



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ДОСРОЧНОЕ СНЯТИЕ ПЕНСИОННЫХ: ЗАКОН ПОДПИСАН

СТР. 30

## Школьницу развращали на зимовке

Преступление произошло еще летом 2016 года, однако известно об этом стало только сейчас.

СТР. 31

## Призывник выпрыгнул из окна военкомата

Версии произошедшего у призывника и военкома разнятся.

СТР. 2

**WWW.PARKOVYI.KZ**

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

**КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 107 до 136 м<sup>2</sup>**

**ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС**

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ДОМ СДАН**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
06.01	07.01	08.01	09.01	10.01	11.01	12.01
днем -12° ночью -17°	днем -7° ночью -12°	днем -5° ночью -7°	днем -5° ночью -7°	днем -5° ночью -6°	днем -2° ночью -5°	днем -5° ночью -11°

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# СООБЩИЛ О БАНКЕТЕ? ПОЛУЧИ 20 ТЫСЯЧ

СТР. 2



В ЗКО 8 человек получили поощрения за сообщения о банкетах.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

**БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 282 52 52 @mdecorkz

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdecor.kz](http://www.mdecor.kz)

Студия декора «МОДЕРН»

**ФОНТАНЫ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:

- вазоны,
- балюсыны,
- ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52 @mdecorkz mdecorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану. Опыт работы более 5 лет.

пенопласт

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**

Строительные МАТЕРИАЛЫ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ [www.elc.kz](http://www.elc.kz) elc.kz

ГКЛ

плитус

ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 7122 21 40 08, 21 40 82  
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40

# Призывник выпрыгнул из окна военкомата

Молодой человек получил травмы позвоночника и перелом пяточных костей обеих ног.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Инцидент произошел 8 декабря в здании департамента по делам обороны ЗКО. Как рассказала мама призывника (по просьбе женщины мы не публикуем их имена и фамилии), ее сын получил повестку в военкомат, и в тот день она без сына поехала просить об отсрочке.

— Я хотела написать заявление об отсрочке хотя бы до весны, так как он является моим единственным помощником, а у меня есть проблемы со здоровьем. Однако военком мне отказал, сказал, что я не инвалид, вполне могу работать. Меня спросили, где мой сын, я ответила, что дома. Военные поехали вместе со мной, забрали сына, я поехала вместе с ними. Нас доставили в городской военкомат по проспекту Абая, меня попросили подождать и беседовали с сыном. Минут через 15 двое военных вывели сына из кабинета под руки, я еще подумала, будто преступника ведут. Нас привезли в областной военкомат, меня туда не пустили, я осталась ждать на улице, — рассказала женщина.



Далее, по словам матери призывника, ее отправили домой. Однако, не успев дойти до дома, женщина

получила известие о том, что ее сын находится в травмпункте. — Сын сидел в инвалид-

ной коляске, рядом был военком Рафхат Мажитов, мне сказали, что он выпрыгнул из окна. У сына

диагностировали травму позвоночника, ноги были раздробленные, сделали операцию. Сейчас сын

дома, швы сняли, ходить не может, только до туалета может доползти и обратно. Я отдавала здорового ребенка, а спустя два часа получила калеку. Со слов сына, в областном военкомате на него оказывали давление, хватили за грудки и он вынужден был выпрыгнуть, — плача рассказала женщина.

Мама призывника уже написала заявление во все инстанции и намерена написать письмо президенту страны с просьбой помочь разобраться в ситуации и наказать виновных.

■ *Между тем руководителем управления по делам обороны города Уральск Рафхат Мажитов рассказал, что юноша подлежал призыву, ему неоднократно направлялась повестка, но он их игнорировал.*

Мама призывника работоспособная, поэтому он не освобождается от призыва. Молодой человек не приходил по повестке, мы вынуждены были сообщить об этом в управление полиции. Так продолжалось с августа этого года, парень прописан по одному адресу, проживает по другому. В тот день пришла мама, сказала, что он находится дома, мы его доставили в областной сборный пункт для прохождения медкомиссии. Молодой человек хотел убежать и выпрыгнул из окна. С нашей стороны никаких нарушений закона нет, мы обязаны были его призвать, — отметил Рафхат Мажитов.

## УРАЛЕЦ ПОЛУЧИЛ ОЖОГ ЛИЦА ОТ САЛЮТА

Всего в праздничные дни в травмпункты обратились 96 жителей ЗКО.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО рассказали, что с 1 по 3 января в травмпункт Городской многопрофильной больницы обратились 58 человек. — Из них 13 человек обратились с травмами из-за гололеда, на катке получили травмы 3 человека, бытовые травмы — 28 человек, с побоями полицейские доставили 13 человек, в ДТП — 1. В травмпункт Областной многопрофильной больницы обратились 38 человек. Из них с уличными травмами — 20, бытовые травмы — 14, избитых — 4, 1 человек получил ожог из-за салюта, 1 пострадал в ДТП, — сообщили в облздраве.

Стоит отметить, что пострадавший от салюта получил ожог лица. Ему сделали перевязку, сейчас он находится на амбулаторном лечении.

Дана РАХМЕТОВА

## 8 человек получили поощрения за сообщения о банкетах

С 1 декабря за несоблюдение санитарно-эпидемиологических требований составлено 95 протоколов.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что всего в области задействовано 158 мониторинговых групп, из них в Уральске — 20, в районах — 138. За несоблюдение санитарно-эпидемиологических требований с 1 дека-

бря 2020 года составлено 95 протоколов на сумму 5,792 млн тенге.

— За последнюю неделю — с 29 декабря 2020 года по 5 января 2021 года — составлено 15 протоколов на сумму 708,39 тысячи тенге. На руководителей частных аптек и физических лиц не зарегистрировано, — отметили в облздраве.

Также по данным ведомства, областной комисси-

онный составленный протокол, реализацию без разрешительных документов, отсутствия регистрации на препараты никто оштрафован не был. С начала октября штрафов на руководителей частных аптек и физических лиц не зарегистрировано, — отметили в облздраве.

Также по данным ведомства, областной комисси-

онный составленный протокол, реализацию без разрешительных документов, отсутствия регистрации на препараты никто оштрафован не был. С начала октября штрафов на руководителей частных аптек и физических лиц не зарегистрировано, — отметили в облздраве. Также по данным ведомства, областной комисси-

# РЕБЕНКА УДАРИЛО ТОКОМ В ТРАНСФОРМАТОРНОЙ БУДКЕ: СУД ПРИЗНАЛ ВИНОВНЫМ РАЙОННЫЙ АКИМАТ

Оглашение приговора состоялось 9 декабря 2020 года.

КРИСТИНА КОБИНА

29 августа в селе Чапаево Акжайыкского района 9-летний Назар с друзьями играли в парке, который находится в 500 метрах от дома. На территории парка расположена трансформаторная будка, которая не огорожена и, более того, у нее нет дверей. Мальчик залез в будку, его ударило током и он получил ожоги. На следующий день по данному факту было возбуждено уголовное дело в отношении отдела экономики и финансов акимата Акжайыкского района.

Как рассказала мама пострадавшего Назара Сандугаш Аугалиева, в июле 2018 года, согласно решению сборный пункт для прохождения медкомиссии. Молодой человек хотел убежать и выпрыгнул из окна. С нашей стороны никаких нарушений закона нет, мы обязаны были его призвать, — отметил Рафхат Мажитов.



не сделал. В пресс-службе суда ЗКО сообщили, что 9 декабря 2020 года Акжайыкский районный суд признал виновным Берика Давлетова по части второй статьи 371 УК РК "Халатность" и назначил наказа-

ние в виде 2 лет ограничения свободы с лишением права занимать должности на государственной службе сроком на 3 года.

К тому же суд обязал удовлетворить гражданский иск Сандугаш Аугалиевой о взыскании мораль-



ного вреда. — Взыскать с ГУ «Отдел экономики и финансов Акжайыкского района» в пользу Аугалиевой Сандугаш 3 миллиона тенге морального вреда, — пояснили в пресс-службе суда ЗКО. Корреспонденты "МТ"

связались с Бериком Давлетовым. Он заявил, что с решением суда не согласен и подал апелляцию. Однако комментировать ситуацию он отказался.

Сандугаш Аугалиева с решением суда согласна. Она отметила, что если она по-

лучит компенсацию морального вреда, то в любом случае потратит их на реабилитацию сына.

— Нам еще предстоит проводить процедуры и серьезную двухэтапную операцию на голову, которая стоит более 400 тысяч рублей (более 2 миллионов тенге). После удара током у него остались очень большие шрамы, и на голове нет волос. Я не хочу, чтобы мой сын комплексовал из-за этого, и мы будем делать операцию по восстановлению волосистой части, — рассказала мама Назара. — Ребенок до сих пор находится под наблюдением врачей. Ему нужно смягчить кожу, где образовались рубцы. Впереди долгий путь реабилитации.

Стоит отметить, что Назар после удара током пролежал в реанимации 10 дней. 3 октября 2019 года в редакцию "МТ" обратилась его мама с просьбой открыть сбор средств, так как ее сыну было необходимо провести дорогостоящие операции по пересадке тканей на голове. После они отправились в Самарскую городскую клинику №1 им. Н.И. Пирогова, где мальчика прооперировали. Уже 26 ноября 2019 года он вернулся домой. В июле 2020 года Сандугаш Аугалиева рассказала, что следствие затнулось и она написала жалобу на имя министра внутренних дел РК.

Фото Сандугаш Аугалиевой

## Четыре человека скончались в авариях на 4 дня

Еще два человека с различными травмами доставлены в больницу.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Авария произошла 14 декабря в 19.00 на трассе Самара-Шымкент. Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 27-летний водитель за рулем ВАЗ-2112 столкнулся с автомашиной марки "Лада Калина", за рулем которой

находился 54-летний мужчина. В результате аварии 27-летний пассажир ВАЗ-2112 и 51-летний пассажир "Лада Калина" от полученных травм скончались на месте до приезда скорой помощи.

— Водитель автомашины «Лада Калина» и пассажиры с различными травмами госпитализированы

в ЦРБ Сырмынского района. По данному факту УПГ. Уральска начато досудебное расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения", — сообщили в полиции.

Еще одно смертельное ДТП произошло 1 января в 17.00 на проселочной дороге в поселке Жаксыбай

Жанибекского района. По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, 34-летний водитель за рулем ВАЗ-2115 не справился с рулевым управлением и машина опрокинулась. В результате ДТП водитель скончался на месте.

■ — Труп направлен на

судебно-медицинскую экспертизу в морг поселка Казталовка. По данному факту начато досудебное расследование статьи 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения", — сообщили в полиции.

3 января на автодороге Таскала-Аккурай прои-

зошло еще одно смертельное ДТП. 24-летний водитель автомашины "Лада Приора" не справился с рулевым управлением и машина опрокинулась. Водитель от полученных травм скончался на месте. Труп так же направлен на проведение судебно-медицинской экспертизы в морг Уральска.

# Акким Уральска подвел итоги года и ответил на вопросы про бродячих собак, знаках "40" и откаты



Акким Уральска Абат Шыныбеков в интервью с журналистами рассказал о строительстве нового микрорайона "Акжайык", как решить проблему с бродячими собаками, хватит ли питьевой воды уральцам, на сколько он открыт для населения и как встретит Новый год.

Кристина КОБИНА

Абат Шыныбеков встретился с журналистами в центре семьи "Отбасы". Первым делом он поздравил всех с наступающим праздником, а затем ответил на заданные ему вопросы.

– Уходящий год для всех нас

был необычным в связи с пандемией, которая охватила весь мир, в том числе нашу страну и наш город. Несмотря на то, что он выдался тяжелым, благодаря самоотверженности и солидарности уральцы преодолели все трудности, – отметил градоначальник.

Журналистов интересовало не только то, что было сделано в этом году для горожан и что будет сделано в следующем году, но и то, как градоначальник поддерживает связь с населением, на сколько он активен в социальных сетях и как будет встречать Новый год, ведь в этом году главный санитарный врач сделал ограничение: "Больше пяти не собираться!"

## ПУБЛИКУЕМ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ИЗ ЭТОЙ ВСТРЕЧИ.

– После снегопада было много жалоб от уральцев. Почему коммунальные службы не успевают чистить снег, им не хватает техники или рабочих?

– Очисткой дорожных сетей занимается ТОО "Жайык таза кала". Город разделен на четыре участка, Круглозерное, Зачаганск, Желаво, а Деркул с Уральском объединены. Возможно, должны работать другие подрядчики. Город разрастается, с каждым годом увеличивается протяженность дорог и тротуаров, в соответствии объем обслуживаемой территории увеличивается. С 2019 года ТОО "Жайык таза кала" работают на конкурсной основе. По данным ЖКХ, у коммунальной службы имеется 70–80 единиц техники, около 700 рабочих. Нарекания на эту компанию есть не только по очистке дорог, но и по очистке тротуаров, контейнерных площадок от крупно-габаритных грузов. По отслеживанию качества санитарной очистки с этого года введена электронная система контроля качества, все рабочие бригады и механизированные колонны обеспечены смартфонами и подключены к диспетчерской. Перед ними ставит задачи не только ЖКХ, но и служба 109. По исполнению тех задач, которые они получили утром, они отчетываются ежедневно. И в конце дня, если на 109 задача не закрыта, то ЖКХ (в лице заказчика) не оплачивает тот вид работы. Поэтому система контроля полностью контролируется. Есть нарекания, но отделом ЖКХ принимаются все необходимые меры.

– Летом уральцы сидели без воды, было много жалоб и нареканий. Как сейчас обстоят дела с водоснабжением. Как вы планируете обеспечить питьевой водой Уральск?

