



№ 22 (513) 2 июня 2021 г.

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**  
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ЗА НЕДОНЕСЕНИЕ О ПЕДОФИЛИИ НАКАЗАЛИ ДИРЕКТОРА

В суде уверены, что именно директор школы запретила подчиненным сообщать в полицию.

**СТР. 2**

## ЗА ЧТО ПЛАТИТЬ? ЗА ЯМЫ И УХАБЫ?

Водители большегрузов протестуют против платных дорог. Они написали письмо президенту и требуют сначала привести дороги в порядок.

**СТР. 6-7**

## 22 ЧЕЛОВЕКА ПОКУСАЛИ КЛЕЩИ

Специалисты рассказали, как обрабатывать место укуса и куда отнести насекомое.

**СТР. 3**

## В АВТОБУСАХ ВВЕДУТ ОПЛАТУ КАРТАМИ

Электронную систему оплаты планируют ввести с июня этого года. Предыдущая попытка закончилась неудачно.

**СТР. 3**

## СОСЕДИ ПОДРАЛИСЬ ПОСЛЕ ССОРЫ ДЕТЕЙ

Драку мужчин и женщин на видео сняли соседи. Теперь нарушителей привлекут к ответственности.

**СТР. 23**



№ 22 (513) 2 июня 2021 г.

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
2.06	3.06	4.06	5.06	6.06	7.06	8.06
днем +28° ночью +19°	днем +26° ночью +17°	днем +23° ночью +15°	днем +24° ночью +13°	днем +28° ночью +13°	днем +29° ночью +16°	днем +22° ночью +18°

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# КОМУ РАЗРЕШИЛИ РАБОТАТЬ ПО ВЫХОДНЫМ

В регионе ослабляют карантин.

**СТР. 2**

ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС TOO "WORLD GREEN COMPANY" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ГРУЗЧИКОВ И РАЗНОРАБОЧИХ ПО СБОРУ УРОЖАЯ И УХОДА ЗА РАСТЕНИЯМИ. Оклад 120 000 тг. Шестидневка. С 06:00 до 15:00. Обед и проезд за счет организации.

**АРКТИК PLUS**

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ | пр. Абая (Евразия) 246/10 | 8 777 778 11 77 | 8 705 513 01 37 | МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdecor.kz](http://www.mdecor.kz)

Студия декора «МОДЕРН»

## ФОНТАНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балдахины,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52  
@mdecor.kz  
mdecor.kz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

@semenauralsk

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ «РАЯ - САД - ОГОРОД»

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Идем вас по адресам:  
ул. А. Тейменова, 207/Л. тел.: 8 747 362 54 57, 8 705 800 66 30  
ул. Курмангазы, 19А. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

## ТОРГОВЫМ ДОМАМ И РЫНКАМ РАЗРЕШИЛИ РАБОТАТЬ ПО ВЫХОДНЫМ

31 мая в ЗКО вышло новое постановление главного санврача области.

Западно-Казахстанская область вот уже пять дней находится в "желтой" зоне по темпам распространения коронавирусной инфекции. Согласно новому постановлению главного санврача ЗКО Мухамгали АРЫСПАЕВА, были смягчены меры ограничения.

Так, согласно приложению к новому постановлению, количество детей в группах детских садов увеличивается до 25. ЦОНЫ будут работать по субботам до 18.00. Кроме того, крытые рынки и торговые дома будут работать в выходные дни. Также разрешается движение междугородних автобусов.

Объектам общественного питания разрешено работать до 00.00 при заполняемости 50%, но не более 50 мест. Кинотеатры и театры могут работать при 20% заполняемости.

*По-прежнему запрещено проведение и участие в зрелищных, коллективных, семейных, памятных мероприятиях, в том числе на дому (банкеты, свадьбы, юбилеи, др.) и иных мероприятий с массовым скоплением людей.*

Проведение собраний, совещаний, семинаров, конференций только в селекторном режиме и посредством видеоконференцсвязи без проведения в офлайн режиме.

В общественных местах на открытом воздухе, помещениях, предназначенных для посещения, обслуживания и отдыха населения, в общественном транспорте ношение медицинских или тканевых масок является обязательным, за исключением детей в возрасте до 5 (пяти) лет, в случаях приема пищи в местах общественного питания, а также занимающихся индивидуальными, групповыми занятиями спортом не более 5 (пяти) человек при соблюдении социальной дистанции.

Разрешена работа детских оздоровительных лагерей пришкольных и загородных.

Постановление вступает в действие со 2 июня.

Дана РАХМЕТОВА

## СЕЛЬЧАНИН УТОНУЛ ВМЕСТЕ С МАШИНОЙ

ЧП произошло 30 мая на Урале в Акжайыкском районе. Мужчина переправлялся на пароме через Урал.

В пресс-службе ДЧС ЗКО сообщили, что 30 мая в 15.24 на реке Урал, в районе п. Есенсай Акжайыкского района, из-за неисправности тормозного оборудования утонул автомобиль марки ВАЗ-2121. В автомобиле находился 49-летний водитель.

В 19.14 были окончены работы. Из воды извлекли тело утонувшего и автомобиль, и передали полицейским. На месте работали 4 сотрудника ОСО ДЧС ЗКО, рассказали в пресс-службе ДЧС ЗКО.

В этот же день в реке Деркул в п. Переметное района Байтерек утонул 24-летний мужчина, купаясь в неустановленном месте. Спасатели обнаружили его тело в 19.00.

Дана РАХМЕТОВА

# За недонесение о педофилии осудили директора школы

Ларису Кожаметову признали виновной и назначили наказание в виде ограничения свободы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

28 мая в Жангалинском районном суде огласили приговор в отношении экс-директора школы-гимназии 44-летней Ларисы Кожаметовой, которая обвинялась по статье 434 УК РК "Недонесение о совершенном преступлении". Суд признал женщину виновной и назначил ей наказание в виде ограничения свободы сроком на 3 года. Приговор огласил судья Ильяс ИРГЕБАЕВ.

Из материалов дела следует, что в марте 2019 года директор школы-гимназии Жангалинского района Лариса Кожаметова узнала от психологов школы и от ученицы пятого класса о сексуальных домогательствах со стороны отчима девочки.

После чего Кожаметова собрала в своем кабинете сотрудников школы, провела совещание, где запретила своим подчинен-

Из материалов дела следует, что в марте 2019 года директор школы-гимназии Жангалинского района Лариса Кожаметова узнала от психологов школы и от ученицы пятого класса о сексуальных домогательствах со стороны отчима девочки.

ным сообщать об инциденте в правоохранительные органы, а также потребовала от матери ученицы перевести дочь в другую школу. В результате преступного бездействия Кожаметовой сексуальные домогательства отчимом в отношении падчерицы совершались еще два раза. Вина подсудимой доказана показаниями свидетелей, протоколами очных ставок, – зачитал судья.

Адвокат Ларисы Кожаметовой Айслу Биялиева сообщила, что они не согласны с таким решением суда и непременно будут

его обжаловать. – Сегодня мы стали свидетелями незаконного и необоснованного приговора суда. Решение судьи считаю незаконным. Мы дойдем до Верховного суда, но этот приговор обжалуем, – сообщила адвокат.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован. К слову, ранее прокурор просил суд назначить Ларисе Кожаметовой наказание в виде четырех лет ограничения свободы.

Напомним, в 2019 году жителя Жангалин-

ского района Жаксыбая Султанова заподозрили в действиях сексуального характера в отношении падчерицы, а в 2020 году осудили на 20 лет лишения свободы. Позже выяснилось, что в отношении директора школы-гимназии, в которой училась девочка, тоже начали досудебное расследование по статье 434 УК РК "Недонесение о преступлении". Следствие утверждало, что педагоги знали об этой истории и умышленно не стали обращаться в правоохранительные органы.

сказала тетя умершей Гуляим Санимова.

В управлении здравоохранения сообщили, что врачи оставили Жулдыз Мусину в фильтре стационара, так как признаков дыхательной недостаточности у нее не было. По данным ведомства, женщины назначили внутривенное инфузионное лечение.

– Ночью на фоне резкого ухудшения состояния, она была осмотрена реаниматологом. Начали реанимационные меры, но, безрезультатно. В 01.45 констатировали биологическую смерть. Причины смерти в данный момент устанавливает судебно-медицинская экспертиза, ожидают выхода гистологии, – пояснили в облздраве ЗКО.

Источник: Астана ТВ

# В автобусах введут электронную систему оплаты

Электронную систему оплаты планируют ввести с июня этого года.

ДАНА РАХМЕТОВА

Заместитель руководителя отдела ЖКХ, ПТ и АД города Уральск Ербол АРЫСТАНГАЛИЕВ рассказал, что определена компания ТОО "Smart Qala"

по внедрению электронной системы оплаты проезда в общественном транспорте. В конце декабря 2020 года был заключен трехсторонний меморандум по оказанию услуг между акиматом города – компанией ТОО "Smart Qala" и перевоз-

чиками города Уральск. – В июне 2021 года планируется внедрение электронной оплаты в общественном транспорте при помощи СМС-оплаты и QR-кода, в текущем году на всех городских маршрутах планируется внедре-

ние электронной системы оплаты проезда с помощью валидатора, – сообщил Ербол Арыстангалиев.

К слову, в Уральске ежедневно на маршрут выходит более 300 автобусов, из них 200 – автобусы большого и среднего класса, 80–90 – автобусы малого класса.

Стоит отметить, что предыдущая попытка властей Уральска ввести электронное билетирование закончилась неудачно. 13 августа 2018 года на трех маршрутах – №5, 7 и 39 – была внедрена электронная система оплаты. Однако уже в июле 2019 года в автобусах были разрешены объявления с призывом не пополнять транспортные карты. Кондукторы отказывались принимать карты. Тогда в отделе ЖКХ пообещали решить проблему с транспортными картами в скором времени.



## 22 человека пострадали от укусов клещей

Природными очагами туляремии является Жангалинский район, район Байтерек и город Уральск.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщила руководитель отдела департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Гульмира КАЖУШЕВА, ежегодно в области за медицинской помощью обращаются в среднем 300 человек, пострадавших от укусов клещей. В прошлом году зарегистрировано 265 укушенных, а с начала этого года – 22.

– В основном клещи нападают на людей и животных ранней весной и летом. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время не

заметен. Чаще всего людей кусают за бедра, в области паха, подмышек, шеи, а детей и вовсе с ног до головы. Насекомые особенно активны с марта по октябрь, – рассказала Гульмира Кажушева.

В этом году сотрудники РГП на ПХВ "Национальный центр экспертиз" провели барьерную дезинфекцию в 12 населенных пунктах Жангалинского района, района Байтерек и в Уральске, которые являются природными очагами туляремии.

– Для проведения дезинсекционных работ были использованы моторные опрыскиватели. Также для учета численности клещей использованы флаж-

ки, пробирки, пинцеты, контейнер для транспортировки материала. Все задействованные в дезинсекционной работе сотрудники были обеспечены спецодеждой, СИЗ в достаточном количестве. До и после проведения обработки был проведен учет численности клещей. Так, количество выявленных клещей до обработки составило 405 штук, после обработки – 35. Собранный материал направлен в Уральскую городскую противочумную станцию для дальнейшей лабораторного исследования. Общая площадь обработанной территории составила 1486,24 гектара, – отметила Гульмира Кажушева.

Специалисты рекомендуют не трогать клещей голыми руками, использовать пинцет в случае, если клещ уже присосался к коже. После извлечения насекомого тщательно обработать место укуса спиртом или йодом и вымыть руки с мылом. Извлеченного клеща нужно поместить в емкость, герметично закрыть крышкой и доставить его в лабораторию Уральской противочумной станций для определения зараженности клеща.

СПРАВКА МГ

*Клещи – это кровососущие насекомые, опасны для человека, могут быть переносчиками различных инфекционных заболеваний, такие как туляремия, ККПТ, клещевой энцефалит и боррелиоз.*



## УРАЛЕЦ ОТСТРЕЛИВАЛ ЩЕНКОВ НА ГЛАЗАХ У ДЕТЕЙ

Местная жительница сняла на видео происходящее.

В социальной сети Instagram на странице dobroe\_serdcе\_uralsk было опубликовано видео, где отстреливают щенков дротиками. Автор ролика выражает свое недовольство, обзывает обидчиков четвероногих и крупным планом снимает номера машин и щенка с дротиком (для усыпления).

Также автор сообщает, что это произошло 26 мая в районе Пединститута.

– Жителями и свидетелями написано заявление в прокуратуру. Все происходило на глазах у людей и детей. Напомним, что отстрел в ЗКО запрещен. Если вы стали свидетелем, не оставайтесь равнодушными – защищайте животных, снимайте на видео, – пишет автор.

