают под землей и в горячем цеху, в 63 года", – добавил Смайллов.*

Также он обратил внимание на мизерные пособия. К примеру, пособие по уходу за ребенком – 16 тысяч тенге в месяц, тогда как пачка подгузников стоит 5–6 тысяч тенге.

"Надо поднимать пенсии, стипендии, пособия для детей, пособия по инвалидности. Население будет создавать платёжеспособный спрос в Казахстане и стимулировать МСБ", – полагает представитель Народной партии. При этом, подчеркнул он, деньги в стране есть: в этом году, по данным Счётного комитета, были неэффективно использованы 570 млрд тенге государственных средств. Приоритетом работы правительства должен стать реальный рост доходов населения, качественное улучшение жизни казахстанцев и борьба с социально-экономическим неравенством, уверен Смайллов. Это отвечает закрепленному в Конституции РК принципу социального государства, высшей ценностью которого является человек.

Депутаты фракции Народной партии Казахстана предлагают увеличить размер минимальной заработной платы на 100% – до 85 000 тенге.

## В ЮЖНЫХ ОБЛАСТЯХ У 70% НАСЕЛЕНИЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЗИЛСЯ ДОХОД

Директор исследовательского центра "Сандж" Жанар Джандосова в беседе с корреспондентом Infortburo.kz констатировала: текущее лето особо сложное – аномальная засуха, высокие температуры, падёж скота.

■ *"Рабочие видят, что нет реакции от работодателей. Годовой рост зарплат в этих отраслях мизерный. В целом он не перекрывает инфляцию, которая случилась в этом году, – подчеркнула собеседница. – Пандемия значительно сказалась на падении качества жизни. По нашим исследованиям, в Атырауской области оно упало не в такой большой мере, как в других регионах, например, в южных областях – Жамбылской, Кызылординской, Туркестанской, в Шымкенте. В этих регионах у более 70% опрошенных респондентов значительно упал доход".*

По прогнозу Жандосовой, такое резкое падение качества жизни и игнорирование проблем населения приве-

дёт к росту социальной напряжённости осенью: пока мы видим "предупредительные" забастовки. И именно сейчас правительству следует обратить серьёзное внимание на настроения в обществе и принять радикальные меры – открытые и публичные обсуждения, встречи с рабочими и принятие их требований по пересмотру зарплат, премий, улучшению условий работы.

■ *"Для правительства наиболее приемлемый путь – повысить оклады умеренно, но давать больше возможности для премий. Также можно спустить пар, если предоставить больше открытости, дать людям право решать. Должны быть независимые профсоюзы, – считает эксперт. – Открытость может быть также реализована через выборы сельских и городских акимов, а потом и на более высоком уровне".*

Социолог отметила, что сейчас народ очень раздражен также отсутствием реакции властей на проблемы падежа скота и недостатка воды.

Иллюстрация с сайта Depositphotos.com



## Главный санврач изменил правила въезда в Казахстан

Главный санитарный врач Казахстана Ерлан Киясов изменил правила въезда в Казахстан на железнодорожном, морском, речном транспорте и автопереходах.

■ *Прибывшие граждане Республики Казахстан и лица, имеющие вид на жительство на территории Республики Казахстан (за исключением лиц, указанных в пункте 2 настоящего приложения), при отсутствии справки (ПЦР – Прим.) и документа о получении вакцинации против COVID-19 в Республике Казахстан подлежат изоляции в карантинный стационар до 3 суток для лабораторного обследования на COVID-19 методом ПЦР. Забор материала для лабораторного обследования на COVID-19 осуществляет специалист первичной медико-санитарной помощи", – говорится в постановлении.*

Новые правила касаются лишь въезда в страну на железнодорожном, морском, речном транспорте и автопереходах. Как сообщили в Комитете санитарно-эпидемиологического контроля, правила пересечения границы авиасообщением не изменились.

"Согласно внесенным изменениям, теперь по уважительным причинам с просроченными справками будут запускаться только граждане Республики Казахстан и лица, имеющие вид на жительство. Ранее было так, что все люди с просроченной по уважительным причинам справкой могли помещаться на карантин. А сейчас добавили фразу: "граждане Республики Казахстан и лица, имеющие вид на жительство", – сообщил официальный представитель комитета Ержан Байтанаев.

Как подчеркнул официальный представитель, гражданин Казахстана или лицо, имеющее вид на жительство, подлежит изоляции, если у него не будет ни одного из следующих документов: ПЦР-справка или паспорт вакцинации.

Напомним, в Казахстане утвердили новые сроки обязательной вакцинации. Теперь в срок до 10 августа 2021 года нужно организовать проведение профилактических прививок первым компонентом, а в срок до 1 сентября 2021 года – вторым компонентом вакцины от COVID-19.

Источник: Tengrinews.kz

# «Уроки сделал?» Почему нам не о чем говорить с детьми и как это исправить

Что делать, чтобы в общении со своими детьми выйти за рамки традиционно нейтрального «Как дела?» — «Нормально»? Наш колумнист Ксения Букша подготовила несколько советов, которые помогут родителям найти общий язык и с подростками, и с совсем маленькими детьми.

Дети для меня прежде всего собеседники. Некоторым взрослым неинтересно беседовать с «неразумными и неразвитыми существами», но я другого мнения. Вопрос лишь в том, чтобы найти подходящие темы для общения. Что спросить, что сказать, чтобы все получили удовольствие? Решение не всегда очевидно: малыши «говорят всякие глупости» и трещат, утомляя родителей. Подростки могут быть скрытными, избегать

нервных тем (например, про школу), а иногда им, в свою очередь, не слишком интересно то, о чем говорят с ними старшие. Вот и получается, что иногда родитель вечером увидел ребенка — и... обменивается с ним ритуальными фразами: «Как прошел день?» — «Нормально».

**■ Но все-таки есть несколько способов, которые помогут родителям найти общий язык с детьми.**

## 1. Байки

Это самый беспроблемный вариант. Вы примерно знаете, что именно может заинтересовать или поразить вашего ребенка. Например, многие дети обожают страшные истории с хорошим концом: «Позапрошлой зимой я видел, как сосулька приземлилась в двух метрах от одной женщины! Она так отпрыгнула, что с нее берет слетел!» (все это — в подробностях и эмоционально).

Другие любят послушать что-нибудь трогательное: «В банке встретила женщину с двухлетними тройняшками, один был в песочном комбинезончике, другой в коричневом, а третий в голубом, они все время разбегались, а она их ловила».

Подросткам чаще всего интересны истории из жизни взрослых, даже если они не подают вида («...а виноват был на самом деле тот мужик, который неправильно парковался

на обочине, но он так и не пришел, а штраф содрали с нас!»).

Ни разу еще не видела ребенка или подростка, который (если, конечно, в данный момент с родителем нет острого конфликта) не отреагировал бы на правильную байку, адресную подобранную для него. Обсуждение разных жизненных ситуаций может быть занятым, смешным и неожиданно полезным, заменяя любовное чтение морали.

