



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.
МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК
@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

12 мест для купания на Крещение определили в Уральске

Возле прорубей будут дежурить спасатели, полицейские и врачи.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

19 января православные христиане отмечают праздник Крещение Господне. Главная традиция праздника – освящение воды, которое происходит в храмах и на водоемах. Считается, что святая вода в этот праздник обладает чудодейственными свойствами и способна снимать порчу и исцелять от болезней.

Для безопасности горожан на местах купаний будут дежурить спасатели, полицейские, а также бригады скорой помощи.

В акимате просят уральцев строго соблюдать меры безопасности во время купания и купаться только в

специальных местах.

Между тем, уральское городское управление санитарно-эпидемиологического контроля напоминает уральцам, что Крещенский праздник, духовное мероприятие.

— Недопустимо пить алкоголь – как до, так и после похода в прорубь. Это не только серьезная нагрузка на сердце, но и риск переохлаждения организма из-за расширения сосудов, в связи с чем может произойти несчастный случай.

Если вы настроены серьезно и решили окунуться в прорубь, необходимо разогреть тело – сделать небольшую разминку. Окунуться нужно в присутствии медиков и спасателей в специально отведенных местах

для купания. После купания нужно растереть тело махровым полотенцем, надеть теплую одежду и выпить теплый чай. В связи с переменчивыми погодными условиями в местах, где осуществляется забор воды, необходимо проявлять особую осторожность, так как лед может быть тонким. Вода, взятая из открытого водоема реки, не является питьевой, она не проходит очистку и обеззараживание, — напомнили в управлении.

Управление санитарно-эпидемиологического контроля будет проводить отбор проб воды из открытых водоемов на санитарно-химические и микробиологические исследования.

По данным пресс-службы акима Уральска, в этот день в городе будет организовано 12 прорубей для крещенских купаний:

- Мкр. Коминтерн
- На реке Чаган, на территории Покровского женского монастыря (остановка «Пансионат», ул. Сады, 28)
- Городской парк культуры и отдыха
- Спортивная база «Динамо»
- Затон им. Чапаева
- На реке Урал, собор Архангела Михаила
- Поселок Круглоозерное (Грифка)
- Поселок Круглоозерное (Понтон)
- Желаевский с/о (ул. Вербовая, 4, карьер)
- Поселок Серебряково (Пляж)
- Поселок Деркул (ул. Набережная, магазин «Магнит»)
- Поселок Деркул (туристско-оздоровительный комплекс «Евразия»).

УРАЛЬЦЫ ПОЛУЧАЮТ ПОЗДРАВЛЕНИЯ О ВАКЦИНАЦИИ, КОТОРУЮ НЕ ПРОХОДИЛИ

Вице-министр здравоохранения считает, что ошибку мог допустить медицинский работник.

Жителям города стали приходить СМС-уведомления от единого контактного центра 1414 с поздравлениями о прохождении вакцинации от кори, паротита и краснухи. При этом прививку они не получали.

— Мне пришла смс, поздравляют с успешной вакцинацией. Но я ничего не проходила, более того, я отказалась от неё. Позвонила в единый контактный центр, там сказали, что все вопросы к участковой медсестре. Якобы, они отмечают тех, кому сделали прививку, вносят их в базу, а уже после приходило оповещение. Наша медсестра знает, что от вакцинации мы отказались. Я начала спрашивать по знакомым, может кто-то сталкивался. Ответ нашла в интернете, наши уральские мамочки пишут, что многим пришли такие сообщения и большинство из них отказались от прививки. Это всё делается для статистики или всё-таки какой-то сбой? — рассказывает жительница Уральска.

В министерстве здравоохранения РК о проблеме знают. Вице-министр здравоохранения Бейбит Эсенбаев выступил с видеозаписью, пояснив, что медицинский работник после вакцинации вносит данные в информационную систему. Затем автоматически генерируется SMS-оповещение. По словам вице-министра, причины ошибочного оповещения могут быть разными.

— Медицинский работник ошибся и ввёл данные другого пациента. Или когда информация была введена намеренно, то есть приписки со стороны медсестры. Также это может быть ошибка при регистрации номера телефона в базе мобильных граждан. Хотелось бы отметить, что оповещение приходит не только по факту вакцинации пациента, но и его детей. То есть, родителям приходит сообщение о вакцинации их детей, — отметил Бейбит Эсенбаев.

Если вы и ваши дети не проходили вакцинацию, то вам нужно обратиться в фонд социального медицинского страхования и сообщить об ошибочной регистрации. С мобильного приложения eGov mobile в разделе «eDensaulıq» подать заявку на корректировку сведений.

Жұлдузхан ЛОСЬ

ТРЕВОЖНЫЕ КНОПКИ ХОТЯТ УСТАНОВИТЬ В АВТОБУСАХ

Сигнал будет выходить на канал 102.

По информации департамента полиции ЗКО, проверки связаны с участвовавшими инцидентами и нарушениями в общественном транспорте.

— Проводятся совещания с руководителями транспортных предприятий, рассматриваются вопросы по усилению безопасности водителей и пассажиров от противоправных действий третьих лиц. Решается вопрос оборудования салона автобусов тревожными кнопками с выводом на канал «102» и диспетчерскую службу транспортной организации. Провести ревизию и дооборудовать автобусы камерами наблюдения с функцией видео- и аудиофиксацией с дальнейшей возможностью просмотра. Планируется на регулярной основе проводить инструктажи среди водителей общественного транспорта о мерах личной безопасности и безопасности пассажиров, — сообщили в департаменте полиции ЗКО.

