

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



Сколько детских площадок нуждаются в ремонте

В городе насчитывается более 500 детских площадок. Благоустроено больше половины дворовых территорий.

Жулдызхан ЛОСЬ

В 2022–2023 годах планировалось благоустроить 33 двора. В 2021 году обновили 54 территории. Из них в 31 провели комплексное благоустройство. В 37 дворах появились детские площадки и спортивный инвентарь. На это ушло 1,7 миллиарда тенге.

— Уже объявили конкурс на благоустройство 24 дворов, пять из которых находятся в посёлке Деркул, 19 — на территории города. В основном это центральная часть и четвёртый микрорайон. В текущем году 31 двор будет обустроен, также планируем на сумму экономии обустроить ещё шесть дворов. Больше половины площадок в нашем городе нуждаются

в ремонте, а есть те, которые никогда обустроили. Что касается денег, всё зависит от объёма выполнения работ и что хотят там видеть жители дворов. Поэтому бюджет определяют на моменте проектирования. Далее содержанием площадок занимается КСК, если это входит в их тариф. Дома без форм управления, то есть без ОСИ, КСК или товарищества содержат территорию за свой счет. Но остро стоящие вопросы, такие как торчащие штаны, мы готовы решать, — рассказал заведующий устройством сектора благоустройства отдела ЖКХ Уральска Дархан Еркынулы.

Площадка для street workout в шестом микрорайоне перед бассейном

«Жайык Самалы» значительно износилась. Профессиональный спортсмен Юрий Кичатов занимается там ежедневно. — Резиновое покрытие износилось, оголился бетон, что стало травмоопасным. Сюда приходят не только взрослые, но и дети. Падать на бетонное покрытие небезопасно. Турники скривились, особенно те, что расположены в середине. Подтягиваться и заниматься стало неудобно. Облупившаяся краска тоже влияет. Зачастую площадку используют как тропинку, чтобы сократить путь. Поэтому хотелось бы тут какой-то небольшой заборчик, чтобы ни делали из площадки пешеходную зону, — поделился активный сторонник спорта. Аналогичная ситуа-

ция происходит в посёлке Зачаганск. В один из Instagram-пабликов города обратилась женщина, которая поранила ногу о качели без спинки. Начальник управления физической культуры и спорта Арман Исанов рассказал, что всего в Уральске 52 спортивных и детских площадок в том числе четыре зимних поля и восемь хоккейных коробок. — После зимы проверяется и контролируется состояние всех полей и детских площадок. В ходе мониторинга выявили площадки, нуждающиеся в ремонте. В 2023 году по плану будет проведён капитальный ремонт на четырёх спортивных площадках. По остальным площадкам объявлен конкурс, там будут проводить демонтаж и замену резиновых опилок, ремонт наружных ограждений, баскетбольного щита, фут-

больных ворот. Кроме того, 28 апреля провели сварку на наружных ограждениях спортивных и детских площадок, определённых по результатам мониторинга. Также зимние спортивные площадки по улицам Иксанова, 87/1 и проспекту Абая, 52, 54, 54/1 уберут из-за износа, там проводятся демонтажные работы, — сказал Арман Исанов. Напомним, что за прошлый год произошло немало печальных событий, связанных с травмами на детских и спортивных площадках. Мальчику подростку оторвало пальцы, когда он занимался на тренажёре. В этот же день на 11-летнего мальчика упали футбольные ворота, он скончался. В одном из микрорайонов ребёнку оторвало мизинец на руке, он так же занимался на тренажёре, который находится на площадке.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

World Green Company
Промышленная теплица Байтерек набирает рабочих, грузчиков на постоянную работу с официальным трудоустройством. Также принимаем студентов и школьников с 18 лет. Питание и развозка бесплатно. Зарплата от 120 000 тг до 150 000 тг за вычетом налогов. Медицинский работник. Зарплата 130 000 тг за вычетом налогов Звонить только в рабочее время с 09.00 ч до 18.00 ч
8 776 716 96 48, 8 701 325 08 07

ДЕВЯТЬ ДЕТЕЙ ОСТАЛИСЬ БЕЗ МАМ

Что известно о погибших в жуткой аварии педагогах из ЗКО.

СТР. 2

У РЕБЁНКА ВЫЯВИЛИ МЕНИНГОКОККОВУЮ ИНФЕКЦИЮ

Опасное заболевание обнаружили у четырёхлетнего воспитанника детского сада.

СТР. 3

СОБАКА ПРОКУСИЛА НОГУ ДЕВОЧКИ

Подросток находится в больнице, а сотрудники ветстанции пытаются отловить животное.

СТР. 3

Лицензия КЗ33ЛАА00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЗКО.

