

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



## Жителей ЗКО кусают змеи и каракурт

К счастью, обошлось без осложнений.

Жулдызхан ЛОСЬ

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что в этом году с укусами змей в больницы обратились два взрослых пациента. Ос-

ложнений у них не наблюдалось.

Между тем, 15 июля в Бурлинскую районную больницу поступил мужчина, которого укусила каракурт.

— Укушенного каракуртом мужчину 1965 года

рождения в больницу доставила карета скорой помощи. Он получил стационарное лечение с 15 по 20 июля, после выздоровления был отпущен домой, — говорится в сообщении.

В ведомстве также рассказали, как оказывать

первую необходимую помощь до приезда скорой помощи.

— Уложить пострадавшего в горизонтальном положении и успокоить. С поражённой области снять одежду и украшения, которые могут спо-

собствовать нарушению кровообращения и усугублению отёка. Если точное известно, что укусившая змея является ядовитой, то мероприятия по оказанию первой помощи начинают проводить незамедлитель-

но. Необходимо срочно ретянуть выше место укуса жгутом или другими подручными средствами и срочно обратиться в ближайший травмпункт, — пояснили в облздраве.

Фото с сайта stop-klop.ru

## Начался суд по делу об убийстве пенсионерки

72-летнюю Райхан Нигметову убили в собственном доме в Зачаганске, её тело обнаружил сын.



Жулдызхан ЛОСЬ

Девятого марта 2022 года в одном из домов посёлка Зачаганск обнару-

жили тело женщины 1950 года рождения с признаками насильственной смерти. Тогда в департаменте полиции ЗКО сообщили, что преступник забрал с

места преступления золотые изделия: серьги, обручальное кольцо и печатку. В апреле сообщили о задержании 35-летней подозреваемой. В её доме полицейские нашли окровавленную одежду, нож и другие доказательства. Позже уральский юрист, ссылаясь на не стыковки в деле, заявил, что полиция задержала не ту подозреваемую.

В августе 2022 года подозреваемая в убийстве пенсионерки родила в следственном изоляторе своего четвёртого ребенка. Женщине изменили меру пресечения и разрешили на-

ходить под домашним арестом.

В Специализированном межрайонном суде по уголовным делам проходит процесс над обвиняемой в убийстве пенсионерки в Зачаганске. Подсудимая обвиняется в совершении преступлений по части 2 статьи 99 УК РК «Убийство из корыстных побуждений» и по части 3 статьи 192 УК РК «Разбой с незаконным проникновением в жилое помещение». Среди представленных прокурором улик с места преступления имелся фрагмент линолеума, на котором был отпечаток ботинка предположительно 39 размера. Однако адвокат подсудимой заявил, что у его подзащитной 36 размер ноги.

Судебное разбирательство продолжается. Оно проходит под председательством судьи Асланбека Дюсингалиева.

Фото из архива «МГ»

## Родных погибшего во времена ВОВ солдату ищут в ЗКО

Он умер от болезни в госпитале.

Разыскиваются родственники Урнася Мирасова 1902 года рождения. Сообщение о поднятии останков из братской могилы в Смоленской области России опубликовали на Facebook-странице акимата Аксая. Рядовой Урнасай Мирасов родился в селе Кызылтал Бурлинского района ЗКО. Он служил в 716-м стрелковом полку в 516-й стрелковой дивизии. Умер от болезни в госпитале ЭГ 4864 — 3 августа 1943 года. Его супруга Просковья Мирасова.

— Просим найти родных Урнася Мирасова для передачи личных вещей, — говорится в сообщении. По всем вопросам обращаться по номерам: 8 (777) 696 51 41, 8 (777) 567 77 98.

Останки солдата подняли ОО «Атамнун Аманату» совместно с поисковым движением России.

Кристина КОБИНА

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

## ПРОЕЗД В АВТОБУСАХ ПОВЫСИТСЯ ДО 150 ТЕНГЕ?

Уральским пассажироперевозчикам не хватило 5 млрд тенге субсидий.

СТР. 3

## ЧИНОВНИКОВ НЕ ЗАДЕРЖИВАЛИ

В сети сообщалось о «задержании» экс-главы СПК «Акжайык» и первого заместителя акима области.

## ЖЕНЩИНА С ДВУМЯ ДОЧЕРЬМИ ПОГИБЛИ В АВАРИИ

Девочкам было 15 лет и один год.

СТР. 3

СТР. 3

**International college of Digital Technology, Architecture and Law**  
Халықаралық цифрлық технологиялар, сәулет және құқық колледжі  
Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права

Әлемдік стандарттарға бағытталған колледжі! Колледж ориентированный на мировые стандарты!

IT - технологиялар  
Телекоммуникация  
Бағдарламалау  
Мультимедиялық дизайн  
Кәсіби цифрлық бағыттарға бағытталған тәжірибелі мамандарды шығару  
Сақтық мәтелдік мамандардың қатысуымен жүргізіледі.

IT - технологиялар  
Телекоммуникация  
Программирование  
Мультимедиялық дизайн  
Приглашаем абитуриентов по профессиональным английским направлениям  
Подготовка ведется с привлечением зарубежных специалистов.