За четыре дня оперативно-профилактической мероприятия в автобусе выявлено 43 административных нарушения. Пять человек оштрафованы за нахождение в нетрезвом состоянии в общественном месте. За курение в автобусе также оштрафованы пять человек, в том числе водители общественного транспорта. 11 человек получили штраф за загрязнение мест общего пользования. За приставание в автобусе наказаны 22 попутчика.

Жұлдузхан ЛОСЬ

ЧЕТВЕРО ПОГИБШИХ ИЗ ОДНОЙ СЕМЬИ: ПОДРОБНОСТИ СМЕРТЕЛЬНОЙ АВАРИИ

Жуткая авария всколыхнула область. В авто находилась мать с двумя дочерьми и внуком.

СТР 2

КОГДА ПОСТУПАТ ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ НАЦФОНДА НА СЧЕТА ДЕТЕЙ

Всего выплаты поступят на счета семи миллионов несовершеннолетних.

СТР 3

Справка о гос. регистрации: БИИ/221240092307 от: 29.12.2023 г.

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

АЛТЫН ҮЗІК

0%

- БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ
- БЕЗ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ
- БЕЗ ПЕНСИОННЫХ ОТЧИСЛЕНИЙ
- БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДА

КВАРТИРЫ В РАССРОЧКУ

МАШИНА В РАССРОЧКУ

В ЗКО ТРЕБУЮТ УВОЛИТЬ ГЛАВУ "КАЗАВТОЖОЛ" ЗА СМЕРТЕЛЬНЫЕ АВАРИИ

Депутаты считают, что одной из главных причин участвовавших аварий стали неочищенные трассы региона

СТР 2

ОРАЛ НАН

ХЛЕБОПЕКАРНЯ «ОРАЛ-НАН» – ВЫПУСКАЕТ И РЕАЛИЗУЕТ ХЛЕБОБУЛОЧНУЮ ПРОДУКЦИЮ И КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ.

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПЕКАРНИ РАЗРАБОТАН, ОРИЕНТИРУЯСЬ НА ЖЕЛАНИЯ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПОРАДУЕТ КАЖДОГО.

Обращаться по адресу: Павлодарская, 111.
Телф.: 8 (7112) 52 57 75 Сот.: + 7 705 513 73 64

Четверо погибших из одной семьи: подробности смертельной аварии

В авто находилась мать с двумя дочерьми и внуком.

КРИСТИНА КОБИНА

ДТП произошло девятого января в 17:17 на трассе Жангала — Чапаево. Toyota Estima и Hyundai Santa Fe столкнулись на дороге между поселками Акбалшык и Пятимар Жангалинского района. В управлении здравоохранения ЗКО рассказали, что в ДТП кроме пяти погибших, пострадал мальчик в возрасте 1 год и 9 месяцев. Его доставили в больницу.

10 января в департаменте полиции ЗКО провели брифинг, где начальник ведомства Арман Оразалиев доложил подробности произошедшего.

— Произошла трагедия, где погибли пять человек. Четверо были из одной семьи. Пострадавшего годо-

валого малыша доставили в больницу. Он находится в реанимации. Водитель Hyundai Santa Fe не поменял шины на зимние. Погибшая семья находилась в Toyota Estima, это праворульное авто. Предварительная причина ДТП — нарушение правил обгона, более точную причину установит следствие, — отметил Арман Оразалиев.

Он пояснил, что погибшая семья проживала в Жангалинском районе. В авто находился дядя, а также мать с двумя дочерьми и внуком. Они ехали на похороны.

По данным полицейских, за десять дней этого года произошло 11 аварий, где погибли 12 человек и 21 получили различные травмы.

— Ежедневно на дорогах республиканского значения полицейские фиксиру-

ют по 100-150 нарушений. С наложением штрафов на общую сумму до 1,5 миллионов тенге. Наша задача не наложение штрафов, а профилактика. Основные причины ДТП — несоблюдение правил дорожного движения и скоростного режима. Призываем не пользоваться такси с правосторонним расположением руля. У водителя ограничен обзор при обгоне, — сказал Оразалиев.

К слову, с 2023 года произошло 445 ДТП, в которых погибли 107 человек и 540 получили различные травмы. Смертельная авария в ЗКО: полицейские выдавали предписание дорожникам

Между тем, заместитель начальника управления административной полиции Олжас Ибрайымов сообщил, что до произошедшей

трагедии, полицейские выдавали предписание управлению пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО на устранение недостатков по содержанию трассы Чапаево — Жангала — Сайхин.

— За девять дней этого года госавтоинспекторы департамента провели 90 обследований на содержание дорог. По итогам выдали 90 предписаний на устранение недостатков. Привлекли к ответственности 12 должностных лиц, в том числе руководство ПТ и АД, «КазАвтоЖола» и акимов поселков. Они ответственные за содержание дорог. За неисполнение предписаний в отношении «КазАвтоЖола» ведётся административное производство. В настоящее время дело передали в суд.

— Проезжая часть чистая, по областным дорогам за

неисполнение выданных предписаний, также ведётся административное производство в отношении руководителя ПТ и АД ЗКО, — рассказал Олжас Ибрайымов.

Заместитель начальника управления административной полиции ЗКО отметил, что согласно нормам, как только выпадает снег, дороги должны очищать от снега и наледи.

Отметил, что руководитель управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО Бауыржан Айтмагамбетов ответил, что все недостатки (выявленные полицией — прим.автора) они устранили до столкновения автомобилей. На месте ДТП гололёда не было, проезжая часть была чистой.

