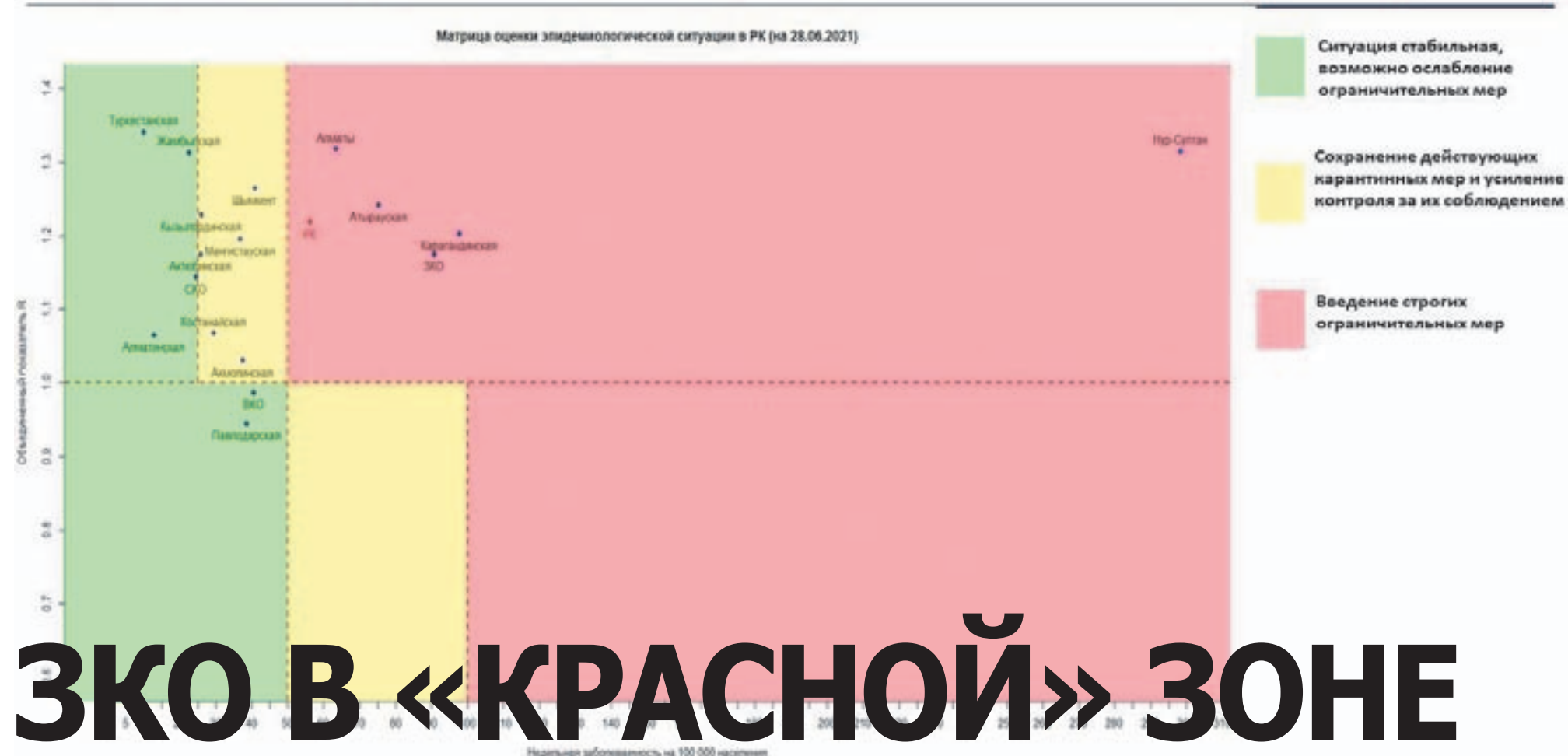




СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.06	01.07	02.07	03.07	04.07	05.07	06.07
днем +38°	днем +34°	днем +33°	днем +35°	днем +35°	днем +36°	днем +34°
ночью +26°	ночью +25°	ночью +22°	ночью +23°	ночью +23°	ночью +25°	ночью +25°

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Матрица оценки эпидемиологической ситуации в регионах Казахстана (на 28.06.2021)



Кому разрешат работать в выходные, а кому придется закрыться, читайте на третьей странице.

СТАРУШКА НАТАСКАЛА В КВАРТИРУ ТОННЫ МУСОРА

Жильцы многоэтажки пожаловались на тараканов и вонь от соседей. Выяснилось, что хозяйка квартиры натаскала в дом мусор с улиц.

СТР. 12

ПЕНСИОНЕРА ПОДОЗРЕВАЮТ В РАЗВРАЩЕНИИ РЕБЕНКА

Подозреваемого в развращении 6-летней девочки отпустили под подписку.

СТР. 2

УРАЛЬЦЕВ С COVID-19 ОШТРАФОВАЛИ

Три человека с "красным" статусом пытались войти в различные заведения города. За это они получили штраф – 87 тысяч тенге каждый.

СТР. 9

ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ ЗАПРОСИЛИ ДЛЯ ЭКС-ГЛАВЫ ОБЛЗДРАВА

Прокурор попросил суд лишить Болатбека Каюпова свободы сроком на 4 года и 8 месяцев.

СТР. 23



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПРИГЛАШАЕМ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА ПОСЕТИТЬ ХОСТЕЛ НА ТЕРРИТОРИИ БАННОГО КОМПЛЕКСА «ТРИ МЕДВЕДЯ»

мкр. Акжунис, 43 (р-н Самал)
 +7 777 761 25 55 8 7712 25 05 05

ТРИ МЕДВЕДЯ РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО
 @3medvedya07

ВАКЦИНАЦИЯ НАС РАЗОРИТ

Всё о добровольно-принудительной вакцинации: за чей счет ПЦР-тест, кому положен медотвод и что делать не вакцинированным.

СТР. 6-7

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
 +7 701 325 08 07
 +7 776 941 10 11
 +7 701 660 04 25

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" **ПРИМЕТ НА РАБОТУ экономиста, продавца, медсестру, разнорабочих по сбору урожая и уходу за растениями.**
 Обед и проезд за счет организации. Резюме присылать в ватсап с отметкой позиции.

АРКТИК PLUS

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ | пр. Абая (Евразия) 246/10 | 8 777 778 11 77 | 8 705 513 01 37 | МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecor.kz

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:
 • вазоны,
 • балюсины,
 • ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
 @mdecor.kz
 mdecor.kz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

Лицензия в 2009-07 от 25.12.2020 г. выдана Управлением административных органов Западно-Казахстанской области

СТОМАТОЛОГИЯ
 @ dental_house_uralsk

ЛЕЧЕНИЕ
 УДАЛЕНИЕ
 ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
 ИМПЛАНТАЦИЯ
 ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

7 мкрн, Байтерек, Нур, 5
 +7 777 382 93 12
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО У НАС!

Подозреваемого в развращении 6-летней девочки отпустили под подписку

Родители возмущены действиями полицейских, а родные подозреваемого уверены в его невиновности.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Инцидент произошел 24 июня в поселке Зачаганск. По этическим соображениям имена и фамилии героев изменены. Жительница Зачаганска Зарина говорит, что в тот день ее шестилетняя дочь играла во дворе. К ней подошел 63-летний сосед и угрозами завел ее к себе домой.

Он сначала раздел дочь, трогал ее половые органы, пальцем ковырял "там" и чуть не изнасиловал. Затем он вывел ее из дома, оставил у ворот, а сам сказал ей, что идет за мороженым. Дочь прибежала домой, но нам ничего говорить не стала. Вечером она начала жаловаться на боли в промежности. Я осмотрела ее, там было все отекало, начала спрашивать, и только тогда она рассказала обо всем. Как только мы узнали об этом, то сразу же написали заявление в полицию, его задержали, но на следующий же день его отпустили. В поселке очень много детей, мы переживаем. Мы требуем, чтобы его закрыли и он получил справедливое наказание. Дочь боится выходить из дома, а этот человек нагло ходит перед нашим домом, – говорит Зарина.

По словам женщины, в тот день сосед был в состоянии алкогольного опьянения, и сразу после произошедшего пришел за девочкой домой.

Дочь прибежала домой, а следом зашел этот человек. Спросил, дома ли мой супруг. Я сказала, что нет. В этот момент дочь спряталась за моей спи-



Иллюстративное фото sharij.net

ной и заплакала. На мои вопросы, она ничего не ответила. Если бы я знала в тот момент, что этот негодяй сделал с моей дочерью... – негодует Зарина.

Женщина говорит, что это не первый подобный случай. Два месяца назад, их сосед приставал к девочке-подростку прямо в магазине.

Он предложил девочке 10 тысяч тенге взамен на то, чтобы она переспала с ним. Она испугалась, рассказала об этом сестре. Та пошла к нему домой и устроила скандал. Его самого дома не было, дома

была лишь его супруга. Сестра девочки пригрозила, что напишет заявление. Его жена сказала, что ей все равно, – добавила Зарина.

Соседка семьи Айзада говорит, что была потрясена произошедшим и теперь боится выпускать детей из дома.

У меня есть внуки, которые каждый день играют во дворе. Теперь нам страшно выпускать их. Они и так напуганы. С этим человеком мы тесно не общались и, честно говоря, даже не ожидали от него такого. Ему 63 года, он ведь тоже

дедушка уже. Как ему не стыдно? Пусть он получит заслуженное наказание, – возмущается женщина.

Адвокат ЗКО коллегии адвокатов Жомарт ЕР-НАЗАРОВ рассказал, что действие сексуального характера считается тяжким преступлением.

Действия мужчины подпадают под статью 124 УК РК "Развращение малолетних". Мы лишь хотим, чтобы полицейские провели все необходимые следственные действия и мужчина понес свое наказание. А пока для нас остается загадкой: почему же подо-

зреваемого отпустили на свободу? Ведь практика показывает, что в подобных ситуациях подозреваемого должны содержать под стражей, – говорит Жомарт Ерназаров.

Корреспонденты "МГ" поговорили с родственниками подозреваемого. – Мой папа сыныкшы (костоправ – прим. автора), к нему обращаются много людей. Иногда он действительно выпивает, но это случается не часто (Арқасын ұстай алмағанда ішіп қояды). В тот день было уже около 23.00, к нам домой, а мы живем отдель-

но от отца, но в этом же микрорайоне, пришли несколько человек. Они сказали, мол, так и так, ваш отец домогался до ребенка и у меня спрашивают "не істейміз?" (что будем делать? – перевод автора). Я сказала, что не знаю что делать, и мы все пошли в дом моего отца. Он был дома. Мама уехала к моему брату погостить. Они стали ему говорить, что он якобы совращал ребенка. Отец ответил, что такого не было. По словам отца, ребенка ранее приводили к нему, у нее была травма руки. В тот день вечером девочка сама пришла к нему. Отец снова осмотрел девочку, гладил руку (қолын сипады), когда осматривал живот, сказал ей опустить белье ниже (ышқырыңды түсір), потом отправил ее домой. Тогда эти люди сказали, что вызовут полицию. Полицейские приехали, забрали ребенка на экспертизу, папу тоже забрали, допросили его, опросили соседей. Экспертиза показала, что у ребенка телесных повреждений нет. Мы сейчас не знаем, что и делать. Папа не такой человек.

В пресс-службе департамента полиции сообщили, что факт зарегистрирован в ЕРДР, ведется досудебное расследование по статье 124 УК РК "Развращение малолетних". – По делу проведены необходимые экспертизы, которые показали, что на девочке нет телесных повреждений. Назначены дополнительные экспертизы. Иные подробности в интересах следствия разглашению не подлежат, – сообщили в полиции.

В ЗКО усилили карантин

ТРЦ и крытые рынки не будут работать по выходным. Кроме этого, по субботам и воскресеньям свою деятельность приостановят и объекты общественного питания.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

26 июня вышло новое постановление главного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева. Так, в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки в регионе усилены карантинные ограничения. К слову, сегодня наша область вновь вернулась в "красную" зону.

Согласно постановлению, в области по-прежнему запрещено проведение спортивных мероприятий, выставок и концертов. Нельзя проводить семейные торжества, в том числе на дому. Жителям ЗКО необходимо соблюдать масочный режим.

