

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

## Около полусотни дачных домиков затопило в Уральске

Есть дома, которые наполовину затопило водой.

Кристина КОБИНА

**Б**ольшая вода пришла в дачные общества «Ягодка», «Парус», «Вишнёвый сад», «Путеец» пару дней назад. Сначала под тальми водами оказались дачи «Путееца» и «Паруса». Дачники своими силами удерживали её мешками с песком. Тем не менее, под водой оказались ещё дома «Вишнёвого сада» и «Ягодки». В общем водой укутало около полусотни дачных домиков.

— 16 марта нам пришлось спасать дачи. Собрались все местные, поехали на дамбу, начали в мешки набирать песок. Потом в одном месте удержали воду, она пошла в другом месте. Мы перекинулись туда. Дачники справились сами, были сотрудники ДЧС, но помощи нам не оказывали. Люди живут тут круглый год, есть семьи с детьми. Конечно, тех, кого затопило, они уехали, — рассказала жительница дач «Вишнёвый сад» Наталья Борзикова.

Женщина говорит, что возможно будет ещё боль-



ше воды и бояться такого потопа, который произошёл в 2011 году. На помощь от государства никто не рассчитывает.

— На этой неделе вода вышла из русел рек Деркул и Чаган. Но на поверхности рек стоит лёд и талая вода,

которой некуда было деваться, подтопила дачи. 35 дачных домов подтопило в обществе «Ягодка». Вода хоть и небольшая, но подтопила основательно, людей всё же эвакуировали. На сегодня уровень воды в Деркуле спал. Мы ежеднев-

но выезжаем по дачным товариществам. Там, где есть угроза паводка, люди своими силами укрепляют дамбы, — рассказал председатель правления Общественного объединения «Западно-Казахстанское общество садоводов-ого-

родников» Андрей Заозёров. По словам спикера, 16 марта в Чагане повысился уровень воды и подтопило дачное общество «Путеец», порядка 15 домов. Также в зоне угрозы подтопления находятся садоводческие

товарищества «Бирюза», «Звёздочка», «Энергетик» в районе Самала. Те дачные общества, которые находятся вдали от водоёмов, подтапливает лишь тальми водами, но не сильно.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКК РК.

**«ОРТАЛЫҚ»**  
ЖАҢА ТҰРҒЫН ҮЙ КЕШЕНІ

**ҮЙ ТАПСЫРЫЛДЫ**

- Сыйлыққа қосалқы үй-жай
- 3 метрлік төбелер
- Күзетілетін аумақ
- Бейнебақылау
- Меншікті ПИК
- Меншікті қазандық
- Балалар алаңы
- Велосипедтерге арналған тұрақ орындары
- Дыбыс оқшаулағышы жоғары терезелер
- Автоқалыңдарға арналған тұрақ
- АҚШ-тың «OTIS» фирмасының лифтілері
- Спорт алаңы

г. Уральск, Кеңесшілер алаңы 4/1 | ДАҚ. ОРТАЛЫҚ | 51-51-29 | +7 777 155 67 77 | +7 777 741 66 84

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

**ТОО "WORLD GREEN COMPANY"**

Промышленная теплица Байтерек ведёт набор рабочих на сбор урожая.

- Крупногабаритная работа
- Официальное трудоустройство.
- Питание и развозка бесплатно.
- Зарплата от 120 000 тг до 150 000 тг за вычетом налогов.

8 776 941 10 11, 8 776 716 96 48

# ДЕВУШКА УПАЛА С 9 ЭТАЖА И РАЗБИЛАСЬ НАСМЕРТЬ

СТР. 2

Полиция начала расследование по статье 105 УК РК «Доведение до самоубийства».

## ЧАПАН, КОЖЕ И НИЗКАЯ ЯВКА: КАК ПРОШЛИ ВЫБОРЫ В ЗКО

19 марта в Казахстане прошли выборы депутатов в мажилис и маслихаты. Эти выборы отличаются от предыдущих национальным колоритом и низкой явкой.

## В ЗКО НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО 16 ШКОЛ

Все школы малокомплектные, и 15 из них строятся на средства компании КПО б.в.

