



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36

Школьника ранили на охоте: подсудимый сомневается в своей виновности

Мужчина предположил, что стрелял кто-то еще.

Жулдызхан ЛОСЬ

В Акжайыкском районном суде продолжается судебное заседание по делу об огнестрельном ранении школьника на охоте. В результате происшествия Нурмухан Шайхаеслям перенес несколько операций и лишился правого глаза, а в его теле по сей день находятся металлические фрагменты от дроби.

Перед судом предстал 30-летний сосед пострадавшего школьника Владимир Липатов. Его обвиняют в совершении преступления по части 3 статьи 114 УК РК "Неосторожное причинение вреда здоровью". Подсудимый вину не признает, по его словам, он стрелял в зайца, и не знает он попал в школьника или нет.

Липатов рассказал, что слышал несколько выстрелов и предположил,

что стрелял кто-то еще. Он также упомянул, что школьник ранее участвовал в охоте, а в день трагедии убил двух зайцев. Однако сам Нурмухан опроверг эту информацию. По словам подсудимого, после выстрела он побежал за зайцем, а затем услышал крик. Он также подтвердил, что извинился перед подростком по пути в больницу, но уточнил, что сказал:

"Если это сделал я, то по-

могу с лечением".

— Если я попал и это моя вина, то прошу прощения. Я стрелял в зайца, и не знаю попал я или нет, — сказал Владимир Липатов.

Пострадавший Нурмухан Шайхаеслям ранее изложил свою версию событий, заявив, что видел, как подсудимый целился в него.

15 августа в суде выступили криминалисты и эксперт. Они сообщили,

что невозможно точно определить, когда именно стреляли из ружья, так как такой методики не существует. Единственное, что можно установить — это факт стрельбы после чистки ружья. У участников процесса возникло много вопросов к экспертам, но на все из них ответы получить не удалось.

Кроме того, трагедия произошла зимой, а ружья на экспертизу попали лишь весной. Судме-

дэксперту задали вопрос о том, как одна из дробинок попала в затылок школьнику. Это могло бы указывать на то, что стрелял кто-то еще, или что дробишка прошла по касательной через ухо и остановилась в затылочной части. Судмедэксперт пояснил, что его заключения основаны на медицинских документах. Вопрос о количестве оставшихся в теле дробинок также остался без окончательного ответа. По словам эксперта, большую часть дробинок извлекли, и в теле должна была остаться только одна, однако пострадавший утверждает, что дробинок не удаляли.

Потерпевшая сторона также обратилась с просьбой увеличить сумму материального ущерба на 1 336 000 тенге из-за расходов на операцию. В итоге общая сумма компенсации составляет два миллиона тенге.

Судебные заседания продолжаются.

Напомним, что 3 февраля 2024 года 16-летний Нурмухан Шайхаеслям с разрешения матери отправился на охоту со старшим братом и соседями по поселку Чапаево. Шесть мужчин отправились охотиться на зайца около 10 утра. После обеда охотники поменяли локацию и отправились искать дичь к Бударинскому каналу в районе села Жангала. Во время погони за дичью в школьника попали оружейные дробишки ИЖ-43.

Иллюстрационное фото из архива «МГ»



«ВЫ СКОНЧАЛИСЬ 4 ИЮЛЯ»: ЖИТЕЛЬНИЦУ ЗКО "ПОХОРОНИЛИ" В БАЗЕ ДАННЫХ

Женщина стала жертвой халатности и теперь не знает, что делать и куда идти.

СТР. 2

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ ВВЕЛИ В КАЗАХСТАНЕ

Меры предостережения пока ввели только в медицинских организациях.

СТР. 2

ДЕПУТАТА ЗАДЕРЖАЛИ ПО ПОДОЗРЕНИЮ В ПЕДОФИЛИИ

Экспертиза подтвердила насилие.

СТР. 2

Депутата задержали по подозрению в педофилии

Экспертиза подтвердила насилие.

По информации источника Ordakz, под подозрение в насильственных действиях сексуального характера попал 40-летний глава Аксукского районного филиала партии AMANAT Сериккан Жакупов.

По данным издания, экспертиза подтвердила факт насильственных действий в отношении семилетнего мальчика.

Мать ребёнка написала заявление в отдел полиции

Аксукского района. Подозреваемого взяли под стражу, ведётся досудебное расследование.

В партии AMANAT заявляют, что Жакупов не руководит районным филиалом организации.

Касательно эксперта руководителя Аксукского районного филиала партии AMANAT области Жетису, то он уволился на основе заявления по собственному желанию, поданного 1 августа

этого года, «сообщили Ordakz в региональном отделе партии.

