





ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА ПРИЗОВУТ НА СЛУЖБУ

Соответствующее постановление подписал премьерминистр Казахстана. Служить они будут два года.

CTP. 3

УТИЛЬСБОР СНИЗЯТ В ДВА РАЗА

Ставку снизят на 50% на все автомобили и сельхозтехнику.

CTP. 3

 $\oplus$ 

## **NUR OTAN** ПЕРЕИМЕНОВАЛИ **B** «AMAHAT»

«спецоперации» на Донбассе.

Атакам подвергаются объекты по

всей стране. О кризисе в Украине

и его последствиях читайте

на страницах 8-9, 10-11, 23.

Такое решение было принято на внеочередном съезде партии.

CTP. 3

## ДОЛЛАР **ПО 500 ТЕНГЕ**

Из-за падения национальной валюты бизнесмены приостанавливают закуп товаров.

**CTP. 23** 











#### **ШЕСТЬ «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ** ПЕРЕКРЕСТКОВ» УСТАНОВЯТ В УРАЛЬСКЕ

Эти системы практически на 100% дисциплинируют водителей при проезде регулируемых перекрестков, уверены в полиции.

Первый заместитель начальника департамента полиции ЗКО Жанболат Жаншин рассказал, что за январь этого года в области зарегистрировано 17 аварий, девять из которых произошли в Уральске. В них погибли два человека.

Для снижения аварийности на дорогах полицейский предложил расширить сеть автоматических систем фиксации. Другими словами, увеличить количество «интеллектуальных перекрестков». Сейчас их в городе четыре – на пересечениях улицы С. Датова и Гагарина, Датова и Жамбыла, улицы Курмангазы и проспекта Абая, проспекта Назарбаева и улицы Ихсанова.

- Предлагаем установить системы «Интеллектуальный перекресток» дополнительно на шести перекрестках областного центра, а именно на пересечениях проспекта Назарбаева и Абая, проспекта Абулхаирхана и улицы Толе Би, улиц Мухита и Сарайшык, улиц Мухита и М. Ихсанова, улиц Жангирхана и Азербайджанской, улиц А. Тайманова и Молдагуловой. Данные системы практически на 100% дисциплинируют водителей при проезде регулируемых перекрестков, – отметил Жанболат Жаншин на рабочем совещании по обеспечению дорожной безопасности.

Также для увеличения пропускной способности полицейские предложили внедрить автоматическую систему управления дорожным движением (АСУДД – прим. автора) на шести магистралях областного центра, таких как, проспекты Назарбаева, Абая, улицы Есенжанова, Шолохова, С.Датова и Гагарина. Предварительная стоимость системы – 140 миллионов тенге. Система в автоматическом режиме упорядочит работу светофоров в зависимости от интенсивности движения в часы пик, обеспечит «зелёную волну» и повысит пропускную способность.

– Как известно, одной из целей применения автоматических скоростемеров явилась стабилизация скоростного режима до разрешённой в населённых пунктах скорости, а именно 60 километров в час, повышая при этом транспортную дисциплину и культуру вождения. Из 40 мест, где применены скоростемеры, на шести участках имелись ранее установленные ограничения до 40 км/ч, применение указанных систем позволило снять данные ограничения, – отметил Жанболат Жаншин.

Участки дорог, где сняты ограничения скорости до 40 км/ч:

- \* проспект Н.Назарбаева (р/н УКПС или «Золотая церковь»);
- \* улица Исатай–Махамбет (р/н «ЦОН»); \* дорого Уральск – Желаево(4-й микрорайон);
- \* улица Кольцевая (р/н «Белая Казарма»);
- \* проспект Абулхаирхана (р/н ТД «Аяжан»);
- \* проспект Абулхаирхана 2/2 (р/н магазин «Корона»).

Вместе с тем, полицейский отметил, что положительно зарекомендовало себя применение систем проекции дорожной разметки «Зебра», которая представляет собой автономную систему световых ламп и датчиков, установленных на консоли пешеходного перехода. Как только появляется пешеход, лампы автоматически включаются, предупреждая при этом водителей. Похожая система в качестве пилотного проекта уже применяется на нерегулируемом пешеходном переходе на дороге Самара – Шымкент в посёлке Подстепное. Стоимость одной такой системы составляет три мил-

Полицейские уже определили шесть участков, где целесообразно применение таких систем – пешеходные переходы:

- \* по улице Казталовская, рядом с арматурным заводом,
- \* по улице Потанина, недалеко от рынка "Караван", \* по улице Конкина, рядом с магазином "Орбита",
- \* по улице Маметова, возле школы велоспорта,
- \* на пересечении улиц Курмангазы и Даулеткерея,
- \* рядом с домом №36/4 по улице Гагарина.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ТОО «Квант» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК сообщает, что с 3 марта до 27 апреля на едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в публичной форме Биологического обоснования предельно допустимых уловов (ПДУ) на Донгелекском водохранилище, участке реки Кушум от плотины Битикского вдхр. УКООС до Донгелекского водохранилища № 2, реках Грачи 1-я и Грачи 2-я с 1 июля 2022 года по 1 июля 2023 года.

Ознакомиться пакетом проектной документации и оставить замечания и предложения можно на Едином экологическом портале ecoportal.kz

## Фатиме сделают укол на 1 млрд тенге

Препарат Zolgensma купят за счёт общественного социального фонда «Казакстан халкына».



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

ечером 28 февраля ро-**Д**ители Фатимы Аскар в социальных сетях сообщили радостную новость – сбор на самый дорогой укол в мире Zolgensma закрыт. С семьей связались представители фонда «Казакстан халкына» и сказали, что приобретут препарат для Фатимы.

– Наш сбор закрыт! Дорогие волшебники, мы невемощь и поддержку, которую вы дарили нам. Спасибо вам огромное за участие в жизни нашей Фатимы. Именно с вашей помощью и общи- ной поддержки. 25 февраля ми усилиями мы достигли стало известно о том, что за цели. Спасибо, что были с счёт средств фонда реше-

нами. Нет таких слов, что- но было закупить препарат дарность всем вам! Сбор, который мы объявили девять месяцев назад, наконец-то закрыт. Все эти месяцы, дни и часы мы пережили словно кадры из фильма. Теперь

наша малышка сможет по-

лучить долгожданный укол,

– рассказал Канат Куспанов. По его словам, точное время и место, где будут вводить препарат, неизвестно. Собранные за счёт неравнодушных граждан средства в размере 229 миллионов тенге папа и мама Фатимы планируют направить на дальнейшую реабилитацию и лечение малышки. Оставшиеся деньги они перечислят другим детям со СМА.

ный фонд «Казакстан халтиве главы государства и направлен для решения проблем в сфере здравоохранения, образования и социаль-

бы описать всю нашу благо- Zolgensma для четырёх де-

ла в Книгу рекордов Гинкарство в мире. Ситуацию

ское заболевание, характеризующееся развитием про-

Аксая Эмиру Шахмарову. В марте 2021 года все же уда-

Фото из архива «МГ»

## У нас очень низкий тариф – аким ЗКО

Глава региона Гали Искалиев воду по всей республике.

пали Искалиев сообщил. что за два года увели-

– Были установлены магистральные водопроводные счетчики. Я поручал акиму города и сейчас готыс су арнасы" испытывает ется вода, - рассказал в

нежных средств, что не позволяет им платить достой-

постоянный дефицит де-

ходе аппаратного совещания Гали Искалиев.

хое состояние электросетей в области, которые нужно реконструировать или строить новые.

- Всю жизнь компания

### Утильсбор снизят в два раза

Ставку снизят на 50% на все автомобили и сельхозтехнику. Об этом сказал заместитель премьер-министра Роман Скляр в интервью на телеканале «Хабар 24».

Инна БУГАЕВА

автомобильного транспорта и производимой сельхоз- ман Скляр.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

"КазТрансГаз Аймак" сни-

ющие: 4% годовых и нулепрограммы, где 20% первоначальный взнос и 4% шенное решение. Уровень дорогие автомобили. Таким образом, 71 тысяча граждан

ни в АО "КазТрансГаз Ай-

ция обратилась в министер-

зить цену на газ до 4,7 тенге ство энергетики Казахстана, него следует, что предель-

за один кубометр. Для срав- задав конкретные вопросы: ные цены оптовой реали-

нения они привели пример: какова причина столь боль- зации товарного газа ут-

За девять дней петицию рассмотрят ли обращение верждается отдельно для подписали более восьми ты- западноказахстанцев и воз- каждой области, города ре-

один кубометр газа потре- телей ЗКО, почему мы не мо- газопроводам.

требовали руководство АО КРЕМ по ЗКО. Тогда редак-

В Минэнерго не смогли объяснить разницу в цене на газ

В ведомстве лишь отметили, что регионы западного Казахстана покупают газ по разным ценам.

ном уровне нам не удалось дии, специальные государ-

в Атырау один кубометр шей разницы в цене на газ верждаются ежегодно. Они за одну тысячу кубометров,

газа для рядовых потребите- для жителей Атырау, Ак- складываются из закупоч- для Мангистауской области –

лей стоит 4,7 тенге, в Актобе тобе, Актау и ЗКО; из чего ных цен у недропользовате- 14 435 тенге за однутысячу ку-

9,3 тенге, в Актау – 9,8 тен- складывается цена; откуда лей и тарифов на транспор- бических метров. Однако на

предложат купить новый автобус в кредит по нулевой ставке сроком на семь лет.

ки утильсбора. В ходе брифинга в СЦК журналисты поинтересовалось, когда новые ставки по утильсбору будут введены в действие.

– Вчера было объявлено о вой первоначальный взнос. том, что ставка утильсбора будет снижена на 50%. Для этого необходимо внести изменения в приказ «Методиготовых. Сегмент – это не- ка расчёта утилизационного платежа». Со вчерашнего боту частной компании дня данная работа началась, ма позволяет нам снизить сможет приобрести новый необходимо все процессуавтомобиль по доступной альные нормы выдержать. цене, – озвучил условия Ро- Окончательный срок, то сорганизация, «как в заруесть дату конкретную, я вам Ещё 30 млрд тенге выде- сказать не смогу, – ответил года в компанию поступило смотреть, есть ли необходи- лят на обновление автобус- директор департамента гомость дальнейшего сниже- ного парка. Перевозчикам сударственной политики в

можно ли снижение цены на

газ в нашем регионе, а также

что для этого нужно? (субси-

ственные программы и т.д.).

энергетики мы получили

весьма странный ответ. Из

и природных ресурсов Ман-

тельству прекратить ра-

#### Согласно документу, на воинскую службу сроком на два года призываются офицеры запаса, годные к воин-

подписал премьер-министр Казахстана.

190 ОФИЦЕРОВ

ЗАПАСА ПРИЗОВУТ НА

воинскую службу

Соответствующее постановление

ской службе и не прошедшие её. Постановление вводится в действие с 11 марта 2022 года. В приложении говорится, что призыву подлежат 150 офицеров запаса Вооружённых сил РК и 40 офицеров

пограничной службы КНБ Казахстана.

**Дана РАХМЕТОВА** 

#### NUR OTAN ПЕРЕИМЕНОВАЛИ B «AMAHAT»

Президент отметил, что трансформация партии не должна ограничиваться лишь переименованием.

На внеочередном съезде Nur Otan предложено переименовать партию в «Аманат», сказал спикер мажилиса Ерлан Кошанов. Глава государства предложение

- «Аманат» переводится как завет предков, наказ будущим поколениям», - отметил Касым-Жомарт Токаев, добавив, что трансформация партии не должна ограничиваться лишь переименованием.

Также глава государства сообщил, что 16 марта представит пакет новых социально-политических реформ.

– Мы видим, что наше общество вступило в период активной трансформации, происходит кристаллизация новых ценностей, более разнообразной становится палитра взглядов и воззрений. Поэтому широкий запрос граждан на изменения и реформы в стране - новые задачи, стоящие перед государством, – сказал Токаев.

