



№ 49 (644) 6 декабря 2023 г.

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уралья и области на нашем сайте



№ 49 (644) 6 декабря 2023 г.



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Учёные предлагают установить единый часовой пояс в Казахстане

Они изучали этот вопрос в течение года.

ДАНА РАХМЕТОВА

В Астане прошло заключительное заседание межведомственной рабочей группы по вопросам исчисления времени в Казахстане, сообщили в Минторгвли.

Рабочую группу создали в феврале по обращениям казахстанцев. В её состав вошли учёные Астрофизического института имени Фесенкова, Института генетики и физиологии, Института географии и водной безопасности, Института молекулярной биологии и биохимии имени Айтхожина, Казахского научно-исследовательского института онкологии и радиологии, а также эксперты, общественные деятели, депутаты парламента и представители госорганов.

В течение года они изучали вопрос установления единого часового пояса на территории страны. На сегодня в Казахстане применяются два часовых пояса UTC+5 и UTC+6. Большая часть территории страны находится в зоне UTC+6.

— По мнению учёных, часовой пояс UTC+6 не соответствует естественному солнечному времени. Это отрицательно влияет на биологические ритмы и здоровье человека. Эксперты предлагают вариант, при котором в областях и городах, живущих по столичному времени, часы будут переведены на час назад. Таким образом, по всему Казахстану будет установлено единое время, — говорится в сообщении.

В министерстве здравоохранения считают, что



это окажет благоприятное воздействие на здоровье казахстанцев.

— Большая часть населения Казахстана живёт не

по своему географическому часовому поясу. С позиции физиологии и функционирования организма, гормонального баланса,

мы придерживаемся мнения, что с переходом на часовой пояс UTC+5 мы будем просыпаться, бодрствовать и ложиться в соответ-

ствии с биологическими часами нашего организма, — отметил директор департамента науки и человеческих ресурсов Минздрава Даулет Алдынгуров.

Эксперты отмечают, что помимо пользы здоровью, установление единого часового пояса:

- устранил временные барьеры между жителями разных регионов страны,
- улучшит координацию транспортных и других коммуникаций, благоприятно скажется на ведении бизнеса,
- скажется на взаимодействии государственных органов и экстренных служб.

В Минторгвли добавили, что в 175 странах мира установлен единый часовой пояс.

Рабочая группа утвердила отчёт, который направят «в соответствующие госорганы».

Фото Ивана Побытчикова

Опубликован календарь мусульманских праздников в Казахстане на 2024 год

Духовное управление мусульман Казахстана опубликовало календарь мусульманских праздников в Казахстане на 2024 год.

ДАНА РАХМЕТОВА

Так, согласно утверждённому календарю, священный месяц Рамазан начнётся 11 марта. Ночь Предопределения будет на шестое апреля. Ораза айт мусульмане Казахстана отметят 10 апреля. Первый день Курбан айта в 2024 году будет 17 июня.

В ДУМК предупредили, что дни религиозных праздников могут быть перенесены в зависимости от наступления новолуния.

Фото из архива «МГ»



ПОЧТИ 3 МЛН ТЕНГЕ КОМПЕНСАЦИИ ВЫПЛАТИЛ ВОДОКАНАЛ УВОЛЕННЫМ СОТРУДНИКАМ



СТР. 2

Все они восстановились через суд.

ЗА ЧТО УРАЛЬЦЫ ПЛАТЯТ В КСК

Какие услуги предоставляют за 65 тенге за квадрат.

СТР. 3

ЕДИНЫЙ ЧАСОВОЙ ПОЯС ПРЕДЛОЖИЛИ УСТАНОВИТЬ ПО СТРАНЕ

Учёные озвучили итоги изученного вопроса.

СТР. 8

ПОДАВАЙ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В INSTAGRAM @mgorod.kz

•Купля •Продажа •Обмен

Звоните и пишите в WhatsApp **+ 7 705 320 54 77**

Почти три миллиона тенге компенсации выплатило ТОО «Батыс су арнасы» уволенным работникам

Все работники восстановились на предприятие через суд.



Со слов спикера, у них не было полномочий распоряжаться имуществом. Если предположить, что им дали на это разрешение, должен быть соответствующий акт о списании. После внутреннего расследования на предприятии Орунбаева и Горохова отстранили, а затем с ними расторгли трудовые договора. Причина — утрата доверия.