Согласно данным из открытых источников, Жакупов до осени 2020 года возглавлял аппарат акима Аксукского района. А 31 марта 2024 года его выбрали депутатом Аксукского районного маслихата.

Сериккан Жакупов проживает в селе Жансугуров Аксукского района.

фото с сайта Ordakz



В колонии повесился осужденный. Он отбывал наказание за изнасилование дочери

После изнасилования девочка свела счеты с жизнью

Жулдызхан ЛОСЬ

46-летний мужчина свел счеты с жизнью вечером 13 августа в учреждении средней безопасности. По информации комитета уголовно-исполнительной системы, заключенный отбывал наказание за совершение изнасилования своей малолетней до-

чери и доведение ее до суицида.

На месте происшествия была обнаружена предсмертная записка, в которой осужденный просил никого не винить в произошедшем. По предварительным данным, признаков насильственной смерти не обнаружено. Осужденный на протяжении всего сро-

ка отбывания наказания не поддерживал связи с внешним миром: не получал посылок, не имел свиданий и телефонных звонков, — сообщили в КУИС РК.

В настоящее время проводится проверка всех обстоятельств данного происшествия, по итогам которой будут приняты соответствующие меры.

Масочный режим ввели в Казахстане

Меры предостережения пока ввели только в медицинских организациях.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в миноздраве, с начала года в Казахстане зарегистрировали 1290 случаев заражения коронавирусом инфекцией. Смертельных случаев нет.

В министерстве отметили, что коронавирусная инфекция в большинстве случаев протекает в легкой форме, это подтверждается отсутствием роста госпитализации как с КВИ, ОРВИ и вирусными пневмониями. В Казахстане, как и в других странах, циркулирует

штамм Omicron.

16 августа главный государственный санитарный врач подписал постановление о проведении противопидемических мероприятий по гриппу, ОРВИ и Covid-19 на эпидемиологический сезон 2024-2025 года.

проведение вакцинации против гриппа с 1 сентября этого года;

в медицинских организациях надлежит организовать рост госпитализации этих организаций, необходимо будет пользоваться масками и применять антисептики;

беременных и детей до одного года с проявлениями ОРВИ, гриппа обслуживать будут на дому в первую очередь.

Для предупреждения заболеваний гриппом, ОРВИ, КВИ, рекомендуются следующие меры профилактики: регулярно проверять помещения, использовать антисептические средства для обработки рук, ограничить контакты с больными людьми, при контакте с людьми с признаками заболевания, использовать маски, своевременно обращаться за медицинской помощью.

«Вы скончались 4 июля»: жительницу ЗКО "похоронили" в базе данных

Женщина стала жертвой халатности и теперь не знает, что делать и куда идти.



ДАНА РАХМЕТОВА

Видео, на котором жительница села Жангала рассказывает свою историю, вышло на странице пользователя Айбулата Букенова. По словам женщины, она оплатила ежемесячный платеж по кредиту, но позже деньги вернулись.

— Я снова перевела

эти деньги, а их со счета не снимают. Я обратилась к операторам, а они говорят: "у нас выходит, что вы скончались четвертого июля в больнице Астаны". Мне сказали идти в ЗАГС, в налоговую, в ЦОН, сейчас этим занимаюсь. Зарплату я получила, счета "Каспи" открыты, а пошла в больницу за лекарством, там тоже в базе у них выходит, что я умерла. Но там сотрудники пошли мне навстречу, по-

могли, выдали лекарства, я состою на учете с давлением. Мне скоро на пенсию, переживаю, что будет с накоплениями, что делать с кредитом, не набегит ли пеня, — рассказывает женщина.

«Государственная корпорация» «Правительство для граждан» прокомментировало ситуацию.

— Сведения о смерти граждан вносятся в государственную базу данных

сотрудниками подведомственных организаций министерства здравоохранения РК. В связи с чем для получения информации о том, как жительнице поселка Жангала был присвоен статус умершей, необходимо обратиться в уполномоченный государственный орган. Для внесения корректировки ИИН в базе данных необходимо обратиться в поликлинику, — пояснили в ЦОНе.

Скриншот с видео

В 10 школах ЗКО дети учатся в три смены

Аким области рассказал, как решается вопрос с "трехсменкой".

Арайлым УСЕРБАЕВА

На традиционной августовской конференции педагогических работников аким ЗКО Нариман Турегалиев подчеркнул, что использование цифровых технологий, возможностей искусственного интеллекта будет направлено на создание качественного

контента, совершенствования учебного процесса.