— Проезжая часть чистая, мы не думаем, что про-

■ По данным полицейских, за десять дней этого года произошло 11 аварий, где погибли 12 человек и 21 получили различные травмы.

ДЕВЯТЬ БЕСПЛАТНЫХ КАТКОВ ЗАЛИЛИ В УРАЛЬСКЕ

Залить катки в декабре не получилось из-за погодных условий.

Ежегодно в декабре в Уральске заливаются катки, где горожане могут покататься на коньках. Однако в этом году погодные условия не позволили вовремя залить площадки. Поэтому заливку перенесли на январь.

- По данным городского акимата, в настоящее время в Уральске залили девять катков по следующим адресам:
- улица И. Ларина, 10;
 - улица Матросова, 52, 54;
 - микрорайон Строитель, 29;
 - п. Деркул, ул. Дала, 7/3;
 - 5-й мкр, между домами 4-7;
 - поселок Зачаганск, микрорайон Балауса, пересечение улиц Калменова/Жумыр Кылыш;
 - проспект Н. Назарбаева, 203;
 - район «Птицефабрика»;
 - улица Курмангазы, дом 150.

Кроме того, на территории города действуют катки на стадионе «Юность» и на площади Первого Президента.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Компания непробиваемая: в ЗКО требуют уволить главу “Казавтожол” за смертельные аварии

Народные избранники считают, что одной из главных причин участвовавших аварий стали неочищенные от снега и льда трассы региона.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

11 января состоялось рабочее совещание депутатов областного маслихата. Одним из главных рассматриваемых вопросов стали участвовавшие смертельные аварии. Всего за 10 дней нового года на дорогах области произошло 11 аварий, в которых погибли 12 человек, еще 11 человек получили травмы различной степени тяжести.

По словам замначальника департамента полиции ЗКО Жанболата Жаншина, с начала этого года полиция провела 90 инспекций, касающихся зимнего обслуживания автодорог. Текущее состояние трасс областного и республиканского значения в ЗКО омрачено снежной наледью, гололедом, а также неочищенными от снега дорогами и обочинами. Составлено 12 протоколов за невыполнение требований по производству работ на

дорогах, содержанию дорог в отношении руководства районных отделов ЖКХ, акимов поселков.

Председатель областного маслихата Мурат Мукаев возмутился тем, что на заседании присутствовал глава ЗКО АО «НК «Казавтожол» Асылбек Мардан. Его заместитель Тлеубаев сообщил, что руководитель филиала выехал в командировку в южные районы области.

Мукаев заявил, что по этим фактам необходимо

предпринять самые жесткие меры, вплоть до увольнения некоторых должностных лиц.

— Мы направим соответствующее предложение. Особенно это касается руководства «Казавтожол». Компания непробиваемая, не знаю даже кто у них руководитель. Ни разу его не видел. Я, председатель маслихата, не видел его. Всё время приходит зам какой-то, тоже я его не знаю, или какой-то заведующий отделом приходит. Здесь собрался весь депутатский корпус по чрезвычайной ситуации. А его нет, он где-то в командировке. Хотя мы сообщали (о заседании — прим. автора) за сутки вперед. Прошу внести в протокол, полностью проверить где он находится. Ситуация такая, приходится заниматься всеми делами. Ставим вопрос о занимаемой должности руководства «Казавтожол», — сказал Мурат Мукаев.

Он так же подчеркнул, что соответствующее указание направят акиму области по вопросу руководства управления автомобильных дорог.

Транспортные карты для пенсионеров: в торговом доме запретили торговлю после скандалов

Как выяснилось, посетители и арендаторы пожаловались на шум и крики.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Спервого января 2024 года в Уральске подорожал проезд в общественном транспорте. Теперь при безналичной оплате тариф на проезд составляет 100 тенге, при оплате наличными — 200 тенге. Ряды льготников пополнили пенсионеры. Отныне при наличии льготной проездной карты проезд в общественном транспорте для

них составляет 50 тенге. Продажа карт для пенсионеров стартовала восьмого января. По городу поделили шесть торговых точек, где будут их реализовывать.

Директор транспортной службы ТОО «Smart Qala Ora!» Зауре Москалбаева говорит, что на сегодняшний день продано чуть более 15 тысяч льготных транспортных карт для пенсионеров. Всего в Уральске проживают около 40 тысяч пенсио-

неров. Однако при работе с этой категорией населения возникают определенные сложности.

— С пожилыми людьми очень сложно работать. Они начинают ругаться, кричать на наших сотрудников, не понимают некоторые моменты. Мы им начинаем объяснять, но в итоге всё равно мы плохие. Из-за их скандалов нам запретили продавать транспортные карты в ТД «Астана». Потому что на бесконеч-

ные крики пожаловались посетители и арендаторы помещений. Мне позволили и сказали, чтобы мы больше карт в здании торгового центра не продавали. Если честно, мы все на грани уже. Мои сотрудники не выдерживают этого негатива, у некоторых даже начались проблемы со здоровьем. Мы просим наших уважаемых пенсионеров отнестись с пониманием и быть чуточку добрее, — рассказала Зауре Москалбаева.

Теперь по городу транспортные карты можно приобрести по следующему адресу:

- * супермаркет «Алтындар», в мкрн. Астана
- * Автовокзал;
- * Центр обслуживания населения по ул. Исатая-Махамбета, 84;
- * Карьерный центр по ул. Курмангазы, 173а;
- * п. Зачаганск, ТД «Жангир хан».

■ Точки продаж работают ежедневно с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00. Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00. Воскресенье выходной. К слову, в этих же точках горожане могут приобрести транспортные карты.

