



СРЕДА 17.02 ☁️ днем -15° ночью -22°	ЧЕТВЕРГ 18.02 ☁️ днем -15° ночью -25°	ПЯТНИЦА 19.02 ☁️ днем -13° ночью -27°	СУББОТА 20.02 ☁️ днем -10° ночью -17°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21.02 ☁️ днем -18° ночью -24°	ПОНЕДЕЛЬНИК 22.02 ☁️ днем -23° ночью -28°	ВТОРНИК 23.02 ☁️ днем -23° ночью -31°
---	---	---	---	---	---	---

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

13,3 МЛРД ПЕНСИОННЫХ ТЕНГЕ СНЯЛИ В ЗКО

СТР. 2

Всего досрочно сняли пенсионные накопления 2122 жителя нашей области.

«Хрущевки»
по цене «элиты
на Манхэттене»

Почему цены на недвижимость в Уральске «взлетели» и готовы ли покупатели выкладывать 30 млн за «двушку» в панельке.

СТР. 4-5

Женщин
и детей вернули
из «горячих точек»

Всего из зон вооруженных конфликтов в ЗКО были возвращены 120 человек.

СТР. 2

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

**КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ
ОТ 107 ДО 136 м²**

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ПАРКОВЫЙ
ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС**




ДОМ С ДАНОМ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62




Бытовая техника и электроника
0-0-12



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

В РОССИЮ МОЖНО, НО НЕ ВСЕМ

СТР. 3



ТОО «Западно-Казахстанская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 282 52 52 @mdecorkz



Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecor.kz

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсины,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52 @mdecorkz mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.



пенопласт ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ www.elc.kz elc.kz

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Самые лучшие СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ГКЛ

Утеплитель

плитус

ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 7112 21 40 08, 21 40 82
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40



2122 ЖИТЕЛЯ ЗКО ДОСРОЧНО СНЯЛИ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ

Общая сумма выплат составила 13,3 миллиарда тенге.

По информации директора ЗКО АО "Единый накопительный пенсионный фонд" Кайрата ИХСАНОВА, на 8 февраля от жителей области поступили 3770 заявлений на досрочные выплаты для целевого назначения. 2122 человека уже получили средства на счета. Общая сумма выплат составила 13,3 миллиарда тенге. – Средняя сумма выплаты составила около 6,3 миллиона тенге. В обработке находятся еще 545 заявлений на сумму 3,3 миллиарда тенге, – сообщил Кайрат Иксанов.

Напомним, президент Казахстана Касым-Жомарт ТОКАЕВ подписал закон о досрочном снятии части пенсионных накоплений. Программа стартовала 23 января, с этого дня казахстанцы имеют право снять часть своих пенсионных накоплений на улучшение своих жилищных условий, на лечение либо для передачи в управление финансовым компаниям.

К слову, в нашей области более 25 тысяч человек имеют право досрочно снять пенсионные выплаты из ЕНПФ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

10 ГЕКТАРОВ ЛЕСА ВЫРУБЯТ ПРИ РЕКОНСТРУКЦИИ АВТОДОРОГИ

Реконструкция автодороги Подстепное–Федоровка–граница РФ начнется в 2021 году.

Арайлым УСЕРБАЕВА

На сайте электронного Правительства появилась нормативно-правовой акт о переводе отдельных участков земель лесного фонда в земли другой категории. Другими словами, земли из лесного фонда планируют передать для использования при реконструкции автомобильной

трассы. Еще в декабре прошлого года директор ЗКО АО «НК КазАвтоЖол» Еркебулан ЖУМАНОВ рассказал, что запланирована реконструкция автодороги Подстепное–Федоровка–граница РФ. – Начало реализации СМР планируется во втором квартале 2021 года и завершение – в 2024 году. Подрядчик будет определен по результатам конкурса, – сказал Еркебулан Жуманов во время брифинга. Реконструкция подлечит с 0 по 144 километр автодороги. По информации руководителя управления автомобильных дорог и пассажирского транспорта Бауыржана АЙТМАГМБЕТОВА, проектно-сметная документация по реконструкции автодороги Подстепное–Федоровка–граница РФ проходит государственную экспертизу.

– Госэкспертиза будет проходить ориентировочно до середины апреля. При положительном результате оправят на финансирование. Трасса является автодорогой республиканского значения. К реконструкции планируем приступить во второй половине этого года. Более подробную информацию вы можете получить в

АО "КазАвтоЖол", – сообщил Бауыржан Айтмагмбетов.

К слову, при реконструкции трассы планируется перевести земельные участки общей площадью 11,55 гектара из земель лесного фонда в категорию земель промышленности, транспорта и иного несельскохозяйственного назначения.

Из 11,55 гектара на 10 гектарах растут деревья. Следовательно, при реконструкции зеленые насаждения будут вырублены.

Руководитель отдела лесного хозяйства и особо охраняемой природной территории управления природопользования Алтына ТУРАЛИЕВА рассказала, что вырубку деревьев будет проводиться по мере необходимости и то

только после выхода постановления правительства. – Нам поступило заявление на имя акима области о реконструкции трассы республиканского значения Подстепное–Федоровка–граница РФ. Сейчас проходит процедура перевода земельных участков из государственного лесного фонда. Фактически постановление правительства еще

не вышло, оно находится на стадии согласования в управлении земельными ресурсами министерства сельского хозяйства РК. Лесной фонд переводится на баланс лесного хозяйства. Вырубку деревьев будет производиться только после постановления правительства, – отметила Алтына Туралиева.



Забор за счет бюджета

Депутаты одобрили выделение полумиллиона тенге на ограждение дома замкаима района. Чиновник заявил, что "возможность установки ограждения остальных домов мы рассмотрим в этом году".

Арайлым УСЕРБАЕВА

В редакцию "МГ" обратилась жительница села Жымпиты Сырымского района Салтанат Баймуханбетова. Она рассказала, что в 2018 году в районном центре по государственной программе построенной программе построили 14 частных домов. Однако в смете не предусмотрели установку ограждения. Сельчане заселились в дома без ворот и калиток.

– Все бы ничего, но в один из этих домов заехал заместитель районного акима Ербулат АХМЕТОВ. На очередной сессии районного маслихата ему выделяю 500 тысяч тенге на установку ограждения. Никто из депутатов тогда не интересовался почему же ему выделили эти деньги, – возмущается женщина.

Кроме этого, Салтанат Баймуханбетова утверждает, что установка ворот, калитки и железного штакетника обошлась намного дороже. – Материалы качественные и дорогие, обошлись они как минимум в 1,2 млн тенге. Сейчас из 14 домов огражден только один дом, в котором живет замкаима района. Получается, ему можно, а нам нельзя? Только чиновникам дозволено тратить средства из районного бюджета на свои нужды? – говорит жительница села.

С такими вопросами Салтанат Баймуханбетова обратилась в маслихат Сырымского района. В письме ей ответили, что вопрос о выделении средств на установку ограждения дома Ербулата Ахметова на сессии маслихата не рассматривался.

Между тем сам заместитель акима Сырымского района Ербулат Ахметов в телефонном разговоре с корреспондентом "МГ" подтвердил информацию и отметил, что сам постепенно устанавливал стойки за свой счет, а на выделенные 500 тысяч тенге купил лишь профлист.



– Деньги на эти цели не выделялись из районного бюджета. Но 16 июля 2020 года на очередной сессии маслихата было решено увеличить объем выделяемых средств на содержание жилищного фонда на 500 тысяч тенге. На заседании принимали участие 12 депутатов, аким района и руководитель отдела ЖКХ, ПТ и АД, – говорится в письме.

Между тем сам заместитель акима Сырымского района Ербулат Ахметов в телефонном разговоре с корреспондентом "МГ" подтвердил информацию и отметил, что сам постепенно устанавливал стойки за свой счет, а на выделенные 500 тысяч тенге купил лишь профлист.

– Да, действительно на установку ограждения моего дома было выделено 500 тысяч тенге. Я, как житель этого района, попросил денег, мне выделили. Этих денег хватило только на покупку профлиста. Остальные материалы я покупал за свой счет. Мой дом находится на окраине, постоянно во дворе ходит чужой скот. Возможность ограждения остальных домов мы рассмотрим в этом году, – заявил Ербулат Ахметов.

Фото предоставлено Салтанат Баймуханбетовой



БОЛЕЕ СОТНИ ДЕТЕЙ И ЖЕНЩИН ВЕРНУЛИ ИЗ "ГОРЯЧИХ ТОЧЕК"

Среди вернувшихся 32 женщины, 85 детей и трое мужчин.

По информации руководителя управления по делам религии ЗКО Максата РАМАНКУЛОВА, 120 человек были возвращены из стран, где происходят вооруженные конфликты, среди которых 32 женщины, 85 детей (46 детей школьного возраста, 38 детей дошкольного возраста и один студент) и трое мужчин. – Для дерадикализации и определения религиозных взглядов было проведено 70 лекций для женщин, четыре лекции проходили в онлайн формате. Кроме этого, были организованы такие мероприятия, как теологические уроки, личные встречи, онлайн уроки, кинотерапия, экскурсии в музеи, открытые конкурсы. На сегодняшний день в религиозных взглядах женщин не видятся признаки радикальной идеологии, – отметил Максат Раманкулов.

В 2020 году в сфере религиозных отношений зарегистрировано 23 правонарушения.

Арайлым УСЕРБАЕВА



На каких условиях граждане Казахстана могут въехать в Россию

Российская сторона по-прежнему пропускает граждан Казахстана только по определенным причинам и обстоятельствам.

10 февраля Погранслужба КНБ РК дала официальную информацию о том, что граждане Казахстана могут беспрепятственно пересечь границу Казахстана, но не чаще одного раза в 30 дней.

Эта периодичность не распространяется на казахстанцев, которые пересекают границу через сухопутные пункты пропуска с целью выезда на лечение, на похороны, для ухода за тяжелобольными членами семьи, на учебу, для осуществления трудовой деятельности, на постоянное место жительства в другое государство и так далее. Данная категория граждан может выезжать из страны, не соблюдая 30-дневный интервал. Казахстанцам, выезжающим за границу на лечение, необходимо при себе иметь справку о26/у, выдаваемую медицинскими учреждениями Казахстана.

Кроме того, погранслужба оставила номер, на который можно позвонить и узнать ответы на эти вопросы. Дозвонившись по указанному номеру и спросив, может ли гражданин Казахстана без видимой причины выехать в Самару или Саратов, мы услышали следующий ответ: "Мы то выпустим без проблем, а вот выпустит ли вас российская сторона – мы не знаем. Уточняйте у них!".

В Пограничное Управление ФСБ России по Саратовской и Самарской областям нам ответили, что правила выезда для иностранцев на российскую территорию не изменились.

– На территории России действует распоряжение правительства Российской Федерации от 16 марта 2020 года № 635-р "О временном ограничении выезда в Российскую Федерацию иностранных граждан и лиц без гражданства". Согласно ему без видимых причин граждане других государств на территорию России въехать не могут, – ответили по телефону, указанному на сайте Погранслужбы ФСБ России.

Стоит отметить, что граждане других государств могут по-прежнему въехать в Россию при условии, что там проживают их родители или дети, на похороны, на лечение и по уходу за больным.

Дана РАХМЕТОВА

«ЗОЛОТАЯ» НЕДВИЖИМОСТЬ:

на сколько подорожали квартиры в Уральске

НАША СПРАВКА

Редакция "МГ" промониторила цены на квартиры и дома на популярных сайтах по продаже недвижимости Olx.kz и Krisha.kz. Вывод один: квартиры действительно стали дороже, чем в прошлом и позапрошлом годах.

СТАТИСТИКА ПО УРАЛЬСКУ:

Дома 1960–1979 годов постройки:	
1-комнатные	4,5–13 млн тенге
2-комнатные	5–18 млн тенге
3-комнатные	7–30 млн тенге
4-комнатные	11–40 млн тенге
Дома 1980–1989 годов постройки:	
1-комнатные	4–11,3 млн тенге
2-комнатные	4–34 млн тенге
3-комнатные	8–35 млн тенге
4-комнатные	11–39 млн тенге
Квартиры в домах 1990–2000 годов постройки:	
1-комнатные	5–15 млн тенге
2-комнатные	5,7–25 млн тенге
3-комнатные	7,3–31 млн тенге
4-комнатные	13–35 млн тенге
В домах 2001–2010 годов постройки:	
1-комнатные	8,3–15,9 млн тенге
2-комнатные	10–28 млн тенге
3-комнатные	9–60 млн тенге
4-комнатные	27–130 млн тенге
В домах 2011–2021 годов постройки (преимущественно в черновом варианте):	
1-комнатные	5,5–20 млн тенге
2-комнатные	9–37,5 млн тенге
3-комнатные	11,6–66 млн тенге
4-комнатные	18–99 млн тенге

С прошлого года цены на жилье в Уральске растут. Если в прошлые годы в январе и феврале на рынке продажи недвижимости наблюдалась стагнация, то в этом году эта сфера "кипит". Специалисты связывают это в первую очередь с возможностью снятия пенсионных накоплений на улучшение жилищных условий. Так, по информации уральских риелторов, рост цен на недвижимость составила 35%, а вот аналитики уверены, стоимость квадратных метров увеличилась всего на 7%.

КРИСТИНА КОБИНА
Фото Медета МЕДРЕСОВА

Социальные сети так и пестрят объявлениями от жителей ЗКО о продаже квартир и домов. Однако цены, мягко говоря, завышены. Это отмечают в комментариях и активные пользователи социальных сетей.

Уральцев удивляет, как может стоить двухкомнатная квартира, построенная более 40 лет назад, 12–13 миллионов тенге (с маленькой площадью кухни, в панельном доме, на пятом этаже), кстати, расположенная в "старой" части города (район Дом Быта). К слову, сейчас за такую сумму можно приобрести двушку в новостройке, правда, в черновом варианте.

"Я ПОТОРОПИЛАСЬ ПРОДАВАТЬ КВАРТИРУ"

Жительница Уральска Алия рассказала, что в ноябре прошлого года, она продала двухкомнатную квартиру в районе Дом Быта.

— Ну, дом был построен в 1971 году, квартира площадью 44 квадратных метра. Тогда после опубликованного мною объявления на сайте продаж квартиру купили буквально в течение недели за 9 миллионов тенге. Мне были нужны деньги, и я осталась этим довольна, — сказала женщина. — Но теперь просматриваю объявления и у меня шок, квартиры в этом же доме продают за 12 миллионов тенге. Теперь думаю, наверное, я поторопилась.

Житель Аксая Евгений сейчас ищет жилье в Уральске. — Я не успеваю за ценами. Только наберу на квартиру, как тут же цены подскакивают. Снова немножко набираю и снова "взлет". Кредит брать не хочу, а ипотеку тем более. Знаю, какие там проценты. В этом году повезло, со своих пенсионных накоплений могу снять около 4,5 млн тенге, но тут же цены подскакивали. Не знаю, о чем думают продавцы квартир. Наверное, считают, что их покупатели долларовые миллионеры. Сам решил ждать лета, когда страсти с этими накоплениями улягутся, — говорит Евгений.

СТАРАЯ "ДВУШКА" ЗА 18 МИЛЛИОНОВ ТЕНГЕ.

— Продаю без посредников 2-комнатную квартиру в центре города. Металлическая входная дверь, косметический ремонт, комнаты изолированы, санузел раздельный в кафеле, новая сантехника, новые металлопластиковые окна, застекленная лоджия. Крыша была заменена в 2016 году, напор воды хороший, так как подача идет сверху, имеется кондиционер, есть возможность подключения телефона и интернета, встроенная прихожая. Тихий двор, соседи — приятные, рядом площадь М.Маметовой — говорится в объявлении.

К слову, эта квартира 1960–1979 годов постройки, площадью 52 квадратных метра, площадь кухни составила — 7,4 квадратных метров. Дом кирпичный, пятиэтажный. Квартира расположена на 5 этаже.

Собственно, ничего примечательного и авторского ремонта в ней не сделано, единственное, что расположена дом рядом с площадью, где можно прогуляться.

