



№ 19 (666) 15 мая 2024 г.

# МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

## mgorod.kz

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



№ 19 (666) 15 мая 2024 г.

# МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

## МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК

@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36

## Дома третью неделю в воде, они непригодны для жизни – жители затопленных дач

Пострадавшие от паводков жители садоводческих товариществ снова обратились к властям.

Жулдызхан ЛОСЬ

10 мая у здания городского акимата собрались жители затопленных дачных кооперативов. По сей день в их домах стоит большая вода. Многолетние семьи вынуждены ютиться в эвакуационных пунктах. У одной из жительниц дачного общества семь детей, самому младшему из которых всего 15 дней от роду. Женщина рассказала, что оставшись в эвакуационном пункте им было тяжело, поэтому

им пришлось снять квартиру за 150 тысяч тенге в месяц, плюс оплачивать коммунальные услуги. Многодетной маме приходится собирать все детские пособия, чтобы оплатить аренду. Ситуация у людей похожа: у всех одна беда – им негде жить. По словам дачников, власти ждут, когда вода сойдет, чтобы комиссия могла рассчитать ущерб и вынести вердикт – новое жилье или деньги на ремонт. Однако никто не знает, когда именно уйдет вода, в каком состоянии будет

жилье и как долго людям придется оставаться в эвакуационных пунктах. – Мы не беженцы, налоги платим вовремя. Почему государство нас бросает в трудную минуту? Никто не сможет вернуться к себе домой, там все отсырело, там очень много змей, крыс и лягушек. Они (власти города-прим.автора) говорят, что будут смотреть на состояние дома, падает он или нет. Невозможно там будет жить, уже 21-ый день, как воды в доме по пояс, дома больше непригодны для жизни, – ска-

зала жительница дачного кооператива. Вместе с тем, люди боются остаться без места в эвакуационном пункте, ведь большинство из них расположено в студенческих общежитиях, куда в августе начнут заселяться абитуриенты. – Я мать пятерых детей, на десяти квадратных метрах живу с пятью детьми. Что я буду делать, когда дом даст трещину? Я пять лет собирала деньги, чтобы сделать ремонт. Мы с соседями сами провели газ, а теперь их за дома не счита-

ют. Мне сказали, если меня не устроит решение комиссии, то я могу пойти в суд. На имени моей мамы есть жилье и из-за этого мне теперь не положен дом. Это неправильно. Я считаю, жителям Первой, Второй, Третье дачной, дачным обществам «Нурлы жол», Телецентр, Венера, Стеновик должны дать жилье. Нам нужно жилье! – говорит многодетная мать. Между тем, в городском акимате сообщили, что вопрос жилья решается: комиссия ведёт работу по оценке ущерба в

местах, где вода уже сошла. – Компенсация будет в любом случае, а какая именно – решит комиссия: будет это новый дом или денежная компенсация. Без временного жилья люди тоже не останутся, эвакуационные пункты будут работать до возмещения ущерба, – сообщили в ведомстве.

## «КОГДА ВСПОМИНАЮ, СЛЕЗЫ НА ГЛАЗАХ» — ВЕТЕРАН ТРУДА ВОВ

В преддверии Дня Победы генеральный директор ТОО «Гидромаш—Орион—МЖБК» Никулица Юрий Юрьевич поздравил почётного бывшего сотрудника завода, Юрченко Александру Ивановну. Милая 96-летняя женщина — ветеран труда Великой Отечественной войны. Она родилась в 1928 году в Липецкой области, в городе Елец; позже её семью эвакуировали в Куйбышевскую область. Некоторое время спустя, 13-летняя Александра Ивановна стояла за станком, более того, она работала по 16 часов на нескольких станках.



— Я всю войну проработала на болторезном, строгальном, сверлильном и токарном станках. Делала запчасти для мостов, которые разрушали. Когда вспоминаю это время, у меня слезы на глазах. Так было тяжело, но ничего, выжили, победу встретили. Сначала на завод отправилась старшая сестра, а я за ней. Из Москвы дали направление на строительство двух мостов: через Урал и Уральск - Подстепное — это мы их строили. А потом я здесь

осталась и устроилась на заводе МЖБК заведующей склада и проработала там 25 лет, — рассказывает ветеран труда Александра Ивановна. Александра Ивановна была очень рада услышать, что завод, на котором она проработала столько лет, все еще работает и процветает. Юрий Юрьевич сказал, что он готов провести экскурсию для ветерана труда в любой день. Несмотря на преклонный возраст, женщина остаётся активной,



добрый и излучает неподдельную жизнерадостность. Генеральный директор завода считает, что отдать дань уважения ветеранам — это гражданский долг каждого человека. По его мнению, к старшему поколению нужно прислушиваться и перенимать опыт. — С праздниками теперь связаны иные чувства: всплывают воспоминания о школьных годах и рассказах о военных действиях, которые раньше казались нереальными.

