

Сами выдали, сами забрали: в ЗКО могут закрыться киоски для уличной торговли

Киоски были открыты в рамках проекта «100 мест для уличной торговли». Сейчас нависла угроза закрытия.



При реализации проекта «100 мест для уличной торговли» налицо несогласованность действий уполномоченных госорганов и отсутствие единой судебной практики в сфере земельных отношений, которые на региональном уровне создают искусственные барьеры для развития предпринимательской деятельности. Это озвучили на заседании Совета по защите прав предпринимателей и противодействию коррупции ПП ЗКО.

Напомним, начиная с 2020 года в нашем регионе по поручению акима области АО «СПК «Ақжайық» ре-

ализует проект «100 мест для уличной торговли», который направлен на поддержку малого и среднего бизнеса. Его основной целью является урегулирование уличной торговли, улучшение качества услуг и прозрачный механизм предоставления права торговли в городских нестационарных торговых объектах, с соблюдением необходимых стандартов.

В этих целях были разработаны и утверждены Правила о порядке предоставления земельных участков советом дирек-

торов АО «СПК «Ақжайық». В соответствии с указанными Правилами земельные участки передаются в доверительное управление через аукцион на электронной торговой площадке. Предприниматель при этом платит мизерную плату за аренду, — говорит директор департамента по управлению фондом Мейірбек Нуркен.

СПК под реализацию проекта выделило 150 земельных участков для установок временных торговых точек из упрощенных конструкций. Из них 70 переданы предпринимателям (55 — по проекту «100 торговых мест», и 15 — социальных киосков «Ауыл аманаты»). Остальные 80 земельных

участков возвращены в Государственный фонд (не рентабельные).

Те же не менее, департамент по управлению земельными ресурсами ЗКО по результатам проведенной проверки признал незаконными договоры временно возмездного использования (аренды)

земельного участка, заключенные между владельцами земельных отношений Уральска и АО «СПК «Ақжайық» и обратились с исковыми заявлениями в суд. По мнению департамента, указанные земельные участки предоставлены субъектам бизнеса с нарушением законодательства, то есть вне аукциона.

На сегодня Специализированным межрайонным экономическим судом ЗКО были рассмотрены два иска департамента. При вынесении решения суд указал, что «спорные земельные участки, предоставленные в целях реализации пилотного проекта «100 мест для уличной торговли», соответствуют подпункту 18 пункта 1 ста-

ты 48 Земельного кодекса РК, поэтому оснований для признания договоров аренды земельных участков недействительными не имеется». Однако, постановлением апелляционной коллегии областного суда от 17 января 2024 года решение суда первой инстанции отменено и иск был удовлетворен. Решение суда вступило в законную силу. В настоящее время в СМЭС ЗКО поступило еще восемь аналогичных исков департамента.

— На большинстве земельных участков ведется полноценный бизнес. Есть торговые киоски, где реализуются социально значимые продукты питания. У многих предпринимателей эти торговые точки единственные источники дохода, и для ведения торговой деятельности они кредитовались в банках второго уровня. Кроме того, понесли значительные расходы на подведение инженерной инфраструктуры, установку объекта легкой конструкции. Сегодня на этих объектах реализуют готовую продукцию, продукты питания: напитки, мороженое, фастфуд, услуги мобильного технического сервиса и бытовых услуг. Для большинства это семейный бизнес и сама программа способствует развитию самозанятости безработного населения. Создаются рабочие места, привлекаются частные инвестиции, наблюдается положительная динамика развития малого и среднего предприни-

мательства. Данные меры способствуют увеличению поступлений налогов в местный бюджет, что делает отрасль уличной торговли более прозрачной, — объяснил Мейірбек Нуркен. Регулирование данных вопросов позволяет также бороться с теневой экономикой. Аналогичный проект реализуется на протяжении нескольких лет во многих городах Казахстана, в том числе и в Астане.

— Люди вложили свои деньги, кто-то заложил свои квартиры, рискуют своим имуществом, проходит года два и у них забирают бизнес. Кто-то должен нести за это ответственность, — сетует депутат Борис Лаврентьев.

Заместитель председателя правления АО «СПК «Ақжайық» Бауржан Бектурганов обеспокоен данной ситуацией, и сам поднял этот вопрос.

— Не очень хорошая ситуация возникла с этими киосками, идут судебные процессы, отсутствует взаимодействие между контролирующими, уполномоченными органами и исполнительной властью. Я поставил в известность руководство области. На сегодняшний день надо найти решение в данной проблемной ситуации. Мы несем ответственность за этих предпринимателей. Убирать эти киоски не имеет смысла и неправильно, — отметил Бауржан Бектурганов.

Фото автора

100 тысяч тенге заплатит уралец за мат

Нецензурная брань мужчины стала поводом для судебных разбирательств.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В суд №2 обратился житель Уральска с просьбой наказать мужчину, который выражал нецензурную бранью в об-

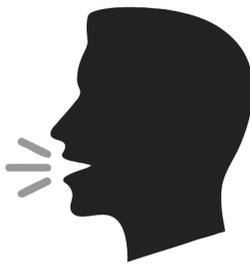
щественном месте. Истец просил суд взыскать с него моральную компенсацию. Из материалов дела следует, что мужчина без причины устроил скандал в кафе «Настенька», и сопровождалось это отборным

матом и непристойными жестами. Истец посчитал, что своими действиями отечественный демонстрировал неуважение к присутствующим пожилым людям и детям. Мужчину привлекли к

административной ответственности за мелкое хулиганство. А за сквернословие в адрес истца нарушитель теперь должен выплатить 100 тысяч тенге в качестве моральной компенсации.