+7 (701) 281 32 41, +7 (747) 379 76 62  
digital\_college digitalcollege.kz  
Орал қаласы, М.Мәметова көшесі, 81

**ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM**  
(@mgorod.kz)  
КУПЛЯ · ПРОДАЖА · ОБМЕН  
+7 705 320 54 77  
Звоните и пишите в WhatsApp

**Ломбард Gold888**  
@gold888\_uralsk  
ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТО  
19.000тг за 1грамм (585 проба)  
Самая высокая оценка в Уральске!  
Ставка по 0,2% в день  
+7 747 680 9379  
Наши адреса вы можете посмотреть по 2gis

**Ювелирный магазин**  
@zoloto\_uralsk888  
от 22.000тг  
Цена золота за 1 гр  
+7 775 316 1238  
Самая низкая цена по г.Уральск  
Адрес: ул.Карева 45



# Сельчане выступили против создания карьеров в лесном массиве

Сразу три карьера для добычи песчано-гравийной смеси планируют создать вблизи посёлка Аксуат Теректинского района.

Кристина КОБИНА

Жители села Аксуат обеспокоены тем, что после создания карьеров по добыче песчано-гравийной смеси в округе погибнет флора и фауна. Местный житель Яков Кенжибаев прожил здесь более 70 лет. Он заверяет, что все сельчане против разработки карьеров, а это более трёх сотен домов.

— На территории нашей области 68 карьеров, часть из них заброшена. Если тут будут вести работы, это бесконечный поток транспорта и пыли, от которых погибнет вся зелень. Вы представляете? Здесь ничего не останется! А нам здесь жить. У нас достаточно ПГС в области, хватит построить дороги до Америки. А то, что хотят сделать, тут преследует круг интересов определённых людей. Хотят нажиться, не более того. Интерес населения, как и в других сферах, никто и никогда не учитывал. Принимаются законы, которые позволяют это делать без всякого наказания. А потом, когда нужно будет что-то другое, примут другие законы, также позволяющие безнаказанно действовать, — считает Яков Кенжибаев.

Мужчина говорит, что было собрание с представителями компании, которая хочет разработать карьер. И тогда все сельчане выступили против. Все важные решения, с его слов, принимались во время пандемии и народ был вынуждено отсечён от этого.

— Один тополь вырабатывает кислород для четырёх человек. Вы посмотрите, сколько тут их! Прежде чем что-то делать, должны считаться с мнением местных жителей. Должны согласовывать с нами, нам

здесь жить, — сказал ещё один сельчанин Кубайдулла Кузубаев.

К слову, недалеко от Аксуата есть действующий карьер. Его директор ТОО «134» Иван Лазовский говорит, что занимается добычей ПГС с 2008 года. Они образовали карьер в поле, сейчас на этом месте образовался водоём. Мощность производства составляет более 400 тысяч тонн в год и они готовы увеличить добычу. К тому же, добываемая смесь отвечает всем требованиям.

— Сейчас три предпринимателя получили все разрешительные документы на добычу ПГС в лесном массиве. Согласно РК, на который мы основываемся, там указано, что недропользование осуществляется при положительном заключении экологической экспертизы и с согласия уполномоченных органов. Если вдоль реки Урал создадут резерват «Жайык Орманы» со статусом юридического лица,

то добыча ПГС будет запрещена, — отметил он.

**Мужчина говорит, что создание карьеров связано с ремонтом трассы Уральск — Аксай.**

— Эта ПГС подходит для строительства дорог и домов. Необходимо регулирование раздачи земель из госфонда. Есть программа управления государственным фондом недр, которая разрабатывается при министерстве индустрии. Как бы есть карта наших недр, где и какие полезные ископаемые находятся. И все согласования берутся на уровне министерства. Я как лесовод против, чтобы на территории лесного фонда добывали ПГС. Обращался с этим вопросом к министру экологии Брекешеву (теперь уже бывший министр — прим. автора), чтобы тот внёс изменения в законодательство. Необходимо, чтобы власти ввели анализ и учёт, чтобы понимать, есть ли необходимость дополнительного создания таких карьеров. Возможно, этого и не требуется. Такие вопросы нужно решать на уровне правительства, — пояснил мужчина.

По словам жителей посёлка Аксуат, недалеко от их села уже есть действующий карьер для добычи ПГС. И они против создания ещё трёх новых карьеров. Примерно в трёх километрах от села Аксуат расположен лесной массив, именно там и хотят добывать ПГС.

Кайрат Есенгалиев пояснил, что предприниматели арендовали 16 гектаров земли на 10 лет, в том числе 2,32 гектара лесопокрытая площадь вблизи Аксуата. Хвойные насаждения составляют 1,2 гектара.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Проезд в автобусах повысится до 150 тенге?

Уральским пассажироперевозчикам не хватило 5 млрд тенге субсидий.

Кристина КОБИНА

По словам заместителя Акима Уральска Ахмата Кульбаева, размер тарифа составляет 80 тенге. Он не покрывает прямых затрат перевозчиков. В связи с этим все маршруты города признаны социально-значимыми и субсидируются государством.

— В этом году автобусные парки получают в качестве субсидий 5 млрд тенге. Однако размер субсидий не-

достаточен. Расходы растут: подорожало топливо, выросли зарплаты, увеличились налоги. Автобусным паркам не хватает ещё порядка 2,8 млрд тенге, — пояснил Кульбаев. — Несмотря на то, что легализовался основной доход за счёт внедрения электронной системы оплаты проезда, этого всё равно не хватает паркам для покрытия расходов.

Заместитель главы города говорит, что в связи с вводом безналичной систе-

мы оплаты проезда доходы автобусных парков выросли в четыре раза, налоговые поступления от них в бюджет увеличились со 100 млн до 500 млн тенге.

— Напомним, тариф последний раз повышали в 2016 году. С тех пор втрое выросла стоимость топлива. Подорожали запчасти. Перевозчики обновили автобусный парк на 20%. По расчётам, себестоимость проезда на данный момент составляет 150 тенге, — отметил Кульбаев.

