

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Выращиваем огурцы без «химии»: все лето с урожаем

Мы расскажем, как получить отличный урожай огурцов и повысить плодородие почвы, используя органику и биопрепараты.

Сложно представить наш стол без ароматных и хрустящих огурчиков. Чтобы урожай был обильным, а кусты – здоровыми и крепкими, огурцы нуждаются в постоянном уходе в течение всей вегетации. А начинается все весной с подготовки семян и почвы.

Огурцы можно выращивать рассадным либо безрассадным способом, высевая семена сразу в грунт, когда установится теплая погода и почва на глубине 10 см прогреется до 15°C. В средней полосе – это приблизительно середина мая. Высевать семена огурцов можно несколько раз, до середины июня, чтобы растянуть период плодоношения культуры.

Выращивание огурцов рассадным способом дает возможность получить первые плоды на несколько недель раньше, поскольку с наступлением тепла можно высадить на грядку уже сформированные кусты с настоящими листочками. Чтобы рассада огурцов хорошо перенесла пересадку на постоянное место, семе-

на следует высевать в отдельные горшочки или стаканчики.

Если семена обработаны фунгицидом, то замачивать и обеззараживать их не нужно, сразу приступайте к посеву. Но если семена не обработаны, то перед посевом замочите их в растворе биофунгицида на основе сенной палочки или триходермы: Трихоплант, Экомик урожайный, Фитоспорин-М, Алирин-Б, Гамаир, Споробактерин. Эти биологические препараты можно использовать и для обработки грунта.

Огурцы хорошо растут в легком, рыхлом и плодородном грунте. Если органические удобрения не вносились осенью, то весной во время подготовки перекопки на 1 кв.м грядки внесите ведро биогумуса, перегоя или компоста и 200 г древесной золы или комплексное минеральное удобрение. Перед посевом семян почву на грядке или в посадочных емкостях обработайте биофунгицидом, приготовив раствор по инструкции.

Если огурцы выращиваются рассадным способом, то за неделю до высадки растений в грунт их можно полить раствором биологического препарата Биоспектр – натурального и безопасного стимулятора роста и корнеобразования. Этот биопрепарат может уменьшить стресс во время пересадки и повысить устойчивость огурцов к неблагоприятным условиям.

В состав средства входят органические вещества, которые ускоряют и усиливают развитие растений. Поэтому Биоспектр можно использовать для корневой и внекорневой подкормки огурцов раз в три недели в течение всего сезона.

Огурцы – влаголюбивая культура, поэтому во время цветения и плодоношения не забывайте регулярно поливать посадки. При недостатке влаги огурцы испытывают стресс, слабо развиваются, а плоды некоторых сортов могут горчить, поскольку накапливают горькое вещество кукурбитацин. Очень важно, чтобы грунт при поли-

е увлажнялся на глубину не менее 20 см.

Поливать огурцы нужно только теплой водой, температура которой составляет 20-22°C. В холодную или пасмурную погоду полив следует ограничить, чтобы не допустить развития корневых гнилей.

Огурцы хорошо отзываются на жидкие подкормки органическими удобрениями, которые желательно использовать в первой половине лета, поскольку они содержат много азота. Вот

несколько рецептов.

Травяной настой. Наполните бочку травами: крапивой, одуванчиком, хвощом и другими сорняками, залейте водой и оставьте в солнечном месте для брожения на 10-14 дней. За это время периодически перемешивайте настой. При поливе разбавляйте водой в пропорции 1:10.

Настой птичьего помета. 2 кг помета залейте 10 л воды, накройте крышкой и оставьте на неделю. После того как раствор потемне-

ет, разведите его водой в пропорции 1:10 и поливайте по влажной почве, но не под корень, а между рядами огурцов.

Настой биогумуса (вермикомпоста). 1 кг биогумуса залейте 10 л воды и настаивайте 6-10 часов. Накануне полива разведите удобрение водой до цвета некрепкого чая.

Чтобы сделать органические подкормки максимально полезными, добавьте в них биологический препарат Байкал. Живые микроорганизмы биопрепарата способствуют активному разложению органики, помогают корневой системе усваивать питательные вещества из почвы и повышают сопротивляемость растений различным заболеваниям.

Продолжение в следующем номере

СЕМЕНА УРАЛЬСКОГО
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МАГАЗИНЫ «РАЯ - САД - ОГОРОД»

Предлагаем в широком ассортименте семена овощных, цветочных, бахчевых, комнатных и декоративных культур. Почвогрунты, удобрения, садовый инвентарь и др.

Ждем вас по адресам:
ул. А. Тайманова, 207/1. тел.: 8 747 162 54 57, 8 705 800 66 30
ул. Курмангазы, 198. тел.: 97 00 39, 8 701 423 49 20

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



mgorod.kz2022
«МОЙ ГОРОД» В ТИК-ТОК
Подписывайся и узнавай о событиях первым.



ХЛЕБ 180 ТЕНГЕ

СТР. 2

Сразу на 20 тенге подорожал хлеб в ЗКО.

ТОО "WORLD GREEN COMPANY"
Желаевская трасса (в сторону РТС, возле фирмы «Родники») +7 776 941 10 11

Тепличный комплекс ТОО "World Green Company" ПРИМЕТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРОВ ПО СБОРУ УРОЖАЯ, ГРУЗЧИКОВ, СОРТИРОВЩИКОВ. График работы с 08.00 до 17.00 ч. Трудоустройство официальное, полный соцпакет. Работа стабильная и круглогодичная. А также принимаем студентов и выпускников ВУЗ на оплачиваемую практику с дальнейшим трудоустройством. Питание и развозка предоставляется за счет работодателя.

ТОО «Западно-Казхастанская промышленная компания»

БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

КЕРАМЗИТОБЛОК
Качественный Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Лицензия №123009250 от 07.06.2022г. выдана Комитетом строительства и ЖЭК РК

ОРТАЛЫҚ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ
СТАРТ ПРОДАЖ!

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственные КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Осва с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4. 05 zpk_ortalyk 51-51-29 +7 777 196 67 77 +7 777 747 00 84

ПРОДАЕМ ГЛИНУ
от производителя напрямую с карьера

8 771 880 10 10

г. Уральск, трасса Уральск-Самара, карьер «Северный»

ФЕДОРОВКА ТЕПЕРЬ ТЕРЕКТІ

В ЗКО переименовали восемь сел. Об этом говорится в совместном постановлении акимата ЗКО и решении областного маслихата от 8 апреля этого года.

Фото: Аманжол Аманжолы

Документ был опубликован на сайте adilet.zan.kz. Сообщается, что на основании заключения областной ономастической комиссии от апреля прошлого года, с учетом мнения населения власти приняли решение переименовать следующие административно–территориальные единицы:

- По району Б?йтерек:**
 - * **Красновский сельский округ – на сельский округ Бейбiтшiлiк;**
 - * **село Погодаево Красновского сельского округа – на село Бейбiтшiлiк;**
 - * **село Котельниково Красновского сельского округа – на село Сырым батыр;**
 - * **Железновский сельский округ – на сельский округ Атамекен;**
 - * **село Железново Железновского сельского округа – на село Атамекен;**
 - * **село Новенькое Железновского сельского округа – на село ?айнар;**
 - * **Чеботаревский сельский округ – на сельский округ ?рман?азы;**
 - * **село Чеботарево Чеботаревского сельского округа – на село ?рман?азы;**
 - * **село Хамино Чеботаревского сельского округа – на село Аманат;**
 - * **село Карпово сельского округа Шал?ай – на село Ты?дала;**
- По Теректинскому району:**
 - * **Федоровский сельский округ – на сельский округ Теректі;**
 - * **село Федоровка Федоровского сельского округа – на село Теректі.**

Документ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования (зарегистрировано в Министерстве юстиции Республики Казахстан 19 апреля 2022 года № 27626). Напомним, в апреле прошлого года информация о переименовании села Федоровка в Теректи появилась в местной газете Теректинского района. Тогда мнения людей разделились: кто–то выступил за переименование, кто–то против, а кто–то и вовсе посчитал, что от того, как назовут село, вред ли что–то изменится.

Кристина КОБИНА

ДЕНЬ ПОБЕДЫ ОТМЕТИЛИ В УРАЛЬСКЕ

Празднование началось с возложения цветов к «Вечному огню» на площади Победы.

В церемонии возложения цветов приняли участие ветераны ВОВ, акимы области и города, представители маслихатов, государственных и правоохранительных органов, военнослужащие и общественники. Память воинов–казахстанцев, погибших в Великой Отечественной войне почтили минутой молчания.

Цветы также возложили к памятникам «Славные дочери казахского народа», Темира Масина, Георгия Жукова, к братской могиле и монументу «Этих дней не угаснет слава».

Между тем праздничный концерт был организован в парке культуры и отдыха.

По данным, из 76 тысяч бойцов, отправившихся на фронт из Западно–Казахстанской области, 36 тысяч не вернулись домой.

На сегодняшний день в ЗКО в живых осталось всего 21 ветеран ВОВ, из которых 17 проживают в Уральск.

