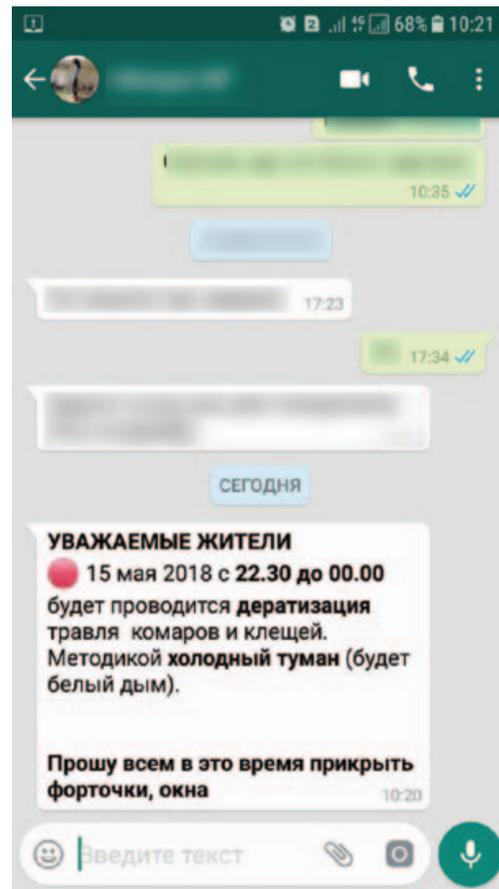


Уральцев напугали «ХОЛОДНЫМ туманом»

Жители города стали получать сообщения с предупреждением прикрыть форточки и окна от "холодного тумана" во время травли комаров и клещей. Правда, в управлении энергетики и коммунального хозяйства уверили, что препарат, используемый для борьбы с гнусом в Уральске, абсолютно безопасен.



СТР. 2

ПРЕЗИДЕНТ ПОБЫВАЛ В УРАЛЬСКЕ

15 мая президент Казахстана Нурсултан Назарбаев прибыл в Уральск, где посетил несколько объектов. Глава государства встретился с общественностью и молодежью и сказал, что наш город самый чистый.

СТР. 30

КАПИТАН ПОГРАНСЛУЖБЫ ОХОТИЛСЯ НА САЙГАКОВ

Пограничника задержали в Жанибекском районе. Мужчина охотился на квадроцикле. У него обнаружили 12 штук рогов сайгаков, чехол от ружья, топор, тушу самца сайгака с огнестрельными ранениями.

СТР. 30

ГОСТИНИЦУ «АКЖАЙЫК» РАЗБИРАЮТ ПО КИРПИЧУ

Строе здание гостиницы «Акжайык» начали разбирать. На его месте построят новый четырехзвездочный отель в восемь этажей. На строительство гостиницы уйдет два года и 12 млн долларов США.

СТР. 31

КОГДА СОСТОИТСЯ ВЫПУСКНОЙ БАЛ

В нашей области школу в этом году заканчивают 5205 выпускников. Заявление на сдачу ЕНТ подали 3750 школьников. Между тем, министерство образования РК утвердило день проведения выпускного бала – 15 июня.

СТР. 3

Зять застрелил тещу и ранил тестя

Страшная трагедия произошла вечером 10 мая в многоэтажке Уральска. 38-летний мужчина пришел в дом к бывшей жене, где застрелил тещу и ранил тестя. Последнего чудом удалось спасти уральским врачам. Все это происходило на глазах у ребенка. Подробности того дня на странице 2.



www.blitz.kz 8-777-214-26-57 8-702-587-91-93 **Блиц** Рольставни и ворота за 1 день 30-70-80 30-70-34 24-70-07

Вместе строим с Мегастроем! **ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ** **СМЕГА СТРОЙ** торговый дом **thermax** официальный дистрибьютер ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ТОВАР В КРЕДИТ! ЭЛЕКТРИКА САНТЕХНИКА ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ **СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОНСТРОЙ! 08:00 22:00 ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС) ЭЛЕКОМ СЕРВИС electrostroy elekon.stroy@mail.ru

elc.kz www.elc.kz electrokomplekt **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ **К весне ГОТОВЫ!** МОТОКОМПЛ. НАСОСЫ **МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00** г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

ЗЯТЬ ЗАСТРЕЛИЛ ТЕЩУ И РАНИЛ ТЕСТЯ

СТРАШНАЯ ТРАГЕДИЯ ПРОИЗОШЛА ВЕЧЕРОМ 10 МАЯ В МНОГОЭТАЖНОМ ДОМЕ МИКРОРАЙОНА СТРОИТЕЛЬ. ТАМ ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ ВЫСТРЕЛИЛ В РОДИТЕЛЕЙ БЫВШЕЙ ЖЕНЫ.

Кристина КОБИНА

Женщина скончалась на месте. Мужчина с ранением передней брюшной стенки был доставлен в городскую многопрофильную больницу. Он перенес 6-часовую операцию и только на пятые сутки был переведен в палату из реанимации.

У мужчины 1951 года рождения диагностировано огнестрельное дробовое ранение живота, повреждены внутренние органы, – сообщили в облздраве.

Между тем, со слов Нади ДАВЛЕТШИНОЙ, с мужем Рустамом ДАВЛЕТШИНЫМ они официально не проживали уже почти восемь лет.

Мы хоть вместе и не жили, все же расстались по-хорошему. Спустя год после свадьбы я стала жить в Уральске со своими родителями, Рустам остался жить в Аксае со своей матерью. У нас есть общий сын Ильдар, которому исполнилось

семь лет. Я никогда не препятствовала их общению, он всегда забирал сына на каникулы. Но в последний раз после очередных каникул он похитил его, вернуть сына смогли спустя три недели. Он объяснил это тем, что в школе сына все равно ничему не научат, – рассказала Надия.

Девушка рассказала, что тот вечер не предвещал никакой трагедии.

Мы как обычно все собрались дома. Вечером раздался звонок в дверь. Мама пошла открывать ее. Она не успела сказать ни слова, как прозвучал выстрел. Мы все кинулись к двери, мама легла в лужи крови. А мой бывший муж направил ружье на отца и выстрелил во второй раз. Я с сыном спрятались в туалете. Было жутко страшно, никто не разговаривал, лишь спустя некоторое время я выглянула и увидела, что у моего отца от выстрела все внутренние органы вывернуло наружу. Несмотря на это, он

смог закрыть замок, – плача рассказывает Надия. – Я в панике начала вызывать скорую помощь и полицию. Моего сына трясло от страха, все произошло у него на глазах. Позже соседи рассказали, что после того как бывший супруг выстрелил, положил ружье, с кем-то созвонился и ушел. Мы думаем, что он приходил за сыном. Потому что в сумке, которую он оставил у двери, были детские вещи и нож. Почему он так себя повел – не знаю, ведь в тот день по решению суда нас официально развели, и это было обоюдно. Правда на процесс он не явился.

Со слов Надии, ее бывшего мужа задержали сотрудники полиции спустя некоторое время.

Теперь я хочу, чтобы его наказали по всей строгости, и чтобы он никогда не вышел на свободу, – говорит девушка.

Нужно отметить, что Рустам ДАВЛЕТШИН нигде не работал и состоял на уче-



те по инвалидности.

Уже 12 мая в Уральском городском суде рассматривалось дело об избрании меры пресечения для подозреваемого в убийстве тещи и ранении тестя.

Следственный судья Раушан ИСМАИЛОВА, рассмотрев ходатайство следователя ДВД ЗКО и поддержки следственного прокурора, постановила содержать 38-летнего Рустама ДАВЛЕТ-

ШИНА под стражей сроком на два месяца. Ему предъявлено обвинение по статье 99 УК РК – «Убийство, совершенное с особой жестокостью».

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Уральцев напугала рассылка о "холодном тумане" при травле комаров

Жители стали получать сообщения в мессенджере WhatsApp.

Редакцию "МГ" обратили уральцы, которые стали получать сообщения о травле комаров и клещей.

15 мая 2018 с 22:30 до 00:00 будет проводиться дератизация травля комаров и клещей. Методикой холодный туман (будет белый дым). Прошу всем в это время прикрывать форточки, окна, – говорится в сообщении.

Между тем, в управлении энергетики и комму-

нального хозяйства сообщили, что такую рассылку не делали.

У нас к подрядчикам основное требование, чтобы препараты, используемые при травле комаров, были абсолютно безопасны для людей. У нас такая методика не используется. Либо это сообщение из других регионов, либо просто ложная рассылка. Но мы точно не делали такую рассылку. Если есть необходимость, то

мы оповещаем жителей при помощи СМИ, – рассказали в управлении.

Напомним, в этом году на борьбу с гнусом выделено 48 миллионов тенге. Травля проходит в два этапа: первый – травля личинок, второй – травля комаров, вставших на крыло. Работы выполняют две подрядные организации.

Дана РАХМЕТОВА

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ

15 мая 2018 с 22.30 до 00.00 будет проводится дератизация травля комаров и клещей. Методикой холодный туман (будет белый дым).

Прошу всем в это время прикрывать форточки, окна

10:20

Жители двухэтажки выпрыгивали из окон, спасаясь от пожара

ЖИТЕЛИ ДВУХЭТАЖНОГО ДОМА ПО УЛИЦЕ ЕСКАЛИЕВА, 178 С УЖАСОМ ВСПОМИНАЮТ, КАК ЕДВА НЕ ПОГИБЛИ В ПОЖАРЕ НОЧЬЮ 7 МАЯ.

Кристина КОБИНА

Пожар в двухэтажном доме произошел 7 мая в 01:55. Пожар в доме произошел ночью 7 мая. После пожара в одной из квартир было обнаружено тело 46-летнего мужчины.

Жители дома утверждают, что во время пожара, чтобы остаться в живых, они были вынуждены выпрыгивать из окон. По простыням из окон спускались дети и даже бабушка, которая упала и получила серьезные травмы.

По словам жительницы дома Нейлы КУЗНЕЦОВОЙ, в соседней с ними квартире погиб мужчина.

Пожар случился ночью, правда, мы еще не спали, потому что ждали сына с работы. Потом, как только он пришел, мы услышали крики соседей о том, что

начался пожар. Сын толкнул меня с дочерью за дверь и сказал бежать, а сам остался в квартире, чтобы выгасить документы и все самое ценное. В этот же момент кто-то открыл дверь горевшей квартиры и весь смог и густой дым пошел на площадку, а двери и косяки от высокой температуры перекошило. Тут чуть не погубили люди, потому что дом аварийный и через центральный вход выйти многим просто бы не удалось. К примеру, мой сын выпрыгнул из окна второго этажа. Это на самом деле очень страшно и жутко, когда понимаешь, что человека может не стать в любой момент, – рассказала Нейла.

Кроме того, женщина рассказала, что при пожаре они вынесли ребенка-инвалида через центральный вход, а его бабушка спускалась по простыням из окна и упала, получив серьезные повреждения.

У нас живут 6 детей в одной квартире, один

из них – инвалид. Его смогли вынести на руках, а все остальные дети вылезали из окон по простыням, как и я. В этот момент была очень сильная паника, руки не держали держать свой вес, я свалилась с высоты, теперь не могу обслуживать себя, очень сильно болит бедро, – говорит жительница дома Соня САРИЕВА.

Жильцы дома говорят, что боялись, что дом во время пожара мог рухнуть в любой момент, так как он находится в аварийном состоянии.

Дом признан аварийным уже давно, мы все согласны на программу ГЧП, потому что оставаться в нем опасно. К примеру, нам пришлось делать короб в комнатах, чтобы наклеить обои, столько вложений в ремонт, но все это осыпается. А теперь после пожара и вовсе нам никто ничего восстанавливать не будет, а вот последствия нам обойдутся в круглую сумму, только электричество провести смо-



ва стоит 70 тысяч тенге для одной квартиры, – говорит Нейла КУЗНЕЦОВА.

Руководитель ЖКХ г.Уральска Миржан НУРТАЗИЕВ подтвердил, что

дом признан аварийным. На данный момент мы ищем застройщика по программе государственного-частного партнерства. Как только инвестор будет

определен, начнется строительство нового многоэтажного дома на этом месте, – пояснил Миржан НУРТАЗИЕВ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

СТАЛА ИЗВЕСТНА ДАТА ВЫПУСКНОГО БАЛА

В нашей области школу в этом году заканчивают 5205 выпускников.

По словам руководителя отдела образования ЗКО Светланы ТЕМИРГА-

ЛИЕВОЙ, в нынешнем году школу заканчивают 5205 выпускников.

10 мая завершился

прием заявлений от выпускников на прохождение ЕНТ. Из 5205 человек заявления подали 3750 выпускни-

ков. Из них 2894 человека будут сдавать на казахском языке, и 856 – на русском. Однако это еще не оконча-

тельные данные, поскольку выпускники еще могут отказаться или вовсе не прийти на тестирование, – рассказала Светлана ТЕМИРГАЛИЕВА. – Формат ЕНТ остался прежним. Выпускники сдают экзамены в школе, получают аттестат о среднем образовании.

Между тем, стало известно, что министерством образования РК утверждена дата проведения выпускного бала – 15 июня.

Дана РАХМЕТОВА



БОЛЕЕ 2000 ВАРДОВ

ГАЛТЕЛИ | КЛЕЙ

ФОТООБОИ

ИмпериЯ

ТЦ «Шебер»
бутики № 5 и № 8

«Золотая чаша»
бутик № 6 и № 16

«Землячка»
11 контейнер

На месте клуба «Шале» будут проводить новую экспертизу

■ Следственная судья Уральского городского суда Раушан Исмаилова постановила назначить комплексную пожарно-техническую экспертизу на месте сгоревшего клуба «Шале».

Руслан АЛИМОВ

Отмечается, что это сделано в отношении двух свидетелей – сотрудников РЦКУ-Уральск, которые приехали в клуб установить прибор учета газа.

Адвокат свидетелей неоднократно ходатайствовал в адрес ДВД ЗКО и Абайского ОП УВД г. Уральска о необходимости назначения по делу судебно-комплексной пожарно-технической экспертизы с привлечением специалистов в области газификации и электрификации, – отмечается в постановлении суда.

Адвокат потерпевшей стороны Ярослав Равдель обратился с жалобой на это постановление в Западно-Казахстанский областной суд.

