

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

## В 60 млн тенге обходится ремонт фасада акимата

Последний раз ремонт проводился в 2013 году.



ДАНА РАХМЕТОВА

Как сообщили в пресс-службе акимата ЗКО, они получили письмо от государственной инспекции по охране историко-культурного наследия региона о должном содержании здания как памятника истории и культуры XIX века.

— Здание даёт медленную усадку, в результате постоянно появляются трещины и вздутия. На сегодня идёт текущий ремонт. Последний проводился более 13 лет назад. В 2016 году проводили выборочную побелку и покраску в наиболее повреждённых местах, — рассказали в акимате, отметив, что ремонту подвергнут толь-

ко фасад здания.

Поскольку работы должны проводиться организацией, имеющей специальную лицензию Минкультуры по ремонту и реставрации памятников архитектуры, в конкурсе участвовали только две компании из ЗКО: ТОО «Инжсервис плюс» и ТОО «BETA Services». — Выбор пал на ТОО «BETA Services», так как была предложена меньшая цена — 59,8 млн тенге, — отметили в пресс-службе ведомства. Вот только в какой цвет перекрасят здание акимата, в пресс-службе пока не ответили.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

**World Green Company**  
Промышленная теплица Байтерек набирает рабочих, грузчиков на постоянную работу с официальным трудоустройством. Также принимаем студентов и школьников с 18 лет. Питание и развозка бесплатно. Зарплата от 120 000 тг до 150 000 тг за вычетом налогов. Медицинский работник. Зарплата 130 000 тг за вычетом налогов Звонить только в рабочее время с 09.00 ч до 18.00 ч  
8 776 716 96 48, 8 701 325 08 07

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ШКОЛЬНИКОВ ПОДОЗРЕВАЮТ В ИЗНАСИЛОВАНИИ ДЕВОЧКИ

Под подозрением оказались четверо подростков.

СТР. 2

**Хлебопекарня «Орал-Нан» – выпускает и реализует хлебобулочную продукцию и кондитерские изделия.**

**ОРАЛ НАН**  
ХЛЕБОПЕКАРНЯ

Широкий ассортимент пекарни разработан, ориентируясь на желания наших покупателей и порадует каждого.

Обращаться по адресу: Павлодарская, 1\1.  
Телф.: 8 (7112) 52 57 75 Сот.: + 7 705 5154731

**International college of Digital Technology, Architecture and Law**

**Халықаралық цифрлық технологиялар, сәулет және құқық колледжі**  
Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права

Әлемдік стандарттарға бағытталған колледжі! Колледж ориентированный на мировые стандарты!

IT - технологиялар  
Телекоммуникация  
Бағдарламалау  
Мультимедиялық дизайн  
Кәсіби әзірлеуші бағдарламалар бойынша тәжірибелі мамандар  
Сәулет мәселелік мамандардың қатысуымен жүргізіледі.

IT - технологиялар  
Телекоммуникация  
Программирование  
Мультимедиялық дизайн  
Приглашаем абитуриентов по профессиональному английскому направлению  
Подготовка ведется с привлечением зарубежных специалистов.

+7 (701) 281 32 41, +7 (747) 379 76 62  
digital\_college digitalcollege.kz  
Орал қаласы, М.Мәметова көшесі, 81

Лицензия №13008350 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖКХ РК

**ОРТАЛЫҚ**  
ЖАЛПЫЙ КОМПЛЕКС

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ОРТАЛЫҚ ДОМ СДАН**

- Подсобное помещение в подарок
- 3-х метровые потолки
- Охраняемая территория
- Видеонаблюдение
- Собственное КСК
- Собственная котельная
- Детская площадка
- Парковочные места для велосипедов
- Окна с повышенной звукоизоляцией
- Парковка для автомобилей
- Лифты фирмы «OTIS» США
- Спортивная площадка Work Out

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17  
+7 777 196 67 77 +7 777 747 00 04

**Алтын Аты Строй** МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОБЛИЦОВочный

**УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКОГО КИРПИЧА**

**АБСОЛЮТНО ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МАТЕРИАЛ**

ГЛИНА И ОГОНЬ

**120** ТЕНГЕ/ШТ. СКИДКИ!

**ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ!**

г. Уральск, ул. Азербайджанская, 17  
8 771 565 65 50  
8 771 565 45 45

**Ломбард Gold888**  
@gold888\_uralsk

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТО  
19.000тг за 1грамм (585 проба)

Самая высокая оценка в Уральске!  
Ставка по 0,2% в день

**+7 747 680 9379**  
Наши адреса вы можете посмотреть по 2гис

**Ювелирный магазин**  
@zoloto\_uralsk888

от 22.000тг  
Цена золота за 1 гр

**+7 775 316 1238**

Самая низкая цена по г.Уральск  
Адрес: ул.Карева 45



## УРАЛЬЦЫ ПЕРЕПЛАТИЛИ ЗА ТЕПЛО

В квитанции за октябрь цена тепловой энергии будет снижена.