СТР. 3

Дамас Аста Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

**УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД**  
КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

**АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ**

ГЛИНА И ОГОНЬ

**120** ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17 | 8 771 565 65 50 | 8 771 565 45 45

СТР. 4

**ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM**

(@mgorod.kz)

КУПЛЯ · ПРОДАЖА · ОБМЕН

**+7 705 320 54 77**

Звоните и пишите в WhatsApp

# Девушка упала с 9 этажа и разбилась насмерть

## Случай произошёл 17 марта.

КРИСТИНА КОБИНА

Девушка 2001 года рождения упала с девятого этажа. В управлении здравоохранения ЗКО отметили, что вызов на стан-

цию скорой помощи поступил в 13:17. Пострадавшая скончалась от полученных травм до приезда медиков. В департаменте полиции ЗКО дополнили, что ведётся досудебное расследование по статье 105 УК РК «Доведение до самоубийства». Другие подробности не подлежат разглашению.

Фото из архива «МГ»



# Государство ставит препоны — фермеры ЗКО о пошлине на экспорт семян подсолнечника

На заседании Палаты предпринимателей ЗКО фермеры и крестьянские хозяйства обсудили вопрос регулирования вывоза семян подсолнечника.

ОКСАНА КАТКОВА

Счетвёртого февраля в соответствии с приказом заместителя премьер-министра торговли и интеграции на экспорт подсолнечника действует пошлина в размере 20% или 100 евро за тонну.

Как объяснил заместитель руководителя управления сельского хозяйства по ЗКО Денис Умашев, ограничения на вывоз сырья принимались с целью загрузить отечественные маслозаводы и повысить экспорт переработанной продукции.

В прошлом году по республике валовый сбор масличных составил три млн тонн, что на 25% выше показателя 2021 года. В том числе подсолнечника собрано 1,3 млн тонн против 1 млн тонн годом ранее. По ЗКО собрано 145 тысяч тонн маслосемян, в том числе подсолнечника — 56,4 тысяч тонн (доля в РК 4,3%). На сегодня на ХПП области находится на хранении 23,6 тысяч тонн подсолнечника. На межведомственной комиссии с участием представителей бизнеса и НПП «Атамекен» принято решение об установлении вывозной пошлины на экспорт

подсолнечника, — пояснил Умашев.

Министерство сельского хозяйства совместно с НПП «Атамекен» со всех областей запрашивали информацию о наличии семян подсолнечника на реализацию. По данным сельхозпроизводителей области, на сегодня на реализацию имеется 15,5 тысяч тонн подсолнечника. Информацию направлена в министерство.

Представитель крестьянского хозяйства, руководитель КТ «Орал» Айбек Кажмухамбетов отметил, что они предвидели ситуацию с подсолнечником, который сегодня они не могут ни продать на месте, ни отправить на экспорт, и об этом они предупреждали ещё в январе.

Мы отправили письмо президенту и в министерство, в котором объясняем, что введение квот и пошлин на подсолнечник не оправдано. Дело в том, что государство поставило перед фермерами задачу — осваивать неосвоенные земли. Земля изымается у тех, кто её не осваивает, кто не работает реально на ней, и через конкурсы она заново вводится в эксплуатацию. Какую ситуацию мы сегодня прогнозируем: то, что мы, как фермеры будем ос-



ваивать землю, но уже не в таких темпах, в каких хотелось государству. А потом, в чём смысл осваивать, если само государство нам ставит препоны на экспорт? К примеру, той же культуры подсолнечника. Сейчас у нас лежат 15 тысяч 500 тонн подсолнечника, трейдера их не берут, потому что Россия вывела на рынок азиатских стран и Китая нерафинированное масло. И тем самым уменьшила объёмы реали-

зации масла казахстанского производства. При этом маслозаводы по всему Казахстану не покупают подсолнечник, потому что у них есть свои запасы. Введение пошлины привело к тому, что по факту мы сами себе закрыли доступ валовых на наш рынок. Трейдеры вывозят семенной подсолнечник, завозят валюту — это приводит к стабилизации курса доллара на нашем внутреннем рынке. При

этом у нас на носу весенние посевные работы, а мы ещё не реализовали. Ситуацию спасло бы решение правительства государства отменить в течение недели-двух пошлину, что дало бы трейдерам вывезти с ЗКО и других областей подсолнечник, — подчеркнул Кажмухамбетов.

Отметим, что похожая ситуация в стране и с луком. Экспорт запретили для сдерживания цен

Фото автора

# Чапан, коже и низкая явка: как прошли выборы в ЗКО

19 марта в Казахстане прошли выборы депутатов в мажилис и маслихаты. Эти выборы отличаются от предыдущих национальным колоритом и низкой явкой.