Международный колледж Цифровых Технологий, Архитектуры и Права
КОЛЛЕДЖ, ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НА МИРОВЫЕ СТАНДАРТЫ
ӘЛЕМДІК СТАНДАРТТАРҒА БАҒЫТТАЛҒАН КОЛЛЕДЖ

ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!
ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ ПОСЛЕ 9 КЛАССА:
02110300 Графический и мультимедийный дизайн
Графический дизайнер
07320100 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
Техник-строитель
04130100 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
Менеджер
04110100 Учет и аудит
Бухгалтер

ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!
9-СЫНЫПТАН КЕЙІН КЕЛЕСІ МАМАҒЫҚТАР БОЙЫНША:
02110300 Графикалық және мультимедиялық дизайн
Графикалық дизайнер
07320100 Ғимараттар мен құрылыстарды салу және пайдалану
Техник-құрылысшы
04130100 Менеджмент (салалар және қолдану салалары бойынша)
Менеджер
04110100 Есеп және аудит
Есепші

Мы ждем вас: г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81/2 Тел.: 8 701 281 32 41, +7 (747) 379-76-62.

Дархан Алып Строй

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВОЧНЫЙ

УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА

АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ

120 ТЕНГЕ/ШТ. СКЛАДЫ

ГЛИНА И ОГОНЬ

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!

8 771 565 65 50
8 771 565 45 45

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17

Ломбард Gold888
@gold888_uralsk

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТО
19.000тг за 1грамм (585 проба)

Самая высокая оценка в Уральске!
Ставка по 0,2% в день

+7 747 680 9379

Наши адреса вы можете посмотреть по 2GIS

Ювелирный магазин
@zoloto_uralsk888

от 22.000тг
Цена золота за 1 гр

+7 775 316 1238

Самая низкая цена по г.Уральск
Адрес: ул.Карева 45

Что известно о погибших в аварии педагогах ЗКО

В страшном ДТП скончались четыре женщины, все учителя-дефектологи, без матерей остались девять детей.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Смертельное ДТП произошло утром первого июня на трассе Самара – Шымкент в районе Кобды. Lada Largus, ехавший из Уральска в Актобе, столкнулся с грузовой DAF. В результате три пассажира скончались на месте происшествия, четверых доставили в больницу Кобды. Как оказалось, в машине ехали шесть педагогов из ЗКО. Трое из них погибли на месте, ещё одна скончалась в реанимации. По данным управления здравоохранения Актыбинской области, у неё была сочетанная травма, ушиб головного мозга, перелом ребра, вывих головки бедра, массивное кровоизлияние.

В пресс-службе управления образования ЗКО сообщили, что группа из шести педагогов ехала на одном такси в Актобе. Там они должны были сдать экзамены и получить диплом о высшем образовании. Педагоги обучались в Актыбинском региональном университете имени Жубанова. Часть из них находилась в трудовом отпуске, часть написала заявления о предоставлении однодневного отпуска за свой счёт.

— Трое наших коллег погибли на месте, ещё одна скончалась позже. Семьям погибших со стороны районных, городских отделов образования, а также со стороны профсоюзов оказывается вся необходимая помощь. Приносим свои глубочайшие соболезнования родным и близким наших коллег, — отметила пресс-секретарь областного управления образования Умит Жангирова.

Одной из погибших была 29-летняя Гульжайнат Кажалиева. Она работала дефектологом в СОШ №47. Женщина погибла на месте, у неё остались мама и восьмилетний сын. Коллеги отзываются о ней как об ответственном и грамотном специалисте.

— Гульжайнат начала ра-



ботать в нашей школе с осени прошлого года. Очень хороший специалист, отзывчивая, проработала у нас всего год. 30 мая она поехала ко мне, сказала, что ей нужно ехать в Актобе на сдачу экзамена. Трудовой отпуск у неё должен был начаться в конце июня, поэтому я сказал ей написать заявление о предоставлении однодневного отпуска за свой счёт. От лица коллектива мы выражаем свои соболезнования и окажем матери и ребёнку необходимую материальную помощь, — отметил директор СОШ №47 Нурлан Саптыков.

Вторая погибшая 28-летняя Айсулу Тлектесова с 2019 года работала сурдопедагогом. Девушка также как и её коллеги ехала сдавать экзамены, но по роковому стечению обстоятельств погибла. Она находилась в трудовом отпуске, на днях планировала отдых в Грузии, заранее приобрела путёвку.

