



СТР. 4-5

КТО ЗА НАКОПЛЕНИЯМИ?

Сколько жителей ЗКО могут досрочно использовать свои пенсионные накопления.

Очередной алфавит на латинице

Правительству представили новую версию казахского алфавита на латинице.

СТР. 2

Кто такой Айдос «акиматовский»

Дело экс-главы облздора Болатбека Каюпова вернули в прокуратуру. В деле появились «третьи лица».

СТР. 2

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 107 до 136 м²

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ
ЖИЛИЩНО-КОМПЛЕКС



ДОМ С ДАНОМ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

SAMSUNG Galaxy S21 Series 5G

Доступен в Мечте!

0-0-24



СТР. 3

НАЧАЛАСЬ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

Первыми прививку от коронавируса сделали главный санврач и замакима ЗКО.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 282 52 52 @mdecorkz



Новые продукты 2021 года на сайте www.mdecor.kz

Студия декора «МОДЕРН»

ФОНТАНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсины,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52 @mdecor.kz mdecor.kz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.



пенопласт ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ www.elc.kz elc.kz

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Самые лучшие СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ГКЛ

ЦЕМЕНТ

Утеплитель

плитус

ВЕНТИЛЯЦИЯ

ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 7112 21 40 08, 21 40 82
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40



Кто такой Айдос "акиматовский", или Почему дело Каюпова вернули в прокуратуру

Меру пресечения в отношении экс-руководителя управления здравоохранения ЗКО Болатбека Каюпова и его предполагаемого пособника Серика Туралиева оставили без изменения. Они будут содержаться под стражей.

АРАЙТЫМ УСЕРБАЕВА

2 февраля в городском суде прошло очередное разбирательство по делу о получении взятки экс-главой облздора Болатбеком Каюповым. Процесс проходит под председательством судьи Уральского городского суда Аскара Исмаилова. На скамье подсудимых Болатбек Каюпов и Серик Туралиев, который подозревается в пособничестве.

В начале судебного процесса прокурор Руслан Жуматаев заявил ходатайство о возврате уголовного дела на доследование.

В ходе главного судебного разбирательства возникла необходимость о привлечении иных лиц к уголовной ответственности. На прошлом судебном заседании были допрошены подсудимые и свидетель Булекова.

Каюпов и Туралиев заявили, что не знают друг друга. По поводу получения денег Каюпов заявил, что действовал по указанию некоего Себепова. О том, что и Туралиев действовал по указаниям Айдоса Себепова свидетельствуют показания Булековой. Она указала, что Туралиев изначально пришел к ней от имени Айдоса "акиматовского". В этой связи для проверки доводов подсудимых, для установления причастности к делу Айдоса Себепова возникла необходимость привлечения к уголовной ответственности и других лиц. Нам нужно проверить версию Туралиева, дать оценку действиям Айдоса Себепова. Ходатайство о возврате дела в прокуратуру, - заявил Руслан Жуматаев.

В свою очередь адвокат Болатбека Каюпова Тамара Сарсенова заявила, что она

категорически против того, чтобы уголовное дело вернулось в органы прокуратуры.

Суд - не орган уголовного преследования и не должен восполнять пробелы следствия, которые возникли из-за отсутствия должного надзора. О том, что в этом деле имеется третье лицо, которое непосредственно контактировало с Туралиевым, имеется достаточное доказательство. Дважды допрошенная Саржан Булекова говорила, что Туралиев приходил от Айдоса и постоянно называл его имя. В уголовном деле имеется расписка переписки Туралиева, где ясно видно, что вел он разговор с Айдосом. В переписке они обсуждают именно вопросы организации встречи Каюпова с Булековой. Кроме этого, 28 октября в доме Айдоса Себепова тоже проводился обыск, оперуполномоченный докла-

дывает, что Себепов пытался выйти на какие-то свои связи и помешать объективному расследованию. Стенограмма, которую прокуроры слушали, свидетельствуют о том, что Туралиев с кем-то разговаривает о Каюпове. В деле нет ни одной связи Туралиева и Каюпова, следствие не проверило факт их знакомства, - возмутилась Тамара Сарсенова.

По словам адвоката, ее подзащитный стал жертвой провокации и обмана, а возврат дела на доследование может значительно усугубить его положение. Третий человек, который активно способствовал передаче денег от Булековой Туралиеву, возможно, сам завладел ими, не донес их Каюпову. Об этом было известно с первых дней. Тем более Туралиев говорит, что забрал 3,4 млн тенге у Булековой и позвонил Айдосу, тот

приехал и забрал деньги, а вечером привез 340 тысяч тенге. Я категорически против того, чтобы дело снова затягивалось. Тем более сейчас, когда все о нем (об Айдосе Себепове - прим. автора) узнали, Себепов будет вынужден спасать себя и сотрудничать со следствием, даст показания против Каюпова, - заключила Тамара Сарсенова. Адвокат подсудимого Серика Туралиева Газиз Ынтыкбаев также заявил, что против такого развития событий. По словам защитника, его подзащитный болен туберкулезом и состояние его оценивается как средней степени тяжести. Он сейчас сидит в одиночной камере как особо опасный преступник. Если сейчас дело вернут на доследование, то ему придется еще там сидеть. Я ходатайствую изменить меру пресе-

чения в отношении Серика Туралиева, - отметил адвокат.

Между тем судья Аскар Исмаилов постановил, что дело все же необходимо вернуть в органы прокуратуры для доследования, так как возникла необходимость о решении вопроса причастности к делу третьих лиц.

Ходатайство адвоката Газиза Ынтыкбаева об изменении меры пресечения Серика Туралиева суд отклонил.

Напомним, о задержании Болатбека Каюпова стало известно 29 октября. Следователю по особо важным делам первого Департамента Агентства РК по противодействию коррупции Данияр Бигаидаров рассказал, что Болатбек Каюпов вместе со своим пособником с 12 по 23 октября 2020 года получили от директора компании денежные средства в общей сумме 7,8 миллиона тенге в виде взятки в значительном размере за беспрепятственное подписание актов выполненных работ и приемки ТМЦ по ранее заключенным с ТОО договорам о государственных закупках на поставку медицинского оборудования (мониторы) на общую сумму 78 млн тенге. Позже стало известно, что дело было передано в суд. Во время допроса Болатбек Каюпов заявил, что конверт с деньгами, в котором было 340 тысяч тенге передал в день его рождения, и сказали, что это подарок от коллег.

Вакцинировать будем российской вакциной, которая состоит из двух частей. Сначала делается одна прививка, а на 21 день - вторая, - рассказал заместитель руководителя санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Нурлыбек МУСТАЕВ.

К слову, одним из первых в ЗКО прививку от COVID-19 получил руководитель департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Мухамгали Арыспаев и заместитель акима ЗКО Айдар НУРАЛИЕВ.

Замакима ЗКО и главный санврач ЗКО получили вакцину "Спутник V" в городской поликлинике №1. После вакцинации Мухамгали АРЫСПАЕВ призвал всех жителей области получить прививку от COVID-19.

Чтобы победить коронавирусную инфекцию, не менее 70% жителей ЗКО должны быть привиты. Вакцина безвредная. Я только что получил вакцину и никаких побочных явлений нет. Поэтому еще раз хочу поздравить нас с началом вакцинации в области, - сказал главный санврач ЗКО. Айдар Нуралиев после получения прививки отметил, что это было безболезненно. Я решил сделать прививку, потому что доверяю науке, поскольку данная

вакцина прошла несколько испытательных процедур, поэтому, думаю, лучше сделать прививку и дальше жить спокойно, - отметил он. Между тем и.о. руководителя управления здравоохранения ЗКО Арман КАЛИБЕКОВ рассказал, что 31 января из Нур-Султана самолетом была доставлена вакцина в Актюбе, из Актюбе 1 февраля в 7.05 она была доставлена в Уральск. В 7.30 мы полностью приняли вакцину в количестве 1000 доз и разместили в морозильники. Это российская вакцина "Спутник-V". На первом этапе будут прививаться медицинские ра-

В ЗКО НАЧАЛАСЬ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

Массовая вакцинация жителей ЗКО от коронавирусной инфекции началась 1 февраля.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили ранее в департаменте санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО, в первую очередь прививку от коронавирусной инфекции получат работники инфекционных стационаров, станций скорой медицинской помощи и врачи-эпидемиологи.

ВСЕГО ОТ COVID-19 ПЛАНИРУЕТСЯ ПРИВИТЬ 180 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ ЗКО.

Слову, для прививок населения будет использоваться препарат российского производства "Спутник-V". Кроме этого, третью стадию клинических испытаний проходит казахстанская вакцина "KazCOVID-in", по завершении которой планируется и ее использовать для прививания западноказахстанцев.

Вакцинировать будем российской вакциной, которая состоит из двух частей. Сначала делается одна прививка, а на 21 день - вторая, - рассказал заместитель руководителя санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Нурлыбек МУСТАЕВ.

К слову, одним из первых в ЗКО прививку от COVID-19 получил руководитель департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Мухамгали Арыспаев и заместитель акима ЗКО Айдар НУРАЛИЕВ.

Замакима ЗКО и главный санврач ЗКО получили вакцину "Спутник V" в городской поликлинике №1. После вакцинации Мухамгали АРЫСПАЕВ призвал всех жителей области получить прививку от COVID-19.

Чтобы победить коронавирусную инфекцию, не менее 70% жителей ЗКО должны быть привиты. Вакцина безвредная. Я только что получил вакцину и никаких побочных явлений нет. Поэтому еще раз хочу поздравить нас с началом вакцинации в области, - сказал главный санврач ЗКО. Айдар Нуралиев после получения прививки отметил, что это было безболезненно. Я решил сделать прививку, потому что доверяю науке, поскольку данная



В Казахстане представили новую версию казахского алфавита на латинице

Новый алфавит включает 31 символ базовой системы латинского алфавита и полностью охватывает 28 звуков казахского языка.

ДАНА РАХМЕТОВА

28 января премьер-министр РК Аскар Мамин провел заседание Нацкомиссии по переводу алфавита казахского языка на латинскую графику, сообщается на сайте primeminister.kz.

О проведенной работе по совершенствованию алфавита казахского языка на основе латинской графики доложили министр культуры и спорта Актоты Раимкулова и директор Инсти-

тута языкознания им. А. Байтурсынова Анар Фазылжанова. Министр цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности Багдат Мусин рассказал о проекте порядка расположения букв казахского языка на клавиатуре, а министр образования и науки Асхат Аймагамбетов доложил о предстоящей работе по переходу на алфавит на основе латиницы.

Новый алфавит включает 31 символ базовой системы латинского алфавита, полностью охватывающей 28 звуков казахского язы-

ка. Специфические звуки казахского языка ә (ä), ө (ö), ү (ü), ұ (ü) и ғ (g), ш (s) обозначены диакритическими символами умяют (´), макрон (¯), седиль (`), бревис (^), которые часто используются в международной практике.

Работа по переводу алфавита казахского языка на латинскую графику началась в 2017 году по инициативе Нурсултана Назарбаева. За это время рассмотрено свыше 40 вариантов алфавита.

Фото с сайта primeminister.kz.

ЖАҢА ҚАЗАҚ ӘЛПБИ							
№	латынша	қырилше	әріптің атауы	№	латынша	қырилше	әріптің атауы
1	A a	А а	а	18	O o	О о	о
2	Ä ä	Ә ә	ә	19	Ö ö	Ө ө	ө
3	B b	Б б	бы	20	P p	П п	пы
4	D d	Д д	ды	21	Q q	Қ қ	қы
5	E e	Е е	е	22	R r	Р р	ры
6	F f	Ф ф	фы	23	S s	С с	сы
7	G g	Г г	ги	24	Ş ş	Ш ш	шы
8	Ḡ ḡ	Ғ ғ	ғы	25	T t	Т т	ты
9	H h	Х х, Н н	һы	26	U u	У у	уы
10	I i	І і, И и	іи	27	V v	В в	вы
11	J j	Ж ж	жы	28	Y y	Ү ү	үы
12	K k	К к	кы	29	Z z	З з	зы
13	L l	Л л	лы				
14	M m	М м	мы				
15	N n	Н н	ны				
16	D̄ d̄	Ң ң	ңы				

*С. У. W тәмбәләр шеттәлек ершипше жазылатын шеттәлек сөздер қолданылды.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Сколько жителей ЗКО могут досрочно использовать свои накопления

Всего количество индивидуальных пенсионных счетов в ЗКО составляет 411 480.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Фото из архива «МГ»



Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев (на фото) подписал закон о досрочном снятии части пенсионных накоплений. Программа стартовала 23 января, с этого дня казахстанцы имеют право снять часть своих пенсионных накоплений на улучшение своих жилищных условий, на лечение либо для передачи в управление финансовым компаниям. Эта новость вызвала особый интерес со стороны граждан, однако, увидев размер порога достаточности для своего возраста, многие были разочарованы.

КАК ПРОВЕРИТЬ СЧЕТ



По информации руководителя ЗКОФ АО "Единый накопительный пенсионный фонд" Кайрата Ихсанова (на фото), количество индивидуальных пенсионных счетов (ИПС) вкладчиков (получателей) по обязательным, обязательным профессиональным и добровольным пенсионным взносам по Западно-Казахстанской области по состоянию на 1 января 2021 года составляет 411 488 единиц, более 22 тысячи из которых вкладчики, достигшие пенсионного возраста. Объем пенсионных накоплений вкладчиков ЗКО составляет более 502 миллиардов тенге.

Проверить свои пенсионные накопления жители области могут несколькими способами. Первый и самый популярный способ – посредством интернет-связи – в любое время и из любой точки мира можно получить необходимую информацию в личном кабинете на сайте enpf.kz или в мобильном приложении. Для этого вкладчику нужна электронная цифровая подпись или ИИН и пароль, зарегистрированные в базе данных ЕНПФ.

Второй способ – рассылка выписки на адрес электронной почты, указанный вкладчиком. Вкладчик сам выбирает периодичность получения сведений: ежемесячно, ежеквартально, раз в полугодие или ежегодно. Третий способ – через личный кабинет на портале электронного правительства egov.kz. Вход осуществляется по ЭЦП или одноразовому sms-пароллю, который направляется на номер мобильного телефона вкладчика. Кроме этого, можно проверить свой пенсионный счет, обратившись в любой из офисов ЕНПФ либо получив ежегодную выписку традиционной почтой, – сообщил Кайрат Ихсанов.

После того как вкладчик убедится в наличии суммы, доступной к использованию, ему нужно обратиться к уполномоченному оператору. На сегодняшний день это АО «Жилищный строительный сберегательный банк «Отбасы банк» и банки второго уровня: АО «Народный банк Казахстана», АО «Altyn Bank», АО «Банк ЦентрКредит».

КТО МОЖЕТ СНЯТЬ НАКОПЛЕНИЯ

По данным ЗКОФ АО "ЕНПФ", один человек может иметь несколько индивидуальных пенсионных счетов (ИПС), поэтому количество таких счетов считается единицами. Так, по гражданам, имеющим право на единовременные пенсионные выплаты из ЕНПФ в целях улучшения жилищных условий и оплаты лечения в размере пенсионных накоплений, превышающих «порог достаточности» – 25 431 единица.

Вторая категория – это по получателям пенсионных выплат (действующие пенсионеры – прим.автора), пенсия которых составляет не менее 40% от размера утраченного дохода (ранее получаемой заработной платы), и которые имеют право на единовременные пенсионные выплаты из ЕНПФ в целях улучшения жилищных условий и (или) оплаты лечения в размере 50% от остатка пенсионных накоплений – 13 836 единиц. Третья – по гражданам, заключившим договор пенсионного аннуитета со страховой организацией, которые имеют право на единовременные пенсионные выплаты из ЕНПФ в целях улучшения жилищных условий и (или) оплаты лечения в размере имеющегося остатка пенсионных накоплений – 1 691 единиц, – сообщили в ЗКОФ АО "ЕНПФ".



НАША СПРАВКА:

К слову, в нашей области более 25 тысяч человек имеют право досрочно снять пенсионные выплаты из ЕНПФ. В разрезе пола и возраста это выглядит так:

Мужчины в возрасте до 35 лет – 4 661 человек,
с 35 до 45 лет – 7 527 человек,
45 лет и более – 5 896 человек;

Женщины в возрасте до 35 лет – 1 508 человек,
с 35 до 45 лет – 3 401 человек,
45 лет и более – 2 437 человек.

