

«Я кинулся к сыну, но спасти его не удалось»



В страшной аварии с участием пассажирского автобуса и большегруза погибли два человека, один из них - сын водителя маршрута №72 Жумабека Мухатова. Подробности страшной трагедии рассказали пострадавшие.

Стр. 2-3

ПОЖАРНЫЙ НАШЕЛ НА УЛИЦЕ МИЛЛИОН ТЕНГЕ И ВЕРНУЛ ВЛАДЕЛЬЦУ

Мужчина шел в гости к родственникам и недалеко от сельской мечети нашел портмоне с деньгами, а именно с одним миллионом тенге. Он нашел владельца и вернул ему найденное.

Стр. 30

ТАРИФ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ПОКА НЕ ПОВЫСИТСЯ

ТОО "Батысэнергоресурсы" подало заявку на увеличение тарифа еще в прошлом году. Однако в департаменте по регулированию естественных монополий не нашли причин для увеличения тарифа.

Стр. 6

Земельные участки начнут выдавать в ЗКО

Уже подготовлены документы на выделение 2800 земельных участков в районах области. Для тех, кто стоит в очереди в городе, выделили еще 200 га земли. Когда и где будут выдавать участки, читайте на странице 31.

www.camekaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43 **Самс** CAME Итальянская автоматика SAME на все виды ворот по московским ценам 24-70-07 24-17-17 30-70-80

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Зеленовский район, С. Интернионское мкр. ПД/1 Юго-Восток, здание (рядом с гипермаркетом «Дин») тел.: 981-948, 981-949, факс 981-947

ТЕХНО-ОПТИКА
 ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ **ОЧКОВ**
 КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
 КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

www.elc.kz **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** 08:00-22:00

СНЕГОЧИСТИТЕЛИ СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ ТЕПЛОВЫЕ ПУШКИ

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

HALYK BANK

Успейте приобрести новое авто из салона по ставке 4%* годовых!

- На срок до 7 лет!
- Без первоначального взноса**!
- Без комиссий Банка!

*ГЭСВ от 4,1% годовых.
 **для участников зарплатного проекта Народного банка при сумме займа до 5 млн. тенге

Льготное автокредитование

www.halykbank.kz

ТАКСИ СИТИ

УЧАСТВУЙ В АКЦИИ **ОТДЫХ В ТУРЦИИ**

241-241

СТОЛКНУЛИСЬ ПАССАЖИРСКИЙ АВТОБУС И ФУРА:

2 человека погибли, 7 ранены

Дана РАХМЕТОВА

ЧЕРЕЗ ЛОБОВОЕ СТЕКЛО*

По словам начальника МПС г. Уральск Муслима ЖАР-ДЕМОВА, автобус ехал из поселка Трекино в город, а фура шла в противоположную сторону.

При столкновении погибла женщина. Кондуктора в автобусе зажал и его в тяжелом состоянии госпитализировали. Также скорая помощь забрала 10-летнего ребенка, – сообщил Муслим ЖАР-ДЕМОВ на месте происшествия.

Заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Нурданат БЕРКИНГАЛИ также сообщил, что на месте работают 5 бригад скорой помощи.

Позже стало известно, что в аварии погибли два человека – это пассажирка автобуса и кондуктор. **ОТ УДАРА Я ВЫЛЕТЕЛ**

Страшной аварии водитель автобуса Жумабек МУХАТОВ потерял сына, который работал кондуктором.

По словам Жумабека МУХАТОВА, на момент происшествия в автобусе находилось около 15 человек.

– Я ехал по трассе в сторону города и видел, что впереди меня "МАЗ" заносит. Большегруз остановился и перегородил всю дорогу. Я пытался избежать столкновения, но не смог и врезался ему в прицеп, – рассказывает Жумабек МУХАТОВ. – От удара я вылетел через лобовое стекло и оказался под большегрузом.

Погибшему сыну Жумабека Мухатова было 27 лет.

– Я кинулся, чтобы спасти

– Я ехал по трассе в сторону города и видел, что впереди меня "МАЗ" заносит. Большегруз остановился и перегородил всю дорогу. Я пытался избежать столкновения, но не смог и врезался ему в прицеп, – рассказывает Жумабек МУХАТОВ (на фото). – От удара я вылетел через лобовое стекло и оказался под большегрузом.



сына, но его зажал. К сожалению, он умер, – с горечью в голосе говорит мужчина.

Водителя автобуса после осмотра в больнице отправили на амбулаторное лечение.

По словам Жумабека МУХАТОВА, водитель "МАЗа" сразу стал говорить о какой-то неисправности в автомобиле.

УВИДЕЛ, КАК ФУРУ ЗАНОСИТ

Николай ЕРМАЛАЕВ ехал в этом автобусе из поселка Трекино в Уральск на работу.

По его словам, он работает сторожем в одной частной фирме и ехал на работу в автобусе.

– Мне осталось доехать где-то 250 метров и была бы моя остановка. Я встал и подошел к двери, рядом стоял маленький ребенок, а его бабушка сидела на одном из передних сидений автобуса, держа внука за руку. Тут я посмотрел в лобовое стекло и увидел, как впереди заносит фуру, водитель автобуса начал тормозить. Само стол-

кновение я не помню. Пришел в себя, когда шел пешком обратно в сторону своего дома. Меня остановили врачи и отправили на скорой помощи на обследование в больницу, – рассказал Николай.

В больнице пострадавшему нанесли на ногу гипс и отправили на амбулаторное лечение. Супруга Николая Вера рассказала, что муж до сих пор пребывает в каком-то шоке.

– Конечно, вчера его отпустили домой, а ночью ему стало плохо. Его, видимо, недообследовали что-ли, – задается вопросом жена пострадавшего. – Вообще он вчера не чувствовал боли в груди. А сегодня я весь день бегая к местным врачам за советами и в аптеки за лекарствами. Очень переживаю, вдруг что-то серьезное. Однако самый мне его теперь в больницу не дотащить.

Николай ЕРМАЛАЕВ отметил, что в его памяти осталась жуткая картина после ДТП. Он видел погибшую женщину и как сильно зажал кондуктора.

– Мне осталось доехать где-то 250 метров и была бы моя остановка. Я встал и подошел к двери, рядом стоял маленький ребенок, а его бабушка сидела на одном из передних сидений автобуса, держа внука за руку. Тут я посмотрел в лобовое стекло и увидел, как впереди заносит фуру, – рассказал Николай ЕРМАЛАЕВ.

ДТП ПРОИЗОШЛО 1 ФЕВРАЛЯ ОКОЛО 16 ЧАСОВ НА ЖЕЛАЕВСКОЙ ТРАССЕ, В РАЙОНЕ АЗС "ПИТСТОП".



ДТП до прибытия скорой помощи.

– Когда бригада скорой помощи прибыла на место происшествия, скончался еще один мужчина. Семь человек, среди которых двое несовершеннолетних, были госпитализированы в городскую многопрофильную больницу. Сейчас им оказывается необходимая медицинская помощь, – рассказал Нурданат БЕРКИНГАЛИ.

Как стало известно, у пострадавших зафиксированы переломы и ушибы.

НУЖНО УСИЛИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Заявление глава региона сделал после страшного ДТП с участием пассажирского автобуса и большегруза.

Аким ЗКО Алтай Кульгинов поручил руководству ДВД усилить безопасность на дорогах области, также он потребовал провести тщательное расследование причин аварии с участием пассажирского автобуса в Уральске.

– Сегодня в связи с резонансным ДТП с участием пассажирского автобуса в городе Уральске поручил руководству ДВД серьезно усилить контроль за безопасностью движения на дорогах и провести профилактику с автопарками. Управление здравоохранения окажет медицинскую помощь пострадавшим, – сообщил Алтай Кульгинов на своей страничке в Twitter.

– К сожалению, есть жертвы и пострадавшие. Акимат города Уральска окажет содействие семьям, потерявшим своих близких в данном ДТП. Приносим свои соболезнования.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ПО ФАКТУ ДТП НАЧАТО РАССЛЕДОВАНИЕ

По сообщению пресс-службы ДВД ЗКО, 1 февраля в 16.17 водитель автомашины «МАЗ-544065» на трассе Уральск-Желаево, который ехал в сторону п. Желаево, не справившись с

рулевым управлением, выехал на полосу встречного движения и допустил столкновение с автобусом марки «ПАЗ-32054» маршрута №74 сообщением Трекино-Уральск, который двигался в город.

В результате ДТП два человека погибли, семеро госпитализированы в больницу.

– По данному факту возбуждено уголовное дело по ст.345 ч.3 УК РК – "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств транспортными средствами".

ДВД ЗКО обращается ко всем участникам дорожного движения с требованием соблюдения правил дорожного движения во избежание подобных случаев, – сообщили в ДВД ЗКО.

Как позже сообщил заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Нурданат БЕРКИНГАЛИ, одна женщина скончалась на месте



«Казына Кредит»
ТОО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»
«КАЗЫНА КРЕДИТ»
240-440
240-250
г. Уральск
ул. Иксанова, 38

КРЕДИТЫ

Микрокредиты на любые цели до 3-х лет.
Индивидуальный подход к каждому заемщику.
Оплата вознаграждения за фактическое время пользования.
Досрочное погашение без штрафов.
ЧЕСТНЫЙ КРЕДИТ БЫСТРО И ПРОСТО БЕЗ СКРЫТЫХ КОМИССИЙ И ПЛАТЕЖЕЙ

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АккордКапитал
ПРЕДЛАГАЕТ
КРЕДИТЫ ДО 19 240 000 ТГ.
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!
БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!
"АККОРД КАПИТАЛ"
ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!
г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.
Т. 8 (7112) 53-53-82, 8-701-534-25-53

МАСК
ГРУППА КОМПАНИЙ

Нас знают. Нам доверяют.

ПРОФЛИСТ

г. Уральск, п. Желаево, промрайон, 23/1
+7 (7112) 939-130 (131)
www.gkmayak.ru



2 человека погибли в аварии в центре Уральска

ДТП произошло рано утром 30 января в районе завода "Зенит".

На место аварии выезжали две кареты скорой помощи, которые забрали пострадавших в больницу. Автомобиль "Лада" был эвакуирован на штрафстоянку.

По словам заместителя руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнары АБДРАХМАНОВОЙ, всего с места аварии в городскую многопрофильную больницу были госпитализированы четверо мужчин. И еще один пострадавший скончался до приезда скорой помощи.

Один из госпитализированных находился в тяжелом состоянии и был направлен в реанимацию, но его спасти не удалось. Еще двоим провели операции. Четвертый пациент после оказания медицинской помощи был отпущен домой, — пояснила Гульнара АБДРАХМАНОВА.

Как рассказали в пресс-службе ДВД ЗКО, по факту ДТП было заведено уголовное дело.

Досудебное расследование ведется по статье 345 ч.3 УК РК — "Нарушение правил дорожного движения лицами, управляющими транспортными средствами", — пояснили в ДВД ЗКО.

Кроме того, в ДВД ЗКО сообщили, что водитель автомашины «ВАЗ-2112» ехал по улице Сарайшкы, водитель не справился с рулевым управлением и автомобиль занесло, он врезался в дорожный знак и дерево.

Юлия МУТЫЛОВА

Скриншот видео

348 тысяч бутылок поддельного алкоголя изъяты в ЗКО

Кроме того, по итогам прошлого года по данному факту было зарегистрировано 24 уголовных дела.

Со слов заместителя руководителя департамента государственных доходов по ЗКО Темирлана ШОНАЕВА, по сокращению теневого оборота алкогольной продукции департаментом создана рабочая группа.

По результатам деятельности этой группы, из незаконного оборота изъято 348 тысяч бутылок алкогольной продукции с поддельными учетными контрольными марками различных производителей. По данному факту зарегистрировано 24 уголовных дела. В настоящее время 13 дел уже окончено и направлено в суд, — отметил Темирлан ШОНАЕВ.

Стоит отметить, что за прошлый год в производстве находилось всего 245 уголовных дел. Сумма причиненного ущерба по оконченным уголовным делам составила около 1 миллиарда тенге, из них возмещено с учетом ареста 517 миллионов тенге.

Кристина КОБИНА

В ЖТЭ решили проблему жильцов, получивших огромные счета за тепло

Жители дома по улице Шукурова встретились с руководством своего КСК и сотрудниками АО "Жайыктеплоэнерго".

Руслан АЛИМОВ

На встрече люди обвиняли руководителей КСК в бездействии, отказываясь платить за услуги.

Раньше мы платили 144 тенге за один квадратный метр. После установки общедомового прибора учета стоимость услуги поднялась до 382 тенге. Мы не в силах оплатить такие огромные суммы, — говорит житель дома Анатолий УСАТЕНКО.

Новый общедомовой прибор учета тепла фиксировал потребление горячей воды в три раза больше нормы. Вместо 3–4 тонн в час трехэтажное здание потребляло 12. — Главный руководитель ТОО "VES-Champion" находится в Актобе. КСК никаких работ не проводит. В подвале текут трубы, света в подъездах нет. Мы руководство никогда в глаза не видели, — заявила жительница дома Лидия СКОРОБОГАТОВА.

Однако представитель КСК заявил, что за тепло в квартирах не платят даже половина жителей.

Из более 20 квартир в этом доме платили только две. Мы не смогли подготовиться к отопительному сезону. Поэтому никаких работ не проводили. Но сейчас возьмем на контроль эту ситуацию, — заявил заместитель директора ТОО "VES-Champion" Ерлан ДАРИБАЕВ.

В АО Жайыктеплоэнерго отметили, что они на собственные средства установили дроссельное устройство, которое будет ограни-

чивать перерасход горячей воды в доме.

Мы сделали работу, которую был обязан выполнить КСК. В феврале жители должны будут заплатить за тепло гораздо меньше. ТОО "VES-Champion" игнорировало все наши предписания. Но мы не могли оставить людей без тепла, — говорит начальник тепловой инспекции АО "Жайыктеплоэнерго" Бекболат КАМЕШОВ.

Жители могут отказаться от услуг КСК. Но для этого нужно провести собрание и избрать старшего по дому. Тогда им придется самостоятельно обслуживать здание и прилегающую территорию.

Также Болат КАМЕШОВ дал разъяснения и по поводу жалоб на то, что жильцам приходится огромные счета за тепло.

Мы установили приборы учета тепла, а вот КСК должны подготовить дома к отопительному сезону. То есть провести опрессовку, промывание труб, устранить утечки тепла — закрыть окна в подвалах, двери в подъездах и так далее. К тому же система отопления не должна быть изношена, — сообщил Бекболат КАМЕШОВ. — При соблюдении этих правил счета за отопление никогда не будут высокими.

Также начальник тепловой инспекции заявил, что нормой считается температура в 20 градусов, а в угловых квартирах — 22 градуса.

К слову, жители многоэтажек не имеют права отказываться от установки приборов учета тепла.

Всего на балансе АО "ЖТЭ" состоит 1182 дома, приборы учета установлены в 939 из них. Хотелось бы пояснить жителям города, что мы установили приборы учета теп-

ла во все дома, где это возможно. Остальные либо являются жильем барачного типа, либо это дома на несколько квартир, где ставить счетчики нецелесообразно. Нужно отметить, если прибор, установленный нашей компанией, выходит из строя, то мы ремонтируем его за свой счет. В тех домах, где приборы устанавливались за счет застройщика, ремонт осуществляется за счет жителей или КСК, они сами это должны обговаривать на собрании, — пояснил Болат КАМЕШОВ.

Жители могут отказаться от услуг КСК. Но для этого нужно провести собрание и избрать старшего по дому. Тогда им придется самостоятельно обслуживать здание и прилегающую территорию.

Мы установили приборы учета тепла, а вот КСК должны подготовить дома к отопительному сезону. То есть провести опрессовку, промывание труб, устранить утечки тепла — закрыть окна в подвалах, двери в подъездах и так далее. К тому же система отопления не должна быть изношена, — сообщил Бекболат КАМЕШОВ. — При соблюдении этих правил счета за отопление никогда не будут высокими.

Также начальник тепловой инспекции заявил, что нормой считается температура в 20 градусов, а в угловых квартирах — 22 градуса.

К слову, жители многоэтажек не имеют права отказываться от установки приборов учета тепла.

Фото автора

БОЛЬШЕ ВСЕГО В ЗКО ЭКСПОРТИРУЮТ НЕФТЬ И НЕФТЕПРОДУКТЫ

98,9% экспортируемой продукции из ЗКО приходится на нефть и продукты ее переработки.

Кристина КОБИНА

По словам заместителя руководителя департамента государственных доходов по ЗКО Нурболата АБДУЛОВА, таможенные поступления в бюджет в 2017 году были исполнены на 101%,

фактически в бюджет поступило 19,9 млрд тенге.

Основная доля внешнеторгового оборота области, составляющая 4,8 млрд долларов США, приходится на экспорт — 93,6% и лишь 6,4% занимает импорт. По сравнению с 2016 годом увеличился объ-

ем товарооборота на 28,1% за счет экспорта. В объеме экспорта наибольший удельный вес (98,9% всего экспорта) приходится на нефть и продукты ее переработки, — отметил Нурболат АБДУЛОВ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Порядка 6500 должников по алиментам насчитывается в ЗКО

Всего в прошлом году своим детям задолжали около 10 000 человек.

Виктор МАКАРСКИЙ

Получить алименты от бывшего мужа достаточно сложно. В департаменте по исполнению судебных актов говорят, что среди тех, кто не платит, около 300 женщин, а также родители, которые требуют, чтобы их обеспечивали дети. Сейчас у 2 636 должников необходимо сумму по алиментным платежам удерживают с зарплат, еще 99 должников находятся в розыске.

Судебными исполнителями в отношении злостных должников применяются такие меры, как временное ограничение на выезд за пределы РК, аресты на счета во всех банках второго уровня, наложение ареста на имущество. Также должник, попавший в реестр, не сможет участвовать в государственных закупках, получать кредиты в банках, — рассказала руководитель управления по обеспечению исполнительного производства департамента юстиции ЗКО Айсулу ТУКАШЕВА.

Меры, конечно, серьезные, но не всегда действенные. На самых злостных неплательщиков, а их, как выяснилось, 126, департамент юстиции подал в суд. По результатам 86 алиментщиков получили наказание в виде административного ареста, 35 — штраф, и пять материально было прекращено благодаря соглашению между сторонами.

Жительница города Эльвира Аюпова не понаслышке знает, что такое воспитывать ребенка самой и не рассчитывать на помощь мужа. С 2015 года она не может добиться алиментов от бывшего супруга, с которым развелась почти 4 года назад. За все это время он



— Летом или осенью я писала в департамент юстиции, после этого меня вызвали в Теректинский район, потому что муж там проживает, там я тоже написала заявление, но все равно дело мое не движется. Хотя мне говорили, что он заплатит задолженность 950 тысяч тенге и будет ежемесячно платить алименты, но ничего нету, — говорит жительница г. Уральск Эльвира АЮПОВА.