К слову, частные дома, построенные более 40 лет назад (в том числе построенные на два хозяина и с санузлом расположенном на улице), стоят от 6 до 35 миллионов тенге. 20–30-летние дома от 6 до 80 миллионов тенге. Дома, построенные 10–20 лет назад, стоят от 7 до 160 миллионов тенге. Цены на дома, построенные за последние 10 лет, начинаются от 7 миллионов тенге (щитовые, саманные и на окраинах города) до 340 миллионов тенге (элитные коттеджи в центре города и в районе дач Самал).

Проанализировав цены, напрашивается один вопрос: насколько реально накопить на свое жилье?

К слову, по данным Бюро национальной статистики, уровень среднемесячной зарплаты в ЗКО в IV-квартале 2020 года составил — 206 тысяч тенге. А вы столько получаете?

ТОП-ВОСТРЕБОВАННЫХ РАЙОНОВ ПО ПОКУПКЕ ЖИЛЬЯ

Артем ХРОКАЛОВ — риелтор агентства недвижимости "Шанырак" (на фото). Он отметил, что цены по сравнению с 2019 годом на квартиры заметно выросли, по его подсчетам, стоимость жилья повысилась в среднем на 35%.

— Если в 2019 году мной была продана двухкомнатная квартира за 7 миллионов тенге, то в 2020 году я продавал ее уже за 9,5 миллиона тенге. Цены повысились абсолютно на все квартиры, — сказал он.

Также агент по недвижимости рассказал, как пришлось работать во время пандемии и как существовал рынок недвижимости в жесткий карантин.

— В апреле прошлого года была непонятная ситуация, и я решил изолироваться на месяц. В мае я снова вышел на рынок, продолжил работу. Отложенный спрос дал о себе знать. Я работаю только по продажам. Клиентами я называю собственников квартир, так вот, мои клиенты ждали, когда я выйду из самоизоляции, и с мая по июль было очень много продаж. В это же время произошел скачок цен. Можно сказать, стоимость жилья повышалась с каждым днем. Пик самых высоких цен наблюдался в июле, — пояснил Артем Хрокалов.

Средняя цена на недвижимость в Уральске на декабрь 2020 года за 1 квадратный метр составляет **232 000 тенге.**

KRISHA.KZ.

Артем Хрокалов считает, что в настоящее время количество сделок не уменьшается, а только увеличивается. Клиенты приобретают квартиры не только за наличку, но и в ипотеку. С его слов, палочкой вырубалочкой или самой востребованной программой ипотечного кредитования считается программа "Баспана хит".

— Наверное, одной из самых выгодных программ ипотечного кредитования от банка, является программа от "Жилстройсбербанка", но там необходимо накопить 50% от стоимости жилья, — рассказал риелтор.

Артем Хрокалов отмечает, что люди продают квартиры в первую очередь для создания удобства, кто-то расширяет жилплощадь, кто-то разделяет ее.

— Сейчас пандемия, и очень многие поняли, что не могут жить в квартирах, пошел спрос на частные дома. Переезд в другую страну, раньше это было очень актуально, сейчас количество желающих уехать стало гораздо меньше, — сказал агент по продажам.

Как выяснилось, среди риелторов есть топ-районов города, где чаще всего продаются квартиры.

— Первые места по продажам занимают районы Кадыра Мырза Али, микрорайон Астана, микрорайон Кунаева, затем идет спрос на квартиры, расположенные в районе Северо-Восток, по улице Циолковского и С. Туленина, а затем уже идет центр — от остановки 8-ая школа и до Революции. Самый слабый спрос на квартиры можно отметить в районах: Мясоекомбинат, Зачаганск, Деркул, Мичурино. Но и там все продается и все покупается, — заявил Артем Хрокалов.

"ОЖИДАЕМАЯ ЦЕНА И РЕАЛЬНАЯ ЦЕНА КВАРТИРЫ — ЭТО РАЗНЫЕ ВЕЩИ"

Между тем аналитик агентства недвижимости "Контакт" Фарида КУШЕКОВА (на фото) отметила, что цены на недвижимость по сравнению с прошлым годом повысились на 7% и это никак не связано с возможностью получения средств из пенсионных накоплений.

— Думаю, повышение цен произошло из-за отложенного спроса на квартиры во время пандемии. Многие потенциальные покупатели отложили свое приобретение квартир из-за введенных карантинных ограничений. Спрос на квартиры был максимально понижен только в апреле–мае 2020 года. В июле уже было оживление на рынке недвижимости, мы вернулись к показателям 2019 года, то есть был отмечен рост продаж, — отметила она. — Что касается снятия пенсионных накоплений на приобретение нового жилья, то повышение цен по этому поводу еще не наблюдалось, к тому же у нас еще не состоялось ни одной сделки по этой программе.

Аналитик агентства недвижимости "Контакт" говорит, что в настоящее время продажи квартир идут хорошо и если сравнивать январь этого и прошлого года, то показатели продаж одинаковые.

Также она объяснила, что есть несколько типов цен на недвижимость, то есть те, которые мы видим на сайте и в объявлениях, это "ожидаемая" цена продавца, но есть еще реальная цена.

— То есть от цены, указанной в объявлении и до цены, с которой они идут на сделку, происходит торг. В прошлом месяце поле торга составило в среднем 6%, — отметила Фарида Кушекova. — Сейчас реальные цены однокомнатной квартиры начинаются от 6 миллионов тенге, цена на двухкомнатные квартиры начинается с 10 миллионов тенге и трехкомнатной квартиры — от 12 миллионов тенге. Самые ходовые сейчас однокомнатные и двухкомнатные квартиры. Многокомнатные квартиры покупают реже.

Фарида Кушекova говорит, что в их агентстве лидером по заявкам является программа "Баспана хит".

АНАЛИТИКИ РАССКАЗАЛИ, С ЧЕМ СВЯЗАН РОСТ ЦЕН НА ЖИЛЬЕ В РК

По мнению аналитиков Krisha.kz, рост цен предложения связан с комплексом факторов, среди которых инфляция, восстановление цен после кризисных 2016–2017 годов, повышенный спрос в связи с запуском ипотечных программ, рост затрат застройщиков на новое жилье, отсутствие иных инструментов для вложений и так далее. Кроме того, продавцы продолжают условно привязывать цены к курсу доллара. Большинство людей, откладывающих средства на жилье, также держат сбережения в долларах. На среднюю стоимость одного квадратного метра влияет и структура рынка — соотношение дорогих и дешевых объектов.

ПОДОРОЖАЮТ ЛИ КВАРТИРЫ ИЗ-ЗА ПРОГРАММ ПО ДОСРОЧНОМУ СНЯТИЮ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ И ГОСПРОГРАММ?

Влияние будет ограниченным. Причина — накопления казахстанцев крайне незначительны. Доля счетов с суммой свыше 5 млн тенге составляет 2,23 %. Даже объединившись со всеми членами семьи, многие не соберут сумму для первоначального взноса и продолжат копить. Кроме того, ипотеку требуется содержать. Например, по условиям "Баспана Хит" при стоимости жилья 20 миллионов тенге требуется взнос в размере 4 миллионов и ежемесячный платёж более 179 тысяч тенге в течение 15 лет. Соответственно, заработная плата должна составлять от 358 тысяч тенге (при отсутствии других финансовых обязательств).

Скорее всего, возможность снятия пенсионных накоплений приблизит к цели тех, кто и так давно планировал приобрести жилье и имеет существенные накопления либо взял ипотеку ранее.



КСТАТИ

СОВЕТЫ ПО ПРОДАЖЕ НЕДВИЖИМОСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО:

Делайте привлекательные фотографии.

Правильно составляйте текст (всегда описывайте плюсы продаваемого жилья).

Всегда указывайте квадратуру квартиры и площадь кухни (это интересует чаще всего).

Устанавливайте объективную цену (опирайтесь при этом не на цены в объявлениях, а на аналитические статьи).

Чтобы обойти мошенников по продажам квартир необходимо обратиться в агентство недвижимости.

Во многих агентствах присутствует юридическое сопровождение сделки, с полной проверкой документов и задолженностей по коммунальным услугам.

ПОДРОБНЕЕ О ПРОГРАММЕ ЕНПФ (ЕДИНЬЙ НАКОПИТЕЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД).

Президент Казахстана Касым-Жомарт ТОКАЕВ подписал закон о досрочном снятии части пенсионных накоплений. Программа стартовала 23 января, с этого дня казахстанцы имеют право снять часть своих пенсионных накоплений, в том числе и на улучшение своих жилищных условий.

КОРОТКО ОБ ИПОТЕЧНЫХ ПРОГРАММАХ В БВУ

"Н?рлы жер" — ставка по кредиту — до 5%, самые низкие цены на жилье в новостройках, первоначальный взнос — от 20%, можно самому выбрать квартиру в строящемся объекте, имеются налоговые льготы для участников программы.

Участником программы "Ба?ытты отбасы" могут стать многодетные семьи, неполные семьи и семьи, в которых есть ребенок с ограниченными возможностями. Условия по займу таковы: ставка по кредиту — 2% годовых, минимальный первоначальный взнос — 10% от суммы займа, срок займа до 20 лет, сумма займа в ЗКО до 10 миллионов тенге. По программе можно приобрести новую квартиру в новостройке, квартиру на вторичном рынке или частный жилой дом.

"7–20–25" — по этой программе можно приобрести только первичное жилье, введенное в эксплуатацию. Ставка по займу — 7% годовых, первоначальный взнос — от 20%, срок займа — до 25 лет, сумма займа в ЗКО до 15 миллионов тенге.

По программе "Баспана Хит" доступно первичное и вторичное жилье. Ставка вознаграждения — 10,75%, максимальная стоимость жилья — 15 миллионов тенге, первоначальный взнос не менее 20% от рыночной стоимости приобретаемого жилья/доли, максимальная сумма займа 80% от рыночной стоимости приобретаемого жилья/доли, срок займа до 15 лет.

"5–10–20" — подать заявку на участие в программе могут очерединики акимата на жилье. По программе можно приобрести только новое жилье. Ставка по кредиту составит — 5%, первоначальный минимальный взнос — от 10%, срок займа — до 20 лет. Максимальная сумма займа до 12 миллионов тенге.



Первый этап вакцинации завершился в ЗКО

Вакциной «Спутник V» российского производства привили тысячу медицинских работников.

Арайлым УСЕРБАЕВА

1 февраля в ЗКО началась вакцинация против коронавирусной инфекции, она проводилась среди медицинских работников инфекционных больниц, скорой медицинской помощи, реанимации, поликлиник, приемных покоев, сотрудников санэпидслужбы. По информации пресс-службы управления здравоохранения ЗКО, на 11 февраля первая партия в тысячу доз полностью освоена.

Сейчас ожидается следующая партия, которая предназначена в качестве второго компонента вакцины для привитых граждан. Вакцинация против COVID-19 проводится бесплатно и запланирована по приоритетности. На первом этапе используются препарат Гам-КОВИД-Вак («Спутник V» – прим. автора), произведенный в России. С середины февраля планируют вводить вакцину производства Карагандинского фармацевтического комплекса. Со второго квартала планируется подключить препарат отечественного производства QazCovid-1n, который в настоящее время проходит испытания, – сообщили в пресс-службе облздрава.

К слову, вакцина «Гам-КОВИД-Вак» состоит из двух компонентов, поэтому проводится в два этапа. Сначала внутримышечно вводится первый компонент в дозе 0,5 мл и через 3 недели (21 день без учета дня прививки) второй компонент. Если на 21 день прививку получить не удалось, то допускается проведение вакцинации в течение семи последующих дней.

Первая доза дает непродолжительный защитный эффект за счет выработки небольшого количества антител. Вторая доза усиливает и закрепляет действие первой, количество антител в организме человека вырастает.

Отметим, что вакцина «Спутник V» противопоказана детям до 18 лет и людям от 65 лет, соответственно, получить ее смогут лишь совершеннолетние граждане РК до 64 лет. Вакцинация против коронавирусной инфекции для уязвимых групп населения будет проводиться на бесплатной основе.

По словам самих привитых граждан, особых изменений не ощущали. Инъекция дает безболезненные ощущения легкого жжения.

В течение последующих трех дней испытывали недомогание: ломоту тела, небольшое повышение температуры, першение в горле, легкий болезненный отек на месте укола, свои собственные ощущения после многих прививок. Перед любой вакцинацией медицинский работник уточняет наличие аллергии у прививаемого. В случае, если имеется тяжелое аллергическое заболевание, дается медицинский отвод от прививки. В целях своевременного реагирования человеку следует оставаться под медицинским наблюдением первые 30 минут после получения прививки, так как в этот промежуток возможно проявление аллергической реакции на вакцину. Затем следующие три дня они находятся под наблюдением участковых врачей по месту прописки. Кроме того, каждому вакцинированному человеку выдается специальная памятка с указанием возможных побочных эффектов вакцины и номера телефона поликлиники, в которые они могут обратиться в случае проявления таких эффектов, – рассказали в облздраве.

Стоит отметить, что вакцинация от COVID-19 не могут получить люди, имеющие противопоказания к прививкам, а так же те, кто уже болен острой и бессимптомной формой КВИ. Контактные люди могут привиться после завершения срока карантина. Переболевшие бессимптомной и легкой формами коронавирусной инфекции могут получить вакцину через 2–4 недели, средней и тяжелой и тяжелой формами – через 6 месяцев после выздоровления.



Фото из архива «МГ»

Жители ЗКО просят пустить автобусы в Актобе и Атырау

Люди искренне недоумевают, почему частным извозчикам ездить можно, а автобусам запретили.

Другой житель города Диас не понимает смысла запрета передвижения на автобусах. По его словам, коронавирусной инфекцией можно заразиться и в такси. – В такси ездят как минимум пять пассажиров, в салонах тесно, не проветривается. В автобусах же иначе, просторно, да и кондиционеры работают. Можно было пустить хотя бы по одному рейсу в день, строго огра-

ничив при этом количество пассажиров, – отметил мужчина. Межобластные и международные перевозки осуществляет ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк». Начальник автовокзала Талгат Бисекенов говорит, что автобусное движение между Россией и Казахстаном было приостановлено еще в марте прошлого года.

Согласно постановлению главного санитарного врача, автобусное движение сообщением Уральск–Актобе и Уральск–Атырау тоже было приостановлено где-то в апреле 2020 года. Месяц назад вышло новое постановление главного санврача РК, согласно которому разрешается движение между городами, но расстояние между городами не должно превышать 300

километров. До Атырау и Актобе ехать более 500 километров, поэтому мы пока не можем возобновить рейсы. Вся транспортная сеть парализована, пока не будет конкретного постановления, мы работать не сможем. Что касается таксистов, то они ездят без путевых листов и без медосмотра, – рассказал Талгат Бисекенов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Согласно постановлению главного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева от 21 января в области было приостановлено движение межрайонных и межобластных регулярных автобусов и микроавтобусов. Следом вышло новое постановление, в котором говорится, что предельное утратило силу. Несмотря на это, движение межобластных автобусов не возобновились.

Жительница города Майра Жумагизева говорит, что по работе ей часто приходится ездить в Атырау. Раньше она пользовалась услугами автобусов, это было экономно и безопасно. Те-

перь женщина вынуждена ездить на такси.

Во-первых, таксисты берут дорого, каждая поездка обходится в 5–6 тысяч тенге. Во-вторых, ездить на такси небезопасно. Дорога в плохом состоянии, гололед, да и водители часто пренебрегают правилами дорожного движения. Самолеты летают два раза в неделю, но не каждому это по карману. На автобусах было проще ездить, билет стоил 4 тысячи тенге, водители аккуратные, проверенные. Почему не возобновляют движение между городными автобусов? Ведь наша область и Атырауская находятся в «желтой» зоне. Я предпочла бы ездить на автобусе, чем рисковать жизнью и пользоваться услугами такси, – говорит Майра.

Аким ЗКО предложил выдавать гранты саженцами

Таким образом в области намереваются разводить фруктовые сады.