Ограничения коснулись работы продовольствен-

ных и непродовольственных крытых рынков, а также работы торгово-развлекательных центров и торговых домов. Так, с 28 июня рынки, расположенные в крытых помещениях могут работать с 9.00 до 20.00 в будние дни, а в выходные должны приостанавливать свою деятельность. ТРЦ и ТД могут работать с 9.00 до 21.00 в будние дни, по субботам и воскресеньям эти объекты будут закрыты.

Ресторанам и кафе так же разрешено работать по будням с 7.00 до 20.00. При этом заполняемость помещений не должна превышать 50%, но не более 30 посадочных мест. Проводить коллективные и семейные мероприятия запрещено. Объекты обще-

ственного питания, согласно новому постановлению, обязаны приостановить свою деятельность по субботам и воскресеньям, за исключением кафе и ресторанов, работающих по программе Ashyq. Таким ресторанам и кафе можно работать с 7.00 до 2.00, в том числе по выходным.

Фудкортам, не участвующим в программе Ashyq, разрешено работать лишь на доставку. Участникам проекта можно работать с 10.00 до 22.00 при заполняемости не более 20%.

Сауны, SPA-центры, бассейны, спортивные комплексы, оздоровительные центры, фитнес-центры тоже вынуждены при-

остановить свою работу по субботам и воскресеньям, исключение – участники проекта Ashyq.

Работа кинотеатров, театров, объектов культуры, бильярдных, компьютерных клубов, боулинговых центров, цирков, детских развлекательных площадок разрешена лишь для участников проекта Ashyq. В банкетных залах, работающих по программе Ashyq, разрешено проводить только поминки.

Постановление вступило в силу с 28 июня.

МУЖЧИНА РАЗБИЛСЯ НАСМЕРТЬ, ВЫПАВ ИЗ ОКНА БОЛЬНИЦЫ

Накануне он попросил, чтобы его выписали из больницы.

20 июня в городскую многопрофильную больницу поступил 65-летний мужчина с артериальной гипертензией, сообщили в управлении здравоохранения ЗКО. – Уже на следующий день пациент попросил выписать его из медучреждения, но супруга настояла на том, чтобы он остался. При поступлении врачи отметили подавленное, депрессивное состояние пациента и назначили консультацию психолога. Как выяснилось, мужчина потерял близкого человека и не мог оправиться от потери. 22 июня в 6.30 на обходе, ему измерили давление, провели осмотр в палате, – рассказали в пресс-службе ведомства. – Однако после осмотра, мужчина вышел в холл и спрыгнул (упал) с третьего этажа. Буквально через полчаса его обнаружила санитарка, которая вызвала мультидисциплинарную бригаду (хирурги, травматологи), пациента подняли в реанимацию и еще два часа боролись за его жизнь. Но травмы были несовместимы с жизнью. Спасти его не удалось.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО отметили, что по данному факту полицейские начали расследование по статье 105 УК РК "Доведение до самоубийства".

Кристина КОБИНА

УРАЛЬЦЫ ИЩУТ "ПОМОГАЕК", КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ПАСПОРТ ВАКЦИНАЦИИ

Просьбы о помощи начали появляться в социальных сетях.

С 1 февраля в стране стартовала массовая вакцинация. Желающих получить прививку от коронавирусной инфекции оказалось немало, но ярых противников оказалось больше. По данным на 24 июня, первый компонент прививки получили 85 431 житель ЗКО, оба компонента получили 56 328 человек. Если учитывать тот факт, что в нашей области, по данным за 2019 год, проживают 657 844 человека. Согласитесь, число привившихся не так велико.

Однако в связи с нестабильной эпидемиологической ситуацией в стране власти решили ужесточить требования к невакцинированным гражданам. Так, не получившие прививку казахстанцы вынуждены будут раз в неделю сдавать ПЦР-тестирование. На страницах различных пабликов в социальных сетях начали появляться просьбы о содействии в получении паспорта вакцинации. К слову, в комментариях люди открыто признаются, что с удовольствием купили бы этот документ.

Между тем подделка результатов ПЦР-тестирования и паспортов вакцинации оказалось уголовно наказуемым деянием. В Казахстане уже завели 21 уголовное дело по таким фактам. Нарушителям могут грозить такие наказания, как штрафы, общественные работы либо лишение свободы сроком до четырех лет.

– В этом году возбуждено 24 уголовных дела, за 12 месяцев прошлого года было шесть таких уголовных дел. В системе органов внутренних дел создана и функционирует мониторинговая группа, которая на системной основе занимается выявлением в социальных сетях названных криминальных проявлений, – рассказал начальника управления следственного департамента МВД Нурбол Тасмагамбетов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

«Акжайык» вернулся в топ-4 КПЛ. Что насчёт Еврокубков?

В понедельник, 28 июня, «Акжайык» обыграл «Тараз» со счетом 3:0 и вернулся на еврокубковое четвертое место КПЛ – «Ордабасы» отстает на одно очко.

БОЛАТ БЕКМАГАМБЕТОВ

Конечно, четвертое место не гарантирует место в еврокубках, есть еще и обладатель кубка страны, но мы – болельщики – предполагаем, что Кубок страны возьмет кто-то из первой тройки. Как известно, в Еврокубках имеют право выступить команды-призеры и обладатель Кубка страны. Если, как мы предполагаем, кубок возьмет обладатель бронзой медали, то четвертую путевку в Еврокубки получит клуб, который займет в чемпионате четвертое место, а пока эту позицию удерживает «Акжайык». Букмекеры и эксперты считают, что команда Мазыра не фаворит

в борьбе за итоговое место в зоне еврокубков. Куда больше, по мнению букмекеров и знатоков футбола, у «Ордабасы» шансов попасть в первую четверку.

Мы – болельщики – тоже это понимаем, но в футболе все возможно, с такой игрой, которую уральские футболисты показали против «Тараза», у нас появилась надежда и мечта увидеть участие в Лиге конференций.

В начале сезона никто и не мог подумать, что «Акжайык» будет бороться за место в еврокубках. Но своей игрой, тренерским мышлением, поддержкой болельщиков и правильными решениями руководства клуба, наша команда сейчас в зоне Еврокубка.

Давайте теперь посмотрим на календарь и попробуем спрогнозировать, что может нам помешать на этом пути.

Шансы «Акжайыка» пробиться в Еврокубки есть, но путь очень трудный. До конца сезона осталось провести около десяти матчей. Календарь у уральцев не легкий – если брать представителей ТОП-3, то команде Мазыра придется сразиться с «Кайратом» на выезде и с «Астаной» и «Тоболом» дома. Среди соперников также будет крепкий «Актобе», да и аутсайдеры под конец сезона будут яростно цепляться за очки.

Пока неясно, станет ли четвертое место проходным в Лигу конференций

(это зависит от того, кто выиграет Кубок Страны). «Акжайыку» нужно стараться брать максимум очков, а уже затем смотреть в таблицу.

Даже если «Акжайык» останется без еврокубков, огорчаться болельщикам не придется. Сегодняшняя команда Мазыра заставляет с оптимизмом смотреть в будущее. Может, уже через год уральцы будут решать более серьезные задачи. Для этого поработать придется не только Мазыру, но и руководству клуба. «Акжайыку» нужно усилить состав и увеличить его глубину, ведь на сегодняшний день потеря одного-двух игроков могут больно ударить по амбициям команды.

Опасный тренд в Tik Tok поддержали подростки

Свои жалобы местные жители размещают на страницах в социальных сетях и даже грозятся найти вредных подростков, которые доставляют дискомфорт водителям.

Кристина КОБИНА

В популярной социальной сети TikTok появился новый тренд, где подростки воруют колпаки с автомобилей и снимают происходящее на видео. Уральские подростки тоже решили поддержать тренд, колпаки на автомобилях стали пропадать в разных частях города. Об этом пишут в социальных сетях местные автолюбители.

Буквально пару дней назад, я как обычно выскочила с утра из дома, чтобы отвезти ребёнка в сад и поехать на работу. Вторых завела авто, усадила ребёнка в кресло и поехала. Тут же сработал датчик, который показывает дав-

ление в шинах. Остановилась, смотрю у меня спушены два колеса. Думаю, проткнуть их вроде бы не должны, никогда такого не было. Оказалось, что пропали колпачки. Только потом узнала о том, что этим занимаются подростки, такой сейчас новый и опасный тренд. Так вот хочется сказать родителям этих подростков, поговорите о своих детях, это не только дисконфорт для водителя, но и опасность на дороге, — отметила жительница Уральска Алтынай.

Под публикациями в социальных сетях на подобные жалобы некоторые уральцы сообщили, что будут искать этих подростков с помощью камер видеонаблюдения и наказывать ро-

дителей за проделки детей. — Это принцип! Почему какие-то шкодливые подростки доставляют столько проблем? Я пойду до конца и найду этих сорванцов, — написали комментарий в социальной сети.

Пользователи недоумевают, зачем подросткам колпаки, одни предполагают, что их собирают для продажи.

Стоит отметить, что стоимость одного колпачка в интернет-магазинах начинается от 500 тенге в зависимости от марки и модели автомобиля.

Между тем, в пресс-службе департамента полиции ЗКО пообещали позже прокомментировать ситуацию.

Фото из соцсетей



Из Костаная в Уральск на трицикле

56-летний фермер из Костанайской области Владимир Журжа путешествует не в первый раз. Ему удалось объехать многие святы места в Казахстане на авто, а на трицикле преодолеть дорогу в 12,5 тысячи километров от Костаная до Берлина.

Кристина КОБИНА

Владимир Журжа предприниматель, который занимается посевом масличных и зерновых культур, а также животноводством в селе Жалгыскан Касасуского района Костанайской области.

Владимир Журжа участвовал в пробеге "Дороги победы Karasy.kz" и преодолел расстояние протяженностью в 12,5 тысяч километров на трицикле. Мужчина рассказывает, что цель этого пробега заключалась в том, что он прошел путь, откуда его деп ушел на фронт в Великую Отечественную войну и до места, где он погиб. Таким образом, мужчина побывал на месте захоронения дед



в германской деревушке, а затем в Берлине.

Сейчас он отправился в другой пробег по городам Казахстана под названием "Республиканская миля" протяженностью 6 тысяч километров.

По маршруту я должен проехать по многим городам, выехал из Костаная, добрался до Рудного, потом Актобе, Уральск, далее Алматы и потом обратно в

Костанай. И тут вышла неприятная ситуация, я ждал своих товарищей на берегу Чагана недалеко от парка культуры и отдыха. И пока собирал вещи, смотрю какой-то неадекватный парень тыркает мою технику, крутит руль, я начал подходить к нему, а он забрал ключи и убежал. Потом с товарищами его нашли, я предлагал деньги, главное вернул бы ключи. По сей

видимости он наркоман, договориться с ним не удалось, ключи мне так и не вернул. И теперь мне передали запасной ключ из Костаная на такси, а пока мне помогают переждать это время ребята из уральского мотоклуба, — рассказал Владимир.

Путешественник не стал заявлять в полицию о краже, не хочет лишней волокиты со следственными действиями. Также он отметил, что эта ситуация ничуть не испортила хороших впечатлений о зеленом городе Уральске.

У меня с собой есть спальный мешок, надувной матрас, при необходимости я отдыхаю в придорожных кафе. Трицикл очень удобный и комфортный транспорт. В поездках ощущаешь драйв и скорость, — рассказал Владимир.

На вопрос журналистов о дорогах ЗКО, Владимир шутил ответил, что дорога, как жизнь, без ухабов не бывает. К слову, путешественника дома ждет большая семья, трое сыновей и девять внуков.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ В ТД «МЕГАСТРОЙ» по адресу: ЕСКАЛИЕВА, 305

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

- Сварщик-аргонщик
- Бухгалтер
- Продавцы-консультанты
- Торговые представители
- Официальное трудоустройство
- График 6/1 с 9:00 до 18:00

8 777 230 90 85 8 7112 51 94 56

Ждем ваше резюме на электронный адрес: megastroy_sm@mail.ru

JUNIORSKILLS – ПРОГРАММА РАННЕЙ ПРОФОРИЕНТАЦИИ И ОСНОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНИКОВ

На базе ГККП «Уральского технологического колледжа «Сервис» прошел чемпионат «JuniorSkills –2021», где принимали участие учащиеся средних основных школ г. Уральска №5, 23, 24, 41, 46 и Круглоозерновская по компетенциям: «Технология моды» и «Парикмахерское искусство».