## 2. Новости

Почему бы не поделиться с детьми некоторыми новостями, которые нас касаются, захватывают или возмущают? Для малышей новости могут быть самими очевидными, например о погоде: «Через неделю весна! Но еще не совсем настоящая, а только по календарю» (очевидное продолжение разговора: «Ура, а настоящая когда? А мы на дачу подем?»); «Мне пришла СМС,

что сегодня ночью будет очень сильный ветер, 20 метров в секунду» (далее можно беседовать о том, не ураган ли это и какой ветер может унести человека, или о том, что такое «двадцать метров в секунду» — как отсюда вон до того столба, и кто пишет нам такие сообщения, и зачем это делается).

Конечно, многие новости, когда мы говорим с детьми, придется адаптировать. Но чем дети старше, тем проще посвящать их в те проблемы города и мира, которые волнуют и нас самих, обсуждать их, делиться мнениями. Пусть растут неравнодушными!

## 3. Вопросы

Есть дети-почемучки, которые сами постоянно задают вопросы. Но еще интереснее что-то спрашивать у детей и выслушивать их объяснения. Очень важно не спешить поправить ребенка, давая правильный ответ на свой же вопрос. Это не просветительская беседа — нам важно не научить, «как на самом деле», а пробудить мысль. Пусть ребенок свободно размышляет! Можно по ходу дела задавать другие наводящие вопросы, подкидывать свои версии наравне с детской («А может, воздух состоит из невидимых пузырьков?») и с удовольствием наблюдать за тем, как мыслит человек, которого мы ведем за руку. Способ годится почти для всех детей, кроме самых неуверенных в себе, но и таких можно приучить не отвечать сразу «не знаю», подбадривать, начинать с очень простых вопросов, просить поразмышлять и не предлагать готовых ответов.

## 4. Обсуждение фильмов, книг и Дани Милохина

Для этого, конечно, нужно, чтобы оба участника разговора были в курсе, о чем речь. И чтобы произведение было интересно ребенку (подростку). Тут есть несколько возможных поворотов. Первый: обсуждение чувств героев, почему кто-то из них поступил так, а не иначе, мог бы быть другой конец или нет («А помнишь, как мальчик закрыл свою сестру в подъезде, а сам пошел искать Черного Ворона. Не знаю, я бы так никогда не сделала»). Второй: обсуждение острой проблемы, затронутой в недавно увиденном или

прочитанном («Стало столько сериалов и фильмов о психических болезнях, интересно почему»). Третий: подросток просещает взрослого («Слушай, а расскажи мне, кто такой Дани Милохин. Он что, правда раньше воровал?»).

## 5. Разговоры о чувствах

Вместо «Как дела?» (вопрос, на который мы рискуем получить ответ «Нормально») можно спрашивать по-другому: «Как у тебя сегодня настроение?» — и рассказать о своем. Старайтесь делиться тем, что вас расстроило и тем, что порадовало — вне связи с самим ребенком и его поведением. Рассказывайте о своих опасениях и тревогах. Конечно, не обо всех и не о слишком болезненных, но о некоторых можно, особенно если имеем дело с подростком.

Разговоры про чувства дают возможность на время выходить из функций «родитель» и «ребенок» — то, что часто очень сложно дается предыдущим поколениям. Для них общение даже с выросшими детьми неизбежно происходит сверху вниз. А ведь можно понемногу выращивать дружбу, человека, с которым можно будет поделиться грустью и радостью, когда ему будет 30, а вам 60. (Я не говорю, конечно, о другой крайности — когда мама поверяет дочери все подробности жизни от мамы, будет гораздо легче говорить о своих собственных эмоциях, которые в этом возрасте частенько бурлят.

## 6. Познавательные беседы

Нравятся не всем детям и не всегда. Некоторые прямо-таки от рождения сторонятся любого познавательного контента, другие только им и питаются, третьи любят, но в ограниченных дозах и в специфической форме — и это не зависит от интеллектуальных способностей. Но вообще-то, зная своего ребенка, практически всегда можно найти тему, которую он слушает с удовольствием. (Прыжки из стратосферы. Как рождаются котята. Карой была старинная косметика.) Не обязательно читать длинные лекции:

можно просто окинуть взглядом округу и выдать парочку занятых фактов о том, что ребенку наверняка еще неизвестно и на что он отреагирует с интересом. («Вот в этот дом в войну попала бомба, поэтому он такой странный — середина новая, а по краям все старое. А еще здесь жил поэт, который написал очень странные стихи, вот послушай...»)

## 7. Воспоминания и планы на будущее

Неисчерпаемый источник удовольствия — разговоры о совместных путешествиях, смешных или волнующих моментах. Или воспоминания о том, «как ты был маленьким» (некоторые подростки их ненавидят, другие, а также очень многие дети лет 6–10, сами просят рассказать что-то интересное из той поры). Фантазии о путешествиях нередко могут отчасти примирить с их невозможностью: денег нет, везде карантин, но вот мысль, воображение — их никто не сможет остановить, для них нет границ. Куда бы ты хотел поехать? Я бы с удовольствием оказалась в Ита-

лии, сначала заехала бы в Рим, а потом — на побережье. Только не стоит отнестись к этому чересчур серьезно, ведь наша цель — просто пометчать вместе с ребенком, заодно мысленно перебирая в голове приятные образы и картинки.

Источник: Mel.fm

# Какие изменения ждут школьников и студентов в новом учебном году

Прошел республиканский общественный совет по развитию образования и науки партии Nur Otan, на котором были составлены рекомендации по организации обучения для МОН РК.

Главной темой прошедшего заседания был полный переход на офлайн-формат образования. По данным партии Nur Otan, тон мероприятию зададо выступление депутата Мажилиса Жулдыз Сулейменович по вопросу организации грядущего учебного года при условии неукоснительного соблюдения санитарных норм.

По мнению главного санврача РК Ерлана Киясова, обеспечение полной вакцинации сотрудников сферы образования является обязательным условием перехода на старую систему обучения. Привиться должны и студенты.

Меры в школах будут включать запрет на проведение массовых мероприятий, разобщение классов и распределение перемен для разных классов, усиление контроля за организацией питания в столовых. Что же касается вузов, то студенты старше 18 лет также должны либо вакцинироваться, либо переводиться на дистанционное обучение, — заявил он.

Чтобы снизить опасность заражения всего учебного заведения председатель Республиканской физмат школы Габит Бекахметов предложил разделить обучающихся по группам: блок начальной школы, блок средней и блок старшей. При вспышке заражения это позволит перевести на карантин только один из блоков, а не всю школу.

Также Габит Бекахметов высказался о том, что можно разделять учеников не только на переменах, но и при завершении учебного года — проводить отдельные линейки для каждой группы классов. По данным МОН РК, в сентябре планируется провести открытие нового учебного года в 7 475 школах страны.

Источник: «Устинка LIVE»



## ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО – ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЗКИТУ ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ АБИТУРИЕНТОВ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ И ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:

### БАКАЛАВРИАТ

- Дошкольное обучение и воспитание
- Педагогика и методика начального обучения
- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- Информатика
- История
- Основы права и экономики
- Правоохранительная деятельность
- Казахский язык и литература
- Русский язык и литература в школах с нерусским языком обучения
- Музыкальное образование
- Психология
- Культурно-досуговая работа
- Библиотечное дело
- Иностранный язык: два иностранных языка

- Переводческое дело
- Государственное и местное управление
- Менеджмент
- Экономика
- Экономика и менеджмент (по отраслям)
- Учёт и аудит
- Финансы
- Туризм

### МАГИСТРАТУРА

- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- История
- Казахский язык и литература
- Экономика
- Иностранный язык: два иностранных языка
- Финансы
- Учёт и аудит



По заключению Независимого агентства аккредитации и рейтинга (НААП/IAAR) ЗКИТУ входит в ТОП 15 лучших высших учебных заведений Казахстана.

### ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:

- ГРАНТЫ!
- ИМЕННЫЕ СТИПЕНДИИ
- СКИДКИ АБИТУРИЕНТАМ
- ВОЕННАЯ КАФЕДРА
- ОБЩЕЖИТИЕ

### ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:

1. Документ о среднем, техническом, профессиональном или высшем образовании с приложением (подлинник)
2. Сертификат ЕНТ
3. Медицинская справка: форма 063, форма 086 (со снимком флюорографии)
4. 6 фотографий размером 3x4
5. Копия документа, удостоверяющего личность
6. Адресная справка

г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194. Тел.: 8 776 710 22 99.

Педагогический факультет e-mail:wkha@mail.ru, @wkitu\_pedfak Факультет языков e-mail:fakultetyazykov@mail.ru, @fakultet\_yazykov



## УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ И НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ КВАЛИФИКАЦИЯМ:

- 4S01140101 «Учитель начального образования»
- 4S 01120102 - Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения
- 4S01140701 «Учитель информатики начального и среднего образования»
- 4S01140103 «Учитель иностранного языка начального образования»
- 4S01140601 «Учитель казахского языка и литературы»
- 4S01140501 «Учитель физической культуры»
- 4S03220101 «Библиотекарь»
- 4S03220202 «Делопроизводитель»
- 4S04120103 «Менеджер по банковским операциям»
- 4S04110102 «Бухгалтер»
- 4S04210101 «Юрист»
- 4S02310101 «Переводчик»
- 4S06130103 «Разработчик программного обеспечения»
- 4S06130105 «Техник информационных систем»

Форма обучения: очная, заочная  
Язык обучения: казахский, русский

**ВНИМАНИЕ!!!**  
На педагогические специальности выделяется государственный образовательный заказ (гранты).

г. Уральск, ул. А. Тайманова, 135.  
Тел.: 8 705 815 96 04, 8 705 177 83 71, 50-02-84.  
www.ugk.kz, @Ugk\_18

# Трансферы «Акжайыка»

Для начала давайте дадим ответ на вопрос: Что такое футбольные трансферы? Это период, специально отведенный для покупки и продажи игроков. При этом футболист подписывает личный контракт, в котором оговаривается срок, в течение которого он должен защищать цвета данной команды, а также зарплата, премиальные, бонусы и обязанности сторон. Трансферы могут осуществляться в период летнего или зимнего межсезонья. В это время идут переговоры с футболистами и подписываются контракты. Результаты удачных переходов сразу попадают в таблицы трансферов, становясь достоянием общественности.

**БОЛАТ БЕКМАГАМБЕТОВ**

Часто футбольные трансферы волнуют болельщиков не меньше, чем результаты матчей. Особенно это заметно в периоды межсезонья. Сейчас как раз тот период, когда трансферный рынок кипит разными переходами и слухами. Всем кому интересен футбол обсуждают победу Италии, и новый контракт Леонеля Месси, и следят за переходами топ игроков. Но помимо больших клубов и топ чемпионатов есть и маленькие клубы, про которые мы просто забываем, на фоне таких громких трансферов и слухов.

К таким клубам мы относим и наш уральский «Акжайык». Клуб живет своей жизнью, у него нет крупного спонсора, но есть цели и задачи. Для того, чтобы решить задачи клубу необходимы свежие игроки или хотя бы замена тех, кто ушел из стана уральцев.

Теперь внимание: какие игроки пришли в ФК «Акжайык» и ушли от клуба. Начнем с вратарей. Как мы все помним, На Евро-2020 очень много решили пенальти и вратари. И даже приз лучшему игроку была присвоена Вратарю, так что в современном футболе хороший вратарь это залог успеха на 60%. От нас по обоюдному решению ушел Илья Караваев, а вместо него был подписан Леонель Месси, и следят за переходами топ игроков. Но помимо больших клубов и топ чемпионатов есть и маленькие клубы, про которые мы просто забываем, на фоне таких громких трансферов и слухов.

В данный момент «Акжайык» борется за четвертое еврокубковое место и уход ведущих игроков немного огорчает нас – болельщиков. Но есть и обратная сторона. Несмотря на то, что уральцам приходится продавать своих лидеров «Акжайык» умеет развивать игроков, в чём несомненная заслуга тренера и его помощников. Мазяр умеет выжимать из игроков максимум. Яркий пример тому – Еркин Тапалов. Именно из «Акжайыка» он впервые получил вызов в национальную сборную. Мы думаем, новые игроки тоже не потеряются и станут лидерами команды.



фото из архива «МГ»

Первым ушел Вячеслав Швырев. Он воспитанник «Кайрата», играл у нас по арендному соглашению, и как только закончился срок аренды, футболист уехал в команду «Кайрат» Москва.

Следом о своем уходе объявил нападающий Мичуренков. Есть информация, что он уходит в команду «СКА Ростов», но это еще официально не подтверждено. Третьим ушел от нас футболок и один из лидеров ко-

манды Павел Назаренко. Он приехал в «Акжайык» ноунеймом, но потом стал одним из лучших фулбеков чемпионата и уехал в Караганду помогать местному «Шахтеру» в Лиге конференций.

До закрытия трансфер-

ного окна время еще есть, будем следить за перемещениями футболистов «Акжайыка». Для нас главное, чтобы клубы с хорошим бюджетом не растащили наших ведущих игроков.

# Трое спортсменов из ЗКО отправятся на Олимпиаду в Токио

На летние олимпийские игры в Токио отправятся Павел Липилин, Данил Артюх и Георгий Шейко.

**ДАНА РАХМЕТОВА**

22-летний Павел Липилин окончил школу № 7 города Уральска. С 2009 по 2014 годы занимался на отделении водного поло детско-юношеской спортивной школы по водным видам спорта. С 2014 года он продолжил свое обучение в городе Алматы в республиканской специализированной школе-интернат – колледже олимпийского резерва имени К.Ахметова. Сейчас он студент 3 курса Казахской Академии спорта и туризма в г.Алматы. Мастер спорта международного класса по водному полу,

член национальной сборной Республики Казахстан, серебряный призер чемпионата Азии среди молодежи (2015 год, Тайланд), победитель летних Азиатских игр (2018 год, Джакарта, Индонезия). В составе национальной сборной по водному полу примет участие в XXXII летних Олимпийских играх.

18-летний Данил Артюх учился в СОШ №23 города Уральска. С 2010 по 2016 годы занимался на отделении водного поло детско-юношеской спортивной школы по водным видам спорта. С 2016 года также продолжил свое обучение в городе Алматы в республиканской специализированной школе-интернате-

■ **Георгий Шейко занимается легкой атлетикой – ходьба на 20 километров.**



Фото предоставлено управлением физической культуры и спорта

# Солнечная пигментация. Что надо знать о пятнах на коже от УФ?



Пигментация — процесс естественный. Он развивается с возрастом и нередко называется приметой времени и старости. На деле же бывают ситуации, когда пигментные пятна развиваются на фоне активного воздействия ультрафиолета.



