



СРЕДА 24.03 ☁️ днем +2° ночью -2°	ЧЕТВЕРГ 25.03 ☀️ днем +3° ночью -4°	ПЯТНИЦА 26.03 ☀️ днем +3° ночью -5°	СУББОТА 27.03 ☀️ днем +3° ночью -5°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 28.03 ☁️ днем +3° ночью -4°	ПОНЕДЕЛЬНИК 29.03 ☁️ днем +2° ночью -3°	ВТОРНИК 30.03 ☁️ днем +3° ночью -6°
---	---	---	---	---	---	---

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

НЕДЕЛЯ НА УПЛАТУ НАЛОГОВ

СТР. 2

405 млн тенге налогов задолжали жители ЗКО. Срок оплаты – до 1 апреля.

В карантин за свой счет?

ПЦР-тест и карантинный стационар хотят сделать платными.

СТР. 3

Как будут учиться школьники?

В ЗКО ужесточили карантин, и, согласно постановлению главного санврача ЗКО, школьников снова поделят на две группы по 15 человек

СТР. 4-5

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 107 до 136 м²

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ
ЖИЛИЩНО-КОМПЛЕКС



ДОМ С ДАНОМ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62



ПОРА БРАТЬ! **ГАРАНТИЯ НИЗКОЙ ЦЕНЫ!** Medtakz



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ТРУПЫ СОБАК НА КАЖДОМ УГЛУ

В Аксае находят мертвых собак. Жители считают, что их убивают намеренно.

СТР. 6-7

АРКТИК PLUS

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

пр. Абая (Евразия) 246/10

8 777 778 11 77
8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecor.kz

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балдахины,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
@mdecor.kz
mdecor.kz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.



пенопласт

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Строительные МАТЕРИАЛЫ

ВЕНТИЛЯЦИЯ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

www.elc.kz | elc.kz

ГКЛ

ЦЕМЕНТ

УТЕПЛИТЕЛЬ

ПЛИНТУС

Утеплитель

Плинтус

Вентиляция

ул. В. Шубина 2/4, тел.: 8 712 21 40 08, 21 40 82
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40



В ЗКО СКОТОКРАДЫ ОТСТРЕЛИВАЮТ ЖИВОТНЫХ

После отстрела тушу разделяют. Голову и внутренности бросают прямо в степи, а мясо продают.

Как рассказал начальник управления криминальной полиции ДП ЗКО Ерлан Арыстанов, в январе этого года было проведено оперативно-розыскное мероприятие "Скотокрад", в котором приняли участие 273 полицейских, а также ветеринарная служба.

— Было раскрыто 26 краж скота, из них 11 из числа прошлых лет. С каждым годом мы наблюдаем снижение краж скота в области и в 2020 году было зарегистрировано 38 краж, из них 21 были раскрыты, — отметил он. — Хочу отметить, что преступники чаще всего сначала отстреливают скот, потом оставляют головы и внутренности животного на месте, а мясо реализуют. Отстрел производят в ночное время. Изогранный способ начали применять примерно с 2019 года.

Кристина КОБИНА



ВРАЧИ БЕЗ МАСОК ВОЗМУТИЛИ ЖИТЕЛЯ ЗКО

Житель Акса Бурлинского района Тимур Базаров опубликовал в социальных сетях ролик, на котором медики без масок.

Тимур Базаров пришел в Бурлинскую районную больницу 16 марта. Мужчина отметил, что в медицинском учреждении находится его мать.

«Я снял это видео сам. Терапевты не могли дать нормальное объяснение. Ее хотят выписать из больницы с инсультом. Грубо разговаривают», — сказал он.

Пользователи социальных сетей живо отреагировали на случившееся. Под постом появились сотни комментариев.

«Вот потому мы в красной зоне, потому что даже медикам уже все равно, масочный режим не соблюдается и дистанция также, так и до локдауна недалеко», — говорит Нина Сударушкина.

«Установлен приказ на законной основе о запрете на снятие видео в медучреждениях. За грубое отношение с медработниками он тоже получит», — пишет другой комментатор.

Между тем в управлении здравоохранения прокомментировали инцидент.

"Действие происходит в ординаторской больницы. Два медицинских работника были без масок. К ним будут применены дисциплинарные меры взыскания. Но есть запрет на съемки медиков", — заявил и. о. руководителя управления здравоохранения ЗКО Арман Калибеков.

Руслан АЛИМОВ
Скриншот видео

405 МЛН ТЕНГЕ НАЛОГОВ ЗАДОЛЖАЛИ ЖИТЕЛИ ЗКО

Только за транспорт западноказахстанцы не выплатили 360 миллионов тенге налогов.

Кристина КОБИНА

В департаменте государственных доходов ЗКО сообщили, что все физические лица должны оплатить налог за транспортные средства за 2020 года не позднее 1 апреля этого года.

— Уплата налога физическими лицами производится по месту жительства. Реквизиты для уплаты налога на транспортные средства — КБК 104402, КНП 911 основной налог, КНП 912 пеня, — пояснили в ДГД ЗКО.

Также отметили, что сумму для оплаты транспортного налога можно рассчитать самостоятельно на сайте Комитета государствен-

ственных доходов РК (www.kgd.gov.kz) в разделе «Электронные услуги» — «Расчет налога на транспорт».

Проверить наличие налоговой задолженности можно на сайте Комитета государственных доходов РК (www.kgd.gov.kz), в разделе «Электронные услуги» — «Сведения об отсутствии (наличии) налоговой задолженности».

Также можно использовать мобильное приложение e-Salyq Azamat. В данном мобильном приложении собраны самые разные сервисы для исполнения налоговых обязательств физическими лицами, таких как:

* **подать декларацию об активах и обязатель-**

ствях (форма 250.00) в рамках всеобщего декларирования;

* **произвести уплату налогов, без посещения банковских отделений и без взимания комиссий;**

* **проверить налоговую задолженность;**

* **произвести зачет излишне уплаченных сумм налогов;**

* **проверить и рассчитать налоги на имущество, землю и транспорт;**

* **просмотреть объекты налогообложения (недвижимость и транспорт);**

* **направить заявку на корректировку сведений о недвижимости и транспорту;**

* **проверить начисле-**

ние работодателями зарплат, удержанных сумм подоходного налога и социальных платежей;

* **онлайн бронирование на посещение Центров оказания услуг органов государственных доходов.**

Мобильное приложение «e-Salyq Azamat» можно скачать в «App Store» или «Play Market» на бесплатной основе, затем зарегистрироваться в приложении e-Salyq Azamat, используя ЭЦП или по СМС-коду.

Между тем руководитель управления непроизводственных платежей ДГД по ЗКО Тимур Тулепов сообщил, что всего по области налоговая задолженность за имущество, землю и транспорт составляет 405 миллионов тенге, из этой суммы 90% или 360 миллионов тенге составляет налог на транспорт.

Пациенты кардиоцентра лежат в коридоре больницы

Медицинское учреждение не справляется с нагрузкой.

Руслан АЛИМОВ

В областном кардиологическом центре пациенты вынуждены лежать в коридорах. Здание, рассчитанное на 140 мест, принимает до 200 больных одновременно. Руководство медицинского учреждения заявило о необходимости строительства нового типового здания.

Областной кардиологический центр был открыт в 2003 году. Было использовано приспособленное здание бывшего профилактория.

— В то время мощностей здания на 140 мест хватало. Но сейчас ежегодно заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями растет. В год через центр проходят до пяти тысяч пациентов. Весной и осе-



нью поступает до 40 больных ежедневно, 25 из них вынуждены госпитализировать. Бывает, размещаем пациентов в коридорах. В кардиоцентре не хватает санитарных узлов, нет разделения на «чистую» и «грязную» зоны, — отметила заместитель директора областного кардиологического центра Эльмира СҮЙЕУГАЗИЕВА.

В акимате ЗКО было заявлено, что здание недостроенного СИЗО в поселке Зачаганск передано в коммунальную собственность. В нем есть возможность разместить медицинский кластер.

— Кардиоцентр нуждается в типовом здании. Мы прорабатываем вопрос строительства медучреждения на месте СИЗО, — отметил и.о.

руководителя управления здравоохранения ЗКО Арман Калибеков.

Отметим, что стройка СИЗО была приостановлена в 2018 году. Объект оценен в сумму 9,6 млрд тенге. Судом были доказаны факты хищений 1,5 млрд тенге при строительстве.

Фото автора



ПЦР-ТЕСТЫ МОГУТ СДЕЛАТЬ ПЛАТНЫМИ ДЛЯ ПРИБЫВАЮЩИХ ИЗ-ЗА РУБЕЖА

Один день пребывания одного человек в карантинном стационаре обходится бюджету в 14 тысяч тенге.

Кристина КОБИНА

16 марта прошло заседание оперативного штаба по борьбе с распространением COVID-19. На повестке был вопрос санитарно-эпидемиологической ситуации в области. К слову, с 16 марта ЗКО находится в "красной" зоне по темпам распространения коронавирусной инфекции.

На заседании и.о. руководителя управления здравоохранения ЗКО Арман Калибеков рассказал, что на сегодняшний день в международный аэропорт "Орал" прибывают три международных рейса: Шарм-эль-Шейх — Уральск, Франкфурт — Уральск, Рас-эль-Хайма — Уральск.

— Рейс Шарм-эль-Шейх — Уральск прибывает в город с периодичностью один раз в десять дней, а Франкфурт — Уральск и Рас-эль-Хайма — Уральск один раз в неделю. С 22 января рейсом Шарм-эль-Шейх — Уральск прибыло 778 пассажиров, было госпитализировано 465 пассажиров, не имевших на момент прилета справок о прохождении ПЦР-теста. У одного пассажира был подтвержден положительный результат на COVID-19. В общей сложности с 22 января в аэропорт прибыло 16 международных рейсов с 1488 пассажирами, госпитализировано 469 человек. Один день нахождения, прибывших из-за рубежа граждан РК, в карантинном стационаре обходится в 14 тысяч тенге, — пояснил Арман Калибеков.

Он отметил, что на заседании межведомственной комиссии по нераспространению коронавирусной инфекции РК было предложено внести изменение в постановление главного государственного санитарного врача РК в части ограничительных мер для прибывающих авиарейсами из-за рубежа.

■ **Обязать граждан РК, прибывающих из-за рубежа и выезжающих из страны в личных целях, а именно туризм, шоп-туры, бизнес и коммерция, проходить тест на COVID-19 и находиться в карантинном стационаре за свой счет. Также определить контингент лиц, для которых прохождение теста и нахождение в карантинном стационаре будет за счет бюджетных средств, — рассказал Арман Калибеков. — Министерство здравоохранения РК будет инициировать на следующем заседании МК РК вопрос, чтобы каждому пассажиру, прибывающему авиарейсом из-за рубежа, давалось право выбора сдать ПЦР-тест за рубежом, либо в городе прилета Казахстана на платной основе. Уральское отделение управления санитарно-эпидемиологического контроля на транспорте предлагает организовать отбор анализов на ПЦР непосредственно в аэропорту, исключая необходимость транспортировки пассажиров в карантинный стационар.**

На это аким ЗКО Гали

ИСКАЛИЕВ спросил, где пассажиры будут ждать результатов анализов. Арман Калибеков пояснил, что они могут ждать результатов анализов на платной основе в карантинных стационарах или дома.

— Наверное будут давать расписку, что никаку не будут ходить, пока не получат результаты тестов, — ответил он.

Мать раскрыла подробности изнасилования 13-летней дочери в Уральске

В Уральске стартовал суд по резонансному делу об изнасиловании девочки. Процесс проходит в закрытом режиме, поскольку в деле присутствует несовершеннолетняя и интимные подробности.

33-летнего мужчину обвиняют в том, что он неоднократно надругался над 13-летней подругой. Подозданный вины не признает.

Ребенок скрывал происходящее, опасаясь угрозы со стороны отца. Девочка призналась только после очередной ссоры между супругами. По ее словам,

сначала мужчина просил "только потрогать". Затем надругался над ней, после чего стал предлагать деньги. Подробности дела мать девочки раскрыла журналистам. "Ребенок до сих пор в стрессе. Мы проходим реабилитацию, нам психологи говорят, что это будет около 4-5 лет. И что с

этой травмой она останется на всю жизнь. Я пойду на все, потому что на кону стоит жизнь моих трех девочек и моя жизнь. Я очень надеюсь на суд, потому что у меня нет больших денег, у меня есть моя правда", — рассказала Роза Маратова.

После признания дочери женщина обратилась в полицию. Возбудили уголовное дело. За полгода расследования установлены все обстоятельства произошедшего, проведены экспертизы. Женщина признается, что супруг не раз бил ее и детей. Но она и предсказать не могла, что он заинтересуется ребенком, которого воспитывал как родную дочь. Если его вина будет доказана, мужчине грозит до 20 лет тюрьмы.

■ **Адвокат обвиняемого дело не комментирует, лишь напомнил, что о вине его подзащитного говорить еще рано.**

"Согласно конституции лицо считается невиновным в совершении преступления, пока его виновность не будет признана вступившим в законную силу приговором суда. Поэтому мы доверяем суду", — заявил адвокат Мереке Габуалиев.

Источники: Телеканал "Астана"

В ЗКО УСИЛИЛИ КАРАНТИН

ТРЦ И РЫНКАМ ЗАПРЕТИЛИ РАБОТАТЬ В ВЫХОДНЫЕ. ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ЗКО МУХАМГАЛИ АРЫСПАЕВА ВЫШЛО 18 МАРТА И ВСТУПИЛО В СИЛУ 20 МАРТА.

Кристина КОБИНА

Согласно постановлению, в области по-прежнему запрещено проведение спортивных мероприятий, выставок и концертов. Нельзя проводить семейные торжества, в том числе на дому. Жителям ЗКО обязательно соблюдать масочный режим. Запрещено проводить массовые коллективные мероприятия: жума намаз, религиозные обряды.

Также в постановлении говорится, что в традиционном формате в школах дети должны обучаться не более 15 человек в классах (с 1 марта им разрешили обучаться до 25 человек в классе) и дежурные группы в детсадах должны быть заполнены не более чем 15 человек.

Итак, согласно постановлению:

ЗАПРЕЩЕНО:

- проведение зрелищных, спортивных мероприятий, выставок, форумов, конференций, концертов.
- проведение банкетов, свадеб, юбилеев, поминок на дому и в увеселительных заведениях.
- деятельность всех развлекательных объектов, банкетных залов, игровых площадок всех видов (за исключением дворовых), ночных клубов, баров, караоке, компьютерных и игровых клубов, калянных, букмекерских контор, бильярдные, боулинг, оказания кейтеринговых услуг и услуг по организации праздников, детских дошкольных учреждений независимо от форм собственности (за исключением дежурных групп).