В департаменте комитета по регулированию естественных монополий по ЗКО провели перерасчёт стоимости услуг по теплоснабжению с учётом фактической температуры наружного воздуха.

Так, за прошедший отопительный период выявили факты недостаточной подачи тепла, а уральцы уже оплатили счета. Теперь АО «Жайыктеплоэнерго» должно снизить сумму платежей, чтобы вернуть потребителям средства.

— Общая сумма возврата потребителям составила 1,9 миллиона тенге с учётом НДС. В том числе по ТЭЦ — 1,8 миллиона тенге или 24,7 тенге за один квадратный метр отапливаемой площади, по котельному хозяйству — 154 тысячи тенге или 23,9 тенге за один квадратный метр отапливаемой площади, — уточнили в ведомстве.

К слову, такой перерасчёт исчисляется для потребителей, у которых нет приборов учёта. Возврат суммы произведут, снизив платёж в квитанции за октябрь 2023 года.

Арайлым УСЕРБАЕВА

## ФЕРМЕРЫ ПРОСЯТ ВВЕСТИ РЕЖИМ ЧС

Они жалуются на массовое нашествие сайгаков.

Фермы просят объявить режим ЧС в южных районах ЗКО из-за нашествия сайгаков, передаёт «Хабар 24».

По их словам, дикие животные вытаптывают сенокосы, на пастбищах не остаётся травы для домашнего скота.

Житель Бокейординского района Мырзабай Боранбаев в этом году заселял кормовыми культурами 140 гектаров земли и огородил поле электроизгородью. Но ток сайгаков не пугает: они уничтожили большую часть урожая.

— Урожай ожидали где-то 15 центнеров. Как шли сайгаки, если пять центнеров с гектара получим и то хорошо, сам себя оправдает. Государству нужно регулировать численность популяции, — считает глава крестьянского хозяйства.

Страдают от нашествия сайги животноводы Казталовского и Жанибекского районов. Специальная комиссия уже объезжает села, взвешивает скошенную траву и подсчитывает потери.

— В 3–4 селах нет травы. В связи с этим мы хотим обратиться к правительству с просьбой о помощи. В частности в возмещении расходов за транспортировку сена из других районов, — говорит член Жанибекской районной комиссии Бауыржан Сабанов.

Однако механизмы возмещения ущерба от степной антилопы не прописаны в законе, а убытки тянут на сотни миллионов тенге. Только при режиме ЧС деньги можно запросить в короткие сроки.

Если проблема не решится, то сельчанам придётся отказаться от традиционных пастбищных угодий. Неиспользуемые земли вернут государству. Тем временем местные власти обещают решить проблему и помочь пострадавшим от набегов сайги крестьянам.

Минэкологии просило акимат ЗКО передать 120 тысяч гектаров земли в резерват для сайгаков. Каков был ответ и был ли он, пока неизвестно. Также в министерстве вновь предложили разработать методику расчёта ущерба за испорченные сайгаками посевы. По оценочным данным, уральская популяция сайгаков с учётом охота к концу года может вырасти до 1,6 миллионов особей.

# ШКОЛЬНИКОВ ПОДОЗРЕВАЮТ В ИЗНАСИЛОВАНИИ ДЕВОЧКИ

Под подозрением оказались четверо подростков.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Преступление произошло 12 июня около 1:00. По информации

пресс-службы департамента полиции ЗКО, четверо несовершеннолетних 16 и 15 лет на съёмной квартире изнасиловали 13-летнюю девочку.

Подозреваемые ранее состояли на учёте за совершенные преступления. Начато досудебное расследование по статье 120 УК РК «Изнасилование». Иную ин-

формацию в интересах следствия полицейские раскрывать не стали.

## Тело ребёнка извлекли из лощины с водой

Причины трагедии выясняются.

Об этом сообщили в пресс-службе управления по ЧС Бурлинского района. 30 июня в 19:19 в 500 метрах от посёлка Акбулак местные жители обнаружили и извлекли из лощины с водой тело ребёнка 2009 года рождения. Он пропал при неизвестных обстоятельствах. Причины смерти ребёнка и другие обстоятельства устанавливаются.

