



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**  
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# Автопарки считают убыточным новый тариф на проезд

Решением проблемы они назвали пересмотр размера выделяемых субсидий.

Арайлым УСЕРБАЕВА

С первого января уральцы ездят в автобусах по новому тарифу. При безналичной оплате проезд составляет 100 тенге для взрослых и 50 тенге для детей до 18 лет. На личными – 200 и 100 тенге соответственно. Добавились льготные группы, в числе которых и пенсионеры. Если раньше они оплачивали полную стоимость проезда, то теперь только половину. Увеличился и возраст детей-льготников. Ранее в эту категорию входили только дети до 16 лет, а теперь 50 тенге за проезд платят дети до 18 лет.

Вроде бы казалось, что теперь все довольны. Ну или почти все. Но оказалось, что нет. Размер нового тарифа оказался не выгодным. Ведь в основном на автобусах ездят именно пенсионеры, школьники и студенты до 18 лет.

Генеральный директор ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк» Диас Джанибеков говорит, что каждый год при акимате действует тарифная комиссия. Она состоит из депутатов, общественников и сотрудников самого акимата. Комиссия утверждает стоимость маршрута на текущий год. У каждого маршрута есть свои расчеты, которые утверждены министерством транспорта, есть правила и методика субсидирования. Она затрагивает все расходы перевозчика и из чего складывается стоимость конкретного маршрута.

– В Уральске есть более 50 маршрутов, по каждому из них производится расчет и утверждается стоимость. К примеру, расходы маршрутов №22

и №30д совершенно разные. Поэтому берется расчет на каждый маршрут. В январе прошлого года тарифная комиссия утвердила стоимость маршрута на 2023 год. В тот момент стоимость дизтоплива составляла 230 тенге за литр. По этой стоимости и утвердили тариф. В марте 2023 года летнее дизтопливо подорожало до 260 тенге, рост 14%. Расстраты на дизтопливо в структуре затрат при обслуживании городского общественного транспорта составляют более 30%. Другими словами, это одно из крупных статей затрат при эксплуатации автобуса. После подорожания дизтоплива в акимате никто не стал делать перерасчет тарифа. Сказали: «Мы вам на год утвердили. Работайте по этому тарифу». Хотя в законе говорится, что если рост идет больше чем на 10%, то необходимо пересматривать тариф. Ведь таковой рост сложно экономически выдержать этот тариф и соблюдать все свои обязательства. Так мы и проехали до конца года, – говорит Диас Джанибеков. Позже, по словам Джа-

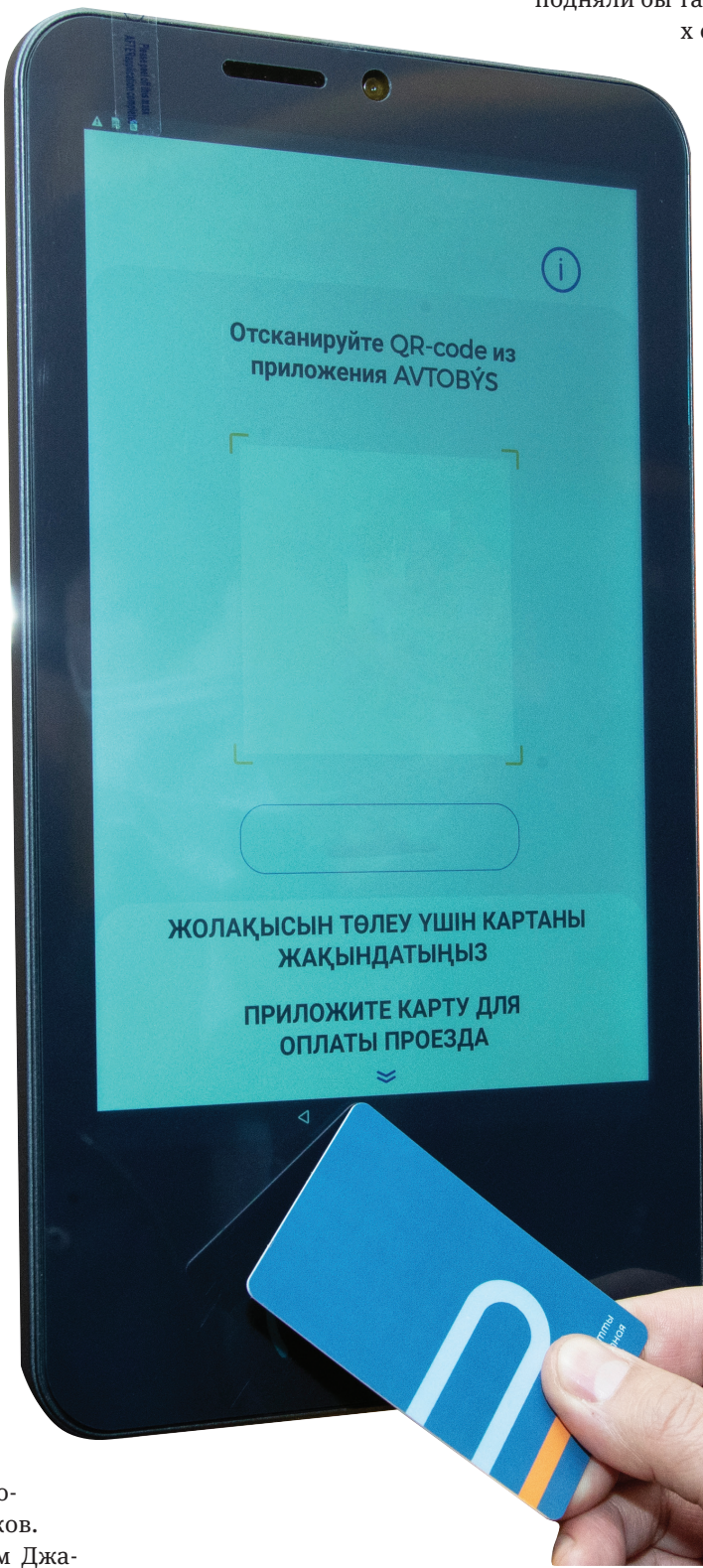
нибекова, начали поднимать вопрос о поднятии стоимости проезда. Сначала предложили тариф в 150 тенге, потом 120, в итоге остановились на 100 тенге. Глава автопарка уверен, что если бы тариф утвердили в 150 тенге, то это бы, в принципе, покрывало повышение стоимости дизтоплива и вклю-

