

Уральцы активно скупают рубль



Объемы покупки российского рубля с начала этого года составили 5,4 миллиарда тенге. Продажа валюты выросла на 55%. В филиале Нацбанка спрос на российскую валюту связывают с увеличением числа отдыхающих и обучающихся в России.

СТР. 31

Миллиардный долг «Жайыктеплоэнерго» оставил город без горячей воды

Тепловики спешно взыскивают долги с населения, грозя выставить на продажу жилье должников. Однако пока решить проблему не удастся. Город полностью остался без горячей воды.

СТР. 2

КАЗАХСТАНЦЫ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ЖИЛЬЕ ПО ПРОГРАММЕ "НҰРЛЫ ЖЕР"

Доступное жилье для всех категорий граждан реализует один из операторов программы жилищного строительства АО «Байтерек девелопмент». Уже начались продажи готового жилья в крупных городах, в том числе и в Уральске.

СТР. 30

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «АКЖАЙЫК» ОДЕРЖАЛ ПОБЕДУ НАД «АСТАНОЙ»

Уральский «Акжайык» одержал сенсационную победу в матче 22 тура Премьер-лиги. На поле стадиона имени Петра Атояна был разгромлен чемпион Казахстана – клуб «Астана».

СТР. 9

Халык Предприниматель

Развивайтесь увереннее!

Кредит для бизнеса по сниженным ставкам от 13,5% годовых*

Преимущества кредитования в Халык Банке:

- Возможность субсидирования до 50% ставки вознаграждения
- Бизнес-план не требуется
- Страхование заемщика - в подарок!
- Упрощенная процедура рассмотрения заявки и сокращенный срок принятия решения по заявкам до 35 млн. тенге
- Возможность дистанционной передачи в Банк документов по кредитованию через сервис «Halyk Курьер» на сайте Банка
- Сумма кредита до 200 млн. тенге
- Срок кредита до 7 лет

*ГЗВ от 14,8% годовых

8 8000 8000 59 (по Казахстану) | www.halykbank.kz

www.blitz.kz

8-777-214-26-57

8-702-587-91-93

Рольставни и ворота за 1 день

24-70-07

24-17-17

30-70-80

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ BOSCH | САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем! | ул.С.Ескалиева, 305 | 51-94-55; 51-94-56

ТОВАР В КРЕДИТ!

ЭЛЕКТРИКА
САНТЕХНИКА
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОМСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА»)
981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

8:00 - 22:00

elc.kz | www.elc.kz

electrokomplekt

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

К весне ГОТОВЫ!

МОТОКОМПЛ. НАСОСЫ

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82

г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 - 22:00

Уральская ТЭЦ встала из-за миллиардного долга

В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ ВНОВЬ ИЗ-ЗА ДОЛГОВ ОТКЛЮЧИЛИ ГАЗОСНАБЖЕНИЕ ТЭЦ. ГОРОД ПЯТЫЙ ДЕНЬ ОСТАЕТСЯ БЕЗ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ И КОГДА ОНА ПОЯВИТСЯ В ДОМАХ УРАЛЬЦЕВ, НЕИЗВЕСТНО.

Руслан АЛИМОВ
Кристина КОБИНА

Сообщение об отключении газоснабжения появилось на официальном сайте коммунального предприятия АО «Жайыктеплоэнерго» 25 мая. — С 25 мая 2018 года ТЭЦ города Уральск была отключена от газоснабжения по причине задолженности перед АО «КазТрансГаз Аймак». В связи с этим отсутствует техническая возможность подавать горячее

водоснабжение потребителям. На текущий момент задолженность населения перед АО «Жайыктеплоэнерго» составляет 734,6 миллиона тенге. АО «Жайыктеплоэнерго» прилагает все усилия для скорейшего выхода из создавшейся ситуации. Приносим извинения за временные неудобства, — говорится в сообщении.

Генеральный директор АО «Жайыктеплоэнерго» Мурат БАЙМЕНОВ уточнил, что сейчас долги предприятия за газ перед АО «КазТрансГаз Аймак» составляют почти 900 млн тенге.

Газовики предупреждали, что они будут отключать газ. Очень неприятная ситуация. Газ отключен днем 25 мая, — отметил Мурат Байменов.

Следует отметить, что руководство АО «Жайыктеплоэнерго» применило не стандартный способ для решения непростой ситуации с отключением газоснабжения ТЭЦ. Технический персонал предприятия войдет в состав групп, которые отправятся в дома злостных неплательщиков.

Население задолжало за отопление 723 млн тенге, еще 50 млн тенге должны

промышленные предприятия, ИП и ЧП. Мы вынуждены большую часть персонала кинуть на помощь маркетинговой группе. Они войдут в состав 20 групп, в каждой из которых будет насчитываться по 10 человек. Эти группы отправятся по адресам злостных неплательщиков, — заявил коммерческий директор АО «Жайыктеплоэнерго» Вячеслав СОЛОДИЛОВ.

ВОДО-НАГРЕВАТЕЛИ В ЦЕНЕ

АО «Жайыктеплоэнерго» отметили, что в акимате области в курсе проблем коммунального предприятия. Создана рабочая группа по выходу из непростой ситуации и разработана «Дорожная карта».

С начала года мы подали 1042 иска на сумму 42 млн тенге в суды. У частных судопроизводителей на исполнении находятся исполнительные листы на сумму 123,5 млн тенге. Неплательщики не смогут выехать за пределы области, — заявили в АО «Жайыктеплоэнерго».

Жители города утверждают, что вынуждены покупать водонагреватели, чтобы не греть воду в кастрюлях.

Горячую воду летом отключают не в первый раз. У меня, например, нет задолженности за воду, однако я страдаю от того, что нет горячей воды. Нам пришлось пойти и купить водонагреватель. Конечно, это дополнительные расходы, но деваться некуда. Горячая вода нужна, чтобы мыть посуду, купать ребенка. Сейчас лето, самим тоже нужно мыться каждый день, — говорит Ариадна.

К слову, ТЭЦ обеспечивает горячей водой 1150 многоэтажных домов.

ПОЛ-МИЛЛИОНА ПОХИТИЛИ

В понедельник, 28 мая, в Уральске созвали брифинг, в ходе которого извинился перед населением за отсутствие горячей воды.

Аким города заявил, что с 25 мая АО «КазТрансГаз Аймак» приостановило подачу газа тепловикам из-за задолженности.

На сегодняшний день долг перед газовиками составляет порядка 900 миллионов тенге. В свое время жители задолжали АО «Жайыктеплоэнерго» 730 миллионов тенге.

Неуплата населением вовремя коммунальных платежей стала системной проблемой. Руководством города, в том числе и АО «ЖТЭ», делается все возможное, чтобы отопительный сезон в целом прошёл без аварий. Прошлой зимой отопительный сезон мы провели без происшествий, благодаря слаженной работе. Также была отремонтирована теплотрасса на сумму 300 миллионов тенге. В этом году, несмотря на тяжелое положение, предприятие планирует отремонтировать тепломагистраль на 600 миллионов тенге. На тяжелое положение повлияло то, что задолженность населения перед АО «ЖТЭ» растет, к этому прибавляется то, что бывшим руководством было совершено хищение на сумму 585 миллионов тенге, что тоже легло бременем на финансовую устойчивость компании, — пояснил градоначальник.

Нужно отметить, что такая ситуация с отключением горячей воды возникает в городе не впервые. Вот уже несколько лет подряд, как только в Уральске заканчивается отопительный сезон, АО «КазТрансГаз Аймак» отключает газ тепловикам и жители многоэтажек остаются без горячей воды. Руководство АО «Жайыктеплоэнерго» было вынуждено пойти на крайние меры — теперь на злостных неплательщиков подадут в суд и для погашения долга их имущество выставят на продажу.

ЖИЛЬЕ ДОЛЖНИКОВ ВЫСТАВЯТ НА ТОРГИ

Также Мурат МУКАЕВ отметил, что руководством компании ведется работа по возврату долгов с услугополучателей.

На сегодняшний день есть прецеденты ареста как движимого, так и недвижимого имущества. Имеются судебные решения, мы будем и дальше принимать жесткие меры в этом отношении. Также созданы 20 мобильных групп по сбору задолженностей, в которые входят сотрудники органов внутренних дел, представители КСК, сотрудники акимата и компании «Жайыктеплоэнерго», — рассказал Мурат МУКАЕВ.

Кроме того, аким призвал горожан платить за потребление тепла и горячей воды.

Подача горячей воды зависит от нас самих, от каждого жителя города. Хочу принести извинения тем добросовестным получателям услуг, которые вовремя все оплачивают, не имея задолженностей. Мы, в свою очередь, будем прилагать все усилия, чтобы возыскать накопленные задолженности со злостных неплательщиков, — отметил аким г. Уральска.

Школьника наградили за спасение ребенка

Дана РАХМЕТОВА

Велосипед вручили ученику 6 класса, который спас тонущего мальшша.

24 мая аким Казталовского района Абат ШЫНЫБЕКОВ пригласил в акимат юного героя Нурдаулета и его родителей.

Аким района поблагодарил мальчика за проявленный героизм, а его родителей за воспитание героя. Абат ШЫНЫБЕКОВ вручил Нурдаулету велосипед, а также благодарственные письма от имени акима ЗКО и от своего имени.

Подвиг Нурдаулета — это пример для всех. От имени жителей района выражаю благодарность за то, что вырастили такого ребенка, — сказал аким района.