Дана РАХМЕТОВА

Арайлым УСЕРБАЕВА

Трагедия произошла первого июня на трассе Самара — Шымкент. 27-летний водитель Lada Largus столкнулся с грузовой DAF. В результате аварии трое пассажиров Lada скончались на месте происшествия. Ещё четверо с различными травмами госпитализированы в медицинское учреждение.

Как оказалось, в машине ехали шесть педагогов из ЗКО. Трое из них погибли на месте, ещё одна скончалась в реанимации. Они направлялись в Актобе, чтобы сдать экзамены и получить дипломы.

Стало известно, что выживших педагогов выписали из больницы. В пресс-службе департамента полиции Актобинской области сообщили, что водитель Lada Largus санкцией суда арестован на два месяца. В отношении него ведётся досудебное расследование по статье 345 УК РК «Нарушение ПДД, повлёкшее по неосторожности смерть двух и более лиц». Ему грозит до 10 лет лишения свободы.

## Смерть педагогов в ДТП: водитель арестован

Полицейские начали досудебное расследование.



Как оказалось, в машине ехали шесть педагогов из ЗКО. Трое из них погибли на месте, ещё одна скончалась в реанимации. Они направлялись в Актобе, чтобы сдать экзамены и получить дипломы.

## Младенец в мусорном баке: мать ограничили в родительских правах

Воспитанием мальчика занимается специализированный дом ребёнка.

Жулдызхан ЛОСЬ

Происшествие, которое потрясло весь Уральск, случилось 24 апреля. Тогда в мусорном баке нашли младенца. Ребёнок выжил, а полицейские сразу установили женщину, родившую и бросившую малыша.

25-летняя Айгуль (имя изменено по просьбе женщины — прим. автора) — мать теперь уже четве-

рых детей. Она скрывала беременность от родителей. По её словам, с мужем она развелась два года назад. Всё это время девушка жила вместе со своими родителями, которые обеспечили её. Биологический отец брошенного ребёнка сразу отказался от ответственности.

Айгуль говорит, что сожалеет о содеянном и хочет вернуть всех детей себе. После происшествия

её старшие дети находятся с отцом, а младенец, которого она оставила в мусорном баке, — в доме ребёнка. В специализированном межрайонном суде по делам несовершеннолетних рассказали, о том, что 27 июня многодетную мать ограничили в родительских правах.

— Она была ограничена в родительских правах в отношении малолетнего ребёнка. Также с неё были

звзысканы алименты на содержание младенца ежемесячно в размере одна четвертая часть от заработка или другого дохода. На данный момент воспитанием мальчика занимается специализированный дом ребёнка, — рассказали в суде.

В суде добавили, что если причины, по которым родители были ограничены в родительских правах, отпали, то ребёнка могут вернуть родителям.

## На уральских дорогах заработали новые камеры

Третьего июля в Уральске запустят 15 автоматических систем фиксации «Призма».

Арайлым УСЕРБАЕВА

15 автоматических систем фиксации «Призма» будут выявлять нарушения скоростного режима. В зоне действия установленных скоростемеров ограничение скоростного режима — 60 километров в час, установлены информационно-указательные дорожные знаки 5.42 «Фотовидеофиксация».

Где установлены камеры:

- \* по улице Датова, здание № 13/1 ТОО «СКФ Отделстрой», район ТД «Премимум»;
- \* по улице Шолохова, в



районе мебельного салона «Фламинго»; район ТД «Премимум»;

районе рынка «Алтын-Алма»;

\* Окружное шоссе, между против СТО «Мустанг», в АЗС QazaqOil и Venoil;

\* Окружное шоссе, напротив здания №25;

\* по улице Сарайшык, напротив дома 28/1Б;

\* по улице Абулхайрхана, напротив дома 91/1;

\* по улице А.Молдагуловой, напротив дома 10/2;

\* по улице Казыбек Би, напротив «Ассамблея народов Казахстана»;

\* посёлок Подстепное, дорога Самара — Шымкент, улица Советская напротив, дом 15;

\* посёлок Подстепное, дорога Подстепное — Илек, первый километр;

\* по улице Магистральная, 10 микрорайон, напротив ЖК «Кеменгер» 1;

\* по улице Магистральная 10 микрорайон, напротив ЖК «Кеменгер» 2;

\* по улице Х.Доспанова, напротив дома 31;

\* по улице Курмангазы, дом 49.

Первые 40 автоматических систем фиксации «Призма» были запущены ещё 23 октября 2021 года.



## ГАЗ ПОДОРОЖАЛ В ЗКО

Новый тариф начал действовать с 1 июля 2023 года.