Мои прадеды также были участниками ВОВ, к сожалению, один из них погиб смертью храбрых в Украине, в Черкасской области, село Мурзинцы в 1944 г. Посмертно награжден Орденом Красной Звезды - Черенков Борис Никифорович. С возрастом начинаешь осознавать, какие трудности пришлось пережить предыдущим поколениям, какие суровые времена они пережили и какой весомый вклад внесли в историю. Когда-то на ме-



сте асфальтного завода в 1967 году начали проектировать бетонный завод ТОО «Гидромаш-Орион-МЖБК». С первого дня его работы здесь трудилась ветеран Великой Отечественной войны Александра Ивановна. Имея большой багаж знаний и определённые заслуги, по сей день прислушиваясь к более опытным сотрудникам нашего завода, к таким как Сахаров Нуржан Карлович, имеющий звание «Почетного строителя Республи-

ки Казахстан». Я считаю, что мы вместе реализуем много проектов. В свою очередь, сделаю всё возможное для того, чтобы предприятие работало бесперебойно, — говорит генеральный директор ТОО «Гидромаш-Орион-МЖБК» Юрий Никулица. Юрий Юрьевич искренне и от всего сердца поздравил ветерана с Днем Победы. В его глазах читалась настоящая теплота и уважение к старшему поколению.

# 2,4 МЛРД ТЕНГЕ ВЫПЛАТИЛИ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ПАВОДКА

Единовременную помощь получили 6679 семей в области. Сейчас комиссии подсчитывают ущерб, нанесенный половодьем.

СТР. 2

## КРЕСТЬЯН ПРЕДУПРЕДИЛИ О ВОЗМОЖНОМ УЩЕРБЕ ОТ САЙГАКОВ

Фермерам южных регионов посоветовали продумать план о заготовке корма на зиму.

СТР. 3

## СКОТЧ ПО ДЕВЯТЬ ТЫСЯЧ ТЕНГЕ ПЛАНИРОВАЛО ПРИКУПИТЬ МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ

Одна единица скотча стоила 9 тысяч тенге, когда рыночная цена 250-500 тенге.

СТР. 2

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет

### Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусаинова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия АП № 001041 от 28.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК

КОНСУЛЬТАЦИЯ И УЗИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ВСЕГО 3.000 ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ КЛИНИКИ «PROFI MED ORAL»

Г. УРАЛЬСК, УЛ. КУРМАНГАЛИЕВА, 28 8 705 183 9693

PROFI MED ORAL

АНАТОЛИЙ ИГОРЕВИЧ КУКУШКИН

ФЛЕБОЛОГ, ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ, ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, СТАЖ РАБОТЫ - 23 ГОДА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА 10% СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ

# 2,4 млрд тенге выплатили пострадавшим от паводка в ЗКО

Единовременную помощь получили 6 679 семей в области.



Кристина КОБИНА

Как сообщили в акимате ЗКО, пострадавшим от паводка оказывают комплексную поддержку, в том числе и единовременную социальную помощь в размере 100 МРП (369 200 тенге).

— На эти цели из местного бюджета, а также из резерва местного

полнительного органа на неотложные затраты выделены средства. На сегодняшний день по области приняли 9 812 заявлений на выплату единовременной помощи, из них 6 679 семьям оказана помощь на сумму 2,4 миллиарда тенге. В Уральске выплаты получили 4 979 семьи на сумму 1,8 миллиарда тенге, — пояснили в акимате области. Как отметили в ведом-

стве, в Уральске в штатном режиме работает комиссия по определению ущерба пострадавшим от паводка и выплате материальной помощи. Комиссия в рамках актов проверок осматривает подтопленные дачи. Все дачные строения проходят поэтапное техническое обследование.

Фото из архива "МГ"

# У акима Уральска новый заместитель

Им стал 30-летний Азамат Халелов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По данным прессы, на должность заместителя акима города назначен 31-летний Азамат Халелов. Ранее он занимал должность руководителя отдела ЖКХ, ПТиАД. Он сменил на этом посту Ас-

хата Кульбаева, который в марте этого года покинул должность по собственному желанию.

Азамат Халелов на новом посту будет курировать вопросы строительства, архитектуры, предпринимательства, земельных отношений, сельского хозяйства и пассажирского транспорта.

Халелов Азамат Ергалиевич родился в 1993 году в городе Уральске. Образование — высшее. Окончил Западно-Казахстанский аграрно-технический университет им. Жангир хана и Казахстанский университет инновационных и телекоммуникационных систем по специальностям «Учет и аудит» и «Юриспруденция».

В разные годы работал:

- Главным специалистом управления экономики и бюджетного планирования ЗКО;
- Главным инспектором отдела государственных закупок и бухгалтерского учета аппарата акима Бурлинского района;
- Главным инспектором аппарата акима Бурлинского района;
- Руководителем отдела предпринимательства Бурлинского района;
- Советником акима города Уральска.

Кто теперь будет возглавлять отдел ЖКХ — пока неизвестно.

Фото предоставлено пресс-службой акима Уральска



# СКОТЧ ПО 9 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ ХОТЕЛО ЗАКУПИТЬ МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ

Одна единица скотча стоила 9 тысяч тенге, когда рыночная цена 250-500 тенге.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в Антикоррупционной служ-

бе по ЗКО, во время мониторинга системы «Единое окно закупок» волонтеры выявили завышенные закупочные цена на канцеляр-

ские товары. — Организация здравоохранения запланировала приобрести скотч на общую сумму 4 500 000 тенге

или 9000 тенге за единицу, в то время как среднерыночная стоимость одного такого скотча варьируется в пределах 250-500 тенге. После реагирования волонтеров путем направления рекомендательного письма, удалось предотвратить неэффективное использо-

вание бюджетных средств на сумму 4 250 000 тенге, — пояснили в ведомстве. На сегодняшний день информационная система является действенным инструментом по предотвращению нерационального использования бюджетных средств в он-

лайн-режиме, позволяющим осуществлять контроль за госзакупками и закупками квазигоссектора. В этом году благодаря бдительности волонтеров уже сэкономили 37 250 000 тенге.

