



Почему TikTok вызывает зависимость у детей и как от неё избавиться. Советы психолога

Согласно опросу социальную сетью пользуется люди всех возрастов.



ДАНА РАХМЕТОВА

TikTok, запущенный в сентябре 2016 года, за последние пять лет стал одной из самых популярных социальных сетей. Платформа предоставляет простую и удобную площадку для создания и распространения коротких видеороликов с музыкой, фильмами и другими функциями. Бесконечная лента контента завоевала сердца миллионов пользователей по всему миру. В 2024 году аудитория TikTok составляет более 1,58 миллиарда активных пользователей в месяц. Активных пользователей в Казахстане насчитывается 14,1 миллиона человек, среди них 51,1% женщины, а мужчин 48,9%. Для сравнения, Instagram потребовалось шесть лет с момента запуска, чтобы достичь такого же количества активных пользователей, которое TikTok собрал менее чем за три года.

Простота использования и привлекательный формат

коротких видео сделали его чрезвычайно популярным среди различных возрастных групп. Однако его растущая популярность вызывает тревогу по поводу зависимости, которая может оказывать значительное влияние на пользователей и общество в целом.

Почему TikTok вызывает зависимость?

Алгоритмы и лента рекомендаций: TikTok использует мощные алгоритмы для подбора контента, который максимально соответствует интересам пользователей. Это создает бесконечную ленту видео, которая удерживает внимание на протяжении долгого времени. Как только пользователь начинает смотреть одно видео, алгоритмы подбирают следующее, еще более интересное, что создает эффект непрерывного просмотра.

Дофаминовый цикл: Каждое новое видео, которое нравится пользователю, вызывает выброс дофамина – гормона удовольствия. Это создает цикл положительного подкрепления, за-

ставляя пользователей возвращаться к приложению снова и снова.

Социальное давление и тренды: Участие в популярных челленджах и трендах создает чувство принадлежности и социальной вовлеченности. Пользователи стремятся быть частью общества, получать лайки и комментарии, что усиливает их привязанность к платформе.

Бесконечный поток видеороликов

Мы провели небольшой опрос среди разных поколений. Выяснилось, что в популярной сети сидит разное поколение людей и даже дети, которые еще не умеют ходить.

— Мне 10 лет, я снимаю видео в TikTok, там я снимаю тренды и смотрю других, мне нравится. В основном я сижу в нем 3-4 часа за целый день.

— Меня зовут Аня, мне 16 лет, когда я беру в руки телефон, я автоматически открываю приложение и погружаюсь в бесконечный поток видеороликов. TikTok

стал для меня не только развлечением, но и способом самовыражения и общения с друзьями. Каждый день я провожу по несколько часов, просматривая ленту, участвуя в челленджах и создавая свои собственные видео. Это уже стало привычкой, без которой я не представляю свой день.

— Мне 25 лет, платформа TikTok захватила меня не с первого момента, что началось как любопытство и желание следить за трендами, быстро превратилось в ежедневную привычку. Из-за работы, в TikTok я захожу вечером и провожу там 1-2 часа.

— Мне 30 лет, в TikTok я смотрю отрывки сериалов и фильмов. Иногда смотрю, как люди делают уборку. Не знаю почему, но эти видео меня завораживают. Я не считаю себя активным пользователем, но сериал "Беликопелный век" я посмотрела именно там. Дети тоже смотрят короткие видео, но в основном играют в скачанные на телефоне игры. Я вам скажу, как ро-

дитель, это ужасное приложение для детей. Там столько мата, куча непонятных трендов. Понятно, что это не для детей сделали, но они могут смотреть все эти ролики без регистрации. Если ваше чадо сидит там, то нужно как следует фильтровать контент. Я не считаю себя зависимой, но видео там заедают, ты даже не понимаешь сколько времени прошло. Чаще всего я перед сном захожу туда, просто посмотреть, что в мире происходит. Конечно, есть много аккаунтов, где автор несет полезную информацию, но за всем этим должен следить родитель. Я когда на работе нахожусь, не знаю, что там смотрит мой ребенок. Отобрать телефон я тоже не могу, мне нужна связь. Удалить приложение тоже нет смысла, его заново скачать можно.