Вариантов, когда появляется пигментация из-за солнца, как минимум два. «Если речь идет про ситуацию, когда было какое-то образование, например, прыщик, и человек его расковырял, а потом позагорал, то может образоваться пигментное пятно, которое будет называться поствоспалительной пигментацией», — говорит врач-дерматолог, трихолог, косметолог Татьяна Егорова. Она образуется из-за того, что идут процессы заживления, ультрафиолет попадает на травмированную область, вследствие чего возникает стойкая длительная пигментация. «Опасности в такой пигментации нет никакой, это только эстетический дефект», — говорит Татьяна Егорова.

Второй вариант развивается, когда человек перезагорал. «Это называется лентиго-меланоз. Есть определенные зоны, где такие пигменты появляются чаще всего», — говорит Татьяна Егорова. Это: \* декольте; \* плечи; \* верхняя половина спины. Выглядит все это, как веснушки — некие коричневые пятна. Но и такие пятна пугать человека с точки зрения здоровья не должны. «Это только эстетика,

пигмента все процессы усиливаются и ускоряются, солнце становится катализатором этого процесса», — говорит Татьяна Егорова. Также может повлиять использование некоторые медпрепаратов. Например, нередко в повышенной и ускоренной пигментации под воздействием ультрафиолета обвиняют тетрациклиновые мази.

Еще один вариант, который может спровоцировать пигментацию — лазерные процедуры, в частности любимая сегодня многими лазерная эпиляция. «После лазера чувствительность к свету возрастает в разы. Лазер воздействует кожу полностью, особенно если речь идет про горячий александритовый, а в салонах он используется чаще всего», — отмечает дерматолог Татьяна Егорова. Тут процедура выстроена так, что за счет разницы потенциалов кожи и волосяного фолликула получилось добиться того, что фолликул нагревается, а кожа нет — отсутствует сенсбилизация.

Любое движение в коже должно быть без ультрафиолета. Либо, как вариант, после процедур следует очень тщательно защищаться. Например, требуется огромная шляпа, как у мексиканца, и наносить крем с фильтром 50+ каждые час-два. И тут важно понимать, что такой крем следует мазать исключительно на чистую кожу — принять душ, протереть ее хлоргексидином и потом уже наносить крем. Можно под крем еще при такой схеме и легкий слой сыво-

ротки использовать», — говорит Татьяна Егорова. Однако, отмечает косметолог, это все слишком сложные процедуры, поэтому их игнорируют. А потом удивляются появлению пигментных пятен на коже. Также перед отпуском не стоит делать различные скрабы и пилинги тела. «Такое делают, так как считают, что загар будет ложиться ровнее и красивее. Но это ошибка. Чем толще роговой слой кожи, тем лучше защищена ее внутренняя структура», — говорит Татьяна Егорова.

Как восстанавливаться Пигментные пятна, отмечает дерматолог, можно оставить, а можно устранить. Тут вопрос того, насколько человека беспокоит появившийся дефект. «Если человек серьезно настроится, то можно убрать пятна. Правда, это будет и долго, и дорого. Так, например, заниматься устранением пигментных пятен придется в долгий период — с сентября по март. И если соблюдать все рекомендации врача, то можно процентов на 70 убрать этот дефект. Чтобы убрать пятно на 100%, придется потратить много лет», — говорит косметолог.

При этом, отмечает Татьяна Егорова, использовать придется не моно-метод. Это будет целый комплекс процедур. И после того, как человек выйдет на солнце, ему придется очень серьезно беречься. Так что лучше заранее изучить правила безопасного загара, чтобы потом не пришлось переживать из-за развития пигментных пятен на теле.

Источник: АиФ Здоровье  
Фото с сайта vseolady.ru

Линия 12007833 от 01.08.2012 выдана ТУ "Департамент комитета по развитию индустриальной и фармацевтической деятельности по г. Астана"

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@redugazvukovkzakhstan

**10%** скидка на услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

АКЦИЯ

Прием по записи: 8 771 085 36 36 8 (7112) 51-34-58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

phoenix\_spteka@gmail.kz @phoenix\_spteka

## «ФЕНИКС» АПТЕКА

ул. Уразаевой, 2/4 н.п.1

8 776 745 03 70 | 8 701 544 35 38

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет

## Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52 +7 705 126 27 33 +7 778 997 30 57

ул. Мусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2-эт) | ул. Жангир хана, 52/2

Лицензия на оказание дерматокосметологических услуг от 21.02.2019г. № 00788 ДЛ, выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

**ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО на платной основе оказывает следующие дерматокосметологические услуги:**

1. Приём дерматокосметолога - 2000 тг (1 приём)
2. Чистка лица механическая + ультразвуковая - 4000 тг (1 процедура)
3. Массаж лица - 4000 тг (1 процедура)
4. RF-лифтинг - 4000 тг (1 процедура)
5. Плазмолечение - 10000 тг (1 процедура)
6. Мезотерапия - 10000 тг (1 процедура)
7. Биоревитализация - 25000 тг (1 процедура)
8. Пилинги - 5000 тг (1 процедура)
9. Удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование) - 1000 тг (1 единица)
10. Удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование) - 500 тг (1 единица)
11. Филлеры для губ, носогубных складок - 45000 тг (1 процедура)
12. Диспорт-ботулинотерапия - 400 тг (1 единица)
13. Лазерная терапия - 20000 тг (1 сеанс)
14. Лазерное удаление кожных образований - 20000 тг (1 сеанс)
15. RF - лазерный лифтинг - 20000 тг (1 сеанс)
16. Удаление татуировок, татуажа - 6000 тг (1 сеанс)
17. Ионофорез - 4000 тг (1 процедура)

**Консультация дерматокосметолога и все процедуры проводятся по предварительной записи по телефону: 8 701 226 04 66, 8 705 834 15 83.**

Лицензия ЛП000576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

**Хабарландыру.**

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. Психолог - 4 бірл.

**Қойылатын талаптар:**

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнінен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП000576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

# ВАКЦИНАЛАУ - МЕДИЦИНАНЫҢ ЕҢ ҮЛКЕН ЖЕТІСТІГІ

**Вакциналау - жұқпалы аурулардан қорғанудың ең тиімді құралы. Вакцина - бұл адам ағзасында антиденелер пайда болатын арнайы дәрі-дәрмектер.**

2021 жылғы ақпаннан бастап бүкіл ел бойынша коронавирустық инфекциядан иммундау жөніндегі аса маңызды компания жүргізіле бастады. Бүгінгі күні профилактикалық етуге қарсы көрсетілдері жоқ кез келген адам тіркелген жеріндегі ем-ханадан вакцинаны тегін және ерікті түрде ала алады.

Вакцина екі компонентті, яғни вакцинация 14 немесе 21 күн аралығымен екі рет жасалуы керек. Коронавирустық инфекцияға қарсы тұрақты иммунитетті қалыптастыру үшін екі процедура да маңызды. Бірінші компонент қысқа мерзімді әсер береді, денеді аз мөлшерде антиденелер шығарылады. Денені инфекциядан қорғау үшін жеткілікті екінші дозадан кейін олардың саны едәуір артады.

