

ФИЗРУКА ЗАДЕРЖАЛИ ЗА СБЫТ НАРКОТИКОВ

32-летний учитель физкультуры начальных классов был задержан 23 марта по подозрению в торговле марихуаной. Позже суд Уральска арестовал учителя на время следствия.

СТР. 30



Торговые объекты области проверят на пожарную безопасность

В страшном пожаре в торговом центре в Кемерово погибли 64 человека, большинство из которых дети. Между тем, во всех уральских торговых объектах в ходе проверок были выявлены нарушения пожарной безопасности. Пугает то, что проверять предпринимателей госорганы могут не чаще 1 раза в год.

СТР. 3

СИНОПТИКИ РАССКАЗАЛИ, КОГДА ПОТЕПЛЕТ

Тепла жители ЗКО дождутся только во второй декаде апреля. Правда, потом снова немного похолодает. Синоптики рассказали о погоде на апрель.

СТР. 4

САЙГАКИ ГИБНУТ ОТ ГОЛОДА

Из-за резкой оттепели, а потом понижения температуры в регионе образовалась толстая корочка льда на снегу, и молодые особи сайгаков не могут добыть корм из-под снега.

СТР. 30

www.camekaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43 **СМЕГ** Итальянская автоматика CAME на все виды ворот по московским ценам 24-70-07 24-17-17 30-70-80

КОВРИКИ VORTEX

VORTEX официальный дистрибьютер **СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

ул. С. Ескалиева, 305 51-84-55; 51-84-56

NISSAN X-TRAIL. ХАРАКТЕР НЕИЗВЕДАННОГО

NISSAN INTELLENT MOBILITY²

EURASIA MOTOR URALSK

г. Уральск, ул. Шолохова 36
Тел: +7 (7112) 933-770

*Указанная рекомендованная розничная цена не включает стоимость окраски «металлик» или «перламутр» на автомобили Nissan X-Trail 2017 г. в. и достигается за счет снижения цены на 600 000 тенге на версию 2.0 XE (Икс Е) МКПП, а также дополнительной выгоды в размере 190 000 тенге для клиентов – участников программы «В кругу Nissan» (подробности – на www.nissan.kz/ownership/vklucheni Nissan). Предложение действует с 01.03.2018 по 31.03.2018. Количество автомобилей ограничено. Не является офертой. Nissan Интеллигент Мобилити. Инновации, которые восхищают.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

СМЕСИТЕЛИ ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
ПОЛОТЕНЦЕ СУШИТЕЛИ СТАНОК СВЕРЛЬНЫЙ
ПРОЕКТОРЫ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ

Зеленовский район, С. Мичуринское, мкр. ПДП Юго-Восток, здание 2А (рядом с гипермаркетом «Дина») Тел.: 981-948, 981-949, ФАКС: 981-947

elc.kz www.elc.kz electrokomplekt

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

К весне ГОТОВЫ! ПОДЪЕМНЫЕ НАСОСЫ

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Байбарыс, 53, 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

ТОВАРИЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЭЛЕКТРОД»

ПРИКАЗ

№ 4 от 27. 02.2018 г.

«О снижении тарифа с учетом изменения налогового законодательства на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией ТОО «Электрод»

На основании пункта 15 статьи 7 Закона РК «О естественных монополиях», «Правил повышения или снижения тарифов (цен, ставок сборов) или их предельных уровней на предоставляемые регулируемые услуги (товары, работы)», утвержденных приказом Агентства РК по регулированию естественных монополий от 19 марта 2005 г. № 91–ОД и снижения ставки социального налога

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить тариф по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией ТОО «Электрод» с 01.04.2018 г. в размере 4847,52 тенге за 1 Гкал без учета НДС, в том числе:

для населения – 3990,34 тенге

для прочих потребителей – 6765,44 тенге.

2. Утвердить тарифную смету на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией ТОО «Электрод», согласно приложению к настоящему приказу.

3. Утвердить временные компенсирующие тарифы на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией ТОО «Электрод» с 01.04.2018 г. по 31.12.2018 г. в размере 4697,39 тенге за 1 Гкал без учета НДС, в том числе:

для населения – 3863,71 тенге

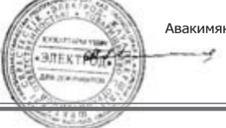
для прочих потребителей – 6550,74 тенге.

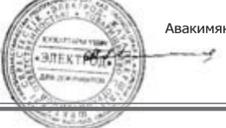
4. Приостановить на время действия временных компенсирующих тарифов действие пункта 1 настоящего приказа.

5. Довести до сведения потребителей информацию об изменении тарифов, не позднее, чем за 10 дней до введения тарифов в действие.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

7. Настоящий приказ вступает в силу после согласования с уполномоченным органом.

Директор  Авакимян В.А.



Постояльца нашли мертвым во дворе дома престарелых

■ Труп 69-летнего мужчины обнаружили 21 марта в 6.30.

Кристина КОБИНА

По словам директора Уральского центра оказания специальных социальных услуг управления координации занятости и социальных программ ЗКО Амангелды БАЙНОВА, умерший Па-

вел ТЯПУХИН в этот день покинул территорию центра без предупреждения.

– 21 марта он хотел покинуть дом престарелых без разрешения, тогда его не пропустили на охрану. Но он все же ушел, на вечернем обходе выяснилось, что его нет. Вернулся в центр под утро, видимо, перелез через забор, был в нетрезвом состоянии. У него случился сердечный приступ, от чего

он и умер, – пояснил Амангелды БАЙНОВ.

Кроме того, Амангелды БАЙНОВ отметил, что Павел Тяпухин был спокойным и безобидным, но часто уходил и был любителем выпить.

– За три года, которые он провел у нас, возникало немало проблем с этим постояльцем. Он мог уйти без предупреждения и часто выпивал. За нарушения дважды был в списках на отчисле-

ние. Однажды нам пришлось подать в розыск, – рассказал директор учреждения.

Стоит отметить, что на сегодняшний день в Уральском центре по предоставлению специальных социальных услуг находится 548 человек и еще 28 посещают дневной стационар.

Суд арестовал подозреваемого в жестокое убийство женщины

Азимбека АСЫЛБЕКОВА подозревают в убийстве 49-летней Джумагазиевой, тело которой было найдено 19 марта возле здания УВД Уральского.

21 марта в Уральском городском суде под председательством судьи Исмаиловой была рассмотрена санкция на арест подозреваемого в убийстве женщины.

Азимбека АСЫЛБЕКОВА арестовали на два месяца на время следствия по статье 99 ч 1 УК РК – "Убийство". Он подозревается в убийстве женщины, тело которой было найдено с признаками насильственной смерти возле здания УВД города Уральск.

Напомним, утром 19 марта около городского отдела полиции был найден окровавленный труп женщины. Фотографии с места происшествия по средствам мессенджера WhatsApp облетели весь Казахстан. Позже подруги погибшей рассказали о том, что у нее осталась взрослая дочь. Женщина занималась бизнесом. Полицейские задержали подозреваемого в убийстве, им оказался 27-летний житель города Уральск.

Кристина КОБИНА

У пострадавшей в аварии в ЗКО пропали деньги и банковские карты

21 марта в 16.30 недалеко от посёлка Богатск Акжайыкского района столкнулись «Нексия» и "ВАЗ-21099". В ДТП пострадали 9 человек и 1 женщина скончалась до приезда скорой помощи.

Между тем, в больнице ЗКО до сих пор остаются пострадавшие в этой аварии. В результате любовного столкновения одна из машин загорелась. 28-летняя Гаухар Мухамбетьярова, которая находится на третьем месяце беременности, лежит сейчас в отделении нейрохирургии областной клинической больницы. Женщина в этот день выехала вместе с пятилетним сыном на УЗИ-исследование. Сейчас она госпитализирована с диагнозом закрытая черепно-мозговая травма и перелом руки.

– Нас было четверо в автомобиле "ВАЗ-21099". С водителем ехала его престарелая мать. Она погибла в катастрофе. Дворники у машины не работали. Водитель часто останавливался, выходил из машины и что-то пил. После сильного удара я потеряла сознание, ничего не помню. Сын с переломом бедра лежит в детской областной больнице. После аварии у меня пропали деньги, наличные деньги в сумме 35 тысяч тенге и банковские карточки, – рассказала Гаухар Мухамбетьярова.

В областной детской больнице отметили, что после ДТП к ним поступили двое детей диагнозом "перелом бедра". – Оба мальчика находятся в состоянии средней тяжести. Им сделали операции. Прогноз – они будут находиться на лечении в течение 14 дней, – сообщил заместитель директора областной детской больницы Александр Гехман.

В управлении здравоохранения сообщили, что в ДТП пострадали 9 человек. – 79-летняя женщина умерла до приезда скорой помощи. Трое человек обратились в Аюкайыкскую районную больницу, двое из них госпитализированы. Из

Источник: Tengrinews.kz.

В УРАЛЬСКЕ ПРОВЕРЯТ ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ 55 ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ

ПРОВЕРКИ ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ ДЧС ЗКО ПРОВОДИТ ЕЖЕГОДНО СОГЛАСНО ПЛАНУ.

Юлия МУТЫЛОВА

С января по май в ЗКО пройдут проверки пожарной безопасности в объектах образования.

По словам начальника управления контроля пожарной безопасности ДЧС ЗКО Ерлана ТУРЕГЕЛДИЕВА, в 2017 году на предприятиях, у которых были выявлены нарушения, были наложены штрафы на сумму более 1 млн тенге.

– В первом полугодии ежегодно проверяются сначала все объекты образования, затем все остальные организации, в том числе и объекты торговли. Всего у нас в области 661 учебное заведение, в график на проверку поставлены 595, остальные освобождают от проверок из-за того, что в прошлом году никаких нарушений не было выявлено. На сегодняшний день в 152 объектах уже прошли проверки, – пояснил Ерлан ТУРЕГЕЛДИЕВ.

Также начальник управления контроля пожарной безопасности ДЧС

ЗКО рассказал, что наиболее опасными считаются здания, площадь которых превышает 1500 квадратных метров. В Уральске торговых центров с такими параметрами насчитывается 55.

– В 2017 году в ходе проверки во всех без исключения торговых объектах были выявлены нарушения пожарной безопасности. Где-то был загроможден эвакуационный выход, где-то товаров было слишком много, что повышает риск, где-то помещение, которое не является торговой площадью, оборудовали под прилавок и многие другие нарушения. На 40 объектов были наложены штрафы на общую сумму более 1 миллиона тенге. Вообще проверки всех зданий проводятся ежегодно согласно плану. Мы имеем право проверять предпринимателей не чаще, чем 1 раз в год, – сообщил Ерлан ТУРЕГЕЛДИЕВ.

В ДЧС ЗКО отмечают, что если вы попали в чрезвычайную ситуацию в торговом центре, то заранее должны знать, где находятся эвакуационные выходы. – Если говорить о том,

что в торговом центре, к примеру, произошел пожар, то люди в панике бегут туда, откуда пришли, и не задумываются о том, что все остальные посетители также побегут туда. Если вы поднялись на эскалаторе, то в случае ЧС вы пойдете обратно, чтобы спуститься по нему, а за вами еще человек 200 побегут, и никто не будет смотреть в панике на то, что кто-то споткнулся и упал – все будут идти дальше. Чтобы быть готовым к таким ситуациям, необходимо заранее просмотреть план эвакуации, чтобы на всякий случай знать, где находятся запасные лестницы. Кроме того, если вы оставите ребенка в игровой зоне, а сами идете делать покупки, то надо обговорить с ним место, где вы встретитесь, если потеряетесь или если начнется эвакуация, – объяснил Ерлан ТУРЕГЕЛДИЕВ.

Напомним, 25 марта в одном из торговых центров Кемерово произошел пожар, который унес жизни 64 посетителей. Дети и взрослые не могли выбраться из здания из-за заблокированных дверей и сильного задымления.

В 2017 году в ходе проверок во всех без исключений торговых объектах были выявлены нарушения пожарной безопасности. На 40 объектов были наложены штрафы на общую сумму более 1 миллиона тенге. Вообще проверки всех зданий проводятся ежегодно согласно плану. Мы имеем право проверять предпринимателей не чаще, чем 1 раз в год, – сообщил Ерлан ТУРЕГЕЛДИЕВ.



АЛМАТИНЕЦ ПОВЕСИЛСЯ В ГОСТИНИЦЕ УРАЛЬСКА

Суицид произошёл 22 марта в 20.30 в отеле "Пушкин". Как рассказали в пресс-службе ДВД ЗКО, 22 марта был обнаружен труп 40-летнего мужчины. – Тело было обнаружено в отеле "Пушкин". Житель города Алматы повесился в номере, сообщили в ДВД ЗКО. Однако менеджер по работе с клиентами отеля Алия МАДАЛИЕВА данный факт не подтвердила.

Кристина КОБИНА

В Уральске солдаты чистят арыки от снега

■ Рабочие ТОО "Жайык таза кала" круглосуточно убирают снег с территорий частного сектора в городе, им помогают волонтеры и солдаты.

Юлия МУТЫЛОВА

Больше всего подвержены подтоплениям и кроны Жулдыз, ПДП-1, ПДП-2, район курени, старая часть города, второй рабочий поселок и район мясокомбината.

По словам акима Уральска Мурата МУКАЕВА, всего из города уже вывезено более 250 тысяч кубометров снега.

Ежедневно на уборку снега выходит 350 сотруд-

ников "Жайык таза кала" и около 300 волонтеров и солдат. Мы также призываем всех жителей города своими силами очищать арыки от снега, чтобы не случилось подтопления жилых домов, – заявил градоначальник.

Стоит отметить, что в Уральске до сих пор сохраняется угроза подтопления из-за обильного количества осадков, которые выпали в марте и высокого уровня промерзания грунта.

Фото Медета Медресова



СИНОПТИКИ РАССКАЗАЛИ, КОГДА ПОТЕПЛЕТ В ЗКО

+20 ожидается во второй декаде апреля.

По словам заместителя начальника ДЧС ЗКО Акылбека АХМЕТЖАНОВА, в некоторых районах ЗКО отмечается увеличение уровня промерзания земли.

