



№ 17 (508) 28 апреля 2021 г.

# МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СРЕДА 28.04 ☁️ днем +12° ночью +3°	ЧЕТВЕРГ 29.04 ☁️ днем +16° ночью +2°	ПЯТНИЦА 30.04 ☁️ днем +17° ночью +5°	СУББОТА 01.05 ☁️ днем +20° ночью +4°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 02.05 ☁️ днем +22° ночью +8°	ПОНЕДЕЛЬНИК 03.05 ☀️ днем +25° ночью +8°	ВТОРНИК 04.05 ☀️ днем +26° ночью +12°
--	--	--	--	--	--	---

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



# ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ ПОДРОЖАЛА

СТР. 3

Тариф на электроэнергию вырос с 3 апреля.

## «МГ» ПРОВЕДЕТ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ОНЛАЙН

Мы ждем фотографии участников BOB. Они будут опубликованы на сайте и в газете.

СТР. 2

## ДОЛГИ АО «ЖАЙЫКТЕПЛОЭНЕРГО» ЗАКРЫЛО ГОСУДАРСТВО

Тепловики задолжали за газ почти один миллиард тенге.

СТР. 3

## УКОЛЬЧИК НА ВЫБОР

В область прибыла первая партия казахстанской вакцины против коронавирусной инфекции QazCovid-in. Жителям ЗКО разрешили делать выбор.

СТР. 30

## ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ГОСГРАНИЦЕ

На посту «Сырым» образовалась огромная очередь из большегрузов. Ситуация не лучше и на других пограничных постах в ЗКО.

СТР. 31



№ 17 (508) 28 апреля 2021 г.

# МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# УРАЛЬСК ЗАКРОЮТ

СТР. 4-5

Блокпосты по периметру города установят с 1 мая.

TOO "WORLD GREEN COMPANY" ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС TOO "WORLD GREEN COMPANY"  
 +7 701 325 08 07 ПРИМЕТ НА РАБОТУ РАЗНОРАБОЧИХ ПО СБОРУ УРОЖАЯ И УХОДА ЗА РАСТЕНИЯМИ.  
 +7 776 941 10 11 Оклад 120 000 тг. Шестидневка. С 08.00 до 17.00. Обед и проезд за счет организации.  
 +7 701 660 04 25

ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»  
**БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**  
**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
 Качественный Пропаренный  
 Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 282 52 52 @mdecorkz

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdecor.kz](http://www.mdecor.kz)  
 Студия декора «МОДЕРН»  
**ФОНТАНЫ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА  
 А также большое разнообразие продукции садового декора:  
 • вазоны,  
 • балюсы,  
 • ступени из бетона, полимербетона.  
 +7 776 282 52 52 @mdecorkz mdecor.kz@mail.ru  
 Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

пенопласт ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ [www.elc.kz](http://www.elc.kz) elc.kz  
**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**  
 Строительные МАТЕРИАЛЫ  
 цемент ГКЛ  
 утеплитель  
 плинтус  
 ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 7112 21 40 08, 21 40 82  
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40

# Будем учиться до 20 июня?

В управлении образования ЗКО прокомментировали слухи о продлении учебного года. Родители учеников обеспокоены тем, что, по их словам, учебу продлевают до 20 июня.

ДАНА РАХМЕТОВА

Родители спрашивают в пабликах в соцсетях, насколько правда то, что учебу продлевают до 20 июня. Однако в управлении образования ЗКО официально заявили, что пока приказа о продлении обучения не было.

Тем не менее в понедельник, 26 апреля, родители пятиклассников неожиданно узнали, что их дети должны пройти тесты.

— Что за тесты — мы не знаем, по какому предмету — тоже. У меня вопрос: неужели нельзя было предупредить об этом в пятницу? За выходные мы бы с ребенком успели подготовиться. Почему об этом никто не предупредил заранее? — возмущается мама пятиклассника Алия.

В пресс-службе управления образования ЗКО сообщили, что ученики 5–10 классов с сегодняшнего дня начнут сдавать тестирование для мониторинга качества знаний.

— Если ученик покажет низкий уровень знаний, тогда учитель будет с ним дополнительно проводить занятия во время учебного года, — пояснили в пресс-службе ведомства.

Фото из архива «МГ»



## «МГ» ПРОВЕДЕТ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ОНЛАЙН

Из-за пандемии коронавируса и всеобщего карантина мы второй год остаемся без полноценного празднования годовщины победы в Великой Отечественной войне. Мы ежегодно публиковали истории ветеранов, но из-за высокого риска для пожилых людей мы совместно с движением «Бессмертный полк» решили в этом году провести акцию «Бессмертный полк» онлайн.

Итак, мы ждем от вас, наши читатели, фотографии ваших дедушек и бабушек — участников войны с их данными (Ф.И.О. и год рождения) и краткой информацией (где и кем служил). Все фотографии будут опубликованы на сайте и продублированы в выпуске газеты «Мой ГОРОД».

А свою историю победы вы можете рассказать на сайте [www.moypolk.kz](http://www.moypolk.kz).

Фотографии мы ждем на электронную почту: [a.kainedenova@yandex.kz](mailto:a.kainedenova@yandex.kz)

или на номер WhatsApp: +77768633636.

Внимание! Фотографии принимаются до 12.00 4 мая 2021 года.

## В Уральске начали латать ямы на дорогах

Ямочный ремонт планируется провести на 70 улицах города.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации заместителя руководителя отдела ЖКХ, ИТ и АД города Уральск Ербола Арыстангалиева, конкурс по тендеру на проведение ямочных ремонт выиграло ТОО «Адал Арна».

— Предприятие будет проводить текущий ремонт в течение ближайших трех лет, на три года выделено 945 миллионов тенге. В этом году планируется освоить 350 миллионов тенге. На эти средства мы сделаем текущий ремонт, залатаем ямы, построим на нескольких участках останочные карманы, уложим щебеночно-гравийную смесь. Первые работы по текущему ремонту на-

чались сразу после того, как растаял снег и высохли дороги. Ямочный ремонт сделан по проектам Назарбаева, Абая, по улицам С.Датова, Шолохова и Гагарина работы только начались. Во время дождей работы приостанавливаются и возобновляются при наступлении благоприятных погодных условий, — рассказал Ербол Арыстангалиев.

К слову, сегодня, 26 апреля, с 19.00 власти города закрыт на ремонт мост через реку Урал в сторону поселка Подстепное. Проезд будет закрыт до 7.00 следующего дня, но при необходимости время ремонта могут и продлить.

— Мы делали деформационные швы, теперь мы будем фрезеровать старый

асфальт и будем класть новый. Потому что ездить по этому мосту стало невозможно, — отметил Ербол Арыстангалиев.

Отметим, что в последний раз ремонт на этом участке проводился в 2015 году. Тогда мост через реку Урал был закрыт в течение двух недель. Жители села Подстепное и дачники, чьи участки находятся по другую сторону уральского моста, вынуждены были добираться до города и обратно с двумя пересадками.

Проблемным участком Ербол Арыстангалиев назвал улицу Шолохова, так как дорога по этой улице находится в плачевном состоянии.

— Мы делаем ямочный ремонт, сейчас готовит-

ся проект на капитальный ремонт. Все вы знаете, что улица Шолохова является основной объездной дорогой, по ней ездят все фуры и большегрузы. В прошлом году там меняли коллектор, это тоже разрушило дорогу. По проекту предусматривается расширение дороги до шести полос, по три полосы в каждую сторону, замена опор уличного освещения. Но такие работы будут проводиться в будущем году ориентировочно. Проспект Абулхаир хана от улицы С.Датова требует капитального ремонта, готовится проект, но сейчас мы вынуждены ограничиться ямочным ремонтом, — заключил Ербол Арыстангалиев.



# ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ ПОДОРОЖАЛА НА В ЗКО ДВА ТЕНГЕ

Тариф на электроэнергию вырос с 3 апреля.

ДАНА РАХМЕТОВА

Повышение цен на электроэнергию не обрадовало жителей области.

— Я сегодня пошла платить за свет, а он подорожал почти на 2 тенге. Я позвонила в антимонопольный комитет, однако там мне лишь подтвердили повышение цены. У нас, что, свет горит ярче что ли? Почему цена на него растет? В соседней Атырауской области электричество гораздо дешевле, чем у нас. Почему такая неспра-

ведливость, — возмущено говорит жительница Уральска.

Стоит отметить, что ранее жители ЗКО за тариф первого уровня (90 кВт на 1 человека) платили по 12,36 тенге/кВтч, теперь же этот тариф стоит 14,20 тенге/кВтч. К слову, в соседней Атырауской области данный тариф стоит 4,75 тенге/кВтч.

В ТОО «Батыс энергоресурсы» сообщили, что 29 марта Департамент Комитета по регулированию естественных монополий по Западно-Казахстанской

области согласовал отпущенные тарифы с вводом в действие с 3 апреля.

По данным предприятия, основными причинами увеличения цены реализации электроэнергии является снижение объемов производства электроэнергии по социально низкой цене от КПО б.в. в связи с проведением ремонтных работ с сентября 2020 года. При таких обстоятельствах ТОО «Батыс Энергоресурсы» вынуждено закупать электроэнергию у энергопроизводящих организаций по более высокому та-

риффу. Также роль сыграли «убытки от структурного перекоса, вызванные увеличением удельного веса объема потребления электроэнергии бытовых потребителей (население), по тарифу ниже себестоимости».

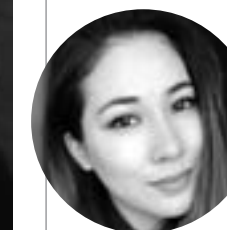
К слову, в данный момент рассматривается заявка АО «Жайыктеплоэнерго» о повышении тарифа, слушания пройдут 30 апреля в режиме онлайн. Также несколько раз заявку подавало ТОО «Батыс су арнасы».

Фото из архива «МГ»

## Она была солнечной и отзывчивой

В Уральске похоронили женщину, в убийстве которой подозревается бывший муж

КРИСТИНА КОБИНА



Попрощаться с Айнагуль Хайруллиной (на фото) приехали люди из разных уголков страны.

Трагедия, случившаяся 19 апреля, потрясла всех уральцев. В этот день на улице Урдинская мужчина тяжело ранил женщину. С множественными ранениями ее доставили в больницу, где она вскоре скончалась. По подозрению в совершении особо тяжкого преступления полицейские задержали бывшего мужа женщины, сотрудника отдела ЖКХ города Уральск Бауыржана Хайруллина. Сестра погибшей Айнагуль Хайруллиной рассказала, что несмотря на то, что супруги были в официальном разводе, мужчина не переставал преследовать бывшую жену.

21 апреля Айнагуль Хайруллину проводили в последний путь. Люди пришли выразить свои соболезнования родным и близким погибшей. Пришедшие не сдерживали своих слез.

О том, какая была Айнагуль и о чем она мечтала, рассказали одноклассники и лучшая подруга погибшей.

— Она была солнечной девушкой, душа компании, добрая, отзывчивая и примерная мать, которая делала все для своих детей, — говорят одноклассники.

Подруга погибшей Раушан рассказала, что Айнагуль всегда хотела переехать в Алматы, это был город ее мечты.

— Она делала все для своих детей. Несмотря на то, что была в разводе, детей обеспечивала самостоятельно. Ее дети мечтали побывать на море, и она взяла месяц назад в распродажу путевки в Турцию, — сказала Раушан. — Айнагуль была светлым человеком и собирала всех людей вокруг себя. Попрощаться с ней приехали люди со всего Казахстана. Она была как ребенок, добрая солнечная и наивная.

Между тем, по информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, 22 апреля санкцией следственного суда Бауыржан Хайруллин арестован на два месяца. Он подозревается в совершении преступления по статье 99 УК РК «Убийство».

Фото из соцсетей

## Долги АО «Жайыктеплоэнерго» закрыло государство

С этого года тепловикам предложили самим справляться со своими долгами.