Стоит отметить, что порог минимальной достаточности пенсионных накоплений – это сумма денег, которая должна сохраняться на пенсионном счете вкладчика для основного целевого назначения – пенсионных выплат. В то время как на альтернативные цели может изыматься та часть пенсионных накоплений, которая превышает размер этого порога.

С учетом того, что вкладчики и в будущем, до наступления пенсионного возраста еще будут продолжать трудовую деятельность и, соответственно, делать пенсионные отчисления в ЕНПФ, пороги минимальной достаточности рассчитываются для каждого конкретного возраста, исходя из допущения о ежемесячном перечислении обязательных пенсионных взносов в ЕНПФ от дохода в размере минимальной заработной платы. Данная норма распространяется как на мужчин, так и на женщин. Таким образом, расчет размеров порогов минимальной достаточности основывается не на том, сколько человек может заработать к определенному возрасту, а на том, чтобы сумма пенсионных накоплений к пенсионному возрасту соответствовала минимальным требованиям, – рассказал Кайрат Ихсанов.

Стоит отметить, что согласно Закону, казахстанцы могут объединить свои пенсионные счета со счетами своих близких родственников.

Вышеуказанные категории граждан могут воспользоваться частью пенсионных накоплений с целью улучшения жилищных условий или для оплаты лечения для себя, супругов или близких родственников (дедушки/бабушки, родителей, детей, внуков, братьев, сестер). Для целевого использования также можно будет объединить денежные средства указанных членов семьи, – заключили в ЗКОФ АО "ЕНПФ".

Снятие пенсионных накоплений: сколько казахстанцев получили выплаты

В "Отбасы банке" рассказали, сколько казахстанцев успешно воспользовались снятием пенсионных накоплений. Более 8 тысяч граждан получили первые выплаты.

TENGRNEWS.KZ.

Друзья, мы рады сообщить, что первые средства единовременных пенсионных выплат поступили на спецсчета 8 693 казахстанцев! Напоминаем, что банк рассматривает заявки на целевое использование единовременных пенсионных выплат в течение двух

рабочих дней, за пять рабочих дней ЕНПФ переводит средства на специальный счет заявителя в "Отбасы банк". Как только деньги из ЕНПФ поступят, в личном кабинете заявителя обновится статус заявки и появится возможность в течение 45 дней вложить документы и выбрать необходимый банк из представленного списка", – говорится в сообщении.

Отмечается, что после одобрения вложенных файлов в личном кабинете enpf-otbasy.kz переключение на реквизиты принимающей стороне: продавцу/банку/ипотечной организации производится в течение 10 рабочих дней.

23 января в 09.00 стартовал прием заявок на досрочное снятие пенсионных накоплений.

РАЗМЕРЫ ПОРОГОВ МИНИМАЛЬНОЙ ДОСТАТОЧНОСТИ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ НА 2021 ГОД:

Возраст, лет	Пороги минимальной достаточности пенсионных накоплений, тенге
20	1 710 000
21	1 780 000
22	1 860 000
23	1 930 000
24	2 010 000
25	2 090 000
26	2 170 000
27	2 250 000
28	2 330 000
29	2 420 000
30	2 500 000
31	2 590 000
32	2 670 000
33	2 760 000
34	2 850 000
35	2 940 000
36	3 030 000
37	3 130 000
38	3 220 000
39	3 320 000
40	3 420 000
41	3 520 000
42	3 620 000
43	3 720 000
44	3 820 000
45	3 930 000
46	4 030 000
47	4 140 000
48	4 250 000
49	4 360 000
50	4 470 000
51	4 590 000
52	4 700 000
53	4 820 000
54	4 940 000
55	5 060 000
56	5 180 000
57	5 300 000
58	5 430 000
59 – 62	5 560 000



24 тяжких преступления совершено в ЗКО за неделю

Всего с начала этого года на территории области зарегистрировано 403 преступления.

ДАНА РАХМЕТОВА

Стоит отметить, что за аналогичный период 2020 года было зарегистрировано 488 преступлений, из них раскрыто 259, что составило 64,2%.

В том числе 3 особо тяжких преступления, в 2020 году – 7, все раскрыты. В этом году произошло 65 тяжких преступлений в 2020 году – 75, из них раскрыто – 44, процент раскрываемости – 67,7%, в 2020 году раскрыто 28 преступлений, что составило – 37,3%, – рассказал руководитель департамента полиции ЗКО Махсудхан Аблазимов.

С начала года в ходе оперативно-розыскных мероприятий раскрыто 71 ранее совершенное преступление.

По преступлениям, произошедшим за истекшую неделю, могу сказать, что большинство из них было раскрыто в дежурные сутки. За истекшую неделю зарегистрировано

121 уголовное правонарушение, из них раскрыто 76 или 62,8%, – отметил руководитель ДП ЗКО.

Он также сообщил, что в Абайском ОП находится в производстве уголовное дело, возбужденное по ст.24-99 ч.1 УК РК "Покушение на убийство", в отношении 18-летнего уральца, который 23 января ранил ножом своего коллегу.

Он был сразу же задержан, в настоящее время находится в ИВС УПГ г.Уральска. Это одно из резонансных преступлений за прошедшую неделю. Зарегистрировано 24 факта тяжких преступлений, из них раскрыто 22 (91,7%), не раскрыто 2 факта по статье 188 УК РК "Кража". В целом по области зарегистрировано 37 краж чужого имущества, из которых в дежурные сутки было раскрыто 25 или 67,6%.

Также за неделю произошло 2 угона, один из них в Аюкжайском районе, автомобиль вернули владельцу через 20 минут.

Из 3-х грабежей по горячим следам раскрыто 2 или 66,7%. По всем нераскрытым преступлениям проводится комплекс необходимых оперативно-розыскных мероприятий, направленных на их раскрытие. В ходе реализации специальных мероприятий раскрыто 24 ранее совершенных преступлений, – сообщил Махсудхан Аблазимов.

За неделю произошло одно ДТП, в котором погиб 1 человек. Водитель грузового транспортного средства находился в состоянии наркотического опьянения.

Кроме того, за прошедшую неделю с помощью камер наружного видеонаблюдения ЦОУ выявлено 272 административных правонарушения, из них мелкое хулиганство – 44, распитие спиртных напитков в общественных местах – 24, за нарушение правил дорожного движения – 183 и другие нарушения.

За неделю произошло одно ДТП, в котором погиб 1 человек. Водитель грузового транспортного средства находился в состоянии наркотического опьянения.

НАЧАЛСЯ СУД ПО СКОТОКРАДСТВУ НАД 4 БРАТЬЯМИ. ПОТЕРПЕВШИЕ НЕДОВОЛЬНЫ РАССЛЕДОВАНИЕМ

По словам сельчан, за два года подсудимые украли более тысячи голов лошадей, а украденный крупный и мелкий рогатый скот крестьяне не берутся считать.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В мае прошлого года в редакцию "МГ" обратились возмущенные сельчане, которые рассказали, что в их районах участились кражи скота. Пропадали не только лошади, но и коровы, и овцы. Кражи были зафиксированы на территории Сырымского, Аюкжайского и Каратобинского районов. По словам сельчан, количество пропавшего скота превысило тысячу голов. Тогда в департаменте полиции сообщили, что досудебное расследование находится в производстве следственного управления. Подозреваемыми по делу проходят трое братьев, которые занимались кражами скота на территории ЗКО.

– Проводится досудебное расследование по части 4 статьи 188 УК РК "Скотокрадство" и по статье 287 "Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств". Расследование проводится по трем эпизодам. По месту жительства подозреваемых обнаружены и изъяты незарегистрированные охотничье и огнестрельное оружие, а также патроны разных калибров и ножи. По всем заявлениям о пропаже лошадей будут проводиться соответствующие разбирательства и все животные, если они найдутся в этом табуне, будут возвращены своим законным владельцам, – сообщили в мае прошлого года в полиции ЗКО.

ГДЕ ОСТАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ?

26 января 2020 года в Аюкжайском районном суде состоялось первое слушание по этому делу. На скамье подсудимых пять человек, четверо из которых родные братья. – Полицейские рассле-



довали уголовное дело по факту скотокрадства, фигурантами которых являются братья Ешовы. Они на протяжении длительного времени занимались кражей лошадей, коров и овец. Но мы не считаем ущерб от КРС и МРС, заявили лишь по факту пропажи лошадей, даже жеребят не стали брать в счет. Дело расследовалось очень долго, мы все с нетерпением ждали этого дня и требуем справедливого рассмотрения дела. Ведь полицейские, по нашему мнению, упустили многие моменты, под разными предлогами расследование затянулось, проводили какие-то экспертизы. Мы просили поторопиться, ведь зимой скотине нужен особый уход, корм, – говорит глава крестьянского хозяйства "Аманжол ЗИНУЛЛИН".

По его словам, в начале расследования на 618 голов скота наложили арест, но сейчас осталось около 150 голов. Остальных лошадей вернули Ешовым, а они их распродали и даже отправили в Шымкент, Кызылорду, Атырау и Актобе.

– Мы были уверены, что имущество, находящееся под арестом, могут снять только по решению суда. Почему не спросили нашего мнения? Ведь количество пропавшего скота намного больше. Мы подозреваем, что при расследовании дела были коррупционные правонарушения. Следователей часто меняли, многих уволили с работы. Дело расследовалось по 68 эпизодам, но до суда почему-то дошло лишь 48 эпизодов. Почему их сократили? Может быть, на потерпевших оказывали давление и они вынуждены были забрать свои заявления? Может, их уговорили, запугали или возместили ущерб? Об этом мы можем только догадываться. Почему к ответственности не привлекают других участников преступлений? Ведь их намного больше, не могли пять человек украсть, забить огромное количество скота и беспрепятственно вывезти мясо за пределы области. Только у меня украдено 85 голов лошадей, а до суда дошли факты лишь по 24 головам.

Общий ущерб я оцениваю в восемь миллионов тенге. На руках у них были справки от полицейских, от ветеринарной службы и от акимата. Кто им выдавал эти справки? Мы подозреваем, что здесь замешаны большие люди, а Ешовы были лишь исполнителями, – возмущается Аманжол Зинуллин.

Кроме этого, сельчане возмущены тем, что дело передано в суд не как организованная преступная группа, хотя фигуранты дело действовали сообща, заранее готовились к кражам и прикрывали друг

друга. После задержания пяти человек, по словам глав крестьянских хозяйств, в районах перестал пропадать скот.

– За 2018 и 2019 годы у меня украли 41 голову лошади и шесть голов крупного рогатого скота. Содержащие скота – большой труд, требующий немалых вложений. Скотокрады забирают готовое. С тех пор как задержали подозреваемых, в селе не пропала ни одна корова или лошадь. Мы требуем справедливого решения суда, – отметил глава крестьянского хозяйства "Мерхат" Кемел Оралов.

Предприниматель Сергей Шунайбеков приехал из района Байтерек в Акжайыкский район специально, чтобы развивать свое крестьянское хозяйство.

– Была такая программа из министерства "Отгонные пастбища", мы подобрали очень хорошее место, вложили большие средства, капитально построили зимовник и летник. Но сейчас мы разочаровались в этой программе, так как скот пропадает. У меня бесследно пропал племенной скот, а ведь это полудикое жи-

вотное, украсть которое не под силу трем людям. Для этого нужна целая группа технически оснащенных, специально подготовленных людей. Почему не применится ОПП? Вор должен сидеть в тюрьме. Нам, крестьянам, остается только надеяться на правосудие. Признаков организованной преступной группировки найдено не было. Но их действия были расценены как кража, совершенная группой лиц по предварительному сговору, – ответил Галым Байжанов.

Также он ответил на вопрос почему не было начато расследование по статье "Создание и руководство организованной группой, преступной организацией, а равно участие в них". Действиями фигурантов уголовного дела была дана правовая оценка. Признаков организованной преступной группировки найдено не было. Но их действия были расценены как кража, совершенная группой лиц по предварительному сговору, – ответил Галым Байжанов.

ПРИЧАСТНОСТЬ К ДРУГИМ ЭПИЗОДАМ НЕ ПОДТВЕРДИЛАСЬ

Между тем начальник следственного управления департамента полиции ЗКО Галым Байжанов пояснил, что действительно изначально все имущество братьев Ешовых было арестовано.

– На стадии окончания уголовного расследования, мы установили количество потерпевших и размеры заявленного ущерба. В рамках суммы ущерба оставили арест, а остальную сумму на законных основаниях по санкции прокурора мы освободили из-под ареста. На данный момент в суд переданы дела по 48 эпизодам, в остальных случаях причастность подозреваемых не подтвердилась. Окончательное решение примет суд, – отметил Галым Байжанов.

Также он ответил на вопрос почему не было начато расследование по статье "Создание и руководство организованной группой, преступной организацией, а равно участие в них".

Действиями фигурантов уголовного дела была дана правовая оценка. Признаков организованной преступной группировки найдено не было. Но их действия были расценены как кража, совершенная группой лиц по предварительному сговору, – ответил Галым Байжанов.

Судебное заседание было назначено на 14.30 26 января, однако началось с часовым опозданием. В зале судебного заседания собрались около 50 пострадавших, однако подсудимых подключили через видеоконференцию. В пресс-службе областного суда сообщили, что на скамье подсудимых пять человек.

– Берикболат Ешов и Болат Ешов обвиняются в совершении преступлений, предусмотренных статьями 188 УК РК "Кража в особо крупном размере" и 287 УК РК "Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств". Болатбек Ешов также обвиняется в совершении кражи в особо крупном размере, в хранении оружия, а также по статье 202 УК РК "Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества путем поджога". Баубек Ешов и Нурхат Елеусизов обвиняются в кражах в особо крупном размере, – сообщили в областном суде.

Фото Медена МЕДРЕСОВА

Уралец умер от отравления угарным газом

Отравление угарным газом получили еще два человека.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

ЧП произошло 31 января в 15.24 в содовом товариществе "Елочка". По информации начальника управления государственного пожарного контроля

ДЧС ЗКО Мереке Жумагалиева, в дачном жилом доме получил отравление угарным газом и скончался на месте 57-летний мужчина.

– Точная причина и обстоятельства смерти на данный момент выясняются, – отметил Мереке Жумагалиев.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что отравление угарным газом получил 25-летний мужчина. Он был госпитализирован в городскую многопрофильную больницу. 23-летняя девушка от госпитализации отказалась.

КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ ЗЛОСТНЫМ НЕПЛАТЕЛЬЩИКОМ ЗА МУСОР И НЕ ПОЛУЧАТЬ ШТРАФНЫХ САНКЦИЙ

О том, как компания по вывозу твердо-бытовых отходов ТОО «Орал Таза Сервис» начала свой новый рабочий год, рассказал в беседе с корреспондентом газеты «Мой ГОРОД» директор предприятия Рафхат Данагулов.

— В прошлом году на вашем предприятии возникли проблемы, связанные с неправильными счетами по оплате за услуги, произведенные горожанам и жителям пригородных поселков вашим предприятием, а именно за вывоз мусора. В интервью Вы рассказывали, как решили этот вопрос. Какие изменения произошли?

— Да, в 2019 году произошел технический сбой в программе, связанный с обновлением системы абонентской базы. К абонентам поступали счета на оплату с ошибками, то есть с указанием неверного количества проживающих и прописанных лиц, чем есть на самом деле, и соответственно с увеличенной оплатой. Отсюда возникали ситуации недопонимания с некоторыми клиентами. Было это только один лишь единственный раз в производстве нашего предприятия, и то из-за установки новой и более удобной программы по обслуживанию клиентов, как я сказал ранее. Мы сразу же исправили эти погрешности в работе: создали горячую телефонную линию, произвели перерасчет более тысячи абонентам. Технические погрешности в программе устранены, и продолжается работа по сбору и уточнению документальной информации по абонентской базе. В любом случае, если вопросы по счетам возникают, просим население обращаться к нам. Сотрудники абонентского отдела помогут выявить причину, правильно оформить документы и сделать перерасчет, если счет был неверным. Я сам готов принять каждого, кто согласен с начислением по той или иной причине. К тому же не нужно ходить в ЦОН, мы на месте поможем получить достоверную информацию о составе прописанных и проживающих лиц из портала egov.kz. Наш офис работает в будние дни с 9.00 до 18.00 (обеденный перерыв с 13.00 до 14.00) и в субботу с 9.00 до 13.00. Хочу также напомнить, что вы можете позвонить или на-

писать нам по номеру горячей линии +7 777 075 33 44 (WhatsApp) или же прийти к нам.

