

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

## ФИНАНСОВЫЙ АНАЛИТИК – ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

Современные технологии и расширение сферы деятельности человека внесли в нашу жизнь новые специальности, на которые требуются ответственные работники. Например, сейчас популярна профессия финансового аналитика.

В Казахстане стабильно растет спрос на специалистов, владеющих признанными на международном уровне знаниями в области управления финансами и современными навыками финансового анализа, умеющих одинаково успешно работать как в мультикультурной среде глобальных корпораций, так и на отечественном предприятии.

Такие специалисты востребованы в государственных учреждениях и корпорациях, инвестиционных, страховых и консалтинговых компаниях, в финансово-аналитических центрах, инвестиционных фондах и биржах. Можно пойти в IT и устроиться в компанию, которая занимается финансовыми технологиями: платёжными системами, криптовалютами и блокчейном. Также финансовые аналитики нужны среднему и крупному бизнесу.

Ключевая задача финансового аналитика — выявлять и просчитывать наиболее выгодные для

компании пути развития. Для этого он анализирует данные компании, составляет прогнозы и рекомендации. Специалист прогнозирует, как меняется оценка бизнеса или может измениться в зависимости от внешних и внутренних факторов, и советует, как её повысить: что сделать, чтобы компания зарабатывала больше, а тратила меньше. Рост востребованности в таких специалистах стал фактором разработки образовательной программы «Финансовая аналитика» в Западно-Казахстанском аграрно-техническом университете имени Жангира хана.

Чтобы понять специфику рынка труда для финансового аналитика, мы обратились к профильному эксперту – Управляющему директору Департамента региональной сети Банка ВТБ (Казахстан) Муссағалиеву Асхату Мэлсовичу: «Банковская деятельность неразрывно связана профессией финансового

аналитика. Финансовый аналитик — это специалист с высшим образованием, который помогает грамотно, с учетом текущей ситуации, управлять финансами. В его задачу входит составление финансовых моделей для компании, анализ ситуации на рынке, обнаружение в них определенных закономерностей, подготовка стратегий и рекомендаций на основе имеющейся информации. Руководители компаний и предприниматели часто принимают решения, руководствуясь отчетами финансового аналитика.

Рынок банковских услуг испытывает глубокие изменения и в последние годы приобрел все характеристики стремительно растущего рынка новых банковских технологий. Банковские технологии почти во всем облегчают процесс работы финансовой компании, делают его резвее и надежнее, устанавливают единые формы отчетности и предоставле-



ния данных.

В банках разрабатываются новые модели анализа факторов риска и уровня инвестиционной привлекательности проектов, для того, чтобы поддержать общий уровень

конкурентоспособности. Современные информационные технологии в значительной степени влияют на бизнес-процессы в банках, выводят их на принципиально новый качественный уровень».

Для обучения по образовательной программе «Финансовая аналитика» приглашаем абитуриентов в Западно-Казахстанский аграрно-технический университет имени Жангира хана.

Полную информацию по приёму абитуриентов можно получить на странице инстаграмм для абитуриентов [bqatu\\_wkau](#), отправив письмо на электронную почту приемной комиссии [qabyldau.bqatu@gmail.com](mailto:qabyldau.bqatu@gmail.com) или позвонив по телефонам 8 (7112)50-24-01, 8772680077; 87710545254; 87774783272.

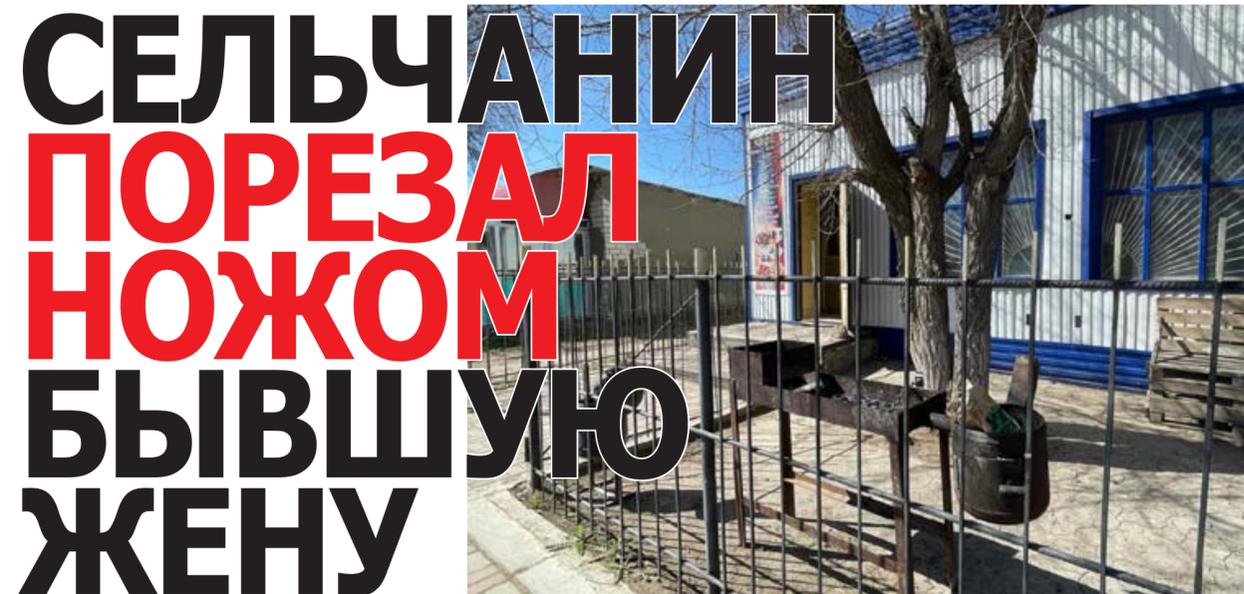
Лицензия NKZ15AA00007594 от 20.07.2016 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

**ТОО "WORLD GREEN COMPANY"**

Промышленная теплица Байтерек набирает рабочих, оператора коробочборочной машины, грузчиков на постоянную работу с официальным трудоустройством. Также принимаем студентов, школьников с 16 лет. Питание и развозка бесплатны. Зарплата от 120 000 до 150 000 за вычетом налогов.

8 776 941 10 11, 8 776 716 96 48, 8 701 325 08 07



Ранее мужчине уже выдавали защитное предписание.

