



Стр. 2

## ОТГАДАЙ СКАНВОРД, ВЫИГРАЙ 2 000 ТЕНГЕ

ВСЕ ПРОСТО!

1. НАЙДИ ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД.
2. ОТГАДАЙ СЛОВО.
3. ПОЛУЧИ ДЕНЬГИ!

До этого времени многодетная семья Скворцовых ютилась в дачном домике, в котором не было ни воды, ни газа, к тому же дуло со всех щелей. Узнав о бедственном положении семьи, неизвестная женщина купила им большой дом.

## СЕМЬЕ С ШЕСТЬЮ ДЕТЬМИ ПОДАРИЛИ ДОМ

### ДЕВУШЕК-ПОЛИЦЕЙСКИХ ПРИГОВОРИЛИ К ШТРАФУ

Уже бывших сотрудниц ювенальной полиции Уральска признали виновными в получении взятки от предпринимательницы. Эксплуатационные в месячный срок должны выплатить государству штрафа в размере 52,5 млн тенге.

Стр. 31

### ЦЕНА НА ГАЗ НИЖЕ НЕ БУДЕТ

Такое неутешительное заявление сделал министр энергетики Казахстана Канат Бозумбаев, который приехал на отчет акима ЗКО перед населением. Главный энергетик страны даже объяснил причины высокой цены на газ в нашей области.

Стр. 4-5

**NISSAN QASHQAI**  
ХАРАКТЕР ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОГО

Будь в плюсе  
до **750 000** тенге<sup>1</sup>

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY<sup>2</sup>

**EURASIA MOTOR URALSK**

г. Уральск, ул. Шолохова 36  
Тел: +7 (7112) 933-770

<sup>1</sup>Указан размер максимальной выгоды на автомобиле Nissan Qashqai 2017 г. Достигается за счет снижения цены на 550 000 тенге на все комплектации, а также дополнительной выгоды в размере 200 000 тенге для участников программы «Круг Nissan» (подробности — на [www.nissan.kz/online/zhizn/vklyucheniessai](http://www.nissan.kz/online/zhizn/vklyucheniessai)). Подробности программы и о наличии автомобилей уточняйте в дилерском центре. Предложение ограничено и действует с 01.02.2018 по 28.02.2018. Количество автомобилей ограничено. <sup>2</sup>Nissan Интеллигент Мобилити. \*Инновации, которые восхищают.

# В Казахстане утвердили новый алфавит

Нурсултан Назарбаев подписал указ о внесении изменений в утверждённый ранее алфавит казахского языка, основанный на латинской графике. В новом алфавите не будет апострофов.

	Звук
Q q	[q]
O o	[o]
Ó ó	[e]
P p	[p]
Q q	[k]
R r	[r]
S s	[s]
T t	[t]
U u	[y]
Ú ú	[y]
V v	[v]
Y y	[y]
Ý ý	[y]
Z z	[z]
	[sh]
	[ch]

Стр. 3

[www.blitz.kz](http://www.blitz.kz)  
8-777-214-26-57  
8-702-587-91-93

Рольставни и ворота за 1 день

**30-70-80**  
**30-70-34**  
**24-70-07**

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Зеленовский район, С. Интернационал, пер. ПД/1 Юго-Восток, здание (рядом с гипермаркетом «Дина»)   
Тел: 981-948, 981-949, факс 981-947

**ЛЕТНИЕ ПОЕЗДКИ С DESTINATION**

ИТАЛИЯ АНГЛИЯ США КАНАДА

языковые курсы  
дети с 7 до 17 лет  
сопровождение  
визовые услуги

при равном бронировании - скидки

Тел: 918 022 8 778 320 54 46 Адрес: Ул. Жукова 1, офис

**УЧАСТВУЙ В АКЦИИ**

**ОТДЫХ В ТУРЦИИ**

ТАКСИ СИТИ

ТУРЦИЯ

**241-241**

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**

ЦЕНТРА ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ЖИРОУЛОВИТЕЛИ СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

УДОБРЕНИЯ, СЕМЕНА, ГАЗОННАЯ ТРАВА СМЕСИТЕЛИ, МАТРАСЫ

elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел: 8 (7112) 21-49-03, 21-49-82  
г. Атырау, пр. Султан Байбарыс, 53, тел: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

**Дополнительное соглашение к публичному договору на оказание услуг по теплоснабжению (снабжение тепловой энергией бытовых потребителей (собственников, пользователей) жилых помещений в целях оказания коммунальных услуг) от 1 января 2015 года.**

г.Уральск 2 февраля 2018г.

ТОО «Электрод», именуемый в дальнейшем «Поставщик» в лице директора Авакимян В.А., действующий на основании Устава, с одной стороны и собственник (наиматель) жилого помещения, использующий тепловую энергию в бытовых целях, именуемый в дальнейшем «Потребитель», с другой стороны, а вместе именуемые «Сторонами», заключили настоящее Дополнительное соглашение к публичному договору на оказание услуг по теплоснабжению (снабжение тепловой энергией бытовых потребителей (собственников, пользователей) жилых помещений в целях оказания коммунальных услуг) от 01.01.2015 г.о нижеследующем:

Пункт 6.2 Договора изложить в следующей редакции:

В случае изменения тарифа Поставщик через средства массовой информации уведомляет об этом Потребителя не позднее, чем за пятнадцать дней до введения его в действие.

Настоящее Дополнительное соглашение вступает в силу с момента его подписания и является неотъемлемой частью Договора.

Во всем остальном, не указанном в настоящем Соглашении, стороны руководствуются условиями Договора.

Адрес и реквизиты поставщика:  
ТОО «Электрод»  
г.Уральск, ул. Дала, 34  
БИН 941240002113  
БИК HSBKZKXX  
ИИК KZ306010181000008182  
АО «Народный Банк Казахстана»  
8(7112)24-12-49  
факс 8(7112)21-01-06

Директор:  
Авакимян В. А.



**BATYS news** БАТЫС ҚАЗАҚСТАН ЖАҢАЛЫҚТАРЫ  
batysnews.kz

«Қазына Кредит»  
ТОО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»  
«КАЗЫНА КРЕДИТ»  
**КРЕДИТЫ**  
Микрокредиты на любые цели до 3-х лет. Индивидуальный подход к каждому заемщику. Оплата вознаграждения за фактическое время пользования. Досрочное погашение без штрафов.  
**ЧЕСТНЫЙ КРЕДИТ БЫСТРО И ПРОСТО БЕЗ СКРЫТЫХ КОМИССИЙ И ПЛАТЕЖЕЙ**



## Неизвестная женщина купила дом многодетной семье, ютившейся в дачном домике

■ **Екатерине СКВОРЦОВОЙ и ее 6 детям неизвестная женщина из России купила дом в поселке Подстепное.**

Руслан АЛИМОВ

Сама Екатерина до сих пор не может поверить в то, что будет жить в нормальном доме. – Я очень благодарна людям. Многие откликнулись на нашу беду. Помогали чем могли, привозили вещи, продукты, памперсы, но я даже не надеялась, что кто-то может купить нам новый дом, – говорит Екатерина.

Женщина из России, которая купила дом семье, пожелала остаться неизвестной. – По словам этой женщины, о нашей ситуации она узнала из интернета. Она поставила условия, чтобы все удобства были в доме. После чего был куплен дом за 6 млн тенге, причем оформлен он равными долями на детей, чтобы мы не могли его продать, – рассказывает мама 6 детей.

По словам главы семейства Александра, это жилье даже сравнивать нельзя с тем, в котором они зимовали. В домике на даче полы были холодные и дети все время болели. По иронии судьбы оказалось, что прежняя хозяйка дома, как и Екатерина, тоже воспитывалась в детдоме. Она оставила семье мебель – диван, кресла, кухонный гарнитур и даже стиральную машинку-автомат, а также игрушки, которым дети были очень рады.

На вопрос о том, планирует ли семья пополнение, Александр заявил, что на этом все, больше детей они не планируют.

Теперь счастливая семья занята переездом, а летом они планируют посадить огород.

**Напомним, в декабре 2017 года 28-летняя Екатерина СКВОРЦОВА обратилась в редакцию "МГ". Женщина рассказала, что она с мужем и 6 детьми проживает в маленьком домике дачного общества "Ягодка" в районе Третьего дачного поселка. Дом этот им не принадлежит. Друг семьи разрешил пожить им там некоторое время. По словам Екатерины, они живут на крохотное пособие и зарплату мужа в 70 тысяч тенге. Она стоит в очереди на жилье, однако когда она его получит – неизвестно. 25 декабря коллектив газеты вместе со спонсорами отправились к многодетной семье. Перед новым годом подарили подарки, а также в качестве помощи им были доставлены продукты. Кроме того, семье помогли волонтеры.**

Фото из архива «МГ»

# Президент утвердил новый алфавит

В новом алфавите казахского языка не будет апострофов. Об этом сообщается на сайте Ак орды.

Нурсултан Назарбаев подписал указ о внесении изменений в утверждённый ранее алфавит казахского языка, основанный на латинской графике, который был принят в октябре прошлого года.

Как стало известно, теперь для обозначения шести специфических звуков казахского языка в новом алфавите использованы диакритические знаки, апострофы и диграфы (кроме Sh и Ch) упразднены.

Латинская заглавная буква I обозначает одновременно казахскую мягкую I, а также буквы И, Й. При этом строчная латинская i с точкой обозначает казахскую i, а та же буква без точки – и, й.

№	Написание	Звук	№	Написание	Звук
1	A a	[a]	17	N̄ n̄	[n̄]
2	Ä ä	[ä]	18	O o	[o]
3	B b	[b]	19	Ö ö	[ö]
4	D d	[d]	20	P p	[p]
5	E e	[e]	21	Q q	[q]
6	F f	[f]	22	R r	[r]
7	G g	[g]	23	S s	[s]
8	Ğ ğ	[ɣ]	24	T t	[t]
9	H h	[x], [h]	25	U u	[u]
10	I i	[i]	26	Ū ū	[y]
11	İ i̇	[u], [ü]	27	V v	[v]
12	J j	[ʒ]	28	Y y	[ɔ]
13	K k	[k]	29	Ÿ ŷ	[ɟ]
14	L l	[l]	30	Z z	[z]
15	M m	[m]	31	Sh sh	[ʃ]
16	N n	[n]	32	Ch ch	[tʃ]

## Владыку Антония госпитализировали в горбольницу

Архиепископу стало плохо во время отчетной встречи акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА.



Около 11.00 16 февраля владыку Антония забрала карета скорой помощи из Дворца школьников, где проходил отчет акима ЗКО перед населением.

Как сообщили в управлении здравоохранения ЗКО, владыка Антоний находится под наблюдением врачей.

– Священнослужитель был доставлен каретой скорой помощи в городскую многопрофильную больницу. Сейчас он находится в отделении терапии под наблюдением врачей, – заявили в облздраве.

После отчета глава региона связался с архиепископом, чтобы узнать его самочувствие и пожелал ему скорейшего выздоровления.

Юлия МУТЫЛОВА



## Захоронение сибирской язвы находится в дачном массиве

Всего в ЗКО зарегистрировано 227 захоронений инфекционного заболевания. Наибольшее количество захоронений сибирской язвы расположено в Теректинском районе ЗКО.

В редакцию "МГ" обратился житель города, который пожаловался на то, что опасное захоронение расположено на берегу реки Чагана и никто его не охраняет.

– Одно из захоронений сибирской язвы находится на берегу Чагана, около чугунного моста. Только два года назад там установили ограждение, но никакой дополнительной охраны там нет. Рядом расположены дачные общества и пляж, где все купаются. Все дачники берут воду для полива именно из Чагана. Почему столь опасное заболевание захоронили на берегу? А если кто-нибудь раскопает его? Кто должен следить за этим? – возмущается уралец.

В управлении ветеринарии ЗКО отметили, что захоронение на берегу Чагана было сделано еще в 1977 году, поэтому определить, по каким причинам было выбрано именно это место, не представляется возможным.

По словам руководителя управления ветеринарии ЗКО Серика НУРМАГАНБЕТОВА, в последний раз в регионе случай заражения сибирской язвой был зарегистрирован в 2016 году.

– Заражение сибирской язвой в 2016 году было зарегистрировано в Казталовском районе. Тогда заболела одна голова КРС и случаев заболеваний среди людей выявлено не было, – пояснил руководитель управления ветеринарии. – В регионе расположено более 200 захоронений сибирской язвы, и захоронений других опасных инфекционных заболеваний нет. Все они охраняются отдами ветеринарии и ограждены забором с соответствующей предупреждающей табличкой.

В 2016 году из бюджета было выделено 92 млн тенге, на которые на 222 объектах были установлены ограждения.

Очаги сибирской язвы есть в каждом районе области. Так, в Аюкайытском районе насчитывается 26 захоронений, Бурлинском – 31, Бокейординском – 1, Жангалытском – 5, Жанибекском – 14, Зеленовском – 19, Казталовском – 22, Каратобинском – 4, Сырымском – 34, Таскалинском – 14, Теректинском – 39, Чингирлауском – 15 и в городе Уральск – 3.

– Также в 2016 году были проведены исследования проб почвы со всех захоронений и результаты были отрицательными. Кроме того, люди, раскопавшие подобные захоронения, привлекаются к ответственности согласно законодательству РК, – заявил Серик НУРМАГАНБЕТОВ.

Юлия МУТЫЛОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**АккордКапитал**  
ПРЕДЛАГАЕТ  
КРЕДИТЫ ДО 19 240 000 ТГ.  
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!  
БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!  
"АККОРД КАПИТАЛ"  
ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!  
г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.  
Т. 8 (7112) 53-53-82, 8-701-534-25-53

МАСК ГРУППА КОМПАНИЙ  
**Нас знают. Нам доверяют.**  
**ПРОФЛИСТ**  
г. Уральск, п. Желаетово, промрайон, 23/1  
**+7 (7112) 939-130 (131)**  
www.gkmayak.ru

# Акким ЗКО рассказал о цене на газ, новом микрорайоне и «нищих» зарплатах

**16 ФЕВРАЛЯ ПЕРЕД НАСЕЛЕНИЕМ ОТВЕТ ДЕРЖАЛ АККИМ ЗКО АЛТАЙ КУЛЬГИНОВ. НА ВСТРЕЧЕ, КОТОРАЯ ДЛИЛАСЬ БОЛЕЕ ТРЕХ ЧАСОВ, ГЛАВА РЕГИОНА РАССКАЗАЛ О ТОМ, ЧТО СДЕЛАНО И О ТОМ, ЧТО ЕЩЕ ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ.**

На отчетную встречу, которая проходила во Дворце школьников, прибыл министр энергетики Казахстана Канат БОЗУМБАЕВ.

**Итак, как стало известно, в Уральске согласно генеральному плану, планируется построить новый микрорайон Акжайык, где будет предусмотрено 150 многоэтажных домов.**

– Там будет построена новая инфраструктура, широкие дороги, освещение, социальные объекты. Микрорайон будет с населением порядка 50 тысяч человек, – рассказал аким ЗКО. – И теперь для того, чтобы попасть в него, мы запланировали строительство нового моста. Если мы прорежем дорогу от улицы М. Маметовой, потом через реку Чаган, то жители смогут добраться до нового микрорайона из города в течение 5 минут, не объезжая через омеговский мост и поселок Деркул.

Строительство, по словам главы региона, будет идти по программе "Нурлы Жер" за счет частных инвестиций ГЧП. Также аким ЗКО пояснил, что в микрорайоне Закаганск строительство завершится к 2020 году.

## НА РЕМОНТ ДОРОГ ВЫДЕЛЯЮТСЯ КОЛОССАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

По словам акима ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВА, по состоянию автомобильных дорог наша область занимает последнее место по республике. Тем не менее в последние годы ситуация с качеством дорог улучшается. – Очень хорошо нам помогают государственные программы. Только по госпрограмме "Нурлы Жол" были выделены колоссальные средства на ремонт дорог. Выделенный бюджет составил 36,5 млрд тенге, – сказал Алтай КУЛЬГИНОВ.

По его словам, сумма, выделяемая на ремонт дорог, ежегодно увеличивается. Так, если в 2015 году было отремонтировано 160 км дорог, то в 2016 году уже 290, еще на 500 км дорог начался ремонт в прошлом году. Из них на 420 км ремонт завершился.

– Такая же работа ведется в 9 из 12 районов области. Вообще мы планировали начать работы в 11 районах, но в двух из-за отдаленности не смогли начать. Однако вопрос там уже решен, и работы по ремонту дорог начнутся в этом году, – рассказал глава региона.

Следует отметить, что на ремонт автодорог только в областном центре в 2017 году было выделено 8,1 млрд тенге и еще порядка 2 млрд тенге на реконструкцию деповского моста.