платил всего два раза.

Летом или осенью я писала в департамент юстиции, после этого меня вызвали в Теректинский район, потому что муж там проживает, там я тоже написала заявление, но все равно дело мое не движется. Хотя мне говорили, что он заплатит задолженность 950 тысяч тенге и будет ежемесячно платить алименты, но ничего нету, — говорит жительница г. Уральск Эльвира АЮПОВА.

Темирбек АЮПОВ, по словам женщины, в воспитании дочери никакого участия не принимает. Женщина на небольшую зарплату обеспечивает ее сама.

Фото автора

Жители ЗКО неохотно используют платежные карты

Самое неактивное использование платежных карточек по безналичным платежам отмечено в ЗКО.

Кристина КОБИНА

По словам директора филиала Национального банка ЗКО Козыбака КУЛЬБАРАКОВА, в нашей области отмечено самое меньшее количество транзакций по безналичным платежам — 2,9 миллиона транзакций на сумму 61,2 миллиарда тенге.

Если эти миллиарды разделить на количество транзакций, то

в среднем у нас получается сумма одной транзакции больше, чем в других областях. Думаю, что консервативная часть населения использует безналичные платежи только по крупным случаям, к примеру, при покупке мебели. А молодежь в этом плане более мобильна, — пояснил Козыбак КУЛЬБАРАКОВ.

Также Козыбак КУЛЬБАРАКОВ отметил, что по выдаче наличных денег по нашей области

совсем другая картина.

В 2017 году было совершено 8,5 миллиона транзакций на сумму 347,6 миллиарда тенге. Сумма выдачи наличных денег на каждую транзакцию меньше, чем в других областях. Народ более бережливый и снимает суммы частями, — сказал директор филиала Национального банка ЗКО Козыбак КУЛЬБАРАКОВ.



Многоэтажку построят на месте старых домов

В одной из них обвалился потолок. Теперь в подъезде на потолке зияет огромная дыра, сквозь которую видно небо.

29 января заместитель акима Уральска Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ встретился с жителями домов по пр. Евразия, 244, 246 и 246/1. Он пояснил, что на месте их домов инвесторы хотят построить 9–этажный дом по программе государственно-частного партнерства.

Вас на время строительства дома переселят во временное жилье, которое предоставит акимат, — сообщил Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ. — После того как дом будет построен, вам выдадут квартиры.

Практически все согласились на эти условия. Однако жители также заявили, чтобы им выдали равноценное жилье.

Я живу в квартире в 47 квадратных метров. Она небольшой площади, но зато 2–комнатная. В новых домах квартиры большей площади, там 1–комнатные около 50 квадратных метров. Я не согласна на это. У меня дети, пусть это будет небольшая, но 2–комнатная квартира, — заявила одна из жительниц.

На это замкаима города ответил, что прежде чем приступить к работе, с каждым из жителей будет заключен индивидуальный договор.

Жители 2–этажного дома по пр. Евразия, 244 рассказали, что на днях в подъезде у них обвалился потолок. Теперь там зияет огромная дыра в потолке.

Нужно отметить, что строить многоэтажку будет компания "Таскала Транс Газ".

В конце встречи Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ пообещал жителям, что прежде чем их выселять во временное жилье, с каждым из них отдельно поговорят и ответят на все вопросы.

Наталья ГЛЕБОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Об отмене занятий в школе уральцы могут узнать через приложение

Приложение Serbis уральцы могут скачать на свои телефоны через AppStore и PlayMarket.

1 февраля в акимате города Уральска в рамках "Smart City" был подписан меморандум между руководителем аппарата Нуртазаевым и директором компании "IZNIK" Нигматовым по внедрению и развитию приложения "Serbiso".

В пресс-службе акимата города Уральска сообщили, что с помощью данного приложения горожане смогут вовремя быть информированными о важных событиях в городе.

С помощью приложения можно будет узнать о культурно-массовых событиях, отмене занятий в школах, перекрытии трасс и воспользоваться справочной базой данных бизнес-объектов в городе, — сообщили в акимате.

Стоит отметить, что приложение уже можно скачать на смартфон через AppStore и PlayMarket.

Кристина КОБИНА

Тариф на электроэнергию останется прежним

ТОО "Батысэнергоресурсы" подало заявку на увеличение тарифа 27 ноября 2017 года.

По словам руководителя департамента по регулированию естественных монополий Мурата ОСПАНОВА, уведомление, которое ТОО "Батысэнергоресурсы" направило в департамент, было рассмотрено, но тариф остался прежним.

— Мы рассмотрели заявку, не нашли причин для увеличения стоимости тарифа, поэтому цена на электроэнергию осталась для всех потребителей на прежнем уровне, — заявил Мурат ОСПАНОВ.

К слову, стоимость 1 кВт/ч до 90 кВт/ч на 1 прописанного человека составляет — 10,40 тенге, от 90 до 140 кВт/ч на 1 прописанного человека — 13,23 тенге и свыше 140 кВт/ч на 1 прописанного человека — 16,53 тенге.

Напомним, монополист просил департамент по регулированию естественных монополий увеличить тариф на электроэнергию в пределах 1 тенге.

Юлия МУТЫЛОВА



Мы не должны снижать планку по ремонту дорог — аким ЗКО

■ За последних два года в ЗКО было отремонтировано 710 км автодорог.

Дана РАХМЕТОВА

По словам акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА, дороги — это вопрос №1 для нашей области.

— Качество дорог у нас низкое, мы занимаем последнее место по республике по дорогам областного и районного значения. Республиканские дороги намного лучше, — рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ. — Только за последние два года в ЗКО было отремонтировано более 700 км дорог (дороги республиканского, областного и районного значения — прим. автора).

В 2016 году было отремонтировано 290 км автомобильных дорог, из которых 90 км — это дороги республиканского значения на общую сумму 22 млрд тенге. В 2017 году ремонт начался на 500 км дорог, из которых на 420 км работы завершены, на остальных участках будут продолжены в этом году.

— Из крупных проектов — это строительство автодороги Уральск-Таскала-граница РФ. В данном направлении осталось 30 км. Работы будут завершены в нынешнем году. Дорогу расширили. В этом году планируем завершить ремонт на пограничном пункте пропуска, где планируем расширить дорогу до 8 полос. Там мы применяли новую технологию щебеночно-мастичного асфальта. Все это с учетом нагрузки на данную автодорогу и на перспективу, — говорит аким области. — Также в этом году вместе с "Казавтожол" и Комитетом автомобильных дорог начнем ремонт автодороги Уральск-Самара, там необходимо расширить пропускной пункт до 8 полос, потому что, вы сами знаете, что летом там были столпотворения. За 2 года отремонтировали 710 км дорог — это хороший показатель и мы не должны снижать планку. Прогресс будет, если держать этот уровень (ремонта дорог — прим. автора), если этот уровень держать, то прогресс будет.

Не лучше ситуация обстоит в областном центре. Из 590 км дорог, не считая новых, на 49% никогда не было асфальта. Из 51% асфальтированных автодорог на 30% покрытие не годится для использования. — В городе проживают 326 тысяч человек (по итогам годового обхода при регистрации для ОСМС — прим. автора), нагрузка ежегодно растет, растет число транспорта, необходимо расширять дороги и строить новые, — продолжает глава региона. — Мы начали с ремонта основных дорог. Отремонтировали дороги по проспектам Евразия и Достык, въезд в город со стороны Атырауской области, мост через реку Урал, Жангирханс, соединяющий Зачаганск с городом, железную трассу, объездную до Деркула, полностью сделали новые дороги в ПДЦ 1 в поселке Деркул. Теперь начнем делать в микрорайонах. В этом году начнем со Второго рабочего поселка: улицы Кокчетавская, Штыбы и другие прилегающие улицы. Продолжим работы на улицах, прилегающих к проспекту Достык.

По словам акима области, необходимо решать и вопросы инженерных сетей. К примеру, изношенность тепловых магистралей в Уральске составляет 52%. В этом году планируется капитально отремонтировать ТМ 4, 6 и 8. Если все работы будут выполнены, то уже к концу года модернизация тепловых сетей составит 100%.

Еще один момент, которому начали уделять внимание, по словам главы региона, это качество работ. — Мы создали техсовет, куда вошли специалисты технического надзора, не аффилированные с подрядчиками. Качество работ начинается с разработки проектно-сметной документации, что касается самого ремонта, то мы увеличили гарантийные сроки до 7 лет, потому что два года слишком мало. Если строят, то пусть строят качественно, — говорит аким области.

Школу в Сарытау сдадут летом 2018 года

■ Строительство школы в микрорайоне Сарытау в поселке Зачаганск началось в октябре 2016 года. Ее открытие должно было пройти еще в конце 2017 года, однако подрядчик не успел закончить все работы, и ввод здания в эксплуатацию отложили еще на полгода — до второго квартала 2018 года.

Дана РАХМЕТОВА

Между тем, в управлении строительства ЗКО уведомили, что затянувшееся строительство никак не связано с тем, что руководитель подрядной организации ТОО "СВ+" Сабит УТЕБАЛИЕВ находится в Астане и является обвиняемым по делу экс-министра Бишимбаева.

По словам Алтая КУЛЬГИНОВА, школа в микрорайоне Сарытау в Уральске строится по государственной программе "Нурлы жол". Деньги на строительство были выделены из республиканского бюджета.

— Все деньги, выделенные из республиканского бюджета, освоены, осталось дофинансировать из местного бюджета. Я не могу сказать, влияет или нет этот факт (директор ТОО "СВ+" Сабит УТЕБАЛИЕВ находится под следствием по делу экс-министра БИШИМБАЕВА — прим. автора). Конечно, все зависит от первого руководителя. Может быть, он отвлекается, поскольку суд проходит в Астане. Но мы не дадим сорвать строительство. Он обязан достроить. Иначе мы будем

вынуждены подать в суд, и у предприятия начнутся сложности. Конечно, не хотелось бы этого допустить, потому что там работают наши граждане, — пояснил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Впрочем, сам Сабит УТЕБАЛИЕВ отметил, что сейчас строительство приостановлено, поскольку компании нет собственных средств на завершение объекта

— Задержка со сдачей школы в эксплуатацию никоим образом не связана с моим участием в судебном процессе. У меня есть заместители и люди, которые занимаются этим вопросом. На 90% школа готова. Осталось получить софинансирование из местного бюджета. Это около 185 млн тенге. Эти деньги нам планируют выдать в апреле или мае. В течение месяца мы эти деньги освоим и достроим школу. К тому же там предстоит завершить работы по благоустройству территории и посадке деревьев. Это нужно делать при наступлении теплой погоды, — сообщил директор ТОО "СВ плюс" Сабит УТЕБАЛИЕВ.

Школу в микрорайоне Сарытау поселка Зачаганск начали строить в 2016 году. Объект стоимо-

стью в 1,8 млрд тенге планировали сдать в эксплуатацию в декабре 2017 года, но сейчас сроки перенесли на лето 2018 года.

Стоит отметить, что сейчас в Зачаганске все школы переполнены. Ранее аким ЗКО Алтай Кульгинов заявил, что в случае срыва сроков сдачи объекта в эксплуатацию, к подрядной организации будут применены штрафные санкции.

Напомним, строительство школы в микрорайоне Сарытау в поселке Зачаганск началось в октябре 2016 года. Ее открытие должно было пройти еще в конце 2017 года, однако подрядчик не успел закончить все работы и ввод здания в эксплуатацию отложили еще на полгода — до второго квартала 2018 года. Недавно аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ заявил, что компания достроит школу, в противном случае они будут вынуждены подать в суд.

Фото Межета МЕДРЕСОВА



Более 2 млрд тенге выделено на строительство жилья для очередников в ЗКО

До конца 2018 года в Уральске будут сданы 6 многоквартирных домов.

Как рассказал аким области Алтай КУЛЬГИНОВ на отчете перед общественным советом, в 2017 году в ЗКО было введено 390 тысяч квадратных метров жилья.

— Были сданы в эксплуатацию 10 многоквартирных домов и 113 из 183 арендных домов в семи районах области. Оставшиеся будут сданы в 2018 году, — сообщил глава региона. — До конца года в Уральске будут построены еще 6 многоквартирных домов.

Также и. о. руководителя управления строительства ЗКО Аликбек АНТАЗИЕВ сообщил, что на начало этого года для строительства жилья для очередников в области выделено 2,1 млрд тенге.

Юлия МУТЫЛОВА

270 молодых врачей прибыли работать в ЗКО

Основная часть их отправилась работать в села.

30 января аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ отчитался перед общественным советом региона.

По словам главы области, в 2017 году бюджет здравоохранения увеличился и составил 38 млрд тенге.

— В 2016 году мы провели капитальный ремонт четырех объектов здравоохранения, то в 2017 году — уже 19 объектов, — рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ. — За последние три года в область прибыли 270 молодых специалистов, из них в прошлом году — 86 человек. Половина прибывших молодых врачей уехали работать в сельскую местность.

Также аким области отметил, что за два года приобретено 77 единиц санитарного автотранспорта, в том числе 24 реанимобиля.

— Проведена автоматизация диспетчерской службы скорой медицинской помощи, что сократило время доезда скорой на 3 минуты — с 12 до 9 минут. Кроме того, в регионе удалось снизить младенческую смертность на 14%, общую смертность населения и смертность от злокачественных заболеваний на 5%, — заключил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Юлия МУТЫЛОВА

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Ялона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тейпде, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ для детского подготовительного центра на втором этаже в старом здании, оборудованные классы. Площадь 66 м²

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

ТОО «ЖайықЕт» согласно требованиям Экологического кодекса РК (ст. 57), объявляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по Рабочему проекту: «Линия по производству комбикормов в п.Шапово Зеленовского района ЗКО» с последующей передачей для проведения комплексной экспертизы.

Ответственное лицо за организации общественных слушаний: ТОО «ЖайықЕт», Султаналиев А.М., тел.: 8 (7112) 981428. Заказчик проекта: ТОО «ЖайықЕт»

Адрес: Республика Казахстан, Западно-Казахстанская область, Зеленовский район, с.Шапово, учетный квартал 032, дом 45

Генеральный проектировщик: ТОО «ТАТПРОЕКТ», Республика Казахстан, Западно-Казахстанская область, г.Уральск, ул. Кердери, дом 137-44, тел.: +87714320041

Адрес интернет-ресурса местного исполнительного органа, где размещена документация по проекту www.zelenovbko.gov.kz

Представители общественности могут ознакомиться с информацией по оценке охраны окружающей среды к

Рабочему проекту: «Линия по производству комбикормов в п.Шапово Зеленовского района ЗКО» по адресу: Западно-Казахстанская область, Зеленовский район, с.Шапово, учетный квартал 032, дом 45», а также **направить свои замечания и предложения по электронному адресу:** pticefabrika07@mail.ru.

Общественные слушания состоятся 12 марта 2018 года в 11.00 ЗКО, Зеленовский район, с.Шапово, ул. Мира, здание 1.

Жительница ЗКО 18 лет не может получить жилье от государства

У Айнагуль Бурабасовой пятеро детей, она стоит в очереди по категории многодетная семья.

Дом женщины находится в поселке Сайхин Бокейординского района ЗКО. Глядя на старое, полуразрушившееся здание, сложно представить, что в нем когда-то жила большая семья. Дом из саманного кирпича больше напоминает хозяйственную постройку. Крыша прохудилась, на стенах трещины. В 2000 году многодетная женщина собрала документы, встала в очередь и стала ждать новое жилье. Ожидание затянулось на целых 18 лет.

— Это мой единственный дом, стены там рушатся, с крыши течет, нельзя там жить. Я встала на очередь, чтобы получить именно готовый дом, участок не нужен мне. У меня мужа нет, денег тоже, сама я не смогу построить дом. В прошлом году я узнавала, по очереди была 22. Дом аварийным могут признать, но для этого нужно заплатить 20 тысяч, чтобы комиссия приехала, — говорит Айнагуль БУРАБАСОВА.

Четыре года назад Айнагуль апа переехала в Уральск. Жить в старом доме стало совсем невозможно, говорит она. Вместе с детьми женщина снимает жилье у родственников за 50 тысяч тенге. В акимате Бокейординского района сообщили, что это станет возможным уже в этом или следующем году.

— Айнагуль Бурабасова по очереди уже двадцать вторая. В прошлом году в нашем районе новоселье отпраздновали 28 семей, в этом году мы планируем выдать новые дома еще 42 семьям. Если она в этом году не попадет в это число, то на следующий год обязательно получит свой дом, — сообщил аким Бокейординского района ЗКО Нурлан РАХИМЖАНОВ.

На следующий год в Бокейординском районе планируется построить еще 52 дома. К слову, на сегодняшний день по ЗКО в очереди на жилье состоят порядка 24 000 человек.

Виктор МАКАРСКИЙ

Фото автора



магазин женского белья
Интриганка
КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
ТРИКОТАЖ
БЕЛЬЕ А-Г
и многое другое
53-59-53
(рядом маг. "Юбиляр") пр. Тебрасия, 35/2



Отец-одиночка растит пятерых детей

Самому младшему ребенку всего один год.

Виктор МАКАРСКИЙ

Ринат РАХМЕТОВ один воспитывает пятерых детей. Его зарплата не позволяет приобрести собственное жилье, все деньги уходят на продукты и одежду. Живет отец-одиночка в комнате в общежитии, которую ему дали как временное жилье от работы. Ремонта здесь не было уже давно, но мужчина рад и этому. Старшему сыну Рината уже 20 лет, он учится в столице по гранту, но все равно находится на обеспечении отца. Самому младшему ребенку всего один год. О причинах, по которым один растит троих детей от первого брака, старается умалчивать. От второго брака у Рината родились еще двое.



— Конечно, нам трудно живется. Зарплаты не хватает, перебиваемся, как можем. За коммунальные услуги уже давно не плачу, если счета придут, там сумма точно около миллиона тенге будет. Я в любой момент с детьми могу остаться без крыши над головой, потому что эту комнату, в которой мы сейчас проживаем, мне дали временно, — говорит отец-одиночка Ринат РАХМЕТОВ.

Всего в Уральске 115 малоимущих семей, которые состоят на учете. По информации сотрудников УВД, в этих семьях воспитываются более двухсот детей. Чтобы им помочь, правоохранительные органы организовали благотвори-

тельную акцию «Забота». Семью Рахметовых они знают давно и часто приходят их проверить. — Отец в настоящее время на учете в УВД города не состоит, спиртные напитки не употребляет. Ему со стороны администрации школы, где учатся дети, оказываются спонсорская помощь, дают канцелярские принадлежности и школьную форму, — рассказала участковый инспектор ювенальной полиции МПС УВД г. Уральск Жанна УМАРОВА.

Республиканская акция «Забота» продлится до 10 февраля текущего года.

Фото автора

Всего в Уральске 115 малоимущих семей, которые состоят на учете. По информации сотрудников УВД, в этих семьях воспитываются более двухсот детей. Чтобы им помочь, правоохранительные органы организовали благотворительную акцию «Забота». Семью Рахметовых они знают давно и часто приходят их проверить.

