



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz
НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК
@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ, ПОКРАСКА, ДИЗАЙН ДИВАНОВ, КРЕСЕЛ, СТУЛЬЕВ, КУХОННЫХ УГОЛКОВ
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8 707 815 19 15

ПОКУПАЕМ ДОРОГО СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОДЕТАЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ С МЕЖДУНАРОДНЫМ ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА ЗАВЕДУЮЩУЮ ГОРСОБЕСА АНАР ЕРГАЛИЕВНУ, КОНСУЛЬТАНТА МАРФУГУ НИЕТКАЛИЕВНУ, СОЦ.РАБОТНИКОВ БОГДАН ОЛЮ, ДАЙКОВУ ГАЛИНУ. С ВАШИМ ПРИХОДОМ В НАШИХ КВАРТИРАХ ИДЕАЛЬНАЯ ЧИСТОТА, А ВАШЕ ДОБРОЕ ОТНОШЕНИЕ К НАМ СОГРЕВАЕТ ДУШУ И СЕРДЦЕ. БЛАГОДАРСТВУЕМ, ЖЕЛАЕМ МИРА, ДОБРА И КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ.

ВСИ ПОДОПЕЧНЫЕ ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА БУРМИСТРОВА А.И., КУРАШЕВА Л.С., ЧЕРНУХИНА Н.П., ИГНАТЕНКО Н.Н., ГОЛУНОВ М.В., КАЛЕНТЬЕВА А.Н

КАК ОПИСЫВАЮТСЯ МАШИНЫ В РЕКЛАМНЫХ ПРОСПЕКТАХ?
«ВОЛНУЮЩИЕ», «ЭФФЕКТНЫЕ», «ИЗЯЩНЫЕ», «ГРАЦИОЗНЫЕ», «ОБТЕКАЕМОЙ ФОРМЫ».
ПРЯМО НЕ ЗНАЕШЬ, КУДА ИХ ВЕСТИ – В ГАРАЖ ИЛИ В НОМЕР МОТЕЛЯ.

/ РОБЕРТ ПРЕН /
513 538 ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ **МОЙ ГОРОД**

НА ЗАВОД КРУПНОПАНЕЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ (ЖБИ) В Г.ОРЕНБУРГЕ
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
Формовщики, арматурщики, сварщики, сборщики, монтажники, монтажники НВФ, машинист крана, разнорабочие, образование, гражданство, опыт работы значения не имеют, бесплатное обучение. Своевременная высокая заработная плата, график работы 5/2, иногородним предоставляется жилье и компенсация проезда.
Подробности по тел.: 8903-395-56-38; 8905-819-01-61; 8(3532)25-56-38; 8(3532)23-01-61

