

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПЕРСПЕКТИВНАЯ ПРОФЕССИЯ НА СЕЛЕ

Казахстанская степь издавна считается животноводческим краем. Животноводство является основным источником производства органической, экологически чистой, высокобелковой продукции питания людей. Для развития животноводства необходимы высококвалифицированные кадры и одной из уникальных и древних профессий в данной отрасли является профессия «Зоотехник», которая существует больше 1,5 века.

Термин «Зоотехния» появился в 1848 году (предложен французским учёным Ж. Бодеманом, который определил Зоотехнию как «науку о технологии живых машин»).

До распада СССР Зоотехников готовили в 66 сельскохозяйственных институтах и в 256 техникумах. В Казахстане с переходом системы высшего образования на трехуровневую подготовку кадров: бакалавриат – магистратура – докторантура и с изменением классификатора специальностей Западно-Казахстанский аграрно-технический университет им. Жангира хана вместо специальности «Зоотехния» осуществляет подготовку бакалавров, магистров и докторов философии по образовательным программам: 6B08200/7M08200/8D08200 - «Технология производства продуктов животноводства».

Западно-Казахстанская область является родиной казахской белоголовой породы крупного рогатого скота, производящая «мраморное мясо»; едилбайской мясо-сальной породы овец, дающих баранину и курдючное сало; кушумской породы лошадей и аскаинской мясо-шерстной породы овец, дающих мясо и однородную полутонкую кросс-среднюю шерсть. В южных районах области разводят верблюды породы казахский бактриан, от которых получают ценный продукт – шубат. Все эти породы были выведены благодаря усилиям ученых – зоотехников, многие из которых являются выпускниками Западно-Казахстанского сельскохозяйственного института им. Жангира хана. В настоящее время в области 489 хозяйств занимаются разведением племенных сельскохозяйственных животных, из них: 402 хозяйств - разведением племенного крупного рогатого скота; 51 хозяйств - выращиванием племенных овец, 35 хозяйств - разведением племенных лошадей и 1 хо-

зяйство - разведением верблюдов породы казахский бактриан. Работа технолога в животноводстве базируется на четырех основных направлениях, взаимодействия с животными и птицами: разведение, кормление, содержание, выращивание и финансовая деятельность. Помимо этого, профессия технолога в животноводстве является одновременно и управленческой профессией, поэтому специалист может развиваться в административном направлении, совершенствуя свои менеджерские навыки. Он может заниматься исследовательской деятельностью, писать магистерские, кандидатские и докторские диссертации, владеть предпринимательскими навыками, что позволяет организовать фермерское хозяйство. Также уметь проводить зоотехническую оценку животных, использовать современные информационные технологии и применять современные средства автоматизации и механизации в животноводстве.

Чтобы освоить профессию технолога в животноводстве специалист должен иметь любовь к животным и знания о том, как обращаться с ними. У зоотехника должны быть такие качества как: отсутствие чувства брезливости; ответственность; наблюдательность; физическая



сила и выносливость; аккуратность; пунктуальность; аналитический склад ума; хорошая развитая память; инициативность и организаторские способности; работоспособность; коммуникабельность; эмоциональная устойчивость; умение быстро переключать взгляд с одного объекта на другой и др., что не присуще работникам других профессий.

Сегодня потребность населения в натуральных продуктах питания, которые производят животноводство, с каждым годом растет. Поэтому данная отрасль имеет перспективу развития, а специалисты, востребованные на рынке труда.

Полную информацию по приёму абитуриентов можно получить на странице инстаграмм для абитуриентов [bqatu_wkau](#), отправить письмо на электронную почту приемной комиссии qabyldau.bqatu@gmail.com или позвонив по телефонам 8 (7112)50-24-01, 87772580077; 87710545254, 87774783272.

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

World Green Company
Промышленная теплица Байтерек набирает рабочих, грузчиков на постоянную работу с официальным трудоустройством. Также принимаем студентов и школьников с 18 лет. Питание и развозка бесплатно. Зарплата от 120 000 тг до 150 000 тг за вычетом налогов. Звонить только в рабочее время с 09.00 ч до 18.00 ч
8 776 941 10 11, 8 776 716 96 48, 8 701 325 08 07

МЛАДЕНЦА НАШЛИ В МУСОРНОМ БАКЕ



Малыша завернули в целлофановый пакет.

СТР. 3

КАРИМУ МАСИМОВУ ВЫНЕСЛИ ПРИГОВОР

Дело рассматривалось под грифом «совершенно секретно».

СТР. 2

СКОЛЬКО ДНЕЙ ОТДОХНЁМ В МАЕ

В последний месяц весны казахстанцы отмечают три праздника.