Так, в селе Дарьинское было 115 сантиметров, а на сегодняшний день составляет уже 119 сантиметров. Однако в южных районах области эти показатели снизились. В поселке Жалпактал с 66 сантиметров уровень промерзания снизился до 49 сантиметров, а в Тайпаке со 100 сантиметров до 61 сантиметра. На сегодняшний день в городе уже началась работа по откачке талой воды. Всего было откачено 2162 кубических метра воды, – пояснил Акылбек АХМЕТЖАНОВ.

Также руководитель РГП "Казгидромет" Нуржан ШИЯП сообщил, что в области до сих пор сохраняется опасность подтопления.

– 28 марта в ЗКО ожидаются осадки и температура днем составит 0, + 5 градусов, ночью столбик термометра опустится до 7 градусов мороза. Что касается апреля, то во второй декаде температура воздуха достигнет 20 градусов тепла днем и до 10 градусов ночью, а в третьей декаде апреля ожидается снижение температуры до +10, + 15 градусов днем и до +5 ночью, – заявил Нуржан ШИЯП.

Стоит отметить, что на реках ЗКО лед до сих пор не сошел.

Юлия МУТЫЛОВА



Разливы и подтопления ожидаются в ЗКО

В связи с сохранением повышенного температурного фона и выпадением осадков ожидается формирование паводка, талого стока.

В РГП "Казгидромет" предупредили о возможных разливах и подтоплениях в Западно-Казахстанской, Атырауской и Актыубинской областях.

– С 25 по 30 марта на отдельных реках Западно-Казахстанской, Атырауской, Актыубинской областей в связи с сохранением повышенного температур-

ного фона и выпадением осадков, 25 марта местами сильных в Актыубинской области, ожидается формирования паводка, талого стока, возможны разливы и

подтопления, – говорится в сообщении РГП "Казгидромет".

Кристина КОБИНА

100 ЧЕЛОВЕК ПОСТРАДАЛИ ИЗ-ЗА ГОЛОЛЕДА

В ТРАВМПУНКТЕ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ОЧЕРЕДИ. КАК ОТМЕТИЛИ В ПРИЕМНОМ ОТДЕЛЕНИИ, БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ПОЛУЧИЛИ УВЕЧЬЯ ИЗ-ЗА ГОЛОЛЕДА.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Руслан АЛИМОВ

– За последнюю неделю к нам обратились более 100 человек с травмами, полученными в результате гололеда. Восемь из них мы госпитализировали. Чаще всего люди получают травмы верхних и нижних конечностей. Но есть и черепно-мозговые травмы, и переломы ребер, – сообщил заведующий приемным отделением областной клинической больницы Акылбек БАКАЕВ.

Врач-рентгенолог Любовь ГОЛУБИНОВА заявила, что с утра до обеда она успела сделать 50 снимков.

– Мы отмечаем резкое увеличение обратившихся. Очевидно, что это из-за погоды, – говорит она.

Многие люди высказывают свои претензии к коммунальщикам.

– Невозможно ходить по улицам. Очень скользко. Мне нужно вести ребенка в детсад. По пути несколько раз падали, – говорит Айгуль Мамаева.

Медики отметили, что они будут в усиленном режиме работать в праздничные дни.



Сельчане не могут выбраться в город из-за снежных заносов

В редакцию "МГ" обратились жители села Талдыкудук Казталовского района, которые рассказали, что они не могут выехать из села в Уральск из-за неочищенных от снега дорог.

Кристина КОБИНА

По словам студентки по имени Алтынай, они приехали в Талдыкудук 21 марта погостить на праздники.

– 26 марта у нас начинается учеба, и нам нужно возвращаться в город. Сегодня утром, 25 марта, мы решили отправиться в путь, однако из-за сильных снежных за-

носов нам не удалось даже добраться до трассы. Мы сами пытались расчистить дорогу в ручную, но легковая машина постоянно застревает, тут без специальной техники не справиться, – пояснила Алтынай.

Кроме того, жители села Талдыкудук опасаются, что кому-то может понадобиться экстренная медицинская помощь, а они не смо-

гут доехать до ближайшей больницы.

Между тем, по словам главного инспектора аппарата акима Казталовского района Жандоса ДУЙСЕНГАЛИЕВА, в последние дни в районе сложилась непогода, шел обильный снегопад.

– В нашем районе 16 сельских округов и около 50 населенных пунктов.

Все дни шла метель, и мы вели работы по уборке снега. Просто у нас всего 14 единиц техники и не везде еще успели расчистить. Сегодня в поселок Талдыкудук Казталовского района уже была наплавлена техника, проблемный участок дороги будет расчищен, – пообещал Жандос ДУЙСЕНГАЛИЕВ.

От трассы до села 40 километров не асфальтированной

дороги. Из-за природного рельефа на 10 километрах от этого участка образуются снежные заносы.

Между тем, как стало известно, дороги в села не почистили и к вечеру 26 марта.

Жандос ДУЙСЕНГАЛИЕВ объяснил это тем, что у техники, которая чистила дорогу, произошла поломка. – Теперь водитель "К-

700" поехал в Талдыкудук, там ему устранят поломку и он расчистит оставшиеся 20 километров в ближайшее время, – пояснил Жандос ДУЙСЕНГАЛИЕВ.

Стоит отметить, что поселок Талдыкудук с населением 615 человек находится в 320 километрах от города Уральск.

ДЕТЯМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НЕ ВЫДАЮТ ИНСУЛИН

ПОМИМО ИНСУЛИНА ДЕТЯМ, СТРАДАЮЩИМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПЕРВОГО ТИПА, ДОЛЖНЫ БЕСПЛАТНО ВЫДАВАТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ШПРИЦЫ, ИГЛЫ, НАБОРЫ ДЛЯ СИСТЕМ И ТЕСТ-ПОЛОСКИ ДЛЯ ГЛЮКОМЕТРА. ВПРОЧЕМ, И ИХ РОДИТЕЛИ БОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ НЕ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ.

Юлия МУТЫЛОВА

25 марта родители детей с сахарным диабетом собрались в здании управления здравоохранения ЗКО, чтобы выяснить причину отсутствия в аптеках города расходных материалов и инъекций, которые должны выдаваться их детям по рецептам на бесплатной основе.

По словам родительницы Веры КРАВЕЦ, последний раз она для своего 5-летнего сына получала бесплатно шприцы в ноябре 2017 года.

Несколько месяцев мы, родители, чьи дети болеют сахарным диабетом и являются инсулинозависимыми, за свои деньги покупаем абсолютно все, что требуется для лечения. При том что в аптеках города не то что бесплатно, не выдают инсулина и прочее,

этого даже за деньги не купить. Просто нет в наличии и все. Приходится заказывать из других городов или же вообще из России, – пояснила возмущенная женщина.

По ее словам, чтобы контролировать уровень сахара в крови ребенка, необходимо минимум 5 раз в день измерять его глюкометром.

Глюкометр мы купили сами, хотя его тоже должны выдать бесплатно. Полоски для него не получаем 4 месяца, а приобрести их очень тяжело. Упаковка полосок стоит от 3500 тенге, этой упаковки на неделю даже не хватает. Если сахар не измерить, то и кормить малышкой нельзя, ведь можно нанести огромный вред. Ребенок при неправильном лечении и кормлении может впасть в кому. Вводить инсулин надо специальными иглами, длина которых считанные миллиметры, чтобы инсулин вошел в подкожно-жировую клетчатку, и их тоже нет в аптеках. Дети у нас у всех худенькие и вводить лекарство обычной иглой слишком болезненно. В сут-



ки мы делаем 5-7 инъекций, – заявила Вера КРАВЕЦ.

Сейчас родители спасаются тем, что обмениваются между собой так называемыми расходниками. У кого-то остались запасы игл, у кого-то тест-полоски. На все, что требуется детям с таким заболеванием, из-за отсутствия бесплатного обеспечения родители ежемесячно тратят более 100 тысяч тенге.

Как рассказала Татьяна КАЛУЖСКАЯ, в управление здравоохранения она приходила неоднократно, но все безрезультатно.

В поликлиниках даже рецепты не выписывают, говорят, что нет лекарств и надо ждать. А сколько можно ждать?! Мы не получали инсулин уже почти пять месяцев. Дети сейчас просто на грани выживания. Если не сделать инъекцию, то ребенок не сможет есть. Сахар поднимается мгновенно. Я своему

ребенку уже 4 дня не измеряла уровень сахара, просто нет полосок никаких в аптеках. Мы до этого покупали и по 10, и по 12 тысяч тенге, готовы любые деньги отдать, чтобы спасти свое чадо, – объяснила мама. – Я ребенка заставляю бегать, чтобы сахар сжигать.

Также родители пожаловались на то, что всем детям колят разные виды инсулина, и далеко не все эти инъекции можно найти в аптеках города.

Между тем, в облздраве отсутствие лекарств и расходных материалов объяснили тем, что запасы, которые были закуплены еще в 2017 году, были изъяты приказом министерства здравоохранения РК.

По словам заместителя руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнары АБДРАХМАНОВОЙ, в аптеке №3 остались запасы инсулина всех видов и родители могут приобрести их по бесплатным рецептам.

Да, действительно, перебои с поставками были. На сегодняшний день в аптеках "Талап" инсулин есть. Что касается расходного материала – игл, шприцов, то вопрос решится до конца этой недели или в начале следующей. Из-за того, что запасы были изъяты, сейчас мы ждем поставки всех материалов. Тест-полоски в наличии тоже есть, и мы сейчас проведем переговоры с реализатором, чтобы родителям по рецептам нача-

ли выдавать их, – заявила Гульнара АБДРАХМАНОВА.

В облздраве пообещали в ближайшее время решить проблему с поставкой и выдачей необходимых препаратов для диабетиков.

Днем позже руководитель управления здравоохранения ЗКО Канат ТОСЕКБАЕВ в ходе брифинга в региональной службе коммуникаций заявил о том, что в области есть запасы всех видов инсулина для детей и взрослых.

Глава облздравы объяснил, что жалобы родителей аргументированы.

В области на сегодняшний день есть запасы инсулина для детей и взрослых, страдающих диабетом. Что касается расходных материалов, то иглы номер 5, которые просят родители для своих детей, не закупает единым дистрибьютором. В запасах у нас есть иглы 6, 8 и 12, – сообщил Канат ТОСЕКБАЕВ.

Также руководитель управления здравоохранения ЗКО отметил, что в ближайшее время в регионе появятся все недостающие расходные материалы для больных диабетом 1 типа.

Всего в ЗКО 75 детей, которые страдают сахарным диабетом и являются инсулинозависимыми.

Фото автора

– В поликлиниках даже рецепты не выписывают, говорят, что нет лекарств и надо ждать. А сколько можно ждать?! Мы не получали инсулин уже почти пять месяцев. Дети сейчас просто на грани выживания. Если не сделать инъекцию, то ребенок не сможет есть. Сахар поднимается мгновенно. Я своему ребенку уже 4 дня не измеряла уровень сахара, просто нет полосок никаких в аптеках. Мы до этого покупали и по 10, и по 12 тысяч тенге, готовы любые деньги отдать, чтобы спасти свое чадо, – объяснила мама. – Я ребенка заставляю бегать, чтобы сахар сжигать.

В рамках Единой Программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса-2020», Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области (далее – ПП ЗКО) оказывает бесплатную сервисную поддержку для действующего бизнеса.

Сервисная поддержка предоставляет действующим предпринимателям в целях улучшения бизнес-процессов и решения отдельных задач и вопросов. В Центре обслуживания предпринимателей "SMART URALSK" (г. Уральск, ул. Чагано-Набережная, 84) и Центрах поддержки предпринимателей в районах центра области предприниматель может получить бесплатную поддержку по следующим специализированным услугам и индивидуальным консультациям:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
4. Оказание юридических услуг;
5. Услуги по вопросам маркетинга;
6. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
7. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
8. Консультации в сфере государственно-частного партнерства (далее – ГЧП).

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП), которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа «ДКБ-2020», «ДКЗ-2020», «Агробизнес-2020» и другим. Консультирование

по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства. Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса. Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдаваться сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальники отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Куланбаев М.М. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарарафеддинова Н.Ш. тел. 24-28-99).

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тарис», Суши-бар «Ялона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Theand, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ для детского подготовительного центра на втором этаже в старом здании, оборудованные классы. Площадь 66 м²

мкр. «Северо Восток 2», 47, ПЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43



Команда РК по хоккею с мячом вошла в тройку сильнейших

■ Чемпионат собрал сильнейшие команды мира таких, как Россия, Норвегия, Швеция, Финляндия.

Кристина КОБИНА

Завтраивающие матчи по хоккею с мячом пройдут в Ульяновске, РФ с 21 по 25 марта этого года. На чемпионате мира приняли участие команды из России, Норвегии, Швеции, Финляндии. Казахстан представил второй состав «Ақжайық», юноши в возрасте до 17 лет.

24 марта стало известно, что команда Казахстана завоевала 3 место в чемпионате мира по хоккею с мячом. Обыграв Финляндию со счетом 5:1, Казахстан в полуфинале уступил Швеции.

Стоит отметить, что за последние 20 лет команда Казахстана впервые вошла в тройку лучших. В последний раз сборная юношей завоевала призовое место в чемпионате мира 1998 года, который проходил в Уральске.

Между тем, капитан сборной Ершат АМАНГЕЛЬДИЕВ отметил, что каждая игра команды была настроена на победу.

26 марта в управлении физической культуры и спорта прошла конференция с участием бронзовых призеров чемпионата мира по хоккею с мячом, который прошел в Ульяновске (Российская Федерация).

По словам директора СК «Ақжайық» Азамата ШАЙХЫ, победа, которую одержала наша команда, это огромное достижение.

— Я считаю, это очень хороший результат для нас, его мы ждали 20 лет. Конечно, были трудности у ребят, но несмотря ни на что, они достойно выступили. Была упорная подготовка и хорошая поддержка со стороны управления областного спорта, — пояснил Азамат ШАЙХЫ.

Руководитель управления физической культуры и спорта ЗКО Асия АМАНБАЕВА отметила, что теперь у наших спортсменов появится возможность готовиться к играм на постоянной основе.

— Когда наша команда готовилась к чемпионату, у нас еще не был готов стадион «Юность», им приходилось проводить игры на



Фото автора

стадионе «Стеновик», где с потеплением лед превращался в кашу из снега. Это было трудно, но несмотря на это, они показали блестящий результат. Кроме того, мы всячески их поддерживали, и именно для этой команды были организованы два выезда учеб-

но-тренировочного сбора в Россию и Швецию. Были созданы все условия, и это в свою очередь оправдалось, — рассказала Асия АМАНБАЕВА.