# 10,3 млрд тенге выделили на реконструкцию систем водоотведения, электро- и теплоснабжения в ЗКО

Однако выделенные средства ещё не поступили из республиканского бюджета.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По данным руководителя управления энергетики и ЖКХ по ЗКО Мираса Мулкая, отопительный сезон в области прошёл в штатном режиме. Во время него зарегистрировали 1140 техногенных нарушений, среди которых по линии электропередач — 945, водоснабжения и водоотведения — 97, газоснабжения — 98. В системе

теплоснабжения нарушений не зарегистрировали.

К слову, в этом сезоне количество техногенных нарушений снизилось вдвое. В прошлом году зарегистрировали 2 315 фактов. Мирас Мулкая отметил, что это результат инвестиций и плановых работ в межсезонье.

В этом году за счёт инвестпроектов и бюджетных инвестиций в сферу энергетики и ЖКХ направят 13,8 млрд тенге.

— В том числе на реализацию двух проектов по реконструкции сети водоотведения, семи проектов электроснабжения и одного проекта по реконструкции сети теплоснабжения выделили 10,3 миллиарда тенге бюджетных инвестиций, 9,3 из которых — из республиканской казны и один миллиард из местного бюджета. Однако эти средства ещё не поступили. Несмотря на это под-

рядные организации уже приступили к работам. Отсутствие финансирования может негативно сказаться на подготовке к следующему отопительному сезону, — сказал Мирас Мулкая.

Вместе с тем Мирас Мулкая отметил, что премьер-министр РК Олжас Бектенов во время своего рабочего визита в ЗКО распорядился выделить 62,2 миллиарда тенге на реконструкцию инженерной инфраструктуры региона. По двум про-

ектам теплоснабжения уже разработали ПСД, по семи проектам водоснабжения и водоотведения, и 14 проектам электроснабжения направили бюджетную заявку в профильное министерство.

Стоит отметить, что на реконструкции КНС-18, ПНС-20, ТМ-5 и водоснабжения Уральска требуется не менее восьми миллиардов тенге.

Глава региона Нариман Турегалиев распорядился до первого июня

утвердить план подготовки к предстоящему отопительному сезону, а до первого сентября завершить ремонт на инженерных сетях.

Напомним, в регионе электросети изношены на 82%, КНС — на 90%, канализация и водоотведение на 60%, а ЖТЭ на 86%.

# О возможном ущербе от сайгаков предупредили крестьян ЗКО

Южным регионам посоветовали продумать план о заготовке корма на зиму.

Арайлым УСЕРБАЕВА

10 мая под председательством акима ЗКО Наримана Турегалиева прошло аппаратное совещание. Одним из рассматриваемых вопросов стало проведение весенне-полевых работ. По словам руководителя управления сельского хозяйства Рустема Зулкашева, в этом году общая

площадь посевных работ составляет 607 тысяч гектаров, в том числе:

- зерновые — 287 тысяч гектаров
- масличные — 116 тысяч гектаров
- овощные и садовые — 9 760 гектаров
- кормовые — 194 тысяч гектаров.

Рустем Зулкашев заверил, что весенне-полевые работы идут в штатном режиме, семена,

удобрения, сельхозтехника подготовлены.

Глава региона поручил провести все необходимые работы в срок. Он также подчеркнул, что воды в этом году достаточно и необходимо максимально запастись ею.

Кроме этого, аким области отметил, что из-за большого количества сайгаков, крестьянские хозяйства в этом году вновь могут испытать не-

достаток пастбищ и угондий.

— В южных регионах могут возникнуть трудности с заготовкой корма для сельскохозяйственных животных. Существует вероятность того, что сайгаки могут вытоптать пастбища. Поэтому заранее подготовьте план по запасам на зиму. Мы прогнозируем, что в Шынгырлауском, Сырымском, Каратобинском, Акжайыкском рай-

онах и в районе Байтерек будет хороший урожай кормовых. Продумайте, составьте договор, чтобы жители южных районов не испытывали трудности с кормом, — подчеркнул аким области.

Отметим, что после прошедших наводнений президент РК Касым-Жомарт Токаев пообещал запретить изъятие популяции сайгаков, которые являются символами казахской степи.

— В южных регионах могут возникнуть трудности с заготовкой корма для сельскохозяйственных животных. Существует вероятность того, что сайгаки могут вытоптать пастбища. Поэтому заранее подготовьте план по запасам на зиму. Мы прогнозируем, что в Шынгырлауском, Сырымском, Каратобинском, Акжайыкском рай-

самым домашнему скоту приблизиться на водопой.

Позже в минэкологии приняли решение о регулировании численности этих животных. Планировалось отловить и отстрелить 200 тысяч голов. Однако не все казахстанцы поддержали такую идею и даже создали петицию об отмене отстрела антилоп. Они считают, что сокращать численность сайги категорически нельзя, ведь после такого вмешательства человека они вновь могут оказаться на грани вымирания. А истинная цель истребления животных — это их рога, которые стоят немалых денег.

## РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 14 ПО 20 МАЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
14 мая Вт	2	2	2	4	5	4	5	3
15 мая Ср	3	2	2	2	3	3	2	2
16 мая Чт	2	2	2	2	2	2	2	2
17 мая Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
18 мая Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
19 мая Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
20 мая Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

## ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 15 ПО 21 МАЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05	21.05
днем +15°	днем +15°	днем +19°	днем +20°	днем +20°	днем +20°	днем +23°
ночью +3°	ночью +7°	ночью +8°	ночью +7°	ночью +10°	ночью +11°	ночью +10°

**Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе.**  
**Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.**  
**513 598** ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ **МОЙГОРОД**  
 /МОНТИМЕР/

### ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тт
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тт
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тт
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тт
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тт
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предварительной записи, территориального прикрепления	4625 тт
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тт
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тт
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тт койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тт койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тт
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тт
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тт
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тт
15. Психологическое исследование	3805 тт

Телефон для справок: 53-76-86

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

**Консультация:**  
 – Онколога  
 – Маммолога,  
 – Онкохирурга  
 – Гинеколога  
 – Уролога  
 – врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

**Отделение эндоскопии:**  
 – ФГДС  
 – тотальная колоноскопия  
 – бронхоскопия.  
 – Видеоректосигмоидоскопия  
 – Спирография  
**Отделение хирургии:**  
 – Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.  
 – Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловая мастопатия).  
 – Конизация шейки матки.

**Отделение лучевой терапии:**  
 – Близкофокусная терапия – это лечение пятчатых шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.  
 – Компьютерная томография,  
 – Рентгенография и маммография.

**Консультация на аппарате Дерматоскоп**  
 Дерматоскопия: – это современнейший, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папиломы, родинки, невус и т.д.)  
 Цитологические и гистологические исследования.  
 Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Консультация врача реабилитолога - <b>2600 тт.</b> УВЧ-терапия - <b>510 тт.</b> Ультразвуковая терапия - <b>890 тт.</b> Электрочелечение ДДТ - <b>765 тт.</b> Электрочелечение СМТ - <b>765 тт.</b> Лазерная терапия - <b>815 тт.</b> Электросон - <b>895 тт.</b> Гальванизация, электрофорез - <b>615 тт.</b> Биоптрон - <b>615 тт.</b> Ультрафиолетовая об-	лучение - <b>460 тт.</b> Магнитотерапия - <b>715 тт.</b> Прессотерапия - <b>1530 тт.</b> Дарсонваль - <b>615 тт.</b> Парафино-терапия - <b>765 тт.</b> Ингаляция с лекарством - <b>440 тт.</b> Массаж спины - <b>570 тт.</b> Массаж области грудной клетки - <b>980 тт.</b> Массаж нижней конечности (одна сторона) - <b>655 тт.</b> Массаж кисти и предплечья - <b>410 тт.</b> Массаж тазобедренного	сустава - <b>530 тт.</b> Массаж пояснично-крестцовой области - <b>530 тт.</b> Массаж воротниковой зоны - <b>615 тт.</b> Массаж верхней конечности (одна сторона) - <b>615 тт.</b> Массаж локтевого сустава - <b>410 тт.</b> Массаж плечевого сустава - <b>410 тт.</b> Массаж кисти и предплечья - <b>410 тт.</b> Массаж лучезапястного	сустава - <b>410 тт.</b> Массаж мышц передней брюшной стенки - <b>615 тт.</b> Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - <b>815 тт.</b> Массаж мышца лица - <b>410 тт.</b> Массаж коленного сустава - <b>490 тт.</b> Массаж голеностопного сустава - <b>410 тт.</b> Массаж стопы и голени - <b>410 тт.</b> Массаж шеи - <b>410 тт.</b> Массаж головы - <b>530 тт.</b>	Реабилитация для суставов - <b>795 тт.</b> Индивидуальная физкультура - <b>590 тт.</b> Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - <b>520 тт.</b> Тракторная кровать - <b>1120 тт.</b> Тренажер Thera vital - <b>990 тт.</b> Велоэргометр - <b>950 тт.</b> Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - <b>3020 тт.</b>	Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - <b>2870 тт.</b> Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - <b>2530 тт.</b> Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - <b>2720 тт.</b>  <b>Телефон для справок: 8 771 217 52 54</b>
--	---	---	--	---	--



## ПРЕДСТАВИТЕЛИ КАКИХ ПРОФЕССИЙ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОДТВЕРЖДЕНЫ РАЗВИТИЮ ДЕМЕНЦИИ, РАССКАЗАЛИ ВРАЧИ

Норвежские врачи заявили, что люди, выполняющие рутинную работу, имеют более высокий риск развития деменции, передает NUR.KZ со ссылкой на The Guardian.

Врачи обнаружили, что люди, которые в своей работе постоянно должны думать над решением сложных задач, лучше защищены от проблем с мышлением и памятью, которые возникают с возрастом. В эксперименте приняли участие более 7000 норвежцев, представители 305 профессий. Анализ показал, что люди, которые выполняли наименее умственно сложную работу, на 66% больше были подвержены риску снижения когнитивных функций. Риск развития деменции у этой категории был выше на 31%. "Это исследование действительно показывает, насколько важна работа. Важно ходить на работу и использовать свой мозг для решения сложных задач и постоянного изучения чего-то нового", — сказала доктор Трине Эдвин, гериатр и научный сотрудник университетской больницы Осло. Согласно исследованию, среди профессий, признанных наиболее полезными для мозга, оказались учителя и преподаватели университетов в области неврологии. Профессии, которые в перспективе могут снизить когнитивные функции, зачастую связаны с рутинным трудом. Это дорожные работы, уборка и доставка почты.

## Эксперты рассказали, как пожилым людям мотивировать себя на занятия спортом

Согласно исследованию, опубликованному в журнале Circulation, люди активнее включают в жизнь спорт, если им обещают за это вознаграждение, передает NUR.KZ со ссылкой на The Washington Post.

