



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Профессор из ЗКО попал в список самых авторитетных учёных мира

Сарсенбек Монтаев трудится в Западно-Казахстанском аграрно-техническом университете имени Жангир хана.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе министерства сельского хозяйства сообщили, что в рейтинг «2% самых авторитетных учёных мира» попал профессор, доктор технических наук университета имени Жангир хана Сарсенбек Монтаев. Рейтинг составили ана-

литики Стэнфордского университета. В его основу взята цитируемость учёных за всю карьеру и за последний год.

Сарсенбек Монтаев последние годы работает в ЗКАТУ, ныне возглавляет индустриально-технологический институт университета имени Жангир хана Сарсенбек Монтаев. Разрабатывает новые технологии в производ-

стве строительных материалов, а также руководителем проекта по улучшению структурно-механических свойств почв земель сельскохозяйственного назначения.

Профессор Монтаев прошёл научную стажировку в Японии по специальности «Нанотехнологии» в рамках программы «Болашақ».

307 предупреждений выдали за обледенелые тротуары

За загрязнение мест общего пользования уральцы оштрафованы на 430 тысяч тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В пресс-службе городского акимата сообщили, что согласно правилам благоустройства города, все хозяйствующие субъекты обязаны в зимний период очищать прилегающую территорию от льда и снега.

Специалисты мониторинговой группы отдела ЖКХ вместе с полицейскими ежедневно проводят мониторинг территорий хозяйственных и торговых точек, магазинов и других объектов на выполнение данного правила. С начала 2023 года вынесено 307 предупреждений тем субъектам, которые не проводили уборку прилегающих к их объектам территорий, – сообщили в акимате.

По результатам мониторинга, с начала года выявлено 153 нарушения по статье 505 КоАП РК «Нарушение правил благоустройства». Всем на-



рушителям выписали административные штрафы. А за загрязнение мест общего пользования выявлено 92 нарушения и наложены штрафы на сумму 430 282 тенге.

ПОЖАР В ШКОЛЕ УРАЛЬСКА: ОХРАННИК – В РЕАНИМАЦИИ, ДЕТИ – НА ДИСТАНЦИОНКЕ

СТР. 2

Домашний Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17

8 771 565 65 50
8 771 565 45 45

Kosmo drive.kz

КОСМИЧЕСКИЙ ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ

ПОЛУЧИ СКИДКУ 15% ПО ПРОМОКОДУ «KOSMOS15»

21.01.23 – 26.02.23

ТЦ «ALEM PLAZA»

+7 705 336 51 49
kosmodrive.kz

0+

WWW.PARKOVYI.KZ

- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- ПОСТАПНЫЙ ГРАФИК ОПЛАТЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ В ЛЮБОМ БАНКЕ
- ПАРКОВАЯ ЗОНА, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОКВАРТИРНОЕ АВТОНОМНОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ПОТОЛКИ 3 МЕТРА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ОХРАНА, КСК, ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, СОЛНЕЗАЩИТНОЕ И ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО CLIMAGUARD SOLAR, АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ ФИРМЫ «АЛЮТЕХ»
- ЛИФТ ФИРМЫ «FUJ»

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 73 ДО 142 м² СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 433 000 ТГ.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-195-67-77, +7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ДОМ СДАН

Супермаркеттер желісі Беті супермаркеттер

ПЕШЕХОДЪ

Сіздің таңдауыңыз. Ваш выбор.

СКИДКИ

- в будние дни с 10:00 до 18:00
- Пенсионерам
- Многодетным семьям
- Инвалидам 1-й и 2-й группы

5%

Ждем Вас в наших новых супермаркетах: Пр-т Абулхаир Хана, 179 (ТРК Орал) | Ул. Самал 82 (ЖК Sun City)

Ул. Кайрата Жумағалиева, 166 (Дом Карева) | Ул. Неусыпова, 5 (ЦОН) | Ул. Есенжанова, 34 (Нефтебаза) | Ул. Магистральная, 1а (Мичурино) | Ул. Сергея Лаза, 14а (Деркул)

ЛЕЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ

Лицензия 0180001, выдана Управлением здравоохранения ЖКО, Актмет ЖКО от 07.08.2019г.