JuniorSkills – это программа ранней профориентации, основ профессиональной подготовки и соревнований школьников в профессиональном мастерстве. Движение JuniorSkills является частью движения WorldSkills, а соревнования JuniorSkills – частью чемпионатов WorldSkills JuniorSkills.

Это программа ранней профориентации и основной профессиональной подготовки школьников, которая является отличным инновационным решением следующих проблем, связанных с обучением будущих профессионалов:

- Разрыв между потребностями рынка в кадрах и профессиональным выбором молодежи.
- Консерватизм образования: дефицит практик будущего и прорывных технологий, использование методов прошлого.

По компетенции «Технология моды» приняли участие пять конкурсантов, которые состязались по трем конкурсным модулям (конкурс): «Эскизирование», «Макетирование женской блузки» и «Изготовление женской юбки». На каждый модуль отведено определенное количество времени, для того чтобы участники могли выполнить задания. По компетенции «Парикмахерское искусство» приняли участие шесть конкурсантов, которые также соревновались по трем модулям: «Женская модная собранная прическа», «Женская стрижка» и «Прическа в стиле «Голливуд», и на каждый модуль аналогично выделялось свое время выполнения. Все участники показали неплохие результаты, выполняя каждый модуль задания.

По итогам чемпионата по компетенции «Технология моды» призерами стали:

- I место – Абаева Мадина, ученица СОШ №5
- II место – Алтайқызы Ұлмекен, ученица СОШ №46
- III место – Сабит Әсел, ученица СОШ №46
- IV место – Нағым Нұрхализа, ученица СОШ №41
- V место – Мендіхан Шұғыла, ученица СОШ №46

По компетенции «Парикмахерское искусство» призерами стали:

- I место – Ахметова Назерке, ученица Круглоозерновской СОШ
- II место – Мағұтова Альбина, ученица СОШ №24
- III место – Шайдолла Нұрайым, ученица СОШ №41
- IV место – Қарекесова Хадидша, ученица СОШ №5
- V место – Жетпискалиева Мерей, ученица Круглоозерновской СОШ
- VI место – Салмина Марина, ученица СОШ №23.

Хотим выразить благодарность всем, кто принимал участие в чемпионате JuniorSkills и их руководителям школ.

Заместитель руководителя по УПР Уральского технологического колледжа «Сервис» Жиналеева Д.С.



Гослицензия № 13003158 от 01.03.2013 года выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЗКО Комитета по в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК.

УРАЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ «СЕРВИС»

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ АБИТУРИЕНТОВ НА 2021–2022 УЧЕБНЫЙ ГОД.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ НА БАЗЕ 9 КЛАССА

На рабочие профессии:

- Специальность 10130300 Организация питания
- Специальность 10130302 Повар
- Специальность 10120100 Парикмахерское искусство
- Специальность 10120101 Парикмахер-стилист
- Специальность 07230100 Швейное производство и моделирование одежды
- Специальность 3W07230102 Портной

Срок обучения: 3 года 10 месяцев. Обучение на государственном и на русском языках. Документы принимаются через единый портал College SmartNation.

НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ НА БАЗЕ 11 КЛАССА

- Специальность 10120100 Парикмахерское искусство
- Специальность 10120101 Парикмахер-стилист
- Специальность 07230100 Швейное производство и моделирование одежды
- Специальность 3W07230102 Портной

Срок обучения: 10 месяцев. Документы принимаются в колледже.

НА СПЕЦИАЛИСТА СРЕДНЕГО ЗВЕНА

- Специальность 10130300 Организация питания
- Специальность 3W07230101 Кондитер – оформитель
- Специальность 4S10130302 Технолог
- Специальность 07230100 Швейное производство и моделирование одежды
- Специальность 3W07230102 Портной
- Специальность 3W07230105 Модельер – закройщик

Срок обучения: 1 года 10 месяцев, 2 года 10 месяцев. Обучение на государственном и русском языках. Документы принимаются в колледже или через единый портал College SmartNation.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

1. Оригинал документа об образовании
2. Фото 3x4 (4 шт)
3. Медицинская справка по форме № 075-У (снимок флюорографии обязательно)
4. Заключение медико-социальной экспертизы для инвалидов I и II групп и инвалидов с детства по форме № 031-У
5. Копия свидетельства о рождении или удостоверения личности
6. Документы, подтверждающие квотную категорию.

Мы ЖДЕМ ВАС! Наш адрес: г.Уральск, ул.Циолковского 25
 Проезд автобусами: № 1, 4, 5, 6, 11, 13, 20, 30, 33, 35, 37, 38, 39 остановка «Циолковского».
 Справочная информация по телефонам: 8 (7112) 23–31–48; 8 701 7929489
 Электронная почта: p12ko@mail.ru
 Работает виртуальная приемная на сайте колледжа: www.utks.edu.kz
 Присоединитесь к нам в инстаграм: @u_t_k_servis

Обязательная вакцинация от COVID-19. Предприниматели заявили о разорении

Работодатели и работники против обязательной вакцинации, они считают, что все должно быть исключительно на добровольной основе. Между тем в облздраве дали список заболеваний, при которых дается медотвод.

КРИСТИНА КОБИНА
ДАНА РАХМЕТОВА

В Казахстане вводится обязательная вакцинация в коллективах, где работают больше 20 человек. В противном случае им придется еженедельно сдавать ПЦР-тест. Об этом 23 июня заявила председатель комитета санитарно-эпидемиологического контроля Айжан ЕСМАГАМБЕТОВА. Также она уточнила, что "разрабатывается постановление главного государственного санврача. Как только оно будет подписано, требования вступят в силу". Межведомственная комиссия рекомендовала главному государственному санитарному врачу ввести требование обязательного ПЦР-тестирования для работников сферы услуг, промышленных предприятий и иных организованных коллективов, отказывающихся от вакцинации против КВИ (и не имеющих медицинских противопоказаний к вакцинации).

Между тем сайт Informburo.kz сообщает, что казахстанцам, которые будут отказываться от прохождения вакцинации и сдачи ПЦР-теста в соответствии с новыми правилами, грозит административная ответственность, заявила Айжан Есмагамбетова.

— Это будет отражено в постановлении главного государственного санитарного врача. За нарушения предусмотрена

административная ответственность в соответствии с КоАП. Она предусматривается как для физических (5 МРП), так и для юридических лиц. То есть если работодатель не будет выполнять эти требования, то он тоже может быть привлечен к административной ответственности, — сказала она.

МЫ ЧТО ПОДОПЫТНЫЕ КРОЛИКИ?

Тем не менее, жители ЗКО разделились на два лагеря — за и против вакцинации. Изначально власти общались, что вакцинация добровольная, а теперь вводят всякие ограничения и пытаются привлечь к вакцинации всех с помощью подарков и розыгрышей. Почему нас заставляют вакцинироваться, если она до сих пор не исследована? Мы, что, подопытные кролики? Что за разделение? Ведь все прекрасно понимают, что такими же переносчиками COVID-19 являются и те, кто уже вакцинировался. У меня есть знакомые, которые после получения двух компонентов заразились и перенесли болезнь также тяжело, но зато им везде "зеленый" свет с приложением Ashuq. Где логика? Почему вопросы народа остаются без ответа? Где список болезней, с которыми противопоказано вакцинироваться? Кто будет нести ответственность за смерть после вакцинации? Никто не хочет брать на себя бремя и уже вынуждают простой народ оставаться без работы. Я противник всего этого и считаю, что каждый сам должен решать свою судьбу. Почему я должна сдавать ПЦР-тест платно, чтобы прокормить семью? Тем бо-

лее моей зарплаты хватить лишь на то, чтобы сдавать ПЦР-тест каждую неделю, — высказала свое мнение жительница Уральска Айгуль.

Стоит отметить, что также горожане начали искать другой выход из этой ситуации, они готовы купить паспорт вакцинации и даже ищут в социальных сетях "помогаек" в этом вопросе.

— Я сделала вакцину "Спутник-V" еще в марте. После этого не болела, мне повезло. Вакцинировалась, потому что думала, что вакцина спасет. Да и вообще, мое мнение, она не навредит организму. На самом деле сейчас понимаю, кому как повезет. Мой коллега вакцинировался вместе со мной в один день, но сразу же после первого компонента заболел. Буду надеяться, что меня эта болезнь обойдет стороной, — сказала местная жительница Алена.

БИЗНЕС ПОЙДЕТ КО ДНУ

Между тем мнения местных предпринимателей сводятся к тому, что с такими требованиями бизнес пойдет ко дну и может развалиться. Не все согласны делать вакцину, а работодатель просто не сможет оплачивать из своего кармана за ПЦР-тест каждому работнику.

Юрист крупного торгового центра в Уральске по имени Марина заявила, что с такими новостями властей уже несколько работников написали заявления на увольнение.

— В организации прошло небольшое совещание по всем новостям об обязательной вакцинации. В штате нашей компании около сотни человек. Государство говорит, что не

обязывает вакцинировать, но тем не менее все ведется к этому. Они загоняют предпринимателей в тупиковые ситуации. Работодатель не может каждому работнику оплачивать ПЦР-тест, нет такой возможности. Наш директор говорит, что вакцинироваться — дело каждого, хотите вакцинируетесь, хотите нет. Если есть медотводы, предоставляйте справки, если нет — сдавайте ПЦР-тест за свой счет. Естественно работники возмущены, в среднем из зарплаты в 120 тысяч тенге отдать четвертую часть — 28 тысяч тенге — на ПЦР-тесты они не могут, — сказала Марина.

Также юрист считает, что если государство вводит обязательную вакцинацию, то пусть проводит ПЦР-тест в рамках обязательного медицинского страхования.

— Замкнутый круг. Наш работодатель говорит, что его будет штрафовать государство, а он те же самые меры будет предпринимать к работникам. Вот такая у нас тяжелая ситуация. Сейчас поспылались заявления об увольнении, и мы не понимаем почему. Я так думаю, что люди начали искать другую работу, где не нужны эти ПЦР-тесты. Пугает то, что мы видим по телевизору. У людей паника. У нас из коллектива вакцинировались только 10%, но скажу больше, и даже вакцинированные теперь болеют. Вот сейчас вакцинированная девочка находится в тяжелом состоянии с положительным ПЦР-тестом. И врачи спокойно реагируют на это, говорят, что это нормально. Палка о двух концах, — отметила юрист. — Наш руководитель идет на встречу, оплачивает больничный в течение

двух недель, пока человек болеет COVID-19. Но когда при выписке сдает повторный ПЦР-тест, у многих он положительный. Обращаются в поликлинику и им отказывают в открытии больничного. И что с этим делать, ведь в нашей организации люди должны возвращаться на работу с отрицательным ПЦР-тестом, так как работают с посетителями в торговом зале.

— Как я могу требовать от своих работников, чтобы они вакцинировались?! А вдруг что-то пойдет не так и человек умрет?! Вы сами посмотрите, как проводится вакцинация — у человека не берут анализы на наличие антител, не спрашивают болел ли он коронавирусом за последние 2-3 месяца. Померят давление, вручат анкету и все. А может человек болен, но сам сейчас об этом не знает. Мы же не врачи, мы простые люди, которые не бегут при первом же чихе в больницу. Я, как работодатель, не могу взять такую ответственность на себя. Но и платить на все ПЦР-тесты я не в состоянии. Что делать дальше, ума не приложу. Только открылись после пандемии, стали думать, как в себя прийти, а тут новый удар по голове, — говорит предпринимательница Алия.

При этом Мухамгали Арыспаев заявил, что пока они ждут главное постановление санитарного врача РК, только после этого будут вносить изменения в постановление для ЗКО.

«Проведение вакцинации против КВИ населения в РК». В ней отмечено, что вакцинации против КВИ подлежат лица, имеющие постоянные и временные медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок: — У пациентов, получающих иммуносупрессивную терапию, и пациентов с иммунодефицитом может развиваться достаточный иммунный ответ. Поэтому прием препаратов, угнетающих функцию иммунной системы, противопоказан, как минимум, 1 месяц до

ДАВАЙТЕ СПРАВКУ С КОЛИЧЕСТВОМ АНТИТЕЛ

Сегодня, 28 июня, главный санитар ЗКО Мухамгали АРЫСПАЕВ во время брифинга рассказал, нужно ли вакцинироваться, если человек переболел бессимптомно и понял это после сдачи анализов на антитела.