ДАНА РАХМЕТОВА

Аким ЗКО Гали ИСКАЛИЕВ на своей странице в Facebook разместил пост, в котором объяснил идею «Мой двор – мой сад». – Государство ежегодно по программе «Еңбек» выделяет сотни миллионов тенге для жителей ЗКО на безвозвратные гранты в размере от 100 тысяч тенге до 580 тысяч тенге на одного человека. На что берут гранты наши жители? На выращивание птицы, свиные машинки, кондитерское оборудование, открытие парикмахерских салонов и др. В этом году планируется направить на гранты около 800 млн тенге.

По нашей инициативе в программу внесли возможность выдавать в виде гранта саженцы ягодных/фруктовых кустов и деревьев, – пишет глава области.

По его словам, за прошедшие годы только 15%–20% грантополучателей смогли развить свой бизнес и имеют сейчас стабильные продажи товара или услуги. – Фрукты и ягоды (а так-

же продукты их переработки – варенье, сухофрукты, пастила и т.д.) имеют больше спроса и доходности на рынке. Пандемия вируса еще раз показывает, что лучшая профилактика таких болезней – это местная, экологически чистая продукция, в первую очередь ягоды и фрукты. Кроме того, прорабатываем вопрос госзаказа на продукцию, – поясняет аким области.

Правильно выращенный сад, по мнению аима, позволит ежегодно получать стабильный урожай (доход) и в будущем уже претендовать на получение льготного микрокредита на сумму от 3 млн до 8 млн тенге.

В большинстве семей сельских населенных пунктов области есть человек (подросток, взрослый, пенсионер), кто может работать на своём придомовом участке. То есть тысячи наших семей, которые имеют небольшие доходы, получают возможность выращивать продукцию рядом со своим домом. Для выращивания продукции достаточно иметь во дворе 20 – 50 кв. м земельного



участка. Есть люди, имеющие практику и кто может выступить в роли наставника. Один из них наш известный садовод Кайрат Каримов, который может продать районированные саженцы ягодных/фруктовых кустов и деревьев, и помочь с научным сопровождением их выращивания. Это поможет уменьшить ошибки в ходе проекта и

получать больше урожая, – пишет Гали Искалиев. Для реализации идеи «Мой двор – мой сад», по словам аима ЗКО, нужна небольшая команда неравнодушных людей, которая будет помогать землякам учиться вести (соцсети, вебинары, СМИ) и полюбить этот бизнес. – Помогать акимату находить решения, которые

помогут нашим землякам начать этот бизнес (например, организовать коллективный сад на территории школы. Нужно внести изменения в НПА, найти баланс интереса между школой и арендаторами сада и др.). Организовать волонтеров, которые должны обойти каждый дом в каждом селе и определить кому нужна такая поддерж-

ка, кто хочет вырастить яблоню и др., – заключил Гали Искалиев.

Желающие помочь могут обратиться к координатору проекта – Нарымбетову Бахытжану Хаберовичу по телефону +77016556684.

Бизнесменов предупреждают об уборке территорий push-уведомлениями

За необработанную территорию предпринимателей штрафуют.

КРИСТИНА КОБИНА

Как рассказал заместитель акима Уральска МИРАС МУЛКАЙ, по поручению аима ЗКО Гали Искалиева городским акимом было разработано приложение. Теперь бизнесменам об уборке территории от снега, наледи и прочего мусора напоминают push-уведомлениями.

Эта система направлена на то, чтобы вне зависимости от форм собственности все владельцы объектов бизнеса почувствовали ответственность за горожан и были ответственны за уборку прилегающей территории. Для чего создали это приложе-

ние? Потому что до этого все уведомления были в бумажном виде и объекты бизнеса имели право не принимать его или же другими способами уклоняться от ответственности. С помощью приложения есть возможность официально уведомить бизнес, – пояснил замакима Уральска.

Стоит отметить, что за необработанную территорию к ответственности были привлечены 17 организаций, сумма штрафа составила 20 МРП (1 МРП – 2917 тенге) на каждый объект.

В приложении есть функция – форма отчетности, это значит, что предприниматель может сфотографировать и отчитаться о

проделанной работе. В этом случае специалистам ЖКХ не понадобится приходить с проверками. Это облегчает и упрощает работу, нам не нужно ходить и раздавать уведомления, все делается автоматически. Однако сейчас идет этап сбора информации, то есть мы создаем базу телефонов. Когда база данных будет сформирована, то мы по одному клиенту будем иметь возможность рассылать такие уведомления всем, – рассказал Мирас Мулхай. Кроме того, мы составим список организаций, которые могут предоставить услуги по уборке территории и будут направлять их в виде уведомлений.

К слову, 15 февраля заместитель акима Уральска Мирас Мулхай и руководитель отдела жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции города Уральск Жандос Дүйсенгалиев прошли по мажарам, которые уже получили такие уведомления, одним из первых оказался магазин «Живой мир».

Нам пришло уведомление, это очень удобно. Мы и без него, конечно же, стараемся держать свою территорию в чистоте, но все же напоминание не помешает, – отметил администратор магазин «Живой мир».

20 НОВЫХ МАШИН СКОРОЙ ПОМОЩИ ЗАКУПИЛИ В ЗКО

Семь реанимобилей направили в Бурлинский, Казталовский, Бокейординский, Шынгырлауский и Таскалинский районы.

Как сообщили на официальной странице управления здравоохранения ЗКО в социальной сети Instagram, очередная партия новых реанимобилей закуплена для областной станции скорой помощи.

Согласно договору с фондом развития промышленности, дополнительно произведена поставка 20 карет скорой, из которых семь автомобилей направили в районные подстанции для обслуживания сельских жителей Бурлинского, Казталовской, Бокейординского, Шынгырлауского и Таскалинского районов. В итоге для ОССМП в ЗКО за последние полгода приобретены 57 новых машин скорой медицинской помощи, часть из них распределены в 12 районов области, – сообщили в облздраве.

Таким образом общее количество санитарного транспорта областной станции скорой помощи в ЗКО составило 116 машин. Общий износ техники сократился до 40%. Из них 26 машин полностью изношены и требуют списания.

Мы дорожим каждым нашим подписчиком и читателем, поэтому, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями при комментировании.

Арайлым УСЕРБАЕВА

232 МЛН НА КАПРЕМОНТ ШКОЛЫ

Капитальный ремонт здания школы в селе Аксуат Теректинского района начался в мае и закончился в декабре 2020 года.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Подрядной организацией является ТОО "Алтим", на капремонт учебного заведения из республиканского бюджета была выделена 232 млн тенге. Строители полностью отремонтировали здание школы, котельной, установили систему вентиляции, оборудовали внутренние туалеты (ранее дети ходили в уличный туалет – прим. автора).

Школу сдали в канун Нового года. Однако уже в начале февраля после обильных дождей в редакцию "МГ" обратились несколько жителей села Аксуат, которые рассказали, что ремонт был сделан некачественно, септики не работают, а с крыши после первых дождей полилась вода.

– Мы очень обрадовались, что в нашу сельскую школу капитально отремонтируют. Ведь ремонт здесь не проводился со дня постройки. С нетерпением ждали, но радость была недолгой. На прошлой неделе несколько дней подряд шли дожди, с потолка вода пошла. Учителя распустили детей. Вода в туалетах не смывается, – возмутились мамы учеников.

– Наконец нашу школу отремонтировали. В последние годы там страшно было ходить, ноги проваливались в пол, потолок рушился, с окон дуло и они постоянно рассыпались. А небольшие всегда найдутся, – говорит местная жительница Алия.

Между тем директор Аксуатской средней школы Ерлан Жубаниязов уверяет, что проблем после ремонта в школе нет. Ремонт в учебном заведении завершился в декабре прошлого года. С третьей четверти



школьники начали обучаться в чистом и светлом здании.

– Раньше дети и учителя вынуждены были ходить в уличный туалет. Сейчас в здании есть просторные, светлые уборные, установлено 32 унитаза разных размеров, есть писсуары, 54 раковины с горячей и холодной водой. Выкачиванием септиков занимается подрядная организация, которая выиграла тендер. Все три септика в рабочем

состоянии. Информация о том, что крыша протекает не соответствует действительности. Подрядчики установили нам новую современную систему вентиляции. Изначально трубы вентиляции с улицы не были прикрыты, туда попал снег, а на прошлой неделе было резкое потепление и снег этот начал таять. В кабинете английского из вентиляции начала течь вода, но совсем немного. В остальных кабинетах не

было ничего подобного. Все кабинеты чистые, потолки сухие, – отметил Ерлан Жубаниязов.

Директор школы говорит, что при обнаружении каких-либо дефектов сразу же обращается к представителям подрядной организации, те в свою очередь приезжают и устраняют дефекты. Ерлан Жубаниязов поведал, что очень доволен ремонтом и говорит, что год назад школа была в плачевном состоянии.

– Здание было построено в 1984 году, с тех пор ни разу не проводился капремонт. Больше всего в ремонте нуждалась котельная, в которой одна из стен находилась на грани разрушения, да и с потолка во время дождей лилась вода. Сейчас таких проблем нет. Всего в нашей школе обучаются 316 детей, не считая воспитанников групп предшкольной подготовки и мини-центра, – заключил Ерлан Жубаниязов.

Это не первый такой случай, связанный с данной школой. Напомним, 13 августа 2019 года в управлении образования ЗКО заявили, что в Аксуатской средней школе проводится капитальный ремонт, хотя по факту работы тогда даже не начались. Возмущенные сельчане восприняли эту новость как издевательство.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

В ресторане организовали центр детского творчества

Здесь дети могут заниматься вокалом, танцами, шахматами, научиться играть на домбре и даже рисовать на песке.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

9 февраля состоялось торжественное открытие детского центра творчества "Шабыт", который расположен в поселке Зачаганск. К слову, ранее в этом здании располагался банкетный зал "Той сарай".

– Владельцы ресторанов и кафе были вынуждены приостановить свой бизнес из-за пандемии. Аким области предложил им переоборудовать свои помещения под центры творчества и кружки. Рестораторы пошли на встречу и начали перестраивать свой бизнес. Так, ресторан «Той сарай» был преобразован в социальный объект. Творческий центр «Шабыт» будет функционировать при

центре внеклассной работы отдела образования Урайска, – сообщили в пресс-службе акима города.

К слову, в центре "Шабыт" действуют 14 кружков, ориентированных на дополнительное образование детей. Здесь дети могут посещать кружки по вокалу, танцам, домбре, тогызкумалаку, рукоделию, шахматам, шашкам, канатной гребле, песочной живописи, кондитерскому и изобразительному искусству. Кроме этого, в центре будут работать мини и медицентры для маленьких жителей Зачаганска.

Аким города Абат ШЫНБЕКОВ поздравил жителей поселка, пожелал успехов в работе центра и отметил, что именно в этом районе города планировалось открыть подобный центр.



ТОО «Специальный экспертный Центр»
Обеспечение пожарной безопасности

ТОО «Арс-Арт. Мониторинг»
Системы безопасности

ТОО «Monolit-Kuznet»
Служба охраны

г. Урайск, ул. А. Кердери, 140. 8 (7112) 54 65 68
aa_monolit@mail.ru, s.e.ts@mail.ru, monolit.kuznet@bk.ru

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ
10:00-19:00
10:00-17:00
ВЫХОДНЫЕ

ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ КОВРЫ

+7 705 992 02 07
Шолохова, 7Г

**В РЦ «ГАЛАКТИКА» ТРЕБУЕТСЯ
МАСТЕР ПО РЕМОНТУ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

**Заработная плата
от 150 000 тенге.**

Опыт работы - не менее 10 лет

+7 702 650 44 21

– Сегодня мы являемся свидетелями большой инициативы. Как известно, пандемия коронавируса, поразившая мир в 2020 году, заняла особое место в жизни каждого человека. Она затронула различные отрасли экономики. Многие предприятия остановились. Главное – это меры по повышению благосостояния граждан. Одно из основных направлений

– дать нашим детям качественное образование и воспитание. Давно планировалось открыть детский центр в поселке Зачаганск. В результате поддержки предпринимателей и государства мы дарим детям радость и счастливые улыбки, – сказал Абат Шыныбеков.

Владелец ресторана Нуржан Абдрахманов говорит, что банкетный зал открыл

в 2017 году, а в марте прошлого года из-за пандемии вынужден был приостановить деятельность увеселительного заведения.

– На государственном портале я увидел информацию о том, что центр ищет здание и принял участие в конкурсе на аренду помещения. Я отремонтировал ресторан и снабдил его необходимым оборудованием. Для меня важно, чтобы

здание не пустовало и приносило пользу стране, – говорит Нуржан Абдрахманов.

По данным городского отдела образования, в настоящее время в Урайске обучаются более 52 тысячи школьников.

Фото предоставлено пресс-службой акима города

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КАССИРОВ АЗС**

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производится пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7 7112 933 630 hr@venoil.kz
г. Урайск, промзона Желаево 14/1

МИЛОСЕРДИЕ

1 МИЛЛИАРД ТЕНГЕ НУЖНО СОБРАТЬ ГОДОВАЛОМУ ЭМИРУ НА УКОЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ

У мальчика страшный диагноз – спинальная мышечная атрофия – который не лечат в Казахстане

Мама Эмира Сабина рассказывает, что ребенок в семье был желанным, а беременность протекала без осложнений. Через два месяца после рождения Эмир стал держать голову и, по словам мамы, хорошо развивался до 9 месяцев.



Когда Эмиру было 8–9 месяцев я стала тревожиться, потому что он не ползал. Обратилась к педиатру, однако тот уверил, что так бывает, иногда мальчики начинают ползать поздно. Несмотря на это, я стала водить сына на массаж. После мы обратились к неврологу, тот также назначил массаж и лечение. Мы все выполняли. Когда Эмиру был год и два месяца мы все заболели COVID-19, у Эмира поднялась высокая температура. После этого я заметила, что он стал слабеть, – говорит Сабина.

Мама стала возить ребенка по врачам, причем не только в Аксае, но и в Уральске, и даже в соседние области. Нам назначали различные препараты, он получал капельницы. Это продолжалось 4 месяца, однако улучшений не было. Сын продолжал слабеть. После мы отправились в Актобе, однако там врач лишь развел руками и посоветовал нам поехать в Нур-Султан. Вот там врачи сразу поставили диагноз – спинальная мышечная атрофия. Это генетическое заболевание, которое передается по наследству. Понимаете, при этом диагнозе у ребенка слабеют мышцы, начиная с нижних конечностей. То есть сначала отказывают ноги, потом руки, затем он не сможет глотать, дышать, а потом перестанет биться сердце, так как это тоже мышца. Сейчас Эмиру 1 год и 7 месяцев, он не может ходить и ползать, он умеет лишь сидеть, – рассказывает Сабина.

По словам девушки, она узнала из неофициальных источников, что в Казахстане 90 детей страдают от этого заболевания. Однако самое ужасное – у нас его не лечат. В мире зарегистрировано 3 препарата, которые способны остановить заболевание, но Казахстан их не закупает. Эмиру может помочь лишь 1 укол, который он может получить только за границей и за огромные деньги.

Мы сделали запрос в клинику в Америке, нам пришел ответ, что укол и лечение в их клинике обойдется нам в 2 миллиона 300 тысяч долларов (около 1 миллиарда тенге – прим. автора). Мы не в силах собрать самостоятельно эти деньги. На данный момент собрано лишь 30 миллионов тенге. Я прошу всех не проходить мимо нашей беды. Помогите нам, пожалуйста, понемногу мы соберем нужную сумму. Я лишь хочу, чтобы мой мальчик остался жив, чтобы он, проспавшись, улыбался мне по утрам, говорил мама, – обращается ко всем Сабина.

