



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Гнилой картофель «из Стабфонда» возмутил уральцев

Местные жители пожаловались на качество картофеля, который продают в магазине с надписью «из Стабфонда».

Кристина КОБИНА

В редакцию «МГ» обратились жители Уральска, которых возмутило качество овощей, продаваемых в магазине «Анвар».

— Цены конечно радуют, 116 тенге за kilo картофеля. Но качество оставляет желать лучшего. Весь картофель порезанный, много гнилья. Условно, купить килограмм овощей и часть просто выбросить в мусорное ведро, получается совсем не выгодно. Да ещё вывеска, что это продукт из Стабфонда. Для кого они покупают такие овощи? Для людей? Покупают-то на государственные деньги. Почему такое отношение к нам? — возмутилась пенсионерка Галина Алексеевна.

Журналисты поехали в магазин и убедились, что картофель мягко говоря «не очень» и вывеска над ним гласит, что овощ из Стабфонда.

Между тем, директор департамента по управлению Стабилизационным фон-

дом в ЗКО Мейрбек Нуркен заявил, что овощи, продаваемые в «Анваре» не из Стабфонда.

— По картофелю у нас заключены контракты с компанией Baystone из села Январцево, КХ «Руслан» из села Макарово — это наши местные товаропроизводители. На данный момент у нас есть картофель по 85 тенге. Его мы поставляем в районы области. Цены приемлемые. Baystone реализует картофель, лук и морковь без нашего участия. А то, что наименование в супермаркете будто это из Стабфонда, ошибка предпринимателей и магазина. Сейчас эту надпись убрали, чтобы не вводить людей в заблуждение. Это не наш картофель! — пояснил Мейрбек Нуркен.

Он отметил, что сейчас из Стабфонда на рынок поставляют рис первого сорта, яйца куриные и подсолнечное масло.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



РЕБЕНОК И ДВОЕ ВЗРОСЛЫХ СКОНЧАЛИСЬ В ДТП

Ещё один ребенок госпитализирован в больницу.

Трагедия произошла 20 января около 17.00 на трассе Уральск-Атырау, недалеко от поселка Самал Акжайыкского района. По данным пресс-службы департамента полиции ЗКО, 41-летний водитель Mazda CX-7 выехал на полосу встречного движения, где произошло лобовое столкновение со встречной ехавшей фурой.

В результате ДТП водитель легковушки и двое пассажиров скончались на месте. Погибшими оказались 40-летняя женщина и 12-летний ребенок. Еще один 15-летний подросток госпитализирован в центральную больницу Акжайыкского района. Все они являются гражданами Узбекистана. Полицейские начали расследование.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что мальчик находится в реанимации Акжайыкской районной больницы. Туда же прибыли врачи ОДМБ и прооперировали его. На сегодня состояние пациента оценивается как стабильно тяжелое. Он получает необходимое лечение.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ИЗЫМАТЬ ОРГАНЫ УМЕРШИХ БЕЗ СОГЛАСИЯ РОДНЫХ ПРЕДЛАГАЮТ В КАЗАХСТАНЕ

В противном случае, тысячи нуждающихся вынуждены ждать органы из-за рубежа.

Поменять закон о трупном донорстве предложил председатель фонда «Казакстан халкына» Болат Жамишев, передает КТК.

Люди обращаются в этот фонд, чтобы получить помощь на операции по пересадке органов за границей. Но из-за высоких расходов не всегда есть достаточно денег, чтобы помочь всем. Если бы закон позволял изымать органы умерших граждан нашей страны без согласия их родных, это могло бы спасти тысячи жизней.

— Врачи говорят, что не нужны никакие деньги фонда, нужно менять закон с тем, чтобы в нашей стране снова заработало трупное донорство. Мы провели соответствующую конференцию. Совместно с Минздравом мы в этой конференции участвовали — с тем, чтобы все-таки подвинуть и правительство, и общественность к изменению закона о трансплантации, о трупном донорстве, — сообщил Болат Жамишев.

Почти четыре тысячи казахстанцев ждут трансплантации в их числе 90 детей.



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК
 @mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК СУДЯТ ЗА ИЗНАСИЛОВАНИЕ 13-ЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ

Четверо из подсудимых являются несовершеннолетними.

СТР. 2

ЕДИНЫЙ ЧАСОВОЙ ПОЯС УСТАНОВЯТ В КАЗАХСТАНЕ

1 марта жителям 12 областей нужно будет перевести местное время на час назад.



Льготную жилищную программу запустили в ЗКО

Приобрести жильё можно как на первичном, так и на вторичном рынках.

СТР. 2

СТР. 3

НА ЗАВОД КРУПНОПАНЕЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ (ЖБИ) В Г. ОРЕНБУРГЕ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

Формовщики, арматурщики, сварщики, сборщики, монтажники, монтажники НВФ, монтажники кровли, разнорабочие, образованные, гражданство, опыт работы значение не имеют, бесплатное обучение.

Сокращаемся ввиду высоких зарплатных ставок, график работы 5/2, некоторым предоставляется жилье и компенсация проезда.

Подробности по тел. 8903-395-56-38; 8905-819-01-61; 8(3532)25-56-38; 8(3532)23-01-61

ОРАЛ НАН
 ПЕКАРНЯ

ХЛЕБОПЕКАРНЯ «ОРАЛ-НАН» – ВЫПУСКАЕТ И РЕАЛИЗУЕТ ХЛЕБОУЛОЧНУЮ ПРОДУКЦИЮ И КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ.

