



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**  
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# РЕМОНТ НА ШОЛОХОВА: ОЖИДАЕТСЯ КОЛЛАПС?

С 25 АВГУСТА ДЛЯ УКЛАДКИ АСФАЛЬТА ПЕРЕКРОЮТ ПЕРЕСЕЧЕНИЕ УЛИЦ ШОЛОХОВА С СЕРГЕЯ ТЮЛЕНИНА.

Жулдызхан ЛОСЬ

Заместитель акима Уральска Жандос Дуйсенгалиев сообщил, что с 25 августа по пятое сентября для укладки асфальтового покрытия перекроют пересечение улиц Шолохова с Сергея Тюленина. Временный объезд организуют по улице Миханова, которая станет односторонней от Курмангалиева до Циолковского.

— На пересечении улиц Курмангалиева с Миханова временно установят светофор. Также он появится на пересечении Миханова и Циолковского и Магистральная и Заводской. По улице Миханова на пересечении с улицами Гастелло, Тюленина, Громовой, Оракбаева временно уста-

новят блоки, — сказал Жандос Дуйсенгалиев.

Таким образом, движущиеся автомобили со стороны границы с Россией в восточном направлении, должны с правым поворотом съехать с улицы Шолохова на улицу Курмангалиева. Далее, на светофоре с улицы Курмангалиева на улицу Миханова требуется съехать с левым поворотом до односторонней улицы Циолковского. Также съезд с левым поворотом будет с Миханова на Циолковского. С улицы Циолковского транспорт должен с правым поворотом съехать на улицу Шолохова и проехать до улицы Сырма Датова, а после с левым поворотом уйти в сторону границы с Россией.

По словам Жандоса Дуй-

сенгалиева, чтобы добраться в сторону посёлка Деркул со стороны границы с Россией, нужно правым поворотом съехать с трасс Самара — Шымкент на улицу Магистральная посёлка Мичурино. На ней организовано двухстороннее движение. Затем на светофоре транспорт должен с левым поворотом съехать с улицы Магистральная на улицу Заводская, которая переходит в улицу Багбан и является односторонней. После с правым поворотом выезд выходит на улицу Шолохова, и далее продвигаются в обычном режиме.

Менеджер социальных проектов КПО б.в сказал, что общая сумма этого проекта составляет 3,8 миллиарда тенге.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



— На пересечении улиц Курмангалиева с Миханова временно установят светофор. Также он появится на пересечении Миханова и Циолковского и Магистральная и Заводской. По улице Миханова на пересечении с улицами Гастелло, Тюленина, Громовой, Оракбаева временно установят блоки, — сказал Жандос Дуйсенгалиев.



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# УЙДЁТ ЛИ АКИМ В ОТСТАВКУ?

СТР. 2

Заместителю главы региона вынесли приговор по коррупционному делу. По закону о госслужбе его непосредственный начальник должен покинуть свою должность.

## ТАРИФ НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО С НОВА ПОВЫСЯТ?

СТР. 3

## МУЖЧИНЫ НАПАЛИ НА ОХРАННИКА И УКРАЛИ СЕЙФ

СТР. 2

**International college of Digital Technology, Architecture and Law**  
 Халықаралық цифрлық технологиялар, сәулет және құқық колледжі  
 Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права

Әлемдік стандарттарға бағытталған колледжі | Колледж ориентированный на мировые стандарты

IT - технология  
 Телекоммуникация  
 Бағдарламалау  
 Мультимедиялық дизайн  
 Кәсіби сипарын бағыттарға бағынша ұқласкерлерді шығарамыз  
 Оқыту нәтижелік мамандардың қатысуымен жүргізіледі.

IT - технология  
 Телекоммуникация  
 Программирование  
 Мультимедиялық дизайн  
 Приглашаем абитуриентов по профессиональным английским направлениям  
 Подготовка ведется с привлечением зарубежных специалистов.

