

Реальная зарплата 75% казахстанцев не дотянула до средней по республике

Специалисты компании сравнили численность работников с размером их заработной платы. Они выяснили, что почти три четверти занятых казахстанцев получили в 2017 году зарплату ниже среднереспубликанской – 144 тысячи тенге.

К примеру, в сфере горно-добывающей промышленности и финансов заработка превышают среднереспубликанскую зарплату в два с лишним раза. Но на эти две отрасли, по расчётам специалистов Halyk Finance (дочерняя организация АО "Народный банк Казахстана"), приходится 5,5% занятых казахстанцев. Самые низкие доходы у работников в сферах сельского хозяйства и образования: на уровне 60–66% от средней зарплаты. В то же время на эти две отрасли приходится почти 28% занятых (15,2 и 12,5% соответственно).

Эксперты акцентируют внимание на том, что данные по доходам не учитывают зарплаты в малом бизнесе и самозанятых, у которых они существенно ниже средней. К примеру, по оценкам госорганов, количество самозанятых и безработных с доходами ниже 60

Три четверти казахстанцев имеют зарплату ниже среднереспубликанского уровня.

тысяч тенге составляет 853 тысячи человек. То есть реальный уровень оплаты труда в Казахстане может быть значительно ниже официального уровня зарплаты.

"Ситуация с реальной заработной платой продолжает оставаться сложной. Её падение идёт уже третий год подряд. Среднее падение за первые три квартала 2017 года равно примерно двум процентам. По нашему мнению, падение реальных зарплат в 2018 году ослабнет до 0,5%. Более быстрое восстановление реальных зарплат сдерживают несколько факторов. Это невысокие цены на нефть, жёсткие условия на денежном рынке, постепенный отход государства от значительных вливаний в экономику и общее подавленное состояние частного сектора", – отметили аналитики в своём исследовании.



По прогнозам экспертов, уровень безработицы продолжит спад, и не исключают, что он будет снижен в ближайшие годы до четырёх процентов.

"С одной стороны, за счёт отнесения определённой категории лиц к самозанятым, внешние показатели по рынку труда выглядят вполне прилично. С другой стороны, есть недостаток в квалифицированных кадрах, но он не может быть удовлетворён за счёт самозанятых в силу отсутствия у них необходимых компетенций и других факторов", – пояснили эксперты.

В то же время по международным нормам доля занятого населения трудоспособного возраста в Казахстане высока. Она достигает 73% – это уровень развитых стран Запада. Но это, опять же, связано с высоким числом самозанятого населения, доля которого достигает 25% от общего числа работающих казахстанцев. В развитых же странах на долю самозанятых приходится около 10% от всех занятых.

Ранее аналитики уже обращали внимание на то, что темпы роста зарплат в Казахстане не успевают за темпами инфляции.

Источник: Halyk Finance

В ЗКО аким задолжал банку более 1 млн тенге

Сельский аким взял в кредит 600 тысяч тенге, но не платил по займу в течение 6 месяцев.

Руслан АЛИМОВ

Совет по этике Западно-Казахстанской области рассмотрел дисциплинарное дело акима Камыстинского сельского округа Жанибекского района ЗКО Бауыржана Каракулова (на фото). Стало известно, что с июня 2017 года чиновник не погашал взятый кредит в одном из банков второго уровня.

В совет по этике обратился судебный пристав. Он еще летом 2017 года направил в аппарат акима сельского округа постановление об удержании из заработной платы госслужащего необходимой суммы в пользу банка. Но Бауыржан Каракулов отложил документ в долгий ящик, не передав его в бухгалтерию. В итоге, взяв кредит на сумму 600 тысяч тенге, сельский аким задолжал банку более 1 млн тенге.



– Несколько месяцев у меня не было возможности осуществлять ежемесячный платеж по кредиту. Но с декабря я начал оплачивать свой долг. Обязуюсь делать это в будущем, – заявил на Совете по этике аким сельского округа.

Председатель Совета по этике Болат Исаков отметил, что Бауыржан Каракулов в течение 6

месяцев уклонялся от платежей по кредиту.

– Мы вызвали сельского акима в департамент по делам госслужбы и противодействию коррупции, чтобы взять с него объяснительную. Только тогда он начал погашать кредит. Сейчас ему предоставлено время, чтобы оплатить долг и, возможно, тогда судьи исполнители отзовут свою жалобу, – отметил Болат Исаков.

Советом по этике принято решение направить в адрес акима Жанибекского района рекомендации по наложению на указанное должностное лицо дисциплинарного взыскания в виде «предупреждения о неполном служебном соответствии». Он совершил дисциплинарный проступок, дискредитирующий государственную службу.

Фото автора

МАТЬ-ОДИНОЧКА С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ ОСТАЛАСЬ НА УЛИЦЕ ПОСЛЕ ПОЖАРА

Пожар в комнате бывшего общежития произошел 25 января в городе Аксай.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе пожаротушения ДЧС ЗКО, 25 января на пулст связи пожарной части поступило сообщение о том, что в городе Аксай по адресу улице Линейная, 38 горит квартира.

По прибытию было установлено, что по указанному адресу в многоквартирном одноэтажном жилом доме в коридоре квартиры открытым пламенем горят потолочное перекрытие, личные вещи и мебель. Пожар в 13:30 был ликвидирован. Общая площадь составила 15 квадратных метров, – пояснили в пресс-службе пожаротушения ДЧС ЗКО.

Как рассказала мать-одиночка Светлана РЫБИНСКАЯ, которая снимала эту жилплощадь, по одной из версий, в пожаре виноват ее младший сын, который что-то поджечь в коридоре.

– Я на тот момент была на работе. Но мой старший 12-летний сын, который присматривал за своими братьями 9 и 6 лет, рассказывал, что когда они вышли в туалет, младший остался в коридоре и что-то успел поджечь в это время. После испугался и убежал к соседям прятаться, – пояснила Светлана.

По словам женщины, при пожаре обгорел коридор, двери, мебель, вещи.

– Раньше мы снимали эту комнату, потому что на что-то лучше не хватало. Тут мы платили за аренду 20 тысяч тенге в месяц и отдельно за коммунальные услуги. Я как торговый представитель получаю в месяц 70 тысяч тенге, мне на эти деньги нужно прокормить сыновей, а бывшему мужу мы вовсе не нужны, – рассказала пострадавшая.

Светлана пояснила, что сей-



час ей помогли волонтеры и сняли на месяц комнату.

– А как дальше будем выкручиваться, даже не могу себе представить. Как мать-одиночка в скором времени получить квартиру не смогу, потому что по очереди передо мной более 500 человек. Я еще должна сделать ремонт в съемной квартире, тем более этот пожар вроде бы как произошел по вине моего ребенка, – говорит Светлана.

По словам женщины, у нее никогда не было своего угла. – Моя мама умерла 16 лет назад. В наследство осталась квар-

тира, но я была долевым претендентом. Вот на часть, которая мне досталась, я ничего купить не смогла, вот и мотаюсь по съемным квартирам уже полжизни, – рассказала женщина.

Если кто-то желает помочь Светлане РЫБИНСКОЙ, могут обратиться по номерам телефона: +7 (747) 26 73 06, +7(771) 217-84-30, или перевести денежные средства на номер карты Сбербанка 4263 4472 8247 5968

Фото предоставлено Светланой РЫБИНСКОЙ

Семейные конфликты и пересдача экзаменов толкают подростков на суициды

В прошлом году было зарегистрировано 11 попыток самоубийств среди несовершеннолетних.

Как рассказали в центре психического здоровья ЗКО, возраст у несовершеннолетних самоубийц разный, впрочем, как и причины, толкающие их на отчаянный шаг.

– Так, в возрасте от 10–14 лет зарегистрировано шесть случаев суицидов и еще четыре случая в возрасте 15–17 лет, – пояснили в центре психического здоровья.

Как сообщили в центре психического здоровья, при анализе причин самоубийств среди подростков было установлено, что четыре факта суицида совершено из-за семейных конфликтов, один по причине страха наказания от родителей, также причиной послужила ссора с молодым человеком и в связи с пересдачей экзамена. Были случаи, когда причиной суицида послужило состояние здоровья.

Стоит отметить, что все самоубийства были совершены через повешение. Всего в 2017 году было совершено 132 случая суицида и 36 попыток.

Кристина КОБИНА

Уральск покроют общественным Wi-Fi

Кроме того, планируется установить электронное табло на остановочных павильонах.

Как стало известно из отчета акима Уральска Мурата МУКАЕВА, для создания комфортной среды для жителей города идет нарастающими темпами работа по проекту "Смарт Сити".

– Так, до 2020 года планируется покрыть город общественным Wi-Fi. В пилотном режиме этот проект начнет работать с территории новой площади. Кроме того, планируем установить электронные табло на остановочных павильонах для отображения информации о подходящих к остановке автобусах, – отметил Мурат МУКАЕВ.

Также градоначальник отметил, в сфере пассажирского транспорта была разработана концепция «Модернизации общественного транспорта города Уральска на 2018–2023 годы», где основными направлениями являются автоматизация мониторинга работы за общественным транспортом и внедрение электронной оплаты.

– В рамках этой программы на 500 транспортных средствах установлена система «Busreport». По этой системе посредством телефона можно узнать, где находится нужный пассажиру автобус, и в какое время он прибудет на остановку. С ноября прошлого года на трех городских маршрутах внедрена система SMS-BUS (№5, 10, 36). В этом году оплату смс-сообщением планируем внедрить уже на всех автобусных маршрутах, – пояснил Мурат МУКАЕВ.

Кристина КОБИНА



К семи школам построят дороги

Также в 2018 году дорогу сделают к детским садам №18, №30 и двум колледжам.

Как рассказали в акимате г. Уральск, строительство дорог к социальным объектам начнется уже весной.

– В этом году запланирован капитальный ремонт улицы Короленько с устройством подъездной дороги к СОШ №1. Также дорога будет сделана к школам №244, №24, №33, №4, №39 и №16. Также будет отремонтированы дороги к детсадам №18 и №30, музыкальному колледжу и Уральскому гуманитарному колледжу, – сообщили в городском акимате.

Стоит отметить, что в Уральске открылась новая школа №49 в ПДП-2 в поселке Деркул, к которой аким области Алтай КУЛЬГИНОВ пообещал построить дорогу уже в этом году.

Юлия МУТЫЛОВА

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АккордКапитал
ПРЕДЛАГАЕТ
КРЕДИТЫ ДО 19 240 000 ТГ.
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!
БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!
"АККОРД КАПИТАЛ"
ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!
г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.
Т. 8 (7112) 53-53-82, 8-701-534-25-53

МАСК
ГРУППА КОМПАНИЙ

Нас знают. Нам доверяют.

ПРОФЛИСТ
г. Уральск, п. Желаетово, промрайон, 23/1
+7 (7112) 939-130 (131)
www.gkmayak.ru

Более 80 тысяч кубов снега вывезли из Уральска

А на тротуары и дороги города уже потратили порядка 5,6 тысячи тонн песочно-соляной смеси.

По словам заместителя руководителя ТОО "Жайык Таза Кала" Асылбека САККАЗОВА, за зимний период коммунальными службами города было вывезено 83 тысячи кубов снега.

– В каждую смену у нас работают более 350 человек, один автогрейдер, 9 погрузчиков, 30 единиц бортов, 18 тракторов с щетками и 6 мини-тракторов, а также машины для посыпания песочно-соляной смесью и 10 единиц поливочно-моечных машин, – отметил Асылбек САККАЗОВ.

Стоит отметить, что сотрудники ТОО "Жайык Таза Кала" вывозят снег в специально отведенные для этого точки: на карьер в районе поселка Асан и микрорайон Балауса.

Кристина КОБИНА

Глава ЗКО встретился с акимом Астаны

Встреча состоялась 23 января в столице.

Кристина КОБИНА

Главной целью встречи акима Западно-Казахстанской области Алтай КУЛЬГИНОВА с акимом города Астаны Асетом ИСКЕКШЕВЫМ, стало развитие межрегионального сотрудничества.

В рамках встречи обсуждались перспективы сотрудничества в сфере индустриально-инновационного развития. Также поднимались вопросы по созданию условий устойчивого развития отечественного производства конкурентоспособных товаров, работ и услуг, в том числе по продвижению их на внутреннем рынке. Одним из обсуждаемых проектов стало внедрение концепции "Смарт сити".

Стоит отметить, что столичные товаропроизводители представили свою продукцию и предложили взаимовыгодное сотрудничество. Итогом встречи стало подписание двухсторонних меморандумов о взаимопонимании и о взаимном сотрудничестве между акимом города Астаны, акимом ЗКО и КПО б.в.

Алтай КУЛЬГИНОВ рассказал, что в прошлом году делегация За-



падно-Казахстанской области побывала в семи регионах страны. – По итогам были заключены контракты, которые сейчас успешно работают. Отмечу, что сегодняшняя встреча также проходит в рамках конкретных задач, и первая из них – это как раз то, что "Индустриализация должна стать флагманом внедрения новых технологий". В этой связи стоит отметить, что осуществляющее деятельность в нашем регионе предприятие «Карачаганак Петролиум Оперейтинг б.в.» – это

огромный консорциум, использующий различные товары, работы и услуги, которые раньше приходилось приобретать за рубежом. Сейчас у казахстанских предприятий есть возможность предложить аналогичные товары и услуги по более низкой цене и в рамках прошлых встреч были достигнуты определенные договоренности с отечественными товаропроизводителями, что внесло значительный вклад в экономику страны, – пояснил аким ЗКО.

В ходе встречи компания КПО

предоставила полный перечень проектов, которые могут реализовать столичные бизнесмены.

– В столице успешно внедряются проекты в рамках "Смарт Астана", которые интересны для нас, – сказал Алтай КУЛЬГИНОВ. – Например, видеонаблюдение по программам "Безопасный город", "Безопасный двор", цифровизация в системе здравоохранения и образования, а также новшества в сфере общественного транспорта. Для нас очень важна эта встреча.