— Все переболевшие — симптомные и бессимптомные — должны делать прививку через 3 месяца. Если уровень антител высокий, то нет необходимости сдавать ПЦР-тест, пусть жители ЗКО предъявляют справку с количеством антител. В области с 1 февраля идет вакцинация от COVID-19, на сегодняшний день более 90 тысяч человек получили первый компонент вакцины, более 60 тысяч человек получили второй компонент. Охват вакцинации первым компонентом составил всего 25%. Темпы вакцинации очень низкие, — отметил санврач ЗКО.

— Как я могу требовать от своих работников, чтобы они вакцинировались?! А вдруг что-то пойдет не так и человек умрет?! Вы сами посмотрите, как проводится вакцинация — у человека не берут анализы на наличие антител, не спрашивают болел ли он коронавирусом за последние 2-3 месяца. Померят давление, вручат анкету и все. А может человек болен, но сам сейчас об этом не знает. Мы же не врачи, мы простые люди, которые не бегут при первом же чихе в больницу. Я, как работодатель, не могу взять такую ответственность на себя. Но и платить на все ПЦР-тесты я не в состоянии. Что делать дальше, ума не приложу. Только открылись после пандемии, стали думать, как в себя прийти, а тут новый удар по голове, — говорит предпринимательница Алия.

«Проведение вакцинации против КВИ населения в РК». В ней отмечено, что вакцинации против КВИ подлежат лица, имеющие постоянные и временные медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок: — У пациентов, получающих иммуносупрессивную терапию, и пациентов с иммунодефицитом может развиваться достаточный иммунный ответ. Поэтому прием препаратов, угнетающих функцию иммунной системы, противопоказан, как минимум, 1 месяц до

ПРИМЕНЯТЬ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что согласно постановлению главного государственного санврача от 11 июня 2021 года утверждена новая редакция временных методических рекомендаций



и после вакцинации из-за риска снижения иммуногенности. — Острые инфекционные и неинфекционные заболевания являются временными противопоказаниями для проведения прививок. Вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. — При острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации состояния здоровья. — Не подлежат вакцинации против КВИ лица с острой и бессимптомной формой КВИ. — Лица, контактировавшие с больным инфекционным заболеванием, включая КВИ, прививаются после завершения срока карантина. При этом, исключение составляют медицинские работники,

которые контактируют с больным КВИ по роду своей профессиональной деятельности в средствах индивидуальной защиты. — Переболевших любыми формами КВИ рекомендуется привить полным курсом вакцинации через 6 месяцев после выздоровления и с учетом оценки состояния перед вакцинацией. При этом, допускается проведение вакцинации переболевшим КВИ через 3 месяца после выздоровления.

«Противопоказания для вакцинации II: тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура 40°C и т.д.) на введение компонента I вакцины.»

«Противопоказания для вакцинации III: тяжелые генерализованные аллергические реакции в анамнезе»

«Противопоказания для вакцинации IV: тяжелые генерализованные аллергические реакции в анамнезе»

«Противопоказания для вакцинации V: тяжелые генерализованные аллергические реакции в анамнезе»

«Противопоказания для вакцинации VI: тяжелые генерализованные аллергические реакции в анамнезе»

«Противопоказания для вакцинации VII: тяжелые генерализованные аллергические реакции в анамнезе»

В пресс-службе облздрава пояснили, что у всех вакцин практически идентичные противопоказания и рекомендации. Какие-то из них легче переносятся, например Hayat-Vax, а какие-то тяжелее, например "Спутник V". Это зависит от состава: "Спутник V" — вакцина векторная, а остальные — инактивированные.

ПРЕПАРАТ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ ПРИ:

— хронических заболеваниях печени и почек;

— выраженных нарушениях функции эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);

— тяжелых заболеваниях системы кровообращения;

— эпилепсии, инсультах и других заболеваниях ЦНС;

— заболеваниях сердечно-сосудистой системы (инфарктах миокарда в анамнезе, миокардитах, эндокардитах, перикардитах, ишемической болезни сердца);

— первичных и вторичных иммунодефицитах;

— аутоиммунных заболеваниях;

— заболеваниях легких, астме и ХОБЛ;

— у пациентов с диабетом и метаболическим синдромом, с аллергическими реакциями, атопией, экземой;

— злокачественных новообразованиях, включая злокачественные заболевания крови.

Стоит отметить, что пункт "применять с осторожностью", по данным пресс-службы управления здравоохранения следует понимать так: человек, имеющий эти заболевания, должен сам решить, делать ли ему прививку против COVID-19.

— Каждый человек сам решает, вакцинироваться ему или нет. Врач может дать рекомендации. Много случаев у нас, когда у пациентов хронические заболевания, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкология и врачи их предупреждают о том, что при таких заболеваниях нужно с осторожностью относиться к вакцинации. Можно не вакцинироваться. Но пациент решает, что лучше получить прививку, потому что если он заболел КВИ, ему будет тяжелее перенести ее при наличии сопутствующих заболеваний, — отметили в облздраве.

«Противопоказания для введения компонента II: тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура 40°C и т.д.) на введение компонента I вакцины.»

«Противопоказания для введения компонента III: тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура 40°C и т.д.) на введение компонента I вакцины.»

КРОМЕ ТОГО, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ РАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ПОСТОЯННЫЕ И ВРЕМЕННЫЕ.

ПОСТОЯННЫЕ:

1) иммунодефицитные заболевания, включая болезнь, вызванную вирусом иммунодефицита человека независимо от степени иммунодефицита;

2) злокачественные новообразования, включая злокачественные заболевания крови;

3) беременность.

ВРЕМЕННЫЕ:

1) острые заболевания центральной нервной системы (менингит, энцефалит, менингоэнцефалит) — вакцинация откладывается на срок до одного месяца после полного выздоровления;

2) острый гломерулонефрит — вакцинация откладывается до 6 месяцев после выздоровления, нефротический синдром — вакцинация откладывается до окончания лечения кортикостероидами;

3) острые инфекционные заболевания средней и тяжелой степени тяжести вне зависимости от температуры — вакцинация разрешается через 2-4 недели после выздоровления;

4) применение стероидов при различной патологии, а также других препаратов, обладающих иммуносупрессивными свойствами. Исключение составляют пациенты с лейкозами, состояниями после пересадки органов и тканей, апластической анемией, иммунной тромбоцитопенией и другими заболеваниями крови, которым применение ряда вакцин (против гриппа, гепатита В, пневмококка) показаны после заключения профильных специалистов (гематолога, иммунолога или других);

5) обострение и прогрессирующие хронические заболевания — вакцинация откладывается и проводится после лечения в период стойкой ремиссии;

6) прогрессирующие или нестабильные неврологические расстройства, неконтролируемые судороги или прогрессирующая энцефалопатия — вакцинация откладывается до окончания лечения и полной стабилизации состояния.

Будем работать по другим тарифам

Водители ассенизаторских машин пожаловались на работу сливной станции.



Кристина КОБИНА

24 июня заработала сливная станция по улице Исатай батыра, во Втором рабочем поселке, с графиком работы с 09.00 до 15.00. Казалось бы, проблема водителей ассенизаторских машин решена, им не нужно будет ездить на другой конец города на сливную станцию в Зачаганск (поселок СМП), чтобы слить нечистоты. Однако уже ближе к обеду в редакцию "МГ" обратились водители ассенизаторских машин, которые рассказали, что станция на улице Исатай батыра работает очень медленно, а из-за забитой трубы нечистоты, которые они сливают в станцию, текут по всей территории и за ее пределами, подтапливая территорию соседнего крупного предприятия.

Водитель ассенизаторской машины Галым Шаитов рассказал, что сливная станция была закрыта на 8 дней из-за аварии на КНС. – Когда мы сливаем воду в сливную станцию, она просто не течет (хотя должна вытекать через старую КНС, построенную в советское время, и новую ветку КНС по улице Шолохова), то есть центральная труба, которая выводит нечистоты, забита песком и ее никто не собирает чистить. Тут всего 60 метров этой трубы! Тут могут разом сливаться по 10 машин, а они только по две принимают, и то, посмотрите, нечистотами затопило весь двор. Как тут живут люди, вонь! – сказал Галым Шаитов.

Мужчина отметил, что сливная станция построена неправильно и есть много недоработок.

– Посмотрите территорию, асфальт уже разваливается, чтобы заехать на слив, машина не помещается. Мы вынуждены стоять по уклону – передние колеса ниже задних – в таком положении вылить все нечистоты невозможно, – сказал он.

Также водители заявляют, что когда сливную станцию на улице Исатай батыра закрывают, они просто не выходят на работу.

– У людей нет денег платить по 7–8 тысяч за один рейс. Ехать из микрорайона Самал или Плодовощного в Зачаганск далеко, и нам тоже нет смысла работать бесплатно. Мы уже устали людям объяснять, что цены повышаем из-за закрытия этой стан-



ци. Многие решили просто не выходить – людей жалко, – отметили водители. – Тут два выхода, либо приведите в порядок сливную станцию и сделайте там ремонт, либо закройте совсем, будем работать по другим тарифам и люди привыкнут.

Между тем в пресс-службе ТОО "Батыс су арнасы" сообщили, что 24 июня была открыта сливная станция, но стоки начали переливаться из колодцев и работу сливной пришлось приостановить.

– Сейчас пробивают трассу и откачивают затопленную территорию, – дополнили в ТОО "Батыс су арнасы".

Позже ситуацию прокомментировал директор ТОО «Батыс су арнасы» Каиргали ИМАШЕВ. – В прошлом году, когда его закрыли на ремонт, мы были вынуждены переключиться на КНС-6 и качали стоки по улице Абулхаир хана мимо старого хлебозавода, затем по улице Исатай-Махамбета подавали в сторону КНС-1 и КНС-2. Когда был сильный ливень из-за отсутствия ливневой канализации, стоки пошли через наши станции и затопили насосы. Тогда мы были вынуждены запустить работу по старой схеме. Забили все трубы, теперь одну трубу прочистили и начали запускать по две машины на слив. Сейчас занимаются пробивкой второй трубы, ее пробьют и мы будем запускать до 8 машин на сливную станцию. Про-

сто нужно набраться терпения. Мы переключились на старую схему, так как там стоял один насос. Вчера наконец-то его отремонтировали и поставили дополнительно погружной насос, сейчас качаем стоки двумя насосами. Уже более менее со стоками справляемся. Понятно, что это неудобно для населения и владельцев ассенизаторских машин, но буквально через

1–2 дня все это разрешится. Нам нужны еще сливные станции, чтобы уменьшить нагрузку на существующие, – пояснил Каиргали ИМАШЕВ.

Также в пресс-службе ТОО "Батыс су арнасы" дополнили, что трубы возле сливной станции были забиты из-за незаконного слива неизвестными лицами горюче-смазочных веществ в канализационный

колодец, расположенный рядом с домом №76 по улице Исатай батыра (вблизи сливной станции).

– Данный канализационный колодец находится на балансе ТОО «Батыс су арнасы», в результате причинен материальный ущерб на сумму 3 миллиона тенге, – отметили в ТОО "Батыс су арнасы".

Фото Медета МЕДРЕСОВА

На 87 тысяч тенге оштрафовали больных COVID-19 уральцев

Три человека, несмотря на "красный" статус, пытались войти в различные заведения города.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Мухамгали АРЫСПАЕВА, на сегодняшний день в области по приложению Ashyq работают всего 520 объектов.

– С 10 июня выявлено 90 посетителей, подлежащих изоляции с «желтым/красным» статусом. На территории города Уральск с «красным» статусом выявлено – 35 человек, «желтым» статусом – 31 человек, по городу Аксай «красным» статусом – 3 человека, с «желтым» статусом – 2 человека. Остальные нарушители самоизоляции выявлены в районах области, – рассказал Мухамгали Арыспаев.

При выявлении по приложению Ashyq посетителя, подлежащего изоляции с «желтым/красным» статусом, составляется административный протокол по статье 425 КоАП "Нарушение требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также гигиенических нормативов". Сумма штрафа составляет 87 510 тенге.

К слову, в Уральске за нарушение карантинного режима на физические лица оформлено три протокола.