Дана РАХМЕТОВА

В ЗКО подорожал хлеб

Если раньше «вышка» стояла 160 тенге, то сейчас 180 тенге за булку.

Фото: Аманжол Аманжолы

Дана РАХМЕТОВА

Фото: Аманжол Аманжолы

6 мая в ЗКО повысился цена на хлеб высшего сорта. В пекарнях отмечают, что подорожание связано с повышением цены на муку, сахар и масло. Сейчас «вышка» в магазинах отпускается по 180 тенге, тогда как ранее она стоила 160 тенге за булку.

– Вот привезли сегодня хлеб по 175 тенге за булку (ИП «Котов»). Мы продаем по 180 тенге. Покупатели ругаются, как будто это мы тут на всё цены повышаем, – говорит продавец магазина в Уральске. Другие пекарни также предупредили о повышении цены. – Сегодня нам привезли хлеб по старой цене, но предупредили, что в следующий завод цена будет но-

вой. Покупаем хлеб у «Желаев Нан». Раньше нам его привозили по 150 тенге, мы набавляли всего 10 тенге и продавали по 160. Теперь цена станет 180 тенге за булку, – рассказала продавец другого продуктового магазина.

Владелец пекарни «Желаев Нан» Олег Талецкий подтвердил повышение цены на хлеб из муки высшего сорта.

– Мука подорожала. Если раньше килограмм муки стоил 185 тенге, то сейчас 200–205 тенге. Кроме того, подорожало растительное масло и другие составляющие. Цену мы еще не повышали, но скорее всего в ближайшие дни повысим только на хлеб из муки высшего сорта. Цена на хлеб первого сорта остаётся прежней. Нам в этом помогает акимат, предоставля-

ет муку из стабфонда. Надеемся, что в этом году будет хороший урожай и цены на зерно, а следом и на муку понизятся, – рассказал Олег Талецкий.

В пекарне ИП «Котов» рассказали, что цена на хлеб повысилась с сегодняшнего дня, пятого мая. Раньше отпускная цена была 150 тенге за булку, то сейчас – 170 тенге. Повышение цены связано с ростом цен на муку, масло и сахар.

Между тем, по словам заместителя руководителя управления сельского хозяйства по ЗКО Дениса Умаева, в регион прибыла первая партия удешевлённой муки из Костаная.

– С марта по август в область будет ввезено 15,9 тысяч тонн удешевлённой муки для хлеба первого сорта. Сейчас мы запросили у акиматов города и рай-

онов количество пекарен и их производительность для того, чтобы распределить эту муку. Далее под ответственность самих акиматов мука будет выделена пекарням по цене 135 тенге за килограмм для выпечки хлеба первого сорта, – рассказал Денис Умашев.

Как сообщил замруководителя управления, потребностям региона в муке составляют 56 тысяч тонн в год, тогда как производим мы её до 100 тысяч тонн в год.

– Не следует забывать и о трейдерах и потребностях других регионов. Наше зерно и мука ценятся за качество, – отметил Умашев.

Впрочем, в ведомстве уверили, что без муки область не останется.

Между тем в управлении предпринимательства и индустриального развития ЗКО сообщили, что они проводят мониторинг цен по 19 наименованиям из списка социально–значимых товаров, в которые входит хлеб из муки первого сорта. На него цена не повышалась.

– Насколько нам известно, ТОО «Белес» повысил отпускную цену на муку, – сообщили в ведомстве.

В последний раз в ЗКО цена на хлеб из муки высшего сорта повышалась в октябре 2021 года. Тогда цена на «вышку» со 140 тенге взлетела до 160 тенге за булку.

Врачи прокомментировали смерть роженицы

Женщина скончалась от острой кровопотери 30 апреля в родильном отделении городской многопрофильной больницы.

Фото: Аманжол Аманжолы

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото: Аманжол Аманжолы

30 апреля в родильном отделении городской многопрофильной больницы скончалась 35–летняя роженица. Накануне женщины на родила близнецов, после чего её состояние ухудшилось. Малышей выписали из больницы, но без мамы.

Выяснилось, что помимо новорождённых близнецов, у женщины остались ещё трое детей.

Между тем, как рассказала заведующая отделением патологии беременных ГМБ Наталья Кочегарова, пациентка поступила в больницу 27 апреля.

– Женщина многорожавшая, эти роды у неё были четвертыми. Она состояла на учёте в поликлинике №6, потом по семейным обстоятельствам перевелась в поликлинику №4. Во–первых, у неё беременность наступила очень быстро, она забеременела спустя всего пять месяцев после предыдущих родов. Другими словами, у неё не соблюдён интервал,

который даёт возможность женщине восстановить свои силы и способности для того, чтобы беременность протекала без осложнений. Должно было пройти хотя бы два года. Во–вторых, у неё были инфекции почек, которые она лечила на протяжении всей беременно-

сти. В–третьих, у женщины была анемия, – рассказала Наталья Кочегарова.

Выяснилось, что 11 апреля пациентка уже поступала в больницу с инфекцией почек и низким гемоглобином – в пределах 70–80 граммов на литр. Врач отметила, что это очень низкий показатель для беременной женщины и в таких случаях велик риск кровотечения.

– У женщины была перерастянутая большая матка, так как она вынашивала двойню. 27 апреля она поступила в больницу, у неё было высокое давление, отёки и белок в моче. Это ещё один фактор, усложняю-

щий беременность. Пациентка жаловалась на слабость, головокружение и нам пришлось накануне перелить ей кровь, она дала согласие. По клиническим протоколам на 38 неделе беременности двойней мы должны были уже родоразрешать. Мы провели консилиум, ознакомили её с планом ведения. Переливание крови пациентка перенесла нормально, нам удалось поднять гемоглобин. На следующий день её перевели в родильный зал, родила она быстро, детки у неё доношенные, каждый ребёнок весит около трёх килограммов. Общий вес плодов, околоплодные воды

и плацента были в пределах нормы. У ребёнка с двойней были проблемы с дыханием, поэтому сразу же перевели в реанимацию. У второго ребёнка тоже были проблемы с дыханием, поэтому сразу же перевели в реанимацию. У третьего ребёнка тоже были проблемы с дыханием, поэтому сразу же перевели в реанимацию.

– У женщины была перерастянутая большая матка, так как она вынашивала двойню. 27 апреля она поступила в больницу, у неё было высокое давление, отёки и белок в моче. Это ещё один фактор, усложняю-

мируется штатное расширение.

– В городе спрос на такие группы имеется. Поэтому в зависимости от проектных мощностей, от количества классных кабинетов, школы по мере возможности открывают группы продлённого дня для классов дошкольной подготовки, – объяснили в управлении.

В ЗКО на казахском языке обучаются 3 277 классов (1 409 в Уральске), на русском языке – 1 181 классов (958 в Уральске). Таким образом, 67% обучающихся получают образование на казахском языке и 33% учащихся – на русском.

– всё вместе весило около 8–10 килограммов. Вы представляете, насколько была растянута матка? Для организма женщины, которая ещё не оправилась после предыдущих родов, это была колоссальная нагрузка, – говорит Наталья Кочегарова.

По словам спикера, кесарево сечение в случаях с высоким риском кровопотери не желательно, так как во время хирургического вмешательства женщина теряет вдвое больше крови, чем во время естественных родов. Однако после родов у женщины всё же началось кро-

вотечение. Наталья Кочегарова отметила, что врачи сделали всё, чтобы остановить этот процесс: капали кровь, плазму, вводили препарат, который повышает свертываемость крови, привзали на помощь главных анестезиолога и гинеколога области. Однако кровопотери не останавливалась и врачи приняли решение удалить матку как источник кровотечения.

– Ночью 30 апреля мы провели операцию, удалили матку, но, к сожалению, женщину спасти нам не удалось, и в 11:00 пациентка скончалась. Сыграли свою роль отягчающие факторы. Мы старались, мы понимали, что это мать пятерых детей, но кровотечение было неконтролируемое. Причина смерти – острая кровопотеря, патологоанатомическое вскрытие это подтвердило. По этому случаю неоднократно проводили провер-

ки, на днях ожидаем республиканскую комиссию. Материнская смертность строго контролируется, и каждый случай разбирается детально, – заключила Наталья Кочегарова.

Дети погибшей живы и здоровы, их забрали родственники. У женщины помимо двойни остались ещё трое детей, которым полгода года, пять и 10 лет.

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы

Фото: Аманжол Аманжолы



Сельчанин выстрелил себе в грудь из ружья

По дороге в больницу он потерял около двух литров крови.

Инцидент произошёл 12 марта в селе Теренкол Казталовского района. По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, 59-летний мужчина после семейной ссоры выстрелил в себя из охотничьего ружья. Оружие, к слову, было не зарегистрировано.

По данному факту было начато досудебное расследование по статье 105 УК РК «Доведение до самоубийства», однако 21 апреля в связи с отсутствием состава преступления уголовное дело было прекращено, – рассказали полицейские.