— Айсулу была замечательным специалистом, уважаемым педагогом, дети и родители очень её любили. Родители живут в Каратобинском районе, здесь жила с братом. Аккуратистка, всё всегда у неё

было на своих местах, умница, красавица, активистка... Сегодня хотели провести праздник для детей, но всё отменили. Даже дети сегодня не пришли на занятия. Похороны будут в районе, мы непременно поедem проводить её в последний путь, — рассказала заведующая кабинетом психолого-педагогической коррекции Уральска Гульсум Галиева. Незадолго до трагедии девушка организовала фотосессию и настоятельно просила коллег принять в ней участие.

— Она всего достигла сама, всегда с уважением относилась к старшим. Дети её обожали, каждый праздник дарил ей цветы. Очень жаль, что так произошло, до сих пор не может поверить в то, что нашей Айсулу больше нет, — рассказала коллега погибшей Мунира Хайруллина.

41-летняя Айкерим Гумарова тоже оказалась в числе пассажиров того такси. Женщина с 2007 года работала логопедом в школе Казталовского района. От полученных травм она скончалась на месте, без матерей остались пятеро детей. Аксамал Адиевой было

всего 37 лет, работала де-

фектологом в СОШ посёлка Новеньков. С первого июня находилась в трудовом отпуске, как и её коллеги, ехала в Актобе на сдачу экзамена и за дипломами.

— Студенты из Уральска обучаются в нашем университете на специальности «Специальная педагогика», это бывшая дефектология, — сказал он. — Все студенты обучались для получения второго высшего образования, первое было педагогическое, они получили его в университете имени К.Жубанова в Актобе. Рахым Бекназаров рассказал, что попавшие первые июня в ДТП на трассе Уральск-Актобе учителя, ехали на экзамен и за дипломами.

— Мы выезжали в Кобдинский район по линии санавиации, в бригаде были травматолог, реаниматолог, нейрохирург, мы оказали помощь пострадавшим, оперировали, трое сейчас в БСМП, двух пациентов оперировали — одному плечо, был перелом, еще одному — коленный сустав и правое предплечье, все трое в реанимации, состояние тяжелое, стабильное. У всех тяжелой черепно-мозговая травма, у одной женщины перелом плеча, у другой — обеих костей предплечья, у мужчины переломы надколенника и обширная рана предплечья. Все в сознании. Одна из пациенток скончалась в Кобдинской больнице, ее оперировали, после этого произошла остановка сердечной деятельности, у нее было обширное кровоизлияние головного мозга, — рассказал травматолог БСМП Жаслан Урумбаев.

Согласно информации на официальном сайте Западно-Казахстанского университета имени М.Утемисова, в вузе не обучают специалистов в этом направлении.

Между тем, трое пострадавших в жуткой аварии доставлены в больницу скорой медицинской помощи в Актобе.

— Студенты из Уральска обучаются в нашем университете на специальности «Специальная педагогика», это бывшая дефектология, — сказал он. — Все студенты обучались для получения второго высшего образования, первое было педагогическое, они получили его в университете имени К.Жубанова в Актобе. Рахым Бекназаров рассказал, что попавшие первые июня в ДТП на трассе Уральск-Актобе учителя, ехали на экзамен и за дипломами.

— Студенты из Уральска обучаются в нашем университете на специальности «Специальная педагогика», это бывшая дефектология, — сказал он. — Все студенты обучались для получения второго высшего образования, первое было педагогическое, они получили его в университете имени К.Жубанова в Актобе. Рахым Бекназаров рассказал, что попавшие первые июня в ДТП на трассе Уральск-Актобе учителя, ехали на экзамен и за дипломами.

Фото предоставлено управлением образования ЗКО

Собаку прокусила ногу девочки до кости

Сейчас 13-летняя Еркежан находится в больнице. Собака откусила часть мягких тканей на её ноге.

КРИСТИНА КОБИНА

Мама Еркежан Улжан Дюсенкулова обратилась в редакцию «МГ». Она рассказала, что 31 мая её дочь укусила бродячая собака, которая не первый год обитает во дворе многоэтажки №9 на улице Ульяны Громовой.

— В этот день я была дома. Дочка игралась во дворе с детьми. Спустя некоторое время в окно начали кричать её подружки. Я первым делом подумала, что её сильно укусила собака, с кем не бывает. Говорю, пусть домой зайдёт, я обработаю рану. Когда дочка зашла домой, у меня был шок. Собака откусила кусочек мягких тканей, была видна кость.

Я боялась смотреть на это. Вызвала скорую, участкового. Нас забрали в больницу. Там врач сказал, возможно нужна операция по пересадке, рана глубокая. Сейчас врачи говорят, что она пошла на поправку. Как эту рану заштопали, я не знаю. В будущем говорят нужна эстетическая операция, мне не жалко денег, но почему сразу нельзя всё сделать от и до, — рассказывает Улжан. Заявление в полицию женщина написала на следующий день. Позже дочка рассказала Улжан подробности произошедшего.