Фото предоставлено пресс-службой акима ЗКО

ЗАВЕРШИЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО КАТКА С ИСКУССТВЕННЫМ ЛЬДОМ

Об этом на своей страничке в Twitter сообщил аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ.

Дана РАХМЕТОВА

27 января для хоккеистов ЗКО с мячом в тестовом режиме после капитального ремонта начал работу ледовый корт на стадионе «Юность».

Как сообщил Алтай КУЛЬГИНОВ на своей страничке в Twitter, на данный момент все строительные работы завершены.

– На объекте в полном объеме завершены пуско-наладочные работы холодильного оборудования, системы водоподготовки, выполнены работы по разметке ледового поля и произведена заливка завершающего слоя льда. Проведены инструктажи с представителями эксплуатационной организации. Завершающие виды работ по укладке футбольного искусственного покрытия и благоустройства территории стадиона (укладка тротуарной плитки, посадка деревьев) будут проведены при насту-

плении благоприятных погодных условий (+10 С°), – сообщил глава региона.

Следует отметить, что согласно проекту были заменены основания и системы охлаждения ледового катка, комплект холодильного оборудования, приобретенная современная техника для чистки и подготовки льда, снегоуборочная машина и произведен ремонт гаража, контрольно-пропускного пункта, системы канализации, пешеходные дорожки.

Напомним, о строительстве катка с искусственным льдом в Уральске заговорили еще в 2015 году. На его строительство компания КПО б.в. выделила 580 млн тенге.

Фото предоставлено пресс-службой акима ЗКО



157-ЛЕТНИЙ АВАРИЙНЫЙ ДОМ СНЕСУТ В УРАЛЬСКЕ

Одноэтажный многоквартирный дом по улице Некрасова власти города обещают снести уже в этом году.



Юлия МУТЫЛОВА

Сейчас 12 семей, который проживают просто в нечеловеческих условиях, единогласно согласны на переезд и снос их ветхого жилья.

По словам жительницы дома Алены ДУЙСЕНБАЕВОЙ, она с семьей живет в этом доме уже 22 года. – В доме не было ни воды, ни канализации, ни газа. Я за свой счет проводила в квартиру газ, потому что у меня маленькие дети

и жить с газовым баллоном опасно. За последние годы мы многое пережили. В прошлом году у нас упала одна из стен и две квартиры просто завалило кирпичами. Дом был построен в 1861 году и КСК у нас нет, все приходится де-

лать за свой счет. Дом признали аварийным в 2011 году. Сейчас мы надеемся на то, что дом все-таки снесут и построят новый, где мы сможем жить в нормальных условиях, – пояснила Алена ДУЙСЕНБАЕВА.

Аварийный дом разделен на две части, в которых проживают по шесть семей. Сейчас они все ждут, когда застройщик начнет работы.

Как рассказал заместитель акима Уральска Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ, дом планируется снести и вместо него построить новый по программе ГЧП.

– Всего в Уральске 43 дома, которые признали аварийными. ТОО "Корпорация строительных материалов", изучив все дома, остановилось именно на этом участке. Здесь планируется построить пятиэтажный 50-квартирный дом. Для начала необходимо собрать подписи всех жильцов, но есть небольшая проблема – несколько квартир пустует и хозяев надо найти. Планируется, что за пару месяцев все документы будут готовы и уже летом застройщик начнет работы, – заявил замкаима.

В свою очередь застройщик отметил, что дом будет кирпичный, так как они сами производят стройматериалы.

Стоит отметить, что в 2017 году в Уральске был сдан первый дом, построенный по программе ГЧП.

Фото автора

Сотрудница ювенальной полиции призналась в получении взятки

В Уральском городском суде рассматривается дело в отношении трех сотрудниц ювенальной полиции ДВД ЗКО, которые обвиняются в получении взятки от предпринимателя в крупном размере.

Юлия МУТЫЛОВА

Как выяснилось в суде, Альфия ХАБИБУЛЛИНОЙ, Асем НАЙЗАБЕКОВОЙ и Бакытжамал ЕСЕНАЛИЕВОЙ предъявлено обвинение по статье 366 ч. 3 п. 2 УК РК – "Получение взятки в крупном размере, группой лиц по предварительному сговору".

Из материалов дела следует, в ноябре 2017 года сотрудники инспекции по делам несовершеннолетних УВД г. Уральск проверяли продуктовые магазины, которые продают алкоголь лицам, не достигшим 18 лет. В ходе проверки был выявлен один из таких магазинов в районе остановки Пугачева.

– При составлении протокола владелица магазина поинтересовалась у полицейских, возможно ли решить этот вопрос другим путем, на что Альфия ХАБИБУЛЛИНА и Асем НАЙЗАБЕКОВА дали понять, что за вознаграждение

проблема решится, – говорится в обвинительном акте.

Далее в "дело" девушки воцелили свою коллегу Бакытжамал ЕСЕНАЛИЕВУ, которую позже с поличным задержали сотрудники полиции.

– Девушки пошли домой к предпринимателю и Хабибуллина на своем мобильном телефоне набрала сумму 300 тысяч тенге. Хозяйка магазина стала торговаться и в итоге они сошлись на 250 тысячах тенге. Владелица магазина обратилась в полицию с заявлением о том, что у нее вымогают деньги. 4 ноября 2017 года она передала деньги Есеналиевой, которая и была задержана при получении взятки, – поясняется в обвинительном акте.

По словам свидетельницы Любови ЦУРГАНОВОЙ, которая была понятой при задержании, деньги с пометкой "взятка" были обнаружены в сумке Бакытжамал

ЕСЕНАЛИЕВОЙ.

– Девушка сразу сказала полицейским, что деньги в ее сумке. Она не отрицала их наличие и не говорила, что это ее купюры, – заявила свидетельница.

В суде 27-летняя Альфия ХАБИБУЛЛИНА и ее адвокат заключили с прокуратурой г. Уральск процессуальное соглашение в форме сделки о признании своей вины.

Стоит отметить, что все подсудимые находятся дома – их выпустили под залог.

Санкция статьи 366 ч.2 УК РК предусматривает наказание в виде штрафа в размере семидесятикратной суммы взятки, либо лишение свободы на срок от 7 до 12 лет, с конфискацией имущества, с пожизненным лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

Замкаима ЗКО поручил посодействовать в выдаче сельским участковым жилья

Также заместитель акима ЗКО Габидолла ОСПАНКУЛОВ поручил районным акимам обеспечить участковые пункты компьютерами.

27 января Габидолла ОСПАНКУЛОВ провел встречу с сотрудниками местной полицейской службы, на которой обсуждалась криминальная обстановка в области и то, как можно улучшить работу полицейских.

По словам начальника МПС ДВД ЗКО Манарбека ГАБДУЛЛИНА, ежегодно идет снижение уровня преступности среди несовершеннолетних. Однако в области увеличилась смертность из-за нетрезвых водителей. А одной из главных проблем в районах стало скотокрадство, с которым в Сырском районе не могут справиться уже несколько лет.

– Необходимо модернизировать работу местной полиции. В первую очередь для снижения уровня преступности каждому из вас нужно изучить проектное управление. Для этого потребуются повышение квалификации сотрудников. На эти цели выделены средства из местного бюджета. Кроме того, нужно ускорить процесс по сокращению бумажного оборота в работе МПС и переходу документооборота на электронную систему. Поручаю акимам районов обеспечить компьютерами все сельские участковые пункты полиции. Окажем содействие в выделении сельским инспекторам жилья, – заявил Габидолла ОСПАНКУЛОВ.

Дана РАХМЕТОВА

В ЗКО открыли новую школу для переселенцев из Березовки и Бестау

25 января в поселке Аралтал открылась СОШ №8.

Как сообщили в пресс-службе акимата ЗКО, школа построена с соблюдением всех современных стандартов и рассчитана на 300 учащихся. Она оснащена спортивными залами, столовой, лабораториями и мастерскими, а также отведены специальные кабинеты под мини-центр.

На торжественном открытии школы принял участие заместитель акима области Габидолла ОСПАНКУЛОВ. Он поздравил учителей, родителей и учеников с таким значимым событием.

— Мы благодаря знаниям и образованию можем надеяться на дальнейшее развитие нашей страны, — отметил Габидолла ОСПАНКУЛОВ. — За прошлый год по области было построено 24 объекта образования, и только за январь этого года введено в эксплуатацию две школы.

Напомним, что все жители сел Березовка и Бестау переселены, они обеспечены новым жильем и материальной компенсацией. Для детей построены школа и детский сад.

Дана РАХМЕТОВА

Фото предоставлено пресс-службой акима ЗКО



25 тысяч евро удалось собрать на лечение девочки с редким заболеванием

Камила НУГУМАШЕВА родилась с редким диагнозом гиперинсулинизм, на лечение за границей родителям нужно собрать 30 тысяч евро.

Кристина КОБИНА

На лечение Камилы НУГУМАШЕВОЙ в Дании из немецкого фонда было перечислено 10 тысяч евро, еще 15 тысяч евро пару дней назад было перечислено из фонда "Клуб добряков". А с помощью ярмарок, проведения благотворительных акций и частных переводов родителям девочки, удалось собрать 1,7 миллиона тенге.

По словам отца Камилы Олега НУГУМАШЕВА, их дочь будут ждать на лечение до конца января в одной из клиник Дании. Сейчас они ждут приглашения на визы.

— Прямо пару дней назад нам перечислили еще 15 тысяч евро, мы сразу отправили запрос на визы. Осталось собрать совсем небольшую сумму денег, около 3 тысяч евро. Надо торопиться, потому что у нашей дочери совсем недавно случился сильный приступ судорог, — пояснил папа девочки.

Напомним, Камиле НУГУМАШЕВОЙ после рождения был поставлен диагноз "врожденный гиперинсулинизм", при этом заболевании поджелудочная железа вырабатывает много инсулина, который поглощает всю глюкозу в организме ребенка. Аппарат для измерения уровня инсулина в поджелудочной железе есть только в Дании и Турции. Девочке необходимо провести молекулярно-генетическое исследование генов и хирургическое лечение, иначе

мозг новорожденный может быть поражен, после чего она останется инвалидом на всю жизнь. Однако наши врачи могут только поддерживать ее состояние, и то недолгое время. Родители продолжают сбор денежных средств, проводят благотворительные ярмарки. Отец Камилы обращался к министру труда РК на сайте электронного правительства. Немецкий фонд «Ein Herz für Kinder» на лечение девочки выделил 10 тысяч евро. На сегодняшний день родителям осталось собрать около 3 тысяч евро, сбор денег продолжается.

Все, кто желает помочь Камиле НУГУМАШЕВОЙ, могут позвонить по номерам телефонов родителей: 8 (707) 868-81-48, 8 (705) 504-10-15 или перевести денежные средства на счет АО «Народный банк Казахстана» №KZ536015823100123834, БИН 960941000145, АО «Каспий Банк» № KZ10722R000143405967, № карточки KZ78722C000016157304, АО «Казкоммерцбанк» № KZ57926001PN02699198, Киви кошелек 8 (705) 814 22 14 ИИН 821121302028.

Фото предоставлено родителями девочки

Каждую пятницу одно маршрутное такси возит пассажиров бесплатно

В благотворительной акции пока участвует только одно маршрутное такси.

Руслан АЛИМОВ

Уральские волонтеры запустили акцию по бесплатной перевозке пассажиров. Вот уже третью неделю микроавтобус шестого маршрута исправно колесит по улицам областного центра. Вместо кондуктора здесь — волонтер, который вместо платы за проезд всем пассажирам говорит "спасибо".

Как отметили организаторы акции «Жұмада жақсылық жасайық», пятница считается священным днем для мусульман. Поэтому этот день как нельзя лучше подходит для добрых дел. К тому же в начале января в областном центре был сильный мороз и люди могли согреться в теплом салоне автобуса.

— Мы поделились своей идеей в социальных сетях. Нас поддержали единомышленники. Мы познакомимся с Жардемом Кадыргалиевым, который работает водителем в ТОО

«Аякоп». Маршрут №6 обслуживает именно это предприятие. Мы надеемся, что акция найдет поддержку по всей стране. И не обязательно, чтобы это была пятница. Можно выбрать любой другой день. Сейчас мы ведем переговоры с крупными автоперевозчиками города, чтобы они поддержали акцию. Надеемся, что эстафету добра поддержат и другие города Казахстана, — говорит организатор акции Талгат Чудобаев.

Одна из остановок шестого маршрута — городская мечеть. Ее прихожане отмечают, что добрые дела обязательно вернутся добром вдвойне.

— Это удивительно, что в наше трудное время пассажиров перевозят бесплатно. От всей души благодарю этих людей, — говорит жительница Уральска Альфия Шукурова.

Организаторы акции отметили, что они будут возить пассажиров бесплатно как минимум до конца зимы.

Фото автора



Уральцы недовольны огромными счетами после установки общедомовых приборов тепла

Жители 2-этажного дома по улице Шукурова, 9, что находится в затоне Чапаева, возмущены тем, что после установки общедомового прибора учета тепла к ним приходят огромные счета.

Руслан АЛИМОВ

По словам жителей этого дома, общедомовой прибор учета тепла установили в подвале без их согласия. Однако вместо экономии они получают огромные счета.

— Мне принесли счет за отопление. Я в шоке. За однокомнатную квартиру нужно заплатить 1170 тенге. В подвале канализация течет. КСК бездействует. Дышать в доме нечем. При этом попробуй не заплатить — сразу в суд подадут, — говорит Василий СИНЮТИН.

Надежда АРУТЮНЯН проживает в квартире площадью 42 квадратных метра. Женщина считает, что общедомовой прибор учета нужно было устанавливать только после ремонта неисправной системы отопления.

— За 1 квадратный метр раньше мы платили 144 тенге. Теперь должны заплатить 382 тенге. За двухкомнатную квартиру счет пришел на 16345 тенге, — говорит женщина.

