

ФК «АКЖАЙЫК» ПЕРЕДАЛИ В ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Футбольный клуб, который в течение трех лет безуспешно пытались продать, передан в доверительное управление сроком на пять лет с последующим выкупом.

СТР. 2

СТРОИТЕЛЬСТВО НПЗ НАЧНЕТСЯ В ЭТОМ ГОДУ

Нефтеперерабатывающий завод будет построен возле станции Алгабас Теректинского района. НПЗ построят за счет инвестиций казахстанских и арабских бизнесменов.

СТР. 2

«Onlinebank HALYK» для юридических лиц

Выбирайте новое поколение интернет банкинга для юридических лиц от Halyk Bank и Qazkom.

- Простой и удобный интерфейс
- Новый функционал
- Наличие мобильного приложения для работы вне офиса
- Льготный курс конверсионных сделок с Банком на HALYK FX

8 8000 8000 59
halykbank.kz

Лицензия от 8 ноября 2016 года № 1-2-47/23035/1, выданная Национальным Банком РК

Тариф за вывоз мусора повысился на 100 тенге

Депутаты маслихата единогласно утвердили новые тарифы на сбор, вывоз и захоронение твердых бытовых отходов. Теперь жители благоустроенных домов будут платить 215 тенге с человека, жители частных домов - 219 тенге с человека.



СТР. 3

Sulpak
Обходите без лишних трат!

ЧЕМПИОНСКИЕ СКИДКИ

с 18 июня по 1 июля 2018 г.

SAMSUNG Galaxy S9 | S9+
339 990 / 309 990 379 990 / 344 990

Haier Smart-телевизор LE43K600U (мкн 78462)
43" 109 см
SM@RT 4K UHD
159 990 / 139 990

www.camkaz.com 8-777-214-26-57 / 8-702-587-91-43 **СМЕГА** Итальянская автоматика CAME на все виды ворот по московским ценам 24-70-07 / 24-17-17 / 30-70-80

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ **КРАСКИ И ЭМАЛИ**

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

-30% НЕДЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

НА ЛИНОЛЕУМ
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
(HITACHI, ALTECO)
ГЕНЕРАТОРЫ
СНЕГОБОРОТНИКИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОМСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

08:00 22:00

elc.kz www.elc.kz electrokomplekt

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ТОВАРОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Клету ГОТОВЫ! **МЫ РАБОТАЕМ**
08:00 22:00

НОВИНКА

ул. В. Шубина, 2/4, 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 пр. Султан Бейбарыс, 53, 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49



ФК "Акжайык" передали в доверительное управление

Об этом рассказала руководитель управления физической культуры и спорта по ЗКО Асия Аманбаева.

По словам Асии Аманбаевой, футбольный клуб "Акжайык" передан в доверительное управление сроком на пять лет с последующим выкупом.

Ранее была поставлена задача остаться, сохранить место в Премьер-лиге. В этом году задачу повысили - подняться на 8 место турнирной таблицы. Сейчас "Акжайык" находится на 6 месте. Бюджет клуба составляет менее одного миллиарда тенге. Всех интересует вопрос о заработной плате футболистов. На самом деле она составляет меньше 50 процентов от общей суммы финансирования, - рассказала Асия Аманбаева.

Как стало известно, часть денег идет на финансирование детских футбольных центров, которые открыты в Уральске и еще четырех районах области. В них на сегодняшний день занимаются порядка 700 детей.

Это очень хорошее нововведение. Несколько ребят уже сыграли в дублях, в скором времени будет переход в основную команду уже наших местных ребят. Что касается тренера, то Владимир Мазяр покинул команду. Никаких обид или недопонимания не было. Это по большей части по семейным обстоятельствам. Сейчас обязанности тренера исполняет наш уральский тренер - Артур Авакянц, - рассказала руководитель управления.

Напомним, футбольный клуб "Акжайык" пытаются продать с 2015 года. Он выставлялся на торги несколько раз. Но желающих приобрести клуб так и не нашлось. В последний раз "Акжайык" выставили на торги в июне прошлого года. Тогда его оценили в 2,4 млн тенге. На продажу была выставлена команда и футбольный центр, а сам стадион, здание, спецтехника и транспорт для сохранения планировалось передать государству.

Дана РАХМЕТОВА

Строительство НПЗ начнется в этом году

Завод будет построен возле станции Алгабас Теректинского района ЗКО.



Дана РАХМЕТОВА

По словам акима Теректинского района Карима ЖАКУПОВА, строительство НПЗ вблизи железнодорожной станции Алгабас начнется уже в этом году.

В настоящее время ведется ремонт 19 километров автомобильной дороги от основной трассы до Алгабаса.

По словам акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА, завод будет строиться за счет инвестиций казахстанских и арабских бизнесменов.

Работа начнется в текущем году и обещают завершить (строительство-прим.автора) в течение двух лет. И мы просили их (инвесторов - прим.автора) брать на работу в первую очередь жителей данного района и региона. Необходимо будет их обучить, потому что это будет высокотехнологичное про-

изводство. Чтобы были наши кадры и среди разнорабочих, и среди низкоквалифицированного и высококвалифицированного персонала. Естественно, это инвестиции, это возможность для создания новых рабочих мест. Государство там денег не тратит, - рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ во время своей рабочей поездки в Теректинский район.

Фото Медега МЕДРЕСОВА

СУД АРЕСТОВАЛ ДВУХ ДОЛЖНИКОВ ЗА ТЕПЛО

Административный суд вынес решение об аресте двух злостных неплательщиков.

Руслан АЛИМОВ

Как сообщили коммунальщики, 18 июня было отключено газоснабжение ТЭЦ из-за больших долгов.