– В этом году остро ощущалась нехватка воды в летний период. В июле и в августе суточное потребление воды достигало 68 тысяч кубометров в сутки. Такой потребности в истории города не было. Это связано с карантинными мерами, многие находились дома. Кстати, обмеление Урала тоже проблемный вопрос, которым занимается межправительственная комиссия на уровне России и Казахстана. По этой проблеме будут приняты определенные меры. Уральск снабжают питьевой водой из двух источников: это водочистные сооружения из реки Урал и подземный водозабор в районе Трекино района Байтерек. Однако не все скважины работают на полную проектную мощность. Получается из-за этого мы не выдаем много воды на потребление. Поэтому разрабатывается ПСД, мы хотим в следующем году приступить к бурению новых скважин и переоборудованию тех скважин, которые введены в эксплуатацию. Хотя одна скважина должна обеспечивать водой размером 1,5 кубометров воды в сутки, но она дает 500–600 кубометров воды. За счет мощности Каменского водопровода мы хотим обеспечить водой Зачаганск и новый микрорайон "Акжайык". Кроме того, на этом водопроводе планируют увеличить мощность за счет реконструкции.

– В этом году был проведен капитальный ремонт канализационного коллектора, что планируется сделать в этом направлении в следующем году?

– Одна из причин отсутствие обеспечения водоснабжением города это порывы на канализационном коллекторе. При поддержке госпрограммы, мы продолжили реконструкцию КНС – 19 А, где общая протяженность двух веток составляет 15,7 километра, из них одна ветка была полностью заменена на новые пластиковые трубы. Кроме этого, мы завершаем проект по замене коллектора по улице Шолохова, протяженность которого составляет 6,5 километра. То есть КНС–17 была полностью заменена и сейчас идет подключение к КНС–18. Стоимость проекта – 1,2 миллиарда тенге. Также были заменены канализационные сети по КНС–29 от поселка Зачаганск до КОС, стоимость 388 миллионов тенге. Все помнят, что летом была авария на КНС по улице Неусыпова протяженностью 452 метра. Акиматом города на это было выделено 215 миллионов тенге, и силами самого ТОО "Батыс су арнасы" проводится реконструкция. Вместе с тем разрабатывается проект по реконструкции КНС–1 и КНС–2. Без инженерных сетей, мы не можем дальше развиваться.

– Два года назад была введена программа электронного билетирования. Вскоре проект с треском провалился. Как сейчас обстоят дела?

– Электронное билетирование – необходимость, сейчас век цифровизации и это должно быть. Сейчас ведем переговоры с организациями, которые уже запустили электронное биле-

тирование в других городах. Рассматриваем разные варианты, и в конце первого квартала определимся, тем более на это согласны перевозчики. У нас был горький опыт, поэтому к этому вопросу нужно подойти более ответственно. При этом должно быть не только электронное билетирование, но и оплата с помощью банковских карт, а также оплата с помощью смартфона.

– Немало жалоб у нас и на общественный транспорт. Переполненные и грязные салоны автобусов, вот что волнует уральцев. Как планируется решить эти проблемы?

– У нас функционируют 28 городских маршрутов и свыше 10 дачных. Все эти маршруты в городе обслуживают шесть перевозчиков. Ежедневно на линию должны выходить 414 автобусов, в связи с карантинными мерами у нас выходит 380–390 автобусов, это мы отслеживаем с помощью системы. Конкурс по 28 маршрутам был разыгран в 2013 году на 10 лет. Последнее повышение цены за проезд было в 2017 году до 80 тенге, поэтому мы должны субсидировать перевозчиков. Из городского бюджета мы ежегодно выделяем средства на субсидирование маршрутов. Из всего количество, рентабельными являются лишь 3–4 маршрута. Мы провели анализ, в 2019 году было выделено порядка 240 миллионов тенге субсидий на городские маршруты, в этом году мы вылатили 500 миллионов. Последние два–три года автобусы не обновлялись. Акиматом области за счет социально-инвестиционного проекта планируется закупить порядка 30 новых автобусов большой вместительности, а потом за счет лизинга и аренды будем предоставлять нашим перевозчикам. Мы хотим, чтобы при увеличении субсидирования сами перевозчики обновили автопарк. Думаю, порядка сотни новых автобусов появится в следующем году.

– Абат Абаевич, что с микрорайоном "Акжайык"? Как идет строительство нового микрорайона?

– В настоящее время очень активно разрабатывается проектно-сметная документация. Уже подведена основная инженерная инфраструктура: вода, канализация, свет, газ. В данное время "Акжайык" разбит на пять микрорайонов, согласно плану детальной планировки. Мы уже завершаем разработку ПСД двух микрорайонов. В начале января 2021 года, думаю, проект пройдет экспертизу и уже в первой половине года будет объявлен конкурс на строительство новых многоквартирных домов. Но вместе с тем, частные застройщики уже приступили к разработке ПСД и земельным работам. Что касается дороги в новый микрорайон по улице Сыдыкова, то там разработка ПСД завершена, но в следующем году проект не будет реализован, потому что в первую очередь мы будем строить жилье. По госпрограмме мы разрабатываем проект на строительство 25 домов в трех кварталах.

– Недавно замакима ЗКО Тимуржана Шакимова возмутило большое количество светофоров, искусственных дорожных неровностей и знаков "40". Как вы считаете, есть ли необходимость в городе такого количества светофоров, ИДН и знаков?

– Я бы так не говорил, потому что просто так отдел ЖКХ не ставит знаки. Проект называется "Технические средства регулирования движения". По поручению акима области был разработан план по безопасности дорожного движения, где из основных параметров является регулирование дорожного движения. В этом году было установлено и введено в эксплуатацию 34 светофорных объекта, из них 21 с кнопкой вызова. Удобно? Я думаю, да. Есть некоторые участки, где убрали ИДН и поставили светофоры. Также на

12 светофорах была установлена дополнительная секция, которая не позволяет создавать затор на дорогах. Светофоры нужны городу. Я не заметил много знаков "40", все они ставятся по предписанию дорожной полиции.

– Абат Абаевич, есть ли возможность создать питомник в Уральске для бродячих животных?

– В этом году в Уральске был применен гуманный метод "стерилизация и кастрация бездомных животных". К сожалению, от наших жителей поступает много жалоб по отлову собак. Надо отметить, что такая ситуация произошла из-за того, что было поздно разыгран тендер по отлову, затем подрядчик не смог организовать работу. Сейчас ветстанция занимается этим вопросом. Возврат в ареал бродячих собак – это не решение проблемы, поэтому приюты и питомники должны быть для животных, но не за счет государства, а за счет общественных объединений и предпринимателей. У нас есть готовые проекты в этом направлении. В других цивилизованных странах они имеются, и у нас они должны быть.

– Как-то в интервью аким ЗКО Гали Искалиев, ответил на вопрос по поводу "откатов". Аналогичный вопрос: Предлагали ли вам откаты во время проведения тендеров?

– Нет! Думаю, что не будут предлагать. Я не первый год работаю акимом, вырос в семье педагогов, которые воспитали меня правильно. Я должен добиваться всего своим трудом и умением, горжусь своей семьей и не хочу, чтобы мои родители были огорчены таким поступком. Это в первую очередь. Второе – я считаю, что любой вопрос должен решаться во благо населения. Без этого развития не будет.

– Абат Абаевич, готовы ли вы поделиться своим личным номером с уральцами?

– В принципе, можно, но я и так очень открыт, у меня в социальной сети Instagram и Facebook открыты страницы и любой житель города может мне написать, а я отвечу. Все проблемы и вопросы от уральцев, которые поступают мне лично, я не оставляю их без внимания, любое обращение я перенаправляю в соответствующие ведомства. Живой контакт с людьми, – заверил градоначальник.

– Как часто вы просматриваете социальные сети? – Каждый день, если даже поздно.

– Есть ли критика в ваш адрес в социальной сети и как вы относитесь к ней?

– К критике я отношусь спокойно. Я знаю, что в этом нет злого умысла, каждый имеет свое мнение и высказывает его. Я не могу запретить критиковать меня. Я считаю, что она наоборот помогает нам работать.

– Как вы планируете встретить Новый год и будете ли вы придерживаться требований санитарного врача ЗКО и встретите праздник в составе пяти человек?

– Я всегда встречаю новый год со своей семьей, у меня в семье шесть человек (смеется). Что же я должен выгнать одного? У меня есть еще родители и я их тоже поздравлю.

– Каким видом спорта вы увлекаетесь?

– В последние годы я активно занимаюсь волейболом. Но сейчас мало времени остается на тренировки.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

К критике я отношусь спокойно. Я знаю, что в этом нет злого умысла, каждый имеет свое мнение и высказывает его. Я не могу запретить критиковать меня. Я считаю, что она наоборот помогает нам работать.

# 6 мест для активных выходных в Уральске

Арайлым УСЕРБАЕВА

**Пришла пора активного отдыха для всей семьи. Корреспонденты «МГ» подготовили для вас подборку мест отдыха, с ценами и списком услуг. Вам остается только выбрать, где вы хотите провести выходные.**



## Турбаза «Евразия»

**АДРЕС:** ул.Лагерная, 6 (напротив областного кардиологического центра)  
**НА ЧЕМ ДОБРАТЬСЯ:** маршруты №49, №7, №4, №16.  
**ТЕЛЕФОН:** 8 777 791 54 62  
**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:** с 9.00 до 18.00 без выходных  
**ЧТО ЕСТЬ:** лыжня, каток, горки.  
**СКОЛЬКО СТОИТ:** вход на территорию базы 300 тенге с человека, если вам нужна комната, то ее аренда в дневное время будет стоить 1000 тенге с человека (сюда уже входит 300 тенге за вход на турбазу). **Проживание:** аренда комнаты в сутки обойдется в 1500 тенге. В комнате имеются стол, стулья и гардеробная. Столовая работать не будет, поэтому лучше прихватить с собой что-нибудь перекусить.  
 Аренда лыж и коньков стоит 500 тенге за час, лежачок – 200 тенге, ватрушки – 700 тенге. На территории базы функционирует платная парковка, за одну машину нужно будет заплатить 200 тенге. Прокат мангалов 500 тенге за время пользования. На территории базы работает инструктор, который ознакомит вас с правилами безопасности во время пребывания.

## База отдыха «Светлячок»

**АДРЕС:** остановка "Белая казарма"  
**НА ЧЕМ ДОБРАТЬСЯ:** проезд автобуса №7, №4, №49  
**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:** +7 747 761 73 43.  
**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:** с 10.00 до 23.00.  
**ЧТО ЕСТЬ:** горки, лыжня, каток.  
**СКОЛЬКО СТОИТ:** аренда гостевых домиков в турбазе до 10 человек составляет 25 тысяч тенге. Турбаза "Светлячок" предлагает катание на 10 горках разной высоты. Стоимость проката тюбинга за 1 час – 500 тенге, прокат лыж и коньков: 1 час – 500 тенге, 1 круг на снегоходе по реке – 1000 тенге, впрочем по желанию посетителей могут сделать круг побольше, стоимость соответственно будет дороже. Также на территории есть парковка – 500 тенге за одну машину. Вход бесплатный.

## База отдыха «Дубрава»

**АДРЕС:** поселок Мичурино, улица Придорожная, 1А (недалеко от гипермаркета "Дина")  
**НА ЧЕМ ДОБРАТЬСЯ:** маршрут №6  
**ТЕЛЕФОН:** 8 775 330 10 06  
**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:** с 10.00 до 22.00  
**ЧТО ЕСТЬ:** горки, лыжня, снегоход.  
**СКОЛЬКО СТОИТ:** вход и парковка на территории базы бесплатная для посетителей. Горожанам здесь могут предложить две горки разной высоты. Тюбинги можно взять в прокат по 500 тенге в час. А вот с лыжами посложнее, инвентарь придется прихватить с собой. Можно там же сделать для себя шашлык, прокат мангала стоит 500 тенге. Также можно пообедать в ресторане, в среднем стоимость на одного человека обойдется в 5 тысяч тенге. Есть бар. Прогулка по набережной, а для любителей пофотографироваться на территории базы организовали фотозону с красивыми видами.

## База отдыха «Сая»

**АДРЕС:** в районе Железнодорожного карьера  
**НА ЧЕМ ДОБРАТЬСЯ:** маршрут №14  
**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:** 8 707 378 39 55  
**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:** с 10.00 до 23.00  
**ЧТО ЕСТЬ:** горки, лыжня, снегоход  
**СКОЛЬКО СТОИТ:** База отдыха предлагает посетителям катание на четырех горках разной высоты. За вход и парковку платить не нужно, а вот аренда тюбингов, коньков и лыж обойдется вам в 700 тенге за час. Кроме этого, по желанию посетителей вас могут покатают на ватрушках со снегоходами, взрослым такой вид катания обойдется в 500 тенге за один круг, детям – 250 тенге, сотрудники базы обещают также сделать скидку. Вместе с тем здесь можно пообедать в кафе. Средний чек на одного человека составляет 2000 тенге. Впрочем, если вы решили пожарить шашлык сами, то можете взять в аренду мангал, который обойдется вам с 1500 тенге. Кроме этого, на территории комплекса функционирует гостиница, цена на номера варьирует от 10 до 25 тысяч тенге.

