



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
17.03	18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03
днем -1° ночью -5°	днем +1° ночью -5°	днем +1° ночью -7°	днем 0° ночью -3°	днем +1° ночью -2°	днем 0° ночью -4°	днем +1° ночью -7°

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ТАРИФ НА ВОДУ ПРОСЯТ ПОВЫСИТЬ В ЧЕТЫРЕ РАЗА

СТР. 31

ТОО "Батыс су арнасы" просит увеличить тариф до 376 тенге за кубометр.

В УРАЛЬСКЕ ПОДРОЖАЛ БЕНЗИН

Цена повысилась на бензин марки АИ-92 и АИ-92 премиум.

СТР. 3

ГОД В МАСКЕ

Год назад в Казахстане был объявлен режим ЧП. Вспоминаем, как это было.

СТР. 4-5

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 107 до 136 м²

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС



ДОМ С ДАНОМ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62



ПОРА БРАТЬ! **ГАРАНТИЯ НИЗКОЙ ЦЕНЫ!** Meditaks

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Матрица оценки эпидемиологической ситуации в РК (на 16.03.2021) **СТР. 31**



ЗКО СНОВА В «КРАСНОЙ» ЗОНЕ

Уютный дом **ГРАНДИОЗНАЯ ПРАЗДНИЧНАЯ РАСПРОДАЖА МЕБЕЛИ**

-30%

пр. Абулхаир-хана, 87/1, ТД «Болашак», 0 эт. 52 79 10, 8 705 814 15 65; ЦОТ «Алтын Алма», кор. 13. 24 31 90, 8 777 738 50 11; п. Зачаганск, ул. Жангир хана, 9. 30 41 44, 8 771 546 18 27

Новые продукты 2021 года на сайте www.mdeco.kz

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсыны,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52
@mdecorkz
mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

пенопласт **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** www.elc.kz **elc.kz**

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Строительные МАТЕРИАЛЫ

ЦЕМЕНТ, ГКЛ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ

ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 712 21 40 08, 21 40 82
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40

Теннисный центр передали в доверительное управление

Торги по передаче теннисного центра в частные руки состоялись 10 марта.

ДАНА РАХМЕТОВА

Согласно условиям конкурса, гарантийный взнос составлял 20 901 510 тенге. Срок доверительного управления – 7 лет, с сохранением профиля деятельности предприятия в течение срока договора доверительного управления. Стоит отметить, что на владение теннисным центром претендовали два предпринимателя. В итоге центр передали ТОО «MODERN SPORTS».

Руководитель ТОО «MODERN SPORTS» Са-

лават Кабулов объяснил, что договор до сих пор не подписан, поэтому какие-либо комментарии он пока давать не будет. Однако он отметил, что намерен развивать теннисный спорт в области.

В конкурсе также принимал предприниматель Юрий Ткалун, который является директором РОО «Федерация тенниса» по ЗКО с 2015 года. Однако он проиграл.

– Я являюсь директором РОО «Федерация тенниса» по ЗКО по доверенности от президента этой организации Булата Утемура-

това с 2015 года. Теннисом я занимаюсь с 2005 года, скажем так, я не профессиональный спортсмен, а любитель. В мае прошлого года появилась информация о том, что теннисный центр будет передаваться в доверительное управление частному лицу. Именно тогда я написал письмо Булату Утемуратову с просьбой оказать содействие. В сентябре–октябре было принято решение о том, что теннисный центр не передается в доверительное управление. Хочу отметить, что я оказывал всяческую помощь теннисному центру. В том числе я начал замену светодиодных ламп, которые указаны в тендерной документации. Хочу также обратить внимание на то, что согласно конкурсной документации, размер вознаграждения доверительного управляющего составляет 0% от чистого дохода, то есть управляющий не будет иметь прибыли. А коммерческая прибыль должна быть использована только на развитие теннисного центра. То есть я планировал пригласить тренеров, потому как сейчас тренерами по теннису работают волейболисты, – рассказал Юрий Ткалун.



У АКИМА НОВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ



Им стал уже бывший заместитель акима Уральска Бакытжан Нарымбетов.

9 марта распоряжением акима области и по согласованию с администрацией президента Республики Казахстан заместителем акима области назначен Нарымбетов Бакытжан Хаберович. Он заменил на этом посту Серика Егизбаева, который в феврале этого года возглавил аппарат министерства информации и общественного развития РК.

НАША СПРАВКА:

Нарымбетов Бакытжан Хаберович – 1986 года рождения. Образование – высшее. В 2007 году окончил факультет философии и политологии Казахского национального университета им. Аль-Фараби, в 2012 году – Академию государственного управления при Президенте Республики Казахстан.

В разные годы работал:

- главным инспектором отдела информационно-аналитической работы и международного сотрудничества аппарата акима города Уральск;
- руководителем отдела информационно-аналитической работы и международного сотрудничества аппарата акима города Уральск;
- руководителем отдела внутренней политики г.Уральск;
- главным инспектором отдела организационно-инспекторской работы аппарата акима Западно-Казахстанской области;
- руководителем отдела стратегического развития аппарата акима Западно-Казахстанской области;
- руководителем Управления внутренней политики Западно-Казахстанской области;
- заместителем председателя Комитета по делам гражданского общества Министерства гражданского общества РК;

С января 2019 года занимал должность заместителя акима г.Уральск.

Дана РАХМЕТОВА

По его словам, фирма-конкурент выиграла тендер только лишь потому, что сумела подать заявку раньше. – Тендер выиграло ТОО «MODERN SPORTS», эта компания была создана всего два месяца назад, ранее предприниматель занимался ремонтом автомобилей и не имеет отношения к теннису, ни вообще к спорту. Прибыли у него тоже не будет. Тендер они выиграли только лишь потому, что сумели подать документацию в 8.40, а мы в 12.00. Я не знаю, что из этого получится, но у нас уже был горький опыт в городе – стадион "Юность" передавали в доверительное управление человеку, который не имеет отношения к спорту. Как видим, ничего из этого не вышло, – заключил Юрий Ткалун.

Также согласно документации теннисный центр должен сохранить следующие функции:

- Осуществить установку дополнительных светодиодных прожекторов на теннисном корте (зале) в течение 1 года с момента подписания договора доверительного управления на сумму не менее 20 000 000 тенге;
- За счет дохода ежегод-

но не менее 3–х раз обеспечить выезд спортсменов по теннису на официальные республиканские соревнования в соответствии с календарным планом спортивных соревнований, утвержденным Управлением физической культуры и спорта ЗКО;

- Формировать оптимальной штатной численности предприятия с сохранением разме-

ра оплаты труда не ниже предусмотренной законодательством Республики Казахстан о системе оплаты труда гражданских служащих. На строительство теннисного центра ушло 1,6 млрд тенге. Средства выделила компания КПО б.в. в рамках социальных инвестиций. Комплекс сдали в декабре 2014 года.

Фото из архива «МГ»

Согласно условиям конкурса, гарантийный взнос составлял 20 901 510 тенге. Срок доверительного управления – 7 лет, с сохранением профиля деятельности предприятия в течение срока договора доверительного управления.



В Уральске подорожал бензин

Цена повысилась на бензин марки АИ–92 и АИ–92 премиум.

ДАНА РАХМЕТОВА

Водители возмущены тем, что цена на бензин, хоть и не намного, но все же повысилась.

– На днях я заправлялся еще по старой цене, а сегодня она уже выше. Я понимаю, что это вроде копейки, но все же бьет по карману. Почему цены на АИ–92 со 154 тенге поднялись до 159 тенге за литр,

никто не повышает, – говорит водитель по имени Арман.

Стоит отметить, что цена на АИ–92 на АЗС "Беркут" повысилась до 150 тенге за литр, АИ–92 премиум стал стоить 153 тенге, ранее он стоил 150 тенге. АИ–95 здесь и вовсе нет в наличии.

На АЗС "Нефтэк" цена на АИ–92 со 154 тенге поднялась до 159 тенге за литр.

АИ–95 здесь стоит 182 тенге.

Заместитель руководителя управления энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Западно-Казахстанской области Кайрат Мухамбеткалиев отметил, что цены на ГСМ на внутреннем рынке Казахстана формируются на основе спроса и предложений, то есть регулируются рынком.

Государственное регулирование розничной цены на ГСМ отсутствует. Рост цены обусловлен повышением отпускной цены с 1 февраля заводов-производителей и железнодорожных тарифов на транспортировку нефтепродуктов внутри страны, – объяснил Кайрат Мухамбеткалиев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ТАРИФ НА ВОДУ ПРОСЯТ ПОВЫСИТЬ ДО 376 ТЕНГЕ ЗА КУБОМЕТР

Такой тариф ТОО "Батыс су арнасы" просит установить для населения, из них 144 тенге на водоснабжение и 232 тенге за водоотведение.

Слушания проходили 9 марта в режиме онлайн в Facebook и в Zoom. Первым выступил директор ТОО "Батыс су арнасы" Кайрали Имашев, он доложил о средней месячной заработной плате работников, об оснащении предприятия и озвучил планы на будущее.

– Повышение тарифа для нашего предприятия – это необходимая мера, потому что нам нужно обновить автопарк, у нас есть техника 1982 года, в ней ехать страшно, – пояснил он. – Чтобы устранить различные аварии, нужна новая техника. Кроме того, у нас работает 848 человек и средняя месячная заработная плата составляет 108 тысяч тенге. Мы и так сократили рабочих, нам нужно поднимать зарплату. Основными весовыми факторами, почему нам нужно повысить тариф, является рост цены на электроэнергию, ГСМ. Потом во время карантина у нас очень сильно сократились доходы, большая часть предприятий не работала.

Также Кайрали Имашев отметил, что в прошлом году все почувствовали дефицит воды в области.

– Мы уже пробурили две новые скважины, также идет конкурс на бурение еще 16 новых скважин, – отметил директор БСА. – Также акиматом были заложены средства на приобретение 9 единиц новой техники для предприятия.

Стоит отметить, тариф предложили повысить до 376 тенге за один кубометр для населения на пять лет с 1 июня 2021 года.

При этом программа предусматривает повышение тарифа следующим образом:

- На 2021 год – 144 тенге за водоснабжение и 232 тенге за водоотведение;
- На 2022 год – 139 тенге за водоснабжение и 190 тенге за водоотведение;
- На 2023 год – 146 тенге за водоснабжение и 191 тенге за водоотведение;
- На 2024 год – 158 тенге за водоснабжение и 208 тенге за водоотведение;
- На 2025 год – 171 тенге за водоснабжение и 224 тенге за водоотведение;
- На 2026 год – 179 тенге за водоснабжение и 246 тенге за водоотведение;

Кайрали Имашев отметил, что на сегодняшний день их организацией была подана инвестпрограмма на 7,8 миллиарда тенге, ее сократили и утвердили только до 2 миллиардов тенге.

В БСА дополнили, что в связи с сокращением инвестпрограммы запрашиваемая ими цена на воду утверждена не будет.

В департаменте комитета по регулированию естественных монополий ЗКО пояснили, что тариф на воду будет утвержден в апреле.

Кристина КОБИНА



В детсадах разрешили увеличить количество детей

В постановление главного санврача ЗКО от 8 февраля 2021 года внесены изменения.

ДАНА РАХМЕТОВА

Согласно внесенным изменениям, в дежурных группах детских дошкольных организаций теперь

допускается не более 25 детей при соблюдении требований ППТСВ РК №67.

Кроме того, саунам разрешено работать с за-полняемостью не более 50%

от вместимости объекта, из расчета не менее 4 кв. м на 1 посетителя с приостановлением функционирования в воскресные дни. SPA-центрам и бассейнам также разрешено ра-

ботать с за-полняемостью не более 50% от вместимости объекта, из расчета не менее 4 кв. м на 1 посетителя, по установленному графику при соблюдении требований.

В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН. Год пандемии коронавирусной инфекции в Казахстане

2020 год запомнится человечеству надолго. На планете бушевал ранее неизвестный вирус, которому дали название COVID-19. Первый случай заражения коронавирусом нового типа в Китае был выявлен еще 17 ноября 2019 года. То, что тогда казалось далеким и невозможным, позже захватило весь мир, изменив привычный образ жизни миллионов людей на земле.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА
ФОТО ИЗ АРХИВА «МГ»

"НАКОНЕЦ-ТО ПОЯВИТСЯ КОРОНАВИРУС"

Новый вирус не обошел стороной и Казахстан. 10 марта во время пресс-конференции **экспертный санврач страны Жандарбек БЕКШИН** произнес судьбоносные слова: "По нашему прогнозу где-то с 11-16 марта у нас должен наконец-то появиться коронавирус в стране" (спустя 10 дней он покинул свой пост. Связано это с его предсказанием или нет – неизвестно). Действительно как в воду глядел, 13 марта в стране были зарегистрированы первые случаи заражения инфекцией, первая смерть была зафиксирована 26 марта в городе Нур-Султан. Заболевшими оказались двое жителей Алматы, которые прилетели из Германии. 16 марта глава государства Касым-Жомарт Токаев ввел в стране режим ЧП, школьников и студентов отпустили на каникулы, границы закрыли, ТРЦ, кинотеатры, театры, детские сады и все запретили работать. Тех, кто пытается посетить панику, обещали непременно наказать. Тем, кто на период чрезвычайного положения остался без работы, президент поручил выплатить по 42500 тенге. Сумма, конечно, не большая, но для многих оказалась значимой. Ведь к такому повороту событий никто не был готов, миллионы людей остались без заработка и такая помощь от государства оказалась как нельзя кстати. Однако по-

лучить заветные 42500 тенге оказалось не так-то уж просто, казахстанцы проходили целый квест. Программа, созданная для подачи заявок, не выдержала такой наплыв посетителей и просто-напросто рухнула. Ведь за пособием обращались не только те, кто действительно остался без работы. Пошли слухи, что на таких людей заведут уголовное дело, и некоторые поспешили вернуть 42500 тенге.

ПЕРВЫЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ В ЗКО

Наш регион активно начал готовиться к волне коронавирусной инфекции еще задолго до его появления. Госорганы перешли на усиленный режим работы, был создан оперативный штаб при областном и городском акиматах, запретили массовые мероприятия, отменили пятничный намаз в мечетях, начали дезинфицировать остановочные павильоны, скамейки, закрыли рынки и ТРЦ, на границах ЗКО и с другими областями выставили блокпосты, власти призвали людей сидеть дома. Разрешили выходить лишь в магазины и аптеки, которые расположены не дальше двух километров от дома. Многие тогда подумали: "Недельку посидим дома и все", но не тут-то было. Улицы опустели, впрочем как и аптечные полки. Уральцы элементарно не могли найти медицинские маски, антисептики и парцетамол, а если и находили, то приходилось выкладывать кругленькую сумму. В вынужденную

моду вошли многоразовые тканевые маски, шитьем которых занимались все кому не лень. Но это нас не спасло, 29 марта в области выявили первые два случая заболевания COVID-19. Заразившимися оказались жительница Уральска и Аксая. Вопиющим оказался тот факт, что персональные данные первой заболевшей женщины оказались достоянием Урalsка и Аксая. В мессенджерах распространили рассылку, в которой содержались ФИО заразившейся, адрес проживания и другие подробности. Позже редакция газеты "Мой ГОРОД", где работает заболевшая Алия, опубликовала официальную информацию. Женщина написала заявление в полицию и в прокуратуру с требованием найти тех, кто "слил" ее данные в сеть, полицейские начали досудебное расследование, которое длилось целый год. Недавно полицейские сообщили, что уголовное дело по статье 147 УК РК "Нарушение неприкосновенности частной жизни и законодательства РК о персональных данных и их защите" направлено в прокуратуру. Однако получить какую-либо информацию по этому поводу в прокуратуре нам не удалось. Сама Алия говорит, что распространение ее личных данных нанесло ей огромный психологический урон. – Мне звонили родственники, друзья, знакомые и партнеры, все были в шоке от такой новости. Это еще больше усугубило мое состояние. В социальных сетях началось травля, меня чуть ли не проклинали.



Хотя, по сути, я не сделала ничего плохого, закон не нарушила, ничего криминального не делала. Я просто заразилась вирусом, от которого никто не был защищен. До сих пор отхожу от пережитого шока, была депрессия. Я намерена дойти до конца и выяснить, кто распространил мои личные данные, – рассказала Алия.

"ПОКАЖИТЕ НАМ ХОТЬ ОДНОГО ЗАРАЖЕННОГО!"

Дальше пошла "цепная реакция", из разных частей города начала поступать информация об оцепленных домах и о людях в белых "скафандрах". По всей территории ЗКО установили 90 блокпостов. Люди разделились на две группы – те, кто верит в существование вируса и те, кто напротив отрицался этого делать.

1 мая в областной инфекционной больнице и вовсе случилось непредвиденное обстоятельство. Пациенты вытолкнули дверь больницы и требовали немедленно выпустить их. Люди были уверены, что абсолютно здоровы, хотя результаты ПЦР-теста показывали обратное.

11 мая в Казахстане был введен режим чрезвычайного положения, однако карантинные ограничения остаются в силе и сегодня. В то же время число инфицированных в области, да и в стране продолжало расти. Причинами роста числа заразившихся в регионе стали вахтовики, которые начали приезжать с тенгизского месторождения и казахстанцы, которые возвращались из-за рубежа. Одновременно в области велась активная борьба с нарушителями карантина. Несмотря на запреты, люди умудрялись устраивать семейные мероприятия в ресторанах и кафе.