Видеоролик стали активно комментировать неравнодушные уральцы.

– А вы верите в то, что эти люди ведут отстрел животных без ведома горветстанции и властей??? Кто им платит за убийство животных? За свои деньги никто не будет это делать, – пишет пользователь anokhina\_i.v. – Что с щенком????? Он жив????? – спрашивает в комментариях kristi\_i.

Между тем директор ГП «Уральская городская ветеринарная станция» на ПХВ управления ветеринарии ЗКО Гадилбек АЛИБЕКОВ заверил, что никакого отношения к горветстанции эта машина и водитель не имеют.

– Мы не отстреливаем собак, мы их отлавливаем и стерилизуем, затем отпускаем в ареал обитания. Отстрел ведется в исключительных случаях по заявлению, когда животное ведет себя агрессивно и есть вероятность, что оно кого-то может покусать, – пояснил Гадилбек Алибеков.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что личность мужчины установлена.

– В отношении него возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 316 УК РК "Жестокое обращение с животными", – отметили в пресс-службе ведомства.

Стоит отметить, что согласно этой статье предусмотрено наказание в виде штрафа размером до двухсот месячных расчетных показателей либо исправительными работами в том же размере, либо привлечением к общественным работам на срок до 180 часов, либо арестом на срок до 60 суток.

Кристина КОБИНА

# МОДЕРНИЗАЦИЯ ГОСО – НОВЫЙ УРОВЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Современный колледж – это передовая площадка в части образовательных технологий, место, где человек получает не только необходимые знания, но и проникается духом современного профессионального общества.**

В ходе подготовки специалиста первоочередной задачей выступает установка на развитие его личности и профессиональной культуры, что позволяет существенно облегчить процесс профессиональной адаптации молодого специалиста.

Сегодняшнее профессиональное образование претерпевает основательные изменения в обеспечении качества подготовки специалистов.

Целью инновационной деятельности являются качественные изменения в Государственном общеобразовательном стандарте образования (ГОСО), наполнение его новым содержанием, соответствующим требованиям нынешней системы образования.

Одним из первых требований в ГОСО стало наличие профессиональных стандартов Worldskills, которые подразумевают подготовку специалистов высокого уровня, готовых к конкуренции не только внутри страны, но и за ее пределами.

**ТАКЖЕ В ГОСО ВНЕСЕН РЯД ИЗМЕНЕНИЙ:**

- переход на кредитную технологию с учетом европейской кредитной технологии для профессионального образования ECVET;
- сроки освоения образовательных программ зависят от количества квалификаций и определяются объемом освоения кредитов (1 год – 60 кредитов, из них 48 – обязательный компонент, 12 – индивидуальный компонент). Колледжи самостоятельно определяют содержание индивидуального компонента по выбору обучающегося;
- одним из видов квалификационного экзамена определен демонстрационный экзамен;
- при разработке рабочих учебных планов и программ колледжи самостоятельно определяют объем и содержание циклов, модулей/дисциплин, сохраняя общее количество кредитов, отведенное на обязательное обучение;
- определены требования к общеобразователь-

ным дисциплинам и базовым модулям;

- определена новая модель учебного плана с учетом кредитной технологии обучения.

Модернизация технического и профессионального образования вызвана необходимостью качественного прорыва в подготовке специалистов среднего звена в связи с ростом масштаба и сложности задач индустриально-инновационного развития Казахстана. Глобализация и переход к экономике знаний с всепроникающим влиянием информационных технологий и растущей конкуренцией на внутреннем и внешнем рынках труда обязывает колледжи готовить высококлассных специалистов.

Уральский колледж информационных технологий является одним из лидеров в области технического и профессионального образования региона. Лицензированная образовательная деятельность предполагает обучение по отдельным квалификациям специальности: 061201100 Вычислительная техника и информационные сети (по видам), 061301100 Программное обеспечение (по видам), 07140500 Цифровая техника (по видам), 071511100 Эксплуатация и техническое обслуживание машин и оборудования (по отраслям промышленности),



07161300 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта. Среди технологий обучения приоритетными определяем личностно-ориентированное обучение, деятельностный подход в организации учебного процесса и активные методы обучения.

С 2016 года образовательная система колледжа построена на модульном обучении. Обучение в колледже подразумевает получение обучающимися нескольких квалификаций по профильной специальности, что дает возможность рас-

ширить профессиональные компетенции, то есть освоить специальность в полном объеме – от первичной рабочей квалификации до квалификации специалиста среднего звена.

В 2021 году Уральский колледж информационных технологий участвует в проекте «Жасманан», который подразумевает прорывную модернизацию материально-технической базы колледжа и внедрение кредитной системы обучения, по которой работают высшие колледжи и вузы. Это обеспечит непрерывность, преемственность и практи-

ко-ориентированность профессионального образования на всех уровнях.

Важным аспектом инновационного развития среднего профессионального образования также является его интеграция с производственной сферой. Это является фактором адекватности результатов системы среднего профессионального образования нуждам производства, сближения процесса подготовки кадров запросам различных отраслей экономики и конкретных работодателей, обеспечения связи обучения студентов с будущей работой на предприятиях. Постоянно изменяющиеся требования работодателей, вызванные появлением новых производственных технологий, требуют изменения содержания обучения в средних профессиональных заведениях. В этой связи нашим колледжем совместно с работодателями разрабатываются и корректируются наборы требуемых профессиональных компетенций по подготовке будущих специалистов, вводятся новые дисциплины и программы подготовки обучающихся. Все это оказывает влияние на систему практической подготовки студентов, а внедрение современных образовательных и инфор-

мационных технологий позволяет готовить конкурентоспособных и востребованных специалистов на рынке труда.

Высокие темпы социально-экономических изменений в Республике Казахстан требуют от нас мобильности в подготовке квалифицированных рабочих и специалистов среднего звена в соответствии с потребностями экономики и общества. Мы создаем широкие возможности для профессионального развития студентов, повышения их мотивации к трудовой деятельности, стимулирования профессиональной заинтересованности и личностной ответственности за результаты труда.

Мы открыты для диалога и сотрудничества, ориентированы на подготовку компетентных, ответственных, высококвалифицированных специалистов, конкурентоспособных на рынке труда, умеющих ориентироваться в смежных областях деятельности, способных к постоянному профессиональному росту, социальной и профессиональной мобильности.

**Директор Уральского колледжа информационных технологий Н. СУЛТАНОВ**



# РОЗЫГРЫШ КВАРТИР КАЖДЫЙ МЕСЯЦ. HALYK BANK РАЗЫГРЫВАЕТ 7 КВАРТИР В АЛМАТЫ

**Вы просили, мы сделали: Halyk Bank вновь разыгрывает новые квартиры в жилом комплексе «Хан-Тенгри» в Алматы. Теперь у казахстанцев есть уникальная возможность выиграть одну из 7 новых квартир в экологически чистом районе южной столицы. Масштабная акция стартовала 11 мая и продлится до 20 декабря 2021 года.**

Акция прошлого года была воспринята казахстанцами на ура. Тысячи положительных отзывов, более миллиона зрителей, которые смотрели розыгрыши в прямых эфирах одновременно, а победители акции, ставшие обладателями трех алматинских квартир в ЖК «Хан-Тенгри», стали народными и узнаваемыми в своих регионах. Именно поэтому в этом году по многочисленным просьбам своих клиентов Halyk Bank увеличивает шансы каждого и разыгрывает целых 7 квартир в Алматы.

Чтобы принять участие в акции розыгрыша квартир, достаточно выполнить два простых условия. Первое – взять кредит или рассрочку в Halyk Bank, второе обязательное условие – оплатить услуги в приложении Halyk Homebank каждый месяц. Розыгрыш первой квартиры состоится уже в июне.

срочку можно один раз, а вот принять участие можно во всех 7 розыгрышах. Каким образом? Для этого нужно выполнить второе условие – совершать платежи в приложении Halyk Homebank. Важно отметить, что чем раньше вы возьмете кредит и будете ежемесячно выполнять второе условие – тем больше у вас шансов выиграть квартиру.

**Итак, условие №1. Какие виды кредитов участвуют в акции?**

- **Рассрочка:**
  - Онлайн-рассрочка в приложении Halyk Homebank до 24-х месяцев без процентов и переплаты в сети партнеров банка
  - Рассрочка 0-0-24, оформленная через Halyk Market от 200 000 ₸

**Беззалоговые кредиты:**

- Онлайн-кредит в приложении Halyk Homebank на сумму от 200 000 ₸
- Кредит без залога в отделении на сумму от 500 000 ₸
- Кредит на неотложные нужды от 1 000 000 ₸

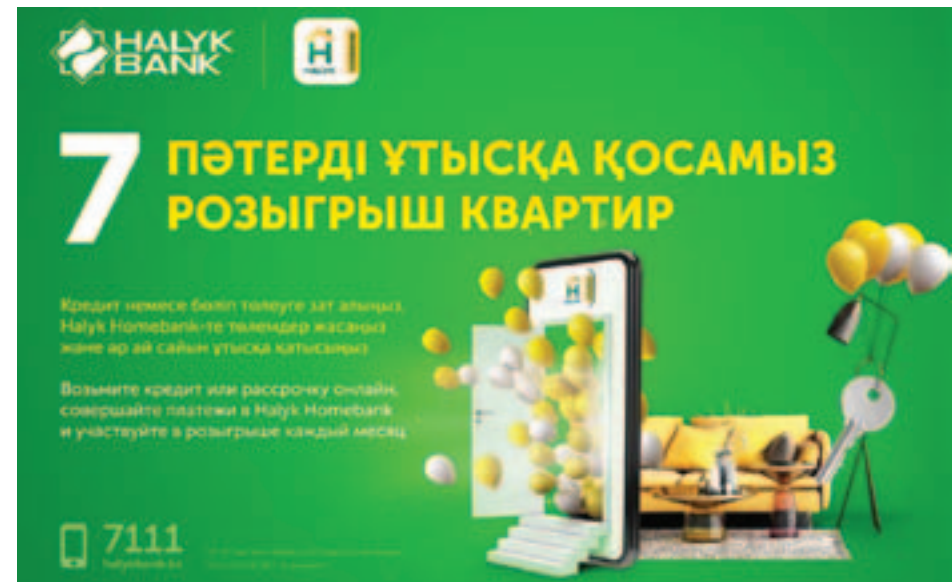
**Залоговые кредиты**

- Ипотечный заем от 1 000 000 ₸ (в том числе по государственной программе «7-20-25», «Баспана Хит»)
- Автокредит, в том числе в автосалонах партнеров, за исключением льготного кредитования.

Взять кредит или рас-

срочку можно один раз, а вот принять участие можно во всех 7 розыгрышах. Каким образом? Для этого нужно выполнить второе условие – совершать платежи в приложении Halyk Homebank. Важно отметить, что чем раньше вы возьмете кредит и будете ежемесячно выполнять второе условие – тем больше у вас шансов выиграть квартиру.

Для того чтобы выполнить второе условие акции, в период с мая по декабрь 2021 года (до 20-го числа каждого месяца) в приложении Halyk Homebank необходимо совершать не менее одного платежа на сумму от 1000 тенге. Таким образом, совершая привычные платежи без комиссий и с бонусами в приложении Halyk Homebank, у вас есть 7 шансов выиграть квартиру. Но если вы хотите увеличить шансы на выигрыш, то вы можете совершить несколько платежей\* по разным категориям, таким способом вы получаете дополнительные шансы в ежемесячном розыгрыше. К примеру, если вы совершили 1 платеж за мобильную связь, 1 за интернет, 1 за коммуналку, то вы будете включены в



список розыгрыша 3 раза. Отметим, что стандартные платежи еще никогда не были такими привлекательными и выгодными!

Но это еще не все! Оплачивая услуги через Halyk Homebank, вы также станете участником в розыгрыше утешительных призов – iPhone 12 и 100% возвратные бонусы за коммуналку каждую неделю, для этого надо просто совершать платежи каждую неделю в приложении Halyk Homebank.

Используйте новые возможности приблизить Вашу мечту и выиграть новую квартиру в южной столице – получите кредит по акции «Розыгрыш квартир каждый месяц от Halyk Bank», совершайте платежи в Halyk

Homebank и выиграйте новую квартиру в жилом комплексе «Хан-Тенгри» в Алматы!

Все свежие новости по акции – в аккаунтах Halyk Bank в Instagram (@halykbank.kz), Facebook, чтобы быть в курсе последних новостей об акции и узнавать о дате розыгрыша и результатах.

