



№ 9 (656) 7 марта 2024 г.

МОЙ ГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

В Уральске полковник полиции выйдя на пенсию нашла себя в кулинарии

Алия Хайрекенова 20 лет прослужила в органах внутренних дел. С выходом на пенсию решила посвятить себя семье.



в виде цветов, цифры 8, сердечек и в национальном стиле – колыбельки, девушки казашки в национальном костюме. Все это украшено бантиками, бусинками, которые тоже можно есть.

Такой пряник приятно в руки брать, а вот скучать... не так быстро. Но все-таки есть желание попробовать какова на вкус эта красота.

– В состав входит имбирь, мед, конечно же мука, яйца и другие ингредиенты. Фишка в том, что делаешь тот дизайн, который тебе нравится и, который в данный момент необходим. Все пряники ручной работы с использованием пищевой краски, которую можно приобрести в любом кондитерском магазине. Шаблоны делаю из пластика и бумаги, потом прикладываю на тесто, вырезаю и пеку. При этом еще и использую художественные принадлежности – специальные кисти, которыми рисуются глазки, носики, ротки и другие мелкие детали фигурок,

– продолжила кулинар. Алия Хайрекенова 20 лет прослужила в органах внутренних дел. Достигла звания полковника, достигла возможного для женщины. С выходом на пенсию решила посвятить себя семье.

– Алия Хайрекенова тонко организованная, к тому же, шикарно поет, у нее великолепный голос. Ее творческая нату-

ра долгое время сидела внутри, а по выходу на пенсию смогла раскрыться. Она поразила нас всех своим искусством, – добавила ее коллега сотрудник полиции Диляра Сатарова.

Фото автора

В УРАЛЬСКЕ ПРОШЛА ВЫСТАВКА СЛАДОСТЕЙ

Совет деловых женщин ЗКО совместно с региональной Палатой предпринимателей и Комиссией по делам женщин и семейно-демографической политике при акимате ЗКО провел первую выставку-продажу сладостей и других кулинарных изделий местных производителей под названием «Тэмми Fest». Пришедшие горожане смогли оценить подачу и вкус.

Выставка посвящена празднованию 8 Марта и 25-летию Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК. На ней была представлена кулинарная продукция около 40 предпринимателей из шоколада, сухофруктов, вареного сахара, сдобного теста, зефира в виде различных фигурок, цветов и целых цветочных композиций, сладких букетов, свежих ягод в шоколаде. Основной задачей было объединить бизнесменов данной сферы, выявить лучшую продукцию, обменяться опытом и новыми технологиями, продвижение бизнеса и рост продаж.

– Как оказалось, у нас много мастериц среди кондитеров и кулинаров. И наша задача вывести «сладких» женщин с золотыми руками из тени. Пришло время, когда необходимо о себе заявить и показать на всевозможных платформах. Сегодня заявки подали более 60 человек, но из-за малого помещения отобрали только 36. Мы увидели высочайший уровень подачи, оформления и рекламы. Наши производители нас поразили, – отметила председатель Ляна Турсынова.

Оксана Каткова

ОКСАНА КАТКОВА

По профессии Алия Хайрекенова полковник полиции, но выйдя на пенсию занялась своим любимым делом – стала изготавливать изделия из теста.

От испеченных ею мишек, цветов, сердечек, девушек в национальных костюмах и даже колыбельки веет добром, теплом

и любовью.

– Печь мне всегда нравилось. Но так как на работе была большая занятость, руки не доходили до кулинарии. И только с выходом на пенсию дала полет своей фантазии, воплотила все свои мечты. Но выпечка осталась больше, чем хобби. Своей продукцией я доставляю радость родным и близким, поэтому мне и нравится заниматься ку-

линарией, – говорит женщина.

Вся ее продукция – имбирный пряник – покрыта глазурью розового с белым цветом.