Все, кто желает помочь Эмиру, могут перечислить деньги на следующие реквизиты:
 АО Kaspi Bank
 Номер карты: 5169 4971 4460 6583
 8(771)–483–75–55 Сабина Сагынғалиевна Д. (Мама Эмира)
 АО Сбербанк Казахстан
 Номер карты: 4263 4333 3483 6340
 8(771)–483–75–55 Сабина Сагынғалиевна Д.
 АО Bank CentreCredit
 Номер карты: 4899 9333 3355 9357
 АО Halyk Bank
 Номер карты: 4405 6397 1084 2392
 8(705)–328–06–63 Шахмаров Талех И. (Папа Эмира)
 Для России: Сбербанк 4276 4600 1801 5623
 89877836340 Елена Сергеевна К(близкая подруга семьи)
 Paupal@HelpEmir

Почему инспектора не уволили?

– В ночь на 17 декабря 2020 года в Кирсановском заповеднике был задержан начальник Акжайыкской инспекции территориального управления лесного хозяйства и животного мира Николай Разваров с двумя обделанными тушами косули. По данному факту было начато расследование по статье

«Незаконная охота группой лиц в заповеднике». Теперь совсем недавно выясняется, что Разваров до сих пор работает. Разве его как госслужащего не должны были уволить?

– Рыбаки

– Действительно в декабре прошлого года полицейскими было об-

наружены туши косули в Кирсановском заповеднике. Выяснилось, что Разваров вместе с еще двумя инспекторами были в заповеднике (приказ имеется) и там обнаружили рыбаков и изъяли у них туши. Акт они составили, но не успели об этом сообщить, поскольку руководитель областной теринспекции лесного хозяйства и животного мира ЗКО Кайрат Кадешев. час ведется расследование, но не в отношении инспекторов. На основании чего я должен был уволить инспекторов? Разваров работает инспектором более 40 лет, за это время он себя показал как опытного и честного работника, – ответил руководитель областной теринспекции лесного хозяйства и животного мира ЗКО Кайрат Кадешев.

Контролер требует показания счетчика "скинуть" на WhatsApp

– Наш контролер от АО "Жайыктеплоэнерго" – очень вежливая и приятная девушка, всегда приходила и сама снимала показания счетчика горячей воды. Но с начала карантина мы начали скидывать показания ей на номер в WhatsApp. Мне не тяжело, даже удобнее так. Но две недели назад она скинула мне сообщение о том, что показания счетчиков горячей воды мы должны предоставлять до 20 числа каждого месяца. А если по какому-то причинам мы этого делать не будем в течение трех месяцев, то они будут начислять по среднему с человека по 793 тенге. Насколько это законно?

– Эльвира

– Действительно, согласно нашим прави-



лам, есть такой момент. Если контролеру в течение трех месяцев не удастся снять показания счетчиков горячей воды (хозяев квартир не оказалось дома, про-

Сделайте к нам дорогу

– Живем в селе Асан района Байтерек. У нас просто отвратительная автомобильная дорога в поселок. Ее начали ремонтировать, но воз и ныне там. Когда уже сделают нормальную дорогу от Умит до Асана.

– Людмила

– Работы в данном направлении ведутся. В прошлом году ремонт автомобильной дороги начался и завершится уже в этом году, – ответили в акимате района Байтерек.



МИЛОСЕРДИЕ

ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА

Виктория Тимошенко нуждается в срочном лечении. Родители намерены везти девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенко врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилосетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

– Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, – рассказывает мама девочки Ирина Тимошенко.

Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург.

– Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория побеждает все болезни, – говорит женщина.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:
 Kaspi GOLD 4400430178569338
 Halyk Bank 4405639812365268
 Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 17 февраля, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51–39–97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Боимся бродячих собак

– Здравствуй-те. Хотела пожаловаться на службу по отлову собак. В Мичуринском стало очень много бродячих животных, мы обращались с этой проблемой в акимат. Но результата нет. Мы боимся детей на улицу отпускать, ходим встречать из школы, потому что страшно. Почему специальные службы не занимаются этим вопросом?

– Райхан

– В прошлом году был разыгран тендер на отлов бродячих животных, конкретно на 566 голов. В 2021 году было выловлено 540 голов. Но как вы знаете, сейчас животных не уничтожают, а стерилизуют и снова отпускают. Хорошо, мы займемся данным вопросом. Здесь есть вина и самих жителей, и дачников, которые сначала заводят животных, а потом оставляют их, когда уезжают на зиму в город, или переезжая. Нужно и самим относиться к животным более ответственно, – ответил аким района Байтерек Марат Токжанов.



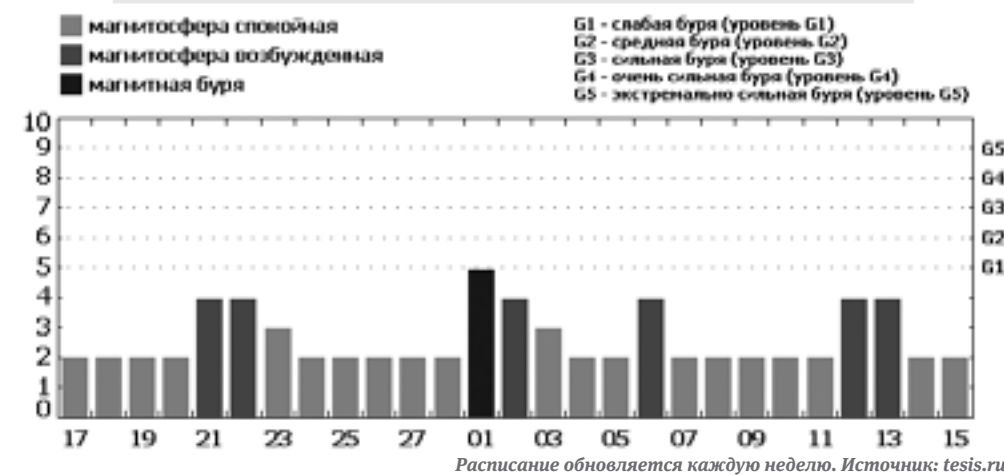
БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо врачам за борьбу с COVID-19

– Здравствуйте. Я живу в селе Чеботарево района Байтерек. Мне 84 года и так получилось, что буквально две недели назад я стала себя плохо чувствовать. Было ужасное состояние: сильнейшая слабость, головокружение, повысилась температура тела, рвало. Мы обратились к своему сельскому врачу и меня экстренно госпитализировали в Уральск в Областную многопрофильную больницу (2-ой корпус) с диагнозом коронавирусная инфекция. Я хочу отметить врачей и медсестер, которые боролись за мою жизнь. В таком возрасте итак очень много сопутствующих заболеваний и, наверное, поставить на ноги человека – задача посложнее. Я благодарна врачу-инфекционисту Областной многопрофильной больницы Жаннат Хабиевой за чуткое отношение, она настоящий профессионал своего дела. Спустя неделю лечения я чувствую себя намного лучше. Все врачи и медсестры были очень вежливые. Мы – старые люди, пациенты не простые, как малые дети. Спасибо врачам и низкий поклон за то, что они спасают жизни. А я уже вернулась домой.

– Мария Григорьевна

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 17 ФЕВРАЛЯ ПО 15 МАРТА



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 17 ФЕВРАЛЯ ПО 16 ФЕВРАЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
17.02	18.02	19.02	20.02	21.02	22.02	23.02
днем -15° ночью -22°	днем -15° ночью -25°	днем -13° ночью -27°	днем -10° ночью -17°	днем -18° ночью -24°	днем -23° ночью -28°	днем -23° ночью -31°

ЕЗДА БЕЗ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ И РАЗМЕР ШТРАФОВ: ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ПДД В 2021 ГОДУ

Как будет проводиться проверка водительских документов и как изменятся штрафы для автовладельцев и пешеходов в 2021 году?

С 13 февраля казахстанские водители могут не носить с собой права и документы на авто. Соответствующие поправки по вопросам дорожного движения подписал Президент страны Касым-Жомарт Токмаев. Рассказываем, какие ещё изменения внесли в законодательство и как это отразится на казахстанцах.

ПРИ ПРОВЕРКЕ ДОКУМЕНТОВ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ЗАМЕНИТ ПРАВА

С 13 февраля в Казахстане вступают в силу подписанные Президентом страны поправки в некоторые законодательные акты по вопросам дорожного движения. Согласно нововведениям, теперь проверка водительских документов будет проводиться через информационные системы, что позволит автовладельцам не носить с собой бумажные документы.

Ранее за отсутствие одного из водительских документов предусматривалось предупреждение (если впервые) или штраф в 5 МРП (1 МРП в 2021 году – 2917 тенге). Теперь водителям при управлении автомобилем достаточно будет иметь при себе только один документ – удостоверяющий личность. Выданные в Казахстане водительские удостоверения, техпаспорт, страховой полис, а также документ, подтверждающий прохождение техосмотра, полицейский будет проверять через планшет. А в населённых пунктах и на трассах, где нет доступа к интернету, проверка будет проводиться по каналам радиосвязи.

Норма не касается казахстанских водителей, лишённых права управления автомобилем, а распространяется лишь на автовладельцев, имеющих казахстанские действительные водительские права.

Как отмечал ранее глава МВД РК Ерлан Турғумбаев, "это ещё один шаг, направленный на развитие современной сервисной полиции".

«Благодаря новым мерам значительно упрощается управление транспортом, но водители должны помнить о своей ответственности за безопасность других участников движения. Поэтому хочу призвать водителей и пешеходов к неукоснительному соблюдению правил и культуры дорожного движения», – написал Ерлан Турғумбаев на своей официальной странице в Facebook.

Теперь сотрудники полиции будут оформлять правонарушения на дороге с помощью планшетов. По словам заместителя министра внутренних дел Марата Кожаяева, таким образом будут составляться административные протоколы, а сведения о правонарушителях сотрудники полиции будут получать из баз данных МВД.

«При остановке правонарушителя будет забиваться в систему его ИИН, а остальные данные система выдаст автоматически. Единственное условие: водителю будет необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Таким же образом можно проверить транспорт: забив госномера, база данных выдаст всю информацию по автомобилю», – пояснил Марат Кожаяев на пленарном заседании мажилиса в декабре 2020 года.

По его словам, этот метод был проработан сотрудниками полиции на блокпостах в марте 2020 года во время жёсткого карантина, вызванного пандемией коронавируса. А данные автомобиля по его страховке сотрудники полиции получают из баз данных уже с 2018 года.

В случае сбоев или медленной работы интернета проверка документов автовладельца будет осуществляться посредством радиосвязи: данные запрашиваются в Центре оперативного управления дежурной части, сотрудники которого в течение нескольких минут смогут предоставить всю информацию о водителе транспортного средства.

«Как таковых проблем нет. Министерство цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленно-

сти в скором времени обещает покрыть страну широкоформатным интернетом. Следовательно, все проблемы, связанные с доступом в интернет, исчезнут», – отметил Марат Кожаяев.

Новые нормы не коснутся иностранцев, не имеющих казахстанского водительского удостоверения и управляющих транспортом, не зарегистрированным в Казахстане. Поскольку у сотрудников полиции РК нет доступа к иностранным базам данных, эта категория водителей должна иметь при себе документы.

НОВШЕСТВА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСОВ

С 1 января 2022 года ожидается ещё одно нововведение: вводится запрет первичной регистрации автобусов старше 10 лет. Считается, что благодаря этому улучшится безопасность дорожного движения.

Когда законопроект "О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты РК по вопросам дорожного движения" рассматривали в сенате, депутат Нурлан Бекназаров привёл статданные МВД, согласно которым каждый третий автобус в Казахстане эксплуатируется свыше 20 лет, что, в свою очередь, увеличивает количество ДТП. Так, за последние три года в республике было зарегистрировано 45 950 ДТП, в результате которых травмы различной степени тяжести получили более 60 000 человек, погибло 6498 человек.

По данным Комитета по правовой статистике и социальным учётам Генпрокуратуры РК, только за 2020 год в стране было зарегистрировано 13 515 дорожно-транспортных происшествий, в которых пострадал 19 841 человек (на 19,3% меньше, чем в 2019 году), в том числе было ранено 17 844 человека (на 19,5% меньше, чем годом ранее), погибло 1997 человек, тогда как за 2019 год – 2405.

Согласно статистическим показателям, основная масса дорожных происшествий происходит в населённых пунктах: за 2020 год было совершено 10 080 ДТП, что составляет 74,6% от общего количества дорожно-транспортных происшествий.

Более 86% ДТП (11 717) произошли по вине водителей, в том числе 544 из них находились в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Как показывает статистика, смертность из-за столкновений и наездов на пешеходов составляет 65% (или 1298 человек) от общего числа погибших в ДТП.

По данным МВД, самая распространённая причина аварий в стране – это превышение скорости. В 2020 году из-за превышения скорости было совершено 3732 ДТП, или 27,6% от общего количества дорожно-транспортных происшествий.

«Несмотря на то что в последние годы реализуется ряд мероприятий по обеспечению безопасности дорожного движения и снижается количество ДТП, этот вопрос остаётся актуальным. Одна из основных причин ДТП – эксплуатация в сфере пассажирских перевозок устаревших транспортных средств. Поэтому возникает необходимость в обновлении парка автобусов, осуществляющих пассажирские перевозки. В этой связи в закон о дорожном движении предлагается поправка, предусматривающая запрет на первичную регистрацию автобусов возрастом более 10 лет. Данная норма вводится в действие со следующего года», – сказал Нурлан Бекназаров на пленарном заседании палаты в январе 2021 года.

НА СКОЛЬКО ВЫРОСЛИ ШТРАФЫ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ И ПЕШЕХОДОВ

Ежегодно с ростом месячного расчётного показателя (МРП) увеличивается и размер штрафов. В 2021 году МРП увеличен на 5% и составляет 2917 тенге (на момент

введения показателя в 1996 году он составлял всего 302 тенге). В связи с этим рассмотрим обновлённое денежное наказание за наиболее распространённые нарушения правил дорожного движения.

Новшеством в ПДД 2020 года стали карантинные зоны, которые могут быть введены при высоких показателях заражаемости Covid-19. Но как показал весенний опыт, не все казахстанцы склонны соблюдать эти меры. Теперь попытка проехать карантинную зону без разрешения обойдётся нарушителю в 10 МРП – 29 170 тенге.

За отсутствие маски в общественном транспорте и местах скопления людей грозит штраф в размере 30 МРП, или 87 510 тенге, в 2021 году (в 2020 году – 83 340 тенге).

За превышение скорости предусмотрен штраф, который зависит от степени нарушения:

* превышение на 10–20 км/ч – 5 МРП, или 14 585 тенге;
* превышение на 20–40 км/ч – 10 МРП, или 29 170 тенге;

* более 40 км/ч – 20 МРП, или 58 340 тенге.

За создание помехи другим участникам движения на перекрёстке нарушителю придётся заплатить штраф в размере 3 МРП – 8 751 тенге.

За остановку посередине дороги без причин и создание затора – 10 МРП (29 170 тенге).

Не уступившим дорогу транспортным средствам, пользующихся преимущественным правом проезда перекрёстков, грозит штраф в размере 15 МРП (43 755 тенге).

Парковка в неподобающем месте: на пешеходной зоне, цветочной клумбе, детской или спортивной площадке или на месте для инвалидов без наличия удостоверения об инвалидности предусматривает штраф в размере 10 МРП (29 170 тенге); неуплата за парковку на специальных платных зонах облагается штрафом в размере 3 МРП (8 751 тенге).

За выключенные фары при передвижении днём (в тех местах, где обязательно их использование) нарушитель подвергается штрафу в размере 3 МРП (8 751 тенге), а за не включенные фары в тёмное время суток – 5 МРП (14 585 тенге).

За создание аварийной ситуации на дороге при переезде железнодорожных путей нарушитель будет обязан заплатить штраф в размере 10 МРП (29 170 тенге).

За отсутствие пристёгнутого ремня безопасности или шлема у мотоциклистов прописан штраф в размере 5 МРП (14 585 тенге), такой же штраф грозит, если не включили поворотники или стоп-сигналы при манёвре.

Несоблюдение правил перевозки пассажиров и грузов влечёт штраф в размере 5 МРП (14 585 тенге).

Водителям, не подавшим сигнал перед началом движения, перестроения, поворота, разворота или остановки, грозит штраф в размере 5 МРП (14 585 тенге).