— Часто возникал вопрос по оплате за услуги со стороны населения. Проблема отсутствия платежей со стороны многих ваших клиентов была глобальной для предприятия. Как обстояло дело на сегодняшний день?

— В основном оплачивают от 50 до 60 процентов городского населения и то в некоторые месяцы. Облегчение еще в том, что счет за услуги по вывозу ТБО абонентам поступает в едином платежном документе (ЕПД) за коммунальные услуги. Многие граждане оплачивают разом за все коммунальные услуги через мобильные приложения любого банка второго уровня по смартфону или через банковские терминалы, и это очень удобно. Но есть и те, которые затягивают с оплатой, за газ и свет платят, а за вывоз мусора не платят. Если задолженность абонента превышает три тысячи тенге и время неоплаты составляет три-четыре месяца, наше предприятие вначале присылает должнику уведомление до трех раз. Если и это не помогает, мы вынуждены добиваться оплаты с неплательщика через юридическую организацию. Раньше подавали в суд, а теперь дела по неплательщикам оформляются через нотариуса, а тот уже передает дела судисполнителям. И в этом случае блокируются личные счета неплательщиков до тех пор, пока задолженность не будет погашена. Кроме того, им придется оплатить и услуги судисполнителя. Вот чтобы не попасть в такую ситуацию, лучше своевременно производить оплату.

— Как часто приходится прибегать к более строгим мерам в отношении злостных неплательщиков?

— Увы, приходится часто. При том, что мы идем на встречу, учитываем сложное экономическое время и

ждем долго, да и тарифы у нас приемлемые — по городу 286 тенге за человека по благоустроенным квартирам, 291 тенге по частному сектору, включая пригородные поселки Закаганск, Круглоозерное, Серебряково и Желаяво. Мы также обслуживаем три поселка района Байтерек: Мичурино, Асан и Переметное. Там еще ниже тариф — 200 тенге за человека. И это, между прочим, самые низкие тарифы по Казахстану. Можно сравнить: например, в Алматы тариф за вывоз ТБО составляет 553 тенге, в Нур-Султане тариф по квартирам — 390 тенге, а с частного сектора 466 тенге, в Усть-Каменогорске — 418 тенге, в Экибастузе — 411 тенге, а в Семее — 447 тенге.

Но, к сожалению, некоторые клиенты относятся к вопросу оплаты халатно. Есть такие абоненты, которые год-два не оплачивают. Мы и уведомления им высылали, подали на них дело к нотариусу. И когда производится арест их личных счетов, только тогда они погашают задолженность, потом еще приходят и предъявляют претензии, что неверно начислили. За такое продолжительное время неоплаты у них кто-то там выписался или кто-то из членов семьи выбыл, а они числятся в составе семьи в базе данных. Но мы ведь не знаем об этих изменениях, в таком случае надо было предоставлять вовремя соответствующие документы, и тогда бы был произведен перерасчет. Иногда возмущаются еще из-за того, что задолженность погасили, а судисполнитель не снял арест с их личных счетов. Согласно, бывает, что судисполнитель вовремя соответствующие документы, и тогда бы был произведен перерасчет. Иногда возмущаются еще из-за того, что задолженность погасили, а судисполнитель не снял арест с их личных счетов. Согласно, бывает, что судисполнитель вовремя соответствующие документы, и тогда бы был произведен перерасчет.

— А как обстоит дело в пригородных поселках? Ведь, там тоже были проблемы с оплатой.

— В поселках тоже есть трудности по этой проблеме, например в селе Переметное. Каждую неделю наши машины вывозят от туда по 25–30 тонн ТБО, в месяц получается 130 тонн мусора. А платит только пятнадцать процентов от всего населения поселка, ссылка-



ре проживаю и прописаны два человека. Для него это может быть мелочь, а для предприятия — долгий срок неоплаченных оказанных услуг. Мы-то работу свою выполняем и хотим получить за это оплату. Разве это не справедливо? Платите вовремя — и не будет неприятных ситуаций.

— Когда в последний раз были установлены тарифы по вывозу ТБО?

— Тарифы на сбор, вывоз, утилизацию, переработку и захоронение твердо-бытовых отходов установлены на 39 сессии

Уральского городского маслихата, с учетом расходов предприятия, занимающегося вывозом ТБО, на GSM, техническое обслуживание спецтехники, закуп новой техники и новых контейнеров, зарплата работников и другие необходимые рабочие нужды. Также, согласно статье № 387 Гражданского кодекса РК и Решения Уральского городского маслихата, информация об обновлении тарифов по вывозу ТБО опубликована в газете «Надежда» №8 от 26 февраля 2020 года и в других СМИ нашей области. Любой абонент, желающий иметь на руках свой личный договор с предприятием, может прийти в головной офис и оформить его в абонентском отделе.

— Когда в последний раз были установлены тарифы по вывозу ТБО?

— Тарифы на сбор, вывоз, утилизацию, переработку и захоронение твердо-бытовых отходов установлены на 39 сессии

По возникшим вопросам абоненты могут обратиться по адресу: ул. У. Громова, 2/2. Тел.: 8 (7112) 27-57-27, +7 777 075 33 44 (WhatsApp) Мобильный по контролю работы абонентского отдела и производственной деятельности предприятия 8 771 014 52 87

Киоски по продаже продуктов из стабфонда открылись в Уральске

В этих киосках уральцы могут купить продукты из стабфонда по сниженным ценам.

ДАНА РАХМЕТОВА

Руководитель управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития ЗКО Бақдаулет Ибраимов

Мука пшеничная, в/с - 170 тенге за 1 килограмм
Мука пшеничная, 1 сорт - 136 тенге за 1 килограмм
Рожки - 202 тенге за 1 килограмм
Эти киоски отдаются в аренду местным товаропроизводителям. Рендная плата небольшая - 17-20 тысяч тенге в месяц. В них производители продают свой товар, а также нашим условием является то, что там реализуются товары по сниженным ценам, без наценки. Ежедневно в киоски поступают подсолнечное масло, яйца куриные, сахар, гречка и рис, еженедельно завозится мука высшего и первого сортов и рожки, - объяснил Бақдаулет Ибраимов.

Они также отметил, что для покупателей есть ограничения - например, в

одну руку можно купить не более 1 литра масла, 5 килограммов муки, гречка, рис и сахар отпускаются из расчета не более 3 килограммов в одну руку. - Хочу отметить, что яйца поставляет Уральская птицефабрика, также свою продукцию поставляет ТОО "Белес" и ИП "Сабирова". Главная цель установки таких киосков - помочь малоимущим семьям, - говорит Бақдаулет Ибраимов.

■ Нужно отметить, что в данный момент готовы еще пять киосков, их планируется поставить в Закаганске и 6 микрорайоны. Кроме того, планируется еще 15 киосков, то есть в течение года в городе будут установлены 30 социальных киосков.

Адреса расположения киосков:
№1 - ул. А. Хусаинова, строение 46А (ост. А. Батыра),
№2 - ул. А. Хусаинова, строение 46А (ост. А. Батыра),
№3 - ул. Д. Нурпеисовой, строение 19А (напротив ЦЭС),
№4 - ул. Монкеулы, строение 81А,
№5 - мкр. Д.Конаева, строение 2А,
№6 - ул. А.Кердери, в районе д.129,
№7 - ул. Саратовская, 24 (район 20 школы),
№8 - ул. Монкеулы, 85/5,
№9 - мкр. Д. Конаева, в районе д.62,
№10 - В районе торгового дома «Мир ковров».

Фото Медета МЕДРЕСОВА



TOO «Специальный Экспертный Центр»
TOO «Арс-Арт. Монолит групп»
TOO «Monolit-Kuzet» служба охраны

Обеспечение пожарной безопасности
Системы видеонаблюдения
Служба охраны

г. Уральск, ул. А. Кердери, 140. 8 (7112) 54 65 68
aa_monolit@mail.ru, a.a.ts@mail.ru, monolit.kuzet@bk.ru

В BEELINE РАССКАЗАЛИ О ХОДЕ ПРОЕКТА «250+» В ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

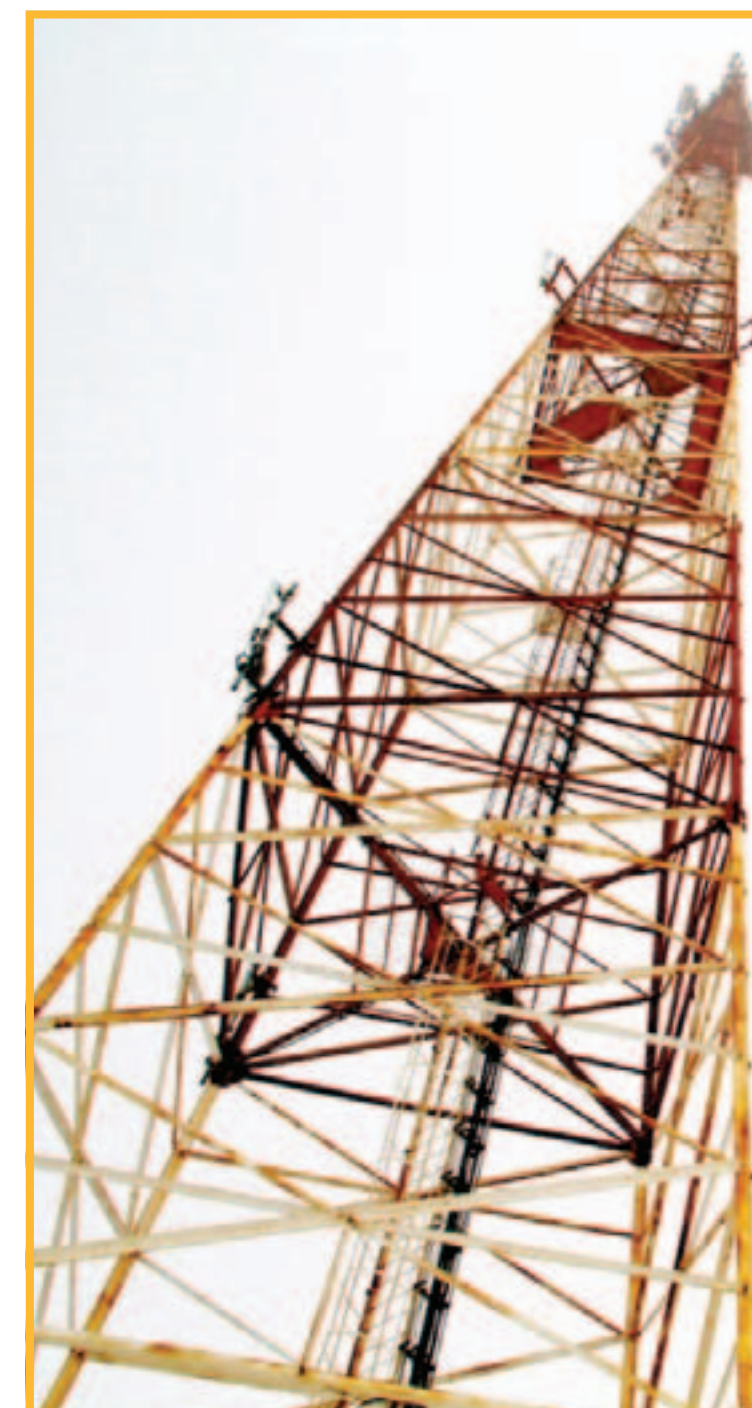
Компания Beeline успешно завершила первый этап реализации проекта «250+» в Западно-Казахстанской области. Так как сотовые операторы инвестировали собственные средства в строительство в 2020 году, работы велись поэтапно и подвести быстрый интернет сразу во все села было сложно.

В планах компании на 2021 год - модернизация сети интернет в малых селах Западно-Казахстанской области станет быстрее, а связь качественнее. - В 2021 году все населенные пункты по проекту «250+» мы переведем на высокоскоростной мобильный интернет 3G/4G и качественную спутниковую связь. Это стало возможным благодаря поддержке государства - в декабре 2020-го года был подписан закон о налоговых льготах, которые позволят операторам модернизировать сеть в удаленных селах по всей стране. Например, 125 сел со связью FWA по всей стране мы полностью переведем на мобильный интернет 3G и 4G, - говорит технический директор Beeline Казахстан Олег СНИМЩИКОВ.

Обеспечение покрытия в малонаселенных селах ubiquitously для сотового оператора, ведь инвестиции в строительство сети при небольшом количестве будущих абонентов не окупаемы. Однако, несмотря

на это, Beeline начал строить до того, как законопроект о льготах вступил в силу. Масштабные работы оператора привели к тому, что в течение 2020-го года в Западно-Казахстанской области увеличилось потребление трафика на 38%. Например, в 2019 году пользователь интернета в сети Beeline в среднем использовал 7,7 ГБ трафика в месяц, а в 2020-м - уже 10,6 ГБ. - Даже удаленные села в Западно-Казахстанской области смогут получить быстрый интернет - для этого мы расширили емкость сети, чтобы люди могли потреблять больше интернет-трафика, а также перейдем на более качественную трансляцию, с которой интернет будет работать без сбоев и на высокой скорости, - добавляет Олег.

Напомним, сегодня компания Beeline обслуживает 9,7 млн абонентов в Казахстане и входит в 30 крупнейших налогоплательщиков Казахстана.



МИЛОСЕРДИЕ

1 МИЛЛИАРД ТЕНГЕ НУЖНО СОБРАТЬ ГОДОВАЛОМУ ЭМИРУ НА УКОЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ

У мальчика страшный диагноз – спинальная мышечная атрофия – который не лечат в Казахстане



Мама Эмира Сабина рассказывает, что ребенок в семье был желанным, а беременность протекала без осложнений. Через два месяца после рождения Эмир стал держать голову и, по словам мамы, хорошо развивался до 9 месяцев.

— Когда Эмиру было 8–9 месяцев я стала тревожиться, потому что он не ползал. Обратилась к педиатру, однако тот уверил, что так бывает, иногда мальчики начинают ползать поздно. Несмотря на это, я стала водить сына на массаж. После мы обратились к неврологу, тот также назначил массаж и лечение. Мы все выполняли. Когда Эмиру был год и два месяца мы все заболели COVID-19, у Эмира поднялась высокая температура. После этого я заметила, что он стал слабеть, – говорит Сабина.

Мама стала возить ребенка по врачам, причем не только в Аксае, но и в Уральске, и даже в соседние области.

— Нам назначали различные препараты, он получал капельницы. Это продолжалось 4 месяца, однако улучшений не было. Сын продолжал слабеть. После мы отправились в Актобе, однако там врач лишь развел руками и посоветовал нам поехать в Нур-Султан. Вот там врачи сразу поставили диагноз – спинальная мышечная атрофия. Это генетическое заболевание, которое передается по наследству. Понимаете, при этом диагнозе у ребенка слабеют мышцы, начиная с нижних конечностей. То есть сначала отказывают ноги, потом руки, затем он не сможет глотать, дышать, а потом перестанет биться сердце, так как это тоже мышца. Сейчас Эмиру 1 год и 7 месяцев, он не может ходить и ползать, он умеет лишь сидеть, – рассказывает Сабина.

По словам девушки, она узнала из неофициальных источников, что в Казахстане 90 детей страдают от этого заболевания. Однако самое ужасное – у нас его не лечат. В мире зарегистрировано 3 препарата, которые способны остановить заболевание, но Казахстан их не закупает. Эмиру может помочь лишь 1 укол, который он может получить только за границей и за огромные деньги.

— Мы сделали запрос в клинику в Америке, нам пришел ответ, что укол и лечение в их клинике обойдется нам в 2 миллиона 300 тысяч долларов (около 1 миллиарда тенге – прим. автора). Мы не в силах собрать самостоятельно эти деньги. На данный момент собрано лишь 30 миллионов тенге. Я прошу всех не проходить мимо нашей беды. Помогите нам, пожалуйста, понемногу мы соберем нужную сумму. Я лишь хочу, чтобы мой мальчик остался жив, чтобы он, просыпаясь, улыбался мне по утрам, говорил мама, – обращается ко всем Сабина.