+7 (701) 281 32 41, +7 (747) 379 76 62  
 digital\_college | digitalcollege.kz  
 Орал қаласы, М.Мәметова көшесі, 81

**ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM**  
 (@mgorod.kz)  
 КУПЛЯ · ПРОДАЖА · ОБМЕН

**+7 705 320 54 77**  
 Звоните и пишите в WhatsApp

**Ломбард Gold888**  
 @gold888\_uralsk

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТО  
**19.000тг за 1грамм**  
 (585 проба)

Самая высокая оценка в Уральске!  
 Ставка по 0,2% в день

**+7 747 680 9379**  
 Наши адреса вы можете посмотреть по 2gis

**Ювелирный магазин**  
 @zoloto\_uralsk888

от **22.000тг**  
 Цена золота за 1 гр

**+7 775 316 1238**  
 Самая низкая цена по г.Уральск  
 Адрес: ул.Карева 45



## ПЯТЕРО МУЖЧИН НАПАЛИ НА ОХРАННИКА И УКРАЛИ СЕЙФ

Подозреваемые мужчины ранее были судимы.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что ночью 14 августа неизвестные ограбили предприятие. Они напали на 59-летнего охранника, украли металлический сейф с 30 тысячами тенге и угнали автомобиль фирмы.

— Largus была припаркована во дворе, на ней покинули место происшествия. Автомобиль и сейф нашли на одной из улиц города. Сейф вскрыт, а деньги похищены, — рассказали правоохранители.

Полицейские задержали пятерых ранее судимых жителей города. В отношении них проводится досудебное расследование.

Жулдызхан ЛОСЬ  
Стоп кадр с видео ДП ЗКО

## ЗАМАКИМА ОБЛАСТИ ПОЖИЗНЕННО ЛИШИЛИ ПРАВА РАБОТАТЬ НА ГОССЛУЖБЕ

Основным наказанием за коррупцию уже бывшему чиновнику стал штраф.

16 августа в Уральском городском суде огласили приговор в отношении бывшего первого заместителя акима ЗКО Ержана Балтаева и первого заместителя председателя правления «СПК Ақайау» Артура Доскалиева. Суд признал их виновными в превышении должностных полномочий. Приговором суда Ержану Балтаеву назначено наказание в виде штрафа в 2 500 МРП или 8,6 миллиона тенге. Кроме этого, отныне ему запрещено занимать должности на государственной службе пожизненно.

Артур Доскалиев так же признан виновным. Он должен будет выплатить штраф в 1 000 МРП или 3,4 миллиона тенге. Суд пожизненно лишил Доскалиева права занимать должности на государственной службе.

Из материалов дела следует, что Балтаев дал указание Доскалиеву о принятии на работу двух человек. Те, в свою очередь, фактически не работали, однако получали заработную плату в течение нескольких месяцев. Ущерб государству составил 1,9 миллиона тенге, которые, к слову, Балтаев и Доскалиев сразу же возместили.

Осуждённые должны будут выплатить штраф в течение одного месяца со дня вступления приговора в законную силу.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Напомним, 24 июля в социальных сетях распространялась информация о задержании Балтаева сотрудниками антикоррупционной службы. Однако в самом Антикоре тогда информацию опровергли. Третьего августа пресс-служба акима сообщила об увольнении чиновника за «несоблюдение обязанностей и ограничений».

Жулдызхан ЛОСЬ  
Фото из архива «МГ»

# Уйдёт ли аким в отставку после суда над его заместителем

## После обвинительного приговора у многих читателей возникает вопрос: а подаст ли в отставку непосредственный руководитель Ержана Балтаева?

Арайлым УСЕРБАЕВА

16 августа в Уральском городском суде огласили приговор в отношении бывшего первого заместителя акима ЗКО Ержана Балтаева и первого заместителя председателя правления «СПК Ақайау» Артура Доскалиева. Суд признал их виновными в превышении должностных полномочий. Суд назначил Балтаеву штраф в 8,6 миллиона тенге, До-

скалиеву — 3,4 миллиона тенге. Отныне им обоим пожизненно запрещено занимать должности на госслужбе.