— Как выяснилось, у нас во дворе стоит автомобиль, белый Volkswagen. Под ним расположилась собака с кутятами. И дети помладше лезут к ним, чтобы

поиграться. Один ребёнок достал щенка и носил его на руках. Когда дочка моя это увидела, отвела малыша с щенком и попросила положить на место животное, пока мамы-собаки не было. Когда щенка отпустили, тут же прибежала собака и озлобленная бросилась на мою дочку. Понятно, что это животное, но Еркежан хотела как лучше, и чтобы собаку не злить лишней раз, и чтобы малыша не покусали. А получилось, пострадавшая сама, — говорит Улжан. Женщина отмечает, что раньше относилась с пониманием к животным, а сейчас она не дожидается, пока собаку отловят и увезут.

— Написали заявление, полицейские спрашивают, чья собака. Да ничья... вот кто

теперь ответит? Если во дворе есть люди, которые прикармливают этих собак, вот теперь пусть берут на себя ответственность. Мы в ответе за тех, кого приручили. Я как разозлённый родитель могла бы сама разобрататься с собакой. Но нет, вы что... Столько людей будет требовать моего наказания, все же сердобольные. Кто прибудет этот закон, чтобы собак не усыпляли, теперь пусть придет и ответит за такой случай. Я не прошу денег за лечение, сама зарабатую и вылечу ребёнка. Собаку пятый день не могут поймать... Она что, какое-то сверхъестественное животное, я не пойму, — возмущается женщина.

Жильцы этого двора рассказывают, что у них с как-

дым годом во дворе становится всё больше и больше собак. При этом их не стерилизуют, хотя новый закон обязывает. — Знаете, такая ситуация двойная. Собаки в нашем дворе живут давно и местных жителей не трогают, а вот на проехавших кидаются. Но они бездомные и считают этот двор своим домом. Нужно правильно воспитывать детей, чтобы они не брали щенков, животному не объяснишь ничего, укусит. А они берут и игнорируют с нами. А собак действительно много, нужно их всех усыплять. Только не при детях, иначе ситуация не изменится. А то у нас как всегда из крайности в крайность, — говорит пенсионерка.

В управлении здравоохранения ЗКО отметили, что де-

вочка идёт на поправку. Ей оказывают лечение, состояние стабильное. Директор уральской городской ветеринарной станции Мадияр Ахметов говорит, что они не могут поймать эту собаку уже четыре дня. — С утра приезжаем, её нет. Вечером также. Животное умное, чувствует всё и убегает. Но когда мы её поймает, по закону отправим на карантин на 10 дней, а потом снова выпустим в ареал обитания. Усыплять можно только по решению комиссии, и то, если животное агрессивное, — пояснил директор. К слову, в этом году в Уральске отловили и стерилизовали более тысячи собак.

Менингококковую инфекцию выявили у ребёнка в ЗКО

В ходе эпидемиологического расследования выявлено 30 контактных лиц.



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 6 ПО 12 ИЮНЯ								
Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
6 ИЮНЯ ПТ	2	2	2	1	1	1	1	1
7 ИЮНЯ СР	1	1	1	1	1	1	1	2
8 ИЮНЯ ЧТ	2	2	2	2	2	2	2	2
9 ИЮНЯ ПТ	2	2	2	2	2	2	2	2
10 ИЮНЯ СБ	2	2	2	2	2	2	2	2
11 ИЮНЯ ВС	2	2	2	2	2	2	2	2
12 ИЮНЯ ПН	2	2	2	2	2	2	2	2

- Нет заметных возмущений
- Небольшое возмущение
- Слабая геомагнитная буря
- Малая геомагнитная буря
- Умеренная геомагнитная буря
- Сильная геомагнитная буря
- Жесткий геомагнитный шторм
- Экстремальный шторм

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО, в этом году в Таскалинском районе зарегистрирован один случай менингококковой инфекции. Опасное заболевание выявлено у четырехлетнего ребенка, который посещает детский сад. В ходе эпидемиологического расследования выявлено 30 контактных лиц, пятеро из которых члены семьи, по детскому дошкольному учреждению — 25. Все противозидемические мероприятия проведены своевременно, у лабораторно обследованных контактных результаты отрицательные.