**\*В розыгрыше участвуют максимум 10 платежей в разных категориях (коммунальные, образование, за мобильную связь и проч.)**

**\*\* В розыгрыше не участвуют: • Сотрудники Halyk Bank**

- Лица, связанные с банком особыми отношениями
- Клиенты, выигравшие квартиру в рамках настоящего розыгрыша
- Клиенты, которые на дату формирования списков для проведения розыгрыша:
  - Совершили полное или частичное досрочное погашение по кредитам, участвующим в розыгрыше
  - Допускали просрочку по кредитам, участвующим в розыгрыше
  - Имеют текущую просрочку по любому кредиту в банке.

# Зачаганск переименовывать не будут

Это связано с тем, что мнение горожан разделилось на две группы.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

**А**ким ЭКО Гали ИСКАЛИЕВ (на фото) во время выступления в службе центральных коммуникаций заявил, что в этом году власти не будут переименовывать поселок Зачаганск.

– Идея о переименовании Зачаганска в Бокей хан возникла не сегодня, а два-три года назад. В этом году мы вынесли этот вопрос на обсуждение, однако от насе-

ления поступили другие предложения. Некоторые предпочли присудить название Алаш. Мнение горожан разделилось на две группы, это во-первых. Во-вторых, сейчас в стране объявлен мораторий на переименование населенных пунктов. Именно по этим причинам до конца года вопрос о переименовании снят с повестки дня. Но в будущем, я надеюсь, мы придем к общему решению, которое устроит всех, – заявил Гали Искалиев.

Напомним, 30 апреля в Уральске прош-

ли слушания по переименованию поселка Зачаганск и Меловые горки, которые входят в состав Уральского. Зачаганск было предложено переименовать в поселок в Жубан, Алаш или Бокей хан. Меловые горки – в Бортау. Мнения людей разделились. Редакция "MI" провела опрос на своей официальной странице в Instagram по поводу переименования Зачаганска. Читатели предложили свои варианты, среди которых были Нурчаганск и другие необычные названия.



# Водители большегрузов протестуют из-за платных дорог

Люди требуют пересмотреть условия внедрения платной системы проезда по трем трассам ЗКО.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**  
Фото МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

30 мая более полусотни дальнбойщиков собрались на окраине города, чтобы выразить свое возмущение по поводу внедрения платной системы проезда для большегрузов.

– Нас не устраивает соответствие дорог и цена. За что мы должны платить? Это цена сказывается на нашей зарплате. Мы должны будем отрывать от своих детей и кому-то отдавать. Почему я должен отдавать у семьи и отдавать непонятно кому. Вы просто посмотрите на состояние наших дорог. Возьмите, к примеру, трассу Уральск–Атырау, там одни памятники стоят. Все аварийное, за что платить? На дорогах нет связи, если сломаюсь где-то, то вынужден стоять, просить кого-то. Пусть тогда создадут условия, построят качественную доро-

гу. И потом мы с расценками не согласны, – говорит водитель грузового авто Александр.

По словам дальнбойщика из Шымкента Дильшата, зимой трассы никто не чистит.

– Дороги находятся в ужасном состоянии. Мы против введения платной системы проезда. Условий нет, туалетов нет. В соседней России на платных дорогах созданы все условия. Зимой трассы у нас вообще не чистятся. Они лишь делают вид, что посыпают песком, снимают на видео и отчитываются, что все хорошо. Сколько аварий из-за этого произошло, – отметил мужчина.

Кроме этого, водители уверены, что внедрение системы оплаты проезда непременно повлечет за собой повышение стоимости на продукты питания и на другие оказываемые услуги.

– Власть вообще не думает о народе! Вчера я ездил в Актобе, по дороге проко-

лот две шины, потратил 70 тысяч тенге. Если эту трассу сделают платной, то мне придется заплатить еще 70 тысяч тенге. Тогда за что я работаю, я уйду в минус. Пусть правительство найдет для меня другую работу тогда, – возмутился водитель большегруза Эдуард Боранбаев.

## ВОПРОС ЕЩЕ ОТКРЫТ

**Пресс-секретарь АО "НК "КазАвтоЖол" Диас АХМЕТШАРИП** сообщил, что подобные акции протеста сегодня проходят и в других регионах Казахстана.

– Мы сегодня выезжали на подобное собрание дальнбойщиков на обездненной дороге в Нур-Султане. Пришли к общему решению о том, что завтра, 31 мая, в 10.00 с каждой группы по пять человек придут к нам в офис и мы будем обсуждать вопросы касательно платы, тоннажа. По тарифам мы еще будем рассма-

тривать, завтра у нас будет большое рабочее совещание. Изначально мы не говорили, что 1 июня дороги станут платными. Мы говорили, что в июне. Какие-то участки, которые готовы, мы будем запускать, где требуется ремонт, мы будем ремонтировать и только потом будем запускать.

Это может быть и в июле, и в августе. Сейчас к запуску готова трасса Нур-Султан-Павлодар, она идеальна. По ЗКО есть некоторые моменты, которые вы можете уточнить у местного руководства АО "НК "КазАвтоЖол", – сообщил Диас Ахметшарип.



**Директор филиала по ЗКО АО "НК "КазАвтоЖол" Амир КАРИМБАЕВ** (на фото) подтвердил, что в ЗКО планируется внедрение платной системы проезда для большегрузов, однако отметил, что это планируется сделать не с 1 июня.

– Вопрос открыт, и он рассматривается. Водители большегрузов задают вопросы касательно качества дороги, с некоторыми участками, где планирует-

ся внедрение оплаты, они не согласны и с расценками тоже не согласны. Мы предложили водителям собрать все свои требования в один документ, а мы в свою очередь обсудим эти вопросы со всеми государственными органами. Далее мы направим эти вопросы в министерство, – рассказал Амир Каримбаев.

Вместе с тем Амир Каримбаев отметил, что после введения системы оплаты планируется строительство бесплатных теплых туалетов.

– Планируем построить места для отдыха, устанавливать освещение, улучшать зимнее обслуживание. Сейчас на это не хватает средств, а внедрение платных дорог – это мировой опыт и является одним из механизмов, чтобы решить эти проблемы, – добавил Амир Каримбаев.

## 25 ТЕНГЕ ЗА КИЛОМЕТР – ЭТО ОЧЕНЬ ДОРОГО

На следующий день, 31 мая, акция протеста продолжилась.



– Дороги находятся в ужасном состоянии. Мы против введения платной системы проезда. Условий нет, туалетов нет. В соседней России на платных дорогах созданы все условия. Зимой трассы у нас вообще не чистятся. Они лишь делают вид, что посыпают песком, снимают на видео и отчитываются, что все хорошо. Сколько аварий из-за этого произошло, – отметил дальнбойщик из Шымкента Дильшат.



Водители припарковали свои авто при въезде в город, недалеко от поселка Меловые горы, и ждали ответы на свои требования. Они даже написали письма на имя председателя правления АО "НК "КазАвтоЖол". В нем они прописали все свои требования и отметили, что при положительном решении готовы заплатить за проезд. Но не 25 тенге за километр, как изначально говорилось, а по 5 тенге.

– О каких платных дорогах может идти речь, если каждый автовладелец платит налог на авто. 25 тенге за километр – это очень дорого. Все существующие дороги были построены на деньги государства,

то есть на налоги наших отцов и дедов. Пока вы не приведете в порядок дороги, пока вами не будет развита инфраструктура на платных участках, пока не будет обеспечена безопасность, мы не будем ничего платить. Мы приглашаем вас на совместный рейд по всем направлениям, которые вы планируете сделать платными. Кстати, абсолютно бесплатно, и даже готовы обеспечить вас обедом и ужином, – написали дальнбойщики.

Так, по мнению водителей, все платные дороги должны быть капитально отремонтированы под международные стандарты, должны быть снабжены чистыми туалетами, ос-

вещены, а так же на всех платных участках должны быть установлены снегозащитные ограждения.

– В период снегопадов и метелей должны функционировать пункты отогрева авто, трассы должны своевременно чиститься от снега и гололеда. Отмените систему предоплаты и постоплаты, если честно, позорно ездить по своей Родине в кредит, во избежание коррупционных рисков внедрите электронную систему оплаты на месте через терминал. Просим ежегодно публиковать отчет о собранных и израсходованных средствах. Пусть это проверяет специальная комиссия. Если эти пункты будут выполнены, то дальнбойщики Казахстана готовы платить за дороги по тарифу 5 тенге за километр. Не забывайте, что наша страна обеспечивается всеми необходимыми жизненными товарами только благодаря дальнбойщикам, – заключили они.

Дальнбойщик с 13-летним стажем Александр Сагитов говорит, что платить по 25 тенге за километр действительно очень накладно.

– Пока мы привезем товар из Алматы, мы должны заправить бак соляркой на 200 тысяч тенге, пробить колесо и отремонтировать его, такое часто случается, так мы еще и должны оставаться. Это нецелесообразно, мы будем стоять здесь, пока не будет точное решение. С каждым годом нас зажимают, и есть такое подозрение, что это делается специально, – отметил Александр Сагитов.

Директор ЗКОФ АО "НК "КазАвтоЖол" Амир Каримбаев рассказал, что все предложения дальнбойщиков будут направлены в столицу, где специальная комиссия рассмотрит их.

– Водители прописали все свои предложения, мы направим в Нур-Султан для рассмотрения, специальная комиссия собирает подобные документы со всех областей Казахстана. Все предложения перевозчиков будут рассмотрены. По нашей области в этом году планировалось внедрить платную систему на трассах Уральск–Самара, Уральск–Саратов и Уральск–Актобе. На сегодняшний день на данных трассах установлены арки и камеры, с марта все работает в тестовом режиме. Система работает, но не взимает оплату, дорога сейчас бесплатная, – объяснил Амир Каримбаев.

МИЛОСЕРДИЕ

**МАЛЬЧИКУ ИЗ УРАЛЬСКА ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАЦИЯ ПО УДЛИНЕНИЮ РУК И НОГ**

У 6-летнего Кайрата Нурбергена редкое генетическое заболевание, при котором нарушается процесс роста костей скелета,



Мальчику нужна операция по удлинению верхних и нижних конечностей. Как рассказала мама мальчика Нурсулу Беккарнаева, врачи с Украины согласились сделать операцию, которая поможет малышу обрести новую жизнь.

— Мой сын страдает ахондроплазией (это врожденное заболе-

вание, при котором нарушается процесс роста костей скелета и основания черепа — прим. автора) Мужественный и стойкий Кайрат нуждается в этой операции не для красоты. А для того, чтобы он мог сам себя обслуживать. Ведь сейчас у сына короткие ручки и ножки, он элементарно не может сам себе завязать шнурки, не может одеться и обуться, дотянуться до нужных вещей. Ортопед и травматолог из Киевской клиники Веклич берётся за эту сложную операцию, — говорит Нурсулу Беккарнаева.

К слову, операция будет состоять из четырех этапов. На первом этапе мальчику удлинит ноги, на втором — бедра, далее плечи и голень. Каждый этап операции стоит 12 тысяч долларов или более пяти миллионов тенге. Таких денег у семьи нет.

— В ноябре мы съездили к доктору и он назначил нам операцию. Самостоятельно собрать такую сумму мы не можем. Зароботной платы хватает только на лекарства и ежедневные расходы. Сейчас у нас есть около 500 тысяч тенге и я обращаюсь ко всем неравнодушным казахстанцам с просьбой помочь моему сыну. Он очень добрый и искренний ребенок, верит в чудеса. Я очень хочу, чтоб он стал как все обычные дети, мог бегать и играть в футбол, радоваться и хоть немного быть самостоятельным. Очень прошу вас, не оставайтесь в стороне, помогите нам собрать эти деньги, — добавила Нурсулу.

Все, кто желает оказать мальчику помощь, могут перевести деньги:  
 Kaspi GOLD: 4400 4301 0001 9501. Счет привязан к номеру 8 775 983 51 15 Нурсулу Беккарнаева.  
 ИИН 840409400282  
 Сбербанк: 4578 3200 0283 4758  
 Реквизиты для перевода с России: KZ 27914CP64369704412  
 Народный банк: 5354510085129137  
 Также вы можете позвонить по номеру телефона +7 777 176 02 48 Нурсулу Беккарнаевой.

**Растения высыхают**

— Несколько лет назад между 4 и 6 микрорайонами высадили аллею. Посадили ели, розы, все красиво. Мы очень обрадовались, но не тут-то было. За ними практически никто не ухаживает, в жару не поливают. За прошлое лето полили всего несколько раз. Растения высыхают, очень жалко. Звонили и в 109, и в ЖКХ, говоря, что по ночам поливают.

Но это не так, почва высыхает, растения гибнут. Кто должен за ними ухаживать?

