

МОН РК добавит своего сотрудника в каждый родительский чат

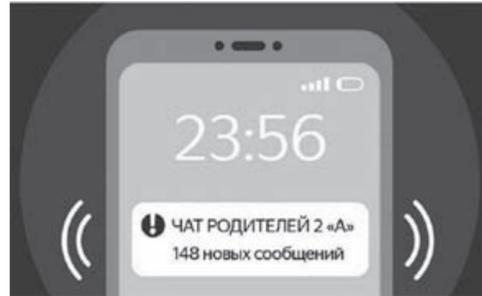
Министерство образования вводит новую инициативу для родителей, чтобы те всегда получали официальную информацию.

Министерство образования и науки Казахстана издало документ, призывающий включить номер их сотрудника во все родительские чаты при школах страны. Инициатива должна позволить ведомству своевременно оповещать население о готовящихся изменениях, собраниях и доносить только официальную информацию.

Соответствующий документ с новой инициативой поступил в редакцию Infortburo.kz. Его подлинность подтвердили в пресс-службе

Министерства образования. При этом отмечается, что документ не носит приказного характера и призван лишь привлечь внимание родителей.

Текст документа гласит, что директорам школ следует обеспечить подключение родителей к республиканскому чату. Кроме того, классным руководителям и администраторам групп следует добавить во все чаты определенный номер, через который в них будет делаться рассылка официальной информации.



"Да, такой чат есть, но это только информационный чат. Это не приказ был, просто общий чат, в котором мы доносим достоверную информацию. Например, об отмене занятий, собрания. Всё сделано в группе в одностороннем порядке, чтобы люди получали официальную информацию", – сказали в пресс-службе.

Документ подписан руководителем отдела общего среднего образования Маржангуль Каирбаевой.

Министерство образования не раз сталкивалось с распространением ложной информации через родительские чаты. Помимо ложных сведений об отмене занятий, подобные чаты порой становились поводом для паники среди родителей. Например, 15 декабря 2017 года через WhatsApp произошла рассылка о якобы продаже людей на органы в посёлке близ Алматы. После проведённого расследования выяснилось, что сообщение является фейком, а обстановка в посёлке удовлетворительная: за последние годы здесь пропали только подростки, которых удавалось найти и вернуть домой.

Источник: informburo.kz.

Сосед вытащил из горящей квартиры двоих малолетних детей

Дети 3 и 5 лет отравились угарным газом 17 января при пожаре в многоэтажке.

Кристина КОБИНА

Как рассказали в пресс-службе пожаротушения ДЧС ЗКО, 17 января в 14:55 поступило сообщение о пожаре по адресу Монкеулы, 81/1.

По прибытию было установлено, что на 4 этаже пятиэтажного дома в квартире горит мебель и личные вещи. Пожар в 15:48 был полностью ликвидирован. Из-за сильного задымления были эвакуированы 15 человек, трое из них дети. Общая площадь пожара составила 30 квадратных метров, – пояснили в пресс-службе пожаротушения.

Стоит отметить, что с места пожара на личном автотранспорте были доставлены в областную многопрофильную детскую больницу дети 3 и 5 лет с отравлением угарным газом.

По словам заместителя руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнар АБДРАХМАНОВОЙ, по прибытию дети были определены в реанимацию.

Им диагностировали отравление угарным газом. Сегодня детей уже перевели в пульмонологическое отделение. Состояние оценивается как удовлетворительное, – отметила Гульнар АБДРАХМАНОВА.



К слову, в тушении пожара было задействовано 3 единицы техники и 14 человек личного состава. Причина пожара, ущерб и виновные лица устанавливаются.

Как рассказал Миржан КУАНАЛИЕВ – житель дома по улице Монкеулы, в котором произошел пожар, соседи с 4 этажа оставили детей одних дома, а ключи от квартиры оставили ему.

– Я почувствовал запах дыма, моя квартира расположена на 5 этаже. Спустился к соседям на 4

этаж, открыл квартиру. Когда я зашел, услышал стон ребенка, все было в дыму. Старшего нашел у входной двери, я потянул его за руку и вытащил. Потом начал искать младшего. Его я обнаружил в зале, где горел диван и полыхал пламенем натяжной потолок. Сразу вызвали скорую помощь. Я думаю, на моем месте любой поступил бы также, тем более дети были в опасности и могли погибнуть, – пояснил Миржан.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Суд оправдал подростка, обвиняемого в убийстве торговца арбузами

Убийство 21-летнего парня произошло ночью 14 июля в районе первого дачного поселка.

Кристина КОБИНА

16 января в специализированном межрайонном суде по уголовным делам ЗКО вынесли приговор по делу об убийстве 21-летнего торговца арбузами Кажденова. Стоит отметить, что в убийстве обвинялся 17-летний Даниил РОМАНОВ.

Из материалов дела следует, что Романов вместе со своим другом Трифоновым решили подработать и договорились с продавцом арбузами Мамбетовым, что за 8 тысяч тенге скосят траву, обрежут деревья и выкосят ямы под столбы на его дачном участке.

Через неделю Романов пришел к Мамбетову за деньгами за выполненную работу, но продавцу арбузов на месте торговли не было, и так продолжалось несколько дней. Тогда Романов решил потребовать деньги с продавца Кажденова, который находился на точке. Между парнями произошла ссора. Но позже 17-летний парень извинился за инцидент.

14 июля в районе первого дачного поселка нашли тело Кажденова с огнестрельным ранением в груди. По показаниям свидетелей подозрения пали на Романова. Стоит отметить, что в ходе следствия подозреваемый дал признательные показания.

Сам Романов объяснил это тем, что признался в убийстве только из-за того, что на него было оказано физическое давление со стороны сотрудников правоохранительных органов. В ту ночь он находился дома и сочинил текст для новой песни, так как является рэп-исполнителем.



Судья Нурлан Губашев пояснил, что для вынесения обвинительного приговора доказательств, предоставленных органами уголовного преследования в адрес суда, было недостаточно.

– В первоначальных показаниях свидетели не могли опознать лиц, совершивших убийство. Позже один из свидетелей вспомнил, что между Романовым и Кажденовым недавно произошла ссора и сделал выводы, что это он был на месте преступления. По поводу противоречивых показаний,

свидетели ссылаются на шоковое состояние. Кроме того, оправданием подозреваемого послужила переписка в социальной сети и дата сохраненных документов на компьютере на момент убийства, – пояснил Губашев.

Кроме того, признательные показания не могут быть взяты в основу обвинения Романова, потому что они были проведены с существенным правонарушением уголовно-процессуального законодательства. В отношении Романова было оказано давление и этому нашлось под-

тверждение, 25 июля была проведена судебно-медицинская экспертиза и у него были обнаружены телесные подтверждения.

В настоящее время дело направлено в прокуратуру для организации дальнейшего расследования с целью установления лиц, причастных к данному преступлению.

Мама Даниила РОМАНОВА поблагодарила суд за справедливость. – Моего сына под стражей держали 5 месяцев, к тому же ещё и были сотрудники правоохрани-

тельных органов. Лишь конвой относились хорошо, по-человечески. Глядя на то, как идёт следствие, я надеялась только на наш суд, – рассказала женщина.

Напомним, после убийства силовики оцепили дачный поселок. Они проверяли улицы, дома, а также проезжающий там транспорт. Жители поселка также рассказывали, что проверка идет и во втором дачном поселке.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Подросток выстрелил из ружья в своего сверстника

Ребенок третий день находится в реанимации. Трагедия произошла в минувшее воскресенье, 21 января.

Как стало известно, сын владельца дома, в котором находилась мальчишка, вытащил огнестрельное оружие – ружье, и случайно выстрелил в сверстника. Подростка в тяжелом состоянии госпитализировали в больницу.

– Состояние ребенка остается тяжелым, он находится в реанимации, – сообщили в управлении здравоохранения ЗКО.

Между тем в полиции факт подтвердили. По данному происшествию начато расследование по статье 114 УК РК – "Неосторожное причинение вреда здоровью". Факт зарегистрирован, как несчастный случай. Ружье было зарегистрировано, – рассказали в полиции.

Напомним, аналогичный случай произошел 20 октября прошлого года в поселке Деркул. Тогда от огнестрельного ранения погиб 9-классник. Как выяснилось, подростки пошли на рыбалку, взяв с собой ружье. Один из них выстрелил в другого. Мальчик скончался в Областной больнице. Директор школы №12 Куляш ХАЙРАНОВА, где учился погибший мальчик и его друг, учеников охарактеризовала с положительной стороны. Кроме того, она отметила, что с другом Владимира МАШКИНА Даниилой СЕРГЕЕВЫМ работают психологи. Мама погибшего подростка считает, что это несчастный случай, и никого в этом не винит.

Юлия МУТЫЛОВА



МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АккордКапитал
ПРЕДЛАГАЕТ
КРЕДИТЫ ДО 19 240 000 ТГ.
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!
БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!
"АККОРД КАПИТАЛ"
ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!
г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.
Т. 8 (7112) 53-53-82, 8-701-534-25-53

МАСК
ГРУППА КОМПАНИЙ
**Нас знают.
Нам доверяют.**
ПРОФЛИСТ
г. Уральск, п. Желаетово, промрайон, 23/1
+7 (7112) 939-130 (131)
www.gkmayak.ru

29 дворов будут отремонтированы в 2018 году

В 2017 году в Уральске благоустроили 20 дворовых территорий.

В пресс-службе акимата г. Уральск рассказали, что на сегодняшний день уже готова проектно-сметная документация на благоустройство дворовых территорий.

— Конкурсы на определение подрядчиков по нескольким объектам уже объявлены. Точный список дворов будет составлен чуть позже, когда будет выделено финансирование, — пояснили в городском акимате.

Стоит отметить, что в 2017 году было отремонтировано 20 дворов, три из которых были переходящими с 2016 года. Всего в прошлом году на благоустройство дворовых территорий было потрачено более 500 млн тенге.

К слову, с 2007 по 2017 годы в Уральске было благоустроено 294 двора.

Юлия МУТЫЛОВА

На 36 млн тенге продали престижные госномера в ЗКО

Об этом сообщили в регистрационно-экзаменационном отделе управления административной полиции ДВД ЗКО.

Как стало известно, в 2017 году в нашей области было реализовано 90 комплектов престижных автомобильных государственных номеров на сумму 36,1 млн тенге.

Также полицейские рассказали, что госпошлина за выдачу государственного регистрационного номера на автомобиль, согласно новому Налоговому кодексу, установлена в размере — 2,8 МРП (6 734 тенге в 2018 году).

— Если автолюбитель при продаже транспортного средства хочет оставить себе прежний госномер, то в течение 30 дней с него не взимается госпошлина. Также в продаже появились новые престижные номера 010, 020, 030, 040, 050, 060, 070, 077, 080, 090, 707. Они оцениваются в 57 МРП или 137 085 тенге (в 2018 году далее будет меняться в связи с увеличением размера МРП). Столько же нужно будет заплатить за серию номера из трех одинаковых букв, — сообщил госавтоинспектор УАП ДВД ЗКО Алматы Искаков.

Самые дорогие госномера 001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 777 с одинаковыми буквами можно приобрести за 285 МРП или 685 425 тенге.

В этом году жители ЗКО престижных номеров еще не приобрели. Полицейские только принимают заявления на их выдачу.

Руслан АЛИМОВ

Ущерб на сумму 178 млн тенге нанесли скотокрады

В регионе полицейские раскрыли лишь 43% случаев скотокрадства в 2017 году. Об этом сообщил начальник местной полицейской службы Манарбек Габдуллин.

Руслан АЛИМОВ

Между тем на отчетных встречах акимов с населением люди возмущаются бездействием сотрудников органов внутренних дел.

Так, в поселке Юбилейный Теректинского района за одну ночь

было похищено сразу 50 голов скота. Люди высказали свое возмущение представителям исполнительных органов, которые бодро отчитывались о проделанной работе.

— В середине декабря прошлого года у меня утнали 16 лошадей. До сих пор их не нашли. 9 января украли 11 баранов и овец. Похи-

тели поймали и скот вернули. Оказалось, что стадо похитил житель поселка Круглоозерное, — рассказал житель поселка Юбилейный Бейбит Куанышкалиев.

— 16 декабря в выпаса украли шесть лошадей. Все они принадлежат разным хозяевам. До сих пор полицейские не нашли похищенных животных, — возмущен жи-

тель поселка Юбилейный Жанат Нумашев.

В местной полицейской службе сообщили, что в 2017 году в ЗКО зарегистрировано 458 случаев скотокрадства. Это почти на 20% ниже, чем в 2016 году.

— Чаще всего скот похищают с вольного выпаса. Такие случаи зарегистрировано 349. Гораздо

реже скот похищают с подворий. Всего за год было украдено 1820 голов скота, возвращено владельцу 1176 голов, — заявил начальник МПС ДВД ЗКО Манарбек Габдуллин.

Люди предлагают для борьбы со скотокрадством установить видеонаблюдение на въезде и выезде из населенных пунктов.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



Акимам Уральска предложили запретить вырубку деревьев

Со слов местных жителей, в основном вырубка хороших деревьев происходит там, где идет строительство магазинов для частного бизнеса.

Кристина КОБИНА

19 января в поселке Зачаганск состоялась встреча акима с населением. Жительница Зачаганска АДИЛЬБЕКА КАДЫРОВА за его работу. Однако один вопрос для него остался до сих пор нерешенным.

— Вот мы видим, как выкупленные квартиры на первых этажах многоэтажных домов устраивают под частный бизнес: магазины, стоматологии, салоны красоты. И для того, чтобы было хорошо видно вывеску с названием, хозяева этих квартир зачастую безжалостно уничтожают зеленые вековые насаждения. Так может аким города примет меры и запретит вырубку таких деревьев? — предложил Наиль САФАГАЛИЕВ.

На что аким Уральска Мурат МУКАЕВ ответил, что по закону, если дано разрешение для вырубki одного дерева, то на этом месте, согласно договору, они должны высадить три дерева.

— Но при этом теперь меры

будут ужесточены, вместо одного вырубленного дерева будут высаживать по три таких же подобных дерева, то есть не сажены, которые могут засохнуть или погибнуть, а именно надежные хорошие деревья, — пояснил аким города.