На сегодняшний день долг АО «Жайыктеплоэнерго» перед АО «Каз-ТрансГаз Аймак» составляет 560 млн тенге. В то же время население задолжало за отопление АО «Жайыктеплоэнерго» 569 млн тенге. Газовики требуют полностью погасить задолженность. Мы ведем переговоры, - со-

общил руководитель отдела ЖКХ и жилищной инспекции г. Уральска Миржан Нуртазиев.

Сейчас в АО «Жайыктеплоэнерго» созданы 20 рабочих групп, которые будут обходить дома злостных неплательщиков. Сотрудники предприятия переведены на сокращенный график работы.

Суд вынес решение об аресте двух должников, которые не исполняют решение суда о погашении за-

долженностей. Также суд рассматривает дела о реализации арестованных квартир должников. С начала года арестовано 50 транспортных средств, принадлежащих неплательщикам, - отметил Миржан Нуртазиев.

Отметим, что ТЭЦ отключают от газоснабжения уже во второй раз с начала года. В первый раз голубое топливо прекратили подавать 25 мая, возобновили подачу газа 6 июня.



На 100 тенге повысился тариф на вывоз мусора

ТЕПЕРЬ ЖИТЕЛИ БЛАГОУСТРОЕННЫХ ДОМОВ БУДУТ ПЛАТИТЬ 2 15 ТЕНГЕ С ЧЕЛОВЕКА, ЖИТЕЛИ ЧАСТНЫХ ДОМОВ — 219 ТЕНГЕ С ЧЕЛОВЕКА.

Руслан АЛИМОВ

15 июня депутаты городского маслихата единогласно утвердили новые тарифы на сбор, вывоз и захоронение твердых бытовых отходов. Это решение аргументировал аким Уральска Мурат Мукаев. Он отметил, что тариф не менялся 10 лет.

До сегодняшнего дня тариф составлял 15 тенге с человека. В отделе ЖКХ и жилищной инспекции сообщили, что они специально произвели

расчеты по новой методике и вывели цифру — 380 тенге с человека. Но, учитывая социальную составляющую, этот тариф был снижен.

Мы исключили из тарифа прибыль, рентабельность и амортизационные расходы, оставив только безубыточность. Тариф составил 215 тенге с человека для жителей благоустроенных домов и 219 тенге для жителей частного сектора. Сбор, вывоз и захоронение твердых бытовых отходов будет стоить 705 тенге за 1 кубометр, захоронение ТБО — 160 тенге за 1 кубометр, - сообщил руководитель отдела ЖКХ и жилищной ин-

спекции г. Уральска Миржан Нуртазиев.

Аким г. Уральска Мурат Мукаев поблагодарил депутатов за поддержку решения об утверждении нового тарифа.

ТОО «Орал Таза Сервис» — убыточное предприятие. Зарплата у рабочих за пять лет поднялась на 30%, за это же время все подорожало в 3-4 раза. По городам Казахстана плата за вывоз мусора составляет от 175 до 500 тенге с человека. В среднем — 240 тенге. Мы утвердили тариф ниже среднереспубликанского, - заявил аким г. Уральска Мурат Мукаев.

Также на сессии депу-

таты одобрили увеличение бюджета на сумму 1,1 млрд тенге. С учетом уточнения бюджета города на 2018 год составил 41,4 млрд тенге.

Фото из архива "МГ"

3 ПОЛИКЛИНИКИ И 8 ШКОЛ ПОСТРОЯТ В НОВОМ МИКРОРАЙОНЕ

В данный момент в микрорайоне Акжайык идет подведение инженерных сетей.

13 июня аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ и аким Уральска Мурат МУКАЕВ посетили строительство нового микрорайона Акжайык, который будет расположен между поселками Зачаганск и Деркул.

Сейчас здесь полным ходом идет подведение инженерных сетей — газификация, водоснабжение и электроснабжение, на что необходимо 3,9 миллиарда тенге. В этом году уже выделено 1,7 млрд тенге, которые будут освоены до октября этого года.

Сейчас идет подведение всех инженерных сетей. В этом году мы освоим выделенные 1,7 млрд тенге. Работа будет продолжена в следующем году. Сейчас началась разработка ПСД домов. В скором времени начнется разработка ПСД моста. Деньги на его строительство будут выделены недропользователем, - сообщил Мурат МУКАЕВ. — Он будет располагаться через реку Чаган. В новом микрорайоне будет проживать порядка 70 тысяч человек. Там будет построено 150 многоквартирных жилых домов, 8 школ, 3 поликлиники, 9 детсадов, 78 спортивных объектов и детских площадок.

По словам градоначальника, электроснабжение здесь будет современным. Все сети будут проходить под землей, также будут использоваться только энергосберегающие лампы для уличного освещения.

Площадь нового микрорайона составит 425 гектаров.

Дана РАХМЕТОВА

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госветропко и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz

8 (7112) 50-24-50,51-63-02 **+7-778-105-86-53**

15 проектов Smart city внедряются в Уральске

■ Аким Уральска намерен сделать город умным и безопасным.

Дана РАХМЕТОВА

В городе реализуются 15 проектов по четырем направлениям: удобный город, цифровизация государственных услуг, безопасный город и обратная связь с населением. С прошлого года мы запустили электронное КСК по адресу: city.post.kz. В систему загружены представители КСК, поликлиники, участковые полицейские и близлежащие объекты образования. Также отмечу, что сейчас пилотно запущено и тестируется на базе одного КСК новое мобильное приложение ЕКСК, ко-

торое очень удобно как для населения, так и для представителей кооперативов собственников квартир. Приложение можно скачать на смартфон и оперативно решать вопросы по КСК, – рассказал Мурат Мукаев.

По его словам, в пилотном режиме впервые в республике реализована идея автоматизации процесса согласования акта выбора земельного участка.