Жители ЗКО жалуются на отсутствие бесплатных лекарств в аптеках

В управление здравоохранения ЗКО в 2018 году поступило семь обращений граждан, которые не смогли приобрести выписанные по бесплатному рецепту препараты.

Юлия МУТЫЛОВА

В редакцию "МГ" обратилась жительница Уральска Ольга ШУРШОВА, которая рассказала, что в конце 2017 года многих лекарств в аптеках не было, и то, что должны выдавать бесплатно, людям пришлось покупать за свой счет.

— Проблемы с получением лекарств начались еще в октябре. Я получаю рецепты в поликлинике №4. Гипертоники не могли два месяца получить таблетки "Экватор", "Пренесса", а те, кто страдает сахарным диабетом, покупали за свои деньги аналоги "Гликлады".

В поликлинике нам сказали, что препараты в аптеках есть, но приходилось обвешивать все аптеки, чтобы найти хоть одну упаковку нужного лекарства. Это хорошо, что меня могут отвезти на машине в Плодоовощной, и в Подstepное, если таблетки оказывались лишь там в наличии, а те пенсионеры, которые ездят на автобусах,



как им быть в таких ситуациях? — возмущается Ольга ШУРШОВА.

Также женщина рассказала, что проблема с получением бесплатных лекарств возникает ежегодно.

В свою очередь заместитель руководителя управления здравоохранения Гульнара АБДРАХМАНОВА заявила, что все препараты, отпускающиеся по бесплатным рецептам, в аптеках всегда есть в наличии.

— В этом году к нам поступило семь жалоб по данному поводу. В этом году бесплатные лекарства

отпускаются в аптеках "Талан". Сейчас в области возросло количество диспансерных больных по заболеваниям — сахарный диабет, аритмия, артериальная гипертензия и прочие, поэтому в ноябре 2017 года дополнительные препараты поступали в область в течение двух недель. У нас есть запасы лекарств на складе, но на доставку тоже уходит немало времени, — пояснила Гульнара АБДРАХМАНОВА.

Всего в ЗКО бесплатные препараты получают 96 тысяч человек, из которых 33 тысячи — несовершеннолетние.



В Уральске открылся бесплатный каток

Вход на стадион для любителей покататься на коньках бесплатный.

Массовое катание стартовало в субботу, 3 февраля, на стадионе "Юность". Вход бесплатный, здесь же можно взять напрокат коньки за 300 тенге.

Второй день стадион собирает огромное количество любителей покататься на коньках.

— Погода хорошая. Мы с сыном второй день приходим кататься. Вообще мы каждый год приходим зимой на каток. Хотелось бы сказать спасибо за то, что в центре города у нас есть бесплатный каток, — говорит жительница Уральска Алия.

Бесплатно покататься желающие могут каждую субботу и воскресенье с 14.00 до 21.00.

Дана РАХМЕТОВА

Лицензия ГПС №03000980 от 12.04.2009г. выдана Управлением по государственному надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)6.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3
8 (7112) 50-24-50,51-63-02
www.ortkorgau.kz
+7-778-105-86-53

Как описываются машины в рекламных проспектах? «Волнующие», «эффетные», «изящные», «трагические», «обтекаемой формы». Прямо не знаешь, куда их вести — в гараж или в номер отеля.

513 598

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

543-000 пр-т Евразия, 246/11, ТД «MASTER»
544-000 8-701-767-29-84
www.metall-service.kz

Как звёзды казахстанского спорта выступят на Олимпиаде 2018 года?

Казахстан никогда не был силён в зимних видах спорта, поэтому наивно полагать, что из Пхёнчхана наша сборная вернётся с рекордным количеством медалей.

Первая Олимпиада в истории независимого Казахстана состоялась в 1994 году в Лиллекхаме и принесла нам тогда сразу три награды: одно золото и два серебра. Правда, обладателем этого урожая медалей стал всего лишь один спортсмен – советский лыжник Владимир Смирнов, который уже на следующей Олимпиаде в Нагано в 1998 году вместе с конькобежкой Людмилой Прокашевой довольствовался бронзой.

Затем Казахстан и вовсе проиграл две Олимпиады подряд: в 2002 году в Солт-Лейк-Сити и в 2006 году в Турине. Но больше до такого дна сборная не опускалась: в 2010 году натурализованная биатлонистка Елена Хрусталёва завоевала серебро в Ванкувере, а в 2014 году в Сочи фигурист Денис Тен выиграл бронзу.

На этот раз Казахстан также не опозорится на Олимпиаде (9–25 февраля). Как минимум одну медаль точно заработает в Пхёнчхане. Вот только кому она достанется из звёзд отечественного спорта? Infothbu.kz оценивает их шансы в Южной Корее.

Элизабет Турсынбаева

фигурное катание, 17 лет
Кызылординский обл.

Казахка, родившаяся в Москве, уже знает, что такое Олимпиада. Два года назад Лиза сражалась в Лиллекхаме за медаль и своего всё-таки добила. Правда, тогда это были юношеские соревнования, сейчас же Турсынбаева ждёт старт среди взрослых – первый в её карьере на таком высоком уровне. Следовательно, никто юную леди критиковать не собирается, если она действительно проигрывает главный старт четырёхлетия. Во-первых, Лиза в Пхёнчхане будет одной из самых молодых участниц Олимпиады от Казахстана. Во-вторых, сейчас в фигурном катании лидируют россиянки, японки и американки. Вряд ли они позволят Турсынбаевой побороться хотя бы за третье место. Время амбициозной спортсменки на ОИ ещё не пришло, пусть она и отметит своё 18-летие в олимпийской деревне.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

Не выступала.

ДОСТИЖЕНИЯ:

Серебряная призёрка международных турниров Golden Spin, Tallinn Trophy, U.S. Classic (2015 год) и Shanghai Trophy

(2017 год), победительница (2015 год) и бронзовая призёрка (2016 год) международного турнира Autumn Classic, бронзовая призёрка юношеской Олимпиады (2016 год), многократная победительница, серебряная и бронзовая призёрка международных турниров среди юниоров, бронзовая призёрка Азиатских игр (2017 год), 16-я фигуристка планеты. Участница двух чемпионатов мира среди взрослых. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Юлия Гальшешва

фристайл, 25 лет
ВКО

Она – одна из сильнейших могулисток планеты, которая выиграла для Казахстана огромное количество медалей на международной арене. Однако последние результаты Юлии Гальшешевой на этапах Кубка мира говорят о том, что форма спортсменки сейчас далека от идеальной, иначе трудно объяснить поражения фристайлистки в Руке, Калгари и Дир-Валли. Лишь в Тайву и Мон-Тремблане уроженка Усть-Каменогорска завоевала три медали: серебро, золото и бронзу.

В то же самое время главные соперницы Гальшешевой на Олимпиаде добились лучших результатов на этих промежуточных стартах: например, австралийка Бриттани Кокс дважды стала первой на ЭКМ, американка Джалин Кауф выиграла там два золота и два серебра, у французки же Перин Лафон – одно золото и серебряный дубль. При этом все они теперь стоят выше Гальшешевой в рейтинге.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

11-е место (2010 год), 7-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Серебряная призёрка и трёхкратная победительница этапов Кубка Европы (2008, 2011 годы), четырёхкратная победительница соревнований, которые проходят под эгидой Международной федерации лыжного спорта (2010, 2011, 2012 годы), трёхкратная победительница этапов Кубка мира (2010, 2014, 2017 годы), двукратная чемпионка мира среди юниоров (2011, 2012 годы), трёхкратная победительница Азиатских игр (2011, 2017 годы), серебряная призёрка Кубка мира (2015 год) и U.S. Classic (2015 год) и Shanghai Trophy

ребряная (2013, 2014, 2016, 2017 годы) и четырёхкратная бронзовая (2012, 2013, 2018 годы) призёрка этапов Кубка мира, бронзовая призёрка чемпионата мира среди юниоров (2012 год), трёхкратная победительница Всемирной Универсиады (2015, 2017 годы), бронзовая (2015 год) и серебряная (2017 год) призёрка чемпионатов мира, пятая могулистка планеты. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Галина Вишневская

биатлон, 23 года
ВКО

За последние два года эта биатлонистка выросла в абсолютного лидера женской сборной, заработала отличную прессу и продолжает стремительно прогрессировать. На этапах Кубка мира Галина Вишневская добилась таких результатов для Казахстана, которые, в конечном счёте, станут историческими для республики: четвёртое место в масс-старте, третье – в супермиксте.

Правда, чтобы достичь чего-то серьёзного на зимних Олимпийских играх в Пхёнчхане, нужна медальная стабильность на этапах Кубка мира. Вот этим как раз Вишневская похвастаться и не может. Последние её тринадцать выступлений в Европе доказали, что пока она всё же не готова бороться на равных с финкой Кайсой Мякярйянен, итальянкой Доротеей Вирер, французенкой Жюстин Бреза и остальными. Причём таких соперниц у Галины, которые по-прежнему ей не по зубам, наберётся ещё с десяток, и это как минимум.

Почему так происходит? Ответ прост. У казахстанского биатлона достаточно проблем с инфраструктурой, из-за чего наши ребята продолжают оставаться обыкновенной "массовкой" на этапах Кубка мира и первенствах планеты. Даже победительница олимпийского чемпионата мира Арина Пантова уже покинула страну по этим причинам, теперь она представляет Тюменскую область и Россию.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

64-е место, 41-е место и 12-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Бронзовая (2011 год) и серебряная (2013 год) призёрка чемпионатов мира, бронзовая и серебряная призёрка Олимпиады

(2012 год), победительница, серебряная и бронзовая призёрка летнего чемпионата Азии (2011 год) – среди юниошей, пятикратная серебряная призёрка чемпионатов мира (2012, 2014, 2015 годы), чемпионка мира (2014 год), бронзовая призёрка чемпионата мира (2015 год), двукратная победительница и серебряная призёрка чемпионатов мира, пятая могулистка планеты. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Алексей Полторанин

лыжные гонки, 30 лет
ВКО

Олимпиада настолько крутая и сложный турнир, что даже такому сильному лыжнику, как Алексей Полторанин, она до сих пор не покорилась – ни туринская, ни ванкуверская, ни сочинская. Поэтому сейчас для него наступает час "икс". Либо он исполнит мечту детства в Пхёнчхане и становится звездой казахстанского спорта, либо его шикарная копилка достижений так никогда и не пополнится самой желанной наградой в карьере.

Прекрасно это понимает и сам Алексей, который набрал великоколепную форму и на этапах Кубка мира в новом сезоне завоевал уже полный комплект медалей: бронзу, серебро и два золота. У Полторанина действительно есть шансы на успех. Особенно в классическом стиле, где он чувствует себя как рыба в воде. Огромное количество людей верит в победу Алексея в Пхёнчхане.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

39-е место (2006 год), 14-е место, 27-е место, 11-е место, 5-е место (2010 год), 8-е место, 14-е место, 7-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Чемпион мира среди юниоров (2004 год), серебряный призёр чемпионата мира среди юниоров (2007 год), двукратный серебряный призёр молодежных чемпионатов мира (2008, 2009 годы), серебряный (2007 год) и бронзовый (2011 год) призёр Азиатских игр, четырёхкратный

победитель Азиады (2011 год), двукратный бронзовый призёр чемпионатов мира (2013 год), одиннадцатикратный победитель этапов Кубка мира (2010, 2011, 2013, 2014, 2015, 2016, 2018 годы), десятикратный серебряный призёр этапов Кубка мира (2010, 2012, 2013, 2015, 2017 годы), пятикратный бронзовый призёр этапов Кубка мира (2011, 2014, 2016, 2017 годы), седьмой лыжник планеты. Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан.

Абзал Ажгалиев

шорт-трек, 25 лет
Уральск

К этому шорт-трекисту на Олимпиаде в Пхёнчхане будет приковано повышенное внимание. Ажгалиеву доверили нести флаг Казахстана на открытии и закрытии ОИ-2018. Поможет ли это Абзалу хорошо выступить? В Южной Корее может произойти всё что угодно – без сенсаций не заканчивается ни одна Олимпиада. Но если трезво оценивать шансы Ажгалиева на главном старте четырёхлетия, то они крайне низкие. В новом сезоне Абзал проиграл все этапы Кубка мира, следовательно, и в Пхёнчхане ему будет тяжело конкурировать на дистанции 500 метров с корейцами, китайцами, венграми, голландцами и канадцами. К тому же исторически сложилось, что знаменосцы Казахстана очень слабо показывают себя на летних и зимних Олимпиадах. "Светлым лучом" в этом "тёмном царстве" является лишь лыжник Владимир Смирнов, который после триумфа в Лиллекхаме на старом багаже завоевал бронзу в Нагано. Будет невероятно, если Ажгалиев хотя бы добьётся этого результата в Пхёнчхане, хотя, повторяю, шансов у Абзала почти нет. Нужно смотреть правде в глаза.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

6-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Шестикратная бронзовая (2012, 2014, 2015, 2017 годы) и серебряная (2015 год) призёрка этапов Кубка Европы, десятикратная победительница этапов Кубка Европы (2013, 2014, 2015, 2016, 2017 годы), серебряная призёрка чемпионата мира среди юниоров (2015 год), серебряная призёрка этапа Кубка мира (2016 год), бронзовая призёрка и чемпионка Всемирной Универсиады (2017 год), 22-я лыжница акробатки планеты. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Нурберген Жумагазиев

шорт-трек, 27 лет
Уральск

Что написано про Абзала Ажгалиева, можно смело отнести и к Нурбергену Жумагазиеву. Такой же сильный спортсмен, но прямо сейчас проигрывающий конкуренцию лучшим шорт-трекистам планеты – корейцам, китайцам, венграм, голландцам и канадцам. Они и разыграют между собой весь комплект олимпийских медалей на дистанциях 500, 1000 и 1500 метров. Жумагазиеву же нужно прыгнуть выше головы, чтобы выцарапать в Пхёнчхане хотя бы бронзу. У Казахстана ведь даже такой медали никогда не было в шорт-треке за всю историю зимних Олимпийских игр.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

5-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Бронзовый призёр Азиатских игр (2011 год), победитель этапа Кубка мира (2016 год), бронзовый (2016 год) и серебряный (2017 год) призёр этапов Кубка мира, серебряный и бронзовый призёр Всемирной универсиады (2017 год), 13-й (500 метров) и 45-й (1000 метров) шорт-трекист планеты. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Жанбота Алдабергенова

фристайл, 22 года
ЮКО

У этой лыжной акробатки дела совершенно не клеятся в последние годы. На второстепенных стартах она постоянно в тройке сильнейших, а там, где действительно соревнуются лучшие из лучших, Жанбота Алдабергенова уже не может составить серьёзную конкуренцию – то 14-я, то 10-я, то 20-я. Следовательно, вряд ли в Пхёнчхане произойдёт чудо и девочке перепадет олимпийская медаль, хотя нужно признать, что в Казахстане ей на самом деле нет равных. С чем связан такой резкий контраст? Потому что лыжная акробатика – не бокс и не борьба, толком не развивается в стране. Не "наш" вид спорта?

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

6-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Чемпион Азиатских игр (2011 год), чемпион мира (2013 год), серебряный и бронзовый призёр Азиатских игр (2017 год). Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан.

Дмитрий Рейхерд

фристайл, 29 лет
ВКО

В ком нет никаких сомнений, так это в Рейхерде. Второй могулист планеты продолжает стабильно приносить Казахстану медали на этапах Кубка мира, пусть в основном пока только серебряные. Но и это великолепно, поскольку сейчас во всём мире нет равных канадцу Майклу Кингсберри, а Дмитрий Рейхерд находится с ним почти на одном уровне. Есть уверенность, что "войну" двух непримиримых соперников болельщики увидят и на Олимпиаде в Пхёнчхане. Главное, чтобы завершилась она не как всегда – в пользу титулованного Кингсберри.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

33-е место в квалификации (2006 год), 18-е место (2010 год), 5-е место (2014 год).

29-е место, 5-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Бронзовый призёр Азиатских игр (2011 год), победитель этапа Кубка мира (2016 год), двукратный бронзовый призёр Всемирной универсиады (2017 год), бронзовый призёр этапа Кубка мира (2017 год), 28-й (1500 метров), 31-й (500 метров) и 38-й (1000 метров) шорт-трекист планеты. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Екатерина Айдова

26 лет
Конькобежный спорт, Караганда

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

18-е место, 16-е место, 29-е место (2010 год), 22-е место, 19-е место, 28-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Чемпионка мира среди юниоров (2010 год), серебряная призёрка чемпионата мира среди юниоров (2011 год), бронзовая призёрка этапа Кубка мира (2015 год), двукратная бронзовая призёрка Всемирной универсиады (2017 год). Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

33-е место в квалификации (2006 год), 18-е место (2010 год), 5-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Чемпион мира среди юниоров (2007 год), четырёхкратный победитель этапов Кубка Европы (2008 год), четырёхкратный бронзовый (2008, 2010, 2016, 2018 годы) и шестикратный серебряный (2012, 2017, 2018 годы) призёр этапов Кубка мира, двукратный победитель этапов Кубка мира (2008, 2017 годы), победитель Азиатских игр (2011 год), двукратный победитель и серебряный призёр Всемирной Универсиады (2015, 2017 годы), двукратный бронзовый призёр Азиатских игр (2017 год), второй могулист планеты. Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Денис Кузин

29 лет
конькобежный спорт, Костанай

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

28-е место (2010 год), 7-е место, 13-е место (2014 год).

23-е место (2010 год), 7-е место, 9-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Чемпион Азиатских игр (2011 год), чемпион мира (2013 год), серебряный и бронзовый призёр Азиатских игр (2017 год). Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан.

Екатерина Айдова

26 лет
Конькобежный спорт, Караганда

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

18-е место, 16-е место, 29-е место (2010 год), 22-е место, 19-е место, 28-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Чемпионка мира среди юниоров (2010 год), серебряная призёрка чемпионата мира среди юниоров (2011 год), бронзовая призёрка этапа Кубка мира (2015 год), двукратная бронзовая призёрка Всемирной универсиады (2017 год). Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Роман Креч

28 лет
конькобежный спорт, КСКО

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

11-е место (2010 год), 3-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Победитель Азиатских игр (2011 год), серебряный (2013 год) и бронзовый (2015 год) призёр чемпионатов мира, победитель чемпионата четырёх континентов (2015 год), многократный победитель и призёр различных международных турниров под эгидой ISU, победитель Универсиады (2017 год). Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан. Занимает 30-е место в мировом рейтинге.

Денис Кузин

29 лет
конькобежный спорт, Костанай

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

28-е место (2010 год), 7-е место, 13-е место (2014 год).

28-е место (2010 год), 7-е место, 13-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Бронзовый и серебряный призёр чемпионата мира среди юниоров (2009 год), победитель этапа Кубка мира (2016 год). Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса.

