



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.
МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК
@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Кристина КОБИНА

Мы боимся остаться без жилья

В доме юношества «Шаңырақ» живут дети-сироты, у которых нет собственного жилья и они годами стоят в очереди на получение квартиры от государства. Многие обзаводятся семьями, кому-то удается приобрести недвижимость самостоятельно, кто-то арендует квартиры, но жильцов в «Шаңырақ» меньше не становится.

Сироты неоднократно рассказывали о своей проблеме и даже несколько раз приходили в акимат, но воз и ныне там.

11 сентября в знак протеста один из жильцов «Шаңырака» взобрался на крышу здания и отказался спускаться. Мужчина протестовал против выселения из дома юношества.

Вспыльчивость, что воспитанников детского дома и их семьи выселяют на время ремонта. Но сироты боятся, что после ремонта они могут остаться на улице даже без комнаты в общежитии. К слову, на время ремонта им предложили пожить в детском летнем лагере «Самал». Но условия проживания в лагере не устраивают.

– А вы сами ездиле, условия смотрели? Я спать

В Уральске сироты протестовали против выселения из дома юношества «Шаңырақ». На встречу с воспитанниками детских домов прибыл аким города.

ФОТО
НА MGOROD.KZ



Кристина Арыстангадиева. – «Самал» нас устраивает, столовая есть, детей в школу будут возить на «Газели», нас в принципе все устраивает. Просто дали бы документ, что мы вернемся. Нет, поэтому мы против. Мы боимся остаться с детьми на улице, – говорит другая жительница

Сатканов. Он поговорил с воспитанниками детского дома. – Я считаю, что просто администрация вовремя не отработала. Нужно было объяснить, что после ремонта обязательно все в свои комнаты расселятся. Вот это им не было доведе-

но. Сейчас мы выдаем письма, что все кто официально здесь проживают, после ремонта обратно заселятся. На этом вопрос снимается. Также их волнует расселение, но мы не можем всех заселить в одно место. Просим жильцов проявить терпение, все это делается для

них. Детей в школы будут забирать, – пояснил Миржан Сатканов. Как выяснилось позже воспитанникам выдали гарантийные письма и они стали покидать «Шаңырақ».

Фото Медема МЕДРЕСОВА

НА 50% ПОВЫСИЛСЯ ТАРИФ НА ВОДУ

Если сейчас мы платим за кубометр воды 45,80 тенге, то уже с 15 сентября будем платить по тарифу 68,70 тенге за куб.



СТР. 2

В УРАЛЬСКЕ НАШЕСТВИЕ КАРАКУРТОВ?

Жильцы многоэтажек жалуются на пауков в подъезде.

СТР. 2

В ЗКО НАЧНУТ ВЫБИРАТЬ АКИМОВ

Один из депутатов предложил начать выборы с акима Уральска, но его не поддержали.

СТР. 3



Экс-аким Уральска получил должность в столице

Абат Шыныбеков отныне является заместителем председателя правления ТОО «City Transportation Systems».

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Абат Шыныбеков занимал кресло градоначальника Уральска с 2019 по 2022 годы.

В марте прошлого года общественник создал петицию, в которой потребовал отставки Шыныбекова. За сутки петицию подписали почти восемь тысяч человек.

– Требуем отставки акима города Уральска

Абата Шыныбекова. Как только назначили акимом города Абата Шыныбекова, город как будто остался без хозяина. Народ недоволен его работой, в городе дорожно-ремонтные работы ведутся очень ужасно, постоянные аварии, почти каждый месяц город оставался без воды. Если так продолжать, очень много причин недовольства работой акима большинства населения города, – говорилось в тексте

петиции. Позже его назначили руководителем аппарата акима ЗКО, на этой должности он проработал чуть больше года. В июле 2023 года его место занял Нурдильда Ораз. Впрочем, Абат Шыныбеков недолго числился в рядах безработных. На днях стало известно, что он теперь является заместителем председателя правления ТОО «City Transportation Systems». Компания была создана

постановлением акима города Астаны в 2011 году, единственным учредителем является ГУ «Управление транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Астаны». Другими словами, ТОО «City Transportation Systems» сегодня – это оператор по управлению транспортным комплексом в целом.