– Характер жесткий потому, что служба была такая, а в жизни я мягкий человек, – лукаво ответила Алия Хайрекенова. – Так как у нас накануне два праздника – 8 Марта и Наурыз, то я подготовила имбирные пряники

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ, ПОКРАСКА, ДИЗАЙН ДИВАНОВ, КРЕСЕЛ, СТУЛЬЕВ, КУХОННЫХ УГОЛОВКОВ
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8 707 815 19 15

ПОКУПАЕМ ДОРОГОЕ СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ С МЕЖДУНАРОДНЫМ ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА ЗАВЕДУЩУЮ ГОРСОБЕСА АНАР ЕРГАЛИЕВНУ, КОНСУЛЬТАНТА МАРФУГУ НИЕТКАЛИЕВНУ, СОЦ. РАБОТНИКОВ БОГДАН ОЛЮ, ДАЙКОВУ ГАЛИНУ. С ВАШИМ ПРИХОДОМ В НАШИХ КВАРТИРАХ ИДЕАЛЬНАЯ ЧИСТОТА, А ВАШЕ ДОБРОЕ ОТНОШЕНИЕ К НАМ СОГРЕВАЕТ ДУШУ И СЕРДЦЕ. БЛАГОДАРСТВУЕМ, ЖЕЛАЕМ МИРА, ДОБРА И КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ.

ВШИ ПОДОПЕЧНЫЕ ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА БУРМИСТРОВА А.И., КУРАШЕВА Л.С., ЧЕРНУХИНА Н.П., ИГНАТЕНКО Н.Н., ГОЛУНОВ М.В., КАЛЕНТЬЕВА А.Н



№ 9 (656) 7 марта 2024 г.

МОЙ ГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК
@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

НЕ ЖЕЛАЛА ДЕЛИТЬ РЕБЕНКА И БИЗНЕС

Жительница ЗКО наняла киллеров для расправы над мужем.

СТР. 3

ОСУЖДЕННЫЙ ЗА СЕПАРАТИЗМ ОБЪЯВИЛ ГОЛОДОВКУ

Мужчина не согласен с вынесенным приговором и требует его пересмотреть.

СТР. 2

НА ЗАВОД КРУПНОПАНЕЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ (ЖБИ) В Г.ОРЕНБУРГЕ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

Формовщики, арматурщики, сварщики, сборщики, монтажники, монтажники НВФ, машинист крана, разнорабочие образование, гражданство, опыт работы значение не имеют. Бесплатное обучение. Своевременная высокая заработная плата график работы 5/2 иногородним предоставляется жилье и компенсация проезда

Подробности по тел: 8903-395-56-38; 8905-819-01-61; 8(3532)25-56-38; 8(3532)23-01-61



ОПЯТЬ 25! В ДЕТСАДЫ НЕ ПУСКАЮТ БЕЗ МАСОК



35 человек с начала года заболели COVID-19.

СТР. 3

КАБИНЕТ АППАРАТНОЙ ТЕРАПИИ Emsella

· УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА
· УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ



Запись на процедуру: 8 707 452 32 88
instagram: @emsella.ursk

Сотовая связь на 6,2%, здравоохранение на 2,1%: за месяц в РК подорожало почти всё

Есть и хорошие новости: за месяц в стране подешевела гречневая крупа, подсолнечное масло и сахар.

ДАНА РАХМЕТОВА

По данным Бюро национальной статистики, в феврале 2024 года месячный индекс потребительских цен ускорился и составил 1,1%.

Цены на платные услуги повысились на 1,7%, продовольственные товары – на 0,8%, непродовольственные – на 0,7%.

В сфере ЖКХ повысились тарифы на: горячую воду на 11,6%, отопление центральное – на 10,7%, холодную воду – на

8,3% водоотведение – на 7,3%.

Услуги сотовой связи подорожали на 6,2%, услуги бань – на 3,8%, здравоохранения – на 2,1%, услуги общественного питания – на 1,2%.

Из продуктов питания цены выросли на: огурцы на 14,8%, помидоры – на 8%, перец сладкий – на 5,4%,

бананы – на 3,8%, на хлеб на 1,3%, муку – на 1%, макаронные изделия – на 0,8%.

Подешевели крупа

гречневая на 2,4%, масло подсолнечное – на 2%, сахар-песок – на 1,5%.

