



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

КПО ПРЕДСТАВИЛА РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА 2022 ГОД

Компания «Карачаганак Петролиум Оперейтинг Б.В.» (КПО) подвела итоги производственной деятельности за 2022 год.

За данный период КПО добыла около 129 миллионов баррелей нефтяного эквивалента в виде стабильных и нестабильных жидких углеводородов, сырого газа на экспорт и очищенного газа для использования в качестве топлива.

На сегодня в разработку месторождения партнерами по Карачаганаку инвестировано около 30 миллиардов долларов США.

2022 год был для компании юбилейным – исполнилось 25 лет со дня подписания ОСРП, документа, регулирующего основные принципы партнерства Республики с международным консорциумом инвесторов. За прошедшие четверть века Карачаганак стал флагманом нефтегазовой промышленности Республики и локомотивом социально-экономического

развития Западно-Казахстанской области. Многочисленные успехи КПО стали возможны благодаря поддержке со стороны государства в лице с уполномоченных органов и акимата области.

В 2022 году партнеры КПО и Полномочный орган (ТОО «PSA») при поддержке Министерства энергетики РК подписали соглашение о санкционировании Проекта Расширения Карачаганак-1Б (ПРК-1Б).

Цель данного проекта – продление так называемой «полки добычи» жидких углеводородов на Карачаганаке. Его реализация принесет дополнительные дивиденды Республике Казахстан и Партнерам по Карачаганакскому проекту.

В плане национализации кадров за прошлый год процентное соотношение местных сотрудни-

ков КПО составило 98% от общего количества инженерно-технических работников и 86% всего руководящего персонала.

КПО уделяет пристальное внимание вопросам окружающей среды. За 2022 г. показатель утилизации газа на Карачаганаке составил 99,93%, что является достижением мирового уровня. На сегодня общий объем инвестиций КПО в природоохранные мероприятия составил около 450 миллионов долларов США.

Компания проводит активную и всестороннюю работу по вовлечению отечественных компаний в освоение Карачаганакского месторождения. По итогам

прошлого года доля местного содержания в контрактах КПО на поставку товаров, работ и услуг превысила 56,4% или более 511,6 миллионов



долларов США в денежном исчислении.

На сегодня общий объем инвестиций КПО в развитие социальной инфраструктуры региона составил 754 миллиона долларов США. «КПО обладает огром-

ным созидательным потенциалом благодаря слаженной командной работе профессионалов мирового класса и стремлению к новым высотам. Наши приоритеты остаются прежними – обеспечение максимальной до-

бычи с соблюдением всех требований промышленной безопасности и созданием благоприятных условий для развития местного сообщества», – заключил генеральный директор КПО Джанкарло Рую.



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ В КАЗАХСТАНЕ: ВОЗМОЖНЫ ЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ТОЛЧКИ В ЗКО?

СТР. 2

В последний раз в области «трясло» в 2008 году.

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.
/Эдир Макензи /

513 598

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙ ГОРОД

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКК РК

ОРТАЛЫҚ
ЖАЛПЫ ЖАЙЛАУ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ОРТАЛЫҚ
ДОМ СДАН**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. УРАЛЬСК 911 ВОЗВРАТНАЯ 4/1 | ЗНЖ_ОРТАЛЫҚ | 51-61-29 | +7777 196 67 77 | +7777 747 00 84

Дарын Алып
Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ
КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

**УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД
КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА**

**АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ**

120
ТЕНГЕ/ШТ.
СКИДКИ!

**ГЛИНА И ОГОНЬ
ОЧЕНЬ НИЗКАЯ
ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!**

г. Уральск,
ул. Азербайджанская, 17 | 8 771 565 65 50 | 8 771 565 45 45

19/03/2023
**БИСЕНОВ
АЗАМАТ** ✓

ОБЛАСТНИК МАСЛМАТЫНЫҢ
ДЕПУТАТЫНЫҢ КАНДИДАТЫ

ОРТАҚ ҚҰНДЫЛЫҚ!
ОРТАҚ МӘСЕЛЕ!
ОРТАҚ НӘТИЖЕ!

**ДАУЫС
БЕР!**

Дело пяти секунд: выживший рассказал подробности крушения вертолѐта

Сейчас спасѐнные мужчины находятся в стенах больницы.

Кристина КОБИНА

24 февраля заведующий приёмным отделением многопрофильной больницы Уральска Еркин Ахбалин рассказал о пациенте, поступившем с места крушения вертолѐта. — При поступлении состояние оценивалось как средней тяжести. Пациенты были в сознании. Проведено мультимедиадисциплинарное полное обследование больных — рентген, УЗИ. После этого их госпитализировали в нейрохирургическое отделение с диагнозом закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение головного мозга, ушибленная рана теменной и затылочной областей. У одного пациента ушибленная рана верхней и нижней губы. Проведено лечение, операций не было. Пациенты получают консервативное лечение в течение 5–6 дней. Состояние стабильное, — пояснил Еркин Ахбалин.