Со слов капитана сборной Казахстана по хоккею с мячом Ершата АМАНГЕЛЬДИЕВА, каждая игра для ко-

манды была сложной.

— Мы все время были настроены на победу. В борьбе со Швецией был серьезный разрыв в счете, потому что она является державой по хоккею с мячом. Игра с Норвегией была не менее легкой, она закончилась ничейным счетом. Надо отме-

тить, хоккей с мячом является традиционным видом спорта для этих видов стран, — сообщил Ершат АМАНГЕЛЬДИЕВ. Асия АМАНБАЕВА отметила, что Уральск является базовой площадкой для подготовки сборной команды в РК.

Кристина КОБИНА

22 марта, несмотря на ветреную погоду, тысячи уральцев и гостей города собрались отметить Наурыз мейрамы на новой площадке. Внимание горожан было представлено праздничная программа, где выступили творческие коллективы города. Кроме того, для гостей были установлены юрты, а детям можно было покататься на качелях. Жители города охотно фотографировались с аниматорами в костюмах персонажей из мультфильмов.

По словам местной жительницы Асем, на площадь они приехали всей семьей.

— Несмотря на холодную погоду, мы пришли посмотреть праздничный концерт всей семьей. Площадь очень красиво оформлена, все в национальных костюмах и с хорошим настроением. Мы специально встали пораньше, чтобы успеть отметить праздник именно тут. Для нас это особенный день, а дома по традиции будем готовить национальные блюда, встречать гостей и угощать родственников, — пояснила Асем.

Жителей города с праздником Наурыз мейрамы поздравили заместитель главы региона Игорь СТЕКСОВ и аким города Уральска Мурат МУКАЕВ, пожелав всем здоровья, достатка и благополучия.



В Уральске отметили Наурыз мейрамы

■ Празднование Наурыз мейрамы прошло на новой площадке.

Фото Медега МЕДИРКОВА





МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО - МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ПЛО - ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

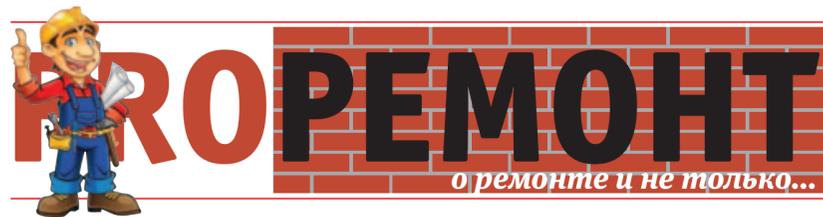
ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

543-000
544-000

пр-т Евразия, 246/11, ТД «MASTER»
8-701-767-29-84
www.metall-service.kz



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ШТОРЫ ПЛИССЕ И КАК СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР?

Шторы Плиссе – модная новинка в дизайне интерьера

Шторы Плиссе внешне похожи на горизонтальные жалюзи, только вместо ламелей, из которых изготавливают жалюзи, используют сплошную плиссированную ткань со специальными складками, обладающую способностью отражать солнечный свет. Такое свойство ткани не только обеспечивает прохладу в жаркую погоду, но и сохраняет тепло в холодное время года.

Конструкция штор плиссе позволяет открывать или закрывать окно полностью, или частично с помощью передвижных профилей. Особенно такие шторы подойдут для застеклённой лоджии или веранды, где есть зимний сад. В солнечные дни окно можно легко закрыть в той части окна,



куда попадают солнечные лучи, тем самым защитив растения от прямых лучей. В темное время светлая плиссированная ткань может обеспечить естественное освещение зимнего сада.

Кроме того, шторы Плиссе станут идеальным решением для квартир на первом этаже, так как они позволяют защититься от посторонних взглядов, закрыв только нижнюю часть окна, но при этом оставив доступным проникновение света через верхнюю часть.

Изготавливают шторы плиссе из тканей всевозможной фактуры, расцветки и плотности:

- светонепроницаемые ткани Blackout обеспечивают полное затемнение, подойдут, например, для детских комнат, обеспечив малышам здоровый и спокойный дневной сон.
- Полупрозрачные ткани, частично пропускают свет, защищают от яркого солнца и обеспечивают уют и комфорт.
- Прозрачные ткани, пропускают не менее 75 % светового потока.

Плиссированная ткань изделий легко чистится. Ткань обработана специальным пылеотталкивающим, антистатическим составом. Достаточно регулярно убирать пыль с помощью пылесоса (на самом низком уровне всасывания) или сухой щеткой.

При сильном загрязнении, жалюзи можно снять с окна и опустить в мыльный раствор с температурой не более 30 °С. Сушить рекомендуется на окне или на горизонтальной сушилке в свернутом виде, не забывая открывать и закрывать шторы, чтобы складки не склеивались.

diy.ru

ВЕЛИКИЙ КИДАЛА

Сергей Мавроди обманул весь мир, но умер в России. Основатель легендарной финансовой пирамиды «МММ» Сергей Мавроди скончался в ночь на 26 марта. До конца своих дней аферист был предан своему делу – продолжал «давать людям надежду и возможность заработать», организовывая все новые и новые пирамиды по всему миру. В 90-е он был депутатом Государственной Думы и даже баллотировался в президенты России, от его детища пострадали миллионы россиян, которым он задолжал миллионы рублей.



Сергей Мавроди скончался в Боткинской больнице от сердечного приступа. По одной информации, ему стало плохо на автобусной остановке на улице Поликарпова, и случайный прохожий вызвал ему скорую, по другой – его госпитализировали из его собственной квартиры на Комсомольском проспекте.

становление ШК КПСС «О перегибах», и уголовного дела Мавроди удалось избежать.

«Я НЕ ХАЛЯЖИКИ И ПАРТНЕР!»

Знаменитая финансовая пирамида берет свое начало из кооператива «МММ», который Мавроди основал в 1989 году. Аббревиатура «МММ» – это первые буквы фамилий основателей компании – Сергея Мавроди, его брата Вячеслава Мавроди и Ольги Мельниковой. Сам финансист признавал, что два других учредителя ему были необходимы исключительно для регистрации компании, их должности были номинальными.

Начинала «МММ» как обычная фирма – с импорта компьютеров и комплектующих. В следующие пять лет компания перепробовала почти все: перепродажа оргтехники, аппаратуры, продвижение и реклама, биржевая торговля, организация конкурсов красоты и ваучерная приватизация. 20 октября 1992 года была зарегистрирована АОТ «МММ» – та самая организация, которая и стала впоследствии знаменитой финансовой пирамидой.

В 1993 году «МММ» выпустила 991 тысячу акций стоимостью в одну тысячу рублей каждая. В продажу они поступили 1 февраля 1994 года. На фоне проходившей приватизации и откровенно слабой финансовой грамотности населения Мавроди удалось быстро привлечь интерес «инвесторов» к своим бумагам. Ценные бумаги уходили под лозунгом «сегодня всегда дороже, чем вчера»: жадущие наживы вкладывали свои деньги, увеличивая и увеличивая спрос.

Значительную часть вкладчиков «МММ» принесла агрессивная рекламная кампания, героем которой стал простой парень Ленья Голубков в исполнении актера театра и кино Владимира Пермякова. В первом рекламном ролике он решает вложиться в «МММ», чтобы купить жене сапоги, а в последнем он уже успешный инвестор, который продумывает развитие собственного бизнеса. Пермяков признавался, что ему очень нравилась эта роль. За стемный день он получал 200–250 долларов.

Чтобы обойти запрет российских властей на эмиссию акций, Мавроди ввел в обращение билеты «МММ». По внешнему виду они напоминали советский червонец, где вместо изображения Владимира Ленина был портрет Сергея Мавроди. При внешнем сходстве «билетов» и реальных денег бумага «МММ» никакой реальной стоимости не имела. Мавроди же объявил, что цена одного билета изначально равнялась одной сотой акции АОТ «МММ».

Задуманное оформление купил-продажи неслось для Мавроди риски разбирательства с правоохранительными органами, поэтому схема с продажей билетов была кардинально изменена: теперь билеты не покупались, а выдавались в качестве сувенира в обмен на «денежное пожертвование» в адрес Сергея Мавроди. Аналогично это «правило» работало, если кто-то из держателей билетов хотел их продать: в этом случае Мавроди «жертвовал» свои деньги продавцу, получая билеты обратно. Стоимость билетов «МММ» росла безумными темпами – уже к лету 1994 года они выросли в 127 раз, а вкладчиками пирамиды, по разным оценкам, стали от 2 до 15 миллионов человек. Сам Мавроди зарабатывал около 50 миллионов долларов в день.

В сентябре 1997 года «МММ» признали банкротом, сам же Мавроди исчез.

В 1998 году власти объявили афериста в международный розыск, однако это не помогло. Его задержали лишь 31 января 2003 года в съемной квартире на Фрунзенской набережной.

2 декабря 2003 года суд признал Мавроди виновным в подделке паспорта и приговорил его к 13 месяцам заключения. Позднее, 28 апреля 2007 года, его приговорили к 4,5 года колонии общего режима по делу мошенничества.

ШАТАЛ БИТКОИН

В 2014 году Мавроди отбился от привычного для себя рынка и преобразовал собственный проект в «МММ Global» – теперь он позиционировался как «финансовая социальная сеть», каждый участник которой может помочь себе и другому. Первоначально схема новой пирамиды основывалась на криптовалюте биткоин. В 2015 году Мавроди утверждал, что может обрушить курс самой популярной криптовалюты 2017 года. Объемы торгов криптовалюты настолько велики исключительно благодаря «МММ Global», уверял

финансист, поэтому смена правил привлечения новых вкладчиков обрушит курс. «Финансовая социальная сеть» начала работать почти в ста странах мира, среди которых ЮАР, Нигерия, Зимбабве, Китай, Гана, Кения, Бразилия, Индия, Таиланд, Филиппины, Япония, Австралия и Турция.

Наибольшего успеха Мавроди добился в Нигерии, где популярность пирамиды, как и последствия ее краха, были сравнимы с российским опытом. Около 2,4 миллиона вкладчиков зарегистрировались в системе на конец 2016 года, в основном это были безработные и люди с низкими доходами. Масштабы вложений для африканского государства были беспрецедентными: на март 2017 года «МММ» привлекла в Нигерии 18 миллионов найр (около 60 миллионов долларов). Помимо органов власти, против пирамиды выступали даже местные религиозные организации – поводом стали массовые самоубийства тех, кто не успел вывести свои средства из финансовой пирамиды.

Источники: Lenta.ru

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:
- 4/4 «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mavrodi.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

АЛИШЕРУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль Джумабаева, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙ-МАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы едем на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

НОМЕР ТЕЛЕФОНА АЙГУЛЬ ДЖУМАБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
СЧЕТ: АО «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА» №: KZ386010002004555470
СЧЕТ: «КАЗПОЧТА» KZ5756300911GG060279

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой плечевой кости, то есть идет разрушение плечевой кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару. С Уважением, мама Насти.

ТЕЛЕФОН: 87471631562 (МОБ.), 257141 (ДОМ).
МОЙ НОМЕР СЧЁТА В НАРОДНОМ БАНКЕ КАЗАХСТАНА KZ 286012353000016141.
НОМЕР СЧЁТА В СБЕРБАНКЕ KZ 36914CR64324836318.
НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982 (ДЛЯ ПЕРЕВОДА В ТЕНГЕ).
НОМЕР КАРТ СЧЁТА В СБЕРБАНК KZ 36914CR64324836318.
НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982.
МОЙ ИИН 780312402466.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

ХОТИМ ОТРЕМОНТИРОВАТЬ ЛИФТ

— Я являюсь собственником квартиры в доме по адресу: ул. Курмангазы, 173. Это девятиэтажный дом. Мы с жильцами хотели принять участие в программе модернизации ЖКХ, чтобы заменить лифт, но у нас нет КСК «Высота» нет правоустанавливающих документов. Нет госакта и нет техпаспорта. Мы писали в прокуратуру и другие ведомства, на председателя КСК это не действует. Она не пытается даже их восстановить, только создает видимость своей работы. Как возможно решить этот вопрос?

— Артем

— На основании исковых требований по проведенной проверке ГУ «Отдел

жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции города Уральска» вынесено решение специализированного межрайонного экономического суда Западно-Казахстанской области об обязанности КСК «Высота» исполнить предписание по устранению правил содержания общего имущества объекта condominiuma, а именно по вашему адресу утвердить протоколом общего собрания членов кооператива смету расходов на содержание общего имущества объекта condominiuma, переизбрать членов правления и зарегистрировать как объект condominiuma в органах юстиции. Также сообщаем, что высшим органом кооператива собственников помещений является общее собрание членов кооператива. Общее собрание членов ко-



ператива может принять к своему рассмотрению любые другие вопросы деятельности кооператива собственников помещений. Поэтому можете обратиться в отдел ЖКХ для рассмотрения вопроса о замене лифта в вашем доме, — ответили в городском акимате.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ?

— Почему в Уральске не работает государственная программа переподготовки молодых специалистов? В отделе занятости и соцпрограмм заявили, что записи нет в связи большим количеством желающих. Почему они отказывают в записи?

— Олег

— В целях реализации государственных программ центр занятости населения города Уральск проводит работу по направлению на краткосрочное профессиональное обучение по востребованным на рынке труда профессиям. На обучение могут направляться, если — невозможно подобрать подходящую работу из-за отсутствия необхо-



димой профессиональной квалификации, необходимо утрачена способность к выполнению работы по прежней профессии. На сегодняшний день ведется запись желающих пройти обучение, для этого необходимо явиться в центр занятости населения по адресу: проспект Достык, 161, кабинет №11, — сообщили в акимате г. Уральск.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

МЫ ВЕСНОЙ УТОНЕМ

— Проживаю в микрорайоне ПДП-1. За всю зиму у нас ни разу не вывозили снег. Дороги чистят, вот только сугробы лежат мертвым грузом. Сейчас уровень снега почти один метр высотой и хорошо стрессован. Все водоотводные каналы засыпаны сугробами. В случае потепления вода вместо водоотводных каналов начнет поить жилые участки. Поэтому хотели узнать, планируется ли очистка водоотводной системы в ПДП-1? Почему в течение зимы ЖКХ только прочищает проезды на 3-4 метра шириной при

— Айман

— В целях предотвращения подтопления жилых массивов в период паводка, ежедневно силами ТОО «Жай-



ык Таза Кала» ведутся работы по вывозу снега с территории города, применяя для этого как ручной труд, так и при помощи специальной техники. На сегодняшний день с начала периода снегопадов с территории города вывезено 176 тысяч кубометров снега. Было отработано 240

КОГДА ВЫКЛЮЧАТ ОТОПЛЕНИЕ?