После обвинительного приговора у читателей возник вопрос: а подаст ли в отставку непосредственный руководитель Ержана Балтаева аким ЗКО Нариман Турегалиев? Ведь в декабре 2019 года вступил в силу Закон РК «О внесении изменений и дополнений по вопросам государственной службы и противо-

действию коррупции». В нём чётко оговорено, в каких случаях руководитель должен подать в отставку за коррупцию подчинённого. Так, согласно правилам, в течение 10 дней после вступления в силу приговора подчинённому за коррупционные преступления руководитель обязан подать в отставку.

Журналисты «МГ» обратились за комментариями в акимат ЗКО. По словам руководителя аппарата акима области Нурдилды

Ораза, точный ответ на вопрос уйдёт ли Нариман Турегалиев в отставку или нет, будет дан только после того, как приговор суда вступит в законную силу.

К слову, Ержана Балтаева назначили на пост первого заместителя акима области в январе 2023 года, а коррупционное преступление он совершил в марте. Тогда должность главы региона уже занимал Нариман Турегалиев.

# Заглушки в колонии оставили уральцев без связи

В департаменте УИС говорят, что проблемой уже занимаются.

Жулдызхан ЛОСЬ

Редакцию «МГ» обратились жильцы частных домов на улице Алтабаская. По их словам, после бунта в исправительном учреждении РУ-28 у них пропала сотовая связь. Люди не могут дозвониться до экстренных служб.

— Два месяца назад связь начала «портаться», но разговаривать ещё как-то можно было. Но уже неделю нет ни связи, ни интернета. Была вышка возле DUF-центра, но её демонтировали. Другая стоит у местного магазина и, скорее всего, она не работает, так как в приложении для поиска антенн её нет. Других вышек вблизи нашей улицы нет. Я на рыбалку в лес уехал, там мне звонят и я спокойно разговариваю, а в городе нет связи. Как нам дальше жить? — говорит Владимир Суетин.

Супруга другого жителя микрорайона Валерия Салаватинского имеет инвалид-

ность и не может связаться со своим врачом. Семья опасается, что они не смогут вызвать и экстренные службы в случае необходимости.

Уралец Сайфулла Хамитович считает, что связи нет из-за недавнего бунта в исправительном учреждении РУ-28. Соседи переживают, что в случае пожара тушить его придётся своими силами. Так, Аману Калимову пришлось бежать три улицы, чтобы вызвать скорую помощь для соседа, у которого случился инфаркт.

— Сети нет никакой по всему району. Мы считаем, что сигнал глушит исправительное учреждение, которое находится возле нашего дома. Я спросил у представителя тюрьмы, почему у вас включены глушки? Он мне ответил, что они поставили новые глушители, которые работают с большим диапазоном и сегодня приехали их настраивать, — говорит Аман Калимов.

Между тем руководитель

управления цифровых технологий по ЗКО Нурсултан Нурлан пояснил, что подрядная организация, которая ставила глушители в департаменте УИС, увеличила их мощность.

— В начале года мы просили учреждение, чтобы они аккуратно настраивали оборудование. Сейчас заново отправим письмо, чтобы привели всё в порядок. Инспекция проведёт проверку, но жители также должны отправить жалобу через eOinish. По заявлению от населения и письма от управления цифровых техно-

логий ЗКО, межрегиональная инспекция связи проводит замеры уровня сигнала для принятия мер и регулирования уровня покрытия со стороны операторов и ДУИС, отметил Нурсултан Нурлан.

Позже заместитель начальника ДУИС по ЗКО Аскар Тлегулов рассказал, что над проблемой работает инспекция связи. Сотовые операторы так же в курсе дела.

— Блокираторы были установлены в прошлом году, превышение диапазона действительно было. Над этим работают представители подрядной организации, мобильных операторов мы тоже предупредили о проблеме. Так же задействована инспекция связи, — говорит Тлегулов.

«Бунт» в колонии Третьего августа заключённые режимного учреждения №28 (бывшая колония строгого режима РУ-170/3 — прим. автора) пожаловались на массовое избиение. По их словам, телесные повреждения им нанесли сотрудники колонии.