Вакциналау алдында дене температурасын, са- турацияны, жүрек жиырылу жиілігін, артериялық қысымды өлшей отырып, тыныс алу және жүрек-қан тамырлары жүйесін аускультациялай отырып және жұтқыншақты тек- сере отырып, дәрігердің міндетті сауалнама-

сын және қарап-тексеруі жүргізіледі. Ем-шараны алғаннан кейін адам 30 минут бойы дәрігерлердің бақылауында болады, одан әрі 3 күн бойы ұчаскелік дәрігердің бақылауында болады.

Ең бастысы, коронавируста қарсы вакциналау ауруды және соның салдарынан өлімді азайтады. Бұл карантинге жалғыз балама. Жаппай вакциналау арқылы ұжымдық иммунитетті қалыптастыру кезінде (яғни, елдің ересек халқының кемінде 60% - ын қамту) қоғамдағы вирустың жалпы айна-

лымы азаяды, бұл бізге карантиндік шектеулерсіз әдеттегі өмір салтына оралуға мүмкіндік береді және вакцинациялауға болмайтын осал топтардың қауіпсіздігін қамтамасыз етеді.

Вакциналау бұл өзіңізді және айналаңыздағыларды қауіпті инфекциядан қорғаудың тәсілі!

**Өз денсаулығыңыз бен жақындарыңыздың денсаулығы туралы қамқорлық жасаңыз!**

Лицензия ЛП000576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

**Объявление**

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

**Предъявляемые требования:**

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

Лицензия серия ЛП №0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

## ВНИМАНИЕ!!!

**ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ВОЗОБНОВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP».**

Check up — это комплексное экспресс-обследование за один день. Спешите полностью обследоваться в течение одного дня, проявите заботу о своем здоровье, сохранив при этом свое драгоценное время!

Телефоны для справок: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65  
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП000618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография кистей	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Вязкие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша:** жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. **Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:**  
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»,  
Западно-Казахстанская область, г. Уральск,  
п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



# Стало жарко? Девять способов охладиться

Когда за окном летняя жара, даже молодые люди порой жалуются на самочувствие. Что же говорить о тех, кто уже немолод и не совсем здоров. Почему на нас так пагубно действует жара и как ей противостоять?

Наш эксперт — врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, доцент курса диabetологии Александр Пархоменко.

## СИСТЕМА ВКЛЮЧЕНА

Защищаясь от жары, наш организм по команде головного мозга включает режим внутреннего «кондиционирования». Для этого у нас имеются два механизма. Первый заключается в перераспределении крови. В штатной ситуации лучше всего кровью снабжаются внутренние органы, но когда асфальт кругом плавится, то кровь начинает отливаться от центра тела к периферии, т. е. к конечностям. При этом расши-

ряются сосуды рук и ног, чтобы лишнее тепло быстрее уходило.

Второй способ охладиться — обильно потеть. Охлаждаясь на поверхности тела, влага снижает и внутренний «пыль» организма. Если оба эти механизма работают хорошо, а сам человек не мешает, а наоборот, помогает процессу естественной терморегуляции, то жара для него проблемой не будет. Исключение — дети, у которых процессы адаптации ещё плохо отлажены, а также беременные женщины, дамы в менопаузе и пожилые люди. Их во время жарких дней надо особенно беречь.

Впрочем, плохо себя почувствовать во время

жары на открытом воздухе (и при духоте в помещении) могут и вполне здоровые граждане. Они могут сталкиваться с головной болью, усталостью, снижением артериального давления, слабостью, бессонницей.

## В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Крайне важно в жару быть начеку людям, имеющим:

- \* **сердечно-сосудистые заболевания, в том числе гипертония**. Терморегуляция ведет от сосудов, а когда их тонус нарушен, процесс не может идти слаженно. Изменения в кровоснабжении организма, а также обиль-

хватке кислорода. А это приводит к ухудшению памяти, слабости, сонливости, головным болям и головокружению; \* **заболевания почек**. На жару почки замедляют работу, чтобы задержать воду и избежать обезвоживания, а если ещё при этом много пить воды, возникают сильные отеки ног и лица;

\* **нарушения дыхательной системы**. Дышать таким образом сложно и в комфортную погоду, а при жару — особенно; \* **лишний вес и эндокринные патологии**. Эндокринные органы контролируют метаболизм, температуру тела и водно-солевой баланс. Обезвоживание у таких пациентов возникает быстрее.

Всем этим пациентам важно строго следовать рекомендациям врачей и проявлять особую осторожность: стараться в самую жару лишний раз не выходить из дому, по возможности проводить знойные дни на природе (в тени) и соблюдать другие правила.

## ВАЖНО

Из-за расширенных в жару сосудов может падать давление. И некоторые пациенты с гипертензией бросают пить препараты (или сами снижают их дозу). Через день-другой от этого может случиться гипертонический криз. Ведь гипотензивные лекарства имеют накопительный характер, их нельзя принимать время от времени. В то же время другие лекарства (диуретики, нейролептики) могут способствовать обезвоживанию. Лучше узнать у врача, можно ли прервать их приём в жару.

Источники: АиФ Здоровье

### ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационарозамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

**Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

**По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография



Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58  
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

## ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения колчника, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

**Джумагулов Миржан Булатович**

Врач-рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

**Струльникова Нина Александровна**

Врач-рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальная зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периферического соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периферического соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko\_infek @ mail.ru

### АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ	
СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500
ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО	
Забор материала: С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч	
Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке. <b>ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• принимать пищу</li> <li>• пить</li> <li>• курить</li> <li>• чистить зубы</li> <li>• полоскать рот и горло</li> <li>• использовать спрей освежитель для ротовой полости</li> <li>• жевать жевательную резинку</li> <li>• промывать нос</li> <li>• использовать спреи, капли, мази для носа</li> </ul>	

### Специалист по питанию предупреждает, с чем нельзя есть гречневую кашу

Оказывается, гречка по утрам может быть не такой полезной, как раньше многие считали. Все-народно любимая крупа в некоторых случаях способна приносить не только пользу, но и вред.

#### ПОЛЕЗНОСТИ ГРЕЧКИ

Несмотря ни на что, гречневая крупа находится на первом месте по количеству полезных веществ для человеческого организма. К примеру, в ней содержится огромное количество растительных белков. При этом они очень хорошо усваиваются. А это значит, что гречка подойдет как для спортивного питания, так и для тех, кто хочет сбросить несколько лишних килограмм.

Есть в гречке и аминокислоты, и клетчатка. Таким образом, блюда из этой крупы улучшают пищеварение и помогают желудку усваивать большое количество других продуктов, как например, белки животного происхождения.

На 100 г гречки приходится 72 г углеводов. Казалось бы, из-за такого огромного их количества, мы должны были поправляться уже от самого вида гречневой крупы. Но, нет. Дело в том, что это сложные углеводы. Они усваиваются на протяжении всего дня. И, в отличие от того же сахара, дают реальную порцию энергии организму, которой хватает на долгое время. Очень правильно употреблять гречку за несколько часов до физических нагрузок.

#### ДРУГАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

Рутин (он же витамин Р) который находится в гречке, считается полезным для человека в ряде случаев. К сожалению, из-за его обилия в крупе, людям с повышенной свертываемостью крови употреблять гречку в больших количествах небезопасно. Если сварить кашу «досухо», то есть так, чтобы в крупе остался очень маленький процент воды, это может привести к некоторым неприятным моментам. Повышенное газообразование и запоры, быть может не самый страшный результат. Но вот людям, у которых уже есть проблемы с ЖКТ мы рекомендуем обратиться к врачу.