СТР. 3

## 333 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ ЗА УЛИЧНУЮ СКАМЕЙКУ

Такую сумму отдали из бюджета всего за одну лавочку в Уральске.

СТР. 2

## КАКИЕ ДВОРЫ БЛАГОУСТРОЯТ В ЭТОМ ГОДУ

В список попали 30 городских дворов

СТР. 2

ПОДРОБНОСТИ: +7 705 320 54 77

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
в Instagram'e @mgorod.kz

ПОДРОБНОСТИ: +7 705 320 54 77

Лицензия №13009350 от 07.08.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКК РК

**ОРТАЛЫҚ**  
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС**  
**ОРТАЛЫҚ**  
**ДОМ СДАН**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск 911, ВОССТАВАЯ А/1 | Звк\_орталық | 51-61-29 | +7777 166 67 77 | +7777 747 00 04

Дарын Алып Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВочный

**УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД**  
**КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА**  
**АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ**  
**ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ**

ГЛИНА И ОГОНЬ

**120**  
ТЕНГЕ/ШТ.  
СКЛДКИ

**ОЧЕНЬ НИЗКАЯ**  
**ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!**

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17 | 8 771 565 65 50 | 8 771 565 45 45

**MONEY24**  
ONLINE

**БЕЗЗАЛОГОВЫЕ**  
**ЗАЙМЫ**  
**ДО 500 000 ТЕНГЕ**

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ:  
[MONEY-ONLINE.KZ](http://MONEY-ONLINE.KZ)  
г. УРАЛЬСК, УЛ. К. АМАНЖОЛОВА, 81

+7 776 224 41 01  
+7 771 217 70 37  
+7 775 373 58 18

# Плесень, мыши и тараканы: многодетная мать выживает в дачном домике

Идти женщине некуда, другого жилья у неё нет.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

36-летней Кристине Сагиевой мы уже писали. В декабре 2022 года женщина с пятью детьми жила в съёмной однокомнатной квартирке площадью 15 квадратных метров. Четыре года назад она развелась с супругом, её мама сильно заболела, а отец ушёл из семьи. Кристина переехала жить к маме в частный дом, но там было холодно, трубы замёрзли и лопнули.

Тогда они решили снять жильё, но в это время их дом сторел. Восстанавливать его у Кристины не было возможности. Накопив немного денег, в 2019 году она купила за 670 тысяч тенге небольшой домик в дачном обществе «Волна». Заросший участок женщина с детьми привела в порядок, но зимовать там было невозможно и им вновь пришлось снимать жильё. Маму ей пришлось сдать в центр адаптации, а старшая 17-летняя дочь жила с бывшей свекровью. Девочка в этом году заканчивает школу, и готовится к экзаменам.

Однако в январе ей пришлось съехать с этой квар-

тиры и переехать на дачу. Строение из маленькой комнаты не отапливается, нет элементарных удобств как вода и туалет. Газоснабжение тоже не проведено, Кристина каждые две недели покупает газовый баллон и с помощью него отапливает домик и готовит пищу. Но от заплеванных стен это не спасает.

Из комнаты, которую мы снимали, пришлось съехать. Там были клопы, тараканы, дети все были искуанные. Пришлось даже над диван там оставить. Сейчас спим на полу, условия ужасные, все стены зимой были в инее, сейчас на этом месте плесень. Печка неисправна, весь дым идёт в комнату. Дети часто болеют, кашель, сопли, у самой чуть до астмы не дошло. Обогревателем пользоваться дорого, на дачах ведь электричество дорогое. Газа нет. Чтобы провести его, купить все необходимые материалы нужны большие деньги, а у меня их нет. Был бы газ, я бы и хлеб дома пекла, продавала бы, пирожки пекла бы, пироги пекла бы. Зимой могу холодец делать на продажу. Я сама кондитер, работала в столовых,

никогда без дела не сидела, — рассказывает Кристина.

Сейчас она не может выйти на работу, так как младшие дочери в садик пока не ходят, да и платить за него она не может. Во время потопа дачный участок затопило, от чего сырости стало ещё больше. Несмотря на это, Кристина купила семена, высадила помидоры, огурцы, перец и собираетс продавать рассаду.

Одной очень тяжело, помочь некому. Первый супруг платит алименты в 12 тысяч тенге, второй и вовсе не платит, без работы сидит. Мне самой нужна операция по удалению кисты. Карты заблокированы, долги висят. Когда нужно было — занимала, теперь расплатиться не могу. Пособий хватает на продукты, и то не всегда. Покупаю только самое необходимое: муку, макароны, масло, картошку, рис, из мяса беру кости, свиные шкуры. Все думают, что беру собакам, а на самом деле для детей на суп. Фрукты редко покупаю, и то испорченные, по уценкам, варю детям компот, пеку хлеб, пироги. Желую по рынку, прошу, чтоб подешевле овощи продали, — говорит Кристина.

Дачный участок Кристины составляет восемь соток, женщина не прочь обменять его на комнату в стареньком доме, да желающих пока нет. Многодетной матери с четырьмя детьми приходится выживать здесь. Старшая дочь в свободное от учебы время приходит и помогает матери с детьми. Средний сын Эмиль учится в шестом классе, Камиль — во втором. В школу они ездят на автобусе. Младшим дочерям Дарьяне и Софии три и один годик.

В доме тараканы, мыши, стараемся продукты не оставлять в шкафах. Сами спим на полу, страшно. А что делать? Стою в очереди на жильё. Другого крова у меня нет. Воду берём с колодца, приходится настаивать, потом только пить. Но в первую очередь хочу провести газ, чтоб зимой дети в тепле были, потом немножко отремонтировать дом, — заключила Кристина Сагиева.

Многодетная мама обращается к неравнодушным горожанам. Семья будет рада любой помощи. Желающие могут связаться с Кристиной по номеру: 8 747 604 38 84.

## КАКИЕ ДВОРЫ БЛАГОУСТРОЯТ В ЭТОМ ГОДУ

В прошлом году благоустроили 31 двор.

Руководитель жилищно-коммунального хозяйства Уральска Азамат Халелов рассказал, что в областном центре более 1 257 многоквартирных жилых домов и свыше 600 дворов. Большинство из них требуют ремонта. В прошлом году власти благоустроили 31 двор. В этом году работы продолжатся. — Те объекты, которые были начаты в прошлом году, перешли на этот. Скажем, где-то не успели постелить покрытие, бетон залили, а зелёную крошку ещё не постелили. В тех местах, где надо отремонтировать некоторые площадки, всё будет выполняться. Также в текущем году планируем отремонтировать более 30 дворов. Уже конкурсные процедуры разыгрываются. Пять дворов остались переходящими с прошлого года, 34 двора за счёт финансирования этого года. Получается, по финансированию 39 дворов сделаем в текущем году, — сказал Азамат Халелов.

