

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Больше 400 рабочих KKS–Sicim ушли в отпуск без содержания

Забастовка длилась пять дней.

Дана РАХМЕТОВА

20 января после пятнадцатидневной забастовки рабочие компании KKS–Sicim получили листовки с приказом президента предприятия о мерах, которые были им приняты. В частности, в приказе говорится о том, что с первого февраля пройдёт индексация заработной платы на 20%, уравниют часовую тарифную ставку всем монтажникам технологического трубопровода и монтажникам стальных и железобетонных конструкций, утвердят маршрут автобуса сообщением Аксай – Уральск – Аксай в дни перевахтовки. Также с первого августа повысят зарплату работникам ещё на 10% и при успешном завершении строительных работ по итогам календарного года выплатят работникам премию в размере средней заработной платы. Менеджер проекта KKS–Sicim Роза Кагирова информацию подтвердила. По её словам, всё, о чём было оговорено с работниками ком-

пании, было задокументировано.

— На сегодня около 400 сотрудников ушли в отпуск без содержания по собственной инициативе, ещё девять человек написали заявление на увольнение по собственному желанию. Все эти дни, начиная с 16 января и до сегодняшнего технического персонал (столовая, прачечная и т.д.) компании работал в штатном режиме. Завтраком, обедом и ужином были обеспечены абсолютно все рабочие, а это порядка 1 900 человек. В свою очередь мы не намерены как-то ущемлять и преследовать инициаторов забастовки. С завтрашнего дня люди выйдут на работу, — сообщила Роза Кагирова.

Напомним, забастовка 500 рабочих KKS–Sicim с требованием повысить заработную плату началась 16 января. Позже о повышении заработной платы заговорили сотрудники ещё двух компаний — строительной Isker и охранный агентства NBN–Security.

Фото автора



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 3

В ЗКО ПОВЕСИЛАСЬ УЧИТЕЛЬНИЦА

Родные подозревают, что до отчаянного шага ее могли довести.

Домашний Азия Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17

8 771 565 65 50
8 771 565 45 45

салон меха

Алесья

МОДНАЯ И ТЕПЛАЯ СРЕДА ОБИТАНИЯ

пр. Абая, 57

8 702 018 06 04

@salon_alesya

WWW.PARKOVYI.KZ

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR, АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJi»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 73 ДО 142 м² СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 453 000 ТГ.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

Супермаркеттер желісі Беті супермаркеттер

ПЕШЕХОДЪ

Сіздің таңдауыңыз. Ваш выбор.

СКИДКИ

- в будние дни с 10:00 до 19:00
- Пенсионерам
- Многодетным семьям
- Инвалидам 1-й и 2-й группы

5%

Ждем Вас в наших новых супермаркетах: Пр-т Абулхаир Хана, 179 (ТРК Орал) | Ул. Самал 82 (ЖК Sun City)

Ул. Кайрата Жумағалиева, 166 (Дом Карева) | Ул. Неусыпова, 5 (ЦОН) | Ул. Есенжанова, 34 (Нефтебаза) | Ул. Магистральная, 1а (Мичурино) | Ул. Сергея Лаза, 14а (Деркул)

12 иностранных авто легализовали жители ЗКО

23 января в стране началась легализация машин с иностранными номерами без уплаты утилизационного сбора.

Кристина КОБИНА

С раннего утра 23 января парковка СпецЦО-На стала заполняться автомобилями, а в коридоре здания к девяти часам уже было не протолкнуться. После открытия люди ринулись занимать очередь на оформление услуг. Для тех, кто хочет пройти легализацию, организована отдельная очередь. За дополнительно расставленными столами сотрудники местной полиции и ЦОНа отвечали на волнующие вопросы горожан.

Из большой очереди отсеивались люди — им не одобрили легализацию. Отказ приходит, когда с документами не всё в порядке.

Директор филиала госкорпорации «Правительство для граждан» по ЗКО Надир Курумбаев отметил, что у каждого есть возможность подать заявку на прохождение легализации через приложение eGov mobile.

Призываем всех легализовать авто с иностранными номерами. У нас присутствуют консультанты в лице сотрудников департамента государственных доходов, управления полиции и филиала госкорпорации «Правительство для граждан». Так как сегодня первый день легализации, наблюдается небольшой наплыв людей. Тем не менее, есть успешные результаты. У тех, у кого автотранспорт не снят с учёта или есть ограничение судопроизводства, автомобиль на учёт не ставится. Рекомендуем проверить все эти нюансы, — рассказал Надир Курумбаев.