Люди выразили свое возмущение представителям КСК «VES-Чемпион». — Мы с людей за тепло не берем. Пусть обращаются в АО «Жайыктеплоэнерго». Это

их счетчик, — заявил представитель КСК Алексей САМСОНОВ.

В АО «Жайыктеплоэнерго» тоже не хотят брать за решение проблем жителей многоэтажного дома. Говорят, что все руководители КСК были проинформированы о необходимости приведения в порядок системы отопления.

— В Уральске насчитывается 1182 многоэтажных жилых дома. В 936 из них установлены приборы учета. Порядка 250 зданий не имеют технической возможности для установки оборудования. КСК «VES-Чемпион» получал уведомление, что необходимо в этом доме установить дроссельное устройство. Но работы не были выполнены. Там идет перерасход потребляемой воды почти в три раза, — говорит начальник тепловой инспекции АО «Жайыктеплоэнерго» Бекболат КАМЕШИОВ.

Стоит отметить, что сейчас уральцы задолжали за тепло более 300 млн тенге.

Фото автора



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона манза», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тейлор, Товары из IKEA, Ателье, Сунки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ для детского подготовительного центра на втором этаже в старом здании, оборудованные классы. Площадь 66 м²

мпр. «Северо-Восток-2», 47 ТЦ «Астана», 3 этаж 8-701-969-52-80, 26-13-08, 26-14-43



В Уральске сносят аварийный дом

29 января начали снос аварийного 2-этажного дома по улице Курмангалиева, 3.

По словам жителей аварийного дома, им всем предоставили хорошие квартиры в 6-этажном доме по улице С. Тюленина, 4. – 25 декабря мы вселились в свои новые квартиры. По площади они больше прежнего жилья. Но за это мы не доплачивали, – пояснили жители аварийного дома. Жительница аварийной 2-этажки Ольга ДАВЫДОВА отметила, что раньше у нее было печное отопление. – Я работаю дворником, и в зимнее время было трудновато, денег хватало лишь на две тонны угля. Признаюсь, замерзали, да и тяжело для женщины топить печь, а теперь просто прелесть, в новой квартире и тепло, и светло, а главное – уютно, – пояснила Ольга ДАВЫДОВА.

Дом, расположенный по улице Курмангалиева, был построен в 1964 году. Теперь на этом месте по проекту будет построен 5-этажка.

Как рассказал заместитель акима города Уральска Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ, в нашем городе действует программа ГЧП.

– Компания "Орал Полимер" будет строить на этом месте дом. Всем жильцам уже представлены новые квартиры. В старом доме находится и жить было небезопасно. Инженерные сети и благоустройство будут проведены за счет государственного бюджета, – пояснил Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ.

Стоит отметить, что с 2015 года по 2017 год по программе ГЧП в Уральске снесено 6 аварийных домов. Также в этом году запланирован снос домов по улице Г. Караша, 33/1, улице Кердери, 181,183 и улице Курмангазы, 196, 194, 192.

Напомним, 8-квартирный дом, расположенный по улице Курмангалиева, 3, расхотился по швам уже не первый год. Фундамент дал осадку, а в стенах образовались сквозные щели. Кроме того, кирпичная кладка полностью отошла по углам дома.

Кристина КОБИНА
Фото Медега МЕДРЕСОВА

10 многоэтажек отремонтируют по госпрограмме

■ За 6 лет в рамках программы "Модернизация ЖКХ" были отремонтированы 92 многоквартирных дома в Уральске.

Юлия МУТЫЛОВА

Как сообщили в акимате г. Уральск, в 2017 году по данной госпрограмме были заменены 7 лифтов и отремонтированы 5 многоэтажек.

– Одним из больших объектов прошлого года стал многоквартирный дом по улице Ружейникова, 10/1. Там была заменена кровля, отремонтированы фасад здания, подвал, а также была заменена система теплоснабжения. Несколько лет жильцы данного дома жаловались на то, что у них очень слабое отопление. Все это было из-за изношенности системы теплоснабжения, – пояснили в городском акимате.

Стоит отметить, что всего в период с 2011 по 2017 годы в Уральске по программе "Модернизация ЖКХ" был произведен ремонт в 92 домах. В 2018 году по этой же госпрограмме планируется отремонтировать еще 10 многоэтажек и заменить 10 лифтов.

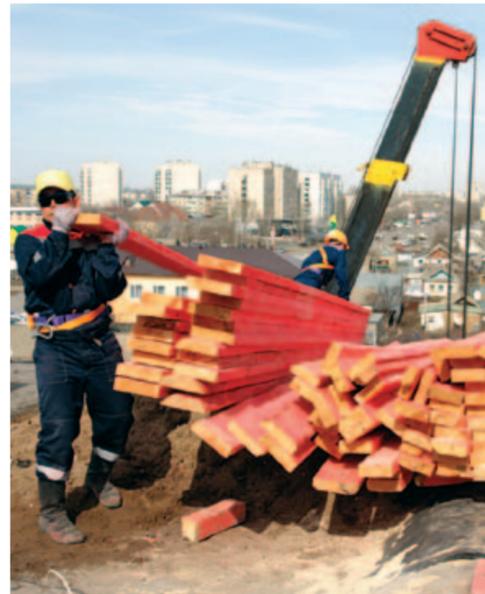


Фото Медега МЕДРЕСОВА

ЗКО в числе лидеров по строительству жилья в Казахстане

Западно-Казахстанская область вошла в список регионов, где в 2017 году было построено рекордное количество квадратных метров жилья.

Министр по инвестициям и развитию Женис КАСЫМБЕК на заседании правительства рассказал о реализации госпрограммы «Нурлы жер».

– Лидирующие позиции по вводу жилья занимают города Астана и Алматы. Однако надо отметить, значительный рост темпа ввода жилья в Западно-Казахстанской области на 42,4%, Южно-Казахстанской – 36,2%, Костанайской – 35,9% и Павлодарской областях – 31,2%, – сообщил Женис КАСЫМБЕК.

Также министр заявил, что в Казахстане в 2017 году сданы в эксплуатацию 11,2 млн. м² жилья, что выше прошлогоднего уровня на 6,2%. Всего было построено 100,8 тысячи жилищ и за счет госинве-

стиций введено в эксплуатацию 25 тысяч квартир.

– По направлению «строительство арендного жилья без выкупа для социально уязвимых слоев населения» ежегодно из республиканского бюджета выделяются 25 млрд тенге, которые равномерно распределяются между регионами. В рамках данного направления в регионах в 2017 году начато строительство 5391 квартиры арендного жилья без выкупа, из них обеспечен ввод 2620 квартир. В текущем году по данному направлению программы планируется построить 184,5 тысячи м², – рассказал Женис КАСЫМБЕК.

Юлия МУТЫЛОВА

ШКОЛУ ЗА 1,5 МЛРД ТЕНГЕ ОТКРЫЛИ В ДЕРКУЛЕ

■ Новая школа №49 открылась 24 января в поселке Деркул.

Юлия МУТЫЛОВА

Строительство школы в ПДП-2 в поселке Деркул началось в марте 2017 года.

По словам акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА, в новом микрорайоне это первый социальный объект.

– Несколько лет назад здесь было пусто, а сейчас сотни домов и вот – первая школа на 600 мест. По

программе "Нурлы жол" наша область получила 3,5 млрд тенге. На эти деньги были построены 4 школы на 2400 мест. В новой школе все кабинеты укомплектованы необходимым оборудованием и инвентарем, – рассказал аким области.

– В этом году к новой школе мы построим дорогу, чтобы детям было удобно добираться на занятия.

Стоит отметить, что строительство СОШ №49 на 600 мест на-

чалось в марте 2017 года. В школе предусмотрены кабинеты для групп мини-центра, куда планируется принять 100 детей.

Со слов жителя ПДП-2 Армана УТЕШКАЛИЕВА, его сын в этом году пошел в первый класс, но из-за отсутствия школы в их районе сына приходилось возить в центр города.

– Сын учится в школе в центре города, так как она находит-

ся рядом с моей работой. А теперь новая школа находится в квартале от нашего дома и сын сможет сам ходить на занятия. Мы живем в этом микрорайоне уже три года. Теперь будем ждать, что здесь построят другие социальные объекты и сделают дорогу, – заявил мужчина.

В стоимость строительства школы, которая составила 1,43 млрд тенге, кроме самого здания

вошли семь интерактивных кабинетов, компьютерные классы, лаборатории по физике, химии и биологии, а также спортзал, в которых уже установлено новое оборудование.

В марте 2017 года началось строительство еще одной школы, расположенной в микрорайоне Сарытау поселка Зачаганск.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



Лицензия ГПС №0200988 от 12.04.2009г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)6.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3
8 (7112) 50-24-50, 51-63-02
www.ortkorgau.kz
+7-778-105-86-53

МЕТАЛЛСЕРВИС

ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84
www.metall-service.kz

магазин женского белья

Интриганка

КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
ТРИКОТАЖ
БЕЛЬЕ А-Г
и многое другое

53-59-53

(рядом маг. "Юбиляр") пр. Тебрасия, 35/2

Как описываются машины в рекламных проспектах?
«Волнующие», «эффетные», «изящные», «трагические», «обтекаемой формы».

ПРЯМО НЕ ЗНАЕШЬ, КУДА ИХ ВЕСТИ – В ГАРАЖ ИЛИ В НОМЕР МОТЕЛЯ.

513 598

Нурлан Ермекбаев рассказал, как правоохранители будут определять радикалов

ПОЛИЦИИ И КНБ ПРЕДЛАГАЮТ ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ САМИМ ОПРЕДЕЛЯТЬ РАДИКАЛОВ.

Министр по делам религий и гражданского общества РК Нурлан Ермекбаев (на фото) рассказал, как полицейские и спецслужбы будут определять радикалов по внешним и другим признакам.

– В законопроект вводится определение деструктивного религиозного течения. В подзаконном совместном акте МВД и КНБ после принятия и вступления этого закона в силу будут определены признаки деструктивных религиозных течений. Эти признаки могут включать как внешние, так и идеологические, концептуальные и психологические признаки, – сказал Нурлан Ермекбаев в Мажлисе на презентации законопроекта по вопросам религиозной деятельности и религиозных организаций.

Он отметил, что предлагается ввести запрет на публичную демонстрацию этих внешних признаков. Например, к ним могут быть отнесены вещи, характерные для радикальных течений в исламе.

– Проведение нетерпимости, одежда, закрывающая лицо, характерная борода, укороченные штаны. Но не каждый признак в отдельности, а только в комплексе. И специальная экспертиза будет давать определение, является ли это признаком деструктив-

ных религиозных течений или нет, – заявил министр.

Он пояснил, что в подзаконном нормативном акте будут указаны не только признаки радикала, но и, возможно, эскизы.

– Там, если надо, и длина бороды будет расписана. Речь не идет о любой бороде, речь не идет о священнослужителях. Речь идет только о тех, по кому будет принято решение, что это люди придерживаются деструктивных религиозных течений. Наряду с внешними признаками будет играть роль то, что они говорят и пропагандируют. То есть специалисты не будут просто так огульно всех подряд привлекать, – добавил глава ведомства.

Встретив подозрительное лицо, полицейский побеседует с ним и, если будет необходимость, сделает предупреждение. Если налицо все признаки, то материалы будут переданы в суд для вынесения предупреждения либо штрафа.

Решение об объявлении в письменной форме официально предупреждения будет принято после проверки и подтверждения

полученных сведений о действиях физического лица. Оно подписывается министром внутренних дел РК или его заместителями, начальником департамента по противодействию экстремизму МВД РК, начальниками территориальных органов внутренних дел.

Официальное предупреждение должно адресоваться конкретному физическому лицу о недопустимости действий, создающих условия для экстремизма и терроризма, и об ответственности в случае их совершения. Органы внутренних дел будут вести учет объявленных официальных предупреждений.

В ноябре 2017 года сообщалось, что казахстанским госслужащим запретят законом участие в религиозных организациях.

Поправки в Закон “О государственной службе” предусматривают, что государственный служащий не вправе использовать служебное положение и связанные с ним возможности в интересах религиозных объединений; принуждать иных лиц к участию в деятельности религиозных объединений; быть инициатором создания, а также участником (членом) религиозного объединения.

Источник: [informburo.kz](#)



На WhatsApp-рассылку о заражающих людей террористах ответили в МВД

■ В Министерстве внутренних дел прокомментировали рассылку информации о группе террористов, заражающих людей вирусом.

Казахстанцы получили в мессенджерах сообщение с предупреждением о группе лиц, якобы занимающихся заражением людей неизвестным вирусом.

– Предупреждение... Если кто-то приходит к вам и говорит, что мы из медицинской школы, хотим проверить ваш сахар в крови бесплатно, не сдавайте тест. Немедленно позвоните в полицию. Они – террористы I.S.I.S, им при-

ходится вводить вирус в кровь. Поделитесь этим с друзьями и семьей, – говорится в тексте рассылаемого сообщения.

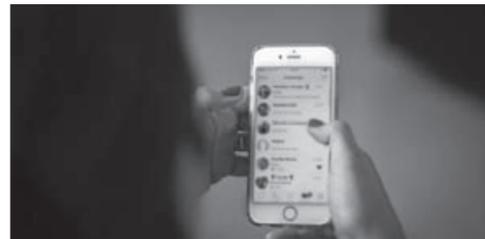
Данная рассылка к реальности не имеет никакого отношения, заявили в МВД.

– На территории страны преступлений с похожим сценарием зарегистрировано не было. Хочу напомнить, что информация, которую министерство хочет донести до

граждан, распространяется только через официальные источники, – заявил директор Департамента государственного языка и информации МВД Алмас Садубаев.

Ранее психолог составил психологический портрет человека, придумывающего и рассылającego фейки в социальных мессенджерах.

Источник: [Tengrinews.kz](#)



Алматинка стала шестой женой салафита и отказалась от сына

■ В Алматы салафит более двух лет принуждал пасынка в гражданском браке читать намаз, запрещал пользоваться смартфоном и смотреть телевизор.

