



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Как правильно и безопасно применять гербициды

Казалось бы – зачем дачнику гербициды? Ведь смысл загородного участка – в свежем воздухе и натуральных урожаях без "химии"! А с сорняками можно бороться старым добрым способом – выдергиванием. Но, во-первых, не с каждым зловещим сорняком справиться с помощью прополки. Во-вторых, дача нужна также для отдыха и здоровья, а бесконечная борьба с зарослями на участке этому никак не способствует. Так что гербициды все-таки нужны, но важно применять их грамотно. В зависимости от направленности действия, препараты от сорняков бывают сплошного и селективного действия. Первые уничтожают все растения подряд и применяются для первичного освоения земельных участков и очистки территорий, прилегающих к промышленным объектам, а также обочин дорог, спортивных площадок. К таким препаратам относятся, например, **Чистогряд** – гербицид и десикант на основе кислоты глифосата. Средство способно справиться с любой растительностью на целине и эффективно даже против самых зловещих сорняков (осота, пырея ползучего, хвоща, борщевика, одуванчиков).

Избавиться от зловещих сорняков на участке – задача не из легких. Дедовские методы дают слабинку, а осот с пыреем вырастают снова и снова. Предлагаем простое решение сложной проблемы – гербицид! Не спешите возражать, лучше почитайте, как обращаться с препаратами правильно и добиться максимального эффекта.

Гербициды второй группы работают избирательно против одного или нескольких видов растений – эти средства обычно используют для химпрополки газонов и удаления сорняков на грядках. Деление это весьма условно, т.к. один и тот же препарат может иметь как избирательное, так и сплошное действие – все зависит от нормы расхода и концентрации вещества в рабочем растворе. На дачных участках и в личном подсобном хозяйстве гербициды сплошного действия обычно используются для очищения от растительности целинных земель, подготовки почвы под газон, а также для содержания в порядке садовых дорожек и парковочных площадок. Правила обращения одинаковы при работе с любыми гербицидами и предполагают обязательное соблюдение техники безопасности, а также строгое следование рекомендациям производителя, перечисленным в инструкции. Вот главные принципы, которых нужно придерживаться при работе с гербицидами.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГЕРБИЦИДОВ

Обработку сорняков гербицидами следует проводить обязательно в защитной одежде и перчатках, чтобы не допустить попадания вещества на кожу. В идеале стоит приобрести специальный костюм с капюшоном и плотными рукавами на резинках. Если такой возможности нет, наденьте рубашку или толстовку из плотной ткани с длинными рукавами и заправьте брюки в сапоги или ботинки. Никакой открытой обуви! Во время опрыскивания территории запрещается делать перерывы для приема пищи, воды или "перекура". Обезопасить при работе с гербицидами следует не только кожу, но и глаза, слизистые и дыхательные пути. Для этого рекомендуется использовать защитные очки и маски либо специальные респираторы для бытовых и строительных работ. Если в верхней одежде нет капюшона, голову следует прикрыть головным убором, например, шляпой с широкими полями или кепкой с козырьком.

В КАКУЮ ПОГОДУ ЛУЧШЕ ПРИМЕНЯТЬ ГЕРБИЦИДЫ

Принцип действия системных гербицидов, к которым относится и Чистогряд, заключается в том, что они проникают через листья и распространяются в тканях растений, воздействуя на точки роста и нарушая нормальное развитие. Спустя примерно неделю появляются симптомы увядания, растение желтеет или краснеет, а затем все его части, включая корни, отмирают. Всаживание активного вещества происходит через 6–8 часов после обработки, и именно поэтому важно правильно выбрать время для опрыскивания сорняков. Рекомендуется делать это в сухую погоду, в диапазоне температур от 10 до 25°C, при отсутствии ветра. В идеале следует ориентироваться по прогнозу синоптиков и выбрать время для обработки так, чтобы как минимум в ближайшие сутки осадков не прогнозировалось. Особенности системного воздействия объясняется и рекомендация обрабатывать сорняки в период их активного роста – весной или в начале лета.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ ГЕРБИЦИДЫ БЕЗОПАСНО

Хранить любые другие гербициды нужно в местах, недоступных детям и животным, отдельно от продуктов питания и лекарств. Во время обработки участка и в течение 3–х дней после нее присутствие людей и домашних питомцев на обработанной территории не допускается. В случае если контакт с препаратом предотвратить не удалось, то для оказания помощи рекомендуется предпринять следующие действия: при вдыхании вещества срочно вывести пострадавшего из зоны распыления, сменить одежду, прополоскать рот и носоглотку те-

плой водой;

при попадании в глаза промыть их чистой проточной водой; при проглатывании выпить большое количество (2–3 стакана) воды и постараться вызвать рвоту, затем принять взвесь активированного угля или другой энтеросорбент, дозируя лекарство согласно инструкции (расчет для угля – 1 г на 1 кг веса человека); при попадании на кожу снять вещество ватой или тканью, не растирая, затем тщательно промыть место контакта водой с мылом. Специального противоядия к гербициду не существует, лечение должно проводиться симптоматически – обязательно под контролем врача.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ ГЕРБИЦИДЫ ЭФФЕКТИВНЕЕ ВСЕГО

Чтобы обеспечить высокую эффективность в борьбе с многолетними сорняками, культивацию земли следует проводить не раньше, чем через две недели после обработки. Если начать земельные работы до истечения этого срока, можно значительно снизить эффект от применения препарата, т.к. повреждение стеблей и корней сорняков при вспашке, во-первых, нарушит движение вещества в тканях растений, а во-вторых – будет способствовать прорастанию оставшихся здоровых частей. Чистых вам грядок и мягких газонов!

ТАРИФ НА ПРОЕЗД 150 ТЕНГЕ

ТОО «WORLD GREEN COMPANY»
Желаевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Роднички») +7 776 941 10 11

ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ.
График работы с 08.00 до 17.00 ч. Работа стабильная и круглогодичная. Также принимаем наемных рабочих на выходные дни (суббота, воскресенье) с ежедневной оплатой.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdecorkz

Лицензия №133009259 от 07.06.2020, выдана Комитетом строительства и ЖЭК РК

ОРТАЛЫК
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ для вашей семьи.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫК
СТАРТ ПРОДАЖ!

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственные КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Оаза с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 ☎ zpk_ortalyk ☎ 51-51-29 ☎ +7 777 196 67 77 ☎ +7 777 747 00 84

УЧЕНИЦА МЕССИНГА

1,2,3 июня смотрите передачи с участием Ольги Мигуновой в 20:30 на канале «Ақжайық» и в 21:00 на канале «ТДК-42»

ДО СКОРОЙ ВСТРЕЧИ!
+7 711 250 7950
+7 701 062 2772

Президент академии гипноза и эиомедицины (г.Москва), доктор медицинских наук, профессор, академик, врач-психотерапевт

ОЛЬГА МИГУНОВА
ЛЕЧУ ГИПНОЗОМ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

проводит диагностику, консультации и лечение заболеваний, связанных с расстройствами нервной системы: неврозы, невротения, навязчивый невроз, головные боли, нарушение сна, сахарный диабет, остеохондроз, стабилизация кровяного давления, заболевания желудочно-кишечного тракта.

А также:
энурез, заикание, кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит), гинекологические заболевания (мастопатия, фиброма, миома), сексуальные расстройства, коррекция веса (похудение, набор веса), алкоголизм, табакокурение.

2, 3, 4 июня - индивидуальная диагностика, консультации с 13:00-19:00
с 5 по 8 июня - четырехдневный курс лечения.

ДК «ЗЕНИТ» тел. для справок 50 79 50



КАК ПРОЙДУТ ВЫПУСКНЫЕ 2022

Выпускные можно проводить только в стенах школы, без праздничных столов, аниматоров и подарков для педагогов.

Как сообщила в ходе брифинга руководитель департамента по обеспечению качества в сфере образования ЗКО Гульнара Сарсенгалиева, выпускные должны проводиться в обязательном порядке в стенах и на территории школы.

- Не допускается:**
- * привлечение к проведению мероприятий аниматоров, праздничных агентств, частные студии для проведения торжеств;
 - * организация праздничных столов;
 - * проведение выездных экскурсий по городу (району) с привлечением автомобилей на прокат;
 - * сбор денег на подарки администрации и педагогам;
 - * организация выпускных мероприятий в ресторанах, кафе и в других увеселительных учреждениях.
- Последний звонок проведёт 25 мая, а торжественное вручение аттестата – 16–17 июня.

Кристина КОБИНА

ШКОЛЬНИКА ВСЮ НОЧЬ ИСКАЛИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ

Мальчик ушел искать коров и не вернулся. К утру его нашли на сеновале.

По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, 14 мая около 22:30 в селе Дарьинское района Байтерек ушел из дома и не вернулся ребенок 2010 года рождения. Пятиклассник ушел встречать коров. Телефона с собой у мальчика не было.

На поиски школьника были привлечены сотрудники Приурального отдела полиции, военнослужащие пограничной ПС ДКНБ и сотрудники Пожарной части п. Даринск.

– В 8 часов утра мальчика нашли сотрудники полиции. Живой и невредимый. Он уснул в сеновале сарая у себя дома, – сообщили в полиции.

Отметим, что осенью прошлого года похожий случай уже происходил в районе Байтерек. Тогда 9-летний мальчик также уснул в сеновале соседней в селе Зеленое.

Дана РАХМЕТОВА

Льготное автокредитование под 4%: что происходит в автосалонах Уральска?

Программа льготного кредитования ещё не началась, но желающие приобрести автомобиль на выгодных условиях уже «штурмуют» автосалоны.

Кристина КОБИНА

16 мая в Казахстане стартовала выдача льготного автокредита. Общая сумма финансирования составит порядка 100 млрд тенге.

Журналисты «МГ» проехали по автосалонам Уральска. Стоит отметить, что под льготное автокредитование подпадают все автомобили казахстанского производства, в Уральске это автосалоны Kia, Chevrolet и Hyundai. Желающих участвовать в программе много. Наибольшее скопление людей наблюдается в салоне Chevrolet. Как отметили работники дилерского центра, только за один час с открытия салона к ним обратились более полусотни человек. В Kia сообщили, что к ним обратились более тридцати человек.

– Автомобиль для семьи нужен, но сейчас увидели цены и мягко говоря, был шокирован. За что такие цены?! Из комфорта там электростеклоподъемники, из безопасности – по-

душки только на передней панели. Радует только процентная ставка, если, конечно, удастся по ней получить кредит, – сетует житель Уральска Арман.

