



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уралья и области на нашем сайте

mgorod.kz
 НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Уральцы не дают отлавливать агрессивных бродячих собак

Сотрудникам городской ветстанции приходится доказывать горожанам, что именно эта собака кидается на людей.

— Наша основная проблема в том что, когда поступает заявление на отлов и усыпление агрессивных бродячих собак, мы выезжаем на место, и там некоторые жильцы не дают их забрать. Они требуют у наших сотрудников видеодоказательства, что именно та или иная собака укусила или напала на человека, — рассказал Ерлан Ищанов.

Кристина КОБИНА

Как рассказал директор ветеринарной станции Уральска Ерлан Ищанов, в этом году на биостерилизацию собак выделили 16,8 млн тенге. В прошлом году сумма составила 17,9 млн тенге. На эти деньги они стерилизовали 1993 бродячих животных, по заявлениям горожан усыпили 802 собак и кошек.

— В этом году начали работать 25 января. На сегодняшний день ка-

стрировали и стерилизовали 46 собак. По заявлениям усыпили 12 собак, — отметил он.

Между тем, директор рассказал о проблемах с бродячими животными.

— Наша основная проблема в том что, когда поступает заявление на отлов и усыпление агрессивных бродячих собак, мы выезжаем на место, и там некоторые жильцы не дают их забрать. Они требуют у наших сотрудников видеодоказательства, что именно та или иная со-

бака укусила или напала на человека, — рассказал Ерлан Ищанов.

Спикер отметил, что также есть проблемы и с собаками, владельцы которых проживают в частном секторе. Они не держат питомцев на цепи, не соблюдают элементарные правила содержания, не чипируют и не регистрируют домашних животных.

К слову, в этом году в Уральске планируют кастрировать и стерилизовать 1713 кошек и собак.



Фейк о похищении ребенка распространяют в ЗКО

Стражи порядка прокомментировали рассылку.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В мессенджерах распространяется фотография мужчины, якобы похищенного ребенка в городе Аксай. По данным департамента полиции ЗКО, эта информация не соответствует действительности. Детей в области не похищали.

— В этой связи полиция напоминает, что за распространение заведомо ложной информации предусмотрена уголовная ответственность и призывает верить официальным источникам информации, — добавили стражи порядка.



Фото ДП ЗКО

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МОЙ ГОРОД
 Собственник:
 ТОО «МедиаСтарт 2012»,
 Свидетельство о постановке
 на учет ППН №12639-Г
 от 26.03.2012 г., выдано
 Министерством культуры
 и информации РК.
 Газета выходит еженедельно,
 в четверг.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор:
 Кайнеденова А. Б.
 Шеф-редактор:
 Махметов М. Б.

Дизайн и верстка:
 Пыльчиков И.

Журналисты:
 К. Кобина, А. Усербаева, Лось Ж.
 Фотокорреспондент:
 М. Медресов.
 Рекламный отдел:
 Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, А. Голубева,
 Э. Тулешева, В. Голубев,
 А. Зайнулиева.

Адрес редакции:
 г. Уральск,
 ул. Д. Нурпеисовой, 12/1,
 офис №102.
 Редакция: 51-39-97.
 Рекламный отдел: 51-35-98.
 Факс: 50-06-78.
 e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска:
 2 700 экз.

Газета отпечатана
 в ТОО «Полиграфсервис».
 Адрес типографии:
 г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
 Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Биз-

нес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

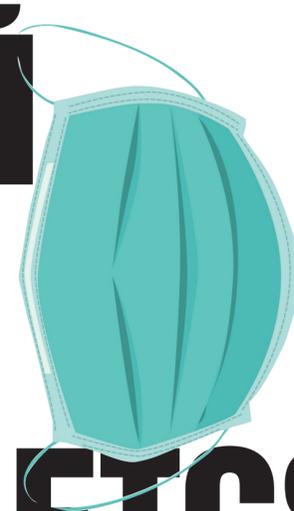


Подписывайся и узнавай о событиях первым.

