



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ЧТО ГРОЗИТ ПОЛИЦЕЙСКОМУ ЗА СМЕРТЬ ПОДРОСТКА

Экспертиза показала, что в момент совершения ДТП мужчина был трезв.

СТР. 2

ОБЪЯВИ СЕБЯ БАНКРОТОМ – ПОЛУЧИ ЗАПРЕТ НА ВЫЕЗД

В Казахстане планируют принять закон, который позволит физлицам, объявить о банкротстве и не выплачивать кредиты.

СТР. 6

КОГДА ДОСТРОЯТ ЗЕЛЕНый БУЛЬВАР ЗА 750 МЛН ТЕНГЕ

Сдать бульвар в эксплуатацию сначала планировали ко Дню города, потом - ко Дню Республики.

СТР. 8

ТОКАЕВ С НОВА ПРЕЗИДЕНТ

Токаев набрал 81,3% голосов, а на втором месте графа «против всех».

СТР. 2

СОБАКЕ ОТОРВАЛИ ЛАПУ

Зоозащитники считают, что это сделал мужчина, который тащил животное по улице.

СТР. 2

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ, СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR, АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJi»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 73 ДО 142 м² СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 455 000 ТГ.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

Лицензия №13009350 от 07.06.2013 г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК.

ПАРКОВЫЙ
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

МУЖЧИНУ УБИЛИ В ГОСТИНИЧНОМ НОМЕРЕ

В убийстве призналась его гостя.

СТР. 5

Домовый Строй

120
ТЕНГЕ/М²
СКИДКИ!

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ГОСТ

КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ

ПОЛУСУХОГО ПРЕССОВАНИЯ
МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

+7 771 565 45 45 + 771 565 65 50

Г.УРАЛЬСК, УЛ. АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ 17

IMPERIA Tendar

ПРИ ПОКУПКЕ НОРКОВОЙ ШУБЫ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ

100 000 мг СКИДКА

МНОГООБРАЗИЕ МОДЕЛЕЙ
БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО
ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ

Орал қ., Назарбаева данғ. 216/1

0-0-12
распродажа

Осуждённому за хищение главе госкорпорации сократили срок

Ещё двоих осуждённых апелляция коллегия выпустила из-под стражи в зале суда.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

29 апреля в Уральском городском суде огла-

лат Онгарбек признан виновным по статьям 361 УК РК «Злоупотребление должностными полномочиями», 189 УК РК «Присвоение или растрата вверенного чужого имущества». Ему назначили наказание в виде лишения свободы сроком на девять лет с пожизненным лишением права занимать должности на госслужбе. Вместе с ним различные сроки наказания получили ещё три человека. Четверых освободили от ответственности в связи с истечением срока давности.

Не согласившись с таким решением суда, осуждённые и их адвокаты решили обжаловать приговор. Постановлением апелляционной коллегии приговор первой инстанции от 29 апреля этого года в отношении Мейрамбека Байгутиева, Мержана Арыстанова, Нурбергана Жумагулова и Малика Ержанова оставить без изменения (суд первой инстанции освободил их от уголовной ответственности - прим. автора).

Приговор в отношении Ерболата Онгарбека, Айдына Хамзина, Бижана Нуркатова и Анвархана Тораханова изменить. В действиях Хамзина и Тораханова со статьи 189 УК РК «Присвоение или растрата вверенного чужого имущества» переквалифицировать на статью 219 УК РК «Незаконное получение кредита или нецелевое использование бюджетного кредита». Освободить Хамзина и Тораханова от уголовной ответственности в связи с истечением срока давности и освободить их из-под стражи немедленно. Действия Ерболата Онгарбека по эпизодам ИП «Хула», КХ «Урал» со статьи 189 УК РК переквалифицировать на статью 361 УК РК «Злоупотребление должностными полномочиями». Назначить наказание Онгарбеку в виде лишения свободы сроком на четыре года и восемь месяцев лишения свободы с пожизненным лишением права занимать должности на госслужбе. В основной части приговор оставить без изменений, - зачитал судья Азат Избасаров.

Сам Ерболат Онгарбек заявил, что он не согласен с таким решением суда и непременно будет обжаловать приговор. Он также настаивает, что не являлся государственным служащим.

■ **Сама прокуратура в апелционном суде признала, что я не являюсь приравненным лицом к госслужащим. Сегодня меня осудили по 361 статье УК РК, хотя я не являюсь субъектом госслужбы. Меня арестовали 16 июля 2020 года, а потерпевших признали в апреле 2022 года, то есть два года без потерпевших меня продержали в СИЗО, ни одного доказательства моей вины не представили. Нового справедливого Казахстана никогда не будет. Я, моя семья, мои адвокаты будем бороться до конца. Из 13 эпизодов, оставили всего два. Это беспредел, полный беспредел! - заявил Ерболат Онгарбек.**

Постановление суда вступило в законную силу со дня провозглашения. Обжаловать его можно только в Верховном суде.