Идет трансформация образовательной среды под влиянием цифровых технологий и искусственного интеллекта. В связи с этим сегодня стоит задача формирования единых подходов к развитию систем образования и внедрения технологий искусственно-

го интеллекта, — отметил он.

По его словам, обеспечение доступности и качества образования является первоочередной задачей. По этой причине ежегодно из местного бюджета выделяется больше средств на строительство, капитальный ремонт и улучшение материально-технической базы в сфере образования.

Так, на сегодняшний день в области функционируют 10 трехсменных и 16 аварийных школ. Для решения проблемы по национальному проекту «Комфортная школа» запланировано строительство школ за счет фонда развития инфраструктуры образования и КПО б.в. В данный момент ведется строительство девяти школ на 8100 мест, про-



водится ремонт двух малокомплектных школ и семи объектов образования. К началу учебного года завершится строительство двух комфортных школ, а также двух малокомплектных школ в селе Саралжын Казталовского района и поселке Жарсуат Бурлинского района.

качественного образования и оснащение школ по современным стандартам также финансируется за счет местного бюджета, организовываются предметные модификационные кабинеты, — сказал Нариман Турегалиев.

Фото из архива "МГ"

НА 50 МЛН ТЕНГЕ ОШТРАФОВАЛИ ОПЕРАТОРОВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

Внеплановые проверки операторов состоялись в селах и в Уральске.

Исполняющий обязанности руководителя управления цифровых технологий ЗКО Ергали Ержанов отметил, что в прошлом году межрегиональная инспекция связи провела 63 внеплановых проверок операторов на соответствие услуг мобильной связи. В результате в 27 населенных пунктах и в Уральске операторов связи оштрафовали на 165 миллионов тенге.

— До августа 2024 года провели 28 внеплановых проверок в 12 селах и 16 проверок в Уральске. По итогам операторов оштрафовали на 49,8 миллиона тенге, в том числе "Билайн" на 22,1 миллиона, "Теле2/Алтел" на 22,1 миллиона тенге, "Кселл/Актив" на 5,5 миллиона тенге, — пояснил спикер.

По словам Ергали Ержанова, одной из проблем, влияющих на качество сотовой связи и интернета является «Радиофобия» и установка устройства несертифицированного репитора (усилителя сотовой сети), которое воздействует на базовую станцию.

— Устройство усилителя сотовой сети ухудшает качество сигналов, поступающих на базовую станцию операторов сотовой связи. В результате население не получает качественные услуги. Например, если в одном доме в селе установлено устройство усилителя сети сотовой связи, то его сосед не может пользоваться связью или мобильным интернетом. Проблема часто встречается при проверке качества связи и мобильного интернета, — отметил он.

Кристина КОБИНА

На печном отоплении находится 21 школа области

Всего по области насчитывается 374 школы.

Кристина КОБИНА

Руководитель управления образования ЗКО Елдос Сафуллин отметил, что по области насчитывается 374 школы, из них 55 отапливаются централизованным отоплением, 291 — автономными котельными, 21 школа на печном отоплении и семь школ на электрическом.

На сегодняшний день в 359 организациях образования провели опрессовки системы отопления. На август этого года заключили 13 договоров и закупили газ на 24,2 миллиарда кубических метров и 533 тонны твердого топлива. Из областного бюджета выделили деньги и вывели



ли за пределы котельные из пристроенных зданий трёх школ, — пояснил руководитель управления.

Также в учреждениях образования за счет сложившейся экономии приобрели и установили 12 котлов. До конца авгу-

ста планируют приобрести и установить еще 26.

Иллюстрационное фото из архива «МГ»

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 21 ПО 27 АВГУСТА

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
20 августа Вт	1	1	1	1	1	0	1	1
21 августа Ср	1	1	0	1	1	1	1	3
22 августа Чт	3	3	3	3	3	3	3	3
23 августа Пт	3	3	3	3	3	3	2	2
24 августа Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
25 августа Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
26 августа Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшое возмущение
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 21 ПО 27 АВГУСТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
21.08	22.08	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08
днем +30°	днем +26°	днем +27°	днем +28°	днем +27°	днем +28°	днем +29°
ночью +20°	ночью +12°	ночью +11°	ночью +12°	ночью +14°	ночью +13°	ночью +14°

ФАРАОНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

/ РАМОН ГОМЕС ДЕ ЛА СЕРНА /

513 598

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙГОРОД

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

Лицензия ЛП005760L №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тг
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тг
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тг
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тг
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тг
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предвзвешенной записи, территориального прикрепления	4625 тг
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тг
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тг
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тг койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тг койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тг
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тг
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тг
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тг
15. Психологическое исследование	3805 тг

Телефон для справок: 53-76-86

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Консультация:
– Онколога
– Маммолога,
– Онкохирурга
– Гинеколога
– Уролога
– врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:
– ФГДС
– тотальная колоноскопия
– бронхоскопия.
– Видеоректосигмоидоскопия
– Спирография

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).
– Конизация шейки матки.

