



Какой вакциной от вируса папилломы человека будут прививать девочек в ЗКО

Всего в области насчитываются пять тысяч девочек в возрасте 11 лет.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В национальный календарь прививок Казахстана ввели поправки, и теперь с сентября будут проводиться прививки от вируса папилломы человека девочкам в возрасте 11 лет. Ревакцинация, то есть повторная вакцинация, будет проводиться через 6 месяцев.

По словам заместителя руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Нурлыбека Мустаева, в нашей области вакцинация начнется ориентировочно с середины сентября и будет проводиться в стенах школ. По области насчитываются около пяти тысяч 11-летних девочек. Закупку вакцины

проводило министерство здравоохранения, в нашу область уже доставлено 5500 доз.

– Вирус папилломы человека вызывает развитие сложных заболеваний, таких как рак шейки матки, колоректальный рак и другие виды рака, и остается одной из основных критических проблем в области общественного здравоохранения. У каждого человека вероятностность заражения ВПЧ составляет 80%, а это означает, что примерно 8 из 10 женщин в какой-то момент своей жизни заразятся одним или несколькими типами ВПЧ. Самая высокая распространенность ВПЧ-инфекции наблюдается у женщин в возрасте до 25 лет, - отметил Нурлыбек Мустаев.

По его словам, вакцина против вируса папилломы человека используется в 135 странах мира в течение более 18 лет. С 2006 года, когда появилась первая вакцина против ВПЧ, во всем мире было вакцинировано более 100 миллионов человек, с этой целью было использовано более 270 миллионов доз вакцины. Вакцины против ВПЧ доказали свою эффективность в ряде стран. Например, через 11 лет после введения вакцины в США распространенность ВПЧ среди женщин в возрасте 13-26 лет снизилась на 81%. Кроме того, положительный результат вакцинации наблюдался в Австралии, Бельгии, Великобритании, Германии, Дании, Новой Зеландии, Норвегии, Швеции и

Швейцарии.

Согласно рекомендациям ВОЗ и результатам научных исследований, максимальный иммунный ответ на ВПЧ происходит в возрасте от 9 до 14 лет, что говорит о том, что с получением вакцины в возрасте 11 лет можно достичь высокого иммунитета против ВПЧ, поэтому вакцинация в стране будет проводиться девочкам в возрасте 11 лет.

Для вакцинации против ВПЧ в Казахстане будет использована 4-валентная вакцина «Гардасил» производства компании «Мерк Шарп и Доум» (США), которая защищает от наиболее онкогенных форм ВПЧ (6, 11, 16, 18).

Вакцина изготовлена из очищенного структурного белка L1 с использова-

нием технологии на основе рекомбинантной ДНК и клеточных культур.

Она не содержит жизнеспособного биологического материала или вирусной ДНК, поэтому они не вызывают заболеваний в органе, не приводят к бесплодию. До проведения вакцинации проводится осмотр врача, далее при отсутствии медицинских противопоказаний с согласия родителей проводится вакцинация. После вакцинации ребенок находится под наблюдением медицинского работника в медицинской организации в течение 30 минут, а затем в течение



первых 3 дней на дому. После вакцинации у ребенка может наблюдаться повышение температуры тела, покраснение места инъекции, что является ожидаемой реакцией после прививки.

– Минимальные риски, связанные с вакцинацией, намного ниже, чем риски для здоровья, связанные с непрививкой. Лекарства от ВПЧ нет, единственный способ предотвратить заболевание – это вакцинация, - заключил Мустаев.

Фото из архива «МГ»

ҚАЗІРГІ ӘЛЕМДЕГІ ОТБАСЫ ЖӘНЕ ОТБАСЫЛЫҚ ҚҰНДЫЛЫҚТАР

Отбасы және отбасылық құндылықтар – кезкелген адамның өмірі құрылатын маңызды іргетас. Жеке тұлғаны қалыптастыру отбасында басталады, отбасылық құндылықтар біртұтас табиғаттың үйлесімді дамуы үшін қажетті дағдыларды қалыптастырады. Отбасында не маңызды? Бұл сұраққа нақты жауап беру өте қиын. Махаббат? Өзара түсіністік? Қамқорлық және қатысу? Немесе жанқиярлық пен еңбекқорлық болуы мүмкін бе? Немесе отбасылық дәстүрлерді қатаң сақтау керек пе?

Отбасы мен отбасылық құндылықтар әрқашан бір-бірімен тығыз байланысты және бір-бірінен болмайды. Егер отбасы жоқ болса, онда

отбасылық құндылықтар автоматты түрде мағынасын жоғалтады. Еркек пен әйелдің бірде-бір заңдастырылған қарым-қатынасы жоқ және ешқашан негізгі принциптерсіз болған емес. Олардың арқасында ерлі-зайыптылар көптеген жылдар бойы рухани денсаулықты, бірлік пен тұтастықты сақтай алады. Дәстүрлі отбасылық құндылықтар қамқорлық пен сүйіспеншілікке негізделген.

Қоғамның өзгеруі мен дамуы, сәйкесінше жаңа көзқарастар отбасылық құндылықтар туралы жаңа түсініктерді қалыптастырады. Бүгінгі таңда ата-аналар мен балалардың моральдық басымдықтары айтарлықтай ерекшеленеді.