Все, кто желает помочь Эмиру, могут перечислить деньги на следующие реквизиты:

АО Kaspi Bank
Номер карты: 5169 4971 4460 6583
8(771)–483–75–55 Сабина Сагынгаалиевна Д. (Мама Эмира)

АО Сбербанк Казахстан
Номер карты: 4263 4333 3483 6340
8(771)–483–75–55 Сабина Сагынгаалиевна Д.
АО Bank CentreCredit
Номер карты: 4899 9333 3355 9357

АО Halyk Bank
Номер карты: 4405 6397 1084 2392
8(705)–328–06–63 Шахмаров Талех И. (Папа Эмира)
Для России: Сбербанк 4276 4600 1801 5623
89877836340 Елена Сергеевна К(близкая подруга семьи)
Paupal@HelpEmir

Как переоформить на себя счета?

— Здравствуйте, не так давно мы купили квартиру по проспекту Абая. Теперь хотелось бы узнать, как переоформить на себя счета оплаты за потребление тепла, чтобы я смог оплачивать за услугу через приложение Каспий.

— Данияр

— Для получения лицевого счета необходимо подойти по адресу: улица Аманжолова, 178, при себе иметь удостоверение личности, договор, план БТИ (копии). После переоформления Ваши начисления будут отображаться в мобильном приложении, – ответили в АО «Жайыктеплоэнерго».



Могу ли получить прививку против COVID-19?

— Здравствуйте. 1 февраля в ЗКО началась вакцинация против коронавирусной инфекции. Я не вхожу в категорию врачей, но я работаю в магазине продавцом и также контактирую с больными COVID-19. Могу ли получить прививку на бесплатной основе, и если да, то где?

— Алина

— Пока известно, что на первом этапе вакцинацией, с 1 февраля, будут охвачены медицинские работники инфекционных больниц, скорой медицинской помощи, реанимации, ПМСП, приемных покоев, сотрудников санэпидслужбы. На втором этапе, с 1 марта, охватят педагогов общеобразовательных школ, вузов, работников медицинских служб, не вошедших в первый этап. Третий этап охватит педагогов школ-интернатов,



детских дошкольных учреждений, студентов и лиц с хроническими заболеваниями. Кроме того, в следующем планируется расширение контингента с включением дополнительного уязвимых групп населения: сотрудники МЧС, МВД, Минобороны, КНБ, Службы государственной охраны и другие. Вакцина-

Что стало с маршрутом №22

— Зачем сократили маршрут движения автобуса? Людям было удобно добираться до города и обратно. Теперь непонятно как ездит маршрут №22. И как буду-

дт добираться до города жители Меловых горок. — Гульбаршын Стамгазиева

— С 1 февраля схема движения общественного транспорта по маршруту №22 "ЖКАП-Птицефабрика" будет сокращена до конечной остановки "Диспетчерская" (Медицинский колледж). Стоит отметить, что

Как задать вопрос акиму Уральска?



— Здравствуйте, я житель Уральска и у меня накопилось очень много вопросов к нашему градоначальнику. 16 февраля состоится отчетная встреча с населением в онлайн-формате. Но мне теперь непонятно, как мы будем задавать свои вопросы акиму Уральска?

— Алексей

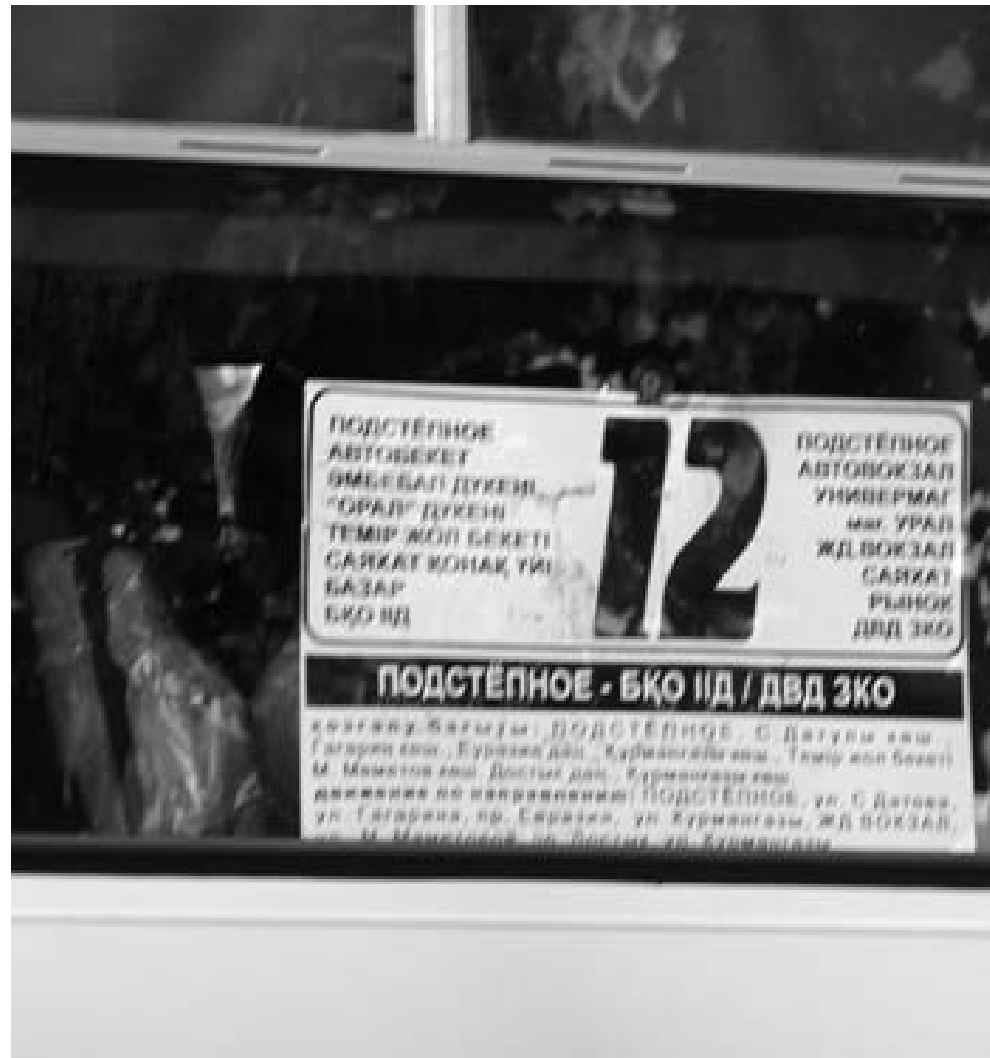
— Жители города могут оставить свои вопросы в специальных ящиках. Ящики установлены по адресам: ул. Карева, 24 (СОШ №6); ул. Жезказганская, 1 (СОШ №25); ул. Гагарина, 153 (СОШ №13); ул. Самал, 26 (СОШ ГЭН); ул. Карбышева, 60 (ДК Молодежи); пр. Назарбаева, 182/1 (здание акимата г. Уральск), – пояснили в пресс-службе акимата Уральска.

Когда начнет работать маршрут №12?

— Здравствуйте. Я житель Уральска. Меня возмущает, как работают автобусные маршруты в городе, а именно №12. 27 января я приехал в ЦОН по улице Исатай-Махамбет, а вот уехать обратно не смог. Проехал автобус №12 более 50 минут и пошел пешком на проспект Назарбаева. Прошу, примите меры, решите этот вопрос.

— Вишневский

— Да, действительно проблемы с маршрутом №12 есть. У них не хватает водителей. Согласно договору, на линии должно быть 15 автобусов, на самом деле ездит всего 10 автобусов. Маршрут взят на контроль. Перевозчику ООО «УралАвтоТранс» было направлено письмо для принятия мер по устранению нарушений, – ответил руководитель отдела транспорта и автомобильных дорог ЖКХ г. Уральск Алмаз Ахшеев.



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 3 ФЕВРАЛЯ ПО 9 ФЕВРАЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
03.02	04.02	05.02	06.02	07.02	08.02	09.02
☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
днем +1°	днем +2°	днем +2°	днем +3°	днем -14°	днем -15°	днем +3°
ночью +1°	ночью +1°	ночью +1°	ночью -13°	ночью -20°	ночью -21°	ночью -14°

МИЛОСЕРДИЕ

ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА

Виктория Тимошенко нуждается в срочном лечении. Родители намерены везти девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенко врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилосетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

— Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, – рассказывает мама девочки Ирина Тимошенко.

Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург.

— Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория победит все болезни, – говорит женщина.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:
Kaspi GOLD 4400430178569338
Halyk Bank 4405639812365268
Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 3 февраля, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51–39–97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

"ТЕПЕРЬ ВЗРОСЛЫЕ – ЭТО МЫ". КАК ПРИНЯТЬ СТАРЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ И СВОЕ СОБСТВЕННОЕ?

В привычной картине мира человека родители – сильные и умные, всегда помогут и советом, и делом. Но однажды наступает такой момент, что теперь взрослые не они, а мы. А потом вдруг пожилыми становимся мы сами. Старение – и родительское, и свое собственное – как правило, вызывает много тревоги...

Как справиться с этим чувством, мы спросили у человека, работающего в доме престарелых. Его зовут Саша Галицкий, он художник и арт-терапевт, ведет кружок резьбы по дереву в израильском доме престарелых. Саша с 2007 года в Facebook делится своими наблюдениями про пожилых людей, а несколько лет назад выпустил 2 книги на эту тему. Первая – как принять неизбежное старение родителей, вторая – свое собственное. Журналист Ольга Пастухова расспросила его про отношения к домам престарелых в Израиле, принципы при общении с пожилыми людьми, а также существует ли рецепт долгой жизни.

"...Вот тут я услышал невзначай разговор двух старух незнакомых бабушек, который все поставил на свои места:

– Чем ты занимаешься на пенсии? – спросила одна бабушка.

– Работаю, ухаживаю за старушкой. В театр ее вожу, на прогулку. Книжки читаю, – ответила другая.

– За какой старушкой?! – удивилась одна.

– За собой, – пояснила другая.

И вот если так жить и станет тебе с собой самому интересно, глядишь – и другие старушки подтянутся".

Из книги Саши Галицкого "Не бойсь! Как постареть и при этом не сойти с ума"

– Саша, я предвижу, что наши читатели сочтут материал рекламной диковиной престарелых и скажут: "Это все, конечно, хорошо, но нам на Востоке такое не подходит". Получаете ли вы такую обратную связь от ваших

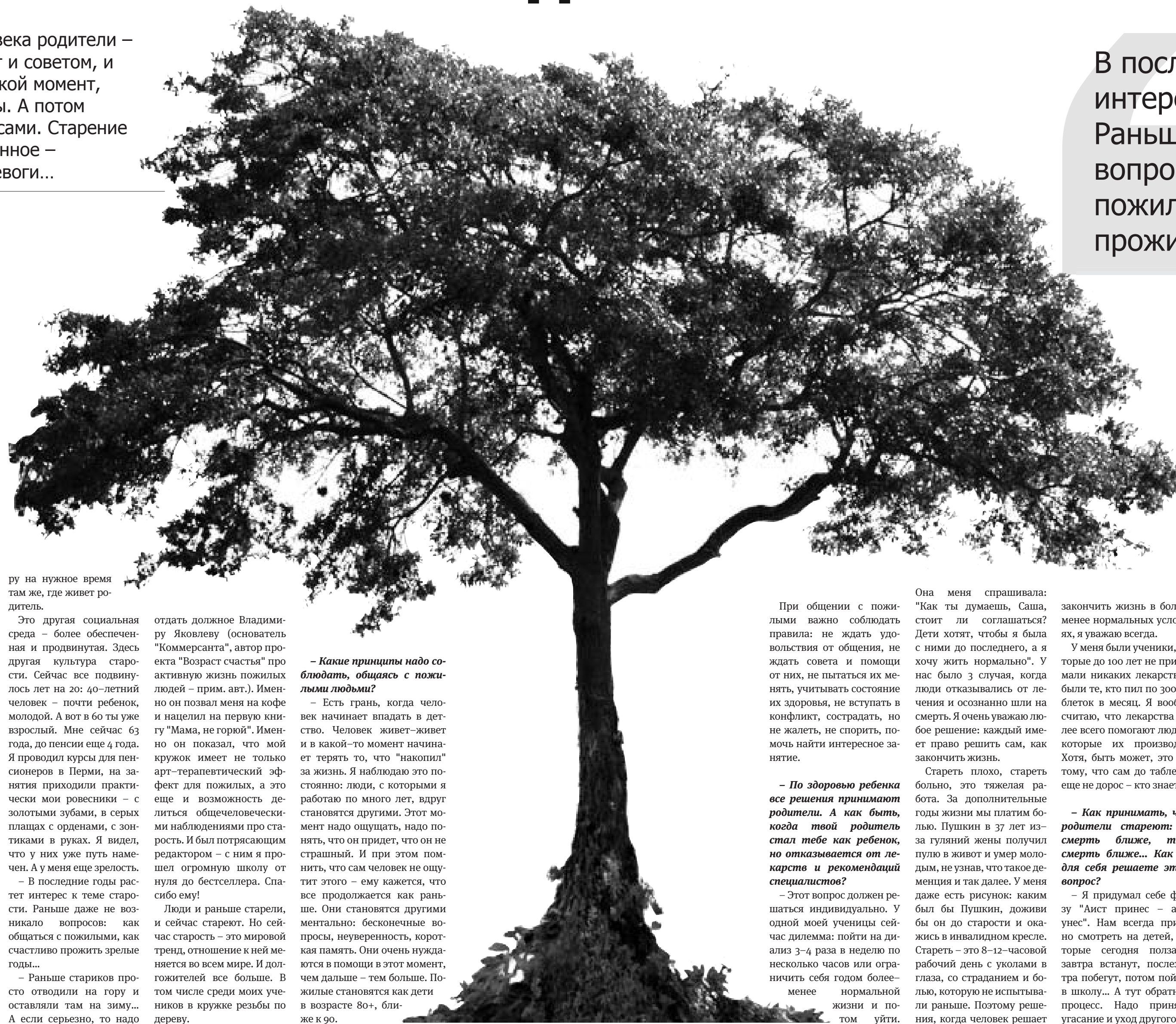
читателей и как на нее реагируете?

– Иногда получаю. Особенно жители России негодуют: "Как можно при живых детях отдавать маму или папу в дом престарелых". Я их понимаю. Несколько лет назад по приглашению одного фонда я был в доме престарелых в российской глубинке. Там неважные условия проживания, там вместе живут старики, инвалиды детства, нуждающиеся в социальной помощи...

Понимаете, в Израиле дом престарелых – это совершенно другая история. В Израиле дом престарелых – это не тюрьма. Конечно, есть муниципальные учреждения, где люди просто живут, и все. Я работаю в ином сегменте – застроенной старости. Эти пожилые люди не имеют материальных проблем, они проживают в комфортабельных квартирах – по сути, домах гостиничного типа. Им не надо садиться в автобус и куда-то ехать: развлекательные кружки для них организованы по соседству. Они общаются друг с другом, пешком ходят на концерты, рядом есть врач и медсестра.

– Израильские пенсионеры стремятся попасть в дом престарелых? Или решение принимают дети?

– Это совместное решение. Есть люди, которым это категорически не подходит, а есть те, которым хочется не сидеть дома, а продолжать активную жизнь. Здесь дети и внуки приходят в гости к пожилым людям очень часто, нет ограничений. Если сын с семьей прилетает из Америки, то он просто арендует кварти-



ру на нужное время там же, где живет родитель.

Это другая социальная среда – более обеспеченная и продвинутая. Здесь другая культура старости. Сейчас все подвинулось лет на 20: 40-летний человек – почти ребенок, молодой. А вот в 60 ты уже взрослый. Мне сейчас 63 года, до пенсии еще 4 года. Я проводил курсы для пенсионеров в Перми, на занятия приходили практически мои ровесники – с золотыми зубами, в серых плащах с орденами, с зонтиками в руках. Я видел, что у них уже путь намечен. А у меня еще зрелость. – В последние годы растет интерес к теме старости. Раньше даже не возникало вопросов: как общаться с пожилыми, как счастливо прожить зрелые годы...