чение дополнительных льготных категорий пассажиров. Но тариф подняли только до 100 тенге, и эти 20 тенге погуду не сделали. Другими словами, они лишь частично покрыли повышение стоимости дизтоплива. А тут сверху добавились еще и дополнительные категории льготников. – Если бы нам ранее подняли бы тариф хотя бы

до 120 тенге, то мы худо-бедно могли бы регулировать затраты. Акимату пришлось предусмотреть какую-то небольшую сумму дополнительных субсидий. Но поскольку мы и тариф нормально не подняли и льготников прибавили, то наше положение не улучшилось. Поэтому мои коллеги, наверное, и считают, что лучше вернуть прежний тариф и убрать льготников. Я считаю, что назад дороги нет и нам нужно двигаться дальше. Необходимо пересмотреть размер субсидий. Теперь решение за акиматом. В противном случае, будем загонять в минус все предприятия пассажир перевозчиков. Мы не против льготников, пенсионеров и детей до 18 лет. Наверное, эти категории действительно заслуживают того, чтобы пользоваться льготами. Но раз уж государство поддерживает социальную категорию населения, то нужно понимать, что бизнес не может существовать без соответствующих выплат. Государство должно возмещать эти убытки. К примеру, из-за того, что у нас появилась дополнительная категория льготников, мы теряем порядка 150 тысяч тенге в день. Раньше я на эти деньги покупал дизтопливо или покупал запчасти. Сейчас я этих денег не вижу, государство мне их не возмещает, – подчеркнул он. Диас Джанибеков не исключает, что со временем это приведет к тому, что на линию будут выходить меньше авто-

бусов, а об обновлении автопарка и вовсе не может быть и речи. Ведь в прошлом году они набрали кредиты на покупку новых автобусов, которые также нужно погасить. Директор ТОО «БатысДилижанс» Владимир Юркевич отметил, что после повышения тарифа в его предприятии также выручка не прибавилась. Более того начались жалобы от водителей и кондукторов, что пенсионеры передают свои карты своим детям и те ездят по льготным тарифам. Юркевич говорит, что возникновение таких ситуаций было очевидным, и до введения нового тарифа он обращался в SmartQala с просьбой сделать именные карты либо с фотографией обладателя, то есть пенсионера. – Я не говорю за всех. Более того, я не против льгот, рад, что наши пенсионеры и школьники ездят по льготным ценам. Да и инициаторами повышения тарифа не мы были, а акимат. Потому что он не может выполнять свои обязательства и выплачивать нам субсидии по закону. Сейчас водители и кондукторы жалуются, что льготными картами пользуются не сами пенсионеры. К примеру, женщина, лет 50, ездит по карте мамы. На замечания реагируют агрессивно. Для них наши кондукторы вообще не люди, не имеют право отвечать. А мы ничего сделать не можем и защитить их тоже не можем. Такая ситуация, безусловно, сказывается на доходах нашего предприятия.

Фото с сайта: gov.kz



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

**МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК**  
@mgorod.kz @mgorod.kz2022

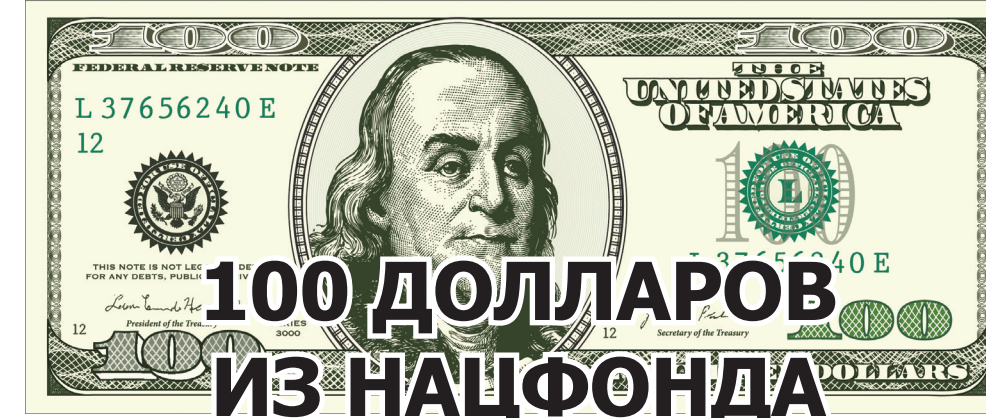
СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# В ЗКО начнут штрафовать владельцев иностранных авто



Речь идет о тех, кто ввез автомобиль в Казахстан и в установленные сроки не переоформил его.

СТР. 3



На счета маленьких казахстанцев поступили первые выплаты из Национального фонда. Размер выплаты составил - 100,52 доллара.


СТР. 2

НА ЗАВОД КРУПНОПАНЕЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ (ЖБИ) В Г.ОРЕНБУРГЕ

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

Формовщики, арматурщики, сварщики, сборщики, монтажники, монтажники НВФ, мажанист крана, разнорабочие, образование, гражданство, опыт работы значения не имеют. Бесплатное обучение. Своевременная высокая заработная плата, график работы 5/2, иногородним предоставляется жилье и компенсация проезда.

Подробнее по тел: 8903-395-56-38; 8905-819-01-61; 8(3532)25-56-38; 8(3532)23-01-61



СТР. 2

**ОРАЛ-НАН**  
ХЛЕБОПЕКАРНЯ

ХЛЕБОПЕКАРНЯ «ОРАЛ-НАН» – ВЫПУСКАЕТ И РЕАЛИЗУЕТ ХЛЕБОУЛУЧНОУ ПРОДУКЦИЮ И КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ.

**ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПЕКАРНИ РАЗРАБОТАН, ОРИЕНТИРУЯСЬ НА ЖЕЛАНИЯ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПОРАДУЕТ КАЖДОГО.**

Обращаться по адресу: Павлодарская, 1\1.  
Телф.: 8 (7112) 52 57 75 Сот.: + 7 705 513 73 64



# Большегрузы с товарами из ЗКО задержали на Прибалтийских границах

Груз западноказахстанских компаний по неизвестным причинам не принимается к оформлению.

ОКСАНА КАТКОВА

Отечественные товаропроизводители, экспортирующие товары в страны Евразийского союза пожаловались, что терпят большие убытки, теряют время и финансы. Участники внешнеэкономической деятельности обеспокоены сложившейся ситуацией и для обсуждения собрались в палате предпринимателей ЗКО.

– Груз наших отечественных товаропроизводителей, участников внешнеэкономической деятельности, которые производят свой товар из древесины и экспортируют в страны Европейского союза, а это страны Прибалтики, Польша, задержали на таможне. Таможенные органы Европейского союза не произвели таможенное декларирова-

ние, при этом, не объясняют по какой причине и от какой же не мотивируют, – делится заместитель директора ПП ЗКО Эльмира Утешева.

На сегодняшний день груз у западноказахстанских компаний к оформлению не принимается по неизвестным причинам. Автотранспорт с древесиной ТОО «T-Stroi» с 23 декабря стоит на таможенном пункте пропуска Латвийской республики, а у ТОО «Eurasian Trend» – на литовской границе.

– У всех наших товаропроизводителей все документы в порядке и оформлены согласно таможенного законодательства РК. Имеются предварительные решения, экспортные декларации, документы, подтверждающие код и наименование товара, есть сертификат о происхо-

ждении товара оригинал, который подтверждает, что товар произведен на территории ЗКО и не завезен из стран ЕАЭС. Производственный цех уведомляет о своей деятельности, получает сертификат происхождения на товар, если товар подпадает под фитосанитарный контроль или сертификат соответствия они все готовы, берут заявление на предельное качество товара, т.е. на уровне десяти знаков, доказывают достаточные критерии переработки, то есть код товара меняется на уровне четырех знаков и т.д. Недавно при перемещении на территорию Европейского союза, а именно в страны Прибалтики, начались проблемы. Там задерживают груз, мотивируя отсказом, акта таможенного досмотра нет, не разреша-

ют подавать декларацию таможенным брокерам, не объясняют причину, недоумевает замдиректора.

Рассказал о своей проблеме заместитель директора ТОО «Eurasian Trend» Нурбек Дашулов.

– Наши товар, межкомнатные двери, в прошлом году был экспортирован 31 августа, а дошел по назначению только в ноябре. Получается два с половиной месяца только стоял на таможне, в связи с чем, у нас возникают риски, в том числе наши контрагенты просят отсрочки платежей за поставленный нами товар, также может попасть за нарушение срока репатриации. В части того, что нас перевели с таможенного досмотра на таможенный осмотр – в этом, конечно, таможенные службы нам помогают. Но таможенные службы

Прибалтийских республик не признают ни наших деклараций, ни наших сертификатов. Из-за этого, некоторые казахстанские компании приостановили свою деятельность. На сегодняшний день эта ситуация нас беспокоит, – отметил поставщик.

Представитель комитета государственных доходов РК Светлана Абдекурова пояснила, что надо подтвердить существование компании отправителя груза, предоставить документы, что товар изготовлен именно у них и произведен на территории ЗКО, таможенное оформление, имеют ли они декларацию на экспорт. Только в этом случае, наверняка, таможенные органы Прибалтийских республик прислушаются к нашим словам, и товар пройдет таможенное декларирование.

– Специалисты органов госдоходов Центрального аппарата сообщили, что поступил запрос с Латвийской таможенной службы, которые просят подтвердить легальность происхождения товара ТОО «T-Stroi» и подлинность оформленной декларации на экспорт. Мы заручились словом органов госдоходов о том, что они такую информацию отправят. И надеюсь, что в этом случае, вопрос решится положительно, – надеется Эльмира Утешева.

По итогам проведенного заседания было решено, что ПП «Атамекен» совместно с Центральным аппаратом и структурными подразделениями Центрального аппарата, органами госдоходов приложат все усилия для решения возникающих таких проблемных вопросов.



## ДЕТЯМ ЗАПРЕТЯТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МОБИЛЬНЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ НА УРОКАХ

В школу ребёнок может принести мобильный телефон.

Депутаты сената направили президенту закон по вопросам образования, по которому школьникам будет запрещено использовать телефоны на уроках.

Основными задачами закона являются внедрение института наставничества для детей-сирот, обеспечение безопасности детей, расширение управленческой свободы организаций образования.

По закону предусмотрено утверждение правил использования смартфонов в организациях среднего образования. Ранее депутат мажилиса Асхат Аймагамбетов объяснял, что норма касается только ограничения во время занятий. В школу ребёнок может принести мобильный телефон, может использовать во время перемен.

Депутаты сената одобрили и направили на подпись главе государства закон “О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты РК по вопросам образования, наставничества и безопасности детей”.

Источник: Informburo.kz. Фото с сайта sparklogic.ru

Отчетный год	Вид операции	Сумма в USD
2023	Целевые требования	100,52
ВСЕГО		100,52

1 USD = 447.74 KZT по данным НБ РК на 01.02.2024

## НАЦФОНД – ДЕТЯМ: ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ УПАЛИ НА СЧЕТА МАЛЕНЬКИХ КАЗАХСТАНЦЕВ

Детям поступили первая сумма в размере 100,52 доллара США

1 января в Казахстане стартовала программа «Нацфонд детям». Всем гражданам Казахстана, рожденным в 2006 году и позже, ежегодно будет начисляться 50% от инвестдохода Национального фонда страны. При этом доход усредняется за восемнадцать лет, предшествующих отчетному году и все дети получают одинаковую сумму.

Первые деньги поступили на счета маленьких казахстанцев вчера, 31 января. Она составляет 100,52 доллара США.