«У меня отняли детство»: старшая сестра – о том, как тяжело быть «маминой помощницей»

Кто-то бежит из школы гулять или на кружки, а кто-то – присматривать за младшими братьями и сестрами. Мы поговорили с 22-летней Лерой, которая с 10 лет взяла на себя большую часть обязанностей по уходу за младшей сестрой и считает, что пережила полноценный опыт материнства. Историю девушки прокомментировал семейный психолог.

Будешь маме помогать Кристиночку нянчить

Шестнадцать лет назад я возвращалась домой после школы и думала, как рассказать всем про вторую двойку за неделю по литературному чтению. Но когда открыла входную дверь, услышала перешептывание в родительской спальне. Я знала, что у нас много гостей из-за праздника: мама принесла мою младшую сестру из роддома.

Зашла в комнату, все обернулись на меня, обе-

спокойно приставив указательные пальцы к губам. Только мама не заметила, как я вошла: она была слишком занята, любясь ребенком. Мне захотелось обнять ее, потому что мы не виделись несколько недель, но вместо этого она протянула мне закутанного в пеленки младенца и предложила поддержать. Только аккуратно. Под строгим надзором бабушек и дедушек я села на кровать и взяла свою младшую сестру, Кристину. Эта картина вызвала восторг родственников: «Будешь маме помогать Кристиночку-нянчить?», «Ты теперь

старшая сестра, мамина правая рука», «Ну, с твоей помощью – то и маме будет проще». Я в этот момент почти никого не слышала: переделкой только всплывали образы родителей, которые перестанут меня любить и будут все время уделять Кристине. Я заплакала, вернула маме ребенка и ушла в свою комнату. Одно было хорошо в происходящем: про двойку меня так и не спросили. Мне было всего 9 лет, но уже тогда стало понятно, что начинается новый этап жизни. И он мне вряд ли понравится.

ВИТА МАЛЫГИНА, ПСИХОЛОГ:

Когда рождается второй ребенок, старшие дети кажутся родителям очень взрослыми, даже если этим старшим полтора или два года. Поэтому родителям полезно напоминать себе, что старшие нуждаются в любви, заботе и внимании так же, как и раньше. Только родители могут повлиять на то, как отразится опыт по уходу за детьми на старшем ребенке: будет ли он развивающимся и наполняющим – или трудным, разочарывающим.

Худшие часы в моей жизни

Постепенно Кристину взрослела, и нас начали оставлять вдвоем. Мама ставила коляску в гостиной, просила меня «присмотреть за маленькой» и уходила по делам или в салон красоты. Я не понимала, что нужно делать. Сама идея сиююканы с детьми мне отвратительна. Даже сейчас, годы спустя, я могу корчить гримасы собакам или котяткам, но если речь о детях, мое лицо становится каменным. Поэтому я просто стояла перед коляской,

пытаясь выдать улыбку. Мою младшую сестру такая компания, естественно, быстро утомляла, она начинала кричать. Тогда уже прибежали мама с бабушкой, спрашивали, что за гадости я показываю ребенку, и, охая, уносили Кристину в другую комнату.

Иногда мама «разрешала» мне полежать рядом со спящей Кристиной

Я говорю «разрешала», потому что она всегда делала вид, словно я стараюсь от желания побыть с младшей сестрой и мне великодушно делают одолжение. Это были худшие часы в моей жизни. Только представьте: вы возвращаетесь домой, размывая сменкой, после игры в снежки с параллельным классом, чтобы сбросить рюкзак и вернуться на улицу, жизнь кажется сплошным приключением, а вас с порога просят не смеяться и пойти полежать рядом с младенцем, пока мама в ванной.

Согласно результатам исследования «Big Sisters» группы американских ученых, старшие сестры чаще заботятся о младших детях в семье и больше вовлекаются в процесс, чем старшие братья, и обычно меньше заботятся о себе, чем о своих родственниках. В развивающихся странах старшие сестры могут уделять детям больше времени, чем их собственные родители или другие родственники. Исследователи уверены, что доступность детских садов напрямую влияет на качество образования старших детей в семье. У детей, чьи младшие братья и сестры не могут получать дошкольное образование, меньше времени на учебу и отдых.

Пока Кристину была совсем маленькая, нам помогала бабушка, но скоро она уехала, и заботы распределились между мной, мамой и папой. Когда Кристину пошла в детский садик, мама еще сидела дома, но примерно через год она вышла на работу. «Как здорово, – сказала мама. – У тебя как раз заканчиваются уроки, и ты сможешь забирать Кристину из сада».

Меня одолевала злость: пока мои ровесники играли в приставку, собирались у кого-то дома, я бежала в детский сад, чтобы забрать младшую сестру, отвести домой, накормить и дожидаться родителей. Жизнь стала похожа на тюрьму.

Когда на переменах мы с одноклассниками играли в куклы или дочки-матери, нужно было выбрать воображаемых персонажей, которых мы будем играть, и я была готова играть кого угодно, только не женщину с ребенком. Мне этого ужаса и дома хватало. Со временем мама стала только более требовательна ко мне. Она ругала меня за то, чего я не знала: когда и чем кормить Кристину, во что ее лучше одеть для прогулки, какие мультики ей не стоит смотреть. Стоило мне сделать с младшей сестрой что-то не так, мама раздраженно кричала, что не может доверять мне, что она разочарована во мне.

Сейчас я вспоминаю это со смехом: ну разве может 11-летний ребенок знать, как ухаживать за детьми? Он ведь свое-то детство еще не отгулял. Созвонившись с бабушкой, которая раньше была моей главной поддержкой, делали только хуже. Теперь она мягким, но строгим голосом просила меня помогать родителям и быть осторожной с Кристиной, называя меня «второй мамой». Никто вообще не спрашивал, как я себя чувствую, хочу ли я тратить свое время на другого ребенка. Одно было хорошо: моими оценками в школе перестали интересоваться, и я поняла, что предоставляю сама себе. Скоро я научилась врать. Говорила маме, что у меня на несколько уроков больше, чем на самом деле, что мне нужно доделывать проект по английскому, что меня оставили после уроков – лишь бы найти оправдания и не сидеть с Кристиной.

Мы не разговаривали почти два дня после того, как я случайно ударила Кристину

Сейчас я вспоминаю это со смехом: ну разве может 11-летний ребенок

Помощница, подруга, психотерапевт

С появлением Кристины мама перестала воспринимать меня как ребенка: она видела во мне исключительно помощницу, подругу, своего психотерапевта. Ко мне можно было прийти, чтобы поплакать о тяжелом дне или ссоре с папой и обсудить зарождающиеся таланты Кристины. Когда я пыталась поделиться с мамой чувствами по поводу отсутствия личного времени, она спрашивала: «Разве ты не рада, что у нас есть такое маленькое чудо?» Расстраивать маму не хотелось, так что я молчала. Несколько лет я умоляла маму в слезах, едва ли не на коленях, нанять няню, но мама им не доверяла или говорила, что у нас нет денег.

Вита Малыгина: Не знаю, что из этого правда, но факт в том, что уже в 11-12 лет мое детство закончилось

Если старший ребенок не хочет участвовать в процессе заботы о младшем, не стоит его принуждать к этому. Родителям стоит радоваться, когда старшие дети все-таки помогают, и активно хвалить их. Также важно показать старшему ребенку, что вы его любите: обсуждать его младенчество и раннее детство, вместе рассматривать фотографии, рассказывать, как вы были рады его появлению. Ребенок сможет прямо сказать родителям о нежелании уделять много времени младшим сестрам или братьям, если отношения в семье достаточно хорошие и дети уверены в родительской любви. Если такой глубинной уверенности нет, то старший или будет молчать о своих чувствах, или будет выражать их другим способом: агрессивней, проблемами в школе. Если в семье присутствует доверие между старшим ребенком и родителями, он сможет прямо и честно сообщить им, что не готов так много времени уделять брату или сестре: «Дорогие родители, я не хочу так много помогать вам с братом, я устаю, не успеваю делать свои дела». Родители, особенно мамы, нуждаются в помощи в связи с появлением младшего ребенка, а часто рядом с ними находится только старший ребенок. Возможно, если бы отцы больше включались в бытовую жизнь семьи, старшие дети меньше страдали бы от лишней нагрузки.

В английском языке есть термин «parentification» – процесс смены ролей, когда ребенок занимает позицию взрослого по отношению к брату, сестре или самому родителю. Дети, прошедшие через это, обычно гораздо ответственнее своих ровесников, однако ученые описывают множество негативных последствий этого явления: повышенная тревога, депрессия, преимущественно тревожный тип привязанности в отношениях. Дети, которым приходилось выполнять функции взрослых в раннем возрасте, могут перенести привычку заботиться на свое окружение и опекать ровесников, друзей, романтических партнеров. Психиатр Альфред Адлер, автор теории о порядке рождения детей, считает, что стар-

шие дети чаще остальных могут становиться «people pleasers» – людьми, которые жертвуют собственными потребностями и желаниями ради комфорта окружающих.

Вторая мама

Что я точно могу сказать о своем раннем опыте «материнства» – оно научило меня заботиться и быть неравнодушной к окружающим, представлять другую точку зрения. Когда ты единственный ребенок, все пляшут только вокруг тебя и переживают о твоих желаниях, но как только вас становится несколько, приходится думать не только о своем комфорте, но и о комфорте другого человека: нужно не забыть купить мороженое не только себе, но и сестре, по-честному распределить время за компьютером, проверить сначала ее уроки, а потом свои. Я надеюсь, что в будущем Кристину вырастет и позаботится так же обо мне, когда понадобится.

Исследование в журнале Child Development пока-

зывает, что у детей с братьями или сестрами лучше развивается эмпатия, благодаря друг другу они постепенно учатся заботиться. Это касается и старших, и младших. Старшие дети становятся примером для младших, и те, в свою очередь, лучше понимают эмоции окружающих и переживают о комфорте близких.

Страшно думать о собственных детях


Я люблю свою сестру и никогда не дам ее в обиду, но из-за такого опыта у меня осталось ощущение, что у меня отняли детство, что мне пришлось повзрослеть слишком рано. Звучит ведь правда смешно: пока подружка бежала на первое свидание, я ухаживала за ребенком. Такая ситуация, кажется, может произойти с людьми за срок, но никак не с подростками.

Со мной на всю жизнь осталась гиперопека: я всегда слежу за тем, как себя чувствуют окружающие, и только потом ду-

маю, насколько мне комфортно. А могу о себе и не подумав вовсе. Обычно я выслушиваю проблемы своих друзей и выступаю для них психологом. Все привыкли, что я старшая сестра по жизни: могу всем помочь и быть за все ответственной, мне можно доверить что угодно. Меня считают отличной подружкой и уверяют, что я была бы отличной мамой.


Не знаю насчет далекого будущего, но пока мне даже страшно подумать о собственных детях. Мне кажется, о них мечтают только девочки, у которых не было младших сестер или братьев или которые выросли младшими в семье и всегда были окружены заботой, но сами никогда ни о ком не заботились. Они еще не представляют, сколько грязных подгузников, испачканных рубашек и бессонных ночей стоит за словом «дети». Я это отлично представляю и знаю, сколько сил и энергии необходимо, а потому со своим решением торопиться не стану.

Источник: mel.fm



ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО – ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Гослицензия №РКЗ701АА00005828 от 30.09.2015 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК



По заключению Независимого агентства аккредитации и рейтинга (НААР/IAAR) ЗКИТУ входит в ТОП 15 лучших высших учебных заведений Казахстана.

ЗКИТУ ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ АБИТУРИЕНТОВ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ И ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:

БАКАЛАВРИАТ

- Дошкольное обучение и воспитание
- Педагогика и методика начального обучения
- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- Информатика
- История
- Основы права и экономики
- Правоохранительная деятельность
- Казахский язык и литература
- Русский язык и литература в школах с нерусским языком обучения
- Психология
- Культурно-досуговая работа
- Библиотечное дело
- Иностранный язык: два иностранных языка

МАГИСТРАТУРА

- Педагогика и психология
- Физическая культура и спорт
- История
- Казахский язык и литература
- Экономика
- Иностранный язык: два иностранных языка
- Финансы
- Учёт и аудит

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:

1. Документ о среднем, техническом, профессиональном или высшем образовании с приложением (подлинник)
2. Сертификат ЕНТ
3. Медицинская справка: форма 063, форма 086 (со снимком флюорографии)
4. 6 фотографий размером 3x4
5. Копия документа, удостоверяющего личность
6. Адресная справка

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:

- ГРАНТЫ!
- ИМЕННЫЕ СТИПЕНДИИ
- СКИДКИ АБИТУРИЕНТАМ
- ВОЕННАЯ КАФЕДРА
- ОБЩЕЖИТИЕ

г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194. Тел.: 8 776 710 22 99.