С первого июля в ЗКО ввели в действие новый тариф на газ. В АО «Казтрансгаз Аймак» сообщили, что он повысился из-за роста оптовой реализации товарного газа.

Таким образом, если ранее население за один кубометр платило по 18,80 тенге с учётом НДС, с первого июля — 20,06 тенге с НДС.

Для юридических лиц тариф на газ составит 23,86 тенге. Для бюджетных организаций — 24,03 тенге. А для людей, получающих адресную или социальную помощь, предусмотрен иной тариф в размере 16,05 тенге за один кубометр газа.

Все цены указаны с учётом НДС.

Арайлым УСЕРБАЕВА

## РАБОТНИКОВ ГОСПРЕДПРИЯТИЯ ОСУДИЛИ ЗА ХИЩЕНИЕ 162 МЛН ТЕНГЕ

Они перечисляли поставщикам бюджетные деньги за фактически невыполненные работы.

В антикоррупционной службе сообщили, что оглашён приговор в отношении должностных лиц государственного предприятия «Терекі-таза су».

— Оба обвинялись в хищении бюджетных средств в сумме 162 миллионов тенге путём излишнего перечисления заработной платы себе и работникам организации, а также необоснованного перечисления бюджетных средств за фактически невыполненные работы поставщикам, — говорится в сообщении.

Директора предприятия приговорили к 7,5 годам заключения, главного бухгалтера — к семи годам лишения свободы. Осуждённые пожизненно лишены права занимать должности на государственной службе, в органах местного самоуправления, финансовых организациях и в квазигосударственном секторе.

Приговор суда не вступил в законную силу.

Дана РАХМЕТОВА

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
4 июля вт	1	1	2	2	3	3	3	2
5 июля ср	2	2	1	1	1	2	1	2
6 июля чт	2	2	2	2	2	2	2	2
7 июля пт	2	2	2	2	2	2	4	4
8 июля сб	4	4	4	4	4	4	3	3
9 июля вс	3	3	3	3	3	3	2	2
10 июля пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жёсткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 5 ПО 11 ИЮЛЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
05.06	06.06	07.06	08.07	09.07	10.07	11.07
днем +32°	днем +33°	днем +34°	днем +34°	днем +35°	днем +35°	днем +30°
ночью +18°	ночью +18°	ночью +18°	ночью +19°	ночью +22°	ночью +22°	ночью +19°



Лицензия №КЗ15LAA00007594 от 20.07.2016 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК.

# ТВОЙ ПУТЬ В БУДУЩЕЕ

## Западно-Казахстанский аграрно-технический университет имени Жангир хана

ZHANGIR KHAN UNIVERSITY

УНИВЕРСИТЕТ ЖАНГИР ХАНА

**выбирая наш университет, ты выбираешь уверенность в своем будущем**

**IT мамандары:**

- Мемлектік қызметтерде
- Жеке кәсіпкер
- компьютерлік жүйелер мен алгоритмдерді әзірлеушілер
- сарапшылар
- бағдарламашылар
- компьютерлік мамандар
- электроника инженерлері
- байланыс және аспап жасаушы инженерлер
- өнеркәсіптік роботтарға техникалық қызмет көрсету және т.б.

**Агроинформатика:**

- Биология және экология.
- Ақпараттық технологиялар, автоматика, ауыл шаруашылығы өндірісін автоматтандыру жобаларын әзірлеу.
- Стандарттау, метрология және сертификаттау.
- Материалтану, физика, сызба графикасы.
- Бағдарламалық жасақтама мен техникалық жабдықты бағалау және сараптау.
- Мемлектік қызметтерде
- Жеке кәсіпкер

**B057 Информационные технологии**  
**6B06100 Информационные системы и технологии /**  
**Ақпараттық жүйелер және технологиялар**  
**6B06101 Агроинформатика**  
**6B06102 Цифровая экономика / Цифрлық экономика**



**АДРЕС:**  
 09009, г. Уральск. Ул. Жангир Хана 51  
 Главный корпус, 250 кабинет

**@bqatu\_wkau** **qabyldau.bqatu@gmail.com**

8 (7112) 50-24-01, 8 777 268 00 77; 8 771 054 52 54; 8 777 478 32 72

**Опровержение**

Решением Суда №2 г. Уральска от 06.04.2023 название статьи «Директора ТОО «Батыс су арнасы обвинили в растрате денег, а его заместителя в пьянстве», опубликованной в газете «Мой город» за номером №41 (584) от 12.10.2022 года, в части: «Директора ТОО «Батыс су арнасы» обвинили в растрате денег», признано не соответствующим действительности.