## СНИЗИЛАСЬ МАТЕРИНСКАЯ СМЕРТНОСТЬ

В области также удалось снизить младенческую смертность на 14%. По словам акима ЗКО, на сегодняшний день в поликлиниках города работает система электронной очереди, обслужено более 700 тысяч человек, это примерно 9200 человек в месяц.

– Также проведены мероприятия по присвоению электронного паспорта пациента. Автоматизирована служба скорой медицинской помощи – тем самым сокращено время приезда карет на 4 минуты – с 13 до 9 минут. Скринингом на раннее выявление ряда заболеваний охвачено порядка 130 тысяч человек, – рассказал глава региона. – В результате удалось снизить материнскую смертность в 3 раза, младенческую смертность на 14%, общую смертность населения и смертность от злокачественных заболеваний – на 5%, смертность от туберкулеза – на 3,7%.

## ВКЛЮЧИТЕ ВЕТЕРИНАРОВ В ПРОГРАММУ "С ДИПЛОМОМ В СЕЛО"

По словам главы крестьянского хозяйства и по совместительству депутата областного маслихата Катауоллы АШИГАЛИЕВА, необходимо добавить ветеринарных врачей в государственную программу "С дипломом в село".

– Врач лечит человека, а ветеринар – человеке. Без этого мы дальше не продвинемся, и об экспорте в будущем мысли можно оставить, если не будет нормальной ветеринарной службы. И нужно, чтобы "грантики" были из поселков, чтобы они возвращались работать в села. Также необходимо после 10 лет работы оставлять за ними жилье (служебное – прим. автора). За 10 лет они обростут корнями, и мы будем иметь хорошую сельскую интеллигенцию и при этом нужно заставить монополистов, чтобы они строили жилье для своих специалистов – это газозавки, энергетики, – предложил Катауолла АШИГАЛИЕВ.

– Вы правильно поднимаете вопрос. Вы как хозяйственник знаете, что вопрос ветеринарии очень важен, потому что без хорошей ветеринарии ни о каком экспорте мы даже мечтать не могли. В первую очередь – это безопасность и здоровье наших граждан. Этим вопросом мы занимаемся, гранты мы выделили, – ответил Алтай КУЛЬГИНОВ, добавив, что ребята после окончания вузов нужно по возможности направлять в родные села.

Как стало известно, всего за прошлый год по программе "С дипломом в село" было направлено 500 специалистов, а трудоустроено порядка 7 тысяч молодых людей.

– На постоянные рабочие места были трудоустроены более 3,5 тысячи человек. По программе "С дипломом в село" было направлено более 500 молодых специалистов, им выданы подъемные пособия на 260 миллионов тенге. Свыше 400 молодых специалистов были обеспечены кредитами на сумму более 1 миллиарда тенге на приобретение жилья, – пояснил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Также глава регион отметил, что доля молодежи, которая не работает и не обучается, составила 3%. А это самый низкий показатель по республике.

## ПОНИЖЕНИЕ ЦЕНЫ НА ГАЗ НЕВОЗМОЖНО

Отвечая на вопрос жителей ЗКО пришлось и министру энергетики. Так, местных жителей интересовал вопрос цены на газ. По их мнению, стоимость голубого топлива в ЗКО завышена. Министр энергетики РК объяснил, какие именно факторы влияют на стоимость газа в разных областях.

– Я так понимаю, это острый вопрос для Западного Казахстана. Сразу могу сказать, что бесплатного газа нет и не будет. У каждого продукта со временем рыночной экономики есть своя себестоимость. ЗКО почти 100% обеспечивается Карачаганакским газом. Но при этом он кислый и с большим содержанием серы, его отправляют по газопроводу в Оренбург, там он перерабатывается, потом большая его часть приходит обратно в Казахстан. При этом себестоимость сухого и очищенного газа на границе с Казахстаном составляет 43 доллара, – пояснил Канат БОЗУМБАЕВ. – Из них 12 долларов покупка, 17–18 долларов переработка, остальное – транспортировка. Моим приказом утверждается оптовая цена, и вместе с тарифом интергаза она составляет 11970 тенге. Еще для области сверху ложится тариф распределительных сетей "КазТрансГазАймак". Цена без НДС в ЗКО составляет 15,6 тысячи тенге. Если сравнить с ценами в городах Актобе и Атырау – это много, если с Шымкентом, Жамбылом, Костанайем – мало.

Министр энергетики РК отметил, что аким ЮКО не неоднократно писал письма, в том числе и главе государства о том, что стоимость газа у них составляет 34 тысячи тенге.

– Но структура для каждой области стоимости газа разная. Если в Актобе газ добывается сразу и там же перерабатывается, то и себестоимость у него относительно низкая. В Атырау есть тоже газовый завод ТШО, где себестоимость складывается из покупной цены магистральных газопроводных услуг, распределительной и снабженческой небольшой надбавки. Поэтому скажу, что понижение цены сделать невозможно. Но при этом мы должны смотреть за законностью установления тарифа на газ, – рассказал Канат БОЗУМБАЕВ.



## "КАЗТРАНСГАЗАЙМАК" КОШМАРИТ МАЛЫЙ БИЗНЕС

Депутат областного маслихата Катауолла АШИГАЛИЕВ пожаловался акиму ЗКО на то, что АО "КТГА" как монополист ущемляет права бизнесменов. – Каждый раз, когда дело доходит до газового оборудования, у бизнесменов всегда возникают проблемы. Они полностью забрали себе все работы, связанные с газовым оборудованием, не давая работать мелким предприятиям. Надо навести порядок в этой сфере, – заявил депутат ЗКО.

В свою очередь директор филиала ЗКПФ АО "КазТрансГазАймак" Азимбек АСАРОВ ответил, что на предприятии депутата есть нарушения, которые он должен был устранить, но до сих пор этого не сделал.

– Мы никого не кошмарим. Вы сами меняете оборудование газовое, хотя этого нельзя делать без соответствующего разрешения. И вообще, помимо нашей компании на рынке есть другие газовые фирмы, которые могут оказать необходимые услуги. Так, в 2017 году были газифицированы 2700 объектов, из которых только 1500 были проведены через нас, остальные воспользовались услугами других компаний, – сообщил Азимбек АСАРОВ.

## "НИЩИЕ" ЗАРПЛАТЫ ГОССЛУЖАЩИХ ВОЗМУТИЛИ ПЕНСИОНЕРА

На отчетной встрече пенсионер Владимир ЕФРЕМОВ заявил, что необходимо увеличить зарплаты не только работникам акиматов, но и остальным госслужащим.

– Сколько можно платить акиматам, когда остальные госслужащие получают "нищую" зарплату. Некоторые работники зарабатывают 27 тысяч тенге. Как можно прожить на такую сумму? – возмутился пенсионер.

– По поручению главы государства в этом году учителям и полицейским были подняты заработные платы. Сейчас в пилотном режиме в двух областях повышают зарплату по факторно-бальной системе. Мы подали заявку на участие в программе и пока ждем ответа, – ответил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Также житель Уральска предложил главе региона построить подземные пешеходные переходы к школам, чтобы избежать такого большого количества ДТП.

– Прямо от монолитных домов переходы к школам надо построить и всем будет удобно, – заявил Владимир ЕФРЕМОВ.

Кристина КОБИНА  
Юлия МУТЬЛОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Махметова С.Т., согласно требованиям Экологического кодекса РК (ст. 57), объявляет о проведении общественных слушаний в форме опроса с разделом охрана окружающей среды с последующей передачей для проведения комплексной экспертизы в организацию по проведению экологической экспертизы по Рабочему проекту:

«Строительство склада и гаража по адресу: ЗКО, г.Уральск, п. Зачаганск, ул. Энтузиастов, 2/7Н.»

С разделом охраны окружающей среды с последующей передачей для проведения вневедомственной комплексной экспертизы.

Заказчик проекта: Махметова С.Т.

Генеральный проектировщик: ТОО «ТАТПРОЕКТ», г.Уральск, ул. Кердери, 137, тел.: 8 771 432-00-41.

Орган по проведению экологической экспертизы: Вневедомственная комплексная экспертиза.

Адрес интернет-ресурса местного испол. органа, где размещена документация по проекту и опросный лист по учету мнения заинтересованной общественности. <http://uralsk.gov.kz>

Представители общественности могут ознакомиться с материалами проекта ООС и направить свои замечания и предложения по электронному адресу: [azatmax74@yandex.ru](mailto:azatmax74@yandex.ru). Тел.: 8 771 432-00-41

# Сбитый на трассе ЗКО мужчина хочет наказать водителя авто

ДТП произошло 30 декабря в 01.30 на трассе Уральск–Кирсаново около поселка Володарка.

Юлия МУТЫЛОВА

В ту ночь пострадавший 43-летний Аскар КУСАИНОВ вместе с супругой вышли из поселка Дарынск и пытались поймать машину, чтобы уехать домой. Около поселка Володарка на обочине главы семьи сбила "БМВ", однако с места происшествия автомобиль скрылся.

По словам Аскара КУСАИНОВА, скорую помощь вызвали очевидцы, которые в тот момент проезжали мимо.

По приезде меня и мою супругу забрала скорая помощь и отвезла в больницу Дарынска. Хирург, осмотрев меня, направил в Областную клиническую больницу. У меня был перелом обеих голени, ЗЧМТ и многочисленные ушибы. На следующее утро ко мне в палату пришел юрист виновника аварии и предложил примирение. При этом он говорил, чтобы я забрал заявление, но я не стал с

ним разговаривать, так как был после операции, – пояснил потерпевший.

При этом к Аскару КУСАИНОВУ в больницу приходил и дознаватель, который показал схему аварии и просил ее подписать. Схема, которую полицейский предоставил, была составлена со слов водителя "БМВ", который скрылся с места ДТП.

– Я начал рассказывать, как все было, но дознаватель попросил просто подписать меня его схему. Я в ней не разобрался и не стал ничего подписывать. Как так вообще получилось, что машина, которая уехала, вдруг появилась на месте, где меня сбили. Даже в листе, который составил фельдшер скорой помощи, указано, что водителя и машины, которая меня сбила, на месте не было, – рассказал Аскар КУСАИНОВ.

Со слов Аскара КУСАИНОВА, к нему в больницу несколько раз приходил юрист виновника ДТП и

говорил, что напишет встречное заявление на возмещение материального ущерба на восстановление автомобиля.

– Расследованием данного дела занимается Приуральный отдел полиции. Туда моя сестра отвезла все выписки из больницы и травмпункта. Также наш адвокат составил ходатайство о том, чтобы нашли водителя "Приоры", который вызвал мне скорую и признал схему ДТП недопустимой в качестве доказательств. А 10 января мы выяснили, что автомобиль "БМВ" уже забрала со штрафстоянки. Как так получается – вообще непонятно. То есть когда меня забрала с места происшествия, он вернулся, вызвал полицию и сказал, что меня сбил. Выходит так. При этом своей вины не признает, так как ни разу не позвонил и не пришел ко мне, – заявил потерпевший.

Сейчас Аскар КУСАИНОВ находится дома. Ближайшие три месяца ему нельзя напрягать ноги,

передвигаться можно только на инвалидной коляске. С учетом того, что потерпевший живет на пятом этаже с супругой, помочь ему встать просто некому.

– Через три месяца хирург проверит, срослись ли железные пластины с моими костями. Если же организм их отторгнет, то будет вторая операция. А так через полгода я смогу встать на костыли и начну заново учиться ходить. Только через год реабилитации, со слов врачей, я буду стоять на ногах как прежде, – объяснил Аскар КУСАИНОВ. – Сейчас на мое лечение тратит деньги моя сестра. Сколько еще понадобится на мою реабилитацию – мы не знаем. Мне ежедневно делают обезболивающие уколы.

Стоит отметить, что Аскар КУСАИНОВ не требовал с виновника материальный и моральный ущерб, но и забирать заявление с полиции он не собирается, так как водитель иномарки до сих пор не признал своей вины. Сейчас муж-

чина не может работать, а значит, и обеспечивать свою семью. У потерпевшего двое несовершеннолетних детей, которым он обязан платить алименты.

В пресс-службе ДВД ЗКО сообщили, что ДТП зарегистрировано по статье 345 ч. 1 УК РК – "Нарушение правил дорожного движения лицами, управляющими транспортными средствами".

– 30 декабря в 2.15 водитель автомашины «БМВ», двигаясь по автодороге Уральск–Кирсаново в западном направлении, на 12 километре допустил наезд на пешехода. В результате пешеход с различными травмами был доставлен в областную клиническую больницу Уральска, – пояснили в пресс-службе ведомства.

Впрочем, подробности аварии, а также каким образом хозяин забрал свой автомобиль со штрафстоянки, в полиции не уточнили, ссылаясь на тайну следствия.



# 6-месячной девочке с редким заболеванием требуется операция

У 6-месячной Аруназ УРАЗБЕК диагностировали преждевременное сращивание лобной кости.

Юлия МУТЫЛОВА

Аруназ УРАЗБЕК родилась 20 августа 2017 года. Педиатр в родильном доме уверил молодую маму в том, что девочка здорова, и уже на второй день после родов их отправили домой.

В 2,5 месяца у Аруназ УРАЗБЕК диагностировали тригоцефалию (метопический синозис, то есть преждевременное зарращение шва, соединяющего две половинки лобной кости. Преждевременное зарращение шва вызывает деформацию свода черепа и вредной зоны лица – прим. автора).

По словам мамы девочки Айсулу КУРМАШ, когда дочь только родилась, врачи сказали, что со временем шов разоидется и все будет хорошо.

– Шов все сильнее зарастает, и у Аруназ попросту растет лоб с каждым днем. В Уральске никакого лечения нам дать не могут. Опера-

ции проводят либо в Астане, либо за границей. Нам предложили кватиру в столичную клинику, вот только операцию придется сделать на одну. В отличие от российских клиник в Астане не вставляют пластину между двумя половинками лобной кости, чтобы предотвратить их сращивание вновь. А если ее не ставить, то это большой риск. Да к тому же сами врачи говорят, что никаких гарантий на полное выздоровление они не дают, – рассказывает расстроенная мама.

Айсулу КУРМАШ и супруг обратились в несколько клиник, и только в Москве им дали положительный ответ. Специалисты российской клиники имеют большой опыт и пообещали, что после операции череп Аруназ приобретет стандартную форму.

– Мы живем в поселке Анката Теректинского района и средств на то, чтобы отвезти нашу единственную и долгожданную дочь на опе-

рацию – нет. Операция и реабилитация в Москве обойдется в 800 тысяч рублей, а нам негде взять такую огромную сумму. В семье работает только супруг, я нахожусь в декретном отпуске. Накопить такую сумму за пару месяцев невозможно, так как операцию надо делать до 8 месяцев, иначе дефект все-таки останется. Это грозит глухотой, слепотой и отсталостью в развитии, – пояснила молодая мама.

**Если Вы желаете помочь маленькой Аруназ УРАЗБЕК поехать на лечение, можете обратиться по номеру телефона 8 775 672 36 76. Kaspi Gold 5169 4931 9281 6182, ИНН 93101040034 Халык банк 4402 5735 5290 8453 (на имя Кашанова Н. Г.), ИНН 590318401887 Киви–кошелек: 87756723676.**



## Дворец культуры построят в Уральске

Новый Дворец культуры будет располагаться на новой площади в микрорайоне имени Коцаева.

20 февраля в малом зале акимата г. Уральск обсудили проект строительства нового здания Дворца культуры.

Проектированием нового Дворца культуры займется главный архитектор ТОО "Научно-исследовательский институт типового и экспериментального проектирования" Ермек БЕКБОЛАТОВ, главным инженером проекта будет Альбина АЙЛОВА.

– Изначально перед нами стояла задача – предоставить проект выставочного зала, небольшого концертного зала и зала собраний на 300 мест в одном многофункциональном здании. Но в дальнейшем его увеличили и сложность состояла в том, что для его проектирования нет много места. Здание будет выполнено в классическом стиле. На первом этаже будет вход в вестибюль, на третьем – выставочный зал и зал совещаний. На втором – обеденный зал. На четвертом этаже будет расположен светопроекционный балкон на 270 зрителей. На цокольном этаже будет паркинг. В здании также будет располагаться концертный зал, рассчитанный на 1120 посадочных мест, для проведения концертов. Что касается размеров здания, то пока мы ничего сказать не можем, – сообщил Ермек БЕКБОЛАТОВ.

Также Ермек БЕКБОЛАТОВ пояснил, что глубина сцены концертного зала, согласно проекту, будет составлять 10 метров, а ширина – 15.

Заместитель акима города Уральска Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ предложил внести некоторые изменения в проект.

– В первую очередь мы должны рассматривать многоуровневую сцену с оркестровой ямой, ее размеры должны быть не менее 400 квадратных метров, можно и больше. Предусмотрена хорошая система отопления. На фасаде должен быть национальный орнамент. Необходимо сделать более развернутый лестничный марш, – заявил Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ.

По словам директора Молодежного творческого центра управления культуры, архивов и документации акимата ЗКО Марата КАЛИЕВА, дата начала строительства нового здания неизвестна.