В МВД информацию опровергли и сообщили, что это заключённые напали на сотрудников колонии и военнослужащего Национальной гвардии.

Помимо этого, полиция задержала подозреваемого в мошенничестве, который совершал звонок жертве прямо из колонии.

## В ЗКО повысится тариф на электроэнергию?

Сразу два монополиста подали заявки на повышение тарифа. Одному из них — АО «ЗапКаз РЭК» тариф уже утвердили.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В июле АО «ЗапКаз РЭК» просило утвердить новый тариф на уровне 7,94 тенге за 1 кв/час. И как выяснилось сегодня, 15 августа, новый тариф утверждён на уровне 7,57 тенге за кв/час без учёта НДС. С учётом налога на добавленную стоимость тариф составил 8,48 тенге.

Ранее тариф составлял 6,64 тенге без учёта НДС. Новый тариф вводится в действие с 20 августа. К слову, АО «ЗапКаз РЭК» занимается лишь транспортировкой электроэнергии и поставляет её в область.

Розничной поставкой занимается ТОО «Батыс Энергосервис», и новый тариф АО «ЗапКаз РЭК» в любом случае будет влиять на стоимость электроэнергии для

населения. Между тем стало известно, что ТОО «Батыс Энергосервис» так же подало заявку на повышение тарифа сразу на 15%. На предприятии даже провели общественные слушания. Правда, попасть туда смогли не все журналисты. В ТОО «Батыс Энергосервис» отказались комментировать свою заявку, а руководство ДКРЕМ и вовсе не отвечает

на звонки и запросы журналиста «МГ».

В последний раз тариф на электричество в области повышался в сентябре прошлого года. А в этом году антимонопольщики уже одобрили заявку на повышение тарифа. Причём, после этого АО «Жайыктеплоэнерго» подал уже вторую заявку на повышение тарифа.



## В ОБЛАСТИ ОСТАЛОСЬ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ 612 АВТО

4 053 заявки отклонили.

Легализация длилась с 23 января до первого июля. По словам начальника управления административной полиции ЗКО Александра Плешакова, в регионе поступило 21 560 заявок на легализацию. 17 207 из них одобрено и 4 053 отклонено из-за несоответствия даты ввоза авто, отсутствия сведений в базе государственных доходов, или же авто стоят на учёте в другом государстве и имеют ограничения. Ещё 675 человек неправильно подали заявки.

— Есть владельцы авто, которые ещё не сдали документы на регистрацию в СпецЦОН. Они подали заявку, им всё одобрили, они прошли осмотр. Осталось сдать документы и получить номерные знаки РК и техпаспорт. Вместе с этим, сейчас мы ставим на временный учёт автомашины (отклонённые заявки по причине состояния на учёте в другой стране). К примеру, у кого-то не оплачен штраф и он не может снять авто с учёта. Они обращаются к нам, вносим их в электронный список, они вновь подают заявку, когда приходит одобрение, после проходит осмотр. Но они не платят 200 тысяч тенге, а оплачивают только за государствен- ный номер, техпаспорт и госпошлину за регистрацию. На временном учёте ставится отметка «без права выезда из РК и без права отчуждения». В течение пяти лет все эти вопросы владельцы авто должны уладить. Потом прийти к нам и оплатить 200 тысяч тенге, а затем их авто поставят на учёт. Если они этого сделать не смогут, то по истечению пяти лет регистрация прекратится. Тогда они должны обратиться в суд. И если суд признает, что авто было невостребованным, то права собственности переносится на нашего владельца. И только после этого можно ставить на учёт, — рассказал Плешаков.

Полицейский начальник отметил, что всего в ЗКО легализовали 16 532 авто. На временный учёт поставили 1 143 авто. По легализации лидирует автомобиль, пригнанные из России. Их насчитывается 12 710. На втором месте авто из Армении (2 154 авто) и третье место занимает Грузия (131 авто).

— Сейчас осталось легализовать 612 авто, и когда мы придём к нулю, будет считаться, что легализация закончена, — заключил Плешаков.