### Среди подлежащих ремонту дворы:

- \* Н.Назарбаева 244/2, 244/4;
- \* Абая 196/1;
- \* Н.Назарбаева 244/1, 244/3;
- \* Кердери 139, 141;
- \* Мухита 77;
- \* Аманжолова 175, 175/1;
- \* Сдьнова 64;
- \* Жукова 2, 4;
- \* Ларина 5, 6;
- \* Жамбыла 75, 77;
- \* Алтынсарина 2/2, 9, 10;
- \* Исаева 83/1;
- \* Мухита 57;
- \* Алтынсарина 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8;
- \* 4 микрорайон, 3, 3/1, 4, 4А, 5, 6, 7, 8, 9;
- \* А.Тайманова 176;
- \* Сейфуллина 39;
- \* Ескалиева 227;
- \* Х.Доспановой 46;
- \* Н.Назарбаева 222;
- \* Н.Назарбаева 196/1;
- \* Л.Лотстого 61;
- \* Ружейникова 7;
- \* Гагарина 113;
- \* Ескалиева 182;
- \* Х.Доспановой 69;
- \* Жунисова 178, 180;
- \* Абая 49;
- \* Мурсупова 1А;
- \* Курмангалиева 5, 7;
- \* Электрическая 13/1, 21;
- \* Алтынсарина 2/1, 7А, 8/1, 14А, 43;
- \* Советская 29/1;
- \* Электрическая 13, 14, 15, 17;
- \* Бараева 1;
- \* Н.Назарбаева 191/1;
- \* Ескалиева 146, 148;
- \* Хусайнова 55;
- \* Н.Назарбаева 207;
- \* Л.Лотстого 30/1, 30/2;
- \* Джексенбаева 65, 67;
- \* Сарайшык 25, 25/1.

Ранее сообщалось, что более 40 километров дорог отремонтируют в Уральске в этом году.

Оксана КАТКОВА

## Сколько стоят новые скамейки на арбате

Такие же лавочки установили на площади С. Датова.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Представитель филиала РОО «Ділдiк жолы» Бауыржан Ахметжан на своей странице в Facebook сообщил, что 20 декабря 2022 года руководитель отдела ЖКХ Жандос Дуйсенғалиев (ныне заместитель акима города — прим. автора) закупил 15 уличных скамеек на пять миллионов тенге у ТОО QS Capital Construction.

Цена одной скамейки — 333 760 тенге. Установили их на Арбате и площади Сырым Датова.

Купили из одного источника. То есть без проведения тендера, так как ТОО QS Capital Construction обладает исключительными правами в отношении «Скамейки с высокой спин-

кой», а его скамейка является объектом интеллектуальной собственности. Интересно, да? Мы тоже так подумали, это же обычная скамейка, для чего её патентовать? Оказывается, это схема для получения тендера и освоения бюджетных денег! Берёшь в интернете схему любой скамейки и урны, меняешь цвет и пишешь обособование и полезное свойство. Направляешь в юстицию, которая выдаст авторское право или свидетельство о праве на этот объект, — написал Бауыржан Ахметжан.

Кроме этого он подчеркнул, что установленные новые скамейки громоздкие, неудобные и неустойчивые.

Между тем, руководитель отдела ЖКХ, ПТИАД

компания, которая в декабре 2021 года реконструировала аркаду на площади Первого Президента за 158 миллионов тенге.

Тогда руководитель ЖКХ Жандос Дуйсенғалиев точно также без тендера отдал договор ТОО QS Capital Construction. Из ответа министерства юстиции следует, что за ТОО QS Capital Construction авторское право не зарегистрировано. Как использовал руководитель ТОО своё свидетельство об авторском праве в интересах предприятия, непонятно, — отметил Бауыржан Ахметжан.

Компания, у которой мы закупили лавочки, имеет авторское право. В прошлом году со стороны населения было много нареканий по поводу скамеек и лавочек в скверах и парках. Они действительно были изношены. Мы заключили договор с компанией на приобретение скамеек с приподнятой спинкой, в течение 15 суток нам их поставили. У других компаний таких моделей и формата нет, — отметил Азамат Халелов.

Вместе с тем Халелов сообщил, что планируется провести ревизию в парках, скверах, дворовых территориях.

# Сельчанин порезал ножом бывшую жену

Женщина со множественными колото-ножевыми ранениями была доставлена в больницу.

**КРИСТИНА КОБИНА**

Восьмого апреля в 1:40 в поселке Переметное района Байтерек 33-летний мужчина возле кафе несколько раз ударил ножом бывшую супругу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

зрению в совершении преступления разыскивается Нуржан Хусайнов (кличка "Джума", в отношении него в этом году было выписано защитное предписание). Сообщалось, что 28-летняя женщина получила колото-резаную рану плечу, после чего скрылся с места преступления. Тогда полицейские разослали ориентировку, в которой говорилось, что по под-

## Редакцию портала «Мой ГОРОД» «заминировали»

Неизвестный сообщил, что в здании заложили 100 килограммов тротила, а детонируют они при помощи таймера.

**ДАНА РАХМЕТОВА**

Письмо о якобы заложенной бомбе поступило на электронный ящик редакции.

Мне позвонили полицейские, сказали, что поступило сообщение о заложенной бомбе и попросили приехать в редакцию. Редакция занимает небольшое помещение в огромном здании, поэтому в том, что это ложное сообщение, я была уверена. В редакцию сначала вошли кинолог с собакой, оперативники, позже прибыли сотрудники следственно-оперативной группы. Ни-

чего, слава богу, у нас не обнаружили. Кому и зачем понадобилось «минировать» нашу редакцию, мне непонятно, — рассказала главный редактор «Моего ГОРОДА» Анэлэ Кайнедова.