Фото из архива «МГ»

Кристина КОБИНА

Жительница Атырау Гульнур Жанбырбаева рассказала, что в сентябре 2019 года она приобрела Toyota Camry 2014 года выпуска в Армении и привезла его домой. Позже женщина передала авто своему знакомому, а когда попросила вернуть обратно, выяснилось, что он продал машину. По словам Гульнур, она писала заявление в департамент полиции и автомобиль был в розыске. В апреле 2020 года установили, что транспорт находится в Уральске и имеет не легальный статус, то есть на него незаконно установили казахстанские номера 282 LBA 07. В базе МВД VIN-код автомобиля (уникальный код транспортного средства, состоящий из 17 знаков) зарегистрирован на утилизированный Volkswagen Golf 1992 года выпуска. Тогда владелица авто снова подала заявление, но уголовное дело закрыла полиция Уральска. По делу машину ей вернули, но сейчас авто имеет две ре-

«Президент, помогите»: одиночный пикет провели у здания прокуратуры

Автомобиль Гульнур Жанбырбаева незаконно продали и поставили на регистрационный учёт в ЗКО.

гистрации: армянскую, где хозяйкой является Гульнур Жанбырбаева; ещё одним владельцем является жительница Уральска. - У меня есть все документы, что владельцем указанной машины являюсь я и зарегистрировано оно на меня, также все документы о его покупке в Армении. Знаете, что даже когда останавливают полицейские, в базе автомобиль имеет две регистрации, - говорит Гульнур Жанбырбаева.

16 ноября женщина вышла на одиночный пикет к зданию областной прокуратуры с обращением к президенту помочь узаконить своё авто. - Власть ЗКО бездействуют. Я целый месяц пыталась попасть на приём к прокурору области, он

один раз принял меня и обещал помочь, но ничего не поменялось. Сейчас я снова прихожу в прокуратуру, а меня не принимают никаких мер. Скажите, как я могу узаконить авто, если оно на двойном учёте? Прежние хозяева взяли это авто в кредит на казахстанских номерах, но кредит оплачивает тот, кто продал им машину, - рассказала жительница Атырау.

Между тем женщина рассказала, что ей четыре раза отказали в проведении пикета в управлении внутренней политики ЗКО на основании того, что здание областной прокуратуры является режимным объектом. Несмотря на это, она вышла на пикет. Буквально через 15 ми-

нут подъехали полицейские, прочли надпись на плакате и уехали. Позже подошёл представитель управления внутренней политики ЗКО и попросил Гульнур уйти. Женщина отправилась к зданию областного суда и там простояла ещё некоторое время.

■ **К слову, ранее редакция «МГ» отправляла запрос в МВД Казахстана. В ведомстве ответили, что сейчас по факту Закаганский отдел полиции проводит досудебное расследование. Иные обстоятельства расследования не подлежат разглашению.**

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Труп мужчины обнаружили в гостиничном номере

В убийстве призналась 28-летняя женщина.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Утром 16 ноября в полицию сообщили об

убийстве мужчины в одной из гостиниц города. Вместе с телом 35-летнего постояльца в номере находилась 28-летняя женщи-

на. Она сразу дала признательные показания. - С подозреваемой проведена проверка и уточнение показаний на месте. По

факту убийства начато досудебное расследование. Подозреваемая водворена в изолятор временного содержания, - рассказали

правоохранители. Как стало известно, подозреваемая задушила мужчину шнуром от телевизора.

Подозреваемой грозит лишение свободы на срок от восьми до 15 лет.

1,9 млрд тенге выделит долларовой миллиардер на два проекта в Уральске

Это ботанический сад и спортивный комплекс, предназначенный для людей с ограниченными возможностями.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

18 ноября аким области Гали Искалиев подписал меморандум с главным исполнительным директором Freedom Holding Corp Тимуром Турловым. Предприниматель на безвозмездной основе выделяет 1,9 миллиарда тенге на строительство ботанического сада и спортивного комплекса для лиц с инвалидностью в Уральске.

- Уверен, что запланированные проекты окажут существенное влияние как на улучшение экологической ситуации, увеличение количества зелёных насаждений, так и на развитие спортивной инфраструктуры для жителей с особыми потребностями, - сказал Гали Искалиев.

По словам основателя движения «Уральск Раннерс» Асхата Рамазанова, для людей с инвалидностью в нашем городе не созданы абсолютно никакие условия.