**МОЙ ГОРОД
 В ТИК-ТОК**
 @mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ ВОЗВРАЩАЕТСЯ



Соответствующее постановление главный санврач Айжан Есмагамбетова подписала восьмого февраля

СТР. 3

ГОЛОЛЁД ПАРАЛИЗОВАЛ ГОРОД

Горожане не могли добраться на работу, школы перешли на онлайн-обучение, автобусники ждали безопасные дороги.

СТР. 2



ШКОЛЬНИК ПОЛУЧИЛ ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ РАНЕНИЕ

Подросток госпитализирован в больницу. Родители мальчика претензий не имеют.

СТР. 3

Коллапс в Уральске: гололёд парализовал город

Горожане не могут добраться на работу, школы перешли на онлайн-обучение, автобусники ждут безопасные дороги.

Горожане в ожидании нужного автобуса толпились на остановочных павильонах. Но никто так и не дождался своего маршрута. Дело в том, что водители решили не рисковать в такую гололедицу и не вышли на линии. Выйти на маршрут они обещали только после того, как дороги будут посыпаны реагентами или хотя бы песко-соляной смесью. Из-за транспортного коллапса услуги частных извозчиков подорожали в несколько раз. Таксисты запрашивали в 4-5 раз дороже обычного. Так, добраться от микрорайона Кунаева до СОШ №23 таксисты запрашивали почти 3500 тенге, а от "Филармонии" до лица №27 2600 тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Ныннешняя зима пре-поднесла немало сюрпризов. Погода менялась за считанные дни и даже часы, морозы сменялись резким потеплением, снегопад быстро превращался в дождь, туман и гололед стали чаще упоминаться службой спасения.

Однако такие изменения принесли немало неудобств коммунальным службам и рядовым горожанам. Дорожники не справляются с последствиями осадков и резкого похолодания. Утро 13 февраля началось именно так. В результате ледяного дождя и потепления было нарушено движение автомобильного транспорта.

Горожане в ожидании нужного автобуса толпились на остановочных павильонах. Но никто так и не дождался своего маршрута. Дело в том, что водители решили не рисковать в такую гололедицу и не вышли на линии. Выйти на маршрут они обещали только после того, как дороги будут посыпаны реагентами или хотя бы песко-соляной смесью. Из-за транспортного коллапса услуги частных извозчиков подорожали в несколько раз. Таксисты запрашивали в 4-5 раз дороже обычного. Так, добраться от микрорайона Кунаева до СОШ №23 таксисты запрашивали почти 3500 тенге, а от "Филармонии" до лица №27 2600 тенге.

Кстати, о школах. Немало возмущений со стороны родителей вызывала поздняя отмена занятий. Ведь

в большинстве городских школ уроки начинаются в 8.00, а сообщение о переходе в онлайн-форма пришло только в 7.40. В этом время часть учеников только катились по гололеду, часть – стояли на остановках и ждали автобус. Были и те, кто всё же докатился до школы, для них занятия проходили в офлайн формате.

— Вообще у нас отменяют занятия в сильный мороз. А вот из-за гололёда таких распоряжений нет. Сегодня приняли решение перевести учащихся первой смены на дистанционный формат обучения из-за отсутствия автобусов на линиях, — отметили в ведомстве.

— В цивилизованном обществе в первую очередь заботятся о жизни и здоровье людей. У нас же наоборот. Пока не случится какая-нибудь беда, никто ничего делать не будет. Спасатели вчера предупреждали о гололеде, «гисметео» есть у всех. Понятно же было, что будет гололед. Неужели нельзя было заранее посыпать дороги? Ну или с вечера отменить занятия? Или хотя бы пораньше оповестить об отмене занятий? Что за безответственность? Они что, не общаются между собой? Считаю, что наши коммунальщики не справляются со своими обязанностями, а власти не контролируют ситуацию, — возмутилась жительница города Шолпан Айткулова.

— Служба "112", отдел образования сообщили об отмене занятий, когда уже дети пришли в школу. Зато всю ночь идут sms странного содержания, то туман, то мороз. Когда уже службы начнут нормально работать, — пишут пользователи социальных сетей.