— Галия

В отделе благоустройства ЖКХ и ПТ и АД сообщили, что на место будут выезжать специалисты отдела.

— По результатам выезда будут приняты соответствующие меры, — сообщили в ЖКХ и ПТ и АД.



**Кто восстановит асфальт?**

— В Уральске, в районе домов по улице Жамбыла, 215 и Урдинская, 27, в период с 13 по 18 мая «Жайыктеплоэнерго» проводили работы по замене труб отопления. Были выкопаны два котлована, вследствие чего было нарушено асфальтовое покрытие. После завершения работ котлованы были закопаны,

но асфальтовое покрытие не восстановлено. Дворовая территория этих домов силами города никогда не благоустроивалась. И теперь уничтожены последние остатки асфальта. Особенно это видно перед подъездом дома по Урдинской, 27, там был асфальт. Теперь там образовался скат в сторону подъезда,

и соответственно осенью вся вода и грязь будет затекать в подъезд. Почему такое неважное дело к людям? Вопрос: кто должен восстановить асфальтовое покрытие и привести территорию в состояние, соответствующее до начала производства работ?

— Людмила

— Ранее АО «Жайыктеплоэнерго» производило работы по замене инженерных сетей. В настоящее время АО «Жайыктеплоэнерго» проводятся конкурсные работы по определению подрядной организации для восстановления элементов благоустройства. Данный вопрос находится на контроле акимата г.Уральск. Поврежденные элементы благоустройства будут восстановлены, — сообщили в акимате области.

**Почему не чистят арыки?**



— В центре города вдоль тротуаров построены арыки. Нет мнений, что весной и в дождливые периоды они нужны. Но летом в них остается вода, и она начинает вонять. Как будто не по центру идешь, а вдоль болота. Не знаю, что творится на окраинах, но в центре города такая проблема есть. Кто занимается чисткой этих арыков? С какой периодичностью они должны чиститься?

— Виолетта

В отделе благоустройства ЖКХ и ПТ и АД сообщили, что вода в арыках проточная и вонять она не может. Тем не менее, если у горожан есть жалоба, они могут обратиться с заявлением в ЖКХ по адресу: К.Аманжолова, 69/1.



**Нет освещения**

— Во дворе домов ул. Курмангазы, 177 и 179 полностью отсутствует уличное освещение (столбы есть, а фонарей и электропроводов нет), что не положено по закону, также во дворах ул.Курмангазы, 175 и Х.Чурина, 64 на нескольких столбах не горит свет. Прошу дать распоряжение с указанием сроков ответственным службам на исполнение. Было бы хорошо установить в данном квадрате качественные светодиодные фонари. Это экономно, ярко и современно!

— Алтынбек



— Благоустройство дворовой территории, расположенной по адресу: ул.Х.Доспановой, 69, ул.Курмангазы, 175, 177, ул.Х.Чурина, 164, входит в план производства работ по благоустройству дворовых территории на текущий год, по программе «Комплексное благоустройство дворов» в г.Уральск, ЗКО. Проектом предусмотрены такие работы, как устройство под-

ездных путей, укладка асфальтобетонного покрытия, установка бортовых камней, установка детских игровых площадок, установка спортивных площадок, а также установка малых архитектурных форм (в виде скамеек и урн), также предусмотрено освещение двора. В настоящее время ведутся работы по подготовке документации к конкурсному процедур, — отметили в акимате ЗКО.

**Детская площадка рядом с мусорными контейнерами**

— Во дворе домов ул. Курмангазы, 175 и Х.Доспановой, 69 начато, судя по всему, строительство детской игровой площадки. Отличное дело, если не считать того, что впритык к ограждениям площадки расположены мусорные контейнеры. Во-первых, такое соседство нарушает санитарные нормы и законы, тем более этот объект для детей. Во-вторых, даже если перенесут мусорные контейнеры, это все равно небезопасно, так как за долгие годы там отходы уже въелись в почву. Почему проверяющие до-

пустили постройку этого объекта в опасном для здоровья соседстве? Насколько это законно?

— Полина

— В 2017 была разработана проектно-сметная документация объекта «Строительство комплекса спортивной и детской игровой площадки по ул.Х.Доспанова, 69 г.Уральск ЗКО». Строительство данного объекта было начато в мае 2021 года. Проектом предусмотрено озеленение, установка малых архитектурных форм, зона workout, освещение, видеонаблюдение. Под строительство

данной игровой площадки был отведен земельный участок, все строительномонтажные работы ведутся согласно проектно-сметной документации. Факта загрязнения почвы твердо-бытовыми отходами не выявлено. При проектировании комплекса спортивной и детской игровой площадки данный факт был учтен, так как проект прошел вневедомственную экспертизу. В мае 2021 года указанная контейнерная площадка для сбора твердо-бытовых отходов была перенесена, — рассказали в акимате ЗКО.

БЛАГОДАРНОСТЬ

**НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ БЛАГОДАРНОГО ПАЦИЕНТА**

— Хочу выразить огромную благодарность врачам инфекционной больницы, а именно реаниматологам второго отделения. Лечащие врачи поставили на ноги мою супругу Аксенову Марину Викторовну. Я благодарю врачей за то, что моя супруга жива и здорова, сейчас находится дома. Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия и карьерного роста. Пусть ваше добро вернется к вам в многократном размере.

— семья Аксеновых

По рубрике дежурила Арайлым Усербаева. На этой неделе в среду, 2 июня, ваши вопросы будет принимать Кристина Кобина по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес: mg\_500678@mail.ru или принosite свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция): широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел. 8-775-235-03-57, 8-705-800-85-09

РАЗНОЕ

Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных и посудомоечных машин, телевизоров, кондиционеров, водонагревателей, титанов, СВЧ микроволновых печей, соковыжималок, блендеров, пылесосов, вытяжек, компьютеров, ноутбук, климатического и электронного оборудования. Установка и подключение любой техники. Оригинальные запчасти в наличии и на заказ. Большой опыт работы. Тел.: 8-747-604-77-48.

НЕДВИЖИМОСТЬ

СДАМ

Сдам комнату в трехкомнатной квартире в р-не Ремзавод. Оплата 10000 тенге. Совместное проживание. Тел.: 8-775-501-18-02.

ЗЕМ.УЧАСТКИ

ПРОДАМ

Продам два земельных участка под гаражи в гаражном кооперативе "Омега". Тел.: 8-777-184-89-12

Продам земельный участок 5 соток с фундаментом 8х9 под строительство жилого дома в п. Зачаганск, микр-н Сарытау, по ул. Султана Бейбарыса, д. 46, имеются все коммуникации, госакт, рядом новая школа №50. Тел.: 8-777-184-89-12, 8-705-328-27-30.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАМ

Продам диван-кровать двухместный, выдвигной, цена 10000 тенге, телевизор Samsung с кинескопом, цена 20000 тенге, гармонь тульская, хромка, новая, цена 10000 тенге. Тел.: 8-775-501-18-02

Торговля спекулянта	Тушеный салат	Гидрат окиси железа с железом			
		Челядь	Пешее занятие	Инкогнито в письме	
Овощ, который и тянут, и чешут	Город на реке Неман				
			Альфа Скорпiona	Единица температуры	
Соперник Понтия Пилата	Дикая утка	Их можно закопачивать			
			Ангажемент		
Одно из семи таинств	Вместилце забот			Топчан Прокруста	Деликатность
Доминанта	Мечта Матроскина				
				Друг Кроша и Бараша	
Старинный город на Волге	Настойка полыни				

**Я ГЛУБОКО УБЕЖДЕНА, ЧТО РОДИТЕЛИ ПОРТЯТ ДЕТЕЙ.**

Потому что дети не рождаются с комплексами. Все эти сложности психологического, психического, какого угодно характера созданы родителями. Маленький ребенок плачет, когда еще не умеет говорить, и, если родитель не слышит его, у ребенка появляется тревога: на него не реагируют. Почему дети потом перестают плакать? Потому что нет отклика. Они понимают, что нет смысла в диалоге, нет смысла в том, чтобы говорить миру: «Я здесь, я нужен». Но если отклик есть, человек понимает: я позвоню, и мне помогут. Такие люди гораздо увереннее в себе, потому что понимают: на их запрос будет ответ.

**СМЫСЛ СВЯЗИ РЕБЕНКА И РОДИТЕЛЯ – СВОЕВРЕМЕННАЯ ПЕРЕДАЧА ОТВЕТСТВЕННОСТИ.**

Когда ребенок учится ходить, мы держим его за руки, потом отп-

# «Убеждена, что родители портят детей»

Можно долго спорить о том, что важнее: построить карьеру или посвятить себя семье. А вот героиня наших новых «Правил воспитания» **Евгения Тюрюкова** решила не идти на компромиссы: она возглавляет Sber Private Banking, успевает уделять время пятерым своим детям – Алсу (4 года), Микаилу (7 лет), Арине (14 лет), Полине (20 лет) и Ане (26 лет), а еще вместе с мужем открыла школу в дагестанском селе Цмур.



скаем одну руку, вторую – и он идет сам. И дальше это уже его ответственность. При этом понять, что где-то есть ступенька, он пока не может, и родители контролируют эту зону, которая пока опасна для его жизни. Потом передают и ответственность за его перемещения – это все лезанья по лестницам, горкам и так далее. Дальше то же самое мы делаем с питанием, потом – с процессом обучения. В пер-

вом классе мы еще можем делать с ребенком уроки, помогать как-то с точки зрения организации пространства, но к концу школы, института родители не должны в этом участвовать.

**НЕ СТОИТ ПОЗВОЛЯТЬ ДЕТЕМ ДЕЛАТЬ ВСЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ОНИ МОГУТ СОВЕРШИТЬ.**

Нужно все-таки показывать: «Смотри, был

такой опыт, и он привел к этому. Ты можешь, конечно, пойти и упасть, по лбу получить, если есть желание. Но лучше не надо». Хотя это тоже опыт, который, возможно, нужен, чтобы убедиться, что родитель не дурак. Вообще, когда тебе 13, родители становятся полными дураками, ничего не понимающими в твоей жизни, когда тебе 18, родители начинают умнеть, а к 21 они очень даже ничего соображают.


**Я КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЮ ДЕТЕМ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ.**

Остальное я не запрещаю. Недавно у меня был диалог с Ариной, которой 14, она говорит: «А если я сейчас пойду делать себе татуировку, ты мне запретишь?» Я говорю: «Нет. Я объясню тебе последствия – что будет с твоей кожей, попрошу тебя прочитать, как это делается».

Она говорит: «Ты что, мне прям позволишь?» «Нет. Запрещать не буду, но денег не дам».

**РЕБЕНОК НА САМОМ ДЕЛЕ НЕ ЗНАЕТ, ЧЕГО ХОЧЕТ.**

Иногда когда ему год, он не знает, и когда ему 4, не знает, и когда ему 7 – тоже. У меня девушка 20 – и она тоже не знает. Самое сложное – найти это. Но без постоянного



## ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО – ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЗКИТУ ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ АБИТУРИЕНТОВ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ И ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:

<p><b>БАКАЛАВРИАТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дошкольное обучение и воспитание</li> <li>• Педагогика и методика начального обучения</li> <li>• Педагогика и психология</li> <li>• Физическая культура и спорт</li> <li>• Информатика</li> <li>• История</li> <li>• Основы права и экономики</li> <li>• Правоохранительная деятельность</li> <li>• Казахский язык и литература</li> <li>• Русский язык и литература в школах с нерусским языком обучения</li> <li>• Музыкальное образование</li> <li>• Психология</li> <li>• Культурно-досуговая работа</li> <li>• Библиотечное дело</li> <li>• Иностранный язык: два иностранных языка</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Переводческое дело</li> <li>• Государственное и местное управление</li> <li>• Менеджмент</li> <li>• Экономика</li> <li>• Экономика и менеджмент (по отраслям)</li> <li>• Учёт и аудит</li> <li>• Финансы</li> <li>• Туризм</li> </ul> <p><b>МАГИСТРАТУРА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Педагогика и психология</li> <li>• Физическая культура и спорт</li> <li>• История</li> <li>• Казахский язык и литература</li> <li>• Экономика</li> <li>• Иностранный язык: два иностранных языка</li> <li>• Финансы</li> <li>• Учёт и аудит</li> </ul>
--	---

**ТОП 15 ВУЗов РК 2020**

По заключению Независимого агентства аккредитации и рейтинга (НААР/IAAR) ЗКИТУ входит в ТОП 15 лучших высших учебных заведений Казахстана.

**ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:**

- ГРАНТЫ!
- ИМЕННЫЕ СТИПЕНДИИ
- СКИДКИ АБИТУРИЕНТАМ
- ВОЕННАЯ КАФЕДРА
- ОБЩЕЖИТИЕ

**ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

1. Документ о среднем, техническом, профессиональном или высшем образовании с приложением (подлинник)
2. Сертификат ЕНТ
3. Медицинская справка: форма 063, форма 086 (со снимком флюорографии)
4. 6 фотографий размером 3x4
5. Копия документа, удостоверяющего личность
6. Адресная справка

г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194. Тел.: 8 776 710 22 99.  
 Педагогический факультет e-mail:wkha@mail.ru, @wkitu\_pedfak Факультет языков e-mail:fakultetyazykov@mail.ru, @fakultet\_yazykov

Он не владеет больше ничем: дом не его, на вещи ему все равно, какого цвета его комната, ему вообще фиолетово. Все имущество ребенка – это его игрушки. Это на самом деле вопрос собственного «огорода» и пространства, которое ребенок должен учиться формировать вокруг себя. Это поможет ему не раствориться в обществе, в мире, в людях. Он научится понимать: это я, это мое, и эту собственность надо защищать. Неважно, какими средствами: коммуникацией, силой, как угодно. Тогда другим будет сложнее нарушить и его психологические границы.

диалога, без анализа состояния ребенка, без его внимания, направленного внутрь себя, сделать это невозможно. Нужно не бояться и пробовать. Ошибаться, опять пробовать, снова ошибаться.

Традиционная, на мой взгляд, ошибка родителей: если ребенок поступил в музыкальную школу, значит, надо обязательно ее оканчивать. Кому надо? Ребенку не надо, потому что он еще в третьем классе сказал: «Инструмент этот я видеть не могу». А вам-то зачем? Если люди таким образом хотят сформировать навыки заканчивать начатое, то это неправильно, потому что жизнь конечна и она короткая. Когда моя дочь в третьем классе сказала, что больше не хочет ходить в музыкальную школу, мы с ней закрыли фортепиано, убрали ноты и сказали: «Мы закончили». И она ни разу не пожалела, ни разу.

Найти сложно, и искать надо в самых невероятных областях. У меня пацан уже два года танцует брейк-данс – увидел где-то в YouTube и сказал: «Я хочу вот так». И он реально тащится от этого. По идее, как бы я нашла брейк-данс? Никак. Так что здесь важно еще и внимание к ребенку, к тому, что ему самому интересно.

**ВОСПИТАНИЕ ВНИМАНИЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО.**

Нужно научить ребенка смотреть внутрь себя, концентрировать его внимание на том, что он делает. Разбирать вместе с ним все «я хочу» и «не хочу», стрессы и истерики, ситуации, когда он не может оценить, как ему сейчас вообще. Почему он сейчас плачет? Он на самом деле

ударился, или ему просто обидно? Это же внимание важно формировать по отношению к тому, что его окружает. Как научить эмпатии, без которой очень сложно жить? Надо обращать внимание ребенка на все детали: «Смотри, у твоего тренера купальник поменялся». Когда ребенок внимателен, у него развивается эмпатия, а это значит, что ему становится легче коммуницировать, он спокойно говорит с разными людьми обо всем, чувствует обратную связь и умеет слушать себя.

**МНЕ НЕ НРАВИТСЯ, КОГДА РОДИТЕЛИ ТРЕБУЮТ ОТ ДЕТЕЙ: «ТЫ ДОЛЖЕН ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТИМ».**

Порой даже влезает в разговор: подождите, говорю, у вас есть машина? Вы готовы вашу собственную машину дать вот этому дяде, потому что его жена вежливо попросила? Нет? А почему? Почему ребенок должен отдать кому-то единственную собственность, которая есть у него в 4 или 10 лет? Он не владеет больше ничем: дом не его, на вещи ему все равно, какого цвета его комната, ему вообще фиолетово. Все имущество ребенка – это его игрушки. Это на самом деле вопрос собственного «огорода» и пространства, которое ребенок должен учиться формировать вокруг себя. Это поможет ему не раствориться в обществе, в мире, в людях. Он научится понимать: это я, это мое, и эту собственность надо защищать. Неважно, какими средствами: коммуникацией, силой, как угодно. Тогда другим будет сложнее нарушить и его психологические границы.

**САМОЕ СТРАШНОЕ НАКАЗАНИЕ, КОТОРОЕ ИСПЫТЫВАЛИ МОИ ДЕТИ, – Я ПЕРЕСТАВАЛА С НИМИ РАЗГОВАРИВАТЬ.**

Примечание было так: «Мне нужен брейк, ты меня обидела, мне больно, сейчас я не могу с тобой разговаривать. Я отойду, и мы вернемся к разговору».

**РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКАЯ ДРУЖБА НЕ ТАКАЯ, КАК МЕЖДУ ЛЮДЬМИ ОДНОГО ВОЗРАСТА.**

Мы с детьми дружим, но я не позволяю им – и они не позволяют мне – переходить определенные границы. Есть темы, которые они не обсуждают со мной, и я считаю, что это нормально. Секс со мной обсуждать не надо. Все, что касается полового воспитания – да, но именно интимные отношения лучше пусть обсуждают со сверстниками. Все-таки есть какие-то стоп-факторы, которые не позволяют перейти черту: это не иерархия, а уважение друг к другу. В панибратство это не должно переходить, родитель все-таки в первую очередь наставник.

**Я УЧАСТВУЮ И В ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ СВОИХ ДЕТЕЙ, И В ЖИЗНИ ШКОЛЫ.**

Для меня это важно, потому что это комфорт моих детей. В школе работают люди, которые влияют на их воспитание почти так же, как влияю я. При этом в родительских чатах я не участвую, когда кто-то пишет: «Эй, девочки, пойдете сюда», – это все без меня. Но я хожу на все собрания, я активный член родительских комитетов.

**ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ ВАЖНА, И ЕЕ МОЖНО И НУЖНО УМЕТЬ ВЫРАЖАТЬ.**

Моя дочь два раза была канцлером школы – она заявила на выборы, дважды победила на них. Она написала правила школы, была выпускающим редактором школьной газеты. Ее не устраивали завтраки, и она заявила о своей позиции: «Мы не можем есть хлопья с молоком каждый день. Нам нужен йогурт, булочки, ягоды, нужно разнообразие. Это влияет на наше развитие, развитие нашего мозга, нам нужны фрукты. Давайте что-нибудь сделаем».

Мое участие в жизни школы – это тоже демон-

страция того, что о своих правах и желаниях можно говорить. Если родители не демонстрируют это, откуда ребенок может узнать, что он тоже имеет на это право?

**КОГДА ТЫ СВОБОДЕН ВНУТРИ, ТЫ СОВЕРШЕННО СВОБОДНО МОЖЕШЬ РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕТЬМИ.**

Дети – очень интересные личности со своим взглядом на мир. Взрослые гораздо более зашоренные, нам нужно открывать себя, заставлять себя смотреть на мир широко открытыми глазами. Им – не нужно. Но опять же – если их слышали с рождения.

**В АВГУСТЕ И В ЯНВАРЕ МЫ ОТДЫХАЕМ ВСЕЙ ТОЛПОЙ.**

Мы с детьми разбросаны по миру, одни учатся в одной стране, другие – в другой, так что сложно собираться всем вместе чаще. Но это каникулярное время – только наше. Раз в год я придумываю день семьи или какой-нибудь день осени, день весны. Даже Масленицу мы как-то отметили, несмотря на то что муж у меня мусульманин. Мне, конечно, хотелось бы, чтобы эта традиция сохранилась и в дальнейшем, когда у детей появятся свои семьи.

Источник: mel.fm

Традиционная, на мой взгляд, ошибка родителей: если ребенок поступил в музыкальную школу, значит, надо обязательно ее оканчивать. Кому надо? Ребенку не надо, потому что он еще в третьем классе сказал: «Инструмент этот я видеть не могу». А вам-то зачем?



## УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ И НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ КВАЛИФИКАЦИЯМ:

<p>4S01140101 «Учитель начального образования»</p> <p>4S 01120102 - Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения</p> <p>4S01140701 «Учитель информатики начального и среднего образования»</p> <p>4S01140103 «Учитель иностранного языка начального образования»</p> <p>4S01140601 «Учитель казахского языка и литературы»</p> <p>4S01140501 «Учитель физической культуры»</p> <p>4S03220101 «Библиотекарь»</p> <p>4S03220202 «Делопроизводитель»</p> <p>4S04120103 «Менеджер по банковским операциям»</p> <p>4S04110102 «Бухгалтер»</p> <p>4S04210101 «Юрист»</p> <p>4S02310101 «Переводчик»</p> <p>4S06130103 «Разработчик программного обеспечения»</p> <p>4S06130105 «Техник информационных систем»</p>	<p>4S01140101 «Учитель начального образования»</p> <p>4S 01120102 - Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения</p> <p>4S01140701 «Учитель информатики начального и среднего образования»</p> <p>4S01140103 «Учитель иностранного языка начального образования»</p> <p>4S01140601 «Учитель казахского языка и литературы»</p> <p>4S01140501 «Учитель физической культуры»</p> <p>4S03220101 «Библиотекарь»</p> <p>4S03220202 «Делопроизводитель»</p> <p>4S04120103 «Менеджер по банковским операциям»</p> <p>4S04110102 «Бухгалтер»</p> <p>4S04210101 «Юрист»</p> <p>4S02310101 «Переводчик»</p> <p>4S06130103 «Разработчик программного обеспечения»</p> <p>4S06130105 «Техник информационных систем»</p>
--	--

Форма обучения: очная, заочная  
 Язык обучения: казахский, русский

**ВНИМАНИЕ!!!**  
 На педагогические специальности выделяется государственный образовательный заказ (гранты).

г. Уральск, ул. А. Тайманова, 135.  
 Тел.: 8 705 815 96 04, 8 705 177 83 71, 50-02-88.  
 www.ugk.kz, @Ugk\_18



# 350 млн на ямочный ремонт

Всего в ближайшие три года на проведение ямочного ремонта в Уральске планируется выделить около одного миллиарда тенге.

Кристина КОБИНА

Сложно встретить уральца, который скажет, что он в полном восторге от состояния дорог в городе. Постоянные жалобы сыпятся в адрес дорожников. Такая ситуация возникла и с центральной улицей Сарайшык (бывшая Нариманова).

Капитальный ремонт автодороги по улице Сарайшык начался в 2014 году, а завершился 10 октября 2015 года. Средства на капремонт 2,5 километра автодороги от улицы Даумова до улицы Петровского выделила компания КПО б.в. Сумма проекта составила чуть больше трехсот миллионов тенге. Тогда подрядная компания, выполняющая ремонт дороги, АО «Алматынжстрой» давала гарантию на свою работу – два года. Прошло уже пять лет, и сказать, что она была капитально отремонтирована, очень сложно, потому что дорога практически вся в ямах и неровностях, которые на днях залатала дорожная компания ТОО «Адал Арна».

– Я езжу по этой дороге каждый день и меня совсем не радует ее состоя-

ние, мало того в асфальте появляется колея, так еще практически по всей протяженности со скоростью света образуются ямы. В этом году ее латали щедро и снимали очень большие пласты асфальта, думаю, от того, что ее так «качественно» сделали когда-то, – высказал свое мнение водитель по имени Арман.

– В этом году ямочный ремонт делали в два этапа, это надо же так умудриться, что-то с дорогой видимо не так? – задался вопросом еще один житель Уральска Евгений.

Между тем заместитель руководителя ЖКХ Уральска Ербол АРЫСТАНГАЛИЕВ рассказал, что в начале мая они не проводили ямочный ремонт улицы Сарайшык.

– Тогда было принято решение на пересечении проспекта Назарбаева и улицы Сарайшык снять верхний

слой асфальта большой фрезой и залатать ямы, потому что по-другому там дороге не отремонтировать. И теперь на днях там сделали ямочный ремонт, – отметил Ербол Арыстангалиев.

Со слов заместителя руководителя ЖКХ, во время ямочного ремонта они как заказчики дают предписание подрядной организации, чтобы открытые ямы (снятый асфальт фрезой) залатали в течение 24 часов.

– Ямочный ремонт, согласно тендеру, выиграла компания ТОО «Адал Арна» на три года (2021–2023 гг.) на сумму 948 миллионов тенге. В этом году на ремонт было выделено около 350 миллионов тенге, – пояснил Ербол Арыстангалиев.

С его слов, в этом году расширили парковочный карман в районе парка культуры и отдыха Ураль-



ска, также сделали большую парковку по улице Даумова. Между тем будет продолжаться установка дополнительных знаков на городских улицах.