Решение не вступило в законную силу.

Фото с сайта triptonkost.ru



По какой цене отпускают продукты из Стабфонда

Яйца С1 по 43 тенге, рис по 390, а подсолнечное масло по 525 тенге за литр.

ДАНА РАХИМЕТОВА

По информации АО «СПК «Ақжайық», корпорация на постоянной основе ведет работу по стабилизации цен на социально значимые продовольственные товары.

На сегодняшний день в целях стабилизации цен на социально значимые продовольственные товары выделено 5,3 млрд тенге, из них для формирования стабилизационного фонда 2,5 млрд тенге и в рамках механизма «оборотная схема» 2,8 млрд тенге. В настоящее время в запасе имеется 14281 тонна продовольственных товаров, на общую сумму 3,1 млрд тенге, в рамках механизма «оборотная схема», заключенных форвардных договоров и прямого за-

купа в стабилизационный фонд, — сообщили в СПК.

По данным ведомства, минсельхозом обозначены восемь видов продовольственных товаров, по которым необходимо обеспечение потребности населения: картофель, морковь, лук, капуста из расчета 30% от трехмесячной нормы потребления городского населения и по крупяным изделиям (рис, гречка, сахар, макароны) из расчета 30% от трехмесячной нормы потребления населения области.

Из 8 видов товаров обеспеченность более 100% имеется по семи видам, только по рису обеспеченность составляет 51,2%, однако на сегодняшний день в регионе имеется достаточное количество риса для покрытия потребности населения и направле-

но соответствующее письмо в МСХ РК, отмечают в СПК. Всего в запасе стабилизационного фонда имеется 12 видов продовольственных товаров.

Для регулирования цен на рынке области и недопущения резких скачков корпорацией проводится товарная интервенция продовольственных товаров.

На сегодняшний день она проводится по 10 позициям, таким как яйца куриные (ТОО «Акас» — для населения города яйца 473г/десяток), хлеб из муки 1 сорта (в киосках «Желаев Нан»), рожки, масло подсолнечное, молоко 2,5% жирности, рис, крупа гречневая, капуста, морковь, картофель.

Реализация товаров осуществляется в более чем 60 торговых точках Уральска.

А вот цены, по которым продукты отпускаются из Стабфонда ЗКО:

Наименование	Цена отпуска СПК	Цена в г.Уральск (+10%)	Цена в районах (+15%)	Цена по данным БНС /стат. данные/16.01.2024г.
Яйца С1	430	473	-	530
Макаронные изд.	250	275	287	339
Масло подс.	525	577	603	787
Молоко 2,5% жирн.	260	286	299	360
Рис	390	429	448	509
Крупа гречневая	300	330	345	313

Таблица АО «СПК «Ақжайық»

К двум годам заключения приговорили водителя за смертельное ДТП

Кроме это суд лишил его права управлять авто сроком на пять лет.

Трагедия произошла в середине прошлого года в селе Таскала. Тогда водитель Hyundai Elantra ехал по улице Чижинская, где нарушив ПДД столкнулся с пассажирским автобусом Toyota Coaster. В результате ДТП водитель автобуса скончался, а пассажиры получили различные травмы.

По информации пресс-службы суда ЗКО, суд признал водителя легковушки виновным по части 3 статьи 345 УК РК «Нарушение ПДД, повлекшее по неосторожности смерть человека».

Он приговорен к двум годам лишения свободы с лишением права управления авто сроком на пять лет.

Иск потерпевшей стороны удовлетворен частично. Осужденный должен выплатить материальный ущерб в размере 2,3 миллиона тенге и моральный вред в размере 5 миллионов тенге. Другой иск ТОО передан на рассмотрение суда в порядке гражданского судопроизводства.

Приговор обжалован, судебная коллегия по уголовным делам областного суда оставил его без изменения, и он вступил в законную силу.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Жительница ЗКО едва не скончалась после аборта

Во время вынужденного прерывания беременности врачи оставили часть плода, из-за чего роженица оказалась между жизнью и смертью.

26-летнюю женщину привезли из центра с рвотой и болями в животе. Врачи отправили ее на аборт на втором месяце беременности из-за тяжелого токсикоза. За процедуру пациентка заплатила 80 тысяч тенге, но ее состояние только ухудшилось.

Во время вынужденно-

го прерывания беременности осталась часть плода, из-за чего роженица оказалась между жизнью и смертью.

Женщину пять раз госпитализировали, но позже семья приняла решение отправить ее в частную клинику. Тогда и стало понятно, что часть плода осталась в матке. Род-

ственники пациентки требуют привлечь виновных к ответственности.

— Надо было сразу один раз сделать аборт! А они два раза чистили матку под наркозом, это очень опасно для здоровья женщины. Она может потерять в дальнейшем возможность стать матерью. Я требую привлечь медиков к ответственности и принять меры, — заявила родственница пострадавшей.