Фото из архива «МГ»

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ
"КЕРЕМЕТ"
Мы приглашаем Вас в наш большой банкетный зал для проведения вашего торжества

- 270 посадочных мест,
- обитель любви для молодоженов,
- лучшие блюда для лучших гостей,
- радость в кругу близких и родных,
- гости, песни, танцы, веселье и еда...

Также для вашего удобства, у нас имеются
4 VIP-зала, с разным количеством посадочных мест

8 (7112) 28 72 72 8 777 788 90 11
г. Уральск, ул. Кунаева, 16/4 @restoran_keremet

ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В INSTAGRAM @mgorod.kz

•Купля •Продажа •Обмен

+ 7 705 320 54 77
Звоните и пишите в WhatsApp



ФОТО
НА MGOROD.KZ

Как выглядит общежитие для работников бывшей швейной фабрики им. Клары Цеткин

После приватизации в 1998 году у комнат появились полноправные хозяева.

Жулдызхан ЛОСЬ

Редакция «МГ» продолжает цикл материалов об общежитиях города. Ранее мы показали, как живут люди, прославившиеся на весь город тем, что устроили под окнами свалку. И как выглядит общежитие в аварийном здании 30-х годов. Рассказали о доме, где никогда не было газа и горячей воды. Как можно жить дружно с одним туалетом на 12 комнат. Показали два корпуса одного общежития, которые выглядят совсем по-разному.

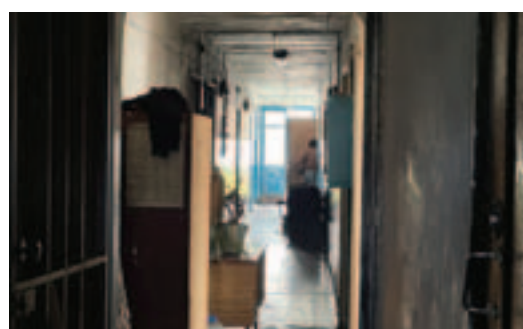
Культура недорогой недвижимости в советское время была хорошо развита. Практически каждое предприятие имело одно или несколько общежитий для размещения своих сотрудников. Так, в общежитии по адресу улица Курмангазы, 165 выдавали комнаты работникам швейной фабрики имени Клары Цеткин. Она входила в первую пятёрку ведущих предприятий республики. Люди работали в две смены, на производстве трудилось около 1 300 человек.

Старожилы вспоминают, что особенно удобно было приезжим работникам. В больших комнатах жили по несколько человек, но была сторона для семейных пар.

На первом этаже, рассказывают бывшие работники фабрики, сидел вахтёр. Кроме проживающих внутрь никого не пускали. В вестибюле стояли диванчики, чтобы жильцы и их гости могли поговорить. В 1998 году комнаты общежития приватизировали.

Казалось бы, планировка коридоров, комнат и подъездов остались без изменений. Местами прослеживаются окна, двери и пол с тех времён. На этом фоне: железные двери с домофоном, датчики света, линолеум в коридорах и пластиковые окна. На общей кухне более современные газовые плиты, уже совсем другая посуда и кухонная утварь. В общежитии всё ещё проживают бывшие работники фабрики. По словам жильцов, холодная вода есть всегда, как и природный газ. Соседи приветливые, уборку делают по графику.

