

Молодые ребята гибли на глазах

15 февраля - День вывода войск из Афганистана. Из нашей области на войну уехали больше тысячи ребят, 28 из них так и не вернулись домой. Воспоминания воинов-интернационалистов читайте на страницах 4-5.

За проезд будем платить картой

В Уральске появится новый метод оплаты за проезд. Оплатить транспортными картами в автобусах можно будет уже в этом году.

Стр. 2

**ОТГАДАЙ СКАНВОРД,
ВЫИГРАЙ 2 000 ТЕНГЕ**

ВСЕ ПРОСТО!

1. НАЙДИ ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД.
2. ОТГАДАЙ СЛОВО.
3. ПОЛУЧИ ДЕНЬГИ!



ЖИТЕЛИ МНОГОЭТАЖКИ ТРИ ГОДА ЖИВУТ БЕЗ ГАЗА

Все это время жильцы пользовались плитками и газовыми баллонами. На короткое время жителям 6-этажного дома подключили газ, но позже снова отключили. Выяснилось, что голубое топливо подключили незаконно.

Стр. 7

NISSAN X-TRAIL
ХАРАКТЕР НЕИЗВЕДАННОГО

Будь в плюсе
до **1 060 000** тенге¹

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY²

EURASIA MOTOR URALSK

г. Уральск, ул. Шолохова 36
Тел: +7 (7112) 933-770

¹Максимальная выгода предоставляется на автомобили Nissan X-Trail 2017-2018 г.г. за счет снижения цены на 860 000 тенге на комплектацию с двигателем 2,5 л, 620 000 тенге — на все остальные комплектации, а также дополнительной выгоды 200 000 тенге для клиентов — участников программы «В кругу Nissan» (подробности — на www.nissan.kz/ownership/vkrugunissan). Предложение действует с 01.02.2018 по 28.02.2018. Количество автомобилей ограничено. Не является офертой.
²Nissan-инициатива «Мобильность. Инновации, которые восхищают».

www.camekaz.com
8-777-214-26-57
8-702-587-91-43

CAME

Итальянская автоматика SAME на все виды ворот по московским ценам

24-70-07
24-17-17
30-70-80

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Зеленовский район, С. Интернационал, пер. ПД/1 Юго-Восток, здание (рядом с гипермаркетом «Дина») Тел.: 981-948, 981-949, факс: 981-947

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В КАНАДЕ

Бакалавриат, Магистратура, Иммиграция THOMPSON RIVERS UNIVERSITY

Презентации 20.02 и 21.02

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ

Тел: 918 022 8 778 320 54 46 Адрес: Ул. Жукова 1, офис 310

КРАСКИ СУХИЕ СМЕСИ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроём!

ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТРУ ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

08:00-22:00

ЖИРОУЛОВИТЕЛИ СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

УДОБРЕНИЯ, СЕМЕНА, ГАЗОННАЯ ТРАВА СМЕСИТЕЛИ, МАТРАСЫ

elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел: 8 (7112) 21-49-03, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Байбарыс, 53, тел: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

В управлении финансов назначили нового руководителя

Аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ представил нового руководителя – Дулата ИМАШЕВА.

Ранее Дулат ИМАШЕВ занимал пост заместителя руководителя управления строительства ЗКО.

Как сообщили в пресс-службе акима ЗКО, нового руководителя назначили в связи с выходом Айгуль САЛАХАТДИНОВОЙ на пенсию, ранее занимавшей эту должность.



НАША СПРАВКА:

Имашев Дулат Бауржанович 1978 года рождения. Образование – высшее. В 1999 году окончил Западно-Казахстанский сельскохозяйственный институт по специальности «экономист-менеджер». В разные годы работал ведущим, главным специалистом управления финансов ЗКО; главным специалистом управления Комитета контроля за качеством медицинских услуг Министерства здравоохранения РК по ЗКО; руководителем отдела, заместителем руководителя управления сельского хозяйства ЗКО; заместителем руководителя управления экономики и бюджетного планирования ЗКО; заместителем руководителя управления строительства ЗКО.

Юлия МУТЫЛОВА

Бесплатный проезд организуют для зрителей турнира беркутчи

Турнир пройдет 24 и 25 февраля в 10.00 около городища "Жайык" на Свистун горе.

Как сообщили в управлении спорта ЗКО, в соревнованиях, которые впервые проходят в Уральске, примут участие около 40 беркутчи.

– Традиционный турнир «қансар» впервые проводится в Западно-Казахстанской области. В нем примут участие 35–40 беркутчи из Акмолинской, Карагандинской, Павлодарской, Жамбылской, Кызылординской, Алматинской, Актюбинской, Атырауской, Мангыстауской, Северо-Казахстанской, Западно-Казахстанской области и городов Астана и Алматы. Также планируется, что приедут гости из Российской Федерации, – пояснили в облспорте.

Соревнования будут проходить 24 и 25 февраля в 10.00 около городища "Жайык", куда все зрители смогут доехать бесплатно. Два автобуса будут ждать желающих посмотреть турнир на остановке "Медколледж".

Юлия МУТЫЛОВА



«Огромные деньги крутятся, портят чиновников» – Назарбаев о теневом бизнесе

■ Президент Нурсултан Назарбаев обвинил налоговые органы в бездействии по отношению к теневому бизнесу, приведя в пример вино-водочное производство.

Бяхты СУЛТАНОВУ (министру финансов – прим.автора) сказал, например, в вино-водочном производстве 70–80 процентов проходят мимо налогов. По ночам продают, из под полы продают. Черный нал идет, огромные деньги крутятся. Они портят чиновников. Деньги всем раздают, ходят, мешками в Астане, Алматы и везде. И деньги уходят мимо бюджета, – сказал Назарбаев на расширенном заседании правительства.

– Пока я не дал поручение по всем этим вопросам, никто не шевельнулся. А где налоговики? Где поставленные на это дело? Как так можно работать? Сколько можно? Конституцию поменяли, дали все права, каждому министру, каждому региону – самостоятельно работайте. Нет, нужны руководящие указания. Когда это закончится?, – отметил Президент.

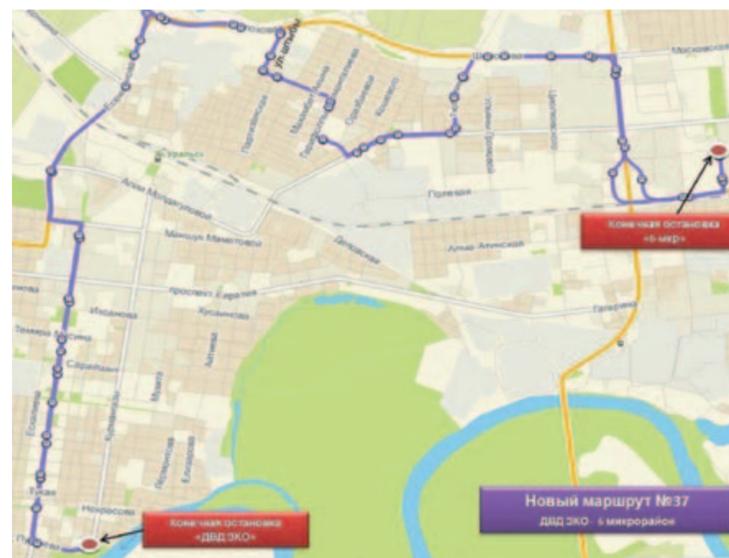
Глава государства отметил, что в большей части это относится к молодым кадрам.

– Ладно у нас старый менталитет, с ДЖАКСЫБЕКОВЫМ вдвоем (глава Администрации Президента Адильбек Джаксыбеков – прим.автора), а вы – то молодые – или еще надо омолаживать? Главной задачей в борьбе с коррупцией должно стать принятие системных превентивных мер, важно внедрить в сознание граждан нетерпимость к коррупционным проявлениям, – заявил Нурсултан Назарбаев.

Источник: Tengrinews.kz

Третьему пассажирскому маршруту вернули старую схему проезда

■ Автобус №37 с 13 февраля вновь будет ездить из микрорайона Кунаева до остановки ДВД ЗКО.



Юлия МУТЫЛОВА

Как сообщили в акимате г. Уральск, на основании проведенного анализа было принято решение о пересмотре схемы движения по маршруту №37. С 13 февраля маршрут №37 будет ходить по схеме "мкрн. Кунаева – ДВД ЗКО".

– По данному маршруту будут ездить 10 микроавтобусов. По всем вопросам можно обра-

титься в отдел пассажирского транспорта по номеру телефона – 50-04-02, – пояснили в городском акимате.

Напомним, схема движения трех маршрутов в Уральске была изменена 4 декабря 2017 года. Так, маршрут №6 следовал из микрорайона Балауса до остановки «Пластик» по улице Штыбы, маршрут

№37 из 6 микрорайона до железнодорожного вокзала, маршрут №45 от остановки "Поликлиника №5" до ДВД ЗКО. Тогда же были полностью ликвидированы маршруты № 11, №19, №41 и №47. С 14 января 2018 года был пересмотрен маршрут автобусов №6 и 45. Это произошло из-за многочисленных обращений горожан.



Родные и соседи болеют за участников Олимпиады из Уральска

Бабушки, мама, соседи, младшие братья и племянники собираются вместе, чтобы поболеть за Абзала Ажгалиева.

9 февраля в корейском Пхёнчхане стартовали Олимпийские Игры. Казахстан представляют 12 спортсменов, двое из которых – уральцы. Это шорт-трекисты Абзал Ажгалиев и Нурберген Жумагазиев.

В Уральске за Абзала Ажгалиева болеет не только его семья, но и соседи, и просто знакомые.

– Абзал – сын моей старшей дочери. В 4 года он остался без отца. Дочь одна вырастила сына, которым мы все гордимся. Нашей стране желаю мира и процветания, а внуку – достижения целей, – говорит 76-летняя бабушка Бижамал Хайленова. – У меня много внуков, и все они хотят пойти по стопам своего старшего брата. Поболеть за спортсмена в их дом приходит и их 77-летняя соседка.

– Абзала знаю с детства. Он всегда очень любил коньки, – говорит апай.

– Мой сын вынес флаг Казахстана. Мы всем миром болеем за наших спортсменов. Желаем им удачи. Благодарим наших тренеров, руководство области и страны за такую возможность, – сказала мама Абзала Шолпан Хайленова.

Стоит отметить, что в копилке Казахстана появилась первая медаль. "Бронзу" завоевала фристайлистка Юлия Галышева.

Дана РАХМЕТОВА

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

240-440
240-250
г. Уральск
ул. Иксанова, 38

ТОО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»
«КАЗЫНА КРЕДИТ»

КРЕДИТЫ

Микрокредиты на любые цели до 3-х лет.
Индивидуальный подход к каждому заемщику.
Оплата вознаграждения за фактическое время пользования.
Досрочное погашение без штрафов.

ЧЕСТНЫЙ КРЕДИТ БЫСТРО И ПРОСТО БЕЗ СКРЫТЫХ КОМИССИЙ И ПЛАТЕЖЕЙ

В Уральске появится новый метод оплаты за проезд

Транспортные карты появятся в Уральске до конца 2018 года.

Юлия МУТЫЛОВА

12 февраля аким Уральска Мурат МУКАЕВ провёл свою первую отчетную встречу перед населением, в ходе которой рассказал о проделанной работе и планах на ближайший год.

По словам Мурата МУКАЕВА, в городе появится альтернативный вид оплаты за проезд.

– Транспортные карты появятся в общественном транспорте уже до конца этого

года. Сейчас в Уральске уже действует программа по оплате за проезд в автобусах при помощи смс-сообщений. В день по трем маршрутам проходит около 200 транзакций. В 2018 году мы планируем внедрить такую программу во все автобусы, – пояснил градоначальник.

Стоит отметить, что компания "КазТрансСервис" в пилотном режиме уже внедрила транспортные карты в другом регионе.

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

АккордКапитал

ПРЕДЛАГАЕТ
КРЕДИТЫ ДО 19 240 000 ТГ.

ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!
БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!

"АККОРД КАПИТАЛ"
ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.
т. 8 (7112) 53-53-62, 8-701-534-25-53

МАЯК
ГРУППА КОМПАНИЙ

**Нас знают.
Нам доверяют.**

ПРОФЛИСТ

г. Уральск, п. Желаетово, промрайон, 23/1

+7 (7112) 939-130 (131)

www.gkmayak.ru

Воины-интернационалисты о войне в Афганистане:

МОЛОДЫЕ РЕБЯТА ГИБЛИ НА ГЛАЗАХ

Юлия МУТЬЛОВА, Кристина КОБИНА.

15 ФЕВРАЛЯ — ДЕНЬ ВЫВОДА ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА. ДЛЯ СОЛДАТ, КОТОРЫЕ ПОБЫВАЛИ В ЭТОЙ ВОЙНЕ, ЭТО ОСОБАЯ ДАТА, ВОЗМОЖНОСТЬ ВСТРЕТИТЬСЯ С СОСЛУЖИВЦАМИ, ПОГОВОРИТЬ О СЕМЬЕ, ДЕТАХ, А САМОЕ ГЛАВНОЕ — НИ СЛОВА О ВОЙНЕ. ОНИ НЕ ЛЮБЯТ ВСПОМИНАТЬ СОБЫТИЯ, РАСТЯНУВШИЕСЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ И ДОЛГИЕ КИЛОМЕТРЫ ОТ КАБУЛА ДО ДЖЕЛАЛАБАДА. НА ВОПРОСЫ ЖУРНАЛИСТОВ АФГАНЦЫ ОТВЕЧАЮТ КОРОТКО, НЕ УГЛУБЛЯЯСЬ В ПОДРОБНОСТИ. ПО НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ПОДЕЛИЛИСЬ ТЕМ, О ЧЕМ ТАК СЛОЖНО ГОВОРИТЬ И ВСПОМИНАТЬ, ТО, ЧТО ОСТАЛОСЬ В ДУШЕ И ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО ЗАБЫТЬ.

«**Всего из ЗКО в войне в Афганистане принял участие 1021 солдат, из которых 27 погибли, 1 пропал без вести и 87 стали инвалидами.**»

сти перехват караванов с наркотиками и оружием. Многих своих товарищей мы теряли в бою, но однажды мне удалось спасти своего сослуживца. Помню, впереди нас шли саперы, они подорвались. Следом за ними командир взвода и связист. Я был в конце отряда, а передо мной мой друг. Я даже не заметил, как его ранило. Услышал сильнейшие крики. Смотрю, ему оторвало ногу. Он просил о помощи, без конца спрашивал, что с ним, почему не чувствует конечности. А я успокаивал, обрабатывал ему рану, молясь о том, лишь бы он остался жив. На руках тащили его до части. Шел дождь и дорога лежала через реку. До утра мы преодолели этот путь. Сейчас у него семья, дети и горестные воспоминания о войне, вместо ноги — протез. И при каждом разговоре со мной он благодарит за спасенную жизнь, — с дрожью в голосе говорит Кайнеден.

— В Казахстане ветераны Афганистана лишились практически всех льгот, то есть сейчас мы стоим на одной линии с остальными жителями области. Единственное, что у нас осталось — это ежемесячные выплаты, которые, честно говоря, крайне малы, — сетует Габит ХАЙРЕКЕШЕВ.

Общество, в котором состоят практически все воины-интернационалисты области, существует на собственные средства, даже офис, где они располагаются им приходится снимать за свой счет.

— При нашем обществе мы открыли ТОО, которое занимается пассажироперевозками Уральск-Атырау. С дохода мы платим зарплату водителям, бухгалтеру и аренду офиса, которая составляет 30 тысяч тенге. Также на свои деньги мы проводим встречи с молодежью и, конечно, оказываем помощь ветеранам-инвалидам и матерям, которые потеряли своих сыновей на войне. На праздники помимо материальной помощи мы собираем продовольственные корзины и отвозим семьям наших сослуживцев. Те, кто стал инвалидами, нуждаются в огромной помощи, и мы стараемся никогда не отказывать. Кому-то нужно купить инвалидную коляску, кому-то лекарства, — рассказал заместитель председателя общества воинов-интернационалистов.

Впрочем, мужчина никогда не сожалел о том, что ему пришлось прожить.

— Самые первые выстрелы в душманов делать было тяжело. А потом у тебя просто не оставалось выбора, ты стреляешь ради того, чтобы остаться в живых. Те, которые смогли пройти военный путь, все общаются между собой. Я думаю, друзей роднее, чем были на войне, сейчас не найдешь. Мы каждый день могли бы умереть. Я, смотря смерти в глаза, выжил, может быть, мне просто повезло. Есть даже тяжелых ранения. Никогда не сожалел о том, что мне пришлось пройти. Для меня это уважение и почет, — пояснил Кайнеден.

ПРО НАС ВСПОМИНАЮТ РАЗ В ГОДУ

«Западно-Казахстанском областном обществе инвалидов и ветеранов войны в Афганистане» рассказали, что поддержки от государства они практически не ощущают и от этого чувствуют себя забытыми.

По словам заместителя председателя общества ветеранов войны в Афганистане Габита ХАЙРЕКЕШЕВА, ежегодно 15 февраля все ветераны Афганистана собираются в зале казахского драматического театра, затем возлагают цветы к пьедесталу, а уже после

В этом году исполняется 29 лет с момента вывода советских войск из Афганистана, и эту дату ветераны, несомненно, будут отмечать.

— В 2019 году у нас будет юбилейная дата — 30 лет, и к ней мы будем готовиться основательно. Будут ли местные исполнительные органы нам оказывать поддержку в подготовке — мы пока не знаем, но одно можем сказать точно — про нас вспоминают только один раз в году 15 февраля, — заявил Габит ХАЙРЕКЕШЕВ.

ВETERАНАМИ СТАЛИ ТЕ, КТО ПОРОХ НЕ НЮХАЛ



67-летний Сагит ИСМУХАМБЕТОВ (на фото) — ветеран войны в Афганистане. Попав молодым парнем на войну в Египте по предложению начальника военкомата, ни капли не сомневаясь, отправился врачом в Афганистан.

НАША СПРАВКА

Война на истощение — война малой интенсивности между Египтом и Израилем в 1967–1970 годах. Была начата Египтом с целью возвращения Синайского полуострова, захваченного Израилем в ходе Шестидневной войны в 1967 году. Обычно считается, что война началась в марте 1969 года, но фактически первые боевые столкновения произошли через месяц после поражения Египта в Шестидневной войне. Велась в основном с помощью артиллерии и авиации. Война закончена подписанием соглашения о прекращении огня в 1970 году без территориальных изменений у сторон конфликта.