Кроме того, один из жителей выразил свои претензии к градоначальнику в отношении совета общности.

— Мы являемся жителями Зачаганска, но при этом все мы относимся к городу и нас также интересует будущее нашего города. Вот не так давно состоялся совет общности, однако мы о нем узнали только по телевизору. Почему из Зачаганска нет ни одного участника этого совета, — задался вопросом житель Зачаганска Камал КУБАШЕВ.

На что Мурат МУКАЕВ пообещал принять данные к сведению и решить вопрос.

Стоит отметить, что местная жительница похвалила акима Зачаганска АДИЛЬБЕКА КАДЫРОВА на отчетной встрече перед населением, то что он "подтянул" знания го-

сударственного языка. В прошлом году чиновник на все вопросы отвечал на русском языке.

Жительница Зачаганска Гульжан ЕЛУБАЕВА отметила, что за год правления нового акима многое поменялось в лучшую сторону.

— Для нас этот человек многое сделал, мы видим, как он старается. Теперь у нас все больше и больше хороших дорог, улучшается благоустройство, а самое главное — нас порадовало, что он поднял уровень знания государственного языка, хотя все мы помним, как в прошлом году он не смог ответить на заданный вопрос (на казахском языке — прим.автора), — пояснила Гульжан ЕЛУБАЕВА. — Пообщал, что выучил язык, и обещание сдержал.

Напомним, на отчетной встрече акима Зачаганска АДИЛЬБЕКА КАДЫРОВА в 2017 году прозвучал вопрос от местного жителя на государственном языке, однако аким ответил на русском.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



Жители Уральска просят сократить интервал движения автобусов

Жители села Круглоозерное снова попросили акима сократить интервал маршрута №51.

Кристина КОБИНА

17 января в поселке Круглоозерное состоялась встреча акима с населением.

По словам жительницы Круглоозерного Мадина БЕСЕКЕНОВОЙ, к ним ездит единственный автобусный маршрут №51.

— Мы и в прошлом году просили на отчетной встрече, чтобы сократили интервал движения маршрута №51. Сейчас зима, многие студенты просто замерзают, когда стоят на остановках и ждут автобуса. Потому что, не каждому по карману частный извоз. И еще один момент, пусть хотя бы удлинит график выхода на линию маршрута с утра и вечером, на полчаса раньше и поз-

же, — пояснила Мадина БЕСЕКЕНОВА.

Директор ТОО "Акжол Авто" Эльдар ВАГАПОВ заявил, что они ведут работу в этом направлении.

— Неоднократно проводились сходы с местными жителями поселка Круглоозерное и села Серебряково. Возможность сокращения интервала движения на данном маршруте будет, так как в скором времени мы приобретем еще два новых автобуса большей вместимости, — пояснил Эльдар ВАГАПОВ.

Кроме того, жители как и на прошлой год встрече просили создать акимат в самом селе Круглоозерное и вместо квитанций за газ от "КазтрансГазАймак" вернуть абонентские книжки.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



1,3 млрд тенге выделено на ремонт автодороги от Уральска до Атырау

В Западно-Казахстанской области будет отремонтировано два участка трассы Уральск-Атырау. Об этом рассказали в ЗКО АО «НК "Казавтожол"».

В 2017 году также было отремонтировано два участка трассы Уральск-Атырау протяженностью 81 километр на сумму 1,1 млрд тенге. На эти деньги был сделан ямочный ремонт, были укреплены обочины и устроена разметка.

— В 2018 году планируется проведение среднего ремонта 91-километрового участка автодороги Уральск-Атырау. На это выделено 1 млрд тенге. Кроме этого, участок в 9 километров будет отремонтирован методом холодного ресайклинга. На это выделено 290 млн тенге, — сообщил руководитель отдела ЗКО АО «НК «Казавтожол» Мирлан НАСИПОВ.

Также дорожники отметили, что в 2018 году планируется начать капитальный ремонт 35-километрового участка автодороги Чапаево-Жалпактал-Казталовка-граница РФ. Стоимость объекта будет определена после утверждения госзадания. ПСД по капитальному ремонту пункта Сырым на автодороге Самара-Шымкент-граница РФ находится на госэкспертизе.

— В 2018 году планируется продолжение проекта по реконструкции автодороги Уральск-Таскала-граница РФ со сдачей в эксплуатацию. Остаток на этот год — 9 млрд тенге, — отметили в АО «НК «Казавтожол».

Руслан АЛИМОВ

Фото из архива "МГ"

ТОЛЬКО 1 ДЕНЬ В УРАЛЬСКЕ!!!
26 января 2018 года в 15.00 часов

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НАШУМЕВШЕЙ "МЕТОДИКИ ПО РАБОТЕ С ПОДСОЗНАНИЕМ MASTER KIT"
 СПИКЕР: УСПЕШНАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ, АКЦИОНЕР КОМПАНИИ ЗУЛЬфия Байменова

Только здесь вы узнаете, как решать вопросы, связанные с:

- увеличением дохода;
- улучшением здоровья;
- созданием гармоничных отношений;
- открытием своего предназначения

Стоимость мероприятия: 3 000 тенге.
8 702 820 10 19 Айна

Г. УРАЛЬСК, УЛ.Т.МАСИНА, 67
 ЗДАНИЕ ОБЛАСТНОЙ ПАЛАТЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, 2 ЭТАЖ КАБ. 10



Галина Бошенятова: "Помогите мне вернуть инвалидность"

Женщина с мая 2017 года перестала получать пособие по инвалидности.

Кристина КОБИНА

30-летняя Галина БОШЕНЯТОВА в 2016 году оформила третью группу инвалидности из-за участвующих приступов эпилепсии, однако через год, когда женщина пошла к врачам продлевать инвалидность, ей заявили, что она здорова.

Со слов Галины, врачи заявляют, что для получения инвалидности она редко вызывала скорую помощь и редко ходила в больницу.

– Вот буквально вчера мне назначили ВКК для того, чтобы в дальнейшем определить инвалидность. Всех специалистов я прошла. Дважды лежала в больнице: сначала в дневном стационаре, потом в железнодорожной больнице. Но теперь врачи задаются вопросом, почему редко вызываю скорую и приводят в пример эпилептиков, которые ежедневно это делают. Но как мне вызвать скорую, если я отключаюсь во время приступов и потом, когда я уже прихожу в себя, меня просто трясет. Просто некому в этот момент набрать 103 и вызвать для меня врачей. Объяснять я это устала, лежала в больнице, все мои приступы фиксировали врачи, но этого, видимо, недостаточно, – пояснила Галина.

Раньше женщина жила в поселке Зачаганск и относилась к поликлинике №6, в августе 2017 года прикрепилась к поликлинике №1. Галина жалуется на то, что ей не отдают инвалидную карточку на руки, более того, из нее не в первый раз пропадают некоторые листы.

– Ну, кому нужна моя карточка, я не пойму. Прошу забрать на руки, а никто не отдает, а то что там пропадают чудесным образом предписания от врачей, это никого не

волнует. Но ничего, я заново прошла все, что требовалось, – отметила Галина.

В доме, где сейчас живет Галина со своим пятилетним сыном, напряженная обстановка.

– У нас очень натянутые отношения со свекровью, а бывший муж раньше очень часто меня избивал. Сейчас мне просто пойти некуда, все молча терплю, лишь бы не оказаться на улице с сыном, – рассказала женщина. – Одного прошу, помогите вернуть мне инвалидность. Конечно, мне сейчас помогают волонтеры и просто отзывчивые люди. Но мне нужно самой как-то жить и иметь, если не заработок, то хотя бы какую-нибудь копейку для того, чтобы покорить сына и купить необходимые лекарства.

Между тем, как рассказала заместитель директора поликлиники №1 Светлана САРСЕНБАЕВА, на сегодняшний день Галина БОШЕНЯТОВА действительно прикреплена к их поликлинике.

– Дело в том, что для определения инвалидной группы с заболеванием эпилепсией, необходимо утяжеление состояния по основному диагнозу, то есть учащение приступов. Они в обязательном порядке должны быть зафиксированы за определенный период времени, – пояснила Светлана САРСЕНБАЕВА.

“МГ” не раз писал про историю Галины БОШЕНЯТОВОЙ. Женщина уже давно страдает эпилепсией. Она безуспешно пыталась устроиться на работу. В прошлом году в отчаяние женщина ударила своего малолетнего сына ножом, однако затем сама вызвала скорую помощь. Тогда же Галину лишили группы инвалидности.

Если вы желаете помочь Галине БОШЕНЯТОВОЙ, можете обратиться по номеру телефона 8(747) 487-35-60. Женщина примет любую помощь.

Фото из архива «МГ»

– Дело в том, что для определения инвалидной группы с заболеванием эпилепсией, необходимо утяжеление состояния по основному диагнозу, то есть учащение приступов. Они в обязательном порядке должны быть зафиксированы за определенный период времени, – пояснила Светлана САРСЕНБАЕВА.

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аппенда, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона манда», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tisande, Товары из IKEA, Апельси, Сунки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ для детского подготовительного центра на втором этаже в старом здании, оборудованные классы. Площадь 66 м²

мкр. «Северо-Восток-2», 47 ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-969-52-80, 26-13-08, 26-14-43

Мама полуторагодовалого Муслима Сисенгалиева: "Не могу смотреть, как сын умирает"

Муслим СИСЕНГАЛИЕВ не может играть, ходить, говорить, видеть, нормально питаться. Ему необходимо 15 миллионов тенге для обследования и лечения за границей.

Кристина КОБИНА

Как рассказала мама Муслима СИСЕНГАЛИЕВА Айдана ШАХБЕРГЕНОВА, когда ее сыну исполнилось год и 4 месяца, он внезапно заболел.

– 16 октября 2017 года, проснувшись утром, Муслим немного капризничал. Около 12 часов дня резко началась рвота, спустя некоторое время он уснул. Так повторялось около 5–6 раз. К вечеру ребенок стал сильно плакать и пищать, как будто его напугали. Своим ходом мы отправились в областную больницу, по дороге я увидела у него взбухший родничок. Поднялась высокая температура – 38,5. В больнице нам вставили свечу, чтобы сбить температуру, поставили кислородную маску, – вспоминает Айдана. – После чего у него началось легкое подергивание правой ножки. Врачи объяснили это следствием высокой температуры. По-

том они поставили систему с глюкозой и аскорбинкой. В этот день был поставлен диагноз – пневмония.

На следующий день Муслима вместе с его мамой перевели в инфекционное отделение.

– Как только нас перевели, его тут же забрали в реанимацию и сказали, что будут брать пункцию. После чего мне сообщили, что ребенок находится в коме третьей степени. В таком состоянии он пробыл еще 10 дней. После полного обследования выявили стрептококковый сепсис, правостороннюю пневмонию, гайморит, ДВС синдром, отек головного мозга, – рассказала мама Муслима.

Со слов Айданы ШАХБЕРГЕНОВОЙ, 7 ноября ее сын был переведен в Областную многопрофильную детскую больницу, а затем доставлен санавиацией в Астану. – В Астане нас обследовали. И после последыш перенесенно-

го менингоэнцефалита, кровоизлияния в мозг, прогрессирующей атрофии головного мозга, были даны рекомендации – наблюдение на дому, – пояснила мама ребенка. – Теперь мы хотим своими силами собрать денежные средства и обследовать ребенка за границей. Сейчас принимаем противосудорожные препараты, которые выдаются нам бесплатно.

Родители Муслима СИСЕНГАЛИЕВА до сих пор не могут поверить, что из веселого и активного ребенка он превратился в постоянно плачущего и капризного ребенка, который мучается от сильных болей и не может держать голову.

– Нам больно смотреть, как он погибает. Он быстро теряет вес, сейчас он весит всего 8 килограммов, – отметила Айдана. – Мы делаем все возможное, чтобы только он не стал инвалидом и жил дальше.

Для обследования в Корею или

Германии им требуется 15 миллионов тенге.

– Сейчас мы поднакопили денег, чтобы свозить его хотя бы в Самару, вдруг, нам чем-то помогут. А чтобы отвезти его в хорошую иностранную клинику, мы сами не сможем собрать средства, потому что помимо Муслима, у нас есть еще один ребенок в семье, а работает только муж, и то неофициально – таксистом. В месяц он приносит 50–60 тысяч тенге, но этого хватает только для того, чтобы оплатить съемную квартиру и купить продукты, – пояснила мама Муслима.

Между тем как рассказали в управлении здравоохранения ЗКО, Муслим СИСЕНГАЛИЕВ действительно проходил обследование в центре матери и ребенка в Астане.

– Сейчас ребенок находится под наблюдением главного невролога области. Каждые полгода он будет проходить полное обследование и по состоянию здоровья

будет назначено лечение. На сегодняшний день ему необходимо набрать вес и убрать судороги, – пояснила заместитель управления здравоохранения ЗКО Гульнар АБДРАХМАНОВА.

Желающих помочь Муслиму СИСЕНГАЛИЕВУ просим связаться с мамой мальчика по номеру: 8 (707) 836-59-03, или перевести денежные средства на имя сестры мамы Муслима, Асель ШАХБЕРГЕНОВОЙ. Счет АО «Сбербанк» №KZ39914CP39844328083, номер карты 4263 4472 8601 0126, АО «Каспий Банк» №KZ677022C000017851510, №карточки 5169 4931 4130 4249, Киви кошелек 8 (747) 162 85 25.

НАТАЛЮ ПЕТРУШКЕВИЧ ОТКАЗАЛИСЬ ПРИНИМАТЬ В КЛИНИКЕ МОСКВЫ

Московские врачи боятся за то, что Елизавета ПЕТРУШКЕВИЧ не перенесет перелет, поэтому пока отложили операцию. Волонтеры временно прекратили денежный сбор для Елизаветы ПЕТРУШКЕВИЧ.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам волонтера Любови ТОЛОЧКО, 18 января мама Елизаветы Натальи ПЕТРУШКЕВИЧ получила ответ от нейрохирургов Москвы.

