



№ 21 (668) 29 мая 2024 г.

МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.



Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



№ 21 (668) 29 мая 2024 г.

МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

МОЙ ГОРОД В ТИК-ТОК

@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36

В ЗКО НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ДЕВЯТИ КОМФОРТНЫХ ШКОЛ

Три школы возводят в областном центре.

По словам заместителя акима ЗКО Бакытжана Нарымбетова, в стране реализуется пилотный проект «Комфортная школа». В регионе ведётся строительство девяти таких школ.

- Школа на 1500 мест в микрорайоне «Балауса». Подрядчиком является VI Global.
 - Школа на 1500 мест в поселке Деркул. Подрядная организация «КазКанстракшн-Груп».
 - Школа на 600 мест в районе «Медколледжа». Подрядчик – «Жайық жарығы».
 - Школа №1 по улице Ыксанова в городе Аксай.
 - Школа на 900 мест в седьмом микрорайоне города Аксай. Обе школы в Аксае строит ТОО «Альтаир СК7»
 - Школа на 300 мест в селе Пугачево Бурлинского района. Подрядчик – ТОО «Жайық Сити».
 - Школа на 600 мест в селе Байконыс района Байтерек. Подрядчик – «Антариум групп».
 - Школа на 1200 мест в селе Достык района Байтерек. Подрядной организацией является ТОО 1Алтим».
 - Школа на 1200 мест в поселке Подстепное Теректинского района. Строительство ведет ТОО «Отделстрой».
- Кроме того, за счёт средств «Фонда поддержки инфраструктуры образования» начато строительство школы №31 на 400 мест. Подрядчик – строительная компания «Альтаир».
- Помимо этого, за счёт социальных инвестиций компании КПО б.в. ведётся строительство малокомплектных школ в селе Жарсуат Бурлинского района и селе Саралжын Казталовского района.

В целом в области строится 12 школ с охватом свыше восьми тысяч детей.

Арайлым УСЕРБАЕВА

100 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ СОСТАВИТ ЗАРПЛАТА МОЛОДЕЖИ В «ЖАСЫЛ ЕЛ»

По ЗКО на трудоустройство молодежи выделено 1475 квот.

Руководитель частного учреждения молодежных трудовых и строительных отрядов «Жасыл ел» по ЗКО Касиет Балмолды рассказал, что в этом году по программе «Жасыл Ел» по ЗКО на трудоустройство молодежи выделено 1475 квот.

– Программа «Жасыл Ел» занимается сезонным трудоустройством молодежи в возрасте 16-35 лет. Основная цель программы – сделать нашу страну зеленой и пробудить патриотизм молодежи. Бойцы «Жасыл Ел» занимаются посадкой и уходом за деревьями, а также благоустройством парков и скверов в городах и сельской местности. На данный момент организовано более 30 акций, – отметил Касиет Балмолды.

Из 1475 квот 300 квот выделено городу Уральск, 1175 квот – 11 районам области.

120 квот выделено Университету БКАТУ имени Жангир Хана.

140 квот в Бурлинском районе

120 квот в Акжайыкском районе

120 квот в Байтерекском районе

120 квот в Таскалинском районе

100 квот в Теректинском районе

100 квот в Жанкалинском районе

90 квот в Бокейординском районе

90 квот в Шингырлауском районе

80 квот в Казталовском районе

в Каратобинском районе 35 квот.

В этом году зарплата бойцов «Жасыл Ел» составит около 100 тысяч тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

РАБОЧИЙ ПОГИБ НА ЗАВОДЕ

Мужчину зажало в станке. Он получил множественные травмы.

СТР. 3

СЕЛЬЧАНИНА НАКАЗАЛИ ЗА ФЕЙК О НАВОДНЕНИИ

Мужчина должен выплатить штраф.

СТР. 2

УРАЛЬЦА ОСУДИЛИ ЗА УБИЙСТВО МАТЕРИ

Женщина скончалась от ножевого ранения.

СТР. 3

О ПРИМЕНЕНИИ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ ПРИ РАКЕ КОЖЕ РАССКАЗАЛ ВРАЧ-ОНКОЛОГ ИЗ УРАЛЬСКА



Базальноклеточный рак кожи (базалиома) или базальноклеточная карцинома

нома, сокращённо – БКРК. Заболевание специалисты онкологи относят к немеланомным опухолям кожи по причине того, что своё развитие оно получает из эпителиальных клеток базального слоя эпидермиса. Заведующий отделением радиологии областного онкологического диспансера Александр Кузнецов говорит, что основным фактором развития базальноклеточного рака кожи считается генетический фактор. Мутация в клетках возникает из-за проблем с экологией или в результате воздействия на кожу человека внешних факторов, внешней среды, и передается по наследству.