## База отдыха «Алаш»

**АДРЕС:** Самарское шоссе, 1 (не доезжая поста дорожной полиции, поворот в сторону поселка Макарово)  
**НА ЧЕМ ДОБРАТЬСЯ:** такси, собственный транспорт  
**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:** 8 701 779 39 14  
**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:** с 11.00 до 23.00  
**ЧТО ЕСТЬ:** горки  
**СКОЛЬКО СТОИТ:** Посетителям здесь могут предложить катание на двух горках. Аренда коньков и тюбингов стоит 500 тенге за час. Вход и парковка на территории комплекса бесплатный. После активных катаний вы можете перекусить в кафе. Здесь же вы можете продемонстрировать свои вокальные способности, спев в караоке. Одна песня вам обойдется в 500 тенге. Аренда мангала вместе с шампурками, углем и барбекю будет стоить 3000 тенге.

## Кемпинг «Мечта»

**АДРЕС:** расположен в 4-х километрах от поворота на 18-м километре автодороги Уральск – поселок Дарьинск.  
**НА ЧЕМ ДОБРАТЬСЯ:** такси, собственный транспорт  
**ТЕЛЕФОН:** +7 705 796 25 08  
**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ:** с 10:00 до 18:00  
**ЧТО ЕСТЬ:** горки, лыжня, коньки.  
**СКОЛЬКО СТОИТ:** стоимость парковки 200 тенге на машину. Есть гостиничный комплекс, где номер на двоих стоит 11 тысяч тенге и на 4-5 человека – 13 тысяч тенге, завтрак входит в стоимость номера. Есть сауна на 5-6 человек, стоимость – 5 тысяч тенге в час. Прокат лыж и коньков будет стоить 400 тенге в час, баллоны - ватрушки - по 500 тенге. Покататься на снегоходе 5 минут - 1100 тенге. Имеется кафе, где можно перекусить, со своими продуктами приезжать нельзя. Поиграть в волейбол можно в спортзале, аренда мяча стоит 350 тенге в час, аренда теннисного мяча – 400 тенге за полчаса. Имеется тир.

# СВЯТОЙ МИКУЛАШ ВМЕСТО ДЕДА МОРОЗА

## Живущие за границей уроженцы ЗКО рассказали, как они встречают Новый год



Арайлым УСЕРБАЕВА  
Ирина ШУКЛИНА

Незадолго до новогодних праздников корреспонденты "МГ" пообщались с уроженцами нашей области, которые уехали и живут за границей. Таких, конечно, немало. Каждый из них хотел поздравить земляков с Новым годом и рассказать о том, как у них отмечаются всеми любимые праздники.

### РОЖДЕСТВО ОТМЕЧАЮТ В КРУГУ СЕМЬИ, А НОВЫЙ ГОД – В КРУГУ ДРУЗЕЙ

Илана Зарипова живет и работает в городе Мюнхен в Германии. Здесь, впрочем, как и во всей Европе, главным праздником является Рождество, которое отмечается 25 декабря.

– Рождество – главный праздник в Германии. Во всех городах проводятся рождественские ярмарки, где люди встречаются, пьют глинтвейн и покупают подарки. Мы традиционно отмечаем праздник у родителей мужа. 24 декабря вечером свекровь накрывает стол, где главное рождественское блюдо – запеченный гусь с овощами, с тушеной красной капустой (блаукраут), брусничным желе и соусами. А еще много разных печений. Конечно же, атрибут Рождества – елка, украшенная настоящими свечами. Под елку кладутся подарки, которые после ужина все разбирают, – рассказала Илана Зарипова.

Если Рождество – семейный праздник, то Новый год принято отмечать в кругу друзей.

Так как здесь мало снега, мы с друзьями едем на Новый год в австрийские Альпы, где катаемся на лыжах и санках и проводим отдых на свежем воздухе, – заключила Илана Зарипова.



### ПРИВЕТ ИЗ ЯКУТИИ

Виктор Карпинский окончил школу в поселке Аксуат Теректинского района в 1974 году. Отучился в Харьковском авиационном училище, и вот уже больше 40 лет он пилот гражданской авиации. Сейчас живет в Краснодаре, и уже много лет работает в Якутске.

– Поздравляю всех жителей родного мне города Уральска с Новым годом! Желаю всем здоровья, счастья и успехов! Где бы я не жил и не работал, для меня Новый год – это семейный праздник. Отмечаем его всегда дома с семьей. В молодости, после того как укладывали детей спать, бежали в местный клуб или ДК, в полночь выходили и стреляли из «ракетниц». Здесь (в Якутии – прим. автора) одевались и одеваемся теплее, добежим до клуба и там раздеваемся. На улицах людей почти нет, температура за –50 градусов. Бывало, за ночь встречали Новый год по несколько раз: по Москве, по Уральску, – говорит Виктор Карпинский.



### НОВЫЙ ГОД В +35

Аэлита Александр живет в Уральске. Пять лет назад вышла замуж за гражданина Южно-Африканской Республики. Вместе с супругом они воспитывают двух дочерей.

– Мой муж – католик, вместе мы 11 лет, из них пять лет состоим в официальном браке. Я три раза отмечала Новый год у него на родине, в городе Кейптаун. Для них важным праздником является Рождество, Новый год они тоже отмечают, но уже не так ярко. Отличия колоссальные. Во-первых, это климат, новогодние праздники они отмечают в +35. Во-вторых, это традиции. Каждая семья с раннего утра в Рождество идет в церковь, потом собираются за обеденным столом и стар и млад. В праздничное меню обязательно входит индейка, далее все обмениваются подарками, поздравляют друг друга и желают всего наилучшего, – говорит Аэлита Александр.

Сейчас семья живет в Уральске, супруг Аэлиты Ян работает вахтовым методом. Девушка говорит, что в Казахстане тоже стараются отмечать Рождество всей семьей, но и про Новый год не забывают.

– Сначала отмечаем Рождество как положено у них, а потом встречаем Новый год как положено у нас. Нашим дочерям Тиане-Шей и Китане-Ива стараемся передать все традиции. В Новый год всем своим землякам хочу пожелать крепкого здоровья, счастья и благополучия, чтобы все неурядицы остались в прошлом году, а в новом оправдались все надежды и ожидания, – заключила Аэлита Александр.

Кейптаун – портовый город на юго-западе Южно-Африканской Республики, расположенный на Капском полуострове, омываемом водами Атлантического океана.



### СВЯТОЙ МИКУЛАШ ВМЕСТО ДЕДА МОРОЗА

Елена Пустовскова работает преподавателем музыки в Чехии. Здесь празднование Рождества начинается с 6 декабря. Если наши дети с нетерпением ждут Деда Мороза, то чешским детям подарки и сладости дарит святой Миклаш.

– Празднование Рождества в Чехии начинается с 6 декабря, когда святой Миклаш (Николай) в сопровождении черта и ангела ходит по домам и дарит детям сладости и подарки. Если для России и Казахстана более привычен Дед Мороз, то для чешских детей – святой Миклаш, которого они ждут с нетерпением. Но главные подарки взрослые и дети получают на Рождество, которое в Чехии отмечают 3 дня – 25, 26 и 27 декабря. Празднование начинается в сочельник – 24 декабря, когда, дождавшись появления первой звезды, люди садятся за стол. Из

рождественских блюд обязательно присутствуют сдобный хлеб «Ваночка» (от чешского «Ваноче» – Рождество) и облатки (тонкие бездрожжевые хлебцы, которые покупают в костелах). Эти облатки, обмакнув в мед, глава семьи раздает всем домашним. Также обязательен на рождественском столе запеченный карп и картофельный салат. Еще чешские хозяйки готовят много видов печенья. Перед праздничным ужином по традиции читается Библия, та часть, где рассказывается о рождении Христа, а после ужина в семейном кругу поются колядки – это и народные, чешские и такие известные рождественские песни как «Святая ночь», – говорит Елена Пустовскова.

Подарки обычно кладут под елку. Принято считать, что их приносит младенец Христос (по-чешски Ежешек). В основном это подарки для детей, а взрослые обычно получают подарочные сертификаты в магазины.



### НА НОВЫЙ ГОД НАДЕВАЮТ КРАСНОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ

Ольга Богачук работает в ассоциации по защите прав русскоязычных женщин в Италии «U.D.A.R.». Живет в Милане, где с 24 декабря объявлена «красная зона». Это значит, что на Рождество и на Новый год здесь не будут проводиться праздничные мероприятия и гуляния.


– Главным праздником итальянцев является Рождество, которое отмечается 25 декабря. Праздник этот семейный, и к нему готовятся заранее – покупают продукты для праздничного стола, пекут рождественские пандоро и панеттоне – что-то в роде кексов или куличей с посыпкой из сахарной пудры и цукатами. Традиционно праздничный стол готовится накануне Рождества, в сочельник, 24 декабря. Присутствуют блюда из рыбы (трески, лосося, угря), анчоусы в масле и в маринаде, протертые и жареные овощи, гренки, брускетта с паштетом, ризотто с морепродуктами, – рассказала Ольга.

Если Рождество в Италии считается семейным праздником, то Новый год, который отмечается скромнее, – это праздник в кругу друзей.

Принято на Новый год надевать красное нижнее белье. Что касается того, что в новогоднюю ночь итальянцы выбрасывают из окон мебель, то где-то этой традиции придерживаются, а где-то нет. Главным новогодним угощением в Италии считаются свиные колбаски котеккино, которые подают на стол с чечевицей. Колбаски покупаются в магазине в виде полуфабрикатов или же начинают сами накануне праздника. У гарнира есть своя новогодняя миссия – считается, что тот, кто съел в новогоднюю ночь хотя бы пару ложек чечевицы, весь год будет при деньгах. Но лично я буду готовить на Новый год оливье и что-нибудь из лосося. С 24 декабря в Италии объявлена «красная зона». То есть не будет ни праздничных мероприятий, ни гуляний. Так что Рождество и Новый год мы с дочерью проведем дома. Разве что съездим на городскую площадь и посмотрим главную елку Милана, – заключила Ольга.

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
КАССИРОВ АЗС**

- ОБЯЗАННОСТИ**  
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления
- ГРАФИК РАБОТЫ**  
Сменный
- АДРЕСА АЗС**  
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево
- ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)



Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

☎ +7 7172 933 630    ✉ hr@venoil.kz  
📍 г.Уральск, промзона Желаетов 14/1

СПЕЦЫВЫЗОВ	
Единый контакт-центр iKotek по жилищно-коммунальным вопросам	109
Call-центр служб	112
Управление полиции	92-18-04
Дежурная часть батальона дорожно-патрульной полиции управления административной полиции ДВД ЭКО	92-18-04
Батальон патрульной полиции	50-11-78
КНБ	51-24-66
Антикоррупционная служба	50-34-34, 98-47-20
Диспетчер теплосетей	23-95-07
Диспетчер водоканала	28-32-36, 28-32-43
Диспетчер электросетей	54-34-84
Диспетчер «КазТрансГаз Аймак»	104, 21-33-55
Водно-спасательная служба	26-03-92
ДЧС	112, 51-42-22
Пожарная «Скорая»	101, 51-05-94
Полиция	103, 53-31-61
	102, 51-28-02

СПРАВОЧНЫЕ СЛУЖБЫ	
Бюро ремонта ГТС	165
Бесплатная городская справочная служба	118-01
Платная городская справочная служба	169
Междугородная тел.станция	171
Железнодорожный вокзал	105
Аэропорт	93-96-66

ЗНАТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ	
Приемная облакимата	51-17-09
Приемная горакимата	51-26-43
Налоговый комитет	50-51-42
Департамент государственных доходов по ЗКО	24-19-32
Управление здравоохранения ЗКО	51-28-88
Управление комитета по правовой статистике	51-12-36, 50-33-13
Прокуратура	51-25-66, 50-79-76
Уральское городское управление контроля качества безопасности товара и услуг	51-41-35

ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА	
Экстренная служба для детей и взрослых граждан РК	111
Центр поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	23 49 43
Центр социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места жительства, г. Уральска	21 15 29
Центр социального развития подростков «Жас Ұрпақ»	26-04-63
Отдел по защите прав детей	
Западно-Казахстанский филиал общественного объединения «Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности»	50-89-29
КГУ «Уральский городской центр социальной реабилитации и адаптации женщин» акимата города Уральска	28-55-30, 28-55-75, 28-56-00

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!	
Городская поликлиника №1	51 52 42, 51 26 58
Городская поликлиника №2	91 80 55
Городская поликлиника №3	51 40 34, 50 31 39
Городская поликлиника №4	57 79 20, 52 82 22
Городская поликлиника №5	91 80 60
Городская поликлиника №6	91 80 51
ГКП на ПВХ «Областная детская стоматологическая поликлиника»	50 51 54, 50 39 85
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр»	21 70 19, 21 73 44
ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница»	26 63 91
Областная детская больница	50 15 44
Диагностический центр	91 80 64

## Где можно узнать о закрытии автодорог?

— Здравствуйте. В прошлом году, в зимний период, как только закрывали какую-либо трассу из-за неблагоприятных погодных условий, мне тут же приходило смс-оповещение. В этом году все по-другому! Недавно мы всей семьей решили поехать в поселок к родителям, а оказалось, что трасса закрыта из-за метели. Пришлось возвращаться обратно домой. СМС не было. Скажите, пожалуйста, где я могу узнавать такую информацию?

— Аслан

— Здравствуйте, узнать о том, закрыта ли или иная трасса в ЗКО можно по номеру телефона 51-08-80, — сообщили в Западно-Казахстанском областном филиале АО "НК"КазАвтоЖол".



## Почему нет света?

— Здравствуйте. Мы проживаем в поселке Асан района Байтерек. Так вот у нас уже 27 декабря отключили электроэнергию. В чем причина? Во многих частных домах отопление напрямую зависит от электричества, а мы без него сидим по полдня.