Дана РАХМЕТОВА. Скриншот с сайта kids.enrf.kz

# В ЗКО начнут штрафовать владельцев иностранных авто

Речь идет о тех, кто ввез автомобиль в Казахстан и в установленные сроки не переоформил его.

Жулдузхан ЛОСЬ

Второго февраля в здании Ассамблеи народа Казахстана собрались владельцы иностранных автомобилей. Встречу организовали сами полицейские. Так, заместитель начальника департамента полиции ЗКО Жанболат Жаншин сообщил, что с сегодняшнего дня водителей иностранных авто начнут штрафовать за неоформленные транспортные средства.

Владельцы в свою очередь в очередной раз просят отменить утильсбор и дать им возможность оформить страховой полис и пользоваться автомобилем в стране.

– Машины казахстанской регистрации на рынке стоят дорого, купить хорошую машину могут позволить себе люди с деньгами. Я во время легализации не смог купить машину и приобрел её недавно. Получается, что те 20 тысяч, кто оформил раньше имеют права ездить, а мы не попали в их число. Мы понимаем, что акция была разовая, но утильсбор иногда доходит до стоимости самого авто. Мы просим повторить эту акцию. До каких пор мы должны переплачивать? Почему в других странах импортные машины стоят гораздо дешевле, чем у нас?! – говорят владельцы иностранных машин.

Они говорят, что утильсбор собирают, а самого завода по утилизации транспортных средств в стране нет.

– После вмешательства президента утильсбор снизили, и тут же повысили первичную регистрацию. Почему эти вещи не озвучивают депутаты мажилиса и сената? Штрафы, налоги, госуслуги должны быть соизмеримы доходу большинства жителей страны, – возмущается житель Уральска.

Между тем, по словам сотрудников правоохранительных органов, нарушения, совершенные водителями иностранных автомобилей тяжело отследить. К тому же были и те, кто покупал их для личной выгоды, чтобы позже перепродать.

– Вы знали законодательство, но все равно покупали автомобили. Переоформления авто по льготной акции больше не будет. Вы имеете право купить авто, но в течение десяти дней должны оплатить все сборы и зарегистрировать его в Казахстане. Мы всем говорили об этом, на что вы надеялись, покупая авто? – говорит Жанболат Жаншин.

В конце встречи автовладельцы записали видеообращение президенту страны Касым-Жомарту Токаеву с просьбой помочь им с проблемой.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 7 ПО 13 ФЕВРАЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
7 февраля Ср	1	2	1	1	1	1	1	1
8 февраля Чт	1	1	1	1	1	1	1	2
9 февраля Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
10 февраля Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
11 февраля Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
12 февраля Пн	2	2	2	2	2	2	2	2
13 февраля Вт	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткая геомагнитная буря
- 8 Экстремальная буря

## ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 8 ПО 14 ФЕВРАЛЯ

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
08.02	09.02	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02
днем +2°	днем -8°	днем -11°	днем -13°	днем -6°	днем -6°	днем +1°
ночью -7°	ночью -11°	ночью -16°	ночью -20°	ночью -14°	ночью -14°	ночью -7°

# Почему люди перестают чувствовать радость?

Мы испытываем много эмоций, но иногда случается, что радость из жизни пропадает. И вроде видимых причин для этого нет, но абсолютно ничего не вызывает положительных эмоций.

### ЧТО НАМ ПРИНОСИТ РАДОСТЬ?

Практикующий психолог Анна Маслакова рассказала, что дофамин служит «наградой» за достижение чего-либо, эндорфин помогает игнорировать боль, окситоцин формирует доверие к группе, а серотонин важен для саморазвития.

Эфирия у человека проходит, когда эти гормоны расщепляются. И чтобы снова испытать «радость», мозг пойдет на все, чтобы снова получить эти химические

вещества. Самыми простыми способами остаются: просмотр сериалов, сладости и алкоголь. В итоге мы приобретаем вредные привычки.

Как обеспечить себя гормонами удовольствия?

Важно научиться праздновать любые свои победы. «Почаще говорите себе „Да, я это сделал!“». Даже самые маленькие достижения ежедневно заслуживают внимания», — считает психолог.

Надо двигаться к своей большой цели маленькими шагами. Именно тогда вме-

сто уныния вы начнете испытывать радость от каждого выполненного шага.

Что касается неприятных задач, то с ними можно поступать так же: выделять по несколько минут в день, и в итоге в конце недели вы будете иметь, например, идеальный порядок в шкафу.

Психолог рекомендовала также иметь реальные цели и меньше витать в облаках. «Искренний смех стимулирует выброс эндорфина сокращением внутренней гладкой мускулатуры, плач — снимает внутреннее

напряжение и негативные эмоции. А смена физических упражнений и растяжка хорошо подходят для выработки эндорфина», — подчеркнула она.

Физические развлечения также помогают улучшить самочувствие: это и игры, и прогулки — все, где можно подвигаться и получить от этого удовольствие.

Эксперт напомнила о доверии: важно обращаться к людям с небольшими просьбами. И выполняйте просьбы, если обращаются к вам. Благодаря таким цепочкам взаимодействий бу-

дет выделяться окситоцин.

Радуйтесь своим достижениям и не пренебрегайте гордостью и похвалой в свой адрес. Наслаждайтесь своим социальным статусом, проанализируйте, какую пользу вы принесли сегодня другим и себе, — отметьте это.

Смените фокус внимания на моменты счастья, радости и удовольствия, и тогда вы не будете замечать мелкие поводы для расстройства.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАДОСТЬ НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ?

Врач-психиатр, психотерапевт Анастасия Афанасьева считает, что обращаться к специалистам нужно, если радость не возвращается в жизнь дольше двух недель.

«Это нормально, когда на фоне усталости, грусти, трудного дня мы чувствуем, что нам ничего не хочется и любимые дела не приносят удовольствия. Но так должно быть короткое время, после чего все обычно возвращается в норму. Если же ощущение потери удовольствия становится стабильным — это сигнал о болезненном состоянии», — предупреждает она.