– Раньше стариков просто отводили на гору и оставляли там на зиму... А если серьезно, то надо

отдать должное Владимиру Яковлеву (основатель "Коммерсанта", автор проекта "Возраст счастья") про активную жизнь пожилых людей – прим. авт.). Именно он позвал меня на кофе и нацелил на первую книгу "Мама, не горюй". Именно он показал, что мой кружок имеет не только арт-терапевтический эффект для пожилых, а это еще и возможность делиться общечеловеческими наблюдениями про старость. И был потрясающим редактором – с ним я прошел огромную школу от нуля до бестселлера. Спасибо ему!

Люди и раньше старели, и сейчас стареют. Но сейчас старость – это мировой тренд, отношение к ней меняется во всем мире. И долгожителей все больше. В том числе среди моих учеников в кружке резьбы по дереву.

– Какие принципы надо соблюдать, общаясь с пожилыми людьми?

– Есть грань, когда человек начинает впадать в детство. Человек живет-живет и в какой-то момент начинает терять то, что "накопил" за жизнь. Я наблюдаю это постоянно: люди, с которыми я работаю по много лет, вдруг становятся другими. Этот момент надо ощущать, надо понять, что он придет, что он не страшный. И при этом помнить, что сам человек не ощущает этого – ему кажется, что все продолжается как раньше. Они становятся другими ментально: бесконечные вопросы, неуверенность, короткая память. Они очень нуждаются в помощи в этот момент, чем дальше – тем больше. Пожилые становятся как дети в возрасте 80+, ближе к 90.

Она меня спрашивала: "Как ты думаешь, Саша, стоит ли соглашаться? Дети хотят, чтобы я была с ними до последнего, а я хочу жить нормально". У нас было 3 случая, когда люди отказывались от лечения и осознанно шли на смерть. Я очень уважаю любое решение: каждый имеет право решить сам, как закончить жизнь.

Стареть плохо, стареть больно, это тяжелая работа. За дополнительные годы жизни мы платим больно. Пушкин в 37 лет из-за гуляний жены получил пулю в живот и умер молодым, не узнав, что такое dementia и так далее. У меня даже есть рисунок: каким был бы Пушкин, доживи бы он до старости и оказался в инвалидном кресле. Стареть – это 8–12-часовой рабочий день с уколами в глаза, со страданиями и болью, которую не испытывали раньше. Поэтому решение, когда человек решает

закончить жизнь в более-менее нормальных условиях, я уважаю всегда.

У меня были ученики, которые до 100 лет не принимали никаких лекарств. А были те, кто пил по 300 таблеток в месяц. Я вообще считаю, что лекарства более всего помогают людям, которые их производят. Хотя, быть может, это потому, что сам до таблеток еще не дорос – кто знает?

– Как принимать, что родители стареют: их смерть ближе, твоя смерть ближе... Как вы для себя решаете этот вопрос?

– Я придумал себе фразу "Аист принес – аист унес". Нам всегда приятно смотреть на детей, которые сегодня ползают, завтра встанут, после завтра побегут, потом пойдут в школу... А тут обратный процесс. Надо принять, угасание и уход другого че-

В последние годы растет интерес к теме старости. Раньше даже не возникало вопросов: как общаться с пожилыми, как счастливо прожить зрелые годы...

ловека и твои собственные от тебя не зависят, они неизбежны.

– Есть ли общие психологические черты у активных долгожителей?

– Я думаю, что всем им удалось сохранить разум. Когда голова работает, то со всем остальным можно смириться – с невидящими глазами, неслышащими ушами, неслушающимися руками... Бывает, что в 70 лет человек потерял расстройство и стал полным инвалидом, а бывает и в 100 лет ребята абсолютно разумные. А вот как это сделать – для меня загадка. Думаю, случай, чудо.

– Получается, только на бога полагаться?

– Только так. Может быть, лет через 10 отведу по-другому. Но пока так.

– Мне сейчас 33 года. Что можете рекомендовать мне и моим ровесникам, чтобы старость была в радость?

– Читайте мои книги. А если серьезно – живите сегодняшним днем. Когда умерла моя мама, я понял, что каждый день, когда ты встаешь с постели на свои 2 ноги, – праздник. Потому что по физическим законам стоять на 2 ногах – это сложное положение. Удалось преодолеть земное притяжение, скажи спасибо и пробегай весь день, проживи его счастливо. Нельзя подготовиться ни к чему.

– Расскажу про себя. Я каждый день встаю очень рано. Я работаю с дедами в 10 местах, они на большом расстоянии от моего дома. Самое дальнее – в 50 километрах от дома. Встаешь в 5 утра, ночь, темнота, в 8 начало – бываю не в духе, злость. У нас же еще "мертвый час" в обед, в домах престарелых днем спят, надо успеть провести активности до "мертвого часа". А потом думаю: как хорошо, что встал и пошел, пошел...

– Есть еще одна вещь. Я долгие годы думал: "Вот я такой хороший, в какой-то момент времени ко мне придут и скажут: "Ты такой хороший художник, человек неплохой. Что же ты здесь пропадаешь? Давай мы тебя возьмем в тот мир, в котором ты должен находиться. Все о тебе узнают, все будет хорошо с тобой". А лет в 40 понял, что мир такой огромный, а я такой маленький, что никто не придет ко мне на самом деле. Но с другой стороны – по той же причине я могу делать все, что хочу, мне не надо ни перед кем оправдываться, просить разрешение. Можно просто делать свое дело, которое ты хочешь, и радоваться этому каждый день. Как только я начал делать то, что хочу, сразу стало все получаться.

Источник:
Tengrinews.kz

"СПУТНИК V": ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РОССИЙСКОЙ ВАКЦИНЕ ОТ КОВИДА

Для массовой вакцинации казахстанцев Минздрав планирует использовать две вакцины: **российскую "Спутник V"**;

казахстанскую QazCovid-in.

Клинические испытания отечественной пока не завершили, поэтому на первом этапе массовой вакцинации, который стартует 1 февраля, врачи будут использовать "Спутник V". Мы собрали всю доступную в открытых источниках информацию о вакцине, созданной и зарегистрированной в рекордные сроки.

№1. НА ОСНОВЕ ЧЕГО СОЗДАНА ВАКЦИНА?

Вакцины делятся на: **Инактивированные или ослабленные вирусные вакцины** с использованием вируса, который был инактивирован или ослаблен, чтобы он не вызывал болезни, но при этом генерировал иммунный ответ.

Вакцины на основе белка с использованием безребридных фрагментов белка или содержащей белок скорлупы, имитирующих вирус Covid-19, чтобы безопасно генерировать иммунный ответ.

Вирусные векторные вакцины с использованием генетически модифицированного вируса, который не может вызвать болезнь, но производит белки коронавируса, способные безопасно генерировать иммунный ответ.

РНК-вакцины и ДНК-вакцины – передовой подход, использующий генетически модифицированные РНК или ДНК для создания белка, который безопасно вызывает иммунный ответ.

В разработке вакцины "Sputnik V" использовали так называемую векторную технологию, когда для доставки генетического материала одного вируса (в данном случае

На основе чего создана российская вакцина, можно ли доверять результатам клинических испытаний, доказана ли её эффективность и безопасность?

SARS-CoV-2) использует оболочка другого, из семейства аденовирусов, вызывающих обычную простуду.

Это проверенная годами технология разработки вакцин, например, таким образом сделали вакцину от Эболы. "Спутник V" создана по такому же принципу: берётся инактивированный геном аденовируса, к нему присоединяется вирус S белка из шипа вируса (та самая "корона"). Вакцины такого типа уже использовались в 70-х годах, поэтому в них ничего нового нет.

Разработчик российской вакцины – Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи.

№2. КАК ДЕЙСТВУЕТ ВАКЦИНА?

"Спутник-V" – векторная вакцина. Векторы препарата доставляют генетический материал из другого вируса в клетку. При этом генетический материал аденовируса, который вызывает инфекцию, удаляется и вставляется материал с кодом белка от другого вируса, в данном случае – от шипа коронавируса.

Этот новый элемент безопасен для организма, но он помогает иммунной системе реагировать и вырабатывать антитела, которые защищают от инфекции, уточняется на официальном сайте вакцины.

"Спутник-V" – двухкомпонентная вакцина. В её составе

используется инактивированная частица аденовируса двух типов. Поэтому она вводиться в два этапа с интервалом в 21 день.

Первая доза даёт не продолжительный защитный эффект за счёт выработки небольшого количества антител. Вторая доза усиливает и закрепляет действие первой, количество антител в организме человека увеличивается.

№3. НАСКОЛЬКО ВАКЦИНА БЕЗОПАСНА?

Безопасности вакцины принято судить на основе опубликованных документов, в которых приведены данные о результатах всех фаз клинических испытаний. Экспертное заключение, на основании которого выдана регистрация вакцины, пока не опубликовано, не доступен и протокол клинического исследования, которое сейчас проводится. В научном журнале The Lancet опубликована статья с результатами I/II фазы исследования, во время которых проверяется безопасность вакцины и её эффективность.

Согласно публикации, введение "Спутника V" не давало серьёзных побочных эффектов, и у добровольцев вырабатывались маркеры иммунного ответа. Нужно отметить, что в первых двух фазах испытаний участвовало существенно меньше добровольцев, чем принято: полный курс той вакцины, которую будут вводить людям, получили всего 22 человека.

На официальном сайте вакцины приводится несколько доводов, почему "Спутник V" безопасна. Вот некоторые из них:

вакцина создана на проверенной и хорошо изученной платформе аденовирусов векторов человека, которые вызывают обычную простуду и с которыми человек сталкивался на протяжении тысячелетий;

безопасность, эффективность и отсутствие долгосрочных негативных последствий у аденовирусов вакцин доказаны в более чем 250 клинических исследованиях на протяжении двух десятилетий.

более 1,5 млн человек уже вакцинированы препаратом "Спутник V";

"Спутник V" не вызывает сильной аллергии.

№4. ЭФФЕКТИВНА ЛИ ВАКЦИНА?

Исследования показали, что эффективность вакцины "Спутник V" – 91,4%. Это очень высокий показатель.

Как отмечается на сайте вакцины, высокая эффективность была подтверждена высокоточными тестами на антитела, в сыворотках крови добровольцев (в том числе проводили анализ на антитела, которые нейтрализуют коронавирус), а также способностью иммунных клеток добровольцев активироваться в ответ на S-белок шипа коронавируса, что говорит о формировании и антительного, и клеточного иммунного ответа в результате вакцинации.

Для сравнения эффективность других самых популярных вакцин против коронавируса составляет:

Oxford-AstraZeneca vaccine (Великобритания) – 70,4%;
Moderna (США) – 94,1%;
Pfizer-BioNTech (США) – 95%;
Спутник V (Россия) – 91,4%;
Sinovac (Китай) – 50,4–78%.



№5. КАК ТЕСТИРОВАЛИ ВАКЦИНУ?

"Спутник V" прошла все стадии доклинических испытаний по эффективности и безопасности, которые включали эксперименты на различных видах лабораторных животных, в том числе на двух видах приматов.

I и II фазы клинических испытаний вакцины завершены 1 августа 2020 года. Все добровольцы хорошо перенесли испытания, не было зарегистрировано непредвиденных и серьёзных нежелательных явлений, вакцина индуцировала формирование высокого как антительного, так и клеточного иммунного ответа. Ни один участник нынешнего клинического испытания не заразился коронавирусом после введения вакцины.

Пострегистрационные клинические исследования вакцины "Спутник V" с привлечением более 40 тысяч человек стартовали в России и Беларуси 25 августа 2020 года.

Вакцина получила свидетельство о регистрации Минздрава России 11 августа, и в соответствии с правилами, принятыми во время пандемии, может использоваться для вакцинации населения.

№6. ЕСТЬ ЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ?

В инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата указаны противопоказания:

гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
тяжёлые аллергические реакции в анамнезе;
острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. В этом случае вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжёлых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ – после нормализации температуры;
беременность и период грудного вскармливания;
возраст до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности);
аутоиммунные заболевания, злокачественные новообразования.

№8. ЕСТЬ ЛИ СЕРТИФИКАТ ВОЗ?

Сертификат Всемирной организации здравоохранения российской вакцина "Спутник V" ещё не получила.

28 января 2021 года генсек ООН Антониу Гутерриш сообщил, что ожидает от Всемирной организации здравоохранения скорейшей сертификации препарата.

введения компонента II: тяжёлые поствакционные осложнения на введение I компонента вакцины (анафилактический шок, тяжёлые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 градусов и т.д.).

С осторожностью нужно применять вакцину при:

хронических заболеваниях печени и почек;
выраженных нарушениях функции эндокринной системы (сахарный диабет);
тяжёлых заболеваний системы кровообращения, эпилепсии, инсультах и других заболеваниях центральной нервной системы, заболеваниях сердечно-сосудистой системы (инфарктах миокарда в анамнезе, миокардитах, эндокардитах, перикардитах, ишемической болезни сердца);
первичных и вторичных иммунодефицитах, аутоиммунных заболеваниях;
заболеваниях лёгких, астме и ХОБЛ, у пациентов с диабетом и метаболическим синдромом;
аллергических реакциях, атопии, экземах.

№7. КАКИЕ БЫВАЮТ ПОВТОРНЫЕ ДЕЙСТВИЯ?

После вакцинации были зарегистрированы нежелательные явления:

общие нарушения и реакции в месте введения: гипертермия, боль, отёк, зуд в месте вакцинации, астения, боль, недомогание, пирексия, повышение температуры, снижение аппетита;
нарушения со стороны нервной системы: головная боль, диарея;
нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения: боль в ротоглотке, заложенность носа, першение в горле, ринорея.

№9. ГДЕ ПРОИЗВОДИТСЯ ВАКЦИНА?

Для казахстанцев российскую вакцину "Sputnik V" будут производить на базе Карагандинского фармацевтического комплекса. Выпуск вакцины на территории Казахстана сократит логистические издержки и обеспечит поставки в короткие сроки. Это важно, в том числе и с точки зрения сохранения оптимальных условий "холодовой цепи".

№10. В КАКИХ СТРАНАХ ИСПОЛЬЗУЮТ ВАКЦИНУ "СПУТНИК V"?

По информации РБК на 24 декабря, 12 стран одобрили применение "Спутника V": Беларусь, Аргентина, Боливия, Сербия, Алжир, Палестина, Венесуэла, Парагвай, Туркменистан, Пакистан, ОАЭ и Венгрия.

"В данный момент идут контакты между властями России и ВОЗ. Надеюсь, что эти контакты приведут к тому, что она (российская вакцина. – Авт.) будет признана или сертифицирована ВОЗ так быстро, насколько это возможно", – цитирует его агентство Regnum.

Сертификат профилактических прививок получают вакцины, рекомендованные ВОЗ. Для этого препараты, уже доступные к применению национальными регуляторами, оценивает специальная комиссия. В Минздраве РФ ожидают, что "Спутник V" будет одобрена в первом полугодии 2021 года.

№9. ГДЕ ПРОИЗВОДИТСЯ ВАКЦИНА?

Для казахстанцев российскую вакцину "Sputnik V" будут производить на базе Карагандинского фармацевтического комплекса. Выпуск вакцины на территории Казахстана сократит логистические издержки и обеспечит поставки в короткие сроки. Это важно, в том числе и с точки зрения сохранения оптимальных условий "холодовой цепи".

№10. В КАКИХ СТРАНАХ ИСПОЛЬЗУЮТ ВАКЦИНУ "СПУТНИК V"?

По информации РБК на 24 декабря, 12 стран одобрили применение "Спутника V": Беларусь, Аргентина, Боливия, Сербия, Алжир, Палестина, Венесуэла, Парагвай, Туркменистан, Пакистан, ОАЭ и Венгрия.

Источник: Infomuro.kz
Фото из архива «МГ»

МЕДИЦИНСКОЕ ИЛИ СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон
Западного Казахстана

Широкий выбор
и низкие цены
на ортопедические
изделия

+7 702 726 66 30
Уральск, ул. Курмангазы, 88
(Даракстан)

Лицензия №0130404, выдана ДЗ ЖКО от 12.06.2017г.