– Раньше наши бизнесмены и жители для получения согласования обходили 20 организаций–монополистов, и на это уходило до 2–3 месяцев. Сейчас вся процедура в электронном режиме и процесс согласования занимает от 5 до 10 дней. До конца года планируется внедрить интернет-ресурс "Электронная архитектура города Уральск",

благодаря чему отделы акимата и все поставщики услуг коммунального обеспечения в городе получат возможность полностью отказаться от бумажных документов в процессе согласования эскизных проектов и выдачи архитектурно-планировочных заданий, – сказал аким. – В целях улучшения качества государственных услуг был запущен проект «Доступный акимат». Это площадка для приема и обработки документов от населения, которая позволила уменьшить очереди в кабинетах акимата и минимизировать коррупционные риски. В среднем в день к нам приходят 200–300 человек. С начала запуска проект уже посетили 55 тысяч человек.

Фото из архива "МГ"



Дорогу в сторону Оренбурга будут расширять

О РЕМОНТЕ ДОРОГ В ОБЛАСТИ, УВЕЛИЧЕНИИ ПОГОЛОВЬЯ КРС И СТРОИТЕЛЬСТВЕ ДОМОВ ДЛЯ ОЧЕРЕДНИКОВ ГЛАВА РЕГИОНА РАССКАЗАЛ ВО ВРЕМЯ СВОЕЙ РАБОЧЕЙ ПОЕЗДКИ В ТЕРЕКТИНСКИЙ РАЙОН.

Дана РАХМЕТОВА

По словам Алтая Кульгинова, в этом году в области ремонт проводится на 460 километрах автодорог.

– В приоритете у нас ремонт автомобильных дорог. Большая часть средств на ремонт выделена из республиканского бюджета. Это огромная работа, которая требует постоянного контроля, поэтому мы выезжаем на места для ознакомления с ходом работ, – рассказал глава региона.

Следует отметить, что в этом году в Теректинском районе начался средний ремонт 28 километров автодороги Федоровка–Ақсай. На работы выделено 1,4 млрд тенге.

Дорога ведет от центра и охватывает семь населенных пунктов Теректинского района, таких как Богдановка, Придорожное, Приречное и несколько сел Бурлинского района. Первый этап работ – ремонт 28 км автодороги – планируется завершить осенью следующего года.

Еще 2,6 млрд тенге выделено на реконструкцию автодороги Подстепное–Федоровка–граница Российской Федерации. Работы начались в конце прошлого года, а завершить первый

этап – участок в 19 км планируется в декабре 2019 года. Подрядчиком является ТОО "ТуркестанЖолСервис".

По словам акима области, в этом году завершается ремонт автодороги Уральск–Таскала–граница РФ. Там осталось расширение пограничного пропускного пункта до 8 полос. В этом году начнутся работы по ремонту дороги в сторону Самары и также расширение пропускного пункта до 8 полос.

– Дорога в сторону Оренбурга будет расширена до четырех полос, по две полосы в каждую сторону. Кроме того, также будет расширен до восьми полос пограничный пропускной пункт. Когда эти работы завершатся, у нас будут хорошие дороги по всем направлениям, – рассказал Алтай Кульгинов.

НЕОБХОДИМО УВЕЛИЧИТЬ ПОГОЛОВЬЕ КРС

В этом году на микрокредитование сельчан выделено более четырех миллиардов тенге.

– Это 10 район нашей области, который я посетил за последние 10 дней. Мы инспектируем ход работ по пяти институциональным реформам президента, – сказал аким. – В селах сей-



час создаются все условия для комфортного проживания людей, создаются условия для занятия собственным бизнесом. Выдаются кредиты под сниженный процент.

– У нас все районы являются сельскохозяйственными. В этом году сумма для микрокредитования сельчан увеличена вдвое. Если в прошлом году было выделено порядка двух миллиардов тенге, то в этом году 4,2

млрд тенге. Это микрокредиты под сниженный процент для тех людей, которые хотят заниматься своим бизнесом. Выдаются кредиты под сниженный процент.

– У нас все районы являются сельскохозяйственными. В этом году сумма для микрокредитования сельчан увеличена вдвое. Если в прошлом году было выделено порядка двух миллиардов тенге, то в этом году 4,2

млрд тенге. Это микрокредиты под сниженный процент для тех людей, которые хотят заниматься своим бизнесом. Выдаются кредиты под сниженный процент.

– У нас все районы являются сельскохозяйственными. В этом году сумма для микрокредитования сельчан увеличена вдвое. Если в прошлом году было выделено порядка двух миллиардов тенге, то в этом году 4,2

ЛАГЕРЬ НА ШАЛКАРЕ

Детский оздоровительный лагерь строят на берегу озера Шалкар. Строительство детского оздоровительного лагеря в поселке Сары Омир Теректинского района началось в августе прошлого года. Сдать объект должны уже этим летом.

На строительство лагеря будет составлять порядка 101 млн тенге. Строит его ТОО "АлатауАльдаАгро".

Площадь здания лагеря будет составлять порядка 900 квадратных метров.

Также в Теректинском районе ведется строительство плавучей насосной станции для подачи воды в Урало–Челкарский канал для обводнения пастбищ.

– Станция не самоходная, на металлических понтонах, – рассказал аким Теректинского района Карим Жакупов.