Директор департамента группы продаж Zhayik Motors Евгений Нестеров пояснил, как происходит процедура кредитования. Банки второго уровня – участники программы, которые финансируют заемщиков: АО «Евразийский Банк», АО «Банк ЦентрКредит», АО «Народный банк Казахстана», АО Forte Bank. Список не окончательный, по мере рассмотрения заявок от банков второго уровня Фонд Развития Промышленности будет добавлять партнеров – участников программы.

Во второй половине дня дилеры начали выдавать счета на оплату авто в рамках программы льготного автокредитования.

– Готов говорить на тему тех брендов, которые ведем мы, это Chevrolet и Hyundai. Сейчас есть новые правила, согласно которым под льготное автокредитование подпадают автомо-

билы стоимостью не более 15 миллионов тенге. Сумма займа у банков второго уровня составит не более 10 миллионов тенге. Предоставляется возможность оформления без первоначального взноса по 4%, – пояснил Евгений Нестеров. Он рассказал, что процедура оформления предвзятительно будет выглядеть так: к ним в салон обращается клиент, подбирается автомобиль (как правило, по наличию или который уже в пути в автосалон, но с вин-кодом, с четко прописанной комплектацией, цветом), выписывается счёт на оплату сроком не более пяти дней. Эти пять дней даны клиенту, чтобы обратиться в банк, получить одобрение, предоставить гарантийное письмо. После салон берёт на себя обязательства, составляется договор и клиент получает автомобиль.

– При этом существует и обязательство перед теми клиентами, которые забронировали автомобили в пути, также в салоне имеется наличный, безналичный рас-

чёт и стандартное кредитование. Всё согласно правилам, то есть полное соблюдение очередности. Существуют также ограничения по поставкам в связи с мировой ситуацией. Ещё в полную силу заводы не работают из-за сложности с комплектующими запчастями и логистикой. Это тоже влияет на сроки. Считаю, что программа нужная, она предназначена для поддержки среднего слоя населения, – сказал директор департамента группы продаж Zhayik Motors.

По его словам, на сегодня под кредитование попадают такие автомобили, как: Hyundai Elantra, Sonata, Creta, Accent, Tucson, Chevrolet Damas, Spark, Nexia, Cobalt, Tracker.

По данным Мининдустрии, кредитование легковых автомобилей банками второго уровня будет осуществляться на следующих условиях:

- * ставка вознаграждения 4%;
- * сумма кредитования не более 10 000 000 тенге;
- * срок финансирования не более 7 лет;
- * первоначальный взнос от 0%;
- * стоимость транспортного средства не превышает 15 000 000 тенге.

– В прошлом году на городских маршрутах была внедрена электронная система оплаты проезда, которая преследовала цель – создание комфортных условий для оплаты проезда горожанам, а также повышение экономической эффективности работы пассажирского транспорта, получение дополнительных налоговых поступлений в местный бюджет. В настоящее время начата работа по введению дифференцированного тарифа на общественный транспорт. Отметим, что тариф останется прежним – 80 тенге – при безналичном расчете, а при наличном – 150 тенге, – опубликовал пояснение аким Уральска Миржан Сатканов на своей странице в Instagram.

Существуют несколько способов электронной оплаты:

1. Через транспортную карту, которую можно приобрести в различных частях города;
2. Через банковскую карту;
3. С помощью QR-кода через приложение «Avtobus», которое можно установить через Play Market или App Store.

– Как показывает практика, большинство горожан пользуются телефонами при оплате проезда в автобусе. Уральцев волнует вопрос, как будут оплачивать проезд пожилые люди? Для удобства пожилых людей существует транспортная карта, пользование которой не вызовет у них особых трудностей, в ближайшем будущем рассматривается вопрос о продаже таких карт в самих маршрутных автобусах. Хочу обратить еще раз внимание, что только при наличной оплате тариф составит –

150 тенге, это и есть дифференцированный тариф, который повысит привлекательность электронных платежей среди пассажиров. Дифференцированный тариф введен в ряде городов нашей страны. Это способ избежать теневой экономики. Кроме того, в бюджет поступит больше средств, чем раньше, в результате чего можно будет развивать пассажирские перевозки и сократить субсидии для пассажироперевозчиков из бюджета города. Поэтому призываю горожан проявить понимание и поддержать новую систему, – пишет аким.

В последний раз тариф на проезд в общественном транспорте Уральска повышался в 2017 году с 60 до 80 тенге.

Тариф на проезд 150 тенге

В городских автобусах вводится дифференцированный тариф. Такая сумма будет, если платить за проезд наличными.

Дана РАХМЕТОВА

Летом прошлого года в Уральске началось электронное билетирование проезда в общественном транспорте. Сейчас оплатить проезд при помощи приложения Avtobys и транспортных карт могут пассажиры всех городских маршрутов. Тогда же власти Уральска заговорили о внедрении дифференцированного тарифа в общественном транспорте. Своё решение они аргументировали тем, что горожане как можно скорее должны переходить на электронную систему оплаты проезда. Если пассажиры будут платить картами, с помощью QR-кодов или приложения, то проезд для них составляет 80 тенге, а если наличными – 150 тенге. Для детей от 7 до 15 лет предусмотрели скидки – 70 тенге за поездку.

Однако в ноябре 2021 года министерство юстиции отказало отделу ЖКХ Уральска в утверждении дифференцированного тарифа.

Как стало известно на этой неделе дифференцированный тариф в автобусах все же решено вводить – инициативу властей поддержали на заседании Общественного совета. Это вызвало недовольство горожан.

– В прошлом году на городских маршрутах была внедрена электронная система оплаты проезда, которая преследовала цель – создание комфортных

условий для оплаты проезда горожанам, а также повышение экономической эффективности работы пассажирского транспорта, получение дополнительных налоговых поступлений в местный бюджет. В настоящее время начата работа по введению дифференцированного тарифа на общественный транспорт. Отметим, что тариф останется прежним – 80 тенге – при безналичном расчете, а при наличном – 150 тенге, – опубликовал пояснение аким Уральска Миржан Сатканов на своей странице в Instagram.

Существуют несколько способов электронной оплаты:

1. Через транспортную карту, которую можно приобрести в различных частях города;
2. Через банковскую карту;
3. С помощью QR-кода через приложение «Avtobus», которое можно установить через Play Market или App Store.

– Как показывает практика, большинство горожан пользуются телефонами при оплате проезда в автобусе. Уральцев волнует вопрос, как будут оплачивать проезд пожилые люди? Для удобства пожилых людей существует транспортная карта, пользование которой не вызовет у них особых трудностей, в ближайшем будущем рассматривается вопрос о продаже таких карт в самих маршрутных автобусах. Хочу обратить еще раз внимание, что только при наличной оплате тариф составит –

150 тенге, это и есть дифференцированный тариф, который повысит привлекательность электронных платежей среди пассажиров. Дифференцированный тариф введен в ряде городов нашей страны. Это способ избежать теневой экономики. Кроме того, в бюджет поступит больше средств, чем раньше, в результате чего можно будет развивать пассажирские перевозки и сократить субсидии для пассажироперевозчиков из бюджета города. Поэтому призываю горожан проявить понимание и поддержать новую систему, – пишет аким.

В последний раз тариф на проезд в общественном транспорте Уральска повышался в 2017 году с 60 до 80 тенге.

«Жайык Жарыгы» не будет обслуживать светофоры

До определения подрядчика светофорные объекты временно будет обслуживать другая организация.

Дана РАХМЕТОВА

По информации отдела ЖКХ ПТ и АД г.Уральск, светофорные объекты в городе на протяжении нескольких лет обслуживало ТОО «Жайык Жарыгы». В начале апреля 2022 года договор в обоюдном порядке был расторгнут за невыполнение предприятием в полном объеме обязательств по содержанию объектов.

– Временно до определения подрядчика договор заключен с ТОО «Орал-ДорТрансСервис» по удовлетворительному содержанию светофорных объектов на территории города, – рассказал главный специалист отдела ЖКХ Альберт Бекмухамбетов.

По словам специалиста, в Уральске после обильных дождей перестали работать

семь светофоров. Выяснилось, что часть объектов изношена. Так, на пяти светофорах из-за попадания влаги сгорела плата, еще два остались без питания от горсетки. Один светофор (на улице Айткулова) был поврежден в результате ДТП.

Вчера, 13 мая, шесть светофоров были починены, еще на двух продолжались восстановительные работы. Через два месяца ориентировочно должен состояться конкурс, который определит подрядчика для обслуживания светофорных объектов в Уральске сроком на два года. Всего в городе на сегодняшний день насчитывается 121 светофор.

ТОО «Жайык Жарыгы» было создано в результате реорганизации ГКП «Горсвет» в 2006 году. В 2017 году предприятие было передано в частную собственность.



Фото с сайта 78cars.ru

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 17 ПО 23 МАЯ

	0	3	6	9	12	15	18	21
17 мая Вт	2	2	2	2	2	2	2	1
18 мая Ср	1	1	2	1	1	2	2	2
19 мая Чт	2	2	2	2	2	2	3	3
20 мая Пт	3	3	3	3	3	3	3	3
21 мая Сб	3	3	3	3	3	3	2	2
22 мая Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
23 мая Пн	2	2	2	2	2	2	5	5

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 18 ПО 24 МАЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
18.05	19.05	20.05	21.05	22.05	23.05	24.05
днем +15°	днем +16°	днем +13°	днем +13°	днем +18°	днем +22°	днем +18°
ночью +7°	ночью +7°	ночью +6°	ночью +4°	ночью +6°	ночью +12°	ночью +12°



Это самый коррупционный проект

12 мая в Уральске состоялись общественные слушания по строительству моста в новый микрорайон Акжайык. Однако участие приняли чуть более 30 человек. Большинство из них выступили против строительства моста.

Кристина КОБИНА

Начались слушания с презентации заместителя Акима Уральска Асхата КУЛЬБАЕВА, который отметил, что строительство моста необходимо в первую очередь для жителей нового строящегося микрорайона Акжайык. Иначе на объездной дороге в город со стороны Зачаганска и объездном шоссе со стороны посёлка Деркул начнётся коллапс. На сегодня в Зачаганске проживают около 72 тысяч человек, ещё 50 тысяч человек планируют заселить в микрорайон Акжайык.