ВРЕМЕННОЕ ПОСЛАНИЕ

С 11 мая в регионе начали вводить поэтапное послабление карантина, заработали продовольственные рынки, детские сады, вещевые рынки, непродовольственные магазины, сняли блокпосты, людям разрешили прогуливаться, возобновили авиарейсы. Школьники и студенты завершили учебный год дистанционно, а выпускникам, несмотря на многочисленные просьбы, запретили проводить выпускные вечера.

Закрытыми оставались рестораны, кафе и банкетные залы. Тогда рестораторы Уральска сначала просили, а потом требовали разрешить им работать, при этом они обещали соблюдать все санитарные нормы. Они заявили, что их бизнес несколько месяцев простаивает, а им нужно оплачивать кредиты и погашать долги. Но власти были непреклонны: "До стабилизации эпидситуации ничего сделать не можем!".

ПЕРВЫЕ ЖЕРТВЫ

Первая смерть в области была зарегистрирована 30 мая. Погибшим оказался 53-летний мужчина, который работал вахтовым методом на месторождении "Тенгизшевройл". Посмертным диагнозом мужчины явилась коронавирусная инфекция тяжелой степени, двухсторонняя полисегментарная интерстициальная пневмония, дыхательная недостаточность 3 степени. Тело умершего родственникам выдавать не стали, хоронили в закрытом цинковом гробу.

Тогда у людей возникли другие сомнения: количество умерших от COVID-19 намного больше официальной статистики. Подозрение вызвало то, что в июне количество умерших от коронавирусной инфекции по официальным данным было семь человек, а по факту на кладбище было захоронено 16 человек. Тогда в управлении здравоохранения ответили, что в общую статистику включаются именно те пациенты, причиной смерти которых явился именно вирус COVID-19, а не те хронические заболевания, которые были у пациентов.

К тому времени количество заразившихся продолжало расти. В инфекционной больнице не хватало мест, стационары пришлось открыть на базе других медицинских учреждений, а городскую многопрофильную больницу и вовсе переоборудовали в инфекционную. Тогда было решено построить модульную инфекционную больницу на 200 мест в микрорайоне Жулдыз. Обошлась она в семь миллиардов тенге, деньги были выделены из республиканского бюджета

УРОКИ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Близке к новому учебному году начались раз-

говоры о дистанционном обучении. Многие до конца не хотели верить, что изучать школьные предметы придется не в стенах школы, но худшие прогнозы сбылись. Учебный год в режиме онлайн начался не только школьниками, но студенты вузов и сузов. Учиться в офлайн режиме разрешили только первоклассникам, и то не всем. Количество школьников в дежурных классах не должно было превышать 15 человек, классы пришлось разделить на две группы. Некоторые первоклашки по заявлению родителей предпочли учиться из дома.

1 сентября вместо торжественных линеек, рядных школьников, искренных поздравлений и пышных букетов в школах царил тишина, дети в мажорных группах заходили в свои классы, а родители провожали их у ворот. Так продолжилось до третьей четверти, и только с 1 марта ученики 1-5 классов общеобразовательных и 1-7 классов международных школ перешли на комбинированный формат обучения.

ВАКЦИНАЦИЯ КАК СПАСЕНИЕ

Много слов было сказано и о вакцине от коронавирусной инфекции. В Казахстане, соответственно и в ЗКО, массовая вакцинация началась 1 февраля. В первую очередь прививку от КВИ получили работники инфекционных стационаров, станций скорой медицинской помощи и врачи-эпидемиологи.

Врачи от COVID-19 планируют привить 180 тысяч жителей ЗКО. К слову, для прививок населения будет использоваться препарат российского производства "Спутник V". Кроме этого, третью стадию клинических испытаний проходит казахстанская вакцина "KazCOVID-in", по завершении которой планируются и ее использовать для прививания западноказахстанцев.

Одним из первых заветный укол получил **главный санитарный врач ЗКО Мухамтали АРЫСПАЕВ**. Кстати, он в преддверии не нуждается. Можно без преувеличения сказать, что этого человека знают все – от мала до велика. Его постановление каждый раз вызывало бурю негативных эмоций у западноказахстанцев. Несмотря на это, Мухамтали Арыспаева можно на-

Директор областной инфекционной больницы Надия АХМЕТОВА:

– Болезнь еще не отступила, она есть. Беречь себя – это не просто слова. Нужно заботиться о своём здоровье, о здоровье своих близких. Нужно укреплять иммунную систему, мыслить позитивно, радоваться каждому дню и любить жизнь. Такие пациенты быстрее выздоравливают. Испытывают положительные эмоции и не поддаются страху и депрессии...

звать "Человеком коронавирусного года в ЗКО". Ведь во всех регионах санитарные врачи сменялись по несколько раз. Примером можно назвать соседнюю Атыраускую область, там с начала пандемии сменились восемь санитарных врачей, а в Казахстане – три. Поэтому надо отдать должное выносливости и преданности делу Мухамтали Арыспаева.

И вот спустя год количество заразившихся коронавирусной инфекцией в Казахстане достигло более 220 тысяч человек, около 14 тысяч из которых приходится на долю ЗКО. Более 204 тысяч человек смогли побороть эту болезнь.

БОЛЕЗнь ЕЩЕ НЕ ОТСТУПИЛА

Как бы то ни было, कोरोनाвирусная инфекция научила нас, жителей планеты, многому. Мы вочую убедились, насколько важно соблюдать гигиену, регулярно мыть руки и следить за здоровьем своих близких. Он дал понять, что счастье заключается в таких элементарных вещах, как дышать полной грудью, спокойно прогуляться по парку, общаться с людьми, обнимать и целовать близких и родных не боясь при этом заразиться или получить штраф.

Психологическое напряжение зашкаливало. Директор областной инфекционной больницы **Надия АХМЕТОВА** вспоминает, что первые дни пандемии дались очень тяжело, и дело тут вовсе не в лечении пациентов, а в их мышлении. Ведь у многих болезнь протекала без симптомов, они были уверены, что абсолютно здоровы. Результаты ПЦР-тестирования говорили обратное.

– Ровно год как мы боремся с невидимым врагом. Первыми поступили два пациента, оба случая были завозными, обе жен-

щины были госпитализированы в нашу больницу. У нас заранее были подготовлен корпус, мы обучили персонал. Но все мы боялись, боялись неизвестности. На руках врачей были протоколы лечения диагностики. Но мы не знали как на практике все будет происходить, как будет протекать болезнь, как организм пациентов будет реагировать на вирус. Далее количество больных начало увеличиваться, поступили еще четверо пациентов – это водители транзитных большегрузов из Узбекистана, у которых вирус был выявлен на границе. Потом еще и еще. У многих пациентов не было клинических проявлений вируса, но был положительный результат ПЦР-тестирования, они были носителями. Вот когда-то и началось у нас проблемы, нам порой не удавалось убедить человека, что в его организме есть вирус. Нам важно было изолировать заразившихся, поэтому мы госпитализировали всех. Первое время случаи были в основном завозными и ЮКО, Жамбылской области, России. У многих уже были клинические проявления. Работать было тяжело, во-первых, недоверие пациентов. Особенно тяжело было уговаривать мужчин, убеждать, что они вынуждены лечиться, что в их организме есть вирус. Они думали, что все это игра, придуманная неизвестно кем. Их тоже было важно понять, ведь с виду здоровые ребята вынуждены были по 20 дней находиться в одной палате, в одном боксе, нигде не выходить и ни с кем не общаться. Медработникам было очень трудно работать в таких условиях, психологическое напряжение зашкаливало. Нам даже пришлось звать на помощь сотрудников полиции, так как самостоятельно мы не могли удержать их в стенах больницы, – говорит Надия Ахметова.

Сейчас, по словам директора инфекционной больницы, многие поняли всю серьезность заболевания. – Болезнь еще не отступила, она есть. Беречь себя – это не просто слова. Нужно заботиться о своём здоровье, о здоровье своих близких. Нужно укреплять иммунную систему, мыслить позитивно, радоваться каждому дню и любить жизнь. Такие пациенты быстрее выздоравливают. Испытывают положительные эмоции, не поддаются страху и депрессии. Нужно помогать друг другу, прислушиваться советам и рекомендациям, – заключила Надия Ахметова.

Вахтовиков Надия Ахметова отнесла к другой категории пациентов, с которыми тоже случились определённые трудности. – Тяжело было госпитализировать людей, которые считали себя здоровыми. Тогда у нас начали появляться тяжёлые пациенты, первый летальный случай был зафиксирован в середине мая. Дальше начали заражаться медработники, они начали бояться, отказывались работать, заходить в "грязную" зону. Но принятое решение выплачивать надбавки стало мощным стимулом работать дальше. Болезнь изучали по ходу работы, сопоставляли с протоколом лечения. Мы радовались, когда пациенты выздоравливали. Только тогда люди поняли, что мы имеем дело с новой не озвученной болезнью. Нам начали помогать спонсоры, родственники наших пациентов и волонтеры. Все очень важно было изолировать заразившихся, поэтому мы госпитализировали всех. Первое время случаи были в основном завозными и ЮКО, Жамбылской области, России. У многих уже были клинические проявления. Работать было тяжело, во-первых, недоверие пациентов. Особенно тяжело было уговаривать мужчин, убеждать, что они вынуждены лечиться, что в их организме есть вирус. Они думали, что все это игра, придуманная неизвестно кем. Их тоже было важно понять, ведь с виду здоровые ребята вынуждены были по 20 дней находиться в одной палате, в одном боксе, нигде не выходить и ни с кем не общаться. Медработникам было очень трудно работать в таких условиях, психологическое напряжение зашкаливало. Нам даже пришлось звать на помощь сотрудников полиции, так как самостоятельно мы не могли удержать их в стенах больницы, – говорит Надия Ахметова.

Сейчас, по словам директора инфекционной больницы, многие поняли всю серьезность заболевания. – Болезнь еще не отступила, она есть. Беречь себя – это не просто слова. Нужно заботиться о своём здоровье, о здоровье своих близких. Нужно укреплять иммунную систему, мыслить позитивно, радоваться каждому дню и любить жизнь. Такие пациенты быстрее выздоравливают. Испытывают положительные эмоции, не поддаются страху и депрессии. Нужно помогать друг другу, прислушиваться советам и рекомендациям, – заключила Надия Ахметова.



ЖЕРТВ ФИНАНСОВОЙ ПИРАМИДЫ РАЗЫСКИВАЮТ В ЗКО

В отношении создателей финансовой пирамиды ведется досудебное расследование.

По информации пресс-службы департамента экономических расследований по ЗКО, в мессенджере WhatsApp была организована финансовая пирамида под названием Sweet money, куда были вовлечены более 70 человек.

— Согласно условиям, вступившие в проект люди должны были вкладывать деньги на банковскую карту Kaspi Gold и спустя 6 дней они должны получить 50–70% вознаграждения от суммы вклада. Денежные средства по структуре финансовой пирамиды распределялись вкладчикам за счет денежных средств, внесенных ее новыми участниками. Следует отметить, что главной задачей пирамиды является вовлечение новых участников. Как правило, учредитель пирамиды, накопив значительную сумму, прекращает выплаты и исчезает со всеми деньгами, — сообщили в ДЭР по ЗКО.

К слову в отношении организаторов начато досудебное расследование по статье 217 УК РК "Создание и руководство финансовой пирамидой".

— Если вы стали жертвой такой деятельности ювелирного салона Sweet money просим обратиться в Департамент экономических расследований по Западно-Казахстанской области по телефону доверия +7(7112)53-84-27, — добавили в ведомстве.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ПЕНСИОНЕРА НАСМЕРТЬ СБИЛИ НА ПЕШЕХОДНОМ ПЕРЕХОДЕ

65-летнего пожилого мужчину с травмами головы госпитализировали в больницу, где позже он скончался.

Авария произошла 10 марта в 19.45. По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, 53-летний мужчина за рулем автомашины марки Audi-80 на пешеходном переходе по улице Сарайшык сбил 56-летнего пенсионера.

— В результате ДТП пешеход был госпитализирован в больницу. Принятыми мерами полицейские установили и задержали водителя, автомашина водворена на спецстоянку. По данному факту начато досудебное расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения", — сообщили в полиции.

В пресс-службе управления здравоохранения добавили, что пенсионер получил закрытую черепно-мозговую травму и сотрясение головного мозга.

— Он был доставлен в хирургическое отделение областной многопрофильной больницы. Однако из-за травм головы мужчина скончался, — отметили в облздраве.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Автора

Все готовили по рецепту

В Уральске проходит суд над гражданами Украины, которых судят за изготовление синтетических наркотиков. На создание "бизнеса" у них ушло 36 тысяч долларов. На эти деньги они купили дом в поселке Аксуат Теректинского района, две машины и современное оборудование для изготовления психотропных препаратов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА
ФОТО ИЗ АРХИВА «МГ»

В специализированном межрайонном уголовном суде ЗКО проходит процесс по делу граждан Украины Игоря Дунаевского и Виталия Малюка. Они подозреваются в совершении преступления по статьям 297 УК РК "Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, либо сбыт наркотических средств группой лиц по предварительному сговору", 264 УК РК "Создание и руководство транснациональной организованной группой, транснациональной преступной организацией, а равно участие в них" и 301 УК РК "Незаконный оборот ядовитых веществ, а также веществ, инструментов или оборудования, используемых для изготовления или переработки наркотических средств, психотропных или ядовитых веществ". Дело рассматривает судья Бакыт ЕРМАХАНОВ.

Подсудимый Игорь Дунаевский рассказал, что в Уральск приехал ровно год назад, 9 марта 2020 года. Изначально он приехал в Казахстан на заработки.

— Последние 10 лет я прожил в различных странах, в основном в европейских. Несколько лет назад я попал в аварию, получил травмы, здоровье ухудшилось и я вынужден был вернуться на Украину. Познакомился с Алексеем, по вине которого я оказался в Казахстане. Сначала все было безобидно, ни о каком криминале не было и речи. У Алексея была логистическая компания, он занимался перевозками, перевозил людей на заработки. Он

предложил мне поработать в Казахстане, я согласился, Алексей познакомил меня с Александром, который рассказал, чем я буду заниматься. Сначала прилетел в Нур-Султан, оттуда 9 марта прибыл в Уральск, снял квартиру, купил машину и ждал, пока придет коллега (Виталий Малюк – прим. автора), его я ранее не знал. В Уральске была подготовлена территория, — рассказал в суде Игорь Дунаевский.

В начале апреля подсудимые купили дом в поселке Аксуат Теректинского района (25 км от Уральска – прим.автора) и две машины. Имущество они оформили на ТОО, которое предварительно открыл некий Руслан Джумалиев. Дом они приобрели за 4,5 миллиона тенге. Всего недвижимость, автомобили и необходимое оборудование обошлось им в 36 тысяч долларов.

— Дом находился на окраине поселка, мы установили заборы, сделали уборку, обустроили гараж и оборудовали лабораторию. Тогда я не осознавал, чем это может закончиться для меня и то, что я окажусь на скамье подсудимых. Я долгое время жил в странах, где за наркотики грозит не уголовная, а административная ответственность, сам никогда не употреблял наркотики и у меня было безответственное отношение к этому. Поддавшись на уговоры, я согласился. Сначала речь шла о легких наркотиках и курительных смесях. Позже начали приходить обу-



дование и сырье. Я не имел представления, как должны проходить химические процессы, реакции. Сначала нам пришел рецепт, в каком порядке и в каких объемах нужно добавлять те или иные ингредиенты. Каждый процесс снимали на видео. Ингредиенты привозились из Алматы и России, — продолжил Игорь Дунаевский.

Весь процесс изготовления контролировал некий Данила, которому Дунаевский и Малюк отправляли видеотчеты, однако лично с ним знакомы не были.

— У нас не было задачи сбыть вещества. Я не считал себя участником транснациональной ОПГ, да и сбытчиком себя не считал. Я ехал в Казахстан с другой задачей, думал, что буду заниматься курительными смесями и солями. Источник финансирования мне неизвестен, деньги поступали из Казахстана и России. Весь процесс контролировал Данила, но когда у нас возникли проблемы с

изготовлением и составом, к нам подключили еще одного специалиста по имени Хорке, мы его не видели. Я отмерял ингредиенты по рецепту, Малюк заливал, иногда делали наоборот, рецептура была доступна нам обоим, — заключил Игорь Дунаевский.

По словам подсудимых, в подпольной лаборатории они изготавливали психотропное вещество "мет" (метамфетамин – прим. автора).

КСТАТИ:

Метамфетамин является психостимулятором с высоким потенциалом к формированию зависимости, в связи с чем отнесен к наркотическим веществам. На западе ограниченно применяется в медицине.

На этом заседании был допрошен только один подсудимый. Суд продолжится 16 марта. Напомним, полицейские накрыли подпольную нарко-

лабораторию в июле прошлого года. Под лабораторию был приспособлен гараж и надворные постройки во дворе приобретенного наркопроизводителями дома в поселке Теректинского района. Тогда полицейские изъяли 120 тысяч доз синтетических наркотиков, которые были готовы к отправке.