Президент добавил, что глобальные и региональные вызовы требуют срочного и системного обновле-

Позже исполнительный секретарь партии Асхат Оралов опубликовал новый логотип и объяснил название

- В первую очередь, «Аманат» - партия, которая взяла на себя историческую ответственность за интересы государства. Наше независимое государство, наша страна и земля – это доверие, которое нам оставили наши предки. Сохранить это доверие во благо народа передать его будущим поколениям – самая большая ответственность перед главной партией страны, - написал Оралов в Facebook

Инна БУГАЕВА

отметил, что в области один из самых низких тарифов на

Кристина КОБИНА

чен объём добываемой воды из подземных источ-

Этот вопрос будет рассмотрен на республиканском уровне. И после отмены морифа, надо ещё раз обосновывать необходимость ным советом. Иначе подворю, что нужно макси- держивать предприятие за мально обеспечить беспе- счёт областного бюджета – ребойную подачу воды. На это неправильно. Это деньэто выделены были деньги. ги нашего населения. Все, У нас очень низкий тариф, кто потребляет воду, должодин из самых низких по ны платить за неё. К сожащии и строительства новых республике на водоподачу лению, есть факты, что в сетей и подстанций, - оти водоотведение. ТОО "Ба- обход счётчиков потребля- метил глава региона.

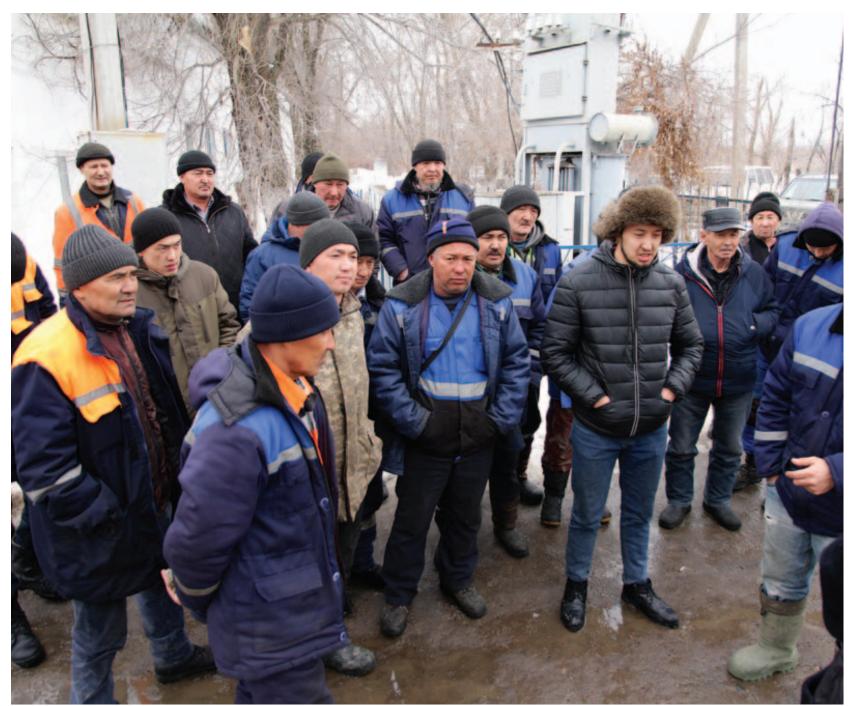
Также он отметил и пло-

была в республиканской собственности. В последвпереди. Сейчас поручаю

## РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 2 ПО 28 МАРТА магнитосфера спокойная магнитосфера возбужденная магнитная буюя

#### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 2 ПО 8 МАРТА СРЕДА 02.03 07.03 03.03 04.03 05.03 06.03 08.03 ночью ночью

**МОЙГОРОД** | mgorod.kz mgorod.kz | МОЙГОРОД



## Рабочие «Казахавтодора» вышли на забастовку

### Сотрудники компании просят повысить им заработную плату на 50%, улучшить условия труда и обновить автопарк.

Кристина КОБИНА

района не вышли на ра- Кажгалиев. служивание дорог в любую проставляются.

боту. Главное требование По словам собравших- пойми кем подписанные, – Сейчас директоры ТОО не удовлетворяет заработ- тивным договором, – побастующих – повышение ся, оплата у фирмы поча- – сказал водитель Руслан "Казахавтодор" и АО "Ка- ная плата. Приедет дирек- яснили в пресс–службе дозаработной платы. В сред- совая. А если техника сло- Муканов. нем сотрудники получа- малась, то сотрудники Рабочие говорят, что едут сюда. Согласно зако- , – пояснил на месте заме- К слову, также было сотруда называют адскими ремонта. При этом в табеле из государственной в част- содержание дорог соглас- дар Садык.

мало, не хватает даже на тят, а за другую половину На забастовку вышли не- на машины, механизмы и она. Тогда, по словам со-

зАвтоЖол" в пути. Они тор и этот вопрос решитс рожной фирмы. – Моя зарплата 80 тысяч ботал 192 часа за 21 день. ется, у сотрудников нет на среднего ремонта. Имеют- "Казахавтодор" в селе Чатенге в месяц, это слишком Вот за половину мне запла- руках трудовых договоров. ся сборники сметных цен паево Акжайыкского рай-

ют 80-100 тысяч тенге в остаются без работы и ме- проблемы усугубились, ну РК об автомобильных ститель директора ЗКОФ общено, что стимулируюмесяц. При этом условия сяцами ждут запчасти для когда компания перешла дорогах, мы оплачиваем АО "НК"КазАвтоЖол" Ел- щая премия работников была выплачена 10 янва-– рабочие выходят на об- часы работы корректно не ную собственность. Теперь но сборнику норм и расце- Стоит отметить, анало- ря этого года, а заработная техника простаивает года- нок, по объектам текуще- гичная забастовка рабочих плата за январь – четвёр-– В этом месяце я прора- ми, автопарк не обновля- го ремонта, содержания, прошла и в филиале ТОО того февраля.

нило требования собрав-25 февраля в пресс-

трудников, руководство

пошло навстречу и выпол-

службе областного филиала ТОО "Казахавтодор" сообщили, что требования работников были частично удовлетворены и стороны пришли к мировому со-

- В данный момент все работники находятся на своих рабочих местах, на дорогах республиканского значения региона обебесперебойное движение автотранспорга. Также хотим отмегить, что всем сотрудникам филиала заработная плата исчисляется согласно штатного расписания и тарифной сетки, которая регулируется коллективным договорам. Учёт рабочего времени по каждому работнику ведётся за факгически отработанное время. В учёт рабочего времени входит отработанное и неотработанное работником время. При этом отцельно учитываются время сверхурочных работ, работы в ночное время, выходные, праздничные дни, дни командировок, – пояснили в пресс-службе

В компании заверили, что за прошедшие пять лет заработная плата работников в ТОО "Казахавтодор" увеличилась на 45% (с 2017 года, в том числе по годам: 2017 -14%, 2018 - 6%, 2019 -5%, 2020 - 5%, 2021 - 10%**,** 2022, - 5%). Ежегодная индексация размера зарплаты производится пропорционально на уровень роста МРП (месячный расчетный показатель).

– Выплата ежемесячной заработной платы работников производится своевременно без задержек и с начислением всех надлет в дорожной отрасли), доплат и стимулирующих еду. Работаю тут почти два отработанных часов руко- сколько десятков человек, на затраты труда. Ежегод- премий, и выплат комгода. Тяжело, мы постоян- водство скажет, что взял всего в филиале насчи- но выделяются средства, пенсационных доплат при но в дороге: и зимой, и ле- отгулы. У нас пятидневка, тывается бо работников. мы как заказчики даём за- разъездном характере ратом. В этом году прибави- но как начинаются ямоч- Между тем непосредствен- дания, контролируем и боты (0,35 МРП за каждый **24** февраля сотруд- ли зарплату на 5%, у меня ные работы в летний пери- ный руководитель со- принимаем. В подрядной день), осуществляется вы-ники филиала ТОО это всего 3,5 тысячи тенге, од, нас вызывают на рабо- бравшихся, инженер ТОО организации трудятся ме- плата лечебного пособия "Казахавтодор" в селе Под- — отметил сотрудник ТОО ту в любой день, при этом "Казахавтодор" Ансар Рах- ханизаторы, рабочие — у с предоставлением 30 кастепное Теректинского "Казахавтодор" Нурбек показывают непонятные матуллин разговаривать с них не нормированный лендарных дней отпуска, приказы без печатей и не журналистами отказался. график труда. Думаю их предусмотренные коллек-

имеют ключевое значение областном акимате. в состоянии Урала. До 80% Стоит отметить, что в канала, на перекачку волжпаводковых вод задержива- 2021 году также утвердили ской воды из России, на разются на водохранилищах на программу казахстанско- работку ПСД строительства территории России и Казах- российского сотрудниче- водохранилища в посёлке стана. Для улучшения ситу- ства по сохранению и вос- Жалпактал и начало реконации в бассейне реки имен- становлению экосистемы струкции Кировского водоно в маловодные годы в бассейна реки Урал. Пред- хранилища. октябре 2020 года прописа- усмотрены реконструкция ли единую Дорожную карту и строительство очист-

набирается именно во вре- лищ, – рассказал Серик Ко- но 7,5 миллиардов тенге, в мя весенних паводков и они жаниязов на совещании в том числе на реконструкцию Кирово-Чижинского

## Утопает даже спецтехника: талые воды затопили дороги

На бездорожье вновь жалуются жители южных районов области. Дорога, которая после таяния снега или незначительного дождя превращается в жижу, волнует западноказахстанцев не первый год. Сейчас местные жители вновь обеспокоены ситуацией.



Кристина **КОБИНА** 

центра, эта дорога может стать последней. По это причине пациентов часто госпитализируют санитар-

проблема, а боль. Как буд-

на в грязи на бездорожье. дальнейшего ремонта. Эти акимы сельских округов. Сейчас проблемы в основном на объездных дорогах, дорожники посыпали ее были проблемы, задержка

щали позже прокомменти-

В ТОО "КазАвтоЖол" обещали позже прокомментировать ремонт трасс.

### На Урале ожидается маловодье

Об этом сообщил вице-министр экологии РК. К слову, маловодье на реке наблюдается в последние 5-6 лет.

Арайлым УСЕРБАЕВА

по проведению исследова- струкция водопропускных ний в бассейне реки Урал, сооружений для улучшепице-министр эколо- по которой проводятся со- ния водообмена, очистка **Р**гии, геологии и при- вместные исследования. По и восстановление водных родных ресурсов Серик результатам исследований объектов бассейна рек, КОЖАНИЯЗОВ напомнил, будут выработаны реко- проведение комплекса мечто маловодье в бассейне мендации по обеспечению роприятий по лесовосстареки Урал началось с 2018 паводкового стока близ- новлению и сохранению ких к максимальным расхо- биоразнообразия бассей-– К сожалению, и в этом дам путём совмещения пи- нов рек. году продолжится цикл ма- ков половодья по притокам В 2022 году из республиловодья, 70% воды в реке и режим работ водохрани- канского бюджета выделе-



mgorod.kz | **МОЙГОРОД** 

| **МОЙГОРОД** | mgorod.kz



## Ежедневно онкологию выявляют у 4-6 жителей ЗКО

## Всего на учёте, по состоянию на первое января 2022 года, в области насчитывается 7 605 онкобольных.

Кристина КОБИНА

на жизнь. Они говорят, что рак – это тяжёлое испытание, говорит Аида Уразова.