Родители в свою очередь поблагодарили акима района за то, что они отправляют мальчика на летние каникулы в лагерь в г. Капчагай Алматинской области.

Напомним, ЧП произошло 5 мая в селе Кошанкол Казталовского района ЗКО. Ученик 6 класса Нурдаулет АЙБОЛАТОВ спас 3-летнего мальшша, который едва не утонул в водоёме.

— У отца Нурдаулета Аскара АТКЕШЕВА есть свое крестьянское хозяйство «Нурдаулет». В тот день 2 головы скота не вернулись домой с пастбища и отец велел мальшшу посмотреть в



округе и найти скот. Нурдаулет отправился на поиски и когда он проходил мимо водоёма, который находится неподалеку от их дома, то увидел лишь торчащие из воды детские ноги. Не медля ни минуты, Нурдаулет кинулся к воде и вытаскил на берег 3-летнего Аршата, который был уже без сознания. Он оказал ему первую помощь, после чего

позвал взрослых, — рассказали тогда в акимате района.

Как выяснилось, 3-летний Аршат живет по соседству с Нурдаулетом. В тот день родители выпустили маленького сына играть на улицу под присмотром старших детей. Однако те не уследили за младшим братом.

Фото предоставлено Казталовским районным акиматом

В ПЕРВЫЕ КЛАССЫ РАЗРЕШИЛИ НАБИРАТЬ ПЯТИЛЕТОК

Если на момент подачи документов ребёнку есть полных пять лет, а шесть исполнится в период с сентября по декабрь, его должны принять в первый класс.

Новые правила приёма в первый класс разъяснили в пресс-службе министерства образования РК. Теперь школы должны обеспечивать приём в первый класс всех детей семи лет и детей, которым исполняется шесть лет в текущем календарном году, проживающих на территории обслуживания организации образования, независимо от уровня подготовки.

То есть дети, которые родились в сентябре-декабре и до конца календарного года достигнут полных шести лет, с этого года могут пойти в первый класс.

При этом родители имеют право выбрать другую организацию образования. В случае отказа в приёме на обучение в организацию образования, родители или законные представители обучающегося обращаются по месту жительства в местные органы управления образования, — добавили в МОН.

Приём документов производится с 1 июня по 30 августа. Из перечня документов для приёма детей в первый класс исключена справка с места жительства.

Источник: informburo.kz



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ТОО «БАТЫССЕРВИСПЛЮС» ПРОВОДИТ ОБУЧЕНИЕ СЛУШАТЕЛЕЙ НА КРАТКОСРОЧНЫХ КУРСАХ ПО СЛЕДУЮЩИМ ВИДАМ:

- Пожарно-технический минимум для руководителей, лиц, ответственных за пожарную безопасность и работников по всем направлениям деятельности.
- Обучающий семинар по теме: «Монтаж и техническое обслуживание охранно-пожарной сигнализации, систем видеонаблюдения и автоматических установок пожаротушения».
- Обучающий семинар по теме «Обслуживание и перезарядка огнетушителей».
- Обучение промышленной безопасности на опасных производственных объектах в нефтегазовых отраслях промышленности и по отраслям деятельности предприятий.

Наш адрес: ул. Азербайджанская, 19
тел./факс: 8 (7112) 50-20-10
8 (7112) 50-24-55, 51-60-77

- Сероводородная безопасность на нефтегазодобывающих объектах.
- Оператор сосудов, работающих под давлением компрессорных установок.
- Ответственных лиц за безопасную эксплуатацию компрессорных установок и сосудов, работающих под давлением.
- Безопасности и охране труда руководителей, ответственных лиц и работников.
- Безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.
- Водитель автомобиля, работающего на газе.
- Перевозка опасных грузов



БОЛЕЕ 2000 ВАРИАНТОВ

ОБОИ

ГАЛТЕЛИ | КЛЕЙ

ФОТООБОИ

www.oboi.dp.kz
www.dpoboi.kz
oboi.dp.kz.dp

«Идеальный» ул. Бирмангала, 127/1
8 (7112) 88 88 37
+7 708 283 88 37

ТЦ «Шебер»
бутик № 5 и № 8

«Золотая чаша»
бутик № 6 и № 16

«Землячка»
11 ко-тэйнер

С Днем защиты детей!

ПРАЗНИЧНЫЕ СКИДКИ

1-3 ИЮНЯ

На игрушки до 50%

4500 от 24000

4000

5500

ул. Сарайшык, 49/1, Северо-Восток-2, ТЦ «Астана», Тел.: 51-44-41, 8 775 836 53 59

kazai_dchits

Заключите трудовой договор

24 мая руководитель управления инспекции по труду ЗКО Азамат АЙТУЕВ, выступая в региональной службе коммуникаций, обратился к трудоспособному населению с просьбой работать только после заключения трудового договора с работодателем.

Анна СУВОРОВА

По словам Азамата АЙТУЕВА, зачастую, когда к ним обращаются с жалобами на невыплату заработной платы, оказывается, что человек работал на предприятии без заключения трудового договора.

Трудовым законодательством предусмотрен единый порядок и сроки выплаты заработной платы, работодателю строго предписано, независимо от формы собственности соблюдать эти требования. Согласно ст. 113 кодекса, заработная плата выплачивается не реже одного раза в месяц, не позже первой декады следующего месяца (то есть не позже десяти дней следующего месяца). При этом дата выплаты заработной платы должна быть предусмотрена трудовым, коллективным договором, - сообщил Азамат АЙТУЕВ.

Местными уполномоченными и исполнительными органами области проводятся конкретные мероприятия по выявлению и погашению задолженности по заработной плате.

Так, при задержке по вине работодателя выплаты заработной платы и иных выплат, связанных с расторжением трудового договора с работником, работодатель выплачивает работнику задолженность и пеню, размер которой рассчитывается исходя из ставки рефинансирования Национального Банка РК на день исполнения обязательства по выплате заработной платы и начисляется за каждый просроченный календарный день, начиная со следующего дня, когда выплаты должны быть произведены, и заканчивается днем выплаты.

ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРАБАТЫВАЮЩИХ - ШТРАФ

За невыплату заработной платы работодателем в полном объеме и в установленные сроки, а также не начисление и невыплату пени, за просрочку ему грозит административная ответственность. К примеру должностные лица и субъекты малого предпринимательства или некоммерческих организаций будут оштрафованы на

30 и 60 МРП (месячный расчетный показатель - 2405 тенге на 2018 год), субъекты среднего и крупного предпринимательства на 100 и 150 МРП. За повторные нарушения сумма штрафа увеличивается, - пояснил Азамат АЙТУЕВ. Кроме того, за неоднократную задержку выплаты заработной платы в полном объеме и в установленные сроки предусмотрена уголовная ответственность работодателя. То есть ему грозит штраф в размере до 500 МРП либо исправительные работы в том же размере, либо привлечение к общественным работам на срок до 300 часов, либо арестом на срок до 90 суток, с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет или без такового.

С начала года в ЗКО гашена задолженность по заработной плате в 91 предприятии и организациях на 77,047 млн тенге перед 351 работниками. Выдано 28 предписаний, 19 работодателей привлечены к административной ответственности на 3,078 млн тенге. Таким образом, высоких показателей рисков для обострения социальной напряженности по области не прослеживается.

По словам Азамата АЙТУЕВА, на сегодняшний день в 6 предприятиях области задолженность по заработной плате составляет перед 159 работниками на сумму 56,035 млн тенге. Из них задолженность по заработной плате на предприятиях-банкротах составляет 25,871 млн тенге на 3 предприятия перед 20 работниками.

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР

Согласно мониторингу, причинами образования задолженности по заработной плате, кроме экономического положения предприятия, является незнание работодателем элементарных норм трудового



законодательства, а также допуск к работе без заключения трудового договора, на основании устной договоренности по размеру и срокам выплаты заработной платы. Как всем известно, допуск к работе без заключения трудового договора является - нелегальными трудовыми отношениями,

которая тоже имеют свои негативные последствия.

За последние 2 года государственными инспекторами труда выявлено свыше 60 работодателей, которые использовали труд работников без заключения трудового договора. В основном это специалисты, занятые в строительстве,

торговле, общепите и сельском хозяйстве. В результате проведенного в 2017 году подорожного обхода, по области было выявлено около 29 тысяч человек, за которых работодатели не отчисляли обязательные пенсионные взносы и социальные отчисления. Соответственно, указанная категория

граждан осуществляла трудовую деятельность без заключения трудовых договоров.

Допуск к работе лица без заключения трудового договора, влечет за собой негативные последствия как для работника, так и для работодателя, - рассказывает Азамат АЙТУЕВ.

НЕЛЕГАЛЬНО РАБОТАЮЩИЕ ЛЮДИ ПОДВЕРЖЕНЫ РИСКАМ:

- размер заработной платы не будет постоянным, может уменьшаться по усмотрению работодателя (в трудовом договоре в обязательном порядке указывается размер и иные условия оплаты труда);
- обременение работника дополнительными обязанностями, дополнительными взносами в Пенсионный фонд, что в дальнейшем отрицательно повлияет на размер пенсии;
- не будут проводиться социальные отчисления и отчисление в Фонд социального медицинского страхования;
- не будет записи в трудовой книжке за отработанный период работы;
- в случае безработицы неоформленный период работы не засчитывается в страховой стаж, который влияет на размер и выплату помощи по безработице;
- не приходится рассчитывать на оплату больничного листа в случае болезни;
- при несчастном случае на производстве или заболевании, не производятся страховые выплаты.