В переоборудованном и оснащенной под подпольную лабораторию помещении были обнаружены две конструкции со стеклянными колбами, а также морозильная камера, была установлена искусственная вентиляция. В задней части двора в земле были вкопаны три емкости по 1000 литров каждая. В ходе обыска были обнаружены и изъяты порошкообразные вещества, смеси, концентраты химических веществ, а также канистры с химическими реагентами, защитные костюмы, респираторы и лабораторное оборудование.

Кроме того, на месте было изъято 11,4 кг синтетического наркотика мефедрона и 8,1 кг пировалирона. Это самое крупное изъятие синтетических наркотиков в Казахстане.

В переоборудованном и оснащенной под подпольную лабораторию помещении были обнаружены две конструкции со стеклянными колбами, а также морозильная камера, была установлена искусственная вентиляция. В задней части двора в земле были вкопаны три емкости по 1000 литров каждая. В ходе обыска были обнаружены и изъяты порошкообразные вещества, смеси, концентраты химических веществ, а также канистры с химическими реагентами, защитные костюмы, респираторы и лабораторное оборудование.





В Уральске отпраздновали көрісу айт

Празднование көрісу айт прошло в нескольких местах одновременно.

ДАНА
РАХМЕТОВА

Западно-Казахстанская область – тот регион, где сохранилась традиция отмечать 14 марта көрісу айт. В связи с пандемией было решено организовать празднование в нескольких местах – на арбате, на ул. Монкеулы в Зачаганске и на площади Первого Президента.

Празднование на арбате началось в 11.00. здесь была организована небольшая концертная программа, проходили соревнования по национальным видам спорта, а девушки в национальных платьях угощали всех бауырсаками.

Проходящие мимо люди останавливались, чтобы посмотреть концерт. – Мы с ребенком вышли погулять и решили прийти посмотреть на празд-

нование. Из-за пандемии сейчас практически не отмечают ни один праздник. В этот день у нас принято желать всем здоровья, поэтому я желаю всем здоровья. К сожалению, собирать большое количество гостей сейчас опасно, поэтому будем отмечать праздник в кругу семьи, – рассказала жительница Уральска Зарина.

Стоит отметить, что организаторами мероприятия

являются отдел культуры, отдел спорта и молодежный ресурсный центр.

– Как вам известно, сегодня на западе Казахстана отмечают көрісу айт. Примечательно, что этот праздник отмечается только на западе Казахстана, поэтому мы решили для жителей и гостей города устроить праздник – спортивные мероприятия, а также концерты на площади Первого Президен-

та, на арбате и на ул. Монкеулы. Всех поздравляю с этим праздником, желаю всем мира, добра и здоровья, – говорит директор культурно-просветительского объединения г. Уральск Серик ТОКМАМБЕТОВ.

«ЗАПАДНЫЙ»
ПРАЗДНИК

В переводе с казахского языка "көрісу" означа-

ет встретиться, свидеться. Праздник символизирует приход весны, начало нового года. В этот день принято навещать родителей и старших по возрасту родственников, приветствовать друг друга рукопожатием и говорить добрые пожелания. Другими словами, көрісу айт означает праздник взаимного уважения. С этой даты начинается празднование Наурыза.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7 0712 933 630 | hr@venoil.kz
г.Уральск, промзона Желаетова 14/1

ТОРАЗ

МОНЕТАРНА АКТИВНОС

АКЦИЯ!

Ул. Сарайшык, 19/2
@shagalauralsk 50 79 98, 51 26 93 8 747 351 26 93

Примечательно, что праздник сохранился только в западных областях Казахстана, а именно в ЗКО, Атырауской и Мангистауской областях. Мнения людей тут расходятся, некоторые говорят, что это связано с климатическими особенностями западного Казахстана. Зимы здесь были суровые, и после долгих морозов люди радовались наступлению весны, навещали друг друга и подсчитывали скот. По другим данным, праздник пришел к нам от тюркоязычных народов Южной Сибири. В любом случае, көрісу – это светлый и добрый праздник. При рукопожатии старшие по возрасту люди дают бата (благословение – прим. автора) и произносят "Бір жасынмен!", "Жасын кутты болсын!".

ЖДУ КОНЦА ПАНДЕМИИ

Для семьи Есеновых көрісу айт особенный праздник. Ежегодно вся многочисленная родня собиралась за одним

большим дастарханом. Гильман ата и Жаныл апа вырастили 12 детей, каждый из которых сейчас обзавелся своей семьей и живет в разных городах. Но по традиции каждый год 14 марта собираются в родительском доме и получают благословение.

– Дедушки не стало 7 лет назад, дети и внуки не забывают навещать меня. Каждый год мы накрываем большой дастархан, собираемся все вместе. Это знак уважения к старшим. Я рада, что молодежь помнит и чтит наши традиции, – говорит Жаныл апа.

К сожалению, в этом году в связи с пандемией коронавирусной инфекции за праздничным столом не смогли собраться все дети, внуки и правнуки Жаныл апа. Но бабушка надеется, что в скором времени все закончится и ее многочисленные родственники смогут вновь навещать ее без каких-либо опасений.

Фото
Медета МЕДРЕСОВА



РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ 10:00-19:00
10:00-17:00 выходные
+7 705 592 02 07 Шолохова, 7Г

ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ КОВРЫ

В РЦ «ГАЛАКТИКА» ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ И БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
Заработная плата от 150 000 тенге.
Опыт работы - не менее 10 лет
+7 702 650 44 21

В СТРОИТЕЛЬНУЮ ФИРМУ ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР

Заработная плата от 170 000 тенге.
График работы: 5 на 2 с 10:00 до 19:00
С опытом работы не менее 5 лет

Как описываются машины в рекламных проспектах?
«Волнующие», «эффектные», «изящные», «грациозные», «обтекаемой формы»
Прямо не знаешь, куда их вести – в гараж или в номер мотеля.

513 598 ГОРОД

МИЛОСЕРДИЕ

1 МИЛЛИАРД ТЕНГЕ НУЖНО СОБРАТЬ ГОДОВАЛОМУ ЭМИРУ НА УКОЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ

У мальчика страшный диагноз – спинальная мышечная атрофия – который не лечат в Казахстане

Мама Эмира Сабина рассказывает, что ребенок в семье был желанным, а беременность протекала без осложнений. Через два месяца после рождения Эмир стал держать голову и, по словам мамы, хорошо развивался до 9 месяцев.



Когда Эмиру было 8-9 месяцев я стала тревожиться, потому что он не ползал. Обратилась к педиатру, однако тот уверил, что так бывает, иногда мальчики начинают ползать поздно. Несмотря на это, я стала водить сына на массаж.

Попытки оказались безуспешными: неоднократные и продолжительные звонки по указанным номерам и попытки получения помощи виртуального ассистента закончились безрезультатно. При этом особое раздражение вызывал автоответчик, который упорно заверял, что мой звонок очень важен для E-GOV (!!!), однако при этом никто из операторов так и не ответил.

Еще один нюанс: на сайте указан номер +77171-906186, дозвониться до которого практически невозможно. Попробка удалась путем замены после столичного кода 717 цифры «один» на двойку, – однако ответа оператора я так и не дождался.

Исчерпав все возможности связаться с отечественным электронным правительством, вынужден был написать в ЦОН (4 микрорайон) и пополнить там немалую группу ожидающих. Многие из них жаловались администратору ЦОН именно на некорректную работу сайта, вследствие которой они вынуждены терять время в очередях. Некоторые эмоционально указывали, что не следует забывать и о повышенных в этих условиях рисках распространения заболеваний.

Понимая справедливость этих замечаний, администратор с усталым видом развела руками, давая понять, что не может решить эту проблему. Посещение ЦОН способствовало решению моего вопроса. Выяснилось, что, несмотря на сообщение E-GOV о нахождении моего запроса в обработке, готовая справка об отсутствии судимости почему-то обнаружилась в ЦОН. Хотя должна была быть предоставлена в электронном виде, не требующем личного посещения этого учреждения...

Еще один штрих к работе ЦОН: стекло входной двери в учреждение оказалось разбитым. Казалось бы, ничего необычного, ситуация рядовая и вполне может произойти где угодно. Но все же у меня есть вопрос: почему работники уральского ЦОН разбитое стекло не убрали из двери, ограничившись натнутым в проеме полиэтиленом?

Результат оказался вполне предсказуемым: при мне один из посетителей поранил руку. Однако и после этого осколки стекла из двери никто не убрал...

Вроде бы мелочь: «Подумаешь, мужик руку порезал, не умер же».

Однако из таких мелочей формируется отношение граждан к органам управления, к власти. Скажем откровенно, – к сожалению, нередко оно и так не особенно уважительное, но нужно ли создавать явно искусственные препоны для претензий?

Идея создания электронного правительства безусловно нужная и востребованная, способствующая минимизации прямых контактов граждан и чиновников.

Однако для этого оно действительно должно быть «слышать» своих граждан, своевременно и адекватно реагировать на возникающие у них проблемы. Пока же там предпочитают отделяться от населения равнодушным утверждением электронного оператора: «Ваш звонок очень важен для нас».

Так ли это на самом деле?

– **Максот Сергалиев**

Все, кто желает помочь Эмиру, могут перечислить деньги на следующие реквизиты:
АО Kaspi Bank
Номер карты: 5169 4971 4460 6583
8(771)-483-75-55 Сабина Сагынғалиевна Д. (Мама Эмира)
АО Сбербанк Казахстан
Номер карты: 4263 4333 3483 6340
8(771)-483-75-55 Сабина Сагынғалиевна Д.
АО Bank CentreCredit
Номер карты: 4899 9333 3355 9357
АО Halyk Bank
Номер карты: 4405 6397 1084 2392
8(705)-328-06-63 Шахмаров Талех И. (Папа Эмира)
Для России: Сбербанк 4276 4600 1801 5623
89877836340 Елена Сергеевна К(близкая подруга семьи)
Paupal@HelpEmir

СЕРДИТОЕ ПИСЬМО

Слышит ли граждан наше электронное правительство?

Так получилось, что мне понадобилась справка об отсутствии судимости. Вроде бы банальный вопрос, решение которого не должно составить труда, ведь казахстанцы располагают таким многообещающим ресурсом как электронное правительство E-GOV. Но не тут-то было, процесс получения справки оказался гораздо сложнее, дав очередной повод задуматься об эффективности государственного управления.

Казалось бы, задача проще простого: при помощи личного ключа зайти на сайт электронного правительства, заказать нужную услугу и спокойно ожидать ее исполнения в установленные сроки.

Как добросовестный гражданин, который доверялся обещаниям властей, я так и сделал. На сайте E-GOV подтвердить отсутствие судимости обещали в течение 5 суток, которые я терпеливо прождал. Однако ожидание оказалось напрасным, ни через пять, ни через семь и даже спустя 10 суток справка готова не была, сайт безучастно сообщал, что запрос на ее получение находится в обработке.

Дальнейшие действия в этой ситуации были вполне предсказуемыми, я попытался позвонить в единый контакт-центр E-GOV по телефонам 1414 и +77171-906186.

Попытки оказались безуспешными: неоднократные и продолжительные звонки по указанным номерам и попытки получения помощи виртуального ассистента закончились безрезультатно.

При этом особое раздражение вызывал автоответчик, который упорно заверял, что мой звонок очень важен для E-GOV (!!!), однако при этом никто из операторов так и не ответил.

Еще один нюанс: на сайте указан номер +77171-906186, дозвониться до которого практически невозможно. Попробка удалась путем замены после столичного кода 717 цифры «один» на двойку, – однако ответа оператора я так и не дождался.

Исчерпав все возможности связаться с отечественным электронным правительством, вынужден был написать в ЦОН (4 микрорайон) и пополнить там немалую группу ожидающих.

Многие из них жаловались администратору ЦОН именно на некорректную работу сайта, вследствие которой они вынуждены терять время в очередях. Некоторые эмоционально указывали, что не следует забывать и о повышенных в этих условиях рисках распространения заболеваний.

Понимая справедливость этих замечаний, администратор с усталым видом развела руками, давая понять, что не может решить эту проблему.

Посещение ЦОН способствовало решению моего вопроса. Выяснилось, что, несмотря на сообщение E-GOV о нахождении моего запроса в обработке, готовая справка об отсутствии судимости почему-то обнаружилась в ЦОН. Хотя должна была быть предоставлена в электронном виде, не требующем личного посещения этого учреждения...

Еще один штрих к работе ЦОН: стекло входной двери в учреждение оказалось разбитым. Казалось бы, ничего необычного, ситуация рядовая и вполне может произойти где угодно. Но все же у меня есть вопрос: почему работники уральского ЦОН разбитое стекло не убрали из двери, ограничившись натнутым в проеме полиэтиленом?

Результат оказался вполне предсказуемым: при мне один из посетителей поранил руку. Однако и после этого осколки стекла из двери никто не убрал...

Вроде бы мелочь: «Подумаешь, мужик руку порезал, не умер же».

Однако из таких мелочей формируется отношение граждан к органам управления, к власти. Скажем откровенно, – к сожалению, нередко оно и так не особенно уважительное, но нужно ли создавать явно искусственные препоны для претензий?

Идея создания электронного правительства безусловно нужная и востребованная, способствующая минимизации прямых контактов граждан и чиновников.

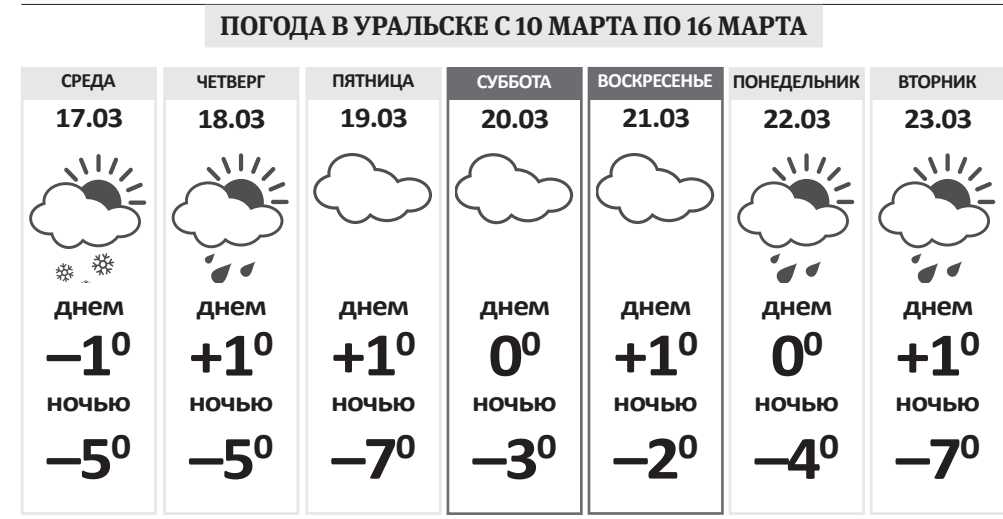
Однако для этого оно действительно должно быть «слышать» своих граждан, своевременно и адекватно реагировать на возникающие у них проблемы. Пока же там предпочитают отделяться от населения равнодушным утверждением электронного оператора: «Ваш звонок очень важен для нас».

Так ли это на самом деле?

– **Максот Сергалиев**



По рубрике дежурила Наталья Глебова. На этой неделе в среду, 17 марта, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



Много плачу за тепло

– Здравствуйте. Я проживаю в доме по ул. Гагарина, 105. У меня 1-комнатная квартира. Я считаю, что мне очень много начисляют за теплоснабжение. Неоднократно обращалась в антимонопольный комитет, в АО "Жайыктеплоэнерго", однако толку нет никакого. Я перестала платить за тепло. Однако у меня с пенсией удержали более 30 тысяч тенге, хотя суда не было. Меня в суд никто не вызывал. Какие они имеют право проводить суд без меня и удерживать с меня деньги.

– Мы знакомы с женщиной, она к нам обращалась, и мы рассматривали ее жалобу. Начисления за тепло у нее идут согласно показаниям теплового счетчика. Что касается удержаний денег с ее пенсии, она вовремя не платит за тепло, у нее образовался долг. Мы обратились к нотариусу, по закону нам не нужно подавать в суд, нотариус выдает уведомление. Далее судисполнители удерживают долг и издержки с дохода должника, в данном случае из пенсии. В данном случае сумма составила 30 628 тенге, – объяснил юрист-консульт АО "Жайыктеплоэнерго".

– Мы знакомы с женщиной, она к нам обращалась, и мы рассматривали ее жалобу. Начисления за тепло у нее идут согласно показаниям теплового счетчика. Что касается удержаний денег с ее пенсии, она вовремя не платит за тепло, у нее образовался долг. Мы обратились к нотариусу, по закону нам не нужно подавать в суд, нотариус выдает уведомление. Далее судисполнители удерживают долг и издержки с дохода должника, в данном случае из пенсии. В данном случае сумма составила 30 628 тенге, – объяснил юрист-консульт АО "Жайыктеплоэнерго".

Кто должен менять насос?

– Мы несколько лет назад получили квартиру в ипотеку от КИК – дом №95 по ул. Монкеулы. У нас проблема с горячей водой. Дело в том, что в трех подъездах этой проблемы нет, а у нас с самого начала были перебои с горячей водой. Затем нам поставили насос, который теперь сломался. В нашем КСК сменилось несколько руководителей, и они не спешат менять этот насос. Получается, что мы 1,5 месяца сидим без горячей воды.