им читателям, а вернее их детям. Маленькие герои борют- на его лечении. ся с тяжёлыми заболеваниями, в том числе и с раком. По — Если человек настроен благоприятно, доброжелатель— диагноз не стоит. Родственник не должен решать за пацинашим наблюдениям, в области всё больше и больше поя- но и спокойно, то такие люди поддаются лечению в два ента его судьбу. И это правильно. вилось онкобольных детей, которые несут на своих хрупраза быстрее. Те, кто не верит в излечение, ищет всевозких плечах все муки и страдания. Насколько это страшно можные способы выздоровления в народной медицине, и тяжело, знают только родители и близкие. Также эта бо- откланяются от наших рекомендаций, тем самым усугулезнь не обходит стороной и взрослых. Согласно стати- бляют процесс лечения. Человек, заболев этим недугом, стическим данным, "рак молодеет". Если раньше новообразования обнаруживали у более возрастной категории химиотерапию, это сложно. Пройдя круг всевозможных населения, сейчас заболевание регистрируется и у моло- испытаний, они возвращаются к нам, но только уже с бо- жили более шести лет, и это хороший показатель.

#### От РАКА МОЖНО ИЗЛЕЧИТЬСЯ НА 100%



ент ждёт от медиков надежду на излечение.

всю энергию приходится впитывать. Их много, а ты одна. С ними морально очень тяжело, ты переживаешь за каждую судьбу онкобольного. Естественно, они приходят к 🛮 🗗 аждый из нас не раз слышал о таком тяжелом недуге, 👚 нам, и узнавая свой диагноз, не сдерживают слёз, но наша 👚 👢 чи не говорят об этом больному. Как вы считаете, это **К**ак онкозаболевание. Врачи считают, что сейчас ме- задача настроить пациента только на хороший результат, правильный подход? дицина шагнула вперед, и у каждого пациента есть право 🛾 сделать всё, чтобы он собрался и был уверен в лечении, – 👚 – Этот вопрос очень спорный. Мое мнение, пациенту

Ни для кого не секрет, что редакция "МГ" помогает сво- ски всегда отражается на течение болезни и точно также должен решить свои дела. Каждый пациент, придя сюда

лее поздней стадией, – сказала Аида Уразова.

Один из главных советов онколога – это необходимость прохождения ежегодного обследования в больнице, не дожидаясь каких-либо симптомов. Аида Уразова гово-**Мы поговорили с врачом-химиотера-** рит, что только так можно выявить рак на ранней стадии и 100% излечить его.

Врач-химиотерапевт отмечает, что возраст никак не чения, в том числе таргетная терапия, иммунотерапия, копор живет. – Каждый пациент ждёт от нас помощи, и естественно торые позволяют проводить более эффективное лечение.

Гогда у пациента последняя степень рака, многие вра-

нужно говорить о стадии заболевания, ведь он хозяин сво-Со слов химиотерапевта, характер пациента практиче- ей судьбы. Если у него последняя стадия заболевания, он понимает, что эта болезнь у него есть, поэтому скрывать

#### Есть вероятность выжить, когда рак ОБНАРУЖЕН НА ПОСЛЕДНЕЙ СТАДИИ?

**—** Мы не боги! Но наша задача – приостановить рост опухоли. Мы можем продлить жизнь. Многие

#### Были ли в вашей практики ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫЕ ПАЦИЕНТЫ, КОТОРЫЕ живут с заболеванием долгие годы?

— а, конечно. В 2006 году к нам обратился мужчина, ему провели операцию на лёгком. В 2011 году которая уже более 25 лет лечит людей от рака. влияет на течение болезни, всё зависит от стадии заболе- было прогрессирование процесса. Были метастазы в го-Она отмечает, что это работа не из лёгких, каждый паци- вания. Сейчас много новых и инновационных методов ле- ловном мозге. Но после качественного лечения, он до сих

#### РАК МОЛОДЕЕТ?

**—** Однозначно, болезнь стала моложе. Если сравнить прошлые года, то раньше молодёжи было меньше. Я думаю, на это влияет образ жизни. Сейчас каждый думает достичь стабильности в финансовом плане, идёт постоянная борьба за выживание, которая усугубляет общее состояние молодых людей, они подвержены измене-

#### ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ РАКОМ?

**—** Любой негативный процесс может вызвать раковое заболевание. То есть, обычное деление клетки при стрессе или переживаниях может переродиться в раковую опухоль.

#### Что влияет на заболевание?

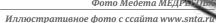
- \* социальная жизнь,
- \* генетическая расположенность,
- \* производственные работы.

Аида Уразова отметила в разговоре, что сменить свою работу она бы не согласилась, потому что результат трудов выше всех похвал.

#### 15 ЛЕТ БОРЮСЬ С РАКОМ

тействительно, есть онкобольные люди, которые жи**д**вут долгие годы с таким диагнозом и абсолютно счастливы. 83-летняя жительница Уральска Сания Дидоренко (на фото) борется с недугом уже более 15 лет. Она обнаружила рак совершенно случайно: сломала ключицу - пошла в больницу, как оказалось, метастазы поразили костную ткань, поэтому перелом долго не заживал. Тогда ей поставили рак молочной железы и положили в больни-

– Я прошла восемь курсов химиотерапии. Было всё: и облысение, и слабость, и боли. Я проработала всю жизнь учителем математики. Никто никогда не догадывался, что у меня рак, знали об этом только родные. Купила парик, такой же, как и моя прическа. И вперёд! После каждого курса я ежу отдыхать в Украину к своей подруге, живу в своё удовольствие. С первых дней выполняла все рекомендации врачей. Рак был обнаружен на второй стадии. Всегда терплю, верю и настраиваю себя только на хорошее. Сейчас у меня поражение практически всей костной ткани, но я не унываю, сейчас медицина шагнула в вперёд и после курса препаратов становится легче. Всегда лечилась у нас, поэтому говорю всем, у кого обнаружили рак, жизнь не закончилась, боритесь и будьте по-настоящему счастливы, - сказала Сания Дидоренко.





| **МОЙГОРОД** | mgorod.kz mgorod.kz | МОЙГОРОД

## Казахстанские дальнобойщики не могут вернуться домой из Украины

### НПП «Атамекен» обратилась к властям Казахстана для организации «зелёного коридора».



Инна БУГАЕВА

26 февраля в редакцию «МГ» обратился глава компа-нии, занимающейся международными грузоперевозками. По словам директора ИП «Обершт», в Украине находятся 50 водителей – граждан РК.

– Машины разбросаны по всей стране – от Днепра до

О своём местонахождении они сообщили в националь- стые уже, – рассказал предприниматель. ную палату предпринимателей «Атамекен». В НПП ин- По словам Дмитрия, все клиенты компании относятся формацию подтвердили.

странных дел, торговли и в министерство индустрии и прос корреспондента о финансовых потерях.

Украины, – пояснили в «Атамекене».

**28** февраля Дмитрий Обершт рассказал, что ситуация пока остаётся без изменений.

– Мы надеемся, что сегодня власти примут решение. Киева. Некоторые стоят уже месяц, так как были другие Также ждём результатов переговоров (между Москвой и проблемы, а сейчас война началась. Ребята живут в ма- Киевом – прим. автора). Питание пока есть, но мало, кто шинах: кто в лесу, кто на трассе, кто на стоянке. Делятся успел запастись. Вчера одному из водителей оставили друг с другом едой, водой. Где-то спокойно, а некоторые консервы местные жители, которые покидали деревню. пишут в чат, что слышат стрельбу и взрывы, – рассказал Кто-то останавливается, видя дальнобойщиков, кто-то – нет. Люди помогают, чем могут. В магазинах полки пу-

к ситуации с пониманием и не спрашивают про грузы. К – Большинство из них большегрузов груженные, оста-

вить машины и вылететь из страны водители не могут. - Пока про убытки говорить рано. Наш главный приори-25 февраля НПП направила письма в министерства ино- тет – вытащить людей живыми, – ответил Обершт на во-

инфраструктурного развития с просьбой проработать с Тем временем, по данным НПП «Атамекен», восемь кароссийской, белоруской, украинской, польской и други- захстанских водителей всё же смогли пересечь границу. ми сторонами вопрос об обеспечении «зелёного коридо- Управляющий директор департамента логистики и пере-

возок ННП «Атамекен» Мурат Амрин сообщил, что по спискам Палаты (они составляются на основании обращений самих водителей и представителей транспортных компаний – прим. автора), на территории Украины находился 51 казахстанский перевозчик. Вечером 27 февраля выехали восемь человек. Четырём водителям помогли через НПП, ещё четверо смогли самостоятельно пересечь границу, договорившись на пропускном пункте.

- Есть компании, которых заставили оставить машины на украинской стороне и водителей отправили без машины. Ночью они проходили пункт пропуска – машины разгромлены, груз разворован. Водители объясняли, что кто-то бил кувалдами по рулю, чтобы выбить из строя автомобили. Одну машину завели, ремонтировали и на этой одной машине вывезли ещё три с Украины, – рассказал Амрин про четырёх водителей, которым помогли выбраться власти Казахстана при содействии НПП.

В Палате заверяют, что со дня введения режима ЧП в Украине НПП находится на связи с перевозчиками. «Атамекен» отправил официальные письма в МИД, МИИР и Минторговли с просьбой обеспечить «зелёный» коридор или организовать выезд водителей через Польшу и Молдову без виз и разрешительных документов. В некоторых случаях выбраться из Украины через пункты пропуска невозможно, так как разрушены дороги и на участках ведутся боевые действия. Официальные ответы пока не посту-

#### БЕЛАРУСЬ ОБЕСПЕЧИТ «ЗЕЛЁНЫЙ» КОРИДОР

 марта посольство Казахстана в Беларуси сообщило, **\_**что окажет полное содействие водителям для беспрепятственного прохождения границы в белорусских пун-

- Уважаемые граждане Казахстана (управление внешнеэкономической деятельности, перевозчики, водители), находящиеся в Украине и следующие транзитом через Беларусь в Казахстан, сообщаем вам, что по информации пограничной службы РБ, пункты пропуска на украино-бе ра» для выезда казахстанских перевозчиков с территории лорусском участке границы готовы принять и обеспечить «зелёный коридор» по въезду казахстанских перевозчиков с территории Украины, – говорится в сообщении.

> Предпочтительными пунктами пропуска для пересечения границы являются:

\* «Александровка РБ» («Вильча» со стороны Украины), \* «Новая Рудня» РБ («Выступовичи» со стороны Украи-

Перевозчиков просят срочно направить списки казахстанских транспортных средств, планирующих пересечь украино-белорусский участок границы, с указанием пункта пропуска и ориентировочного времени пересечения

Для оперативного решения возникающих вопросов в посольстве определены ответственные сотруд-

\* советник посольства РК в РБ: Бейсенов: +375 (17) 276-01–23, +375(44)788 38 77 (WhatsApp, Telegram, Viber).

\* консул в Минске Князбаева: +375 (17) 276-01-08, +375(44)740 10 78 (WhatsApp, Telegram, Viber).

\* консул в Бресте Шалбаев: +375 (25) 511–11, +7 701 933 74 47 (WhatsApp, Telegram, Viber).

## Самолёт с эвакуированными гражданами РК приземлился в Алматы

Всем прибывшим обещают оказать всестороннюю поддержку на время пребывания в Алматы.



**PAXMETOBA** 

Ранее Чрезвычайный и Галина Маслюк объяснила

К слову, автобусы Польши почётный консул РК Галина Маслюк организовала и оплатила за

Фото: Tengrinews.kz/Алихая

### Более 20 млн тенге собрали в помощь Украине

Часть этих денег пойдёт на закуп медикаментов и другой гуманитарной помощи.

Дана

**PAXMETOBA** 

помощи казахстанцы со- паев. брали более 20 миллионов Политолог отметит, что

тенге. Скоро до 30 миллио- часть этих денег пойдёт на захстанца кто откликнулся захстане, купят в Польше. – С момента появления на наше обращение и оканашего обращения по пово- зал свою поддержку слоду оказания гуманитарной вом и делом, – написал Сат-

нов дойдёт. Также каждый закуп медикаментов и друдень в посольство Украины гой гуманитарной помоприходят люди, чтобы вне- щи в Казахстане, которую сти свой вклад в поддерж- через Польшу доставят в ку. Посольство Украины в Украину. То, что не будет РК благодарит каждого ка- возможно приобрести в Ка-



mgorod.kz | МОЙГОРОД | **МОЙГОРОД** | mgorod.kz



## Ситуация вокруг Украины. Что происходит?

## Уже несколько дней весь мир следит за ситуацией в Украине, в которую 24 февраля вошли российские войска.

прадимир Путин в специальном обращении к россия- видео о взрывах в городах Украины. енной операции в Донбассе.