Позже в полиции сообщили, что на электронные ящики нескольких организаций пришло письмо от некоего «шахида». И вот его содержание: «Великий день для Казахстана. Сегодня Казахстан запомнит этот день навсегда. Я — Андрей Петров, русский шахид покончу с этим правлением навсегда. Я заложил в вашем

здании бомбу массой 100 кг тротила. Таймер бомбы уже начал свой отсчёт. Вскоре всё сдетонирует, заряд аммонола унесёт все ваши жалкие жизни так» (орфография и пунктуация сохранена).

По указанным фактам материалы зарегистрированы в КУИ Абайского отдела полиции. В ходе осмотра сотрудниками следственно-оперативной группы ДП ЗКО на указанных объектах взрывных устройств, взрывчатых веществ и иных подозрительных предметов не обнаружено, эвакуация персонала не проводилась. В настоящее время идёт поиск

зловымышленников, — сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Также в ведомстве напомнили, что согласно санкции статьи 274 УК РК, за распространение заведомо ложной информации грозит штраф или ограничение или лишение свободы сроком до одного года.

■ **Редакция «Мой ГОРОД» начала свою деятельность в 2011 году с печатного издания. Сейчас это холдинг, в который входят газета, новостной портал, nabliki в социальных сетях с охватом более 400 тысяч подписчиков.**

## СЕЛЬЧАНЕ ПОЖАЛОВАЛИСЬ НА НАШЕСТВИЕ КЛЕЩЕЙ

Жители считают, что домашние животные подхватили членистоногих у сайгаков.

Жупкими кадрами поделились жители села Жаксыбай Жанибеского района. От укусов клещей страдают практически все животные. Сельчане говорят, что обработка скота почти бесполезна. Они считают, что заражаются клещами домашние животные у сайгаков.

— Это превращается в вакуум-то напасть. На животных живого места не осталось, клещи буквально закиво скирают скотину. От них избавиться очень сложно. Скот гибнет, в степи сайгаки тоже страдают от клещей, — говорят встревоженные фермеры.

Депутат областного маслихата Акылбек Сагитов озвучил эту проблему сегодня, 10 апреля, на очередной сессии. По его словам, аналогичная ситуация сложилась во всех южных районах региона.

— Сельчане массово жалуются на нашествие клещей, страдает домашний скот. Они своими силами очищают животных, но на следующий день клещи вновь появляются. Люди просят помощи у государства, в противном случае эта проблема может нанести значительный урон сельскому хозяйству, — сказал депутат.

Аким области Нариман Турегалиев заявил, что обработку скота от клещей сельчане должны проводить за свой счёт и усомнился в том, что домашним животным клещи передаются от сайгаков.

— Сейчас нет совхозов и колхозов, как в советское время. Вся скотина принадлежит самим сельчанам. Клещами заражаются не от сайгаков, это больше связано с повышенной влажностью. Ведь в этом году воды было много. Сельчане сами должны заботиться о своих животных, не нужно всё перекладывать на государство. Конечно, мы посоветуемся со специалистами о том, чтобы обработать пастбища, — подчеркнул глава региона.

Руководитель областного управления ветеринарии Серик Нурмагамбетов также отметил, что обработка животных от клещей проводится за счёт самих сельчан.

— Однако за последние 2–3 года клещей действительно стало намного больше, и из областного бюджета стали выделять деньги на обработку. В этом году выделено порядка 26 миллионов тенге. В прошлом году мы привили около 130 тысяч голов крупно рогатого скота. Однако в этом году цены на препараты выросли, и мы сможем привить лишь около 100 тысяч голов скота. Прививка делается в два этапа. Получить её смогут животные простых сельчан. Что касается крестьянских хозяйств, то владельцы их сами должны обработать свой скот от клещей. Все препараты имеются в свободном доступе во всех ветаптеках области. Действительно ли переносчиками клещей являются сайгаки, я сказать не могу, точнее об этом могут рассказать учёные. Домашний скот может заразиться не только от сайги, но и от других диких животных. С такой проблемой столкнулись не только жители южных районов области, но и других, — отметили Серик Нурмагамбетов.

Вместе с тем он подчеркнул, что факты гибели скота от укусов клещей в области не зарегистрированы. Он заверил, что заразить скотину особо опасными заболеваниями клещи не могут, они лишь «причиняют дискомфорт» животным. Для борьбы с паразитами можно использовать специальные препараты и аэрозоли.

Арайлым УСЕРБАЕВА

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
11 апреля Вт	3	3	3	3	3	3	3	3
12 апреля Ср	3	3	2	2	1	2	2	3
13 апреля Чт	2	2	2	2	2	2	2	3
14 апреля Пт	3	3	3	3	3	3	3	3
15 апреля Сб	3	3	3	3	3	3	3	4
16 апреля Вс	4	4	4	4	4	4	4	3
17 апреля Пн	3	3	3	3	3	3	3	4

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 12 ПО 18 АПРЕЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04
днем +18 <sup>0</sup> ночью +1 <sup>0</sup>	днем +15 <sup>0</sup> ночью +9 <sup>0</sup>	днем +10 <sup>0</sup> ночью +4 <sup>0</sup>	днем +3 <sup>0</sup> ночью 0 <sup>0</sup>	днем +9 <sup>0</sup> ночью 9 <sup>0</sup>	днем +11 <sup>0</sup> ночью 0 <sup>0</sup>	днем +16 <sup>0</sup> ночью 0 <sup>0</sup>

## КАК ОТКРЫТЬ ИП ДЛЯ СДАЧИ КВАРТИРЫ В АРЕНДУ

Для того, чтобы начать свой бизнес, предпринимателю необходимо законно его оформить. Если раньше для этого нужно было собирать множество подтверждающих документов, то сегодня процесс максимально упрощен и не занимает много времени.



### Кому нужно регистрировать ИП?

Вы можете сдавать квартиру, при этом не открывая ИП. Все зависит от уровня ваших доходов. Если, к примеру, годовой доход от сдачи квартиры в аренду не превышает 1 175 МРП\* (4 053 750 тенге в 2023 году), то регистрировать ИП нет необходимости. Но не стоит забывать, что при этом требуется ежемесячно оплачивать единый совокупный платёж (ЕСП) в размере 1 МРП (в 2023 году – 3 450 тенге), для регионов 0,5 МРП (1 725 тенге). В него входит подоходный налог, пенсионные, соц.отчисления и мед.страхование. Оплатить единый совокупный платёж (ЕСП) вы можете в мобильном приложении Halyk Homebank (мобильное приложение для физических лиц)

В случае, если годовой доход превышает порог, то нужно зарегистрировать ИП.