TikTok увеличилось количество негативных комментариев в адрес некоторых пользователей. Многие используют эту платформу для насмешек и издевательств над выбранными жертвами, которые часто оказываются подростками. В социальных сетях также может происходить травля среди сверстников. Если вы заметили, что ваш ребенок стал замкнутым, растерянным, ухудшились его успеваемость в школе, или он предпочитает одиночество и ведет себя агрессивно, следует поговорить с ним. В таких случаях на помощь могут прийти школьные и психологи при поликлиниках. Родителям, чьи дети начинают интересоваться интернетом, рекомендуется установить программу родительского контроля на свои телефоны и синхронизировать устройства. Это позволит в любой момент проверить, какой контент просматривает ребенок. Родителям необходимо пересмотреть семейные отношения и уделять больше времени детям, находить совместные увлечения, вместе гулять, ходить в кино и на прогулки, — говорит Назгуль Жумалиева.

Психолог рекомендует установить правило "несколько минут" и ограничить время для игр и TikTok, а также больше общаться внутри семьи. По ее словам, часто неумение общаться вживую подталкивает детей к поиску общения в смартфоне или компьютере.

Изображение сгенерировано нейросетью

— С популяризацией



АРЕСТОВАН ЭКС-ДИРЕКТОР ФК "АКЖАЙЫК"

Информацию подтвердили в антикоррупционной службе.

СТР.

УЧАСТОК ЗЕМЛИ НА БЕРЕГУ УРАЛА ПРОДАЛИ ЧАСТНИКАМ



На территории уже срубил 12 деревьев.

СТР.

БОЛЕЕ ТРЕХ ТЫСЯЧ ВЫПУСКНИКОВ ЗКО СТАЛИ ОБЛАДАТЕЛЯМИ ГРАНТОВ

Всего в этом учебном году насчитывается более шести тысяч выпускников.

СТР.

Участок земли на берегу Урала продали в частные руки

На территории уже срубил 12 деревьев.

Жулдызхан ЛОСЬ

Социальных сетях появилась информация о том, что часть берега реки Урал в районе Стеллы огородили забором, более того, там начали срубать деревья. Выяснилось, что участок земли городской акимат продал в частные руки еще в 2005 году. Об этом сообщил заместитель руководителя отдела земельных отношений городского акимата Ашимхан Джалмуханов. По его словам, 2,2 гектара земли перепродавали, сам участок предназначен для строительства и обслуживания зоны отдыха.

Джалмуханов сообщил,

что они только начинают разбираться в этом вопросе. Будут поднимать дела, отправлять запросы в уполномоченные органы и искать хозяина. Почему государственную землю перешел в частные руки и можно ли вообще продавать государственную землю специалист не знает и как и то, сколько времени займет выяснение вопроса.

Между тем, главный специалист отдела леса и особо охраняемых территорий природного парка Западно-Казахстанской областной территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира Арман Тулегенов расска-

зал, что хозяин участка незаконно вырубил 12 деревьев породы ясеня разного диаметра.

— Инспекция будет производить расчет ущерба на основании нормативно-правовых актов и расчет будет производиться согласно базовым ставкам. Сначала нужно измерить диаметр деревьев, их количество, а потом на основании этих данных и основании месячных расчетных показателей проводится расчет ущерба. В данном случае спилены 12 деревьев породы ясеня разного диаметра от трех до десяти сантиметров. Виновные лица будут устанавливаются полицией и по данному факту будет применяться административная мера. Примерно, за одно такое вырубленное дерево с маленьким диаметром будет 1500 тенге ущерб, — рассказал Арман Тулегенов.

Специалист добавил, что природоохранная полиция начнет проводить компенсационные посадки деревьев. За каждое незаконно вырубленное дерево виновные обязаны посадить примерно десять новых. Если же было вырублено дерево, занесенное в Красную книгу, то соотношение увеличивается до одного к ста.