Кристина Кобина

За подписью генерального директора ТОО «Батыс су арнасы» Ануара Аркенова уволили машиниста экскаватора Давыдова, диспетчера Центральной диспетчерской службы Доронину, начальника канализационно-очистных сооружений Орунбаева и начальника службы эксплуатации водных сетей и сооружений Горохова. Стаж работы со-трудников на предприятии составлял от трёх до 13 лет.

Заместитель начальника юридического отдела ТОО «Батыс су арнасы» Арман Лукпанов подробно рассказал о каждом увольнении и восстановлении работников через суд.

— 16 февраля этого года

на Давыдова наложили дисциплинарное взыскание в виде строго выговора за ненадлежащее исполнение без уважительной причины своих должностных обязанностей. Ему дали поручение, он его не выполнил. Давыдов — самый проблемный ра-ботник во всём транспортном цехе. Постоянно чем-то недоволен. Его перевели в связи с производственной необходимостью на другую технику. Он отказывался её принимать. Собрали соответствующий материал и первого марта с ним расторгли трудовой договор, — по-яснил Лукпанов о причине увольнения Давыдова.

Машинист экскаватора через 2,5 месяца восстановился на предпри-ятии через суд. Со слов заместителя начальника юридического отдела, ему БСА выплатило компенсацию

в размере 563 тысячи тенге за период вынужденного прогула.

— Прошу обратить внимание, что решением суда вопросы о законно-сти применении норм трудового права указаны, что выполнены рабо-тодателем правильно. Единственное, почему работника Давыдова восстановили в должности, он якобы являлся членом выборного ор-гана (член локального профсоюза за ТОО «Батыс су арнасы»). Профсоюз предоставил в суде документы, что Давыдов был членом выборного органа, а мы не можем уволить члена органа без мотивированного мнения, — рассказал Лукпанов.

К слову, апелляция оставил решение суда первой инстанции без изменений. Трудовые обязанности за Давыдова во время

вынужденного прогула выполнял другой работник.

Профсоюз — это добровольное общественное объединение граждан, связанных общими производственными, профессиональными инте-ресами по роду их деятельности, создаваемое в целях представления и защиты их социально-трудовых прав и интересов.

Следующая уволенная в списке работников была диспетчер Доронина. С ней расторгли трудовой договор третьего апреля этого года.

— 20 марта Доронина написала заявление на отпуск без сохранения заработной платы. Работник, который пишет заявление, должен удо-стовериться в том, что заявление руководство приняло и предоставило отпуск. Она не убедилась в

этом и ушла. Директор решил не пре-доставлять приказ на отпуск, это его право. На следующий день Доронина не вышла на работу, что и послужило причиной увольнения. Работодатель действовал законно при расторжении трудового догово-ра. Суд опять же восстановил её, якобы она тоже являлась членом профсоюза, — отметил заместитель начальника юридического отдела БСА.

Компания выплатила Дорониной компенсацию в размере 650 тысяч тенге почти за три месяца вынужденного прогула. Доронину замещал на работе в это время другой диспетчер.

К слову, и на этот раз суд апелляционной инстанции посчитал доводы предприятия не состоятельными и оставил решение первого суда в силе.

Арман Лукпанов подметил, что у них есть время на кассационное об-жалование по делам двоих работников и они воспользуются этим правом.

Следующие уволенные — Горохов и Орунбаев. Их также суд восста-новил на работу.

— Они были фигурантами уголовного дела по факту кражи 300 плит в 2021 году на канализационно-очистных сооружениях на биопруду №2. Плиты предназначены для предотвращения размыва грунта. Их украли. Уголовное дело прекращали из-за неустановленного ущерба. По нашему заявлению снова возобновили. КОС — это инженерный комплекс и отдельной балансовой стоимости по плитам нет. Сооружения были построены в 1960-годах. Балансовую стоимость мы уста-новить не смогли. Как говорят в полиции: нет ущерба — нет уголовного дела. Тогда Горохова допрашивали в качестве свидетеля. Орунбаева в качестве свидетеля,

имеющего права на защиту. И Горохов, и Орунбаев дали показания, что плиты вывозили с их согласия, ссылаясь на разрешение от экс-директора Имашева, — пояснил Лукпанов, уточнив, что сам Имашев опровергает сказанное Гороховым и Орунбаевым и он такого распоряжения не давал.