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПЕКАРНИ РАЗРАБОТАН, ОРИЕНТИРУясь НА ЖЕЛАНИЯ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПОРАДУЕТ КАЖДОГО.

Обращаться по адресу: Павлодарская, 1\1.
 Телф.: 8 (7112) 52 57 75 Сот.: + 7 705 513 73 64

В магазинах ограничили продажу яиц?

Уральцы возмущены ограничением продажи продукта из Стабфонда. Не связан ли дефицит с просьбой России увеличить поставку яиц из Казахстана, уточняют покупатели.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Редакцию “МГ” обратились возмущенные жители Уралья, которые пожаловались на реализацию яиц из Стабилизационного фонда.

Так, по по словам горожанки Куляш Дауылбаевой, она часто ходит в социальные магазины, чтобы подешевле купить продукты.

— У меня большая семья, четверо детей, двое из которых подростки. Соответственно, продукты приходится покупать часто и в большом количестве. Благо социальный супермаркет находится рядом и мы покупаем там. Но вот уже пару недель в торговой точке начали отпускать яйца по 10 штук в одни руки.

Вот я купила десяток, а их нам только на один завтрак хватит. Потом приходится снова идти. Кто устанавливает такие правила? Откуда такие ограничения? У нас что дефицит? Насколько я знаю, в нашей области работают две крупные птицефабрики. Неужели они не могут обеспечить внутренний рынок необходи-

мым количеством яиц? — возмущается женщина.

Между тем, буквально на днях в правительстве РК сообщили, что российская сторона обратилась к нам с просьбой увеличить поставки куриных яиц в их торговые сети. Казахстан пообещал в кратчайшие сроки рассмотреть этот вопрос и изыскать возможность увеличения поставок казахстанского продукта в приграничные регионы РФ. К слову, за 11 месяцев 2023 года Казахстан экспортировал порядка 186,6 миллиона штук куриных яиц в Россию, Афганистан и Кыргызстан.

Уральцы подозревают, что такое ограничение в продаже яиц как-то может быть связано с этой ситуацией.

— Предпринимателям будет выгоднее отправлять яйца на экспорт по завышенной цене, чем продавать их у нас по заниженной стоимости. Ведь каждый будет думать о своей выгоде. А о нас кто-нибудь будет думать? — возмущается Куляш.

Заместитель руководителя управления сельского хозяйства ЗКО Рустем

Зулкашев заверил, что по мощностям местные производители покрывают потребность области.

— Но в этом году по разным причинам мы не дотянули до 100%. Пока наши производители покрывают яйца только в нашу область. По поводу увеличения поставок в Россию, к нам никакая информация не поступала. Наши бизнесмены поставляют яйца только на внутренний рынок. Мы не можем их заставить, конечно. Да и административными методами запретить мы не имеем права. Будем разговаривать, конечно, — отметил Рустем Зулкашев.

К слову, на прилавках уральских торговых точек присутствуют не только уральские яйца, но и актюбинские. Ранее до дефицита в соседней стране завозилась и российская продукция.

Что касается отпуска 10 штук яиц в одни руки, в управление сельского хозяйства объяснили, что это делается для исключения случаев спекуляции. Другими словами, чтобы предотвратить покупки дешевой про-

дукцией и не перепродавали их по более завышенной цене.

Позже в СПК Ақжайұқ рассказали, что для стабилизации цен на куриные яйца в июне прошлого года ТОО «Агрофирма «Акас» получило заём в 160 миллионов тенге. На эти средства компания должна поставить 3,8 миллиона штук куриных яиц. Товар компания должна поставлять с октября 2023 года по май 2024 года.

С октября 2023 года куриные яйца поставляются в 50 торговых точек сети магазинов «Алтындар», «Пешеход», «Манго», «Социальный», мини-маркеты, «Анвар», «Вега» по 43 тенге за штуку. Торговые сети продают населению по 473 тенге за десяток, это уже со своей 10% торговой надбавкой.

— Для недопущения оптовой продажи куриных яиц установлено ограничение

розничной продажи в торговых сетях. В одни руки отпускаются по 30 штук. На сегодняшний день по контракту с ТОО «Агрофирма Акас» реализовано более 1,8

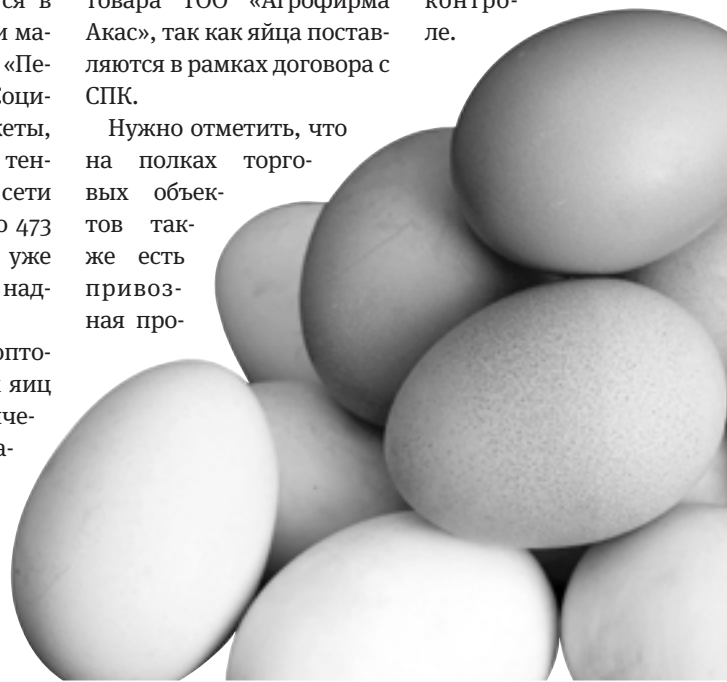
миллиона штук куриных яиц, категории С1. Реализация по сниженной цене будет до мая текущего года, — сообщили в СПК Ақжайұқ.

