



Ветер оставил без кровли здания школ и больниц

28 апреля в регионе разбушевался шквальный ветер. Без кровли остались 14 объектов – это школы, колледжи, больницы и отделения полиции. К тому же травмы получили два человека, один из которых ребенок. Что происходило в области, читайте на странице 8-9.

РОДИЛА И БРОСИЛА НА КЛАДБИЩЕ

Полицейские нашли женщину, бросившую новорожденного ребенка на кладбище. Они рассказали, что 32-летняя женщина родила здорового малыша дома, а затем завернула его в простыню и оставила на улице. Уже замерзшее тело ребенка погрызли собаки.

СТР. 3

УЧИТЕЛЬНИЦА СКОНЧАЛАСЬ ВО ВРЕМЯ КОНЦЕРТА

Ольга Петровна Ильясова скончалась на сцене актового зала СОШ №14 во время концерта, посвященного 1 мая. Это уже не первый случай, когда педагог умирает на рабочем месте.

СТР. 2

НА 20 УЛИЦАХ ПОЛОЖАТ СТАРЫЙ АСФАЛЬТ

Старый асфальт, который снимают с ремонтируемых дорог, в Уральске решили использовать для текущего ремонта. Так, на 20 улицах подсыпят фрезерованный материал. О каких улицах идет речь, читайте на странице 30.

ЮРИСТ ОБВИНИЛ ПЕДАГОГОВ В КЛЕВЕТЕ

Уральский городской суд начал рассматривать иск юриста общественной организации «Общество по защите прав потребителей» Шакира Суханбердина по делу о клевете. В качестве ответчиков – 12 учителей города и замруководителя отдела образования.

СТР. 2

Уральск остался без воды

30 апреля из-за аварии на канализационном коллекторе половина Уральска осталась без воды. Аварию планировали устранить к вечеру, однако при раскопке грунта выяснилось, что трубу сплющило и пока восстановительные работы продолжаются. Между тем, воду уральцам подают на 2-3 часа, к тому же питьевую воду подвозят во дворы многоэтажек.



СТР. 2

www.blitz.kz
8-777-214-26-57
8-702-587-91-93

Blitz

Рольставни и ворота за 1 день

24-70-07
24-17-17
30-70-80

ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

ГАЗОКОСИЛКИ И САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем!

ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ТОВАР В КРЕДИТ!

ЭЛЕКТРИКА
САНТЕХНИКА
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОНСТРОЙ!

08:00
22:00

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

элеконстрой
elekon.stroy@mail.ru

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

elc.kz www.elc.kz
electrokomplekt

с Днём Великой Победы!

г. Уральск, ул. В. Шугина, 2/4, 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82

г. Атырау, пр. Султана Бейбарыса, 53, 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

УЧИТЕЛЬНИЦА СКОНЧАЛАСЬ ВО ВРЕМЯ КОНЦЕРТА

Ольга Петровна Ильясова скончалась на сцене актового зала СОШ №14 во время концерта, посвященного 1 мая.

По словам **завуча по учебной работе СОШ №14 в поселке Желаето Мадии КЫДЫРОВОЙ**, Ольга Петровна проработала в этой школе 35 лет. – Она была завучем и учителем начальных классов. Сама она тоже училась в этой школе. Это был заслуженный учитель первой категории, – пояснила Мадия КЫДЫРОВА.

По словам завуча, в этот день в школе проводили концерт, посвященный 1 мая.

– Когда ее второй класс исполнял песню на сцене актового зала, она стояла рядом. В этот момент ей неожиданно стало плохо, она тут же присела. Всех детей вывели из зала, они ничего не поняли, остались только родители и учителя. До сих пор не можем в это поверить, но спасти ее не удалось, – рассказала завуч.

Также Мадия КЫДЫРОВА отметила, что спустя некоторое время пришла врач Желаетовского сельского округа, потом приехала скорая помощь, однако педагог уже умерла.

– В последнее время она часто болела, у неё было повышенное давление. Мы все скорбим, для нас это трагедия. Выражаем соболезнование ее близким. Школа окажет всяческую поддержку, – пояснила Мадия КЫДЫРОВА.

У Ольги ИЛЬЯСОВОЙ остались муж и дочь–студентка.

Кристина КОБИНА

С НАЧАЛА ГОДА ПОЛТОРЫ ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ ПОЛУЧИЛИ РАЗЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ

Врачи утверждают, что в основном травмы дети получают дома и на улице.

27 апреля в центре ЗОЖ прошел круглый стол с участием представителей управления здравоохранения, травматолога и сотрудников МПС.

По словам **главного внештатного детского травматолога и ортопеда ЗКО Марата ЖУМАБАЕВА**, в основном у детей преобладают бытовые и уличный травматизм.

– Самые тяжелые случаи – это ожоги. Маленькие пациенты находятся по 2–3 месяца в реанимации. В основном с различными видами ожогов к нам обращаются родители детей в возрасте 1 – 1,5 лет. Также бывают случаи, когда дети заглатывают инородные предметы, которые попадают в верхние дыхательные пути и пищеварительный тракт. Самое большое количество травм регистрируется у детей в возрасте от 9 до 14 лет, – пояснил Марат ЖУМАБАЕВ. – С начала этого года к нам обращаются с различными травмами родители полутора тысяч детей. А за период прошлого года – около 10 тысяч детей.

Стоит отметить, что по сравнению с аналогичным периодом прошлого года в области снизилось количество ДТП с участием несовершеннолетних.

– С начала года было совершено 4 ДТП с участием несовершеннолетних, в которых ни один ребенок не погиб, 6 получили травмы различной степени тяжести. В прошлом году за это время произошло 8 ДТП, в которых один ребенок погиб и 7 получили ранения различной степени тяжести, – рассказала старший инспектор МПС УВД г. Уральска **Динара АБДУЛКАЛИКОВА**.

К слову, основная причина ДТП с участием детей – переход дороги в неположенном месте.

Кристина КОБИНА

Из-за аварии на коллекторе половина Уральска осталась без воды

■ Без воды остались 4, 5, 6, 7, 9 микрорайоны, микрорайон Строитель, Северо–Восток и центральная часть города.

Кристина КОБИНА

По словам технического директора ТОО «Батыс суарнасы» Асылбека АМИРОВА, сообщение о том, что в насосной станции поднялось давление, поступило 30 апреля в 4 часа утра.

– Выяснять причину выехала наша бригада, в 4:30 они обнаружили обвал земли по улице Шолохова напротив АЗС «Беркут».

После чего мы предприняли все необходимые меры, отключили канализационную насосную станцию. На месте аварии убираем рекламные билборды, после чего будем проводить ремонтные работы. Так как произошла канализационная авария, мы были вынуждены снизить давление воды по городу. Причины аварии выясняют-

ся, – пояснил Асылбек АМИРОВА.

Стоит отметить, что без холодной воды осталась большая часть города.

– Без холодной воды остались 4, 5, 6, 7, 9 микрорайоны, Северо–Восток, Строитель и центральная часть города, – сказал Асылбек АМИРОВА.

Между тем, в ТОО «Батыс су арнасы» сообщили, что подачу воды возможно возобновят к вечеру.

Позже выяснилось, что подача воды будет включена на три часа днем 1 мая.

По словам **замдиректора ТОО "Батыс су арнасы" Салавата АЙБАТОВА**, во всех микрорайонах, которые остались без воды, водоснабжение будет включено на три часа днем, чтобы люди могли запастись водой. Нужно отметить, что на момент разговора, замдиректора сообщил, что подача воды уже включена (12.00 – прим. автора).

– Затем по истечению этого времени воду снова отключат. Но вечером снова дадим на 2–3 часа, правда, в какое время, пока не знаю, – пояснил Салават АЙБАТОВ. – Кроме того, организован подвоз воды во дворы в 6, 7 микрорайонах и в микрорайоне Жана Орда. В каждый двор приезжает водовоз, и люди могут набрать воды.

Сколько будет идти ремонт и когда включено водоснабжение, Салават АЙБАТОВ затруднился ответить.

– У нас произошла авария на канализационном коллекторе и чтобы снизить поток стока, мы отключили воду. В центральной части города вода есть. Однако давление низкое, потому что вода подается только из водоочистных сооружений.

Из подземного водозабора не подается вода, поэтому давление упало, – рассказал Салават АЙБАТОВ. – Вчера мы начали раскапывать трубу. Думали, что произошел

порыв трубы в одной точке, а когда мы раскопали ее, то увидели, что на большой протяженности трубу сплющило и придавило грунтом. Также Салават АЙБАТОВ объяснил, что они работают вторые сутки, однако работа осложняется тем, что труба лежит на глубине 7 метров.

Рабочие копают, затем они вынуждены вывозить грунт, так как места для его складирования нет.

– Большую часть мы уже раскопали. Копаем и ищем, где труба в нормальном состоянии. Пока мы раскопали 25 метров трубы, и вся она раздавлена. Все зависит от того, какова протяженность поврежденной трубы. Пока мы не дошли до этого, – пояснил замдиректора.

Однако в "Батыс су арнасы" пообещали не прекращать подвоз воды на то время, пока идет ремонт, а также ежедневно включать воду на несколько часов в день.

Пенсионер пропал после прилета из Алматы в Уральск

■ Гульнар ХАЙРУЛЛИНА отправила рейсом Век Air из Алматы в Уральск 82–летнего отца, заказав у компании услугу сопровождающего. Однако после этого семья всю ночь искала пропавшего мужчину.

Дана РАХМЕТОВА

Гульнар ХАЙРУЛЛИНА родом из Уральска, однако сейчас она и ее отец живут в Алматы. По словам женщины, ее папа летает в Уральск к родственникам. И никогда проблем не возникало.

– Обычно я его отправляла рейсом "Эйр Астана". Так как он уже пожилой человек, я за него беспокоюсь, поэтому я обычно заказываю для него сопровождающего. Эту услугу оказывает любая авиакомпания. То есть их сотрудник должен посадить моего отца в самолет, предупредить борт-

проводников, чтобы они передали его, как говорится, в руки встречающему. Никогда у нас проблем не возникало. Мы и детей так отправляем. Однако в этот раз я отправила его рейсом "Бек Эйр", также заказав услугу сопровождающего, а они его потеряли. То есть рейс прилетел в 22:45 в Уральск, и папа потерялся, – рассказала Гульнар ХАЙРУЛЛИНА.

Гульнар пояснила, что сама привезла отца в аэропорт, к ним подошел сопровождающий и она передала ему папу.

По словам женщины, зять приехал в аэропорт Уральска, однако отца так и не увидел среди прилетевших, нашлся лишь чемодан. Далее Гульнар расска-

зывает, какой кошмар им пришлось пережить за ночь.

– Мы обратились в полицию Уральска, я позвонила своим однокурсникам в Уральск, чтобы помогли. Это был просто кошмар, – говорит Гульнар. – Всю ночь мы его искали. Нашли мы папу аж в Чингирлау, представляете!

Далее она связалась с сотрудницей "Бек Эйра" в Уральске, которая прояснила всю ситуацию. Она предоставила дочери видео, на котором снято, как 82–летний мужчина спустился с трапа самолета. По словам Гульнар, затем выяснилось, что сопровождающий, который должен был предупредить бортпроводника, чтобы мужчину отдали родственникам, не сделал этого.

Оказалось, что пожилой человек разговаривал с незнакомым мужчиной, когда вышел из самолета.

– Мужчина этот из Чингирлау, видимо, сказал это папе. Папа вспомнил, что у нас там родственники и уехал туда, – говорит Гульнар. – Потом оттуда нам родственники уже сообщили, что папа у них. Я возмущена обслуживанием! Это хорошо, что ничего не случилось. Спасибо большое сотруднице этой компании из Уральска, которую зовут так же, как и меня, Гульнар. Если б не она, я бы с ума сошла. Она сработала оперативно.

Редакция направила официальный запрос в авиакомпанию "Бек Эйр".

НАШЛИ ЖЕНЩИНУ, БРОСИВШУЮ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА НА КЛАДБИЩЕ

Как сообщили в полиции, ребенок родился живым.

Подробности уголовного дела рассказали в УВД г.Уральска 26 апреля.

– 5 марта в поселке Деркул был найден труп новорожденного младенца, завернутой в простыню. По данному факту было начато расследование по статье 100 УК РК – "Убийство матерью новорожденного ребенка", – рассказал **заместитель начальника УВД г.Уральск Нурлан Бисенова**. – Сотрудниками криминальной полиции на второй день была установлена личность подозреваемой. После проведения следственных действий и молекулярно–генетической экспертизы вероятность материнства подозреваемой в отношении ребёнка составила 99,9%. Подозреваемая – жительница поселка Деркул 1985 года рождения. Позже она призналась, что она мать ребенка.

По словам Нурлана Бисенова, экспертиза показала, что ребенок родился на 36 недели беременности, родился живым. Женщина родила его дома, после чего выбросила. Уже после смерти младенца его тело загрызли собаки. Причина смерти малыша будет известна после получения результатов других экспертиз.

– Пока все тонкости раскрыть не можем. Женщина вменяемая, адекватная, на учет по беременности не вставала, у нее есть дети. Позже когда дело будет направлено в суд, тогда расскажем, какие причины побудили ее бросить ребенка, – сообщил замначальника УВД. – Подозреваемая находится под подпиской о невыезде, поскольку санкция статьи не предусматривает ареста на время следствия, так как статья не является тяжкой.

Стоит отметить, что женщине санкцией данной статьи грози до 4 лет лишения свободы.

Напомним, 5 марта в 19.00 на кладбище в поселке Деркул было найдено тело новорожденного ребенка. Его случайно обнаружили дети.

Кристина КОБИНА

РУКОВОДСТВО ТРК «СИТИ ЦЕНТР» ПОПРОСИЛО ПОЖАРНЫХ ПРОВЕСТИ КОНТРОЛЬНУЮ ПРОВЕРКУ

Об этом рассказал в ходе брифинга в региональной службе коммуникаций заместитель начальника ДЧС ЗКО Нурлан ТАУБЕКОВ.

Слов Нурлана ТАУБЕКОВА, 29 апреля вступает в законную силу постановление о приостановлении деятельности торгово–развлекательного центра сроком на 1 месяц. – Насколько мне известно, на сегодняшний день апелляции от них подано не было. В данный момент владельцами ТРК "Сити Центр" устраняются оставшиеся нарушения норм и правил пожарной безопасности. К нам поступило обращение о проведении контрольной проверки, по итогам которой будет выяснено, все ли нарушения устранены, – пояснил Нурлана ТАУБЕКОВ.