- Часто слышу от людей с ограниченными возможностями, что они обделены вниманием. Я вообще удивляюсь, что вообще наши спортсмены с инвалидностью занимаются спортом, занимают места на международных соревнованиях. Наша обязанность - создание для них условий, - говорит Асхат Рамазанов. К слову, в регионе про-



живают более 24 тысяч инвалидов, три тысячи из которых дети. Только в Уральске 220 инвалидов занимаются спортом и ведут активный образ жизни. Акимат области выделил земельный участок в центре города, недалеко от стадиона «Юность», где и будет располагаться бу-

дующий спортивный комплекс. Он будет состоять из бойцовского зала и игрового. Покупка спортивного инвентаря и оборудования также планируется за счёт предпринимателя. Асхат Рамазанов подчеркнул, что в случае если денег не хватит, то предприниматели Уральска готовы

добавить. Строительство будет идти в течение двух лет. Объект передадут на баланс областного управления спорта. Второй проект - строительство ботанического сада. Он будет расположен на пересечении улиц Шолохова и Есенжанова, в районе омеговского

кольца. Это инвестиционный проект, который презентовал известный в Казахстане садовод Кайрат Каримов. Ботанический сад будет состоять из двух зон: европейской и азиатской. Кроме этого, в нём могут проходить занятия школьники. Также

Кайрат Каримов планирует построить на территории сада теплицу и пруд. Площадь составляет 13 гектаров. На территории сада уже высадили первые саженцы, а все растения будут адаптированы под наш климат.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

На какие жертвы придётся пойти казахстанцу, чтобы избавиться от кредитного бремени

Запрет на выезд из страны и на совершение сделок – не единственное, что может ожидать казахстанца, если он решит объявить себя банкротом.

В Казахстане планируют принять закон "О восстановлении платёжеспособности и банкротстве граждан Республики Казахстан", который позволит физическим лицам, оказавшимся в сложной ситуации, объявить о бан-

кротстве и не выплачивать кредиты. Однако не всё так просто: статус банкрота будет налагать серьёзные ограничения.

Пока трудно сказать, в каком виде будет принят законопроект. Ориентироваться можем лишь на

тот вариант, что опубликован на портале "Открытые НПА". О нём и рассказываем.

Давайте разберёмся, чем придётся пожертвовать казахстанцам ради избавления от кредитного бремени.



№1 Кто и как сможет подать заявление на внесудебное банкротство

Сначала должник подаёт заявление о применении процедуры внесудебного банкротства в профессиональную организацию администраторов. Сделать это он может через интернет-ресурс уполномоченного органа или налоговое мобильное приложение.

Основания для подачи заявления:

* *задолженность составляет не более 100 МРП и должник не исполнял свои обязательства перед кредиторами в течение 12 месяцев со дня наступления срока их оплаты;*

* *задолженность составляет от 100 МРП до 1600 МРП, и должник не выполнял обязательства в течение шести месяцев;*

* *у должника есть обязательства по договорам банковского займа или о предоставлении микрокредита, которые он не исполнял в течение пяти лет;*

* *в течение семи лет до подачи заявления в отношении должника не применялись процедуры восстановления платёжеспособности, внесудебного и судебного банкротства.*

Если у казахстанца есть задолженность свыше 1600 МРП, тогда он подаёт заявление на другую процедуру – восстановления платёжеспособности или судебного банкротства.

№3 Внесудебное банкротство. Как должника объявляют банкротом

Процедура внесудебного банкротства прекращается, если в течение шести месяцев:

1. В собственность должника поступило имущество, позволяющее ему полностью или в значительной части исполнить свои обязательства перед кредиторами.
2. Он сокрыл сведения о своём имуществе и имущественных обязательствах.
3. Наступила его смерть или он признан безвестно отсутствующим.

При этом прекращение процедуры внесудебного банкротства не влечёт прекращения обязательств должника перед кредиторами.

Если по истечении шести месяцев ничего из вышеперечисленного не произошло, финансовый управляющий подаёт заявление о завершении внесудебной процедуры банкротства и признании должника банкротом.

В таком случае все обязательства должника прекращаются, кроме уплаты алиментов и возмещения вреда, причинённого жизни или здоровью.

№2 Как проходит процедура внесудебного банкротства

Профессиональная организация администраторов назначает казахстанцу финансового управляющего. Им может быть бухгалтер, аудитор или юридический консультант, который подал заявление о начале своей деятельности в уполномоченный орган.

Финансовый управляющий проверяет наличие обстоятельств, необходимых для подачи заявления. При их отсутствии он возвращает должнику заявление с указанием причины, при соответствии – размещает на интернет-ресурсе сведения о должнике.

Срок проведения процедуры внесудебного банкротства – шесть месяцев со дня размещения на интернет-ресурсе сведения о должнике.