Врачи говорят, что из-за тяжелого течения беременности сохранить ее было невозможно. По их словам, женщине, перед тем как планировать материнство, надо было пройти обследование, чтобы исключить хронические заболевания.

— Случаи такого тяжелого токсикоза у нас бывают. Поступают к нам с осложнениями, к врачам не обращаются. До 2-3 месяцев доходят, а по мере развития плода нарушается обмен веществ, электролит обмена, тяжелые уже к нам поступают, — прокомментировала заведующая областной многопрофильной больницы Гульнара Муканова.

Молодая женщина до сих пор лежит в больнице. Состояние пациентки врачи расценивают как тяжелое. Запланирован консилиум с привлечением специалистов из других медучреждений.

Источник: AstanaTV

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

Дата / Время	31 января Ср	1 февраля Чт	2 февраля Пт	3 февраля Сб	4 февраля Вс	5 февраля Пн	6 февраля Вт
	3	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ

ЧЕТВЕРГ 01.02	ПЯТНИЦА 02.02	СУББОТА 03.02	ВОСКРЕСЕНЬЕ 04.02	ПОНЕДЕЛЬНИК 05.02	ВТОРНИК 06.02	СРЕДА 07.02
☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
днем -3° ночью -12°	днем -0° ночью -2°	днем -1° ночью -6°	днем -1° ночью -7°	днем -0° ночью -5°	днем +1° ночью -5°	днем -4° ночью -6°

ГОРОСКОП ТАРО НА ФЕВРАЛЬ 2024 ДЛЯ КАЖДОГО ЗНАКА ЗОДИАКА

В феврале високосного года личные планеты знаков зодиака будут в прямом положении и подарят счастливые шансы. Какие советы им дает расклад Таро? Прогноз составили тарологи Анжела Перл и Ольга Стелла.

ОВНЫ

В феврале Овна ждет сердечное потрясение, которое сгладит финансовую стабильность и предложение романтического характера. Об этом рассказали карты Таро Паж кубков, Четверка пентаклей и Тройка мечей. Овну поступит приятная новость о ребенке или приглашение на свидание. Большую часть февраля он посвятит сохранению финансовой стабильности, инвестициям и вложениям. Конфликт с кем-то из близких людей нанесет рану, но Овен не отступит и придет к примирению.

ТЕЛЕЦ

Поступит важная информация делового характера. Ее придется изучить, составить документы и письма, договориться или пройти курс обучения. Процесс будет даваться нелегко, так как оппоненты настроены резко. Не страдайте, а действуйте в своих интересах. К концу февраля ситуация изменится в пользу Тельца. Февраль станет месяцем хлопот, волнений и решений. На это указывают карты Таро Паж мечей, Двойка и Тройка мечей.

БЛИЗНЕЦЫ

Февраль — месяц перемен, завершения болезненных отношений и борьбы за интересы. Такой прогноз дают карты Семерка мечей, Пятёрка чаш и Десятка мечей. По прогнозу таролога Анжелы Перл в феврале Близнецам предстоит быстрая смена работы или выход из некомфортной ситуации. Вероятен обман и манипуляции, будьте внимательны. Ощущение разочарования сменится успокоением. Март начнется с чистого листа.

РАК

В феврале наступит ясность в вопросах работы, юридического статуса, состояния здоровья и финансов. Вероятна покупка или аренда недвижимости, приглашение на праздник, знакомство с новыми коллегами, друзьями. Рак будет в прекрасном эмоциональном состоянии из-за приятных событий в семье. В феврале этот знак примет важные решения в сфере работы, недвижимости и финансов и будет рад их результатам. На это указали карты Таро Королева мечей, Четверка жезлов и Десятка чаш.

ЛЕВ

Какой гороскоп Таро для Льва на февраль 2024 года? Месяц пролетит быстро. Возможен приезд гостей или отъезд в командировку. На работе и в бизнесе развернется конкурентная борьба. Она поставит в тупик, но совет мудрого наставника поможет найти решение. Не ждите, что кто-то спасет, решительно действуйте сами. Февраль порадует Льва активностью и финансовыми результатами. На такую перспективу указали карты Таро Рыцарь мечей, Пятёрка жезлов и Двойка мечей.

ДЕВЫ

Покой в феврале ей не грозит, ведь Деве предстоит отправиться в поездку, путешествие. Закрыется одна дверь и откроется другая. Многие сменят жилье и работу. Хлопоты останутся позади, а впереди ждут новые проекты, люди и события. Земному знаку предстоит месяц путешествий, поездок и продвижения в вопросах работы и финансов. Такой прогноз дают карты Таро Восьмерка и Девятка жезлов и Мир, который эзотерическое издание The Tarot Guide называет картой завершения, целостности, успеха.

ВЕСЫ

В феврале Весам придется отстаивать свои права и потребности. Об этом предупреждают карты Таро Дьявол, Восьмерка жезлов и Королева чаш. В начале месяца Весам придется считаться с давлением со стороны значимого, но слишком эгоистичного партнера, начальника, друга. Придется решать вопросы с банками или контролирующими органами. Весы совершат срочную поездку, быстро выполнят работу. Поддержку окажет любящая женщина.