Кристина КОБИНА

Фото Медега МЕДРЕСОВА

## Пенсионерка отравилась угарным газом

Пенсионерку обнаружили сотрудники ДЧС ЗКО в бессознательном состоянии во время пожара 17 февраля в 02.36.

Как сообщила пресс-секретарь службы пожаротушения ДЧС ЗКО Жазира АБДРАХМАНОВА, сообщение о том, что из квартиры жилого дома по улице Балластная, 9 идет дым, поступило на пульт пожарной связи 17 февраля в 02.08.

– Как оказалось, в кухонном помещении одноэтажного 4-квартирного жилого дома горят деревянные полы. В доме была обнаружена 81-летняя пострадавшая в бессознательном состоянии, которая в последующем была передана сотрудникам скорой медицинской помощи, – пояснили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

По словам заместителя руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнары АБДРАХМАНОВОЙ, пострадавшая была доставлена в городскую многопрофильную больницу с диагнозом – отравление угарным газом.

– Сейчас она находится в больнице в токсикологическом отделении под наблюдением врачей. Ее состояние оценивается как средней тяжести, – пояснили в облздраве.

К слову, пожар был полностью ликвидирован в 03.12. Причина, ущерб и виновные лица устанавливаются.

Кристина КОБИНА

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**

# АСТАНА

**Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Ялона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Театры, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

**ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ** для детского подготовительного центра на втором этаже в старом здании, оборудованные классы. Площадь 66 м²

**мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж**  
**8-701-989-52-80**  
**26-13-08 26-14-43**

## Родители не хотят признавать, что их ребенок не такой, как все

Так говорит директор благотворительного фонда Алматы Алмагуль Сейсенова, которая встретила с родителями особенных детей в Уральске.

Дана РАХМЕТОВА

Алмагуль СЕЙСЕНОВА ездит по Казахстану и выявляет трудности, с которыми сталкиваются родители детей с особыми физическими и психологическими потребностями.

15 февраля в коррекционном кабинете для детей с ограниченными возможностями прошла встреча члена рабочей группы министерства труда и соцзащиты, директора благотворительного фонда Алмагуль СЕЙСЕНОВОЙ с родителями, которые воспитывают особенных детей.

По словам Алмагуль СЕЙСЕНОВОЙ, главное в воспитании детей – это время, которое многие родители тратят впустую.

– Многие родители не хотят признавать, что их ребенок не такой, как все, и имеет некоторые физиологические и психологические особенности. Когда мама видит, что у ребенка есть дефекты в развитии, то пытается тишить себя тем, что у малыша просто задержка развития речи или что-то еще. Этого делать не надо. Есть категория родителей, которые тратят годы на то, чтобы доказать кому-то, что их чадо совершенно здорово. Не надо этого делать. Самое благоприятное время – это когда малыш еще маленький, и из него можно как из пластилина слепить то, что надо, – пояснила Алмагуль СЕЙСЕНОВА.

Фото автора

# Уральск посетил олимпийский чемпион Алжан Жармухамедов

■ Легендарный баскетболист Алжан Жармухамедов, который играл в составе команды-победительницы в 1972 году, приехал в Уральск на совместный просмотр фильма «Движение вверх».



Анна СУВорова

Фильм рассказывает о триумфальной победе на Олимпийских играх в Мюнхене сборной СССР по баскетболу. Тогда советским баскетболистам, в числе которых был Жармухамедов, удалось одолеть непобедимую сборную США.

Как рассказал легендарный баскетболист Алжан ЖАРМУХАМЕДОВ, он посмотрел фильм уже 7 раз.

— В этом фильме рассказывается о победе, в которую не верил весь мир, потому что американцы всегда завоевывали золото на олимпийских играх. Но советские спортсмены поставили задачу, что непременно на этот раз они придут к победе. Конечно же, в фильме есть и много выдумок режиссера. Но в целом фильм передает эмоции, которые мы пережили, когда одолели сборную США. В фильме мне не нравится лишь один момент, что фамилия нашего тренера была изменена, — говорит Алжан ЖАРМУХАМЕДОВ.

Акиму ЗКО Алтай Кульгинов поблагодарил Алжана ЖАРМУХАМЕДОВА за визит в Уральск и вручил благодарственное письмо. На кинопросмотр пришли более 120 учеников, которые смогли задать вопросы легендарному

баскетболисту, получить автографы и сфотографироваться с ним. После спортсмен с молодежью Уральска побывал в музее «Рухани жаңғыру», где Оспанкулов рассказал о целях реализации государственной программы. Экскурсовод рассказал гостю об истории экспонатов музея. Руководитель областного управления по вопросам молодежи Аян САКОШЕВ вручил ЖАРМУХАМЕДОВУ памятный подарок — спортивную толстовку с надписью «КАЗ».

Приезд легендарного спортсмена в Уральск не смогли упустить юные баскетболисты. На встрече в спортивном зале ребята смогли задать вопросы своему кумиру и получить автографы.

Молодые баскетболисты попросили Алжана ЖАРМУХАМЕДОВА показать несколько своих приземов, и 73-летнему спортсмену без труда удалось закинуть в корзину 6 мячей подряд.

— Я очень рад, что приехал сюда. Казахстан — это земля моих предков, здесь вырос мой отец. Я удивлен гостеприимством уральцев и хочу поблагодарить их за оказанное внимание, — отметил легендарный баскетболист на встрече со спортсменами.

Фото автора

# В Уральске прошел республиканский турнир по бадминтону

За звание сильнейших боролись 16 лучших игроков Казахстана.

Кристина КОБИНА

Турнир по бадминтону «ТОП-16» начался 17 февраля, а завершился 20 февраля.

Организаторами турнира выступили: управление физической культуры и спорта ЗКО, Национальная федерация бадминтона РК, Федерация бадминтона ЗКО при спонсорской поддержке группы компаний «Конденсат».

По словам исполнительного директора федерации бадминтона ЗКО Бекета БАЛЫКОВА, турнир «Топ-16» в ЗКО проходит уже во второй раз.

— В нем принимают участие сильнейшие спортсмены Казахстана согласно рейтингу Нацио-

нальной федерации бадминтона РК. Целью этого турнира является выявление сильнейших мастеров волана в одиночном разряде, — отметил Бекет БАЛЫКОВ. — Турнир «Топ-16» проходит по круговой системе в двух подгруппах, а итоговые места определяются в стыковых матчах. Западно-Казахстанскую область представляют старший тренер ЗКО по бадминтону Наталья ТОЛКАЧЕВА, тренер областной ДЮСШ Андрей КЛЕМЕЦ и старший тренер Бурлинского района АйдаНА БУГЕНТАЕВА.

Турнир завершился 20 февраля.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Выгодная ипотека от Сбербанка

Теперь подыскивая себе подходящее жилье, клиенты Сбербанка в ЗКО могут воспользоваться услугами риелторов и при этом получить скидку при оформлении ипотеки.

14 февраля в уральском филиале Сбербанка прошел круглый стол с участием руководителей агентств недвижимости. Участники обсудили новую программу ипотечного кредитования. Представитель Сбербанка рассказал профучастникам о возможном выгодном сотрудничестве между покупателями, агентствами недвижимости и банком.

По словам руководителя Отдела кредитования физических лиц Ольги ПАЩЕНКО, покупая квартиру в кредит через Сбербанк, потребители могут выбрать подходящую им программу.

— В нашем банке действуют шесть программ по ипотечному кредитованию. Это стандартная ипотека, ипотека «Акция от 20%», «Нурлыжер», «175 квартир от Сбербанка», ипотека в доле участия и новый продукт — ипотека через агентство недвижимости, — пояснила Ольга ПАЩЕНКО.

Одно из главных преимуществ новой программы — получение значительной скидки при оформлении ипотеки через агентства недвижимости.

— Когда желанная квартира подобрана, но у клиента не достаточно денег, он

совместно с агентством недвижимости может обратиться в наш банк для оформления ипотеки. Таким образом, если годовая ставка при обычных условиях составляет 15,5%, то с условием того, что клиент пришел от риелтора, ставка снижается до 14,55%, — сообщила Ольга ПАЩЕНКО.

Стоит отметить, что при оформлении ипотеки в Сбербанке к каждому клиенту — индивидуальный подход. Кроме того, при оформлении займа не всегда требуется подтверждение дохода.

— В случае, если клиент работает в ИП и его заработная плата меньше 60 тысяч тенге, в нашем банке можно получить кредит с помощью упрощенного финансового анализа. То есть клиент вносит первоначальную сумму в размере 50%, а оставшие-

ся 50% кредитует банк. Если же у потребителя отсутствует первоначальный взнос, он может предоставить дополнительное залоговое имущество, — рассказала руководитель кредитного отдела.

Также Ольга ПАЩЕНКО отметила, что в Уральском филиале Сбербанка можно оформить жилье в кредит в любом городе Казахстана.

На сегодняшний день Сбербанк активно работает с пятью риелторскими агентствами города, при помощи которых жители ЗКО могут оформить ипотечное кредитование со скидкой. Среди них агентства «Муза», «Контакт», «Уют», «Орал отау» и «Уютный дом».

— Со Сбербанком я сотрудничаю вот уже более 5 лет. Здесь предоставляются очень хорошие условия для наших клиентов, оформля-



ются прямые договоры. Индивидуальный подход к каждому клиенту. В основном все сделки с положительным результатом, прибыльный оборот составляет более 6 млн

в год, — поделилась директор агентства недвижимости «Муза» Муза СЕЙТКАСЫМОВА. — Те новые предложения, которые изложили наши бизнес-партнеры, очень инте-

ресны и взаимовыгодны. К слову, только в 2017 году 377 семей в ЗКО приобрели квартиры по программе ипотечного кредитования в Сбербанке.

Узнать более подробно о программах Сбербанка можно по телефонам в г.Уральск: 8 (7112) 55 00 30, 24 18 24, 55 00 40, 55 00 45, и в г.Ақсай: 8 (71133) 31 051, 31 003.

Наши отделения расположены по адресам: — г.Уральск — по ул.Мухита, 27/4 (р-н. рынка), пр. Евразия, 59/1 (ТД Алпамыс-Плаза), ул. Ескальева, 177 (р-н ф/ц Энергия), — г.Ақсай: 5-й микрн, д. 8 «А».

Лицензия №1.2.199/93/31 от 23.12.2014 г. выдана Национальным Банком Республики Казахстан.

Лицензия ГПС №0000980 от 12.04.2003г. выдана Управлением по государственному надзору в области ЧО по ЗКО

## ТОО «Өрт Қорғау»

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ** пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ** специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)Б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz  
8 (7112) 50-24-50,51-63-02 +7-778-105-86-53

Как описываются машины в рекламных проспектах?  
«Волнующие», «Эффектные», «Изыщные», «Грациозные», «Обтекаемой формы».  
ПРЯМО НЕ ЗНАЕШЬ, КУДА ИХ ВЕСТИ — В ГАРАЖ ИЛИ В НОМЕР МОТЕЛЯ.

513 598 ГОРОД

## МЕТАЛЛСЕРВИС

ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ» РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

543-000 пр-т Евразия, 246/11, ТД «MASTER»  
544-000 8-701-767-29-84  
www.metall-service.kz

# СКОЛЬКО СТОЯТ ПОХОРОНЫ В КАЗАХСТАНЕ И ЗАЧЕМ НА НИХ БЕРУТ КРЕДИТЫ?

## В ДУМК ГОВОРЯТ, ЧТО КАЗАХСТАНЦЫ СЛИШКОМ МНОГО ТРАТЯТ НА ПОХОРОНЫ. МЫ ВЫЯСНИЛИ, СКОЛЬКО ИМЕННО.

Смерть – это не только физическое прекращение жизни, но и социальный ритуал. Вне зависимости от религиозных взглядов усопшего или их отсутствия эта церемония требует денег. Мусульманское духовенство в Казахстане уже разработало общие правила похорон для правоверных и даже упрощённое меню для поминальных обедов. Но граждане, по словам представителей ДУМК (Духовное управление мусульман Казахстана), продолжают превращать похороны в пышные застолья. Стоит так делать или нет – вопрос для дискуссии. Если говорить о цифрах, то для мусульман, по нашим подсчётам, стоимость похорон и поминок в расчёте на 100 гостей может доходить до 1 500 000 – 2 000 000 тенге при самом дорогом варианте. При бюджетном – около 180 тысяч тенге. Для православных эта сумма на такое же количество человек также может превышать 1 500 000 тенге. При скромных похоронах – от 180 000 до 230 000 тенге.

## СКОЛЬКО СТОЯТ ПОХОРОНЫ У МУСУЛЬМАН?

Мусульманские похороны требуют ряда атрибутов. Это табыт (носилки, на которых омывают и выносят тело), кафан или саван, то есть ткань, в которую обертывают тело, временная деревянная доска с табличкой (если планируется сразу установить памятник, то можно обойтись без неё). Эти атрибуты ритуальные агентства обычно предоставляют в комплексе. В среднем они обходятся в сумму от 15 000 до 25 000 тенге. Также требуется катафалк, аренда которого может обойтись от 6 000 до 50 000 тенге.

Чтобы получить участок на мусульманском кладбище, нужно предоставить свидетельство о смерти администрации кладбища, заплатить госпошлину, получить регистрационный талон и выбрать свободный участок. В Алматы, к примеру, за участок на Центральном кладбище вы заплатите 87 000 тенге. За отдельную плату – 10–15 тысяч тенге – ритуальные агентства возьмут хлопоты по оформлению участка на себя. В сельских регионах госпошлина меньше – от 10 000 тенге.

Выкапывание могилы – ещё одна платная услуга. За неё с вас возьмут от 15 000 до 40 000 тенге. Могильные плиты из бетона стоят от 3 000 тенге, в среднем требуется около 10–12 плит.

Однако же плиты могут быть и из гранита, и из элитного камня. В таком случае их стоимость может варьироваться от 500 до 5 000 долларов.

Также на юге и западе Казахстана традиционно используют юрты для проведения похорон. Как правило, нужны две юрты. В одной принимают гостей, в другую помещают тело покойного, чтобы родственники могли зайти и попрощаться с ним. Аренда юрт в Казахстане стоит от 25 000 тенге до 300 000 тенге.

## СКОЛЬКО МУСУЛЬМАНЕ ТРАТЯТ НА ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ?

В 2016 году по инициативе ДУМК была опубликована книга "Джаназа", в которой описан регламент проведения поминальных обедов и других ритуалов. "По исламскому шариату, проведение поминального обеда от имени усопшего не относится к обязательным действиям. То есть если не провести данный обряд, то это не будет считаться грехом. Вместе с тем необходимо отметить, что согласно некоторым хадисам и аятам Корана раздача еды многим людям является благим делом", – говорится в этой книге.

Духовенство даже утвердило стандартное меню для поминальных обедов. В него входят: вода, хлеб, плов, чай, сухофрукты, баурсаки и сметана.

Поминальные обеды можно проводить в столовых при мечетях. Расценки в них обычно намного дешевле, чем в ресторанах и кафе, – от 700 до 1000 тенге на человека. По установленному ДУМК регламенту сумма затрат на поминальный обед не должна превышать 170 000 тенге.

На деле же поминальные обеды часто проводят в кафе и ресторанах. Стоимость варьируется от 1 500 до 4–5 тысяч на человека. Учитывая, что часто почтить память усопшего может прийти более 100 человек, суммы выходят приличные.



## СКОЛЬКО СТОЯТ ПОХОРОНЫ У ПРАВОСЛАВНЫХ?

Печальное событие для православных людей также требует немалых затрат. Гроб может стоить от 10–12 тысяч до 300 000 тенге и выше. Всё зависит от материала, оформления и качества. Церковные наборы, включающие свечи, крестик, венчик, а также подушку под голову покойного и покрывало, в среднем обойдутся от 3 000 до 12 000 тенге.

Некоторые агентства предлагают и специальную одежду для усопших. Для мужчин костюм, бельё и туфли в среднем стоят от 15 000 до 30 000 тенге. Для женщин платье, бельё, косынка и туфли обойдутся от 10 000 до 25 000 тенге. Венки могут быть простые от 3 000 тенге и элитные – из живых цветов стоимостью свыше 100 000 тенге.

Кресты могут быть изготовлены из простой морилки и стоить 5 000 тенге, также бывают лакированные или ажурные кресты. Они могут стоить до 50 000–70 000 тенге. Кованые оградки для могил стоят от 5 000 тенге за погонный метр до 70 000 и выше. Цены на надгробные плиты и памятники могут варьироваться от 50 000 до 750 000 тысяч тенге.