Денис Тен

24 года
Алматы

В отличие от всех перечисленных фамилий этот молодой человек полетит в Пхёнчхан в статусе героя прошлой Олимпиады. Тогда Денис Тен в одиночку спас Казахстан от фиаско в Сочи, сейчас же опытный фигурист не ставит перед собой задачу во что бы то ни стало завоевать вторую медаль на главном старте четырёхлетия. Его замучили травмы, из-за которых заметно ухудшились результаты на международной арене, к тому же нигде не делись знаменитые соперники в лице японцев Юзуру Ханю и Шомы Уно, канадца Патрика Чана, испанца Хавьера Фернандеса и китайца Боянга Чжэна. Все они отправятся в Пхёнчхан только с одной целью – завоевать олимпийскую медаль. Тен же сразу предупредил журналистов – в этой борьбе он участвовать не будет, его приоритеты кардинально поменялись: "Хочу, чтобы моё выступление в первую очередь запомнилось и прошло на высочайшем уровне, осталось в памяти людей на многие годы". Так что на Дениса в этот раз лучше не ставить. Он благодаря своему таланту и семейной поддержке и так сделал очень многое для казахстанского спорта. Только за счёт его медалей фигурное катание в стране сейчас худо-бедно развивается. А раньше и этого не было.

РЕЗУЛЬТАТЫ НА ОИ:

11-е место (2010 год), 3-е место (2014 год).

ДОСТИЖЕНИЯ:

Победитель Азиатских игр (2011 год), серебряный (2013 год) и бронзовый (2015 год) призёр чемпионатов мира, победитель чемпионата четырёх континентов (2015 год), многократный победитель и призёр различных международных турниров под эгидой ISU, победитель Универсиады (2017 год). Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан. Занимает 30-е место в мировом рейтинге.

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:
- л/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ
А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоцефального развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

В квартире стало холодно

— Я живу в квартире, расположенной по адресу: улица Гагарина, 36/3 уже 5 лет. Первые четыре года я по утрам открывала окна, а после работы закрывала, потому что дышать было нечем — духота. Это целый день с открытым окном, и в квартире было тепло. Этим летом установили тепловые счетчики. Теперь все мерзнут, вся семья ходит в теплых носках и халатах. Прежде чем купать ребенка в ванной, ставим обогреватель в спальне, чтобы нагреть комнату. На все мои жалобы в КСК мне домоуправ отвечала, что у нее дома тоже холодно. И чтобы я радовалась, у многих еще холоднее дома. В декабре за отопление трехкомнатной квартиры мы оплатили 5600 тенге. После многочисленных жалоб в подвале отопление прибавили, но теплее нам не стало. Квитан-



ция за январь пришла на 9 тысяч тенге. Долгов за коммунальные услуги нет. Теперь помимо отопления, еще платим за свет.
— Наталья Бунькина

— Сотрудниками АО «Жайыктеплоэнерго» проведено обследование внутренней системы теплоснабжения жилого дома улице Гагарина, 36/3 совместно с представителем ПЖКСК «Агрорем-маш». В обследованных квартирах внутренняя система отопления в работе без сбоев, жалоб на теплоснабжение нет. Для обследования вашей квартиры необходимо обратиться в отдел тепловой инспекции по номеру телефона 53-30-11 для уточнения времени проверки, — сообщили в АО «Жайыктеплоэнерго».

Есть ли в городе нежилые помещения под аренду?

— Где и как узнать о списке находящихся на балансе города нежилых помещениях, которые можно взять в аренду под обустройство спортивного зала на 800 м² и более? Куда и к кому обратиться?
— Олег Андреев



— Государственное имущество, предлагаемое в аренду, можете получить на сайте www.gosreestr.kz. Имущество передается в пользование на основании закона «О государственном имуществе», согласно которому балансодержатель для передачи излишних и неиспользуемых объектов недвижимости предоставляет наймодателю информацию об объектах содержащих его название, количество, единицу измерения, краткую характеристику, местонахождение, срок предоставления в наем, целевое использование без указания предельного срока аренды. Достоверность информации об объекте

обеспечивается балансодержателем. Представленная информация рассматривается наймодателем в течение десяти календарных дней, — сообщили в пресс-службе акимата г. Уральск.

Среда 7.02	Четверг 8.02	Пятница 9.02	Суббота 10.02
днем.....-4°C ночью.....-8°C	днем.....-8°C ночью.....-13°C	днем.....-10°C ночью.....-16°C	днем.....-7°C ночью.....-15°C
Ветер ЮВ Скорость ветра 4 м/с Давление 778 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 3 м/с Давление 778 (мм рт. ст.)	Ветер В Скорость ветра 3 м/с Давление 777 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 4 м/с Давление 774 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

В чем плюсы теплосчетчика?

— В доме по адресу: Северо-Восток-2, дом №39 установили приборы учета. За январь у меня вышло 7 тысяч тенге. В прошлом году, когда еще не было приборов учета, выходила такая же сумма. В чем тогда плюс ваших приборов, если я плачу столько же, как платил без них. Обратился к своему КСК, они не дают ответа. К кому мне теперь обращаться, куда писать заявление?
— Нурлан Тастанбеков



— За тепловую энергию начисление производится по показаниям общедомового прибора учета тепла, и стоимость 1 м³ отопления составила: ноябрь 2017 г. — 71,73 тенге, декабрь 2017 г. — 97,58 тенге, январь 2018 г. — 138,26 тенге. Средняя стоимость 1 м³ отопления за период с ноября 2017 года по январь 2018 года составила 102,5 тенге. Прибор учета тепловой энергии не регулирует потребление тепла домом в зависимости от изменения температуры наружного воздуха, по-

зволяет определить расход тепловой энергии. Основная задача теплосчетчиков — это отражение реальной величины тепловой энергии, потребленной за определенное время системой теплоснабжения жилого дома. Потребитель платит только за фактический отпуск тепла. Для комплексного подхода повышения энергоэффективности дома в целом помимо теплосчетчика, необходимо предусмотреть мероприятия по устранению несогласованных

изменений в системе теплоснабжения, регулировке внутренней системы отопления, по улучшению состояния подъездов, подвалов, проводить теплосберегающие мероприятия, утепление подвала, квартир, оконных проемов. Внутридомовую систему отопления обслуживает, содержит в надлежащем техническом состоянии орган управления кондоминиума, КСК, — пояснили в АО «Жайыктеплоэнерго».

Хотим провести электроэнергию в гараж

—Здравствуйте, скажите, пожалуйста, куда обратиться по вопросу электрификации гаража по улице Мухита
—Алмас



—По вопросу электрификации гаража можно обратиться в ФА АО «ЗапКазРЭК» по адресу: г.Уральск, ул.Джамбула, д.26, или по номеру телефона 54-35-21, — ответили в пресс-службе акимата г. Уральск

Воскресенье 11.02	Понедельник 12.02	Вторник 13.02	Прогноз магнитных бурь
днем.....-9°C ночью.....-13°C	днем.....-7°C ночью.....-14°C	днем.....-9°C ночью.....-14°C	С 7 февраля по 13 февраля 2018 магнитных бурь не ожидается.
Ветер СВ Скорость ветра 3 м/с Давление 770 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 3 м/с Давление 768 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 3 м/с Давление 768 (мм рт. ст.)	Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"
№: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уралья. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZZKX. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На следующей неделе в среду, 7 февраля, ваши вопросы будет принимать Юлия МУТЫЛОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Депутаты потребовали от Нацбанка придумать, как регулировать продажу криптовалюты

ДЕПУТАТЫ ОЗАБОЧЕНЫ КОЛОССАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ, КОТОРЫЕ КАЗАХСТАНЦЫ ТРАТЯТ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ КРИПТОВАЛЮТ.



Вопрос о том, как регулировать приобретение криптовалют в Казахстане, подняла на презентации проекта закона "О валютном регулировании и валютном контроле" депутат Ирина Унжакова.

Она поинтересовалась у заместителя председателя Нацбанка Олега Смолякова, будет ли финрегулятор отслеживать, что происходит с криптовалютой в Казахстане.

"Из частных рук, от физлиц уходят колоссальные средства на приобретение через виртуальное пространство. Никаких резидентов на территории РК нет. Люди продают квартиры, дома, своё имущество и покупают эту криптовалюту. Мне интересно: в принципе, как процесс, который требует урегулирования, вы рассматриваете криптовалюту или нет? Если нет, то почему?" – спросила она.

"Криптовалюта не является валютной ценностью. Это некоторый финансовый продукт, технология. То есть это не средство

расчёта, не средство платежа. Мы изучаем вопрос, как это урегулировать так, чтобы она имела право на существование как финансовый продукт, но никак не суррогат денег. Это тот баланс, который мы оцениваем", – ответил Олег Смоляков.

Он отметил, что переход денег в криптовалюту предусматривает несколько последовательных процессов: первый – перевод денег с банковского счёта на счёт организации, которая дальше предоставляет услуги по покупке криптовалюты. Второй вариант – когда человек снимает деньги со счёта и относит наличными в организацию, которая покупает криптовалюту.

"Эти два процесса, перевод и снятие, уже сейчас в зависимости от суммы, то есть свыше 7 млн тенге, подлежат мониторингу. Риски незаконных или сомнительных операций, просто наличие информации о крупных таких снятиях или переводах – это всё будет

у Нацбанка. Вопрос регулирования криптовалюты – более широкий. Сейчас пока мы не готовы сказать конкретно, как это будет видно, но такая работа в Нацбанке ведётся", – добавил зампреда Нацбанка.

В Астане криптовалюта уже выполняет роль платёжного средства, заметила депутат Гульжана Карагусова. По её словам, есть такие организации, инфраструктуры, торговые организации, которые уже принимают криптовалюту.

"Надо смотреть правде в глаза, не только автомобили покупают на криптовалюту. Некоторые рестораны предоставляют свои услуги и принимают оплату в криптовалюте. Всё равно, хотим мы признавать, не хотим, криптовалюта сейчас выполняет две функ-

ции денег: это сфера обращения, платёж, даже три – накопления", – подчеркнула она.

Депутат Мажилиса Глеб Щегельский поддержал коллег и напомнил, что премьер-министр 2 февраля уже поднимал вопрос о регулировании криптовалюты. Однако ответа у Нацбанка до сих пор нет.

"Национальный банк, Правительство, вы сегодня говорите, что вопрос гораздо шире. Потом, когда люди здесь встанут, и будет, как с обманутыми дольщиками, вы будете бежать просить денег опять у государства, и будут депутаты ездить, создавать комиссии, разбираться. Миллиард причин у вас находится, миллиард. Вопрос не шире, уже Минфин у вас майнит под носом – вашу функцию забирал, эмиссию денег. А вы говорите – вопрос шире. Когда он будет уже? Когда вы придёте с этим законопроектом?" – возмутился он.

"Уже сегодня гражданин Казахстана может с гражданином,

где признана валюта, допустим, в Японии, совершать сделки, и они будут законны. Так? Сегодня вот из минфиновских кто там майнил в четырёх областях, их не знают, за что привлечь – за нарушение программного обеспечения или ещё за что-то? Ну кого мы обманываем? Когда будет конкретно? Наш депутат Унжакова Ирина Сергеевна внесёт эти поправки, чтобы вы знали. Но вообще-то инициатива должна быть от вас", – добавил мажилисен.

Олег Смоляков ещё раз отметил, что криптовалюта не является предметом рассматриваемого валютного законодательства, поскольку не является валютной ценностью.

"У нас есть сопутствующий законопроект. Мы туда можем всё, что угодно внести", – сказала депутат Гульжана Карагусова.

"Гульжана Жанпеисовна, давайте мы поработаем. К нам есть поручение проработать эти вопросы. И если мы будем все готовы и найдём компромисс, тогда давайте двигаться", – предложил зампреда Нацбанка.

Депутаты озабочены тем, что система покупки криптовалют напоминает ситуацию с ипотекой и дольщиками. По словам Гульжаны Карагусовой, если сейчас снова не предпринять меры, то эта проблема после ляжет на депутатов.

"Мы видим – это та же система, когда точно так же ряд депутатов поднимал вопрос по ипотеке, что этот надувается пузырь, и по дольщикам. Тогда тоже сказали – нет, Нацбанк отвечал: всё нормально, мы отслеживаем, процент нормальный, задолженности не будет. А кто стоял на переднем фронте? С дольщиками разбирался, когда государство дало деньги на реструктуризацию ипотечных кредитов? Не Нацбанк, не Правительство – мы, депутаты. И сейчас уже к нам такие жалобы, такие звоночки поступают. Мы очень просим ещё раз, чтобы к тем поправкам, которые будут внесены, отнеслись с полной серьёзностью", – заключила она.

Источник: informburo.kz



В каких продуктах искать витамины в зимнее время?

Зимой гречка и рыба по витаминному составу выигрывают у ярких импортных овощей и фруктов. Где еще можно найти необходимые организму витамины, знакомьтесь в этой статье.

ОТКУДА БРАТЬ ВИТАМИН К?

«непопулярным» относится витамин К. Он чрезвычайно важен для энергетического обмена организма, нормальной работы свёртывающей системы крови, сердечно-сосудистой, мочеполовой и костно-мышечной систем. Незаменим в процессе усвоения кальция. Он показан также при токсических поражениях печени (в том числе алкогольных), колитах, мочекаменной и язвенной болезнях, кровотечениях и железодефицитной анемии, болезнях суставов и костей, при некоторых онкологических заболеваниях.

Частично витамин К синтезируется в нашем теле при нормальной работе печени и кишечника. Другие его источники зимой – квашеная капуста, клюква, реччатый лук, брокколи и цветная капуста, грецкие орехи и кешью, баранина, свинина, печень, треска, отруби, бобовые, а также сухофрукты, особенно сушёные персики и чернослив.

ИЩЕМ ВИТАМИН D В ОТСУТСТВИЕ СОЛНЦА

Растительных источников витамина D немного – петрушка, хвощ, крапива, люцерна, зерновые. К счастью, сало, сливочное масло и яйца теперь ревитализированы, а они просто необходимы для профилактики дефицита витамина D. Периодически нужно обязательно употреблять говяжью печень, печень рыбы и морских животных. Полезны также красная рыба, тунец, сардина, морской окунь, макрель, сом, сельдь, икра. Лучшим источником считается рыбий жир. Для всасывания витамина D важны здоровый ки-

шечник, наличие достаточного количества в организме желчи, а в диете – жиров.

ЗАЧЕМ ЖАРИТЬ ГРЕЧКУ И КАК ПРАВИЛЬНО ГОТОВИТЬ КРУПЫ?

Многие сейчас увлекаются приёмом витамина Р. Но ведь его можно тоже получить из пищи? Появились научные публикации, показывающие, что в пути следования по пищеварительной системе всасывается всего 1% от исходного количества флавоноидов. Лучше всего Р-витаминные соединения (рутин и некоторые другие флавоноиды), обладающие выраженным капилляроукрепляющим действием, усваиваются вместе с растительными источниками белка (в частности, зерновыми) совместно с витамином С. Природной моделью идеального сочетания рутин и уникального белка, повышающего его биологическую доступность, является обыкновенная гречневая крупа.

В восточной медицине подготовка круп (отличных источников витаминов группы В) к варке – это целая наука. Если коротко, то крупы обязательно нужно промыть и замочить как минимум на 2 часа, а лучше на 6–8 часов (бобовые – на 8–10 часов), потом снова промыть и уже для варки засыпать в кипящую воду. При некоторых заболеваниях и симптомах, а также некоторым конституциональным типам людей крупы рекомендуются, наоборот, прожаривать на масле перед варкой или прокалывать на сухой сковороде. В отличие от западных диетологов восточная медицина не рекомендует варить каши на молоке и добавлять сахар и варенье. В этом случае перевари-

оставляем вариться на малом огне до готовности риса (~20 мин.).

Суп полезен для болеющих детей (легко усваивается, обладает выраженным детоксицирующим действием). Если ребёнок вялый, утром встаёт с отёками или имеет лишний вес, то рис можно заменить пшённой крупой. Но её

не промывать, а перед приготовлением супа хорошо прокалить на сухой сковороде, помешивая, быстро сполоснуть холодной водой и тут же загрузить в кастрюлю с настоющим действием). Если ребёнок вялый, утром встаёт с отёками или имеет лишний вес, то рис можно заменить пшённой крупой. Но её

Источник: Аиф здоровье

ИП ПАВЛОВ частный кардиологический кабинет г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 пн.-пт. 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ №030204 №000982 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управление административного ЗНО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 07 04032 от 14.03.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ул. Жукоса, 2
г. Уральск, ул. Мухоморова, влд. 1 ул. Мухоморова
т.с. 51-77-21, 8-701-378-44-37



МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ВОПРОС - ОТВЕТ

– **Что лечит пустырник?**

Отвечает профессор Валерий Мелик–Гусейнов:

Препараты пустырника применяют при сердечно–сосудистых неврозах, стенокардии, кардиосклерозе, склерозе мозговых сосудов, мио–кардите. Назначают пустырник при повышенной нервной возбудимости, эпилепсии, истерии, базедовой и гипертонической болезнях, голово–кружениях, сердечно–сосудистой недостаточности. Растение используется в гинекологии при патологическом климаксе.

При гипертонической болезни рекомендуется смесь, состоящая из равных частей (по 20 г) травы пустырника, травы сушеницы болотной, цветков боярышника и травы омелы белой. Сбор заливают 0,5 л кипятка, настаивают и принимают процеженный настой по 1/4–1/3 стакана 3 раза в день.

– **В чём причина появления веснушек зимой?**

Отвечает доктор Сергей Азапкин:

Причинами появления веснушек служат не только солнце, но и генетическая предрасположенность, инфекции, связанные с печенью, гормональный дисбаланс, болезни желчевыводящих путей, стрессы, беременность. В первую очередь нужно выявить причину, а потом обратиться к дерматологу–косметологу для проведения химического пилинга или лазерного удаления веснушек.

– **Можно ли предотвратить возникновение деменции?**

Отвечает невролог Виктор Шахович:

Деменцией называют заболевание нервной системы, которое происходит вследствие поражения головного мозга и проявляется значительным снижением умственных способностей. Развитие его может быть вызвано болезнью Альцгеймера, Паркинсона, Пика, сосудистыми заболеваниями (инсульты, инфаркты и другие). Спровоцировать развитие деменции также могут нарушения в работе иммунной системы и генетическая предрасположенность. Заболевание может проявиться на фоне различных осложнений при почечной и печеночной недостаточности, при эндокринных или тяжелых аутоиммунных болезнях.