### Как зарегистрировать ИП?

С 2017 года процесс регистрации и начала предпринимательской деятельности в Казахстане был упрощен. Благодаря поддержке и интеграции банков с базами данных госорганов, теперь вы можете легко, просто и быстро зарегистрировать ИП онлайн, с помощью телефона или компьютера.

Регистрация ИП через Onlinebank. Регистрация ИП через Homebank – скачайте приложение для iOS или Android – введите свой номер телефона – подтвердите свою личность – заполните информа-

цию о бизнесе

- ваше ИП зарегистрировано
- зайдите в приложение – войдите во вкладку «Меню»
- выберите «Регистрация ИП»
- заполните форму
- укажите вид деятельности и налогообложения, адрес
- подпишите заявление
- ваше ИП зарегистрировано

Особое внимание при заполнении нужно обратить на строку о режиме налогообложения (общественный, упрощенный, патент). В зависимости от того, какой режим вы используете, будет рассчитываться налоговая ставка.

### Какой налоговый режим выбрать?

При регистрации ИП нужно выбрать налоговый режим. В данном случае подходят два варианта:

- патент
- упрощенная декларация

Патент (форма налоговой декларации 911.00) применяется, если ваш годовой доход не превышает 3 528 МРП (12 171 600 тенге в 2023 году).

По патенту ИП оплачивает 1% с полученного дохода за год. Налоги выплачиваются раз в год, однако имеется возможность выкупить патент на любой срок. К примеру, вы сдаете

жилье за 100 000 тенге в месяц. В год доход составляет 1 200 000 тенге. То есть 1% от подоходного налога составляет 12 000 тенге.

В случае, если годовой доход превысил установленный порог, вы должны перейти на упрощенный вид налогообложения или общеустановленный режим.

Упрощенный режим (форма налоговой декларации 910.00) подразумевает, что ежегодная прибыль не превышает 24 038 МРП (82 931 100 тенге в 2023 году). Налоговая ставка при этом режиме составляет 3% с дохода. Оплачивать ее необходимо раз в полугодие. За первое полугодие: срок сдачи декларации до 15 августа, уплата налога до 25 августа. За второе полугодие: срок сдачи до 15 февраля, а уплата налога до 25 февраля.

### Как открыть счет для ИП?

После того, как вы зарегистрировали ИП в приложении Onlinebank, необходимо открыть счет в банке, на который будет поступать оплата от арендодателей. В Onlinebank данная услуга предоставляется абсолютно бесплатно.

После регистрации ИП вам будет предложено в Onlinebank сразу открыть счет. Для этого необходимо:

- выбрать подходящий для вас тариф

– город обслуживания

- заполнить адрес
- выбрать к подключению дополнительные услуги (открыть цифровую карту для бизнеса и подключить услугу по оплате с помощью Halyk QR или по номеру телефона).

Отметим, что вся процедура от регистрации ИП до открытия счета занимает не более 15 минут.

### Как ИП принимать оплату?

Вы можете принимать оплату наличными способом, переводом по номеру телефона на счет ИП, QR или на расчетный счет.

При этом выписка чека обязательна, если вы получаете доход за аренду жилья с помощью платежных карточек или мобильных платежей.

Прием оплат по номеру телефона – один из самых удобных способов для вас принимать оплату от арендаторов.

Для этого в Halyk Homebank арендатору достаточно выбрать операцию «Платеж предпринимателю» и ввести ваш номер телефона и деньги поступят на счет ИП.

### Как сдать налоговую отчетность?

Налоговую декларацию можно сдать через мобильное приложение Onlinebank. Оно дает возможность индивидуальным предпринимателям,

которые работают на упрощенном режиме налогообложения, воспользоваться сервисом ФНО 910 (для ИП), реализованным совместно с Комитетом государственных доходов.

Для подачи декларации предпринимателю достаточно выбрать в приложении Onlinebank вид декларации, налоговый период и указать размер полученного дохода. Все остальные поля заполняются автоматически.

### Какие дополнительные отчисления должен оплачивать владелец ИП?

Помимо налогов вам необходимо оплачивать ежемесячно ряд взносов: пенсионные, социальные и медицинские отчисления.

Их также можно оплатить через Onlinebank со счета, который открыт на ИП. Делать это нужно до 25 числа каждого месяца. Обязательные пенсионные взносы 10%

Социальные отчисления 3,5%

Взносы на обязательное медицинское страхование 5% от 1,4 МЗП\*\*

Вы можете воспользоваться веб-версией Onlinebank или скачать мобильную версию в Play Market и в App Store.

**\*1 МРП в 2023 году – 3 450 тенге**  
**\*\*1 МЗП в 2023 году – 70 000 тенге**



## Укусы насекомых: как оказать первую помощь и когда обращаться к врачу

Весна – это не только тепло и цветущие сады, но еще и период активизации самых разнообразных насекомых.

Осы, пчелы, комары, шершни, мошки, слепни – за городом, да и порой в самом городе столкновение с ними бывает неизбежно. Конечно, можно и нужно принимать меры безопасности: на окна устанавливать москитные сетки, открытые участки тела обрабатывать специальными кремами или спреями, но иногда укусы насекомых все же случаются. Их последствия – от небольшого покраснения и зуда до серьезного отека и проблем с дыханием. Особенно осторожными должны быть люди с повышенной чувствительностью к веществу, которое впрыскивают при своем укусе насекомые. Последствия укуса для аллергика или маленького ребенка могут быть более, чем неприятны и весьма опасны. Всегда нужно быть наготове и знать, как быстро и правильно действовать, особенно в угрожающей здоровью и жизни ситуации.