– В производстве Абайского ОП УВД г. Уральска находится ряд уголовных дел, связанных с хищением имущества сгоревшего клуба «Шале». На сегодня нет такого объекта исследования, как клуб «Шале». Его последние не сгоревшие части растащены ворами-мародерами. У дознания иных версий, кроме искры от соприкосно-

вения или удара газовым ключом с металлической трубой нет. Причина возникновения искры – неграмотные халатные действия сотрудников РЦКУ-Уральск. Назначение комплексной экспертизы – это попытка найти черную кошку в темной комнате, особенно если ее там нет, – отмечено в жалобе адвоката.

Пострадавший предприниматель Владимир Охватов отметил, что ущерб он оценивает в сотни миллионов тенге. К тому же без работы остались сотрудники клуба.

Напомним, что пожар в клубе «Шале» произошел 26 октября 2017 года. Это случилось во время визита в заведение сотрудников газовой службы, которые пришли установить прибор учета газа. В ликвидации сильного возгорания приняли участие 19 единиц пожарной техники и 65 человек личного состава. Площадь пожара составила 800 кв. метров.

Фото из архива «МГ»



ПЕНСИОНЕР СОБИРАЕТ ИСТОРИИ УЧАСТНИКОВ ВОВ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ КНИГУ

Уральский пенсионер Виктор Зеленцов собирает истории ветеранов Великой Отечественной войны, чтобы сохранить ее в своей "Книге памяти".

Дана РАХМЕТОВА

По словам Виктора Зеленцова, примерно за полгода до 70-й годовщины Победы он стал собирать про своего отца – участника Великой Отечественной войны.

– Мне помогал мой внук. Мы собирали документы, фотографии, истории. Когда я написал первую повесть о своем отце, у меня как будто камень с души упал. Я не уделял должного внимания отцу. А потом подумал,

сколько еще таких людей, которые осуждают себя за то, что со временем забывают имена своих родных, которые участвовали в кровопролитной войне. С тех пор при помощи своих единомышленников мы собрали уже третью часть книгу повестей о ветеранах. В дальнейшем мы хотим чтобы "Книга памяти", уже состоящая из нескольких частей? была отпечатана в типографии и книги были в каждой библиотеке нашей области, – говорит Виктор Зеленцов.

По его словам, каждый человек, у кого есть или был в семье участник ВОВ может обратиться к ним.

– Дальше мы вместе соберем материалы, документы, фотографии и напишем историю в виде повести, которая в последующем будет внесена в книгу. От родных нам нужен документальный материал, а мы помогаем сделать по формату повести: автобиографическая часть, военный путь и послевоенная жизнь. Пока наше дело на добровольных

началах, тратим свои деньги, нам помогают фотографы, а мы тратимся только на материалы. В будущем, я думаю, нам пойдут на встречу и помогут напечатать настоящие книги в типографии, – говорит Зеленцов.

На сегодняшний день уже написаны повести о 44 воинах – участниках Великой Отечественной войны – жителях ЗКО.

С Виктором Зеленцовым можно связаться по номеру телефона: 50–09–01.



«Сити центр» устранил нарушения пожарной безопасности

■ При проверке крупнейшего торгового центра пожарными были выявлены 96 нарушений пожарной безопасности. Суд постановил приостановить деятельность ТРЦ сроком на 1 месяц.

Дана РАХМЕТОВА

Сотрудники ДЧС ЗКО провели контрольную проверку "Сити центра".

Вместе с ними торговоразвлекательный центр посетили общественные деятели и блогеры, чтобы убедиться, что все замечания, касающиеся противопожарной безопасности, устранены.

Известный в Казахстане блогер Нурлан Садыр отметил, что уже посещал "Сити центр" вскоре после того, как произошел пожар в российском Кемерове.

– Мы видим, что была проделана большая работа. Все пункты предписания выполнены. Появились стрелки, указывающие, где находятся пожарные выходы. Установлены новые 6 тысяч сплинкеры. Легковоспламеняющиеся материалы заменены на негорюемые. Заменены системы отсасывания воздуха, – говорит Нурлан Садыр.

Как отметили в администрации "Сити центра", вся работа проводилась в ночное время, чтобы арендаторы не испытывали неудобств. Проверяющие могли лично зайти в каждое помещение торговоразвлекательного центра и убедиться в устранении нарушений.

– Большая работа была проделана в очень короткие сроки. Разработана проектно-сметная документация на технический этаж и этаж, где находится «Восточный базар». Была модернизирована установка автоматического пожаротушения, заменены спринклеры оросительной системы, – заявил начальник управления контрольной и профилактической деятельности пожарной безопасности ДЧС ЗКО Ерлан Турегелдиев, призвав владельцев остальных торговых объектов, в которых были выявлены нарушения, устранить их.

Впрочем, будет ли приостановлена деятельность ТРЦ "Сити центр", будет решать апелляционная

коллегия областного суда.

Стоит отметить, что по ЗКО на пожарную безопасность были проверены 54 торговых объекта, причем ни один из них проверку не прошел. Нарушения были найдены во всех торговых домах и центрах. Владельцам были установлены сроки, в которые они должны устранить нарушения, после чего будут проведены контрольные проверки.

Напомним, что ТОО «ПСР «Серик» было привлечено к административной ответственности в виде штрафа в размере 200 МРП с приостановлением деятельности торговоразвлекательного центра сроком на 1 месяц.

В ЗКО проверке на противопожарную безопасность были подвергнуты 55 торговых центров. Во всех без исключения объектах были выявлены нарушения.

В МЕСЯЦ РАМАЗАН ЧТЕЦЫ ИЗ ТУРЦИИ ПРОЧТУТ КОРАН ДЛЯ УРАЛЬЦЕВ

Чтецы из Турции во время священного месяца будут читать Коран в двух мечетях города.

Кристина КОБИНА

14 мая главный имам ЗКО Еркебулан КАРАКУЛОВ рассказал, что в этом году начало поста священного месяца Рамазан начнется 17 мая.

– 16 мая вечером, после ночного намаза, вся страна начинает читать молитву "Тарауих", которая исполняется только в Рамазан. После чего все мусульмане должны прекратить прием пищи и начать соблюдать пост. В этом году милостыня составит зоо-тенге на человека. Также мы планируем в мечетях прочитать во время Рамазана весь Коран, который состоит более чем из 600 страниц. Для этого к нам приедут чтецы из

Турции, – пояснил Еркебулан КАРАКУЛОВ.

Кроме того, главный имам области отметил, что священным месяц – это главный импульс к духовному перевоспитанию граждан.

– Самое главное в месяц Рамазан нужно уделить внимание духовной стороне, так как пост означает не только ограничение в приемах пищи и близких отношений супругов, но также имеет очищение духовной стороны. Мы должны всячески перевоспитать себя, – пояснил Еркебулан КАРАКУЛОВ.

Соблюдение поста в месяц Рамазан является одним из пяти столпов Ислама. Постящийся воздерживается от всех видов разговения

(еды, питья, курения, половой близости и др.) и стремится сохранять свой язык от сквернословия, а душу от нечистых помыслов в светлое время суток. В разных городах пост начинается в разное время, так как зависит от рассвета и захода солнца. На официальном сайте ДУМК опубликованы расписания для каждого города Казахстана.

Священная ночь, или Ночь предопределения, состоится в ночь на 12 июня. Ораза айт начинается 15 июня, а Курбан айт – 21 августа. Размер фитр-садака в этом году составляет 300 тенге на человека.

РАСПИСАНИЕ ВРЕМЕНИ ПОСТА И НАМАЗА ДЛЯ УРАЛЬСКА								
Дни поста	Дни недели	Дата по календарю	Фаджр утренний намаз (сухур)	Восход	Зухр обеденный намаз	Аср Предвечерний намаз	Магриб вечерний намаз (ифтар)	Иша Ночной намаз
1	Четверг	17	03:36	05:36	13:36	18:58	21:26	23:26
2	Пятница	18	03:36	05:35	13:36	18:59	21:28	23:27
3	Суббота	19	03:35	05:34	13:36	18:59	21:29	23:28
4	Воскресенье	20	03:34	05:32	13:33	19:00	21:31	23:28
5	Понедельник	21	03:34	05:31	13:36	19:01	21:32	23:29
6	Вторник	22	03:33	05:30	13:36	19:02	21:33	23:30
7	Среда	23	03:33	05:29	13:36	19:03	21:35	23:31
8	Четверг	24	03:32	05:27	13:36	19:03	21:36	23:31
9	Пятница	25	03:32	05:26	13:36	19:04	21:37	23:32
10	Суббота	26	03:31	05:25	13:37	19:05	21:38	23:33
11	Воскресенье	27	03:31	05:24	13:37	19:06	21:40	23:33
12	Понедельник	28	03:30	05:23	13:37	19:06	21:41	23:34
13	Вторник	29	03:30	05:22	13:37	19:07	21:42	23:35
14	Среда	30	03:29	05:21	13:37	19:08	21:43	23:35
15	Четверг	31	03:29	05:20	13:37	19:08	21:44	23:36
16	Пятница	1	03:29	05:20	13:37	19:10	21:45	23:37
17	Суббота	2	03:28	05:19	13:38	19:10	21:47	23:37
18	Воскресенье	3	03:28	05:18	13:38	19:10	21:48	23:38
19	Понедельник	4	03:28	05:18	13:38	19:11	21:49	23:38
20	Вторник	5	03:28	05:17	13:38	19:12	21:49	23:39
21	Среда	6	03:27	05:16	13:38	19:12	21:50	23:39
22	Четверг	7	03:27	05:16	13:38	19:13	21:51	23:40
23	Пятница	8	03:27	05:15	13:39	19:13	21:52	23:40
24	Суббота	9	03:27	05:15	13:39	19:14	21:53	23:41
25	Воскресенье	10	03:27	05:15	13:39	19:14	21:54	23:41
26	Понедельник	11	03:27	05:14	13:39	19:15	21:54	23:42
27	Вторник	12	03:27	05:14	13:39	19:15	21:55	23:42
28	Среда	13	03:27	05:14	13:40	19:16	21:56	23:43
29	Четверг	14	03:27	05:14	13:40	19:16	21:56	23:43

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В этом году Священный месяц рамадан согласно мусульманскому летоисчислению длится 29 дней
- Ночь с 11 по 12 июня – ночь предопределения (Ляйлятул Кадр)
- Прием пищи (сухур) желательно завершить за 10 минут до наступления времени утреннего намаза
- Магриб – время разговения (ифтар). Разговляться желательно финиками и водой
- После ночного (иша) намаза совершаются 20 ракаатов таравих намаза, затем читается витр намаза
- До наступления праздника Ораза айт необходимо раздать милостыню «Садака фитр». Минимальный размер «садака фитр» по Казахстану составляет 300тг
- Необходимо иметь намерение на каждый день поста, намерение можно выразить словами: «Я намереваюсь поститься этот день Рамадана, ради довольства Аллаха». Достаточно иметь намерение в сердце.
- Дуа (мольба) во время разговения «О, Аллах! Ради тебя я постился, в Тебя верю и дарованном Тобой разговляюсь. На Тебя полагаюсь и прошу принять мой пост! Поистине, Ты – Слышащий, Видающий»



ТД «Электрокомплект» поздравил уральцев с Днем Победы

9 мая сотрудники ТД «Электрокомплект» и ТД «Элекострой» отпраздновали вместе с горожанами великий праздник – День Победы и подарили своим гостям праздничный концерт.

День Победы для сотрудников в ТД «Электрокомплект» – один из важных праздников, и отметили они его с большим размахом – подарили праздничный концерт своим покупателям. Праздник был организован студией «Ассорти» с участием самих сотрудников магазинов и их детей.

В зоне отдыха для клиентов был устроен фуршет с угощениями и напитками для гостей, которые пришли целыми семьями.

В просторном торговом зале была оборудована сцена для праздничного концерта с импровизированным вечным огнем. В первом зрительном ряду заняли место главные герои торжества – ветераны войны и тыла.

Главный партнер торговых домов «Электрокомплект» и «Элекострой» директор российской компании ООО «Электрон-Самара» Максим САМАРИН поздравил всех с 73 годовщиной Победы в Великой Отечественной войне и попросил почтить па-

мять погибших минутой молчания.

Открыли праздничную программу внуки главы компании Николая ПУСТОБАЕВА Дмитрий и Арина, прочитав стихи о войне поэтов А. Твардовского и С. Маршака.

Каждый концертный номер сопровождался эмоциональным патристическим настроем ведущей концерта Анны КОМАРОВОЙ, а на экране демонстрировались сцены из известных советских художественных и документальных фильмов о войне.

На протяжении всего концерта звучали популяр-

ные фронтовые песни и стихи о героических подвигах солдат и ужасах войны. Так, в исполнении коллективов торговых домов «Электрокомплект» и «Элекострой» прозвучали песни: «Десантный батальон» из кинофильма «Белорусский вокзал», «Катюша», «Три танкиста», «Первым делом самолеты», «Идет солдат по городу» и многие другие.

А исполненная артистами литературная композиция на стихотворение А. Твардовского «Я убит подо Ржевом» своей трагичностью вызвала слезы на глазах зрителей.



Ансамбль юных музыкантов повеселил гостей, сыграв на деревянных ложках популярную мелодию разных народностей: здесь прозвучали казахские народные кюи, русские и казачьи плясовые, грузинская «Сулико», еврейская и татарская народные песни и другие мотивы.

Еще много стихов и песен прозвучало на концерте, что порадовало гостей. Солистка Марина КУЗНЕЦОВА исполнила трагическую пес-

ню о погибших братьях-героях на стихи Р. Гамзатова «Журавли», а в совместном исполнении Марины с юной участницей концерта Стефанией ПИТЕНКОВОЙ прозвучала песня «Кукушка».

Закончился концерт под бурные аплодисменты традиционным победным маршем «День Победы» в исполнении всех участников концерта.

– Мы подготовили этот концерт, чтобы поздравить и порадовать не только ветеранов, но и горожан, пришед-

ших отметить вместе с нами День Победы, – поделился исполнительный директор ТОО «Элекострой» Виктор ВАЛОВ. – Хотелось бы, чтобы не только мы, но и наши дети и внуки помнили о героях войны, которые отдали свою жизнь, сражаясь за мирное небо над нашими головами. Ведь многие из них были нашими земляками, нашими отцами и дедками.

Гости не сдерживали слез, особенно были тронуты вниманием ветераны.