Как правило, деменция развивается постепенно и досимптомную стадию установить трудно. Предотвратить возникновение деменции можно. Для этого есть ряд обследований сосудистой системы, а также обследования памяти и исследования различных состояний патологий организма в почках и печени. Каждый человек после 30 лет должен ежегодно проходить обследования. Есть определенные европейские протоколы, которые совершенно четко говорят, какие обследования и в каком возрасте нужно проходить. Каждый человек должен об этом думать, тогда не будет такого количества сосудистых заболеваний, рака и деменции. О вероятном развитии деменции может говорить снижение кровотока, если это патологии каких–то органов, то в результате обследования будут выявлены критические изменения биохимических показателей крови. Уменьшить риск заболевания можно путем соблюдения здорового образа жизни. Нужно следить за сердцем, чтобы уменьшить повреждение кровеносных сосудов, следить за уровнем холестерина, сахара в крови и кровяным давлением.

Профилактические меры не срабатывают, если процесс деменции уже начался. Поэтому профилактику заболевания имеет смысл проводить в более раннем возрасте, – 40–50 лет – особенно если были установлены какие–либо признаки ухудшения мозговой деятельности.

АиФ Здоровье

ЗАМОРИТЬ ЧЕРВЯЧКА: боремся с паразитами

■ **Лямблии, аскариды, острицы – кажется, будто они из другого мира и не могут появиться у обычного человека. Но статистика неумолима: в мире 4,5 млрд человек заражены.**

Паразиты в теле человека обычно называют гельминтами. В это понятие входят все черви, которых можно обнаружить в разных отделах живого организма. Сегодня выделяют три основных вида гельминтов: ленточные черви, сосальщики и круглые черви. Все они проникают в организм человека совершенно незаметно для него. Так же тихо размножаются и не менее спокойно приводят к серьезнейшим осложнениям.

КОГО БОЯТЬСЯ

Паразиты для организма крайне опасны, так как они влияют на все органы и системы. Это касается и мелких клеток, и крови, и сосудов, и лимфатической системы, и крупных органов. Причем воздействовать они могут по–разному. Так, черви легко нарушают функции тела, поселяясь в нем. Это может быть закупорка сосуда или даже кишечника, которые происходят при увеличении червя в размерах. Также гельминты могут отравлять организм продуктами своей жизнедеятельности: чаще всего от этого страдает печень.

Наиболее распространенным видом гельминтов считаются круглые черви: это аскариды, острицы, анкилостомы и так далее. Аскариды внедряются и поселяются в крови человека и с ней уже достаточно легко распространяются по всему организму, расселяясь везде, где только получится. В результате у человека может быть аллергия и кожный зуд. Также аскариды легко могут вызывать пневмонию.

КАК РАСПОЗНАТЬ

Симптомы очень разнообразны и зависят от конкретного паразита. Соответственно, где живет червь, на чем паразити-

рует, то и будет давать разную симптоматику. Но можно выделить и ряд характерных проявлений. Так, зачастую это будут:

- **Сбои в работе системы пищеварения;**
- **Аллергические реакции;**
- **Анемия.**

Кроме того, заподозрить гельминтов можно в том случае, если на коже начинают появляться пятна, она становится более грубой, обильно высыпают прыщи. Плоды жизнедеятельности червей могут приводить к ангине, храпу, синуситам, циститам, синдрому раздраженного кишечника и так далее. Если паразиты селятся в мышцах и рядом с суставами, они начинают вызывать боли, похожие на артрит.

ПОИСКОВАЯ ОПЕРАЦИЯ

Иногда червей можно рассмотреть невооруженным глазом: если они собрались в стуле, увидеть их совсем не проблема. Если они выходят на слизистую, например, глаза, то их также можно обнаружить самостоятельно.

Так как паразиты достаточно тихо длительное время хозяйничают в организме, можно устроить проверку в профилактических целях. Для определения наличия гельминтов надо сдать следующие анализы:

- **Анализ кала;**
- **Анализ мочи;**
- **Соскоб;**
- **Анализ мокроты.**

В некоторых случаях в качестве исследования применяют УЗИ и ПЦР–диагностику, а в особо сложных ситуациях используют даже КТ. Например, когда речь идет о кишечной непроходимости, вызванной закупоркой кишечника червем.

СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Все гельминты довольно серьезно расшатывают состояние здоровья человека. При этом правила защиты от них довольно просты: надо хорошо обрабатывать продукты, употреблять в пищу, тщательно мыть посуду, постоянно мыть руки. Обязательным условием защиты является ношение тапочек в людных местах (например, в бассейне).

Если же заражение уже произошло, придется лечиться. Всем, кто находится рядом с больным, важно соблюдать тщательную гигиену: проводить уборку, мыть руки и так далее.

В качестве лечения используются специальные противогельминтные препараты, которые должен назначить врач в зависимости от симптомов и паразита, вызывающего проблему. Дополнительно назначают обычно сопутствующие препараты, которые защищают органы и системы организма. Например, при выведении лямблий у человека могут возникать аллергические реакции, причем достаточно сильные, вплоть до анафилактического шока. Естественно, тут на усмотрение стоит давать антигистаминные средства и сдавать анализы.

Если черви укрупнились и приводят к тяжелым ситуациям типа кишечной непроходимости, придется прибегнуть к оперативному вмешательству. В этом случае шарик с паразитами, который образовался в организме, придется удалять механически.

Источник: АиФ здоровье

Как не заболеть на работе

Не заболеть на работе – задача нелегкая, но выполнимая. Соблюдение нескольких рекомендаций помогут вам избежать простуды.

Избежать простуды зимой не так–то просто, когда вас окружает большое количество людей, болеющих простудами и гриппом. Именно простуда является самой распространенной причиной больничных, которые рабочие вынуждены брать по состоянию своего здоровья. Многие из нас работают в большом коллективе, где приходится контактировать со многими людьми, что только повышает вероятность инфицирования. И, тем не менее, есть несколько простых способов избежать вирусной атаки.

МОЙТЕ РУКИ

Профилактика гриппа и простуд начинается с регулярного мытья рук. Имейте в виду, что вирусных частиц и бактерий больше всего на перилах лестниц, дверных ручках, дверцах микроволновой печи в вашем офисе. Естественно, вам приходится контактировать со всеми этими предметами, поэтому чаще мойте руки с мылом, дабы минимизировать риск попадания вируса от ваших рук в дыхательные пути. Обязательно мойте руки перед и после употребления пищи, после посещения туалета, после того, как вы высморкались, покашливали или чихнули.

НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ

Грипп и простуда распространяются воздушно–капельным путем во время разговоров, кашля или чихания. Капельки с вирусными частицами могут осесть на вашем лице, или вы можете их вдохнуть, посредством чего они попадают в легкие. Также вирусы могут осесть на окружающих предметах, где сохраняют свою активность в течение 7–8 ча-

сов. Если вы, к примеру, коснулись загрязненного вирусами предмета, а потом начнете тереть глаза или нос, то рискуете заболеть.

ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Старайтесь находиться подальше от людей, которых настигла простуда. Болеющий человек может заразить окружающих его людей в радиусе до 2–х метров! Поэтому если вы заметили, что кто–то из ваших сотрудников начал кашлять, чихать или пользоваться платком, то постарайтесь держать дистанцию. Также советуйте таким людям оставаться дома, дабы обезопасить здоровых людей от болезни.

ВЛАЖНЫЕ И СУХИЕ САЛФЕТКИ

На своем рабочем месте держите при себе влажные и сухие салфетки. Влажные салфетки пропитаны алкоголем, что поможет вам уничтожить значительную часть бактерий и вирусов с ваших рук и окружающих предметов. Во время чихания или кашля прикрывайте ваш рот бумажной салфеткой, после чего ее нужно сразу выкинуть. Пользуясь сухими и влажными салфетками, вы существенно снижаете риск заражения вирусами. Призывайте ваших коллег также обезопасить салфетками.

РЕГУЛЯРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Знаете, где больше всего микробов и вирусов? На вашем телефоне, клавиатуре и мышке, поскольку именно к этим предметам вы чаще всего прикасаетесь. Регулярно проводите дезинфекцию этих предметов, а также протирайте монитор специальными

дезинфицирующими влажными салфетками. Также пользуйтесь дезинфектантами для рук, если у вас нет возможности помыть руки с мылом.

Источник: Lika.info



ВОПРОС - ОТВЕТ

– **О чём говорят спящиеся ногти?**

Отвечает дерматолог Екатерина Мокана:

Спящиеся ногти – довольно распространенная проблема. Такие ногти быстро ломаются и нездорово выглядят. Бывает, что спящиеся ногти – это вариант нормы. Есть люди, у которых край ногтя действительно немного расслаивается, но это не говорит напрямую о каких–то заболеваниях. Возможно, что это такая особенность ногтевой пластины. Это первый момент.

Второй момент: если раньше ногти не слоились и такие изменения появились, то можно говорить о том, что это могло произойти после каких–то внешних воздействий. Сейчас много измененный такого плана – это шеллак, гель–лаки, маникюра с прочным лаковым покрытием. Иногда бывает, что не само покрытие, а средства, которые его снимают, а также механические воздействия ведут к тому, что крайняя часть ногтя начинает расслаиваться.

Третий момент: всегда говорили, что если ногти расслаиваются, то это нехватка витаминов. Но, как показывает опыт, это не всегда доказано. Достаточно взять анализ крови на основные показатели минерального обмена, чтобы исключить эту патологию. То есть достаточно будет посмотреть цинк, кальций, селен, железо и общий анализ крови. Из этого можно будет сделать вывод о том, нет ли действительно какого–то нарушения минерального обмена. И заключительный момент. Некоторые обменные процессы в организме человека меняют ногти. Это заболевания сердца и щитовидной железы. Также расстройств ногтей может способствовать длительный прием каких–то лекарственных препаратов.

– **Повышается ли вероятность облысения с возрастом?**

Отвечает трихолог и дерматолог Татьяна Егорова:

Облысение обусловлено множеством обстоятельств. Активное выпадение волос может быть вызвано как различными заболеваниями, генетической предрасположенностью, так и приемом определенных препаратов.

У женщин часто встречается диффузная алопеция, когда наступает менопауза. Идет относительная гиперандрогения, когда количество мужских половых гормонов нормальное, а количество эстрогенов снижается. На этом фоне процесс выпадения волос идет активно.

Что касается андрогенетической алопеции у мужчин, то это закодировано в геноме: у каждого человека начало активного выпадения волос будет свое. Нет никаких критериев того, что после 18 лет и так далее происходит облысение. Действительно, у кого–то этот процесс может начаться в 18 лет, а у кого–то полное облысение наступает после 40 лет или к 70 годам. На то она и андрогенетическая алопеция. Есть еще андрогенная алопеция. Она часто бывает у мужчин, которые ходят в спортивный зал, анаболические гормоны себе колят. Тогда тоже наступает облысение.

Плюс ко всему облысение характерно для девушек с обильными месячными. Может быть диффузная алопеция за счет снижения уровня железа в крови. При сдаче общего анализа крови гемоглобин, как правило, хороший, а показатели железа низкие. Так что это все индивидуально. Для эффективного лечения нужно определить причину выпадения волос. На сегодняшний день это можно сделать с помощью трихограммы волос, спектрального анализа волос, изучения гормонального фона, анализа крови.

АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. **Врач анестезиолог – реаниматолог - 1 ед**
2. **Врач рентгенолог - 1 ед**
3. **Врач кардиолог (взр) - 3 ед**
4. **Врач невропатолог - 0,5 ст**
5. **Помощник эпидемиолога (СМР) - 1.**

**Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.**

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно–резонансная томография тел.: 53–69–01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР–отделение.

3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– По каким причинам могут краснеть глаза?

Отвечает хирург-офтальмолог, хирург высшей категории, кандидат медицинских наук Марианна Комарова:

Нередко люди просто не обращают внимания на то, что у них стали время от времени краснеть глаза: списывают это на усталость, на простуду или даже на холодную ветреную погоду. Как оказалось, краснота глаз отвечает на очень многие вещи.

Глаз реагирует на различных возбудителей конъюнктивитами: вирусными, бактериальными, грибковыми, аллергическими. Это наиболее частая причина покраснения. Но также покраснение глаза – это и симптом, входящий в другие заболевания. Это могут быть некоторые заболевания суставов, венерические заболевания. Собираются даже международные конференции, чтобы выяснить, при каких заболеваниях – местная и общая – проявляется такой симптом, как покраснение глаз. Их огромное количество.

Если человек замечает, что у него периодически или часто краснеют глаза, или даже внезапно покраснели, то в любом случае надо обратиться к офтальмологу. Самолечением заниматься нельзя. Неправильное лечение может перевести временную ситуацию в хроническое состояние. Офтальмолог смотрит на глаз под микроскопом. Он видит: если раздражена конъюнктивит, это бактериальный или вирусный конъюнктивит. Там будет разная клиническая картина. Даже до взятия мазков или до посевов опытный врач уже кое-что будет знать о причине покраснения. И назначит, разумеется, более правильное лечение, чем может сам пациент, почтавая что-то в интернете. Также врач проведет пробы: Ширмера, Нора, посмотрит качество слезы, какова ее продукция, хватает ли ее, соответствует ли это возрасту человека. И тогда назначит либо защитные капли, либо усиливающие продукцию слезы. Сейчас есть огромный ассортимент капель для лечения заболеваний поверхности глаза. И это не только антибактериальные, анти-вирусные и снижающие аллергическую реакцию капли, но и средства ухода за глазом.

АиФ здоровье

Как правильно обучать детей с аутизмом

Известный профессор в области аутизма Джеймс ПАРТИНГТОН провел пятидневный семинар для педагогов, работающих с детьми–аутистами в столичном филиале благотворительного фонда Булата Утемуратова «Асыл Мирас».

В казахстанском центре американский психолог впервые. Однако его здесь знают и ждут. Аутизм профессор Партингтон изучает уже 45 лет, его труды переведены на многие языки мира, а по его методике работает большинство центров для детей с аутизмом, в том числе и в Казахстане.

НУЖНО СМОТРЕТЬ НЕ НА ВОЗРАСТ, А НА УРОВЕНЬ ДЕТЕЙ

Метод Джеймса Партингтона достаточно прост: при обучении нужно отталкиваться от навыков ребёнка, а не от его возраста.

– Я уже очень много лет работаю в этой области. Мы обучаем детей различным навыкам в зависимости от уровня, учим от более лёгких навыков к более сложным, – рассказывает профессор. – Одна из распространённых ошибок, которую допускают учителя, преподаватели, если они видят, что, например, ребёнку уже 4–5 лет и у других людей есть определённые навыки в этом возрасте, они пытаются научить этим же навыкам детей с аутизмом. В то самое время, когда надо смотреть не на возраст, а на их уровень. Наверное, было бы намного лучше начать не с тех навыков, которые предназначены для детей 4 лет, а младше – 2–3 лет. И поэтому основная задача – определить способ обучения для ребёнка, который был бы приемлемым и приятным для него. От лёгкого к более сложному.

На этом пятидневном тренинге прошли лекции по различным темам: как оценивать навыки, как отбирать навыки, чему конкретно обучать детей. По словам зарубежного специалиста, очень часто дети начинают хорошо осваивать и показывать какие-то навыки, но взрослые недостаточно хвалят или реагируют на такое проявление. И поэтому пропадает мотивация у этих ребят, чтобы развиваться дальше. Одна из целей – анализировать и вовлекать этих детей. Ведь их жизнь зависит от того, насколько хорошо они осваивают различные навыки, которые им пригодятся для самостоятельной жизни. Исследования показывают, что, чем раньше вы начинаете

обучать детей, тем им легче будет во взрослой жизни, потому что если сейчас не начинать, то, когда они вырастут, им придётся полагаться на других людей. Сейчас для Казахстана хорошее время, потому что финансируются подобные программы, связанные с аутизмом. Это огромный прогресс как для детей, так и для родителей, потому что в прошлом очень часто дети и родители оставались наедине с собой.

КАКИЕ ОШИБКИ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, А КАКИЕ ОШИБКИ СОВЕРШАЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО РОДИТЕЛИ

– Все родители хотят, чтобы их дети были счастливы, и поэтому они пытаются делать за ребёнка всё сами. Наша же задача заключается в том, чтобы научить этого ребёнка делать что-то самому, чтобы во взрослой жизни он мог жить самостоятельно. Некоторые дети пытаются хитрить, протестовать, не соглашаться. Но наша задача заключается в том, чтобы не заставлять их что-то делать, но чтобы весь процесс обучения был непридуманным, занимательным для них, чтобы ребёнок думал, что он сам хочет это делать, – продолжает Джеймс ПАРТИНГТОН.

АУТИЗМ – НЕ ПРИГОВОР

Истории большинства родителей детей с аутизмом очень похожи. Алия, мама 13-летнего Жангира, вспоминает: до девяти месяцев её мальчик был совершенно обычным, агукал, как все дети, и спокойно шёл на руки. Но потом вдруг что-то изменилось.

– После девяти месяцев стали сильно слюни бежать, списывали на зубы, врач даже стоматит подозревали. Но ничего этого не было. Я сразу к врачам поехала, никто ничего не говорил. Когда год и 8 месяцев было, ребёнок даже «мама» не говорил, когда звала – внимания не обращал. Стал подрастать и всего бояться. В то время никто ничего не знал. Некоторые врачи стали глухоту подозревать. Я поехала с ним в Алматы на обследование. Нам посоветова-

ли психолого–медико–педагогическую комиссию, там сразу сказали: подозрение на аутизм, я о такой болезни даже не слышала, не знала, что это такое. Мне выписали курс лечения, мы сами у логопедов занимались. Четыре года на безглютеновой диете сидели. Хелирование сделали (процесс избавления организма человека от тяжёлых металлов), после чего он стал говорить. Сейчас Жангир учится на дому. Он и сейчас плохо говорит. Я не работаю, только сижу с ребёнком. Я, знаете, чего больше всего боюсь? Мы с ним вдвоём ходим, а вдруг со мной что-то случится, упаду, сознание потеряю, окружающие скорою вызовут, меня увезут, а он один останется. Скажут ему: ты уже большой, иди домой. А он куда пойдёт? Он не сможет объяснить даже адрес, он говорит отдельные слова только, – делится Алия.

Сейчас вся надежда мамы мальчика–аутиста на «Асыл Мирас», женщина уверена, что здесь ей смогут помочь.

– Мы три занятия уже отходили. Он у меня быстрообучаемый, усидчивый. Все требования выполняет. Но с математикой у нас проблемы, никак состав числа 10 выучить не может. А вот конструктор лего любит собирать. Я инструкции не храню, выбрасываю сразу, а он их запоминает и потом по памяти один в один собирает, – рассказывает Алия.

Про эту болезнь говорят, что она иногда граничит с гениальностью. Некоторые всерьёз считают, что сам Эйнштейн страдал одной из форм аутизма, до пяти лет он не разговаривал, а в семь повторять постоянно одни и те же фразы. Среди аутистов очень нередко встречаются талантливые художники и композиторы. С чем это связано – пока никто не знает, но все специалисты уверены в одном: аутизм – не приговор, детей можно научить социализации, главное, правильно заниматься. В этом году благотворительный фонд «Асыл Мирас» планирует открыть ещё один подобный центр – в Актобе. Кроме того, во всех центрах собираются оказывать помощь не только детям, но и психологическую поддержку родителям.