В городском отделе образования пояснили, что они начали сообщать об отмене занятий в школах, как только узнали, что автобусы не вышли на линию.

— ТОО «Жайык таза кала» в ночную смену отработало все улицы города специальной смесью. Однако из-за дождя вновь покрываются коркой льда. В настоящее время задействовано 20 единиц техники, а в местах, где невозможно работать спецтехники, работают мобильные бригады, — сообщили в акимате города.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



ДЧС отказал семье погибшего пожарного в предоставлении жилья

Мужчина погиб при выполнении служебных обязанностей.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации Облестного суда, сотрудник пожарной части погиб 18 сентября 2020 года при исполнении служебных обязанностей. У него остались жена с двумя малолетними детьми, один из которых инвалид первой группы. Своего жилья у семьи нет.

— По закону семья по-

гибшего имеет право на получение жилья от государства не позднее одного года со дня его гибели, а также право на медицинское и санаторно-курортное обслуживание до достижения детьми совершеннолетия. Однако работодатель, ДЧС ЗКО, отказал его семье в предоставлении жилья и санаторно-курортного обслуживания. Они сослались на отсутствие жилья и воз-

можности их обслуживания. Вместо этого в ДЧС ЗКО порекомендовали обратиться в местные исполнительные органы и встать в очередь на жилье, — сообщили в суде.

Кстати, суд первой инстанции согласился с доводами ДЧС и отказал женщине в иске. Вдова по-прежнему в суде. Судебная коллегия об-

ластного суда отменила предыдущее решение, тем самым восстановив право истца на получение жилья и санаторно-курортного лечения. 12 декабря прошлого года дело пересмотрели в Кассационном суде и оставили его без изменений.

К слову, решение суда до настоящего времени не исполнено. Ответчик просил отсрочить его исполнение до 2025 года, однако суд

ему отказал. Позже в ДЧС по ЗКО сообщили, что постановление суда вступило в законную силу 12 декабря 2023 года. Срок исполнения – 12 января 2024 года.

На сегодняшний день Департамент направил заявку на уточнение бюджета на 2024 год, где предусмотрено приобретение квартиры для семьи погибшего сотрудника из расчета на трех членов семьи.

— Несмотря на сжатые сроки исполнения постановления Департаментом для его исполнения строго в соответствии с законодательством, — заверили в ведомстве.

Напомним, 46-летний старшина гражданской защиты погиб 18 сентября. Тогда пожарная машина слетела с трассы и перевернулась. Мужчина скончался на месте.

В КАЗАХСТАН ВОЗВРАЩАЕТСЯ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

Соответствующее постановление главный санитар РК Айжан Есмагамбетова подписала восьмого февраля.

Главный государственный санитарный врач Казахстана Айжан Есмагамбетова подписала постановление "Об усилении профилактических мер по предупреждению распространения инфекционных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем".

В организациях здравоохранения вводится масочный режим, сообщается на сайте Министерства здравоохранения.

— Руководителям управлений здравоохранения областей, Алматы, Астаны, Шымкента, а также территориальных департаментов санитарно-эпидемиологического контроля обеспечить использование медицинских масок персоналом и посетителями в медицинских организациях, — говорится в постановлении.

В свою очередь, акиматам областей, Астаны, Алматы и Шымкента, центральным государственным органам, физическим и юридическим лицам, независимо от формы собственности, рекомендуется использовать медицинские или тканевые маски в местах массового скопления населения.

Речь идет об аэропортах, железнодорожных вокзалах, рынках, торгово-развлекательных центрах, торговых домах, театрах, кинотеатрах, ЦОНах, банках.

По словам главного санитаря страны Айжан Есмагамбетовой, в Казахстане циркулирует "Омикрон-штамм". За неделю с 26 января по 1 февраля зарегистрировали 144 новых случая КВИ+ и 11 случаев КВИ-.

В Мажилисе уже ввели масочный режим из-за заболеваемости коронавирусом, а часть заседаний перевели в онлайн-формат.