50 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ ВЫИГРАЛ УРАЛЬСКИЙ МАЛЬЧИК В ВОКАЛЬНОМ КОНКУРСЕ

Финал конкурса «Батыс жұлдызы» прошел 13 мая.



Кристина КОБИНА

Организатором данного конкурса являются ИП «Муразагалиев» во главе с Демее АМАНГЕРЕЕВЫМ.

Со слов Демее АМАНГЕРЕЕВА, победителем вокального конкурса стал 15-летний Оразали ТАСКАЛИЕВ.

– Победитель на конкурсе показал хорошие во-

кальные данные. Учится он в школе №47, а исполнял песни в стиле Димаша. На финале он исполнил песню «SOS» Gregory Lammershal, - пояснил Демее АМАНГЕРЕЕВ.

Стоит отметить, что победитель получил главный приз - 50 тысяч тенге. Кроме того, один из участников получил приз от спонсора и еще один школьник приз зрительских симпатий.

Напомним, вокальный конкурс от организаторов ИП «Муразагалиев» для школьников Уральска прошел впервые. Отборочный тур начался 21 апреля.

Фото предоставлено организаторами конкурса

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тiеапде, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

КВАРТИРЫ

В НОВЫХ СТРОЯЩИХСЯ ДОМАХ В ЧЕРТЕ ГОРОДА

1-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан.	160 000	51,3 46,8	8 208 000 7 488 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	54,8 57,2 61,6 66,3	8 768 000 9 152 000 9 856 000 10 608 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 1 по 5 этаж 200 000	43 47 51	8 600 000 9 400 000 10 200 000
	C 6 по 9 этаж 190 000	43 47 51	8 170 000 8 950 000 9 690 000
мкр. Северо-Восток, 40/1 кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	160 000	41,2 43,3	6 592 000 6 928 000
ул. Дёповская, 26/3 6-этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	1 – 5 этаж по 150 000	40 46 48	6 000 000 6 900 000 7 200 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдача - 3 квартал 2019 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	43 45	7 310 000 7 650 000
	6 этаж 150 000	43 45	6 450 000 6 750 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	C 1 по 5 этаж 150 000	46 60	6 900 000 9 000 000
	6 этаж 130 000	46 60	5 980 000 7 800 000

2-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан.	160 000	65,9 66,4 68,4 75 73,1	10 544 000 10 624 000 10 944 000 12 000 000 11 696 000
ул. С.Тюленина, 6 кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	160 000	65,9 66,4 68,4 75 73,1	10 544 000 10 624 000 10 944 000 12 000 000 11 696 000
ул. Ярославская, 2/3 (р-н 8 школа) 9-этажный кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2017 г.	150 000	92,6	13 890 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	65 студия	77,2	10 400 000
	85	88,5	12 352 000 13 600 000 14 160 000 16 480 000
ул. Иксанова, 44 В кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	200 000	58	11 600 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 1 по 5 этаж 200 000	66 70	13 200 000 14 000 000
	C 6 по 9 этаж 190 000	66 70	12 540 000 13 300 000
ул. Л.Толстого, 127/2 кирпичный дом, сдан, на 6 мансардном этаже	140 000	89,3	12 502 000
ул. Дёповская, 26/3 6-этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	1 – 5 этаж по 150 000	65 70	9 750 000 10 500 000
	6 этаж по 130 000	65 70	8 450 000 9 100 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдача - 3 квартал 2019 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	60 студия 67 70 80 85	10 200 000 11 390 000 11 900 000 13 600 000 14 450 000
	6 этаж 150 000	60 студия 67 70 80 85	9 000 000 10 050 000 10 500 000 12 000 000 12 750 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	C 1 по 5 этаж 150 000	60 63 65 66 72 76 81	9 000 000 9 450 000 9 750 000 10 600 000 11 400 000 12 150 000
	6 этаж 130 000	60 63 65 66 72 76 81	7 800 000 8 190 000 8 450 000 9 360 000 9 880 000 10 530 000

3-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан. 6 этаж	110 000	82-94	9 020 000 - 10 340 000
ул. С.Тюленина, 6 кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	160 000	89,5	14 320 000
ул. Ярославская, 2/3 (р-н 8 школа) 9-этажный кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2017 г.	150 000	109	16 350 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	111,9 122,6	17 904 000 19 616 000
ул. Иксанова, 44 В кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	200 000	78	15 600 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 6 по 9 этаж 190 000	94 105	17 860 000 19 950 000
мкр. Северо-Восток, 40/1 кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	160 000	83,3	13 328 000
ул. Дёповская, 26/3 6-этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	87 92 95 98 102 110 120	14 790 000 15 640 000 16 150 000 16 660 000 17 340 000 18 700 000 20 400 000
	6 этаж 150 000	87 - 120	13 050 000 - 18 000 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	C 1 по 5 этаж 150 000	80	12 000 000
6 этаж 130 000	80	10 400 000	

4-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	144	23 040 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 1 по 5 этаж 200 000	122	24 400 000
	C 6 по 9 этаж 190 000	122	23 180 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдача - 3 квартал 2019 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	145 125	24 650 000 21 250 000
	6 этаж 150 000	145 125	21 750 000 18 750 000

ОРАЛ ПОЛИМЕР
строительная компания

ОТДЕЛ ПРОДАЖ:
+ 7 (7112) 25 80 50
+7 705 501 20 10
 г.Уральск, ул. С Тюленина, 47/1
 гостиница «Рахат», 2 эт. 209 оф.

Уральцы оценили новую Toyota Camry 70

В автосалоне «Toyota центр Уральск» уральцам была представлена уникальная возможность увидеть новый автомобиль восьмого поколения – бизнес-седан Toyota Camry 70.

Презентации японских автомобилей сотрудники компании «Toyota Центр Уральск» проводят регулярно, тем самым давая возможность жителям города и области познакомиться с автоновинками.

– Сегодня мы представляем – Toyota Camry 70. Ее смогут оценить и наслаждаться большим количеством казахстанцев, – говорит генеральный директор ТОО «NazaMotors» Даниял Тасбулатов. – Новая Camry построена на платформе TNGA и на удивление стала носить заводской индекс V70, перепрыгнув ожидаемую цифру «60».

Toyota Camry 70 – это солидный седан с динамичной внешностью – автомобиль для серьезных и решительных людей. Увеличенная колесная база положительно влияет на устойчивость при разгоне, плавность хода и проходимость автомобиля. Также благодаря этому салон получил дополнительное пространство для второго ряда сидений. Теперь пассажиры смогут устроиться с еще большим комфортом. А низкая, плавная линия крыши и аэродинамичный, обтекаемый силуэт придают ему спортивный вид. Увеличенный объем багажного отсека предполагает взять с собой все необходимое и даже больше.

Инновационный дизайн приборной панели отличается длинными, плавными линиями без видимых разрывов. А отделка в стиле «тигровый глаз» и вставки из матового хрома украшают функциональные зоны и места частого взаимодействия.

Автомобиль оснащен новейшими системами: аудиосистема премиум класса JBL, беспроводное зарядное устройство для смартфона, вентиляцию передних сидений, систему мониторинга слепых зон, multifunction сенсорную панель управления, подогрев сидений второго ряда, камеру панорамного обзора и проекционный дисплей.

Усовершенствованная звукоизоляция делает салон Camry 70 идеальным пространством для того, чтобы отвлечься от окружающего шума, побыть наедине с собой и наслаждаться ощущением безмятежности.

Toyota Camry 70 в Казахстане поставляется в девяти комплектациях. Три комплектации идут с 2-литровыми двигателями мощностью 150 лошадиных сил, а с ним сохранилась и шестиступенчатая автоматическая коробка передач. Стоимость данной модели – от 8 950 000 тенге до 9 850 000 тенге. А также пять комплектаций с объемом двигателя 2,5 л, мощностью 181 лошадиная сила и также шестиступенчатая АКПП. Ценовой диапазон от 10 240 000 тенге до 12 270 000 тенге. И одна комплектация с объемом двигателя 3,5 л, мощностью 249 лошадиных сил, с новой восьмиступенчатой АКПП, стоимость которой составляет 15 620 000 тенге.

Сотрудники автосалона рассказали, что автомобили можно приобрести не только за наличный расчет, а еще и в кредит.



– У нас масса интересных предложений для наших клиентов, – добавила руководитель коммерческого отдела Айгуль Мартыненко. – Совместно с нашим постоянным банком-партнером дилерского центра мы продолжаем программу кредитования.

Toyota Camry 70 очень понравилась многим уральцам, которые пожелали заглянуть под капот, посидеть в салоне, чтобы оценить её комфорт и технические характеристики. И надо отметить, что они были удовлетворены представленным автомобилем и поделились мнением, что с удовольствием бы его приобрели.

– У меня было четыре автомобиля, и все Toyota, – отметил житель города Хайрулла Мутиев. – Потому что прочнее и надежнее машины нет.

Троим жителям Уральска Жамиге Жумагуловой, Рифату Коняеву и Венере Куткужановой тут же вручили ключи. Они уже приобрели новую модель.

На вопрос, почему именно Toyota, Рифат Коняев ответил:

– За надежность. К тому же, мне понравился новый дизайн. Ранее я ездил на других марках. Автомобиль Toyota меня впервые. Хоть у меня и небольшой опыт езды на легковых авто, около семи лет, но все равно стараюсь выбирать лучшее. И поэтому, когда увидел Toyota Camry 70, то сразу влюбился в нее.

На презентации среди гостей была разыграна лотерея и накрыт фуршет. В фотозоне можно было сфотографироваться на память.



Все достоинства автомобилей можно оценить, посетив салон «Toyota Центр Уральск» по адресу: г.Уральск, пр.Евразия, 246/6, телефон: 8 (7112) 30-77-77.

«Актобе» и «Акжайык» забили восемь мячей на двоих

В матче десятого тура Премьер-Лиги «Актобе» принимал на своем поле «Акжайык» из Уральска.

Руслан АЛИМОВ

Западно-Казахстанское дерби держало в напряжении болельщиков до последней минуты игры. В матче было забито восемь мячей. Атака явно превзошла оборону.

До середины первого тайма игра шла на равных. Но затем хозяева начали переигрывать гостей по всем статьям. Счет открыл Багдат Каиров, которого оставили одного в штрафной площадке. Вслед за ним отличился Маркос Пиззелли, перекинув головой мяч в ворота. Под занавес первой половины игры довел счет до крупного Рейналдо - 3:0. «Актобе» на этом не остановился и еще дважды огорчил «Акжайык». Сначала Рейналдо вышел один на один с Ткачуком и технично перекинул мяч в ворота. Маркос Пиззелли на 67-й минуте матча сделал счет 5:0.

После этого «Акжайык» словно бы подменили. На 73-й минуте Сергей Басов забил гол после навеса со штрафного. Еще через 2 минуты Эсеола головой замкнул передачу Ивана Антипова. Третий мяч у уральцев провел вышедший на замену Малик Мане. Игра завершилась со счетом 5:3 в пользу «Актобе».

Сегодня был «день открытых дверей» – как у команды «Аюкжык» до пятого пропущенного гола, когда у нас был проходной двор, так и у «Актобе» после пятого мяча был проходной двор. Если мы хотим выигрывать дальше и идти с высокоподнятой головой, я, наверное, буду ставить вопрос о своем пребывании в клубе. Когда команда не слышит тренера, тренер должен ставить вопрос перед руководством о своем дальнейшем пребывании, – заявил после игры главный тренер ФК «Аюкжык» Владимир Мазяр.

Уральск неплохо

стартовал. Обыграл тот же «Ордабасы». Поэтому готовились со всей ответственностью. Хочется отметить наши пять мячей. Они были сегодня на любой вкус. Что касается второго тайма, команда где-то остановилась. Начала допускать ошибки. Но еще раз скажу, сегодня забивали хорошие мячи. Забивали красиво. Скорее всего, оттого и расслабились, – заявил главный тренер ФК «Актобе» Владимир Муханов.

После этой игры «Аюкжык» опустился на восьмое место в турнирной таблице. В субботу, 19 мая, клуб примет на стадионе имени Атыяна талдыкурганский «Жетысу».

Фото автора

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ ЗКО СТАЛ ЛУЧШИМ В ТУРНИРЕ ПО САМБО

Сотрудник ДВД ЗКО Темирлан ИХСАНГАЛИЕВ завоевал первое место на открытом республиканском турнире по самбо и боевому самбо.



Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО, с 4 по 6 мая в Алматы в спорткомплексе «Достык» состоялся открытый республиканский турнир по самбо и боевому самбо на Кубок «Совета генералов», посвя-

щенный Дню Победы.

– ДВД ЗКО представлял старший лейтенант полиции Темирлан Ихсангалиев. Соревнования проходили в течение двух дней. Он завоевал 1 место в весовой категории до 82 килограммов по боевому самбо, – пояснили в ДВД ЗКО.

Стоит отметить, что в соревнованиях приняли участие 200 спортсменов из Казахстана, Таджикистана, Узбекистана и Кыргызстана в девяти весовых категориях: 52 кг, 57 кг, 62 кг, 68 кг, 74 кг, 82 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг.

Фото предоставлено ДВД ЗКО





МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!! **МЫ ПЕРЕЕХАЛИ**

+7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
(район «Алау газ»)

www.metal-service.kz

ВОПРОС - ОТВЕТ

Что делать с раздутыми почками черной смородины в мае?

Отвечает кандидат сельскохозяйственных наук Елена Поплева:

Круглые, раздувшиеся почки на ветках черной смородины, похожие на капустные кочаны в миниатюре, которые так бросаются в глаза в начале весны, не означают ничего хорошего. Внутри они густо заселены неприятным вредителем этой культуры — смородиновым почковым клещом. Это очень мелкие существа, которых можно рассмотреть только при помощи специальных приборов, высасывают соки из зачаточных листиков внутри каждой почки, заставляя ткани уродливо разрастаться. Повреждение необратимо — лекарств для их лечения не существует. Через непродолжительное время почки погибают.

Из-за этого в текущем сезоне куст сформирует меньше побегов, чем ему нужно для нормального развития, что следующим летом негативно отразится на количестве ягод, поскольку они формируются в основном на приростах прошлого года. Ко всему прочему, почковый клещ переносит неизлечимое вирусное заболевание черной смородины — махровость (реверсию). Так что не обращать внимания на круглые почки совершенно неправильно.

