

ПРЕДПРИЯТИЮ ОСТРО НЕ ХВАТАЕТ СОТРУДНИКОВ

ТОО «ОралТазаСервис» приглашает на работу сотрудников, в которых на сегодняшний день остро нуждается, чтобы содержать город в чистоте.

По словам директора Рафхата Данагулова, ежедневно выезжают 25 машин спецтехники, которыми в среднем вывозится 260–270 тонн ТБО. По городу расположены 650 мусорных площадок с более чем 3 000 контейнеров. В коллективе фирмы работают 160 человек, и всё это на город, в который к тому же входят близлежащие посёлки Круглоозёрное, Серебряково, Деркул и Желаяево, Перемётное, Мичурино и Асан. А это немалая территория.

— Как вы заметили, последние три месяца есть проблема с вывозом ТБО, и всё это из-за нехватки сотрудников. Работа у нас специфическая, нечистая, трудная. На сегодня оклад водителей составляет 250 тысяч и выше на руки. Есть водители, которые получают до 300 тысяч, 330–340 тысяч: это зависит от выезда и на какой машине он работает. Зарплата рабочих — 180–200 тысяч тенге. Мы бы подняли

им заработную плату, но это не позволяет нынешний установленный тариф, — отметил директор ТОО.

К тому же, ежедневно растут цены, и не только на дизельное топливо, но и на запасные части, а это всё влияет на работу по очистке города от мусора.

— За последние два года подорожало дизельное топливо — со 180 до 295 тенге за литр. И сейчас мы сами должны поставщикам ГСМ 40 миллионов тенге. Но нам нечем закрыть этот долг. Также на 50% выросли в цене запчасти. Ежегодно мы покупаем по 2–3 машины в кредит, потому что технику необходимо менять. На сегодняшний день машины изношены на 70%. Техника, к сожалению, ломается, мы её постоянно ремонтируем. Поставки, в основном, из России. Некоторых запчастей нет совсем, некоторые аналоги заказываем из Китая, чаще всего не



найдёшь. Мы и так уже должны поставщикам 20 млн. тенге за запчасти, шины. При этом население задолжало предприятию 210 млн. тенге. Пытаемся работать с на-

селением через нотариусов, взываем долги. Но работа идёт медленно, — высказался Рафхат Данагулов. График работы сотрудников ТОО «Орал-

ТазаСервис» — ненормированный, организация работает и в выходные. К сведению, в тариф входит не только оплата за сбор, транспортировку, но и за захоронение

твёрдых бытовых отходов на полигоне. — То, что оплачивает каждый житель, входит в услуги ТОО «ОралТазаСервис» и полигона, который взяла в дове-

дительное управление компания ТОО «ICM Recycling». Мы в первую очередь обеспокоены его состоянием. Уральский полигон старый, действует с 1975 года. На нём столько за это время скопилось разных отходов, что там образуются газы, которые возгораются. К тому же каждое стёклышко имеет эффект линзы, от чего может произойти пожар. А люди думают, что мы его поджигаем сами. Но это не так. При пожарах невозможно заехать на его территорию, создаются проблемы для доступа. Мы несём большие затраты по тушению возгораний. Хотелось бы отметить, что из бюджета мы не имеем никаких субсидий или льгот, от государства не получаем ни копейки, — подчеркнул директор ТОО.

Как мы видим, все эти проблемы прямо говорят о повышении тарифа. К слову, последнее произошло в октябре 2022 года по расчётам конца 2020 года. Сейчас жители города оплачивают 496,07 тенге с человека за вывоз мусора из многоэтажной застройки, и 504 тенге с жителя частного сектора города. Что влияет на качество работы.

— В данный момент мы ведём набор сотрудников. Поэтому всех заинтересованных просим обратиться к нам по адресу: улица Громова 2/4, или позвонить в отдел кадров по телефону: 8 (771) 014-52-97, — добавил руководитель.



World Green Company
Промышленная теплица Байтерек набирает рабочих, грузчиков на постоянную работу с официальным трудоустройством. Также принимаем студентов и школьников с 18 лет. Питание и развозка бесплатно. Зарплата от 120 000 тг до 150 000 тг за вычетом налогов. Медицинский работник. Зарплата 130 000 тг за вычетом налогов Звонить только в рабочее время с 09.00 ч до 18.00 ч
8 776 716 96 48, 8 701 325 08 07

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ЗАМАКИМА ОБЛАСТИ ПОДОЗРЕВАЮТ В КОРРУПЦИИ

Чиновник признал вину, а из акимата его уже уволили.

СТР. 3

ТРОЕ ДЕТЕЙ УТОНУЛИ В ВЫХОДНЫЕ

Страшная статистика: только за прошедшие выходные в водоемах области утонули четыре человека.