Педагогический факультет e-mail:wkha@mail.ru, @wkitu_pedfak Факультет языков e-mail:fakultetyazykov@mail.ru, [@fakultet_yazykov](https://www.instagram.com/fakultet_yazykov)



УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Гослицензия АБ №0036468 выдана 02.09.2009 г. выдана Управлением образования ЭКО Агентства ЭКО

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ И НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ КВАЛИФИКАЦИЯМ:

4S01140101 «Учитель начального образования»

4S 01120102 - Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения

4S01140701 «Учитель информатики начального и среднего образования»

4S01140103 «Учитель иностранного языка начального образования»

4S01140601 «Учитель казахского языка и литературы»

4S01140501 «Учитель физической культуры»

4S03220101 «Библиотекарь»

4S03220202 «Делопроизводитель»

4S04120103 «Менеджер по банковским операциям»

4S04110102 «Бухгалтер»

4S04210101 «Юрист»

4S02310101 «Переводчик»

4S06130103 «Разработчик программного обеспечения»

4S06130105 «Техник информационных систем»

Форма обучения: очная, заочная
Язык обучения: казахский, русский

ВНИМАНИЕ!!!
На педагогические специальности выделяется государственный образовательный заказ (гранты).

г. Уральск, ул. А. Тайманова, 135.
Тел.: 8 705 815 96 04, 8 705 177 83 71, 50-02-84.
www.ugk.kz, [@Ugk_18](https://www.instagram.com/ugk_18)

Жильцы многоэтажки пожаловались на тараканов и вонь от соседей

ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

Из квартиры на втором этаже исходит зловонный запах, а комнаты под потолок забиты мусором и старыми вещами.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Редакцию «МГ» обратились жители дома №20 по улице А.Молдагуловой. Они пожаловались на своих соседей со второго этажа, которые, по их словам, устроили в жилище рассадник тараканов и пауков. Жительница дома Александра Водиницкая говорит, что ее квартира находится над неблагополучными соседями, и в последнее время она не может открыть окна из-за зловонного запаха, исходящего из этой квартиры.

Под нами живут престарелая женщина с дочерью. Когда они открывают двери и окна, из квартиры идет невыносимый запах, бегут тараканы. Мы с соседями обратились к участковому, он три дня не мог попасть в квартиру, они не открывали ему дверь. В четверг нам все же удалось попасть в жилье. То, что мы увидели, повергло нас в шок. Там тараканы ползают повсюду: по стенам, по вещам, по потолку. Вся жилая площадь и балкон завалены мусором. В пятиэтажном доме заявление во все инстанции, сюда приехал руководитель центра адаптации, нам выделили людей, пригнали грузовую машину и вывезли только одну треть мусора. Вместе с мусором по многоэтажке разбежались и тараканы, они повсюду. У нас маленькие дети, пожилые люди, а это все антисанитария, — говорит женщина.

Отчаявшиеся люди обратились в центр дезинфекции, однако там им сказали, что сначала необходимо освободить квартиру от мусора и только потом они придут травить тараканов.

— Эти люди не считают, что это мусор, не дают нам выносить весь этот хлам. Живут они тут здесь долго, и весь этот мусор копился десятилетиями. Нам нужна помощь, сами мы не спра-

вимся, так жить невозможно. Помогите навести нам порядок, пусть приедут к нам волонтеры, — говорит жительница дома Надежда Русакова.

К слову, соседи разделились на два лагеря. Если одни осуждают и обвиняют женщин, то другие, напротив, относятся с жалостью и даже решили помочь с уборкой квартиры.

— Вместо того чтобы ходить и жаловаться, лучше бы помогли. Они и так несчастные люди, у них и так психика нарушена. Они боятся людей. Мусор собирала бабушка, которая заставляла все складывать и не разрешала ничего выбрасывать. Она сейчас проживает в частном доме и в любой момент может приехать, Ирина с дочерью с ужасом этого ждут. Ее дочь Инна работает с утра до вечера в магазине, одна содержит мать. Я просила соседней помочь, они рады помочь. Когда с кошками и с собаками случается беда, все как один бегут помогать. А тут люди, которые гибнут, никто не хочет помочь. Человек хуже собаки что ли? Сейчас много ушных людей, которые могут обманым путем отобрать у них квартиру. Давайте не доводить до этого. Наденьте защитный костюм, перчатки и маски, придите и помогите. Я 20 лет живу с ними по соседству, даже не подозревала, что они находятся в такой ситуации. Запах от них был, конечно, но они держали кошек, и мы не думали, что они в беде, — рассказала соседка семьи Елена.

Сама хозяйка квартиры Ирина Новикова говорит, что мусор действительно копился десятилетиями. Выбрасывать ненужный хлам им запрещала престарелая бабушка.

— Не знаю, для чего она это делала, нам не разрешала выбрасывать. Сейчас получилось вот так. Конечно, понимаю, что это неправильно. Я соглас-



на, чтобы нам вынесли мусор. Сами мы не управимся. Дочь неудачно упала сегодня и попала в больницу, — заявила Ирина Новикова.

Директор центра ресоциализации для лиц оказавшихся в трудной жизненной ситуации Ерлан МЕДЕТОВ рассказал, что два дня выезжал по указанному адресу.

— Мы совместно с городским акиматом отрабатываем этот вопрос. ТОО "Орал газа сервис" выделило нам грузовую машину, я направил туда людей, и мы вывезли оттуда одну машину мусора. Сегодня обязательно еще раз направим людей и технику и постараемся помочь. Для этого нам сначала нужно вынести

хлам во двор и только потом вызвать машину и загрузить. Далее уже сотрудники центра дезинфекции придут проводить травлю тараканов, но нужно, чтобы квартира была пустая, — рассказал Ерлан Медетов. В городском акимате сообщили, что жильцы дома №20 по улице Молдагуловой обращались к ним с

этой проблемой.

— Наши сотрудники выезжали на место, организовали вывоз мусора, одну машину мусора уже вывезли. Дополнительно также предоставим технику, — сообщили в городском акимате. Позже стало известно, что квартиру все же вычистили от мусора.

Фото Медета МЕДЕТОВА

Берущая за горло. Важно понять – ангина вирусная или стрептококковая?

В жару хочется охладиться. В ход идут кондиционеры, мороженое и ледяные напитки, обливание и купание в холодной воде. А расплатой может стать ангина.

Переохлаждение – предрасполагающий фактор, который готовит почву для того, чтобы бактерии и вирусы легче проникли в организм и подольше там задержались. Может быть, достаточно один раз переохладиться, чтобы заболеть.

Как отличить ангину и чем её лечить? Об этом рассказал доцент кафедры болезней уха, горла и носа Сеченовского университета, кандидат медицинских наук Эдуард Синьков.

Что вызывает болезнь

У взрослых в большинстве случаев (от 50 до 80%) ангины вызывают вирусы. А у детей чаще встречаются бактериальные ангины. Они более тяжелые, нередко приводят к осложнениям. Всё дело в таком вредном микроорганизме, который называется «бета-гемолитический стрептококк группы А».

Когда он «прилипает» к миндалинам и взаимодействует с лимфоидной тканью, формируется некое новое вещество, структура которого похожа на наши собственные ткани. Организм понимает, что в него попало что-то инородное и с ним нужно бороться. Но в итоге вырабатывает антитела на собственные ткани, которые образуются в результате деятельности микроба. Как бы гугает их. Вот почему в результате страдает не только горло, но и суставы, сердце, почки и другие органы и системы. Поэтому ангина считается общим заболеванием с обширным поражением небных миндалин. И при необходимости госпитализации пациент с ангиной

направляется в инфекционное, а не лор-отделение стационара.

Зачем обязательно проходить стрептотест

Ангина очень заразна. Тяжесть заболевания зависит от того, насколько длительным был контакт с заболевшим и какое количество вирусов человек от него получил. И здесь принцип такой же, как при любом инфекционном заболевании, в том числе коронавирусе. Чем меньше дозировка, тем лучше. Понятно, что маска полностью не спасает, но тем не менее уменьшает количество попавшего в организм вируса или микроба. А значит, человек легче переболеет.

Если заболело горло, принципиально важно понять, что вызвало заболевание – вирус или микроб. От этого зависит выбор препаратов – противовирусные или антибиотиков. Без специальных анализов это сделать наверняка нельзя. Можно только предположить. Например, при самой легкой, вирусной форме ангины (катаральная), когда воспаляется слизистая оболочка, которая покрывает небные миндалины (гланды), и задняя стенка глотки, горло обычно просто краснеет, болит и першит.

Почему надо пойти к врачу?

Прежде всего для точной диагностики. У врачей есть для этого специальные клинические шкалы, учитывающие сразу много факторов. Принципиально важно, чтобы при вирусной ангине не на-

значили антибиотики. Кроме того, врач поможет исключить другие тяжелые заболевания, при которых возникают симптомы ангины. Налёт на миндалинах может быть и при дифтерии – это грозное заболевание, которое может закончиться смертью. Налёты и плёнки могут перекрыть дыхательные пути, и человек может задохнуться. Поэтому при любой форме ангины берётся обязательно и мазок на возбудителя дифтерии. Тем более что она может протекать в стёртой форме. И обязательно делают общий анализ крови. Не для того, чтобы выяснить, есть воспаление или нет, а чтобы посмотреть формулу крови, так как ангина бывает при заболеваниях крови – лейкозах и других.

Чем таблетки лучше спреев?

При ангине помимо антибактериальной или противовирусной терапии (в зависимости от того, что диагностировали) про-

водится ещё местное лечение антисептическими препаратами. Здесь есть важный нюанс. Противовоспалительные препараты выпускаются в трёх формах – растворы для полоскания, спреи и таблетки для рассасывания. Учёные провели исследование и выяснили, что эффективность их неодинакова. Если просто полоскать горло антисептиком при ангине или фарингите, то препарат достаточно быстро смывается слюной. Спрей попадает в более дальние и глубокие отделы глотки, поэтому действует чуть подольше. А самый длительный эффект дают таблетки для рассасывания. Пока пациент рассасывает таблетку, она всё время действует, препарат дольше не смывается слюной из полости рта. Поэтому когда есть возможность рассасывать противовоспалительные таблетки с антисептиками, то лучше отдавать им предпочтение. Если глотать слишком мучительно, можно использовать спрей.

Лидия Здорова



«Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей @radugazvukovkazakhstan

10% скидка

пенсионерам КИДКИ

8 (7112) 51-34-58
8 771 085 36 36

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Ксилазол

«Спрей с дальним действием и быстрым клиническим эффектом»

Применяется вечером и спитесь всё ночь до утра!

Пафесан

«Фармакологический препарат для рассасывания»

Доступен в таблетках, рассасывании и порошковом варианте

Так же не содержит сахара и спирта

Разрешен людям с сахарным диабетом

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Мусинова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-эт) | ул. Жангир хан, 52/2

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия

+7 702 726 66 30

Уральск, ул. Курмангазы, 99 (ОралСтан)

phoenixapteka@gmail.ru @phoenixapteka

«ФЕНИКС» АПТЕКА

ул. Уразбаевой, 2/4 н.п.1

8 776 745 03 70 | 8 701 544 35 38

Лицензия №01811DL от 14.11.2019 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЭКО проводит лечение на платной основе хронических дерматозов (витилиго, псориаз, атопический дерматит, почесуха) методом фототерапии.

Стоимость одной процедуры фототерапии:
1. фототерапия местная с помощью аппаратов для локальных форм – 900 тенге.

2. фототерапия общая с помощью кабины для детей – 1500 тенге, для взрослых - 2000 тенге.

При лечении локальных форм кожных заболеваний кратность получения процедур 3 раза в неделю, распространенных форм при помощи кабины - 2 раза в неделю.

Схема лечения подбирается врачом-дерматовенерологом индивидуально для каждого пациента.

Консультация дерматовенерологов проводится по предварительной записи по телефону регистратуры: 50-92-47, 50-01-91.

КАК ЛЕЧИТЬ РЕБЕНКА В ЖАРУ?