Разрешено с ограничением по времени и режиму работы:

- перевод не менее 80% сотрудников государственных органов и организаций квазигосударственного сектора численностью 15 и более, и рекомендовано не менее 50% сотрудников частного предпринимательства на «дистанционную» форму работы. На «дистанционную» форму работы переводить в первую очередь сотрудников от 50 лет и старше.
- работа ЦОНов в будние дни (понедельник – пятница) с 9:00 до 18:00, в субботние дни с 9:00 до 14:00. Для соблюдения карантинных мер рекомендуется посещение ЦОНов и спецЦОНов по предварительному бронированию.
- религиозным объектам (мечети, церкви, соборы, синагоги и другие) разрешить работать с обеспечением заполняемости не более 30% и не менее 5 кв. м на одного посетителя.
- продовольственные и непродовольственные крытые рынки будут работать в будние дни с 09.00 до 17.00 при соблюдении всех санитарных требований с приостановлением работы в субботние и воскресные дни.
- продовольственные и непродовольственные открытые рынки (вне зданий) будут работать в будние дни с 09.00 до 17.00 при соблюдении всех санитарных требований с приостановлением работы в воскресные

дни, согласно трудовому законодательству Республики Казахстан;

- торговые дома и центры будут работать в будние дни с 10.00 до 23.00 (заполняемость не более 30% от вместимости объекта, из расчета не менее 4 кв. м на 1 посетителя) с приостановлением работы в субботние и воскресные дни, за исключением продуктовых супермаркетов и аптек, салонов красоты, химчисток, цветочных магазинов, фотосалонов, банков (банкоматов) расположенных в них;
- непродовольственные магазины (отдельно стоящие) будут работать с 09.00 до 18.00.
- объектам общественного питания – график работы с 09.00 до 22.00, (заполняемость не более 50%, но не более 30 посадочных мест, обеспечением соблюдения расстояния между столами не менее 2 метров, посадка за одним столом не должна превышать более 4 человек, без проведения коллективных, торжественных семейных и других массовых мероприятий).
- объекты общественного питания, осуществляющие деятельность путем доставки и на вынос, по установленному графику работы объекта с соблюдением всех санитарных требований.
- разрешить деятельность фудкортов только на доставку и на вынос.
- салоны красоты, парикмахерские, объекты оказывающие косметологические услуги, по предварительной записи (заполняемость объекта из расчета не менее 4 кв.м на 1 посетителя);
- сауны, SPA-центры в будние дни: с 09.00 до 23.00 (заполняемость не более 50 % от вместимости объекта, из расчета не менее 4 кв.м на 1 посетителя) и с приостановлением работы субботние и воскресные дни.
- спортивные-оздоровительные объекты (фитнес-центры, бассейны, спортивные и тренажерные залы и др.) – по предварительной записи, заполняемость не более 50 % от вместимости объекта, из расчета не менее 5 кв.м на 1 посетителя и с приостановлением деятельности в субботние и воскресные дни.

РАЗРЕШЕНО:

- обучение в традиционном формате в городских и сельских школах с контингентом до 300 учащихся, с численностью детей в классах до 15 человек;
 - обучение в общеобразовательных школах в дежурных классах с 1 по 5 классы включительно, в международных школах – до 7 класса включительно по заявлению родителей при соблюдении комплектации классов не более 15 детей;
 - комбинированное обучение в течение 6 дней недели для выпускных классов (9, 11(12) классы: 70% предметов в штатном режиме, 30 % – в дистанционном (не более 15 человек в классе);
 - индивидуальное обучение учащихся во внеурочное время в группах не более 15 человек по решению администрации образовательного учреждения;
 - в организациях технического и профессионального, послесреднего образования и организациях высшего и послевузовского образования студентов 1 курсов перевести на комбинированный формат обучения;
 - дежурные группы детских дошкольных организаций (с количеством не более 15 детей), с соблюдением расстояния между койками не менее 1 метра в спальных помещениях;
- Стоит отметить, что общественный транспорт будет работать в прежнем режиме.

ЧТО СО ШКОЛАМИ?

Между тем пояснил главный санитар и то, как будут учиться школьники в четвертой четверти. Мухамгали Арыспаев пояснил, что все зависит от того, в какой зоне по темпам распространения коронавирусной инфекции будет находиться область.

– Если мы будем находиться в "желтой" или "зеленой" зоне по темпам распространения коронавирусной инфекции, тогда ученики продолжат обучение в таком же режиме, как и в третьей четверти. Если эпидситуация будет нестабильной и будет отмечаться рост заболевших, тогда возможно обучение будет проходить в онлайн формате, – пояснил главный санитар области.

Также он отметил, что в области по-прежнему нестабильная санитарно-эпидемиологическая ситуация.

– Буквально с этой недели отмечается прирост заболевших COVID-19. За последние дни количество зараженных увеличилось на 1,4%. Только с начала марта было выявлено более тысячи случаев коронавирусной инфекции в области. Мы усилили карантинные меры, потому что регион находился три дня в "красной" зоне. Главное – не допустить распространение коронавирусной инфекции, а карантинные меры будут меняться, – рассказал Мухамгали Арыспаев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Аксай может ВНОВЬ ОКАЗАТЬСЯ В МУСОРНОМ КОЛЛАПСЕ

А все из-за долгов населения за вывоз ТБО. На сегодня задолженность населения перед подрядной компанией ТОО «Демсервис» составляет порядка 80 миллионов тенге.

Ирина ШУКЛИНА

Два года назад, когда Аксай погряз в горах мусора и отходов, город газозиков «прославился» на всю республику. Не писал об этом только ленивый. Похоже, ситуация повторяется и в 2021 году.

По словам **руководителя ТОО «Демсервис» Бахытжамал Кусдавлетовой**, на сегодня задолженность образовалась у жителей частного сектора.

– У нас проблема с новыми микрорайонами, Аралталом, Кызылталом, южной и северной частями города. Есть такие граждане, мы знаем их по фамилии, которые не платят по два года. Особенно сложная ситуация с Кызылталом, где практически 100% задолженность. При этом люди жалуются в соцсетях, что мусор не вывозится, хотя мы всего два дня не вывозили, – говорит Кусдавлетова.

Тариф на ТБО в Аксае с физических лиц составляет 200 тенге с человека. Пару лет назад поднимался вопрос об увеличении тарифа до 500 тенге. Но тогда население эту идею восприняло в штыки, и та-

риф остался прежним. Из-за чего, компания терпит убытки.

– В ТОО «Демсервис» 3 мусоровоза, 1 КамАЗ и 1 манипулятор для вывоза отходов из заглубленных контейнеров. И если в частном секторе вывозом крупногабаритного мусора занимается другой подрядчик, то в микрорайонах – это «Демсервис». Люди умудряются забивать контейнеры строительным мусором. Был случай, когда в контейнер был забит кирпичами, и поднимая его машина сломалась. Ремонт техники обходится недешево, – отмечает и.о. акима города Аксай Доскан Кузенбаев.

В «Демсервис» уверили, что продолжают вывозить мусор по графику. Что же касается мер по отношению к злостным неплательщикам, то подрядчик совместно с городскими властями планирует вести разъяснительные работы с жителями города и объяснять популярно, что может быть, если своевременно не будет произведена оплата за мусор.

– Мы планировали проводить встречи в отдельных микрорайонах города и частном секторе. Но сейчас наша область оказалась в «красной зоне» и собрания проводить запрещено. Будем разъяснять сложившуюся ситуацию через соцсети и группы в WhatsApp. Хотя недавно мы уже публиковали такую информацию в Instagram, но результатов не последовало, – признается Доскан Кузенбаев.

– Люди жалуются, в том же Кызылталле, что кон-

В «Демсервис» уверили, что продолжают вывозить мусор по графику. Что же касается мер по отношению к злостным неплательщикам, то подрядчик совместно с городскими властями планирует вести разъяснительные работы с жителями города и объяснять популярно, что может быть, если своевременно не будет производиться оплата за мусор.

ТРУПЫ СОБАК НА КАЖДОМ УГЛУ

Жители Аксаия напуганы массовой гибелью собак. Трупы четвероногих стали находить все чаще и чаще.

Кристина КОБИНА

16 октября 2020 года в Аксае, как и в Уральске перестали уничтожать бродячих животных (за исключением тех, которые угрожают жизни и здоровью людей), их стали стерилизовать и отпускать в ареал обитания.

К сожалению, проблема бродячих животных осталась и даже приобрела более острый характер, четвероногих не стало меньше на улицах города и они не перестали быть агрессивными.

Жители Аксаия стали жаловаться на огромное количество бездомных. В социальной сети стали опубликовывать видеоролики, где голодные четвероногие сбиваются в своры и бегают в поисках пищи по дворам многоэтажек. Многих аксайцев это абсолютно не радует, они опасаются за

жизнь детей и предполагают, что их могут покусать.

— Мы живем в центре нашего небольшого городка и вы представить не можете какой ужас тут творится. Невозможно выйти, собаками всюду. Теперь мне приходится провожать ребенка в школу, хотя она находится прямо во дворе нашего дома. Собаки злые, они все время лают, рычат, агрессивные, — возмущается жительница Аксаия Оксана. — Да куда не выйти, большее время дети дома, даже не погуляешь.

Также в Instagram на странице zhaloba_aksay_official было опубликовано видео, где люди даже не могут выйти из магазина, они боятся голодных бездомных животных.

СОБАК НАМЕРЕННО УБИВАЮТ?

Теперь ситуация с бездомными обострилась

еще больше, аксайцы стали находить повсюду трупы собак. Некоторые предполагают, что их сбивают машинами, кто-то считает, что они погибают от голода, однако на официальной странице по поддержке бездомных животных zoo_mir озвучили версию, что собак убивают.

Они сообщили, что их не отстреливают, их усыпляют и в виде доказательств — приложили фото. Однако кто этим занимается неизвестно.

— Собаки лежат мертвые недалеко от остановки Трансформатор, пусть заберут, закопают, сделайте что-нибудь, пожалуйста, вы все хотели, чтобы собак расстреливали, вот убивают их теперь, но мы не обязаны дышать трупами животных, — написали возмущенные аксайцы.

— Половина собак бегает с ошейниками, привязывайте своих собак, вы их

завели для дома, а не для улицы, — написала комментатор к фото с мертвой собакой ol.gag231.

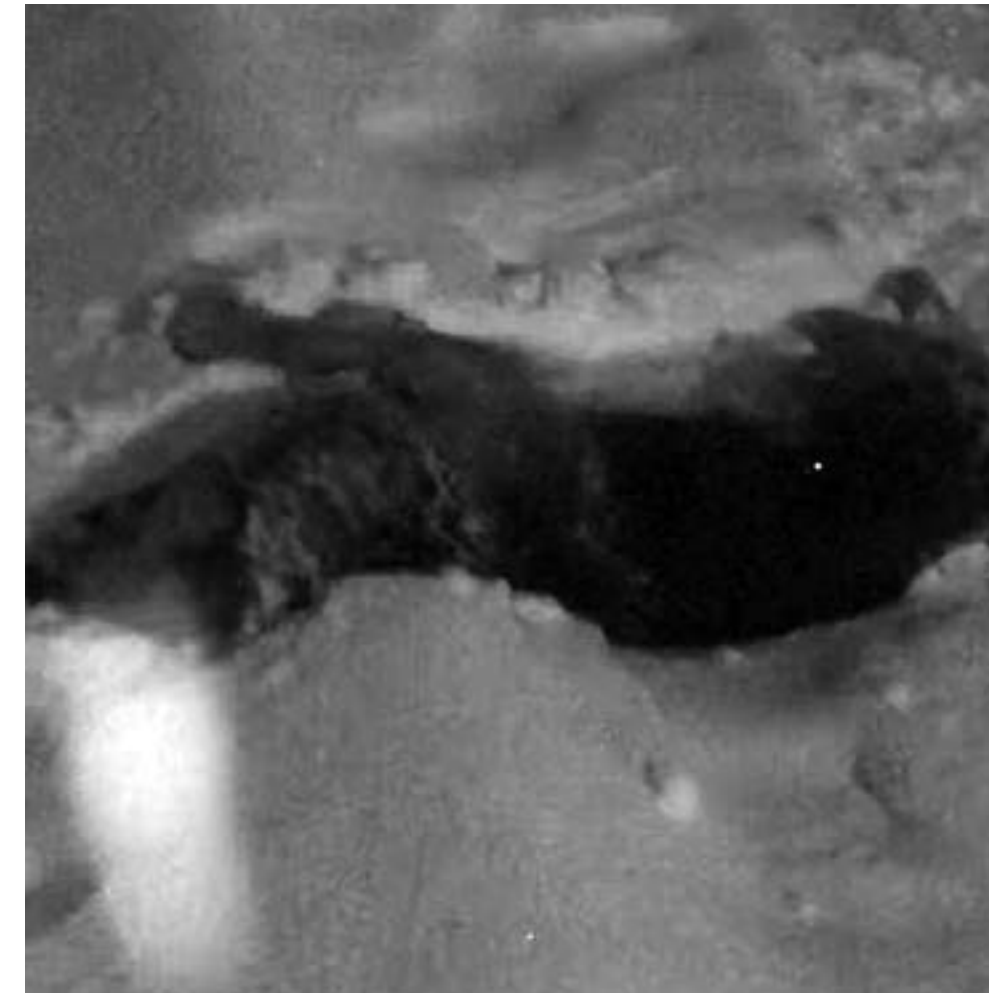
— Все правильно, дома надо держать своих питомцев! Потом жалуетесь, там покусали, здесь покусали — жить невозможно, — прокомментировал etzhan3250.

— Хватит тут демагогию разводить, детей страшно на улицу выпускать. Правильно делают, что отстреливают, — написала oksanchik.1828.

ПРИЧИНЫ ВЫЯСНЯЮТСЯ

На многочисленные жалобы отреагировали власти. На странице акимата Бурлинского района сообщили, что местные органы в курсе ситуации с обнаружением трупов животных.

— Был организован вывоз коммунальными службами. По вопросам вывоза в



случае, если вы обнаружите труп животного, обращайтесь по телефону +7 777 534 6962 — главный специалист акимата города Ержан Жумагалиев. Акиматом города Аксай и отделом полиции принимаются меры по выяснению причин смерти собак. По остальным вопросам обращайтесь к руководителю ветстанции Жанболату Махмудову — 87774196302. Обращаемся к всем жителям Бурлинского района. Не допускайте свободного выгула ваших животных на улицах города. Это противоречит правилам содержания и выгула собак и кошек в ЗКО. Каждый владелец обязан держать собаку на привязи или в вольере. Выгул только в наморднике и на поводке. За нарушение полагается штраф согласно статьям 406 и 408 КоАП РК, — говорится в сообщении. Между тем в пресс-службе департамента полиции

ЗКО лишь пояснили, что отделом полиции Бурлинского района совместно с руководством города и района принимаются меры, направленные на выяснение причин смерти собак.

Однако сколько таких фактов было зарегистрировано, в пресс-службе ведомства ответить затруднились.

■ **Статья 406 КоАП РК "Нарушение законодательства Республики Казахстан в области ветеринарии".**

■ **Статья 408 КоАП РК "Нарушение правил выгона сельскохозяйственных животных, правил содержания и выгула собак и кошек, правил отлова и уничтожения бродячих собак и кошек".**

Фото из соцсетей

ТУШИ ЛОШАДЕЙ РАЗДЕЛЫВАЛИ, НЕ СНИМАЯ ШКУР

Фермеры Атырауской области пожаловались на скотокрадов из ЗКО. Потерпевшие заявляют, что трое подозреваемых совершили более полусотни краж.

Кристина КОБИНА

17 марта в редакцию "МГ" обратились фермеры из районов Атырауской области, граничащих с ЗКО. Они рассказали, что уже на протяжении двух лет у них пропадают скот, а после пропажи, они находят только головы, копыта и внутренности животных неподалеку от пастбища. С их слов, преступники не жалеют жеребых кобыл и разделяют туши не снимая шкур.