К слову, рассматривать письмо с обоснованием руководителем автобусных перевозок, будут в палате предпринимателей «Атамекен», затем на общественном совете и в маслихате.

**Акимат рассчитывает ввести новый тариф уже в этом году, примерно в октябре. Для детей стоимость проезда повысить не планируют.**

# В акимате Аксая прокомментировали покупку смартфона

Как выяснилось, флагманский смартфон предназначался для работы в соцсетях.

Дана РАХМЕТОВА

О том, что ГКП «Аксайжылукуат» планировал купить смартфон стоимостью 499 990 тенге и даже объявило госзакупку, рассказал представитель филиала РОО «?дідік жолы» Бауыржан Ахметжан.

На критику общественников под публикацией в Instagram ответил акимат Аксая.

— «Аксайжылукуат» 12 июня объявил конкурс государственных закупок путём ценного предложения на приобретение «Телефон сотовой связи». Закуп был объявлен для осуществления фото и видео-фиксации для дальнейшего опубликования в социальных сетях. Как мы все знаем, в Telegram-канале имеется чат с жителями района для ведения обратной связи, где должностные лица государственных учреждений и предприятий отве-

чают на вопросы жителей. Ответственный в предприятии за связь с населением является заместитель генерального директора Мукаев, который до сегодняшнего дня для этих целей использует свой личный телефон и свой личный трафик мобильного интернета, — ответили в акимате.

В ведомстве добавили, что ГКП на ПХВ «Аксайжылукуат» является коммерческой организацией, имеющей возможность до-

хода от деятельности, и не финансируется из государственного бюджета. Телефон планировали приобрести из собственных средств.

**Вот только почему-то после критики в социальных сетях от покупки смартфона предприятие отказалось с мотивировкой «в связи с отсутствием необходимости вышеуказанного товара».**



# ЖИТЕЛЬНИЦА ЗКО С ДВУМЯ ДЕТЬМИ ПОГИБЛИ В АВАРИИ

На автодороге Атырау-Индер столкнулись Toyota Camry и КамАЗ.

Как сообщили в департаменте полиции Атырауской области, авария произошла 18 июля в 15:30. На трассе Атырау — Индер столкнулись Toyota Camry и КамАЗ. — В результате ДТП погибли трое пассажиров Toyota Camry. Водитель легковушки доставлен в больницу. Погибли мать и две дочери в возрасте один год и 15 лет — жители ЗКО, — сообщил начальник отделения местной полицейской службы отдела Индерского района Батырбек Кайражанов. Стражи порядка просят водителей соблюдать правила дорожного движения.

Кристина КОБИНА

Фото предоставлено очевидцами

# АНТИКОР ОПРОВЕРГ ИНФОРМАЦИЮ О ЗАДЕРЖАНИИ ЗАМАКИМА ЗКО

Также в сети сообщалось о «задержании» экс-главы СПК «Акжайык».

Утром 24 июля в социальных сетях распространялась информация о якобы задержании сотрудниками антикоррупционной службы заместителя акима ЗКО и экс-главы СПК «Акжайык».

— Данная информация не соответствует действительности. Указанные лица не задерживались, — сообщили в Антикоре.

На рабочем месте чиновника редакции также сообщили, что заместитель главы региона продолжает свою работу.

Дана РАХМЕТОВА

## РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
25 июля вт	2	2	1	1	1	2	2	2
26 июля ср	2	1	1	1	3	4	4	2
27 июля чт	2	2	2	2	2	2	2	2
28 июля пт	2	2	2	2	2	2	2	2
29 июля сб	2	2	2	2	2	2	2	2
30 июля вс	2	2	2	2	2	2	2	2
31 июля пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

## ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
26.06	27.06	28.06	29.07	30.07	31.07	01.08
днем +31°	днем +35°	днем +36°	днем +35°	днем +32°	днем +30°	днем +30°
ночью +17°	ночью +19°	ночью +20°	ночью +22°	ночью +20°	ночью +17°	ночью +17°



Лицензия №КЗ15LAA00007594 от 20.07.2016 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК.