В ЗКО пытались легализовать две иномарки, находящиеся в розыске.

Кристина КОБИНА

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 22 ПО 28 АВГУСТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	16	18	21
22 августа Вт	3	2	1	3	2	2	2	2
23 августа Ср	3	2	1	3	2	2	2	2
24 августа Чт	2	2	2	2	2	2	2	2
25 августа Пт	2	2	2	2	2	2	4	4
26 августа Сб	4	4	4	4	4	4	2	2
27 августа Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
28 августа Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жёсткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 23 ПО 29 АВГУСТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
23.08	24.08	25.08	26.08	27.08	28.08	29.08
днем +24°	днем +24°	днем +25°	днем +17°	днем +23°	днем +24°	днем +32°
ночью +17°	ночью +13°	ночью +12°	ночью +13°	ночью +13°	ночью +14°	ночью +18°

### 23 НОВЫЕ ШКОЛЫ СТРОЯТ В ОБЛАСТИ

До конца 2023 года в эксплуатацию планируют сдать 18 учреждений.

В управлении образования ЗКО сообщили, что по области ведется строительство 23 школ. За счет бюджетных средств строят восемь школ, 15 школ в семи районах области появятся за счет КПО б.в. До конца 2023 года в эксплуатацию планируется сдать –18 учреждений.

Кроме того, в рамках национального проекта «Комфортная школа» по области на 2023–2025 годы запланировано строительство 18 школ на 16 200 мест. Из них строительство 9 школ планируется начать в текущем году, а завершить в 2024, другие – 9 начать строить в 2024 году и завершить в 2025 году.

– На сегодняшний день начато строительство пяти школ. По четырем школам проводятся конкурсные процедуры для определения подрядчика. На капитальный ремонт шести объектов образования выделено 678,7 млн. тенге, в августе завершат работы в трех школах, остальные из-за отставания от графика планируется закончить до конца года. В организациях образования, ремонт которых не завершён, учебный процесс организуется в других социальных объектах, в сельских клубах, интернатах и сельских акиматах, – сказано в сообщении.

Также в управлении образования ЗКО отметили, что в текущем году на обеспечение безопасности образовательных учреждений выделено 511 млн. 980 тысяч тенге. Появятся системы видеонаблюдения подключённые к системе ЦОУ ( центр оперативного управления–прим.автора), установят турникеты, тревожные кнопки и внедрят лицензированную охрану

Жулдыхан ЛОСЬ

## В ЗКО выбрали образцовую семью

Победители получили дипломы и призы из рук акима области.

ОКСАНА КАТКОВА

В областном театре имени А.Островского подвели итоги областного национального конкурса «Мерейлі отбасы» – «Образцовая семья». Победители получили дипломы и призы из рук акима области.

Национальный конкурс учреждён в Казахстане в 2013 году. С каждым годом всё больше семей с особым интересом принимают в нём участие. В регионе за 10 лет существования конкурса участвовали более 2 000 семей.

В этом году для участия в районных и городских турах подали заявку более 200 семей. Из них на областной тур отобраны 21 семья. 18 семей получили благодарственные письма, памятные подарки, а три семьи наградили сертификатами в раз-

мере 500 тысяч тенге, 700 тысяч тенге и один миллион тенге. Это семьи Кажиахметовых из Сырмынского района, Утебаевых из Уральска и Ниеткабыловых из Казталовского района, которая и будет участвовать в республиканском туре конкурса с участием президента страны в сентябре в Астане.

По мнению одной из участниц Варвары Манукян, среди жителей региона конкурс «Мерейлі отбасы» закрепился как национальный бренд, призванный укреплять семейные ценности, национальные и культурные традиции.

– Мы вместе с супругом Гариком Худашьян активно занимаемся предпринимательской деятельностью. У нас цех по производству различных видов сыров, пользующихся спросом на рынке, который находится в селе Караганда (Кирово)Бурлин-

ского района. Сами готовим сыры, особое внимание уделяем качеству продукции, соблюдению технологических процессов, – говорит предпринимательница. Варвара Ашотовна также является активным членом сообщества женщин Бурлинского района. Она принимает активное участие в различных мероприятиях и инициативах.