КАРДИОЛОГ

Сергей Александрович

САХИПОВА
Акмарал Мендыбаевна

• Консультация
• ЭКГ • Диагностика

ВЫЕЗД НА ДОМ 8 777 520 62 16

г. Уральск, ул. Жамбыла, 40/4 (р-н ЦОН) | @akmaralsakhipova3707

ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ
ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**

СКИДКИ
пенсиянерам

Сразу
Звоните

@radugazvukokazakhstan
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
8 (7112) 51-34-58

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КАССИРОВ АЗС**

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и
товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное,
с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге
(зависит от количества
смен и бонусов)

Производителю пенсионные
отчисления, обязательное
медицинское страхование

+7 (7112) 933 630 | hr@venoil.kz
г. Уральск, промзона Желаетова 14/1



Думай, что говоришь. Какие фразы забирают у нас здоровье и успех

Если плохое настроение, комплексы, ощущение неудовлетворенности и прочие неприятности давно стали неотъемлемой частью вашей жизни, пришло время проанализировать свою речь, ведь мы часто программируем себя на негатив собственными критическими замечаниями. От каких фраз лучше избавиться раз и навсегда, рассказывает психолог Ирина Маслова-СЕМЁНОВА.

1. «У МЕНЯ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТСЯ»

Никто, никогда, нигде, ничего, ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах — частое использование этих слов программирует нас на то, что ничего не получится, а еще показывает, что человеку, скорее всего, не хватает веры в себя и сил для действий.

Такие формулировки ограничивают наши возможности, и, конечно, они появляются в речи неслучайно. Возможно, в детстве вы часто слышали их от родителей, либо в жизни случилась действитель-

но острая, эмоциональная история, связанная с поражением, которая до сих пор оказывает влияние на вас.

Как можно заменить эти негативные фразы? Вариантов много: везде, всегда, я готов, я сделаю, у меня получится и т. д.

Еще одно похожее выражение, на которое стоит обратить внимание, звучит примерно так: «Я никогда не смогу создать свое дело». Очень многие люди ищут предназначение в этой жизни, мечтают реализовать себя, но мало кто действительно двигается в этом направлении, всему виной страх критики, оценки и осуждения окружающих.

Пока есть ориентирование на мнение других, вы будете постоянно себя останавливать, одергивать, проверять, все ли верно сделали, решили. Это очень выматывает и выжигает изнутри. Проще ничего не делать, чем переживать подобные реакции. Но быть счастливым в этом состоянии тоже невозможно.

2. «В ЭТОМ НЕТ МОЕЙ ЗАСЛУГИ»

Когда нас кто-нибудь хвалит, мы часто не можем принять похвалу и может принять похвалу и тут же выдаем что-нибудь такое: «Что вы, я всего лишь...» или «В этом нет моей заслуги». Этими де-

структивными фразами человек сам себя обесценивает, показывает, что не уверен в своих силах.

■ **Еще одно похожее выражение, от которого тоже лучше избавиться — «Я попробую, но не могу обещать». Когда в следующий раз произнесете его, остановитесь и обратите внимание, почему вы так сказали. Есть ли для этого объективные причины, или это просто привычка думать о себе как о слабом, не способном к успеху человеке?**

Есть гораздо более хорошие варианты, которые стоит взять на вооружение: «Конечно, я смогу» или «Спасибо мне приятно, я хорошо работал и поэтому горжусь собой».

3. «СИЛ МОИХ НЕТ»

Важно не допускать в отношении себя фразы и слова, связанные с болезнями: нет сил, устал, валюсь с ног, голова квадратная или ватная, чихать я хотел, сыт по горло и т. д.

Их наличие в речи сигнализирует о том, что физические и эмоциональные силы на пределе и человеку давно нужно отдохнуть. Плюс вы лишний раз сами себя программируете на различные заболевания.

Вместо того, чтобы говорить подобные вещи лучше прогуляйтесь, сходите на массаж или хорошенько выспитесь.

4. «НИЧЕГО СЕБЕ» И «НИ ФИГА СЕБЕ»

Вы только подумайте в смысле этих фраз! По моему, лучшего варианта, чтобы лишиться себя денег, повышения на работе, хорошего отношения окружающих, любви и других приятных бонусов нашей жизни, просто невозможно придумать.

Согласитесь, что «миллион себе», «здоровья мне», «счастья мне» звучат гораздо лучше?

5. «Я БЕЗДАРЬ»

Подобные выражения мы обычно используем, чтобы привлечь внимание и заботу, это своеобразный призыв о помощи, когда человеку кажется, что все вокруг сильнее и успешнее и лишь у него одного ничего не получается. Истоки такого негативного самонастроения обычно идут из детства, и важно с ними работать.

Думайте о хорошем, беритесь за простые дела и отмечайте каждый маленьких успех. Со временем вы поверите, что на многое способны. Просто нужно наработать собственный удачный опыт.

6. «Я БОЮСЬ ОТНОШЕНИЙ»

Когда мы говорим, что боимся отношений, мужчин или женщин, в первую очередь это означает, что мы боимся отказа, того, что мы можем не понравиться кому-то.

Также эту фразу часто используют люди, которые не умеют знакомиться, дружить и общаться. Сказать «я боюсь» намного проще, чем начать действовать. Если вы злоупотребляете подобными формулировками, страх одиночества будет постоянно обостряться.

7. «ДЕНЬГИ — ЭТО ЗЛО»

Это, пожалуй, самое распространенное убеждение, которое буквально «вшито» в мозг многих россиян и продиктовано непростой историей нашей страны. Если вы любите использовать данную формулировку, не удивляйтесь, что в вашей жизни нет материальной стабильности и достатка. Просто мозг действует по четкой инструкции: «Видишь деньги — не подхо-

ди! Это грех, зло, от них много проблем». В данной ситуации нужно просто поменять установку на противоположную, ведь деньги — это прекрасно, они дают нам массу возможностей.

Кстати, аналогичных разрушительных фраз очень много, а главное, у них один и тот же негативный эффект: «Деньги счастья не приносят», «Деньги портят людей», «Не жили богато, не надо и начинать». Как вы понимаете, от подобного багажа, который некоторые люди тащат с собой всю жизнь, лучше избавляться.

Изменяя речь, можно решить многие проблемы, потому что все они начинаются в нашей голове. Если вы будете сознательно замечать и заменять негативные фразы на эффективные, постепенно это трансформируется из внешней привычки во внутреннее изменение. Да, сначала это будет казаться искусственным, но ведь и негативные высказывания когда-то не были нашими родными. Помните об этом.

Инфекционист рассказал, как отличить коронавирус от других ОРВИ

Сюжет «Пандемия коронавируса нового типа, распространившегося из Китая».

Симптомы лобной острой респираторной вирусной инфекции можно ошибочно принять за возможное проявление коронавирусной инфекции. Исключительные особенности COVID-19 в интервью радио Sputnik перечислил врач-инфекционист Сергей ВОЗНЕСЕНСКИЙ.

■ **По словам специалиста, для всех заболеваний из группы ОРВИ, в том числе и для коронавируса, характерно поражение дыхательной системы, однако при новом вирусе чаще всего поражаются именно носовая полость и легкие.**

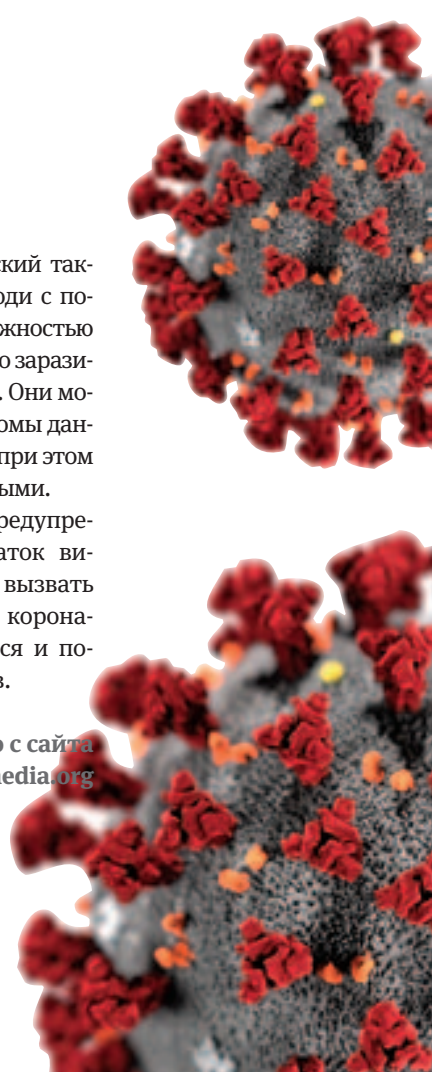
«Тем не менее, и боль в горле, и першение, и кашель при поражении гортани, трахеи тоже могут встречаться», — обратил внимание эксперт.

Еще один синдром, характерный для всех ОРВИ, — интоксикационный, который, как пояснил Вознесенский, проявляется при любых инфекциях головной болью, ломотой в теле или повышением температуры. Соответствующие симптомы могут быть характерны и для коронавируса, поэтому для определения точного диагноза в случае проявления врач рекомендует делать лабораторные исследования.

Сергей Вознесенский также добавил, что люди с повышенной тревожностью склонны думать, что заразились именно COVID. Они могут ощущать симптомы данного вируса и быть при этом совершенно здоровыми.

Ранее ученые предупредили, что недостаток витамина К может вызвать осложнения при коронавирусе, это касается и повреждения сосудов.

Фото с сайта wyomingpublicmedia.org



В УРАЛЬСКЕ 95-ЛЕТНЕЙ ПАЦИЕНТКЕ УСПЕШНО ПРОВЕЛИ ОПЕРАЦИЮ НА НОГУ

Специалисты городской многопрофильной больницы провели пожилой жительнице города хирургическое лечение по восстановлению тазобедренного сустава, которое улучшило двигательную функцию нижних конечностей пациентки и избавило ее от сильной суставной боли.

Ветеран тыла и соцтруда Турсун Кубаевна Маляева, несмотря на свои девяносто пять лет, очень жизнерадостная и энергичная бабушка. Но вот после перенесенной три года назад травмы на ноге стала часто жаловаться на нестерпимую ноющую боль в суставах. И родственники обратились за помощью к врачам городской многопрофильной больницы.

— После обследования нашей бабушки ее лечащий врач хирург Алибеков Асылбек Алибекович предложил провести операцию по замене тазобедренного сустава эндопротезом, — сказала Динара. — Это бы качественно улучшило здоровье бабушки. И хотя мы побаивались и переживали, сможем ли она выдержать операцию, сама бабушка сразу же согласилась. Особых противопоказаний к этому не было.

По словам лечащего

врача, после консилиума и согласия пациентки на хирургическое лечение была успешно проведена операция.

— Турсун Кубаевна перенесла три года назад травму на левой ноге, перелом шейки бедра, год она не двигалась, постоянно лежала. Потом родственники обратились за медицинской помощью и привезли ее к нам в больницу, — рассказал хирург, травматолог-ортопед городской многопрофильной больницы Асылбек Алибеков. — Была проведена операция по замене сустава эндопротезом, на тот момент бабушке было девяносто три года. Спустя два года после операции пациентка стала вновь испытывать постоянные ноющие боли в тазобедренном суставе уже на второй ноге. И мы предложили ей провести еще одну операцию. Хочу отметить, что многие пожилые паци-

енты после семидесяти лет боятся и не соглашаются на оперативное вмешательство, ссылаясь на возраст и пессимистично рассуждая, что немного-то осталось жить. А вот наша пациентка, к моему приятному удивлению и восхищению к ней, несмотря на свой почтенный возраст, наоборот, была оптимистично настроена на положительный исход операции. В ней чувствуется стремление жить, причем качественно. Да и ее родственники — молодцы, проявляют заботу и теплоту к своей бабушке, особенно ее сноха, жена внука Динара, которая привела бабушку и постоянно ухаживает за ней. Операция прошла 22 января в течение часа, была произведена замена тазобедренного сустава эндопротезом уже на второй ноге. Пациентка чувствует себя отлично, активно передвигается и не

чувствует боли. В дальнейшем она будет находиться под наблюдением участкового врача, также рекомендовано реабилитационное лечение.

Родственники пожилой женщины выражают огромную благодарность лечащему врачу и всей операционной бригаде.

— Мы хотим сказать большое спасибо хирургу Асылбеку Алибековичу, его коллегам, ассистировавшим при операции, хирургам-травматологам Данияру Кажигалиеву и Ержану Жанибеку, анестезиологам Махамбету Байдушеву и Жанаргүль Досмухановой и операционной медсестре Аиде Джангалиевой за то, что они вернули нашей бабушке способность безболезненно двигаться и полноценно жить. Также хотим посоветовать пожилым людям не бояться и делать операции на больные суставы, если предостав-



ляется такая прекрасная возможность и нет противопоказаний. Ведь это может улучшить их качество жизни. Для этого не нужно даже ехать за рубеж, когда у нас здесь такие прекрас-

ные специалисты. Пример нашей бабушкина лицо, сейчас она чувствует себя очень хорошо и благодарна нашим врачам за помощь, — рассказали родственники.



ЭКСПЕРТЫ ПЕРЕЧИСЛИЛИ ВОСЕМЬ ПРЕДВЕСТНИКОВ ДИАБЕТА

Медики назвали восемь основных признаков, которые могут говорить о развитии диабета второго типа, пишет Express.

По мнению медиков, заподозрить заболевание можно по следующим признакам: необъяснимое чувство жажды, частое мочеиспускание, резкий набор или потеря веса, проблемы со зрением, покалывание в руках и ногах. Кроме того, человеку стоит насторожиться, если у него не заживают порезы и ссадины, он чувствует сильную усталость и у него часто кружится голова.

Специалисты советуют при появлении нескольких из этих симптомов обратиться к врачу, который сможет поставить диагноз.

Чтобы избежать развития диабета второго типа, медики рекомендуют сбалансированно питаться и посвящать как минимум 150 минут в неделю умеренным тренировкам.

Эксперты считают, что наибольшему риску подвержены люди старше сорока лет с лишним весом и наследственной предрасположенностью к этому заболеванию.

Как натренировать память?

У многих людей, которые живут в состоянии постоянного напряжения, страдает кратковременная память. Они вдруг понимают, что не могут вспомнить, что хотели взять в комнате, в которую пришли, или замолкают посреди разговора, потому что забывают, что хотели сказать. Можно ли натренировать кратковременную память, «АиФ» узнал у кандидата психологических наук, руководителя научно-практического центра «Дом» Светланы Шишковой: — Японские ученые утверждают, что есть несколько приемов, позволяющих этого добиться.

ПРИЕМ № 1. ЖВАЧКА

Если вам кровь из носа нужно запомнить какую-то информацию, покуйте жвачку. Когда

мы жуем, у нас активно работает артикуляционный аппарат, что обеспечивает мягкую стимуляцию гипокампа — участка мозга, отвечающего за все виды памяти. Лучше жевать что-то жесткое и хрустящее. Не случайно дети, которые увлечены книгой, буквально сжимают кончики ручек и карандашей — они интуитивно чувствуют, что

это поможет им крепко-накрепко запомнить новую информацию.

ПРИЕМ № 2. ПОДВИГАЙТЕ ГЛАЗАМИ

Известно, что затылочный отдел отвечает за зрительную память. Простимулировать ее можно с помощью глазодвигательных упражнений. Возьмите ручку, поместите ее на уровень глаз и перемещайте влево — вправо. Глаза должны следить за объектом (голову поворачивать не нужно).

ПРИЕМ № 3. НАПРЯЖЕНИЕ РУКИ

Все слышали термин «память тела». Это то, что помогает нам не разучиться делать то, что мы

давно не делали — ездить на велосипеде, танцевать, плавать. Даже если человеку в первый момент кажется, что он забыл, как это делается, — ноги, руки, тело быстро вспоминают, как нужно двигаться.

Этим эффектом можно воспользоваться и для того, чтобы натренировать память. Если вам нужно запомнить какую-нибудь совершенно невозможную информацию, крепко сожмите руку в кулак. Через тонус мышц сигнал через нейронные связи попадет в головной мозг. Когда нужно будет вспомнить информацию, сожмите в кулак противоположную руку. Информация начнет трансформироваться обратно.

Этим отчасти объясняется тот факт, что записанное от руки (то есть с мышечным усилием) запоминается лучше, чем просто услышанное, и участники совещаний часто чертят в блокнотах каракули в попытке лучше запомнить новую информацию.

Иллюстративное фото с сайта clipart-best.com

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ!

С 4 по 6 февраля 2021 года в Областном онкологическом диспансере будет проведен «День открытых дверей» по Всемирному дню борьбы против злокачественных новообразований.