Но что же с ними делать? Это зависит от масштабов бедствия. Если повреждено более половины почек, то специалисты часто рекомендуют выкорчевать и сжечь пострадавший куст, а вместо него посадить черную смородину другого сорта. В менее тяжелых случаях необходимо выщипать и уничтожить раздутые почки, срезать поврежденные ветки, причем нужно обязательно успеть до начала бутонизации. После этого смородину сразу же обрабатывают Фуфанолом-Нова или его аналогами (Алатар, Алиот, Децис профи, Искра-М). Обработку придется повторить еще дважды: после окончания цветения и после последнего сбора урожая.

Источник: АиФ дача



Разбираемся в сортах роз

Розы в садах сажают уже не одно столетие, но каждое новое поколение дачников всё равно задаёт массу вопросов о королеве цветов. Это неудивительно: в нашем изменчивом климате вырастить роскошно цветущие кусты не так просто. Но игра стоит свеч!

НА ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ СОРТА?

Первое, на чём стоит заострить внимание, выбирая розы для садового участка — устойчивость сорта в наших климатических условиях. Сильный куст с красивой здоровой листвой производит в саду куда большее впечатление, чем пара-тройка чахлых веточек, пусть даже с самыми прекрасными цветками.

Внимания заслуживает и «дата рождения» розы: современные сорта не только цветут пышнее и дольше, чем их старшие товарищи, но и гораздо более устойчивы к грибным заболеваниям. К сожалению, эта информация не всегда доступна широкому покупателю: иногда её приходится разыскивать в Интернете.



ЧАЙНО-ГИБРИДНЫЕ

Это розы с крупными бокаловидными цветками, чаще махровыми. Как правило, они имеют характерный нежный аромат. Прямой и длинный цветоносный стебель заканчивается одиночным бутонем или кистью из нескольких цветков. Чайно-гибридные розы наилучшим образом подходят для срезки.

Примеры: 'Gloria Dei', 'Hommage Barbara', 'Charles de Gaulle', 'Prince Jardinier', 'Royal Parks', 'Pascali'.



ПЛЕТИСТЫЕ

Эти розы подразделяются на 2 типа. Первый — рамблеры, растения с гибкими плетями, достигающими 4–6 метровой длины. В большинстве своём они цветут только 1 раз в сезон, хотя есть и повторно цветущие сорта. Многочисленные простые и полумахровые (реже — махровые) цветки собраны в крупные кисти. Эти розы используют для декорирования арок и пергол, а также различных построек. Второй — клембины, или плетистые крупноцветковые розы. Среди них есть как однократно, так и повторно цветущие. Их кусты отличаются жёсткими и толстыми побегами (2–3 м) и крупными, обычно махровыми цветками красивой формы. Подходят для посадки возле пергол, беседок, а также в смешанных группах.

Примеры: 'Flammentanz', 'Veilchenblau', 'Super Excelsa', 'Golden Gate', 'Alocha', 'Bobbie James'.



ФЛОРИБУНДА

Розы, которые отличаются густым ветвлением куста и пышными цветочными кистями. Кусты роз флорибунда относительно компактны, поэтому идеально подходят для украшения клумб и цветников.

Примеры: 'Out of Rosenheim', 'Sangerhauser Jubilamsrose', 'Sunstar', 'Schneewittchen', 'Sommerfreude'.

Источник: АиФ дача



Избавляемся от одуванчиков на своем огороде

Одуванчик — вездесущий и трудноискоренимый сорняк. Убрать его раз и навсегда не удастся никакими способами: благодаря семенам с парашютиками, которые разлетаются по всей округе и сохраняют всхожесть до 5 лет, одуванчик будет появляться вновь и вновь.

Так что бороться с ним придется постоянно. Существует 5 основных стратегий борьбы с этим незваным гостем.

И ВДЕРГИВАТЬ

Этот способ подходит для абсолютно любых видов насаждений и основан на знании «секретного оружия» одуванчика. Корень у него длинный, уходящий на большую глубину и способный даже из кусочка длиной в 1 см, находящейся на глубине до 25 см, сформировать новое растение. Нужно помнить, что самые мощные способности к восстановлению открываются у одуванчика уже после созревания семян, то есть с июля. Поэтому выдергивать растения с корнями эффективнее всего в мае-июне. Желательно удалить как можно большую часть корня, поэтому в борьбе с одуванчиками нужно использовать как минимум широкий кухонный нож, а еще лучше — специ-

альный инструмент-корнеудалитель (берите с длинной рабочей частью). Существуют корнеудалители с длинной штангой и рычагом, с которыми не придется наклоняться: они довольно дорогие, но удобные и вполне эффективные.

И РЕГУЛЯРНО ПОДРУБАТЬ

Метод хорошо работает там, где требуется окуливание или регулярное рыхление тяпкой, плоскорезом или другим хорошо заточенным инструментом: на грядках или клумбах. Если новые растения методично подрубать сразу, как только они появились на свет, в мае-июне, то их вполне можно победить.

И ЧАСТО КОСИТЬ

Этот вариант возможен только на лужайках, газонах или в задерненном саду. Если 1-2 раза в неделю скашивать траву, то одуванчики не будут успевать от-

растать заново, и их станет гораздо меньше. Выдернуть оставшиеся единичные экземпляры уже проще.

И ОБРАБАТЫВАТЬ ГЕРБИЦИДОМ.

Лужайки и газоны после первого укоса (трава к этому моменту должна вырасти до 6-10 см) опрыскивают гербицидом (средством против сорняков) избирательного действия: трава он не вредит, но убивает одуванчик и другие сорняки. Для этих целей можно использовать любой из препаратов с действующим веществом клопиралид. Таких в продаже много: Бис-зоо, Выбор зоо, Газонтрел, Киллпард, Клорит, Лонган, Лоннер-Евро, Лонтрел-зоо, Лорнет, Премьер зоо, Татрел-зоо и Хакер. Можно выбирать любой. Действуйте строго по инструкции, старайтесь не обрабатывать близко к культурным растениям: эти гербициды могут действовать через почву.

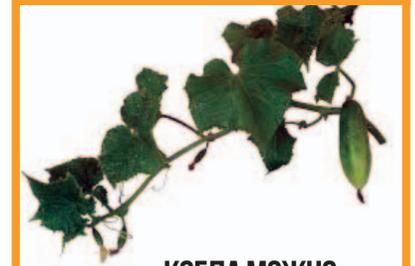
Обочины и неудобья, где нужно избавиться не только от одуванчика, но и от всей растительности, можно обработать гербицидом сплошного действия на основе действующего вещества под названием глифосат. Во время опрыскивания прикрывайте надземную часть соседних культурных растений пленкой — препарат не должен попадать на их листья.

И ПОЛЮБИТЬ ЕГО

Такое, конечно, подходит далеко не каждому дачнику. И все же некоторые люди видят в одуванчиках не исчадие ада, а милые жизнерадостные растения, над которыми будут порхать пчелки и бабочки, а также вполне уместные на лужайке в природном стиле. Если косить разнотравье сразу после цветения и ближе к осени, то можно держать одуванчики в цивилизованных рамках.

АиФ ДАЧА

ВОПРОС - ОТВЕТ



КОГДА МОЖНО САЖАТЬ ОГУРЦЫ?

Сроки зависят от места, где будут расти огурцы, и от способа выращивания. В Нечерноземье в первую очередь семена можно сеять в теплице (в первых числах мая). Посев на утепленную грядку в открытом грунте можно проводить 15-20 мая. В обычных огородных условиях сеют примерно 25-30 мая (в эти сроки всходы уже не попадут под заморозки).

Многие огородники выращивают огурцы через рассаду. И правильно делают: так плодоношение начнется раньше. В открытый грунт огуречную рассаду высаживают примерно 7 июня, а семена на нее нужно посеять примерно на 25-30 дней раньше. Нужно иметь в виду, что огурец очень тяжело переносит повреждения корней, поэтому его сразу сеют в горшочки диаметром и глубиной не менее 8 см. Дренажные отверстия обязательны, а грунт лучше взять специальный, «огуречный». Лучше всего рассада будет развиваться при хорошем освещении и если днем умеренно тепло (20-22 °С), а ночью чуть прохладнее (15-19 °С). Сквозняки недопустимы. Поливать нужно только теплой водой: горшочки не должны пересыхать, но заливать их тоже не надо. В период выращивания проводят 1-2 подкормки. При высадке у растений должно быть от одного до трех-четырех настоящих листьев: более взрослая рассада огурцов будет болеть.

Источник: АиФ дача



АиФ ДАЧА



Флора-Дизайн

Ландшафтный дизайн,
Консультации по подбору растений,
Продажа посадочного материала хвойных и лиственных пород,
Декоративные кустарники,
Кусты роз, саженцы березы и липы.

тел.: 8 (7112) 54-73-85, 8-702-907-96-04, 8-777-587-18-28

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У БАНКА ПРОБЛЕМЫ, И ЧТО ПОТОМ ДЕЛАТЬ С ДЕПОЗИТАМИ И КРЕДИТАМИ?

КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У БАНКА ЕСТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ЧТО БУДЕТ С ВКЛАДАМИ И КРЕДИТАМИ В СЛУЧАЕ ЕГО ЛИКВИДАЦИИ.

В последние годы в банковском секторе Казахстана стали нередкими новости о приостановлении лицензий банков и их ликвидации. 28 апреля Национальный банк приостановил лицензию Qazaq Banki на приём депозитов и открытие банковских счетов физических лиц. Такое решение регулятор принял в рамках "надзорного реагирования на отдельные нарушения банком требований банковского законодательства". Лицензию на приём депозитов и открытие счетов физлиц заморозили до 27 июля.

КАКИМИ МОГУТ БЫТЬ ПРИЗНАКИ ПРОБЛЕМ?

Как показал случай с "Банком Астаны", Qazaq Banki, даже для экспертов в области финансов плохое состояние активов может стать новостью. Как выяснилось позднее, признаки ухудшения состояния банков всё же были. Одним из них могло стать изменение рейтингов, которые присуждают международные агентства, такие как S&P Global Ratings и Fitch Ratings.

2 мая "Банк Астаны", который Президент страны Нурсултан Назарбаев тоже подверг критике за "ужасные" показатели, ввёл новые ограничения для своих клиентов. До 1 июня банк остановил снятие денег с депозитов, не даёт рассчитывать кредитками и не совершает международные переводы.

Годом ранее, 22 мая 2017-го, Нацбанк временно приостановил действие лицензии Delta Bank на приём депозитов физических и юридических лиц. 3 ноября фининститут лишили лицензии на занятие банковской деятельностью, а в феврале 2018 года суд постановил банк ликвидировать.

Каждое подобное событие становится для рядовых граждан неожиданным и вызывает бурные обсуждения в средствах массовой информации и социальных сетях. Informburo.kz разобрался, как понять, что у банка проблемы и что будет с депозитами и кредитами.

Кредитный рейтинг – это мнение экспертов об уровне кредитного риска или способности компании исполнять свои финансовые обязательства. Агентства изучают доступную информацию о банке и оценивают потенциальное влияние каких-либо событий в будущем. Например, подёмы и спады в экономике, которые могут повлиять на кредитоспособность компании. Агентства за выставление рейтингов получают деньги от компаний, которые оценивают.

Каждое агентство применяет собственную методологию оценки и выражает результаты своих оценок по определённой шкале. Обычно это буквенное выражение в диапазоне от "AAA" до "D", где первое означает самое высокое качество кредитного портфеля, а последнее – самый высокий риск дефолта. В начале апреля агентство Fitch отозвало рейтинг "Банка Астаны", предварительно снизив их оценку с "В-" до "CCC" со стабильным прогнозом. Отзыв рей-

тингов объяснили "коммерческими причинами" – банк отказался от услуг агентства по своей оценке. Аналогичная ситуация была с "Эксимбанком", но его рейтинг отозвали ещё в октябре 2017-го.

Сами банки регулярно отчитываются перед Национальным банком о состоянии своих активов и облигации "трудоустроенных нормативов", то есть показателей, на которые банку нужно ориентироваться, чтобы сохранять устойчивость. Однако и при этом могут возникнуть проблемы. По словам председателя Нацбанка Данияра Акишева, некоторые банки искажали реальную картину об уровне плохих кредитов и часто маскировали их в финансовой отчётности через реструктуризацию займов.



Информацию о текущих показателях банков регулярно публикует Национальный банк. В таблицах с шагом в месяц сведены данные об активах, кредитном портфеле, обязательствах, капитале, доходах и расходах. На что здесь нужно обратить внимание?

Банк ограничил уровень просроченных кредитов "потолком" в 10%. Если и в этих пределах наблюдается резкий рост, это может повысить и риски для банка.

Важно следить за изменением объёмов депозитов. Их снижение может говорить об оттоке клиентов из банка. Причиной резкого их увеличения может стать включение банком "пылесоса" – население стали привлекать всеми способами, чтобы заменить уходящих клиентов. В целом большая – более 25% – доля депозитов в пассивах (это собственный капитал и деньги вкладчиков) означает высокую зависимость от депозитов. В такой ситуации банк будет уязвим в случае, если физические и юридические лица начнут снимать деньги со счетов.

С убытками всё просто – если большие убытки наблюдаются в течение долгого времени, это может сказаться на активах банка.

Нередко в интернете можно найти советы о том, что нужно отслеживать информационный фон вокруг своего банка. Если появляются сообщения о проблемах с выводом денег или переводами, то это может говорить о нехватке ликвидных активов, которыми банк может исполнять свои обязательства. Однако, во-первых, нужно всегда помнить, что такие ситуации могут возникать и по техническим причинам – это не всегда происходит из-за финансовых проблем.

Во-вторых, нужно помнить, что банки могут стать жертвами информационных атак, как это было с "Казкоммерцбанком" в 2017 году. Тогда по WhatsApp распространялись сообщения о проблемах с наличностью и банкротстве. Ещё раньше, в феврале 2014-го, была SMS-рассылка о том, что "Альянс банк", Kaspi Bank и "Банк ЦентрКредит" якобы обанкротились. Информацию о происходящем в банках следует фильтровать и доверять, в первую очередь, авторитетным источникам.

Активы – это ответственность, которая принадлежит банку. Образуется она за счёт капитала банка и средств вкладчиков, межбанковских кредитов и выпуска ценных бумаг. Чтобы оценить ситуацию с активами, нужно рассмотреть их изменение в перспективе нескольких лет, полугодий или месяцев. При нормальной ситуации активы должны расти в умеренном темпе или сохраняться на прежнем уровне. Если есть снижение на 15% и более – это плохой признак. А сильный рост, наоборот, может говорить об активном развитии банка или присоединении к нему других финансовых институтов.