– Согласно генеральному плану, утверждённому в 2014 году, предполагается развитие города в северо-восточном и западном направлениях. Микрорайон Акжайык входит в западный блок развития города. Микрорайон займёт порядка 320 гектаров, объём застройки составит 903 тысячи квадратных метров. С центром города Акжайык соединит всего две дороги. Третью дорогу планируется протянуть через реку Чаган, протяжённость пути не будет превышать более пяти километров, – пояснил чиновник.

Также заместитель градоначальника представил две схемы прокладки дороги к мосту в микрорайон Акжай-

ык. Первый вариант: там, где практически нет лесного массива, нужно образовать кольцо и сделать выезд по северной стороне старого православного кладбища с выездом на заправку «Бином» (её планируется перенести). Там имеются гаражные кооперативы, которые подлежат сносу. Второй вариант – проложить дорогу по ложине между кладбищем и дачными массивами, огибая общежитие с прямым попаданием в здание «Дизель Сервиса», которое предположительно тоже снесут. Преимущества этого варианта, отметил чиновник, в том, что дорога напрямую выходит на улицу Молдагулова, что позволит грамотно организовать дорожное движение.

Сего слов, все предыдущие слушания были отрицательными, потому что дорога проходила по городскому парку. Представленный сегодня проект скорректирован и дорога вынесена за территорию парка.

– Сейчас по проекту предполагается выезд с микрорайона Акжайык на улицу Сдыкова, затем на Тайманова. По проекту будет снесено 130 деревьев (с земель Гослесфонда), все остальное вырубаться не будет. При этом предусмотрена пятикратная компенсация высадки деревьев. В связи с тем, что город развивается, земли Гослесфонда ставятся на изъятие, – пояснил замкаима.

КАК ЛЮДИ ТАМ БУДУТ ЖИТЬ?

Председатель эколога-географического общества ЗКО Дархан Сариев рассказал, что правая часть Чагана всегда рассматривалась как рекреационная зона, потому что дальше расположен городской полигон ТБО и очистные сооружения.

– Все эти территории были зелёные и с советских времен велись, как санитарно-защитная зона. Теперь идёт активное освоение, как люди будут там жить? На полигоне периодически происходит возгорание. С этой точки был рассмотрен вопрос? – задал вопрос Сариев.

На что Кульбаев заверил, что сейчас стоит вопрос о рекультивации полигона, проект уже существуют, изыскиваются бюджетные средства. И если застройка микрорайона будет длиться примерно 7–10 лет, то полигон рассчитывается перенести в течение ближайших двух лет. Однако уточнить, куда будет перенести свалка, чиновник ответить затруднился.

Между тем руководитель КХ «Уланов П.С.» Елена Уланова отметила, что такие громадные проекты должны исходить из целесообразности.

– Рассматривается строительство дороги и изъятие большой территории земель из Лесфонда, хотя через Омеговский мост идёт такая же широкая дорога. Конечно, она загружена, потому что направлен грузовой транспорт. Вот её и нужно разгрузить и построить новую объездную дорогу. Этот вопрос разрабатывался несколько лет назад, но его заморозили. А это было бы дешевле и выгоднее для города. А строительство моста ликвидирует зелёную зону. Пересадка деревьев бесполезна, растения многолетние, корневая система уже сформирована, они просто не выживут. Да, компенсационные посадки нужны, но после никто не ухаживает за этими деревьями. У нас в городе второй год нет денег ухаживать за деревьями. В центре ели сохнут, что говорить о других местах? Этот проект нецелесообразен и не нужен нашему городу вообще, – высказала свое мнение Уланова.

Также она дополнила, что уже сложилась опасная ситуация на дороге, где расположена остановка Белая казарма. Там заваливается берег Чагана недалеко от пути и дорога может обрушиться.

Кульбаев отметил, что идея объездной дороги есть, она воплощается, протяжённость её составит около 30 километров, там же будет два моста. Стоимость составит более 30 миллионов тенге.

– С учетом проектирования, строительства и экспертизы, это затянется, думаю на лет семь. А нам ближайшие семь лет надо как-то жить. На счёт посадки, то там растут низкорослые карагачи, которые нужно пересадить в правильное время. Да, деревья будут болеть, но большинство приживется, – заверил он.

КТО-ТО ЛОББИРУЕТ ПРОЕКТ?

Жительница Уральска Злата Удовиченко отметила, что в микрорайоне Акжайык стоят лишь фонарные столбы, и учитывая сроки строительства в городе – это нецелесообразно.

– Слушания объявлены с нарушениями, эко портал не работает. Объявление было опубликовано на сайте управления природных ресурсов, но согласно правилам, это объявление должно быть размещено на сайте акимата города. Должны быть приложены соответствующие документы. А там только акт о выборе земельного участка из Гослесфонда. Нет опубликованного существующего проекта. Люди не могли изучить проект. Буду настаивать, что слушания нелегитимные. Согласно лесному кодексу – земли не могут быть выведены из Гослесфонда и закон этого делать не позволяет, – заявила Злата Удовиченко.

Кульбаев ответил, что выгрузка всех документов нецелесообразна и согласился предоставить их прямо на слушаниях.

Житель Уральска Александр Котельников сказал, что весь поток из микрорайона Акжайык поедет в город по более короткому пути, в центре образуются трёхчасовые пробки. Городские улицы не предназначены к такому потоку автомобилей.

– В объезд по Омеговскому кольцу можно доехать до центра за пять минут. Зачем вы хотите загадить зелёную зону города? Считаю, что это самый коррупционный проект в Уральске! Кто-то лоббирует проект и продвигает его. Если организуют перевод земель из Гослесфонда, то под шумок выведутся и другие земли, в том числе и Переволочной рощи. Давайте откроем глаза и сохраним нашу природу. Уберите лежачие полицейские, наведите порядок на дорогах и все проблемы решатся. Дороги по Шолохова и Абулхаир хана убить. В центре города грязь, нет освещения, почему не решаете эти проблемы? Посмотрите, вблизи городского парка висят фонари на деревьях, так они засохнут через пять лет. Почему этого никто не видит, – сказал мужчина.

Стоит отметить, за строительство моста проголосовали 12 человек и 22 были против.

Напомним, в 2019 году проект «Строительство автомобильной дороги с мостовым переходом от улицы Сдыкова до ПДП жилого района «А» города Уральска ЗКО» был представлен уральцам и вызвал недовольство горожан.

Людей в первую очередь возмутила вырубка порядка 1 500 деревьев в парке культуры и отдыха. Ведь по проекту мост должен был пролегать от улицы Маншук Маметовой по улице Садыкова через уголок парка. После возмущения горожан власти пообещали, что проект скорректируют и представят общественности на обсуждение.

В 2021 году аким Уральска Абат Шыныбеков во время брифинга сообщил, что «проект моста через реку Чаган в микрорайон Акжайык уже готов, сейчас для реализации



Напомним, в 2019 году проект «Строительство автомобильной дороги с мостовым переходом от улицы Сдыкова до ПДП жилого района «А» города Уральска ЗКО» был представлен уральцам и вызвал недовольство горожан.

он передан в КПО б.в.», что вызвало интерес, поскольку публичных обсуждений скорректированного проекта не было. По крайней мере, мы о них никогда не слышали и нам о них точно никто не сообщил.

В феврале этого года заместитель акима Уральска Асхат Кульбаев заявил, что проект всё же скорректировали и ведущая в микрорайон Акжайык дорога через парк не проходит (он проходит через зону, которая относится к лес-

ному фонду – это не парк). Также заместитель градоначальника заверил, что деревья вырубать не планируют. Их будут пересаживать и для этого даже имеется специальная техника. Однако в ЖКХ заявили обратное, что сносу подлежат 1131 дерево.



Общество не готово принять таких детей – мама ребёнка с аутизмом

Сейчас в ЗКО насчитывается 253 ребёнка с расстройством аутистического спектра. Как помочь детям с аутизмом и как распознать расстройство, рассказали в аутизм-центре «Асыл Мирас».

Кристина КОБИНА

Вместных пабликах всё чаще стали появляться посты, в которых мамы детей с РАС (расстройство аутистического спектра) жалуются на окружающих, агрессивно реагирующих на их детей в автобусах. Прохожие стыдят и называют им невоспитанными.

– Ехали в автобусе с ребёнком, он начал кричать и просить сесть именно на одно кресло, которое ему понравилось. Естественно, ему никто не уступил. А я всю дорогу не могла успокоить малыша. Пришлось сойти раньше. Вот как объяснить окружающим, что дело не в воспитании? Будьте терпимее, таким мамам и так нелегко приходится, – написала жительница Уральска.

Мы решили поговорить с мамами детей, у которых диагностировано РАС, а также с клиническими педагогами.

«ВЫ ДОЛЖНЫ ПОЛЮБИТЬ СВОЕГО ОСОБЕННОГО РЕБЁНКА»

У Гульсары Баесовой (на фото) трое детей. У самого младшего, Ералы, диагностировали РАС. Она рассказала свою историю и дала советы мамам особенных детей.

– Моему ребёнку 3 года 10 месяцев, он ещё маленький и со стороны не каждый заметит, что у него имеются отклонения в поведении. Когда он родился, у меня в мыслях не было такого, что с ним что-то не так. Развивался как положено, улыбался, вовремя сел, начал ползать, ходить, говорить «мама, папа», играть. Ералы любил обниматься, всегда шёл на контакт. После года была ревакцинация и пошел «откат», торможение в развитии. Он перестал говорить, перестал смотреть в глаза. Тогда я думала, что малыш проявляет свой характер. Решили обратиться к специалистам, но была пандемия, не смогли вовремя попасть к врачам и съездить за границу. Я искала всё в интернете. Всё-таки съездила на микротоковую терапию, но результатов и сдвигов в развитии не было. Стала всё самостоятельно изучать. Думала, что прививка спровоцировала РАС, но во всех научных статьях было написано, связь не доказана и я склонна в это верить. Потому что есть дети, которые не получали вовсе прививок, и у них РАС, – сказала Гульсара Баесова.

Как-то раз она наткнулась на статью, где написано, что РАС могут спровоцировать вирусные инфекции. В Уральске, по её словам, врачи не направляют на дополнительные анализы перед прививками.

– Как выяснилось, на самом деле у моего ребёнка за-

вышены титры краснухи и обнаружен цитомегаловирус (разновидность вируса семейства герпесвирусов). В моём случае никто не подсказал, что нужно сдать анализ NSE (уровень фермента в крови). Нужно знать, если у ребёнка нейровоспаления. А у нас в поликлиниках: горлышко не красное? Соплей нет? Идите на прививку! Сейчас я делаю выводы и всё переосмысливаю, – говорит мама Ералы.