ДАНА РАХМЕТОВА  
ОКСАНА КАТКОВА

Избирательный участок №451, который расположен в детской музыкальной школе №1 имени Д. Нурпеисовой, открылся в 7.00. Самым первым избирателям предложили баурсаки и коже.

По словам заместителя председателя комиссии Сауле Коптлеуовой, к ним относятся жители прилегающих 11 домов улиц Иксанова, Аманжолова, Абая и проспекта Назарбаева. Всего на их участке 1119 избирателей.

По подготовке к выборам была проделана огромная работа, — делится Сауле Коптлеуова. — Наши сотрудники прошлись по домам, разнесли приглашения. Сегодня мы открылись в семь часов. На этот момент здесь собралось около 10 человек. По подсчётам на 13 часов, с выбором определились 170 избирателей. Люди приходят с прекрасным настроением и все голосуют. Из них никто не остался равнодушным, потому что от нашего выбора зависит будущее Казахстана.

Наблюдатели республиканской общественной комиссии по контролю за выборами РК не заметили никаких нарушений. Они будут работать до закрытия избирательных участков и присутствовать при подсчёте голосов.

На избирательном участке №451 во время голосования присутствовали десять наблюдателей. Сауле Аюпова от партии «AMANAT» находится здесь с семи утра.

Голосование проходит

спокойно, никто не нарушает правила. Граждане активны, это видно по их глазам и по тем потокам, которые приходят к нам. На данном участке никаких нарушений я не заметила. Все проходит в рамках закона, — отметила наблюдатель.

Среди наблюдателей трое доверенных лиц кандидатов в мажилис парламента, одно доверенное лицо кандидата в депутаты областного маслихата и одно депутата городского маслихата. Также присутствовали наблюдатели от Народной партии Казахстана, «AMANAT», Общественно-социально-демократической партии, республиканского ОО «Дауыс» и Альянс независимых.

За три дня до выборов к нам приходили из ОБСЕ и осмотрели наш участок. Ознакомились с тем, как будет проходить голосование. Не нашли никаких нарушений, — сказала Сауле Коптлеуова.

Также два члена избирательной комиссии и один наблюдатель уехали с урной по домам к 31 избирателям, которые по тем или иным причинам не могут выйти из дома.

Между тем, житель села Коныр Сырымского района Бактыгали Ахмедияров пришел самым первым на участок и проголосовал. За это пенсионер удостоился чапана.

Кстати, в этом же районе на выборах проголосовала 109-летняя пенсионерка. 109-летняя Хамида Несипова проживает в селе Жетикол Сырымского района. У долгожительницы пять сыновей и три дочери, которых после смерти мужа



растила одна. Сейчас у Хамиды апай 30 внуков, 52 правнука и более ста правнучков.

Родилась долгожительница в 1914 году в селе Айбас Атырауской области. Женщина пережила голод, войну и рано пошла работать. В 1952 году после открытия полигона Капустин Яр, вместе с другими жителями близлежащих сел, была направлена в другие регионы страны. Так, Хамида апай вместе с мужем и детьми оказалась в ЗКО. До выхода на пенсию женщина работала в сельском хозяйстве.

В Уральске свой гражданский долг в очередной раз



сообщают сразу несколько наблюдателей.

Так, наблюдатель от ОФ "Ел дауысы" Алия Салиева на своей странице в Facebook отметила, что "голосование идёт спокойно, никаких препятствий их работе со стороны представителей избирательных комиссий не выявлены".

По некоторым информационным источникам явка избирателей в г.Уральске составит 58 процентов. По оптимистическим прогнозам наблюдателей явка избирателей не только национальным колоритом, но и самой низкой явкой избирателей

По данным другого на-

блюдателя — Бориса Лаврентьева, явка избирателей на 19 часов по Уральске составляет 40%.

Асхат Окшебаев от "Коалиции общественных наблюдателей" на 18.30 дает 43% явку избирателей.

Между тем, ЦИК дал информацию о явке избирателей в ЗКО 59,20%. При этом в Казахстане зафиксировали самую низкую за всю историю явку на парламентские выборы. Явка по стране составила 54,19% — этот результат сравним разве что с низким показателем 2004 года. Больше всего избирателей пришло на парламентские выборы в 1995 году.