– Семья у нас большая. Отец Ашот Гургенович Манукян вместе с супругой Эммой Нораниновной Согоян создали крепкую семью, воспитали и вырастили троих детей. Папа был опытным строителем и внёс большой вклад в развитие села. Сегодня он пенсионер, но не сидит дома, всегда поддерживает нас во всем, делится мудрыми советами и является настоящим образцом отца и дедушки. Также он занимается изготовлени-

ем поделок из дерева, с удовольствием проводит время в своей мастерской. Особенно ценно то, что папа делает эти поделки вместе со своими внуками. Папа является меценатом и активно занимается благотворительностью. А мама, Эмма Согоян, успешный предприниматель, создаёт свой собственный бизнес и является источником вдохновения для всех нас, – продолжает участница.

Конечно, в конкурсе главное участие и детей. Это Нарек и София. Нарек учится в 4 классе, а София в 3 классе. Они являются радостью и гордостью семьи Манукян, активные, талантливые и заботливые дети, которые уже достигли замечательных успехов в учебе и внеурочной деятельности.

Фото автора



## Уменьшится в размерах и исчезнет?

ТОП-5 вопросов о грыже позвоночника

Межпозвоночная грыжа – одна из наиболее часто встречающихся проблем со спиной и довольно пугающий диагноз. Страхи пациенты испытывают от предстоящей операции, ведь именно хирургическое вмешательство до недавних пор рассматривалось как одно из наиболее вероятных способов лечения. Почему возникает грыжа и можно ли обойтись без скальпеля – в материале tnn.aif.ru.

Если болит спина – это грыжа?

«Не каждая грыжа даёт боль в спине, обычно только та, что сформировалась недавно или острая. В этом случае люди словно ощущают удар в спину. Это приводит к тому, что невозможно согнуться или разогнуться. Со временем воспалительный процесс проходит, но на этом месте остается грыжевое вы-

пячивание, которое может и не болеть до повторного повреждения, когда произойдет разрыв фиброзного кольца», – рассказал врач-нейрохирург Расул Галайчиев.

Это просто нерв зажал? Часто резкие боли в спине списывают на зажатый нерв, мол, не так сидел, неудобно спал, вот и случилось защемление. Надо немного перетерпеть, через пару дней пройдет само. Но не всегда причина в прелестном защемлении.

«Если происходит повреждение нервных окончаний вокруг фиброзного кольца, организму об этом сообщает боль. Это происходит не только из-за зажатого нерва. Бывает, образовалась большая грыжа и начала перемещаться в сторону позвоночного канала, где проходят спинномозговые нервные корешки, в этом случае она действительно защемляет нерв-

ный корешок и даёт боль. Сначала человек ощущает сильную боль в шее или пояснице, через какое-то время она проходит и начинается проявлять зажатый нервный корешок, – объясняет доктор. – Сигнализирует он тем, что боль отдаёт в руку, плечо, между лопаток, немеют пальцы. Если это поясничный отдел, то дискомфорт возникает в ногах. Пациенты говорят, что защемило седалищный нерв, а он на самом деле болит очень редко, причина чаще всего в сдавленном из-за грыжи нервном корешке».

Кишечник очень даже причём

Причин возникновения межпозвоноковой грыжи много, от банального малоактивного образа жизни до наследственности и бактерий в кишечнике. Да, оказывается, от родителей пе-

редается и состояние тканей в межпозвоночном диске. Как рассказал Расул Джабраилевич, наследственность играет большую роль в износе тканей межпозвоночных дисков.

«Порой у 80-летнего пациента позвоночник в очень хорошем состоянии, а у 20-летнего ткани изношены настолько, что если не видеть человека и не посмотреть на его дату рождения, можно подумать, что перед тобой старик», – делится доктор.