Детский медицинский реабилитационный центр «Балауса» был открыт в 2019 году. Центр оказывает услуги по восстановительному лечению и медицинской реабилитации 3 этап в АПП. С 2020 года участвует в государственной программе в рамках Обязательного социального медицинского страхования ОСМС по оказанию услуг в сфере восстановительного лечения и мед реабилитации детям. За эти годы он стал известен не только в Западно-Казахстанской области, но и за ее пределами. Ежегодно на лечение и реабилитацию сюда поступают более 1 000 детей в возрасте от 1 месяца. В основном, это маленькие пациенты с неврологической и ортопедической патологией, психо-эмоциональными и речевыми нарушениями.

Сам заведующий центром Уагади Нигметов — врач реабилитолог, и для него давно уже главное в жизни — помощь детям. Он считает, что у маленьких детей с функциональными и моторными нарушениями реабилитационный потенциал высок, поэтому нуждающихся детей в реабилитации принимаем с месячного возраста

— В физиокабинете маленькие пациенты получают электрофорез, амплипульс, магнит, парафинотерапию. Функционируют кабинеты спелеотерапии, массажа, ЛФК, бобат-терапии, эрготерапии, кабинеты для занятия с логопедом и психологом, сенсорная, кабинет транскраниальной микрополяризации и бассейны. В массажном кабинете решаются следующие проблемы: кривошея врожденная, дисплазия, сколиоз, перекос костей

таза, чрезмерное мышечное напряжение, дискоординация движения и иные проблемы. Наш ЛФК-зал оборудован всем необходимым специализированным детским инвентарем. Благодаря занятиям ЛФК происходит нормализация и улучшение процессов обмена веществ, предотвращается деформация опорно-двигательного аппарата, корректируется отставание в росте и развитии, происходит стимуляция деятельности всего организма ребенка в целом. В кабинете «Бобат-терапии» — нейроразвивающее лечение, которое восстанавливает мышечный тонус и стимулирует развитие правильной моторики. Конечной целью бобат-терапии является формирование правильной схемы движения и применение полученных навыков в повседневной жизни. Гидрокинезотерапия — самое эффективное лечение. Поэтому в трех бассейнах детишки получают водные процедуры, например, детям с ДЦП упражнения в теплой воде помогают психомоторному развитию. Дети со спазмом мускулатуры испытывают расслабление, а со сниженным тонусом увеличивают силу. Нет ни одной мышцы, которая бы не двигалась во время плавания. Это все помогает им начинать ходить, — рассказывает Уагади Нигметов.

Специалисты центра оказывают реабилитационную помощь детям с диагнозами церебральный паралич, кривошея, сколиоз, остеохондроз, плоскостопие, поражения стоп, голени, тазобедренного сустава, задержку психического развития и другие неврологические заболевания

Центр с каждым годом растет и количественно и

качественно. Коллектив центра около 40 человек. Специалисты проходят обучение, повышают квалификацию. В прошлом году центр прошел аккредитацию, имеются все лицензии и сертификаты.

— Реабилитационное лечение больного у нас происходит по направлению с поликлиник города и области, через МИС Даму и Авицена, который открывается ежедневно. Мы проводим курс реабилитации в зависимости от диагноза от 10 до 20 дней. Так, к примеру, дети до 1 года получают десятидневное, а некоторые по 14 дней в зависимости от диагноза, с церебральным параличом 20 дней. По направлению в рамках ОСМС обязательно по социальному медицинскому страхованию два раза в год можно бесплатно пройти комплекс реабилитационных процедур. Также оказываем платные реабилитационные услуги, — продолжает Уагади Нигметов.