– После просмотра последних анализов Лизы врачи заявили о том, что после перенесенного инсульта ее просто нельзя транспортировать – это опасно. Мы, конечно же, все очень расстроились, так как возлагали большие надежды на эту операцию. Разговоривая со специалистами по телемосту, маме пояснили, что сначала Лизу необходимо поставить на ноги. Ей необходимо заново научиться сидеть и пройти реабилитацию для подготовки к операции. Необходим массаж, психолог и специалисты, которые занимаются людьми в постельном состоянии, – пояснила волонтер.

Сейчас молодой воспитатель находится в областной клинической больнице. После выписки ей будет назначены лекарства, которые помогут Елизавете ПЕТРУШКЕВИЧ восстановиться.

– Сейчас мама уже начала поиски специалистов, которые в короткий срок смогут поставить Лизу на ноги, чтобы мы смогли отвезти ее на операцию. Сколько понадобится времени на реабилитацию – никто не знает, поэтому мы приостанавливаем наш денежный сбор, – заявила Любовь ТОЛОЧКО.

Стоит отметить, что на операцию Елизавете ПЕТРУШКЕВИЧ необходимо было 2,5 млн тенге, из которых удалось собрать 1,8 млн тенге, которые будут направлены на реабилитацию.

Напомним, 22-летняя девушка превращается в

инвалида, дожидаясь лечения в родном городе. Елизавета ПЕТРУШКЕВИЧ с 2010 года лечится от неизвестной болезни, которую распознали в поликлинике не смогли.

Сейчас девушка парализована, и у нее пропала речь. Мама девушки надеется, что неравнодушные люди смогут им помочь финансово и Елизавету поставят на ноги врачи в Москве. Елизавете поставили диагноз – саркоидоз легких и нейрофиброматоз, то есть поражение нервных окончаний. Молодая воспитатель практически обездвигана, но в Казахстане нет аппарата, который смог бы восстановить ее нервные окончания.

Гос. Регистрация 161140014196 от 14.11.2016 г. выдана Управлением Юстиции г. Уральск



ПКГ «Свой ДОМkz»: Мечта о собственном доме сбывается вместе с нами!

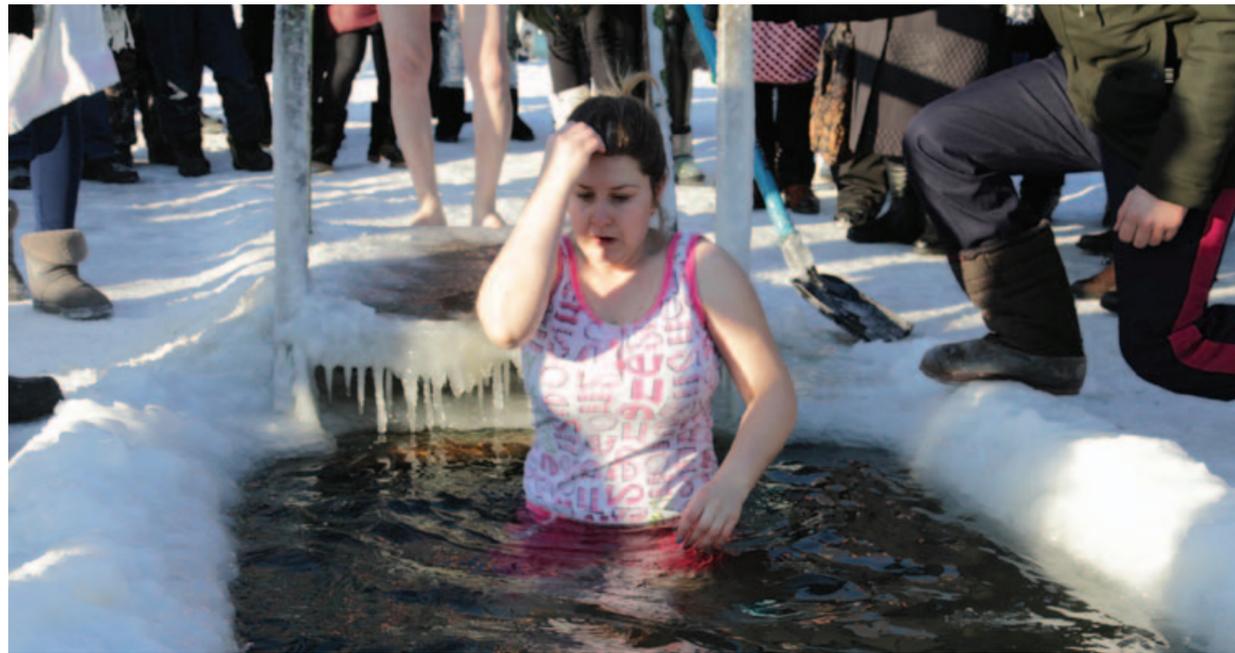
Выгодные условия на приобретение жилья в Уральске и других казахстанских городах предоставляет Потребительский кооператив граждан «Свой ДОМkz».

На днях порадовалась получению ключей от дома своей мечты семья ШАЙЖАНОВЫХ.

– Я вступила в кооператив «Свой ДОМkz» в октябре 2017 года и внесла 50% от запланированной стоимости дома. И уже через месяц мы, благодаря кооперативу, смогли выбрать и купить большой, комфортный и очень красивый дом в с. Подстепное. Мы благодарим «Свой ДОМkz» за предоставленную финансовую возможность иметь

свое жилье и выгодные условия по выплате. Желаем кооперативу процветания и реализации своих важных жизненных планов, а всем, кто не имеет свое жилье, рекомендуем «Свой ДОМkz»! Останетесь довольны! – поблагодарила жительница города Наuryzганым ШАЙЖАНОВА.

Мы ждем вас: ул. Алмазова, 161, каб. 2 (за зданием ТД «Аквариум»). Тел.: 8 771 731 15 54. Instagram: officialvoidomkz



Несмотря на сильный мороз, сотни уральцев окунулись в прорубь

19 января уральцы собрались у собора Михаила Архангела, чтобы отпраздновать Крещение, окунувшись в прорубь и набрав святой воды.

Кристина КОБИНА

80 лет.

По традиции после праздничной службы в соборе прихожане спустились к проруби. В 11 утра прошел Крестный ход. Позже в ледяную воду окунались жители всех возрастов – от детей до пожилых людей. Пожалуй, самым старшим по возрасту у проруби оказался Зейнулла БАЙМЕНОВ, ему

– Я в пятнадцатый раз пришел искупаться. По национальности я казах, и мне это не мешает. Делаю это исключительно для своего здоровья, после купания у меня улучшается самочувствие, – рассказал Зейнулла БАЙМЕНОВ.

64-летний Турабай КУТТЫБАЕВ считает, что купаться в этот день нужно обяза-



тельно, чтобы весь год не болеть простудными заболеваниями.

– Это своего рода закаливание. Думаю, если каждый год купаться, то будешь меньше болеть. Мне 64 года уже, начал купаться давно, наверное, около 20 лет назад. Никогда после купания не простывал и не болел, – пояснил Турабай КУТТЫБАЕВ.

Также у проруби собрались и те, кто еще никогда не купался зимой. 7-летнего Егора БОЙКО родители привели окунуться в ледяную воду впервые.

– Купаюсь в первый раз, было страшновато сначала, и вода немного прохладная, – сказал Егор. – Теперь после купания мне не холодно, а наоборот, жарко, все тело как будто горит. В следующем году снова приду сюда.

Несмотря на мороз и ветреную погоду, на берегу Урала собралось около тысячи желающих.

Всего на берегу возле собора было вырублено две проруби. В одной люди набирали воду, в другой купались.

Между тем воду можно было набрать у Храма Христа Спасителя.

Жительница Уральска Валентина Николаевна рассказала, что набрав святой воды, она пользуется ею на протяжении всего года, до следующего Крещения.

– Мы просто всей семьей пьем эту воду по ложечке с утра, считается она «святой» и исцеляет от всяких болезней. Но главное – в это верить, – завершила Валентина Николаевна.

К слову, в местах для купания было организовано дежурство спасателей и бригады скорой помощи. Установлены лотки с угощениями, где люди могли выпить стакан горячего чая и даже отведать шашлыка.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

магазин женского белья
Интриганка

КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
ТРИКОТАЖ
БЕЛЬЕ А-С
и многое другое

53-59-53

Sale! 15-30%

(рядом маг. «Юбиляр») пр. Евразия, 35/2



Мавзолей Гумара Караша построят в ЗКО

Деньги на строительство выделят меценаты.

Как сообщил заместитель акима Жанибекского района ЗКО Биржан МЕНЕШОВ, в районе имеется фонд имени Гумара Караша. Сейчас учредители фонда собирают средства на строительство мавзолея.

– Могила Гумара Караша расположена в роще Колборсы Боринского сельского округа. Там и планируем построить мавзолей. По предварительным подсчетам, на строительство необходимо порядка 8 миллионов тенге. Надеемся, до весны собрать необходимую сумму, чтобы с наступлением благоприятной погоды приступить к строительству, – рассказал Биржан МЕНЕШОВ.

Гумар Караш – казахский писатель, поэт и публицист, общественный деятель.

Учился грамоте у аульного муллы. В 1902 году учительствовал в родном ауле. В 1911–1913 годах работал в газете «Казахстан». Под руководством Ш. Бокеева собрал и опубликовал образцы казахского фольклора в сборнике «Шайыр» (1910) и «Көксұлдер» (1911). Просветительские взгляды изложил в труде «Педагогика». В 1920 году руководил отделом Бокеевского губисполкома. Погиб в 1921 году в местечке Кунаншапкан от рук бандитов.

Дана РАХМЕТОВА

Форум путешественников прошел в Уральске

Палата предпринимателей ЗКО провела форум путешественников, где профессиональные путешественники рассказали, как и что надо брать с собой в первую очередь, собираясь на отдых.

Дана РАХМЕТОВА

В форуме приняли участие профессиональные путешественники, тревл-фотографы, тревл-блогеры, представители туристических компаний и любители активного отдыха.

Приглашенный на форум известный путешественник Сергей КЛИМЕНКО показал зрителям фото и видео со своих поездок.

– Путешествие – это набор определенных вещей, без которых оно невымыслимо и у каждого он свой. Самая важная вещь – это, конечно, паспорт. Все остальное зависит конкретно от человека и его увлечений. Для меня, например, это видеокамера. Я всегда ее с собой беру. Кто-то, может, берет шахматы. Для кого-то это лыжи. Он, может, без

них не представляет себя на курорте. А вообще путешествовать надо. Разнообразить свою голову впечатлениями, встречами новыми. Менять картинку очень важно, – заметил Сергей КЛИМЕНКО.

Также в форуме приняли участие путешественники из ЗКО братья Синельниковы. Они совершили путешествие вокруг света на мотоцикле, участвовали в гребном марафоне через Индийский океан и прошли тысячу километров по Западной Сахаре.

В ходе форума путешественники рассказали, как и на чем можно сэкономить во время поездок, обсудили то, как и на чем можно заработать в путешествии, а также как должен вести себя турист в разных странах.

Фото предоставлено пресс-службой НПП

– Путешествие – это набор определенных вещей, без которых оно невымыслимо и у каждого он свой. Самая важная вещь – это, конечно, паспорт. Все остальное зависит конкретно от человека и его увлечений. Для меня, например, это видеокамера. Я всегда ее с собой беру. Кто-то, может, берет шахматы. Для кого-то это лыжи. Он, может, без них не представляет себя на курорте. А вообще путешествовать надо. Разнообразить свою голову впечатлениями, встречами новыми. Менять картинку очень важно, – заметил Сергей КЛИМЕНКО.

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84
www.metall-service.kz

Трагедия в Актюбинской области:

ЗАЖИВО СГОРЕЛИ 52 ЧЕЛОВЕКА

ЧП В АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОИЗОШЛО УТРОМ 18 ЯНВАРЯ. АВТОБУС С 55 Пассажирами и двумя водителями направлялся из Узбекистана в Россию. По дороге в автобусе произошел пожар, сгорели 52 человека. Спасти удалось лишь пятерым мужчинам.

Страшная трагедия произошла в Иргизском районе Актюбинской области. Там в 10.33 утра на автодороге Самара-Шымкент в 320 км от Актобе загорелся автобус с пассажирами. 52 человека (все граждане Узбекистана – прим. автора) сгорели заживо. Пятерым удалось спасти, трое из них казахстанцы и двое граждане Узбекистана.

В тот же день в Актобе прибыла делегация Республики Узбекистан под председательством министра ЧС Рустама ДЖУРАЕВА в количестве 20 человек. Узбекская сторона была проинформирована о ходе расследования и принимаемых мерах по установлению личности погибших. Делегация выехала на место происшествия, а также принимала участие в осмотре тел погибших.

ДВИГАТЕЛЬ ЗАГЛОХ, ГРЕЛИСЬ ПЯЛЬНИКОМ

Заместитель министра внутренних дел РК Ерлан ТУРГУМБАЕВ (он был в составе специальной межведомственной комиссии – прим. автора) сообщил, что согласно основной версии, причиной пожара в автобусе на трассе в Актюбинской области стало неосторожное обращение с огнем.

В настоящее время завершена работа на месте происшествия, осмотр завершен. Останки погибших транспортированы в Республику Узбекистан. Там будет проводиться ряд геномных экспертиз, и тела будут переданы родственникам. Согласно основной версии, причина пожара – это халатное обращение с огнем. На месте происшествия обнаружена паяльная лампа, которая используется с горючей смесью, в частности, бензином. В то же время в ходе следственных действий и допросов было установлено, что находилась (в автобусе – прим. автора) емкость пластмассовая с 5 литрами бензина, – рассказал Ерлан ТУРГУМБАЕВ.

По его словам, следственные органы приступили к допросу пострадавших в пятницу, 19 января.

Версия подтверждается показаниями оставшихся в живых. В связи с тем, что двигатель автомашины заглох, и в машине было

холодно, паяльная лампа в данном автобусе использовалась как обогреватель. Она работала более двух часов, естественно, газобензиновая смесь наполнила весь салон автомашины, и когда случайно была пролита емкость с бензином, вспыхнул пожар, который практически сразу, в течение 5 минут, унес жизни всех граждан, которые находились в автобусе. В то же время полностью исключена версия, что это было ДТП или какое-то криминальное происшествие. По окончании осмотра места происшествия, в данной автомашине не обнаружено ни одного холодного оружия, ни одного огнестрельного оружия, и никаких боеприпасов, либо остатков от боеприпасов, то есть эти домыслы полностью исключаются, – сообщил замминистра МВД РК.