То же самое касается всех, у кого имеются сложности с диабетом, варикозом, почечной недостаточностью и мигренью.

Диетологи призывают не сочетать гречневую кашу с мясными полуфабрикатами или жирной рыбой. Каждый, наверное, в своей жизни ел гречку с тушенкой, да на свежем воздухе. Но не каждый помнит, какие ощущения возникали после этого: тяжесть в животе, вздутие. Спасает лишь то, что всё это происходит на природе и психологически организму легче. В четырех стенах такая «диета» определенно бы вызвала некоторый дискомфорт. Кроме того, для более легкого переваривания гречку стоит именно варить, а не запаривать кипятком. Так организму будет легче ее усваивать. Но, как было написано ранее, не нужно готовить ее до сухих ядер. Пускай в гречке останется немного жидкости.

Гречка с молоком — не самый лучший выбор. И дело даже не в том, что такое сочетание вкусов понята далеко не всем. Просто для переваривания молока и гречки используются совершенно разные ферменты. Из-за этого высок процент того, что такое «разностороннее» блюдо может привести к обычному расстройству желудка. Сахар, кстати, тоже усугубит ситуацию.

#### ИТОГ

Не то что бы мы хотели напугать наших читателей, нет. Гречка всё так же остается, в большинстве случаев, очень полезным и качественным продуктом. Но вы должны знать, что и некоторые минусы у нее тоже имеются. Особенно, если у вас к ним есть личная предрасположенность организма. А уж есть или не есть гречневую кашу — решать только вам!

takprasto.cc



### Мама засунула в морозилку буханку хлеба, объясняю, зачем так делать

Как дольше сохранить хлеб свежим и что делать, чтобы он не черствел и не покрывался плесенью уже за пару дней? Разумно ли поступают те, кто держит хлеб в холодильнике и стоит ли делать так же?

Сегодня предлагаем поговорить о том, как следует хранить хлеб, чтобы он долгое время сохранялся в идеальном состоянии. Ведь в жаркую погоду это особенно актуально.

— Я без хлеба попросту прожить не могу. А поскольку в супермаркет с женой мы ездим обычно один или два раза в неделю, то и хлеба всегда берем с запасом. Как и других продуктов, конечно же, — говорит Вадим. — И всё же в последнее время мы стали замечать, что хлеб как-то слишком быстро черствеет. Если не успеваем съесть, то уже через три или четыре дня может появиться плесень. Раньше, как мне кажется, хлеб был лучшего качества и свежим оставался дольше. А теперь просто беда. Причем хранили мы его всегда одинаково — просто клали в кухонный шкаф. А на днях и вовсе приключилась неприятная история. К нам приехала теща, накрыли на стол, собрались обедать. Я стал нарезать хлеб и неприятно удивился. Купленный еще позавчера свежий хлебушек в запечатанной упаковке уже начал покрываться плесенью. Да что же ты будешь делать! После моих возмущенных возгласов теща подошла, посмотрела на хлеб и глупо-бокосмысленно заявила, что мы-то, молодежь, не



умеем хлеб правильно хранить. Я уже подготавливал слушать очередные упреки и бесполезные поучения, но в этот раз мать жены приятно удивила. Она действительно показала, как нужно хранить хлеб, чтобы он дольше оставался свежим.

Тещин способ оказался довольно простым. Сразу после покупки она снимает и выбрасывает заводскую упаковку. Затем берет обыкновенный целлофановый пакет, делает в нём с помощью вилки от 6 до 8 отверстий, после чего в этот пакет хлеб и упаковывает.

— А затем происходит самое главное. Вместо того чтобы отправить пакет с хлебом обратно на полку, теща положила его в морозилку. Я проверил этот

способ на себе и остался доволен. В таких условиях хлеб сохранялся свежим всю неделю, — радуется мужчина.

#### СТОИТ ЛИ ОТПРАВЛЯТЬ ХЛЕБ В ХОЛОДИЛЬНИК

Конечно, не каждый захочет держать хлеб в холодильнике. Там и так свободное место мало или вкус после холодильника не тот. Но если есть много хлеба, а съесть его в ближайшее время не представляется возможным, то почему бы не использовать этот проверенный способ?

Кроме целлофанового пакета, хлеб можно упаковывать и в тканевый мешочек, и в бумажную упаковку. А если положить в пакет немного соли в

марле, то плесень не появится даже в том случае, если холодильник по какой-то причине отключат.

Интересно, что хлеб можно держать даже в морозильной камере. Правда, для этого его лучше порезать на части и каждую упаковать в фольгу. В таких условиях продукт может храниться даже месяц. Если же положить его на верхнюю полку холодильника, то там он может храниться около трех недель.

Главное — не отправлять в холодильник хлеб, который уже начал портиться. Иначе грибок повредит и другие продукты, которые тут хранятся. Не стоит также помещать в холодильник и еще горячую выпечку.

takprasto.cc

## Бабушка готовит малосольные огурцы. Можно есть уже на следующий день



С приходом лета мы переключаемся на свежие овощи и о соленьях вспоминаем всё реже. А ведь иногда и в теплые деньки хочется побаловать себя какой-нибудь пикантной соленьюшкой закусочкой. Быстрые малосольные огурцы в банке — это как раз то, что нужно. Понадобится не больше 15 минут работы, а есть хрустящие зеленцы можно уже через сутки.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 кг свежих огурцов
- 200 г каменной поваренной соли
- 2 головки чеснока
- 10 зонтиков укропа
- 6 листьев хрена
- 1 корень хрена
- 4 листа черной смородины
- 6 листьев вишни
- 5 горошин перца
- 3 л воды

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Произвольно нарежьте подготовленную к засолке зеленцы.



2. Тщательно промойте огурцы небольшого размера и обрежьте их кончики. Лучше выбирать огурцы специальных засолочных сортов. Кожура у них тонкая и пористая. Такие огурцы будут твердыми и хрустящими всю зиму.

3. Зубчики чеснока разрежьте пополам. В подготовленные банки сложите половину листьев, укропа, перца, чеснока.



4. Плотно выложите огурцы. Добавьте соль. Сверху поместите оставшиеся специи, кусочки хрена и листья.



5. Залейте банки кипятком. Закройте крышками и переверните, чтобы лучше растворилась соль.

6. Уже утром огурцы поменяют свой цвет, а рассол станет мутным.



Хранить такую закуску необходимо в холодильнике, хотя сильно сомневаемся, что через сутки после засолки от порции лакомых огурчиков останется хоть кусочек. Малосольные огурцы готовы, приятного аппетита!

takprasto.cc

### Свекровь выбросила кастрюлю сваренного мной риса и растолковала, как варить его правильно

Варка риса кажется предельно простой задачей. Однако многие подходят к процессу совсем неправильно. В результате рис слипается, пригорает и получается неаппетитным. Что ж, расскажем, как варить рис на гарнир, чтобы он был рассыпчатым и вкусным.

**ПОСУДА.** В первую очередь следует обратить внимание на кастрюлю, в которой ты собираешься варить рис. Если взять посуду с тонким дном, то рис пригорит, поскольку жар будет распределяться неравномерно.