— Я пришла работать на фабрику в 1988 году. Тог-



да в 23-м училище готовили швей для "Клары Цеткин". Комнату мне дали от фабрики, до приватизации в 1998 году я жила в другой комнате. Нас жили там три девочки в одной большой

комнате. А потом по стажу я получила эту комнату и живу здесь по сих пор. Вода у меня холодная. На против меня кухня — она общая на 13 комнат. Я не мечтала быть швейей, просто в город прие-

дом этаже есть балконы, вид с него открывается на обе стороны. Перила искоржённы временем. Чердаки и туалеты закрыты на замок, в коридорах чисто. Винтажные входные двери и деревянный пол на секунду переносили в 90-е года. Судя по пятнам на потолке, крыша всё-таки текла. Но не смотря на это, в общежитии уютно и атмосферно.

В Уральске насчитывается около 20 общежитий и все они нуждаются в капитальном ремонте. У четырёх из них нет формы правления. В среднем здания построены в 1970–1980 годах. 13 общежитий — девятиэтажных (около 2 170 квартир), в шести пятиэтажных примерно 654 квартиры. Не все жители коммуналок могут похвастаться чистой подъездом, светом в коридорах или рабочим санузлом. Протекающие крыши, затопленные нечистотами подвалы, зловоние, а у кого-то вовсе отсутствует туалет. В таких условиях живут целыми семьями, с детьми и пожилыми родителями. Некоторые — всю жизнь.

Фото Ивана ПОВЫТЧИКОВА



Эндокринолог назвала 4 причин, почему ребёнок устает

Высокая нагрузка в школе, стремительный ритм жизни в мегаполисе, информационный шум увеличивают базовый уровень стресса. Как результат — повышенная утомляемость, а порой и апатия у ребенка. Но далеко не всегда именно эти факторы — причина усталости, которая становится частью жизни. Иногда «виноваты» гормоны, дефициты нутриентов, внутренние заболевания, обнаружить которые может только врач.

Почему ребенок постоянно устает и плохо спит и что предпринять родителям, аиФ рассказала детский эндокринолог, диетолог Юлия Сидорова.

Причина первая — дефицит железа
В организме человека железо активно участвует в синтезе гемоглобина. Без него невозможно нормальное течение обменных процессов и кроветворения. Из-за неправильного питания может развиваться дефицит железа, а вслед за ним — анемия, поскольку отсутствует материал для синтеза гемоглобина. Частые симптомы такого состояния — усталость, сни-

жение работоспособности, сонливость даже при наличии качественного отдыха. Если заметили их у подростка, стоит сделать анализ крови на уровень гемоглобина и железозапасов.

Причина вторая — недостаточность функции щитовидной железы
Болезни щитовидки редки, но могут быть причиной хронической усталости и сонливости. Правда, это далеко не единственные симптомы гипотиреоза. Обнаруживаются и другие сопутствующие признаки:

- * частые запоры;

- * медленный пульс;
- * сухая, шелушащаяся кожа;
- * умеренное повышение массы тела;
- * выпадющие волосы;
- * ломкие ногти;
- * у девушек — нарушение менструального цикла.

Чаще всего причиной хронической усталости у детей и подростков становится аутоиммунный тиреоидит.

Стоит ли показывать ребенка эндокринологу, если он постоянно жалуется на нехватку сил, апатию? Конечно, это необходимо. Для обычного скрининга достаточно анализа на гормон ТТТ, но для постановки диагно-

за понадобятся и другие исследования.

Причина третья — депрессия
Если результаты анализов в пределах нормы, нужно задуматься о том, чтобы посетить психотерапевта. Возможно, у ребенка депрессия, и тогда требуется помощь узкоспециализированного специалиста.

Заболевание может сопровождаться головными болями, расстройством кишечника, проблемами со сном, жжением в области груди и другими симптомами патологий внутренних органов. В этом случае важно правильно поставить диагноз и избежать ситуации, когда ребенка лечат от невралгии, гипотиреоза или аппендицита, а корень проблемы на самом деле скрывается в нарушении психики.

Родителям стоит быть более внимательными к состоянию ребенка и показать его нескольким профильным специалистам. Это поможет избежать врачебной ошибки и найти истинную причину проблемы.