Повышение цен в феврале 2024 года отмечено на бытовые приборы на 2,2%, автомобили – на 1,6%, текстильные изделия – на 0,9%, товары личного пользования – на 0,7%. Лекарства подорожали на 1,2%.

Среди регионов самая высокая месячная инфляция зарегистрирована в Карагандинской области – 1,9% (выше среднееспубликанского уровня на 0,8 п.п.), самая низкая – в областях Абай и Алматинской по 0,5%.

В разрезе регионов цены на продовольственные товары больше всех выросли в г. Шымкент на 1,4%, непродовольственные товары – в Мангистауской области на 1,5%, платные услуги – в Карагандинской области на 3,7%.

По сравнению с февралем 2023 года тарифы на водоотведение повысились на 33,9%, отопление центральное – на 30,9%, холодную воду – на 30,8%, вывоз мусора – на 30,7%, горячую воду – на 29,4%, электроэнергию – на 19,9%. Виноград подорожал на 44,3%, капуста белокочанная – на 29,7%, рис – на 26%.

Цены на парацетамол пополнились на 63,3%, ацетилсалициловую кислоту – на 60,1%, активированный уголь – на 32,3%. Напротив, в годовом выражении подешевел лук

репчатый на 42,5%, крупа гречневая – на 24,3%, масло подсолнечное – на 21,2%, сахар-песок – на 14,8%, картофель – на 12%, – отмечают в бюро.

■ **Показатель индекса потребительских цен, характеризующий уровень инфляции рассчитывается ежемесячно. Наблюдения ведутся по тарифам и ценам на услуги и товары, всего по 508 позициям.**

Осужденный за сепаратизм объявил сухую голодовку

Денис Рудных вторые сутки отказывается от еды и воды в колонии Уральска.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Редакция «МГ» не раз писала историю уральцев Дениса Рудных и Кристины Кольченко. В прошлом году молодых людей обвинили в сепаратизме и разжигании межнациональной розни. Поводом тому послужила видеозапись из «Чат-рулетки», в которой, по версии следствия, Рудных и Кольченко выражают свои сепаратистские взгляды.

На видео Денис Рудных рассказал собеседнику, что родился в российском городе Екатеринбург, а в 1992 году переехал в Уральск. Из разговора выяснилось, что героя чат-рулетки из ЗКО возмущают «поселковые, которые, зная русский язык, с русскими говорят на казахском языке».

Видео вызвало шквал возмущений жителей ЗКО. Полиция личность мужчины установила. Однако дело против него не возбудили

– прокуратура, по данным пресс-службы департамента полиции ЗКО, не нашла состава преступления в действиях мужчины из видеоролика.

Сам же герой видео, стоя в опорном пункте полиции, пояснил, что будучи в нетрезвом состоянии, решил зайти в чат-рулетку. Ведущий задавал провокационные вопросы, на которые он давал не совсем точные ответы. Тогда же Рудных принес свои извинения. Однако этого оказалось недостаточно.

В июне 2023 года Дениса Рудных и Кристину Кольченко признали виновными и приговорили к пяти годам и двум месяцам заключения. Не согласившись с таким суровым решением суда, осужденные подали апелляционную жалобу. Они заявили, что скандальный разговор длился 40 минут, но их собеседник Пан Василь смонтировал трех и пятиминутные ролики, оставив лишь прово-

кационные моменты и выложил его в сеть. Коллегия отменить приговор суда не стала. Безрезультатным оказалось и обращение в Верховный суд.

Сестра Дениса Рудных Евгения говорит, что её брат тяжело переживает вердикт суда. В местах лишения свободы у него обострилось заболевание. Он сильно похудел, а врачи диагностировали ему зоб.