— Я пенсионерка и проживаю в квартире одна. В этом году как никогда зима оказалась долгой и холодной. Хотелось бы узнать, отключат ли в домах отопление 15 апреля или нет? Если это возможно, то прошу отопление не выключать рано, в квартирах становится сыро и холодно. Думаю, никто не откажется заплатить еще за месяц счет, главное — чтобы не мерзнуть.

— Галина Алексеевна

— Отопление в квартирах отключают согласно графику и среднесуточной температуры, которая должна составлять не менее 10 градусов тепла. Если к 15 апреля температура не установится, то тепло в дома подавать не прекратят, — отметили в АО «Жайықтеплоэнерго».



ПРОСТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Наверняка, у каждого из Вас есть человек, о котором хочется рассказать. О том, что хорошего он сделал, сколько добра принес лично Вам или вообще всем в округе. И неважно кто это — друг, врач, учитель, дворник или сосед. Главное, о хорошем человеке должны знать все.

Если Вам есть о ком рассказать, то напишите небольшой рассказ в произвольной форме и отправляйте его в нашу редакцию. Мы его обязательно опубликуем в рубрике "Диалог".

СПАСИБО ЗА ПОДАРКИ ДЕТЯМ

1 марта женщины войсковой части 2029 Пограничной службы КНБ РК посетили областной детский дом "Мейрирм" и подарили детям подарки. Также личный состав Уральского пограничного отряда оказали вещевую и продуктовую помощь семьям, в которых мамы одни воспитывают детей. Всего женщины-военные посетили три семьи, в которых воспитываются 13 детей. Огромное спасибо им за доброту и оказанную помощь нашим детям.

— Родители

МИЛОСЕРДИЕ

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Ее младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

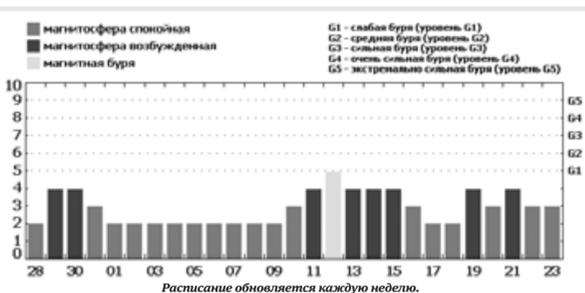
Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН БАБУШКИ КАМИЛЫ: +7-778-359-80-80.
РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ: «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА», ФИЛИАЛ В Г.УРАЛЬСКЕ. БИК NSVKKZKX. Л/С KZ306010002000453096. Ф.И.О. ЛЯЗЗАТ МАХМУДОВНА КАСИМОВА. ИИН 680917402622

Присылайте свои письма на наш электронный адрес: 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

По рубрике дежурила Юлия МУТЫЛОВА. В среду, 28 марта, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 28 МАРТА ПО 23 АПРЕЛЯ



Среда 28.03

 днем..... +3°C
 ночью..... -1°C
 Ветер Ю
 Скорость ветра 2 м/с
 Давление 767 (мм рт. ст.)

Четверг 29.03

 днем..... -2°C
 ночью..... -7°C
 Ветер ЮВ
 Скорость ветра 6 м/с
 Давление 759 (мм рт. ст.)

Пятница 30.03

 днем..... -2°C
 ночью..... -16°C
 Ветер В
 Скорость ветра 6 м/с
 Давление 756 (мм рт. ст.)

Суббота 31.03

 днем..... +2°C
 ночью..... -9°C
 Ветер ЮВ
 Скорость ветра 5 м/с
 Давление 756 (мм рт. ст.)

Воскресенье 01.04

 днем..... +2°C
 ночью..... -6°C
 Ветер С
 Скорость ветра 4 м/с
 Давление 744 (мм рт. ст.)

Понедельник 02.04

 днем..... +5°C
 ночью..... -4°C
 Ветер СЗ
 Скорость ветра 6 м/с
 Давление 748 (мм рт. ст.)

Вторник 03.04

 днем..... +6°C
 ночью..... +3°C
 Ветер СЗ
 Скорость ветра 3 м/с
 Давление 760 (мм рт. ст.)

В Самарском диагностическом центре проводится антивозрастная терапия для женщин

Старение и предвещающие его изменения лица и тела после 40 лет не нравятся любой женщине, и эти возрастные процессы неизбежны. Тем не менее, российская клиника предлагает представительницам прекрасного пола продлить молодость своего организма за счет Anti-Age (антивозрастной) терапии.

Anti-Age (антивозрастная) терапия в отделе гинекологии – это обследование и комплекс мер по профилактике возрастных изменений:

- использование прогормонов и гормонотерапия;
- проблема вагинальной сухости;
- сексуальная дисфункция;
- плацентарная терапия Melsmon;
- plazmolifting.

Для женщин после 40 лет становятся актуальными проблемы изменения выработки гормонов, сухости слизистых и влагалища, недержания мочи, – поясняет заведующая отделом гинекологии Самарского диагностического центра, кандидат медицинских наук Марина ГЛУХОВА. – В этом случае помогает plazmolifting (плазмолифтинг) – одно из лучших инновационных малоинвазивных методов восстановления и омоложения женского организма за счет аутоплазмы, содержащей в своем составе липиды, факторы роста, гормоны, белки, аминокислоты, а также микроэлементы, которые способствуют восстановлению и обновлению тканей.

КАК ПРОВОДИТСЯ PLAZMOLIFTING

Во время самой процедуры у пациента из вены забирают небольшое количество крови, в среднем от 10

до 30 мл. Объем зависит от того, сколько плазмы требуется на процедуру. После этого цельную кровь помещают в специальную центрифугу. Под действием центробежной силы более тяжелые клетки оседают на дно, жидкая часть крови и тромбоциты остаются сверху. Именно эту обогащенную тромбоцитами плазму вводят женщине. Процедура от начала и до конца занимает около 30 минут.

В РЕЗУЛЬТАТЕ PLAZMOLIFTING:

- улучшается микроциркуляция в тканях;
- повышается тонус мышц тазового дна;
- ускоряется клеточный метаболизм;
- нормализуется водный и клеточный баланс, усиливается секреция и увлажнение слизистых оболочек половых органов;
- устраняются воспалительные процессы;
- повышается местный иммунитет;
- стимулируется регенерация тканей.

На первом приеме врач составит для вас программу по Anti-Age диагностике и лечению. Каждая программа создается индивидуально, в соответствии с пожеланиями пациента. Для составления программы могут понадобиться дополнительные методы диагностики, например, проведение УЗИ, сдача анализов, – пояснила



доктор.

Также отделение гинекологии Самарского диагностического центра оказывает широкий спектр консультативных и лечебно-диагностических услуг при различных заболеваниях:

- бесплодии, бесплодном браке, невынашивании беременности;
- эндометриозе, миоме матки;
- доброкачественных кистах яичников;
- заболеваниях шейки матки;
- урогенитальных инфекциях;
- папилломавирусных инфекциях;
- воспалительных заболеваний половых органов;
- нарушениях менструального цикла;
- злокачественных заболеваниях гениталий;
- опущениях и выпадениях органов гениталий;
- стрессовом недержании мочи;
- замерших беременностях;
- проблемы детской гинекологии;
- проблемы гинекологической эндокринологии;
- планировании семьи и контрацепции;
- хирургическое лечение различных гинекологических заболеваний с использованием современных технологий.

В клинике работают опытные акушеры – гинекологи, врачи ультразвуковой диагностики, гинеколог-маммолог, гинеколог – эндокринолог, детский гинеколог. В отделе гинекологии имеется дневной стационар с комфортабельными палатами дневного пребывания больных, 2 кабинета ультразвуковой диагностики, малая и большая операционные для оперативного лечения гинекологических заболеваний. Благодаря усовершенствованному оборудованию и многочисленным методам лабораторного исследования любые диагностические услуги могут быть оказаны в день первого посещения диагно-

стического центра. Для людей, проходящих стационарное лечение, предусмотрены одно- и трёхместные палаты, соответствующие всем высочайшим требованиям. Диагностика и лечение бесплодия, невынашивания беременности и диагностика течения беременности – один из самостоятельных разделов работы гинекологического отдела центра.

Все пациенты, обратившиеся в отдел гинекологии Самарского диагностического центра с гинекологическими проблемами, получают:

- Своевременное и грамотное лечение выявленных заболеваний.
- Индивидуальный подход.
- Возможность лечиться проверенными медицинскими способами. Все процедуры, проводимые врачами центра, научно обоснованы. Объективная диагностика заболеваний. Назначаются только те методы лечения, в которых пациент действительно нуждается.

Люди, которые регулярно ходят пешком, лучше и крепче спят, реже страдают от бессонницы, проблем с долгим засыпанием и прочих нарушений. А полноценный отдых – один из ключевых факторов долгой и здоровой жизни.

СНИЗИТ СТРесс

Стресс в современном мире нельзя назвать редким явлением,



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

Ходить пешком полезно для здоровья

Пешая прогулка – это не просто способ переместиться из пункта А в пункт Б. Она способна дать вам гораздо больше.

ПОМОЖЕТ БОРЬБЫ С ПРОЯВЛЕНИЯМИ АЛЛЕРГИИ

В сезон аллергии хочется забаррикадироваться дома, чтобы защититься от раздражителей и избавиться от чихания, слёз, зуда. Однако учёные не поддерживают такую стратегию. По данным исследований, ходьба и бег эффективно устраняют симптомы аллергии.

СНИЗИТ РИСК МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Метаболический синдром – это комплекс проблем со здоровьем, включающий в себя повышенное кровяное давление, высокий уровень сахара в крови, лишний вес. Он предвещает диабет, болезни сердечно-сосудистой системы, ранней смерти. Метаболический синдром появляется из-за сидячего образа жизни, но существует эффективное и бесплатное средство против него – аэробные упражнения. Энергичная ходьба станет отличным вариантом в борьбе за здоровье.

УКРЕПИТ КОСТИ

НОРМАЛИЗУЕТ РАБОТУ МОЗГА

СТИМУЛИРУЕТ РАБОТУ МОЗГА

УЛУЧШИТ ЗРЕНИЕ

СНИЗИТ СТРесс



и он наносит серьёзный ущерб физическому и психическому здоровью. Ходьба – быстрый и эффективный способ нормализовать уровень кортизола и очистить разум.

Ходьба полезна не только для тела, но и для мозга. Регулярные прогулки улучшают память, познавательные способности, навыки обучения, а также уменьшают риск развития деменции и болезни Альцгеймера.

Плотная костная ткань делает кости сильнее и помогает избежать остеопороза, деформации позвоночника и других проблем с опорно-двигательным аппаратом. И ходьба – один из способов укрепить свои кости.

Возрастные проблемы со зрением рано или поздно коснутся каждого. Но регулярные аэробные нагрузки, в том числе и ходьба, помогают сохранить глаза здоровыми достаточно долго.

Источники: Лайфхакер

ИП ПАВЛОВ частный наркологический кабинет
г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 по-пт., 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ №03303, №000992 от 25.06.2009 г. выдана ГУ Управление административного ЗСО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № ПТ 04032 от 14.03.2009 года выдана Министерством здравоохранения РТ.

ул. Жукова, 2 (центр ст. Мавлятовской, вход с ул. Мухоматовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Акция

Время – Лучшее время –

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Самый инновационный аппарат

12-25 марта

Самые лучшие цены на слуховые аппараты

Радуга Звукотерапия г. Уральск, ул. Мухоматовой, 12 тел.: 51-34-58

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Правда ли, что появилось лекарство от рака?
– Кирилл

Отвечает руководитель направления онкодиагностики биомедицинского холдинга «Атлас» Владислав Милейко:

Опасность злокачественных опухолей в том, что их не видит иммунная система и это позволяет болезни развиваться быстро и агрессивно. Новый препарат демаскирует опухоль перед иммунитетом, после чего организм начинает уничтожать её с помощью Т-лимфоцитов – их активность направлена на клетки «с поломками». Поскольку механизм возникновения и распространения универсален для всех типов опухолей, то новый препарат, созданный в США, действует против всех видов рака. Лекарство показало исключительную эффективность – у 40% пациентов его применение привело к полному или частичному выздоровлению. У остальных участников – к уменьшению размеров опухоли.

Эксперименты показали, что некоторые виды рака кожи препарат излечивает полностью. Из-за высокой результативности он был зарегистрирован в США по упрощённой процедуре – через 3 года после начала экспериментов. На сегодня препарат разрешён для лечения 15 видов рака.

Предполагается, что после завершения испытаний перечень заболеваний, в лечении которых он может быть рекомендован, расширится. Лекарство готовится к регистрации в России.



Наш адрес: РФ, г. Самара, ул. Мяги, 7а | Предварительная запись по тел.: 8 (846) 300-44-63.

www.samaradc.ru

ВОПРОС-ОТВЕТ

–Как освещение разного цвета влияет на сон?

– Владимир

Отвечает доктор медицинских наук Владимир Анисимов:

Хуже синего света на сон действуют только голубой и белый. Они негативно влияют на засыпание и, самое главное, угнетают выработку мелатонина. Этот гормон вырабатывается в темноте, регулирует наши суточные ритмы, препятствует развитию многих видов рака, защищает наши сосуды и тормозит старение организма.

Лучше всего засыпать в полной темноте. А для ночников, которые вы включаете, когда просыпаетесь, можно использовать зелёный, а ещё лучше красный свет.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как вылечить больные колени?

Хорошо помогает от боли такое народное средство: возьмите в равных частях свиную желчь, глицерин, йод, спирт нашатырный.

Перемешайте ингредиенты, хорошо взболтайте. Намочите тряпку, положите на колено, сверху полиэтилен и обмотайте тёплым шарфом.

Будет зреть и чуть-чуть жечь, появится краснота, но ожога не будет. Нужно подержать компресс по мере своего терпения. После 4 процедур всё проходит. Делать нужно на ночь. Запах у состава резкий специфический, но надо потерпеть.