Что касается ограничения, то в корпорации подчеркнули, что подобные требования установлены во время новогодних праздников с 20 по 31 декабря. С 1 января ограничение на реализацию яиц должна поставлять с октября 2023 года по май 2024 года.

В акимате региона также добавили, что в области дефицита куриных яиц категории С1 нет. Данный вопрос находится у них на контроле.

Нужно отметить, что на полках торговых объек-

тов также есть привозная продукция из Актюбинской, Костанайской и Акмолинской областей (ТОО «Жас-Канат 2006», г Рудный, ПК «Ижевский», Акмолинская область — прим. автора), цены на которые выше цен местных производителей (от 600 тенге и выше — прим. автора). В цену товара включают расходы на логистику.



Жулдузхан ЛОСЬ

ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК СУДЯТ ЗА ИЗНАСИЛОВАНИЕ 13-ЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ

Четверо из подсудимых являются несовершеннолетними.

Преступление произошло 12 июня около 1:00. Четверо несовершеннолетних 16 и 15 лет на съёмной квартире изнасиловали 13-летнюю девочку. Позже под подозрение попал ещё один молодой человек. Он является совершеннолетним. Именно он арендовал квартиру, где произошло преступление. По версии следствия, девочку обманом заманили в квартиру.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что расследование уголовного дела завершено и направлено в суд. По информации пресс-службы областного суда, дело поступило в специализированный межрайонный суд по уголовным делам 13 декабря прошлого года. В настоящее время оно рассматривается, однако процесс проходит в закрытом режиме в силу возраста пострадавшей и обвиняемых.

Всего на скамье подсудимых пять человек, четверо из которых — несовершеннолетние. Им предъявлено обвинение по части 4 статьи 120 УК РК “Изнасилование малолетней”. Помимо этого их обвиняют в краже и грабежах.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ЖЕНЩИНА С ДВУМЯ ДЕТЬМИ ПОПАЛА ПОД ТРАКТОР В УРАЛЬСКЕ

Пострадавших госпитализировали в отделение травматологии.

По словам очевидцев, случай произошел в районе центрального рынка 23 января. Женщина с двумя детьми переходила дорогу на светофоре, рядом техника коммунальной службы занималась погрузкой снега.

— Она, переходя дорогу, видела, что трактор едет к КамАЗу выгружаться, но не увидела, что он едет назад, и прошла сзади. Женщина худенькая такая, водитель трактора, видимо, её не заметил и наехал на неё и детей. Хорошо, что детей успели вытащить из-под колёс, а вот женщине переехал обе ноги. Её мы не стали трогать, ждали скорую помощь, — рассказывает очевидец происшествия.

В управлении здравоохранения сообщили, что 40-летнюю женщину госпитализировали в отделение травматологии Областной многопрофильной больницы, её состояние оценивается как средней степени тяжести.

— Девочек восьми и 10 лет осмотрел травматолог и нейрохирург. У одной из них ушиб мягких тканей правого колена. После оказания необходимой помощи, их отпустили домой, — сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.

В департаменте полиции ЗКО информацию подтвердили, сообщив, что в 11:45 23 января по улице Мухита рядом с остановкой трактор при погрузке снега задел женщину, переходившую дорогу. Все обстоятельства ДТП выясняются сотрудниками полиции, после чего будет принято решение.

Жулдузхан ЛОСЬ

Льготную жилищную программу “Жайық жастары” запустили в ЗКО

Приобрести жильё можно как на первичном, так и на вторичном рынках.

Жулдузхан ЛОСЬ

По информации пресс-службы “Отбасы банка”, совместно с акиматом области запускают молодёжную жилищную программу. Согласно рассылке, программа даёт возможность молодым специалистам приобрести собственное жильё на доступных условиях. На эти цели акимат региона выделил

600 миллионов тенге.

— Участники программы должны иметь постоянную городскую прописку за последним годом, а также необходима постоянная регистрация членов семьи. Ставка по кредиту — 5% годовых (ГЭСВ 5,2%). Максимальная сумма займа — 15 миллионов тенге. Первоначальный взнос — не менее 10%. Заем выдается на срок до 19 лет. Приобрести жильё можно как на пер-

вичном, так и на вторичном рынках. Также можно купить квартиру в уже введённом в эксплуатацию доме, при наличии у объекта гарантии АО «Казахстанская жилищная компания». В список кандидатов на льготное кредитование пройдут те, кто наберёт больше баллов. На баллы будет влиять количество лет в браке, наличие детей, стаж работы, профессия,

принадлежность к социально уязвимым категориям. Прошедшие проверку платёжеспособности участники программы получат займы, — сказано в сообщении пресс-службы банка.

КУПИТЬ ЛЬГОТНОЕ ЖИЛЬЁ СМОГУТ:

- медицинские работники,
- учителя,
- профильные работ-

ники государственных культурных городских и республиканских организаций,

- спортсмены и тренеры-преподаватели,
- сотрудники коммунальных предприятий,
- государственные служащие,
- сотрудники МИО.