# ТВОЙ ПУТЬ В БУДУЩЕЕ

## Западно-Казахстанский аграрно-технический университет имени Жангир хана

**выбирая наш университет, ты выбираешь уверенность в своем будущем**

<p><b>Физика, математика</b>                  6B062 Электротехника и энергетика                  6B07101 Электроснабжение                  6B064 Механика и металлообработка                  6B07102 Машинны и оборудования добывающих отраслей                  6B07103 Машиностроение                  6B07104 Мехатроника                  6B07107 Робототехнические системы                  6B065 Автотранспортные средства                  6B07105 Автомобили и автомобильное хозяйство                  6B271 Нефтегазовое дело                  6B07202 Нефтегазовое дело                  6B071 Горное дело и добыча полезных ископаемых                  6B07204 Геология и разведка месторождений полезных ископаемых                  6B07205 Сервисное обслуживание оборудования для добычи полезных ископаемых                  6B074 Градостроительство, строительные работы и гражданское строительство                  6B07300 Строительная инженерия                  6B07301 Производство строительных материалов                  6B076 Стандартизация, сертификация и метрология (по отраслям)                  6B07500 Стандартизация, сертификация и метрология                  6B073 Агроинженерия                  6B07000 Аграрная техника и технологии                  6B094 Санитарно-профилактические мероприятия                  6B1300 Безопасность жизнедеятельности на производстве</p> <p><b>Физика, химия</b>                  6B060 Химическая инженерия и процессы                  6B07100 Химическая инженерия и процессы</p>	<p><b>Биология, химия</b>                  6B066 Производство продуктов питания                  6B07200 Производство пищевых продуктов                  6B07201 Технология перерабатывающих производств                  6B07203 Пищевая безопасность                  6B077 Растениеводство                  6B08100 Агрономия                  6B08101 Почвоведение и агрохимия                  6B08102 Защита и карантин растений                  6B08103 Организация тепличного хозяйства                  6B08104 Плодоовощеводство                  6B076 Животноводство                  6B08200 Технологии производства продуктов животноводства                  6B080 Рыбное хозяйство                  6B08400 Аквакультура и водные биоресурсы                  6B083 Ветеринария                  6B09100 Ветеринария</p> <p><b>Математика, информатика</b>                  6B057 Информационные технологии                  6B06100 Информационные системы и технологии                  6B06101 Агринформатика                  6B06102 Цифровая экономика</p> <p><b>Шығармашылық, өлтірініп теориялық экзамен</b>                  6B064 Подготовка учителей начальной военной подготовки                  6B065 Подготовка учителей физической культуры                  6B067 Подготовка учителей художественного труда и черчения                  6B01404 Визуальное искусство, художественный труд и графика                  6B1300 Организация перевозок и управление движением на автомобильном транспорте</p>	<p><b>Математика, география</b>                  6B044 Менеджмент и управление                  6B04100 Экономика                  6B04101 Менеджмент                  6B04106 Менеджмент в цифровой экономике                  6B045 Аудит и налогообложение                  6B04102 Аудит и налогообложение                  6B04107 Учет, аудит и оценка бизнеса                  6B046 Финансы, экономика, банковское и страховое дело                  6B04305 Экономика и бизнес аналитика                  6B04303 Финансы                  6B04108 Финансовый анализ                  6B075 Кадастр и землеустройство                  6B07302 Землеустройство                  6B07301 Кадастр</p> <p><b>Биология, география</b>                  6B051 Окружающая среда                  6B05200 Промышленная экология                  6B079 Лесное хозяйство                  6B08300 Лесные ресурсы и лесоводство                  6B08101 Ландшафтный дизайн</p> <p><b>6B01401 Начальная военная подготовка и физическая культура</b>                  6B065 Физкультура и спорт                  6B01402 Профессиональное обучение                  6B095 Транспортные услуги</p>
--	--	---

**АДРЕС:**  
 09009, г. Уральск, Ул. Жангир Хана 51  
 Главный корпус, 250 кабинет

**@bqatu\_wkau** **qabyldau.bqatu@gmail.com**  
 8 (7112) 50-24-01, 8 777 268 00 77; 8 771 054 52 54; 8 777 478 32 72

## Как отучить ребёнка кусаться

Фарзия Карандашова работает воспитателем 18 лет. За это время она встречала немало кусающихся детей. Она считает, что родители должны с раннего возраста приучать ребёнка к социуму, общаться не только с ровесниками, но и со взрослыми. Сначала это круг родственников: мама ходит в гости к бабушке, сёстрам и племянникам. Затем к соседке и на прогулку во двор, так ребёнок учится общению с разными людьми.

Жулдызхан ЛОСЬ

### ЕСЛИ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ:

На прогулке нужно стараться, чтобы ребёнок общался со сверстниками, находить ему круг общения, всё это делает семья. Чаще играйте с детьми в игры, рассказывайте истории про дружбу, и так в сознании ребёнка будут просыпаться такие чувства как дружба. В игре дети раскрываются, показывают своё отношение к окружающей среде. Также можно проводить игры-сореализации, чтобы ребёнок переживал за команду. Воспитываются такие качества как эмпатия, сопереживание за друга, ответственность, — говорит воспитатель.

Проанализируйте и улучшите обстановку в семье, если это требуется. Родители не должны выяснять отношения на глазах у детей. Нельзя направлять агрессию ни на супруга, ни на ребёнка. Тщательно продумайте тактику воспитания, найдите золотую середину. В 2-3 года малыш уже должен понимать слово «нет», обозначающее запрет. Попробуйте объяснить чаду, почему кусаться нельзя. Расскажите, что это больно, негигиенично и некрасиво. Если ребёнок только начал посещать садик, поддерживайте его, по-

магайте адаптироваться и безболезненно привыкать к новой обстановке. Обычно первое время детки остаются в группе на два часа, потом на полдня. Не стремитесь ускорить период привыкания. Если крохе пока некомфортно в детском коллективе, не оставляйте его в саду надолго. Каждый день рассказывайте, что в группе хорошо, что мама непременно придёт вечером и заберёт своего любимого сына или дочку. Обучайте ребёнка другим способом выражения эмоций, не подавляйте их. Если у малыша есть достаточный словарный запас, разговаривайте с ним, спрашивайте, что он чувствует. Проси-

те рассказывать об эмоциях и ощущениях, проговаривайте их вместе. Демонстрируйте участие, говорите, что вы понимаете чувства. А если чадо сильно злится, предложите ему переключиться на что-то приятное, например, на рассматривание ярких картинок, игры, танцы. Чтобы обучить малыша правилам поведения в садике, можно практиковать ролевые игры дома в спокойной обстановке. Разыграйте сценку, в которой ваш ребёнок — это сам, а вы — другой персонаж. Проиграйте все возможные ситуации, в которых сын или дочь может укунуть сверстника. И при малейшей по-

## 372 млн тенге выделили на подготовку детей к школе

Деньги выделяет фонд «Всеобуч» для детей из социально уязвимых семей.