ЛЮДИ ПОГИБЛИ ОТ ОЖОГОВ

Вице-министр здравоохранения РК Алексей ЦОЙ рассказал о состоянии здоровья пяти госпитализированных граждан.

– Все пациенты, которые были доставлены санитарной авиацией, со вчерашнего дня полностью диагностированы, обследованы. В целом ситуация стабильная, каждый из них чувствует себя хорошо. Очень активно работали психологи, требовалось моральное восстановление. Большой стресс у пострадавших. Сегодня ситуация нормализовалась. Пациенты активны, подвижны и их здоровью ничто не угрожает. Они готовы к выписке, – проинформировал Алексей ЦОЙ.

Позже стало известно, что причиной смерти 52 граждан Узбекистана стало не удушье, а ожоги, полученные в результате возгорания автобуса.

– Мы всю ночь работали, проводили аутопсию тел с целью выяснения причины смерти. Патологоанатомическое исследование показало, что люди погибли от термических ожогов, а не от удушья. Мы свою работу завершили. Теперь правоохранительные органы должны продолжить работу, – говорит руководитель управления здравоохранения Асет КАЛИЕВ.

ЛИЦЕНЗИИ НА ПЕРЕВОЗКУ НЕ ИМЕЛ

В ДВД Актюбинской области назвали точную марку автобуса, с которым произошла трагедия и где погибли 52 человека.

– Трагедия произошла с автобусом марки Setra, в котором насчитывается 60 посадочных мест. Назначены следственные мероприятия. В регионе организован оперативный штаб под руководством заместителя акима области, развернута "горячая линия" психологической службы", – сообщил руководитель пресс-службы ДВД Актюбинской области Ерболат САРКУЛОВ.

Автобус:
Kassbohrer Setra.
Год выпуска: 1989 года.
Вместимость: 59 человек.
Номер: Х335РСМ.
Владелец: Мехтiev
Ордухан Сабироглы.
В перечне регулярных маршрутов: отсутствует.
Лицензия на нерегулярные пассажирские перевозки: не получал (имеется вероятность работы по договору аренды).
Обязательный техосмотр: 17.08.2015 года (ЦТО ИП "Искаков Н.Е.", Шымкент), срок завершения 17.02.2016 года.

– В перечне регулярных маршрутов отсутствует. Лицензия на нерегулярные пассажирские перевозки: не получал. Имеется вероятность работы по договору аренды, – сообщили в МИР РК.

СПАСИБО, ЧТО РАЗДЕЛИЛИ НАШЕ ГОРЕ

В пятницу примерно в 21.00 часов по времени Астаны, борт МЧС РУ, с останками 52 погибших при пожаре, вылетел из Актобе в Ташкент.

– После прибытия самолета в Узбекистане, если необходимо, будут проводиться дополнительные следственные мероприятия. Останки будут переданы родственникам, – сказал министр по ЧС РУ Рустам ДЖУРАЕВ.



Он также выразил признательность казахстанской стороне за оказанную помощь и поддержку: – Президентом Узбекистана создана правительственная комиссия по факту гибели граждан республики. Члены правительственной комиссии были направлены в Актобе, здесь нам оказана всемерная помощь. Оперативно предоставлено помещение, транспорт. Все в короткие сроки. Отработаны все вопросы, которые здесь назрели – опознание, допросы свидетелей, никаких проблем у нас здесь не было. В связи с этим я хотел бы поблагодарить Президента РК, Правительство, все министерства и ведомства, которые участвовали и помогли нам эти два дня. Спасибо что разделили наше горе, – сказал Джурев.

ЛЮДИ ВЫНУЖДЕНЫ ИСКАТЬ РАБОТУ В ДРУГИХ СТРАНАХ

Гибель граждан Узбекистана в результате пожара автобуса в Казахстане

Источник: infomuro.kz



– Случившаяся трагедия свидетельствует о многом, в том числе о том, что у нас еще много долгов перед народом. Люди вынуждены искать работу в других странах из-за того, что мы не создали для них условий, – заявил президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев.

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных подъемников для монтажных работ на высоте до 22 метров.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3
8 (7112) 50-24-50,51-63-02

www.ortkorgau.kz
+7-778-105-86-53

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

КАМАЗ ЦЕНТР

Продажа:

- д/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айтиалиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бугон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсовых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставить по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Почему в квартире холодно?

— Мы живем по улице Курмангазы, 110. От того, что на улице температура воздуха заметно понизилась в последнее время, мы начали мерзнуть в квартире. В АО «Жайыктеплоэнерго» нам говорят, что у нас все соответствует нормам и проблем с отоплением нет. Тогда почему так холодно? И сколько должна быть температура в квартирах согласно нормам?

— Нуржамал

— Сотрудниками АО «Жайыктеплоэнерго» было проведено обследование внутренней системы отопления в жилом доме по улице Курмангазы, 110. Внутренняя система отопления в работе. Именно в квартире, откуда поступила заявка, температура воздуха составила +25 С, что соответствует договорным обязательствам. Согласно «Правилам пользования



тепловой энергией» граница эксплуатационной ответственности между потребителем и энергопоставляющей (энергопроизводящей) организацией в многоквартирных жилых домах, находящихся под управлением КСК, определяется по первому разделительному фланцу входных задвижек узла управления со стороны источника тепловой энергии, — сообщили в АО «Жайыктеплоэнерго».

Сделайте нам детскую площадку

— Здравствуйте. У меня такой вопрос, который в данный момент мучает всех жителей нашего дома. Скажите, когда нам наконец-то сделают детскую площадку по улице Иханова, 73? Нашим детям некуда выйти поиграть.

— Светлана ГОРЧКИНА

— На сегодняшний день имеется проектно-сметная документация на строительство детской игровой и спортивной площадки по адресам ул.Иханова, 73, 73/1, 73/2. При выделении целевого финансирования данный проект будет реализован в ближайщие годы, — ответили в акимате города Уральска.



Среда 24.01	Четверг 25.01	Пятница 26.01	Суббота 27.01
днем.....-6°С ночью.....-8°С	днем.....-9°С ночью.....-12°С	днем.....-9°С ночью.....-12°С	днем.....-13°С ночью.....-18°С
Ветер ЮВ Скорость ветра 6 м/с Давление 766 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 5 м/с Давление 774 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 5 м/с Давление 780 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 4 м/с Давление 786 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Где найти расписание маршрутов автобусов?

— Где можно посмотреть расписание маршрутов движения городских автобусов? В интернете расписание только за 2013 год.

— Николай

— Информацию о маршрутах движения городского автотранспорта можно посмотреть либо скачать на мобильный телефон через PlayMarket и AppStore программы «Info bus». Info bus — это информационный сервис для граждан, пользующихся общественным транспортом. В настоящее время можно получить следующую информацию: • о движении транспорта; • об остановках и маршрутах; • о расчетном времени прибытия автобуса; • о маршруте проезда из одной точки города в другую. InfoBus интегрируется с BusReport. На основании полученных данных, выдается информация об остановках, маршрутах, автобусах на маршрутах и прогнозе прибытия. Дополнительно сообщаем, что по другим вопросам касающихся городского общественного транспорта, можно обратиться в ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска» улица Некрасова, 30/1, телефон 50-04-02, — ответили в акимате Уральска.



Мобильные приложения InfoBus для устройств под Android и iOS • Plug-in для сайта. В мобильной версии приложения есть возможность определения своего местоположения. В версии под Android есть функция голосового выбора маршрута. InfoBus интегрируется с BusReport. На основании полученных данных, выдается информация об остановках, маршрутах, автобусах на маршрутах и прогнозе прибытия. Дополнительно сообщаем, что по другим вопросам касающихся городского общественного транспорта, можно обратиться в ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска» улица Некрасова, 30/1, телефон 50-04-02, — ответили в акимате Уральска.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Наш учитель "болеет" за каждого ученика

В нашей Мичуринской СОШ вот уже который год трудится опытный учитель математики и замечательный человек Маукешева Менслу Бурангалиевна. Она учит детей нравственности, порядочности, честности, принципиальности, чтобы выпускники смогли легче сориентироваться во взрослой жизни. Также учащиеся ежегодно становятся призерами районных математических регат, интеллектуальных олимпиад "Дарын", принимают участие в Республиканских олимпиадах. Каждому родителю приятно, когда ребенок приходит домой и восторженно говорит о своем учителе, об интересных моментах на уроке, о конкурсах, в которых он побеждает.

Мы, родители, благодарим нашего дорогого учителя за доходчивое, умелое преподавание одного из сложных и важных предметов в школьной программе.

Менслу Бурангалиевна всегда "болеет" за каждого ученика, который посещает ее занятия. Со страниц газеты хотим поблагодарить ее за благородный труд, безмерную любовь к нашим детям. В канун дня рождения от всех родителей, чьи дети учатся у



этого прекрасного учителя — Менслу Бурангалиевны, хотим пожелать самое главное здоровья, благополучия, благодарных учеников и родителей.

— Родители Мичуринской СОШ

Воскресенье 28.01	Понедельник 29.01	Вторник 30.01	Прогноз магнитных бурь
			С 24 января по 30 января 2018 магнитных бурь не ожидается.
днем.....-16°С ночью.....-22°С	днем.....-14°С ночью.....-21°С	днем.....-8°С ночью.....-17°С	Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.
Ветер Ю Скорость ветра 3 м/с Давление 785 (мм рт. ст.)	Ветер Ю Скорость ветра 4 м/с Давление 777 (мм рт. ст.)	Ветер Ю Скорость ветра 5 м/с Давление 772 (мм рт. ст.)	

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана" №: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынгалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-типеркинетиической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZK. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Ляззат Махмудова КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На следующей неделе в среду, 24 января, ваши вопросы будет принимать Юлия МУТЬЛОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.



Иллюстративное фото krepd.net

3 млрд тенге выделили на приобретение лекарств от гепатита

Всего в 2018 году планируется закупить 5 препаратов и одну вакцину, которые будут предоставляться казахстанцам бесплатно.

Пять наименований препаратов для лечения вирусных гепатитов и вакцину против вирусного гепатита В закупят в 2018 году для бесплатного лекарственного обеспечения казахстанцев. Препараты купят через систему единой дистрибуции на общую сумму 2,7 млрд тенге, сообщили в Министерстве здравоохранения.

Доступность препаратов для лечения гепатита в 2018 году увеличилась более чем в 3,6 раза по сравнению с предыдущими годами, отмечают в ведомстве. Для лечения вирусных гепатитов единый дистрибутор ежегодно закупает препараты пэгинтерферон альфа 2b и рибавирин. В 2018 году препарат тенофовир закупается для лечения вирусных гепатитов и поставляется в рамках

договора поставки с международной организацией ЮНИСЕФ, – говорится в распространённом сообщении. В 2018 году в список бесплатного лекарственного обеспечения для лечения вирусного гепатита С также включены препараты соfosбувир и даклатасвир. Поставка этих лекарственных средств планируется через Программу развития ООН.

Кроме лечения гепатита в Казахстане проводятся кампании по предупреждению болезни. В 2018 году Минздрав закупит 445 400 доз вакцины для предупреждения вирусного инфицирования хроническим гепатитом В и его тяжелых последствий, в том числе цирроза печени и гепатокарцинома. Вакцинация детей раннего возраста от вирусного гепатита

включена в национальный календарь прививок, подчеркнули в ведомстве. 17 января в школе №58 отменили занятия, после того как четверо учеников попали в больницу с диагнозом "гепатит А". Сегодня школа работает в обычном режиме. В Караганде у 20 человек подтвердился диагноз "вирусный гепатит А". Все больные проходят лечение в Карагандинской областной инфекционной больнице. Сейчас в городе обследуют людей, которые контактировали с больными. Врачи призывают горожан не отказываться от этой процедуры.

По данным санитарно-эпидемиологов, предварительно причиной распространения инфекции стало несоблюдение личной гигиены. На зимних каникулах школьники ездили в Астану на экскурсию, где у них не было возможности помыть руки перед едой. Ранее в ВКО главный врач районной больницы Жексенбай Тлеуберлин сообщил о 49 детях, заразившихся гепатитом А в селе Шоппан. По его словам, медики начали массовую вакцинацию детей. Один ребенок умер. По этому факту возбуждено уголовное дело.

В декабре 2016 года сообщалось, что в Казахстане внедряют нацпрограмму по ликвидации гепатита С.

Источник: informburo.kz

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**ГИБКИЙ ПОДХОД
С ЗАПАСОМ
ПРОЧНОСТИ**

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ



НЕ УПУСТИ СВОЙ ШАНС: КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ БЕСПЛОДИЯ В КАЗАХСТАНЕ

В Казахстане каждая пятая семейная пара не может иметь детей. Врачи говорят, что уровень бесплодия растёт.

Врач-репродуктолог из Астаны Алмас Ибрагимов рассказал о том, что казахстанские пары стали намного чаще сталкиваются с бесплодием.

– К сожалению, уровень бесплодия в Казахстане растёт, и это связано со сменой образа жизни. Сейчас у всех офисная работа, мало натурального питания, много стрессов, плохая экология. Нельзя выделить единственный фактор, которого можно было избежать и улучшить ситуацию, потому что влияние многофакторное. Очень большие изменения, которые невозможно контролировать и это происходит по всему миру, – считает **медицинский директор клиники "Экомед Астана" Алмас Ибрагимов.**

По его словам, каждая пятая семейная пара имеет проблемы с зачатием. За ЭКО чаще всего обращаются люди старше 35 лет, и это плохо, говорит медик.

Вместе с тем автор первого казахстанского ребёнка, рождённого методом ЭКО, основатель и руководитель первой лаборатории ЭКО в Казахстане **Салтанат Байкошкарва** отметила, что процедуру ЭКО можно сделать ещё дешевле, если использовать новые подходы.