Женщина объясняет, что для таких мам как она неизбежны две стадии: отрицание и депрессия. И всем через это нужно будет пройти.

– Я задавалась вопросами, почему именно у моего ребёнка есть отклонения? Почему именно он? Ведь по линии его отца и матери не было никогда родственников с генетическими отклонениями. К тому же у меня есть ещё двое здоровых детей. Беременность не случайная, запланированная, которая протекала без каких-либо осложнений. В первую очередь, нужно принять своего ребёнка. Сначала идёт отрицание. Ты всё читаешь и сравниваешь, оправдываешь его поведение. Затем наступает стадия депрессии, это неизбежно. Если в семье есть поддержка, то таким мамам проще. Когда её нет, очень и очень сложно. Люди до сих пор советуют обратиться к нетрадиционной медицине, им не объяснишь, – отмечает женщина.

ОБЩЕСТВО НЕ ГОТОВО ПРИНЯТЬ ТАКИХ ДЕТЕЙ

Сейчас маленький Ералы посещает аутизм-центр «Асыл Мирас». Мама говорит, что у малыша начались сдвиги в развитии. Лечение и правильная коррекция поведения помогают детям. Её ребёнок уже умеет разукрашивать, у него появилось понимание. На горшок Ералы сам не садится, но терпит. Раньше он просто бежал без оглядки, мог выскочить на проезжую часть дороги. Окружающие же считают, что всё дело в воспитании.

– У нас общество не готово принять такого ребёнка, многие не знают про РАС, люди не информированы. Ведь раньше никто и не слышал о таком диагнозе. Реагируют по-разному. Если ребёнок капризный, это неспроста, он не будет просто так кричать, истерить или плакать. Понятно, что есть неврологические нарушения, но, к сожалению, общество к этому не готово. В окружении много детей с задержкой речи или психоречевого развития, гиперактивные. Это всё нарушения, с которыми нужно работать, – пояснила Гульсара. – Бытует мнение, что если ребёнка отвести в ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия), то его возьмут на учёт и не видать ребёнку нормальной жизни. Не верьте этому, это необходимо в первую очередь для ребёнка. Не упускайте время, оно бесценно. Обращайтесь как только заметите какие-то отклонения у малыша. Понимаю, что это шоковое состояние для родителей. Но поверьте, чем раньше обратитесь к специалисту, тем больше шансов у ребёнка стать полноценным.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАС?

Как рассказали клинические педагоги аутизм-центра «Асыл Мирас» Гульбаршин Балмулдина и Инна Первушева, до сих пор аутизм до конца не исследован и точную причину расстройства учёные ещё не выяснили. Специалисты центра отмечают, что на РАС может повлиять генетическая расположенность или экология.

– Наверняка, такие дети были и ранее, просто их никто не обследовал. Это ученики с плохой успеваемостью в школе, их ещё называли лентяями. Просто сейчас на это обратили внимание, поэтому кажется, что таких детей очень много. В каждой школе есть дефектологи, психологи, которые работают с такими детьми. Сейчас любой ребёнок с любым диагнозом может учиться в обычной школе. Это не дети должны под нас адаптироваться, это мы обязаны создавать условия для их обучения, – отметила Гульбаршин Балмулдина.

ОДИНАКОВЫХ АУТИСТОВ НЕ БЫВАЕТ

Инна Первушева пояснила, что они работают в центре с детьми, которые проходят ПМПК, и к каждому ребёнку у них свой индивидуальный подход.

– У каждого ребёнка есть свои особенности, поэтому их не называют аутистами. Принято говорить, что эти дети имеют расстройства аутистического спектра. У некоторых отмечается проявление агрессии, кто-то вовсе спокоен, есть с гипертонусом или гипотонусом. Также агрессия бывает разная, к себе или к окружающим. И со всеми нужно работать по-разному. У нас под каждого ребёнка разрабатывается индивидуальный план. Но все дети, которые к нам приходят, становятся родными. Новая «умелка» для родителей и для наших специалистов – это огромное достижение. Ты прикипаешь к каждому ребёнку, ты ждёшь его. А когда видишь результаты, это лучшая награда! У каждого ребёнка есть шанс быть полноценным. Чем раньше ему оказывать коррекционную помощь и поддержку, то посторонний человек может и не заметить, что у ребёнка РАС, – сказала Инна Первушева.

КАК ПОНЯТЬ МАМЕ, ЧТО ЕЁ РЕБЕНОК С АУТИСТИЧЕСКИМИ ОТКЛОНЕНИЯМИ?

- * нет зрительного контакта (ребёнок не смотрит в глаза);
- * ребёнок не откликается на своё имя (продолжительное время);
- * стереотипное поведение (кружится в одном месте, бегает от одной стены, к другой, махание пальчиками);
- * ребёнок не социализируется (любит играть один);
- * нет чувства привязанности к матери;
- * отсутствует чувство самосохранения, при этом имеет определённые страхи (выбегает на проезжую



Специалисты отмечают, что дети с РАС особенные. К примеру, у ребёнка нет речи на родном языке, а он может прийти и петь песню на английском языке. Также есть дети с РАС, у которых отличная память – чёткое знание последовательности алфавита, цифр.

часть, залезает на дерево, но, к примеру, боится громкого шума);

* не воспринимает близких, отсутствует улыбка.

■ Стоит отметить, что у таких детей чаще наблюдается задержка речевого и психоречевого развития.

Специалисты отмечают, что дети с РАС особенные. К примеру, у ребёнка нет речи на родном языке, а он может

прийти и петь песню на английском языке. Также есть дети с РАС, у которых отличная память – чёткое знание последовательности алфавита, цифр.

Стоит отметить, в 2020–2021 годы в ЗКО насчитывалось 192 ребенка с РАС, в 2021–2022 году – 253 ребенка.

Напомним, недавно в Уральске открылся центр для детей с аутизмом.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ДАНА РАХМЕТОВА

Возмущенные люди по-звали журналистов, чтобы показать, в каких условиях приходится им жить.

В таком состоянии находится улица имени героя Светского Союза, генерал-майора Панфилова! Рядом улица имени Исатай батыра и она в таком же состоянии. Да что это за издевательство такое?! Памятник поставить (памятник Исатаю и Махамбету – прим. автора) говорят, потратили 200 млн тенге, а улицы батыров вот в таком плачевном, позорном состоянии, – возмущается житель улицы Панфилова Марат Жумагалиев.

Пенсионерка Валентина Землянушнова живет на улице Панфилова с 1957 года, и ремонта здесь никогда не было, уверяет женщина.

– За 65 лет никто нам не делал дороги. В советское время здесь грейдер проходил, а сейчас и этого нет. Сейчас хоть чем пройдишь, всё равно через пару дней грязь будет. Рядом школа №4, посмотрите, по какой дороге дети вынуждены ходить в школу! На нашей улице живут пенсионеры и инвалиды, скорая помощь к ним не подъедет. По плану акимата, якобы, на нашей улице есть асфальт. Но его никогда не было. Лет 15 назад прихо-

дил депутат, попил чай, пообещал помочь, а потом прислал отписку, мол, у вас по бумагам асфальт есть, – говорит Валентина Землянушнова.

По словам Асем Накеновой, они не раз обращались к властям. «Панфиловцам» непонятно, почему на таких же второстепенных улицах Второго рабочего поселка дороги проложили, а именно им нет.

Между тем в акимате Уральска сообщили, что на ремонт улицы Панфилова проектно-сметной документации нет, поэтому в ближайшее время ремонта здесь не будет. Но пообещали, что «рассмотрят возможность положить по улице Панфилова хотя бы фрезерованный асфальт с дорог, где будет проводиться ремонт».

Асфальтовая крошка (фрезерованный асфальт) – продукт переработки старых асфальтовых покрытий, это измельченный асфальт с битумными остатками и щебнем.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Круглый год в грязи по колено

Жители улицы Панфилова возмущились состоянием дороги. «Грязь и пыль, пыль и грязь» – так характеризуют свою дорогу уральцы.



Стартует прием заявок на проект "Бюджет народного участия"

Второй год подряд уральцы могут вносить свои предложения по благоустройству города.



ТРЕБУЕТСЯ ДОНГЕЛЕКСКОЕ ОХОТОВОЗНЕСТВО ПРИГЛАШАЕТ ЕГЕРЯ С ОПЫТОМ РАБОТЫ
8 777 288 46 33

ДАНА РАХМЕТОВА

По информации пресс-службы акимата Уральска, прием предложений на проект "Бюджет народного участия" начнется 18 мая и продлится до 6 июня на сайте акимата uralsk.gov.kz.

Предложения должны быть по восьми направлениям:

- озеленение территории,
- обустройство тротуаров
- строительство и ремонт тротуаров, пандусов, арчюков,
- создание, ремонт и освещение мест общего пользования (парки, скверы, пешеходные зоны),
- ремонт бордюров, брусчатка, подпорных стен,
- ликвидация свалок,
- установка и ремонт бе-

седок, скамеек, урн, детских площадок и мест отдыха для взрослых в местах общего пользования,

– установка тренажерных площадок, футбольных, баскетбольных, волейбольных полей на дворовых территориях и в местах общего пользования.

В одной заявке должен быть всего один проект для места общего пользования. Далее совет при акимате в течение 15 дней рассмотрит все заявки на техническую возможность, целесообразность реализации того или иного проекта. Заявки, которые будут соответствовать требованиям, разместят на сайте акимата для голосования горожан.

Отметим, что в прошлом году уральцы проголосовали за строительство амфитеатра за театром им.А. Островского и тротуара по улице Айталиева.



Натереть неприятности. Чем могут быть опасны мозоли и как их лечить?

Представить себе человека, который хотя бы раз не сталкивался с влажным волдырем–мозолем или сухим натоптышем, практически невозможно. При этом зачастую их воспринимают как досадное недоразумение, которое само пройдет и на время доставит определенные неприятные ощущения. На самом же деле, мозоли могут указывать на определенные проблемы со здоровьем, а недооцененные образования и вовсе могут привести к серьезным проблемам.

ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНА МОЗОЛЬ?

Игнорировать мозоль сложно. «Ведь когда мозоль образуется – это больно. И если мы не предпримем никаких действий, то у нее появится стержень. Причем он иногда имеет плотность костной ткани. Такой плотный–плотный стержень давит на кость, и это очень больно. Соответственно, без внимания оставлять такое образование нельзя», – рассказывает врач–дерматолог, косметолог, трихолог Татьяна Егорова.