## ОТПЕВАНИЕ И ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ

В вопросах отпевания и поминальных обедов нас проконсультировал председатель отдела по взаимоотношениям церкви и общества Православной церкви Казахстана протоиерей Александр Суворов. По его словам, официальная церковь регламентирует поминальные обряды только в части отпевания покойного. Это стоит обычно около 10 000 тенге. Однако если родные покойного не могут себе позволить заплатить за поминальную службу, её проводят бесплатно. Александр Суворов также рассказал, что слышал о том, что услуги отпевания с выездом священника предоставляют ритуальные агентства и берут за эту услугу до 50 000 тенге. По словам протоиерея, среди тех, кого присылает агентство, могут быть и лишённые сана за различные нарушения священники.

Что касается поминальных обедов, то церковь в Казахстане в этой части поддерживает ДУМК: проводить поминальные обеды – это не обязательство верующего, а опциональный ритуал. Церковь не регулирует проведение поминальных трапез, но и не советует превращать их в пиршество.

## ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ ПОХОРОН

Ритуальный бизнес поможет достойно проводить как человека с любыми религиозными взглядами, так и атеиста. На сайтах специальных агентств есть рубрики "корейские похороны" и "католические похороны", "иудейские похороны" и "похороны без религии". Разрыв в стоимости для таких похорон невелик, основные атрибуты и цена на аренду места на кладбище, а также на катафалк одинаковы для всех. В случае, если похороны атеистические, вместо креста устанавливается обычная плита, религиозные обряды исключаются.

Денег стоят и услуги морга. Это хранение тела в специальном холодильнике – от 3000 до 6000 тенге, а также бальзамирование тела – от 15 000 тенге и выше. В эту же сумму входит погребальный макияж тела.

## КРЕМАЦИЯ И "ГРУЗ–200"

Несмотря на то что разговоры о строительстве крематория в Казахстане идут с 1987 года, попытки построить его пока не увенчались успехом. В 2011 году ТОО "Спецкомбинат ритуальных услуг" разработало проект крематория и провело переговоры с иностранными компаниями, готовыми взяться за строительство. Но проект застопорился. Однако казахстанцам доступна кремация в Москве, Челябинске, Барнауле и Новосибирске. Услуга стоит от 30 000 до 100 000 тенге в зависимости от вида транспорта. К слову, казахстанцы всё чаще обращаются в бюро ритуальных услуг с просьбой о кремации покойных.

Если человек скончался за границей, ритуальные агентства также предоставляют услугу "Груз–200". Это стоит от 16 000 до 100 000 тенге. Здесь также всё зависит от того, отправляют тело железнодорожным транспортом или самолётом, от сложности оформления документов и ряда других условий.

## ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

Государство также выделяет некоторым гражданам пособие на погребение. Например, пенсионерам и людям с ограниченными возможностями. С 1 января эта сумма достигла 37 759 тг (15,7 МРП). Пособие также выделяется на погребение участника и инвалида ВОВ – 88 023 тг (36,6 МРП). Выплата обычно производится члену семьи умершего или лицу, осуществившему погребение. Чтобы получить единовременную выплату на погребение, нужно обратиться в Межведомственный расчётный центр социальных выплат по месту жительства.

## КАК ХОРОНЯТ НЕОПОЗНАННЫХ?

Для непознанных граждан, бездомных и лиц, похоронами которых по какой-либо причине некому заняться, предусмотрены специально отведённые места на кладбищах. Такие захоронения обычно бывают безымянными. Им присваивают номера. На основании свидетельства о смерти администрация организации, осуществляющей захоронение, выдаёт регистрационный номер на могилу. С 2013 в Казахстане таким же образом хоронят террористов.

## ЗАЧЕМ ЛЮДИ ПРОВОДЯТ ПЫШНЫЕ ПОХОРОНЫ?

Превращение похорон в помпезную, торжественную церемонию – это ритуал, который имеет психологический и философский подтексты. Люди устраивают пышные похороны отчасти потому, что хотят соблюсти социальную условность и сделать всё "как положено". Похороны, как бы цинично это ни звучало, – это также демонстрация своего статуса, места в социуме и достатка.

Столкновение с неизбежной смертью пробуждает экзистенциальный страх. Пышная церемония и религиозная составляющая помогают справиться со стрессом.

Людям больно терять близких и смириться с тем, что их больше нет. Ритуал прощания и присутствие тех, кто так же, как и вы, знал и любил ушедшего, могут помочь облегчить скорбь. Это даёт возможность выплакаться и проговорить свои переживания.

Источник: [informburo.kz](http://informburo.kz)

**ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»**  
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

**Продажа:**  
- л/м «КАМАЗ» всех моделей  
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»  
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ  
А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16  
ул. Ш. Айтиалиева, 8/1 • Эл. почта: [kamaz\\_url@mail.ru](mailto:kamaz_url@mail.ru)  
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

**Алишеру нужна помощь читателей**

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ехать в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ООО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.  
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №:KZ386010002004555470  
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG060279

**Помогите поехать на лечение**



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти  
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).  
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.  
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.  
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Когда откроют новую школу?**

— Здравствуйте. Мы планируем приобрести жилье в микрорайоне Сарытау. У нас есть дети. Нас интересует, какую школу построят в этом микрорайоне и когда ее сдадут в эксплуатацию?  
— Миржан



— На территории поселка Закаганск в микрорайоне Сарытау ведется строительство школы на 900 мест. Его завершение намечено до конца учебного 2017–2018 года. Данным проектом предусмотрен мультиспортивный центр на 100 мест, язык обучения — государственный, — ответили в пресс-службе акимата ЗКО.

**Почему очередь на жилье движется в другую сторону?**

— С 20.05.2014 я стою в очереди на жильё, так как у меня инсулинозависимый сахарный диабет первого типа с 2006 года. Совсем недавно номер моей очереди на жильё был №1721, а теперь я заметил, что он вырос и номер сейчас № 1724. Как такое может произойти?  
— Денис СИЗИКОВ



— Данный гражданин взят на учет нуждающихся в жилье по категории «Лица, страдающие тяжелыми формами некоторых хронических заболеваний, перечисленных в списке заболеваний, утверждаемом правительством РК» под номером — 7979. На сегодняшний день номер вашей очереди — 4579 — по заболеваемости сахарный диабет первого типа. Касательно очередности поясняем, данные об инвентаризации списков очередности обновляются ежеквартально на сайте электронного правительства Еgov. В ходе проведения последней инвентаризации ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции

г.Уральск» из списка очередников были сняты граждане по разным категориям. Также в настоящее время по программе «Нурлы жер» на территории поселка Закаганск построено и введен в эксплуатацию 180 — квартирный жилой дом по направлению «Жилье для очередников МИО». В этой связи произошли изменения вашей очередности в сторону уменьшения. Вместе с тем сообщаем, что имеются факты, когда согласно решению суда №2 города Уральск лица, исключенные из оче-

реди, восстанавливаются первоначальной датой на момент регистрации в списках, и соответственно, номера в очереди меняются в обратную сторону, то есть увеличения. Однако, что касается номера 1721 и 1724, они без оснований и благоустроенная квартира вам будет предоставлена в порядке очереди, — сообщили в секторе жилья и приватизации ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции г.Уральск».

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Не выдают лекарств от диабета**

— Моя бабушка Лидия ЕВСТАФЬЕВА проживает по адресу: 6 микрорайон, дом, 7. Ей 81 год и она диабетик, состоит на учете в поликлинике №5. Проблема в том, что ей 2 месяца не выдают лекарства для диабета, предусмотренные государством на законодательном уровне. В чем причина? Сама она звонила в поликлинику, но ей отказали, ссылаясь на то, что лекарств нет в наличии и посылают практически не ходячего старого человека в аптеку.  
— Лейла ИСАШВИЛИ



— На сегодняшний день данная проблема решена. Сотрудниками поликлиники №5 были доставлены все необходимые препараты на дом, — ответила заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнара АБДРАХМАНОВА.

**Сделают ли к нам дорогу в этом году?**

— Мои родители живут в районе старого аэропорта по улице Надежда, 6. Весной и осенью на их улице невозможно проехать, непролазная грязь. Машины приходится им парковать по улице Яблонева. Там живут в основном пенсионеры. Будут ли на этой улице делать дорогу, хотя бы могут посыпать щебень?  
— Айгуль



— Улица Надежды не входит в план благоустройства города на 2018 год. При планировании дорожно-строительных работ в первую очередь охватываются центральные магистральные улицы города, улицы по которым осуществляется движение общественного транспорта, улицы на которых расположены социальные объекты, а также улицы с большим транспортным потоком. Также сообщаем, что при соответствующем финанси-

ровании будет рассмотрена возможность включения данной улицы в план работ по разработке проектно-сметной документации на предстоящие годы, — пояснили в пресс-службе акимата г. Уральск.

ПРОСТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Наверняка, у каждого из Вас есть человек, о котором хочется рассказать. О том, что хорошего он сделал, сколько добра принес лично Вам или вообще всем в округе. И неважно кто это — друг, врач, учитель, дворник или сосед. Главное, о хорошем человеке должны знать все.

Если Вам есть о ком рассказать, то напишите небольшой рассказ в произвольной форме и отправляйте его в нашу редакцию. Мы его обязательно опубликуем в рубрике "Диалог".

**СПАСИБО ЗА ЗАБОТУ**

— Здравствуйте. Я пенсионерка и живу в поселке Хамино Зеленовского района. Не так давно я перенесла две операции на глаза, в первую очередь мне огромную помощь оказала наш терапевт. Мы всегда чувствуем с ее стороны заботу о нас — стариках. Когда бы мы не обратились к ней, она всегда готова нас выслушать, направит проходить полное обследование, чтобы выяснить причину, почему и где болит. Очень приятно всегда чувствовать заботу, как от родного человека. Ведь мы же старики, и на наши болезни и жалобы нужно иметь особое терпение. Вот сейчас все кому не лень ругают врачей за очереди, на усталость, да за все.

А я хочу сказать, что не все врачи грубые и безразличные. Я очень рада, что работают такие врачи в нашей медицине — терапевт Светлана Аскарровна КЕНЖИНА и ее медсестра Раушан Хамитовна САГИНДЫКОВА.

Еще хотела выразить благодарность нашему местному фельдшеру за оперативность. Всегда придет на помощь, если даже просто подскочит давление. Спасибо Розе ЖУМАГАЗИЕВОЙ.

— Жительница села Хамино Зеленовского района ЗКО Раиса БОРИСЮК

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 14 ФЕВРАЛЯ ПО 12 МАРТА

**1.** Услышав прогноз о надвигающейся магнитной буре, приготовьтесь встретить ее во всеоружии. Поскольку существует 2 типа прогнозов — суточный и семидневный — узнайте, в какие именно дни и часы геомагнитная обстановка станет наиболее неблагоприятной. Выяснив, спланируйте свой день так, чтобы на эти пиковые часы не приходилось никаких важных дел.



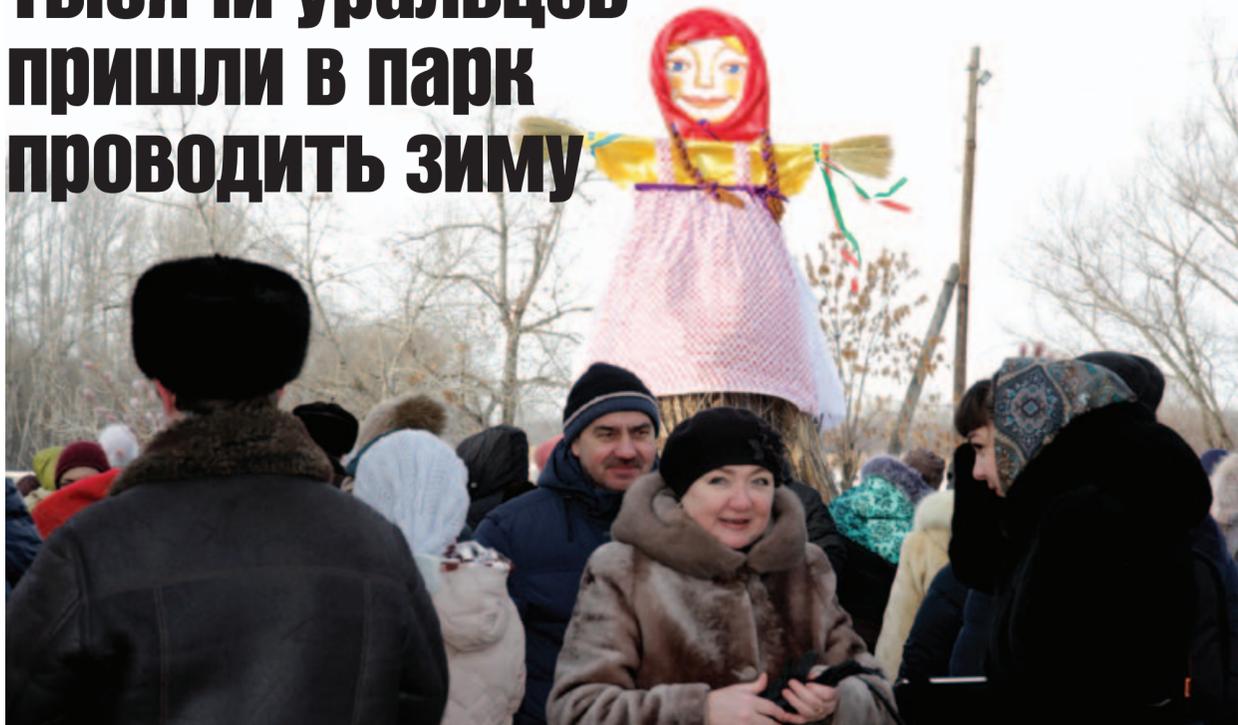
Среда 21.02	Четверг 22.02	Пятница 23.02
днем.....-8°C ночью.....-11°C	днем.....-7°C ночью.....-17°C	днем.....-12°C ночью.....-23°C
Ветер ЮЗ Скорость ветра 3 м/с Давление 763 (мм рт. ст.)	Ветер З Скорость ветра 3 м/с Давление 765 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 1 м/с Давление 767 (мм рт. ст.)

Суббота 24.02	Воскресенье 25.02	Понедельник 26.02	Вторник 27.02
днем.....-15°C ночью.....-26°C	днем.....-11°C ночью.....-26°C	днем.....-6°C ночью.....-11°C	днем.....0°C ночью.....-5°C
Ветер З Скорость ветра 1 м/с Давление 767 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 4 м/с Давление 766 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 4 м/с Давление 758 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 4 м/с Давление 758 (мм рт. ст.)

Присылайте свои письма на наш электронный адрес: 500678\_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На следующей неделе в среду, 21 февраля, ваши вопросы будет принимать Юлия МУТЬЛОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

# Тысячи уральцев пришли в парк проводить зиму



## 13 ДНЕЙ ОТДОХНУТ КАЗАХСТАНЦЫ В МАРТЕ 2018 ГОДА

8 марта в этом году выпадает на четверг и отдыхать казахстанцы будут с 8 по 11 марта.

Так как 8 марта выпадает на четверг, суббота, 3 марта является рабочим днем. Кроме того, с 21 по 23 марта в Казахстане будут отмечать Наурыз. 21 марта – среда и вместе с субботой и воскресеньем получается пять выходных.

В итоге жители страны вместе со всеми выходными днями в марте отдохнут 13 дней.

Юлия МУТЫЛОВА

## 18 февраля тысячи жителей и гостей города собрались в парке культуры и отдыха, чтобы отметить провода зимы.

Кристина КОБИНА

Гулянье началось ближе к 11 часам. Горожане собрались возле главной сцены, где всех с Масленицей поздравил заместитель акима ЗКО Габидолла ОСПАНКУЛОВ.

– Масленица – это праздник веселья и радости, а также у православных сегодня Прощеное воскресенье. Так давайте же не будем держать обиды и простим друг друга, – сказал заместитель главы региона.

Вице-консул РФ в ЗКО Владимир ВОЛКОВ отметил, что

очень радостно смотреть, что этот праздник пришли отмечать люди разных национальностей, проживающие в городе.

– Этот праздник ознаменует наступление весны. И я поздравляю всех с этим праздником, – сказал Владимир ВОЛКОВ.

Развлекательная программа состоялась в дубовой роще. Жительница г.Уральска Ирина пришла на праздник со своими детьми.

– Мы ежегодно ждем этого праздника, чтобы прийти в парк и

отметить его именно здесь. Всегда встречаем на Масленицу всех своих знакомых и друзей. На проводах зимы выступают творческие коллективы города. Очень весело. Ну а дети в первую очередь идут полакомиться сладостями и блинами на свежем воздухе, – рассказала Ирина.

Все желающие могли отведать в парке блины с вареньем, сгущенкой, творогом и мясом.

Кульминацией праздника стало сожжение чучела.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Как правильно сбить высокую температуру

Цифры выше 36,6 на градуснике пугают людей. Ведь повышение температуры указывает на развитие того или иного заболевания, некоторые из которых протекают тяжело. Бывает, что температура не сбивается или растет быстро.