СКОРПИОН

Весь месяц будет зависеть от самого Скорпиона. Смелые решения, действия и выводы приведут восьмой знак к успеху и процветанию. Обрубите родовые и интимные привязки, которые тянут назад, избавьтесь от советов токсичных родственников и партнеров. Сосредоточьтесь на личных достижениях. Февраль для Скорпиона станет месяцем прорыва в карьере и самореализации. Такой прогноз дала таролог Анна Арджванидзе и карты Таро Туз жезлов, Туз мечей и Рыцарь жезлов.

СТРЕЛЕЦ

Стрельца ждет интересный и деятельный февраль с поездками и продуктивными встречами. Об этом рассказали карты Таро Рыцарь и Пятёрка жезлов, а также Семерка кубков. Стрельцу придется выбирать, куда направить свои усилия. Возможны встречи, поездки, конкурентная борьба, участие в соревнованиях. Понадобится много сил и энергии, чтобы достичь поставленных целей, но Стрелец справится.

КОЗЕРОГ

В феврале возникнет ситуация, когда придется действовать быстро и четко. Срываться в дорогу, договариваться, получать важные известия, документы и знания, менять планы, адаптируя их под реальность. Козерог сделает последний шаг на пути к цели: закроет кредит, сдаст экзамен, получит награду. Февраль будет интеллектуально активным и результативным месяцем. Такой прогноз дает таролог Ольга Стелла, карты Таро Шестерка, Рыцарь мечей и Десятка жезлов из ее расклада.

ВОДОЛЕЙ

У Водолея будет удачный и денежный месяц. Об этом рассказали карты Таро Восьмерка пентаклей, старший аркан Справедливости и Десятка жезлов. Его ждет везение в финансах: новая выгодная и интересная работа, подработки и крупные контракты. Все судебные и спорные дела решатся в пользу Водолея. Предстоит выполнить много задач, понадобится вся энергия и решимость для их решения.

РЫБЫ

Весь месяц Рыбы будут строить, ремонтировать, выстраивать отношения, деловые связи и планы. Спорт будет постоянным спутником водного знака. Придется ждать друзей и любимых людей издалека, скучать по ним. С кем-то предстоит спорить до хрипоты, но компромисс будет найден. В феврале Рыбы полны энергии и новых идей. Такую перспективу сулит Девятка жезлов, Четверка кубков, Двойка мечей из расклада Таро.

Февраль будет ярким, насыщенным и продуктивным месяцем. Все знаки зодиака не станут засиживаться на месте, будут бороться с обстоятельствами и достигать целей. Используйте подсказки Таро, чтобы путь к успеху был немного легче.

Источник: Nur.kz

Не болей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Что делать, если на морозе слезятся глаза?

Слезы на морозе — это распространенная физиологическая реакция человека на холодный воздух и сильный ветер. Почему так происходит и что с этим делать?

ПОЧЕМУ НА МОРОЗЕ СЛЕЗЯТСЯ ГЛАЗА?

По данным Daily Mail, холодный воздух сушит кожу из-за недостатка влаги в атмосфере, что приводит к обезвоживанию тканей. В результате чего кожа трескается и шелушится. Зимняя стужа оказывает аналогичное воздействие на ваши глаза. Поэтому когда человек выходит на улицу, холодный воздух лишает влагу его глаза, и слезные протоки изо всех сил пытаются восполнить дефицит слез.

Как пояснил офтальмолог и доктор медицинских наук Владимир Бржецкий, из глаз капает по причине сужения слезных точек, что мешает правильной оттоку слез (т.е. слезная жидкость попадает не в носоглотку и на поверхность — прим. ред.).

«Это буквально хрестоматийная проблема. Связано это с тем, что у пациента сужаются слезные точки. Почему так происходит? Все знакомы с так называемой сушеной кожей, когда микроскопические волокна мышечные поднимают волосы. Здесь то же самое. Такие же мышечные волокна находятся вокруг слезных точек, а это отверстие, по которым вытекает слеза», — рассказал врач.

Специалисты уточняют, что слезный рефлекс помогает сохранить глаза увлажненными, а зрение ясным. Кроме того, слезы образуют защитную оболочку над

внешним слоем глаза, роговицей, чтобы защитить от вредных загрязнений, таких как грязь и пыль.

ПОЧЕМУ ЕЩЕ НА МОРОЗЕ ЛЬЮТСЯ СЛЕЗЫ?

Как отметил офтальмолог из Вирджинии Майкл Бруско, как ни странно, но кремы, которые человек наносит вокруг глаз для успокоения кожи зимой, могут спровоцировать слезотечение не меньше, чем сильный ветер. Они порой раздражают нежную кожу вокруг глаз и вызывают воспалительную реакцию.

Бруско добавил, что на слезивость также может повлиять профессиональная деятельность человека, а точнее, продолжительная работа за компьютером.

«У людей, которые весь день работают перед экраном компьютера, слезная пленка на глазах более тонкая или более низкого качества, потому что их глаза очень напряжены. Это истончает слезную пленку, поэтому когда они выйдут на улицу, то сухому холодному воздуху не потребуется много времени, чтобы вызвать слезы», — сказал он.

Все зависит от того, насколько обильно слезотечение. В любом случае, чтобы случайно не вызвать раздражение или не занести грязь в глаза, офтальмологи рекомендуют промакивать веко чистым платком от наружного края к носу и вверх.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА МОРОЗЕ ТЕКУТ СЛЕЗЫ?