Со слов спикера, у них не было полномочий распоряжаться имуществом. Если предположить, что им дали на это разрешение, должен быть соответствующий акт о списании. После внутреннего расследования на предприятии Орунбаева и Горохова отстранили, а затем с ними расторгли трудовые договора. Причина — утрата доверия.

Сотрудников отстранили третьего апреля, уволили 15 августа. Восстановились они через суд 15 сентября.

С учётом того, что при отстранении им также не выплачивали зара-ботную плату, суд первой инстанции обязал выплатить Горохову 1,7 млн тенге, Орунбаеву — 1,4 млн тенге.

Орунбаева в это время заменял его заместитель. Горохова никто не заменял. Сейчас их восстановили. Горохов вышел на пенсию. Орунбаев работает. Апелляцию подали, но ещё её не рассмотрели. Тем не менее, суд обязал выплатить за три месяца вынужденного прогула компенсацию. Итого Горохову выплатили 933 тысячи тенге, а Орунбаеву 799 тысяч тенге. Суд посчитал действия работодателя незакон-ными. Директор уволил их законно, мы так считаем, — пояснил он.

Арман Лукпанов отметил, все компенсации выплатили из фонда за-работной платы ТОО «Батыс су арнасы», который утверждён тарифной сметой. Тарифную смету утверждает департамент комитета по регулированию естественных монополий. За пределы тарифной сметы по заработной плате они не выходили. Ущерб предприятие не понесло.

Фото из архива «МГ»

Оксана Каткова

Какие работы и услуги должен оказывать КСК жильцам домов, и за что жильцы оплачивают управлению объектом кондоминиума, объяснил руководитель отдела ЖКХ Уральска Азамат Халелов.

Уральский городской маслихат утвердил минимальный размер рас-ходов на управление объектом кондоминиума и содержание общего имущества объекта кондоминиума на 2022 год в сумме 65 тенге за один квадратный метр в месяц. Этот тариф действителен и сегодня. И все КСК, ОСИ и ПТ должны исчислять по нему оплату.

— 15 тенге от данной суммы ежемесячно идёт на оплату труда со-трудников КСК: административные расходы, а именно, оплата труда за ведение бухгалтерского учёта, статистическая и налоговая отчётность, оплата труда исполнителю органу (в данном случае председателю КСК) за управление объектом кондоминиума. Заработная плата всего штата КСК, кто туда входит. А также обязательные платежи в бюджет: налоги, отчисления и другое, банковское обслуживание, расходы на содержание офиса: аренда, связь, канцелярские товары, оргтехника и её содержание, — объясняет руководитель.

Далее, четыре раза в год оплачивается содержание общего имущества объекта кондоминиума, в том числе: дезинфекция подъездов и подвальных помещений от насекомых, дератизация (борьба с грызу-нами), дезинсекция паркингов и других мест общего пользования объекта кондоминиума. На это уходит 10 тенге. Также проводится техническое обслуживание и локализация аварий общедомовых инженерных систем: отопления, горя-

чего и холодного водоснабжения, водоотведения, электроснабжения, газоснабжения, вентиляции. За исключением случаев, когда надлежащее техническое состояние и безопасность энергетических сетей, а также приборов учёта потребления энергии возлагается на энергоснабжающую орга-низацию.

— КСК должен устранять поломку, если прорвало трубы отопления в подвале или в подъезде. На нём лежит канализация, вентиляция, га-зоснабжение — все инженерные системы. Напоминаю, на это отчис-ляются шесть тенге из 65 тенге с квадрата, — отметил Халелов. — 10 тенге жильцы оплачивают за круглосуточную подготовку общедомо-вых инженерных систем и оборудования к осенне-зимнему периоду и их содержание. Сюда входит опрессовка и прочие работы.

КСК один раз в неделю ведёт обязательную работу по обеспечению санитарного состояния мест общего пользования объекта кондоми-ниума. А именно: мыть лестничные пролёты в подъездах, перила, очищать подвальные помещения, убирать предподъездную террито-рию. Здесь КСК должен нанять технику. За это жильцы оплачивают 12 тенге.