– Мы расширим круг возможностей без применения препаратов или с минимальным количеством препаратов. За счёт этого ЭКО станет более доступным, потому что препараты для гормональной стимуляции составляют почти 40–50% от всей стоимости программы, – отметила она.

По словам специалиста, на одну программу ЭКО выделяется около 700 тысяч, при этом порядка 400–500 тысяч уходит на препараты, поэтому, уменьшив стоимость ЭКО в Казахстане, удастся увеличить количество квот.

Она подчеркнула, что в Казахстане требуется в 10 раз квот больше, чем выделяет государство. – В 2018 году – 900 квот, но, тем не менее, этих квот мало, их недостаточно, многие ждут их годами. Пока 3 года стоишь в очереди, твой репродуктивный возраст уходит и шансы уменьшаются. Поэтому многие не могут идти даже по квоте на ЭКО. Особенно это касается молодых женщин, которым можно не давать много препаратов и быстрее добиться беременности. Это касается и старшей возрастной группы, потому что сколько много препаратов не давай – всё равно получишь 1–2 фолликула, вместо 10–15 ожидаемых, – заключила Салтанат Байкошкарва.

Алмас Ибрагимов рассказал, что одна попытка ЭКО даёт вероятность наступления беременности от 40 до 60%.

– Ежегодно государство выделяет квоты на ЭКО, но на всех не хватает. В этом году государство выделено 900 программ. Цена колеблется от 500 тысяч до 900 тысяч тенге, включая препараты. Большинство квот получает Алматы и Южно-Казахстанская область. Если мы перейдём к страховой ме-

дицине, то она, возможно, будет покрывать расходы на ЭКО, – рассказал врач-репродуктолог.

Источник: Informburo.kz

С 4 января 2018
ежедневно принимает
врач маммолог – онколог
высшей категории
кандидат медицинских наук
Аманов Т. Т.

г. Уральск, пр. Евразия, 177
Запись по тел.: 54-20-19, 8-776-902-07-00

Лицензия №014200L от 22.12.2016 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Как фитотерапия помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата?
– Марат

Отвечает профессор Валерий Мелик-Гусейнов.

– Лекарственные растения способны улучшить самочувствие при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

1 ч. ложку измельчённой коры ивы ломкой заливают 2 стаканами холодной воды, настаивают 8 часов и пьют в течение дня при артритах и ревматизме.

3 ст. ложки измельчённых листьев крапивы заваривают на 2 стакана кипятка. Принимают по ½ стакана 4 раза в день для снятия болей в спине и суставах. Только учтите, крапива противопоказана при гипертонической болезни, атеросклерозе, беременности и повышенной свёртываемости крови.

1 ст. ложку измельчённых листьев лопуха большого заливают 1 стаканом кипячёной воды, настаивают 2–3 часа, принимают по 1 ст. ложке 4–6 раз в день через час после еды для снятия болей в суставах.

АиФ Здоровье

ТЕХНО-ОПТИКА

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ОЧКОВ
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159,
тел.: 8(7112) 23-40-31

ИП ПАВЛОВ
частный
кардиологический кабинет
г.Уральск
23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 эк.-от.
23-25-42, сот:8-701-534-54-55

**ЛЕЧЕНИЕ
АЛКОГОЛИЗМА
И НАРКОМАНИИ**

С помощью современных технологий.
Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ 060820L №000992 от 25.06.2009; выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
**ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия № 01 04302 от 14.10.2009 выдана Министерством здравоохранения РК.
ул. Жукובה, 2
г.п.г. Уральск, пр. Евразия, 177
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Можно ли не удалять полип в прямой кишке?

Отвечает доктор Сергей Агапкин:

– Полип прямой кишки – эпителиальное образование, растущее из её стенки. Полипы считаются предраковым заболеванием, поэтому удаляются в обязательном порядке. Установлено, что полипы не могут развиваться на фоне здоровой слизистой оболочки, поэтому главная причина их возникновения – хронические и острые заболевания желудочно-кишечного тракта.

– О чём свидетельствует белый налёт на языке?

Отвечает доктор Сергей Агапкин:

– Белый налёт на языке появляется, если нарушаются процессы ороговения клеток нитевидных сосочков. Это происходит из-за разных причин – заболеваний желудочно-кишечного тракта, на фоне инфекций. Появление налёта может спровоцировать приём некоторых лекарств. Искать причину этого явления нужно вместе с врачом-терапевтом.



– Помогает ли мед при простуде?

Отвечает врач-гастроэнтеролог Алексей Парамонов.

– Одни считают, что ОРВИ нужно лечить чаем с мёдом, а другие – чаем с малиновым вареньем. Истина такова, что, прежде всего, ОРВИ не следует лечить «противовирусными», «иммуномодуляторами» и антибиотиками. А мёдом можно. С ним или без него, ОРВИ пройдет за неделю. Справедливости ради скажу, что опубликовано немало исследований, обнаруживших у мёда противовоспалительный эффект, похожий на тот, который имеют популярные препараты типа ибупрофена. Несомненно, ибупрофен здесь намного эффективнее, но без крайней нужды его применять не следует, если это возможно, лучше обойтись мёдом или малиной, на ваш вкус.

– Чем опасно наращивание мышц с помощью инъекций?

Отвечает врач спортивной медицины Илья Мелехин.

– В основном используют для такой процедуры два препарата: синтол и миостатин.

Синтол – это, грубо говоря, масло. Это масляный раствор, который не наращивает мышцы, а просто нагнетает мышечные волокна. Препарат получил популярность ещё в девяностые годы среди бодибилдеров, он обладает крайне низкой анаболической активностью, но при внутримышечных инъекциях вызывает сильную воспалительную реакцию, мышцы отекают и, соответственно, увеличиваются в объеме и становятся более рыхлыми. Введение препарата можно назвать большой косметической операцией, нежели медицинской. Препарат вводят в сами мышцы, в результате чего возникает своего рода эффект импланта большого объема. Препарат проникает в мышечные волокна и распространяется по ним. Повторные инъекции способствуют увеличению содержания масла в мышцах, а оно, соответственно, повышает объем мускулов. Введение синтола в первую очередь опасно тем, что могут возникнуть инфекционные осложнения: некрозы мышц, гнойные флегмоны, абсцессы и так далее.

Миостатин – это химическое средство, которое относится к допинговым. Препарат активно продается на «черном рынке», его предлагают спортсменам-любителям. Как и синтол, препарат крайне опасен для здоровья. Если в организм ввести ген миостатина, отвечающего за рост мышц, то можно наблюдать заметное увеличение мышечной массы и числа мышечных волокон. Такие действия – удар по гормональной и эндокринной системе, в результате которого могут возникнуть серьезные последствия.

АиФ Здоровье

Откуда берётся варикоз и как его лечить

Вздувшиеся на ногах вены могут довести до язв и остановки сердца.

КАК ОБНАРУЖИТЬ ВАРИКОЗ

Симптомы варикоза обычно видны невооружённым глазом. Это большие, вздувшиеся вены, которые просматриваются под кожей и наминают узелки.

Не всякая вена, которую видно, – болезненная. Несмотря на то, что болезнь распространена, иногда видимые вены – это просто особенность организма.

У варикозного расширения вен, кроме внешних признаков, есть и другие симптомы: боль и ощущение тяжести в ногах.

Когда болезнь прогрессирует и переходит в более тяжёлую стадию, добавляются:

- **Отёки стоп или лодыжек.**
- **Изменение цвета кожи над поражённой веной.**
- **Инфекции кожи.**
- **Язвы. Появляются там, где вены пережаты больше всего. Заживают с трудом.**

ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВАРИКОЗ

Нет одной причины, которая приводит бы к варикозу.

Но есть несколько факторов, которые увеличивают риски:

- **Генетическая предрасположенность. Без генетики никуда, и если родители страдали варикозом, существует вероятность получить его в наследство.**
- **Пол. Женщины болеют варикозным расширением вен намного чаще мужчин. В одном из исследований варикоз нашли у 63% женщин и у 37% мужчин в России.**
- **Травмы и хирургические вмешательства. Они могут нарушить работу клапанов сосудов.**
- **Лишний вес. Из-за него увеличивается нагрузка на ноги, и это приводит к проблемам.**
- **Большие физические нагрузки.**

Особенно опасны статические нагрузки. Например, постоянно сидеть или много стоять вредно. Лучше двигаться, менять положение тела, чтобы заставлять работать разные мышцы.

- **Возраст. Чем вы старше, тем слабее стенки сосудов.**
- **Беременность. Дополнительные нагрузки и изменения в организме повышают риск варикоза.**

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ

В основном лечение сводится к тому, чтобы уменьшить нагрузку на вены и восстановить кровоток. Если неприятных симптомов и угроз образования тромбов нет, то и лечение может не требоваться.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

Лёгкая физкультура, особенно ходьба, – хороший способ заставить ноги работать так, как им положено. Мышцы, которые постоянно сокращаются при ходьбе, помогают перекачивать кровь вверх, к сердцу, и уменьшают застои в венах.

От проявлений варикоза здорово помогает самомассаж (вместе с ним можно использовать и кремы или мази). Простейшее упражнение вообще не требует движений – нужно просто лечь и приподнять ноги, чтобы уменьшить отёк.

КОМПРЕССИОННОЕ БЕЛЬЁ

Компрессионные чулки, которые немного сжимают ноги, физически не позволяют венам разбухать, и это один из главных методов лечения варикоза. Их носят и с лёгкой формой болезни, и с тяжёлой.

Бельё различается по силе компрессии, форме. Поэтому перед покупкой лучше проконсультироваться

с врачом и учесть его рекомендации.

Помните: компрессионное бельё постепенно растягивается, так что его нужно выбрасывать после нескольких месяцев носки и покупать новое.

МЕДИКАМЕНТЫ

Любые лекарства назначает врач. Иногда нужны средства, которые препятствуют образованию тромбов, иногда требуются антибиотики для лечения инфекций или кремы, которые помогут успокоить раздражённую кожу.

ОПЕРАЦИЯ

В некоторых случаях показана операция – это самый эффективный метод. Современные операции, которые проводят с помощью лазера, радиочастотного метода или склеротерапии, делают под местной анестезией.

Смысл этих методов в том, чтобы закрыть поражённую вену. Когда она не будет работать, кровь найдёт обходной путь: отправится к сердцу по здоровым глубоким сосудам, которые крайне редко подвержены варикозу (они толще и прочнее, их не так просто растянуть).

Удаляют сосуды сегодня крайне редко и только в тяжёлых случаях.

КОГДА ТРАХОВАТЬСЯ К ДОКТОРУ

Всегда, если заметили сосудистую сетку, выпирающие вены или сильные отёки на ногах. Это нужно, чтобы не заниматься самолечением. Только обследование поможет определить, стоит ли идти в аптеку за компрессионным бельём и пить разжижающие кровь лекарства.

Источник: Лайфхакер

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-67-78**

Лицензия серия ЛП №02223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Опасные заболевания, подстерегающие этой зимой

Эта зима, отмечают специалисты, занимающиеся здоровьем общества, разнообразна на различные инфекции. Бактерии и вирусы действуют целенаправленно и массово. Чего стоит опасаться в холодное время?

ГРИПП

В принципе, A H1N1 и A H3N2 – вирусы, которые встречаются из года в год уже не первое десятилетие. При этом не стоит забывать, что они постоянно мутируют, и их белки, по которым врачи различают штаммы, меняются. Поэтому надеяться на то, что у человека уже выработался иммунитет к, казалось бы, привычным вирусам гриппа, нельзя. Данная инфекция продолжает оставаться не менее опасной, чем она была 100 лет назад.

Основная опасность гриппа в том, что он передается воздушно-капельным путем. А значит, охват аудитории достаточно широк. Стоит только одному зараженному (пока он сам еще не знает, что является носителем вируса) чихнуть в толпе, как риск заболеть у других, находящихся в ней, растет в геометрической прогрессии. Ведь мельчайшие частички вируса находятся в каплях слюны и мгновенно разлетаются вокруг. При этом вирус гриппа может сохраняться некоторое время на поверхностях. В результате, человеку достаточно подержаться за поручень в автобусе, на который попали частички вируса, а затем поднести руку к носу, чтобы заразиться.

Конечно, паниковать и запереться дома не стоит – рискуют заболеть в основном те, у кого слабый иммунитет. Чтобы не опасаться вирусных частиц, стоит либо заниматься укреплением защитных сил организма, либо поставить прививку от гриппа своевременно. А лучше выполнять и то, и другое вместе – тогда защита будет более надежной.

Важно помнить, что группой риска в случае с гриппом являются:

- **Маленькие дети – до 5 лет**
- **Пожилые люди старше 65 лет**
- **Беременные женщины**
- **Люди с хроническими заболеваниями**

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА:

- **Резкое начало заболевания, когда человек может буквально до минуты назвать время ухудшения своего состояния**
- **Ломота в мышцах**
- **Высокая температура**
- **Светобоязнь**
- **Сильная головная боль**
- **Через некоторое время могут появиться и симптомы, характерные для ОРВИ: заложенность носа, кашель, першение в глотке.**

Крайне важно при появлении таких симптомов лечь в постель, выпить жаропонижающее, вызвать врача и начать лечение противовирусными препаратами. Не стоит геройствовать и ходить на работу, накачавшись таблетками. Во-первых, не надо разносить заразу по большему числу людей. Во-вторых, грипп чреват тяжелыми осложнениями, которые легко убивают человека: воспалениями сердечной мышцы, почечной недостаточностью, скоротечной пневмонией.

ОСТОРОЖНО, МЕНИНГИТ

Сегодня нередко можно услышать сообщения о появлении менингококковой инфекции. Она – настоящая гроза для родителей. Ведь в основном ей подвержены дети. В связи с тем, что такая инфекция очень похожа на ОРВИ, нередко ставят неверный диагноз и выбирают не ту тактику лечения, из-за чего уходит драгоценное время. А именно оно крайне важно при терапии такой патологии.

Нередко патология начинается с насморка. Но если бактерии попадают в кровоток, дело идет буквально на часы. У заболевшего отмечаются такие симптомы, как высокая температура, поднявшаяся резко, головная боль, озноб, боль в пояснице, резкая слабость.