СТР. 2

ПОДРОБНОСТИ: +7 705 320 54 77

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
в Instagram'e @mgorod.kz

ПОДРОБНОСТИ: +7 705 320 54 77

Лицензия №13009350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКК РК

ОРТАЛЫҚ
КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ ДОМ СДАН

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск 91/1, ВОЗДУШНАЯ 4/1 | Зв. ОТАЛЫҚ | 51-61-29 | +7777 196 67 77 | +7777 747 00 04

Дачный Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВочный

УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛИНА И ОГОНЬ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКЛДКИ

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17 | 8 771 565 65 50 | 8 771 565 45 45

MONEY24 ONLINE

БЕЗЗАЛОГОВЫЕ ЗАЙМЫ
ДО 500 000 ТЕНГЕ

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ: MONEY-ONLINE.KZ
г. УРАЛЬСК, УЛ. К. АМАНЖОЛОВА, 81

+7 776 224 41 01
+7 771 217 70 37
+7 775 373 58 18



СКОЛЬКО ДНЕЙ ОТДОХНУТ КАЗАХСТАНЦЫ В МАЕ

В последний месяц весны казахстанцы отмечают три праздника.

Первого мая в Казахстане отмечают День единства народа, седьмого мая — День защитника Отечества и девятого мая — День Победы. День единства народа выпадает на понедельник, поэтому вместо с выходными выходит три дня отдыха. День защитника Отечества выпадает на воскресенье, поэтому выходной переносится на понедельник, а следом и день Победы. Поэтому в мае казахстанцы:

- * при пятидневной рабочей неделе — первого мая (понедельник) отдыхают, 2, 3, 4, 5 (вторник, среда, четверг, пятница) — работают, следом отдыхают 6, 7, 8, 9 (суббота, воскресенье, понедельник, вторник) мая;
- * при шестидневной рабочей неделе — первого мая отдыхают, 2, 3, 4, 5 и 6 — работают, следом отдыхают 7, 8, 9, мая.

Дана РАХМЕТОВА
Фото из архива «МГ»

ТРАНСПОРТНЫХ ИНСПЕКТОРОВ ЗКО ПОДОЗРЕВАЮТ ВО ВЗЯТОЧНИЧЕСТВЕ

Инспекторы обещали за деньги не препятствовать движению российских грузовых авто с зерном.

По информации антикоррупционной службы ЗКО, трое сотрудников инспекции транспортного контроля подозреваются в неоднократном получении взяток. Взамен они обещали обеспечить беспрепятственный проезд через передвижной пост транспортного контроля на трассе Самара — Шымкент большегрузных авто с зерном, ввезённых из России с явным перегрузом. Иную информацию в интересах следствия борцы с коррупцией раскрывать не стали. Предположительно речь идёт о случае с задержанием командира взвода батальона патрульной полиции Уралья, о котором стало известно 31 марта. Он также подозревается в получении взятки в размере 110 тысяч тенге за беспрепятственное передвижение по городу грузовых авто с зерном.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Семилетнему ребёнку отрезало палец на детской площадке Уралья

Мизинец мальчика застрял между деревянным бортом и металлическим листом горки.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Весна в самом разгаре, вместе с ней и сезон детского травматизма. Ведь именно с наступлением тёплых дней большинство детей получают уличные травмы. Если некоторые травмы ребёнок получает по своей беспечности, то некоторых можно было бы избежать, если бы взрослые были чуточнее.

Представитель филиала РОО «Әділдік жолы» Бауыржан Ахметжан на своей странице в Instagram сообщил, что шестого апреля на детской площадке на улице М.Монкеулы в микрорайоне Сарытау семилетний мальчик потерял половину мизинца. Когда он катался на горке, его палец застрял между деревянным бортом и металлическим листом.

Врачи выставили ему диагноз «Посттравматическая

ампутация V пальца правой руки». — 18 апреля к нам обратилась мать ребёнка с заявлением, которое мы направили в прокуратуру ЗКО для возбуждения уголовного дела по статье 306 УК РК «Выпуск или продажа товаров, выполнение работ, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей», — говорит Ахметжан.

Прибыв на место, общественники увидели, что из-за сдвига железный опор под листом появился зазор. По словам Бауыржана Ахметжана, спорткомплекс построен за 53,4 миллиона в 2020 году. Срок гарантии составляет два года.

— Считаем, что вина акимата в том, что они оставляют свои объекты без контроля, и даже не ремонтируют их. Небрежно поступают и родители, когда дают ребёнку играть, не внимательно осматривая инвентарь — это глупая ошибка, — подытожил он.



Фото предоставлено Бауыржаном Ахметжаном

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что ребёнка доставили на скорой помощи, состояние на момент поступления врачи оценили как средней степени тяжести. Ему выставлен диагноз — травматическая ампутация пятого пальца кисти. Мальчику провели операцию по ампутации и дезартикуляции пальца руки.

Напомним, аналогичные случаи произошли в Ураль-

ске и в прошлом году. Тогда мальчику отрезало две фаланги пальцев, 13-летний мальчик травмировал безымянный палец, 6-летней девочке Теректинского района и вовсе ампутировали палец. В этот же день на 11-летнего Нурамира Есеналиева упали футбольные ворота. Мальчика госпитализировали в больницу, где он скончался.

Фото предоставлено Бауыржаном Ахметжаном

Кариму Масимову вынесли приговор

Дело рассматривалось под грифом «совершенно секретно».



ДАНА РАХМЕТОВА

23 апреля в специализированном межрайонном суде по уголовным делам Астаны огласили приговор в отношении экс-председателя КНБ Карима Масимова и трёх его заместителей. Дело судом рас-

смотрено рассматривалось под грифом «Совершенно секретно».