Один из первых, кому одобрили легализацию, оказался житель Уральска по имени Бектемир. Он рассказал, что автомобиль купил в Армении в 2021 году. Авто прошло второй этап — криминальную проверку. Однако у мужчины не оказалось документа, подтверждающего снятие

машин с учёта в Армении (по месту последней регистрации).

Начальник административной полиции ДП ЗКО Александр Пешаков заявил, что теперь скорее всего Бектемиру придётся ехать в Армению и снимать автомобиль с учёта последнего места регистрации.

— В электронном виде договоренности между странами нет. Единственное, да, мы можем принять заявку через министерство внутренних дел РК и отправить в Армению. Но, возможно, придёт отказ, потому что снимать с учёта должен сам владелец или человек по доверенности. Когда нам придёт ответ из Армении, неизвестно, поэтому лучше им самим выехать туда или отправить человека по доверенности. — пояснил начальник административной полиции.

Пешаков говорит, что наибольшее количество людей обратились к ним по вопросам снятия с учёта автомобилей. Казахстанцы приобрели машины по страховому полюсу, сейчас они созваниваются с теми людьми, но с ними на контакт не идут. Здесь возникают гражданско-правовые споры, куда сотрудники полиции вмешаться не могут.

Со слов начальника административной полиции, на начало года по страховому полюсам в ЗКО эксплуатируют около 12 тысяч автомобилей.

Стоит отметить, что есть и те, кто без проблем прошёл легализацию.

Местная жительница Акерке уже первый день смогла легализовать авто. Девушка рассказала, что автомобиль покупала в Армении. Что проблем с легализацией у нее не возникло, сотрудники ЦОНа помогли ей.

Арслан Давлеткалиев стал еще одним счастливым человеком, которому пришлось одобрение и он тут же легализовал свое авто. — В 2020 году я купил в



России Kia Sportage 2010 года выпуска. Все документы у меня были в порядке, автомобиль был снят с учёта, есть договор купли-продажи, техпаспорт, паспорт технического средства. Автомобиль прошёл таможенную очистку. Оплатил за первичную регистрацию 200 тысяч тенге, спустя 40 минут получил номера и техпаспорт. В самом начале утильсбор на это авто стоил один миллион тенге, первичная регистрация выходила 1,3 миллиона тенге, — рассказал Арслан Давлеткалиев.

Как сообщили в пресс-службе филиала госкорпорации «Правительство для

граждан» по ЗКО, в первый день легализации в специализированный отдел обратились 151 человек. Они подали свои заявки через портал eGov.kz. Получившим положительный результат направили в специально назначенный пункт, чтобы криминалисты проверили машину. Из 32 человек, успешно прошедших второй этап, 12 подали документы, оплатили пошлину и получили казахстанский госномер.

Отметим, что заявки можно подать на портале eGov, а также через приложения eGov mobile, halq homebank. Легализация авто

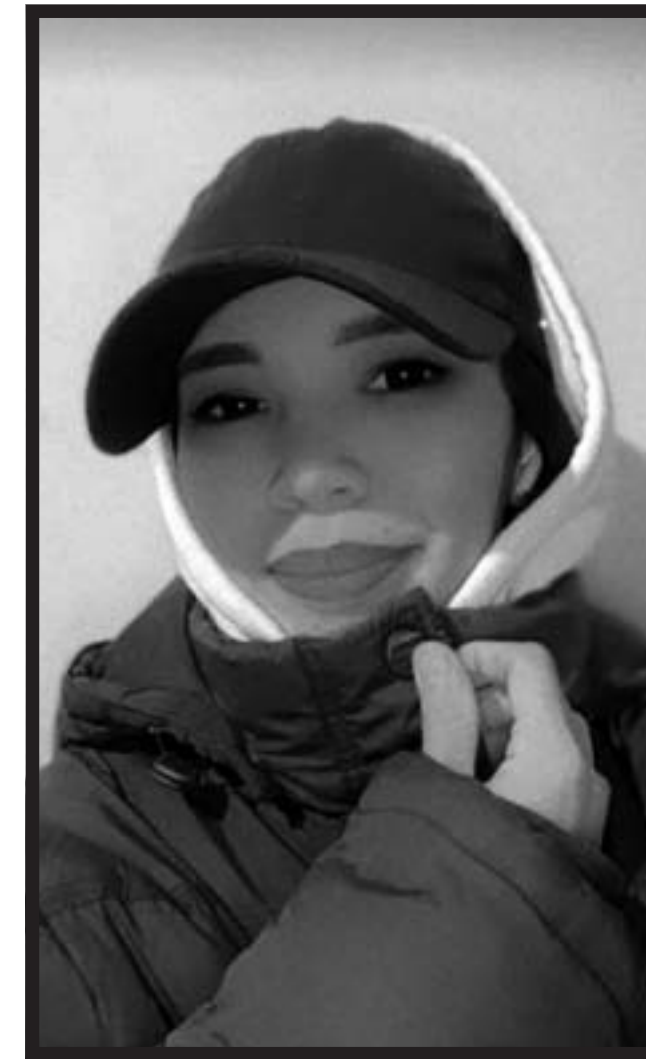
23 января в стране началась легализация машин с иностранными номерами без уплаты утилизационного сбора. Переоформление обойдётся владельцу в 200 тысяч тенге, не считая небольших сумм за пошлины.