По словам акима, в районном центре началось строительство трехэтажного жилого дома. Кроме того, еще 16 одноэтажных домов были сданы совсем недавно. Это арендные дома для очередников.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Мария Кухни | **ДЯТЬКОВО** | **Едим Дома!**

В связи с расширением сети мебельных студий «Мария», Мастерской кухонной мебели «Едим Дома!» и «Дятьково»

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ
УСТАНОВЩИК МЕБЕЛИ
ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ
МЕНЕДЖЕР ПО НАБОРУ ПЕРСОНАЛА
РАЗНОРАБОЧИЙ
БРИГАДИР ПО МЕБЕЛИ (обязательное условие - наличие личного автомобиля)

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
 • личностный рост
 • возможность карьерного роста
 • профобучение за счет фирмы

ТРЕБОВАНИЯ:
 • высшее образование
 • грамотная речь
 • уверенный пользователь ПК

Работать в нашей компании – престижно и выгодно!
Сеть кухонных студий «Мария» и Мастерская кухонная студия «Едим Дома!» входит в топ-25 самых выгодных франшиз России по версии Forbes.

Окладники нам не нужны!!!
Собеседования проводятся с 07.06.18 г. по 07.07.18 г.
Резюме высылать по адресу: candidates_decor@mail.ru

Все интересующие вас вопросы вы можете задать по тел.: 8 777 392 69 28
Мы находимся по адресу: мкр. Женис 3, ТРЦ «ASIA MALL» Кухонная студия «Мария»

В рамках Единой Программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта Бизнеса—2020», Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области (далее - ПП ЭКО) оказывает бесплатную сервисную поддержку для действующего бизнеса.

Сервисная поддержка предоставляется действующим предпринимателям в целях улучшения бизнес-процессов и решения отдельных задач и вопросов.

В Центре обслуживания предпринимателей "SMART URALSK" (г. Уральск, ул. Чагано-Набережная, 84) и Центрах поддержки предпринимателей в районных центрах области предприниматель может получить бесплатную поддержку по следующим специализированным услугам и индивидуальным консультациям:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
4. Оказание юридических услуг;
5. Услуги по вопросам маркетинга;
6. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
7. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
8. Консультации в сфере государственно-частного партнерства (далее – ГЧП).

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЭКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разьяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2020, ДКЗ-2020, Агробизнес-2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства. Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/агиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдаваться сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЭКО - Куланбаев М.М. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЭКО - Шарафеддинова Н.Ш. тел. 24-28-99).

600 млн тенге налогов за авто задолжали уральцы

На сегодняшний день в списках должников числятся 20 тысяч физических лиц.

Виктор МАКАРСКИЙ

Сотрудники департамента государственных доходов отправляют должникам уведомления, но те в свою очередь никак не реагируют и не спешат погашать накопившиеся долги. На сегодняшний день самый злостный неплательщик задолжал порядка 1 млн тенге. На всех злостных не-

плательщиков подают в суд, но даже эта мера не всегда бывает действенной. Кроме этого, ответчику ограничивают выезд за пределы республики Казахстан и ставят ограничение на имущество. Также проводятся рейды в надежде, что у должников проснется совесть, только они не всегда успешны. Большинство людей просто не открывают двери. Пред-

ставители налоговой службы напоминают, что все владельцы автотранспортных средств обязаны своевременно и в полном объеме оплачивать налог.

– Есть еще такие санкции, когда действие водительских прав должника приостанавливают на один месяц или на два, это уже решает суд. Просим всех жителей своевременно опла-

чивать налоги. В 2018 году крайний срок до 31 декабря, но можно этой даты не дожидаться и оплатить раньше. Сумму задолженности можно узнать на сайте комитета государственных доходов, – сообщил руководитель управления государственных услуг ДГД по ЗКО Тимур ТУЛЕПОВ.

Фото автора



Лицензия на производство нефтепродуктов №004417 от 10.10.2005 г. выдана Министерством энергетики и минеральных ресурсов РК

Дизтопливо экокласса К5 начал выпускать НПЗ АО «Конденсат»

12 июня была введена в эксплуатацию установка по производству дизельного топлива экологического класса К5, первая партия которого 19 июня была направлена в собственную сеть АЗС в Уральске и Аксае. С ее пуском НПЗ АО «Конденсат» начал работать по модернизированной технологической схеме.

Установка по производству дизтоплива является третьим и завершающим объектом строительства второй очереди малотоннажного завода АО «Конденсат» для производства моторных топлив экологического класса К5. Реализация этого крупного инновационного проекта, включенного в республиканскую карту индустриализации, началась с 2012 года.

В 2016 году было запущено производство бензина класса К5, который пользуется большим спросом не только в нашем регионе, но и за его пределами. Для увеличения выхода светлых нефтепродуктов за счет переработки низкокалорийного мазута с выпуском компонента дизельного топлива, вакуумного газойля и гудрона в 2017 году была построена секция вакуумной перегонки. В этом месяце АО «Конденсат» завершило строительство установки по производству дизтоплива класса К5 мощностью более 200 тысяч тонн в год.

Новая установка представляет собой сложный производственный комплекс, включающий реакторный, компрессорный и печной блоки, насосную и трансформаторную подстанции,



узел охлаждения, систему нейтрализации промышленных стоков и другие составляющие ее части.

Основные строительные работы были выполнены подрядной компанией ОАО «Омское монтажное управление специализированное №1». Пуско-наладочные работы производило ЧАО ЗКФ «Северодонецкий ОРГХИМ».

Была получена Декларация о соответствии дизельного топлива экологического класса К5 требованиям Технического регламента Таможенного союза. Как известно, компания стала первым и пока единственным в нашей стране производителем

автомобильного топлива такого высокого качества.