Нам удалось поговорить с одним из выживших после крушения. 62-летний Сергей Щеглов отметил, что состояние у него нормальное, немного всё поба-

ливает. Ничего из произошедшего он не помнит, всё произошло моментально. — Я оказался между креслами. Очнулся, когда потекла кровь с головы. Закрыл голову тряпкой. Потом приехали спасатели, спасибо им. Молодцы! Всё быстро разрезали, всё сделали как положено. Самостоятельно выбраться, наверное бы, не смог. Со мной парень, который остался жив, он не мог поехать. А я боялся вылезти, потому что вокруг торчали дюралевые штыри. Невозможно было вылезти. Вертолѐт не воспламенился, всё нормально. По сути дела я находился в задней части вертолѐта. Не знаю, как всё получилось. Там мессиво, вертолѐт был искоржён. Половину его не было после крушения. Редуктор куда-то улетел. Причины назвать не можем. Мы лтели практически три часа. Всё было идеально. Когда вылетали, всё было отлично — и погода, и всё. Я во время полѐта находился сзади, читал свои конспекты. И раз, и всё...я уже на земле. Вертолѐт очень хороший, во-первых 2022 года, новый. Во-вторых, в нём всё предусмотрено



но, обогрев лопастей. Почему так все произошло, я не пойму, — рассказал подробности произошедшего мужчина.

Сергей Щеглов благодарит спасателей и врачей, которые экстренно оказали

им первую помощь. С его слов, всё было слаженно и на высшем уровне. — Я работаю в «Казавиаспас» ведущим инженером В2. Стаж — 43 года. Обслуживаю радио и электроприборы вертолѐта. А ко-

тормый погиб инженер, он обслуживал двигатели. Я из Атырау. Мы сами спасем и перевозим беременных и больных с посѐлков в Атырау. Ну а здесь нас спасали, спасибо! — сказал Сергей Щеглов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Землетрясения в Казахстане: возможны ли подземные толчки в ЗКО?

В последний раз подземные толчки в регионе ощущались в 2008 году.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Шестого февраля этого года мир потрясла серия землетрясений в Турции и Сирии. Жертвами природной катастрофы стали более 46 тысяч человек, ещё сотни тысяч человек получили увечья. Однако настоящие масштабы трагедии пока неизвестны,

завалы ещё разбирают. Казахстан тоже расположен в сейсмоопасной зоне. Чаще всего подземные толчки ощущают жители южных регионов. Ежегодно сейсмологи фиксируют сотни землетрясений, к счастью, большинство из них незначительны. Начальник управления предупреждения чрезвычайных ситуаций депар-

тамента по ЧС ЗКО Нурали Мусиева говорит, что территория региона также подвержена землетрясениям магнитудой 5–6 баллов. В ЗКО в последний раз землетрясение было зафиксировано 26 апреля 2008 года в сѐлах Рыбцех, Шалкар, Ерсары, Сарьюмир Теректинского района. Магнитуда подземных толчков составляла шесть баллов. Причинён ма-

териальный ущерб в размере 500 миллионов тенге. Правила безопасности при землетрясении: * сохраняйте спокойствие, не паникуйте; * не пользуйтесь лифтом, не ходите по лестницам; * не стойте рядом с мебелью и окнами; * обязательно отключите воду, газ и электричество; * если покидаете дом,

легкоустраиваемые завалы; * включите радиотрансляцию и следуйте указаниям местных властей и оперативного штаба; * помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически; * при землетрясении могут быть повреждены газопроводы, поэтому не используйте открытый огонь; * спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в её прочности; * не подходите к яно повреждѐнным зданиям, не входите в них; * информируйте спасателей о своем местонахождении средствами связи или имеющимися предметами.

Мужчина, улыбаясь, отметил, что он рождѐнный в «рубашке» и теперь этот день — его второе день рождения.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Крушение вертолѐта в ЗКО: четверо погибших — опытные спасатели

Происшествие случилось днем 23 февраля. Предварительно в МЧС сообщали о жесткой посадке вертолѐта и пострадавших.

ДАНА РАХМЕТОВА

Трагедия произошла в 15:50 23 февраля в шести километрах от населѐнного пункта Чапурино. При выполнении облѐта магистрального нефтепровода вертолѐт «Казавиаспас» совершил жѐсткую посадку. На борту находились пять членов экипажа и два пассажира. Изначально сообщалось, что погибших нет. Позже стало известно, что четверо

погибли. Все они сотрудники «Казавиаспаса». Ещё двое человек пострадали, их состояние оценивается как стабильное. В пресс-службе МВД Казахстана сообщили, что по факту крушения вертолѐта в ЗКО зарегистрировано уголовное дело по части 4 статьи 344 УК РК «Нарушение правил безопасности движения или эксплуатации воздушного судна, повлѐкшее по неосторожности смерть двух или более лиц». Досудебное расследова-