Особенно страшна высокая температура для детей. Ведь механизмы терморегуляции у них несовершенны, а способов лечения в разы меньше, чем у взрослых. Плюс ко всему у малышей может быть аллергия на лекарственные препараты, и тогда совсем тяжело. Родители же изо всех сил ищут способы помочь чаду. Альтернативные методы сбивания высокой температуры до сих пор в ходу. Причем нередко взрослые применяют их не только на малышах, но и на себе, так что их можно назвать универсальными. Некоторые методы, используемые как замена жаропонижающих аптечных средств и практикуемые как народные методы охлаждения на детях, могут оказаться опасными.

### ОБТИРАНИЕ

Один из самых популярных методов снижения повышенной температуры тела, который практикуют мамы и бабушки, – это обтирание. Причем в

ход нередко идет все, что под руку попадет. Однако стоит понимать, что процедура эта не такая безобидная, как может показаться на первый взгляд. И, чтобы она оказалась нужной эффективной и не привела к печальным последствиям, выполнять ее следует правильно.

Проводить обтирание можно только тогда, когда у ребенка температура не ниже 38,5. Температура ниже не сбивается в большинстве случаев, в том числе и не проводится обтирание. Ведь организм борется с инфекцией, и это оптимальная температура, при которой от такой борьбы нет никаких последствий для ребенка. Но тут важно понимать, что это в обычных ситуациях. Если у ребенка ранее отмечались судороги или судорожные проявления любого характера, терпеть температуру даже 38 нельзя.

Обтирание практикуют только в тех случаях, когда знают, что у ребенка не было судорог, когда уверены, что у него нет каких-либо патологий дыхательных путей, при

которых может развиваться остановка дыхания из-за холода, резких движений, прикосновений и запахов. Обтирания могут быть разными: просто водными, спиртовыми или с уксусом. Уксус и спирт надо разводить водой в пропорции 1 к 1, то есть 1 ч. л. уксуса и 1 ч. л. воды. То же самое со спиртовыми вариантами. Температура жидкости должна быть 30–31 градус. В комнате в это время температура должна быть 20–21 градус. Такие условия будут комфортными для тела. Данных о том, какие варианты из перечисленных более эффективны, нет. Но известно, что водные обтирания дают тот же эффект. При обтирании температура тела снижается на 1,5 градуса и только на час. Каждые два часа процедуру можно повторять.

Спирт и уксус при этом вызывают сомнения у родителей. Они имеют резкий запах, который ребенку может не понравиться.

Обтирания надо использовать очень аккуратно, так как есть риск развития спазма сосудов. Родителями такое состояние обычно не

диагностируется. Но если ребенку плохо из-за него, то при вызове врача родители будут описывать такие симптомы, как резкая бледность кожи и оцепенение ребенка. При развитии спазма сосудов они сжимаются и не гоняют кровь по телу. Для коррекции положения рекомендуют использовать ношпу.

### МОКРЫЕ НОСОЧКИ

В попытках сбить температуру родители идут на разные отчаянные меры. Так, например, есть вариант, когда берется пара носков, погружается в воду, а затем надевается на ребенка прямо как есть, мокрым. Сверху надевают сухой носок и ждут теплообменных процессов. Когда начинается потение, выделяется большое количество энергии, температура идет на спад. Естественно, после этого носки надо снять.

### ПАКЕТИКИ СО ЛЬДОМ

Одной из рекомендаций, которые можно найти на просторах интернета, является использование пакетиков со льдом. Их советуют класть в естественные складки: под колено, под мышки и так далее. Это опасный эксперимент, так как он легко может вызвать сильный спазм сосудов. Подобный вариант охлаждения используют в стационарах, но, как правило, на фоне приема препаратов и только когда температура растет. В домашних условиях такое делать нельзя, так как сосуды придут в тонус.

### ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА

У советских бабушек есть твердое убеждение, что достаточно поставить клизму с прохладной водой, чтобы температура пошла на спад. Однако этот метод тоже опасен. Когда у ребенка температура, ему и так плохо, а тут

его тащат в ванну, ставят клизму. Он только будет лишней раз нервничать.

Кроме того, надо понимать, что это травматично. А еще, если вода задерживается и не выходит, она начинает всасываться в кишечнике вместе с токсинами. И тогда развивается дополнительная интоксикация. Самостоятельно делать клизму чревато. Хотя, если правильно ее выполнить, температура может снижаться.

*Важно понимать, что ее точно ни при каких условиях нельзя делать детям с кишечными патологиями, кишечными инфекциями, хирургическими патологиями (даже уже прооперированными), при запорах. Не стоит практиковать такой вариант и при вирусных заболеваниях.*

### ПРИРОДНЫЕ ЖАРОПНИЖАЮЩИЕ

Многие родители пытаются «выгнать» температуру, заставляя ребенка пропотеть. Зачастую с этой целью используется чай с малиной. Но тут надо понимать, что, перед тем как практиковать такой вариант, ребенка надо хорошо отпаивать. Дети обычно, когда болеют, пить не очень стремятся, а тут родители к ним с чаем с малиной. В результате же складывается ситуация, когда потеть – то ему и нечем. Желательно перед использованием такого метода проконсультироваться с врачом. В целом стоит понимать, что действуют простые правила: если ребенку жарко, раздеваем его, если ему холодно, укрываем. Экспериментировать же, вызывая спазм сосудов, не рекомендуется. Эта проблема смертельно опасна: скорая помощь может не успеть.

Источник: АиФ здоровье

**ТЕХНО-ОПТИКА**  
ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
**ОЧКОВ**  
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ  
КАЧЕСТВО. КОРОТКИЕ СРОКИ  
пр. Абулхаир хана, 159,  
тел.: 8(7112) 23-40-31

магазин женского белья  
**Интриганка**  
КОЛГОТКИ  
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ  
ЭРОТИКБЕЛЬЕ  
КУПАЛЬНИКИ  
ТРИКОТАЖ  
БЕЛЬЕ А-С  
и многое другое  
**53-59-53**  
(рядом маг. "Юбилар") пр. Тельмана, 35/2

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Сколько кофе можно пить при гипертонии?  
– Анна

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Кофе нежелательно злоупотреблять и при нормальном давлении, поскольку на короткий промежуток времени он повышает давление. Даже при умеренной гипертонии лучше употреблять кофе без кофеина и не более трёх чашек в день. В больших количествах этот напиток может вызвать нежелательные побочные эффекты: беспокойство, тремор, учащённое сердцебиение, бессонницу. Чай в высоких концентрациях гипертоникам тоже нежелателен.

– Вреден ли для печени рыбий жир?  
– София

Отвечает специалист по заболеваниям печени, профессор Первого московского медицинского государственного университета им. Сеченова Алексей Буевров:

Волноваться не стоит, поскольку вред рыбьего жира учёные выявили в ходе специфического эксперимента на крысах. Животным создали такие условия питания, которые у людей маловероятны. В течение всей жизни им давали рыбий жир, и других жиров они не получали. При таком питании вред печени предсказуем, так как в рыбьем жире много витаминов А, D и E, что в итоге приводит к их передозировке. При обычном эпизодическом потреблении рыбьего жира такого не происходит.

– В чём польза льна для здоровья?  
– Валерия

Отвечает преподаватель ПГФА, профессор Валерий Мелик-Гусейнов.

Лён – это не только сырьё для изготовления тканей, но и лекарственное растение. Льняное семя можно кушать в аптеке, а льняное масло продается во многих супермаркетах. Семена льна снижают уровень вредного холестерина в крови, служат профилактике атеросклероза и ишемической болезни сердца, снижают уровень сахара в крови. Отвар семян употребляют для полоскания горла при ангине.

Льняное масло применяется как слабительное, мочегонное средство, а также как профилактическое средство при гипертонической болезни.

Внутрь принимают настой льняного семени: 1 ст. ложку семян заливают 1,5 стакана кипятка, дают остыть и принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

В качестве наружного средства при радикулите, воспалительных заболеваниях мышц разогревающие смеси семени в мешочках прикладывают к пояснице, к мышцам.

– Почему в ушах слышен стук сердца?  
– Полина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Чаще всего это связано с повышением артериального давления. Но этот симптом нередко отмечается при атеро-склерозе (особенно – при наличии бляшек в артериях, питающих мозг), остеохондрозе, при патологии органов слуха, а также при нарушении сна и переутомлении. Чтобы установить истинную причину, необходимо пройти обследование.

АиФ Здоровье

# Кровоизлияние в мозг: причины и лечение

Никого не застраховать от проблем со здоровьем, даже обширное кровоизлияние в мозг может произойти почти у каждого. Чтобы быть вооруженным на случай такого обстоятельства, нужно обязательно знать причины, симптомы, да и вообще то, чем чревато кровоизлияние.

## ПРИЧИНЫ

В первую очередь, следует изучить причины кровоизлияния головного мозга. Если хотя бы единственная из причин характерна для потенциального больного, следует быть очень осторожным:

- Периодически повышается артериальное давление. Люди, не занимающиеся лечением данного заболевания, повышают свой риск кровоизлияния.
- Осложнения от сахарного диабета. Особенно, если содержание глюкозы в крови постоянно повышается, и это остается без внимания.
- Врожденные либо приобретенные сосудистые аневризмы.
- Повреждение сосудов головного мозга, носители травматического характера.
- Повышенная ломкость сосудистой стенки.
- Неконтролируемое употребление препаратов, способствующих предупреждению свертываемости крови.
- Опухоль.
- Кровоизлияние в мозг после операции.
- Процессы инфекционно-воспалительного характера в мозговой ткани.

## СИМПТОМЫ КРОВОИЗЛИЯНИЯ В МОЗГ

Они могут быть различными по силе, в зависимости от серьезности кровоизлияния, но в целом симптомы кровоизлияния в головной мозг всегда можно распознать:

- тошнота, рвота;
- головная боль;
- иногда потеря сознания, сознание угнетено;
- судорожные припадки;
- ухудшение или выпадение тех функций организма, за которые отвечал поврежденный сектор мозга.

## ЧЕМ ГРОЗИТ КРОВОИЗЛИЯНИЕ В МОЗГ?

Ясно, что небольшое кровоизлияние в мозг нанесет меньший вред организму, чем серьезное. Но любое из них всегда может представлять опасность для жизни. Чем грозит кровоизлияние в мозг?

Последствия могут быть следующими: при благоприятной общей картине здоровья у больных, переживших один инсульт, повышается вероятность повторных инсультов в течение следующего года, параличи конечностей, потеря чувствительности; нарушение речи и движений, психические расстройства.

Если в первые 1–2 года после инсульта не прилагать все усилия для восстановления здоровья, то потом это будет практически невозможно.

На третьем году после того, как случилось кровоизлияние в оболочку мозга, происходят неоправданные изменения, многие функции организма угасают.

Последствия кровоизлияния головного мозга могут носить крайне негативный исход, вплоть до летального – уже у 40% пораженных в 1 месяц после инсульта.

Последствия кровоизлияния в мозг при инсульте можно ослабить, вовремя оказав первую помощь. Последствия кровоизлияния в мозг и комы, следующей затем, очень часто приводят к летальному исходу. Намного чаще чем при ишемическом инсульте, это происходит при геморрагическом.

Кровоизлияние в опухоль головного мозга происходит у людей со злокачественной опухолью мозга. Проявляется остро, с резкой головной болью, часто приводит к летальному исходу.

## ПОМОЩЬ И ЛЕЧЕНИЕ

Госпитализация больного является обязательным пунктом процесса. В лечебном учреждении врач-специалист проводит диагностику заболевания и назначает лечение кровоизлияния головного мозга. Процесс выздоровления индивидуален, но известны и общие рекомендации для стабилизации здоровья. Чтобы лечение последствий кровоизлияния в мозг протекало нормально, дают, обычно, следующие рекомендации:

- после того, как сознание возвращается в норму, необходимо минимум 2 дня соблюдать постельный режим;
- часть кровати, где располагается голова, должна быть поднята на 30 градусов;
- больному назначается симптоматическая терапия;
- чтобы купировать гипертонию, вводят нитраты для борьбы с гипертонией – антигипертензивные препараты.

В целом на вопрос «как лечить кровоизлияние в мозг» можно ответить, что либо оперативным, либо консервативным методами.

Источник: Golovnie-boli.ru

Если в первые 1–2 года после инсульта не прилагать все усилия для восстановления здоровья, то потом это будет практически невозможно. На третьем году после того, как случилось кровоизлияние в оболочку мозга, происходят неоправданные изменения, многие функции организма угасают.

# Лечим затыжной насморк

Говорят, что насморк лечи не лечи, через неделю пройдет. Но порой он затягивается надолго. Почему? И главное – что делать?

## ВИДЫ ВОСПАЛЕНИЙ

- Затянувшийся насморк означает, что воспаление перешло на придаточные пазухи носа – заполненные воздухом пространства, расположенные внутри лицевых костей. Например, воспаление верхнечелюстной пазухи – это гайморит, лобной – фронтит. Этмоидит – воспаление клеток решётчатого лабиринта, то есть слизистой на особой решётчатой костной ткани, которая разграничивает носовую полость от полости черепа, а сфеноидит – воспаление пазух основной кости, находящейся глубоко в полости черепа. Впрочем, термины эти для любознательных, а вот об опасности, которые таит затыжной насморк, важно знать каждому. Если инфекция проникнет в пазухи, нужно немедленно идти к врачу. Ведь неправильное самолечение может привести к гнойному процессу, воспалению глазного яблока и даже воспалению мозговой оболочки.
- Вокруг глаз, в области лба, переносицы, щёк заметны отёки.
- Выяло течение насморка продолжается дольше 10 дней.
- Долгое время держится субфебрильная температура в пределах 37,1–37,5 градуса.
- Насморка как такового нет, но нос заложен, хотя прошло 10–14 дней

## ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ДИАГНОСТИКА

После осмотра пациента отоларинголог может назначить одно из обследований: УЗИ пазух носа. Это скрининговая процедура, довольно точная определяющая причину жалоб пациента при заложенности носа, обильных слизистых выделениях, отёчности.

## 5 ПОВОДОВ ДЛЯ ТРЕВОГИ

- Через 3–4 дня после начала насморка появилась головная боль, особен-

но когда наклоняетесь вперёд. Или возникли болевые ощущения в области лба, переносицы, щёк. Они могут быть и не сильными.

- Вокруг глаз, в области лба, переносицы, щёк заметны отёки.
- Выяло течение насморка продолжается дольше 10 дней.
- Долгое время держится субфебрильная температура в пределах 37,1–37,5 градуса.
- Насморка как такового нет, но нос заложен, хотя прошло 10–14 дней

## ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ДИАГНОСТИКА

После осмотра пациента отоларинголог может назначить одно из обследований: УЗИ пазух носа. Это скрининговая процедура, довольно точная определяющая причину жалоб пациента при заложенности носа, обильных слизистых выделениях, отёчности.

Рентген пазух носа – более детальное обследование. Он позволяет обнаружить отёки и жидкость в придаточных носовых пазухах, на-



личие в них новообразований (киста, опухоль), изъёмы строения лицевого скелета, повреждения.

Эндоскопия помогает с помощью специального прибора (эндоскопа) детально рассмотреть, что творится в труднодоступных глубинах носовых пазух, и поставить точный диагноз. Однако, если процесс гнойный, такое исследование не проводят.

Риноцитогرامма. Проще говоря, мазок из носа, который берут, чтобы определить вид возбудителя болезни и его чувствительность к антибиотикам. Обычно процедура нужна в тех ситуациях, когда продолжительный насморк плохо поддается лечению.

## КАК ЛЕЧИТЬ

Лечение затянувшегося насморка всегда комплексное. Дома придётся несколько

раз в день промывать нос солевым раствором, использовать сосудосуживающие капли и антигистаминные средства, которые уменьшают отёк слизистой и облегчают дыхание. При гнойном процессе не обойтись без антибиотиков – иначе от инфекции не избавиться.

Если у пациента не получается промывать нос самостоятельно, то на помощь придёт врач с помощью специального ямик-катетера. Преимуществом данного метода является возможность лечебного воздействия управляемым давлением на все околоносовые пазухи одновременно без какого-либо хирургического вмешательства.

Ещё одним эффективным и часто применяемым промыванием является метод «кукушки»: в одну ноздрю с помощью шприца без иглы вводят лечебный раствор, из другой откачивают содержимое пазух специальным электроотсо-

сом. После таких процедур в пазухи носа вводят антибактериальный препарат.

Когда стихнет острый процесс, назначается физиотерапия: фоно- и электрофорез, лазеротерапия и другие.

Иногда при запущенном гайморите и других гнойных воспалений не обойтись без прокола стенки пазухи. Это крайняя мера, выполняемая при отсутствии эффекта от консервативного лечения. Также хирургическое вмешательство требуется при хроническом насморке, вызванном полипами или искривлениями носовой перегородки.

## ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Массаж делается круговыми движениями, нажимая на точки большими или указательными пальцами. Движения повторять 10 раз. Для наилучшего эффекта сделать 3 прохода по всем точкам.