СТР. 2

ОВОЩИ ДАЧНИКОВ СКУПЯТ ВЛАСТИ

С сентября любой дачник сможет передать свою продукцию по рыночной цене АО «СПК «АҚЖАЙҒҰ».

СТР. 2

International college of Digital Technology, Architecture and Law
Халықаралық цифрлық технологиялар, сәулет және құқық колледжі
Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права
Әлемдік стандарттарға бағытталған колледжі! Колледж ориентированный на мировые стандарты!

IT - технологиялар
Телекоммуникация
Бағдарламалар
Мультимедиялық дизайн
Кәсіби сәулетші бағыттары
Бейіндік ұқсаскерлерді шығарамыз
Сақтық мәтелдік мамандардың қатысуымен жүргізіледі.

IT - технологиялар
Телекоммуникация
Программирование
Мультимедиялық дизайн
Приглашаем абитуриентов по профессиональным английским направлениям
Подготовка ведется с привлечением зарубежных специалистов.

+7 (701) 281 32 41, +7 (747) 379 76 62
digital_college digitalcollege.kz
Орал қаласы, М.Мәметова көшесі, 81

ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM
(@mgorod.kz)
КУПЛЯ · ПРОДАЖА · ОБМЕН
+7 705 320 54 77
Звоните и пишите в WhatsApp

Ломбард Gold888
@gold888_uralsk
ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТО
19.000тг за 1грамм (585 проба)
Самая высокая оценка в Уральске!
Ставка по 0,2% в день
+7 747 680 9379
Наши адреса вы можете посмотреть по 2гис

Ювелирный магазин
@zoloto_uralsk888
от 22.000тг
Цена золота за 1 гр
+7 775 316 1238
Самая низкая цена по г.Уральск
Адрес: ул.Карева 45

ОВОЩИ ДАЧНИКОВ СКУПАЮТ ВЛАСТИ ПО РЫНОЧНОЙ ЦЕНЕ

Начиная с сентября любой житель, выращивающий овощи, сможет передать нам свою продукцию по рыночной цене без каких-либо сборов.

В АО «СПК «АҚАЙҒУ» сообщили, что они готовы предоставить возможность владельцам дачных участков реализовывать свои товары по оптовым ценам. – Проект был внедрен в соответствии с поручением главы региона с целью оптимизации процесса реализации продукции всех дачников области и предоставления населению качественной продукции по выгодным ценам. Начиная с сентября любой житель, выращивающий овощи, может передать нам свою продукцию по рыночной цене без каких-либо сборов. В дальнейшем эта продукция будет продаваться через наши социальные киоски по приемлемым ценам. Из овощей принимаются только социально значимые товары – это картофель, лук, морковь и капуста, – рассказал председатель правления СПК «АҚАЙҒУ» Бақдаулет Ибраимов. Овощехранилище находится по адресу: Уральск, ул. Придорожная, 4/4. Там будут принимать продукцию по рыночной оптовой цене. Стоит отметить, что в настоящее время на крупных торговых рынках Уральска, таких как «Ел ырысы», «Мирлан» и «Алтын алма», имеются места для реализации собственной продукции дачников на бесплатной основе.

В СПК также сообщили, что для стабилизации цен на социально-значимые продукты питания в этом году выделено 5,3 миллиарда тенге. В настоящее время общий объем запасов продовольственных товаров составляет 8 235 тонн на сумму 1,51 миллиарда. По возникшим вопросам касательно данного проекта можно обратиться в офис СПК «АҚАЙҒУ» по адресу: ул. Исатай-Махамбет, 84. Контактный номер телефона – 8(7112)97-20-10.

Арайлым УСЕРБАЕВА

20 ТЫСЯЧ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ ЧИПИРУЮТ В ЗКО

С первого сентября вводится в действие статья закона об обязательном учёте домашних животных.

Глава отдела управления ветеринарии ЗКО Берик Иралиев напомнил, что чипировать домашних животных начали в 2020 году. На сегодня в регионе зарегистрировали 19 039 собак и кошек. В том числе имеющие хозяев — 5 239 собак и кошек. — С первого сентября 2023 года вводится в действие статья закона об обязательном учёте домашних животных. База данных электронная. Наличие животного в ней проверяет путём сканирования чипа. Паспорт формируется автоматически, – рассказал Иралиев. Регистрация проходит в частных ветеринарных клиниках Уральска и Аксай, в районах — в ветеринарных станциях и частных клиниках. В районных ветеринарных станциях стоимость услуги составляет 1 000 тенге, в частных клиниках — полторы-две тысячи тенге. Пенсионеры и инвалиды могут обратиться в ближайшую частную клинику, где за отдельную плату (две тысячи тенге в среднем) ветврачи сами приедут домой к клиенту. По прогнозам управления, дополнительно чипируют около 20 тысяч домашних животных.