Чаше всего жильцы сами моют подъезды. А это не правильно. Ведь деньги вычисляются на эти услуги. Поэтому вы вправе потребовать от КСК технику, — сказал руководитель.

Также один раз в месяц КСК должен обеспечивать санитарное состояние земельного участка придомовой территории объекта кондоми-ниума: проводить озеленение, в том числе посадка, уход, обрезка зе-лёных насаждений и газонов. Санитарная очистка мусоропровода, очистка выгребных ям, уборка и побелка дворовых уборных, уборка листьев,



За что уральцы платят в КСК

Что входит в минимальные услуги за оплату тарифа 65 тенге за квадрат?

КСК один раз в неделю ведёт обязательную работу по обеспечению санитарного состояния мест общего пользования объекта кондоми-ниума. А именно: мыть лестничные пролёты в подъездах, перила, очищать подвальные помещения, убирать предподъездную террито-рию. Здесь КСК должен нанять технику. За это жильцы оплачивают 12 тенге.

снега и наледи, в том числе с крыши. За это отчисляются 12 тенге.

— Если дом не весь оплачивает, председатель КСК может спокойно сказать: какую работу вы с меня требуете? Если стопроцентно опла-чивают все собствен-

ники, то все услуги жители могут требовать с КСК. В данном случае председатель КСК обязан все требования выполнять. Ведь жители нанимают КСК, чтобы он обслуживал их дом, — подчеркнул Азамат Халелов.

Мы спросили главу отде-

лу: некоторые подвалы зава-лены старой ме-белью, которые в данном доме давно уже не проживают. Кто должен всё это убрать? — В данном случае, это территория общего пользо-

вания, и все жильцы данного подъезда равноправные участники этого процесса. Они должны сами привести в порядок свой подвал, чтобы предоставить доступ и проход работникам КСК, — сказал руководитель отдела.

Фото из архива «МГ»

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 5 ПО 11 ДЕКАБРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
5 декабря 00:00	0	0	0	2	2	3	3	3
6 декабря 00:00	3	3	2	2	2	2	3	2
7 декабря 00:00	3	3	3	3	3	3	3	2
8 декабря 00:00	2	2	2	2	2	2	2	2
9 декабря 00:00	2	2	2	2	2	2	2	2
10 декабря 00:00	2	2	2	2	2	2	2	2
11 декабря 00:00	2	2	2	2	2	2	2	3

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жёсткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 6 ПО 12 ДЕКАБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
06.12	07.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12
днем -6°	днем -8°	днем -9°	днем -11°	днем -11°	днем -12°	днем -8°
ночью -9°	ночью -11°	ночью -12°	ночью -14°	ночью -14°	ночью -15°	ночью -14°

На отсутствие дорог и освещения пожаловались жители села в ЗКО

В акимате говорят, что документация на ремонт дороги готова, но нет средств.

Жулдызхан ЛОСЬ

Третьего декабря жители села Подстепное Теректинского района вышли на улицу, чтобы рассказать о нерешаемой проблеме. По словам сельчан, на улице Женис на протяжении 20 лет нет дороги и освещения. Пенсионеры пытались своими силами закрыть ямы глиной и строительным мусором, но такого «ремонта» хватает ненадолго. Также за свой счет они установили два уличных фонаря, ведь тяжело идти по грязи, да еще и в темноте.

Житель села Ермек Жармухамбетов говорит, что ездил на прием к акиму района, там выяснилось, что проектно-сметная документация на улицу уже готова, но денег на это еще не выделили.

– В течение 20 лет мучаемся с этой улицей. Дети не могут пройти в школу, они по колено в воде и грязи. У кого есть проходимая машина, встречают детей на ней. Если даже летом сильный дождь пройдет, то все, такая же картина. В прошлом году летом смета на эту улицу была готова и прошла экспертизу. Но

так как деньги не выделяют, строительство не идет. Еще здесь нет освещения, одну лампочку поставил хозяин дома, вторую я сам повесил. Больше света на этой улице нету. Сейчас в шесть часов уже темно, дети в темноте идут с фонариками. Неужели нельзя поставить два фонаря?! – возмущается Ермек Жармухамбетов.