Главный врач Казталовской районной больницы Зинур Саткеш рассказал, что 12 марта в больницу с огнестрельным ранением грудной клетки поступил житель села Теренкол. Врачи провели ему экстренную операцию.

У мужчины были повреждены лёгкие и четыре ребра. По дороге в больницу пациент потерял около двух литров крови, его состояние было крайне тяжёлым. Врачи диагностировали у него травматический и геморрагический шок тяжёлой степени. Было решено провести экстренную операцию, так как ждать санитарную авиацию потребовалось бы время и мы бы потеряли пациента. Операция прошла успешно, сейчас он уже выписан, – рассказал Зинур Саткеш.

Что касается оружия, то полицейские составили протокол по статье 482 КоАП РК «Незаконные приобретение, передача, реализация, хранение, ношение, перевозка физическими и юридическими лицами оружия».

Позже в полиции раскрыли подробности инцидента, 59-летний мужчина в своём доме решил выпить спиртного. Позже пригласил к себе друзей и застолье продолжилось. К полудню супруга выгнала мужчину и его друзей из дома, при этом хозяин дома прихватил с собой охотничье ружье. Втроем они решили пойти домой к одному из них и дальше продолжили распивать алкоголь.

Когда собутельники уснули, мужчина пошёл к колодезному сараю и выстрелил в себя из оружия. Это увидела супруга друга, которая сразу же вызвала скорую помощь. Главная причина попытки самоубийства – обида на супругу, – рассказали в полиции.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Фото с сайта vtyako.net

Переименуют ли проспект Назарбаева

На этот вопрос ответил аким области Гали Искалиев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Глава региона, отвечая на вопрос журналиста о переименовании проспекта Назарбаева, отметил, что полностью поддерживает мнение главы государства и считает, что роль Елбасы в становлении независимой страны всё-таки нужно по достоинству оценивать.

Мы исполнительная власть, будет поручение – будет и исполнение. Но я полностью придерживаюсь позиции нашего президента. Историческая роль Елбасы особенная и он закрепил основы государственной целостности Казахстана. Все 30 лет, когда мы поддерживали его, нельзя забывать, потому что это были искренние чувства и искренние мнения людей. В принципе менять мнение людей неправильно. Нам, наверное, лучше прислушиваться к сильным историкам и политологам. Понятно, что каждый имеет право на собственное мнение, но нам лучше ориентироваться на мнение тех, кто знает роль Елбасы в истории Казахстана, который сам прошёл через сложные 90-ые годы. Не быва-



ет безупречного человека, особенно такого, который руководит страной. Иногда мы в своих семьях и в своих организациях не мо-

жем справиться, а управлять целой страной куда сложнее, – сказал Гали Искалиев.

Он добавил, что сложно принять решение, которое устроит всех.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Бухгалтера отдела образования осудили за хищение

За два года женщина похитила 31 миллион тенге бюджетных средств.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В Сырымском районном суде вынесли приговор в отношении бухгалтера районного отдела образования Аккенже Кушаевой, которая обвинялась по статье «Присвоение или растрата вверенного чужого имущества в особо крупном размере». Приговор

вынесла судья Ботакоз Баймуханова.

Из материалов дела следует, что с августа 2020 года по январь 2022 года Аккенже Кушаева, пользуясь ЭЦП руководителя отдела образования и главного бухгалтера, похитила бюджетные средства в размере 31 миллион тенге. Деньги подсудимая переводила на банковские счета своих родственников и

коллег. Те в свою очередь не знали, что это похищенные деньги и переводили их Кушаевой либо отдавали наличными.

Так, приговором суда Аккенже Кушаева признана виновной, ей назначено наказание в виде лишения свободы сроком на семь лет и шесть месяцев лишения свободы. При этом суд учёл тот факт, что у осуждённой есть двое ма-

лолетних детей и отсрочил отбывание наказания на пять лет. Кроме этого Кушаевой запретили занимать должности на государственной службе, а также работать на должностях, связанных с финансовой и материальной ответственностью сроком на 10 лет.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Референдум по изменению Конституции Казахстана пройдёт 5 июня

Об этом сказал Касым-Жомарт Токаев в ходе видеообращения.

ДАНА РАХМЕТОВА

В ходе видеообращения президент Казахстана сказал, что после референдума, проведённого 27 лет назад, все последующие конституционные реформы получали одобрение в парламенте.

– В принципе, это легитимная практика. Но я твёрдо убеждён, что на новом этапе развития, строя Новый Казахстан, мы должны всенародно принимать такие судьбоносные для нашей страны решения. Поэтому сегодня мною подписан Указ о проведении пятого июня республиканского референдума по вопросу принятия изменений и дополнений в Конституцию, – сказал Касым-Жомарт Токаев.

Всеобщее голосование граждан по проекту конституционных поправок, по словам главы государства, продемонстрирует нашу твёрдую приверженность демократическим принципам.

16 марта глава государства в послании народу Казахстана заявил, что для реализации озвученных



им реформ придётся внести порядка 30 изменений в Конституцию.

25 апреля Конституционный совет принял к производству обращение Токаева по поправкам в Конституцию.

29 апреля в ходе сессии Ассамблеи народа Казахстана президент предложил провести общереспубликанский референдум по проекту поправок 33 статей в Конституцию. По его словам, это позволит каждому граж-

дану принять непосредственное участие в решении судьбы страны.

Четвёртого мая мажилис принял проект закона о референдуме по поправкам в Конституцию в работу.

Пятого мая депутаты сената внесли свои поправки в проект закона о референдуме и вернули его в мажилис. Позже на пленарном заседании депутаты мажилиса согласились с предложением сената о внесении поправок в Конституци-

онный закон «О республиканском референдуме». Вечером этого же дня президент подписал закон.

К слову, референдумы в истории Казахстана проходили дважды. Первый состоялся 29 апреля 1995 года по продлению срока полномочий президента. Второй референдум прошёл 30 августа 1995 года по проекту новой Конституции.

Фото Tengrinews.kz/Typap Kazanogov



СЕЛЬЧАНИНА ПРООПЕРИРОВАЛИ ПОСЛЕ УКУСА ЗМЕИ

У мужчины начался сильнейший отёк.

Случай произошёл 25 апреля в селе Бостандык Казталовского района. Мужчина пас скот на пастбище, где его ужалила змея. Главный врач Казталовской центральной районной больницы Зинур Саткеш рассказал, что пресмыкающееся укусило мужчину в стопу. У сельчанина начался отёк и в тот же день он обратился за медицинской помощью в местный врачебно-амбулаторный пункт.

Мужчине в сельской амбулатории оказали первую помощь и направили в районную больницу. Его госпитализировали и взяли под наблюдение. Однако на следующее утро состояние сельчанина ухудшилось, его мучали боли на месте укуса и отекала нога до нижней трети голени. У него начался реактивный отёк, температуры не было. Было назначено лечение, однако улучшений не было, отёк нарастал и на третий сутки решено было провести операцию, – рассказал оперировавший хирург Зинур Саткеш.

По словам врача, сложность операции заключалась в том, что пришлось полностью вскрывать место укуса, откуда вышло около 150 миллилитров серозно-геморрагической жидкости. Сейчас пациент чувствует себя хорошо и готовится к выписке. Зинур Саткеш добавил, что такое в его врачебной практике впервые – ранее он не сталкивался с таким осложнением после укуса змеи.

Ранее жители сняли на видео скопление змей на берегу реки в Уральске.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Фото предоставлено Зинуром Саткешем

САЙТ INDIGO ЗАБЛОКИРОВАЛИ

Родители не могут «поймать» места в детские сады через Indigo.

В редакцию «МГ» обратились родители, которые не смогли встать в очередь в детский сад. По их словам, это продолжается вторую неделю.

В пресс-службе отдела образования Уральска рассказали, что в связи с получением уведомления из департамента агентства по защите и развитию конкуренции о нарушении статьи 194 предпринимательского Кодекса (антиконкурентные действия) при поведении государственных закупок услуг дошкольного образования, договор по использованию программы Indigo расторгнут. Сейчас она заблокирована и встать на очередь в детский сад можно только через портал egov.kz.

Отдел образования Уральска объявил открытый конкурс на портале госзакупок по приобретению услуг автоматизации дошкольного образования через конкурентную среду. По итогам конкурса победитель перенесёт данные из программы Indigo и портала egov.kz для автоматизации документооборота.

Результаты будут оглашены только после 15 мая этого года.

Кристина КОБИНА

Полицейских могут отправить в СИЗО

Строительство следственного изолятора началось ещё в 2013 году. Сейчас на объекте не ведутся никакие работы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В 2013 году в Уральске началось строительство следственного изолятора на 1 500 мест, общая стоимость здания составляла пять миллиардов тенге. Однако позже при его строительстве антикоррупционная служба выявила хищения на 1,5 миллиарда тенге, были задержаны заместитель председателя КУИС Бекбулат Туремура-

тов и директор ТОО «Бұра Строй» Сергей Барабошко.