– Сейчас по новым правилам в домах ставятся насосы для подачи воды. В этом подъезде насос сломал, менять его, по идее, не входит в обязанности КСК. Жители должны сами поменять этот насос, – сообщили в отделе ЖКХ, ПТ и АД г. Уральска.

– Сейчас по новым правилам в домах ставятся насосы для подачи воды. В этом подъезде насос сломал, менять его, по идее, не входит в обязанности КСК. Жители должны сами поменять этот насос, – сообщили в отделе ЖКХ, ПТ и АД г. Уральска.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо врачам за то, что ставят на ноги

Из-за пандемии мы все вдруг осознали, что здоровье – это хрупкая вещь. Чуть чихнешь и закрадывается беспокойство, а уж не коронавирусом ли это? И от этого липкого страха забываешь про все свои хронические болезни. В таком состоянии лишь поддержка двоих – участкового врача и медицинской сестры вселяет твердую уверенность, что все будет хорошо.

Мой участковый терапевт, врач городской поликлиники №2 Ирина Харькова – настоящая кудесница медицины. Всегда грамотно и четко дает рекомендации по лечению. Несмотря на огромное количество больных, старается следовать основному завету медицины – лечить человека. Казалось бы, что там, выпиши лекарство от болячки, с которой обратился пациент и все твоя миссия закончена, но Ирина Харькова – настоящий врач, который лечит не просто болезнь, а человека.

Выражая признательность своему участковому врачу, никак не могу не поблагодарить и нашу медицинскую сестру Орыншу Ельбаеву. «Наша», именно «наша Олечка» так называют ее все пациенты поликлиники №2. Более участливой, чуткой, безотказной и милосердной медсестрички не найти. Орынша всегда поможет, подскажет, направит. Мы пациенты, по правде сказать, часто злоупотребляем ее вниманием: можем позвонить ей в любое время суток, не задумываясь, что человек после дежурства, может, отдыхает, увя, мы такие – требуем ее участия в любом своем чихе. Но что удивительно, Орынша ни разу не была с больными хотя бы чуть равнодушна. Всегда приветлива и доброжелательна. Удивительный человек.

Спасибо вам, наши уважаемые медицинские работники! Это вы спасаете нас от боли, ставите нас заново на ноги, лечите не только наше тело, но и наши души. Низкий вам поклон! – Татьяна Акчурина

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Services include: Единый контакт-центр iKotek, Call-центр служб, Управление полиции, Дежурная часть батальона дорожно-патрульной полиции, Батальон патрульной полиции, КНБ, Антикоррупционная служба, Диспетчер теплосетей, Диспетчер водоканала, Диспетчер электросетей, Диспетчер «КазТрансГаз Аймак», Водно-спасательная служба, ДЧС, Пожарная, «Скорая», Полиция.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Services include: Бюро ремонта ГТС, Бесплатная городская справочная служба, Платная городская справочная служба, Междугородная тел.станция, Железнодорожный вокзал, Аэропорт.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Services include: Приемная облакимата, Приемная горакимата, Налоговый комитет, Департамент государственных доходов по ЗКО, Управление здравоохранения ЗКО, Управление комитета по правовой статистике, Прокуратура, Уральское городское управление контроля качества безопасности товара и услуг.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Services include: Экстренная служба для детей и взрослых граждан РК, Центр поддержки детей, находящийся в трудной жизненной ситуации, Центр социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места жительства, г. Уральска, Центр социального развития подростков «Жас Ұрпақ», Отдел по защите прав детей, Западно-Казахстанский филиал общественного объединения «Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности», КГУ «Уральский городской центр социальной реабилитации и адаптации женщин» акимата города Уральска.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Services include: Городская поликлиника №1, Городская поликлиника №2, Городская поликлиника №3, Городская поликлиника №4, Городская поликлиника №5, Городская поликлиника №6, ГКП на ПХВ «Областная детская стоматологическая поликлиника», ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница», Областная детская больница, Диагностический центр.

В авиакатастрофе под Алматы погибли 4 человека

Информация о крушении поступила 13 марта в 17.25. Военный самолет АН-26 сообщением Нур-Султан-Алматы пропал с радаров и совершил аварийную посадку в аэропорту Алматы.

На месте находятся расчеты пожарной части-11; 9 человек, 1 единица техники, 1 кинологический расчет Республиканского оперативно-спасательного отряда (РОСО); 5 человек, 1 единица техники Службы спасения Алматы. На месте также работает 4 единицы техники СПАСОП и 2 единицы техники ГУ "СПиАСР" Алматинской области, возгорание самолета ликвидировано. На месте работает 10 реанимационных бригад скорой помощи Управления общественного здоровья Алматы. По предварительным данным, 4 человека погибли, 2 пострадавших направлены ближайшую в больницу Илийского района, – сообщили в МЧС.

Позже стали известны имена погибших при кру-

шении АН-26. "Экипаж военно-транспортного самолета АН-26 был опытным и профессионально подготовленным, они до конца своей жизни были верны присяге и воинской чести", – отмечается в сообщении КНБ, распространенном в воскресенье.

В КНБ назвали имена погибших в авиакатастрофе: штурман авиационного отдела, 36-летний майор Габит Барлыкбаев; бортовой техник лётной группы авиационного отдела, 35-летний капитан Досжан Баймуратов; штурман экипажа лётной группы авиационного отдела, 26-летний старший лейтенант Мухтар Сагимбаев; старший бортовой механик лётной группы авиационного отдела, 35-летний

сержант Евгений Васильков. Военно-транспортный самолет АН-26 Авиационной службы КНБ Казахстана потерпел крушение в минувшую субботу при заходе на посадку в аэропорту Алматы. На борту находились шесть членов экипажа, четверо из которых погибли и двое получили тяжелые травмы и госпитализированы.

Источник: inbusiness.kz



ПИРАМИДА ПОД ПРИКРЫТИЕМ: ЗАВЕРШЕНО ДОСУДЕБНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ В ОТНОШЕНИИ B2B JEWELRY

Покупателям ювелирных украшений гарантировали возврат потраченных денежных средств с прибылью

Агентством Республики Казахстан по финансовому мониторингу завершено досудебное расследование в отношении организаторов финансовой пирамиды под прикрытием сети ювелирных магазинов B2B Jewelry.

Организация действовала по следующей схеме: при продаже ювелирных изделий в сети своих магазинов покупателей переводили в статус "вкладчиков" или "бизнес-партнеров" – им гарантировали возврат денег в размере 104% от покупки. Также клиентам реализовывали подарочные сертификаты на "золото" и "серебро", которые якобы гарантируют доходность до 520% в год в зависимости от стоимости приобретенного сертификата и количества привлеченных лиц в пирамиду. Осенью у организаторов пирамиды изъяли более 560 миллионов тенге (1,3 миллиона долларов), 303 тысячи долларов и 3 500 евро.

Общее число вкладчиков в финансовую пирамиду составляет более десяти тысяч человек, проживающих в разных регионах Казахстана.

По факту было возбуждено уголовное дело по пункту 2 части 3 статьи 217 "Создание и руководство финансовой (инвестиционной) пирамидой". Задержан один подозреваемый.

Источник: Спутник

В Казахстане украли миллионы надбавок для медиков

Цифры с множеством нулей озвучили в Антикоррупционной службе.

В Кызылординской области необоснованно растратили 12 млн тенге. А в Жамбылском регионе главврач больницы присвоил почти 3 млн, предназначенных для медработников. Нечистым на руку оказался и начальник военного госпиталя в Талдыкоргане. Он получил взятку в 1 млн тенге. Это – ровно половина вознаграждения одного из сотрудников. Он работал в стационаре и попросил продлить ему трудовой договор. За это вынужден был поделиться премией с начальником. Лидером антирейтинга стал Шымкент.

"В городе Шымкент проводится досудебное расследование в отношении должностных лиц медучреждений города по факту необоснованной выплаты надбавок в сумме более 50 млн тенге лицам, не относящимся к группам риска заражения", – следователь по особо важным делам агентства РК по противодействию коррупции Данияр Бигайдаров.

Источник: «Евразия»



Как казахстанцы будут бдить за госорганами: закон об общественном контроле

Sputnik Казахстан выяснил, что изменится в работе казахстанских общественников и госорганов в случае принятия закона

В Казахстане на публичное обсуждение вынесли проект закона "Об общественном контроле". Власти ожидают, что закон примут в парламенте, после чего он вступит в силу с 2022 года. Sputnik Казахстан пообщался с представителем министерства информации и выяснил, что изменится в работе казахстанских общественников и госорганов в случае принятия этого закона.

С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

Поручение о разработке закона президент Касым-Жомарт Токаев дал еще в сентябре прошлого года. По его словам, институт общественного контроля нужно поддерживать как альтернативу государственному контролю. Закон же поможет обеспечить открытость как госорганов, так и квазигосударственного сектора, заявлял Токаев.

И вот, наконец, в марте проект опубликовали для обсуждения на сайте "Открытые НПА". Отмечается, что объектами общественного контроля могут быть не только госорганы, но и нацкомпании, а также бизнес, который получает от государства деньги, – у них общественники могут запрашивать всю интересующую информацию. За исключением сведений "с ограниченным доступом". Казахстанцы смогут осуществлять общественный контроль "непосредственно или путем участия в группах общественного контроля". Согласно тексту, к общественному контролю не могут быть допущены лица:

- * с непогашенной судимостью,
- * состоящие на учете у психиатра или нарколога,

* тех, кого суд признал недееспособными или ограниченно дееспособными.

СБЕЖАТЬ ОТ ЖУРНАЛИСТОВ НЕ ПОЛУЧИТСЯ: ЗАЧЕМ НУЖЕН ЗАКОН

Как рассказал Sputnik Казахстан глава комитета по делам гражданского общества Мининформа Мадияр Кожакмет, в Казахстане уже существуют различные проявления общественного контроля, а разработанный законопроект является рабочим, то есть устанавливает лишь общие принципы отношений.

"Закон не предполагает формирование новых групп контроля. У некоторых складывается впечатление, что появятся какие-то добровольцы, дружинники, которые будут стучать в дверь, например, акимата, садиться на стол и требовать бумаги. Нет, ничего кардинально нового не появится, мы хотим отрегулировать то, что есть", – сказал Кожакмет.

Аналогичные законы существуют и в других сферах – закон "О волонтерской деятельности", закон "О благотворительности", закон "О некоммерческих организациях". То есть в принятых законах нашли свое отражение уже существующие институты и принципы их работы.

"В целом у этого процесса не выстроен единый подход, есть частности, но нет общего. Законопроект свяжет это все воедино, обозначит какие-то общие принципы этики, подходы и формы", – добавил Кожакмет.

Появление закона должно стать определенным сигналом для госорганов, уверен он.

"Мы часто видим, как чиновники пытаются сбежать от вопросов от журналистов. Мы прописали в законопроекте, что госорганы должны оказывать полное, всестороннее содействие общественникам, у которых есть вопросы. Закон станет сигналом чиновнику о том, что общественник проверит тебя не потому, что считает воров, а потому что хочет ясности, и ты должен ее обеспечить", – продолжил председатель комитета.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ОБЩЕСТВЕННИКОМ

Сегодня участником общественного контроля может стать любой пользователь соцсетей, заявляет Кожакмет.

"Гражданин может найти информацию на сайте госзакупок, опубликовать ее в Facebook и вызвать общественный резонанс. Это и есть общественный контроль – когда люди бдят за тем, что делают госорганы. Закон признает вашу инициативу как форму общественного контроля. И в то же время позволит отличать общественный контроль от варварского вторжения, обозначит этикетическую сторону этого вопроса", – объяснил Кожакмет.

К примеру, продолжил глава комитета, каждый потребитель может пожаловаться на некачественный товар или услугу в Лигу потребителей. Казахстанки через комитет солдатских матерей могут проверить, как служат их сыновья в армии. Общественные организации могут проверить условия в колониях, где отбывают наказание осужденные. Специальные неправитель-

ственные организации следят за выбросами парниковых газов казахстанскими предприятиями и тем, как те исполняют Китотский протокол. "Сейчас примерно в пяти кодексах и 17 законах уже есть нормы, регулирующие общественный контроль. Принятие закона станет частью Концепции развития гражданского общества до 2025 года", – сказал Кожакмет.

ЖАРКИЕ ДИСКУССИИ ПРОДОЛЖАТСЯ

По его словам, не нужно ставить институт общественного контроля в противовес госорганам.

"Институт общественного контроля – не противопоставляющая сторона, а помощник госорганов, через который можно обеспечить прозрачность и справедливость принятых решений, не доводя решение вопроса до критических форм. Ведь чем больше недосказано, тем выше протест", – уверен глава комитета.

Планируется, что после публичного обсуждения на портале "Открытые НПА" законопроект будет согласован с правительством, а затем поступит в мажилис парламента.

"Надеемся, что в мажилисе пойдет уже новая ветка обсуждений. Думаю, будет не менее жарко, публично, интересно, и мы услышим много идей и точек зрения касательно этого закона", – заключил Кожакмет.



ИМАНБЕК ЗЕЙКЕНОВ ВЫИГРАЛ МУЗЫКАЛЬНУЮ ПРЕМИЮ «ГРЭММИ»

Иманбек Зейкенов (Imanbek) стал первым в Казахстане обладателем престижной мировой музыкальной премии «Грэмми».

63-я церемония главной музыкальной премии «Грэмми» (Grammy) проходит онлайн в Стэйплс-центре, Лос-Анджелес (США).

Ремикс казахстанца Иманбека Зейкенова на композицию Roses американского исполнителя SAINT JHN выиграл премию «Грэмми» в категории Best Remixed Recording.

Композиция попала в чарты многих европейских стран, была включена в хит-парад 100 самых популярных музыкальных произведений (Hot 100) по версии журнала Billboard, а также набрала более 100 млн просмотров на YouTube.

На своей официальной странице в Instagram Иманбек поделился новостью о своей победе.

«Самое прекрасное в карьере музыканта – выиграть Grammy, и мы это сделали!» – написал он.

Иманбек Зейкенов во время церемонии поблагодарил своих родителей, команду, менеджера и «Грэмми».

Претенденты на премию были объявлены 24 ноября 2020 года. Иманбек стал первым казахстанцем, который был номинирован на престижную американскую музыкальную премию.

Американский рэпер Карлос Сент-Джон в январе 2021 года записал видео, в котором поблагодарил Иманбека Зейкенова (Imanbek), создавшего популярный ремикс Roses.

Кстати, аким Павлодарской области встретился с Иманбеком Зейкеновым и заверил, что будет болеть за земляка, претендующего на престижную музыкальную премию. Чиновник также обещал оказать музыканту необходимую поддержку.

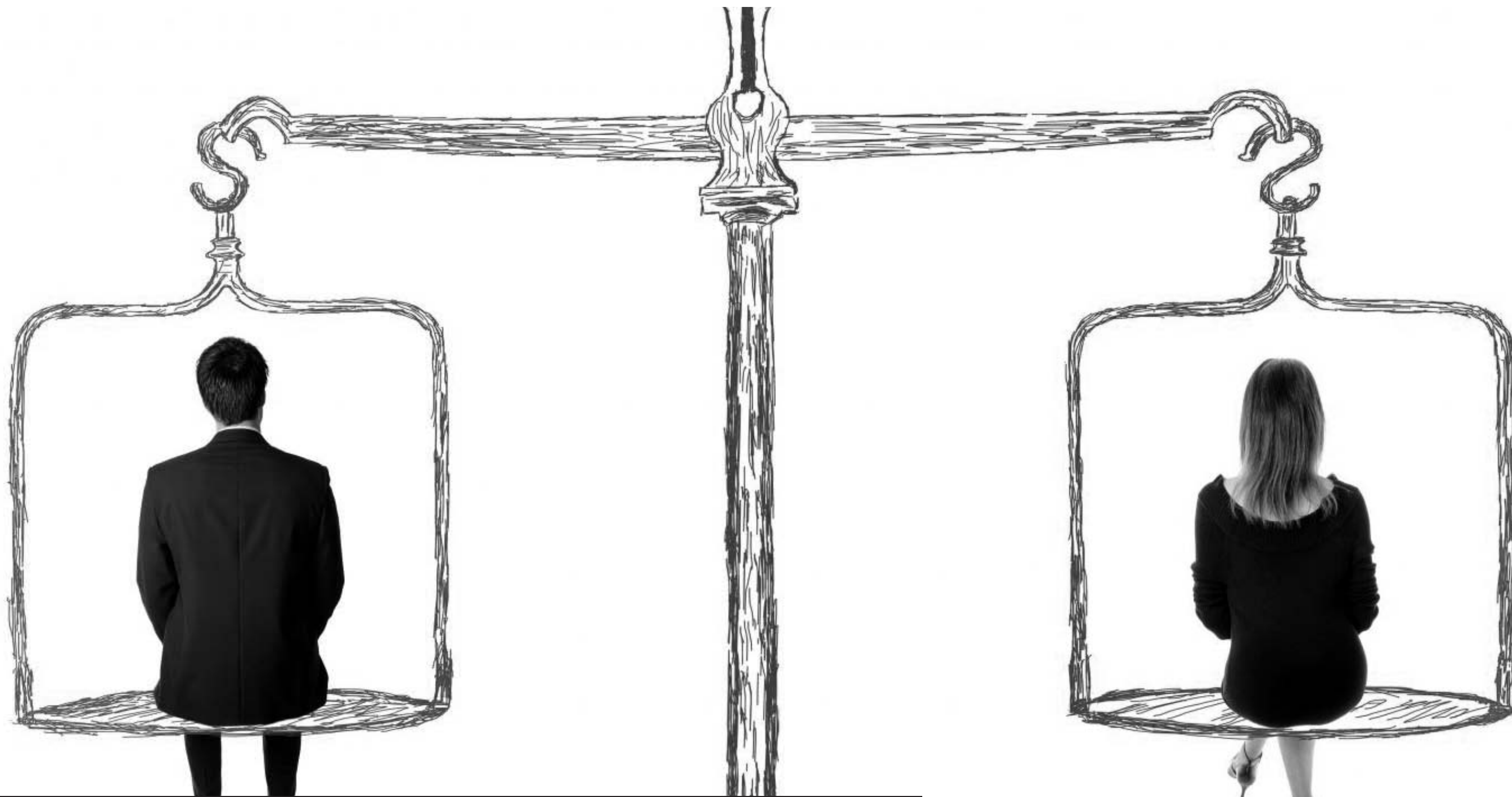
Иманбек Зейкенов живет с родителями в городе Аксу Павлодарской области. В ноябре 2019 года тогда еще студент четвертого курса павлодарского колледжа транспорта и коммуникаций Иманбек Зейкенов прославился после создания ремикса на песню гайано-американского рэпера Карлоса Сент-Джона, более известного под псевдонимом SAINT JHN.