Жулдызхан ЛОСЬ

Трое детей и один взрослый утонули в выходные

С начала года по области утонуло 11 человек, из них трое детей, за аналогичный период прошлого года погибло 16 человек.

Жулдызхан ЛОСЬ

Начальник управления ДЧС Темиржан Танжанов сообщил, что за минувшие выходные в ЗКО утонуло четыре человека, трое из них несовершеннолетние. Первый инцидент произошел в поселке Жайык Байтерекского района, на частном пляже базы отдыха Miami park утонул студент 2006 года рождения. – Отец пришел в администрацию парка и объяснил ситуацию. Сказал, что не может найти ребенка. Тогда они вызвали спасателей, мы проверили местность и вытаскили тело. Сейчас это дело на контроле у полиции, – говорит Темиржан Танжанов. Следующая трагедия произошла четвертого августа в Акжайыкском районе. Там на водохранилище «Донгелек» утонул егерь Донгелекского рыбхоза

1991 года рождения. По словам начальника управления гражданской обороны, парень плыл на лодке и пропал. По сообщениям у него сломался мотор, к нему выехали спасатели, но его на месте не обнаружили. Спасатели нашли его труп шестого августа недалеко от места, где находилась лодка. Между тем, в селе Бактыарал Бурлинского района на реке Шынгырлау утонула девочка 2010 года рождения. – Место, где купалась девочка не оборудовано для отдыха. Ученица шестого класса не умела плавать, отдыхала с матерью, осталась без присмотра и утонула. Сообщение спасателям поступило в 15:40 часов от матери погибшей. На запрещенном стихийном пляже находились и другие купающиеся, – сообщил Темиржан Танжанов. – Вместе с тем, шестого августа в 18:15 на реке Урал в

Хоккеисты и шорт-трекисты не могут поделить ледовый дворец

Облспорт для решения вопроса создал рабочую комиссию.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Родители детей, занимающихся шорт-треком в Ледовом дворце, бьют тревогу. Они утверждают, что на арене нередко происходит конфликт между хоккеистами и шорт-трекистами. Между тренировками спортсменов практически нет перерывов. Автор поста утверждает, что одна такая перепалка завершилась тем, что шайба попала в колено молодой шорт-трекистки. На коньки она смогла встать только неделю спустя. Даже на видео можно за-

дали специальную рабочую комиссию, которая провела встречу с родителями и руководством «Стекло Сервис», в доверительном управлении которого и находится ледовый дворец. – Хотелся отметить, что ледовый дворец – это единственный объект для занятий зимними видами спорта, которые находятся в собственности государства. На базе здания бесплатно занимаются зоо детей спортивной школы по зимним видам спорта. Ещё 400 детей посещают платные секции частных спортивных школ, которые также арендуют ледовый дворец. Хоккейная коман-

■ *Вместе с тем в ведомстве пообещали, что в дальнейшем будут более тщательно следить за регламентом и подобрать более оптимальные варианты для учебных тренировок.*

Какие товары подорожали, а какие подешевели за полгода

Арайлым УСЕРБАЕВА

Департамент Бюро национальной статистики Агентства по стратегическому планированию и реформам РК по ЗКО, на потребительском рынке области цены на товары и услуги в январе-июле этого года повысились на 6,1%, за июль - на 0,6%. В июле 2023 года индекс цен на продовольственные товары составил 100,4%. Цены повысились на хлебобулочные изделия и крупы, рыбу и морепродукты, масла и жиры, алкогольные напитки, макаронные изделия, табачные изделия. Цены подешевели на сахар и яйца. Что касается цен на непродовольственные товары, то в июле они повысились на 0,7%. Цены подорожали на фармацевтическую продукцию, одежду и обувь, бензин, автомобили, предметы домашнего обихода, прочие предметы для личного пользования, бытовые приборы, моющие и чистящие

На потребительском рынке области цены на товары и услуги в январе-июле этого года повысились на 5,5%, за июль - на 0,6%.

средства. Снизились цены на дизельное топливо. С начала этого года индекс цен на непродовольственные товары составил 105,5%. Цены повысились на бытовые приборы, автомобили, фармацевтическую продукцию, одежду и обувь, стеклянные изделия, прочие предметы для личного пользования, книги и канцелярские товары, предметы домашнего обихода, моющие и чистящие средства. В июле этого года цены и тарифы на платные услуги повысились на 0,8%, что было обусловлено повышением цен на услуги страхования, услуги сото-

Согласно уголовному кодексу, живодёру светит до года лишения свободы. Однако по этой статье мало кого наказывают. Пока самые «жесткие» вердикты в виде полугода ограничения свободы вынесли суды за убийство котёнка в Конаеве и за прыжок на голову кошки в Актау (позже она умерла – прим. автора). И то в последнем случае приговор ужесточили после вмешательства известного юриста.