– Единой причины появления базалиомы нет, но есть много факторов, которые способны стать катализаторами развития данной болезни: наследственность, воздействие на кожу ультрафиолетового излучения, получение солнечных ожогов, наличие врожденного или приобретенного иммунитета. Онкологи, опираясь на свой опыт, считают, что основным провоцирующим фактором развития базалиомы является ультрафиолетовое излучение, – рассказал Александр Кузнецов.

Специалист отмечает, что опухоли кожи занимают второе место среди всех онкозаболеваний на планете, при этом базалиома считается наиболее частым злокачественным новообразованием среди них. Проблема базальноклеточного рака кожи заключается в отсутствии диагностики на ранних стадиях заболевания. Патологический процесс развивается на протяжении продолжительного времени и большую часть его может протекать скрыто, не вызывая тяжелых осложнений или метастазирование. Поэтому пациенты часто обращаются за помощью уже тогда, когда болезнь вошла в свою агрессивную стадию.

В случае невозможности проведения операции для лечения базалиомы, врач-онколог может назначить пациенту лучевую терапию. Это может быть близкодистанционная рентгенотерапия.

– Лучевая терапия применяется как самостоятельно, так и в качестве дополнительного метода с целью улучшения локального контроля. Эффективность радиологического лечения приближается к 100%, однако существуют определенные ограничения. Есть риск лучевого повреждения здоровых тканей и сложность планирования облучаемых участков. Лучевая терапия чаще применяется при лечении базалиом, локализованных преимущественно на голове и шеи, когда хирургия невозможна из-за противопоказаний или затруднительна, ввиду расположения опухоли, например в области глаз или носа. Опухоли больших размеров и расположенных на других участках тела также могут быть излечены с помощью лучевой терапии, – заключил Александр Кузнецов.

Для своевременной диагностики и лечения этой патологии необходимо обращаться за консультацией к специалистам онкологам.

Лицензия ЛП0061704, №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



Паводок в ЗКО: сельчанин просит построить ему новый дом

Его дом сначала признали аварийным, а затем решили провести в нем ремонт.

Кристина КОБИНА

В редакцию «МГ» обратился житель села Подстепное Теректинского района Мирас Мулдагалiev, который рассказал, что после паводка его дом по адресу: Саламатова, 37, признали аварийным и даже подготовили поднос, но затем неожиданно поменяли решение, теперь в нем намерены сделать ремонт.

— Изначально нам дали заключение, что дом в аварийном состоянии и рекомендовали его снести. Все документально оформлено. Приходили с местного и районного акиматов, все смотрели здесь. Во время паводка двери и технику я вынес из дома. Вчера пришли и говорят, что двери у меня чистые, ну

потому что я снял их. Протрайте! Они все рассыпаются от влажности. Под обоями отваливается штукатурка. Есть сырость, тараканы, всё здесь есть. Другой возможности у нас нет, единственный кормилец в семье это я. От государства получили только единоразовую компенсацию. Мне говорили снять квартиру, но на мою зарплату это нереально сделать. Жена сидит с детьми, самой младшей дочке всего восемь месяцев. Все деньги уйдут на аренду жилья. Я сам работаю в колледже, во время паводка помогал всем, а жену с детьми отправил к родственникам. Сам жил в эвакуационном пункте. Вода стояла три дня, потом ушла, — рассказал Мирас Мулдагалiev, у которого четверо детей.

Мужчина говорит, что не представляет, как сделать ремонт с такими трещинами и требует снести его.

— Вчера приезжали геодезисты и снимали замеры для сноса. Потом сделали портал, подняли газовую трубу. Эти работы обошлись акимату в 400 тысяч тенге, чтобы большегрузная техника могла заехать во двор для сноса дома. В конце концов сказали, что теперь сносить не будут, а только отремонтируют. В этой сырости жить невозможно, дети до сих пор болеют. Ночью включаем печку, без этого никак. Отопительная система тоже вышла из строя, каждый день прочищаю, если этого не делать, не будет тяги. Кухонный гарнитур и ковры пришли в негодность. Мне скрывать нечего, посмотрите, дом весь

сырой и мы с четырьмя детьми спим здесь. Каждый день мы расстилаем постель, за ночь она становится влажной и потом весь день просушиваем её на солнце, — пояснил сельчанин.