Не подпадают под легализацию автомобили, находящиеся в розыске, не прошедшие таможенную очистку, а также ввезённые после первого сентября 2022 года. Дата въезда будет определяться по базам данных Пограничной службы КНБ. Если такие сведения отсутствуют, то по дате первого оформления полиса автострахования.

Заявление на легализацию можно будет подать через портал электронного правительства или путём личного обращения в СпецЦОН. МВД открыло специальные call-центры, жители ЗКО могут обратиться по номеру: +7 705 124 65 47. Легализация продлится до первого июля 2023 года.

■ В МВД подчёркивают, что акция разовая. Непрошедшие легализацию автомобили будут считаться незаконно находящимися в эксплуатации.

Фото Медема МЕДРЕСОВА



Арайлым УСЕРБАЕВА

Вредацию «МГ» обратились родственники

22-летней Назым Омирзаковой из села Сайкудык Акжайыкского района. 17 января девушка свела счёты с жизнью, её бездыхан-

Учительница повесилась в ЗКО

Родные подозревают, что её могли довести на работе.

ное тело обнаружила тётя. Родные подозревают, что довести Назым до отчаянного шага могли её коллеги.

— Назым окончила педагогический колледж и сразу устроилась работать в сельскую школу учителем начальных классов. Однако отношения с руководством не сложились. Завуч делала ей замечания, иногда даже в грубой форме в присутствии других учителей. Угрожала, что срежет зарплату, вынесет приказ и она не сможет устроиться на работу. В середине декабря 2022 года они отозвали учительницу, которая находилась на декретном (Назым работала вместо неё — прим. автора) и оставили Назым с шестью часами учебной нагрузки. Сестра была рада и этому, — рассказал двоюродный брат погибшей Бекбол Мырзабаев.

По его словам, утром 16 января девушка сходи-

ла домой к ученику (находится на домашнем обучении — прим. автора), а после обеда на работу не пошла. 17 января Бекбол около 8:00 вышел на работу, Назым в это время спала. А спустя 15–20 минут мама обнаружила дочь повешенной во дворе дома. Никакой предсмертной записки родственники не нашли.

— Весь коллектив школы в курсе того, что на неё оказывали давление. Назым сама была спокойной, никогда никого не обижала. Жила и работала у меня, родители живут в другом селе. Она всегда работала о них, помогала младшему брату, одевала и обувала его. Я никого не обвиняю, но подозреваю, что сестра могла решиться на такой отчаянный шаг именно из-за проблем на работе. Да, возможно в работе Назым были какие-то недостатки, возможно она делала ошибки. Но она

ведь молодой специалист, только начала работать. Вместо того, чтобы давить на неё и критиковать, руководство школы должно было помочь ей, объяснять и направлять. Мы опасаемся, что досудебное расследование могут закрыть или провести не в полной мере, — рассказал Бекбол Мырзабаев.

■ Руководитель районного отдела образования Ерболат Бекмулдин отметил, что разговаривал с директором школы по этому поводу. Со слов директора, коллеги, напротив, помогали Назым освоиться, учили работать с электронным журналом, назначили наставника и всячески оказывали поддержку.

— Изначально у неё было 28,5 часов учебной нагрузки, но потом на работу вышел основной работник, и

у Назым остались 12,5 часов с учеником на домашнем обучении и ещё шесть часов основной работы. Позже она работала на полной ставке. Ранее девушка не жаловалась, руководство школы относилось к ней с пониманием, — прокомментировал Ерболат Бекмулдин.

■ В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что 17 января около 8:00 в сарае частного дома девушки покончила жизнь самоубийством. На теле не было признаков насильственной смерти, труп направлен в морг на проведение судебно-медицинской экспертизы. Факт зарегистрирован по статье 105 УК РК «Доведение до самоубийства».

Фото предоставлено Бекболом Мырзабаевым

Алабая жестоко убили на дачах

Несколько щенят получили раны.