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 21 ПО 27 МАРТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
28 февраля Вт	4	4	3	3	3	2	4	3
1 марта Ср	3	3	2	2	2	3	2	3
2 марта Чт	3	3	3	3	3	3	2	2
3 марта Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
4 марта Сб	2	2	2	2	2	2	4	4
5 марта Вс	4	4	4	4	4	4	4	4
6 марта Пн	4	4	4	4	4	4	4	4

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 22 ПО 28 МАРТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
22.03	23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03
днем +15° ночью +3°	днем +15° ночью +3°	днем +17° ночью +5°	днем +20° ночью +5°	днем +14° ночью +5°	днем +7° ночью +5°	днем +8° ночью +5°

## АГРОИНФОРМАТИК – ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

Дроны, роботы и будущее сельского хозяйства.

Сегодня при упоминании сельского хозяйства стереотипное мышление рисует следующее: зеленые поля, большие ангары, загоны для животных, стога сена, проселочная дорога и фермеры. Технологический максимум этой картины: трактор, комбайн и теплица. Но подобное отношение к фермам давно устарело. Представьте себе такую ситуацию, перед вами умные фермы и вертикальные сады или поля, похожие на фабрики. Там роботы собирают клубнику и салат, а также опыляют цветы и даже доят коров. Сенсоры, установленные в почве, анализируют содержание минералов, пористость, плодородие разных участков и увлажненность. Датчики измеряют температуру, давление и другие характеристики физического состояния домашних животных, чтобы быстро вычислить больную или беременную особь. Беспилотные летательные аппараты патрулируют поля и с помощью машинного зрения замечают очаг

заболевания или поражения паразитами. Смарт-технологии интеллектуального земледелия, искусственные разумы, самообучающиеся сети, большие объемы данных, Ко-боты, 3D-печать, дистанционное управление и мониторинг, корреляция и прогностика... Все это не сюжеты из футуристического рассказа, а вероятное будущее сельского хозяйства и даже уже новая реальность!

**Что нас ждет? Проблемы, причины и пути решения.**

Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН прогнозирует, что к 2050 году на планете будет проживать около 10 миллиардов человек. Чтобы накормить их, миру необходимо увеличить производство продуктов питания более чем на 70%.

В будущем нас ждет полная цифровизация сельского хозяйства, автоматизированный анализ агрономических данных и автономная техника на возобновляемом топливе, способная производить ав-

томатическую настройку в зависимости от типа культуры и внешних факторов.

**Какие специалисты будут востребованы в будущем?**

Стремительное развитие технологий требует квалифицированных работников. Уже сегодня IT-специалисты — это лучшие друзья фермера, а применение цифровых технологий в сельском хозяйстве повсеместно. Трактор, совершивший переворот на фермах XIX века, превратился в компьютеризированную рабочую станцию, теперь это комбинация сенсоров и приборов, интер-

фейс между водителем и землей, которую он обрабатывает.

**Обучение на агроинформатика или агрокибернетика**

Современное сельское хозяйство активно использует digital-технологии. В крупных фермерских комплексах поля засеваются не по наитию, а исходя из программного анализа цифровых карт урожайности; полив ведется через авто-



Полную информацию по приёму абитуриентов можно получить на странице инстаграмм для абитуриентов bqatu\_wkau, отправив письмо на электронную почту приемной комиссии qabyldau.bqatu@gmail.com или позвонив по телефонам 8 (7112)50-24-01, 87772680077; 87710545254; 87774783272.

матизированные системы, отслеживающие состояние почвы и растений; о здоровье животных заботятся с учетом пройденного ими за день расстояния, количества съеденной пищи и других параметров, которые автоматически анализируются при помощи программных средств. Организмывают все эти «умные» цифровые процессы агрокибернетики, или агроинформатики, которых

часто называют агроинженерами.

В нашем регионе профессию агроинформатик можно получить в вузе с 60-ти летней историей, Западно-Казахстанском аграрно-техническом университете имени Жангир хана. Для того, чтобы абитуриенту поступить на обучение по образовательной программе 6806101 — Агроинформатика, необходимо на ЕНТ в качестве предметов по вы-

бору сдать тест по информатике и математике.

Цель данной образовательной программы: обеспечение комплексной и качественной подготовки конкурентоспособных высококвалифицированных специалистов в области создания и сопровождения информационных и управленческих систем, ориентированных на применение в цифровых агрокомплексах.