Источники: style.rbc.ru

# Как понять, что ребенку нужна помощь психолога?

Родители постоянно переживают за своих детей, но не каждый сможет понять, когда переживания обоснованы, а когда нет. Ребенок может не иметь психологических отклонений или расстройств, но в его жизни вполне может произойти ситуация, с которой он не в силах справиться самостоятельно.

### Как понять, что ребенку нужна помощь психолога?

Как рассказал клинический психолог Станислав Самбурский, первыми признаками могут быть перепады настроения и изменения в поведении.

Если ребенок стал агрессивным, раздражительным, беспокойным или апатичным без явной причины или стал чаще плакать, кричать, убежать — это показатель вну-

тренних переживаний.

Первые признаки — перепады настроения и изменения в поведении.

«Кроме поведенческих проблем со сном, аппетитом, туалетом, гигиеной», — сказал психолог.

Самбурский отметил, что о проблемах может говорить также отношение ребенка к школе: если школьник вдруг проваливает все предметы, равнодушно относится

к будущему или у него появляются трудности с вниманием, мышлением и так далее.

«Если вы заметили у своего ребенка один или несколько из этих сигналов, не стоит паниковать. Однако если они длительные, частые, интенсивные или мешают ему нормально жить, учиться и общаться, то это уже повод обратиться к психологу», — отметил специалист.

При этом он добавил, что подросткам гораздо легче об-

судить свои проблемы с посторонним человеком, чем открыться перед родителями. Именно специалист и может понять ребенка себя и свои проблемы, а также указать на выход из них.

Как психолог работает с ребенком?

Психологическая работа состоит из нескольких этапов. Первый — диагностика. На этом этапе ребенок проходит тесты, опросы и наблюдения. Выявляются особен-

ности психики ребенка, его слабые и сильные стороны, а также трудности, с которыми он сталкивается.

После идет консультация, где специалист обсуждает с ребенком и его родителями результаты диагностики и дает свои рекомендации. Также могут быть установлены цели и задачи, которые могут быть достигнуты в процессе психологической работы.

На этапе терапии психолог проводит занятия с ребенком с помощью различных техник: игры, опросы и наблюдения. Выявляются особен-

ные игры и тренинги. Во время этих занятий психолог помогает ребенку изменить мышление, отношение к себе и другим.

Дальше следуют этапы контроля и завершения терапии. Работа может длиться от нескольких недель до нескольких лет.

«Цель психологической работы с ребенком — не только устранить его проблемы, но и помочь раскрыть потенциал, повысить самооценку, улучшить отношения с окружающими», — заключил психолог Самбурский.

Источники: gazeta.ru

### Как работает химиотерапия при лечении онкозаболеваний, рассказала химиотерапевт онкодиспансера ЗКО



Первые противоопухолевые химиопрепараты появились еще в 40-е годы прошлого столетия. С тех пор химиотерапия прошла долгий путь развития, ее успешно применяют практически при всех типах злокачественных опухолей. Однако, несмотря на успехи, есть и некоторые проблемы.

По словам онколога, химиотерапевта онкологического диспансера ЗКО Карагыз Дастановой, механизм действия химиопрепаратов состоит в том, что они уничтожают быстро раз-

множающиеся клетки. В первую очередь они, конечно же, работают против злокачественных опухолей, но при этом неминуемо повреждают и здоровые ткани. Из-за этого возникают многочисленные побочные эффекты. Иногда они настолько серьезные, что приходится отменять лечение или снижать дозировки — из-за этого прогноз для больного ухудшается.

«Химиотерапию нельзя проводить бесконечно. Рано или поздно формируется резистентность в опухолевых клетках: возникают новые мутации, которые делают их устойчивыми к лечению. Иногда врач может назначить другой препарат, который тоже будет эффективен лишь в течение определенного времени. Таргетная терапия — это вид медикаментозного лечения рака. Она заключается в воздействии лекарственными препаратами на опухолевые клетки с целью блокировки механизмов,

участвующих в их росте, делении и распространении», — рассказала специалист.

Так, разные препараты воздействуют на различные уровни организации клетки, а именно: на: внешние рецепторы, цитоплазму, ядро, блокируют образование новых кровеносных сосудов, через которые происходит питание опухоли — блокируют передачу питательных веществ и кислорода. Некоторые препараты способны полностью уничтожить раковые клетки. Таргетные препараты появились благодаря развитию молекулярной биологии и генетики. Ученые обнаружили многие молекулы, которые синтезируются в раковых клетках в результате определенных мутаций и помогают злокачественной опухоли расти, защищаясь от иммунитета, распространяться в организме. Были созданы препараты, которые могут блокировать эти молекулы-мишени.

«Химиотерапией можно сравнить с «кислотной бомбардировкой», в ходе которой могут погибнуть не только «враги», но и «свои». Таргетная терапия — это

«снайперская винтовка». Она работает более прицельно, и поэтому зачастую более эффективна и безопасна. Но таргетные препараты специфичны, они действуют лишь на раковые клетки, в которых есть соответствующие молекулы-мишени. Поэтому, назначая лечение, врач должен учитывать молекулярно-генетические особенности опухоли. В настоящее время существуют разные группы таргетных препаратов, которые обладают разными механизмами действия и решают разные задачи: блокируют сигнальные молекулы, которые заставляют раковые клетки бесконтрольно размножаться, изменяют белки в опухолевых клетках, что приводит к гибели последних, подавляют образование новых кровеносных сосудов, которые снабжают опухоль кислородом и питательными веществами, активируют иммунную систему, помогают ей распознавать и уничтожать раковые клетки, прицельно доставляют в раковые клетки токсины, которые их уничтожают», — рассказала Карагыз Дастановая. Гормональные препараты ча-

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

сто выделяют в отдельную группу, по сути, это разновидность таргетной терапии, причем, она появилась одной из первых. На некоторых раковых клетках есть рецепторы к гормонам. Если их заблокировать, рост опухоли затормозится. В настоящее время гормональную терапию успешно применяют при раке простаты, молочной железы. В первом случае блокируют эффекты андрогенов, во втором — эстрогенов.