Источник: АиФ Здоровье

НЕХВАТКА ЙОДА: ЧЕМ ОНА ОПАСНА

Кроме того, что йод всегда должен быть в домашней аптечке, на случай если вы поранились, он еще и – важная часть нашего организма, потому что содержится во многих его тканях. Следовательно, дефицит йода может вызвать целый ряд проблем со здоровьем.

Медики уверены: говорить о дефиците йода следует только при условии, если в день количество этого микроэлемента, полученное организмом человека, составляет менее 10 мкг. Часть этого количества, будет перераспределено для продуктивной работы щитовидной железы и выработки ей гормонов трийодтиронин и тироксин. Именно они отвечают за функциональную активность органов, рост и обмен веществ у человека.

ПРОФИЛАКТИКА ЙОДОДЕФИЦИТА

В современном мире приблизительно две трети населения земного шара живет в условиях дефицита йода. Благополучнее всего дело с количеством йода, получаемого организмом, обстоит в прибрежных районах. Хуже всего - во всех других, а это примерно 70% суши. Поэтому, для профилактики йододефицита там регулярно принимать в пищу продукты, обогащенные йодом. Какие именно?



Самым простым способом получить необходимое количество йода не первый десяток лет остается йодированная соль. Всего 5-6 грамм с пищей в день, и вы можете быть спокойны за свое здоровье. Лучше если соль будет содержать йодат К (а не йодит), тогда она дольше сохраняет свои свойства. И, постарайтесь не хранить и не использовать ее в пищу дольше 2-3 месяцев. Йод, как известно, легко испаряется, поэтому соль может стать бесполезна в деле помощи

вашей щитовидной железе. Взрослым людям необходимо около 150 мкг йода в день. В период беременности и лактации норма возрастает до 175 – 200 мкг. Максимально допустимое количество потребления - 300 мкг.

ПРИЗНАКИ ЙОДОДЕФИЦИТА

Диагностировать нехватку йода вашему организму под силу только врачу. Но вовремя

заметить симптомы, говорящие о йододефиците и отправиться к эндокринологу - под силу каждому взрослому человеку. Среди них: упадок сил, снижение работоспособности, сонливость, развитие отеков рук, ног, туловища, лица. А также набор массы тела и замедление умственной реакции. В детском возрасте нехватка йода может привести к умственной отсталости и кретинизму. Передозировка и нехватка йода – одинаково негативно сказывается на работе эндокринной системы.

Кроме того, у йода есть одна особенность – он является катализатором многих обменных процессов. Допустим, если у некоторых людей есть тенденция к росту опухолевых клеток, пусть и скрытая до поры до времени, то активное применение чистого йода может спровоцировать рост злокачественных клеток. Поэтому принимать йод необходимо только в комплексе с витаминами и другими микроэлементами.

Источник: Zdrav.kz

Лечим простуду на губах

Лихорадку, или простуду, на губах обычно вызывает вирус простого герпеса (ВПГ) I типа. Им инфицировано более 90% людей. Это значит, что вирус постоянно живёт в их организме, но проявления болезни есть далеко не у всех. Быть герпесу или нет, зависит от двух факторов: иммунной системы и активности вируса.

И СОЛНЦЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

Сейчас обострение обычно бывает из-за переохлаждения или ОРВИ-простуды. Нередко случается и так называемый «солнечный герпес»: он обычно возникает, когда вы едете на отдых в горы или в тёплые регионы на море, где сильное ультрафиолетовое излучение. Те, кто с этим сталкивался, уже знают, что перед такой поездкой надо

стараться не допускать обострений.

Кроме того, рецидив герпеса могут спровоцировать лечение у стоматолога, некоторые косметические процедуры, операции на глазах и вообще любые медицинские и косметические манипуляции в области лица, при которых травмируются нервные волокна. Поэтому, если у вас есть обострение герпеса на губах, таких воздействий нужно избегать. И прежде чем пропить их, необходимо про-

ти лечение, чтобы снять обострение.

В лёгких случаях герпеса высыпания проходят за 3-4 дня. Но если они задерживаются дольше и одна лихорадка сменяет другую, это требует серьёзного лечения, поэтому следует обратиться к доктору. Подобное течение заболевания говорит о проблемах с иммунной системой, в этом случае необходимо принимать не только противовирусные препараты, но и средства, регулирующие иммунитет. Правиль-

но подо-брать их поможет лишь врач. Точно так же нужно поступать, если к высыпаниям на губах присоединяются общие симптомы - повышение температуры, озноб, сонливость, быстрая утомляемость или болевой синдром, связанный с ветвями тройничного нерва.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ?

Сейчас без рецепта продают много препаратов для местного ле-

чения простуды на губах, и пациенты ими активно пользуются. В связи с этим мне часто задают вопрос: есть ли какие-то пороговые факторы, при которых герпес можно лечить подобными средствами самостоятельно, не обращаясь к врачу? Если лихорадка бывает 1 раз в 3-4 года, то, по сути, это можно не считать болезнью и лечить местными средствами. В принципе так можно поступать, если обострения бывают не чаще 4 раз в год, но при условии, что протекают они легко, без тяжёлых симптомов и высыпаний, проходят за 3-4 дня.

Можно ли заразиться герпесом, если у инфицированного человека нет высыпаний? В ряде случаев такое происходит. Например,

установлено, что примерно у 30% инфицированных вирус может быть в слюне во время ОРВИ. Подобное случается после стоматологических операций. Поэтому в таких случаях надо строго соблюдать правила гигиены, чтобы не заразить близких. Крайне важно соблюдать эти правила по отношению к малышам старше 8-9 месяцев. До этого возраста у них обычно сохраняются антитела против герпеса, которые они получают от матери во время беременности. Но потом они исчезают. Это надо помнить родителям и по возможности избегать поцелуев, чтобы не передать вирусы ребёнку.

Источник: АиФ здоровье

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсагалиевич – хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».



Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед
2. Врач рентгенолог – 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед
4. Врач невропатолог – 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург Хван Юрий Николаевич – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории.

В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.



С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Как бережно обращаться с книгами

Благодаря правильному хранению вы сможете и через 20 лет получить удовольствие не только от содержания книги, но и от её внешнего вида.

СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ ПРИ ЧТЕНИИ КНИГИ

Читать за едой вредно. И не только для вашего здоровья, но и для состояния ваших книг, они напомнят о вашем свинстве пятнами на своих страницах.

Случается, что страницы книги неудобно перерачивать. Например, из-за того, что они склеились. Не нужно смачивать для этого ваши пальцы слюной. Если такая жёсткая необходимость намочить пальцы и возникла, то используйте для этого влажную губку.

ХРАНИТЕ КНИГИ В СУХОМ МЕСТЕ

Лучшее место для хранения книг – там, где температура постоянна и составляет приблизительно 20–24 градуса по Цельсию. Если вы действительно хотите сохранить книгу, заверните её в пузырчатую плёнку. И по возможности разместите книги повыше. Это защитит их в случае затопления вашей жилища.

ПЕРЕВОЗИТЕ ВАШИ КНИГИ В ОТДЕЛЬНОМ ПАКЕТЕ

Стоит положить книгу в отдельный пакет. Наиболее удобным вариантом являются зип-пакеты. Это пакеты с замком, который не пропускает ни влагу, ни воздух. Идеальный же вариант – это пластиковый бокс. Например, такой, в каких обычно носят еду. Если, конечно, у вас достаточно места в рюкзаке или сумке.

РЕМОНТИРУЙТЕ ВАШИ КНИГИ

Некоторые книги, несмотря на все предосторожности, могут потерять свою форму. Немного клея, скотча и пара листов чистой бумаги, и ваши книги снова будут в строю. И не нужно ждать момента, когда книга развалится полностью. Ремонтуйте её сразу же, как только надорвётся какая-нибудь страница или что-нибудь отклеится.

Источник: Лайфхакер



Идеи, как использовать кофе в хозяйстве

Сварить, выпить и окончательно проснуться – такой способ использования кофе знаком всем. Но мало кто знает, что ему можно найти и другое применение: удобрять землю, чистить кастрюли, затирать царапины на мебели и даже красить волосы. Узнайте, как использовать кофе для дома, сада или других хозяйственных целей.

В САДУ: ОТПУГИВАТЬ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Кислотность и сильный аромат кофе делают его отличным репеллентом. Он также может выгнать из сада слизняков и улиток, а если смешать кофе с цитрусовыми, аромат может отпугнуть комаров и некоторых грызунов, которые могут портить растения.

ПРИВЛЕКАТЬ ЧЕРВЕЙ

Кофе не только отпугивает паразитов, но и привлечёт в сад полезных обитателей – подземных червей, которые обогащают почву.

ДОБАВЛЯТЬ В КОМПост

Кофейную гущу можно добавлять в удобрения. Она обогатит почву азотом, фосфором, калием, магнием и медью.

Удобрение земли кофейной гущей положительно влияет на семена некоторых овощей, например редиса и моркови, способствует их прорастанию и здоровому росту. Кроме того, кофе влияет на уровень pH почвы, что может изменить цвет некоторых цветов, например гортензии.

СОСТАРИТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ПРЕДМЕТЫ ИЛИ ОДЕЖДУ

С помощью кофейной гущи вы можете сделать ткань или дерево на несколько тонов темнее, искусственно состарить их. Достаточно размешать гущу в горячей воде и замочить в ней одежду или деревянный предмет. Если предмет слишком велик, можете покрасить его с помощью кисти или нанести кофейный раствор несколько раз. Инструкцию вы найдёте в видео ниже.

КУХНЯ: УБРАТЬ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Если в вашем холодильнике поселились неприятные запахи, поставьте в него чашку с кофейными зёрнами – кофе впитает запах.

ОТЧИСТИТЬ МЕТАЛЛИЧЕСКУЮ ПОСУДУ

Если у вас есть кастрюля, которая никак не отмывается от пригоревшей еды, попробуйте использовать в качестве чистящего средства кофейную гущу.

Абразивные свойства гущи помогут отчистить посуду и при этом не сильно поцарапать поверхность. Не забудьте после этого промыть посуду с мылом и хорошо прополоскать, чтобы убрать остатки кофе.

УБРАТЬ ЗАПАХ ЛУКА ИЛИ ЧЕСНОКА ОТ РУК

Запах лука или чеснока долго сохраняется на коже и не всегда можно избавиться от него, просто помыв руки. Кофе поможет вам устранить неприятный запах – просто возьмите несколько кофейных зёрен и разотрите их пальцами. Зёрна впитают неприятный запах, заменив его кофейным ароматом.

Как вариант, можно сделать мыло или скраб с кофе. Растворите мыло и залейте им кофейную гущу, добавив по желанию эфирные масла.

ВАННАЯ КОМНАТА

ГОСТИНАЯ: ОСВЕЖИТЬ ВОЗДУХ

Если вам не хочется заморачиваться со свечой, можете просто поставить чашку с кофейными зёрнами, например, на журнальный столик. В этом случае запах будет не таким насыщенным, но время от времени вы будете замечать нотки лёгкого кофейного аромата.

Можете также поместить кофейные зёрна в старый носок и сделать из него переносной освежитель. Например, положить в машину под сиденье и наслаждаться свежим воздухом без неприятных запахов.

СКРЫТЬ ЦАРАПИНЫ НА МЕБЕЛИ

Если у вас есть поцарапанная деревянная мебель, кофе поможет скрыть царапины. Залейте столовую ложку молотого кофе горячей водой (около 90 °C) так, чтобы получилась кашка. Затем кисточкой нанесите размокнувшую гущу на поцарапанный участок мебели. Излишки удалите сухой тряпкой. Конечно, царапина не исчезнет бесследно, но станет менее заметной.

ВАННАЯ КОМНАТА

Используя кофе в ванной, закройте сливное отверстие кофейным фильтром и сразу же смойте остатки гущи. Так ванна не засорится и не окрасится.

Как видите, кофейные зёрна могут пригодиться не только для чашки бодрящего напитка, но и для применения в хозяйстве.

Источник: Лайфхакер

Онкология: когда нужно бить тревогу

Важно знать о некоторых общих (неспецифических) признаках и симптомах рака. В какой момент нужно обратить пристальное внимание к своему здоровью, рассказал заместитель директора по лечебной части областного онкологического диспансера, врач-онколог Тимур ЕРУБАЕВ.

НЕОБЪЯСНИМОЕ ПОХУДЕНИЕ

Прежде всего нужно обратить внимание на массу тела: у большинства людей, больных раком, происходит потеря веса в определённый период болезни. Необъяснимое похудение на 4–5 кг может быть первым признаком рака, особенно рака поджелудочной железы, желудка, пищевода или лёгкого.

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ (ЛИХОРАДКА)

Повышение температуры часто наблюдается при раке и наиболее часто при распространённом процессе. Почти у всех больных раком возникает лихорадка на каком-либо этапе болезни, особенно если лечение оказывает влияние на иммунную систему и по-

вышает восприимчивость к инфекциям. Реже повышение температуры может быть ранним признаком рака, например, при болезни Ходжкина (лимфогранулематозе).

ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ

Повышенная утомляемость может быть важным симптомом по мере прогрессирования заболевания. Однако утомляемость, слабость может возникнуть и на раннем этапе, особенно если рак вызывает хроническую потерю крови, что встречается при раке толстой кишки или желудка.

БОЛЬ

Боль может являться ранним признаком нескольких опухолей, например, костей или яичка. Чаще всего, однако, боль – это симптом

распространённого процесса.

ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ

Кроме опухолей кожи, некоторые виды рака внутренних органов могут вызывать видимые кожные признаки в виде потемнения кожи (гиперпигментации), покраснения (желтухи), покраснения (эритемы), зуда или избыточного роста волос.

Кроме выше указанных общих симптомов, необходимо знать другие общие симптомы, которые могут наблюдаться при раке, – говорит специалист. – Следует отметить, что и эти признаки и симптомы не обязательно говорят в пользу рака, так как встречаются и при других заболеваниях. Тем не менее, о появившихся признаках

и симптомах нужно обязательно рассказать врачу с целью принятия решения об обследовании.

К таким симптомам относятся: нарушение стула или функции мочевого пузыря, незаживающие раны или язвы, обычные кровотечения или выделения, уплотнение или опухолевое образование в молочной железе или других частях тела, нарушение пищеварения или затруднённое глотание, изменение бородавки или родинки, раздражающий кашель или охриплость голоса.