По словам главы РФ, обстоятельства требуют решительных и незамедлительных действий.

– Народные республики Донбасса обратились к России с просьбой о помощи. В связи с этим, в соответствии со статьёй 51, часть 7 Устава ООН, с санкции Совета Федерации и во исполнение ратифицированных Федеральным Собраны. нием договоров о дружбе и взаимопомощи с ДНР и ЛНР, мной принято решение о проведении специальной военной операции, - сказал Путин в телеобращении.

Он заявил, в планы России не входит оккупация Украиже он сказал, что Россия уважает и будет уважать сувере-

Следом Украина ограничила полёты в своём воздушном пространстве. Об этом сообщает международная система 25 ФЕВРАЛЯ оповещений для авиаперсонала NOTAM.

- Полёты гражданских самолётов в границах Киевско-

ской авиации, – говорится в сообщении.

Между тем в социальных сетях появились сообщения и

**Ш**нам объявил, что принял решение о специальной во- Опубликовано официальное сообщение Генштаба Во- еве. Мобилизация проводится в течение 90 суток со дня оружённых сил Украины, из которого следует, что нанесены удары по шести аэродромам в Борисполе, Озерном, Кульбакином, Чугуеве, Краматорске, Чернобаевке, а также начат артиллерийский обстрел вдоль границы.

Президент Украины Владимир Зеленский объявил о введении военного положения на всей территории стра-

Минобороны РФ сообщило, что в результате ударов рослы. сийских вооружённых сил выведены из строя 83 наземных объекта военной инфраструктуры Украины. С начала проведения специальной военной операции сбиты два ны, Россия будет стремиться к её демилитаризации. Так- Су-27, два Су-24, один вертолёт и четыре ударных беспилотных летательных аппарата «Байрактар ТБ–2» вооружённых сил Украины.

го, Днепрского, Львовского, Одесского, Симферопольского районов полётной информации и Киевского района по- лынской, Днепропетровской, Донецкой, Житомирской, лётной информации верхнего воздушного пространства Закарпатской, Запорожской, Ивано-Франковской, Киограничены из-за потенциальной угрозы для граждан- евской, Кировоградской. Луганской, Львовской, Никола-

евской, Одесской, Полтавской, Ровенской, Сумской, Тернопольской, Харьковской, Херсонской, Хмельницкой Черкасской, Черновицкой, Черниговской областей и в Кивступления в силу указа.

Владимир Зеленский записал новое видеообращение. – Хочу ещё раз обратиться к президенту Российской Федерации. По всей территории Украины идут бои. Давайте садиться за стол переговоров, чтобы остановить гибель

людей, – сказал президент Украины в конце обращения. В украинских школах объявили двухнедельные канику-

Организаторы «Евровидения» отстранили Россию от участия в конкурсе, а США и страны Европы начали вводить санкции против РФ.

#### 26 ФЕВРАЛЯ

**Е**вросоюз запретил продавать европейские самолёты, запчасти и оборудование российским авиакомпаниям. По тем контрактам, которые были заключены до 26 резидент Украины объявил о всеобщей мобилизации. февраля 2022 года, поставки смогут продолжаться только

> Президент США Джо Байден поручил Госдепу выделить Украине помощь на 600 миллионов долларов, в том числе 350 миллионов на нужды обороны.

Россия закрыла воздушное пространство для авиаког паний из Болгарии, Польши и Чехии.

Более 150 тысяч беженцев покинули Украину. Половина из них направилась в Польшу, многие в Венгрию, Молдову, Румынию. Об этом сообщил верховный комиссар ООН по делам беженцев Филиппо Гранди.

#### 27 ФЕВРАЛЯ

псе российские банки, которые уже попали под санк-Вции международного сообщества, а при необходимости и другие российские банки будут исключены из меж дународной платежной системы SWIFT.

Основатель компании SpaceX Илон Маск открыл доступ к терминалам системы спутникового интернета Starlink для Украины. Об этом он сообщил в своём Twitter.

Ещё несколько стран объявили о закрытии воздушного пространства для России. Среди них Румыния, Германия, Италия, Нидерланды, Норвегия, Исландия, Бельгия, Швеция, Ирландия, Дания, Болгария, Австрия, Финляндия, Латвия, Литва, Словения, Польша, Чехия и Эстония.

Украина согласовала проведение переговоров в Гомельской области, делегация России едет туда.

Владимир Путин на встрече с министром обороны Сергеем Шойгу и начальником Генштаба Валерием Герасимовым приказал перевести силы сдерживания российской армии в особый режим несения боевого дежурства.

В международном аэропорту Антонов вблизи Киева сгорел крупнейший в мире транспортный самолёт Ан-225 «Мрия», сообщает Укроборонпром. Восстановление будет стоить около трёх млрд долларов.

#### 28 ФЕВРАЛЯ

**В**стреча делегаций России и Украины в Белоруссии может начаться в понедельник утром. Об этом сообщил белорусский политолог Юрий Воскресенский, близкий к соорганизаторам переговоров.

– Переговоры пройдут утром в понедельник в связи с тем, что, боясь за свою жизнь, украинская делегация поехала не по прямой дороге, через Гомель, а будет заезжать через Польшу, через пункт пропуска «Варшавский мост» (Брест). Они едут огромным кругом, - сказал Воскресен-

Евросоюз закрыл своё воздушное пространство для российских. Об этом сообщила глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен в своём Twitter-аккаунте.

- Мы закрываем воздушное пространство ЕС для самолётов, принадлежащих России, зарегистрированных в России или контролируемых Россией. Они не смогут приземлиться, взлететь или пролететь над территорией ЕС. В том числе и частные самолёты олигархов, - написала она.

Российские СМИ сообщают, что туристы столкнулись с массовой отменой рейсов. Росавиация прорабатывает вопрос вывоза граждан из стран Европы.

Переговоры делегаций Украины и России продолжались порядка пяти часов.

Следующая встреча пройдёт на белорусско-польской границе в ближайшие дни. Офис Владимира Зеленского заявил, что "ключевой вопрос переговоров – немедленное прекрашение огня и вывод войск с территории Украинь

И уже после переговоров условия урегулирования конфликта в Украине назвал сам Путин.

Это безусловный учёт законных интересов России в нацификации Украины и ее нейтральный статус.

Между тем Владимир Зеленский вечером 28 февраля ким образом, одно из условий переговоров о нейтральном статусе становится невыполнимым.

#### Гибнут и гражданские, и военные

**Д**дней убиты по меньшей мере 102 мирных жителя, в ны 2040 человек, из них 45 детей. том числе семеро детей, однако цифры могут быть намноловека Мишель Бачелет.

"Большинство людей были убиты оружием с большой

Посол Украины в Женеве Евгения Филипенко говорит,



сфере безопасности, признание российского суверените- что, по данным украинских властей, за пять дней с нача- стов. И потерь среди военнослужащих украинских воорута над Крымом, решение задач по демилитаризации и де- ла вторжения было убито более 350 человек, в том числе женных сил".

Независимо подтвердить точное количество жертв сейподписал заявку на вступление Украины в Евросоюз. Та- час не представляется возможным, как это обычно бывает во время крупных военных конфликтов.

По данным ООН на понедельник, более полумиллиона них бежали в Польшу.

Министр здравоохранения Украины Виктор Ляшко соо данным ООН (на 28 февраля), за прошедшие пять общил, что по данным медиков, на утро 28 февраля ране-

Минобороны России только на четвертый день войны с го выше, заявила Верховный комиссар ООН по правам ческих солдат, - но не назвало цифр.

"Российские военнослужащие проявляют мужество и площадью поражения, включая авиаудары и обстрелы героизм в ходе выполнения боевых задач специальной воиз тяжелой артиллерии и реактивных систем залпового енной операции, – говорится в заявлении Минобороны огня", – сказала Бачелет, выступая перед Советом ООН по РФ, его цитирует госагентство РИА Новости. – К сожалению, есть погибшие и раненые наши товарищи. Но наши потери многократно меньше уничтоженных национали-

Также Минобороны подтверждает, что какое-то количество российских военнослужащих взято в плен.

Российское законодательство относит сведения о численности возможных потерь к государственной тайне. Британский министр обороны Бен Уоллес 25 февраля в человек покинули Украину, причем более половины из интервью Sky News заявлял, что, по данным британских военных, в первый день после открытого вторжения Россия потеряла 450 человек. Командование Воздушных сил ВСУ утверждает, что с 24 по 26 февраля погибли 4 300 рос-

> Данных о количестве погибших с украинской стороны на 27 февраля нет. Президент Украины Владимир Зеленский ранее сообщал, что за первый день боев погибли 137 украинских военнослужащих.

> По материалам Tengrinews.kz, unian.net, «Настоящее время», РИА-новости.

Фотографии с сайтов topdialog.ru, www.9111.ru, МВД Украины

#### РЕДИС «МОХОВСКИЙ»

елекция ВНИИССОК. Раннеспелый сорт. Ро-**О**зетка листьев прямостоячая с небольшим количеством листьев. Корнеплод округлый, белый, гладкий, диаметром 2,5-4,осм, массой 19-25г. Мякоть снежно-белая, очень сочная, нежная, плотная, высоких вкусовых качеств, без горечи, долго не дрябнет. Сорт высокоурожайный, отличается дружным формированием корнеплодов и высоким выходом товарной продукции, устойчивостью к стрелкованию. Рекомендуется для выращивания в открытом грун-

#### РЕДИС «АСКАНИЯ»

илиптической формы с тоненьким хвости-

ком, крупный, интенсивно-красный, гладкий, массой 25 г, долго не дрябнет. Мякоть белая плотная, хрустящая, очень нежная и сочная, слабоострая, отличных вкусовых качеств. Сорт высокоурожайный, отличается дружным формированием выровненных, привлекательных корнеплодов, устойчив к цветушности, хорошо формирует урожай даже в условиях повышенных температур и длинного дня. Рекомендуется для выращивания в открытом грунте и весенне-летних пле-

#### ОГУРЕЦ «БАЛКОННЫЙ F1»

Новый тип огурца с некрупными листьями и открытым габитусом. Идеально подходит для выращивания на балконах и лоджиях, а также в открытом и защищенном грунте. Скороспелый партенокарпический гибрид, преимущественно женского типа цветения. Растение среднеплетистое, с короткими междоузлиями, пучковым (от 2-4 до 6-8) расположением завязей в узлах. Зеленец среднебугорчатый, цилиндрической формы, зеленый, белошипый, корнишонного типа, 6-10см длинной, массой 70-100г, без горечи, отличных вкусовых качеств, налив завязей в узле последовательный, универсального назначения. Гибрид урожайный с длительным периодом плодоношения и дружной отдачей урожая, с отличными товарными и вкусовыми качествами, устойчив к бо-



#### ТОМАТ «БАЛКОННОЕ ЧУДО»

Релекции SAATZUCHT QUEDLINBURG, Германия. Ультраранний сорт (80-85 **U**дн.). Растение штамбовое, низкорослое, детерминантное. Плоды ярко–красные, округлые, гладкие или слаборебристые, плотные, отличного вкуса, очень сладкие, массой 20-30 г. Используются в свежем виде, для засолки и консервирования, благодаря отличному вкусу очень нравятся детям. Красивые, мелкие плоды великолепно смотрятся в заготовках и праздничной сервировке. Сорт очень урожайный, плодоношение идет непрерывно до заморозков, устойчив к фитофторозу и неблагоприятным погодным условиям. Рекомендуется для выращивания в открытом грунте, идеально подходит для выращивания в горшечной культуре на балконах и в комнатах. Очень лекоративно смотрится на грядках и даже клумбах.