— Алина

— Здравствуйте. Из-за неблагоприятных погодных условий в некоторых местах произошли обрывы электролиний. На месте работала аварийная служба и за короткое время электроэнергия была включена, — сообщили в аварийной службе.



## Нет напора горячей воды

— Здравствуйте. По проспекту Н. Назарбаева в доме №235 на протяжении недели горячая вода идет с перебоями, слабый напор, а иногда воды нет вообще. Подскажите, в чем дело?

— Тажмбет

— По данному адресу было проведено обследование внутренней системы горячего водоснабжения. На момент обследования жалоб на горячее водоснабжение нет. Внутримодульную систему горячего водоснабжения обслуживает, содержит в

надлежащем техническом состоянии орган управления кондоминиума, КСК. Согласно «Правилам пользования тепловой энергией», граница эксплуатационной ответственности между потребителем и энергопередающей (энергопроизводящей) организацией в многоквартирных жилых домах, находящихся под управлением КСК, определяется по первому разделительному фланцу входных задвижек узла управления со стороны источника тепловой энергии, — ответили в ЖТЭ.



## Почему не чистят дворы от снега?

— Здравствуйте, мы жители Аксия. Конечно, нас радует, что дороги в этом году чистят хорошо, все время работает техника. Но вот что делать со снегом во дворах? В некоторых невозможно захватить на автомобиле, все в снегу. Почему ЖКХ не занимается этим?

— Что касается дворов жилых домов, то хозяйственная работа (а именно чистка снега) ложится на плечи КСК, — ответили в ЖКХ города Аксай.



### БЛАГОДАРНОСТЬ

## Хорошо, что есть такие люди!

— Здравствуйте, я хочу выразить благодарность медсестре Асель из поликлиники №6 участка 31. За человеческое отношение, понимание и доброту к своим пациентам. К сожалению, в нашей жизни стало меньше таких людей, как Асель. Хотелось бы чаще ощущать искреннюю доброту. Хочу пожелать вам и вашей семье крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть Новый год принесет вам только радость и достижение поставленных целей!

— жительница Уральска

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 6 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ



### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 6 ЯНВАРЯ ПО 12 ЯНВАРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
06.01	07.01	08.01	09.01	10.01	11.01	12.01
днем -13° ночью -18°	днем -6° ночью -13°	днем -5° ночью -7°	днем -5° ночью -8°	днем -8° ночью -16°	днем -17° ночью -20°	днем -8° ночью -17°

### МИЛОСЕРДИЕ

## ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА

Виктория Тимошенко нуждается в срочном лечении. Родители намерены взять девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенко врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилосетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

— Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, — рассказывает мама девочки Ирина Тимошенко.

Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург.

— Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория победит все болезни, — говорит женщина.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:  
 Kaspi GOLD 4400430178569338  
 NaLyk Bank 4405639812365268  
 Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 6 января, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_tm@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпенсовой, 12/1, каб.№102.

# В Казахстане каждый пятый ребёнок девяти лет страдает ожирением. Что показало исследование о питании детей

Зачем в Казахстане вводить налог на сахар и обеспечивать всех школьников горячим питанием.

По последним данным ВОЗ, в Казахстане растёт число детей с избыточным весом и диагнозом "ожирение". Каждый пятый ребёнок в возрасте девяти лет страдает от этого. Чаще всего лишние килограммы набирают дети, проживающие в городе и не получавшие в младенчестве грудное молоко.

О том, как изменить ситуацию, мы поговорили с Азизой ШУЖЕЕВОЙ – заместителем председателя Альянса женских сил Казахстана и Ларисой ТИХОНОВОЙ – координатором программы ЮНИСЕФ по детскому развитию.

## В КАЗАХСТАНЕ НУЖНО ВВЕСТИ НАЛОГ НА САХАР, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ СПРОС НА ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

– Лариса, ЮНИСЕФ совместно с Комитетом статистики проводил мультикластерное обследование, посвящённое детскому питанию. Расскажите, что удалось выяснить? По результатам обследования мы увидели, что:

- \* 21% детей до двух лет не получают фруктов или овощей;
- \* 38% детей до шести месяцев находится исключительно на грудном вскармливании;
- \* 41% детей продолжает получать грудное молоко после введения прикорма в шесть месяцев;
- \* в 49% казахстанских семей дети в возрасте от 6 до 23 месяцев питаются достаточно разнообразно.

Дети постарше, школьного возраста, регулярно потре-

бляют сахаросодержащие прохладительные напитки, почти половина из них – еженедельно.

Ещё есть серьёзная проблема, связанная с недостатком полноценного питания детей. Согласно исследованиям ЮНИСЕФ, сегодня в Казахстане около одного миллиона детей проживают в семьях с низкими доходами, где родители не в состоянии обеспечить сбалансированное питание детей.

### – Что нужно сделать, чтобы изменить ситуацию?

– Чтобы преодолеть кризис, связанный с неполноценным питанием, ЮНИСЕФ рекомендует разработать и принять Национальную стратегию на 2021–2025 годы по профилактике ожирения и избыточной массы тела среди детей младшего возраста. Документ должен содержать:

- \* меры по поддержке грудного вскармливания;
- \* принципы внедрения Свода международных правил о сбыте заменителей грудного молока в Казахстане;
- \* механизм введения полноценного сбалансированного питания детей в дошкольных и школьных организациях.

Важно проводить массовую разъяснительную работу по вопросам питания с привлечением всех государственных СМИ, чтобы в семьях формировалась культура здорового питания, и казахстанские семьи могли осознанно и ответственно относиться к потребляемым продуктам.

На государственном уровне нужно внедрить меры законодательного регулирования, такие как:

\* налогообложение на сахар для сокращения спроса на вредные продукты;

\* ограничение рекламы сахаросодержащих продуктов и напитков, а также смесей для искусственного вскармливания детей.

Можно также продумать меры по стимулированию поставщиков продовольственных товаров. Они должны действовать в интересах детей – обеспечивать полезными и недорогими продуктами питания. Нужно использовать точную и понятную маркировку товаров. Ужесточить контроль над сбытом вредных продуктов питания, чтобы сформировать в обществе культуру здорового потребления.

## В КАЗАХСТАНЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ВВЕДЕНА СИСТЕМА БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВСЕХ ДЕТЕЙ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ШКОЛАХ

– Азиза, расскажите, какие проблемы питания детей обнажила пандемия коронавируса?

– Альянс женских сил Казахстана серьёзно обеспокоен тем, что многие дети не получают сбалансированное питание, достойное обучение, воспитание в силу социальных и бытовых проблем в семьях. Пандемия коронавируса обострила эти проблемы, а перевод обучения на дистанционную форму лишил около 17% детей гарантированного питания в школе, которое было предусмотрено государством.

# Изменения, которые затронут большинство жителей Казахстана в 2021 году

1 января в Казахстане в силу вступили изменения в законы и правила, которые напрямую затронут большую часть жителей нашей страны.

## ПЕНСИИ И ПОСОБИЯ

С 1 января 2021 года месячный расчётный показатель устанавливается в размере 2917 тенге, величина прожиточного минимума – 34302 тенге. Минимальный размер заработной платы составит 42 500 тенге.

Минимальный размер государственной базовой пенсионной выплаты увеличится до 18 524 тенге, минимальный размер пенсии установлен в размере 43 272 тенге.

Кроме того, увеличива-

ются пособия для инвалидов общего заболевания, военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел, детей-инвалидов, по уходу за ребёнком-инвалидом до 16 лет и инвалидом первой группы с детства, по уходу за ребёнком до года и многодетным матерям, по рождению ребёнка, по потере кормильца.

## ПАСПОРТ СТАНЕТ ДОРОЖЕ

С 1 января 2021 года увеличится цена на получение важных документов

и госуслуг.

Изготовление паспорта будет стоить 23 336 тенге, удостоверение личности – 583,4 тенге, запоздавшее обращение за удостоверением личности штрафуется на 20 419 тенге, оформление водительских прав обойдётся в 3646 тенге.

Для получения документов в ускоренном порядке госпошлина для Нурсултана, Алматы, Актюбе и Шымкента составит: до 1 рабочего дня – 4983 тенге; до 3 рабочих дней – 2752 тенге, для областных центров: до 3 рабочих дней –

4983 тенге; до 5 рабочих дней – 2752 тенге; для районов и городов областей до 7 рабочих дней – 1116 тенге.

## ДОСРОЧНОЕ СНЯТИЕ ПЕНСИИ

В 2021 году более 700 тысяч казахстанцев смогут использовать часть своих накоплений на приобретение жилья, лечение или для передачи в управление финансовым компаниям. С этой целью был определен порог достаточности для использования пенси-

онных накоплений работающих казахстанцев. Это минимальная необходимая сумма пенсионных накоплений для вкладчика определённого возраста, которая с учетом будущих регулярных 10% пенсионных взносов в ЕНПФ от дохода позволит обеспечить пенсионными выплатами как минимум до 82 лет в размере минимальной пенсии.

## ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ

С 1 января 2021 года казахстанцев обяжут сдавать отпечатки пальцев при получении удостоверения личности. Обязательная данная процедура будет для граждан, достигших 16-летнего возраста, с 12 лет – согласия родителей или опекуна.



Жизнь показывает, что школа сегодня реально становится единственной возможностью для многих казахстанских семей, чтобы обеспечить детей горячим питанием. Школа становится единственным местом, где ребёнок может получить нормальный горячий обед, белки, углеводы и витамины. Поэтому, чтобы поддержать детей и обеспечить им достойное развитие в будущем, в Казахстане должна быть введена система бесплатного, хотя бы одноразового питания для всех детей в государственных школах.

Стандарт школьного питания должен быть пересмотрен, сбалансирован с обязательным употреблением белков, овощей, небольшой порции фруктов (или хотя бы одного яблока в день), а также хотя бы одного стакана молока с учётом индивидуальных потребностей питания детей. Ещё было бы хорошо, чтобы питание было обогащено элементарными витаминами – Д, йодом и кальцием. Выделение государственных средств на обеспечение бесплатных обедов для школьников может быть организовано за счёт перераспределения социальных выплат адресно на обеспечение питания детей, так как многие денежные социальные выплаты не всегда доходят до детей.

## – Какие инициативы продвигает Альянс женских сил, чтобы решить проблемы с обеспечением питания детей?

– Во-первых, альянс совместно с ЮНИСЕФ проводит информационно-разъяснительную работу в родительских сообществах по грудному вскармливанию. Мы объясняем мамам и папам, почему исключительно грудное вскармливание ребёнка в первые месяцы жизни до полугодия является важным. Также мы привлекаем внимание отцов и продвигаем осознанное отцовство, чтобы семья могла обеспечить правильное питание детей с рождения.

Как я уже говорила, наша организация предлагает ввести в стране бесплатные горячие обеды для всех школьников, вне зависимости от социального статуса семьи. Если семья не может обеспечить ребёнка нормальным питанием, то в период коронакризиса эту функцию должно взять на себя государство, перераспределив социальную помощь таким образом, чтобы она адресно дошла до юных казахстанцев. Необходимо также пересмотреть лимит на питание, потому что при нынешнем росте цен обеспечить сбалансированное питание детей на 380 тенге невозможно. Поэтому в школьных столовых некачественное и несбалансированное питание.

Также мы планируем организовать республиканскую специальную мониторинговую группу, которая будет сле-

дить за качеством питания детей в дошкольных и школьных организациях. Мы будем и дальше вести разъяснительную работу среди производителей детского питания, а также в сообществах родителей, чтобы в обществе формировалась культура правильного питания.

Мы можем сколько угодно реформировать систему образования, модернизировать школьную программу, развивать Атлас будущих профессий, но если наши дети не смогут получать правильное питание, то они не смогут развиваться ни физически, ни интеллектуально.

Общественники, международные эксперты и родительское сообщество поддерживают инициативу по разработке Национальной стратегии питания для профилактики ожирения и избыточной массы тела детей с фокусом на правильном питании детей с рождения и введения бесплатных горячих обедов для всех казахстанских школьников.

Источник: Informburo.kz  
Иллюстративное фото с сайта proetcontramed.ru



За отказ от процедуры грозит штраф в размере 5 МРП. В министерстве внутренних дел утверждают, что дактилоскопическая информация повысит степень защиты документов от подделки, исключит незаконное использование мошенниками документов, удостоверяющих личность. Позже стало известно, что из-за пандемии коронавирусной инфекции всеобщую дактилоскопию отложили до 1 января 2023 года.

## РЕГИСТРАЦИЯ АВТО С ИНОСТРАННЫМИ НОМЕРАМИ

Ранее президент Касым-Жомарт Токаев поручил правительству обеспечить временную регистрацию авто, ввезённых по состоянию на 1 февраля 2020 года, гражданами Казахстана из ЕАЭС для личного пользования. Регистрация будет действовать до 1 марта 2021 года

До этого срока автоладельцы должны уплатить таможенные пошлины и утилизационный сбор с постановкой автомобиля на постоянный учет либо вывезти его из страны.

## ВСЕОБЩЕЕ ДЕКЛАРИРОВАНИЕ

С 1 января 2021 года в Казахстане вводится всеобщее декларирование, которое пройдет в четыре этапа.

Первый этап стартует сегодня. С этого времени декларацию обязаны подавать лица, занимающие ответственную государственную должность, и их супруги; лица, уполномоченные на выполнение государственных функций, и приравненные к ним, а также их супруги.

В первый год вхождения в систему всеобщего декларирования физлица будут обязаны предоставить де-

кларацию об активах и обязательствах для фиксации накопленных активов и обязательств на дату вхождения в систему декларирования. При этом сведения о зарегистрированном в уполномоченных органах недвижимом имуществе и транспортных средствах отражать в декларации не надо, так как они имеются в органах госдоходов.