КРИСТИНА КОБИНА

Акким ЗКО Гали ИСКАЛИЕВ поставил несколько задач перед руководством АО «Жайыктеплоэнерго», в первую очередь автоматизировать производство и сократить расходы.

— Мы видим большие изменения за последние 2–3 года, были выделены большие деньги из госбюджета.

За 14 лет впервые был сделан ремонт турбины, на это было выделено около одного миллиарда тенге.

Также началась реализация нового проекта за три миллиарда тенге — установка генератора. В декабре планируем запускать его, что обеспечит стабильность поставки электроэнергии. Третий проект — это необходимость замены турбины, которую используют для охлаждения

воды. На это будет выделено около двух миллиардов тенге, — отметил глава области.

Между тем Гали Искалиев затронул проблемные вопросы — это замороженный проект резервного газопровода.

— Это дорогой проект, стоимостью 3,5 миллиарда тенге. По нему были судейные тяжбы, все было принято решение передать объект на баланс АО «Жай-

ыктеплоэнерго», но сейчас нужно провести технический аудит и ввести его в строй, тогда у ТЭЦ будет свой газопровод. Этим занималась подрядная организация ТОО «Бирлик», которую признали недобросовестным, — пояснил Гали Искалиев.

Стоит отметить, что реализация этих проектов позволит АО «Жайыктеплоэнерго» получать дополнительно от 600 до 800 мил-

лионов тенге доходов в год. — Каждый год местный бюджет выделяет около одного миллиарда тенге, чтобы оплачивать долги за газ. И каждый год они возникают, — заявил аким ЗКО, после чего поручил директору ЖТЭ не обращаться с этого года в местный бюджет.

— Оптимизируйте расходы, ищите варианты. Хорошая работа была проведена, но я считаю, еще

есть резервы. Мы должны снижать тариф на бюджетные организации, это деньги населения и налогоплательщиков, — сказал Гали Искалиев. — У нас много малозэтажных домов расположенных вдали от теплотрассы. Нужно переводить их на автономное отопление. Также совместно с ТОО «Батыс су арнасы» изучите использование подземных вод. От Урала нужно отходить.

# КАКИМ ОБЪЕКТАМ РАЗРЕШИЛИ РАБОТАТЬ С ПРИЛОЖЕНИЕМ ASHYQ

Суть проекта Ashyq в том, что пользователей условно разделят по цветам: красный, желтый, синий, зеленый – и будут пропускать в ряд заведений по QR-коду.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

26 апреля в ЗКО вышло новое постановление главного санитарного врача Мухамгали АРЫСПАЕВА, в котором предусмотрено ужесточение ограничительных мер. Согласно постановлению, работать без ограничений могут организации, которые внедрили рабо-

ту приложения Ashyq. Директор палаты предпринимателей ЗКО Нуржан МАКСОТОВ во время заседания оперативного штаба рассказал, что оно готово к использованию и уже 14 апреля его запустят 25 предпринимателей области. Приложение позволит исключить возможность посещения общественных мест зараженным или контактными лицам, позволит сформировать санитарный паспорт объекта на основании оперативных данных эпидемиологической

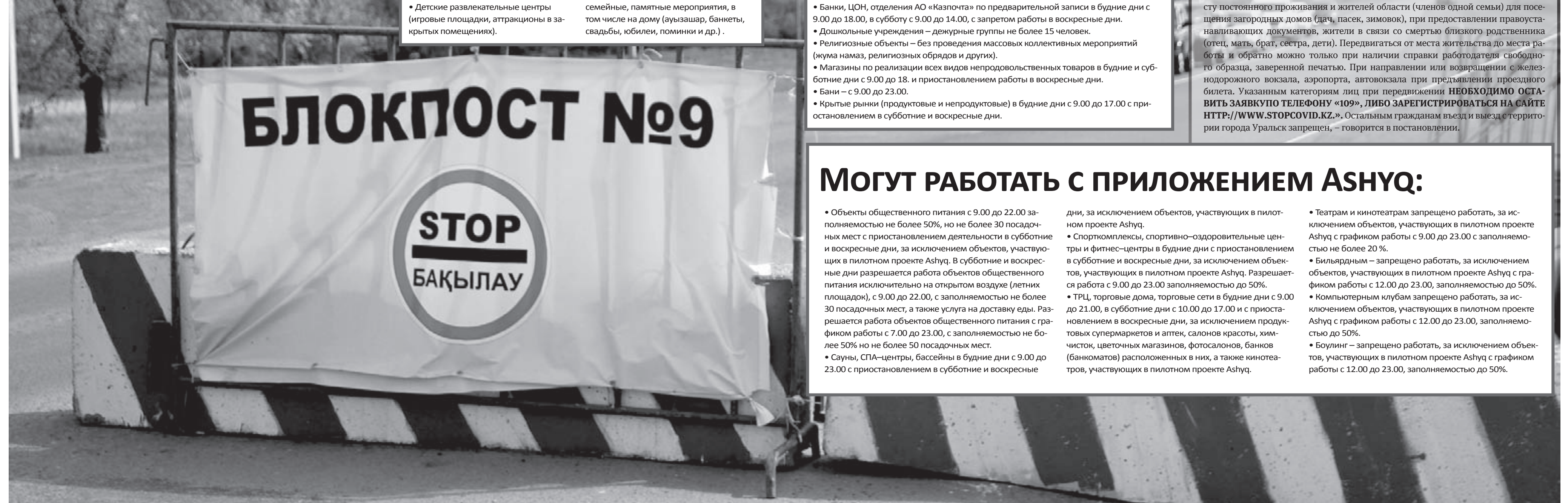
службы, а также появится возможность восстановления работы малого и среднего бизнеса без риска заражения граждан, – пояснил тогда Нуржан Максотов. Для объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq, предусмотрены значительные послабления. Организации промышленности, строительства, сельского хозяйства, животноводства, которые имеют приложение Ashyq, могут работать без ограничений.

## МОГУТ РАБОТАТЬ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ:

- Бесконтактные услуги (автомойки, ремонт автомобилей, бытовой техники, часов, телефонов, компьютеров, обуви, швейные ателье, прачечные, химчистки, изготовление ключей, услуги по принципу дом быта и пр.).
- Туристические компании, бизнес-центры (страховые компании, услуги адвоката, нотариуса, бухгалтера и консалтинга, агентства по недвижимости, рекламные агентства, судебные исполнители, обменные пункты, ломбарды и т.п.).
- Цветочные магазины, фотосалоны.
- Медицинские организации, аптеки.
- Музеи, библиотеки.

## ЗАПРЕЩЕНО БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЙ:

- Движение междугородних/межобластных регулярных автобусов (микробусов).
- Объекты культуры (репетиция).
- Межобластные нерегулярные (туристические) перевозки.
- Городские нерегулярные (туристические) перевозки.
- Цирки
- Детские развлекательные центры (игровые площадки, аттракционы в закрытых помещениях).
- Проведение спортивных мероприятий со зрителями.
- Проведение поминков.
- Работа банкетных залов.
- Ночные и игровые клубы, караоке, бары, кальянные, батутные центры, букмекерские конторы.
- Зрелищные, массовые мероприятия, выставки, конференции, форумы, семейные, памятные мероприятия, в том числе на дому (ауызашар, банкеты, свадьбы, юбилеи, поминки и др.).



## Блокпосты установят с 1 мая

В области вновь усиливаются ограничительные меры.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

26 апреля вышло новое постановление главного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева. Из-за нестабильной эпидемиологической ситуации на территории региона усиливаются ограничительные меры. К слову, более месяца ЗКО находится в "красной" зоне по распространению коронавирусной инфекции. Так, с 1 мая устанавливаются блокпосты по периметру при въезде и выезде в город Уральск, а также в Ақжайықском, Бурлинском, Казталовском, Теректинском, Шыңғырлауском районах и в районе Байтерек.

Пересекать беспрепятственно блокпосты могут сотрудники организаций жизнеобеспечения населения, люди выезжающие и въезжающие по медицинским показаниям, люди, находившиеся на лечении и под наблюдением карантинных стационаров, транзитные пассажиры и автоперевозчики грузов, машины, перевозящие вахтовиков, а также люди, задействованные в проведении весенне-полевых работ, природоохранных, ветеринарных, сельскохозяйственных мероприятий, дорожно-ремонтных работ, аварийных служб, поставщиков товаров первой необходимости, продуктов питания, медикаментов, твердого, жидкого топлива и ГСМ, а также весь грузовой транспорт с товарами, оборудованием и материалами для обеспечения хозяйственной жизнедеятельности области, при предоставлении подтверждающих документов (свидетельство о государственной регистрации, для работников – справка с места работы свободного образца, заверенная печатью).

Кроме этого, через блокпосты смогут проезжать лица, возвращающиеся к месту постоянного проживания и жителей области (членов одной семьи) для посещения загородных домов (дач, пастухов, зимовок), при предоставлении правоустанавливающих документов, жители в связи со смертью близкого родственника (отец, мать, брат, сестра, дети). Передвигаться от места жительства до места работы и обратно можно только при наличии справки работодателя свободного образца, заверенной печатью. При направлении или возвращении с железнодорожного вокзала, аэропорта, автовокзала при предъявлении проездного билета. Указанным категориям лиц при передвижении **НЕОБХОДИМО ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУПО ТЕЛЕФОНУ «109», ЛИБО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ [WWW.STOPCOVID.KZ](http://WWW.STOPCOVID.KZ)**. Остальным гражданам въезд и выезд с территории города Уральск запрещен, – говорится в постановлении.

## МОГУТ РАБОТАТЬ, НО С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО ВРЕМЕНИ И ЗАПОЛНЯЕМОСТИ:

- Продуктовые магазины (в том числе мини-маркеты, алкомаркеты, пивные магазины) с 8.00 до 23.00.
- Детские кабинеты коррекции, детские и взрослые образовательные центры, кружки при заполняемости группы не более 15 человек.
- Центры и салоны красоты, парикмахерские, услуги маникюра и педикюра, оказывающих косметологических услуг по предварительной записи.
- Супермаркеты, гипермаркеты с 8.00 до 23.00.
- Гостиницы, отели, санаторно-курортные организации, дома/базы отдыха, туристические базы – при заполняемости не более 50%.
- Открытые рынки (продуктовые, не продуктовые) в будние и суботные дни с 9.00 до 17.00 и приостановлением работы в воскресные дни.
- Фудкорты – только на доставку и на вынос.
- Медицинские центры, кабинеты, стоматологии по предварительной записи.
- Банки, ЦОН, отделения АО «Казпочта» по предварительной записи в будние дни с 9.00 до 18.00, в субботу с 9.00 до 14.00, с запретом работы в воскресные дни.
- Дошкольные учреждения – дежурные группы не более 15 человек.
- Религиозные объекты – без проведения массовых коллективных мероприятий (жума намаз, религиозных обрядов и других).
- Магазины по реализации всех видов непродовольственных товаров в будние и суботные дни с 9.00 до 18. и приостановлением работы в воскресные дни.
- Бани – с 9.00 до 23.00.
- Крытые рынки (продуктовые и непродуктовые) в будние дни с 9.00 до 17.00 с приостановлением в суботные и воскресные дни.