Приговором суда Туремуратова признали виновным по статье «Халатность» и назначили наказание в виде двух лет ограничения свободы. В связи с амнистией он был освобождён от основного наказания. Сергея Барабошко суд признал виновным по статье «Мошеничество» и назначил наказание в виде лишения свободы сроком на 6 лет и 8 месяцев. Также суд постановил взыскать с Туремура-

това 479 миллионов тенге, а с Барабошко – 1,1 миллиарда тенге.

После окончания судебного процесса по хищению бюджетных средств здание СИЗО достраивать не стали, оно простояло более трех лет. В 2021 году сообщалось, что в нём планируют разместить кардиобольницу, а позже – медицинский хаб. Однако позже инвестор отказался от своей идеи.

По словам акима ЗКО Гали Искалиева, он изначально

был против того, чтобы в нашем городе функционировал следственный изолятор на 1 500 мест.

Правительство хотело закончить его строительство, я встречался с министром внутренних дел и сказал, что нам не нужен следственный изолятор. У нас достаточно мест в колониях, а если откроем ещё одну, то это означало бы, что со всей республики к нам привозили заключённых. Позже один инвестор предлагал нам свой проект по строительству медицинского хаба, мы поддержали его, но он не смог воплотить его в жизнь. Сейчас у нас нет решения по этому поводу и мы открыты для инвесторов, – отметил Гали Искалиев.

Однако, по словам акима, в планах есть отдать здание полицейским, так как в Закаганске нет РОВД.

Кристина КОБИНА

Недавно департамент государственных доходов Мангистауской области предоставил информацию о выявлении 603 автомобилей, которые незаконно поставили на государственный учёт без уплаты таможенных пошлин.

Только за первый квартал этого года в регионе оформили таможенные декларации более трёх тысяч автовладельцев. Из них по таможенной процедуре импорта оформлено всего 1 332 авто с уплатой таможенных платежей и налогов (далее ТПИН) на сумму более трёх миллиардов тенге. По временному ввозу иностранными гражданами оформлены 1 735 авто (в том числе гражданами Грузии – 1722 авто) с освобождением уплаты ТПИН.

Мы решили узнать, какую работу проводит в этой области департамент государственных доходов по ЗКО. Из официального ответа на запрос редакции «МГ» стало известно, что за 2020–2022 годы в информационной системе «Астана-1» зарегистрировано всего четыре декларации на товар, по которым осуществлён ввоз авто. Общая сумма уплаченных таможенных платежей и налогов при таможенном декларировании этих автомобилей составила 23 миллиона тенге.

Стоит отметить, что ввоз автомобилей для личного пользования без таможенной очистки на территорию РК возможен из стран, являющихся членом ЕАЭС (России, Беларуси, Армении, Кыргызстана), но об этом мы расскажем в следующем материале.

Руководитель управления таможенного администрирования ДГД по ЗКО Кайрат Кенжегужин заявил, что учёт ввоза автомобилей из стран ЕАЭС их ведомство не ведёт.

При ввозе авто из третьих стран (к примеру, Грузии, Осетия, Южная Абхазия) необходима таможенная очистка. Если авто было ввезено временно, то за рулём не может находиться гражданин Казахстана.

КОГДА ТАМОЖЕННАЯ ОЧИСТКА ДОРОЖЕ САМОГО АВТО

Итак, ниже подробный расчёт таможенных пошлин и сборов за ввоз автомобиля в Казахстан. За основу мы взяли реальные цены на авто из Грузии.

ИП Импортная пошлина – 15% от стоимости автомобиля (её размер зависит от года выпуска, объёма двигателя авто и т.д.)

НДС Налог на добавленную стоимость – 12% (вычитывается после сложения стоимости авто и импортной пошлины)

ТС Таможенный сбор – 20 000 тенге (фиксированная сумма)

- Растаможка Toyota Camry (объём двигателя 2,5) годом выпуска до трёх лет и стоимостью 8 миллионов тенге по ставкам ЕПТ (Единого таможенного тарифа) обойдётся: **1,2 млн тенге (ИП) + 1,106 млн тенге (НДС) + 20 тысяч тенге (ТС) = 2,3 миллиона тенге.**

- Растаможка Toyota Camry (объём двигателя 2,5) годом выпуска от трёх до пяти лет и стоимостью 6 миллионов тенге по ставкам ЕПТ (Единого таможенного тарифа) обойдётся:

- **1,2 млн тенге (ИП) + 866 тысяч тенге (НДС) + 20 тысяч тенге (ТС) = 2 миллиона тенге.**

- Растаможка Toyota Camry (объём двигателя 2,5) годом выпуска старше семи лет и стоимостью 3 миллиона тенге по ставкам ЕПТ (Единого таможенного тарифа) обойдётся:

- **2,7 млн тенге (ИП) + 692 тысячи тенге (НДС) + 20 тысяч тенге (ТС) = 3,4 миллиона тенге.**

ТО ЕСТЬ, ВЫГОДНЕЕ КУПИТЬ НОВОЕ АВТО.

- Растаможка Volkswagen Polo (объём двигателя 1,6) годом выпуска до трёх лет и стоимостью 5 миллионов тенге по ставкам ЕПТ (Единого таможенного тарифа) обойдётся:

- **750 тысяч тенге (ИП) + 692 тысячи тенге (НДС) + 20 тысяч тенге (ТС) = 1,4 миллиона тенге.**

- Растаможка Volkswagen Polo (объём двигателя 1,6) годом выпуска от трёх до пяти лет и стоимостью 3 миллиона тенге по ставкам ЕПТ (Единого таможенного тарифа) обойдётся:

- **600 тысяч тенге (ИП) + 434 тысячи тенге (НДС) + 20 тысяч тенге (ТС) = 1 миллион тенге.**

- Растаможка Volkswagen Polo (объём двигателя 1,6)



Сколько стоит растаможить иностранный автомобиль

Цена на таможенную очистку, утильсбор и регистрацию зависит от объёма двигателя, стоимости и года выпуска авто.

годом выпуска более семи лет и стоимостью 1,5 миллиона тенге по ставкам ЕПТ (Единого таможенного тарифа) обойдётся:

- **1,2 миллиона тенге (ИП) + 336 тысяч тенге (НДС) + 20 тысяч тенге (ТС) = 1,6 миллиона тенге.**

В этом случае таможенная очистка будет стоить дороже, чем сам автомобиль.

Внимание, если объём двигателя у авто более 3 литров, тогда к таможенной пошлине, утильсбору и первичной регистрации придется доплатить акциз, который составляет 100 тенге на один кубометр (если объём 5,7 литров – акциз составит 570 тысяч тенге).

Помимо таможенной очистки, авто владельцу необходимо оплатить сбор за первичную регистрацию авто в СпецЦОНе. Ставки таковы:

- регистрация авто возрастом до двух лет составит 0,25 МРП – 765 тенге;

- регистрация авто возрастом от двух до трех лет составит 50 МРП – 153 150 тенге;

- регистрация авто возрастом свыше трех лет лет составит 500 МРП – 1 531 500 тенге;

(С 1 января 2022 года 1 МРП = 3 063 тенге)

Также ранее сообщалось, что ставки на утильсбор в этом году снизят на 50%. Предложенные на обсуждение ставки утилизационного сбора в Казахстане были опубликованы на сайте kolesa.kz.

Транспортные средства категории М1, в том числе повышенной проходимости категории G: легковые автомобили

- с электродвигателями, за исключением ТС с гибридной силовой установкой – 0 тенге;

- с рабочим объёмом двигателя до 1 000 см³ – 229 725 тенге;

- от 1 001 см³ до 2 000 см³ – 536 025 тенге;

- от 2 001 см³ до 3 000 см³ – 765 750 тенге;
- свыше 3 001 см³ – 1 761 225 тенге;

РЕЙД ЕСТЬ, НО НАРУШИТЕЛЕЙ ПОКА НЕТ

Между тем с 28 апреля департамент государственных доходов ЗКО совместно с департаментом полиции региона проводят рейд по выявлению иностранных транспортных средств, ввезённых и эксплуатируемых на территории республики без таможенного оформления в соответствии с законодательством РК. Такие транспортные средства будут задерживаться, либо выдворяться за пределы РК в пунктах пропуска.

– На сегодняшний день сложилась практика, когда в период нахождения на таможенной территории ЕАЭС временно ввезённые авто из Абхазии, Южной Осетии, Грузии реализуют по доверенности (с правом владения, распоряжения или отчуждения) гражданам Республики Казахстан. При этом, в действиях лиц, осуществивших ввоз на таможенную территорию ЕАЭС и передачу резидентам Республики Казахстан транспортных средств с регистрационными номерными знаками Абхазии, Южной Осетии, Грузии, а также тех, кто приобрёл такие транспортные средства в целях эксплуатации на территории Казахстана без уплаты таможенных платежей, в зависимости от суммы нанесённого государству ущерба, усматриваются признаки уголовного либо административного правонарушения, – рассказал главный специалист управления таможенного администрирования ДГД по ЗКО Альбек Хаймулдинов.