Отделение хирургии:
– Удаление

Отделение лучевой терапии:
– Близкофокусная терапия – это лечение пяточных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
– Компьютерная томография,
– Рентгенография и маммография.

– УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп
Дерматоскопия: – это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)
Цитологические и гистологические исследования.
Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58. Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Консультация врача реабилитолога - 2600 тг.
УВЧ-терапия - 510 тг.
Ультразвуковая терапия - 890 тг.
Электролечение ДДТ - 765 тг.
Электролечение СМТ - 765 тг.
Лазерная терапия - 815 тг.
Электросон - 895 тг.
Гальванизация, электрофорез - 615 тг.
Биотрон - 615 тг.
Ультрафиолетовая об-

лучение - 460 тг.
Магнитотерапия - 715 тг.
Прессотерапия - 1530 тг.
Дарсонваль - 615 тг.
Парафино-терапия - 765 тг.
Ингаляция с лекарством - 440 тг.
Массаж спины - 570 тг.
Массаж области грудной клетки - 980 тг.
Массаж нижней конечности (одна сторона) - 655 тг.
Массаж спины - 570 тг.
Массаж тазобедренного

сустава - 530 тг.
Массаж пояснично-крестцовой области - 530 тг.
Массаж воротниковой зоны - 615 тг.
Массаж верхней конечности (одна сторона) - 615 тг.
Массаж локтевого сустава - 410 тг.
Массаж плечевого сустава - 410 тг.
Массаж кисти и предплечья - 410 тг.
Массаж лучезапястного

сустава - 410 тг.
Массаж мышц передней брюшной стенки - 615 тг.
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - 815 тг.
Массаж мышц лица - 410 тг.
Массаж коленного сустава - 490 тг.
Массаж голеностопного сустава - 410 тг.
Массаж стопы и голени - 410 тг.
Массаж шеи - 410 тг.
Массаж головы - 530 тг.

Реабилитация для суставов - 795 тг.
Индивидуальная физкультура - 590 тг.
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - 520 тг.
Тракторная кровать - 1120 тг.
Тренажер Thera vital - 990 тг.
Велоэргометр - 950 тг.
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - 3020 тг.

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - 2870 тг.
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - 2530 тг.
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - 2720 тг.
Телефон для справок: 8 771 217 52 54



@doctor_vera_reabilitolog
врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусайнова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия ЛП № 001041 от 28.01.2022г. выдана Министерством здравоохранения РК



Ходить без боли. Подолог раскрыла, как предупредить появление мозолей

С мозолями хотя бы раз в жизни сталкивался каждый человек. Они способны серьезно испортить не только настроение, но и здоровье. А можно ли их предупредить? Об этом aif.ru рассказала подолог Елена Лапатина.

Чтобы понять, можно ли не допустить развития мозоли, надо сначала четко понять, что она такое. Обычно под мозолью понимают местное утолщение поверхности кожи. Оно развивается в ответ на давление или трение. Чаще всего местом локализации мозолей становятся кисти и ступни. Мозоли бывают как сухими, так и влажными.

Чаще всего людей беспокоят следующие из вариантов:

– Мягкая, она же водянистая, пузырь. Это вздутая мозоль, внутри которой есть жидкость – она бывает прозрачной, бывает желтоватой, а иногда и красноватой. Если речь про последнюю, то их характеризуют как кровавые. Это, по сути, значит, что экссудат внутри них смешан с кровью (она может появляться, если травмированы расположенные рядом сосуды). Пузыри способны привести к проблемам с передвижением в целом – все зависит от той зоны, где они образовались. Если на эту зону продолжается механическое воздействие, мозоль становится сухой.

– Сухая, она же твердая, представляет собой плотный ороговевший слой, обычно он серого оттенка. Может образовываться и самостоятельно. При надавливании на такую мозоль можно ощутить боль.