Источник: Informburo.kz

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает **хирург Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории. В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.



Реформа ОСМС продолжается

О внедрении обязательного социального медицинского страхования в Казахстане на сегодняшний день говорят много. Известно, что программа должна была начать работать с 1 января 2018 года. Но сроки внедрения пересмотрены и перенесены на 2020 год. Об изменениях в системе ОСМС рассказала **врач кабинета здорового образа жизни областного центра психического здоровья Алия ШАДАЕВА.**

– Медицинское страхование в первую очередь гарантирует защищенность населения от больших, порой непосильных затрат для некоторых жителей на медицинские услуги и получение медицинской помощи, – поясняет врач. – Государством разработан список категорий лиц, которые будут освобождены от уплаты взносов. Это так называемые экономически неактивные слои населения. Сбор взносов с работодателей в Фонд социального медицинского страхования продолжается, только имеются изменения в уровне отчисления.

ПОРЯДОК ОТЧИСЛЕНИЙ ВЗНOSОВ В ФОНД СОЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ: Работодатели в 2018–2019 гг. будут отчислять 1,5% от МЗП, с повышением до 2% с 1 января 2020 года. Физические лица (самозанятое население) в течение 2018–2019 гг. не будут произво-

дить взносы, а с 1 января 2020 года – 5% от одного МЗП. Физические лица (получающие доходы по договорам ГПХ) с 2020 года 1% и 2% с 2021 года.

Для всех жителей, а также иностранцам и лицам без гражданства, постоянно проживающим в Казахстане, будет доступен обширный пакет медицинских услуг. Помимо «базового» пакета, который включает в себя скорую и неотложную медицинскую помощь, санитарную авиацию, медицинскую помощь при социально значимых заболеваниях, медицинскую помощь в экстренных случаях, профилактические прививки, второй пакет будет включать в себя амбулаторно–поликлиническую помощь (прием врачей, лабораторные услуги, диагностика и лечение в поликлиниках), стационарную и стационарно–замещающую помощь (за исключением социально–значимых заболеваний), восстановительное лечение и медицинскую реабилитацию, паллиативную помощь и сестринский уход, а также высокотех-

нологическую помощь (например, дорогостоящие операции).

– Основой программы обязательного социального медицинского страхования является солидарная ответственность всех трех сторон: государства, работодателей и граждан. Именно такая солидарность поможет всем жителям нашей страны получать необходимую медицинскую помощь в полном объеме, независимо от размера доходов, – говорит специалист.

Информационно–разъяснительная работа о новой системе медицинского страхования продолжается. Уже сейчас по всей территории Казахстана среди населения проводится кампания: «Определите свой статус в системе ОСМС!» Более подробную информацию можно получить на интернет–ресурсах Фонда социального медицинского страхования, областного управления здравоохранения, любой медицинской организации или в поликлинике по месту прикрепления.

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс–керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы–қасрет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бетен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз ардайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны: 53–74–74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсагалиевич – хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефону номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».



Как правильно стирать спортивную одежду

Несколько полезных советов, которые помогут сохранить чистый и опрятный вид вашей спортивной одежды.

1

ЗАМАЧИВАЙТЕ ОДЕЖДУ ПЕРЕД СТИРКОЙ

Причиной появления неприятного запаха от спортивной одежды являются живущие на коже бактерии, которые питаются потом. Пот впитывается в вещи, поэтому они начинают плохо пахнуть. Избавить одежду от зловонных бактерий поможет белый дистиллированный уксус, в составе которого содержится кислота. Смешайте уксус и холодную воду в пропорции 1 : 4. Замочите перед стиркой одежду в этом растворе и оставьте на 15–30 минут.

2

СТИРАЙТЕ ОДЕЖДУ ПОСЛЕ КАЖДОГО ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Если вы просто высушите потную одежду перед тем, как надеть её снова, надеясь на дезодорант, то ни к чему хорошему это не приведёт. Ведь к старому слою грязи, пота и бактерий добавится другой, вызвав ещё более сильный запах.

Если вдруг вы не можете сразу же постирать вещи, предварительно замочите их в уксусно-водном растворе, сполосните и высушите. Или же просто просушите их перед отправкой в корзину для белья, чтобы предотвратить появление плесени. Помните, что эти методы не заменят стирку. Это лишь поможет не усугубить ситуацию, если по каким-то причинам стирка откладывается.

НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ КОНДИЦИОНЕРЫ ДЛЯ БЕЛЬЯ

Не следует использовать при стирке спортивной одежды кондиционеры для белья. Они покрывают ткань, удерживая тем самым запах и бактерии. Чтобы смыть кондиционер с вещей, придётся постирать их ещё несколько раз. Кроме того, он разрушает эластичные свойства спортивной одежды.

Чтобы придать своим вещам мягкость, воспользуйтесь домашним средством. Просто добавьте в отсек для кондиционера ½ стакана белого дистиллированного уксуса перед последним циклом ополаскивания. Уксус не только смягчит одежду, но и избавит её от остатков моющего средства.

СТИРАЙТЕ СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ В ХОЛОДНОЙ ИЛИ ТЁПЛОЙ ВОДЕ

Температура воды влияет на структуру ткани. Поэтому не стоит игнорировать эту деталь. А вот хлопковые носки, полотенца и футболки нужно стирать в горячей воде.

Если вы беспокоитесь за яркость расцветки и сохранность надписей, то это всецело на совести производителя. При одинаковой стирке часть одежды может потерять свой лоск уже через несколько стирок, а другая часть – оставаться как новенькая, через много лет активной эксплуатации.

СУШИТЕ ВЕЩИ НА ВОЗДУХЕ

Если вы решили воспользоваться режимом сушки в стиральной машине, выберите самый низкий уровень температуры воздуха. Горячий воздух может повредить ткань, снизить её эластичность и привести к её сжатию.

Источник: Лайфхакер

4

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГЕЛИ ДЛЯ СТИРКИ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ

Большинство спортивной одежды изготавливается из эластана. Этот материал отталкивает воду, что позволяет оставаться одежде сухой. Однако при стирке он впитывает стиральные порошки. Некоторые порошки не растворяются до конца и забиваются в швы, что может вызвать аллергическую реакцию. Поэтому лучше использовать специальный гель для стирки спортивной одежды. Перед стиркой застегните вещи на все молнии или кнопки и выверните их наизнанку. Добавьте не более двух чайных ложек геля. Не закладывайте в стиральную машину слишком много вещей. Если на одежде остались следы от дезодоранта или пятна пота, то перед стиркой почистите эти места гелем с помощью мягкой зубной щётки.

6

БЛЮДА НА ПАРУ

На пару приготовленные блюда – более полезные и здоровые. В них сохраняется больше полезных веществ. Предлагаем взять на заметку несколько рецептов.

Источник: Со вкусом

ЛЕНИВЫЕ МАНТЫ

ПОНАДОБИТСЯ:

- Пшеничная мука – 800 г;
- Вода – 210 мл;
- Подсолнечное масло – 0,5 стак.;
- Картофель – 3 шт.;
- Черный перец (молотый) по вкусу;
- Соль по вкусу;
- Яйцо – 2 шт.;
- Говядина – 1 кг;
- Лук – 5 шт.;
- Сливочное масло – 20 г;
- Паприка – 1 щеп.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Всыпьте муку горкой. Сделайте лунку и вбейте в нее яйца. Добавьте 1 ч. л. соли. Чтобы приготовить тесто, постепенно добавляйте воду в муку и начинайте замешивать. Перенесите тесто в емкость, накройте крышкой и отставьте в сторону.

Шаг 2. Зачистите говядину от пленки. Мясо лучше нарезать небольшими кусочками. Очистите картошку и нарежьте кубиками. Очистите лук и нарежьте крупной соломкой.

Шаг 3. Смешайте мясо с картошкой. Добавьте лук и тщательно смешайте. Добавьте соль, перец.

Шаг 4. Скрутите тесто в колбаску и разделите ее на 4 части. Каждый из четырех кусочков необходимо тщательно обвалять в муке и слегка придавить. В результате у вас будут лепешки.

Шаг 5. Раскатайте каждую лепешку. Возьмите первую лепешку. С помощью кондитерской кисти смажьте ее подсолнечным маслом. Выложите начинку равномерно по поверхности лепешки. Сложите лепешку пополам, соединив два противоположных конца лепешки. Продавите то же самое с остальными лепешками.

Шаг 6. Возьмите пароварку. Смажьте лотки для варки подсолнечным маслом и переложите в них пирожки. Сбрызните их сверху водой. Залейте в чашу мультиварки кипяток. После выложите кастрюлькой с мантями сверху. Варите их на пару. Выпотрите примерно 60 минут. Готовые манты нужно смазать сливочным маслом.



ПАРОВЫЕ КОТЛЕТЫ ИЗ ЦУКИ

ПОНАДОБИТСЯ:

- Филе цуки – 1 кг;
- Молоко – 125 мл;
- Сливочное масло – 50 г;
- Яйцо – 4 шт.;
- Лавровый лист – 1 шт.;
- Черный перец (молотый) по вкусу;
- Хлеб – 60 г;
- Сливки – 50 мл;
- Оливковое масло – 50 мл;
- Лук – 150 г;
- Соль по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Выпотрите рыбу, снимите кожу и обжарьте ее на сливочном масле до прозрачности. Далее дайте луку остыть. Рыбу вместе с луком пропустите через мясорубку. Добавьте соль, перец и отжатую мякоть хлеба. После этого пропустите рыбный фарш через мясорубку еще раз.

Шаг 2. Измельчите большую луковицу и обжарьте ее на сливочном масле до прозрачности. Далее дайте луку остыть. Рыбу вместе с луком пропустите через мясорубку. Добавьте соль, перец и отжатую мякоть хлеба. После этого пропустите рыбный фарш через мясорубку еще раз.

Шаг 3. Белки отделите от желтков. В фарш добавьте сливки, желтки и взбейте блендером или вилкой в течение 5–7 минут. Затем взбейте белок и добавьте его в фарш. Смажьте стол оливковым маслом, выложите на него фарш и сформируйте небольшие котлеты.

Шаг 4. Для варки на пару можно использовать воду либо бульон. Смажьте решетку пароварки маслом и положите на нее котлеты в один слой и достаточно просторно. Накройте пароварку крышкой и доведите котлеты до готовности.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ПИЦЦА НА ПАРУ?

Во-первых, отбросьте такое устойчивое мнение, что готовят пищу на пару вегетарианцы и язвенники. Блюда не получаются сухими и пресными. Готовить в пароварке можно каши, пудинги, десерты, омлеты, овощи. Птица и рыба особенно хорошо получаются, так как они впитывают больше ароматов от специй и трав, на которых готовятся.

Во-вторых, еда на пару полезная и приятная вещь. Продукты не имеют контакта с жидкостью, поэтому содержат полезные вещества и остаются сочными. Овощи при отваривании теряют 70% витамина С, тогда как приготовленные на пару только – 40%. Они не требуют никакого масла, калорийность блюд не снижается. В пароварке ничего не подгорит, не переусушит, не сбежит. Даже если вы забудете выключить пароварку, не произойдет ничего страшного, когда испарится вся вода или истечет установленное время, прибор выключится сам автоматически.

Если мало места на кухне, можно купить многоуровневую пароварку, вертикальную. Нужно знать, что готовится долго, нужно положить в нижнюю паровую корзину, а что быстро – в верхнюю. Сочные продукты, мясо и рыбу нужно класть на нижнюю корзину, с них может капать влага.

Пароварку можно и в кухонных целях использовать. Можно быстро разогреть еду, можно разморозить продукты, можно стерилизовать детские бутылочки. Блюда, приготовленные в пароварке полезнее для организма, чем приготовленные в микроволновой печи. Пароварку легко мыть, пища, которая приготовлена, не пристает к стенкам паровых корзин и кастрюль.

ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ В ПАРОВАРКЕ

ПОНАДОБИТСЯ:

- Творог – 250 г;
- Сахар – 3 ст.л.;
- Крахмал – 1 ст.л.;
- Мята – 1 пучок;
- Сметана – 125 г;
- Яйцо – 2 шт.;
- Мороженое – 50 г;
- Фисташки – 10 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Измельчите листья мяты вместе с сахаром в блендере. Добавьте яйца, сметану и взбейте. Смешайте полученную массу с творогом, в конце добавьте крахмал и еще раз взбейте.

Шаг 2. Разлейте творожную массу в стаканчики или формочки, сверху накройте пищевой пленкой. Отправьте в пароварку на 15 минут.

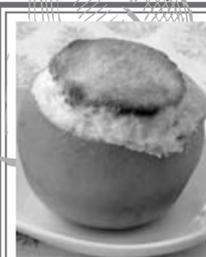
Шаг 3. Затем десерт нужно остудить в холодильнике около 2 часов. Украсьте творожный десерт мороженым, фисташками и листиком мяты.



Теперь мы знаем, как готовить блюда на пару секреты и рецепты.

Надеемся, вам понравятся эти рецепты вкусной и здоровой пищи.

Приятного аппетита!



АПЕЛЬСИНОВОЕ СУФЛЕ НА ПАРУ

ПОНАДОБИТСЯ:

- Апельсин – 5 шт.;
- Пшеничная мука – 40 г;
- Сливочное масло – 40 г;
- Сахар – 50 г;
- Яичные белки – 3 шт.;
- Сахарная пудра – 50 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Для начала апельсины нужно помыть. Снимите цедру с одного апельсина и натрите ее. С остальных апельсинов срежьте верх и удалите мякоть. У вас получатся формочки из кожуры для будущего суфле. Из апельсиновой мякоти выдавите сок.

Шаг 2. Возьмите кастрюлю, растопите в ней масло, затем всыпьте муку. Снимите кастрюлю с плиты, всыпьте пудру, цедру, добавьте сок. Теперь поставьте кастрюлю на огонь и варите, помешивая. Когда смесь начнет густеть, выключите огонь и охладите ее.

Шаг 3. Формочки из кожуры заверните в фольгу. Белки тщательно взбейте, пока не получите густую пену. Смешайте яичные белки в апельсиновой смеси. Наполните формочки суфле и готовьте в пароварке 20–25 минут. Посыпьте десерт сахарной пудрой.



Для кого-то Масленица связана с масловыми веселыми гуляньями, некоторые видят в ней подготовку перед Великим постом, другим вспоминается знаменитый мультфильм Роберта Саакяна: «Ишь, ты, Масленица». Все эти версии будут

верными и правильными, ведь Масленица – это праздник многоликий, который вмещает в себя большое число символов и смыслов. Но все же, а что такое Масленица, и как ее отмечают?



Масленица – это древний славянский праздник, который, согласно истории, всегда был самым продолжительным в году. Возникновение Масленицы уходит в глубокое прошлое и складывается из обрывков летописей и писем. Из них видно, что праздник произошел от языческой культуры, которая сохранилась после принятия христианства, и стал преддверием Великого поста перед Пасхой.

После принятия Христианства последняя неделя перед наступающим Великим постом в православном церковном календаре стала называться «Сырная седмица». Смысл Сырной седмицы – это прощение обид, примирение близких и подготовка перед Великим постом. Это время следует весело проводить, так как впереди ждут 7 недель строгих ограничений. Каждый день данной недели имеет определенные интересные обычаи и особенности.

Согласно христианским канонам в Мас-

леницу еще разрешается употреблять молочные продукты (молоко, кефир, сыр, творог и яйца), разрешены рыбные блюда, при этом мясо уже есть не положено. Непременный атрибут Масленицы – блины, которые имели ритуальное значение – являлись символом солнца. Пеки их обычно из гречневой, ржаной или пшеничной муки. Подавались к ним разные приправы и соусы.

Отступать от привычек наших предков не будем и расскажем, как они традиционно гуляли и что готовили на Масленицу.

НЕДЕЛЬНОЕ МАСЛЕНИЧНОЕ МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК – «ВСТРЕЧА»

В понедельник начинается первый день праздника Масленицы. Из старой одежды, соломы и прочих подручных материалов делали чучело толстой и крупной бабы, насаживали его на кол и устанавливали на главной площади. Женщины, отложив домашние заботы, отправлялись в корчму, чтобы выпить по чарке, повеселиться и поговорить о жизни. Если к ним хотели присоединиться мужчины, то им на шею надевали «колодки» (небольшие дощечки, перевязанные длинной ленточкой). Снять их можно было, лишь выставив барышням магарыч.

Также в понедельник все семьи начинали печь блины, при этом первый испекшийся блин отдавали нищему, бедному и нуждающемуся человеку, дабы тот смог помянуть души умерших родственников и близких людей.

БЛИНЫ НА МОЛОКЕ

- **Ингредиенты:**
- Пшеничная мука – 220 г
- Молоко – 2 стакана (400 мл)
- Сахарная пудра – 2 ст.л.
- Яйца – 1 шт.
- Соль – щепотка
- Растительное или растопленное сливочное масло – 2,5 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Теплое молоко перемешайте с сахарной пудрой и солью.
2. Яйца взбейте венчиком.
3. В другую емкость просейте пшеничную муку и влейте взбитые яйца. Хорошо перемешайте.
4. Добавьте молоко и вымешивайте однородное тесто.
5. Налейте масло и вымешайте.
6. Сковороду хорошо разогрейте, смажьте растительным маслом и вылейте на нее порцию теста (один половник), которое тонким слоем распределите по всей сковороде круговыми движениями.
7. Испеките блины с обеих сторон до золотистого цвета.