Отмечается, что до сегодняшнего дня на дорогах ЗКО не было выявлено ни одного иностранного автомобиля, не прошедшего таможенную очистку.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

СНИЖЕННЫЕ СТАВКИ УТИЛЬСБОРА ВСТУПАЮТ В СИЛУ С 14 МАЯ

Соответствующий приказ опубликован и вступает в силу с 14 мая 2022 года.

ДАНА РАХМЕТОВА

Согласно документу, новые ставки утильсбора:

Для легковых автомобилей (зависит от объёма двигателя):

- до 1 тысячи см³ – 229 725 тенге (было 459 450 тенге);
 - от 1 001 до 2 000 см³ – 536 025 тенге (было 1 072 050 тенге);
 - от 2 001 до 3 000 см³ – 765 750 тенге (было 1 531 500 тенге);
 - свыше 3 001 см³ – 1 761 225 тенге (было 3 522 450 тенге).
- Для легковых автомобилей с электродвигателями (за исключением гибридных) – 0 тенге.

Для грузовиков (зависит от массы):

- до 2,5 тонн – 536 025 тенге (было 1 072 050 тенге);
 - от 2,5 до 3,5 тонн – 1 148 625 тенге (было 2 297 250 тенге);
 - от 3,5 до 5 тонн – 1 148 625 тенге (было 2 297 250 тенге);
 - от 5 до 8 тонн – 1 225 200 тенге (было 2 450 400 тенге);
 - от 8 до 12 тонн – 1 454 925 тенге (было 2 909 850 тенге);
 - от 12 до 20 тонн – 1 608 075 тенге (было 3 216 150 тенге);
 - от 20 до 50 тонн (кроме седельных тягачей) – 3 139 575 тенге (было 6 279 150 тенге);
- Седельные тягачи от 20 до 50 тонн – 0 тенге (было 1 684 650 тенге).
Грузовики с электродвигателями (за исключением гибридных) – 0 тенге.

Для автобусов (зависит от объёма двигателя):

- до 2,5 тыс. см³ – 612 600 тенге (было 1 225 200 тенге);
 - от 2,5 до 5 тыс. см³ – 1 225 200 тенге (было 2 450 400 тенге);
 - от 5 до 10 тыс. см³ – 1 608 075 тенге (было 3 216 150 тенге);
 - свыше 10 001 см³ – 2 067 525 тенге (было 4 135 050 тенге);
- Автобусы с электродвигателями (кроме гибридных) – 0 тенге.

Для тракторов (зависит от мощности двигателя, измеряется в лошадиных силах):

- до 60 л. с. – 306 300 тенге (было 612 600 тенге);
- от 61 до 130 л. с. – 842 325 тенге (было 1 684 650 тенге);
- от 131 до 220 л. с. – 2 603 550 тенге (было 5 207 100 тенге);
- от 221 до 380 л. с. – 4 441 350 тенге (было 8 882 700 тенге);
- свыше 380 л. с. – 6 126 000 тенге (было 12 252 000 тенге).



Для комбайнов (зависит от мощности двигателя):

- до 160 л. с. – 1 378 350 тенге (было 2 756 700 тенге);
- от 161 до 220 л. с. – 3 522 450 тенге (было 7 044 900 тенге);
- от 221 до 255 л. с. – 4 900 800 тенге (было 9 801 600 тенге);
- от 256 до 400 л. с. – 5 819 700 тенге (было 11 639 400 тенге);
- свыше 400 л. с. – 6 891 750 тенге (было 13 783 500 тенге).

11 января президент Казахстана поручил правительству прекратить работу частной компании «Оператор РОП», отметив, что утилизационным сбором должна заниматься госорганизация, «как в зарубежных странах». С 2016 года в компанию поступило 691,8 млрд тенге.

18 января деятельность ТОО «Оператор РОП» по администрированию утилизационного сбора прекращена. Новым оператором назначена государственная организация в лице акционерного общества «Жасыл даму».

Фото с сайта ktk.kz



К 1 июня благоустроят 10 дворов

Всего в этом году городские власти благоустроят 29 дворов многоквартирных домов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации руководителя отдела ЖКХ, ПТИАД Жандоса Дуйсеналиева, в этом году планируется провести комплексное благоустройство

дворов многоквартирных домов. Заявки принимались через сайт smartmap.kz, где активные горожане могли оставить свои предложения. Всего поступило более 60 заявок, а специальная комиссия отобрала 29.

– В 2021 году мы уже начали работы, обновили освещение внутри дворовых территорий, установили мусорные урны, беседки, скамейки и информационные доски возле подъездов. Кроме этого в прошлом году в 21 дворе из

отобранных 29 мы проложили асфальт. Эти работы продолжатся и в 2022 году, на днях начинаем асфальтирование оставшихся восьми дворов. Вместе с тем по смете предусмотрено укладка покрытия из резиновых крошек, – рас-

сказал Жандос Дуйсеналиев.

Стоит отметить, что во всех 29 дворах установят детские площадки со спортивными инвентарями. Городские власти планируют закончить эти работы до конца года, в том числе 10 дворов сдадут к международному Дню защиты детей. Подрядная компания – ТОО «КапиталСтройПроект».

Список дворов, которые благоустроят в Уральске:

* микрорайон Северо-Восток 9

* улица Кердери 172,

* улица Х.Доспановой 73,

* улица Мухита 127

* улица Победы 137,

* улица К.Мендалиева 2,

* улица Х.Доспанова 102,

102/1, 102/2

* микрорайон Строитель 2, 2/1, 2/2, 33/1, 33(2008, 2010г. благоустроен)

* улица С.Тюленина 1/6,

1/7 улица Производственная

улица Мирзояна 2/1

* улица Х.Доспановой 69,

* улица Курмангазы 175,

177,

* улица Х.Чурина 164

* улица Курмангазы

166,168,

* улица Кердери 169

* проспект Абай 51,

* улица Курмангазы 167,

169,

* улица Х.Чурина 160

* улица Ружейникова 12

* улица Самар 103

* проспект Абая 71, 71/1,

* улица Айтиева 72

* улица Шурихина 40

* улица Гагарина 41, 41/1

* улица У.Громова 9,

* улица Производственная

9, (2007г.благоустроен)

* улица Шалкыма 26,

* улица Украинская

10,10/1,

* улица Есмагалиулы 28,

* улица Захарова 27

* улица Курмангазы 100,

* улица Кердери 121,

* улица Сарайшык 79/1,

* улица Поповича 7,

* улица Гагарина 46/1

* улица Кердери 174,

172/1,

* улица Мухита 129,

* улица Маметова 60

* Мухита 95, 95/1, Абая 88,

88/1, Кердери 138

* улица Жданова 46,

* улица Гагарина

36/1,36/2,

* улица Урддинская 1/1

* мкрн.Строитель 21, 19/1

* улица Молдагулова 7

* улица Скоробогатова 67

* проспект Абая 106, 104,

104/1

* улица Исатая–Махамбе-

та 82,82/1

* улица Шалкыма 36,

36/1,40, 46,

* улица Чехова 19,

* улица Молдашева 39,

* улица Мухита 80

* улица Кердери 125,

127/1,

* улица Курмангазы 102

* улица Л.Толстого 129,

129/1, 127,127/2

Фото из архива «МГ»

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе акима города, в городе функционируют 25 фонтанов, 14 из которых капитально отремонтировали в прошлом году. В этом году планируется отремонтировать два фонтана из 11, расположенных на Площади первого Президента.

– Будет составлен дефектный акт и по мере выделения средств эти два фонтана будут отремонтированы, ПСД в этом случае не требуется, – сообщили в городском акимате.

К слову, с первого мая фонтаны на Площади первого Президента уже подключили. Остальные заработают с 10 мая. Первыми начнут функционировать те фонтаны, которые рас-

положены в местах массового скопления горожан. Стоит отметить, что обслуживанием и текущим ремонтом фонтаном с этого года займется ТОО «ЗемЭнерго Сервис». С компанией заключен договор на три года, ежегодное финансирование составит 70 миллионов тенге. С ТОО «Жайык жарыгы» договор был расторгнут ещё в прошлом году, так как предприятие не справлялось со своими обязанностями и состояние фонтанов вызвало массу нареканий со стороны жителей города.

Фото с сайта paryz.kz



Два фонтана отремонтируют в Уральске

В прошлом году капитально отремонтировали 14 фонтанов.

ТРЕБУЕТСЯ САДОВНИК ОЗЕЛЕНИТЕЛЬ

8 771 032 00 05
8 (7112) 283 819



Чем старше дети, тем больше беды. Стоит ли запрещать ребенку соцсети?

Интернет и социальные сети стали неотъемлемой частью жизни людей. Кто-то из родителей считает их очень опасными для подрастающего поколения и пытается ограничить доступ или вовсе его запретить. О том, чем может закончиться запрет и как вытащить ребёнка из интернета, АиФ.ru рассказала гештальт-терапевт Виктория Меркулова.