Балаларда бұл тұжырымдамаға деген көзқарас неғұрлым прогрессивті, бірақ қатал сипатқа ие. Бұл үрдіс әрбір кейінгі жас ұрпақ алдыңғы ұрпақтан тек қажетті заттарды алып, оған өзінің, қазіргі уақытта өзекті, отбасылық әдет-ғұрыптары мен дәстүрлерін әкелетіндігіне байланысты байқалады. Әрине, сенім, сүйіспеншілік, өзарақөмеке, құрмет пен мейірімділік сияқты ұғымдар 21 ғасырдағы адам үшін де маңызды болып қала береді. Бірақ, өкінішке орай, олар қоғамның проблемаларына байланысты әртүрлі факторлардың қысымына ұшырайды.

Әлеуметтік сауалнамалардың нәтижелері бойынша жастардың отбасылық ұлттық дәстүрлері мен

әдет-ғұрыптары бірінші, тіпті екінші орында да емес. Оларды білім, мансап, достарымен қарым-қатынас, тәуелділік басып озды. Дәстүрлі отбасылық құндылықтарды сақтау үшін жас ұрпаққа мысалдар ең алды мен жеке өмірлік тәжірибеден берілуі керек. Егер біреу осындай гүлденген ортада өспесе де және тәрбиемен шынайы сүйіспеншілікке толы қарым-қатынасты сіңіре алмаса да, саналы жаста қуып жетуге тырысу керек және көршісіне деген көзқарас арқылы бұл әлемді жақсырақ және жарқын етуге тырысу керек. Бұл әркімнің қолынан келеді.

Бүгінгі таңда жақын адамдар арасындағы өзара әрекеттесу шартты түрде қазіргі және дәстүрлі бо-

лып бөлінуі мүмкін және олар кейде бір-біріне қайшы келеді. Әр адамның қарым-қатынаспен Некені қалай сақтау керектігі туралы Жеке түсінігі бар. Бұл мәселеде ата-аналар бір нәрсе үйретті, бір нәрсе өзінің өмірлік тәжірибесінен түсінілді. Кез-келген проблеманы бейбіт жолмен шешуді үйренуге болады, бұл өзара бақытқа апаратын жолдың бастауы болады. Нәтижесінде, көп ұзамай ерлі-зайыптылардың өмірі жақсы жаққа айналады, қарым-қатынас жақсарады немесе өзгереді. Осылайша, қиындықтарды жеңе отырып, нағыз отбасы қалыптасады және отбасылық дәстүрлер барлық туыстарының арасында қасиетті және құрметті болады.

Отбасы-жаңа, жаңадан

пайда болған кішкентай адам үшін өмірдің алғашқы мектебі, ол өзінің қабілеттерін сыртқы әлемді түсіну және оның күтпеген сыйлықтарымен күресу үшін пайдалануды үйренетін орта. Сіздің отбасыңыздан білгендеріңіздің бәрі сіздің іс-әрекеттеріңіз қалыптасатын құндылықтар жүйесіне айналады. Бақытты, қуанышты отбасылық өмір-бұл кездейсоқтық емес, еңбек пен таңдауға негізделген үлкен жетістік. Отбасын құру көп уақытты, шығындарды, күш-жігерді, энергияны қажет ететін жауапты әрекет. Бірақ бұл лайықты іс, бұл біздің өмірдегі басты ісіміз. Біздің іс-әрекеттеріміз құрметке лайық болғанын қалаймын.





№ 35 (682) 4 сентября 2024 г.

МОЙ ГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



Подписывайся и узнавай о событиях первым.

**МОЙ ГОРОД
В ТИК-ТОК**

@mgorod.kz @mgorod.kz2022

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36

И СНОВА ВАКЦИНАЦИЯ: ЧЕМ БУДУТ ПРИВИВАТЬ ДЕВОЧЕК В ЗКО?

В середине сентября в стране стартует вакцинация от вируса папилломы человека. Прививки получат 11-летние девочки.

СТР. 8

**«НАС ДАЖЕ
ЗА СКОТ НЕ
СЧИТАЮТ»:
ДАЧНИКИ
ВНОВЬ ПРИШЛИ
В АКИМАТ**

Они хотят получить новое жилье или компенсацию, чтобы восстановить свои дома, пострадавшие от паводка.

СТР. 2

**АКТУАЛЬНЫЙ
ГАЙД: КАК
ОТПРАВИТЬ
ДЕНЬГИ ИЗ РК
В РОССИЮ**

Советы для казахстанских студентов и их родителей.

СТР. 3

**ВАКАНТНОЕ
МЕСТО: В КАКИХ
СПЕЦИАЛИСТАХ
НУЖДАЕТСЯ
ЗКО**

Актуальные рабочие места предлагали соискателям на ярмарке.

СТР. 2



Офицер, санитар, учитель: какие вакансии предлагали на ярмарке в Уральске

Организации предоставляют возможность обучения для тех, кто хочет освоить новую профессию.

Жулдызхан ЛОСЬ

28 августа на арбате у драматического театра имени Островского состоялась ежегодная ярмарка вакансий. Мероприятие открыл аким Западно-Казахстанской области Нариман Турегалиев. В своей речи глава региона отметил, что с прошлого года в рамках программы "Ауыл аманаты" была оказана поддержка многим. Более 800 человек получили гранты на развитие своих

проектов.

— Молодым людям в возрасте от 21 по 35 лет мы выдали гранты 1,2 миллиарда тенге под 2,5 %. Таким образом мы помогли активной молодежи начать свой бизнес и заняться любимым делом. Всего по программе "Ауыл аманаты" мы оказали поддержку на 6,5 миллиарда тенге. В этом году аналогичная работа будет продолжена, — сказал аким ЗКО Нариман Турегалиев.