— из Википедии

В ноябре 1971 года Сагит ИСМУХАМБЕТОВ, который на тот момент проживал в поселке Жернов Оренбургской области, отправился отдавать долг родине. Однако когда он приехал в Москву, у него и остальных призванных отобрали документы.

— 11 ноября мы сели в самолет

Л-18 и от стюардессы узнали, что рейс, на котором мы летим, совершает посадку в городе Каир. Мы были одеты в гражданскую форму, но когда самолет приземлился, нас сразу же обмундировали в египетскую военную форму. Так как я начал учебу по профессии фельдшер, меня назначили старшиной медсанчасти. Сутки я дежурил, а еще двое суток нас возили на военную подготовку, — рассказывает воин-интернационалист.

В зоне военных действий Сагит ИСМУХАМБЕТОВ был 11 месяцев, и все это время он помогал советским солдатам.

— В декабре 1972 года я вернулся домой и продолжил учебу. После окончания интернатуры меня направили в клинику Елизарова в город Курган. Проработал я там год, потом меня вызвали в военкомат и предложили поехать в командировку в Афганистан, и я согласился. Прилетел в город Кабул, стал работать в военном госпитале заведующим отделением, где лечил солдат от стресса, депрессии. Многие солдаты после того, как им пришлось убивать, стали страдать аутизмом. Вы только представьте, молодые пацаны, которые вчера только были на учебе, сегодня уже убивают людей. Немногие могли с этим чувством жить и бороться. Были случаи, когда ребята сходили с ума. Например, отправили взвод для прикрытия в зону боевых действий, а из сотни солдат вернулись только несколько человек, — с горечью в голосе рассказывает Сагит ИСМУХАМБЕТОВ.

НЕ ПОЛУЧИЛ НИ ОДНОЙ НАГРАДЫ

Ветеран вспоминает, что когда из Афганистана стали отъезжать Груз-200 в родные города, в тела погибших солдат зашивали наркотики, которые неза-

конно провозили на территорию СССР. Об этом и прочих моментах Сагит ИСМУХАМБЕТОВ вспоминает с особой болью и горечью.

Сагит Исмухамбетов пробыл в госпитале полгода, потом его отправили обратно домой, так как он был волюноамериканцем. По приезду в родной поселок он женился и вместе с женой переехал жить в Уральск в 1980 году.

— Когда приехал в Уральск, мне обещали, что я получу квартиру, и я согласился. Пошел работать сначала в психиатрическую больницу, затем в железнодорожную больницу, а потом в санаторий "Акжайык". С 1993 года я работаю сам на себя — занимаюсь нетрадиционной тибетской медициной, — пояснил ветеран. — Афганцам очень тяжело живется в Казахстане. Нас лишили всех льгот. Мы не можем получить квартиры, даже проезд для нас платный. Ежемесячно я получаю пособие в размере 15 тысяч тенге. Самое обидное, что те, кто действительно рисковал своей жизнью, теперь стоят на одной чаше весов с теми, кто даже пороха не нюхал. Все водители, которые заезжали в часть и уезжали обратно, также стали считаться "афганцами". Я работал в госпитале, где были постоянные бомбежки.

Сагит ИСМУХАМБЕТОВ также рассказал, что в Казахстане он не получал ни одной награды за службу в Афганистане. Лишь на 25-летний юбилей вывода советских войск из Афганистана из России ему прислали медаль.

В ГЛАЗАХ БОЛЬНЫХ БЫЛА МОЛББА О ПОМОЩИ

71-летний Сергей ПУНГИН (на фото) — был военным врачом-инфекциони-



стом, полковником медицинской службы в запасе.

— В госпитале, расположенный в 30 километрах от центра Кабула, приходили местные дети и женщины за помощью. Их было очень жалко, лечили, правда, амбулаторно. Госпиталь был рассчитан на 500 коек, но он все время работал с трехкратным и четырехкратным перегрузом. 1,5–2 тысячи солдат постоянно находились в нем. У всех были тяжелые инфекционные заболевания, которые было сложно вылечить в таких климатических условиях, с резкими перепадами температуры. Ночью минусовая, а днем жара 50 градусов. Молодые ребята болели брюшным тифом, вирусным гепа-

титом, малярией, амебиазом. Гибли молодые парни. Все просили о помощи, всем хотелось жить дальше. Ведь дома их ждали родные. Многие умирали на глазах, но и многих мы спасали, — вспоминает Сергей ПУНГИН.

По словам мужчины, ему пришлось везти створенное тело молодой санитарки к ее родным.

— Это то, что запомнилось, и никак не выходит из памяти: тогда в военном госпитале я был старшим ординатором в инфекционном отделении, в подчинении работала санитарка, который было всего 23 года. Вместе с солдатами она поехала на машине «ГАЗ-66» поменять чеки на афганы (денежная единица Афганистана — прим. автора) где-то неподалеку — там курс был выше.

По дороге попали в засаду. Всех солдат расстреляли на месте. А санитарку сожгли вместе с машиной. Я не мог поверить этому. Все, что от нее осталось, мне пришлось везти на родину. Она была единственным ребенком у своих родителей.

Помню, как с солдатами и офицерами сопровождал тела погибших. Это трагедия, это горе, это боль и большая утрата, — говорит Сергей ПУНГИН.

Воин-интернационалист до сих пор недоумевает, как ему удалось выжить.

— Всю территорию Афганистана захлестывала инфекционная патология. Недоедание, дефицит массы тела, вот это все отражалось на здоровье солдата. А у врачей постоянная усталость, слабость и недосыпание. Приходилось работать в самом котле инфекций. Хоть и делали прививки на пересылке в Ташкенте, однако я переболел и брюшным тифом, и вирусным гепатитом. Участвовать в боевых операциях мне не приходилось, но рисковал жизнью каждый день. Я не знаю, почему я выжил, наверное, такая судьба. Помогли молитвы моих родных. Невозможно передать всех трудностей и нюансов этой войны. Это всегда все ворочается в памяти, вспоминается и никогда не забывается, — рассказал врач-инфекционист.

САМОЕ СТРАШНОЕ — ТЕРЯТЬ БЛИЗКИХ ДРУЗЕЙ НА ВОЙНЕ

53-летний Кайнеден КАРИМОВ (на фото) был разведчиком, старшим сервантом, заместителем командира взвода.

— Попал на войну совсем мальчишкой, тогда мне было 18 лет. Местность называлась Панджшер, неподалеку от кишлака Руха. Нам — солдатам — приходилось спать на холодных камнях. Сказывалось высокогорье, кислородная недостаточность. Все время мы были в напряжении. Уходили на два дня на задания, а возвращались спустя неделю. Последней водой и едой делились с товарищами.



Было тяжело, я и сам не знаю, как мы с этим справлялись. В нашем батальоне были все подготовленные бойцы, физические и морально. Шли, сражались и убивали. Война закаляет и ожесточает. Ведь на глазах гибнут друзья, товарищи. После каждого выполненного задания возвращались в ущелье, только с одной мыслью: Слава Богу, что остались живы. Вечная память тем, кого мы там потеряли навсегда, — говорит Кайнеден КАРИМОВ.

По его словам, однажды в Афганистане ему удалось спасти друга.

— Мы постоянно уходили на боевые операции. Разведчикам приходилось останавливать и ве-



Жители аварийного дома зашивают потолок, чтобы он не обвалился

■ Аварийный дом №17 по улице 2-ой километр был построен 66 лет назад.

Кристина КОБИНА

Ветхий 8-квартирный дом №17 по улице 2-ой километр был признан аварийным в 2010 году. Жители этого дома говорят, что условия для проживания в нем нет. Там нет горячей воды, постоянно забита канализация, зимой люди обогреваются газом, потому что батареи здесь чуть теплые, а также сквозные щели в стенах. Несмотря на многочисленные обращения жильцов к властям, решить проблему пока не удается.

По словам жительницы аварийного дома Натальи АКУНИШНИКОВОЙ, она живет здесь около 40 лет.

— С каждым годом становится только хуже. Стены дома рушатся, обваливается потолок. Зимой мерзнем. Построение настолько старое, что тут невозможно вывести тараканов, создается ощущение, что они живут в стенах этого дома. К тому же без конца появляются мыши, — рассказала Наталья.

А вот соседка Наталья Анна ФЕДЯЕВА пожаловалась на то, что им пришлось в буквальном смысле зашивать потолок, иначе он обрушился бы на них.

— Деваться некуда, натянули потолок, чтобы хоть как-то остановить обрушение штукатурки, а тут начали валиться кирпичи,

кладка, и рвать его, конечно, выбора нет, пришлось его зашить. Одно окно в квартире совсем перекосяло, и никакой ремонт не помогает, его я закрыла шифоньером. У меня четверо детей, и жить тут крайне опасно, но переехать и купить другое жилье у нас нет возможности, — рассказала Анна ФЕДЯЕВА (на фото).

Жители рассказали, что стяжку фасада им сделали уже лет 5 назад, однако это не останавливает дом от разрушений.

По словам заместителя руководителя ЖКХ и ЖИ г.Уральск Миржана НУРТАЗИЕВА, дом на самом деле признан аварийным, и с 2014 года они ведут над ним контроль.

— Четыре года назад мы хотели снести этот дом и построить там пятиэтажку по программе ГЧП. На это согласились жители домов №16, №17 и №14. А вот жители дома №13 отказались. Хотя на тот момент у застройщика проект был готов. В этом году хотим продолжить работу в этом направлении и в скором времени начнем переговоры с жителями и застройщиками, — пояснил Миржан НУРТАЗИЕВ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Жители нового 6-этажного дома три года живут без газа

На короткое время им подключили газ, но позже снова отключили. Выяснилось, что голубое топливо подключили незаконно.

Виктор МАКАРСКИЙ

Дом по ул. С. Толенина, 4 был сдан в эксплуатацию в 2015 году. По словам новоселов, когда они въехали в свои квартиры, голубого топлива там не было. Его обещали подключить в самое ближайшее время. Так и произошло, но вскоре газ отключили. И вот уже почти три года людям приходится пользоваться плитками и газовыми баллонами.

— Мы уже год прожили здесь, а газа нет, как жить? Как существовать? Баллонами пользуемся, а что делать. Но это же опасно, могут быть взрывы, — говорит житель дома Кенжебай БАСАРОВ.

Позже выяснилось, что газ в этот дом подключили нелегально, именно поэтому «КазТрансГазАймак» принял решение отключить его.

— Был выявлен такой факт при проверке документов, приказ о подключении не был подписан, лицевого счета на каждого жителя не было. Поэтому мы им отключили газ. Сейчас устанавливается сумма ущерба, потом выпишем штраф, — рассказал первый заместитель директора АО «КазТрансГазАймак» Нуржан ЖОЛДАСБЕКОВ.

Подрядчик вину свою признает. Говорит, что пустил газ в квартиры, где уже жили люди, на свой собственный страх и риск, так сказать, по доброту своей душевной. Ему просто стало жалко людей. Теперь приходится расплачиваться.

— У нас было несогласованное подключение, жильцы просили, они три года без газа жили. Все необходимые нормы были проведены, была опрессовка, приборы учета стоят. Соответственно, сделан реестр. Газ подавался только по стоякам, весь дом подключен не был в целях безопасности. По правилам, газ подключается в новый дом, когда он заселен на 70%. Количество жильцов не набиралось, поэтому мы сами подключили. Сами понимаете, как в городе жить без газа, — говорит подрядчик Исмаил НУРГАЛИЕВ.

По поводу проблемы с водой управдом пояснила, это все из-за плохой работы насосов.

— У нас насос стоит, но он рассчитан только до пятого этажа, но начальник сказал, что нужно две недели подождать и поменять насос, чтобы вода до шестого этажа доходила. Нужно немного подождать, — сообщила управдом Жазира СЕЙПОЛАЕВА.

Пока людям ничего другого не остается, как пользоваться плитками и газовыми баллонами, что очень опасно. К слову, в 2017 году было выявлено 236 фактов незаконного подключения газа, причем не только к жилым домам.

Фото автора



Гос. Регистрация 161140014196 от 14.11.2016 г. выдана Управлением Юстиции г. Уральск



**«Свой Домкz»:
Мечтаете об автомобиле?
С нами ваше желание
обязательно исполнится!**

Потребительский кооператив граждан «Свой Домкz» помогает уральцам приобрести авто своей мечты.

Потребительский кооператив граждан «Свой Домкz» уже известен жителям нашей области тем, что предоставляет прекрасную возможность приобрести жилье в Уральске. Но это еще не все! Теперь граждане, вступившие в кооператив, могут также приобрести и автомобиль, как это сделал житель города Саламат ШАМЕЛОВ.

— Я давно мечтал о своей машине, но не было хороших возможностей. И вот узнал о потребительском кооперативе «Свой Домкz», который помогает приобрести дом или автомобиль на очень выгодных условиях: без подтверждения доходов и без переплаты, — рассказал Саламат ШАМЕЛОВ. — Я вступил в кооператив, внес вступительный взнос и встал в очередь. Долго ждать не пришлось, спустя два месяца я приобрел в рассрочку автомобиль Toyota Camry XV50. Мое желание исполнилось благодаря «Свой Домкz». Всем рекомендую — не пожалеете!

Мы ждем вас: г. Уральск, ул. Алмазова, 161 (за зданием ТД «Аквариум»).
Тел.: 8 771 731 15 54. Instagram: officialvoidomkz

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Ялона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Театры, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ
для детского подготовительного центра
на втором этаже в старом здании,
оборудованные классы.
Площадь 66 м²

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

Одинокой женщине с переломом позвоночника требуется помощь

34-ЛЕТНЯЯ НИНА ЕРКИБАЕВА В 2008 ГОДУ ПОЛУЧИЛА ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА И 7 ЛЕТ НОСИЛА МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЮ, НО В 2015 ГОДУ ЕЕ УДАЛИЛИ.



Юлия МУТЫЛОВА

Одинокая женщина – инвалид с непростой судьбой – в июне 2008 года она выпрыгнула из окна третьего этажа, когда врачи диагностировали у нее неизлечимую болезнь.

По словам Нины ЕРКИБАЕВОЙ, в 2007 году у нее умерла мама и она осталась на улице. – Мама жила в ЖЭКовском доме, но он не был приватизирован, и после ее смерти я осталась на улице. Сначала жила у тети, потом у подруг, а потом, после попытки

суицида, я стала жить с мужчиной, который меня поставил на ноги, – рассказала женщина. После падения у Нины ЕРКИБАЕВОЙ был сложный перелом позвоночника в нескольких местах и ушиб спинного мозга. 8 месяцев она провела в областной больнице,

где ей установили металлический каркас, чтобы она могла сидеть и держать спину. – Я пять лет жила с гражданским мужем на съемной квартире и не оформляла инвалидность и пенсию, так как он меня полностью обеспечивал. После больницы я 4 года провела в инвалидном кресле, а он помог мне встать на ноги. В 2013 году он умер, и я вновь осталась одна. Из родных у меня есть только дядя, который сам болеет. У него одна почка, и ему не до меня, а его семья и вовсе меня не признает, – пояснила расстроенная женщина.

В 2015 году каркас у Нины стал распадаться, и по квоте ей провели операцию и удалили его. Теперь молодая женщина едва передвигается при помощи трости. Но самым главным ударом стало то, что после удаления металлического каркаса ей дали лишь 3 группу инвалидности.

– Когда мой супруг умер, мне подруга помогла оформить инвалидность. В 2015 году я получила вторую группу, а в конце 2017 года после очередной медкомиссии мне присвоили рабочую 3 группу инвалидности. Несмотря на то, что нейрохирург написал, что мне запрещены физические нагрузки. Сами ведь врачи видят, что ни ходить, ни тем более стоять долго не могу. Куда я пойду работать в таком состоянии. Никому инвалид не нужен, – заявила Нина ЕРКИБАЕВА.

Сейчас женщина-инвалид живет на съемной квартире в общежитии. Комната в 10 квадратных метров обходится ей в 25 тысяч тенге в месяц, пособие по

инвалидности составляет всего 29 800 тенге. – Несколько месяцев назад я снимала квартиру пополам с подругой, но она съехала, а одной мне не потянуть квартиру, поэтому я теперь живу в комнате в общежитии. Мне единственное, что нужно, – это вернуть мою группу, чтобы было на что жить. В поликлинике, когда видят диагноз моей неизлечимой болезни, просто не хотят со мной связываться. Обивать пороги инстанций я долго не могу, физически не в состоянии. На те деньги, которые я получаю, не прожить, хорошо, что подруги помогают, – рассказывает Нина ЕРКИБАЕВА.

Нина ЕРКИБАЕВА родилась в Алматы, но училась и жила все это время в Уральске, однако родственников нет нигде и обратиться за помощью ей не к кому.

В департаменте комитета труда и соцзащиты ЗКО сообщили, что впервые Нина ЕРКИБАЕВА обратилась к ним в 2015 году, и ей дали вторую группу инвалидности.

– 14 декабря 2017 года Еркибаева проходила очередное медицинское освидетельствование, и ей была назначена третья группа инвалидности на год. В 2018 году, когда она вновь будет проходить медкомиссию, если специалисты решат, что ее состояние ухудшилось, она вновь может получить вторую или же первую группу инвалидности, – заявили в департаменте.

Если Вы желаете помочь Нине ЕРКИБАЕВОЙ, можете обратиться по телефону 8 747 473 80 09.

ТУРЕЦКИЙ ТЕКСТИЛЬ ДЛЯ ДОМА И ГОСТИНИЦ

г. Уральск, ул. Карева, 45
8 701 414 58 26

магазин женского белья Интриганка

КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
ТРИКОТАЖ
БЕЛЬЕ А-Г
и многое другое

53-59-53
(рядом маг. "Юбиляр") **пр. Тебрасия, 35/2**

Две тысячи евро осталось собрать на лечение ребенка с редким заболеванием

Родители Камилы НУГУМАШЕВОЙ рассказали, что 1 марта они должны быть с ребенком в клинике Дании.

Кристина КОБИНА

Отец Камилы Олег НУГУМАШЕВ рассказывает, что деньги на открытый ими счет поступают очень редко.

– Нам осталось собрать всего 2 тысячи евро. Визы уже мы делаем, и на днях они будут у нас на руках. 1 марта нас ждут в клинике Дании. Если вдруг мы даже не соберем оставшуюся сумму денег, мы все равно туда поедим. Просто откажемся от того, чтобы нас по приезде встречала скорая помощь. Мы рискуем, но, к сожалению, у нас нет выхода. Камилу нужно спастись, – пояснил отец девочки.

Стоит отметить, что девочку выписали из больницы, она получает временное лечение на дому. – Теперь нам хотя бы круглыми сутками не ставят капельницы. Ей подобрали поддерживающие лекарства, которые она получает два раза в день, – говорит Олег.