Стоит отметить, что в 2014 году была капитально отремонтирована и сдана дорога по ул. Байтурсьнова, что в поселке п. Загаганск. Работы выполнял

ТОО «Нуржолстрой». Весной этого года уральцы стали заметили огромную разницу между улицей Сарайшык (сдана в 2015 году после капремонта) и Байтурсьнова (отремонтирована в 2014, а сдана в эксплуатацию в 2015 году).

На улице Байтурсьнова асфальт не разрушился и в акимате Загаганска отметили, что ямочный ремонт на этой дороге за 6 лет ни разу не проводился.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Болезни суставов: как не попасть прямо с грядок на стол к хирургу

Дачный сезон – испытание для суставов. Какие проблемы возможны и когда нужно немедленно ехать в больницу?



Рассказывает заведующий отделением травматологии ГКБ им. Виноградова, доктор медицинских наук, профессор кафедры травматологии РУДН Александр ИВАШКИН (на фото).

## ПОЧЕМУ СУСТАВЫ БОЛЯТ ЛЕТОМ?

Как правило, летом люди начинают больше двигаться. Некоторые вспоминают, что они когда-то были молодыми и стройными и умели делать невиданные фокусы. И не придают значения тому, что они за всё это время немножко постарели, обросли жирком и их мышцы и связки отвыкли от нагрузки. Потому часто бывает, что люди в возрасте, которые последние несколько лет ничем не занимались, вдруг начинают новую жизнь и получают травмы.

Плюс к тому пожилые выезжают на дачи, работают с сельхозинструментами, и естественно, суставам больше достаётся. Если вы живёте в квартире и выходите максимум за продуктами и в ближайший парк, то оставшихся мощностей организму хватает. Но когда человек вдруг начинает вести более активный образ жизни – ухаживает за огородом, работает на даче, то хронические или начинающиеся заболевания обостряются.

## КАК НЕ РАЗОРВАТЬ МЕНИСК?

Часто пациенты думают: заболело – надо нагрузку добавить, и всё пройдёт, как в молодости. А получается только хуже. Надо разбираться, в чём проблема боли. После 40 лет связочный аппарат становится гораздо менее эластичным. Ребёнок может идти спокойно, а потом резко поберечь или прыгать, кувыряться. А вот человеку даже после 25 лет, чтобы выполнить тот же приём, нужно размяться, даже если он профессиональный гимнаст. Один из старых хирургов приводил такое образное сравнение. С возрастом связки напоминают ириску. Сначала она хрупкая. А когда вы её разжёвете, становится мягкой и тянется.

Обычно бывает два варианта. Первый – народ начинает внезапно заниматься йогой. Потянулись, растянулись больше чем надо – порвали мениск. Второй вариант – дачники. Человек на короточках сидит в грядках, резко встал и порвал мениск. Если долго сидеть на коленях или на короточках, то под нагрузку нога в суставе прогибается больше, чем обычно, мениск сдвигается, а учитывая, что он уже неэластичный, закостеневший, резкое форсированное движение приводит к разрыву. И возникает повод для хирургической помощи.

## КАКИМ СИМПТОМАМ ПРИСЛУШАТЬСЯ?

Самое опасное – это высокая температура в сочетании с дёргающими болями в суставе, его покраснением и отёком. Это ситуация, когда не стоит медлить и нуж-

но как можно быстрее обратиться к травматологу, потому что это может быть и гнойное поражение. Есть возбудители молниеносной формы анаэробной инфекции, от которой человек может погибнуть в течение нескольких часов. У меня в практике был такой случай. Мужчина получил травму на огороде, чем-то намазал, ему становилось всё хуже. На следующий день он попал в больницу с уже распространённой инфекцией. Мы не смогли его спасти. Проблемы с иммунитетом и «злой» микроорганизм – вот печальный итог.

Что ещё должно насторожить? Вы почувствовали, что после физических нагрузок возникло резкое ограничение движений в суставе, чувство блокады сустава (допустим, коленка перестала разгибаться), опухла нога. Вы идёте по лестнице приставным шагом – на каждую ступеньку поднимаетесь сначала здоровой ногой, а потом приставляете вторую ногу. Всё это поводы обратиться к травматологу, а не заниматься самолечением.

## СТОИТ ЛИ ВСЕМ ДЕЛАТЬ МРТ?

Часто пациенты приходят с множеством обследований, которые выполнены за деньги и которые им абсолютно не нужны. Очень любят по собственной инициативе делать МРТ. А это не только дополнительная лучевая нагрузка на организм, нагрузка на кошелек, но ещё и совершенно бессмысленная процедура. Скажем, человеку нужны анализы на предмет поражения ревматоидным полиартритом, а он делает МРТ. Это исследование нужно выполнять только по показаниям, которые определяет врач. МРТ – это не панацея и не поможет во всех случаях на 100% поставить диагноз. Увы, стопроцентно точные диагнозы дают только патологоанатомы.

## ПОМОЖЕТ ЛИ МОЧА ДЕВСТВЕННОИЦЫ?

Любимое домашнее средство лечения у страдающих болями в суставах – всевозможные компрессы. Что только не используют – от капустного листа до экзотических вещей типа желчи медведя и мочи девственницы. И потом вдобавок к проблемам с суставами получают ещё и дерматит или химический ожог. У меня были такие пациенты. Переубедить их сложно. Человек на полном серьёзе убеждён, что ему не помогло только потому, что моча, наверное, была не девственницы.

Мы живём в XXI в., сейчас есть готовые безопасные формы компрессов для местного использования. Нужно посоветоваться с врачом, какой вам подходит для уменьшения боли.

Если же получили острую травму, надо сразу приложить холодный компресс, чтобы отёк не нарастал. При этом лёд или холодный предмет нужно обязательно завернуть в полотенце, чтобы не было ещё и контактного обморожения.



@doctor\_vera\_reabilitolog  
врачебный кабинет  
**Доктор Вера**  
8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 778 997 30 57  
ул. Мусинаова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2-эт) | ул. Жангир хана, 52/2

«ОРТО ВК»  
Салон ортопедических изделий  
• Бандажи послеоперационные  
• Бандажи для стопы  
• Экзопротезы грудной (молочной) железы  
• Лифы для протезирования молочной железы  
@orto\_bk ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН  
Абая, 103. ТЦ «Аквариум» 2 эт. 37 отдел  
8 777 183 70 10

«СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ»  
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей  
@radugazvukovkazakhstan  
10% скидка  
пенсионерам кидки  
«Счастливые часы» с 10.00 до 13.00  
АКЦИЯ  
8 (7112) 51-34-58  
8 771 085 36 36  
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

ALSHIN ORTO  
Ортопедический салон Западного Казахстана  
Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия  
+7 702 726 66 30  
Уральск, ул. Курмангали, 99 (БразСпан)

Источник: АиФ Здоровье





## УКУСЫ НАСЕКОМЫХ: КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ И КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

Лето – это не только тепло, цветущие сады и множество фруктов, но еще и период активизации самых разнообразных насекомых.

Осы, пчелы, комары, шершни, мошки, слепни – за городом, да и порой в самом городе столкновение с ними бывает неизбежно. Конечно, можно и нужно принимать меры безопасности: на окна устанавливать москитные сетки, открытые участки тела обрабатывать специальными кремами или спреями, но иногда укусы насекомых все же случаются. Их последствия – от небольшого покраснения и зуда до серьезного отека и проблем с дыханием. Особенно осторожными должны быть люди с повышенной чувствительностью к веществу, которое впрыскивают при своем укусе насекомые. Последствия укуса для аллергика или маленького ребенка могут быть более, чем неприятны и весьма опасны.

### УКУСЫ КРОВОСОСУЩИХ

Укусы комаров, клещей, блох, клопов, слепней и других могут дать одновременно травматическую,

аллергическую и токсическую реакцию, что обусловлено попаданием внутрь чуждых организму человека веществ. Укусы вызывают покраснение кожи, может возникнуть припухлость, а место укуса чешется. У каждого человека индивидуальная реакция на такое воздействие, равно как и склонность к развитию аллергии индивидуальна, поэтому нужно оценивать не только местные проявления, но и общее состояние. Если самочувствие остается в норме, а местный отек небольшой и температура не растет, то с этой проблемой можно справиться собственными силами с помощью следующих действий:

\* *Приложить холод или лед к поврежденному месту. Так со суды сужаются, токсическим компонентам сложнее попасть в кровотоки и отечность спадает;*

\* *Может помочь примочка из полуспиртового раствора (спирт с водой надо развести один к одному), с борным спиртом от зуда;*

\* *Промывание раствором соды*

(одна ложка соды на стакан воды или прикладывать довольно густую, как кашка, массу на пострадавшее место);

\* *По назначению врача можно пользоваться мазями с противовоспалительным действующим веществом.*

Как правило, неприятные явления после принятого мер проходят, однако, во-первых, есть люди, у которых присутствуют аллергические реакции на яд насекомых, а во-вторых, насекомые могут быть переносчиками ряда вирусов, клещи могут заразить болезнью Лайма и энцефалитом, блохи переносят чуму и т.д. Многочисленные укусы особенно опасны развитием аллергии даже в угрожающей для жизни форме. Если укусил клещ, насекомое нужно вытащить полностью вместе с головкой (например, нанести на него растительное масло, раскатать и удалить с помощью пинцета) и

отправить в лабораторию на анализ. Дальнейшее лечение или его отсутствие будет зависеть от результатов анализа клеща.

Срочно обращайтесь за медицинской помощью при: повышении температуры, затруднении дыхания, рвоте, обширном отеке и других тревожных явлениях!

### УКУСЫ ЖАЛЯЩИХ НАСЕКОМЫХ

Еще более опасными могут стать укусы пчел, ос, шмелей и шершней. Они сопровождаются возникновением уплотнений воспалительного характера, которые могут сохраняться достаточно долго. Развиваются они в связи с занесением инфекции. Порой происходит увеличение лимфатических узлов, которые служат естественным щитом на пути распространения инфекции.

Особенно надо остерегаться укусов в лицо, рот, шею, так как они могут вызвать боль, очень сильный отек и даже, в самых тяжелых случаях, остановку дыхания. При укусе в лицо нужно немедленно вызывать скорую помощь. Самые опасные в этом плане укусы шершней, они могут дать сильное уплотнение и развитие анафилактического шока. Даже один укус шершня может оказаться смертель-

ным, особенно если пострадал ребенок или если укус пришелся в лицо. Нужно стараться избегать тех мест, где есть скопления таких насекомых, носить закрытую одежду и беречь лицо. Помните, жалящие насекомые не нападают сами на людей, их укусы – оборонительные или защищающие гнездо.

Аллергические реакции на укусы таких насекомых могут носить системный характер, который проявляется в следующем:

- \* *Образование кожной сыпи как вокруг места укуса, так и на других участках кожи);*
- \* *Возникновение отечности (в пораженном месте и затем распространяясь по всему телу);*
- \* *В этих случаях требуется немедленная специализированная скорая помощь.*

### КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ?

\* *Если в ранке осталась жало, его нужно обязательно вынуть, промыть кожу хозяйственным мылом и обработать антисептиком;*

\* *Примочки или компрессы на 1,5-2 часа на основе полуспиртового раствора или разведенного димексида (1:4);*

\* *К пораженному участку нужно приложить лед или холодный компресс – он снимает отек и зуд;*

\* *В случае множественных*

распространенных укусов в виде инфильтратов (шишек) необходимо принимать антигистаминные и противовоспалительные препараты по назначению врача.

Лечение при серьезной реакции на укус может продолжаться несколько дней.

### УКУСЫ ЯДОВИТЫХ НАСЕКОМЫХ

Если укусило ядовитое насекомое (к ним относятся скорпионы и некоторые пауки) появляются следующие симптомы:

- \* *Очень резкая боль во время укуса;*
- \* *На коже появляется ранка, а вокруг нее беловатый отек в форме бурурка;*
- \* *Может происходить кровоизлияния, появляются пятна красноватого цвета или пузырьки с кровью;*
- \* *Общее состояние ухудшается: мучают головные боли, могут быть головокружения;*
- \* *Пораженный насекомым участок тела может онеметь;*
- \* *Температура растет, а кровяное давление, наоборот, падает.*

При наличии перечисленных симптомов или подозрении на укус ядовитого насекомого нужно как можно скорее обратиться за профессиональной помощью в медицинское учреждение.

Источник: «Семейная клиника»

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

## ВНИМАНИЕ!!!

### ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ВОЗОБНОВЛЯЕТ ПРОГРАММУ «КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP».

Check up — это комплексное экспресс-обследование за один день. Спешите полностью обследоваться в течение одного дня, проявите заботу о своем здоровье, сохранив при этом свое драгоценное время!