Когда поступят первые деньги из Нацфонда на счета детей

Всего выплаты поступят на счета семи миллионов несовершеннолетних.

«31 канал» сообщает о формировании списков участников данной программы. В данный момент проводится сверка данных, и уже февралье дети получат средства из Нацфонда.

Осталось всего две недели до зачисления выплат из Нацфонда на спецсчета несовершеннолетних граждан. Деньги получат почти 7 млн детей, в том числе и те, кому в январе исполни-

лось 18 лет.

— Он все еще является участником проекта и может рассчитывать на одну выплату — то есть выплаты поступят всем тем, кому не исполнилось 18 лет по состоянию на 31 декабря 2023 года, — объяснил директор департамента бюджетного кредитования Минфина РК Айбол Арынгазинов.

Финансовый аналитик Арман Бейсембаев считает,

что стране не стоит так активно использовать накопления Нацфонда.

— Помните поручение президента о том, что Нацфонд должен вырасти до 100 миллиардов тенге? А как он растет, если все поступления практически в полном составе изымаются, и поступают в бюджет текущие наши траты? — подытожил он.

Как ранее и сообщалось,

средства «Нацфонд детям» могут быть использованы для получения образования или улучшения жилищных условий. Первые начисления произведут 1 февраля.

Напомним, по проекту «Нацфонд — детям» каждому ребенку полагается около 1,5 млн тенге. Выплаты прекратятся в случае, если ребенок до 18 лет сменит гражданство Казахстана.



Фото с сайта: zoostana.kz

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 17 ПО 23 ЯНВАРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
17 января Ср	2	2	2	2	2	2	2	2
18 января Чт	2	2	2	2	2	2	1	2
19 января Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
20 января Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
21 января Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
22 января Пн	2	2	2	2	2	2	2	2
23 января Вт	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
18.01	19.01	20.01	21.01	22.01	23.01	24.01
днем -12°	днем -5°	днем -1°	днем -1°	днем -4°	днем -13°	днем -13°
ночью -20°	ночью -19°	ночью -4°	ночью -3°	ночью -10°	ночью -17°	ночью -20°

Мужчины стали обращаться за помощью в кризисный центр

Здесь оказывают восемь видов услуг.

ОКСАНА КАТКОВА

Кризисный центр Уралска работает с 2013 года, и оказывает помощь жертвам бытового насилия. С 2022 года расширили перечень людей, которые могут получить здесь услуги. Кроме этого, в центре принимают несовершеннолетних, пострадавших от сексуального насилия в сопровождении законных представителей. Кроме того, открыли консультационный центр поддержки семьи «Отбасы-Семья», куда могут обратиться многолетние, мало-

обеспеченные, одинокие. В 2023 году у нас проживали 100 человек и получили полный спектр услуг, из них 35 женщин и 65 детей. Для нас это работа, которая четко поставлена. Специалисты работают не один год, поэтому понимают, с кем имеют дело. Знают, какую помощь, какой женщине необходимо оказать, — говорит и.о. директора Мария Даулетьярова.

Напомним, Кризисный центр предоставляет восемь услуг жертвам бытового насилия. Проживать они могут здесь до шести месяцев. Бесплатное трехразовое питание. Обеспе-

чиваются всеми необходимыми принадлежностями. С детьми занимается воспитатель. Если женщине есть где жить, она может просто прийти и получить помощь психолога и юриста на условиях полной конфиденциальности и анонимности.

Как только приходит нуждающийся в помощи человек, специалисты на первый взгляд уже знают, в каких видах услуг он нуждается, сколько пробудет в центре, вернется в семью или решится на расторжение брака. Социальный консультант поможет трудоустроиться, определить



детей в школу, поможет с садиком, снять квартиру. Также здесь есть психолог, врач или юрист. В центре работают 22 человека, из них 9 специалистов.

Мы создаем комиссию для того, чтобы разработать план оказания услуг, который каждый специалист для себя понимает, какую диагностику он должен применить, что именно необходимо, в каком плане будет удобно. Команда у нас настолько сработана, специалисты настолько знают свою работу, что в принципе каких-то серьезных неожиданностей не случается. Мы стараемся, чтобы наши постояльцы жили в комфортных условиях, но, в тоже время, у нас государственное учреждение, строгий режим, — напомнила руководитель.

Буквально на днях 35-летняя женщина с четырьмя детьми покинула центр, им сняли квартиру ближе

к школе, где учатся дети. Семья жила в достатке. Женщина следила за детьми, чистоплотная, аккуратная и заботливая мама, муж хорошо зарабатывает. Условия были все. Но супруг, приходя домой с работы, устраивал истерики, скандалы по каждому поводу, избивал от ревности ее. Женщина говорит, что в последнее время стало страшно жить с мужем под одной крышей.

Кроме это, бывают и случаи, когда две родные сестры живут вместе, но при этом одна другой не дает покоя: постоянно бьет, врывается в комнату, приходит пьяная, выгоняет из дома. Либо, это взрослые люди, которых третьируют их же собственные дети. С 2019 года в центре оказывают помощь и мужчинам.

В прошлом году жертвой бытового насилия, но не физического, а экономического, стал глава семьи. До-

статочно взрослый, семейный. У него взрослый сын, дочь замужем. Но жена неадекватно ведет себя. Он сам работает, а жена все деньги у него выманит, как он получит зарплату, и выгонит из дома с вещами. Раз он пожил у сестры, второй раз у друга. Но это, к сожалению, не может продолжаться бесконечно, и он ушел на вокзал. Откуда его и привели к нам. Он у нас пожил пару месяцев. За это время скопил зарплату и снял комнату в общежитии, — рассказывает Мария Даулетьярова.