Офтальмологи отмечают, что в целом слезивость на морозе — это нормальная реакция организма на воздействие внешних раздражителей.

СПРАВИТЬСЯ С ДИСКОМФОРТОМ МОЖНО НЕСКОЛЬКИМИ ПРОСТЫМИ МЕТОДАМИ:

- использование искусственных слез без консервантов для увлажнения глаз;
- ношение на улице солнцезащитных очков;
- или можно постараться максимально закрыть лицо от ветра шапкой и намотав высоко шарф.

Кроме того, чрезмерная слезивость может быть вызвана нехваткой витаминов в организме зимой, поэтому врачи советуют больше налегать на полезные для глаз продукты (морковь, черника, творог, орехи).

При этом Владимир Бржецкий предупреждает: если слезивость длится в течение продолжительного времени и доставляет реальные неудобства, то необходимо срочно обратиться к специалисту, который промочит слезные пути и облегчит состояние на длительный период. Прогрессирующая сухость глаз может привести к ухудшению зрения.

Что такое физиотерапия и реабилитация?

Физиотерапия и реабилитация — это специальность, которая охватывает диагностику и лечение физических и функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата, нервной или сердечно-сосудистой систем.

Физиотерапия означает использование физических методов и приемов в лечении заболеваний. Применяемые физиотерапевтические методы и приемы не вызывают никаких повреждений или ран в нашем организме. Целью физиотерапии является уменьшение или устранение боли пациента, повышение функциональной способности, восстановление повседневной жизнедеятельности, восстановление функций органов и занятие его места в обществе как независимой личности.

Что такое физиотерапия и реабилитационные практики? После постановки диагноза заболевания планируется соответствующая программа физиотерапии в соответствии с состоянием пациента. Физиотерапию следует проводить под наблюдением врача-специалиста. Эта программа лечения может включать медикаментозное лечение, применение методов физиотерапии и одно или несколько лечебных упражнений.

Тепло, свет, водные процедуры
Поверхностное тепло (инфракрасное излучение, горячие компрессы, парафин, вихревая ванна),

Глубокий прогрев (ультразвук, высокоинтенсивный лазер, TECAR)
Гидротерапия (занятия в бассейне, контрастная ванна, санаторно-курортное лечение, подводный массаж, вихревая ванна)

Электротерапия. Он применяется путем подачи на тело тока определенной частоты и интенсивности. Его можно использовать для лечения острой или хронической боли. Это применение механических устройств и аппаратов в лечебных целях.

Шагающие роботы, роботы-манипуляторы, вытяжение, декомпрессия позвоночника (вытягивание талии и шеи), пневматическая компрессия, устройства СРМ и т. д. использовал.

Методы мануальной терапии

Мануальная терапия — это форма физиотерапии, применяемая только руками, без использования каких-либо устройств или машин. В мануальной терапии врачи используют только свои руки, чтобы уменьшить проблемы, вызванные мышечным спазмом, мышечным напряжением и дисфункцией суставов.

Лечебные упражнения

Это одна из важнейших частей физиотерапии. Индивидуальные упражнения, разработанные в соответствии с пациентом и состоянием заболевания, должны назначаться только врачами-специалистами и физиотерапевтами.

Сколько времени занимает физиотерапия?

Лечебная физкультура проводится сеансами. При ортопедических заболеваниях можно применять всего 10-20 сеансов по 1 часу. При неврологических заболеваниях реабилитация, как правило, является более длительным процессом, применяется в виде 1-2-часовых сеансов, но в зависимости от состояния пациента процесс реабилитации может растянуться на годы.

Являются ли физиотерапевтические приложения болезненными?

Во время физиотерапевтических аппликаций пациент обычно не чувствует боли. Однако, если у пациента есть ограничения в суставах, например, если есть замороженный сустав, может быть легкая боль, поскольку физиотерапевт может выполнять упражнения на растяжку.

Какие условия следует учитывать?

Следует соблюдать осторожность при аппликациях при воспалительных состояниях, активных периодах ревматических заболеваний (периоды, когда суставы опухшие, горячие и болезненные), сосудистых закупорках, варикозном расширении вен, открытых ранах и инфицированных участках, а также при аппликациях, которые не сочтены целесообразными врачом-специалиста не проводятся.

Каковы возможные риски и побочные эффекты физиотерапии и реабилитации?

Физиотерапия — это подход к лечению с очень небольшим количеством побочных эффектов и рисков. Однако, хотя и редко, могут возникнуть нежелательные эффекты, такие как покраснение кожи и повышенная чувствительность.

Очень редкими побочными эффектами являются кожная гиперчувствительность, изменения артериального давления.

Риски редко наблюдаются при наличии соответствующей техники, адекватного медицинского оборудования и опытного медицинского персонала.

Чтобы свести к минимуму частоту возникновения этих состояний, вы должны предоставить своему врачу подробную информацию о своем состоянии здоровья перед применением. Вы должны сообщить своему врачу об известных лекарственных аллергиях и заболеваниях.