Более 50 работодателей предложили на ярмарке вакансий около 700

рабочих мест. Среди них были как крупные частные компании, так и государственные органы. Представитель департамента полиции ЗКО рассказал, как попасть к ним на службу. На данный момент ведомство набирает молодых людей до 35 лет на службу сержантом и офицером. Для поступления не требуется высшее образование — достаточно закончить 11 классов или иметь среднее специальное образование. Однако важно пройти психофизиологические и по-

лиграфические проверки, иметь хорошую физическую подготовку и рост от 165. Успешные кандидаты отправляются на обучение в Шымкент, после которого становятся полноценными сотрудниками органов внутренних дел. Если говорить о плюсах, то вас ждет бесплатная медицинская страховка и медобслуживание, ранний выход на пенсию и жилищные выплаты по 46 тысяч тенге на каждого члена семьи. К слову, знание государственного приравнивается, но понимать

его должны обязательно.

Между тем, пограничная служба набирает в свои ряды офицеров запаса до 29 лет. Здесь критерии набора чуть строже, но все же достигаемые. Образование нужно медицинское, коммуникационные и информационные технологии, ветеринарные врачи, финансовое или юридическое. При этом средний балл не должен быть ниже 4 баллов (ГРА 2.67). К слову, в период службы ведомство обеспечивает жильем или жилищными выплатами.

В управлении здравоохранения также доступны свободные вакансии. Например, студенты могут подрабатывать санитарями. Помимо этого, в системе здравоохранения требуются и другие специалисты: психологи, программисты, электромонтёры и водители.

Международный аэропорт Уральска также предлагает интересные вакансии. Например, девушки от 21 года могут пройти обучение и стать инспекторами досмотра. Для этой профессии предпочтительно высшее образование, но кандидаты с средне-специальным образованием также рассматриваются.

На ярмарке действительно было представлено множество рабочих мест, и столько же людей, ищущих работу. Большую часть соискателей составляют молодые люди. Для них предусмотрены вакансии, в том числе в частных компаниях, с возможностью прохождения обучения.

Уральские водители пожаловались на дорожную разметку

Разметку нанесли на объездном шоссе, которое соединяет Зачаганск и Деркул.

Кристина КОБИНА

В редакцию «МГ» обратились водители, которые пожаловались на дорожную разметку, которую нанесли не так давно в районе посёлка Деркул и на объездном шоссе.

— Во-первых, её нанесли таким образом, что действительно мешает дорож-

ному движению. Раньше фуры немного прижимались к обочине и легковые авто могли обогнать их, теперь это сделать невозможно. Во-вторых, согласно ПДД теперь там нельзя остановиться или припарковаться на обочине. Там расположены масса объектов, и если человеку надо туда попасть, ему придётся искать, где есть преры-

вистая линия. Почему никто не думает головой и не отвечает за свои действия? Полицейские должны создавать условия, чтобы сокращать ДТП. А у нас наверняка «отмывают» деньги или краска лишняя была, откуда было её деть, — возмущается водитель по имени Арман.

Нововведением недовольны многие уральские

водители.

— В городе, да и в области тоже, все дороги узкие, да бог если две полосы в одну сторону будут. А тут широкая дорога, по которой ездит большое количество транспорта, которое так и называется "объездное шоссе", предназначенное для того, чтобы большегрузы не заезжали в город и объез-

жали его, и полицейские ее умудрились своими разметками сузить. Для чего? — говорит житель Уральска.

Редакция «МГ» обратилась с конкретными вопросами в пресс-службу департамента полиции ЗКО, однако внятного ответа услышать не удалось. Полицейские направили ответ, больше похожий на отписку, точнее ссылку, в которой поясняется, что «непрерывная желтая линия» — обозначает места, где запрещена остановка. Применятся самостоятельно или в сочетании со знаком 3.27 и наносит-

ся у края проезжей части или по верху бордюра.

«Прерывистая желтая линия» — разделяет транспортные потоки противоположных направлений на дорогах, имеющих две или три полосы. Обозначает границы полос движения при наличии двух и более полос, предназначенных для движения в одном направлении.

К слову, из-за частых аварий на объездном шоссе полицейские установили скоростные камеры. На этом же шоссе произошла авария в 2022 году, где погибли восемь человек.

«Нас даже за скот не считают»: дачники вновь пришли в акимат

На место сразу же прибыл наряд полиции.

Кристина КОБИНА

Дачники собрались перед акиматом в Ураль-



ске около полудня 28 августа. Таким образом они добивались, чтобы их приняли в акимате городе. Каждый пришёл со своими проблемами, но все они хотят получить новое жильё или компенсацию, чтобы восстановить свои дома, пострадавшие от паводка. После вмешательства полицей-

ских, дачников пригласили в акимат, где заместитель акима Уральска Азамат Халелов призвал всех к порядку и продолжил вести приём по списку в индивидуальном порядке.

— Все нервные и уставшие. Никакой помощи не оказывают. Идёт пятый месяц. Мы вынуждены ехать в Астану. Мы все бездомные, пусть выдают квартиры и дома! Мы скитаемся по съемным квартирам, живём в эвакуопунктах. У меня была дача в районе Умиткер. Они

говорят, что у меня был там недостроенный дом. Если бы у меня были финансы, я бы достроила его. Я же не знала, что придёт большая вода, — рассказала Ляззат Шунгулова.