Иммунопрепараты особая разновидность таргетных препаратов. Ее наиболее значимые представители — ингибиторы контрольных точек. Они блокируют молекулы, которые мешают иммунной системе распознавать и уничтожать раковые клетки. В настоящее время успешно применяются такие представители ингибиторов контрольных точек, как пембролизумаб (Китруда), ниволумаб (Опдиво), ипилимумаб (Ервой).

Конъюгированные моноклональные антитела играют роль своего рода транспорта. Они прицельно доставляют к раковым клеткам другие

препараты. Например, в настоящее время применяют антитела, связанные с химиопрепаратами: Adcetris, Kadcyla, нитела, связанные с радиоактивными веществами: Zevalin.

Чаще всего таргетная терапия проводится амбулаторно. Требуется постоянный контроль эффективности препаратов, чтобы не допустить ситуации, когда они перестанут действовать.

Несмотря на точечную направленность таргетной терапии и отсутствие массивного воздействия на весь организм, она также имеет ряд побочных эффектов. Они проявляются в виде медикаментозного гепатита, почечной токсичности, гипертензии, гиперчувствительности к влиянию солнечных лучей, лихорадки, замедления процесса заживления ран.

При этом наличие некоторых побочных эффектов часто говорит об эффективности проводимой терапии. Так, при формировании комочной сыпи под подростковым акне или гипертензии — можно судить о положительной реакции на препараты.



# Зубные споры. Можно ли детям использовать пасту с фтором?

Большинство паст в магазинах имеют пометку «без фтора», «не содержит фтор». Сам собой напрашивается вывод о том, что этого элемента лучше избегать. Особенно детям. Так это или нет, aif.ru рассказывает детский стоматолог Анна Молоткова.

### Вспомним химию

Несмотря на всевозможные исследования и научные публикации в авторитетных медицинских источниках о пользе фторидов в профилактике кариеса, на постсоветском пространстве до сих пор распространены стойкие убеждения о вреде фтора. Что не так с этим элементом и где на самом деле правда?

«Если мы посмотрим на таблицу Менделеева, то увидим, что фтор — самый химически активный элемент среди неметаллов, сильнейший окислитель, а также самый легкий из группы галогенов. Кроме того, фтор в чистом виде — это ядовитый газ, чрезвычайно агрессивное вещество, которое, к нашему счастью, не встречается в свободном состоянии в природе, — рассказыва-

ет Молоткова. — Однако, вступая в реакцию с другими веществами, фтор образует с ними нетоксичные соединения, которые к тому же обладают широкой сферой применения».

Фтор, который используется в зубных пастах — именно такой, там он содержится в виде солей, которые называются фторидами. Это нейтральные вещества, они не оказывают на наш организм того негативного влияния, на какое способно фтор в газообразном виде.

«Что касается второй «страшилки» насчет того, что у любителей чистить зубы пастой с фтором рано или поздно возникают белые пятна на зубной эмали, то это неправда, — уверена эксперт. — Ведь невысокая концентрация фторидов в зубной пасте не способна вызвать повреждения эмали зубов из-за повы-

шения уровня фтора в организме». Концентрация фторидов в зубной пасте измеряется в ppm — миллионной доле, то есть отражает количество частиц фтора на миллион. В России рекомендуют по количеству ppm ниже, по сравнению с мировыми стандартами. Поэтому наши пасты с фторидами уж точно беды не нанесут.

Заблуждения о неблагоприятном воздействии фторидов ученые опровергли уже более 40 лет назад. Всемирная организация здравоохранения и различные профессиональные сообщества по всему миру говорят о пользе фторидов для здоровья зубов. Эксперты Стоматологической ассоциации России также считают фторид наиболее эффективным средством профилактики ка-

риеса.

### ПОЧЕМУ ФТОР ПОЛЕЗЕН ЗУБАМ

Кариес — это процесс разрушения зубов, вызванный кислотами, которые образуются на эмали при взаимодействии бактерий и сахаров из пищи. При определенном уровне кислотности из эмали зубов начинают выделяться положительно и отрицательно заряженные ионы. Использование зубной пасты с фторидами делает структуру эмали зубов более прочной, менее растворимой?, так как на поверхности зубов благодаря фтору образуется фторидгидроксиапатит — соединение, в десять раз более устойчивое к кариесу, чем обычная зубная эмаль. Так что на деле отсутствие в пасте фтора — скорее ее недостаток.

Сегодня очень заметно растет кариес у детей. Именно поэтому Европейская Академия Детской стоматологии и другие авторитетные стоматологические организации-

точно для профилактики кариеса нельзя. И бояться передозировки фтора — тоже. Фториды в водопроводной воде не могут оказать вреда зубам даже при дополнительном употреблении продуктов с фтором и использование зубной пасты с добавлением этого минерала.

«Однако в регионах с повышенным содержанием фторида в воде детям до пяти лет стоматолог может назначить пасту без фтора. При этом важно учитывать, какую воду семья использует для питья и приготовления пищи: бутилированную или водопроводную, а также каково текущее состояние зубов ребенка, есть ли риск развития кариеса, — говорит врач-стоматолог Анна Молоткова. — Зубная паста с фторидами в подходящей по возрасту концентрации и в допустимом количестве поможет вам укрепить эмаль и уберечь зубы от кариеса. Важно следовать инструкциям по использованию такой пасты, и, не откладывая, консультироваться со специалистом, если у вас или ваших детей возникнут какие-либо проблемы с зубами».

«Однако в регионах с повышенным содержанием фторида в воде детям до пяти лет стоматолог может назначить пасту без фтора. При этом важно учитывать, какую воду семья использует для питья и приготовления пищи: бутилированную или водопроводную, а также каково текущее состояние зубов ребенка, есть ли риск развития кариеса, — говорит врач-стоматолог Анна Молоткова. — Зубная паста с фторидами в подходящей по возрасту концентрации и в допустимом количестве поможет вам укрепить эмаль и уберечь зубы от кариеса. Важно следовать инструкциям по использованию такой пасты, и, не откладывая, консультироваться со специалистом, если у вас или ваших детей возникнут какие-либо проблемы с зубами».