БУХГАЛТЕР-ЛУДОМАН ПОТРАТИЛ БЮДЖЕТНЫЕ ДЕНЬГИ НА АЗАРТНЫЕ ИГРЫ



Житель ЗКО спустил на ставках семь миллионов тенге. **СТР. 3**

ТОННУ ЗАРАЖЕННЫХ ПОМИДОРОВ УНИЧТОЖИЛИ В УРАЛЬСКЕ



Овощи оказались заражены вирусом коричневой морщинистости плодов томата.
СТР. 3



ДЕВОЧКА СТАЛА ИНВАЛИДОМ ПОСЛЕ ДТП: ВИНОВНИКУ ДАЛИ 1,5 ГОДА

Его так же лишили водительского удостоверения на 10 лет.
СТР. 2

Объявление

Наименование проекта: «Магистральный и подводящий газопроводы к Уральской ТЭЦ ЗКО. Реконструкция. Реконструкция магистрального и подводящего газопровода к Уральской ТЭЦ» к разделу «Охрана окружающей среды».
Общественные слушания состоятся посредством открытых собраний 22 апреля 2024 г. в 11:00 часов, по адресу: Западно-Казахстанская область, Теректинский район, с.Кумаксай, ул.Абая Кунанбаева 57/2
В случае введения карантинных мер, чрезвычайного положения общественные слушания будут проходить посредством программы «ZoomVideoCommunication»
Ссылка на онлайн подключение (22 апреля 2024 г, 11:00)
Подключиться к конференции Zoom
https://us06web.zoom.us/j/85676607494?pwd=BRHNPJC4nfwC2wxtRbAAzmYc7GLCKc.1
Идентификатор конференции: 856 7660 7494
Код доступа: 780818
Реквизиты и контактные данные инициатора: ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральск», Адрес: Западно-Казахстанская область, г.Уральск, К.АМАНЖОЛОВ, 69/1, БИН 000340003074; Руководитель: Дуйсенғалиев Жандос Асқатович; Тел.: 8-7112-50-06-08; E-mail: ujkdx_uralstk@mail.ru.
Реквизиты и контактные данные разработчика: ТОО «КАТЭК», 050010, г.Алматы, пер. Снайперский,4, тел.:8-727-293-84-49, адрес электронной почты: katek@katek.kz
Материалы проекта размещены на сайте: www.ecoportalkz; https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy/documents/2?lang=ru
Дополнительную информацию о намечаемой деятельности, а также запросить копии документов можно по электронной почте katek@katek.kz; kujkdx_uralstk@mail.ru. по тел.: 8-(727)-293-84-49, 8-7112-50-06-08.
Замечания и предложения принимаются на сайте www.ecoportalkz, а также ГУ Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Западно-Казахстанской области, тел.: +7 (7112) 24 09 76; e-mail: zko_forest@bko.gov.kz

Хабарландыру

Жобаның атауы: «Батыс Қазақстан облысының Орал жылу электр орталығына магистральдық және газ құбыры. Реттеу. Орал жылу электр орталығына магистральдық және жеткізуші газ құбырын қайта құру».
Қоғамдық тыңдаулар ашық жиналыстар арқылы 2024 жылғы 22 сәуір сағат 11:00-де Батыс Қазақстан облысы, Теректі ауданы, Құмақсай ауылы, Абай Құнанбаев көшесі 57/2.
Карантиндік шаралар, төтенше жағдай енгізілген жағдайда «ZoomVideoCommunication» бағдарламасы арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізіледі.
Онлайн қосылымға сілтеме (22 сәуір, 11:00)
Zoom кездесуіне қосылу
https://us06web.zoom.us/j/85676607494?pwd=BRHNPJC4nfwC2wxtRbAAzmYc7GLCKc.1
Конференция ID: 856 7660 7494
Қол жеткізу коды: 780818
Бастамашының деректемелері мен байланыс деректері: «Орал қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық, жолаушылар келігі және автомобиль жолдары бөлімі» ММ, мекенжайы: Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Қ.АМАНЖОЛОВ, 69/1, БСН 000340003074; Жетекшісі: Дуйсенғалиев Жандос Асқатович; Тел.: 8-7112-50-06-08; E-mail: ujkdx_uralstk@mail.ru.
Әзірлеушінің мәліметтері мен байланыс деректері: «КАТЕК» ЖШС, 050010, Алматы, пер. Снайперский, 4, телефон: 8-727-293-84-49, электрондық пошта мекенжайы: katek@katek.kz
Жоба материалдары www.ecoportalkz сайтында орналастырылған; https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy/documents/2?lang=ru
Жоспарланған іс-шара туралы қосымша ақпаратты, сондай-ақ құжаттардың көшірмелерін сұратуды katek@katek.kz электронды поштасына жіберуге болады; ujkdx_uralstk@mail.ru. телефондары бойынша: 8-(727)-293-84-49, 8-7112-50-06-08.
Ескертулер мен ұсыныстар www.ecoportalkz сайтында және Батыс Қазақстан облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы ММ, тел.: +7 (7112) 24 09 76; e-mail: zko_forest@bko.gov.kz

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
СООБЩАЕМ ВАМ О ТОМ, ЧТО СО СЛЕДУЮЩЕГО НОМЕРА ГАЗЕТА «МОЙ ГОРОД» БУДЕТ ВЫПУСКАТЬСЯ ПО СРЕДАМ

На 165 млн тенге оштрафовали операторов мобильной связи в ЗКО

Руководитель межрегиональной инспекции связи по ЗКО Айвар Султашев сообщил, что за прошлый год на операторов мобильной связи наложили штрафы на сумму 165 миллионов 600 тысяч тенге.