Фермер из села Елтай Индерского района Атырауской области Айткали Жалиев рассказал, что только у него ущерб краденного скота составляет более 3 миллионов тенге.

— У меня свое КХ "Алтын

ана", которое расположено на границе с Аюкайским районом ЗКО, до него всего 500 метров. Выращиваю скот, поголовье достигло 60 голов КРС и 70 лошадей. Но одно не дает покоя, весь мой труд спорит в один день. Сейчас я говорю о постоянных кражах. Первый раз у меня пропало две лошади в январе этого года, затем в марте еще четыре. Я написал заявление в полицию и теперь жду справедливого следствия. Преступники чувствуют безнаказанность, поэтому так поступают, — рассказал Айткали Жалиев.

Также глава крестьянского хозяйства пояснил, что конокрады действовали с особой жестокостью.

— Для них главное время, все делали очень быстро.

Предполагаем, что для разделывания одной тушки у них уходило не более 15 минут. Работали скорее всего трое, — отметили фермеры.

Глава крестьянского хозяйства "Дария" Рустем говорит, что пропала скота коснулась и его.

— Я пользуюсь "электропастухом", то есть определенная территория огораживается электрическим током и за ее пределы скот не выходит. Но несмотря на это, конокрады зашли на территорию, отстрелили скот и забрали только мясо. Это беспредел, — возмущается Рустем. — Свой ущерб оцениваю в один миллион тенге. И таких потерпевших как я, насчитывается десятков. Каждые выходные пропадают по 4–5 голов скота у

людей. С этим нужно что-то делать.

К слову, потерпевшие приехали в Уральск, чтобы дать показания. Подозреваемыми являются трое жителей ЗКО.

■ **Между тем начальник управления криминальной полиции ДП ЗКО Ерлан Арыстанов рассказал, что по данному факту ведется следствие.**

— Действительно с прошлого года участились кражи скота путем отстрела в Каратобинском, Аюкайском районах, граничащих с Атырауской областью. 13 марта сотрудниками криминальной полиции ДП ЗКО и отделом полиции



Каратобинского района, отделом полиции Аюкайского района при длительной разработке были задержаны трое жителей ЗКО, которые в настоящее время водворены в ИВС. С места преступления были изъяты автомобили, как вещественные доказательства. Данная группа подозревается в кражах скота, совершенных не только в этом году, но и в прошлом, по нескольким эпизодам. В одном из произошедших случаев сотрудники Тайпакского отдела полиции сами выезжали на место, нашли сбой скота и после возбуждения дела нашли потерпевших из соседнего района.

Трое потерпевших из Индерского района были вызваны в областной центр для проведения оперативно-следственных действий, — рас-

сказал Ерлан Арыстанов. Стоит отметить, что в отношении подозреваемых начато уголовное расследование по статье 188-1 УК

РК "Скотокрадство".

Фото предоставлено потерпевшими

Коммунальное государственное учреждение «Школа-лицей №35» объявляет конкурс на занятие вакантной должности гражданского служащего

<p>Преподаватель - организатор НВТП - 1 ед.</p> <p>Требования: высшее профессиональное образование и специальная подготовка по гражданской обороне (ГО); опыт педагогической работы не менее 5 лет.</p> <p>Перечень необходимых документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - заявление; - копия документа, удостоверяющего личность; - заполненный личный листок по учету кадров; - копии документов об образовании и квали- 	<p>Бухгалтер (на время отпуска по уходу за ребенком) - 1 ед.</p> <p>Требования: высшее образование; знание 1С, гос.закупок, стаж в данной должности не менее 5 лет.</p> <p>Функции:</p> <ul style="list-style-type: none"> - копия трудовой книжки; - документ о прохождении предварительного медицинского освидетельствования; - справка об отсутствии судимости; - справка с наркологического диспансера; - справка с психоневрологического диспансера.
---	---

Документы принимаются в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу: ЗКО, г.Уральск, ул.Жукова, д.17, тел. 51-74-22.

Нельзя было сделать по-другому

В акимате рассказали о берегоукреплении реки Урал. Проектировщики заявили, что без вырубки деревьев нельзя было обойтись.

Кристина КОБИНА

18 марта в городском акимате состоялась встреча заместителя акима Уральска Асхата Кульбаева с руководителями управлений и представителями организации, которая проектировала берегоукрепительные работы реки Урал. На встрече рассказали, какие работы будут проведены по укреплению берега реки и почему на общественных слушаниях приняли участие всего два человека.

Асхат Кульбаев отметил, что сейчас начались подготовительные работы по укреплению берега реки Урал, что вызвало очень много шума и комментариев от местных жителей из-за вырубки деревьев.

— Я хотел бы дать пояснения и рассказать предысторию проекта. За последние десятилетия, именно в том месте, где сейчас проводятся подготовительные работы к укреплению берега появилась угроза подмыва, в связи с этим было принято решение о выделении средств для проектирования и проведения работ. После окончания проектирования 25 июля 2017 года было опубликовано объявление отделом строительства города Уральск о проведении общественных слушаний, которые были назначены на 14 августа. То есть, все нормы были соблюдены. С точки зрения проведения



процедуры никаких нарушений, как вы видите, не было, единственная претензия, которая возникла к государственному органу это присутствие двух местных жителей на слушаниях. Если вы посмотрите протокол и сами подпишите то лица, которые присутствовали там, это президент областной экологической организации ЗКО, инженер-гидрометр РПГ "Казводхоз", главный инженер проектной организации, заместитель руководителя Жайык-Каспийской бассейновой инспекции, главный специалист отдела строительства, местные жители, в том числе инженеры и экологи. Хотел бы поставить на этом точку, — сказал замакима. — Объявления были и кто захотел прийти на слушания, тот пришел. Тем более были люди из профессионального круга.

Со слов Асхата Кульбаева, на сегодняшний день идет ссылка на то, что уровень Урала не поднимается, а лучшее укрепление берега — деревья.

— Так самое интересное в том, что подмыв берега идет с нижней части, то есть на сегодняшнем уровне воды и во время паводков, когда уровень воды поднимается, происходит капиллярный подсос влаги, в этом случае есть скрытые подмывы, которые находятся ниже уровня воды, там собственно и происходит обрушение. Были высказывания, что самый лучший способ берегоукрепления является лес, но это ни для кого ни секрет, что вдоль течения русла Урала, вплоть до Атырау мы видим самосплавленные останки деревьев достаточного большого возраста, которые в результате подмыва берегов обрушились и сплавлялись вниз по течению, — дополнил заместитель акима.

ма. К слову, замакима пообещал, что общественные слушания, которые будут проводиться по Переволочной роше, будут размещены на первых полосах газет.

Затем выступила главный инженер ТОО "Уралводпроект" Юлия Коновалова, которая является главным инженером двух проектов по укреплению берега.

— Один проект это укрепление берега от улицы Шамсутдинова до пристани реки Урал. Его протяженность составляет 286 метров, второй проект от улицы Стриженченко до улицы Шамсутдинова, тут протяженность — 386 метров. Люди живут там и спасаются как могут, они укрепляли берег самостоятельно — бытовыми отходами, строительным мусором, шинами. Вот представьте, что этот 9 метровый берег полностью состоит из отходов и если посмотреть, то это полная антисанитария, тут необходимо принимать срочные меры. Поэтому было решено убрать мусор и укрепить берег, — рассказала Юлия Коновалова.

Главный инженер отметил, что по проекту предусмотрено откосное берегоукрепление частично с вертикальными стенками.

— По первому проекту (от улицы Шамсутдинова до пристани реки Урал) — будет предусмотрена пешеходная дорожка. Ширина дамбы составит 5 метров. Со стороны берега будут идти перильные ограждения, а со стороны частных домов предусмотрена посадка кустарников. В этом проекте также предусмотрен большой лестничный сход к реке шириной 3 метра по улице Шамсутдинова, а в районе пристани — лестничный сход. Там же будет водоспускное сооружение, вер-

нее оно было, но так как эта часть попала в зону строительства, то мы его обновим. А вот по второму проекту (от улицы Стриженченко до Шамсутдинова) будет в принципе такое же крепление и поперек предусмотрено пешеходная дорожка, но на этом участке высота берега везде разная и нам пришлось сделать по пешеходной дорожке ступени, также три спуска для инвалидов, чтобы они тоже могли спуститься к берегу. Наше берегоукрепление соединяется с существующим берегоукреплением возле собора Михаила Архангела. Мы просто все соединили, но дальше пристани не проектировали, там в этом нет необходимости, — рассказала Юлия Коновалова.

Главный инженер считает, что это хороший проект для местных жителей, они смогут проводить время на свежем воздухе.

Также Юлия Коновалова ответила на переживания уральцев по вырубке деревьев.

— Дело в том, что там нельзя было сделать по-другому, осталось настолько мало берега, что без вырубки там невозможно сделать никакое берегоукрепление, но в проекте предусмотрена посадка вырубленных деревьев в пятикратном размере, — завершила главный инженер ТОО "Уралводпроект".

Напомним, 8 марта на улицу Есаульскую в районе Курени приехали рабочие с бензопилами, чтобы спилить деревья. Местные жители стали распространять фотографии спиленных деревьев в социальной сети, что вызвало негодование у уральцев. Позже выяснилось, что там проводят подготовительные работы к укреплению берега реки Урал.

Фото Мебета МЕДРЕСОВА

Растаял снег — растаяли дороги

Уральские дороги требуют текущего ремонта. После наступления оттепели на трассах обнажились ямы и ухабы, которые серьезно осложняют жизнь автомобилистам

Руслан АЛИМОВ

Автодорога, ведущая из центра Уральска на мост через реку Урал, утопает в лужах. Машинам приходится выезжать на встречную полосу, чтобы не провалиться в ямы.

— Мы чуть ли не на забор должны заезжать, чтобы проехать. Это ужасно. Нужно вовремя убирать снег и тогда не будет проблем, — говорит один из водителей. Другой мужчина жалуется на состояние дороги, ведущей к дому престарелых и инвалидов.

— По улице Шолохова шел ремонт коллектора. Всю глину развозили на дорогу. Сейчас невозможно ездить, — отметил Максим.

Не лучше ситуация и на улице Полевая в районе арматурного завода. Там раставший снег обнажил большие ямы на дороге.



— Дорогу ремонтировали в прошлом году. Сейчас она вся в ямах. Делают асфальт очень некачественно, — отметил пенсионерка Алмагуль Кыяшева. В отделе ЖКХ, пассажирского транспорта и автодорог Уральска проинформировали, что тендер на текущий ремонт дорог уже состоялся.

— Определен подрядчик. Это ТОО «Адал Арна». Договор заключен на три года. Его общая сумма составляет 945 миллионов тенге. На 2021 год запланировано ос-

воить 350 млн тенге. Работы начнутся после наступления благоприятных погодных условий, — сообщил заведующий сектором отдела ЖКХ, ПТ и АД Уральска Ербол Арыстаналиев.

К слову, в этом году в областном центре запланировано завершить 13 переходящих объектов. Также разрабатывается ПСД на ремонт 44 километров улиц. Предварительная сумма — 6,2 млрд тенге.

Фото автора

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

☎ +7 (7122) 933 630 ✉ hr@venoil.kz
📍 г.Уральск, промзона Желаетов 14/1

ТОРАЗ

МОНЕТАМИ И ЗОЛОТОМ НА НОВЫЕ АКЦИИ!

Наш адрес: ТРК ОПАА 1 этаж, Ювелирный салон ТОРАЗ

ШАГАЛА

ПРОДУКТЫ И СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

«ДОРОГНЕ-ДАНЫ, ПОЗДРАВЛЯЕМ С 8 МАРТА!»

📍 Ул. Сарайшык, 19/2
@shagalauralsk 50 79 98, 51 26 93 8 747 351 26 93

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ
10:00-19:00
10:00-17:00
Выходные

ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ КОВРЫ

☎ +7 705 592 02 07
Шолохова, 7Г

В РЦ «ГАЛАКТИКА» ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ И БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Заработная плата от 150 000 тенге.
Опыт работы - не менее 10 лет

+7 702 650 44 21

ГРАНДИОЗНАЯ ПРАЗДНИЧНАЯ РАСПРОДАЖА МЕБЕЛИ

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 18 МАРТА ПО 1 АПРЕЛЬ 2021 Г.

Скидки до **-30%**

пр. Абулхаир-хана, 87/1, ТД «Болашак», 0 эт. 52 79 10, 8 705 814 15 65;
ЦОТ «Алтын Алма», кор. 13, 24 31 90, 8 777 738 50 11;
п. Заचाганск, ул. Жангир хана, 9, 30 41 44, 8 771 546 18 27

В СТРОИТЕЛЬНУЮ ФИРМУ ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР

Заработная плата от 170 000 тенге.
График работы: 5 на 2 с 10:00 до 19:00

С опытом работы не менее 5 лет

МИЛОСЕРДИЕ

1 МИЛЛИАРД ТЕНГЕ НУЖНО СОБРАТЬ ГОДОВАЛОМУ ЭМИРУ НА УКОЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ

У мальчика страшный диагноз – спинальная мышечная атрофия – который не лечат в Казахстане



Мама Эмира Сабина рассказывает, что ребенок в семье был желанным, а беременность протекала без осложнений. Через два месяца после рождения Эмир стал держать голову и, по словам мамы, хорошо развивался до 9 месяцев.

– Когда Эмиру было 8–9 месяцев я стала тревожиться, потому что он не ползал. Обратилась к педиатру, однако тот уверил, что так бывает, иногда мальчики начинают ползать поздно. Несмотря на это, я стала водить сына на массаж. После мы обратились к неврологу, тот также назначил массаж и лечение. Мы все выполняли. Когда Эмиру был год и два месяца мы все заболели COVID-19, у Эмира поднялась высокая температура. После этого я заметила, что он стал слабеть, – говорит Сабина.

Мама стала возить ребенка по врачам, причем не только в Аксае, но и в Уральске, и даже в соседние области. – Нам назначали различные препараты, он получал капельницы. Это продолжалось 4 месяца, однако улучшений не было. Сын продолжал слабеть. После мы отправились в Актобе, однако там врач лишь развел руками и посоветовал нам поехать в Нур-Султан. Вот там врачи сразу поставили диагноз – спинальная мышечная атрофия. Это генетическое заболевание, которое передается по наследству. Понимая, при этом диагнозе у ребенка слабеют мышцы, начиная с нижних конечностей. То есть сначала отказывают ноги, потом руки, затем он не сможет глотать, дышать, а потом перестанет биться сердце, так как это тоже мышца. Сейчас Эмиру 1 год и 7 месяцев, он не может ходить и ползать, он умеет лишь сидеть, – рассказывает Сабина.

По словам девушки, она узнала из неофициальных источников, что в Казахстане 90 детей страдают от этого заболевания. Однако самое ужасное – у нас его не лечат. В мире зарегистрировано 3 препарата, которые способны остановить заболевание, но Казахстан их не закупает. Эмиру может помочь лишь 1 укол, который он может получить только за границей и за огромные деньги.

– Мы сделали запрос в клинику в Америке, нам пришел ответ, что укол и лечение в их клинике обойдется нам в 2 миллиона 300 тысяч долларов (около 1 миллиарда тенге – прим. автора). Мы не в силах собрать самостоятельно эти деньги. На данный момент собрано лишь 30 миллионов тенге. Я прошу всех не проходить мимо нашей беды. Помогите нам, пожалуйста, понемногу мы соберем нужную сумму. Я лишь хочу, чтобы мой мальчик остался жив, чтобы он, проспавшись, улыбался мне по утрам, говорил мама, – обращается ко всем Сабина.