## Топ книг, которые стоит прочитать ребёнку на каникулах

Как выбрать книгу для дополнительного чтения, посоветовала педагог высшей категории Елена Дессерт.

Жулдызхан ЛОСЬ

По словам педагога-исследователя высшей категории с 34 летним стажем Елены Дессерт, чтение — это основа учения и полезнейший вид отдыха. Чем больше человек читает, тем разнообразней его словарный запас, тем приятней с ним вести диалог, подключается воображение и человеческий кругозор расширяется на несколько раз.

— Как правило, список книг на лето состоит из произведений для обязательного прочтения и дополнительного. Книги для дополнительного прочтения выбирает сам ребёнок, следуя своим интересам. А вот

книги для обязательного прочтения следует отнести серьёзно, так как это большая помощь ученику в будущем учебном году. Поэтому разделите список литературы на группы: книги, которые могут заинтересовать ребёнка и которые ему по силам прочесть самостоятельно, те которые вы сможете читать с ним вместе; книги, которые нравятся лично вам и вы прочтёте их ему вслух; книги, знакомство с которыми можно свести к пересказу и прослушиванию аудиоверсии или даже просмотру кинофильма, — советует педагог.

Елена Дессерт подчеркивает, что для ребят, которые закончили первый или второй классы, очень важны в книгах крупный чёткий шрифт и хорошие

иллюстрации. Картинок должно быть больше, чем текста. — Рисунки должны не искажать текст, а дополнять его. Для ребят постарше размер шрифта не так важен, но всё равно проверьте, что читать удобно и глаза не устают от текста. Полное отсутствие иллюстраций в начальной школе недопустимо. Если нет возможности купить хорошее издание, возьмите его в библиотеку, — говорит учитель.

**Произведения для летнего прочтения учащимся второго класса:**

- \* А.С. Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»
- \* П. Ершов «Конёк-Горбунок»
- \* В. Одоевский «Городок в табакерке»
- \* С.Аксаков «Аленький цветочек»

\* Е.Шварц «Сказка о потерянном времени»

\* Н.Носов «Приключения Незнайки и его друзей»

Произведения для летнего прочтения учащимся третьего класса:

- \* Казахские народные сказки, в том числе сказки народов мира
- \* Серия сказок об Алдаре — Косе,
- \* А.С. Пушкин «Сказка о рыбаке и рыбке»
- \* Басни И.А. Крылова,
- \* В.Ю. Драгунский «Денискины рассказы»
- \* рассказы Н.Носова,
- \* М. Пришвин «Ребята и утята»

Произведения для летнего прочтения учащимся четвертого класса:

- \* Казахский героический

## БОЛЕЕ ДЕВЯТИ ТЫСЯЧ РАЗ СДАЛИ ЕНТ В ЗКО

Национальный центр тестирования опубликовал промежуточные результаты экзамена.

С 18 мая по 28 июня по ЗКО в едином национальном тестировании приняли участие 9 070 раз.

— На сегодня возможности сдать тестирование из-за попытки проноса смартфонов, шпательков и других запрещённых предметов лишились 13 абитуриентов. Также за нарушение правил во время самого тестирования из аудиторий были удалены десять человек, их результаты также аннулированы, — рассказал директор национального центра тестирования.

Руслан Емелбаев отметил, что подставных лиц не выявили. Напомним, что 78% казахстанских абитуриентов набрали пороговый балл на ЕНТ.

Жулдызхан ЛОСЬ

эпос «Ер Таргын»,  
 \* Казахская легенда «Чёрный бура Ойлыбая»,  
 \* Мифы Древней Греции «Геракл»,  
 \* Э.Успенский «Про Крокодила Гену»,  
 \* Ж.Верн «Путешествие к центру Земли»,  
 \* О.Уальд «Мальчик-звезда»,  
 \* Е.Велтистов «Приключения жёлтого чеподанника»,  
 \* К.Булочкин «Путешествие Алисы».

# Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО.



## Пять видов дискомфорта в горле

Обычно горло беспокоит в связи с появлением в нем болезненных ощущений. Тогда уже начинают искать причины и варианты решения проблемы. При этом бывают и некоторые дискомфортные ощущения, которые влияют на качество жизни, но далеко не всегда нуждаются человека пойти к врачу. Что это за дискомфорт и о чем он сигнализирует, aif.ru рассказал к. м. н., врач-оториноларинголог высшей квалификационной категории Владимир Зайцев.