В 2022 году в области было зарегистрировано четыре случая менингококковой инфекции среди детей до 14 лет, один из которых школьник, остальные посещают детский сад. Летальных случаев не зарегистрировано. Менингококковая инфекция — острое инфекционное заболевание, вызываемое бактерией Neisseria meningitidis. Тяжесть менингококковой инфекции варьируется от назофарингита до сепсиса, который может привести к летальному исходу в течение нескольких часов. Заболевание передается воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре). Первые симптомы менингита неспецифичны, но схожи с симптомами обычной про-

студы (лихорадка, головная боль). Для менингококковой инфекции характерно внезапное начало: появление сильной головной боли, рвоты, повышение температуры тела до 39-40°C, озноб, геморрагическая сыпь, напряжение мышц шеи, нарушение дыхания, спутанность сознания. Отмечается общая слабость, боли в спине и конечностях. Больных мучает жажда, снижается аппетит. Источником инфекции является больной человек или носитель болезни. Для выявления источника инфекции всем контактным проводят бактериологические исследования, и в инкубационный период они находятся под медицинским наблюдением.

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 7 ПО 13 ИЮНЯ						
СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
07.06	08.06	09.06	10.06	11.06	12.06	13.06
днем +26°	днем +27°	днем +28°	днем +30°	днем +28°	днем +18°	днем +21°
ночью +13°	ночью +14°	ночью +16°	ночью +16°	ночью +17°	ночью +12°	ночью +11°

Лицензия №КЗ15ЛАА00007594 от 20.07.2016 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК.

ТВОЙ ПУТЬ В БУДУЩЕЕ

Западно-Казахстанский аграрно-технический университет имени Жангир хана

выбирая наш университет, ты выбираешь уверенность в своем будущем

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- Менеджмент
- Государственная служба и местное управление
- Экономика и бизнес
- Бухгалтерский учет и аудит
- Оценка
- Финансы и кредит
- Юриспруденция
- Экология
- Информационные системы
- Вычислительная техника и программное обеспечение
- Радиотехника, электроника и телекоммуникации
- Транспорт, транспортная техника и технологии
- Автоматизация и управление
- Электроэнергетика
- Строительство
- Производство строительных материалов, изделий и конструкций
- Кадастр
- Землеустройство
- Стандартизация и сертификация (по отраслям)
- Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды

Гранты бакалавриат

Именные стипендии

Студенческое общежитие гостиничного типа

Военная кафедра

Автошкола

г. Уральск, ул. М. Маметовой 51
+7 (7112) 50-66-66
+7 (771) 484-55-55

Адрес: 09009, г. Уральск, Ул. Жангир Хана 51
Главный корпус, 250 кабинет

@bqatu_wkau | qabyldau.bqatu@gmail.com
8 (7112) 50-24-01, 8 777 268 00 77; 8 771 054 52 54; 8 777 478 32 72

Лицензия №КЗ33ЛАА00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

QAZIITU UNIVERSITY

ТОП 14 ВУЗОВ РК

«ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ-БУДУЩЕЕ КАЗАХСТАНА»

QAZIITU

Государственная лицензия №КЗ33ЛАА00005815, 29.09.2015 г. МОН РК

НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- 6804105 МЕНЕДЖМЕНТ
- 6804106 ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА И МЕСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- 6804107 ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
- 6804108 БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ И АУДИТ
- 6804109 ОЦЕНКА
- 6804110 ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- 6804211 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 6805212 ЭКОЛОГИЯ
- 6806113 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ
- 6806114 ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
- 6806215 РАДИОТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОНИКА И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИИ
- 6807123 ТРАНСПОРТ, ТРАНСПОРТНАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ
- 6807116 АВТОМАТИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ
- 6807122 ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКА
- 6807327 СТРОИТЕЛЬСТВО
- 6807317 ПРОИЗВОДСТВО СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИЙ
- 6807318 КАДАСТР
- 6807319 ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВО
- 6807520 СТАНДАРТИЗАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 6811221 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Магистратура

- 7M04225 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- 7M04129 ЭКОНОМИКА
- 7M06130 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

г. Уральск, ул. М. Маметовой 51
+7 (7112) 50-66-66
+7 (771) 484-55-55

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО.

Эти пятна у каждой второй. Дерматолог – о том, как остановить фотостарение

Об использовании средств с SPF-защитой трубят из каждого утюга. Применять санскрин даже зимой — тренд ухода за кожей сознательных людей, которые заботятся не только о молодости, но и о здоровье. Предупреждает ли крем с солнцезащитой старение и возникновение меланомы, altai.aif.ru рассказала врач-дерматовенеролог, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой дерматовенерологии, косметологии и иммунологии АГМУ Юлия Ковалёва.

СОЛНЦЕ И СТАРЕНИЕ КОЖИ

Татьяна Гейнрих, altai.aif.ru: По сети гуляет фото дальнобойщика, у которого кожа на половине лица, которая была повернута к окну автомобиля, выглядит старше. Правда ли, что солнце настолько губительно для кожи и вызывает преждевременное старение?