Напомним, Камиле НУГУМАШЕВОЙ после рождения



был поставлен диагноз "врожденный гиперинсулинизм", при этом заболевании поджелудочная железа вырабатывает много инсулина, который поглощает всю глюкозу в организме ребенка. Аппарат для измерения уровня инсулина в поджелудочной железе есть только в Дании и Турции. Девочке необходимо провести молекулярно-генетическое исследование генов и хирургическое лечение, иначе мозг новорожденной может быть поражен, после чего она останется инвалидом на всю жизнь. Однако наши врачи могут только поддерживать ее состояние, и то недолгое время. Родители продолжают сбор денежных средств, проводят благотворительные ярмарки. Отец Камилы обращался к министру труда

и РК на сайте электронного правительства. Немецкий фонд «Eip Netz für Kinder» на лечение девочки выделил 10 тысяч евро. Сбор денег продолжается. Также 15 тысяч евро было перечислено из фонда "Клуб добряков".

Все, кто желает помочь Камиле НУГУМАШЕВОЙ, могут позвонить по номерам телефонов родителей: 8 (707) 868-81-48, 8 (705) 504-10-15 или перевести денежные средства на счет АО «Народный банк Казахстана» № KZ536015823100123834, БИН 960941000145, АО «Каспий Банк» № KZ10722R000143405967, № карточки KZ78722C000016157304, АО «Казкоммерцбанк» № KZ57926001PN02699198, Киви кошелек 8 (705) 814 22 14 ИИН 821121302028.

Более 50% кожного покрова восстановили врачи обгоревшей женщине

Для восстановления 100% кожи женщине необходимо перенести еще ряд операций, на которые у родных нет денег.



Аселим НИГМЕТОВА перенесла уже 9 операций по пересадке кожи, благодаря чему у нее восстановилось уже более 50% кожного покрова. По словам родственника женщины Ерлана НИГМЕТОВА, врачи закончили пересадку кожи на лицо и шею и теперь предстоят операции на руки и ноги.

– Более 4 миллионов тенге мы уже заплатили в клинику за все проведенные операции и общее лечение. Аселим пробудет в реанимации Самарской клиники до лета 2018 года. На все грядущие операции у нас не хватает денег. Сейчас, по словам врачей, необходимо еще порядка 2 млн тенге, – пояснил родственник.

У Аселим НИГМЕТОВОЙ двое малолетних детей, которых сейчас воспитывает папа. В палату к пострадавшему учителю никого кроме супруга и врачей никого не пускают.

Напомним, при взрыве в частном доме пострадали 6 человек. 37-летняя женщина на седьмом месяце беременности была доставлена в ОКБ с 85% ожогов тела. Врачи планировали ее отвезти самолетом санавиации в Астану. Супруг пострадавшей рассказал, что в день трагедии женщина пошла на кухню, чтобы приготовить завтрак для семьи. После чего он услышал сильных хлопков, выбежал на кухню и увидел, что жена буквально вся горит. Мужчина начал тушить на ней одежду, однако она получила сильнейшие ожоги. Позже стало известно, что спасти ребенка врачам не удалось.

Если вы хотите помочь Аселим НИГМЕТОВОЙ, то можете отправить деньги на счет ее супруга – Руслана НИГМЕТОВА – счет в Kaspi bank KZ34722C000017299107. Номер карты 5169 4931 2218 1186. ИИН 780203301835.

Юлия МУТЫЛОВА

Лицензия ГПС №0000980 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)6.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 **www.ortkorgau.kz**
8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 **+7-778-105-86-53**

Как описываются машины в рекламных проспектах?
«Волнующие», «Эффектные», «Изыщные», «Трагические», «Обтекаемой формы»
Прямо не знаешь, куда их вести – в гараж или в номер отеля.

513 598

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

543-000 пр-т Евразия, 246/11, ТД «MASTER»
544-000 8-701-767-29-84
www.metall-service.kz

Как составить завещание и предотвратить наследственные споры?

Составить завещание несложно, однако есть множество нюансов, которые важно знать для того, чтобы правильно воспользоваться своим последним волеизъявлением.

Думать о смерти, конечно, не хочется никому, однако, если вовремя не позаботиться о своём имуществе, то всё, что нажито непосильным трудом, может стать поводом для конфликта среди потенциальных наследников. Говорить в таком случае о том, что оставленное имущество будет распределено по справедливости или так, как этого бы хотел умерший, уже не приходится. Именно поэтому каждый гражданин имеет право на последнее волеизъявление – нотариально заверить документ, в котором чётко прописаны все наследники и их доли. Все тонкости составления завещания в материале Infortburo.kz, подготовленном при содействии нотариуса и данных с сайта Egov.kz.

№1. Что такое завещание?

Завещание – это нотариально заверенный документ, определяющий права на имущество гражданина после его смерти. Наследниками могут быть: другие граждане, юридические лица или государство. Составитель на своё усмотрение определяет, кто и в какой доле получит наследство. При этом завещать можно не только нажитое имущество, но и то, которое только планируется приобрести. Имущество бывает движимое – например, автомобиль и недвижимое – дом.

№2. Как составляется завещание?

Составление завещания – процедура платная. Стоимость фиксированная – 3 МРП (в 2018 году 1 МРП = 2 405 тенге). Для граждан пенсионного возраста и инвалидов предусматриваются льготы: первая категория может составить завещание, уплатив 1 МРП, для второй категории – бесплатно. Завещание составляется лично владельцем имущества в письменной форме и нотариально заверяется с указанием места и времени его составления. Оформление проходит в присутствии свидетеля. Присутствие наследников не требуется. Они могут вообще не быть в курсе о завещании. Если составитель по причине болезни или неграмотности не в состоянии прочитать текст документа, его должен вслух зачитать свидетель. Об этом обязательно делается запись с указанием причины, по которой составитель не смог самостоятельно ознакомиться содержанием завещания. То же самое в случае, если составитель не может собственноручно поставить подпись. За него это может сделать доверенное лицо, но с указанием причины. Завещание всегда подписывается завещателем и свидетелем. Завещание составляется в двух экземплярах, один из которых хранится у нотариуса, оформившего его, и в последующем передаётся на хранение в нотариальную палату или в государственный архив. Второй экземпляр выдаётся завещателю, который может оставить его у себя или передать наследнику.

№3. Кто не может быть свидетелем при составлении завещания?

В качестве свидетелей не допускаются заинтересованные лица или неблагонадёжные граждане.

СВИДЕТЕЛЯМИ НЕ МОГУТ БЫТЬ:

- * нотариус или иное лицо, удостоверяющее завещание;
- * наследник, в пользу которого составлено завещание или сделан завещательный отказ, его супруг, его дети, родители, внуки и правнуки, а также наследники завещателя по закону;
- * граждане, не обладающие полной дееспособностью;
- * неграмотные и другие лица, не способные прочитать завещание;
- * лица, имеющие судимость за дачу ложных показаний.

№4. Какие документы необходимо иметь при себе для составления завещания?

При посещении нотариальной конторы составитель и свидетель должны иметь при себе документы, удостоверяющие их личность. Документы на завещаемое имущество составитель предоставлять не обязан, однако в таком случае ему потребуются максимально точно указать характеристики или назвать признаки своего имущества, чтобы с их помощью можно было без проблем идентифицировать наследство, например, указать точный адрес завещаемого дома. Впрочем, документы на имущество при составлении завещания лишними не будут.

№5. Может ли составитель завещания поставить наследникам условия?

Составитель вправе указать в завещании условия, без выполнения которых наследники не получат права на владение имуществом умершего. Например, родитель несовершеннолетнего ребёнка может потребовать от наследника, чтобы тот оформил опеку над или усыновление, прежде чем получит квартиру.

№6. Может ли составитель изменить завещание?

Если составитель решит внести коррективы в завещание или отменить его вовсе, он может это сделать в любой момент без указания причины.

- ОТМЕНИТЬ ЗАВЕЩАНИЕ МОЖНО ДВУМЯ СПОСОБАМИ:**
- * путём подачи нотариусу заявления об отмене полностью ранее сделанного им завещания;
 - * путём составления нового завещания.

- ЗАВЕЩАНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНО ПУТЁМ:**
- * подачи нотариусу заявления об изменении в определённой части ранее сделанного им завещания;
 - * составления нового завещания, изменяющего ранее сделанное завещание.

Завещатель имеет право составить новое завещание в пользу другого лица, лишив тем самым предыдущего наследника права на своё имущество. Завещатель также может при жизни свободно распорядиться завещанным имуществом, к примеру, продать, подарить, обменять, заложить. О любом из этих действий ставить наследника в известность он не обязан. Отменить или изменить завещание может только сам составитель лично. Делать это через представителя не допускается.

Подлинность подписи на заявлении об отмене или изменении завещания должна быть нотариально засвидетельствована. Получив уведомление от составителя о намерении внести какие-либо изменения в завещание, нотариус должен внести запись в реестре для регистрации нотариальных действий, в алфавитной книге, на экземпляре завещания, хранящемся в делах, а по возможности и на экземпляре завещания, имеющемся у завещателя, который изымается в случае отмены и подшивается к экземпляру, хранящемуся в делах, вместе с заявлением.

№7. Что такое тайное завещание?

Составитель вправе никому не рассказывать о существовании завещания. В таком случае о документе будут знать только: он сам, нотариус или удостоверяющее лицо и свидетели. При этом и нотариус, и свидетели должны хранить тайну содержания завещания до момента вскрытия конверта после смерти составителя. Скрыть информацию о существовании завещания или забыть о нём даже через много лет не получится, так как наследники для получения прав на имущество завещателя в любом случае будут вынуждены обратиться с заявлением в нотариальную контору, и там первым делом по общей нотариальной базе проверят, было ли документально оформлено последнее волеизъявление умершего. Тайное завещание вскрывается нотариусом только после смерти составителя в присутствии двух свидетелей и наследников, которые обратились за свидетельством о праве на наследство.

№8. Какие бывают сложности, связанные с завещанием?

Все сложности, по словам нотариуса, связаны в основном с юридической неграмотностью граждан. Составители зачастую не знают о существовании такого понятия как обязательная доля в наследстве. Законодательством предусмотрено, что, даже несмотря на желание завещателя, распорядиться своим имуществом так, как ему этого хочется, обделить своих несовершеннолетних детей и престарелых родителей он не сможет – по закону им причитается не менее половины доли наследства. Наследники нередко пропускают шестимесячный срок со дня смерти, предусмотренный для принятия наследства, в итоге им приходится обращаться уже не в нотариальный орган, а в суд, чтобы этот срок продлить. Судебный процесс может затянуться на полтора месяца.

№9. Когда наследники получают право распоряжения завещанным имуществом?

Реальные права обладания наследник приобретает только после получения свидетельства о праве на наследство, которое выдаётся нотариусом через 6 месяцев со дня смерти завещателя. Несмотря на это, наследникам не запрещается пользоваться имуществом сразу после смерти завещателя, например, проживать в унаследованной квартире. Таким образом, существует определённый период времени, в течение которого наследник, несмотря на то, что является владельцем имущества, не имеет документов, подтверждающих право собственности, и не может распорядиться им – продавать, к примеру. Но это относится только к имуществу, которое необходимо зарегистрировать, в случае же, допустим, с мебелью ограничений на распоряжение нет.

№10. Могут ли животные фигурировать в завещании?

Завещать миллионное состояние своему любимому питомцу назло родственникам, как это бывает в сюжетах западных фильмов, казахстанцам нельзя – законодательство нашей страны не предусматривает животных в качестве наследников. Впрочем, фигурировать в завещании они всё же могут, правда, только в качестве движимого имущества, которое можно завещать кому угодно. Граждане вправе завещать питомца даже государству, чтобы то в свою очередь позаботилось о нём после смерти хозяина. Составитель может прописать в завещании человека из числа наследников, который должен будет проследить за тем, как государство исполняет последнее волеизъявление умершего. Отечественные нотариусы, участвующие в опросе, на практике с таким волеизъявлением не сталкивались, поэтому как именно государство поступит с животным, сказать точно не могут, однако предположили, что, скорее всего, определят в приют.

№11. Могут ли быть наследниками иностранцы?

Казахстанцы вправе завещать своё имущество не только согражданам, но и лицам с паспортами других государств. В случае, если наследником стал иностранец, то по закону он должен произвести отчуждение этого имущества в течение года, иначе говоря, продать его. Речь идёт преимущественно о недвижимости. Сделка по реализации имущества иностранным гражданином облагается 15%-ным налогом. На вопрос о том, что будет, если иностранец не продаст наследство в установленный срок, в нотариальном органе отвечают: законом никакие санкции не предусматриваются.

В случае, если казахстанец унаследовал имущество иностранного гражданина, то при его продаже сделка также облагается налогом согласно законодательству того государства. Заплатить налог нашему гражданину придётся и в Казахстане при ввозе средств в страну. Двойное налогообложение исключается, только если у Казахстана есть соответствующий договор с тем государством, где реализовано имущество. Договор заключён с 53 странами, в том числе с Великобританией, США, Россией, Ираном, ОАЭ, Китаем, Японией, Швейцарией.

№12. Можно ли оспорить завещание после смерти составителя?

Наследники, не согласные со своей долей в завещании или если их имена вовсе не попали в документ, могут оспорить последнее волеизъявление умершего в суде. Вот два наиболее распространённых аргумента, которые служат поводом для начала процесса:

есть близкие родственники – дети или внуки, а наследство оставлено далёкому родственнику или чужому человеку;

они ухаживали и поддерживали завещателя и считают, что вправе рассчитывать на наследство, а имущество оставлено человеку, который даже не навещал умершего.

Чтобы признать завещание недействительным, заинтересованное лицо должно обратиться с иском в суд по последнему месту жительства умершего. В качестве доказательной базы могут быть использованы результаты судебно-медицинской экспертизы почерка завещателя в момент составления документа. Для того чтобы понять, был ли человек вменяем, иногда специалисту достаточно увидеть инициалы, написанные составителем от руки. Суд также может принять решение на основе диагнозов составителя в период оформления завещания. В случае, если завещатель не сам расписывался, принимаются во внимание показания свидетелей, присутствовавших при составлении документа-волеизъявления. Другими словами, прежде чем идти в суд, истцы должны подготовить доказательную базу.



№13. Что делать, если нет возможности обратиться к нотариусу?

Бывает множество ситуаций, когда человеку нужно составить завещание, однако обратиться к нотариусу возможности нет. На этот случай функцию нотариуса может выполнить лицо, приравненное к нему. Рассмотрим на примере военнослужащего, который умирает от ранения и хочет документально оформить своё последнее волеизъявление. Приравненным к нотариусу лицом в этом случае будет командир воинской части. Процедура составления завещания примерно такая же, как и у нотариуса: на документе ставится печать, только в этом случае армейская, подписи завещателя, командира и свидетеля. Один экземпляр завещания обязательно при первой возможности отправляется в ближайшую нотариальную контору. Аналогично лицом, приравненным к нотариусу, может быть главврач больницы, капитан корабля, начальник тюрьмы, аким населённого пункта, в котором нет нотариуса.

№14. Что будет с имуществом, если у умершего нет наследников?

Если у умершего нет прямых наследников – родственников, а друзьям или знакомым ничего не завещал, права на его имущество переходят к государству. Для этого местная налоговая служба обращается в нотариальный орган с заявлением о выдаче свидетельства о праве на наследство. Если через полгода после смерти никто из наследников не обратился, то наследство признаётся выморочным, что даёт право передать имущество государству.

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:

- д/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге.

Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бугон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости.

С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им. Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсовых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Снесут ли наш дом?

— Недавно читал новость о том, что снесут здание школы №31. В связи с этим хотелось бы узнать, а не снесут ли наш дом по улице Актобинская, 100. Могут ли его вообще снести или же он не считается аварийным?

— Асылхан



— Двухподъездный 16-квартирный жилой дом по улице Актобинская, 100 сдан в эксплуатацию в 1961 году. Общая площадь его 800 кв. м. На сегодняшний день данный дом в списке аварийных домов не значится. Для признания дома аварийным и проверки основных несущих конструкций дома, согласно закону РК «Об архитектурной, градостроительной и строительной деятельности», жильцам необходимо обратиться к экспертам, имеющим соответствующую лицензию. Также сообщаем, что состояние многоэтажных жилых домов зависит от активности собственников квартир и помещений в процессе управления объектом кондоми-

ниума. Собственники, совместно выступающие в качестве членов кондоминиума должны нести ответственность за управление домом и содержанием общего имущества. Вместе с тем доводим до Вашего внимания, что на сегодняшний день в Республике Казахстан реализуется программа модернизации жилищно-комму-

нального хозяйства. Согласно данной программе при согласии большинства собственников квартир выделяются финансовые средства на возвратной основе и специализированными предприятиями проводятся ремонт жилых домов. Виды ремонтных работ определяют собственники, — сообщили в ЖКХ г. Уральск.

Ученики мерзнут в школе

— Моя дочь учится в СОШ №26. Она постоянно жалуется на то, что в школе холодно, особенно после выходных и каникул. Дети стали часто болеть из-за этого. Кто проверяет температуру воздуха в школах и к кому обратиться с данным вопросом?

— Рафаэль



— Работниками тепловой инспекции АО «Жайыктеплоэнерго» произведено обследование системы теплоснабжения средней общеобразовательной школы №26. По результатам проверки был составлен акт-предписание о необходимости демонтажа фросельного устройства на элеваторном узле для улучшения теплоснабжения. Администрацией СОШ № 26 замечания по этому предписанию

были устранены. На сегодняшний день температура воздуха в здании школы соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к содержанию и условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, — рассказали в акимате г. Уральск.

Среда 14.02	Четверг 15.02	Пятница 16.02	Суббота 17.02
днем.....-9°С ночью.....-20°С	днем.....-9°С ночью.....-22°С	днем.....-6°С ночью.....-17°С	днем.....-8°С ночью.....-17°С
Ветер С Скорость ветра 1 м/с Давление 770 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 1 м/с Давление 776 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 1 м/с Давление 779 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 2 м/с Давление 777 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Почему перестали выдавать бесплатное питание малышам?

— Я являюсь матерью-одиночкой двух дочек. Они у меня обе на инвалидности. Одной 7 лет и второй 9 месяцев. Младшая дочь на искусственном вскармливании. Но с декабря 2017 года у нас начались проблемы с получением питания. В январе не было также питания. В облздраве сказали, что закупает поликлиника, а в поликлинике заявили, что это вопрос к облздраву. В итоге нам куда теперь обращаться? Мы каждые 3 месяца летаем в Астану. Ребенок после сердечной операции.