Кристина КОБИНА

ШКОЛЬНИК ПОЛУЧИЛ ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ РАНЕНИЕ НА ОХОТЕ В ЗКО

Подросток госпитализирован в больницу. Родители мальчика претензий не имеют.

В департаменте полиции ЗКО рассказали, что случай произошел в Акжайыкском районе. В школьника по неосторожности выстрелил 30-летний мужчина. Несовершеннолетнего госпитализировали в больницу. По данному факту ведется досудебное расследование по статье 114 УК РК «Неосторожное причинение вреда здоровью».

В районном отделе образования сообщили, что третьего февраля 17-летний ученик 11-го класса поехал на охоту вместе со своим старшим братом. Там он получил травмы.

— Как всё произошло мы не знаем, но после выстрела дробь попала в глаз, лицо, шею. Школьник жив. Родители претензий не имеют, — пояснили в отделе образования.

Аким района пояснил, что на охоте был один несовершеннолетний, остальные все взрослые. Все разрешения на пользование ружьем у охотников были.

В управлении здравоохранения ЗКО пообещали прокомментировать состояние школьника позже.

Кристина КОБИНА

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 14 ПО 20 ФЕВРАЛЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
14 февраля ср	4	3	3	2	3	3	3	2
15 февраля чт	2	2	2	1	2	2	1	2
16 февраля пт	2	2	2	2	2	2	3	3
17 февраля сб	3	3	3	3	3	3	2	2
18 февраля вс	2	2	2	2	2	2	2	2
19 февраля пн	2	2	2	2	2	2	2	2
20 февраля вт	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 15 ПО 21 ФЕВРАЛЯ

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02	21.02
днем -13°	днем -16°	днем -10°	днем -6°	днем -4°	днем -4°	днем -6°
ночью -20°	ночью -23°	ночью -17°	ночью -14°	ночью -10°	ночью -10°	ночью -15°

УЧЕННЫЕ ИЗ США ОБНАРУЖИЛИ СВЯЗЬ МЕЖДУ СИДЯЧИМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ И ДЕМЕНЦИЕЙ

Ученые из Университета Южной Калифорнии и Университета Аризоны установили, что у людей, ведущих сидячий образ жизни, риск возникновения деменции существенно возрастает.

Согласно публикации в журнале Proceedings of the National Academy of Sciences, в исследовании приняли участие более ста тысяч человек. В течение недели ученые наблюдали за ними, отслеживая активность при помощи акселерометров — приборов, которые работают как датчики изменения положения тела в пространстве. Затем за добровольцами вели наблюдение еще в течение шести лет.

Оказалось, что за это время деменция была диагностирована у 414 человек, которые проводили в сидячем положении 10 часов в день и больше. Такая корреляция сохранялась после поправок на возраст, пол, уровень образования, генетику. Ученые также установили, что риск деменции не снижался, даже если в течение этих 10 часов в день испытуемые проявляли время от времени физическую активность.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

®



Консультация:
— Онколога
— Маммолога,
— Онкохирурга
— Гинеколога
— Уролога
— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:
— ФГДС
— тотальная колоноскопия
— бронхоскопия.
— Видеоректосигмоидоскопия
— Спирография
Отделение хирургии:
— Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
— Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).
— Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:
— Близкофокусная терапия — это лечение пятчатных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
— Компьютерная томография,
— Рентгенография и мам-

мография.
— УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: — это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования.
Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

®

Консультация врача реабилитолога - **2600 тт.**
УВЧ-терапия - **510 тт.**
Ультразвуковая терапия - **890 тт.**
Электрочелечение ДДТ - **765 тт.**
Электрочелечение СМТ - **765 тт.**
Лазерная терапия - **815 тт.**
Электросон - **895 тт.**
Гальванизация, электрофорез - **615 тт.**
Биоптрон - **615 тт.**
Ультрафиолетовая об-

лучение - **460 тт.**
Магнитотерапия - **715 тт.**
Прессотерапия - **1530 тт.**
Дарсонваль - **615 тт.**
Парафино-терапия - **765 тт.**
Ингаляция с лекарством - **440 тт.**
Массаж спины - **570 тт.**
Массаж области грудной клетки - **980 тт.**
Массаж нижней конечности (одна сторона) - **655 тт.**
Массаж спины - **570 тт.**
Массаж тазобедренного