С целью вовлечения неформально занятых граждан в систему пенсионного, социального и медицинского страхования, формирования у населения негативного отношения к неформальной занятости, а также проведение массовой разъяснительной работы среди населения с 1 марта 2018 года стартовала республиканская акция «Заключите трудовой договор».

В рамках акции госорганами совместно с социальными партнерами проводятся масштабные разъяснительные работы по повышению налоговой и трудовой культуры в местах основного сосредоточения субъектов предпринимательства (торговых дома, рынки и т.д.).

В 82 торговых домах и рынках проведены встречи с субъектами предпринимательства, где разъяснены нормы налогового и трудового законодательства.

Таким образом, по результатам проведенных мероприятий на сегодняшний день заключено свыше 1300 трудовых договоров с наемными работниками.

Давление на бизнес ослабло - Тимур Кулибаев

Такое заявление сделал председатель президиума Национальной палаты предпринимателей РК «Атамекен» Тимур КУЛИБАЕВ во время заседания, которое прошло в здании технопарка «Алгоритм».

Кристина КОБИНА

28 мая председатель президиума Национальной палаты предпринимателей РК «Атамекен» Тимур КУЛИБАЕВ посетил ЗКО с рабочей поездкой. В рамках визита председатель принял участие в заседании регионального совета палаты предпринимателей с акимом ЗКО Алтаем КУЛЬГИНОВЫМ, руководством региональной палаты, представителями госорганов и бизнесменами.

Со слов акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА, на 1 мая этого года количество действующих субъектов составляет 38,6 тысячи, а это на 4,5% больше предыдущего года.

Численность занятых в сфере малого и среднего бизнеса тоже растет и составляет 113 тысяч человек. В том числе растут налоговые поступления, они составляют 52 миллиарда тенге. Стоит отметить, что бизнес у нас стал более активным. Снимаются барьеры, уменьшились проверки в сфере бизнеса. В центре обслуживания предпринимателей оказано 820 услуг. Все наши институты развития слаженно работают по поддержке микрокредитов, - рассказал глава региона.

Председатель президиума Национальной палаты предпринимателей РК «Атамекен» Тимур КУЛИБАЕВ отметил, что на сегодняшний день стоит очень много задач и такие встречи позволяют обсудить тот передовой опыт, который накопился в республике и других областях.

«Мы пять лет назад, начиная работу, определили пять приоритетов, одним из главных была защита прав и представление интересов бизнеса. В этом направлении мы провели активную работу, наладили тесное сотрудничество с правоохранительными органами. Генеральной прокуратурой на постоянной основе ведется работа по защите прав предпринимателей, созда-



ны советы. Прокуроры как на уровне области, так и на уровне республики держат все на контроле. Мы не только смотрим за соблюдением законности, но и мониторим, где возникают системные вопросы, вносим изменения в законодательство, чтобы сократить возможности негативного влияния государственных органов на развитие бизнеса. Большую работу мы проводим совместно с агентством по делам госслужбы и противодействию коррупции. Смотрим, где у нас есть коррупционные риски, слушаем отзывы наших предпринимателей. Занимаемся внесением изменений в законодательство и нормативную практику, чтобы снизить уровень коррупции в стране, - пояснил Тимур КУЛИБАЕВ.

Между тем, Тимур КУЛИБАЕВ отметил, что на сегодняшний день в палате составлен реестр проблемных вопросов бизнеса.

«Могу сказать, что около 570 таких вопросов у нас на

контроле, и на 70% они уже рассмотрены, по ним приняты решения. Также мы наблюдаем статистику, нужно отметить, что за последние годы уровни проверок сократились на 30%. То есть давление на бизнес действительно ослабло, - рассказал председатель президиума управления НПП РК «Атамекен».

Также во время своего визита в ЗКО Тимур КУЛИБАЕВ рассказал, что школьники и студенты будут обучать ведению бизнеса в Вакансиях.

Национальная палата предпринимателей РК «Атамекен» — это некоммерческая организация. Создана для усиления переговорной силы бизнеса с правительством РК и государственными органами.

Палата предпринимателей представляет интересы малого, среднего и крупного бизнеса, охватывая своей деятельностью все сферы предпринимательства, включая внутреннюю и внешнюю торговлю. Главная задача «Атамекена» — защита прав и интересов бизнеса и обеспечение широкого охвата и вовлеченности всех предпринимателей в процесс формирования законодательных и иных нормативных правил работы бизнеса.

Национальная палата предпринимателей РК создана 9 сентября 2013 года совместным решением правительства РК и НЭПК «Союз «Атамекен». 27 марта 2015 года официально перерегистрирована в Национальную палату предпринимателей Казахстана «Атамекен»

«Атамекен» созданы представительные и исполнительные органы: Съезд, Президиум, Правление, Ревизионная комиссия, региональные палаты и советы предпринимателей. Правительство РК имеет право вето на решения Съезда. Президиум НПП РК «Атамекен» возглавляет Тимур Кулибаев.

Правительство РК имеет право вето на решения Съезда. Президиум НПП РК «Атамекен» возглавляет Тимур Кулибаев.

Правительство РК имеет право вето на решения Съезда. Президиум НПП РК «Атамекен» возглавляет Тимур Кулибаев.

Кроме того, Кулибаев сообщил, что в республике старшекласников будут обучать ведению бизнеса.

Мы подготовили курс для старшекласников "Основы экономики и предпринимательства". Дети, которые интересуются бизнесом, будут иметь возможность ознакомиться с азами. По системе подготовки вузов также отработаем систему, чтобы провести их рейтинг. Из 130 вузов определим лучшие, потом по различным специальностям будем смотреть, какой вопрос есть на подготовку кадров в системе выс-

ших учебных заведений, - пояснил Кулибаев.

Фото пресс-службы

Для 1700 уральских выпускников прозвучал последний звонок

25 мая во всех школах Уральска прозвенел последний звонок.



Кристина КОБИНА

Линейка началась в 9 часов утра. Выпускники по традиции станцевали для всех присутствующих школьный вальс. Закончился весь праздник последним звонком, который давали лучшие выпускники школ.

Аким города Уральска Мурат МУКАЕВ посетил торжественную линейку в СОШ №1 и поздравил выпускников с окончанием учебного года.

Образованию в нашей стране уделяется большое внимание. В одном из последних своих посланий глава государства отметил, чтобы быть конкурентоспособными и войти в 30 ведущих государств, нам нужна образованная молодежь. Поэтому мы должны стремиться к получению

качественных знаний. Также в своем послании президент отметил важность цифровизации во всех направлениях и сферах нашей жизнедеятельности. Цифровизация у нас на очень хорошем уровне. Со своей стороны мы прилагаем все усилия, чтобы наши дети получали хорошее образование. Но и количество учащихся в школах из года в год растет, ежегодно прибавляется по 3,5 тысячи человек. Это говорит о хороших показателях рождаемости и улучшения качества жизни. В связи с этим в городе строятся новые объекты, только за последний год были сдааны три новых школы. Эта работа будет продолжена. А сегодня нашим выпускникам я желаю успехов, благополучно сдать экзамены, светлого будущего, достижения новых высот и вершин для благополучия и будущего нашей страны, - сказал Мурат МУКАЕВ.

По словам заместителя руководителя отдела образования г.Уральск Ба-

тики ПАЙДИНОЙ, в этом году школы заканчивают свыше 1700 учеников.

- 1300 детей изъявили желание участвовать в едином национальном тестировании, тем самым они претендуют на получение образовательного гранта для получения высшего образования. Также 64 школьника в этом году претендуют на отличительный знак "Алтын белгі". Впереди летняя пора и мы подготовили большой выбор разных видов отдыха для учеников, - рассказала Батика ПАЙДИНА.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



опоры Ж/Б СВ-110-3,5 по цене 26 400 тг.
АРМАТУРА, ЗАБОРНАЯ АРМАТУРА, ТРУБЫ, ОПОРЫ ЖБ, ИЗОЛЯТОРЫ, НЕФТЕГАЗОВЫЕ ТРУБЫ

МЕТАЛ ЗАПАД 8 702 947 72 72 8 701 327 96 38 8 776 947 72 72

вас. Желлево, Промбаза, 20, КегенТрансСервис

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тiеапде, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Glovia».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

КВАРТИРЫ

В НОВЫХ СТРОЯЩИХСЯ ДОМАХ В ЧЕРТЕ ГОРОДА

1-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан.	160 000	51,3 46,8	8 208 000 7 488 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	54,8 57,2 61,6 66,3	8 768 000 9 152 000 9 856 000 10 608 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 1 по 5 этаж 200 000	43 47 51	8 600 000 9 400 000 10 200 000
	C 6 по 9 этаж 190 000	43 47 51	8 170 000 8 930 000 9 690 000
мкр. Северо-Восток, 40/1 кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	160 000	41,2 43,3	6 592 000 6 928 000
ул. Дёповская, 26/3 6-этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	1 - 5 этаж по 150 000	40 46 48	6 000 000 6 900 000 7 200 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдан - 3 квартал 2019 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	43 45	7 310 000 7 650 000
	6 этаж 150 000	43 45	6 450 000 6 750 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	C 1 по 5 этаж 150 000	46 60	6 900 000 9 000 000
	6 этаж 130 000	46 60	5 980 000 7 800 000