– С апреля прошлого года он содержится под арестом. За что? За смонтированный ролик? Дело велось с явными нарушениями, не взяли во внимание многие важные вещи. Во-первых, Денис не говорил, что Павлодар, Уральск, Семей – это российские города. Он сказал, что это самые русские города Казахстана, то есть там живут много русских. Статистика переписки населения есть, действительно в этих городах русских жителей больше, чем в других городах Казахстана. Тем более это была цитата Жи-

риновского, цитирование не запрещено законом. Во-вторых, видео в самом начале подписывается, что оно создано лишь в развлекательных целях. Для Пан Василя действительно это игрушка, но не для нас. В-третьих, не взяли во внимание результаты независимой экспертизы, – говорит Евгения.

По словам женщины, Денису Рудных отказали не только в рассмотрении дела в Кассационном суде, но и в условно-досрочном освобождении. Евгения считает, что в Казахстане было немало случаев, когда за более агрессивные сепаратистские высказывания, люди отделялись лишь предупредением и разъяснительной беседой. В качестве примера она привела случай, когда двое подростков и один взрослый в той же «Чат-рулетке» достаточно открыто выражали свое мнение с призывами «дать в руки автомат».

Евгения говорит, что, от-

чаявшись, Денис Рудных четвертого марта вынужден был объявить сухую голодовку. Он полностью отказался от еды и питья.

– В феврале к Денису ходила мама, брат сильно похудел, выглядел больным. Он сказал, что объявляется голодовкой «до конца». В случае его смерти, мы будем винить тех, кто довел его до такого состояния. У меня сейчас нет никакого доверия к нашим органам.

Пять лет – это слишком суровый приговор. Мы боимся за его жизнь и здоровье, – заключила Евгения.

В пресс-службе ДУИС по ЗКО сообщили, что Денис Рудных действительно четвертого марта официально объявил голодовку. О своем решении он заранее предупредил руководство учреждения. Сейчас осужденный находится под наблюдением врачей, его состояние оценивается как стабильное.

– По нашим данным, у Дениса Рудных нет претензий

к режимному учреждению и условиям содержания. Он не согласен с решением государственных органов, которые ведут его дело, – отметили в ведомстве.

В ДУИС заверили, что права защитники, у которых есть право на посещение режимного учреждения, могут беспрепятственно осуществлять свою деятельность.

Скандал на эту тему не первый. Ранее двое юношей и женщина объявили голодовку, чтобы Россия «забрала Уральск и Чапаево». Но когда за ними приехали сотрудники КНБ, они уже были патриотами. А двое оказались несовершеннолетними.

Стоит отметить, что политологи СНГ уже не раз предупреждали людей о провокациях в подобных чат-рулетках. Собеседник выискивает людей, делает запись и публикует в сети, чтобы таких «говорунов» привлечь к ответственности в странах проживания.

Пять аварийных домов снесут в Уральске

По программе реновации жилищного фонда в областном центре уже построили 16 многоэтажек.

На месте пяти аварийных домов инвесторы возведут новые жилые комплексы. По программе реновации жилищного фонда в областном центре уже построили 16 многоэтажек.

Большинство домов, находящихся в аварийном состоянии, сосредоточены в центре города, в его исторической части. Жители все еще проживают в угрю-

мых двухэтажных зданиях на улице Гумара Караша. Существует мнение, что на такое жилье нет желающих покупателей. Жителям сложно самостоятельно накопить на новое жилье, из-за чего им приходится ожидать поддержки от местного правительства.

Жительница города Аида Айдабулова живет в аварийном доме больше десяти лет.

– Нужно сносить, потому что дом старый. Стены уже всё, трещины по всему дому. У нас ни туалетов, ничего нет внутри. Мы живём уже больше 10 лет, – рассказала жительница города.

Всего в Уральске насчитывается свыше 50 таких домов. Процесс их сноса в рамках программы рено-

вации стартовал в 2015 году. На территории, где ранее располагались аварийные и старые дома, инвесторы возводят новые многоквартирные дома. Владельцам предлагается вариант замены на альтернативное жилье.

За восемь лет в центре области было демонтировано 32 старых и разрушенных здания. Взамен построили

16 новых многоквартирных домов. Эксперты утверждают, что программа по обновлению жилищного фонда продлится до 2029 года. Инвесторы получают поддержку от государства в виде упрощения процедуры получения земельных участков, уже оборудованных необходимыми инженерными сетями.