В основу технологии про-



изводства дизельного топлива заложен каталитический процесс очистки сырьевой смеси от сернистых соединений, позволяющий достичь показателей стандарта топлива класса К5 – основной нормы экологической безопасности. Применение дизтоплива с пониженным содержанием серы (не более 10 мг/кг) позволяет облегчить запуск автомобильных двигателей, значительно увеличить срок их эксплуатации за счет уменьшения шума и вибрации, а также предотвращает коррозионные процессы. Дизтопливо класса К5 оптимизирует процесс сгорания топливной смеси в двигателе и снижает ее

удельный расход. Все это улучшает технические характеристики автомобиля. Кроме того, использование дизтоплива экокласса К5 минимизирует негативное влияние на окружающую среду за счет снижения вредных выбросов в атмосферу.

Стоит отметить, что начало производства дизельного топлива класса К5 на НПЗ АО «Конденсат» – это еще один шаг к реализации задачи по повышению качества выпускаемой продукции в ЗКО, а также весомый вклад в развитие экономики и улучшение экологии Приуралья и нашей страны в целом. Таким образом, АО «Конденсат» полностью выполняет взятые на себя обязательства по обеспечению казахстанского рынка высококачественными нефтепродуктами.

– Уровень автомобильного парка и, соответственно, спрос на высококачественное топливо К5 продолжают расти, и наша компания готова удовлетворить потребности оптовых и розничных клиентов, – отмечают работники АО «Конденсат».

Стоит отметить, что мощность переработки НПЗ АО «Конденсат» составляет 850 тысяч тонн топлива в год.

ПОЖАР ОСТАВИЛ СЕМЬЮ БЕЗ ВЕЩЕЙ И КРОВА

Семья с тремя маленькими детьми продолжает жить в доме с прокопченными стенами и сгоревшей крышей.

Дана РАХМЕТОВА

Пожар в доме Хаминых в селе Меловые горки начался рано утром.

– Мы в это время спали. Возгорание началось с входной двери. Жена моя встала и говорит, что дым в доме. Я открыл дверь и, получается, воздух пошел, и пожар начался еще сильнее. Входная дверь полыхала. Я дверь второй комнаты закрыл, разбил окно. Оттуда на улицу выгнали детей и жену. Огонь пошел по крыше. Возгорание удалось потушить на входе в большую комнату. Шкаф начал гореть. Но там уже пожарные вошли в комнату, разбив окно, и с внутренней стороны тушили. Документы и наши вещи остались целыми. Сгорели детские вещи. Крыша сгорела, навес, двери. Вот сейчас начал с навеса заново отстраивать. Односельчане, родственники, кто чем может, помогают строить материалами, – рассказал хозяин дома Александр Хамин.

Уровень автомобильного парка и, соответственно, спрос на высококачественное топливо К5 продолжают расти, и наша компания готова удовлетворить потребности оптовых и розничных клиентов, – отмечают работники АО «Конденсат».

Стоит отметить, что мощность переработки НПЗ АО «Конденсат» составляет 850 тысяч тонн топлива в год.

случайными заработками Александра. На вопрос, почему не работаете, мужчина ссылается на свой характер и отсутствие какой-либо профессии.

чайно брошенного окурка или замыкания проводки.

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, сообщение о пожаре поступило в 6:38 7 июня.

– В частном доме в селе Меловые горки горела крыша 4-квартирного частного жилого дома на площади 60 кв.м. Причина пожара, ущерб и виновные лица устанавливаются. На месте работали 3 единицы техники и 13 человек личного состава, – рассказали в пресс-службе.

Сейчас семья нуждается в строительных материалах и детских вещах на девочек 4 и 5 лет, а также мальчика 2 лет.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Если кто-то желает помочь семье Хаминых, можно позвонить жене Александры Любови по номеру: 8771 236 13 38.



ЖЕНЩИНЕ С ОПУХОЛЬЮ МОЗГА ТРЕБУЮТСЯ ДЕНЬГИ НА ПОЕЗДКУ В АЛМАТЫ

44-летняя Инна Крышталюк перенесла две операции на головной мозг.

По словам коллеги Инны, женщина узнала о своей болезни не так давно. В феврале Инне вдруг стало плохо, у нее начались обмороки. Когда женщина прошла проверку, то оказалось, что у нее глиобластома.

Глиобластома – наиболее злокачественная опухоль (по классификации Всемирной организации здравоохранения – IV степень), развивающаяся внутри черепа.

– В марте Инна перенесла операцию на головной мозг. Ее провели в Областной клинической больнице города Уральск. Однако аппарат лучевой терапии в Уральске не работает, поэтому им пришлось поехать в Алматы. По приезду в Алматы выяснилось, что необходима вторая операция. В апреле Инна перенесла вторую операцию, которую провели в Алматы в КазНИИ нейрохирургии и радиологии, – рассказала коллега женщины.

Теперь женщине необходима лучевая терапия, для этого нужно ехать снова в Алматы. Ее мама Лариса ПАВЛОВА говорит, что у них нет средств на эту поездку.

– Там все процедуры бесплатные, но у нас уже нет денег даже на дорогу. Инна четвертый месяц не работает. Она одна растит дочь, которая учится в университете в Саратове. Я тоже ничем помочь не могу – у меня минимальная пенсия. Заниматься нам просто негде. Поэтому мы вынуждены обращаться к людям. Я прошу всех, кто может, помочь нам собрать деньги на поездку, чтобы спасти мою дочь, – говорит Лариса.

По словам мамы, это очень агрессивный вид рака и дорога каждая минута. На поездку семье требуется 150 тысяч тенге.

Фото из личного архива семьи

Дана РАХМЕТОВА

Если кто-то желает помочь Инне, деньги можно перечислить на карту Каспи банка. Номер карты 5169 4931 4684 2912. Либо можно позвонить маме Инны Ларисе Павловой на номер 87002440276.

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тифис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тiеаnа, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloja».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

24 ИЮНЯ ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА!