Женщина говорит, что они перекрыли дорогу, потому что их отказались принимать в акимате. Две недели назад им обещали, что сегодня всё решат.

— Сегодня на приём записались 120 человек. Заместитель акима Уральска Азамат Халелов начал принимать

всех в 11:00 и сказал что приём будет до 13:00. С восьми утра стоим тут, устали. Нас даже за скот не считают, не хотят принимать, — сказала женщина.

Дачники говорят, что они уже успели подкараулить заместителя премьер-министра РК Каната Бозумбаева. Тогда чиновник поручил Халелову решить их проблемы. Но воз и ныне там.

Жители дачного общества «Стеновик» считают, что у них идёт захват государственных земель.

— В нашем дачном обществе «зимникам» дали квартиры, выплатили компенсацию. А потом их дома стали разрушать и наши дома, тех, кто остался. Нас лишили всего: срезали электролинии и

трубы центрального полива, сломали газовые трубы. Мы обращались в ЖКХ, в акимат — везде отказ, — сказала Ольга Лонькина.

Собравшиеся утверждают, что их всех отправляют разбираться в судебном порядке. Они обращались в суд, но и там им не дают одобрения.

Напомним, этой весной паводки оставили без жилья несколько сотен жителей ЗКО. Особенно сильно пострадали дома дачных обществ, расположенных в пойме рек. Глава государства пообещал, что помощь получат все пострадавшие. Этой весной люди уже перекрывали дорогу в знак протеста.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Как отправить деньги из Казахстана в Россию: советы для студентов и их родителей

Банковские переводы работают, но получателю придется ждать свои средства от трех до пяти дней.



Жулдызхан ЛОСЬ

В 2022 году Россию в рамках санкций после начала войны в Украине отключили от международной платежной системы SWIFT, Visa и Mastercard. Проблема коснулась не только россиян, но и казахстанских студентов, обучающихся в РФ.

Ранее в министерстве науки и высшего образования сообщили, что студенты из Казахстана "на протяжении последних пяти лет занимают лидирующее место по количеству иностранных студентов в России". Снижение было лишь в период пандемии. Так, в 2021-2022 учебному году в российских вузах учились до 67 тысяч студентов, на сентябрь 2023 года – более 61 тысячи человек.

Новоиспеченным казахстанским студентам и их родителям важнее всего понять, как безопасно пере-

вести деньги и сколько времени это займет. Опытные родители, как правило, не переживают и пользуются помощью посредников, которую предлагают в группах для родителей студентов, обучающихся в России. Процесс простой: деньги отправляют в тенге на казахстанскую карту, а в России ребенок получает сумму в рублях. Посредник зарабатывает на разнице в обмене валюты. Такой же схемой пользуются и вахтовики, работающие в России и получающие зарплату в рублях на карту МИР. Они переводят рубли посреднику, который затем отправляет тенге на казахстанскую карту. Все переводы проходят по курсу, и разница опять остается у посредника.

— На самом деле не все так страшно как кажется. Во время всей этой шумихи мой ребенок находился на учебе. Деньги мы ему отправляем

регулярно и с тех пор ничего не изменилось. Он у нас недалеко, конечно, но все же. Первое время, когда прочитала, что система международных переводов не работает, я отправляла деньги через знакомых и таксистов. Потом стали звонить в банки узнавать, как перевод сделать официально. У нас не все банки такие переводы принимают, но найти можно. Да, там комиссия есть и время это занимает, но зато надежно. Никто никогда не оставит, как переводили деньги так и переводим, просто по времени чуть дольше занимает, — рассказала мама российского студента из ЗКО.

Такие переводы действительно ускоряют процесс и делают его проще. Однако, остается вопрос надежности: как быть уверенным, что деньги дойдут до получателя? Именно поэтому специалисты рекомендуют пользоваться только официальными системами переводов, которые обеспечивают безопасность и гарантии.

Долго, но безопасно В Уральске есть четыре банка, через которые можно перевести деньги в соседнюю страну. Оператор Ев-

разийского банка объяснил, что для перевода средств в Россию необходимо открыть мультивалютную карту, для чего потребуется посетить отделение банка с удостоверением личности. После открытия карты процесс перевода становится простым: деньги отправляются в тенге, и через пять дней они поступают получателю, который может снять их в рублях в банкомате. Однако оператор напомнил, что из-за санкций не все банки принимают переводы, поэтому рекомендовал использовать систему переводов "Золотая корона". Для этого нужно также посетить отделение банка с удостоверением личности, сообщить данные получателя (ФИО, страну и город получения перевода), а также указать свой и его мобильные номера.

В Российскую Федерацию можно отправить до 300 тысяч рублей, при этом комиссия составит 1% от суммы перевода. Деньги поступят получателю в течение 3-5 рабочих дней.

В ВСС банке действует похожая схема переводов. Оператор рекомендует открыть счет для международных переводов и оформить карту в их банке, что можно сделать в любом отделении. Однако деньги в России можно будет снять только в банкоматах, поддерживающих платежные системы Visa или MasterCard. Международный SWIFT-перевод поступит в течение трех рабочих дней.

Оператор Halyk Bank сообщил, что переводы можно осуществлять через их приложение, но для этого получатель должен иметь счет для SWIFT-перевода, то есть открыть счет в любом банке России. По словам оператора, деньги поступают моментально. Также доступен перевод через сервис международных переводов "Золотая корона" по имени и фамилии получателя. Однако оператор не смог подтвердить, принимаются ли в соседней стране казахстанские карты.