## Эффектное озеленение при помощи однолетников

Если ваш сад или участок около дома – отдушина, наверняка захотите сделать его максимально красивым. Превратить лужайку, грядку или клумбу в цветущий оазис помогут привычные однолетники.

де и создают превосходный эффект. Еще один секрет большой популярности однолетник культур заключается в том, что они успевают вырасти, отцвести и дать семена за один теплый сезон. А если своему вкусу.

#### Когда оптимально **ИСПОЛЬЗОВАТЬ** ОДНОЛЕТНИЕ ЦВЕТЫ

**Г**бесхитростным расте-Однако, разнообразие виется. Существуют десятки популярных и менее известных цветков, разных по размеру и свойствам, богатых по окраске. Такая клумба будет радовать вас все лето с мая до самых за- кие и эффектные цветки морозков (то есть на протя- отлично себя чувствуют жении 4 – 5 месяцев).

#### Лучшие культуры однолетников для ЭКСПРЕСС ОЗЕЛЕНЕНИЯ

тов по силе опытному са- розочек. доводу или дизайнеру ландшафта. Что же делать начинающим растениеводам и любителям, те цветущий уголок и при

#### СТАТИЦА

Средней высоты кусты просто универсальны. Их можно сажать на больших цветки с приятным арома- сом.

Статица прекрасна даже в сентябре. Можно включать в эффектные букеты.

#### САЛЬВИЯ

Популярная культура вы-

сотой до 40 сантиметров. половина из которых привезле благоларя своей неиз рола шалфея бывает красного, синего, молочнооттенков. Период цветения "диких садов", оформлении небольшого прудика или

#### ПОРТУЛАК

нии с разнотравьем.

альпийской горки в сочета-

даже на самых скудных почвах. Ковер из Портулака подойдет для украшения зоны патио, фантазийной клумбы или альпийской горки. Перед дождем сопазобраться в разноо- цветия закрываются и побразии сезонных цве- хожи на бутоны маленьких Одни из самых неприхот-

#### ГОДЕЦИЯ

ми до начала осени.

#### НАСТУРЦИЯ

площадях, так как они бы- том удобно сажать как по

приспосабливается к разным погодным условиям. Яркие оранжевые, желтые, алые, белые или фантазийного окраса цветки создадут атмосферу праздника в

#### ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ

В мире выведено множество оттенков, среди кото-

#### КОСМЕЯ

встречаются и разновидности до 80 см высотой. Строгие по форме и разнообразные по окраске цветы удобно засевать в садах с "диким ландшафтом", у лаконичных альпийских горок. Космея не требует особых условий для роста и сложного ухода, быстро

#### КАЛЕНДУЛА

ливых цветочных культур. При своевременном удалении старых соцветий и нечастой подкормке спо-Яркие, нежные пветки по- собны пышно пвести ло 5 если хочется создать у хожи на азалию. Элегантные месяцев без перерыва. Идекустики Годеции станут до- альны как для моноклумстойным украшением сада, бы, так и для оформления этом не тратить много вре- площадки для отдыха или бордюра, в создании участмени на уход? Предлагаем цветника. Они являются од- ков альпийской горки. Хонесколько наиболее попу- ними из самых простых в рошо сажать в саду, где лярных и нетребователь- уходе и устойчивыми к ка- есть овощные и фруктоных в уходе культур, ко- призам погоды. Будут радо- вые растения, так как Каторые будут радовать весь вать лиловыми, розовыми лендула и Бархатцы споили пурпурными соцветия- собны отгонять насекомых – вредителей. Существует множество декоративных вариантов с махровыми пышными шапкам и Необычайно нежные самым причудливым окра-



## Любовница не пройдет! Каких жен мужья никогда не бросают

Любовница в постели, хозяйка на кухне, королева в гостях», — чтобы стать идеальной женщиной, той самой, от которой муж не уйдет к любовнице при первой же возможности, многие придерживаются именно такой модели и... проигрывают. А тем временем женщины, которых не бросают, действительно существуют, это не мифические существа, а реальные люди с набором замечательных, но вполне земных качеств. Каких именно, объясняет психолог Андрей Николаев. Проверьте, возможно, вы одна из них!

#### № 1. ВЫ ЗНАЕТЕ СЕБЕ ЦЕНУ

тенщина, с которой

#### № 2. Следите за собой БЕЗ ФАНАТИЗМА

печь сейчас не идет рую половину.

У женшин подобного с таким же качеством. жений, а не основывается заниматься собой простец- нает угасать. Если у него нет женщину переубедить, пена том, как к ним относят- кой аргументацией: мол, детской травмы в виде убеж- ретянуть на свою сторону, ся другие. Им нет смыс- аты попробуй сварить борщ денности, что он должен ла утверждаться за счет на каблуках и в красивом всю жизнь прожить с одной мужчины, конкурировать платье. Дорогие женщины, женщиной, он уйдет. или подавлять его, что-то не надо варить борщ на ка- Быть благодарной зна- интригует. Ценность такому-то доказывать. «Пи- блуках. Варите его, когда чит понимать, что мужчи- кой женщины в глазах лить» мужа — незнакомая мужчина на работе. Если на — отдельная личность, противоположного пола таким женщинам тема, оба работают и поздно воз- он в этот мир пришел повышается неимоверно: ведь хорошая самооцен- вращаются домой, не вари- не для того, чтобы оправ- это заставляет её слушать, ка позволяет выбирать до- те вообще! Найдите иное ре- дывать чьи-то ожидания, пытаться понять, интерестойного партнера и вести шение, а не стойте у плиты и все хорошее, что он де- соваться ею и уважать её. себя с ним соответствую- на пределе сил, транслируя лает, достойно благодар- Это и есть пресловутая из-

довлетворенность жизнью. Мужчина хочет видеть ря-

**Т**иение быть благодар- ной — очень ценное капрекрасного пола часто кой, деньги не те, все время

мужу недовольство и неу- ности, поскольку делает юминка.

со своим состоянием, дела-

ет своего рода профилакти-

ку подобного незавидного исхода. Она не будет копить

эти проблемы, а начнет

в них разбираться, отстаи-

вая свои границы и права.

Либо, если мужчина осту-

пился, она искренне его про-

стит, понимая, что где-то

есть и ее ответственность

Но не стоит путать способ-

ность к прощению, то есть

проработке проблем, с низ-

кой самооценкой, при ко-

торой женщина будет про-

щать все и всегда. Это уже

синдром жертвы, который

к тому типу, о котором я го-

ворю, не имеет никакого от-

№ 5. У ВАС ЕСТЬ СВОЯ

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

#### № 4. Способны ПРОЩАТЬ

Тадо всегда искать (или жизнь долгой, наполнендобрые чувства, и вторая половина уже не просто бесит, а вызывает отвращение. Женщина, которая умеет прощать, то есть работать

PS: Если хочешь жить

## НАД ЭТИМ РАБОТАТЬ!

то работать над качествами, которые сделают вашу







внешность превращаетдинкой или рыжей, пы- ся в фетиш и главным для Но. анализируя позицию ухаживать и следить за со- тает на повышение мужской

## дом с собой счастливую вто-

то самое замечательэмоциональный тип жен- мооценку. Примечательно, водит на работе, обеспе- не теряя при этом собственщины, от которой не хо- что женщина, которая сле- чивая семью, — женщина ных позиций: «Я такая, качется уходить. И базовых дит за собой, не только уме- это ценит. Он завоевывает кая есть, и если ты, дорокачеств у такой фемины ет оставаться привлека- ее внимание, принося по- гой, пришел в мою жизнь пять. Первое — она ценит тельной в любом возрасте, дарки, — она благодарит. и хочешь в ней оставаться, но и партнера выбирает себе Когда данная схема не рато давай с этим фактом счиботает, а есть только пре- таться. А я буду считаться Представительницы тензии (подарок не та- стобой». ных завоеваний и дости- оправдывают нежелание на работе), мужчина начи- почему-то сразу хочется

| **МОЙГОРОД** | mgorod.kz

mgorod.kz | МОЙГОРОД

### Метка на теле. Какие родинки должны насторожить и опасно ли их повредить?

Родинкам важно уделять внимание, так как они могут оказаться смертельно опасными. При этом не всегда понятно, когда именно они превращаются в «тикающую бомбу». На вопросы о родинках отвечает врач-онколог.

**«М**еланома — одна из ровпые крол. долг, выс сеть другимов. при повреждении вает онколог Ибрагимов. при повреждении

нему виду и именно их наличие должно насторожить обладателя. Диспластические невусы больше напоминают ТРАВМИРОВАТЬ родимые пятна, чем класси-

ческие родинки. Как прави-

ло, они большего размера,

пасения, связанные с практически всегда имеют неравномерный окрас и не- динок, также значительно

ка не заживает более двух

обратиться к дерматологу или онкологу, для того, что-



## В ТОО «Медицинский центр»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.

2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике TOO» Медицинский центр».

3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.

4. По субботам работает кабинет КТ и МРТ

Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

#### Хабарландыру.

Психикалык ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды: Дәрігер психиатр - 2 бірд.

2. Дәрігер физиотерапевт - 1 бірл.

3.Фельдшер - 1 бірл. 4. Медбике - 5 бірл. (1 бірл. -негізгі қызметкердің мерзімді әскери қызметті өткеру мерзіміне, 3 бірл.- негізгі қызметкердің бала үш жасқа толғанға дейін

> оның күтіміне байланысты жалақы сақталмайтын демалысы мерзіміне ) Санитар - 2 бірл. 6. Әлеуметтік қызметкер - 1 бірл.

Койылатын талаптар: Жоғары және арнаулы орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке күәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман күәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттырғаны туралы күәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы аңықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ. 09.00-15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82 Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. 🕟

#### Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья « Управления здравоохранения Западно–Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях: Врач психиатр –2 ед.

> 2. Врач физиотерапевт -1 ед. Фельдшер −1 ед.

4. Медсестра —5ед. (1ед. на период прохождения срочной воинской службы основного работника, 3 ед. на время отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет основного работника

> 5. Санитар – 2ед. 6. Социальный работник - 1 ед.

**Предъявляемые требования:** Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиогра-

фия, скоросшиватель, личный листок по учету кадров. Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления

с 09.00 до 15.00 часов По адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

## Не снимай ботинки. Почему потеют ноги и как с этим бороться?

Постоянно мокрые ноги сильно портят жизнь. Ведь из-за этого нигде не разуться, а если проблема сопровождается появлением неприятного запаха, то это и вовсе может быть путем к одиночеству. Но почему такая проблема возникает и можно ли с ней бороться?

потовых желез, называют

являются зуд, жжение и не-

ского корпуса».

проблему заметят окружа-

\* **эндокринные и дерма-** но поэтому в группе риска

Обьявление

Государственное коммунальное предприятие на праве хозяй-

ственного ведения «Областной онкологический диспансер» управ-

ления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, в

соответствии с требованиям ст.52-2 Экологического кодекса РК, про-

водит общественное слушание в форме публичных обсуждении по

проекту «Реконструкция помещений для установки линейного уско-

рителя Halcyon и компьютерного томографа в здании радиологиче-

Документация по проекту размещена на ecoportal.kz

в течение 5 рабочих дней с момента публикации.

Замечания и предложения принимаются на ecoportal.kz

\* деформации стопы;

потливости стоп наблюдается v юношей и девушек в пубертатном периоде. Оно связано с гормональной перестройкой организма и обычно проходит к кониу полового созревания», —

Риск развития гиперги-Часто присоединяются и 🎞 за могут привести: го- и теплообмен. Имен- психотерапевта.