В попытке родителей контролировать своих детей нет ничего удивительного. Так было всегда, в том числе когда такого явления как интернет не было в жизни человечества. Родители подростков – это очень тревожные люди. Если ребёнок вышел за дверь (можно заменить на «ушёл в сеть»), то любая мама будет беспокоиться. Они могут спрашивать детей, где они были и что делали, но любая нестыковка или отсутствие полноценной информации повышает беспокойство. На этом фоне у родителей появляются фантазии о том, что ребёнок попал под влияние «плохих людей или сообществ», что у него начнётся игровая зависимость. При этом увлечение ребёнка может быть абсолютно нормальным, но в тумане повышенной тревоги это сложно рассмотреть и признать.

Как ребёнку запретить сидеть в социальных сетях?

Запрещать детям что-либо бесполезно. Чтобы появился шанс на успех, взрослые должны поступать так же. Например, можно принять общие правила: мы все в нашей семье никогда не делаем этого или того. Взрослые следуют договоренностям вместе с детьми, иначе получить некоего рода дискриминация: одному можно, а другому нельзя.

При попытке ввести любое ограничение, родителям важно понимать по-

следствия. Правило должно быть чётко сформулировано, а границы должны быть очень жесткие. Если взрослые хотят ограничить время пребывания в интернете, например, до 2 часов в день, то это должны быть 2 часа каждый день. Время придётся контролировать взрослому, так как это его потребность, а не ребёнка. Если взрослые дадут слабину, то всё съедет в прежнее русло. Ребёнок тем временем будет постоянно проверять границы, уточняя, остался ли запрет, не увеличилось ли время. Это постоянное напряжение у ребёнка может быть поддержано. Если взрослые сначала разрешили, а потом передумали, то это может быть очень сложная история. Прежде чем пойти на такой шаг, необходимо взвесить свои возможности, чтобы не ухудшить ситуацию.

СОЦИАЛИЗАЦИЯ РЕБЁНКА

Помимо необходимости контролировать, трудность запрета состоит в том, что в соцсетях у ребёнка может быть сформирован целый мир. Если родитель просто говорит, что теперь у него этого не будет, то он должен предоставить альтернативные возможности в реальном мире: дружить со сверстниками, высказывать своё мнение, ссориться, влюбляться, заявлять о себе, принадлежать к ка-

кой-то тусовке, заниматься творчеством.

Если мы говорим о социальных сетях, то это в первую очередь история о подростках. Основная задача подросткового периода – отделение от взрослого, нахождение своей собственной группы, обнаружение и отстаивание своих личных границ. Взрослый перестаёт быть важным и значимым для ребёнка. Он перестаёт всё повторять за родителями, начинает конфликтовать, отстаивать своё мнение и находит группу, которая его безусловно поддерживает. Обычно это группы по интересам, например, тех, кто любит аниме. Раньше ребёнок был одинокий, а теперь у него есть поддержка таких же, как он, и это для него это важно. Это его суперсила. Там его любят только потому что у него такие же интересы. Они там могут общаться, дружить группой против группы. Социализация – важная задача подросткового возраста, и она должна быть решена в любом формате: онлайн или офлайн.

СОЦСЕТИ ИЛИ УЛИЦА?

Дело в том, что наш сегодняшний виртуальный мир очень свежий, ещё недавно его не существовало. Каких-то достоверных, проверенных данных про его опасность не существует. Всего лишь два поколения вырос-

ло в мире гаджетов. Это новый способ коммуникации и связи. Раньше мы общались по-другому – если не было домашнего телефона, чтобы поговорить, нужно было встретиться. Сейчас мы легко общаемся с помощью видеосвязи. Это данность этого времени. Если она опасна, то так же, как жизнь.

Раньше, когда не было интернета, у родителей был такой же психоз, как и сейчас, только по поводу компаний и улиц. Были хорошие компании, были плохие, были наркоманы и другие опасности. Было ли опасно отпускать ребёнка? Он все равно уходил. Все зависело от того, с какой компанией он свяжется. С хорошей, и будут они вести философские беседы, спорить или петь под гитару, может, иногда выпивать, или с плохой, в подвале употребляя наркотики. В этом смысле гаджеты это тоже самое, что улица: какую виртуальную группу выберет ребёнок – неизвестно. Здесь ограничения и контроль не уберегут ребёнка от всех рисков, единственное, что может помочь – хороший контакт родителей с их детьми. Запреты не работают. Можно забрать телефон, ограничить доступ, но ребёнок подрастет, ему исполнится 18 лет, он сам купит себе смартфон и будет сидеть в виртуальном мире. С помощью запрета, кроме испорченных отношений, скорее всего ничего не получится.

ЧЕМ МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬСЯ ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ ДЛЯ РЕБЁНКА?

Тотальный контроль за ребёнком развивает у него две субличности: одна, которая хочет, мечтает, а вторая контролирует и карает. Они не могут существовать одновременно, как у цельного человека, а проявляются по очереди: сначала человек хочет и делает, потом себя за это ругает и наказывает. При таком стиле воспитания формируются достаточно драматичные характеры, которые во взрослом возрасте долго исправляются с помощью психотерапевтов.

Если ребёнок ушёл в гаджетозависимость, это говорит о том, что ситуация уже упущена, даже если дать родителям советы, вряд ли они смогут им следовать. Потому что это означает полную перестрой-

ку жизни самих родителей: нужно найти самого себя, интересную работу, друзей офлайн, и ребёнку предоставить такие же возможности в реальном мире. Ребёнок не пойдёт в онлайн, если его реальный мир интересен и наполнен, а родители живут полноценной жизнью и вовлечены в неё, а не просто отбывают свой срок. Но если реальность скучная, то попробуйте вернуть в неё ребёнка. Сами взрослые не могут отказаться от соцсетей. Только интерес может вытащить оттуда как взрослых, так и детей.

Фото с сайта motoschool, autofactor.ru



БАТЫСГИРУДОМЕД
Лечение пиявками

8 705 454 00 07 | ул. Есмагалиева, 123 | @batysgirudomed

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Срап, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ РАССРОЧКА: 50-0-6 ОТ «РАДУГА ЗВУКОВ»

8 771 085 36 36
8 (7112) 51 34 58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия 01.605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ФТИЗИОПУЛЬМОЛОГИИ» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» - бесплатно, через электронный портал www.egov.kz

2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» –бесплатно.

3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул.С.Тюленина 51, тел.: 25–10–11.

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының “Облыстық фтизиопульмонология орталығы” ШЖҚ МКК кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы

2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» - тегін.

3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, Телефоны: 21-29-47.

Победа или передышка? Когда рак считается излеченным

Многие известные люди — артисты, певцы, музыканты, прошедшие курс лечения по поводу онкологического заболевания, в интервью нередко рассказывают о своей «победе над раком». А когда врачи считают пациента выздоровевшим?

«**В**онкология существует “пятилетняя выживаемость”, — рассказывает главный врач отделения общей и висцеральной хирургии, почетный профессор Казанского медицинского университета Асад Кутуп. — Если в течение 5 лет после проведенного лечения у человека не возник рецидив, считается, что он вылечился. Даже если позже рак возникнет снова, это будет уже новое заболевание, отсчет начнется заново.

Причина рака — мутации специфических генов. А значит, считать себя застрахованным не может никто. Поскольку прогноз на выздоровление зависит от стадии болезни, единственное, что позволяет обезопасить себя, — это регулярные скрининговые исследования.

Есть особо агрессивные виды рака (поджелудочной железы, желудка, кишечника, печени), которые развиваются стремительно, поэтому все необходимые исследования нужно проходить точно в

срок. К сожалению, во время пандемии люди стали реже обращаться к врачам, и сегодня мы видим много запущенных пациентов — как в Германии, так и в России», дробнее

В ЧЕТЫРЕ РУКИ

Удаление большой опухоли — уже не стандартная операция. Здесь требуется особое хирургическое мастерство. Нароботать его молодые специалисты могут лишь в ходе совместных операций или обучения у признанных профессионалов.

На базе Казанского государственного медицинского университета немецкие врачи-онкологи проведут серию мастер-классов по повышению квалификации хирургов и медиков-асистентов российских клиник.

«В течение полугодия предполагается провести пять блоков лекций и мастер-классов по хирургии внутренних органов (кишечника, поджелудочной железы, желудка, пищева-

ВОПРОС РЕБРОМ

Пациенты на мастер-классы попадают не по знакомству и не за деньги. На них отбирают самых сложных больных, которым уже было рекомендовано паллиативное лечение (которое в большинстве случаев сводится к приему сильнодействующих обезболивающих препаратов).

Самый яркий пример — 13-летняя пациентка из Барнаула с нейроэндокринной опухолью поджелудочной железы, которую врачи по месту жительства сочли неоперабельной. Немецкие доктора назначили девочке взрослую дозировку химиотерапии (которая значительно уменьшила размер опухоли), уточнили ее локализацию и успешно удалили. Сейчас девочка находится в ремиссии (улучшение состояния). Врачи рассчитывают, что через пять лет она сможет забыть о перенесенном онкологическом заболевании.

Источник: АиФ Здоровье

Лицензия серия ЛП1 N000223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.

2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО» Медицинский центр».

3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость — 6 000 тенге.