Прием будет проводится в кабинетах онкохирургов.
04. 02 – 05. 02. 2021 г.
1) Кабинет №109 - Абдугалиев Кул-Мухаммед Нуржанович
2) Кабинет №112 - Долженко Ксения Ивановна
06.02.2021г

1) Кабинет №109 - Аманов Курмангазы Тайманович
2) Кабинет №112 - Агайбаев Есенбек Базарович
3) Кабинет №103 - Уразова Айда Жумагельдиевна. Время приема с 09.00 до 13.00. В рамках данной акции жители Западно-Казахстанской области могут обратиться для получения бесплатной консультационной помощи.

Дополнительная информация по телефону: 50 52 49; 50 52 41, +7(7112) 52 50 41
Адрес: ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер», ул. Алмагинская 58. Проезд маршрутами №33, №43, №52 (остановка «Чувагинская»).

Лицензия ЛП0061704. NPO181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Подорожник большой

Многолетнее травянистое растение высотой 15–30 см с коротким корневищем и мочковатыми корнями. Широкие овальные листья с длинным черешком и выступающими жилками собраны в розетку. Мелкие цветки образуют длинный цилиндрический колос.

Листья подорожника содержат гликозиды, горькие и дубильные вещества, сапонины, полисахариды, слизистые вещества, флавоноиды, органические кислоты. Подорожник действует как противовоспалительное, болеутоляющее, секретолитическое средство при заболеваниях органов дыхания, помогает разжижению мокроты и облегчает её выведение при кашле.

Растение встречается повсеместно на обочинах дорог, тропинках, рядом с жильём, сорничает в садах и огородах. Листья заготавливают во время цветения. Сушат в тени, раскладывая тонким слоем, периодически переворачивая. В сушилках — при температуре не более 50°C.

Важно! Не собирайте лекарственные растения рядом с автомобильной дорогой, при интенсивном движении расстояние от неё должно быть не менее 500 м.

НАСТОЙ ИЗ ЛИСТЬЕВ

Возьмите 1 ст. ложку сухих листьев, залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте в тёплом месте под крышкой 10 минут, процедите. Принимайте горячим: полстакана за 10 минут до еды 3 раза в день или выпейте суточную дозу по глотку в течение часа.

АЛТЕЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Многолетнее растение высотой до 1,5 м с мощным одревесневающим стержневым корнем, опушёнными яйцевидными или сердцевидными листьями и белыми или бледно-розовыми цветками.

Корень алтея содержит до 35% слизистых веществ, крахмал, сахар, пектиновые и дубильные вещества, он помогает при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите, коклюше, воспалении лёгких. Отвар корня алтея смягчает, заживляет по-

Кашель лечим травами. Какие народные средства облегчат последствия гриппа?

Целебные растения, которые помогут вылечить кашель и другие неприятные осложнения простуды и гриппа, можно купить зимой в аптеке, вырастить летом на даче или собрать в окрестностях.

ражённые слизистые оболочки, обволакивает их и предохраняет от раздражения.

Алтей можно вырастить на дачном участке за один год. Ранней весной посеять алтей на глубину 2–3 см с междурядьем около 50 см. За трое суток до посева замочите семена в воде — это ускорит прорастание. Удалите слишком густые всходы, оставляя расстояние между растениями около 10 см. На плодородных рыхлых почвах в первый год можно получить до 200 г свежих корней с 1 м². Осенью выкопайте алтей, удалив надземную часть, отряхните землю и быстро вымойте корни. Сушите при температуре 50–60°C, толстые корни разрежьте вдоль.

ОТВАР АЛТЕЯ

Возьмите 2 ст. ложки (6 г) сухого корня алтея, залейте 200 мл горячей кипячёной воды и нагревайте на водяной бане 30 минут, охладите, процедите и отожмите сырьё. Отвар доведите кипячёной водой до объёма 200 мл. Пейте горячим по половине или трети стакана 3–4 раза в день после еды.

МАТЬ-ИМАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем и тонкими корнями. Ранней весной появляются опушённые цветоносы с чешуевидными листьями и жёлтыми цветками, собранными в корзинки. После цветения вырастают крупные сердцевидные листья диаметром до 25 см, они отличаются белым войлочным опушением с нижней стороны.

Листья содержат сапонины, органические кислоты, полисахариды, стероидные соединения, эфирное масло, слизистые вещества. Мать-имачеха оказывает обволакивающее действие на слизистые оболочки, снимает раздражение, облегчает отхождение мокроты, обладает противовоспалительным действием. Она эффективна

при ларингитах, трахеитах, бронхитах.

Мать-имачеха часто встречается по берегам рек и ручьёв, на осыпях, песчаных наносах, на пустырях и как сорное растение. Заготавливают сырьё в начале лета, берут листья без пятиен ржавчины, сушат в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая в один слой опушённой стороной вверх. В сушилках можно сушить при температуре не более 50°C.

НАСТОЙ ИЗ ЛИСТЬЕВ

Возьмите 1 ст. ложку сырья, залейте 200 мл горячей кипячёной воды и нагревайте на водяной бане в течение 15 минут, постоянно помешивая. Оставьте охлаждаться на 45 минут, процедите и отожмите сырьё. Принимайте в тёплом виде по половине или трети стакана 2–3 раза в день за 1 час до еды.

Важно! Не забудьте проконсультироваться с лечащим врачом по поводу курса фитотерапии.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Однолетнее растение с ветвистым стеблем высотой 50–70 см и трёхлопастными или рассечёнными листьями. Белые цветки собраны в сложный зонтик. Плод — ребристая, яйцевидная двусемянка.

Плоды аниса содержат ценное эфирное масло, обладающее мягким отхаркивающим и бактерицидным действием. Анисовое масло и плоды включают в препараты для лечения заболеваний органов дыхания, ларингитов, трахеитов, бронхитов.

Посейте анис на грядке с плодородной, лёгкой почвой предварительно замоченными семенами. Анис — холодостойкая культура, но лучше прорастает в прогретой почве. На первых порах развивается медленно, требует регулярной прополки, рыхления и полива. Убирают анис в момент, когда плоды становятся зеленоватыми. Растения срезают и раскладывают для просу-



шивания в сухом месте. Через 3–5 дней плоды обмолачивают и досушивают.

НАСТОЙ ИЗ ПЛОДОВ

Возьмите 5 г (1 ч. ложку) плодов аниса, залейте 200 мл горячей кипячёной воды, нагревайте на водяной бане в течение 15 минут, настаивайте 45 минут. Процедите, отожмите сырьё и долейте воду до 200 мл. Принимайте за полчаса до еды по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Многолетнее растение высотой до 90 см с многочисленными ветвистыми, зелёными или пурпурными стеблями. Продолговатые листья расположены супротив-

но. Мелкие лилово-розовые цветки собраны на концах побегов в щитковидные метёлки. Трава душицы содержит эфирное масло, флавоноиды, дубильные вещества, минеральные элементы. Душица обладает отхаркивающим действием, её рекомендуют при хронических и острых бронхитах. Она входит в состав грудного и потогонного чая, в сбор для полоскания горла при хронических тонзиллитах и ангине.

ТРАВЯНОЙ НАСТОЙ

Возьмите 2 ст. ложки сырья, залейте 200 мл горячей кипячёной воды и нагревайте на водяной бане в течение 15 минут. Настаивайте 45 минут, процедите, принимайте по половине стакана 2 раза в день за 15 минут до еды.

Источник: АиФ Здоровье
Фото с сайта profilfekci.ru

Путеводитель по болезням легких. Как различить симптомы заболеваний?

Болезни легких опасны и чреваты как серьезными нарушениями в состоянии человека, так и летальным исходом в запущенных состояниях. При этом зачастую люди знают про пневмонию и бронхит, а про другие патологии и не вспоминают. Но различных заболеваний системы дыхания огромное количество, и все они имеют свои особенности.

«Во время пандемии мы все стали сосредоточены на симптомах коронавирусной инфекции, поэтому кашель, одышка и тяжесть в грудной клетке у большинства ассоциируются только с этой новой болезнью. Однако хотелось бы напомнить, что есть большой спектр заболеваний со схожими симптомами. Врач и пациент должны быть очень внимательными, чтобы во время распознать ту или иную патологию», – говорит директор терапевтической клиники и заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГСМУ им.А.Е.Бвдокимова, профессор, заслуженный деятель науки РФ, руководитель образовательной организации для врачей РОО “Амбулаторный врач” Аркадий Верткин.

- * *охриплость голоса;*
- * *одышка;*
- * *боль в грудной клетке чаще односторонняя, усиливающаяся при глубоком дыхании и кашле;*
- * *потеря веса и снижение аппетита;*
- * *слабость и утомляемость.*

- * *кровохарканье.* Обязательно требуется лечение, никакой самопомощи быть не должно, только обследование и назначенная врачом терапия, чтобы не усугубить ситуацию.

ей подвержены люди с отягощенным аллергологическим анамнезом: аллергическим ринитом, атопическим дерматитом и пищевой аллергией», – подытоживает Аркадий Верткин.

Бронхит

Бронхов воспалительного характера. «Симптоматика зависит от вида бронхита: острый он или хронический, протекает с обструкцией или без и т.д.», – говорит Аркадий Верткин. Остановимся, отмечает специалист, на основных клинических симптомах острого бронхита длительностью менее 3-х недель, который, как правило, является одним из проявлений катарально-респираторного синдрома при острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ).

ХОБЛ

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – распространенное заболевание, которое часто появляется у курильщиков или бывших курильщиков. Это заболевание развивается медленно, поэтому проявляется обычно только к 40-50-ти годам.

«Если у человека ХОБЛ в запущенной стадии, то ему сложно делать даже простые, привычные вещи, например, завязать шнурки, поднять сумку или пакет с продуктами, подняться по лестнице – такие действия будут вызывать одышку», – говорит Аркадий Верткин.

- * *приступ удушья, который провоцируется воздействием триггеров (вдыхание резких запахов (духи, табачный дым, хлорка, бензин и др.), холодного воздуха, физической нагрузки, эмоциями (смех, слезы) и др.;*
- * *свистящее дыхание, дистанционные хрипы;*
- * *сочетание кашля и одышки с удлиненным выдохом;*
- * *залиженность в груди;*
- * *приступообразный кашель преимущественно ночью или под утро, заканчивающийся отделением прозрачной (стекловидной) вязкой, скудной мокроты.*

ПНЕВМОНИЯ

Очень важно знать и помнить, что пневмония никогда не возникает просто так: от переохлаждения или еще чего-либо. «Пневмония – это знак того, что в организме уже есть проблемы, связанные с патологией других органов. Чаще всего это болезни сердечно-сосудистой и дыхательной систем, наличие онкологических заболеваний, хронического алкогольного интоксикации и др., т.е. пациент страдает коморбидной патологией», – отмечает Аркадий Верткин.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Дословно с древнегреческого переводится как «тяжелое дыхание», отмечает специалист. Это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, которое проявляется сужением просвета бронхов за счет трех компонентов: бронхоспазма (непроизвольного сокращения гладких мышц бронхов), отека слизистой оболочки бронхов и вязкого бронхиального секрета.

- * *кашель сухой (надсадный и приступообразный), сменяющийся влажным;*
- * *мокрота зеленоватого и желтоватого цвета свидетельствует в пользу бактериальной инфекции, а белая или прозрачная слизь – об ее отсутствии;*
- * *возможна боль за грудной и между ребрами, усиливающаяся при кашле;*
- * *при наличии бронхообструкции появляется одышка с удлиненным выдохом, свистящее дыхание.*

Не следует забывать, что симптомы, характерные для легочных заболеваний, могут встречаться и при патологии других органов и систем, например, при сердечной недостаточности и гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), подчеркивает специалист.

СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Каждую минуту в России умирает один человек с хронической сердечной недостаточностью (ХСН). Это осложнение выявляется при многих заболеваниях и сосудистых катастрофах, отмечает Аркадий Верткин. По статистике, в России зарегистрировано более 12 млн человек с этой патологией. 92% пациентов кардиологических отделений госпи-

тализируются в связи с декомпенсацией хронической сердечной недостаточности. Важно отметить, говорит профессор, что кашель и одышка могут быть первыми признаками ХСН.

- * *кашель сухой, сочетающийся с нарастающей одышкой;*
- * *усиление кашля при физической нагрузке, в горизонтальном положении, в ночное время суток;*
- * *«оклокоцающее» дыхание;*
- * *симметричные отеки нижних конечностей, сердцебиение, ощущение перебоев в работе сердца;*
- * *положение ортопноэ.*

Указание в анамнезе на заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе перенесенной в прошлом инфаркт миокарда, стентирование коронарных артерий, аортокоронарное шунтирование, фибрилляция предсердий, а также наличие фонового патологического артериальной гипертензии, сахарного диабета и ожирения) поможет распознать это осложнение, предупреждает специалист.

ГЭРБ

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) – заболевание, при котором возникает воспаленный стенок нижнего отдела пищевода в результате регулярного рефлюкса (заброса) в него желудочного или дуоденального содержимого. «Многим ГЭРБ знакома по появлению изжоги. Как забросы связаны с кашлем? Оказывается, у 15 до 40% пациентов ГЭРБ сопровождается хроническим кашлем, который вызван попаданием кислого содержимого в верхние и нижние дыхательные пути», – говорит Аркадий Верткин.

- * *тишечные симптомы общей интоксикации – слабость, недомогание, головная боль;*
- * *лихорадка различной степени выраженности (не обязательно);*
- * *кашель сухой (надсадный и приступообразный), сменяющийся влажным;*
- * *мокрота зеленоватого и желтоватого цвета свидетельствует в пользу бактериальной инфекции, а белая или прозрачная слизь – об ее отсутствии;*
- * *возможна боль за грудной и между ребрами, усиливающаяся при кашле;*
- * *при наличии бронхообструкции появляется одышка с удлиненным выдохом, свистящее дыхание.*

Симптомы, характерные для легочных заболеваний, могут встречаться и при патологии других органов и систем, например, при сердечной недостаточности и гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), подчеркивает специалист.

Источник: АиФ Здоровье

Скрывать или нет? Надо ли прятать негативные эмоции от детей

Родительская работа — самый тяжелый труд (хотя и радость, конечно, тоже). Мало того что для этого занятия не предусмотрено ни выходных, ни отпуска, так еще и ответственность такая, что ни один топ-менеджер не выдержит. Недаром все чаще родители жалуются психологам на эмоциональное выгорание. Надо ли скрывать негативные эмоции от детей и изображать оптимизм тогда, когда его нет, «АиФ» узнал у семейного и детского психолога Анны Ярошенко.

ПОЖАЛЕЙТЕ СЕБЯ

Родители всегда и во всем виноваты. С момента появления малыша на белый свет и на всю жизнь они обречены переживать, что что-то делают или сделали не так. И обязательно найдутся те, кто строго укажет им на ошибки. И хорошо еще, если это будут старшие члены семьи, друзья, коллеги, учителя или соседи, но ведь это могут быть и сами выросшие дети. Мам и пап принято обвинять в том, что были слишком строгими или, наоборот, чрезмерно мягкими. Что одевали детей гиперопекой или непомерно много вваливали на неокрепшие плечи. Что заставляли, давили, не уважали или, наоборот, предоставляли слишком много свободы и не контролировали. И так далее, и так далее... Как говорится, если у тебя были родители, тебе всегда будет что рассказать психологическому специалисту.

да и не нужно. Если вовремя не отказаться от идеи стать супер-родителями, эмоциональное выгорание будет обеспечено. Те, кто слишком старается во имя ребенка (пытаясь дать ему наилучшее образование, окружить самыми дорогими вещами, обеспечить безупречное питание и самый крутой отдых), на самом деле делают это не ради него, а для себя. Это им помогает выглядеть идеально в своих глазах или перед окружающими. Безусловно, заботиться о ребенке и его будущем необходимо, но перебирать не надо. И всем жертвовать — тоже. Ведь быть родителями — это не единственная наша ипостась, есть и другие. К тому же это должен быть не только тяжелый, но и приятный труд.

БЫТЬ, А НЕ КАЗАТЬСЯ

Но, с другой стороны, конечно, мамам и папам важно быть осознанными и понимать, что от нашего поведения, как ни крути, зависит детская психика. Поэтому обижать, унижать, кричать, запугивать и тем более бить детей, естественно, недопустимо. Скандалить на их глазах, бурно выяснять отношения, устраивать истерики и драться — конечно же, тоже.