К слову, во дворе имеется еще один новый недостроенный дом, который, по словам Мираса Мулдагалиева, строит его младший брат для себя и мамы. Документов на недостроенный ещё дом не имеется. Компания, которая проводила техническое обследование этого дома, ТОО «Premium Group Kz», руководитель, и по совместительству специалист компании Абат Калиев объяснил, что по заключению технического обследования дом признан аварийным. Однако по его словам, решение о сносе

или ремонте принимает комиссия, которая помимо заключения техобследования самостоятельно визуально проводит проверку помещений. И видимо, именно комиссия пришла к мнению о возможности провести ремонт в доме.

Также говорит и аким села Подстепное Мейрбек Султанов. По его словам, все решает комиссия и те, кто проводит техническое обследование. Почему дом сначала признали аварийным, а затем решили сделать там ремонт, аким не знает и попросил обратиться к курирующему заместителю района по этому вопросу. — Я ситуацией владею, но на этот вопрос ответить не могу. Как можно признать дом аварийным, а потом отправить на ре-

монт. Такой ситуации нет, кажется. Где доказательства, где документы этих решений, чтобы посмотреть. Акимат не может исключить из списков, — сказал он.

Аким Теректинского района Алия Муханбетжанова пояснила, что решение по этому дому приняли ранее, в доме должны сделать ремонт.

— Принимает решение специальная комиссия. Когда была вода, улицу Саламатова затопило не сильно. Что подделает, все просушивают свое затопленное жилье. Решения принимаются только по результатам технического обследования, — прокомментировала ситуацию Алия Муханбетжанова.

СЕЛЬЧАНИНА НАКАЗАЛИ ЗА ФЕЙК О НАВОДНЕНИИ

Мужчина должен выплатить штраф.

Административное дело рассматривалось в районе Байтерек. Из материалов дела следует, что четвертого апреля подсудимый через мессенджер WhatsApp распространил аудиозапись. На записях сельчанин заявляет, что ему позвонили сотрудники ДЧС ЗКО и сообщают, что пятого апреля в поселках Желаетово, Трекино, Коминтерн, Мичурино, Рыбцех, Казах аул ожидается паводок.

Также в аудиозаписи говорилось, о подъеме реки Урал до 10 метров, то есть выше 1,5 метра критической отметки и что будет проводиться эвакуация всех поселков без исключения. По версии суда, вся эта информация не соответствовала действительности.

Решением суда, мужчина признан виновным по статье 456-2 КоАП РК «Размещение, распространение ложной информации». Ему назначено наказание в виде штрафа в 73 840 тенге.

Постановление суда не вступило в законную силу.

Между тем, подобная информация о подъеме уровня воды в реке Урал буквально через два дня появилась в сетях и распространили её сами же представители власти. Так, шестого апреля замкаима Уральска Жандос Дуйсеналиев заявил, что по прогнозам специалистов ожидается очень большой подъем реки Урал до критического уровня 10 метров. В норме должно быть до 8 метров. Опасный уровень считается 8,5 метров.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Жителя Уральска осудили за убийство матери

Женщина скончалась от ножевого ранения.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор в отношении жителя Уральска. Его признали виновным в убийстве собственной матери.

Из материалов дела следует, что первого ноября прошлого года под-

судимый в состоянии алкогольного опьянения поспорил со своей матерью. Однако не ограничившись словесной перепалкой, мужчина взял охотничьи нож и нанес им один удар в область правой груди потерпевшей. От полученного ранения женщина скончалась на месте.

Сам подсудимый полностью признал свою вину и раскаялся в содеянном.

Приговором суда мужчину признали виновным и назначили ему 10 лет лишения свободы. Наказание он будет отбывать в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности.

Приговор суда вступил в законную силу.

Нарушений на восемь млн тенге зафиксировали новые скоростемеры

Это данные всего за два дня работы автоматических систем фиксации нарушений скоростного режима "Zerek-2".

Кристина КОБИНА

Как рассказал заместитель начальника управления административной полиции ДП Олжас Ибрайымов, с 20 мая этого года на автодорогах республиканского значения в ЗКО ввели в эксплуатацию автоматические системы фиксации нарушений скорост-

ного режима «Zerek-2». Только за два дня система выявила 190 нарушений на восемь миллионов тенге.