4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL N0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казакстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Санитар - 3 ед. (на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника)

Предъявляемые требования:

Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, трудовая книжка, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL N0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Санитар - 3бірл (негізгі қызметкердің бала үш жасқа толғанға дейін оның күтіміне байланысты жаалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне)

Қойылатын талаптар:

Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Осторожно, рак кожи!

Рак кожи — это группа злокачественных новообразований, сформированных из клеток кожи и соединительной ткани. О симптомах, диагностике, лечении и профилактике опасной для жизни патологии рассказала дерматовенеролог высшей категории Областного кожно-венерологического диспансера Екатерина Ольховская.

Причины возникновения рака кожи — это мутации ДНК, вызванные УФ-излучением и наследственной предрасположенностью. Вероятность заболеть выше у людей со светлой кожей, большим количеством родинок (особенно несимметричных и возвышающихся над дермой), после солнечного ожога, постоянного травмирования в одном и том же месте, а также с ослабленным иммунитетом.

Не существует единственной причины для возникновения заболевания, чаще всего значение имеет сочетание факторов: посещение солярия, солнечные ожоги, интенсивный загар, множественные врожденные невусы, наследственная предрасположенность, заболевания эндокринной системы, особенно поражения щитовидной железы, травмирование родимых пятен и родинок, повышенная чувствительность к ультрафиолету, возраст — с каждым годом риск рака увеличивается, а также люди со светлым покровом, светлыми или рыжими волосами, голубым или серым цветом глаз и веснушками

Первый признак рака кожи — появление новой родинки или пигментного пятна либо изменение уже имеющихся. Повод для обращения к врачу — обнаружение двух из перечисленных признаков: быстрый рост; изменение структуры (обычная родинка становится мягкой либо плотной); асимметрия; неровные края; неравномерный цвет; диаметр шесть мм и более. Чаще рак кожи развивается

Профилактика рака
кожи. Специфических способов профилактики не существует, однако онкологи

дают следующие рекомендации: внимательно следить за своими родинками и регулярно проводить самоосмотры; использовать солнцезащитные крема; удалять родинки, которые находятся в зоне постоянного раздражения или расположены на открытых участках тела, где высока опасность солнечного воздействия; проходить профилактические осмотры у дерматолога и дерматоскопию.

Преимущества дерматоскопии:

- получение мгновенного результата исследования;
- неинвазивность;
- полная безопасность технологии;
- специальная подготовка к процедуре не требуется;
- длительность обследования 3–5 минут;
- отсутствие противопоказаний.

При обнаружении симптомов на рак кожи незамедлительно запишитесь к врачу.

ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер» сообщает, что 12 мая 2022 года с 09.00 до 14.00ч. на нашей базе пройдет акция «День диагностики меланомы и других новообразований кожи», где каждый желающий вне зависимости от статуса застрахованности сможет получить консультацию врача-дерматовенеролога и пройти дерматоскопию новообразований кожи (родинок, пигментных пятен и других новообразований на коже).

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казакстанской области»

Благодарность Доктору!

От всей души хочу выразить искреннюю и сердечную благодарность акушер-гинекологу городской многопрофильной больницы, врачу высшей категории Мухамедьярову Тимуру Болатовичу за его добросовестный труд, чуткое и внимательное отношение к пациентам, высокий профессионализм и преданность любимому делу!

Мои трое детей появились на свет путем операции через кесарево сечение, и все эти три операции, из которых первая была экстренная, а последующие плановые, благополучно провел врач Тимур Болатович. После операций я и мои дети чувствовали себя прекрасно и здоровы.

Хочу отметить, что это специалист с большим профессиональным стажем, врач с большой буквы! Желая Тимуру Болатовичу крепкого здоровья, дальнейшего профессионального роста и благополучия.

С уважением благодарная пациентка Гайсина Б. К.

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 DL выдана ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казакстанской области»

ГКП на ПХВ «Областной кожно-венерологический диспансер» Управления здравоохранения Акимата Западно-Казакстанской области, занимающийся диагностикой и лечением кожно-венерологических заболеваний объявляет о следующих вакансиях:

1. Заведующий лабораторией /врач клинико-лабораторной диагностики/ – 1 ед.

2. Фельдшер-лаборант /на время декретного отпуска/ – 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее-специальное образование, стаж работы - 1 год.

Обратившимся лицам необходимо предоставить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при ее наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) -1 шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, проспект им. Н. Назарбаева, 127, отдел кадров, тел.: 50-45-92

Лицензия ЛП00617DL N0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

<p>Консультация :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Онколога – Маммолога, – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий <p>Отделение эндоскопии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия – Видеоректосигмоидоскопия – Спирография 	<p>Отделение хирургии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). – Конизация шейки матки. <p>Отделение лучевой терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Близкофокусная терапия – это лечение пятночных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. – Компьютерная томография. – Рентгенография и маммография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, ре- 	<p>продуктивной системы и грудных желез мужчин.</p> <p>Консультация на аппарате Дерматоскопия</p> <p>Дерматоскопия: – это современный, безопасный, безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)</p> <p>Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория .</p>
---	---	--

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ

Дед регулярно пил чай из одуванчиков, потому и прожил до 86 лет

Готовить полноценный чай можно только после правильной и достаточно щепетильной подготовки сырья. Нужно внимательно отнестись к тому, какие цветы собирать и где. Важно, чтобы одуванчики не росли возле дороги или любых других мест с повышенным уровнем загрязнения. Не подойдут также участки возле промышленных зон и полей, которые обрабатывают химией.

Итак, для начала нужно собрать приличное количество цветов одуванчика и его листочков. Пригодится около 500 цветков, чтобы запастись вкусным натуральным чаем. Как только начнешь подготовку сырья к процессу ферментации, отдели все зеленые элементы от желтой головки цветка. Более того, осмотри каждый цветок на наличие вредителей или других повреждений.

Далее лепестки, которые были отделены от чаше-ложки, нужно завялить. Можно просто оставить их на тарелке на 1 час, периодически переворачивая. Если же времени на отделение нет, то можно использовать и целые цветы. Их нужно расстелить тонким слоем на каком-нибудь подносе и оставить на 5–6 часов. Также не забываем переворачивать.

Пропускать процесс завяливания одуванчиков не рекомендуется, так как это может повлиять на вкус чая. Однако самой важной частью подготовки заварки из одуванчиков считается ферментация.

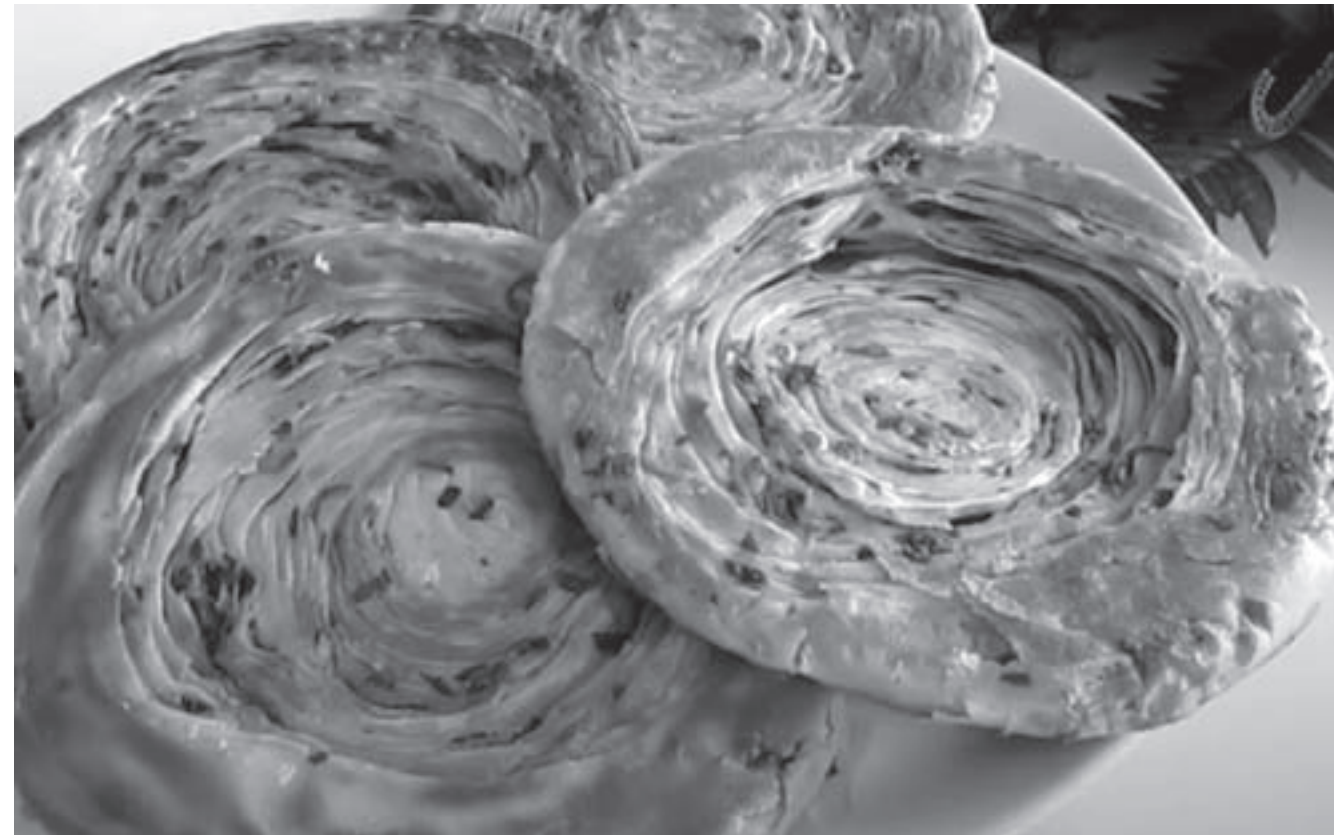
Секрет ферментации чая из одуванчиков заключается в ее длительности. После мясорубки цветки превращаются в гранулы. Их нужно накрыть влажным полотенцем и отложить в теплое место при температуре 20–25 градусов. Ферментация может проходить быстрее, если в комнате будет максимально подходящая температура.