Все, кто желает помочь Эмиру, могут перечислить деньги на следующие реквизиты:
АО Kaspi Bank
 Номер карты: 5169 4971 4460 6583
 8(771)-483-75-55 Сабина Сагынғалиевна Д. (Мама Эмира)
АО Сбербанк Казахстан
 Номер карты: 4263 4333 3483 6340
 8(771)-483-75-55 Сабина Сагынғалиевна Д.
АО Bank CentreCredit
 Номер карты: 4899 9333 3355 9357
АО Halyk Bank
 Номер карты: 4405 6397 1084 2392
 8(705)-328-06-63 Шахмаров Талех И. (Папа Эмира)
 Для России: Сбербанк 4276 4600 1801 5623
 89877836340 Елена Сергеевна К(близкая подруга семьи)
 Paupal@HelpEmir

Переименование улиц в Уральске: решение состоялось, но вопросы остались

Увиденная недавно машина с группой рабочих, деловито менявших таблички с названиями улиц, подтолкнула к написанию этой заметки.

Процесс переименования улиц многие называют объективным и логически оправданным, некоторые считают чувствительным, – как мне кажется, в условиях нашего города он не является ни тем, ни другим. Многие решения по переименованию являются далеко не беспорядочными, однако при этом практически не вызывают должной реакции со стороны общества.

Напомню, что «крайней» и наверняка не последние планы о массовом переименований около 300 улиц населенных пунктов и районов были озвучены властями в 2018 году.

Причиной был назван устаревший «советский» характер, не соответствующий современной идеологии. Однако так ли это на самом деле, всегда ли последователи в своих действиях чиновники, только ли в советском прошлом проблема, давайте попробуем разобраться. Одновременно предлагаю задаться вопросом, – все ли так плохо было в советские годы, от которых нам предлагают отречься?

Приведу лишь несколько примеров переименований, логичность которых вызывает сомнения.

Улица Михаила Фрунзе (ныне – ?айрата Ж?ма?алиева), известного

советского военачальника времен гражданской войны. В 1919 году Фрунзе был командующим Южной группы Восточного фронта, успешного воевавшего против Верховного правителя России адмирала А. Колчака. И именно в этом качестве он имеет прямое отношение к истории нашего города и области, в те годы зоны ожесточенных боев.

НАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАБЫТЬ ОБ ЭТОМ?

Тогда логично было бы переименовать и улицу героя гражданской войны Василия Чапаева, расположенную недалеко от улицы Фрунзе. А заодно демонтировать памятник Чапаеву на площади у железнодорожного вокзала и бюст легендарного комдива в городском парке отдыха. Ну и, чтобы поставить точку в этом вопросе, убрать табличку с дома штаба 25 Чапаевской дивизии.

Вызывает также недоумение отказ от названия улицы Целинной (ныне – Сырымбет) и Ульяновской (ныне – Шортанбай а?ына). Напоминаю: освоение целинных и залежных земель Казахстана в 50-х прошлого века концептуально изменило нашу страну и область. Республика шагнула

далеко вперед по производству зерна, одновременно в стране строились мощные объекты экономики, развивалась культура. Слава появившихся в те годы на территории нашей области совхозов «Пермский», им. газеты «Правда», «Ульяновский» (в честь которого и получила название одноименная улица) гремела далеко за пределами региона. Сотни и тысячи наших отцов и матерей, дедушек и бабушек были награждены орденами и медалями за освоение целины, – не означает ли факт переименования улицы Целинной обесценивания их заслуг?

И еще один связанный с этим вопрос, – если мы таким образом «отказались» от улицы Целинной, то как понять переименование в 2009 году улицы Почтовой в честь бывшего директора целинного совхоза имени газеты «Правда», Героя Социалистического труда Виктора Шубина?

А чем «не угодили» нашим ономастам улицы Степная (ныне – улица ?спрт) или Строителей (ныне – Алтынк?л), совершенно точно не имеющие отношения к «проклятому советскому прошлому»?

При этом чиновников почему-то не волнует название строительного рынка «Землячка», получившее

имя от когда-то существовавшего зерна, одновременно в стране строились мощные объекты экономики, развивалась культура. Слава появившихся в те годы на территории нашей области совхозов «Пермский», им. газеты «Правда», «Ульяновский» (в честь которого и получила название одноименная улица) гремела далеко за пределами региона. Сотни и тысячи наших отцов и матерей, дедушек и бабушек были награждены орденами и медалями за освоение целины, – не означает ли факт переименования улицы Целинной обесценивания их заслуг?

И еще один связанный с этим вопрос, – если мы таким образом «отказались» от улицы Целинной, то как понять переименование в 2009 году улицы Почтовой в честь бывшего директора целинного совхоза имени газеты «Правда», Героя Социалистического труда Виктора Шубина?

По рубрике дежурила Наталья Глебова. На этой неделе в среду, 24 марта, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



выбивать камнями золотые зубы изо рта казненных, причём эта охота всегда давала большую добычу» (за кровавые расправы в Крыму Землячка получила орден Красного знамени, став первой женщиной в СССР, удостоившейся этой награды).

Предвижу реакцию чиновников по поводу Р. Землячки: «Рынок частный, мы не можем указывать бизнесу».

НО ЖИЗНЬ ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ИНОГДА ОЧЕНЬ ДАЖЕ «МОЖЕТЕ», – ПОЧЕМУ ЭТО НЕ СДЕЛАТЬ В МОРАЛЬНО ОПРАВДАНОМ СЛУЧАЕ?

Аналогичные примеры не единичны.

В 90-е годы наши власти поспешили увековечить имя Левона Мирзояна, (секретаря Казахстанского крайкома КПС(б) Казахстана (1933–1937), первого секретаря ЦК КП(б) Казахстана (1937–1938), расстрелянного в годы репрессий), – в нескольких городах (включая Уральск) его именем были названы улицы.

Однако вскоре выяснилось, что он имел прямое отношение к репрессиям, неоднократно подписывал телеграммы И. Сталину с просьбами увеличить квоты на расстрел «неблагонадежных» граждан, – после публикаций этих документов названная его именем улица в столице Казахстана была переименована.

И еще, в заключение статьи. Современный город Тараз в 1936–1938гг. носил имя Мирзояна, после его расстрела был переименован в Джамбул в честь известного казахского поэта Джамбула Джабаева (Жамбыла Жабаева), чье стихотворение «Ленинградцы, дети мои» известен многим казахстанцам.

Однако в его творчестве немало и других произведений, в которых он прославляет СССР («Имн Октябрью», «Моя Родина»), Ленина, Сталина, главу печально известного НКВД «Песнь о батаре Ежове» и тд.

Учитывая то, что основанием для топонимических изменений наши власти прямо называют устаревшую советскую идеологию, следует ли исключать вероятность переименований улиц Жамбыла, которые пока имеются в большинстве наших городов и сел?

Примечание: Вопрос переименований сложный и интересный одновременно, поэтому его рассмотрение будет продолжена в следующих номерах газеты.

– Максот Серғалиев
 Мнение автора может не совпадать с позицией редакции.

СПЕЦВЫВОЗ

Единый контакт-центр iKotek по жилищно-коммунальным вопросам	109
Call-центр служб	112
Управление полиции	92-18-04
Дежурная часть батальона дорожно-патрульной полиции управления административной полиции ДВД ЭКО	92-18-04
Батальон патрульной полиции	50-11-78
КНБ	51-24-66
Антикоррупционная служба	50-34-34, 98-47-20
Диспетчер теплосетей	23-95-07
Диспетчер водоканала	28-32-36, 28-32-43
Диспетчер электросетей	54-34-84
Диспетчер «КазТрансГаз Аймак»	104, 21-33-55
Водно-спасательная служба	26-03-92
ДЧС	112, 51-42-22
Пожарная «Скорая»	101, 51-05-94
Полиция	103, 53-31-61
	102, 51-28-02

СПРАВОЧНЫЕ СЛУЖБЫ

Бюро ремонта ГТС	165
Бесплатная городская справочная служба	118-01
Платная городская справочная служба	169
Междугородная тел.станция	171
Железнодорожный вокзал	105
Аэропорт	93-96-66

ЗНАТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ

Приемная облакимата	51-17-09
Приемная горакимата	51-26-43
Налоговый комитет	50-51-42
Департамент государственных доходов по ЭКО	24-19-32
Управление здравоохранения ЭКО	51-28-88
Управление комитета по правовой статистике	51-12-36, 50-33-13
Прокуратура	51-25-66, 50-79-76
Уральское городское управление контроля качества безопасности товара и услуг	51-41-35

ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА

Экстренная служба для детей и взрослых граждан РК	111
Центр поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	23 49 43
Центр социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места жительства, г. Уральска	21 15 29
Центр социального развития подростков «Жас Урпак»	26-04-63
Отдел по защите прав детей	
Западно-Казахстанский филиал общественного объединения «Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности»	50-89-29
КГУ «Уральский городской центр социальной реабилитации и адаптации женщин» акимата города Уральска	28-55-30, 28-55-75, 28-56-00

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Городская поликлиника №1	51 52 42, 51 26 58
Городская поликлиника №2	91 80 55
Городская поликлиника №3	51 40 34, 50 31 39
Городская поликлиника №4	57 79 20, 52 82 22
Городская поликлиника №5	91 80 60
Городская поликлиника №6	91 80 51
ГКП на ПВХ «Областная детская стоматологическая поликлиника»	50 51 54, 50 39 85
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр»	21 70 19, 21 73 44
ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница»	26 63 91
Областная детская больница	50 15 44
Диагностический центр	91 80 64

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 24 МАРТА ПО 30 МАРТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03
днем +2° ночью -2°	днем +3° ночью -4°	днем +3° ночью -5°	днем +3° ночью -5°	днем +3° ночью -4°	днем +2° ночью -3°	днем +3° ночью -6°

"ДЕГЕНЕРАТЫ – ЭТО НЕ РУГАТЕЛЬНОЕ СЛОВО". ШЫМКЕНТСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА О ТОМ, КАК НЕ СТАТЬ ПАРАЗИТОМ

Никаких слов не хватит, чтобы передать ощущение счастья, которое испытывает житель морозной и снежной столицы, оказавшийся в марте в солнечном и теплом Шымкенте. И пусть это тепло в нашем случае очень скоро сменится ненастьем: после оттепели в Шымкенте все-таки выпал снег, но этот южный город от этого не стал холоднее. Прошел день, и в нем все так же солнечно, поют птицы, а приближение весны чувствуется так, что при мысли о возвращении в пока еще морозную столицу хочется остаться жить здесь, на юге, навсегда.

18+

Кто-то спросит: зачем эта лирика, давайте ближе к заявленной в заголовке теме. Но в этом и суть, что Шымкент, его климат, всегда высокое небо и вообще вся природа Южного Казахстана неразрывно связаны с героиней этого текста. Алина Робертовна Соловьева – учитель биологии шымкентской школы-гимназии № 1 имени Пушкина. Это необычный человек. Она герой. Настоящий герой. Почти три года назад Нурсултан Назарбаев ей вручил высшую степень отличия – звание "За заслуги перед Республикой Казахстан", то есть Герой Труда.

Кто-то скажет: звучит как-то по-советски. Вот именно с темы советского образования мы и начинаем свою беседу с Алиной Робертовной.

"Некоторые говорят, что советское образование было супер. Но я считаю, что нельзя сказать, какое образование лучше – в прежние времена или сегодня. Современное образование – оно просто другое. Например, сейчас значительная часть детей, по сравнению с советским периодом, говорит на иностранном языке. А вот в советское время нас учили хорошо писать на английском, делать разбор предложений и правильно расставлять окончания, мы это все прекрасно делали, но при этом мы не говорили. То есть мы грамотно пишем, но разговорного языка у нас не было, что-то сказать на английском для нас было стрессом", – говорит учительница.

"Я встречалась с преподавателями колледжей, и как-то один из них говорит: "Сейчас все плохо, а в советское время ученику дали параграф – он его выучил". Я ему отвечаю: если сейчас вернуть советские учебники, дети их вообще не поймут. Те книги требовали больше самостоятельности от ребенка, сейчас у детей зачастую нет такой самостоятельности, им должно быть интересно, им надо картинку, им надо схему, им надо таблицу, им надо представить материал так, чтобы они легко его воспринимали. Кто сейчас будет читать Гегеля или Шиллера, речь даже не про детей, вот из взрослых кто сядет и будет читать такое? Я думаю, кроме студентов специализированных вузов, вряд ли кто-то еще. То есть сейчас все немножко по-другому.

Было ли советское образование качественнее? Сейчас у нас школьные программы намного сложнее советских. Если мы учили историю в целом как предмет, который просто приятно воспринимать, это были почти сказки, и наизусть мы должны были там запомнить всего 15 дат, то сейчас ребенок должен порядка 5000 цифровых сведений (дат и не только) держать в голове – ну это же тоже нехорошо.

Хотя по истории сейчас программа меняется, и сколько цифровых сведений в обновленной версии, я не берусь сказать.

Если бы ЕНТ провели в советское время, то я думаю, что его не сдадо бы значительное количество выпускников, просто потому что решение выпускной контрольной работы длилось несколько часов, а на ЕНТ ты ограничен по времени.

И к тому же нужно учитывать скорость мышления: один будет решать три часа, другой – 40 минут, и у него результат будет лучше. Вот взять, например, олимпиады. Есть дети, которые очень умные, но они медленно думают, и поэтому они не могут показать свои хорошие знания и представить свою область или страну на международной арене. Так вот в советское время было медленное обра-

зование, оно было более ответственное, никто никуда не спешил, все ходили пешком. Сейчас оно быстрее. И это не лучше и не хуже. Это все равно, что сравнивать сладкое с теплым", – рассуждает Алина Робертовна.

Время ускорилось. У детей появилось много отвлечений в виде Интернета и гаджетов. Но учитель замечает, что изменилось еще кое-что – отношение родителей к школе.

"В советской системе образования родители не ходили с вопросами в школу, то есть это крайне редкая ситуация, чтобы родитель пришел задавать вопросы в школу. Сейчас многие родители активно пытаются защитить своих детей от школьных знаний. Это ужасно, но факт: многие родители активно пытаются защитить своих детей от школьных порядков, пытаются создать своим детям такие условия, мол, ты можешь все, я тебя спасу, можешь хамить учителю, можешь ездить без прав, ты, главное, позвони, мы приедем и все решим.

Не было в советское время такой позиции по отношению к школе, а сейчас она существует. Бывает такое, что у школьника спросили домашнее задание, а родители пишут в соцсетях, что у ребенка сердечный приступ из-за того, что над ним издевалась учительница. Ну Господи боже мой, ведь у него просто спросили домашнее задание", – отмечает Соловьева.

За годы работы в школе она хорошо изучила типы учеников и знает, что в любое время и в любой параллели есть часть детей, которые не воспринимают и даже в каком-то смысле сопротивляются информации. Но у Алины Робертовны есть свой метод, как возвращать таких школьников в учебный процесс.