Бибигуль Бекжанова живет на улице Женис уже 20 лет, ее дом был построен первым. Рядом с ним позже появились детский сад и школа, но пройти к ним до сих пор сложно. Женщина говорит, что тяжело идти даже в резиновых сапогах, грязь и вода по колено. Местные власти в курсе проблемы, но ничего не предпринимают, считают жители Подстепного.

Другой житель села Болат Койцекенов пытался своими силами исправить ситуацию: мужчина купил тачку, возил глину и строительный мусор, пытаясь засыпать ямы. Правда, этого хватало до первого дождя.

Заместитель акима Теректинского района Амангельды Тугузбаев сказал, что проектно-сметная документация готова, про-



ект рассчитан на три улицы. Бюджетную заявку уже написали.

– Мы постоянно работаем, на этой неделе были в управлении автомобильных дорог. Данные три улицы, Юбилейная, Женис и Целинная ставят в программу на 2024 год на

рассмотрение в областную бюджетную комиссию. Если они нас поддержат, на следующий год объявят конкурс. Подрядчик, который выиграет, будет ремонтировать сразу три улицы. У нас не только на эти улицы готова документация, но и на другие.

Но опять же все зависит от выделения средств. На эти три улицы нужно около 360 миллионов тенге. Общая протяженность проекта 2,4 километра, улица Женис примерно метров – 500. Освещение будем проводить отдельно из средств районного

бюджета. Жители говорят, им не хватает напряжения. Значит, нужен новый трансформатор, – сказал заместитель акима Теректинского района.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

КОШАЧИЙ НАПОЛНИТЕЛЬ «БАРСИК», «ТОФУ»

Наш товар вы можете приобрести в сети магазинов:

- Алтындар
- Пештоход
- Set Sali Food
- Анвар
- Мазель
- Прованс
- Клуба завод
- ИП «Дабатов» и другие

777 847 88 38 | 705 33 81 54

ДИСТРИБЮТОР ТОО «ТОПИ СЕРВИС ДИВОН»

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО.

Не только чистка. Стоматолог рассказала, как морковь и жвачка защитят зубы

Что самое важное в здоровье зубов и полости рта? Регулярность! Только при регулярном осмотре у стоматолога и проведении профессиональной гигиены полости рта можно вовремя выявить проблему и решить её. Но на стоматологов надеяться, а сами не пускайте дело на самотек. Ежедневный правильный уход — это не только утренний и вечерний ритуал чистки зубов. Врач-гигиенист Инна Гришина рассказала aif.ru о важных лайфхаках, которые помогут сохранить здоровье зубов.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Твёрдые овощи и фрукты при жевании очищают поверхность зубов. Съешьте кусочек яблока или морковки после еды, и вы сократите количество мягкого налёта на зубах.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПЕНКЕ

Используйте очищающую пенку для зубов и полости рта в течение дня после каждого приёма пищи или перекуса. Пенка в своём составе содержит ферменты, которые расщепляют мягкий налёт, лактобактерии (они благоприятно воздействуют на микрофлору полости рта) и много всего полезного для зубов и дёсен. Пенка актуальна для тех, кто носит брекет, а также для детей, курильщиков. Небольшой флакон удобно носить в сумочке, держать в машине и

на рабочем столе.

ПРАВИЛЬНАЯ ЩЁТКА

Даже если вы любитель всего натурального, не стоит выбирать зубную щётку из натуральной щетины. Пористые щётинки способствуют удержанию влаги на щётке, тем самым способствуют размножению микробов. А ещё натуральные щётинки быстро деформируются.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ

Обязательно используйте при чистке зубов дополнительные средства гигиены — например, зубную нить, ершик, су-перфлосс, ирригатор, монопучковую щётку. Какая бы крутая и модная щётка у вас ни была, она не очистит всю поверхность зубов.

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА

Используйте жевательную резинку сразу после еды в течение 15–20 минут. За счёт слюноотделения произойдет частичное очищение поверхности зубов от мягкого налёта и частичек пищи.

АККУРАТНЕЕ С ЗУБЧИСТКАМИ

При невозможности использования межзубных средств гигиены допускается (но только на нерегулярной основе) использовать зубочистки. При всем разнообразии межзубных средств зубочистки являются самыми опасными, так как травмируют десны и царапают эмаль зубов.