Малоактивный образ жизни, неправильное поднятие тяжестей, когда нагрузка неравномерно распределяется на позвоночный диск – тоже приводят к грыжам. Дело в том, что мышцы вокруг позвонков ориентированы на определенную нагрузку, если они не натренированы, велики шансы, что мышцы не справятся с этой нагрузкой, возникнет острая боль в спине и, возможно, зажмет нерв.

«Еще одной неочевидной причиной могут быть воспаления в межпозвоночном диске из-за вредных бактерий, находящихся в кишечнике. Недавно вышло исследование, в котором ученые заметили взаимосвязь между микроорганизмами, которые есть в кишечнике, и теми, которые приводят к износу межпозвоночного диска. Связано это с тем, что пояснично-крестцовый отдел позвоночника и кишечник находятся рядом, и некоторые микробы через кишечник могут распространиться в соседние органы, в том числе в позвоночник. Поэтому наше питание связано и с позвоночником. Ранее это было только теорией, сейчас ученые уже нашли доказательства тому, что связь между кишечником и позвоночником есть», – объясняет специалист.

Остеохондроз – это миф?

Часто боли в шейном отделе позвоночника списывают на остеохондроз – это такое удобное объяснение многих проблем: головных болей, головокружений, болей в шее, между лопаток. Остеохондроз – это те же самые изменения, износ элементов позвоночника. Правильнее это называть дегенеративно-дистрофическими изменениями позвоночника, они касаются определенного сегмента позвоночника.

«Все это может изнашиваться и давать так называемый остеохондроз. Либо сегменты так изнашиваются,

что приводят к деформации позвоночника. Грыжи диска – это стадия остеохондроза, согласно старой классификации», – говорит врач.

Сколиоз – это изгиб позвоночника влево или вправо. То, чем пугают школьников от родителей до учителей. Искривление позвоночника само по себе не может привести к формированию грыж, но может влиять на диск, однако прямой связи нет. Кстати, сколиоз может давать боли в спине сам по себе.

Оперировать или нет?

Хирургические вмешательства при грыже окутаны множеством мифов. Есть мнение, что после такой операции состояние может ухудшиться, даже можно остаться инвалидом. Поэтому предложение об операции очень пугает.

«Есть ситуации, когда операция обязательно нужна. Это когда из-за грыжи нарушаются функции тазовых органов. Она продавливают спинномозговые корешки, которые идут к тазовым органам, и они перестают функционировать или работают с нарушением. Напри-

мер, происходит задержка мочеиспускания или, наоборот, недержание, человек не может контролировать этот процесс. Без операции, причем срочной, здесь не обойтись», – говорит Расул Джабраилевич. – Еще одно абсолютное показание – прогрессирующая слабость в руках и ногах. Если в шее грыжа сдавливает спинной мозг, начинается прогрессирующая слабость в руках, человек не может поднять конечности. Это требует экстренной операции».

Относительные показания для операции – боль. Если грыжа сдавливает нервный корешок, у человека сильно болят рука или нога и, если методы консервативного лечения не помогают, нужна операция. Если вовремя не прооперировать, боль станет хронической.

Во всех остальных случаях, если правильно лечить грыжу, в 99% оперировать не нужно, говорит врач. Практически всегда боль можно купировать, как с использованием медикаментов, так и с помощью физиопроцедур. Более того, грыжу можно уменьшить и тем самым убрать ее давление на нервный корешок.

@doctor\_vera\_reabilitolog  
врачебный кабинет  
**Доктор Вера**  
8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 702 866 30 57  
ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 6/2 (2 эт.)