Оператор VTB банка пояснила, что у них доступны переводы со счета на счет или с карты на карту. Для этого необходимо открыть счет или карту в их банке, а также обязательно открыть счет в России. Можно использовать карту российской системы МИР, которая у них оформляется в тенге, с автоматической конвертацией в рубли. Если оформлять электронную карту, это делается быстро, а выпуск пластиковой карты займет 7-10 рабочих дней и стоит 2000 тенге. Пополнить карту можно через кассу банка, терминал или Kiwi кошелек. Оператор также предупредила, что не все банки работают с картой МИР, поэтому стоит заранее уточнять возможность международного перевода. При снятии средств в России будет взиматься комиссия: 2% с виртуальной карты и 1,5% с пластиковой.

Из РК за рубеж денег отправили больше, чем получили

В 2022 году Россию в рамках санкций после начала войны в Украине отключили от международной платежной системы SWIFT, Visa и Mastercard, но не все банки.

Так, по информации издания 100obankov.ru, некоторые из российских банков, включая системно значимые, продолжают работать со SWIFT. Среди них Росбанк, ЮниКредит Банк, Райффайзенбанк и Газпромбанк. Также услуга доступна в других крупных банках, таких как АК Барс, МТС Банк, СПБ и ОТП Банк. Каждый банк сам устанавливает комиссии и ограничения для SWIFT-переводов. С уменьшением числа банков, работающих с системой, тарифы становятся менее выгодными для клиентов, но все же лучше, чем при переводах через "Золотую корону".

По данным аналитиков Ranking.kz, в 2023 году из Казахстана за рубеж отправили в три раза больше денег, чем получили. Среди стран, куда были отправлены через СДП денежные переводы из РК, лидером за январь-декабрь 2023 года стал Узбекистан: 264 миллиарда тенге. Следом идет Россия, куда было отправлено 241,4 миллиарда тенге. Значительный объем также пришелся на Турцию и Грузию.

Иллюстративное фото из архива «МГ»

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 3 ПО 9 СЕНТЯБРЯ

Дата / Время	0	3	6	9	12	15	18	21
3 сентября Вт	2	2	2	2	2	2	3	2
4 сентября Ср	2	2	2	2	2	3	1	2
5 сентября Чт	2	2	2	2	2	2	2	2
6 сентября Пт	2	2	2	2	2	2	2	2
7 сентября Сб	2	2	2	2	2	2	2	2
8 сентября Вс	2	2	2	2	2	2	2	2
9 сентября Пн	2	2	2	2	2	2	2	2

- 1 Нет заметных возмущений
- 2 Небольшие возмущения
- 3 Слабая геомагнитная буря
- 4 Малая геомагнитная буря
- 5 Умеренная геомагнитная буря
- 6 Сильная геомагнитная буря
- 7 Жесткий геомагнитный шторм
- 8 Экстремальный шторм

ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 4 ПО 10 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
4.09	5.09	6.09	7.09	8.09	9.09	10.09
днем +23°	днем +21°	днем +22°	днем +26°	днем +26°	днем +27°	днем +24°
ночью +11°	ночью +9°	ночью +6°	ночью +7°	ночью +9°	ночью +10°	ночью +11°

ФАРАОНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

/ РАМОН ГОМЕС ДЕ ЛА СЕРНА /

513 598

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙГОРОД

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН
ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА 2024 ГОД**

1. Психиатрическое комиссионное освидетельствование (не менее 3-х врачей) с выдачей заключения ВКК	7440 тг
2. Наркологическое освидетельствование (с использованием 7,8 полосного мультитеста) с выдачей заключения	5230 тг
3. Медицинское освидетельствование для выдачи лицензии на право приобретения оружия	8280 тг
4. Психиатрическое и наркологическое освидетельствование при прохождении периодических мед. осмотров	6435 тг
5. Прием врача психиатра-нарколога (анонимно)	6740 тг
6. Консультация врача психиатра, нарколога без предварительной записи, территориального прикрепления	4625 тг
7. Освидетельствование на степень алкогольного опьянения	2815 тг
8. Экспертиза наркотического опьянения с использованием мультитеста	5230 тг
9. Лечение в стационаре без территориального прикрепления	7630 тг койко-день
10. пребывание в палате повышенной комфортности	2156 тг койко-день
11. Стоимость 1 койко-дня питания	1973 тг
12. Стоимость 1 койко-дня медикаментов	1283 тг
13. Психиатрическое освидетельствование на предмет определения сделки способности (способность понимать значение своих действий и руководить ими при заключении какой-либо сделки)	8740 тг
14. Консультация психиатра с психологическим тестированием	5529 тг
15. Психологическое исследование	3805 тг

Телефон для справок: 53-76-86

**ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»
ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:**

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Консультация :

- Онколога
- Маммолога,
- Онкохирурга
- Гинеколога
- Уролога
- врачи КМН, высшей, 1 и 2 категорий

Отделение эндоскопии:

- ФГДС
- тотальная колоноскопия
- бронхоскопия.
- Видеоректосигмоидоскопия
- Спирография

Отделение хирургии:

- Удаление

липом, папиллом, атером и других доброкачественных новообразований.
– Секторальная резекция молочной железы (киста молочной железы, фиброаденома, узловатая мастопатия).

- Конизация шейки матки.

Отделение лучевой терапии:

- Близкофокусная терапия – это лечение пяточных шпор, артритов, бурситов, невритов, деформирующих и т.д.
- Компьютерная томография,
- Рентгенография и мам-

мография.