Как рассказал 13-летний мальчик, пока он был на каникулах у бабушки, мама успела влюбиться в салафита, поменять христианскую веру на ислам и стать шестой женой мужчины.

– Мама носила просто длинные юбки. Потом она резко надела хиджаб, уже читала Кораны, несколько книг там. Вот так все началось. Обстановка быстро поменялась, за месяц примерно, – вспоминает ребенок.

Познакомились они в фитнес-центре. Брак официально не регистрировали, совершили только обряд “неке кяю”, то есть бракосочетание по шариату, в мечети. Вместе не жили – мужчина ночевал лишь несколько дней. По словам мальчика, под запретом сразу оказалась вся техника – смартфон, телевизор, планшет, а также общение с друзьями.

– Много было запретов. Мне нельзя было спать на животе, пить левой рукой, рисовать, лепить. Потом есть стоя, пить стоя нельзя было, есть левой рукой. В основном одни запреты были. Вот самое интересное – я любил лепить, рисовать, а они не разрешали мне. Нельзя было это, – рассказал мальчик. Так продолжалось два

года, пока мальчик не позвонил родному отцу.

– Позвонил мне в слезах и объяснил ситуацию. Он сказал: “Вот, папа, так и так, меня мама насильственно принуждает к чтению Корана, к занятиям там каким-то непонятным религиозного вида”. Плачет ребенок, и я начал разбираться в ситуации. Вот эти 2,5 года, как он мне объяснил, ждал, когда справится мама, – рассказал отец мальчика.

Мужчина решил отсудить у бывшей жены опеку над ребенком. В суде предложили оставить ей ребенка, если она примет традиционную веру. Но женщина отказалась. Сейчас мальчик живет с отцом. Как отмечает телеканал, то, что мужчина салафит, показала теологическая экспертиза. А женщину признали религиозно неграмотной.

– Мы предложили семье бесплатную реабилитацию в центре “Шанырак” и рекомендовали обратиться к традиционной вере. Однако уверенная в своих убеждениях пара отказалась и от помощи, и от ребенка. Эту пару мы сейчас взяли на контроль, – сообщил руководитель управления по делам религий Алматы Айдар Есенбеков.

Источник: телеканал “Алматы”

Казахстанские банки стали выдавать меньше кредитов

Кредитный портфель сократился за год на 12%, активы банков – на 5%.

В минусе по активам оказались 15 из 32 банков Казахстана. Доля ссудного портфеля по активам БВУ уменьшилась за год с 61% до 56% (минус 5%). Кредитный портфель сократился за год на 12%.

Совокупные активы 32 банков РК на конец 2017 года составили 24,2 трлн тенге. Самое значительное сокращение портфеля активов в 2017 году было в июле – сразу на 5,2% к прошлому месяцу, также в январе и феврале – на 1,3% и 1,4%.

Среди БВУ самый большой объем активов у Народного Банка – 5 трлн тенге, рост за год – на 2,7%. Доля от БВУ увеличилась с 19,1% до 20,7%.

Следом идет Qazkom с объемом в 3,5 трлн тенге, что на 28,3% меньше, чем год назад. Сокращение логично – банк находится в процессе консолидации с выкупившим его Народным.

Закрывает тройку лидеров Цеснабанк – 2,2 трлн тенге, рост за год на 3,5%. Напомним, Цесна также укрупняется, за счет приобретения БЦК.

Самое резкое сокращение объема активов за год было у Bank RBK – на 41,8%, с 1 трлн тенге до 594,3 млрд тенге. Также заметно ушел в минус АзияКредит Банк – на 36,2%, с 253,7 млрд до 161,9 млрд тенге.

Доля кредитного портфеля в активах БВУ на конец 2017 года составила 56,1% или 13,6 трлн тенге, месяцем ранее – 56,5% или 13,7 трлн тенге (–0,5%). В конце 2016 года удельный вес кредитов в активах составлял 60,7% или 15,5 трлн тенге (–12,4%).

Доля ссудного портфеля в объеме активов уменьшается четвертый год подряд, после пика в конце 2013 года, когда она составляла 86,3%.

Кредитный портфель – это совокупность остатков задолженности по основному долгу по активным кредитным операциям на определенную дату.

Активы банка – объекты собственности, имеющие денежную оценку и принадлежащие банку. Основные источники средств для образования активов: собственный капитал банка и средства вкладчиков, межбанковские кредиты, эмиссия облигаций банка.

Источник: [finprom.kz](#)

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:
• д/м «КАМАЗ» всех моделей
• СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»
• ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ
А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айтиалиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ехать в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им. Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне доставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Катки на площади платные

— Почему в этом году каток на площади Маншук Маметовой стал платным? В прошлом году мы с дочкой ходили кататься бесплатно, а в этом году надо платить за вход?

— Альфия

— В целях организации зимнего отдыха жителей города ранее в 2015–2016 годах городским акиматом производилась заливка катка на площади М. Маметовой. В нынешний зимний период функционирование данного ледового катка и проката коньков согласовано с предпринимателем ИП «КазСауда». Прайс-цен по использованию ледового катка и проката коньков устанавливается самим предпринимателем, исходя из его затрат по организации данного вида деятельности. Предприниматели берут на себя следующие обязательства — соблюдение правил благоустройства, содержание поверхности льда в надлежащем виде,



качественное обслуживание посетителей и безопасность жизни и здоровья посетителей. Дополнительно доводим до вашего внимания, что в этом году городским акиматом залиты бесплатные катки по следующим адресам: СК "Орал", проспект Достык, 203, 4 мкр, 16, 6 мкр., 66, мкрн. Строитель, 43, ул. Ларина, 225, 5 мкр, 4,5, Курмангазы, 150, Гагарина, 99, проспект Евразия, 52, Иханова, 87/1. Также залиты катки на территориях общеобразовательных школ города №1, 34, 13, 14, 19, 42, п.Круглоозерный, п.Серебряково, — рассказали в городском акимате.

Сделайте дорогу

— Ежедневно езжу на автобусе №43. Невозможно ездить по улице Н.Абдилова, бывшей Огородной. Кочки обледенели и пройти пешком даже сложно, не то что на автобусе или на машине. Каждый год обращаемся в ЖКХ с вопросом когда сделают дорогу и в ответ получаем только обещания. Придет весна и на дороге опять будут огромные лужи, которые круглосуточно откачивают.

— Катерина



Уральск. Уже весной, когда позволят погодные условия, — ответили в ЖКХ г.

— В 2018 году планируется отремонтировать улицу Абдилова от улицы Ружейникова до конечной автобуса №43. Работы начнутся

Среда 31.01	Четверг 1.02	Пятница 2.02	Суббота 3.02
днем.....-9°C ночью.....-18°C	днем.....-2°C ночью.....-8°C	днем.....-4°C ночью.....-8°C	днем.....-1°C ночью.....-9°C
Ветер ЮВ Скорость ветра 6 м/с Давление 757 (мм рт. ст.)	Ветер Ю Скорость ветра 4 м/с Давление 754 (мм рт. ст.)	Ветер ЮЗ Скорость ветра 3 м/с Давление 764 (мм рт. ст.)	Ветер Ю Скорость ветра 7 м/с Давление 761 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Из-за пожарных платим за грязную воду

— Помогите решить вопрос с пожарным гидрантом, стоящим по улице Северной. Неоднократно мы обращались в водоканал и к пожарной части, но вопрос наш остался без ответа. При заборе воды пожарной машины вода идет черная в течение двух суток, мы ее спускаем, но при этом мы платим за спущенную воду. Водоканал утверждает, что пожарная часть только в редких случаях использует пожарный гидрант, так как у них есть свой, а пожарная часть утверждает, что водоканал виноват. Из-за ржавой воды мы испортили много вещей и два водонагревателя. Куда обращаться, чтобы выяснили в чем проблема?

— Лидия

— ТОО «Батыс Су Арнасы»



производит промывку магистральной водопровода по согласованному графику два раза в год, весной и осенью. Касательно водопровода по улице Северная информируем, что она промывается испытательной лабораторией ТОО «Батыс Су Арнасы» на конечной точке по улице

Деркульская №1. В связи с указанными вами фактами грязной воды в водопроводной сети составлен дополнительный график для промывки этого участка. Работы по промывке с последующим отбором воды пройдут в ближайшее время, — заявили в городском акимате.

Как приватизировать дачу?

— Хотелось бы узнать дальнейшие действия по приватизации дачи. Дача выдана бабушке в 1969 году, и каждый год мы за нее платили и ухаживали. Книжка садовода об оплате имеется. Хотим приватизировать данный участок и дом. В 2017 году сделали замер в земельном отделе. Что еще необходимо сделать, чтобы подать документы на приватизацию?

— Марина

— На основании закона "О внесении изменений и дополнений в Земельный кодекс Республики Казахстан" оформление земельных участков для ведения садоводства приостановлено до 31 декабря 2021



года. В связи с этим вы можете обратиться по вопросу предоставления земельного участка для ведения садоводства после истечения срока действия данного закона, — ответили в акимате г. Уральск.

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана" №: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫНҒАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-типеркинетиической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZK. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Ляззат Махмудова КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Юлия МУТЫЛОВА. На следующей неделе в среду, 31 января, ваши вопросы будет принимать Кристина КУБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Воскресенье 4.02	Понедельник 5.02	Вторник 6.02	Прогноз магнитных бурь
			С 31 января по 6 февраля 2018 магнитных бурь не ожидается.
днем.....+1°C ночью.....-2°C	днем.....-2°C ночью.....-3°C	днем.....+1°C ночью.....-4°C	
Ветер З Скорость ветра 3 м/с Давление 757 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 1 м/с Давление 765 (мм рт. ст.)	Ветер В Скорость ветра 3 м/с Давление 764 (мм рт. ст.)	Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.



Более 17 тысяч безработных зарегистрировано в ЗКО

Процент безработицы от общего числа населения области составил 4,8%.

Как рассказал **руководитель управления занятости и социальных программ ЗКО Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ**, в области реализуется программа развития продуктивной занятости и массового предпринимательства, на которую в 2017 году из республиканского бюджета было выделено 3,5 млрд тенге.

Программа работает в трех направлениях. В рамках первого предусмотрено обучение кадров с техническим образованием. Обучаются выпускники 9–11 классов, не поступившие в учебные заведения, ищущие работу и члены малообеспеченных семей. Срок обучения от 10 месяцев до 2,6 года. Сейчас в 22 колледжах области рабочим специальностям обучаются 796 человек по разным категориям. Также есть краткосрочное профессиональное обучение рабочих по востребованным профессиям. Обучиться может молодежь до 29 лет, безработные и самозанятые люди. В прошлом году по этому направлению прошли обучение 3237 жителей области, из которых 818 были трудоустроены. При этом учащиеся получают стипендию, деньги на проезд и приезжим возмещают стоимость аренды жилья, – пояснил Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ.

По второму направлению люди могут получить консультацию и пройти обучение по открытию своего бизнеса по программе "Бастау Бизнес". В 2017 году обучение прошли 938 жителей районов.

На развитие массового предпринимательства было выдано микрокредитов на сумму 2,3 млрд тенге, в том числе 1,4 млрд тенге в сельской местности. По третьему направлению безработные направляются на оплачиваемые общественные работы, на социальные рабочие места, молодежную практику и трудоустройство на вакантные места. Всего охвачено за год 9789 человек, – сообщил руководитель управления занятости.

К слову, в ЗКО насчитывается 17341 безработный.

Юлия МУТЫЛОВА

В Уральске появятся контейнеры с датчиками контроля заполнения мусора

Об этом рассказал аким Уральска Мурат МУКАЕВ.

По словам Мурата МУКАЕВА, с помощью «умных технологий» можно улучшить качество жизни и эффективно управлять городом.

– В сфере ЖКХ планируется внедрить систему мониторинга за городскими люками, что позволит снизить количество несчастных случаев и исключить их кражи. Также в скором времени будем устанавливать датчики контроля заполнения контейнеров для сбора мусора, – пояснил Мурат МУКАЕВ.

Стоит отметить, что многие из «умных технологий» уже рекомендовали себя в других городах мира и приносят ощутимый эффект для их жителей и гостей, сообщил градоначальник.

Кристина КОВИНА

ТОЛЬКО 50% ГОСУЧРЕЖДЕНИЙ АДАПТИРОВАНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Всего в регионе 1518 государственных учреждений.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам руководителя управления координации занятости и соцпрограмм ЗКО Калияра АЙТМУХАМБЕТОВА, в 2017 году 914 людей с ограниченными возможностями получили 1554 протеза.

– В 2017 году инвалидам 1 группы на оказание услуги инди-

видуального помощника, услуги сурдопереводчика, "Инватакси" и других спецслужб, государством было профинансировано 54 соцпроекта на сумму 41,4 млн тенге. Также в рамках месячника милосердия оказали благотворительную помощь 129 участникам и инвалидам ВОВ, малообеспеченным семьям, пожилым людям и инвалидам из местного бюджета было выделено 86,4 млн тенге и из

привлеченный средств 116,4 млн тенге, – сообщил Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ.

Также руководитель управления занятости рассказал, что в области насчитывается 1518 госучреждений и только 888 из них адаптированы для людей с ограниченными возможностями.

На сегодняшний день в области проживают 23684 инвалида.

Фото Медета МЕДРЕСОВА





МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

гибкий подход
с запасом
прочности

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ



НЕ БОЛЕЙ

газета в газете

Привычки, продлевающие жизнь

Некоторые простые ритуалы способны улучшить здоровье и продлить жизнь. Проверьте, какими полезными привычками вы ещё не успели обзавестись.

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

Не забывайте делать это два раза в день. О том, что болезни дёсен могут привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, известно давно, однако до последнего момента никто не мог объяснить причину связи этих двух патологий. Учёные выяснили, что главными виновниками в данном случае являются бактерии стрептококки, которые обитают во рту и нередко вызывают воспаление дёсен. Если стрептококки попадают через воспалённые десны в систему кровообращения, то они начинают вырабатывать особый белок, который способствует слипанию тромбоцитов. Склеивание тромбоцитов, в свою очередь, приводит к образованию сгустков крови, которые закупоривают кровеносные сосуды, вызывают их воспаление и ограничивают доставку крови в сердце и мозг.