В большей части случаев это основная проблема, которую может доставить мозоль человеку. На деле же есть и еще один риск. «Если она воспалится и опять же останется без внимания, она даже может стать причиной сепсиса. Распознать воспаление мозоли не так сложно – оно будет соответствовать ряду факторов, среди которых покраснение, боль, отек и пульсация. Иногда в запущенных случаях может даже выделяться гной», – говорит дерматолог Егорова.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕЗОНУ МОЗОЛЕЙ?

Конечно же, любую мозоль легче предотвратить, чем потом ждать несколько дней (в лучшем случае), прежде чем она заживет. «Самый лучший способ подготовиться к сезону мозолей – подобрать удобную обувь. Также можно попробовать, если ранее такая обувь уже была найдена, начать разнашивать босоножки. Надевайте

капроновые носочки и по-немногу начинаете разнашивать по дому. Ведь обувь могла за зиму сохнуть, если речь идет про кожаные варианты», – предупреждает Татьяна Егорова. Также, отмечает врач, если где–то поджмает, можно использовать пластырь. Если хорошо помогает, допускается применять и различные стики, которые есть в аптеке, а также гигиеническую помаду – их наносят на спорную область, чтобы сократить трение. Здесь все средства будут хороши. Есть также специальные антимозольные вкладыши в обувь, чтобы исключить трение задников. Также есть и специальные гелевые подушечки.

Но удобная обувь – это самый важный пункт. «Если человек знает, что именно в этой обуви у него всегда мозоли, ее просто не стоит носить», – говорит Татьяна Егорова. Что касается нее, то это должна быть мягкая кожаная обувь, предупреждает дерматолог Егорова. «Сейчас же в основном экокожа, она не садится по ноге, не растягивается, не деформируется под ногу и стопу. Также нельзя допускать запотевания ног. Допустим, кеды из экокожи и надеты на голую ногу. Материал не дышит, нога потеет, все это вместе с потом трется. И, конечно, избежать появления мозолей не удастся», – поясняет Татьяна Егорова.

НАДО ЛИ К УЗКИМ СПЕЦИАЛИСТАМ?

Традиционно лечением мозолей занима-

ются врачи–дерматологи. Однако, бывает, что требуется помощь узкого врача другой специальности или использование специальных средств. Можно порекомендовать, например, ортопедические стельки. К ним стоит обратиться в том случае, если у человека всегда появляется мозоль в одном и том же месте. Тут есть риски того, что постановка стопы неправильная, рассказывает Татьяна Егорова. Кроме того, стоит посетить и врача–ортопеда или остеопата.

«Мозоль образуется из-за избыточного давления на кожу. И если мы это давление не устраним, то постановка стопы неправильная, рассказывает Татьяна Егорова. Кроме того, стоит посетить и врача–ортопеда или остеопата, чтобы подобрать стельку и не давать все время в одну и ту же точку. Сначала следует нормализовать свое тело в пространстве, а потом уже озадачиваться мозолем. Потому что если не сходить к ортопеду или остеопату и не устранить нарушение осанки, давление на одну и ту же точку будет таким же большим. И в такой ситуации появляется другой риск – можно убирать мозоль в этом месте бесконечно, но каждый раз она будет зарастать соединительной тканью, на нее будет продолжаться оказываться избыточное давление, мозоль будет образовываться еще большего размера, чем была предыдущая», – предупреждает Татьяна Егорова.

МОЖНО ЛИ ПРОТЫКАТЬ ВЛАЖНУЮ МОЗОЛЬ?

Влажная мозоль – это пузырек с жидкостью, который образуется довольно часто. Иногда таких может быть сразу несколько. Одной из рекомендаций ранее было – не трогать образование, не прокалывать и никак не влиять во избежание рисков заражения.

«На деле же, если влажная мозоль надулась, там скопилась жидкость, тут мы протыкаем ее аккуратно по следующей схеме: обрабатываем мозоль дезинфицирующим средством или хлоргексидином, берем стерильную иглу и аккуратно протыкаем мозоль. Дальше, через маленькую дырочку выгоняем жидкость, но кожу не сдираем. Можно обработать все зеленкой, например, или фуорцином, чтобы не было раневой поверхности. Остается только заклеить пластырем», – отмечает Татьяна Егорова.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЛАСТЫРИ?

Пластыри – один из самых ходовых товаров в сезон мозолей. При этом не все правильно ими пользуются, что ухудшает эффективность средства и усугубляет ситуацию с мозолями.

«Если у человека появляется мозоль в одном и том же месте, лучше даже не удалять ее, а использовать антимозольные пластыри. Схема следующая: берем обычный пластырь, вырезаем в нем дырочку по форме мозоли, чтобы мозоль как бы оказалась внутри дырочки и окружена пластырем. А уже на эту торчащую мозоль наносим антимозольный пластырь», – поясняет специалист.

Эта конструкция помогает надежнее закрепить антимозольный пластырь. Кроме того, специальный материал не будет влиять на окружающие ткани, поэтому что воздействие антимозольного пластыря на здоровые ткани – это тоже нехорошо. Также в качестве лечения в данной же конструкции можно использовать уксусную кислоту. «Можно капнуть ее на мозоль, делать аккуратно, также чистотел помогает хорошо, можно сходить к дерматологу и выписать у него салициловую пасту. Проводить лечение до тех пор, пока мозоль не выйдет – происходит это в

виде стержня с шапочкой», – рассказывает Татьяна Егорова.

Проблема мозолей крайне актуальна, подчеркивает дерматолог Егорова. При этом нужно стараться убирать их самостоятельно или предупреждать. А если

не получается, тогда уже идти к врачу.

Источник: АиФ Здоровье

silimed_2017@mail.ru @inprytkalca

РЫЛЬСКАЯ
Наталья Павловна
ВРАЧ ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ ПО ЗАПИСИ
51 70 22, 8 777 863 55 53

SitiMed Лицензия КОСББ от 28.12.2017
Иванова Утратившим удостоверение ЭКО

Медицинский Центр ShiMed:
г. Уральск, ул. Молдагуловой, 3, корпус 1

БАТЫСГИРУДОМ
Лечение пиявками

8 705 454 00 07 ул. Ескаланы, 123 @batysgirudomed

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет
Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

Лицензия 12001973 от 03.08.2012 выдана ТУ "Департамент акимата города Уральска по развитию физической культуры, спорта и туризма"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - SIGNIA ACTIVE X
и SIGNIA ACTIVE PRO
ПОЧТИ КАК НАУШНИКИ. С ЧЕХЛОМ-ЗАРЯДКОЙ!

8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21-29-47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» - бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 21-29-47.

Почему с каждым годом становится больше аллергиков?

В этом году выросло число пациентов, проходивших обследование по поводу сезонной аллергии.

По данным крупнейшей медицинской компании, в 2021 году количество людей, сдавших такие тесты, по сравнению с 2020 годом выросло в 1,8 раза. При этом диагноз подтвердился у 52% мужчин и 38% женщин, прошедших исследование.

Правда ли, что современные люди больше подвержены воздействию различных аллергенов, и почему у мужчин диагноз «аллергия» подтверждается чаще? Рассказывает врач-аллерголог-иммунолог Людмила Махова.

Аллергические заболевания существовали всегда. Однако, согласно статистике, ежегодно наблюдается рост положительных результатов теста специфических IgE к аллергенам пыльцы деревьев. Это

объясняется многими причинами, одна из них — постоянный рост городского населения. Поскольку в городах растительный мир не отличается разнообразием, иммунная система горожан не успевает «натренироваться» и воспринимает внезапно появляющуюся пыльцу растений как патологический агент.

Что касается гендерных предпочтений, то известно, что в группе детей, которые сдают анализы на аллергию, гораздо больше мальчиков. И это подтверждает известный всем аллергологам факт — мальчики чаще, чем девочки, подвержены аллергическим заболеваниям. Однако клиническая практика показывает, что с возрастом эта тенденция изменяется: женщины начинают чаще, чем мужчины,

страдать от проявлений аллергии. То, что диагноз аллергия чаще подтверждается у мужчин, отчасти объясняется тем, что женщины могут проходить обследование «на всякий случай». Мужчины идут сдавать анализы, когда их вынуждают обстоятельства.

МОЖЕТ ЛИ АЛЛЕРГИЯ СО ВРЕМЕНЕМ ПРОЙТИ?

Есть данные, что в подростковом возрасте нередко отмечается ремиссия аллергических заболеваний. Но как показывает практический опыт, отсутствие клинических симптомов заболевания еще не говорит о полном выздоровлении. При отсутствии контроля болезнь может обостриться вновь.

ТЫ СПРОСИ У ТОПОЛЯ....

Чемпионом среди аллергенов принято считать тополиный пух. Однако его пыльца далеко не так аллергенна. Топольный пух в большей степени является механическим раздражителем, транспортируя на себе пыльцевые зерна цветущих в этот период трав.

«Пальма первенства» среди активных аллергических раздражителей принадлежит мелкой пыльце березы, которая способна распространяться ветром в большом радиусе от деревьев.

Также наибольшей аллергенной активностью обладает пыльца ольхи, орешника, дуба, ясеня.

Источник: АиФ Здоровье

Лицензия серия ЛП1 N0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказа) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказа) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.
4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП005760L N0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Санитар - 3 ед. (на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)

Предъявляемые требования:
Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) – 1 шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП005760L N0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Санитар - 3бірл (негізгі қызметкердің бала үш жасқа толғанға дейін оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне)

Қойылатын талаптар:
Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ РАКА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Рак мочевого пузыря – это злокачественное новообразование слизистой или стенки мочевого пузыря. О причинах возникновения онкозаболевания, его диагностике и лечении рассказал врач онкоуролог Областного онкологического диспансера Абылайхан Каирбаев.

Исследования выявили следующие факторы риска развития рака мочевого пузыря:

- 1. Курение.** Доказано, что курение является самым важным фактором риска рака мочевого пузыря. Люди, которые курят на протяжении многих лет имеют значительно более высокий риск.
- 2. Химические вещества.** Более высокий риск развития рака мочевого пузыря имеют работники лакокрасочной, химической, металлургической, текстильной, кожевенной промышленности. Кроме того, повышенный риск имеют парикмахеры, машинисты, печатники, водители грузовиков;
- 3. Некоторые методы лечения рака.** Риск развития мочевого пузыря повышен у пациентов, получивших лечение по поводу других злокачественных новообразований, например, после лечения циклофосфамидом или после проведения лучевой терапии на область живота или таза.