— Максимальную скорость движения система зафиксировала у авто KIA — 206 километров в час. В основном люди едут на скорости 140-160 километров в час, когда максимальная скорость до 100 километров в час. Это го-

ворит о том, что водители не соблюдают ПДД и допускают грубые нарушения, — пояснил Олжас Ибрайымов.

По словам спикера, системы установили в пяти местах на платных дорогах. В трёх местах по трассе в сторону Саратова и в двух местах по трассе в сторону Самары.

Рабочий погиб на заводе в Уральске

Его зажал в станке.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Трагедия произошла в ночь на 27 мая. По данным пресс-службы управления здравоохранения ЗКО, в 2:53 поступил вызов о том, что на кирпичном заводе рабочего зажал в станке. 51-летний мужчина

получил множественные травмы и скончался в карете скорой помощи.

В управлении по инспекции труда ЗКО сообщили, что создана специальная комиссия, которая выяснит обстоятельства гибели работника.

— Результаты будут известны по окончании

расследования. Оно будет длиться 10 рабочих дней. При необходимости срок может быть продлен дважды, — сообщил заместитель руководителя управления по инспекции труда ЗКО Арман Туйгинбетов.

Полицейские обещали предоставить информацию позже.

Бухгалтер потратил бюджетные деньги на онлайн игры

Деньги он похитил, используя ЭЦП руководителя.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В Каратобинском районном суде огласили приговор в отношении бухгалтера государственного учреждения. Его признали виновным в присвоении и растрате вверенного имущества в крупном размере и осудили на 3 года и 6 месяцев лишения свободы. Кроме этого, ему запре-

тили заниматься бухгалтерской деятельностью на тот же срок.

Из материалов дела следует, что осужденный используя ЭЦП-ключ руководителя, незаконно перечислил на свой счет бюджетные средства на сумму почти семь миллионов тенге. Факт выявления прокуроры района.

Осужденный возместил ущерб лишь в один миллион тенге. Сам мужчина

в суде пояснил, что похищенные средства он потратил на онлайн азартные игры.

Приговор не вступил в законную силу и может быть обжалован.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 28 МАЯ ПО 3 ИЮНЯ

| Дата / Время | 0 | 3 | 6 | 9 | 12 | 15 | 18 | 21 |
|--------------|---|---|---|---|----|----|----|----|
| 28 мая Вт | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 29 мая Ср | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| 30 мая Чт | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 31 мая Пт | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 1 июня Сб | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 2 июня Вс | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| 3 июня Пн | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 29 МАЯ ПО 4 ИЮНЯ

| СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК |
|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-----------|
| 29.05 | 30.05 | 31.05 | 01.06 | 02.06 | 03.06 | 04.06 |
| | | | | | | |
| днем +27° | днем +30° | днем +29° | днем +31° | днем +25° | днем +22° | днем +19° |
| ночью +9° | ночью +11° | ночью +14° | ночью +16° | ночью +10° | ночью +13° | ночью +7° |

Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе.

Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.

513 598

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

/МОНТИМЕР/

МОЙГОРОД

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

| | |
|--|--------------------|
| 1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК | 7440 тг |
| 2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения | 5230 тг |
| 3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия | 8280 тг |
| 4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров | 6435 тг |
| 5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно) | 6740 тг |
| 6. Консультация врача психиатра, нарколога без предварительной записи, территориального прикрепления | 4625 тг |
| 7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения | 2815 тг |
| 8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста | 5230 тг |
| 9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления | 7630 тг койко-день |
| 10. пребывание в палате повышенной комфортности | 2156 тг койко-день |
| 11. Стоимость 1 койко-дня питания | 1973 тг |
| 12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов | 1283 тг |
| 13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понижать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки) | 8740 тг |
| 14. Консультация психиатра с психологическим тестированием | 5529 тг |
| 15. Психологическое исследование | 3805 тг |

Телефон для справок: 53-76-86

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Консультация:
— Онколога
— Маммолога,
— Онкохирурга
— Гинеколога
— Уролога
— врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:
— ФГДС
— тотальная колоноскопия
— бронхоскопия.
— Видеоректосигмоидоскопия
— Спирография

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
— Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
— Конизация шейки матки.

Отделение хирургии:
— Удаление

Отделение лучевой терапии:
— Близкофокусная терапия — это лечение пятчатных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
— Компьютерная томография,
— Рентенография и маммография.