По словам заместителя руководителя управления образования ЗКО Луары Батыргалиевой, в это году республиканская акция «Дорога в школу» пройдет под девизом «Твори добро». — Для оказания помощи школьникам ЗКО из малообеспеченных и многодетных семей, сиротам и оставшимся без попечения родителей из фонда «Всеобуч» выделили 372,6 миллионов тенге. Акция продлится с первого августа по 30 сентября, и на одного ребёнка выделят 40 567 тенге, — говорит Луара Батыргалиева. В прошлом году помощь от фонда получили более 400 детей из социально уязвимых категорий. Деньги теперь будут предоставлять родителям, чтоб они могли самостоятельно выбрать школьную форму, обувь и канцтовары.

Жулдызхан ЛОСЬ

пытке вонзиться зубами в тело остановите ребёнка и предложите другой вариант развития событий. Так, если кроха начал кусаться в ответ на отбирание игрушки, то расскажите ему, что он может



## Невроз для малыша

Эксперты рассказали о вреде кружков раннего развития

Среди современных родителей популярно мнение: залог грамотного развития ребенка — в его в постоянной занятости. И вот толпы мам и пап начинают гонку «за талантами»: записывают чадо на всевозможные кружки «юных гениев», водят по спортивным секциям, творческим студиям и курсам ментальной арифметики, считая, что такие вложения непременно окупятся в будущем и сделают из ребенка успешного человека.

Aif.ru решил разобраться: действительно ли важно занимать ребенка с раннего детства или это паразитирование на родительском неврозе?

### ОТБИТЬ ИНТЕРЕС К БУДУЩЕЙ УЧЕБЕ

«Если ребенка двух лет обучать чтению, счету, различным языкам, притом, что он свой — то не до конца освоит, — в лучшем случае, можно наблюдать признаки утомления во время занятий (зевоты, частое переключение внимания, капризы), а в худшем — привить отвращение к обучению по типу стимул-реакция: «вижу упражнение с буквами и цифрами — начинаюсь в истерике», — объясняет нейропсихолог Денис Борисов.

По словам специалиста, в два года дети изучают мир через свойства предметов — вода — мокрая, а кубик громко стучит об пол, потому что дети швыряют предметы, испытывая их на прочность. «У ребенка трех-семи

лет ведущая деятельность — игровая. Именно поэтому мир дошкольного детства так тесно связан с придумыванием различных сюжетов, игр «в доктора», «пожарника», «маму», «папу» и даже «в блогера», — объясняет нейропсихолог. А вот в семь лет — ведущая деятельность — учебная, так что в этом возрасте ребенку проще усидеть на уроках.

### НУЖНЫ ЛИ РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ?

По словам Дениса Борисова, водить ребенка на занятия можно с любого возраста. Но предпочтительней — начинать от года, когда малыш научился ходить и пытается говорить. «Водить можно на любые занятия, главный критерий их выбора — это готовность ребенка к получению определенного рода знаний и его интерес с учётом ведущей деятельности ребенка и его психофизической зрелости», — поясняет специалист.

### НЕ КОЛИЧЕСТВО, А КАЧЕСТВО

По словам нейропсихолога Дениса Борисова, важно учитывать то, какую нагрузку выдержит конкретно ваш ребенок. Одни могут усидчиво собирать пирамидку и пазлы, а после этого — выполнять физические упражнения и с интересом заниматься рисованием. А есть противоположность — дети, которые быстро истощаются от деятельности и теряют эту самую продуктивность. «Если ребенку «рабочая» пятидневка, насыщенная разного рода активностями, даётся легко — в большом количестве занятий нет проблем. Но если видно, что малыш крайне сильно устаёт от нагрузки — капризничает, становится апатичным, появляются проблемы со сном (такое часто бывает при переутомлении ребенка) — занятия следует серьезно ограни-

чить, оставив только самое необходимое», — поясняет специалист. А еще, считает эксперт, важно помнить, что результат зависит не от количества уроков, а от качества и потребностей конкретного ребенка. «В этом вопросе принцип индивидуального подхода актуален как никогда», — считает эксперт.

### ПЕСОК ЛУЧШЕ МАТЕМАТИКИ?

Порой современные родители стараются привить интерес к математике в самом раннем возрасте. Считают, что так ребёнку будет проще в школе. Однако специалисты уверены: если раньше времени вытаскивать малыша из песочницы, это может серьезно сказаться на развитии речи.

«Крайне важно на ранних этапах развития, до трех лет, дать возможность ребенку набегаться, напрыгаться, изучить, что называется, «кожей» свойства предметов. Именно на базе движения и ощущения открывается путь для развития всех остальных высших психических функций, в том числе речи. Прежде чем ребенок поймет и скажет, что яблоко красное, круглое и сладкое, нужно сначала фрукт увидеть, потрогать, попробовать на вкус. В совокупности с речевым укреплением свойств этого самого яблока со стороны родителя представление о яблоке утвердится в сознании ребенка, и в будущем малыш сам сможет озвучить его свойства посредством речи. Точно такой же принцип лежит в основе остальных представлений об окружающем мире», — поясняет Денис Борисов.

### ПРОБЛЕМА РЕЧЕВЫХ НЕСФОРМИРОВАННОСТЕЙ

В противном случае, если где-то «не доиграли», может возникнуть недоразвитость всех высших психических функций (памяти, внимания, мышления, воображения, в том числе речи), собственной умственной отсталости. «Проблема речевых несформированностей кроется куда глубже, и сенсорные игры — лишь элемент в оказании помощи таким детям. При различных формах аутизма те же самые сенсорные игры также выполняют вспомогательную функцию, но не основную», — считает эксперт.