Через 6–24 часов на теле больного появляется характерная сыпь в виде розовых пятен, постепенно превращающихся в точечные кровоизлияния и кровоподтеки. Кожа становится чувствительной к касаниям. Инфекция может превратиться в менингит – и тогда будет затронут головной мозг. Все зависит от бактериальных токсинов. Именно они наносят самый существенный ущерб, проявляющийся специфическими симптомами. Самые мощные комбинации содержат мощные ферменты, которые высвобождаются при атаке иммунными клетками. Возбудитель менингококковой инфекции разрывает таким образом защитные барьеры слизистой оболочки, попадает в лимфу и кровь, массово высвобождает эндотоксин, который и становится причиной появления множественных кровоизлияний. Результатом всего этого становится развитие инфекцион-



но-токсического шока, приводящего к гибели человека. Терапия менингококка заключается в использовании антибиотиков. Кроме того, можно поставить специальную вакцину.

ПРОБЛЕМЫ С ЛЕГКИМИ

Еще одна опасность, которая подстерегает этой зимой, – пневмония. Заболевание крайне коварное, потому что протекает, камуфливаясь под ОРВИ.

СИМПТОМАМИ ПНЕВМОНИИ ВЫСТУПАЮТ:

- **Повышение температуры тела, цифры растут довольно высоко**
- **Кашель – он может быть как сухим, так и влажным**
- **Одышка – она может проявляться и в состоянии покоя**
- **Боли в грудине**
- **В запущенных случаях может появиться кашель с кровью.**

Опасность пневмонии в том, что распознать ее сразу доста-

точно сложно. А она тем временем активно разрушает легочную ткань. Если дело доходит до отека легких, летальный исход вполне возможен.

Нельзя игнорировать кашель, обязательно нужно, чтобы легкие постоянно прослушивал специалист. Если есть подозрения, что кашель затягивается даже на фоне использования специальной терапии, надо сделать рентген.

Больничный при пневмонии длится долго – до нескольких недель. И после перенесенного заболевания нужно будет регулярно посещать врача и делать контрольные снимки через несколько месяцев.

ПРИСТУПЫ КОРИ

Корь сегодня отмечается во всем мире. Действия различных кампаний антипрививочников привели к тому, что забытое детское заболевание снова вышло из-под контроля. И тут важно учитывать, что если дети

могут переболеть корью довольно легко, то для взрослых такой диагноз нередко оказывается мучительно тяжелым.

СИМПТОМЫ ПАТОЛОГИИ СЛЕДУЮЩИЕ:

- **Повышение температуры до высоких значений**
- **Резкая слабость**
- **Сухой кашель**
- **Заложенность носа**
- **Конъюнктивит**
- **Через пару дней на слизистой щек начинают появляться белые высыпания**
- **На 3–5 день болезни на коже появляется сыпь из пятен, которые могут сливаться друг с другом**
- **В числе осложнений, которыми чревата корь называют отиты, слепоту, бронхопневмонию, ларингит и так далее. Чтобы исключить возможность заболевания такой патологией, необходимо вовремя ставить все прививки.**

Источник: АиФ Здоровье

Нельзя игнорировать кашель, обязательно нужно, чтобы легкие постоянно прослушивал специалист. Если есть подозрения, что кашель затягивается даже на фоне использования специальной терапии, надо сделать рентген.

ВОПРОС- ОТВЕТ

Правда ли, что от пива у мужчин растет живот?

Отвечает врач—гастроэнтеролог Алексей Парамонов:
 – Выбор пива сегодня настолько велик, что устоять практически невозможно. А поскольку многие даже не воспринимают этот напиток как алкогольный, то считают приемлемым пить его в огромных количествах. В пиве содержатся растительные аналоги женских половых гормонов – эстрогенов. И это совсем не страшно, до той поры, пока вы не стали пить пиво литр за литром. Дело в том, что в норме у мужчин в организме тоже производится небольшое количество эстрогенов, они нужны для нормального гормонального баланса. Если мужчина выпивает пару бутылку пива в неделю – ему ничего не грозит, а если каждый день – соотношение тестостерона и эстрогенов меняется в пользу последних, и тут можно увидеть и увеличение груди (гинекомастия) и ожирение, а также снижение половой функции.

– Что вреднее: кальян или сигареты?

Отвечает нарколог Алексей Казанцев.
 – Вредны и сигареты, и кальян. В сигаретах есть достаточное количество смол, ракообразующих веществ и отдушек. В кальяне, к сожалению, также добавляется табак, только он имеет различные ароматизаторы. То есть и то, и другое для лечоной системы человека вредно. Для бронхов, бронхиол, альвеол, для трахеи такие вещества вредны. Они вдыхаются и при этом раздражают слизистую и ротовую полость. Для человека, у которого есть предрасположенность к развитию раковых заболеваний ротовой полости, бронхов, гортани, пищевода, что употреблeние кальяна, что выкуривание сигарет практически одинаково вредно. Сжигается только частота. Кальян в этом плане менее травматичен только вследствие того, что он не может переноситься с собой и, соответственно, частота его употребления значительно реже. Кроме этого, поскольку кальян чаще всего курится в закрытом помещении, это усиливает вред от угарного газа за счет пассивного курения, а также способствует распространению заболеваний, которые часто передаются в общественных местах (например, туберкулез).

– Правда, что жвачки портят пломбы?

Отвечает врач—стоматолог, челюстно—лицевой хирург Вероника Рыжова:
 Да, но только если использовать жвачку слишком долго. Жевательная резинка была изобретена для того, чтобы после еды, если нет возможности прополоскать рот, освежить с её помощью дыхание и убрать остатки пищи. Жвачку рекомендуется использовать в течение 5 минут после приема пищи. Жевать её часами неправильно.
 При этом если пломба установлена некачественно, у неё нарушено краевое прилегание, то испортить её может всё, что угодно. Особенно в этом плане опасны ириски, они очень сильно прилипают к зубам. Но если с пломбой всё хорошо, то ни жвачка, ни ириска её не вытянут.
 Не повлечет жвачка и на эмаль зубов, если опять же не использовать её слишком долго. Сахар или заменяющие его вещества, которые содержатся в жевательной резинке, стимулируют слюноотделение. Как известно, в слюне у нас содержится минеральный комплекс, который, наоборот, восстанавливает эмаль зубов.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как избавиться от синяка?

Зимой легко поскользнуться и заработать синяк, поэтому позаботьтесь о том, чтобы в доме всегда были средства от ушибов.
 100 г травы арники горной (продается в аптеке) залейте литром воды, настаивайте 5 дней в темном месте, периодически встряхивая. Затем процедите и используйте для примочек на ушибленные места.
 Если вы не приготовили настойку заранее, можно сделать компресс из равных частей мёда и прокрученных через мясорубку листьев алоэ. Смесь накладывают на большое место, сверху обворачивают полиэтиленом и укутывают. Компресс достаточно подержать полчаса.

Источник: АиФ здоровье

ЛИКБЕЗ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ :

Избегаем переохлаждения у ребёнка

Каждый год многие дети продолжают болеть из—за переохлаждения. И даже встречаются случаи обморожения. А ведь избежать этого нетрудно.

Вы уверены, что покупка зимнего комбинезона, шерстяного свитера под горло, пуховых варежек и сапожек на меху гарантировано уберезёт ребёнка от мороза? На самом деле тёплой одежды для защиты от холода мало. Чтобы ребёнок получил от зимней прогулки только пользу, радость и веселье, очень важны следующие моменты.

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Риск переохладиться выше у тех, кто недополучает витаминов и попросту недоедает. Поэтому убедите своего упрямого подростка, что садиться на диету зимой – не лучшая идея. Вот ужин, если хочет, пусть отдаст врагу (вместе с фастфудом, сладостями и газировкой), а от сытного завтрака и обеда отказываться не следует. Пища может неплохо регулировать терморегуляцию. Летом она должна охлаждать, а зимой согревать. Пусть горячий завтрак и обед (не вегетарианский, а наваристый суп и полноценное мясное второе) будут присутствовать обязательно. Если нет проблем с пищеварением, можно добавлять в еду острые специи – они улучшают кровообращение и отлично согревают. А на долую прогулку по морозному лесу хорошо взять с собой термос с чёрным чаем, мёдом и имбирём. Например, китайские врачи рекомендуют в холода налегать на мясные блюда. Баранину в Поднебесной едят только зимой, а бульон с перцем употребляют в самые холодные месяцы (декабрь и январь). Зимой вместо зелёного чая китайцы переходят на чёрный – он лучше согревает. От кофе лучше отказаться.

ПРАВИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Если ребёнка слишком кутать, он может вспотеть и быстро замёрзнуть. То же самое произойдёт, если одевать его слишком легко. Поэтому лучше всего на прогулку по морозу одеваться, как капуста, – вместо одной тёплой вещи надеть две—три более лёгкие. Это создаст эффект воздушной подушки и не даст переохладиться. Современные материалы (полиэстер, полипропилен) согревают не хуже шерсти и меха, и при этом вещи, сшитые из них, более лёгкие и удобные, да ещё и непромокаемые. Ведь нет ничего хуже, чем промокнуть на морозе.

ИНТЕРЕСНО

Дрожь при ознобе – не только явный признак переохлаждения, но и защитный механизм. Когда зуб на зуб не попадает, в организме увеличивается количество тепла (в 3–4 раза больше, чем при ходьбе). Мурашки тоже появляются не просто так – гусиная кожа приподнимает волоски над кожей, тем самым вокруг тела увеличивается прослойка тёплого воздуха.

СЛИШКОМ ДОЛГИЕ ПРОГУЛКИ

Контролируйте время пребывания детей (особенно малышей до 6 лет) на прогулке, если на улице холодно, влажно и ветрено (при ветре 5 м/с тепло с тела испаряется вдвое быстрее, при 10 м/с – в 4 раза). В такие дни лучше гулять недолго и не планировать дальних маршрутов, даже если на улице вы собираетесь проводить время активно. А уж с деть-

ми—домоседами, которые не любят много двигаться, лучше и вовсе ограничиться короткой прогулкой туда и обратно. Если ребёнок на улице поблдеднел или у него появились признаки переутомления (лёгкая степень переохлаждения), явились озноб, мурашки, одышка, частый пульс – срочно в тёплое место. Кстати, у малышей до трёх лет на холоде не бывает мышечной дрожи. А о переохлаждении может сказать лишь непривычное поведение: вялость, молчаливость, сонливость, слабость.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАМЕРЗАНИИ

МОЖНО

- Активно двигаться – выполнять наклоны, приседания, сгибать руки и ноги, интенсивно катать между ладонями палку. Замёрзшему ребёнку важна и психологическая поддержка: его надо рассмешить, подбодрить, поиграть в игру «кто быстрее добежит» и прочее.
- Срочно уйти в тёплое место. Лучше экстренно вернуться домой.
- Правильно согреваться. Снять мокрую одежду, переодеть в сухую и тёплую, накрыться одеялом, положить грелку. На голову надеть шапку.
- Выпить что—то тёплое (но не кофе). А потом, если озноб не проходит, принять тёплую ванну, но не горячую (достаточно 37–38 градусов, постепенно воду можно сделать теплее).
- Если есть участки обморожения, закрыть их стерильными повязками и показаться врачу. Обратиться за медицинской помощью следует, даже если ребёнок чувствует себя удовлетворительно. Некоторые осложнения может выявить только врач.

НЕЛЬЗЯ

- Рассказывать ребёнку о страшных последствиях обморожения, паниковать и делать испуганное лицо. Наоборот, надо вести себя уверенно и спокойно.
- Растирать замёрзшие участки лица и тела снегом, варежкой, спиртом, маслом. Это приведёт к повреждению капилляров и проникновению инфекции.
- Согревать замёрзшего у открытого огня (конфорки, костёр) или резко погружать его в горячую ванну. Резкий перепад температуры способствует повреждению капилляров, что может вызвать внутреннее кровоизлияния и другие опасные осложнения.
- Прокладывать пузырьки, образовавшиеся на месте обморожения.

Источник: АиФ здоровье



Частые головные боли у ребенка

Головная боль может появляться уже в детстве. Причины головной боли у детей зависят от возраста и являются симптомами различных заболеваний и неполадок в организме либо выступают как индивидуальная реакция на неблагоприятную окружающую среду.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У ГРУДНИЧКОВ

У детей в возрасте до года крайне сложно определить головную боль. Однако если ребенок капризничает, не может заснуть, его плач резкий и визгливый или наоборот, ребенок испытывает трудности при засыпании, хотя выглядит вялым и апатичным, такое состояние, скорее всего, связано с головными болями.

Головная боль у младенцев может быть вызвана следующими причинами:

- **Простудные заболевания и заболевания ЛОР—органов;**
- **Высокая температура;**
- **Проблемы с сосудами головного мозга (в этом случае головные боли могут сопровождаться рвотой и частыми срыгиваниями);**
- **Прорезывание зубов;**
- **Смена погоды (маленькие дети особенно чувствительны к изменениям атмосферного давления)**

Если грудного ребенка мучают боли, связанные с прорезыванием зубов, ему могут помочь специальные обезболивающие гели и мази с содержанием анестетиков, которые охлаждают десна и уменьшают неприятные ощущения. При прекращении боли в деснах головная боль также утихнет. В случае, когда головная боль вызвана высокой температурой, следует принимать детские жаропонижающие средства, в состав которых входит ибупрофен и парацетамол, обладающие противовоспалительным эффектом.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У ДЕТЕЙ ОТ ТРЁХ ДО СЕМИ ЛЕТ

Дети дошкольного возраста уже могут жаловаться на головную боль и описывать характер боли и место ее локализации. Голова у дошкольника может болеть в следующих случаях:

- **Духота в помещении, спертый воздух;**
- **Громкая музыка;**
- **Длительный просмотр телевизора;**
- **Переутомление, стресс;**
- **Травмы;**
- **Различные заболевания;**
- **Нарушение режима дня.**

Если кроме головной боли ребенок не проявляет никаких признаков заболевания, возможно, будет достаточно проветрить комнату и прогуляться с ребенком на свежем воздухе. Также следует ограничить доступ к компьютеру и телевизору и обеспечить ребенку спокойную обстановку, четкий режим, рациональное питание и полноценный сон.