Движение задним ходом в неподобающем месте предполагает штраф в размере 10 МРП (29 170 тенге).

Проезд на запрещающий сигнал светофора или запрещающий жест регулировщика влечёт штраф в размере 10 МРП (29 170 тенге).

За езду в неподобающем месте, например по пешеходной зоне, придётся заплатить штраф 15 МРП, или 43 755 тенге. Такой же штраф предусмотрен за нарушение правил расположения транспортных средств на проезжей части дороги, встречного разъезда или обгона без выезда на сторону проезжей части дороги, предназначенную для встречного движения. Подобные нарушения, совершённые повторно в течение года после наложения административного взыскания, влекут штраф в размере 30 МРП (87 510 тенге).

Лишить прав на 6 месяцев могут тех, кто выехал на сторону проезжей части дороги, предназначенную для встречного движения в случаях, если это запрещено ПДД, в том числе сопряжённый с разворотом или поворотом.

Лица, лишённые или не имеющие прав, будут облагаться штрафом в размере 50 МРП (145 850 тенге).

За использование телефона во время вождения полагается штраф в размере 5 МРП (14 585 тенге). Это правонарушение, совершённое повторно в течение года после наложения административного взыскания, влечёт штраф в размере 10 МРП (29 170 тенге).

Эксплуатация автотранспорта, у которого содержание загрязняющих веществ в выбросах, а также уровень шума, производимого ими при работе, превышает установленные нормативы, влечёт предупреждение или штраф на физических лиц в размере 2 МРП (5834 тенге).

Нарушение водителями правил дорожного движения, в результате которого были повреждены грузы, дороги, дорожные сооружения или иное имущество, причинившее материальный ущерб, влечёт штраф в размере 25 МРП (72 925 тенге) или лишение прав на срок до 6 месяцев. Те же действия, повлёкшие причинение потерпевшему лёгкого вреда здоровью, облагаются штрафом в размере 40 МРП (116 680 тенге) или влекут лишение прав на срок до 9 месяцев.

Автовладельцам или другим лицам, управляющим авто в состоянии алкогольного или наркотического и опьянения, грозит административный арест на 15 суток и лишение права управления транспортным средством на срок до 7 лет.

Нарушение ПДД водителями автомобиля, автобуса, троллейбуса или трамвая, повлечёт по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью человека, наказывается штрафом в размере до 1 000 МРП (2 917 000 тенге) либо исправительными работами, либо привлечением к общественным работам на срок до 400 часов, либо ограничением свободы на срок до 1 года, либо лишением свободы на тот же срок, с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью сроком на 10 лет. Причинившие тяжкий вред здоровью будут наказываться штрафом в размере до 3 000 МРП (8 751 000 тенге) либо исправительными работами, либо привлечением к общественным работам на срок до 1200 часов, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок, с лишением права занимать определённые должности сроком на 10 лет.

Водителям, не уступившим дорогу пешеходам, грозит штраф в размере 10 МРП (29 170 тенге). Если нарушение повторится в течение года, нарушителю придётся заплатить 15 МРП (43 755 тенге).

Пешеходы, водители мопедов, велосипедов, электросамокатов и другие участники дорожного движения также несут ответственность за соблюдение общей безопасности.

За нарушение ПДД пешеходами (например, переход дороги в неподобающем месте) и иными участниками дорожного движения грозит штраф в 2 МРП, или 5834 тенге. Повторное нарушение влечёт наказание в 10 МРП – 29 170 тенге. Такой же штраф предусмотрен для пешеходов-нарушителей, по вине которых пострадало третье лицо (получен вред здоровью). Повторное нарушение с причинением вреда здоровью грозит пешеходам или иным участникам движения штрафом в 20 МРП (58 340 тенге) или арестом на трое суток.

Источник: Informburo.kz
Фото из архива «МГ»



КУПИТЬ СЕЙЧАС НЕЛЬЗЯ ЖДАТЬ. ЧТО С РЫНКОМ ЖИЛЬЯ В КАЗАХСТАНЕ

С запуском программы по снятию пенсионных накоплений рынок недвижимости Казахстана стало слегка лихорадить, покупатели бросились снимать свои кровные, а продавцы, воспользовавшись ситуацией, сразу же подняли цены на квадратные метры. Мы попытались проанализировать ситуацию и доступным языком с помощью экспертов ответить на самые злободневные вопросы, которые сейчас задают казахстанцы: какой сейчас спрос, как изменились цены и самое главное – что будет в ближайшей перспективе на рынке первичного и вторичного жилья. Своим мнением с корреспондентом Tengrinews.kz поделились президент Казахстанской федерации недвижимости Ермек МУСРЕПОВ и спикер советника президента Объединенной ассоциации риелторов Казахстана Нина ЛУКЪЯНЕНКО.

ЧТО СЕЙЧАС С ЦЕНАМИ НА ЖИЛЬЕ

Ермек Мусрепов: "Сейчас рынок недвижимости Казахстана взбудоражен, появился негласный ажиотаж, это, безусловно, влияет на стоимость квадратных метров. Особенно это заметно в таких крупных городах, как Нур-Султан, Алматы и Шымкент, речь идет о первичном рынке жилья третьей и четвертой категорий – комфорт- и экономкласса. В региональных центрах (где рынок в активной фазе) предельные цены уже сложились."

Возьмем для примера жилье экономкласса в Нур-Султане и Алматы. До появления программы по использованию пенсионных накоплений однушку здесь можно было приобрести за 12 с половиной миллионов тенге, после внедрения программы цена выросла до 14 миллионов тенге. Стоимость двушки раньше варьировалась в пределах 17 миллионов тенге, сейчас точно такая же продается за 19 миллионов тенге, трешка стоила 22 миллиона, сейчас – 24 миллиона тенге.

Вторичный рынок жилья также затронут спекулятивным ажиотажем. И сегодня цена вторички даже выше первички. Причем речь идет в том числе и о домах еще советской постройки.

Если до Нового года однушка в старом доме стоила приблизительно 10 миллионов тенге, то сейчас ее цена – 12 с половиной – 13 миллионов тенге. Стоимость двушки была в пределах 17 миллионов шестисот тысяч тенге, в данный момент – 19 с половиной миллионов тенге. Цена трешки поднялась с 22 миллионов четырехсот тысяч тенге до 24 миллионов шестисот тысяч тенге.

Но цены на вторичном рынке даже государство регулировать не может, так как там участники вступают в рыночные отношения. И, несмотря на цену, покупатель все равно приходит, он договаривается с продавцом, и тот может сделать скидку, вплоть до 20 процентов".

Нина Лукьяненко: "Действительно ощущается некий ажиотаж со стороны покупателей, подогреваемый различными источниками известиями о том, что цены на недвижимость растут. На данный момент, согласно официальной статистике, цены на объекты за январь по сравнению с декабрем 2020 года выросли на пять процентов. В данном случае важно понимать, что речь идет о ценах сделок, а не о ценах в объявлениях продавцов. Как в целом изменилась ситуация, мы сможем увидеть только в конце февраля, проанализировав, еще раз подчеркну, именно цены сделок".

ЧТО СЕЙЧАС СО СПРОСОМ НА КВАРТИРЫ?

Нина Лукьяненко: "Безусловно, платежеспособный спрос на покупку недвижимости возрос, но реальное количество сделок, как я говорила, мы сможем увидеть

только в конце февраля. В данном случае важно понимать, что подать заявку и увидеть поступление излишков ЕНПФ на своем счете – это еще не все. Потенциальным покупателям дается 45 дней для поиска объектов и подтверждения целевого использования денег. Сейчас нотариусы только начали оформлять подобные сделки".

Ермек Мусрепов: "Спрос, по большому счету, был и до карантина, и этому было одно обоснование – внедрение госпрограмм по поддержке ипотечного кредитования и субсидирование ипотечных ставок. После того как карантин был снят, активность снова восстановилась, теперь застройщики, которые участвуют в строительстве жилья экономкласса (самого популярного на сегодня), активно разрабатывают развитие земельных участков и строительство жилых комплексов доступного формата. Что касается квадратуры, то самая ходовая сейчас у первички – это однокомнатная в 40 "квадратов", двухкомнатная в 55 "квадратов" и трехкомнатная в 70 "квадратов".

ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ

Нина Лукьяненко: "Сейчас наблюдается ситуация "поднятия цены", которая в ближайшем времени, пожалуй, затормозит рынок в целом. Но то, что происходит сейчас, это временно. Истинных причин для увеличения цен на 15 процентов и более нет. Бесспорно, общий объем пенсионных денег, по оценке специалистов, составляет 2,5 триллиона тенге, часть из них пойдет на погашение действующих займов, часть пойдет на лечение, даже если около 60 процентов от этого объема пойдет на покупку жилья, это, безусловно, приведет к увеличению среднемесячного числа сделок и, как следствие, к росту цен. Однако в обозримом будущем, в ближайшие два-три месяца, ситуация успокоится, и все вернется на круги своя в виде некоторого ценового отката. Считаю справедливым рост цен на уровне до 10 процентов до конца года".

Ермек Мусрепов: "К лету ажиотаж спадет, и корректировка цены в сторону уменьшения будет, особенно на вторичку, так как вторичная недвижимость в Казахстане сильно переоценена".

ЧТО ДЕЛАТЬ: ПРИОБРЕТАТЬ ИЛИ ПЕРЕЖДАТЬ

Ермек Мусрепов: "Если есть накопления и необходимость в приобретении недвижимости, то я рекомендую не откладывать свое решение."

По большому счету, потребность в квадратных метрах у казахстанцев очень большая, и даже внедрение госпрограмм по приобретению жилья не сможет ее покрыть. Сейчас рынок в активной фазе находится, а хороших объектов на самом деле мало. И это подталкивает потреби-

телей рынка приобретать недвижимость особенно хорошего качества. Если вы не купите, то купит кто-нибудь другой. К тому же этот ажиотаж не массовый, есть объекты, на которых цены зафиксированы и застройщику невыгодно на каких-либо этапах строительства сильно завышать стоимость".

Нина Лукьяненко: "Важно в первую очередь оценить необходимость покупки и как таковую необходимость спешки. На данном этапе все больше срабатывает психологический момент: все побежали, и я побежал. Много обсуждений по поводу "спекулятивной составляющей цены". Такие высказывания вызывают улыбку."

Важно помнить, что цены все же складываются под влиянием спроса и предложения. Представьте себя на месте продавца. Если у вас в прошлом месяце пришел только один покупатель, а за последнюю неделю – 15, что вы делаете с ценой? Поэтому я считаю, что не стоит поддаваться общей массе и решение нужно принимать исходя из личных обстоятельств."

Ажиотаж не способствует положительному развитию ситуации. Считаю, что нет необходимости в спешке приступать к покупке. А кому имеет смысл поспешить, так это ипотечникам, которые имеют возможность направить деньги на погашение займов и таким образом сэкономить на переплатах банковского процента. Их действия вполне объяснимы и логичны".

ОБ ИПОТЕЧНЫХ ГОСПРОГРАММАХ

Ермек Мусрепов: "Среди казахстанцев сегодня популярны такие госпрограммы, как "7–20–25" (рассчитана на первичный рынок от застройщика, которого участник выбирает сам – прим. авт.) или "Бастана Хит" (программа для покупки первичного и вторичного жилья, а также строящегося жилья через механизм долевого строительства – прим. авт.). Основной пласт покупателей осуществляет покупку через Жилстройсбербанк (на приобретение вторичного жилья банк предлагает вариант "предварительный заем", согласно которому вы можете получить необходимую сумму сразу, если у вас есть 50 процентов от стоимости жилья – прим. авт.). Дополнительно идут программы "Ба?ытты отбасы" (для многодетных, неполных семей, а также семей, имеющих или воспитывающих детей с инвалидностью; участники могут получить заем на покупку жилья по беспрецедентно низкой ставке – прим. авт.), программы для молодежи, военных и т. д."

Считаю, что программа по использованию пенсионных накоплений – это очень своевременный шаг. Так как на самом деле улучшение жилищных условий на сегодняшний день – это один из первых проблемных вопросов на рынке недвижимости."

Но главное, когда идет "поток денег" со стороны государства, необходимо подстраховаться последствия, которые могут возникнуть при использовании данной программы, а эти последствия мы уже видим – ажиотаж и рост стоимости квадратного метра. Поэтому необходимо проработать вопрос регулирования стоимости квадратного метра."

Конечно, как и в любой программе, здесь есть и свои недостатки, к примеру, снятие подоходного налога, но его обязательно уплачивать сразу же при снятии пенсионных".

КАК ВООБЩЕ ФОРМИРУЕТСЯ ЦЕНА НА ЖИЛЬЕ

Ермек Мусрепов: "Мы несколько раз выдавали свое заключение о том, что текущая экономическая ситуация, инфляционные процессы, отношение тенге к доллару – все эти серьезные процессы, которые происходят в экономике на сегодняшний день, влияют на качество и стоимость квадратного метра. В основном это касается жилья элит-класса, бизнес-класса и частично комфорт-класса. Это тот вид недвижимости, который требует использования импортной составляющей и новых технологий, которые сегодня внедряются за рубежом и на повседневном рынке, а это влияет на формирование цены."

И второй момент, как я уже говорил, на стоимость жилья повлиял так называемый ажиотаж при снятии пенсионных накоплений плюс параллельный тренд по активному субсидированию ипотечных кредитов, которые на сегодняшний день существуют".

ПОЧЕМУ ДО СИХ ПОР ЖИЛЬЕ МНОГИМ НЕ ДОСТУПНО

Ермек Мусрепов: "Я согласен с тем, что квартиры в рамках программы по снятию пенсионных накоплений приобретают и те, у кого уже есть недвижимость, они ее покупают для другого поколения – детей, так как пенси-

онные можно переуступить своим близким родственникам, у которых есть потребность в жилье. Это могут быть работники финансовых структур, у которых уже есть эти 15–20 миллионов тенге, необходимые для покупки. А те, кто не накопил сверх порога достаточности, у них, понятное дело, нет возможности приобрести дом. И это уже вопрос доходности."

Основная проблема – нет доступных средств и нет определенного дохода у казахстанцев, которые бы позволили себе приобрести жилье даже с помощью ипотеки. Стоимость квадратного метра опережает доходы населения, это если мы рассматриваем малый бизнес или людей, которые получают одну зарплату. Еще одна проблема – это развитие регионов, особенно в сфере жилищной политики, там нужно остановить массовый миграционный процесс. И если бы в Казахстане была единая ставка кредитования в размере 3 процента для всех жителей, тогда бы у каждого казахстанца было понимание того, что он сможет приобрести недвижимость".

Фото из архива «МГ»





Ангина – достаточно тяжёлое заболевание. Его симптомы – высокая температура (38–39 градусов), сильное покраснение, воспаление и боль в горле, которая иногда даёт проглатывать даже слюну, выраженная интоксикация (человека лихорадит, знобит, появляется проливной пот). Кроме

того, при ангине в миндалинах происходят серьёзные, часто необратимые изменения – миндалина меняет форму, становится дряблой, поэтому вероятность, что ангина будет повторяться, достаточно велика. А раз так, постарайтесь не допускать ошибок в лечении!

Почему не проходит ангина. Частые ошибки в лечении

Наш эксперт – врач-отоларинголог высшей категории, кандидат медицинских наук Владимир Зайцев.

ОШИБКА 1 – ИДТИ НА РАБОТУ

Ангина – это острое инфекционное заболевание, которое передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём, поэтому не стоит заражать окружающих.

Но даже если вам наплевать на здоровье коллег, всё равно нужно остаться дома. Ведь при ангине необходим строгий постельный режим. Если во время болезни вы ведёте активный образ жизни, у организма просто не хватает сил противостоять бактериям, и микробы начинают размножаться особенно активно. Им уже не хватает места на поверхности миндалин, и тогда с током крови болезнетворные микроорганизмы попадают в другие органы – сердце, почки, суставы. Результат – серьёзные осложнения, такие как миокардит и эндокардит (воспаление сердечной мышцы и внутренней оболочки сердца), ревматоидный артрит, гломерулонефрит и другие воспалительные заболевания почек. Но, даже если осложнений удастся избежать, знайте, перенесённая на ногах ангина легко переходит в хроническую форму.