**КОЛИЧЕСТВО ВОДЫ.** Для разных видов риса понадобится разное количество жидкости. В случае с длиннозерным нужно взять полторы кружки воды на одну кружку риса. Если рис круглый, то количество воды уменьшаем до 1 и 1/4 кружки. Для бурого риса нужно 1 и 3/4 кружки воды.

**ПРОМЫВАНИЕ.** Чтобы рис получился рассыпчатым, его нужно тщательно промыть. Не просто залить один раз водой и слить ее, а дожидаться, пока вода станет почти прозрачной. Так мы смоём рисовую муку, что образовалась из-за трения зерен друг о друга.

**СПЕЦИИ.** Соль и перец следует добавлять к рису до начала варки. Без добавления специй рис получится безвкусным.

**ОГОНЬ.** После закипания воды огонь нужно убавить до минимума. Если варить на сильном огне, то вода быстро выкипит, а рис останется твердым.

**ВРЕМЯ ВАРКИ.** Для каждого вида риса понадобится разное количество времени. Если недодать, то рис останется слишком твердым. А если варить слишком долго, рис просто разварится. Белый длиннозерный рис варится около 18 минут. Для круглого риса понадобится 15 минут. А вот для приготовления бурого риса нужно гораздо больше времени — целых 45 минут.

**КРЫШКА.** Ни в коем случае не снимайте крышку с кастрюли в процессе варки. Дело в том, что рис варится с помощью пара. Если его выпустить из кастрюли, мы нарушим идеальный баланс воды и риса.

**ПОМЕШИВАНИЕ.** Одна из самых грубых ошибок.

#### ЗАПОМИНАЕМ:

после закипания мешать рис нельзя. Из-за этого он теряет крахмал, а пар выходит из кастрюли. В результате масса получается разваренной и клейкой.

**ПОДАЧА.** Еще одна распространенная ошибка — подавать рис, едва сняв кастрюлю с огня. Чтобы вся масса отварила равномерно, после снятия с огня нужно дать рису постоять под крышкой в течение 10 минут. В это время рис доварится с помощью пара и жара внутри кастрюли. Только после этого можно снять крышку и слегка помешать рис вилкой, чтобы отделить зерна друг от друга. И уже в самом конце добавляем масло, если хочется.

Теперь вы знаете, как варить рис на гарнир, чтобы он не разваривался и не пригорал.

#### Но это еще не всё!

Перед варкой рис можно замочить в воде на полчаса (на час, если варим зимой). Тогда он набухнет, и в процессе варки внутри сохранятся все питательные вещества.

Также рис можно немного прожарить в кастрюле на растительном масле, прежде чем добавить воду. Это придаст ему интересный ореховый привкус.

Чтобы придать рису аппетитный желтый цвет, перед варкой в воду можно добавить куркуму.

takprasto.cc

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

**Натяжные потолки** (Бельгия, Германия, Франция): широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел.: 8-775-235-03-57, 8-705-800-85-09

РАЗНОЕ

**Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных машин, телевизоров, кондиционеров, водонагревателей, титанов, СВЧ микроволновых печей, соковыжималок, блендеров, пылесосов, вытяжек, компьютеров, ноутбуков, климатического и электронного оборудования, установка и подключение любой техники. Оригинальные запчасти в наличии и на заказ. Большой опыт работы.** Тел.: 8-747-604-77-48.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

**Продам 1-комнатную квартиру по адресу п. Зачаганск, ул. М. Монкеулы, 5(5), застекленная лоджия 7 м, с ремонтом. Ипотеку проходит, не в залоге, дом 2013 г. постройки.** Тел.: 8-705-796-42-91, 8-705-796-42-92.

ЗЕМ.УЧАСТКИ

ПРОДАМ

**Продам два земельных участка под гаражи в гаражном кооперативе "Омега".**

Тел.: 8-777-184-89-12

**Продам земельный участок 5 соток с фундаментом 8х9 под строительство жилого дома в п. Зачаганск, микр-н Сарытау, по ул. Султана Бейбарыса, Д-4б, имеются все коммуникации, гасакт, рядом новая школа №50.** Тел.: 8-777-184-89-12, 8-705-328-27-30.

ТРАНСПОРТ

ПРОДАМ

**Куплю иномарки в аварийном состоянии и на разбор, марки: Audi, Volkswagen, Opel, Mazda, Mitsubishi, Toyota, VAZ.** Тел.: 8-705-267-61-94, 8-701-849-53-05.

РАЗНОЕ

ПРОЧЕЕ

**В районе гостиницы "Сахат" возле остановки кто-то потерял собаку, милую, симпатичную, доверчивую и добрую. Если это ваш домашний друг, звоните нам.** Тел.: 8-777-860-35-18.

**Ищет доброго хозяина прекрасная собака, девочка подросток, очень умная, чипирована, привита, обработана от паразитов и стерелизована.** Тел.: 8-705-446-84-36, 8-771-667-62-48.

**Отдам в хорошие добрые руки красивого кота, возраст 8 месяцев, умный, общительный, ласковый, привычен к лотку и привит.** Тел.: 8-771-667-62-48.

СУДОКУ

		1	
1		3	
		3	
4			

	2		
1			4
		1	

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЕГ.  
ВСЕ РАВНО, ЧТО  
ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 536

ОТВЕТЫ:

Открыты на сканворд: Стол, Уста, Акула, Крени, Амур, Завеса, Пашина, Князь, Ворс, Кататор, Понье, Дрета, Кино, Овогор, Пон, Мат, Осица, По вертикали: Стрела, Обочина, Излом, Шер, Вар, Ива. Флаг: Смета, Ост, Князь, Арфа, Лоток, Индиго, Булавка. Акра, Мрак, Саже, Дуга, Обои, Топи, Усик, Одея, Ацетон, Лепта, Абра, Атом, Лана.

СКАНВОРД

Мебель, помогающая переговорам	Чистка белья	Знамя	Игла с головкой на одном конце	Ароматная подушечка	Пятнистый или обыкновенный, тюлень
→	↙	↘	↘	↘	↘
Раструбы у перчаток	Плавающая мясорубка	Высушенный навоз	Губы	Цепкий кончик огурца	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Высокое строение	Американская певица	Облако дыма для маскировки	Народный поэт-певец у народов Кавказа	Название или обычное, тюлень	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Пушистый слой на поверхности ткани	Край дороги	Яйца в гнезде	Открытый прилавок для торговли	Название или обычное, тюлень	Род трав семейства Злаки
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Область деятельности, поприще	Главный боец в корриде	Экономический термин	Садовый цветок	Одежда	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Она есть – ума не надо	Чувство меры	Способ военных действий	Прикрытые халтуры строителей	Мельчайшая частица	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Жирок из супа	Римский полководец	Крепость на Азовском побережье Крыма	Струнная рама с педалями	Скорченная часть головы	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Освобождение от мирской суеты	Изгиб на грани разрыва	Благовонное вещество	Тёмно-синее красящее вещество	Путеводный светоч	Бесцветная горячая жидкость
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Муза, покровительница истории	Куст у реки	Восточный ветер	Производитель дупел, но не карнес	Копытное семейство полорогих	Нога зверя
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Сорное растение	↘	↘	Знак того, что тебя вспоминают	Священник	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘
Мягкая толстая подстилка	↘	↘	Дерево от вампиров	↘	↘
↙	↘	↘	↘	↘	↘

# Как в селах ЗКО готовятся к прямым выборам акимов

В нашей области в 31 избирательном округе выдвинуты 93 кандидата, из них 40 – политическими партиями, 53 – самовыдвижением.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Выборы акимов сельских округов в ряде регионов Казахстана стартуют уже 25 июля этого года. В Западно-Казахстанской области определен 31 избирательный округ, свои кандидатуры на пост сельских акимов выдвинули 93 человека, 40 из которых представляют политические партии, 53 являются самовыдвиженцами. Предвыборная агитация началась 14 июля и завершится в 00.00 часов 24 июля. По информации территориальной избирательной комиссии ЗКО, в 9 районах области будут выбирать 31 акима.