ЕСТЬ МЕДЛЕННО

Учёные установили связь между спешкой во время еды и лишним весом. Вероятность набрать лишний вес для мужчин, привыкших быстро по-

глощать пищу, составляет 84% по сравнению с людьми, которые едят «чувством, толком, расстановкой». Для женщин этот риск в два раза больше. Причины кроются в сбое сигнальной системы, которая должна предупредить организм о том, когда нужно перестать есть. Если вы орудете ложкой с большой скоростью, желудок наполняется быстрее, чем вырабатывается «стоп-сигнал». В итоге вы съедаете больше, чем нужно, и набираете лишний вес, который приводит к проблемам с сердцем, суставами и диабетом.

НАЧИНАТЬ ДЕНЬ СО СТАКАНА ВОДЫ

Это помогает создать так называемое депо жидкости, из которого организм сможет черпать влагу. А в течение дня не забывайте пополнять свой «водный запас». При помощи жидкости в клетки нашего тела доставляются витамины и микроэлементы, вода нужна для слаженной работы нервной и сердечно-сосудистой систем, она питает межпозвоночные диски и суставы. Но самое главное, вода – это источник молодости. Учёные считают, что про-

цесс старения напрямую связан с недостатком жидкости в клетках, ведь с возрастом количество воды в организме снижается, чувство жажды притупляется и организм буквально высыхает.

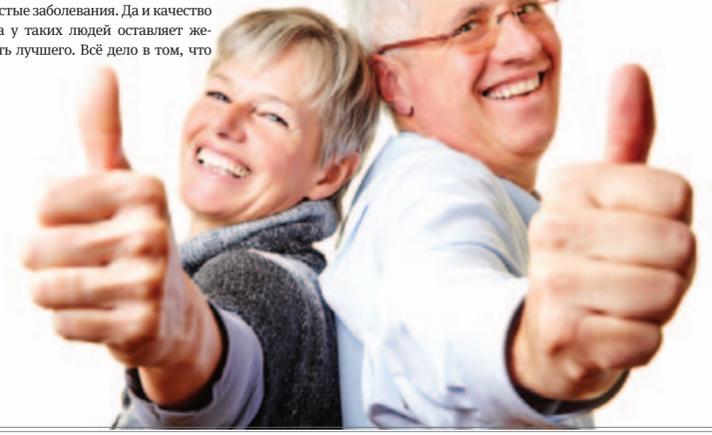
РАНО ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ

По данным многочисленных исследований, «совы» живут меньше «жаворонков». У полуночников чаще встречается сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания. Да и качество сна у таких людей оставляет желать лучшего. Всё дело в том, что

чем дольше предполночный сон, тем больше в организме вырабатывается гормона мелатонина. Этот гормон не только помогает восстановиться и проснуться бодрым, но снижает уровень сахара в крови, улучшает работу иммунной системы, защищает от стрессов и способствует профилактике злокаче-

ственных опухолей. У «сов» мелатонина вырабатывается недостаточно, поэтому по сравнению с жаворонками они чаще простужаются, легче набирают вес, сильнее нервничают и раньше умирают.

Продолжение на стр. 16



В последнее время вся моя жизнь превратилась в сплошной ад – меня бросил муж, я чуть не потеряла работу, началась депрессия. И если бы не мама, которая буквально за руку отвела меня к Юлии, не знаю, была ли бы я сейчас жива. Юлия, которая обрядом сотворила чудо, рассказала мне где найти порчу, из-за которой у меня проблемы, научила как от нее избавиться, заговорила талисман, который я у нее купила и с которым сейчас не расстаюсь. Постепенно моя судьба начала мне улыбаться. Сначала прошел страх, который окутывал мою душу, потом я поменяла работу, на которой теперь меня уважают и ценят. А главное – хорошо платят. Муж хотел вернуться, но я его не простила. Как оказалось, это он со своей любовницей хотел меня сдать со совету. Юлия предсказала мне другой счастливый брак, и действительно, сейчас я выхожу замуж за очень серьезного и уважаемого человека и переезжаю к нему за город. Спасибо огромное за все!

Людмила В.

Мы обратились к Юлии больше года назад, так как никак не могли родить ребеночка. Юлия провела обряд. Мы с женой еще месяц работали с ее контактными предметами, которые приобрели на приеме. Сейчас нашей дочурке Оленьке уже три месяца, и нашему счастью нет границ!

Семья Амирджановых.

Дорога наша Юлия! Вы спасли моего мужа от проклятой водки, а нашу семью от распада и нищеты. Уже больше года Анатолий не пьет, а я успешно себя самой счастливой на свете женой

ЮЛИЯ

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА

и матерью. После проведенного Вами обряда по избавлению мужа от порчи на водку, в нашем доме засияло солнце! Муж будто проснулся после алкогольного мрака, и теперь стал совсем другим! То счастье, которое Вы нам подарили, невозможно оценить, как невозможно оценить всю мою благодарность и признательность, которую я хочу сейчас высказать!

Галина Демченко

Юлия наворожила мне больше прибыли, начала обегер от наговоров, которыми я был окружен со всех сторон и поставила мощную защиту от отрицательного влияния конкурентов по бизнесу. Уже восемь месяцев прошло с того времени, как я ощу-

тил первые перемены к лучшему. Я существенно «поднялся» в бизнесе. Дела мои процветают все больше, а положение конкурентов не оставляет им надежды на выживание!

С благодарностью Дмитрий К.

Отец сильно пил. Поехали мы к Юлии, зная, что она помогла избавиться от этого недуга моему соседу. Мы провели обряд, которому нас научила Юлия, выполнили все ее указания. И увидели, какой замечательный человек наш трезвый отец. Он ведь мастер на все руки, и теперь не только мы, но и соседи не нарадуются на нашего отца! Юлия – Вы наша спасительница!

Татьяна Сивцева.

Юлия ждет Вас с 10:00 до 14:00: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 февраля по адресу: г. Уральск, ул. Мухита, 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

Привычки, продлевающие жизнь

Продолжение. Начало на стр. 15

ЧИТАТЬ КНИГИ

Учёные из США в течение 12 лет изучали качество жизни 3,5 тысячи добровольцев старше 50 лет. Условно испытуемых разбили на три группы: те, кто читает больше трёх часов в неделю, те, кто уделяет книгам менее 3 часов в неделю, и те, кто не читает вообще. Любители книг в среднем жили на 23 месяца дольше нечитающих. Смертность среди тех, кто тратит на чтение более 3,5 часа в неделю, оказалась на 23% ниже по сравнению с теми, кто не любит книги. Для тех, кто читает менее трёх часов в неделю, этот показатель составил 17%.

Причём положительный эффект давала только художественная литература, а вот научные труды и газеты не оказывали никакого влияния на продолжительность жизни. Специалисты считают, что чтение книг развивает воображение, увеличивает концентрацию внимания. А значит, является своеобразным «тренажёром» для мозга.

НЕДОСАЛИВАТЬ ПИЩУ

Соль необходима организму, чтобы поддерживать водный баланс, а также для передачи нервных импульсов и нормальной работы мускулов. Но вам нужна всего чет-

верть чайной ложки соли. А всё, что вы получаете сверх этой нормы, может навредить вашему организму. Почки могут не справиться с излишками соли, которые накапливаются, задерживая воду в сосудах, что вызывает отёки и повышение давления.

Ещё одна полезная привычка – употреблять как можно больше свежих овощей и фруктов и отказываться от жирных блюд и сладостей. Избыток жиров и сахара приводит к появлению лишнего веса, а это – фактор риска возникновения сердечно-сосудистых и других заболеваний. Абдоминальный, или внутренний, жир обволакивает внутренние органы, замедляет их деятельность, нарушает кровообращение.

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ

Заведите привычку регулярно заниматься физкультурой. Для сохранения здоровья сердца и сосудов необходимо тренироваться не менее 30 минут в день 5 раз в неделю. Оптимальной же нагрузкой считается 300 минут упражнений в неделю. В качестве физической нагрузки может выступать быстрая ходьба. При этом у человека не должно быть ступа в висках, отдышки, слишком сильного сердцебиения.

Источник: АиФ здоровье

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Можно ли выявить рак по капле крови?
– Владимир

Отвечает врач-генетик, исследователь в области молекулярной онкологии, эксперт центра молекулярной диагностики центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Беглярова:

– Новый тест можно назвать прорывом в онкологии. Подобные исследования велись давно, но впервые врачам удалось создать единый скрининговый тест 8 наиболее часто встречающихся видов рака (лёгких, груди, кишечника, поджелудочной железы, яичников, пищевода, печени и желудка).

С помощью теста можно заподозрить наличие патологического процесса в организме на ранней стадии (до начала метастазирования) по наличию фрагментов опухолевых ДНК (которые образуются после распада опухоли) с высокой степенью достоверности (тест ошибался в 1% случаев). Совместное использование маркеров опухолевой ДНК и белковых молекул позволяет предположить, какой орган поражен, и даёт возможность врачу precisely искать опухоль – с помощью других видов обследования. Поскольку при онкологии прогноз на выздоровление полностью зависит от стадии, на которой было выявлено заболевание, такой тест позволит спасти огромное количество жизней. Тест дорогостоящий (в США его цена 500 долл.), да и ожидать его скорого появления в арсенале отечественных врачей не стоит – все новые разработки должны пройти испытания.

Как предохранить себя от туберкулеза

Туберкулез – это одно из самых древних инфекционных заболеваний, вызываемое микобактериями этой патологии. О причинах, признаках и профилактике заболевания рассказала медсестра отделения профилактики и психосоциального консультирования ТОО «Медицинский центр» Нургуль ШАГИРОВА.

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулёза (в народе её называют палочкой Коха). Эта болезнь поражает все органы и системы, но в 90% случаев поражаются лёгкие.

– Основной источник инфекции – больной с открытой формой туберкулёза, – поясняет Нургуль ШАГИРОВА. – Микобактерии туберкулёза переносятся по воздуху невидимыми мельчайшими каплями мокроты, которые выделяются при кашле, чихании или разговоре. При вдыхании заражённого воздуха микобактерии туберкулёза попадают в организм здорового человека и вызывают заболевание. Реже встречается пищевой путь передачи инфекции – через сырое молоко, мясо, яйца от больных туберкулёзом животных и птиц. Заразиться также можно при использовании полотенец, посуды, постели больного.

К факторам, способствующим развитию туберкулёза, относятся: недостаточное и неполноценное питание, недостаток витаминов, частые простудные заболевания, постоянный стресс и курение. Существует также группа соматического риска заболевания туберкулёзом – это больные сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-пёрстной кишки, оперированным желудком, хроническими неспецифическими заболеваниями лёгких (например, хронический бронхит), с ВИЧ-инфекцией. Велик риск заболевания туберкулёзом среди группы социального риска: это мигранты, лица без определённого места жительства, наркоманы и злоупотребляющие алкоголем.



ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЁЗА

– К основным признакам туберкулёза относятся длительный кашель более 2–3 недель, потеря аппетита, похудание, боль в грудной клетке, кровохарканье, общая слабость, периодическое или постоянное повышение температуры тела, – продолжает Нургуль ШАГИРОВА.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛО ПОДОЗРЕНИЕ НА ТУБЕРКУЛЁЗ?

– При появлении первых же признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в лечебное учреждение и обследоваться на туберкулёз, – предупреждает медработник. – Одним из главных методов ранней диагностики туберкулёза у взрослых является флюорографическое обследование органов грудной клетки, среди детей и подростков – туберкулинодиагностика (реакция Манту с 2ТЕ).

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ НЕСКОЛЬКО НАПРАВЛЕНИЙ:

– Обязательное социальное медицинское страхование – это форма социальной защиты интересов населения в охране здоровья в случае наступления болезни, травмы, беременности и родов, инвалидности и старости, – поясняет доктор. – Многие развитые страны выбрали ОСМС, которая позволяет перераспределять средства от менее нуждающихся к более нуждающимся. Опыт свыше 50 стран был рассмотрен и учтен при выборе модели обязательного медицинского страхования в Казахстане.

По словам Николая ДМИТРИЕНКО, реформа по внедрению медицинского страхования в стране продолжается, она не приостанавливается, и тем более не отменяется, несмотря на то, что сроки начала предоставления самой медицинской помощи населению в рамках страховой медицины переносятся на январь 2020 года.

В течение 2018–2019 годов оказание медицинской помощи всем категориям граждан будет осуществляться по-прежнему в рамках гарантированного государством объема медицинской помощи. В этом пакете сохраняются следующие виды бесплатных медицинских услуг: скорая помощь и санитарная авиация, вакцинация, медицинская помощь при социально значимых заболеваниях и заболеваниях, представляющих опасность для окружающих, амбулаторно-поликлиническая помощь, первичная медико-санитарная помощь, консультативно-диагностические услуги, амбулаторное лекарственное

ОСМС принесет значительную пользу для казахстанцев

О том, как продолжается реформа социального медицинского страхования и о явных преимуществах ОСМС для граждан Казахстана, поделился директор областного перинатального центра Николай ДМИТРИЕНКО.

Система обязательного социального медицинского страхования – это государственная система социальной защиты интересов в сфере охраны здоровья. ОСМС гарантирует всем застрахованным гражданам Казахстана независимо от пола, возраста, социального статуса, места проживания и доходов равный доступ к медицинской и лекарственной помощи.

– Обязательное социальное медицинское страхование – это форма социальной защиты интересов населения в охране здоровья в случае наступления болезни, травмы, беременности и родов, инвалидности и старости, – поясняет доктор. – Многие развитые страны выбрали ОСМС, которая позволяет перераспределять средства от менее нуждающихся к более нуждающимся. Опыт свыше 50 стран был рассмотрен и учтен при выборе модели обязательного медицинского страхования в Казахстане.