\* стрессы и психоэмоии-

бактериальная флора, по- ПРИЧИНЫ ПРОБЛЕМЫ правильно подобранной жет понадобиться консуль- екции ботулотоксина А. обувью, не обеспечива- тация других специалистов

«От формы, степени тя- ет использование ортезов

дуальным параметрам. При психосоматических

и ортопедической обуви,

изготовленной по индиви

денческую терапию. Также могут назначаться антиде прессанты и транквилиза

При неэффективности консервативного лечения ские стволы. Проблему гипергидроза с помощью

Иллюстративное фото с сайто



ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы әкімдігінің денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық онкологиялық диспансер» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 52-2-бабының талаптарына сәйкес «Рентгенологиялық ғимарат корпусында Halcyon желілік үдеткішін және компьютерлік томографты орнатуға арналған үй-жайларды қайта құру» жобасы бойынша қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдау өтетіндігін хабарлайды.

Жобалық құжаттама ecoportal.kz сайтында орналастырылған Ескертулер мен ұсыныстар ecoportal.kz сайтында жарияланған күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде қабылданады.



## 24 наурыз – Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күні

25 ақпанда ШЖҚ МКК Облыстық фтизиопульмонология орталығында 24 наурыз–Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күніне арналған баспасөз конференциясымен дөңгелек үстел өтті. СТОП ТБ әріптестігінің деректеріне сәйкес 2022 жылы Дүниежүзілік туберкулезге қарсы күрес күнінің ұраны - "Туберкулезбен күресуге инвестиция салыңыз. Өмірлерді сақтаңыз!».

Шараның мақсаты туберкулездің алғашқы белгілері, алдын алу шаралары, туберкулезді уақтылы емдеудің тиімділігі туралы халыктын хабардарлығын арттыру, осы ауруға жұртшылықтың проблемаға деген көзқарасты өзгерту мақсатында, облыстағы туберкулез бойынша жағдайды жаксарту үшін қоғам күштерін жұмылдыру, ҮЕҰ-мен және ведомствоаралық ұйымдармен бірлескен жұмыстың маңыздылығы.

Баспасөз конферен-

циясына санитарлықэпидемиологиялык бақылау департаментінің ҚАЖД, Белгілі тұрағы жоқ тұлғаларға арналған әлеуметтік бейімдеу орталығының, Үкіметтік емес ұйымының және облыстық фтизиопульмонология орталығының мамандары қатысты.

Қазақстанда туберкулезбен күрес жалпы мемлекеттік сипатка ие және мем лекет саясатындағы маңызды басым бағыт болып қала береді. Туберкулезге қарсы жүргізілетін іс-шаралар

кешенінің арқасында және Қазақстан Республикасы Үкіметінің тұрақты қаржылық қолдауымен туберкулезбен сырқаттанушылық, көрсеткіштерін төмендету жағына қарай тұрақты үрдіс байқалады.

Батыс Казакстан облысында туберкулез бойынша эпидемиологиялық республикадағыдай туберкулездің негізгі көрсеткіштерінің тұрақты төмендеу үрдісіне ие. 2021 жылдың

қорытындысы бойынша денсаулық сақтауды дамытудың мемлекеттік бағдарламасының туберкулез бойынша барлық негізгі индикаторларына қол жеткізілді. Туберкулезбен ауыру 0,2% – ға төмендеді. Туберкулезден болатын өлім–жітім

көрсеткіші өткен жылдың деңгейінде қалды. Коронавирустық инфекция бойынша қолайсыз жағдайға байланысты біз жағдайды алдағы жылдарға ықтимал колайсыз болжаммен тұрақсыз деп бағалаймыз. Туберкулезбен ау-

дан бастап туберкулез ге қарсы жаңа препарат ерте анықтау мақсатында тар – бедаквилин және 2021 жылы 5239 адам, деламанид енгізілді, олар дәрілік-тұрақтылығы бар әдіспен – 262 мың адам туберкулезді емдеудің және Манту өзенімен – 42 тиімділігін арттыруда улкен поценциал көрсетт

> Амбулаториялық емдеуге айналасындағыларға қауіп төндірмейтін бактерия бөлмейтін науқастар жіберіледі. 2021 жылдың корытындысы бойынша облыс бойынша амбулаториялық емдеумен қамту-66,1% құрады ұсынылған көрсеткіш 60%

## Ответь ребенку. Как разговаривать с детьми о тревожных событиях в мире?

Современные дети неотделимы от информационного пространства. Соцсети, видеосервисы, различные комьюнити, да и телевизоры дома — все это постоянно погружает детей в обсуждение мировой повестки. Не всегда при этом новости вызывают у них спокойное отношение. Бывает, что события заставляют переживать, а иногда и сильно нервничать. Как же родителям отвечать на вопросы детей об этих событиях?

со стрессом в данной ситу- на психике ребёнка и мородителю», — говорит се- хи и опасения. мейный психолог Ольга Ро-

«Да. СЕЙЧАС НА САМОМ ДЕЛЕ **МОЖЕТ ПРОИСХОДИТЬ** СЕРЬЕЗНОЕ МИРОВОЕ

но всю жизнь ограждать именами и не пытаться лог Романив. его от бед и всего плохого, уходить от ответов посред- Если ребёнку сложно ра- в безопасности», — говорит с сайта sohati. что случается в мире», — ством образных выраже- зобраться в своих чувствах, Ольга Романив. говорит Ольга Романив. ний и эвфемизмов, предуможно попробовать пред-

«Хоть ты еще И МАЛЕНЬКИЙ, ТЕБЕ НУЖНО ЗНАТЬ»

Если замалчивать про- преждает психолог.

Я всегда рядом!»

ложить ему порисовать,

**D**дети особенно нужда- кие дети нуждаются в за- и почему. Обсудите все ются в заверении, что они верении в любви и эмо- возможные варианты не одни. Родителям не сто- циональной поддержке развития событий обратный подход — пы- ит пренебрегать разговора- в тревожащее их время. и действия ребёнтаться сразу погрузить ми о том, что ребёнок чув- «Если вы воспитываете ка. Проговориребенка во все происходя- ствует, чего он боится и что подростка, то не думай- те, что он долщее в деталях — неверен. его волнует. «Также умест- те, что он уже достаточно жен делать, **V**удшее, что может сде- Разговаривая с ребенком но будет говорить ребён- взрослый и сам всё пони- если вас рядом **Л**лать родитель, — от- о тревожных событиях ку, что вы хорошо его по- мает. Побуждайте его вы- не окажется, рицать факт того, что что – в мире, обязательно нуж- нимаете и чувствуете то же сказываться и не реагируй- советует Ольто случилось и происходит. но учитывать его возраст самое. Заверяйте ребёнка те слишком остро, если его га Романив. «Рано или поздно придет- и эмоциональную воспри- в своей любви и поддерж- точка зрения на происходяке. Сейчас ему это нужно щее отличается от вашей. Источник: в жизни могут происхо- Разбирая ситуацию, луч- даже больше, чем обыч- Заверьте его, что понима- АиФ Здоровье дить несчастья. Невозмож- ше называть все своими но», — рекомендует психо- ете его чувства и больше иллюстравсего хотите, чтобы он был

ыратындарды гендік-

молекулалық әдіспен

флюорографиялық

мың бала тексерілді.

МСАК медициналық

емханалардың күндізгі

стационарлары базасын-

да стационарлық немесе

амбулаториялык негізде

дәрілік препараттармен

іркілістер жоқ. 2018 жыл-

адекватты ем алады,

ұйымының жаны-

нан, оның ішінде

Туберкулезбен ауы-

ратын барлық науқастар

# псобенно важно, чтобы ком, говорит психолог Роните ребёнку, какие меры также стоит отметить, безопасности в тревожный Тревожной ситуации ↓ что не только малень период нужно соблюдать

## Бросить или терпеть. Стоит ли в 40 лет начинать всё с нуля?

В восемнадцать лет кажется, что вся жизнь впереди, миллион возможностей вокруг, ощущение лёгкости и беспечности, уверенность, что так будет всегда. Но наступает тридцать, тридцать пять, сорок лет — и резко всё меняется. Знакомый, уютный, созданный собственными руками мир вдруг становится не мил. Это не зависит ни от количества заработанных денег, ни от статуса, ни от наличия или отсутствия отношений, детей, друзей. Никто не знает точную формулу, используя которую можно стопроцентно миновать кризис. Но есть люди, которые прошли сами и помогают другим преодолевать трудности переосмысления себя и собственной жизни. АиФ.ru обратился к одному из них, психологу, автору методики «Так-И-Да-терапии» Александру Некрасову, чтобы найти ответ на вопрос, который в такие минуты посещает многих: «Стоит ли кардинально менять жизнь после тридцати, если по социальным меркам она выглядит приемлемо и должна радовать?»

ние отношений, создание лет, как правило, об этом закончится. Обычно страх яния — быть в правде, не устраивало, но они дусемьи, рождение и воспи- не беспокоятся, потому что смерти мешает увидеть не врать самому себе, при- мали-думали и проигно- был развернут на других, тание детей, профессио- есть вера, что всё впереди. и осознать новое, понять знаться, что находишь- рировали свои ощущения, нальная реализация. Инди- А в сорок лет человек резко и признать, что впереди ся в тупиковом состоянии. а потом жалели об упущенвид «возвращает» то, что начинает ощущать, что то, есть отрезок жизни, кото- Признание помогает осво- ном времени. Если сей- вится важным, как я хочу сам получил и перерабо- что было впереди, уже про- рый предстоит пройти. бодиться от борьбы с собой час у человека есть ощу- прожить эту жизнь. Появтал от людей в детстве. По- шло и дальше только ста- Если разобраться со сво- и происходящим, начать щение, что что-то не так, ляется потребность и возпериод — индивидуальная сферы жизни, такие как шемся представлении кая бы она ни была. Это не- будет нарастать. Это сиг- ным в идеях и движениях душа. К этому моменту че- здоровье, отношения, рабо- можно обнаружить боль- приятный и болезненный нал о возможном кризи- собственной индивидуальловек многое понимает про та, это подтверждают. шой ресурс, на базе ко- процесс, однако он помо- се впереди. Часто употре- ности, своей души. себя, свою профессию, материальные возможности **Поиск смыслов** и может перейти к тому, чтобы собирать собственную личную мудрость. Это **Д**мание быстротечно- го внутреннего и внешнего **Ломать** проявляется через вну- сти бытия шандарахнет пространства, понять, что НЕ СТРОИТЬ треннее непонимание того, как гром среди ясного неба, влияет на собственное почто теперь делать со всем диначинают искать отведение, на судьбу, на то, пе жалею, что кардиимеющимся и для чего всё веты и объяснение проис- каких людей человек при- Ланально изменил свою Кто я? это было. Кто-то прихо- ходящему. Во время поис- тягивает или отталкивает, жизнь, однако если чело-

чего другого нет. До 35-40 когда-нибудь где-то там рить прохождение отча- ся люди, которых что-то рость и смерть. Многие им страхом, то в появив- жить в реальности, ка- то со временем оно только можность быть проявле

ресмотр того, что было ло радовать. Появляется создано между двадцатью ощущение, что двадцать КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ет вопрос: хочет ли чело- сам их пропустил, упустив

кус внимания сконцентри-

себя невероятные знания менять.

период не одного дня. Это бы помочь себе, необходи- так устроен, что всё внутри маций. Каждый человек

тому что, помогая другим, из ощущения безнадёжно- у него появляется ощу-

торого можно продол- гает выбраться из иллюзий бляемые фразы или мысли жить искать и открыть для и начать реально что-то «я терплю ради...» неред-

дит к выводу, что достигал ка может разрушиться вся как складываются отноше- век может продолжить Третий период жизни чего-то, потому что так хо- жизнь. Происходит пере- ния и уровень удовлетво- жить, как он жил до этого, 👢 про то, как моя унитела мама или было при- оценка того, что произо- ренности жизнью. Можно то лучше не разрушать то, кальность человека монято, но это не совсем про шло, чего человек достиг, найти ответ на главный во- что уже есть, потому что жет здесь раскрыться. Что его мечты. Происходит пе- почему всё это переста- прос «Про что я здесь?» это длинный путь. Не по- он после себя оставит для лучится зайти к психоло- человечества. Это необягу на полчаса и убрать вну- зательно про гениальность и сорока годами. Возника- лет пролетели, и человек **в момент отчаяния?** треннее неудовлетворение или созданный шедевр, или всё понять. Мне пона- это может быть что-то век продолжать жить даль- что-то важное. У кого- 🔲 момент полной без- добилось семь лет, чтобы простое, что повлияет

Один из способов уско- нако нередко встречают-

ше так же? И вообще, зачем то появляются мысли, что разобраться со всеми сво- на другого человека и за-

ко оборачиваются резким

уходом в глубину отчая-

ния, которое достаточно

сложно прожить и выйти

он живёт и будет продол- с ним что-то не так. Это оставаться одному. Что- ими тараканами. Человек пустит цепочку трансфор

 $\overline{\phantom{a}}$ 

mgorod.kz | МОЙГОРОД | mgorod.kz

#### РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ



### Пирог «Невидимка» с яблоками

Тема нашей сегодняшней статьи — пирог «Невидимка» с яблоками. Простой, недорогой, ароматный, очень нежный и легкий в приготовлении десерт имеет довольно необычное название.