Житель Уральска зарезал собаку на глазах у детей

Полиция начала расследование.

Дана РАХМЕТОВА

Об акте живодёрства заявили волонтеры. – Мужчина при детях зарезал собаку ножом, с которым свободно разгуливал по городу. Всё происходило на глазах у де-

обили, что убийство собаки произошло в ночь на пятое августа во дворе дома на улице Гагарина. Подозреваемого установили. – Управление полиции Уральска начало досудебное расследование по статье 316 УК РК «Жестокое обращение с животным», – говорится в сообщении ведомства.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 8 ПО 14 АВГУСТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
8 августа Вт	5	4	4	4	4	3	3	4
9 августа Ср	3	3	3	2	2	2	2	2
10 августа Чр	2	2	2	2	2	2	2	2
11 августа Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
12 августа Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
13 августа Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
14 августа Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 9 ПО 15 АВГУСТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
09.07	10.07	11.07	12.07	13.07	14.07	15.07
днем +30°	днем +33°	днем +33°	днем +34°	днем +32°	днем +27°	днем +30°
ночью +18°	ночью +17°	ночью +18°	ночью +19°	ночью +20°	ночью +18°	ночью +17°

В АЭРОПОРТУ ПРОКОММЕНТИРОВАЛИ ВИДЕО СО СКРИПЯЩИМ ТРАПОМ

И объяснили, почему работник гавани тянул его вручную.

Видео опубликовал Telegram-канал Qumash. На кадрах видно, как в аэропорту Уральска работник воздушной гавани катит трап вручную, без сплестехники, а тот «издаёт» жуткий скрип. В пресс-службе аэропорта ответили что, во-первых, услышать звук трапа с борта практически невозможно, так как в салоне самолёта стоит сильный гул. А ролик снят именно из салона. Во-вторых, трап является самоходным, с гидравлическим приводом. — Это конструкция самоходная, работник аэропорта не тянет его, а направляет. Трап с двигателем и приводится в действие гидравлическим приводом. Применение подобной техники это мировая практика, — сообщили в пресс-службе воздушной гавани.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ПЕРВОГО ЗАМАКИМА ОБЛАСТИ ПОДОЗРЕВАЮТ В КОРРУПЦИИ

Ержан Балтаев признал вину.

Антикоррупционная служба сообщила о завершении расследования в отношении первого заместителя акима ЗКО Ержана Балтаева. — Он подозревается в злоупотреблении должностными полномочиями, путём дачи незаконного указания первому заместителю председателя правления АО «СПК «Ақайғу» о заключении фиктивных договоров возмездного оказания услуг с его доверенными лицами без фактического их выполнения, – говорится в сообщении. Чиновника не задерживали, так как он полностью признал вину. Уголовное дело направили в суд. 24 июля в социальных сетях распространялась информация о задержании Балтаева сотрудниками антикоррупционной службы. Однако в самом Антیکорре тогда информацию опровергли. Третьего августа пресс-служба акима сообщила об увольнении чиновника за «несоблюдение обязанностей и ограничений».

Дана РАХМЕТОВА

4 Аким ЗКО назвал востребованные в регионе профессии

В регионе насчитываются 17 тысяч безработных.

По словам акима области, регион нуждается в таких специалистах как крановщики, машинисты, слесари, токари, сварщики, механизаторы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Руководитель управления координации занятости и социальных программ ЗКО Альмира Тулегенова во время аппаратного совещания сообщила, что в регионе насчитывается 17 тысяч безработных. 4,1% из них составляет безработная молодежь, 5,2% безработных — это женщины.

■ В центрах занятости зарегистрировалось 16,7 тысяч человек, что на 600 безработных меньше чем в прошлом году.

— Для борьбы с безработицей в регионе реализуется множество программ: национальная программа развития предпринимательства, социальные рабочие места, молодежная практика, работа в общественных местах, проект «Серебряный возраст», — отметила Тулегенова.

Глава региона Нариман Турегалиев остался недоволен проделанной работой и заявил, что 17 тысяч безработных — это слишком много для нашего региона.

— Со стороны государства оказывается колоссальная поддержка,

разработано столько программ, выделено немало средств. Так почему же работа по трудоустройству безработных идет так медленно? Почему люди не идут на работу? Ладно, если бы зарплата была 70-80 тысяч тенге, но в ТОО «Жайық таза кала» предлагают заработную плату в 170 тысяч тенге, куда ходит и питание. И потом, если у людей нет специальности, то почему вы не обучаете их? Столько денег выделяют на колледжи, столько специалистов ежегодно выпускают оттуда? Где они все? Получается, мы обучаем людей не тем профессиям, — сказала Нариман Турегалиев.

ОПУБЛИКОВАН СПИСОК ОБЛАДАТЕЛЕЙ ГРАНТОВ 2023

Больше всего желающих было получить грант на программу «Стоматология».