- Точка 1. Под краешками ноздрей.
- Точка 2. Внешние уголки глаз.
- Точка 3. Основание переносицы, между бровями.
- Точка 4. Чуть выше мочки уха.

## ВНИМАНИЕ!

Нельзя проводить массаж при высокой температуре, острых гнойных процессах, а также в местах, где есть родимки, угри и другие образования.

Источник: АиФ здоровье

## ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед
2. Врач рентгенолог – 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед
4. Врач невропатолог – 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

Шүгүл психологиялык Тәулік бойы көмек көрсету қызметі сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шүгүл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:  
53-74-74, 8 778 907 99 81

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталық, қайғы-қасрет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бетен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз ардайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:  
53-74-74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:  
53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:  
53-74-74, 8 778 907 99 81

## ТОО «Медицинский центр»

- 1.Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
- 2.Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

- 3.Соляная шахта
  - Улучшает состояние кожи
  - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
  - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
  - Способствует улучшению иммунитета.
  - Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
  - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

# Осложнения и последствия гриппа

Грипп может вызвать опасные осложнения. По статистике ВОЗ, во время сезонных эпидемий ежегодно умирают 250–500 тысяч человек в мире, в некоторые годы – около 1 миллиона. Но даже без смертельного исхода последствия гриппа для здоровья и жизни больного могут быть тяжелыми.

## ЧЕМ ОПАСНЫ ВИРУСЫ ГРИППА

Вирусы гриппа могут оказывать токсическое воздействие на любой орган и систему человеческого организма. В зависимости от этого выделяют следующие осложнения и последствия гриппа:

- **Легочные:** пневмонии, эмпиема плевры, абсцесс легкого
- **Сердечно-сосудистые:** перикардиты, миокардиты
- **Со стороны ЛОР-органов:** синусит, ринит, отит, трахеит
- **Со стороны нервной системы:** менингит, энцефалит, менингоэнцефалит, неврит, невралгия, полирадикулоневриты
- **Мышечные:** миозиты
- **Синдром Рейе, гломерулонефрит, токсико-аллергический шок и другие.**

Последствием заболевания может быть обострение неврологических и сосудистых заболеваний, которые протекали бессимптомно.

## ПНЕВМОНИЯ

Пневмония относится к самым частым осложнениям гриппа. Обычно это вторичная бактериальная инфекция, вызванная Streptococcus pneumoniae, Staphylococcus aureus или Haemophilus influenzae. Реже

встречается комбинированная пневмония, вызванная и вирусами, и бактериями.

*Еще более редкое осложнение – первичная вирусная пневмония, для нее характерна высокая смертность. Ее вызывает вирус высокой степени патогенности. Чаще всего такая пневмония встречается у людей с хроническими заболеваниями сердца и легких и развивается за 3–4 дня. Нарушение целостности и проницаемости стенок легочных сосудов, вследствие которого происходит легочное кровоизлияние, приводит к смерти.*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Сердечно-сосудистым осложнениям может привести инфекция – токсический шок. При крайней степени интоксикации учащаются сердечные сокращения, критически падает артериальное давление. Особенно часто эти осложнения встречаются у пожилых людей.

Реже встречаются такие осложнения гриппа как миокардит и перикардит. Последний может

привести к сердечной недостаточности.

## ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ ЛОР-ОРГАНОВ

Размножаясь в респираторном тракте, вирус гриппа нарушает процесс очищения дыхательных путей от пыли и бактерий.

После гриппа часто возникают такие вторичные бактериальные инфекции как ринит, синусит, гайморит, трахеит, бронхит, отит. В свою очередь, возникшие как осложнение гайморит или отит могут спровоцировать воспалительные заболевания мозга.

## ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Грипп обостряет неврологические заболевания, ранее протекавшие бессимптомно. Поэтому на его фоне может развиваться первый гипертонический или гипотонический криз, впервые заявить о себе радикулит или невроно-психические расстройства.

Поскольку вирус гриппа способен проникнуть через гематоэнцефалический барьер, то он может поражать стенки сосудов мозга и мозговые оболочки. Особенно это-

му подвержены люди, ранее перенесшие сотрясение мозга или черепно-мозговую травму, а также те, кто злоупотребляет алкоголем. В результате могут развиваться менингит, энцефалит, арахноидит.

## МЫШЕЧНЫЕ МИОЗИТЫ И НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ПОЧЕК

Одним из симптомов гриппа является ломота в мышцах. Это состояние может продолжаться некоторое время после выздоровления и является проявлением миозита – воспаления скелетных мышц. Миозит и другие мышечные заболевания представляют собой мышечные осложнения после гриппа типа В, и чаще встречаются у детей. При этом в моче повышается концентрация глобулярного белка миоглобина, что чревато острым нарушением функции почек.

## СИНДРОМ РЕЙЕ

Это редкое осложнение, как правило, встречается у детей (чаще – после гриппа типа В) в результате неправильного лечения препаратами, содержащими ацетилсалициловую кислоту. Синдром Рейе представляет

собой острую энцефалопатию с отеком мозга и жировой инфильтрацией печени. Чтобы избежать этого осложнения, для снижения высокой температуры у детей используют препараты на основе парацетамола.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ ГРИППА

Чтобы грипп закончился без осложнений и последствий, никогда не занимайтесь самолечением этого заболевания. Кроме того, нельзя переносить грипп на ногах – важно соблюдать постельный режим. Не стоит сбивать температуру ниже 39 градусов, если вы ее нормально переносите. Попросите лечащего врача порекомендовать вам хорошее жаропонижающее, противовирусное и иммуномодулирующее средство: это позволит повысить сопротивляемость инфекции.

*Еще одно важнейшее условие – во время болезни пить много жидкости, чтобы ускорить вывод токсинов и продуктов распада вируса и клеток защитников иммунитета.*

Источник: [Lika.info](http://Lika.info)

# Чем полезна для здоровья зима

Зиму принято ругать – дескать, в холода чаще возникают простуды и ОРВИ, обостряются хронические заболевания, случаются обморожения. Но на самом деле плюсов у устойчивого минуса за окном куда больше.

Не стоит завидовать жителям южных стран. Лучше давайте гордиться своим климатом. Тем более что для этого есть масса поводов. Итак, назовём лишь некоторые преимущества холодной зимы.

## УЛУЧШЕНИЕ ЭКОЛОГИИ

В холодном воздухе в полтора раза больше кислорода, чем в тёплом. А вредных веществ меньше, так как их отлично впитывает снег. Белоснежные сугробы поглощают ещё и шумовое загрязнение больших городов.

## УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Низкие температуры закаляют организм. А сам мороз дезинфицирует воздух, очищая его от вирусов, микробов и аллергенов. Недаром же рождённые зимой дети считаются самыми крепкими. Кстати, раньше было принято молодёжь зимой закапывать в сугробы – считалось, это поможет потомству быть здоровее. Особенно полезно на лёгком морозе заниматься физической ак-

тивностью. При этом повышается выработка интерферона и активизируются лейкоциты, ответственные за борьбу с инфекциями.

## УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА

Долгие ночи, способствующие выработке в организме мелатонина, действуют на нас как снотворное. А от качества сна, как известно, зависит здоровье. Кстати, во сне можно ещё и худеть. Но для этого температура в спальне должна быть в диапазоне от 19° до 21°, тогда будут вырабатываться особые ферменты, которые способствуют сжиганию жиров.

## ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Холод анестезирует и снимает отёк. Недаром американцы даже лечат мороженым ангины. А ещё способствует сужению сосудов. Поэтому часто после прогулки по морозцу проходит приступ мигрени. Чувствительность нервных окончаний уменьшается при температуре ниже –5°, и в мозг перестают поступать сигналы боли.

## БОРЬБА С ДЕПРЕССИЕЙ

Прогулки на морозе позволяют держать в тонусе вегетативную нервную систему, а значит, снижают риск негативных переживаний. Кроме того, на холоде усиленно вырабатывается серотонин – гормон счастья.

## ОМОЛОЖЕНИЕ

На морозе активизируется биологическая активность клеток. На этом эффекте основана криотерапия. Но зимой эти процедуры природа для нас проводит бесплатно. Поэтому чаще гуляйте, катайтесь на коньках и лыжах. Но, конечно, не забывайте о шапках, варежках, тёплой одежде и обуви, чтобы не заболеть, а также защитном креме для лица и рук, чтобы потом не пришлось бороться с шелушением кожи и куперозом.

Улучшение умственной работоспособности

Мороз снимает умственное напряжение, голова проясняется и любые проблемы решаются быстрее и лучше.

Источник: [Aif.ru](http://Aif.ru) здоровье

## СМЕЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

*Укусила мужчину собака. Он почувствовал себя плохо и обратился к врачу.  
– Должен вас огорчить: у вас бешенство.  
Пациент схватил лист бумаги и начал что-то писать.  
– Зачем вы пишете завещание? Я вас вылечу!  
– Это не завещание, а список тех, кого мне надо успеть укусить до выздоровления.*

☆☆☆

*Стоматолог говорит пациенту:  
– Не нужно так широко раскрывать рот.  
– Но вы же сами сказали мне, что должны ввести туда зеркальце и инструменты.  
– Но сам-то я останусь снаружи!*

*Проходит медосмотр у окулиста  
Врач: – Сколько строк видите?  
Пациент: – Все!  
Врач: – Читайте третью снизу.  
Пациент: – Не могу.  
Врач: – Вы же сказали, что видите.  
Пациент: – Строки я вижу, но прочитать их не могу...*

☆☆☆

*Приходит как-то мужчина в аптеку и спрашивает:  
– Что у вас есть от моли?  
– Только шарики нафталина.  
– Дайте мне одну упаковку.  
Распаковывается, уходит. На следующий день приходит снова и просит:  
– Продайте мне двадцать упаковок нафталиновых шариков.  
– Зачем вам так много?  
– Понимаете, я кидаю шарики в моль и не всегда попадаю...*

☆☆☆

*Заметка в газете:  
“Сегодня в семь утра в местной больнице Святого Патрика миссис Рут Смит родила пятерых девочек.  
Врачи надеются, что им удастся сохранить жизнь мистера Смита”.*

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО**

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационароразмещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**ТРЕБУЮТСЯ:** врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск**

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории. В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85  
ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно-диагностический блок**

На базе Областного Перинатального центра в целях раннего выявления врожденных пороков развития у плода и повышения эффективности УЗ-скрининга проводится для врачей УЗД области с 25 сентября 2017 года 2-недельный семинар-тренинг с международным участием (Беларусь) на тему: «Пренатальная диагностика врожденных аномалий экспертного уровня».

Обучение проводит доцент кафедры ультразвуковой диагностики государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», главный внештатный специалист по ультразвуковой диагностике Министерства здравоохранения Республики Беларусь, руководитель Ресурсного Центра пренатальной диагностики г.Минска, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории **Чуканов Алексей Николаевич**. В семинар-тренинге принимают участие врачи Ультразвуковой диагностики всех городских поликлиник, районных ЦРБ и частных клиник ЗКО.

**Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83**

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.**

**Прием ведет пластический хирург**  
**Уразов Алмат Айсагалиевич**  
**– хирург высшей категории, эндоскопический хирург.**

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44  
По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».



# Как выбрать хороший шоколад

## ИЗУЧИТЕ СОСТАВ

Самыми ценными ингредиентами в шоколаде считаются какао-масло и какао-тёртое. Если на упаковке написано, что они входят в состав, значит, это не кондитерская плитка, а настоящий шоколад.

Некоторые производители хитрят и заменяют какао-масло другими растительными жирами (пальмовым или кокосовым маслом) либо используют эквивалент какао-масла. Под этим словом скрывается много веществ, например масло салового дерева, масло ши. Продукт с их содержанием не может считаться шоколадом. Вместо какао-тёртого могут добавлять какао-порошок. Это удешевляет продукт, но ухудшает вкусовые качества, полезность шоколада снижается. Также в состав шоколада обычно входит соевый лецитин. Он считается натуральным ингредиентом, не вреден и в разумных дозах не влияет на качество продукта. Лецитин выполняет роль загустителя и применяется для того, чтобы с шоколадом было проще работать во время производственного процесса. Ароматизаторов, красителей, усилителей запаха и вкуса в качественном продукте быть не должно. Что касается добавок, то каких-то правил, что сочетаются с шоколадом лучше, а что хуже, нет.

## ПОСМОТРИТЕ НА СРОК ГОДНОСТИ

Стандартный срок годности классического плиточного шоколада указан в ГОСТе и составляет 12–18 месяцев. Но если продукт с добавками, нужно учитывать, какая в нём начинка. Молочные суфле, кремы, вафли и сухофрукты уменьшают срок годности.

## РАССМОТРИТЕ ВНЕШНИЙ ВИД

Основные признаки качественного шоколада — ровная глянцевая поверхность. Если плитка матовая, возможно, при производстве использовалось некачественное сырьё. Либо продукт подвергся каким-то внешним воздействиям: подтаял или, наоборот, замёрз. На разломе структура плитки должна быть однородной, если это не пористый шоколад. Иногда бывает, что на обратной стороне шоколадной плитки есть небольшие потёки. Это хороший признак. Он говорит о том, что продукт был приготовлен по правильной технологии, в нём нет или мало соевого лецитина. Седой налёт, расшлюившаяся структура,

неровность форм свидетельствуют, что шоколад, скорее всего, неправильно хранили.

## ВОЗЬМИТЕ В РУКИ

Настоящий шоколад очень быстро тает. Но если он размяклся сразу же, как только вы взяли его в руки, это не очень хороший признак. Скорее всего, продукт был неправильно темперирован при производстве. Темперация — это процесс кристаллизации какао-масла в шоколаде, происходящий по определённой схеме. Шоколад должен таять в руках, но не мгновенно, а спустя некоторое время. Если шоколад не тает вовсе, не оставляет никаких следов, это тоже плохой знак. В его составе, скорее всего, содержится очень много лецитина, который меняет структуру продукта. Хороший шоколад ломается с характерным хрустом. Это говорит о том, что в нём содержится какао-масло и какао-тёртое.

## ПОПРОБУЙТЕ НА ВКУС

Часто присутствие растительных жиров можно почувствовать на языке. Если у шоколада привкус машинного или технического масла, это признак содержания пальмового масла. Всегда должен быть баланс между вкусным и полезным. Если вы чувствуете дисбаланс, что-то неприятное, дискомфорт в процессе употребления супердорогих продуктов, значит, что-то не так.

## КАКОЙ ШОКОЛАД ПОЛЕЗНЕЕ — ГОРЬКИЙ, ТЁМНЫЙ ИЛИ МОЛОЧНЫЙ?

Эти виды шоколада различаются по содержанию какао-продуктов. В горьком их не менее 55%, в классическом — от 35 до 55–60%, в молочном — менее 35%. В последнем больше сахара и молока (это может быть сухая молочная сыворотка или сухое молоко).

Именно поэтому более диетическим считается горький шоколад, в котором молока вообще нет.

## БЕЛЫЙ ШОКОЛАД — ЭТО РЕАЛЬНО ШОКОЛАД?

Да. В нём обязательно должно содержаться какао-масло, нет какао-тёртого, но много молока. За счёт этого и получается белый цвет. Кроме того, такой шоколад обычно содержит сахар, ванилин или ваниль «Бурбон», лецитин.

## КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ШОКОЛАД?

Самая комфортная для него температура — от 5 до 18 градусов. Так что в морозилке хранить шоколад нежелательно. Если же вы всё-таки предпочитаете холодный десерт, храните его в самом укромном уголке холодильника: там, где нет конденсата, укрывая от света. Иначе внешний вид шоколада быстро изменится. Он не потеряет свои качества, но покроется седым налётом.

## КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ОБЁРТКА ДЛЯ ШОКОЛАДА?

Обязательна фольга либо флю-пак — специализированная плёнка, которая также защищает шоколад от повреждений и солнечного света. Сверху — бумага или картон.

Источники: Лайфхакер



## Полезные лайфхаки по уходу за женской одеждой и обувью

**Стрелка на чулке, оторванная пуговица или выглядывающая лямка бюстгалтера способны испортить даже самый модный образ. Возьмите на вооружение эти простые трюки, чтобы всегда выглядеть идеально.**

### НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ЛЯМКАМ ВЫГЛЯДЫВАТЬ

Полоска двустороннего скотча навсегда избавит вас от вульгарно выглядывающих из-под топа бретелей. Это комфортнее булавки, которая может расстегнуться и уколоть.

### ВЫЧИСЛИТЕ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕ НОСИТЕ

Верните все плечики в шкаф в одном направлении, а когда возвращаете вещи в шкаф, поворачивайте вешалки в обратную сторону. Через месяц вы поймёте, какую одежду стоит перешить или кому-нибудь подарить.

### ГЛАДЬТЕ УТЮЖКОМ ДЛЯ ВОЛОС

Это лучше, чем выйти в свет с измятым воротничком или подолом.