Основными симптомами рака мочевого пузыря: наличие крови в моче (гематурия) – наиболее типичный, часто первый и важный симптом, особенно если кровь появляется без болевых ощущений (моча может быть ржавого или темно-красного цвета); ощущение постоянной необходимости необходимости опорожнить мочевой пузырь; необходимость напрягаться, когда вы пытаетесь опорожнить мочевой

пузырь; чувство боли при попытке опорожнения мочевого пузыря.

Диагностика рака мочевого пузыря
Заподозрить опухоль мочевых путей можно по наличию повышенного количества эритроцитов при неоднократных исследованиях мочи. Кроме того, выявить опухоль в мочевом пузыре можно с помощью ультразвукового исследования. Обязательным условием выполнения УЗИ мочевого пузыря является хорошо наполненный мочевой пузырь, для чего за 30–60 минут до исследования следует постепенно выпить около 500 мл жидкости.

Цистоскопия – основной метод диагностики рака мочевого пузыря. Это процедура, в ходе которой уролог с помощью специального оптического прибора производит осмотр внутренней поверхности мочевого пузыря. Цистоскопия позволяет врачу увидеть опухоль, а также взять кусочек опухоли для гистологического исследования. Это исследование может быть не очень приятным, так как необходимо ввести цистоскоп в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал. Перед проведением исследования может потребоваться местная анестезия.

Лечение рака мочевого пузыря. Вид применяемого лечения зависит от: глубины проникновения опухоли в стенку мочевого пузыря; возраста и общего состояния здоровья

пациента; расположения опухоли в мочевом пузыре; гистологического типа опухоли; наличия отдаленных метастазов. Применяются хирургическое лечение, иммунотерапия, химиотерапия и лучевая терапия.

Хирургическое лечение рака мочевого пузыря зависит от сложности патологии. Проводятся следующие виды оперативного лечения:

- Трансуретральная резекция мочевого пузыря
- Радикальная цистэктомия

Иммунотерапия (БЦЖ-терапия) При поверхностном раке мочевого пузыря проводится лечение, называемое иммунотерапией. Суть лечения заключается во введении в мочевой пузырь раствора специально созданной вакцины БЦЖ. Изначально БЦЖ была разработана как вакцина против туберкулеза, но в дальнейшем была выявлена активность против опухолей мочевого пузыря. Ослабленные бактерии, входящие в состав вакцины стимулируют собственную иммунную систему организма, которая разрушает опухолевые клетки. Применение вакцины БЦЖ снижает вероятность повторного возникновения опухоли в два раза.

Химиотерапия – это использование лекарств, убивающих раковые клетки. При раке мочевого пузыря применяют несколько различных способов

введения химиопрепаратов – внутрипузырная химиотерапия, когда лекарство вводят непосредственно в мочевой пузырь, и системная химиотерапия, когда химиопрепараты вводят внутривенно:

При лучевой терапии используются высокие дозы рентгеновского или других видов облучения для уничтожения клеток рака и уменьшения опухоли. Этот метод лечения используют при инвазивном раке мочевого пузыря.

Сеансы облучения проводятся на специальных аппаратах обычно один раз в день пять раз в неделю кроме выходных. Лечение обычно длится 6–7 недель. Лучевая терапия может применяться самостоятельно или в сочетании с химиотерапией.

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЗАНИМАЮЩИЙСЯ ДИАГНОСТИКОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБЪЯВЛЯЕТ О СЛЕДУЮЩИХ ВАКАНСИЯХ:

1. Заведующий лабораторией /врач клинично-лабораторной диагностики/ – 1 ед.
2. Фельдшер-лаборант /на время декретного отпуска/ – 1 ед.


Предъявляемые требования: Высшее и среднее-специальное образование, стаж работы - 1 год.

Обратившимся лицам необходимо предоставить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при ее наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) -1 шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, проспект им. Н. Назарбаева, 127, отдел кадров, тел.: 50-45-92

Лицензия ЛП00617DL N0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

<p>Консультация :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Онколога – Маммолога, – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий <p>Отделение эндоскопии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия. – Видеорентгеноэндоскопия – Спирография 	<p>Отделение хирургии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Удаление липом, папиллом , атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома,узлового мастопатия). – Конизация шейки матки. <p>Отделение лучевой терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов,бурситов, невритов,деформирующих и т.д. – Компьютерная томография. – Рентгенография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре- 	<p>продуктивной системы и грудных желез мужчин.</p> <p>Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: – это современный, безопасный , безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинично-диагностическая лаборатория .</p> 
---	--	--

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ

Как только появляются молодые кабачки делаю закуски с чесночком

Приготовим кружочки кабачков с чесноком и зеленью. Крутой рецепт, который обязательно должны сохранить вечно занятые хозяйки. Сделать это угощение можно в два счета, но оно того стоит.

КАБАЧКИ «ОСОБЕННЫЕ»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 кабачка
- 4 ст. л. лимонного сока
- специи по вкусу
- укроп
- петрушка
- ханза
- зеленый лук
- чеснок

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Кабачки сначала раздели на две половины, а затем разрежь на пластинки примерно 1 см толщиной. Чтобы не слишком тонкие и не очень толстые. Обжарь каждую пластинку кабачка на небольшом количестве масла.

Лимонный сок, соль, чеснок и нарезанную зелень нужно тщательно размешать. Этой смесью нужно смазать каждый ломтик кабачка. Помести слой поджаренных кабачков в какому-нибудь квадратную емкость и смажь их чесночно-лимонной заправкой. Сверху выкладывай следующий слой и повторяй манипуляции до окончания кабачков. Теперь маринованные кабачки нужно отправить в холодильник на 1 час. Ну а если не любишь слишком много масла, тогда запекай овощи в духовке. А соусом из лимона, чеснока и зелени смазывай их.

ЛЮБИМОЕ ЛЕТНЕЕ УГОЩЕНИЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 кабачка
- 100 мл растительного масла
- 150 г майонеза
- 4 помидора
- чеснок
- соль
- зелень

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Каждый кабачок и помидор нужно нарезать на кружочки примерно по 1 сантиметру толщиной. Обжарь их на сковороде до появления золотистости. После этого нужно переложить каждый кусочек на бумажное полотенце, чтобы убрать излишки масла.

Приготовь соус из майонеза, чеснока и зелени. Раздави чеснок в чеснокодавке или натри на мелкой терке. Смешай его с майонезом и мелко нарезанной зеленью.

Кружочек кабачка смажь каплей соуса, сверху положи помидор и тоже добавь соус. Для украшения используй любимую зелень. Получаются своеобразные канапе из кабачков, но можно добавлять сюда и другие обжаренные или запеченные овощи. Например, кусочки баклажанов, перца, грибов. Приятного аппетита!



Угостите своих гостей имеритинскими хачапури. С радостью делитмся рецептом

В сознании большинства из нас хачапури выглядит словно небольшая лодочка, в центре которой красуется яичный желток. Это хачапури по-аджарски. Но есть еще и другие виды. Например имеритинские (мегрельские). Они круглые и чем-то напоминают обычные пышки или коржики. Готовить будем именно имеритинское хачапури.

Сразу нужно добавить, что для хачапури принципиально выбирается сыр. Он должен быть не слишком соленым. В идеале используется имеритинский сыр, но вряд ли удастся купить его за пределами Грузии. Тогда можно смешать сулугуни и адыгейский сыр. Это максимально удачный тандем для приготовления хачапури.

ДЛЯ ТЕСТА

- 600 г муки
- 400 мл кефира
- 1 ч. л. соли
- 1 ч. л. соды

ДЛЯ НАЧИНКИ

- 1 кг сыра
- 50 г сливочного масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для приготовления хачапури может потребоваться мацони. Традиционный элемент армянской и грузинской кухни, кисломолочный напиток. Но при его отсутствии можно взять несладкий кефир или сметану. В этом рецепте используется кефир. Добавь к кефиру ложечку соли и тщательно всё размешай. Постепенно всыпай

в кефир муку и ложку соды. Муку нужно добавлять порционно, каждый раз размешивая компоненты. Как только ложкой замешивать станет трудно, начинай работать с тестом руками. После замешивания нужно дать тесту отдохнуть на протяжении 10 минут.

В это время нужно приготовить сыр или микс сыров. Как ты помнишь, чтобы сделать максимально похожий на оригинал хачапури, потребуется сулугуни и адыгейский сыр. Натри каждый сыр на крупной терке и смешивай в одной емкости.

Получившееся тесто нужно разделить на 4 куска и снова слегка их замесить. Раскатай каждый кусок до размера сковородки, на которой хачапури будет жариться. Затем раскатанный блинчик посыпь тертым сыром и аккуратно собери воедино края теста. Их нужно соединить, чтобы сыр оказался внутри лепешки. Крайне осторожно раскатай тесто с сырной начинкой. Следы за тем, чтобы ничего не развалилось. Жарить хачапури нужно на абсолютно сухой антипригарной сковороде. Если увидишь, что блинчик на-



чал надуваться, аккуратно проколи его ножом, чтобы выпустить лишний воздух. Обе стороны хачапури после готовности смажь кусочком сливочного масла. Как видишь, для приготовления такого хачапури

не нужно много ингредиентов. В этом весь смысл блюда. Только базовые компоненты и удивительный вкус. Искренне надеюсь, что и этот способ пополнит твою записную книгу рецептов.



Рис вовсе не влаголюбивая культура, но почему тогда его выращивают в воде

Цены на рис кусаются — это факт. И я сейчас говорю не о низкосортной быстрорастворимой крупе, а о действительно хорошем и качественном товаре. Однако прежде чем сетовать на стоимость продукта, важно ответить на один простой вопрос. Ты знаешь, насколько ресурсозатратно производство риса?

Я и предположить не могла, что это за адский труд! Но теперь знаю и спешу рассказать тебе. А в конце статьи хочу еще раз рассказать, почему стоит промывать рис перед варкой и как это делать.