■ **Возраст участников — от 21 года до 35 лет включительно.**

Прием заявок и отбор потенциальных участников будет проводиться **в управлении общественного развития ЗКО по адресу: г.Уральск, пр. Н.Назарбаева, 188 (помещение Ресурсного центра по работе с молодежью ЗКО).** Заявки принимаются с 10.00 18 января 2024 года.

Единый часовой пояс установят в Казахстане 1 марта

Жителям 12 областей нужно будет перевести местное время на час назад.

Дана РАХМЕТОВА

По информации министерства торговли и интеграции РК, внесены изменения в постановление Правительства «О порядке исчисления времени на территории Республики Казахстан». Согласно изменениям, устанавливается применение на всей территории страны единого часового пояса с 00:00 часов 1 марта 2024 года.

Таким образом, ко всей территории Республики

Казахстан будет применен 5-й часовой пояс (UTC+5).

Согласно изменениям, которые внесены в постановление Правительства РК от 23 ноября 2000 года «акиматам городов Астаны, Алматы, Шымкента, Акмолинской, Алматинской, Жамбылской, Карагандинской, Костанайской, Павлодарской, Северо-Казахстанской, Туркестанской, Восточно-Казахстанской областей и областей Абай, Жетісу, ?лытау в ночь с 29 февраля 2024 года на 1 марта 2024 года (в 00:00

часов) следует перевести местное время на 1 час назад», говорится в сообщении министерства.

На сегодня в Казахстане применяются два часовых пояса UTC+5 и UTC+6. Большая часть территории страны (за исключением западных регионов) находится в зоне UTC+6.

Отметим, единый часовой пояс в Казахстане предложили установить казахстанские ученые и эксперты, которые вошли в рабочую группу по вопросам исчисления времени.

По данным минторговли, рабочая группа была создана в феврале 2023 года в связи с неоднократными обращениями казахстанцев о переходе на наиболее благоприятный часовой пояс. В нее вошли представители научных институтов, медицинских вузов, центральных и местных государственных органов, депутаты Парламента.

— В течение прошлого года члены рабочей группы, представляющие различные направления, такие как медицина, фи-

зиология, география, метрология и другие, изучали вопрос установления благоприятного часового пояса на территории Казахстана. Участники рабочей группы сошлись во мнении, что переход на единый часовой пояс UTC+5 является наиболее правильным и оптимальным вариантом, при котором большинство регионов Казахстана будут использовать время, наиболее близкое к естественному (природному). При этом рабочей группой был изучен международный опыт, в ходе чего установлено, что единый часовой пояс действует в 175 странах мира, тогда как более чем в одном часовом поясе живут

всего 22 государства. Эксперты также отметили как положительный факт, что установление единого часового пояса устранил временные барьеры между жителями разных регионов нашей страны, улучшит координацию транспортных и других коммуникаций, благоприятно скажется на ведении бизнеса, взаимобольшинство регионов Казахстана будут использовать время, наиболее близкое к естественному (природному). При этом рабочей группой был изучен международный опыт, в ходе чего установлено, что единый часовой пояс действует в 175 странах мира, тогда как более чем в одном часовом поясе живут

всего 22 государства. Эксперты также отметили как положительный факт, что установление единого часового пояса устранил временные барьеры между жителями разных регионов нашей страны, улучшит координацию транспортных и других коммуникаций, благоприятно скажется на ведении бизнеса, взаимобольшинство регионов Казахстана будут использовать время, наиболее близкое к естественному (природному). При этом рабочей группой был изучен международный опыт, в ходе чего установлено, что единый часовой пояс действует в 175 странах мира, тогда как более чем в одном часовом поясе живут

Между тем, жители ЗКО считают, что должны жить по часовому поясу UTC +3.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 24 ПО 30 ЯНВАРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
24 января Ср	3	4	4	3	3	3	3	2
25 января Чт	3	3	4	3	3	3	4	2
26 января Пт	2	2	2	2	2	2	3	3
27 января Сб	3	3	3	3	3	3	3	3
28 января Вс	3	3	3	3	3	3	3	3
29 января Пн	3	3	3	3	3	3	3	3
30 января Вт	3	3	3	3	3	3	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 25 ПО 31 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
25.01	26.01	27.01	28.01	29.01	30.01	31.01
днем -9°	днем -10°	днем -8°	днем -9°	днем -7°	днем -9°	днем -8°
ночью -14°	ночью -12°	ночью -16°	ночью -17°	ночью -14°	ночью -15°	ночью -16°

Какой бок для сна? Мясников развеял популярные мифы о сердце

Сердце — главная мышца организма. Несмотря на то, что про него говорят много и часто, оно все равно окутано немалым количеством домыслов. Самые популярные из них обсудил в своей программе «О самом главном» Александр Мясников.

Все ли жиры вредны для сердца?

Тут стоит ориентироваться на простое правило, пояснил медик, те жиры, которые текут, — полезны, те, которые стоят, — вредны. Но есть полиненасыщенные жирные кислоты, которые оказывают позитивное воздействие на организм.

Например, омега-6 — это растительные масла — полезна, так как снижает плохой холестерин и повышает хороший, очищающий сосуды.