Напомним, 25 марта в ТРЦ "Зимняя вишня" в Кемерово Российской Федерации произошел пожар. Площадь возгорания составила почти 1,5 тысячи квадратных метров, обрушилась кровля. Жертвами пожара стали 64 человека, из них 41 ребенок. После этого в Уральске стали проверять все крупные объекты на предмет пожарной безопасности. В ДЧС ЗКО сообщили, что во всех без исключения торговых центрах, которые они проверили, имеются нарушения в области пожарной

безопасности. 19 апреля административный суд ЗКО рассмотрел дело в отношении ТОО "ПСР "Серик". После чего, судом было вынесено постановление о привлечении к административной ответственности в виде адмштрафа в размере 200 МРП как субъект среднего предпринимательства с приостановлением деятельности торгово–развлекательного центра сроком на 1 месяц.

Кристина КОБИНА



Юрист обвинил группу педагогов в клевете

Уральский городской суд начал рассматривать иск юриста общественной организации «Общество по защите прав потребителей» Шакира Суханбердина по делу о клевете.

В качестве ответчиков – 12 учителей города и заместитель руководителя городского отдела образования Батика Пайдина.

Судья Гульнара Гимадудинова провела предварительные слушания по делу и предложила сторонам рассмотреть возможность примирения. Но истец и обвиняемые отказались.

– Я не исключаю примирения, но для начала обвиняемые должны извиниться. До этого они подписали обращение, в котором требовали лишить меня

вида на жительство и выдворить за пределы Казахстана. Они обвиняли меня по очень некорректной статье – 174 УК РК – "Возбуждение социальной, национальной, родовой, расовой, сословной или религиозной розни", – заявил Шакир Суханбердин. Также истец предоставил то самое письмо, которое подписали более десятка учителей города.

– Считаю, что Суханбердин своими действиями способствует дискредитации казахстанской системы образования и как гражданин Российской Федерации

способствует лоббированию интересов соседнего государства. Помимо этого Суханбердин своими действиями целенаправленно разжигает социальную рознь, как между родителями, поддерживающими и не поддерживающими нововведения в образовании, так и между родителями и учителями в целом, и написано в том обращении.

В данный момент уголовное дело по обвинению Шакира Суханбердина прекращено за отсутствием состава преступления.

Напомним, что осенью

2017 года юрист выступил с обращением о введении моратория на новые учебники по русскому языку для 5 и 7 классов, считая их недоработанными. Его обращение подписали несколько сотен родителей.

Заместитель руководителя отдела образования Уральска Батика Пайдина отметила, что даст комментарий только после вынесения решения суда.

Главное судебное разбирательство по иску Суханбердина назначено на 3 мая.

Руслан АЛИМОВ

Живы и помни



Айтмухамбетов Шамгун Хусаинович родился в 1914 году. Призван в армию в 1940 году из Краснохолмского района Чкаловской области. Затем попал на войну. Сначала воевал на русско-финской войне, затем попал на Ленинградский фронт. Был награжден Орденом Славы 3 степени, Орденом Красной Звезды за взятие Берлина, имел медали за взятие Кенигсберга. Кроме того, у него было множество медалей за взятие деревень и поселков. С войны вернулся в 1946 году. Он был членом партии, работал учителем начальных классов, позже работал экспедитором в Кзылкульском совхозе. Скончался 1 апреля 1970 года.



Фёдор Григорьевич Пивоваров родился в 1925 году в селе Аралтал Бурлинского района. Учился в школе №523 на станции Казахстан и окончил 9 классов, когда был призван Теректинским райвоенкоматом в ряды Рабоче-крестьянской Красной Армии. Вначале он проходил подготовку в школе младшего комсостава в г. Тоцке Чкаловской, а ныне Оренбургской области, а затем был Дальневосточный фронт. После окончания Великой Отечественной войны до 1950 года служил на Западной Украине. Был командиром артиллерийской батареи в звании капитана. В 1961 году служил в Дагестане, в городе Буйнакске, а в 1962 году был уволен в запас. Имел награды: Орден Боевого Красного Знамени, медали «За воинскую доблесть» и «За победу над Германией». После службы в армии вернулся на родину в Казахстан. Работал в совхозе «Пугачёвский». После уехал на постоянное место жительства в село Федоровку Мойынкумского района Джамбулской (Жамбылской) области, где и умер в 1979 году.



Утешев Куйшел Алимович родился 10 февраля 1908 года в семье рабочего в селе Бастунчак Урдинского района ЗКО. Работал пастухом, в 1928 году был избран первым секретарем аула. С 1941 по 1946 годы служил в рядах советской армии. За боевые заслуги награжден Орденом красной звезды, тремя медалями: «За победу над Германией», «За победу над Японией», «За взятие Варшавы» и медалью «За доблестный труд». На Дальневосточном фронте служил в составе 553 стрелковой дивизии. Домой вернулся в 1946 году и работал резизором-бухгалтером обкома союза рабочих совхозов, директором мясосовхоза имени Крупской. Умер в 1971 году.



Пигарев Алексей Родионович родился в 1922 году в Самарской области, но его детство и юность прошли в Уральске. Перед войной он учился в Уральском сельскохозяйственном техникуме. В 1941 году был направлен во Фрунзенское пехотное училище, где позже была сформирована 38-я курсантская стрелковая бригада и направлена на оборону Москвы. С лета 1943 года был в 108-й Гвардейской Николаевской Краснознаменной дивизии, которая прошла долгий путь от предгорий Кавказа до Альпийских гор, вынесла тяжелые испытания в битве за Днепр, освободила город Николаев, Одессу, прошла с боями по дорогам Молдавии, Румынии, Болгарии, Венгрии, Югославии, Австрии. В начале мая 1945 года война закончилась. Был награжден медалями: «За отвагу», «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За взятие Будапешта», «За оборону Кавказа» и многие другие. А в год 850-летия основания Москвы ему была вручена медаль Георгия Жукова. Возвратившись с фронта, поступил в Уральский педагогический институт. После окончания института в течение 11 лет работал заместителем директора. Из воспоминаний моего прадедушки знаю что, студенческие годы стали для него самыми счастливыми. Умер в октябре 2005 года.



Кажденов Дуйсенбай уроженец Тайпакского района ЗКО. Родился в 1922 году. Был призван на фронт в 1941 году из Тайпакского РВК. Проходил военное обучение в Оренбургской области. Воевал в составе 121 стрелковой дивизии, 705 стрелкового полка. Командир стрелкового отделения. Участвовал в операции «Берлин» в освобождении Рейхстага. Награжден орденом «Славы». Медали «За отвагу», «За взятие Праги», «За взятие Вены», «За взятие Будапешта» «За победу над Германией». Юбилейным орденом «Отечественной войны» и другие юбилейные медали. Вернулся домой в 1947 г. После войны работал в совхозе Улента, Тайпакского района. Умер в 1985 году.



Есенбеков Сүйеу (1971-2001 г.г.) родился в Джамбейтинском районе ЗКО. В 1938 году участвовал в боях с японцами на Дальнем Востоке на озере Хасан. Служил в полку 32 стрелковой дивизии, которая в 1941 году была переброшена на фронт и вступила в бой под Москвой с немецко-фашистскими захватчиками. Был разведчиком, командиром отдельной разведроты, в тылу врага истреблял фашистов, захватывал «языков». Переправлял за линию фронта специально подготовленных бойцов разведывательно-диверсионных групп, в числе которых была Зоя Космодемьянская. В боях на фронте был дважды ранен. Награжден орденом «Красная звезда», медалью «За боевые заслуги», знаком «Участник Хасанских боев». После войны работал зубным врачом в поселке Джамбейта и в Уральске.



Петренко Иосиф Алексеевич родился в 1904 году в поселке Бурлин ЗКО. В Бурлине работал кузнецом. Был призван на фронт Теректинским РВК. В первый Западный полк кавалерии г. Самарканд. В 1942 году, будучи тяжело раненным под Харьковом, попал в плен. Прибыл в лагерь 28 августа 1942 года. Концлагерь находился под г. Дюссельдорф. 29 марта 1943 г. погиб в плену. Захоронен в г. Дюссельдорф Германия.



Его сын **Петренко Николай Иосифович** родился в 1925 года в поселке Бурлин. В 16 лет попал на фронт (призвали повесткой, а записали добровольцем).

Был связистом, на себе катушку с проводами тащил, обеспечивал связь. Освобождали Украину. В боях за Днепр получил тяжелое ранение и контузию головы. С поля боя его вытащил молодой парень - казах. Всю жизнь сожалел о том, что не узнал его имени, фамилии. Ранение всю жизнь давало о себе знать, перенес множество операций. Одна нога в результате стала короче. Долго ходил на костылях. Но потом забросил их, работал на комбайне. Был передовиком. Награжден медалями и Орденом Отечественной войны I степени. Ушел из жизни в 1996 году. Похоронен в Набережных Челнах.



ФК «Акжайык» сыграл вничью с «Шахтером»

Уральский футбольный клуб «Акжайык» провел домашний матч с карагандинским «Шахтером». Игра седьмого тура чемпионата Казахстана среди команд Премьер-лиги прошла на стадионе «Карачаганак» в Аксае.



Руслан АЛИМОВ

Свои коррективы в ход поединка внес сильный ветер, который продолжался с первой до последней минуты матча. Игроки не могли рассчитать правильную траекторию подачи мяча и часто ошибались в передачах. В первом тайме «Акжайык» играл по ветру. На 26-й минуте Берик Шаихов перехватил мяч и точным ударом отправил мяч в нижний угол ворот карагандинцев.

Во втором тайме «Акжайыку» пришлось играть против ветра. На 55-й минуте гости смогли сравнять

счет. Это сделал белорусский полузащитник Александр Володько. Счет 1:1 и уральцы остаются на шестом месте в турнирной таблице.

В таких условиях нельзя говорить о содержательной игре. Командам было дано по тайму игрового времени, чтобы реализовать свои возможности. Мы и соперник забили по одному голу в условиях сильного ветра. Больше не получилось, - заявил главный тренер карагандинского «Шахтера» Владимир Журавель.

Главный тренер ФК «Акжайык»

отметил, что ничья стала закономерным результатом в таких погодных условиях.

Сегодня погода внесла огромные коррективы в игру. Мы в первом тайме показывали один футбол, а во втором совсем другой. Спасибо ребятам. Сколько навалов и передач, борьбы. Выдержали. Есть характер, будем двигаться дальше! - отметил Владимир Мазяр.

Следующую игру «Акжайык» проведет в гостях у петропавловского «Кызыл-Жар СК».

Фото автора

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

АСТАНА

СПАСИБО!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тарфис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижуeteria, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тeaпeдe, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ для детского подготoвительного центра на втором этаже в старом здании, оборудованные классы. Площадь 66 м²

мкр. «Северо-Восток 2», 47, ПЧ «Астана», 3 этаж

8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

4 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛИ НА ЧЕМПИОНАТЕ АЗИИ ЗАВОЕВАЛИ ПАРАЛИМПИЙЦЫ ИЗ ЗКО

17-ый чемпионат Азии по армрестлингу проходил в санатории Боровое.



Виктор МАКАРСКИЙ

На перроне наших спортсменов встречали родные и друзья. Как рассказали сами паралимпийцы, они уже второй год подряд принимают участие в этих соревнованиях. На этот раз ЗКО представляли 5 спортсменов с ограниченными возможно-

стями. Всего же на чемпионат съехались порядка 800 спортсменов из 15 стран, а также около 200 паралимпийцев. Кроме золотых медалей спортсменами также были завоеваны серебро и бронза.

Соревнования прошли очень хорошо. Теперь я надеюсь, что наши призеры будут выступать на мировой

арене. Как вы знаете, сейчас большое внимание уделяется спорту, поэтому мы приносим хорошие плоды. Я приглашаю всех желающих в нашу спортивную школу для людей с ограниченными возможностями, - сказал спортсмен Азон ШАЙМАР-ДАНОВ.

Фото автора

Где искать помощь при трудоустройстве?

ЕЖЕДНЕВНО МАССА ЛЮДЕЙ СТАЛКИВАЕТСЯ С ПРОБЛЕМОЙ БЕЗРАБОТИЦЫ. КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ РАБОТУ, КАКИЕ ПРОГРАММЫ ТРУДОУСТРОЙСТВА ДЕЙСТВУЮТ В ЗКО И КАК ОНИ РАБОТАЮТ, УЗНАВАЛИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ «МГ».

Дана РАХМЕТОВА

По данным областного департамента статистики, на 1 января 2018 года количество экономически активного населения нашего региона составляет 336 605 человек, количество занятого населения - 320221 человек, в том числе количество самозанятых 118 265 (продуктивно самозанятых - 106 128 человек, непродуктивно самозанятых - 12 137 человек), количество безработных 16 384 человека. В 2017 году уровень безработицы составил 4,9%.

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

В 2017 году президентом Казахстана Нурсултаном НАЗАРБАЕВЫМ была утверждена Программа развития продуктивной занятости и массового предпринимательства на 2017-2021 годы.

Руководитель управления координации занятости и социальных программ ЗКО Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ пояснил, что в своем послании президент РК Нурсултан Назарбаев поставил задачу - модернизировать рынок труда. В связи с этим в области реализуется программа развития продуктивной занятости и массового предпринимательства на 2017 - 2021 годы. Таким образом, в рамках программы планируется вовлечение самозанятого и безработного населения, которое не имеет квалификации. Так, будет проводиться массовое обучение востребованным профессиям и основам предпринимательства, создание условий для массового предпринимательства и развитие рынка труда через содействие в трудоустройстве и поддержку трудовой мобильности.

Для молодежи организовано бесплатное профессиональное образование на базе колледжей до 2,5 лет. Хочу



пояснить сразу, эти курсы могут пройти те, кто после школы нигде не поступил и, соответственно, не получил образование. Кроме того, будут проводиться краткосрочные курсы дуального обучения сроком от 1 до 6 месяцев на базе колледжей и учебных центров НИП «Атамекен» с привлечением предприятий. Краткосрочным обучением в 2018 году будет охвачено 1500 человек, - рассказал Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ. - Обучение могут проходить все безработные, самозанятые, кто нуждается в получении востребованных на рынке труда навыков и знаний.

МИКРОКРЕДИТЫ СТАЛИ ДОСТУПНЕЕ

Также в ЗКО микрокредитование станет более доступным не только для жителей города, но и села. То есть микрокредиты станут доступнее для самозанятого населения и безработных для открытия

своего дела или расширения существующего. Микрокредиты будут предоставляться под 6% годовых сроком до 7 лет. Сумма составит до 19 млн тенге. Обучение основам предпринимательства будет проводиться через НИП «Бастау - Бизнес», с привлечением специальных тренеров и состоявшихся успешных бизнесменов и практиков. Обучением планируется охватить 2071 человека, - рассказывает далее Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ. - Оператором программы микрокредитования выступает АО «ФРП «Даму». В сельских населенных пунктах и малых городах микрокредитование осуществляется через АО «ФФПСХ», кредитные товарищества и МФО.