Источник: gomatem.com

@doctor_vera_rehabilitolog

врачебный кабинет

**Доктор
Вера**

**8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57**

ул. Кусаинова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия АП № 001041 от 28.01.2022г. выдана Министерством здравоохранения РК



Батыс Қазақстан облысты әкімдігі денсаулық сақтау басқармасы «Облыстық кардиологиялық орталығы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны директорының бос лауазымына конкурс жариялайды: БҚО, Орал қаласы, Деркөл ауылы, Санат Мелиоратор, көшесі, 1 үй, анықтама үшін тел.: +7 7112 24-00-40; +7 708 979 39 76; эл.пошта: gulzhan.hamitova.81@mail.ru, Персоналды басқару қызметінің бастығы кабинеті, 1 қабат.

1. ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК қызметінің мәні: Лицензияға сай Батыс Қазақстан облысы аумағында жоғары медициналық көмек көрсету.

2. Облыстық маңызы бар денсаулық сақтау ұйымының басшысына (директор) қойылатын талаптар:

Медицина саласындағы жоғары білім;
«Денсаулық сақтау» дайындық бағыты бойынша жоғары білім және «Қоғамдық денсаулық сақтау», «Денсаулық сақтау менеджменті» мамандығы бойынша қайта дайындық туралы куәлік және (немесе) тиісті мамандық бойынша біліктілік санаттарын беру туралы куәлік; немесе «Денсаулық сақтау» дайындық бағыты бойынша жоғары білім және (немесе) «Бизнес, басқару және құқық»; немесе жоғары оқу орнынан кейінгі «Денсаулық сақтау» білім беру бағыты бойынша білім және (немесе) «Бизнес және құқық»; немесе MBA executive немесе full time дәрежесі; денсаулық сақтау саласындағы менеджер сертификатының болуы; денсаулық сақтау саласындағы басшылық лауазымдардағы жұмыс өтілі кемінде 5 жыл; медициналық қызметті (дәрігерлік практиканы) жүзеге асыру үшін - кәсіби құзыреттерінің болуы; дәрігердің біліктілігіне (бейіні бойынша) бірінші (жоғары) біліктілік санатына қойылатын жалпы талаптарға сәйкестігі, клиникалық практикаға жіберу үшін маман сертификаты.

3. Конкурстық қатысу үшін қажетті құжаттар:

Конкурстық қатысуға ниет білдірген адам конкурс өткізу туралы хабарландыруда көрсетілген мерзімдерде мынадай құжаттарды ұсынады:

- 1) конкурсқа қатысу жөніндегі өтінім;
- 2) еркін нысанда жазылған өмірбаян;
- 3) білімі туралы құжаттардың көшірмелерін;
- 4) еңбек кітапшасының (егер бар болса) немесе еңбек шартының көшірмесі, қабылдау және еңбек шартын тоқтату туралы бұйрықтан үзінді көшірме не еңбек өтілін растайтын басқа құжат;
- 5) «Денсаулық сақтау саласындағы есепке алу құжаттамасының нысандарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің міндетін атқарушы 2020 жылғы 30 қазандағы № ҚР ДСМ-175/2020 бұйрығымен бекітілген 075/е нысан бойынша денсаулық жағдайы туралы анықтама;

6) Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасының Құқықтық статистика және арнайы есепке алу жөніндегі комитетінің соттылығы жоқ екендігі туралы анықтама. Конкурсстық өтінім мына мекенжайға жіберіледі: Орал қ., Деркөл ауылы, Санат Мелиоратор, көшесі, 1 үй, электронды пошта: gulzhan.hamitova.81@mail.ru

4. Құжаттарды қабылдау басталатын күн және конкурсқа қатысу туралы өтініштерді ұсыну мерзімі: құжаттар 2024 жылдың 26 қантар мен 2024 жылдың 12 ақпан аралығында, сағат 08:00-ден 16:30-ға дейін жұмыс күндері қабылданады.

Құжаттардың түпнұсқалары әңгімелесу басталар алдында бір сағат бұрын кешіктірмей ұсынылады. Оларды ұсынбаған жағдайда ол адам әңгімелесуден өтуге жіберілмейді. Кандидаттар ұсынған берген құжаттарды қарағаннан кейін байқау неісі құжаттарды қабылдау мерзімі аяқталған күннен бастап екі жұмыс күні ішінде қатысушыларды әңгімелесуге жіберу туралы шешім қабылдайды.

Әңгімелесуге жіберілген кандидаттарды жіберу туралы шешім қабылданған күннен кейінгі келесі жұмыс күні ішінде әңгімелесу өткізілетін күн туралы хатшы хабардар етеді. Хабарлама телефон арқылы, ақпаратты кандидаттардың электрондық мекенжайлары мен ұялы телефондарына жіберу арқылы жүзеге асырылады.

Байқау кеңесі кандидаттарды қабылдау туралы шешім қабылданған күннен бастап үш жұмыс күні ішінде әңгімелесу өткізеді.