Заведующий сектором

ЖКХ и газотехнической инспекции города Нуртлеу Шайдыгалиев сказал, что на месте аварийных домов ведется строительство семи многоэтажек. Эти работы планируется завершить к 2025 году. В процессе реализации данной программы 263 семьи были обеспечены новыми жилищами.

Источник: телеканал 24КЗ

ЗАКАЗАЛА УБИЙСТВО СОБСТВЕННОГО МУЖА

Стражи порядка ЗКО пресекли заказное убийство. Задержаны двое жителей ЗКО. У подозреваемых изъяты вещественные доказательства, подтверждающие их виновность.

Начальник департамента полиции ЗКО Арман Оразалиев сообщил, что заказчиком преступления является 40-летняя жена потерпевшего. Она не желала делить имущество и 12-летнего ребенка со своим 43-летним мужем. В браке они находились около 14 лет.

– Данный инцидент произошел в Аксае. У супругов было несколько квартир и совместный бизнес. По данным следствия, женщина передала 33-летнему организатору преступления 1,3 миллиона тенге. По предварительным данным в общей сложности она должна была отдать два миллиона тенге. На эти деньги подозреваемый должен был приобрести пистолет и убить мужчину. О готовившемся преступлении нам стало известно за большое количество дней, а задержали подозреваемых 26 февраля. Мы предотвратили убийство, потерпевший жив и здоров, – сообщил начальник ДП ЗКО.

Арайлым Усербаева

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 6 ПО 12 МАРТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
6 марта Ср	1	1	1	1	1	1	1	1
7 марта Чт	1	1	1	1	1	1	1	2
8 марта Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
9 марта Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
10 марта Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
11 марта Пн	2	2	2	2	2	2	2	2
12 марта Вт	2	2	2	2	2	2	2	2

- Нет заметных возмущений
- Небольшое возмущение
- Слабая геомагнитная буря
- Малая геомагнитная буря
- Умеренная геомагнитная буря
- Сильная геомагнитная буря
- Жесткий геомагнитный шторм
- Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 7 ПО 13 МАРТА

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
07.03	08.03	09.03	10.03	11.03	12.03	13.03
днем –5°	днем –5°	днем –3°	днем –6°	днем –7°	днем –6°	днем –5°
ночью –12°	ночью –17°	ночью –12°	ночью –10°	ночью –14°	ночью –17°	ночью –13°

Фото из архива «МГ»

Как сохранить зрение ребенку?

Количество детей с проблемами зрения год от года становится больше. Почему у детей появляется близорукость (миопия) и можно ли остановить ее развитие и сберечь зрение ребенку? Выясняем вместе.

Врач-офтальмолог Светлана Миргородская рассказала, что близорукость возникает из-за сочетания ряда причин. Основным фактором остается наследственность, которую невозможно исключить. Например, родители могут обладать 100%-ным зрением, но ребенок решил унаследовать гены близорукого дедушки. Хотя, конечно, бывает и наоборот. Родители могут иметь очень плохое зрение, а у ребенка степень миопии слабая. Второй причиной испорченного зрения может стать зрительная нагрузка. Глаза у нас созданы для того, чтобы смотреть вдаль, и если мы чаще используем зрение для близкого расстояния, то нагрузка растет.

Мышцы глаза спазмируются, наружные мышцы укорачиваются, сдавливают глазное яблоко и удлиняют его. «Нужно соблюдать режим зрительной нагрузки. Особенно это важно, если есть наследственная предрасположенность. При длительной нагрузке вблизи нужно обязательно делать перерывы и смотреть вдаль — в окно, в конец коридора, кабинета и т. д. Каждый час нагрузки должен чередоваться с 5-10 минутами разгрузки», — сказала специалист. Конечно, на близорукость может повлиять и недостаток витаминов. Например, развитие близорукости притормаживается при наличии в организме дофамина и

витамина D. В достаточном количестве дофамин и витамин D вырабатывается во время дневных продолжительных прогулок. Офтальмолог рекомендовала также обратиться к врачу, если такие прогулки для человека невозможны. Тогда, вероятно, необходимо будет принимать витамин D в профилактических целях. На зрение ребенка еще может повлиять гормональный фон малыша. Например, гормоны щитовидки и уровень сахара в крови могут сыграть отрицательную роль и усугубить анатомические проблемы.