2-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан.	160 000	65,9 66,4 68,4 75 73,1	10 544 000 10 624 000 10 944 000 12 000 000 11 696 000
ул. С.Тюленина, 6 кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	160 000	65,9 66,4 68,4 75 73,1	10 544 000 10 624 000 10 944 000 12 000 000 11 696 000
ул. Ярославская, 2/3 (р-н 8 школа) 9-этажный кирпичный дом, сдан, в 1 квартале 2017 г.	150 000	92,6	13 890 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	65 студия	77,2 85 88,5 103	10 400 000 12 352 000 13 600 000 14 160 000 16 480 000
	ул. Иксанова, 44 В кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	200 000	58
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 1 по 5 этаж 200 000	66 70	13 200 000 14 000 000
	C 6 по 9 этаж 190 000	66 70	12 540 000 13 300 000
ул. Л.Толстого, 127/2 кирпичный дом, сдан, на 6 мансардном этаже	140 000	89,3	12 502 000
ул. Дёповская, 26/3 6-этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	1 - 5 этаж по 150 000	65 70	9 750 000 10 500 000
	6 этаж по 130 000	65 70	8 450 000 9 100 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдача - 3 квартал 2019 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	60 студия 67 70 80 85	10 200 000 11 390 000 11 900 000 13 600 000 14 450 000
	6 этаж 150 000	60 студия 67 70 80 85	9 000 000 10 050 000 10 500 000 12 000 000 12 750 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	C 1 по 5 этаж 150 000	60 63 65 72 76 81	9 000 000 9 450 000 9 750 000 10 800 000 11 400 000 12 150 000
	6 этаж 130 000	60 63 65 72 76 81	7 800 000 8 190 000 8 450 000 9 360 000 9 880 000 10 530 000

3-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан. 6 этаж	110 000	82-94	9 020 000 - 10 340 000
ул. С.Тюленина, 6 кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	160 000	89,5	14 320 000
ул. Ярославская, 2/3 (р-н 8 школа) 9-этажный кирпичный дом, сдан, в 1 квартале 2017 г.	150 000	109	16 350 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	C 1 по 5 этаж 200 000	111,9 122,6	17 904 000 19 616 000
	ул. Иксанова, 44 В кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	200 000	78
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 6 по 9 этаж 190 000	94 105	17 860 000 19 950 000
мкр. Северо-Восток, 40/1 кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	160 000	83,3	13 328 000
ул. Дёповская, 26/3 6-этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	87 92 95 98 102 110 120	14 790 000 15 640 000 16 150 000 16 660 000 17 340 000 18 700 000 20 400 000
	6 этаж 150 000	87 - 120	13 050 000 - 18 000 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	C 1 по 5 этаж 150 000	80	12 000 000
	6 этаж 130 000	80	10 400 000

4-комнатные			
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	144	23 040 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	C 1 по 5 этаж 200 000	122	24 400 000
	C 6 по 9 этаж 190 000	122	23 180 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдача - 3 квартал 2019 г.	C 1 по 5 этаж 170 000	145 125	24 650 000 21 250 000
	6 этаж 150 000	145 125	21 750 000 18 750 000

ОРАЛ ПОЛИМЕР
строительная компания

ОТДЕЛ ПРОДАЖ:
+ 7 (7112) 25 80 50
+7 705 501 20 10
г.Уральск, ул. С Тюленина, 47/1
гостиница «Рахат», 2 эт. 209 оф.

500 медицинских работников приняли участие в спартакиаде

26 мая на стадионе имени П.Атояна состоялась областная спартакиада медицинских работников.

Кристина КОБИНА

Областная спартакиада медицинских работников проводилась в рамках «Рухани Жангыру», а также приурочена к 20-летию Астаны. Заместитель руководителя областного управления здравоохранения Айзада ШУКУРГАЛИЕВА поздравила присутствующих с открытием соревнований, отметив, что главное не победа, а участие.

Ежегодно мы ждём этот день, потому что ещё раз подтверждаем свою приверженность к спорту. В здоровом теле должен быть здоровый дух. И на своём примере мы показываем, что для борьбы с болезнями просто необходимо заниматься спортом, - рассказала Айзада ШУКУРГАЛИЕВА.

Как рассказал председатель областного филиала профсоюза работников здравоохранения Салават АГДАУТОВ, ежегодно они совместно с облздравом и ЗОЖ проводят подобные со-

ревнования, и это уже для них стало традицией.

Состав участников команд обновляется ежегодно, на смену прежним участникам приходит молодежь, способная достичь высоких результатов. Также хочется отметить профкомы всех без исключения организаций и поблагодарить за активное участие и поддержку, - отметил Салават АГДАУТОВ.

По словам директора областного центра здорового образа жизни Зиады МУЛДАГАЛИЕВОЙ, такого рода спартакиады проводятся ежегодно в течение 15 лет.

Буквально на прошлой неделе было открытие городской спартакиады. Такие мероприятия - это подготовка или месячник в канун дня медицинского работника. Сегодня принимают участие более 500 человек. Всего 18 команд, 15 из которых сотрудники центральных районных больниц области и 3 команды победители городской



спартакиады: это команда скорой медицинской помощи, городской многопрофильной больницы и кардиоцентра. Соревнования проходят по шести видам спорта: футбол, пляжный волейбол, эстафета лёгкой атлетики, перетягивание каната и настольный теннис. Мы, как областной центр здорового образа жизни, являемся организа-

торами и, конечно, это сформируется областным управлением здравоохранения и областным филиалом профсоюза работников здравоохранения, - пояснила Зиада МУЛДАГАЛИЕВА. Такие сборы вырабатывают командный дух, потом же все команды медицинских организаций становятся в год более сплоченные и дружные. Также стоит от-

метить, что у всех участников единая форма, они все подготовлены с лозунгами и транспарантами в руках. Потом областная спартакиада - это повод встретиться со своими сокурсниками и друзьями. Этим мы показываем населению города и области, что занятие физической культурой на сегодняшний день просто необходимо.

Кроме того, директор областного центра здорового образа жизни отметила, что здоровье человека зависит от 10-15 процентов.

Фото Медета МЕРЕСОВА

50 ремесленников провели выставку своих работ

27 мая на Арбате прошла четвертая выставка прикладного искусства.



Кристина КОБИНА

Организаторами данной выставки выступили общественное объединение «Жайық тань» при поддержке областного акимата.

По словам члена казахского национального географического общества Айболата КУРУМБАЕВА, в этом году это уже четвертая выставка.

Стараясь, чтобы жители города уже привыкли к тому, что каждое последнее воскресенье месяца на Арбате проходит выставка прикладного искусства. Это также

положительно влияет на развитие внутреннего туризма, есть возможность приобрести гостям города необычные и различные поделки. В сувенирных лавках можно купить красивые фигурки или свечи, изготовленные из воска, картины из разнообразного текстиля, а также ручные работы бижутерии из натуральных камней. В предыдущих выставках принимали участие художники нашего города. Они же и выдвинули предложение создать для них уголок, чтобы они занимались творчеством прямо во время выставки, создавали портреты на мольбертах, потому что

выставка картин под открытым небом или в ветреную погоду может испортить созданные работы, - рассказал Айболат КУРУМБАЕВ. Также участники хотят, чтобы на выставку приезжали этнодизайнеры и проводили мастер-классы по национальному казахскому прикладному искусству для повышения квалификации наших ремесленников.

В выставке «Город мастеров» участие принимали ремесленники с разных районов ЗКО. К примеру, сегодня

впервые приехала со своими поделками Гельсера АБДРАХИМОВА, она из села Бурлин Бурлинского района.

Из моих работ уже прошли три персональные выставки, две из них в городе Уральск и одна в Аксае. Две мои работы вошли в каталог художников Западно-Казахстанской области. Сегодня решила принять участие этой выставке. С собой привезти все не смогла, но есть готовые 50 деревьев, 50 кукол, картины из лоскутной пластики или по другому можно назвать ра-

боты, созданные по технике коллажа. Я хочу сказать, что это в первую очередь не заработок, а скорее всего хобби, мне нравится создавать обереги собственными руками, а стоимость их от 500 тенге до одной тысячи, - рассказала Гельсера АБДРАХИМОВА.

Стоит отметить, что первую свою работу женщина создала 10 лет назад.

К слову, в выставке приняли участие 50 мастеров.

Фото Медета МЕРЕСОВА

«Акжайык» одержал историческую победу над «Астаной»

Уральский «Акжайык» одержал сенсационную победу в перенесенном матче 22 тура Премьер – лиги. На поле стадиона имени Петра Атояна был разгромлен чемпион Казахстана – клуб «Астана».

Руслан АЛИМОВ

Изначально фаворитом матча считались гости. Букмекеры давали 15 к 1 на победу «Акжайыка». Но подопечные и.о. главного тренера уральцев Артура Авакянца с этим были не согласны. В самом начале игры счет ударом головы открыл Игорь Худобяк. Столичные футболисты после этого захватили инициативу и начали осаживать ворота «Акжайыка». Но защитники и вратарь хозяев действовали очень надежно. В атаке у уральцев напряжение на чужой половине поля создавали Малик Мане и Иван Антипов. Именно Мане во втором тайме увеличил разрыв в счете, обыграв на скорости защитников. «Астана» бросила в бой своего лучшего голеадора Патрика Твумаси. Но он не помог отыграться чемпионам. Точку в игре поставил лучший на сегодняшний день бомбардир чемпионата страны Эсеола. Он неотразимо пробил в угол ворот «Астаны». Счет 3:0 и «Акжайык» выходит на пятое место в турнирной таблице.

Это был сумасшедший матч. Мы выиграли в чемпионате. «Астана» не имела ни одного шанса забить. Впереди второй круг и мы будем двигаться дальше, - заявил Эсеола.