Со дня подачи заявления:

* *считаются истёкшими сроки долговых обязательств должника;*

* *запрещается требовать от должника исполнения обязательств кредиторами;*

* *прекращается начисление неустойки (пеня, штрафов) и вознаграждения по всем видам задолженности;*

* *должнику запрещается совершать сделки по получению займов, выдаче гарантий и поручительств, кроме займов, размер которых не превышает величину прожиточного минимума;*

* *должник даёт согласие на получение кредиторами информации о его имуществе от государственных органов и иных органов и организаций;*

* *ему запрещается выезд за пределы страны, за исключением случаев необходимости проведения лечения, сопровождения близкого родственника на лечение и проведения погребения близкого родственника.*

Первые три подпункта не применяются к требованиям об алиментах и о возмещении вреда, причинённого жизни или здоровью.

№4 Внесудебное банкротство. Что запрещается банкроту

Физическому лицу, признанному банкротом, запрещается:

* *в течение пяти лет совершать сделки по получению займов, выдаче гарантий и поручительств;*

* *в течение трёх лет выезжать из страны.*

№5 Что делать, если у вас задолженность свыше 1600 МРП

Если же у казахстанца есть задолженность свыше 1600 МРП, тогда он заключает договор с финансовым управляющим и подаёт в суд заявление о применении процедуры восстановления платёжеспособности или судебного банкротства.

Суд в течение пяти рабочих дней со дня поступления документов возбуждает дело. После того как дело было заведено, для должника наступают те же самые последствия, что и при процедуре внесудебного банкротства. И к ним прибавляются следующие:

* *не допускаются взыскание денег с банковских счетов должника в счёт удовлетворения требований кредиторов, а также обращение взыскания на имущество должника;*

* *должнику запрещается совершать сделки по отчуждению имущества или принятию на себя новых обязательств;*

* *приостанавливается исполнение ранее принятых решений судов, госорганов и иных органов в отношении имущества должника.*

№6 Восстановление платёжеспособности или судебное банкротство. Что происходит после возбуждения дела

После возбуждения дела финансовый управляющий должен провести инвентаризацию имущества должника и его оценку. Этот отчёт он направляет должнику и кредитору, которые могут обжаловать документ.

Кредитор в это время заявляет свои требования к должнику через финансового управляющего. Тот должен признать их обоснованными и направить в уполномоченный орган для размещения на интернет-ресурсе.

Также в течение 30 дней финансовый управляющий, изучив данные о финансовом положении должника, представляет в суд заключение.

В нём он предлагает либо применить процедуру восстановления платёжеспособности (у должника есть регулярный доход и имущество, достаточное для восстановления платёжеспособности), либо судебного банкротства (имущества и дохода нет).



№7 Восстановление платёжеспособности

При процедуре восстановления платёжеспособности финансовый управляющий и должник составляют план восстановления платёжеспособности. Он не должен превышать пять лет. Если у должника есть задолженность на более длительный срок, он продолжает выполнять обязательства после завершения процедуры.

План может включать следующие меры:

* *продажа части имущества;*

* *сдача имущества в аренду;*

* *взыскание дебиторской задолженности;*

* *обмен жилья (автотранспорта) на жильё (автотранспорт) меньшей стоимости;*

* *продажа жилья (автотранспорта) с последующей покупкой жилья (автотранспорта) меньшей стоимости;*

* *трудоустройство должника.*

Составленный план направляется для рассмотрения кредитору. Он вносит свои изменения или замечания. Финансовый управляющий корректирует план и направляет его в суд.

Суд рассматривает план и принимает решение либо утвердить его, либо отменить и объявить о начале процедуры судебного банкротства.

План отменяется, если часть требований кредитора не включены, а исполнение плана повлечёт удовлетворение требований кредитора в меньшем объёме, чем при процедуре банкротства.

Также отменить действие плана могут и должник, и кредитор, если исполнение мероприятий, предусмотренных планом, стало невозможно.

№8 Судебное банкротство

После того как должника объявили банкротом, он должен передать финансовому управляющему права управления своим имуществом и перевести ему деньги со своих банковских счетов на специальный счёт.

Кроме того, будут приостановлены расходные операции по его банковским счетам, кроме одного – для выплаты денег на текущие расходы. Также банкроту будет запрещено совершать сделки и выезжать из страны.

Финансовый управляющий, получив имущество, составляет план продажи и согласовывает его с кредиторами. После этого он продаёт имущество банкрота (кроме его единственного жилья) путём проведения электронного аукциона или методом прямой продажи.

После продажи имущества финансовый управляющий рассчитывается с кредиторами. Оставшиеся после удовлетворения требований суммы и имущество возвращаются банкроту.

Срок процедуры банкротства составляет не более шести месяцев. Пролонгация не допускается.

После шести месяцев суд на основании отчёта финансового управляющего выносит решение о завершении процедуры судебного банкротства и прекращении обязательств банкрота, оставшихся невыполненными в ходе процедуры судебного банкротства.