## Почему нельзя спать при свете ночника?

Сон при ночнике — достаточно частое явление. Особенно, конечно, когда это касается детей. Ребенок боится темноты, и родители идут ему навстречу. Да и им самим удобнее — можно ночью посмотреть, как спит малыш. Но с точки зрения здоровья это в корне неправильный подход.

«Ночники лучше всего использовать в процессе подготовки ко сну и выключать их, когда ребенок заснет, — рассказала ai.ru медицинский психолог реабилитации Ксения Дементьева. — В крайнем случае ставьте их далеко от кровати. Не-

обходимость спать в темноте связана с особенностями выработки мелатонина. Это гормон, регулирующий циркадные ритмы („биологические часы“, отвечающие за циклическую, ритмическую регуляцию процессов, происходящих в организме). Выработка этого гормона в значи-

тельной степени зависит от уровня освещенности — чем больше света, тем меньше мелатонина будет в организме, — поэтому ночник или даже яркий фонарь за окном будет мешать качественному сну».

«В дошкольном возрасте страх темноты совершенно нормален, но если спо-

койные обсуждения этой темы и разные варианты (например, использование светильника) не помогают, стоит получить консультацию психолога», — добавляет эксперт.

«В дошкольном возрасте страх темноты совершенно нормален, но если спо-

## В ЗКО ведется строительство 16 малокомплектных школ

Из них 15 школ строятся на средства компании КПО б.в.

ДАНА РАХМЕТОВА

Строительство 16 малокомплектных школ в селах ЗКО было запланировано еще в 2021 году. В прошлом году началось строительство двух школ, строительство еще 14 учебных заведений планируют начать в этом году. 15 школ будут построены на средства компании КПО б.в. в рамках социальных обязательств недропользователя. Одна школа, что в селе Шалтынь Каратобинского района, строится на средства местного бюджета. Все строящиеся школы — малокомплектные — на

54, 60 или 108 мест. Строительство каждой школы обойдется ориентировочно в 800 миллионов тенге для зданий на 54 и 60 мест, и в один миллиард тенге для учебных заведений на 108 мест. Срок строительства — 7 месяцев.

В каждой школе будет одноступенчатый учебный корпус и примыкающий к нему корпус с учебным, спортивным и актовым залом. В зданиях будут библиотека с учебным залом, учебно-производственная мастерская, мастерские по вязанию, шитью и изготовлению изделий из металла и дерева, методические кабинеты, учительская, кабинет директора. В меди-

цинском блоке будут кабинет врача, процедурный кабинет, кабинеты психолога и логопеда. Во дворе школы будут построены спортивные площадки и зона отдыха.

*После завершения строительства каждой школы в новую школу поступит около 1700 учеников региона. Таким образом планируется решить вопрос с аварийными и трехклассными школами.*

Фото акимата ЗКО



### ВАКАНСИИ

**Квант**

- Бухгалтер-ревизор
- Бухгалтер по ведению Крестьянского хозяйства
- Операторы – кассиры
- Продавцы
- Зав склада(саратовская трасса)
- Дизайнер по индивидуальным заказам(саратовская трасса)

- Рабочие в цеха
- Строители (мастера, плотники, бетонщики, каменщики, сварщики)
- Водители категории D, E
- Водители на GSB
- Грузчики на производстве
- Электрики
- Сантехники
- Охранники

8 771 032 00 05

Наш адрес: ул. Саратовская трасса 26, Пискаревский район, Саратов 410000

## Сила моря для ЭКСТРА МУЖЧИН!

Каждому мужчине независимо от возраста необходимо чувствовать себя уверенным и успешным в интимных взаимоотношениях с близкой ему женщиной. Но дело в том, что накопившиеся к зрелому возрасту заболевания не всегда позволяют достичь желаемого.

На текущий момент в аптеках много препаратов для потенции, но большинство из них нельзя применять при наличии:

- нарушений работы сердечно-сосудистой системы;
- язвенной болезни в стадии обострения;
- повышенного или пониженного артериального давления;
- сильно выраженном атеросклерозе.

Получается настоящий заколдованный круг — ведь в этом списке присутствуют все основные нарушения, которые часто встречаются в зрелом возрасте!