— Зарина

— Сейчас произошли изменения в системе закула лекарств. Детское



питание не вошло в перечень единого дистрибьютора. В Минздраве проинформировали, что детское питание должно приобретаться за счет местного бюджета через

ПМСП или поликлиника. Сейчас питание в поликлиниках уже есть, — объяснил руководитель отдела управления здравоохранения ЗКО Руслан Айдарханов.

Можно ли в городе установить ларьки?

— В Зелёновском районе запустили забойный цех КРС. У меня есть бизнес-проект по переработке ливера и выпуску пирожков с ливером в количестве 1000-5000 штук в смену и продавать их по 50 тенге за штуку. Оборудование имеется. Нужны только места под ларьки. Можно ли в городе воплотить в жизнь данный проект?

— Алексей



— По вопросу установки на территории города торгового ларька по реализации выпечки, сообщаем, что согласно статье 48 Земельного кодекса Республики Казахстан предоставление земельных участков или права аренды земельных участков, находящихся в государственной собственности и не предоставлен-

ных в землепользование, осуществляется на торгах. Информация о планируемых торгах размещается на сайте акимата города. Для участия в торгах необходимо обратиться в отдел земельных отношений г. Уральск. Также в городе функционируют 26 официальных

рынков и другие объекты бизнеса, где на правах аренды торгового места вы имеете возможность осуществлять предпринимательскую деятельность по реализации продукции, — рассказали в городском акимате.

Воскресенье 18.02	Понедельник 19.02	Вторник 20.02	Прогноз магнитных бурь
			С 14 февраля по 20 февраля 2018 магнитных бурь не ожидается.
днем.....-5°С ночью.....-13°С	днем.....-5°С ночью.....-7°С	днем.....-4°С ночью.....-8°С	
Ветер ЮВ Скорость ветра 5 м/с Давление 771 (мм рт. ст.)	Ветер В Скорость ветра 3 м/с Давление 764 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 4 м/с Давление 757 (мм рт. ст.)	

Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.

ПРОСТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Мы начинаем рубрику "Просто хороший человек". Наверняка, у каждого из Вас есть человек, о котором хочется рассказать. О том, что хорошего он сделал, сколько добра принес лично Вам или вообще всем в округе. И неважно кто это — друг, врач, учитель, дворник или сосед. Главное, о хорошем человеке должны знать все.

Если Вам есть о ком рассказать, то напишите небольшой рассказ в произвольной форме и отправляйте его в нашу редакцию. Мы его обязательно опубликуем в рубрике "Диалог".

СПАСИБО ЗА ЭНЕРГИЮ

Здравствуйте. Я хочу рассказать о своей соседке Оксане Волковой. Я рада, что в нашем районе живет такой человек. Работа Оксаны видна всем в округе. Именно она соорудила детскую площадку в районе киртичного завода в поселке Зацаганск. На эту площадку сбегается детвора со всей округи. Не каждая площадка, построенная на государственные деньги, может похвастаться таким качеством и разнообразием инвентаря. Здесь все сделано своими руками — скамейки, качели, беседки для отдыха, горки и многое другое.

Не знаю откуда столько энергии у этой женщины, но каждой весной Оксана начинает наводить порядок на детской площадке — убирает, красит, чистит, привозит песок.

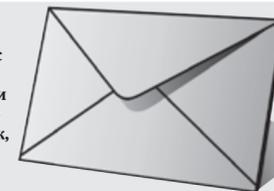
И снова все лето дети веселятся на этой площадке.

Спасибо ей за это. Своим примером она заражает всех вокруг. Люди реально становятся менее безразличными, стараются помочь другим, просто становятся лучше.

Хочется, чтобы эта энергия у Оксаны никогда не иссякала. Желаю ей здоровья, счастья и благополучия.

— Соседка

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



По рубрике дежурила Юлия МУТЬЛОВА. На этой неделе в среду, 14 февраля, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

ТРАГЕДИЯ В НЕБЕ ПОДМОСКОВЬЯ

В воскресенье вскоре после взлета потерпел крушение пассажирский Ан-148. На его борту находились 6 членов экипажа и 65 пассажиров, трое из которых дети. Погибли все.

Самолет Ан-148 пропал с радаров через несколько минут после вылета из аэропорта Домодедово. И вскоре стало ясно, что лайнер, на борту которого находились 65 пассажиров и 6 членов экипажа, разбился.

Он упал в поле недалеко от села Степановское в Раменском районе Подмосковья. На место трагедии прибыла следственно-оперативная группа и криминалисты, которые будут работать и ночью. На место крушения выехал председатель следственного комитета РФ Александр Бастрыкин. Как сообщили в Следкоме, расследование уголовного дела о крушении пассажирского самолета в Московской области передано в Главное следственное управление СК России. По словам официального представителя СКР Светланы Петренко, расследовать катастрофу будут самые опытные следователи и криминалисты. Дело возбуждено Московским межрегиональным следственным управлением на транспорте по ч. 3 ст. 263 УК РФ (нарушение правил безопасности движения и эксплуатации воздушного транспорта, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц).

В Домодедово сформирован штаб по расследованию того, что случилось с самолетом "Саратовских авиалиний", помощи и информированию родственников погибших. Как рассказала корреспонденту "РГ" официальный



представитель СК Светлана Петренко, следователи приступили к работе на месте происшествия, а также в Саратове, Орске, Оренбурге, в аэропорту Домодедово. Изымается эксплуатационная документация в компании "Саратов-

ские авиалинии", допрашиваются ее сотрудники.

Кроме того, следователи устанавливают работников аэропорта Домодедово, готовивших воздушное судно к полету, и уже приступили к их допросам. Прово-

дится аналогичная работа и по линии диспетчерской службы аэропорта вылета.

Ни одна версия еще не признана приоритетной. Хотя радиус разброса фрагментов самолета около километра говорит о том,

что разрушение лайнера, скорее всего, произошло в воздухе.

На месте падения лайнера обнаружен первый из двух самписцев.

На месте крушения обнаружили 1400 фрагментов тел, а также почти 500 обломков. Состояние большинства найденных тел погибших таково, что придется проводить генетическую экспертизу. Об этом на экстренном селекторном совещании в национальном антикризисном центре МЧС сообщил министр транспорта России Максим Соколов. По его словам, в основном речь идет о биоматериале, а не о телах погибших. Поэтому процедура опознания может растянуться на два-три месяца.

В понедельник из Москвы в Орск вылетел спецборт МЧС России с медиками на борту. Им предстоит печальная миссия по отбору проб ДНК.

Родственники жертв крушения получат по два миллиона рублей страховых выплат, сообщил глава минтруда Максим Топилин. Близкие членов экипажа и командированных пассажиров получат дополнительно по миллиону рублей по линии соцстраха.

Президент России Владимир Путин поручил правительству расследовать авиакатастрофу в Подмосковье самолета Ан148.

Источник: mk.ru



Как правильно принимать лекарства

95% жителей страны хотя бы однажды принимали лекарства, 20% делают это каждый день. При этом очень часто приём производится без соблюдения важных правил, а потому медикаменты оказываются бесполезными, а то и вредными.

При покупке лекарств необходимо обязательно читать инструкцию перед применением и чётко ей следовать.

ЖЕВАТЬ ИЛИ РАССАСЫВАТЬ?

Обязательно следуйте предписанному способу применения, иначе велик риск, что действующее вещество просто не дойдёт до места назначения. Если в инструкции к препарату написано: «таблетка жевательная» – жуёте, «сосательная» – сосите, вено «кладь под язык» – кладите. Если не написано: «раскусить», «разжевать», то в обязательном порядке глотайте целиком, запивая водой. В крайнем случае, перед проглатыванием измельчите, но только в том случае, если таблетка не покрыта специальной оболочкой. Иначе измельчение приведёт к ухудшению усваивания медикамента. Если на таблетке нет раздельной линии, не надо её ломать – значит, половинчатая доза для применения не предусмотрена. Не высыпайте и не выливайте содержимое таблеток из капсулы – лекарство специально помещено именно в эту, а не в другую форму. Так она усвоится лучше и безопаснее.

БОЛЬШЕ ДВУХ НЕ ПРИНИМАТЬ?

Лучше не принимать одновременно несколько разных препаратов. Особенно если они назначены разными специалистами. Конечно, лучше проконсультироваться при назначении нового медикамента с врачом, сообщив ему, какие препараты вам уже назначены. Если всё же приём разных таблеток оказался необходим, принимайте их не одну за другой, а с перерывом в 30–60 минут. Например: антибиотики не следует пить с жаропонижающими, снотворными, антигистамин-

ными препаратами. Препараты железа не сочетаются с антацидами (алмагель, маалокс, ренни и так далее). Пероральные контрацептивы (марвелон, нон-овлон, жанин, три-мерси и др.) несовместимы с анальгином, антибиотиками и сульфаниламидами (стрептоцид, бисептол). Не пейте одновременно папаверин и аспирин, витамин С и пенициллин, дибазол и тетрациклин. При лечении энтеросорбентами (активированный уголь, полисорб, смекта) перерыв между ними и другими лекарствами (любыми!) должен составлять не менее 2 часов. Если сомневаетесь в том, как правильно пить лекарства, постарайтесь получить информацию из разных источников.

ЧЕМ ЗАПИВАТЬ?

Ни в коем случае нельзя: чаем, кофе, сладкими соками, газировкой и, конечно, алкогольными напитками. Почти всегда можно простудой. Если в аннотации не написано, когда пить и чем можно запивать таблетки, значит, принимать их можно в любое время, но лучше всё же делать это за 30–40 минут до еды (или хотя бы за 15–20) и запивать прохладной водой.

ПИТЬ ИЛИ ПОДОЖДАТЬ?

Учитывайте своё состояние здоровья, возраст, род занятий и даже пол при приёме тех или иных лекарств. Особенно осторожно подходить к приёму лекарств нужно детям, беременным, пожилым людям и водителям. Также лекарства, как эритромицин, верапамил, диазепам, действуют на женщин менее эффективно, чем на мужчин, а вот анаприлин и тазепам – наоборот.

Помните о том, что существует множество лекарств, одинаковых по принципу действия, но имеющих разные названия. Это связано с наличием многочисленных дженериков у большинства лекарств. Например, парацетамол

продаётся как панadol, тайленол, эффералган, альдолор, млистан. Диклофенак – как диклоран, биоран, вольтарен и так далее. Тавегил – как клемастин, клофелин – как гемитон и катапран. Всё это лекарства-аналоги.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Таблетки в желатиновых капсулах надо принимать стоя или сидя и запивать не менее чем 100 мл воды, иначе желатиновая капсула может приклеиться к стенке пищевода. Препараты для снижения давления лучше принимать лёжа. Сердечные капли лучше предварительно накапать на кусочек сахара. Таблетки от кашля типа мукалтина эффективнее действуют, если их растворить в небольшом количестве чуть сладкой воды и пить за час до еды. Кофеин, теобромин и теофиллин можно запивать кислыми соками. Пероральные препараты тетрациклинов необходимо принимать стоя и запивать стаканом воды. Большинство поливитаминов усваивается независимо от времени приёма пищи, но лучше не пить их во время еды. При приёме жаропонижающих лекарств старайтесь не есть много молочных-растительной пищи, а переключиться временно на мясные продукты.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Алкоголь усиливает действие лекарств с содержанием парацетамола и гипотензивных препаратов – если принять фенобарбитал и запить его алкоголем, есть риск умереть от остановки дыхания. Алкогольные напитки в сочетании с аспирином могут спровоцировать язву желудка и желудочно-кровотечение. Коктейль из алкоголя с антидепрессантами, снотворными или противоязвенными средствами усиливает успокаивающий эффект этих препаратов, и человек, принявший эту смесь, в большой степени рискует не только своим

здоровьем, но и жизнью окружающих – например, если сидеть в таком состоянии за руль. Алкоголь в смеси с нитроглицерином ведёт к резкому снижению давления, что чревато обмороком.

Инсулин и другие противодиабетические препараты в сочетании со спиртными напитками усилительно понижают сахар в крови, что также может быть причиной обмороков. Нарушением сердечного ритма грозит употребление спиртных напитков одновременно с мочегонными препаратами и дигоксином, поскольку провоцирует изменение баланса калия. Никотин делает менее эффективным лечение психотропными, сердечно-сосудистыми препаратами,

лёгочными ингаляторами и даже снижает эффект от противозачаточных таблеток.

ПОМНИТЕ

Несмотря на изложенные выше советы, всегда внимательно читайте аннотацию к лекарству, советуйтесь со своим лечащим врачом и прислушайтесь к ощущениям собственного организма. Занимаясь самолечением, вы полностью несёте ответственность за возможные негативные последствия для своего здоровья.

Источник: АиФ здоровье

ИП ПАВЛОВ частный кардиологический кабинет г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 пн.-пт. 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ №033204 №000992 от 25.06.2009; лицензия ГУ Управление здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

БРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 17 0402 от 14.03.2009 года Минздрав здравоохранения РК.

ул. Мухомова, 2 (против ул. Мухомовой, вход с ул. Мухомовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Почему у ребенка идет кровь из носа?
– Мария
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Носовые кровотечения у детей отмечаются в 3–4 раза чаще, чем у взрослых, – из-за того, что слизистая полости носа у них тонкая, а кровеносные сосуды залегают близко к поверхности. Обычно с возрастом проблема уходит. Однако стоит пройти обследование и исключить повышенное артериальное давление, вирусные и бактериальные заболевания, доброкачественные и злокачественные образования в полости носа, гепатиты и лейкозы.

– Сколько соли можно съесть в день?
– Владимир
Отвечает заведующим Федерального Исследовательского Центра питания и биотехнологии Альфред Богданов:

Избыточное употребление поваренной соли – один из главных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Натрий (поваренная соль – это хлорид натрия) способен сильно повысить артериальное давление, ускорить развитие атеросклероза. Допустимая норма в сутки 5 г соли – это неполная чайная ложка. Надо учитывать, что значительное количество соли мы получаем, съедая привычные продукты.

АиФ Здоровье

МЕТАЛЛИНВЕСТ СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

Скидки Доставка Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

В ЗКО снизилось количество смертей от раковых заболеваний

Об этом рассказали на брифинге 9 февраля в областном онкологическом диспансере.

Анжелика КУЗБАКОВА

С 27 января по 3 февраля в рамках госпрограммы «Денсаулық» на базе областного онкологического диспансера прошли обучающие семинары для специалистов городских и районных поликлиник по раннему выявлению предраковых и раковых заболеваний на ранней стадии.

Ежегодно в нашей области проводились шесть скрининг-осмотров на выявление рака шейки матки, молочной железы, пищевода, желудка, толстого кишечника (колоректальный рак) и цирроза печени. С этого года будут проводиться только три скрининга – на рак молочной железы, шейки матки и колоректальный рак, – сообщил главный врач областного онкологического диспансера Есенгельды РАБАЕВ. Такие скрининги дают хороший результат, например, в прошлом году было выявлено 54 пациентки с раком молочной железы на ранней стадии, что способствовало по-

ложительной динамике лечения. Также улучшается техническое оснащение городских и районных учреждений, в частности, во многих поликлиниках появились цифровые маммографы для выявления рака молочной железы.

В области официально зарегистрировано 6700 онкобольных, причем к концу каждого года выявляется примерно 1200–1300 человек с раковым заболеванием.

Если в прошлые годы наблюдался прирост пациентов с онкозаболеваниями на 850–900 человек, то сегодня это количество увеличилось. Зависит это, конечно, от разных факторов: ухудшение экологии, несоблюдение здорового образа жизни и так далее, – отметил заведующий хирургическим отделением областного онкологического диспансера Тайман АМАНОВ. – Особенно заболевание выявляется у людей от 65 лет и старше, в редких случа-



ях у молодого поколения – у нас в области зарегистрировано 25 человек. Поэтому от раннего выявления и своевременного лечения раковых опухолей зависит и даль-

нейшая жизнь человека. К слову, у нас с положительным результатом вылечивается рак желудка, пищевода, кишечника, легких, рак молочной железы и шейки матки. И еще хочется обратить внимание населения на то, что 1/5 часть онкологических воспалительных процессов возникает на фоне других хронических или инфекционных заболеваний: вирус папилломы, гепатит В, гастрит в острой форме и так далее.

По словам врача, предварительным специфическим методом обследования на выявление рака являются онкомаркеры, такое обследование можно пройти в областной клинической больнице, диагностическом центре, в областном онкодиспансере и в частных лабораториях. А также в лаборатории онкодиспансера проводится иммуногистохимическое, гистологическое и цитологическое исследование злокачественных опухолей.

Как указал специалист, существует три основных метода лече-

ния онкозаболеваний – хирургическое вмешательство (удаление опухоли) на ранней стадии болезни, химиотерапия и радиологическое лечение (особенно этот вид результативно лечит рак шейки матки), а также вводится четвертый метод – гормональное лечение таких видов патологий, как рак молочной железы, шейки матки, злокачественного заболевания лимфоидной ткани (лимфогранулематоза), нейрогенной опухоли и опухоли головного мозга. Тактика лечения строго индивидуальна для каждого пациента.

Во всем мире, в том числе и у нас в Казахстане ежегодно меняются стандарты лечения онкозаболеваний в связи с появлением новых эффективных методик, утвержденных Всемирной организацией здравоохранения. И все же мы призываем население бережно относиться к своему здоровью, вести здоровый образ жизни и вовремя проходить скрининг-осмотры, – заключил Тайман АМАНОВ.

Фото автора

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Правила ОСМС в новом формате

О новых изменениях выплат по медицинскому страхованию в Казахстане рассказала врач-статист областного кардиологического центра Асель МУСРАЛИЕВА.

Продолжается работа по разъяснению предстоящих новшеств в рамках введения системы обязательного социального медицинского страхования – солидарную ответственность государства, работодателей и граждан. То есть, все граждане тем или иным образом будут задействованы в системе обязательного социального медицинского страхования, – отметила Асель МУСРАЛИЕВА. – Государство будет осу-

ществлять взносы за экономически неактивное и социально уязвимые слои населения, работодатели – за своих работников, трудящееся население и предприниматели, зарегистрированные в налоговых органах – за себя.

– В первую очередь следует отметить один из главных принципов обязательного социального медицинского страхования – солидарную ответственность государства, работодателей и граждан. То есть, все граждане тем или иным образом будут задействованы в системе обязательного социального медицинского страхования, – отметила Асель МУСРАЛИЕВА. – Государство будет осу-

ществлять взносы за экономически неактивное и социально уязвимые слои населения, работодатели – за своих работников, трудящееся население и предприниматели, зарегистрированные в налоговых органах – за себя.