Если же головная боль является симптомом заболевания, необходимо как можно скорее проконсультироваться с педиатром, который назначит обследование и адекватное лечение.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Школьники крайне подвержены различным стрессам, поскольку на этот возрастной период приходится значительные физические и психомоциональные нагрузки.

Ребенок уделяет много внимания учебе и построению взаимоотношений со взрослыми и сверстниками. Такой напряженный образ жизни приводит к сильному переутомлению, которое проявляется в головных болях. Голова у школьника также может болеть часто вследствие различных отрицательных переживаний.

В период полового созревания происходит мощная гормональная перестройка детского организма. В связи с этим подросткам свойственна утомляемость, эмоциональная возбудимость, а в некоторых случаях и метеозависимость. Все это может стать причиной воз-

никновения сильных периодических головных болей, причем, как отмечают специалисты, чаще всего головным болям в подростковом возрасте подвержены девочки. Это связано с особенностями изменения гормонального фона.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У ДЕТЕЙ: ЛЕЧЕНИЕ

Возникновение головных болей у ребенка, как эпизодических, так и регулярных, требует пристального внимания. Если наряду с головной болью присутствуют такие симптомы, как носовое кровотечение, головокружение, тошнота и рвота, отеки, предобморочное состояние или иные признаки заболевания, ребенку необходима срочная медицинская помощь.

Внезапная головная боль у детей может быть связана с обострением хронических заболеваний, инфекциями, травмами или нарушением обмена веществ. Чаще всего у детей встречается кетонурия (ацетон в моче), которая является следствием нарушения углеводного обмена. Симптомами этого состояния являются слабость, тошнота, обезвоживание и головные боли. Кетонурия без труда поддается коррекции, но лечение должно назначать только врач, как, впрочем, и при других заболеваниях.

Без консультации врача и сдачи необходимых анализов давать ребенку лекарства не рекомендуется. Можно облегчить его состояние, отпавивая чаем из ромашки или мяты с медом и уложив в постель. Желательно убрать все источники шума и создать приток свежего воздуха в помещение, где находится ребенок. Если же состояние ребенка не улучшается, а боль нарастает, следует немедленно вызывать медицинскую помощь.

Источник: Headache.su

ВОПРОС- ОТВЕТ

– Правда, что жвачки портят пломбы?

Отвечает врач—стоматолог, челюстно—лицевой хирург Вероника Рыжова:
 Да, но только если использовать жвачку слишком долго. Жевательная резинка была изобретена для того, чтобы после еды, если нет возможности прополоскать рот, освежить с её помощью дыхание и убрать остатки пищи. Жвачку рекомендуется использовать в течение 5 минут после приема пищи. Жевать её часами неправильно.
 При этом если пломба установлена некачественно, у неё нарушено краевое прилегание, то испортить её может всё, что угодно. Особенно в этом плане опасны ириски, они очень сильно прилипают к зубам. Но если с пломбой всё хорошо, то ни жвачка, ни ириска её не вытянут.
 Не повлечет жвачка и на эмаль зубов, если опять же не использовать её слишком долго. Сахар или заменяющие его вещества, которые содержатся в жевательной резинке, стимулируют слюноотделение. Как известно, в слюне у нас содержится минеральный комплекс, который, наоборот, восстанавливает эмаль зубов.

– Кашель – признак нервозности ребёнка?

Отвечает педагог, арт—терапевт, член правления Российской детской психологической ассоциации Татьяна Шишова:
 – Покашливание бывает проявлением нервного тика, а не только остаточным явлением болезни. В конце учебного года у многих школьников от перенапряжения снижается стрессоустойчивость. В таких случаях помогает психологическая разгрузка. Но лето прошло, ребёнок отдохнул, сменил обстановку, а тик не исчез. Может быть, у вас неспокойная атмосфера дома? Важно, чтобы она была доброжелательной, нервные дети остро реагируют даже на небольшие конфликты родных, и от этого их нервозность усиливается.

– В каком случае для лечения геморроя требуется операция?

Отвечает доктор медицины Александр Мясников.
 – На сегодняшний день существуют разные способы лечения геморроя. Как правило, к хирургическому вмешательству прибегают, если консервативная терапия не дала результата. Методы оперативного лечения тоже разные: существуют малоинвазивные вмешательства с малым сроком восстановления, но они не всегда эффективны в запущенных случаях. Если же процесс зашёл далеко, приходится прибегать к полноценной операции с более длительным периодом реабилитации. Однако, перед тем как прибегнуть к помощи хирурга, стоит знать о том, что частота рецидивов после операции почти 50%, а геморрой после определённого возраста есть почти у всех. Делайте выводы.

– Считается, что в кожуре овощей и фруктах могут скапливаться нитраты, поэтому ее лучше всего срезать – так безопаснее для здоровья. Стоит ли таким образом очищать яблоки, рассказывает эксперт.

Отвечает доктор диетологии, кандидат медицинских наук Марина Копытко:
 Если яблоки выращены в экологически чистом районе, такой опасности нет. Но когда вы не знаете источник происхождения фруктов, лучше защититься. Опасны не только нитраты, иногда кожуру намазывают парафином и другими различными составами, чтобы продукт не отдал влагу и дольше оставался в товарном виде. В этом случае обязательно избавляйтесь от кожуры.

– Почему человечество глупеет?

Отвечает генетик Валерий Ильинский:
 – По мнению учёных, средний общемировой уровень IQ падает последние 40 лет. Эксперименты показали, что за это время у людей ухудшилась рабочая память (та, которая используется для анализа данных). Главная причина падения среднестатистического уровня интеллекта – старение населения. Средний возраст людей в целом значительно увеличился, люди стали доживать до нейрорегенеративных заболеваний, о которых человечество долгие века своего существовая даже не слышало. Таких, например, как болезнь Альцгеймера, которая обычно возникает после 65 лет и проявляется резким ухудшением памяти. Хорошая новость заключается в том, что уровень интеллекта отдельного человека никак не связан с общемировым и на 20% определяется социальным окружением – то есть зависит от воспитания и образования.

Источник: АиФ здоровье

Необычные способы использования кухонных принадлежностей

Кухонной утвари и продуктам можно найти самое неожиданное применение в хозяйстве.

СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ КАК ПЯТНОВЫВОДИТЕЛЬ

Чтобы избавиться от жирного пятна на одежде, достаточно перед стиркой капнуть на него средство для мытья посуды. Логично, что если оно выводит жир с тарелок, то справится и с промасленной рубашкой. И это действительно работает.



РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО ДЛЯ ПОЛИРОВКИ ДЕРЕВА

Подсолнечное или любое другое масло вместе с пчелиным воском – отличное средство для полировки деревянных изделий. Сделать такой полироль очень просто в домашних условиях:



1. В стеклянной банке смешайте пчелиный воск (можно купить в специализированных магазинах или на медовых ярмарках) с маслом в пропорции 1:4.
 2. Пропитайте банку на водяной бане в течение 10 минут, выключите огонь, но не вынимайте сразу – пускай воск растает.
 3. Достаньте банку и перемешайте содержимое деревянной палочкой до однородности. Продолжайте перемешивать, пока средство не загустеет.
 4. Дайте полиролю остыть и закройте банку крышкой. Хранить его можно в холодильнике в течение полугода.
- Это средство хорошо полирует деревянную кухонную утварь и мебель. К тому же оно обладает прекрасным ароматом и смягчает кожу рук.

КОФЕ И ОРЕХИ ПРОТИВ ЦАРАПИН НА МЕБЕЛИ

Справиться с небольшими царапинками на деревянной мебели также поможет смесь из кофейной гущи и молотых грецких орехов. Вотрите её в царапины. Они станут менее заметны.



МАЙОНЕЗ ПРОТИВ БЕЛЫХ КРУГОВ ОТ ВОДЫ

Если поставить мокрый стакан на деревянную поверхность, то на ней образуются ужасные белые следы. Избавиться от них поможет майонез. Аккуратно вотрите его в пятно и оставьте на ночь. На следующее утро протрите поверхность. Никаких следов не останется.



ГУБКА ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ ОТ КАТЫШКОВ

Жёсткой стороной кухонной губки можно убирать катышки с шерстяных изделий. Аккуратно пройдитесь губкой по свитеру, и он будет как новый.



РИС ДЛЯ СПАСЕНИЯ СМАРТФОНА

Если вы случайно уронили любимый смартфон в воду, не паникуйте, а доставайте пакет с рисом. Пускай гаджет полежит в рисе два дня. За это время вся влага впитается в крупу.

ВИННАЯ ПРОБКА КАК ПОДСТАВКА ДЛЯ МЕБЕЛИ

Избавить дом от шатающейся мебели поможет винная пробка. Отрежьте от неё небольшой диск и прикрепите на ножку. Эта подставка также защитит пол от царапин.

СОДА ДЛЯ ЧИСТКИ И АРОМАТИЗАЦИИ

Пищевая сода – универсальный солдат чистоты. Её можно использовать для удаления загрязнений с посуды, сантехники, кафельной плитки и даже ковров. Кроме того, она отлично выводит пятна с одежды и нейтрализует неприятный запах практически где угодно.



УКСУС КАК СТЕКЛОЧИСТИТЕЛЬ

В пульверизаторе смешайте равные части столового уксуса и воды и распылите этот раствор на стекло. Протрите насухо тряпкой из микрофибры, и ваши окна станут идеально чистыми. Для застарелых загрязнений можно использовать неразбавленный уксус.



Источник: Лайфхакер

Волшебная таблетка: необычные способы использования аспирина



Аспирин – лекарство, которое есть почти в любой аптечке. Он не только борется с болью, но и может пригодиться во многих других жизненных ситуациях.

СПАСТИ РАСТЕНИЯ

Известно, что аспирин, добавленный в воду, значительно продлевает срок жизни срезанных цветов. Однако он ещё и хороший помощник в садоводстве. Достаточно растворить одну таблетку в литре воды и поливать этим раствором заражённую грибом почву. Болезнь уйдёт, а растения будут чувствовать себя гораздо лучше.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЯТЕН

Спятнами от пота легко справиться, если замочить грязную одежду в 100 миллилитрах воды с добавлением двух таблеток аспирина. Оставьте одежду на три часа в этом растворе, а затем застирайте пятна с порошком.

УСТРАНИТЬ ЗАСОР

Прочистить трубы просто: налейте внутрь немного уксуса и добавьте таблетку шипучего аспирина. Через несколько минут откройте воду и удалите мусор с помощью вантуза.

ПОЧИНИТЬ ГИПСОКАРТОН

Зделать щели и избавиться от других мелких повреждений в гипсокартоне поможет паста из измельчённого аспирина, смоченного водой.

УДАЛИТЬ СОЛЕВОЙ НАЛЁТ

Почистить вазу от налёта, не повредив стекло, можно, если растворить в ней шипучую таблетку аспирина. Аналогичный трюк работает и с унитазами: достаточно кинуть внутрь аспирина, подождать несколько минут, а затем спустить воду.

СОХРАНИТЬ ЦВЕТ ВОЛОС

Завсегдатаи общественных бассейнов знают, как хлор и другие реагенты портят

волосы. Особенно эта проблема касается обладательниц окрашенной светлой шевелюры – их волосы могут приобрести зеленоватый оттенок.

Справиться с негативным влиянием помогут 6–8 таблеток аспирина, растворённых в стакане тёплой воды. Необходимо нанести смесь на волосы, подождать 15 минут, затем смыть её шампунем.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- Смешать 1–2 размячённые таблетки аспирина со столовой ложкой сметаны или чайной ложкой мёда.
- Нанести маску на очищенную, немного влажную кожу лица и подержать 5–10 минут.
- Осторожно помассировать кожу в течение 1–2 минут, смыть маску и нанести на лицо увлажняющий крем.
- Для достижения максимального эффекта аспириную маску нужно делать два раза в неделю.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МОЗОЛЕЙ И НАТОПТЫШЕЙ

Ороговевшие клетки на коже ступней легко удалить после того, как они подвергнутся влиянию маски на основе аспирина. Чтобы её приготовить, надо растолочь шесть таблеток, смешать их с половиной чайной ложки лимонного сока и небольшим количеством воды. Полученную кашку необходимо нанести на проблемные места, укутать ступни полотенцем, накрыть сверху полиэтиленом и подождать от 5 до 10 минут.

УСПОКОИТЬ КОЖУ ПОСЛЕ УКУСА

Если вас укусила оса или другое насекомое, вотрите в пораженный участок смоченную в воде таблетку аспирина. Зуд пройдёт, а воспаление будет менее заметным.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Не забывайте, что аспирин – это лекарственный препарат, поэтому использовать его следует с осторожностью. Например, больным астмой или имеющим аллергию на аспирин лучше избегать большинства из перечисленных в этой статье советов.

Источник: Лайфхакер.

Зимние супы: чем побаловать семью в холода

В морозные дни сильно хочется чего-то горячего, сытного, вкусного. И вот тут нам на помощь придут зимние супы.

Источник: Со вкусом.

ЧЕСНОЧНЫЙ СУП

Чеснок возглавляет список природных антибиотиков, которые эффективно борются с простудными заболеваниями, не причиняя вреда полезной микрофлоре кишечника. Предлагаем вам приготовить чесночный согревающий суп.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Чеснок – 100 г;
- Сливки – 200 мл;
- Прованские травы по вкусу;
- Черный перец (молотый) – по вкусу;
- Хлеб – 200 г;
- Вода – 800 мл;
- Желтки – 4 шт.;
- Соль по вкусу;
- Зелень – 0,5 пучок;
- Оливковое масло – 2 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Чеснок очистите, мелко нарежьте и обжарьте на оливковом масле до румяности. В сковороде, где жарился чеснок, обжарьте нарезанный кубиками белый хлеб.

Шаг 2. Желтки смешайте со сливками, добавьте прованские травы и перец. Воду доведите до кипения, посолите и

убавьте огонь. Тонкой струйкой, постоянно помешивая, влейте желтковую смесь.

Шаг 3. Добавьте в суп чеснок, перемешайте и снимите с огня. Разлейте суп по тарелкам, добавьте гренки и нарезанную зелень.