- УЗИ всех органов в т.ч. – мягких тканей, сосудов, репродуктивной системы и грудных желез мужчин.

Консультация на аппарате Дерматоскоп

- Дерматоскопия: – это современный, безопасный

безболезненный и быстрый метод обследования различных новообразований на поверхности кожи (папилломы, родинки, невус и т.д.)

Цитологические и гистологические исследования. Клинико-диагностическая лаборатория.

Адрес: г. Уральск, ул.Алматинская 58 . Телефон: 8 (7112) 91 80 52

Перечень платных услуг, Городской многопрофильной больницы, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Консультация врача реабилитолога - **2600 тг.**
УВЧ-терапия - **510 тг.**
Ультразвуковая терапия - **890 тг.**
Электролечение ДДТ - **765 тг.**
Электролечение СМТ - **765 тг.**
Лазерная терапия - **815 тг.**
Электросон - **895 тг.**
Гальванизация, электрофорез - **615 тг.**
Биоптрон - **615 тг.**
Ультрафиолетовая об-

лучение - **460 тг.**
Магнитотерапия - **715 тг.**
Прессотерапия - **1530 тг.**
Дарсонваль - **615 тг.**
Парафино-терапия - **765 тг.**
Ингаляция с лекарством - **440 тг.**
Массаж спины - **570 тг.**
Массаж области грудной клетки - **980 тг.**
Массаж нижней конечности (одна сторона) - **655 тг.**
Массаж спины - **570 тг.**
Массаж тазобедренного

сустава - **530 тг.**
Массаж пояснично-крестцовой области - **530 тг.**
Массаж воротниковой зоны - **615 тг.**
Массаж верхней конечности (одна сторона) - **615 тг.**
Массаж локтевого сустава - **410 тг.**
Массаж плечевого сустава - **410 тг.**
Массаж кисти и предплечья - **410 тг.**
Массаж лучезапястного

сустава - **410 тг.**
Массаж мышц передней брюшной стенки - **615 тг.**
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника - **815 тг.**
Массаж мышц лица - **410 тг.**
Массаж коленного сустава - **490 тг.**
Массаж голеностопного сустава - **410 тг.**
Массаж стопы и голени - **410 тг.**
Массаж шеи - **410 тг.**
Массаж головы - **530 тг.**

Реабилитация для суставов - **795 тг.**
Индивидуальная физкультура - **590 тг.**
Общеукрепляющая дыхательная (групповая) - **520 тг.**
Тракционная кровать - **1120 тг.**
Тренажер Thera vital - **990 тг.**
Велоэргометр - **950 тг.**
Реабилитационный тренажер для тазобедренного и коленного сустава - **3020 тг.**

Реабилитационный тренажер для плечевого сустава - **2870 тг.**
Реабилитационный тренажер для лучезапястного сустава - **2530 тг.**
Реабилитационный тренажер для голеностопного сустава - **2720 тг.**

Телефон для справок: **8 771 217 52 54**



@doctor_vera_reabilitolog

врачебный кабинет

Доктор Вера

8 (7112) 51 33 52
+7 705 126 27 33
+ 7 702 866 30 57

ул. Кусаинова, 53 | мкрн. Жана Орда, 67/2 (2 эт)

Лицензия АП № 001041 от 28.01.2002г. выдана Министерством здравоохранения РК

6 правил. Врач рассказал, как не заболеть в первые дни школы

Уже через два дня для детей прозвенит первый звонок. Как сделать, чтобы ребенок не заболел в первые школьные дни. Об этом рассказала врач-инфекционист центра общей инфекционной патологии НМИЦ фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, к.м.н. Мария Ласеева:

В преддверии осени одним из самых актуальных вопросов для родителей становится подготовка детей к посещению образовательных учреждений, в частности — адаптация организма к условиям большого скопления людей. В школе и детском саду дети контактируют в скученных группах и могут передавать друг другу различные вирусные инфекции. Какие меры необходимо предпринять родителям, чтобы подготовить ребенка к выходу в организованные коллективы и укрепить иммунитет до начала эпидемического сезона.

ма к инфекциям, особенно у детей в период формирования иммунитета. Поэтому так важно создать в семье благоприятную атмосферу, оказывать ребенку психологическую поддержку, помогать плавно после каникул войти в учебный процесс, не повышать голос и не ругать за оценки. Также благоприятно влияет на психику правильный режим дня: прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, активные игры вместо телевизора и гаджетов, полноценный 8-часовой сон.

УЧИТЕ СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ
Прежде всего ребенка необходимо приучить мыть руки после прогулки, после посещения туалета, перед едой, мыть фрукты, в том числе фрукты в кожуре (бананы, апельсины и др.), не передавать «попробовать»

свои продукты другим ребятам и самим не брать их у других. Нужно приучить ребенка иметь с собой платок или салфетки. Эти нехитрые инструменты помогут несколько снизить риск заражения от других детей.

УЧИТЕ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ
Задача родителей обеспечить ребенка полноценным, разнообразным питанием, поскольку биоразнообразие пищи играет важную роль в развитии неспецифической и иммунологической устойчивости.

Сопrotивляемость к инфекционным заболеваниям можно повысить, сформировав ребенку рацион, богатый витаминами А, В и С.