### Укусы кровососущих

Укусы комаров, клещей, блох, клопов, слепней и других могут дать одновременно травматическую, аллергическую и токсическую реакцию, что обусловлено попаданием внутрь чуждых организму человека веществ. Укусы вызывают покраснение

кожи, может возникнуть припухлость, а место укуса чешется. У каждого человека иммунная реакция на такое воздействие, равно как и склонность к развитию аллергии индивидуальна, поэтому нужно оценивать не только местные проявления, но и общее состояние. Если самочувствие остается в норме, а местный отек небольшой и температура не растет, то с этой проблемой можно справиться собственными силами с помощью следующих действий:

- \* Приложить холод или лед к поврежденному месту. Так сосуды сужаются, токсическим компонентам сложнее попасть в кровоток и отечность спадает;
- \* Могут помочь примочки из полуспиртового раствора (спирт с водой надо развести один к одному), с борным спиртом от зуда;
- \* Промывание раствором соды (одна ложка соды на стакан воды или прикладывать довольно густую, как кашка, массу на пострадавшее место);
- \* Компрессы с димексидом, который разводят водой в пропорциях 1:4);
- \* По назначению врача можно пользоваться мазями с противомикробным и противовоспалительным действием, местными антигистаминными препаратами, а также мазями и растворами с

ментолом, которые уменьшают зудящее чувство. Как правило, неприятные явления после принятия мер проходят, однако, во-первых, есть люди, у которых присутствуют аллергические реакции на яд насекомых, а во-вторых, насекомые могут быть переносчиками серьезных болезней. Так, комары могут быть переносчиками ряда вирусов, клещи могут заразить болезнью Лайма и энцефалитом, а блохи переносят чуму и т.д. Многочисленные укусы особенно опасны развитием аллергии даже в угрожающей для жизни форме. Если укусил клещ, насекомое нужно вытащить полностью вместе с головкой (например, нанести на него растительное масло, раскатать и удалить с помощью пинцета) и отправить в лабораторию на анализ. Дальнейшее лечение или его отсутствие будет зависеть от результатов анализа клеща.

Срочно обращайтесь за медицинской помощью при: повышении температуры, затруднении дыхания, рвоте, обширном отеке и других тревожных явлениях!

### Укусы жалящих насекомых

Еще более опасными могут стать укусы пчел, ос, шмелей и шершней. Они

сопровожаются возникновением уплотнений воспалительного характера, которые могут сохраняться достаточно долго. Развиваются они в связи с занесением инфекции. Порой происходит увеличение лимфатических узлов, которые служат естественным щитом на пути распространения инфекции. Особенно надо остерегаться укусов в лицо, рот, шею, так как они могут вызвать боль, очень сильный отек и даже, в самых тяжелых случаях, остановку дыхания. При укусе в лицо нужно немедленно вызывать скорую помощь. Самые опасные в этом плане укусы шершней, они могут дать сильное уплотнение и развитие анафилактического шока. Даже один укус шершня может оказаться смертельным, особенно если пострадал ребенок или если укус пришелся в лицо. Нужно стараться избегать тех мест, где есть скопления таких насекомых, носить закрытую одежду и беречь лицо. Помните, жальщие насекомые не нападают сами на людей, их укусы – оборонительные или защищающие гнездо.

Лечение при серьезной реакции на укусы может продолжаться несколько дней.

### Укусы ядовитых насекомых

Если укусило ядовитое насекомое (к ним относятся скорпионы и некоторые пауки) появляются сле-

- \* К пораженному участку нужно приложить лед или холодный компресс – он снимает отек и зуд;
- \* Мазевые примочки: используют гормональные гели и мази. Длительность примочки – 2–3 часа, затем кожу промывают и обрабатывают спиртом;
- \* В случае множественных распространенных укусов в виде инфильтратов (шишек) необходимо принимать антигистаминные и противовоспалительные препараты по назначению врача.

Лечение при серьезной реакции на укусы может продолжаться несколько дней.

### Укусы ядовитых насекомых

Если укусило ядовитое насекомое (к ним относятся скорпионы и некоторые пауки) появляются сле-

- дующие симптомы:
- \* Очень резкая боль во время укуса;
- \* На коже появляется ранка, а вокруг нее беловатый отек в форме бугорка;
- \* Могут происходить кровоизлияния, появляются пятна красноватого цвета или пузыри с кровью;
- \* Общее состояние ухудшается: мушат головные боли, могут быть головокружения;
- \* Пораженный насекомым участок тела может онеметь;
- \* Температура растет, а кровяное давление, наоборот, падает.

При наличии перечисленных симптомов или подозрении на укус ядовитого насекомого нужно как можно скорее обратиться за профессиональной помощью в медицинское учреждение.

Источник: semeynaya.ru

## В ЗКО сезон по футболу открылся ничьей

Команды провели сборы и пополнили состав футболистами.

ОКСАНА КАТКОВА

В Западном Казахстане открылся футбольный сезон. Два фаворита первой лиги – уральский «Акжайык» и семипалатинский «Елімай» встретились на зеленом поле Уральска. Чтобы провести сезон, обе команды успешно провели сборы и пополнили свой состав умелыми футболистами.

Игроки обеих команд старались взять верх в начале игры. Правый фланг держал Эльдар Абдрахманов из команды «Акжайык», а фланг команды «Елімай» держали Берик Шайхов и Нурсултан Сөветказы, чем вызвали беспокойство хозяев поля.

Обе команды по очереди атаковали друг друга, прощупывая слабые места. Мирам Сапанов и молодой игрок Роман Божко заблокировали нападающих Армана Нусипа и Мохаммеда Енсебаева, а Валерий Карашкевич и Бахытжан Маликов помешали свободному движению ответственных за атаку «Акжайык» – Евгения Кобзаря и



Завена Бадояна. Таким образом, первая часть игры завершилась со счетом 0:0. Во втором тайме, на 65-й

го счета, игрок гостей Берик Айтбаев сравнял счет. До конца игры команды не смогли больше забить мячей. Окончательный счет 1:1.

■ По окончании игры прошла пресс-конференция, на которой главный тренер команды «Елімай» Ринат Алатов сказал, что ошибочно думать, приходишь в Уральск и легко побеждать. Также он пожелал успехов «Акжайыку».

– Игра с чередующимися атаками болельщиков не расстроила. И мы, как и наш соперник, были близки к победе. Мы будем усиливать нашу подготовку, исправлять свои ошибки и укреплять свои силы, – сказал главный тренер команды «Акжайык» Игорь Прохницкий.

Далее «Акжайык» в гостях сыграет 13 апреля против клуба «Экибастуз».