сустава - **530 тт.**
Массаж пояснично-крестцовой области - **530 тт.**
Массаж воротниковой зоны - **615 тт.**
Массаж верхней конечности (одна сторона) - **615 тт.**
Массаж локтевого сустава - **410 тт.**
Массаж плечевого сустава - **410 тт.**
Массаж кисти и предплечья - **410 тт.**
Массаж лучезапястного

сустава - **410 тт.**
Массаж мышц передней брюшной стенки - **615 тт.**
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - **815 тт.**
Массаж мышц лица - **410 тт.**
Массаж коленного сустава - **490 тт.**
Массаж голеностопного сустава - **410 тт.**
Массаж стопы и голени - **410 тт.**
Массаж шеи - **410 тт.**
Массаж головы - **530 тт.**

Реабилитация для суставов - **795 тт.**
Индивидуальная физкультура - **590 тт.**
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - **520 тт.**
Тракторная кровать - **1120 тт.**
Тренажер Thera vital - **990 тт.**
Велоэргометр - **950 тт.**
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - **3020 тт.**

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - **2870 тт.**
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - **2530 тт.**
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - **2720 тт.**
Телефон для справок: 8 771 217 52 54



От чего помогает абрикосовое варенье?

Варенье — это не только вкусный десерт, но и при умеренном употреблении — полезное средство от разных болезней. Исключением не стало и абрикосовое варенье, которое при приготовлении сохраняет большую часть полезных веществ свежих фруктов.

В варенье из абрикосов много клетчатки и пектина — желто-оранжевого пигмента каротина. Также в этом лакомстве есть кальций, йод, железо, калий, натрий, витамины С и Е и другие ценные для здоровья нутриенты.

Как известно, полезные вещества не полностью сохраняются в фруктах и ягодах при тепловой обработке. Например, аскорбиновая кислота довольно сильно разрушается при кипячении. При этом витамин более-менее термостабилен, еще меньше распадаются витамины группы В и витамин Е, а также клетчатка. Чтобы сохранить в варенье как можно больше витаминов, рекомендуется по возможности сократить время приготовления десерта и не кипятить его несколько раз.

В чем польза варенья из абрикосов?

Клетчатка, содержащаяся в абрикосовом варенье, стимулирует работу кишечника и абсорбирует вредные вещества. Каротин благоприятно воздействует на зрение и на состояние кожи. Калий и натрий незаменимы для работы сердечно-сосудистой системы: они помогают укрепить стенки сосудов, снижают риск тромбообразования и предотвращают различные заболевания сердца.

Йод в составе абрикосового варенья поддерживает работу щитовидной железы, повышает иммунитет и улучшает мозговую активность. Кальций способствует укреплению зубов, волос и ногтей, а также отвечает за скорость сворачивания крови. Железо улучшает кровотоки и помогает бороться с анемией.

Витамины С и Е, которые также есть в абрикосовом варенье, помогают укрепить иммунитет и ускоряют процесс выздоровления при простуде. Соли и минеральные вещества благоприятно воздействуют на работу центральной нервной системы.

Кому противопоказано абрикосовое варенье?

Как и любое варенье, абрикосовое содержит много сахара, поэтому противопоказано пациентам с сахарным диабетом и ожирением. Тем, у кого есть склонности к этим заболеваниям, варенье из абрикосов следует есть с осторожностью.

Также абрикосовое варенье противопоказано при расстройках желудка, диарее и несварении, так как абрикос может усилить эти симптомы. Не рекомендуется есть этот десерт кормящим женщинам, так как его компоненты могут вызвать у ребенка колики и аллергию. У взрослых абрикосовое варенье вызывает аллергию реже, но индивидуальная непереносимость вполне возможна.

Источник: АиФ Здоровье

ОБЪЯСНЕНИЕ НА ПАЛЬЦАХ ОТ «ПОСТНАУКИ». ПОЧЕМУ СЛОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СИГАРЕТ?