Капитал – это денежное выражение всего реально имеющегося имущества, которое принадлежит банку. Чем эта цифра выше, тем более серьёзный отток средств банк способен перенести. Капитал может уменьшиться из-за понесённых убытков или создания резервов по выданным кредитам. Снижение показателя более чем на 10% может нести риски для банка.

Кредитный или ссудный портфель. Обычно доля кредитного портфеля в активах банка держится в пределах от 50 до 80%. В Казахстане Нац-

Юристы рекомендуют не прекращать платить по кредиту, чтобы избежать штрафов за нарушение графика выплат. Банк, которому передадут базу заёмщиков, вправе использовать банковскую информационную систему ликвидированного финансового института, у которого он принимает активы.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ВКЛАДАМИ?

Проблемы с получением доступа к своим депозитам могут возникнуть обычно в двух случаях: либо если сам банк вводит ограничения, либо при лишении его лицензии. В первом сценарии клиентам остаётся либо ждать снятия ограничений, либо снимать деньги по частям, если таковое, конечно, возможно.

Если банк уже лишили лицензии, ситуация совершенно другая. В этом случае любые расходные операции по счетам будут приостановлены. Закон предусматривает несколько сценариев урегулирования проблемы.

В первом варианте временная назначенная администрация банка рассматривает возможность передачи его активов и обязательств в другой банк. Это позволит вкладчикам получить доступ к своим средствам в полном объёме. Если это невозможно, администрация ходатайствует о принудительной ликвидации банка в судебном порядке. Так было с Delta Bank.

Все банки участвуют в системе гарантирования де-

позитов. По ней определённая сумма – до 10 млн тенге для вкладов в нацвалюте и до 5 млн тенге в иностранной валюте – возмещается "Казахстанским фондом гарантирования депозитов".

Выплаты проводят в течение 14 рабочих дней со дня вступления в силу решения суда о принудительной ликвидации банка. Деньги можно получить в банке-агенте, который определяют на конкурсной основе. После того, как агента определят, туда нужно обратиться с письменным заявлением о получении возмещения. Выплату выдают наличными или переводами на банковский счёт, также можно открыть вклад в самом банке-агенте.

В фонде гарантирования отмечают, что возмещается только сумма депозита. Чтобы получить начисленное вознаграждение или сумму сверх предела (к примеру, если депозит был на 15 млн тенге), следует подать претензию в ликвидационную комиссию. Сделать это нужно не позднее двух месяцев со дня публикации в печати объявления о принудительной ликвидации банка.

По Delta Bank, например, вынесли решение суда о ликвидации, а в каче-

стве банка-агента выбрали "Банк ЦентрКредит". Выплаты начнутся не позднее 17 мая за счёт средств КФГД, их получат 2 244 вкладчика.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С КРЕДИТАМИ?

Деятельность любого банка в Казахстане на всех этапах регулируется специальным отраслевым законом – "О банках и банковской деятельности" от 1995 года. Описывается там и процесс ликвидации, в который входит передача активов и обязательств другому банку.

Даже если банк закрылся, обязательства по займам не прекращаются. Кредиты нужно выплачивать в том же банке по имеющемуся договору через кассу или перечислением на текущие счета. Уже в процессе ликвидации временной администрацией может быть принято решение о передаче имеющихся кредитов в другой банк. Так, например, было в случае с лишившим лицензию в 2016 году "Казинвестбанком" – часть его займов взяла себе "дочка"

российского "Альфа-Банка" в Казахстане. Для этого был заключён договор об одновременной передаче активов и обязательств.

О передаче своих займов должники могут узнать из публикации банка, который готовится к ликвидации. Кроме того, банк или его временная администрация должны опубликовать объявление "в периодических печатных изданиях, распространяемых на всей территории Республики Казахстан, на казахском и русском языках". После получения информации о том, какая организация примет ваш кредит, следует обратиться туда, чтобы подтвердить переход своего займа и получить новые реквизиты для его погашения.

Юристы рекомендуют не прекращать платить по кредиту, чтобы избежать штрафов за нарушение графика выплат. Банк, которому передадут базу заёмщиков, вправе использовать банковскую информационную систему ликвидированного финансового института, у которого он принимает активы.

Источник: Informburo.kz

Даже если банк закрылся, обязательства по займам не прекращаются. Кредиты нужно выплачивать в том же банке по имеющемуся договору через кассу или перечислением на текущие счета. Уже в процессе ликвидации временной администрацией может быть принято решение о передаче имеющихся кредитов в другой банк. Так, например, было в случае с лишившим лицензию в 2016 году "Казинвестбанком" – часть его займов взяла себе "дочка" российского "Альфа-Банка" в Казахстане. Для этого был заключён договор об одновременной передаче активов и обязательств.

ВОПРОС- ОТВЕТ

- Будут ли делать прививки против герпеса?
- Полина

Отвечает доктор медицинских наук, профессор, главный врач Герпетического центра Татьяна Семёнова:

Во-первых, отечественная вакцина от герпеса уже есть, но она не профилактическая, а лечебная — предупреждает рецидивы болезни. Её создали ещё в 1970-е годы, и с тех пор она неоднократно совершенствовалась. Это цельновирионная вакцина из убитого вируса, назначают её далеко не всем больным — для этого есть строгие показания. Новая вакцина, которая заявляется как генноинженерная и более безопасная, пока прошла только первые этапы испытаний. По сути, она тоже является лечебной, но её авторы не исключают, что она сможет работать и как профилактическая — для предупреждения герпеса вообще. Будет так или нет, покажут дальнейшие исследования, которые займут несколько лет. В этом плане можно вспомнить, что на Западе уже предпринимали попытки создать более безопасные вакцины (только из частиц вируса), но до их производства и продажи дело не дошло, так как они оказались малоэффективными.

- Почему бег и упражнения не всегда помогают сбросить вес?
- Роза

Отвечает врач-диетолог Наталья Круглова:

Тут нужно понимать, что физическая нагрузка по-разному действует на мужчин и женщин. Мужчины хорошо и быстро теряют вес благодаря физическим нагрузкам. А вот для женщин в процессе похудения главную роль играет диета, нормализация питания. Это связано с отличием в гормональной регуляции у женщин и мужчин.

Также физические нагрузки, если их не было ранее, могут спровоцировать стресс, который не всегда ощущается человеком. Особенно если это изнуряющие упражнения или нагрузки в вечернее время. Они способствуют тому, что организм отказывается расходовать вес. Те, кто занимается фитнесом долго, также могут наблюдать скромные результаты в процессе потери веса или вовсе их не иметь. Это связано с ростом мышечной ткани, которая, как известно, тяжелее, чем жировая. Поэтому я рекомендую перед началом упражнений измерять объемы. Также при возможности следует сделать исследование состава тела — это позволит понять, за счёт какой ткани происходит снижение веса.

Конечно, влияние упражнений и бега может быть индивидуальным для каждого. Но в целом их эффективность будет низкой без изменения питания. Рекомендуется внедрять нагрузки и диету в комплекс.

Источник: Аиф здоровье

Отказ от вакцинации опасен для жизни человека

Если от вакцинации отказаться, то мы рискуем снова столкнуться со вспышками инфекций.

По данным ВОЗ, плановая вакцинация ежегодно спасает жизнь и здоровье 3 млн детей. И если разработать новые вакцины и расширить их распространение, то мы сможем спасти от смерти 8 млн детей.



ВАКЦИНЫ НЕ ВЫЗЫВАЮТ АУТИЗМ

Самая пугающая страшилка рассказывает, что прививки вызывают у детей аутизм. Появилась она после статьи Эндрю Уэйкфилда в медицинском журнале, опубликованной в 1998 году. В статье рассказывалось о детях, которым сделали комбинированную прививку против кори, краснухи и паротита, а затем у них развился регрессивный аутизм — с утерей полученных навыков. Сам Уэйкфилд был врачом, и поначалу его исследования восприняли всерьёз. Через несколько лет медицинский журналист Брайан Дир столкнулся с противоречием: родители некоторых детей, участвовавших в исследовании, назвали ему совсем другое время развития аутизма, чем было указано Уэйкфилдом. Например, у одного ребёнка аутизм проявился еще за два месяца до прививки. Тогда Дир провёл исследование и выявил множество несоответствий.

регрессивный аутизм был только у одного ребёнка, проводились процедуры без явных медицинских показаний, а самих детей для исследования выбрали среди тех, чьи родители были против прививок. И главное — Уэйкфилд вил во всём не прививки как таковые, а именно комплексную вакцину. Такой вакциной стали прививать детей, чтобы минимизировать стресс от трёх отдельных прививок. И вот что интересно: Уэйкфилд сам запатентовал вакцину от кори, которая оказалась невостребованной из-за появления комплексной вакцины. Произошло это буквально годом ранее, чем он стал утверждать, что комплексная вакцина вызвала аутизм. В общем, исследование признали фальсификацией, а самого Уэйкфилда лишили права заниматься медициной.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВАКЦИНАЦИИ

После волнений из-за статьи Уэйкфилда в Великобритании родители стали массово отказываться прививать детей: если в 1997 году от кори привили 91,5% детей, то в 2004 — всего 79,9%. В результате отказа от прививок 56 случаев кори в 1998 году превратились в 740 случаев в 2006 году, а затем и в 1370 в 2008 годах. Почти побеждённая корь вернулась вновь. С 1999 по 2000 год только в Ирландии корью заболели 300 детей — и трое из них умерли. Разумеется, это не единственный случай в истории, когда отказ от вакцинации спровоцировал вспышку инфекционных заболеваний. В бедных странах это не редкость даже сейчас: от прививок часто отказываются из

религиозных соображений, а на вакцинаторов даже нападают. В странах СНГ в 1990-х — 2000-х годах также было популярно движение против вакцин, которое вместе с беспорядком в здравоохранении (например, фальсификацией медкарт) вызвало вспышку дифтерии. Заболели около 150 тысяч человек, из которых 5 тысяч погибли.

Поэтому, как только уровень вакцинации снижается хотя бы на 5-10%, происходит вполне логичное распространение заболевания и рост числа заболевших. В том числе и с осложнениями или даже со смертельным исходом.

Источник: Informburo.kz

Как справиться с депрессивным состоянием

О том, как вовремя выявить душевное недомогание, поделилась врач-психиатр высшей категории областного центра психического здоровья Любовь Ярмолюк.

Депрессия — это серьезное заболевание, которое характеризуется определенными клиническими признаками. — О начале болезни говорят такие симптомы, как усталость, телесные недомогания, раздражение, — поясняет Любовь Ярмолюк. — У многих отмечается снижение интереса к жизни, настроения и утрата чувства удовольствия. Более того, к депрессивным симптомам относятся нарушение сна, пониженная самооценка, невозможность сосредоточиться на каком-то вопросе, заторможенность движений и речи, снижается аппетит. Во многих случаях отмечается снижение полового влечения. Также распространенным признаком депрессии является тревога. Если такие симптомы длятся не менее двух недель, проявляются ежедневно и занимают большую часть времени, то можно говорить о том, что у человека депрессия.



Сезонность при депрессивных состояниях отчасти определяется тем, что происходит вокруг нас. Например, если мы говорим о причинах так называемой «весенней» депрессии, стоит помнить об особом состоянии организма в переходный период, которое называют авитаминозом. Более того, у многих людей депрессивные состояния весной связаны с обострением хронических заболеваний. Это приводит к негативному восприятию себя. Также весной в нашем организме начинается активная выработка гормонов, происходят гормональные сдвиги. К этому особенно чувствительны женщины. Сказывается и обычный эмоциональный фактор, когда человек просто устает от плохой погоды.

Мужчины и женщины по-разному переживают де-

прессии. Женщины прощают себе, если они страдают, то страдают по полной, позволяют себе выплеснуть эмоции. Мужчин в этом отношении сложнее. У них депрессия протекает в скрытом виде. Ведь в мужской среде не принято рассказывать о своих проблемах, поэтому они зачастую прячут переживания за агрессивным поведением, увлеченностью азартными играми или злоупотреблением алкоголем, — отмечает специалист.

Врачи отмечают: депрессия — это не порок. Депрессивные состояния являются естественными, потому что все мы разные, и многие из нас время

от времени погружаются в депрессию. — Если депрессия приходит, ее нужно встретить достойно. Хотя в большинстве случаев люди пытаются уйти от нее, — говорит Любовь Ярмолюк. — Важно обязательно выяснить глубинные причины — проблемы, которые мы несем из детства. Современные методы лечения депрессии во многих случаях очень эффективны. Депрессия успешно лечится методами психотерапии и лекарственными препаратами.

В рамках обязательного социального медицинского страхования, которое начнет действовать в Казахстане с 2020 года, все заболевания психической сферы войдут в «базовый» пакет, то есть в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи.

Первый шаг на пути к выздоровлению — не бежать от себя и проблем, второй шаг — признать, что это состояние есть и становится невыносимым, третий шаг — поход к специалисту, — в заключение посоветовала доктор.

ВОПРОС-ОТВЕТ

- Нужно ли принимать лекарства, если выявлен заброс желчи в желудок?
- Мария

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Лечение необходимо. Желчный рефлюкс — потенциально опасное состояние. Заброс желчи в желудок нарушает процесс пищеварения и приводит к воспалению и последующему повреждению стенок желудка. Если этот процесс затронет весь пищевод, может развиться болезнь Барретта (предрак). При постоянном забросе желчи также есть риск возникновения рефлюкс-гастрита (хронического воспаления желудка), которое может привести к язвенной болезни.

- Какими полезными свойствами славится первоцвет?
- Светлана

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В народе первоцвет нередко называют примулой. Фитотерапевты назначают препараты на основе первоцвета при суставном и других формах ревматизма, артрите, для лечения бронхита, при головокружении, мигрени, бессоннице, воспаленных мочевыводящих путей, сахарном диабете. Отвар растения используется в виде примочек и компрессов при ушибах. Листья первоцвета входят в состав мази для лечения экземы головы, настой назначают при гипо- и авитаминозах. Весной листья растения едят как салат, добавляют в борщи или в щи.

2-3 ст. ложки травы заливают 0,5 л кипяченой воды, настаивают 15 минут и принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день при болях в суставах.