По словам Николая ДМИТРИЕНКО, реформа по внедрению медицинского страхования в стране продолжается, она не приостанавливается, и тем более не отменяется, несмотря на то, что сроки начала предоставления самой медицинской помощи населению в рамках страховой медицины переносятся на январь 2020 года.

В течение 2018–2019 годов оказание медицинской помощи всем категориям граждан будет осуществляться по-прежнему в рамках гарантированного государством объема медицинской помощи. В этом пакете сохраняются следующие виды бесплатных медицинских услуг: скорая помощь и санитарная авиация, вакцинация, медицинская помощь при социально значимых заболеваниях и заболеваниях, представляющих опасность для окружающих, амбулаторно-по-

лиคลินิกическая помощь, первичная медико-санитарная помощь, консультативно-диагностические услуги, амбулаторное лекарственное

обеспечение, экстренная и плановая стационарная медпомощь, стационарнозамещающая помощь, высокотехнологичные медицинские услуги.

– Как платим отчисления и взносы в связи с переносом ОСМС на 1 января 2020 года? Отчисления работодателей в ФМС остаются без изменений: 1,5% в 2018–2019 годах, 2% – с 2020 года. Это касается также владельцев ИП и КХ, имеющих наемных работников.

Физические лица освободены от уплаты взносов до 1 января 2020 года. Ставки взносов для лиц, получающих доходы по договорам гражданско-правового характера снижены до 1% от начисленного дохода в 2020 году и 2% – в 2021 году. Взносы с их дохода в 2018 – 2019 годах не удерживаются.

ИП не платят взносы за себя как ИП в 2018–2019 годах, но продолжают оплачивать отчисления как работодатели за своих наемных работников (1,5% в 2018–2019 годах, 2% – с 2020 года)

С дохода наемных работников взносы удерживают и оплачивают работодатели (1% в 2020 году, 2% – в 2021 году). Государство оплачивает взносы за отдельные категории – в 2020 году 4% от среднемесячной заработной платы, предшествующей двум годам текущего финансового года, определяемый уполномоченным органом в области государственной статистики (п. 2,3 статьи 26 Закона «Об обязательном медицинском страховании»).

Лица, не попадающие в вышеуказанные категории, могут оформить страховку оплатив 5% от одного МЗП

Услуги, не вошедшие в гарантированный объем бесплат-

ной медицинской помощи, население сможет получать в рамках ОСМС, или оплачивать самостоятельно, или через добровольное медицинское страхование.

– За кого платит взносы государство?

– Государство определило 15 категорий граждан, которые освобождаются от уплаты взносов в Фонд социального медицинского страхования: дети; многодетные матери, награжденные подвесками «Алтын алқа», «Күміс алқа» или получившие ранее звание «Мать-героиня»; а также награжденные орденами «Материнская слава» I и II степени; участники и инвалиды Великой Отечественной войны; инвалиды; лица, зарегистрированные в качестве безработных; лица, обучающиеся и воспитывающиеся в интернатных организациях и другие категории, – перечислил Николай ДМИТРИЕНКО.

При этом военнослужащие, сотрудники специальных государственных органов, сотрудники правоохранительных органов освобождены от уплаты взносов, но они будут продолжать получать медобслуживание в учреждениях ведомственной сети.

– Для того чтобы обеспечить безболезненное вхождение населения в систему ОСМС, сохранив минимальные социальные гарантии, незастрахованные будут получать гарантированный объем медслужбы за счет государства до 2022 года, только уже в усеченном виде. Застрахованные в системе ОСМС, напротив, будут иметь преимущества, и с 2020 года смогут получать расширенный пакет медслужбы, на финансирование которого будут направляться средства фонда социального медицинского страхования. Такой подход создаст стимул для незастрахованных граждан самостоятельно осуществлять уплату взносов и переходить в категорию застрахованных, – заключил врач.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Почему появляются шишки на руках и деформируются пальцы?

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Шишки на пальцах рук, деформация концов мелких костей – это проявление болезни опорно-двигательного аппарата, чаще – артрита (воспалительного процесса в суставах). Причина артрита – наследственность, нарушение обменных процессов, а провоцируют его инфекционные заболевания, снижение иммунитета, переохлаждения. Необходимо обследоваться у ревматолога, провести противовоспалительное лечение и добиться стабилизации состояния.

– Как минимизировать вред при включённом свете ночью?

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Самый полезный сон – с 22 часов до 4–5 часов утра, когда активно вырабатывается гормон эпифиза мелатонин, недостаток которого провоцирует болезни, преждевременное старение и депрессию. Этот гормон вырабатывается в полной темноте – поэтому тому, кто вынужден спать при свете в этот промежуток времени, нужно надевать на глаза плотную повязку.

– Какими лекарственными свойствами обладает укроп?

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии профессор Валерий Мелкис Гусейнов:

– Укроп – это не только прекрасная добавка к овощному салату, но и ценное лекарственное растение. Плоды укропа употребляют в качестве средства для улучшения аппетита и сна. Растение рекомендуется применять при ожирении, диабете, отложении солей, для стимулирования отделения молока у кормящих женщин, при аллергическом зуде и гнойничковых заболеваниях кожи. Трава укропа повышает сопротивляемость организма к некоторым острым респираторным и инфекционным заболеваниям, снижает артериальное давление.

При болях в желудке рекомендуется такой рецепт: плоды укропа – 10,0 г, плоды кориандра – 10,0 г, цветы ромашки – 20,0 г, лист мяты – 20,0 г, коренья валерианы – 20,0 г. 2 чайные ложки растительной смеси заваривают стаканом кипятка и принимают по стакану утром и вечером в тёплом виде.

– Полезны ли зимние овощи и фрукты?

Отвечает заместитель заведующего кафедрой высших растений МГУ Владимир Мурашев:

– Однозначно отказываться от овощей в зимний период не нужно – даже тепличные сейчас будут содержать необходимое количество полезных веществ. Лучше покупайте зимой всё, что привезено из стран Латинской Америки. Там сейчас лето, и оттуда едут качественные плоды. Полезны и вкусны марокканские томаты, которые сейчас представлены на прилавках. Уж точно не стоит переходить сейчас на замороженные овощи, они сильно проигрывают свежим. Ведь после термической обработки (а без неё приготовить их невозможно) многие полезные свойства овощей пропадут. А вот на замороженные ягоды стоит обратить внимание – они в большинстве своём витамины не теряют. Свежие овощи можно заменить морожеными аналогами лишь в борцевом наборе и суповых заготовках.

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКҚ мамандарға бос орындар жариялайды:

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік;
дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан откізу және бастапқы мамандырылу сертификатын алу мақсатында (2014жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКҚ республикалық бюджет қаражаты есебінен каржыландырылатын, кепілдікпен теңін медициналық көмек қарсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарламастырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалу түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:

врач – кардиолог–5 ед.
врач – анестезиолог –2 ед.

С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что принял участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационароразмещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Костанайские хирурги провели в Уральске операции на пролежни

На базе отделения 5 хирургии (общая, торакальная и сосудистая хирургия) областной клинической больницы, а также на базе отделения общей хирургии городской многопрофильной больницы врачи из г. Костаная, **нейрохирург Владимир ЧЕРНОВ** и **хирург челюстно–лицевой и пластической хирургии Сергей МАНОВИЦКИЙ**, провели мастер–классы для местных специалистов по уникальным операциям на пролежни.

Следует отметить, что костанайские специалисты посетили нашу область ранее, в декабре прошлого года, и предварительно отобрали четырех пациентов – по два в каждом междучреждении. Выбранные пациенты – люди с ограниченными возможностями, которые прошли перед операцией тщательное обследование.

– По содействию областного управления здравоохранения приглашенные коллеги из Костаная совместно с хирургами наших междучреждений провели операции колочным больным с травмами позвоночника, имеющих пролежни, – рассказал главный внештатный хирург ЭКО и заведующий отделением 5–ой хирургии Самарбай МУКАНОВ. – Также коллеги провели семинар для медперсонала и хирургов нашего отделения, на котором поделились опытом по лечению и профи-

лактике пролежней у пациентов.

Пролежни – глубокие повреждения кожи, возникающие чаще всего у спинальных больных вследствие ограничения движения и длительного давления на обездвиженные области тела. В основном лечение по ним оказывается консервативное, но порой и этого не достаточно. Поэтому альтернативное оперативное лечение для больных с ограниченными возможностями играет большую роль.

– Проблема пролежней трудно разрешима не только в нашей стране, но и во всем мире. Практически страдают от этого в 95% случаев. Больные с пролежнями попутно приобретают другие патологии, из которых особое опасение несет образующийся сепсис. Они не могут пройти из–за этого необходимое реабилитационно–санаторное лечение, – пояснил костанайский специалист

Сергей МАНОВИЦКИЙ. – У нас имеется собственный опыт на протяжении последних 10 лет по решению этой проблемы. Суть оперативного лечения заключается в том, что удаляются пораженные участки кожи и накладываются перемещенные здоровые ткани. Благодаря такому методу лечения пациенты избавляются от болезненных язв, от источника хронической инфекции, и в дальнейшем для них уже становится доступным санаторное лечение и другие профилактические медицинские услуги, в том числе и другое оперативное лечение. Хотелось бы, чтобы проблеме пролежней уделялось как можно больше внимания и по возможности средств, так как от этого значительно зависит качество жизни пациентов.

Костанайские врачи отметили, что областная клиническая больница и городская многопрофиль-



ная больница прекрасно оснащена современным медицинским оборудованием в операционных, а

уральские коллеги также обладают немалым опытом по консервативному лечению пролежней.

Аномальные холода могут спровоцировать инфаркт или инсульт

В период аномальных морозов в больницы Казахстана всё чаще обращаются пациенты с симптомами инсульта и инфаркта миокарда. О вероятности внезапной кардиальной смерти в период холодов предупреждают алматинские медики.

Эксперты предупреждают, что резкий холод может привести к необратимым последствиям. Даже у людей, не имеющих сердечно–сосудистой патологии, это может обернуться болями и головкружениями.

– При низких температурах кровь в сосудах густеет, из–за чего возрастает число приступов стенокардии. Я рекомендую своим пациентам всегда иметь при себе таблетки, которые я им прописала. Для хронических больных климатический стресс чреват инсультами и инфарктами. В период этих морозов участились обращения пациентов. Основное количество даже не рискуют выйти на улицу, звонят в «скорую» или напрямую к врачу, спрашивают, какие таблетки принять, чтобы исключить вероятность инфаркта или инсульта. Я советую нитроглицерин и аэрозоль под названием “Изокет” для купирования болей, а также нитраты пролонгированного, длительного действия для профилактики стенокардических приступов. Это «Изо Мак ретард», «Изокет ретард», «Кардикс, Кардикет». Мой совет для людей, находящихся в группе риска: без необходимости не выходите из дома, постарайтесь

переждать холода в комфортной для вас среде, – говорит врач–кардиолог городской клинической больницы №5 города Алматы Эльмира ДЖУСУПБЕКОВА. Холодная погода повышает нагрузку на мышцы сердца и вдвое увеличивает частоту внезапной кардиальной смерти, говорит врач. В основном на больничные койки попадают те, кто страдает от скачков артериального давления и нарушений сердечного ритма.

Врачи посоветовали, как снизить риски приступов в период холодов, если вам всё же пришлось выйти из дома. Быстрый переход из тёплого помещения в холодное пространство может спровоцировать приступы загруздинных и стенокардических болей. Если человек выходит на улицу, нужно постоять в подъезде, никогда не топириться, подышать средним воздухом – и не жарким, и не холодным. Первые шаги на улице нужно делать медленно.

Помимо инфаркта и инсульта, холода чреваты и общим переохлаждением организма. Вот несколько простых правил, которые позволят избежать переохлаждения на сильном морозе:

- перед выходом на прогулку, работу нужно поеть или хотя бы выпить горячего сладкого чая, это поможет согреться, а глюкоза в составе сахара подарит энергию для выработки и поддержания тепла;
- перед выходом на улицу в морозные дни нужно правильно одеться. Зимой лучше надевать вещи из натуральных тканей – хлопка, льна, шерсти, так как они лучше сохраняют тепло;
- одежда должна быть свободной – никакие обтягивающих джинсов, плотных курток, это особенно важно для подростков, потому что тесная одежда нарушает циркуляцию крови в организме и создает условия для обморожения. Желательно, чтобы верхняя одежда была непромокаемой;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шар-

фа. Лучший вариант – варежки из влаоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Перчатки же из натуральных, а глюкоза в составе сахара подарит энергию для выработки и поддержания тепла;
- перед выходом на улицу в морозные дни нужно правильно одеться. Зимой лучше надевать вещи из натуральных тканей – хлопка, льна, шерсти, так как они лучше сохраняют тепло;
- одежда должна быть свободной – никакие обтягивающих джинсов, плотных курток, это особенно важно для подростков, потому что тесная одежда нарушает циркуляцию крови в организме и создает условия для обморожения. Желательно, чтобы верхняя одежда была непромокаемой;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шар-

фа. Лучший вариант – варежки из влаоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Перчатки же из натуральных, а глюкоза в составе сахара подарит энергию для выработки и поддержания тепла;
- перед выходом на улицу в морозные дни нужно правильно одеться. Зимой лучше надевать вещи из натуральных тканей – хлопка, льна, шерсти, так как они лучше сохраняют тепло;
- одежда должна быть свободной – никакие обтягивающих джинсов, плотных курток, это особенно важно для подростков, потому что тесная одежда нарушает циркуляцию крови в организме и создает условия для обморожения. Желательно, чтобы верхняя одежда была непромокаемой;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шар-

Источник: Informburo.kz

Что такое метеозависимость и как её победить

Весьма болезненные реакции тела на смену погоды люди заметили давно, ещё во времена Гиппократ. Но признали как медицинский факт лишь в XX веке, когда появилась возможность подсчитать страдальцев и статистически свергть их показания. Так родилась наука под названием биометеорология человека. Она изучает проявления метеозависимости.