Фото автора



ЖЕРЕБЕЦ ИЗ ЗКО ВЫИГРАЛ ПРЕСТИЖНЫЕ СКАЧКИ В ДУБАЕ

В забеге на 2000 метров принимали участие 13 лошадей

12 января на ипподроме Мейдан в Дубае состоялись скачки, в которых принял участие казахстанский жеребец Кабирхан. В забеге на две тысячи метров принимали участие 13 лошадей. На главной скаковой дорожке Кабирхан под седлом жокея Пата Доббса финишировал первым. Для поклонников конного спорта победа скакуна стала настоящим сюрпризом.

В обслспорте ЗКО почеркнули, что это первая крупная победа казахстанского конного спорта на мировой арене. Владелец Кабирхана является коневладельцем из ЗКО Тилек Мухамбеткалиев.

— Я очень рад за победу Казахстана. Вся страна болела. Чувства переполняют, эмоции, это супер победа. Как будто в финале скакали. Теперь нам нельзя расслабляться, и мы должны попасть в финал, — сказал Тилек Мухамбеткалиев.

В ближайšie две недели жеребца ждет отдых. Далее скакун примет участие во втором этапе Al Maktoum Challenge.

По данным Федерации ЗКО «Байге», Кабирхана в возрасте 1,5 лет привезли из Америки в Казахстан в 2021 году. Первые скачки скакун пробежал на ипподроме Алматы. В этот же год он три раза удостоился победы. После завершения сезона скачек жеребца выкупил житель Уралска Тилек Мухамбеткалиев и увез в Россию для участия в скачках.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Фото из соцсетей

НА ЗАВОД КРУПНОПАНЕЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ (ЖБИ) В Г. ОРЕНБУРГЕ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

Формовщики, бригадиры, сварщики, сборщики, монтажники, монтажники НВФ, монтажники кровли, разнорабочие, образованные, гражданские, опыт работы, знание не имеют, бесплатное обучение. Сложные условия, высокие заработки, график работы 5/2, неограниченно предоставляется жилье и коммунальные услуги.

Подробности по тел: 8903-395-56-38; 8905-819-01-61; 8(3532)25-56-38; 8(3532)23-01-61



Каблуки помогут. Врач развеял основные мифы о плоскостопии

Плоскостопие — заболевание стоп, которое возникает из-за деформации связок, сухожилий и фасций. Причин, почему может возникнуть патология, довольно много — от наследственных факторов до прибавки в весе. При этом плоскостопие на ранних стадиях прекрасно поддается лечению. Но многие пациенты тянут с обращением к врачу до последнего, упуская драгоценное время. Зачастую это происходит из-за того, что мы до сих пор верим в различные мифы о плоскостопии, из-за чего только способствуем развитию патологии.

Миф 1: при плоскостопии нельзя заниматься спортом. Некоторые виды спорта при плоскостопии действительно противопоказаны. Речь о физической нагрузке, которая заставляет стопу испытывать чрезмерное напряжение: фигурное катание, степ-аэробика и т. п. Балет также крайне нежелателен. А вот скандинавская ходьба, занятия в бассейне, верхняя езда, восточные единоборства, напротив,

сделают лечение плоскостопия еще более эффективным.

Миф 2: плоскостопие — это «детская» болезнь. На самом деле плоскостопие далеко не всегда врожденная история. Во-первых, уплощение стопы у маленького ребенка — вариант физиологической нормы, который со временем исправляется самостоятельно. Во-вторых, плоскостопие может образоваться в результате травмы, «стоячей» работы, неудобной обуви и т. п.

Миф 3: каблуки помогают в профилактике плоскостопия. Каблук высотой до 3 см действительно помогает поддерживать свод стопы в физиологически правильной форме. Но когда речь заходит о каблуках выше, картина меняется: передняя часть стопы начинает испытывать сильную нагрузку, что в итоге выливается в «шишку» возле большого пальца, микротравмы связок и сухожилий, проблемы с суставами и, в конце концов, плоскостопие.

Многие считают, что обувь — это просто «одежда» для стоп: греет, защищает от внешней среды. Но на самом деле влияние обуви на здоровье стоп куда серьезнее. Слишком широкая обувь не фиксирует стопы, болтается, из-за чего появляются потёртости и мозоли, а также формируется неправильный стереотип ходьбы. Узкая обувь пережимает сосуды, нарушает кровообращение и питание связок и сухожилий, вызывая развитие различных де-

формаций (в том числе и плоскостопия). Обувь всегда должна подбираться по размеру, чтобы ходить было не только комфортно, но и безопасно.

Миф 4: плоскостопие бывает только у полных и беременных. Лишний вес и беременность действительно увеличивают вероятность развития плоскостопия. Но их отсутствие вовсе не означает 100%-ю защиту от возникновения патологии, так как все остальные факторы риска работают и на небеременных, а также людей без лишнего веса.

Миф 5: при плоскостопии болит только стопы. Стопы — это фундамент нашего тела. Любая патология стоп без лечения приводит к деформациям в других отделах опорно-двигательного аппарата. Боли в коленях, спине, даже шее могут быть вызваны плоскостопием. Поэтому следует регулярно проходить диагностику стоп, особенно если есть жалобы на боли в суставах и мышцах.

Миф 6: после беременности плоскостопие проходит само по себе. К сожалению, это не так. После родов вес и нагрузка на стопы действительно уменьшатся, но патологические преобразования уже были запущены. Чтобы их

остановить, необходимо обратиться за помощью к специалисту и приступить к лечению.