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ

Помимо этого, по данным управления координации занятости, в области для ре-

ализации поставленных задач будут проводиться следующие виды работ: содействие в обеспечении занятости безработных и самозанятых: социальная профессиональная ориентация, помощь в выборе профессии, консультации по вопросам обучения и трудоустройства, поиск подходящих вакансий и содействие в трудоустройстве, создание социальных рабочих мест, организация молодежной практики, организация общественных работ. - создание единой цифровой площадки по трудоустройству. Подразумевает

единую информационную базу «Электронная биржа труда» для поиска работы, поддержки в обеспечении занятости определенных категорий граждан и мобильности трудовых ресурсов.

- Данная работа будет осуществляться на базе действующей платформы www.enbek.kz, - пояснил Калияр АЙТМУХАМБЕТОВ.

Также руководитель управления координации занятости и соцпрограмм

ЗКО сообщил, что безработные люди могут обратиться в их управление, где им окажут всестороннюю помощь в поисках работы.

- Во всех 12 районах области и в городе Уральске центры занятости населения оказывают содействие в трудоустройстве путем подбора подходящей работы, направляют на профессиональное обучение, и оказывают другие активные меры содействия в трудоустройстве, а также услуги по бесплатной социальной профессиональной ориентации, - заключил руководитель управления.

«На социальные рабочие места за отчетный период 2018 года направлено 696 человек, на молодежную практику - 497 человек, на общественные работы - 2069 человек. В рамках программы с начала года трудоустроено 3290 человек.»



Ураганный ветер оставил без кровли здания больниц, школ и полиции

Служба спасения предупредила жителей ЗКО о том, что 28–29 апреля в регионе ожидается гроза и усиление ветра с порывами до 17–22 метров в секунду.



Дана РАХМЕТОВА

Сильный ветер поднялся во второй половине дня 28 апреля. Шквальный ветер срывал кровлю со зданий и валил деревья. Так, двор по адресу Абулхаир хана, 6/1 буквально накрыл кровлей соседствующего здания. По словам жильцов, по соседству с ними находится склад, крышу которого перекрывали зимой. Видимо, кровлю делали некачественно и из некачественного материала. Кровлю сорвало и отбросило в наш двор. Под этим метал-

лом осталась машина, туалет, душ, вообще все. Хорошо, что никого не убило. Газовую трубу нам помпало. Вот вызвали газиков. Мы будем требовать возмещения ущерба, говорит жительница дома, Мариям Кужахметова. Ветер валит кровлю и деревья, под некоторыми из них остались и машины. Так, огромная ель упала прямо на машину, стоявшую у стелы. По предварительным данным ДЧС ЗКО на вечер 28 апреля, от ветра в регионе пострадали несколько объектов. Так, частично без кровли остались СОШ №43, СОШ №45, дорожно-транспортный колледж по улице Иманова, а также база дорожно-патрульной полиции в поселке Зачаганск. Был сорван козырек со здания УВД г.Уральска, без кровли на 200 кв. метрах осталась тойхана в поселке Деркул. В районах также разбушевался ураганный ветер, который оставил без кровли здание отдела полиции в п.Енбек Теректинского района, больница в п.Дарынское Зеленовского района, в этом же районе пострадали две школы. В Жанибекском районе без кровли остались школа и колледж им.Ихсанова.

Позже сообщили, что от сильного ветра в ЗКО пострадали два человека.

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, 28-го апреля в регионе в результате порывистого ветра произошли срывы кровель с 14 объектов. По большей части это школы, больницы и отделения полиции в районах. Травмы получили два человека. Это девочка 2008 года рождения и мужчина 1981 года рождения. После осмотра врачей оба были отпущены домой, – рассказали в пресс-службе ДЧС по ЗКО.



Фото Медета МЕДРЕСОВА и очевидцев

Компания «Урал-Кров-Авто Плюс» открывает в Уральске первую детейлинг-студию «AltynCar Detailing»

Уральские автолюбители могут не тратить время на мойку и чистку своего автомобиля, а доверить своего любимца опытным специалистам детейлинг-студии AltynCar Detailing, одного из филиалов компании «Урал-Кров-Авто Плюс». И ваш автомобиль засверкает, как новый.

Автокомпания предлагает водителям нашего города комплекс услуг по полному уходу за автомобилем, то есть выполняется высокотехнологичная, всесторонняя тщательная очистка и защита каждой его детали как внутри, так и снаружи с использованием профессиональной автомобильной косметики.

Услуги по восстановлению и очистке внутренней обивки салона авто и проводят комплекс работ по уборке и полировке приборной панели, декоративных вставок; по дезинфекции и ароматизации; по химической очистке кожи, велюра, пластика, потолочного и напольного покрытия, нанесению современных грязе- водоотталкивающих защитных составов UPT.

Если неаккуратный пассажир или ребенок нечаянно прольют на сиденье кофе, колу или сок – защита салона не даст пролитой жидкости впитаться в ткань обивки, а удержит ее на поверхности по типу шариков ртуть до тех пор, пока вы не протрете сиденье салфеткой.

ДЕТЕЙЛИНГ ЭКСТЕРЬЕРА АВТО

По внешнему виду машины специалисты также выполняют комплекс услуг: мойку кузовных деталей и кузова в целом; мягкую восстановительную (абразивную и керамическую) полировку кузова, что позволит вернуть первоначальный насыщенный цвет и блеск автомобиля.

Керамическое покрытие дает ряд преимуществ:

- Повышает твердость лака автомобиля;
- Придает глянцевый блеск;
- Толщина лака увеличивается на 15 микрон и выше;
- Защищает от коррозии, сохраняет блеск и целостность;
- Защищает от воздействия химических веществ и ультрафиолета.

Также в автостудии выполняется покрытие автомобиля защитной антигравийной пленкой, что позволит предотвратить лакокрасочное покрытие от царапин, сколов и прочих неприятностей, и обработка стекол нано-защитой позволит благодаря специальному средству «антидождь» улучшить видимость через лобовое стекло даже в ливень.

Наша студия – это место, где уход за автомобилем осуществляется профессионально и качественно, где уделяется внимание каждой детали и мелочи автомобиля, – отметил технический директор компании «Урал-Кров-Авто Плюс» Алексей КОТЕЛЬНИКОВ. – Воспользовавшись однажды одной из услуг нашей автостудии, вы больше не сможете отказать себе в удовольствии наслаждаться идеальной чистотой и безупречным внешним видом вашей машины.

Кстати, в честь открытия детейлинг-студии «AltynCar Detailing» в период с 1 по 31 мая мы предоставляем скидки до 60% первым клиентам, а именно: нанозащита сте-



кол со скидкой до 40% – 4000 тг., абразивная полировка автомобиля со скидкой 50% – 20000 тг., керамическая полировка автомобиля со скидкой 30% – 80 000 тг., химчистка со скидкой 40% – 15 000 тг., детейлинг мойка – 2000 тг., обработка с UPT со скидкой 40% –15000 тг., детейлинг мойка –2000 тг., обработка с нанотехнологичным составом UPT

со скидкой 40%. –15000 тг. А также хотим напомнить, что до 31 мая в автосервисе компании «Урал-Кров-Авто плюс» действуют скидки до 60% на сервисные работы, такие как компьютерная диагностика, заправка кондиционера, установка сигнализации, промывка форсунок и при покупке масла – замена масла бесплатно.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Шолохова, 11/1. Тел.: 8(7112) 21-46-46, 8 747 215 41 11 @altyncar_detailing





МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!! **МЫ ПЕРЕЕХАЛИ**

+7-701-767-29-84
543-000 ул. Конкина, 2/2
544-000 (район «Алау газ») 

www.metal-service.kz



КАК СБЕРЕЧЬ РАСТЕНИЯ ОТ ВЕСЕННИХ ЗАМОРОЗКОВ?

Рассказывает ландшафтный дизайнер Мария Осокина.

«ЗОНА РИСКА»

Первые кандидаты на защиту — это только что высаженные деревья, кустарники, цветочная рассада и другие растения, которые хотя бы недолгое время провели в теплом магазине или дома. Неважно, что среди них могут оказаться и полностью морозостойкие культуры: если стадия развития «новичков» отличается от таковой у аналогичных растений, растущих в саду (например, у посаженной розы начали разворачиваться листья, в то время как на розах в саду почки лишь слегка набухли), их надо спасать.

Вторая группа, требующая вашего внимания перед похолоданием, — это теплолюбивые культуры, не полностью адаптировавшиеся в наших широтах и слишком легко поддающиеся на «провокации» первых солнечных дней. Речь про абрикосы, крупнолистные гортензии, ежевику (укрывные сорта), древовидные пионы, плодовой виноград, магнолии, некоторые рододендроны, черешню и другие виды. Приятное исключение из списка неженков — розы. Напротив, казалось бы, неприхотливые нарциссы от сильных заморозков могут лишиться бутонов.

«ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?»

С большинством растений — ничего. Пусть весна идет своим чередом. Ещё успеет поvollноваться, если новая волна заморозков «накроет» цветущие сады. Но перечисленные выше культуры из группы риска желательно по возможности защитить. С укрывных культур — гортензий крупнолистных, винограда, ежевики — просто не стоит торопиться снимать зимние укрытия (а если уже сняли — вернуть обратно). В теплые дни укрытия проветривают, облепачивают, заменяют недышащие материалы (пленка, рубероид) на дышащие (нетканые укрывные материалы или даже старые простыни), но освобождать от них растения окончательно лучше лишь после завершения последних заморозков.

Купленные саженцы и рассада прекрасно переживут холода в помидорной теплице (если нет своей, можно попроситься к соседям, ведь речь идет всего о неделе-двух), главное — это вовремя их поливать. На уже посаженные деревья и кустарники можно переставить зимние укрытия с роз, обмотать их укрывным материалом либо накинуть сверху старые простыни (а при потеплении — сразу снять!). «Высунувшимся не вовремя» нарциссам, хостам и рано высаженной рассаде поможет укрытие любимыми рыхлыми материалами: лапником, листвой, хвойным опадом, срезанными стеблями многолетников, соломой и другими.

Задача всех этих мероприятий в том, чтобы смягчить суточные температурные колебания, ведь, как правило, морозы сейчас бывают уже только по ночам. Дневная температура даже в холодные апрельские и майские дни обычно всё же остается положительной, да и земля не успевает промерзнуть и служит источником тепла.

Источник: АиФ здоровье

Выбираем картошку для посадки

Хорошо ли вам известно, какую картошку сажать? Не спешите с ответом: в наше время одни стародавние приемы отлично работают, но другие сильно изменились.

Если вы настроены получать приличный урожай картошки, то нужно регулярно подкупать в одной из специализированных организаций качественный семенной материал, а не надеяться на свои отложенные для посадки клубни. Ведь эта культура подвержена вирусным заболеваниям, которые негативно влияют на урожай. Наиболее агрессивные вирусы снижают его вплоть до 90% от объема. Кроме того, ослабленные вирусными инфекциями растения сильнее подвержены грибным болезням, от которых чахнут и отстают в росте. А поскольку картофель — вегетативно размножаемая культура, то все заболевания, которые растения «поймали» за сезон, сохраняются в клубнях. Чтобы не нести их в будущее, обновление необходимо.

ГДЕ ИСКАТЬ

Семенная картошка должна быть произведена специализированной организацией. Она отвечает за качество (соответствие сорту и отсутствие болезней). Обычно это подтверждается соответствующими сертификатами или (у мелких фирм) безупречной репутацией. А вот взятый в любом другом месте картофель вынудит нас «сыграть в рулетку»: покупка может принести радость, а может навлечь беду (например, в виде золотистой картофельной нематоды).

СОРТА

Ранние (Метеор, Снегирь, Удача). Мало кто откажется от молодой картошки! К тому же если подкапывать клубни постепенно, то общий урожай получается больше.

Вкусные (Снегирь, Надежда). В магазинах чаще всего продается картошка иностранных (обычно голландских) сортов, которая

больше подходит для салатов или жарки. А вот среди отечественных сортов немало вариантов с вкусными рассыпчатыми клубнями.

Необычные (Северное сияние). На прилавках пока нет полезного картофеля с фиолетовой мякотью. А вот выращивать его самим можно и нужно.

ГДЕ ИСКАТЬ

Если речь идет о свободном от болезней, качественном материале от профессионалов, то клубни диаметром от 2,5–2,8 см — уже стандарт. А вот любительская «мелочь» может быть и нормальной, и свидетельствовать о проблемах. Иногда специалисты указывают максимальный размер (55 мм), но дачники могут спокойно сажать и более крупные картофелины.

НЕ СТРАШНО, ЕСЛИ КЛУБНИ:

- имеют несколько сухих вдавленных мест (картошка помялась в процессе хранения);
- не идеально твердые при сдавливании в руке (но не вялые);
- с проростками длиной до 1 см (весной).

чёрной парши (ризоктониоза). В точках, где клубни прикреплялись к растению, не должно быть гнили, влажных пятен или плесени. Единую гнильчатку обязательно попросите заменить.

СЕМЕННЫЕ КЛУБНИ

Если речь идет о свободном от болезней, качественном материале от профессионалов, то клубни диаметром от 2,5–2,8 см — уже стандарт. А вот любительская «мелочь» может быть и нормальной, и свидетельствовать о проблемах. Иногда специалисты указывают максимальный размер (55 мм), но дачники могут спокойно сажать и более крупные картофелины.

НЕ СТРАШНО, ЕСЛИ КЛУБНИ:

- имеют несколько сухих вдавленных мест (картошка помялась в процессе хранения);
- не идеально твердые при сдавливании в руке (но не вялые);
- с проростками длиной до 1 см (весной).

ПОСАДКА

В рядке картошку сажают в среднем через каждые 30 см. Крупным клубням может понадобиться 35–40, а мелким — 20–25.

Классический деревенский способ. Картофель сажают на подготовленные гребни. Один человек делает ямку, второй кладёт туда картошку. Вынутую землю из каждой последующей лунки кидают поверх картофелины в предыдущую.

На лёгких почвах можно делать гребни не заранее, а при посадке. Выкопать канавку глубиной 4–5 см, разложить клубни, а сверху насыпать 7–10 см почвы.

На песчаной почве можно сажать на плоской поверхности с заглублением клубней на 4–5 см.

На грядах. Способ для избыточно увлажненных мест. Формируют гряду шириной 1,4–1,5 м, в центре делают 2 строчки с интервалом 30 см. В дальнейшем они будут окучиваться. Главный принцип — приподнять растения, чтобы они не страдали на влажных почвах от затопления.

Источник: АиФ дача



КАКИЕ ЦВЕТЫ ПРИВЛЕКАЮТ БАБОЧЕК?

Порхающие бабочки придадут саду особое очарование. Если вы хотите полюбоваться ими на даче, посадите на участке многолетники, цветки которых притягивают их как магнитом.