### НЕ НОСИТЕ «ПЫЛЬНЫЕ» ВЕЩИ

Точнее вещи с бархатистой поверхностью, на которую намагнитилась пыль. Почистить такую одежду можно обычным скотчем.

### ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ПЯТЕН ОТ КОСМЕТИКИ С ПОМОЩЬЮ ПЕНЫ ДЛЯ БРИТЬЯ

Нанесите, подержите пять минут, отправьте одежду в стирку.

### РАСШЕВЕЛИТЕ ЗАСТОПОРИВШУЮСЯ МОЛНИЮ

Смажьте вазелином, потрите свечой или грифелем карандаша — что найдётся под рукой.

### ПОБЫРЬЗАЙТЕ КАПРОНОВЫЕ КОЛГОТКИ ЛАКОМ И НАДЕВАЙТЕ ИХ БЕЗ ОПАСКИ

Ужасно обидно, когда на чулках или колготках появляется стрелка. Вдвойне обидно, если она образовалась во время надевания. Второй вариант — если это была последняя пара.

### ОБНОВЛЯЙТЕ КОЖАНЫЕ ВЕЩИ С ПОМОЩЬЮ УВЛАЖНЯЮЩЕГО КРЕМА

Помажьте им потёртости на сгибах сумок и курток. Эффект будет заметен, если кожа натуральная, а повреждения незначительные.

### «ЗАМОРОЗЬТЕ» ТУФЛИ, ЧТОБЫ РАЗНОСИТЬ ИХ

Наполните герметичные пакеты водой, положите их в туфли и отправьте в морозилку на несколько часов.

### НАДЕВАЙТЕ ГОЛЬФЫ ПОД САПОГИ—ЧУЛКИ, ЧТОБЫ ТЕ НЕ СПОЛЗАЛИ ВНИЗ

У высоких облегающих сапог голенище обычно намного шире цыпочки. Если носить их на голье ноги или капроновые колготки, сапоги-чулки съезжают под колено. Чтобы этого избежать, уплотните голенище с помощью гольфов.

Источники: Лайфхакер

## Рис

Европейцы привыкли использовать для блюд белый рис, но ученые считают, что полезнее будет черный. Этот рис содержит много растительного белка, клетчатки. Положительное свойство — нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Рисовая каша сама по себе очень полезна, но лучше отдайте предпочтение черному рису.

Для получения разваренной рисовой каши необходимо засыпать рис в холодную воду, если вы хотите кашу рассыпчатую — кладите крупу в кипящую подсоленную воду.

В мире существует более 700 сортов риса. В состав риса входят 8 жизненно важных аминокислот, 100 г риса содержит 7 г белка, не содержит глютена, в нем нет соли, поэтому рис полезен для людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями и болезнями почек. В рисе много витаминов группы В — тиамин (В1), рибофлавин (В2), ниацин (В3), витамин В6, способствующих укреплению нервной системы, оболочка неочищенного риса содержит, помимо вышеперечисленных витаминов, минералы, клетчатку, фолиевую кислоту и другие полезные вещества. Калорийность риса — 343 ккал на 100 г.



## Овсянка

Содержит все важнейшие для человека витамины и микроэлементы: витамины А, Е, В1, В2, В6, К, магний, калий, фтор, хром, марганец, железо, фтор, йод, цинк, кобальт, аминокислоты триптофан и лизин, эфирные масла. Овсянка богата серой (входящей в состав витамина В1, инсулина, аминокислот), содержит 10–20% белка, способна снижать уровень холестерина в крови. Овсянка каша и овсяный кисель — проверенные средства для лечения болезней желудочно-кишечного тракта, способны выводить из организма тяжелые металлы, улучшают обмен веществ и помогают похудеть, являются натуральным антидепрессантом, обладают антиканцерогенными свойствами и помогают заснуть. Калорийность овсянки — 374 ккал на 100 г, полезнее всего цельная крупа.

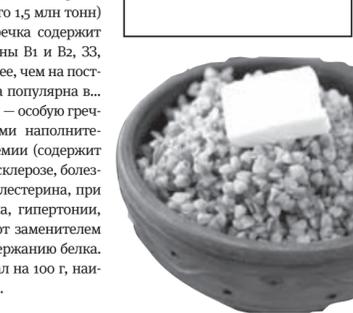
Овсянку можно применять и как косметическое средство. Из овсянки можно делать маски для кожи. После овсяных масок кожа становится нежной, чистой, разглаживаются мелкие морщинки. Овсянку можно применять в качестве пилинга для лица. Маски из овсянки можно делать не только для кожи лица, но и для волос. Волосы от таких масок быстрее растут и становятся гуще.



## Гречка

Крупа наиболее «белковая» из всех круп — легкоусвояемые белки гречихи составляют 86% от общего количества (15% белка на 100 г крупы). Половина ежегодного мирового сбора гречихи (составляющего 1,5 млн тонн) приходится на страны СНГ. Гречка содержит кальций, фосфор, йод, витамины В1 и В2, З3, рутин; много клетчатки. Не менее, чем на постсоветском пространстве, гречка популярна в... Японии, там из нее готовят соба — особую гречневую лапшу с разнообразными наполнителями. Гречка помогает при анемии (содержит много солей железа), при атеросклерозе, болезнях печени, высоком уровне холестерина, при нарушениях работы кишечника, гипертонии, отеках. Эту крупу еще называют заменителем мяса — благодаря опять же содержанию белка. Калорийность гречки — 364 ккал на 100 г, наиболее полезна гречка с молоком.

Можно не просто наслаждаться вкусом гречки, но и использовать ее как средство в борьбе с бессонницей. Часто именно гречневой шелухой наполняют подушки для крепкого и здорового сна. Стоит приобрести одну небольшую такую подушку — можно забыть о плохом сне.



## Пшеница

Пшеница богата витаминами группы В — В1, В2, В5 и витамином РР, железом, фтором, магнием, кремнием. Пшеничную кашу издавна считали блюдом-энергетиком, придающим сил. Пшеница способна выводить из организма токсины, благодаря высокому содержанию калия помогает при болезнях сердца и сосудов, оказывает омолаживающее действие на организм. Калорийность пшеницы — 351 ккал на 100 г. Покупать пшеницу лучше в прозрачных пакетах — по цвету зерен можно определить качество: чем желтее зерно, тем вкуснее и рассыпчатее будет каша. Наиболее вкусная и полезная пшеничная каша — на молоке.



В пшенице содержится много витаминов, которые стимулируют рост волос, улучшают аппетит. Также пшеница поможет улучшить состояние вашей кожи. Это своеобразный рецепт вечной молодости от наших бабушек. Пшеничная каша содержит очень большое количество меди, которая улучшает эластичность кожи и ее упругость.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КРУПАХ

Ни для кого не секрет, что каши бесспорно полезны. Только вот чем именно полезны, знают единицы. Мы подобрали для вас самые интересные факты о крупах и кашах из них. Включите полезные каши из круп в свой ежедневный рацион — и крепкое здоровье вам обеспечено!

Крупы очень хороши своими очищающими свойствами, особенно для пищеварительной системы человека. В кашах содержится очень много полезных минералов и витаминов. Вот самое интересное о крупах, которые мы готовим чаще всего.

## Перловка

Говорят, что название «перловая» произошло от слова pearl, или жемчужина, поскольку зернышки крупы напоминают жемчуг. По содержанию фосфора перловка в 2 раза превосходит другие крупы, также содержит витамины группы В, витамин А, витамин D, микроэлементы — кальций, медь, железо, йод. Перловка обладает противораковыми свойствами благодаря содержанию лизина — аминокислоты, способной бороться с микробами также перловую кашу называют «кашей красоты», поскольку лизин, содержащийся в ней, участвует в выработке коллагена, напрямую оказывающего влияние на упругость и гладкость кожи, содержит вещества, препятствующие отложению жира. Калорийность перловки — 342 ккал на 100 г. Чтобы сварить перловую кашу быстрее, замочите крупу на 3 часа, после чего отварите — это довольно длительный процесс, есть кашу лучше горячей.

Перловая крупа вырабатывается из цельного ядра ячменя путем очистки зерна от отрубей. Еще с древних времен ячмень был популярным продуктом: в Древнем Риме ячменной кашей питались даже гладиаторы. Считалось, что крупа придает человеку больше бодрости, выносливости и силы. А на Руси перловку прописывали после пищевого или алкогольного отравления. Окультуривание ячменя началось еще 10 000 лет назад. Это единственная культура, которая способна расти на высоте более 5000 метров над уровнем моря.

Источники: Diets.ru и neskuchno-news.com

Дизайнер Алексей Смирнов – о том, как выбрать подходящий стиль интерьера и сделать спальню стильным и приятным для отдыха местом.



Алексей Смирнов

Дизайнер сервиса по проектированию интерьеров Flatplan.

## ЧТО СЕЙЧАС В ТРЕНДЕ

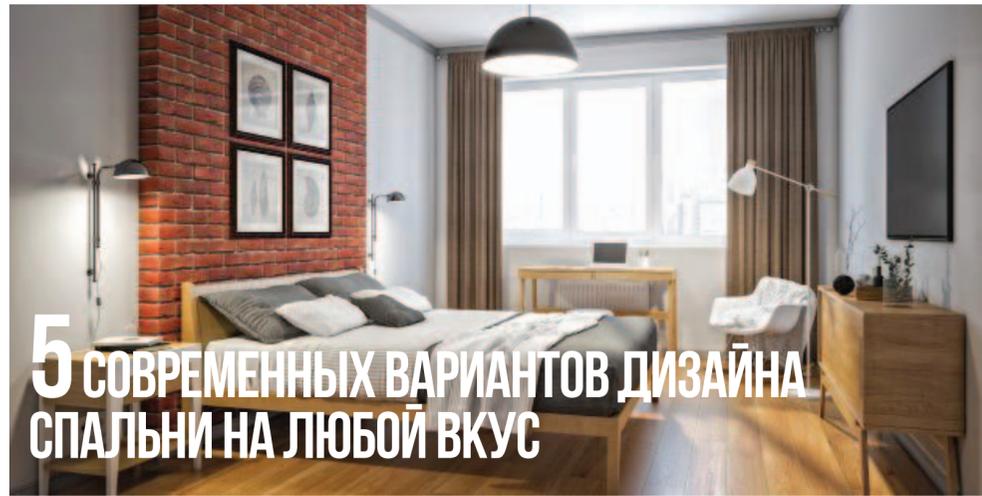
### МЕБЕЛЬ

Современный интерьер – это обязательно комфортное для жизни пространство, где используются простая мебель лаконичной формы и натуральные материалы в отделке. А вот массивные предметы уходят в прошлое, как и искусственные фактуры. Один из главных трендов – это плетёная, почти садовая мебель, изготовленная, например, из бамбука.

### ОСВЕЩЕНИЕ

Локальное освещение всё более популярно и приходит на смену общему освещению. Если вы любите почитать перед сном, то стоит установить прикроватный свет, который может быть как направленным, так и рассеянным.

### ЦВЕТ



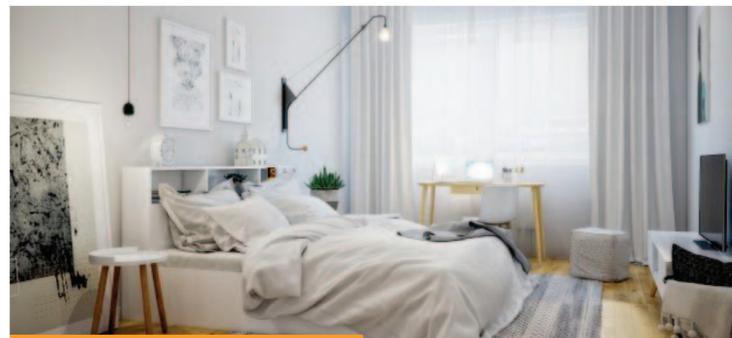
## 5 СОВРЕМЕННЫХ ВАРИАНТОВ ДИЗАЙНА СПАЛЬНИ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Цвет всё больше насыщает модные интерьеры, поэтому не нужно бояться ярких оттенков. При правильном подходе они сделают ваш дом интереснее. Например, можно выделить ярким цветом одну акцентную стену или ввести насыщенный оттенок с помощью текстиля: подушек, постельного белья или штор.

### ДЕКОР

Продолжает быть актуальным тренд на озеленение. Растения можно размещать по одиночке или группами, устраивая в помещении целые джунгли. Ещё модно использовать в интерьере фактурные ткани, например, лён, бархат или велюр.

### АКТУАЛЬНЫЕ СТИЛИ ДИЗАЙНА СПАЛЬНИ



## СКАНДИНАВСКИЙ СТИЛЬ

Этот стиль вписывается в любой интерьер и подойдёт для спальни любого метража. Чтобы быть в тренде, предпочтение лучше отдавать натуральным материалам. Например, тепло и уют интерьеру придаст деревянная фактура, причём не только светлых, но и тёмных оттенков. Последние добавляют графичности спальне. Дерево нужно использовать не только в напольном покрытии, но и в элементах мебели: ножках прикроватной тумбы, каркасе кровати, рабочем столе.

Если выбрать светлую цветовую гамму отделки, можно визуально расширить пространство. Использовать можно не только белый цвет или оттенки серого, но и различные градации бежевого цвета. Он ещё больше напомнит о природной теме.

В декоре можно использовать природный камень. С его помощью получится привнести в интерьер яркие акценты и сделать помещение более уютным. Наполните комнату постерами и растениями с большими зелёными листьями, чтобы разнообразить сдержанный интерьер.

Сейчас в тренде сочетание функциональных вещей с арт-объектами, которые добавляют в интерьер оригинальности. Такими объектами могут стать необычные прикроватные тумбы или светильники, которые подчеркнут выбранную гамму помещения или станут ярким цветовым акцентом.

Лучше выбирать мебель лаконичной и простой формы, до

## МИНИМАЛИЗМ

# Компания InStyle – комфортная и стильная мебель на заказ

Мебель, словно одежда, является важнейшей частью любого интерьера. Качественная и удобная корпусная мебель, выполненная уральским мебельным предприятием InStyle, превращает любое помещение в стильное и комфортное пространство.

На рынке производства корпусной мебели и торгового оборудования компания вот уже более шести лет, и за этот период она прославилась среди горожан разнообразием и высоким качеством произведенной продукции.



– По заказам наших клиентов мы выполняем корпусную мебель для дома: шкафы-купе, спальни, прихожие, детские гарнитуры, кухни, тумбы, столы и стулья, а также производим офисную мебель, торговое оборудование, барные и административные стойки, – рассказывает директор мебельной компании InStyle, известный дизайнер мебели Оксана АРАВИНА (на фото). – Заказ выполняется в течение 3–4 недель после произведенной 50% предоплаты.

Предприятие имеет большой опыт изготовления корпусной мебели из сертифицированного и экологичного сырья и фурнитуры российских и европейских производителей, одним из которых является австрийская компания Blum.

– Для изготовления мебели нашими мастерами используют



такие высококачественные материалы, как камень, натуральное дерево, высококачественный пластик, акрил, жидкий искусственный камень, зеркало и стекло, стекло с матовым напылением и полноцветной печатью, МДФ, ламинированный ДСП, алюминий и другое сырьё, – продолжила глава компании.

Для клиентов дизайнеры компании предложат различные виды фасадов корпусной мебели: МДФ, облицованная пленкой ПВХ, МДФ, крашеная, акриловые фасады, фа-

сады из массива березы и дуба, фасады из шпона, а также итальянские фасады «Makberry».

Компания рада предложить своим клиентам современную корпусную мебель на заказ на любой вкус и по лучшему соотношению цены и качества.

– Бывает так, что к нам приходит супружеская пара заказать кухню, и у каждого из них совершенно разные взгляды и желания. Они жарко спорят между собой, и, казалось, что общего решения не-

возможно добиться. Но мы очень внимательно слушаем обоих супругов, угадываем их общее желание и предлагаем компромиссный вариант, при этом добавляя и свое профессиональное видение, и опыт. В результате получается просто идеальная мебель, удовлетворяющая все пожелания супругов, – делится опытом Оксана АРАВИНА.

Оплату за заказанную мебель можно произвести за наличный и безналичный расчет, а также в рассрочку и кредит. Причем иметь такую качественную и комфортную мебель может каждый. Дизайнеры компании InStyle помогут вам произвести заказ соразмерно вашему кошельку и вашим запросам.

И поверьте, вы получите настоящий шедевр! А для постоянных клиентов на последующие заказы предоставляется скидка. Также вы можете получить скидку, скачав мобильное приложение UDS Game и заказав мебель через приложение.