Дана РАХМЕТОВА

Инцидент произошёл в дачном обществе «Малиновый сад» в ночь на 23 января. Двое мужчин жестоко убили алабая и нанесли порезы нескольким щенятам.

— Это была очень добрая собака. Они сами её сняли с цепи и увели. Если бы она была злая, как бы они это сделали? Щенята не пострадали сильно, несколько порезов нанесли,

— рассказала председатель общества Лариса.

По словам женщины, она и владелец собак сразу вызвали полицию, но пришёл участковый. Тогда председатель вновь позвонила в 102 и потребовала, чтобы приехала оперативная группа.

Обоих подозреваемых Лариса знает, более того, она стала свидетелем расправы над собакой. Женщина рассказала, что у мужчин возник конфликт с владельцем собаки. По не-

подтверждённым данным, подозреваемых ранее уже задерживали за насилие, они якобы избили некоего мужчину.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что по данному факту начато досудебное расследование по статье 316 УК РК — жестокое обращение с животными.

Стоит отметить, что правоохранители не раз заявляли, что эта статья уголовного кодекса несо-

вершенна. Живодёр может легко отделаться штрафом. Только если жестокое обращение совершенно публично и в присутствии малолетних детей, а животное при этом погибло, предусмотрено наказание вплоть до лишения свободы сроком на один год. Однако всё зависит от того, не закроет ли дело полиция и какое наказание запросит государственный обвинитель.

Фото предоставлено очевидцами



Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
24 января Вт	2	2	2	2	2	3	3	3
25 января Ср	3	2	2	2	3	3	2	5
26 января Чт	5	5	5	5	5	3	4	4
27 января Пт	4	4	4	4	4	4	3	3
28 января Сб	3	3	3	3	3	3	2	2
29 января Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
30 января Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
25.01	26.01	27.01	28.01	29.01	30.01	31.01
☀️	☀️	☀️	☁️	☁️	☁️	☁️
днем -10°	днем -8°	днем -8°	днем -8°	днем -6°	днем -4°	днем -4°
ночью -22°	ночью -19°	ночью -19°	ночью -20°	ночью -20°	ночью -14°	ночью -10°

Школьник снимает мультсериал про наш город

Первую серию уральцы смогут посмотреть весной этого года.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Ученика 11 класса СОШ №30 Досжана Бокенбаева необычное хобби. Он занимается анимацией, снимает мультсериал. Молодой человек набрал команду из восьми человек, которые разделяют его увлечение и работают с ним над проектом Beinele.

— Мы снимаем мультсериал про художников, который раскрывает тему таланта и труда. Эта идея впервые появилась у меня, когда я пошёл в художественную школу. Работа увлекательная, но трудная. Вот уже шесть месяцев работаем над первой серией. В нашей команде три аниматора и пять художников. Аниматоры создают анимацию, художники рисуют фон. Самые главные анимации рисую я сам, остальные пририсовывают тени, создают дополнительный фон и людей второго плана. Фон рисуем на компьютере, анимацию — на телефоне, — рассказал Досжан.

Первую серию молодые люди планируют закон-

чить уже весной, её уральцы смогут посмотреть в YouTube. Мультсериал повествует о талантливом художнике Дарыне и его друзьях. По сюжету, в первой серии главный герой видит во сне красивую девушку и влюбляется в неё. Проснувшись, он пытается нарисовать её образ, но не может вспомнить черты её лица. Однако встречает её наяву, знакомится с ней и назначает свидание.

Действия мультсериала происходят в Уральске. Горожане смогут увидеть знакомые локации в центре города, в парке культуры и отдыха, на площади Первого президента и в художественной школе имени Сакена Гумарова. Всего Досжан планирует снять семь серий. Школьник сам написал сценарий, героев взял из реальной жизни, прототипами является сам Досжан и его друзья.

— Моя давняя мечта — поднять казахстанскую анимацию на мировой уровень и сейчас я делаю первые шаги к своей мечте. Наша студия Boken Animation — это не просто команда ху-

дожников и аниматоров, это начало моей огромной студии. В будущем я планирую открыть крупную студию на подобии Disney, — поделился талантливым молодой человек.

■ **В будущем Досжан собирается поступать в казахскую национальную академию искусств имени Т. Жургенова на факультет анимационной графики.**

Фото из личного архива Досжана Бокенбаева



Ещё одни курсы казахского языка заработали в Уральске

Желающих будут обучать в течение шести месяцев на безвозмездной основе.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Вковоркинг-центре библиотеки имени Х.Есенжанова состоялось открытие клуба казахского языка «Сөйле». Кроме Уральска такой клуб распахнул свои двери ещё в 12 городах Казахстана. Он работает в рамках проекта «Менің елім. Менің тілім».