Дальневосточные ученые разработали препарат для улучшения потенции как раз «для тех, кому нельзя», с минимумом противопоказаний, и даже может применяться при наличии сердечно-сосудистых заболеваний.

В состав комплекса ЭКСТРА СИЛА входят уникальные морские гидробионты: трепанг, куку-

мария и акулий хрящ. Чем особенны эти морские организмы, спросите вы?

Трепанг — уникальное морское животное, называемое «морским женьшенем», с множеством полезных свойств для организма человека. Являясь реликтовыми организмами, способны восстанавливать себя из каждой трети своего тела, регенерируя в течение нескольких месяцев всю систему внутренних органов. Трепанг рекомендуют людям, испытывающим упадок сил, повышенную утомляемость и нарушение потенции.

Тритерпеновые гликозиды кукумарии способствуют увеличению количества и подвижности сперматозоидов, а также способствуют повышению уровня тестостерона.

Сила и неутомимость акул, являющихся одними из самых быстрых и мощных хищников на планете, не перестает удивлять человечество вот уже много столетий и будет совсем не лишней для современного мужчины. В Китае их дарят молодоженам на свадьбу, так как их

активные вещества поддерживают мужское здоровье.

Исходное сырье для препарата Экстра Сила добывается в экологически чистом регионе Приморского края России. Высокотехнологичный способ обработки сырья позволяет обеспечить высочайшую биодоступность, что способствует максимальной усвояемости активных веществ организмом.

Согласитесь, для каждого мужчины важно не только си-юминутный эффект приятной таблетки.

Обратите внимание, что новый комплекс, созданный российскими учеными, обладает устойчивым пролонгированным эффектом по завершении месячного курса, что способствует поддержанию потенции и репродуктивной функции. Будет не лишним прием Экстра Силы при комплексной терапии заболеваний половой системы, различных форм мужской им-потенции, нарушений сексуальной функции.

У данного комплекса есть и дополнительные преимущества: способствует

стимуляции физической активности и умственной работоспособности!

Экстра Сила — новый, полностью натуральный продукт для мужского здоровья, без добавления синтетических субстанций.

Материал подготовил Ковалев Николай Николаевич, Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ); Член диссертационного совета по биотехнологии Био-лого-почвенного института ДВО РАН.

Отпускается без рецепта врача. Состав 1 капсулы: ферментативный гидролизат коллагена из трепанга и кукумарии, ферментативный гидролизат из хрящей акулы и ската, оболочка капсулы (желатин, титана диоксид — краситель). Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомен-

дуется проконсультироваться с врачом. Производителем: ООО «Фармо-ушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кулузова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г.Алматы, ул.Тимирязева 42 к15/б.



дуются проконсультироваться с врачом. Производителем: ООО «Фармо-ушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кулузова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г.Алматы, ул.Тимирязева 42 к15/б.



Более подробную информацию о продукте Экстра Сила вы можете узнать по телефону: +7 (705) 898-24-43



ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет

### Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орада, 67/2 (2-эт)

РАССРОЧКА

### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazvezdovkazakhstan

г. Уральск, ул. Д. Нуралеева, 12  
8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Абулгази Яма, 111  
8 (7112) 31 49 00 8 771 088 08 68

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана»

**ВОПРОСЫ К ДОКТОРУ?**

– Почему кофе вреден желудку?  
– Сергей

**Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин Спахов:**

Кофе – необычный продукт, в нём практически нет калорий и пищевых веществ, но много биоактивных компонентов (кофеин – только один из них). По сути, он гораздо ближе к лекарствам, чем к продуктам. Возможно, поэтому влияние кофе на организм активно изучают и находят массу как по-

зитивных, так и негативных эффектов. В исследованиях показано, что кофе способствует так называемому гастроэзофагеальному рефлюксу – забросу кислого содержимого желудка в пищевод. Это обычно вызывает изжогу, и у многих она действительно бывает после кофе. Поэтому кофе лучше пить после еды или вместе с едой, а не натощак.

– Чем полезен алтей?

– Мария

**Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фарма-**

цевической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Алтей или мальва найдётся и в аптеке и в дачном цветнике. Как лекарственное растение алтей известен с глубокой древности. Сегодня препараты алтея широко применяют в качестве отхаркивающего, обволакивающего, мягчительного средства при заболеваниях дыхательных путей. Корень алтея назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта:

– УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

– Компьютерная томография,

– Рентгенография и маммография.