Жулдызхан Лось

У трех операторов обнаружили проблемы с качеством связи и интернета, в результате чего их оштрафовали на 35 миллионов 997 тысяч тенге в последнем проверочном периоде. Проверки инициируются на основе жалоб граждан. Сейчас в обработке находятся три жалобы, причем проблемы и нарушения в каждом случае одинаковы и касаются качества интернета и мобильной связи, — отметил Айвар Султашев. Между тем, агентство по

защите и развитию конкуренции Казахстана провело анализ состояния конкуренции на рынке мобильной связи, об этом сообщается на сайте ведомства. Целью анализа было определение уровня конкуренции и разработка мер для улучшения доступа на этот рынок.

Аукцион министерства цифрового развития по распределению радиочастот для услуг 5G, проведенный без учета предложений агентства, усилил монополию на рынке. Группа компаний «Казахтелеком» выиграла аукци-

он, получив 100% контроль над сетью 5G. — Недостаточная конкуренция, особенно из-за доминирования государственных компаний, привела к меньшей борьбе за клиентов среди операторов связи и стабилизации цен. Это вызвало рост жалоб на повышение цен и ухудшение качества услуг связи и интернета. Операторы связи объясняют повышение цен ростом инвестиций в сеть. Но данные показывают, что инвестиции уменьшаются: в 2021 году на 20% меньше, чем в предыдущем году, и на 30% меньше

в 2022 году. В то же время, финансовые возможности и прибыль операторов растут, — сообщается на сайте ведомства. Агентство обнаружило препятствия для доступа на рынок сотовой связи и получения радиочастот, которые включают ограничивающие конкуренцию условия в нормативных актах, проблемы в системе распределения радиочастот и доступе к инфраструктуре. Министерству цифрового развития даны рекомендации для устранения этих барьеров и поддержки развития конкуренции.

Напомним, за год в стране тарифные планы подорожали от 7,7% до 57,3%. Только с мая по июль сотовые операторы повысили стоимость услуг на более чем 30 тарифных планах с ежемесячной абонентской платой.

Фото с сайту triptonkosti.ru



В ЗКО 600 человек призовут в армию

Заместитель начальника департамента по делам обороны ЗКО Альберт Бекмуханов рассказал, что с первого марта этого года начали работу городские и районные призывные комиссии. До 30 июня в ряды вооруженных сил, пограничной службы Комитета национальной безопасности, Национальной гвардии и Службы государственной охраны пополнят более 600 призывников.



Призывникам повестки приходят через рассылку SMS-сообщений, а также на домашние и служебные адреса.

Кристина Кобина

На срочную воинскую службу подлежат граждане РК от 18 до 27 лет, не имеющие оснований для получения отсрочки или освобождения, — пояснил Альберт Бекмуханов.

Призывникам повестки приходят через рассылку SMS-сообщений, а также на домашние и служебные адреса.

Получить информацию о призыве и ответы на интересующие вопросы можно в проектном офисе «Қарулы Күштер – адалдық

алаңы» в департаменте по делам обороны. Также созданы электронные почтовые ящики и официальные аккаунты в социальных сетях.

Для мотивации молодых людей к прохождению срочной воинской службы в министерстве обороны создали условия: предоставление кредитных каникул на период срочной службы, предоставления льгот, а именно поступление в высшее учебное заведение без сдачи ЕНТ.

Фото из архива "МГ"

Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе.
Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.
513 598 ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙ ГОРОД

Новый приговор получил житель Уральска за ДТП, после которого подросток стала инвалидом

Апелляционную жалобу рассмотрел областной суд, сообщает astanatv.kz. Мужчине не только заменили условный срок на реальный, но и удвоили сумму компенсации морального вреда. Девочку Каракат сбили на пешеходном переходе. У неё серьёзное повреждение мозга, в нескольких местах переломаны руки и ноги.