1 ч. ложку измельченных корней и корневищ заваривают 1 стаканом кипятка и принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день при артрите.

Источник: Аиф здоровье

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** — член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории. В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки — европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы — ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальное ожирение; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно — восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управление здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационароразмещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

КАКИЕ ТРАВЫ ПОМОГУТ ПРИ БЕССОННИЦЕ?

2 ст. ложки сухой травы пустырника залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте в термосе в течение двух часов. Выпейте перед сном.

1 ст. ложку измельченной травы душицы залейте 1 стаканом кипятка. Настаивайте в закрытой посуде в течение 20 минут, процедите. Принимайте по полстакана утром и вечером.

КАК СДЕЛАТЬ РАСТИРКУ ПРИ БОЛЬНОЙ ПОЯСНИЦЕ?

Приготовьте растирку. Смешайте в равных долях почки или молодые листочки берёзы, траву мяты и корень одуванчика. 3 ст. ложки измельченного сбора залейте 100 мл кипятка, поддержите на медленном огне 5 минут. Добавьте к процеженному настою 1 стакан растительного масла, хорошо перемешайте и втирайте в больное место. Готовую смесь нужно хранить в холодильнике.

КАКИЕ ПРОГРЕВАНИЯ ПОМОГУТ ОТ БОЛИ В СПИНЕ?

Если после садово огородных работ разболелась спина, помогут прогревания.

Насыпьте в мешочек подогретой на сковородке поваренной соли и приложите к больному месту. Держите, пока соль не остынет.

Разогревающим эффектом обладает и мёд. Жидкий мёд нанесите на больную поясницу и сделайте лёгкий массаж. Смойте мёд тёплой водой и хорошо укутайтесь.

Источник: АиФ здоровье

Прививки – защита организма от опасных инфекций

Массовый отказ от вакцинации рано или поздно может стать началом массового заражения заболеваниями, которые давно побеждены человечеством.

Главная причина победы над страшными инфекциями – вакцинация. Благодаря прививкам мы перестали заражаться многими болезнями или стали переносить их легче, существенно снизилась смертность. Однако в последнее время у вакцинации появились противники: родители отказываются прививать детей, потому что боятся страшилок о последствиях.

ИММУННАЯ СИСТЕМА: КАК НАШ ОРГАНИЗМ БОРЕТСЯ С БОЛЕЗНЯМИ

Мы не живём в стерильной среде, так что постоянно встречаемся с возбудителями разных заболеваний. Против них у человека есть сложные механизмы защиты – иммунная система. Иммунитет бывает врождённым и приобретённым. Врождённый, как понятно

из названия, есть у нас изначально: именно он обезвреживает большинство патогенов. Врождённый иммунитет активируется быстро, но не особо точен, потому что узнаёт патогены по общим признакам: эта оболочка как у бактерий, а это похоже на вирус, надо обезвредить. Но патогенов много, и они изменчивы, поэтому невозможно изначально закодировать иммунитет так, чтобы он все их отражал. Тут на помощь и приходит приобретённый иммунитет: он «запоминает», кто его атаковал.

В ЧЁМ СМЫСЛ ВАКЦИНАЦИИ

Возникает логичный вопрос: если иммунная система и так обучается и запускает механизмы ликвидации, то зачем нужна вакцинация?

Узнавание, обучение клеток и запуск иммунных механизмов – дело долгое. В среднем на это понадобится 7-10 дней. Если инфекция серьёзная, вроде той же оспы, то за это время состояние сильно ухудшится или человек может умереть.

Другое дело, если организму не придётся тратить на это время, и он сразу запустит защитные механизмы. Это возможно, если он уже сталкивался с патогеном и запомнил его – создал клетки памяти. Эти клетки остаются в организме длительное время, иногда даже всю жизнь. Клетки памяти сразу узнают врага, поднимут тревогу и запустят механизмы ликвидации – на это понадобится всего 1-3 дня. Именно этот принцип

и используется при вакцинации: организм заранее обучают, при попадании каких патогенов надо срочно реагировать. Для этого нам вводят ослабленные, уже неактивные патогены или даже просто их частички, например, внешнюю оболочку. Такие патогены уже не могут вызвать серьёзное заболевание, так что вакцины вполне безопасны. Когда вводят вакцину, то в организме происходит то же, что и при попадании инфекции, и в конце концов, формируются клетки памяти. Теперь если в организм попадёт настоящий патоген, то поможет приобретённый иммунитет – клетки памяти сразу запустят иммунный ответ. В этом случае мы либо совсем не заметим, что столкнулись с инфекцией, либо перенесём болезнь в лёгкой форме.

Источник: Informburo.kz

Как повысить лактацию?

Самый актуальный вопрос, который тревожит кормящих мам – как питаться? По данному вопросу поделилась советами медсестра отделения патологии новорожденных областного перинатального центра Амина РАХИМБЕРДИНА.

Питание мамы должно поддерживать ее здоровье, обеспечивать эффективную лактацию и оптимальный состав грудного молока для обеспечения интенсивного роста и развития малыша.

– При организации питания кормящих женщин следует учитывать, что мама кормит малыша грудным молоком, а его объем к двум – трем месяцам жизни малыша составляет примерно 1 литр в сутки, – поясняет специалист. – Примерный состав 1 литра женского молока 12–13 г белка, 35–40 г жира, 70–75 г углеводов (лактозы). Для восполнения этих потерь пищевые рационы кормящих женщин должны дополнительно включать 30–40 г белка, 15 г жира, 40 г углеводов, что соответствует 450–500 килокалориям, а также витамины и минералы.

Вот почему питание кормящей мамы должно быть полноценным и разнообразным.

ПИТАНИЕ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДНО ДОЛЖНО: • Удовлетворять физиологические потреб-

ности матери в энергии и основных пищевых веществах, чтобы вырабатывалось достаточное количество молока;
• обеспечивать достаточный рост и развитие малыша;
• предотвратить поступление с молоком матери в организм младенцев аллергенов и соединений, способных вызвать раздражение слизистой пищеварительного тракта.

Увеличение количества выводимой жидкости за счет употребления витаминных напитков из различных трав способствует притоку грудного молока. Улучшению лактации способствуют тмин, фенхель, анис, укроп, крапива и другие. Чай с молоком лучше выпивать перед кормлением, примерно за полчаса. Специальные чаи для грудного вскармливания, в составе которых есть фенхель, тмин, Melissa, анис дают двойную пользу для стимуляции и увеличения лактации.

Увеличение частоты кормлений и прикладываний к груди. Кормить ребен-



ка следует по требованию, не делая перерыва в ночное время. Кормление ребенка ночью – залог длительной и качественной лактации на весь период вскармливания. Лучше отказаться от строгого кормления по часам.

Массаж груди. После кормления попробуйте в душе проводить массаж груди, из которой кормили. Массаж следует делать в течение 5–10 минут под струей теплой воды. Направление: круговыми движениями от соска к периферии.

Все вышеизложенное способствует повышению лактации.

– Также в конце хотелось бы несколько слов ска-

зать об обязательном социальном медицинском страховании. ОСМС позволяет пациентам выбирать амбулаторию не только из списка государственных поликлиник, но и частных. При этом район прописки не имеет никакого значения. Человек может проходить лечение и осмотры там, где ему больше нравится без ущерба качеству и лишним расходов. Таким образом, Минздрав решает проблему загруженности врачей в государственных учреждениях, очереди, доступности медицинских услуг и создает здоровую конкуренцию между организациями, – заключила специалист.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

КАК СДЕЛАТЬ ПОЛОСКАНИЯ ДЛЯ СВЕЖЕСТИ ДЫХАНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

1 ст. ложку травы зверобоя залейте стаканом кипятка, поддержите на медленном огне 15 минут, дайте настояться до охлаждения, процедите и используйте для полосканий утром и вечером.

1 ст. ложку листьев земляники смешайте с 1 ст. ложкой листьев мяты, залейте 2 стаканами кипятка и настаивайте 30 минут в термосе. Поцедите и полощите рот 2 раза в день.

КАКИЕ ДОМАШНИЕ СРЕДСТВА ПОМОГУТ ОТ МЕШКОВ ПОД ГЛАЗАМИ?

Наполните два небольших марлевых мешочка измельченными листьями петрушки и опустите их в кипяток на 1–2 минуты. Затем, когда мешочки немного остынут, приложите к глазам на 10 минут.

Полезно также смачивать ватные диски в очень холодном молоке и прикладывать их к глазам. Держать примочки нужно, пока они не согреются.

КАК КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА ПОМОГУТ ПРИ УШИБАХ?

Натрите на тёрке сырой картофель, приложите к больному месту, накройте марлей и закрепите бинтом. Через два часа повязку можно снять.

Вместо картофеля можно использовать свежий капустный лист. Отбейте его молоточком для мяса и привяжите к ушибленному месту на ночь. К утру синяк станет значительно меньше.

Источник: АиФ здоровье

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
АМАЛАЙН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
- Лабиопластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинопластика-коррекция преддверия и стенок

влагалища.
- Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-
- Аугментация точки G
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

- 1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед**
- 2. Врач рентгенолог – 1 ед**
- 3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед**
- 4. Врач невропатолог – 0,5 ст**
- 5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.**

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсагалиевич – хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

КАК Я БОРОЛАСЬ С «ЗАСКОКАМИ» НЕВЕСТКИ



— Что вы, Ирина Викторовна, — округлила невестка глаза, — маме в радость провести время с внуком!

— Верю, что в радость, но ведь она устает. Разгрузай ее хотя бы по будням. Давай, пока она на работе, я буду помогать тебе с Захаром.

Кристина отвела взгляд, не зная, как бы потактичнее мне отказать.

— Спасибо, но я и сама справляюсь. Если будет нужно, я обязательно позвоню.

Она действительно звонила, когда ей нужно было отъехать по делам, но эти случаи можно по пальцам пересчитать, а в остальное время продолжала упорно меня игнорировать. Если я сама звонила узнать, как дела, у нее тут же находилась причина, чтобы скорее закончить разговор, если заходила в гости и спрашивала, чем помочь, отвечала, что ничего не нужно. Если предлагала погулять с внуком, говорила, что пойдет гулять сама и уже договорилась с подружкой.

Порой от обиды я даже плакала. Ну что я делаю не так? Если взглянуть со стороны, то я образцовая бабушка, однако невестка относится ко мне как к прокаженной: не подпускает к внуку, не приглашает в дом. Да и бог с ней, с Кристиной, но ведь я безумно скучала по Захару! В те редкие минуты, что нам удавалось увидеться, я не могла им надыхаться. О его успехах узнавала от сына — это он мне рассказывал, что у мальчика вылез первый зуб, что он научился держать головку и переворачиваться на животик. Жаловаться на Кристину я ему не стала, чтобы, не дай бог, не стать причиной скандала. Об этом я могла поговорить разве что с мужем и подругой. В полгода мы крестили ребенка. Гостей собрался целый дом, мы со сватьей только и успевали мыть тарелки и подкладывать еду. После того когда все разошлись и мы все убрали, Татьяна засобирались домой. Было видно, что она очень устала, впрочем, как и я.

— До свидания, мамочка, до завтра, — чмокнула ее Кристина. — Ты ведь завтра придешь?

Татьяна вздохнула так тяжело, словно ей ужасно не хотелось приходить. Я прекрасно понимала ее усталость, в отличие от дочери. Она как-то странно на меня посмотрела и нарочито громко произнесла: — Конечно, приду, Кристина, куда ж я денусь.

В ее взгляде и голосе я уловила некий упрек по отношению к себе, будто это я заставляю ее каждый день после работы мчаться к дочери. Не понимая, что это может означать, я вдруг вспомнила, что сегодня утром, когда мы с ней готовили праздничный стол, Татьяна тоже вела себя немного отчужденно со мной.

Такое поведение показалось мне странным потому, что до этого мы со сватьей хорошо ладили. С чего бы вдруг она стала проявлять ко мне холод?

— Тебе показалось, не забивай голову, — отмахнулся муж, которому надоели мои жалобы относительно невестки.

Но я знала, что мне ничего не кажется.

Следующие полгода изменений не принесли, я, как была чужой для невестки, так и осталась. Что я только ни делала, чтобы изменить ситуацию, — покупала внуку обновки, игрушки, приносила что-нибудь к столу, старалась чаще хвалить Кристину, — но все напрасно. А ведь Захарчик так быстро рос, каждый день учился чему-то новому, и я так хотела быть рядом в эти моменты!

В итоге я нашла единственный для себя выход: приходить в гости тогда, когда сын дома — уж при нем-то Кристина меня точно не выгонит.

А потом Захарчику исполнился год, и именно в этот день все разрешилось.

продолжение читайте в следующем номере газеты



Разговаривать с незнакомцами — полезно

Общение с незнакомыми людьми приносит больше радости, чем разочарований, и даже улучшает работу мозга.

ЭТО УЛУЧШАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

Мы отводим взгляд в общественном транспорте. На вечеринках и встречах предпочитаем общаться с несколькими людьми, которых хорошо знаем, не рискуя заговорить с кем-то новым. Услышав от соседа «Доброе утро!», мы вздрогнем и подумаем, что ему от нас что-то нужно. Разговоры с незнакомыми людьми кажутся нам неловкими и тягостными. Пытаясь завязать такую беседу, мы боимся, что нас отвергнут, или нам кажется, что у нас с этим человеком нет ничего общего. Мы заранее убеждаем себя, что ни нам, ни ему такой разговор не будет интересен. Всё это не даёт нам пойти на контакт с незнакомыми людьми, поэтому мы выбираем уединение. Но такой выбор не всегда правильный.

Исследователи изучили эмоциональное состояние людей в общественном транспорте. Те, кто по инструкции завязал разговор с попутчиками в транспорте или с водителем такси, отметили более положительные эмоции и впечатления о поездке, чем те, кто должен был сидеть в тишине. Также исследователи хотели проверить, распространяется ли положительный эффект на тех, с кем заговорили. Для этого они воссоздали условия зала ожидания. Результаты показали, что положительные эмоции испытывают и тот, кто начал разговор, и тот, с кем заговорили.

Другую группу участников попросили просто представить такой разговор. Сами они ожидали, что опыт будет негативным, однако эксперимент подтвердил обратное.