ПОДДЕРЖИТЕ ВИТАМИНАМИ
Необходимо контролировать, нет ли у ребенка дефи-

цита тех или иных веществ, микроэлементов или витаминов, которые участвуют в формировании полноценного иммунного ответа при инфекционных заболеваниях. Важно отметить, что кроме снижения устойчивости ребенка к вирусным и бактериальным инфекциям, недостаток ряда веществ может приводить и к другим существенным нарушениям, например, дефицит железа приводит к снижению памяти и повышенной утомляемости, дефицит цинка — к задержке физического развития и полового созревания, а также дерматитам, акне, экземам, дефицит витамина Д негативно сказывается на костно-суставной системе, может привести к искривлению позвоночника, болям в суставах. Для диагностики нарушений в балансе необходимых веществ, микроэлементов и витами-

нов необходимо регулярно проходить с ребенком плановые медицинские осмотры, назначенные врачом обследования, выполнять рекомендации и своевременно обращаться к специалистам в случае появления изменения в поведении или состоянии ребенка.

НУЖЕН ПРАВИЛЬНЫЙ МИКРОКЛИМАТ В КВАРТИРЕ

Для комфортного самочувствия, нормализации дыхания и профилактики простудных заболеваний необходимо поддерживать в квартире оптимальный режим тепла (20-22 градусов) и влажности (50-60%), регулярно проводить влажную уборку и проветривать комнаты. Если в квартире есть кондиционер, увлажнитель воздуха и т.п., необходимо своевременно проводить их чистку и замену фильтров.

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

Положительный эффект вакцин заключается в том, что они формируют иммунитет и тем самым предотвращают риски распространения заболеваний в коллективе и снижают вероятность их тяжелого течения. Очень важно прививать ребенка от всех инфекционных заболеваний согласно календарю профилактических прививок, а в случае временного медотвода от вакцинации — прививать ребенка сразу, как будет снят отвод. В преддверии эпидемического сезона необходимо ежегодно вакцинировать ребенка от гриппа. По оценкам экспертов, только детская вакцинация спасает более 4 млн каждый год.

Источник: АиФ Здоровье

Почему мы паникуем и грустим, когда лето кончилось?

В начале сентября многие люди начинают чувствовать необъяснимую тоску. На улице становится холоднее, все чаще затягивают дожди, вечером начинает темнеть заметно раньше. В чем же причина осенней тоски?

Доктор Дэвид Розмарин, доцент Гарвардской медицинской школы и основатель Центра тревожности утверждает, что всплеск грусти и тоски в самом начале сентября — это нормально. Среди психологов это называют осенней тревожностью или осенней хандрой.

Главная причина беспокойства — это разница между ожиданиями и реальностью. В начале июня все мы мечтаем побывать в интересных местах, переделать кучу дел и вообще строим грандиозные планы на лето. В начале осени мы оглядываемся назад и понимаем, что далеко не все планы смогли воплотить в жизнь. Плюс не все берут отпуск ле-

том и от этого тоже ощущают в начале осени упущенные возможности. Целый сезон, да еще такой замечательный, «прошел мимо». От этого и хандра, и тревога — любые несовпадения и недоработки автоматически заставляют человека чувствовать себя беспокойнее.

Как справиться с осенней хандрой и тревогой?

Самым простым способом не хандрить, психологи называют осознанное ожидание. Сентябрь тоже нужно воспринимать как прекрасное время для начала чего-то нового. Стройте планы на осень, такие же яркие, как и на лето — в конце концов, прогулки по парку с шуршащими листьями ничуть не хуже, чем отдых на пля-

же. Достаньте из шкафа любимый свитер или шарфик, любые осенние вещи, которые вам очень к лицу. Примерьте их перед зеркалом и посмотрите, как прекрасно вы выглядите. Возвращайтесь к привычным хобби, фитнес-тренировкам и уютным привычкам, которые вас радуют вне зависимости от времени года.

Доктор Розмарин также рекомендует поделиться своими разочарованиями и тревогами с другом или членом семьи, затем принять эти чувства и постараться отпустить контроль. Хотите вы этого или нет, а осень настанет и лучше всего попробовать насладиться ею.