Декларации по месту жительства на бумажном носителе нужно предоставить не позднее 15 июля 2021 года либо в электронном виде не позднее 15 сентября 2021 года через кабинет налогоплательщика (cabinet.salyk.kz), портал «электронного правительства» (egov.kz), а также через мобильные приложения eSalyk mobile и eGov mobile.

## Взносы на ОСМС

С 2021 года ставка взносов на ОСМС станет больше

для работодателей, самозанятых и за счет государства.

Кроме того, с 1 января предусмотрены взносы работников, физических лиц, получающих доходы по договорам гражданско-правового характера, подлежащие уплате в фонд. Если взносы с 1 января 2020 года составляли 1% от объекта исчисления взносов, то с 1 января 2021 года – 2%.

Взносы работников, в том числе государственных и гражданских служащих, а также физических лиц, получающих доходы по договорам ГПХ, подлежащие уплате в фонд, с 1 января 2021 года устанавливаются в размере 2% от объекта исчисления взносов.

Для остальных категорий ставки взносов остаются прежними.

Источник: ИА «NewTimes.kz»  
Фото из архива «МГ»

# НАСИЛОВАЛИ СОБАК И "УБИЛИ" КОБЕЙТУЗ. ЭКОСКАНДАЛЫ КАЗАХСТАНА В 2020 ГОДУ

В 2020 году особенно активизировались мучители животных, вырубка деревьев вызывала огромный резонанс, а участь розового озера обеспокоила многих казахстанцев. Либо о проблемах экологии стали чаще говорить в социальных сетях и СМИ, либо их стало действительно больше, и пора предпринимать четкие шаги к их решению. Tengrinews.kz предлагает вспомнить все крупные экологические скандалы в Казахстане в 2020 году.



## ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМИ

Душили собаку дверцей от холодильника, измучили лошадь до обморочного состояния, сожгли щенка заживо – ни один месяц 2020 года не обошелся без громкого скандала вокруг животных. Изощренные способы жестокости шокировали. На ужасную обстановку обратили внимание власти, и, наконец, в Казахстане разработали проект закона об ответственном отношении к животным. Но об этом чуть позже.

Вспомним самые резонансные случаи жестокого обращения с животными в Казахстане в 2020 году. В начале года произошло убийство породистой собаки на глазах у хозяина в Караганде. Пес породы джек-рассел-терьер по прозвищу Рембрандт жил в семье Олега Булкова чуть больше трех лет. Незадолго до смерти собака подружилась с овчаркой, которая обычно была на привязи частного дома. Дом был не огорожен, и никаких претензий Олег Булков от хозяина не получал.

Когда собаки игрались, хозяин терьера стоял в стороне и ждал питомца. Но в один из таких дней, 7 января, когда Олег забирал Рембрандта, собаку застрелили из ружья, посчитав ее бродячей. Предполагалось, что это сделал хозяин того самого дома, на территории которого игрались терьер и овчарка. Досудебное расследование завели по статье 316 Уголовного кодекса "Жестокое обращение с животными, повлекшее их гибель или увечье".

Когда в Казахстане выявили первые случаи коронавируса, и только начался карантин и режим ЧП, количество публикаций о жестоком обращении с животными поубавилось. Речь идет о периоде с марта по май. Были редкие резонансные случаи. Однако с начала мая и во все летние месяцы агрессия по отношению к животным достигла пика.

1 мая в людном парке Алматинской области повесили собак. Причем жуткое зрелище увидели дети, которые просто гуляли в местной роще.

В конце мая двое мужчин устроили стрельбу из пистолета и ружья по собакам в пригороде Атырау. Один из них снимал происходящее на камеру, видео попало в Сеть.

А в июне казахстанцев шокировало видео из Атырауской области, на котором мужчина зажал голову псу металлической дверцей холодильника и встал на нее ногами. Когда собака начала скулить и извиваться от боли, ведущий съемку попросил прекратить мучения, сказав: "Мака, не делай шашлык, не нужно". Однако "Мака" не прекратил пытку собаки.

Мучитель собаки признался в содеянном и сказал, что сожалеет о случившемся. Оправдал свой поступок он тем, что собака якобы чуть не укусила его дочь и испортила раскладушку.

Досудебное расследование начали по статье 316 Уголовного кодекса "Жестокое обращение с животными". Но позже дело закрыли, так как согласно заключению ветеринарной клиники, у собаки "не было телесных повреждений". Казахстанцы стали возмущаться происходящим, и после этого уголовное дело возобновили.

Эта история со счастливым концом, по крайней мере, для собаки. Пес сумел сбежать от хозяина и скрыться. Позже ее нашли волонтеры Атырау, которые забрали к себе и дали кличку Лаки. Собака прошла рентген, и врач установил повреждение мягких тканей гортани, без повреждения хрящей.

Эта история облетела весь мир. Лаки хотели забрать люди из разных уголков планеты, но волонтеры остановились на США. Новая хозяйка Элен оплатила все расходы по перевозке пса. В декабре социальные сети облетело новое видео. Лаки встретился с хозяйкой в США так, будто знал ее целую вечность.

Но вернемся к июню 2020 года. На мучении пса холодильником и выстрелов в собаку с машины серия издевательств не закончилась. В Сети появилась видеозапись, на которой несколько парней заживо сожгли щенка в Алматинской области. Оказалось, что это сделали два подростка 2004 и 2005 года рождения. Они признались, что совершили такой поступок ради забавы. Тем не менее началось расследование по статье 316.

В ту же неделю жестокое убийство кота произошло в Караганде. Как рассказали жильцы дома, убийца – мужчина, который только вернулся из мест лишения свободы. По их словам, он в пьяном угаре стал бить кота о железную дверь в подъезде, колотил о стену, все стены в крови.

А в Актау жители рассказали, что в ночь на 14 июня в парке "Ақбота" до обморочного состояния довели лошадь из-за изматывающей работы на жаре. Животное привели в чувство только спустя 40 минут. Позже хозяйка животного заявила, что лошадь якобы поскользнулась, а не упала в обморок от усталости. Тем не менее в парке запретили прокат животных.

Следующий резонансный случай произошел в Актау в начале июля. Отдыхающие закидали любознательного дятельника тюленя камнями. На следующий день еще одного тюленя ради фото забили палками. На эту ситуацию отреагировал Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев. Он назвал происходящее "дикостью".

Конец лета тоже не обошелся без жестокости. В Шымкенте мужчина застрелил котенка на глазах у детей. Также в Сети появилась фотография повешенной на заборе кошки в Нур-Султане.

Осенью произошли не менее громкие скандалы, связанные с мучением животных. В Алматы местная детвора заклевала клеем двухмесячному котенку глаза, уши и нос.

Зоозащитники Нур-Султана обнаружили в изоляторе для бездомных животных "Астана Ветсервиса" четырех жестоко изнасилованных собак. Волонтеры предположили, что там снимали порнографические видеоматериалы с участием беспризорных собак. После чего директора "Астана Ветсервиса" отстранили от работы.

## В СЕЛЕ ПАНФИЛОВО АЛМАТИНСКОЙ ОБЛАСТИ И ВО ВСЕ ПЫТАЛИСЬ ЗАЖЕВО СЖЕЧЬ КОШЕК.

Сразу трое водителей за год привязывали собак и тащили по трассе – это только те случаи, о которых стало известно общественности. Один из них оправдался тем, что пес уже был мертв и он решил таким образом оттащить его в безлюдное место. Второй, якобы, не смог усадить собаку в салон. Третий живодер никак не прокомментировал инцидент.

Также в 2020 году не прекращались собачьи бои, мучения животных в зоопарках, беспредел, связанный с отловом. Всего и не перечислишь. В эту сторону поместились даже не все случаи, о которых стало известно, наверняка, многое еще осталось вне камер телефонов.

Стоит отметить, что власти обратили внимание на проблему жестокого обращения с животными. В 2020 году депутаты совместно с общественностью, зоозащитниками и Министерством экологии, геологии и природных ресурсов разработали законопроект "Об ответственном обращении с животными". На днях законопроект направлен в Мажилис.

Отмечается, что законопроект с учетом предложений общественности требует доработки в Мажилисе. В числе предложений – ужесточение наказания за жестокое обращение с животными по статье 316 Уголовного кодекса Казахстана. В частности, общественники хотят увеличить штраф по этой статье до 2000 МРП (5,834 миллиона тенге).

## ВЫРУБКА ДЕРЕВЬЕВ

Второе место в антирейтинге скандальных тем по экологии занимает вырубку деревьев. Первая волна возмущений началась в феврале 2020 года. Экоактивисты Алматы пожаловались на массовую вырубку деревьев на месте будущего ТРЦ Aport Mall East рядом с аэропортовским кольцом.

По словам активистов, было вырублено 11 тысяч деревьев. В Управлении зеленой экономики города подтвердили, что на участке росло именно такое количество молодых саженцев. Тогда как аким Медеуского района Султанбек Макежанов назвал другие цифры: якобы на месте, где планируют построить Aport Mall East, было вырублено около трех тысяч зеленых насаждений, включая кустарники. Произошла путаница с количеством деревьев и кустов, попавших под топор.

Полиция завела уголовное дело по статье 340 УК РК «Незаконная порубка, уничтожение или повреждение деревьев и кустарников». Управление зеленой экономики Алматы на застройщика ТРЦ подало иск в специализированный межрайонный экономический суд Алматы. 20 декабря решением судьи СМЭС Алматы Динары Шаргыновой в иске к компании о признании вырубки 11 049 деревьев незаконной и компенсационной посадке акимату было отказано. Никто не был наказан за случившееся.

Уничтожение яблоневых садов продолжается уже не первый год, и 2020 – не был исключением. На этот раз в Алматы вырубили яблоневые сады для строительства коттеджей. По информации телеканала AstanaTV, территория одного из самых больших садов апорта была обнесена заборами, а за ними началась стройка будущих коттеджей. Якобы вырубили около 1000 деревьев. Местные жители обратились с этой проблемой и в акимат, и прокуратуру.

Аким Алматы Бакытжан САГИНТАЕВ сказал, что вырубленные на территории Каменского плато яблоневые сады находились на частной территории. А земельные участки, где росли деревья, были приватизированы в 2000-х годах как личные подсобные хозяйства. По словам градоначальника, на эти яблони не распространяется государственная защита зеленых насаждений. Поэтому владельцу участка невозможно выписать штраф.

Уголовно никого не наказали и после уничтожения сада с редкими сортами яблонь в горах Алматы. Хотя эта история и произошла в конце 2019 года, и расследование под личный контроль взяло Министерство внутренних дел, продолжение появилось только в сентябре 2020 года.

Изначально досудебное расследование велось по статье Уголовного кодекса «Кража», затем переквалифицировано на статью 340 УК «Незаконная порубка, уничтожение или повреждение деревьев и кустарников». Однако по этой статье значительным считается ущерб выше 100 МРП, а в данной ситуации он составил 76 810 тенге. Из-за чего никого к уголовной ответственности так и не привлекли. Тех, кто вывез с участка алматинцев черном, привлекли лишь к административной ответственности.

А в конце года вырубили краснокнижные деревья в Алматы на территории, прилегающей к торговому дому Sulprak.

Управление зеленой экономики не давало разрешение на вырубку. Под топор попали девять деревьев дуба обыкновенного и четыре вяза (карагач). Многие обвинили в случившемся компанию Sulprak. Сделала это компания якобы для того, чтобы с проезжей части был хорошо виден фасад магазина. Однако в компании заявили, что территория, на которой произошел снос, не находится в ее собственности.

Изначально уголовное дело было зарегистрировано в Едином реестре досудебного расследования по статье 340 УК «Незаконная порубка или уничтожение деревьев и кустарников». Однако позже дело переквалифицировали на часть вторую статьи 339 УК «Незаконное уничтожение редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений группой лиц». Основным подозреваемым стала руководитель ИП, которая заключила договор на благоустройство этого участка местности возле Sulprak.

На вырубку деревьев отреагировал Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев и поручил Бакытжану Сагинтаеву провести служебное расследование. Также после случившегося сенат принял в двух чтениях новую редакцию экологического кодекса, усиливающую ответственность промышленных предприятий за загрязнение окружающей среды. Кроме того, депутаты предложили ужесточить ответственность за незаконную вырубку деревьев.

## НЕТРОУТЫЕ МЕСТА

Карантин также внес свою лепту в экологические скандалы. Из-за отсутствия возможности отдыха за рубежом казахстанцы нашли местные, завораживающие красотой пейзажи. Кто-то просто делал фото на память или наслаждался видом и уезжал, а другие удивляли своими необдуманными поступками.

Вот, к примеру, история с розовым озером Кобейтуз в Акмолинской области. Этим летом оно стало местом паломничества для многих жителей столицы Казахстана. Снимки оттуда облетели Сеть.

Но предприимчивые казахстанцы начали собирать со дна озера соль, которая способствует появлению розового оттенка, и продавать в качестве лекарства. В Сети даже появились шуточные объявления о продаже соли. А один из отдыхающих умудрился заехать на внедорожке прямо в озеро, за что был привлечен к административной ответственности.

«За один месяц уникальное озеро Кобейтуз просто убили», – так сказал блогер Яков Федоров, который первый поднял эту проблему. Вид у озера был плачевный – ямы, созданные копателами, следы от кострищ, а вместо красивого розового оттенка – черный.