ОШИБКА 2 – ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ПРИЁМА АНТИБИОТИКОВ

Антибактериальные препараты применяются при ангине в 100% случаев. Многие уверены, что это заболевание может иметь вирусную природу, однако ангина – это всегда бактериальная инфекция (её обычно вызывают гемолитические стрептококки группы А или В, реже стафилококки). А раз так – без антибиотиков не обойтись. Однако назначить антибиотики и определить, сколько времени нужно принимать препарат, может только врач.

ОШИБКА 3 – ПРЕКРАЩАТЬ ПИТЬ АНТИБИОТИКИ, КАК ТОЛЬКО САМОЧУВСТВИЕ УЛУЧШИЛОСЬ

Даже если вам кажется, что вы хорошо себя чувствуете, это не значит, что все болезнетворные бактерии погибли. А если микробы не были полностью уничтожены, то, как только вы перестанете принимать лекарство, они вновь начнут размножаться и болезнь вернётся. «Допить» оставшиеся анти-

биотики уже не получится – потребуются более сильные средства в высокой дозировке.

ОШИБКА 4 – ОБВЯЗЫВАТЬ ГОРЛО ШЕРСТЯНЫМ ШАРФОМ

Таким образом вы увеличиваете прилив крови к воспалённому горлу, а значит, усиливаете отёк. Если при ангине переборщить с тепловыми процедурами (к ним, кстати, относят и вдыхание пара от горячей картошки), может развиться удушье. Не случайно при ангине часто назначаются антигистаминные препараты – они обладают противоотёчным эффектом.

ОШИБКА 5 – ЛЕЧИТЬСЯ МЁДОМ И МАЛИНОВЫМ ВАРЕНЬЕМ

Сахар и другие сладости – отличная питательная среда для бактерий. Недаром при сдаче мазка из горла материал для исследования часто помещают в пробирку со специальным сладким сиропом. Там микробы размножаются особенно активно, что позволяет быстро выявить возбудителя ангины и на-

значить верное лечение.

ОШИБКА 6 – ПИТЬ КЛЮКВЕННЫЙ МОРС

При ангине противопоказана любая еда, которая может раздражать воспалённую слизистую оболочку горла, то есть всё кислое, солёное, острое, едкое. Так что не стоит перебарщивать с лимоном в чае или пытаться насытить организм витамином С при помощи кислых соков. Лечиться глинтвейном и другим алкоголем – тоже не лучшая идея. Любое спиртное обжигает воспалённое горло.

ОШИБКА 7 – ПЫТАТЬСЯ СКОБЫРНУТЬ ОБРАЗОВАВШИЙСЯ В ГОРЛЕ НАЛЁТ ПРИ ПОМОЩИ ЛОЖКИ

Вопервых, налёт снимается очень тяжело, поэтому, пытаясь его скоблить, вы можете спровоцировать кровотечение в горле. А во вторых, налёт создаёт защитную плёнку на миндалинах, которая мешает распространению инфекции. Когда вы начнёте выздоравливать, плёнка отторгнется сама собой. Поэтому максимум что вы можете сделать для

избавления от налёта – полоскать горло раствором соды или подсоленной водой с каплей йода. В этом случае смывается лишь та часть плёнки, которая уже готова отпасть.

■ Ну и наконец, в домашних условиях сложно добиться полной стерильности инструментов. Поэтому, пытаясь скоблить налёт, вы рискуете занести в в горло дополнительную инфекцию.

ОШИБКА 8 – ЛЕЧИТЬ АНГИНУ ТОЛЬКО ПОЛОСКАНИЯМИ

Полоскания при ангине не повредят и даже несколько улучшат самочувствие – соль и сода обладают адсорбирующими свойствами и удаляют с поверхности слизистой отмершие клетки и бактерии, а капля йода, добавленная в раствор, обеспечивает антисептику. Однако справиться с болезнью только при помощи полосканий без антибиотиков невозможно.

ВАЖНО!

Смертельно опасное заболевание под названием «дифтерия» на начальной стадии может маскироваться под ангину. Поэтому лучше подстраховаться и сдать мазок из горла, который определит наличие бактерий Лёффлера (дифтерийной палочки). Это необходимо сделать, даже если вы привыкли от дифтерии, – вакцина не даёт 100%-ной защиты, хотя и существенно уменьшает вероятность развития тяжёлой формы заболевания. Мазок помогает не только снять диагноз «дифтерия», но и выявить возбудителя ангины.

— Источник: АиФ Здоровье

ALSHIN ORTO Ортопедический салон Западного Казахстана. Широкий выбор и низкие цены на ортопедические изделия. +7 702 726 66 30

КАРДИОЛОГ САХИПОВА Акмарал Мендыбаевна. Выезд на дом 8 777 520 62 16

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ. ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ. 8 (7112) 51-34-58

Офтальмология в Медицинском центре АО Талап. В рамках гарантированного объёма бесплатной медицинской помощи (ГОБМП) и ОСМС! Микрохирурги Сураева Лариса Васильевна и Крячко Эдуард Юрьевич проводят сложные офтальмологические операции на современном оборудовании, используя передовые методы лечения!

ЦЕНТР ГЕМОДИАЛИЗА DIAVERUM ПРИГЛАШАЕТ УРАЛЬЦЕВ ОЧИСТИТЬ КРОВЬ ОТ ТОКСИНОВ И ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ. Процедура плазмаферез является современным и безопасным методом оздоровления организма, которая эффективна при лечении множества видов заболеваний.

Должна ли женщина работать: мнение психолога

В наше время женщины практически уравнились в правах с мужчинами. Семейную модель «добытчик–домохозяйка» большинство людей считает стереотипом, утратившим актуальность.

Однако вопрос, нужно ли женщине работать до сих пор волнует представительниц прекрасного пола. Многие адепты отношений, которые уверены в том, что разбираются в людях всегда говорят, что женщина не должна работать, заниматься бизнесом, строить успешную карьеру. А должна заниматься исключительно собой. Эту расхожую точку зрения прокомментирует российский писатель и психолог Егор Горд.

«Принято думать, что женщина должна походить как бабочка по салонам красоты и спортивным залам. И при этом у нее должно быть куча денег. Ах, да. И ее еще должны любить. Просто за то, что она женщина.

Это мышление подростков. Допустим, ты смотришь фильм. На экране знаменитая актриса. Ты бы с удовольствием поменялась с ней жизнями. Но она работает. Она актриса. Еще она имеет несколько бизнесов. У нее много съемки, клипы. По ней мир пускает слюны. А потом говорит, что женщина не должна работать. Ты смотришь Stories успешной девушки и ты хотела бы так жить. Но она 18 часов в день монтирует, придумывает идеи, куда-то летит, создает вечный контент, нанимает сотрудников, делает тело, мотивирует других. Она ходит в зал не только потому, что она хочет туда ходить. Она ходит, потому что это

выгодно мужчинам, потому что им придется подняться с дивана и работать еще усерднее. Гораздо проще быть середняком и не хватать звезд с неба. «Люди могут говорить – ты не будешь женственной, если будешь вкалывать. А сами пусть по тебе слюни, когда ты добьешься успеха. Где логика? Женщина любит себя только тогда, когда она чего-то стоит. Это я вам точно говорю. Я знаю сотни женщин, которые стали кайфоват, когда у них появился результат», – говорит специалист.

■ По словам психолога, личность, которая сделала себя сама – слышком крутой соперник, не по зубам другим женщинам. Та, кто строит себя сама не-

Источник: Nurg.kz

Лицензия номер 13018322 от 25.11.2013 Выдана Управлением экономики и бюджетного планирования г. Алматы

ЦЕНТР ГЕМОДИАЛИЗА DIAVERUM ПРИГЛАШАЕТ УРАЛЬЦЕВ ОЧИСТИТЬ КРОВЬ ОТ ТОКСИНОВ И ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

Процедура плазмаферез является современным и безопасным методом оздоровления организма, которая эффективна при лечении множества видов заболеваний.

В человеческом организме по разным причинам образуется большое количество вредных и токсичных веществ, справиться с которыми организм порой не в силах. В результате этого развиваются хронические заболевания и нарушения обменных процессов. В таких случаях специалисты советуют пройти процедуру плазмафереза. Иными словами, очистить кровь на клеточном уровне.

Плазмаферез – это эффективный, безболезненный, безопасный и быстрый метод очищения крови. Во время процедуры делается забор крови, она разделяется на клеточные элементы (эритроциты, тромбоциты) и плазму, содержащую токсины (вредные биологические активные вещества, шлаки, антигены, обломки

клеточных стенок, осколки вирусов, холестерин). Очищенные клеточные элементы возвращаются в организм, плазма удаляется. А удаленную плазму заменяют с помощью физраствора или глюкозы.



Спектр показаний широкий. Противопоказаниями являются только тяжелая анемия и низкий уровень белка в крови, – рассказывает директор центра гемодиализа ТОО «Нефрос-Азия» Темирхан МУРАТОВ (на фото).

Стоит отметить, для удобства пациентов на базе клиники был открыт дневной стационар на шесть коек. Процедура занимает около 3 часов, все это время за состоянием пациента следят медицинские работники. Количество требуемой процедуры оговаривается с лечащим врачом и зависит от степени тяжести заболевания. В среднем пациенту рекомендуется пройти три процедуры плазмафереза. Вместе с тем в клинике ведут прием ведущие врачи-нефрологи, которые проводят консультации как



на платной основе, так и на бесплатной. Одна процедура плазмафереза стоит 10 тысяч тенге, прием врача-нефролога – 5 тысяч тенге.

захстана успешно работает уже шестой год. Всего по стране функционируют 42

клиники и оказывает услуги более двум тысячам пациентам.

Центр гемодиализа находится по адресу: ул. Н. Савичева 85/2. Все дополнительную информацию вы можете получить по номеру: 8 (7112) 308244.

Что такое «тихий» инфаркт, как его распознать и как предупредить, ЛиФиги рассказала врач-кардиолог Консультативно-диагностического отделения ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России, врач высшей категории, кандидат медицинских наук Галина Лазаренко.

КАКИЕ ПРИСТУПЫ НАЗЫВАЮТ «ТИХИМИ»?

«Тихие» инфаркты – это сердечные приступы, которые либо протекают бессимптомно, либо имеют признаки, которые на первый взгляд не связаны с заболеваниями сердца», – говорит кардиолог.

Галина Лазаренко подчеркивает, что опасность таких приступов в том, что человек не обращается вовремя к врачу и не получает своевременного лечения. Обычно перенесенный инфаркт в таких случаях выявляется через месяцы и даже годы. При этом на такие «тихие» приступы приходится примерно половина от общего числа подтвержденных случаев инфаркта миокарда, говорит кардиолог. И все инфаркты оказывают непосредственное воздействие на состояние мышцы и ее работу.

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРОБЛЕМУ?

Для стенокардии характерно такое проявление, как давящая, сжимающая боль за грудиной (не путать ее с невралгией), а вот «тихий» инфаркт отличается от стандартного представления.

«Симптомами „тихого“ инфаркта могут быть нетипичные проявления сердечного приступа, например одышка, ощущение

тяжести, жжения, присту-

Группа риска. Как распознать «тихий» инфаркт и можно ли его предупредить?

Многие проблемы с сердцем «маскируются» под боли в совершенно других частях тела или просто легкое недомогание. Тем временем запрос «признаки сердечного приступа» в поисковых системах — один из самых популярных. Как же так получается, что люди просто не могут распознать проблему в жизненно важном органе, а болезни сердца каждый год продолжают убивать до 18 миллионов человек всех возрастов?

пы слабости, усталости, внезапно развившиеся нарушения ритма сердца (учащенное неритмичное сердцебиение). Также это может быть ноющая боль за грудиной слабой интенсивности или боль различной локализации (в животе, в нижней челюсти и так далее)», – говорит кардиолог.

При этом, как отмечает Галина Лазаренко, за некоторое время до развития инфаркта, вне зависимости от того, типичный это приступ или «тихий», могут появиться или даже участиться, если были ранее, приступы стенокардии.

«И в отличие от болевых ощущений и дискомфорта, не связанных со снижением кровоснабжения сердца (остеохондроз, заболевание желудка, зубная боль), такие приступы всегда связаны с физической нагрузкой или выраженным психоэмоциональным стрессом», – говорит врач.

Есть ряд признаков, которые должны насторожить человека и заставить

обратиться к врачу. «Если вдруг появились слабость, повышенная утомляемость, одышка при физической нагрузке, дискомфорт в области сердца, не проходящий в течение нескольких минут, то данные симптомы – это повод обратиться к врачу. В этих случаях лучше перестраховаться и уточнить причину появившихся жалоб», – подчеркивает Лазаренко.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Так как инфаркт «тихий» и не всегда заметный, первую помощь оказать себе человек не всегда в состоянии. Однако ситуации, когда все же можно себе помочь, бывают. «Так как часто инфаркт миокарда является дебютом ишемической болезни сердца, особенно в тех случаях, когда мы говорим о „тихом“ инфаркте миокарда, при появлении описанных симптомов нужно вызвать скорую медицинскую по-

мощ. Не принимать самостоятельно какие-либо препараты, в том числе нитроглицерин. Это может вызвать затруднения в постановке правильного диагноза», – говорит Галина Лазаренко.

ГРУППА РИСКА

В группе риска по развитию такой патологии Галина Лазаренко выделяет:

- * людей с избыточной массой тела;
- * тех, кто страдает повышенным артериальным давлением;
- * курящих;
- * тех, у кого диагностирован сахарный диабет;
- * страдающих нарушениями липидного обмена;
- * тех, у кого низкая физическая активность;
- * людей, страдающих от частых стрессов.

«Данные факторы являются модифицируемыми, а значит, люди могут на них повлиять и минимизировать риск заболе-

вания», – говорит Галина Лазаренко.

При этом кардиолог отмечает, что в группе риска также есть и представители, рискующие получить «тихий» инфаркт по независящим от них причинам. К ним относят:

- * мужчин – по статистике, «тихий» инфаркт миокарда у мужчин встречается в 5 раз чаще, чем у женщин;
- * людей старше 40 лет;
- * людей с наследственной предрасположенностью;
- * людей, которые ранее уже перенесли инфаркт.

БЕГОМ ОТ ИНФАРКТА. ПРАВДА ЛИ, ЧТО СПОРТ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ БОЛЬНОГО СЕРДЦА?

Профилактические мероприятия

Галина Лазаренко выделяет пять мероприятий, которые позволяют снизить риск «тихого» инфаркта:

1. Снижение избыточной массы тела с помощью диетологических физических нагрузок и низкокалорий-

ной диеты. Оптимальной физической нагрузкой являются ходьба в 1000 шагов на свежем воздухе, плавание.

2. Включение в рацион овощей (более 200–300 г в сутки), пищевых волокон, цельных зерен, рыбы (2 раза в неделю). Ограничение потребления сладкого и сладких газированных напитков, жирных сортов мяса, готовых продуктов из красного мяса (сосиски, колбасы).

3. Отказ от курения, в том числе пассивного.

4. Контроль артериального давления и сахара крови. При повышении этих показателей – вовремя обращаться к врачу для подбора терапии.

5. Главной мерой профилактики являются периодические обследования (1 раз в год минимум), которые позволяют своевременно заподозрить ИБС и не допустить развитие инфаркта миокарда.

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться с врачом

Младенец в фокусе. Чем опасны фотосесии newborn?

Фотосесии уже стали обычной частью жизни каждого человека, а в последние годы все большей популярностью пользуется съемка newborn. Она проводится единственный раз в жизни и до того момента, пока маленькому человечку не исполнится 14 дней. Кандидат медицинских наук, доцент кафедры СПбГПМУ, детский ортопед, реабилитолог Елена Адулас рассказала, чем опасны такие фотосъемки и как нужно к ним готовиться.