ВАТОЧНИК

Это замечательное растение мало известно дачникам, хотя заслуживает всяческого внимания с их стороны. В саду можно выращивать 2 вида: ваточник сирийский и ваточник мясо-красный. Оба неприхотливы и зимостойки, правда, ваточнику мясокрасному не помешает лёгкое укрытие на зиму. Ваточники — статные многолетники высотой больше 1 м с крупными соцветиями в форме зонтика. Цветение начинается в середине лета и продолжается больше месяца. Главное достоинство этих растений — изумительный аромат шоколада.



ГЕЛЕНИУМ ОСЕННИЙ

Травянистый многолетник с одревесневающими стеблями украшает многие участки. Но из всего многообразие сортов дачники, как правило, выращивают не больше 2-3. Между тем среди сортовых гелениумов найдутся и высокорослые растения для больших участков, и компактные — для 6 соток. Особенно хороша довольно новая серия 'Majachi', объединяющая невысокие гелениумы с разной окраской соцветий: желтой, густо-красной, оранжевой. Пик цветения этих многолетников приходится на август. Зимнее укрытие им не требуется.



ЭКИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ

Яркие «ромашки» с удовольствием выращивают многие дачники. Ещё не так давно эхинацея не могла похвастаться разнообразием расцветок: соцветия-корзинки были только розовато-сиреневыми и белыми. Зато сейчас её палитра очень богата, а благодаря усилиям селекционеров и сами соцветия приобрели эффектную и оригинальную форму как, например, у сортов 'Cherry Pluff', 'Coconut Lime', 'Hot Papaya' и другие. Их цветение начинается в разгар лета и может продолжаться до полутора месяцев, заканчиваясь в сентябре. В суровые зимы они могут вымерзнуть, поэтому желательно укрывать их сухими.

Питомник растений Улановых
Приглашает вас посетить наш
«Садовый центр»

Предлагаем посадочный материал с закрытой корневой системой, в контейнерах, что позволяет высаживать наши растения весь летний сезон, без повреждений корневой системы.

Мы работаем по 09-00-20-00
без выходных по 15:00

Питомник растений Улановых ☎ 51-29-08 г. Уральск, ул. Дауымова 71 р-н парка им. Кирова office@ulanov.kz www.ulanov.kz

Питомник растений Улановых реализует жидкое гуминовое удобрение
«Биобальзам «Чёрный Бриллиант»

Биобальзам содержит природный комплекс гуминов, фульвокислот, аминокислот, витаминов, фитогормоны, роста и развития растений, споры полезных бактерий.

Биобальзам способствует: повышению устойчивости растений к болезням, вредителям, засухе, заморозкам, повышению плодородия почвы. Положительный результат применения препарата «Биобальзам»: активный рост растений, обильное цветение, увеличение и сохранение плодов, устойчивость к болезням, устойчивость к засухе, морозам, ледям. Высокая эффективность препарата распространяется на все культуры: овощные, бахчевые, плодовые, ягодные, кустарниковые, цветы, деревья, кустарники и хвойных пород и др.

Питомник растений Улановых ☎ 51-29-08 г. Уральск, ул. Дауымова 71 р-н парка им. Кирова office@ulanov.kz www.ulanov.kz

Флора-Дизайн

Ландшафтный дизайн,
Консультации по подбору растений,
Продажа посадочного материала хвойных и лиственных пород,
Декоративные кустарники,
Кусты роз, саженцы березы и липы.

тел.: 8 (7112) 54-73-85, 8-702-907-96-04, 8-777-587-18-28

ВОПРОС-ОТВЕТ

Что такое элитный семенной картофель и в чем его преимущества?

Отвечает агроном по семеноводству Полевой опытной станции Российского государственного аграрного университета им. К. А. Тимирязева Сергей Пастухов:

На дачных выставках и в магазинах товаров для дачников весной можно приобрести упаковки с семенным картофелем, снабженные этикеткой, на которой написано слово «элита». Речь идет о предназначенных для посадки клубнях, свободных от вирусных и других болезней. Если вы выращиваете картошку сами, то без периодической покупки некоторого количества «элиты» не обойтись: без этого урожайность будет все время падать из-за накопления вирусных инфекций. Без здорового посадочного материала будет происходить то, что в народе характеризуют словами «картошка вырождается».

Получить элитные семенные клубни можно только в стенах специализированных учреждений. Избавить картофель от вирусов в домашних условиях или на даче невозможно. Технология оздоровления основана на том, что некоторые клетки на самых кончиках ростков делятся настолько быстро, что в них не успевают проникнуть находящиеся в растении вирусы. Именно из этих клеток и получают новые здоровые растения. Это сделать довольно непросто: сначала клетки отделяют (под микроскопом и в стерильных условиях) и выращивают этот материал в лаборатории на питательных средах. Затем проводят диагностику: если вирусы не обнаруживаются, то материал размножают в стерильных условиях и пробирках дальше. Получают мини-кустики и размещают их в теплице: за сезон там формируются так называемые мини-клубни (их размер 1-3 см). Но они предназначены не для дачников, а для дальнейшего размножения в полевых условиях под контролем специалистов. Очередным этапом этого процесса и бывает семенной картофель категории «элита».

К сожалению, на глаз отличить настоящую «элику» от обычной семенной картошки сложно. Поэтому либо покупайте ее у надежного и опытного производителя, либо обязательно спрашивайте сертификат на посадочный материал.

Источник: АиФ дача

Живы и помни



Мантаков Акжуман Ихсанович в армию был призван 10 октября 1939 года. Воевал на фронтах Великой Отечественной войны с декабря 1942 года по май 1945 года в составе 105 Гауб. Артиллерийского полка – телефонистом и в качестве командира отделения 120 тяжелого танкового полка. В 1945 году получил тяжелое ранение в правую ногу. Был награжден орденами «Красная звезда», «За отвагу», «Отечественной войны 1 степени», медалями «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией» и Маршала Советского Союза Жукова Г.К. Правительственную награду - медаль «За отвагу» получил за подвиг: 18.10.1944 г. при атаке танков населенного пункта Шмилъген, превращенного немцами в сильно укрепленный опорный пункт командир отделения связи сержант Мантаков под сильным огнем противника обеспечивал бесперебойную связь с командным пунктом и огневыми позициями. Под огнем противника своевременно устранял повреждение в линии. Умер 21.11.2000 года.



Сулейменов Хамидулла родился в 1918 году в Березинском сельском округе Казталовского района ЗКО. В 1938 году был призван в ряды Красной армии. В 1939-1940 годы участвовал в Советско-финской войне. В 1941 году 2 июля получил повестку на фронт и отправился в город Актюбинск, где сформировалась 312 стрелковая дивизия. Его первый бой с немцами состоялся 8 сентября 1941 года возле станции валдай. Был наводчиком, затем окмандиром орудий. Награжден орденом «Отечественная война» 2 степени, медалями «За отвагу», «За оборону Москвы». Участвовал в боях за освобождение Смоленска. Был дважды тяжело ранен. Войну закончил 8 мая 1945 года на озере Эльба, после чего был направлен в Венгрию г.Вац, где прослужил до 1946 года. Умер в 1983 году в возрасте 65 лет.



Жилина Калерия Федоровна родилась 20 июня 1925 г. в г. Старый Оскол Белгородской области. Когда началась война, ей было 16 лет, она только окончила 9 классов. Жила со старшими братьями и сестрами, так как родители умерли. Весной 1942 г. поступила на курсы телеграфистов. В тот же год определили в роту связи при авиакорпусе второй воздушной армии. В октябре 1942 года летит на Калининский фронт, потом был Волховский фронт, Степной фронт, потом – 2-й Украинский. День Победы встретила в Германии. Самой дорогой наградой считала значок «Отличный связист». Умерла в 2011 году.



Качко Алексей Иванович родился в 1917 году. Был старшим лейтенантом, а затем командиром роты бронетанковой части, 63 танковой Таманской бригады. Прошел боевой путь с самого начала войны. Участвовал в защите и освобождении Севастополя, Крыма, Сталинграда, был награжден Орденом «Отечественная война 2 степени». Цитата с наградного листа: «В боях 26-29 мая 1943 г., при прорыве «голубой линии» у ст. Крымская, проявил мужество и отвагу. Ротой Качко А.И. уничтожено ПТО-7, пулеметов - 4, истреблено до 50 гитлеровцев и взято в плен 18 солдат и офицеров противника. Под сильным артиллерийско-минометным огнем противника - старший лейтенант Качко А.И., воодушевляя бойцов своей роты личным примером, эвакуировал 9 подбитых танков с поля боя». Погиб 23.04.1944 г., убит в бою на Сапун-горе.



Польчик Иван Илларионович родился 12.07.1920 года в ЗКО пос. Березовка Бурлинского района. Работал до армии в колхозе трактористом - комбайнером. В 1940 году был призван на службу в г. Пярно (Эстонская ССР) в 173 стрелковый полк. Войну встретил 22 июня 1941 года на границе с. Шилияли, близ г.Шауляй (Литовская ССР). Участвовал в боях. С боями пришлось отступить до Пскова. После был переброшен под Рязань в армию под командованием знаменитого генерала Рокоссовского. В 1942 году определен в отдельный батальон связи, а через некоторое время забрали учиться в танковое училище в г. Владимир. После кратковременного обучения перебросили в г. Казань, где, получив технику, был направлен под Ленинград на Волховский фронт. Участвовал в прорыве блокады Ленинграда в составе 107 отдельного танкового батальона 54 армии, в должности механика-водителя. 20 января 1944 года в городе Лобань при наступлении, когда пушка в танке отказалась действовать, Иван Илларионович своим танком раздавил две пушки противника. В этом бою получил тяжелое ранение и был отправлен в госпиталь. За этот бой был награжден Орденом Славы 3 степени. За весь период ВОВ был награжден различными медалями, в том числе и Орденом Отечественной Войны 2 степени.



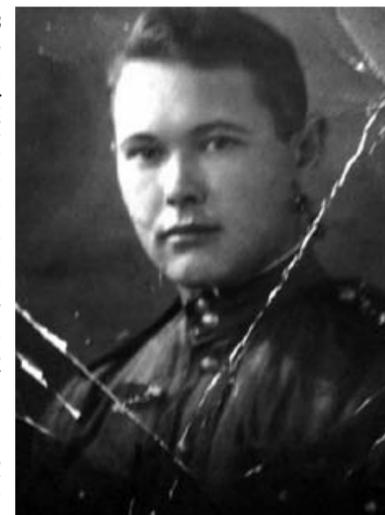
Рысбеков Зеит родился в 1916 году в селе Бесгаши, Джамбульской области, Казахской ССР. Участвовал в Великой Отечественной войне с 1940 года в рядах Красной Армии, прошел всю войну. Во время войны являлся Гвардии-лейтенант, Командиром огневого взвода 1290 стрелкового полка. В бою за деревню Пат 31.03.1945 года, противник, выбитый нашей пехотой из первой линии траншеи, попытался отойти во вторую линию. Гвардии лейтенант Рысбеков З., являясь старшим на огневой позиции, выдвинул минометы на открытую огневую позицию и открыв огонь по отступающему противнику, рассеял и частично уничтожил до роты пехоты противника. Наша пехота на плечах противника ворвалась во вторые траншеи и быстро овладела ими. За проявленное воинское мастерство и инициативу в бою, за героизм на протяжении всей войны Гвардии лейтенант Рысбеков Зеит удостоен наградами: Орденом Красной Звезды, Орденом Великой Отечественной войны II степени и многочисленными медалями.



Кайшегулов Иштай родился в 1922 году. В 1941 году был призван в армию Бурлинским райвоенкоматом. В 1942 году прибыл в г.Сорочинск и зачислен в военную часть 193 стрелковой дивизии при командантской роты. Участвовал на Брянском фронте. Позже был направлен на Сталинградский фронт, где воевал в 685 стрелковом полку. Дважды был тяжело ранен. В 1944 году был направлен в Мурманскую морскую базу, где служил до 1945 года. В сентябре 1945 года прибыл домой в п.Каракемер Бурлинского района.



Кулешов Яков Петрович - участник Великой Отечественной войны. В 1944 году воевал связистом на 3 Украинском фронте, 4 полк, 156 рота. Прошел Чехословакию, Польшу, Венгрию. Победу встретил в г. Дебрецен в Венгрии на границе с Румынией. Он умер в мирное время, не дожив до 50-летия Победы всего 9 дней.





Спортивные добавки: зачем они нужны и как работают?

Что представляет из себя спортивное питание – полезная добавка к пище или вредная химия?

Сейчас в моде красота и здоровый образ жизни – и это, в сущности, даже хорошо. Но под всякую моду подстраивается индустрия: нам предлагают спортивные добавки и особое питание для здоровья и поддержания желаемой формы. Мнения, стоит ли употреблять добавки, разделились: кто-то считает их навязыванием, кто-то – важными и необходимыми для достижения спортивных результатов, а кто-то – и вовсе опасными.

ЧТО ТАКОЕ СПОРТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Спортивные добавки предназначены не только для профессионалов, но и для спортсменов-любителей и тех, кто ведет активный образ жизни. Функция добавок – улучшить спортивные достижения, поддержать организм и укрепить здоровье. Добавки помогают достичь разных целей: повысить силу и выносливость, ускорить рост мышц и увеличить их объем, нормализовать обмен веществ.

Чаще всего в спортивных добавках используются основные пищевые вещества: белки, жиры, углеводы, витамины, минералы, аминокислоты.

ЗАЧЕМ ПРИНИМАТЬ ДОБАВКИ

Основная цель добавок – сбалансировать питание. Хороший и качественный рацион они не заменят, но помогут "исправить" его так, чтобы вы получили вещества в необходимом количестве. Например, если вы хотите нарастить мышцы, то для них понадобятся строительный материал – белки. Потреблять их из обычной пищи не всегда эффективно: выпить протеиновый коктейль проще и удобнее, чем съесть несколько куриных грудок или пачек творога. Кроме того, в добавках используют такие формы веществ, которые позволяют им быстро усвоиться. В общем, усилий меньше – результатов больше.

Спортивное питание – это точный расчёт питательных веществ и повышенная калорийность, которые нужны для достижения спортивных результатов. Если вы активно занимаетесь спортом или не ставите каких-то целей, для достижения которых важно точно следовать рациону, то добавки вам и не нужны.

БЫВАЮТ ЛИ ПОВОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Опасно, потому что это те же самые вещества, которые мы и так получаем из пищи. Стереотип о вреде, скорее всего, связан с тем, что многие путают их с допингом – веществами, которые принудительно повышают физическую и психологическую деятельность организма.

Существует также мнение, что спортивные добавки вредят, потому что они не натуральные, а химические. Это мнение не имеет подтверждения: во-первых, большинство добавок изготавливают из натуральных продуктов, во-вторых, нашему организму важны конкретные вещества, а откуда и как они получились – не так существенно. Белок, который в итоге усвоится из курицы, функционально ничем не отличается от

белка, который усвоится из яйца или из протеинового коктейля.