Организатор клуба в Уральске Ерлік Шамгали говорит, что занятия будут проходить абсолютно бесплатно. Единственное ус-

ловие — желание свободно владеть государственным языком. Ограничений в возрасте тоже нет.

— Основная миссия клуба — создать условие для тех, кто действительно хочет выучить язык, использовать его в повседневной жизни и правильно произносить слова. Ведь курсов по изучению других языков много, а курсов казахского языка практически нет. На открытие клуба пришли около 15 человек, все они представители разных национальностей. В качестве

преподавателей мы пригласили волонтеров, которые свободно владеют казахским языком. Занятия будут проходить в библиотеке имени Х.Есенжанова и в здании партии Аманат, — рассказал Ерлік Шамгали.

К слову, занятия будут проходить в разных форматах — помимо теоретических знаний участники будут петь в караоке, участвовать в дombra-пати, читать стихи и всё это будет проходить на казахском языке. Стоит отметить, что организаторы уже принимают заявки

на участие, а их уже 15. При этом в группу будут зачислены максимум 25 человек. Организаторы говорят, что эти 25 человек будут усердно изучать язык в течение шести месяцев и для них важно не количество, а качество. Заявки принимаются по номеру: +7 777 479 3590.

Напомним, в Уральске работает клуб разговорного языка Batyl bol. Концепция такая же — обучить государственному языку всех желающих.

Фото автора



Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Обувь не по сезону опасна. Можно ли носить кроссовки зимой?

Многие молодые люди зимой продолжают носить легкую обувь — кроссовки и кеды. К каким последствиям это может привести? Нужно ли переобуваться в помещении?

Об этом aif.ru рассказывает врач общей практики Анастасия Жданова.

Ношение легкой обуви на тонкой подошве зимой может привести к переохлаждению. Материалы, из которых сделана легкая обувь, способствуют промоканию, что также несет риск для здоровья. Зимнюю обувь на толстой амортизирующей подошве и со специальным протектором необходимо надевать, когда температура окружающей среды зафиксировалась на уровне +3 градусов. Эти рекомендации распространяются и на детей, и на взрослых.

Кроссовки зимой носить нельзя, если это не специальная зимняя модель. Даже если надеть теплый носок или сме-

нить стельку, это не будет способствовать сохранению тепла.

Нужно ли переобуваться в помещении?

Находиться в помещении в зимней обуви нежелательно. Нужно менять ее на что-то более легкое и удобное. Иначе будут возникать нарушения терморегуляции, повышенное потоотделение и, как следствие, заболевания кожи и ногтей стоп. А еще влажная обувь при длительном ношении деформируется и утрачивает эстетические свойства.

Как правильно выбрать зимнюю обувь?

При выборе зимней обуви в первую очередь нужно

обратить внимание на материал, из которого она изготовлена. Предпочтение лучше отдать обуви из натуральной кожи — она прочная, хорошо переносит деформации и сохраняет тепло. Утепление также должно быть из натуральных материалов.

Второй важный пункт — это подошва. Ее толщина должна быть не менее 1 сантиметра. Самый надежный материал — полиуретан, резина или поливинилхлорид, которые не пропускают воду. Убедитесь, что подошва с протектором, это улучшает сцепление с поверхностью.

Крепление подошвы к основанию должно быть рантовым — это когда приклеен-

ную подошву дополнительно прошивают. Если обувь на «молнии», она не должна доходить до самого низа. Обязательно наличие внутреннего клапана. Это будет способствовать сохранению тепла. Колодка должна хорошо фиксировать голенище, чтобы нога не «уезжала» вперед. Лучше отдать предпочтение моделям без каблука, но если он есть, то должен быть широким, устойчивым и не выше 4 сантиметров.

Зимнюю обувь необходимо выбирать на 1 размер больше фасонного, чтобы расстояние от края большого пальца стопы до носка было 0,5–1,0 см. Так создается дополнительная прослойка воздуха, что способствует хорошей терморегуляции. В тесной обуви нарушается микроциркуляция и ноги быстро замерзнут. Примерку обуви нужно осуществлять на утепленный носок, с которым вы планируете в дальнейшем ее носить. Сам поход по магазинам лучше запланировать в первой половине дня, чтобы исключить отеки ног, что влияет на их объем и форму.

Если есть проблемы со стопой (плоскостопие, выпирающие косточки), для подбора и покупки обуви, в том числе и зимней, лучше обратиться в специализированный ортопедический магазин.

КОМФОРТНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА. ШАГ НАВСТРЕЧУ ЛЕГКОСТИ И СТРОЙНОСТИ!