нашего поведения, как ни крути, зависит детская психика. Поэтому обижать, унижать, кричать, запугивать и тем более бить детей, естественно, недопустимо. Скандалить на их глазах, бурно выяснять отношения, устраивать истерики и драться — конечно же, тоже.

Но прятать от ребенка свои негативные эмоции (как и заставлять его поступать точно так же) — серьезная ошибка. Дети должны понимать, что любые наши чувства, не только позитивные, приятные и удобные, но и негативные, тоже имеют право на существование. Если не выразить их, это не единственная наша ипостась, есть и другие. К тому же это должен быть не только тяжелый, но и приятный труд.

нать, что именно они чувствуют, объяснить, почему так произошло и как найти подходящий выход этим переживаниям. Например, можно плакать, кричать, побить подушку, попинать мячик, посмотреть душевный фильм. Если ситуация более сложная, ее можно обсудить и предложить решение. Если очень плохо, можно просто забраться к маме «на ручки» и посидеть в обнимку.

ХОРОШАЯ МИНА ПРИ ПЛОХОЙ ИГРЕ

Негативные эмоции, возникшие у самих родителей, ни в коем случае не надо прятать от детей. Во-первых, это выглядит неубедительно, а дети хорошо чувствуют фальшь. Так они научатся лгать. Во-вторых, это неэтично. Ведь если ребенок не понимает, что чувствует родитель и как он борется с негативными эмоциями, то ему самому не с кого будет брать пример и он не узна-

ет, как надо действовать в похожих ситуациях. В-третьих, это непедагогично. Жизнь состоит не только из радостей и удовольствий, но и из грустных моментов. И было бы неплохо, если бы ребенок научился проявлять сочувствие, сопереживать чужой беде.

Притворство отделяет родителей от детей. Ведь силы, которые уходят у взрослых на то, чтобы делать вид, что все хорошо, уменьшают родительский ресурс. Мама, которая изо всех сил старается скрыть, что на душе у нее кошки скребут, не будет искренне интересоваться делами и проблемами своего ребенка. И если даже придется в этот момент играть с ним, то вряд ли из этого получится что-то хорошее. Исследования доказали, что при подавлении эмоций у родителей снижается уровень эмпатии, они становятся более холодными и безразличными к детям, что заставляет их сильно страдать.

Не надо бояться, что, обнажив свои не самые красивые эмоции, мама потереет авторитет и уважение ребенка. Наоборот, это усилит взаимное доверие и привязанность, сделает родителя более доступным и «живым».

НЕ ТЕРЯЙТЕ ЛИЦО!

Но это не значит, что взрослые должны «сливать» детям свой негатив.

На самом деле этого нельзя делать и по отношению ко всем другим, такого не заслуживают ни родные, ни друзья, ни супруги. Однако есть большая разница между «сливом» отрицательных эмоций и их сдержанным выражением. Нельзя с бездумным видом носиться по квартире с криками «Все пропало!», «Это конец!» или «Так больше жить нельзя!». Если маме грустно или она сильно устала, раздражена, злитесь на кого-то, то пусть так и скажет, но делает это по возможности спокойно, менее эмоционально, чтобы не напугать. Достаточно в общих чертах сказать о причине переживаний, описать свои чувства, дав им конкретное название. При этом надо объяснить, что ребенок абсолютно не виноват в том, что маме сейчас плохо, и рассказать, как она собирается решать проблему и какую помощь ей может оказать ребенок.

■ *Например, это может звучать так: «Мальчи, я устала (расстроена, очень рассержена, обижена) и хочу, чтобы ты часок поиграл в своей комнате, пока я посилю кино (съем полкало школьную, поплачу, поговорю с подружкой по телефону). А когда я успокоюсь (отдохну), тогда поиграем». Такой разговор не только улучшает ребенка не бояться негативных эмоций, но и поможет понять, как их проработать и отпустить. А вот изливать его в лучшего друга или в оживленную для слез, катэгорически не следует. Родители для детей должны быть оплотом, защитой от опасностей окружающего мира, а не спасательным кругом и тем более не сливным бачком.*

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 9000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 9000 тенге.
Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Настоящий узбекский ПЛОВ

Ингредиенты

- Баранина - 600 г
- Курдючный жир - 100 г
- Рис - 600 г
- Лук - 300 г
- Морковь - 600 г
- Зира - 5 г
- Соль по вкусу

Приготовление:

- Нарезьте мясо крупными кусками.
- Очистите лук. Нарезьте его полукольцами.
- Теперь почистите морковь. Нарезьте овощ тонкими пластинками.
- Возьмите глубокий казан. Поставьте его на медленный огонь. Пересыпьте курдючный жир. Его нужно выпотить до шква-

рок. Добавьте мясо и обжаривайте до корочки.

- Высыпьте в казан лук. Жарьте, пока он не станет румяным.

- Добавьте морковь, соль, а также зиру. После, не перемешивая продукты, залейте их холодной водой. Жидкость должна достигать слоя из моркови. Подождите, пока закипит, уменьшите огонь и тушите 6 часов. Помешивайте каждые полчаса.

- За час до готовности залейте рис теплой водой. Достаньте баранину и разберите ее. Мясо пересыпьте обратно в казан. Кости уже не потребуются.

- Промойте рис. Высыпьте его в казан, равномерно распределив по поверхности.

- Увеличьте огонь и тушите, пока не выпарится жидкость. Снова убавьте огонь. Всё должно потомиться еще 20 минут.



Приятного аппетита!

Творожные кексы

Ингредиенты

- 300 г творога
- 2 яйца
- 80 г сливочного масла
- 200 г рисовой муки
- 1 ч. л. разрыхлителя
- сахар по вкусу
- изюм по желанию

Приготовление:

- Взбивайте яйца с сахаром или любым другим подсластителем минут 5, а затем добавьте растопленное масло. Перетрите творог или перебейте блендером, добавьте его к предыдущей массе.

- Следующими вмешайте в массу муку с разрыхлителем. Вымешайте густое тесто, выложите его в формочки и выпекайте полчаса при 180 градусах. Тесто не сильно поднимется, но его готовность вы можете проверить зубочисткой.



Манные кексы

Ингредиенты

- 155 г манной муки
- 230 мл кефира 1%-й жирности
- 1 яйцо
- 100 г творога 2%-й жирности
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. сливочного масла

Приготовление:

- Залейте кефиром манку, дайте ей настояться минут 40. Затем добавьте остальные ингредиенты и тщательно всё вымешайте. Переложите тесто в силиконовые формы для кексов, их поставьте в разогретую до 180 °С духовку минут на 45–50. Проверьте готовность зубочисткой.



Напиток после еды

Ингредиенты

- Вода - 500 мл
- Лимон - 1 шт.
- Лавровый лист - 1–2 шт.
- Мёд по вкусу

Приготовление:

- Тщательно вымойте лимон щеткой в теплой воде, затем очистите его картофелечисткой, стараясь не задеть горькую белую часть.

- Вскипятите 500 мл воды, добавьте лимонную цедру и лавровый лист. Варите на медленном огне около 5 минут, затем оставьте настояться 10 минут.

- Добавьте мёд по вкусу или употребляйте вовсе без него



Делайте податнее с соломинкой!



Заметенные знаки и обледеневшие дороги

В "КазАвтоЖоле" ответили на критику по содержанию дорог в ЗКО.

КРИСТИНА КОБИНА

Социальной сети Instagram на странице zhaloby_uralaska был опубликован видеоролик от жителя ЗКО. Автор снял на видео участок обледеневшей трассы, он утверждает, что это трасса Уральск-Чапаево. Аналогичные ролики, снятые на трассах Уральск-Таскала, Уральск-Атырау также распространяются по Сети.

Активные пользователи стали комментировать ролик, они возмущены тем, что трассы не чистят, однако хотят сделать платными.

Уже не знают, как содрать деньги, - написала пользователь tsvetkova1264.

Также в комментариях жители области предложили вариант, чтобы исправи-

вить ситуацию.

Всем водителям нужно по две пачки хотя бы соли посыпать. Никто кроме нас не позаботится. Мир всем местным, - написал пользователь askhatcooper.

Журналисты "МГ" обратились с официальным запросом в «КазАвтоЖол» о состоянии дорог ЗКО.

Как рассказал и.о. директора ЗКОФ АО «НК «КазАвтоЖол» Елдар САДЫК, компания является национальным оператором автомобильных дорог республиканского значения в ЗКО составляет 1414 километров.

Все работы по содержанию автодорог республиканского значения проводит единый подрядчик "Казавтодор". В зимний период 2020-2021 года на со-

держании ЗКОФ ТОО «Казавтодор» находится 1176 километров, содержание остальных 238 километров автодорог производится подрядными организациями, выполняющими капитальный ремонт, - пояснил Елдар Садык.

Также он отметил, что в этом году почти вдвое меньше было выделено денег на содержание областных дорог.

В этом году на обслуживание дорог было выделено 850 миллионов тенге, в прошлом году - 1,5 миллиарда тенге, - сказал и.о. директора ЗКОФ АО «НК «КазАвтоЖол».

Елдар Садык также рассказал, что для обслуживания дорог у филиала ЗКО «Казавтодор» имеется 78 единиц техники, из них на зимнее содержание предусмотрено 49 единиц техники (автогрейдер, шнеко-

ротор, трактор, погрузчик, бульдозер, машины КДМ) также дополнительно заключены договоры аренды на 14 единиц спецтехники.

На обслуживаемую в 2020-2021 годах сеть дорог потребность в специальной дорожно-эксплуатационной технике для зимнего содержания составляет 84 единицы. В наличии 49 единиц - это 58% от потребности, - сообщил Елдар Садык.

В этом году в Западно-Казахстанской области в связи с резкими изменениями погоды образовалась накат на проезжей части дорог. На сегодняшний день устранено 95% наледи и снежно-ледяного наката. Работы по ликвидации наледи продолжают. Посыпка песко-соляной смеси осуществляется регулярно для предотвращения скользкости проезжей части при возникновении

неблагоприятных погодных условий, в первую очередь выполняется посыпка на опасные участки (повороты, перекрестки, подъемы/спуски, мосты). На этот год было подготовлено 11 тысяч тонн песчано-соляной смеси, на сегодняшний день осталось 3 тысячи тонн смеси. Объемное содержание соли в смеси составляет 10-20% в соответствии с нормативом, - ответил Елдар Садык.

Что касается заметенных знаков на обочинах дорог, Елдар Садык сообщил, что первоочередной задачей является необходимость очистки проезжей части и обочин дорог для обеспечения бесперебойного и безопасного проезда транспортных средств.

гр.РФИ Унеге-Бисен-Сайхин общей протяженностью 238 километров. В этом году в рамках капитального ремонта планируется отремонтировать порядка 130 километров дорог, - пояснил Елдар Садык. - Планируется реконструкция автодороги Подстепное-Федоровка-гр.РФ (км 0-144).

Елдар Садык объяснил, почему областные дороги покрыты льдом.

В этом году в Западно-Казахстанской области в связи с резкими изменениями погоды образовалась накат на проезжей части дорог. На сегодняшний день устранено 95% наледи и снежно-ледяного наката. Работы по ликвидации наледи продолжают. Посыпка песко-соляной смеси осуществляется регулярно для предотвращения скользкости проезжей части при возникновении

неблагоприятных погодных условий, в первую очередь выполняется посыпка на опасные участки (повороты, перекрестки, подъемы/спуски, мосты). На этот год было подготовлено 11 тысяч тонн песчано-соляной смеси, на сегодняшний день осталось 3 тысячи тонн смеси. Объемное содержание соли в смеси составляет 10-20% в соответствии с нормативом, - ответил Елдар Садык.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Казахстанцев хотят пускать в ряд заведений по QR-коду

В Казахстане запускают пилотный проект по присвоению казахстанцам "цветного" статуса, обозначающего их потенциальную эпидемиологическую опасность. На первом этапе с помощью мобильного приложения планируется внедрить эту систему пропуска в ряд общественных организаций.

В Казахстане разработали приложение Ashyq для анализа эпидемиологической ситуации, сообщили в министерстве цифрового развития республики.

Пилотный проект проводят в заведениях, деятельность которых ограничили в период карантинных мер: spa-центров, фитнес-центров и кинотеатров. Теперь для их посещения человеку будет необходимо отсканировать специальный QR-код и предъявить его на входе.

"Приложение, в свою очередь, отобразит рейтинг риска, который делится на красный, желтый, синий и зеленый статусы", - говорится в сообщении.

Красный статус обозначает ограничение передвижения для человека, а также строгий режим домашней изоляции для тех, кто находится на амбулаторном наблюдении.

Желтый - частичное ограничение передвижения, когда пользователь обозначен в базе данных ПЦР как контактный. Разрешены посещения продовольственных магазинов, аптек не далее 500 метров от места, где



пациент соблюдает режим домашней изоляции.

Синий - для данного статуса нет ограничений в передвижении, кроме мест, где ПЦР является обязательным, например, в аэропорту.

Зеленый статус обозначает, что ограничений в передвижении нет и данный пользователь обозначен в базе данных как прошедший ПЦР-тестирование с отрицательным результатом на COVID-19.

В министерстве уверены, что отображение данных статусов даст возможность бизнесу продолжать свою деятельность и не подвергать опасности посетителей.

Если у человека нет смартфона, сотрудники заведения смогут проверить статус посетителя через ИИН или через штрих-код на удостоверении личности.

Итоги пилотного проекта позволят в дальнейшем

определить сроки тиражирования мобильного приложения для входа в другие общественные места Казахстана - торговые центры, магазины, рестораны, кафе, вокзалы, аэропорты и так далее.

На данный момент мобильное приложение Ashyq доступно для скачивания в App Store и Play Market.

Источник: Sputnik.kz.



Не возить с собой права и техпаспорт: Токаев подписал закон

Президент Касым-Жомарт Токаев подписал закон, который разрешит казахстанским водителям не возить с собой водительские права и техпаспорта.

Главой государства подписан Закон Республики Казахстан "О внесении изменений и дополнения в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам дорожного движения", - говорится в сообщении.

Поправки отменяют штраф за то, что водитель забыл права или техпаспорт дома.

Соответственно, казахстанским водителям можно будет не возить с собой права и техпаспорта. Полицейские будут проверять наличие у человека документов через свою электронную базу данных по удостоверениям личности граждан.

Изменение не касается иностранцев, которые по-прежнему будут обязаны возить с собой водительские удостоверения и техпаспорта.

Закон вводится в действие по истечении 10 календарных дней после дня его первого официального опубликования. На данный момент закон еще не опубликован официально.

Источник: Tengrinews.kz.

34 класса закрыли на карантин

За последнюю неделю в области наблюдается рост заболевших.

ДАНА РАХМЕТОВА

Главный санврач ЗКО Мухамгали АРЫСПАЕВ на брифинге в РСК отметил, что в области за последнюю неделю наблюдается резкий рост заболевших.

За последнюю неделю наблюдается рост заболевших COVID-19 на 44%. Наиболее высокий показатель заболеваемости в Уральске - 717 случаев, в районе Бай-

терек - 324 случая, в Бурлинском районе - 209 случаев. Обследовано и взято под наблюдение 2040 контактных лиц. По профессиональному составу из числа заболевших наиболее уязвимой группой являются работающие лица. Среди пенсионеров выявлено 18% заболевших, - рассказал Мухамгали Арыспаев.

Главный санврач отметил, что среди заболевших есть школьники.

Среди школьников - 114

заболевших, среди учителей - 72 заболевших, среди медработников - 51 заболевший. Большинство случаев заболеваний среди медработников не связано с их профессиональной деятельностью. Что касается школьников, на сегодняшний день в области карантин закрыто 34 класса, - отметил главный санитар.

По его словам, в основном люди заражаются коронавирусной инфекцией в местах массового ско-

пления: рынки, ТРЦ, общественный транспорт и развлекательные мероприятия. В данный момент в инфекционных стационарах заполняемость коек составляет 50%, однако если она составит 70 и более процентов, то будет ситуация как в июле прошлого года, когда больным не хватало мест и врачей. Поэтому я призываю всех соблюдать условия карантина, чтобы не допустить повторения ситуации, - заключил Мухамгали Арыспаев.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».

Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полнотой или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.