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: — это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования.
Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Консультация врача реабилитолога - 2600 тг.
УВЧ-терапия - 510 тг.
Ультразвуковая терапия - 890 тг.
Электрочелечение ДДТ - 765 тг.
Электрочелечение СМТ - 765 тг.
Лазерная терапия - 815 тг.
Электросон - 895 тг.
Гальванизация, электрофорез - 615 тг.
Биоптрон - 615 тг.
Ультрафиолетовая об-

лучение - 460 тг.
Магнитотерапия - 715 тг.
Прессотерапия - 1530 тг.
Дарсонваль - 615 тг.
Парафино-терапия - 765 тг.
Ингаляция с лекарством - 440 тг.
Массаж спины - 570 тг.
Массаж области грудной клетки - 980 тг.
Массаж нижней конечности (одна сторона) - 655 тг.
Массаж спины - 570 тг.
Массаж тазобедренного

сустава - 530 тг.
Массаж пояснично-крестцовой области - 530 тг.
Массаж воротниковой зоны - 615 тг.
Массаж верхней конечности (одна сторона) - 615 тг.
Массаж локтевого сустава - 410 тг.
Массаж плечевого сустава - 410 тг.
Массаж кисти и предплечья - 410 тг.
Массаж лучезапястного

сустава - 410 тг.
Массаж мышц передней брюшной стенки - 615 тг.
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - 815 тг.
Массаж мышц лица - 410 тг.
Массаж коленного сустава - 490 тг.
Массаж голеностопного сустава - 410 тг.
Массаж стопы и голени - 410 тг.
Массаж шеи - 410 тг.
Массаж головы - 530 тг.

Реабилитация для суставов - 795 тг.
Индивидуальная физкультура - 590 тг.
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - 520 тг.
Тракторная кровать - 1120 тг.
Тренажер Thera vital - 990 тг.
Велоэргометр - 950 тг.
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - 3020 тг.

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - 2870 тг.
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - 2530 тг.
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - 2720 тг.
Телефон для справок: 8 771 217 52 54

Джебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

От умеренного потребления до потери контроля: этапы алкоголизма

Треть мужских смертей мужчин до 60-ти лет приходится на остановку сердца, связанную со злоупотреблением алкоголя.

В областном центре психического здоровья все еще остается, что несмотря на то, что алкоголь вреден, люди все равно не торопятся отказываться от него. Даже не смотря на то, что есть риск стать алкоголиком и в итоге разрушить свою жизнь. Но врачи не сдаются и стараются помочь зависимым вернуться к нормальной жизни.

— Употребление напитков, содержащих этиловый спирт, неблагоприятно сказывается на физическом здоровье человека. Насчитывается до 14% взрослых людей, злоупотребляющих алкоголем, и около 80% населения пьют умеренно, от случая к случаю. Имеет место повреждение печени, вызванные употреблением спиртного. Треть всех смертей мужчин в возрасте до 60 лет приходится на остановку сердца, связанную со злоупотреблением спирто-содержащими напитками.

Проблема алкоголизма в нашей стране все еще остается чрезвычайно серьезной, хотя она несколько смягчилась в течение последнего десятилетия, — говорит врач областного центра психического здоровья Алтынай Гумарова.

В развитие алкоголизма, выделяют три основных стадии:
• На первой стадии алкоголизма человек психологически привязан к выпивке, но внешне выглядит здоровым, сохраняет друзей и работу. Хотя отказаться от алкоголя ему сложно, он все еще может справиться с зависимостью самостоятельно.

• На второй стадии человека постоянно тянет к спиртному, он не может сосредоточиться на работе или наслаждаться общением без выпивки. Теряется контроль над количеством выпитого, алкоголь становится

необходимостью, а не удовольствием. Также появляются поражения организма, развивается похмельный (абстинентный) синдром.

• На третьей стадии человек полностью теряет социальные связи и интерес к чему-либо, кроме алкоголя. Повреждения нервной системы и внутренних органов становятся необратимыми. Большой пьёт каждый день, и без алкоголя у него быстро развивается металлогический психоз. Принудительное отрезание в этом случае может быть смертельным. В 95% случаев третья стадия заканчивается смертью от инфаркта или кровоизлияния в мозг.

Врач подчеркнула, что эти стадии алкоголизма и их симптомы типичны для всех, кто злоупотребляет алкоголем.