КТО КАК ПЛАТИТ?

Физические лица (в том числе и владельцы ИП, кроме оплаты взносов за наемных работников) освобождены от уплаты взносов до 1 января 2020 года. А с 1 января 2020

года ставки взносов для лиц, получающих доходы по договорам гражданско-правового характера, составят 1% от начисленного дохода, и 2% – в 2021 году.

Отчисления работодателей в Фонд социального медицинского страхования остаются без изменений: 1,5% в 2018–2019 годах, 2% – с 2020 года (это касается также владельцев индивидуальных предприятий и крестьянских хозяйств, имеющих наемных работников).

Неактивное население и выехавшие за рубеж граждане с 2018 года будут платить по 5% от размера 1 минимальной заработной платы.

ЗА КОГО ПЛАТИТ ГОСУДАРСТВО

Бюджетные средства в ФОМС будут поступать за граждан из социально уязвимой категории, а также за военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов, – сказала специалист.

К СОЦИАЛЬНО УЯЗВИМЫМ СЛОЯМ ОТНОСЯТСЯ:

- дети;
- пенсионеры;
- инвалиды;
- многодетные матери, награжденные подвесками "Алтын алка", "Кумис алка" и получившие ранее звание "Мать-героиня", а также награжденные орденами "Материнская слава" I и II степени;
- участники и инвалиды ВОВ;
- зарегистрированные безработные;
- воспитанники интернатов;
- студенты очных отделений вузов и сузузов;
- неработающие беременные женщины и те, которые находятся в декретном отпуске;
- заключенные.

– Главные плюсы системы медицинского страхования заключаются в том, что медицинскую помощь будут оказывать более качественно, система здравоохранения будет способна отвечать потребностям населения, расширится амбулаторно-лекарственное обеспечение и усилится контроль качества предоставляемых медицинских услуг, – заключила врач.

ВОПРОС - ОТВЕТ

– С чем связано частое мочеиспускание?

– Михаил

Отвечает доктор Сергей Агапкин:

Частое мочеиспускание не всегда является признаком патологии. Оно возможно при переохлаждении, обильном питье, приеме ряда препаратов, при стрессах. В среднем женщины посещают туалет 5–10 раз за сутки. Если эта норма повышается, нужно обследовать мочеполовую систему и исключить пиелонефрит, мочекаменную болезнь, гинекологические и сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет. Для этого необходимо обследование уролога и гинеколога.

– Как водка и пиво сказываются на артериальном давлении?

– Артем

Отвечает нарколог Алексей Казанцев:

Врачи не устают разъяснять, как вреден алкоголь для организма и к каким последствиям приводит злоупотребление такими напитками.

Алкоголь сужает сосуды, в частности, сосуды головного мозга. Также он склеивает эритроциты, так как нарушает их оболочку. Склеенные эритроциты забивают мелкие кровеносные сосуды, капилляры, забиваются и сосуды головного мозга. От этого сначала наступает ощущение оцепенения, затем отек головного мозга, который вызывает головные боли. Если человек употребляет пиво, то часто в больших объемах – до нескольких литров. Это большая нагрузка на почки. Из-за этого они увеличиваются в размере.

Растет и нагрузка на сердце. Оно также увеличивается. Есть даже такой термин «баварское сердце». Название связано с тем, что в Баварии широко распространено потребление пива, проводятся пивные фестивали. Гипертрофия левого желудочка – это один из признаков гипертонической болезни. Употребление алкоголя – это и большая нагрузка на печень, так как она является фильтром для любых токсических веществ, к которым относится и алкоголь. Все это развивается не одновременно, постепенно, но достаточно быстро. Плюс часто те, кто злоупотребляет алкоголем, еще и курят. Это двойное влияние на артериальное давление. Курение, как и алкоголь, сужает сосуды, вследствие этого повышается и артериальное давление.

АиФ здоровье

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В поликлинике ТОО «Медицинский центр» проводят консультации

СЕЙТМАГАМБЕТОВА Сауле Амирхановна
– профессор кафедры внутренних болезней ЗКГМУ им. М. Оспанова, врач высшей категории.

ХАЙРУЛЛИНА Замза Сайфулловна
– главный аллерголог Актобинской области кандидат медицинских наук, врач высшей категории.

Прием больных: **16.02.2018 г. с 14:00 до 17:00.**
17.02.2018 г. с 10:00 до 13:00.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-72-59

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
– Улучшает состояние кожи
– Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
– Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
– Способствует улучшению иммунитета.
– Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
– Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед
2. Врач рентгенолог – 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед
4. Врач невропатолог – 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені тандауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасрет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет... сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді... достарын алыс бетен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз ардайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе... И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Чем полезна для здоровья зима

Зиму принято ругать – дескать, в холода чаще возникают простуды и ОРВИ, обостряются хронические заболевания, случаются обморожения. Но на самом деле плюсов у устойчивого минуса за окном куда больше.

Не стоит завидовать жителям южных стран. Лучше давай-те гордиться своим климатом. Тем более что для этого есть масса powodов. Итак, назовём лишь некоторые преимущества холодной зимы.

УЛУЧШЕНИЕ ЭКОЛОГИИ

В холодном воздухе в полтора раза больше кислорода, чем в тёплом. А вредных веществ меньше, так как их отлично впитывает снег. Белоснежные сугробы поглощают ещё и шумовое загрязнение больших городов.

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Низкие температуры закаляют организм. А сам мороз дезинфицирует воздух, очищая его от вирусов, микробов и аллергенов. Недаром же рождённые зимой дети считаются самыми крепкими. Кстати, раньше было принято молодожёнов зимой закапывать в сугробы – считалось, это поможет потомству быть здоровее. Особенно полезно на лёгком морозе заниматься физической активностью. При этом повышается выработка интерферона и активизируются лейкоциты, ответственные за борьбу с инфекциями.

УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА

Долгие ночи, способствующие выработке в организме мелатонина, действуют на нас как снотворная. А от качества сна, как известно, зависит здоровье. Кстати, во сне можно ещё и похудеть. Но для этого температура в спальне должна быть в диапазоне от 19° до 21°, тогда будут вырабатываться особые ферменты, которые способствуют сжиганию жира.

БОРЬБА СО СТРЕССАМИ И ДЕПРЕССИЕЙ

Прогулки на морозе позволяют держать в тонусе вегетативную нервную систему, а значит, снижают риск негативных переживаний. Кроме того, на холоде усиленно вырабатывается серотонин – гормон счастья.

ПОХУДЕНИЕ

Зимой много энергии организм расходует на обогрев тела. Считается, что за трёхчасовую прогулку можно сбросить 250 ккал. А если заниматься спортом, то эффект будет выше. Однако не стоит активничать на сильном морозе. Например, если при температуре воздуха ниже –15 °С кататься на велосипеде или заниматься бегом, можно получить ожог лёгких.

ОМОЛОЖЕНИЕ

На морозе активизируется кровоток и повышается биологическая активность клеток. На этом эффекте основана криотерапия. Но зимой эти процедуры природы для нас проводить бесплатно. Поэтому чаще гуляйте, катайтесь на лыжах и лыжах. Но, конечно, не забывайте о шапках, варежках, тёплой одежде и обуви, чтобы не заболеть, а также защитном креме для лица и рук, чтобы потом не пришлось бороться с шелушением кожи и куперозом.

Источник: Ауф здоровье

Болезнь легче предупредить, чем лечить!

О профилактике онкологических заболеваний рассказала врач кабинета здорового образа жизни областной клинической больницы Люция КУСПАНОВА.

Выявление и своевременное лечение предопухолевых заболеваний является необходимой и чрезвычайно важной мерой профилактики рака. Именно этой цели стремятся достичь медицинские работники, проводя в организованных коллективах профилактические осмотры и параллельные осмотры в поликлиниках.

В профилактике онкологических заболеваний важно раннее диагностирование и устранение предопухолевых заболеваний. Изучение причин появления злокачественных опухолей показало, что нередко они возникают на фоне длительных хронических заболеваний, называемых предопухолевыми, – поясняет доктор. – Например, злокачественным опухолем желудка в 15% случаев предшествовали длительно существовавшие язвы, хронический атрофический гастрит, в 30% случаев рака молочной железы – фиброаденомы, в 42% рака шейки матки – незаживающие эрозии. То же можно сказать о раке прямой кишки (полипы, трещины), полости рта, нижней губы (хронические язвы), рака кожи (хронические травмы, трофические язвы, келоидные рубцы).

Следует отметить также, что рак, как болезнь, не наследуется. Наследственность влияет только на предрасположенность организма к возникновению опухоли.

– Если в вашей семье были случаи онкологических заболеваний, впадать в отчаяние не нужно. Начните с консультации онколога. Он оценит семейную историю онкозаболеваний и сделает предварительный вывод возможности их наследственной природы, при необходимости порекомендует, где и какие генетические исследования можно пройти. А это значит, что болезни можно избежать при соблюдении определенных правил, диспансерное наблюдение

позволяет выявить опухоль на ранней стадии, что существенно повышает шанс полного излечения, – добавила Люция Куспанова.

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ВОЗНИКНОВЕНИЮ БОЛЕЗНИ?

О вреде курения и потребления спиртных напитков, как одной из причин онкозаболеваний, знают практически все, но, тем не менее, продолжают курить и злоупотреблять спиртным.

– По своей канцерогенности спиртные напитки приближаются к табаку. Вместе с табачными изделиями спиртные напитки можно назвать мощными орудиями самоубийства, так как усиление канцерогенного действия алкогольных напитков наблюдается при их употреблении в сочетании с курением, – продолжает врач. – Еще одна неблагоприятная причина – ожирение. Известно, что избыточный вес является фактором риска развития многих злокачественных опухолей: у женщин – рака эндометрия, шейки матки, яичников, молочных желез, у мужчин – рака предстательной железы, толстой кишки, рака поджелудочной железы у лиц обоего пола.

По словам Люции Куспановой, существует также связь рака кожи с солнечным излучением. Рекомендуется быть особенно осторожным с солнцем детям, подросткам, рыжеволосым, блондинкам, имеющим наиболее чувствительную кожу. Защищать от солнечных лучей необходимо пигментные пятна, которые в результате интенсивного загара могут переродиться в опухоли.

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

Огромное значение в первичной профилактике онкологических заболеваний имеют:

- **Оптимальное питание;**
- **Отказ от курения, алкоголя;**
- **Нормализация веса;**
- **Уменьшение избыточного солнечного воздействия;**
- **Регулярная физическая активность.**

– В рационе питания рекомендуется обязательное присутствие овощей и фруктов, которые обеспечивают организм растительной клетчаткой, витаминами и веществами, обладающими противоопухолевым действием (желто–красные томаты и фрукты, капуста, особенно брокколи, цветная, брюссельская, лук, чеснок), а также регулярное и достаточное употребление растительной клетчатки (цельные зерна злаковых, крупы, хлебцы, отруби), – советует Люция Куспанова. – Нужно ограничить потребление копченых, жареных блюд, консервированных продуктов, содержащих значительное количество канцерогенов. Желательно предпочтительно отдавать тушеной, вареной и приготовленной на пару пище.

Также, по утверждению доктора, регулярные физические упражнения предупреждают ожирение и тем самым способствуют снижению риска развития рака. Убедительные данные свидетельствуют о том, что достаточные физические нагрузки снижают риск развития рака толстой кишки на 50%, у женщин в постменопаузальном возрасте ежедневная пешая прогулка в течение 30 минут снижает риск возникновения рака молочной железы на 20%, а у женщин с нормальным весом – на 37%.

– Как ни банально это звучит, но именно образ жизни, включающий здоровое питание, отказ от вредных привычек, физические упражнения, контроль веса, проведение профилактических осмотров помогут вам уменьшить риск заболеть раком! – заключила врач.

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории. В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.



Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі дегеніміз не?

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі бұл – денсаулық сақтау саласындағы әлеуметтік қорғау мүдделерінің мемлекеттік жүйесі. **Медициналық сақтандыру жүйесі туралы толығырақ ШЖҚ «Облыстық перинаталдық орталық» МКК бас мейіргері Гульсара Тажекенова айтып берді.**

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру (МӘМС) Қазақстанның сақтандыруға қатысушы барлық азаматтарына жынсына, жасына, әлеуметтік статусына, тұрғылықты мекен-жайына және табысына қарамастан медициналық және дәрілік көмектің тең дәрежедегі қолжетімділігіне кепілдік береді.

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру (МӘМС) – ауру, жарақат алу, босану және жұктілік, мүгедектік және қарлық жағдайларында халықтың денсаулығының мүддесін әлеуметтік тұрғыда қорғау нысаны.

Көптеген дамыған елдер мұқтаждығы артық тұрмысы төмен адамдарға ресурстарды қайта бөлуге мүмкіндік беретін МӘМС жүйесін таңдаған.

Қазақстанда медициналық медициналық сақтандыру моделін таңдауда 50 елдің тәжірибесі қаралып, ескерілді.

Бүгінде әлемде денсаулық сақтау жүйесін қаржыландырудың үш негізгі моделі бар – бюджеттік, сақтандыру және аралас.

Әлбритания, Испания, Италия, Швеция тәрізді елдерде бюджеттік модель жұмыс істейді.

Әлеуметтік қоғамдық сақтандыру жүйесі Германияда, Францияда, Бельгияда, Кореяда, Жапония, Словакияда, Шығыс

Еуропаның бірқатар елдерінде, барлығы 30 елде және жеке сақтандыру – АҚШ–та енгізілген. Алайда көпшілік елдерде "бюджеттік" және "сақтандыру" модельдерін ұстаырады, өйткені ол өзінің тиімділігін көрсетті.

Қазақстанда үздік әлемдік тәжірибені ескере отырып, медициналық сақтандырудың аралас моделі енгілетін болады.

БҰЛ: денсаулық сақтаудың қаржылық тұрақтылығын, медициналық қызметтердің сапасы мен қолжетімділігін жоғары деңгейін,

денсаулық сақтау пакетін қамтамасыз етеді.

Сақтандыру медицинасы шеңберінде халыққа медициналық көмек ұсынуды бастау мерзімі 2020 жылдың қантар айына шегерілуіне қарамастан елде медициналық сақтандыруды енгізу реформасы жалғасуда және ол тоқтатылмайды.

2018–2019 жылдардың ағымында барлық санаттағы азаматтар үшін медициналық көмек көрсету бұрынғыша тегін медициналық көмектің кепілдендірілген көлемі аясында жүзеге асырылады.

Осы жинақта мынадай тегін медициналық қызмет түрлері сақталатынын еске саламыз: жедел жәрдем және санитарлық авиация,

вакцинация, әлеуметтік маңызды аурулар мен қоршаған ортаға қауіп туудыртатын аурулар кезінде, амбулаторлық-емханалық көмек, бастапқы медициналық–санитарлық көмек, кеңес беру–диагностикалық қызметтері, амбулаторлық дәрілік қамтамасыз ету, шұғыл және жоғары стационарлық көмек, стационардың орнын алмастырушы көмек, жоғары технологиялық медициналық қызметтер.

МӘМС жүйесін енгізу мерзімінің 2020 жылдың 1 қаңтарына шегерілуіне байланысты жарналар мен аударымдарды қалай төлейміз? Жұмыс берушілер үшін МСҚ–на аударатын аударымдар мөлшері өзгермейді: 2018–2019 жылдары 1,5%, 2020 жылдан бастап – 2%.

Қарамағында жалдамалы жұмыскерлері бар жеке кәсіпкерлер мен шаруа қожалықтарының иелері жарнаны осы тәртіп бойынша төлейді.

Жеке тұлғалар – жарна төлеуден 2020 жылдың 1 қаңтарына дейін босатылады.

А з а м а т т ы қ – ұ қ ы қ т ы қ келісімшарт негізінде табыс табатын тұлғалар төлейтін жарна мөлшері төмендетілді. Олар 2020 жылдан бастап табыстың 1 пайызы, 2021 жылдан бастап 2 пайызы көлемінде жарна төлейді. 2018–2019 жылдары олардың табысынан жарна ұсталмайды.

Жеке кәсіпкерлер 2018–2019 жылдары ЖК ретінде өзі үшін жарна аудармайды. Бірақ қарамағындағы қызметкерлер үшін жұмыс беруші ретінде жарна аударуды тоқтатпайды (2018–2019 жылдары 1,5%, 2020 жылдан бастап – 2%)

Жұмыс берушілер жалдамалы жұмыскерлердің жалақысынан 2020 жылы 1%, 2021 жылдан бастап 2% ұстап, қорға аударады.

Мемлекет жекелеген санаттағы азаматтар үшін жарнаны 2020 жылдан бастап аударды. Аударылатын жарна мөлшері оған дейінгі екі жылға бекітілген орташа айлық жалақының 4% құрмақ («Міндетті медициналық сақтандыру туралы» заңның 26 бабы 2,3 тармақтары).

Жоғарыда көрсетілген санаттарға жатпайтын тұлғалар бір ЕТЖ (ең төменгі жалақының) 5% төлеп, сақтандыру жүйесіне қосыла алады.

ТМҚКК кірмеген қызметтерді халық МӘМС аясында қолдана алады, не болмаса өз бетінше төлейді немесе ерікті медициналық сақтандыру арқылы (бұдан әрі – ЕМС).

МЕМЛЕКЕТ КІМ ҮШІН ЖАРНА ТӨЛЕЙДІ:

- 1) **Балалар;**
- 2) **«Алтын алқа», «Күміс алқа» алқаларымен немесе бұрын «Батыр ана», I және II дәрежелі «Ана даңқы» ордендерімен марапатталған көп балалы аналар;**
- 3) **Ұлы Отан соғысының қатысушылары мен мүгедектері;**
- 4) **мүгедектер;**
- 5) **жұмыссыз ретінде тіркелген тұлғалар;**
- 6) **интернат ұйымдарында білім алатын және тәрбиеленетін адамдар;**
- 7) **орта, кәсіптік-техникалық, орта білімнен кейінгі, жоғары білім беру, сондай-ақ жоғары оқу орнынан кейінгі білім беру ұйымдарында**

резидентура нысанында оқып жатқан тұлғалар;

8) **Жұмыс істемейтін жүкті әйел, сондай-ақ бала (балалар) үш жасқа толғанға дейін оны (оларды) тәрбиелеп отырған жұмыс істемейтін тұлға;**

9) **бала (балалар) туу немесе жаңа туған сәбиді (сәбилерді) асырап алуға байланысты, баласы (балалары) үш жасқа толғанға дейін оның (олардың) күтіміне байланысты деналық алған адамдар;**

10) **зейнеткерлер;**

11) **сот үкімі бойынша қылмыстық–атқару (пенитенциарлық) мекемелерінде жазасын өтеп жатқандар (ең төменгі қауіпсіздік мекемелерін қоспағанда);**

12) **ауандтша ұстау изоляторында ұсталатын адамдар.**

Бұл ретте әскери қызметшілер, арнайы мемлекеттік органдардың және құқық қорғау органдарының қызметкерлері және басқалар жарналардан босатылған, бірақ оларға ведомстволық желі мекемелерінде медициналық қызмет көрсетіле берді.