ние проводится под надзором главной транспортной прокуратуры. Иная информация не подлежит разглашению в интересах следствия. Позже МЧС Казахстана опубликовало данные погибших при крушении вертолѐта в ЗКО. Все четверо были сотрудниками «Казавиаспаса». — От имени всего коллектива МЧС Казахстана выражаем искренние слова соболезнования родным и близким погибших во вре-

мя авиационного происшествия 23 февраля на территории ЗКО, — говорится в сообщении. Погибли: * пилот-инструктор Довлетбай Канатов; * второй пилот Владимир Афанасьев; * старший бортмеханик-инструктор Сиязбек Андосов; * ведущий инженер Жардем Доскалиев. Официальный представитель МЧС Казахстана Руслан Иманкулов на брифинге в ве-

домстве сообщил, что «Казавиаспас» берѐт на себя всестороннюю помощь семьям погибших, все затраты на ритуальные услуги также будут покрыты за сѐт компании. — Семьи погибших сотрудников будут обеспечены ежемесячным пособием ориентировочно в размере оклада погибшего сотрудника до достижения совершеннолетия детей. Будут проведены все необходимые выплаты, предусмотренные коллективным договором. Все эти вопросы находятся на личном контроле министра по ЧС, — сказал Иманкулов. Погибшие имели высокую квалификацию, большой опыт работы и налѐт часов. В пресс-службе комитета гражданской авиации сообщили, что генеральный директор Авиационной администрации Казахстана

Каталин Раду провѐл экстренное совещание по случаю с Ми-8 в ЗКО. Сертификат летной годности вертолѐта, с которым произошло авиационное происшествие, был выдан третьего мая 2022 года. Дата выпуска вертолѐта — 27 января 2021 года. Авиационная администрация проведѐт внеплановые инспекционные проверки деятельности авиационных компаний, эксплуатирующих вертолѐты Ми-8. — По результатам проверки при случае выявления нарушений, имеющих системный характер, будут приостановлены соответствующие сертификаты и свидетельства, пока все вопросы по безопасности полѐтов не будут решены, — информировали в КГА. «Казавиаспас» эксплуатирует 33 вертолѐта. Из них девять Ми-8.

Арайлым УСЕРБАЕВА

24 апреля 2018 года 44-летней Бибинур Негметовой на 29-й неделе беременности доставили в больницу с кровотечением, где вскоре она умерла на операционном столе. Следствие длилось более трёх лет. Были допрошены врачи, медицинские работники районной больницы и многочисленные эксперты.

Во время судебных разбирательств доказали, что смерть Негметовой и её ребенка наступила из-за халатности врачей районной больницы. Экспертиза показала, что в случае оказания своевременной и качественной медицинской помощи жизнь роженицы можно было спасти.

26 апреля 2022 года суд вынес приговор 60-летнему врачу-анестезиологу Жаркыну Тлешову. Он признан виновным в ненадлежащем выполнении профессиональных обязанностей. Однако из-за истечения срока давности Тлешов был освобождѐн от ответственности.

Гражданский иск суд удовлетворил частично, осуждѐнный выплатил семье погибшей Бибинур Негметовой моральную компенсацию в размере шести миллионов тенге, а также материальную в размере 920 тысяч тенге, хотя потерпевшая сторона попросила суд обязать Тлешова выплатить моральную компенсацию в размере 150 миллионов тенге и материальную в размере пяти миллионов тенге. Однако на этом история не закончилась. Супруг погибшей Негметовой Галымжан Сагынғалиев вновь подал исковое заявление в суд с требованием выплатить четверым детям моральную компенсацию. В качестве ответчиков он указал министерство здравоохранения, облздрав, районную больницу и семейных врачей лечебного учреждения. В своём заявлении он просил суд обязать выплатить каждому ребёнку по 50 миллионов тенге моральной компенсации.

По 200 тысяч тенге получают дети погибшей роженицы

У женщины остались четверо детей.

Судья, рассмотрев исковое заявление Сагынғалиева, постановил обязать выплатить в качестве моральной компенсации по 200 тысяч тенге каждому ребёнку и по 50 тысяч тенге за судебные расходы. В качестве ответчика суд признал Жангалынскую районную больницу. Сам Галымжан Сагынғалиев с таким решением суда не согласился и даже подал иск на издевательство.



— Экспертиза показала 100% вину врачей, подписавших протокол, дети растут без матери. Пока я обивал пороги различных инстанций, стучался во все двери в поисках справедливости, мои дети росли

без матери, вынуждены были повзрослеть раньше времени, заниматься домашними делами. Они были лишены материнской

любви, тепла и заботы. Самому младшему сыну на тот момент исполнилось всего четыре года, — говорит мужчина.