Юлия Ковалёва, врач-дерматовенеролог: Однозначно да, это правда. Причем с каждым годом появляются новые научные данные, которые подтверждают, что фотостарение кожи намного опережает хронологическое старение, а чрезмерная фотоинсоляция (недозированное нахождение на солнце) провоцирует злокачественные новообразования кожи.

– Получается, что крем с SPF-защитой предупреждает преждевременное старение кожи?

– Да, это доказанный научный медицинский факт. Хронологическое старение связано с возрастом, а фотостарение вызывает и провоцирует ультрафи-

олет. Это даже по-разному выглядит. При фотостарении больше мелкого крапчатого пигмента – так называемое солнечное лентико. Оно есть практически у каждой второй женщины после 60 лет – наших мам и бабушек, которые много загорали в свое время. Женщины 30–40 лет такого лентико не имеют, потому что мы уже больше были осведомлены о вреде ультрафиолета.

– Всем ли необходим SPF везде и всегда, даже если человек идет на работу в офис, а не на пляж?

– Да, классически мы говорим о том, что солнцезащита необходима всем. В нашей широте у людей, как правило, светлый тип кожи. У нас нет того количества пигментных клеток, которые обеспечивают полноценный коричневый загар, как, например, у афроамериканцев. Сам по себе загар – это приспособительная защитная реакция от солнца. Существуют специальные приложения, которые показывают, сколько времени понадобится, чтобы сгореть на солнце.

SPF КАКОГО УРОВНЯ ВЫБРАТЬ

Какой в таком случае фактор защиты выбрать – в магазинах представлены линейки от SPF 5 до SPF 50 и выше.

– Оптимальный уровень начинается от 15. Чем светлее кожа, тем больше нужен SPF. Есть даже средства с SPF 100 – они предназначены для людей, у которых был рак кожи.

– А можно ли на всякий случай использовать SPF 50, даже если кожа смугловатая? Не будет ли от этого вреда?

– Да, это допустимо. Главное, чтобы средство подходило под тип кожи. Это может быть спрей, эмульсия, плотный крем, сейчас существуют даже стики – выбрать есть из чего. Бывает, что люди покупают крем, и он в итоге просто стоит на полке. Жалуются, что на коже скатывается. Причин может быть несколько – либо кожа была изначально сухой, либо неправильно подобран уход, либо нанесено слишком много средства.

СКОЛЬКО, КАК И КОГДА НАНОСИТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

Правда ли, что нужно наносить не меньше 1 чайной ложки крема на лицо? Это ведь огромное количество.

– Думаю, в реальности это применимо к любой другой части тела, но не к лицу. Должно быть комфортно. В среднем, это скорее ¼ чайной ложки крема. Но у каждого разный размер лица.

– Также на упаковках рекомендуют обновлять крем каждые 2 часа, опять же – в условиях города это бывает неудобно. Так ли критично отступать от этого правила?

– На пляже обязательно нужно обновлять средства каждые 2 часа. Если нанесли крем, пришли утром в офис и вечером пошли домой, то ничего страшного. Но если выходите в обед на улицу – лучше солнцезащиту обновить. Думаю, для офисных работников удобнее всего будет средство в формате спрея.

МОЖНО ЛИ ПОВЕРХ САНСКРИНА НАНЕСТИ ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ?

– Фотопротекция должна наноситься верхним слоем. Если нужно загонировать кожу, то существуют специальные средства с тонирующим эффектом и SPF. Также не нужно смешивать уходовый крем и солнцезащитный – и тот, и другой не будет до конца выполнять свои функции.

СОЛЯРИЙ И ВИТАМИН D

Некоторые девушки, чтобы подготовить кожу к активному солнцу, отправляются в солярий, ведь там как раз излучение дозировано. Но дерматологи мира твердят об их вреде, а в некоторых странах и вовсе предлагают запретить такие услуги. Допустимо ли ходить в солярий, если хочется немного загореть?

– До сих пор солярии очень популярны, несмотря на рекомендации дерматологов. 5–7 процедур не состарят кожу, но если ходить туда постоянно, то это нанесет вред. Отрицательный эффект проявится не сразу, а с годами. И, кстати, витамин D в солярии не вырабатывается, длина волны не та.

– А не влияет ли солнцезащитный крем на выработку витамина D?

– В медицинской литературе есть данные о том, что действительно такое может быть. Рекомендации даются такие: нанести SPF на лицо сразу, а, например, на голени и руки через 15 минут. Этого времени достаточно, чтобы получить суточную дозу витамина D. Но также мы можем компенсировать его недостаток через пищу и добавки.

КАК ВЫБРАТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО?