В исследовании приняли участие 1062 человека, средний возраст которых составлял 67 лет. Большинство из них имели риск развития сердечно-сосудистых заболеваний выше среднего. При этом существовала одна, контрольная группа, которая просто получала ежедневные сообщения о количестве шагов участников на своем трекере. Участники четвертой группы имели право как на игровое, так и на финансовое поощрение. Их не "штрафовали" за неуспех. Как показали исследования, лучшие результаты продемонстрировали участники группы, которые могли выбрать между финансовым и другими стимулами, и у которых не было "штрафов". По дан-



Фото с сайта dzen.ru

## Курить уже не модно: врач-нарколог из Уральска о вреде химической зависимости

Сегодня во всем мире курение считается антиобщественной привычкой, миллионы людей стараются придерживаться здорового образа жизни и бросают курить.

По данным экспертов, табачный дым содержит 4 тысячи химических веществ, среди которых никотин является одним из сильнейших ядов.

— Кроме этого в табачном дыме содержатся канцерогенные вещества — бензапирен, N-нитрозамин, аммиак, полоний, стронций являясь одной из главных причин онкологических заболеваний полости рта, гортани, бронхов и легких. Курение — это не просто вредная привычка, а стойкая никотиновая зависимость. Курить уже не модно! 21 век преподносит нам культ краси-

вого здорового тела, красивой внешности, уход за собой, - говорит психиатр-нарколог областного центра психического здоровья Аскар Мурзагалиев.

Каждый раз, затягиваясь сигаретой, человек вдыхает в легкие канцерогенные смолы, которые вызывают онкологические заболевания. Каждый раз, прикуривая сигарету, человек становится на один шаг ближе к патологическим изменениям в легочной системе.

— Никотин быстро встраивается в процесс обмена веществ и при отвыкании у человека может возникнуть абстинентный син-

дром: раздражительность, перепады настроения, легкое головокружение, патологическое влечение к курению. И так на протяжении нескольких дней. Ощущения неприятные. Разумеется, человеку не очень хочется все это терпеть — так как это проявления синдрома отмены. Мысли постоянно возвращаются к сигаретам, начинают сниться сны, где человек закуривает, нарастает тревожное состояние и ощущение, что чего-то сильно не хватает, очень хочется ощутить вкус и запах сигареты. В большинстве случаев, «бросающий» дур-

ную привычку не выдерживает и закуривает, - отметил Аскар Мурзагалиев. Никотин, как таковой полностью выводится из организма за несколько часов, а вот попавшие в легкие смолы и копоть остаются там, на годы и выводятся медленно.

Самообманом является мнение, что от курения можно отказаться постепенно, вместо крепких сигарет употреблять более легкие или уменьшать количество выкуриваемых сигарет, некоторые предпочитают кальян, курительные смеси, навай, тем самым нанося непоправимый

ущерб своему здоровью. В большинстве случаев такие действия не приводят к желаемому результату.

— При серьезном подходе к своему здоровью нужно пройти курс у следующих специалистов - врача психиатра - нарколога, врача - психотерапевта, рефлексотерапевта, медицинского психолога. Они окажут квалифицированную помощь, проведут диагностический комплекс на предмет поражения табаком, выявят степень никотиновой зависимости, мотивацию на отказ от табакокурения, определят количество угарного газа в

легких, назначат адекватное лечение, по показанию пациент пройдет курс рефлексотерапии, в частности иглорефлексотерапии, будет назначена медикаментозная терапия, позволяющая менее болезненно отказаться от табакокурения, обучат антистрессовым методам, помогающим справиться с психологическим дискомфортом. Как правило, у человека есть ряд психологических проблем, которые он не способен решить без своего «ядовитого друга» и создает иллюзию, - заключил врач-нарколог.

Преискуртан цен на платные услуги, оказываемые в ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» с 03.01.2024 года.		Наименование	Цена, в тенге
Рентгеноскопия органов грудной клетки	1145	Альфа-амилаза	1161
Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1715	ЛДГ на анализаторе	1610
Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2377	Фибриногена	740
Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Коагулограмма (5 параметров)	2667
Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2959	«С» реактивный белок	2539
Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3047	Определение группы крови	900
Рентгенография пальцев	1536	Определение резус-фактора	1480
Рентгенография ключицы	1796	Микрореакция	350
Рентгенография турецкого седла	1557	Триглицериды	1600
Рентгенография кисти	1934	Железо	1457
Рентгенография стопы	1714	Кальция	950
Рентгенография голени	2020	Антистрептозилина	2336
Рентгенография предплечья	2537	Т-тропонин	6450
Рентгенография бедра	3700	Миоглобин	6700
Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Д-димер	6900
Рентгенография придаточных пазух носа	960	Электролиты	3820
Рентгенография ребра прицельно	1060	Определение гемоглобина	690
Рентгенография верхней челюсти	960	Взятие крови на анализ из вены	620
Рентгенография нижней челюсти	960	Подсчет лейкоцитарной формулы	1320
Рентгенокопия ЖКТ:		Определение СОЭ	390
Рентгенокопия пищевода	3900	Общий анализ крови	1700
Рентгенокопия желудка	3900	Определение МНО	1500
Рентгенокопия тонкого кишечника	3900	Общий анализ мочи	820
УЗИ исследования:		Обнаружение желчных пигментов	679
Эхокардиография сердца	8000	Проба Нечипоренко	785
Эхокардиография чрезпищеводная	8000	Проба Земницкого	980
Печень (и желчный пузырь)	5314	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	4450
Поджелудочные железы	5028	Консультативный прием врача-кардиолога	5000
Селезенка	3800	Консультативный прием врача-хирурга	2000
Почки и надпочечники	5412	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	221817
Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	5548	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	221817
Предстательная железа и яички	2876	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	155212
УЗИ щитовидной железы	3630	Острый инфаркт миокарда	384057
Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	7056	Нарушение ритмов сердца	166154
Обследование с нагрузкой: Велоэргометрия	6000	Ишемическая кардиомиопатия	157014
Суточное мониторирование АД	7000	Гипертрофическая кардиомиопатия	116454
Холтеровское мониторирование ЭКГ	7500	Проллапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	157324
Тредмил-тест	7500	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	234939
ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	8000	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	234939
ЧП ЭФИ	10000	Аортокоронарное шунтирование	3306209
Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	261908
Пункция перикарда	12900	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	261908
Пункция брюшной полости	12900	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	1254225,28
Общего белка	640	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1132110
Альбуминов	1610	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	1457827
Тимоловая проба	840	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	2048810,94
Билирубин общий	740	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	1254225,28
Билирубин прямой	740	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	752764,5
Мочевины	860		
Мочевая кислота	1600		
Определение мочевой кислоты в сыворотке крови ручным методом	810		
Креатинина	1420		
Креатинин киназы	1420		
Глюкозы крови из вен	1640		
Глюкозы крови из пальца	690		
Глюкозы мочи	470		
В-липпротеидов	878		
Холестерина	550		
Холестерин высокой плотности	2310		
Холестерин низкой плотности	2467		
Трансаминаз АСТ	1161		
Трансаминаз АЛТ (анализ)	1377		
КФК на анализаторе	1196		