### ТАК В ВОДЕ ЖЕ И ТАК ЕСТЬ ФТОРИДЫ

В различных регионах России проводится фторирование водопроводной воды. Поэтому в подавляющем большинстве регионов страны уровень фтора в воде оптимальный. Узнать содержание фторида в вашем регионе можно на сайте городского водоканала.

Но считать, что централизованного фторирования воды доста-



@doctor\_vera\_reabillitolog  
 врачевный кабинет  
**Доктор Вера**  
 8 (7112) 51 33 52  
 +7 705 126 27 33  
 + 7 702 866 30 57  
 ул. Кусайнова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)  
 Лицензия АП № 001041 от 28.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК

Прейскурант цен на платные услуги, оказываемые в ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» с 03.01.2024 года.		Наименование		Цена, в тенге
Наименование	Цена, в тенге			
Рентгеноскопия органов грудной клетки	1145	Альфа-амилаза		1161
Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1715	ЛДГ на анализаторе		1610
Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2377	Фибриноген		740
Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Коагулограмма (5 параметров)		2667
Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2959	«С» реактивный белок		2539
Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3047	Определение группы крови		900
Рентгенография пальцев	1536	Определение резус-фактора		1480
Рентгенография ключицы	1796	Микрореакция		350
Рентгенография турецкого седла	1557	Триглицериды		1600
Рентгенография кисти	1934	Железо		1457
Рентгенография стопы	1714	Кальций		950
Рентгенография голени	2020	Антистрептозиллина		2336
Рентгенография предплечья	2537	Т-тропонин		6450
Рентгенография бедра	3700	Миоглобин		6700
Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Д-димер		6900
Рентгенография придаточных пазух носа	960	Электролиты		3820
Рентгенография ребра прицельно	1060	Определение гемоглобина		690
Рентгенография верхней челюсти	960	Взятие крови на анализ из вены		620
Рентгенография нижней челюсти	960	Подсчет лейкоцитарной формулы		1320
Рентгенокопия ЖКТ:		Определение СОЭ		390
Рентгенокопия пищевода	3900	Общий анализ крови		1700
Рентгенокопия желудка	3900	Определение МНО		1500
Рентгенокопия тонкого кишечника	3900	Общий анализ мочи		820
УЗИ исследования:		Обнаружение желчных пигментов		679
Эхокардиография сердца	8000	Проба Нечипоренко		785
Эхокардиография чрезпищеводная	8000	Проба Земницкого		980
Печень (и желчный пузырь)	5314	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты		4450
Поджелудочные железы	5028	Консультативный прием врача-кардиолога		5000
Селезенка	3800	Консультативный прием врача-хирурга		5000
Почки и надпочечники	5412	Снятие электрокардиограммы		2000
Печень+желчный		Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.		221817
пузырь+поджелудочные железы+селезенка	5548	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия		221817
Предстательная железа и яички	2870	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.		155212
УЗИ щитовидной железы	3636	Острый инфаркт миокарда		384057
Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	7056	Нарушение ритмов сердца		166154
Обследование с нагрузкой:		Ишемическая кардиомиопатия		157014
Велоэргометрия	6000	Гипертрофическая кардиомиопатия		116454
Суточное мониторирование АД	7000	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени		157324
Холтеровское мониторирование ЭКГ	7500	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде		234939
Тредмил-тест	7500	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)		234939
ФГДС (Фиброгастроуденоскопия)	8000	Аортокоронарное шунтирование		3306209
ЧП ЭФИ	10000	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)		261908
Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)		261908
Пункция перикарда	12900	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества		1254225,28
Пункция брюшной полости	12900	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием		1132110
Общего белка	640	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом		1457827
Альбуминов	1610	Введение постоянного ЭКС, первона-чальная или его замена		2048810,94
Тимоловая проба	840	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий		1254225,28
Билирубин общий	740	Эндоваскулярная балонная ангиопластика сосудов		752764,5
Билирубин прямой	740			
Мочевины	860			
Мочевая кислота Определение мочевой кислоты в сыворотке крови ручным методом	1600			
Креатинина	810			
Креатинин киназы	1649			
Глюкозы крови из вен	1420			
Глюкозы крови из пальца	690			
Глюкозы мочи	470			
В-липопротеидов	878			
Холестерина	550			
Холестерин высокой плотности	2310			
Холестерин низкой плотности	2467			
Трансаминаз АСТ	1161			
Трансаминаз АЛТ (анализ)	1377			
КФК на анализаторе	1196			

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная  
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП006180Д, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

на занятие вакантной должности директора ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО

В связи с тем, что объявление об объявлении конкурса на вакантную должность директора ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» УЗ акимата ЗКО в официальных средствах массовой информации было опубликовано 01.02.2024 года, сроки приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе продлеваются включительно до 19 февраля 2024 года.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, +7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.

Документы принимаются в рабочие дни с 09:00 до 18:00.  
Все остальные условия конкурса остаются неизменными.

## ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс өткізу туралы хабарландыру ресми БАҚ-та 01.02.2024 жылы жариялануына байланысты, құжаттарды қабылдау және конкурсқа қатысуға өтінімдерді беру мерзімі 2024 жылдың 19 ақпан күнін қоса алғанда ұзартылады.

Конкурсқа қатысу өтінімдері Орал қаласы, Деркул ауылы, Санат Мелиоратор, 1 көшесі немесе gulzhan.hamitova.81@mail.ru электрондық поштасына қабылданады.

Анықтама телефондары: 8 7112 24-00-40, 8707 2123936.

Құжаттар жұмыс күндері сағат 09:00-ден 18:00-ге дейін қабылданады.  
Байқаудың барлық қалған шарттары өзгеріссіз қалады.

## Какой кофе считается самым опасным для сердца?

Приготовленный через френч-пресс кофе, или нефильтрованный, наиболее опасен для здоровья сердечно-сосудистой системы, чем фильтрованный. К такому выводу пришли ученые из Гетеборгского университета в Швеции, проанализировав данные, собранные на протяжении 20 лет у более 500 тысяч человек. Исследование было опубликовано в журнале The European Journal of Preventive Cardiology (EJPC).

### ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

ТОО «КВАНТ» В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО КОДЕКСА РК СООБЩАЕТ, ЧТО С 16 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА 2024 ГОДА НА ЕДИНОМ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ПОРТАЛЕ БУДУТ ПРОВОДИТСЯ ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ В ФОРМЕ ПУБЛИЧНОГО ОБСУЖДЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБОСНОВАНИЯ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ УЛОВОВ (ПДУ) НА ДОНГЕЛЕКСКОМ ВОДОХРАНИЛИЩЕ, ЧАСТКЕ РЕКИ КУШУМ ОТ ПЛОТИНЫ БИТИКСКОГО ВДХР. УКООС ДО ДОНГЕЛЕКСКОГО ВОДОХРАНИЛИЩА №2, РЕКАХ ГРАЧИ – 1 И ГРАЧИ – 2 С 1 ИЮЛЯ 2024 ГОДА ПО 1 ИЮНЯ 2025 ГОДА.

ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПАКЕТОМ ПРОЕКТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ И ОСТАВИТЬ ЗАМЕЧАНИЯ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ МОЖНО НА ЕДИНОМ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ПОРТАЛЕ ЕСOPORTAL.KZ

### Чем опасен нефильтрованный кофе?

Наблюдение организовали за жителями Норвегии обоих полов в возрасте от 20 до 79 лет, которые регулярно отчитывались о своем питании, в частности, о том, сколько кофе они пьют и как его варят.

Отмечается, что всего за годы исследований в общей сложности скончалось около 46 400 человек. Из них по причине сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) не стало около 12 600 участников эксперимента, от ишемической болезни сердца (ИБС) – свыше 6 000, от инсульта – почти 3 000.

Когда исследователи проанализировали кофейные привычки участников, они заметили некоторые поразительные закономерности. Многоцелевое исследо-

вание показало, что за 20 лет смертность от ССЗ была выше у тех, кто потреблял нефильтрованный кофе. Кроме того, аналогичная взаимосвязь была обнаружена и в отношении риска ИБС.

Ученые отметили, что считают кофе, приготовленный при помощи френч-пресса самым опасным. Так как нефильтрованный кофе содержит высокую концентрацию веществ, повышающих уровень холестерина в крови, включая дитерпены, кахвеол и кафестол. Одна чашка нефильтрованного кофе содержит примерно в 30 раз больше концентрации веществ, повышающих уровень липидов, по сравнению с фильтрованным кофе, сообщается в исследовании.

«Наиболее низкий уровень смертности наблюдался среди людей, которые выпивали от одной до четырех чашек фильтрованного кофе в день», – резюмировали специалисты.

В целом же, употребление

Источник: journals.sagepub.com

«КВАНТ» ҚБ ҚР ЭКОЛОГИЯЛЫҚ КОДЕКСІНІҢ ТАЛАПТАРЫНА СӘЙКЕС 2024 ЖЫЛЫ 16 АҚПАННАН 1 НАУРЫЗҒА ДЕЙІН БІРЫҒАЙ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ПОРТАЛДА ДӨНГЕЛЕК СУ ҚОЙМАСЫНДА, ЯҒНИ КӨШІМ ӨЗЕНІНІҢ УЧАСКЕСІНДЕГІ УКООС БІТІК СУ ҚОЙМАСЫНАН ГРАЧИ 1 ЖӘНЕ ГРАЧИ 2, № 2 ДӨНГЕЛЕК СУ ҚОЙМАСЫНА ДЕЙІН РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ШЕКТІ БАЛЫҚ АУЛАДЫҢ БИОЛОГИЯЛЫҚ ЗЕРТТЕУІН ЖАРИЯ ТАЛҚЫЛАУ НЫСАНЫНДА ҚОҒАМДЫҚ ТЫҢДАУЛАР 2024 ЖЫЛҒЫ 1 ШІЛДЕДЕН 2025 ЖЫЛҒЫ 1 ШІЛДЕГЕ ДЕЙІН ӨТКІЗІЛЕТІНІН ХАБАРЛАЙДЫ.

ЖОБАЛЫҚ ҚҰЖАТТАМАЛАР ПАКЕТІМЕН ТАНЫСЫП, ЕСКЕРТУЛЕР МЕН ҰСЫНЫСТАРДЫ ЕСOPORTAL.KZ БІРЫҒАЙ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ПОРТАЛДА ҚАЛДЫРУҒА БОЛАДЫ.

Лицензия ЛП006180Д, №0181101 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

## ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

### Консультация:

– Онколога  
– Маммолога,  
– Онкохирурга  
– Гинеколога  
– Уролога  
– врачи КМН, высшей, 1 и 2 категории

### Отделение эндоскопии:

– ФГДС  
– бронхоскопия.  
– Видеоректосигмоидоскопия  
– Спирография

### Отделение хирургии:

– Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.  
– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).  
– Конизация шейки матки.

### Отделение лучевой терапии:

– Близкофокусная терапия – это лечение пятчатых шпор, артритов, бурситов, «невритов, деформирующих и т.д.  
– Компьютерная томография,  
– Рентгенография и мам-

мография.  
– УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

### Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия: – это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул. Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

### МОЙГОРОД

Собственник:  
ТОО «МедиаСтарт 2012»,  
Свидетельство о постановке на учет ИПИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в четверг.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор:  
Каймендеева А. Б.  
Шеф-редактор:  
Махметов М. Б.

Дизайн и верстка:  
Повыпчиков И.

Журналисты:  
К. Кобина, А. Усербаева, Лось Ж.  
Фотокорреспондент:  
М. Медресов.

Редакционный отдел:  
Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулышева, В. Толубев, А. Зайнуллова.

Адрес редакции:  
г. Уральск,  
ул. Д. Нурпеисовой, 12/1,  
офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Редакционный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска:  
2 700 экз.

Газета отпечатана  
в ТОО «Полиграфсервис».  
Адрес типографии:  
г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Биз-

нес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.