Лето всегда воспринимается как жаркий период времени, также его традиционно считают периодом для укрепления иммунитета. О летних болезнях, среди которых, например, могут быть ангины, тот же насморк и кашель на фоне переохлаждения и другие варианты, мало кто задумывается. Особенно они касаются детей, которые должны, казалось бы, летом только оздоравливаться.

Отвечает Татьяна Буцкая, председатель всеобщего движения «Совет Матерей», эксперт ОНФ, врач-педиатр:

Для этого воспользуйтесь самыми простыми методами:

1. Не кутайте детей и не поите горячим чаем. Разденьте ребенка даже до трусов, если его знобит, и он просит одеться. С малыши обязательно снимите подгузник: он удерживает тепло.
2. Откройте окна, позаботьтесь о комфортной температуре в детской и достаточном поступлении воздуха.
3. Если жарко и в комнате и за окном, а у вас есть кондиционер, установите температурный режим на 20–22 градуса.
4. Предлагайте ребенку воду. При повышенной температуре, особенно в летний зной, организм стремительно обезвоживается. Причем у детей это происходит быстрее, чем у взрослых, из-за особенностей водно-солевого

5. Следите за температурой. Если температура не падает, а продолжает расти, вызывайте скорую помощь.
6. Народные методы – обливания спиртом и уксу-

сом – ни в коем случае не применяйте. Спирт станет причиной отравления алкоголем, а уксус – кислотой. Кроме того, оба средства приведут к спазму сосудов и тем самым только усугубят состояние ребенка. Скорость теплоотдачи, а вместе с ней температура кожи снизятся, а температура органов повысится. Это усугубит ситуацию.

7. Если температура не падает, а продолжает расти, вызывайте скорую помощь.

8. Если так случилось, что ребенок заболел далеко за городом, на даче, в деревне, скорую придется ждать долго, вы можете сбить температуру сами с помощью охлаждающей ванны. Поместите ребенка в воду, температура которой на 1 градус ниже температуры ребенка. Медленно, в течение 5–10 минут охлаждайте ванну до 37 градусов.

9. Если температура держится и появились новые тревожные симптомы (сыпь, светобоязнь, одышка, ригидность мышц), сделайте все, чтобы показать ребенка врачу. Жар может быть симптомом серьезных заболеваний, которые важно вовремя диагностировать.

АиФ Здоровье

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. Психолог - 4 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВНИМАНИЕ!!!

ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ВОЗОБНОВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP».

Check up — это комплексное экспресс-обследование за один день. Спешите полностью обследоваться в течение одного дня, проявите заботу о своем здоровье, сохранив при этом свое драгоценное время!

Телефоны для справок: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00518DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	6000	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование
8	Пункция перикарда	12900	Исследование
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование
Лаборатория			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
5	Лечение стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
12	Протаз митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес.до года)	118590	Курс лечения 8 дней
15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тепін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқан тұлғалар хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ДУШ В ЖАРУ?

Мало кто знает, но есть несколько правил, которые позволяют принимать душ в жаркое время года с пользой для здоровья. Часто общие рекомендации гласят, что стоит вставать под лейку почаще, чтобы освежиться, а также рекомендуется душ прохладной температуры. При этом не все специалисты советуют буквально не вылезать из душа. Так как же правильно надо освежать себя в жару?

Отвечает врач—дерматолог, косметолог, трихолог Татьяна Егорова:

— Частой рекомендацией является прием прохладного душа в жару. На самом деле надо использовать горячий душ. Конечно же, не обжигающий, чтобы не перегреться, но горячий. Связано это с тем, что после горячего душа вы потом потеть будете меньше. Кожа нагреется, разница температур будет не такой большой.

А если мы прохладной водой помылись, а потом выходим на улицу, где сразу же почувствуется разница температур, то начнем потеть быстрее.

Кроме того, не стоит полоскаться весь день. Принимать душ в жару нужно только тогда, когда вы действительно вспотели, появилось ощущение липкости от кожи, а также чувствуется неприятный запах пота. А если этого нет, то не стоит часто контактировать с водой, потому что любой контакт с водой вызывает сухость кожи.

Источник: *АиФ Здоровье*

Охлаждайтесь правильно. Почему в жару не стоит пить и есть очень холодное?

В жару очень хочется выпить или съесть холодненького. Почему не стоит этим злоупотреблять, рассказала врач—диетолог ФИЦ питания и биотехнологии, кандидат медицинских наук Наталья Денисова.

Когда на улице жарко, мы часто стараемся пить холодную воду. Однако холодный напиток может скорее нагреть, чем охладить. Это происходит из-за того, что холодный напиток мешает механизму потоотделения, и тело начинает сохранять больше тепла.

В то же время горячий напиток в жару стимулирует процесс выделения пота, а это ключевой механизм, который наш организм использует для охлаждения. Поэтому жители Средней Азии привыкли утолять жажду горячим чаем. Другими словами, в жаркую погоду горячий напиток поможет вам охладиться лучше, чем холодный.

Однако есть убедительные научные данные о том, что постоянное употребление напитков горячее 65 градусов увеличивает риск рака пищевода. Цифры такие: у тех, кто выпивал в день больше 700 мл горячего чая, риск рака пищевода был повышен на 90%.

Пару раз в день можно пить чай. Лучше — зеленый. Это хороший антиоксидант и средство, которое помогает восстанавливать гидратацию. Но чай не может заменить полностью весь объем воды. Кроме того, кофеин, содержащийся в чае, стимулирует выведение жидкости и мешает восстановлению водного баланса организма при жаркой погоде.

Лучше всего утолять жажду обычной слегка прохладной водой. Ледяная вода или другие напитки со льдом затрудняют естественный процесс всасывания пищевых веществ при переваривании пищи. Наш организм вынужден отвлечься от переваривания и сосредоточиться на том, чтобы отрегулировать

температуру содержимого желудка. Нормальная температура тела составляет примерно 36,6 градуса, а когда мы потребляем что-то с очень низкой температурой, организм пытается уравновесить температуру, затрачивая при этом энергию.

В некоторых случаях регулярное питье холодной воды может привести к диарее, так как организм будет слишком истощен, чтобы эффективно переваривать пищу, и будет выталкивать большую часть воды и пищи. В других случаях это может привести к запорам, так как холод заставляет блокировать выработку пищеварительных ферментов и желчи.

По этой причине лучше пить воду комнатной температуры. Кроме того, холодная вода несколько замедляет процесс восполнения жидкости в организме.

У некоторых людей при быстром употреблении ледяной воды или мороженого возникает ощущение пульсирующей боли, которая отдает в голову. Врачи считают, что такая реакция сродни аллергии на низкую температуру. Вода со льдом вызывает такую реакцию, так как охлаждает множество чувствительных нервов в ротовой полости и рефлекторно вызывает спазм мелких сосудов, что может проявиться появлением чувства озноба и головной болью.

А если у человека есть хронические воспалительные заболевания носоглотки, такие как тонзиллит или аденоиды, то они могут обостриться при частом употреблении ледяных напитков или пищи.

АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография



Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения копчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач—рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач—рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови на анализаторе	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Дуоденальная зондирование	3200
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор материала на микробиологические исследования	520
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Дезинтоксикационная терапия	7000
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Прочие услуги	
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж воротниковой зоны	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж спины	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у детей	1600
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Общий массаж у взрослых	2800
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия	4000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия детям	2500
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko_infek@mail.ru

Лицензия ЛП01806DL №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. R

АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ	
СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500
ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО	
Забор материала: С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч	
Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке.	
ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:	
<ul style="list-style-type: none"> • принимать пищу • пить • курить • чистить зубы • полоскать рот и горло • использовать спрей освежитель для ротовой полости • жевать жевательную резинку • промывать нос • использовать спреи, капли, мази для носа 	



Чем обработать

яблоню и грушу в июле против болезней и вредителей

До начала сбора слив, груш и яблок еще больше месяца, однако есть шанс не дожидаться урожая, ведь вредители не ждут полной спелости и уже всюю налегают на плоды, а болезни могут разгуляться в любое время. Как же защитить плодовые деревья?



ЛИСТОВЫЕ ПЯТНИСТОСТИ

Летом на листьях яблонь и груш часто появляются пятна разных оттенков. В большинстве случаев, это означает, что ваше дерево поразили грибок, причем произошло это еще весной. Конечно, в массе листьев обнаружить несколько небольших пятнышек сложно, а когда вы их, наконец, замечаете, становится уже поздно. При сильном заражении дерева пятнистость может появиться и на плодах.

Независимо от того, что именно приключилось в вашем саду (клястероспориоз, коккомикоз или что-то другое), лечить растения надо срочно, не жалея сил и средств. Не позже, чем за месяц до сбора урожая обрежьте все пораженные ветки и сожгите их, а здоровые части растения обработайте **Скором** (1 ампула 2 мл на 10 л воды). Если до сбора

плодов осталось меньше времени, обработку все равно проводите, а вот яблоки или сливы придется уничтожить. Впрочем, речь в данном случае уже идет о сохранении дерева, а не урожая одного сезона, так что придется потерпеть.

ПЛОДОВАЯ ГНИЛЬ

Инфекцию, которая способна за 1 сезон ступить до 80% урожая переносят дожди, ветра, насекомые. Гнилые плоды, оставшиеся на дереве или в почве, распространяют заразу до 2 лет. Хотя активизируется болезнь весной, заметить ее можно только с появлением плодов, а точнее с началом их гниели. Белые наросты и коричневые круги на плодах ясно говорят о том, что у вас в саду поселилась плодовая гниль.



Помочь в защите от плодовой гнили может опрыскивание **раствором йода** (10 мл на 10 л воды) или Фитоспорином. Кроме того, необходимо будет удалять и сжигать все пораженные плоды, чтобы заболевание не распространялось. Хотя абсолютно устойчивых

к плодовой гнили сортов не бывает, есть деревья с относительной устойчивостью, и желательно сажать в своем саду хотя бы половину таких.



ТЛЯ

Не отстает от деревьев на протяжении всего сезона и тля. Впрочем, заметить ее вы должны были гораздо раньше, и ничего принципиально нового в обработках сада от тли в июле не появляется, разве что все препараты становятся биологическими (**Фитоверм, Биокилл**).

Высасывающая сок из листьев тля не так безобидна как кажется. Она не только портит внешний вид ваших растений, но и ослабляет их. Зачастую деревья тратят столько сил на наращивание новой зеленой массы, что жертвуют плодами. Кроме того, в поврежденные листья могут проникать вирусы и болезнетворные бактерии, которые также лишают вас надежд на урожай.

Как бы не хотелось пройти по колониям тли напалмом или хотя бы химическим инсектицидом, в июле придется выбирать народные средства. И конечно, не забывая про ручной сбор и уничтожение вредителей и ловчие пояса, которые не дадут муравьям приносить своих «зеленых коронок» на деревья.

что важно не пропустить первую обработку сада, проводимую за 5 дней до начала цветения. Если же этого не сделать, часть плодов так или иначе окажется повреждена. Снизить число пилильщиков поможет сбор и сжигание пораженных плодов, перекопка и рыхление почвы в приствольных кругах осенью и экстренное опрыскивание биологическими пестицидами. К таким относится **Битоксибациллин**.

ПЛОДОВЫЙ ПИЛИЛЬЩИК

Различные подвиды плодовых пилильщиков встречаются на яблонях, грушах, сливах, вишнях и других ценных

садовых деревьях. Взрослые особи пилильщика питаются нектаром, а вот личинки способны уничтожить до 6 плодов каждая. Главная проблема борьбы с пилильщиком заключается в том,

ВСЕ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА
 Капельный полив, укрывной материал и многое другое.
8 705 514 78 23
 Рынок "Землячка", контейнер 68.



Целая курица на мангале

Уже третий месяц подряд не прячем мангал в подвал. Только когда пускается дождь, относим его под навес гаража. А на прошлой неделе так шашлыки и готовили. Зато как приятно лакомиться любимым блюдом, чувствуя приятную летнюю прохладу. К слову, тогда у нас на обед была целая курица на мангале по экспресс-методу.