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ "Государственный комитет по контролю в сфере образования и науки МОН РК" медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана

**слуховые аппараты**  
индивидуальное устройство для улучшения слуха  
РАССРОЧКА  
ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КУПОНА 10% СКИДКА  
г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12  
8-771-085-36-36 8-771-251-34-58  
Северо-Восток 2, д. 4-б.  
Ближайший магазин Белощейко  
8-771-231-49-00 8-771-088-08-68  
Радуга Звукон

Лицензия №КЗС/ЛА00007994 от 20.07.2026г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК

**ТВОЙ ПУТЬ В БУДУЩЕЕ**  
ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ АГРАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ЖАНГИР ХАНА  
ВЫБИРАЯ НАШ УНИВЕРСИТЕТ, ТЫ ВЫБИРАЕШЬ УВЕРЕННОСТЬ В СВОЕМ БУДУЩЕМ

Номер и наименование групп образовательных программ	Шафр и наименование образовательных программ	Номер и наименование групп образовательных программ	Шафр и наименование образовательных программ
M070 Экономика	75041100 Экономика	M070 Экономика	75041100 Экономика
M071 Менеджмент и менеджмент бизнесу	75041101 Менеджмент и менеджмент бизнесу	M071 Государственное и частное управление	75041101 Государственное и частное управление
M082 Биотехнология	75051100 Биотехнология	M082 Биотехнология	75051100 Биотехнология
M087 Керамические материалы	75052300 Обработка керамики	M087 Технология керамики окружающей среды	75052300 Производство керамики
M094 Адаптивная технология	75061100 Адаптивная технология	M094 Информационные технологии	75061100 Информационные системы и технологии
M097 Химическая технология	75071100 Химическая технология	M097 Химическая технология и процессы	75071100 Химическая технология и процессы
M099 Энергетика и электротехника	75071101 Энергетика и электротехника	M099 Энергетика и электротехника	75071101 Энергетика и электротехника
M104 Климат, экология, техника и технология	75071105 Автомобильная и автомобильная технология	M104 Транспорт, транспортная техника и технология	75071105 Автомобильная и автомобильная технология
M111 Тканевые технологии	75072101 Кайта-текстиль	M111 Производство текстиля	75072101 Текстильное производство
M115 Музейная технология	75072102 Музейная технология	M115 Нефтегазовая технология	75072102 Нефтегазовая технология
M124 Кулинария	75073100 Кулинария	M124 Строительство	75073100 Строительство
M125 Кулинария, кондитерские изделия, кондитерские изделия	75073101 Кулинария, кондитерские изделия	M125 Производство строительных материалов	75073101 Производство строительных материалов
M128 Железные технологии	75073102 Железные технологии	M128 Землеустройство	75073102 Землеустройство
M131 Особые технологии	75081101 Агрономия	M131 Растениеводство	75081101 Растениеводство и агрономия
M132 Малые предприятия	75082100 Малые предприятия	M132 Животноводство	75082100 Технологии производства продукции животноводства
M134 Бизнес-технология	75084100 Бизнес-технология	M134 Рабочее хозяйство	75084100 Адаптивная и рабочие бизнес-технологии
M136 Автомобильная технология	75087100 Автомобильная технология	M136 Авиационные технологии	75087100 Авиационные технологии и технологии
M138 Ветеринария	75091100 Ветеринария	M138 Ветеринария	75091100 Ветеринария
M150 Санитарно-гигиенические технологии	75112100 Санитарно-гигиенические технологии	M150 Санитарно-гигиенические технологии	75112100 Безопасность жизнедеятельности на производстве
M151 Климатология	75113100 Климатология	M151 Транспортные услуги	75113100 Организация перевозок и управление движением на автомобильных транспорте

**МАГИСТРАТУРА БОЙЫНША БІЛІМ БЕРУ БАҒДАРЛАМАЛАРЫ**  
**МЕМЛЕКЕТТІК ГРАНТҚА ӨТІНІШТЕРДІ ҚАБЫЛДАУ 11-20 ТАМАҒЫЗ АРАЛЫҒЫНДА ЖҮРГІЗІЛЕДІ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО МАГИСТРАТУРЕ ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГРАНТ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С 11 ПО 20 АВГУСТА.**

Адрес: 09009, г. Уральск, Ул. Жангир Хана 51, Главный корпус, 250 кабинет  
@bgatu\_wkau  
qabyldau.bgatu@gmail.com  
8 (7112) 50-24-01; 8 777 268 00 77; 8 771 054 52 54; 8 777 478 32 72