## МОГУТ РАБОТАТЬ С ПРИЛОЖЕНИЕМ ASHYQ:

- Объекты общественного питания с 9.00 до 22.00 с заполняемостью не более 50%, но не более 30 посадочных мест с приостановлением деятельности в суботные и воскресные дни, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq. В суботные и воскресные дни разрешается работа объектов общественного питания исключительно на открытом воздухе (летних площадок), с 9.00 до 22.00, с заполняемостью не более 30 посадочных мест, а также услуга на доставку еды. Разрешается работа объектов общественного питания с графиком работы с 7.00 до 23.00, с заполняемостью не более 50% но не более 50 посадочных мест.
- Сауны, СПА-центры, бассейны в будние дни с 9.00 до 23.00 с приостановлением в суботные и воскресные дни, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq.
- Спорткомплексы, спортивно-оздоровительные центры и фитнес-центры в будние дни с приостановлением в суботные и воскресные дни, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq. Разрешается работа с 9.00 до 23.00 с заполняемостью до 50%.
- ТРЦ, торговые дома, торговые сети в будние дни с 9.00 до 21.00, в суботные дни с 10.00 до 17.00 и с приостановлением в воскресные дни, за исключением продуктовых супермаркетов и аптек, салонов красоты, химчисток, цветочных магазинов, фотосалонов, банков (банкоматов) расположенных в них, а также кинотеатров, участвующих в пилотном проекте Ashyq.
- Театрам и кинотеатрам запрещено работать, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq с графиком работы с 9.00 до 23.00 с заполняемостью не более 20%.
- Бильярдным – запрещено работать, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq с графиком работы с 12.00 до 23.00, с заполняемостью до 50%.
- Компьютерным клубам запрещено работать, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq с графиком работы с 12.00 до 23.00, с заполняемостью до 50%.
- Боулинг – запрещено работать, за исключением объектов, участвующих в пилотном проекте Ashyq с графиком работы с 12.00 до 23.00, с заполняемостью до 50%.

# АКИМ ОБЕЩАЛ НАМ ЗЕЛЕНЫЙ БУЛЬВАР

Жители микрорайона Строитель против строительства дома, из-за которого вырубают деревья. В акимате уверили, что застройка не соответствует генплану города и они планируют изъять землю у предпринимателя. Между тем застройщик заявил, что все разрешительные документы у него имеются.

Кристина КОБИНА

Жильцы девятиэтажного дома №2/1 в микрорайоне Строитель рассказали, что перед их домом развернулось строительство еще одного многоэтажного дома. Уралцы недоумевают, почему власти дали на это разрешение, ведь на этом месте есть зеленые насаждения, которые хоть как-то заграживали дом от проезжей части, спасали от загазованности и пыли.

— Наш дом был построен более 40 лет назад. Сейчас перед ним вырубают деревья. Из нашего города хотят сделать какой-то бетонный монолит, где будет нечем дышать. Эти деревья многолетние, так жалко пренебрегать зеленью. Когда дают разрешение на застройку, то говорят, что взамен будут высажены другие деревья. Вы где-нибудь видели парк из новых высаженных деревьев? Старые пилат, а новые не сажают, а если и сажают, то безответственно: воткнул, отчитаются, а дальше они пропадают. Мы за то, чтобы наши дети и внуки выходили и дышали свежим воздухом, чтобы наш город оставался самым зеленым городом. Кто дает такие разрешения? У нас до девятого этажа вода доходит с трудом, канализация дает сбои, — пояснила жительница дома Галина Водоплазова.

От лица жителей также выступил председатель КСК «Объединение собственников имущества Строитель, 2/1» Данил Макатуха, он сказал, что абсолютно все жильцы их дома против новостройки.

— У нас акимат не знает, что у него делает один отдел и чем занимается другой отдел, при этом куча руководителей. Сегодня был в отделе ЖКХ и выяснилось, что они занимаются благоустройством города, но не касаются архитектурных вопросов. И никто не организует этого взаимодействия, в том числе и аким. В прошлом году аким города обещал, что на месте строительства этого дома будет зеленый бульвар, будет зона отдыха для горожан. А в этом году участок был куплен, и планируется строительство пятиэтажного жилого дома с бизнес-центром. А если посмотреть вокруг, у нас столько выдали разрешений на строительство, что теперь по нашему двору ездят частные кареты медицинской помощи, нет подъездных путей, стоянок. Все эти люди занимают общедомовую территорию, нам негде выйти погулять. Сколько раз мы подавали заявки на благоустройство нашего двора, акимат не сделал ни одной площадки, детям негде играть. Люди делают все сами, где позволяют условия кондоминиума, — заявил Данил Макатуха.

Также жители утверждают, что акимат выдает разрешение на строительство объектов, находящихся за красной линией, то есть вплотную к дороге.

## ГЕНПЛАНУ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ

Позже сложившуюся ситуацию прокомментировал заместитель акима Уральска Асхат Кульбаев.

— Данный участок был впервые отведен в марте 2004 года. Следующая продажа состоялась в 2005 году, затем в 2012 году, и в 2013 году до сегодняшнего дня участком владеет один собственник, — пояснил предисторию участка земли Асхат Кульбаев. — В 2014 году собственник изменил целевое назначение участка с назначения «под кафе» на назначение «гостиница с рестораном». В июле 2019 году целевое назначение участка снова было изменено на «жилой пятиэтажный дом».

Асхат Кульбаев отметил, что, вероятно, с этого момента разрабатывался эскиз, рабочий проект, была проведена экспертиза и владельцем было получено разрешение на строительство пятиэтажного дома.

— С точки зрения соответствия Генеральному плану и ПДП (плана детальной планировки) города, 5-этажный дом не

соответствует указанному назначению. Данная зона предназначена для коммерческих зданий не выше двух этажей, — рассказал замакима Уральска.

## МЫ ХОТИМ ИЗЪЯТЬ ЭТУ ЗЕМЛЮ

Также со слов заместителя градоначальника, вопрос об изъятии этого земельного участка ставился еще полгода назад во время проектирования зеленого бульвара.

— Буквально две недели назад я приглашал собственника этого участка в акимат. Ему было предложено рассмотреть вопрос о возможности замены принадлежащего ему участка на другой участок, потому что на этом месте запланирован зеленый бульвар. Согласно п.4 статьи 84 Земельного кодекса РК, изъятие участка для государственных нужд, может производиться для создания объектов общего пользования, в данном случае зеленый бульвар — это и есть объект общего пользования, — отметил он. — Такое решение могло нарушить планы собственника на развитие данного участка. При государственном изъятии мы должны возместить все произведенные затраты собственнику, либо предложить альтернативный участок.

Вопрос об изъятии участка был вынесен на земельную комиссию, на которой голоса разделились.

С его слов, от акимата Уральска было направлено письмо в ГАСК о том, что планируемый к строительству жилой дом в первую очередь не соответствует ПДП, и в связи со строительством зеленого бульвара планируется провести госизъятие участка.

— Мы хотим изъять эту землю для строительства зеленого бульвара, — говорит Асхат Кульбаев. — Собственник ранее получил все разрешительные документы, и наши дальнейшие взаимоотношения, вероятнее всего, будут выстраиваться только через суд. Скорее всего, он предъявит исковое заявление на наши действия. В данной ситуации мы руководствуемся исключительно только утвержденным Генеральным планом, нормами и законами РК.

## ЗЕМЛЮ Я КУПИЛ

Свое недоумение по поводу сложившейся ситуации высказал представитель застройщика Дархан Киламбаев. Он утверждает, что аким Уральска обещал построить зеленый бульвар в августе 2019 года, а решение о целевом назначении (на строительство пятиэтажного жилого дома) было выдано в июле этого же года.

— Изъять землю у нас не могут, потому что я купил ее у частного лица. В 2012 году купили магазин, переоборудовали, и с 2013 по 2019 года работали как кафе. Потом подали на целевое назначение, и в июле его изменили. После получения постановления мы 1,5 года разрабатывали проект на строительство пятиэтажного дома. Он прошел экспертизу, заключили договор авторского надзора, технадзора, подряда на строительство. С 16 апреля получили разрешение на строительные-монтажные работы. 17 апреля приступили к огораживанию территории. Вышли жильцы соседнего дома, вызвали сотрудников полиции, позвонили в акимат. Приехал аким Уральска и остановил без оснований строительство, — рассказал Дархан Киламбаев.

Мужчина отмечает, что бизнесменам все время вставляют палки в колеса.

— Страдают бизнесмены, страдает город. Ни себе, ни людям. Лучше бы жильцы заботились о своем здоровье. Вышли бы в свой двор и убрались, там такой бардак. Даже нет детской площадки, — сказал Дархан Киламбаев. — Люди пишут, что я договорился с акиматом. Я купил этот участок за живые деньги. Я не понимаю, как участок не соответствует плану детальной планировки, тогда как выдавалось разрешение? Людям всегда не угодишь. Сколько у нас бездомных

и живут на съемных квартирах, а они (жильцы соседнего дома — прим. автора) живут в квартирах и не хотят, чтобы также жили и другие.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Выпускники из ЗКО выиграли гранты на обучение в вузах США и Италии

Ученики 12 класса Назарбаев интеллектуальной школы уже получили приглашения от зарубежных вузов.

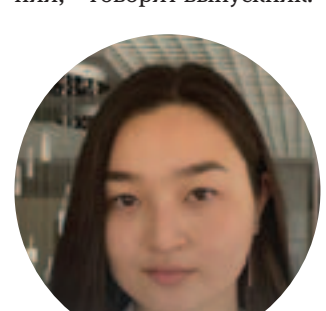
**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Как сообщили на официальной странице НИШ в социальной сети Facebook, ученики 12 класса стали обладателями образовательного гранта в зарубежных высших учебных заведениях. Кайсар Алибеков выиграл грант на обучение сразу в два мировых вуза: университет Карнели-Мелонна в Катаре и университет в Майами США. Выпускник с детства увлекается наукой в сфере информатики, и в будущем он планирует изучать влияние технологических изменений на человека.

сандр Волкогон недавно получил приглашение из университета "ЛЭТИ" из Санкт-Петербурга. Он хочет получить образование в сфере радиотехники и электроники.



**Владислав Запрометов** (на фото) выиграл грант на обучение в университете Абу-Даби. По его словам, на первом курсе обучения можно попробовать себя в разных сферах. Такую возможность предоставляет образовательная программа этого



**У Нарзиз Каниевой** (на фото) есть возможность обучаться в университете Хофстра в Нью-Йорке. Она говорит, что увлекается биоинженерией и именно школа ей дала возможность определиться с этим направлением.



По словам ученицы 12 класса **Акжунис Онайбековой** (на фото), она не представляла, какую профессию выберет. Однако именно в НИШ она обрела возможность познать себя и окружающую среду. Акжунис остановила выбор на профессии связанной с химией и биологией.

брала медицину, – говорит девушка.

Ученик 11 класса Али Бауржан стал победителем олимпиады по химии среди школьников 10–12 классов и выпускников колледжа и выиграл образовательный грант Казанско-Британского технического университета. Али связывает свое будущее с одной из самых трендовых сфер современного рынка труда – химической инженерией. Он является призером ряда олимпиад разного уровня. По его словам, подготовка к олимпиадам, участие в учебных – тренировочных сборах помогают не только уметь решать задачи, но и «мыслить как химик».

– Я рад, что выиграл грант КБТУ, но окончательное решение буду принимать в следующем году. Хочу также подать заявку в университеты США и Кореи. Читал, что в вузах этих стран сильный академический состав ученых-химиков. У меня еще есть год, поэтому есть время

определись с выбором, – делится он.

Али также интересуется программированием. В планах изучить новый язык программирования, чтобы создать собственный проект. Отметим, участники олимпиады КБТУ в первом туре должны были пройти тест, победители были определены во время заключительного собеседования на английском языке на проверку эрудиции и знаний по профилю.

К слову, в этом году Назарбаев Интеллектуальную школу заканчивают 112 выпускников.

Фото с официальной страницы НИШ в Facebook

К слову, в этом году Назарбаев Интеллектуальную школу заканчивают 112 выпускников.

# Уральцы могут помочь потратить бюджетные деньги

Предложения можно вносить касательно озеленения территории, строительства и ремонта тротуаров, установки беседок и урн во дворах многоквартирных домов. Всего восемь направлений.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

20 апреля в Уральске стартовал прием заявок для участия в проекте «Бюджет народного участия» и продлится он до 9 мая. За это время горожане могут внести свои предложения по улучшению городской среды. По словам заместителя руководителя отдела экономики и бюджетного планирования Рауана Куанова, такой проект

2019 года успешно реализуется в таких крупных городах, как Алматы и Нур-Султан, а в этом году его начали внедрять во всех городах областного значения.