Кариму Масимову и экс-зампредседателя КНБ РК Садықұлову предъявили обвинение в государственной измене, насильственном захвате власти, превышении полномочий. Другого экс-зам-

преда Ергожина обвинили только по двум статьям Уголовного кодекса — в насильственном захвате власти, превышении власти и должностных полномочий. Осипову (в прошлом также зампред КНБ РК) было предъявлено обвинение в превышении власти и должностных полномочий.

Приговором суда Карим Масимов признан виновным по всем трём предъявленным статьям и путём частичного снижения наказания ему назначили 18 лет лишения свободы с конфискацией имущества и пожизненным лишением права занимать должности на госслужбе. Садықұлов приговорён к 16 годам лишения свободы, Ергожин — к 15 годам, а Осипов — к трём годам лишения свободы с лишением права занимать должности на госслужбе.

Кроме того, все они лишены званий — генералов и государственных наград. В доход государства взыскано свыше 10 млрд тенге и 24 млн долларов. Приговор не вступил в законную силу и может быть обжалован.

Об аресте председателя КНБ РК Карима Масимова стало известно шестого января 2022 года. 13 января в комитете сообщили, что к расследованию дела о госизмене дополнительно начаты досудебные расследования по фактам действий, направленных на насильственный захват власти и превышения должностных полномочий. В марте в комитете национальной безопасности показали изъятое имущество бывшего председателя — элитное жильё, золотые слитки и миллионы долларов.

Фото суда Астаны

Младенца нашли в мусорном баке

Ребёнок был завернут в целлофановый пакет.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации пресс-службы департамента полиции ЗКО, 24 апреля в 11:30 в 102 поступило сообщение о том, что в мусорном баке позади дома №66 на улице Надежда обнаружен новорождённый ребёнок, завернутый в целлофановый пакет.

Прибывшие полицейские ответили новорождённого мальчика в городскую многопрофильную больницу.

Расследование начали по

статье 119 УК РК «Оставление в опасности». Полицейские почти сразу же установили мать ребёнка. Ей грозит от штрафа до административного ареста на 45 суток.

Между тем, оказалось, что ребёнка нашла жительница дома. Она рассказала, что изначально подумала, что в урне пицци котёнок.

— Около 11:00 я вышла во двор встрахнуть дорожку. Услышала писк, будто пицци котёнок, их тут много. Я прислушалась, звук стал похож на плач ребёнка. Я испугалась, позвала родственницу, она открыла пакет и сказала, что там малыш и он шевелится. Мы позвали соседей, один из мужчин достал ребёнка. Он был живой, плакал сильно, видно, что только что родился. Был без одежды, лишь в пакете, — рассказала она.

Позже в пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что состояние найденного в мусорном баке малыша оценивается как средней степени тяжести за счёт признаков интоксикации, гипотермии (нару-

шение теплового обмена) и гипогликемии (пониженная концентрация глюкозы в крови).

— Питание усваивает по 15 миллилитров, сейчас весит 2990 граммов, рост — 52 сантиметра. По КТ мозга признаки гипоксии (нехватка кислорода), по ЭхоКГ сердца — открытое овальное окно 0,2 сантиметра, по УЗИ внутренних органов — умеренные изменения паренхимы печени (основная ткань, из которой состоит орган), — рассказали врачи.

УРАЛЕЦ БЕЗ ПРАВ «НАКАТАЛ» ШТРАФОВ НА 700 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ

При задержании он попытался скрыться.

Нарушителя выявила система видеонаблюдения центра оперативного управления. При задержании парень попытался скрыться от преследования и оказал сопротивление. Выяснилось, что у молодого человека не было водительских прав, — рассказали в пресс-службе МВД Казахстана.

В отношении нарушителя составили ещё два протокола — за езду без прав и госномеров.

Дана РАХМЕТОВА

27 СЕЛЬСКИХ АКИМОВ ОШТРАФОВАЛИ ЗА СТИХИЙНЫЕ СВАЛКИ

На них наложен штраф в размере 153 150 тенге.



ЖУЛДЫЗХАН ЛОСЬ

В районе Зачаганска недалеко от полигона твёрдых бытовых отходов образовалась стихийная свалка. В департаменте экологии заверили, что уборка здесь проходит ежегодно, но одновременно образуется новая свалка.

— Стихийные свалки мы выявляем с помощью портала акционерного общества «Зарьи Сапары», в прошлом году выявили более 300 стихийных свалок, из них убрано 176. Со стихийными свалками также борются местные исполнительные органы, в том числе департамент внутренних дел, у нас есть совместные рейдовые мероприятия. Наше население экологически не грамотное! Выявляем, штрафуем, но на утро вновь образуется стихийная свалка, — рассказал руководитель

отдела государственного контроля департамента экологии ЗКО Алматы Жумагазиев.

По его словам, за прошлый год 27 сельских акимов привлекли к административной ответственности за нарушение экологических требований по накоплению, сбору, транспортировке, учёту, восстановлению, удалению и обезвреживанию отходов. На должностных лиц наложен административный штраф в размере 50 МРП (153 150 тенге — прим. автора). Взыскали 27 штрафов на сумму 4,1 миллиона тенге.