Главный тренер «Астаны» Григорий Бабаян отметил, что команда провела очень плохой матч в плане организации игры.

Были также проблемы с физическим состоянием, что я связываю с тем, что буквально вчера вечером нам отменили вылет, в срочном порядке пришлось искать другой вариант, и единственный подходящий рейс был рано утром. В связи с чем футболисты не спали и нормально не готовились к игре. Но это не оправдание, это больше факт. Если говорить по игре, то я уже сказал, что были проблемы с организацией, не хватило сил, что привело к большим проблемам в обороне. Остается только поздравить «Акжайык» с победой! - заявил он.

После матча к стадиону приехал аким Западно-Ка-

захстанской области Алтай Кульгинов. Он зашел в раздевалку к футболистам и поздравил их с победой.

Вы оправдываете доверие и любовь всех любителей футбола и жителей области. Это просто класс! Но впереди еще много игр, - сказал Алтай Кульгинов.

В ответ на это Артур Авакянц пригласил главу региона чаще посещать матчи «Акжайыка». Это, по его мнению, будет вдохновлять футболистов.

Хочу поблагодарить болельщиков, которые пришли сегодня поддержать нас, акима, который зашел в раздевалку после матча поздравить команду. Но не нужно впадать в эйфорию, потому что мы знаем, что у «Астаны» свои задачи, они в рамках УЕФА защищают лицо всего нашего футбола. Также очень важный матч у нас впереди, через 4 дня против «Кайсара», - заявил Артур Авакянц на послематчевой пресс-конференции.

Между тем, 27 мая на стадионе имени Атояна состоялась игра с кызылординским «Кайсаром».

Болельщики надеялись на результативную игру, вспоминая прошлый матч с «Астаной», где «Акжайык» победил со счетом 3:0. Однако местная команда надежд не оправдала.

Соперники уральцам попались очень непростые. «Кайсар» выдал до этого пятиматчевую беспроигрышную серию, не пропустив при этом ни разу. Первым мог отличиться игрок «Акжайыка» Малик Мане, младший брат которого Садико Мане играл в финальном матче Лиги Чемпионов за



«Ливерпуль». Но его удар головой пришелся выше ворот. Ближе к перерыву опаснее действовали гости.

Во втором тайме игра шла на восточных курсах, единственный забитый гол Эсеолы был не засчитан из-за офсайда. Итоговый счет 0:0 и «Акжайык» находится на пятом месте в турнирной таблице.

Третью игру подряд команда показывает хороший футбол. Матч с «Астаной» - это история. Надо идти дальше вперед, мы будем готовиться к следующему матчу с «Иртышом», - отметил и.о. главного тренера ФК «Акжайык» Артур Авакянц.

Матч в Павлодаре состоится в четверг, 31 мая.

Фото автора

Болельщики надеялись на результативную игру, вспоминая прошлый матч с «Астаной», где «Акжайык» победил со счетом 3:0. Однако местная команда надежд не оправдала.



МЕТАЛЛСЕРВИС

ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

Мы ПЕРЕЕХАЛИ

+7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
(район «Алау газ»)

www.metal-service.kz

МИЛОСЕРДИЕ

АЛИШЕРУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМАБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙ-МАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

НОМЕР ТЕЛЕФОНА АЙГУЛЬ ДЖУМАБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
СЧЕТ: АО «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА» №:KZ386010002004555470
СЧЕТ: «КАЗПОЧТА» KZ25756300911GG0060279

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парапарез, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой плечной кости, то есть идет разрушение плечной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару. С Уважением, мама Насти.

ТЕЛЕФОН: 87471631562 (МОБ.), 257141 (ДОМ).
МОЙ НОМЕР СЧЕТА В НАРОДНОМ БАНКЕ КАЗАХСТАНА KZ 286012353000016141.
НОМЕР СЧЕТА В СБЕРБАНКА KZ 36914CR64324836318.
НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982 (ДЛЯ ПЕРЕВОДА В ТЕНГЕ).
НОМЕР КАРТ СЧЕТА В СБЕРБАНКА KZ 36914CR64324836318.
НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982.
МОЙ ИИН 780312402466.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

НЕ ПРЕДУПРЕДИЛИ О ПОВЕРКЕ СЧЕТЧИКА

— Здравствуйте. Я жительница поселка Таскала Таскалинского района. Я плачу за газ по счетчику, как положено. Задолженностей у меня нет. Однако не так давно мне и еще десятку жителей нашего поселка пришла бумага о том, что мы оштрафованы, потому что вовремя не свозили счетчик на поверку. Почему АО «КазТрансГаз Аймак» не предупреждает нас, что нужно везти счетчик на поверку?

- Гулжан Тюлеугалиева



— Согласно действующему законодательству РК о газе и газоснабжении в обязанности поставщика газа не входит уведомление бытового потребителя о необходимости направления прибора учета на поверку.

Вместе с тем для удобства населения, в квитанциях об оплате за газ указывается информация о предстоящем окончании срока поверки прибора учета расчет был произведен по нормам потребления с даты истечения срока поверки по 7 февраля 2018 года. В связи с положительными результатами поверки Тюлеугалиевой Гулжан Комарова, д.з, села Таскала поясняем, что в связи с истечением срока поверки прибора учета расчет был произведен по нормам потребления с даты истечения срока поверки по 7 февраля 2018 года. В связи с положительными результатами поверки Тюлеугалиевой Гулжан Комарова, д.з, села Таскала поясняем, что в связи с истечением срока поверки прибора учета расчет был произведен по нормам потребления с даты истечения срока поверки по 7 февраля 2018 года.

АВТОБУС НЕ ЕДЕТ НА ДАЧИ

— Здравствуйте. Я бы хотела пожаловаться на автобус маршрута №49. Моя дача находится на так называемых «Землячичных дачах» за Кардиоцентром. Раньше туда ездил маршрут №49. Но в последний раз водитель доехал до Кардиоцентра и отказался ехать дальше, заявив при этом, что я могу жаловаться куда угодно. Как мы должны добираться до дачи?

- Жительница Уральска

— Пусть женщина напишет официальное письмо на имя Мухамбеткалиева К.К. и принесет по адресу: ул.Некрасова, 30/1, 1 этаж, либо позвонит по номеру: 50-04-02. Мы обязательно примем меры, - сообщили в ЖКХ г. Уральска.



ЖАЛОБНАЯ КНИГА

ПОСТАВЬТЕ НАМ «ПОЛИЦЕЙКОГО»



— Жители нашей улицы просят установить лежащего полицейского на пешеходном переходе. Это перекресток ул.Алмазова и ул.Неусыпова. Пройти через пешеходный переход сложно, машины не пропускают, часто здесь бывают аварии. Чо нам сделать?

- Ольга

— В соответствии со статьей 7 Закона РК №221 от 12.01.2007 года «О порядке рассмотрения обращений фи-

зических и юридических лиц», Ваше письмо было перенаправлено в уполномоченный орган ОАП УВД г.Уральска для рассмотрения и принятия соответствующих мер. Результаты рассмотрения данного органа будут дополнительно доведены до Вас. В случае несогласия с принятым решением Вы имеете право обжаловать его в соответствии со ст.12 Закона РК № 221 от 12.01.2007 «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц», - ответили в акимате Уральска.

СТРОИТЕЛЬСТВО МОСТА ЗАТРОНЕТ ДАЧИ?

— Здравствуйте! В новый микрорайон «Аксжайык» будет проходить дорога через дачи телецентра. Скажите, пожалуйста, какие именно участки в каких садовых обществах затронет данная дорога?

- Оксана

— Проектируемая автомобильная дорога с мостовым переходом от улицы Сыдыкова до ПДП жилого района "А" в г. Уральске будет проходить по землям общего пользования и не затрагивает участки садоводов, - ответили в акимате г.Уральск.



ПРОСТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Наверняка, у каждого из Вас есть человек, о котором хочется рассказать. О том, что хорошего он сделал, сколько добра принес лично Вам или вообще всем в округе. И неважно кто это — друг, врач, учитель, дворник или сосед. Главное, о хорошем человеке должны знать все.

Если Вам есть о ком рассказать, то напишите небольшой рассказ в произвольной форме и отправляйте его в нашу редакцию. Мы его обязательно опубликуем в рубрике "Диалог".

НИЗКИЙ ПОКЛОН ЗА ДОБРОТУ

— Мне уже давно хочется выразить благодарность хорошим и добрым людям. Это семья Аталыковых Сембай и Айша, их сын Едиль. Они имеют собственный бизнес.

Также хозяйке магазина "Астем" Зихра Суяналиева. Семья Айтмагамбетовых Карлыгаш и Саину, родители Сырыма, одноклассника моего сына.

Эти люди имеют свой бизнес и они всячески помогают мне выжить. Причем с тех пор, как стали торговать в районе остановки "Жазира" в Зачаганске.

Всю их доброту и помощь просто не перечислить. Бывали дни, когда я сидела без тыльки, и если бы не они и не их помощь, их выручка, было бы очень тяжело.

Сейчас священный праздник Рамазан, и я кланяюсь этим людям.

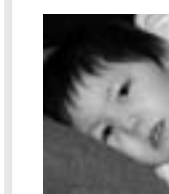
Спасибо им за доброту и помощь. Поздравляю их и Жибек-апай Таниеву с месяцем Рамазан.

Низкий Вам поклон.

- Курманьяз Джаулыбаева поселок Коминтерн.