Однако 31 января суд первой инстанции приговорил виновника ДТП к полутора годам ограничения свободы. Повлияли положительные характеристики с работы и отсутствие судимости. Мама девочки не согласилась со стольким мягким вердиктом. Тем более, что во время ДТП водитель был под наркотиками. И вот в областном суде огласили новый приговор.

— Назначить наказание в виде лишения свободы сроком на 1 год 6 месяцев с лишением права управлять транспортным средством на 10 лет с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы минимальной безопасности. И увеличить размер взысканного морального вреда до 10 миллионов тенге, — зачитал судья областного суда Айвар Бижанов.

В беспомощном состоянии Каракат лежит уже шестой месяц. Она не двигается и не разговаривает.

Девочка вынуждена принимать лекарства, чтобы уснуть. — Спасибо большое нашему областному суду за вынесенное справедливое решение. Человек должен нести ответственность, когда садится за руль автомобиля. Главное для нас сейчас вылечить Каракат, она, как и прежде находилась в тяжёлом состоянии, — отметила мама Каракат Дана Мусина.

Фото с сайта astanatv.kz



ТОННУ ЗАРАЖЕННЫХ ПОМИДОРОВ УНИЧТОЖИЛИ В УРАЛЬСКЕ

Госинспекторы по карантину растений 26 января при проведении вторичного карантинного фитосанитарного контроля подкарантинной продукции выявили тонну томатов из России. Овощи оказались заражены вирусом коричневой морщинистости плодов томата (ToBRFV). За ввоз на территорию Казахстана зараженной подкарантинной продукции инспектор оформил протокол по статье 400 КоАП. Все материалы дела были переданы в суд.

По решению суда 12 февраля получатель продукции был признан виновным. Ему назначен административный штраф в размере 77 532 тенге. Вся зараженная продукция была уничтожена. Зараженные томаты сожгли на специально предназначенной территории. Уничтожение проходило в присутствии комиссии, в состав которой вошли представители местных исполнительных органов, департамента экологии, руководитель Уральской городской территориальной инспекции, а также в присутствии собственника томатов.

Арайлым Усербаева

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 13 ПО 19 МАРТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
13 марта Ср	1	1	1	1	1	1	2	1
14 марта Чт	2	2	2	2	2	2	3	2
15 марта Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
16 марта Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
17 марта Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
18 марта Пн	2	2	2	2	2	2	2	2
19 марта Вт	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

БЮДЖЕТНЫЕ ДЕНЬГИ ПУСТИЛ НА АЗАРТНЫЕ ИГРЫ

Случай произошел в Каратобинском районе. По данным областной прокуратуры, бухгалтер КГУ «Молодежный ресурсный центр» отдела внутренней политики увлекся азартными играми. Имея доступ к бюджетным средствам учреждения, неоднократно похитил и растратил денежные средства. Для этого он без ведома использовал ЭЦП директора учреждения. Всего на азартные игры он потратил семь миллионов бюджетных средств.

При допросе бухгалтер пояснил, что неоднократно на свой счет и на счет ИП супруги переводил деньги. На сегодня департамент экономических исследований признал его подозреваемым. В случае доказанности его вины, ему грозит срок до семи лет лишения свободы.

Арайлым Усербаева

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 14 ПО 20 МАРТА

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03
днем	днем	днем	днем	днем	днем	днем
-1°	-1°	0°	-1°	-2°	-1°	-2°
ночью	ночью	ночью	ночью	ночью	ночью	ночью
-9°	-9°	-9°	-4°	-6°	-10°	-10°

Как приготовить "не вредные" блины на Масленицу?

с 11 по 17 марта празднуется Масленица, а это значит, что многие семьи будут печь традиционное для этого праздника блюдо — блины. Специалисты подготовили для вас полезные советы по приготовлению блинчиков.