20 июля Кобейтуз закрыли для посещения туристами. Озеро является уникальным, подобных в мире всего восемь. Оно окрашивается в розовый цвет раз в несколько лет. Считается, что розовый оттенок воде придает присутствие одноклеточной водоросли дуналиелла солонатовая, обитающая преимущественно в соленых морях. Поэтому именно благодаря присутствию соли в озере и развивается данная водоросль. После случившегося в Минздраве области сообщили, что розовому озеру в Акмолинской области планируют придать особый статус.

Еще одно нетронутое место – урочище Бозжыра в Мангистауской области. Казахстанцев взволновали слухи о строительстве здесь отеля. Оказалось, что инвесторы, запустившие отель Rixos в Мангистау, предложили реализовать на территории области проект бутик-отеля «Бозжыра сафари отель».

И хотя в пресс-службе акимата заверили, что объект будет соответствовать требованиям «зеленых» технологий и вписываться в окружающий ландшафт, многие выразили недовольство, отметив, что это нанесет вред природе.

Касым-Жомарт Токаев дал поручение правительству пересмотреть проект строительства гостиницы. В Акорде отметили, что речь идет о подборе нового места для строительства отеля с учетом согласованного мнения общественных советов, экспертов-экологов и государственных ведомств. После стало известно о переносе строительства отеля за пределы территории Жабайушканского заказника.



«Я не позволю взять меня за яйца» – следующий скандал, связанный с землями Иле-Алатау, вспоминают по этой фразе вице-министра экологии Ерлана НЫСАНБАЕВА (на фото). Все началось с изучения

известным юристом Бакытжаном Базарбеком земель нацпарка. Сначала он заявил, что все земли Иле-Алатау были отданы кому-то под пастбище. Однако в Министерстве экологии, геологии и природных ресурсов заявили, что сведения не соответствуют действительности.

Затем разгорелся спор вокруг участка, который напоминает по форме голову дракона в Иле-Алатау. Базарбек заявил, что после его публикаций назначение этого участка изменили с земель личного подсобного хозяйства, или земель населенного пункта, на особо охраняемые природные территории. По словам юриста, данный инцидент произошел в 2006 году. Тогда аким Енбекшиказахского района якобы вывел участок из земель Иле-Алатауского национального парка (по форме напоминающий голову дракона) и был осужден. Однако в течение 14 лет этот участок находился в системе АИЗ ГЭК как личное подсобное хозяйство.

Представители АИЗ ГЭК признали, что по участку «Голова дракона» в системе имелась техническая ошибка и ее исправляли.

В Facebook у Базарбека был целый ряд публикаций о землях Иле-Алатау. В одной из них юрист заявил, что его пытаются заставить замолчать. Некоторые фразы из высказываний юриста, к примеру, «я возьму их за яйца», не понравились вице-министру экологии Ерлану Нысанбаеву, который достаточно жестко ответил на это.

«Я вам скажу так, я никому не позволю взять меня за яйца. Я прошу, очен прошу, чтобы вот таких словосочетаний, словоборотов не было. Потому что это не совсем правильно», – сказал он тогда.

Судя по происшедшему в 2020 году, во многих случаях герои экологических скандалов оставались безнаказанными либо отделялись небольшим штрафом. Однако проблема с жестоким обращением с животными и вырубкой деревьев начала решаться комплексно. Радует, что в некоторых случаях власти шли навстречу казахстанцам – так удалось отстоять урочище Босжыра и ограничить доступ казахстанцев к розовому озеру.

Стоит отметить, что были и другие единичные инциденты, не вошедшие ни в одну категорию, связанные с животными и окружающей средой. К примеру, в селе Бистамак Актюбинской области разгорелся скандал из-за свинофермы. Местные жители потребовали закрыть комплекс, устав от вони и грязи в округе. Они записали на видео, как в окрестностях села в траншеи и рядом с ними свозят отходы после забоя свиней, сбрасывают нечистоты животных по трубе в реку Илек. После чего свиноферму оштрафовали на 7,2 миллиарда тенге.

В один из дней 2020 года в Алматы река покрылась мыльной пеной. Специалисты Казгидромета в тот же день отобрали пробы воды на экспертизу, но источник выявить так и не удалось. А в реку Есентай сливали канализационные стоки.



# Что приготовить на Рождество: лучшие традиционные блюда

Рождество! Многие воспринимают этот праздник как продолжение празднования Нового года. К 7-му числу уже все все съели и начинают с удовольствием готовить блюда для рождественского стола. Рассказываем вам, что приготовить на Рождество.



## ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ

Очень красивое блюдо! Оно требует временных и материальных затрат, но оправдывает их с лихвой. Выкладываем салат вокруг бутылки, а потом аккуратно достаем ее, чтобы образовалась форма браслета. Используем простые качественные продукты.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Язык отварной (куриное филе) – 300 г.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Картофель – 2 шт.
- Яйца вареные – 2 шт.
- Сыр твердый – 50 г.
- Морковь – 1 шт.
- Свекла – 1 шт.
- Гранат – 1 шт.
- Майонез – 150-200 г.

Зернами граната покрываем всю поверхность салата. Делаем из моркови и зелени украшение на «браслете». Подаем на красивой тарелке.



## ХОЛОДЕЦ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

Холодец по-деревенски готовится сразу большим объемом. Раскладывается в глубокие мисочки и хранится в прохладном месте. Подается к столу прямо перед трапезой. Это холодная закуска. Ее особенность в том, что варится она из разных видов мяса одновременно.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Голяшка говяжья – 1 шт.
- Курица – 1 шт.
- Ножки свиные – 2-4 шт.
- Лук репчатый для бульона – 2 шт.
- Морковь для бульона – 2 шт.
- Чеснок – 6 зуб.
- Соль – по вкусу.
- Перец – по вкусу.

При подаче холодец выкладывается на красивое блюдо и нарезается средними кусочками, чтобы гостям было удобнее брать его себе на тарелку. Холодец можно украсить, но он сам такой красивый, что лучше не сделаешь.

## РАССТЕГАЙ

Все любят пироги с рыбой – расстегаи – за их большой размер и вкус. Обязательно напеките их к рождественскому столу. Аппетитные расстегаи с румяной корочкой и дырочкой посредине сделают праздничный стол красивее. Это очень сытные пироги.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Мука пшеничная – 500-600 г.
- Вода – 125 мл.
- Молоко – 125 мл.
- Масло растительное – 3 ст. л.
- Яйцо – 1 шт.
- Дрожжи сырые – 25 г.
- Сахар – 1 ч. л.
- Соль – 0,5 ч. л.
- Яичный желток для намазки – 1-2 шт.

### ДЛЯ НАЧИНКИ

- Филе любой рыбы – 500 г.
- Лук репчатый – 2-3 шт.
- Сливочное масло – 30 г.
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Соль – по вкусу.
- Специи для рыбы – по вкусу.

Подаем расстегаи на деревянном подносе, складываем бочком друг к другу. Большие красивые расстегаи вмиг улетучатся со стола, потому что гости знают толк в пирогах.

С наступающим Рождеством, уважаемые читатели!

Источник: vsvoemdome.ru.



# Квас всему голова. 5 мифов о похмелье

## Миф № 1 ПОХМЕЛЬЕ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

Увы, нет. Если вы перебрали на новогодней вечеринке, головная боль, проблемы с желудочно-кишечным трактом, а в крайних случаях – и перебои в работе сердца (так называемый синдром праздничного сердца) вам обеспечены.

«Однако риск алкогольного отравления предупредить можно, – рассказывает врач эндокринолог, диетолог, нутрициолог АО «Медицина» Елена Евдокимова, – Для этого нужно позаботиться о том, чтобы употребление алкоголя не происходило на пустой желудок. Считается, что еда, богатая цинком и витаминами группы В снижает риск отравиться алкоголем.

Кроме того, риск алкогольного отравления возрастает если вы пьете много и быстро. Старайтесь не употреблять более двух напитков в течение одного мероприятия, а алкоголь употребляйте малыми глотками и в чистом виде, избегая алкогольных коктейлей. Благоприятно повлиять на похмельный синдром может небольшая доза алкоголя, которую лучше принять пред застольем. Этот прием позволяет разогнать действие ферментов, вызывающих похмелье».

## Миф № 2 ПОХМЕЛЬЕ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ ПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ НАПИТКИ

Степень очистки больше влияет на вкусовые качества напитка, чем на последствия его употребления. При похмельном синдроме работает другое правило – состояние зависит от количества выпитого.

## Миф № 3 ЧТОБЫ БЫСТРО УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ, НУЖНО ПОХМЕЛИТЬСЯ

Утренняя выпивка действует как анальгетик и на некоторое время притупляет болевой синдром. Однако этот эффект быстро проходит, а плохое самочувствие также быстро возвращается.

Поэтому принцип лечить «подобное подобным» при похмельном синдроме крайне нежелателен. Более того, такой метод приведения себя в чувство врачи называют «похмельем профессионального алкоголика». Здоровым людям, перебравшим накануне, обычно становится плохо даже при виде спиртного. Лечебная рюмка (а это не что иное, как поддержание уровня этанола в крови) свидетельствует об «этаноловой ломке» – то есть о наличии зависимости.

«Лучший способ борьбы с похмельем – меньше двигаться и больше спать, – советует доктор медицинских наук, врач-токсиколог Владимир Нужный – Самое правильное – пережить похмельную бурю во сне.

Задача № 2 – восполнить дефицит воды, калия, магния и легкоусвояемых углеводов, нормализовать работу кишечника.

Пить обычную воду не следует. Лучшие напитки при похмелье – огуречный или капустный рассол (в них идеально сбалансированы соли калия и натрия) и взвар (густой компот из сухофруктов, в котором присутствуют все необходимые минералы, кислоты и витамины).

Самый доступный напиток – это горячий чай с медом и лимоном. Он быстро «приведет в чувство» и улучшит самочувствие.

## Миф № 4 ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОХМЕЛЬЯ ПОМОГАЮТ ТАБЛЕТКИ

По заверению производителей, всевозможные «апохмелины» ускоряют действие ферментов, ответственных за распад алкоголя.

– На сегодняшний день не существует препаратов, обладающих заявленным действием, – считает врач-нарколог Илья Ломов, – Сколько организму требуется времени на переработку алкоголя – столько времени и будет продолжаться похмелье.

## Миф № 5 САМОЧУВСТВИЕ ПРИ ПОХМЕЛЬНОМ СИНДРОМЕ БЫСТРО УЛУЧШАЮТ БАНЯ И ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Парилка, сауна и просто горячий душ ускоряют вывод токсинов из организма. И это могло бы быть полезно, если бы они не создавали нагрузку на сердечно – сосудистую систему, которой при похмелье и так приходится не сладко.

Алкоголь и последующее обезвоживание организма могут вызвать нарушение кровообращения, перепады давления и аритмию. Если к этому добавить еще и поход в парную – сердце может просто не выдержать.

По этой же причине занятия спортом при абстинентном синдроме принесут больше вреда, чем пользы. Считается, что к тренировкам можно приступать не ранее, чем через сутки после употребления алкоголя.

Улучшить кровоток и ускорить выведения алкоголя из организма поможет прогулка на свежем воздухе. Это максимально допустимая нагрузка на следующий день после обильных возлияний.

Источник: АиФ Здоровье



## Успокаиваем печень. Как помочь организму в праздники?

В праздники больше вреда организм получает даже не от излишеств за столом, а от чувства вины за «праздничные нарушения», из-за чего блокируется здоровое течение энергии в теле. Как помочь организму? Рассказывает **доктор фармацевтических наук, профессор, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов Татьяна Киселёва.**

### ПОМОГАЕМ СЕРДЦУ

Принято считать, что в праздничные дни больше всего страдает печень, однако основной удар на себя берёт сердечно-сосудистая система. Традиционное представление восточной медицины о том, что «перегруженная» печень сбрасывает излишки патологической энергии на сердце, получило научное обоснование. В 2006 г. израильские учёные выявили прямую связь между патологией печени и ухудшением работы левого желудочка, приводящим к нарушениям кровообращения. Такие нарушения проявляются, например, одышкой, учащённым сердцебиением, отёками, кашлем без причины. Аналогичные результаты исследования опубликованы в 2017 г. в Японии.

При перегрузке органов пищеварительной системы в них накапливаются продукты обмена веществ (в том числе токсические), движение крови к органам пищеварения (и от них) замедляется. Затруднённое протекание крови через печень сказывается в первую очередь на сердце, ведёт к повышению давления и повреждению сосудов, отсюда – сердцебиения, отёки, послепраздничная подавленность и упадок сил. Именно сердце «ответственно» за ощущение счастья. Если на сердце мирно и радостно, человек чувствует себя счастливым, а органы стремятся к слаженной работе. Чтобы радикально помочь сердцу, мы должны, как рекомендует восточная медицина, «успокоить печень», ликвидировать застои и восстановить кровообращение.

### УСПОКАИВАЕМ ПЕЧЕНЬ

Печень любит сине-зелёный цвет и кислый вкус. Приготовленные зелёные листовые овощи (шпинат, листья цикория) и салаты (романо, латук, рукола), сбрызнутые соком лимона, нам в помощь! Не жалеем пряных трав и специй (двигают энергию и гармонизируют работу органов, ликвидируют застои): куркума, душица (орегано), чабрец, тимьян, кардамон, имбирь. Можно пожевать листочки свежей мяты или Melissa, приготовить мятный (мелиссовый) чай.

Парадоксально, но избавиться от тяжести в правом подреберье и освободить желчный пузырь от застоявшейся желчи поможет кусочек сала с чесночком. Это прекрасный источник жирорастворимых витаминов (А, Е, D), имеющих, в отличие от синтетических, абсолютное сродство с организмом.