– Конизация шейки матки.

– Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.

– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).

– Удаление бородавок, папиллом, кондилом.

– Лечение папиллом, бородавок, кондилом.

– Удаление бородавок, папиллом, кондилом.

– Лечение папиллом, бородавок, кондилом.

Лицензия 016050L от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

**Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:**

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Толенин 51, телефоны: 21–29–47.

**ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:**

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдана листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Толенина 51, тел.: 21–29–47.

# КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК: ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ РИСКА.

Об анатомии толстой кишки, связь с возрастом и других факторах, повышающих риск развития колоректального рака, рассказал заведующий радиологическим отделением ГКП на ПХВ "Областной онкологический диспансер" Александр Кузнецов (на фото).

Колоректальный рак, или рак толстой кишки, относится к опухолям ободочной и прямой кишки. Анатомически, толстая кишка состоит из слепой кишки с червеобразным отростком, восходящей ободочной кишки, поперечной ободочной кишки, нисходящей ободочной кишки, сигмовидной кишки и прямой кишки, которая заканчивается анальным каналом.

Риск заболевания колоректальным раком связан с возрастом: менее 2% случаев заболевания происходит у людей моложе 40

лет, а риск резко возрастает после 50 лет. Большинство колоректальных опухолей развивается из аденоматозных полипов, время их озлокащивания составляет не менее 5 лет, а в среднем – от 10 до 15 лет. Смертность от колоректального рака низка, если болезнь выявлена на ранних стадиях.

Факторы, которые повышают риск развития колоректального рака, включают в себя возраст старше 50 лет, наличие семейного анамнеза (например, семейный диффузный полипоз, синдром Пейтца-

Егера, синдром Гарднера, болезнь Турко, наследственная аденокарцинома (синдром Линча) или колоректальный рак у членов семьи), ранее перенесенный рак женских половых органов или молочной железы, предраковые заболевания толстой кишки (например, единичные или множественные аденомы (полипы) толстой кишки, неспецифический язвенный колит или болезнь Крона), а также неправильное питание (избыточное употребление животных жиров, недостаток растительной клетчатки, избыточное употре-

бление алкоголя, курение, ожирение и малоподвижный образ жизни). Кроме того, наличие канцерогенов в окружающей среде может повысить риск развития колоректального рака. Важно следить за своим здоровьем и обращаться к врачу.

Для уменьшения риска развития колоректального рака необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

– При наличии родственников первого порядка (родители, братья или сестры), болеющих колоректальным раком, необ-

ходимо пройти обследование в 50 лет.

– Заниматься спортом и поддерживать нормальный вес.

– Есть больше овощей, фруктов и других продуктов, богатых клетчаткой.

– Избегать жирной пищи.

– Не курить и не употреблять крепкий алкоголь.

– Следить за регулярной функцией кишечника.

– Борьба с хроническими запорами.

– Не оставлять без внимания такие заболевания, как хронический колит, трещины заднего прохода,



полипы в толстой кишке.

– Обязательно обратиться к врачу при появлении слизи или крови в кале, чувства дискомфорта или боли в заднем проходе, частых позывов на низ, изменении ритма опорожнения кишечника.

## ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

**Консультация:**  
– Онколога  
– Маммолога,  
– Онкохирурга  
– Гинеколога  
– Уролога  
– врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

**Отделение эндоскопии:**  
– ФГДС  
– тотальная колоноскопия  
– бронхоскопия.  
– Видеоректосигмоидоскопия  
– Спирография

**Отделение хирургии:**  
– Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.  
– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).  
– Конизация шейки матки.

**Отделение лучевой терапии:**  
– Близкофокусная терапия – это лечение пятночных

шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.  
– Компьютерная томография,  
– Рентгенография и маммография.  
– УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

**Консультация на аппарате Дерматоскоп**  
Дерматоскопия: – это современная, безопасная



безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья "Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр (взрослый, детский) – 2 ед.
2. санитар – 2 ед.
3. социальный работник – 1 ед.
4. психолог – 1 ед.
5. санитар-банщица – 1 ед.
6. медсестра – 4 ед.

Предъявляемые требования: Высшее образование (для врача). Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24–03–82

### ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды сонымен ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

- 1.Дәрігер психиатр (ересек, балалар) – 2 бірл.
2. санитар – 2 бірл.
3. әлеуметтік қызметкер –