— Для возвращения пациента к нормальной жизни необходимы огромные уси-

лия и длительная кропотливая работа многих специалистов. Поэтому огромное значение приобретает профилактика алкоголизма — меры, направленные на предупреждение развития алкогольной зависимости у здоровых людей. Но если с вами или вашим близким человеком уже случилась беда, необходимо как можно скорее обратиться к специалисту, ведь чем дальше пойдет процесс алкоголизации, тем сложнее будет обратный путь к здоровью, — сказала врач областного центра психического здоровья.

Характерные при алкоголизме расстройства здоровья:
• сердца и сосудов, так как нарушается метаболизм солей калия и магния, что ухудшает сократительную способность миокарда, нередки инфаркты и инсульты;

• пищеварения, так как алкоголь вызывает ожоги слизистой желудка и кишечника, разрушает клеточные структуры пищеварительного тракта, что приводит к развитию гастритов и язвенных поражений;
• почек, так как алкоголь и его метаболиты разрушают почечные канальцы и паренхиму, что приводит к развитию пиелонефритов и гломерулонефритов;
• печени, клетки которой разрушаются под действием этанола, из-за чего у алкоголиков развиваются гепатиты и циррозы;

• нервной системы, так как под действием этанола и его метаболитов разрушаются периферийные нервные волокна, развивается алкогольная полиневропатия.
Алкоголизм — это серьезное заболевание, которое может закончиться

трагично. Чтобы избежать этого, нужно начать лечение как можно раньше, чтобы дать человеку шанс вернуться к нормальной жизни.

Лечение алкоголизма — это комплексный процесс, включающий:

• детоксикацию организма, методология которой сходна с комплексом мер при любых пищевых или непищевых отравлениях.
• аверсивную терапию, целью которой является выработка отвращения к спиртному при помощи определенных препаратов;
• психотерапию, эффективность которой достигает 80%, но лишь при условии стремления самого пациента к выздоровлению;
• социальную адаптацию, которая позволяет пациенту удерживаться от приема алкоголя по окончании курса лечения.

Освободитесь от курения и начните новую жизнь

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Курение — это не просто привычка, а серьезная зависимость, которая затрагивает миллионы людей по всему миру, включая женщин, подростков и даже детей. Но есть хорошие новости — вы можете освободиться от этого пагубного пристрастия и начать здоровую и свободную жизнь.

Почему стоит бросить курить?

Врач психиатр-нарколог «Областного центра психического здоровья» Светлана Разумец рассказала, что курение табака — это зависимость, которая формируется на биохимическом уровне в головном мозге. Каждый раз, когда вы курите, ваш мозг связывает сигарету с удовольствием, создавая крепкую причинно-следственную связь. Особенно сильно желание закурить проявляется после еды, алкоголя, при стрессе и напряженной работе. Однако, за это мнимое удовольствие приходится платить высокую цену.

Опасности курения — Когда вы затягиваетесь сигаретой, на её кон-

чике температура достигает 600°C. В этот момент в организм поступают такие вредные вещества, как угарный газ, синильная кислота, аммиак, мышьяк и даже радиоактивные элементы, которые могут нанести непоправимый вред вашему внутреннему органам и системам. Никотин — яд для организма, и уже через 10 секунд после вдыхания он попадает в мозг, вызывая кратковременное чувство удовольствия. Но через 10-30 минут его уровень снижается, приводя к нервозности, беспокойству и другим неприятным симптомам, — пояснила Светлана Разумец.

Возьмите жизнь в свои руки
Бросить курить — это не просто возможно, но и не-

обходимое решение для вашего здоровья и благополучия. Да, это может быть не просто, но результаты стоят того!
В современном мире здоровье человека на 50-55% зависит от образа жизни. Вредные привычки, такие как курение, занимают ведущее место среди факторов, влияющих на наше самочувствие. Курение убивает ежегодно 5 миллионов человек по всему миру, сокращая жизнь курильщика в среднем на 9 лет. Но выход есть! Начните жить здоровой жизнью уже сегодня.

Как курение разрушает ваш организм
Каждая сигарета наносит серьезный урон вашему здоровью. При курении резко повышается дав-

ление, учащается пульс, сужаются сосуды. Это заставляет сердце работать с большим напряжением, что постепенно ведет к развитию ишемической болезни сердца. Курение также негативно влияет на мозг, железы внутренней секреции и другие органы. В те моменты, когда вы ощущаете мнимое наслаждение от сигареты, ваш организм испытывает настоящий стресс.