Главный ингредиент блинов — мука. Обязательно просейте этот продукт, чтобы наполнить его кислородом и предотвратить попадание в тесто различных посторонних примесей. Помните, что отсыревшая мука не годится для блинчиков, поэтому внимательно осмотрите её. В классический рецепт также входит и яйцо. При выборе яиц ориентируйтесь на их свежесть, на дату сортировки и их категорию. Не забывайте мыть скорлупу перед готовкой. Замешивать тесто для блинов можно на молоке, твороге, сметане, кефире, ряженке, сыворотке. Перед

покупкой молочных продуктов обязательно обратите внимание на условия хранения, срок годности и их состав. «Не используйте молочные продукты с истекшим сроком годности, в них накапливаются микроорганизмы и токсины, способные вызвать отравление, а термическая обработка не всегда позволяет избавиться от них готовый продукт», — рассказали в Роспотребнадзоре.

Подавать блины можно со сметаной, вареньем, сгущенкой или различными начинками из сыра, мяса, грибов, рыбы и многого другого. Помните, что

блины — очень калорийное блюдо, поэтому старайтесь не переедать. Ранее специалисты Роспотребнадзора рассказывали, как отказаться от употребления лишней соли.

Фото с сайта gas-kvas.com



«Не используйте молочные продукты с истекшим сроком годности, в них накапливаются микроорганизмы и токсины, способные вызвать отравление, а термическая обработка не всегда позволяет избавиться от них готовый продукт», — рассказали в Роспотребнадзоре.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП0061704, №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Р



Консультация:

- Онколога,
- Маммолога,
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:

- ФГДС
- тотальная колоноскопия
- бронхоскопия.
- Видеоректосигмоидоскопия
- Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.

- Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия — это лечение пяточных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография,
- Рентенография и маммография.

— УЗИ всех органов в т.ч. — мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

Дерматоскопия: — это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.) Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №00139704 от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Р

Консультация врача реабилитолога - 2600 тт.
УВЧ-терапия - 510 тт.
Ультразвуковая терапия - 890 тт.
Электрорелечение ДДТ - 765 тт.
Ингаляция с лекарством
Электрорелечение СМТ - 765 тт.
Лазерная терапия - 815 тт.
Электросон - 895 тт.
Гальванизация, электрофорез - 615 тт.
Биотрон - 615 тт.
Ультрафиолетовая об-

лучение - 460 тт.
Магнитотерапия - 715 тт.
Прессотерапия - 1530 тт.
Дарсонваль - 615 тт.
Парафино-терапия - 765 тт.
Ингаляция с лекарством
- 440 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж области грудной клетки - 980 тт.
Массаж нижней конечности (одна сторона) - 655 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж тазобедренного

сустава - 530 тт.
Массаж пояснично-крестцовой области - 530 тт.
Массаж воротниковой зоны - 615 тт.
Массаж верхней конечности (одна сторона) - 615 тт.
Массаж локтевого сустава - 410 тт.
Массаж плечевого сустава - 410 тт.
Массаж кисти и предплечья - 410 тт.
Массаж лучезапястного

сустава - 410 тт.
Массаж мышц передней брюшной стенки - 615 тт.
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - 815 тт.
Массаж мышц лица - 410 тт.
Массаж коленного сустава - 490 тт.
Массаж голеностопного сустава - 410 тт.
Массаж стопы и голени - 410 тт.
Массаж шеи - 410 тт.
Массаж головы - 530 тт.

Реабилитация для суставов - 795 тт.
Индивидуальная физкультура - 590 тт.
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - 520 тт.
Тракторная кровать - 1120 тт.
Тренажер Thera vital - 990 тт.
Велоэргометр - 950 тт.
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - 3020 тт.

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - 2870 тт.
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - 2530 тт.
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - 2720 тт.
Телефон для справок: 8 771 217 52 54

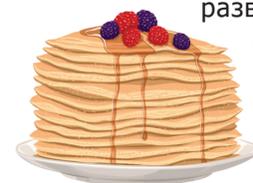
Ультразвуковая об-

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО..

Сколько блинов можно съесть детям без вреда для здоровья?

Детям можно давать блины с полутора лет. Но это должны быть блинчики из бездрожжевого теста, состоящего из муки, соли, яиц и соды на воде или сильно разведенном молоке, без начинки. Они должны быть только домашнего приготовления и как можно менее жирными.