Важно понимать, что побочные эффекты от добавок все равно могут быть, если употреблять их свыше рекомендованной нормы.

Например, повышенное содержание в организме креатина способствует развитию почечной недостаточности. Поэтому важно консультироваться с тренером или врачом и соблюдать рекомендации по применению добавок. Также важно следить за своим самочувствием: никто не отменял индивидуальную реакцию на добавки.

И помните, что никакие добавки не компенсируют влияние плохого питания, недостатка сна и технических ошибок во время тренировок.

Источник: Informburo.kz



ИП ПАВЛОВ г.Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 кв.-эт. частный наркологический кабинет 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ 0003302, №000002 от 20.04.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 19-0402 от 14.12.2009 выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ул. Мухомова, 2 (против ул. Мангантовой, между ул. Мангантовой и ул. Мухомова) тел. 51-77-21, 8-701-378-44-37

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

– Чем опасны «дизайнерские наркотики»? – Сергей

Отвечает ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии Юлия Шевцова.

О классических наркотиках все знают: запрещены законом, тяжёлые последствия для здоровья. Статус новых психоактивных веществ зыбкий: часть из них очень быстро синтезирована и введена на рынок, они ещё не попали под запрет. Однако законодательного разрешения на употребление психоактивных веществ нет. Да и ответственность человека за своё поведение и здоровье никто не отменял.

При кустарном синтезе в такие химические вещества попадают различные примеси. В организме оказывается, что активные метаболиты новых психоактивных веществ, потому что само вещество должно инактивироваться в печени путём обычного обмена веществ. Но промежуточные продукты выведения психоактивного вещества из организма оказываются крайне активными сами по себе. Действие новых психоактивных веществ может быть волнообразным, когда накрывают так называемые «вторая волна», «третья волна». То есть человек вроде бы трезвеет на какое-то время, а потом опять начинается изменение сознания. Настроение не улучшается, но возникает резкий аффект страха. Тревога доходит до такой степени, что человек начинает пугаться собственной тени. Появляются идеи преследования, бред. И вся эта симптоматика развивается вплоть до того, что человек становится неадекватным окружающей обстановке, потому что для него самое главное – то, что происходит у него в голове.

Люди бегут, спасаются или нападают на мнимых преследователей. Ещё хуже, если к этому присоединяется ещё и наплывы галлюцинаций. Это могут быть персонажи из фильмов ужасов, человек «переливается» из реальной жизни в нереальную, абсолютно теряется, и поэтому риск гибели крайне высок, много суицидов и несчастных случаев происходит именно в этом состоянии. К тому же изменения в организме, которые могут вызвать новые психоактивные вещества, часто несовместимы с жизнью. Это резкое ускорение сердцебиения вплоть до мерцания предсердия желудочков в сердце и до остановки сердца. Это углубление дыхания, потом его замедление и остановка дыхания. И это, о сонно, отёк мозга.

Уральский центр доктора Бубновского: Жизнь без боли в позвоночнике и суставах

В нашем городе действует центр лечебной физкультуры доктора Бубновского, открытый по известной российской франшизе. Здесь вы сможете подарить себе счастье двигаться без боли, вернуть молодость и подвижность своему организму, привести тело в тонус и форму.

Подобные центры есть и в других казахстанских городах, а также в России, Беларуси, Украине и Англии. Теперь и уральцы имеют возможность пройти курс лечения в центре доктора Бубновского. Он оснащен самыми современными тренажерами локального и узколокального действия. В центре работают два опытных специалиста: врач-реабилитолог и хирург, а также четыре инструктора лечебной физкультуры.

Наш центр благодаря лечебной физкультуре оказывает помощь в лечении болезней костно-мышечной системы, то есть патологии опорно-двигательного аппарата, – рассказал врач-реабилитолог уральского центра доктора Бубновского Тимур АШИМОВ. – Порой бывает, что у человека помимо этих заболеваний присутствуют сопутствующие патологии, с которыми мы также помогаем

справиться, например, артериальная гипертензия, сахарный диабет и так далее.

В уральском центре доктора Бубновского помогают лечить:

- Острые боли в спине;
- Остеохондроз позвоночника с грыжами и протрузиями межпозвоночных дисков;
- Артрозы и артриты крупных суставов (тазобедренного, локтевого и коленного суставов);
- Варикозное расширение вен;
- Боли в плече, руке, шейном отделе;
- Коррекция нарушения осанки (детский сколиоз, вдовий горб и другие);
- Детское плоскостопие, пяточная шпора;
- Профилактика вегетосудистой дистонии и синдрома хронической усталости.

При первичном приеме пациенту проводится миофасциальная диагностика, то есть мы оцениваем состояние и функциональные возможности опорно-двигательного аппарата (позвоночника и суставов) на сегодняшний день, – продолжил доктор. – Для пациента проводится тестирование – диагностические занятия на тренажерах, где проверяется состояние мышечной системы. В зависимости от диагноза для каждого пациента составляется индивидуальная программа занятий, при этом учитываются ограничения для тех или иных упражнений. То есть наш главный лозунг, как и у любого врача, – не навредить пациенту. Как правило, пациенты приходят к нам обследованные, они уже получили где-то медикаментозное и физиотерапевтическое лечение. Но бывает, что пациенты не проходили обследо-



вание. В этих случаях программа лечебной диагностики мы рекомендуем для выявления полной картины суставного заболевания пройти большим тот или иной метод диагностирования, например, УЗИ сосудов или рентгенографию.

КАК ПРОВОДЯТСЯ ЗАНЯТИЯ В ЦЕНТРЕ

По словам специалиста, программа лечебной физкультуры по методике доктора Бубновского для каждого пациента составляется индивидуально. Универсальный курс лечения состоит из трех циклов, каждый цикл лечебной физкультуры рассчитан на 12 посещений. Первый цикл – адаптация к занятиям, второй – лечебный, третий – закрепляющий. Занятия проводятся через день по 1-2 часа (в зависимости от состо-

яния занимающегося).

– Некоторые наши пациенты уже ощущают положительный эффект от занятий в период второго цикла. Но есть патологические состояния, которые требуют длительного курса лечения. Допустим, к нам обращался подросток с проблемой сколиоза, для лечения которого трех циклов недостаточно. Здесь необходимо заниматься минимум полгода. Все зависит от проблемы, с которой к нам обращается человек. Вообще на сегодняшний день здоровый образ жизни актуален, занятия физкультурой должны стать не только необходимостью в лечебных целях, а нормой жизни. В этом заключается и другая основная цель работы нашего центра, – пояснил Тимур АШИМОВ.

Причем пациенты цен-

тра по окончании курса лечения принимают сами решение: продолжить занятия в этом же центре или с учетом полученных знаний и навыков применять их и заниматься или фитнес-клубе.

В центре доктора Бубновского также могут поправить свое здоровье и реабилитироваться пациенты с формами детского церебрального паралича и перенесшие различные травмы, а также спортсмены с профессиональными травмами.

Помимо занятий лечебной физкультуры в центре проводятся вспомогательные методы оздоровления: сауна-терапия с закаливанием (контрастное обливание теплой и холодной водой в целях мобилизации внутренних сил организма и улучшения питания всех систем организма), массаж по показаниям и партнерная гимнастика – комплекс специально подобранных физических упражнений, выполняющихся на полу в положении сидя, лежа, на боку, что обеспечивает отсутствие компрессионной нагрузки на суставы.

В центре курс лечения доступен по оплате практически любому человеку. Действует система скидок для пенсионеров, инвалидов, студентов, семейные и детские скидки.

Уральский центр доктора Бубновского работает с понедельника по пятницу с 9.00 до 21.00, в субботу и воскресенье с 9.00 до 15.00. Главный лозунг центра – жизнь в движении! Мы ждем вас: г. Уральск, ул. Пойменная, 2/4 (остановка рынок «Алтын Алма»). Тел.: 53-81-91, 8 776 753 81 91. kenezis-uralsk@mail.ru

Лицензия №01601DL от 04.04.2018г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО

ЗДОРОВЬЕ В ДВИЖЕНИИ

ОЗДОРОВЛЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

ПРИ остеохондрозе с грыжами межпозвоночных дисков, острых болях в спине (люмбаго, радикулит, ишиаз), болях в плече, руке, шее, головных болях, головокружении, артрозе, остеопорозе.

ул. Пойменная, 2/4, тел.: 8 (7112) 53 81 91, 8 776 7 53 81 91

Лицензия №001787 от 24.10.2002 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ДОКТОР ГАЗИЗОВА
СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК

Уважаемые пенсионеры, в честь майских праздников специально для Вас **до 18 мая** в сети клиник «Доктор Газизова»

СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ по 10 000 ТЕНГЕ!

Спешите навести порядок во рту профессионально!

ул. Алмазова, 71, тел.: **54-74-74**
мкрн. Жана Орда 8/1, тел.: **27-88-20**

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

— Почему появляются веснушки?
— Елена
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Помимо солнечных лучей появление веснушек провоцируют инфекции, связанные с печенью, гормональный дисбаланс, болезни желез выводящих путей, стрессы. Если веснушки не пропадут через 2–3 месяца, обратитесь к дерматологу.

Источник: АиФ здоровье

Лицензия ЛП 00222DL от 06.12.2007 г. выдана Департаментом здравоохранения ЭКО.

ЖАЙЫК ДЕНТ

ТОО «Центр стоматологии ЖАЙЫК ДЕНТ» в связи с расширением штата приглашает на работу врача-ортодонта.

Если вы ответственный, творческий доктор, заинтересованный в здоровье детей, готовы работать с совершенно новыми технологиями, имеете активную жизненную позицию и стремитесь постоянно развиваться — ждем вас в нашей клинике.

ул. Даулеткереев, 39,
тел.: **8 (7112) 51-16-28**
8 (777) 088-73-77,
8 (777) 088-73-78

В КАЗАХСТАНЕ ВЫЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ С БОЛЕЗНЯМИ ЛЕГКИХ

Данные независимого исследования по хроническим респираторным заболеваниям в 17 раз отличаются от статистики Министерства здравоохранения РК.



Независимые эксперты CORE (первое независимое международное эпидемиологическое исследование по хронической обструктивной болезни легких) выявили серьезные расхождения данных исследований респираторных заболеваний с Министерством здравоохранения РК. По статистике официально органа, на 100 человек приходится всего 0,4% заболевших, в то время как независимые эпидемиологи говорят о 6,7%. В итоге информация госорганов и независимых экспертов отличается в 17 раз.

Аналогичное исследование проводили медики сразу в трёх городах СНГ: Алматы (Казахстан), Киева (Украина) и Баку (Азербайджан). В группу респондентов вошли только совершеннолетние.

Негативная статистика

Казахстана связана с большим количеством курильщиков и экологической ситуацией в мегаполисе. Эти факторы способствуют развитию у населения хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ).

Большой разброс в данных Дамиля Нугманова объяснила тем, что министерство собирает данные только тех больных, которые уже обратились с заболеванием в медучреждения, тогда как эксперты собирали данные среди всего населения. При этом 60% из респондентов, у которых обнаружили ХОБЛ, имели лёгкую и среднюю тяжесть (кашель, небольшая одышка) заболевания, которая практически никак не беспокоит больных.

Хроническую обструктивную болезнь легких должен бояться каждый курильщик. Если ты кашляешь, выделяешь

мокроту или у тебя есть одышка — это всё симптомы. Обязательно следует сделать спирографию (оценка состояния лёгких путём измерения объёма и скорости выдыхаемого воздуха) на наличие этой болезни, — добавила врач.

В качестве мер решения проблемы Ассоциация врачей предложила поощрять медперсонал за выявление на ранней стадии ХОБЛ, а также в 17 раз увеличить финансирование государством лечения этого вида заболевания. Кроме того, эксперты призвали власти исходить из реальных цифр заболевших, основываясь на цифрах научно обоснованной статистики для дополнительной закупки бесплатных препаратов для населения с хронической обструктивной болезнью легких.

Источник: Informburo.kz



ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ МОГУТ СЕРЬЁЗНО НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ

Ученые считают, что средства контрацепции в сочетании с генетической мутацией могут спровоцировать развитие болезней сердечно-сосудистой системы.

Эксперты российского медико-генетического центра Genotek заявили, что противозачаточные таблетки могут серьёзно навредить здоровью.

Женщинам с мутацией в гене F5 (мутацией Лейдена) рекомендуется отказаться от приёма противозачаточных таблеток и выбрать другой метод контрацепции. В ходе годового эксперимента для оценки частоты мутации Лейдена и других генетических вариантов было проведено обследование 1166 женщин в возрасте от 20 до 45 лет.

При венозных тромбозах просвет вены перекрывается сгустком крови (тромбом). Если тромб перемещается с кровотоком, то это может привести к закупорке лёгочных артерий, что служит частой причиной внезапной смерти пациента. Все контрацептивы увеличивают риск тромбозов, и их, конечно, не рекомендуется принимать, если есть предрасположенность к коагулопатиям, тем более мутация Лейдена. Соответствующий генетический анализ желателно выполнять перед назначением оральных контрацептивов.

Если женщина принимает оральные контрацептивы и является носителем мутации Лейдена, то риск тромбоза выше нормы в 35 раз. Без предрасполагающих мутаций риск тромбоза при приёме оральных контрацептивов выше нормы в 3,8 раза.

Источник: Informburo.kz

ВОПРОС-ОТВЕТ

— Почему поломанные зубы не прирастают обратно?

— Соломон
Отвечает вице-президент Стоматологической ассоциации России, директор профессорской стоматологической клиники академик Валерий Леонтьев:
Зубы, как и кости, могут срастись. Правда, это процесс медленный. Зубы состоят не из костной ткани, а из дентина и эмали — прочнейших материалов, на восстановление которых требуется больше времени. К тому же в отличие от сращения поломанных костей обеспечить неподвижность повреждённого зуба практически невозможно, как и избежать инфицирования пульпы (ткани, заполняющей полость зуба).

— Почему возникает ощущение песка в глазах?

— Александра
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Причина такого явления — заболевания, приводящие к нехватке слёзной жидкости, которая отвечает за увлажнение и питание тканей глаза. Чаще это воспалительные проблемы (конъюнктивит, заболевания век), аллергические реакции, аутоиммунные заболевания, эндокринные нарушения, гормональные сбои. К ощущению песка в глазах могут приводить ношение линз, длительная работа за компьютером, приём некоторых лекарств. Проблема успешно решается при выявлении и устранении причины.

— «Жаворонки» живут дольше «сов»?