■ Заместитель акима посёлка Зачаганск Асылжан Хайруллин говорит, что жители сами небрежно относятся к окружающей среде.

— По этой причине в несанкционированных местах

начинают выбрасывать мусор, строительные материалы. И, как следствие, образуются мусорные кучи.

Такая же ситуация сложилась и в нашем Зачаганске. Мы совместно с сотрудниками департамента экологии провели рейд и установили места подобных загрязнений по накоплению мусора со стихийных свалок. Если сказать точнее, на сегодня вывезли на полигон ТБО 540 кубометров мусора, — отметил Асылжан хайруллин.

Пользуясь случаем, замкама обратился к жителям города с просьбой беречь окружающую среду. Бытовые отходы и строительный лом надо вывозить в специальные места. При этом он предупредил, что за выброс мусора в неположенных местах предусмотрена административная ответственность.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
25 апреля ят	4	3	3	2	2	2	2	2
26 апреля ср	2	2	1	1	1	2	3	5
27 апреля чт	5	5	5	5	5	5	4	4
28 апреля пт	4	4	4	4	4	4	4	4
29 апреля сб	4	4	4	4	4	4	5	5
30 апреля вс	5	5	5	5	5	5	4	4
1 мая пн	4	4	4	4	4	4	3	3

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жёсткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
26.04	27.04	28.04	29.04	30.04	01.05	02.05
днем +20°	днем +23°	днем +24°	днем +28°	днем +29°	днем +31°	днем +26°
ночью +13°	ночью +9°	ночью +4°	ночью +10°	ночью +13°	ночью +15°	ночью +15°

Уральцы просят снести хоккейную площадку во дворе их дома

На этом месте они просят установить детскую площадку.

Жулдызхан ЛОСЬ

Редакцию «МГ» обратились жители домов №87 и №87/1 на улице Иксанова. По словам Ризы Каресовой, в 2007 году по решению акимата во дворе дома установили и огородили площадку для игры в хоккей. При этом за все годы каток заливали всего два раза, а летом площадка не функционирует и зачастую является местом для выгула собак.

Во дворе нет скамеек для отдыха, пожилым людям негде присесть. Единственная беседка во дворе — с отворанной крышей и завалена набок.

— Вот тут у нас был столик, пожилые люди отдыхали и играли в домино. Были брусня, волейбольная площадка. Всё порезали и поставили «бандуру». Вы представьте, 14 детей только в одном подъезде, а им негде играть. По-

смотрите на наши советские качели, одни железки торчат. Качели уже на бобах, обломались — беда будет, — рассказал житель многоэтажки Григорий Плотников.

Риза Каресова отметила, что они неоднократно обращались в отдел ЖКХ, где им отвечали, что их двор в план благоустройства не вошёл. Между тем собственники квартир просят полностью снести хоккейную площадку, взамен построить детскую игровую с горками, качелями и волейбольной сеткой. Также внимания требует асфальт на территории двора и отсутствие скамеек у подъездов.

В отделе ЖКХ Уральска предложили жителям благоустроить двор через программу «Бюджет народного участия». Правда, в этом году приём заявок уже завершён.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Жертва науки. За месяц на вредных продуктах врач стал больным человеком

Врач из Великобритании провел эксперимент на себе (повторять не стоит). После целого месяца питания ультрапереработанными продуктами он рассказывает о своих впечатлениях и медицинских анализах. История эта не для слабоверных.

Доктор Крис ван Таллен целый месяц питался ультрапереработанными продуктами, они составили 80% его рациона. В результате он написал книгу о своем эксперименте, которая выходит на днях.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ ВРАЧА, НАПИСАННАЯ ИМ САМИМ

«К четвертой неделе мое питание привело к заметным физическим изменениям, заставив меня ослабить ремень на два деления, — пишет доктор. — Теперь я потреблял намного больше соли (в составе

ультра-еды ее очень много, как и сахара, — прим. aif.ru), а это означало, что я пил больше воды и мне приходилось вставать по ночам в туалет. Не имея возможности заснуть, я шел на кухню и перекусывал, скорее от скуки, чем от чего-то другого. У меня также были сильные запоры, потому что в ультраобработанной пище мало клетчатки и воды и много соли. Запор привел к геморрою — частое явление у людей, которые едят много такой еды. Дискомфорт привел к еще большему ухудшению сна, что снизило мою продуктивность и усилило тревогу — вихрь физических и психических послед-

ствий, который начал влиять на все аспекты моей семейной жизни». За это время доктор набрал 6 лишних килограммов и начал страдать от зависимости — ему хотелось есть эти продукты все больше и больше, хотя он и понимал, как они вредны. По его ощущениям, он постарел на 10 лет. Еще более удручающими были результаты обследования, проведенные после эксперимента.

МНОГИЕ ТОЖЕ ДОБРОВОЛЬНО СТАВЯТ НА СЕБЕ ТАКОЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Но сначала о том, что же такое ультрапереработанные продукты (в обиходе на Западе их часто называют «джанком» — мусором). Вот их научное определение, данное в одном из исследований, о котором аif. ru уже писал.