Почему невидимка? Дело в том, что в рецепте очень много яблок и минимум теста. В готовом пироге теста почти не видно. А ощущается оно скорее как заварной крем, обволакивающий тающие во рту яблочные дольки.

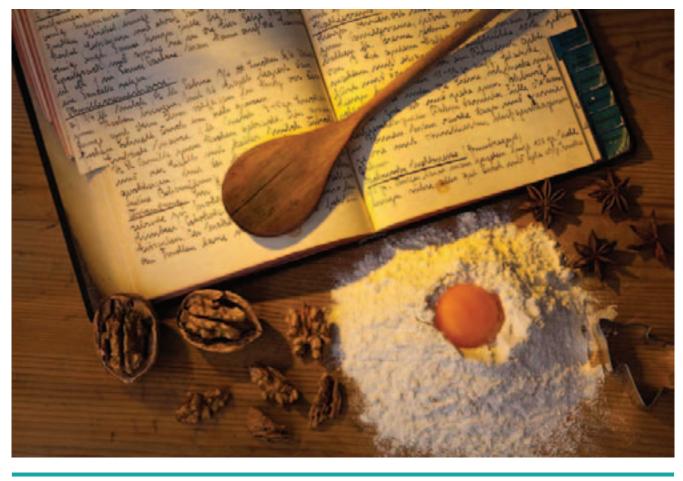
#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 кг сладких яблок
- 2 яйца
- 80 г муки
- 60 г сахара20 г сливочного масла
- 100 мл молока
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 1 г ванилина0,25 ч. л. соли
- форма для выпечки диаметром 18 см
- растительное масло, чтобы смазать форму

Для того чтобы пирог «Невидимка» оправдал свое название, нужно соблюдать три правила. Во-первых, яблоки нужно порезать как можно тоньше. Например, с помощью овощечистки. Вовторых, каждый ломтик обязательно нужно покрыть жидким тестом. И последнее: перед дегустацией торт должен постоять в холодильнике.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Взбей яйца до образования воздушной пены. Всыпь сахар и ванилин. Взбивай 3-4 минуты до полного растворения сахара. Влей молоко ком натной температуры и растопленное сливочное масло. Добавь соль. Взбивай еще пару минут. В несколько подходов введи просеянную муку, чтобы получить довольно жидкое тесто, больше похожее на блинное. Дай тесту постоять. Тем временем сними с яблок кожуру и нарежь их тонкими слайсами. Добавь в тесто разрыхлитель и хорошо перемешай. Выкладывай яблоки в тесто небольшими порциями. При этом перемешивай, чтобы оно покрыло все без исключения яблочные дольки. В результате получается больше яблок, чем теста. Но не переживай, так и задумано. Выстели форму для выпечки пергаментом. Смажь его растительным маслом. Вручную выложи яблоки в форму ровными горизонтальными слоями. Отправь пирог на 50 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. Чтобы верхушка не подгорала, накрой ее фольгой. Дай готовому пирогу остыть в форме до комнатной температуры. Укрась «Невидимку» сахарной пудрой и отправь в холодильник. Именно на второй день, постояв и пропитавшись, она раскрывает свой неповтори-



## Бабушка както увлеклась консервацией, за сезон закатала в банки всё, что было в огороде, храню ее рецепт до сих пор

Как может быть связано консервированное мясо с крепостью семейных уз? Оказалось, очень даже тесно! Об этом не понаслышке знает Антонина Григорьевна, которая передала своей внучке по наследству не только уникальную поваренную книгу, но и тайное послание. О чём оно и чем именно это помогло главной героине сегодняшней истории, читай далее в статье.

Моя бабушка как-то увлеклась консервацией. За сезон она могла закатать в банки огурцы, помидоры и даже яблоки. А еще она делала домашние рыбные консервы. Дед только пальцем у виска крутил и посмеивался. Но ее рецепты я храню до сих пор. Бабуля копила все свои кулинарные записи в старенькой ветхой тетради, которую берегла как зеницу ока. Когда я была маленькой, она меня к ней

ни на шаг не подпускала. Боялась, что я что—нибудь в ней испорчу. Но чем старше я становилась, тем чаще ба говорила: «Меня не станет, и ты будешь владелицей этого сокровища. Ты не пожалеешь!» Я молча соглашалась, хотя в глубине души уже тогда готовку на дух не переносила. Бабушка

ушла, когда мне было 18

лет. Среди ее вещей я на-

кулинарными рецептами

шла ту самую тетрадь с

и забрала ее себе. Правда, готовить по ним так и не осмелилась.

Спустя 5 лет я вновь нашла ее в коробке с разными памятными вещами, которые я копила на протяжении своей жизни. Я очень скучала по бабуле, поэтому решила прочесть все ее записи. В середине тетради я наткнулась на очень красочную страничку под названием «Консервированное мясо: тайный рецепт».

#### ПОСЛАНИЕ ОТ БАБУШКИ

Слово «тайный» меня заинтриговало, поэтому я решила подробнее изучить этот рецепт. Этапы приготовления казались не очень трудными. Поэтому я не понимала, что в этом мясе такого особенного. Однако в самом конце рецепта бабушка написала целое послание. «Этот рецепт достался мне от моей мамы. А ей – от ее.



Когда-то именно благодаря ему я добилась расположения своего будущего мужа. Мы с друзьями праздновали мое 20-летие у нас дома. Все блюда готовила я сама, и ребята очень хвалили мою стряпню. Несмотря на обилие угощений, во главе стола оказалось консервированное мясо. Арсений снимал пробу первым. Его светящиеся от восторга глаза я никогда не забуду. Недаром говорят, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок», - размашистым почерком писала моя бабушка.

в конце она добавила, что поверила в магическую силу этого рецепта. Ба считает, что любой мужчина, испробовавший мясо, замаринованное по этой технологии, непременно влюбится в женщину, которая его готовила.

#### 1POBEPKA

История бабушки меня очень удивила. Я решила поинтересоваться у мамы, слышала ли она что-нибудь об этом. Ее ответ еще больше меня обескуражил: «Танюш, ты не поверишь, но это чистейшая правда. На заре отношений с твоим отцом я тоже угощала его консервированным мясом, которое готовила по рецепту твоей бабушки. Он млел от каждого кусочка! А через месяц сделал мне предло-

месяц сделал мне предложение».
Это окончательно убедило меня в том, что мне нужно непременно приготовить консервированное мясо моей бабули. У меня как раз есть на примете один молодой человек, если вы понимаете, о чём я. А вдруг действительно сработает? Кстати, я решила поделиться рецептом в память о моей ба. Уверена, что она была бы не против!

### л л

МЯСО: ТАЙНЫЙ РЕЦЕПТ
Пропорции этого рецепта рассчитаны на 10 полули-

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2,3 кг говядины или сви-
- 1 кг лука
- 800 г морко
- 300 г петрушки20 мл растительного мас
- 135 г сахара
- 55 г соли • 520 мл уксуса

#### 15–20 шт. лаврового листа

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Порежь мясо на одинаковые кусочки. Туши его в чугунке в собственном соку в течение 40—50 минут. Мясо будет готово, когда в разрезе оно приобретет сероватый оттенок. Уложи на дно простерили-

зованных банок пару штук промытого лаврового листа. Очисти лук и порежь его кружочками толщиной 2-3 мм. Очисти морковь и порежь овощ кубиком, измельчи петрушку. Обжарь овощи на растительном масле и уложи в банки. Затем помести в банки мясо в горячем виде. Предварительно слей весь бульон, который образовался во время приготовления. Профильтруй бульон и слей его в эмалированную кастрюлю. Добавь воду, сахар, соль. Кипяти жидкость в течение 2-3 минут. Затем сними кастрюлю с огня и добавь в нее уксус. Тщательно перемешай. Готовый маринад разлей по банкам. Его температура должна составлять не менее 70 градусов. Закатай банки и отправь на



#### хозяйке на заметку

# Поспорили со свекровью, надо ли промывать макароны

Промывают ли макароны после варки холодной водой? Одни уверены, что делать это нужно обязательно. Мол, бабушка с мамой так делали, и меня научили. Другие ссылаются на итальянцев, которые никогда не промывают. А итальянцы, как известно, знают о макаронах всё и даже немного больше. Попробуем разобраться в вопросе, чтобы поставить, наконец, точку в затянувшемся споре.

Как нередко бывает, ответ тут не сводится к простому да или нет. Для начала нужно определиться: какие именно макароны, для чего ты их готовишь, с чем они будут подаваться? Начнем с того, что в процессе варки макароны выделяют в воду крахмал. Поэтому вода из—под них остается беловатой и мутной. Когда крахмал остывает, он становится липким и нередко склеивает отдельные макаронины в сплошной ком.

От чего зависит количество выделяемого крахмала и можно ли его как-то уменьшить? В первую очередь, значение имеет сорт пшеницы. В дешевых макаронах из мягких сортов пшеницы крахмала больше. Качественные из твердой пшеницы содержат его, соответственно, меньше. Поэтому в Италии, где все макароны делают из твердой пшеницы, никто и не промывает макароны после приготовления. В этом просто нет надобности. На шанс слипания макарон влияет также количество воды, в которой они варятся. Неспроста опытные хозяйки используют кастрюли не меньше 4 литров. При этом то же количество крахмала растворяется в большем количестве воды. Плюс места между отдельными макаронинами тоже становится больше. А значит, вероятность того, что макароны слипнутся, значительно уменьшается.

#### подытожи

Покупай только качественные макароны. На их упаковке обычно написано «группа А», «пшеница твердых сортов», durum. Вари их на сильном огне в большом количестве воды на 1–2 минуты меньше, чем указано на упаковке. Можно также добавить в воду немного растительного масла. После варки откинь макароны на дуршлаг, дай стечь воде и верни обратно в кастрюлю. Промывать ничего не надо. Вместо этого добавь пару ложек оливкового или кусочек сливочного масла и тщательно перемешай. Увидишь, макароны не только не слипнутся, но и станут еще вкуснее!

#### В КАКИХ СЛУЧАЯХ МАКАРОНЫ ВСЁ ЖЕ СТОИТ ПРОМЫВАТЬ

Промывай макароны, если не планируешь сразу подавать их на стол. Дело в том, что спагетти или рожки в кастрюле некоторое время продолжают готовиться под воздействием собственной температуры. В результате чего ты рискуешь вместо упругой пасты получить кашу. Долго держать макароны под струей воды тоже не стоит. Достаточно просто их охладить.

Теперь даже обычные макароны ты будешь готовить по-королевски. Зачем отказывать себе в удовольствии и есть невкусную еду, если мастерски приготовить можно что угодно?

#### хозяйке на заметку



### Решила сварить холодец, но не знаю, нужно ли сливать первый бульон

Приготовление холодца может считаться поистине высшей степенью кулинарного мастерства. Если хозяйка угощает ароматным и сытным холодцом, тогда гости точно останутся в восторге от вечера. Но мнения насчет приготовления холодца разделяются. Как действовать правильнее? Сливать первую воду или оставлять?