Из натуральных продуктов лучше всего одновременно на сердце и печень действует свежая клюква (протёртая с мёдом, морс): она нормализует вязкость крови и препятствует её сгущению, уменьшает проницаемость и повышает эластичность сосудистых стенок. Капилляроукрепляющим и поливитаминным действием обладают ягодные чаи (плоды шиповника, рябины) и морсы.

Для поддержания радостного эмоционального настроения утром и днём принимаем натуральные тонизирующие экстракты розовой, левзеи, элеутерококка или настойку женьшеня, лимонника. Вечером – липовый чай (лёгкое желчегонное, детоксицирующее, успокаивающее и улучшающее настроение средство) или чай из листьев Melissa (прекрасный анксиолитик – убирает страхи), можно с мёдом или с вареньем.

### ЛИКВИДИРУЕМ ЗАСТОИ

При хроническом недосыпе, неправильном дыхании и питании без учёта сезонных особенностей жизненная энергия истощается, возникает недостаток Ци. А



дальше ежедневный стресс и усталость, напряжение вообще блокируют Ци. Поэтому зимой ложимся спать не позже 23 часов – до часу ночи происходит восстановление эндокринной системы, восполнение крови и других жидкостей организма. Это особенно важно, когда мы пересушены отопительными приборами, а также алкоголем, чаем, кофе.

Для восстановления тока энергии, жидкостей и лимфы дышим в живот, помогая освобождению организма от ненужных продуктов метаболизма. Через нос набираем воздух не в грудь, а прямо в живот, как будто наполняем стакан водой снизу доверху. Выдыхаем ртом, выпуская воздух, наоборот, сверху вниз, как будто выливаем воду из стакана.

**ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ОТЁКОВ:** убираем из рациона холодные молочные продукты – кефир, йогурты. Если очень хочется молочного или организм пересушен алкоголем, чаем или кофе, то сами готовим простоквашу (она имеет тёплый характер, в отличие от йогурта и кефира, восстанавливает жидкости тела, но не вызывает отёков) из натурального молока с помощью корочки ржаного хлеба.

Сам хлеб лучше заменить на безмолочные детоксицирующие блинчики со шпинатом, тыковой или кабачком на рисовой или ржаной муке с минимальным количеством пшеничной муки или крахмала. Шпинат – источник витаминов и биологически доступного железа в сочетании с белком.

Зимой важно поддерживать почки (тепло одеваемся и обуваемся), которые любят чёрный цвет: чёрный кунжут, чёрные маслины, фасоль и бобы, в качестве пряности и для детоксикации – ягоды можжевельника.

Классическими детоксикантами на Руси считались каши на воде, парные овощи (репа, например), позже –

свёкла и картофель, квашеная капуста. Для предотвращения отёков зимой свёклу и картофель лучше употреблять в виде борща, а сваренные и охлаждённые – гармонизировать фасолью, квашеной капустой и маринованными огурцами в составе винегрета с зелёным луком и пряными травами.

### И НЕ БЕЗ СЛАДОСТЕЙ

Больше всего вредит печени, сердцу и энергетическому потенциалу сочетание сладкого и жирного: мороженое, торты и пирожные с жирными кремами. В то же время глюкоза очень нужна организму для быстрого получения энергии и детоксикации (в том числе при алкогольной интоксикации). Поэтому не отказываем себе в паре ложек мёда или варенья. Карамелизованный во время варки варенье сахар в ряде традиционных медицинских систем мира считается даже лекарством. Он выводит излишний жар из печени, успокаивает, помогает детоксикации, особенно в сочетании с фруктовым и ягодным пектином из джемов и варенья.

В соответствии с принципами сезонного питания зима – не время для свежих фруктов и овощей, обладающих «холодными» свойствами и отбирающих у организма энергию для их переваривания. В качестве реального источника витамина С используем квашеную капусту. А из свежих фруктов готовим десерты (шарлотки и штрудели) или быстро запекаем их в духовке и подаём с мёдом или вареньем.

Отлично улучшает настроение и регулирует сосудистый тонус чашка хорошего какао или горячего шоколада.

Источник: АиФ Здоровье

## Сшить молодое лицо. Как применяется популярная подтяжка нитями?

Одной из самых популярных процедур омоложения у женщин после 40 лет становится нитевой лифтинг. Некоторые известные актрисы, стилисты, ведущие, не скрываясь, рассказывают в «Инстаграме» о том, что сделали подтяжку лица нитями. Кому она подходит и как делается?

Нитевой лифтинг считается более щадящим вариантом коррекции лица и тела, чем пластическая операция, скажем, круговая подтяжка. С помощью нитей можно убрать морщинки, второй подбородок, приподнять брови, скорректировать овал лица. Однако у этого метода омоложения тоже есть свои плюсы и минусы. О них рассказывает кандидат медицинских наук и пластический хирург Любовь Гауэр.

### ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ НИТИ?

Условно их можно разделить на рассасывающиеся и нерассасывающиеся. Два самых популярных варианта из первой категории – нити Aptos и с полимолочной кислотой. В целом структура всех нитей почти одна и та же – в их основе содержится шовный материал, который используется при обычных операциях.

### КОМУ ПОДХОДИТ НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ?

Он может быть показан тем, у кого стали заметны первые признаки старения – опущенные веки или уголки рта, отвисшая кожа, брыли и т. д. Коррекция нитями особенно рекомендуется обладательницам тонкой кожи. Если у женщины она более плотная, тургор ее достаточно снижен, что часто сочетается с большим объемом кожно-жировой клетчатки, то нитевой лифтинг не самое лучшее решение. Нити не смогут хорошо держать ткани.

### КАК РАБОТАЮТ НИТИ?

Смысл введения нитей – сделать растянутую кожу лица плотнее за счёт фиброза (образования соединительной тка-



ни) вследствие искусственного повреждения тканей и введения инородных предметов. Когда доктор устанавливает нить под кожу, на местах введения формируются микрорубцы. А когда нити рассасываются, на их месте образуется своего рода естественное армирование кожи, каркас, который не даёт ей провисать. Обменные процессы протекают более интенсивно, так как срабатывают естественные механизмы восстановления, запускается заживление кожи. Происходит усиленная выработка коллагена, уменьшение количества которого является одним из главных виновников старения. Особенно хорошо этот процесс стимулируют нити, в составе которых содержится полимолочная кислота. Она способствует уплотнению

тканей, усиливая выработку коллагена клетками.

Более стойкий и видимый результат дают рассасывающиеся нити с насечками. Помимо фиброза – уплотнения кожи, они обеспечивают подтягивающий эффект: ткани как бы насаживаются на насечки и кочотки и фиксируются в нужном положении. Тем самым выстраивается дополнительный каркас для кожи.

Нерассасывающиеся нити – явление более редкое. Их применение несёт больше рисков, часто они бывают установлены неправильно, способны «тянуть» ткани и даже портить визуальный результат.

### ГДЕ ОБЫЧНО УСТАНАВЛИВАЮТСЯ НИТИ?

Чаще всего на лице – в

средней и нижней трети, иногда над бровями, если сформировались нависшие веки (в этом случае эффект не такой долгосрочный и менее выраженный, так как мимика и мышцы в этом месте довольно подвижны). При установке в нижней и средней трети лица с помощью нитей приподнимаются ткани, убираются брыли, тем самым достигается подтяжка контуров.

Нити применяются и для коррекции фигуры – молочных желёз, ягодиц. В этих местах ткани более плотные, требуют более агрессивного натяжения, поэтому количество нитей увеличивается. Опять же, с ягодицами эффект может быстро потеряться из-за интенсивности движения мышц.

### СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ПРОЦЕДУРА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ?

Лифтинг нитями выполняется в течение часа, иногда даже быстрее – зависит от объема коррекции. Поскольку при этом нет никаких хирургических разрезов, применяется местная анестезия, то восстановительный период длится 1–2 недели, синяки и отеки возникают редко. Сразу после процедуры пациенты могут заниматься обычными делами, ограничивается только сильная физическая активность.

Чтобы дольше сохранить эффект, надо соблюдать определенные правила. Если нити были установлены в лицо, нельзя спать на животе, «лицом в подушку». Первые 7 дней нельзя умываться горячей водой,

заниматься активными видами спорта. Две недели под запретом также бани, сауны и солярий. Кроме того, нужно стараться, чтобы не было сдвигов нитей с насечек, поэтому движение в орбитальной зоне ограничиваются – например, не стоит сильно открывать рот.

Нитевой лифтинг имеет противопоказания. Об этом нужно консультироваться со специалистом.

Врачи говорят, что результат после процедуры можно заметить уже через неделю. Но, конечно, нити не обеспечат молодость навсегда. Эффект держится 2–3 года в зависимости от особенностей организма. Так что установку нитей придётся повторять регулярно.

Источник: АиФ Здоровье



**ОВЕН**

Твердолобым Овнам в 2021 году следует не много поумерить своё желание критиковать всё и вся. Занимайтесь своими делами, зачем лезть в чужой огород со своими советами. Безапелляционная уверенность в своей правоте может стать причиной серьёзных проблем с близкими и друзьями. В финансовой сфере этот год будет идеальным для всех тех, кто хочет стабилизировать своё материальное положение, улучшить жилищные условия, а также создать «подушку безопасности» на будущее. Тщательно выполняйте свои обязанности и вам обязательно воздастся по заслугам.



**ТЕЛЕЦ**

Символ года будет во всём благоволять своим идеальным условиям для самореализации и карьерного роста. В этих сферах всё будет замечательно, если не считать кратковременных периодов снижения работоспособности и апатии. Это неизбежные последствия кропотливой работы, поэтому не воспринимайте их, как что-то из ряда вон выходящее. Давайте себе время отдохнуть, чтобы восстановить силы. А также грядущий год будет удачным для начала новых и укрепления старых отношений. Мимолётных интрижек или отношений без обязательств лучше избегать, поскольку Бык – животное семейное и плодovitoe.



**БЛИЗНЕЦЫ**

Близнецам придётся приложить немало сил для достижения своих целей. Символ года предоставит им полную свободу действий, не будет ни помогать, ни мешать. Всё, что вы сможете добиться будет зависеть исключительно оттого, насколько успешно сможете выполнять свою работу. Рассчитывать на счастливый случай бесполезно, госпожа Фортуна тоже решила просто понаблюдать за вами издалека. Всем представителям этого знака стоит держать под контролем своё психоэмоциональное состояние. Продолжительный стресс может стать причиной панических атак или неконтролируемых вспышек гнева. Не ставьте близких под удар, займитесь своим ментальным здоровьем, пока не стало поздно.



**РАК**

Ракам в 2021 году придётся заняться завершением старых дел. На это уйдёт немало сил и времени, но в конечном счёте долгожданный результат будет достигнут. Вероятно, продвижение по карьерной лестнице, но только если удастся сдержать распространение слухов вокруг вашей персоны. Руководство всё видит и слышит! В семейных парах возможны конфликты, главным образом из-за отсутствия взаимопонимания и поддержки. Как вы дошли до такого? Неужели решение пожениться было большой ошибкой? Проанализируйте всё происходящее без эмоций и вынесите свой вердикт.



**ЛЕВ**

Львам в год Металлического Быка отдыхать будет некогда. Весь год будет похож на бразильский карнавал. Обилие событий и красок буквально вскружит вам голову. В таком состоянии Львы, конечно, окажутся в неспособности совершать какие-либо взвешенные, обдуманные поступки, которых ждёт от них Бык. За что и поплачутся в середине лета: обязанности навалются на ваши плечи с удвоенной силой. В любви представители этого знака также ожидают довольно напряжённые деньки. Отношения с противоположным полом не будут клеиться, много сил уйдёт на то, чтобы не спровоцировать конфликт.



**ДЕВА**

Девам предсказан спокойный и размеренный год. Все планы удастся с успехом воплотить в жизнь, но каких-то неожиданно радостных событий лучше не ждать. Можно и разочароваться. Конечно, в конце года вы почувствуете удовлетворение от проделанной работы, но к началу лета можете впасть в депрессию из-за творческого и эмоционального застоя. Металлический Бык советует Девам в 2021 году вплотную заняться отношениями, строительством семьи, а также своего уютного гнёздышка. А кому-то самое время завести малыша! Этому не смогут помешать даже хронические заболевания и бесплодие.



# Гороскоп от Тамары Глоба на 2021 год по знакам зодиака

Гороскоп Тамары Глоба на 2021 год Белого Быка расскажет, подскажет как вести себя каждому знаку зодиака, чтобы заручиться поддержкой символа года и избежать неблагоприятного варианта развития событий. Найдите свой знак в статье. Ознакомьтесь с предсказанием, и как минимум примите его к сведению.

**НАСТУПАЮЩИЙ ГОД** Металлического Быка будет соответствовать характеристикам своего животного-покровителя. Он будет стабильный, провидной и немного скучный. Бык не терпит тунейства, поэтому всячески способствует карьерному росту тех, кто того заслуживает. В этот год точно не произойдёт повышений «по благу» или по родственным связям.

**СТАВЬТЕ ЦЕЛИ** Учитесь ставить цели и добиваться их, ведь обстоятельства будут располагать к эффективному и кропотливому труду. Не всем будут по вкусу прин-

ципы Быка, но даже несогласным придётся смириться, ведь претензий он принимать не станет.

**СТОЙКО ПЕРЕНОСИТЕ ВСЕ ИСПЫТАНИЯ** Металлический Бык превыше всего ценит в людях умение стойко противостоять ударам судьбы и идти к цели несмотря ни на что. Такие люди обычно под его покровительством довольно быстро добиваются успеха. Даже если вы долгое время работали, но никто не замечал отличных результатов вашего труда, то в 2021 году ваши старания точно будут отмечены по достоинству.