МИЛОСЕРДИЕ

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Ее младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

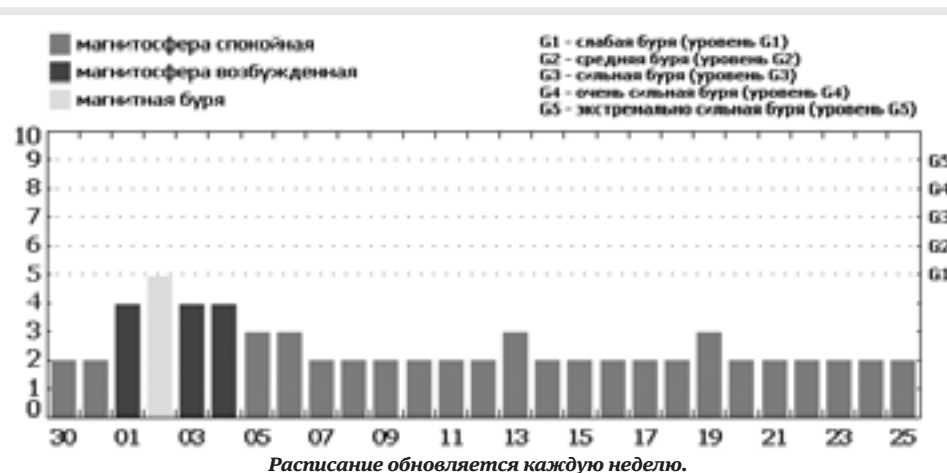
Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН БАБУШКИ КАМИЛЫ: +7-778-359-80-80.
РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ: «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА», ФИЛИАЛ В Г.УРАЛЬСКЕ. БИК NSBKZKZKX. Л/С KZ306010002000453096. Ф.И.О. ЛЯЗЗАТ МАХМУДОВНА КАСИМОВА. ИИН 680917402622

Присылайте свои письма на наш электронный адрес: 500678_tg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Свои вопросы вы можете задавать в среду, 30 мая, по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 30 МАЯ ПО 25 ИЮНЯ



<p>Среда 30.05</p> <p>днем.....+24°C ночью.....+13°C</p> <p>Ветер Ю Скорость ветра 2 м/с Давление 767 (мм рт. ст.)</p>	<p>Четверг 31.05</p> <p>днем.....+25°C ночью.....+16°C</p> <p>Ветер ЮВ Скорость ветра 6 м/с Давление 759 (мм рт. ст.)</p>	<p>Пятница 01.06</p> <p>днем.....+19°C ночью.....+13°C</p> <p>Ветер В Скорость ветра 6 м/с Давление 756 (мм рт. ст.)</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Суббота 02.06</p> <p>днем.....+18°C ночью.....+8°C</p> <p>Ветер ЮВ Скорость ветра 5 м/с Давление 756 (мм рт. ст.)</p>	<p>Воскресенье 03.06</p> <p>днем.....+16°C ночью.....+11°C</p> <p>Ветер С Скорость ветра 4 м/с Давление 744 (мм рт. ст.)</p>	<p>Понедельник 04.06</p> <p>днем.....+21°C ночью.....+6°C</p> <p>Ветер СЗ Скорость ветра 6 м/с Давление 748 (мм рт. ст.)</p>	<p>Вторник 05.06</p> <p>днем.....+26°C ночью.....+14°C</p> <p>Ветер СЗ Скорость ветра 3 м/с Давление 760 (мм рт. ст.)</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ИП Павлов А. М.
частный
медицинский
кабинет

г. Уральск,
ул. Целиковского, 37/1 кв. 21
**23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55**

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия №103300, 80039902 от 25.06.2009, выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

КАК ВЫЛЕЧИТЬ СТОМАТИТ

ДАЖЕ КРОШЕЧНАЯ ЯЗВОЧКА ВО РТУ МОЖЕТ ПРИЧИНЯТЬ СЕРЬЁЗНУЮ БОЛЬ ВПЛОТЬ ДО НЕВОЗМОЖНОСТИ ПИТЬ И ЕСТЬ. А ЕСЛИ ИХ МНОЖЕСТВО? ЧТО ТОГДА ДЕЛАТЬ?

Воспаление слизистой полости рта, при котором возникает сильное жжение, а на внутренней поверхности губ и щёк, а также на языке и дёснах появляются болезненные и долго не заживающие язвочки, может иметь множество причин. Некоторые из них мы в состоянии устранить своими силами, а вот бороться с другими без врачебной помощи и трудно, а то и опасно.

БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!

Считается, что часто возникающий стоматит — это проявление слабого иммунитета. Однако причина может быть и гораздо банальнее. Например, речка может идти о плохой гигиене — полости рта и травмировании дёсен брекетами и плохо прилегающими зубными протезами или краями собственных отколовшихся зубов, а также твёрдой пищей и даже зубной щёткой с жёсткой щетиной. В этом случае, чтобы избавиться от то и дело возникающих язв во рту, достаточно просто посетить стоматолога, который решит все проблемы с вашими зубами (и ротовыми, и «приёмными»). Тогда от вас потребуется лишь выкинуть старую зубную щётку и приобрести новую, с мягкой щетиной, и, конечно, начать регулярно ею пользоваться.

При каких недугах поможет хрен?

— Валентина
Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Препараты хрена лечат подагру, ревматизм, улучшают пищеварение. Растение используется как профилактическое средство при артрите. В качестве наружного средства свежий натёртый корень хрена применяют при пояснично-крестцовом радикулите, простреле, шиахе. Настой и кашицу корней хрена рекомендуют как косметическое средство при веснушках и угрях. Листья хрена накладывают в виде пластыря при ушибах, как болеутоляющее при радикулите.

Учтите, при принятии внутрь в большом количестве хрен может раздражать слизистую желудка и вызвать гастрит. Противопоказан хрен при остром и хроническом гастрите, воспалении почек.

При болях в суставах и спине листья растения прикладывают к больным местам, накрывают тёплым покрывалом на 20 минут.

Источник: АиФ здоровье



и кофе, неправильное питание (например, большая любовь к сладкой, солёной и горячей пище). Врач также может посоветовать увеличить потребление жидкости до 1,5–2 л в день и начать принимать комплексные витамины. Часто стоматит возникает на фоне дефицита витамина В, D, калия, фосфора, железа и цинка.

ОБЯЗАТЕЛЬНО К ВРАЧУ!

Однако появление стоматита могут вызывать не только бактерии. Возбудителями могут быть и вирусы (например, энтеровирус и вирус герпеса). В этом случае чаще всего болезнь сопровождается повышением температуры.

Источник: АиФ здоровье

«МЕДГАРД»: БЛЕСТЯЩИЕ РЕШЕНИЯ СЛОЖНЕЙШИХ ЛОР-ЗАДАЧ

Появление эндоскопического оборудования во многом изменило представления отоларингологов о строении системы «ухо–горло–нос» и сделало хирургическое лечение точным и нетравматичным. Если раньше врачи брались за специальные молотки и стамески, а предстоящая операция вызывала дрожь в коленях, то сегодня большинство ЛОР-операций выполняется через маленькие проколы или естественные анатомические пути.

ОХРАНЯЯ РУБЕЖИ

Наверняка, вы помните, что раньше слово «гланды» неизменно сопровождалось другим — «удалять». Удаление разросшихся миндалин считалось единственным решением проблемы хронического тонзиллита. Сегодня же ЛОР-врачи сходятся во мнении, что прежде чем приступить к радикальным мерам, следует разобраться. Ведь миндалины выполняют важную роль естественного иммунного барьера, первыми встречают и обезвреживают возбудителей инфекций. Поэтому отоларингологи сначала стараются справиться с аденоидами консервативно: применяют различные препараты, промывают лакуны, используют физиолечение. Если лекарства и процедуры не помогают, доктора берутся за лазер, его луч раскрывает лакуны и, таким образом, улучшает дренаж в миндалине. Постепенно железа возвращается к нормальному анатомическому размеру и исправной работе.

БЕЗ ПРОКОЛОВ

Еще одна панацея прошлых лет — пункция верхнечелюстной пазухи или «прокол» — широко использовалась для лечения гайморита. Гной откачивали, пазуху промывали, и так несколько раз. Крайне неприятная процедура...

Оказывается, пазуха имеет естественное соустье, через которое жидкость эвакуируется в полость носа. Бывает, отверстие закрывается. Это может быть следствием полипов, гипертрофии пазух, воспаления, искривления носовой перегородки или особенностей анатомии. Если вовремя устранить данное нарушение, эндоскопически расширить соустье, отток жидкости восстановится самостоятельно, и о гайморите можно забыть навсегда.

Точно также с помощью эндоскопов и микрохирургического инструментария врачи удаляют полипы и кисты ЛОР-органов. К примеру, совсем недавно в оренбургском «Медгарде» пациента избавили от полипов, которые так разрослись в носовых и лобных пазухах, что начали выходить из орбит. И никто в городе не взялся за эту операцию, а Владислав Викторович Лонский взял! Современные методики позволяют выполнять такие операции быстро, бережно и надежно.

СПОКОЙНОЙ НОЧИ, ХРАПУНЫ!

Известные всем акустические гармоники под названием «храп» вызывают массу неудобств и для «автора произведения», и для его «поклонников». При этом страдает качество сна и общее состояние здоровья. Однако еще большая опасность таится в апноэ или перебоих дыхания во сне, которые могут сопровождать храп. Ап-

ноэ чревато остановкой сердца и кровоизлиянием в мозг.