ПОДАРОК 100 ПОКУПАТЕЛЕМ ПОДАРОК

СВЕРХМЕНЬШИЕ ЦЕНЫ НА ВЫБОРКУ КУРСОМ КРОШКИ И БИТКИ

пр. Достык (ост. Кирова)
8 7112 50 07 17 | 8 775 158 50 70

КОЛЛЕКТИВНОЕ САПА БАРНЕ! КАЧЕСТВО ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ!

ЖАС ОТАУ ТЕРЕЗЕ ЕСІКТЕР

МЕТАЛЛОПЛАСТМАНАЛЫ | МЕТАЛЛОПЛАСТМАНАЛЫ

ОКНА ДВЕРИ

ул. Мальчиная, 42 (р-он маг. Тюльпан)
5 ГАРАНТИЯ **ВСТЕПИТЕЛЬНЫЙ ВЫСОКИЙ МЕНЕДЖЕР НА ЗАМЕР** **+7 (7112) 342-542**
 +7 708 +7 797 +7 798 +7 778 **567 03 71**

СВАРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598 СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА Эдвард Максик / **МОЙ ГОРОД**

Выпускной бал прошел на площади Уральска

НА ПЛОЩАДИ ИМ. АБАЯ БЫЛ ДАН БАЛ В ЧЕСТЬ ВЫПУСКНИКОВ ГОРОДСКИХ ШКОЛ.



Георгий ЖОРОВ

Праздник «Прощание со школой» собрал выпускников этого года из всех школ города, а также их педагогов и родителей. Роскошные вечерние туалеты, блеск украшений вчерашних школьниц гармонировали со строгими костюмами юношей. Нарядные и торжественные, радостные и одновременно

грустные, они пришли попрощаться с учителями, еще раз увидеть своих друзей и услышать пожелание «Доброго пути!».

— Сегодня мы чувствуем самых лучших учеников, — говорит руководитель отдела образования г.Уральска Жансулу Туремуратова. — Символично, что их 2 018. Из них 95 выпускников получили знак «Алтын белгі».

Начался выпускной бал с уже ставшего традиционным парада. По площади торжественно прошли выпускники со своими классными

учителями и директорами школ.

Прелюдией этого бала стало выступление заместителя акима области Габидоллы Оспанкулова. Он выразил слова благодарности учителям и родителям, поздравил выпускников с окончанием школы.

Габидолла Оспанкулов и аким города Мурат Мукаев вручили 16 особо отличившимся выпускникам планшеты. Эти ребята в течение всей школьной жизни показали свои силы в предметных олимпиадах, спортивных и культурных соревнованиях.

— Вот и мы закончили школу. Спасибо учителям, которые все эти годы учили нас, терпели нас. Спасибо родителям, которые поддерживали и которым еще предстоит поддержать нас во время тестирования, — говорит выпускница по имени Аружан.

— Спасибо организаторам и администрации города за праздник, который они устроили в нашу честь, — сказал выпускник школы-лицея №35 Максим Клецев. — Мы благодарны учителям за то, что они хорошо подготовили нас к

главному экзамену — ЕНТ.

Праздничная программа прошла с участием творческих коллективов. В честь выпускников в небо был пущен символический макет программы духовного обновления «Рухани жаңғыру», прикрепленный к гирлянде шаров. Закончился бал традиционным школьным вальсом, грустным и в то же время жизнеутверждающим. А небо украсили огни праздничного фейерверка — ознаменовавшие начало новой жизни.

Фото автора

ЭЖАТК
www.ajatk.kz
Государственный университет
№ КЗ 02ЛАА00006604 от 11.03.2018 г.

Колледж экономики и информационных технологий на базе 9 и 11 классов осуществляет набор на престижные специальности

- 1110000 «Строительство автомобильных дорог и аэродромов»
- 1100000 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»
- 1200000 «Вычислительная техника и программное обеспечение»
- 0902000 «Стандартизация, метрология и сертификация»
- 1300000 «Экология и природоохранный деятельность»
- 1200000 «Оптическое и электронное оборудование»
- 0200000 «Профессиональное обучение»
- 1100000 «Информационные системы»
- 1200000 «Радиоэлектроника и связь»
- 0512000 «Переводческое дело»
- 0200000 «Правоведение»
- 0310000 «Учет и аудит»
- 0310000 «Менеджмент»
- 0310000 «Финансы»
- 0400000 «Дизайн»

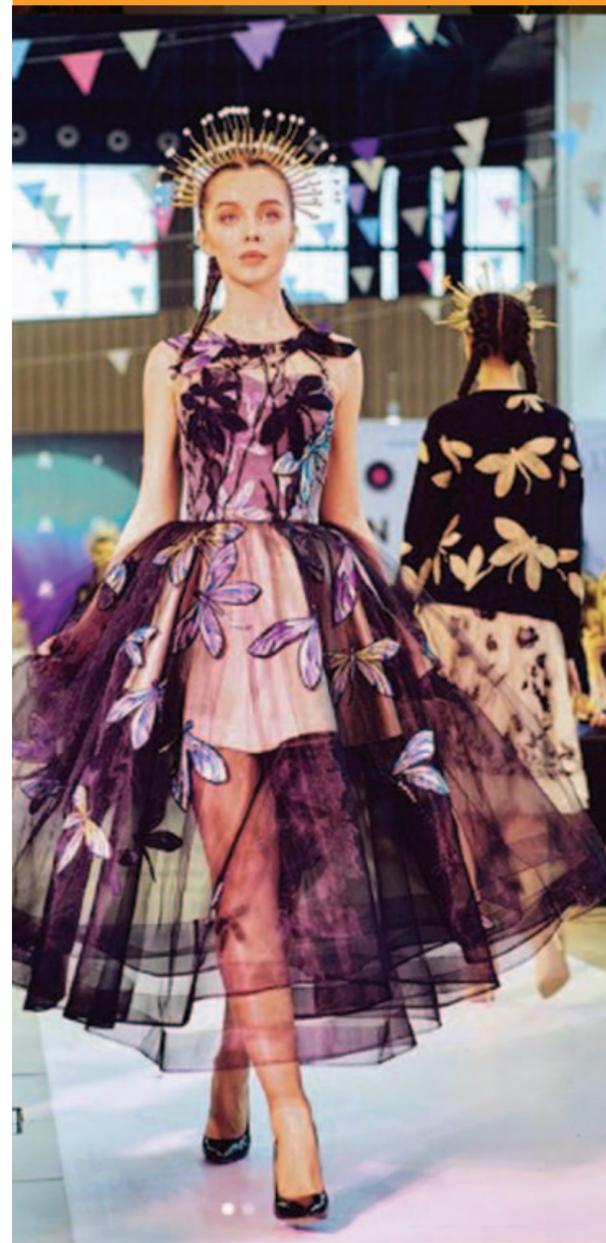
МЫ ОБУЧИМ ИНДИВИДУАЛЬНО КАЖДОГО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВСЕХ!