Ең төменгі әлеуметтік кепілдікті сақтай отыра МӘМС жүйесіне халықты ауырлық түсірмей кіргізуді қамтамасыз ету үшін сақтандырылмағандар медициналық қызметтің кепілдендірілген көлемін мемлекет есебінен 2022 жылға дейін тек қысқартылған түрде ала алады. Ал керісінше МӘМС жүйесінде сақтандырылғандардың артықшылығы олар 2020 жылдан бастап медициналық қызметтің кеңейтілген жиынын ала алады. Оны қаржыландыру үшін ӨМС–нан қаражат бағытталатын болады.

Біз осындай әрекет сақтандырылмаған азаматтардың медициналық қызмет үшін, өз қалтасынан ақы төлеуіне немесе сақтандырылғандар қатарына енгуге түрткі болады деп есептейміз.

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно–диагностический блок

На базе Областного Перинатального центра в целях раннего выявления врожденных пороков развития у плода и повышения эффективности УЗ-скрининга проводится для врачей УЗД области с 25 сентября 2017 года 2-недельный семинар-тренинг с международным участием (Беларусь) на тему: «Пренатальная диагностика врожденных аномалий экспертного уровня».

Обучение проводит **доцент кафедры ультразвуковой диагностики государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», главный внештатный специалист по ультразвуковой диагностике Министрства здравоохранения Республики Беларусь, руководитель Ресурсного Центра пренатальной диагностики г.Минска, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Чуكانов Алексей Николаевич.** В семинар-тренинге принимают участие врачи Ультразвуковой диагностики всех городских поликлиник, районных ЦРБ и частных клиник ЗКО.

Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсәғалиевич – хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефону на перинатальном номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».



КАК ВЕСТИ БЮДЖЕТ, ЕСЛИ ВЫ ТРАНЖИРА

Чтобы взять финансы под контроль, нужны решимость, правила и трюки для нашего мозга.

РЕШИМОСТЬ

Желание вести бюджет правильно и решение воплотить это в жизнь – вовсе не одно и то же. Многие хотят копить, правильно питаться и заниматься спортом, но мало кто обретает решимость сделать это. Она возникает в безвыходной ситуации или, что реже, из понимания, что больше так нельзя и нужно что-то менять. Если вы настроены серьезно, то подготовьтесь действовать.

Мелкие траты – бич частного бюджета. Но, как и лишние калории, эти траты часто не укладываются в дневную норму. Используйте трюк с копилками. Копилкой может быть и карта, и стеклянная банка. Получили зарплату – разложите по копилкам: на квартиру, на еду, на проезд, на образование, на развлечения. И не залезайте в другие копилки, если в одной кончились деньги.

ПРАВИЛА

Без правил не обойтись, даже если это просто маленький ритуал, например складывать мелочь в копилку или выкладывать чеки из кошелека раз в день, чтобы сразу вносить расходы.

НАЗНАЧЬТЕ КАЗНАЧЕЯ

Если у вас есть семья, вести бюджет сложнее: нужно постоянно спрашивать, кто, сколько и на что потратил. Первое правило решает эту проблему, но остаётся другая: у кого будет контроль над семейным бюджетом?

Нужно честно поговорить друг с другом: у кого из вас больше случаев регулярных ненужных трат, тому придётся передать контроль партнёру. Заметьте, что вы отдаёте не право тратить деньги, а возможность вести учёт и составлять бюджет.

Договоритесь о лимитах и спокойно тратьте.

Если вы не доверяете спутнику, то сложно говорить об одном семейном бюджете, нужно вести два – личный и общий. Если вы живёте один, придётся справляться со всем самостоятельно: выбора нет.

В основе ведения бюджета лежит такой же принцип, как и в контроле веса: нужно считать. Только вместо калорий – деньги. Калории незаметно накапливаются в течение дня: съел печенье, перекусил бутербродом, кипнул сахар в чай, на работе угостили конфеткой – другой – и уже 400 калорий набекало. С деньгами всё так же.



Ты сух и глух, а я ранима. Транжира я... Ты - редкий жмот! Короче, мы несовместимы: я близнецы, ты - идиот!

3

НЕ ТРАТЬТЕ БОЛЬШЕ, ЕСЛИ ВАШИ ДОХОДЫ ВЫРОСЛИ

Как только повышается доход, мы стремимся вознаградить себя и покупаем больше вещей, чем раньше, и более дорогих. «Потому что могу! Неужели я не заработал на это?» Машина подороже, новый смартфон, другое кафе, магазины с более высоким средним чеком. Ловушка в том, что доходы вовсе не выросли, несмотря на повышение зарплат. Мы оказались там же, где были до этого.

4

НОСИТЕ С СОБОЙ НАЛИЧНЫЕ

Сфизическими деньгами тяжелее расставаться, чем с виртуальными. Носите часть средств наличными, а лучше всего – одну крупную купюру. Есть утверждение, что это приучает нас не бояться денег, чувствовать себя с ними комфортно, доверять себе. Мы тренируем дисциплину и наше подсознание, которое поможет нам зарабатывать, если почувствует, что вид денег приносит нам удовольствие. Просто положите купюру в кошелек.

Поместите её отдельно от других денег. Она является неприкосновенным запасом. Как занятия с гантелями тренируют мышцы, так эта купюра будет тренировать ваше подсознание, чтобы оно привыкло к понятию богатства.

ВЫ СПРАШИВАЛИ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА ИЗ МУСОРНОГО ВЕДРА

В ведре скапливаются остатки пищи и другие отходы. Всё это со временем начинает издавать неприятный запах. Можно, конечно, чаще выносить мусор. Но если вы выбрасываете не так уж много, ведро будет долго стоять в квартире, запах появится неизбежно. К тому же остатки пищи могут попасть на стенки ведра.

Чтобы не мыть ведро каждый день, смочите ватный шарик каким-нибудь эфирным маслом

и положите его на дно под мусорный пакет. Это замаскирует неприятный запах.

Некоторые эфирные масла не только приятно пахнут, но и обладают дополнительными полезными свойствами:
 • Масло чайного дерева и все цитрусовые масла борются с бактериями.
 • Масло мяты отгоняет грызунов.
 • Масло ним отпугивает насекомых.

Меняйте ватные шарики раз в неделю или каждый раз, когда выбрасываете мусор. Или бросайте их прямо в ведро, когда из него начинаете сильно пахнуть.

Однако будьте осторожны, если ваши домашние питомцы любят заглядывать в мусорное ведро. Проглотив ватный шарик с эфирным маслом, они могут отравиться.



Источник: Лайфхакер

ТРЮКИ

Это уловки для вашего мозга. Они помогут не сойти с ума от мысли, что вы ввязались во что-то сложное, и вести бюджет с радостью.

1

ОТНОСИТЕСЬ К КОНТРОЛЮ ДЕНЕГ ПРОЩЕ

Это вовсе не так сложно и страшно, как кажется. Представьте, что это такая игра с наградой в конце, ведь так, в общем-то, и есть.

2

ПОДКЛЮЧИТЕ ДЕТЕЙ (ЕСЛИ ЕСТЬ)

Если у вас подрастает дети, расскажите им о том, как вы ведёте бюджет, и станьте примером финансового поведения. После этого будет стыдно отступать.

3

ОТЛОЖИТЕ ПОКУПКУ

Допустим, у вас в конце месяца осталось немного свободных денег. Велик соблазн наградить себя за хорошее ведение бюджета и потратить лишнее. Просто скажите себе: «Я пока что отложу эти деньги в сторону, незачем спешить. Я молодец и, конечно, потрачу их, но немного позже. Пожалуй, вот это место

в ящике под документами подождёт». Поверьте, через некоторое время вам понравится иметь запас денег и вы не захотите так легко с ним расстаться. С этого обычно и начинаются все накопления.

4

ПЕРЕВЕРНИТЕ ЛОГИКУ

Разрешите себе любую регулярную мелкую трату. Мелкие траты – это чаще всего импульсные покупки, они наносят урон, но только если их много и вы их не замечаете. Трюк в том, что вы официально разрешили себе лишние траты и внесли их в план. Они часть вашего контролируемого бюджета.

ЧТО ЖДЁТ ТОГО, КТО ПЕРЕСТАЛ БЫТЬ ТРАНЖИРОЙ

Когда начинаешь считать деньги, сперва кажется, что их мало или совсем нет. Но потом ситуация меняется в лучшую сторону, потому что вы теперь контролируете ситуацию. Не бросайте сразу, продолжайте игру и не отступайте.

Совместная работа над семейным бюджетом объединяет и даёт партнёрам возможность узнать друг друга с новой стороны.

Помните, что ваша задача – вести бюджет, а не экономить на всём.

Как только вам, хоть и с небольшим запасом, будет хватать денег до зарплаты, вы сразу увидите, насколько свободнее размышляете о своих финансах. Вы теперь можете думать о том, чтобы инвестировать в своё образование, вы перестали корить себя за траты и больше не боитесь остаться без средств к существованию. Теперь можно подумать о накоплениях и денежных вложениях.

Кто больше всего потребляет сыр

Эксперты проанализировали статистику потребления сыра и составили рейтинг стран, где этот продукт любят больше всего.

1 Первое место заняла Франция, где потребляется 25,9 кг сыра в год на душу населения. Принимая во внимание, что дети не съедят так много сыра, на каждого взрослого француза приходится около 100 г сыра в день.

2 На втором месте с небольшим отрывом оказалась Исландия – 25,2 кг. Далее идут Финляндия и Германия – 24,7 кг и 24,3 кг.

Также в десятку любителей сыра вошли Эстония, Швейцария, Италия, Литва, Австрия и Швеция.

На последнем месте оказался Китай: хотя в стране в прошлом году и было съедено 49 тысяч тонн сыра, на каждого гражданина пришлось только по 37 г за год.

НА ЗАМЕТКУ

В 100 г сыра содержится от 200 до 500 ккал в зависимости от сорта, выдержки и степени жирности. Например, калорийность пошехонского сыра –

344 ккал,
российского –

364 ккал,
чеддера –

380 ккал,
феты –

290 ккал,
сулугуни –

286 ккал.



СЫР – ТАКОЙ ПРИВЫЧНЫЙ ПРОДУКТ. МНОГИЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ БЕЗ НЕГО СВОЙ ЗАВТРАК. ЧЕГО ПРОЩЕ – ОТРЕЗАЛ ХЛЕБ, СВЕРХУ ПОЛОЖИЛ ЛОМТИК СЫРА – И ЗАВТРАК ГОТОВ!

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЫРА И ЕГО ВИДЫ

Ученые считают, что сыр появился 9000 лет назад на территории современного Ближнего Востока и Средней Азии. Первые «письменные» упоминания о сыре можно увидеть на стенах египетских гробниц, которые были сделаны 3000 лет назад.

Долгое время молоко разных животных створаживали и высушивали получившийся сыр на солнце, пока не догадались использовать овечьи и козьи желудки, в которых сыр створаживался заметно быстрее, а полученная

масса могла долго храниться и обладала хорошими вкусовыми качествами. Таким сыром славился греческий остров Демос, поставивший свой сыр в Рим и многие другие города. Гомер в Одиссее описывал технологию приготовления сыра одноглазым Циклопом из молока коз и овец.

Первый завод по изготовлению сыра появился в Швейцарии в 1815 году.

Большая часть сыра изготавливается из коровьего молока, которое обладает богатым набором витаминов, хорошим балансом жиров, белков и углеводов. А так-

же сыр производят из молока коз, овец, буйволиц или кобылиц.

По внешнему виду сыры делятся на свежие, мягкие с нежной корочкой (с белой плесенью), мягкие с мыглой корочкой, сыры с голубой плесенью (голубой сыр), прессованные и варёно-прессованные. Другие виды сыра – сывороточно-альбуминовые, альбуминовые, плавильные, а также подпадающие под несколько категорий. Редкие виды сыров – немецкий сыр из кислого молока и норвежский коричневый сыр (брюнуст).

По технологии производства сыры подразделяются на твёрдые, мягкие, рассольные и переработанные (плавленые).

В сыре содержатся витамины А, В1, В2, В12, С, D, Е, РР, пантотеновая кислота, а также и другие кислоты, минеральные вещества, кальций, фосфор. Белки сыра усваиваются гораздо лучше молочных. Сыр стимулирует аппетит и хорошо влияет на пищеварение.

Запеченный хлеб с сыром

Запеченный чесночный хлеб с сыром – это потрясающая закуска, которая отлично подойдет к первым блюдам. Да и просто перекусить им, запивая чаем, также можно.

ПОНАДОБИТСЯ:

- Сливочное масло – 100 г;
- Чеснок – 20 зуб.
- Твердый сыр – 150 г;
- Соль по вкусу;
- Оливковое масло – 2 ст.л.;
- Батон – 1 шт.;
- Петрушка – 1 пуч.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Возьмите чеснок. У каждого зубчика срежьте верх и низ. Выложите зубчики на противень, застеленный фольгой или пергаментом, полейте оливковым маслом. Готовьте чеснок до мягкости при 170 °С. Дайте ему остыть и крупно нарежьте.

Шаг 2. Размягчите сливочное масло. Натрите сыр, нарежьте петрушку. Смешайте все ингредиенты. Добавьте чеснок. Посолите и поперчите.

Шаг 3. Выложите нарезанный батон на противень. Разогрейте духовку до 240 °С. Включите режим «Гриль». Покройте хлеб намазкой и отправьте в духовой шкаф на 5 минут.

Ароматный хлеб готов. Остудите немного – и можете подавать на стол.

*Подготовила
Анжелика
Кузбакова*



КСТАТИ



721

килограмм весит самая большая в мире головка сыра. Длина окружности головы – 3,7 метра, диаметр – 1,06 метра, высота – 0,71 метра изготовили на "Алтайском масло-сырзаводе" в Алтайском крае в 2007 году. Акция была приурочена к 70-летию региона. На приготовление гиганта ушло более 9 тонн молока.

В 2007 году на Празднике сыра специалисты "Салаирского масло-сырзавода" сплели самую длинную в мире сырную косичку. Для этого они использовали мягкие рассольные сыры. Длина рекордной косички составила 16,61 метра и весила более 17,3 килограмма.



Если долго думать о сыре, то может получиться мировое произведение искусства. Говорят, что именно так была создана картина "Текущие часы" Сальвадора Дали. Художник был так очарован вкусом "Каманбера" (мягкий сорт сыра), что думал о сыре во время работы над незаконченным полотном. В это время к нему пришел образ "растекшегося времени".

Однажды во время морского сражения между Великобританией и одной из стран Латинской Америки и англичан закончились чугунные ядра. Но они не растерялись и начали заряжать пушки круглыми головками сыра, которые лежали в трюмах корабля. В результате англичане выиграли бой.



Один сорт сыра понравился далеко не всем. Речь идет об итальянском "Касу марцу". Он прославился на весь мир наличием в головке живых личинок. Также этот сыр называют живым. Дело в том, что черви, которые живут в этом продукте, способны высоко прыгать. Так что отчаянным добровольцам и любителям всего необычного, кто решается попробовать деликатес, рекомендуют прикрывать глаза. Кстати, этот сыр лучше не употреблять аллергикам.

**ЕЛЖАН
БИРТАНОВ.**

ЛЮДИ НЕ ХОТЯТ РАБОТАТЬ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК ЕЛЖАН БИРТАНОВ НА СВОЁМ ПОСТУ ВОТ УЖЕ ЧУТЬ БОЛЬШЕ ГОДА. ОБО ВСЁМ, ЧТО УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ И ЧТО ПРЕДСТОИТ, В ИНТЕРВЬЮ INFORMBURO.KZ.



Глава Минздрава рассказывает, почему он за декриминализацию врачебных ошибок, как решили проблему с бесплатными лекарствами и почему, даже если вы очень захотите прикрепиться к определённой поликлинике, вам могут отказать.

– Елжан Амантаевич, вы уже больше года занимаете кресло министра здравоохранения, скажите, что удалось реализовать из намеченных планов, а что пока не получилось?

– У нас есть план работы – государственная программа развития здравоохранения “Денсаулық”: она рассчитана на четыре года, мы по этому плану двигаемся. Кроме того, при создании министерства жёсткая критика, если помните. И были конкретные поручения по лекарственному обеспечению. Собственно, по этим направлениям мы и шли. Первая основная задача была – внедрение медицинского страхования. Вторая задача – со-

вершенствование лекарственного обеспечения. Третья задача – цифровизация в здравоохранении, четвёртая – развитие конкуренции в сфере здравоохранения. Это ключевые проекты. Безусловно, есть базовые фундаментальные функции, связанные с совершенствованием поликлинической помощи, стационарной помощи, скорой помощи. Но если говорить о результатах, прежде всего по медицинскому страхованию была очень большая дискуссия, мы организовали большую информационную кампанию с различными участниками системы: частный рынок клиник, население и экономисты. По результатам этого обсуждения Правительство вынесло соответствующее предложение, с учётом поручения главы государства, ещё раз всё обдумать и обсчитать.

– Почему так получилось? Чего не смогли учесть заранее?

– Основная проблема была в том, что система медицинского страхования, которая планировалась в Казахстане, связана с необходимостью платить взносы. Взносы уплачиваются либо с места работы, либо самостоятельно. Очень много людей – 2,7 млн человек – нигде не работают, работают в основном на

теновом рынке, занимаются сезонной работой. Для этих категорий населения предусмотрена возможность самостоятельно страховаться в государственной системе путём уплаты минимальных взносов. Если помните, мы говорили о 1400 тенге в месяц – для того, чтобы получить весь пакет. В связи с этим возникла необходимость изучить: готовы ли все эти люди платить эти взносы. Кроме этого, провели с Министерством труда и социальной защиты опросы и выявили, что есть много людей, порядка миллиона человек, которые считают себя работающими, но при этом де факто нигде не числятся, то есть получают зарплату в конвертах. Выходит, они ожидают, что работодатель за них платит взносы, но взносы за него не поступают. Соответственно, большая категория населения могла бы оказаться за бортом. Это основная причина, по которой Правительство взяло тайм-аут. Для того чтобы, во-первых, легализовать всех тех людей, которые работают, предложить дополнительные меры соцподдержки тем, кто в них нуждается. Ну и, в принципе, тайм-аут для самой системы здравоохранения, поскольку понятно, что у нас много проблем, и мы постоянно стараемся систему более эффективной сделать, и мы тоже решили подготовиться более тщательно в части конкретного описания обязательств в рамках медицинского страхования: какие услуги положены за счёт государства, какие – за счёт страховки и так далее. Действительно, мы понимаем, что далеко не всё население понимает детали. Нужно ещё разъяснять, и мы этим будем заниматься.