Светлана Разумец рассказала, о заболеваниях, вызванных курением.

Курение может вызвать множество серьезных заболеваний, включая:
• Заболевания дыхательных путей
• Онкологические заболевания
• Сердечно-сосуди-

стые заболевания
• Заболевания желудочно-кишечного тракта
• Бесплодие и импотенцию

Советы врача для отказа от курения

Отказ от курения часто сопровождается симптомами отмены никотина. Вот несколько простых советов, которые помогут вам справиться с этим:
• Контролируйте аппетит: ешьте маленькими порциями, перекусывайте овощами и фруктами, пейте больше воды.
• Отвлекайтесь от тяги к курению: займитесь другим делом, съешьте яблоко, пройдитесь или поговорите с близким.
• Ищите поддержку: укреплите мотивацию

с помощью друзей и семьи.
• Поддерживайте эмоциональный баланс: занимайтесь физическими упражнениями или йогой.
• Улучшите сон: замените кофе на соки и травяной чай.
• Избегайте привычных мест для курения.
• Поддержка от друзей и родственников — когда не начинать курить. А если это всё же произошло, бросьте вредную привычку как можно скорее. Помните, ваше здоровье только в ваших руках, — заключила врач психиатр-нарколог «Областного центра психического здоровья» Светлана Разумец.

@doctor_vera_rehabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусайнова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия АП № 001041 от 28.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК



Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Table with 3 columns: Наименование, Цена, в тенге. Contains a list of medical services and their prices, including X-ray, ultrasound, and laboratory tests.

Table with 3 columns: Наименование, Цена, в тенге. Contains a list of medical services and their prices, including various blood tests and diagnostic procedures.

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618Д, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

на занятие вакантной должности директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» Управления здравоохранения ЗКО

В связи с тем, что объявление об объявлении конкурса на вакантную должность директора ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» УЗ акимата ЗКО в официальных средствах массовой информации было опубликовано 01.02.2024 года, сроки приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе продлеваются включительно до 19 февраля 2024 года.

Конкурсная заявка направляется по адресу: г.Уральск, п.Деркул, улица Санат Мелиоратор, 1, тел. для справок: +7 7112 24-00-40, + 7 707 212 39 36; на электронную почту: gulzhan.hamitova.81@mail.ru.

Документы принимаются в рабочие дни с 09:00 до 18:00.

Все остальные условия конкурса остаются неизменными.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Батыс Қазақстан облысы денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға

Батыс Қазақстан облысының әкімдігі ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК директорының бос лауазымына орналасуға конкурс өткізу туралы хабарландыру ресми БАҚ-та 01.02.2024 жылы жариялануына байланысты, құжаттарды қабылдау және конкурсқа қатысуға өтінімдерді беру мерзімі 2024 жылдың 19 ақпан күнін қоса алғанда ұзартылады.

Конкурсқа қатысу өтінімдері Орал қаласы, Деркул ауылы, Санат Мелиоратор,1 көшесі немесе gulzhan.hamitova.81@mail.ru электрондық поштасына қабылданады.

Анықтама телефондары: 8 7112 24-00-40, 8707 2123936.

Құжаттар жұмыс күндері сағат 09:00-ден 18:00-ге дейін қабылданады.

Байқаудың барлық қалған шарттары өзгеріссіз қалады.

ПН - 27 МАЯ

ТВ-ЦЕНТР
08.45 Д/с "Петровка, 38"
08.55 "Городское собрание"
09.30 События
09.50 Х/ф "Загадка на двоих. Февральская сирень"

НТВ
06.00 Сегодня
06.25 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жизнь здорово!
08.55 "Информационный канал"
10.00 Новости
10.15 "Информационный канал"

ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. Год сорок первый"
10.30 Т/с "Джунглибарс"
11.00 Новости дня

ВТ - 28 МАЯ

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Аптерские драмы. Жизнь во имя кумира"
09.30 События
09.50 Х/ф "Загадка на двоих. Пропавший пациент"

НТВ
06.00 Сегодня
06.25 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жизнь здорово!
08.55 "Информационный канал"
10.00 Новости
10.15 "Информационный канал"

ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. За порогом Победы"
10.40 Т/с "Стреляющие горы"
11.25 Т/с "Точка взрыва"