Министерство науки и высшего образования Казахстана опубликовало список обладателей образовательных грантов на 2023-2024 учебный год. Ведомство приняло 94 тысячи заявок.

Гранты присудила республиканская комиссия, в состав которой вошли депутаты парламата, чиновники, образовательные профсоюзы, представители палаты предпринимателей, ассоциации вузов и общественных организаций.

В этом году выделены пять тысяч грантов для молодежи из густонаселенных, западных и вновь созданных регионов:

- Атырауская область — 1 500,
- Мангистауская область — 1 500,
- Улытауская область — 300,
- Жетысу — 300,
- Абай — 500,
- Шымкент — 400,
- Туркестанская область — 500.

Их выделены на педагогические, инженерные, IT специальности и естественные науки.

— Самый большой конкурс состоялся среди абитуриентов, которые выбрали образовательную программу «Стоматология» — 22 человека на одно место. Далее идут «Международные отношения и дипломатия» (14 человек), «Право» (11 человек), «Подготовка учителей музыки», «Подготовка учителей физической культуры» и «Психология» (по 10 человек), — рассказали в ведомстве.

Зачисление в вузы будет осуществляться до 25 августа включительно.

Дана РАХМЕТОВА

Лицензия РКПЗТ5ЛАА00007594 от 20.07.2016 г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК.

ТВОЙ ПУТЬ В БУДУЩЕЕ

Западно-Казахстанский аграрно-технический университет имени Жангир хана

выбирая наш университет, ты выбираешь уверенность в своем будущем

Виды аккредитованных программ (бакалавриат)	Виды аккредитованных программ (магистратура)
15011 Экономика	16011 Экономика
15012 Управление организацией	16012 Управление организацией
15013 Информационные системы	16013 Информационные системы
15014 Информационные технологии	16014 Информационные технологии
15015 Информационные ресурсы	16015 Информационные ресурсы
15016 Информационные ресурсы	16016 Информационные ресурсы
15017 Информационные ресурсы	16017 Информационные ресурсы
15018 Информационные ресурсы	16018 Информационные ресурсы
15019 Информационные ресурсы	16019 Информационные ресурсы
15020 Информационные ресурсы	16020 Информационные ресурсы

Западно-Казахстанский аграрно-технический университет имени Жангир хана образовательные программы по магистратуре.

Прием заявлений на государственный грант осуществляется с 11 по 14 августа.

Виды аккредитованных программ (бакалавриат)	Виды аккредитованных программ (магистратура)
15021 Информационные ресурсы	16021 Информационные ресурсы
15022 Информационные ресурсы	16022 Информационные ресурсы
15023 Информационные ресурсы	16023 Информационные ресурсы
15024 Информационные ресурсы	16024 Информационные ресурсы
15025 Информационные ресурсы	16025 Информационные ресурсы
15026 Информационные ресурсы	16026 Информационные ресурсы
15027 Информационные ресурсы	16027 Информационные ресурсы
15028 Информационные ресурсы	16028 Информационные ресурсы
15029 Информационные ресурсы	16029 Информационные ресурсы
15030 Информационные ресурсы	16030 Информационные ресурсы

Жәңгір хан атындағы Батыс Қазақстан аграрлық-техникалық университетінің магистратура бойынша білім беру бағдарламалары. Мемлекеттік грантқа өтініштерді қабылдау 11-14 тамыз аралығында жүргізіледі.

АДРЕС: 09009, г.Уральск. Ул. Жангир Хана 51
Главный корпус, 250 кабинет

Адрес: @bqatu_wkau, qabyldau.bqatu@gmail.com
Тел: 8 (7112) 50-24-01; 8 777 268 00 77; 8 771 054 52 54; 8 777 478 32 72



Многоликая ангина.

Врач — о 7 видах заболевания и разнице в лечении

По статистике, в мире на долю ангин приходится 3-7% случаев при постановке диагнозов от общего числа регистрируемых заболеваний. А если говорить про инфекционные формы, то тут на ее долю приходится 17-42%. Врачи подразделяют ангину на разные виды, каждый из которых имеет свои особенности и нюансы лечения.

О том, какие виды ангины могут встречаться и на что обращать внимание, АиФ.ru рассказал к. м. н., врач-оториноларинголог высшей категории Владимир Зайцев.

КАТАРАЛЬНАЯ АНГИНА

Одна из самых частых, как отмечает специалист, — катаральная ангина. От слова «катар» («воспаление»). «Проявление это не гнойное, связано с краснотой. Ярко-красное, алое горло, красные небные миндалины, высокая температура, может доходить до 40 градусов, невозможна даже глотать слюну — она вытекает изо рта из-за этого, — эти симптомы характерны для такого варианта. Также приносят проблемы мышцы-сфинктеры, то есть сжиматели. Они еще больше напрягаются, и это только усиливает боль», — говорит Владимир Зайцев.