Должнику в течение следующих пяти лет будет запрещено совершать сделки по получению займов, выдаче гарантий и поручительств. А выезжать из страны нельзя будет в течение трёх лет.

№9 Может ли суд отказать в списании оставшихся долгов

Суд может отказать в прекращении обязательств банкрота, если он предоставил ложную информацию о своём финансовом положении, скрыл имущество, намеренно ухудшил своё финансовое положение или совершил иные действия, которые можно рассматривать как уход от ответственности перед кредиторами.



Когда уральцы смогут прогуляться по зелёному бульвару

Новый бульвар строится на проспекте Абулхаир хана от улицы Циолковского до улицы С. Датова и далее до улицы Шолохова.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Сдать бульвар в эксплуатацию сначала планировали ко Дню города, потом – ко Дню Республики. Однако строительные работы ведутся по сей день и продолжатся до конца этого года.

– Реализация проекта изначально планировалась в 2020 году, но после начала строительного сезона работ по согласованию авторского и технического надзора решили внести корректировки. Изменения касаются технической части. В апреле этого года реализация проекта продолжилась. Срок строительно-монтажных работ составляет девять месяцев. Сейчас работы выполнены на 80–85%, сдача объекта в эксплуатацию намечается на конец этого года, – рассказал заведующий сектора благоустройства отдела ЖКХ, ПТиАД Дархан Еркинулы. Вдоль бульвара уже установили опоры уличного освещения, скамейки, урны, детскую и спортивную площадки, велодорожку, а со стороны улицы Шолохова построили баскетбольную площадку, уложили брусчатку. Также установили фотозону в виде арок и две большие

клумбы, по периметру которых расположены зоны отдыха.

■ – Проект называется «Зелёный бульвар», поэтому особое внимание уделяется озеленению. Уже посажены ели, боярышник, многолетние цветы и газон. Для растений установили две системы автополива. После ввода в эксплуатацию бульвар будет находиться на балансе ЖКХ, содержанием однолетних и многолетних растений также будет заниматься местный исполнительный орган. Гарантийный срок составляет три года. Подрядчиком является ТОО «Ануш курьельс», это местная компания, которая выиграла тендер на сумму 750 миллионов тенге, – отметил Дархан Еркинулы.

К слову, в следующем году в городе планируют благоустроить 10 скверов, один из которых построят с нуля в посёлке Закаганск.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

В 250 млн тенге обойдётся капремонт набережной

Однако деньги ещё не выделили.

Кристина КОБИНА

На общественном совете заместитель акима Уральска Мирас МУЛКАЙ рассказал, что на набережной возле площади Победы планируют провести ремонт.

– У нас есть дефектный акт на 250 миллионов тенге (то есть капитальный ремонт Набережной обойдётся в такую сумму). Однако таких денег нет, и поэтому сейчас заключили договор на ремонтно-восстановительные работы (поклеить плитку, привести Набережную в порядок). На капитальный ремонт средства запросят только в следующем году, – отметил он.

Председатель общественного совета Бакытжан НУРБАЕВ подчеркнул, что необходимо для этого выбрать ответствен-

ную компанию.

– Я уже поднимал этот вопрос. Расследовал это дело. Тогда выяснилось, что подрядчиком выступал ТОО «Болашак-Т», но его субподрядку сказали передать эти работы другой компании. Половина работы была бракованная. Тогда мне задали вопрос: вы что придираетесь? Там же наводнение было... Я ответил: извините, Санкт-Петербург сколько лет стоит? А Венеция? Я плывал по этим каналам. Сотни лет прошло и ничего, а здесь семь лет и всё посыпалось, – сказал Бакытжан Нурбаев.

Стоит отметить, что Набережную в районе Стеллы построили в 2013 году. На её строительство потратили около 500 млн тенге. В мае 2016 года её частично затопило. Уже в июле Набережная поросла травой.

Фото из архива «МГ»



ВОПРОС-ОТВЕТ

Еда как наркотик. Какие продукты тоже вызывают зависимость

Не только чипсы, печенье, мороженое, куриные наггетсы и картофель фри, но и многие другие сильно переработанные продукты вызывают такую же зависимость, как и табак. К такому выводу пришли американские ученые.

В новостях растробили о пяти продуктах, вызывающих сильную зависимость, как и никотин. На самом деле таких продуктов гораздо больше – кроме перечисленных к ним относятся газировки, все сладкие или соленые закуски, шоколад, конфеты, пирожные, пицца и т. д. и т. п. Об этом написали американские ученые, опубликовав свое исследование в известном научном журнале Addiction («Зависимость»).