Искреннее общение, даже минимальное, помогает удовлетворить базовую человеческую потребность

принадлежать к группе, — говорили психолог из Эссекского университета Джиллиан Сандсторм. — Разговор с незнакомым человеком даст ощущение, что вас видят и признают, а ощущение общности с ним напомнит вам о вашей общности со всеми людьми.

ЭТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ МОЗГА

Каждый день у нас масса возможностей общаться с незнакомыми людьми: в транспорте по дороге на работу, в обеденный перерыв, на встречах и вечеринках. Попробуйте вести это в привычку. Чтобы начать разговор, просто улыбнитесь и смотрите человеку в глаза. Главное — искренне стараться наладить контакт.

Участников эксперимента разделили на три группы. Одни познакомились и в течение 10 минут

Источник: Лайфхакер

Участников эксперимента разделили на три группы. Одни познакомились и в течение 10 минут вели дружелюбный разговор. Других попросили поспорить, а третьи вообще не общались друг с другом. Затем все участники прошли когнитивные тесты, задействующие исполнительные функции мозга. Первая группа показала лучшие результаты.

Корейская кухня

В нашей области проживает немало корейцев. По традициям гостеприимства этой народности для гостей необходимо накрыть стол так, чтобы он буквально «ломился от яств».

ПИГОДИ

Пян-се (пигоди) — традиционные корейские манты. Внешне они больше напоминают наши привычные пирожки или блинчики, только готовятся это блюдо ни в духовке и не в масле. Пян-се варится на пару, чем и привлекает заботящихся о своем здоровье любителей сытных кулинарных шедевров.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука — 600 г;
- Дрожжи — 1 ч.л.;
- Соль — 2 ч.л.;
- Свиной фарш — 250 г;
- Лук — 1 шт.;
- Кориандр — 0,5 ч.л.;
- Вода — 300 мл;
- Сахар — 2 ч.л.;
- Сода — 0,25 ч.л.;
- Капуста пекин. — 400 г;
- Чеснок — 5 зуб.;
- Черный молотый перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Чтобы приготовить тесто, распустите дрожжи в 50 мл теплой воды, добавьте 1 ч. л. сахара и 2 ч. л. пшеничной муки.



Шаг 2. Муку просейте, оставив пятую часть для вымешивания теста. Просеянную муку смешайте с 1 ч. л. сахара, крахмалом и 1 ч. л. соли. В центре горки муки сделайте небольшое углубление. Влейте в него оставшуюся воду и дрожжевую массу. Замесите тесто.

Шаг 3. Вымешивайте тесто до тех пор, пока оно не перестанет липнуть к рукам. На это у вас уйдет примерно 7–10 минут. Поместите тесто в смазанную растительным маслом глубокую емкость и оставьте его на 2–3 часа теплом месте.

Шаг 4. Когда тесто увеличится, выложите его на рабочую поверхность. Сделайте в тесте углубление, насыпьте в него предварительно разведенную в 1 ст. л. теплой воды соду. Раскатайте тесто в длинную колбаску и разделите на 18 одинаковых частей.

Шаг 5. Для начинки вымойте и мелко нарежьте пекинскую капусту, очистите и измельчите лук и чеснок. Смешайте овощи с охлажденным мясным фаршем, влейте соевый соус, кориандр, 1 ч. л. соли и черный молотый перец по вкусу. Хорошо перемешайте.

Шаг 6. Чтобы начинка была более сочной, рекомендуем добавить в фарш 1 ст. л. холодной воды. Накройте массу пищевой пленкой и охладите.

Шаг 7. Раскатайте кусочки теста в тонкие лепешки (2–3 мм), выложите в них фарш. Сформируйте пирожки и плотно закройте края теста. Вскипятите в кастрюле воду, в кастрюлю поместите сетку-пароварку, выложите на нее получившиеся пирожки и готовьте блюдо на пару в течение 30–35 минут.

Источник: Со вкусом



КАПУСТА ПО-КОРЕЙСКИ

Отличная закуска, а главное не займет много времени и средств.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Капуста — 1 кочан;
- Свекла — 1 шт.;
- Морковь — 1 шт.;
- Чеснок — 5 зуб.;
- Лавров. лист — 3 шт.;
- Для рассола: Вода — 1 л;
- Соль — 1 ст. л.;
- Сахар — 100 г;

- Растит. масло — ½ стак.;
- Уксус 6-9%-ый — ½ стак.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Нарезаем капусту, заливаем на 5 минут кипятком. Нарезаем морковь, свеклу и чеснок.

Шаг 2. Сливаем с капусты воду и укладываем овощи слоями в банку. Готовим рассол, смешиваем ингредиенты и ставим на огонь до кипения. И заливаем рассолом. Через сутки-двое капуста готова.

Источник: Со вкусом

Корейские блюда уже давно завоевали сердца гурманов во всём мире. В этом номере мы предлагаем несколько рецептов национальной корейской кухни.

КАДЮРИ (КОРЕЙСКИЙ ХВОРОСТ) — ПРЕКРАСНЫЙ ДЕСЕРТ К ЧАЮ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Для теста: Яйцо — 3 шт.;
- Мука — 300 г;
- Вода — 50 г;
- Вода — 50 г;
- Растительное масло — 1 л;
- Для сиропа: Мед — 300 г;
- Обжаренные семена кунжута — 100 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Из муки, воды, яиц и воды замесить крутое тесто, дать отлежаться, затем раскатать его тонко, до прозрачности, чтобы был виден рисунок на столе. Порезать тесто на квадраты см 10 x 15 примерно. Важно не дать тесту обсохнуть, для этого прикройте порезанные заготовки пленкой или влажной салфеткой.

Шаг 4. Пока жарится



хворост мед растопить на водяной бане, можно добавить кофейную ложечку лимонного сока или винного уксуса для придания кислинки.

Шаг 5. Хворост полить сиропом, обсыпать семенем кунжута. Можно также использовать кондитерские шарики или кокосовую стружку. Такой хворост получается воздушным, хрустящим, нежным, с эффектом «ешь, не наешься».

Источник: Со вкусом

КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ ПО-КОРЕЙСКИ

Куриные желудочки по-корейски - это очень необычное и вкусное блюдо, попробовав которое ваши родные попросят добавки.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Куриные желудочки — 1 кг;
- Чеснок — 2-3 зуб.;
- Уксус - 1 ст. л.;
- Лук — 3 шт.;
- Соевый соус — 4 ст. л.;
- Подсолнечное масло — 2 ст. л.;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Соль по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Очистите желудки от пленки и отварите, для этого вам потребуется приблизительно 1,5 часа. Готовые желудочки нарежьте тонкими пластинами.

Шаг 2. Лук обжарьте на подсолнечном масле. Очистите чеснок и пропустите его через пресс. К нарезанным желудкам добавьте лук, чеснок, соевый соус и уксус. Все ингредиенты посолите, перчите и перемешайте.

Шаг 3. Отправьте блюдо в холодильник. Оставьте его на 5-6 часов, чтобы дать возможность желудкам хорошо замариноваться. Лакомство готово.

Источник: Со вкусом





ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА ВИНИЛОВЫХ ПОЛОВ

Современные виниловые полы не имеют ничего общего со старыми грампластинками и способны приятно удивить самых взыскательных потребителей. В них соединились преимущества линолеума и ламината, а визуально отличить такой пол от паркета сможет только профессионал. Практичности, долговечности и доступной стоимости виниловых полов может позавидовать любое напольное покрытие. В чем же секрет?

Виниловые полы – это эволюционировавший линолеум из поливинилхлорида (ПВХ) с высоким классом износо-

стойкости (32–33 или 34–43 класс для кварц-винила). Отличное качество изображения и тактильно приятное тиснение делает их внешне почти идентичными ламинату и даже паркету. При этом виниловые полы гораздо практичнее в эксплуатации.

ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»
ИЗГОТAVЛИВАЕТ НА НОВОМ РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

ПРОФНАСТИЯ МАРОК С-10, МП-20 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ ВСЕГДА АССОРТИМЕНТ ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!

ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА

БАЗА-ОФИС: г. Уральск, ул. У. Громова, 2Б
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15



ПРЕИМУЩЕСТВА ВИНИЛОВЫХ ПОЛОВ:

можно монтировать на старый пол практически без перепада по высоте с другими комнатами; существуют варианты укладки с замковой системой и на клей; не боится каблучков и других эксплуатационных нагрузок; акустический комфорт: гораздо тише, чем ламинат и паркет; мягкий и теплый на ощупь, в отличие от ламината; не боится повышенной влажности (есть варианты со 100% водостойкостью); высокая класс износостойкости: от 32 до 43; подходит для монтажа в помещениях с повышенной проходимостью; можно использовать вместе с системой теплых полов (хорошая теплопроводимость и низкий коэффициент расширения при нагревании); прост в монтаже и не требует участия высококвалифицированных специалистов при укладке; экологичен и безопасен для здоровья пользователя; достоверная имитация разных пород дерева, камня, плитки и не только.

КАКИЕ ВИНИЛОВЫЕ ПОЛЫ ВЫБРАТЬ?

Лучший винил выпускается путем впрыскивания декоративной пленки в полимерную плитку при очень высокой температуре. Это обеспечивает большую долговечность и визуальную достоверность покрытия,

однако само производство достаточно вредно для окружающей среды. Европейские производители, как правило, не готовы платить высокие штрафы и компенсации работникам, и поэтому данную технологию почти не используют. В Китае и Южной Корее требования менее жесткие, поэтому одни из самых качественных виниловых полов производят именно там.

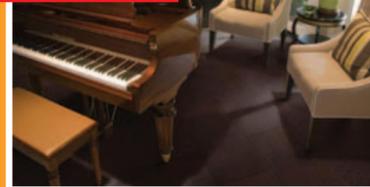
НЮАНСЫ УКЛАДКИ ВИНИЛОВЫХ ПОЛОВ

Виниловые покрытия для пола выпускаются во множестве различных вариантов. Специалисты компании «Я-магазин», крупного магазина напольных покрытий в Москве, советуют выбирать тонкие виниловые покрытия. Они полностью водостойки в отличие от более толстых моделей на HDF-плите, которая может набухнуть даже от небольшого количества влаги.

Во влажных помещениях (ванная, санузел, гараж), виниловый пол надо приклеивать, так как со временем под плиткой, уложенной замковым способом, от затекания воды может появиться грибок и неприятный запах. А вот винил с уже нанесенным клеевым составом покупать не имеет особого смысла, потому что обычный клей для ПВХ-покрытий гораздо прочнее, а в скорости укладки разницы нет. Виниловые полы – отличный вариант для тех, кто ищет достойный вариант замены паркету в жилых помещениях и керамической плитке во влажных зонах.

diy.ru

НОВИНКА



ПОЛЫ ИЗ КОЖИ – ПРАКТИЧНО И ЭКЗОТИЧНО

Вы не ослышались: в современном мире каждый желающий может не только сидеть в кожаном кресле или лежать на кожаном диване, но и ходить по кожаному полу. При этом наслаждаясь красотой и теплом материала и не опасаясь, что все это великолепие через неделю придет в абсолютную негодность. Разберемся, как такое возможно!

СОВЕТ ДИЗАЙНЕРА: не менее, чем внешний вид, цена и надежность при выборе отделочных материалов важно учитывать их тактильные свойства. Вам должно быть приятно соприкасаться с ними изо дня в день, а кожаные полы остаются теплыми и приятными на ощупь.

НАСКОЛЬКО НАДЕЖНЫ КОЖАНЫЕ ПОЛЫ?

Не смотря на то, что кожаные полы появились на рынке сравнительно давно, их все еще можно считать интерьерной экзотикой. И виной этому не стоимость, не их эксплуатационные свойства, а стереотипы: слишком роскошными и ненадежными они кажутся на первый взгляд. На самом деле, цена кожаного пола сопоставима с паркетом, а по износостойкости это покрытие вполне может поспорить с ламинатом и подходит даже для помещений с высокой проходимостью: бутиков и офисов, стойко выдерживая уличную обувь и женские шпильки.

Нижний слой кожного пола обычно представляет собой пробку, обеспечивающую дополнительный комфорт и надежность, сверху идет слой спрессованной кожи. Укладываются кожаные полы как клеевым способом, так и замковым, как обычный ламинат. В замковых кожаных полах снизу добавляется твердый слой из HDF, на котором и нарезан профиль замка.

СОВЕТ ДИЗАЙНЕРА: кожаные полы – это отличный вариант для тех, кто мечтает о статусном интерьере и ценит роскошь без лишнего пафоса и блеска. Отличный вариант для интерьера с настоящим мужским характером, спальни или рабочего кабинета.

Чаще всего, кожаные полы представляют собой плитку из спрессованной натуральной кожи. Это перемолотые мелкие остатки кожи, спрессованные в единую массу: обивка мебели, кожаные сумки и куртки очень часто изготавливаются этим же методом. После этого коже придают нужную текстуру от крокодила до варана и покрывают специальным лаком.

В КАКИХ СТИЛЯХ ИНТЕРЬЕРА КОЖАНЫЕ ПОЛЫ БУДУТ СМОТРЕТЬСЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО?

Разнообразие цветов и фактур кожаных полов достаточно велико, чтобы никак не ограничивать вашу дизайнерскую фантазию: доступны как естественные расцветки, так и ярко-окрашенные варианты.

От представительского ар-деко до брутального индустриала и лофта, от сдержанной классики до современного минимализма – кожаные полы легко вписываются почти в любой интерьер за исключением, пожалуй, нарочито простой и неброской стилистики в духе скандинавского дизайна.

diy.ru

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПРИ ВЫБОРА ЛАМИНАТА

Ламинат – одно из наиболее популярных напольных покрытий, однако, уверены ли вы, что знаете о нем достаточно? Чтобы выбор не стал разочарованием уже через пару лет, стоит прислушаться к рекомендациям специалистов, знающих, на что действительно важно обратить внимание при выборе и укладке ламината, а какие характеристики всего лишь ловкий рекламный трюк.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СОВРЕМЕННЫЙ ЛАМИНАТ?

Ламинат – это слоеный пирог, в середине которого влагостойкая плита ДВП/HDF (обычно толщиной 6–8 мм), на которую приходится основная нагрузка. Верхний слой – это видимая глазу лицевая часть с декоративной пленкой, на которую может быть нанесено абсолютно любое изображение, и защитная пленка на основе меламина или его аналога для увеличения прочности и придания антистатического свойства. Все слои, в том числе промежуточные прокладки из бумаги со специальными пропитками, отвечающими за звукоизоляцию и защиту от перепадов температур и влажности, надежно спрессованы под воздействием высокой температуры и давления.