– Механизм реализации очень простой. Населению дается возможность внести свои проекты по улучшению городской среды, а именно благоустройству. Пока можно вносить свои предложения по восьми направлениям: озелене-

ние территории, обустройство, строительство и ремонт тротуаров, пандусов, арыков, создание, ремонт и освещение мест общего пользования (парки, скверы, пешеходные зоны), ремонт бордюров, брусчатки, подпорных стен, ликвидация свалок, установка и ремонт беседок, скамеек, урн, детских площадок и мест отдыха для взрослых, тренажерных площадок, футбольных, баскетбольных, волейбольных

полей. Основной аспект – предложения должны касаться именно мест общего пользования, частные территории и освещение не входят в проект внесения предложений, – рассказал Рауан Куанов.

Проекты будут реализовываться на сумму 39 миллионов тенге, это чуть более 1% от всей суммы, которая выделяется на сферу ЖКХ.

Для подачи заявок горожанам достаточно оставить свои предложения на

официальном сайте акимата города по адресу: <http://ural.kz.gov.kz>.

– На сайте есть специальная вкладка "Бюджет народного пользования", разместив свое предложение. Экспертный совет, в состав которого будут входить специалисты отдела ЖКХ, депутаты и другие специалисты, рассматривает заявки, проверяет на соответствие и при соблюдении всех требований вынесет

за проекты могут все желающие, достигшие 18 лет. Набравшие больше всех голосов предложения будут реализованы. Мы даем лишь площадку и деньги. Люди сами могут решать, что построить или отремонтировать в их дворе. Нам важна активность населения: чем больше людей примут в проекте участия, тем успешнее будет конечный результат, – добавил Рауан Куанов.



# Детям погибшей в аварии женщины подарили жилье

Неравнодушные граждане подарили сиротам трехкомнатную квартиру в центральной части города.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

22 апреля представители благотворительного фонда "Даулеттен" вручили детям погибшей в аварии женщины ключи от трехкомнатной квартиры. Речь

идет о ДТП, которое произошло 22 февраля на автодороге Уральск–Атырау. Тогда на трассе столкнулись "Тойота" и "Лада". На месте аварии погибли шесть человек – оба водителя и все пассажиры "Лады". В автомобиле "Лада" находились

жители села Базартобе. Среди погибших была 47-летняя жительница села Базартобе, у которой остались четверо детей. Два года назад дети потеряли отца, теперь остались и без матери. Воспитанием детей решила заняться старшая 23-лет-

няя дочь погибшей Гулжаухар Орахаева, она вместе с супругом приютила у себя троих младших детей, а для того чтобы оформить опеку над ними, им нужно было быть жильем. Девушка обратилась в благотворительный фонд, где получила отклик.

– После того как погибла наша мама, мы вместе с супругом, не раздумывая, решили взять всех детей к себе. Теперь мой 20-летний брат и сестры 12 и 8 лет будут жить с нами. Я приложу все усилия, чтобы мои родные ни в чем не нуждались

и росли в счастливой семье. У меня у самой есть маленький ребенок, теперь будем жить все вместе, – говорит девушка.

Стоит отметить, что деньги на покупку жилья удалось собрать за рекордно короткое время – 19 часов. На призыв о помощи откликнулись предприниматели и простые граждане Казахстана.

Квартиру оформили на младшую 8-летнюю Перизат.

– Наш фонд был создан около года назад. За это время мы купили жилье 31 нуждающейся семье, три квартиры мы подарили жителям Уральска. Как только мы узнали о нелегкой судьбе этих детей, мы объявили сбор. Неравнодушные казахстанцы собрали средство на покупку жилья в течение 19 часов. Квартира стоит 10 миллионов тенге, в подарок мы купили холодильник. Бывшие хозяйка квартиры оказались отзывчивыми людьми и согласились сделать нам скидку, оставили кое-какую мебель. Таким образом, мы решили сделать благое дело в этот священный месяц Рамазан. Благодаря всем, кто участвовал в этом благом деле. Теперь дети будут жить вместе со старшей сестрой, – рассказал директор благотворительного фонда Нурсултан Орынбеков.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ**  
10:00-19:00  
10:00-17:00  
ВЫХОДНЫЕ

**ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ КОВРЫ**

+7 705 992 02 07  
Шолохова, 7Г

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС**

**ОБЯЗАННОСТИ**  
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

**ГРАФИК РАБОТЫ**  
Сменный

**АДРЕСА АЗС**  
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7 (7112) 933 630 | hr@venoil.kz  
г. Уральск, промзона Желаево 14/1

Лицензия ГИС №02000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю в надзоре в области ЧО во ЗКО

**ТОО «Өрт Қорғау»**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ** пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ** специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: [ortkorgau@mail.ru](mailto:ortkorgau@mail.ru)

**ул. Жангир хана, 37/3** | [www.ortkorgau.kz](http://www.ortkorgau.kz)  
8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 | +7-778-105-86-53

МИЛОСЕРДИЕ

МАЛЬЧИКУ ИЗ УРАЛЬСКА ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАЦИЯ ПО УДЛИНЕНИЮ РУК И НОГ

У 6-летнего Кайрата Нурбергена редкое генетическое заболевание, при котором нарушается процесс роста костей скелета,



Мальчику нужна операция по удлинению верхних и нижних конечностей. Как рассказала мама мальчика Нурсулу Беккарнаева, врачи с Украины согласились сделать операцию, которая поможет мальшу обрести новую жизнь.

- Мой сын страдает экондроплазией (это врожденное заболе-

вание, при котором нарушается процесс роста костей скелета и основания черепа - прим. автора) Мужественный и стойкий Кайрат нуждается в этой операции не для красоты. А для того, чтобы он мог сам себя обслуживать. Ведь сейчас у сына короткие ручки и ножки, он элементарно не может сам себе завязать шнурки, не может одеться и обуться, дотянуться до нужных вещей. Ортопед и травматолог из Киевской клиники Веклич берётся за эту сложную операцию, - говорит Нурсулу Беккарнаева.

К слову, операция будет состоять из четырех этапов. На первом этапе мальчику удлинит ноги, на втором - бедра, далее плечи и голень. Каждый этап операции стоит 12 тысяч долларов или более пяти миллионов тенге. Таких денег у семьи нет.

- В ноябре мы съездили к доктору и он назначил нам операцию. Самостоятельно собрать такую сумму мы не можем. Зароботной платы хватает только на лекарства и ежедневные расходы. Сейчас у нас есть около 500 тысяч тенге и я обращаюсь ко всем неравнодушным казахстанцам с просьбой помочь моему сыну. Он очень добрый и искренний ребенок, верит в чудеса. Я очень хочу, чтоб он стал как все обычные дети, мог бегать и играть в футбол, радоваться и хоть немного быть самостоятельным. Очень прошу вас, не оставайтесь в стороне, помогите нам собрать эти деньги, - добавила Нурсулу.

Все, кто желает оказать мальчику помощь, могут перевести деньги: Kaspi GOLD: 4400 4301 0001 9501. Счет привязан к номеру 8 775 983 51 15 Нурсулу Беккарнаева. ИИН 840409400282 Сбербанк: 4578 3200 0283 4758 Реквизиты для перевода с России: KZ 27914CP64369704412 Народный банк: 5354510085129137 Также вы можете позвонить по номеру телефона +7 777 176 02 48 Нурсулу Беккарнаевой.



Разрешено ли проводить детские концерты?

- Мой ребенок занимается в музыкальной школе №1. Там создали сводный хор из 50 детей и готовят для выступления в каком-то мероприятии. Для чего? Несколько детей кашляют, в период пандемии разве можно собирать детей в таком количестве? - Галина

- Проведение массовых мероприятий запрещено в связи с высокой заболеваемостью коронавирусной инфекцией жителей ЗКО, - пояснили в департаменте санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО.



Мне положено жилье?

- Здравствуйте. Я живу в частном доме в центре Уральска. Дом старый, саманный, разрушается весь. Лапаю, как козу. Мужа у меня нет. Одна воспитываю двоих детей. Могу ли я подать заявление, чтобы мой дом признали аварийным и выдали мне другое жилье? - Гульмира

- По закону государством аварийным или ветхим признается дом, в котором две квартиры и более. То есть если дом хотя бы двухквартирный, жильцы могут обратиться в акимат с заявлением и если комиссия признает, что жилье аварийное, то в последующем могут рассчитывать на другое жилье от государства. Владельцы частных домов, где только одна квартира, то есть оформлен дом только на одного владельца, не могут претендовать на жилье от государства, - ответили в акимате города.



Мусор по всей улице

- Добрый день, куда нам обратиться, чтобы мусор вывозили чаще? Или установили дополнительные контейнеры, их катастрофически не хватает. Мусорные контейнеры расположены на пересечении улиц Алматы и Светлая. После того как сотрудники «Орал таза сервис» вывезут мусор, спустя 3-4 часа, контейнеры снова переполнены и бытовые отходы разлетаются по всей улице от ветра. - жильцы улиц Алматы

и Светлая - Здравствуйте, просим помочь решить вопрос с мусорными контейнерами. Дело в том, что по улице Каратобинская и по улице Ларина вопрос с мусором не решается годами. Установите мусорные ящики. Обращались в «Орал таза сервис», к депутатам, отметили, что нет мусорных контейнеров. А у нас он не соответствует никаким нормам, и еще всего один - на такое большое количество проживающих.

- жильцы улиц Каратобинская и Ларина - Здравствуйте, как только поступают заявки по проблемным участкам, сотрудники «Орал таза сервис» совместно с сотрудниками ЖКХ каждый четверг выезжают на место и принимают решение об устранении проблем. Мусор вывозится согласно установленному графику. По данным жалобам будет проведено обследование 29 апреля, - пояснили в акимате Уральска.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо работникам скорой помощи

- Хотелся выразить благодарность фельдшеру скорой помощи, бригаде №9, а именно Абзалу Женисову и Бектемису Дуйсенгалиеву за быстрое прибытие по вызову, за профессионально оказанную медицинскую помощь, за мобильность, за воспитанность, вежливость и тактичность. Спасибо большое ребятам! Пусть им сопутствует только успех в их нелёгкой, но такой нужной работе. Прошу администрацию станции скорой и неотложной помощи отметить работу этих ребят методами морального и материального стимулирования. Побольше бы таких ребят и мир стал бы намного здоровее и добрее. Спасибо!

- Гульжиян Кабышева

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 28 апреля, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Информация о пунктах вакцинации для населения в Западно-Казахстанской области

График работы прививочных кабинетов в будние дни (пн-пт) с 09:00 до 18:00, сб-вс - 09.00-14.00 Отдел общественного здравоохранения УЗ ЗКО - 24-55-22, Единый call-центр iKotek - 109

Table with columns: Наименование мест прививочных кабинетов, Адрес/ место нахождения, Контактный телефон, Ответственные. Lists vaccination points across various districts of the West Kazakhstan region.

# "ТЕПЕРЬ ПРИХОДИТСЯ ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ АНТИБИОТИКОВ". КАК КАЗАХСТАНЦЕВ ЛЕЧАТ ОТ COVID-19 СПУСТЯ ГОД

Корреспондент Informburo.kz рассказала о своём лечении от Covid-19 и изучила клинический протокол, чтобы напомнить, на какие уговоры нельзя поддаваться.



В марте 2020 года мы подготовили материал "Как в Казахстане лечат заражённых коронавирусом, если лекарств от него нет". С тех пор прошло больше года, был принят клинический протокол по лечению больных Covid-19, но в памяти всё ещё свежи дни ожесточённых поисков антибиотиков, антикоагулянтов, дексаметазона и сомнительных противовирусных препаратов. В какой-то момент свою популярность утратил азитромицин, вызвавший ажиотаж в своё время и, возможно, спровоцировавший рост резистентности к антибиотикам у казахстанцев.

Клинический протокол видоизменялся неоднократно, а представители сферы здравоохранения признавали, что совершали ошибки. Но, несмотря на регулярное обновление протокола, некоторые врачи до сих пор продолжают делать спорные назначения.

Спустя год разбираем, что изменилось в схеме лечения от Covid-19 на основе собственного опыта и анализа медицинских документов.