ПРИМЕР ТАБАКА – ДРУГИМ НАУКА

Разговоры о способности многих продуктов вызывать привыкание и зависимость, приводящие к их усиленному потреблению, идут давно. Но все это обычно тонет в вязком обсуждении, в мелких придирках и всяких медицинских и юридических казусах. Большую роль в этом играет лобби пищевой промышленности, ведь такие продукты подобны курицам, несущим золотые яйца.

Точно такая же вязкая дискуссия была в 1960–1980-е годы вокруг курения. Производители табачных изделий умело

парировали атаки медиков, утверждая, что понятие зависимости четко не определено, и поэтому говорить о никотиновой зависимости бессмысленно. Сегодня это кажется бредом, сомнений в том, что никотин вызывает привыкание, нет ни у кого. Но тогда в Западном обществе, помешанном на процедурах и юридическом крючкотворстве (в СССР этого не было), такая тактика табачных лоббистов отлично работала.

Разрубить этот gordiev узел удалось только в 1988 г., когда вышел очередной ежегодный доклад Генерального хирурга США Эверетта Купа о последствиях курения для здоровья. Человек на этом посту в США воспринимается как медицинский олимпиец. В докладе было прямо заявлено, что никотин вызывает такую же зависимость, как героин и кокаин. К такому выводу Куп пришел в результате обобщения всех предыдущих исследований, он выдвинул три конкретных критерия, которым должны отвечать вещества, вызывающие привыкание и зависимость.

Ученые Мичиганского университета и Техноло-

гического института Вирджинии поступили мудро. Опираясь на доклад Генерального хирурга, они просто взяли критерии зависимости, типичные для никотины, и сопоставили их с научными данными по «джанку» – именно так называют высокопереработанные продукты в США (это слово переводится как «мусор»). Посмотрим на их аргументы.

1-Й КРИТЕРИЙ – КОМПУЛЬСИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Отаким потреблении еды свидетельствуют – переживание и потеря контроля над собой при потреблении большого количества пищи. Применительно к «джанку» это хорошо известный факт. Люди не могут изменить свое пищевое поведение даже перед лицом тяжелых последствий для здоровья – развития ожирения, диабета, сердечно-сосудистых и ряда других заболеваний.

2-Й КРИТЕРИЙ – ПСИХОАКТИВНОСТЬ

Это свойство никотины в докладе Генерального хирурга было опре-

делено как способность «вызывать временные изменения настроения, которые в первую очередь опосредованы воздействиями на мозг». В многочисленных исследованиях показано, что это достигается увеличением дофамина в мозге и что это типично для потребления многих сильно переработанных продуктов.

Классический пример – получение особого удовольствия от сладкого. Но доказано, что это справедливо и для продуктов с добавленными жирами. А сахар и жиры – это главные компоненты «джанка». Более того, эти продукты, в силу высокой переработки, содержат комбинацию рафинированных углеводов и жиров, способную очень быстро достигнуть мозга. И это способствует формированию особой сильной зависимости – сверхаддитивному эффекту, как говорят ученые.

3-Й КРИТЕРИЙ – ПОДКРЕПЛЯЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

«Употребление никотина приводит к его дальнейшему употреблению», – отметил в своем докладе Генеральный хирург. Этот критерий говорит о том, что, начав принимать переработанные продукты, люди будут потреблять их дальше и больше, даже если они будут понимать их вред. Это проявление зависимости к ним и похоже на борьбу с «ломкой» у наркоманов.

Конечно, зависимость от еды не столь тяжелая, как от наркотиков, но она есть. Хорошо описывает этот критерий использование вознаграждения при дрессировке животных. Кусочек сахара или другого лакомства используется как подкрепление, ради которого они готовы выполнять разные команды. «Джанк» для людей такое же подкрепление ради удовольствия или облегчения неприятных ощущений.

Позднее был добавлен 4-й критерий, типичный для веществ, вызывающих зависимость. И он стал одним из главных. Ученые тоже включили его в свое исследование.

4-Й КРИТЕРИЙ: СИЛЬНОЕ ЖЕЛАНИЕ ИЛИ ТЯГА

Тяга или сильное желание курить являются важным диагностическим признаком, говорящим о табачной зависимости. Это же справедливо и для пищевых продуктов. Сильное желание чипсов, газировки, пирожных и многих других перерабо-

танных продуктов и тяга к ним – известный феномен. И конечно, он лежит в основе формирования зависимости от такой еды.

ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ

«Когда мы осознали, что табачные изделия вызывают привыкание, мы осознали, что курение – это не только осознанный выбор взрослых, – говорит один из авторов исследования Эшли Герхардт из Мичиганского университета. – Мы поняли, что люди подсаживаются на эту привычку и не могут остановиться, даже когда очень хотят. И это особенно важно в отношении сильно переработанных пищевых продуктов,

потому что их реклама в основном нацелена на детей». Поэтому говорить о сознательном выборе ими таких продуктов глупо. Они просто являются объектом манипуляций.