5. Өрбір кандидатпен әңгімелесу барысы техникалық жазу құралдарының көмегімен тіркеледі. Сұхбат келесі кезеңдерден тұрады:

- 1) кәсіпорынды дамытудың тұсаукесері;
- 2) кандидаттың құзыретін бағалау. Кәсіпорынның дамуын таныстырған кезде үміткер кәсіпорынның негізгі мәселелеріне талдау жасайды және оларды шешу бойынша ұсынылған шараларды ұсынады. Құзыретті бағалау кезінде негізгі нормативтік құқықтық актілер, Денсаулық сақтау саласының мемлекеттік бағдарламалары, Денсаулық сақтау саласының өзекті мәселелері және оларды шешу үшін қабылданатын шаралар туралы білім деңгейі айқындалады. Конкурсстық өтінім мына мекенжайға жіберіледі: Орал қаласы, Деркөл ауылы, Санат Мелиоратор, көшесі, 1 үй, эл.пошта: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.
- 3) Конкурсты өткізу күні: құжаттарды қабылдау аяқталған күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде. Хабарлама қатысушылардың электрондық мекенжайларына және ұялы телефондарына ақпарат жіберу арқылы телефон арқылы жүзеге асырылады.
- 4) Конкурсты өткізу орны: БҚО, Орал қаласы, Деркөл ауылы, Санат Мелиоратор, көшесі, 1 үй, ОКО конференц-залы, 1 қабат.

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Вести бизнес без рекламы- все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598 ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

/ СТАНДАРТ ХЕЛСЕРИЗ БРИТ /

МОЙГОРОД

Наблюдательный совет ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО объявляет конкурс на занятие вакантной должности директора, адрес: ЗКО, г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, +7 707 212 39 36; эл.почта: gulzhan.hamitova.81@mail.ru, кабинет начальника СУП, 1 этаж

1. Предметом деятельности ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» УЗ акимата ЗКО является: оказание высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с лицензией на территории Западно-Казахстанской области.

2. Требования, предъявляемые к руководителю организации здравоохранения областного значения (директор):

Высшее образование в сфере медицины; высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и специальности или высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение» (и/или) «Менеджмент здравоохранения» («Общественное здравоохранение») и (или) свидетельство о присвоении квалификации по соответствующей специальности или высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и (или) «Бизнес, управление и право» или послевузовское образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и (или) «Бизнес и право» или степень MBA executive или full time, сертификат менеджера в области здравоохранения, стаж работы на руководящих должностях в области здравоохранения не менее 5 лет;

для осуществления медицинской деятельности (врачебной практики) - наличие профессиональных компетенций: соответствие общим требованиям к квалификации врача (по профилю) первой (высшей) квалификационной категории, сертификат специалиста для допуска к клинической практике.

3. Необходимые документы для принятия участия в конкурсе:

Лицо, изъявившее желание участвовать в конкурсе, представляет в сроки, указанные в объявлении о проведении конкурса, следующие документы:

- 1) заявление об участии в конкурсе;
- 2) автобиографию, изложенную в произвольной форме;
- 3) копии документов об образовании;
- 4) копию трудовой книжки (при ее наличии) или трудового договора, выписки из приказов о приеме и прекращении трудового договора либо другой документ, подтверждающий стаж работы;
- 5) справку о состоянии здоровья по форме 075/у, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения»;
- 6) справку Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан об отсутствии судимости.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, +7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru

4. Дата начала приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе: документы принимаются с 26 января 2024 года по 12 февраля 2024 года, в рабочие дни с 08:00 до 16:30.

Лица, изъявившие желание участвовать в конкурсе, представляют документы в Предприятие, объявившее конкурс, в электронном виде на адрес электронной почты, указанный в объявлении, до даты окончания приема документов.

Оригиналы документов представляются не позднее чем за один час до начала собеседования. При их непредставлении, лицо не допускается к прохождению собеседования.

Кандидаты, допущенные к собеседованию, уведомляются секретарем о дате проведения собеседования в течение следующего рабочего дня после дня принятия решения о допуске кандидатов. Уведомление осуществляется по телефону, посредством направления информации на электронные адреса и мобильные телефоны кандидатов.

Наблюдательный совет проводит собеседование в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о допуске кандидатов.

5. Ход собеседования с каждым кандидатом фиксируется с помощью технических средств записи. Собеседование состоит из следующих этапов:

- 1) презентация развития Предприятия;
- 2) оценка компетенции кандидата. При презентации развития Предприятия кандидат представляет анализ основных проблем Предприятия и предлагаемые меры по их решению. При оценке компетенции определяется уровень знаний об основных нормативных правовых актах, государственных программах отрасли здравоохранения, актуальных проблемах отрасли здравоохранения и мерах, принимаемых для их решения.

6. Дата проведения конкурса: в течение 5 рабочих дней со дня окончания приема документов. Уведомление осуществляется по телефону, посредством направления информации на электронные адреса и мобильные телефоны участников.

7. Место проведения конкурса: ЗКО г.Уральск п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, конференц-зал ОКЦ, 1 этаж.

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

МОЖЕТ ЛИ МРТ ВЫЗЫВАТЬ РАК?

Магнитно-резонансная томография, чаще известная как МРТ, — современный и популярный метод диагностики. Для многих она связана с излучением, а это вызывает вопрос: не вызывает ли МРТ рак? О том, безопасна ли процедура, aif.ru рассказал кандидат медицинских наук, врач-радиотерапевт, заместитель генерального директора по научной работе онкологической клиники Денис Романов.

Магнитно-резонансная томография представляет собой метод исследования как внутренних органов, так и тканей. Строится она на эффекте резонансного поглощения атомами электромагнитных волн. Такая диагностика помогает обнаружить широкий спектр осложнений — воспаления, опухоли, проблемы в нервной и кровеносной системах, проблемы с позвоночником и суставами.