«Грэмми» (Grammy) – музыкальная премия, вручаемая ежегодно американской Национальной академией искусства и науки звукозаписи. Награда присуждается по результатам голосования активных членов академии. В их числе артисты, музыканты, продюсеры, студийные звукоинженеры и другие видные фигуры из мира звукозаписи.

Изначально церемония вручения «Грэмми» планировалась провести 31 января, но из-за сложной ситуации с коронавирусом в Калифорнии было принято решение перенести ее на более поздний срок.

Позднее пресс-служба академии искусства и техники грамзаписи США сообщила о переносе даты церемонии на 14 марта.

Источник: ИА «NewTimes.kz»



«Мы не должны попасть в собственную ловушку».

Почему возврат к традициям мешает гендерному равенству?

Эксперты провели дискуссию "Гендерное равенство и/или национальные традиции?".

Что такое "липкий пол" и "стеклянный потолок" и как они мешают развитию гендерного равенства в Казахстане? Почему возврат к исконным традициям аналитики называют пост-колониальным синдромом и почему этого делать нельзя? Об этом директор Центра прикладных исследований Талар Рахим Ошакбаев в эфире канала Talar Talks поговорил с экспертами по гендерным вопросам.

Мы послушали дискуссию за вас и предлагаем краткий пересказ.

"ПРАВА ЕСТЬ У ВСЕХ, НО СТАРТОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ РАЗЛИЧАЮТСЯ"

Аида Альжанова, международный гендерный эксперт

Гендерное равенство – это прежде всего категория прав человека. Когда мы говорим "пол" – это биологическое

определение. Когда мы говорим "гендер" – это уже социальный конструкт. Пол можно определить по первичным половым признакам, а гендер – это роли, которые нам навязывает общество. Говорят, как должны вести себя мальчики и девочки. Например, мальчики не должны плакать, а девочки – кричать или идти учиться на инженера. Почему? У мальчика тоже есть эмоции, и он имеет право на их выражение.

В Казахстане в вопросах гендерного равенства самая дискриминируемая область – политика. У нас равные права для женщин и мужчин в доступе к образованию – женщины с высшим образованием больше на 10%. На государственной службе работает 56% женщин. Однако сколько женщин добивается до топовых политических позиций? У нас всего две женщины – министра, три женщины – посла... В этом году партия Nur Otan выполнила свою повестку – в мажилисе 31% женщин. "Ак жол", наоборот, несколько сдал позиции, хотя в прошлом созыве в

партии было 42% дам.

Причина гендерной дискриминации в так называемом стеклянном потолке (метафора, используемая для представления невидимого барьера, который препятствует тому, чтобы одна демографическая группа поднималась выше определённого уровня в иерархии. Эта метафора была впервые придумана феминистками в отношении барьеров в карьере женщин с высокими достижениями. – Википедия.)

На уровне права дискриминация нет. В Конституции записано равноправие, есть очень прогрессивный Закон "О равных правах и возможностях для мужчин и женщин и гарантиях их осуществления". Но неравенство заключается в результате. У мужчин и женщин в Казахстане изначально разные стартовые возможности.

Наиболее ярко эту картину отражает притча, по сюжету которой обезьяне, слону и мышке было предложено вскарабкаться на дерево.

В теории все звери могут взобраться, но на практике мы видим совсем иную картину. Право у всех было, но стартовые возможности различались. Так и в нашем обществе. Образование все получают равное. Но позже женщина начинает притормаживать в самореализации, поскольку на неё давит общество, а часто – ещё и родные люди.

Один из наиболее существенных рычагов – необходимость создания семьи и рождения детей. Если мужчина в 30 лет активно занимается построением карьеры, то женщина, как правило, в это время занимается семьёй и детьми, поскольку практически сразу после окончания обучения она постоянно слышит о необходимости замужества и в какой-то момент соглашается с общественным мнением. При отсутствии семьи общество обезценивается все её профессиональные заслуги и достижения. Те, кто смог преодолеть общественное давление и реализоваться в карьере, как правило, получили поддержку своей семьи. Но это нечастое явление.

На женщин оказывается общественное давление, в результате чего большая часть решает, что всё же необходимо выходить замуж. Но необходимость не способствует укреплению семьи, в том числе поэтому у нас такое большое количество разводов.

Есть интересный факт: в 70–80-х годах в Нидерландах приняли закон, согласно которому мужчина должен проводить с детьми равное с женщиной количество времени. Результат удивил всех: резко снизилась мужская смертность. А всё потому, что вместо кабака мужчины шли домой.

Вопрос не в традициях, а в стереотипах. Женщина должна готовить для семьи, содержать дом в чистоте, принимать гостей и много чего ещё. В принципе, всё это она выполняет. А мужчина? Если возвращаться к традиционному гендерному стереотипу "что должен мужчина", то он должен обеспечивать свою семью, пасти табуны лошадей, резать баранов, ходить на войну. Но табунов уже давно нет...

"НЕТ НИ ОДНОЙ СТРАНЫ, КОТОРАЯ БЫ ДОСТИГЛА ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА"

Жанар Темурбекова, советник президента в Almaty Management University, AlmaU

Когда мы говорим о гендерном равенстве, то в первую очередь мы беседуем о равенстве дискриминируемых. В вопросах гендерного равенства как раз женщины и являются дискриминируемой стороной. Мне как эконо-

Почему появлялись те или иные конкретные традиции? Они были нужны, чтобы помочь обществу выжить в определённых ситуациях. У каждой традиции есть своя причина появления, объяснение необходимости и причины, почему она дошла или нет до наших дней.

мисту тема интересна. Говоря про гендерное равенство, мы говорим про защиту прав 50% экономически активного населения! Очень многое стоит на кону. Ведь когда есть стереотипы, которые создают преграды для развития этих 50% человеческих ресурсов, то о каком развитии может идти речь?

Именно женщина уходит в декрет. Это в целом может негативно сказываться на её карьере. Но когда мы говорим о гендерном неравенстве и проблемах, то должны понимать, что Казахстан не уникален в этом отношении. Это общемировая повестка. Пока нет ни одной страны, которая бы достигла гендерного равенства.

Когда мы говорим про дискриминацию женщин, то большое число женщин в политике и на руководящих должностях – это всего лишь вершина айсберга.

Говоря про рынок труда, сложно не упомянуть ещё одну метафору – "липкий пол". Такой термин означает невозможность оторваться от низких должностей с соответствующими зарплатами. На этих позициях женщин удерживают семейные и домашние обязательства, неоплачиваемый домашний труд, на который женщина тратит в четыре раза больше времени, чем мужчина, различные стереотипы, выход в декретный отпуск, уход за детьми и ещё ряд причин. Если, несмотря на все эти преграды, женщине удаётся оторваться от "липкого пола" и подняться по карьерной лестнице, то и здесь её ждёт неприятный сюрприз, называемый "стеклянный потолок". Леди видит желанную топ-позицию в карьере, но её туда не пускают разные обстоятельства, такие как общественное мнение, стереотипы и мужчины, которые принимают решения.

Когда мы говорим о семейных ролях и рисуем идеал: девушка выходит замуж и занимается только семьёй и детьми, не работает, – то, как правило, такой сценарий далёк от реальности. Фактически у нас очень мало семей, в которых работает только один супруг. Как правило, работают и муж, и жена. Но при этом, когда они приходят вечером домой, чаще всего женщина начинает выполнять неоплачиваемую работу по дому. Если учесть всю неоплачиваемую работу по дому, то получится колоссальная цифра – 13% от ВВП! Мужчина дома не должен помогать жене, а должен брать на себя ответственность по неоплачиваемому труду. Важно разделять между супругами обязанности, которые сейчас, как правило, лежат на женщине.

Почему появлялись те или иные конкретные традиции? Они были нужны, чтобы помочь обществу выжить в определённых ситуациях. У каждой традиции есть своя причина появления, объяснение необходимости и причины, почему она дошла или нет до наших дней. Ревизия культурных традиций происходила и происходит всё время. Культура меняется, но очень медленно. Мы же живём в век очень интенсивных изменений и трансформаций и просто не можем позволить себе роскошь жить так, как жили наши предки несколько веков назад. Да и смысла в этом нет.

То, что на повестке стоит возвращение к исконным традициям, это можно назвать пост-колониальным синдромом. Он проявляется в возврате к истокам, ностальгии по великому прошлому, романтизации. Такой путь проходят многие страны. Но мы не должны попасть в собственную ловушку! Нельзя утратить критическое мышление. Когда мы возрождаем ту или иную традицию, то важно оценивать её через призму сегодняшнего дня, её востребованность. Важно понимать, куда нас может привести то, что мы стремимся возродить. Мы не можем закрыть глаза на то, что половина населения, а то и больше, дискриминируется по тем или иным признакам.

Повестка гендерного равенства больше борется со стереотипами. Она не навязывает ролей. Каждая женщина имеет право выбрать то, что ей интересно, и как она хочет реализоваться. Мы же, как правило, хотим женщину превратить в супервумен, которая и карьеру строит, и семьёй занимается и ещё много чего делает.

Мужчины тоже страдают. Но не от дискриминации, а от патриархальных ценностей. Общество навешивает на мужчин ярлыки: он должен зарабатывать денег больше, чем женщина, он добытчик, он не должен быть эмоциональным. В итоге мужчины испытывают большой стресс, который не могут выплеснуть, в результате – проблемы с сердцем, здоровьем.

СЕМЕНА / НОВИНКИ 2021 / ТОМАТЫ

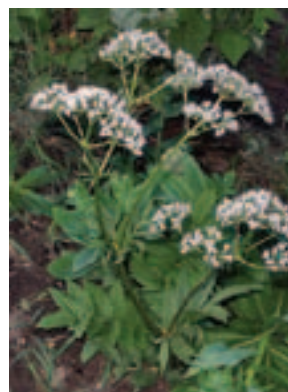
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ АЙБОЛИТ

Травянистый однолетник. Популярное лекарственное и декоративное растение. Вегетационный период — 60-70 дней. Цветки собраны в корзинки на длинных цветоносах. Урожайность 0,5-0,7 кг/кв.м. Лучшее время сбора — 3-5-й день после распускания цветков. Настой или отвар из цветков ромашки оказывает кровоостанавливающее, болеутоляющее, противовоспалительное, антигрибковое, потогонное, а также желчегонное действие.



ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ КАРДИОЛА

Травянистый многолетник. Популярное лекарственное растение, хороший медонос. Стебель прямостоячий, высотой до 120 см. Цветки душистые, собраны в зонтикообразные соцветия, время цветения: май-август. Свежие листья валерианы используют в кулинарии как пряную добавку в салаты, а корни двулетних растений для приготовления целебной настойки, экстрактов или лечебного чая. Растение обладает седативными свойствами и в лечебных целях его отвары используются в качестве успокаивающего средства при бессоннице, различных неврозах и стрессе, спазмах желудочно-кишечного тракта или коронарных сосудов, при головных болях, воспалении легких. Корневища пригодны к уборке в конце второго года жизни, в сентябре. Влагодобивое, не требовательное к почве растение. Посев весной в самые ранние сроки или под зиму. Семена заделывают во влажную почву на глубину 1-2 см с междурядьями 40 см. Норма высева — 0,5 г/кв.м. Уход за посевом состоит в прополке сорняков, рыхлении почвы, подкормке и борьбе с вредителями.



МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ СЛАДКИЙ СОН

Раннеспелый сорт ароматного многолетника. Начало хозяйственной годности наступает в первый год жизни растений, через 90-95 дней от всходов. Кусты хорошо разветвленные, высотой 50-60 см, диаметром 40 см, с обильной зеленью. Зеленая масса одного растения составляет 150-200 г. Листья имеют лимонный аромат и пряный вкус, богаты витамином С и каротином. Традиционная медицина считает мелиссу полезной при лечении бессонницы. Свежая и сушеная зелень, заваренная как чай, оказывает успокаивающее действие. Посадки размещают на плодородных, дренированных почвах легкого механического состава с нейтральной кислотностью. Участок должен быть солнечным, с защитой от ветров.



Аптека на грядке

Природа предусмотрела все возможности оздоровления человеческого тела с помощью дикоросов — не ленись, собирай дары природы для поддержания молодости и прибавления здоровья. Из природных компонентов делают настойки, отвары, мази, лечатся ароматными запахами. Сбор дикорастущего сырья отнимает много времени, но попробовать посеять лесные виды на дачных рбатках или на окне доступно начинающему цветоводу.

ЛАВАНДА

Многолетник с прочными стеблями и узкими серебристыми листочками, соцветия — лавандовые или голубые. Приготовленные снадобья устраняют: нарушение сна, депрессивные состояния, неврогические состояния, аллергию, псориаз, экзему, заживляют кожные покровы после ожогов. Потребность в свете — яркое солнце. В тени побеги вытягиваются, стрелки не образуются. Полив — равномерный, особенно в жаркое лето. Периодическое увлажнение поможет сохранить декоративность, увеличить продолжительность цветения.

АХИЛЛЕЯ

Тысячелистник обыкновенный — нежное крупное растение с многочисленными резными листьями, некрупными корзинками, состоящими из мелких цветков, которые венчают прочные тонкие стебли. Целебные свойства тысячелистника известны с давних времен, его при-

меняют для прекращения внутренних кровотечений, выведения шлаков, приведения в норму пищеварительной системы. Многолетник не отличается прихотливостью, просто и быстро выращивается из семян. Он может мириться с самыми бедными и каменистыми почвами. Лучшее место для выращивания — грядка на солнышке, но даже в полутени нормально растет, обильно цветет.

ЭХИНАЦЕЯ

Эффектные крупные кусты эхинацеи могут украсить любой миксбордер, идеально вписываются в садовые композиции, изумительно смотрятся в одиночных посадках на газоне, но основное преимущество — высокие лечебные качества. Настои применяют для устранения бактериальных и воспалительных инфекций, их употребление снижает риск появления опухолей и новообразований, благотворно влияет на улучшение состояния волос, кожи, замедляет процессы старения. Желательно размещать на грядке с ярким солнечным освещением. Почва — плодородная, умеренно влажная, с нейтраль-

invent.kz

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

Ковидный кошмар. Почему на фоне пандемии чаще снятся страшные сны

COVID-кошмары стали уже новой реальностью. Специалисты отмечают, что люди на фоне пандемии стали все чаще видеть тревожные и страшные сны. Причем сюжеты их разнообразны, а последствия крайне неприятны. О том, почему кошмарные сновидения стали еще одной приметой новой инфекции и как с ними бороться, АйФ.гу рассказал кандидат психологических наук, психоаналитик, сомнолог, клинический психолог высшей категории, доцент Алексей Мелехин.

ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЮТСЯ КОШМАРЫ

«Пандемия не проходит без следа для всех людей без исключения: и тех, кто переболел, и тех, кто просто остро переживает окружающее. Осадок остается, и сейчас мы говорим про то, что называется коллективной травмой, является коллективным психическим насилием. Ведь это тревога, ожидание, внутренние страхи, иллюзия контроля, которая рухнула», — отмечает Алексей Мелехин. Кроме того, многих беспокоят и вопросы ближайшего будущего, предстоящая вакцинация, на которую возлагают большие надежды, потенциальные риски повторного заражения и многие другие факторы. Все это впечатления, которые пронизывают человеческое бессознательное, и все эти страхи начинают оживать в виде ночных кошмаров.