«Пришло время думать о продуктах с высокой степенью переработки не просто как о еде, а как о высококалорийных веществах, которые могут вызывать привыкание», – говорит другая автор исследования Александра ДиФеличеантонио. И подобно сигаретам, они увеличивают время жизни конкретных людей. Но если с курением идет активная борьба, то с подобными продуктами мы ничего такого не наблюдаем.

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Ора, 67/2 (2 эт.)

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Ларина №17 0402 в 11.23.200 Людмила Министрская (гидропротектор ПК)
ул. Мухомова, 2
(от ул. Мухомовой, по ул. Мухомовой)
т.к.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей
@redigerovukovkazakhstan
НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ - СИМА STYLETTO X
ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ С ЧЕХОМ ЗАКРЫТИЕМ
Получите в подарок на 30 и 2 недели
8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпейсова, 12

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

Зачем учёные создали искусственную кровь?

Британские учёные впервые в истории перелили человеку эритроциты, выращенные из стволовых клеток. Они были получены из образцов крови базы доноров Национальной службы здравоохранения Великобритании. Сначала из биоматериала выделили стволовые клетки, затем из них вырастили клетки крови.

На данный момент уже два добровольца получили «лабораторную» кровь: им было перелито по 5–10 миллилитров жидкости. Они находятся под наблюдением, и никаких побочных эффектов пока не выявлено. В будущем планируется сделать переливание донорских и лабораторных эритроцитов как минимум 10 испытуемым: так учё-

ные хотят определить, какие живут дольше. «Надеемся, что выращенные в лаборатории эритроциты будут жить дольше обычных донорских», – сказал ведущий автор исследования, профессор Кембриджского университета Седрик Гиверт. – Если наше испытание, ставшее первым подобным в мире, пройдёт успешно, это будет озна-

чать, что пациентам, которые сейчас нуждаются в регулярных длительных переливаниях крови, в будущем потребуются меньше таких процедур. Это изменит их лечение.

Школьники обычно прячут свои эмоции: их переживания проявляются в виде снижения успеваемости в школе, беспричинных истерик, конфликтах с одноклассниками и учителями.

9 правил подготовки первенца к рождению брата или сестры
1. Сообщите ребенку о появлении малыша заранее
 О пополнении семьи ребенку должны сказать родители, а не другие взрос-

Как подготовить ребенка к рождению брата или сестры

Ожидание второго ребенка — большая радость для родителей, но сильный стресс для первого малыша. Мы расскажем, какие проблемы могут возникнуть со старшим ребенком, как их преодолеть и подготовить первенца к появлению брата или сестры.

К ЧЕМУ ГОТОВИТЬСЯ РОДИТЕЛЯМ?

Главная проблема, с которой сталкиваются родители, — ревность старшего ребенка. Его чувства вполне можно понять — до рождения младшего все внимание взрослых принадлежало ему, и теперь малыш очень переживает из-за потери. Ведь первое время вся жизнь семьи крутится вокруг новорожденного, который нуждается в максимальной заботе. Дети младше трех лет, как правило, открыто выражают свое неудовольствие: они могут обижать малыша, обзывать, капризничать, не слушаться. А ребенок постарше может начать вести себя, как маленький: перестать проситься в туалет, не есть и не одеваться самостоятельно.

Сообщить ему о радостном событии лучше примерно на третьем месяце беременности, чтобы он успел свыкнуться с изменениями в своей жизни. **2. Обсуждайте с первенцем, что последует за рождением брата или сестры**
 С ребенком нужно обсуждать ожидаемое рождение малыша. Родителям стоит рассказать старшему, что младенец первое время будет требовать много внимания. Объясните сыну или дочери, что мама и папа не станут любить их меньше.

3. Не ругайте за проявление агрессии по отношению к младшему ребенку
 Старшего ребенка обязательно нужно выслушать, даже если он говорит «неправильные», по мнению взрослых, вещи. Например, о том, что совсем не хочет братика или сестру, или о том, что не будет его любить. Не стоит ругать за это первенца, лучше дать ему возможность высказаться. Сам факт того, что родители понимают чувства ребенка, даст ему силы справиться со своими переживаниями.

4. Не связывайте перемены в жизни старшего ребенка с появлением младшего
 Все значительные перемены в жизни ребенка — переезд в другую комнату,

посещение детского сада и т. п. — не стоит связывать с рождением младшего. Лучше сделать это до родов либо отложить на более поздний период. **5. Привлекайте ребенка к принятию решений, касающихся малыша**
 Первенец будет чувствовать свою причастность к грядущему событию, если родители станут обсуждать с ним все насущные вопросы. Он может помочь выбрать кроватку, игрушки и одежду для малыша, принять участие в выборе имени, подобрать подарок братику или сестричке.