### ПРОБЛЕМА ПЕРВАЯ — СТЕКАНИЕ СЛИЗИ ПО ЗАДНЕЙ СТЕНКЕ ГЛОТКИ

Одна из основных причин дискомфорта в горле, можно даже назвать ее лидером рейтинга, — стекание слизи по задней стенке глотки. Называется проблема — постназальный затек (пост — сзади, назус — нос), то есть что-то позади носа течет. Это что-то — слизь. Она может браться из разных отделов носоглотки. Так, например, это могут быть аденоиды. Считает-

ся, что это детская проблема, но это не так. С возрастом куда носоглотка у человека не пропадает, и аденоиды никуда не исчезают. Если с ними были проблемы в детстве, и удалось дождаться, когда весь процесс пойдет в сторону уменьшения, ткань все равно остается, просто она не такая выпуклая и бутристая. И при попадании инфекции они воспаляются, опухают и отекают, начинают выделять слизь. Также выработкой слизи могут заниматься нижние носовые раковины. Причем может складываться парадоксальная ситуация, когда передние концы сухие и человек чувствует сухость, а сзади течет.

### ПРОБЛЕМА ВТОРАЯ — ОЩУЩЕНИЕ КОМА В ГОРЛЕ

Это вторая по распространенности причина дискомфорта. Причем такое ощущение может быть как истинным, так и ложным. Во втором случае речь идет о психосоматике. Тут профильные врачи — оториноларингологи, неврологи и эндокринологи — ничего не находят, а дискомфорт сохраняется. Например, он может быть неосознанным проявлением у человека при чтении новостей, когда буквально перехватывает горло. Причиной истинного ощущения кома в горле становится сухость задней стенки глотки. Называется она субатрофический фарингит или даже атрофический фарингит, когда сухость очень сильная, и вместе с ней проявляется ощущение кома. Лечиться также надо у врача.

### ПРОБЛЕМА ТРЕТЬЯ — ОЩУЩЕНИЕ ПРИЛИПШЕГО ВОЛОСКА

Бывает так, что появляется ощущение, будто в горле прилип волосок. На деле, конечно, то, что мешает, никакого отношения к реальному волосу не имеет. Тут причина кроется в том, что мягкое небо прилипает к задней стенке глотки. Есть небный язычок, который можно увидеть, если заглянуть в рот, над ним есть каемка мягкого неба. Есть люди, у которых от природы короткая шея, там вероятность прилипания мягкого неба к задней стенке глотки очень высока. И люди от такой ситуации сильно мучаются.

### ПРОБЛЕМА ЧЕТВЕРТАЯ — ПЕРШЕНИЕ/ЖЕЖЕНИЕ/САДНЕНИЕ, НЕ СВЯЗАННЫЕ С ПРОСТУДОЙ

Когда появляются такие неприятные ощущения в горле, чаще всего речь идет про пересыхание слизистой. Например, может быть резким, когда человек зашел в помещение, где неблагоприятный воздух (какое-нибудь промышленное производство), он вдыхает воздух, в котором есть взвеси, и в горле сразу пересыхает.

В случае, если человек в таких условиях бывает часто и долго и без должной защиты, у него может развиваться атрофический фарингит, когда ему приходится все время ходить с бутылочкой воды. Но так делу не помочь. Лечить пересушенную слизистую может и должен только врач.

Бывает и сиоминутное першение, которое появилось, немного побеспокоило и прошло без следа — это может указывать на то, что в горло попала инфекция, но небные миндалины быстро включились в дело и нейтрализовали ее.

### ПРОБЛЕМА ПЯТАЯ — ОЩУЩЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГОРЛЕ

Такое может быть, если сформировалась пробка в небной миндалине. Диаметр лакуны миндалин меньше, чем собравшаяся масса, тогда появляется характерное ощущение. Такую пробку можно увидеть — достаточно от-

крыть рот и заглянуть в зеркало. Если заметен камушек в толще небной миндалины, надо обратиться к врачу. Самостоятельно пытаться выдавливать пробки из миндалин нельзя — есть риск привести к тяжелым последствиям и серьезному воспалению.

Если появилось какое-то ощущение дискомфорта

та в глотке, которое может периодически проходить и появляться снова, не стоит пытаться переждать, лучше обратиться за консультацией к врачу, который сможет решить проблему быстро и легко и не допустить перехода процесса в хронический.

### СКАЖИТЕ ДОКТОРУ

— К какому врачу обращаться при появлении шума в ушах?

— Петр  
 Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Шум в ушах может быть вызван проблемами со слухом (серными пробками, отитом, отосклерозом, невритом слухового нерва и так далее), а может и не быть связанным с ним. Например, шум в ушах часто отменяется при стенозе сонной артерии, травмах головы, гипертонии и остеохондрозе. Начинать лечение необходимо с посещения лор-врача и невропатолога.