Фото из архива «МГ»

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
28 февраля Вт	4	4	3	3	3	2	4	3
1 марта Ср	3	3	2	2	2	3	2	3
2 марта Чт	3	3	3	3	3	3	2	2
3 марта Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
4 марта Сб	2	2	2	2	2	2	4	4
5 марта Вс	4	4	4	4	4	4	4	4
6 марта Пн	4	4	4	4	4	4	4	4

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 1 ПО 7 МАРТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
01.03	02.03	03.03	04.03	05.03	06.03	07.03
днем -2°	днем -3°	днем 0°	днем -1°	днем +1°	днем -1°	днем -7°
ночью -9°	ночью -11°	ночью -5°	ночью -9°	ночью -6°	ночью -10°	ночью -12°

ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА

Животноводство – одна из главных отраслей агропромышленного комплекса Казахстана, занимающаяся разведением и использованием сельскохозяйственных животных и птиц для производства мяса, молока, яиц и др. Более половины валовой продукции сельского хозяйства приходится на долю животноводства, благодаря чему удовлетворяются первоочередные потребности в питании людей. Ключевая роль в этом принадлежит зоотехнику или технологу по производству продукции животноводства.

Западно-Казахстанский аграрно-технический университет им. Жангира хана имеет 60-летнюю историю по подготовке высококвалифицированных кадров сельского хозяйства. Это единственное в Западном регионе Казахстана высшее учебное заведение, осуществляющее трехуровневую подготовку: бакалавров, магистров и докторов философии по образовательным программам: бакалаврских программ: 6В08200/7М08200/8Д08200 – «Технология производства продуктов животноводства». Высший профессионализм профессорско-преподавательского состава и мощная материально-техническая база университета позволяют на высоком уровне готовить специалистов для современного рынка труда.

Обучение в бакалавриате длится 4 года. Область профессиональной деятельности бакалавра сельского хозяйства являются организация и выполнение работ по содержанию и разведению сельскохозяй-

ственных животных, производству, переработке и реализации продукции животноводства на сельскохозяйственных предприятиях, организация экспорта и импорта животноводческой продукции. После окончания выпусканикам присуждается степень: бакалавр сельского хозяйства по образовательной программе 6В08200 – «Технология производства продуктов животноводства». Выпускники вышеназванной специальности могут занимать должности: главного зоотехника, менеджера в животноводстве, племучетчика, оператора ИАС, зоотехника-селекционера, главного специалиста отдела животноводства, работать на государственной службе, на предприятиях по производству кормов для животных, молочных заводах, мясокомбинатах, научных центрах и лабораториях.

В процессе обучения студенты изучают базовые и профилирующие дисциплины с основами цифровизации, информа-

тизации и автоматизации в животноводстве. Составляют бизнес-проекты по созданию «Умных ферм», «Умного сельского хозяйства», хозяйств с низкой себестоимостью и высокой рентабельностью. Занятия нацелены на развития обучающихся предпринимательских навыков для создания бизнеса после окончания вуза. Практико-ориентированные занятия проходят на базе ведущих предприятий и хозяйств, где обучающиеся в производственных условиях осваивают и закрепляют теоретические знания. Начиная со 2 – го курса студенты проходят технологическую и производственную практики. Дополнительно к основному диплому студенты получают сертификаты: «Бонитер», «Оператор ИАС в животноводстве», что дает возможность им быстрее найти работу по специальности.

Академическая мобильность обучающихся является одним из при-

оритетных направлений деятельности университета, способствующая улучшению качества образования Студенты данной специальности в рамках академической мобильности проходят обучение в зарубежных ВУЗах (Лодзинский Университет, Финляндский институт природных ресурсов, Российский Государственный аграрный университет – МСХА им. К.А. Тимирязева, Самаркандский государственный университет), а также в профильных ВУЗах Казахстана.

Формирование творческой, активной личности обучающегося является одной из основных задач, стоящих перед преподавателями, осуществляется оно путем вовлечения студентов в научно-исследовательскую деятельность. На базе высшей школы «Животноводство и биоресурсы» функционируют научные студенческие кружки: «Цифровой животновод», «Зооинженер», «Пчело-



вод». Ежегодно члены кружка занимают призовые места на Республиканских конкурсах научно-исследовательских работ студентов.

Студенты университета бесплатно, на конкурсной основе проходят обучение на военной кафедре, после окончания, которой получают звание

«Офицер запаса» по шести военно-учетным специальностям.

Уважаемый абитуриент! Выбирая образовательную программу «Технология производства продуктов животноводства», ты выбираешь перспективную и востребованную профессию на рынке труда.

Полную информацию по приёму абитуриентов можно получить на странице инстаграм для абитуриентов [bqatu_wkau](#), отправив письмо на электронную почту приемной комиссии qabyldau.bqatu@gmail.com или позвонив по телефонам 8(7112)50-24-01, 8777268007; 87710545254; 87774783272.

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Что будет, если принять просроченное лекарство?