### МАМА ЗАМЕНИТ ВСЕХ?

«Для малыша до трех лет (иногда до четырех-пяти лет в зависимости от уровня развития ребенка) самое лучшее — это время, проведенное вместе с мамой. Но не то время, когда мама просто рядом и занимается чем-то своим. Ценные моменты, когда родители играют с ребенком, что-то смотрят или делают вместе», — поясняет психолог Анна Вепринцева.

### ОПРЕДЕЛЯЯ ЖЕ С КРУЖКОМ, СТОИТ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ВЫБИРАТЬ ПЕДАГОГА — ТОГО, С КОТОРЫМ РЕБЕНКУ БУДЕТ ХОРОШО. А ВОТ ПОМОГУТ ЛИ НА КУРСАХ МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ ВЫРАСТИТЬ ГЕНИЯ МАТЕМАТИКИ — ВОПРОС СПОСОРНЫЙ, СЧИТАЕТ ЭКСПЕРТ.

«Ментальная арифметика — это хороший рабочий инструмент, например, для освоения понятий для детей с ОВЗ. Многие дети смогли освоить простые арифметические действия (сложение, вычитание) именно благодаря занятиям ментальной арифметикой.

Все дело в том, кто, как и чему обучает», — говорит Вепринцева.

### УСПЕХ И НЕУДАЧА — ПОНЯТИЯ УСЛОВНЫЕ

«Не стоит судить о успехах в детском саду или школе. Немало примеров в практике, когда ребенок, плохо или трудно осваивающий программу, прекрасно справляется со сложными прикладными задачами, правильно организует свой день или с большим интересом занимается в кружке, стоит, в первую очередь, выбирать педагога — того, с которым ребенку будет хорошо. А вот помогут ли на курсах ментальной арифметики вырастить гения математики — вопрос спорный, считает эксперт.

По словам педагога, дополнительные занятия нужны: они помогают выявить способности, талант, одаренность. «Главное здесь — не переборщить и не отбить охоту у ребенка на самом начальном этапе становления личности. Родительская помощь, поддержка и желание ребенка могут творить чудеса», — считает эксперт.

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет

# Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52  
 +7 705 126 27 33  
 +7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия 1207873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент контроля качества и формирования деятельности г. Астана»

# слуховые АППАРАТЫ

распродажа

ПРЕДСТАВЛЯЕМ КУПОНАМИ НА 10% СКИДКА

г. Уральск ул. Д. Нурпейсоевой, 12  
 8-771-085-36-36 8-771-251-34-58

Северо-Восток, 2, д. 4-б.  
 Бывший магазин Белощейка  
 8-771-231-49-00 8-771-088-08-68

Радуга Звукос



# Почему сердечникам надо выбирать растворимый, а не зерновой кофе?

В эфире программы «Жить здорово!» Елена Малышева и кардиолог Герман Гандельман рассказали о пользе растворимого кофе и пояснили, кому именно такой напиток показан и будет максимально полезным.

Часто растворимый кофе считают плохим и недостойным высшего общества, предпочтению отдают свежеваренному. На деле же растворимый кофе — это тот же кофе из зерен, только полученный более сложным способом. Его очищают, варят, выпаривают, просушивают.

### В ЧЕМ ЖЕ ПОЛЬЗА?

Как правило, кофе пьют, чтобы взбодриться. И в этом случае растворимый напиток проигрывает свежеваренному из зерен. «Нас взбадривает кофеин, он увеличивает актив-

ность головного мозга, мы становимся более активны, лучше думаем. Если сравнивать содержание кофеина в растворимом и свежеваренном, то в сваренном его в полтора раза больше — 40 мг против 26 мг в растворимом», — подчеркнул Гандельман.

Однако у кофеина есть такой эффект, как мочегонный. И употребление свежеваренного кофе ведет в жару — это к обезвоживанию, подчеркнул кардиолог. Малышева добавила, что уже через 30 минут захочется в туалет. И этот факт надо учитывать, планируя выход из дома. «Если вы хотите вздрем-

нуть днем, можете использовать этот эффект. Выпиваете кофе днем, кладете голову на подушку, а через 20–30 минут проснетесь от того, что захотите в туалет», — предупредил Гандельман. Малышева отметила, что есть даже такой сон — 26 минут, то есть именно через этот период времени человек встанет в туалет.

На мочегонном эффекте кофе основан его гипотензивный эффект. Врачи отметили — думать, что кофе повышает давление, — ошибка. «Механизм такой: когда мы пьем кофе, немножко увеличивается частота сердечных сокра-

щений и может быть давление чуть-чуть выше. Но потом в почках происходит мочеотделение, мы теряем воду, и, соответственно, артериальное давление снижается», — пояснил Гандельман.

Есть и еще один нюанс. В кофе в зернах есть кофеин. «Показано, что это вещество приводит к повышению уровня холестерина на 8–10% при регулярном употреблении кофе. Соответственно, увеличивается риск развития атеросклероза. И самое главное, что кофеин практически не содержится в растворимом кофе — его там меньше в 24 раза, чем в свежеваренном», — рассказал кардиолог.

■ Поэтому если у человека сердечно-сосудистые заболевания, ему стоит пить растворимый кофе, подытожил медик.



ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM (@mgorod.kz) КУПЛЯ · ПРОДАЖА · ОБМЕН +7 705 320 54 77 Звоните и пишите в WhatsApp

Лицензия 016050L от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент контроля фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

## Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» — тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С. Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

## ГКП на ПВХ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

## ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды сонық ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

- |                              |           |                  |           |
|------------------------------|-----------|------------------|-----------|
| 1. Дәрігер психиатр-нарколог | - 7 бірл. | 5. Аула сұлырушы | - 1 бірл. |
| 2. Дәрігер психотерапевт     | - 2 бірл. |                  |           |
| 3. Медсестра                 | -12 бірл. |                  |           |
| 4. Санитар                   | - 4 бірл. |                  |           |

Қойылатын талаптар: Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — Дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП100576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

# Болезни, при которых трудно похудеть

Очень часто люди соблюдают диету, занимаются спортом, но вес их никак не меняется. В этом случае необходимо обратиться к врачу. Возможно, похудеть мешает какое-то заболевание. Обследование поможет выявить причину, почему держится лишний вес несмотря на кропотливые усилия.

Болезни, дружественные к лишнему весу. Врач-эндокринолог Наталья Могилевская предупреждает: если вам никак не удается сбросить лишний вес, причиной тому может быть нарушение гормонального фона. И связаны эти нарушения могут быть с различными органами.

### Место локализации жира

При разных заболеваниях жир распределяется в организме по-разному. Абдоминальный тип ожирения (растет живот, жир накапливается в внутренних органах) характерен при так называемом метаболическом синдроме — довольно часто встречающемся заболевании. Он возникает из-за того, что глюкоза не полностью попадает в клетку, а частично остается в крови, из-за чего поджелудочная железа вырабатывает избыток инсулина, который, в свою очередь, обладает свойством влиять на откладывание жира.

При заболеваниях надпочечников — еще одна группа заболеваний, при которых человек страдает избытком массы тела. При таком заболевании начинает вырабатываться в избыточном количестве такой гормон, как кортизол. Причем происходит набор веса очень быстро. Такие заболевания нуждаются в оперативном лечении, поскольку, как правило, причиной нарушения функции надпочечников является аденома — образование в надпочечниках.

Гинекологические проблемы. Иногда причины могут быть связаны с недостаточным выделением гормонов, связанных с функцией яичников. В таких случаях важно проверить гормональный фон и при необходимости начать гормональную заместительную терапию.

Изменения на коже: сухость кожи или, наоборот, излишняя жирность; выпадение волос; для щитовидной железы также характерно появление шелушений на локтях и на голенях; появление растяжек (стрий). Они могут быть разного цвета и локализации. Если они имеют багровый цвет, это говорит о том, что процесс набора веса продолжается. Багровые растяжки часто характерны для заболеваний надпочечников, гипоталамо-гипофизарной системы. Если они белого цвета, то это говорит о том, что человек набрал вес, но больше не набирает. Это может говорить о метаболическом синдроме и ожирении. Очень часто эти растяжки в основном наблюдаются на плечах, животе, бедрах. Если эти растяжки поперечные и появляются на поясничной области, это в основном характерно для подросткового периода и так называемого гипоталамического синдрома, когда у девушки или парней начинается период полового созревания, гормоны еще никак не могут найти свой нормальный уровень, что сопровождается внутренними изменениями. Обыч-

но гипоталамический синдром сам приходит в норму со временем, но растяжки, к сожалению, остаются навсегда.

### С ЧЕГО НАЧАТЬ ПРОЦЕСС ПОХУДЕНИЯ?

Важно понимать, что даже при наличии определенного заболевания похудеть возможно. Для этого важно сначала прийти на прием к эндокринологу, чтобы он провел обследование. Врач делает опрос, собирает анамнез пациента (когда он поправился, что случилось, имели ли родители избыточный вес). Потом врач может назначить УЗИ щитовидной железы, надпочечников, анализ крови на гормональный фон. В зависимости от установленной причины назначаются либо рекомендации по питанию, либо медикаментозное лечение, либо хирургическое.

При метаболическом синдроме, назначается комплекс мер из трех важных составляющих: диета, физическая нагрузка, при необходимости — медикаментозное лечение. При этом диета стоит всегда на первом месте и включает ограничение употребления калорийных продуктов: легко усваиваемых углеводов и жиров животного происхождения. Дозированная физическая нагрузка включает динамические упражнения: ходьба, бег, плавание. Часто при метаболическом синдроме назначается препарат метформин, который помогает снизить резистентность ткани к собственному инсулину.

Диагностическим критерием метаболического синдрома является определение индекса НОМА, который не должен превышать нормы. Через два месяца после назначения лечения этот индекс снова проверяется и оценивается эффективность лечения. Аутоиммунный тиреоидит, когда щитовидная железа недостаточно вырабатывает гормонов, на сегодняшний день лечится только назначением заместительной гормональной терапии. Если правильно подобран препарат и доза, то пациент худеет.

Если обнаружено заболевание надпочечников, то данная проблема лечится только оперативным путем. Иногда проблемы с надпочечниками могут возникнуть в гипотифизе, поскольку надпочечники контролируются выделе-

нием гипотифиза. Если в гипотифизе возникла опухоль, по этой причине будет выбрасываться много гормонов, стимулирующих надпочечники также вырабатывать гормоны. В результате пациенты очень быстро поправляются. В этом случае следует сделать компьютерную томографию надпочечников и МРТ гипотифиза. При дан-

### ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Организация примет на работу в г. УРАЛЬСК: 1. ВОДИТЕЛЕЙ НА АВТОМАШИНУ КАМАЗ Тел.: 8 701 757 15 17, ЗВОНИТЬ В БУДНИЕ ДНИ С 09:00 ПО 18:00 ЧАСОВ

В РАЙ-ЦЕНТРЕ ТЕРЕКТЕ ПРОДАМ ДОМ 60 кв.м, ТРИ КОМ., ГАЗ, ВОДА, ТУАЛЕТ, ДУШ, УЧАСТОК 14 СОТОК, РЯДОМ ШКОЛА, ДЕТ. САД, ДРУГИЕ ОБЪЕКТЫ 8 705 800 0116