ТЕМАТИКА СНОВ

Ковидные кошмары, как говорит специалист, отличаются не только яркостью и интенсивностью, но еще и набором определенных образов и тематик. «Мы проводили исследование, есть и зарубежные ученые, которые изучали тематику таких кошмаров. Так вот, она очень интересная. Можно выделить преобладание ряда тем», — говорит Алексей Мелехин. В качестве первой темы он называет застревание. Это могут быть сцены в аэ-

ропорту, лифте, на границе, на работе, где угодно. Итог один: человек никак не может выйти из окружающей его действительности. Вторая тематика — нахождение и потеря в толпе: создается ощущение, что много всего, и никак нельзя выбраться из этого окружения. Также проявляется тема ошибок, которые человек совершает во сне, начинает расти тревожность. И ярко проявилась тема голода. «Еще Фрейд говорил, что у тех пациентов, у которых есть ощущение уязвленности, отмечается потеря опоры, в сновидениях присутствует тема голода. Она здесь не о физическом голоде, а о том, что хочется что-то заполнить, восполнить себя, чтобы ощущать внутреннюю безопасность. Тема голода — это тема успокоения, безопасности, комфорта, удовольствия. Еда здесь является гарантом, а сновидение, соответственно, выполняет роль поиска этого гаранта», — говорит сомнолог Мелехин. Также известно еще одно отличие пандемийных кошмаров. «Ранее, до пандемии, люди не помнили сны, сейчас же эти сны запоминаются и преследуют», — отмечает сомнолог. Особенно актуально это, как отмечает специалист, для ряда групп граждан. Это:

- * люди тревожные, которые боятся заразиться;
- * те, кто уже пережил коронавирус и боится повторно заразиться;
- * те, кто сейчас проходит реабилитацию: они видят кошмары, которые богаты переживаниями о собственной полнотности, уязвленности, люди не могут реализовать себя.

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С СИТУАЦИЕЙ

Естественно, просыпаться в кошмарах не хочется никому, а потому особую актуальность приобретает вопрос о том, что делать. «Первое — следует понимать, что дурные сны не вредны для здоровья сами по себе. Фактически это просто работа психики. Но если ситуация такова, что кошмары снятся неоднократно в течение недели, то могут проявиться риски бессонницы, тревожных расстройств и даже различных иммунологических изменений, на фоне которых можно подхватить что-нибудь еще, так как иммунитет слабеет», — отмечает сомнолог.

Он советует использовать технику, которая называется репетицией сновидения (или реструктуризацией сна). Она проста в выполнении. Если есть беспокоящие кошмары, которые к тому же подвигают к тому же написать их как сценарий: что снится, какие детали есть. А потом просто взять и завершить его или какие-то тревожные фрагменты в нем счастливым концом на свое усмотрение. То есть переписать сценарий. «Что точно делать не стоит, так это анализировать сон и кошмар. Ведь их смысл не в толковании или интерпретации, это больше способ разрядки. И если

прописать себе альтернативную концовку, то начинает реализовываться более позитивный сценарий», — говорит Алексей Мелехин. Также для улучшения ситуации со сном стоит создать себе успокоительный распорядок перед ним. Использовать технику маленьких побед, вспомнить пять позитивных вещей, которые произошли с человеком за день. «Следует исключить получение негативной информации, то есть поменьше новостей, если есть желание понаблюдать за собой, то выполнять это надо без фанатизма», — отмечает Алексей Мелехин. И, конечно же, как подчеркивает специалист, не стоит пытаться справиться с кошмарами с помощью алкоголя или кофеина. Потому что эти напитки, наоборот, приводят к появлению более интенсивных сновидений. И назначать себе препараты для сна также не стоит. Они тоже могут делать сны более яркими и пугающими. Полезно будет проговорить свой сон. Причем это актуально и для кошмаров тоже. Проговорить его следует без купюр, как есть, потому что в этом случае интенсивность кошмаров снижается. Но проговорить буквально, только не интерпретировать, а прямо как есть, как будто рассказываете трейлер фильма. Это тоже помогает делить сновидение.

Источник: АйФ Здоровье

Метки для помощи

Есть ряд пунктов, обозначающих которые сле-

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана
Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия
+7 702 726 66 30
Уральск, ул. Курмангазы, 39 (ОрдаСтан)

Лицензия №0150408, выданная ДЗ ЭКО от 12.06.2017г.
KARDIOLOG
SAHIPOVA
Акмарал Мендыбаева
• Консультация • ЭКГ-диагностика
ВЫЕЗД НА ДОМ 8 777 520 62 16
г. Уральск, ул. Жанбыла, 40/4 (р-н ЦОН) @akmaralshahipova3707

SLUXOVYE APPARATY
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей
10% пенсионерам КИДКИ
«Счастливые часы» с 10:00 до 13:00
АКЦИЯ
8 (7112) 51-34-58
8 771 085 36 36
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

ВОПРОС – ОТВЕТ

– *Безопасно ли для пожилых людей отправляться в путешествия?*
– *Лариса*

Отвечает врач общей практики Института пластической хирургии и косметологии Марина Болдино:

Конечно, отправляясь в дорогу, обязательно стоит учитывать состояние здоровья путешественника. Например, лучше отложить поездку при обострении хронических заболеваний. Но в любом случае необходимо тщательно подойти к выбору транспортного средства. Принято считать, что сложнее всего переносятся авиаперелёты, особенно на большие расстояния. Из-за понижения атмосферного давления в кабине самолёта количество кислорода в крови пассажиров падает, что на фоне некоторых заболеваний может привести к тяжёлым последствиям. Особенно сложно приходится людям с заболеваниями сердца, лёгких, а также лор-органов. Долгая неподвижность в сидячем положении при длительных путешествиях – одна из самых распространённых проблем. Застой крови в венах нижних конечностей может привести к развитию тромбоза. Именно поэтому для профилактики развития тромбоза и тромбоза глубоких вен голени во время каждой поездки важно пить не менее 1,5–2 л воды в день и принять одну таблетку аспирина в дозе 75–100 мг за час до начала путешествия. Также каждый час рекомендуется делать небольшие 5–минутные перерывы для лёгкой зарядки. На пожилых людей, как и на молодых, оказывает влияние смена часовых поясов и климата. Поэтому желательно, чтобы путешествия были не менее 14 дней, в этом случае организм успеет адаптироваться к новым условиям.

КАК ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ И ПОБОРОТЬ КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК

В большинстве развитых стран онкологическое заболевание толстой и прямой кишки (колоректальный рак) – вторая ведущая причина смерти от рака и второй по распространенности вид рака. О симптомах, диагностике и лечении болезни рассказал врач эндоскопист областного онкологического диспансера Куат Сабиров.

Колоректальный рак – один из самых частых диагнозов, который ставят онкобольным. Если на ранней стадии он предотвращается в 93% случаев, то при позднем выявлении болезнь заканчивается летальным исходом. Частота развития колоректального рака начинает повышаться в возрастной группе пациентов 40 лет и достигает пика между 60 и 75 годами.

Рак прямой кишки чаще встречается у мужчин, рак толстой кишки – у женщин. Примерно 5% больных раком толстой или прямой кишки имеют одновременно несколько злокачественных опухолей колоректальной зоны. Колоректальный рак растет достаточно медленно, и прежде чем появляются достаточно отчетливые симптомы, проходит длительное время. Из-за этого болезнь называют «тихим убийцей». Симптомы его зависят от вида, расположения и распространенности злокачественной опухоли. Опухоль в восходящей ободочной кишке бывает таких больших размеров, что врач может прощупать ее через брюшную стенку. Тем не менее, утомляемость и слабость вследствие тяжелой анемии иногда являются единственными

симптомами. Все злокачественные опухоли, как правило, кровоточат; кровотечение обычно скудное. Наиболее распространенным первым симптомом при колоректальном раке является кровотечение во время дефекации. Врачи рассматривают возможность рака при любом кровотечении из прямой кишки, даже если известно, что у человека геморрой или дивертикулез. Поэтому важно вовремя проходить скрининг-исследования и при появившихся симптомах обратиться к специалисту.

В числе предрасполагающих факторов появления онкозаболевания:

- возраст старше 50 лет
- наследственность
- ожирение
- недостаточная физическая активность
- сахарный диабет
- недостаток кальция
- гиповитаминозы
- иммунодефицитные состояния, обусловленные различными хроническими болезнями, ослаблением организма и приемом некоторых лекарственных средств.

Обнаружить колоректальный рак

позволяет исследование крови. Уровень карциноэмбрионального антигена в крови высокий у 70% пациентов с такой опухолью. Высокое содержание карциноэмбрионального антигена перед операцией может снизиться после удаления опухоли. Если так происходит, целесообразны последующие проверки. Повышение количества карциноэмбрионального антигена предполагает рецидив рака. Два других антигена, СА 19–9 и СА 125, подобны карциноэмбриональному антигену, и их содержание также можно проверить с этой целью.

Чтобы избежать заболевания, нужно придерживаться простых здоровых привычек, связанных с диетой и физической активностью. Необходимо включать в рацион больше овощей и фруктов, поменьше красного и переработанного мяса, продукты из цельных зерен взамен очищенных. Это также поможет поддерживать вес тела в норме. Важна также физическая активность, например быстрая ходьба либо занятия другими делами. Более энергичные упражнения (подойдет бег трусцой или плавание в бассейне).

Полный «зажор». Как справиться с желанием постоянно есть во время стресса

Один из самых простых способ справиться с плохим настроением и постоянным стрессом – еда. Беда лишь в том, что работает он недолго и не решает проблемы, а только создает новые, например, в виде лишнего веса. Как перестать утешать себя откровенным обжорством и научиться находить радость не только во всевозможных «вкусняшках», рассказывает врач-психотерапевт, психиатр Айна Громова.

НЕ ПУТАЙТЕ ГОЛОД И УСТАЛОСТЬ

Что такое стресс? Это усталость, перенапряжение и тревога. Что такое голод? Это пустой желудок. Два этих понятия в некотором роде похожи, поскольку доставляют дискомфорт. Но чувство голода должно исчезать после приема пищи, ведь в мозг поступает сигнал, что желудок полон, возникает насыщение и человек, удовлетворив потребность в еде, может спокойно заниматься другими делами. Так происходит в норме.

В состоянии стресса даже после физического насыщения сосущее чувство неудовлетворенности быстро возвращается – проблема – то не решена. И человек живет с ощущением, что он постоянно голоден. Он просто путает чувство голода с тревогой, грустью, неудовлетворенностью, усталостью и пытается справиться с помощью еды.

ЕДА – НЕ ЕДИНСТВЕННАЯ РАДОСТЬ В ЖИЗНИ

Радовать себя любимым блюдом мы привыкаем с детства, и в любой сложной ситуации прибегаем к этой опробован-

ной стратегии, постепенно превращая ее в безальтернативную, единственно возможную.

Спросите любого человека, что приносит ему удовольствие, он сходу назовет максимум пять позиций, где на 1–м или 2–м месте обязательно будет стоять еда. На самом деле удовольствие можно получать от огромного количества простых и доступных вещей, которые есть в жизни каждого человека! И ошибка большинства – не видеть вокруг того, что способно дарить радость.

ДВА ВАЖНЫХ ШАГА

Можно сколько угодно оправдывать обжорство стрессом, но проблема от этого не решится. Нужны действия и понимание, что любая зависимость, в том числе пищевая – следствие реакции дезадаптации. На практике это означает, что человек устроил себе жизнь, где есть нагрузка, с которой он не справляется и поэтому снимает напряжение с помощью еды. Чтобы перестать постоянно есть необходимо сформировать здоровую саморегуляцию. Если этого не происходит, вашей жизнью управляет не вы, а ваша тяга.

Для изменения ситуации нужно сделать два важных шага.

Первый – понять пусковые факторы стресса: из-за чего конкретно вы испытываете такой эмоциональный дискомфорт. Те обстоятельства или отношения, которые можно убрать из своей жизни – уберите, а к тем, что вне зоны вашего влияния лучше адаптироваться, приспособиться. К примеру, если вы недоосыпаете – вы в силах поменять график и ложиться спать раньше (даже, если сейчас вы уверены, что это не так). Переживаете из-за поведения какого-то человека? Придется принять простой факт – люди делают то, что считают нужным, и вы на это повлиять не в силах.

Смысл один, и вполне конкретный: если не дает покоя какой-то момент, нужно разобраться с ним. Только так можно изменить ситуацию, снизить стрессовую нагрузку.

Чтобы разобраться с триггерами вашего эмоционального истощения можно сделать упражнение. Составьте таблицу из трех колонок: случилось, сделали, почувствовали. В последней укажите свою негативную эмоцию, в первой – ситуацию, на которую выдали это чувство,



а в середине – действия, что привело к таким ощущениям. Анализируя эти причинно-следственные связи, надо подумать, что можно поменять на уровне действий, чтобы изменить эмоцию. Поэтому в середине опишите не только нынешние, но и иные возможные действия, которые приведут к другому итогу. А когда вы начнете задумываться о том, что, например, в конфликте в следующий раз вы будете действовать по-другому, то откроете для себя возможности и чувствовать себя иначе.

Наверняка, вам хотя бы раз в жизни кто-нибудь давал совет в стиле «не надо грузиться». На самом деле он имеет научно-доказанную основу. Все свои эмоции (плохие и хорошие) мы питаем собственными мыслями. Не зря есть та-

снизить уровень, а потом и вообще уйти от пищевой зависимости.

Рекомендую вам составить список занятий, которые могут приносить удовольствие. Чтобы найти источник радости, не нужно больших денег и сверх усилий. Радость содержится в очень простых вещах, которые мы, порой, не умеем ценить. Это время для себя, общение с друзьями, прогулки на природе, музыка, созерцание чего-то красивого, спорт, интересное кино, умная книга, рукоделие и т.д. Научитесь видеть все возможности, которыми щедро одарила нас жизнь, запишите их и используйте как шпаргалку для укрепления ресурса эмоциональных сил.

РАЗВИВАЙТЕ САМОРЕГУЛЯЦИЮ

Учитесь тормозить свои импульсивные порывы! Каждый раз, когда ваши руки тянутся к холодильнику, и вы хотите экстренно что-то оттуда достать и съесть, говорите «стоп». Задайте вопрос: «Я действительно голоден?» В большинстве случаев вы поймете, что не чувствуете голода, но испытываете тревогу и напряжение. Именно в этот момент вы можете переключиться на другой стимул – отвернуться от холодильника и, например, пойти на прогулку, поразмышлять о том, как решить свою проблему.

Не ждите мгновенных перемен, но если вы каждый день будете делать маленькие шаги против привычного течения, то станете человеком, который управляет своей жизнью.

И чем чаще в момент импульса будет звучать слово «стоп», тем быстрее вы обретете зрелую саморегуляцию здорового человека.

Источник: АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО
Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.
По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Служба поддержки пациентов ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»: 8 7112 30 83 88 8 775 384 61 30

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.

Ересектер мен балалардагы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімінің денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Психолог – 4 бірл.

Қойылатын талаптар:
Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.
Өтініші білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және желісі құжаттардың көшірмелері; жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнінен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед
2. Психолог – 4 ед

Предъявляемые требования:
Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1 шт, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления.
с 09.00 до 13.00 часов по адресу:
г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.

2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».

3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 8000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 9000 тенге.
Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Стопа Шарко. Чем опасно такое осложнение диабета?

Различных осложнений на фоне диабета огромное количество. Есть и такие, которые не только проявляют себя при патологии, но и становятся признаками нарушений в работе нервной системы. Например, подобным явлением может оказаться стопа Шарко. О том, что это такое, кому грозит и как с ней справиться, АиФ.ru рассказала консультант Школы активного долголетия, врач функциональной диагностики высшей категории Изабелла Андреева.

В ЧЕМ СУТЬ ПРОБЛЕМЫ?

«Стопа Шарко — это деструктивное заболевание суставов. Точные причины патологии до сих пор неизвестны, но все чаще синдром Шарко относят к неврозам генетического происхождения. При заболевании происходит поражение периферических нервов, разрушение оболочки миелиновых волокон», — говорит Изабелла Андреева. Данная патология, как отмечает специалист, была описана в XIX веке французским неврологом Шарко при сифилитическом поражении проводящих путей спинного мозга. Позже было определено, что подобные изменения костно-мышечной системы встречаются и при других заболеваниях.

Сегодня стопа Шарко чаще всего встречается при осложнениях сахарного диабета. Это крайне тяжелое осложнение данного заболевания, при котором происходит разрушение костно-мышечной системы конечностей. «Современное название данной патологии — диабетическая остеоартропатия (ОАП). Исследования, проведенные за последние годы, показали, что стопу Шарко вызывают только отдельные виды нейропатии, с

поражением одного вида нервных волокон (миелиновых). Такие изменения ведут к нарушению тонуса сосудов и ускорению движения крови через сосудистое русло костной ткани стопы. Увеличение скорости кровотока приводит к вымыванию солей из костной ткани», — говорит Изабелла Андреева. При этом стоит помнить, что способствуют активации остеокластов и запускают процесс разрушения костной ткани гормональные изменения. При этом временно уменьшается как органический, так и минеральный компонент, отмечает специалист. Подробнее

КАК РАСПОЗНАТЬ?