"Биология – предмет непростой, но очень интересный, и вот я пытаюсь вывести детей на интерес, потому что все темы по биологии как-то связаны с реальной жизнью. Это первое. А второе – я все равно пытаюсь не давать детям спать на уроке. Я сразу замечаю, когда ребенок начинает уходить в нирвану, он сидит с открытыми глазами, вроде смотрит, но он тебя не слышит. Тогда начинаешь задавать ему вопросы вроде: "А ты как относишься к тому, что сейчас было?" Он начинает просыпаться: "Разве сейчас что-то было?" Ему становится неловко, ведь всегда неловко, когда все вокруг в курсе, а ты один что-то пропустил, и он потихоньку выныривает из своего мира."

Вообще, если честно, чтобы на уроке биологии получить хорошие оценки, не надо прилагать мегаусилия. Первое усилие – это работа над собой, нужно добиться того, что ты присутствуешь в классе не формально, то есть, что ты не просто тело на стуле, а ты именно воспринимаешь информацию, просто слушаешь и понимаешь. А если ты не понимаешь, ты тут же должен задать вопрос, не нужно тратить время урока на то, чтобы насмешить одноклассников. Второе усилие – работа с учебником дома, это занимает от восьми до 28 минут в зависимости от скорости чтения и запоминания", – рассказывает Соловьева, уверяя, что замеряла это время по секундомеру.

Интерес школьников пробуждается сам собой, когда начинается интересная для них тема. Например, анатомия и физиология. Самое интересное, что у современных детей нет никаких шуток и смущения во время таких уроков, они, наоборот, ведут себя иногда гораздо деликатнее, чем некоторые взрослые.



В советское время было четкое положение: если есть два класса, например, "А" и "Б", то на время прохождения темы половых органов нужно всех девочек из двух классов собирать в один класс, а всех юношей в другой. И это правило довольно долго сохранялось. Но сейчас у нас пандемия. В прошлом году я не вела у 9-го класса, где как раз изучают эти органы. Но я знаю, что приходила бабушка одного из учеников и возмущалась, мол, как же учитель может такую пошлость рассказывать детям. Но боже мой, это не пошлость. Учитель оправдывалась, говорит, поймите, ведь это же органы, такие же, как рука, ухо, нога, понимаете, они есть, вот мы их проходим, так по программе положено", – приводит пример наша собеседница.

"Вообще, когда Алина Робертовна начинает говорить о своем предмете, о животном мире, микроорганизмах, то собеседник сразу очаровывается. Например, рассказывает она о варахах, которые водятся в казахстанской пустыне, и ты сразу представляешь себе эту картину. Или рассуждает на тему некоторых несоответствий в классической теории происхождения человека от обезьяны, и ты словно смотришь какой-то научно-познавательный фильм. При этом возникает два вопроса: откуда она все это знает? И почему это все так интересно?"

Знает она много, потому что находится в постоянном поиске и все время изучает свой предмет, а вот по поводу интереса, который вызывают ее рассказы, нужно пояснить один момент.

Мама Алины Робертовны селекционер-генетик, и она с малых лет возила свою дочь по различным опытным животноводческим хозяйствам, разбросанным по всему казахстанскому югу. Так что природу родного края она наглядных примерах изучила с самого детства.

Мы беседуем с Соловьевой, сидя в школьной библиотеке, причем за нами очень пристально следят, чтобы мы ни в коем случае не снимали маски: в школе с этим очень строго.

Поэтому мы просто не могли не задать вопрос учителю про коронавирус. У Алины Робертовны насчет ковида оптимистичный прогноз.

"Я понимаю, что коронавирус – это очень плохо, но с точки зрения биологии это не настолько страшно. Мы его победим, это не так ужасно, как описывают апокалиптические произведения Стивена Кинга. Человечество с этим справится. Говорят, будет другой вирус. Да, будет, ну и что? Это эволюция, и мы либо состо-

ятельны на этой планете, либо несостоятельны, так что надо доказывать, что мы состоятельны, надо работать, заниматься исследованиями, беречь здоровье и вести здоровый образ жизни", – говорит она. Нужно было уже заканчивать интервью, но неожиданно для меня наш разговор о коварной природе вирусов вдруг перешел к не менее коварной природе людей.

"Вообще, в биологии живые организмы очень легко и быстро любят переходить к паразитизму, все живое стремится получить энергию, как правило, из питательных веществ, причем получить на халяву. Переход к паразитизму всегда молниеносен."

Если есть хоть малейшая возможность, то живые организмы уходят в паразитизм, и это всегда приводит к деградации нервной системы, к тому, что они становятся несовершенными, примитивными, отвлеченными и с ними нельзя поговорить. Вот с собакой можно поговорить, с кошкой можно, с дельфином можно, а с паразитами нельзя поговорить, с ними вообще не о чем разговаривать", – говорит с улыбкой Алина Робертовна. Наверняка за это чувство юмора ее очень любят ученики.

"Так же и с человеком?" – осторожно уточнил я.

"Да, как только он переходит к паразитизму, это непременно приведет к деградации, обязательно. Вот я детям бесконечно это говорю на уроках. Дегенерация – это биологический термин, мы его проходим в школе, поэтому дегенераты – это не ругательное слово, это те, кто перешел к паразитизму или к сидячему образу жизни."

Так что двигайтесь и совершенствуйтесь. Чем больше вы работаете мозгом, тем лучше он работает. Мышцы и мозг – это самые накачиваемые органы. Если человек будет двигаться и интеллектуально развиваться, то это приведет к тому, что он перейдет на качественно более высокий уровень", – завершила свою мысль учитель по биологии шымкентской школы-гимназии № 1 имени Пушкина.

Источник: Tengrinews.kz

В КАЗАХСТАНЕ СОЗДАЛИ КАРТЫ СОЦИАЛЬНОЙ НАПРЯЖЁННОСТИ. КАК ОНИ ПОМОГУТ РЕШИТЬ МЕЖЭТНИЧЕСКИЕ КОНФЛИКТЫ

Как государство и Ассамблея народа Казахстана справляются с разрешением межэтнических конфликтов и чем им может помочь гражданский сектор?

В Казахстане проживают представители более 190 этносов. По данным последнего анализа положения в области народонаселения (2018 год):

- * основной костяк составляет коренное население – 67,47%;
- * на втором месте по численности русские – 19,76%;
- * следом идут узбеки – 3,18%;
- * украинцы – 1,53%;
- * уйгуры – 1,46%;
- * татары – 1,11%;
- * немцы – 0,99%;
- * другие этносы – 4,5%.

Казахстан зарекомендовал себя страной, где царит межэтническое согласие, однако конфликты между представителями разных национальностей, хоть и редко, но происходят. Как справляется Ассамблея народа Казахстана с разрешением таких разногласий и чем могут помочь неправительственные организации для сохранения мира и согласия – эти и другие вопросы обсудили члены исследовательской группы PaperLab во время онлайн-дискуссии "Третий не лишний. Как повысить роль гражданского сектора в предупреждении межэтнических конфликтов в Казахстане?".

"НАСЕЛЕНИЕ БОЛЬШЕ ДОВЕРЯЕТ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ"



Айгуль Садвокасова, директор ТОО "Институт прикладных этнополитических исследований" (на фото)

"В 2020 году во время конфликтов в Казахстане много критики было в сторону Ассамблеи народа Казахстана (АНК), поэтому я хочу рассказать, из чего состоит АНК и какие задачи решает."

Ассамблея народа Казахстана – это часть гражданского общества, поскольку её структура сформирована на основе этнокультурных объединений, которые работают в формате общественных объединений. В 2019 году впервые было дано определение, что такое АНК. Рассмотрим, как решают межэтнические конфликты различные структуры. Самые интересные – неформальные. Остановимся на некоторых из них.

Всем нам известны советы старейшин в аулах и районах. Этот институт характерен для сельской местности южных областей. Как мы знаем, конфликтность высокая именно в этих регионах. Всё зависит от области и личностей, которые проживают, но есть советы старейшин, которые пользуются высоким авторитетом, есть те, что только номинально таковыми называются, но не имеют авторитета.

Результаты исследований в Алматинской и Жамбылской областях говорят, что старшее поколение уже чётко видит, что молодёжь не особо реагирует на их установки, советы. Отношения трансформированы. Причина в том, что старейшины не решают проблемы молодёжи: безработица и другие. Старики говорят, что молодёжь их уважает, но жить, как им говорят старшие, новое поколение не может.

Кэш комитеттері (дословно с казахского – "уличные комитеты". – Авт.) – формируются, исходя из места проживания граждан. Одна улица избирает себе уличкомка, и эти люди регулируют взаимоотношения, начиная с распределения ресурсов, дорог. Они знают малоимущих на своей улице, организуют благотворительную помощь и так далее.

Если мы посмотрим на практику урегулирования межэтнических конфликтов, то увидим, что наиболее рас-

пространены три вида:

- * переговоры старейшин;
- * публичные извинения;
- * материальная помощь пострадавшей стороне.

Когда конфликт происходит, наше общество требует, чтобы ассамблея извинилась. Тогда общество видит, что АНК принимает участие в разрешении конфликтов. Есть разные мнения по поводу этих извинений, но в мировой практике это считается одним из шагов к примирению.

Но переговоры старейшин не имеют институционального и нормативно-правового характера, а полицейские имеют собственные методы урегулирования конфликта, которые могут не стыковаться между собой. События в Кордае (в феврале 2020 года в Кордайском районе Жамбылской области произошли массовые беспорядки, жертвами которых стали 11 человек. – Авт.) показывают нам, что договорённость между старейшинами не имеет правового характера, правоохранительные органы не могли дальше наблюдать, и это привело к дальнейшей эскалации конфликта. Здесь традиционные методы не срабатывают.

В структуре Ассамблеи народа Казахстана существует несколько путей решения конфликтов:

- * медиация – один республиканский, 28 региональных филиалов;
- * пул медиаторов – 57 человек по стране;
- * советы матерей – 1753 во всех регионах;
- * советы общественного согласия – 2786 во всех регионах.

Есть Дома дружбы – их более 40 во всех регионах. Все кабинеты медиации находятся в них. Это институты, которые имеют потенциал по урегулированию конфликта, однако когда столкновение уже разразилось и идёт эскалация на общественном поле, эти институты не срабатывают, потому что они носят лишь превентивный характер.

Начиная с 2018–2019 годов, мы видим, что кардинально меняется реальность, и это привело к интенсификации конфликтов и как следствие:

- * усилению радикальной риторики и ксенофобии этнонационалистически-языковых, этнических и религиозных маркеров;
- * снижению социально-экономического развития, неравенства;
- * росту ксенофобии в социальных сетях;
- * снижению уровня доверия к правоохранительным органам, власти.

Мы предлагаем ряд мер, например, образовательные – нужно развивать проекты, направленные на построение социального доверия и диалога в местных сообществах. Во всех регионах, где произошли конфликты, уровень доверия снизился значительно. Необходимо увеличить гранты для НПО, так как у населения к ним больше доверия. Также нужно подготовить профессиональных медиаторов, переговорщиков".

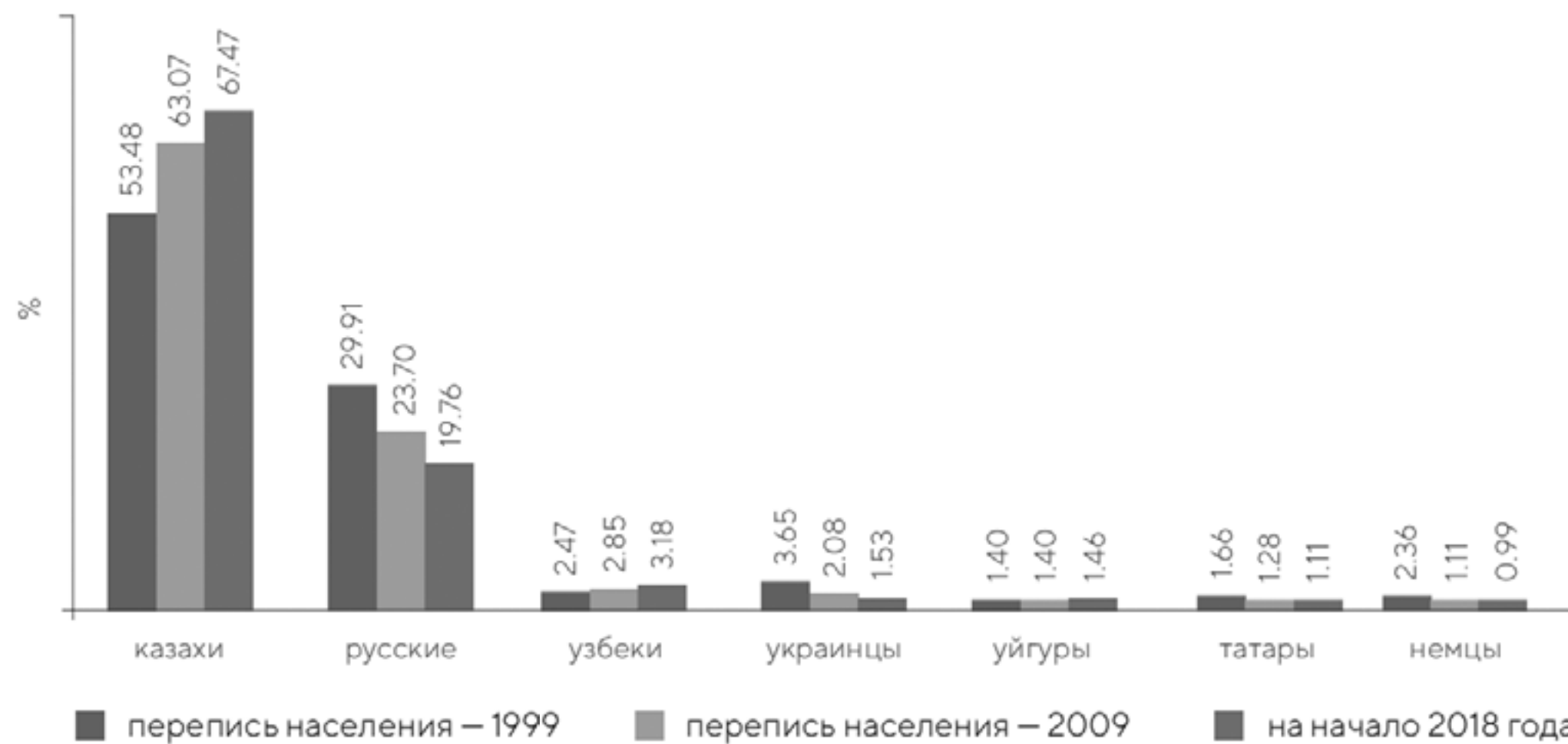
"В КАЖДОМ РЕГИОНЕ МЫ СОЗДАЛИ СПИСОК ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ МОГУТ НЕГАТИВНО ПОВЛИЯТЬ НА МЕЖЭТНИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ"



Гульям Шойкин, заместитель председателя Комитета по развитию межэтнических отношений Министерства информации и общественного развития (на фото)

"До конца прошлого года вопросами межэтнической политики занимались только секретариаты Ассамблеи народа Казахстана. Их функционал был очень ограничен, по-

Этническая структура населения Республики Казахстан по переписям населения 1999 и 2009 годов и на начало 2018 года (%)



скольку он работал только с этнокультурными объединениями. Теперь вопросами межэтнической политики занимаются на местном уровне в структуре акимата области – в управлении внутренней политики, то есть там, где занимаются информационной политикой, взаимодействием с НПО, политическими партиями. Это основной идеологический госорган.