Источник: АиФ Здоровье

Прейскурант цен на платные услуги, оказываемые в ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» с 03.01.2024 года.		Наименование	Цена, в тенге
Наименование	Цена, в тенге		
Рентгеноскопия органов грудной клетки	1145	Альфа-амилаза	1161
Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1715	ЛДГ на анализаторе	1610
Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2377	Фибриногена	740
Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Коагулограмма (5 параметров)	2667
Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2959	«С» реактивный белок	2539
Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3047	Определение группы крови	900
Рентгенография пальцев	1536	Определение резус-фактора	1480
Рентгенография ключицы	1796	Микрореакция	350
Рентгенография турецкого седла	1557	Триглицериды	1600
Рентгенография кисти	1934	Железо	1457
Рентгенография стопы	1714	Кальция	950
Рентгенография голени	2020	Антистрептозилина	2336
Рентгенография предплечья	2537	Т-тропонин	6450
Рентгенография бедра	3700	Миоглобин	6700
Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Д-димер	6900
Рентгенография придаточных пазух носа	960	Электролиты	3820
Рентгенография ребра прицельно	1060	Определение гемоглобина	690
Рентгенография верхней челюсти	960	Взятие крови на анализ из вены	620
Рентгенография нижней челюсти	960	Подсчет лейкоцитарной формулы	1320
Рентгеноскопия ЖКТ:		Определение СОЭ	390
Рентгеноскопия пищевода	3900	Общий анализ крови	1700
Рентгеноскопия желудка	3900	Определение МНО	1500
Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Общий анализ мочи	820
УЗИ исследования:		Обнаружение желчных пигментов	679
Эхокардиография сердца	8000	Проба Нечипоренко	785
Эхокардиография чрезпищеводная	8000	Проба Земницкого	980
Печень (и желчный пузырь)	5314	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	4450
Поджелудочные железа	5028	Консультативный прием врача-кардиолога	5000
Селезенка	3800	Консультативный прием врача-хирурга	5000
Почки и надпочечники	5412	Снятие электрокардиограммы	2000
Печень+желчный пузырь+поджелудочные железа+селезенка	5548	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	221817
Предстательная железа и яички	2870	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	221817
УЗИ щитовидной железы	3636	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	155212
Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железа	7056	Острый инфаркт миокарда	384057
Обследование с нагрузкой:		Нарушение ритмов сердца	166154
Велоэргометрия	6000	Ишемическая кардиомиопатия	157014
Суточное мониторирование АД	7000	Гипертрофическая кардиомиопатия	116454
Холтеровское мониторирование ЭКГ	7500	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	157324
Тредмил-тест	7500	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	234939
ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	8000	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	234939
ЧП ЭФИ	10000	Аортокоронарное шунтирование	3306209
Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	261908
Пункция перикарда	12900	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	261908
Пункция брюшной полости	12900	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	1254225,28
Общего белка	640	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1132110
Альбуминов	1610	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	1457827
Тимоловая проба	840	Введение постоянного ЭКС, первона-чальное или его замена	2048810,94
Билирубин общий	740	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	1254225,28
Билирубин прямой	740	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	752764,5
Мочевины	860		
Мочевая кислота Определение мочевой кислоты в сыворотке крови ручным методом	1600		
Креатинина	810		
Креатинин киназы	1649		
Глюкозы крови из вен	1420		
Глюкозы крови из пальца	690		
Глюкозы мочи	470		
В-липопротеидов	878		
Холестирина	550		
Холестирин высокой плотности	2310		
Холестирин низкой плотности	2467		
Трансаминаз АСТ	1161		
Трансаминаз АЛТ (анализ)	1377		
КФК на анализаторе	1196		

Адрес: г. Уральск, пос. Деркул, ул. Лагерная
Тел: 8 7112 21-70-19, 21-72-99

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



ПН - 26 АВГУСТА

ВТ - 27 АВГУСТА

СР - 28 АВГУСТА

ЧТ - 29 АВГУСТА

ПТ - 30 АВГУСТА

СБ - 31 АВГУСТА

ВС - 1 СЕНТЯБРЯ

ТВ-ЦЕНТР
08.40 Д/с "Назад в СССР"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Роман без последней страницы"

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Роман без последней страницы"

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Тайна картины Коровина"

ТВ-ЦЕНТР
08.35 Д/с "Назад в СССР. За рулём"
09.30 События
09.50 Х/ф "Улики из прошлого. Тайна картины Коровина"

ТВ-ЦЕНТР
09.50 Х/ф "Крылья"
10.40 Х/ф "Не приходи ко мне во сне"

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 "Смешите меня семеро"
10.50 Х/ф "Уснувший пассажир"

ТВ-ЦЕНТР
09.30 События
09.45 Х/ф "Собачье сердце"
12.30 События
12.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева"

НТВ
08.00 Сегодня
08.35 Т/с "Возвращение Мухтара"

НТВ
07.20 Едим дома
08.00 Сегодня
08.20 Главная дорога

НТВ
08.00 Сегодня
08.20 Первая передача
09.00 Чудо техники

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.10 Жить здорово!
09.00 "Информационный канал"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
09.05 Поехали!
10.00 Новости
10.15 К 95-летию Олега Стриженова.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
08.00 Новости
08.15 Жизнь других
09.05 Повара на колесах

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

REN TV
09.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

REN TV
08.00 Самая полезная программа
09.00 Военная тайна

REN TV
05.00 С бодрым утром!
06.30 Новости

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Неуловимые мстители"

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Новые приключения неуловимых"

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Снова неуловимые. Снова неуловимые"

ЗВЕЗДА
09.00 Х/ф "Корона Российской империи, или снова неуловимые. Снова неуловимые. Снова неуловимые"

ЗВЕЗДА
08.20 Д/ф "Вторая мировая: пламя и сталь. Средние танки"

ЗВЕЗДА
09.10 "Мужика. Дамир Юсупов"

ЗВЕЗДА
08.40 "Легенды армии с Александром Маршалом"

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НОТАРИУС САЛИМОВ САГЫНГАЛИ ЖАХОНОВИЧ, ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЛИЦЕНЗИЯ № 22015068 ОТ 15.08.2022 ГОДА ВЫДАННАЯ МИНИСТЕРСТВОМ ЮСТИЦИИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН, РА-ЗЫСКИВАЕТ НАСЛЕДНИКОВ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЛЯГАВИНОЙ РОЗЫ ВАЛИЕВНЫ, УМЕРШЕЙ 03 ИЮЛЯ 2024 ГОДА. ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: Г.УРАЛЬСК, ПРОСПЕКТ АБАЯ, ДОМ № 102, ОФИС № 1.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МОЙГОРОД
Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в четверг.
Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Дизайн и верстка: Пovyтчиков И.
Журналисты:

К. Кобина, А. Усербаева, Лось Ж.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Рекламный отдел: Е. Рукавишникова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев, А. Зайнуллова.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.

Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 600 экз.
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии:

г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компаний» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка

газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.