Связывают такую ангину со стрептококками или стафилококками. Чаще всего, как отмечает ЛОР-врач, речь

идет про стрептококки группы В, но иногда задействована и группа А. «Лечится такая ангина только антибиотиками, это 100%. Причем не должно быть никаких раздумий из серии „хочется/не хочется, я тут еще подумаю“. Это здесь так не работает, потому что в момент вспышки такой ангины на пике происходит сильнейшая интоксикация организма, отмечается просто запредельное количество стрептококков в крови», — говорит Владимир Зайцев.

ЛАКУНАРНАЯ АНГИНА

Есть и такой вариант, как лакунарная ангина. «От слова „лакуна“ („дырочка, отверстие“). В этих дырочках находятся пробки. Такая ангина имеет не разлитую форму, а определенно локализуется, в основном там, где эти пробочки», — говорит Владимир Зайцев.

Такая ангина, отмечает оториноларинголог, грозит тем, что могут развиться очень серьезные осложнения, так как вовлекаются в процесс и другие органы. Так, в списке последствий оказываются миокардиты, эндокардиты, ревматоидный артрит, гломерулонефрит. Причем помочь могут только антибиотики, и в основном речь идет про пенициллиновый

ряд. Кроме того, предлагается и симптоматическое лечение:

- * антисептики;
- * смягчающие глотку препараты;
- * лекарства для снижения температуры тела;
- * противотечные и т. д.

Тут стоит понимать еще и то, что человеку нельзя выходить из дома, так как с такой формой ангины он крайне заразен и может распространять вокруг себя стрептококк в больших количествах.

АНГИНА С ИСТОЩИТЕЛЬНЫМ КУРСОМ

Эта ангина характеризуется истощением организма. «Здесь будет некая островчатость, белесоватые проявления будут заметны, которые могут сниматься спательем. И этим налетом она как раз напоминает дифтерию», — говорит оториноларинголог.

Поэтому обязательно следует проводить дифференциальный диагноз: вызвать врача с подозрением на ангину или дифтерию. Он возьмет мазок, результат будет известен, что позволит начать правильное лечение. Стоит понимать, что большое количество налета в гортани приводит к проблемам с дыханием. У человека может появиться ощущение нехватки воздуха.

АНГИНА СЕРДЕЦА

Такой вариант инфекции называют редким, но опасным. При нем отмечается гнойно-некротическое поражение миндалин. Особенно подвержены такой патологии истощенные люди с ослабленным иммунитетом.

Таким образом, ангина — это серьезное заболевание, которое требует своевременного и правильного лечения. Важно обратиться к врачу при первых симптомах заболевания.

ФОЛЛИКУЛЯРНАЯ АНГИНА

«Эта более тяжелая форма, протекает сложнее, чем первые два вида, вероятность вовлечения сопряженных органов выше», — отмечает Зайцев. Тут речь идет про воспаление лимфоидной ткани задней стенки глотки. При такой ангине поражаются и миндалины, и сопряженные отделы: небные дужки, задняя стенка глотки.

Из числа осложнений при такой ангине называют переход ее в паратонзиллит, который позже может перерасти в абсцесс, то есть гнойное воспаление.

ЯЗВЕННО-НЕКРОТИЧЕСКАЯ АНГИНА

Язвенно-некротическая ангина, отмечает Владимир Зайцев, нередко похожа на дифтерию. «Здесь будет некая островчатость, белесоватые проявления будут заметны, которые могут сниматься спательем. И этим налетом она как раз напоминает дифтерию», — говорит оториноларинголог.

Поэтому обязательно следует проводить дифференциальный диагноз: вызвать врача с подозрением на ангину или дифтерию. Он возьмет мазок, результат будет известен, что позволит начать правильное лечение. Стоит понимать, что большое количество налета в гортани приводит к проблемам с дыханием. У человека может появиться ощущение нехватки воздуха.

АНГИНА СИМАНОВСКОГО-ПЛАУТА-ВЕНСАНА

Такой вариант инфекции называют редким, но опасным. При нем отмечается гнойно-некротическое поражение миндалин. Особенно подвержены такой патологии истощенные люди с ослабленным иммунитетом.

АНГИНА КОРНЯ ЯЗЫКА

Еще одна ангина — язвенная. Она назы-

вается, как говорит Владимир Зайцев, ангиной корня языка. «На корне в глубине появляется бугристая и шершавость. Многие мнительные люди и вовсе могут поздравить у себя на этом фоне опухоль, так как весь язык ровенький, а в глубине что-то непонятное», — говорит Владимир Зайцев.

Однако эта шершавость — это лимфоидная ткань, которая воспаляется. Диагноз поставить может только врач, лечение назначить — тоже.