В рамках этого управления мы создали отделы по межэтническому соглашению, определили функционал, задачи, набрали людей. Сейчас госполитика создаётся этими отделами. Внутри этих отделов есть секретариат АНК, который, как и раньше, работает, но отдел в целом сконцентрирован на тех вопросах, которые поднимает наш комитет: формирование гражданской идентичности, координация деятельности других госорганов, от которых тоже зависит межэтническая ситуация в регионе. В рамках этих отделов мы хотим привлечь к работе гражданское общество в нашу работу. Если неправительственная организация – то через социальный заказ, для информационно-разъяснительной работы, например.

АНК мы ориентируем на более просветительскую работу. На наш взгляд, Ассамблея должна выполнять несколько главных функций:

- * идеологическую;
- * информационно-разъяснительную;
- * взаимодействие с этно-культурными объединениями;
- * формирование общегражданских ценностей;
- * медиативную функцию
- * система благотворительности.

Мы АНК ориентируем на то, чтобы все мероприятия проводились с участием НПО. АНК нельзя взаимодейство-

вать только внутри себя, нужно задействовать весь потенциал общества: СМИ, НПО и многие другие.

НПО в регионах, на местном уровне очень мало, это проблема общая. Мы будем стимулировать наше гражданское общество вовлекаться в нашу работу.

Мы сформировали карту социальной напряжённости в разрезе каждого населённого пункта, то есть сформулировали все проблемы, которые есть. Это список проблем, которые могут негативно повлиять на межэтническую ситуацию. Например, вопросы ономастики, образовательного, культурного, языкового характера. Кроме того, мы выработали рекомендации, как решать проблемы, и направили их в акиматы.

С помощью неформальных сообществ мы будем решать возникающие проблемы и обновлять эту карту постоянно. В открытом доступе этой карты нет, потому что в ней есть проблемы, которые мы как госорган должны сами решить".

"НУЖНЫ КУРСЫ ПО ИСТОРИИ ФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"

Игорь Саввин, социальный антрополог, исследователь "Конфликты возникают тогда и там, когда совпадают два условия. Первое – когда государственных, гражданских ресурсов не хватает для решения каких-то конфликтов. Второе – когда в обществе повышена роль неформальной, межэтнической, локальной идентичности. Соответственно, все усилия должны быть направлены на решение этих двух вопросов. Как это сделать на практике?"

Мелкие коллизии происходят каждый день, и ресурсы переговорщиков-старейшин в большинстве случаев работают. К сожалению, в последнее время всё сложнее стало сводить всё к договорённостям участников. Люди, которые бросились на помощь к "своим" по этнической, языковой, религиозной принадлежности или земляче-

ству, даже не знают, что произошло на самом деле, причины конфликта им не нужны. Так выражается нехватка их политической идентичности. Это способ самореализации для многих людей, так как отсутствие социальных лифтов и недоверие к власти повышает такие каналы. Это показывает, что элементарное желание что-то изменить вокруг себя приводит к таким формам. Что мы можем сделать?"

Просвещение нужно не только в школах для детей, прежде всего оно нужно для сотрудников акиматов и участковых полицейских. Нужны просто курсы по истории формирования населения. Например, ответы на такие вопросы как: почему узбеки, курды живут здесь?"

Самыми эффективными в разрешении межэтнических конфликтов будут органы местного самоуправления. Они в самой гуще, им понятны чаяния людей, они знают подноготную участников первичного конфликта.

С 2002 года по новому проекту о местном самоуправлении был дан авторитет совета биев, уличкомов. Помню, как беседовал с ними, они рассказывали, как им удавалось решать межэтнические конфликты, однако в дальнейшем всё больше и больше их власть ушла в сторону действующих органов власти. Би превращаются в свадебных генералов, им могут вручать чапаны на тоях, но уже к ним не прислушиваются для решения серьёзных вопросов".

"НПО МОГУТ И ДОЛЖНЫ ИГРАТЬ ОГРОМНУЮ РОЛЬ В ГАРМОНИЗАЦИИ МЕЖЭТНИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ"

Азиз Бурханов, ассоциированный профессор Высшей школы государственной политики Назарбаев университета

"Был кризис доверия к госорганам, в том числе в закрытых сообществах были вопросы, поэтому роль разрешения конфликтов на себя взяли неформальные институты: советы старейшин, аксакалы и так далее. Получается, очень долго государство не обращало внимание, абстрагировалось, и мы сейчас видим, что вакуум заполняется институтами гражданского общества. Но насколько мы можем ожидать, что гражданский сектор возьмёт на себя решение этих проблем?"

Здесь возникают более масштабные вопросы идентичности личности, конструирование модели. И, конечно, это уже выходит далеко за мандат гражданского общества. Это всё-таки прерогатива государства. Лично я считаю, что НПО могут и должны играть огромную роль в гармонизации межэтнических отношений. Но всё-таки прерогатива государства здесь очевидна. Оно должно занимать более активную роль, потому что в конечном итоге именно государство формирует модель идентичности, языковую политику, образование.

Есть оркестр израильского дирижёра Даниеля Беринбойма, он известен тем, что оркестр состоит из музыкантов-евреев и арабов. Они дают концерты по миру. Очень интересный феномен, интересная площадка. Решит ли оркестр проблему арабо-израильского конфликта? Конечно же, нет. Наивно полагать, что проблема решится, но он показывает, что арабам и евреям, оказывается, не обязательно друг друга убивать, они могут вместе жить, работать, творить, создавать. Я вижу роль НПО больше в этом, но всё-таки государство должно играть основную роль в модели идентичности".

СЕМЕНА / НОВИНКИ 2021 / ТОМАТЫ

СЕМЕНА РЕДИС ЧЕРРИ, АЭЛИТА

Самый первый редис на вашем столе! Формирует урожай быстро и дружно. Сорт холодостойкий, подходит для получения сверхранней продукции в теплицах. Корнеплоды крупные, гладкие, красивой ровной окраски. Мякоть белая, нежная, сочная и хрустящая, замечательного вкуса. Сорт устойчив к



цветушности и дряблению корнеплодов. Отлично подходит для выращивания в течение всего сезона. Урожайность высокая – 2,2-2,5 кг/м².

Посев семян в открытый грунт проводят на глубину 2 см. После появления первого настоящего листа всходы прореживают. Чтобы получить урожай в течение продолжительного времени, семена высевают несколько раз за сезон с интервалом 15-20 дней. Растениям необходимы своевременные поливы, прополки, рыхления и подкормки.

СЕМЕНА РЕДИС ТОРЕРО F1, АЭЛИТА

Один из лучших скороспелых гибридов от немецкой компании Satimeх для получения дружного урожая свежего, сочного редиса. Подходит для пленочных укрытий и открытого грунта. Первые корнеплоды готовы к дегустации спустя 14-16 дней после появления всходов. Растения компактные, с прямостоячей розеткой листьев, не склонные к раннему стрелкованию. Редис округлый, среднего размера, массой более 20 г. Вкус сладковатый, мякоть – плотная, без пустот и долго не дрябнет. Урожайность гибрида – около 2-2,5 кг/м².



Чтобы получить урожай в непрерывном режиме, семена высевают несколько раз за сезон с интервалом 15-20 дней. Редис можно выращивать в качестве уплотняющей культуры на посадках капусты, огурцов, томатов и как повторную культуру после уборки ранних овощей.

СЕМЕНА РЕДИС ВСЕСЕЗОННЫЙ, СИБ САД

Раннеспелый универсальный сорт редиса для открытого и защищенного грунта. Сорт устойчив к цветущности, его одинаково успешно можно сеять как в ранневесенние, так и в летние сроки, вплоть до поздней осени. Корнеплоды округлые, ярко-красного цвета, массой 20-22 г. Мякоть белая, нежная, сочная и не горькая, долго не дрябнет.



Посев семенами в открытый грунт в конце апреля до конца июля во влажную, рыхлую, плодородную почву. Глубина заделки семян 1-1,5 см, схема размещения растений 3-5 на 10 см. Уход заключается в прореживании при загущенном посеве на 5-6 день после появления всходов, прополках, поливе, рыхлении междурядий. Уборка по мере формирования плодов.

Как правильно сажать и выращивать редиску: собираем отменный урожай до пяти раз

Казалось бы, что особенного в редиске? Овощ как овощ. Настолько обычный, что порой садоводы незаслуженно обходят его вниманием. Между тем редис богат витаминами и микроэлементами, является природным иммуностимулятором и жиросжигателем. Его регулярное употребление в пищу улучшает состояние кожи и волос. И он настолько неприхотлив, что его выращивали даже на Международной космической станции! А уж мы, земные огородники, точно справимся. Давайте поговорим о том, как сажать редиску

КАК ПОДОБРАТЬ СОРТ

Селекционеры вывели сорта для разных условий выращивания. Вот некоторые из них:

для комнатных условий – Ричард, Гусар, Кармен, Лиман, Камелот; для теплицы – Варта, Сакса, 18 дней, Жара, Дека; ультраранние и ранние для весеннего и осеннего посева – Первенец F1, Рондар F1, Мила, Рова, Французский завтрак;

среднеспелые с устойчивостью к коротким заморозкам и жаре – Альба, Вюцбургский 59, Осенний гигант; поздние для продолжительного хранения – Красный великан, Ледяная Сосялка, Дунганский 12/8.

КОГДА СЕЯТЬ РЕДИС

Редис выдерживает морозы до -4 градусов Цельсия, взрослое растение – до -8. Самые вкусные плоды получаются, когда он растет при температуре +16... +20. Если столбик термометра поднимается выше, начинайте вытягиваться ботва и плоды

недополучают питательных веществ. Ниже +11 рост приостанавливается. Таким образом, лучше всего выращивать редис весной или в августе-сентябре. Это оптимальное время и по температуре, и по длине светового дня. Классический срок первой посадки приходится на вторую половину апреля. Ранние сорта в среднем созревают за три недели, поэтому весной можно собрать урожай два раза.

В конце мая и в июне редис не сажают – из-за жары и длинного светового дня он уходит в стрелку. Летние посадки начинаются под конец июля. Предпочтительнее отдают среднеспелым и поздним сортам – они начнут завязывать плоды как раз тогда, когда спадет зной. Урожай поспеет к концу лета или началу осени. В это же время можно посадить следующую партию, если погода позволит.

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕДИС К ПОСАДКЕ

Чтобы редис получился вкусным и сочным, обязательно учитываем правила севооборота и требования культуры к почве. Важно также правильно подготовить семена. Растение некапризное, поэтому особых сложностей не возникнет. Редис хорошо растет после огурцов, тыквы, помидоров, картофеля, кабачков и гороха. В качестве соседей выбирайте чеснок, лук, шпинат, бобовые, морковь, помидоры и огурцы. В видео подробно рассказывается, рядом с какими культурами редис чувствует себя комфортно.

Не забудьте ранней весной удобрить почву. Для этого ее необходимо перекопать на глубину 10-12 см и внести перегной. В остальном уход за тепличным редисом стандартный. Главное – регулярно проветривать помещение.

Как выращивать редис дома на подоконнике

При правильной технологии редис вполне успешно растет в комнатных условиях. Ухаживать за огородом на подоконнике немного сложнее, но если соблюдать правила – можно наслаждаться свежими плодами круглый год.

Не забывайте регулярно поливать и рыхлить растение. Какие положения неблагоприятны для сна? На животе. При этом человеку приходится поворачивать голову набок. В таком положении перегибаются, скручиваются не только дыхательные пути, но и артерии и вены шеи, которые обеспечивают кровообращение головного мозга. Поэтому такая поза нежелательна, если все другие не противопоказаны, не вызывают болевых ощущений. Допустим, при артрозе тазобедренного сустава человек не может спать на боку. Или при переломе ребер – на спине.

В обычных условиях положения на животе стоит избегать.

Сон по графику. Может ли разное время отбоя и подъема вызывать депрессию?

На спине. Это более благоприятная поза. Но не лучшая. Когда человек находится в выпрямленных руках и ногами, то это не совсем физиологично. Во время сна на спине расслабленный язык может смещаться к задней стенке глотки и серьезно затруднять дыхание.

На слишком мягкой, тонкой либо очень высокой подушке или без нее. В первом случае голова оказывается запрокинута назад или набок, соответственно венозные сосуды могут пережиматься с одной стороны и натягиваться с другой. Поэтому после такого сна наутро могут возникать головные боли, потому что замедляется венозный отток. Если подушка высокая, то голова будет подниматься выше уровня спины, что тоже оказывает неблагоприятное воздействие на сосу-



Сон по правилам. Как спать наиболее физиологично?

Если наутро болит голова, возможно, вы спите в неправильном положении.

Почему положить руку под голову бывает менее вредно, чем ортопедическую подушку? И чем сон на животе хуже, чем на боку?

Как неправильные позы во время сна могут приводить к ухудшению самочувствия, объяснил врач-невролог, руководитель клиники лечения боли больницы им. Виноградова, завкафедрой алгологии и реабилитации ИВМ РУДН, профессор, д. м. н. Евгений Сохов.

ВНИМАНИЕ — НА ШЕЮ

Какие положения неблагоприятны для сна? На животе. При этом человеку приходится поворачивать голову набок. В таком положении перегибаются, скручиваются не только дыхательные пути, но и артерии и вены шеи, которые обеспечивают кровообращение головного мозга. Поэтому такая поза нежелательна, если все другие не противопоказаны, не вызывают болевых ощущений. Допустим, при артрозе тазобедренного сустава человек не может спать на боку. Или при переломе ребер – на спине.

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана
Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия
+7 702 726 66 30
Уральск, ул. Курмангазы, 99 (Обаястан)



ды и ухудшает отток крови от головного мозга. Плотность и высота подушки должны быть такими, чтобы позволять шейному, поясничному, грудному отделу позвоночника и голове находиться в одной плоскости.

На ортопедической подушке. Не рекомендуются те из них, которые имеют выпуклость под шей. Такая подушка поддерживает шейный отдел позвоночника не за счёт уравнивающей нагрузки, а за счёт давления на него. То есть ортопедическая выпуклость давит прежде всего на вены, а не на позвонки. К примеру, человек лежит на правом боку, у него идёт отток крови от головы преимущественно по венам правой стороны. Если ещё придавить их подушкой, то отток крови по ним замедлится. А это может пагубно сказаться на физиологических нормах сна.

Некоторые китайцы вообще спят на деревянном бруске. И кладут голову так, чтобы урівновесити комплекс «голова-шея». Тогда шея остаётся свободной для венозного оттока. Если брусок положить ближе к темени, то шея прогнётся. Ближе к шее – голова запрокинется.

На ортопедическом матрасе, запоминающем положение тела во сне. Есть мнение, что матрас должен быть оптимальной жёсткости и повторять все изгибы позвоночника. Однако этот совет подходит для здоровых людей с нормальной осанкой. Но таких почти нет в силу того что большинство из нас большую

часть дня находятся в вынужденном неправильном положении. Если человек целый день сидит за компьютером, неправильно двигается, испытывает физиологические нагрузки (например, парикмахер стоит весь день в полусогнутом положении), то ему нужно ночью распрямлять позвоночник. А не лежать так, чтобы матрас повторял его вынужденные и неправильные позы. Поэтому матрас должен быть полужёстким и ортопедическим не с точки зрения повторения изгибов неправильной осанки позвоночника, а с точки зрения коррекции – способствовать оптимальному восстановлению нормального положения позвоночника.

Нужно подкладывать подушки между ног, под ноги, в руки?