Новые требования к newborn-фотосессиям начали действовать с 1 января 2020 года. Фотографировать малыша разрешается только в присутствии родителей или законных представителей – они должны дать письменное согласие на съемку и обработку личных данных. При этом эксперт обращает внимание на то, что нельзя оставлять ребенка без присмотра ни на секунду.

ДВЕ НЕДЕЛИ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

«Почему съемку обычно проводят до достижения ребенком возраста 14 дней? Это относительно спокойный для малыша период. Колик нет. Он спит большую часть дня, еще есть природная память о внутриутробном положении в позе эмбриона. Мышечный тонус снижен, поэтому кроху легко укладывать в различные позы», – объясняет эксперт. – Этому периоду посвящен отдельный раздел педиатрии – неонатология. В этот отрезок времени новорожденные имеют выраженную незрелость органов и систем. А значит, есть важные особенности, которые нужно учитывать фотографам. Родители, как правило, еще не знают, есть ли у малыша какие-то проблемы со здоровьем. Ребенок

осматривается специалистами, когда ему исполняется месяц. Многие заболевания только начинают проявляться на первом месяце. Это внутриутробные инфекции, пороки сердца, врожденная мышечная кривошея, родовые травмы, гидроцефалия. Все дети в этом возрасте в группе риска по развитию патологии ЦНС.

Первый месяц жизни – это так называемое «терапевтическое окно», когда можно сделать много полезного для ребенка, но и легко навредить.

Эксперт считает, что для съемки лучше подходят доношенные дети, рожденные после 37 недель беременности. Важно также показать ребенка педиатру. Если есть какие-то жалобы на самочувствие новорожденного, лучше съемку отменить.

ЧЕМ МЕНЬШЕ РЕКВИЗИТА, ТЕМ ЛУЧШЕ

Фотографу и родителям нужно учитывать при съемке, что кожа у новорожденных тонкая, нежная, чувствительная. В этот период ребенок нередко «цветет», поэтому может быть много различных высыпаний, шелушений. Пупочная ранка у некоторых детей еще незажившая. Поэтому во время съемки важно использовать мягкие натуральные

гипоаллергенные ткани. «Многих умиляют детки в вязанных шерстяных шапочках, кофточках, но важно понимать, что такие вещи нельзя одевать на голое тело», – говорит доктор. Обязательно тщательно стирать и обрабатывать одежду, ткани для обмоток и реквизит после каждого ребенка. При этом нужно использовать гипоаллергенные средства для стирки.

В целом, чем меньше реквизита, тем лучше. Не менее важно, чтобы обмотки не сдавливали конечности и не нарушали кровообращение.

К тому же, у ребенка в таком возрасте есть незакрытые роднички и швы черепа. Поэтому не стоит надевать тугие шапки, особенно в зоне большого родничка.

Необходимо учитывать во время такой фотосессии и особенности терморегуляции: ведь ребенка легко переохладить и перегреть, и он при этом не сможет сказать, что ему жарко или холодно. Оптимальная температура в помещении 24–28 градусов (По ГОСТу не ниже 22). Влажность воздуха 50–70 градусов. Если родители возьмут с собой на съемку приборы для измерения этих показателей, будет очень правильно, ведь ориентироваться на ощущения взрослых не стоит.

Дети совсем иначе воспринимают температуру воздуха в первые недели жизни.

Начинать съемку лучше при более низкой температуре (22–24 градуса) в одежде и обмотке, а потом постепенно нагревать помещение и раздевать ребенка.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗОПАСНЫЕ ПОЗЫ

При выборе позы для съемки важно соблюдать равное положение оси «голова–позвоночник–таз». Нельзя давать осевую нагрузку на позвоночник – это касается позиции кокон.

«Мы столкнулись с тем, что наш спокойный сын сразу после «нюборн» стал очень беспокойным. Он много плакал, мало спал. После обследования у врачей выяснили, что фотограф своими резкими движениями спровоцировал защемление нерва в шейном отделе. Лечение было очень долгим», – рассказал свою историю житель Петербурга Никита Дунаев.

Нужно учитывать, что у малыша на первом месяце голова обычно повернута в одну сторону, они не могут держать ее по центральной линии. Запрещено поворачивать голову через сопротивление. Не рекомендуется также ее запрокидывание и боковой

наклон в шейном отделе позвоночника. Особенно неблагоприятно сочетание сразу нескольких движений (например, наклон с разгибанием)

При позировании важно перемещать ребенка плавно, без резких движений конечностями. Если малыш не дает положить себя в какую-либо позу, не стоит делать это через силу.

ПРИ ФОТОСЕССИИ ВАЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ПОЗЫ.

Важно быть осторожной с тепловентилятором. Его часто используют во время таких фотосессий. Если его расположить слишком близко к малышу, то малыш может получить ожог. Такие случаи, к сожалению, тоже уже зафиксированы в Северной столице.

При использовании корзин, тазов и другого реквизита нужно следить, чтобы они не перевернулись.

Осторожными надо быть и при съемке в подвесах. Они должны быть хорошо закреплены.

■ «Стучалось, то при укладывании в подвес так сильно растягивалась, и ребенок падал на пол. Мало того, есть опасность неправильно уложить ребенка и травмировать его», – уточнила эксперт.

К фотографам предъявляются особые требования – при съемке им нужно быть обязательно здоровыми, использовать специальную сменную одежду. Никаких длинных ногтей и распущенных волос быть не должно. Также на время работы с крохой он должен снять все украшения, а мобильный телефон убрать подальше от основных локаций.

«Перед тем, как пойти на такую фотосессию, обязательно покажите малыша врачу, согласуйте с ним это мероприятие. Изучите всю информацию о фотографe, обговорите с ним все позы, которые будут использоваться во время съемки. Проследите, чтобы все правила были соблюдены и только тогда доверяйте свое чадо этому человеку. При этом родители во время съемки должны быть рядом каждую секунду», – подытожила Елена Адулас.

Источник: АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»
управления здравоохранения акимата ЗКО
 Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную:
 онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую:
 онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги:
 онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика:
 общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 9000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 9000 тенге.
 Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94
 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

НА ЗАРЕ ВЕКОВ. Чем лечили инфекции до изобретения антибиотиков?

Лечение инфекционных заболеваний сегодня довольно понятно — если речь идет про вирусные, то используются противовирусные средства и симптоматическое лечение. Если же болезнь вызвана бактериями, врачи просто назначают антибиотики. А вот как справлялись с болезнями медики до изобретения такого рода препаратов, ведь появились они не так давно?

ПЛЕСНЕВЕЛЫЙ ХЛЕБ

В Древнем мире, как известно из различных источников, люди боролись с развитием инфекций (например, при порезах) с помощью плесневелого хлеба. Так, например, поступали в Древнем Египте.

Прикладывая к гнойникам на голове кусочки плесневелого пшеничного хлеба, египтяне считали, что таким образом они умилостивят богов или духов, которые отвечают за болезни. Якобы духи насытятся попавшим в рану хлебом, и уйдут вместе с болезнью.

К ранам хлеб с плесенью прикладывали и в Древней Сербии, Китае, Индии. Причем есть версия, что до таких методов терапии жители этих государств дошли сами, независимо друг от друга.

П р и б л и з и т е л ь н о в 1550 г. до н.э. египтяне придумали состав, который был неким аналогом антисептиков в виде мази. Он состоял из свиного сала и меда. Так как в меде была еще и перекись водорода, рана обеззараживалась, плюс подсушивалась и смягчалась. Мед как ан-

тибиотик описывал в своих трудах еще Аристотель. Интересное открытие сделали археологи и ученые, когда изучали обнаруженные останки нубийцев — в костях мумий были обнаружены следы антибиотика тетрациклина, что не могло не вызвать удивления общественности, ведь о таком средстве в тот момент никто знать не знал. В ходе изучения оказалось, что такое вещество было получено из пива, которое варили из зерен ряда растений.

ЧЕСНОК

Такой продукт, как чеснок также разные народы наделяли целебными свойствами. Например, на Руси пили от простуды чесночную настойку — ее готовили на пару в глиняных горшках. Если речь шла про укусы змей, то место укуса растирали растертым чесноком. Пивом на основе чеснока боролись с паразитами. Чесночные препараты использовали, когда бушевали чума и холера, а также его применяли для профилактики брюшного тифа.

Если изучить различные источники, становится по-

нятно, что чеснок активно использовали в Германии как средство борьбы с дизентерией, холерой, туберкулезом. Французы в свою очередь боролись с его помощью с холерой, тифом и легочным туберкулезом. Были и те, кто в период вспышки бубонной чумы обтирался чесночной настойкой, а также пил вино с чесноком, при этом они сохраняли свое здоровье на фоне бушующей эпидемии.

ЛИМОННИК

В Древней Корее, по данным разных источников, использовали такое лекарственное растение, как лимонник. Его добавляли в пищу вместо лука и лимона. Позже исследования показали, что он справляется со многими вредными для желудочно-кишечного тракта бактериями.

ЛЕЧЕБНАЯ СМЕСЬ

В одном из древнейших медицинских учебников «Лечебнике Балда», который датирован IX веком, приводится рецепт мази для лечения глаз. В ее составе такие ингредиенты, как лук, чеснок, вино и бы-

чья желчь, смешанные в равных объемах. Ученые решили проверить действенность такого рецепта и воссоздали его, используя разные варианты лука. В результате эксперимента выяснилось, что такое средство показывает высокую активность в отношении золотистого стафилококка. А также ученые посмотрели, что бактерицидная активность распространяется еще на пять часто встречающихся бактериальных патогенов, которые приводят к инфекциям диабетических язв. Причем комбинация только всех четырех компонентов вместе показывает наилучший эффект.

Также ученые синтезировали позже, а предки пользовались уже давно, в полныи содержится артемизинин. Его также практиковали для лечения малярии. А за открытие артемизинина была присуждена в 2015 году Нобелевская премия.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Также для терапии использовали природные компоненты, например, душицу, шалфей, сельдерей, гвоздику и другие. На Алтае широко для лечения инфекций использовали мумие и растворы на его основе. А еще славяне использовали хрен вместо антибиотиков.

Хинин был одним из вариантов для лечения маля-

рии. Это средство из коры дерева из Южной Америки. Сегодня его научились синтезировать. Также использование коры дерева практиковалось для лечения лихорадки — описание его как средства терапии было предложено в 1600 году.

Также ученые синтезировали позже, а предки пользовались уже давно, в полныи содержится артемизинин. Его также практиковали для лечения малярии. А за открытие артемизинина была присуждена в 2015 году Нобелевская премия.

КРОВОПУСКАНИЕ

Такой вариант терапии широко практиковали для избавления от разного рода инфекций — причем длительное время: за несколько тысяч до нашей эры и до 20 века. Медицинские тексты древности рекомендовали его для широкого спектра болезней, в том числе и инфекций. В книге Уильяма Осера «Принципы и практика медицины» в 1942 году, которую многие называют выдающимся учебником, кровопускание предлага-

лось как метод лечения пневмонии.

Основой метода было убеждение, что инфекции вызываются избытком крови, лишнюю кровь, по мнению врачей, удаляли из организма, после чего человек должен был поправиться.

Мед

Еще одним продуктом терапии до изобретения антибиотиков был мед. Считалось, что сахар в нем обезвоживает бактерии и приводит к заживлению ран. Мед как антибиотик описывал в своих трудах еще Аристотель.

■ **Сегодня лекарства от инфекций более надежны, так как обладают научно подтвержденным результатом. И смертность в популяции существенно снизилась, когда антибактериальные препараты были изобретены.**

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться с врачом.

Источник: *АиФ Здоровье*

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения колпчика, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

Джумагулов Миржан Булатович

Врач—рентгенолог высшей категории

Рабочее время с 8.00 до 14.00

Струльникова Нина Александровна

Врач—рентгенолог первой категории

Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

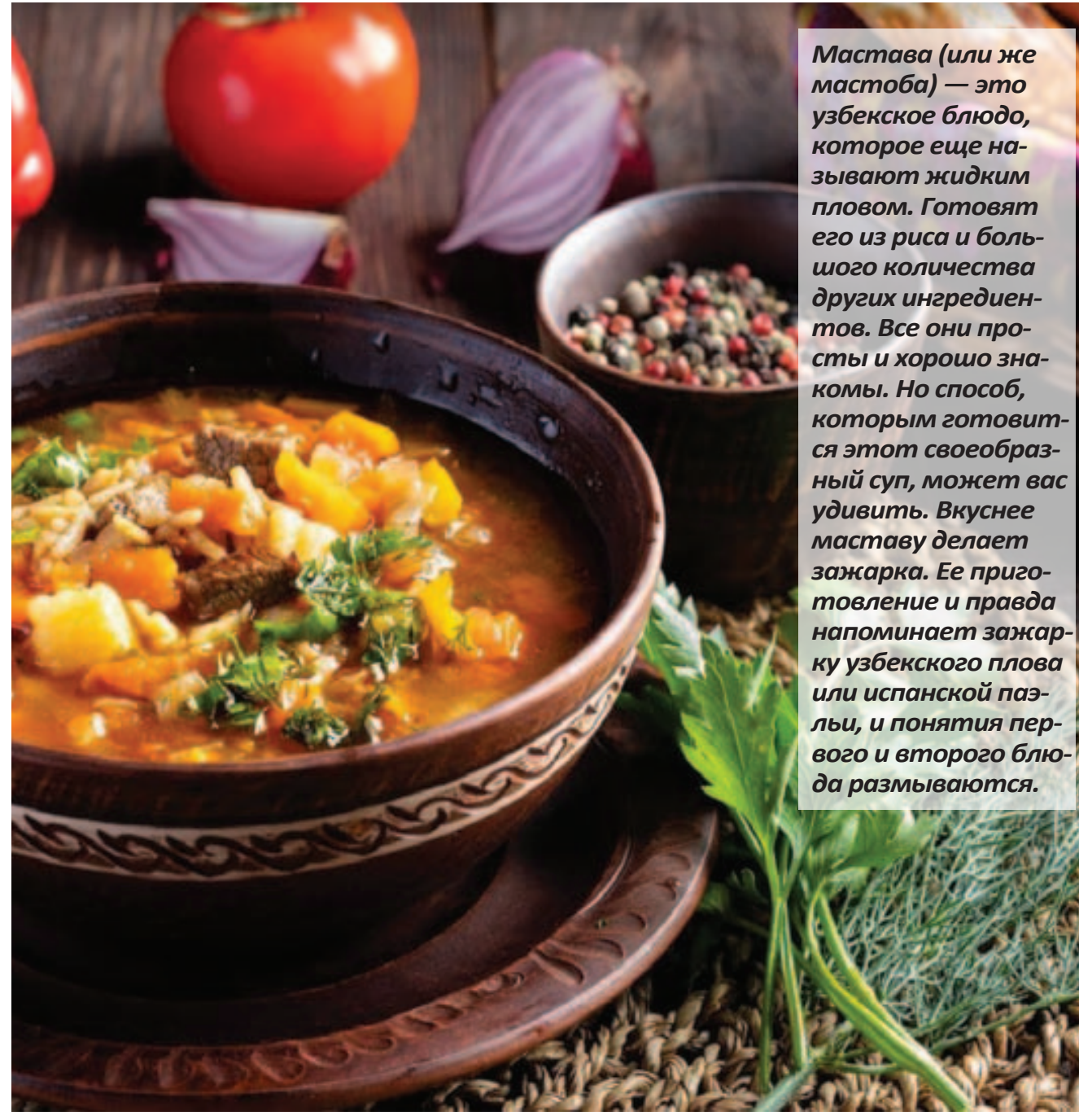
ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (MHO) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-MHO)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови наавтоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбoplastинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной гемагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitidis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периаанального соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослые	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периаанального соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (целиклонами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспаргатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 х лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангалиева, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. E-mai: zko_infek@mail.ru

Приятного аппетита!



Мастава (или же мастоба) — это узбекское блюдо, которое еще называют жидким пловом. Готовят его из риса и большого количества других ингредиентов. Все они просты и хорошо знакомы. Но способ, которым готовится этот своеобразный суп, может вас удивить. Вкуснее маставу делает зажарка. Ее приготовление и правда напоминает зажарку узбекского плова или испанской паэльлы, и понятия первого и второго блюда размываются.