«При синдроме Шарко происходит повреждение двигательных и чувствительных нервов. Нарушения сопровождаются слабостью и онемением мышечной ткани обеих стоп. При остеоартропатии наблюдаются истончение и потеря прочности костной ткани стопы. Нарушения в периферической нервной системе приводят к потере чувствительности, что, в свою очередь, становится причиной неправильного распределения нагрузки на кости стопы. Стопа деформируется, возникают пере-

ломы ее костей», — говорит специалист. Кроме того, снижена болевая чувствительность, больной же продолжает двигаться, что, в свою очередь, усугубляет деформацию. Гормональные нарушения, нарушения кровообращения, синтеза коллагена, минерального обмена приводят к тому, что срастание протекает медленно и неправильно. «У таких больных сильно снижен иммунитет, нарушено кровоснабжение, и даже небольшие травмы приводят к воспалительным процессам. Любой порез, трещинка — и присоединяется инфекция, поражаются мягкие ткани, развиваются язвы, гангрена», — отмечает Изабелла Андреева.

СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

«При болезни Шарко происходит повреждение двигательных и чувствительных нервов. Выделяют четыре стадии заболевания», — отмечает Изабелла Андреева. На первой стадии заболевание очень трудно выявить, так как нет характерных изменений. На второй уже идет деформация стопы. Происходят характерные изменения: свод увеличивается, наблюдается характерная



деформация пальцев. Человек жалуется на снижение чувствительности, характерные покалывания, боль при ходьбе. Есть нарушения походки. «К сожалению, врачи плохо информированы о данной патологии и заболевание выявляют на третьей стадии, когда начинаются переломы, вывихи. Человек не может нормально передвигаться. На последней стадии отмечается появление язв, раны плохо заживают. Нередко присоединяется бактериальная инфекция. На коже нижних конечностей появляется флегмона, гангрена. Без оперативного вмешательства не обойтись. Человек становится инвалидом», — говорит Андреева.

КАК ЛЕЧИТЬ?

«Болезнь Шарко трудно диагностировать и невозможно вылечить. Терапия направлена на контроль боли, отека, гиперемии», — говорит специалист. Это осложнение сахарного диабета, поэтому терапия должна быть направлена на лечение основного заболевания, в первую очередь — коррекцию уровня глюкозы в крови. Изабелла Андреева, отмечает, что эндокринолог, в зависимости от типа диабета, назначает инсулинотерапию или пероральные снижающие сахар средства. Диабет первого и второго типа — неизлечимые заболевания. Но их все же можно и необходимо купи-

ровать. «Если затормозить процесс развития диабета, то разрушения костной ткани можно избежать. Далеко не у всех больных сахарным диабетом развивается болезнь Шарко, только у тех, которые имеют генетическую предрасположенность», — говорит Изабелла Андреева.

Терапия, как подчеркивает специалист, определяется с тяжестью заболевания, которая подтверждается в ходе ряда обследований. «Выясняют, насколько разрушены кости, смотрят скорость кровотока, тяжесть нейропатии. Если имеются воспалительные процессы, выявляют возбудителя и подбирают антибактериальную терапию», — говорит Изабелла Андреева. Подбор препаратов и методик лечения должен заниматься только врач. Рекомендуют хондропротекторы, микро- и макроэлементы, сосудистые препараты, витамины и т. д. При выраженных отеках назначают диуретики, нестероидные противовоспалительные средства. В качестве дополнительных средств хорошо использовать травяные сборы, гомеопатию. При необходимости используют мази и кремы, назначают физиотерапию. «Люди, страдающие болезнью Шарко, очень важно правильно подбирать обувь. Обувь должна быть комфортной и из «дышащих» тканей. Необходимо снять нагрузку со стопы, чтобы избежать дальнейшей деформации, беречь стопу от натираний и потертостей. Для этого изготавливают ортопедические стельки. Подбирают комплекс упражнений. На запущенных стадиях приходится прибегать к операциям», — подчеркивает Андреева.

Проверять стопы следует регулярно. А тем, у кого диагностирован диабет, и вообще обязательно.

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра-экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения колчичка, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович
Врач-рентгенолог высшей категории
Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна
Врач-рентгенолог первой категории
Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Инъекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Инъекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	496	Прочие услуги	
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж воротниковой зоны	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж спины	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у детей	1600
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Общий массаж у взрослых	2800
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия	4000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия детям	2500
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. E-mai: zko_infek@mail.ru

РЕЦЕПТЫ / ДЕСЕРТЫ / ЗАКУСОЧНЫЙ РУЛЕТ ИЗ СЕЛЬДИ

Закусочный рулет из сельди



Уверена, что здесь есть любители соленой рыбы. Я, например, обожаю разнообразные закуски, хотя и не откажусь от классической селедки с луком. А для тех, кому подобное блюдо кажется скучным, я подготовила кое-что поинтереснее. Закусочный рулет из сельди порадует ваши вкусовые рецепторы и взор.

В оригинальном рецепте начинка полностью состояла из масла. Я решила слегка разбавить его нежным сливочным сыром с нейтральным вкусом. Помимо, получилось даже аппетитнее. Попробуйте оба варианта и выберите тот, что ближе вам. Ведь без экспериментов на кухне мы бы лишились стольких необычных блюд.

ИНГРЕДИЕНТЫ

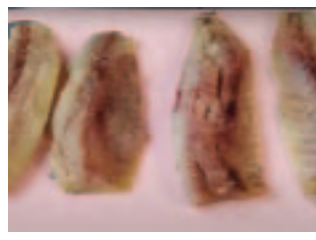
- Сельдь 2 шт.
- Сливочное масло 100 г
- Сливочный сыр 100 г
- Укроп 2 ст. л.
- Зеленый лук 2 ст. л.
- Соль по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Разберите две большие селедки на филе, очистите от кожи и костей. Помойте филе и обсушите с помощью бумажных полотенец.



2. Измельчите укроп и лук. Смешайте сливочное масло, сыр и зелень. Если сельдь не соленая, добавьте в начинку соль по вкусу. Аккуратно разрежьте каждое филе вдоль. У вас должно получиться по два более тонких кусочка. Используйте хорошо заточенный нож.



3. Застелите рабочую поверхность пищевой пленкой. Выложите внахлест филе так, чтобы получился сплошной пласт прямоугольной формы. Прижмите руками для лучшего соединения частей. Смажьте селедку сливочной начинкой и сверните в плотный рулет. Замотайте в пленку и спрячьте в холодильник на 3–4 часа.



4. Когда начинка застынет, нарежьте селедочный рулет порционными кусочками и подавайте на стол. Он может стать как отдельной закуской, так и дополнением к бутерброду.



Рыбные оладьи из филе скумбрии

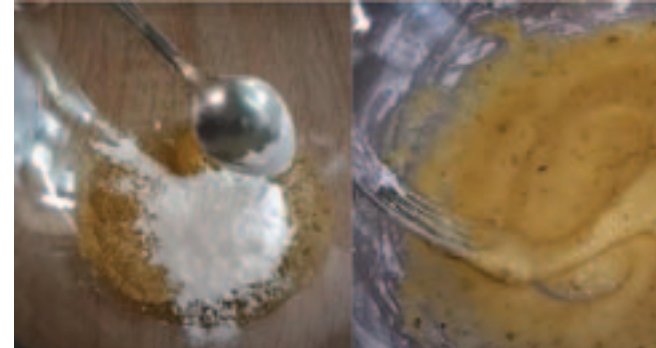
Несколько тушек скумбрии всегда ожидают своего часа в моей морозилке. Иногда мариную ее со специями, иногда тушу с овощами на сковороде. Но чаще всего готовлю рыбные оладьи. Это простейшее из блюд, которое я подаю даже на обед. Им легко насытиться, и оно совершенно не надоедает.

Рыбные оладьи по этому рецепту напоминают растрепки. Всё из-за того, что филе скумбрии не нужно перемалывать в фарш. Я его просто нарезаю мелкими кусочками и перемешиваю с тестом. К слову, муку я тоже не использую. Пышными и пружинистыми оладьи делает крахмал.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Скумбрия 1 шт.
- Яйцо 1 шт.
- Соль 0,5 ч. л.
- Чесночный порошок 1 щеп.
- Крахмал 2 ч. л.
- Сухарики 2 ч. л.
- Лук 1 шт.
- Сметана 3 ст. л.
- Подсолнечное масло по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ



1. Первым делом приготовим основу для теста. Вилкой смешайте в палке яйцо с сухариками и крахмалом. Туда же отправьте чесночный порошок с солью. Массу отставьте в сторону, чтобы она набухла.

2. Тушку скумбрии заранее достаньте из морозилки. У нас она весила около 350 г. Разделайте рыбу на филе, удалив голову с хвостом, кожу и косточки. Филе нарежьте мелкими кусочками.

3. Пересыпьте рыбу в яичную массу. К ним отправьте маленький лук, нарезанный мелкими кубиками. Перемешайте ингредиенты.



4. Тесто должно получиться чуть гуще, чем на оладьи. Для этого добавьте в него сметану. Вам может понадобиться от 2 до 4 ст. л. сметаны. Всё зависит от ее жирности.

5. Разогрейте на сковороде масло. Ложкой выложите в него 5–6 оладий. Готовьте растрепки по 3–4 минуты на каждую сторону. Затем переместите изделия на бумажную салфетку. Она впитает лишний жир.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

■ Многие не любят скумбрию именно из-за запаха (иода), который выделяется во время термической обработки рыбы. Чтобы от него избавиться, достаточно за полчаса до готовки замариновать рыбу в небольшом количестве лимонного сока. Если лимона дома не оказалось, можно развести лимонную кислоту в воде и полить этим маринадом. После рыбу обсушить и готовить по любимому рецепту.

Лицензия № 1.2.47/230/38/1 от 03.02.2020г. выдана Национальным Банком РК.



Обновленный HALYK HOME BANK – СОХРАНЯЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ И ВНЕДРЯЯ УЛУЧШЕННЫЙ ФУНКЦИОНАЛ

Главный помощник современного человека – это смартфон, а финансовый помощник – это современное банковское приложение. И требование к последнему со стороны пользователей растет ежедневно. Сегодня, улучшенное приложение Halyk Homebank – ключевой финансовый помощник, позволяющий иметь доступ к технологичным продуктам в режиме 24/7 и удовлетворить потребности самого требовательного клиента.

О том, что представляет из себя обновленное приложение Halyk Homebank, какую пользу оно несет клиентам и чем оно отличается от конкурентов, nrg.kz рассказал заместитель председателя правления Halyk Bank Жумабек МАМУТОВ (на фото).

– Жумабек Жарылкасынович, приложение Halyk Homebank – это обновленная версия уже знакомого многим клиентам приложения Homebank. Расскажите, в чем основные преимущества Halyk Homebank?

– В результате усердной работы, мы запустили обновленное приложение Halyk Homebank, которое полностью сохранило ключевую идеологию Homebank – «Банк, который всегда рядом». Приложение предлагает выгодные продукты и быстрые сервисы, которые помогут решать нашим клиентам ежедневные вопросы, связанные с банковскими сервисами и не только. И это не предел. С каждым днем мы расширяем функционал приложения и внедряем новые решения. Уверен, что приложение станет надежным помощником для наших действующих и будущих клиентов. Мы с командой гордимся результатом работы, ведь только за последние полгода, начиная с октября количество уникальных активных пользователей приложения Halyk Homebank выросло до 3,5 миллионов клиентов! А это почти в 3 раза превышает показатель аналогичного периода прошлого года. Согласитесь, цифра впечатляющая! Кроме того, популярность нашего мобильного приложения подтверждается количеством скачиваний приложения. По данным SimilarWeb в феврале, среди мобильных приложений РК в сфере финансов приложение Halyk Homebank стало №1 по скачиванию в Google Play Store. Мы очень рады, что наша работа над постоянным улучшением сервиса не осталась без внимания клиентов Банка.

– Создавая или развивая наши сервисы, мы, в первую очередь, основываемся на удобстве, простоте и главное на выгоде для наших клиентов. Что это значит? Давайте пройдемся по клиентскому пути. Допустим, вы решили воспользоваться приложением Halyk Homebank. Вы скачиваете приложение, проходите онлайн регистрацию и сразу после нее получаете welcome бонус, который можно потратить мгновенно, к примеру, оплатить за мобильную связь. В нашем приложении более 5 000 платежей, поэтому я уверен, что клиенты смогут найти и произвести необходимые виды оплат. Отмечу, что приветственный бонус зачисляется всем новым пользователям приложения Halyk Homebank, в знак нашей признательности за правильный выбор (улыбается).

– Можно сделать в приложении после регистрации? Открыть цифровую карту онлайн за одну минуту и иметь доступ ко всем банковским операциям. Цифровая карта дает возможность не только совершать платежи, но и принимать или совершать переводы по номеру телефона или по QR, получать заработную плату, снимать деньги без карты в банкоматах и многое другое. К тому же цифровую карту можно «привязать» к таким популярным сервисам, как Apple Pay, Samsung Pay и Homebank Pay и совершать покупки с помощью смартфона и также получать бонусы. В целом, мы создали такой набор сервисов, при котором с помощью смартфона можно решить все свои ежедневные задачи без необходимости пластиковой карты. Если же клиенту все же необходима пластиковая карта, то ее могут доставить домой совершенно бесплатно или ее можно получить за 5 минут в любом отделении нашего банка.

– В приложении есть много полезных сервисов для клиентов, какие из них наиболее актуальные и выгодные?

– Вы интересно начали рассказывать про новые возможности для клиентов не банковские сервисы, а какие еще удобные и практичные сервисы запускает Halyk Bank?

– Спасибо за вопрос, это интервью для нас хорошая возможность детально рассказать нашим клиентам обо всех дополнительных сервисах, которые мы создали. На сегодняшний день мы запустили сервисы для путешественников – Halyk Travel и Halyk Tour.

Halyk Travel – это сервис для покупки авиабилетов. В рамках запуска сервиса, мы запустили акцию «25% скидка на авиабилеты» и сегодня, мы видим огромный спрос на покупку авиабилетов через наш сервис Halyk Travel. Согласитесь, что летать всегда и везде интересно всем, а летать с выгодой для себя интереснее и приятнее вдвойне.

Второй сервис, который мы запустили – это сервис по покупке туров – Halyk Tour. Сегодня мы видим, что продукт пользуется спросом. Нашим клиентам интересно самим планировать путешествия к месту отдыха, при этом мы создаем дополнительную возможность «горящие туры», «лучшие туры», «путешествия для себя». Если тур выбран – в течение 5 минут клиент имеет возможность выкупить путевку и паковать чемоданы. Мы стараемся сделать так, чтобы наши предложения были интересными и выгодными для клиентов, так, приобретая туры через Halyk Tour, клиент получает 5% бонусов от суммы покупки, а забронировать проживание в приложении Halyk Homebank через сервис Booking.com



дуд, который не перестает быть востребованным. Разумеется, онлайн кредитом сегодня никого не удивишь, но можно увидеть выгоды новыми условиями кредитования. Так, при оформлении онлайн кредита через наше приложение, клиентам предоставляется скидка в размере 50%. Мы видим популярность данного вида продукта. На текущий момент более 50% кредитов оформляются онлайн и эти цифры очень хорошо демонстрируют привлекательность наших условий и удобство сервиса.

Также, хочу сделать особый акцент на нашем новом продукте – онлайн рефинансировании, при помощи которого клиенты за 5 минут могут снизить свои платежи. Продукт очень актуальный и востребованный, мы видим на него высокий спрос. И это не удивительно, я думаю все согласны, что платить меньше всегда приятно и любой клиент хотел бы снизить свою долговую нагрузку. Мы это сделали! Каждый может скачать наше приложение и проверить насколько он может уменьшить свой платеж. Воспользоваться сервисом рефинансирования можно онлайн в течение 5 минут

после регистрации в приложении.

– Я сам лично пользуюсь многими сервисами и хочу отметить, что Halyk Bank – это не только про деньги, но про заработки. К примеру, в приложении Halyk Homebank меня приятно удивили накопленные бонусы за все мои транзакции, расскажите о вашей бонусной программе.

– С удовольствием. Как я уже говорил, всех наших новых клиентов мы встречаем приветственными бонусами. Отдельно хочу выделить нашу программу лояльности Halyk Club. Это клуб привилегий для наших клиентов, где можно получить 1% максимального гарантированного бонуса за платежи в приложении Halyk Homebank и в POS терминалах нашего Банка, а также до 25 % повышенных бонусов в сети партнеров Halyk Club, их, кстати насчитывается более 22 000. Всех наших партнеров можно найти по зеленым стикерам Halyk Club либо в нашем приложении в разделе Halyk Club, для удобства все партнеры разделены на категории. Накопленными бонусами клиенты могут совершать платежи в Halyk Homebank,

в том числе оплачивать за коммунальные платежи, за мобильную связь и многое другое, а также оплачивать покупки в сети партнеров Halyk Club. К тому же, с картой рассрочки Halyk Light, клиенты могут приобрести товары в рассрочку на 4 месяца и рассчитываться в сети партнеров Halyk Club без комиссий и переплат.

– Вы интересно начали рассказывать про новые возможности для клиентов не банковские сервисы, а какие еще удобные и практичные сервисы запускает Halyk Bank?