Как правило, если у пациента нет проблем со здоровьем и нет заболеваний опорно-двигательного аппарата, то дополнительные приспособления для сна не требуются. И даже поза по большому счёту не столь критична. Наш организм оптимизирован к разным положениям без всяких вспомогательных средств. Но если человек неправильно двигается, резервные возможности сужаются, приводят к проблеме, которая не может компенсироваться за счёт сна. Тогда неправильная поза усугубляет негатив, накопленный из-за недостаточных и неправильных движений, вы-

нужденных поз в течение дня.

СОН ПО ПРАВИЛАМ

Как спать наиболее физиологично?

Горизонтальное положение – это природой предусмотренный отдых для опорно-двигательного аппарата, сосудистой и нервной системы. Когда человек находится в вертикальном положении, у него от гравитационной нагрузки постоянно раздражаются рецепторы всего опорно-двигательного аппарата. А головной мозг эти сигналы непрерывно обрабатывает. Центральной нервной системе необходим отдых. Сон должен длиться не меньше 7 часов, лучше ближе к 8 часам. Причём независимо от того, будние это дни или выходные. Для организма таких дней не существует. Идеальное время для сна – с 10 вечера до 6 утра.

Когда человек засыпает, то только через 2-3 часа у него полноценно расслабляются мышцы, расширяются сосуды. Чтобы ускорить наступление расслабления, можно в течение 10 минут

перед сном провести небольшой аутотренинг. Лягте в горизонтальное положение, попытайтесь расслабить мышцы, ноги, руки, успокоиться, отключиться от неприятных мыслей. Тогда уже через час расслабятся мышцы, сосуды расширятся, и сон будет более полноценным.

КАКАЯ ПОЗА ИДЕАЛЬНА ДЛЯ СНА?

На боку. Поза с немного согнутыми руками и ногами наиболее оптимальна для расслабления. И желательно на правом боку. Когда вы лежите на левом боку, сердце испытывает нагрузку от сдавливания средостением и лёгкими.

КСТАТИ

Некоторые любят во время сна подкладывать под шею ладонь. Получается сгибание в локтевом суставе почти под углом 30 градусов. Соответственно, артерия, которая там проходит, тоже изгибается под таким же углом. Казалось бы, сильный изгиб артерии должен привести к нарушению кровообращения. Однако в процессе эволюции, роста организма сосуды приспособляются к таким изгибам и обеспечивают правильный кровоток даже в таком положении. А вот если загнуть под таким углом шею или тазобедренный сустав, высока вероятность развития ишемических процессов.

Источник: АиФ Здоровье

РАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ «РАЯ - САД - ОГОРОД»
Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.
Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА
УЗИ:
• Брюшной полости • Почек
• Органов малого таза • Молочной железы
• Беременности • Предстательной железы, ТРУЗИ
Прием акушер-гинеколога:
Лечение гинекологических заболеваний, Консультации по беременности
ginekolog_uralak
8 (7112) 51 80 91 8 747 484 83 19
г. Уральск, ул. А. Молдагуловой 2/1, ост. Уют

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей
@radugazvukovkazzakhstan
10% скидка пенсионерам КИДКИ
«Счастливые часы» с 10:00 до 13:00
8 (7112) 51-34-58
8 771 085 36 36
г. Уральск, ул. Д. Нурлисейсова, 12



ДИЕТОЛОГ ПРИЗВАЛА НЕ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ КАРТОФЕЛЯ

Диетолог Мария Шубина в эфире телеканала «Звезда» разъяснила, как готовить картофель, чтобы снизить его вредные качества.

Главная опасность при употреблении этого овоща — то, что он способен быстро и высоко поднять уровень глюкозы в крови, рассказала врач. Из-за высокого гликемического индекса картофель рекомендуют ограничить тем, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Однако Шубина советует не исключать картофель из рациона полностью. Чтобы максимально использовать полезные свойства корнеплода и уменьшить вредные, нужно выполнять несколько правил. Во-первых, брать молодой картофель — его гликемический индекс относительно невысок. Во-вторых, готовить его в мундире, не разрывая и не измельчая. А в-третьих, добавлять больше свежих овощей в виде салата или нарезки. Также, по мнению диетолога, картофель хорошо сочетать с белками и жирами, например, сливочным маслом и мясом или рыбой.

Врачи назвали причины постоянных головных болей

Врач-терапевт Ирина Ярцева и врач общей практики Лариса Алексеева рассказали, из-за чего могут возникать постоянные головные боли и когда нужно обратиться к специалисту, пишет RT.

По словам Ярцевой, в первую очередь головная боль провоцируется стрессом, перенапряжением, недосыпом. Поэтому необходимо следить за режимом сна, отдыхать и следить за уровнем стресса. Также доктор сказала, что головные боли могут быть вызваны повышенным артериальным давлением, а также развитием глаукомы, которую часто диагностируют у пожилых людей. Помимо этого, Ярцева отметила, что продолжительная работа за компьютером

тоже может привести к возникновению головных болей из-за нагрузки на шейный отдел позвоночника. В таких случаях требуются выполнять гимнастические упражнения и делать массаж.



же контролировать артериальное давление.

Врач Алексеева добавила, что сейчас частой причиной головной боли могут стать резкие перепады температур. Ранее врач-терапевт Екатерина Лаврентьева рекомендовала при резких перепадах температуры употреблять большое количество чистой воды, а так-

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО
 Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.
По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП006170L №0181201 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр - 2 бірл.
2. Психолог - 4 бірл.

Қойылатын талаптар:
 Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.
 Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және желісі құжаттардың көшірмелері; жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) - 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнінен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00-13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:
 Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр - 2 ед
2. Психолог - 4 ед

Предъявляемые требования:
 Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) - 1 шт, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

До желтухи и звездочек. Можно ли самому понять, что пора бросать пить?

Многие уверены, что хроническая усталость и боли в низу живота — первые симптомы алкогольной болезни печени. Можно ли по ним судить о начале заболевания? Почему сладкий алкоголь самый токсичный? Об этом «АиФ» рассказал профессор Сеченовского университета, гастроэнтеролог Алексей Буеверов.

Юлия Борта, «АиФ»: Алексей Олегович, как заподозрить алкогольную болезнь печени, если человек регулярно употребляет алкоголь?

Алексей Буеверов: На ранних стадиях — никак. Человек пьет, ему хорошо, у него ничего не болит, ничто не беспокоит. Как выразился академик Василенко, один из основателей отечественной гастроэнтерологии, пациент не страдает алкоголизмом, он им наслаждается. Страдают, скорее всего, окружающие. Когда появляются клинические признаки алкогольной болезни печени, это значит, что появилась желтуха (в том числе пожелтение белков глаз), постоянная усталость. Плюс ко всему у человека возникают сосудистые расширения на коже — звездочки-паучки багрового цвета. Эта стадия требует активного медикаментозного вмешательства.

А ранние стадии практически любых хронических заболеваний печени почти никак не проявляются. Печень — такой орган, который долго терпит, а потом «отваливается». Тем более если пациент регулярно выпивает, то он находится в состоянии эйфории: ему хорошо, он не ходит к врачам. И если его окружающие, родственники не погонят, то куда он и не пойдет.

— Бывает ли так, что человек чувствует себя плохо, а анализы хорошие?

Алексей Буеверов: Да, бывает. Это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя. Но если человек чувствует себя плохо, а анализы хорошие, это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— Можно ли самостоятельно определить, что пора бросать пить?

Алексей Буеверов: Нет, нельзя. Это должен делать врач. Если человек чувствует себя плохо, а анализы хорошие, это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— Как можно помочь человеку, который не понимает, что пора бросать пить?

Алексей Буеверов: Нужно обратиться к врачу. Если человек чувствует себя плохо, а анализы хорошие, это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— Боль возникает после того, как человек выпьет?

Алексей Буеверов: Нет, боль возникает не сразу после выпитого. Она возникает постепенно, по мере накопления повреждений печени. Если человек чувствует боль после выпитого, это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— То есть если человек всё же почувствует, что печень уже плохо работает, испугается и бросит пить, то вылечится?

Алексей Буеверов: Да, если человек бросит пить сразу, то печень может восстановиться. Но если человек выпивает много, то повреждения печени могут быть необратимыми.

— Какую дозу алкоголя можно считать безопасной?

Алексей Буеверов: Безопасной дозой считается до 20 г чистого спирта в день для мужчин и 10 г для женщин. Если человек выпивает больше, то это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— А могут быть группы риска, у которых быстрее печень пострадает от алкоголя?

Алексей Буеверов: Да, есть группы риска. Это люди с ожирением, с диабетом, с заболеваниями печени, с заболеваниями сердца и сосудов. Если человек принадлежит к одной из этих групп, то его риск заболеть алкогольной болезнью печени выше.

— Какую дозу алкоголя можно считать безопасной?

Алексей Буеверов: Безопасной дозой считается до 20 г чистого спирта в день для мужчин и 10 г для женщин. Если человек выпивает больше, то это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— Какие алкогольные напитки вреднее всего для печени?

Алексей Буеверов: Вреднее всего для печени считаются сладкие алкогольные напитки, такие как пиво, вино, ликеры. Они содержат много сахара, который повышает нагрузку на печень.

— Как можно помочь человеку, который не понимает, что пора бросать пить?

Алексей Буеверов: Нужно обратиться к врачу. Если человек чувствует себя плохо, а анализы хорошие, это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.

— Можно ли самостоятельно определить, что пора бросать пить?

Алексей Буеверов: Нет, нельзя. Это должен делать врач. Если человек чувствует себя плохо, а анализы хорошие, это может быть связано с тем, что человек находится в состоянии эйфории, и его организм пытается компенсировать вред от алкоголя.



В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.

2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».

3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 8000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 9000 тенге.
 Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94
 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Коварное межсезонье. Как встретить весну и не заболеть?

Прихода весны после долгой зимы все очень ждут. Тяжелые шубы, шапки, шарфы и плотная обувь уже всем надоели. Тело и душа требуют тепла. Погода начинает меняться, и многие торопятся быстрее поприветствовать весну. Именно в такое время, как отмечают врачи, риск заболеть довольно высок. Во-первых, организму уже не хватает сил, во-вторых, все торопятся быстрее снять с себя надоевшую зимнюю амуницию. О том, как надо правильно пережить межсезонье, чтобы не проболеть всю весну и не подвергнуть свой организм еще большему напряжению, — в материале АиФ.ру.

ПОДПИТКА ВИТАМИНАМИ

Один из основных пунктов, который часто упоминают в связи с весной, — авитаминоз. Связь тесная и вполне объяснимая. В холодное время года, когда нет свежего урожая, организму катастрофически не хватает витаминов. Несмотря на то, что сейчас в магазинах есть огромное количество свежих, но не сезонных овощей и фруктов, они далеко не всегда могут в полной мере восполнить запас полезных веществ и микроэлементов. А без такой подпитки иммунная система может не справиться с поставленными перед ней задачами. Поэтому первое, что надо сделать в межсезонье, — помочь иммунитету.

— Препараты, которые стимулируют иммунитет мягко и правильно, — это витаминсодержащие препараты. Например, в качестве таких могут выступать разные выжимки из натуральных фруктов, косточек, растений и т. д. Отличным решением может стать препарат из выжимки косточек грейпфрута, в нем большое количество витамина С.

Витаминотерапия укрепляет иммунитет. Что касается должного получения витаминов из пищи, то тут спешу огорчить: получить необходимое количество и подходящую дозировку, в которой нуждается организм, не удастся. Мы просто не в состоянии съесть столько, — говорит иммунолог Анна Шуляева.

При этом пить витамины также нужно правильно. «Пьют витамины, как правило, по следующему схеме. Три месяца принимают — три месяца перерыва. Либо один месяц приема — два месяца перерыва», — отмечает иммунолог.

Также следует отметить, что подбирать витамины надо по определенной схеме: пить все подряд иногда вредно. — Особое внимание в переходный период надо обратить на такие витамины, как С, группа В и А. Можно подключить и витамин Е. Но вообще лучше подбирать оптимальный набор полезных микроэлементов с врачом. И еще важно не принимать их на постоянной основе, а регулярно менять группы препаратов. Особняком можно выделить ви-

тамин D. Есть мнение, что принимать его надо круглогодично. При этом рекомендуют летом немного снижать дозировку. Объясняется такая рекомендация просто. Во-первых, у нас не так много солнечных дней даже в теплое время года, во-вторых, витамин D вырабатывается в организме в ответ на солнце не в таких уж и больших количествах. Поэтому, как пишут во многих статьях в американских или европейских журналах, надо и вполне допустимо использовать его круглогодично.

Лично я стараюсь его назначать в промежутке с 1 сентября по 31 мая. Ведь нередко в современных продуктах питания (кашах, печенье, для детей — в смеси) уже добавлен витамин D. Да, его там не так и много. Но всегда стоит помнить, что данное вещество крайне токсично. Поэтому добавить и дополнительно дать его при необходимости мы можем, а вывести его при переизбытке практически невозможно. Поэтому я сторонник того, чтобы давать его людям в минимальной дозировке: для малышей — 400 единиц, а для детей старше 3 лет и взрослых

— 1200 единиц, — говорит Анна Шуляева.

ПИТАНИЕ ВЕСНОЙ

Несмотря на отсутствие сезонных овощей и фруктов в России со своих полей и огородов, надо все равно постараться сделать свое питание в переходный период максимально разнообразным. «Следует включить в рацион побольше зелени, вписать в ежедневный рацион побольше овощей и фруктов: из них также можно получать дополнительные витамины. Питание следует максимально разнообразить. Естественно, человек должен потреблять мясо, и оно также должно быть разным, а не, например, одна только курица или свинина. Не стоит забывать и про крупы как источник клетчатки, запускающий правильную работу кишечника», — говорит Анна Шуляева.

ПРАВИЛЬНО ОДЕВАЕМСЯ

Особое внимание в межсезонье надо уделить своему внешнему виду. Ведь не секрет, что многие заболевают и пе-

реносят болезни гораздо хуже именно в это время. И нередко это происходит из-за того, что все хотят сбросить с себя поскорее теплые зимние вещи, а тепло на улице еще достаточно обманчиво.

— Опасаться в переходный период нужно как раз неустойчивой погоды. То есть такой, когда сегодня тепло, а завтра задул ветер, пошел дождь, то ли снег. Ведь мы уже переодеваемся во все, что легче, а когда выходим на улицу и понимаем, что резко похолодало, уже не возвращаемся домой, чтобы утеплиться, взять шарфик. Также мы рано меняем обувь с зимней на более легкую. Начинают мерзнуть ноги, наступает переохлаждение, от этого и все ОРВИ, — отмечает иммунолог.

Поэтому стоит помнить, что всему свое время. Лучше уделить больше внимания грамотной подготовке организма, а также разгрузить его по максимуму: добавить в свою жизнь продолжительный сон (он должен быть и качественным, и достаточным, чтобы восстановить баланс энергии), физические нагрузки (даже легкая про-

бежка в парке принесет много пользы), прогулки на свежем воздухе и т. д. И тогда бояться переохлаждений и заболеваний вам не придется.



Лицензия №001397/01 от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. ®

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения колчника, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач–рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач–рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

Лицензия ЛП01806/01 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. ®

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддльсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручным методом (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целилоннами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимолювая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. E-mai: zko_infek@mail.ru

РЕЦЕПТЫ / ДЕСЕРТЫ / ЗАКУСОЧНЫЙ РУЛЕТ ИЗ СЕЛЬДИ

Картошка в соевом соусе



Какими бы изысканными и вычурными гарнирами вы не пытались накормить свою семью, готовя поспорить, что с запеченным картофелем мало что способно конкурировать. Хотя даже это блюдо нужно уметь готовить правильно. Вот, к примеру, пряная картошка в соевом соусе.