Как с помощью ягод понизить давление?

1 ст. ложку плодов калины залейте стаканом кипятка, нагревайте под крышкой на водяной бане 15 минут, дайте настояться 45 минут, процедите и доведите объем до 200 мл. Пейте по 1/3 стакана 3–4 раза в день.

Сок черноплодной рябины принимайте за полчаса до еды по 1/3 стакана 3 раза в день.

@doctor\_vera\_rehabilitolog

врачебный кабинет

## Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52  
 +7 705 126 27 33  
 + 7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия 12001873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана»

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

индивидуальное устройство для индивидуального и индивидуального пользования

НАУК БАНК

10% скидка

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисова, 12  
 8-771-085-36-36 8-771-251-34-58

Северо-Восток 2, д. 44  
 Районный магазин «Биржайкүнес»  
 8-771-231-49-09 8-771-988-08-68

Радуга Звук



# Как понять, что ребенок игроман?

В 2022 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) вывела игроманию — зависимость от видеоигр на новый уровень, включив ее в Международную классификацию болезней. Страдающий этим заболеванием человек ставит игру в приоритетное положение перед другими интересами и повседневными занятиями. Признать наличие игромании, согласно предписаниям ВОЗ, можно в случае, если не менее года человек проводит за играми в ущерб социальному и другим аспектам жизнедеятельности. Какие признаки могут свидетельствовать о наличии такого недуга у подростка, «Газете.ру» рассказал врач-психиатр Института мозга человека им. Бехтерева Вадим Гагин.

Какие признаки могут свидетельствовать об игровой зависимости у подростка? Эксперт отметил, что непреодолимое увлечение компьютерными или видеоиграми характерно для подростков мужского пола — их личность еще недостаточно сформирована, и контролировать увлеченность они не могут. О том, что ребенку нужна помощь, могут сигнализировать следующие изменения:

- \* подросток стал хуже учиться;
  - \* занятия, важные ранее, перестали вызывать интерес;
  - \* ребенок перестал общаться с друзьями — либо совсем, либо оставил только онлайн-общение.
- Важно вовремя оказать помощь ребенку — по словам эксперта, игроман не может критически относиться к своему состоянию, поэтому заметить заболевание и принять меры могут только родные и близкие.



Лицензия ЛП0061704, №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

### ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

<p><b>Консультация:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Онколога</li> <li>— Маммолога,</li> <li>— Онкохирурга</li> <li>— Гинеколога</li> <li>— Уролога</li> <li>— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий</li> </ul> <p><b>Отделение эндоскопии:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— ФГДС</li> <li>— тотальная колоноскопия</li> <li>— бронхоскопия.</li> <li>— Видеоректосигмоидоскопия</li> <li>— Спирогрфия</li> </ul>	<p><b>Отделение хирургии:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Удаление липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.</li> <li>— Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).</li> <li>— Конизация шейки матки.</li> </ul> <p><b>Отделение лучевой терапии:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Близкофокусная терапия — это лечение пяточных</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.</li> <li>— Компьютерная томография,</li> <li>— Рентгенография и маммография.</li> <li>— УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.</li> </ul> <p><b>Консультация на аппарате Дерматоскоп</b></p> <p>Дерматоскопия: — это современная, безопасная</p>
--	---	--

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр (взрослый, детский) - 2 ед.
2. санитар - 4 ед.
3. медсестра - 12 ед.
4. регистратор (на время декретного отпуска основного работника) - 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее образование (для врача). Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова. 17. отдел кадров, тел. 24-03-82

### ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр (ересек, балалар) - 2 бірл.
2. санитар - 4 бірл.
3. медбине - 12 бірл.
4. тіркеуші (негізгі қызметкер бала күтіміне арналған демалысы мерзіміне) - 1 бірл.

Қойылатын талаптар:

Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — дiana, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00—13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия 0160504, от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент контроля фармацевтического контроля» Министерство здравоохранения РК.

### Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» — тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Толенин 51, телефоны: 21—29—47.

### ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Толенина 51, тел.: 21—29—47.

# Я стал жертвой полицейского сговора — осужденный за наркопреступление

К 10 годам колонии за закладку наркотиков был осужден житель Уральска. Дело рассматривали присяжные заседатели.