Ещё один важный момент: это развитие конкуренции, чтобы действительно появилось больше выбора у людей, больше конкуренции среди поставщиков услуг. Цифровизация тоже важна, сейчас время такое, люди настолько быстро привыкают к цифровому режиму, что когда их заставляют стоять в очереди, чтобы записаться на приём или получить справку, это вызывает массу недовольства, особенно у работающих людей. Это ключевые моменты, на которых мы будем концентрироваться в этом году, подготавливать систему здравоохранения к системе медицинского страхования. Работа по цифровизации началась давно, за прошлый год нам удалось удвоить количество больниц, оснащённых внутрибольничными информационными системами, которые предусматривают электронное ведение записей

врачей. Работа проводилась акиматами, мы заключили меморандум, если на начало года было около 37% (больниц, – Авт.), на конец – 74%. Активно прошло внедрение программного обеспечения. Если помните, мы говорили о 1400 тенге в месяц – для того, чтобы получить весь пакет. В связи с этим возникла необходимость изучить: готовы ли все эти люди платить эти взносы. Кроме этого, провели с Министерством труда и социальной защиты опросы и выявили, что есть много людей, порядка миллиона человек, которые считают себя работающими, но при этом де факто нигде не числятся, то есть получают зарплату в конвертах. Выходит, они ожидают, что работодатель за них платит взносы, но взносы за него не поступают. Соответственно, большая категория населения могла бы оказаться за бортом. Это основная причина, по которой Правительство взяло тайм-аут. Для того чтобы, во-первых, легализовать всех тех людей, которые работают, предложить дополнительные меры соцподдержки тем, кто в них нуждается. Ну и, в принципе, тайм-аут для самой системы здравоохранения, поскольку понятно, что у нас много проблем, и мы постоянно стараемся систему более эффективной сделать, и мы тоже решили подготовиться более тщательно в части конкретного описания обязательств в рамках медицинского страхования: какие услуги положены за счёт государства, какие – за счёт страховки и так далее. Действительно, мы понимаем, что далеко не всё население понимает детали. Нужно ещё разъяснять, и мы этим будем заниматься.

– ОСМС в народе воспринимают как очередную дань и считают, что ничего не изменится, очереди также останутся. Как была запись к тому же кардиологу на два месяца вперёд, так она и останется, и снова придётся обращаться к частным специалистам, и опять же, платить из своего кармана...

– Мы хотим уже сейчас, до внедрения ОСМС, поменять порядок оказания медицинской помощи в поликлиниках, в стационарах, для того чтобы, во-первых, было людям понятно, что будет бесплатно за счёт гарантированного объёма, а что – платно. Во-вторых, борьба с очередями – это в первую очередь организация работы с помощью цифровых технологий, электронная запись и так далее...

– Но электронная запись не разрешит проблему длинной очереди к тому же кардиологу, у которого всё расписано на месяц, а то и на два вперёд...

– В-третьих, это дефицит кадров, который имеется. Причина банальная: люди не хотят работать в государственной системе здравоохранения, ничего вы с этим не сделаете, если просто говорить “давай-давай”. Для того чтобы оказывались те услуги, которые гарантированы населению, например, диспансерное наблюдение при гипертонии, а это значит – два-три раза в год консультации участкового врача, кардиолога, электрокардиограмма, мы в первую очередь пересматриваем тарифы в сторону увеличения. И собственно поликлиники смогут привлекать этих врачей необязательно из государственного сектора. Очень было низкое финансирование в некоторые услуги. Государственные поликлиники, да и частные не могли обеспечить за такую цену нормальных специалистов, поскольку хорошая качественная консультация стоит гораздо дороже, и рынок тому подтверждение.

Вы можете посмотреть, какие цены на рынке и какие у нас в тарификаторе – в три-пять раз разница. И для того, чтобы обеспечить в пер-

вую очередь консультантами больницами, поликлиниками, необходимо сделать адекватные тарифы, но за счёт чего? За счёт того, что необходимо пересмотреть и отказаться от неэффективных каких-то услуг, от неэффективной траты денег, в том числе это простаивающее оборудование и излишние административные расходы. Мы сейчас в первом квартале этого года уже провели перерасчёт: в частности, хотим разделить 30 ключевых болезней, которые наиболее распространены, такие как туберкулёз, онкологические заболевания, артериальная гипертония, сахарный диабет, лёгочные заболевания, заболевания желудка. И чётко зафиксировать, сколько раз в год человек должен приходиться, и врач поликлиники обязан обеспечить ему минимальный необходимый объём, в том числе медикаменты, которые будут ему давать бесплатно по рецептам, чтобы больного эффективно наблюдать и лечить. То, что система государства не готова обеспечивать, будет за счёт собственных средств граждан.

Нам важно понять и донести до населения, что сегодня здравоохранение Казахстана нуждается в серьёзной финансовой поддержке: все те проблемы качества, все проблемы нехватки специалистов в основе своей имеют экономическую природу. Если даже возьмём вопрос качества, то мы придём в медицинский университет. Почему тогда качество преподавания? На самом деле, если посмотреть число врачей на душу населения – мы входим в топ-10 стран по обеспеченности врачами. Но когда смотрим внутри: во-первых, многие врачи не работают по специальности, они переходят в частные компании, фармкомпания и так далее, либо вообще покидают свою специальность. Много врачей уезжают работать в города, в узкопрофильных службах. И там есть в некоторых случаях, так скажем, перерыв. То есть очень много специалистов на самом деле ненужных. И всё это связано с тем, что население любит пользоваться услугами узких специалистов. Когда даже нужно банальную консультацию в поликлинике получить, то там нет специалистов. Все хотят быть специалистами в области УЗИ или эндокринологии.

– Каких специалистов не хватает?

– Сегодня надо признать, что государство давно не является регулятором на рынке труда. Рынок есть рынок: где больше платят, туда люди и идут. Мы ежегодно выпускаем несколько тысяч студентов, но они не идут туда, где мы их ждём: в поликлиники, сельскую местность. Соответственно, мы даём меры господдержки: жильём помогаем, стимулируем, чтобы они там работали. Сегодня у нас законодательно прописаны обязательства студента: если он по гранту прочулся, несколько лет должен проработать в государственном секторе. Но при этом мы не имеем права сказать, куда ему будут ему давать бесплатно по рецептам, чтобы больного эффективно наблюдать и лечить. То, что система государства не готова обеспечивать, будет за счёт собственных средств граждан.

– Каким специалистам не хватает?

– Сегодня надо признать, что государство давно не является регулятором на рынке труда. Рынок есть рынок: где больше платят, туда люди и идут. Мы ежегодно выпускаем несколько тысяч студентов, но они не идут туда, где мы их ждём: в поликлиники, сельскую местность. Соответственно, мы даём меры господдержки: жильём помогаем, стимулируем, чтобы они там работали. Сегодня у нас законодательно прописаны обязательства студента: если он по гранту прочулся, несколько лет должен проработать в государственном секторе. Но при этом мы не имеем права сказать, куда ему будут ему давать бесплатно по рецептам, чтобы больного эффективно наблюдать и лечить. То, что система государства не готова обеспечивать, будет за счёт собственных средств граждан.

денег не хватает. Поскольку узкий специалист, по сути, дороже. Его надо готовить, он должен нарабатывать опыт, должен 300 операций в год делать, если это хирургический профиль. Соответственно, инвестиций в него больше и стоимость его выше. На самом деле в большинстве развитых стран в основе своей это врачи семейные, врачи общей практики. Без них ты не попадёшь ни к какому узкому специалисту, поскольку именно он должен выявить болезнь в начальной стадии, должен помочь вам правильно выбрать режим физической активности, питания и так далее. Функции врача общей практики простые, но очень важные.

– Вы сказали, что врачи не хотят идти в государственные клиники. Что касается зарплат, насколько удалось увеличить оплату труда с введением подушевого финансирования?

– Мы вводили подушевое финансирование в первую очередь, чтобы выровнять финансирование клиник между разными областями и разными поликлиниками. И действительно колебания были очень сильные, поскольку в каких-то регионах было больше возможностей, в каких-то – меньше. Мы внедрили не только подушевое финансирование, но и стимулирующий компонент: когда врач, участковый, эффективно работает по раннему выявлению опухолей, по снижению осложнений заболеваний, мы даём ещё бонусы. Это стимулирующий компонент, и сегодня у нас в поликлиниках врачи с учётом бонусов получают от 120 до 160 тысяч тенге в зависимости от того, как хорошо они поработают. Иногда это даже выше, чем получают их коллеги в стационарах. Это сделано для того, чтобы пациенты не допускать до больницы.

– Согласитесь, 160 тысяч для той же Астаны – это очень мало.

– Конечно, мало. Но это другой вопрос. Если мы хотим увеличить зарплату врачам хотя бы вдвое, то нам с вами нужно в два раза больше платить налогов. Если мы готовы к этому, мы двумя руками за. Но сейчас нас заставляют снижать налоги и тем самым оттягивать улучшения. Конечно, мы пошли на это, чтобы доказать и показать, что система медицинского страхования – это лучший механизм, даже с точки зрения использования тех небольших денег, которые приходят в систему. Да, много расточительности,

да, много хищений и так далее, с этим нужно бороться, – это есть в любой сфере, не только в здравоохранении, но если говорить конкретно о зарплатах врачей и медицинских работников сегодня, то, к сожалению, в Казахстане на рынке труда оно недофинансировано. Даже если посмотреть частные клиники, там существенно выше зарплата, чем в государственных, но никак, чем зарабатывают коллеги-медики в странах Европы. Тут нельзя сравнивать. И мы когда говорим, какая должна быть зарплата, – есть соотношение, мы себе задачу поставили к 2020 году сделать на 50% больше, чем средняя зарплата по экономике в этом регионе. В ОСЭР – в три раза выше. Одна из ключевых мер – это всё-таки выравнивание тарифов, для того чтобы мы могли иметь заинтересованность частного сектора.

– В вашем блоге очень много вопросов по бесплатным лекарствам. Проблемы начались осенью, и люди пишут, что в некоторых регионах до сих пор не выдают бесплатные медикаменты. Когда решат этот вопрос?

– С осени прошлого года действительно регионы сами закупали медикаменты, для того чтобы бесплатно их выдавать. Вследствие неправильного планирования и нехватки денег лекарства рано закончились. Поэтому в ноябре за счёт экономии мы выделили дополнительные средства, чтобы закрыть дефицит, чтобы сформировать резервы. Где-то это удалось сделать: например, по шести областям Казахстана – сейчас мы закупим для них лекарства, но они пока не забирают их, поскольку у них есть запасы на январь-февраль и в больницах, и в поликлиниках. В некоторых регионах изначально был дефицит – в частности, в Алматы, Астане. Поэтому мы сейчас эти лекарства поставили в Астану, Алматы. В большей степени часть проблемы закрыта, 70% препаратов отгружено. Количество препаратов по каждому наименованию нам дают регионы, местные поликлиники, не мы считаем. Сколько нам заявляют, столько мы покупаем. И зачастую не учитывается количество больных, не хватает денег. В связи с тем, что законодательство изменилось, мы теперь централизованно будем всё закупать, и вот этих проблем в конце года, начале года не будет. Мы уже интегрировали все информационные системы и точно будем знать: сколько больных, сколько им нужно лекарств и сколько у нас есть в остатках.

– Вы говорили о конкуренции между клиниками и уверяли, что любой казахстанец может прикрепиться в любую больницу. Но на деле получается так, что администрация поликлиник ставляет прикрепиться строго по месту жительства. И даже отправляют медсестёр проверять, живёте ли вы по указанному адресу.

– Понятно, что нельзя прикрепиться человека к врачу, если врач этого не хочет. Вы не можете заставить врача. Я не могу вас заставить взять у меня интервью. Понимаете? То же самое и в поликлинике. Есть государственные, они устроены по территориальному принципу, в принципе, работает, 80% населения обслуживается в государственных поликлиниках, и их

это устраивает. Вопрос в том, что есть большая миграция людей, меняют местожительства, приходит и говорят: я хочу в ту или иную поликлинику. Если вы приходите и хотите зарегистрироваться в поликлинике, допустим, в своём городе не там, где вы конкретно живёте, не через дорогу, а в другом районе, вы можете это сделать, но нужно потропиться, поскольку есть лимиты прикреплений на каждого врача. Норматив у нас сейчас – полторы тысячи человек. Дефакто – у нас 2 200. Есть участки, где до трёх тысяч доходов. Просто врач не в состоянии вас будет обслуживать, поэтому он говорит: нет, спасибо, я уже, как говорится, законтрактован. К сожалению, не все это понимают, поэтому сейчас, когда человек приходит в поликлинику, предлагают участки, где есть свободные места.

Наша задача, чтобы тот пакет услуг, который мы гарантируем, человек мог выбрать и получить услугу независимо от формы собственности клиники, в 2018 году в фонде медицинского страхования, который уже выступает основным плательщиком за междуступи среди общего количества всех поставщиков, порядка полутора тысяч – 47% – это частные поставщики. Фактически поставные. Зачастую вы даже не знаете, государственная это поликлиника или частная. Это не так просто на самом деле, поскольку частные клиники хотят более высокую плату за их услуги. Мы постепенно, поэтапно прорабатываем с ними тарифы, где-то идём на консенсус, где-то они идут нам навстречу, чтобы человек не сам платил, а за него платил фонд медицинского страхования.

– Вы говорили о конкуренции между клиниками и уверяли, что любой казахстанец может прикрепиться в любую больницу. Но на деле получается так, что администрация поликлиник ставляет прикрепиться строго по месту жительства. И даже отправляют медсестёр проверять, живёте ли вы по указанному адресу.

– Понятно, что нельзя прикрепиться человека к врачу, если врач этого не хочет. Вы не можете заставить врача. Я не могу вас заставить взять у меня интервью. Понимаете? То же самое и в поликлинике. Есть государственные, они устроены по территориальному принципу, в принципе, работает, 80% населения обслуживается в государственных поликлиниках, и их

это устраивает. Вопрос в том, что есть большая миграция людей, меняют местожительства, приходит и говорят: я хочу в ту или иную поликлинику. Если вы приходите и хотите зарегистрироваться в поликлинике, допустим, в своём городе не там, где вы конкретно живёте, не через дорогу, а в другом районе, вы можете это сделать, но нужно потропиться, поскольку есть лимиты прикреплений на каждого врача. Норматив у нас сейчас – полторы тысячи человек. Дефакто – у нас 2 200. Есть участки, где до трёх тысяч доходов. Просто врач не в состоянии вас будет обслуживать, поэтому он говорит: нет, спасибо, я уже, как говорится, законтрактован. К сожалению, не все это понимают, поэтому сейчас, когда человек приходит в поликлинику, предлагают участки, где есть свободные места.

– В вашем блоге очень много вопросов по бесплатным лекарствам. Проблемы начались осенью, и люди пишут, что в некоторых регионах до сих пор не выдают бесплатные медикаменты. Когда решат этот вопрос?

– С осени прошлого года действительно регионы сами закупали медикаменты, для того чтобы бесплатно их выдавать. Вследствие неправильного планирования и нехватки денег лекарства рано закончились. Поэтому в ноябре за счёт экономии мы выделили дополнительные средства, чтобы закрыть дефицит, чтобы сформировать резервы. Где-то это удалось сделать: например, по шести областям Казахстана – сейчас мы закупим для них лекарства, но они пока не забирают их, поскольку у них есть запасы на январь-февраль и в больницах, и в поликлиниках. В некоторых регионах изначально был дефицит – в частности, в Алматы, Астане. Поэтому мы сейчас эти лекарства поставили в Астану, Алматы. В большей степени часть проблемы закрыта, 70% препаратов отгружено. Количество препаратов по каждому наименованию нам дают регионы, местные поликлиники, не мы считаем. Сколько нам заявляют, столько мы покупаем. И зачастую не учитывается количество больных, не хватает денег. В связи с тем, что законодательство изменилось, мы теперь централизованно будем всё закупать, и вот этих проблем в конце года, начале года не будет. Мы уже интегрировали все информационные системы и точно будем знать: сколько больных, сколько им нужно лекарств и сколько у нас есть в остатках.

– Ваше недавнее высказывание по декриминализации врачебных ошибок наделало много шума, его в Парламенте активно обсуждали. Вы согласны с утверждением, что чем лучше специалист, тем у него больше кладбище?

– Во-первых, есть ряд статей уголовного кодекса, которые предусматривают уголовную ответственность для врачей, в том числе за фальсификацию документов, выдачу неправильных справок, статья за ненадлежащее исполнение своих профессиональных обязанностей. Я не говорил обо всём, я говорил конкретно об одной статье, где предусмотрена уголовная ответственность за недобросовестность или ненадлежащее выполнение должностных обязанностей. Недобросовестность, мы понимаем, если врач отказался оказать помощь, если не вышел на работу, халатно отнёсся, то вопросов нет, уголовная ответственность должна быть. Но если человек ненадлежащим образом оказал медицинскую помощь вследствие того, что он заблуждался и допустил ошибку и объективно не мог всё предусмотреть, предугадать и знать, то почему его нужно судить? И мы подготовили соответствующий законопроект, который разграничивает эти понятия и переводит вопрос врачебной ошибки, как мы его называем, в категорию административных наказаний. Нельзя человека лишать свободы за то, что он пытался кого-то спасти, вылечить, но при этом не смог, и есть все обстоятельства дела. Речь идёт конкретно об этом. Мы уже разработали законопроект, в ближайшее время внесём в госорганы на согласование и до середины этого года – в Парламент. Там есть поправки, позволяющие добровольное страхование финансовой ответственности. Если есть ущерб, то его нужно возмещать, материальный ущерб возместить невозможно, поскольку вы не сможете возыскать с этого врача необходимую сумму и больницу нельзя разорять, поскольку она оказывает помощь тысячам людей. Поэтому во всём мире практикуется финансовое состояние ответственности врача. В тех случаях, когда такая ошибка произошла, ущерб выплачивается за счёт страховой компании. Это добровольно, это обсуждается. С участием ассоциаций мы такой законопроект разработали по смягчению наказания и по профответственности.



ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД

Внимание, конкурс!

Уважаемые читатели, с этого номера газета "Мой ГОРОД" начинает конкурс для любителей отдавать сканворды. Правила очень простые. Найдите призовой сканворд в газете, отгадайте ключевое слово и прислать смс-сообщением на номер: + 7 777 061 08 57.

Все правильные ответы, присланные в день выхода газеты – в среду, будут собраны и случайным выбором определяется счастливчик, который получит от редакции приз – 2000 тенге.

В четверг мы свяжемся с победителем. За призом нужно будет прийти в редакцию газеты. Удачи!

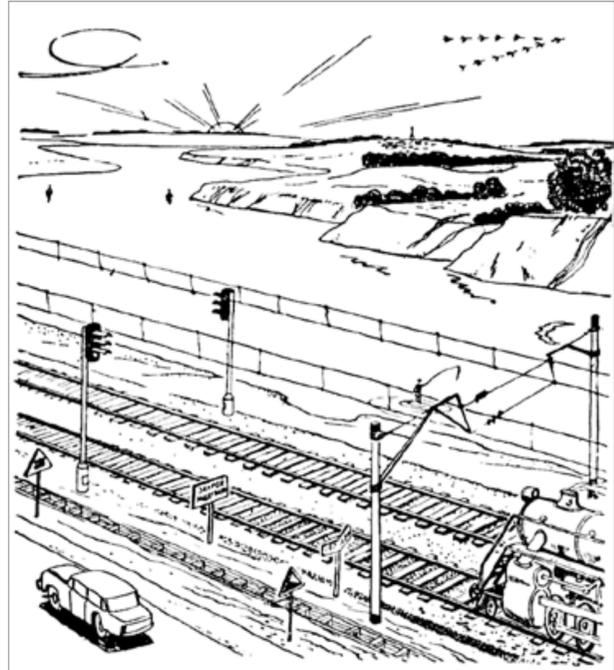
Crossword puzzle grid with clues in Russian. The grid is 7 columns by 10 rows. Clues include: 'Муза красноречия', 'Кто чужд духу коллективизма?', 'Ремесленный прибор', '«Река» во рту', 'Рыжая «крица» железа', 'Её называют водной гиеной', 'Рыбий хитр во время чумы', 'Завно усоничной ленты', 'Финская колбаса', 'Сыграла интер-девочку', 'Монета с изображением Христа', 'Сосед Коусо и Хоусо', 'Врач-«полу-фабрика-ката', 'Имя старухи-процентщицы', 'Шабашник за рулем', '«Трон» едока', 'Сатирик Смолин', 'Колобовская малая родина', 'Буйный у дубшира', '«Штат магнитолки в США', 'Живёт на работе чужой жизнью', 'Засекреченный подпольщик', 'Композитор Бизе', 'Евангелист в образе орла', 'Управляющий рубанком', 'Пчелиная «шалага', 'Фрагмент шестерни', 'Ударник «чирво-угудия', 'Ночлежка призрака', '«Пожар» газимый содой', 'Шести-звездочное авто', '«Юбочка» торшера', '«Песочница» Азии', 'Уважение к старости', 'Парафрийновый огрызок', '«...сделал свое дело»', 'Банки, ослики и коробики'.

Ключевое слово 1 2 3 4 5 6 7

ФИТНЕС ДЛЯ МОЗГА

КАК ПРОВЕРЯЛИ ЛОГИКУ У РАЗВЕДЧИКОВ

Перед вами рисунок вымышленной местности. Ниже следуют вопросы, ответы на которые можно найти, внимательно рассмотрев этот рисунок – в нём сокрыто множество подсказок! Попробуйте ответить на них, не глядяывая в ответы!



ВОТ ЭТИ ВОПРОСЫ:

- 1. Много ли времени осталось до новолуния?
2. Скоро ли наступит ночь?
3. Какое время года на рисунке?
4. В какую сторону течет река?
5. Суднозна ли она?
6. С какой скоростью движется поезд?
7. Давно ли прошел здесь предыдущий поезд?
8. Долго ли будет двигаться машина вдоль железной дороги?
9. К чему должен подготовиться водитель?
10. Есть ли здесь поблизости мост?
11. Есть ли в этом районе аэродром?
12. Легко ли машинистам встречных поездов тормозить состав?
13. Дует ли ветер?

ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Какое число должно стоять на месте вопросительного знака?

Logic puzzle involving a sequence of numbers: 7 5 8 4 9 3 ? 10 2 1 11. Below the numbers is a grid with numbers 1-7 and arrows indicating relationships between them.

Advertisement section with various categories: УСЛУГИ (Строительные, Компьютерные, Разное), ДОМА, ДАЧИ, ОБМЕН, ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ, НЕДВИЖИМОСТЬ (Продам, Импорт авто), ТРАНСПОРТ, МЕБЕЛЬ, БЛИЗНЕЦЫ, РАЗНОЕ. Each category contains detailed listings with descriptions, prices, and contact information.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

Главное астрособытие недели – Солнечное затмение в Водоле в четверг 15 февраля. Оно принесет новые обстоятельства и позволит выйти за существующие рамки в устоявшихся отношениях с разными группами людей – от семьи до больших коллективов, с которыми вы связаны в какой-то из сфер жизни. Под влиянием затмения у вас могут появиться новые планы и желания. Некоторые реализуются почти сразу, в течение месяца после затмения, для осуществления других будет нужно подождать следующего цикла затмений в июле и августе. Чтобы перемены прочно вошли в вашу жизнь, вам уже сейчас нужно будет проделать большую подготовительную работу: попробовать себя в новых делах, заводить новые связи, не держаться за старые планы.

ОВЕН Овны, в понедельник вы будете заняты преимущественно деловой жизнью. Со вторника по четверг у вас завяжутся новые контакты. Вам предстоит обсудить новые планы и перспективы, делиться надеждами на ближайшее будущее. Но не думайте, что ваши планы останутся неизменными: в четверг под влиянием затмения они могут кардинально поменяться. В вашу жизнь войдет что-то новое: новые мечты, новые обстоятельства и люди. В пятницу и на выходных вы увидите результаты ваших недавних взаимодействий с людьми. Недавние знакомства обрвут конкретку, вы увидите, какое место занимает в группах и коллективах, с которыми недавно познакомились, и какое место занимают эти люди в вашей жизни.

ТЕЛЕЦ Телец, Солнечное затмение в четверг принесет перемены в отношениях с людьми там, где дело касается работы. Вам нужно ориентироваться на поиск единомышленников, работу в коллективе, не на индивидуальное, а общее дело. Если вы в профессиональной деятельности, а также в общении с коллегами, группами учащихся на курсах повышения квалификации и пр. у вас начнут появляться друзья и единомышленники на работе, которую вы делаете не материального характера: у вас появятся новые финансовые планы, новый источник дохода, новая вещь. День затмения и месяц после него особенно благоприятны для старта нового коммерческого проекта. Из событий на выходных вам запомнятся поездки, встреча, новости.

БЛИЗНЕЦЫ Близнецы, Солнечное затмение в четверг затронет дальние связи: отношения с живущими далеко друзьями, старыми друзьями, жемскими компаниями, оставшимися в другом городе, сетевыми сообществами, знакомыми по поездкам, семинарам, учебным группам и т. п. Затмение обещает отвлечь внимание на то, как складываются отношения с другими людьми в этих сферах жизни: во многом события будут завязаны на друзей, единомышленников, группу людей, вашего партнера. Кроме затмения в четверг – пятницу, вас ждет еще одно благоприятное астрособытие, связанное с укреплением дружеских отношений с коллегами или началом эффективного курса оздоровительных процедур.

РАК Раки, Солнечное затмение затронет ваши финансовые взаимоотношения с другими людьми. Дело может касаться складных, совместных финансовых проектов, инвестиций в чужой бизнес, бюджетных денег, денег компании, в которой вы работаете, общего семейного бюджета и семейных любых денег, которые принадлежат не только вам, но и другим людям. Появятся новые предложения, а в уже существующих связях возникнут новые обстоятельства. Вы будете заняты вопросами общих денег в течение, ремонт, покупка жилья, удачный переезд. Какие-то новые возможности появятся прямо в этот день или в течение месяца, а для чего-то вам будет нужно трудиться на протяжении полугодия. В пятницу и на выходных вас ждет обсуждение творческих планов, неожиданная развлекательная поездка или свидание. У вас может появиться новое хобби.

ЛЕВ Львы, Солнечное затмение принесет вам популярность у новой аудитории и обновит важные личные и деловые связи. С четверга можно обсуждать новые планы и перспективы, делиться надеждами на будущее. Но не думайте, что ваши планы останутся неизменными: в четверг под влиянием затмения они могут кардинально поменяться. В вашу жизнь войдет что-то новое: новые мечты, новые обстоятельства и люди. В пятницу и на выходных вы увидите результаты ваших недавних взаимодействий с людьми. Недавние знакомства обрвут конкретку, вы увидите, какое место занимает в группах и коллективах, с которыми недавно познакомились, и какое место занимают эти люди в вашей жизни.

ДЕВА Дева, Солнечное затмение принесет новые обстоятельства там, где дело касается отношений с группами людей в сфере вашей работы – с коллегами, подчиненными, коллективами таких же предприятий, группами учащихся на курсах повышения квалификации и пр. у вас начнут появляться друзья и единомышленники на работе, которую вы делаете не материального характера: у вас появятся новые финансовые планы, новый источник дохода, новая вещь. День затмения и месяц после него особенно благоприятны для старта нового коммерческого проекта. Из событий на выходных вам запомнятся поездки, встреча, новости.

ВОДОЛЕЙ Водолеец, в понедельник вы будете на своей волне. Вам будет сложно эмоционально включиться в то, что происходит вокруг. Отдых дома – лучшее, что можно придумать на этот день. Во вторник и среду хорошо удадутся самостоятельные и спонтанные поступки. При попытке с кем-то договориться, что-то объяснить, пообщаться вещам просто укажет внимание на то, как складываются отношения с другими людьми в этих сферах жизни: во многом события будут завязаны на друзей, единомышленников, группу людей, вашего партнера. Кроме затмения в четверг – пятницу, вас ждет еще одно благоприятное астрособытие, связанное с укреплением дружеских отношений с коллегами или началом эффективного курса оздоровительных процедур.

РЫБЫ Рыбы, в первой половине недели вам рекомендуется не напрягаться и больше отдыхать, получая эстетические приятные впечатления: на природе, на выставках искусства, в уютной кафе, в салоне красоты. Четверг и пятница хороши для личной жизни и заботы о внешности. На выходных противопоказано употреблять алкоголь, злиться, делить что-то спорно. Приветствуется рациональный подход, логическое осмысление происходящего, коммуникабельность, интерес к новостям. Главное астрособытие недели – Солнечное затмение в четверг – откроет вам тайну, для чего-то вам будет нужно трудиться на протяжении полугодия. В пятницу и на выходных вас ждет обсуждение творческих планов, неожиданная развлекательная поездка или свидание. У вас может появиться новое хобби.

ЗКО лидирует в выдаче кредитов на разведение КРС

Уступает западный регион лишь Южно-Казахстанской области.

С начала года уже не один десяток фермеров воспользовались программами «Сыбага», «Кулан» и «Алтын Асык». За прошлый год аграрная кредитная корпорация профинансировала более 200 товаропроизводителей на общую сумму почти 4 млрд тенге. Наиболее востребованной оказалась программа «Универсальный агробизнес», которая объединила в себе все три животноводческие программы.

По этим программам было выдано кредитов на сумму более 2 млрд тенге. Кроме того, мы занимались финансированием проектов для проведения весенне-полевых и уборочных работ, это программа «Кендала». По ней было выделено около 600 млн тенге. И план, который был установлен на год, выполнен на 100%, – рассказал заместитель директора ЗКОФ АО «Аграрная кредитная корпорация» Марат АБДУЛОВ.

Также в прошлом году были созданы новые программы. Одна из них «Агроэкспорт». Она направлена на финансирование крупных инновационных проектов. По этой программе за прошлый год был выдан кредит на сумму 261 млн тенге. Воспользоваться программой может каждый. Главное – иметь четкую цель и залоговое имущество. Оно может быть любым, причем неважно в городе или за его пределами. Сумма кредитования зависит именно от залога. Товаропроизводителю также предоставляется отсрочка по кредитам.

Каждый год мы стараемся привлекать новые источники финансирования, с более низкими ставками и доступными условиями для конечных получателей. В частности, в этом году мы планируем привлечь порядка 1 млрд 600 млн тенге в рамках программы «Развитие продуктивной занятости». Финансирование по этой программе будет осуществляться под 6%. Она нацелена для начинающих предпринимателей, для действующих субъектов, для людей чей бизнес в сфере сельского хозяйства, – пояснил Марат АБДУЛОВ.

Самый активный среди всех районов – Зеленовский, там очень высокий экономический потенциал. В этом году бюджет корпорации составляет 4,5 млрд тенге, хотя ожидается увеличение еще на 1 млрд.

Виктор МАКАРСКИЙ



В ЗКО построят ветряную электростанцию

В Бурлинском районе планируется строительство ветряной электростанции, запуск в действие элеватора и молокозавода и реконструкция водно-зеленого бульвара «Наурыз» за счет местных бизнесменов.

Ирина ШУКЛИНА

Об этом руководству области и жителям Бурлинского района сообщил на отчетной встрече с населением аким Бурлинского района Алдияр ХАЛЕЛОВ.

Он отметил, что с 2018 по 2025 годы в Бурлинском районе намечено 14 инвестиционных объектов на сумму свыше 6 миллиардов тенге. Непосредственно в 2018 году планируется открытие мини-цеха по

производству молочных продуктов в Бурлинском сельском округе, начнется реконструкция и модернизация «Казахстанского элеватора» и молокоперерабатывающего завода «Аксайтагмдары» и разработка технико-экономического обоснования (ТЭО) на строительство нового полигона ТБО, поскольку нынешний, что расположен в 3 километрах от Аксаия и действующий уже более 30 лет, не соответствует санитарным нормам. Продолжится ремонт улиц Аксаия, подъездных дорог в сельских округах и завершится ремонт теплотрассы 4 и 5 микрорайонов.

В ноябре прошлого года был подписан меморандум между акимом Бурлинского района и ТОО «Ветряная энергия» на строительство ветряной электростанции мощностью до 50 МВт на территории района. На 2018 год инвестором запланировано только проект и получение разрешительных документов, а само строительство начнется в 2019 году, – сообщил Алдияр ХАЛЕЛОВ.

По словам акима района внедрение данного проекта даст району бесперебойную подачу электроэнергии.

По программе «Рухани жаңғыру» в нынешнем году в Бурлинском районе предусмотрено 10 проектов, в числе которых благоустройство парка «Наурыз». К сло-

Фото автора

Акиму Уральска предложили установить колесо обозрения на Свистун горе

Такое необычное предложение прозвучало во время отчетной встречи Мурата МУКАЕВА с населением.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам жителя Уральска, на Свистун горе необходимо построить обзорную площадку, чтобы все гости областного центра могли увидеть красоту Уральска.

С этого места открывается панорамный вид города. Можно по-

строить там колесо обозрения, такое как в Алматы, – заявил уралец.

На что аким Уральска Мурат МУКАЕВ ответил, что данный вопрос уже прорабатывается и для строительства сейчас ищут инвесторов.

Мы проводим переговоры с инвесторами по установке не-

скольких колес обозрения в разных частях города, так как колесо, которое установлено в парке культуры и отдыха, уже устарело. Но для того, чтобы построить обзорную площадку, туда необходимо проложить дорогу и подвести инфраструктуру, – пояснил градоначальник.

Тамару Дуйсенову освободили от должности министра труда

На ее место назначена Мадина Абылкасымова.

Указом Президента Казахстана АБЫЛКАСЫМОВА Мадина Ерасыловна назначена министром труда и социальной защиты населения Республики Казахстан. Ранее она занимала должность вице-министра национальной экономики.

Мадина АБЫЛКАСЫМОВА родилась 1 августа 1978 года в Алматы. Окончила Казахскую государственную академию управления по специальности "Международные экономические отношения", также получила образование в Колумбийском университете и в Школе государственного управления имени Кеннеди Гарвардского университета.

Трудовую деятельность начала с должности главного специалиста в Агентстве Республики Казахстан по стратегическому



планированию. В разные годы работала начальником управления стратегического планирования

Министерства экономики и бюджетного планирования РК, директором департамента анали-

8 млн тенге попросил участник юмористических программ на ТНТ для команды КВН

Кайрат РАМАЗАН более 10 лет участвует в КВН и прочих юмористических программах.

10 февраля в холле Казахского драматического театра им. Х. Бокеевой прошел день открытых дверей "Открытый акимат", где жители области могли обратиться со своими вопросами к руководителям всех управлений и акиму города.

По словам Кайрата РАМАЗАНА, в марте 2018 года команда КВН из Уральска планирует принять участие в международной лиге КВН, которая пройдет в городе Минск, однако денег на выезд и прочие расходы у ребят нет.

Чтобы выступать наравне со всеми командами, нам нужны деньги. Деньги нужны не только на проезд и проживание, а также на реквизиты и прочие сопутствующие принадлежности. На одного игрока требуется порядка 1,5 миллиона тенге. Мы обращались уже в несколько нефтегазовых компаний, но нас никто не поддержал. Поэтому я как капитан команды хочу обратиться в акимат Западно-Казахстанской области, может быть, там мы найдем решение нашей финансовой проблемы, – пояснил Кайрат РАМАЗАН.

Стоит отметить, что ранее команда участвовала в играх КВН за свой счет, но сейчас у них нет возможности спонсировать себя в международной лиге, трансляция которой пройдет на первом канале.

В управлении молодежной политики, куда обратился молодой комик, заявили, что постараются помочь игрокам.

К слову, Кайрат РАМАЗАН стал известен после своего выступления в феврале 2017 года на телеканале ТНТ в программе "Открытый микрофон", где он выступил в жанре Stand Up. Зрителей покорили не только шутки уральского парня, но и специфический голос.

Всего на прием к руководителям управлений, акиму Уральска и замкаима области пришло около 350 человек. Большинство из которых просили акима Уральска Мурата МУКАЕВА посодействовать в выдаче жилья или же построить дороги в разных районах города.

Юлия МУТЫЛОВА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

maximum2007@mail.ru www.maximum-ural.kz

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственность: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПЛН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулжова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соков А. И.
Дизайн и верстка: Жиембаева Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.

Фотокорреспондент: М. Медросов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадеева,
Ю. Дельянино, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурлыковой,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-05-78.

е-мэйл: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/б.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.

Источники: informburo.kz