6. Рассказывайте старшему ребенку о его младенчестве
 Родители могут рассказать старшему о том, каким он был в детстве, как он вел себя в животике у мамы, показать фотографии его младенческого периода и объяснить, что его брат или сестра родятся такими же маленькими и беспомощными, как и он несколько лет назад.

7. Расскажите ребенку, как он может проявить заботу о малыше
 Ребенок стоит предупредить, что новорожденный не сможет сразу с ним играть, чтобы избежать разочарования. Хорошо сделать акцент на приятных моментах, дать понять первенцу, что он может заботиться о младшем, научить его всему тому, что умеет сам.

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

2021 жылдан бастап БҚО әкімдігі ДСБ ШЖҚ "Облыстық ТЕРІ-ВЕНЕРОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР" МҚК КОСМЕТОЛОГИЯЛЫҚ КАБИНЕТІНДЕ ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН КӨРСЕТІЛЕТІН АҚЫЛЫ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТІЗБЕСІ

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ, НА 2022 ГОД

Зерттеудің атауы (наименование услуги)	Құны (тенге) / Стоимость (тенге)	Өлшем бірлігі (единица измерения)
Дерматокосметолог дәрігердің қабылдауы / прием врача дерматокосметолога	3350	қабылдау / приём
Бетті механикалық+ультрадыбыстық тазалау / Чистка лица механическая+ультразвуковая	5000	1 емшара / 1 процедура
Бетке массаж жасау / массаж лица	5000	1 емшара / 1 процедура
RF-лифтинг	5000	1 емшара / 1 процедура
Ионофорез	5000	1 емшара / 1 процедура
Сүйелді электрокоагуляция әдісімен кетіру (1 өсінді) / удаление бородавок методом электрокоагуляции (1 образование)	1200	1 бірлік / 1 единица
Папилломы кетіру (1 өсінді) / удаление папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	500	1 бірлік / 1 единица
Плазмотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Мезотерапия	10000	1 емшара / 1 процедура
Биоревитализация	25000	1 емшара / 1 процедура
Пиллинг жасау / пиллинг	6000	1 емшара / 1 процедура
Ерінге, мұрын-ерін әжімдеріне арналған филлерлер / Филлеры для губ, носогубных складок	45000	1 емшара / 1 процедура
Диспорт ботулинотерапия	400	1 единица / 1 единица
Лазер терапиясы / лазерная терапия	20000	1 сеанс
Терідегі өсінділерді лазермен кетіру / лазерное удаление кожных образований	20000	1 сеанс
RF лазерлі лифтинг / RF – лазерный лифтинг	20000	1 сеанс
Татуировкаларды, татуаждарды кетіру / удаление татуировок, татуажа	6000	1 сеанс

Адрес: Пр. Н. Назарбаева, 127 Справки по тел.: 50 92 47, 50 01 91

8. Покажите ребенку положительный пример семей с большим количеством детей
 Хорошо, если у родителей есть знакомые, в семье которых несколько детей. Можно сводить старшего к ним в гости. Расскажите ему о преимуществах большой семьи и покажите, как

весело детям играть друг с другом. Скажите, что он будет так играть с братом или сестрой, как только малыш немного подрастет. **9. Расширьте круг общения ребенка со сверстниками**
 Родителям нужно постараться, чтобы у ребенка

был круг общения вне семьи. Если он станет больше общаться с другими детьми, его жизнь не будет связана только с родителями, и он безболезненно перенесет появление малыша.

Источник: protum.com.ua

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЭКО»

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

<p>Консультация:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Онколога – Маммолога, – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий <p>Отделение эндоскопии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия. – Видеоректосигмоидоскопия – Спирография 	<p>Отделение хирургии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). – Конизация шейки матки. <p>Отделение лучевой терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Близкофокусная терапия – это лечение пяточных шпор, артрита, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. – Компьютерная томография, – Рентгенография и маммография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре- 	<p>продуктивной системы и грудных желез мужчин.</p> <p>Консультация на аппарате Дерматоскоп</p> <p>Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)</p> <p>Цитологические и гистологические исследования.</p> <p>Клинико-диагностическая лаборатория.</p>
---	---	--

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

<p>Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 каналный оборудование Philips 2022года выпуск</p> <p>Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы.</p> <p>Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51</p>	<p>Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.</p>	<p>Функционирует реабилитационное отделение</p> <p>Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.</p>	<p>Работает программа «Комплексная диагностика организма CHECK UP»</p> <p>CHECK UP – это комплексное экспресс-обследование за один день.</p>
---	---	--	--

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

Лицензия ЛП00576DL №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЭКО»

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологических расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 2ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ «Управление здравоохранения ЭКО»

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 2 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары және арнаулы орта білімі, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік сағаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте тұрмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