Миф 7: обувь никак не влияет на появление плоскостопия. Многие считают, что обувь — это просто «одежда» для стоп: греет, защищает от внешней среды. Но на самом деле влияние обуви на здоровье стоп куда серьезнее. Слишком широкая обувь не фиксирует стопы, болтается, из-за чего появляются потёртости и мозоли, а также формируется неправильный стереотип ходьбы. Узкая обувь пережимает сосуды, нарушает кровообращение и питание связок и сухожилий, вызывая развитие различных де-

формаций (в том числе и плоскостопия). Обувь всегда должна подбираться по размеру, чтобы ходить было не только комфортно, но и безопасно.

Миф 8: если у моих родителей есть плоскостопие, то оно будет и у меня. Во все не обязательно. Да, по наследству могут передаваться некоторые особенности строения свода стопы, связок, сухожилий и мышц. Но это не значит, что у ребенка обязательно разовьется плоскостопие. Важно учитывать этот фактор риска и следить за состоянием стоп, чтобы плоскостопие не стало быть «семейным делом».

К сожалению, это не так. После родов вес и нагрузка на стопы действительно уменьшатся, но патологические преобразования уже были запущены. Чтобы их

@doctor_vera_reabillitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусайнова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-эт)

В ТОО

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ТРЕБУЮТСЯ:

ВОП
ТЕРАПЕВТ
ДЕРМАТО-ВЕНЕРОЛОГ
ГИНЕКОЛОГ

Есенжанова 19
53-74-47

БАТЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ ТҰРҒЫНДАР! ШЖҚ «ОБЛЫСТЫҚ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕРІ» МКК 2023 ЖЫЛДЫҒЫ 27 ҚАҢТАРЫ САҒАТ 09.00-ДЕН 13.00-ГЕ ДЕЙІН ЖАТЫР МОЙНЫ ОБЫРЫНЫҒЫ АЛДЫН АЛУДЫҒ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ АПТАЛЫҒЫНА ОРАЙ АШЫҚ ЕСІК КҮНІ ӨТЕДІ. ҚАБЫЛДАУ САҒАТ 09.00-ДЕН 13.00-ГЕ ДЕЙІН 207,210 КАБИНЕТТЕРДЕ ЖҮРГІЗІЛЕДІ.

ӨЗІҢІЗБЕН БІРГЕ ЖЕКЕ КҮӘЛГІҢІЗ БОЛСЫН.

МЕКЕН-ЖАЙЫ: ШЖҚ «ОБЛЫСТЫҚ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР» МКК АЛМАТЫ КӨШЕСІ, 58. №33, №43, №52 МАРШРУТТАРМЕН ЖҮРУ («ЧУВАШИНСКАЯ» АЯЛДАМАСЫ). ҚОСЫМША АҚПАРАТ МЫНА ТЕЛЕФОН БОЙЫНША: +7(7112) 91 80 52

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЗАПОДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ! ГПН НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ДОВОДИТ ДО ВАШЕГО СВЕДЕНИЯ, ЧТО 27 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА С 09.00 ДО 13.00 ПРОЙДЁТ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПРИУРОЧЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ. ПРИЁМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С 09.00 ДО 13.00 В КАБИНЕТАХ 207, 210. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ.

АДРЕС: УЛ. АЛМАТИНСКАЯ 58 ПРОЕЗД МАРШРУТКАМИ 33, 43, 52 (ОСТАНОВКА ЧУВАШИНСКАЯ) ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(7112)91-80-52

Можно ли распознать характер человека по его походке?

Скорость шага, положение тела и наклон головы во время походки могут многое рассказать о текущем эмоциональном состоянии человека, внутренних проблемах, а также о его характере. Об этом рассказали эксперты онлайн-журнала Psychologies и психологического сервиса b17.

О чем говорит походка человека?

Быстрая походка
Быструю походку обычно выбирают люди целеустремленные, оптимистично настроенные и трудолюбивые. Также быстрые шаги могут свидетельствовать о чрезмерной возбудимости или агрессивности человека.

Медленная походка
Медленная походка — признак человека острожного не только на дороге, но и в жизни. Также медленные шаги иногда приписывают к эгоцентричным натурам.

Вальяжная походка (вразвалку)
Характерна для добрых,

крупных и покладистых людей.

Подпрыгивающая походка
Походка с постоянным будто бы подпрыгиванием на носочки говорит о человеке, который постоянно стремится доказать свое интеллектуальное превосходство, стремление к идеалам.

Руки в карманах
Такая походка свойственна скрытным и самокритичным людям. Нередко так ходят подростки. При этом эксперты отмечают, что походка не определяет характер, а лишь считается одной из черт, по которой можно судить о внутреннем состоянии человека.

Походка моряка
Считается, что если человек ходит враскачку и широко расставив ноги, то не чувствует под ногами опоры или в его жизни происходят неожиданные перемены, последствия которых пока не ясны.

Мелкие, семенящие шажки
Аккуратные мелкие шажки, словно человек идет по тонкому льду, могут означать, что у него есть страх перед какими-то жизненными обстоятельствами и он опасается, что не выдержит их.

«Закопачивание свай»
Напористая походка может свидетельствовать о том, что у человека есть,

например, мышечные зажимы в области бедер. К причинам такой походки психологи также относят накопившееся раздражение на кого-то. Идя, словно «заколачивая сваи», человек на подсознательном уровне желает «дать пинка» своему обидчику.

Еле волочит ноги
Так человек может выражать свое недовольство чем-либо. Например, тем, что он недоволен своей работой или не хочет идти на учебу. Также психологи называют такой тип походки одним из ярких признаков эмоционального выгорания.