Шашлык муж обычно маринует. Не люблю жесткое мясо, поэтому оно у нас всю ночь стоит в холодильнике. А курицу решили отправить на огонь сразу же. А чтобы мясо не подгорело и не стало жестким, решили воспользоваться трюком из Интернета. Целая курица на мангале у нас получилась не только готовой, но и вкусной.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Курица 1 шт.
- Чеснок 2–3 зуб.
- Сливочное масло 150–200 г
- Оливковое масло 5 ст. л.
- Смесь перцев 0,5 ч. л.
- Паприка 0,5 ч. л.
- Чесночный порошок 0,25 ч. л.
- Соль по вкусу
- Красный перец молотый 1 щеп.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ



1. Для этого блюда вам понадобится куриная тушка средних размеров. Переверните ее на спину и разрежьте вдоль хребта. Разверните курицу, ладонью отсоедините кожу от мяса.
2. Кармашки над грудкой и куриными бедрами сначала начините чесноком. 2 зуб. чеснока предварительно мелко порубите. Далее его равномерно распределите под кожей.



3. Холодное сливочное масло нарежьте тонкими пластинами. Их тоже распределите под кожей у грудки и бедрышек. Теперь приготовьте маринад. Для этого возьмите глубокую емкость.

4. Смешайте оливковое масло с паприкой, смесью перцев, солью и сушеным чесноком. По желанию добавьте красный перец. Перемешайте ингредиенты.



5. Тщательно перемажьте маринадом курицу и сразу же переместите ее пластом на решетку. Готовьте курицу на хорошо разогретых углях, начиная со стороны разреза.

6. Переворачивайте курицу каждые 2–3 минуты. Блюдо будет готово спустя 25–30 минут. Тем не менее рекомендуем проверять готовность мяса ножом.



7. На готовую курочку положите пару ломтиков сливочного масла и рубленый чеснок. Накройте блюдо лепешками и оставьте его на пару минут. Затем нарежьте и подавайте к столу.

Ароматный картофель на мангале



Если вы собираетесь на природу и ищете простые, но вкусные рецепты, рекомендуем приготовить этот аппетитный картофель на мангале. Благодаря особой варке и необычному маринаду такой гарнир затмит любое мясо.

Казалось бы, ингредиенты довольно просты. Но, попробовав такой картофель, очень сложно остановиться на одном кусочке. А чтобы придать гарниру легкой пикантности, в маринад можно добавить зубчик чеснока.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Картофель молодой 1 кг
- Вода 2 л
- Соль 30 г
- Сахар 15 г
- Розмарин 4 шт.
- Лимон 2 шт.
- Оливковое масло по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Картофель тщательно промойте и нарежьте на кружочки толщиной в 1 см. Наполните кастрюлю холодной водой. Положите туда картофель, всыпьте соль и сахар. Перемешайте всё и поставьте кастрюлю на огонь.

2. Доведите воду до кипения и варите 15 минут. В конце картофель должен быть почти готовым.



3. Вареный картофель выложите в миску. Добавьте туда маринад из небольшого количества оливкового масла и 4 веточек розмарина. Перемешайте всё.

4. Разложите картофельные дольки на решетку поверх угля. Рядом выложите разрезанные пополам лимоны. Жар должен быть чуть сильнее, чем если бы вы готовили мясо.

4. Готовьте по 2 минуты на каждой стороне. Переложите горячий картофель вместе с лимоном на тарелку. Перед подачей выдавите сок лимона на гарнир.

ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция): широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел.: 8-775-235-03-57, 8-705-800-85-09

РАЗНОЕ

Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных и посудомоечных машин, телевизоров, кондиционеров, водонагревателей, титанов, СВЧ микроволновых печей, соковыжималок, блендеров, пылесосов, вытяжек, компьютеров, ноутбуков, климатического и электронного оборудования. Установка и подключение любой техники. Оригинальные запчасти в наличии и на заказ. Большой опыт работы. Тел.: 8-747-604-77-48.

ЗЕМ.УЧАСТКИ

ПРОДАМ

Продам два земельных участка под гаражи в гаражном кооперативе "Омега". Тел.: 8-777-184-89-12

Продам земельный участок 5 соток с фундаментом 8х9 под строительство жилого дома в п. Зачаганск, микр-н Сарытау, по ул. Султана Бейбарыса, д. 4/6, имеются все коммуникации, гасакт, рядом новая школа №50. Тел.: 8-777-184-89-12, 8-705-328-27-30.

ЕСТЬ РАБОТА

Требуется сиделка с проживанием на июль месяц для пожилой лежачей больной женщины, перенесшей инсульт. В центре города. Оплата 35000 тенге в конце каждой недели. Выходной воскресенье. Тел.: 8-775-408-91-61.

Table with 5 columns: Асфальтовый уют, Обещания скорой премьеры, Горы нетрадиционной медицины, Узлы рабства, Тарас Бульба как воин. Rows contain various puzzles and clues.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. «Сын игрока в ... не может понять, любит его отец или нет» (шутка). 6. Бумажка на скидку. 9. Академическая шапочка. 10. Имя поэта Бродского. 11. Испанский Робин Гуд. 12. Что превращает алмаз в бриллиант? 13. Водитель кареты. 14. Рождение кучи. 15. Денежки, «повязанные одной верёвочкой». 16. Самая гибкая часть тела угодника. 19. Участок дороги, вынуждающий зарулить. 20. Дама, которая шабашит по ночам. 23. Пешеходная дорожка для любителей риска. 24. «Пернатая статеика». 26. «Нечаянная радость». 27. Слишком громкоговоритель. 28.

«Многогранная» валюта. 29. Бомбубежище для бомб.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. «Обертон» для дегустатора. 2. «Зубастый инструмент», который перекусит и стальную проволоку. 3. Аграрное «ноу-хау» Столыпина. 4. Состояние, в которое приводит дурдомовская рубашка. 5. Жадность, ставшая страстью. 6. Любownik номер один. 7. «Смена бока» у сони. 8. Кто делает вам хорошо, когда вам плохо? 17. Кличка, данная отцу продвинутому сыном. 18. Место, где орлам не до размножения. 20. Время года, когда «как птицы заливают»

- 21. Игра «в забивание стрелок». 22. Сивый конь, умеющий врать. 24. Верёвочная головоломка. 25. «Награда» за греки.

КРОССВОРД

crossword puzzle grid with numbers 1-38 indicating starting points for clues.

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Что он играет сегодня, если завтра - родину продаст? 5. Римский император на восьмом месяце. 9. Место работы Кусто и его команды. 10. И убогая, и обильная, и могучая, и бессильная. 11. Помытый круг. 12. Брюки вкратце. 13. «Логотип» государства. 15. Дятел или доносчик. 16. Указание из центра. 20. «Пятачковое мясо». 21. Какой город очень сердитый? 23. Бег в компании. 24. Ускоритель в крови. 27. «Ореховый лес» в тайге. 31. Озвученная боль. 32. Российский президент, который «устал» 31 декабря 1999 года. 33. Скелет в шкафу. 34. Символ пареной простоты. 35. Ему позволено то, что не

- позволено быку. 36. Любой обитатель «Матросской тишины». 37. Квартира, которая может провалиться. 38. Разоружённый биатлонист.

- ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем она хуже, тем больше пускает пыли в глаза. 2. Импортная чушь. 3. Посылочный ящик как жилье для птиц. 4. «Адрес» радиостанции. 6. Она всегда в курсе. 7. Носит свой дом на спине. 8. Количество чертей, которых вспоминают в состоянии негодования. 14. Игрок в предпринимательство. 15. Результат каждого трудового дня советского человека, согласно прессе. 17. Монетное личико. 18. Единица измерения движения крыла. 19. Петербургский чижик и номенклатурная шапка. 22. Божья старушка. 25. Слово по старинке. 26. Двор для свор. 27. «Ночнушка» на голове мещанина. 28. «Неприкосновенные» серьги. 29. «Растворитель маникюра». 30. «Если уж вас нагнули, то делайте вид, что завязываете ...».

crossword puzzle grid with numbers 1-38 indicating starting points for clues.

Лишение свободы запросили для экс-главы облздрави

28 июня на прениях сторон по делу главы облздрави прокурор Капезов заявил, что вина подсудимых (а их трое – Болатбек Каюпов, Айдос Себепов и Серик Туралиев) доказана.

Дана РАХМЕТОВА

По словам гособвинителя, Каюпов, являясь должностным лицом, за беспрепятственное подписание договоров потребовал у директора ТОО «Орда-мед», которое было признано победителем в госзакупках на поставку медоборудования на сумму 78 млн тенге, 10% отката, то есть 7,8 млн тенге. Директор ТОО (на тот момент Булекова) согласилась, опасаясь препоны со стороны Каюпова. Помогали экс-главе облздрави в получении взятки его посредники Туралиев и Себепов (последний договаривался с Булековой, а деньги передавались через Туралиева).

Сначала были переданы 4,4 млн тенге, а затем 3,4 млн тенге. Имеются достаточные доказательства, которые были исследованы в суде: протоколы осмотра, стенография, аудио и видеозаписи, – рассказал прокурор, который, к слову, выступал в суде онлайн.

Гособвинение считает, что вина Болатбека Каюпова в совершении преступления по статье 366 части 2 Ук РК «Получение взятки в крупном размере» доказана полностью и попросило суд назначить ему наказание в виде лишения свободы сроком на 4 года 8 месяцев в колонии средней безопасности. Кроме того, лишить Каюпова права занимать руководящие должности пожизненно.

Себепову и Туралиеву прокурор попросил назначить наказание в виде 3 лет лишения свободы в колонии средней безопасности. Имущество у подсудимых изымать не будут, поскольку не было доказано, что оно было добыто незаконным путем.

Между тем на прениях успели выступить адвокаты Каюпова. Так, Елена Акатова считает, что вина Болатбека Каюпова не доказана. Во-первых, завхоз Ахметов заявил, что Каюпов не имел полномочий принимать оборудование и в приемке он не участвовал. Во-вторых, действия Булековой не логичны и не последовательны. – Когда якобы передавалась взятка, договор на поставку оборудования уже был заключен. Ранее Каюпов заявлял о провокации на получение взятки. К тому же отсутствуют доказательства получения взятки, – сказала Елена Акатова.



Фото из архива «МГ»

эти деньги были переданы знакомым, но его имя она назвать отказалась, – отметила Акатова. Стоит отметить, что адвокаты подняли в суде вопрос о знакомстве Саржан Булековой и уже бывшего специалиста отдела закупок управления здравоохранения ЗКО Клары Мендыгалиевой. В суде, как выяснилось, Булекова заявила о том, что не знакома с Мендыгалиевой. Между тем распечатка звонков показала, что в период времени с 3 по 23 июля 2020 года Саржан Булекова неоднократно звонила Мендыгалиевой по несколько раз в день. Звонки прекратились только после увольнения специалиста облздрави. На суде также были озвучены данные о приобретении двух квартир Булековой и одной квартиры Мендыгалиевой в 2020 году.

По словам защиты, взятку Булекова передала в размере 4,4 млн тенге непосредственно перед своим увольнением из ТОО «Орда-мед», а оставшуюся часть уже после ухода из компании. – Если Булекова действовала в интересах ТОО, то зачем было передавать собственные деньги (в качестве взятки) причем уже после увольнения из компании? – задавались вопросом адвокаты.

По их мнению, именно у Себепова были причины получить взятку, поскольку у него были кредиты и долги. А семья Каюпова в деньгах не нуждалась. Родители-пенсионеры экс-главы облздрави имеют собственный бизнес. – Почему мы должны верить Себепову и не мо-

жем поверить Каюпову? – спросила адвокат Акатова. – Доказательства вины Каюпова искусственно сформированы. Учитывая вышеизложенное, прошу суд оправдать Болатбека Каюпова.

Прения сторон продолжатся сегодня, 28 июня, в 15.00.

Экс-руководитель управления здравоохранения ЗКО Болатбек Каюпов подозревается в получении взятки. Вместе с ним на скамье подсудимых его предполагаемые пособники – Серик Туралиев и Айдос Себепов. Каюпов обвиняется в том, что с 12 по 23 октября 2020 года получил от директора компании «Орда-Мед» 7,8 миллиона тенге в виде взятки за беспрепятственное подписание актов выполненных работ и приемки ТМЦ по ранее заключенным с ТОО договорам о государственных закупках на поставку медицинского оборудования (мониторов) на общую сумму 78 миллионов тенге. Дело рассматривается под председательством судьи Найли Джунусовой.

Уральская общественно-политическая газета

МОЙГОРОД

Собственик: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайралиев А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Уральская общественно-политическая газета

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеиовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Т. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.