— Антон
Отвечает зав-отделением медицины сна клинического санатория «Барвиха» Управделами Президента РФ Роман Бузунов:

Время отхода ко сну практически не влияет на здоровье и продолжительность жизни, если человек придерживается выбранного распорядка: всё время ложится и встает в одно и то же время и при этом высыпается. Доказано, что несоблюдение режима (в будни подъём в 6 утра, а в выходные отсыпание до 10), как и недосыпание, нарушает продукцию гормонов, обмен веществ, снижает иммунитет. Увеличивать смертность «сов» могут иные сопутствующие факторы. Может, они в ДТП чаще попадают — ночью аварии более вероятны.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімші таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург
Уразов Алмат Айсагалиевич
— хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки — европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы — ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно — восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44
По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

ВОПРОС–ОТВЕТ

**- Почему у детей рак лечится лучше?
- Валентина**

Отвечает зав-едующая отделением химиотерапии и комбинированного лечения опухолей у детей Санкт-Петербургского клинического научно-практического центра специализированных видов медицинской помощи (онкологический) профессор Маргарита Белозурова:

Прогнозы на излечение от рака у детей действительно гораздо более благоприятные, чем у взрослых. В России в крупных онкоцентрах выздоравливают 80% детей с лимфобластными лейкозами (при некоторых видах этого рака процент излечения выше 90%), 90-95% - с лимфомой Ходжкина, более 90% - с опухолями почки. Это связано с тем, что дети болеют другими видами рака, которые более чувствительны к лечению. Поэтому мы нередко видим, что детская опухоль (даже на запущенной четвёртой стадии заболевания, с распространёнными метастазами) тает, как снег, буквально на глазах. И речь идёт не о продлении жизни (как у взрослых), а о полном излечении от рака.

**- Как боярышник поможет при заболеваниях сердечно-сосудистой системы?
- Мария**

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Боярышник – настоящий сердечный друг, ведь это растение помогает справиться с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В медицине используют цветки и плоды всех видов боярышника. Препараты боярышника применяют при гипертонической болезни, стенокардии, миокардитах, сердечно-сосудистой недостаточности 1–2-й степени, в климактерическом периоде, атеросклерозе. Цветки боярышника в сборах вместе с корнями и корневищами валерианы и плодами боярышника используют при неврозах сердца, бессоннице и других заболеваниях.

Источник: АиФ здоровье

Денсаулықты – жастай сақта!

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі бойынша елімізде сантақырыпта түсініктеме, семинар конференциялар өткізілуде. Бұл мәселені халыққа жете, жан-жақты түсіндіруде әлеуметтік және заң қызметкерлерімен қатар, денсаулық сақтау саласы мамандарының айтары баршылық. Солардың бірі "Медициналық орталық" ЖШС дәрігері Ұлықпан Рахатов.

Біріншіден – МӘМС заман талабы, нарықтық экономика кезеңінде озық медицинаға ұмтылыстың бюджеттен тыс табыс көзі.

Екіншіден – бюджеттік және бюджеттік емес, жеке медициналық мекемелер мен тұлғалардың арасында өз-ара бәсеке, ғылыми ізденістер, жоғары сапалы ем түрлерін енгізуде таза бәсекелестік алаңын ашады, және де бірқатар медициналық құны жоғары ем түрлерін қолжетімді етеді / күндізгі, емхана төсектегі ем, БМСК түрлері/.

Үшіншіден – МӘМС жүйесіне жарна төлеушілер мен осы жарнаны қолданушылар, жинаған қорына байланысты ем түрлерін алғанда өз денсаулығына деген жеке – басты жауапкершілігін сезінеді, басым бөлігі сырқаттың алдын-алу, сақтандыру жолдарын аса маңызды санай-

ды. Төртіншіден – таза бәсекелестік алаңында медицина на қызметкерлерінің де жауапкершілігі, іскерлігі, сапалы емі ескерілуімен қатар, үстемелі жалақы көзі білімділік пен күнделікті ғылыми шыңдалуына катализатор есепті.

Бесіншіден – бюджеттік және жеке медициналық мекемелер, үкіметтік бюджет қаржысынан тыс, МӘМС қорынан қаржыландыру арқылы заманауи техникалық, прогрессивтік аппарат құралдарын сатып алуына мүмкіншілік туады.

Басқада оңтүстіріне тоқталсақ, Қазақстан МӘМС жүйесі, іргелес көрші және еркеніетті озық елдермен терезесі – тең қарым-қатынас орнатуына, заманына сәйкес медицина саласын еркендетуіне бірден – бір таптырмас жол. Сонымен қатар

өз мамандарымыздың сай, қолжетімді медициналық көмектің сапасын, көлемін, уақтылы жоғарғы деңгейде көрсетілуін, заманауи сұранысына сәйкестеуде аз емес. Олардың бірі "ЖШС Медициналық орталық" ЖШС ұжымының атқарар ігілікті ісі санатты маман – кадрлары, жан – жақты іскер ұжымы куә. Жаңа МӘМС жүйесі бойынша әрбір сақтандырылған қатысушының төлеген жарна мөлшеріне қарамастан, қызметтің толық пакетін алады, бұл мемлекетіміздің әлеуметтік салаға деген саяси ұстамын, көзғарасын, әр Қазақстан азаматының өз денсаулығына деген жауапкершілігін артыруына жол көрсетері анық.

М і н д е т т і медициналық әлеуметтік сақтандыру жүйесінде жеңілдіктер қарастырылған. Олардың негізгілері болып:

- 1. Қол жетімді емделу.**
 - 2. Сапалы медициналық көмек.**
 - 3. Тегін және қол жетімді дәрі-дәрмектер.**
 - 4. Құқығыңыз бен мүдденіздің қорғалуы.**
 - 5. Денсаулығыңыз бен ағымдағы жай – күйіңіз жайлы толық ақпарат жатады.**
 - 6. Медициналық цифрализация, электронды кезек, дәрігер және емхана таңдауға құқылы жәй.**
- Қорыта келгенде, МӘМС заман тала-

Импланты – эффективное лечение сердечной недостаточности

Специалисты областного кардиологического центра при помощи вспомогательных механических устройств поддержки кровообращения успешно проводят хирургическое лечение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, о чем поделился врач-кардиохирург центра Тимур БАВГАШЕВ.

Сердечная недостаточность - это комплекс расстройств, связанных со снижением сократительной способности сердечной мышцы, то есть это состояние, при котором сердце утрачивает возможность выполнять свою основную, насосную функцию, - поясняет доктор. - Этот синдром развивается в результате различных заболеваний сердечно-сосудистой системы, приводящих к снижению насосной функции сердца, хронической гиперактивации нейроромональных систем. Клинически сердечная недостаточность проявляется одышкой, слабостью, сердцебиением, ограничением физической активности, патологической задержкой жидкости в организме.

В настоящее время, несмотря на наличие современных методов лечения сердечной недостаточности, у некоторых пациентов заболевание прогрессирует. Действительно, вопреки многообразию

существующих схем лекарственной терапии и других методов лечения у многих пациентов так и не удается достичь оптимального качества жизни и хорошего прогноза. В связи с этим, по словам специалиста, для таких больных эффективным является хирургическое лечение с применением имплантатов специальных механических устройств.

Виды механических устройств поддержки кровообращения

При хирургическом вмешательстве, чтобы улучшить работу сердечно-сосудистой системы, применяют такие механические устройства, как внутриаортальную баллонную контрпульсацию, устройства вспомогательного кровообращения желудочка сердца, а также искусственное сердце, - дополнил кардиохирург.

Внутриаортальная баллонная контрпульсация

трпульсация - наиболее широко применяемое механическое устройство для временной поддержки насосной функции сердца у больных с острой левожелудочковой недостаточностью.

При проведении контрпульсации внутриаортальный полиуретановый баллон устанавливается в нисходящей грудной аорте ниже левой подпочечной артерии. Он периодически раздувается и сдувается соответственно определенным фазам сердечного цикла.

Устройство вспомогательного кровообращения желудочка сердца - механическое устройство, используемое для долгосрочной поддержки кровообращения как мост к трансплантации сердца, мост к восстановлению сердечной функции или для окончательной терапии. Принцип работы искусственных желудочков сердца заключается в механической разгрузке левого или правого желудочка сердца.

Искусственное сердце

Также проводится имплантация современных вариантов полностью искусственного сердца пульсирующего типа: «Syncardia», «Abioco», «CARMAT».

19 октября 2017 г. в национальном научном кардиохирургическом центре г. Астана была проведена впервые в СНГ операция по трансплантации полностью искусственного сердца «CARMAT» пациенту с необратимой тяжелой сердечной недостаточности. На сегодняшний день «CARMAT» трансплантирован двоим пациентам.

Сегодня благодаря программе «Денсаулық» казахстанская кардиохирургическая служба развивается стремительно. Если в начале 90-х годов в стране в год проводилось не больше 500 открытий операций на сердце, то в 2016 году – уже свыше 12000. Казахстан входит в список 30 лучших стран по уровню развития кардиохирургии.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

КАКИЕ СРЕДСТВА ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩА?

Клеши не любят резких запахов, которые характерны для эфирных масел: розмарина, эвкалипта, гвоздики и мяты. Данные масла можно наносить как по одному, так и используя различные комбинации, смешивая по несколько капель разных ингредиентов. Маслом либо смесью можно обрабатывать участки кожи, а также края одежды. Эффект может продлиться около 1,5-2 часов.

КАК ШИПОВНИК И ЦИКОРИЙ ПОМОГУТ УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ?

Весной все мы страдаем от недостатка витаминов, поэтому и иммунитет на нуле. Вот несколько способов укрепить защитные силы организма.

Возьмите 3 части сухих плодов шиповника и 1 часть сухих ягод чёрной смородины, смешайте. 1 ст. ложку ягод заварите кипятком и настаивайте в термосе 2–3 часа. Пейте как чай.

1 ст. ложку измельченных корней цикория обыкновенного залейте 200 мл кипятка и поставьте на медленный огонь на 5–7 минут. Пейте по стакану каждое утро.

Источник: АиФ здоровье

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

- 1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед**
- 2. Врач рентгенолог – 1 ед**
- 3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед**
- 4. Врач невропатолог – 0,5 ст**
- 5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.**

**Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.**

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

-Снижение риска возникновения рецидивов.

-Улучшение качества жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ.

ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабипластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Лабипластика-коррекция преддверия и стенок

влагалища.

-Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-

-Аугментация точкиG

-Коррекция инволюционных изменений.

-Косметический эффект-«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

ТОО «Медицинский центр»

- 1.Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
- 2.Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

- 3.Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

в ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница» Управления здравоохранения акимата ЗКО успешно функционирует отделение КТ-диагностики. Обследования проводятся мультиспиральном 40 срезовом компьютерном томографе Siemens. Прием ведут врачи высшей категории **Пышков Виктор Георгиевич** и **Булюкбаева Алия Оразалиевна** с многолетним опытом работы в рентгенологии и КТ-диагностике. Это позволяет проводить обследование с максимальной точностью.

в ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница» проводится полный спектр услуг компьютерной томографии:

- КТ головы (головного мозга, носовых

- пазух, челюсти и др.);
- КТ шеи, грудины, позвоночника (всех отделов), копчика;
- КТ суставов (плечевого, коленного, голеностопного и др.);
- КТ внутренних органов (грудной

- клетки, брюшной полости, печени, почек, мочевыделительной системы и др.);
- КТ с контрастным усилением;
- КТ с болюсным введением контрастного вещества.

Получить консультацию КТ-диагностика и пройти компьютерную томографию вы можете с понедельника по пятницу. Телефон для справок и записи: +7 7112 26 65 50.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

КАК Я БОРОЛАСЬ С «ЗАСКОКАМИ» НЕВЕСТКИ



Я недоумевала, в чем дело. Я целыми днями свободна, живу недалеко, могу примчаться по первому зову. Но меня не только никто не звал, а наоборот, чуть ли не силой выпроваживали из дома...

Захар хоть и не первый мой внук, но долгожданный и горячо любимый. А первый живет на севере: дочь вышла замуж и уехала жить к мужу, за тысячи километров от нас. Данилка родился уже там, и видимся мы с ним раз в три года, да и то обычно они приезжают всего на две недели. Поэтому я так обрадовалась, когда сын женился и сообщил, что скоро я стану бабушкой второй раз. Может быть, я преувеличу немного, но все-таки скажу, что ждала Захара сильнее, чем его родители. Во мне и правда скопился огромный потенциал не-растрченной любви, и я готова была всю ее подарить будущему внуку.

— Ты будешь отличной бабушкой, — улыбался сын, видя, как я атакую магазины для новорожденных.

Я скупала все милые вещички, что попадались на глаза, не могла пройти мимо лапатусечных носочков, модных штанишек и кофточек. Глаза разбегались: столько красоты! Не то, что в наше время.

Приносила «приданое» домой, еще раз любовалась, показывая мужу, потом все вещи перестирывала, переглаживала и отдавала невестке. Не скажу, что Кристина особо радовалась моим подаркам, скорее наоборот. Она убирала пакет в комод, заглянув в него на ходу, и небрежно бросала сухое «спасибо».

У нас с ней никак не складывались теплые отношения, и я очень переживала по этому поводу. Уважительные — да, но не теплые. Я немножко по-другому представляла себе это время в ожидании малыша. Например, как мы за чашкой ароматного чая секретничали с ней на кухне, обсуждая мужские имена. Или перебираем на диване детские вещички, и она трогательно радуется каждому моему подарку. Или под ручку друг с другом бродим между рядами детских колясок и кроваток в поисках подходящей модели.

Но ничего этого и близко не было. Подруга говорит, что я наивное существо, мол, такие отношения между свекровью и невесткой — большая редкость и в жизни они возможны разве что с дочкой. Но дочка в эти чудесные девять месяцев ожидания была от меня далеко... Тем не менее, я была уверена, что все делаю правильно. Когда Крестину положили на сохранение, я каждый день возила ей передачи. Сама готовила котлетки, пюре, заворачивала в фольгу и мчалась в больницу, пока все не остыло. И вы думаете, она меня поблагодарила? Наоборот, сказала, чтобы я не утруждалась — все, что нужно, ей привозит мама.

— Так мама весь день на работе, когда это она приедет домой и приготовит, — возражала я. — А мне все равно делать нечего, к тому же мне несложно.

У меня и впрямь было много свободного времени, я к тому моменту вышла на пенсию по вредности. А поухаживать за невесткой и будущим внуком — лишь в удовольствие. Поэтому мне было странно и немного неприятно оттого, что Кристина отказывается от помощи.

— Ты слишком мечтательная и романтичная натура, — сказал муж в ответ на мои жалобы. — Кристина совсем другая, поэтому подругами вы не станете никогда.

Но я думала, что дело в другом: мы просто еще не притерлись друг к другу, Кристина плохо меня знает, вот и держится на расстоянии. Плюс беременный организм вносит свои коррективы в поведение. Я была уверена, что после родов все изменится. Пока невестка рожала, я не отходила от икон. Молилась всем святым, чтобы роды прошли благополучно и ребеночек родился здоровым. Так оно и вышло, уже через три дня новоиспеченную мамочку с сыном отпустили домой.