Корреспонденты "МГ" побывали в двух селах области, чтобы узнать, как готовятся к выборам чиновники и знают ли о них (выборах) сами сельчане.

К ВЫБОРАМ ГОТОВЫ

В Подstepновском сельском округе (10 км от Уральск) насчитываются 2198 избирателей.

– Избирательные участки к выборам готовы. На сегодняшний день мы работаем с населением, разносим пригласительные, проводим разъяснительную работу. На участках соблюдаются все санитарные требования, на входе будет проводиться термометрия, нанесены разметки, обеспечен безбарьерный доступ. Все члены комиссии вак-

цинированы. По Подstepновскому сельскому округу зарегистрированы два кандидата – это действующий аким Сержан Мадиев, срок полномочий которого завершился и самовыдвиженец Руслан Галиев (Директор ТОО "Теректи газа су" – прим.автора). Явку ожидаем в пределах 70%, – рассказал председатель избирательного участка №367 Подstepновского сельского округа Жаслан Шакиров.

К слову, Сержан Мадиев находится на посту акима уже восьмой год, в этом году заканчивается срок его полномочий. Глава сельского округа выдвинул свою кандидатуру от имени партии Nur Otan. Жительница села Подstepное Галия Шаймангалиева говорит, что довольна работой акима, однако вспомнить его имя и фамилию так и не смогла.

– Хороший человек, построил новую больницу, школу, физкультурно-оздоровительный комплекс, регулярно встречается с населением. Недавно ходила к нему на прием по вопросам земельного участка, сказал, что поможет. Вот, жду. На выборы пойду обязательно, только за кого буду голосовать пока не решила, – отметила женщина.

– Сержан Мадиев вроде неплохо работает, построил дороги, создает условия для населения. На выборы пойду, – говорит жительница села Нурбану Орахова.

Однако не все сельчане дали положительную оценку работе действующего акима, некоторые и вовсе сказали, что не знают кто возглавляет их село.

– Акима в глаза даже не видел. На выборы не пойду, некогда мне, – коротко ответил житель села Жаслан. Поговорить с кандидатами в акимы не удалось. Сержан Мадиев сейчас находится в отпуске, а Руслан Галиев на работе в селе Федоровка.

ГОТОВ ПРИМЕНИТЬ СВОИ ЗНАНИЯ

В состав Бударинского сельского округа Акжайыкского района входит три населенных пункта – это села Бударино, Самал и Коловертное. На пост акима претендуют три кандидата – это действующий аким и два самовыдвиженца.

– Такие выборы в стране будут проводиться впервые, наши избирательные участки полностью готовы к 25 июля. По третьему участку насчитываются более 700 избирателей, 46 из которых будут голосовать на дому, – рассказал заместитель председателя избирательной комиссии по Бударинскому сельскому округу Нурболат Тажгалиев.

Действующий аким Шокан Мусагалиев говорит, что в августе заканчивается срок его полномочий и он решил снова выдвинуть свою кандидатуру.

– Я четыре года нахожусь на посту акима сельского округа, здесь проживают 1645 человек. Поселок газифицированный, к каждому дому подведена чистая питьевая вода, есть детский сад, школы, амбулатория, дом культуры, библиотека и фельдшерский пункт, построили три игровые площадки, – говорит жительница села Нурбану Орахова.

Возле школы по программе "Рухани жангыру" строится детский сад на 50 мест, который будет сдан в эксплуатацию осенью этого года. Самая существенная проблема – это дороги, они у нас не асфальтированы, что в дождливую погоду создает существенные проблемы, – рассказал Шокан Мусагалиев.

Ербол Мангуров выдвинул свою кандидатуру от имени народно-демократической патриотической партии "Ауыл".

– На прошлых выборах в областные, городские и районные маслахаты прошли 237 представителей нашей партии. Я родился и вырос в поселке, поэтому знаю, с какими трудностями сталкиваются сельчане. Сейчас я работаю юристом в государственном органе и готов применить свои знания и опыт во благо своего народа, – заявил Ербол Мангуров.

Поговорить с еще одним кандидатом в акимы Бударино не удалось. У Салка Абдрахманова, работающего ветеринаром, в семье произошла трагедия, скончалась его мама, поэтому беспокоит его мы не стали.

Житель села Бударино Турсунали Аманжолов от души поблагодарил действующего акима за работу.

– Наши люди долго ждали строительство детского сада, и в этом году оно наконец-то началась. Я надеюсь, что Шокан Мусагалиев продолжит свою работу и будет трудиться во благо нашего села. Первоочередная проблема – это дороги, безработицы нет, у каждого свое хозяйство, – говорит Турсунали Аманжолов, впрочем, как и другие встреченные нами сельчане.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## СВАДЬБУ НА 50 ЧЕЛОВЕК ПРОВОДИЛИ В УРАЛЬСКЕ

Члены мониторинговой группы во время рейда выявили нарушение действующего запрета на проведение массовых мероприятий в ресторане «Нарын».

Заместитель акима Уральска Ерлан Галиев курирует социальный блок. Именно ему было поручено персонально отвечать за рестораны и кафе, нарушающие карантин.

– Были созданы восемь мониторинговых групп. Уральск поделили на 4 участка. Проверки кафе и ресторанов проводим до и после обеда. В поселке Зачаганск в ресторане «Нарын» была приостановлена свадьба на 50 человек. На место вызвали сотрудников местной полицейской службы и управления санитарно-эпидемиологического контроля и составлены административные протоколы. По ним примут решение в суде, – заявил Ерлан Галиев.

Отметим, что сами предприниматели отнеслись к проверкам с пониманием. Рестораторы отмечают, что им часто приходится отказывать желающим провести банкеты.

– Люди приходят, просят провести мероприятие. Мы отказываем. Очень тяжело. Налоги и коммунальные услуги приходится выплачивать. А работать полноценно нельзя, – отметил управляющий одного из ресторанов Кенжебек Дюсенбаев.

– Мы работаем по приложению Ashyq. Проводим только поминки до 40 человек. На свадьбы и юбилеи заказы не принимаем, – сообщила Гульмира Джолдыбаева.

Отметим, что на заседании оперативного штаба аким ЗКО Гали Искалиев заявил, что некоторые кафе и рестораны находятся на особом счету и к нему поступает информация, что эти объекты проверяющие обходят стороной.

Руслан АЛИМОВ  
Фото автора

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственники: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Директор: Тулисова О. М.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» несут рекламный характер.

Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.