"Упорно рекомендовали пить антибиотики и антикоагулянты, несмотря на отсутствие показаний"

**ЕКАТЕРИНА МОСТОВАЯ, КОРРЕСПОНДЕНТ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОГО ПОРТАЛА INFORMBURO.KZ**

**Я**, как сильная и независимая женщина, заболела 8 марта – начала покашливать и слегка Temperaturить. Всю неделю до этого мучалась от мышечных болей, но даже вообразить не могла, что в моём организме поселился вирус, решив, что это последствия недавней операции. 9 марта стало ещё хуже, и я написала участковому терапевту. Она посоветовала идти в фильтр-кабинет, если нет высокой температуры.

В "фильтре" из пациентов оказались только я и ма-

ленькая девочка, которую сопровождала мама, причём женщина оказалась настолько спокойна, что сидела без маски. Процесс осмотра классический, о котором слышаны даже те, кто ещё не болел: сбор анамнеза, измерение давления, температуры, сатурации и ПЦР-анализ. Ушла домой с рекомендациями, к которым и была готова: обильное питьё, полоскание горла, леденцы, при температуре – жаропонижающие.

Через некоторое время пришёл результат – ПЦР оказался положительным. В ближайшие два дня я чувствовала себя невероятно востребованной – звонили и медсёстры, и терапевт, и эпидемиологи. Потом начались визиты медсестры к нам домой – взять ПЦР у супруга, получить наши подписи, заверяющие, что мы не выйдем из дома, проверить сатурацию.

Через два дня вдруг появилось ощущение, что не хватает воздуха, а следом разболелась в спине. Врачи тут же решили везти на КТ. С этим пунктом сейчас тоже проблем особо нет: везут на машине "скорой", делают бесплатно и почти без ожидания. В итоге боль в спине, судя по всему, оказалась мышечной, а одышка по большей части – проявлением лёгкой паники, потому что на КТ всё оказалось идеально.

Но результаты КТ выдают не сразу, а ближе к вечеру, зато таблетками меня решили обеспечить заранее – уже на обратном пути я получила на руки антибиотик и антикоагулянт. Правда, без каких-либо инструкций о том, как их пить и зачем. В тот момент я особо не вдавалась в подробности, к тому же было подозрение на пневмонию.

Первую неделю болезни я радовалась тому, что алгоритм работы у врачей уже "отлетает от зубов" и думаю, что мне повезло заболеть спустя год, а не в первые дни появления вируса в стране.

Однако с суровой казахстанской реальностью всё равно пришлось столкнуться.

Дело в том, что процесс лечения, подходя к концу, превратился в настойчивые убеждения. Доктор и медсестра упорно рекомендовали пить антибиотики и антикоагулянты, несмотря на отсутствие пневмонии, отрицательной динамики и анамнез в виде дополнительных заболеваний, которые стали косвенным противопоказанием.

Я понимала, что их смотивировал на это мой непрекращающийся кашель. Но накопленные знания о формирующейся резистентности к антибиотикам, их бесполезности в борьбе с вирусом и отказе Минздрава от азитромицина одержали верх над этими убеждениями. Более того, когда начала освежать в памяти данные о протоколе и актуальном лечении от ковида, нашла информацию в различных источниках о нежелательности совмещения азитромицина, который так настойчиво скупали летом казахстанцы, с препаратами, которые разжижают кровь. Но об этом в поликлинике не упоминали, когда выдали этот антибиотик. Да и в голове сидело стойкое воспоминание – азитромицин исключили из клинического протокола уже давно.

Врач вновь посоветовала пропить антибиотик, пока я ждала результатов повторного ПЦР-теста. Но уговорам я не поддавалась, а когда получила отрицательный результат, окончательно перестала представлять интерес для поликлиники. В Damused всё было прилично, без приписок, на которые весь год жаловались люди, однако выяснилось, что по медданным на портале eGov у меня всё-таки нашлась пневмония. Успокоила себя только тем, что лучше пневмония на eGov, чем на КТ.

Резюмируя: спустя год болеть уже не так страшно. Внимания от поликлиники действительно хватало, и я была внутренне уверена, что вовремя попаду в больницу, если

Начальный (гриппоподобный, 1–7 дни болезни) – лихорадка, слабость, потливость, ломота в теле, миалгия, головная боль, боли и першение в горле, потеря обоняния и вкуса, диарея, тошнота, рвота.

вдруг начнутся осложнения, лекарства будут в наличии, а кислорода хватит на всех. Но по-прежнему актуальна проблема медицинской грамотности каждого казахстанца. Если в прошлом году люди обивали пороги в поисках лекарств, то теперь приходится буквально защищаться от антибиотиков".

**КАК СПУСТЯ ГОД ВЫГЛЯДИТ КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19, ОДОБРЕННЫЙ МИНЗДРАВОМ**

Самый "свежий" протокол "Коронавирусная инфекция Covid-19 у взрослых" от Республиканского центра развития здравоохранения комиссия по качеству медуслуг одобрила 1 апреля 2021 года.

Предлагаем для начала вспомнить, каковы клинические проявления на различных стадиях согласно протоколу Минздрава РК. Инкубационный период (2–14 дней) – отсутствие проявлений.

Начальный (гриппоподобный, 1–7 дни болезни) – лихорадка, слабость, потливость, ломота в теле, миалгия, головная боль, боли и першение в горле, потеря обоняния и вкуса, диарея, тошнота, рвота. Ранняя лёгочная фаза (лечение может быть амбулаторным или стационарным, 8–14 дни) – кашель сухой, потливость, боли, жжение в груди, одышка при физической нагрузке, сатурация >93%, признаки сосудистых поражений (нестабильность АД, аритмия, инсультподобные состояния, васкулитная сыпь и др.). Поздняя лёгочная

фаза (лечение стационарное, 15–28 дни) – нарастание одышки, цианоза, сатурация <93% кислородозависимость, прогрессирование органических поражений, присоединение вторичной бактериальной инфекции в стационаре, ИВЛ-ассоциированная пневмония.

Период реконвалесценции (выздоровления) / период исходов (от 14 дней до 3–6 месяцев и более) – астенический синдром (повышенная утомляемость, потливость, снижение толерантности к нагрузке, тревожность). Возможны признаки дыхательной недостаточности. В случае летального исхода – клиника осложнений.

**Факторы риска тяжёлого и осложнённого течения у взрослых:**

1. Возраст старше 60 лет (риск возрастает с возрастом).
  2. Сопутствующие болезни системы кровообращения (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность).
  3. Сосудистые заболевания головного мозга (цереброваскулярные).
  4. Сопутствующие хронические заболевания дыхательной системы (хроническая обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма, фиброзные изменения в лёгких).
  5. Эндокринопатии (сахарный диабет, метаболический синдром, ожирение).
  6. Иммунодефицитные состояния (онкологические, гематологические заболевания, ВИЧ-инфекция).
  7. Другие тяжёлые хронические заболевания (хронические заболевания почек).
  8. Курение.
- Напомним, что нужно делать пациентам с лёгкой

и средней степенью тяжести заболевания во время амбулаторного лечения:

\* **сохранять двигательный режим (заниматься лечебной и дыхательной гимнастикой в щадящем режиме);**

\* **принимать достаточный объём жидкости;**

\* **следить за температурой тела, частотой пульса, дыхания, АД, сатурацией (при наличии пульсоксиметра);**

\* **сбалансировано питаться и соблюдать режим сна.**

При нарастании клинических симптомов заболевания, любом ухудшении самочувствия и показателе измерения температуры тела, частоты пульса, дыхания, АД, сатурации необходимо поставить в известность участкового врача, который после оценки тяжести состояния определяет дальнейшее ведение, по показаниям направляет в инфекционный стационар.

Что касается лечения антибиотиками, которое так настойчиво рекомендовала врач поликлиники автору этого текста, то оно бессмысленно. Согласно протоколу, антибактериальная терапия необходима лишь в случаях, когда присоединяется вторичная бактериальная инфекция. В остальном напоминаем: антибиотики не только бесполезны в борьбе с вирусом, но и могут нанести ущерб в случае, если в вашем организме работает устойчивость к ним. К слову, профилактика венозных тромбозов при лёгкой форме также не показана.

В стационаре же риск венозных тромбозов оценивают по специальной шкале и при высоком риске начи-

нают профилактику антикоагулянтами.

Шкала оценки риска венозных тромбозов (лихорадка, слабость, потливость, ломота в теле, миалгия, головная боль, боли и першение в горле, потеря обоняния и вкуса, диарея, тошнота, рвота.)

Напомним, что и глюкокортикостероиды, к которым относится и дексаметазон, не стоит употреблять при лёгкой и среднетяжёлой степени тяжести болезни, и уж точно не стоит самостоятельно назначать себе такие серьёзные препараты. К тому же при назначении глюкокортикостероидов доктор должен мониторить показатели крови по ряду значений.

**"НАЗНАЧЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА АНТИБИОТИКОВ – ПРОБЛЕМА ОБЩЕМИРОВАЯ"**

Оценить несоответствие выработанного протокола лечения коронавирусной инфекции и реальных фактов из врачебной практики, мы обратились к эксперту с вопросами об отношении к нынешнему алгоритму лечения и к сомнительным назначениям от докторов. На эти вопросы ответил Рафаиль Кипшакбаев – кандидат медицинских наук, MBA, доцент кафедры эпидемиологии, биostatистики и доказательной медицины КМУ ВШОЗ.

■ **"Касательно протокола – сейчас он уже в 11-й редакции, это говорит о том, что мы держим руку на пульсе. Наша группа разработчиков протокола внимательно отслеживает все мировые тенденции и вносит те или иные изменения, которые, по мнению мирового сообщества, помогут более эффективно бороться с Covid-инфекцией."**

То есть, на мой взгляд, протокол отвечает всем тем знаниям, кото-

рые накопила мировая научная общественность в связи с пандемией.

Насчёт врачей общей практики – они не только назначают повсеместно ненужные в данном случае антибиотики, а они расписываются в том, что не понимают и не хотят понимать, что природой вирусной пневмонии в данном случае – не бактериальная инфекция. Вообще говоря в целом, это не только проблема наших врачей общей практики, это проблема общимирая – назначение большого количества антибиотиков.

Но в нашем случае врачи общей практики грешат не только большим количеством антибиотиков, но и неоправданным назначением тех широко рекламируемых, якобы противовирусных средств, которые по факту являются абсолютно бесполезными для лечения Covid-инфекции.

Что касается соблюдения протоколов – хороший вопрос. Протоколы носят рекомендательный характер, любые проверки осуществляются по применению протокола, однако если врач может обосновать назначение того или иного препарата вне протокола, то оно может применяться.

Другой вопрос, что азитромицин, ксарелто и так далее – лекарства хорошие и эффективные, однако такая же ситуация – назначения идут вне протокола. Почему это происходит – скорее риторический вопрос. Почему, например, назначают биологически активные добавки или ненужные препараты? Может, врач считает, что он умнее протокола или мирового опыта, а может, обновляется на своих наблюдениях, которые не всегда являются доказательными с точки зрения биostatистики. В любом случае это уже на совести каждого врача".

# 35 ЛЕТ СО ДНЯ КАТАСТРОФЫ: «ГОСУДАРСТВО ДАЕТ МИНИМАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДОЖИВАТЬ»

26 апреля исполняется 35 лет со дня катастрофы на Чернобыльской АЭС. Накануне даты группа ликвидаторов последствий аварии вновь напоминает о себе. Вопросы всё те же, что и 35 лет назад: социальная поддержка инвалидов.

## ИНСУЛЬТ, ИНФАРКТЫ И КОМА

**К**огда Мейрамбека Байкенова (на фото) отправили в Чернобыль, ему было 23 года. Отслужив в армии, он вернулся домой в Жезказган, женился и уже воспитывал дочь. Молодого человека призвали через военкомат повторно — согласия никто не спрашивал. Так Мейрамбек попал в самый очаг радиации.