В домашней аптечке у большинства людей хранится огромный запас лекарств. В основном это остатки препаратов, которые они принимали ранее. Срок годности лекарств не такой короткий, как у продуктов, однако рано или поздно он подходит к концу. Какие лекарства категорически нельзя принимать в таких случаях Aif.ru рассказала врач-терапевт, руководитель отдела медицинской экспертизы Екатерина Терентьева.

Что происходит с препаратами после истечения срока годности?

Срок годности – это период времени, в течение которого производитель гарантирует эффективность препарата при соблюдении

условий хранения. Со временем любое лекарство подвергается воздействию температуры, влаги, солнечного света и других внешних факторов, которые могут приводить к химическим реакциям разложения, окисления и так далее. Эти химические взаимодей-

ствия приводят к изменению физико-химических свойств препарата, из-за чего просроченные лекарства теряют свои лечебные качества. Помимо этого, препараты с истекшим сроком годности могут стать опасными для здоровья человека.

Вред от дважды кипяченой воды: правда или миф?

Китайские ученые провели исследования и проверили, насколько верно утверждение о вреде дважды кипяченой воды. Результаты опубликованы в журнале Water&Health.

Откуда пошло утверждение о вреде кипяченой воды?

О том, что дважды кипяченая вода вредна, говорят многие специалисты и врачи. По их утверждению, еще при первом кипячении в ней происходят химические процессы. Находящиеся в ней вещества вступают в реакцию и образуют вредные соединения. При первом кипячении, как правило, их мало, но при повторных – их концентрация усиливается. Помимо этого, утверждают специалисты, вода становится «тяжелой». В многократно кипяченой воде содержится изотоп водорода дейтерий. Из-за большого веса изотоп испаряется медленнее, чем вода, поэтому его концентрация в про-

цессе кипячения растет. Так ли страшны эти вещества в дважды кипяченой воде? И насколько она пригодна для питья?

Как проводился эксперимент?

Для первого исследования авторы взяли 15 литров воды и нагрели в парогенераторе 18 раз, пока она полностью не испарилась. Емкость была как правило, в перерывах воду остужали до 25 градусов Цельсия. Каждый период кипячения длился три минуты. За это время пробу воды собирали в химический стакан и помещали в специальный бутыль. За все время эксперимента было взято 19 проб воды. Исследование длилось около 15 часов, со-

общают специалисты. Что еще за эксперимент провели ученые?

Вторым исследованием стало непрерывное кипячение 15 литров воды на протяжении шести часов до полного ее испарения. Емкость также была без крышки, уточняют ученые. Первую пробу взяли сразу после кипячения, далее каждые 20-25 минут до конца эксперимента. Всего было отобрано 17 проб.

Каковы результаты исследования?

В ходе исследований были проверены изменения таких показателей, как магний, цинк,

Какие препараты с истекшим сроком годности принимать категорически нельзя?

По истечении срока годности подлежат ликвидации все офтальмологические препараты, поскольку к этому времени обычно в них прекращается действие консерванта и в каплях начинают размножаться бактерии.

Распечатанный флакон с таблетками рекомендуется хранить не больше года с момента его открытия, иначе возникает риск получить желудочно-кишечные проблемы. Кроме того, некоторые капсулы/таблетки, в зависимости от их свойств, могут съсаться или поглотить водные пары из воздуха, что может повлиять на терапевтический эффект препарата.

Растворы для инъекций с истекшим сроком годности нельзя использовать, так как в них могут образоваться токсические вещества. Также не стоит использовать растворы для инъекций, если они изменили свой цвет или в них появился мутный осадок, даже при сохранности срока годности – это может быть

крайне опасно. Отдельно нужно сказать о витаминах, так как эти низкомолекулярные органические соединения разлагаются с большой скоростью и на момент окончания срока годности в них останется мало активных веществ, оказывающих терапевтический эффект.

Такие препараты, как нитроглицерин, инсулин и антибиотик в жидкой форме использовать после истечения срока годности категорически не рекомендуется.

Лучше не рисковать и не принимать после окончания срока годности противосудорожные средства, препараты, купирующие приступы ишемии и стенокардии, антикоагулянты, бронхолитиков и спазмолитиков, кардиотонические и антиаритмические препараты для стабилизации функции щитовидной железы, успокаивающие и снотворные средства, оральные контрацептивы, адреналин.

Эффективность некоторых препаратов может резко снижаться по мере приближения финальной даты. Препараты в жидкой форме (растворы, суспензии) хранятся меньше, чем пре-

параты в твердой форме (таблетки, порошки, капсулы).

Если все-таки выпил

Нередко человек принимает препарат с истекшим сроком годности случайно, просто забыв его проверить. К чему готовиться в таком случае?

Просроченные лекарства могут оказаться неэффективными или нанести непоправимый вред здоровью из-за изменения их химического состава. Последствиями приема таких средств могут стать аллергическая реакция, отравление, усиление инфекции, нарушения работы сердца, зрительные нарушения и другие последствия.