«Нужно соблюдать режим зрительной нагрузки. Особенно это важно, если есть наследственная предрасположенность. При длительной нагрузке вблизи нужно обязательно делать перерывы и смотреть вдаль — в окно, в конец коридора, кабинета и т. д. Каждый час нагрузки должен чередоваться с 5-10 минутами разгрузки», — сказала специалист.

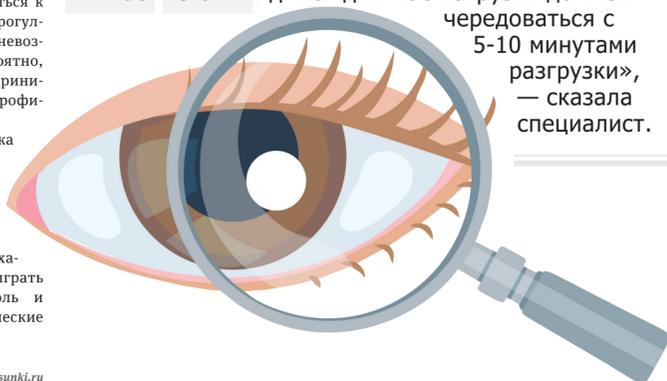


Фото с сайта prorisunki.ru

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП000617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Консультация:
— Онколога
— Маммолога
— Онкохирурга
— Гинеколога
— Уролога
— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:
— ФГДС
— тотальная колоноскопия
— бронхоскопия
— Видеоректосигмоидоскопия
— Спирография
Отделение хирургии:
— Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
— Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
— Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:
— Близкофокусная терапия — это лечение пяточных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
— Компьютерная томография,
— Рентгенография и маммография.

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: — это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования.
Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Консультация врача реабилитолога - 2600 тт.
УВЧ-терапия - 510 тт.
Ультразвуковая терапия - 890 тт.
Электрочелечение ДДТ - 765 тт.
Ингаляция с лекарством
Электрочелечение СМТ - 765 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж области грудной клетки - 980 тт.
Электросон - 895 тт.
Гальванизация, электрофорез - 615 тт.
Биоптрон - 615 тт.
Ультрафиолетовая об-

лучение - 460 тт.
Магнитотерапия - 715 тт.
Прессотерапия - 1530 тт.
Дарсонваль - 615 тт.
Парафино-терапия - 765 тт.
Ингаляция с лекарством
Электрочелечение СМТ - 765 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж области грудной клетки - 980 тт.
Массаж нижней конечности (одна сторона) - 655 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж тазобедренного

сустава - 530 тт.
Массаж пояснично-крестцовой области - 530 тт.
Массаж воротниковой зоны - 615 тт.
Массаж верхней конечности (одна сторона) - 615 тт.
Массаж локтевого сустава - 410 тт.
Массаж плечевого сустава - 410 тт.
Массаж кисти и предплечья - 410 тт.
Массаж лучезапястного

сустава - 410 тт.
Массаж мышц передней брюшной стенки - 615 тт.
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - 815 тт.
Массаж мышц лица - 410 тт.
Массаж коленного сустава - 490 тт.
Массаж голеностопного сустава - 410 тт.
Массаж стопы и голени - 410 тт.
Массаж шеи - 410 тт.
Массаж головы - 530 тт.

Реабилитация для суставов - 795 тт.
Индивидуальная физкультура - 590 тт.
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - 520 тт.
Тракторная кровать - 1120 тт.
Тренажер Thera vital - 990 тт.
Велоэргометр - 950 тт.
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - 3020 тт.

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - 2870 тт.
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - 2530 тт.
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - 2720 тт.
Телефон для справок: 8 771 217 52 54

Железо

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Польза и вред сухофруктов

Сухофрукты богаты полезными веществами, поэтому оказывают благоприятное воздействие на организм, о чем рассказала нутрициолог, специалист по немедикаментозному лечению и аюрведе Жанна Тиханычева.