— Прежде чем браться за лечение храпа, нужно понять его природу, — рассказывает отоларинголог саратовского «Медгарда», к.м.н. Маргарита Вячеславовна Мокеева. — Проблема может таиться как в нарушении функций органов дыхания в результате воспаления слизистой, гипертрофии язычковой миндалины, слабости мышц языка и нёба, искривления носовой перегородки, так и в сбоях работы центральной нервной системы, гормональных дисбалансах и даже ожирении. В первом случае может помочь отоларинголог и соответствующее лазерное или радиоволновое лечение. Если причина в нёбных тканях, проводится коррекция, уменьшается их объем там, где возникает храп, а при заживлении ткани становятся упругими и держат форму, препятствуя непроизвольным колебаниям. Если причина в носовой перегородке — мы делаем так называемую септум-операцию, восстанавливая анатомию. Операции, как правило, выполняются под наркозом, с применением эндоскопического и оптического оборудования. В результате пациент быстро восстанавливается и дискомфорта не испытывает. Ну а во втором случае без помощи невролога или эндокринолога не обойтись.

ВЫЙТИ ИЗ КАБАЛЫ

Бывает и так, что нос прекрасно дышит, но только после очередной порции сосудосуживающего препарата. В таком случае ЛОРы говорят о «нафтизиновой зависимости». Многие люди годами ходят с пузырьком «чудо-раствора», но свободное дыхание не возвращается, а дозы растут... Проблему можно решить, например, с помощью лазера. Турбинопластика — так называется эта манипуляция. Она проводится в кабинете отоларинголога под местным обезболиванием, длится 10–15 минут, и в результате геометрия носовой раковины приводится к норме, а через 2–3 дня нормальное дыхание восстанавливается надолго, а не до следующей порции оксиметазолина.

АСЬ?..

Большинство проблем со слухом решается достаточно просто, если начать решать их вовремя, — уверены отоларингологи.

— Человеческое ухо — это целая вселенная. Микроскопические ворсинки на улитке уха передают в мозг звуковые сигналы. Каждый элемент этой безумно сложной системы бесценен, — так считает отоларинголог-сурдолог оренбургского «Медгарда», к.м.н., доцент, врач выс-

шей категории Максим Игоревич Аникин. — Случается, что под воздействием каких-то факторов слуховой нерв, косточки внутри уха или барабанная перепонка разрушаются, слух снижается. Причин этому может быть множество, ну а современных способов надежного исправления дефектов — и того больше.

Если причиной потери слуха стал хронический гнойный отит, отоларингологи говорят о тимпанопластике. При такой операции saniруется полость среднего уха, восстанавливается правильное положение косточек и барабанная перепонка.

— Как правило, слухулучшающие операции сводятся к восстановлению правильной анатомии механизма восприятия звука, — рассказывает Максим Игоревич. — Для этого применяются микроскопы, оптическое оборудование и импланты. И даже в случае полной, в том числе врожденной глухоты, слух может восстановиться сразу же, или это происходит всего через несколько дней.

Блестящие технологии, блестящие врачи, блестящие решения сложнейших ЛОР-задач!

Будьте здоровы!

БЛЕСТЯЩАЯ КОМАНДА ЛОР-ХИРУРГОВ

+ ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

= БОЛЬШАЯ ЛОР-ХИРУРГИЯ через маленькие дырочки

МЕДГАРД
СЕТЬ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ КЛИНИК

г. Самара, ул. Гагарина, 20Б
г. Оренбург, ул. Берг Урала, 4

8(846) 260-76-76
8(3532) 50-03-03

эндоскопические операции на околоносовых и лобных пазухах, лазерные и радиоволновые операции на миндалинах, гортани, структурах носа, реконструктивные операции на ухе и многое другое

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Почему долго не проходит боль после ушиба коленей?

- Петр

Отвечает доктор Сергей Агапан, ведущий программы «О самом главном»:

Вероятнее всего, боль в колене действенно связана с плохим состоянием ваших суставов. Ведь травмы часто способствуют обострению артроза. При повышенных физических нагрузках и с возрастом износ суставных тканей ускоряется, а восстановить их сложно. Исследованиями доказано, что ни один продукт питания не может помочь в этом.

Конечно, снизить интенсивность болевых ощущений помогают обезболивающие, и прежде всего нестероидные противовоспалительные препараты, но долгие их приём небезопасен для слизистой оболочки пищеварительного тракта. Поэтому лучше ими не злоупотреблять.

Чтобы восстановить суставы после травм и предупредить развитие дальнейших дегенеративных изменений в тканях хряща, нужен длительный приём препаратов-хондропротекторов. Они содержат два вещества: сульфаты глюкозамина и хондроитина, при поступлении которых в организме синтезируются гликозаминогликаны, способствующие предотвращению разрушения суставов и усилению выработки суставной жидкости. Глюкозамин является строительным материалом для хондроитина, основная функция которого – сохранять воду в хряще. Эластичный, хорошо увлажнённый хрящ обладает амортизационными свойствами, и ему ничто не наносит ударные нагрузки на суставы, которые мы испытываем при беге или ходьбе. А вот выходить на лёд без наколенников мы вам больше не советуем.

- Можно ли пить алкоголь при гипертонии?
- Александр

Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Александр Шарандак:

В небольших дозах – можно. Обычно он сначала расширяет сосуды, затем – сужает. То есть сначала давление немного снижается, потом оно, конечно же, выравнивается. При гипертонии допустимо выпить не более 30 мл крепкого алкоголя или бокал вина. Красное вино даже полезно в этом плане.

Источник: АиФ здоровье

Современный метод лечения рака впервые применили в Казахстане

Фотодинамическую терапию при лечении онкозаболеваний давно используют в других странах, но в Казахстане этот метод был применён впервые.

В больнице медицинского центра управления делами Президента впервые применили современный метод лечения онкозаболеваний. Врачи использовали фотодинамическую терапию для лечения пациентки с раком яичника, который распространился на брюшную полость.

Этот метод считается одним из самых эффективных нехирургических способов лечения рака. Пациенту вводится специальный препарат – фотосенсибилизатор, который накапливается в раковых клетках и делает их чувствительными к свету. Под воздействием лазера раковые клетки разрушаются.

У пациентки был рак яичника, который распространился в брюшную полость. Она прошла третью операцию по удалению метастазов. Во время операции пришлось несколько раз пересекать кишечник. После этого она получила шесть курсов химиотерапии, потом мы сделали кон-



трольное исследование на ПЭТ (позитронно-эмиссионный томограф) и увидели два маленьких очага. Консилиум принял решение сделать санитарную операцию, чтобы соединить кишечник и убрать всё, что мы увидели во время исследования, – рассказал главный онколог больницы Насрулла Шаназаров.

Введённый во время операции препарат высветил

поражённые раком клетки, которые не удалось обнаружить во время диагностики.

На ПЭТ врачи увидели два метастаза, потом нашли ещё несколько, их тоже удалили. Но где гарантия, что других нет? Мы предполагаем, что так будет, и за два часа до предполагаемого окончания операции ввели фотолон (фотосенсибилизатор). И как только операцию

закончили, я провёл лазерное облучение поражённых клеток, – добавил Насрулла Шаназаров.

Интраоперационная фотодинамика позволяет улучшить эффект операции. Этот метод не имеет побочных эффектов. В Казахстане его применили впервые. Пока его проводят только в больнице медицинского центра управления делами Президента.

Informburo.kz

ОСНОВНЫЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ УБИВАЮТ НАШУ СПИНУ

Если у вас систематически болит спина, и вы не можете найти причину, просто проанализируйте свои ежедневные действия: как вы носите сумку, какую обувь предпочитаете, каким спортом увлекаетесь. Узнайте о привычках, которые вредят нашему позвоночнику, и способах борьбы с ними.

СУМКА ИЛИ РЮКЗАК НА ОДНОМ ПЛЕЧЕ

Эта привычка присуща каждому второму, причём люди не замечают и не чувствуют, как медленно портят свою осанку и нагружают спину. Несимметричная нагрузка на плечевой пояс приводит к неравномерному ее распределению по всей спине и телу.

ЧТО ДЕЛАТЬ: Прекрасная альтернатива сумкам – рюкзаки. Этот аксессуар способен распределить нагрузку на левую и правую половину тела

одинаково. Кроме того, это ещё и очень удобно, так как обе руки свободны. Конечно, лучше носить его на обеих лямках и не слишком низко, – не на уровне ягодиц – иначе вес рюкзака будет слишком оттягивать плечи назад. Ещё одна возможная замена – это поясная сумка.

НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ОБУВЬ

Парадоксально, но факт: неудобная обувь провоцирует боли в спине. Происходит это потому, что наш организм – целостный механизм, объединённый мышцами и фасциями. Если стопы находятся в вынужденно неудобном положении, напряжены и деформированы обувью, то этот механический дисбаланс передаётся выше, в том числе и на спину.

ЧТО ДЕЛАТЬ: Главный критерий, которым необходимо руководствоваться при выборе обуви, – комфорт. Конечно, придется потрудиться, чтобы найти удобную колодку и подходящий размер, который не будет вам велик или мал, но оно того стоит. Лучше отдать предпочтение моделям с мягкой и гнущейся подошвой, ко-

торая не должна быть абсолютно плоской. Плоская обувь для городских жителей, ходящих по асфальту, бетону и другим твёрдым покрытиям, вредна, так как не даёт должной опоры. Поэтому минимальная разница между носком и пяткой должна составлять 1,5 сантиметра. Также носок и пятка должны быть надёжно зафиксированы ремешками или другими элементами, поэтому выберите обувь, которая имеет задник, фиксирующий голеностопный сустав. Кроме того, важно обращать внимание на материал, из которого изготовлена обувь. Приобретайте модели из натуральной кожи, только такая пара будет идеальна для ваших ног, ведь она позволит стопам «дышать». А обувь из искусственных и полимерных материалов подходит для занятий спортом, прогулок по пляжу или плавания, но никак не для повседневной носки.