Следует понимать, что при истекшем сроке годности всю ответственность за возможные побочные эффекты вы берете на себя. При истечении срока годности работа препаратов может отличаться в худшую сторону от той, что предусмотрена инструкцией. Не используйте таблетки, которые изменили свой цвет, форму или текстуру.

От школьного учителя до главы общественного объединения: Кандидат из народа претендует в кресло депутата Маслихата

Кадиша Муканова имеет колоссальный опыт общественной работы и готова менять жизнь жителей ЗКО к лучшему.

Кадиша Муканова имеет колоссальный опыт общественной работы и готова менять жизнь жителей ЗКО к лучшему.

Кандидат в депутаты областного маслихата по избирательному округу 11 Кадиша Муканова к трудной работе готова. Она считает, что народный избранник должен иметь опыт и закалку, чтобы действительно изменить жизнь жителей ЗКО к лучшему.

— На мой взгляд, моя общественно-политическая жизнь началась в 1991 году, когда меня, завуча воспитательной работе, избрали председателем сельской ячейки. В процессе этой работы я приобрела опыт общения и взаимодействия, умение решать проблемы и аргументировать собственную точку зрения. А главное, умение не

только слушать, но и слышать, находить нужную информацию и принимать решения, — говорит Кадиша Халиковна.

Она родилась в селе Сарсеново Теректинского района. После школы пошла в педагогический институт, а из стен альма-матера сразу вернулась в класс. 10 лет она трудилась в Придорожной средней школе учителем русского языка, методистом, завучем, организатором по воспитательной работе.

А потом Кадиша Халиковна стала приносить обществу еще больше пользы. Сельчане доверили ей пост председателя Придорожного сельского Совета, уже спустя год назначена старшим референтом районного Совета народных депутатов. А еще через год была избрана секретарем Теректинского районного маслихата — собрания

депутатов. Народная избранница активно отстаивала социальные права жителей района. Депутатский корпус, который она возглавляла, отличался сплоченностью и боевым настроем в вопросах защиты интересов избирателей.

В 1996 году она поняла, что скачет по детям. Ведь изменить жизнь народа можно лишь привив молодому поколению любовь к земле, культуре и обеспечить их качественными знаниями. Кадиша Халиковна начала преподавать уже казахский язык в Федоровской средней школе № 1. Тогда она стала автором методики преподавания, а после неоднократно награждалась почетной грамотой «За достигнутые успехи в деле обучения и воспитания подрастающего поколения».

Спустя четыре года успешного учителя и общественницы назначено главным специалистом районного отдела образования.

С 2006 по 2021 год Кадиша Халиковна была председателем филиала Общественной организации «Жайық Дауысы», работающее по вопросам гендерной политики.

— На выбор деятельности повлияло желание быть полезной своей стране, ведь наш народ достоин лучшей жизни. А добиться результатов можно было только при активном участии в общественно-политической жизни страны, работая над социальными проблемами, до-

бываясь воплощения в жизнь идеи социал-демократии. При этом очень важно, когда решение тебя понимают и поддерживают, окружают компетентные профессионалы и просто порядочные люди, — говорит кандидат в маслихат. О своих наградах она говорить не любит, считает, что не они главное достижение. Однако все получено благодаря упорному труду. Кадиша Муканова награждена благодарственными письмами, грамотами и медалями

Изыбратель должен знать своего депутата. А Кадишу Муканову люди знают — она неоднократно помогала бесплатными консультациями простым жителям и активно участвует в жизни региона.

«Опложено из средств республиканского бюджета»



ВАКАНСИИ

Квант

- Бухгалтер-ревизор
- Бухгалтер по ведению Крестынского хозяйства
- Операторы - кассиры
- Продавцы
- Зав склада (саратовская трасса)
- Дизайнер по индивидуальным заказам (саратовская трасса)

- Рабочие в цеха
- Электрики
- Сантехники
- Строители (каменщики, плотники, бетонщики, каменщики, сварщики)
- Водители категории D, E
- Водители на GSB
- Водитель автомара
- Грузчики на производстве
- Охранники

8 771 032 00 05

Адрес: ул. Саратовская трасса 26, П.р.обл. Саратовская обл. Саратов 410000

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52

+7 705 126 27 33

+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й)

Лицензия 12007873 от 01.08.2012 выдана ГБУ «Земельно-кадастровый отдел» и Федеральной службы по Г. Астана

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

РАССРОЧКА!

@doctor_vera_reabilitolog

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

8 771 445 34 30 **8 (7712) 51 34 52**

г. Уральск, ул. Абулханр хана, 171

8 (7712) 21 48 50 **8 771 032 00 05**

Родуло Зейна

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Нужно ли удалять зуб при кровотечении из-под коронки?

– Поллина
Отвечает доктор Сергей Агатаев, ведущий программы «О самом главном»:

Кровь говорит о воспалительном процессе, но в таком случае не всегда требуется удаление зуба. В некоторых случаях можно провести лечение, сняв коронку.