– Кроме сервисов, мы постоянно радуем наших клиентов акциями. Например, мы отметили большой интерес на акции, проводимые в прошлом году, в том числе, на еженедельный розыгрыш iPhone12 за переводы по номеру телефона и платежи в мобильном приложении Halyk Homebank. По многочисленным просьбам в социальных сетях, мы решили продолжить эту акцию. Каждую неделю до 29 августа все наши клиенты могут выиграть iPhone 12 совершая платежи или переводы по номеру телефона – тем больше шансов выиграть iPhone 12.

Раз начал говорить про розыгрыши, расскажу и про нашу новую акцию 100 по 100%. Каждую неделю мы выбираем 100 счастливых в нашем мобильном приложении и возвращаем им бонусами 100% оплаты коммунальных платежей, то есть коммунала для них становится бесплатной. Тем самым Halyk Bank делает коммунальные платежи выгодными.

Мы рады создавать различные акции лояльности для наших клиентов. При этом, чем раньше Вы станете пользователем нашего приложения, тем больше возможностей и бонусов Вы сможете получить от привлекательных нас онлайн сервисов. В завершении хотелось бы сказать, всем нашим новым и действующим клиентам: пользуйтесь приложением Halyk Homebank не только удобно, но и выгодно! И мы продолжим активно работать над развитием онлайн сервисов и качеством обслуживания.

клиент получает еще + 7% бонусов.

Также в нашем приложении клиент может оформить онлайн страховку ОТПО на транспорт с бонусом до 30%. Также у нас доступны и другие виды страховых продуктов, в том числе: страхование жизни, партнеров Halyk Club без комиссий и переплат.

COVID–19.

Кроме сервисов, мы постоянно радуем наших клиентов акциями. Например, мы отметили большой интерес на акции, проводимые в прошлом году, в том числе, на еженедельный розыгрыш iPhone12 за переводы по номеру телефона и платежи в мобильном приложении Halyk Homebank. По многочисленным просьбам в социальных сетях, мы решили продолжить эту акцию. Каждую неделю до 29 августа все наши клиенты могут выиграть iPhone 12 совершая платежи или переводы по номеру телефона – тем больше шансов выиграть iPhone 12.

Раз начал говорить про розыгрыши, расскажу и про нашу новую акцию 100 по 100%. Каждую неделю мы выбираем 100 счастливых в нашем мобильном приложении и возвращаем им бонусами 100% оплаты коммунальных платежей, то есть коммунала для них становится бесплатной. Тем самым Halyk Bank делает коммунальные платежи выгодными.

Мы рады создавать различные акции лояльности для наших клиентов. При этом, чем раньше Вы станете пользователем нашего приложения, тем больше возможностей и бонусов Вы сможете получить от привлекательных нас онлайн сервисов. В завершении хотелось бы сказать, всем нашим новым и действующим клиентам: пользуйтесь приложением Halyk Homebank не только удобно, но и выгодно! И мы продолжим активно работать над развитием онлайн сервисов и качеством обслуживания.

Кроме сервисов, мы постоянно радуем наших клиентов акциями. Например, мы отметили большой интерес на акции, проводимые в прошлом году, в том числе, на еженедельный розыгрыш iPhone12 за переводы по номеру телефона и платежи в мобильном приложении Halyk Homebank. По многочисленным просьбам в социальных сетях, мы решили продолжить эту акцию. Каждую неделю до 29 августа все наши клиенты могут выиграть iPhone 12 совершая платежи или переводы по номеру телефона – тем больше шансов выиграть iPhone 12.

Раз начал говорить про розыгрыши, расскажу и про нашу новую акцию 100 по 100%. Каждую неделю мы выбираем 100 счастливых в нашем мобильном приложении и возвращаем им бонусами 100% оплаты коммунальных платежей, то есть коммунала для них становится бесплатной. Тем самым Halyk Bank делает коммунальные платежи выгодными.

Мы рады создавать различные акции лояльности для наших клиентов. При этом, чем раньше Вы станете пользователем нашего приложения, тем больше возможностей и бонусов Вы сможете получить от привлекательных нас онлайн сервисов. В завершении хотелось бы сказать, всем нашим новым и действующим клиентам: пользуйтесь приложением Halyk Homebank не только удобно, но и выгодно! И мы продолжим активно работать над развитием онлайн сервисов и качеством обслуживания.

Мы рады создавать различные акции лояльности для наших клиентов. При этом, чем раньше Вы станете пользователем нашего приложения, тем больше возможностей и бонусов Вы сможете получить от привлекательных нас онлайн сервисов. В завершении хотелось бы сказать, всем нашим новым и действующим клиентам: пользуйтесь приложением Halyk Homebank не только удобно, но и выгодно! И мы продолжим активно работать над развитием онлайн сервисов и качеством обслуживания.

Замену вывесок предприниматели будут согласовывать с акиматом

Дизайн-код проспекта имени Н.Назарбаева презентовали в городском акимате.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

10 марта в городском акимате состоялась презентация проекта дизайн-кода главного проспекта. Как рассказал заместитель акима города Асхат КУЛЬБАЕВ, стоимость проекта составляет 26,4 миллиона тенге и будет реализован в течение нескольких лет. Проект имени Н.Назарбаева – историческая часть города и ее нужно не только сохранить, но и сделать привлекательной для туристов. Наша цель – сделать проект дизайн-кода нормативно-правовым актом, чтобы он носил обязательный характер. Пока он носит лишь рекомендательный характер. Все нововведения с сегодняшнего дня, которые будут проводиться, замена вывесок, все это будет согласовываться с отделом архитектуры. Сегодня, объявив о том, что дизайн есть, все изменения должны быть согласованы с уполномоченным органом. С действующими предпринимателями – мы можем им рассказать об этом дизайн-коде и призывать их сделать город лучше. Рычаги воздействия – соответствие вывесок государственному языку, а также соответствие историческому облику зданий в старой части Уральска, – отметил Асхат Кульбаев.

Как стало известно, отныне рекламные вывески долж-

ны размещаться на государственном и русском языках. Тексты должны располагаться в следующем порядке: слева или сверху – на государственном, справа или снизу – на русском языках, пишутся одинаковыми по размеру буквами. Тексты заранее должны быть утверждены в отделе культуры и развития языков.

По словам руководителя государственной инспекции по охране историко-культурных наследий ЗКО Аскара Бабенова, теперь любые планируемые строительные работы вокруг памятных мест будут согласовываться с их ведомством. В городе под защитой государства находятся 130 памятных объектов.

Согласно проекту, проспект Назарбаева будет поделен на три части: историческую, административную, жилую. Жилая зона будет идти от пересекающей проспект улицы Молдагуловой до улицы Ихсанова, административная – от улицы Ихсанова до улицы Жумагалиева, дальше до улицы Пугачёва – историческая часть города. Для того, чтобы туристы лучше ориентировались, решено было каждую зону оформить соответственно, со своими табличками, указателями, стендами и вывесками.

Дизайн-код-система правил, требований и ограничений для формирования, поддержания и развития целостной архитектурно-художественной среды, которая включает в себя фасады зданий и сооружений, строений,

городской ландшафт, элементы благоустройства, навигации, информации и рекламы на территории вдоль проспекта Нурсултана Назарбаева. Он регламентирует порядок разработки проектов благоустройства, установку и эксплуатацию информационных, навигационных, рекламных конструкций, нестационарных торговых объектов, некапитальных объектов, малых архитектурных форм, размещаемых на территории Центра. На примерах видно, что если вывески размещены как попало, каждый предприниматель пытается затмить другого, то по такой улице даже гулять неприятно. Визуальная красота улицы привлечет много туристов. Цветовое кодирование упростит навигацию. Это больше всего нужно туристам и гостям города. Все элементы навигации – указатели, таблички, схемы маршрутов, знаки должны содержать соответствующий цветовой код. В разработке есть и цвета фасадов зданий, – подчеркнула заместитель руководителя отдела архитектуры Уральска Ботагоз Тустикбай.

К слову, предприниматель должен будет заранее согласовать рекламу на фасадах зданий с акиматом Уральска.

Стоит отметить, что администрация города планируют в будущем создать дизайн-проект улиц Сырыма Давта, проспекта Абулхаир хана, улицы Шолохова и проспекта Абая.

Врачи из Великобритании и Австралии работают в райбольнице

В Бурлинском районе компания КПО совместно с районной больницей осуществляет социально-медицинский проект, в рамках которого иностранные врачи обучают по международным стандартам коллег из районной больницы, а также поставляется медоборудование для экстренной медицинской помощи.

ИРИНА ШУКЛИНА

Как рассказал директор ГКП на ПХВ «Бурлинская районная больница» Шынғыс САРСЕНГАЛИЕВ, проект, стартовавший в прошлом году, рассчитан на пять лет и на сегодня в Бурлинской районной больнице работают три врача из Великобритании и Австралии. Уже получено три аппарата искусственной вентиляции легких с функцией CPV и с увлажнителем кислорода «Hamilton С6» для отделения реанимации и интенсивной терапии. К слову, подобных аппаратов в Казахстане насчитывается всего семь, три из которых теперь в Аксае.

Мы ожидаем также компьютерный томограф, который облегчит работу наших врачей, и не нужно будет отправлять больных

на дополнительное обследование в Уральск. Установка КТ планируется уже этой весной. Также в рамках совместного проекта, в октябре прошлого года началось строительство пристройки экстренной медицинской помощи к зданию районной больницы. Завершение строительства намечено на май-июнь 2021 года, – сообщил главный врач БРБ.

Он отметил, что на 2021–2022 годы планируется открытие инсульта центра, обучение специалистов, привлечение персонала.

В течение последних пяти лет неоднократно поднимался вопрос о подобном совместном проекте, и только с прошлого он смог осуществиться, – сказал Шынғыс Сарсенгалиев.

По его словам общая стоимость проекта на 5 лет со-

ставляет порядка 10 млн долларов.

Исполнителем проекта является компания «Проект Медикал Каспиан». Как проинформировала ее представитель, медицинский инженер Назым Музапарова, медицинская компания из Атырау предоставляет широкий спектр услуг населению и сотрудничает с такими крупными компаниями западного региона, как: «Тенгизшевройл», «Норт Каспиан Оперейтинг Компани» (NOC), «Карачаганак Петролеум Оперейтинг».

Назым Музапарова сообщила, что в Бурлинскую районную больницу, в рамках проекта поставлено 27 единиц медоборудования и ожидается еще 12. В том числе лапароскопическая стойка и КТ.

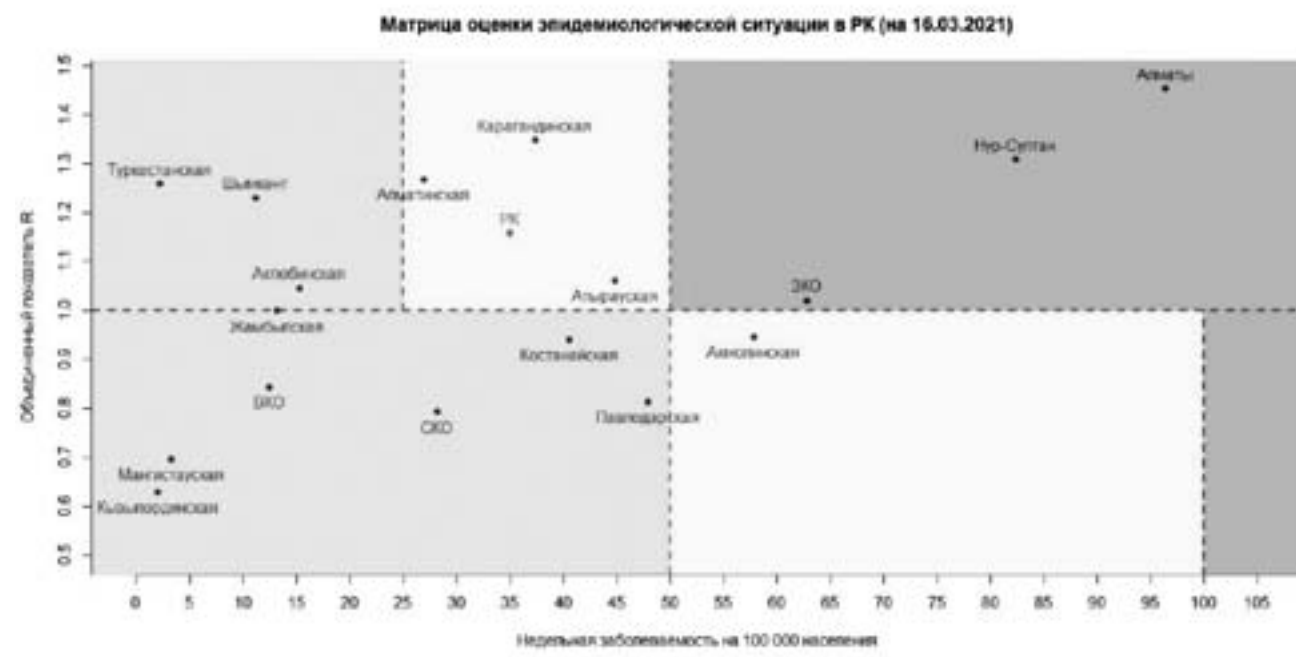
Сегодня в Бурлинской районной больнице работают анестезиолог-реаниматолог Свилен Динев, хирург Энтони Морган и Джавед Аслам Шами, врач общей практики, невролог Сергей Агибалов. Врачи международного класса имеют большой опыт работы в разных странах, имеют звания и награды. Так, доктор Морган является экспертом Королевского хирургического колледжа Австралии, профессором Казахстанско-Российского медицинского университета, специализируется по сосудистой и эндоваскулярной хирургии и пластической хирургии, хирур-

гом травм груди и животопеченочными о казахстанской медицине и врачам Бурлинской районной больницы.

Система здравоохранения Казахстана имеет хорошую почву, есть медицинские университеты. Я работал во многих странах, но не могу сказать, что там прогресс в медицине. А в Казахстане это есть. Может быть, только не хватает международного уровня. Особенно это испытывает провинция, где нет возможности участвовать в международных тренингах и семинарах, обмениваться опытом. Я заметил, что аксайские врачи хотят обучаться и охотно посещают лекции и тренинги, которые мы проводим для них, консультируются, просят помочь при операции. И это хорошо. Значит, результат от нашей работы есть, – считает доктор Джа-

вед в Пакистане, странах Африки, где помогал местным врачам. – В Великобритании проблем с медициной нет. А мне всегда хотелось помогать тем странам, где население нуждается во врачах. И хотя большую часть своей жизни я провожу в поездках, семья относится к этому с пониманием, – говорит доктор.

Он поделился своими впечатлениями о казахстанской медицине и врачам Бурлинской районной больницы. Доктор Джавед Аслам Шами является степендиатом Королевских колледжей хирургов в Ирландии и Великобритании, является консультантом колоректальной и общей хирургии, экспертом по анопроктологии и патологии толстой кишки, тазового дна и экспертом по комплексному восстановлению грыж и брюшной стенки. Иностранные специалисты проводят тренинги и лекции для врачей БРБ, проводят с ними совместные операции. Например, доктор Шами провел в Аксае уникальную операцию по удалению толстой кишки. За его плечами, получившего высшее образование в Оксфорде, опыт работы хирургом-консультантом в Англии и Уэльсе, что является высшей степенью практики в странах Европы. Работал доктор Джа-



Мы снова в «красной» зоне

Помимо ЗКО в "красной" зоне находятся Нур-Султан и Алматы.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщается в Telegram-канале межведомственной комиссии по нераспространению COVID-19 в РК, согласно

матрице оценки эпидемиологической ситуации по COVID-19, в "красную" зону вошла Западно-Казахстанская область. На 16 марта ситуация выглядит таким образом: в "красной" зоне: Нур-

Султан, Алматы и Западно-Казахстанская область. В "желтой" зоне: Акмолинская, Алматинская, Атырауская, Карагандинская области. В "зеленой" зоне – все

остальные регионы. Также в МБК РК сообщили, что за прошедшие сутки, 15 марта, в Казахстане было зарегистрировано 954 новых случаев заболевания COVID-19, из них 51 случай приходится на ЗКО.

27 классов в школах закрыты на карантин

Всего с начала года COVID-19 заболели 530 школьников.

ДАНА РАХМЕТОВА

Заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля Нурлыбек Мустаев сообщил, что из

530 заболевших 269 детей обучались традиционно и 261 – дистанционно. – С начала третьей четверти, с 11 января, зарегистрировано 315 случаев COVID-19 среди учеников, 171 – на очном обучении,

144 – на дистанционном. С 26 февраля по 11 марта постановлениями главных государственных санитарных врачей города и районов на карантин закрыто 27 классов в 23 школах, – рассказал Нурлыбек Мустаев.

Он также отметил, что из всех выявленных случаев возможными источниками заражения является:

- * контакт с ранее заболевшими случаями по домашнему очагу 34,2% (226);
- * посещение мест с большим скоплением людей (торговые дома, рынки, медицинские организации) 24,5% (162);
- * передвижение на общественном транспорте 28% (185);
- * посещение памятных мероприятий (поминальные обеды, юбилей свадьбы) 9,8% (65);
- * с коллегами по месту работы 1,5% (10) из-за несоблюдения правил карантина;
- * внутрибольничное инфицирование среди пациентов и медицинских работников 1,2% (8);
- * завозные случаи с других стран 0,4% (3).

Руслан АЛИМОВ



МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98. Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полнотью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.