ГОРТАННАЯ АНГИНА

«Такая ангину увидеть может только врач, потому что она глубоко. У человека на фоне такой патологии появляются ощущения нехватки воздуха, легкого, а может, и не совсем легкого удушья, растет температура высоко, появляются слабость и усталость, недомогание. Причем вряд ли это состояние пройдет само собой», — говорит оториноларинголог.

Тут также требуется антибиотикотерапия, иногда даже внутривенная, кроме того, как отмечает ЛОР-врач, могут капательно вводить препараты, снимающие отек.

■ «К ангине любого вида нельзя относиться с прехлადцей, усмешкой, ведь она может принести неприятные сюрпризы вплоть до летального исхода. И, хоть смертность от нее не столь высока, все же она возможна. Кроме того, она чревата серьезными осложнениями, которые будут мучить по жизни. А еще недолеченная ангина может перейти в хроническую форму и остаться с человеком навсегда, ухудшая качество его жизни», — говорит Владимир Зайцев. Поэтому при подозрении на такую патологию следует немедленно вызвать врача и начать лечение.

@doctor_vera_rehabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт.)

Лицензия 12037873 от 03.08.2012 выдана ГУ "Департамент контроля интеллектуальной и физической деятельности по г. Астана"

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОФИЛЬНАЯ КУПОНА 10% СКИДКА

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
8-771-085-36-36 8-711-251-34-58

Северо-Восток, 2, д. 4-Б
Бывший магазин Белощейка
8-711-231-49-00 8-771-088-08-68

Радуга Звукос

Еда в награду.

Врач Куприна рассказала, почему мы едим, когда не хочется

Пищевая зависимость — это патология психики, при которой человек ест не потому, что он голоден, а для того, чтобы получить удовольствие. И чем хуже настроение — тем больше он ест.

Избавиться от такого расстройства? Об этом аи.ги рассказала врач-терапевт Светлана Куприна.

Чувствами голода и сытости управляет блуждающий нерв, который берёт свое начало в стволе головного мозга. Там проходит «обработка и регулировка» большинства автоматических функций организма (сердцебиение, моргание, дыхание, пищеварение и пр.). Чувство сытости возникает тогда, когда мозг получает соответствующий сигнал от блуждающего нерва, ко-

Где свой?

Нарушения в работе (снижение активности) блуждающего нерва делает невозможным своевременную «передачу сигналов» головному мозгу, что приводит к постоянному чувству голода и перееданию.

С точки зрения эндокринолога, проблема переедания и заедания — это не проблема сбалансиро-

ванного питания и как следствие — попытки организма восполнить нужные вещества из большего количества съеденной еды. Самая распространенная причина развития пищевых зависимостей, как считается, — психологический фактор.

■ Передача может привести к нарушению обменных процессов, нарушению липидного обмена, развитию аутоиммунных заболеваний, артериальной гипертензии, проблем с сердцем, проблемами с суставами и связками, развитию синдрома хронической усталости и т.д.

При появлении первых признаков отсутствия насыщения при плотном перекусе нужно обратиться к врачу-терапевту. Специалист назначит необходимые обследования (УЗИ органов брюшной поло-

КАК ВОЗНИКАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНО ПЕРЕЕДАНИЕ?

Таким образом организм пытается компенсировать негативные эмоции едой. Когда тело получает удовольствие от еды, мозг воспринимает это как психологическую «награду». Так человек постепенно причащает себя заедать стрессы и нервные напряжения. Дети часто получают поощрение в виде сладостей за хорошее поведение. Впоследствии эта нейронная связь закрепляется и с возрастом человек сам начинает поощрять себя едой. Нередко воспринимает еду как единственный источник радости и удовольствия.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

При появлении первых признаков отсутствия насыщения при плотном перекусе нужно обратиться к врачу-терапевту. Специалист назначит необходимые обследования (УЗИ органов брюшной поло-

сти и гастроскопию). При подозрении на расстройство пищевого поведения понадобится консультация психолога. Человек может не знать о том, что находится в стрессе или депрессии. Поэтому работа с психологом — важный этап на пути к выздоровлению.

Важнейшие условия для выздоровления (как бы сложно ни было их соблюдать в этот период) — правильное и сбалансированное питание, питьевой режим и режим сна. От жестких диет и ограничений в питании

придется отказаться, так как они могут спровоцировать срывы и усугубить ситуацию. Питаться лучше небольшими порциями 4-5 раз в течение дня, отказаться от фастфуда и промышленной выпечки, добавлять в рацион овощи и не есть за 3 часа до сна.

■ Помните про физические нагрузки и прогулки на свежем воздухе. Они помогут снизить уровень стресса.

Лицензия 016050DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент качества фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК».