– Какие лекарственные средства можно приготовить из морской капусты?

– Марина

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелк-Гусейнов:

Морскую капусту назначают при атеросклерозе, подагре, запорах, для профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы (эндемического зоба), в качестве общеукрепляющего и повышающего остроту зрения средства. Ламинария снижает уровень вредного холестерина в крови и регулирует менструальный цикл.

Морская капуста противопоказана при беременности

сти, нефрите, хронических заболеваниях кожи, фурункулезе, хроническом рините, других заболеваниях, при которых противопоказаны препараты йода.

1/2 ч. ложки порошка слоевищ ламинарии принимают на ночь, запивая водой для профилактики эндемического зоба.

При лечении атеросклероза назначают порошок растения по 1 ч. ложке 3–4 раза в день.

Какие растения помогают при боли в суставах?

– Смешайте по 1 ст. ложке измельчённой сухой травы

зверобоя и тысячелистника. Распотите на водяной бане 2 ст. ложки вазелина, смешайте его с травами. Дайте немного застыть. Мазь для суставов готова!

Возьмите большой капустный лист, сделайте на нём насечки при помощи ножа, смажьте лист мёдом и приложите сладкой стороной к больному суставу.

Сверху оберните полиэтиленом и шерстяной тканью. Подержите компресс в течение часа.

Смешайте по 1 ст. ложке

измельчённой сухой травы

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С. Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

Не слабый пол: равны ли женщины и мужчины в казахстанском обществе?

По данным Евразийского научно-исследовательского института, Казахстан лидирует в рейтинге по уровню гендерного равенства, занимая 44-е место из 162 в мировом рейтинге. Это также делает Казахстан единственной страной региона, помещённой в первую категорию списка – «очень высокий уровень человеческого развития». Ближайший сосед – Узбекистан занимает 62-е место в мировом рейтинге гендерного равенства.

САБОХАТ РАХМОН

Валентина Михно и Галия Сатыбалдина – известные люди не только в Уральске, но и в целом Казахстане. Свою жизнь они посвятили не только созданию семьи и воспитанию детей, но и заняли своё место в обществе и доказали, что успех не выбирает пол.

Согласно информации управления по делам госслужбы по ЗКО, на государственной службе в области работают 1 986 женщин (58,1% от общего количества государственных служащих в регионе), из них 315 занимают руководящие должности.

КАПИТАН «ОТДЕЛСТРОЙ»

В 17 лет Валентина стала маляром на предприятии «Жилстрой». Работала и училась. После окончания Уральского строительного техникума была переведена на должность мастера, а в 1989 году стала инженером отдела труда и заработной платы.

Диплом инженера-экономиста в Саратовском политехническом институте она получила в 1991 году. В 1995 году стала главным бухгалтером управления и вместе с родным коллективом пережила самые трудные, кризисные годы.

А в 1998 году Валентину Михно избрали председателем производственного кооператива и она почти с нуля поднимала «Отделстрой», и конечно, репутацию предприятия. Потому что на тот момент, накопив миллионные долги, организация оказалась на грани банкротства. Вместе с верными товарищами женщине удалось стабилизировать ситуацию, сохранить кадры. А затем очередь дошла и завоевания имиджа компании. Кстати, работать грамотно и качественно – это и есть имидж «Отделстрой», способной справиться с самыми сложными заказами. Одним из первых в республике «Отделстрой» приступил к внедрению в строительный процесс международных стандартов. Это одна из немногих стро-

ительных фирм, сохранившихся с советских времен и успешно работающих в нынешнее время.

По данным Управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития ЗКО, в области из 48 729 действующих субъектов индивидуального предпринимательства 26 291 руководят женщины. В том числе, в сфере строительства среди 1 697 руководителей, 419 – женщины.

– Женщина и мужчина – это абсолютно разные противоположности руководства в строительной сфере, – начинает свой рассказ Валентина Павловна Михно – директор ТОО «СКФ Отделстрой». Были времена, когда отношение к женщинам-руководителям было как «что эта баба у нас под ногами путается». Это сейчас стали по-другому относиться. До этого был, конечно, огромный труд. Трудности были всегда, но их можно было победить. И мы продолжали пока не победили мужской шовинизм по отношению к женщинам. И этот путь может пройти каждая девушка, женщина – уверенная в себе.

Есть такие женщины: каждую минуту своей жизни они стараются осчастливить других и тем самым живут счастливо сами. Энергия и сострадание таких женщин никогда не иссякают, «откуда у неё столько энергии?» говорят об успешной женщине. Её позитивное отношение к жизни и создаёт успех и благополучие.

Где бы она не была, такую женщину любят, гордятся ею, берут у неё советы, стараются быть похожей на неё. Такая женщина становится успешной во всем: и в работе, и в семье, и в жизни.