Телефоны для справок: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65  
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения колчичка, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

**Джумагулов Миржан Булатович**

Врач–рентгенолог высшей категории  
Рабочее время с 8.00 до 14.00

**Струльникова Нина Александровна**

Врач–рентгенолог первой категории  
Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

Лицензия ЛП01.0806DL №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

### Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальная зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периферического соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периферического соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАТ) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАТ) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko\_infek@mail.ru

### АНАЛИЗ НА COVID - 19 методом ПЦР

ВЫЕЗД НА ДОМ И В ОРГАНИЗАЦИИ

СТОИМОСТЬ АНАЛИЗА	6500
СТОИМОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ	7500

ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ КРУГЛОСУТОЧНО

Забор материала:  
С 08:00 до 12:00 ч 13:00 до 16:00 ч

Исследование проводится опытным персоналом с соблюдением всех действующих современных требований и установленных норм. Анализ на COVID-19 на дому делается в удобное время, в комфортной обстановке.  
ЗА 3-4 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКОВ ИЗ НОСА И ЗЕВА НЕЛЬЗЯ:

- принимать пищу
- пить
- курить
- чистить зубы
- полоскать рот и горло
- использовать спрей освежитель для ротовой полости
- жевать жевательную резинку
- промывать нос
- использовать спреи, капли, мази для носа

# Что делать в июне – 30 самых важных дел в саду, огороде и цветнике

В начале лета дачные работы в самом разгаре, но иногда можно забыть о чем-то важном. Чтобы этого не произошло, лучше заранее составить список основных дел.

## В САДУ

**1.** Проведите санитарную обрезку деревьев и кустов. Если весной не удалось провести санитарную обрезку и удалить поврежденные ветви и побеги, то июнь – самое благоприятное время для этой процедуры. Живые ветки уже отросли, и стало проще определить отмершие участки кроны.

**2.** Размножьте кустарники. Чтобы размножить кустарники, проведите зеленое черенкование.

**3.** Позаботьтесь о малине. Когда куст достигнет высоты в 1 м, обрежьте верхушки веток, чтобы они начали ветвиться. Благодаря этому простому методу малинник будет плодоносить весь август, и ягоды вырастут крупнее обычного. Еще малина хорошо отзывается на подкормку навозом (2-3 кг на 1 кв.м.) и мульчирование сорняками или скошенной травой.

**4.** Подготовьтесь к возвратным заморозкам. В начале июня стоит быть начеку и подготовиться к возможному возвращению холодов. Для этого укройте деревья и кусты защитным материалом или обрызгайте холодной водой.

**5.** Защитите деревья от болезней и вредителей. Повторно опрыскайте яблони и груши от парши, а крыжовник – от мучнистой росы. Для профилактики грибковых заболеваний можно обработать листья 1%-ной бордоской жидкостью.

**6.** Поливайте деревья и кустарники. В начале лета у многих деревьев и кустарников проводят первый полив, при этом учитывают не только вид, но и возраст растения.

**7.** Рыхлите и мульчируйте почву. Чтобы вода приносила пользу деревьям и кустарникам, быстрее проникала к корневой системе, после полива обязательно прорыхлите почву в пристовольных кру-

гах и междурядьях, а затем замульчируйте. Эти процедуры также позволят избавиться от сорняков и защитят грунт от пересыхания.

**8.** Позаботьтесь о садовой землянике (клубнике). Растениям требуется регулярный полив в периоды цветения и созревания ягод (20-30 л воды на 1 кв.м.), а также защита от вредителей, которые не прочь полакомиться молодыми листьями и ягодами.

**9.** Удалите корневую поросль. Есть много причин, по которым у деревьев образуется корневая поросль. Но в любом случае от нее лучше избавляться.

**10.** Уделите внимание прививкам. Если весной вы прививали деревья, то сейчас нужно обеспечить прививкам должный уход. Осмотрите растения и удалите слабые и неприжившиеся прививки, чтобы они не отнимали у дерева силы.

## В ОГОРОДЕ

**1.** Продолжайте сеять овощи и зелень. Начать июньские работы в огороде лучше всего с высадки поздних сортов и гибридов капусты. Также можно посеять в открытый грунт фасоль, кабачки, тыкву, огурцы, позднюю морковь, черную редьку, скороспелые сорта огурцов и другие теплолюбивые культуры. Только не откладывайте эти работы до середины месяца, чтобы растения успели прижиться.

**2.** Берегитесь заморозков. Несмотря на потепление, расслабляться рано – даже в июне могут вернуться заморозки. Поэтому следите за прогнозами погоды, и если температура стала ниже нормы, укрывайте посевы защитным материалом, например, спанбондом.

**3.** Проредите свеклу. Чтобы корнеплоды выросли крупными и здоровыми, удалите лишние

растения из гнезда, оставив между ростками расстояние не менее 4 см. Проводите процедуру вечером в пасмурный день, а в солнечные дни притеняйте растения и регулярно опрыскивайте.

**4.** Поливайте грядки правильно. В жаркую сухую погоду овощные культуры нуждаются в регулярном поливе. Оказыва-ется, с его помощью можно не только вырастить здоровые растения, но и увеличить урожай.

**5.** Начните собирать материал для компоста. Июнь – отличное время для закладки компоста.

**6.** Позаботьтесь о картофеле, томатах и огурцах. Продолжайте раз в 2-3 недели окучивать картофель. Лучше всего делать это после дождя или полива. Также стоит подвязать помидоры и удалить пасынки. А еще не забудьте прищипнуть огурцы, чтобы они обильно плодоносили и не горчили.

**7.** Подкормите растения с помощью органики и минеральных удобрений. В мае – начале июня начинается процесс вегетации овощных культур, поэтому важно поддерживать растения и провести подкормку. Корневые подкормки стоит чередовать с опрыскиваниями, чтобы повысить урожайность.

**8.** Боритесь с вредителями. Заметили на всходах картофеля полосатых жуков, а над капустой – бабочек-белянок? Самое время защитить растения от вредителей и не дать им шанса уничтожить урожай!

**9.** Дайте отпор болезням. Не меньше неприятностей приносят и болезни растений, поэтому опрыскайте томаты и огурцы от фитофторы, регулярно проветривайте теплицу или парник.

**10.** Пропалывайте сорняки. Безобидные с виду травы становятся



прибежищем для вредителей и забирают силы у молодых растений, поэтому не стоит надолго откладывать эту работу. Если времени на прополку совсем нет, узнайте секрет, как избавиться от сорняков легко и быстро.

## В ЦВЕТНИКЕ

**1.** Высадите рассаду однолетников. Когда заморозки окончательно пройдут, можно высаживать из грунта и тщательно просушите. Храните до осенней посадки в сухом, хорошо проветриваемом месте. Пустые места на клумбах всевозможными бегониями, фуксиями, пеларгониями.

**2.** Обрежьте отцветшие растения. Увядавшие растения не добавляя красоты цветнику, а в большом количестве могут стать источниками инфекции. Поэтому возьмите острый секатор и срежьте отцветающие кисти сирени до самого основания.

**3.** Регулярно поливайте цветы. В жаркую погоду полив проводят утром и вечером отстоянной водой. Не используйте очень холодную воду – она может повредить корневую систему. Что касается отцветших луковичных, то они тоже нуждаются в поливе,

т.к. у них как раз закладываются цветковые почки на следующий год.

**4.** Выкопайте весенние луковичные цветы. В конце месяца, когда тюльпаны, гиацинты, нарциссы отцветут, а их листья пожелтеют, обрежьте растения, достаньте луковицы из грунта и тщательно просушите. Храните до осенней посадки в сухом, хорошо проветриваемом месте.

**5.** Позаботьтесь о пионах. В период бутонизации подкормите растения таким составом: 50 г суперфосфата и 25 г сульфата калия на 1 кв.м. Цветение будет особенно пышным и ароматным!

**6.** Подкормите цветы. В июне стоит провести подкормку растений органикой и минеральными удобрениями. Для роз можно приготовить такую смесь: в 10 л воды разведите 1 кг коровяка, добавьте по 15 г аммиачной селитры и сернокислого калия, а также 25 г суперфосфата. Полученного удобрения хватит на 4-5 кустов.

**7.** Боритесь с вредителями. Гусеницы, трипсы, паутинный клещ и другие насекомые способны в

считанные дни ослабить растение и затормозить его цветение. Поэтому регулярно осматривайте цветы и обрабатывайте инсектицидами.

**8.** Опрыскайте цветы от грибковых болезней. В сырую погоду розы, клематисы, лилии, флоксы и другие растения легко поражаются гнилями, мучнистой росой, черной пятнистостью. Причиной может стать и зараженная почва или избыток сорняков. Поэтому не откладывайте обработку растений фунгицидами.

**9.** Сделайте красивую клумбу. Высаживайте георгины, астры, петунии, циннии, амаранты, бархатцы, бальзамины и другие цветы, которые вам по душе. Роскошно будет смотреться на клумбе вербена с ее роскошными соцветиями. В июне можно также высадить в цветник комнатные растения, например, хлорофитум или фуксию.

**10.** Приведите в порядок живые изгороди и газон. Живые изгороди в начале лета уже достаточно обросли, поэтому придайте им нужную форму с помощью кустореза или электроножниц. Не лишним будет подкормить растения комплексным удобрением и выпалоть сорняки.

ogorod.ru

**ВСЕ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА**  
Капельный полив, укрывной материал и многое другое.  
**8 705 514 78 23**  
Рынок "Землячка", контейнер 68.

## Закусочный рулет из сельди



Уверена, что здесь есть любители соленой рыбы. Я, например, обожаю разнообразные закуски, хотя и не откажусь от классической селедки с луком. А для тех, кому подобное блюдо кажется скучным, я подготовила кое-что поинтереснее. Закусочный рулет из сельди порадует ваши вкусовые рецепторы и взор.

В оригинальном рецепте начинка полностью состояла из масла. Я решила слегка разбавить его нежным сливочным сыром с нейтральным вкусом. По моему, получилось даже аппетитнее. Попробуйте оба варианта и выберите тот, что ближе вам. Ведь без экспериментов на кухне мы бы лишились стольких необычных блюд.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Сельдь 2 шт.
- Сливочное масло 100 г
- Сливочный сыр 100 г
- Укроп 2 ст. л.
- Зеленый лук 2 ст. л.
- Соль по вкусу

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**1.** Разберите две большие сельди на филе, очистите от кожи и костей. Помойте филе и обсушите с помощью бумажных полотенец.

**2.** Измельчите укроп и лук. Смешайте сливочное масло, сыр и зелень. Если сельдь не соленая, добавьте в начинку соль по вкусу. Аккуратно разрежьте каждое филе вдоль. У вас должно получиться по два более тонких кусочка. Используйте хорошо заточенный нож.

**3.** Застелите рабочую поверхность пищевой пленкой. Выложите внахлест филе так, чтобы получился сплошной пласт прямоугольной формы. Прижмите руками для лучшего соединения частей. Смажьте селедку сливочной начинкой и сверните в плотный рулет. Замотайте в пленку и спрячьте в холодильник на 3-4 часа.

**4.** Когда начинка застынет, нарежьте селедочный рулет порционными кусочками и подавайте на стол. Он может стать как отдельной закуской, так и дополнением к бутерброду.



## Рыбные оладьи из филе скумбрии

Несколько тушек скумбрии всегда ожидают своего часа в моей морозилке. Иногда мариную ее со специями, иногда тушу с овощами на сковороде. Но чаще всего готовлю рыбные оладьи. Это простейшее из блюд, которое я подаю даже на обед. Им легко насытиться, и оно совершенно не надоедает.

Рыбные оладьи по этому рецепту напоминают растрепки. Всё из-за того, что филе скумбрии не нужно перемалывать в фарш. Я его просто нарезаю мелкими кусочками и перемешиваю с тестом. К слову, муку я тоже не использую. Пышными и пружинистыми оладьи делает крахмал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Скумбрия 1 шт.
- Яйцо 1 шт.
- Соль 0,5 ч. л.
- Чесночный порошок 1 щеп.
- Крахмал 2 ч. л.
- Сухарики 2 ч. л.
- Лук 1 шт.
- Сметана 3 ст. л.
- Подсолнечное масло по вкусу

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**1.** Первым делом приготовим основу для теста. Вилкой смешайте в пиалке яйцо со сухарями и крахмалом. Туда же отправьте чесночный порошок с солью. Массу отставьте в сторону, чтобы она набухла.

**2.** Тушку скумбрии заранее достаньте из морозилки. У нас она весила около 350 г. Разделайте рыбу на филе, удалив голову с хвостом, кожу и косточки. Филе нарежьте мелкими кусочками.