Давать блины ребенку диетологи советуют в первой половине дня и не чаще 1-2 раз в неделю. По словам педиатров, блины не могут заменять полноценный прием пищи детям, а также не могут быть включены в рацион ребенка как вариант для перекуса или завтрака.

Введение блинов в рацион ребенка можно начать, когда ему исполняется около 1,5-2 лет. Малышам рекомендуется давать небольшие порции блинов, начиная с одной-двух ложек, а затем постепенно увеличивать объем. Для детей до 3 лет рекомендуется использовать тесто на кефире или йогурте. Детям дошкольного возраста не рекомендуется кушать более 3-5 блинов за раз и не более одного-двух блинчиков с начинкой.

В качестве начинки лучше всего использовать куриное или индюшачье филе, яблоки, груши и другие фрукты, сезонные ягоды, творог.

Как рассказала «Газете.ру» ведущий детский гастроэнтеролог Дарья Маркова, ребенку нельзя предлагать блины с солеными огурцами и большим количеством специй и приправ. По словам врача, блины являются жирным продуктом, а если их еще комбинировать с другой жирной пищей, например, майонезом, красной рыбой или икрой — переварить такое блюдо ребенку будет очень сложно. Гастроэнтеролог не советует на Масленицу кормить детей блинами в объеме больше обычного.

Также важно учитывать, что у некоторых детей может быть аллергия на молоко, яйца или глютен. Поэтому перед тем как вводить блины в рацион ребенка, рекомендуется проконсультироваться с педиатром и провести тест на аллергию.

Фото с сайта papik-pro и pikpng.com



@doctor_vera_rehabilitolog

врачебный кабинет
Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)
Лицензия ЛП № 001041 от 26.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

Лицензия ЛП0057604, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Р

ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тт
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тт
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тт
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тт
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тт
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предвзвешенной записи, территориального прикрепления	4625 тт
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тт
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тт
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тт койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тт койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тт
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тт
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тт
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тт
15. Психологическое исследование	3805 тт

Телефон для справок: 53-76-86

Table with 3 columns: Наименование, Цена, в тенге. Includes sections for 'Преискуртан цен на платные услуги...', 'Наименование', 'Цена, в тенге', and 'Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная'.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

на занятие вакантной должности директора ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО

В связи с тем, что объявление об объявлении конкурса на вакантную должность директора ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» УЗ акимата ЗКО в официальных средствах массовой информации было опубликовано 01.02.2024 года, сроки приема документов и срок предоставления заявления об участии в конкурсе продлеваются включительно до 19 февраля 2024 года.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, + 7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.

Документы принимаются в рабочие дни с 09:00 до 18:00.

Все остальные условия конкурса остаются неизменными.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуа

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс өткізу туралы хабарландыру ресми БАҚ-та 01.02.2024 жылы жариялануына байланысты, құжаттарды қабылдау және конкурсқа қатысуға өтінімдерді беру мерзімі 2024 жылдың 19 ақпан күнін қоса алғанда ұзартылады.

Конкурсқа қатысу өтінімдерді Орал қаласы, Деркул ауылы, Санат Мелиоратор,1 көшесі немесе gulzhan.hamitova.81@mail.ru электрондық поштасына қабылдаңады.

Анықтама телефондары: 8 7112 24-00-40, 8707 2123936.

Құжаттар жұмыс күндері сағат 09:00-ден 18:00-ге дейін қабылданады.

Байқаудың барлық қалған шарттары өзгеріссіз қалады.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Table with 8 columns: ПН - 18 МАРТА, ВТ - 19 МАРТА, СР - 20 МАРТА, ЧТ - 21 МАРТА, ПТ - 22 МАРТА, СБ - 23 МАРТА, ВС - 24 МАРТА. Each column contains TV and radio program schedules for various channels.

МОЙГОРОД. Газета выходит ежедневно, в четверг. Директор: Тунисова О. М. Главный редактор: Кайденцова А. Б. Шэф-редактор: Мамбетов М. С. Дизайн и верстка: Поляничков И. Журналисты: К. Кобина, А. Усезбаева, Лось Ж. Фотокорреспондент: М. Медведов. Рекламный отдел: Р. Рукавишников, Ю. Деминенко, А. Толубе...