ПРАВИЛЬНАЯ ЧИСТКА

После употребления фруктов и ягод не ре-

комендуется сразу чистить зубы. Это может привести к повышенной чувствительности эмали зубов. Достаточно будет выпить чистой воды или ополоснуть рот водой. А вот спустя время уже можно будет почистить зубы.

УХОД ПОСЛЕ НАПИТКОВ

Свежевыжатые соки из фруктов не всегда бывают полезны. При ежедневном употреблении как соков, так и газированных напитков, на зубах могут появиться эрозии и повышенная чувствительность эмали. Чтобы сократить количество кислоты на поверхности эмали, достаточно ополоснуть рот чистой водой после употребления таких напитков.

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

Курение или использование курительного табака вредно не только для здоровья, но и для зубов и дёсен. У курильщиков происходит ускоренное образование зубного камня и коричневого плотного налёта. Ухудшается кровоснабжение дёсен, что может приводить к пародонтиту и выпадению зубов.

ОТКАЗ ОТ ГОРЯЧЕГО И ХОЛОДНОГО

Неполезно есть слишком горячую и слишком холодную пищу, так как резкие перепады температуры могут приводить к трещинам эмали, ожогам слизистой полости рта. После холодного мороженого совсем не полезно для эмали зубов пить горячий чай или кофе.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ТАБЛЕТКОК-МАРКЕРОВ

Для самоконтроля качества ежедневной чистки зубов используйте специальные таблетки или жидкости для окрашивания зубов. Там, где вы не дочистили, мягкий налёт окрасится.

ПРАВИЛЬНЫЕ АНТИСЕПТИКИ

Бесконтрольное использование ополаскивателей с хлоргексидином может привести к изменению микрофлоры полости рта и образованию плотного налёта на зубах, сухости слизистой рта. Ополаскиватели с антисептиком можно использовать только по назначению врача и не более 14 дней, так как есть и другие средства для снятия воспаления десны.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ОБРАБАТЫВАТЬ ЯЗЫК

Уход за полостью рта заключается не только в чистке зубов. Ежедневно очищайте поверхность языка специальным скребком или мягкой щёткой, так как на поверхности языка скапливаются бактерии. Эту процедуру необходимо выполнять в конце чистки зубов. Для чистки языка даже есть специальные пасты с скребком.

ПРАВИЛЬНАЯ ПАСТА

Для чистки всех зубов достаточно выдавливать

@doctor_vera_rehabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 | 2 эт.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@redugazvu@vkkazakhstan

Акция 10% скидка на аппараты

г. Уральск, ул. Д. Нурлисовой, 12
8-771-085-36-36 | 8-771-251-34-58

Северо-Восток 2, д. 46
Бывший магазин Белощейка
8-771-231-49-00 | 8-771-088-06-68

В ТОО МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ОТКРЫТЫ ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА И МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

При сотрудничестве кафедры эндокринологии КазНМУ им. Асфендиярова.

Мы проводим: лечение диабета, персональные консультации, платная и бесплатная госпитализация.

Наш адрес: ТОО "Медицинский центр" ул. Есенжанова, 19 тел. для справок: +7 7112 53-67-78, +7 700 153 67 78



В ТОО Медицинский центр открыт ЦЕНТР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

- прием ведут Уролог, андролог, эндокринолог.
- Работает своя лаборатория анализов
- Прием-консультации по вопросам мужского здоровья и консультации семейных пар

Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова 19
Тел: 8 700 153 67 78



Не терпите! Врача назвал 3 продукта, вызывающие головную боль

1 декабря, в международный день невролога, мы спросили врача о причинах головной боли и о том, сколько же можно терпеть. Вот что рассказал aif.ru заведующий отделением реабилитации психоневрологических больных Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Денис Захаров:

Головная боль — симптом более 200 заболеваний. Некоторые виды головной боли могут быть наследственными, например, мигрень. Так, человек наследует некоторые гены, которые при определенных обстоятельствах или факторах могут вызывать приступы головной боли. Мигрень могут спровоцировать красное вино, шоколад, сыр, а также стресс и другие причины. Головная боль может быть связана с опорно-двигательным аппаратом, особенно с шейным отделом позвоночника. Если человек неправильно сидит, двигается, работает в неправильной позе, то у него возникает асимметричное