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная  
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618Д, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

на занятие вакантной должности директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО

В связи с тем, что объявление об объявлении конкурса на вакантную должность директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» УЗ акимата ЗКО в официальных средствах массовой информации было опубликовано 01.02.2024 года, сроки приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе продлеваются включительно до 19 февраля 2024 года.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, +7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.

Документы принимаются в рабочие дни с 09:00 до 18:00.

Все остальные условия конкурса остаются неизменными.

## ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс өткізу туралы хабарландыру ресми БАҚ-та 01.02.2024 жылы жариялануына байланысты, құжаттарды қабылдау және конкурсқа қатысуға өтінімдерді беру мерзімі 2024 жылдың 19 ақпан күнін қоса алғанда ұзартылады.

Конкурсқа қатысу өтінімдері Орал қаласы, Деркул ауылы, Санат Мелиоратор,1 көшесі немесе gulzhan.hamitova.81@mail.ru электрондық пошталына қабылданады.

Анықтама телефондары: 8 7112 24-00-40, 8707 2123936.

Құжаттар жұмыс күндері сағат 09:00-ден 18:00-ге дейін қабылданады.

Байқаудың барлық қалған шарттары өзгеріссіз қалады.

### ПН - 20 МАЯ

#### ТВ-ЦЕНТР

08.40 Д/ф "Гралаш". Все советское кино"  
08.55 Городское собрание  
09.30 События  
09.50 Х/ф "Московские тайны"  
11.40 Мой герой. Ким Чен Ил  
12.30 События  
12.50 Город новостей  
13.00 Х/ф "Я знаю твои секреты"  
14.55 Закулисные войны. Эстрада  
15.50 События  
16.10 Х/ф "Абонемент на расследование"  
20.00 События  
20.35 "Америка эпохи застоя"  
21.05 Знак звезды

#### НТВ

06.25 Т/с "Пес"  
08.00 Сегодня  
08.35 Т/с "Пес"  
11.00 Сегодня  
11.25 Чрезвычайное происшествие  
12.00 Место встречи  
14.00 Сегодня  
14.45 За гранью  
15.50 ДНК  
17.00 Сегодня  
18.00 Х/ф "Дельфин"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
22.00 Т/с "Запасный выход"  
22.40 Станция "Восток". Русское сердце Антарктиды  
23.55 Т/с "Оперета капитана Крутова"  
01.25 Т/с "Ленинград 46"

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жить здорово!  
09.00 "Информационный канал"  
10.00 Новости  
10.15 "Информационный канал"  
13.00 Новости  
13.15 Давай поговорим!  
14.05 Мужское / Женское  
15.00 "Информационный канал"  
16.00 Вечерние Новости  
16.30 "Информационный канал"  
17.55 Куклы наследника Тутти  
19.00 "Время"  
20.00 Т/с "Ищейка"  
21.00 Большая игра

#### REN TV

09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым  
10.00 112  
10.30 Новости  
11.00 Загадки человечества  
12.00 Невероятно интересные истории  
13.00 Засекреченные списки  
14.00 112  
14.30 Новости  
15.00 Тайны Чапман  
16.00 Самые шокирующие гипотезы  
17.00 112  
17.30 Новости  
18.00 Х/ф "Сия волна"  
20.05 Смотреть всем!  
21.00 Новости

#### ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. Восточный рубеж"  
11.00 Новости дня  
11.25 "По горячим следам"  
11.45 Т/с "Застава Жилина"  
13.00 Военные новости  
13.05 Т/с "Застава Жилина"  
15.00 Новости дня  
15.15 Т/с "Застава Жилина"  
16.00 Д/с "Атом: энергия мира"  
17.00 Новости дня  
17.55 "По горячим следам"  
18.10 Д/с "Секретные материалы"  
19.00 "Открытый эфир"  
20.45 "Между тем"  
21.15 Т/с "Государственная граница. Восточный рубеж"  
22.55 Х/ф "Второй раз в жизни"