По ее словам, сухофрукты из-за насыщенности пищевыми волокнами помогают кишечнику правильно работать, выводят токсины и улучшают пищеварение. Витамины В, С и минералы поддерживают иммунную систему, а антиоксиданты защищают клетки от действия свободных радикалов и предотвращают развитие заболеваний, включая рак. Природный сахар в составе сухофруктов быстро усваивается и обеспечивает прилив сил.

Эксперт отметила, что в некоторых случаях нужно быть аккуратнее при употреблении сухофруктов. Так, следует съедать их в том количестве, в каком вы

бы съели их в свежем виде. Помимо этого, сухофрукты часто обрабатывают минеральными маслами или диоксидом серы, чтобы они выглядели более привлекательно.

«Стоит запомнить, что чем менее привлекательны сухофрукты внешне, тем они более натуральные. Перед употреблением всегда замачивайте или промывайте их. Выбирайте качественные сухофрукты без добавления сахара и консервантов, при покупке обращайте внимание на состав, натуральность, внешний вид и герметичность упаковки», — добавила Тиханычева.



Фото с сайта pngmart.com

КАКИЕ ВИТАМИНЫ ПОМОГУТ ВОССТАНОВИТЬ ВОЛОСЫ

Осенью и зимой волосы часто испытывают нехватку витаминов, что может привести к их выпадению, предупредила трихолог Анна Аверкина. Она рассказала в беседе с Life.ru, какие витамины помогут укрепить здоровье волос и кожи головы.

Эксперт отметила, что существует множество способов восстановления волос, включая прием гормональных препаратов, пересадку волос и другие. Тем не менее, по ее словам, оказать положительное влияние на волосы могут пищевые добавки и витамины, содержащиеся в том числе в продуктах питания.

Трихолог посоветовала принимать витамины группы В, включая Biotin (B7), Niacin (B3) и Pantothenic Acid (B5). По ее словам, они улучшают кровообращение в коже головы, а также способствуют росту и укреплению волос. Кроме того, полезны будут витамины D3 и A1, способствующие усвоению кальция и защите волос от повреждений. Также Аверкина отметила полезные свойства железа, жирных кислот Omega-3 и цинка.

«Железо, например, железа фумарат, участвует в транспортировке кислорода к волосным фолликулам и стимулирует их рост. <...> Жирные кислоты, которые встречаются в рыбьем жире и некоторых растительных маслах, помогают увлажнять кожу головы и укреплять волосы, делая их менее ломкими», — сказала она.

@doctor_vera_reabilitolog
врачебный кабинет
Доктор Вера
8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57
ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)
Лицензия ЛП № 001041 от 26.01.2007г. выдана Министерством здравоохранения РК

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тт
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тт
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тт
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тт
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тт
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предвзятельной записи, территориального прикрепления	4625 тт
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тт
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тт
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тт койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тт койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тт
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тт
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тт
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тт
15. Психологическое исследование	3805 тт

Телефон для справок: 53-76-86

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Lists various medical services and their prices, including ultrasound, X-rays, and laboratory tests.

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Lists various medical services and their prices, including laboratory tests, imaging, and consultations.

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление

на занятие вакантной должности директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО

В связи с тем, что объявление об объявлении конкурса на вакантную должность директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО в официальных средствах массовой информации было опубликовано 01.02.2024 года, сроки приема документов и срок предоставления заявления об участии в конкурсе продлеваются включительно до 19 февраля 2024 года.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, + 7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.

Документы принимаются в рабочие дни с 09:00 до 18:00.

Все остальные условия конкурса остаются неизменными.

Хабарландыру

Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуа

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс өткізу туралы хабарландыру ресми БАҚ-та 01.02.2024 жылы жариялануына байланысты, құжаттарды қабылдау және конкурстық қатысуға өтінімдерді беру мерзімі 2024 жылдың 19 ақпан күнін қоса алғанда ұзартылмауы.