ПРОИЗВОДСТВО РИСА

Рисовые плантации поражают своим внешним видом. Некоторые из них состоят из множества уровней, что в совокупности выглядит просто потрясающе. Однако за яркой картинкой стоит сложный и кропотливый труд. Это не тот случай, когда в поле ездят тракторы и другие сельскохозяйственные машины. Люди работают вручную, каждый день жертвуют своим здоровьем ради достойного урожая. Рис выращивают на планете уже более 7 тысяч лет. Просто задумайся в эту цифру! За это время удалось вывести около 8 тысяч сортов этой культуры. Рис — главный продукт в рационе большей части жителей Юго-Восточной Азии. А его производство является основной экономикой азиатских стран. По статистике, больше всего рис выращивают ки-

тайцы. Ежегодный урожай крупы составляет не менее 140 миллионов тонн. Интересно, что производство риса налажено не только в Азии, но также в Бразилии. Правда, не в таком объеме. Также культура популярна в Штатах, Австралии, Турции и России.

КАК ВЫРАЩИВАЮТ РИС

Рис — уникальная культура, поскольку его выращивают проливным методом, то есть в воде. При этом растение не считается влаголюбивым. Затопленные поля — это, скорее, хитрый трюк, нежели сельскохозяйственная необходимость. Дело в том, что на рисовых плантациях любят расти сорняки. Чтобы раз и навсегда избавиться от риска их появления, азиаты придумали проливную технологию.

Это намного удобнее, нежели избавляться от сорняков вручную. Кроме того, таким образом не приходится использовать вредные химикаты. Сорняки — действительно серьезная проблема, потому что они напрямую влияют на урожай. Сам процесс выращивания риса очень увлекателен.

Сначала растение прорастают в специальных ящиках. А потом саженцы высаживают на плантации, причем работники делают это вручную. Просто представить, сколько времени это занимает. Когда до сбора урожая остается 2 недели, воду с полей сливают.

В США технология отличается от азиатской. Там поля сразу засеивают семенами при помощи самолетов. Некоторые сорта риса выращивают, не затопляя поля. Растение нормально себя чувствует, однако из-за сорняков урожайность всё-таки снижается. Хотя проливное рисоводство считается более экологичным, вред природе оно приносит существенный. Такое производство риса в значительной мере влияет на глобальное потепление. Происходит болотный метаногенез, в результате которого выделяется около 60 % метана.

НУЖНО ЛИ ПРОМЫВАТЬ РИС ПЕРЕД ВАРКОЙ

С производством риса разобрались. А теперь переходим к более насущным вопросам. Нужно ли промывать рис перед варкой? Конечно, да. Во-первых,

так ты избавишься от возможной грязи и примесей в крупе. Во-вторых, это необходимо, чтобы каша получилась рассыпчатой. Дело в том, что крупа содержит большое количество крахмала. Во время варки он превращается в клейстер, соединяющий рисовые крупинки.

Несмотря на это, есть блюдо, перед готовкой которых рис можно не промывать. Это классическое ризотто или рисовая запеканка. Надо отметить, что не всякий рис склеится после варки, если ты его не промоешь. Это зависит от сорта крупы. Он же влияет на то, надо ли промывать уже готовую кашу. Например, круглый или среднезернистый рис после приготовления лучше промывать в питьевой воде. Проблема в том, что мытье крупы перед варкой не всегда помогает добиться той самой рассыпчатости. Потом рис промывают уже после того, как он сварился. Однако не стоит промывать уже готовую кашу, если ты готовишь ее в мультиварке. Кстати, чтобы рис получился еще более рассыпчатым, во время варки хозяйки добавляют в него 1–2 чайные ложки уксуса.

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

Делимся самым простым рецептом домашней халвы, всего три ингредиента

Иногда хочется порадовать себя чем-то вкусненьким. Для этого необязательно сразу бежать в магазин, можно приготовить лакомства и дома. Сегодня расскажем, как приготовить домашнюю халву. Чтобы сделать десерт дома, нужно всего три ингредиента и хороший блендер.

Халва стала очень популярным лакомством во всем мире. Изначально халвой называли перетертые с молоком финики. Позже рецепт переделали и десерт превратился в сладкую жареную манную крупу или муку. Сейчас же видов халвы огромное множество: из кунжута, из семян подсолнуха, с добавлением орехов или сухофруктов. Вариантов много, но мы сегодня будем готовить самый простой вариант — халву из семечек подсолнуха. Они достаточно доступные. Так что приступим к приготовлению.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 250 г семян подсолнуха
- 150 г сахара
- 50 мл воды
- 1 ст. л. молотого кофе

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

На сухой сковороде поджарь очищенные семечки до золотистого цвета. Постоянно помешивай лопаткой, чтобы они не подгорели, иначе халва будет горчить. Семечки немного остуди и пересыпь в блендер. Измельчи семечки в мелкую крошку. Чем мельче, тем лучше. Ведь тогда халва будет однородной и нежной.



В сотейнике смешай воду и сахар. Вари сироп, пока он не станет соломенного цвета. Приблизительно 10 минут. Горячий сироп сразу же вылей в емкость с семечками и быстро перемешай. Смесь переложь в подходящую формочку, застеленную пергаментом. Поставь форму в холодильник на несколько часов. После этого посыпь готовую халву молотым кофе и подавай на десерт.

Если честно, я думала, что этот десерт готовится гораздо сложнее. Однако ничего сложного вообще нет. Нужен лишь хороший блендер, чтобы измельчить семечки до нужной консистенции.

ПОНЕДЕЛЬНИК | 23.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Таңғы хабар»
09:00 «Бсе денғы мир»	09:00 «Өздердай»
11:00 Т/х «Шашу»	11:00 Т/х «Шашу»
09:10 Т/х «Гүлдер күліясы»	12:00 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
11:00 Т/х «Орман иесі»	14:00 «Бүгін»
12:10 «Қызық екен...»	15:00 «Он и она»
12:50 «Теледәрігер»	17:00 «Өздердай»
14:15 «Арпа»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
15:35 «Әзілкі өз»	19:30 «Негізінде»
15:35 «Көңіл толқыны»	19:35 «Вторая республика»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	19:50 «На особом контроле»
17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	20:00 Итоги дня
19:35 «Ашұқ алағи»	20:30 Т/х «Орман иесі»
20:30 Т/х «Орман иесі»	20:30 «По сүти»
21:25 Т/х «Жат мекен»	20:30 «По сүти»
22:20 «1001 Түн»	20:35 Т/х «Құстар әні»
00:00 «Ашұқ алағи»	21:30 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
00:55 «Теледәрігер»	23:00 «Егіз жүрек»

ВТОРНИК | 24.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Таңғы хабар»
09:00 «Бсе денғы мир»	09:00 «Өздердай»
11:00 Т/х «Шашу»	11:00 Т/х «Шашу»
09:10 Т/х «Гүлдер күліясы»	12:00 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
11:00 Т/х «Орман иесі»	14:00 «Большая неделя»
12:10 «Қызық екен...»	15:00 «Бойжеткен. все из-за нее»
12:50 «Теледәрігер»	17:00 «Элемга гангстеров»
14:15 «Арпа»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
15:35 «Әзілкі өз»	19:30 «Негізінде»
15:35 «Көңіл толқыны»	19:35 «Вторая республика»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	19:50 «Ерекше бақылауда»
17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	20:00 Итоги дня
19:35 «Ашұқ алағи»	20:30 «По сүти»
20:30 Т/х «Орман иесі»	20:30 «По сүти»
21:25 Т/х «Жат мекен»	20:35 Т/х «Құстар әні»
22:20 «1001 Түн»	21:30 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
00:00 «Ашұқ алағи»	23:00 Т/х «Егіз жүрек»
00:55 «Теледәрігер»	

СРЕДА | 25.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Таңғы хабар»
09:10 Т/х «Гүлдер күліясы»	09:00 «Элемга гангстеров»
11:00 Т/х «Шашу»	11:00 Т/х «Шашу»
09:10 Т/х «Орман иесі»	12:00 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
12:10 «Қызық екен...»	14:00 «Бүгін»
12:50 «Теледәрігер»	14:15 Х/ф «Деректі фильм»
14:15 «Арпа»	14:40 «Ауылдастар»
15:35 «Әзілкі өз»	15:15 «Көңіл толқыны»
15:35 «Көңіл толқыны»	16:15 Т/х «Шабдалы 18»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»
17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 «Ашұқ алағи»	19:30 «Негізінде»
20:30 Т/х «Орман иесі»	19:35 «Біздің назарда»
21:25 Т/х «Жат мекен»	20:30 Итоги дня
22:20 «1001 Түн»	20:30 «По сүти»
00:00 «Ашұқ алағи»	20:35 Т/х «Құстар әні»
00:55 «Теледәрігер»	21:30 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ЧЕТВЕРГ | 26.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Таңғы хабар»
09:10 Т/х «Гүлдер күліясы»	09:00 «Элемга гангстеров»
11:00 Т/х «Шашу»	11:00 Т/х «Шашу»
09:10 Т/х «Орман иесі»	12:00 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
12:10 «Қызық екен...»	14:00 «Бүгін»
12:50 «Теледәрігер»	14:15 «Большая неделя»
14:15 «Арпа»	14:35 «Загадй желание»
15:35 «Әзілкі өз»	15:10 «Большая игра»
15:35 «Көңіл толқыны»	16:15 Т/х «Шабдалы 18»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»
17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 «Ашұқ алағи»	19:30 «Негізінде»
20:30 Т/х «Орман иесі»	19:35 «Біздің назарда»
21:25 Т/х «Жат мекен»	20:30 Итоги дня
22:20 «1001 Түн»	20:30 «По сүти»
00:00 «Ашұқ алағи»	20:35 Т/х «Құстар әні»
00:55 «Теледәрігер»	21:30 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

ПЯТНИЦА | 27.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:00 «Tairsholpan»	06:00 «Таңғы хабар»
09:10 Т/х «Гүлдер күліясы»	09:00 «Элемга гангстеров»
11:00 Т/х «Шашу»	11:00 Т/х «Шашу»
09:10 Т/х «Орман иесі»	12:00 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
12:10 «Қызық екен...»	14:00 «Бүгін»
12:50 «Теледәрігер»	14:15 «Большая неделя»
14:15 «Арпа»	14:35 «Загадй желание»
15:35 «Әзілкі өз»	15:10 «Большая игра»
15:35 «Көңіл толқыны»	16:15 Т/х «Шабдалы 18»
16:15 Т/х «Шабдалы 18»	17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»
17:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	19:00 Қорытынды жаңалықтар
19:35 «Ашұқ алағи»	19:30 «Негізінде»
20:30 Т/х «Орман иесі»	19:35 «Біздің назарда»
21:25 Т/х «Жат мекен»	20:30 Итоги дня
22:20 «1001 Түн»	20:30 «По сүти»
00:00 «Ашұқ алағи»	20:35 Т/х «Құстар әні»
00:55 «Теледәрігер»	21:30 Т/х «Қарлығаш уя салғанда»
	23:00 Т/х «Егіз жүрек»