«Ультраобработанные продукты произведены по про-

мышленным рецептам из компонентов, полученных из пищевых веществ (масла, жиры, сахара, крахмал, белковые изоляты), они содержат мало или не содержат совсем цельных продуктов, и в них часто добавляют ароматизаторы, красители, эмульгаторы и другие пищевые добавки для косметических целей. Ингредиенты и процессы, используемые при производстве ультраобработанных продуктов, направлены на создание недорогой еды, которая является чрезвычайно вкусной и удобной и может заменить необработанные или минимально обработанные пищевые продукты и блюда, приготовленные из них».

Многие наверняка узнали в этом описании свою обывденную еду, которой заставлены полки магазинов. Де-факто большое количество людей ежедневно ставят над собой такой же эксперимент, как и доктор Таллен. И продолжается он не месяц, а всю жизнь. В результате у них достаточно рано развиваются тяжелые болезни — ожирение, сахарный диабет 2-го типа, сердечно-сосудистая патология и даже некоторые виды рака. Например, ультра-продукты повышают риск колоректального рака вообще на 29%, а опухоли в дистальном (конечном) отделе толстого кишечника — на целых 72%.

В зависимости как от наркотиков

Большее всего доктора Будивила зависимость от мусорной еды: «По своему опыту я понимаю, что чувствовал сильную «зависимость» от определенных типов ультра-продуктов (главным образом, от еды на вынос). Я не использую это слово легкомысленно. По жизни мне приходилось пробовать ряд веществ, вызывающих традиционную зависимость: сигареты в течение нескольких странных лет в армии, алкоголь в безудержных запоях, когда был студентом-медиком, героин (сильнейшее и опаснейшее наркотическое вещество), также известный как диаморфин, после операции. Ожирение, как оказалось, не сводится к простому недостатку силы воли. В большинстве случаев это результат зависимости от ультра-еды, которую мы только начинаем понимать».

И его эксперимент в этом

направлении дал новые научные факты. Ранее не изучалось детальное влияние на мозг такой диеты, а доктор Таллен дважды сделал себе МРТ (магнитно-резонансная томография) мозга — до и после эксперимента.

«Это было самым ужасным результатом обследования, — пишет доктор. — Выяснилось, что связи между несколькими областями моего мозга усилились — особенно между областями, участвующими в гормональном контроле аппетита, а также связанными с моим желанием есть и удовольствием, которое я получаю от еды. Профессор, интерпретировавший мою томограмму, был категоричен: «Вы не увидите таких больших изменений, если не сделаете что-то существенное для физиологии своего мозга». Это не случайно. Если бы я продолжал есть огромное количество ультра-еды, новые связи в моем мозгу почти наверняка стали бы постоянными». Так бывает при настоящих наркоманиях.

Это известный факт.

ВСЕ ПОЗНАЕТСЯ В СРАВНЕНИИ

Исследования гормонов подтверждали изменения в мозге: гормон, сигнализирующий о сытости, едва реагировал на обильный прием пищи, в то время как гормон голода зашкаливал вскоре после еды. Плюс в пять раз увеличился уровень лептина (гормона, вырабатываемого жиром), а С-реактивный белок, свидетельствующий о воспалении в организме, вырос в 2 раза. Все это очень тревожные сдвиги. И если человек живет на таком питании, они становятся постоянными. Это верный путь к болезням.

Но люди, которые питаются такой мусорной пищей регулярно, могут не связывать проблемы, описанные доктором Талленом, с едой. Порой они воспринимают даже как норма жизни. А поскольку все познается в сравнении, таким людям стоит попробовать нормальное питание. Они быстро начнут чувствовать себя лучше. Это известный факт.