продолжение читайте в следующем номере газеты



Что делать, если вы кому-то не нравитесь

НЕВОЗМОЖНО НРАВИТЬСЯ ВСЕМ. ПРИМИТЕ ЭТО, НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ И НЕ ПОДСТРАИВАЙТЕСЬ ПОД ДРУГИХ.

ПОМНИТЕ, ЧТО ИСПЫТЫВАТЬ БОЛЬ — ЭТО НОРМАЛЬНО

Мы болезненно реагируем на отказ, чего бы это ни касалось: дружбы, романтических отношений или общения с коллегами. Когда-то такая реакция была необходима для выживания. Когда мы жили в племенах, быть отвергнутым и изгнанным из сообщества практически равнялось смерти. Поэтому, если кто-то нас отвергает, в мозге происходит настолько сильная химическая реакция, что это причиняет физическую боль.

После этого мы проходим несколько стадий. Сначала виним себя. Нам кажется, мы чем-то огорчили другого человека. Потом испытываем унижение и стыд, ощущаем собственную слабость. Мы стараемся снова завоевать расположение этого человека. «Даже не потому, что хотим ему понравиться, — объясняет психотерапевт Шон Гровер, — просто нам неприятно чувствовать, что кто-то нас недолюбливает». В конце концов, мы чувствуем себя

неудачником. Эти ощущения неприятные, но абсолютно нормальные. Главное, не закичивайтесь на них и двигайтесь дальше.

НЕ ВИНИТЕ ВО ВСЁМ СЕБЯ

Из-за открыто выраженной неприязни других многие начинают сомневаться в себе. Но не забывайте: поступки людей обычно объясняются собственными проблемами и опытом. Дело не лично в вас и не в другом человеке, а в вас обоих. Просто именно этот человек именно в этот момент жизни несовместим с вами.

К тому же расположение другого человека во многом связано с тем, какую пользу вы ему приносите, пусть даже неосознанно. Если у вас нет ничего общего, что было бы ценным для обеих сторон, вас отвергнут. Это практически неизбежно.

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СВОЁ ПОВЕДЕНИЕ

Не вините себя за то, что вы кому-то не понравились. Однако

если это происходит постоянно, постарайтесь объективно взглянуть на своё поведение.

Попросите объяснить причину, по которой вас отвергли. Например, вам сказали, что вы много хвастаетесь или зацелены на себе. Подумайте, нет ли в этом доли правды. Проанализируйте своё поведение. Если вы действительно так поступаете и это неприятно другим людям, поработайте над собой.

Только не переусердствуйте. Конечно, какие-то ваши привычки могут раздражать других. «Ничего страшного, если у вас появился враг, — говорит Шон Гровер. — Если люди завидуют вам, не обращайтесь на это внимания».

ПРОВОДИТЕ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ С ТЕМИ, КТО ВАС ЦЕНИТ

Наверняка у вас есть хотя бы несколько человек, на которых можно положиться в трудную минуту. Общайтесь с ними чаще. Это повысит вашу самооценку и вернёт уверенность в себе.

Укрепляйте отношения с людьми, которые вас ценят. Это полезнее, чем переживать из-за тех, кто вас отверг. И помните, что лучший способ завязать настоящую дружбу — это быть искренним.

НЕ ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ТЕХ, КТО ВАС НЕДОЛЮБИВАЕТ

Хотя бы мысленно. Иногда нужно просто принять, что кто-то настроен против вас. «Ничего страшного, если у вас появился враг, — говорит Шон Гровер. — Если люди завидуют вам, не обращайтесь на это внимания».

Не настраивайте себя против себя намеренно. Но если вы кому-то не нравитесь и это чувство взаимно, то не переживайте. Вам вовсе не нужно стараться его задобрить.

Источник: Лайфхакер

Татарская кухня

Немало татар проживает в нашей области, которые сохраняют и передают свои национальные традиции молодому поколению. Например, по древнему татарскому обычаю в честь гостя расстилалась праздничная скатерть и на стол выставлялись лучшие угощения — сладкий чак-чак, перемьячи, липовый мед, и, конечно, душистый чай. Национальную кухню татар считают сытной и вкусной, простой и изысканной, она удивляет разнообразием и редким сочетанием продуктов. Предлагаем нашим читателям взять на заметку несколько рецептов татарских блюд.



АЗУ ПО-ТАТАРСКИ

Азу является исконно татарским блюдом. Это сытное восточное мясное блюдо готовится быстро и легко.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Говядина – 500 г;
- Лук репчатый – 5 шт.;
- Соленые огурцы – 3 шт.;
- Томатная паста – 2 ст.л.;
- Картофель – 1 кг;
- Мясной бульон – 1 стак.;
- Чеснок – 3 зуб.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Мясо промыть, нарезать соломкой и слегка обжарить в казане в разогретом растительном масле.

Шаг 2. Добавить порезанный тонкими полукольцами лук и обжаривать мясо с луком до мягкости лука.

Шаг 3. Добавить томатную пасту, мелко

нарезанные или тертые на крупной терке огурцы. Залить водой или бульоном и тушить под крышкой до полной готовности мяса.

Шаг 4. В отдельной сковороде обжарить нарезанный соломкой картофель. Когда картофель будет почти готов, добавить соль, перец, лавровый лист и пропущенный через чеснокодавилку или мелко порезанный чеснок.

Шаг 5. Осторожно перемешать и тушить картофель с мясом до готовности примерно 5-7 минут.

Источник: eda.ru

ТАТАР-ЧАЙ

Чай по-татарски отличается от привычного нам чая с молоком тем, что в конце при подаче его к столу в чашки кладут сливочное масло и ... соль! Согласитесь, необычно! К нему идеально подавать сладкие восточные лакомства!

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Вода – 300 мл;
- Молоко – 300 мл;
- Чай черный – 1 г;
- Сливочное масло – 25 г;

Соль – 2 щеп. ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Для приготовления чая по-татарски нам понадобится крупнолистовой чёрный чай, соль, сливочное масло, молоко и вода. Воду закипятить, всыпать чай.

Вновь довести до кипения.

Шаг 2. Влить молоко и варить в течение пяти минут. Добавить по вкусу соль, снять с огня.

Шаг 3. Разлить по пиалам, в каждую положить по небольшому кусочку сливочного масла и сразу же подать чай к столу.

Источник: webspoon.ru



ЧАК-ЧАК

Восточная сладость чак-чак внешне выглядит как горка небольших золотых орешков. Но на самом деле это очень вкусное блюдо татарской кухни готовится из муки, яиц и меда и обжаривается во фритюре, благодаря чему и получает румяную золотистую корочку.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Яйца - 3 шт.;
- Мука - 2-2,5 стак.;
- Соль - 1 щеп.;
- Мед - 4 ст.л.;
- Сахарный песок - 3 ст.л.;
- Подсолнечное масло по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В миске взбейте куриные яйца с солью, затем всыпьте муку.

Шаг 2. Замесите тугое тесто, как на лапшу, муки можно взять немного больше, если чувствуете, что тесто липкое. Разделите тесто на несколько частей, затем раскатайте тонко. Нарежьте тесто тонкими полосками, а затем каждую полоску еще на несколько кусочков.

Шаг 3. В сотейнике хорошо разогрейте большое количество подсолнечного масла, бросьте получившуюся лапшу и обжаривайте до золотистого цвета, затем шумовкой удалите из масла на салфетку.

Шаг 4. В другом сотейнике растопите мед с сахаром до растворения последнего, регулярно перемешивайте массу.

Шаг 5. Обжаренные кусочки лапши разложите порционно или сложите все в одну емкость, залейте горячей сладкой смесью и перемешайте. Подавайте сладости с чашкой чая.

Источник: xcook.info

ТАТАРСКИЕ ПИРОЖКИ

В этих пирожках каким-то волшебным образом обычные ингредиенты становятся невероятно вкусными и пахнут солнцем и летом.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Сливочное масло – 150 г;
- Кефир – 1 стак.;
- Мясо – 300 г;
- Лук – 1 шт.;
- Сода – 0,25 ч.л.;
- Пшенич. мука – 2 стак.;
- Яйцо – 3 шт.;
- Картофель – 2 шт.;

Мясной бульон – 1 стак.;

Чёрный молотый перец по вкусу;

Соль по вкусу. ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В миску насыпать половину муки, добавьте 100 г сливочного масла, щепотку соли, соду и

хорошо всё разомните. Влейте кефир и 2 яйца. Замесите мягкое тесто и оставьте его на 15 минут, чтобы отдохнуло.

Шаг 2. В это время приготовить начинку. Мясо, сырой картофель и лук нарежьте кубиками, посолите, поперчите и хорошо перемешайте.

Шаг 3. Раскатайте каждый в лепешку. В середину положите одну столовую ложку начинки и сформируйте пирожок в виде бочонка с открытым верхом.

Шаг 4. Противень застелите пекарской бумагой и выложите пирожки. Отправьте в духовку, разогрев до 200 градусов. Через 20 минут достаньте пирожки и положите в каждый по одной чайной ложке сливочного масла, верните в духовку.

Шаг 5. Спустя 10 минут достаньте выпечку, в каждое изделие влейте по столовой ложке бульона и смажьте взбитым яйцом. Пеките пирожки в духовке еще 15 минут до готовности.

Источник: Со вкусом



ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

СОВЕТЫ МАСТЕРА

С помощью топора и долота работать легче, если острие их предварительно натереть парафином.

Если вы собрались пилить мягкую древесину (сосну, лиственницу, ель и т.д.), полотно пилы следует предварительно натереть растительным маслом или шкварками не посоленного сала. Это значительно облегчает работу.

Свежевыкрашенный пол будет сохраняться гораздо дольше, если при первой уборке протереть его раствором уксуса.



Отремонтировать неразборную вилку с обрывом провода в месте соединения с ней можно простым способом. Надо разрезать вилку по плоскости шире, удалить остатки провода и припаять свежечачищенные концы. Затем склеить вилку и наложить ниточный бандаж.

Ключ для патрона электродрели будет всегда под рукой, если просверлить его и закрепить на шнуре электропитания кольцом для ключей.

Чтобы снять пластиковую изоляцию с провода, не повредив его, можно воспользоваться алюминиевой бейлевой прищепкой. В ее губках пропиливают два углубления, вкладывают в них кончик провода, сжимают прищепку пальцами и с усилием вытягивают провод.

ТЕПЛЫЙ ВОДЯНОЙ ПОЛ ПОД СТЯЖКУ

Уют и комфорт в помещении во многом зависят от температуры пола. Смонтировав систему напольного обогрева, можно совсем обойтись без радиаторов отопления или ограничиться их минимальным количеством. Кроме того, она позволит устанавливать в каждой комнате свои независимые параметры. Самый выгодный и экономичный вариант – водяное отопление, имеющее свои преимущества.

Конструкция состоит из полипропиленовых или металлопластиковых труб, соединенных в контур, по которому движется горячая вода. В состав входят мини-котельная и устройство распределительных коллекторов. Регулируется температура термостатом. Второй немаловажный момент – малое потребление электроэнергии. Теплые водяные полы подходят в основном для частных или загородных домов, в которых уже смонтировано автономное отопление. В этом случае не понадобятся и специальные разрешения, в отличие от квартир.

Чаще всего система водяного обогрева укладывается под бетонную стяжку. Получается теплое и прочное основание.

Перед укладкой труб готовится черновая пол. Его очищают от мусора. Имеющиеся неровности удаляют с помощью строительных смесей. Затем укладывают гидроизоляционную пленку. Поверх выполняют теплоизоляцию основания. Такой слой обеспечит надежную сохранность тепла. Утеплителем может служить пенопласт или минвата. Для предотвращения тепловых потерь и деформации будущей стяжки участки между плитами утеплителя и сте-

ной защищаются демферной лентой. Ее монтируют с заходом на стену, чтобы после заливки пола она выступала над ним на 2 см. Сверху утеплитель накрывают полиэтиленом и укладывают металлическую сетку из арматуры для равномерного распределения нагрузки по полу.

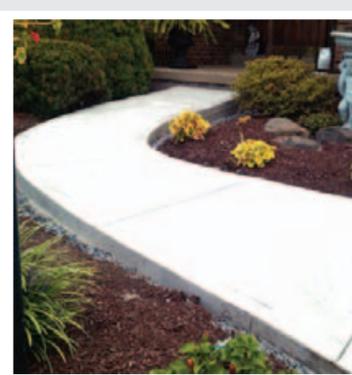
На подготовленное основание монтируют трубы отопления. Монтаж можно выполнять спиралью, змейкой или комбинированным способом. Трубы закрепляются на прутьях арматуры специальными зажимами – клипсами с шагом около 50–60 м. Если одна труба не покрывает всю поверхность пола, то ее делят на несколько участков. Уложив трубы, выполняют окончательный монтаж системы согласно инструкции. Перед заливкой конструкцию проверяют на герметичность. Для этого ее включают на несколько часов.

Заливка бетонной стяжки не представляет особой сложности, но требует тщательности и аккуратности. Для получения ровной поверхности нужно обязательно установить

маяки. Раствор для заливки готовят из смеси песка и цемента. Песок просеивают, чтобы удалить камни и глиняные примеси. Можно добавить пластификатор, он делает раствор эластичным. Песок и цемент смешивают, постепенно добавляя воду. Готовая смесь при падении на пол должна сохранять форму, а не растекаться.

Наносят раствор начинают со стены напротиволенной двери. Его равномерно распределяют между маяками. Чтобы не образовывались пустоты, раствор периодически протыкают металлическим прутом. Если после заливки обнаружилось незначительные неровности, после подсыхания их можно сгладить наждачной бумагой. Бетонный пол необходимо увлажнять, иначе влага из смеси быстро испарится и растрескивания не избежать. Для полного застывания раствора необходимо месяц, после чего поверхность готова к финишной отделке.

Ремонт да стройка



БЕТОННАЯ САДОВАЯ ДОРОЖКА СВОИМИ РУКАМИ

Дачный участок может приносить не только пользу «плодовоовощную», но и помогать расслабиться после трудной рабочей недели. Релакс создается за счет разнообразных цветов и красивой мебели. Дорожки также играют немаловажную роль на приусадебном участке. Эта деталь дорожки принесет комфорт для обитателей фазенды.

Дорожки создаются из различных материалов, соответственно и цена варьируется. Для начала разберем наиболее простой и недорогой способ изготовления.

Бетонные дорожки пригодны для использования довольно долгий срок и представляют собой базу для всевозможных изюминок.

Начиная ремонт дорожек на своем участке, следует определиться с местоположением и создать своеобразный проект. Продумайте все мелочи, удобство и практичность. Возможно, имеются участки, где не обязательно сплошное покрытие, а есть возможность сэкономить материал, за счет редкого использования пространства.