**БУДЬТЕ ИСКРЕННЫ** Искренность тоже станет одним из главных положительных качеств «любимчиков года». Будьте честны с окружающими и самими собой. Не стройте воздушных замков, но не забывайте мечтать, ведь лучше стимула не найти.

**ЦЕНИТЕ СТАБИЛЬНОСТЬ** Если говорить о финансовой сфере, то грядущий год будет максимально стабильным. Экономического кризиса не предвидится, да и серьёзных непредвиденных трат, в целом, тоже. Учитесь откладывать деньги на будущее, ведь бережливость –

одно из лучших качеств в любое время, чтобы оставаться на плаву.

**СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ** Несмотря на то что Металлический Бык существо мощное, монолитное, а в сочетании с металлом и вовсе непоколебимое, «не убиваемым» здоровьем никто из знаков зодиака похвастаться не сможет.

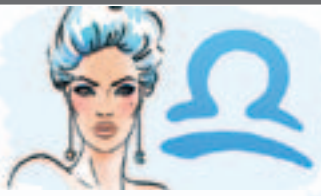
**МЕНЬШЕ РИСКА** Не стоит экспериментировать или рисковать. Бык любит стабильность и некоторое однообразие. Потратите это время, чтобы найти баланс внутри себя, а также стабилизировать своё положение в семье и на работе.

**СОВЕТ** Обязательно учитите эти советы Тамары Глоба, но лучше не ограничивайтесь общими предсказаниями, а переходите к индивидуальному прогнозу для каждого знака зодиака.

лучат возможность для карьерного и личного роста, в то время как другие еле-еле будут сводить концы с концами. Постарайтесь уделить своё внимание некоторым проблемным аспектам, прежде чем Металлический Бык вступит в свои права. Символ года будет всячески поощрять настойчивых, трудолюбивых людей, а вот любителям спрятаться за чьей-то широкой спиной или «диванным критикам» лучше не вызывать его гнев. Разъярённое животное может быть беспощадным и лишит всего, что было получено незаконно, прихватив с собой также то, что близко и дорого.

**ВЕСЫ**

Весы всю жизнь находятся в нестабильном состоянии. Вы вечно сомневаетесь, принимая решения, ищите несуществующий компромисс... Неужели вам не надоело тратить своё время на бесполезные внутренние терзания? Забудьте уже о том, как будет правильно, делайте так, как хочется вам. Металлический Бык поможет разобраться с последствиями, если они возникнут. В отношениях старайтесь строить открытый диалог с партнёром и говорить о своих чувствах. Гораздо проще оправдать ожидания человека, когда, как минимум знаешь, чего от тебя ждут. Будьте благоразумными, работайте над собой и отношениями.



**СКОРПИОН**

Для Скорпионов 2021 год окажется очень удачным в сфере финансов. Вы сможете значительно увеличить размер своего ежемесячного жалования благодаря повышению по службе и регулярным денежным поощрениям от руководства. Не нужно стесняться просить повышения, более достойной кандидатуры не найти. Несмотря на достаточно позитивный год у Скорпионов будут некоторые трудности во взаимоотношениях с символом года из-за излишней импульсивности и горячности. Металлический Бык не останется в долгу и подкинет вам ещё больше работы. Но глаза боятся, а руки делают! Скорпионам и здесь удастся выйти сухими из воды.



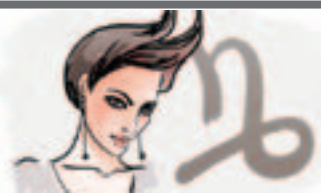
**СТРЕЛЕЦ**

Для Стрельцов 2021 год окажется необычайно прибыльным. Вы буквально сорвёте куш, хотя здесь не стоит быть голословными. Удача действительно будет сопутствовать каждому вашему шагу. Но «лёгких» денег не ждите. Символ года сделает так, что за каждый заработанный рубль будет стоить затраченных усилий. Проведите больше времени с близкими. Учитесь находить общий язык даже с кем в последнее время находите в напряжённых отношениях. В этом мире нет ничего прочнее родственных уз: они уберут от несчастий и помогут в трудную минуту.



**КОЗЕРОГ**

Для Козерогов наступающий год пройдёт стабильно, но немного суточно. Обязанностей на ваши плечи будет возложено много, даже чересчур. Но не нужно расстраиваться, вознаграждение будет более чем достойным. Особенно преуспеют, представители сферы услуг, а также работники сельскохозяйственного сектора. В наступающем году всем представителям этого знака придётся вести здоровый образ жизни, иначе последствия не заставят себя долго ждать. Пришло время заняться своим здоровьем. Два столпа хорошего самочувствия и высокой работоспособности – это правильное питание и умеренные физические нагрузки. Не стоит впадать в крайности, но озаботиться всё-таки стоит.



**ВОДОЛЕЙ**

Водолеи в 2021 году, хоть и не являются подопечными и родственниками символа года, обладают не меньшим упрямством. Вас практически невозможно сбить с намеченного маршрута. Это, конечно, хорошее качество, но только не тогда, когда ваша цель совершенно бесполезна и даже губительна. Порой близким со стороны гораздо виднее, чем вам самим. Это вовсе не означает, что можно позволять беспардонно лезть в вашу жизнь, но совершенно не исключает возможности спросить совета и поддержки в трудную минуту. В середине года могут появиться проблемы со здоровьем. Основной причиной станет ваше неумеренное питание и злоупотребление нездоровой калорийной пищей. Интуитивное питание не подразумевает третий пончик перед сном, потому что «душа просит», не обманывайте себя.



**РЫБЫ**

Год Металлического Быка удивит Рыб, хоть вы никогда и не отличались мечтательностью и склонностью приукрасить реальность, в 2021 году вам придётся поверить в то, что чудеса сбываются. Свободных представителей знака ожидает судьбоносное знакомство, а тех, что давно в отношениях символ года заставит задуматься о свадьбе. Не принимайте скоропалительных решений и не идите на поводу у момента. Имеют значение только ваши чувства, но никак не мнение общества.



Источник: gadalkindom.ru

## ДВЕ ЧАСТНЫЕ ШКОЛЫ ПОСТРОЯТ В УРАЛЬСКЕ

Обучение в этих школах для детей будет бесплатным.

По информации заместителя руководителя управления образования ЗКО Аяжан Жунусовой, в начале этого года в области функционировали семь трехлетних школ, а к концу года их количество сократилось до трех. В три смены обучаются ученики общеобразовательной школы №18 в поселке Меловые горы, СОШ №17 города Аксай и в Подстепновской школе Теректинского района.

— Количество трехлетних школ было снижено за счет сдачи в эксплуатацию школы на 450 мест в Уральске и школы на 900 мест в поселке Зачаганск. Аварийных школ было семь, на конец года — 6, это СОШ №33, №31, СОШ имени А.Уразбаевой в Казталовском районе, СОШ им.Хусаинова в селе Жұлдыз, Сарыкудукская ОШ в селе Сарыкудук, в Акжайыкском районе СОШ имени М.Утемисова в селе Атамекен. В этом году построена школа на 300 мест с пришкольным интернатом на 100 мест школы-гимназии имени Абая Акжайыкского района. Для решения вопроса аварийности школ ведется строительство трех школ: школы им. А. Уразбаевой на 600 мест и Сарыкудукская ОШ на 60 мест Казталовского района, школа на 300 мест №33 в городе Уральск, — рассказала Аяжан Жунусова.

Стоит отметить, что в области ведется работа по привлечению частных инвесторов для строительства школ. Так, для разгрузки трехлетних школ ТОО «Нуркалстройгаз» ведет строительство школы на 900 мест в поселке Зачаганск. Кроме того, ТОО «Каз-Холл» начало подготовительные работы для строительства школы на 400 мест взамен аварийной СОШ №31.

Аким области Гали Искалиев отметил, что обучение в частных школах будет бесплатным.

— Частные школы — это не значит, что обучение в них будет платным, об этом нужно говорить. Возможно, в школах будут предоставлять какие-то дополнительные платные услуги, но предметы и услуги, которые входят в программу образования, будут оказываться бесплатно, — заверил Гали Искалиев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

## Убийство семьи бизнесмена остается нераскрытым

Семья Запрометовых из села Янайкино района Байтерек была жестоко убита год назад.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Убийство бизнесмена и его семьи в селе

Янайкино района Байтерек произошло вечером 14 января 2020 года. В тот день в селе загорелся частный дом. Прибывшие на место пожарные обнаружили в доме тела трех человек с ножевыми ранениями. Погибшими оказались супруги Александр и Валентина Запрометовы и их 43-летний сын Сергей. Перед смертью Валентина успела позвонить соседке и сообщить, что на них совершено нападение. Также соседи рассказали о семье погибших. Однако подозреваемых в тройном убийстве задержать не удалось.

— Позже стало известно, что из дома семьи бизнесмена было похищено оружие. Спустя четыре месяца после убийства в департаменте полиции ЗКО заявили, что следствие продолжается, проводятся комплексные оперативно-розыскные мероприятия, ежедневно анализируются и исследуются собранные материалы, а также заключения экспертиз.

Несмотря на то, что со дня трагедии прошел почти год, стражам порядка до сих пор не удалось раскрыть преступление и задержать подозреваемых в совершении тяжкого тройного убийства. — Следствие по этому делу продолжается, назначены ряд экспертиз, — отметили в ведомстве.

Фото из архива «МГ»

## Досрочное снятие пенсионных: Токаев подписал закон

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев подписал закон, позволяющий гражданам досрочно снимать пенсионные накопления.

Главой государства подписан закон "О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам восстановления экономического роста".

Законом устанавливается право граждан использовать часть пенсионных накоплений для приобретения жилья и лечения. Также подготовлена поддержка реестра бизнес-партнеров, который позволит определить предпринимателям положе-

ние стороны, с которой он сотрудничает, и снизить риск своих действий. Кроме того, планируется запуск услуги правительства для бизнеса по принципу единственного окна. В соответствии с поправками будут ужесточены требования к микрофинансовым организациям и их сотрудникам, занимающим руководящие должности.

Ранее первый вице-министр труда и социальной защиты населения Акмади Сарбасов рассказывал, что после подписания за-

кона Президентом должны быть приняты два приказа профильных госорганов — Министерства индустрии и инфраструктурного развития (по вопросам жилья) и Министерства здравоохранения (по вопросам лечения). Также правительство должно определить полномочного оператора и методику порога достаточности. По прогнозам чиновника, подготовку подзаконной базы завершат в первой половине января. 1 сентября Президент Казахстана Касым-Жомарт

Источник: Tengrinews.kz



## Побег пьяного судисполнителя от полицейских сняли на видео

Судисполнитель ездил на автомобиле "Тойота".

ВИДЕО НА MGOROD.KZ

Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 30 декабря примерно в 00.30 на улице Т. Масина был остановлен автомобиль марки "Тойота".

— За рулем авто находился 33-летний житель Уральска. Во время беседы было установлено, что мужчина находился в состоянии алкогольного опьянения, однако от прохождения медицинского освидетельствования он отказался. В связи с чем сотрудниками полиции был составлен протокол по статье 613 КоАП РК "Невыполнение требований сотрудника органов внутренних дел (полиции), уклонение от прохождения освидетельствования на состояние алкогольного, наркотического и (или) токсикоманического опьянения" и направлен для принятия решения в суд Уральска, — рассказали в пресс-службе ведомства.

Стоит отметить, что при задержании водителя полицейским пришлось применить наручники, так как мужчина оказывал сопротивление при задержании, пытался убежать и оскорблял силовиков. Позже выяснилось, что за рулем автомобиля находился судисполнитель регионального палаты частных судебных исполнителей ЗКО Алтынбек БИКМУХАМБЕТОВ.

Автомобиль правонарушителя был водворен на штрафстоянку. А на водителя автомобиля составили еще один протокол по статье 230 КоАП РК "Нарушение законодательства Республики Казахстан об обязательном страховании".

Корреспонденты "МГ" связались с заместителем руководителя региональной палаты частных судеб-



Автомобиль правонарушителя был водворен на штрафстоянку. А на водителя автомобиля составили еще один протокол по статье 230 КоАП РК "Нарушение законодательства Республики Казахстан об обязательном страховании".

ных исполнителей Западно-Казахстанской области Адилем Сюнтиевым. Он рассказал, что их сотрудник, который устроил побег от полицейских, скорее всего, будет исключен из палаты.

— За неоднократные нарушения мы направили представление на исключение из палаты. Пока вопрос до конца не рассмотрен, и он является официальным работником. Почему он так сделал — ответить не мо-

жем, возможно, он просто гулял с друзьями. В палате он работает около года. На работу пьяным не принимал, — отметил Адилем Сюнтиев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## Малолетнюю девочку развращали на зимовке

Преступление произошло еще летом 2016 года, однако известно об этом стало только сейчас.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как стало известно, уголовное дело по статье 121 УК РК «Насильственные действия сексуального характера, совершенные в отношении малолетнего» в отношении 33-летнего мужчины было начато еще в сентябре.

— В ходе расследования были установлены новые обстоятельства. Так, летом 2016 года 33-летний гражданин, находясь у себя дома, который расположен на зимовке в КХ Теректинского района, неоднократно совершал развратные действия сексуального характера в отношении малолетней. На момент совершения преступления девочке было 11 лет, сейчас ей 15 лет, — сообщили в полиции.

В настоящее время он содержится в следственном изоляторе. По данным фактам ведется досудебное расследование по статьям 121 УК РК «Насильственные действия сексуального характера, совершенные в отношении малолетнего» и 124 УК РК «Развращение малолетних, совершенное неоднократно», — рассказали в полиции.

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Кайралиева А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.