Многие считают ламинат альтернативой паркету. На самом деле, его можно назвать альтернативой абсолютно любому отделочному материалу, ведь на декоративный слой можно нанести рисунок с фактурой и камня, и дерева, и керамической плитки.

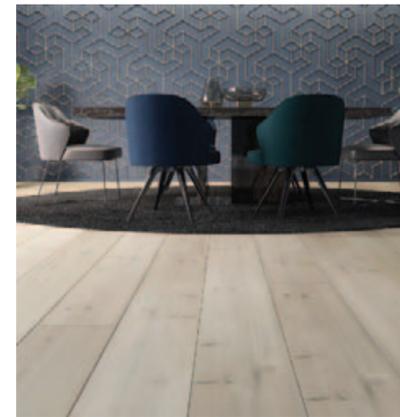
Современный ламинат отличается рядом полезных свойств: например, прак-

тические не поддерживает горение. Сложнее обстоит дело с жидкостью, ведь влагостойкий не равно водостойкий. Первое подразумевает возможность использовать ламинат во влажных зонах кухни или ванной, однако это не значит, что он легко перенесет устроенный соседями потоп. Оставленный на сутки под слоем воды ламинат без повышенной влагостойкости расширяется в среднем на 18%, что для напольного покрытия критично. Натуральный паркет, как правило, восстанавливает свои размеры, а обычный ламинат нет.

ЧТО ВАЖНО УЧЕСТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ЛАМИНАТА?

Ламинат европейских производителей имеет маркировку с классификацией износостойкости (31, 32, 33, 34). Как следствие, любой производитель может заявлять любой класс, а ламинат китайских компаний имеет завышенные показатели износостойкости.

Аналогично обстоит дело и с экологической сертификацией ламината, по этому стандарты Е1, Е0 на продукцию китайских фирм также могут не иметь под со-



бой реальных оснований.

Не стоит расстраиваться! Класс износостойкости и устойчивости к истиранию для использования ламината в домашних условиях не так важен, ведь проходимость вашей гостиной не сравнится с офисом или магазином. Вероятней, что ламинат придет в негодность дома из-за пролитых жидкостей или затопления соседями, чем от того, что протрется до дыр. Гораздо важнее плотность и влагостойкость HDF плиты. Чем плотнее и качественнее будет основа ламината, тем дольше он прослужит, и тем прочнее будут соединения его замков. Если вы замечали, как в торговых центрах расходятся планки ламината по центру помещения, имейте в виду, что это следствие именно некачественной конструкции замков.

Ламинат – это доступный вариант имитации элитных напольных покрытий, не ограничивающий вашу фантазию. Хотите квадратные плитки под кафель в кухню или длинные плашки, похожие на массивную доску на потолке в гостиной? Почему бы и нет!

diy.ru

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ТОО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ»
изготавливает и предлагает:

ВОДОСТОЙКИЕ СИСТЕМЫ
ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
КВЕРЦАН
СПАНДИТ, ЭКСПАН
МЕТАЛЛОЧЕРЕТИЦА
ПРОФИЛ
ПРОФНАСТИЛ И 44
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Адрес: Шолохова, 33/1, ост. завод «Пластик», тел.: 8 (7112) 53-11-11, 53-78-88, 8-771-353-78-88, 8-707-353-78-88

КРЕДИТ

diy.ru

ПРОФНАСТИЛ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ

РЕЗКА В РАЗМЕР

ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

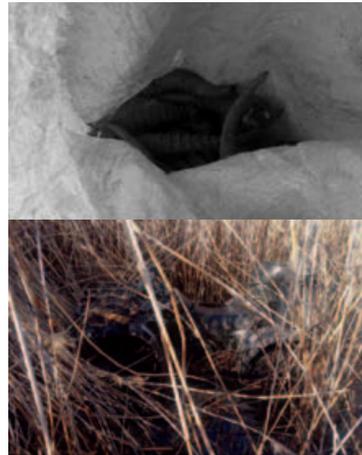
КАПИТАНА ПОГРАНСЛУЖБЫ ЗАДЕРЖАЛИ ЗА НЕЗАКОННУЮ ОХОТУ НА САЙГАКОВ

Мужчина охотился на квадроцикле. У него обнаружили 12 штук рогов сайгаков.

— 14 мая 2018 года примерно в 17 часов местного времени инспекторами Западного регионального филиала РГКП «ПО Охотзоопром» при проведении рейдовых мероприятий по охране животного мира и сайгаков на территории Жаныбекского района примерно в 15 км от п. Камысты (по границе Российской Федерации) был задержан квадроцикл «ЧС-МОТО» без государственного номера и без документов. При осмотре у водителя квадроцикла, работающего пограничным участковым, в звании капитана пограничной службы, были обнаружены 12 штук спиленных рогов сайгаков, чехол от ружья, топор, одна туша самца сайгака с рогами с огнестрельными ранениями, — сообщил на своей странице в Facebook пресс-секретарь Комитет лесного хозяйства и животного мира МСХ РК Сакен Дилдахмет. — На место происшествия вызвана СОГ ОВД Жаныбекского района.

Данный факт зарегистрирован в ЕРДР от 14.05.2018 года по ст.339 УК РК. В настоящее время совместно с сотрудниками полиции ведется работа по поиску вещественных доказательств факта незаконной добычи сайгаков.

Дана РАХМЕТОВА



Нурсултан Назарбаев: Уральск – самый чистый город

15 мая президент Казахстана Нурсултан Назарбаев прибыл в Уральск, где посетил несколько объектов.

Дана РАХМЕТОВА

Президент побывал в Уральске с рабочим визитом. С утра он посетил ТОО «Квант», «Жайык Ет», промбазу «Агран». Затем глава государства встретился с общественностью на новой площади в микрорайоне «Жана Орда».

— Сегодня я посмотрел прекрасный пейзаж, думаю, тут гуляют люди. Нужно, чтобы больше сажали деревьев, украсили все и озеленили. Самый чистый город по экологии у нас в Казахстане. Один из принципов долгожительства – жить там, где чистая экология. 90% процентов здоровья зависит от вас и 10% только от врачей, но лучше туда не попадать. Нужно вести здоровый образ жизни, чтобы молодежь занималась спортом, — пояснил Нурсултан НАЗАРБАЕВ. — Потом, вы живете на берегу реки Урал, обводненность хорошая, можно развивать сельское хозяйство. Исполнок веков в ЗКО было всегда производство мяса крупнорогатого скота. Сейчас я побывал на мясоперерабатывающем заводе ТОО «Жайык Агро LTD».

Кроме того, президент РК отметил, что по пяти инициативам необходимо обеспечить народ жильем.

— У кого есть квартиры, он туда не попадет (госпрограмма – прим. автора), по-



тому что у нас народ же ушлый, им нужно подешевле получить, потом сдать в аренду и получать зарплату. Поэтому эта программа для молодых семей, учителей и врачей. Для того чтобы было легче, первичный взнос сократили до 20% и кредит под 7%, когда в банке сейчас 18%. За остальное платит государство. Поэтому в первую очередь нужно развивать жилищное строительство, а также общежития для студентов.

Такие лидер нации пообещал, что вскоре будет построена дорога в сторону Саратова РФ.

Далее Нурсултан Назарбаев посетил Дворец Школьников. Там он посетил тренировку юных боксеров, которые занимаются в зале имени казахстанского боксера, победителя Олимпийских игр Данияра Елеусинова.

Затем заместитель акима ЗКО Габидолла Оспанкулов ознакомил президента с программой цифровизации области.

— Совместно с министерством здравоохранения в области ведется безбумажное здравоохранение. За счет этого сократились отчетность, и у врача появляется больше времени на осмотр пациента. Вдвое увеличилось время. Кроме того, исключили повторную сдачу анализов. Если анализы сдаются в районе, то они попадают в информационную систему и доступны в любой точке в области, — пояснил Габидолла Оспанкулов.

Замакима рассказал и показал наглядно принцип работы электронных карт в поликлиниках, ознакомил с приложением «К врач».

В холле президента ожидали молодые люди. Так на встречу к президенту пришел его тезка Нурсултан Сакпаев.

— Нурсултан Абишевич, вы приезжали в ноябре 1991

года в поселок Анкаты Теректинского района. Я тогда только родился. Мои родители попросили Вас дать мне имя. Вы назвали меня Нурсултаном. Сейчас я учусь на летчика в школе гражданской авиации при аэропорте в Уральске, — рассказал Нурсултан Сакпаев.

Это вызвало улыбку у главы государства.

В холле на встрече с президентом собралась молодежь. Они хотели выразить слова благодарности главе государства за поддержку.

— Я и мой товарищ несколько лет назад начали небольшой бизнес на сумму 100 тысяч тенге. Сейчас наш оборот составляет больше миллиарда тенге. Мы считаем, что у нас созданы все условия для тех, кто хочет чего-то добиться. Спасибо Вам от молодежи, — рассказал молодой бизнесмен.

В свою очередь президент поинтересовался, чем занимается молодежь в коворкинг-центре.

— Вы лучше меня знаете, как мир продвигается вперед. Для транспарентно работаете в коворкинг-центре. Школы и университеты должны ориентироваться на то, чтобы заниматься наукой. Все мы всю жизнь учимся. Если есть профессия, то работа всегда будет. Поэтому государство всех обеспечивает бесплатной профессией. Желаю всем Вам успехов, — пожелал Нурсултан Назарбаев.

— Нурсултан Абишевич, вы приезжали в ноябре 1991

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Виновнику смертельной аварии сократили срок на половину

СТРАШНОЕ ДТП ПРОИЗОШЛО 17 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА. ТОГДА ПОГИБЛИ ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК, В ТОМ ЧИСЛЕ РЕБЕНОК.

Дана РАХМЕТОВА

З мая 2018 года судебная коллегия по уголовным делам Верховного Суда РК рассмотрела уголовное дело в отношении осужденного Каната Джумабекова, который приговором Теректинского районного суда от 23 мая 2016 года был осужден по ст.345 ч.4 УК к 5 годам лишения свободы с лишением права управлять транспортным средством сроком на 7 лет, с отбыванием наказания в колонии-поселении.

— Судебная коллегия по уголовным делам Верховного Суда считает, что суд дал надлежащую оценку исследованным доказательствам в соответствии с требованиями ст.125 УПК и пришел к правильному выводу относительно доказанности вины осужденного. Винность осужденного Джумабекова К.А. и квалификация его действий по ст.345 ч.4 УК

не оспаривается. Вместе с тем, при назначении основного наказания судом апелляционной инстанции допущено нарушение норм уголовного закона. Так, судом первой инстанции при назначении наказания Джумабекову К.А. в качестве обстоятельства, смягчающего его уголовную ответственность и наказание были признаны привлечение впервые к уголовной ответственности за совершение преступления средней тяжести, положительная характеристика по месту жительства и работы, наличие на иждивении несовершеннолетнего ребенка. Однако суд апелляционной инстанции исключил из приговора признания обстоятельств смягчающих уголовную ответственность и наказание осужденного, мотивировав свое решение тем, что они не входят в перечень смягчающих обстоятельств, перечисленных в статье 53 ч.1 УК, а признание их таковыми ничем не обосновано. Тогда как

перечень смягчающих наказание и ответственность обстоятельств не является исчерпывающим. Исключение судом апелляционной инстанции признанных приговором суда смягчающих ответственность и наказание Джумабекова К.А. обстоятельств противоречит требованиям ст.53 ч.2 УК, согласно которым при назначении наказания обстоятельства, не предусмотренные частью первой данной статьи, могут учитываться в качестве смягчающих, — говорится в постановлении. — Постановление суда апелляционной инстанции Западно-Казахстанского областного суда от 4 июля 2016 года в отношении Джумабекова К.А. отменяется, а приговор Теректинского районного суда (лишение свободы сроком на 5 лет с лишением права управлять транспортным средством сроком на 7 лет, с отбыванием наказания в колонии-поселения – прим. автора) — оставить без изменения.



Напомним, страшная авария произошла 17 января 2016 года. Тогда «Шаран», за рулем которого был Канат ДЖУМАБЕКОВ, выехал на встречную полосу и столкнулся с «Ладой Приорой». В результате на месте ДТП скончались супружеская пара и водитель «Лады». Позже в больнице умерла 6-летняя дочь супругов, а также пассажирка «Шарана» Нурлан ПЛЕУШЕВА.

В мае 2016 года суд признал Каната ДЖУМАБЕКОВА виновным по статье 345 ч.4 УК РК — «Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц» и приговорил его к лишению свободы сроком на 5 лет с лишением

права управлять транспортным средством на 7 лет с отбыванием наказания в колонии-поселения.

После того, как возмущенные приговором суда погибших подали апелляционную жалобу, суд ужесточил наказание виновнику аварии до 10 лет лишения свободы в колонии поселения.

Фото из архива «МГ»

В УРАЛЬСКЕ РАЗБИРАЮТ ГОСТИНИЦУ «АКЖАЙЫК»

На месте гостиницы построят 4-звездочный отель.

Дана РАХМЕТОВА

На прошлой неделе начали разбирать старую гостиницу «Акжайык», расположенную по улице Курмангазы.

Как стало известно, именно на месте старой гостиницы построят новый четырехзвездочный отель, сумма инвестиций — 12 млн долларов США.

Общая площадь гостиницы на 125 номеров составит более 8 тысяч ква-

дратных метров высотой 8 этажей.

Директор ТОО «Grand Hotel» тогда сообщил, что инфраструктура отеля будет включать в себя еще и бизнес-центр.

Строительство займет 2 года и будут созданы 300 рабочих мест, по завершению 200 новых рабочих мест. Сумма инвестиций — 12 млн долларов США.

Стоит отметить, что ранее в гостинице располагался департамент внутренних дел.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89
24-41-14,25-55-02
maximum_2007@mail.ru

ул. Ихсанова, 109
54-81-41
www.maximum.uralsk24.kz

Центриганка

ТРИКОТАЖ КУПАЛЬНИКИ КОЛГОТКИ БЕЛЬЕ А-G ЭКОТИКБЕЛЬЕ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

535 953

пр. Евразия, 35/7 (рядом маг. «ЮСБ») 1000000

Вести бизнес без рекламы - все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 538

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулкова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Собственность: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду.

Журналисты: К. Кобина, А. Кубасова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубева.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.