– Стержневая мозоль – визуально выглядит как уплотнение и тока в нем. Чаще всего местом локализации таких вариантов становятся пальцы ног или пятки. Они округлой формы, внутри стержень, который может уходить очень глубоко. Характеризуется выраженной болезненностью. Тут важно понимать, что такие образования обязательны к удалению, но самостоятельно выковыривать стержень не стоит, так как это чревато инфекцией.

– Натоптыши – еще один вид мозолей, без четких границ, но болезненные даже при надавливании.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

– Если мозоль не болит, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.



с неправильно постановкой стопы при походке или занятиях спортом. Часто мозоли становятся следствием деформации стоп, бурсита, артритов, деформирующего остеоартроза, плоскостопия и т.д.

КАК ДИАГНОСТИРОВАТЬ?

Распознать мозоль по внешнему виду несложно – она довольно характерна. Но все же ее стоит отличать от заусениц, воспалений суставов, плюсневых костей и иных отклонений. Есть и ряд бородавок, которые могут быть похожи

на мозоль. Мозоль обычно болит лишь при надавливании – это ее отличительный признак.

Если мозоль не болит, то и лечения не требует, нужна лишь профилактика. Если же боль есть, то надо устранить факторы, вызывающие ее, например, узкую обувь. Для смягчения трения можно использовать специальные подкладки под мозоли, сделать которые можно самостоятельно. Нужен кусок толстой и мягкой ткани, из которой надо вырезать круг с отверстием в центре. В этом отверстие должна располагаться мозоль.

являются на пальцах, то следует положить под них подкладку из войлока, резины или, как вариант, мягкой пластика. Также могут потребоваться прокладки между пальцев, чехлы-напальчники и разделяющие прокладки. Для предупреждения мозолей из-за ортопедических отклонений, надо пройти консультацию у специалиста и сделать стельки.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ?

Регулярно следует обрабатывать кожу увлажняющими уходовыми кремами, использовать пемзу для участков повышенного ороговения кожи. Не стоит забывать о ванночках и гимнастике для стоп.

Стельки и вкладыши станут частью стратегии по предупреждению мозолей на ногах. Также следует позаботиться о ка-

чественной мягкой и удобной обуви, которая отличается хорошей, прочной подошвой. Для защиты рук от мозолей нужны перчатки, особенно при работе с инструментом в саду.

Фото с сайта MedPortal.ru

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Contains a list of medical services and their prices, including ultrasound, X-rays, and laboratory tests.

Table with 2 columns: Наименование, Цена, в тенге. Contains a list of medical services and their prices, including laboratory tests, imaging, and consultations.

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная

Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПН - 19 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Назад в СССР"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Роман без последней страницы"

ВТ - 20 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Тайна картины Коровина"

СР - 21 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Тайна картины Коровина"

ЧТ - 22 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР. За рулем"
09.30 События
09.50 Т/с "Детектив на миллион. Расплата"

ПТ - 23 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
09.50 Х/ф "Крылья"
10.40 Х/ф "Не приходи ко мне во сне"

СБ - 24 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 "Смешите меня семеро"
10.50 Х/ф "Уснувший пассажир"

ВС - 25 АВГУСТА

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 Х/ф "Собачье сердце"
12.30 События
12.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева"

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ, СТИРИ ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ВЫТЯЖЕК, КОМПЬЮТЕРОВ, КЛИМАТИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ, УСТАНОВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ ТЕХНИКИ. БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ, ОРИГИНАЛЬНЫЕ ЗАПЧАСТИ ВСЕХ МАРОК, В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ.

НОТАРИУС САЛИМОВ САГЫНГАЛИ ЖАХОНОВИЧ, ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЛИЦЕНЗИЯ № 22015068 ОТ 15.08.2022 ГОДА ВЫДАННАЯ МИНИСТЕРСТВОМ ЮСТИЦИИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН, РАЗЫСКИВАЕТ НАСЛЕДНИКОВ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЛЯГВИНОЙ РОЗЫ ВАЛИЕВНЫ, УМЕРШЕЙ 03 ИЮЛЯ 2024 ГОДА.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МОЙГОРОД
Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет от 19.07.2011г.

Газета выходит еженедельно, в четверг.
Директор: Тунисова О. М.
Главный редактор: Кайденцова А. Б.

К. Кобина, А. Усербасова, Лось Ж.
Фотожурналист: М. Медресов.
Редакционный отдел: Е. Рукавишников, Ю. Деминенко, А. Толубеев, Э. Тунисова, В. Толубеев, А. Зайнуллова.

Редакция: 51-39-97.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 600 экз.

г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/б.
Тел.: 50-51-46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещается.
Редакция не публикует, не редактирует и не возвращает не заказанные ею материалы.