Спиленные деревья на проданном участке земли на набережной реки Урал. Фото Жулдызхан

Казахстанец отсудил дочерей у бывшей жены

Для этого мужчине пришлось пройти через все судебные инстанции. По информации Верховного суда, супруги, прожив в браке 8 лет, развелись. При разводе суд первой инстанции оставил двух дочерей 5 и 9 лет с отцом. При этом женщину обязали выплачивать алименты на содержание детей – 1/3 заработка и иного дохода ежемесячно до их совершеннолетия.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Не согласившись с таким решением, мать решила обжаловать решение. Апелляционная коллегия оставила девочек с матерью, а отца обязала выплачивать алименты. Отец девочек оспорил это решение в кассации. Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда, изучив дело, указала на следующее:

Суд первой инстанции, определяя место жительства детей с отцом, отметил самоустранение матери от родительских обязанностей. Другими словами женщина не участвовала в воспитании и материальном содержании детей, не заботилась об их здоровье. Всем этим занимался отец.

— Вместе с тем, апелляция, определила место жительства детей с

матерью, обосновав это отсутствием документов, подтверждающих ее вину в уклонении от родительских обязанностей, а также приняв во внимание возраст, пол детей и их потребность в материнской заботе. Верховный суд не разделит позицию апелляции, подчеркнув, что Конвенция ООН о правах ребенка от 1989 года обязывает во всех действиях в отношении детей первоочередное внимание уделять наилучшему обеспечению их интересов, — говорится в сообщении Верховного суда.

Так, высшая судебная инстанция пришла к выводу, что проживание детей с матерью противоречит их интересам. Конфликты в семье возникли из-за того, что женщина злоупотребляла спиртными напитками и не ухаживала за своими детьми. Об этом



свидетельствовали показания очевидцев.

В суде первой инстанции достоверно установлено, что девочки с рождения проживают у отца, для них это привычная обстановка. Даже после того, как решение суда вступило в законную силу, мать не забрала дочерей к себе. Девочки по сей день жили с отцом. При этом, мать их не навещала, не посещала общешкольные мероприятия и родительские собрания, не интересовалась жизнью девочек. Отец, напротив, создал все надлежащие условия для здорового развития. Характер сложившихся взаимоотношений с девочками свидетельствует об их привязанности к отцу.

Верховный суд отменил судебный акт апелляции и оставил девочек с отцом.

Фото с сайта pixabay.com

Девять детей выпали из окон

Такие данные с начала года предоставили в ДЧС ЗКО.

КРИСТИНА КОБИНА

Как рассказал начальник управления предупреждения чрезвычайных ситуаций ДЧС ЗКО Нуралы Мусиев, с каждым годом растёт число детей, выпадающих из окон высотных домов. Это одна из основных причин травм и смерти детей.

— Как правило, во всех

случаях падения дети самостоятельно использовали предметы мебели в качестве постаментов, выходили перед окном, опирались на москитную сетку и выпадали вместе с ней из окна. За последние три года на территории области зарегистрировано 24 несчастных случая с выпадением детей из открытого окна.

Из них: в 2022 году — 8, в 2023 году — 7, за пер-



вое полугодие этого года зарегистрировано 9 случаев, в одном из них ребёнок умер, — пояснил Мусиев.

Он отметил, что основными причинами выпадения детей из окон являются недостаточный контроль за детьми со стороны взрослых, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильное расположение мебели, позволяющее детям самостоятельно забираться на окна, наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

— В домах социально-уязвимых семей установили около 50 оконных блокираторов. В настоящее время акиматами рассматривается вопрос установки этих блокировок при поддержке спонсоров. В настоящее

Соседа подозревают в убийстве пенсионерки

67-летнюю женщину обнаружили с признаками насильственной смерти.

Жулдызхан ЛОСЬ

По информации Polisia.kz, 31 июля в одном из частных домов Уральска было совершено убийство. На месте преступления было

обнаружено тело 67-летней женщины с признаками насильственной смерти. Во время осмотра помещения криминалисты нашли и изъяли улики, которые при дальнейшей проверке совпали с данными человека, уже зарегистрированного в базе данных.

Им оказался 28-летний мужчина из Уральска, живущий рядом с жертвой. С места происшествия также были изъяты другие вещественные доказательства.