Что общего у балкона на тусовке, расставания с бывшим, самого первого в жизни собеседования и секса? Правильно, желание покурить.

Хотя мы уже давно переросли возраст, когда курение считается чем-то крутым, не все способны отказаться от вредной привычки. Для всех, кто хоть раз задавался вопросом «Почему так?», на канале «ПостНаука» вышел ролик «Почему сложно бросить курить?».

В видео показывают полный цикл влияния никотина на человеческий организм, причины развития такой сильной зависимости и то, какие меры принимают по всему миру для защиты населения от пагубного воздействия табачного курения.

По данным ВОЗ, 22,5% мирового населения употребляют табак в той или иной форме. Эта самая распространенная и нормализованная зависимость убивает более 8 млн человек ежедневно. Практически каждый пятый подвержен разрушительному влиянию смеси канцерогенов и продуктов горения, которые попадают в организм при курении сигарет.

Никотин — ключевой компонент сигарет, который является мощным нейростимулятором. Его употребление передает условные сигналы в мозг для выработки быстрого гормона удовольствия — дофамина. Сигналы уже через 10 секунд после первой затяжки вызывают искусственное чувство радости.

Со временем потребность в никотине растет, особенно если в жизни человека мало «здорового», «медленного» дофамина — от достижения долгосрочных целей, путешествий, общения с близкими людьми. Нейроны быстро привыкают к быстрой, беспочвенной и постоянной стимуляции. Так и формируется зависимость, которая, при желании отказать от нее, проявляется неприятным и мешающим жить синдромом отмены.

В разных странах принимаются целые пакеты государственных мер для ограничения своих граждан от тяжелых последствий курения табака. Например, в Новой Зеландии в 2023 году предложили ввести полный запрет на продажу табачной продукции людям, рожденным после 2009 года. А в Швеции, где разрешен оборот бестабачных никляков, уровень курящего населения составляет всего 5,6%. Эта продукция может стать потенциальной альтернативой никотинзаместительной терапии для помощи в такой сложной миссии, как отказ от вредной привычки без последствий для здоровья.

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт.)

Лицензия ЛП № 001041 от 28.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

®

ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тт
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тт
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тт
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тт
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тт
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предвзятельной записи, территориального прикрепления	4625 тт
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тт
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тт
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тт койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тт койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тт
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тт
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тт
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тт
15. Психологическое исследование	3805 тт

Телефон для справок: 53-76-86

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Lists various medical services and their prices, including X-ray, ultrasound, and laboratory tests.

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Lists various medical services and their prices, including laboratory tests, imaging, and consultations.

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2013г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

на занятие вакантной должности директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО

В связи с тем, что объявление об объявлении конкурса на вакантную должность директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» УЗ акимата ЗКО в официальных средствах массовой информации было опубликовано 01.02.2024 года, сроки приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе продлеваются включительно до 19 февраля 2024 года.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, + 7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.

Документы принимаются в рабочие дни с 09:00 до 18:00.

Все остальные условия конкурса остаются неизменными.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс өткізу туралы хабарландыру ресми БАҚ-та 01.02.2024 жылы жариялануына байланысты, құжаттарды қабылдау және конкурсқа қатысуға өтінімдерді беру мерзімі 2024 жылдың 19 ақпан күнін қоса алғанда ұзартылады.

Анықтама телефондары: 8 7112 24-00-40, 8707 2123936. Құжаттар жұмыс күндері сағат 09:00-ден 18:00-ге дейін қабылданады. Байқаудың барлық қалған шарттары өзгеріссіз қалады.

Grid of TV channels for January 12-15. Columns include channel names (e.g., Домашний, Первый канал, Россия 1, СТС, ТВ-центр) and their respective program schedules.

Grid of TV channels for January 16-17. Columns include channel names (e.g., Домашний, Первый канал, Россия 1, СТС, ТВ-центр) and their respective program schedules.

Grid of TV channels for January 18. Columns include channel names (e.g., Домашний, Первый канал, Россия 1, СТС, ТВ-центр) and their respective program schedules.