— Отслужившие считались готовыми солдатами, и нас призвал военкомат, это же ведь как война считалась. Нас отправили от Казахстана. Получилось, что сразу в Украину. Все были в военной форме. В Киеве нас встретили военные, отвезли в военный округ, распределили. Мы тогда еще не знали, куда нас направят. Потом сказали, что отправят, где радиация, дали рекомендации — куда можно ходить, а куда нет. Приехав, мы сменили азербайджанских солдат, — говорит репортеру Азаттыка Мейрамбек Байкенов, ликвидатор последствий чернобыльской катастрофы.

2 августа 1987 года Мейрамбек и его группа попали на саму Чернобыльскую атомную электростанцию. Уже потом выяснилось, что на ликвидацию аварии должны были набирать более взрослых, опытных солдат.

— Я был самый молодой, но назад меня не отправили. Мы расчищали последствия взрыва на станции, в самом эпицентре радиации были: 15 дней там работаешь и 15 дней в части, и так на протяжении пяти месяцев, хотя должны были максимум три-четыре месяца. Оттуда не отпускали, потому что замены не было. А ведь это облучение. Нам с трудом подписали заявление, чтобы мы могли вернуться домой, — вспоминает Мейрамбек Байкенов.

Проведя пять месяцев на промышленной площадке в Чернобыле — в эпицентре радиационной зоны, Мейрамбек впоследствии стал инвалидом. Шутит, что в 58 лет выглядит как старик. Но считает, что ему еще повезло, ведь многие товарищи уже давно умерли. После возвращения из Чернобыля он сразу же поехал жить не в город, а в аул к родителям, чтобы восстановить здоровье. Считает, что свежий воздух, чистая вода, здоровая и натуральная пища помогли прожить ему дольше своих коллег.

Мейрамбек Байкенов перенес инсульт и несколько инфарктов. Даже был в коме восемь дней. Родные готовились к худшему, но он выкарабкался.

— Я потихоньку хожу: сердце не выдерживает. Это всё — последствия радиации. Это самое страшное. Радиация — это как невидимая пуля. Получается, что в нас «стреляли» как на поражение. Основной диагноз у чернобыльцев — это инсульт, инфаркт, рак кожи и рак крови. Многие умерли. А кто в эпицентре был, такие как я, почти все умерли уже. Мы воевали против невидимого врага, спасали людей, землю. В Казахстане закон неправильный. Мы должны стоять после участников Великой Отечественной войны. В России всех, кто был в очаге, записали в первую категорию, оказывается. Потому что такие, как мы, кто в очаге были, пострадали больше всех. А у нас в Казахстане все общее. Мне и другим людям обидно. Хотя те, кто был там в 1988–89 годах, они ведь тоже в эпицентре были, — говорит Байкенов.

После возвращения из зоны отчуждения у Мейрамбека с женой родились еще трое детей. Сейчас семья живет в Караганде, где чернобылец с трудом, спустя много лет, получил квартиру от государства.

Последствия радиации сказались и на сыне, который родился первым после Чернобыля, но в подробности мужчина вдаваться не хочет. На протяжении многих лет он возглавляет союз ветеранов Чернобыльской зоны отчуж-

дения от Карагандинской области — поднимает вопросы ликвидаторов, участвует в общественных мероприятиях, ведет беседы с молодежью.

## ИСК «О БЕЗДЕЙСТВИИ» ВЛАСТЕЙ РЕГИОНА

**Е**ще один ликвидатор последствий аварии на атомной электростанции — Абильда Абдикаримов (на фото). После службы в Чернобыле стал инвалидом второй группы бессрочно. На протяжении нескольких лет мужчина борется за социальную поддержку для оставшихся в живых ликвидаторов последствий аварии. По словам Абдикаримова, в Карагандинской области ликвидаторы последствий аварии на Чернобыльской АЭС остались без должного внимания исполнительной власти.

— Не решен ряд вопросов, связанных с социальной защитой и социальной поддержкой участников и инвалидов. Ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС — это патриоты с большой буквы. И не их сегодня вина, что делается они на своих и чужих, и льготы им предоставляются разные, и отношение к ним неоднозначное, хотя и делали одно общее дело: спасали других ценою своего здоровья. Мы, представители НПО, каждый год просим о личной встрече с властями для обсуждения социальной, финансовой поддержки инвалидов и участников аварии на Чернобыльской АЭС, включить представителей НПО в общественный совет, который создан при областном акимате, для обмена опытом работы НПО, для совместной деятельности, но безрезультатно, — говорит репортеру Азаттыка Абильда Абдикаримов.

Абдикаримов от лица республиканского общественного объединения «Защитники Отечества» подал в суд исковое заявление «о бездействии исполнительной власти в отношении ветеранов Чернобыльской атомной электростанции». В качестве ответчиков указал аппараты акимов Караганды и Карагандинской области. В самом иске звучит обращение к акиму области Женису Касымбеку и акиму Караганды Ермаганбету Булекпаеву.

В иске говорится, что принятый государством закон о социальной защите участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС не дает возможности достойно содержать свою семью, «как это они смогли бы сделать, будучи здоровыми и сильными». Данный закон, пишут чернобыльцы, дает лишь «минимальные возможности доживать». Также в иске выражается недовольство тем, что дети чернобыльцев остались без государственной поддержки.

Среди поднимаемых вопросов в иске — освобождение от оплаты коммунальных услуг, бесплатное протезирование, бесплатное обучение детей ликвидаторов в высших учебных заведениях, внеочередное обеспечение жильем, материальная помощь инвалидам, бесплатное пользование интернетом, содействие в автокредитовании без первоначального взноса, обеспечение автомобильным транспортом ветеранов, инвалидов и ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Обращаясь к властям, Абдикаримов выражает пожелание, чтобы ликвидаторам последствий аварии, включая семьи погибших ликвидаторов, выделяли единовременную помощь в размере 500 тысяч тенге.

Ранее он уже подавал в суд на аппарат акима Карагандинской области: просил вынести принудительное постановление об улучшении социальной жизни и поддержке ветеранов, инвалидов и участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, а также их детей. Но суд прошел не в пользу истца.



## ВЛАСТИ — О ВЫПЛАТАХ

**П**о официальным данным, сегодня в Карагандинской области проживает 585 участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Еще два года назад их было около 650 человек.

В 2020 году, спустя 34 года после аварии, ликвидаторов (кроме тех, кто был там в 1988–89 годах) последствий катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции по льготам и гарантиям приравнивали к участникам войны. А те, кто получил инвалидность вследствие катастрофы, приравниваются по льготам и гарантиям к инвалидам Великой Отечественной войны. Власть говорит, что ликвидаторам увеличили пособия. И вот как выглядят сегодня увеличенные пособия:

\* 22 000 тенге (41 доллар) — размер пособия ликвидаторам 1986–1987 годов;

\* 14 000 тенге (32 доллара) — размер пособия ликвидаторам в 1988–1989 годах;

\* 22 000 (\$1 доллар) — размер пособия ликвидаторам, ставшим инвалидами вследствие катастрофы.

Власти сообщают, что к памятной дате выплачивают единовременную помощь чернобыльцам.

— Управлением соцзащиты Карагандинской области с 2019 года был рассмотрен и реализован вопрос об увеличении размера единовременной материальной помощи участникам ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС в размере 100 тысяч тенге. В настоящее время выплаты произведены в 16 регионах области. В городе Шахтинск и Каркаралинском районе выплата будет произведена в мае. В городах Караганда, Жезказган и Сатпаев предусмотрены льготы на проезд в общественном транспорте, — сообщили репортеру Азаттыка в управлении соцзащиты.

Закон наделяет чернобыльцев правом бесплатно получить жилье, первоочередно — земельные участки для ИЖС, преимущества в обслуживании в поликлиниках и правом внеочередной госпитализации.

Да, чернобыльцы стали получать больше денег, но это

**Да, чернобыльцы стали получать больше денег, но это по-прежнему смехотворные суммы, говорят ликвидаторы. По их словам, будь они здоровы, они бы и сами могли зарабатывать и не ждать помощи от государства.**

по-прежнему смехотворные суммы, говорят ликвидаторы. По их словам, будь они здоровы, они бы и сами могли зарабатывать и не ждать помощи от государства.

Авария на Чернобыльской АЭС в Украине произошла в апреле 1986 года. Многие, кто по приказу советского правительства участвовал в ликвидации последствий катастрофы, позже тяжело заболели и стали нетрудоспособными. В период ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС участвовали 32 тысячи казахстанцев. По официальным данным, на сегодня в живых осталось меньше четырех тысяч человек. По неофициальным данным, говорит инвалид Чернобыля и правозащитник Абильда Абдикаримов, в Казахстане около 55 тысяч человек остались без государственного внимания.



# Огурцы

Продолжение. Начало в «МГ» - 14 номере.

Лучшие сорта на 2021 год: самые урожайные, вкусные, для теплицы и открытого грунта



## Огурцы для открытого грунта



### ПРЕСТИЖ F1

Этот сорт обладает массой несомненных достоинств:

- долгое плодоношение;
- сладкие, без горечи зеленцы;
- высевание за 42-45 дней;
- красивая форма: длина – 10-12 сантиметров, вес – 70-95 граммов;
- тонкая шкурка, хрустящая мякоть;
- хорошо переносят перевозку.



### ЗЯТЁК F1

Хороший сорт для огорода и теплицы. Зеленцы имеют диаметр 3,5 сантиметра и длину около 10-12. Завязь группируется пучками до 8 штук. Сорт урожайный – на кусте до 50 пучков, за лето собирают с куста до 7 килограммов плодов. Зятек имеет хорошие вкусовые характеристики, снимать лучше в виде корнишонов.

## Обзор лучших популярных сортов на 2021 год

### ДЕЛИКАТЕСНЫЙ



Это раннеспелый вид подходит для выращивания культуры в открытой почве. Растение вырастает мощным, отличительная черта – длинные плети.

Плоды характеризуются цилиндрической формой, мелкобугорчатые, ровные. В длину вытягиваются до 12 см. Кожа не грубая, насыщенно зеленого окраса. Мякоть содержит большой процент сахара, плотная. Семенная камера небольшого размера. Сорт годится для консервации.

Урожайность высокая, с 1 м2 собирают примерно 7 кг плодов. Деликатесный сорт переносит непродолжительное похолодание. Срок плодоношения продолжительный.

Семена или рассаду по-

мещают в почву в последнем числе мая.

## Сорта для теплицы



### МУРАШКА F1

Удобный сорт для теплиц, балконов и квартир. В пучке – 2-4 огурчика. Плоды с тонкой кожицей, сладкие и душистые. Подходят для маринования и салатов. Растут быстро, одновременно с плодами на кусте много завязи.

При несвоевременном сборе огурцы не перерастают и не стареют.



### САНЬКИНА ЛЮБОВЬ F1

Растение за сезон способно произвести до 400 штук или 40 килограммов вкусных огурчиков. Они отличаются приятным вкусом – плотные, без внутренних пустот, с мелкими семенами.

Узлы содержат до 12 плодов одинакового размера. Используются в консервах, засолке и салатах.

Продолжение в следующем номере.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

• Знаменитая египетская царица Клеопатра утверждала, что своей красотой она обязана огурцам. Она употребляла их в пищу практически ежедневно.

• Христофор Колумб в своих путешествиях включал в рацион моряков свежие и соленые огурцы, чтобы защитить их от цинги. В свежих витаминах больше, но солёные дольше хранятся, что особенно важно в дальнем плавании.

@semenauralsk

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:  
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30  
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

Капельный полив, укрывной материал и многое другое.

8 705 514 78 23

Рынок "Землячка", контейнер 68.



## Легкая как перышко. 5 советов для тех, кто хочет стать стройнее к лету

АиФ.гу изучил новую книгу модного блогера Натальи Давыдовой «Гид по счастью» и узнал, как избавиться от пищевой зависимости, правильно пить воду, выбрать продукты для перекуса и стать чуточку легче к предстоящему лету.