Животные жиры сегодня уже не так предаются пощанию, как раньше. Мясников отметил, что про их опасность чаще гово-

рят в связи с риском развития рака кишечника. «То, что откровенно вредно, — это трансжиры, которые пищевая промышленность во всем мире добавляет в выпечку, чтобы она дольше выглядела красивой, во многие разновидности колбасных изделий, это позволяет причислять их к канцерогенам», — пояснил врач. Жир жиру рознь.

Спать на левом боку для сердца вредно?

Нет, отметил медик. «Это ребра, грудная клетка, вы думаете, что спите, а сердце опускается сюда и бьется в грудную клетку, как орел в неволе. Нет, оно находится в перикарде, жестко зафиксировано. С ним сделать ничего нельзя, по-

этому спать можно на любом боку, на каком хочется», — пояснил Мясников.

Другое дело — ситуация, когда сердце большое, причем речь про слабую мышцу, ведущую к сердечной недостаточности. В этом случае она не может прокачать кровь. «Тут важен не бок, на котором спит человек. Здесь чаще речь идет про рекомендацию поднять головной конец кровати. Человек садится и облегчает свое положение, приток крови из легких к сердцу уменьшается, становится легче дышать», — пояснил доктор.

Может ли ОРВИ навредить сердцу?

«Даже при банальной инфекции, когда вы покашли-

ли и покашлили три дня, а потом забыли, может быть ситуация, что через две недели вы поднимаетесь по лестнице, а у вас бышка, пульс 110. Если врач отправит на ЭХО, там будет видно, что сердце плохо сокращается. Да, как правило, это временный сбой. Но все же ОРВИ влияет на сердце», — отметил Мясников.

Если сердце не болит, значит здорово?

«Иногда сердце может заболеть только в момент гибели человека. Человек же внезапно умирает только для себя и близких. Он не знал, что у него повышен холестерин, сахар, не знал о своей генетической предрасположенности к болезням сердца, не знал, что у

него потихонечку садятся почки, а сердце не болело», — отметил доктор Мясников.

Проблема в том, что люди, пока не болит, к врачу и на диспансеризацию не идут. А даже если у них заболело в области сердца, это значит, что у них уже лет 15 атеросклероз, есть катастрофические сужения, и это крик сердца о помощи.

«Бывает и так, что инфаркт есть, а боли нет. Нервные окончания теряют возможность давать сигнал — это очень опасно, так как если бы был сигнал, человека отвезли в больницу и прооперировали, а так он внезапно умер», — пояснил медик. Поэтому на диспансеризации надо ходить регулярно, а также знать свои факторы риска — холестерин, сахар, давление, индекс массы тела и наследственную предрасположенность.

Правда ли, что сердце запрограммировано на определенное количество ударов?

Ответ официальной медицины — нет. «Но не все так однозначно. У тренированного человека пульс реже. При тахикардии много разных проблем. И я не уверен, что это такая уж очевидная глупость. Мы не можем это доказать, нет никаких теоретических предпосылок. Но в учебниках прописано, что нет», — заметил Мясников.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

Алкоголь ставит на кон всё: врач-нарколог центра психического здоровья ЗКО рассказала о пагубной привычке

Алкоголизм сегодня является не только медицинской проблемой, но и обще-социальной проблемой современного общества. Какими бы ни были причины алкоголизма последствия всегда одинаковы: разрушение физического здоровья и психики и деградация личности.

Врач-нарколог высшей категории ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Елена Великанова отмечает, что алкоголь перерабатывается печенью с образованием ядовитого вещества ацетальдегида. Он попадает в кровь и распространяется по всему организму, повреждая клетки не только самой печени, но и сердца, поджелудочной железы и нервной системы.

— У алкоголиков выяв-

ляется токсический гепатит, жировой гепатоз при употреблении пива, цирроз, обострения хронического панкреатита, гастрит, язвенная болезнь желудка, алкогольная кардиомиопатия с возможностью возникновения опасных нарушений ритма. Кроме того, алкоголизм сопряжен с высокой вероятностью раковых опухолей пищевода, желудка, печени, прямой кишки. Одним из органов, больше всего подверженных влиянию

алкоголя является головной мозг. Алкоголь влияет на определенные системы и структуры мозга вызывая синдром зависимости, — рассказала Елена Великанова.

Основным признаком зависимости, по словам специалиста, является растущая потребность в алкоголе в периоды стресса, неприятных ситуаций. В отсутствие алкоголя человек становится нервным, дисфоричным-мрачным, раздражительным. По мере

прогрессирования алкоголизма человеку становится сложнее контролировать ситуацию и объем выпитого, начинают формироваться амнезии на период опьянения, изменяется поведение, ухудшается эмоциональное состояние.

— При выходе из запоя у зависимого могут развиваться судороги, алкогольный делирий-белая горячка, сопровождающийся разного рода галлюцинациями, нарушением ориентации в пространстве и

времени, головной болью, манией преследования. Изменения личности носят тотальный характер, — заключила Елена Великанова. Другими словами, алкоголь ставит на кон абсолютно все - от моральных ценностей и сохранности семьи до безопасности окружающих, продолжительности жизни и интеллектуальных способностей человека. Так стоит ли делать такие ставки, зная, что победителей в этой «игре» не бывает?