НЕПРАВИЛЬНО ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕСТЕЙ

Поднятие тяжестей – как в спортзале, так и в быту – всегда сопряжено с риском обострения хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Последствий может быть множество: боли в спине, протрузии, усиление варикозного расширения вен, опущение внутренних органов.

ЧТО ДЕЛАТЬ: Старайтесь слушать свое тело и подбирать минимальный вес, дающий результат. Если необходимо переместить предмет, то поворачивайтесь в сторону всем телом, а не только поясницей. Когда ребёнок просится на руки, лучше его не поднимать, а усаживать на колени. Если избежать подъёма тяжести не удалось, то, прежде чем поднять предмет, подойдите

к нему вплотную, присядьте на корточки, удерживая спину прямо, прижимайте предмет к себе и только потом вставайте. Ни в коем случае не поднимайте тяжести, наклоняясь к ним, потому что в таком положении вес, приходящийся на поясницу, в двадцать раз превышает реальный вес, который вы поднимаете.

АиФ Здоровье

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург

Уразов Алмат Айсагалиевич

– хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44
По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится **Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.**

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

-Снижение риска возникновения рецидивов.
-Улучшение качества жизни.

АМАЛАЙН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабииопластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика-коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41
Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»

объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед
2. Врач рентгенолог – 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед
4. Врач невропатолог – 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.



ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

Как выбрать окно для загородного дома, коттеджа или дачи?

ВЫБОР ОКОН ДЛЯ ЗАГОРОДНОГО ДОМА — ЭТО ПРОЦЕСС, К КОТОРОМУ СТОИТ ПОДЙТИ СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ. КАКИЕ ТОНКОСТИ И ОСОБЕННОСТИ НУЖНО УЧИТЫВАТЬ, ПОДБИРАЯ ОКНА?

КАКИЕ ОКНА НУЖНЫ ВАШЕМУ ДОМУ?

Для начала стоит выбрать конфигурацию: где будут глухие окна, где поворотные, а где будет уместнее поворот-

но-откидной механизм. Самый простой и недорогой вариант — глухие окна. Эти окна нельзя открыть, но они осуществляют свою главную функцию: пропускают в помещение дневной свет. Поворотное окно открывается полностью как во внутреннюю сторону, так и наружу — здесь выбор зависит от ваших предпочтений. Самый дорогой, но и наиболее функциональный вариант: поворотно-откидные окна. В этом случае окно можно открыть как настежь, так и «приоткрыть» на прове-

тривание. Поворотно-откидной вариант рекомендуется использовать в доме, если вы живете там на постоянной основе. Если же вы приезжаете только на выходные и, в основном, в теплое время года, можно сэкономить и выбрать окно только с поворотным механизмом.

ВЫБИРАЕМ ОКОННЫЙ ПРОФИЛЬ

Среди профильных систем современных окон наибольшее рас-

пространство получили три вида: пластиковые, деревянные и алюминиевые. Каждый тип имеет свои плюсы и минусы. Выбирать профиль нужно, исходя из совокупности различных факторов: какие погодные условия снаружи (температура, влажность, ветер, уровень шума), какой микроклимат внутри квартиры.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

При выборе пластиковых окон в первую очередь нужно обратить внимание на толщину профиля и количество камер. Чем толще профиль, тем лучше он держит тепло внутри помещения, и тем меньше позволяет холоду проникать снаружи.

ПЛЮСЫ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

Экономия. Пластиковые окна имеют более низкую стоимость, чем деревянные. К тому же современные окна учитывают такой параметр как

энергоэффективность (они устроены так, чтобы сохранять температуру внутри помещения, позволяя экономить на отоплении или охлаждении). Климат-контроль. Современные окна имеют специальный клапан, который позволяет осуществлять проветривание, даже если окно закрыто. Например, система климат-контроля SmartBox™ III, которая автоматически поставит воздух в помещение. При этом звуко- и теплоизоляционные свойства не меняются.

Технические характеристики. Пластиковые окна имеют отличные показатели по тепло- и звукоизоляции. К тому же они защищены от перепадов температур и различных типов повреждения. Возможность выбрать любой цвет. Благодаря процессу ламинирования можно не только сделать раму цветной, но и стилизовать под деревянные окна.

МИНУСЫ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

Если все же душа лежит к «натуральности», то лучше выбрать деревянные окна. Да и в доме из дерева пластиковые окна выглядят не только неуместно, но и могут быть дефор-



мированы, если установить их в первые два года после строительства, так как дом будет в это время подвержен усадке.

ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА

Деревянные окна делятся на два вида: окна старого типа и современные окна. Первые нередко могут быть покры-

ты дешевыми материалами (лаком, краской). Испарения от таких окон вредят здоровью, а сами окна продувают, нуждаются в постоянном подкрашивании и вообще имеют низкие показатели для комфортной жизни. Современные деревянные окна сделаны не из цельных кусков древесины, а из клеенных брусков, благодаря чему хорошо держат форму и имеют отличные характеристики.

ПЛЮСЫ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

В первую очередь, это экологическая чистота. От деревянных окон в буквальном смысле есть ощущение, что дом «дышит». К тому же древесина наполняет дом полезными свойствами, так как из деревянных окон выделяются полезные эфирные масла.

МИНУСЫ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

Единственный серьезный недостаток деревянных окон — это

их цена, которая, впрочем, окупается, благодаря долгому сроку службы и качеству конструкции.

АЛЮМИНИЕВЫЙ ПРОФИЛЬ

Алюминиевые конструкции требуют для остекления больших площадей, например, если вам нужны окна в мансарду, на балкон, в бассейн, теплицу и т.д. Профиль может быть как теплым, так и холодным в зависимости от ваших потребностей.

ВЫБИРАЕМ СТЕКЛОПАКЕТ

Современные стеклопакеты не только выполняют свою основную функцию (пропускают свет

САМООЧИЩАЮЩИЕСЯ ОКНА

Оксиды титана, нанесенные на поверхность стекла, взаимодействуют с ультрафиолетовым светом и заставляют органический мусор распадаться. Его остатки смываются во время дождя.

ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ СТЕКЛОПАКЕТЫ

Такие стеклопакеты устроены так, чтобы сохранять прохладу в доме в теплое время года и поддерживать тепло во время холодов. Напыление легкое и незаметное для глаза, но очень ощутимое для бюджета.

ВЫБИРАЕМ ДИЗАЙН ОКНА

Помимо того, какими свойствами будут обладать ваши окна, нужно учитывать и то, как они будут выглядеть. Это могут быть окна необычной формы (панорамные, круглые, эркерные и другие), украшенные витражами, декоративной раскладкой, тонированные, цветные, с зеркальным напылением. Здесь все зависит от ваших предпочтений и основного дизайна загородного дома.

ПОДСКАЗКА:

Климат у нас весьма суровый, поэтому рекомендуется выбрать профиль толщиной не меньше 70 мм, многокамерный и с дополнительной теплозащитой.

ЗАБОТИМСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

В загородном доме обязательно нужно позаботиться о безопасности, причем это важно и для дачи, и для дома с постоянным проживанием.

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬ ДОМ:

Стекла «триплекс». Это ламинированное стекло, состоящее из нескольких слоев, между которыми также находится специальная пленка. По сути, именно эти окна считаются пуленепробиваемыми.

Металлические решетки на окнах. В этом случае позаботьтесь о том, чтобы конструкция не мешала проникновению света в помещение и не

мешала мыть окна.

Противозломная фурнитура. Задача такой фурнитуры — не дать открыть окно снаружи, а также не позволить выломать раму. Если же злоумышленник попытается сместить стекло, то сработает сигнализация.

Также не забудьте позаботиться о детской безопасности, выбрав фурнитуру с детскими замками.

Как видите, выбор окон для загородного дома, коттеджа и дачи — это сложный процесс, от которого зависит комфортная атмосфера в помещениях. Поэтому стоит уделить ему достаточно внимания, учитывая даже незначительные детали.

Даули

ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»
ИЗГОТАВЛИВАЕТ НА НОВОМ РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

ПРОФНАСТИЛ МАРОК С-10, МП-20 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ ВСЕ АССОРТИМЕНТ ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!

ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА

БАЗА-ОФИС: г. Уральск, ул. У. Громова, 2Б
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ТОО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ»
изготавливает и предлагает:

- ВОДОСТЕЧНЫЕ СИСТЕМЫ
- ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- КРОВЛИ
- СПАНЛИТ, ЭКСПАН
- МЕТАЛЛОЧЕРЕТИЦА
- ПРОФИЛ
- ПРОФНАСТИЛ И 44
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Адрес: Шолохова, 33/1, ост. завод «Пластик», тел.: 8 (7112) 53-11-11, 53-78-88, 8-771-353-78-88, 8-707-353-78-88

КРЕДИТ

ПОДСКАЗКА:

обратите внимание, на какую сторону света выходят ваши окна! Если сторона солнечная, то могут понадобиться стеклопакеты, препятствующие перегреванию помещения (разные компании предлагают разные типы напыления для этих целей). Либо можно установить на окна рольшторы или жалюзи.

ПРОФНАСТИЛ

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ
- РЕЗКА В РАЗМЕР
- ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