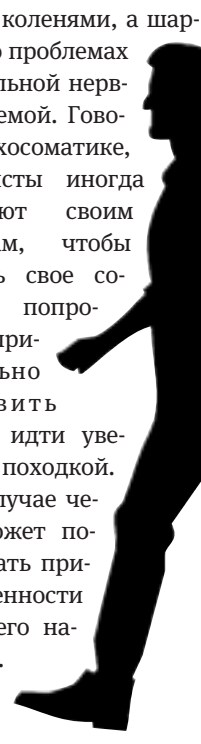
Прихрамывание
Такая походка может го-

ворить о долгосрочных проблемах, когда человек буквально «застрял» и топчется на месте.

Что может повлиять на походку человека?

По мнению специалистов, если человек чувствует себя хорошо, то идет прямо, с поднятой головой, а если чем-то расстроен — горбится, опускает голову и идет тяжелым шагом. Однако важно уделять внимание и физическому состоянию. Любые нарушения в работе суставов, мышц и нервной системы приводит к изменению положения тела и походки. Так, заваливание ног внутрь или наружу может свидетельствовать о про-

блемах с коленями, а шарканье — о проблемах с центральной нервной системой. Говоря о психосоматике, специалисты иногда предлагают своим пациентам, чтобы улучшить свое состояние, попробовать принудительно расправить плечи и идти уверенной походкой. В этом случае человек может почувствовать прилив уверенности и хорошего настроения.



Лицензия ЛП0061701, №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

О ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ВПЧ И О ЕЁ ПРИМЕНЕНИИ У ПОДРОСТКОВ РАССКАЗАЛА ВРАЧ-ОНКОЛОГ

В современном мире вирус стали занимать особое место. Доказано — определенные виды вызывают рак. Врач-онкогинеколог Областного онкологического диспансера Уральского Гульназ Далиева говорит, что вирус гепатита В, С, вирус папилломы человека, вирус Эпштейна-Барр, герпес 8 типа, ретровирус HTLV и иные виды ретровирусов, а также полиомавирус клеток Меркеля способны вызывать рак.

В современном мире вирус стали занимать особое место. Доказано — определенные виды вызывают рак. Врач-онкогинеколог Областного онкологического диспансера Уральского Гульназ Далиева говорит, что вирус гепатита В, С, вирус папилломы человека, вирус Эпштейна-Барр, герпес 8 типа, ретровирус HTLV и иные виды ретровирусов, а также полиомавирус клеток Меркеля способны вызывать рак.

Рак — это заболевание, при котором клетки начинают делиться бесконтрольно. Рак шейки матки — это злокачественная опухоль, которая развивается из клеток шейки матки. Основные факторы риска развития рака шейки матки — это раннее начало половой жизни, наличие половых партнеров, наличие инфекций, передаваемых половым путем, наличие воспалительных заболеваний шейки матки, наличие выкидышей и абортов, наличие курения.

Возбудителем рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ). Существует более 200 типов ВПЧ, но только около 12 типов являются высокоонкогенными. ВПЧ передается преимущественно половым путем, в том числе при оральном сексе. ВПЧ может вызывать рак шейки матки, а также другие заболевания, такие как кондиломы, цервикальная интраэпителиальная неоплазия низкого и высокого степеней.



Гульназ Далиева — врач-онкогинеколог областного онкологического диспансера Уральского. Она рассказывает о важности вакцинации против ВПЧ. Вакцинация против ВПЧ — это эффективный способ профилактики рака шейки матки. Вакцинация рекомендуется женщинам в возрасте 12-13 лет и старше. Вакцинация против ВПЧ — это эффективный способ профилактики рака шейки матки.

Вакцинация против ВПЧ — это эффективный способ профилактики рака шейки матки. Вакцинация рекомендуется женщинам в возрасте 12-13 лет и старше. Вакцинация против ВПЧ — это эффективный способ профилактики рака шейки матки.

Какие 12 признаков токсичного человека назвали психологи?

Токсичный (от английского toxic — «отравленный», «наполненный ядом») человек может обесценить любое достижение, принизить или задеть собеседника в глаза или за его спиной. Общение с такими людьми не приносит ничего хорошего и может напрочь разрушить самооценку.

Как распознать токсичного человека?

По данным онлайн-журнала Psychologies, распознать «токсика» в себе или в своем окружении можно по 12 характерным поведенческим признакам: Социальная тревожность, страх опозориться на публике, стремление избегать людей, но при этом их постоянная критика. Выскисывание во всем негатива вместо позитивных моментов, а также неспособность порадоваться за других. Постоянное желание нравиться (наставлять на путь истинный) собеседника или «починить» того, с кем у вас неважные отно-

шения. Прилюдная негативная оценка какого-то человека и разговоры о его неприемлемом поведении. При этом «токсик» почему-то не перестает с ним общаться. Мало друзей, а те, что остались — не выпускаются из вида (за них держатся мертвой хваткой). Делают знаки внимания, восхищаются и демонстрируют любовь только, если им что-то нужно. Категорически не признают свои ошибки и не пытаются исправить свое поведение, поступки и т. п. Одновременно могут считать себя как лучше и достойнее всех, так и самым жалким и недостой-

ным человеком. Могут не ладить со многими людьми, но при необходимости способны очаровать собеседника. Рано или поздно с токсичным человеком разрываю отношения и начинают их избегать. Способность везде находить врагов, находить людей, которые негативно о них отзываются. В глубине души токсичные люди, скорее всего, знают, какая давняя травма заставляет их страдать и чувствовать себя уязвимым и опустошенным. Психологи добавляют, Лакмусовая бумажка, которая покажет, кто вы есть на самом деле, — ваш ответ на

два вопроса: Вы тот человек, который сеет негатив в жизни другого, но при этом вы умудряетесь убеждать его не разрываться с вами отношения? Бывает ли, что вы понимаете, что задеваете чувства другого, но все равно не извиняетесь и не прекращаете так поступать? Я — «токсик», но хочу исправиться, что делать? По мнению психологов, вас ожидает долгий путь. Но при желании можно попробовать изменить взгляд на себя, ваше окружение и на мир вокруг вас.