Конкурсқа қатысу өтінімдерді Орал қаласы, Деркул ауылы, Санат Мелиоратор,1 көшесі немесе gulzhan.hamitova.81@mail.ru электрондық поштасына қабылданады.

Анықтама телефондары: 8 7112 24-00-40, 8707 2123936. Құжаттар жұмыс күндері сағат 09:00-ден 18:00-ге дейін қабылданады. Байқаудың барлық қалған шарттары өзгеріссіз қалады.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПН - 11 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
08.45 Петровка, 38
08.55 Городское собрание
09.30 События
09.50 Т/с "Анатомия убийства"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
08.00 Как устроен мир
09.00 Как устроен мир
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Алые паруса"
11.00 Новости дня
11.40 "По горячим следам"

ДОМАШНИЙ
08.40 Д/с "Понять. Простить"
09.45 Д/с "Порча"
10.55 Д/с "Знахарка"
11.30 Д/с "Верну любимого"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

ВТ - 12 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/ф "Актёрские драмы. Голос за кадром"
09.30 События
09.50 Т/с "Анатомия убийства"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
08.00 Засекреченные списки
09.00 Как устроен мир
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Золотая паруса"
11.00 Новости дня
11.40 "По горячим следам"

ДОМАШНИЙ
08.40 Д/с "Понять. Простить"
09.45 Д/с "Порча"
10.55 Д/с "Знахарка"
11.30 Д/с "Верну любимого"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

СР - 13 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Золушки советского кино"
09.30 События
09.50 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрёшь"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
08.00 Засекреченные списки
09.00 Как устроен мир
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Екатерина Воронина"
11.00 Новости дня
11.40 "По горячим следам"

ДОМАШНИЙ
08.40 Д/с "Понять. Простить"
09.45 Д/с "Порча"
10.55 Д/с "Знахарка"
11.30 Д/с "Верну любимого"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

ЧТ - 14 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Актёрские судьбы"
09.30 События
09.50 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрёшь"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
08.00 Засекреченные списки
09.00 Как устроен мир
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Золотая паруса"
11.00 Новости дня
11.40 "По горячим следам"

ДОМАШНИЙ
08.40 Д/с "Понять. Простить"
09.45 Д/с "Порча"
10.55 Д/с "Знахарка"
11.30 Д/с "Верну любимого"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

ПТ - 15 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.50 Х/ф "Минус один"
10.20 Х/ф "Моя любимая мишень"

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Главная дорога
09.00 Жизнь еда с Сергеем Малозёмовым

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
08.00 Засекреченные списки
09.00 Как устроен мир
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
08.10 Д/ф "Лучшие самолеты Сухого. Су-57"
09.00 "СССР. Знак качества"
10.20 Д/с "Война и техника"

ДОМАШНИЙ
08.45 Д/с "Понять. Простить"
09.55 Д/с "Порча"
11.00 Д/с "Знахарка"
12.10 Д/с "Толса ушедших душ"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

СБ - 16 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
08.55 Просто & вкусно (б+)
09.30 События
09.50 Смешите меня семеро

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Главная дорога
09.00 Жизнь еда с Сергеем Малозёмовым

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
08.00 Самая полезная программа
09.00 Военная тайна
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.10 "Легенды музыки"
09.40 "СССР. Знак качества"
10.20 Д/с "Война и техника"

ДОМАШНИЙ
04.30 Х/ф "Одна на бульвар"
07.50 Уютное утро
08.05 Х/ф "Поворот судьбы"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

ВС - 17 МАРТА

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 "Людям на смех."
Юмористический концерт

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Главная дорога
09.00 Жизнь еда с Сергеем Малозёмовым

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Жить здорово!
08.50 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
06.30 Самая народная программа
07.00 Военная тайна
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
08.40 "Легенды музыки"
09.40 "СССР. Знак качества"
10.20 Д/с "Война и техника"

ДОМАШНИЙ
04.30 Х/ф "Одна на бульвар"
07.50 Уютное утро
08.05 Х/ф "Поворот судьбы"

МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.

УПАЛКА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МАЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Мадридская М. Е.