Выбирать средство нужно с химическими или физическими фильтрами в составе?

– В нормальном качественном солнцезащитном средстве есть и те, и другие. Одни защищают от лучей типа А (на маркировке обозначаются как UVA), которые проникают до подкожно-жировой клетчатки, а другие – от лучей типа В (UVB), которые действуют более поверхностно. Физические фильтры работают как щит, отзеркаливают солнечные лучи, химические

видоизменяют длину волны, инактивируют ее.

– Сколько должен быть нормальный солнцезащитный крем?

– При такой разнообразной ценовой палитре нужно смотреть на состав и производителя. Я рекомендую покупать солнцезащитные средства в аптеке. Не могу утверждать, что дешевый крем не будет помогать, но есть вероятность, что он может быть недружелюбен с вашей кожей, у него будет более простая основа – жирная и липкая. Сам SPF, может быть не такой и дорогой, цена ведь складывается в том числе из брендинга, упаковки с дозатором или без и др. Хороший солнцезащитный крем стоит как чашка кофе и десерт в кофейне. Соотносите уход, здоровье и безопасность с тем, что вы тратите каждый день на свои сиюминутные желания.

@doctor_vera_rehabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Ора, 67/2 (2 эт)

Лицензия 12001873 от 03.06.2012 выдана ГУ «Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

предоставлено купонами 10% скидки

г. Уральск, ул. Д. Нурпежинова, 12
8-771-085-36-36 8-771-251-34-56

Северо-Восток 2, д. 4С, Бывший магазин Белороссы
8-771-231-49-00 8-771-088-08-08

ВОПРОС-ОТВЕТ


- В последнее время начались выделения из груди, прочитала, что это мастопатия, при этом кист никаких нет. Нужно ли мне обращаться к врачу?

Отвечает терапевт-маммолог Елена Наумова:

У Вас не должно быть никаких сомнений: Вам необходимо срочно обратиться к маммологу. Доктор проведёт обследование, поставит диагноз и назначит лечение. Заочно это сделать невозможно. Выделения из соска встречаются и при других заболеваниях молочных желез, не только при мастопатии.

Лицензия ЛП0061704, №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация: — Онколога — Маммолога, — Онкохирурга — Гинеколога — Уролога — врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий	Отделение хирургии: — Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований. — Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия). — Конизация шейки матки.	шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д. — Компьютерная томография, — Рентгенография и маммография. — УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.	
Отделение эндоскопии: — ФГДС — тотальная колоноскопия — бронхоскопия. — Видеоректосигмоидоскопия — Спирография	Отделение лучевой терапии: — Близкофокусная терапия — это лечение пятючных	Консультация на аппарате Дерматоскоп Дерматоскопия: — это современная, безопасная	безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Лицензия 0160503, от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» — тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Толенин 51, телефоны: 21—29—47.

Лицензия ЛП0057604, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдана листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Толенина 51, тел.: 21—29—47.

О лучшем наставнике наших детей

Сегодня мы хотим рассказать о человеке, который оставил яркий след в жизни наших детей и многих других учеников. Речь пойдет о первой учительнице 4 «И» класса, Татьяне Викторовне Харчевой, преподавателе средней образовательной школы №20 города Уральска.



верит в каждого ребенка и помогает им раскрыть свой потенциал. Она умеет подходить к каждому ученику индивидуально, учитывая его особенности и потребности. Она создает дружелюбную и поддерживающую обстановку в классе, где каждый ребенок чувствует себя важным и уважаемым. Но Татьяна Викторовна не только обладает прекрасными педагогическими качествами, но и является примером для своих учеников. Она всегда стремится к самосовершенствованию, посещает различные тренинги и семинары, чтобы быть в курсе новейших методик обучения и передавать их своим ученикам. Ее открытость к новому и желание развиваться в профессиональном плане вдохновляет не только детей, но и коллег. Она старается создать атмосферу доверия и поддержки, чтобы дети чувствовали себя комфортно и могли свободно выражать свои мысли и идеи. Так хотелось бы отметить и достижения детей, полученные совместной командной работой: Малика Узакова неоднократно являлась победителем Международного конкурса чтецов, Артем Жумагазиев, Нурали Төлпекали, Жанбике Теміргали, Полина Климакина, Маргарита Ухабина, Әсемай Серік, Нұртас Ахметжанов стали победителями и призерами международных олимпиад «Русский медвежонок», «Пони», «Ақ бота», Интеллектуальная игра-конкурс «Кенгуру – математика для всех», Поэтический конкурс «В мире поэзии», Жәна Локтев стал победителем в городском конкурсе рисунков по информатике. В городской спартакиаде лыжных гонок в 2022 году наши дети заняли 2 место, а в городских соревнованиях по лыжным гонкам «Национальная школьная лига» в 2023 году заняли 1 место. Особенно хотим отметить, что Татьяна Викторовна не только заботится о учебном процессе, но и общается с родителями своих учеников. Она уделяет время встречам не только в рамках родительских собраний, где родители могут задать вопросы и получить советы по воспитанию и обучению своих детей. Это очень важно, так как взаимодействие между учителем и родителями играет важную роль в успешности учебного процесса. Дорогая Татьяна Викторовна, благодарим Вас за вашу превосходную работу и неоценимый вклад в образование и воспитание детей. Ваше терпение, отзывчивость и любовь к своей профессии делают вас уникальным учителем. Вы вдохновляете и мотивируете своих учеников достигать больших высот и верить в свои силы. Желаем вам крепкого здоровья, энергии и вдохновения в вашей непростой, но благородной миссии. Пусть ваша работа продолжает приносить радость и удовлетворение, а каждый ваш ученик будет помнить вас как замечательного учителя и заботливого наставника.