Глисты в голове. Врач объяснил, как в мозг ребёнка проник гигантский червяк

Живой паразит проник в мозг ребёнка и чуть не вызвал паралич и смерть. Как рассказал Telegram-канал Mash, сначала родители просто заметили странности в поведении 12-летнего сына Миши. Он стал невнимательным, хуже учился, постоянно уставал и хотел спать. Симптомы списали на загруженность в школе. Но когда ребёнок перестал чувствовать руки и ноги, у него перевернулось лицо, взрослые рванули к врачам. Нейрохирурги выявили у школьника эхинококкоз, который он подхватил, скорее всего, от дворовой собаки. Кисту в мозге, образованную личинками паразита, удалось успешно удалить, и ребёнок пошёл на поправку.

ЛЕЗЕТ В ПЕЧЕНЬ, ЛЁГКИЕ И МОЗГ

«Эхинококк — это паразитический гельминт, который распространён во всем мире, есть и у нас в стране, чаще в южных регионах, — объяснил а.и.г. директор Института медицинской паразитологии Сеченовского университета, профессор Александр Лукашев.

— Основным хозяином паразита являются собаки. Но человек может заразиться не только напрямую, погладив собаку, но и через загрязнённые поверхности или через других домашних животных, если они имели контакт с собакой или её фекалиями. Сначала яйца паразита попадают в кишечник, там из них образуются личинки, которые с кровью разносятся по разным органам».

Как рассказал врач, первые симптомы могут появиться через несколько месяцев или даже лет после заражения — заболевание развивается очень медленно. Вообще эхинококкоз годами может протекать бессимптомно. Обнаруживается чаще всего случайно, например, при УЗИ брюшной полости или компьютерной томографии легких. Как правило, взрослый гельминт имеет

длину 5-6 см. «У большинства больных кисты эхинококка возникают в печени, реже в лёгких. Случай с кистой паразита в мозгу достаточно редкий, хотя и не уникальный. Потому что в принципе киста может сформироваться в любом органе», — добавляет врач.

■ Кстати, собачьи паразиты — не единственные, которые могут проникать в мозг. «Например, даже чаще, чем эхинококк, в мозгу встречаются кисты, вызванные циститерком. Это личинки свиного цепня», — уточняет профессор.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ СОБАЧИМИ ПАРАЗИТАМИ?

Прежде всего, не стоит гладить дворовых и деревенских собак. В отношении домашних городских собак риск меньше. Обычно в городе владельцы собак, особенно до-

рогих пород, следят за своими питомцами — вовремя делают прививки, лечат от паразитов, выгуливают на поводке, не позволяя поднимать ничего с земли. Но и это не стопроцентная гарантия.

■ Иногда заразить своего хозяина паразитами может собака, которую выпустили побегать, например, по лесу, и животное там что-то съело с земли. Поэтому, выгуливая питомцев, стоит следить за ними, не отпускать с поводка или строго приучить ничего не подбирать с земли без разрешения хозяина. Ну а детям стоит объяснить, чем чреваты обнимашки с чужими пёсиками, даже очень милыми.

doctor_vera_reabillitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57
ул. Кусайнова, 53 | мкр. Жана Орда, 67/2 (2-эт)

В ТОО
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ТРЕБУЮТСЯ:
ВОП
ТЕРАПЕВТ
ДЕРМАТО-
ВЕНЕРОЛОГ
ГИНЕКОЛОГ
Есенжанова 19
53-74-47

БАТЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ ТҰРҒЫНДАР! ШЖҚ «ОБЛЫСТЫҚ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕРІ» МКК 2023 ЖЫЛДЫҒЫ 27 ҚАҢТАРЫ САҒАТ 09.00-ДЕН 13.00-ГЕ ДЕЙІН ЖАТЫР МОЙНЫ ОБЫРЫНЫҒ АЛДЫН АЛУДЫҒ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ АПАТАЛЫҒЫНА ОРАЙ АШЫҚ ЕСІК КҮНІ ӨТЕДІ. ҚАБЫЛДАУ САҒАТ 09.00-ДЕН 13.00-ГЕ ДЕЙІН 207,210 КАБИНЕТТЕРДЕ ЖҮРГІЗІЛЕДІ.

ӨЗІҢІЗБЕН БІРГЕ ЖЕКЕ КҮӘЛГІҢІЗ БОЛСЫН.

МЕКЕН-ЖАЙЫ: ШЖҚ «ОБЛЫСТЫҚ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ ДИСПАНСЕР» МКК АЛМАТЫ КӨШЕСІ, 58. №33, №43, №52 МАРШРУТТАРМЕН ЖҮРУ («ЧУВАШИНСКАЯ» АЯЛДАМАСЫ). ҚОСЫМША АҚПАРАТ МЫНА ТЕЛЕФОН БОЙЫНША: +7(7112) 91 80 52

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЗАПОДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ! ГКП НА ПХВ « ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ДОВОДИТ ДО ВАШЕГО СВЕДЕНИЯ, ЧТО 27 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА С 09.00 ДО 13.00 ПРОЙДЁТ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПРИУРОЧЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ. ПРИЁМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С 09.00 ДО 13.00 В КАБИНЕТАХ 207, 210. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ.

АДРЕС: УЛ. АЛМАТИНСКАЯ 58 ПРОЕЗД МАРШРУТКАМИ 33, 43, 52 (ОСТАНОВКА ЧУВАШИНСКАЯ) ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(7112)91-80-52

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Lists various medical services and their prices at the Regional Cardiological Center.

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Lists various laboratory tests and their prices.

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе.
Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.