СУП ПИТИ

Пити – визитная карточка азербайджанской кухни, превосходный суп, который хочется кушать на обед каждый день, готовят его в глиняных горшочках в печи.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Вода – 1 л;
- Лук – 2 шт.;
- Картофель – 2 шт.;
- Черный перец (горошком) – 6 шт.;
- Петрушка – 1 ст.л.;
- Куркума – по вкусу;
- Баранина – 200 г;
- Алыча – 3 шт.;
- Нут – 1 ст.л.;
- Кинза – 1 ст.л.;
- Соль – по вкусу;
- Помидор – 1 шт.

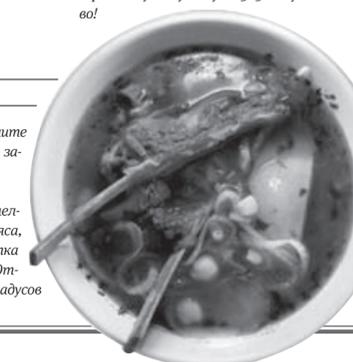
ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Предварительно замочите нут в воде и оставьте на ночь, затем промойте.

Шаг 2. В горшочек выложите мелко нарезанный лук, кусочки мяса, нут, алычу, залейте 0,5 л кипятка и плотно закройте крышкой. Отправьте в разогретую до 180 градусов духовку на 35 минут.

Шаг 3. Картофель очистите, нарежьте крупными дольками, выложите в горшок, сверху уложите нарезанный кольцами помидор, посолите, добавьте перец, влейте оставшуюся воду, предварительно доведя ее до кипения.

Шаг 4. Верните горшок в духовку еще на полчаса, затем добавьте измельченную зелень петрушки, кинзы и куркуму, верните суп в духовку на 3–5 минут. Готово!



СБОРНАЯ МЯСНАЯ СОЛЯНКА

В состав этого супа входят говядина, ребрышки, ветчина и копченая колбаса. Солянка – блюдо, которое выручит вас после праздников. Ведь в холодильнике всегда остаются закупленные к праздничному столу мясные копчености.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Говядина – 600-700 г;
- Ветчина – 200 г;
- Лук – 2 шт.;
- Оливки – 100г;
- Томатная паста – 2 ст.л.;
- Сливочное масло – 1 ст.л.;
- Ребрышки копченые – 300 г;
- Охотничьи сосиски – 200 г;
- Огурцы соленые – 3-4 шт.;
- Подсолнечное масло – 2 ст.л.;

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Промойте говядину и ребрышки, сложите их в кастрюлю, залейте водой и доведите до кипения. Снимите пену, добавьте к говядине и ребрышкам очищенную луковицу и варите бульон 2 часа на слабом огне. За 15 минут до готовности посолите бульон, добавьте лавровый лист и несколько горошин перца.

Шаг 2. Достаньте говядину и ребрышки, лук, выложите в кастрюлю, добавьте ветчину, колбасу и огурцы, нарежьте ее кубиками.

Шаг 3. Выложите огурцы на сковороду, добавьте несколько ложек бульона и припустите 5–7 минут. Переложите огурцы в кастрюлю с бульоном и поставьте его на медленный огонь. Очистите луковицу и нарежьте ее кубиками.

Шаг 4. На сковороде разогрейте сливочное масло вместе с растительным, выложите лук, посолите, поперчите и обжарьте до мягкости. После этого добавьте к луку томатную пасту, перемешайте и вылейте соус в бульон.

Шаг 5. Положите в кастрюлю мясо, колбаски и ветчину. После этого добавьте оливки, можно даже влить немного рассола от оливок в бульон, посолите и поперчите по вкусу. Выключите огонь и дайте солянке настояться минут 15.

ШУРПА ИЗ БАРАНИНЫ

Шурпа – настоящее народное лекарство. Этот наваристый суп способен излечить грипп, малокровие, ревматизм и пневмонию.

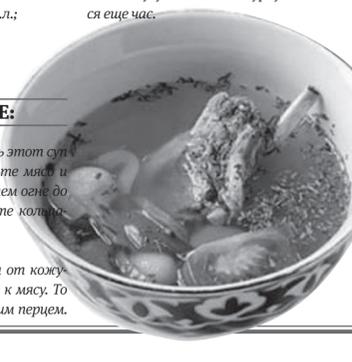
ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Баранина – 500 г;
- Лук – 4 шт.;
- Помидор – 3 шт.;
- Морковь – 2 шт.;
- Кориандр – 0,5 ч.л.;
- Петрушка – 1 пуч.;
- Подсолнечное масло – 5 ст.л.;
- Болгарский перец – 2 шт.;
- Картофель – 2 шт.;
- Кумин или зира – 0,5 ч.л.;
- Кинза – 1 пуч.;
- Укроп – 1 пуч.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Лучшее всего готовить этот суп в котле или казане. Нарежьте мясо и обжарьте его в масле на среднем огне до румяной корочки. Лук нарежьте кольцами, бросьте в мясную жарку.

Шаг 2. Очистите помидоры от кожуры, нарежьте их и отправьте к мясу. То же самое сделайте с болгарским перцем.



Тушите на маленьком огне полчаса, пока овощи не пустят сок. Добавьте специи.

Шаг 3. Нарежьте морковь соломкой и отправьте в казан. Залейте всё водой и готовьте на маленьком огне еще полчаса.

Шаг 4. В последнюю очередь добавьте нарезанный картофель, зелень. Посолите по вкусу. Оставьте шурпу готовиться еще час.



*Собаки никогда не кусали меня.
Только люди.
Мэрилин Монро*



*Собаки смотрят на нас снизу
вверх. Кошки смотрят на нас
сверху вниз. Свины смотрят на
нас как на равных.
Уинстон Черчилль*

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



*Корошему человеку бывает стыдно
даже перед собакой.
Антон Чехов*

Календарь для читателей газеты «Мой Город»

Год Собаки 2018



МОЙГОРОД
МЕДИАСЕРВИС

г. Урацьк, ул. Д. Нурпенковой, 12/1, офис 102. Редакция: 51 39 97. Рекламный отдел: 51 35 98. Факс: 50 06 78.
e-mail: mg_500678@mail.ru. www.mgorod.kz



*Я отдала свою молодость
и красоту мужчинам.
Мудрость, опыт и все лучшее во мне
я отдала животным.
Брижитт Бардо*

На отсутствие бесплатного детского питания жалуются женщины в ЗКО

В ЗКО многолетние женщины пожаловались, что им перестали отпускать смеси для детского питания. Как выяснилось, их отпускают не всем и не всегда. В управлении здравоохранения проинформировали, что существует специальный перечень лиц, которые имеют право на получение бесплатного детского питания. Но даже для них смеси еще не поступили.

У 38-летней Асии Сагиевой в прошлом году родился пятый по счету ребенок. Многолетняя мама говорит, что молоко у нее пропало сразу после рождения маленькой Инку. За помощью она обратилась в поликлинику по месту жительства. Там несколько раз ей выдавали искусственную смесь, но вот уже два месяца говорят, что детского питания нет.

– Мне в августе начали выдавать по 4 пачки смеси. Каждая пачка в магазине стоит около 2 тысяч тенге. В месяц уходило по 10 пачек. Я была вынуждена докупать смеси сама. Денег не хватает. Но вот уже два месяца смеси не дают вообще, – говорит Асия Сагиева.

Похожая проблема и у Дарьи Ковалевой. У женщины также ребенок питается искусственной смесью

– Мы получили смесь бесплатно. Но сейчас врачи отказываются ее выписывать, – говорит она.

В облздраве подчеркнули, что детское питание выдается согласно приказу министра здравоохранения РК. Смеси выделяются семьям, если у мамы тяжелая форма болезни крови, онкология, острое психическое заболевание, пороки сердца, заболевания почек. Врачи отчитываются за каждую пачку, и их проверяют вышестоящие органы.

– Также мы выдаем смеси в том случае, если ребенок усыновленный, если мама ВИЧ-инфицирована, больна туберкулезом, если у ребенка врожденная лактозная недостаточность, галактоземия, фенилкетонурия, болезнь «кленового сиропа». Есть социальные показатели – если в семьях родились близнецы, мама является студенткой или находится на стационарном лечении, – сообщила заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнара Абдрахманова.

В управлении здравоохранения отметили, что сейчас произошли изменения в системе закупки лекарств. Сейчас этим вопросом занимается единый дистрибьютор «СК-Фармация».

– Детское питание не вошло в перечень единого дистрибьютора. В Минздраве проинформировали, что детское питание должно приобретаться за счет местного бюджета через ПМСП или поликлиники. Сейчас производим закуп, – заявил руководитель отдела управления здравоохранения ЗКО Руслан Айдарханов.

В облздраве отметили, что в ближайшее время им удастся решить возникшую проблему.

Руслан АЛИМОВ



Сельчанин не смог объяснить, за что перерезал горло своей знакомой

23-летнего Александра КОРНЕВА признали виновным и приговорили к 11 годам лишения свободы.

Юлия МУТЫЛОВА

22 января в специализированном межрайонном суде по уголовным делам ЗКО огласили приговор в отношении жителя села Рубеженское Зеленовского района ЗКО Александра КОРНЕВА, который в состоянии алкогольного опьянения убил женщину.

– 3 октября 2017 года Корнев вместе с погибшей Еленой ТРЕТЬЯКОВОЙ были в гостях, где распивали алкоголь. Затем они вдвоем отправились домой к Третьяковой, где продолжили пить. Дома между ними возникла ссора, и Корнев взял кухонный нож, обошел погребную сажу и перерезал ей горло. После чего пошел по поселку и стал рассказывать, что убил женщину и просил вызвать полицию, – пояснил судья Кайрат ЧАЛКАРОВ.

Александр КОРНЕВ свою вину сразу признал, однако объяснить причину своего поступка не смог и отказался отдачи показаний в суде. У погибшей 45-летней Елены ТРЕТЬЯКОВОЙ остались двое малолетних детей, которых на воспитание забрала ее старшая совершеннолетняя дочь.

– Александр КОРНЕВ признан виновным в совершении преступления, согласно статье 99 ч. 2 УК РК – "Убийство", и ему назначено наказание в виде 11 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии максимальной безопасности, – зачитал приговор судья.

Стоит отметить, что материальный иск потерпевшая сторона не заявляла.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

maximum2007@mail.ru www.maximum-ural.kz

Двое мужчин с игрушечным пистолетом напали на таксиста

Инцидент произошел 18 января около 18 часов вечера в районе Мясокомбината.

Юлия МУТЫЛОВА

Как сообщила старший инспектор МПС УВД г. Уральск Динара АБДУЛКАЛИКОВА, двое парней вызвали такси в район Мясокомбината.

– Заказ принял водитель автомашины "Лада Калина". Позже он пояснил, что внешность пассажиров сразу показалась ему подозрительной. Подъезжая к адресу, который они назвали в районе завода ЗКМК, пассажиры попросили подехать к задним воротам, якобы что-то забрать. После того как автомашина остановилась, один из них накиннул ремень и начал дуть по голове таксиста пистолетом. Водитель сопротивлялся и пытался выбить ногами лобовое стекло. В итоге злоумышленники забрали его мобильный телефон и деньги из бардачка и выбежали из машины. Водитель с криками бросился их догонять, но они ему пригрозили пистолетом, – рассказала старший инспектор.

После таксист вызвал полицию, которые с помощью камер



Фото предоставлено пресс-службой МПС УВД ЗКО

видео наблюдения, которые установлены в этом районе, смогли установить личность подозреваемых и задержать их.

– Преступниками оказались неоднократно судимый 28-летний житель города и 34-летний мужчина. Оба они состоят на учете как

воры. Похищенное было изъято, а задержанных водворили в ИВС г. Уральск. Также выяснилось, что пистолет, которым угрожали водителю, был игрушечным, – заявила Динара АБДУЛКАЛИКОВА.

Захоронение полководца обнаружили археологи при раскопках в ЗКО

Уникальные находки представили общественности археологи Западно-Казахстанской области. При раскопках комплекса курганов Таксай они обнаружили захоронение неизвестного полководца. В числе артефактов – золотая гривна. Это украшение обычно принадлежало привилегированным воинам.

Руслан АЛИМОВ

Как отметили в Западно-Казахстанском центре истории и археологии, захоронение воина было найдено в кургане Таксай-3. Рядом с ним были похоронены еще три человека. Отличительной особенностью кургана стала расположенная рядом могила лошадей в полной боевой упряжке.

Специалисты говорят, что найденным вещам порядка 2,5 тысяч лет. – Золотая гривна – это особый отличительный знак. Его надевали привилегированные воины. Вес изделия порядка 400 граммов. Мы думаем, что это золото 999-й про-

бы. Но исследования будут проводиться в специально аккредитованной лаборатории. Такой в Уральске нет, – отметила старший научный сотрудник центра Яна ЛУКПАНОВА.

Археологи отмечают, что комплекс курганов Таксай состоит из пяти подкомплексов. Их начали исследовать в 2012 году. Именно здесь была обнаружена "Алтын ханшайым" (Золотая принцесса – прим.автора), которая обрела мировую известность. Ее одежда была украшена золотыми бляшками. Но археологи отмечают, что и другие найденные предметы имеют важное научное значение. Это брон-

зовые украшения, выполненные в зверином стиле. Изделия венчают головы хищных животных и птиц. Также в кургане обнаружены сотни наконечников от стрел и колчаны, выполненные из металла. Всего около одной тысячи артефактов.

– Еще одна интересная находка – это кусок кварцита. Его возраст – 25–30 тысяч лет. Это так называемый каменный век. С помощью такого камня изготавливались орудия труда. Артефакт свидетельствует о том, что в те древние времена в Приуралье жили люди, – отметил директор Западно-Казахстанского центра истории и археологии Мурат СДЫКОВ.



Фото автора

Археологи отмечают, что раскопки – это от 10 до 20% их работы. Теперь найденные вещи необходи-

мо изучить и классифицировать. Только после этого они могут стать музейными реликвиями.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственность: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПЛН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкинова О. М.
Главный редактор: Кайкенедина А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Жибенбаева Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбаева.

Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбаева, Е. Фадеева,
Ю. Денищенко, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурлынской,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.

е-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис».
Адрес типографии:
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/б.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.