КОРОЛЕВА МОНЕТ

Галия Камчатова Сатыбалдина – действительная королева. Эту женщину знают и уважают не только как прекрасного финансиста, умного и сильного специалиста, но и как женщину, нашедшую своё место в жизни и ставшую примером для других.

Пройдя путь от бухгалтера до директора област-

ной филиала Национального банка, Галия Камчатова доказала, что и женщины могут добиться успеха. Она также стала счастливой в семье: вместе с мужем воспитывала двух сыновей. Супруг всегда был рядом и помогал.

– Успешной карьере женщины огромную роль играет поддержка семьи. Понимание родных и близких людей, их готовность протянуть руку – всё это существенно влияет на развитие каждой женщины, – считает Галия Сатыбалдина.

Даже сейчас, будучи на пенсии, Галия Камчатова не сидит сложа руки. Она стала волонтером, начала активно вести соцсети, преподаёт в университете, создала частный фонд, который занимается обучением людей финансовой грамотности, учит потребителей отстаивать свои права, а главное – не попасть в сети финансовых пирамид, и входит в специальную мониторинговую группу при департаменте по делам госслужбы.

– К проблеме гендерной дискриминации в сфере труда отношусь отрицательно, – продолжает Галия Сатыбалдина. – Как правило, социальное и экономическое положение большинства женщин хуже, чем у мужчин, что свидетельствует о неэффективном использовании человеческого капитала, также отмечается неравномерность в распределении ресурсов между мужчинами и женщинами. Список можно продолжить. Но я, наверное, исключение. За 40 лет своей трудовой деятельности в банковской системе как в РФ, где в 1975 году начала свою трудовую деятельность, так и в РК с 1980 года, не сталкивалась с гендерной дискриминацией.

А ещё Галия Сатыбалдина нумизмат. Вот сколько может успеть женщина...

По данным Бюро национальной статистики, в Казахстане проживает 9,8 млн женщин, из них в городе – 6 млн, на селе – 3,8 млн.

При этом в парламенте на начало 2023 года насчитывалось всего 39 женщин:

в сенате – 9, в мажилисе – 28, в правительстве – один министр; акимы областей –

один аким.

– К сожалению, женщины в Казахстане недостаточно представлены во властных структурах и не в полной мере участвуют в политической, экономической жизни страны, – говорит Галия Камчатова. – Доля женщин на руководящих должностях не достигает 30%. Хотя я лично считаю, что где женщины являются руководителями, они своим трудом доказывают, что у слабого пола есть сильные стороны.

Самые счастливые люди – это те, кто делает добро и получает от этого огромное удовольствие. При работе с мужчинами, женщины во всём соблюдают баланс: проявляют заботу к каждому сотруднику; стараются решать любую проблему и умом, и сердцем; следят за тем, чтобы правила и порядки служили интересам людей. Эти качества могут способство-

вать улучшению жизни рабочих и служащих, работающих в организациях и на предприятиях, также повышению производительности труда.

– Если говорить о роли женщины в обществе, то достаточно вспомнить одну казахскую поговорку: «Женщина не произошла из земли, она – дитя народа, а мужчина не спустился с небес, он – дитя женщины», – говорит Галия Камчатова Сатыбалдина. – Но, несмотря на то, что женщина всё активнее завоевывает себе место в разных сферах деятельности, даже мужских, она не должна забывать о том, что, в первую очередь, она – мать. Нужно перекладывать из одной социальной роли к другой – руководителю, маме, жене и бабушке. Это и есть главный секрет женщин!

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ В Г.УРАЛЬСК:

1. Водителей на автомашину Камаз
2. Операторов погрузчика, автогрейдер

Справки по тел.: 87017571517, 87017571360

Звонить строго в рабочее время с 09:00 по 18:00 часов

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация: – Онкология – Маммолога, – Онкохирурга – Гинеколога – Уролога – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий	Отделение хирургии: – Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). – Конизация шейки матки.	шпор, артритов, бурситов, – Удаление липом, папиллом, атером и т.д. – Компьютерная томография, – Рентгенография и маммография. – УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.
Отделение эндоскопии: – ФГДС – тотальная колоноскопия – бронхоскопия. – Видеоректосигмоидоскопия – Спирография	Отделение лучевой терапии: – Близкофокусная терапия – это лечение пяточных	Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: – это современный, безопасный

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Медсестра - 2ед.

Предъявляемые требования: Высшее и среднее специальное образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 15.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Психикалық ауруларды соңың ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Медбике - 2 бірл.

Қойылатын талаптар:
Жоғары және орта білім, еңбек өтілі 1 жыл. Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік сапаты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–15.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадрлар бөлімшесіне, тел. 24-03-82

Лицензия серия ЛП №0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 каналный оборудование Philips 2022года выпуск	Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.	Функционирует реабилитационное отделение Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.	Работает программа «Комплексная диагностика организма СНЕКЧ UP» – это комплексное экспресс-обследование за один день.
--	--	--	---

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.