513 598 TELEFON РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
МОЙГОРОД

ХАБАРЛАНДЫРУ
«Батыс Қазақстан облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ жаңы құрылымға байқау нәтижесі жөніндегі комиссия (бұдан әрі – комиссия) келесідей шешім қабылдады: мемлекеттік коммуналдық кәсіпорындардағы байқау нәтижесі құрамына сайланатын тұлғаларға конкурс жариялайды:
1. Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық онкологиялық диспансер» МКҚА адресі: БҚО, Орал қ. сы, Алматы к. сі 58
негізгі қызметінің құрылымына сәйкес: Азаматтарды медициналық қамтамасыз етудегі қоғамдық қажеттілігі және денсаулық сақтау саласындағы өңірлік шаруашылық қызметті жүзеге асыруды тиімді қамтамасыздыру;
Конкурс 2024 жылғы 07 ақпан сағат 11.00 де БҚО, Орал қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев даңғылы даңғылы, 201 үй, № 117 кабинетте өткізіледі.
1. Денсаулық сақтау саласындағы шаруашылық жүргізу құрылымында мемлекеттік кәсіпорындардағы байқау нәтижесінде сайланатын адамдарға қойылатын талаптар жоғары біліміне, сондай-ақ мынадай талаптардың біріне:
1) денсаулық сақтау немесе ұйым бойынша және (немесе) экономика/қарны және (немесе) бизнес және (немесе) құрық саласында кезінде 5 жыл жұмыс тәжірибесіне;
2) денсаулық сақтау немесе ұйым бойынша және (немесе) экономика/қарны және (немесе) бизнес және (немесе) құрық саласындағы басшылық қызметте кезінде 3 жыл тәжірибесіне;
3) денсаулық сақтау және (немесе) экономика/қарны және (немесе) бизнес және (немесе) құрық саласындағы қорамдық бірлестіктердің мүшесі.
2. Мынадай:
1) Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен соттылығы етелмеген немесе алынбаған;
2) заңды тұлғаны банкрот деп тау туралы шешім қабылданғанына дейін бір жылдан астам осы заңды тұлғаның басшысы болған;
3) бұрын сыбайлас жеңімгерлік құрық бұзушылық жасаған;
4) байқау нәтижесін басқа мүшесімен немесе мемлекеттік кәсіпорын басшысымен жақын туыстық және туыстық қатынастағы адамды байқау нәтижесін мүшесі ретінде сайлауға болмайды.
Конкурсқа қатысу туралы өтініштер 2024 жылғы 06 ақпан аралығында қабылданады.
3. Конкурсқа қатысуға ниет білдірген тұлға конкурс өтініш туралы хабарландыруда көрсетілген мерзімде Комиссияға мынадай құжаттарды ұсынуы тиіс:
1) конкурсқа қатысу туралы өтініш (еркін нысанда жазылған);
2) мемлекеттік және орыс тілдерінде түйіндемесі;
3) еркін нысанда жазылған өмірбаян;
4) үміткердің және басым нұсқаларының қиынатын нешірмесі;
5) жоғары білім туралы құжаттың нешірмесі;
6) 2015 жылғы 23 қарашадан Қазақстан Республикасы Еңбек нақарсын 35-бабына сәйкес жұмыскердің еңбек қызметін растайтын құжаттың нешірмесі;
7) Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасының құрық статистия және арнайы есепке алу комитетінің аумақтық бөлімшелері берген соттылығы және сыбайлас жеңімгерлік құрық бұзушылықтары жоқ екендігін растайтын құжаттар.
Конкурсқа қатысушы өзіннің біліміне, жұмыс тәжірибесіне, нақби дегендеріне қатысты қосымша ақпаратты (біліктілігін арттыру, ғылыми дәрежелер мен атақтар беру, ғылыми жарияланымдар, осынның алдындағы жұмыс орнының басшылығынан ұсынғы) беруге болғады.
Үміткер конкурсқа өтінішін түпнұсқасын «Түпнұсқа» деп белгіленген конвертке салып мәжілейді. Бұл конвертке үміткердің аты мені және мененің аты берілгені тиіс. Одан кейін конверт сырты конвертке салынып мәжілейді. Іші және сырты конверттер:
1) шақыруда немесе мерзімдік басымдығы ақпарат көрсетілген мененің бойынша тиісті саладағы уәкілетті органға бағытталуы;
2) «байқау нәтижесі мүшесінің мемлекеттік кәсіпорының конкурс» және «2024 жылғы 07 ақпан да дейін ашуға болмайды» деген сөздерді қамтуы тиіс.
Конкурсқа өтініш мемлекеттік және орыс тілдерінде бір-бір данадан жберіледі.
Конкурсқа қатысу туралы өтініш 2024 жылдың 24 қаңтардан бастап 2024 жылғы 06 ақпан аралығынд 090001, БҚО, Орал қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев даңғылы, 201 үй, №113 кабинетте (тел. 8(7112) 241815, 504504) қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья «Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний, в том числе, наркологическими расстройствами объявляет о следующих вакансиях:
1. Врач психиатр (взрослый, детский) - 6 ед.
2. Врач психотерапевт - 2 ед.
3. Санитар - 09 ед.
4. Водитель - 1 ед.
5. Психолог - 1 ед.
Предъявляемые требования: Высшее образование (для врача-психолога). Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, сертификат специалиста, свидетельство специалиста с присвоением соответствующей квалификационной категории (при наличии), удостоверение о повышении квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1шт, справка о том, что не состоит на учете (психическом, наркологическом, туберкулезном), автобиография, скоросшиватель, личный листок по учету кадров.
Документы представить в течение 15 дней со дня опубликования объявления: с 09.00 до 13.00 часов по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17. отдел кадров, тел. 24-03-82
Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