### 1. КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПИЩЕВОЙ ЗАВИСИМОСТИ?

Давайте определимся с целью! Нужно ли вам красивое тело и здоровье? И, самое главное, что вы любите больше: себя или сладкие булочки? Если вы выбрали себя, то мой лайфхак вам поможет. Ежедневно, планируя день, запишите в свой блокнот обязательный пункт: не срывать на вредную еду. Обещайте с утра, что весь день будете хорошей девочкой! А вечером, если обещание сдержано, похвалите себя: поставьте в блокноте пятерку и напишите «Умничка!». Звучит забавно, но вспомните, как в детстве гордились дневником с хорошими отметками, — вернитесь в это ощущение! Помните, что быстро убирать привычку, но вредную пищу нельзя, — начнется ломка. Постепенно вводите правильные продукты вместо шлаковых.

### 2. МОЖНО ЛИ ВМЕСТО САХАРА ЕСТЬ САХАРОЗАМЕНИТЕЛЬ?

Нет, который можно есть без ограничений. Отказавшись от сахара, не стоит утешать себя тем, что с помощью его заменителей вы вернетесь в свой рацион торты и пирожные в неограниченных количествах. Если речь идет о том, чтобы добавить немного стевии ребенку в сырники, это не будет проблемой, если же есть ее на завтрак, обед и ужин, то, конечно, можно спровоцировать даже аллергические реакции.

Я отдаю предпочтение сахарозаменителям натурального происхождения. Экстракт стевии в 300 раз слаще сахара, при этом ее калорийность равна нулю. Она не участвует в углеводном обмене и не разрушается при термообработке. Продается в виде сухих листьев, порошка, гранул или сиропа. Правда, некоторые смущают ее травянистый привкус, но в сиропах он практически не ощущается.

Эритрол (эритрит) — еще один натуральный заменитель сахара, менее сладкий, чем стевия (70% от сладости сахара), но зато без лишнего послевкусия.

Калорийность его близка к нулю, на уровень сахара в крови не влияет.

Аллолоза в природе встречается в небольших количествах в некоторых фруктах, в 2014 году ей присвоили статус безопасной добавки. Всасывается в основном в тонком кишечнике, не превращаясь в энергию: не менее 90% выводится почками без метаболизма. Это означает, что аллолоза даёт нам на 95% меньше калорий, чем сахароза.

Результаты исследования на животных показали, что аллолоза может снизить уровень глюкозы в крови, уменьшить абдоминальный жир, снизить инсулинорезистентность и накопление жира в печени, а также предотвратить или отсрочить возникновение диабета 2-го типа. При этом по вкусу она больше, чем другие добавки, напоминает сахар!

### 3. КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ ВОДУ?

В первую очередь обратите внимание на сигналы организма. Хочется пить — пейте. Хочется есть — тоже для начала попейте, возможно, так тело сообщало не о голоде, а о жажде. Вообще, потребность в воде рассчитывается по формуле 35-40 мл на килограмм веса, но это как средняя температура по больнице из известного анекдота. Один при таком режиме будет страдать от жажды, а другой — хлопот плавниками. Хуже всего, если в погоне за нормой вы будете «обирать» ее в один присест. Напиваться с утра на весь день как верблюд — или на ночь выпивать все, что не успели за день. Пользы от такой гидратации ноль, а вот желудок вы растянете. Следите за температурой употребляемой жидкости. Слишком горячая — выше 65? — вредна для слизистых. Слишком холодная (которую так приятно пить в жару или временно блокирует активность ЖКТ (выработку желудочного сока и ферментов) и не дает перевариваться белкам. Идеальный выбор — вода теплая. Возьмите за правило начинать с нее день, выпивая стакан натощак.

### 4. КАК ВЫБРАТЬ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПЕРЕКУСА?

Наш организм — «режимный объект», и это правило касается пи-

тания в первую очередь. Поэтому даже перекусы должны быть запланированными, чтобы, проголодавшись, вы не потянулись к фастфуду или шоколадному батончику. Главное заблуждение, которое я хочу развеять: фрукты — это не перекус, это десерт! Они сильно поднимают уровень сахара в крови, и, когда их ешь, не чувствуешь насыщения. Кроме того, они стимулируют центр голода, и к следующему приему пищи человек может съесть больше, чем собирался.

Самым важным нутриентом нашего рациона является белок, значит, правильный перекус обязательно должен его содержать. Авокадо, сыр, орехи пекан или оливки помогут быстро утолить голод в ситуации, когда нет возможности готовить.

### 5. ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ЧИТМИЛЫ?

В переводе с английского cheat meal означает «обманная еда». В нашем случае это такой прием пищи, который позволяет избежать срывов в обычные дни. Мы заранее планируем, что в определенный день позволим себе нарушить стратегию питания. Плановые читмилы помогают не упасть в бездну зависимости от вредной еды. Когда вы знаете, что у вас есть тот самый день, когда вы позволите себе съесть любое любимое блюдо без ущерба фигуре и здоровью, проще не думать о лакомствах в другое время. А главное, это избавляет вас от угрызений совести и самобичевания! Вы не отступили от цели — вы именно это и планировали! В таком же режиме живут сейчас мои дети. Собственно говоря, это и есть нормальный режим питания, с какой с тем, к которому я, например, привыкла еще в детстве, когда бабушка раз в неделю пекла пирожки. Это сейчас почему-то жизнь без каждодневных обильных трапез людям представляется сплошным страданием!

Если вам тяжело полностью отказаться от не слишком здоровой, но такой любимой еды, читмилы — ваш вариант. Но по секрету скажу, что, когда я полностью отказалась от них на два месяца, результат не заставил себя долго ждать: минус 6 кг и сияющая кожа порадовали меня гораздо больше, чем кусочек торта.

rylmed\_207@mail.ru @n.p.r.yhbaa

**РЫЛЬСКАЯ**  
**Наталья Павловна**  
ВРАЧ ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ ПО ЗАПИСИ  
51 70 22, 8 777 863 55 53

СтитМед Лицензия №0008 от 28.03.2017  
Медицинский Центр СтитМед  
с. Уральск, ул. Молдагуловой, 3, корпус 1

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет  
**Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 778 997 30 57

ул. Мусинаова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

«ОРТО ВК»

Салон ортопедических изделий

- Бандажи послеоперационные
- Бандажи для стопы
- Экзопротезы грудной (молочной) железы
- Лифы для протезирования молочной железы!

@orto\_bk ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

Абая, 103. ТЦ «Аквариум» 2 эт. 37 отдел

8 777 183 70 10

слуховые аппараты

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@gradugavlikovkazakhstan

10% пенсионерам кидки

«Счастливые часы» с 10.00 до 13.00

АКЦИЯ

8 (7112) 51-34-58  
8 771 085 36 36

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия

+7 702 726 66 30  
Уральск, ул. Курмангазы, 99 (ОралСтан)





РЕЦЕПТЫ / ДЕСЕРТЫ / ПОСТНЫЙ ТОРТ С АПЕЛЬСИНОВЫМ КРЕМОМ

## Сметанные булочки



Сметанные булочки имеют вкус детства. Этот старый рецепт распространялся в кругу друзей моей мамы где-то в 1970-х или 1980-х. Когда я была маленькой, кураж уже прошел, и она их пекла гораздо реже. Мама переключилась на «Наполеон» и шарлотку, и никто не жаловался.

Я тоже захотела сделать эти сметанные булочки для своей семьи. Получаются они с глянцевой, хрустящей корочкой и очень нежным мякишем.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Дрожжи 12 г
- Сахар 6 ст. л.
- Вода 140 мл
- Сметана 100 мл
- Сливочное масло 75 г
- Яйцо 1 шт.
- Соль 0,5 ч. л.
- Ванилин 2 г
- Пшеничная мука 450 г
- Яичный желток 1 шт.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**1.** Разотрите дрожжи с ложкой сахара и оставьте на несколько минут.

**2.** Добавьте оставшийся сахар, яйцо, теплую воду, смешанную со сметаной, и растопленное сливочное масло и ванилин. Хорошо перемешайте.

**3.** Добавьте часть муки и соль. Хорошо перемешайте.

**4.** Затем частями всыпьте оставшуюся муку и вымесите тесто. Правильно приготовленное тесто должно собраться в шар. Поставьте тесто на расстойку в теплое место на два часа. Оно должно увеличиться в два раза.

**5.** Готовое тесто разделите на 8 частей и раскатайте в лепешку толщиной до 1 см.

**6.** Дайте сметанным булочкам расстаться полчаса. Затем проделайте в них дырочки с помощью трубочки.

**7.** Выложите булочки на противень, застеленный пергаментной бумагой. Смешайте яичный желток и чайную ложку сметаны и смажьте их смесью. Это сделает поверхность булочек красивой и блестящей. Пеките при 180 градусах до подрумянивания около 20 минут.



## Запëканка из макарон с яйцом и сыром

В Италии макароны считаются одним из главных блюд. Их едят каждый день, сочетая с соусами и салатами, мясом и морепродуктами. Мой муж готовит волшебную пасту, но это бывает лишь по праздникам. А в повседневной жизни мы привыкли к более простым рецептам. Например, запëканка из макарон с яйцами и сыром может стать как сытным завтраком, так и ранним ужином.

Для ее приготовления вам понадобится всего три основных ингредиента: макаронные изделия (выбирайте из твердых сортов пшеницы, они сохраняют форму и не развариваются), яйца и сыр. Смешиваете и жарите на сковороде замечательный пирог. Куда уж проще!

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Макароны 200 г
- Яйцо 4 шт.
- Твердый сыр 100 г
- Сливочное масло 50 г
- Соль по вкусу
- Черный перец (молотый) по вкусу

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**1.** Отварите макароны в подсоленной воде до полуготовности.

**2.** Отдельно взбейте яйца с солью и перцем. Натрите сыр на крупной терке.

**3.** Смешайте макароны, яйца и 50 г сыра (из-за температуры макарон он может немного расплавиться).

**4.** Разогрейте сковороду, смазанную сливочным маслом, выложите макароны и равномерно распределите.

**5.** Готовьте пирог на среднем огне примерно 10 минут, накрыв крышкой. Затем аккуратно переверните с помощью тарелки, посыпьте сыром и жарьте еще 5 минут.



### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

- Первую в мире компанию по производству макарон основала Джулия Буитони
- Первое упоминание макарон в литературе датируется 1350 годом



## Ленивые манты

На Кавказе, в Монголии и Узбекистане, Китае и Турции местные жители обожают готовить манты. Представители каждой из стран могут часами спорить о том, где именно это блюдо было приготовлено впервые. Оригинальные манты похожи на обычные пельмени, вот только они далеко не такие маленькие. Готовят их на пару и едят руками. Просто, вкусно, удобно.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Пшеничная мука 800 г
- Яйцо 2 шт.
- Вода 310 мл
- Соль 1 ч. л.
- Подсолнечное масло 0,5 стак.
- Говядина 1 кг
- Картофель 3 шт.
- Лук 5 шт.
- Черный перец (молотый) по вкусу
- Сливочное масло 20 г
- Соль по вкусу
- Паприка 1 щеп.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**1.** Высыпьте муку горкой на чистую поверхность. Сделайте лунку в середине и вбейте в нее яйца. Добавьте 1 ч. л. соли. Чтобы приготовить тесто, постепенно добавляйте воду в муку и начинайте замешивать. Идеальное тесто на манты не слишком крутое и не жидкое, а эластичное.

**2.** Перенесите тесто в емкость, накройте крышкой и оставьте в сторону.

**3.** Возьмитесь за приготовление начинки. Зачистите говядину от пленки. Мясо лучше нарезать небольшими кусочками. Важно, чтобы все кусочки были одинаковыми по размеру.

**4.** Очистите картошку от кожуры и нарежьте этот овощ маленькими кубиками.

**5.** Очистите лук. Все луковички лучше нарезать достаточно крупной соломкой.

**6.** Смешайте мясо с картошкой. Потом добавьте лук и очень тщательно смешайте всё. Кубики картошки и лук должны распределиться в говядине равномерно. Добавьте соль, а также перец.

**7.** Подготовьте две тарелки и посыпьте их небольшим количеством муки. Сделайте то же самое с поверхностью, на которой вам удобно будет лепить манты.