На базе Центра функционирует мультидисциплинарная комиссия, и все дети проходят через МДК. В МДК входит все специалисты по профилю оказываемой медицинской и педагогической помощи, определяют курс и объем лечения, составляют индивидуальную реабилитационную программу и далее проводят комплексное реабилитационное лечение, осуществляется текущее медицинское



наблюдение в динамике.

— Когда дети впервые попадают к нам, наряду с врачебной, проходит и педагогическую мультидисциплинарную комиссию, которая носит диагностический характер. В нее входят специалисты: эрготерапевт, проводящий трудотерапию — улучшение бытовых навыков, если их нет, а так же логопед-дефектолог, психолог. Вначале определяются объекты нарушения, что нужно корректировать, потом на основании выводов комиссии составляется индивидуальная программа для каждого ребенка. Врач делает назначение, и каждый специалист ведет свою работу с ним, — добавила педагог-психолог Асия Капезова.

Родители уже после двух-трех недель посещения занятий отмечают положительные результаты у своих детей.

Оксана КАТКОВА, фото автора

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО..

Почему человек дергается, когда засыпает?

Состояние, когда человек, засыпая, дергается или ощущает якобы резкое падение в пустоту, врач-сомнолог, профессор Роман Бузунов называет «чувством потери контроля». Aif.ru эксперт рассказал, почему так происходит и стоит ли этого бояться.

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК ЗАСЫПАЯ ДЕРГАЕТСЯ (ПАДАЕТ)?

По словам БУЗУНОВА, вздрагивания при засыпании — это физиологический феномен, точный механизм которого наука пока не совсем понятен. Чтобы объяснить его, говорит врач-сомнолог, нужно понимать строение нервной системы человека.

«Во время бодрствования у нас с вами есть возможность сознательно напрягать мышцы рук, ног, двигаться наконец. Однако когда мы засыпаем головной мозг в какой-то степени перестает сильно контролировать спинной мозг и он начинает быть предоставлен сам себе. В нем возникает возбуждение, циркуляция импульсов, которое проявляется такими странными командами на вздрагивание. Проще говоря, мы теряем контроль над сознательной регуляцией мышечных сокращений (движений)», — пояснил он.

ТАКИЕ НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЕ ВЗДРАГИВАНИЯ БЫВАЮТ У ВСЕХ?

Роман Бузунов считает, что мышечные по-

дергивания при засыпании бывают фактически у каждого. Однако в разной степени выраженности: у кого-то сильнее, а у кого-то слабее. Назвать точное время, когда возникает этот феномен, нельзя, добавил эксперт. Так как все зависит от того, с какой скоростью засыпает человек, а она у всех разная.

ЧЕМ ОПАСНЫ ПОДЕРГИВАНИЯ ПРИ ЗАСЫПАНИИ?

Ничем, говорит Бузунов. Чувство потери контроля — это процесс естественный и безопасный. «Это абсолютно безопасная штука и не несет за собой никаких психических и физиологических проблем. Не надо обращать на нее внимание. Вздрогнул, повернулся на другой бок и заснул», — рекомендует врач-сомнолог.

«Если человек по этому поводу беспокоится, то у него реакция на вздрагивания усиливается, особенно на фоне каких-то, стрессовых, психо-эмоциональных ситуаций. И



Спровоцировать вздрагивания сна могут эмоциональный стресс, переутомление, повышенная тревожность, чрезмерная физическая нагрузка, избыточное употребление кофеинсодержащих напитков и других стимуляторов, алкоголя. Точный механизм миоклоний до конца не изучен. Есть теория, что засыпающий мозг расценивает как угрозу мышечную гипотонию и обездвиженность. Чтобы избежать опасности, он посылает импульс к мышцам, и человек вздрагивает.

Горка в железный магазин

Жительница Уральска предупредила родителей об опасной горке. Дети получают травмы после катания с этой конструкции.