Три шага, чтобы изменить себя
В первую очередь, научитесь прислушиваться к дру-

гим. Если кто-то говорит, что вы задели его чувства, не пытайтесь сразу указать собеседнику на ошибку, скорее всего, так и есть. Постарайтесь услышать и принять его мнение. Конечно, сопереживать всем сразу не получится — это нормально. Поэтому эксперты советуют научиться сопереживать самому себе. «А пока не изменитесь, постарайтесь — но только максимально деликатно! — перестать общаться с теми, на чью жизнь ваше присутствие в ней влияет негативно», — отмечают психологи. Ну и третья рекомендация звучит так: «разбери-

Источник: psychologies.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

В ТОО МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ОТКРЫТЫ ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА И МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ
Мы проводим: лечение диабета, персональные консультации, платная и бесплатная госпитализация.
Наш адрес: ТОО «Медицинский центр» ул. Есенжанова, 19 тел. для справок: +7 7112 53-67-78, +7 700 153 67 78

В ТОО Медицинский центр открыт ЦЕНТР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ
• прием ведут Уролог, андролог, эндокринолог.
• Работает своя лаборатория анализов
• Прием-консультации по вопросам мужского здоровья и консультации семейных пар
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова 19
Тел: 8 700 153 67 78

ОБЪЯВЛЕНИЕ
ГУ «ОТДЕЛ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА, ПАССАЖИРСКОГО ТРАНСПОРТА И АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ ГОРОДА УРАЛЬСКА» В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПУНКТА 1 СТАТЬИ 96 ЭКОЛОГИЧЕСКОГО КОДЕКСА РК, СООБЩАЕТ, ЧТО С 25 ПО 31 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА НА ЕДИНОМ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ПОРТАЛЕ (ECOPORTAL.KZ) БУДУТ ПРОВОДИТСЯ ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ В ФОРМЕ ПУБЛИЧНОГО ОБСУЖДЕНИЯ ПО РАЗДЕЛУ «ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ» К ПРОЕКТНО-СМЕТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ «МАГИСТРАЛЬНЫЙ И ПОДВОДЯЩИЙ ГАЗОПРОВОД К УРАЛЬСКОЙ ТЭУ ЭКО. КОРРЕКТИРОВКА, РЕКОНСТРУКЦИЯ МАГИСТРАЛЬНОГО И ПОДВОДЯЩЕГО ГАЗОПРОВОДА К УРАЛЬСКОЙ ТЭЦ».

ХАБАРЛАНДЫРУ
«ОРАЛ ҚАЛАСЫНЫҢ ТҮРҒЫН ҮЙ-КОММУНАЛДЫҚ ШАРУАШЫЛЫҒЫ, ЖОЛАУШЫ КӨЛІПІ ЖӘНЕ АВТОМОБИЛЬ ЖОЛДАРЫ БӨЛІМІ» ММ ҚР ЭКОЛОГИЯЛЫҚ КОДЕКСІНІҢ 96-БАБЫНЫҢ 1-ТАРМАҒЫНЫҢ ТАЛАБЫНА СӘЙКЕС 2024 ЖЫЛДЫҢ 25 – 31 ҚАҢТАР АРАЛЫҒЫНДА «ҚОРШАҒАН ОРТАНЫ ҚОРҒАУ» БӨЛІМІ БОЙЫНША «БАТЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ ОРАЛ ЖЭО-НА МАГИСТРАЛДЫҚ ЖӘНЕ ЖЕТКІЗУШІ ГАЗ ҚҰБЫРЫ. РЕТТЕУ. ОРАЛ ЖЫЛУ ЭЛЕКТР ОРТАЛЫҒЫНА МАГИСТРАЛДЫҚ ЖӘНЕ ЖЕТКІЗУШІ ГАЗ ҚҰБЫРЫН ҚАЙТА ҚҰРУ» ЖОБАЛЫҚ СМЕТАЛЫҚ ҚҰЖАТТАМАСЫ БОЙЫНША ЖАРИЯ ТАЛҚЫЛАУЛАР АРҚЫЛЫ ҚОҒАМДЫҚ ТЫҢДАУЛАР ӨТETІПДІҒІ ХАБАРЛАЙДЫ. ЖОБАЛЫҚ ҚҰЖАТТАМА ПАКЕТІМЕН БІРЫҒАЙ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ПОРТАЛЫНДА ТАНЫСУҒА БОЛАДЫ. БАРЛЫҚ ЕСКЕРТУЛЕР ЖӘНЕ УСЫНЫСТАР БІРЫҒАЙ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ПОРТАЛЫНДА ҚАБЫЛДАНАДЫ (WWW.ECOPORTAL.KZ).

МОЙГОРОД
Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012». Свидетельство о постановке на учет ИПИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в четверг.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Дизайн и верстка: Повылчиков И.
Журналисты: К. Кобына, А. Усербаева, Лось Ж.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98. Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Биз-