**8.** Скрутите тесто в колбаску и разделите ее на 4 части. Каждый из четырех кусочков необходимо тщательно обвалить в муке и слегка придавить. В результате у вас будут лепешки.

**9.** Возьмите скалку. Раскатайте каждую лепешку: пласт теста должен получиться немного

толще, чем вы обычно делаете на вареники.

**10.** Возьмите первую лепешку. С помощью кондитерской кисти смажьте ее подсолнечным маслом. Выложите начинку равномерно по поверхности лепешки.

**11.** Слепите пирожок, соединив два противоположных конца лепешки. Проделайте то же самое с остальными лепешками.

**12.** Возьмите пароварку. Смажьте лотки для варки подсолнечным маслом и переложите в них пирожки. Сбрызните их сверху водой. Залейте в чашу мультиварки кипяток. После выложите кастрюльки с мантами сверху. Варите их на пару. Вы потратите примерно 60 минут.

**13.** Готовые манты нужно смазать сливочным маслом.

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

■ История возникновения мант Вареные кушанья из пресного теста популярны среди многих народов. Это русские пельмени, итальянские равиоли, грузинские хинкали, украинские вареники, литовские колдуны и манты – национальное блюдо, которое очень любят в Центральной Азии, Крыму, Турции, Башкортостане, Корее, Монголии. Познакомиться с рецептами приготовления вкусных блюд с мясной начинкой можно на сайте [rovaq.me](http://rovaq.me), где представлено много проверенных рецептов. Но родной мантов, как и многих похожих блюд, считается Китай.

# Жители ЗКО могут выбрать вакцину

В область прибыла первая партия казахстанской вакцины против коронавирусной инфекции QazCovid-in (QAZVAC).



Арайлым УСЕРБАЕВА

По информации прес-службы управления здравоохранения ЗКО, первая партия казахстанской

вакцины QAZVAC в количестве двух тысяч доз прибыла в ЗКО вечером 25 апреля. Вакцина будет распределена по прививочным пунктам.

– Вакцинация против ко-

ронавирусной инфекции началась в феврале этого года. На сегодняшний день в области первый компонент российской вакцины "Спутник V" получили порядка 25 тысяч человек,

второй компонент – более пяти тысяч человек. Иммунизация проходит очень хорошо, граждане проявляют активность и с удовольствием идут на прививку, понимают важность вакци-

нации. Вчера (25 апреля – прим. автора) мы получили вакцину казахстанского производства QazCovid-in или QAZVAC, которая произведена в Жамбылской области, в научно-исследовательском институте биологической безопасности. Данный производитель очень хорошо себя зарекомендовал, не первый год занимается производством вакцины, в том числе производит вакцину против особо опасных инфекций. Ежегодно на предприятии выпускаются более 27 миллионов доз вакцины не только для Казахстана, но и для зарубежных стран, – рассказала главный внештатный врач-эпидемиолог управления здравоохранения ЗКО Алмагуль Мантакова.

Стоит отметить, что вакцина казахстанского производства имеет определенные отличия от российской. Ее особенность в том, что процесс доставки не требует сложных холодильных установок и транспортируется при температуре от 2 до 8 градусов тепла.

– Казахстанская вакцина менее требовательна к тем-

пературному режиму. Если "Спутник V" транспортируется и хранится при температуре не выше –18 градусов, то нашу вакцину можно перевозить и хранить при температуре 2–8 градусов. Вакцинация QazVac производится двукратно, с интервалом в 21 день. Препарат выпускается в однодозовой фасовке, одна ампула в 0,5 миллилитра предназначена одному человеку. Вводится внутримышечно, после прививки человек должен 30 минут оставаться под наблюдением медицинских работников, – отметила Алмагуль Мантакова.

К слову, жители ЗКО могут сами выбрать какой вакциной будут прививаться – российской или казахстанской.

Кстати, сегодня первым отечественную вакцину получил министр здравоохранения Алексей Цой.

Прибывшая в Уральск партия в две тысячи доз будет, как и прежде, распределена между прививочными пунктами, где проводится добровольная вакцинация населения.

Фото предоставлено Алмагуль Мантаковой

К слову, жители ЗКО могут сами выбрать какой вакциной будут прививаться – российской или казахстанской.

# Судисполнитель по делу Ундаганова подала в суд на госорганы

Гульмира Папашева требует привлечь к административной ответственности администратора судов по Костанайской области и Министерство финансов РК.

Арайлым УСЕРБАЕВА

14 августа прошлого года стало известно о том, что экс-руководителя управления физической культуры и спорта Муслима Ундаганова условно-досрочно освободили из колонии в Костанайской области. Он отбыл наказание сроком 7 лет и 3 месяца, это 2/3 части срока. Однако 19 августа вышло постановление Костанайского областного суда, согласно которому Муслима Ундаганова вновь взяли под стра-

жу. При этом суд города Костаная обвинил судебного исполнителя департамента юстиции ЗКО Гульмиру Папашеву в том, что она предоставила недостоверные данные о том, что на сегодняшний день у должника Муслима Ундаганова полностью погашена в солидарном порядке его доля по приговору суда в размере 51,8 млн тенге.

Судисполнитель даже хотела привлечь к уголовной ответственности за злоупотребление служебными полномочиями, а в декабре Гульмира Папашева расска-

зала, что досудебное расследование прекращено связи с отсутствием состава преступления. Но как оказалось, история на этом не закончилась. Теперь Гульмира Папашева вместе со своим адвокатом Мереке Габдуалиевым подали в суд на администратора судов по Костанайской области и Министерство финансов РК. Они попросили привлечь к административной ответственности эти государственные органы и возместить с них моральную компенсацию в размере трех миллионов тенге.

– Судья Костанайского областного суда обвинил Гульмиру Папашеву в том, что она ввела суд в заблуждение, хотя на самом деле это не так. За эти слова Гульмира подала в суд на возмещение компенсации за моральный вред. По закону судья не может быть ответчиком, за его действия отвечает администратор судов, а министерство финансов является государственным учреждением. Во всех СМИ в то время были опубликованы разного рода материалы, вокруг Гульмиры начались различные разговоры, комментарии в со-

циальных сетях якобы она у кого-то что-то взяла, ее подкупили и так далее. Все эти скриншоты и ссылки мы тоже приложили, а также предоставили заключение психолога. Она из-за этих разговоров лишилась большой премии. 12 лет она работала на государство и до сих пор продолжает работать, взыскивает миллионные долги, и в одночасье эти события сделали ее известной с нехорошей стороны, – говорит Мереке Габдуалиев. Судебный процесс по этому делу назначен на 11 мая. Напомним, экс-главу обл-

спорта изначально приговорили к 12 годам лишения свободы с конфискацией имущества. Он был обвинен в создании преступной группы и хищении бюджетных средств. В последующем срок наказания был снижен до 9 лет. Бывший руководитель облспорта Муслим Ундаганов отбывал срок в учреждении максимальной безопасности 161/2 КУИС МВД РК.



# 9-километровая пробка из фур: Что происходит на госгранице

Водители большегрузов отмечают, что пробка увеличивается с каждым днем. Чтобы доехать до пропускного пункта, нужно более суток выстоять в очереди.

Кристина КОБИНА

22 апреля в редакцию "МГ" обратились водители большегрузов, которые пожаловались на километровые пробки перед контрольно-пропускным пунктом "Сырым". Многие недоумевают, почему с недавних пор возник такой транспортный коллапс. Между тем водители рассказывают, что со стороны соседнего государства такая же картина.

Водитель фуры Каиржан рассказал, что уже больше суток стоит в очереди в пробке. Он никак не может доехать до поста "Сырым", чтобы выехать в Россию. Для перевозчиков это в первую очередь дополнительные расходы и лишние неудобства.

– С этим нужно что-то решать, обязательное условие на границе – это делать проход при погрузке товара. Если его нет, то большегруз не пропустят. Тут вариант один – делать коридор до конца. Ну если даже он изначально есть, то в пути товар может упасть и водите-

лям приходится самим все это перекладывать прямо на границе, что занимает очень много времени. Фура опломбирована, и мы не можем видеть, что там внутри. Я бы с радостью заплатил грузчикам, чтобы не поднимать такие тяжести самому, – рассказал Каиржан, который направляется из Актобе в Москву. – Я проходил по Северному Казахстану, там есть рентген, было все без проблем, по казали и проехали. На таможне в сторону Оренбурга есть рентген на казахстанской стороне, а вот у россиян – нет, тоже пришлось задержаться.

К слову, другой дальний бойщик из Витебска, который едет из Узбекистана в Германию и везет болгарский перец, отмечает, что в шоке от сложившейся ситуации. Он рассказал, что в ЕАЭС (именно в экономической зоне – прим.автора) все просто. А тут наверняка плохо работает база данных.

– Зачем тут рентгены, мы стоим печати, пломбы, есть все документы. Я выехал в таможенную зону, у меня

есть пакет документов. С чем связана такая ситуация, я не понимаю. Зачем такой жесткий внутренний контроль? Например, при выезде из Германии в Польшу есть отдельная служба, она выборочно заводит некоторые фуры на рентген и полностью делает досмотр, также имеется отдельная картотека (если есть какие-то подозрительные фирмы), все организации зарегистрированы и они не могут ездить просто так. Зачем такие издержки и потери для фирмы и человека? – задал вопрос водитель большегруза Вадим Ерофеев.

Водители отмечают, что они не знают, на каком именно из постов – на казахстанском или российском – происходит задержка фур.

24 апреля погранслужба КНБ РК распространило сообщение.

"Пограничная служба КНБ Республики Казахстан информирует, что в настоящее время вблизи пункта пропуска "Сырым", расположенного на казахстанско-российской границе (Западно-Казахстанская

область), наблюдается скопление грузовых транспортных средств на выезд из Республики Казахстан в количестве более 350 автомашин", – говорится в сообщении погранслужбы.

По данным ведомства, "сложившаяся ситуация связана с усилением контрольных мер сопредельного государства (требованием обязательного предоставления "технологического прохода" для выявления запрещенных для провоза предметов и материалов)".

"Аналогичная ситуация сложилась и в районе сопредельного пункта пропуска Российской Федерации "Маштакова" (более 400 автомашин, следующих из России в Казахстан). Водителей грузовых транспортных средств, особенно перевозящих скоропортящуюся продукцию, просим учитывать данные обстоятельства при планировании маршрутов через указанные пункты пропуска", – сообщили в ведомстве.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# ЗА ВЗЯТКУ ОСУДИЛИ СОТРУДНИКОВ ЖЖХ

Суд приговорил Орынбасара Бисенгалиева и Кадыра Н. к миллионным штрафам.

В телеграм-канале антикоррупционной службы сообщается, что 15 апреля Уральский городской суд вынес приговор двоим сотрудникам ЖЖХ и предпринимателю.

Как стало известно, Орынбасар Бисенгалиев подорвался в получении при пособничестве Кадыра взятки в 100 тысяч тенге от Хубиева за ускоренную выдачу разрешения для ТОО на проведение земляных работ на территории Уральска.

– Заведующий сектором благоустройства ГУ «ОЖКХ г.Уральска» Орынбасар Бисенгалиев признан виновным по ст. 366 ч.3 п.4 УК РК "Получение взятки" и приговорен к штрафу в размере 5,8 миллиона тенге. Специалист ГУ «ОЖКХ г.Уральска» Н. Кадыр признан виновным по ст. 28 ч.5 – 366 ч.2 УК РК и приговорен к штрафу в сумме 4 млн тенге. Директор ТОО «West Textur» Хубиев признан виновным по ст.367 ч.1 УК РК "Дача взятки" и приговорен к штрафу в сумме 1,5 млн тенге, – говорится в телеграм-канале антикоррупционной службы РК.

Напомним, 22 апреля экс-сотрудник ЖЖХ Уральска был арестован по подозрению в убийстве бывшей жены.

Дана РАХМЕТОВА  
Фото из архива «МГ»

# МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г.Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайденцова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета опечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.