напряжение мышц, в первую очередь мышц шейного отдела позвоночника. Из-за этого возникает головная боль, которую врачи называют «цервикогенной». Регулярная головная боль сигнализирует о проблемах в организме. К ней могут привести повышенное артериальное давление, хронический стресс, сильные переживания. Также это может быть связано с внешними факторами, например, когда человек каждый день находится в стесненных рабочих условиях, выполняет тяжелый, чаще интеллектуальный, труд. При этом, например, если изначально головная боль у пациента возникла только в конце

рабочего дня, то через какое-то время напряжение в течение получаса уже будет давать такие же последствия. Поможет выявить опасные симптомы или так называемые «красные флаги», определённый диагностический алгоритм, который применяют неврологи. Любая стойкая головная боль, приводящая к профессиональной или социальной изоляции, — однозначный повод обратиться за помощью к специалистам. Некоторые пациенты занимаются самолечением —

принимают анальгетики, комбинируют их между собой. Из-за отсутствия правильного лечения пациенты запускают болезнь. Важный момент: к врачу нужно идти вовремя. Если после приема обезболивающего не проходит голова, то нужно обратиться к врачу! Это тот случай, когда самолечение не даёт желаемого результата.

Это может быть из-за двух причин:

1. Анальгетик слаб для этого вида боли.
2. Пациент уже привык к анальгетикам. Абузусная головная боль — это боль, которая возникает из-за того, что человек регулярно принимает обезболивающие средства и из-за этого становится зависим от анальгетиков. Таким образом головная боль возобновляется, как только снижается концентрация анальгетика в крови.

Сегодня доказано: терпеть головную боль нет смысла. Это сигнал о каком-то неблагополучии в организме. Боль нужно купировать анальгетиком, а каким именно — подскажет только врач!

Лицензия 01605DL от 27.05.2021 г. выдана Республиканское ГУ «Департамент комитета фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК»

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «Облыстық фтизиопульмонология орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны келесі мемлекеттік қызметтерді көрсетеді:

- 1) «Туберкулезге қарсы ұйымнан анықтама беру» тегін, www.egov.kz электрондық портал арқылы
- 2) «Стационарлық науқастың медициналық картасынан көшірме беру» — тегін.
- 3) Еңбекке уақытша жарамсыздық парағын беру.

Мекен-жайы: Орал қаласы, С.Тюленин 51, телефоны: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной центр фтизиопульмонологии» оказывает следующие государственные услуги:

- 1) «Выдача справки с противотуберкулезной организации» — бесплатно, через электронный портал www.egov.kz
- 2) «Выдача выписки из медицинской карты стационарного больного» — бесплатно.
- 3) Выдача листа о временной нетрудоспособности

Обращаться по адресу: ул. С. Тюленина 51, тел.: 21–29–47.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Консультация: <ul style="list-style-type: none">— Онколога— Маммолога— Бронхиолога— Гинеколога— Уролога— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий	Отделение эндоскопии: <ul style="list-style-type: none">— ФГДС— тотальная колоноскопия— бронхоскопия.— Видеоректосигмоидоскопия— Спирография	Отделение лучевой терапии: <ul style="list-style-type: none">— Близкофокусная терапия — это лечение пяточных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.— Компьютерная томография.— Дерматоскопия: — это современная, безопасная	Консультация на аппарате Дерматоскоп <ul style="list-style-type: none">— это современная, безопасная	мамография. <ul style="list-style-type: none">— УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.	безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)
---	---	--	---	---	---

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр (взрослый, детский)	— 6 ед.	4. Санитар буфетчица	— 1 ед.
2. Врач психотерапевт	— 2 ед.	5. Водитель	— 1 ед.
3. Санитар	— 10 ед.	6. Психолог	— 1 ед.