Подозреваемый задержан и помещен в изолятор временного содержания. Начало уголовного расследование и назначены соответствующие экспертизы, уточнили в полиции.

Более трех тысяч выпускников ЗКО стали обладателями грантов

Всего в этом учебном году насчитывается более шести тысяч выпускников.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как сообщили в управлении образования ЗКО, в области в этом учебном году насчитывается 6 409 выпускников. Из них 5 316 участвовали в ЕНТ (единое национальное тестирование),

3 189 выпускников стали обладателями грантов ВУЗов РК, то есть грант выиграли 60%.

Выпускники 13 школ области выиграли 100% грант, иными словами, все выпускники будут учиться бесплатно.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 6 ПО 12 АВГУСТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
6 августа Вт	2	2	2	2	2	2	2	2
7 августа Ср	1	1	1	1	2	2	1	2
8 августа Чт	2	2	2	2	2	2	2	2
9 августа Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
10 августа Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
11 августа Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
12 августа Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткая геомагнитная буря
- 8 Экстремальная буря

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 7 ПО 13 АВГУСТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
07.08	08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08
днем +26°	днем +27°	днем +26°	днем +26°	днем +27°	днем +22°	днем +18°
ночью +19°	ночью +18°	ночью +18°	ночью +17°	ночью +17°	ночью +16°	ночью +15°

Всего от пострадавших поступило 10 500 заявлений на возмещение ущерба. По информации акимата, единовременную помощь 100 МРП получили 10 500 человек. Ущерб за имущество до 150 МРП получили 8 500 человек. В дачных массивах уже снесено 170 домов, работа в этом направлении продолжается.

Жулдызхан ЛОСЬ

ФАРАОНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

/ РАМОН ГОМЕС ДЕ ЛА СЕРНА /

513 598

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙГОРОД

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

Лицензия ЛП005760L №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тт
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тт
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тт
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тт
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тт
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предварительной записи, территориального прикрепления	4625 тт
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тт
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тт
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тт койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тт койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тт
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тт
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тт
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тт
15. Психологическое исследование	3805 тт

Телефон для справок: 53-76-86

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Консультация:
– Онколога
– Маммолога,
– Онкохирурга
– Гинеколога
– Уролога
– врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:
– ФГДС
– тотальная колоноскопия
– бронхоскопия.
– Видеоректосигмоидоскопия
– Спирография

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
– Секторальная резекция молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
– Конизация шейки матки.

Отделение хирургии:
– Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
– Секторальная резекция молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
– Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:
– Близкофокусная терапия – это лечение пятчатых шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
– Компьютерная томография,
– Рентгенография и маммография.

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: – это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования.
Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Консультация врача реабилитолога - 2600 тт.
УВЧ-терапия - 510 тт.
Ультразвуковая терапия - 890 тт.
Электрочелечение ДДТ - 765 тт.
Электрочелечение СМТ - 765 тт.
Лазерная терапия - 815 тт.
Электросон - 895 тт.
Гальванизация, электрофорез - 615 тт.
Биотрон - 615 тт.
Ультрафиолетовая об-

лучение - 460 тт.
Магнитотерапия - 715 тт.
Прессотерапия - 1530 тт.
Дарсонваль - 615 тт.
Парафино-терапия - 765 тт.
Ингаляция с лекарством - 440 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж области грудной клетки - 980 тт.
Массаж нижней конечности (одна сторона) - 655 тт.
Массаж спины - 570 тт.
Массаж тазобедренного

сустава - 530 тт.
Массаж пояснично-крестцовой области - 530 тт.
Массаж воротниковой зоны - 615 тт.
Массаж верхней конечности (одна сторона) - 615 тт.
Массаж локтевого сустава - 410 тт.
Массаж плечевого сустава - 410 тт.
Массаж кисти и предплечья - 410 тт.
Массаж лучезапястного

сустава - 410 тт.
Массаж мышц передней брюшной стенки - 615 тт.
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - 815 тт.
Массаж мышц лица - 410 тт.
Массаж коленного сустава - 490 тт.
Массаж голеностопного сустава - 410 тт.
Массаж стопы и голени - 410 тт.
Массаж шеи - 410 тт.
Массаж головы - 530 тт.