Фото с сайта phonoteka.org



№	Наименование	Адрес	Площадь объекта
1	ТОО «Строй Групп Казахстан»	ул. Евратон 123	3 этажный желтый дом
2	ТОО «КМТ СтройСтрой»	ул.Сыма 86	9 этажный желтый дом
3	ТОО «Строй Байтерек»	ул.Сыма 88	9 этажный желтый дом
4	ИП «Батас Мексерик»	пер. Желез 1А	9 этажный желтый дом
5	ТОО «Атам Construction LTD»	ул.Кемеров 41А	5 этажный желтый дом
6	Губайдуллин А.Н.	пер. Желез 40	9 этажный желтый дом
7	ТОО «АтамПроект»	ул.Молдаева 20/1	9 этажный желтый дом
8	ИП Кабанова Х.	ул. Мухомта 108	5 этажный желтый дом
9	ТОО «Самур-СтройАтам»	Молдаева 1	5 этажный желтый дом
10	ТОО «Атам-Строй»	ул. Мухомта 1	9 этажный желтый дом
11	ТОО «Строй Групп Казахстан»	ул. Шамшурова 84/1	3 этажный желтый дом
12	ТОО «АТМ Group Kazakhstan»	ул. Достык 68	9 этажный желтый дом
13	Габдулова А.	ул. Шамшурова 17	3 этажный желтый дом
14	ТОО «РостИнформКонсалект - Казахстан»	Жуналиева, стр.55	3 этажный желтый дом
15	Макаев Д.	ул.М.Магатаев 95	5 этажный желтый дом
16	Нургазин	ул. Габдулова 201	5 этажный желтый дом
17	Байкенов Н.	ул. Руденко, 9	5 этажный желтый дом
18	Талган Ю.	ул.Новозылая 4/1	9 этажный желтый дом
19	ТОО «Жана Орда»	ул.С. Деген 41/4	5 этажный желтый дом
20	Диссанов Е.	ул.Московская 35 и 33	5 этажный желтый дом
21	Диссанов Е.	ул.Минне улу 113/2	5 этажный желтый дом
22	ТОО «В.В.Векс»	ул.Минне улу 79/1	9 этажный желтый дом
23	ИП Присоева Ж.	ул.Минне улу ул. 2	5 этажный желтый дом
24	ТОО «Тартипстрой 07»	ул.25 Чапаевская д/д/д/д	5 этажный желтый дом
25	ТОО «Santibay»	ул.Айтпаева 3	5 этажный желтый дом
26	ТОО «Тас»	ул.Айтпаева 3/1	5 этажный желтый дом
27	ТОО «Даму Жана Орда»	пр.Абая и Ескалыева	5 этажный желтый дом
28	ТОО «АтамПроект»	ул.Кемеров 9	5 этажный желтый дом
29	ТОО «QURVYLYS BAITERIK»	ул.Курмангали 79	9 этажный желтый дом
30	Болсын А.	ул.Кемеровская 56	5 этажный желтый дом
31	ТОО «В.В. Векс»	ул.Сыма 72/1	9 этажный желтый дом
32	ТОО «В.В. Векс»	ул.Сыма 12/4	9 этажный желтый дом
33	ТОО «QURVYLYS BAITERIK»	ул.Сыма 72	9 этажный желтый дом
34	ТОО «QURVYLYS DEVELOPMENT»	ул.Сыма 68	5 этажный желтый дом
35	ТОО «Найбура»	ул.Молдаева	9 этажный желтый дом
36	Рашидова Б.Г.	пр.Абая 15-17	5 этажный желтый дом
37	Нургазин Ж.Н.	ул.Кемеровская 136	5 этажный желтый дом
38	Нургазин Ж.Н.	ул.Т.Макина 51	5 этажный желтый дом

КТО ИЗ ЗАСТРОЙЩИКОВ НЕ ИМЕЕТ ПРАВО ПРИВЛЕКАТЬ ДЕНЬГИ ДОЛЬЩИКОВ

Всего в списке значатся 38 строительных компаний Уральска.

Как сообщили в городском акимате, для привлечения средств дольщиков застройщики обязаны получить соответствующее разрешение в уполномоченном органе. Иначе им грозит ответственность за занятие предпринимательскими видами предпринимательства.

Для ознакомления власти города опубликовали список строительных компаний, у которых отсутствует соответствующее разрешение.

Уральцев попросили при заключении сделок проверять разрешение на строительство и положительное заключение от государственной вневедомственной экспертизы проектов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Список предоставлен акиматом Уральска

ВАКАНСИИ

Квант

- Бухгалтер материального стола
- Бухгалтер-ревизор
- Бухгалтер по ведению Крестьянского хозяйства
- Операторы – кассиры
- Продавцы – Техперсонал
- Зав склада(саратовская трасса)
- Дизайнер по индивидуальным заказам (саратовская трасса)

Губинский В.Иван - Дизайнер - Саратовская трасса
Старостин Д.Иванович - бухгалтер - Саратовская трасса
Калинина А.Светлана - бухгалтер - Саратовская трасса
Полдеева-Колосова Е.Е. - бухгалтер - Саратовская трасса
Полдеева-Колосова Е.Е. - бухгалтер - Саратовская трасса
Григорьев А.Александрович - Саратовская трасса
Климентьев В.Виктор - Саратовская трасса

Наш адрес: ул. Саратовская трасса 23. Промышленный район №19

☎ 8 771 032 00 05

- Егерь ☎ 8 777 288 46 33



«Ультраобработанные продукты произведены по про-

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-й)

РАССРОЧКА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazavokkazakhstan



г. Уральск, ул. Д. Нурмакеева, 12

8 771 085 36 36 8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Абулхайр Кана, 77

8 (7112) 31 49 00 8 771 088 08 68

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент комитета контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана»

ВОПРОС-ОТВЕТ

Зачем сдавать анализ на витамин D?

Врач советует весной сдать анализ на витамин D. Нужно ли это делать всем? И помогают ли организму поливитамины?

Отвечает врач общей практики Института пластической хирургии и косметологии Марина Болдино:

Дефицит витамина D – это мировая пандемия. Весной обязательно следует сдавать анализы на содержание витами-

на D в крови, так как анализ может выявить его дефицит. Витамин D содержится в красной икре, тунце, лососе, говяжьей печени, яйцах. Но только лишь употребление этих продуктов недостаточно, чтобы восполнить его запасы в организме. Самое

эффективное – употреблять его в капсулах или каплях в течение трёх месяцев.