СР - 29 МАЯ

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Аптерские драмы. Жизнь во имя кумира"
09.30 События
09.50 Х/ф "Загадка на двоих. Пропавший пациент"

НТВ
06.00 Сегодня
06.25 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жизнь здорово!
08.55 "Информационный канал"
10.00 Новости
10.15 "Информационный канал"

ЗВЕЗДА

09.00 Т/с "Государственная граница. За порогом Победы"
11.00 Новости дня
11.25 Т/с "Точка взрыва"

ЧТ - 30 МАЯ

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Аптерские драмы. Опасные связи"
09.30 События
09.50 Х/ф "Загадка на двоих. Пропавший пациент"

НТВ
06.00 Сегодня
06.25 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жизнь здорово!
08.55 "Информационный канал"
10.00 Новости
10.15 "Информационный канал"

ЗВЕЗДА

08.25 "По горячим следам"
08.45 Д/с "Анатомия против Польши"
09.25 Х/ф "Крутой"

ПТ - 31 МАЯ

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.50 Х/ф "Абонемент на расследование. Маленькие трагедии"
10.35 Х/ф "Абонемент на расследование. Знаки судьбы"

НТВ
06.00 Сегодня
06.25 Т/с "Пёс"
11.00 Сегодня
11.25 Чрезвычайное происшествие

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.10 Жизнь здорово!
08.55 "Информационный канал"
10.00 Новости
10.15 "Информационный канал"

ЗВЕЗДА

08.25 "По горячим следам"
08.45 Д/с "Анатомия против Польши"
09.25 Х/ф "Крутой"

СБ - 1 АПРЕЛЯ

ТВ-ЦЕНТР
07.00 Х/ф "Рассвет на Санторини"
08.55 "Просто - вкусно" (6+)
09.30 События
09.45 "Смешите меня семеро"

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Главная дорога
09.00 Жизнь еда с Сергеем Малоземным

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.00 Новости
08.15 Сергей Супонев. Герой моего детства
09.10 Наши все

ЗВЕЗДА

09.10 "Мужик"
09.40 "СССР. Знак качества"
10.30 "Не фанат!"

ВС - 2 АПРЕЛЯ

ТВ-ЦЕНТР
08.15 Х/ф "Трембита"
09.30 События
10.30 Х/ф "Не может быть!"
11.40 "Мой герой. Елена Пелевина"

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Первая передача
09.00 Чудо техники

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.00 Новости
08.15 Ираея свадьбу!
09.10 Наши все

ЗВЕЗДА

08.40 "Легенды армии с Александром Маршалом"
09.30 "Легенды государственности. Геннадий Зайцев. "Альфа" - моя судьба"

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ 3-ЕХ КОМН.КВАРТИРУ Р-Н ЖАЗИРА. СОШ 20, ПАНЕЛЬНАЯ НЕ УЛОВАЯ 2\5 ЭТ, 62 КВ.М., КОМНАТЫ ИЗОЛИРОВАННЫЕ, СУР, СЧЕТЧИКИ, КОНДИЦИОНЕР ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И БАЛКОН БЕЗ РЕМОНТ ЦЕНА 16.500.000 ТТ. ТОРГ УМЕСТЕН
ТЕЛ.: 8-705-514-48-30

ПОКУПАЕМ ДОРОГОЕ СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР. ПЛАТЫ, РАДИОМОДЕЛИ, КОНТАКТОРЫ И ДР.
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 8-705-716-40-91, 8-777-397-19-98

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ, СТИР И ПОСУДОМОЧНЫХ МАШИН, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ВЫТЯЖЕК, КОМПЬЮТЕРОВ, КЛИМАТИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ, УСТАНОВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ ТЕХНИКИ. БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ, ОРГИНАЛЬНЫЕ ЗАПЧАСТИ ВСЕХ МАРОК, В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ.
ТЕЛ.: 8-747-604-77-48

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МОЙГОРОД
Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Михайлова М. В.
Шеф-редактор: Мамбетов М. В.
Дизайн и верстка: Поштыков И.
Журналисты: К. Кобина, А. Усезбаева, Ляся Ж.
Фотокорреспондент: М. Медведов.
Редакционный отдел: Е. Рувальшишникова, Ю. Деминенко, А. Толубева, З. Тунисова, В. Толубев, А. Зайнуллова.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1.
Факс №102.
Редакция: 51-39-97.
Редакционный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: с 200 экз.
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компаний» и «Бизнес» несут рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.