Фото автора

@doctor\_vera\_rehabilitolog  
врачебный кабинет  
**Доктор Вера**  
8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 778 997 30 57  
ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

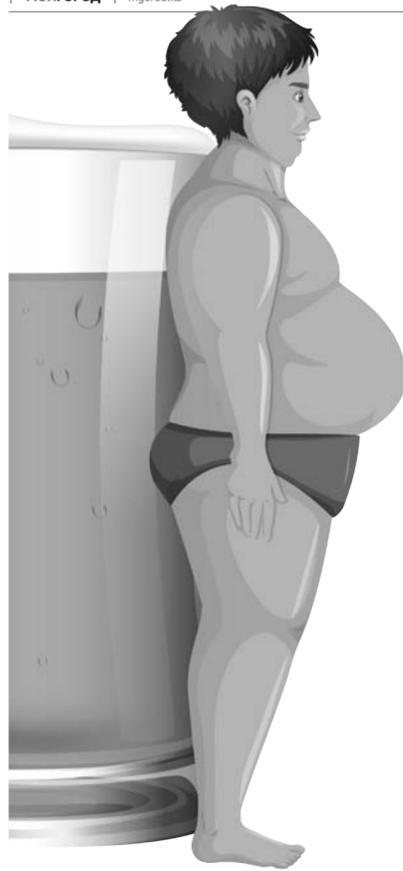
РАССРОЧКА  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей  
@radugazrskvskazakhstan

г. Уральск, ул. Д. Нурлесова, 12  
8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58  
г. Уральск, ул. Абулхановская, 71  
8 (7112) 31 49 00 8 771 088 08 68

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности г.п. Астана»

**ВАКАНСИИ**  
• Бухгалтер материального стола  
• Бухгалтер-ревизор  
• Бухгалтер по ведению Крестьянского хозяйства  
• Операторы – кассиры  
• Продавцы – Техперсонал  
• Зав склада (саратовская трасса)  
• Дизайнер по индивидуальным заказам (саратовская трасса)  
• Системный инженер

8 771 238 44 33 8 771 032 00 05  
Мас. адрес ул. Саратовская трасса, 14. Промышленно-индустриальный МР



# Врач назвал ключ к избавлению от пивного живота

Кандидат медицинских наук Андрей Демин рассказал, что считают пивным животом медики, почему появляется это отклонение от нормы и как от него избавиться.

По словам Демина, в обиходе пивным животом называют особый тип ожирения. Медики рассматривают это нарушение здоровья как серьезный фактор риска.

«Если говорить по-научному, то это называется абдоминальный тип ожирения. При нем отложение жира происходит в основном в районе талии. Это очень неблагоприятное явление, оно связано с большими рисками для здоровья и жизни», – сказал Демин.

По мнению специалиста, пивной живот в большинстве случаев становится следствием особого стереотипа поведения.

«Появление этого типа

ожирения у мужчин, которые увлекаются алкоголем, связано с тем, что у нас создалась культура, когда люди пьют и закусают, сидя перед телевизором. При этом не расходуются калории, и у людей формируется неправильный стереотип поведения», – пояснил Демин.

Кандидат медицинских наук считает, что, пока человек употребляет пиво, он постепенно раскисает. В таком состоянии он не хочет двигаться. Ключом к решению проблемы пивного живота является отказ от пенного напитка. Это поможет вернуть бодрость и снизить аппетит.

Источник: радио Sputnik

Лицензия 016050L от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент качества фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

## Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» – тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Туленин 51, телефоны: 21–29–47.

## ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» – бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» – бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Туленина 51, тел.: 21–29–47.

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

## ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАННОЙ ОСНОВЕ:

**Консультация:**  
– Онколога  
– Маммолога,  
– Онкохирурга  
– Гинеколога  
– Уролога  
– врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

**Отделение эндоскопии:**  
– ФГДС  
– тотальная колоноскопия  
– бронхоскопия.  
– Видеоректосигмоидоскопия  
– Спирография

**Отделение хирургии:**  
– Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.  
– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).  
– Конизация шейки матки.

**Отделение лучевой терапии:**  
– Близкофокусная терапия – это лечение пятночных

шпор, артритов, бурситов, ,невритов, деформирующих и т.д.  
– Компьютерная томография,  
– Рентгенография и маммография.  
– УЗИ всех органов в т.ч. репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

**Консультация на аппарате Дерматоскоп**  
Дерматоскопия: – это современный, безопасный



безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

## В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 каналный оборудование Philips 2022года выпуск  
**Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы.**  
Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51

Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.

Функционирует реабилитационное отделение Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.

Работает программа «Комплексная диагностика организма СHECK UP» СHECK UP – это комплексное экспресс-обследование за один день.

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ?

С наступлением тепла активизировались насекомые и клещи, и к дерматологу обращаются пациенты с жалобами на наличие на коже покраснений в результате укусов насекомых. Как уберечь себя от укусов клещей рассказывает электронному изданию «Домашний Очаг» Дехтярчук врач-дерматовенеролог Андриана Андреевна.



Опасен не столько сам клещ, сколько те болезни, которые он может передать человеку и передавать человеку при укусе. Это клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма) и другие. При данных заболеваниях поражается центральная и периферическая нервная система, сердце, суставы. При отсутствии лечения эти заболевания могут привести к неврологическим и другим осложнениям.

### КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ?

**\* Во время пребывания в местах, где могут быть клещи, надевайте светлую одежду с длинными рукавами, которая плотно прилегает к телу (в этом случае легче заметить клещей, которые двигаются).**  
**\* Не следует носить короткие брюки.**  
**\* Используйте головной убор.**  
**\* Обходите кусты. Как правило, человека, который идет по лесу, клещи атакуют на уровне бедер, колен и голени.**  
**\* Во время прогулки, каждые 30 минут – 2 часа и по ее завершению, необходимо проводить само и взаимоосмотры.**

**но тщательно надо обследовать участки тела, покрытые волосами.**  
**\* После прогулки следует сразу же сменить одежду, тщательно ее осмотреть, желательнее постирать и прогладить (вытряхивание одежды не избавляет ее от клещей).**  
**Нельзя оставлять эту одежду возле кровати или спать в ней.**  
**\* Для защиты от клещей рекомендуют использовать специальные репелленты, срок действия которых составляет до 25 часов.**

Наиболее действенными считаются средства, действующим веществом которых есть перметрин и его аналоги (Пикник, Гардекс, Комарофф). Эффективными также являются репелленты на основе ДЭТА (диэтилтолуамида), при условии содержания ДЭТА более 30% и при нанесении на одежду (ДЭТА, Москитол).

**■ Распространенные репелленты, которые применяются для защиты детей от комаров, неэффективны для защиты от клещей (так как в них низкое содержание ДЭТА).**

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА?