Хотя наличие некоторых из них не обязательно означает наличие онкологического заболевания, тем не менее, лучше подстраховаться и пройти медицинское обследование для профилактики, – посоветовал Тимур ЕРУБАЕВ.

ВОПРОС–ОТВЕТ

Когда пора вести ребенка к логопеду?
– Зинаида

Отвечает логопед Светлана Коноваленко: Я бы рекомендовала показать ребенка логопеду первый раз месяцев в 7. Если есть легкие дизартрические расстройства (чаще всего это травмы, полученные во время родов или в пренатальный период) с нарушением иннервации артикуляционного аппарата, то врач расскажет родителям, что делать, возможно, посоветует выполнять упражнения с легкой массажной нагрузкой или обратиться к неврологу.

Если ребенок хорошо развивается, к 3–4 годам у него появились все звуки, постоянно ходить к логопеду не надо. Но бывает такая ситуация, когда заговоривший рано и хорошо ребенок, в школе начинает писать с ошибками. Поэтому перед школой надо показывать ребенка логопеду, даже если он хорошо говорит. Такой визит поможет предупредить проблему нарушения письма, чтения и счета.

– Как может повлиять сотовый телефон на здоровье детей?
– Екатерина

Отвечает врач-педиатр Евгений Тимаков: Разные частоты звука могут вызывать у детей заболевания. Низкие частоты нарушают работу сердца, поджелудочной железы и печени, вызывают тошноту и нарушение координации. Такое нередко случается на дискотеках. Но телефон баковые звуки не воспроизведёт. Неблагоприятно воздействуют на психику высокие ультразвуковые частоты, которые как раз технически мобильник выдать может. Если ребёнок находится в состоянии эмоциональной подавленности, усталости, что часто бывает в школах, то любые резкие внезапные стрессовые факторы, особенно высокочастотные, могут спровоцировать срыв нервной системы. Как следствием – головокружение, обморочное состояние, тошнота.

АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»
УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится
Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
- Лабиопластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Устранение дискомфорта-коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-
- Аугментация точки G
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»
управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную:
онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационароразмещающую:
онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ:
врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет).
врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Консультативно-диагностические услуги:
онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика:
общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Можно ли сеять семена, срок годности которых истек?

Отвечает агроном Валентин Чистяков:

– Не стоит извлекаться от всех купленных в прошлых сезонах упаковок только на основании напечатанных дат. А вот при покупке семян такие пакетики лучше отложить и выбрать материал посвежее.

Хотя мы привыкли считать, что продукт с истекшим сроком годности использовать нельзя, а семенами все не так однозначно. Указанная дата означает не рубеж, после которого всхожесть упадет до нуля: она определяется административно установленным сроком реализации семян, который в законе не должен превышать трех лет, включая год расфасовки. При этом качественный материал, которые хранили без нарушений технологии, может держать стандартную всхожесть значительно дольше. Во многом эта возможность зависит от культуры. Скажем, томаты способны сохранять жизнеспособность 4–5 лет, огурцы – даже 6–8 лет после сбора, но семена укропа или петрушки уже через 2–3 года хранения приходят в негодность.

– Сколько дней прорастают семена?

Отвечает агроном Валентин Чистяков:

– Период от посева до появления всходов у каждой культуры будет свой. Например, семена кресс-салата в норме всходят на 3–4 день, а лука-порея – в среднем на 10–15 дней. Довольно быстро (обычно 4–5 суток) всходит салат, все виды капусты, огурец, кабачок, тыква, редис и репа. Долго «думают» лук, сельдерей, морковь, петрушка, перец и баклажан. Свежие для появления всходов нужно примерно 5–7 дней. Но этот срок может существенно меняться в зависимости от внешних условий, в которых идет прорастание (на жаре, в холоде или сухости он удлиняется). Кроме того, темпы прорастания семян к жизни сильно зависят от их свежести, качества и способа предпосевной обработки: один или несколько из этих факторов могут увеличить время прорастания в 2 или даже в 3 раза.

Источник:
АиФ дача



Идеальная рассада: 5 принципов ухода

■ Основная задача, которую приходится решать при выращивании, – не позволить рассаде вытянуться и перераста.

НЕ ПЕРЕГРЕЙТЕ

При избытке тепла рассада получается высокой и тощей. Старайтесь, чтобы днём температура в рассаднике при самом лучшем освещении не превышала +22–23 °С. При дефиците света её лучше снизить до +15–17 °С.

СЛЕДИТЕ ЗА СВЕТОМ

Во время затяжной пасмурной погоды растения формируются длинными и слабыми. Рассаде не должно быть слишком тесно – как только кончики листьев начинают слегка соприкасаться, горшочки нужно отодвинуть подальше друг от друга.

ДЕРЖИТЕ ИХ НА ДИЕТЕ

Во время полива почву надо увлажнить от души: поливать не спеша до тех пор, пока вода не покажется в поддонах. Зато в промежутках между поливами земля должна заметно подсохнуть. Вода нужна отстоявшаяся и тёплая. При использовании плодородной почвы рассада не будет нуждаться в подкормках вплоть до последнего момента. И только за неделю до посадки её следует подкормить фосфорно-калийным удобрением.

ЗАКАЛИВАЙТЕ

Рассада, которая предназначена к высадке в открытый грунт, нуждается в закалке. Огородники обычно выносят её на балкон или застеклённую лоджию (террасу): сначала на 2–3 часа, затем всё дольше. Первые сеансы лучше проводить в пасмурную погоду (или притенить растения).

Томаты, перцы и баклажаны, которые будут выращиваться в теплице, формально в закалке не нуждаются. Но опытные овощеводы заставляют и эту рассаду принимать прохладные воздушные ванны, потому что они притормаживают слишком интенсивный рост и в целом помогают ей стать крепче.

МАССИРУЙТЕ

Если ежедневно делать рассаде лёгкий массаж, поглаживая верхушки, то она получится более коренастой. И это не бабушкины сказки, а вполне доказанный научный факт. Механизм прост: когда кто-то постоянно трогает растения, это даёт им информацию о том, что нужно приспосабливаться к определённым механическим воздействиям. В результате стебли и листья становятся компактнее и набирают прочность.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ПЕРЕРОСТКАМИ

Иногда рассада всё же перерастает. Обычно это случается из-за слишком раннего посева или невозможно-

сти создать в рассаднике идеальные условия. В крайнем случае, можно обработать растения препаратом, специально предназначенным для сдерживания роста рассады. Получится это или нет, в любом случае постарайтесь поскорее отправить такие растения на постоянное место (даже если придётся изобрести дополнительные укрытия в несколько слоёв). Переросшие томаты лучше сильно заглубить и посадить наклонно, почти лёжа – у помидоров легко образуются дополнительные корни. Перцы и баклажаны так не умеют, и их сажают вертикально, погружая в почву не выше первых настоящих листьев.

Источник: АиФ дача



ГРУНТ ИЛИ ГОРШОЧКИ: ЧТО ВЫБРАТЬ?

Успех в выращивании рассады напрямую зависит от количества и качества земли, в которой растения будут жить.

В качестве самодельного грунта для рассады чаще всего смешивают плодородную огородную землю с торфом, перепревшим компостом и легкими опилками в соотношении 2:1:1. Но для томатов будет лучше, если к этим компонентам добавить вермикулит (продается в магазинах) и изменить пропорцию: смешать по одной части земли, вермикулита и опилок, добавить 4 части торфа и ¼ часть компоста. На каждые 5 л смеси внести ¼ стакана печной золы, 0,5 чайной ложки мочевины, 1 столовую ложку двойного суперфосфата и 1 столовую ложку сульфата калия.

ПРОВЕРКА ГРУНТА

Если вы сомневаетесь в качестве земли, то предварительно испытайте его: посеяйте в нём немного семян кресс-салата. Если он дружно всходит и формирует ровные зелёные листочки, то всё в порядке. Деформация и изменение окраски – сигнал к тому, чтобы срочно искать другой грунт.

КОНТЕЙНЕРЫ

Сеять семена можно в ящички, коробки или в маленькие торфяные таблетки. Однако потом рассаде потребуется более солидное жильё. Дачники часто используют для рассады паслёновых культур пластиковые стаканчики ёмкостью 0,25 л. Для баклажана этого достаточно только до появления 3-го настоящего листа, для перца и томата – 4 го. После этого возникает необходимость в перевалке рассады в тару большего объёма: 0,8 и 0,5 л соответственно. Если оставить растения в маленьких стакан-

чиках, здоровой рассады и хорошего урожая не получится. Густо оплетающие корни грунта корни после высадки в грунт отмирают, растения плохо приживаются и медленно трогаются в рост.

КОРНЯМ СВЕТ НЕ НУЖЕН

Стенки горшочков и контейнеров для рассады должны быть непрозрачными. Свет задерживает развитие корней.

Источник:
АиФ Дача

ПОЧВА

Самая распространённая ошибка дачников – пытаться вырастить рассаду в обычной земле с собственной грядки. Некоторые заимствуют привезённый для нужд городского благоустройства грунт или набирают его под деревьями ближайшего парка. Но так делать не надо!

ЗЕМЛЯ ДЛЯ РАССАДЫ ДОЛЖНА БЫТЬ:

- рыхлой, лёгкой и пористой, причём после полива эти свойства обязаны сохраняться;
- не содержащей вредных веществ, микроорганизмов или вредителей;
- сбалансированной по содержанию элементов питания, со слабокислой реакцией.



Какие сорта помидоров считаются самыми вкусными?

Выбирая семена томатов, внимательно читайте напечатанные на пакетах аннотации сортов. Ни один производитель не будет умалчивать о прекрасном десертном вкусе плодов, наоборот, он обязательно отметит это в описании как преимущество.

ВСЁ ДЕЛО В СОРТЕ

Самые вкусные помидоры есть во всех сортовых группах, но чаще всего найти их среди томатов черри. Для этих малышей вообще характерен насыщенный вкус – они не бывают водянистыми. Причём уровень сладости практически не зависит от окраски: медовые помидорчики могут быть альбами, оранжевыми или жёлтыми. Причина в том, что почти у всех черри сок содержит в 2–2,5 раза больше сухих веществ по сравнению с крупными помидорами.

Сорта черри. Современные сладкие гибриды F1: Бусинка, Сладкий фонтан, Волшебная арфа, Черри Ира, Чезаре и другие.

Если черри представляется вам несерьёзным

выбором и вашему сердцу милее увесистые мясистые помидоры, то придётся обратиться к группе так называемых биф-томатов (к ней относятся сорта и гибриды, размер плодов которых превышает 240 г). Здесь нужно выбирать очень внимательно, потому что бифы на вкус могут быть как восхитительными, так и практически несъедобными.

Сорта биф-томатов. Крупные сладкие плоды дают не только испытанные сорта (Бычье сердце), но и новые (Диво дивное, Сердце зубра). Отменным вкусом могут похвастаться многие гибриды F1 (Коралловый риф, Александр Великий, Кукла Маша, Огонь). Все они красивые, яркие, с хорошим ароматом и выраженной сладостью.

ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ

Для роста и развития растения томата просто необходимо хорошее освещение. Как известно, свет участвует в процессе создания органических веществ, в том числе и придающих плодам насыщенный сладкий вкус. Но не стоит думать, что солнце нужно томату только во время налива плодов. На самом деле лучшие качества сорта, в том числе и вкусовые, проявляются только у здоровых помидорных растений. А для этого они должны быть сильными с самого детства. Чтобы сделать томаты именно такими, нужно досвечивать рассаду (в средней полосе в период её выращивания свет в дефиците). Оптимальный режим – 16 светлых часов и 8 тёмных. Так что готовьте подсветку!



Источник: АиФ дача



«Собачки» растения – цветы, связанные с символом года

Как привлечь удачу в новом году, символом которого по восточному календарю стала собака? Попробуйте посадить на участке растения, названия которых связаны с её именем.

ФИАЛКА

Виола, или фиалка собачья (Viola canina), – неприхотливый дикорастущий многолетник с изящными голубыми цветками. Вроде бы и сорнячок, но если приглядеться – удивительно нежный и красивый! Если в середине лета собрать на лугу или опушке леса её семена и сразу посеять их в саду, среди кустов и деревьев, – вы можете обзавестись целой полянкой фиалок, которая отлично впишется в сад природного стиля. Кстати, совершенно непонятно, почему её назвали собачьей. Может, потому, что её цветки не пахнут, а в те времена, когда она получила своё имя, ценились лишь душистые фиалки?

ЛВЬНИНЫЙ ЗЕВ, ЛЬНЯНКА

«Собачками» культурный львиный зев (Antirrhinum) и его ближайшую дикую родственницу льнянку (Linaria) называют по всему миру. Их цветочки и правда похожи на звериные мордочки. Мелкие бледно-жёлтые цветки льнянки обыкновенной вам, скорее всего, попадутся на лугу или обочине дороги. А вот семена современных удивительно красивых сортов львиного зева лучше купить в магазине. В год Собаки этот однолетник непременно надо вырастить в цветнике! Семена сеют на рассаду с конца февраля до начала апреля либо в открытый грунт – в мае. Подросшие сеянцы высаживают на постоянное место после окончания заморозков. Львиный зев предпочитает солнечные места и хорошо удобренную почву.

Источник: АиФ дача

БЕСПЛАТНО

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА

ЮЛИЯ

✂ Я обращалась к Юлии из-за пьящего мужа, потому что сам идти никуда не хотел, и говорил, что он не алкоголик. Юлия научила меня, что сделать дома тайно от супруга, чтобы отвадить его от выпивки. Я купила у гадалки все необходимое и провела обряд. И мой Коля действительно перестал пить водку, начал заниматься домом и хозяйством, а не торчать как раньше с мужиками под магазином. Спасибо Юлии за помощь!

✂ Пришла к Юлии по поводу семейных неурядиц. Она сразу определила, что порча попала в нашу семью через мужа, которого хотела приворожить одна его подружка. Поэтому муж начал так сильно пить и у него появились проблемы с потенцией. Как следствия, у нас дома постоянные скандалы и ссоры. Мне стыдно было признаться, но Юлия

оказалась полностью права. Мы с мужем провели сложный, очищающий обряд. Юлия заговорила нам защитные талисманы и обереги, научила, как в дальнейшем уберечь семью от неприятностей. Сейчас муж не пьёт вообще, стал намного крепче как мужчина, мы перестали ссориться, живём в мире и согласии. С благодарностью вспоминаем Юлию.