- Образовательные гранты
- Водительские курсы (А,В,С,Д)
- Дополнительные образовательные курсы

Мы ждем Вас по адресу:
г. Уральск
ул. М.Маметовой, 81/2

В России я обнулила все счета - Мисс Уральск - 2015

МИСС-УРАЛЬСК-2015 И ПЕРВАЯ ВИЦЕ-МИСС КАЗАХСТАН-2015 ВЕРОНИКА ЗАЛАТА ПОКОРЯЕТ РОССИЙСКИЙ ПОДИУМ. СЕЙЧАС 20-ЛЕТНЯЯ ДЕВУШКА ПРИЕХАЛА В УРАЛЬСК ИЗ САМАРЫ, ГДЕ ОНА УЧИТСЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ НА ФАКУЛЬТЕТЕ УПРАВЛЕНИЯ И ИННОВАЦИЙ.



Руслан АЛИМОВ

После выступления на конкурсах "Мисс Уральск" и "Мисс Казахстан" прошло без малого три года. За это время Вероника кардинальным образом изменилась. Вместо лунчатой блондинки она перекрасилась в темный цвет. Это придает ее юному облику серьезности.

— Я уже выросла из образа блондинки. Стала старше. Обрела уверенность, — говорит Вероника.

По словам Вероники, участие в казахстанских конкурсах красоты стали для нее хорошей школой. Но все медали,

короны и номинации в Самаре оказались не нужными. Пришлось начинать все с нуля.

— По приезду в Россию, я обнулила все счета. В Самаре стала участвовать в показах самостоятельно как модель. Мне пришлось заново делать портфолио, заводить новые знакомства, общаться с продюсерами. Очень трудно заниматься модельным бизнесом и одновременно учиться.

Сейчас я участвую в показах, фотосессиях. Это занятие приносит мне доход, — говорит Вероника Залата.

В Самаре пройдет несколько матчей чемпионата мира по футболу. По рассказам девушки, сейчас город

живет предвкушением грандиозного праздника. В городе построен шикарный стадион, обновлены фасады домов, отремонтированы дороги.

— Я не поклонница массовых мероприятий. Ради соображения безопасности, скорее всего, уеду куда-нибудь. Но уверена, что Самара радушно примет гостей мундиала, — заявила Вероника.

Отметим, что Вероника Залата родилась в Уральске в семье инженеров, училась в СОШ №17. Девушка занималась спортивными балльными танцами, балетом, пела в русском народном хоре и увлекалась хореографией.

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
(район «Алау газ»)

www.metall-service.kz

В Шу пассажирский поезд сошел с рельсов: погиб ребенок

КОМИССИЯ ОТРАБАТЫВАЕТ ВЕРСИИ ПРИЧИН ЧП, ПРОИЗОШЕДШЕГО НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ В ШУСКОМ РАЙОНЕ.

17 июня восемь вагонов поезда "Байтерек", следовавшего с более чем 800 пассажирами из Астаны в Алматы, сошли с рельсов на участке между станциями Отар и Шу. В результате ЧП погиб подросток, еще 14 человек были доставлены в больницы. Большинство из них, по данным медиков, получили легкие ушибы и стресс, госпитализировали лишь одного мужчину с переломами ног.

Причины ЧП устанавливает специально созданная комиссия Комитета транспорта МИР РК. По предварительным данным комитета, ЧП произошло после того, как машинист увидел искривление пути и применил экстренное торможение.

Тем временем в Жамбылской области прошёл брифинг с участием председателя Комитета транс-

порта РК Асета Асавбаева и председателя правления АО НК КТЖ Каната Алпысбаева. По их информации, комиссия организовала проезд грузового состава, который в момент схода пассажирского поезда следовал по соседнему пути.

"Эксперимент исключил вероятность касания поездами друг друга в момент следования по путям. Контакт грузового и пассажирского поездов произошёл только после схода последнего с путей", — сообщается на сайте Министерства по инвестициям и развитию.

К расследованию трагедии подключены ведущие казахстанские и российские специалисты.

Около 300 человек ликвидируют последствия железнодорожной аварии под Шу. Работы на месте схода вагонов продолжались всю ночь.

В КТЖ пообещали вы-

платить компенсацию всем пострадавшим при сходе поезда. По информации пресс-службы АО "Казахстан темир жолы", всего в сошедшем составе было 829 пассажиров. По факту ЧП начато досудебное расследование.

Пассажиры, поделившиеся подробностями ЧП, сообщили, что выбираться из опрокинувшихся вагонов людям помогли солдаты, ехавшие тем же поездом.