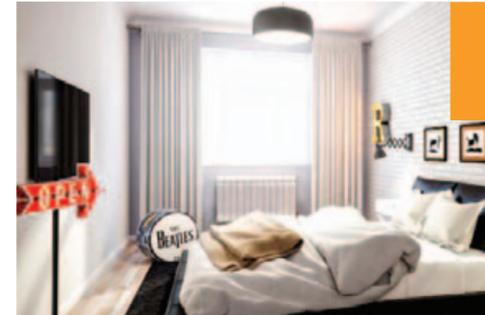
Мы ждем вас по адресу: ул. Курмангазы, 102. Тел.: 8 (7112) 30-82-84, 8 705 433 06 85, 8 701 427 91 19. E-mail: instyle\_mebel@mail.ru, www.instyle-mebel.kz



## 50-60-Е

Если вы хотите чего-то необычного и любите эстетику 50-х годов, вам идеально подойдет стиль mid-century. Деревянная мебель на тонких высоких ножках, круглые светильники, цветные орнаментальные обои настроят на отдых, а с утра будут поднимать настроение.

В качестве декора используйте однотонные шторы, поддерживающие основной цвет рисунка на



обоях. На открытых полках разместите любимые предметы и книги,

а около кровати расположите уютный яркий коврик.

## ЛОФТ

Уютную спальню можно оформить даже в таком брутальном стиле, как лофт. Выберите грубые фактуры хотя бы на акцентной стене: штукатурку под камень, бетонные панели, кирпич серого или красного оттенка. Потолок можно оформить деревянными панелями или балками. Также можно использовать краску с эффектом меловой доски.

Металлические светильники индустриальных форм хорошо поддержат концепцию такого интерьера, а разные элементы из труб, например, полки, подчеркнут фабричный стиль.

В качестве декора используйте необычные предметы: бетонные кашпо, раму от велосипеда в качестве вешалки, зеркала на кожаных ремнях или металлические скульптуры.

Помните, что дизайн спальни должен основываться не только на современных тенденциях, но и на нуждах хозяина дома. Спальня должна гармонизировать с внутренним миром жильцов, быть приятным местом для отдыха и при этом сочетаться с другими помещениями квартиры.

lifehacker.ru

## КЛАССИКА

Модную спальню в классическом стиле лучше оформить в нейтральных природных оттенках. Например, деревянная мебель придаст помещению брутальность и черты американской классики. Если спальня достаточно большая, можно выделить в ней рабочую зону или место для чтения: кресло, торшер и небольшой столик.

В маленьких спальнях лучше всего не перегружать пространство и остановиться на кровати и паре тумб. При этом не нужно за-



бывать о традиционной стилистике, которая предусматривает

акцентные предметы в декоре и текстиле. Не нужно бояться добав-

ления подушек, картин и ваз с цветами.

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД  
С ЗАПАСОМ  
ПРОЧНОСТИ

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД

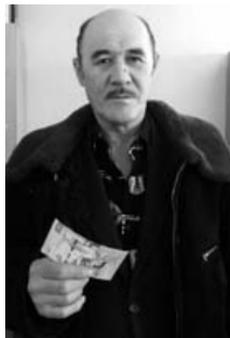


Внимание, конкурс!

Уважаемые читатели. Мы продолжаем конкурс для любителей отгадывать сканворды. Правила очень простые. Найдите призовой сканворд в газете, отгадайте ключевое слово или фразу и прислать смс-сообщением на номер: +7 777 061 08 57.

Все правильные ответы, присланные в день выхода газеты – в среду, будут собраны и случайным выбором определится счастливчик, который получит от редакции приз – 2 000 тенге.

В четверг мы свяжемся с победителем. За призом нужно будет прийти в редакцию газеты. Удачи!



Победителем прошлого номера стал Nursain Abdulloev. Поздравляем!

Ответы на призовой сканворд №7 Ключевое слово: ЧИСТОТА

Grid for crossword puzzle №7 with letters and numbers.

Scrabble board with numbers and clues for words.

КЛЮЧЕВАЯ ФРАЗА

Grid for the key phrase puzzle with numbers 1-21.

Scrabble board with numbers and clues for words.

Незаконченный сканворд №7 – ответы

Grid for crossword puzzle №7 with answers.

Grid for crossword puzzle №7 with answers.

Advertisement for 'Услуги' (Services) in construction.

Advertisement for 'Универсал' (Universal) services.

Advertisement for 'Универсал' (Universal) services.

Advertisement for 'Мебельные' (Furniture) services.

Advertisement for 'Компьютерные' (Computer) services.

Advertisement for 'Разное' (Various) services.

Advertisement for 'Недвижимость' (Real Estate) services.

Advertisement for 'УТЕРЯНО' (Lost) regarding a driver's license.

Advertisement for 'УТЕРЯНО' (Lost) regarding a driver's license.

Advertisement for 'УТЕРЯНО' (Lost) regarding a driver's license.

Advertisement for 'ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ!' (Need Couriers!).

Advertisement for 'Организации' (Organizations) services.

Advertisement for 'Организации' (Organizations) services.

Advertisement for 'Организации' (Organizations) services.

Advertisement for 'Транспорт' (Transport) services.

Advertisement for 'Транспорт' (Transport) services.

Advertisement for 'Мебель' (Furniture) services.

Advertisement for 'Бизнесы' (Businesses) services.

Advertisement for 'Куплю' (Buy) services.

Advertisement for 'Есть работа' (There is work) services.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

Овны, неделя будет насыщенной, особенно для тех, кто планирует действовать инициатива...

Левы, главные вопросы недели связаны с чужими ресурсами. Это в первую очередь деньги...

Стрельцы, в первой половине Стрельцы, звезды советуют вам сосредоточиться на домашних и семейных делах...

Козерог, события недели будут связаны с общением, переживаниями, посещением разных учреждений...

Водолей, неделя подходит для того, чтобы изменить пищевые привычки и отношение к спорту...

Рыбы, неделя удивительно благоприятна для саморазвития. Вы решите массу вопросов...

Скорпион, Скорпионы, астрологический акцент недели на знаке Рыб...

Рак, акцент недели на рождественном ванильном знаке Рыб...

Близнецы, эта неделя посвящена деловой жизни, профессиональным вопросам и взаимодействию с социумом...

Телец, главные события недели будут крутиться вокруг друзей, групповой работы, коллективных затей...

Девы, главные события недели связаны с вашими взаимоотношениями с другими людьми...

Весы, главные события недели связаны с работой, отношениями с коллегами, обстановкой на рабочем месте...

Козерог, события недели будут связаны с общением, переживаниями, посещением разных учреждений...

Водолей, неделя подходит для того, чтобы изменить пищевые привычки и отношение к спорту...

Рыбы, неделя удивительно благоприятна для саморазвития. Вы решите массу вопросов...

Advertisement for 'Сеть стоматологических клиник «Доктор Газизова»'.



### Творчески подойти к противопаводковой ситуации предложил аким Уральска

Размещать видеоролики, статьи и другие виды предупреждений о противопаводковых мероприятиях в социальных сетях предложил Мурат МУКАЕВ своим подчиненным.

15 февраля в городском акимате прошло первое в 2018 году заседание противопаводковой комиссии.

По словам акима Уральска Мурата МУКАЕВА, чтобы избежать подтопления проблемных участков города необходимо своевременно вывезти оттуда снег.

У нас подвергаются подтоплению микрорайоны Балауса, Коктем, Жулдыз, ПДП-1 и ПДП-2, Кен дала, район Свистун горы и, конечно же, 1 и 2 дачные поселки, – пояснил аким города. – Необходимо вывезти снег и очистить все арычные системы и водопропускные трубы во всем Уральске. Пристально следить за треугольником в поселке Зачаганск, где еще не построена система водоотведения, особенно платно 31 и улица Монкеулы.

Мурат МУКАЕВ также отметил, что необходимо предупредить всех горожан о том, как надо себя вести, и какие меры принимаются по предупреждению паводка.

На первой и второй дачной у нас проживают свыше 3 тысяч человек. Надо каждого жителя предупредить о том, что, возможно, будет подтопление их участков. Кроме того, еще раз вам напоминаю, что в социальных сетях, в частности, на странице городского акимата третья часть населения следит за новостями. Это говорит о том, что надо именно там предупреждать людей. Подойдите творчески к предупреждению о противопаводковых мероприятиях наших горожан, – заявил градоначальник.

Стоит отметить, что все коммунальные службы города готовы к весне и ее возможным последствиям.

Юлия МУТЫЛОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Преступную группу осудили за незаконную охоту на сайгаков

На скамье подсудимых оказались шестеро жителей Казталовского района ЗКО.

Юлия МУТЫЛОВА

19 февраля в специализированном межрайонном суде по уголовным делам ЗКО был оглашен приговор в отношении участников ОПГ, которые на протяжении года незаконно охотились на сайгаков и продавали рога.

По словам судьи Бахыта ЕРМАХАНОВА, с апреля 2016 года по июнь 2017 года мужчины убили 492 головы сайги.

– Сотрудник «Охотзоопром» Нургазы САДЫКОВ, пользуясь своим служебным положением, создал группу, которая под его предводительством совершила охоту на краснокишкных животных в Казталовском, Бокейординском, Жанибекском районах и в Атырауской области. Вина пятерых участников была полностью доказана в ходе судебного разбирательства. Она подтверждается телефонными разговорами, которые записывались на протяжении двух месяцев и показаниями свидетеля Галимова, который сам ездил на охоту с подсудимыми, – заявил судья.



Из материалов дела также следует, что участникам ОПГ вменялось 11 эпизодов. Общий ущерб, который они нанесли государству, составляет 745 млн тенге.

– Суд признал Садыкова виновным в совершении преступления, предусмотренного статьями 262 ч. 3 УК РК – «Создание организованной преступной группы и равное участие в ней», 337 ч. 5 УК РК – «Незаконная охота с применением снегоходной техники преступной группой в особо крупном размере», 339 УК РК – «Незаконное обращение с редкими и находящимися под угрозой исчезновения, а также запрещенными к использованию видами растений и животных, их частями или дериватами» и 287 ч. 3 УК РК – «Незаконное хранение оружия» и назначил наказание в виде 8 лет лишения свободы с конфискацией имущества с отбыванием срока в колонии полной безопасности, – зачитал приговор судья ЕРМАХАНОВ.

Участникам группы Махамбету АЙШЕВУ, обвиняемому по статьям 262 ч. 2, 337 ч. 5, 339, 287 ч. 3 УК РК, суд назначил наказание в виде 7 лет колонии средней безопасности, Алишеру ЖАНГАБАЕВУ и Аслану ТАЙГАРЕНОВУ по 6 лет лишения свободы с отбыванием в колонии средней безопасности и Едилу КАДЫРОВУ – 5 лет колонии среднего режима.

Одного из участников ОПГ Нуржана ДИСИНГАЛИЕВА отпустили из зала суда.

Со слов судьи, прокурор сам просил оправдать Динсиналиева, так как его участие в составе ОПГ не было доказано, однако за незаконное обращение с редкими и находящимися под угрозой исчезновения животными его приговорили к двум годам ограничения свободы.

Стоит отметить, что родные осужденных не согласны с приговором и намерены обжаловать его в вышестоящих инстанциях.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## Экс-полицейских осудили к крупному штрафу

15 февраля в Уральском городском суде вынесли приговор бывшим сотрудницам ювенальной полиции, которые обвиняются в получении взятки от предпринимателя.

Кристина КОБИНА

Из материалов дела следует, что бывшие сотрудницы ювенальной полиции Альфия ХАБИБУЛЛИНА, Бакыт-жамал ЕСЕНАЛИЕВА и Асем НАЙЗАБЕКОВА обвиняются по статье 366 ч 3 УК РК – «Получение взятки в крупном размере, группой лиц по предварительному сговору».

– Суд признал виновными Альфию ХАБИБУЛЛИНУ, Бакыт-жамал ЕСЕНАЛИЕВУ и Асем НАЙЗАБЕКОВУ в совершении уголовного правонарушения, согласно статье 366 ч.3 и назначил наказание в виде штрафа в размере 70-кратной суммы взятки. То есть каждая подсудимая должна выплатить штраф в

размере 17,5 миллиона тенге в течение месяца со дня вступления приговора в законную силу. Если же подсудимые будут уклоняться от уплаты штрафа, то им грозит альтернативное наказание в виде лишения свободы из расчета 1 день – 4 МРП, – озвучила приговор судья Уральского городского суда Магира КИТАРОВА.

Кроме того, суд лишил званий капитана полиции Хабибуллину и Есеналиеву, и звания лейтенанта Найзабекову.

Напомним, 26 января в Уральском городском суде началось рассмотрение дела в отношении трех сотрудниц

ювенальной полиции, которые обвиняются в вымогательстве взятки у предпринимателя. Одна из них – Альфия ХАБИБУЛЛИНА – призналась в получении взятки. Прокуратура выделила дело в отдельное производство, однако Уральский городской суд не согласился с наказанием, которое запросил прокурор для подозреваемой. Позже на судебном заседании гособвинитель попросил суд назначить каждой подсудимой по 7 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии средней безопасности.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## В автобусе Уральска проезд можно оплатить картой

Пилотный проект запущен в автобусе №51, который ездит в поселок Круглоозерное.

Как рассказали в акимате г. Уральск, в автобусе №51 теперь можно заплатить не только наличными, но и оплатить проезд транспортной картой.

– Платежные карты можно приобрести в магазинах «Ата-ана» в поселке Круглоозерное и «Самал» в поселке Серебряково. Альтернативный способ оплаты начнет действовать в автобусе с 19 февраля, – пояснили в городском акимате.

Стоит отметить, что аким Уральска в своем отчете перед населением заявил, что до конца 2018 года платежные карты будут действовать во всех городских маршрутах.

Юлия МУТЫЛОВА

## В школах Казахстана могут запретить смартфоны

Полностью отказаться от современных гаджетов в стенах общеобразовательных учреждений предложили сенаторы.

Такие кардинальные меры, по мнению депутатов, помогут повысить авторитет педагога в глазах учащихся.

Десятки популярных видеороликов, на которых отчетливо видны современные методы воспитания в школах, парламентариев, видимо, не смущают. Они, напротив, уверены, что снимать на камеры смартфонов то, что происходит в учебных кабинетах, не имеет права никто. Жаловаться и уж тем более обижать педагогов дети не должны, подчеркивают сенаторы. Поэтому они предложили привнести оскорбление учителя к оскорблению представителя власти и тщательно контролировать дисциплину в общеобразовательных учреждениях. Первым шагом к этому, по словам депутатов, должен стать тотальный запрет на пользование смартфонами в школах не только учениками, но и их родителями и даже самими учителями.

– Школьникам, их родителям и учителям во время учебного процесса нужно запретить пользоваться смартфонами, ведь школы являются государственными учреждениями. Все мы знаем, что в госорганах введен запрет на использование телефонов с видеорекамерами и имеющим доступ к интернету, потому что есть моменты, которые должны оставаться за закрытыми дверями. По такому же примеру нужно последовать и в общеобразовательных учреждениях, – заявила депутат Сената Парламента РК Динара НУКТАЕВА.

Источник: КТК

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

**MAXIMUM**

**Канцтовары**

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89  
24-41-14, 25-55-62

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41

maximum2007@mail.ru

www.maximum-ural.kz

## Помощникам инвалидов по зрению не выплатили зарплату

Общая задолженность составила около 4 миллионов тенге.

Виктор МАКАРСКИЙ

Исковое заявление в специализированный экономический суд подал «Отдел занятости и социальных программ города Уральск» на корпоративный фонд «Орал» общественного

объединения инвалидов с поражением органов зрения. Они просят, чтобы ответчики выплатили зарплату индивидуальным помощникам. В исковом заявлении указано, что отдел занятости и корпоративный фонд заключили договор на приобретение помощников для

людей с ограниченными возможностями, чтобы те сопровождали их, когда это необходимо. По заявлению истца, сумма была выделена, а в итоге выяснилось, что фонд необоснованно поднял зарплату своим сотрудникам в два раза, а сопровождающим лицам не допла-

тил почти 4 млн тенге. При этом фонд не смог представить документы на административные расходы за три месяца.

– Корпоративный фонд «Орал» обязан был заплатить индивидуальным помощникам зарплатную плату до 29 декабря

включительно. Но корпоративный он не выплатил и создал социальную напряженность в обществе. Были устные и письменные жалобы от инвалидов и сопровождающих их лиц. Мы свой иск поддерживаем и настаиваем на том, чтобы корпоративный фонд «Орал» заплатил индивидуальным помощникам, а также просим признать их недобросовестным поставщиком услуг, – заявила заведующая сектором отдела занятости и социальных программ г. Уральск Айша АЙШЕВА.

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственность: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкинова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сонов А. И.  
Дизайн и верстка: Жиенбаева Д.

Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбаева.  
Фотокорреспондент: М. Медросов.  
Корректор: Н. Габиева.

Рекламный отдел:  
С. Бигалиева, А. Кузбаева, Е. Фадеева,  
Ю. Дельянино, Б. Баймуратов,  
Э. Исмаилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурлынской,  
12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-05-78.

е-мэйл: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис».

г. Уральск,  
ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает незаконные его материалы.