Здоровье начинается изнутри! К сожалению, в современных условиях у большинства людей организм сильно загрязнен различного рода токсинами, тяжелыми металлами и шлаками, хотя они сами этого и не подозревают.



Откуда эти вредные элементы попадают в наш организм? Основными источниками являются:

1. Загрязнение воздуха (угарный газ, отходы производства и пр.).
2. Скрытые источники внутри дома (новые ковры и пресованное дерево выделяют формальдегид, который вместе с воздухом попадает в легкие; краски выделяют опасные для здоровья пары растворителей).
3. Пестициды, поступающие с пищей;
4. Бытовая химия.
5. Средства личной гигиены (Такие химические вещества, как формальдегид, триклозан и толуол входят в состав дезодорантов и духов (триклозан способствует разрушению печени, а толуол может оказать негативное влияние на деятельность нервной системы и сердечной деятельности).

Все это и много другое ведет к хроническому от-

равлению организма токсинами, тяжелыми металлами, радионуклидами.

Основными признаками того, что организму пора помочь в уборке изнутри являются: избыточный вес; воспаление, раздражение кожи; пищевая аллергия; запоры; плохое пищеварение; заболевания печени; хроническая усталость.

Дальневосточные ученые разработали новый препарат СИСТЕМА ОЧИЩЕНИЕ — это натуральным комплексный энтеросорбент на основе компонентов морского происхождения, такие как высокомолекулярный хитозан из панциря камчатского краба, альгинат кальция и ламинарии японская. Все компоненты обладают способностью оказывать детоксикационное действие на наш организм. Ученые Дальнего Востока открыли, что активные вещества морского мира, содержащиеся в препарате Система Очищение, связывают и выводят токсические вещества, шлаки, в том числе тяжелые металлы, аллергены и радионуклиды; связывают жиры, содержащиеся в пище, непосредственно в пищева-

рительном тракте до их усвоения; очищают организм от холестерина, аллергенов, болезнетворных микроорганизмов, грибов и свободных радикалов; нормализуют функционирование ЖКТ, обменного процесса.

В комплексе Система Очищение немалую роль играет и натуральный альгинат кальция, полученный из морской водоросли. Он является природным ионообменником, который связывает в желудочно-кишечном тракте тяжелые металлы, радионуклиды, токсины и шлаки и выводит их из организма естественным путем.

А одна молекула хитозана из панциря камчатского краба, содержащегося в комплексе выводит из организма жир в 10–12 раз больше своего молекулярного веса, поэтому его применяют в диетологии для снижения массы тела. Также хитозан, попадая в желудок, образует гель, тем самым защищая слизистую желудка от эрозивных процессов.

У данного комплекса есть и дополнительные преимуществами: он является источником биоде-

струпного кальция, сохраняет плотность костной ткани; нормализует уровень холестерина и триглицеридов. Отличительной особенностью комплекса является отсутствие слабительного и мочегонного эффекта.

СИСТЕМА ОЧИЩЕНИЕ — это морской комплекс из 3х морских очищающих ингредиентов — хитозана, альгината кальция и ламинарии — для «генеральной уборки» вашего организма. Способствует нормализации веса за счет снижения аппетита, блокировки жира из пищи и нормализации обменных процессов.

СИСТЕМА ОЧИЩЕНИЕ поможет провести очищение организма, оздоровление кишечника, восстановление собственной микрофлоры и защитит вас от вредного влияния окружающей среды!

Материал подготовил Николай Николаевич, Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ);

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орада, 67/2 (2 эт)

Почему 1200/1873 от 02.08.2012? Почему 17? Узнайте сами! Аппарат для диагностики и функциональной реабилитации слуха.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazvukovkazakhstan

г. Уральск, ул. Д. Нурпенсовой, 12
8 777 885 34 34 8 (7112) 51 34 50
г. Уральск, ул. Абулханр хана, 171
8 (7112) 31 49 80 8 777 088 00 88

Вы можете приобрести СИСТЕМУ ОЧИЩЕНИЕ в аптеках Зерде

Отсканируйте QR – код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на kasp.kz

Более подробную информацию о продукте СИСТЕМУ ОЧИЩЕНИЕ вы можете узнать по телефону 8 (705) 898 24 43

«Мягкий аутизм». 5 симптомов синдрома Аспергера у ребёнка

Синдром Аспергера — врожденное заболевание, один из видов аутизма, который в среднем встречается у 0,06% населения. Но в последнее время все чаще и чаще говорят о «тихой эпидемии аутизма». Как заподозрить, что ребенок не такой как все?

Aif.ru рассказала нейропсихолог, кандидат наук Светлана Шишкова.