А вот поливитамины нужно подбирать тщательно: многие компоненты конкурируют между собой и подавляют действия друг друга. На-

пример, витамины A и D способны нейтрализовать друг друга при совместном приёме, B₂ способствует окислению B₁ и несовместим с витамином C. Всегда перед началом приёма витаминных комплексов нужно сдать ответственный анализ.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» оказывает услуги на платной основе:

Консультация:
– Онколога
– Маммолога,
– Онкохирурга
– Гинеколога
– Уролога
– Врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение хирургии:
– Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
– Конизация шейки матки.

шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
– Компьютерная томография,
– Рентгенография и маммография.
– УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.



безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования.
Клинико-диагностическая лаборатория.

Отделение эндоскопии:
– ФГДС
– тотальная колоноскопия
– бронхоскопия.
– Видеоректосигмоидоскопия
– Спирография

Отделение лучевой терапии:
– Близкофокусная терапия – это лечение пяточных

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: – это современная, безопасная

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркотическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

- | | | | |
|---|---------|--|---------|
| 1. Врач психиатр (взрослый, детский) | - 2 ед. | 6. медсестра | - 4 ед. |
| 2. санитар | - 2 ед. | 7. директор | - 1 ед. |
| 3. социальный работник | - 1 ед. | 8.повар | -1ед. |
| 4. психолог (на время декретного отпуска основного работника) | - 1ед. | 9. санитар-буфетчица | - 1ед. |
| 5. санитар-банщица | - 1 ед. | 10. фельдшер (на время декретного отпуска основного работника) | - 1ед |

Предъявляемые требования: Высшее образование (для врача). Обратившимся лицам необходимо предоставить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркотическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП00057604, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖК «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

- | | | | |
|--|----------|---|-----------|
| 1.Дәрігер психиатр (ересек, балалар) | -2 бірл. | 6. медбике | - 4 бірл. |
| 2. санитар | -2 бірл. | 7.директор | -1 бірл. |
| 3. алауеметтік қызметкер | -1 бірл. | 8. аспаз | -1 бірл. |
| 4. психолог (негізгі қызметкер бала күтіміне арналған демалысы мерзіміне) -1 бірл. | | 9. санитар-буфетші | -1 бірл. |
| 5. санитар-жуысушы | -1 бірл. | 10. фельдшер (негізгі қызметкер бала күтіміне арналған демалысы мерзіміне) -1 бірл. | |

Қойылатын талаптар:
Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтпінші білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілген маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, ембек кітапшасы, әсеріні билет, фотосурет (3х4) – 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, емірбаны, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке к парағы.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления.с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП00057604, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшем МРТ аппарате 1,5 тесла 24 каналный оборудование Philips 2022года выпуск
Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы.
Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51

Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, мамолог, детский кардиолог.

Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.

Работает программа «Комплексная диагностика организма СHECK UP»
СHECK UP – это комплексное экспресс-обследование за один день.

Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94 Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

Чем опасно ковыряние в носу?

Привычка ковырять в носу присуща не только детям, взрослые тоже не брезгают время от времени запустить палец в нос и хорошенько там его провернуть. Обычно такую привычку осуждают за то, что она визуалью неприглядна. На деле же она еще и опасна для здоровья. Чем именно, айГ.гу рассказал к.м.н., врач-оториноларинголог высшей квалификационной категории Владимир Зайцев.

Есть две причины такой пагубной манипуляции – истинное нахождение инородного тела в носу, которое мешает человеку, и просто дурная привычка, а затем перейдут в стадию, когда человек задумывается, ему скучно, и он начинает ковырять. Дети и подростки могут исследовать свой нос таким образом.

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ?

Слизистая полости носа покрыта тонким мерцательным эпителием, или по-другому ворсинчатым эпителием. Плюс к этим микроволоскам в носу есть слизь, она может раздражать перегородку, что приведет к ковырянию.

Стоит понимать, что залезает в нос человек не стерильными предметами – пальцами, ручкой или чем-то еще, что под руку попадет. И ничего хорошего в этом нет. Постепенно такая привычка приведет к субатрофии слизистой, то есть она будет иссушаться все сильнее, истончится, начнет подкравливать, а на месте кровотечения будут образовываться корки. Они станут мешать еще больше, еще сильнее человек начнет раздражаться, будет стараться устранить их и все больше станет ковырять

в носу. Порочный круг замыкается. Поначалу кровотечения будут небольшими, после они начнут усиливаться, а затем перейдут в стадию, когда остановить их будет практически невозможно. В итоге это приведет к перфорации носовой перегородки, когда слизистая иссушается, нарушается питательная функция, все это приводит к появлению отверстия между полостями носа. Сопровождаются перфорация может большим количеством корок, слизи, свистом в полости носа, потому что воздух будет выходить через перфорацию. Нос будет находиться в беспокойном состоянии, человеку будет постоянно некомфортно.

из ваты, который поставили с какой-то целью, а потом забыли, подумав, что его выморозили.