### ВТ - 21 МАЯ

#### ТВ-ЦЕНТР

08.40 Д/ф "Большие деньги советского кино"  
09.30 События  
09.50 Х/ф "Московские тайны"  
11.40 Мой герой. Гия Гагуа  
12.30 События  
12.50 Город новостей  
13.00 Х/ф "Я знаю твои секреты-2"  
14.55 Закулисные войны. Театр  
15.50 События  
16.10 Х/ф "Абонемент на расследование"  
20.00 События  
20.35 Хватит слушок!  
21.05 Прощание. Светлана Моргунова

#### НТВ

06.25 Т/с "Пес"  
08.00 Сегодня  
08.35 Т/с "Пес"  
11.00 Сегодня  
11.25 Чрезвычайное происшествие  
12.00 Место встречи  
14.00 Сегодня  
14.45 За гранью  
15.50 ДНК  
17.00 Сегодня  
18.00 Х/ф "Дельфин"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
22.00 Т/с "Запасный выход"  
22.55 Т/с "Оперета капитана Крутова"  
01.25 Т/с "Ленинград 46"

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жить здорово!  
09.00 "Информационный канал"  
10.00 Новости  
10.15 "Информационный канал"  
13.00 Новости  
13.15 Давай поговорим!  
14.05 Мужское / Женское  
15.00 "Информационный канал"  
16.00 Вечерние Новости  
16.30 "Информационный канал"  
17.55 Куклы наследника Тутти  
19.00 "Время"  
20.00 Т/с "Ищейка"  
21.00 Большая игра

#### REN TV

08.00 Засекреченные списки  
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым  
10.00 112  
10.30 Новости  
11.00 Загадки человечества  
12.00 Невероятно интересные истории  
13.00 Д/с "Легенды и мифы"  
14.00 112  
14.30 Новости  
15.00 Тайны Чапман  
16.00 Самые шокирующие гипотезы  
17.00 112  
17.30 Новости  
18.00 Х/ф "Навминк"  
20.05 Смотреть всем!

#### ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
11.00 Новости дня  
11.25 "По горячим следам"  
11.45 Т/с "Застава Жилина"  
13.00 Военные новости  
13.05 Т/с "Застава Жилина"  
15.00 Новости дня  
15.15 Т/с "Застава Жилина"  
16.00 Д/с "Атом: энергия мира"  
17.00 Новости дня  
17.55 "По горячим следам"  
18.10 Д/с "Секретные материалы"  
19.00 "Открытый эфир"  
20.45 "Между тем"  
21.15 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
22.55 Т/с "Легенды и мифы"

### СР - 22 МАЯ

#### ТВ-ЦЕНТР

08.40 Д/ф "Черная метка для звезды"  
09.30 События  
09.50 Х/ф "Московские тайны"  
11.40 Мой герой. Гия Гагуа  
12.30 События  
12.50 Город новостей  
13.00 Х/ф "Я знаю твои секреты-2"  
14.55 Закулисные войны. Экстрасенсы  
15.50 События  
16.10 Х/ф "Абонемент на расследование"  
20.00 События  
20.35 10 самых... Экспресс-брани звезд

#### НТВ

06.25 Т/с "Пес"  
08.00 Сегодня  
08.35 Т/с "Пес"  
11.00 Сегодня  
11.25 Чрезвычайное происшествие  
12.00 Место встречи  
14.00 Сегодня  
14.45 За гранью  
15.50 ДНК  
17.00 Сегодня  
18.00 Х/ф "Дельфин"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
22.00 Т/с "Запасный выход"  
22.55 Поздняя наука. Наука и мы  
01.00 Х/ф "Зават Крутова"  
01.25 Т/с "Ленинград 46"

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жить здорово!  
09.00 "Информационный канал"  
10.00 Новости  
10.15 "Информационный канал"  
13.00 Новости  
13.15 Давай поговорим!  
14.05 Мужское / Женское  
15.00 "Информационный канал"  
16.00 Вечерние Новости  
16.30 "Информационный канал"  
17.55 Куклы наследника Тутти  
19.00 "Время"  
20.00 Т/с "Ищейка"  
21.00 Большая игра

#### REN TV

08.00 Засекреченные списки  
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым  
10.00 112  
10.30 Новости  
11.00 Загадки человечества  
12.00 Невероятно интересные истории  
13.00 Известная история  
14.00 112  
14.30 Новости  
15.00 Тайны Чапман  
16.00 Самые шокирующие гипотезы  
17.00 112  
17.30 Новости  
18.00 Х/ф "Больше, чем люди"  
20.05 Х/ф "Принцесса Аюкдза"

#### ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
11.00 Новости дня  
11.25 "По горячим следам"  
11.45 Т/с "Застава Жилина"  
13.00 Военные новости  
13.05 Т/с "Застава Жилина"  
15.00 Новости дня  
15.15 Т/с "Застава Жилина"  
16.00 Д/с "Атом: энергия мира"  
17.00 Новости дня  
17.55 "По горячим следам"  
18.10 Д/с "Секретные материалы"  
19.00 "Открытый эфир"  
20.45 "Между тем"  
21.15 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
22.55 Т/с "Легенды и мифы"