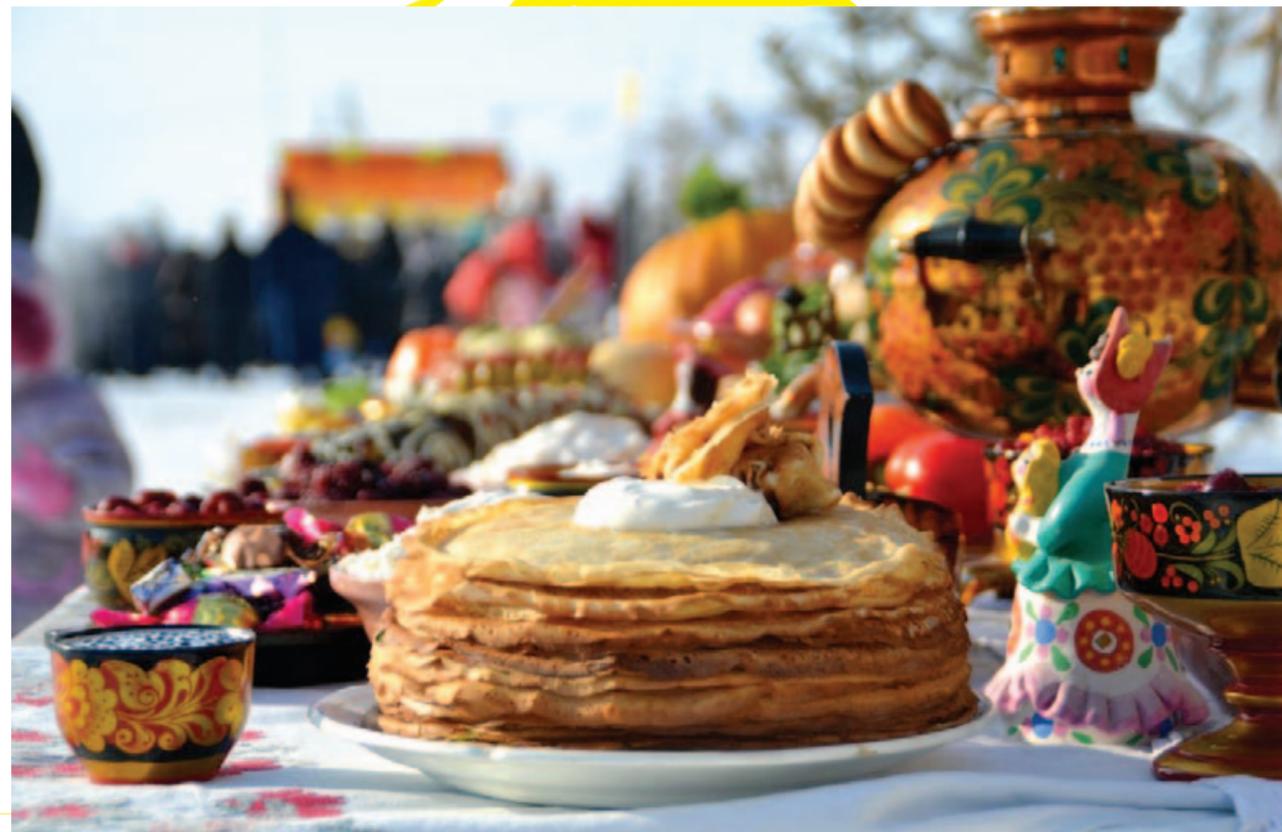
ВТОРНИК – «ЗАИГРЫШИ»

В простонародье вторник называли «заигрыши», то есть парубки заигрывали с красавицами, приглашая их под задорный звон бубенцов кататься на санях, либо спускаться с ледяных горок. Наблюдая за таким катанием, люди судили о судьбе человека, которая ему уготовлена. К примеру, съезжаешь с горки удачно – следующий год будет благополучным. Проехал дальше всех – будет длинная жизнь. Множество масленичных обрядов сводятся к сватовству, поэтому

Масленица

История, традиции и рецепты

Масленица – это, конечно же, блины. Однако не только ими все ограничивается! В данной статье мы все расскажем, как отмечать любимый русский праздник, в том числе и что приготовить на Масленицу, чтобы было празднично, вкусно и весело!



БЛИНЫ С СЕМГОЙ

- **Ингредиенты (блины):**
- Мука – 320 г
- Яйца куриные – 4 шт.
- Молоко – 500 мл
- Соль – щепотка

Ингредиенты (начинка):

- Сметана – 300 мл
- Копченая семга – 200 г
- Свежий укроп – пучок

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Муку, соль, половину порции молока тщательно взбейте блендером, разбивая все комочки.
2. Добавьте яйца и оставшееся молоко. Снова взбейте и оставьте тесто на 15 минут.
3. На раскаленной сковороде испеките

блинчики с обеих сторон до золотистости.

4. Семгу нарежьте кубиками размером по 1 см и смешайте с нарезанным укропом и сметаной.

5. На блин нанесите начинку, заверните его роллом, нарежьте кусочками, которыми сервируйте стол.

БЛИНЫ С ИКРОЙ

Ингредиенты:

- Мука – 250 г
- Куриные яйца – 3 шт.
- Молоко топленое – 400 мл
- Сахар – 50 г
- Постное масло – 60 мл
- Сливочное масло – 65 г
- Соль – щепотка
- Красная или черная икра – 200 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. В миске смешайте яйца, соль, сахар и половину порции молока.
2. Добавьте муку, влейте остальное молоко, постное масло и снова хорошо вымешайте тесто.
3. Сковороду нагрейте и жарьте блинчики с обеих сторон до румяного цвета.
4. Готовые блинчики кладите стопкой, промазывая их мягким сливочным маслом.
5. На блинчик положите 1 ст.л. икры и равномерно ее распределите. Сверните блинчики роллетом и выкладывайте их стопочкой на тарелку.

СРЕДА – «ЛАКОМКА»

Среду Масленой недели называли «Лакомка». Каждая семья в этот день накрывала богатый стол и ели блинов столько, сколько пожелает душа. Особенно в этот день готовились теши, так как в среду к ним на блины приходили зятя. Но она почиталась зятя не только блинами, но и угощали сбитнем и медовыми пряниками.

МЕДОВЫЙ СБИТЕНЬ

Ингредиенты:

- Мед – 150 г
- Смесь молотых специй (звездика, кориандр, корица, имбирь) – 1 ч.л.
- Вода – 1,5 л
- Сахар – 1,5 ст.л.
- Лимон – половина

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Нагрейте воду и добавьте мед, специи и сахар.
2. Продукты закипятите и варите на низкой температуре 5–10 минут.
3. После добавьте нарезанный кусочками лимон и выключите огонь. Кастрюлю закройте крышкой и настаивайте напиток 20–30 минут.
4. Затем по желанию в сбитень можно по вкусу добавить алкогольные напитки или свежесваренный чай.

ЧЕТВЕРГ – «ШИРОКИЙ ЧЕТВЕРГ» – «РАЗГУЛ, ПЕРЕЛОМ»

Четверг прекращались по хозяйству все работы, особенно запрещалось шить и пряхать, а начиналось широкое празднование. Люди гуляли, веселились, вели кулачные бои, катались на лошадях, устраивали соревнования, которые сопровождался употреблением всевозможных яств и поеданием блинов. Еще в вечер четверга зять должен зайти к теще, поклониться в пояс и пригласить ее на следующий день к себе домой на блинный ужин.

ПЯТНИЦА – «ТЕЩИНЫ ВЕЧЕРКИ» – «ГОСТЕВОЙ ДЕНЬ»

Пятницу теща наносила ответный визит к зятю в гости на блины, испеченные ее дочерью. После чего вечером зять должен катать тещу по улицам села либо города. Причем качество катания зависит от тещино характера. Злую и сварливую везут по кочкам и неровной дороге, а добрую и мягкую – по гладкой равнине.

СУББОТА – «ЗОЛОВКИНЫ ПОСИДЕЛКИ»

Субботу вечером проходил главный обряд Масленицы – сжигание чучела. Наши предки считали этот масленичный огонь каким-то волшебством. К примеру, люди бросали в костер ненужные вещи, а вместе с ними и все неприятности истекшего года. После чего пепел раздували по полю, что сулило хороший урожай.

ВОСКРЕСЕНЬЕ – «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» – «ПРОВОДЫ МАСЛЕНИЦЫ»

Последний день Сырной седмицы имеет название Прощеное воскресенье либо проводы Масленицы. В воскресенье проводились наиболее пышные и масловые гуляния, забавы и игрища. Обходили всех родственников и близких, просили у них прощения за принесенные обиды, чтобы следующий день Великого поста начать с миром в душе. Встречаясь с людьми, нужно было трижды поклониться, прося взаимного прощения, а в знак примирения три раза поцеловаться.

В последний воскресный день Великой Масленицы принято наедаться досыта любимыми вкусностями, так как после него наступит Великий строгий пост. Вечером за большим столом, семья снова собиралась вместе, где главным блюдом были уже оладушки, блины с творогом, draniki и пирожки с капустой.

БЛИННЫЙ ПИРОГ

Ингредиенты (блины):

- Мука – 6 ст.л.
- Яйца куриные – 3 шт.
- Постное масло – 2,5 ст.л.
- Молоко домашнее – 500 мл
- Соль – щепотка
- Сахар или мед – 1 ст.л.

Ингредиенты (начинка):

- Сладкие сырки – 400 г
- Сметана или сливки – 1 ст.л.
- Яйцо куриное – 1 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

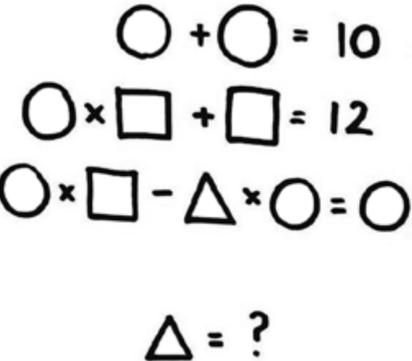
1. Яйца, сахар, соль взбейте венчиком.
2. Насыпьте муку, налейте растительное масло и хорошо вымешайте.
3. Влейте молоко и размешайте.
4. Разогрейте сковороду, смажьте ее постным маслом (для первого блина) и вылейте порцию теста. Жарьте блины с обеих сторон до румяности.
5. Сладкие сырки, яйца и сметану перемешайте.
6. Форму для выпечки хорошо смажьте сливочным маслом. Соберите пирог, перемешивая каждый блин кремом, а верхний блин смажьте 2 ст.л. сметаны.
7. Запекайте пирог в духовке 30–40 минут до румяного цвета при 180 градусах. После хорошо его остудите.

Источник: tutknow.ru

ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

Кружок, треугольник, квадрат

Кружок и кружок в сумме дают 10. Кружок, умноженный на квадрат, плюс квадрат равно 12. Кружок, умноженный на квадрат, минус кружок умноженный на треугольник равно кружок. Чему равен треугольник?



ОТВЕТЫ: На первом задании кружок равен 5, квадрат равен 2, а треугольник равен 1. Во втором задании кружок равен 2, а квадрат равен 3. В третьем задании кружок равен 2, а квадрат равен 3, а треугольник равен 1.

Цифры

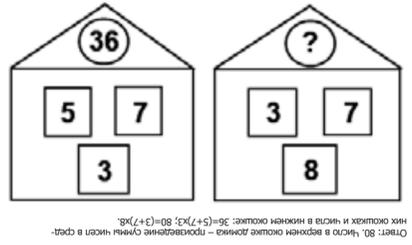
Дошкольники решают эту задачу за 5–10 минут. У некоторых программистов уходит на неё до часа. Но многие люди, исписав несколько листов бумаги, сдаются. Очень интересное решение, ни за что бы не догадалась.

- 8809 = 6
- 7111 = 0
- 2172 = 0
- 6666 = 4
- 1111 = 0
- 3213 = 0
- 7662 = 2
- 9313 = 1
- 0000 = 4
- 2222 = 0
- 3333 = 0
- 5555 = 0
- 8193 = 3
- 8096 = 5
- 1012 = 1
- 7777 = 0
- 9999 = 4
- 7756 = 1
- 6855 = 3
- 9881 = 5
- 5531 = 0
- 9922 = 2
- 6336 = 2
- 2581 = ?

ОТВЕТЫ: В первом задании кружок равен 5, квадрат равен 2, а треугольник равен 1. Во втором задании кружок равен 2, а квадрат равен 3. В третьем задании кружок равен 2, а квадрат равен 3, а треугольник равен 1.

Теремок

В данной математической задаче необходимо найти число объединяющее числа в правом домике. Правильным примером служит левый домик. Удачи.



ОТВЕТЫ: В первом задании кружок равен 5, квадрат равен 2, а треугольник равен 1. Во втором задании кружок равен 2, а квадрат равен 3. В третьем задании кружок равен 2, а квадрат равен 3, а треугольник равен 1.

ЭСТОНСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Заморский домовой. 6. Ложе умирающего. 9. Яков по-французски. 11. Ирис, и мужчина. 13. Как римляне называли кельта? 14. Имя автомобильного конструктора Бенца. 15. Какой город упоминают человеку, задавшему не к месту вопрос: "Где?". 17. Фильм Виллена Азарова "Неисправимый ...". 18. Название лосося в период после метания икры. 19. Молочный родственник. 20. Власть над умами. 21. Крылатый друг Чипа и Дейла. 25. Единица информации сарафанного радио. 27. Неизменяемая частица в некоторых языках. 28. Известно вы-

1	2	3	4	5	
6		7		10	
	11			12	
13			14		
	15		16		
17		18		19	
	20				
21	22	23	24	25	26
		27			
	28			29	
30					

ражение: "сторець до тла", а что такое тло? 29. Червь для жабы, жаба для змеи, змея для свиньи, свинья для человека и человек для червя (одним словом). 30. Кто зарабатывает на войне?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Верхняя часть кресла. 2. Устройство для вылавливания мин. 3. Он преследует шкурные интересы. 4. Зверек, за которого Юрий Норштейн получил премию. 5. Техническая специальность, слушающая тепленькое местечко. 6. "Неправильная пчела", по мнению Винни-Пуха. 7. Упадок сил. 8. Лотерея пессимистов. 9. Заводская тележка. 11. Имя супермодели Шиффер. 12. Европейский балльный танец. 16. Согласно теории относительности, позор вратаря или мечта болельщика. 22. Жадина (разг.). 23. Какой зверь может на ночь вырыть стометровый тоннель? 24. "Нет!" с маслом. 25. Способ прибытия ведм на шабаш. 26. Эта столица на реке Белая в 1773–1774 выдержала осаду войск Емельяна Пугачева.

КАНАДСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Момент приведения в движение. 5. В разгар разноможения этих птиц можно слышать их громкий и несколько глухой крик: «уп–уп–уп, уп–уп–уп», который часто передают словами «худо-тут». 9. Двухглавый ... 10. Каким извещением все термино, в большой степени распространено сейчас на железной дороге, называется автомобиль с кузовом типа «двухдверный седан»? 11. Розовали. 12. Негр, сыгранный Высоцким. 13. Небесное тело. 16. Отоваривание в большом объеме. 20. Выгнувшийся дефис. 21. Куст, спасший Братца Кролика. 22. Форма самого известного кабинета Белого дома в Вашингтоне. 23. «Врацающаяся» в переводе с латы-

1	2	3	4
5	6	7	8
9			
10			
11			
12			
13	14	15	
16			17 18 19
20			21
22		23 24 25 26 27	28
29		30	31
		32	
		33 34 35 36	
		37	
		38 39 40 41	
		42	
		43	
		44	
		45	
		46	
		47	
		48 49 50	
		51 52 53	
		54	
		55	
		56	
		57	
		58	
		59	

ни деталь машины. 28. Имя французского актера по фамилии Делон. 29. Десять без палочки. 30. Тесто-бродыга. 31. Предмет «базара». 32. Детский страшила. 33. Вор (жарг.). 37. Из какого металла делают «белую жель»? 38. Любимая порода собак писательницы Дарьи Донцовой. 42. Его клетки не восстанавливаются. 43. Бревно, бьющееся головой об стенку. 44. 100 центов в Старом Свете. 45. Испытание на мышках. 46. Выпрямитель переменного тока. 47. Линчевание. 51. Одна иглолка сосны. 54. Место, где нет умных. 55. Домашнее животное семейства верблюдых. 56. Зверек с повадками прачки. 57. Газ, в котором человечество наделало много дыр. 58. Женское имя.

Ее можно разобрать.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Какова ..., таков и сон» (посл.). 2. Топливо для АЭС. 3. Куда ласточка с весной летит? 4. Возглас, зов. 5. Высочайшее распространение, давнее название одному из пальцев. 6. Интеллектуальный уровень снаряда весом 9 грамм. 7. Этот сорт фаянса получил свое название от латинского слова «непрозрачный». 8. Член думы. 13. Озвученная боль. 14. Непростой напиток, требующий особого обращения: долива – кроме отстоя и слива – после приема. 15. Марка отечественного грузового автомобиля. 17. Марка кофе. 18. Заварной ... 19. Певца ... Герман. 23. Кем был заглавный персонаж мультфильма «ВАЛЛ-И»? 24. Царское осерчание. 25. Кочующие гадалки и бароны. 26. Толпа. 27. Кусок города. 33. Кража (устар.). 34. Проще этого паренного корнеплода уже некуда. 35. Полуостров в Черном море. 36. «Газовый ключ» к сейфу. 38. Прямая из вершины треугольника в середину противоположной стороны. 39. Сарай для снопов. 40. «Урок не в ...». 41. Приправа. 48. Эту корпорацию, выпускающую всякую электронику, основали Ибука Масару и Морита Акио в 1946 году. 49. Потеря. 50. Календарная отметина. 51. Галоген, очень активный окислитель. 52. Капшо. 53. Спецназовская группа милиции.

ОТВЕТЫ: По горизонтали: 1. Плеск. 2. Ягода. 3. Яблоко. 4. Яблоко. 5. Яблоко. 6. Яблоко. 7. Яблоко. 8. Яблоко. 9. Яблоко. 10. Яблоко. 11. Яблоко. 12. Яблоко. 13. Яблоко. 14. Яблоко. 15. Яблоко. 16. Яблоко. 17. Яблоко. 18. Яблоко. 19. Яблоко. 20. Яблоко. 21. Яблоко. 22. Яблоко. 23. Яблоко. 24. Яблоко. 25. Яблоко. 26. Яблоко. 27. Яблоко. 28. Яблоко. 29. Яблоко. 30. Яблоко. 31. Яблоко. 32. Яблоко. 33. Яблоко. 34. Яблоко. 35. Яблоко. 36. Яблоко. 37. Яблоко. 38. Яблоко. 39. Яблоко. 40. Яблоко. 41. Яблоко. 42. Яблоко. 43. Яблоко. 44. Яблоко. 45. Яблоко. 46. Яблоко. 47. Яблоко. 48. Яблоко. 49. Яблоко. 50. Яблоко. 51. Яблоко. 52. Яблоко. 53. Яблоко. 54. Яблоко. 55. Яблоко. 56. Яблоко. 57. Яблоко. 58. Яблоко. 59. Яблоко.

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

выполним ремонтно-отделочные работы, шпаклевка, выравнивание стен, потолка, кафель, обои, установка дверей, сантехнические и электро-монтажные работы, цены доступные. Тел. 28-92-59, 8-705-419-46-08

мастер-универсал выполнит все ремонтные и отделочные работы, шпаклевка, выравнивание стен, потолка, кафель, обои, галтели, цены доступные и быстро. Тел. 8-705-638-36-30, 8-747-239-87-16, 8-775-837-13-25, 8-777-176-17-84

мастер-универсал выполнит все сантехнические и электромонтажные работы, навеска гардин, люстр, бытовой техники, установка душевых кабин. Тел. 21-42-53, 8-705-577-25-83

КОМПЬЮТЕРНЫЕ

диагностика, ремонт, обслуживание компьютеров и ноутбуков, установка Windows программы, удаление вирусов, восстановление данных, подключение Интернета. Тел. 8-705-812-01-04, 8-775-235-66-50

РАЗНОЕ

ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, водонагревателей, титанов, микроволновых печей, установка и подключение любой техники, оригинальные запчасти всех марок в наличии и на заказ, большой опыт работы, оперативная помощь. Тел. 8-747-60477-48

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-КОМН. КВ.