✂ Раньше мы со свекровью не ладили, но постепенно я начала замечать, что я повторяю её выражения, подражаю интонации её голоса, и готова убить каждого, кто её обидит. Однажды так начала лупить сына за бабушку, что неизвестно чем бы все закончилось, хорошо, что муж вовремя вмешался. На приеме у Юлии выяснилось, что свекровь ходила к ведьме и присушила меня к себе. Ей было нужно чтобы я подчинилась ей, а я чуть не сошла с ума от беса, который сидел у меня внутри. Спасибо, Юлия помогла. Она сняла с меня приворот, успокоила нервы и провела обряд на укрепление семьи, а для мужа и детей, я купила у Юлии талисману и оберег для квартиры. После этого свекровь не захотела с нами жить, уехала от нас по собственной инициативе. Спасибо мужу, что остался верен мне и детям. И огромное спасибо нашей спасительнице, гадалке Юлии!

Юлия ждёт Вас с 10-00 до 14-00: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 апреля по адресу: г. Уральск, ул. Мухита, 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.



УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

мастер-универсал выполнит все ремонтные и отделочные работы, шпаклевка, выравнивание стен, потолков, кафель, обои, галтели, цены доступные и быстро. Тел. 8-705-639-36-30, 8-747-239-87-16, 8-775-837-13-25, 8-777-176-17-84

мастер-универсал выполнит все сантехнические и электромонтажные работы, навеска гардины, люстры, бытовая техника, установка душевых кабин. Тел. 21-42-53, 8-705-577-25-83

МЕБЕЛЬНЫЕ

Ремонт и дизайн мягкой мебели, диванов, кресел, стульев, матрасов, кух. уголков. Тел. 8-707-815-19-15, 8-708-434-19-96, 8(7112) 34-19-96

КОМПЬЮТЕРНЫЕ

диагностика, ремонт, обслуживание компьютеров и ноутбуков, установка Windows программ, удаление вирусов, восстановление данных, подключение Интернета. Тел. 8-705-812-01-04, 8-775-235-66-50

РАЗНОЕ

ремонт холодильников, морозиль-

КУПЛЮ
КЕГИ ПИВНЫЕ
от 3000 тг.
Объемом 30
и 50 литров
Тел.: 87027775002

ных камер, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, водонагревателей, титанов, микроволновых печей, установка и подключение любой техники, оригинальные запчасти всех марок в наличии и на заказ, большой опыт работы, оперативная помощь. Тел. 8-747-604-77-48

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ
1-КОМН. КВ.

«4 микр», кирп. дом, 1 эт., ремонт. Тел. 26-62-95, 8-705-267-63-22

«Ремзавод», комната в общежитии, 1(5) эт., не угловая, без долгов, теплая, ремонт, секция 4 чел., *с/у* 2 чел., вода в комнате, решетки, дверь, натяжной потолок, без посредников. Тел. 8-776-828-08-46

«Универмаг» в кирп. доме общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт., лифт, все рядом, останова, садик, школа, космет. ремонт, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

2-КОМН. КВ.
«Рынок», 2-комн. благоустр. кв., общ. пл. 45,5 кв.м, 3 эт., изолированное комнаты, соседи хорошие, чисто, 8 000 000 тг. Тел. 8-777-476-10-97

Актобе, "спутник", 3(5), теплая, ремонт, мебелью, рядом Мед.Университет. Тел. 51-45-64, 8-701-620-83-14

Актобе, "спутник", 3(5), теплая, ремонт, мебелью, рядом Мед.Университет. Тел. 51-45-64, 8-701-620-83-14

ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ!

График работы: свободный. Проезд оплачивается.

8 778 108 69 08
8 708 326 33 71
(звонки принимаются ежедневно: с 9.00 до 18.00)

3-КОМН. КВ.
«6 микр» общ. пл. 68,9 кв.м, с мебелью, 2 сплит системы, дом. 21, кв. 58, торг уместен. Тел. 28-69-75, 22-89-91, 8-701-532-55-14, 8-701-532-56-04

«Жана орда», общ. пл. 80 кв.м, кухня 12 кв.м, 4(5) эт., цена 16 000 000 тг. Тел. 8-777-183-69-41

ДОМА
«8 марта» с земельным участком 7 сот. Тел. 8-705-267-63-22

«Желаево» благоустроенный дом, во дворе домик, сад, огород, хоз. постройки, 2 гаража, 2 сарая, варианты. Тел. 8-777-656-72-83

«ПедИстигути», общ. пл. 90 кв.м, цитовой, обложен кирпичом, вода, хоз.постройки, баня-бизнес, угловая, 15 000 000 тг. Тел. 51-45-64, 8-701-620-83-14, 8-702-766-72-84

«парк Кирова», кирп. общ. пл. 100 кв.м, благоустроенный, хоз. постройки, баня, гараж, уч. 6 сот., варианты. Тел. 8-777-182-77-20

«Рынок», с зем. участков 9 сот. Тел. 8-705-267-63-22, 26-62-95

ДАЧИ
«2 дачная» 9 соток, приватизированная, рядом останова, 800 000 тг, рас-срочка. Тел. 8-777-478-10-97

«коммунальник», дом кирпичный, ш/пол, плит/г насаждения, рядом участок 6 сот., гараж, газ подводится. Тел. 8-702-238-43-42

СДАМ
«Юность» комнату на длительный срок без детей. Тел. 8-777-478-10-97

«омега», 2 комн.кв. на длительный срок, рядом школа №26. Тел. 8-777-468-82-11

ОБМЕН
ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ
«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт. « наша долплата на 2-комн. кв. в центре, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт. « наша долплата на 2-комн. кв. в центре, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

«Юность» комнату в общежитии, 2 (9) эт., общ. пл. 13 кв.м и на ружейников 9 комнату в общежитии, 1 (5) эт., общ. пл. 13 кв.м, на 1 комн. кв. без ремонта или 2 комн. кв. с доплатой на р-н "Урал" или "Школьник". Тел. 8-771-476-10-97

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ.
ВСЕ РАВНО, ЧТО
ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598 РЕКЛАМНО-СЛУЖБА

Эдгар Мамкин |

МОЙГОРОД

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 29 ПО 04 АПРЕЛЯ

ОВЕН

Овны, атмосфера борьбы и напряжения в понедельник и вторник сменится трудностями и помехами со среды по пятницу. Скорее всего, вам придется признать, что из дела, в которое вы вложили много сил, ничего не выйдет. Итог ситуации вы увидите в субботу. В основном развязка затронет социальные и личные отношения. В воскресенье у вас появятся новые цели сразу по трем сферам жизни. Нижнее соединение Меркурия в вашем знаке позволит вам осознать, где вы ошибались, и выстроить новую стратегию жизни. Соединение Марса и Сатурна принесет новые долгосрочные цели в социальной и деловой жизни на месяцы и годы вперед. А переход Венеры в Тельца заострит ваше внимание на финансовой стороне жизни на ближайший месяц.

МЕБЕЛЬ ПРОДАМ

Кровать 2-спальная, две тумбочки, светлый орех, бу в хорошем состоянии, 2 плетеных полированных стула для отдыха, ручная работа. Тел. 54-62-47

РАЗНОЕ ПРОДАМ

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ
водитель –
экспедитор –
бухгалтер –
оператор
26-96-09
8 701 288 35 00

редуктор с эл.мотором для колоды, лопаты, редуктор для колоды, новый, кастроля, 30 л, сквородка. Тел. 8-775-656-72-83

КУПЛЮ

ордена, медали, значки, иконы, статуэтки, бижутерия, деньги и облигации, монеты СССР, янтарь, восточные украшения, предметы старины. Тел. 8-777-479-26-90,

ПРОЧЕЕ
лицу специалиста открывающего сейф. Тел. 8-705-267-63-22

ЕСТЬ РАБОТА

организация приглашает в службу инвентарю, дополнительныи доход, карьерный рост. Тел. 8-777-569-46-60, 8-707-363-01-16

приму шустрого, целеустремленного, активного сотрудника, умеющего ладить с людьми и вести диалог. Тел. 8-778-127-34-77

сотрудник на прием звонков в офис. Тел. 8-747-871-48-42, 8-771-865-54-04

сотрудник для приема телефонных звонков и ведения документации, график 5/2. Тел. 8-705-590-99-88

сотрудники с опытом в банковской сфере, доход до 95 000 тг. Тел. 8-771-213-12-20

ЛЕВ

Львы, в понедельник и вторник вы с азартом будете решать сложные, требующие выложиться на пределе, вопросы. В среду — пятницу вы столкнетесь с обстоятельностью, которые сильнее вас. Пожмите плечами, желательнее, мирным и спокойным. В субботу обострятся взаимоотношения с людьми. На внутреннем плане вы можете столкнуться с противоречием между тем, чему вас учили, и реальной жизнью. В воскресенье сложится новые обстоятельства, в корне меняющие ваши планы в работе, путешествиях, отношениях с людьми, отношении к здоровью. Но перемены станут зримыми не сразу. Не торопите события, а внимательно приглядывайтесь к тому, что начнет происходить вокруг вас.

ДЕВА

Девы, у вас будет сложная неделя, и вам может показаться, что идет самая настоящая черная полоса. Снизьте риски: не занимайтесь ничем опасным, экстремальным, имеющим серьезные последствия. Все важные решения отложите на потом. Ведите привычную тихую жизнь. Если же обстоятельства вынудят вас к активности, хорошо обдумывайте каждый шаг. В субботу неприятный период закончится. Возможно, это будет выглядеть как кризис, как максимальный накал и затем развязка ситуации. После этого вы вздохнете спокойно. Уже в воскресенье к вам вернется душевный покой, и вы начнете наводить в своей жизни порядок. Вы увидите, что делали не так, и начнете строить планы на будущее.

водолей
Водолеи, события недели связаны с вашим кругом общения, учебной или поездкой. В понедельник и вторник вы будете энергично готовиться к поездке или много учиться. Возможен конфликт с кем-то из близкого окружения или неприятности у кого-то знакомого. В среду — пятницу вы столкнетесь с неприятствием в поездке и учебе, прекратите отношения с кем-то из окружающих или проблемы у знакомого углубятся. В субботу состоится или отменится поездка. Она состоится, если это дальняя поездка, поездка за границу, а отменится, если это поездка недалеко. Обострятся отношения с живущими далеко людьми. На психологическом плане может произойти кризис мировоззрения. В воскресенье сложатся новые обстоятельства во многих сферах жизни, и это может в ближайшее время кардинально поменять все ваши планы и цели.

ВЕСЫ

Весы, неделя будет сложной. Напряженные события будут происходить в жизни окружающих и в ваших отношениях с людьми. В понедельник или вторник сложится неприятная ситуация, когда можно поспориться, нажать врага. В среду — пятницу у кого-то из близких будут трудности, или вам окажется сложно установить или сохранить отношения с кем-то. Это как раз тот случай, когда нужно временно отказаться от планов и переклонились на что-нибудь другое. В субботу вы задумаетесь о своем месте в жизни и поймете, что достойны большего. А в воскресенье как раз начинается закладка новых циклов — в сфере дома и семьи, в сфере делового и личного партнерства и в сфере денег. Не упускайте шанс.

СКОРПИОН

Скорпионы, в отличие от людей других знаков вам неделя придется по вкусу. Она будет напряженной и динамичной, с борьбой и яркими ситуациями. А вы в такой обстановке будете чувствовать себя как рыба в воде. Особенно настроение поднимется у Скорпионов, которые ощущали некоторый застой в своей жизни. Сейчас они за несколько дней перевернут все, что их не устраивает. Это касается и всех остальных представителей знака — если вы хотите изменить что-то в своей жизни, и вам был нужен дополнительный толчок, ваше время пришло. А вот чего делать не нужно, так это ехать в командировку и браться за какие-то практические услуги знакомым. Из обоих дел ничего не выйдет.

СТРЕЛЕЦ

Стрельцы, лихорадочная суета и

драйв понедельника и вторника в среду сменятся застоем. Вы столкнетесь с препятствием и откажетесь от некоторых планов. В субботу обострятся отношения с друзьями и группами людей. Будут сложности в контактах с общественными организациями, сообществами и коллективами. В воскресенье начнется новый жизненный этап в финансовой сфере, в творчестве, в личной жизни и работе. В некоторых случаях новые обстоятельства появятся сразу же, а в некоторые они войдут в вашу жизнь незаметно, и покажутся время, чтобы вы их осознали. Поэтому будьте внимательны к тому, что происходит вокруг вас, и не пропустите поворотный момент.

КОЗЕРОГ

Козероги, в понедельник и вторник вы будете энергичны и активны. Вы будете стремиться действовать, ваше поведение станет нетерпеливым и вспыльчивым. Есть риск травмы. В среду — пятницу вы, наоборот, потянетесь к одиночеству. Вам будет трудно действовать в паре. Возможны неприятные известия, заставляющие принять нелегкое решение. В субботу обострятся вопросы деловой жизни, профессиональной репутации и положения некая ситуация на работе или в бизнесе (у женщин также возможен кризис отношений в браке, твердое намерение развестись). В воскресенье у вас появятся новые долгосрочные планы в том, что касается саморазвития, самореализации и ключевых жизненных целей.



Готовы упасть на колени перед теми, кто выдумал пельмени

Изначально название этого блюда складывалось из двух удмуртских слов – «ухо» (пель) и «хлеб» (нянь). Кусочек мяса, завернутый в тесто, и в самом деле напоминал ушную раковину человека. Ну, а «пель-нянь» со временем превратился в пельмень.

С Урала пельмени перекочевали в Сибирь, и оттуда в XIV веке началось их распространение на территории России, далее – в Средней Азии.

Всем известна традиция лепки «счастливого пельменя». Она заключается в том, что в последний изготовленный пельмень закладывают какую-либо необычную начинку: монетку, перец, сырое тесто. Начинкой «счастливого пельменя» может быть что угодно. Пельмень с зеленью – к радости, с перцем – к любви, цельный тестяной пельмень – к счастью, с сахаром – к удачному легкому году, с монеткой – соответственно к богатству.