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» — тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Толенин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Толенина 51, тел.: 21–29–47.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр-нарколог - 7 бірл.
2. Дәрігер психотерапевт - 2 бірл.
3. Медсестра - 10 бірл.
4. Санитар - 9 бірл.

Қойылатын талаптар:

Қойылатын талаптар: Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификатты, тиісті біліктілік санаты берілген маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте турмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП000576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

О ПРОБЛЕМАХ ИСКУССТВЕННОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ РАССКАЗАЛА ВРАЧ УРАЛЬСКА

Каждая мама должна знать — грудное молоко по своим свойствам уникально. Вряд ли когда-нибудь будет получен продукт, абсолютно идентичный натуральному грудному молоку, а тем более превосходящий его по качеству. Существенным фактором является и то, что молоко матери соответствует составу тканей именно её ребёнка. Именно поэтому кормление даже донорским женским молоком не может считаться естественным вскармливанием.

По словам заведующей отделением совместного пребывания матери и ребёнка городской многопрофильной больницы Уральска Гульден Курманалиевой, лишь в некоторых случаях кормление материнским молоком абсолютно противопоказано. Например, при некоторых наследственных болезнях обмена веществ, ферментных нарушениях, при тяжёлых заболеваниях (ВИЧ, открытая форма туберкулеза), при приёме матерью высокотоксичных препаратов.

— Предварительная обработка коровьего молока для получения молочных смесей направлена в первую очередь на снижение в нём белка — ведь общее количество белка в груд-

ном молоке значительно меньше, чем в коровьем. И хотя в современных заменителях грудного молока значительно снижен уровень белка, однако всё равно его больше, чем в молоке матери. А это приводит к следующей проблеме — к лишнему весу и избыточному содержанию жира у ребёнка. При искусственном вскармливании возможны нарушения работы многих систем организма ребёнка — сердечно-сосудистой, костной, нервной, эндокринной и других. Белковый дисбаланс подталкивает к развитию ожирения, гипертензии, атеросклероза (метаболический синдром), ускорению биологического созревания, а значит, уменьшению продолжительности жизни, —

рассказала Гульден Курманалиева.

Кроме того, по словам специалиста, искусственное вскармливание повышает риск развития аллергии у ребёнка. Так как, несмотря на современные технологии производства искусственного вскармливания по-прежнему сохраняется риск развития аллергии у ребёнка. Так как, несмотря на современные технологии производства искусственного вскармливания по-прежнему сохраняется риск развития аллергии у ребёнка.

— В женском молоке содержится полиненасыщенных жирных кислот в

четыре раза выше, чем в коровьем. Современные заменители женского молока обогащены этими кислотами. Однако и в смесях состав их не оптимален. Полиненасыщенные жирные кислоты принимают непосредственное участие в развитии головного мозга ребёнка, повышают устойчивость к возрастным сосудистым заболеваниям. Уровень их в организме ребёнка влияет на продолжительность жизни человека. А ещё в молочных смесях меньше молочного сахара лактозы, и он имеет несколько другую формулу, чем в натуральном грудном молоке. Лактоза грудного молока незаменима для пластических процессов формирования мозговой ткани, органа зрения у

грудного ребёнка, для улучшения всасывания кальция из молока, для развития нормальной бактериальной флоры кишечника, — отметила Гульден Курманалиева.

Искусственное вскармливание, по мнению специалиста, значительно стимулирует желудочно-кишечную секрецию. Это влияет на работу пищеварительной системы, может способствовать развитию гастродуоденитов, холециститов, особенно при наследственной предрасположенности.

— При искусственном вскармливании необходимо рассчитывать количество пищи на приём, от сутки в зависимости от возраста. Ведь опасность недокорма и, особенно, перекорма здесь значи-

тельно выше, чем при естественном вскармливании. Режим питания при искусственном вскармливании существенно отличается от естественного, где главным является кормление по требованию. При этом режиме не рекомендуется ночное кормление. И ещё. Материнское молоко стерильно. А при приготовления всасывания калория из молока, для развития нормальной бактериальной флоры кишечника, — заключила она.

Также к проблемам, связанным с искусственным вскармливанием, можно отнести и денежный фактор — кормление смесями наносит ощутимый удар по семейному бюджету.

Таким образом, несмотря на появление всё новых заменителей грудного молока, при изготовлении которых используются современные технологии, прибегать к искусственному вскармливанию нужно лишь при наличии очень серьёзных для этого причин, а вовсе не потому, что матери показалось, что у неё мало молока.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГОЕ СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиагарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнединова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Дизайн и верстка: Имангалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербая, Фотокорреспондент: М. Медресов.

Рекламный отдел: Е. Руквишичкова, Ю. Демьяненко, А. Голубева,

Э. Тушевба, В. Голубев, А. Зайнуллиева. Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mlg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/Б. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес», «Выборы» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.