Предъявляемые требования: Высшее образование (для врача). Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3х4) — 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скроосшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есениканова. 17.отдел кадров, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Психикалық ауруларды соңғы ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр (ересек – балалар)	— 6 бірлік	4. Санитар буфетші	— 1 бірлік
2. Дәрігер психотерапевт	— 2 бірлік	5. Жургізуші	— 1 бірлік
3. Санитар	— 10 бірлік	6. Психолог	— 1 бірлік

Қойылатын талаптар: Жоғары білім (дәрігер үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдай да), біліктілігін арттырғаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3х4) — 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте тұрмайтын туралы анықтамалар, өмірбаян, скроосшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күнен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есениканов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24–03–82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Прейскурант цен на платные услуги, оказываемые в ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центре»

№ Наименование	Стоимость/тг
Рентгеноскопия органов грудной клетки	1145
Ренттенграфия позвоночника в 2–х проекциях	2120
Ренттенграфия пальцев	1536
Ренттенграфия ключицы	1796
Ренттенграфия турецкого седла	1557
Ренттенграфия кисти	1934
Ренттенграфия стопы	1714
Ренттенграфия стоп на плоскостопие	1370
Ренттенграфия придаточных пазух носа	960
Ренттеноскопия пищевода	3900
Ренттеноскопия желудка	3900
Ренттеноскопия тонкого кишечника	3900
Эхокардиография сердца	8000
Эхокардиография резцишеводная	8000
Печень (и желчный пузырь)	5314
Поджелудочная железа	5028
селезенка	3800
Почки и надпочечники	5412
Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	5548
Предстательная железа и яички	2870
УЗИ щитовидной железы	3636
Обследование с нагрузкой велоэргометрия	6000
Суточное мониторирование АД	7000
Холтеровское мониторирование ЭКГ	7500
Тредмил–тест	7500
ФГДС (фиброгастроуденоскопия)	8000
ЧП ЭФИ	10000
Пункция и дренирование плевральной полости	10000
Пункция перикарда	12900
Пункция брюшной полости	12900

Анализ

Общего белка	640
альбуминов	1610
Тимоловая проба 840	
Билирубин общий	740
Билирубин прямой	740
мочевины	860
креатинина	810
Креатинин кеназы	1649
Глюкозы крови из вен	1420
Шлюкозы крови из пальца	690
Глюкозы мочи	470
В–липопротеидов	878

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

СДАМ В АРЕНДУ ГАРАЖ В КООПЕРАТИВЕ «ОМЕГА»

РАЙОН ХЛЕБОЗАВОДА, НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК, ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

ТЕЛ. 8 777 468 82 11

холестерина	550
Холестирин высокой плотности	2310
Холестерин низкой плотности	2467
Трансаминаз АСТ	1161
Трансаминаз АЛТ	1377
КФК на анализаторе	1196
Альфа–амилаза	1161
ЛДГ на анализаторе	1610
фибриногена	740
Коагулограмма (5 параметров)	2667
«С» реактивный белок	2539
Определение группы крови	900
Определение резус–фактора	1480
микрореакция	350
триглицериды	1600
железо	1457
кальция	950
Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	4450
Консультативный прием врача–кардиолога	5000
Консультативный прием врача–хирурга	5000
Снятие ЭКГ	2000
Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2–3 ст.	221817
Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	199680
Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: артериальная гипертензия 2–3 ст	155212
Острый инфаркт миокарда	384057
Нарушение ритмов сердца	166154
Ишемическая кардиомиопатия	157014
Гипертрофическая кардиомиопатия	116454
Пролапс митрального клапана	157324
Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	234939
Послеоперационная реабилитация (после 6 мес до года)	234939
Аортокоронарное шунтирование	3306209
Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	261908
Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	1254225
КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	112110
Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	1457827
Введение постоянного ЭКС первоначальное или его замена	2048810
Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	1254225
Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	752764

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная Тел: 8 7112 21–70–19, 21–72–99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б.

Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т. Повыгчиков И.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева, Лось Ж.

Фотокорреспондент: М. Медресов.

Редакционный отдел: Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулишева, В. Голубев, А. Зайнуллова.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.

Редакция: 51–39–97.

Редакционный отдел: 51–35–98.

Факс: 50–06–78.

e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЕГ, ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАВАВЛЯТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598

Создавать рекламу, чтобы сэкономить деньги, все равно, что оставлять часы, чтобы сэкономить время.

Гарантия качества

МОЙГОРОД

«Мой город» носит рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