МОЙГОРОД
Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайыбежанова А. Б.
Шеф-редактор: Шафиев М. Б.
Редакция: Махметов М. Б.
Дизайн и верстка: Повтычиков И.
Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева, Лось Ж.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Редакция: Е. Рукавишникова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Толубев, А. Зайнуллова.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Толубев, А. Зайнуллова.
Газета выходит еженедельно, в четверг.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
Комиссия по наблюдательному совету при ГУ «Управлении здравоохранения ЗКО» (далее - комиссия) объявляет о наборе лиц избираемых в состав наблюдательного совета в следующих государственных коммунальных предприятиях на праве хозяйственного ведения:
1. Наименование организации: ГКП на ПВХ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения анимата Западно-Казахстанской области адрес: ЗКО, г.Уральск,ул.Алматыная 58
краткое описание его основной деятельности: Эффективное удовлетворение общественной потребности в медицинском обслуживании граждан и производственно- хозяйственной деятельности в области здравоохранения;
Конкурс проводится 07 февраля 2024 года в 11.00 часов по адресу: ЗКО, г.Уральск, пр.Нурсултан Назарбаева, 201, каб. №117.
1. Требования, предъявляемые к лицам, избираемым в наблюдательные советы в государственных предприятиях на праве хозяйственного ведения в сфере здравоохранения, включают наличие высшего образования, а также одного из следующих требований:
1) наличие опыта работы в сфере здравоохранения или по профилю организации и (или) экономика/финансы и (или) бизнеса и (или) права не менее 5 лет;
2) наличие опыта работы в сфере здравоохранения или по профилю организации и (или) экономика/финансы и (или) бизнеса и (или) права на руководящей должности не менее 3 лет;
3) членство в общественных объединениях в сфере здравоохранения и (или) экономика и (или) бизнеса и (или) права;
2. В качестве члена наблюдательного совета не может быть избрано лицо:
1) имеющее непогашенную или неснятую судимость в установленном законодательством Республики Казахстан порядке;
2) являвшееся руководителем юридического лица более одного года до принятия решения о признании данного юридического лица банкротом;
3) ранее совершившее коррупционное правонарушение;
4) находящееся в отношении близкого родства и свойства с другим членом наблюдательного совета или руководителем государственного предприятия.
Срок представления заявлений об участии в конкурсе по 06 февраля 2024г. 3. Лицо, изъявившее желание принять участие в конкурсе (далее - кандидат), в сроки, указанные в объявлении о проведении конкурса, представляет Комиссии следующие документы:
1) заявление об участии в конкурсе (в произвольной форме);
2) резюме на государственном и русском языках;
3) автобиография (в произвольной форме);
4) копия документа, удостоверяющего личность кандидата;
5) копия документа о высшем образовании;
6) копия документа, подтверждающая трудовую деятельность работника;
7) документы, подтверждающие отсутствие судимости и коррупционных правонарушений, выданные территориальными подразделениями Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан.
Участник конкурса может представить дополнительную информацию, касающуюся его образования, опыта работы, профессионального уровня (копии документов о повышении квалификации, присвоения ученых степеней и званий, научных публикаций, рекомендации от руководства предыдущего места работы).
Кандидат несет ответственность за предоставление оригинала конкурсной заявки и конверта, помечен его: «Оригинал». На этом конверте должны быть указаны фамилия, имя, отчество и адрес кандидата. После этого конверт запечатывается во внешний конверт. Внутренний и внешний конверты должны:
1) быть адресованы уполномоченному органу соответствующей отрасли (местному исполнительному органу) по адресу, указанному в приложении или информации в периодической печати;
2) содержать слова «Конкурс членов наблюдательного совета государственного предприятия» и «Не вскрывать до 07 февраля 2024 года».
Конкурсная заявка направляется на государственном и русском языках по одному экземпляру.
Конкурсная заявка принимается с 24 января 2024 года по 06 февраля 2024 года по адресу: м.д. 090001, ЗКО, г.Уральск, пр.Нурсултан Назарбаева, д.201, каб. №113, тел. 8(7112) 241815, 504504.

ХАБАРЛАНДЫРУ
Психикалық ауруларды соның ішінде, наркологиялық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚА төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:
1. Дәрігер психиатр (ересек - балалар) - 6 бірлік
2. Дәрігер психотерапевт - 2 бірлік
3. Санитар - 09 бірлік
4. Жұргізуші - 1 бірлік
5. Психолог - 1 бірлік
Қойылатын талаптар: Жоғары білім (дәрігер, психолог үшін). Өтініш білдірген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың нешірмесі: жеке куәлік, диплом, маман сертификаты, тиісті біліктілік санаты берілетін маман куәлігі (болған жағдайда), біліктілігі артырығаны туралы куәлік, еңбек кітапшасы, аскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, (психикалық, наркологиялық, туберкулез) есепте тұрмайтыны туралы анықтамалар, өмірбаян, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.
Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мененің бойынша қабылданады: Орал қаласы, Есенжанов мш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82
Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Толубев, А. Зайнуллова.
Газета опечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Бизнес» носят рекламный характер.
Ответственность за достоверность и содержание рекламы несет рекламодатель. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.