Сам Курмангазы Кажгалиев вину свою не признал и заявил, что стал жертвой сговора сотрудников полиции.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В специализированном межрайонном уголовном суде огласили приговор в отношении 27-летнего

Курмангазы Кажгалиева. Молодого человека признали виновным в распространении наркотиков. Дело рассматривали присяжные заседатели. Его приговорили к 10 го-

дам лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исправительной системы средней безопасности. Из материалов дела следует, что подсудимый на онлайн-платформе наткнулся на объявление о работе курьера. Мужчина на тот момент был безработным и решил подробнее разузнать о вакансии. Оказалось, что работа связана с закладкой синтетических наркотиков, работодатель обещал зарплату в 200–300 тысяч тенге в неделю. По версии следствия, мужчина успел сделать около 50 закладок.

Сам Курмангазы Кажгалиев вину свою не признал и заявил, что стал жертвой сговора сотрудников полиции. — Раньше я работал водителем-курьером, но потом остался без работы. По этой причине я заинтересовался вакансией и начал переписываться с автором объявления. Мне позволил мужчина и сказал, что в результате мониторинга социальных сетей обнаружена моя причастность к наркоторговле. Спросил адрес, приехав, представился сотрудником полиции, начал говорить мне, что я связан с наркоторговцами, угрожал. И если я не хочу проблем, то должен работать с ним. Другими словами, начал на меня давить. Я должен был помочь им выследить «тех людей» (наркоторговцев — прим. автора). Сказал, что я могу не переживать, мне будет подсказывать как себя вести, что говорить, чтобы не вызвать у них подозрений. Я согласился, у меня не было выбора, а по факту стал жертвой полицейского сговора, — вспо-

минает события Курмангазы.

По его словам, спустя какое-то время стражам порядка удалось поймать двоих мужчин, которые предположительно являлись теми самыми работодателями Кажгалиева. Однако их дальнейшая судьба ему неизвестна. Позже адвокаты подсудимого Жомарт Ерназаров и Жанболат Айманов во время суда будут не раз задавать этот вопрос следствию, но тщетно.

Спустя два месяца после тех событий Кажгалиева начали вызывать на допросы, а в декабре на три дня поместили в изолятор временного содержания. Адвокаты считают, что это было сделано для того, что-

бы напугать его. В марте начался суд, на скамье подсудимых оказался только Кажгалиев. В качестве доказательств своих слов он приводит переписки с тем самым сотрудником полиции.

■ **Мама Кажгалиева является инвалидом третьей группы и кроме сына за ней ухаживать некому. Родственников возмутил такой вердикт присяжных и они намерены обжаловать приговор.**

— Где справедливость? Такое в голове не укладывается. Что мы скажем его маме, она ведь не знает ничего? Она просто не переживёт этого, — говорит родственница Кажгалиева Гульжан. Приговор в законную силу ещё не вступил и может быть обжалован.

### ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**СТРОИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ ИНЖЕНЕРА ПТО (ПРОИЗВОДСТВО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОТДЕЛА) СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-777-184-43-31, 21-45-98, 21-46-77 АДРЕС: ПОТАНИНА -4**

**ПРОДАЕТСЯ 1 КОМН. КВАРТИРА. Р-ОН МАГ. ГОРЯЧИЙ ХЛЕБ, 2/9 ЭТ., КИРП. ДОМ, 38.7КВ.М, КУХНЯ 9.1М. ЦЕНА 11.400.000**

**ТЕЛ.: 8-747-541-20-89**

# 90% рейсов из аэропорта Уральска — ночные

На это обратили внимание депутаты маслихаты.



густе планируется начало ремонта и реконструкции перрона, но процесс потребует времени. Air Astana готова рассмотреть увеличение рейсов в Алматы и Астану. Fly Arystan также готова рассмотреть увеличение рейсов по действующим направлениям и

открытие регулярного международного сообщения с Дубаем, Стамбулом и Анталией. SCAT готова рассмотреть открытие рейса из Шымкента, Астаны и Алматы в Уральск, — информировал Ластаев. Представитель аэропорта рассказал, что в ав-

мацию о готовящейся реконструкции. Однако точных сроков не назвал. В апреле генеральный директор аэропорта Рустам Биктимиров говорил, что работы будут проходить и в текущем, и в следующем году.

Фото из архива «МГ»

### МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

**Собственник:** ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

**Газета выходит ежедневно, в среду.**

**Директор:** Тулсина О. М.

**Главный редактор:** Кайенденова А. Б.

**Шеф-редактор:** Махметов М. Б.

Э. Тулсеева, В. Голубев, А. Зайнуллиев.

**Адрес редакции:** г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.

**Редакция:** 51—39—97.

**Рекламный отдел:** 51—25—98.

**Факс:** 50—06—78.

**e-mail:** mg\_500678@mail.ru

**Тираж данного выпуска:** 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/Б. Тел.: 50—51—46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес», «Выборы» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.