СУББОТА | 28.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:20 «Қазақтар»	06:00 Т/х Телехиная марафоны»
06:55 Х/ф «Дәуір далалары»	07:45 «Өзін-өзі тану»
07:40 «Жағасар»	08:00 «Жағасар кейіпкерлері»
08:15 «Экин»	08:15 «Қызық екен...»
09:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	09:00 Т/х «Гүлдер күліясы»
11:00 «Қазақстан дауысы. балалар»	11:00 «Қазақстан дауысы. балалар»
14:15 Х/ф «Менің атым коза»«Қазақфильм»	13:30 «Өзі әлемі»
15:50 М/ф «Покахонтас 2»	15:50 М/ф «Покахонтас 2»
22:40 «Көпалаш»	22:40 «Көпалаш»
23:30 Футбол Футбол. матч қарсаңында. тікелей эфир	23:30 Футбол Футбол. матч қарсаңында. тікелей эфир
23:50 футбол «Ливерпуль»«реал мадрид»	23:50 футбол «Ливерпуль»«реал мадрид»

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 29.05

QAZAQSTAN	ХАБАР
06:25 «Тайпут»	06:00 Т/х Телехиная марафоны»
07:25 Х/ф «Менің атым коза»«Қазақфильм»	07:45 «Өзін-өзі тану»
08:00 «Жағасар»	08:00 «Жағасар кейіпкерлері»
09:00 Т/х «Гүлдер күліясы»	09:00 Т/х «Гүлдер күліясы»
11:00 «Қазақстан дауысы. балалар»	11:00 «Қазақстан дауысы. балалар»
14:15 Х/ф «Менің атым коза»«Қазақфильм»	13:30 «Өзі әлемі»
15:50 М/ф «Покахонтас 2»	15:50 М/ф «Покахонтас 2»
22:40 «Көпалаш»	22:40 «Көпалаш»
23:30 Футбол Футбол. матч қарсаңында. тікелей эфир	23:30 Футбол Футбол. матч қарсаңында. тікелей эфир
23:50 футбол «Ливерпуль»«реал мадрид»	23:50 футбол «Ливерпуль»«реал мадрид»

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:50 «Тамаша сйу»	06:05 «Мерекелік концерт»
05:45, 03:35 «Той зақаз»	06:50 «Дуа-даймыс» (қайталау)
06:25 «Житъ здорово!»	07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:45 «Доброе утро, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	08:00 «Доброе утро, қазақстан!»
07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.	08:00 «Доброе утро, қазақстан!»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	09:00 «На самом деле»
08:05 «Житъ здорово!»	09:00 «На самом деле»
08:40 «Доброе утро, қазақстан!»	10:00 «Пусть говорят»
09:00 «Любовь полицик. последнее танго»	11:10 Т/с «Желтый глаз тигра»
09:50 Т/с «Снова один на вселом»	11:40 «Возвращение», мелодрама (повтор)
13:00, 01:15 «Новости Казахстана»	13:15 «Жаналықтар»
13:30 «Qoslike»	15:20 «Женские секреты», мелодрама
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Köpetiz»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу, тусуәсер!»
19:00 «Главные новости 19:40 Т/с «Ментовские войны 3»	20:00 Вечерние новости войны 3»
23:20 Т/с «Ваша честь»	01:30 Т/с «Ваша честь»
01:30	00:20 «Верни мою любовь», мелодрама (повтор)
01:35 «П@yтiпа»	01:10 «Мұңды ызғар», өзбек телехиаясы (қайталау)

КТК

06:05 «Мерекелік концерт»	06:50 «Дуа-даймыс» (қайталау)
07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.	07:45 «Доброе утро, қазақстан!»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	09:00 «На самом деле»
08:05 «Житъ здорово!»	09:00 «На самом деле»
08:40 «Доброе утро, қазақстан!»	10:00 «Пусть говорят»
09:00 «Любовь полицик. последнее танго»	11:10 Т/с «Желтый глаз тигра»
09:50 Т/с «Снова один на вселом»	11:40 «Возвращение», мелодрама (повтор)
13:00, 01:15 «Новости Казахстана»	13:15 «Жаналықтар»
13:30 «Qoslike»	15:20 «Женские секреты», мелодрама
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Köpetiz»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу, тусуәсер!»
19:00 «Главные новости 19:40 Т/с «Ментовские войны 3»	20:00 Вечерние новости войны 3»
23:20 Т/с «Ваша честь»	01:30 Т/с «Ваша честь»
01:30	00:20 «Верни мою любовь», мелодрама (повтор)
01:35 «П@yтiпа»	01:10 «Мұңды ызғар», өзбек телехиаясы (қайталау)

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:50 «Тамаша сйу»	06:05 Кеші жаңалықтар (қайталау)
05:45, 03:35 «Той зақаз»	06:25 «Ozat отбасы», ток-шоу (қайталау)
06:25 «Житъ здорово!»	07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.
07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.	08:00 «Доброе утро, қазақстан!»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	09:00 «На самом деле»
08:05 «Житъ здорово!»	09:00 «На самом деле»
08:40 «Доброе утро, қазақстан!»	10:00 «Пусть говорят»
09:00 «Любовь полицик. последнее танго»	11:10 Т/с «Желтый глаз тигра»
09:50 Т/с «Снова один на вселом»	11:40 «Возвращение», мелодрама (повтор)
13:00, 01:15 «Новости Казахстана»	13:15 «Жаналықтар»
13:30 «Qoslike»	15:20 «Женские секреты», мелодрама
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Köpetiz»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу, тусуәсер!»
19:00 «Главные новости 19:40 Т/с «Ментовские войны 3»	20:00 Вечерние новости войны 3»
23:20 Т/с «Ваша честь»	01:30 Т/с «Ваша честь»
01:30	00:20 «Верни мою любовь», мелодрама (повтор)
01:35 «П@yтiпа»	01:10 «Мұңды ызғар», өзбек телехиаясы (қайталау)

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:50 «Тамаша сйу»	06:05 Кеші жаңалықтар (қайталау)
05:45, 03:35 «Той зақаз»	06:25 «Ozat отбасы», ток-шоу (қайталау)
06:25 «Житъ здорово!»	07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.
07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.	08:00 «Доброе утро, қазақстан!»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	09:00 «На самом деле»
08:05 «Житъ здорово!»	09:00 «На самом деле»
08:40 «Доброе утро, қазақстан!»	10:00 «Пусть говорят»
09:00 «Любовь полицик. последнее танго»	11:10 Т/с «Желтый глаз тигра»
09:50 Т/с «Снова один на вселом»	11:40 «Возвращение», мелодрама (повтор)
13:00, 01:15 «Новости Казахстана»	13:15 «Жаналықтар»
13:30 «Qoslike»	15:20 «Женские секреты», мелодрама
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Köpetiz»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу, тусуәсер!»
19:00 «Главные новости 19:40 Т/с «Ментовские войны 3»	20:00 Вечерние новости войны 3»
23:20 Т/с «Ваша честь»	01:30 Т/с «Ваша честь»
01:30	00:20 «Верни мою любовь», мелодрама (повтор)
01:35 «П@yтiпа»	01:10 «Мұңды ызғар», өзбек телехиаясы (қайталау)

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:30 «Той базар»	06:05 Кеші жаңалықтар (қайталау)
05:45, 03:35 «Той зақаз»	06:25 «Житъ здорово!»
06:25 «Житъ здорово!»	07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.
07:15 «Бір нем дүние», өзбек телехиаясы.	08:00 «Доброе утро, қазақстан!»
08:00 «Доброе утро, қазақстан!»	09:00 «На самом деле»
08:05 «Житъ здорово!»	09:00 «На самом деле»
08:40 «Доброе утро, қазақстан!»	10:00 «Пусть говорят»
09:00 «Любовь полицик. последнее танго»	11:10 «Детская игра»
09:50 Т/с «Снова один на вселом»	11:40 «Возвращение», мелодрама (повтор)
13:00, 01:15 «Новости Казахстана»	13:15 «Жаналықтар»
13:30 «Qoslike»	15:20 «Женские секреты», мелодрама
17:30, 02:20 «Басты жаңалықтар»	18:30 Кеші жаңалықтар
18:00 «Köpetiz»	19:00 «Ozat отбасы», ток-шоу, тусуәсер!»
19:00 «Главные новости 19:40 Т/с «Ментовские войны 3»	20:00 Вечерние новости войны 3»
23:20 Т/с «Ваша честь»	01:30 Т/с «Ваша честь»
01:30	00:20 «Верни мою любовь», мелодрама (повтор)
01:35 «П@yтiпа»	01:10 «Мұңды ызғар», өзбек телехиаясы (қайталау)

ЕВРАЗИЯ

05:00, 02:30 «Той базар»	06:05 «Мерекелік концерт»
05:45, 03:35 «Той зақаз»	06:50 «Дуа-даймыс і», телехиая
06:25 «Житъ здорово!»	07:00 «Көңілді отбасы»
07:00 «Қайырлы таң, қазақстан!»	07:45 «Летят журавли»
07:45 «Летят журавли»	08:30 Т/с «Ильба лиса»
08:30 Т/с «Ильба лиса»	13:10 Х/ф «По ту сторону волков»
09:00 «Смелость разрешает»	17:00 «Ойтықар»
09:00 «Смелость разрешает»	17:30 «Айна»
09:05 «Смелость разрешает»	18:30 «Две звезды. отцы и дети»
09:50 «Смелость разрешает»	20:20 Х/ф «Его любовь»
10:20 «Борей», детективная мелодрама (повтор)	23:45 Х/ф «Нүрлеу»
10:20 «Борей», детективная мелодрама (повтор)	14:30 «Наресте назасы», көркем фильм
10:30 «Смелость разрешает»	16:00 «Алдарастан»
10:30 «Смелость разрешает»	19:00 «Ақ маман», реалиш-шоу, тусуәсер!»
10:30 «Смелость разрешает»	20:00 «Портрет недели» с артуром платоновым
10:30 «Смелость разрешает»	21:00 «Тень звезды», мелодрама.
10:30 «Смелость разрешает»	22:40 «Наследники», криминальыя мелодрама (повтор)
10:30 «Смелость разрешает»	01:10 «Белгісіз қандышер», көркем фильм (қайталау)

НТК

06:00 «Разминка»	05:00, 0
------------------	----------