Причина четвертая — заболевания сердца, онкология
Постоянное чувство усталости, плохой сон могут быть равными симптомами болезней сердца и онкологии. Такие случаи редки, и все же важно их не пропустить.

Сердечно-сосудистые патологии часто проявляются бессонницей. Ребенок не может уснуть, чувствует себя разбитым даже после 8-часового ночного отдыха. Такое состояние связано с тем, что сердце не работает в полную силу, из-за чего внутренние органы и системы не получают достаточно кислорода и питания. Если другие причины слабости и апатии ис-

@doctor_vera_rehabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Сделайте шаг к лучшей жизни!
Сделайте шаг к лучшей жизни!
Сделайте шаг к лучшей жизни!

Северо-Восток 2, д. 4Б.
Бывшая магазин Белоголовый
8-717-233-43-00 8-717-089-00-60
с. Уралов, ул. Д. Нуртеевой, 6
8-717-095-34-38 8-719-253-34-50

НЕВРОЗ: ПРИЗНАКИ, ПРИЧИНЫ, ЛЕЧЕНИЕ

Невроз — это одно из наиболее распространенных психических расстройств, которое встречается у 25% всех людей, страдающих от психических проблем. В этой статье мы поговорим о признаках невроза, его причинах и методах лечения. Врач ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Наталья Тумасева рассказала об этой важной теме.

Причины невроза: ключи к пониманию
Для начала давайте разберемся, что такое невроз и что его вызывает. Невроз — это психическое расстройство, характеризующееся функциональными изменениями, которые не сопровождаются структурными нарушениями органов. Это значит, что неврозы имеют обратимый характер и могут возникнуть после сильных психологических переживаний или травм.

Для формирования невроза необходимо, чтобы совпали два ключевых фактора: психогенная травма

существенной силы и особенности личности и её система ценностей. Эти факторы взаимодействуют, как ключ и замок. Например, для человека с тревожным складом личности даже небольшие стрессы, такие как семейные конфликты или неудачи в карьере, могут стать источником невроза. В то время как человек с более устойчивой личностью, находясь в тех же обстоятельствах, справится с ними более легко.

Существует несколько факторов риска, которые могут способствовать развитию невроза. Среди них социальные факторы, та-

кие как система ценностей и социокультурное окружение, биологические факторы, включая генетическую предрасположенность и физическое состояние, а также психологические факторы, такие как воспитание и детские травмы.

Симптомы невроза: как понять, что это не так
Неврозы могут проявляться различными симптомами, но есть общие признаки, которые могут вам помочь распознать это состояние. Вегетативные расстройства, такие как головная боль, повышенная чувствительность к раз-

дражителям, головокружение и множество других физиологических проявлений, могут указывать на наличие невроза. Человек может также испытывать чувство ползания мурашек, дрожь мышц, нарушение сна и увеличенную утомляемость.

Не менее важно отметить, что неврозы могут влиять на работу внутренних органов. Например, невроз сердца может проявляться болями в груди, колебаниями артериального давления, нарушением ритма сердца и другими симптомами. Это состояние иногда называют па-

ражителям, головокружение и множество других физиологических проявлений, могут указывать на наличие невроза. Человек может также испытывать чувство ползания мурашек, дрожь мышц, нарушение сна и увеличенную утомляемость.

Лечение невроза: путь к выздоровлению
Лечение невроза требует комплексного подхода. Обычно врачи назначают специфическую лекарственную терапию, витаминотерапию, психотерапию и физиотерапию. Важно обратиться к психиатру, который поможет определить истинные причины невроза и подберет необходимое лечение. Психологическая поддержка

также играет важную роль, помогая справиться с психоэмоциональными трудностями.

В заключение, невроз — это серьезное психическое расстройство, которое может повлиять на качество жизни человека. Однако с правильным подходом и своевременным лечением большинство неврозов можно успешно преодолеть. Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам, если у вас возникает подозрение на наличие невроза. Ваше психическое здоровье заслуживает внимания и заботы.