Известно, что это расстройство было диагностировано у многих известных людей — как уже ушедших, так и ныне живущих — у Альберта Эйнштейна, Чарльза Дарвина, Николы Тесла, Стивена Спилберга, Билла Гейтса, Вуди Аллена, Киану Ривза, Лионеллы Месси, Илона Маска. Синдром в четыре раза чаще встречается у мальчиков, чем у девочек.

Главное проявление синдрома Аспергера — отсутствие эмпатии, до какой-то степени отгороженность от внешнего мира и неспособность распознавать эмоции других людей. При этом внешне такие дети ничем не отличаются от сверстников, более того, в интеллектуальном развитии они нередко опережают других детей. Нередко детей с синдромом Аспергера называют «маленькими профессорами».

Они «специализируются» с раннего детства, собирая подробную информацию по какой-нибудь узкой теме и удивляют окружающих своими глубокими познаниями в этом вопросе и свободным владением сложной лексикой.

К сожалению, у ребенка с синдромом Аспергера выше шанс стать изгоем и предметом травли в детских коллективах. Такие дети не умеют общаться, заводят друзей и под-

держивать отношения. Они не понимают шуток, не распознают намеков, не «читают» язык жестов и тела, не различают тембра голоса и намеков, часто вступают в разговор невпопад.

Дети с синдромом Аспергера неуклюжи и неловки, часто страдают нарушением координации, поэтому никогда не участвуют в подвижных детских играх, а предпочитают игры с четко прописанными правилами и условиями. При этом такие дети хотят дружить и не понимают, почему их сторонятся окружающие.

Они чересчур прямолинейны, предпочитают действовать по строго наметченному плану, и любое изменение привычного ритма жизни может вызвать у них срыв.

У таких детей повышенная сенсорная чувствительность — их раздражают яркий свет, громкие звуки, необычные запахи и т. д.

Чаще всего социальные нарушения становятся очевидными при поступлении в дошкольное учреждение. Диагноз такие дети получают с 4 до 11 лет.

КТО СТАВИТ ДИАГНОЗ?

Для подтверждения или исключения диагноза «синдром Аспергера» обычно требуется вердикт команды врачей — психолога, невролога, психиа-



тра, дефектолога, которые имеют опыт в диагностике этого заболевания.

Врачи обращают внимание на:

1. На зрительный контакт — пациенты с аутизмом вообще и с синдромом Аспергера в частности обычно избегают зрительного контакта и стараются не смотреть в глаза.
2. Неспособность отключиться на свое имя.
3. Отчужденность, отсутствие интереса к сверстникам.
4. Неспособность использовать жесты.
5. Стереотипное и повто-

ряющееся моторное поведение — обычно оно включает в себя движения руками (взмах или скручивание), раскачивание и т. д., которые повторяются длительно и похожи на ритуал. Также для детей с синдромом Аспергера характерны эколалии — бесконтрольные повторения услышанных слов.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ АСПЕРГЕРА?

Синдром Аспергера на сегодня признан врожденным и неизлечи-

мым состоянием. Однако исследования показывают, у большинства детей с таким синдромом, с которыми с раннего возраста занимались родители, психологи, врачи, обучая социальному взаимодействию, умению вести диалог, поддерживать и развивать отношения с окружающими людьми, отмечается значительное улучшение состояния в начальной школе и подростковом возрасте.

Сильными сторонами людей с синдромом Аспергера считается высокая концентрация во время длитель-

ной рутинной работы и быстрого усвоения логических правил и шаблонов, благодаря чему они, как правило, быстро находят себе вид деятельности, который позволяет им достичь финансового благополучия или хотя бы стабильности. По мере взросления пациентов с таким диагнозом отмечается положительная динамика, хотя социальные и коммуникационные проблемы, как правило, сохраняются до конца жизни, ребенок учится с ними жить.

Фото с сайта game-fans.ru

Жители ЗКО просят вернуть старые границы района Байтерек

Вернуть административно-территориальные границы 1997 года просят жители бывшего Приурального района.

ОКСАНА КАТКОВА

Для председателя общественного совета Дарынского сельского округа и члена ОС ЗКО Узакбая Габдулина, как и для всех его сельчан, главным вопросом является возвращение района Байтерек в административно-территориальные границы 1997 года.

— Мы обращались в рабочую группу, которая занимается проблемными вопросами по упраздненным районам нашего региона, созданную при акимате ЗКО 14 июня 2022 года. Также этот вопрос довели до премьер-министра, в курсе и президент страны. Сейчас общественность последовательно работает, проводит опрос «Кто «За» возвращение границ района». Уже со-

брали подписи в Дарынке, Володарке, Трёкино, Красноармейском, Чинарево, Январцево, Хамино, Чеботарево, Чирово. Этого не хотят только местные власти, и кто боится давления со стороны акимата и прокуратуры, — рассказал Узакбай Габдулин.