Источник: i-fakt.ru

УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ

ЛЕНИВЫЕ ПЕЛЬМЕНИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Пшеничная мука – 400 г;**
- Вода – 200 мл;**
- Яйцо – 2 шт.;**
- Подсолочное масло – 1 ст.л.;**
- Говядина – 300 г;**
- Свишина – 500 г;**
- Лук – 3 шт.;**
- Чеснок – 3 зуб.;**
- Морковь – 1 шт.;**
- Сливки – 100 мл;**
- Зелень по вкусу;**
- Соль, перец черный по вкусу.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Замесите тесто из муки, 100 мл воды, яйца, подсолочного масла и соли. Затем накройте его пленкой и дайте постоять около часа.

Шаг 2. Смешайте говяжий и свиной фарш, добавьте 2 измельченных луковицы, посолите и перемешайте.

Шаг 3. Раскатайте тесто и распределите по нему фарш. Скрутите тесто рулетом. Нарезайте рулет кусочками, шириной около 5 сантиметров. Защипайте внешний край теста.

Шаг 4. После приготовьте овощной соус. Для этого измельчите и обжарьте на сковороде луковицу. Добавьте морковь и тушите минут 5. Добавьте чеснок, посолите, всыпьте сахар и специи, доведите массу до кипения и выключите огонь.

Шаг 5. Полученные розочки выложите в сковороду на овощную подушку. Влейте сливки и оставшиеся 100 мл воды. Посолите по вкусу. Тушите изделия под крышкой в течение 30–40 минут. Подавайте ленивые пельмени, посыпав зеленью.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Вода – 200 мл;**
- Пшеничная мука – 600 г;**
- Подсолочное масло – 2 ст.л.;**
- Свишина – 300 г;**
- Баранина – 200 г;**
- Говядина – 300 г;**
- Лук по вкусу;**
- Лук – 1 шт.;**
- Чеснок – 2 зуб.;**
- Соль по вкусу;**
- Черный (молотый) перец по вкусу.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Просейте 300 г муки с солью в глубокое блюдо или же на чистую рабочую поверхность. Сделайте в центре углубление, влейте в него 2 ст. л. подсолочного масла.

Шаг 2. Постепенно вливая в углубление 1 стакан ледяной воды, тщательно замешивайте тесто. Всыпьте 300 г муки и месите тесто еще в течение 10 минут, затем оставьте его на 30 минут.

Шаг 3. Пропустите через мясорубку мясо, очищенный лук и чеснок, добавьте в фарш соль с перцем и хорошоенько всё перемешайте. Поместите фарш в холодильник на 15 минут.

Шаг 4. В охлажденный фарш добавьте горсть колотого льда и снова отправьте фарш в холодильник на 30 минут.

Шаг 5. Вернемся к тесту. Скатайте из него колбасу диаметром приблизительно 2 см. Нарезьте ее кусочками толщиной 1 см. Присыпьте тесто мукой и раскатайте каждый кусочек в круглые тонкие лепешки. В центр лепешек выложите фарш и защипните края теста.

ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Сметана – 3 ст. л.;**
- Мука пшеничная – 3 стак.;**
- Вода (кипяток) – 1 стак.;**
- Масло сливочное – 3 ст. л.;**
- Соль по вкусу;**
- Сало – 250 г;**
- Лук репчатый – 1 шт.;**
- Филе рыбное –1,5 кг;**
- Вода(в фарш) – 0,5 стак.**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Берем муку-3 стакана.

Шаг 2. Добавляем 3 ст. л. сливочного масла и заливаем 1 стаканом кипятка.

Шаг 3. Месим тесто, Вырезаем кружочки.

Шаг 4. Прокручиваем филе рыбы (судака, сома или щуки). Добавляем лук и перекрученное сало.

Шаг 5. Кладем фарш на кружочек теста и формируем пельмени. Варим пельмени 5-10 минут.

Школьного учителя задержали за продажу наркотиков

32-летний учитель физкультуры начальных классов СОШ №3 был задержан 23 марта.

Как сообщил начальник управления по борьбе с наркобизнесом ДВД ЗКО Андрей ХЛЕВИН, у учителя было изъято 5,04 грамма марихуаны.

— 23 марта был произведен оперативный закуп у учителя физической культуры СОШ №3. Было закуплено 5,04 грамма марихуаны. Он был задержан у себя дома, — пояснил Андрей ХЛЕВИН.

По данному факту было возбуждено уголовное дело по статье 297 ч. 1 УК РК — «Незаконное хранение и сбыт наркотических веществ».

Стоит отметить, что в отделе образования г. Уральск информацию о задержании учителя подтвердили, однако комментировать отказались.

Между тем, как сообщили в Уральском городском суде, мужчина арестован на время следствия.

— 32-летний учитель продал сверток с марихуаной. Он был задержан в общежитии по улице Кочетавская, где сам и проживал, — пояснили в суде.

Юлия МУТЫЛОВА

Сайгаки гибнут от голода

Причиной гибели стала наледь на снегу, из-за которой молодняк не может добывать корм.

По словам **руководителя территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира ЗКО Кайрата КАТЕШЕВА**, 21–22 марта в районе села Чапаево Акжайыкского района сложились неблагоприятные погодные условия для сайгаков.

— Из-за резкой оттепели, а потом понижения температуры образовалась толстая корочка льда на снегу, и молодые особи сайгаков не смогли добывать корм из под снега. За два дня погибли семь голов молодняка. Два охотничьих хозяйства держат на контроле этот вопрос. Егера контролируют ситуацию, пробовали давать сено, но сайгаки не подходят. Также местами были прорублены тропы до камышей, чтобы ослабленные сайгаки смогли добраться до подножного корма, — пояснил Кайрат КАТЕШЕВ. — Сейчас особи находятся в камышах и там же питаются.

Стоит отметить, что всего по области насчитывается около 100 тысяч сайгаков.

Кристина КОБИНА

Родственница постоялицы дома престарелых: «МОЮ ТЕТЮ НЕ КОРМЯТ»

В редакцию "МГ" обратилась женщина, которая рассказала, что ее тетя умирает голодной смертью в Доме престарелых в Уральске.

Кристина КОБИНА

По словам Татьяны Рубцовой, ее тетю Елену Фокеевну Лященко в Дом престарелых она поместила 22 ноября 2017 года. — Елена Фокеевна — инвалид с детства, в апреле ей будет 72 года. У нее совсем нет родственников. Она жила с моей мамой, но мама умерла три года назад. Два с половиной года я сама ухаживала за ней. Дело в том, что я целый день на работе и не могу ухаживать за ней днем. Я решила оформить ее в Дом престарелых, чтобы ее элементарно кормили и поили днем, — рассказала Татьяна. — Сразу хочу сказать, что когда она поступила туда, то могла самостоятельно есть и пить, ей только нужно было помочь с туалетом.

Далее Татьяна рассказала, что сначала как и положено пожилая женщина 2 недели была на так называемом карантине. Затем ее поселили в комнату, где находились еще 2 бабушки.

— Я регулярно навещаю тетю. Так вот с ней в комнате жили 2 бабушки. Обе они могли двигаться самостоятельно. Вот они мне и гово-



рили, что им приходится постоянно ходить к персоналу и просить, чтобы моей тётке помогли есть и она бы поела. Понимаете, она не может подняться и сесть самостоятельно, ее нужно было просто посадить, а ела она сама. Затем ее перевели в комнату, где соседка тоже тяжело больна, — говорит Татьяна. — Я даже столик из дома привезла, чтобы ей есть удобно было. Но каждый раз я прихожу к ней и вижу, что она буквально тает на глазах. Неужели нельзя ее просто покормить? Она совсем ослабла. Последний раз я к ней пришла, рядом с ней стоит тарелка с едой. Я пошла к санитаркам, но они сказали,

что она просто не хочет есть. Между тем, по словам **директора Уральского центра оказания специальных социальных услуг управления координации занятости и социальных программ ЗКО Амангелды БАЯНОВА**, Елена Лященко поступила к ним в прошлом году. — Она инвалид детства и находится в отделении для тяжело больных постоялиц, практически недееспособна. Пятикратное питание получает в полном объеме, этому есть все подтверждающие документы. Я сам лично просматриваю ежедневное меню и рацион, которым кормят наших получателей

услуг, — пояснил Амангелды БАЯНОВ. После чего директор учреждения показал палату, где находится Елена. — Ее навещает племянница. Она совсем не разговаривает. У нее очень тяжелое заболевание. Ее кормят санитарки пять раз в день. Но хочу отметить, что у этого пациента не всегда хороший аппетит, — пояснил врач Уральского центра оказания специальных социальных услуг Орынбасар АХАНОВ. Кроме того, соседки в палате, где находится Елена Лященко отметили, что их кормят хорошо и вовремя.

Фото автора

32 проститутки задержали полицейские

Из них 13 на учете в полиции не состояли, одна и вовсе оказалась несовершеннолетней.

Дана РАХМЕТОВА

Как сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО, с 14 по 16 марта этого года на территории области было проведено оперативно-профилактическое мероприятие «STOP трафик».

— Сотрудниками полиции были отработаны прилегающие территории саун «Деповская», «Каприз», «Жаным», «Шингагер», «Жадыра», «Акватория», район ПТЛ №5. В ходе ОПМ были задержаны 32 девушки, оказывающие платные интимные услуги, из которых 13 на учете в поли-

ции не состоят. На 10 из них были составлены протоколы об административных правонарушениях, — пояснили в ДВД ЗКО.

Стоит отметить, что за период ОПМ было выявлено два факта сводничества и незаконного лишения свободы, один факт вовлечения в занятие проституцией и факт вовлечения несовершеннолетней в занятие проституцией, кроме того, было выявлено 8 административных правонарушений по статье 449 КоАП РК — «Приставание в общественных местах, оказание услуг сексуального характера».



Фото предоставлено ДВД ЗКО

Объяснительные собрали с родителей по поводу состояния их детей

Все итоги служебного расследования городским отделом образования по поводу распространения сообщений о суициде школьницы передали участковому инспектору.

В пресс-службе акимата г. Уральск рассказали, что с родителей 4 классов были взяты 67 объяснительных по поводу эмоционального состояния их детей.

— Все родители написали объяснительные и никто не подтвердил, что

факт попытки суицида среди учеников 4 классов в школе №3. Сейчас все материалы, собранные отделом образования переданы инспектору. Уже найдены лица, которые начали распространять эти слухи. На этих родителей подадут в суд и привлекут их к ответ-

ственности, — пояснили в пресс-службе городского акимата. Напомним, 16 марта по мессенджеру WhatsApp пришло сообщение о том, что ученица 4

класса пыталась прыгнуть с крыши якобы из-за плохой оценки. Однако, как выяснилось позже, информация о попытке суицида является ложной.

Юлия МУТЫЛОВА

Молодая девушка погибла при столкновении легковушки с фурой

ДТП произошло 23 марта в 14.00 на трассе Самара –Шымкент возле посёлка Махамбет Зеленовского района.

Слов водителя большегруза, он направлялся в сторону Самары РФ. — Ехал по трассе в сторону Самары. На встречу мне направлялся автомобиль марки «Кия», за рулём которого была девушка. Приблизившись ко мне, её машину за-

несло на полосу встречного движения, она врезалась в фуру, после удара авто выбросило в кювет, — рассказал водитель большегруза.

Как сообщили в управлении здравоохранения ЗКО, на месте ДТП погиб один человек.

— Это была 24-летняя женщина, которая скончалась до приезда скорой помощи, — отметили в облздраве.

Стоит отметить, что в последние дни в регионе сложилась неблагоприятная

погода. В связи с гололедницей были закрыты трассы во всех направлениях и объявлено штормовое предупреждение.

Кристина КОБИНА

Металлические клипсы в колбасе нашла жительница ЗКО

В редакцию "МГ" обратилась жительница Чингирлауского района с жалобой на то, что она купила колбасу, в которой нашла металлические предметы, похожие на алюминиевые зажимы.

Покупатель по имени Малика рассказала, что она купила колбасу в одном из продуктовых магазинов недалеко от ее дома.

— Хорошо, что я заметила металлические клипсы в колбасе, когда ее нарезала, представить себе не могу, какие были бы последствия и проблемы, если все же кто-то из нашей семьи это съел бы. Вообще найденные предметы были очень острые, о них можно сломать зуб, — пояснила Малика.

Кроме того, возмущенная девушка считает, что эти зажимы оказались в колбасе неспроста. — Наверное, производители таким образом перерабатывают просрочку. Из старой колбасы делают "новую" продукцию, — сделала выводы покупатель.

Стоит отметить, что колбаса была произведена компанией "Жайык Агро LTD".

По словам **директора "Жайык Агро LTD" Мурата ЕСЕТОВА**, потребитель нашел в колбасе металлическую клипсу.

— Мы выявили сотрудника, производившего формовку данной колбасы, где была найдена клипса. За это нарушение был сделан строгий выговор, и работник был переведен в другое отделение на менее ответственную работу. Также мы приносим свои извинения за данный инцидент, — отметил Мурат ЕСЕТОВ.

Кристина КОБИНА

Фото предоставлено покупателем



Шесть тонн картофеля раскупили на ярмарке

Кроме того, было реализовано 18 туш говядины, 8 — конины и тонна рыбы.

Сельскохозяйственная ярмарка прошла 24 марта по улице Ихсанова. В ней приняли участие крестьянские хозяйства, товаропроизводители и перерабатывающие предприятия города, а также Каратубинского, Сыртынского, Чингирлауского и Зеленовского районов.

Стоит отметить, что цены на ярмарке были ниже рыночных, а торговые места были представлены бесплатно.

К слову, следующая ярмарка планируется на 7 апреля.

Кристина КОБИНА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ для офиса и школы

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89
24-41-14, 25-55-02
maximum_2007@mail.ru

ул. Ихсанова, 109
54-81-41
www.maximum.uralsk24.kz

магазин женского белья

Интриганка

КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
ТРИКОТАЖ
БЕЛЬЕ А-Г
и многое другое

53-59-53

пр. Тирага, 35/2 (рядом маг. "Юбиляр")

-8% ПРИ ПОКУПКЕ 1-ГО ТОВАРА ИЛИ
-16% ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 2-Х ТОВАРОВ

ФАРМАНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

513 598

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулкова О. М.
Главный редактор: Кайнединова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Общественный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.
Фотокорреспондент: М. Мадресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубева.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии:
г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.