### ЧТ - 23 МАЯ

#### ТВ-ЦЕНТР

08.40 Д/ф "Чёрная метка для звезды"  
09.30 События  
09.50 Х/ф "Московские тайны"  
11.40 Мой герой. Гия Гагуа  
12.30 События  
12.50 Город новостей  
13.00 Х/ф "Я знаю твои секреты-2"  
14.55 Закулисные войны. Экстрасенсы  
15.50 События  
16.05 Т/с "Восьмь бусин на тонкой ниточке"  
18.05 Х/ф "Захвати меня к себе"  
20.00 В центре событий  
21.00 Приют комедиантов  
22.10 Х/ф "Дети понедельника"  
23.40 Петрова, 38  
23.55 Х/ф "Заложница"

#### НТВ

06.25 Т/с "Пес"  
08.00 Сегодня  
08.35 Т/с "Пес"  
11.00 Сегодня  
11.25 Чрезвычайное происшествие  
12.00 Место встречи  
14.00 Сегодня  
14.45 За гранью  
15.50 ДНК  
17.00 Сегодня  
18.00 Х/ф "Дельфин"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
22.00 Т/с "Запасный выход"  
22.55 Поздняя наука. Наука и мы  
01.00 Х/ф "Зават Крутова"  
01.25 Т/с "Ленинград 46"

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жить здорово!  
09.00 "Информационный канал"  
10.00 Новости  
10.15 "Информационный канал"  
13.00 Новости  
13.15 Давай поговорим!  
14.05 Мужское / Женское  
15.00 "Информационный канал"  
16.00 Вечерние Новости  
16.30 "Информационный канал"  
17.45 Поле чудес  
19.00 "Время"  
20.45 Х/ф "Дьяканин"  
21.40 Д/ф "Азнавур глазами Шарля"  
21.50 Х/ф "Варавва"

#### REN TV

08.00 Засекреченные списки  
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым  
10.00 112  
10.30 Новости  
11.00 Загадки человечества  
12.00 Невероятно интересные истории  
13.00 Засекреченные списки  
14.00 112  
14.30 Новости  
15.00 Тайны Чапман  
16.00 Самые шокирующие гипотезы  
17.00 112  
17.30 Новости  
18.00 Х/ф "Власть убийц"  
20.05 Х/ф "Принцесса Аюкдза"

#### ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
11.00 Новости дня  
11.25 "По горячим следам"  
11.45 Т/с "Застава Жилина"  
13.00 Военные новости  
13.05 Т/с "Застава Жилина"  
15.00 Новости дня  
15.15 Т/с "Застава Жилина"  
16.00 Д/с "Атом: энергия мира"  
17.00 Новости дня  
17.55 "По горячим следам"  
18.10 Д/с "Секретные материалы"  
19.00 "Открытый эфир"  
20.45 "Между тем"  
21.15 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
22.55 Т/с "Легенды и мифы"

### ПТ - 24 МАЯ

#### ТВ-ЦЕНТР

08.20 Х/ф "Я иду тебя искать"  
09.30 События  
09.45 Смешите меня семеро  
10.50 Москва резиновая  
11.20 Дворце товарищи.  
12.30 События  
12.45 Т/с "Загадка на двоих"  
14.55 Д/ф "Закулисные войны. Кино"  
15.50 События  
16.05 Т/с "Восьмь бусин на тонкой ниточке"  
18.05 Х/ф "Захвати меня к себе"  
20.00 В центре событий  
21.00 Приют комедиантов  
22.10 Х/ф "Дети понедельника"  
23.40 Петрова, 38  
23.55 Х/ф "Заложница"

#### НТВ

04.30 Утро. Самое лучшее  
06.00 Сегодня  
06.25 Т/с "Пес"  
08.00 Сегодня  
08.35 Т/с "Пес"  
11.00 Сегодня  
11.25 Чрезвычайное происшествие  
12.00 Место встречи  
14.00 Сегодня  
14.45 За гранью  
15.50 ДНК  
17.00 Сегодня  
18.00 Х/ф "Дельфин"  
20.15 Т/с "Запасный выход"  
22.00 Свои правды  
01.00 Х/ф "Навминк"  
01.00 Т/с "Ленинград 46"

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жить здорово!  
09.00 "Информационный канал"  
10.00 Новости  
10.15 "Информационный канал"  
13.00 Новости  
13.15 Давай поговорим!  
14.05 Мужское / Женское  
15.00 "Информационный канал"  
16.00 Вечерние Новости  
16.30 "Информационный канал"  
17.45 Поле чудес  
19.00 "Время"  
20.45 Х/ф "Дьяканин"  
21.40 Д/ф "Азнавур глазами Шарля"  
21.50 Х/ф "Варавва"

#### REN TV

08.00 Засекреченные списки  
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым  
10.00 112  
10.30 Новости  
11.00 Загадки человечества  
12.00 Невероятно интересные истории  
13.00 Засекреченные списки  
14.00 112  
14.30 Новости  
15.00 Тайны Чапман  
16.00 Самые шокирующие гипотезы  
17.00 112  
17.30 Новости  
18.00 Х/ф "Власть убийц"  
20.05 Х/ф "Принцесса Аюкдза"

#### ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
11.00 Новости дня  
11.25 "По горячим следам"  
11.45 Т/с "Застава Жилина"  
13.00 Военные новости  
13.05 Т/с "Застава Жилина"  
15.00 Новости дня  
15.15 Т/с "Застава Жилина"  
16.00 Д/с "Атом: энергия мира"  
17.00 Новости дня  
17.55 "По горячим следам"  
18.10 Д/с "Секретные материалы"  
19.00 "Открытый эфир"  
20.45 "Между тем"  
21.15 Т/с "Государственная граница. Красный песок"  
22.55 Т/с "Легенды и мифы"