*** Человеческая организм – слизь, которая во время дыхания превратилась в корку, она находится в носу и мешает, если зажимает большой объем и препятствует нормальному дыханию.**

*** Выраженный отек в носу, когда соприкасаются носовые раковины с перегородкой. Есть такое понятие, как буллезная носовая раковина – в норме в ней не должно быть воздуха, а в этом случае она наполнена им как воздушный шарик. У человека из-за этого появляется ощущение инородного тела.**

*** Аллергический ринит – носовая раковина отекает на фоне попадания в дыхательные пути аллергена, дыхание нарушается.**

*** Психосоматика – когда симптом есть, а болезни нет, полость носа здесь будет абсолютно нормальной.**

*** Искривленная перегородка – речь про выраженное искривление, здесь присутствует угол, через который проходит воздух и раздражает слизистую, иссушает ее, на фоне чего**

в каше, следует обратиться к врачу и пройти обследование.
Для диагностики рака кишечника может использоваться несколько методов исследования, включая:
* анализ кала на скрытую кровь,
* колоноскопию,
* биопсию,
* компьютерную томографию и другие методы.

Решение о том, какие обследования надо пройти, принимается в зависимости от симптомов, наличия факторов риска и рекомендаций врача. Поэтому если вы заподозрили у себя рак кишечника, не стесняйтесь обратиться к врачу для консультации и обследования.

Можно ли распознать у себя рак кишечника и по каким признакам?

Рак кишечника называют болезнью цивилизации. Сегодня он в числе самых распространенных вариантов онкозаболеваний, занимает третье место по числу обнаружения новых случаев. Нередко находят его на очень поздних и запущенных стадиях. Хотя некоторые признаки его проявления довольно яркие.

О том, как распознать колоректальный рак у себя и какие его признаки нельзя игнорировать, айГ.гу рассказал врач высшей категории, д. м. н., заведующий отделением абдоминальной хирургии и онкологии, хирург-онколог, колoproктолог Аркадий Беджанян.

Рак кишечника – это злокачественное опухолевое заболевание. Развивается оно в области толстой или прямой кишки. В большей части случаев яркие симптомы рака кишечника появляются на поздних стадиях, когда опухоль уже достигла больших размеров. Однако раннее выявление заболевания может увеличить шансы на пол-

ное лечение. И тут не стоит игнорировать регулярные диспансеризации, в рамках которых предлагается колоноскопия. Она предусмотрена для людей старше 50 лет раз в год. Также нельзя недооценивать обнаруженные при обследовании полипов кишечника – если они есть, стоит проконсультироваться с врачом и удалить их, ведь такие образования могут превращаться в злокачественные со временем.

НА КАКИЕ СИМПТОМЫ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ?

Есть ряд симптомов, которые могут указывать на развитие у человека рака кишечника. В их числе:

рактера стула, включая полноты или запоры;
* кровь в кале;
* боли и дискомфорт в животе;
* слабость и усталость;
* снижение аппетита и потеря веса без явных причин, то есть вы не сидите на диете, не исключаете тех или иных продуктов из рациона.

На ранних стадиях рак кишечника может проходить без клинических проявлений или с неспецифическими симптомами, такими как слабость, утомляемость или снижение аппетита. Поэтому если у человека есть факторы риска, в числе которых – семейный анамнез (наследственные виды рака), возраст старше 50 лет, хронический колит или полипы

изменения частоты и характера стула, включая полноты или запоры;
* кровь в кале;
* боли и дискомфорт в животе;
* слабость и усталость;
* снижение аппетита и потеря веса без явных причин, то есть вы не сидите на диете, не исключаете тех или иных продуктов из рациона.

* изменение частоты и ха-

человек испытывает дискомфорт.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Естественно, не ковырять. При появлении дискомфорта надо обратиться к врачу. Он проверит всю полость носа до самой глотки, осмотрит околоносовые пазухи, чтобы отметить теорию, что это из них вытекает слизь или даже выходит гной, которые могут подсыхать. Проводится лечение, и проблема исчезает. Если дело лишь в привычке, надо тщательно следить за собой, чтобы избавиться от такого поведения. При психосоматических проблемах требуется дополнительная консультация психолога или психотерапевта.

Можно использовать смягчающие средства, например, различные косточковые масла (персиковое, абрикосовое), также можно подключить препараты на масляной основе, но их должен предлагать только врач. А иногда для решения проблемы достаточно просто назначить противоотечный препарат, который избавит от отека и ощущения какого-то мешающего объекта, который следует устранить ковырянием.

Продается дачный участок, Общество Пенсионеров в р-не Мясокомбината. Площадь 600 га. Торг.

Телефон: 8 771 213 07 22

Продается 2-ух комнатная квартира в р-не Ремзавод. Панельный дом, 3/5 этаж, площадь 45 кв.м возможно в ипотеку. Рядом школа, детсад, остановка. Без ремонта, документы в порядке. Балкон новый, застеклен, в кухне газ. плита, гарнитур остается.

Цена 12.300.000 тенге.
Телефон: 8 776 921 76 11, 27-29-15

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит ежедневно, в среду.
Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллова.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97.
Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78.
e-mail: mng_500678@mail. ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/б. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес», «Выборы» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, А. Голубева,