Кто—то считает, что первый бульон для холодца обязательно нужно слить. Такие хозяюшки уверены, что с ним блюдо получится слишком уж жирным и не очень вкусным. Но дать однозначный ответ на такой вопрос нельзя. Ведь все готовят свой холодец по—разному. И каждый рецепт имеет место быть.

### ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ СОВЕТУЮТ СЛИВАТЬ ПЕРВЫЙ БУЛЬОН

Главной причиной распространенного мнения о сливе первого бульона считается его «шум». Или же самая грязная вода с частичками выбранного для холодца мяса. Однако важно учитывать, что для более вкусного холодца рекомендуется предварительно замачивать, например, свиные ножки. Их нужно качественно очистить, обрезать всё лишнее и хорошенько промыть. Лучше всего варить холодец на очень медленном огне. Это предотвращает появление сомнительного налета, который и вправду выглядит не слишком аппетитно. И не забудь добавить целую луковицу и кусочки моркови в кипящий бульон. Это крайне благоприятно скажется на будущем блюде.

#### ВТОРАЯ СТОРОН

Противоположное мнение о том, что первый бульон не нужно сливать, связано с тем, что холодец может не застыть. Но важно учесть, что на протяжении длительного процесса готовки кушанья свиные или говяжьи кости успеют отдать все необходимые компоненты для застывания.

Разумеется, никто не хочет отведать холодец со странным вкусом, ароматом и внешним видом. Поэтому внимательно следи за тем, какого цвета жидкость, пока готовишь бульон. Аккуратно снимай любую грязь шумовкой. Но если замечаешь, что процесс приготовления в норме, а вода всё равно грязная, то ее можно слить.

Это необходимо сделать в самом начале процесса варки холодца. Ведь тогда кости еще не успели отдать свои полезные вещества жидкости. Соответственно, после сливания первого бульона и промывания ножек холодец должен свариться абсолютно нормально и качественно застыть.

Обязательно нужно попробовать приготовить оба варианта ароматного угощения. Поэкспериментировать с разными видами мяса. Это может быть курица, говядина, свинина. Опытные хозяюшки готовят даже своеобразный микс вкусов и соединяют в одной кастрюле несколько видов мяса.

mgorod.kz | МОЙГОРОД

#### **ОРГАНИЗАЦИЯ** ПРИМЕТ НА РАБОТУ

в г. Уральск:

• Водителей

житие в кирпичном доме, 36 кв м. 2(2). в районе ж/д вокзала.

Организации требу-

ются на постоянную

работу газоэлектрос-

варщик, водитель

на грузовой авто-

низаторы. Оплата

Тел.: 8-777-511-69-75,

8-705-504-10-24.

Приму в оптовый

отдел админи-

стративного по-

мошника, можно

без опыта работы.

Тел.: 8-777-587-17-44

на автомашину Камаз Справки по тел.: 8701 757 15 17

#### УСЛУГИ

**МЕБЕЛЬНЫЕ** Все локументы в порядке. Возможно "МУЖ на ЧАС" подлежит сносу. ремонт и сборка Цена 6000000 тенге. мебели, замена Тел.: 8-707-616-38-56. замков и так далее Тел.: 8 (7112) 34-19-96, 8-707-815-19-15, ЕСТЬ РАБОТА

Ремонт и дизайн диванов, кресел, стульев, матрацев кухонных уголков Тел.: 8(7112) 34-19-96, 8-707-815-19-15 8-708-434-19-96.

8-708-434-19-96

#### недвижимость

ПРОДАМ

1-КОМН. КВ.

Срочно продам одно-

Сворачивать рекламу, чтобы сберечь деньги.

BCE PABHO, 4TO ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

#### SMS-КРОССВОРД

На кнопках этого телефона написаны не только цифры, но и буквы. Поскольку букв больше, чем цифр, каждой цифре соответствует несколько букв. С помощью этого телефона отправили несколько SMS. Попробуйте восстановить названия по заданной теме.



#### ОТВЕТЫ

трак. Отладка. Фраза. Кола. Акка. тор. Царь. Гонг. Бадья. Лжец. Ьусак. Хаки. Алье. Декоракал. Енот. Аут. Поза. Нара. Содом. Муди. Расправа. Босос. Каракурт. Кобыла. Плац. По вертикали: Дилер. За-

трата. Гак. гат. Сутана. Одр. Воронка. Зарок. Смальта. Залп. Рене-Аспик. Пицца. Карло. Маца. маз. Есаул. Холл. Саржа. Сода. Огарь. Азы. Каяк. Алку. Треба. Веко. Указ. Ромб. По горизонтали: Сико-Ответы на сканворд:

СКАНВОРД									
Один из островов Японско- го архи- пелага	4	Агент по продаже	4	Библейс- кий го- род, сим- вол рас- путства	4	Выход мяча за пределы поля	Офор- митель сцены	Устное выра- жение	7
<b>-</b>						Заяц, не меняю- щий цвет	<b>\</b>	Широкое деревян- ное ведро	
Прикры- вает глаз		Самка лошади		Богослу- жебный обряд в право- славии	<b>→</b>	<b>\</b>		<b>\</b>	
<b>L</b> >		<b>*</b>		Большая рюмка	Норма- тивный акт главы госу- дарства	<b>→</b>			
«Око- севший» квадрат	<b>→</b>			<b>\</b>	Шипит от уксуса в руках повара	<b>→</b>			
Началь- ные сведения	Очень крепкий поцелуй		Красная утка	<b>&gt;</b>					Род вечно- зелёных деревьев
<b>L</b>	+		Очень древняя порода собак		Вид лодки	<b>→</b>			*
Эталон снайпер- ского глаза	<b>→</b>		<b>\</b>			«Воен- ный» цвет		Дезин- форма- тор	
<b> </b>					Большое помеще- ние	<b>→</b>		<b>*</b>	
Казачий ротмистр		Площадь для строевых занятий		Ткань для подклад- ки	<b>→</b>				
<b> </b>		*			Любое поло- жение тела		Его Вели- чество Горох		Племя пигмеев в Цент- ральной Африке
Холод- ное блюдо из мяса	Опасный паук		Насилие с целью отом- стить	Ита- льянский пирог	<b>→</b>		<b>\</b>		<b>\</b>
Папа Буратино	<b>→</b>		<b>*</b>			Река во Франции		Настрой- ка системы	
<b> </b>				Обеща- ние	<b>→</b>	<b>*</b>		<b>*</b>	
Сухие лепёшки из пресного теста		Матери- ал для мозаич- ных работ	<b>→</b>						
<b> </b>				Объект пушного промыс- ла	Река в Московс- кой облас- ти, левый приток Оки		Дели- тель раундов		Гусенич- ная часть
Из всех орудий		Отступ- ник, изменник	<b>*</b>	<b>\</b>	<b>*</b>		<b>\</b>		<b>*</b>
<b> </b>						Кровать для смерти	<b>→</b>		
Одежда католи- ческого духо- венства		Форма рельефа	<b>→</b>						
«Спуск» денег	<b>→</b>					Стальной крюк	<b>→</b>		

## Доллар по 500 тенге: бизнесмены приостанавливают закуп товаров из-за рубежа

разворачиваются события вокруг Украины. Европа и США вводят новые санкции

против России. Вся эта ситуация косвенно повлияла и на экономику Казахстана.

Жители многих стран, затаив дыхание, следят за тем, как

Дана РАХМЕТОВА

февраля - в день, когда президент России принял решение о специальной военной операции в Донбассе, курс доллара в Казахстане резко подскочил. За сутки национальная валюта ослабла к доллару на 28 тенге. 25 февраля, средневзвешенный курс доллара на КАЅЕ составил 472,24 тенге, нацвалюта

ослабла ещё на шесть тенге. 27 февраля в Нацбанке сообщили, что в режиме реального времени отслеживают официальные заявления правительств стран, центральных банков, финансовых организаций и оценивают степень влияния новых антироссийских санкций на финансовую систему Казах-

– В ближайшие дни курс российского рубля будет характеризоваться значительной волатильностью и в большей степени будет подвержен реакции рынка и изменению риск-сентимента, в меньшей степени будет отражать фундаментальные факторы. Для снижения необоснованного влияния избыточных колебаний рубля на тенге Национальный Банк при необходимости будет проводить валютные интервенции. Объёмы и частота таких интервенций будут зависеть от ситуации на внутреннем валютном рынке. При этом гибкий курс тенге позволит обеспечить сохранность золотовалютных активов, важность которых возросла на фоне реализации рисков со стороны внешнего сектора, - говорится в сообщении.

Национальный Банк опубликует объем проведённых операций.

1 марта тенге заметно

ВАЛЮТА АЙЫРБАСТАУ ОБМЕН ВАЛЮТЫ САТЫП АЛУ/ПОКУПКА САТУ/ПРОДАЖА

1 марта тенге заметно укрепился. Официальный курс доллара на 2 марта по

28 февраля торги состояра составил 495 тенге. При ных пунктов были закрыты, другие – только покупали валюту.

итогам торгов составил ге. Мы даже не думали, что нуждена приостановить за- возит из Китая.

валютном рынке заметно не объяснишь, они возму- рой цене, а новой партии повлияла на работу пред- щаются, что вещи дорогие. пока не будет. Что будет с принимателей. Жительница Обычную футболку мы затенге, что будет с долларом Уральска Гульзайра Тлеуга- купаем по 25–30 долларов, лиева занимается продажей есть ещё перевозка, доро- курс останется на этом уровженской одежды. Товар она га, налоги. Если повысить не, всё равно нам не выгод-

– Буквально на днях су- будет. Люди и так сейчас не угалиева. пруг отправлял деньги за покупают вещи, а с такими товар в Турцию, а их не хва- ценами и вовсе не станут. По да Гульмаржан долгое вретило. Мы посчитали по 440 курсу 470 тенге за доллар мы мя занимается продажей тенге, а доллар стал 470 тен- не будем брать товар, я вы- мужской одежды. Товар она за один день курс может так куп вещей. Остаток товара Между тем ситуация на взлететь. Людям этого ведь буду распродавать по ста- вещи просто взлетели. В А.Зайнулиева.

итогам торгов составил 487,75 тенге.

цену товара, то торговли не но, – говорит Гульзайра Тле-

– Закупочные цены на

апреле планировала выпи- всё зависит от мировой оббудет ещё дороже. Торговли и так не было, теперь вооб-

вый аналитик Андрей Чеботарев на своём YouTube–канале высказал точку зрения на доллары.

и обратно стать 400 тенге. гызстана и Армении. Потому что раньше никогда такого не было. Сейчас

сать по каталогу вещи, но щественности, от тех стран, Есть такая поговорка: "По-К слову, уже повысилась купай на слухах, продавай надо было на прошлой неделота стоил 25 тысяч тенге, то ле. Случилось самое худшее,

ЕАЭС, куда входят Казахстан, Россия, Беларусь, Кыргызстан и Армения. Боль-– С тенге может быть всё, ше всего товаров ввезено из что угодно. Доллар может России – 96,2%, из Беларуси стоить и 500 тенге, а может – 3,06%, и по 0,4% из Кыр-

Фото из архива «МГ»

### мойгород

Собственник: ТОО «Медиастарт 2012», Свидетельство о постановке от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно в среду.

Директор: Тулисова О. М. Главный редактор:

Шеф-редактор: Ответственный секретарь Сомов А. И.

Дизайн и верстка

М. Медресов. Е. Рукавишникова, А. Кузбакова Ю. Демьяненко, А. Голубева,

К. Кобина, А. Усербаева.

Адрес редакции: ул. Д. Нурпеисовой, 12/1.

**Редакция:** 51–39–97. **Рекламный отдел:** 51–35–98. e-mail: mg\_500678@mail. ru

Тираж данного выпуска:

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис» Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Биз-нес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепе-чатка газетных материалов полностью или частично без пись-менного разрешения редакции запрещена. запрещена. Редакция не публикует, не ре-цензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.