Реабилитация для суставов - 795 тт.
Индивидуальная физкультура - 590 тт.
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - 520 тт.
Тракторная кровать - 1120 тт.
Тренажер Thera vital - 990 тт.
Велоэргометр - 950 тт.
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - 3020 тт.

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - 2870 тт.
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - 2530 тт.
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - 2720 тт.
Телефон для справок: 8 771 217 52 54

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусайнова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия ЛП № 001041 от 28.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК



КОРИЦУ ИЗЪЯЛИ ИЗ ПРОДАЖИ В США ИЗ-ЗА ВЫСОКОГО УРОВНЯ СВИНЦА

Власти США отозвали с продажи корицу от нескольких брендов из-за высокого содержания в ней свинца и потенциальной опасности для здоровья населения, передает NUR.KZ со ссылкой на Quartz.

Управление по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA) обновило предупреждение для общественного здравоохранения, предостерегая от употребления некоторых марок молотой корицы из-за содержания в них высокого уровня свинца.

По данным FDA, воздействие высоких концентраций свинца может привести к проблемам с обучением и снижению IQ у детей. Агентство добавило девять брендов в свое предупреждение после того, как тестирование показало, что уровень концентрации свинца в них варьировался от 2,03 до 7,01 частей на миллион. И хотя безопасного уровня воздействия свинца не существует, FDA теперь рекомендует производителям утилизировать сухие продукты детского питания, которые содержат уровень концентрации свинца более 0,02 частей на миллион. Сообщается, что данная продукция продавалась в магазинах, расположенных в Калифорнии, Коннектикуте, Мэриленде, Миссури, Нью-Йорке и Виргинии.

Фото с сайт pixabay.com

НЕПРОБИВАЕМЫЙ ИММУНИТЕТ

Иммунитет - система защиты организма от внешнего воздействия. Но иногда она дает сбой и сама нуждается в помощи. В этот момент стоит обратиться к профессионалам, чтобы организм работал как часы. В Самаре в этом вопросе зарекомендовал себя «ЛДЦ Иммунологии и Аллергологии».

ЛДЦ ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ

ТАКОЙ ОДИН

ПОД ЗАЩИТОЙ

Наша иммунная система работает непрерывно, защищая организм от различных агрессивных влияний внешней среды. И как только иммунные реакции хоть немного нарушаются, наступает заболевание. Тут на помощь приходит «ЛДЦ Иммунологии и Аллергологии», открытый в 1994 году. В течение 30 лет он остается единственным в Самарской области специализированным медицинским учреждением, где проводится диагностика с использованием ведущих мировых технологий. Наличие собственной лаборатории позволяет выявлять даже сложные аутоиммунные заболевания.

Часто у пациентов с аллергией есть сопутствующие заболевания, которые требуют дополнительного внимания. Поэтому в «ЛДЦ Иммунологии и Аллергологии» работают врачи разных профилей: ревматолог, гастроэнтеролог, пульмонолог, отоларинголог (ЛОР) и другие специалисты. В Центре ведется активная научная работа. Одни из главных направлений и, пожалуй, самых сложных проблем в аллергологии - аспириин-индуцированная патология дыхательных путей и полипоз носа.

- Более 1000 видов сложных диагностических исследований.
- Проводится водородный дыхательный тест для выявления пищевой непереносимости и патологии кишечника.
- Реализуется социально значимый проект «Если у мамы аллергия...» для оказания помощи беременным и новорожденным детям.
- На базе центра проводится обучение врачей Самарской области по специальности «Аллергология и иммунология».

30 ЛЕТ НАША ПРОФЕССИЯ - ВАША ЖИЗНЬ

Лицензия № ЛО-63-01-005631 от 11.09.2020 г. выд. Министерством здравоохранения Самарской области.