Для безопасного и правильного удаления клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение к хирургу или травматологу. Врач постарается удалить насекомое целиком, т.к. это важно для последующего изучения клеща санитарно-эпидемиологической службой с целью исключения его инфицированности.

Если же такой возможности нет, то удаление следует провести самостоятельно, придерживаясь следующих правил:

**\* Не удаляйте клеща голыми руками.**  
**\* Удалить насекомое можно, зацепив головку клещей клещевой ниткой. Путем последовательных, плавных потягиваний, нитка во внутрь, то влево достигают полного освобождения хоботка клеща из кожи.**  
**\* Клеща можно вытащить также с помощью пинцета с широкими концами, аккуратно удаляя круговыми движениями (выкручивая) его по часовой стрелке, а не вытягивая. При этом шиль хоботка свернутся к оси воротка и головка клеща**

не оторвется.

**\* После удаления клеща место присасывания следует протереть 3% раствором йода, спиртом или одеколоном. Если хоботок остался в ранке, его необходимо удалить стерильной иглой.**

**\* После удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а само место клеща лучше сжечь.**  
**\* Категорически не следует раздвигать присосавшегося клеща, чтобы не занести в ранку возбудителя заболевания, который может находиться в организме клеща.**

**\* Всем лицам, которые подверглись нападению клеща, рекомендовано в течение 30 дней осматривать кожу с помощью вазелина, подогреть его спичками, наложением раздражающих средств.**

Если у вас все же появилось покраснение, предположительно связанное с укусом клеща, следует обратиться к врачу и четко выполнять его рекомендации. Своевременная диагностика и лечение позволяют предупредить прогрессирование заболевания и развитие его осложнений. Помните, ваше здоровье в ваших руках!

## Чем опасно весеннее солнце?

С приходом весны так и тянет понежиться в солнечных лучах. Но медики предупреждают, что делать это нужно крайне аккуратно. Особенно, если речь идет о коже лица. Весной солнце может оказать едва ли не самое вредное воздействие на нее, поэтому с солнечными ваннами нужно быть осторожней.

Под влиянием майского солнца на лице могут появиться пигментные пятна. Еще не адаптировавшаяся к солнцу после зимы кожа должна быть хорошо защищена. Косметологи советуют начинать «защитные мероприятия» еще с первых дней марта. Делать это можно с помощью кремов, имеющих высокий защитный коэффициент, а также солнцезащитных очков. Агрессивное воздействие солнечных лучей провоцирует появление первых морщинок. А ультрафиолет, воздействующий на незащищенную кожу в течение долгого времени, делает ее сухой и обезвоженной.

Под влиянием солнца в человеческом организме активно образуются свободные радикалы. В отличие от обычных молекул, они имеют один неспаренный электрон на внешней электронной оболочке. И эта микро-

пическая частица оказывает мощный разрушительный эффект. Ее цель – раздробить электрон, которого не хватает. И ради этого она может разрушить любую полноценную молекулу, которая, лишившись парного электрона, тоже «бросается на поиски».

Так происходит цепная реакция. Но при нарушении баланса свободных радикалов, одновременно разрушается много молекул, что ведет к развитию различных болезней. Кожа начинает быстро стареть, иммунная система не справляется со своими функциями, могут развиваться раковые заболевания. Чтобы не допустить бесконтрольного размножения свободных радикалов, следует употреблять больше антиоксидантов, стабилизирующих свободные радикалы, а также реже контактировать с лучами солнца. Весеннее солнышко так

же опасно для органов зрения. За счет синего спектра света развиваются различные недомогания. Это может быть как временное ослепление, так и ухудшение клеток глазной сетчатки. Многим кажется, что, раз весной нет такой жары, как летом, а значит, нет и такого воздействия солнца, то защита глаз можно пренебречь.

Однако, возникает некий эффект, сходный с эффектом зажженной лампы в темноте. Даже если свет достаточно тусклый, после длительного пребывания в темноте происходит временное ослепление. На пару секунд, но всё же есть. Учитывая тот факт, что зимой количество естественного света слишком понижено, и на протяжении всей зимы глаза адаптируются больше под сумерки и темноту, с появлением большого количества яркого естественного света глаза получают

серьезный «удар». Именно поэтому, людям с чувствительными к свету, светлыми глазами, рекомендуется предпринимать средства защиты.

Кроме того, весьма не лишним будет и проверка зрения в конце зимы. Часто, зрение под конец холодного времени года может заметно ухудшиться по различным причинам, а весеннее солнце усугубит проблему. Своевременные меры позволят снизить нагрузку и избежать проблемы.

Ультрафиолет весной интенсивен не меньше, чем летом. Поэтому долгое пребывание на солнце способно вызвать серьезные глазные болезни – катаракту и возрастную макулярную дегенерацию. Беречь глаза обязательно следует с помощью очков с сертифицированными линзами.

eyEinst.kz

### ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Строительная организация примет на работу  
– Мастера по строительству  
– Автокрановщика  
– Оператора башенного крана  
– Газоэлектросварщика  
8 777 393 63 14, 21-45-98, 21-46-77  
Адрес: г. Уральск, ул. Потанина - 4

Продам кресла для отдыха  
2 штуки, ручки, ножки – дубовые  
Стоимость за 1 кресло 35 000 тг.  
Телефон : 8 707 815 19 15, 8 708 434 19 96,  
8 (7112) 34 19 96

Продается дачный участок, Общество Пенсионеров в р-не Мяскокомбината. Площадь 600га. Торг.  
Телефон: 8 771 213 07 22

ПРЕДОСТАВЛЯЮ  
Услуги ремонта, дизайна диванов, кресел, стульев, кук, уголков, матрасов  
Обращаться по номеру: 8 707 815 19 15, 8 708 434 19 96,  
8 (7112) 34 19 96

Продается 2-ух комнатная квартира в р-не Ремзавод. Панельный дом, 3/5 этаж, площадь 45 кв.м возможно в ипотеку. Рядом школа, детсад, остановка. Без ремонта, документы в порядке. Балкон новый, застеклен, в кухне газ. плита, гарнитур остается.  
Цена 12.300.000 тенге.  
Телефон: 8 776 921 76 11, 27-29-15

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Дизайн и верстка: Иммангулиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербеева.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, А. Голубева,

Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллиева.  
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51–39–97.  
Рекламный отдел: 51–35–98.  
Факс: 50–06–78.  
e-mail: mng\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/б. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес», «Выборы» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.