Картофель в азиатском стиле — пикантный гарнир, который покоряет с первого взгляда. Аппетитная золотистая корочка так и манит попробовать хоть кусочек этого ароматного блюда. Картошка в соевом соусе готовится в 2 этапа. Давайте же их рассмотрим!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Картофель 1 кг
- Соевый соус 40 г
- Подсолнечное масло 40 г
- Чеснок 2–3 зуб.
- Укроп 1 пуч.
- Соль по вкусу
- Черный перец (молотый) по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Первым делом вымойте и почистите картошку от кожуры. Нарежьте корнеплоды четвертинками. Отварите картофель в воде до полуготовности. Соль не добавляйте.



2. Через минут 7 после закипания слейте воду. Залейте кастрюлю с картошкой смесью соевого соуса с маслом, измельченным чесноком, солью и перцем. Аккуратно распределите заправку.



3. Картофель должен остаться целым. Противень смажьте маслом или выстелите пергаментом. Равномерно распределите по нему картошку. Отправьте ее в разогретую духовку.



4. Готовьте гарнир в азиатском стиле при 200 градусах минут 15–20. Картофель должен покрыться золотистой корочкой. Готовое блюдо посыпьте рубленой зеленью и подавайте к столу.



Макароны с индейкой на сковороде

В нашей семье за готовку отвечаю я. Но бывают дни, когда у мужа просыпается вдохновение. Тогда ужин готовит он. Один из его фирменных рецептов — макароны с индейкой. И вот настал этот час. Супруг выставил меня за дверь и приступил к созданию своего кулинарного шедевра.

А пока он старается, я решила поделиться с вами тонкостями рецепта спагетти с мясом на сковороде. Вместо индейки вы можете взять курицу. Используйте макароны из твердых сортов пшеницы, они лучше держат форму. Так у вас будет меньше шансов их переварить. На всё про всё вы потратите примерно 15 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Индейка 400 г
- Спагетти 300 г
- Помидор 400 г
- Лук 0,5 шт.
- Подсолнечное масло 2–3 ст. л.
- Соль по вкусу
- Черный перец (молотый) по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ



1. Макароны нужно отварить в подсоленной воде. За это время подготовьте остальные ингредиенты.

2. Нарежьте мясо на небольшие кусочки, а лук измельчите. Обжарьте лук на подсолнечном масле, затем добавьте индейку и жарьте 5 минут.

3. Нарежьте помидоры средними кусочками и отправьте на сковороду. Всыпьте соль и перец, перемешайте и готовьте еще 2 минуты.



4. Добавьте готовые спагетти, залейте 100 мл кипятка, перемешайте и дайте покипеть 1 минуту. Снимите с огня.

5. При подаче можете посыпать спагетти с индейкой и овощами тертым пармезаном и базиликом. Блюдо получается потрясающе вкусное и сытное. Как раз то что нужно после тяжелого рабочего дня.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

■ Мясо индейки богато калием, селеном и белком. Эти питательные вещества способны существенно влиять на иммунитет, что приводит к его укреплению. Например, селен способствует тому, что организм может более эффективно бороться с опасными для здоровья вирусами и бактериальными инфекциями.



Запеканка из минтая

Минтай — любимец многих кулинаров. Я обожаю эту рыбу не только из-за ее демократичной цены, но и массы полезных свойств. А недавно список моих дежурных блюд пополнила и эта ароматная запеканка из минтая, овощей и сыра. Если нужно приготовить что-то быстрое, вкусное и недорогое, это сытное блюдо в духовке всегда меня выручает. Рыба получается сочной и буквально тает во рту. Обязательно попробуйте!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Минтай 600 г
- Приправа для рыбы 1 ч. л.
- Лук 2 шт.
- Морковь 1 шт.
- Помидор 2 шт.
- Твердый сыр 70 г
- Соль по вкусу
- Укроп по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ



1. Сперва отделите филе минтая от костей. Хорошо промойте рыбу и обсушите с помощью бумажных полотенец. Нарежьте минтай на порционные кусочки и хорошо натрите их специями.

2. Лук нарежьте кубиками, помидоры — тонкими полукольцами, а морковь натрите на терке. Обжарьте лук до появления золотистого цвета и добавьте в сковороду тертую морковь. Жарьте до полуготовности.



3. Жаропрочную форму слегка смажьте растительным маслом. Выложите туда кусочки минтая. Сверху добавьте зажарку из лука и моркови. Третьим слоем выложите полукольца помидора. Накройте форму крышкой и отправьте рыбу готовиться в духовке примерно 20 минут при 190 градусах. Затем снимите крышку и продолжайте готовить блюдо еще 10 минут.



4. Натрите сыр и посыпьте его на рыбную запеканку. Поставьте ее в духовку еще на 2 минуты. Блюдо готово! Украсьте готовую запеканку рубленым укропом. рыбная запеканка



5. Такое сытное блюдо из рыбы не займет у вас много времени, но порадует невероятным вкусом. Подавайте запеканку из минтая с гарниром на выбор, особенно хорошо сочетается с ней запеченный картофель.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

■ После покупки минтая, не торопитесь его быстрее приготовить. Для начала дайте рыбе нормально оттаять в домашних условиях, не используйте для этого горячую воду или микроволновку.



Новость из Оренбурга: «Вы там бумажки передвигайте, а Урал – наш!»

Новость о планируемом строительстве переливной плотины на реке Урал в районе Оренбурга жители Атырауской и Западно-Казахстанской областей приняли в штыки – во всех социальных сетях идет острое обсуждение. Такая реакция со стороны населения вполне понятна, потому что Урал – основной источник питьевой воды для 2,6 миллиона человек только в казахстанской части трансграничной реки.

Как сообщила www.kural56.ru, «для подъема уровня воды в целях улучшения работы городского водозабора планируется построить переливную плотину, стоимость работ составляет 300 млн рублей». По словам министра природных ресурсов и экологии Оренбургской области Александра Самбурского, данное предложение уже направлено в Федеральное Агентство водных ресурсов.

МАЖИЛИСМЕН НЕДОУМЕВАЕТ

Прокомментировать эту новость мы попросили недавно избранного депутата мажилиса РК от Атырауской области Дюсена Турганова. К слову, в феврале он сделал депутатский запрос на имя премьер-министра Аскара МАМИНА, в котором, в частности, говорится о предоставлении подробной информации о принятом в Казахстане и РФ мерах по решению проблемы дефицита воды, о включении реки Урал в список водных объектов особой государственной важности,

рассмотрении возможности более масштабного использования подземных вод в целях уменьшения потребления воды Урала. – Согласно Конвенции ООН по охране и использованию трансграничных водотоков и международных озер страны должны согласовать строительство плотин, водохранилищ с границами государствами. Непонятно, почему сейчас они не согласовываются. Я против строительства этой плотины, конечно. Хотя Россия подписала Конвенцию, но получается с другой стороны, – сказал «АЖ» депутат по телефону. – На свой депутатский запрос я ответа еще не получил. Но думаю, что эту проблему надо поднимать на уровне президента. Также есть соглашение между Казахстаном и Россией о совместном использовании трансграничных водных объектов, но за эти годы ничего не сделано.

МИНИСТЕРСТВО НЕ В КУРСЕ

Мы направили редакционный запрос в министерство экологии, ге-

ологии и природных ресурсов РК. Вице-министр Ерлан НЫСАНБАЕВ ответил, что в соответствии со статьей 6 Соглашения между правительством РК и правительством РФ от 7 сентября 2010 года «О совместном использовании и охране трансграничных водных объектов» Сторона, планирующая осуществить мероприятия, способные оказать трансграничное воздействие, сначала должна уведомить об этом другую Сторону и проинформировать казахстанско-российскую комиссию. И добавил, что российская сторона с предложением о рассмотрении проекта строительства переливной плотины на реке Урал в адрес министерства не обращалась.

Уже после запроса министерство узнало о решении Совета Уральско-Казахстанского бассейнового округа по строительству переливной плотины... из интернета. И направило письмо в Федеральное агентство водных ресурсов РФ о том, что это решение должно было приниматься с соблюдением норм Соглашения.

БЕСКОНЕЧНЫЕ ВОДОХРАНИЛИЩА

Еще в 2018 году работавший экспертом ОФ «Центр водных инициатив» Мейрам АРЫСТАНОВ в интервью «АЖ» сообщил, что за последние 10–15 лет в Республике Башкортостан созданы достаточно крупные водохранилища – Акъярское, Бузавьякское, Таналыкское, Маканское. А согласно проекту схемы комплексного использования и охраны водных объектов (СКИОВО) планируется возведение гидротехнических сооружений на реках Малый, Бескенты, Зелаир, Ташла, Большой Акмурун, Малый Седяк, Таналык, Большой Кизил, Аюла, Большой Ускалык. Между тем все они, за исключением Большого Кизила, являются притоками Сакмары – важнейшего поставщика воды в Урал.

Между тем согласно комплексному докладу экспертов двух стран, подготовленному в 2016 году, объем стока воды Урала начал постепенно уменьшаться еще с 70-х годов прошлого века, и особенно замет-

но это стало с 2006 года. Эксперты назвали несколько причин: климатические факторы, которые учащают периоды маловодья рек, регулирование стока в бассейне, ухудшение состояния гидрографической сети в связи с распашкой земель и вырубкой лесов. В бассейне реки построено 12 крупных водохранилищ и около 80 гидроузлов с капитальными сооружениями. Кроме того, около 3100 земляных плотин было возведено бессистемно на всех малых реках бассейна, наносит непоправимый ущерб водности Урала, указано в документе.

МОРЕ ДОКУМЕНТОВ И СОВЕЩАНИЙ

На вопрос об ожидаемом этом году в министерстве экологии ответили, что согласно представленному РТП «Казидромет» предварительный прогноз в Западно-Казахстанской, Актырауской и Атырауской областях из-за сложившихся к началу весеннего половодья гидрометеорологических условий (запасы воды в снежном покрове,

осеннее увлажнение почвы, ожидаемые объемы и т. д.) вода ожидается меньше среднегогодовых значений. В настоящее время процесс снеготаяния еще продолжается. В министерстве также сообщили, что для повышения водности реки утверждена Единая дорожная карта активизации сотрудничества по проведению исследований в бассейнах крупных рек (Урал, Ертыс и другие). С начала года эксперты двух сторон приступили к изучению гидрологического режима реки Урал, начата реализация мероприятий Единой дорожной карты, собрана информация для проведения анализа. В третьей декаде марта запланировано рабочее совещание с российской стороны, в ходе которого планируется обменяться информацией о проведенной работе по Единой дорожной карте, после чего экспертами будут выработаны совместные рекомендации по улучшению гидрологического стока Урала.

Как много слов... И как мало дел.

Источник: azh.kz



6-летнему уральцу требуется операция по удлинению рук и ног

У Кайрата Нурбергена редкое генетическое заболевание, при котором нарушается процесс роста костей скелета.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Кайрат Нурберген с самого рождения страдает тяжелыми заболеваниями, такими как внутренняя гидроцефалия, задержка психомоторного развития, задержка речевого развития. Ранее мы уже писали про него, в 2019 году мальчик нуждался в курсе реабилитации, который он успешно получил. Тогда с помощью неравнодушных людей маме Кайрата удалось собрать необходимую для лечения сумму. Сейчас ребенок вновь нуждается в помощи, но этот раз ему нужна операция по удлинению верхних и нижних конечностей. Как рассказала мама мальчика Нурсулу Беккарнаева, врачи с Украины согласились сделать операцию, которая поможет мальчику обрести новую жизнь. – Мой сын страдает ахондроплазией (это врожденное заболевание, при котором нарушается процесс роста костей скелета и основания черепа – прим. автора) Мужественный и стойкий Кайрат нуждается в этой операции не для красоты. А для того, чтобы он мог сам себя обслуживать. Ведь сейчас у сына короткие ручки и ножки, он элементарно не может сам себе завязать шнурки, не может одеться и обувь, дотянуться до нужных вещей. Ортопед и травматолог из Киевской клиники Веклич берется за эту сложную операцию, – говорит Нурсулу Беккарнаева. К слову, операция будет состоять из четырех этапов. На первом этапе мальчику удлинит ноги, на втором – бедра, далее плечи и голени. Каждый этап операции стоит 12 тысяч долларов или более пяти миллионов тенге. Таких денег у семьи нет.



– В ноябре мы съездили к доктору и он назначил нам операцию. Самостоятельно собрать такую сумму мы не можем. Заработной платой хватает только на лекарства и ежедневные расходы. Сейчас у нас есть около 500 тысяч тенге и я обращаюсь ко всем неравнодушным казахстанцам с просьбой помочь моему сыну. Он очень добрый и искренний ребенок, верит в чудеса. Я очень хочу, чтобы он стал как все обычные дети, мог бегать и играть в футбол,

радоваться и хоть немного быть самостоятельным. Очень прошу вас, не оставайтесь в стороне, помогите нам собрать эти деньги, – добавила Нурсулу. Все, кто желает оказать мальчику помощь, могут перевести деньги:

Сбербанк: 4578 3200 0283 4758
Реквизиты для перевода с России: КЗ 27914СР64369704412
Народный банк: 5354510085129137
Также вы можете позвонить по номеру телефона +7 777 176 02 48 Нурсулу Беккарнаевой.
Кaspi GOLD: 4400 4301 0001 9501. Счет привязан к номеру 8 775 983 51 15 Нурсулу Беккарнаева.
ИИН 840409400282

Фото предоставлено Нурсулу Беккарнаевой



3,6 млрд тенге надбавок заплатили медработникам

Надбавки получили 15,5 тысяч работников управления здравоохранения ЗКО за борьбу с коронавирусом.

Кристина КОБИНА

18 марта на брифинге в региональной службе коммуникаций ЗКО, директор филиала по ЗКО некоммерческого АО "Фонд социального медицинского страхования" Нуржамал Жумагулова рассказала, что за прошлый год по области получили надбавки 15,5 тысяч работников здравоохранения, привлеченных для борьбы с COVID-19 на общую сумму 3,6 миллиарда тенге. – Лечение получили 17,3 тысяч больных коронавирусной инфекцией на общую сумму 2,1 миллиарда тенге. Также на 489 миллионов тенге была проведена ПЦР-диагностика более 50 тысяч пациентов. На выезды мобильных групп было потрачено 116 миллионов тенге, – рассказала Нуржамал Жумагулова. Директор филиала пояснила, что в рамках обязательного социального медицинского страхования (ОСМС) около 3 тысяч жителей ЗКО получили услуги в круглосуточном стационаре. – Также в рамках ОСМС было пролечено более 70 тысяч пациентов, принято более 11 тысяч родов на сумму 1,2 миллиарда тенге, проведено 15,4 тысяч операций на сумму 3,4 миллиарда тенге, – отметила Нуржамал Жумагулова.

МОЙГОРОД УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Газета выходит еженедельно, в среду.
Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайраденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Иманалиев Т.
Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.
Рекламный отдел: Е. Руквишинова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.
Адрес типографии: г. Уральск, ул. Т. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.
Тираж данного выпуска: 2 700 экз.
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер.
Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полнотью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