Весь этот процесс может занять от 20 до 30 часов. Если ты решишь готовить заварку из одуванчиков 20 часов, тогда она будет иметь светлый оттенок чая и травянистый аромат. За 30 часов можно сделать чай из одуванчиков с темным цветом напитка и фруктовым запахом. Сколько хочешь ферментировать одуванчики – решай сам.

По истечении выбранного времени нужно остановить процесс брожения цветов. Можно высушить своеобразную заварку из одуванчиков в электросушилке. При минимальной температуре достаточно будет 15 минут, чтобы получить полноценный самодельный экологически чистый чай.

Но если сушилки нет, то можно использовать обычную духовку. Застели пергаментной бумагой противень и выложи тонким слоем гранулы одуванчика. Сушить его нужно примерно 15 минут на минимальной температуре и с приоткрытой дверцей духовки. Внимательно следи за сушкой чая, важно не передержать его.

После сушки нужно извлечь заварку и дать ей отдохнуть несколько часов. Хранить готовый чай из одуванчиков нужно в герметичной емкости или мешочке из натуральной ткани. Также подойдут и стеклянные баночки. Обязательно попробуй приготовить такой чай, пока очаровательные одуванчики в самом расцвете сил.



Пеку огромную кастрюлю таких пирожков с зеленью и угощаю всех дачников в округе

Весна в самом разгаре. А значит, в некоторых огородах уже появились перья ароматного зеленого лука, листья салата и стебли сельдерея. Наблюдая всё, это трудно удержаться, чтобы не приготовить пирожки с зеленью. Но если уже готовить, то не просто пирожки, а что-то особенное. И именно такой рецепт мы подсмотрели на турецком кулинарном канале Sevgi'nin Yemek Tarifleri. Приготовленные по нему булочки обходятся без дрожжей, не требуют духовки и несомненно станут украшением твоего стола.

ДЛЯ ТЕСТА

- 4,5 ст. (540 г) муки
- 1 яйцо
- 1,5 ст. (300 мл) воды
- 1 ч. л. соли

ДЛЯ НАЧИНКИ

- 1 пучок петрушки
- перья зеленого лука
- 1 ч. л. молотого черного перца
- 1 ч. л. соли

ДЛЯ ЖАРКИ

- 150 г топленого масла
- 1 ч. л. растительного масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Всыпь в воду соль. Перемешивай, пока она не растворится.

Добавь яйцо и взбей его вилкой. Постепенно всыпь туда же просеянную муку. Замеси тесто.

Накрой его пленкой и оставь на 15 минут.

Через 15 минут выложи на присыпанный мукой стол, раскатай в колбаску и раз-

дели на 8 равных частей.

Скатай каждую в шар, накрой пленкой и дай постоять еще 15 минут.

Затем раскатай каждый шарик в тонкий блин диаметром 50 см.

Смешай жидкое топленое и растительное масло. Смажь каждый блинчик этой смесью.

Мелко нарежь зеленый лук и петрушку. Смешай с перцем и солью.

Выложи на каждый блин пару ложек такой начинки. Затем накрой сверху другим блином.

Ножом для пиццы разрежь получившийся блин на 12 полосок.

Теперь самое интересное: сверни одну в рулон. Получившуюся тонкую трубочку поставь на начало следующей полосы и продолжай сворачивать.

Повторяй эту последовательность действий, пока не получишь спираль из теста диаметром в ладонь.

Накрой его пленкой и оставь на 15 минут.

Сложи все заготовки на разделочную доску, накрой пленкой и дай им на-



стояться 15 минут.

После этого выложи на присыпанный мукой стол и раскатай в толстый блин диаметром около 20 см. пирожки с зеленью Смажь смесью топленого и растительного масла сковороду и обжаривай каждый пирожок с двух сторон

до румяной корочки.

В результате получается что-то похожее на пиццу или пышный спиральный блинчик с зеленью. Выглядит такое угощение очень необычно и буквально тает во рту. Приятного аппетита и новых кулинарных открытий.



Драники и жареную картошку оставляем в прошлом, готовим хрустящий картофель по-швейцарски

Хрустящий картофель по-швейцарски, или Рёшти, чем-то напоминает драники. В то же время у этого традиционного крестьянского завтрака есть свой особенный вкус. Предлагаем приготовить швейцарский драник вместе.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 г сырого картофеля
- 30 г сливочного масла
- 30 г топленого масла
- 5 г соли
- тимьян по желанию
- грибы или сыр в качестве дополнения

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Очисти картофель и натри его на крупной терке. В классическом швейцарском рецепте допускается использование как сырого, так и отваренного до полуготовности картофеля.

Сразу же опусти натертый картофель в холодную воду. Подержи его там минуты три. Затем отожми и выложи на полотенце. Распредели картофель тонким слоем и заверни в полотенце. Так вся влага быстро впитается в ткань.

Переложив отжатый картофель в миску. Добавь соль и любимую приправу.

Туда же отправь 30 грамм расплавленного сливочного масла и хорошенько всё перемешай.

Выложи на сковороду топленое масло. Разогрей его и выложи на разогре-

тую поверхность картофеля. Равномерно распредели его по всей поверхности. Затем постарайся прижать лопаткой.

Жарь на среднем огне как минимум 5 минут. При этом постарайся отодвинуть картошку от бортиков, чтобы поджаренный блинчик было проще перевернуть.

Пока картошка жарится, нарежь кубиками лук и шампиньоны пластинками.

Обжарь в отдельной сковороде лук до прозрачности. Затем добавь к нему грибы. Дождись, пока из грибов выпарится вся жидкость, посоли, поперчи, жарь еще пару минут и выключай.

Спустя 5 минут переверни содержимое сковороды с картошкой на большую тарелку. Затем помести картофельный блинчик на сковороду другой стороной.

Продолжай жарить на минимальном огне. Хрустящий картофель Такой картофель подают с сыром, беконом, сметаной или грибами, как в нашем случае.



РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

Рецепт картофельной пиццы, что будет готова в мгновение ока

Тесто для этой пиццы заменит обычный хлеб. Быть может, звучит странно, но, поверь, оно того стоит. Не нужно ждать, пока оно взойдет, не нужно угадывать со степенью раскатки теста. Просто купи буханку в форме кирпичика. На ее приготовление уйдет не более 20 минут. Удачный вариант перекуса, когда нет времени на серьезную подготовку.

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ

- 1 хлеб прямоугольной формы
- 400 г картофеля
- 2 ст. л. молока
- соль
- перец
- 80 г бекона или другого мяса
- 2 ст. л. кетчупа
- твердый сыр
- зелень

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Нарежь хлеб на кубики одинакового размера. Чтобы делать это было легче, нужно предварительно недолго подержать хлеб в холодильнике. Из каждого кубика необходимо вытащить мякиш. В это время следует приготовить картофельное пюре. Отвари картошку, добавь к ней молоко, специи. По желанию можно добавить сливочное масло и любимую зелень. Можно сушеную.

Подготовь мясо и сыр. Твердый сыр натри на крупной терке. Им нужно будет посыпать каждый кубик пиццы. Мясо, колбасу, бекон или буженину нарежь на мелкие кусочки, добавь специй и кетчуп. Хорошенько всё перемешай.

Каждый кубик хлеба нужно тщательно утрамбовать, чтобы поместилось больше начинки. Используй для этого какой-нибудь столовый прибор с небольшой ручкой. Начинку выкладывай слоями. Сперва картофель, потом мясо. Сверху укрась пиццу сыром. Выпекать блюдо нужно в течение 10 минут при температуре 180 градусов.

Горячая домашняя пицца в духовке с колбасой Вот такой простой рецепт пиццы выручит даже в самой непростой ситуации. Ингредиенты можно менять в зависимости от потребностей. Нет возможности сходить в магазин за беконом? Колбаса прекрасно справится с ролью его заменителя. И да, не забудь презентовать кубики пиццы с подходящим соусом, а также нужно украсить их свежей зеленью.