С уважением, родители 4 «И» класса СОШ №20

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»	
НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА/ТЕНГЕ
Рентгеноскопия органов грудной клетки	1145
Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1715
Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120
Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2959
Рентгенография пальцев	1536
Рентгенография ключицы	1796
Рентгенография турецкого седла	1557
Рентгенография пищевода	3900
Рентгенография желудка	3900
Рентгенография тонкого кишечника	3900
Эхокардиография сердца	8000
УЗИ печень (и желчный пузырь)	5314
УЗИ селезенки	3800
УЗИ почек и надпочечников	5412
УЗИ печень+желчный пузырь — поджелудочные железа+селезенка	5548
УЗИ предстательная железа и яички	2870
УЗИ щитовидной железы	3636
Велоэргометрия	6000
Суточное мониторирование АД	7000
Холтеровское мониторирование ЭКГ	7500
Тредмил-Тест	7500
ФГДС	8000
Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	4450 (1 койко/день)
Консультативный прием врача-кардиолога	5000
Снятие ЭКГ	2000
Аортокоронарное шунтирование	3306209
Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	261908
Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	1254225

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012». Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информаций РК.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотокорреспондент: М. Медресов.

Редакционный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллиева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51—39—97. Рекламный отдел: 51—35—98. Факс: 50—06—78. e-mail: mg_500678@mail.ru.

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета печатается в ТОО «ПолиграфСервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50—51—46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Лицензия ЛП0057604, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр (взрослый, детский) - 2 ед.
2. санитар - 4 ед.
3. медсестра - 12 ед.
4. регистратор (на время декретного отпуска основного работника) - 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее образование (для врача). Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17.отдел кадров, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП0057604, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр (ересек, балалар) - 2 бірл.
2. санитар - 4 бірл.
3. медбике - 12 бірл.
4. тіркеуші (негізгі қызметкер бала күтіміне арналған демалысы мерзіміне) - 1 бірл.

Қойылатын талаптар: Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілген маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — 1дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00—13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия серия ЛП №0002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

Ведется обследование на новейшим МРТ аппарате 1,5 тесла 24 каналный оборудование Philips 2022года выпуск. Обследование проводят специалисты с 25 летним стажем работы. Контактный телефон: 8 (7112) 53 69 51	Прием ведут врачи: гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог.	Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (гос заказ) и платной основе.	Работает программа «Комплексная диагностика организма СHECK UP» СHECK UP — это комплексное экспресс-обследование за один день.
---	---	---	--

Телефоны для справок: 53—67—78, 53—68—94. Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19.

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ-ДИЗАЙН МЯГКОЙ МЕБЕЛИ:

диванов, кресел, стульев, матрасов.

Обращаться по телефону: 8-707-815-19-15; 8(7112) 34-19-96

ПРОДАЕТСЯ 2-УХ. КОМН. КВАРТИРА

МКР. СТРОИТЕЛЬ 3/9, КИРП.ДОМ, 48КВ.М, ЦЕНА 17.500.000 Тел.: 8-777-761-15-93

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ В Г.УРАЛЬСК:

1. Водителей на автомашину Камаз, категории Е
Справки по тел.: 87017571517
Звонить строго в рабочее время с 09:00 по 18:00 часов

ПРОДАЕТСЯ 1 КОМН. КВАРТИРА.

Р-ОН МАГ. ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ, 2/9 ЭТ., КИРП.ДОМ, 38.7КВ.М, КУХНЯ 9.1М.
ЦЕНА 11.700.000 С МЕБЕЛЬЮ. ВОЗМОЖНЫ ВАРИАНТЫ. Тел.: 8-747-541-20-89