ПОЗНАКОМЛЮСЬ С ПРИЛИЧНОЙ ЖЕНЩИНОЙ ЖЕЛАЮЩЕЙ ИМЕТЬ ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ ДЛЯ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ, С ПРИЛИЧНЫМ МУЖЧИНОЙ 64 ЛЕТ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ПРОЖИВАЮЩИЙ В РАЙОНЕ ЦЕНТРЕ ТЕРЕКТЕ 8 705 800 0116

Нотариус г. Уральска Елеубаев Е. Е. гос. лицензия №14010332 от 22.07.2014г. разъясняет наследников после смерти Пашкурного Юрия Николаевича, умершего 15.03.2023г. Обращаться по адресу: г. Уральск, ул. Льва Толстого, д. 28 н.п.1. Тел.: 8-778-591-97-98, 8-700-591-97-98

не гипоталамический синдром сам приходит в норму со временем, но растяжки, к сожалению, остаются навсегда.

### С ЧЕГО НАЧАТЬ ПРОЦЕСС ПОХУДЕНИЯ?

Важно понимать, что даже при наличии определенного заболевания похудеть возможно. Для этого важно сначала прийти на прием к эндокринологу, чтобы он провел обследование. Врач делает опрос, собирает анамнез пациента (когда он поправился, что случилось, имели ли родители избыточный вес). Потом врач может назначить УЗИ щитовидной железы, надпочечников, анализ крови на гормональный фон. В зависимости от установленной причины назначаются либо рекомендации по питанию, либо медикаментозное лечение, либо хирургическое.

При метаболическом синдроме, назначается комплекс мер из трех важных составляющих: диета, физическая нагрузка, при необходимости — медикаментозное лечение. При этом диета стоит всегда на первом месте и включает ограничение употребления калорийных продуктов: легко усваиваемых углеводов и жиров животного происхождения. Дозированная физическая нагрузка включает динамические упражнения: ходьба, бег, плавание. Часто при метаболическом синдроме назначается препарат метформин, который помогает снизить резистентность ткани к собственному инсулину.

Диагностическим критерием метаболического синдрома является определение индекса НОМА, который не должен превышать нормы. Через два месяца после назначения лечения этот индекс снова проверяется и оценивается эффективность лечения. Аутоиммунный тиреоидит, когда щитовидная железа недостаточно вырабатывает гормонов, на сегодняшний день лечится только назначением заместительной гормональной терапии. Если правильно подобран препарат и доза, то пациент худеет.

Если обнаружено заболевание надпочечников, то данная проблема лечится только оперативным путем. Иногда проблемы с надпочечниками могут возникнуть в гипотифизе, поскольку надпочечники контролируются выделе-

нием гипотифиза. Если в гипотифизе возникла опухоль, по этой причине будет выбрасываться много гормонов, стимулирующих надпочечники также вырабатывать гормоны. В результате пациенты очень быстро поправляются. В этом случае следует сделать компьютерную томографию надпочечников и МРТ гипотифиза. При дан-

нием гипотифиза. Если в гипотифизе возникла опухоль, по этой причине будет выбрасываться много гормонов, стимулирующих надпочечники также вырабатывать гормоны. В результате пациенты очень быстро поправляются. В этом случае следует сделать компьютерную томографию надпочечников и МРТ гипотифиза. При дан-

нием гипотифиза. Если в гипотифизе возникла опухоль, по этой причине будет выбрасываться много гормонов, стимулирующих надпочечники также вырабатывать гормоны. В результате пациенты очень быстро поправляются. В этом случае следует сделать компьютерную томографию надпочечников и МРТ гипотифиза. При дан-

Источники: dobrubut.com.

Организация примет на работу в г. УРАЛЬСК: 1. ВОДИТЕЛЕЙ НА АВТОМАШИНУ КАМАЗ Тел.: 8 701 757 15 17, ЗВОНИТЬ В БУДНИЕ ДНИ С 09:00 ПО 18:00 ЧАСОВ

В РАЙ-ЦЕНТРЕ ТЕРЕКТЕ ПРОДАМ ДОМ 60 кв.м, ТРИ КОМ., ГАЗ, ВОДА, ТУАЛЕТ, ДУШ, УЧАСТОК 14 СОТОК, РЯДОМ ШКОЛА, ДЕТ. САД, ДРУГИЕ ОБЪЕКТЫ 8 705 800 0116

ПОЗНАКОМЛЮСЬ С ПРИЛИЧНОЙ ЖЕНЩИНОЙ ЖЕЛАЮЩЕЙ ИМЕТЬ ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ ДЛЯ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ, С ПРИЛИЧНЫМ МУЖЧИНОЙ 64 ЛЕТ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ПРОЖИВАЮЩИЙ В РАЙОНЕ ЦЕНТРЕ ТЕРЕКТЕ 8 705 800 0116

Нотариус г. Уральска Елеубаев Е. Е. гос. лицензия №14010332 от 22.07.2014г. разъясняет наследников после смерти Пашкурного Юрия Николаевича, умершего 15.03.2023г. Обращаться по адресу: г. Уральск, ул. Льва Толстого, д. 28 н.п.1. Тел.: 8-778-591-97-98, 8-700-591-97-98

**МОЙГОРОД** УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду. Директор: Тулисова О. М. Главный редактор: Кайбергалиева А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллиева. Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98. Факс: 50–06–78. e-mail: mg\_500678@mail.ru. Тираж данного выпуска: 2 700 экз. Газета отмечена в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/Б. Тел.: 50–51–46. Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес», «Выборы» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.