Также обратите внимание на обязательные работы, к примеру, отмостка у основания дома, позволяет сохранить подвал в сухости и априори должна быть.

Как только эскиз готов, начинаем выбор материалов, а именно щебня, цемента и песка. Не стоит экономить на качестве. Срок службы на прямую зависит от использованных продуктов. Продумайте места стока воды, отводов труб и шлангов. Эти элементы могут быть спрятаны в дорожке.

Приобретая лес для опалубки, следует обращать внимание на ровные и цельные структуры.

После укладки бетона следует следить за равномерным высыханием поверхности, в противном случае появятся трещины. Лучше пользоваться плотной пленкой, накрывая поверхность, защищая тем самым дорожки от пересыхания.

В настоящее время существует большое количество профессиональных работников, имеющих опыт в изготовлении такого рода работ. Если решено нанять мастеров, то стоит обратить внимание на качество предыдущих работ. Лучше если это будут рекомендованные вашими знакомыми или соседями, работники. Обязательно посмотрите предыдущие работы. Обговорите сроки и стоимость за метр постройки.

Ремонт да стройка

Как победить дефекты пола

Дерево, идущее на полы, отбирают наиболее долговечное и надежное, ввиду необходимости переносить самые разные воздействия. Но рано или поздно оно всё равно им поддается (так как абсолютно несокрушимых материалов не бывает). И вот крепления досок ослабли, они сами покрылись сеткой видимых и микроскопических трещин, пол скрипит, трещит, прогибается. Однако же победить все эти трудности несложно. Мелкие трещины шпаклюют, пятна, выцветшие и обугленные места шлифуют и зачищают, отошедшие доски и ослабленные крепления подбивают дополнительно.

Если же повреждение серьезнее, то возможно поменять доски так, что крайне сложно будет обнаружить факт ремонта. Скрип обычно издают те части деревянного пола, которые слабо держатся в местах крепления к лагам или перекрытиям. Проще всего в том случае, когда пол одновременно является неотделанным потолком подвала. Пусть кто-то один ходит сверху, а другой (наблюдатель) в подвале смотрит, какие доски ненормально движутся. Можно даже договориться постучать по ним в это время снизу, а сверху пусть останутся и отметят их маркером (всё равно удалить придется).

Скрип легко побороть загнанными в зазоры прожечь балок и досок деревянными клиньями. Если подбраться к полу снизу нельзя, крепим доски к лагам поверх. Шпунтованная доска тоже не гарантирована от



рассыхания и трещин. Усилить их крепление возможно за счёт шурупов с потайными головками. Иногда, если обнаружить лаги не удастся, придется частично вскрыть пол, поднять те доски, которые вызывают проблему, чтобы увидеть их.

Ещё один фактор скрипа – взаимное трение досок. Аналогично, наблюдайте за их «ожидением», когда кто-то пройдет сверху. Настилать покрытие совсем

не обязательно: сыпать в трещину порошок графита, порошок тальк или просто загерметизируйте щель клиньями. Проблема не решена, скрип всё равно раздаётся? Тогда крепите доски теми же потайными шурупами.

Наконец, трещины могут быть причинами неравномерных высыхания отдельных частей пола и разных досок. Подобные дефекты устраняются тонко накрошенными древес-

ными опилками (следите, чтобы крупной фракции не было, всё было бы равномерно). Другой вариант – паста из тех же опилок в смеси с лаком либо краской.

Совсем не обязательно бегать туда и сюда в поисках, чего бы такое распилить – добыть опилки можно в незаметном для интерьера месте того же пола, преимущественно по углам.

Ремонт да стройка

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

ООО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ»

подготавливает и предлагает:

- ВОДОСТЕЧНЫЕ СИСТЕМЫ
- ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- КВАЗИ
- СПАНДИТ, ЭКСПАН
- МЕТАЛЛОЧЕРЕТИЦА
- ПРОФЛИСТ
- ПРОФНАСТИЛ И 44
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Адрес: Шолохова, 33/1, ост. завод «Пластик», тел.: 8 (7112) 53-11-11, 53-78-88, 8-771-353-78-88, 8-707-353-78-88

КРЕДИТ

ПРОФНАСТИЛ

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ
- РЕЗКА В РАЗМЕР
- ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

МАМУ-КУКУШКУ ВОССТАНОВИЛИ В РОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВАХ

Решение о восстановлении девушки в родительских правах было принято 17 апреля.

Как рассказали в отделе образования Уральска, женщину, бросившую своего ребенка на стройке, восстановили в родительских правах. В доме ребенка "Мейірім" информацию подтвердили, однако пояснили, что пока решение суда не вступит в законную силу, ребенок будет находиться у них.

Главный врач дома ребенка "Мейірім" Аскар ТАБЫЛДИЕВ пояснил, что все это время мама посещала своего ребенка.

– Ребенок хорошо развивается, очень активный. Уже сидит и ползает. Мама очень часто его навещает, он ее узнает и к ней привык, – пояснил Аскар ТАБЫЛДИЕВ.

Напомним, 26 июня около 20.00 в 4 микрорайоне в подвальной яме недостроенного дома сторож нашел плачущего младенца. Мальчик находился в больнице под наблюдением врачей, однако по словам медиков, ребенок абсолютно здоров. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье "Оставление в опасности". Позже была установлена личность мамы ребенка. Ею оказалась 21-летняя жительница Уральска. Она рассталась со своим молодым человеком и решила отдать ребенка в Дом малютки, однако не нашла его и оставила малыша на стройке. 23 ноября 21-летней мать Алижана приговорили к 100 часам общественных работ. Уральский городской суд признал молодую женщину виновной по статье 119 УК РК – «Оставление в опасности». После чего в специализированном межрайонном суде по делам несовершеннолетних ЗКО было вынесено решение – маму, бросившую на стройке ребенка, лишить родительских прав. Все это время ребенок находился в доме ребенка "Мейірім".

Кристина КОВИНА

Закрыли центр адаптации несовершеннолетних

СЕЙЧАС ЗДАНИЕ НА УЛИЦЕ СЕРГЕЙ ТЮЛЕНИНА, НА СТРОИТЕЛЬСТВО КОТОРОГО ИЗ БЮДЖЕТА БЫЛО ПОТРАЧЕНО БОЛЕЕ 160 МЛН ТЕНГЕ, ПУСТУЕТ. О ЕГО ДАЛЬНЕЙШЕЙ СУДЬБЕ НЕИЗВЕСТНО.

Руслан АЛИМОВ

В управлении образования сообщили, что в марте 2018 года вышло постановление акимата Западно-Казахстанской области о слиянии областного детского дома и центра адаптации несовершеннолетних.

– Было принято реше-

ние о создании центра поддержки для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. 14 сотрудников из 35 ЦАНа были трудоустроены, 21 человек сокращены, – отметила руководитель отдела управления образования ЗКО Баян Неталиева.

Сейчас двое детей из бывшего ЦАНа переведены в новый центр, который будет функционировать в здании областного детского дома в микрорайоне Строи-

тель. Здесь когда-то воспитывалось более 100 детей. Но с каждым годом количество подростков сокращалось.

– Двое детей из ЦАНа добавились к нашим воспитанникам. Их насчитывается на данный момент 41. Ребята привыкли и освоились на новом месте. Здесь для них созданы хорошие условия. К нам уже привозили ночью подростка из района, которого полиция задержала без документов в об-

ластном центре. Мальчика передали родителям, – отметила и.о. руководителя центра поддержки для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации Сауле Тусенова.

Стоит отметить, что через ЦАН ежегодно проходило около двухсот детей, оказавшихся без попечения родителей.

На 20 улицах положат старый асфальт

В городском отделе пассажирского транспорта и автомобильных дорог заявили, что старое дорожное полотно с ремонтируемых участков дорог будет использовано для текущего ремонта улиц Уральска.

Предусмотрено осуществить подсыпку фрезерованного материала на 20 улицах областного центра.

– В данный момент начат ремонт улиц Актюбинская, Январцевская, Абди-

рова, Тайманова. Старый асфальт с них снимается. Был составлен план по подсыпке фрезерованного материала на 20 улиц.

По 8 из них работы проведены. Это улицы Нижняя, Молдагулова, Егизбаева, Куличева, Молдавская,

Школьная, Иманова и Лесозащитная, – сообщила главный специалист отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска Самал Джумагазиева.

Старый асфальт поможет обеспечить нормаль-

ный проезд на дорогах, где нет асфальтового покрытия.

– В прошлом году шел ремонт улицы Девовская. По нашей улице машины ездили в объезд. Тут такая пыль стояла. Во время дождей грязь постоянная. Сейчас привезли старый асфальт. Это очень хорошо. Дорогу выравниют, – отметила жительница города Людмила Пекшева.

Стоит отметить, что в Уральске отремонтируют 50 улиц протяженностью 37 километров.

Руслан АЛИМОВ



500 рабочих мест представили на ярмарке вакансий

27 апреля в Областном драматическом театре имени Х. Букеевой прошла ярмарка вакансий. Работодатели представили около 500 вакансий.

Дана РАХМЕТОВА

Ярмарка вакансий была организована центром занятости Уральска совместно с молодежным ресурсным центром. По словам организаторов, это вторая подобная ярмарка в этом году, которая проводится для трудоустройства молодежи.

– Безработица на сегодняшний день – это один из самых важных вопросов. Средний показатель безработицы среди молодежи составляет 4%, по республике мы находимся посередине, скажем так. В этом направлении мы работаем. К примеру, у нас есть программа "Дорожная карта развития молодежи", и основное направление этой программы – решение вопросов занятости. Мы практикуем проведение ярмарок-вакансий, различных консультаций, привлекаем частные предприятия и бизнес-компании, которым требуются сотрудники, – рассказал руководитель управления по вопросам молодежной политики ЗКО Аян САКЮШЕВ.

По словам Аяна САКЮШЕВА, это позволяет решать

вопросы занятости молодежи.

Помимо рабочих мест, молодые люди могли также получить консультацию по открытию собственного бизнеса. В скором времени, как сообщили организаторы, планируется провести мастер-классы, где можно будет получить первую помощь, как открыть свое дело и рассчитать налоги.

И ОБУЧИМ САМИ

На ярмарке вакансий было представлено множество рабочих мест. Так, для удобства при входе стояли мониторы, где желающие могли прочитать список вакансий с данными работодателя. Организации также вывесили списки вакансий. Нужно отметить, что вакансии были самые разнообразные – от дворника до инженера.

Так, начальник отдела кадров АО "Жайыкгеоэнергo" Ранида СПАШЕВА пояснила, что они не в первый раз принимают участие в ярмарке.

– У нас требуются электрослесари и контролеры в отдел сбыта. К примеру, при подборе кандидата на должность электромонтера мы

смотрим на диплом, если человек без опыта работы, то мы сами обучим. Сегодня мы соберем резюме, затем пригласим кандидатов и проведем собеседование, по результатам которого и будет принят человек, – рассказала Ранида СПАШЕВА.

Более десятка вакансий на ярмарке представило АО "ЭКМК". По словам начальника отдела кадров Эльвиры КОНИРОВОЙ, они тоже не в первый раз участвуют в ярмарке.

– Мы занимаемся нефтегазовой продукцией и потребность в основном в рабочих специальностях – это шлифовщики, токари, слесари. Но требуются в основном высококвалифицированные работники. Сейчас мало кто получает техническое образование, в основном у всех гуманитарное образование. Поэтому возникает нехватка. Мы непосредственно работаем с ЗКАТУ имени Жангир хана. До 20 человек мы всегда берем на практику, потом на работу стараемся взять, у нас объем работы большой.

В кадрах мы нуждаемся, – пояснила Эльвира КОНИРОВА. Однако, по словам на-

чальника отдела кадров, очень часто бывает так, что они берут студентов, обучают их всему, а те потом, набравшись опыта, уходят в нефтяные компании.

В РАЙОНАХ НУЖНЫ СПЕЦИАЛИСТЫ

На ярмарку в основном пришли выпускники вузов. Так, студентка ЗКАТУ имени Жангир хана Айдана ГАЛИЕВА через несколько месяцев получит совсем неженскую специальность инженер-энергетик. Однако девушка мечтает работать только по специальности.

– Я только пришла сюда с резюме. Надеюсь, что найду работу по специальности. Подходила ко многим, но хочу оставить резюме представителям АО "ЗапКазРЭК", надеюсь, что повезет с работой, – говорит Айдана.

По словам Айданы, это не первая ярмарка, в которой она участвует. Не так давно девушка подавала свое резюме на ярмарке вакансий, которая проходила в их университете.

Помимо городских предприятий, в ярмарке так-

же участвовали и районы области. От каждого района присутствовал представитель, у которого был список вакансий. В основном, в районы требуются работники на госслужбу, а также врачи и учителя.

Директор молодежного ресурсного центра Алматы БАЙБУЛАТ утверждает, что сейчас молодежь активно едет на работу в районы.

– К примеру, в Чингирлауский район требуется врач, – говорит директор молодежного ресурсного центра. – Сейчас молодежь активно едет в село. Особой популярностью пользуется программа «С дипломом в село». Согласно этой программе, участники получают выплату в размере 1500 МРП, на которую они покупают жилье. Участники программы должны отработать 3 года в одном месте.

ВРЕМЕННАЯ РАБОТА

По словам заведующей сектором городского центра заня-

тости населения Нуржана АТКЕШОВА, более 45 работодателей представили вакансии на ярмарке.

– Ярмарка вакансий проводится в этом году второй раз. Основная ее цель – трудоустройство молодежи. Представлено почти 500 вакансий, из них 200 – это рабочие места в районах области. Сегодня здесь находится 45 работодателей из Уральска, как представители госорганов, так и частных компаний, – рассказал Нуржан АТКЕШОВ.

Кроме того, Нуржанов АТКЕШОВ пояснил, что если студенты хотят найти временную работу, то они могут поработать летом в "Жасыл ел" или стройотряде. Нужно лишь обратиться в центр занятости, зарегистрироваться как лицо, ищущее работу. Затем они будут направлены на работу. Приблизительная зарплата в этом году составит 60 тысяч тенге.

Фото Алмагалин КУЗБАКОВИЧ

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89
24-41-14, 25-55-02
maximum_2007@mail.ru

ул. Ихсанова, 109
54-81-41
www.maximum.uralsk24.kz

Центриганка

ТРИКОТАЖ КУПАЛЬНИКИ КОЛГОТКИ БЕЛЬЕ А-Г ЭКОТИКБЕЛЬЕ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

535 953

пр. Баяна, 35/7 (рядом маг. «ЮСКО») 1000000

ФАРМАНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

513 598

МОЙГОРОД

Уральская общественно-политическая газета

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайкендинова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соноев А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналист: К. Ковина, А. Кубасова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии:
г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.