Вот список слабых мест организма, по которым, согласно исследованиям, погода бьёт активнее и болезненнее всего.

КОСТИ ЛОМИТ

Повышение влажности, снижение температуры, колебания атмосферного давления – такие климатические перемены многие люди, что называется, нутром чувт: болью в суставах и конечностях в целом.

Так что тот, кто жалуется на спину в преддверии плохой погоды, не врёт. Правда, механизм этой связи учёные ещё не установили. Выдвигаются лишь предположения: мол, повышенная влажность и сниженное атмосферное давление становятся причиной отёка тканей вокруг суставов. А отёк, в свою очередь, раздражает нервные окончания, вызывая боль.

ДАВЛЕНИЕ СКАЧЕТ

Именно на это чаще всего жалуются метеочувствительные люди. При снижении атмосферного давления (так даёт знать о себе приближающийся циклон) организм понижает кровяное давление, чтобы избежать излишней нагрузки на стенки сосудов. Отсюда недомогания, которые люди, в частности гипотоники, и без того живущие с хронически пониженным давлением, испытывают накануне плохой погоды.

Зимой же под удар попадают те, кто страдает гипертонией. Дело в том, что холод сужает кровеносные сосуды. При этом сердце, чтобы согреться, работает быстрее, активно качает кровь. И это приводит к увеличению кровяного давления. Такую комбинацию суженных сосудов и повышенного давления медики считают одной из причин роста числа сердечных приступов в зимний сезон.

ГОЛОВА РАСКАЛЫВАЕТСЯ

Изменения погоды учёные называют одной из причин, вызывающих головную боль. Резкая смена атмосферного давления, падение температуры, ветер и поднимаемая им пыль – вот что чаще всего заставляет нас морщит лоб от дискомфорта.

Есть предположение, что такая реакция – один из защитных механизмов, которые человеческое тело приобрело за время эволю-

ции. Вот представьте: портится погода, собираются тучи, начинается шторм... Как загнать любопытного и деятельного примата в укрытие? Головная боль – возможный способ.

НАЧИНАЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ

Многие знают, что аллергические реакции меняются в зависимости от сезона. Весной и осенью их вызывает пыльца некоторых растений. Летом особую роль играет аллергенная зелень, например ядовитый плющ. Поздней осенью и зимой в дело вступает любящая влажность плесень...

Однако иногда аллергия может быть вызвана не веществами–аллергенами, а изменениями погоды. Яркий пример – холоддовая крапивница, кожная реакция, возникающая в ответ на контакт с морозным воздухом или ледяной водой.

Ещё один пример – неаллергический ринит. Симптомы у него те же, что и у аллергического: заложенный нос, слезящиеся глаза, бесконечное чихание, натужный кашель – в общем, классическая аллергическая реакция. Вот только часто причина неаллергического ринита не пыльца или плесень, а холодный воздух и повышенная влажность.

НЕРВЫ СДАЮТ

Чем хуже погода, тем хуже настроение. Но стоит прогнать солнышку, и мир снова светлеет. И да, это нам не кажется: однозначная связь между погодой и эмоциональным состоянием доказана многочисленными исследованиями. Именно этим обусловлен рост числа психических обострений в межсезонье, когда атмосферное давление, температура, влажность и прочие климатические показатели прыгают от минимума к максимуму, и всё в один день. Понятие сезонной депрессии тоже связано с изменениями погоды.

Особенно любопытен ветер. Если влажный, свежий, умеренный морской бриз чаще всего оказывает успокаивающее действие, то резкие, сухие, пыльные ветра нередко заставляют людей становиться нервными, невнимательными, агрессивными.

КАК ПОБЕДИТЬ МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ

На самом деле это не так уж и сложно. Исследователи давно заметили, что

сила, с которой человек реагирует на изменение погоды, зависит от его психологических особенностей. Если на пальцах: чем уравновешеннее, тем реакция слабее; чем тревожнее, нервознее, тем она мощнее. И это, в общем–то, понятно: важно сделать в борьбе с метеозависимостью, – успокоиться.

Поэтому первый шаг, который важно сделать в борьбе с метеозависимостью, – успокоиться.

Чтобы вернуть себе душевное равновесие:

- Откажитесь от вредных привычек: злоупотребления алкоголем, сигаретами, кофе, чаем, сладким.
- Приведите к норме режим дня: спите не менее 8 часов.
- Контролируйте свои эмоции в течение дня. Если есть возможность не ввязываться в конфликт, не ввязывайтесь.
- Увеличьте физическую активность: больше гуляйте или, например, займитесь йогой. Это снижает уровень тревожности.

Второй шаг – понимание, что метеозависимость вторична. Погодные реакции всего лишь обнажают уже существующие слабые места. Если у вас нет проблем с суставами, то и болеть «на погоду» вряд ли что–то будет. То же касается аллергии, скачков давления и всего остального: дискомфорт проявляется лишь в том случае, если вы имеете к нему предрасположенность. Поэтому важно заняться первичным заболеванием, обратившись за консультацией к терапевту.

Помимо прочего, терапевт может порекомендовать вам:

- Витамины: их недостаток может ухудшить самочувствие во время измененной погоды.
- Адаптогены – препараты, которые помогают нам адаптироваться к определенным условиям, повысить сопротивляемость организма к широкому спектру различных вредных воздействий, в том числе стрессу и instability.
- Массаж, лечебную физкультуру, расслабляющие и тонизирующие ванны. Это те факторы, которые помогут снять тревожность и в итоге отстоять свои суставы (давление, погоду) у климатических перемен.

Источник: Лайфхакер

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Восстановится ли организм, если отказаться от алкоголя?

Отвечает врач–терапевт высшей категории Алексей Водовозов:

– Алкоголь пагубно влияет не только на психическое и физическое здоровье человека, нередко он приводит к ухудшению уровня жизни, когда человек лишается из–за своего пристрастия работы, семьи и друзей. Кроме того, в полицейских сводках часто можно встретить преступления, совершенные в состоянии алкогольного опьянения.

Главный вопрос – это сколько человек пил и в каких количествах. Восстановление зависит от того, насколько сильно человек успел себе навредить. Потому что, если у него уже сформировалась зависимость от алкоголя (алкоголизм 2 или 3 стадии, то есть физическая зависимость с органичными изменениями), в этом случае часть патологических явлений будет необратима. Если человек имеет несильную алкогольную зависимость, у него высокие шансы на восстановление организма. Если нарушения, вызванные алкоголем, носят функциональный характер, а не органический, если нет изменений на уровне структуры, лишь в какой–то степени нарушены функции, то практически всё восстановится при отказе от алкоголя. При отказе от алкоголя у человека нормализуется давление, уменьшится риск ишемической болезни сердца. Отказ от алкоголя наверняка будет сопровождаться увеличением физической активности, переходом на здоровую диету. И это тоже окажет определенный оздоровительный эффект.

– Вредно ли смотреть на сварку?

Отвечает врач–офтальмолог Дарья Барышникова:

– Вредно. Человеческий глаз – орган уязвимый. При этом он совсем не защищен от внешнего воздействия, а значит, подвержен механическим травмам и разного типа ожога.

Источники излучения, созданные человеком, в том числе и энергия сварочной дуги, довольно часто приводят к повреждению структуры глаза. Поэтому, глядя на сварку, человек может ощутить следующие симптомы. Боль в глазу, чувство жжения, слезотечение, светобоязнь.

Причем, чтобы «поймать зайчика», совсем необязательно стоять рядом со сварочным аппаратом и смотреть на него напрямую с расстояния вытянутой руки. Негативное воздействие сварка окажет на зрение человека и с дальнего расстояния.

При этом стоит понимать, что сложные фотохимические процессы в роговице могут приводить не к мгновенному появлению симптомов, а отложенному. Нередко проблемы со зрением начинаются через 4–6 часов, когда человек уже и забыл о своей встрече с раздражителем. Схожие эффекты наблюдаются при взгляде на различные медицинские и бытовые приборы, солярий, а также при воздействии на глаза мерцающей неоновой рекламы.

Если появляются симптомы электроофтальмии, следует обратиться к врачу. Он предложит терапию, которая исключит развитие инфекционных осложнений. Нормализуется ситуация при наличии симптомов через 2–3 дня.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как побороть стресс народными методами?

Когда расшалились нервы, можно заварить целебные травы:

- 2 ч. ложки измельченной сухой травы душицы залейте 2 стаканами кипятка. Дайте настояться 45 минут, процедите и пейте по стакану утром и вечером.
- 2 ст. ложки сухих цветов липы заварите в стакане кипятка, подержите на медленном огне 15 минут, затем настаивайте в течение получаса. Пейте по полстакана 2 раза в день.
- Если выдался напряженный день, успокаивают в ароматные ванны:
- 3 ст. ложки цветов лаванды залейте 1 л кипятка, настаивайте, укутав, 10 минут, процедите и вылейте в ванну с водой. Принимайте ванну в течение 15 минут.
- 2 ст. ложки листьев мяты или мелиссы залейте 1 л кипятка, дайте настояться в течение 30 минут, процедите и вылейте в ванну. Полежите в воде 15–10 минут.

Источник: АиФ здоровье

Источник: Golifehack.ru

Как не поскользнуться и устоять на ногах

Зима дарит много приятных эмоций, но гололед может их перечеркнуть.

Поскользнулся, упал, гипс – и хорошего настроения как не бывало.

А чего вы хотели – зима. Впрочем, есть много способов устоять на ногах и не упасть в гололед



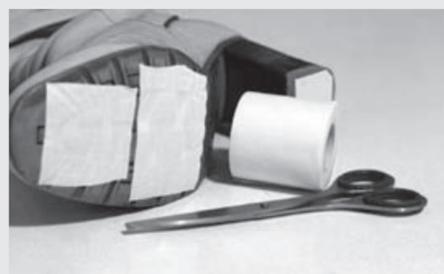
Губка для посуды

Шершавая сторона губки для мытья посуды – пусть временная, но профилактика падений на скользком тротуаре. Оторвали «наждачку» от губки, приклеили супер-клеем – и штурмуйте гололед. Смотрится не очень, но кто заглядывается на подошвы?



Наждачка

И все же губка – «хак» ненадежный. Пару дней – и придет в негодность. Другое дело – наждачка. Долго не «измочалится». Возьмите наждачку покрупнее и приклейте Моментом на пятку и носок. Через сутки сможете на гололеде танцевать.



Лейкопластырь

Для ходьбы по скользким дорогам, не присыпанным солью и песком, пригодится и пластырь. Берите не модный, а самый обычный – катушечный. Хорошо прилипает и держится. Всякие «дышащие», бактерицидные и с принтом быстро с подошв слетают.

Клей и песок

В домашних условиях можно провести следующую «профилактику». Протереть подошвы обезжиривателем (например, ацетоном), нанести змейкой клей (например, Момент) и присыпать крупным песком. Через сутки – готово.

Профилактика

Обувные мастера называют пластырь мерой временной, клей и наждачку – порчей обуви, и рекомендуют профессиональную профилактику. Рифленый каучук на подошву – и вопрос решен. Надолго, надежно и эстетично.

Мелким шагом

Если о профилактике не позаботились заблаговременно, идите по гололеду мелким шагом. Чем меньше шаг, тем устойчивей ваше положение на льду.

Правильно падать

Поскользнувшись, все же попытайтесь удержаться, балансируя руками и ногами. Падаете – наоборот, сгруппируйтесь. Напрягите мышцы, чтобы удар пришелся на них, а не на хрупкие кости. Постарайтесь упасть на бок. Падая на спину, прижмите подбородок к груди, а ноги согните. И ни в коем случае не встречайте землю вытянутой рукой – перелом в этом случае обеспечен.



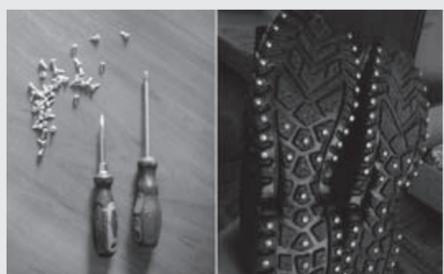
Герметик

Силиконовым герметиком заделывают щели. Его же можно нанести на ботинки и весело топтать по льду. А еще силикон на подошве придает походке соблазнительную пружинистость. Увы, плохо пахнет, и ботинки перед прогулкой придется проветрить.



Следки

Смешно, но работает. Надев на обувь капроновые следки, сможете дефилировать по самому отчаянному гололеду уверенно. И не важно, что думают об этом прохожие. Здоровье и безопасность прежде всего.



Автомобильные шипы

Еще вариант – вкрутить в подошву автомобильные шипы. Стоят сущие копейки и надежно страхуют от травм. Вкрутили в носок и каблук – и шагайте без страха. Правда, обувь нужна с высоким протектором. Тонкие подошвы не подойдут.

Источник: Со вкусом.

Где олады, там и дело сладилось

Пожалуй, каждая хозяйка согласится, что это легкое в приготовлении блюдо всегда готово выручить и помочь. Ведь приготовить олады с чесночком – и будет прекрасная закуска, с мясом – отличное второе блюдо, а добавить к свеженьким оладьям сметанку, сахар, варенье или фрукты – и лучшего десерта не найти...

ЛИМОННЫЕ ОЛАДЫ

Часто простые затеи – самые правильные. Предлагаем привычное превратить в особенное. Добавьте к тесту для оладий лимонную цедру – блюдо заиграет совершенно новым вкусом!

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Пшеничная мука – 200 г;
- Дрожжи – 3,5 г;
- Сахар – 3 ст.л.;

- Лимонная цедра – 1 ст.л.;
- Молоко – 140 мл;
- Яйцо – 1 шт.;
- Соль – 0,5 ч.л.;
- Подсолнечное масло – 4 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Сухие дрожжи смешайте с просеянной мукой, добавьте сахар, соль, яйцо. Влейте теплое молоко, растительное масло, добавьте цедру.