**3.** Пересыпьте рыбу в яичную массу. К ним отправьте маленький лук, нарезанный мелкими кубиками. Перемешайте ингредиенты.

### ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Многие не любят скумбрию именно из-за запаха (йода), который выделяется во время термической обработки рыбы. Чтобы от него избавиться, достаточно за полчаса до готовки замариновать рыбу в небольшом количестве лимонного сока. Если лимона дома не оказалось, можно развести лимонную кислоту в воде и полить этим маринадом. После рыбу обсушить и готовить по любимому рецепту.



**4.** Тесто должно получиться чуть гуще, чем на оладьи. Для этого добавьте в него сметану. Вам может понадобиться от 2 до 4 ст. л. сметаны. Всё зависит от ее жирности.

**5.** Разогрейте на сковороде масло. Ложкой выложите в него 5-6 оладий. Готовьте растрепки по 3-4 минуты на каждую сторону. Затем переместите изделие на бумажную салфетку. Она впитает лишний жир.



Кроссворд с подсказками: Векливое проявление зависти, Нарисованный сериал, Хранилище вин, Сценаристическая дама, Заморский Дед Мороз, Все старинное, Красно-коричневая краска, Галилей по имени, Драпеко, Конторский служащий, «Летчик» для игры в бадминтон, Лакей на Руси, Новодевичий, «Видит... далеко, а ум еще дальше», Газета «...-инфо», Озеро в Турции, Телега на ответчика, Гордость Герала, Танец «ножки вверх», Имя графа Несельроде, Видимое изменение, Обувка для кросса, Беспорочник, Начало перелома, Родина наших мотоциклов, Самолет-невидимка, Бобовое «мясо», Мама Сфинкса, Мусорная драка, Мера длины из космоса, Модный магазин, знающий себе цену, Катущий магнитофон, «Навороченный» бетон, Топливо для желудка, Рожь перед жатвой, Философ Вейнгер по имени, Халцедон, Состояние скорби, Яхта для катания по льду, Костел или зеленый... (рыбка), Князь муромский, Покидание помещения, Степень зрелости плода, Сырье для корзины, Судьба, участь, Ев глаза на клумбе, Одолевший Соловья, Часть корабля, Гадкий птенец, Деревцо, которое любит наряжаться, Снежок, Все ненужное, Порез.

КАНАДСКИЙ КРОССВОРД

В канадском кроссворде слова пересекаются друг с другом всеми буквами. Иначе говоря, кроссворд имеет 100%-ую плотность пересечений.

Канадский кроссворд сетка с цифрами 1-49.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Одно из известнейших изображений этого бога находится на спинке золотого трона Тутанхамона. 5. Альтер... 8. Молодежная субкультура. 11. В какой республике родился страстный певец Валерий Леонтьев?

12. Старинный душегуб. 13. Медный великан, которого погубила волшебница Медея, выпитая из его пяти гвоздей. 14. На территории какого современного государства правил Хаммурапи? 15. Злобное существо толкиеновского Средиземья. 16. Это китайское слово состоит из двух иероглифов, и традиционно переводится как «воинское искусство». 17. Музыкальная грусть. 19. Психиатр с чернильными пятнами. 21. Марш манекенщиц. 23. Житель иглу. 26. Героиня

фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». 30. Английский писатель, автор романа «Луна и грош». 31. Поющий Вилли. 33. Меховой сапог сибиряков. 34. Музыкальная форма. 35. Что можно запереть на замок без ключа? 36. «Ни вашим, ни нашим» на шахматном языке. 37. Сменщик версты. 41. У какого американского штата столица Огаста? 44. Чертовски тихая заводь. 45. Какого питона можно найти в фамилии французской певицы? 46. Небольшое парусное двухмачтовое судно с косыми парусами. 47. Незаточенный участок у рукоятки клинка. 48. Деревня для джигитов. 49. Зеркальный двойник героини фильма-сказки «Корольство кривых зеркал».

Вертикальные кроссворды с подсказками.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Действующее лицо пьесы Льва Толстого «Власть тьмы». 2. Прозвище этой английской политической партии произошло от ирландского «грабители». 3. Арабская страна с ханджаром на гербе. 4. Кличка налимизма из небылиц. 5. Итальянский писатель, автор романа «Имя розы». 6. Американский фантаст, автор серии романов «Крыса Огаста»? 7. Выход группы из партии. 8. Российский актёр, сыгравший товарища Саххова в фильме «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». 9. Медведя в мультсериале озвучивал Борис Кутневич, а её - 7-летняя Алина Кукучкина. 10. Обалдуй. 18. Один из основателей Рима. 20. Имя актрисы Литвиновой. 22. Собрание,

архив негативов. 23. Птица, с которой воевали австралийцы. 24. Видение, в котором осень танцует вальс-бостон. 25. Радистка Штирлица. 27. Перебои пульса. 28. Единичка плотности женских чулок. 29. Какой остров прозвали Сердцем Индонезии? 32. Наполеоновское прозвище Маленький... 34. Невогда в Днепре под Смоленском выловили этого гиганта весом в 21 пуд - 336 килограммов! 35. Войсковое подразделение в составе батальона. 37. Неформальное название американского полицейского. 38. Первое, что дают ребёнку. 39. Кожистая черепаха. 40. Эта греческая буква произошла от семитского «тав» - «метка». 42. Бог ветра в древнегреческой мифологии. 43. Объект, который изучают уфологи.

Кроссворд сетка с цифрами 1-49.

Развращавшему падчерицу педофилу вынесли приговор

Болат Аймагамбетов проведет за решеткой 20 лет.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

26 мая в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор 34-летнему Болату Аймагамбетову. Суд признал мужчину виновным по статьям 124 УК РК "Развращение малолетней" и 121 УК РК "Насильственные действия сексуального характера" и назначил ему наказание в виде лишения свободы сроком на 20 лет. Срок он будет отбывать в учреждении уголовно-исправительной системы максимальной безопасности. Из материалов дела следует, что житель Уральска Болат Аймагамбетов совершил в отношении своей 13-летней падчерицы без применения насилия и насильственные действия сексуального характера.

Вина Аймагамбетова доказана показаниями потерпевшей и ее законного представителя, свидетелями, протоколами осмотра места происшествия, выемки, заключениями экспертов. Прокурор просил назначить подсудимому наказание в виде 20 лет лишения свободы. Потерпевшая сторона согласилась с государственным обвинителем, - отметил судья Бақыт ЕРМАХАНОВ. Мама девочки Самира Дусталиева рассказала, что до последней секунды боялась, что обидчика дочери могут оправдать. - Сегодня наконец-то все закончилось, этот человек получил по заслугам. Я очень благодарна следствию, суду и прокуратуре, есть закон в Казахстане. Восемь месяцев ада мы пережили, не знаю, сколько лет понадобится, чтобы реабилитировать моего ребенка, она в ужасном состоянии. До последней секунды я боялась, что он выйдет на свободу. В таком случае было бы четыре трупам: моих трех дочерей и меня. Он говорил, что ему ничего не будет, что он сам себе Аллах, - со слезами на глазах рассказала женщина. По словам Самеры Дусталиевой, ее дочь даже пыталась покончить с собой и сутки пролежала в реанимации. - Мой ребенок жив, но я ее потеряла в тот день, когда он это сделал с ней. Она пыталась покончить с собой, сутки пролежала в реанимации, но Аллах велик. Через третьих лиц он угрожал мне, я боялась его. Знаю его характер, у него бы не дрогнула рука. Первые годы жили нормально, но после рождения общей дочери Болат стал избивать меня, угрожал. Вторую дочь я родила раньше срока, потому что он душил меня. Он делал это демонстративно перед старшей дочерью, чтобы она молчала. В тот день он ударил меня по голове, я упала, и только тогда дочь рассказала мне правду. Сначала я не поверила всему этому, думала она говорит это в истерике. Но дочь дала мне прослушать аудиозапись, в которой Болат говорит ей: "Давай пересним за 15 тысяч тенге. С прошлого раза осталось два презерватива, тебе же не было больно?" Это и явилось основным доказательством. Я благодарна суду за справедливый приговор, - заключила Самира Дусталиева. По словам женщины, Аймагамбетов ранее не был судим, нигде и никогда не работал. Приговор в законную силу не вступил.

ДРАКУ СОСЕДЕЙ СНЯЛИ НА ВИДЕО

Конфликт начался со словесной перепалки и перерос в рукоприкладство.

Случай произошел 25 мая в 22.00. Очевидцы сняли на видео, как группа людей сначала выясняют отношения между собой, а позже и вовсе начинают драться. Причем в конфликте принимают участие не только мужчины и женщины, но и дети. Женщины дерутся, Ужас, что происходит? Даже дети дерутся, - комментирует ролик автор видео.



По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, на пульт оператора 102 поступило сообщение о том, что во дворе многоквартирного дома в районе Старого аэропорта происходит конфликт между соседями. - У нескольких участников инцидента имеются телесные повреждения. Предварительная причина конфликта - дети повздорили между собой, после чего родители начали выяснять отношения и словесная перепалка перешла в рукоприкладство, - сообщила в полицию. По данному факту начато досудебное расследование по статье 293 УК РК "Хулиганство".

Арайлым УСЕРБАЕВА

"Щапово" Ш / Қ, ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес (57 бап), Қоршаған ортаны қорғау бөлімі бар нысанда қоғамдық тыңдаулар өткізетіндігі туралы хабарлайды, кейіннен кешенді сараптама жүргізу үшін жұмыс жобасы бойынша экологиялық сараптама жүргізу жөніндегі ұйымға беріледі: БҚО Байтерек ауданы Щапово кентіндегі биоқалдықтарды өңдеу ғимаратына жапсарлас құрылыс салу. Кейін ведомстводан тыс кешенді сараптама жүргізу үшін берілетін қоршаған ортаны қорғау бөлімімен қоса беріледі.

Жобаға тапсырыс беруші: "Щапово" Ш/Қ, тел. 87774404598 Бас жобалаушы: ТОО "ТАТПРОЕКТ тел.: 8 771 432-00-01.

Экологиялық сараптама жүргізу жөніндегі Орган: ведомстводан тыс кешенді сараптама. БҚО Байтерек ауданы Щапово кентіндегі биоқалдықтарды өңдеу ғимаратына жапсарлас құрылыс салу "қоршаған ортаны қорғау бөлімімен жұмыс жобасы бойынша қоғамдық тыңдау өткізілетін орын."Щапово кентінде, әкімдік ғимаратында, 2021 жылғы 23 маусым жергілікті уақытпен сағат 10-00-де.

Жоба бойынша хабарландыру және құжаттама және мүдделі жұртшылықтың пікірін есепке алу жөніндегі сауалнама парағы жергілікті атқарушы органның интернет-ресурсында орналастырылған.органның, https://www.gov.kz/memelet/entities/bko-baiterek. Қоғамдық тыңдауды ұйымдастыруға жауапты: жұртшылық өкілдері ҚОҚ жобасының материалдарымен танысып, өздерінің ескертулері мен ұсыныстарын мына электрондық мекенжайға жібере алады: azatmax74@yandex.ru . Тел.: 8 771 432-00-41

Қ/Х «Щапово», согласно требованиям Экологического кодекса РК (ст. 57), объявляет о проведении общественных слушаний в форме с разделом охрана окружающей среды с последующей передачей для проведения комплексной экспертизы в организацию по проведению экологической экспертизы по Рабочему проекту: Строительству пристроя к зданию переработки биоотходов в п.Щапово района Байтерек ЗКО. С разделом охраны окружающей среды с последующей передачей для проведения вневедомственной комплексной экспертизы.

Заказчик проекта: Қ/Х «Щапово», тел. 87774404598 Генеральный проектировщик: ТОО «ТАТПРОЕКТ тел.: 8 771 432-00-41.

Орган по проведению экологической экспертизы: Вневедомственная комплексная экспертиза. Место проведения общественных слушаний по Рабочему проекту с Разделом охраны окружающей среды «Строительство пристроя к зданию переработки биоотходов в п.Щапово района Байтерек ЗКО.» в п. Щапово, в здании акимата, 23 июня 2021 года в 10-00 часов местного времени.

Объявление и документация по проекту и опросный лист по учету мнения заинтересованной общественности размещена интернет-ресурсе местного испол.органа, https://www.gov.kz/memelet/entities/bko-baiterek.

Ответственный за организацию общественных слушаний: Представители общественности могут ознакомиться с материалами проекта ООС и направить свои замечания и предложения по электронному адресу: azatmax74@yandex.ru . Тел.: 8 771 432-00-41

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственик: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеиовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз. Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полнотой или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.