Активист считает, что децентрализация местного самоуправления приведёт к улучшению качества жизни на селе, что наступило время к возвращению упразднённых районов в прежних границах. Это станет справедливым шагом в свете концепции нового Казахстана.

— Президент сказал, что казахстанцы давно готовы брать ответственность за свои города, районы и сёла. Время перемены к лучшему наступило! Общественные советы предлагают пути ре-



Фото автора

шения по всем вопросам, но мы поддерживаем со стороны акимата не наблюдаем, наоборот, они тянут время, чтобы все забыли о данном вопросе. Поэтому сегодня население не посещает собрания, а кто и присутствует, то отмалчивается, — посоветовал председатель ОС

Дарынского сельского округа.

На что аким области Нариман Турегалиев предложил приехать делегации к нему на встречу, чтобы разобраться в данном вопросе более углубленно.

Область не готова к сезону паводков — глава МЧС

При этом регион находится в зоне риска.

ДАНА РАХМЕТОВА

Глава МЧС Юрий Ильин на заседании правительства назвал регионы, где сохраняется формальный подход к готовности в борьбе с паводками.

— Не завершена реализация 41 мероприятия на 15,6 млрд тенге. Этому способствовало не выделение или несвоевременное выделение средств из местных бюджетов. В этой связи акиматами городов Астана и Шымкент, Западно-Казахстанской, Пав-

лодарской, Туркестанской областей не достигнуты запланированные показатели уровня защиты населения от наводнений, талых и дождевых вод. Игнорирование заблаговременных мер повлекло за собой выделение дополнительных средств на ликвидацию последствий паводка, — доложил министр.

В ЗКО не в полном объёме прошла очистка русла рек, арочно-дренажные системы не справляются с обильными осадками. При этом область относится к реги-

онам с высокими рисками паводков. Министр обратился и к жителям, в период подготовки к паводкам им необходимо принять заблаговременные меры:

- * соблюдать рекомендации сотрудников ДЧС и местных исполнительных органов;
- * проводить своевременные работы по очистке от снега дворовой территории;
- * не засорять арки и водопропускные трубы, расположенные вблизи домов, своевременно прочищать их;

* подготовить инертный материал и мешкотару для обваловки придомовой территории;

* уточнить у местных исполнительных органов заранее определённые места эвакуационных пунктов и маршрут для эвакуации;

* не допускать детей к водоёмам без надзора, особенно во время ледохода, предупредить их об опасности нахождения на льду при вскрытии водоемов, нахождении на обрывистых и подмытых берегах.



ПОСЛЕДНИЕ ЗВОНКИ В ШКОЛАХ КАЗАХСТАНА БУДУТ ПРОВОДИТЬ 1 ИЮНЯ

В Минпросвещения ответили на депутатский запрос.

Накануне депутат фракции Amanat Аманжол Алтай в своём запросе предложил перенести дату проведения последнего звонка в казахстанских школах. По его словам, в связи с продлением учебного года последний звонок прозвенит 31 мая. В этот день в стране отмечают День памяти жертв политических репрессий и голода.

В пресс-службе министерства просвещения ответили, что по учебному календарю 31 мая — последний учебный день в году. Дата и не была утверждена для празднования последнего звонка.

— В этот день в школах страны проводятся внеклассные часы, посвящённые Дню памяти жертв политических репрессий с учётом возрастной категории учащихся. Первого июня школьники страны наряду с Международным днём защиты детей будут праздновать последний звонок, — пояснили в ведомстве.

Всего казахстанские школьники учатся 170 дней. Продолжительность каникул суммарно составляет 195 дней.

Дана РАХМЕТОВА

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ В ГУРАЛЬСК:

1. Водителей на автомашину Камаз
2. Операторов погрузчика, автогрейдер

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 87017571517, 87017571360
Звонить строго в рабочее время с 09:00 по 18:00 часов

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиастарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Директор: Тулсинова О. М.

Главный редактор: Кайкенова А. Б.

Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербеева.

Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Руквишинова, Ю. Демьяненко, А. Голубева.

Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллиева. Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mng_500678@mail.ru

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/б. Тел.: 50-51-46.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 канальный оборудование Philips 2022года выпуск
Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы.
Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51

Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.

Функционирует реабилитационное отделение Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.

Работает программа «Комплексная диагностика организма СHECK UP» СHECK UP — это комплексное экспресс-обследование за один день.

Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.