"4 мкрн", кирп. дом, 1 эт., ремонт. Тел. 26-62-95, 8-705-267-63-22

"Резавод", комната в общежитие, 1(5) эт., не угловая, без долгов, теплая, ремонт, секция 4 чел., су 3 чел., вода в комнате, решетка, два шкафа, натяжной потолок. Тел. 8-775-928-68-46

"Универмаг" в кирп. доме общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт., лифт, все р-ды, останова, садик, школа, коопет. ремонт, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

полублагоустроенную, 2(2), пл. 30,6 кв.м., туалет во дворе, садик с погребом (без долгов, район ТРЦ "Атриум"). Цена 4000000 тг. Торг. Тел. 8-776-916-84-62

2-КОМН. КВ.

3 эт., очень теплая, балкон утеплен, спальный и зеленый двор, цена 6 500 000 тг. Тел. 28-92-59, 8-705-419-46-08

3-КОМН. КВ.

"6 мкрн" общ. пл. 68,9 кв.м, с мебелью, 2 сплит системы, дом. 21, кв. 58, торг уместен. Тел. 28-69-75, 22-89-91, 8-701-532-55-14, 8-701-532-56-04

ДОМА

"8 марта" с земельным участком 7 сот. Тел. 8-705-267-63-22

"рынок", с зем. участком 9 сот. Тел. 8-705-267-63-22, 26-62-95

ОБМЕН ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

"Универмаг" 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт. + наша доплата на 2-комн. кв. в центре, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

"Универмаг" 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт. + наша доплата на 2-комн. кв. в центре, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

ТРАНСПОРТ

ПРОДАМ

ИМПОРТ АВТО

фольксваген поло, черная, 2014 г.в., об. 1,6, в отличном состоянии, пробег 130 000 км, малотролль, кондиционер, противотуманки, механика. Тел. 8-771-278-74-88

МЕБЕЛЬ

ПРОДАМ

стенку Сексей, диван-кровать, шкаф для белья, шкаф для одежды. Все серого цвета и б/у. Тел. 8-775-655-76-01

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

дубленка натуральная, новая, дешев, р.50-52. Тел. 8-705-512-11-08

дубленка с кашпоном, натуральная, дешев, куртка-кокса, все новое, коричнев., р1 44-46, торг. Тел. 8-701-610-05-33

решетку для окон, металл, размер 3,0мх1,8м(б/у). Тел.: 8-775-656-76-01.

решетку для окон, металл, б/у, размер 3,0мх1,8м. Тел. 8-775-655-76-01.

КУПЛЮ

ордена, медали, значки, иконы, статуэтки, бумажные деньги и облигации, монеты СССР, янтарь, восточные украшения, предметы старины. Тел. 8-777-479-26-90

КУПЛЮ КЕГИ ПИВНЫЕ
от 3000 тг.
Объемом 30 и 50 литров
Тел.: 87027775002

ЕСТЬ РАБОТА

в крупно-оптовую организацию требуется оператор, график 5/2. Тел. 8-705-140-44-74

в оптовую организацию требуются активные и исполнительные сотрудники, с 10:00 до 18:00 ч, оплата до 90 000 тг. Тел. 8-771-341-61-35

в связи с открытием нового филиала требуется сотрудник для работы с оптовыми клиентами, оплата до 95 000 тг. Тел. 8-778-337-44-57, 8-771-185-72-86

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ

водитель – экспедитор, бухгалтер – оператор
26-96-09
8 701 288 35 00

в связи с расширением в организацию требуется консультант, возможность карьерного и профессионального роста, оплата до 92 000 тг. Тел. 8-747-366-95-28

в связи с расширением штата в отдел требуется сотрудник по работе с персоналом, оплата до 97 000 тг. Тел. 8-707-578-97-66, 8-777-185-72-86

в связи с увеличением объемов требуется персонал на различные должности, можно без опыта работы, 5-дневка, оплата до 95 000 тг. Тел. 8-771-341-61-35

открыты свободные позиции в организации по оптовым поставкам товаров народного потребления по 5-дневке, оплата до 90 000 тг. Тел. 8-771-185-72-86, 8-778-337-44-57

педагог с дипломом в офис, запись на собеседование. Тел. 8-777-569-55-66

подработка и занятость на прием заявок по кадровым вопросам. Тел. 8-777-797-72-75

приму в офис сотрудника. Тел. 8-747-871-48-42

приму в офис специалиста с педагогическим опытом, можно без опыта. Тел. 8-777-587-17-44, 8-747-081-72-57

приму специалиста для работы с документами, обучу, перспектива, карьерный рост. Тел. 8-747-677-10-53

сотрудники в офис, обучу бесплатн., 5/2. Тел. 8-705-802-82-70

сотрудники с функциями рекламного агента, гибкий график, высокий доход. Тел. 8-747-677-12-83

специалист в офисе с техническим опытом деятельности. Тел. 8-777-564-20-81

срочно сотрудников в оптовый отдел, оплата до 90 000 тг. Тел. 8-771-213-12-20, 8-778-409-36-55

срочно, грамотные и активные сотрудники (4 человека) для работы с документами в офисе. Тел. 8-747-264-31-98

энергичные пенсионеры, возраст не важен, только деловые качества. Тел. 8-777-569-46-60, 8-707-363-01-16

ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ
для двойняшек
7-месячного возраста, с проживанием в О.А.Э., сроком на год.
8-777-861-14-48

в связи с открытием нового филиала требуется сотрудник для работы с оптовыми клиентами, оплата до 95 000 тг. Тел. 8-778-337-44-57, 8-771-185-72-86

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 5 ПО 11 ФЕВРАЛЯ

В понедельник вы сможете уладить спорные вопросы и снизить напряжение в личных и социальных отношениях. Во вторник и среду у вас ненадолго изменятся вкусы — вам захочется поэкспериментировать с внешностью, съесть что-то экзотическое, купить миленькую, но совсем не в вашем вкусе, вещь. Четверг подойдет для того, чтобы поразмыслить о случившихся событиях, увидеть свои ошибки, сделать из них выводы. В пятницу будут хорошо удаваться дела, требующие эмоциональной или физической активности. На выходных не рекомендуется идти на поводу у самолюбия и амбиций. А еще в субботу Венера переходит из Водолея в Рыб, отсюда целый месяц будет одарять вас нематериальными удовольствиями. Вместо вещей вы будете покупать билеты в театр, вместо спа идти в музей, вместо шоппинга отправитесь по местам силы.

ОВЕН

Львы, в понедельник уделяйте внимание интересам других людей. Не настаивайте на своем, а попробуйте договориться. Во вторник и среду вы мирно и бесконфликтно отвоюете себе право выглядеть не как все и поступать как хочется. Четверг — день для самонализа и борьбы с недостатками. Но не впадайте в самобичевание, мысли должны быть исключительно конструктивными. В пятницу откроется простор для действий за границей. На выходных амбиции могут подвести вас там, где дело касается друзей и групповой работы. Будете поскромнее. И настройтесь с субботы на то, чтобы прислушаться к внутреннему голосу в любви и финансовых делах, в течение ближайшего месяца это будет полезно.

ТЕЛЕЦ

Тельцы, в понедельник наведите порядок в работе. Для этого нужно не только закончить начатые дела и подобрать «костюм», но и выстроить хорошие отношения с коллегами. Спорные вопросы будут решаться особенно легко, взаимным компромиссом. Во вторник или среду вам неожиданно достанется приятная работа, вы получите выгоду от работы или должности. Четверг будет посвящен выяснению отношений с живущими в семье родственниками. На выходных не переоценивайте себя в деловой сфере. В субботу настройтесь на то, что ваша планета покрывает Венеру мятежа, знак и на ближайший месяц вы будете много не материальных, а духовных приобретений вместе с близкими по интересам и увлечениям друзьями.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы, за эту неделю вы разберетесь с дальними связями. Станет больше порядка в отношениях с живущими далеко людьми, сетевыми знакомыми, некровной родней. Ненужные связи отпадут. Если вы сейчас за границей, вы поведете итоги поездки и наметите подумывать о возвращении домой. Хоть понедельник и начало рабочей недели, вам он несет какое-то развлечение. Зато во вторник — четверг у вас будет много работы. Не пренебрегайте здоровьем: три хорошие дни, чтобы лечиться. В пятницу сложится энергичная, а то и напряженная ситуация в отношениях с кем-то важным для вас. На выходных не переоценивайте важность того, что происходит вдали от вас: за границей или в Сети.

РАК

Раки, в первой половине недели заканчивайте начатые дела — с четверга у вас наступит время отдыха. Лунна входит в последнюю четверть, и вы лучше всего будете чувствовать себя в спокойной обстановке. Спешку первой половины недели скрасит неожиданный подарок во второй или среду. Что касается второй половины недели, вы не сразу перейдете к спокойному существованию: в пятницу вы потратите много сил на работу и прочие обязанности. Эмоциональное возбуждение может привести к повышению температуры или травме из-за спешки, так что старайтесь вести себя уравновешенно. На выходных отнеситесь скептически к «большим возможностям», они не так грандиозны, как кажутся.

ЛЕВ

Львы, ваша неделя будет посвящена самонализу и переоценке вашей роли в мире. Переосмысливать вы будете очень деятельно, иногда вам не мешало бы сбавить темп, чтобы не перенапрячься. Смириться с тем, что нельзя сделать все одним махом, и сосредоточиться на главном. В понедельник много сил отнимет общение и переживания по поводу. Вторник — четверг — лучшее время для завершения любых дел, которые вы готовы завершить; в четверг вас даже ждет награда. В пятницу вы побываете на празднике, на свидании, походите с друзьями в ресторане и общем, как-то развлечетесь. На выходных не придумывайте себе многого насчет отношений с другими людьми: все не так сказочно, как вам покажется.

ДЕВА

Девы, вы будете разбираться с тайнами и ограничениями существующими в вашей жизни. У большинства Дев это будут психологические тайны и внутренние ограничения, о которых они начали подозревать совсем недавно. Телерь они будут избавляться от них, чтобы сделать свою жизнь более свободной и открытой. Некоторые Девы с головой уйдут в познание тайн мироздания. Истинный, эзотерический, общественная через эзотерические практики, медитацию или творчество, что для окружающих будет выглядеть просто как то, что Девы засела душа и он отвечает на знаки. У Дев, которые недавно столкнулись с интригами, происками тайных врагов, ограничениями, будет неделя психологической реабилитации после этих событий.

ВЕСЫ

Весы, вы отойдете от некоторых друзей и коллективных планов и будете учиться разлекать себя сама. Вы можете найти себе хобби, в одиночку начать дело, которым занимались в группе, переключиться на

УЧАСТОК ЗА 20 МЛН ТЕНГЕ БЫЛ ПРОДАН НА АУКЦИОНЕ

Всего на земельном аукционе было представлено 5 участков.

31 января в городском акимате состоялся первый в этом году аукцион по продаже права аренды земельных участков.

По словам **руководителя отдела земельных отношений Армана БИСИМБАЛИЕВА**, была подана 71 заявка на участие в аукционе.

Первый лот – земельный участок в поселке Круглоозерное площадью 6 соток был выставлен за 45 тысяч тенге. На его покупку было подано 8 заявок. Первоначальная оценочная стоимость составила 45 тысяч тенге, однако продали его за 400 тысяч тенге.

– Второй лот – это участок 10 соток, расположенный на пересечении улиц Матросова и Чайкина, предназначенный для строительства и обслуживания здания, выставлен на торги за 167 тысяч тенге. Его приобрел участник за 5,08 миллиона тенге. Самым дорогим участком оказался лот под номером 5, который находится на пересечении улиц Штыбы и Шолохова. Его приобрела участница аукциона за 20 миллионов 30 тысяч тенге, – рассказал Арман БИСИМБАЛИЕВ.

Также на торгах была продана земля в микрорайоне Сарытау. Участок площадью 25 соток был приобретен за 18,1 млн тенге. Самым маленьким лотом оказался участок под строительство ситиборда по проспекту Евразия. Его первоначальная стоимость составляла всего 700 тенге, а его приобрели его за 3 миллиона тенге.

Стоит отметить, что в аукционе приняли участие 41 человек, которые подали 71 заявку на разные лоты.

Право аренды предприниматели выкупают на три года. Если по истечению этих лет участок не будет использоваться по целевому назначению, акимат будет вправе его отдать другому бизнесмену. Кроме того, после трех лет предприниматели могут выкупить данные участки по кадастровой стоимости, которая уже определена и в дальнейшем не изменится.

Юлия МУТЫЛОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Пожарный вернул миллион тенге, найденный возле мечети

16 декабря 2017 года Аманбай НАЖМИДДИНОВ нашел портмоне с деньгами в селе Таскала Таскалинского района.

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, их сотрудник портмоне с деньгами нашел недалеко от мечети в селе Таскала, когда шел к своим родственникам в гости.



– Проходил мимо и вдруг заметил, что лежит портмоне. Я его подобрал и начал искать в нем контактные данные владельца. Как оказалось, в нем лежали еще и крупные деньги, удостоверение личности, заграничный паспорт и другие вещи. Портмоне положил в карман и пошел дальше к родственникам, где рассказал им обо всем. Потом я посмотрел его еще один раз и нашел номер телефона хозяйина, по которому и сообщил ему о находке. На следующий день он пришел и забрал его, поблагодарив меня, – рассказал Аманбай НАЖМИДДИНОВ.

Как выяснилось позже, портмоне принадлежало жителю Таскалинского района Ильясу САРИЕВУ. По словам Аманбая, в портмоне находились деньги не только его владельца, но и заработная плата еще нескольких людей.

Стоит отметить, что о поступке Аманбая узнали только потому, что жена Ильяс САРИБЕВА написала благодарственное письмо на имя начальника ДЧС ЗКО Жасулана ДЖУМАШЕВА с просьбой о поощрении бойца пожарной части.

Сам пожарный придерживается мнения, что чужие деньги счастья не приносят, и только твоя добро, можно сделать этот мир лучше.

Кристина КОБИНА

Фото предоставлено ДЧС ЗКО

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

maximum2007@mail.ru

www.maximum-ural.kz

Пострадавший от огнестрельного оружия подросток – сын полицейского ДВД ЗКО

Об этом рассказал заместитель начальника ДВД ЗКО Берик АЙМУРЗИН на брифинге в региональной службе коммуникаций.

Кристина КОБИНА

Слов Берика АЙМУРЗИНА, несовершеннолетний, в которого выстрелили из охотничьего ружья, сын заместителя начальника отдела по тыловому обеспечению ДВД ЗКО.

– Данный случай произошел по неосторожности, но тем не менее по данному факту заведено уголовное дело в отношении хозяйина, которому принадлежало ружье, за халатное хранение. Трагедия произошла, когда родителей

не было дома. Дети, воспользовавшись тем, что ключи от сейфа не были спрятаны, взяли ружье и стреляли из него во дворе, – рассказал Берик АЙМУРЗИН.

Заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнара АБДРАХМАНОВА отметила, что подросток находится в стабильном состоянии.

– На сегодняшний день его перевели в Областную клиническую больницу в нейрохирургическое отделение, где он получает консервативное лечение, – пояснила

Гульнара АБДРАХМАНОВА.

Напомним, трагедия произошла 21 января. Как стало известно, подросток выпалил ружье и случайно выстрелил в сверстника. Пострадавшего в тяжелом состоянии госпитализировали в больницу. Позже стало известно, что огнестрельное ранение он получил в шею. Несовершеннолетний находится в реанимации.

2800 земельных участков под ИЖС выдадут в ЗКО

О планах на 2018 год рассказал аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ.

Дана РАХМЕТОВА

По словам главы региона, на 2018 год запланировано выдать под ИЖС 2800 земельных участков. Это участки в районах области, которые уже готовы для строительства жилья.

– В прошлом году по области выдали 2000 участков. Сейчас мы готовим (земельные участки – прим.автора) на областной центр, потому что это очень актуальный

вопрос. Мы целый год занимались подготовкой документов. Сначала нам нужно было сделать проект детальной планировки, – рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ. – Мы нашли землю, она была в аренде у крестьянского хозяйства. Кстати, хотел бы поблагодарить главу хозяйства, который сразу понял и сказал, что готов уступить эту землю, если предоставим землю в другом месте. Мы так и сделали, предоставили землю в другом ме-

сте, а эту землю, там около 200 га, сейчас готовим под ИЖС. Сначала сделали ПДП, как должны располагаться участки. Затем необходимо сделать проектно-сметную документацию для подведения инфраструктуры. Помните, земельные участки в ПДП 1 выдавались в 2011 году? Мы только в прошлом году закончили подведение всей инфраструктуры и только теперь дошли до дорог. Это непростая работа. Мы не можем сразу все день-

Осужденный повесился в изоляторе колонии строгого режима

Инцидент произошел 10 января в РУ–170/3, но его подробности стали известны только сейчас.

Как сообщил заместитель руководителя ДВД ЗКО Берик АЙМУРЗИН, мужчина повесился в дисциплинарном изоляторе колонии.

– По данному факту ведётся досудебное расследование по статье 105 ч. 1 УК РК – "Доведение до самоубийства", – отметил замруководителя ДВД ЗКО.

Стоит отметить, что тело 34-летнего осужденного нашли работники колонии. По какой статье погибший отбывал срок и как именно он совершил суицид, в ответе на официальный запрос ДВД ЗКО не уточняют.

Юлия МУТЫЛОВА



В 2 млрд тенге оценили диагностический центр

В 2018 году в частные руки планируется передать диагностический центр и футбольный клуб "Ақжайық".

По словам и. о. руководителя управления финансов ЗКО Нурлана ЕСЕНГАЛИЕВА, стоимость коммунальной собственности, которую передают в доверительное управление, определяет независимая оценочная компания.

– В этом году планируется передать в доверительное управление два объекта – диагностический центр и футбольный клуб "Ақжайық". Стоимость данных объектов – 2 миллиарда тенге и 2,5 миллиона тенге соответственно. Однако пока ни одной заявки на участие в тендере не поступало. За последние три года в доверительное управление были выданы Областная детская стоматология, Городская поликлиника №4 и волейбольный клуб "Жайық".

Кроме того, Нурлан ЕСЕНГАЛИЕВ отметил, что передача объектов в частные руки не предусматривает изменение профильного назначения.

Стоит отметить, что за три года не было ни одного случая возврата объектов в государственную собственность, которые были переданы предпринимателям.

Юлия МУТЫЛОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Стоит отметить, что в настоящее время в очереди на земельные участки в ЗКО стоят 70 тысяч человек. Земельные участки очередникам в Уральске планируется выдать в районе поселка Круглоозерное. Правда, будет это только после подведения всей инфраструктуры.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственность: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПЛН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Жиенбаева Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбаева.

Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбаева, Е. Фадеева,
Ю. Дельяненко, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурлысолов,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.

е-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии:
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/б.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает незаконные его материалы.