Отделение №1 (детское): г. Самара, ул. Солнечная, 39
Отделение №2: г. Самара, пр. Кирова, 435
Отделение №3: г. Самара, Московское шоссе, 10/пр. Масленникова, 42

Тел. 8 (846) 249-81-01
8 (961) 383-83-09
8 (962) 603-30-15

WWW.IMMUN-CENTER.RU

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Includes services like 'Рентгеноскопия органов грудной клетки', 'Рентгенография турецкого седла', 'Эхокардиография сердца'.

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Includes services like 'Альфа-амилаза', 'ЛДГ на анализаторе', 'Фибриногена', 'Коагулограмма (5 параметров)'.

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПН - 5 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Назад в СССР. Пьянство - Бой!"
09.30 События
09.50 Т/с "Детектив на миллион. Оборотень"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Возвращение Мухтара"
09.00 Т/с "Пёс"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.10 Жить здорово!
09.00 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Неуловимые мстители"
11.00 Новости дня
11.20 Т/с "Черные кошки"

ВТ - 6 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Назад в СССР. Юмор - дело серьезное"
09.30 События
09.50 Т/с "Детектив на миллион. Расплата"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Возвращение Мухтара"
09.00 Т/с "Пёс"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.10 Жить здорово!
09.00 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Снова задания"

СР - 7 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Назад в СССР. Время гудит - БАМ!"
09.30 События
09.50 Т/с "Детектив на миллион. Расплата"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Возвращение Мухтара"
09.00 Т/с "Пёс"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.10 Жить здорово!
09.00 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Снова задания"

ЧТ - 8 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР. За рулем"
09.30 События
09.50 Т/с "Детектив на миллион. Расплата"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Возвращение Мухтара"
09.00 Т/с "Пёс"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.10 Жить здорово!
09.00 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Вторая мировая: пламя и сталь. Средние танки"

ПТ - 9 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
09.50 Х/ф "Крылья"
10.40 Х/ф "Не приходи ко мне во сне"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Возвращение Мухтара"
09.00 Т/с "Пёс"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.10 Жить здорово!
09.00 "Информационный канал"
10.00 Новости

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
10.00 112
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
08.20 Д/ф "Вторая мировая: пламя и сталь. Средние танки"

СБ - 10 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 "Смешите меня семеро"
10.50 Х/ф "Уснувший пассажир"

НТВ
07.20 Един дома
08.00 Сегодня
08.20 Главная дорога

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
09.05 Поездки!
10.00 Новости
10.15 К 95-летию Олега Стриженова

REN TV
08.00 Самая полезная программа
09.00 Военная тайна
10.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.10 "Мужики. Дамир Юсупов"
09.40 "СССР. Знак качества. А вы их помните?"

ВС - 11 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 Х/ф "Собачье сердце"
12.30 События
12.45 Д/ф "Дорогие товарищи!"

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Первая передача
08.20 Чудо техники

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Новости
08.15 Жить дружок
08.15 Юбилей друзей

REN TV
05.00 С бодрым утром!
06.30 Новости
07.00 Самая народная программа

ЗВЕЗДА
08.40 "Легенды армии с Александром Маршаллом"
09.30 Д/с "Легенды госбезопасности"

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГОЕ СОВЕТСКИЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ГЕНЕРАТОРЫ, ЧАСТОМЕРЫ, РАДИОСТАНЦИИ, ЛЕН, АНГАРА, ВИОЛА И ДР.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ, СТИР И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ВЫТЯЖЕК, КОМПЬЮТЕРОВ, КЛИМАТИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОНОГО ОБОРУДОВАНИЯ, УСТАНОВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ ТЕХНИКИ.

Срочно продается частный благоустроенный дом, р-н Деркул, ПД-1. 3-х комн., кухня 17 кв.м., санузел в доме, г/х вода. Полностью обставлено, с ремонтом.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МОЙГОРОД
Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012»

Газета выходит ежедневно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Кайкенедова А. Б.

К. Кобина, А. Усербасова, Ляся Ж.
Фотожурналист: М. Медведов.
Редакционный отдел: Е. Руквишанникова, Ю. Деминенко, А. Голубева, Э. Тунисова, В. Голубев, А. Зайнуллова.

Редакция: 51-39-97.
Редакционный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.