Кристина КОБИНА

В редакцию «МГ» обратилась жительница Уральска Виктория, которая обеспокоена безопасностью детей во дворе многоэтажки. Дети разных возрастов скатываются с горки, расположенной за многоэтажкой, в которой находится магазин «Урал». Врезаясь в железную конструкцию от магазина, они получают различные травмы. Более того, горка выходит на проезжую часть в гаражный кооператив, где валяются осколки разбитых бутылок, шприцы и ветки деревьев.

— Это технологическая постройка, там сделана

земляная насыпь. И тут, сколько себя помню, существует эта горка. Но раньше не было столько машин. Я как бывший работник по технике безопасности могу сказать, что скатываться на этой горке очень опасно. Смотрите, узкий проход, а как правило тут по 25–30 детей разных возрастов катаются. Из-за чего произошел весь сыр-бор и я не выдержала? Здоровый мальчик встал на грудь маленькому и скатился по горке! Хорошо, что они не врезались в конструкцию от магазина. Я вышла и стала делать замечание. Подросток сказал мне тогда, что это не моё дело и его дядя вообще меня закроет! От того, что разносят детей с горки,

слышу только оскорбления от взрослого человека, что я свинья и должна захлопнуть пасть. В прошлый понедельник я обрабатывала рану пятилетнему ребёнку — его толкнули с горки и он расквёл себе бровь. Я ему всё обработала, проводила и отпустила домой, — рассказала Виктория.

По словам женщины, накануне дети жгли возле магазина баллончик из-под дихлофоса, что тоже небезопасно.

— Этот угол гаражей (кооперативный гараж «Мотор») вообще не благоустроен. Тут подростки выпивают какие-то таблетки из аптеки и ведут себя неадекватно. Это место не просматривается

ни камерами наблюдениями, ни взрослыми, только мной. Два года назад тут вовсе убили мужчину. Ну не надо тут детям играть. Все разбросанные шприцы и бутылки собираю! Во дворах есть шесть детских площадок. Своему внуку я не разрешаю здесь кататься. Жители соседнего дома положили под горку срезанные ветви деревьев. Скорее всего, чтобы дети не скатывались под окна и не кричали. Я тогда сказала им, что если ребёнок спиной, глазом или горлом наткнётся на эти ветки, на том свете они отвезут, этого делать нельзя. Я понимаю, что дети не реагируют на мои замечания, но это дети, но то, что

могли памятники детям, сердце сжимается. Ведь по большей части умирают от несчастных случаев. То на стройке упал и ударился головой, то ещё что-то...я каждый раз вскакиваю и просто переживаю за каждого кричащего ребёнка за окном. Понимаете, железной конструкции от магазина ничего не будет, если в неё врежется ребёнок, а вот дитя может покатиться и это на всю жизнь, — заключила работница магазина.

Редакция обратилась в акимат Уральска, где отметили, что все ветки, которые представляют опасность, вывезут коммунальщики, а скат горки направят в другую сторону.

— Понимаю, что это, наверное, некий отпечаток моей работы, но, когда приходится заказывать на

ВАКАНСИИ
 • Водитель на УАЗик, КАМАЗ, дальнбойщик, водитель газели.
 Уральск, ул. Саратовская трасса, 24, Промблиз «Ковчег» (Добро, Зеленолес).

@doctor_vera_rehabilitolog
 врачебный кабинет
Доктор Вера
 8 (7112) 51 33 52
 +7 705 126 27 33
 + 7 778 997 30 57
 ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 оказываем услуги по изготовлению индивидуальных слуховых аппаратов
 @doctor_vera_rehabilitolog
 РАСПРОЧКА!
 г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12
 8 771 685 34 36 8 (7112) 51 34 58
 г. Уральск, ул. Абулхаир хана, 171
 8 (7112) 31 48 80 8 771 088 06 88