Шаг 2. Замесите тесто, оставьте на

час в теплом месте. Когда тесто поднимется, не перемешивая, зачерпывайте порцию ложкой и выкладывайте на разогретую с небольшим количеством масла сковороду. Жарьте с двух сторон до зарумянивания.

Послекусии потрясающее! Подавайте пышные олады с вишневым джемом или вареньем. стакан теплого молока придаст дополнительной энергии



МЕДОВЫЕ ПАНКЕЙКИ

От оладьев и блинов американские панкейки отличаются тем, что сухие и жидкие ингредиенты смешиваются непосредственно перед жаркой. А сам процесс жарки происходит на сухой сковороде без масла.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Поставьте сухую чистую сковороду (лучше с антипригарным покрытием) на медленный огонь. Пусть пока прогревается.

Шаг 2. Тем временем в отдельной посуде смешайте по очереди все сухие ингредиенты и все жидкие (яйца с молоком взбейте в пену, добавьте мед).

Шаг 3. Когда сковорода достаточно хорошо прогреется, соедините сухие и жидкие ингредиенты. Сразу же выкладывайте ложкой массу на сковороду. Не наливайте слишком много теста за раз, блинчики хорошо увеличиваются в размере.

Шаг 4. Жарьте по 1–2 минуты с каждой стороны. Переворачивайте, когда на поверхности сырого теста появятся характерные пузырьки.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Яйцо – 1 шт.;
- Мед – 20 г;
- Кукурузная мука – 50 г;
- Сахар – по вкусу;
- Молоко – 120 мл;
- Пшеничная мука – 80г;
- Разрыхлитель – 1 ч.л.;
- Ванильный сахар – 1 щеп.



БАНАНОВЫЕ ПАНКЕЙКИ

Банановые оладушки – спасение для тех сладкоежек, которые боятся поправиться. Любая диета для похудения исключает из рациона выпечку, но порой так хочется съесть хотя бы парочку оладушек.

- Овсяные хлопья – 100 г;
- Корица – 1 щеп.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Овсяные хлопья следует перемолоть в муку. Бананы разомните вилкой в кашу, добавьте взбитое яйцо, муку и корицу.

Шаг 2. На заметку: мука может дать излишнюю густоту в зависимости от вида хлопьев. Слишком крутое тесто можно развести обезжиренным молоком до консистенции сметаны.

Шаг 3. Выпекайте оладушки на сухой сковороде на среднем огне: просто поджаривайте их с двух сторон до золотистого цвета.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Банан – 2 шт.;
- Яйцо – 1 шт.;





HADDADWAY РУКИ ВВЕРХ ACE OF BASE ШУРА WHIGFIELD ЛИНКА DR ALBAN

КАЛЕНДАРЬ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

СУПЕРЗВЕЗДЫ ЦЫСКОТЕК 2018

МОЙ ГОРОД

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис 102.
 Редакция: 51 39 97. Рекламный отдел: 51 35 98.
 факс: 50 06 78. e-mail: mg_500678@mail.ru.
www.mgorod.kz

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

27 млрд тенге составил бюджет Уралья

Это почти на 25% больше бюджета 2017 года.

По словам акима г.Уральск Мурата МУКАЕВА, в этом году бюджет города составил 27,1 миллиарда тенге. Для сравнения – в прошлом году бюджет составлял 21,9 миллиарда тенге.

– Из общего объема городского бюджета трансферты из вышестоящих бюджетов составляют 6,3 млрд тенге. Также вдвое больше были выделены трансферты республиканского бюджета – 3,3 млрд тенге. Кредиты из Национального фонда предусмотрены в размере 1,3 млрд тенге. Из областного бюджета выделено 1,7 млрд тенге, – пояснил градоначальник.

Между тем, Мурат МУКАЕВ отметил, что в этом году в три раза больше средств заложено на программы развития города – 6,1 млрд тенге. Это почти 23% от общего объема бюджета.

Также из Национального фонда выделяются кредиты на реконструкцию двух тепломагистралей – №2 и №7.

Кристина КОБИНА

Более 18 тысяч человек стоят в очереди на жильё

Из них наибольшее число – государственные служащие.

В этом году по программе "Нурлы жер" для очередников сданы в эксплуатацию 9-этажный 180-квартирный дом в поселке Зачаганск.

– Сейчас ведутся работы по разработке проектно-сметной документации в ПДП Северо-Восточной части города, где будут построены 7 многоэтажных домов. На 1 января 2018 года в очереди на получение жилья из госфонда зарегистрированы 18654 человека. Из которых 7162 человека стоят по категории социально-уязвимые слои населения, 9482 – госслужащие, работники бюджетных организаций и военнослужащие, 201 – граждане, у которых единственное жилье признано аварийным и 1809 – это дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей, – рассказали в городском акимате.

В 2016–2017 годах для очередников был сдан дом в микрорайоне Коктем в поселке Зачаганск. За два года получили квартиры 36 детей-сирот, 7 семей с детьми – инвалидами, 13 пенсионеров, 20 неполных семей, 22 человека, приравненные к инвалидам, 12 инвалидов 1 и 2 группы, 23 многодетных семьи, 1 семья военнослужащего, погибшего при исполнении, и 20 госслужащих.

Юлия МУТЫЛОВА



В НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ ОЗВУЧИЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ «СКАНДАЛЬНОГО» СКОРОСТЕМЕРА

Речь идет о скоростемере, расположенном на улице Чагано-Набережная, с которого сотни уральцев получили штрафы.

Юлия МУТЫЛОВА

Контрольная проверка ТОО "Научно-технический Центр Новые Проекты" показала, что прибор исправен.

– 27 января 2018 года комиссией в составе представителей управления административной полиции, руководителя поверочной лаборатории и директора ТОО "Научно-технический Центр Новые Проекты", а также трех активистов из числа оштрафованных водителей и несогласных с показаниями «злополучного» скоростемера была проведена внеочередная контрольная проверка скоростемера. Проверка скоростемера проводилась в соответствии с методикой, разработанной и утвержденной РПТ "Казахстанский институт метрологии" комитета технического регулирования и метрологии, – сообщили в компании.

В ходе проведенных измерений было установлено, что погрешность системы фиксации нарушений правил дорожного движения «Mirage», установленной на улице Чагано-Набережная, не превышает указанную в технической документации завода изготовителя.

– Комиссия признала результаты проверки положительными, то есть стационарный скоростемер «Мираж», установленный на улице Чагано-Набережная, находится в рабочем состоянии, отклонений и сбоев в

работе не имеет, – говорится в письме проверяющей компании.

Между тем, официальный представитель МВД РК Алмас САДУБАЕВ заявил, что в присутствии председателя союза водителей ЗКО, представителей поверочной лаборатории, ТОО «Научно-технический Центр Новые проекты», РГУ «Департамент комитета технического регулирования и метрологии министерства по инвестициям и развитию РК по ЗКО», РГУ «Казахстанский институт метрологии», а также активистов из числа оштрафованных водителей и несогласных с показаниями указанного скоростемера произведен контрольный замер скорости движения путем прогона автомашины.

Расхождение значения скорости при фиксации скоростемером не зафиксировано.

Напомним, в Уральске со скоростемера по улице Чагано-Набережная водителям стали массово приходить штрафы за нарушение скоростного режима. Водители утверждают, что предписания о данных нарушениях не обоснованные. По их мнению, скоростемер работает не правильно из-за недавно проведённого ремонта дороги на этом участке.

Фото из архива "МГ"

Искалеченный рабочий не согласен с итогами расследования спецкомиссии

34-летний Асылхан Мурзалиев получил производственную травму на Чинаревском месторождении.

Руслан АЛИМОВ

Работник ТОО "Казстройсервис" сейчас признан инвалидом третьей группы. Мужчина не согласен с выводами специальной комиссии, которая посчитала, что в несчастном случае есть и его вина. Из-за этого сумма страховых выплат выходит гораздо меньше.

25 января 2017 года Асылхан Мурзалиев получил приказ на выполнение высотно-монтажных работ. Он утверждает, что руководство ТОО "Казстройсервис" знало, что у него нет допуска к ним, но никого это не смутило. Мужчина сорвался и получил многочисленные переломы рук, таза, вывихи и ушибы. Несколько месяцев он провел на больничной койке. По данному факту было возбуждено уголовное дело. Но сейчас его пре-

кратили. Комиссия установила, что в несчастном случае 50% вины работодателя и 50% вины самого работника. Но Асылхан Мурзалиев с этим категорически не согласен.

– Я упал с восьмиметровой высоты на бетонный пол. Руководство компании знало, что у меня нет допуска для выполнения высотных работ. Но заставило производить работы на высоте, угрожая увольнением. Я не согласен с заключением комиссии. В ТОО «Казстройсервис» подделали документы. Я не вижу от руководства предприятия материальной поддержки. У меня в тазу вставлена металлическая пластина. Рука сломана в нескольких местах. Она опухает и болит, – говорит Асылхан Мурзалиев.

Между тем, в ТОО "Казстройсервис" отметили, что расследованием этого случая занималась комиссия и сотрудники правоохрани-

тельных органов. Они же (ТОО "Казстройсервис") выплачивают страховку, которая положена по закону. Но в инспекции по труду жалобу пострадавшего не оставили без рассмотрения.

– Асылхан Мурзалиев к нам обратился с жалобой. Его дело было вновь рассмотрено и были выявлены нестыковки. Сейчас оно направлено в прокуратуру для проведения дополнительного расследования, – рассказала главный специалист инспекции по труду ЗКО Асылзада Сундетова.

Сейчас Асылхан Мурзалиев не работает. Его жена находится в декретном отпуске. Она воспитывает маленького ребенка. Семья надеется, что Асылхан пойдет на поправку. Вскоре ему предстоит еще одна операция на руке.

На водоемах ЗКО бурят лунки для спасения рыбы от замора

Чтобы дать рыбам кислород, рыбаки и инспекторы отправились на озеро Чапурино и реку Чаган.

Виктор МАКАРСКИЙ

Толщина льда на реках и озерах сейчас составляет 50 сантиметров, плюс снежный покров около 5-7 сантиметров. При таком раскладе в реке, конечно же, не будет кислорода. Для этого рыбаки-любители и рыбинспекторы регулярно вооружаются буром, лопатами и просверливают лунки, чтобы дать рыбе возможность «глотнуть» свежего воздуха.

– У нас у рыбаков есть такой термин «уха зимняя», уже сейчас рыба нуждается в кислороде. Если не проводить мероприятия, она погибнет. На тех водоемах, которые отбаны в пользование частным лицам, работу по спасению

Валерий САВОСЬКИН.

Размер лунок небольшой, и чтобы их как можно дольше снова не затянуло льдом, рыбаки опускают в них камыш. Конечно, одних лунок мало, и здесь на помощь приходят неравнодушные граждане. К примеру, на этот раз рыбакам помогало одно из крестьянских хозяйств. Они предоставили насос для перекачки воды из одной лунки в другую.

Стоит отметить, что на сегодняшний день в ЗКО насчитывается 148 заморозопасных водоемов. В каждом из них водится рыба. Если не проводить мероприятия, она погибнет. На тех водоемах, которые отбаны в пользование частным лицам, работу по спасению



рыбы проводят сами природопользователи, на остальных – рыбаки и рыбинспекторы.

– Есть 38 водоемов, которые закреплены за природопользователями, они обязаны все эти ме-

риятия выполнять. Есть среди них ответственные, но есть и безответственные. В 2017 году мы на четырех природопользователей подали в суд, и три вопроса у нас решились положительно, три во-

Престижные госномера теперь можно забронировать заранее

Теперь покупать красивые номера на авто можно не только с симметричными цифровыми обозначениями, но и с буквенными комбинациями.

Как рассказали в пресс-службе "Правительство для граждан", с 15 января 2018 года такую услугу запустила госкорпорация "Правительство для граждан" совместно с МВД РК.

– Теперь автолюбители могут заранее забронировать престижные номера в офисе госкорпорации в спецЦОНе. В офисе необходимо оформить заявку и оплатить госпошлину. С 2014 года автолюбители имели возможность покупать, так называемые, "зеркальные" номера с характерным цифровым обозначением. Теперь же разработан функционал, чтобы любой желающий мог выбрать для себя нужную комбинацию цифр или букв на платной основе, – объяснили в госкорпорации.

Например, номерные знаки ряда 010, 020, 030, 077, 707 и тому подобные обойдутся желающим в 137 тысяч тенге, а такие же номера вместе с симметричными буквенными знаками – 274 тысячи тенге.

В 2017 году казахстанские автолюбители приобрели более 4500 красивых номеров на 1,5 млрд тенге. Специалист инспекции по труду ЗКО Асылзада Сундетова.

Юлия МУТЫЛОВА



дома мы отбираем в этом году. Основные причины – это невыполнение договорных обязательств, – говорит заместитель руководителя управления природных ресурсов и природопользования ЗКО Махамбет ИХСАНГАЛИ.

Кроме лунок также эффективно на льду делать майны. Самые заморозопасные месяцы – это январь и февраль.

– В этот период времени необходим контроль на местах рыбных субьектов, за которыми закреплен водоем, а госинспекторы смотрят за резервными водоемами, они также своевременно подсказывают местным исполнительным органам, куда направить силы для того, чтобы оказать помощь рыбным ресурсам и сохранить их, – рассказал руководитель отдела Акжайыкской районной инспекции ЗКО Николай РАЗВАРОВ.

Насыщать реки кислородом планируется до самой весны. Рыбинспекторы просят всех неравнодушных принять участие в противоаморных мероприятиях и не дать рыбе погибнуть.

Фото автора

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

maximum2007@mail.ru

www.maximum-uralk24.kz

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственность: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПЛН №12639-0 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулжова О. М.
Главный редактор: Кайкенова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соков А. И.
Дизайн и верстка: Жибайбаев Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбаева.

Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбаева, Е. Фадеева,
Ю. Дельянино, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурленовой,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-05-78.

е-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
г.Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.