МРТ не может вызвать развитие злокачественной опухоли и представляется современным учёным и врачам безопасным методом диагностики. Однако трактовать это как повод к реализации цепочки: «захотел — пошёл — сделал», тоже не надо. Например, наличие объекта из железа, стали, никеля (то есть, ферромагнетиков) в организме может сделать выполнение МРТ опасным из-за риска смещения такого объекта со своего подчас многими десятилетиями «насиженного» места в толще тканей.

Чаще всего люди знают, что в их теле в результате операции или травмы присутствует некий металлический предмет, и чаще всего пациента опрашивает на этот счёт сотрудник МРТ-кабинета и даже сканирует его металлоискателем, но трудно ли допустить теоретическую ситуацию, когда все участники процесса проявили опасное невнимательство к данному вопросу?

Впрочем, если рассматривать вопрос последствий операции, то уже достаточно длительное время врачи используют либо немагнитные металлы (например, титан), либо и вовсе материалы, к металлам не имеющие ни малейшего отношения (например, карбон). С другой стороны, и в этих ситуациях лучше иметь выписку, где будет указано, из какого материала сделан условный имплант, или оговорено, что он не является противопоказанием для выполнения МРТ.

А вот онкологического риска бояться не стоит — за счет того, что МРТ строится как раз-таки не на излучении, то и риска облучения нет. И на высокую безопасность такого способа указывает тот факт, что его назначают и беременным женщинам.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Консультация :

— Онколога
— Маммолога,
— Онкохирурга
— Гинеколога
— Уролога
— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:

— ФГДС
— тотальная колоноскопия
— бронхоскопия.
— Видеореоктосигмоидоскопия
— Спирография

липом,папиллом , атером и других доброкачественных новообразований.

— Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фибroadенома,узловая мастопатия).
— Конизация шейки матки.

Отделение хирургии:

— Удаление

Отделение лучевой терапии:

— Близкофокусная терапия — это лечение пяточных шпор, артритов,бурситов, невритов,деформирующих и т.д.
— Компьютерная томография,
— Рентгенография и мам-

мография.
— УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия: — это современней, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родимки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория .

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012». Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в четверг.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнжененова А. Б.

Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Дизайн и верстка: Повтычиков И.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева, Лось Ж. Фотокорреспондент: М. Медресов.

Редакция: 51—39-97. Рекламный отдел: 51—35—98. Факс: 50—06—78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51—39-97. Рекламный отдел: 51—35—98. Факс: 50—06—78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50—51—46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Биз-

нес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность рекламной информации несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

Полезно ли пить кипяток?

Пить воду очень полезно, отмечают врачи. Однако важно еще и то, какую именно воду пить, например, с газом или нет.

Также многих интересует вопрос: полезнее ли пить горячую воду, практически кипяток, чем холодную или нет? Об этом aif.ru рассказала диетолог-нутрициолог Ирина Мансурова.

Сразу стоит пояснить, что кипятком и даже просто воду, нагретую более 60 градусов, пить просто так не стоит. В этом случае она будет вредной, растут риски обжечь пищевод и горлань — а это высокие риски рака пищевода. Если практиковать такой напиток на регулярной основе длительное время в полости рта образуются постоянный источник воспаления. Желудок и система пищеварения также вряд ли позитивно отреагируют на такое травмирующее воздействие — они также страдают от хронического воспаления и также находятся в зоне риска по развитию рака.

При этом, в целом, горячую воду пить полезно, но когда речь идет про напитки температурой не более 40 градусов. Такая вода помогает снизить повышенную температуру тела, быстро способствует восстановлению водного и солевого баланса. Если пить горячую, но не кипящую воду, можно

снизить напряжение слизистых оболочек системы дыхания. При этом ускорится выведение слизи и мокроты из организма. Поэтому такая вода нередко рекомендуется при простудных заболеваниях. С помощью горячей воды можно уменьшить проявления кашля, снять заложенность носа и убрать першение в горле.

Также вода, нагретая чуть больше температуры тела, помогает расширить кровеносные сосуды и это способствует улучшению кровообращения. Такой же эффект помогает очистить организм от шлаков и токсинов, за счет чего продлевается молодость и красота, укрепляется иммунитет, пропадает плохой запах изо рта.

Такое горячая вода может снизить уровень кислотности в желудке — это помогает добиться такого эффекта, как снижение риска развития изжоги и тошноты. Также употребление горячей воды помогает стимулировать метаболизм и

снижать вес. Запускаются липидные процессы.

Есть и другие позитивные моменты, связанные с горячей водой. Так, снижается чувство усталости, утихает головная боль. Те люди, которые пьют горячую воду, реже испытывают проблемы с утренней сылью, и у них реже встречается застой желчи в желчном пузыре.

Также считается, что горячая вода помогает и корректировать давление.

Горячая вода благотворно влияет на мышцы брюшной полости. Утром такая вода — отличный способ проснуться и взбодриться. Затем ее надо пить через пару часов после обеда для очищения желудка от остатков пищи. Третий раз горячую воду стоит употребить за час до отхода ко сну — она расслабит мышцы, позволит телу расслабиться, улучшить сон.