Мастава

Ингредиенты:

- Баранина 500 г
- Рис 200 г
- Лук 300 г
- Картофель 300 г
- Помидор 100 г
- Болгарский перец 200 г
- Томатная паста 30 г
- Подсолнечное масло 100 мл
- Соль по вкусу
- Черный перец (молотый) по вкусу
- Кориандр по вкусу
- Зира по вкусу
- Базилик по вкусу
- Кинза по вкусу
- Куриный бульон 150 мл

Приготовление:

1. Мясо нарежьте крупными кусками (можно взять говядину), зелень нарубите очень мелко, почистите картофель и лук, помойте овощи.

2. Нарежьте помидоры, картофель, морковь и перец кубиками, а лук — полукольцами. Рис замочите в теплой воде на 20 минут.

3. В первую очередь разогрейте подсолнечное масло на сковороде на сильном огне. Обжарьте в нём лук до золотистого цвета, бросьте мясо и держите его на огне до образования аппетитной корочки. Чем зажаристее мясо, тем насыщеннее вкус супа. Его можно посолить и поперчить уже сейчас.

4. Добавьте к мясу перец и морковь, жарьте 3 минуты. После этого — картошку и все специи. Подержите на огне еще немного. Разведите томатную пасту в бульоне (можно брать любой и даже использовать воду) и добавьте жидкость к мясу и овощам. Дайте ей выпариться. Добавьте помидоры и картошку, жарьте 10 минут. Затем залейте сковороду водой так, чтобы она покрывала все ингредиенты, и доведите до кипения на маленьком огне. Когда закипит, дайте потомиться супу 15 минут, затем добавьте рис и ждите еще 15 минут. Мастава готова!

ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА БАРАНИНЫ

Борется с раком. Отличный источник железа, витамина В, холина и селена. Холин и селен уменьшают риск возникновения и развития злокачественных опухолей во внутренних органах. Кроме этого, в мясе содержится конъюгированная линолевая кислота.

Является профилактикой анемии.

Поддерживает здоровье нервной системы.

Она улучшает внешний вид кожи, волос, зубов, поддерживает иммунную систему организма и ускоряет обменные процессы, что помогает контролировать вес тела.

Мороженые булочки без дрожжей

Ингредиенты:

- Творог 600 г
- Сахар 200 г
- Яйцо 1 шт.
- Яичный желток 1 шт.
- Ванилин 5 г
- Соль 1 щеп.
- Сливочное масло 30 г
- Молоко 200 мл
- Пшеничная мука 500 г
- Разрыхлитель 1 ст. л.
- Кукурузный крахмал 3 ст. л.
- Сметана 50 г

Приготовление:

• Первым делом приготовим тесто. Для этого в глубокой миске взбейте яйца со 100 г сахара и щепоткой соли. Пересыпьте к смеси творог и ванилин. Снова перемешайте.

• Влейте в миску молоко. Перемешайте ложкой или венчиком. Теперь про-

сейте к творожной массе муку с разрыхлителем. Добавьте кубик мягкого масла. Замесите руками тесто.

• Скатайте тесто в шар, накройте полотенцем и дайте отдохнуть минут 15. Тем временем сделайте начинку. Оставшийся творог смешайте с 50–100 г сахара, крахмалом и сметаной.

• Разомните начинку вилкой. Подошедшее тесто раскатайте в 2 пласта. Обрежьте края, чтобы получился прямоугольник. Его нарежьте маленькими прямоугольниками или квадратами.

• На каждый квадрат выложите по 1 ст. л. начинки (больше или меньше). Заверните ее в тесто. Выложите заготовки на смазанный маслом противень. Булочки смажьте желтком.



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Приблизительно в 15-м веке в Европу начинают массово проникать специи и товары с Востока, в числе которых на столы европейцев попадают и изрядно засушенные образцы азиатской кулинарии. Так появляются булочки с шафраном, зеленью, перченые пироги или десерты с гвоздикой и розмарином. Начинается новый этап в истории выпечки, который во многом был определен опытом, перенятым у восточных культур. Прима

Ленивые бендерики из лаваша

Ингредиенты:

- Говяжий фарш 400 г
- Лук 1 шт.
- Укроп 0,5 пуч.
- Лаваш 3 шт.
- Яйцо 3 шт.
- Молоко 70 мл
- Соль 0,5 ч. л.

Приготовление:

• Возьмите три маленьких или один большой лаваш. Нарежьте его полосками. Говяжий или свиной фарш заправьте по вкусу. У нас это лук, натертый на мелкую терку, немного соли и черного

полосках лаваша, делая небольшой отступ по краям.

• Сложите полоски треугольничками, как на второй картинке. Толщину каждого изделия регулируйте сами. Если хотите пышные бендерики, сворачивайте треугольник в 2–3 раза.

• Готовьте изделия в большом количестве масла, предварительно мокнув их во взбитые яйца. Готовьте блюдо на маленьком огне. На каждую сторону уйдет 2–3 минуты.





Грузовой поезд сбил 14 лошадей

Все животные погибли.

ДАНА РАХМЕТОВА

11 февраля в Линейный отдел полиции на станции Уральск от диспетчера поступило сообщение о том, что на перегоне станции Сулусай-Жаркий машинистом грузового поезда было применено экстренное торможение в связи с наездом 14 лошадей, находившихся на железнодорожных путях. Все животные погибли. Стоянка поезда составила 46 минут, – сообщил первый заместитель начальника департамента полиции на транспорте Калижан Кобландин.

По словам Калижана Кобландина, в ходе проверки транспортных полицейские установили владельца лошадей. Им оказался 35-летний житель г. Аксай Западно-Казахстанской области.

– В отношении него составлен административный протокол по ст. 559 ч. 1 КоАП РК "Нарушение правил проезда гужевых повозок (саней) и прогона вьючных, верховых животных и скота через железнодорожные пути, выпаса скота в полосе отвода железных дорог", – подтвердил полковник полиции.

Также он добавил, что с начала года зарегистрировано 198 фактов экстренного торможения поездов, из них связанных с нахождением на железнодорожном полотне скота – 147. В том числе лошадей – 77, верблюдов – 10, КРС – 57.

За выпас скота в полосе отвода железных дорог к административной ответственности привлечены 85 владельца скота.

Фото предоставлено ДПП на транспорте

Более полусотни уральцев получили травмы из-за гололеда

В травмпункт областной многопрофильной больницы с утра поступают десятки горожан с переломами и ушибами.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Погода не перестает удивлять уральцев. Три дня назад в областном центре были морозы и даже отменили занятия для учеников младших классов. Спустя сутки на город обрушился снегопад и установилась теплая погода, которая позже сменялась дождями. 12 февраля Уральск будто превратился в один большой каток. Горожане в буквальном смысле катились по тротуарам: кто на работу, кто на учебу.

К сожалению, не обошлось и без падений. В травмпункте областной многопрофильной больницы уже второй день наблюдается наплыв пациентов. Кого-то доставляют на машинах скорой помощи, кого-то привозят родные и близкие, а кто-то приезжает на такси. У большинства пациентов, как в известном советском кино, один сценарий: упал, очнулся, гипс. В коридорах больницы негде вбок упасть. Пенсионерка Любовь Наумова говорит, что упала возле магазина и сломала себе руку.

– Я шла по улице Курмангазы, возле магазина "Ли-дер" подскользнулась и упала. Было очень скользко, ничем не было посыпано. Благо, за мной шла соседка, она помогла мне, вызвала такси и я приехала в травмпункт. Здесь мне сделали рентген, выявили перелом руки, наложили гипс. Сколько прохожу – не знаю, – говорит Любовь Наумова.

Заведующий приемным отделением областной многопрофильной больницы Акылбек Бакаев рассказывает, что за два дня (11 и 12 февраля) в приемный покой медучреждения обратились 100 человек.



– Из 100 человек 60 получили травмы из-за падения в гололед. Они получили травмы различных локализаций – это травмы верхних и нижних конечностей, грудной клетки, головы. Часть пациентов по показаниям госпитализированы в отделение травматологии, часть с сотрясением головного мозга госпитализированы в отделение нейрохирургии. Состояние пострадавших стабильное, они получают соответствующее лечение. С 8.00 до 12.00 сегодняшнего дня поступили 28 пациентов, которые получили

травмы от падения во время гололеда, – рассказал Акылбек Бакаев. Главный специалист ДЧС ЗКО Нуралы Мусиев призвал жителей области соблюдать все меры предосторожности.

– На территории областного центра наблюдается образование наледи и гололеда. Просим горожан быть бдительными, соблюдать правила, надевать удобную обувь и не пренебрегать предупреждающими знаками, – отметил Нуралы Мусиев.

– Владелец банкетных залов "Досхан", "Венера", "Еки жулдыз", "Жасмин", "Алтын сака", "Самал", "Эмират", "Нарын" и "Нур шашу" готовы передать свои здания в аренду акимату. Кроме этого, хозяйин

Фото Медема МЕДРЕСОВА

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации руководителя управления предпринимательства и индустриального развития ЗКО Бақдаулет ИБРАИМОВА, в Уральске приостановлена деятельность 70 банкетных залов. По области эта цифра составляет 170.

– Для оказания поддержки мы провели несколько встреч с предпринимателями. Во-первых, мы предлагаем предпринимателям переоборудовать свои банкетные залы в дома творчества и культуры, спортивные объекты и центры социальной поддержки. Обратная связь есть, несколько предпринимателей уже готовы к реформированию и переоснащению бизнеса. По каждому бизнесмену составлена анкета, где указаны его предпочтения с учетом расположения объектов, площади и внутренних особенностей. Предприниматель может передать в аренду от 1 года до 3 лет. Сумма составляет от 2 до 2,5 тысячи тенге за квадратный метр. Учитываются такие факторы, как местоположение, ремонт и другие требования, – рассказал Бақдаулет Ибраимов.

К слову, по каждому банкетному залу уже подготовлены паспорта готовности. На сегодняшний день, по словам Бақдаулет Ибраимова, девять уселительных заведений уже согласились переоборудовать свои здания.

– Некоторые предприниматели меня не правильно поняли. Когда мы говорим, что государство будет арендовать или выкупать помещения для своих нужд, это не значит, что во время пандемии в этих зданиях будут проводиться массовые мероприятия. Предложение больше ориентировано на будущее, ведь неизвестно, будут ли пользоваться спросом банкетные залы после пандемии. Есть такие прогнозы, что проведение массовых мероприятий не будет таким прибыльным как раньше. Люди все-таки меняются и постепенно отходят от затратных мероприятий. Управлению предприни-

мательства поручаю продолжить эту работу. Мы поможем тем бизнесменам, которые хотят свои помещения использовать в других целях. Кто хочет, могут продать свои здания государству. Как видите, у нас уже есть положительные примеры. Чем больше у нас будет спортивных залов, секций и кружков для детей, взрослых и пенсионеров, тем лучше. Пользы от этого для населения будет больше, – заключил Гали Искашев.

"Казахавтодор" оштрафовали на 74 миллиона тенге

Организация была оштрафована в январе за несоответствующее выполнение работ.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили в ЗКОФ КАО "НК "КазАвтоЖол", участок дороги Самара-Шымкент до границы РФ ежедневно обслуживается подразделением ЗКОФ ТОО "Казахавтодор".

– В результате резкого перепада температуры и метели 14 февраля образовался накат, сейчас на данном участке работают четыре комбинированные дорожные машины и

большого банкетного зала Grammu по своей инициативе начал переоснащение здания под учебный центр, – отметил Бақдаулет Ибраимов.

Стоит отметить, что несколько банкетных залов уже начали работать в ином формате. Так, в здании банкетных залов Deniz и "Ай-Луна 2" теперь располагаются магазины одежды и аксессуаров. В здании зала торжеств Nekled теперь оптом продают электротовары. Центр внешкольной работы располагается в бывшем здании банкетного зала "Той сарайы", а в районе Байтерек здание банкетного зала "Арна" переоборудовали под супермаркет.

Глава региона отметил, что такую работу необходимо проводить не только в областном центре, но и в районах.

Некоторые предприниматели меня не правильно поняли. Когда мы говорим, что государство будет арендовать или выкупать помещения для своих нужд, это не значит, что во время пандемии в этих зданиях будут проводиться массовые мероприятия. Предложение больше ориентировано на будущее, ведь неизвестно, будут ли пользоваться спросом банкетные залы после пандемии. Есть такие прогнозы, что проведение массовых мероприятий не будет таким прибыльным как раньше. Люди все-таки меняются и постепенно отходят от затратных мероприятий. Управлению предприни-

мательства поручаю продолжить эту работу. Мы поможем тем бизнесменам, которые хотят свои помещения использовать в других целях. Кто хочет, могут продать свои здания государству. Как видите, у нас уже есть положительные примеры. Чем больше у нас будет спортивных залов, секций и кружков для детей, взрослых и пенсионеров, тем лучше. Пользы от этого для населения будет больше, – заключил Гали Искашев.

Напомним, 26 января аким ЗКО предложил бизнесменам открыть спортзалы и кружки в простаивающих зданиях ресторанов и кафе.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Бизнесменам предложили сдать в аренду банкетные залы

Государство готово взять в аренду банкетные залы на срок от 1 года до 3 лет. Сумма аренды составляет от 2 до 2,5 тысячи тенге за квадратный метр.



дате, у нас уже есть положительные примеры. Чем больше у нас будет спортивных залов, секций и кружков для детей, взрослых и пенсионеров, тем лучше. Пользы от этого для населения будет больше, – заключил Гали Искашев.

Фото Медема МЕДРЕСОВА



дате, у нас уже есть положительные примеры. Чем больше у нас будет спортивных залов, секций и кружков для детей, взрослых и пенсионеров, тем лучше. Пользы от этого для населения будет больше, – заключил Гали Искашев.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственик: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Л. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Главный редактор: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.
БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психиалық денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары психиалық денсаулықты қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жол картасының 8-тармағын орындау үшін ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қазандағы №30 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында зиянсыз психиалық орталықтары ашылады. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік үнемі келетін адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алыны келетін адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:

1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 ҚК «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қараөте АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанарқала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚ (Переметное а.), ШЖҚ «Перект АА» МКҚ (Еңбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емханана және ШЖҚ «Берілген аудандық ауруханасы» МКҚ бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Карев көшесі, 22) мұнда №3 қалалық емханана және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емханана және ШЖҚ «Перект АА» МКҚ (Федоровка а.), бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Жаңа-Орда ы/а, 19), №5ҚК және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 аурухана» МКҚ (Дарын а.) бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Мәншүк, 116), №6 ҚК және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжайық аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бөкейорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ (Қазталов а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалпақтал а.) бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі. Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психиалық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.

Анықтамалар телефоны: 53-76-47

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление.
ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» ЗКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГКП на ПВХ «Қараөте аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Жанарқала аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Жанібек аудандық ауруханасы» (п. Переметное), ГКП на ПВХ «Перект аудандық ауруханасы» (п. Еңбек), ГКП на ПВХ «Шыңғырлау аудандық ауруханасы» (п. Еңбек), ГКП на ПВХ «Шыңғырлау аудандық ауруханасы» (п. Еңбек).
2. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул. Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПВХ «Бурлинская районная больница».
3. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул. Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПВХ «Сырымская районная больница».
4. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул. К.Мусин, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПВХ «Перект аудандық ауруханасы» (с. Федоровка).
5. ГКП на ПХА «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПВХ «2-ая больница района Байтерек» (Дарынск).
6. ГКП на ПХА «Городская поликлиника №6» (адрес: ул. Мәншүк, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПВХ «Тасқалов аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Ақжайық аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Бөкейорда аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Қазталов аудандық ауруханасы» (п. Жалпақтал), ГКП на ПВХ «Қазталов аудандық ауруханасы» (п. Жалпақтал).

Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет по прежнему осуществляться в ГКП на ПВХ «ОЦПЗ» по адресу ул. Есенжанова, 17.

Телефон для справок: 53-76-47