ЕХАЛИ ОТДЫХАТЬ НА ИССЫК-КУЛЬ

Железнодорожная катастрофа, произошедшая 17 июня в Шуском районе Жамбылской области, унесла жизнь

Семья Мальневых направлялась через Алматы в Кыргызстан. На долгожданную поездку к Иссык-Кулю глава семейства копил

деньги долгое время. Мужчина не может поверить в произошедшее, его супруга Ольга находится в состоянии шока и ни с кем разговаривать не может.

"Лёха ещё так долго ждал эту поездку, помню, что стоял возле окна и спрашивал: "Папа, когда мы приедем, что-то поезд долго едет. Когда конечная станция?". И после этого крики, стук. Не могу принять это, родственники и друзья хлопчут, звонят, ждут нас, с моей работы звонили, сказали, что окажут помощь, едем сейчас в родной посёлок", — рассказал отец погибшего мальчика, не сдержав слёз. — Наш Лёшка — это наша палочка-выручалочка, хороший, светлый, добрый мальчик.

О семье погибшего подростка рассказала близкая подруга Мальневых Наталья Шайхова.

"Они переехали в посёлок Кушוקы 10 лет на-

зад. Лёша должен был в этом году перейти в шестой класс. Ольга и Григорий работают недалеко, в компании, добывающей уголь. Он слесарь, она работает на очистных установках. Сколько их знаю, семья очень дружная, кроме Лёши есть ещё младший сын Андрей. У пацанов очень много друзей, активные очень, занимаются спортом, занимаются церковью. В тот день они поехали из Караганды в Алматы, чтобы оттуда выехать на Иссык-Куль, это была долгожданная поездка для всей семьи, они долго копили деньги на этот отдых. У нас шок у всех, бабушка Лёши не может поверить в случившееся, сегодня ждём их с Лёшей назад", — рассказала Informburo.kz Наталья Шайхова.

Посёлок Кушוקы находится в Бухаржырауском районе Карагандинской области, от города — 50 километров. Сейчас все жители небольшого района собирают деньги, чтобы оплатить ритуальные услуги и помочь семье.

СТОЛКНОВЕНИЯ ПОЕЗДОВ НЕ БЫЛО

Между тем, министр по инвестициям и развитию Женис Касымбек сообщил, что комиссия, созданная для определения причин крушения поезда в Шуском районе, предварительно исключила версию столкновения поездов.

"Комиссия находится там. С утра проводился эксперимент, потому что разные версии обсуждаются в прессе.



Сегодняшний эксперимент исключает возможность столкновения. Сегодня закончили визуальные съёмки. Инструментальные съёмки ведутся. Восстановлено движение. По одному пути перевозки продолжались. Сейчас все отставания от графика исключены. Полностью движение восстановлено. По этим путям уже

восстановительные работы должны начаться", — сказал министр в кулуарах форума НПП "Атамекен".

Министр добавил, что сотрудники МИР РК, входящие в состав комиссии, готовы будут дать часть ответов на вопросы об аварии на предстоящей пресс-конференции, которая пройдёт на станции Шу.

Расследование требует определённых сроков. Комиссия определит правильность или неправильность действий машиниста", — добавил Женис Касымбек.

Отвечая на вопрос, насколько исправным был поезд, он подчеркнул, что любое транспортное средство проходит все проверки перед выездом.

"Любое транспортное средство, железнодорожный пассажирский состав, естественно,

проходит все межремонтные и другие мероприятия (капитальный, средний ремонт), эти требования жёстко исполняются. Раз поезд был в рейсе, значит, он был технически исправен", — заверил министр.

Вопросы компенсации пострадавшим МИР РК будет решать совместно с КТЖ, добавил Женис Касымбек.

Источник: Informburo.kz

Сахар-песок 0,9 кг 188 170	Уксус 100	Гришка для консервирования 11	АИС ТОО «ШАНС» 400	Сгущенка 1 кг 400	Майонез 0,8 кг 62	Мыло хоз. ГОСТ 200 пр 62
-------------------------------------	--------------	-------------------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------------

Как присуждаются образовательные гранты в РК: внесены изменения

ЗАЯВЛЕНИЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ НА ПРИСУЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ГРАНТОВ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РЕСПУБЛИКАНСКОГО БЮДЖЕТА ПРИНИМАЮТСЯ С 18 ПО 26 ИЮЛЯ.

Постановлением правительства Казахстана от 13 июня 2018 года внесены изменения в Правила присуждения образова-

тельного гранта для оплаты высшего образования.

Так, конкурс по присуждению образовательных грантов проводится респу-

бликанской комиссией, которая формируется из числа сотрудников уполномоченного органа в области образования, других заинтере-

сованных государственных органов и ведомств, представителей институтов гражданского общества, Национальной палаты представителей «Атамекен», руководителей высших учебных заведений.

Председателем республиканской комиссии является руководитель уполномоченного органа в области образования или лицо, исполняющее его обязанности.

В комиссию должно входить нечетное число членов. Заседания республиканской комиссии считаются правомочными при наличии не менее двух третей ее состава и проводятся в период с 27 июля по 5 августа.

Образовательные гранты за счет средств республиканского бюджета присуждаются на конкурсной основе по конкретным специальностям, языковым отделениям и формам обучения в соответствии с баллами сертификатов единого национального тестирования (ЕНТ) или комплексного тестирования (КТ) согласно очередности специальностей, заявленных абитуриентами, с выдачей свидетельства о присуждении

образовательного гранта. В конкурсе на присуждение образовательного гранта учитываются баллы по истории Казахстана, математической грамотности, грамотности чтения (язык обучения), двум профильным предметам.

В конкурсе на присуждение образовательного гранта для поступающих на специальности, требующие творческой подготовки, учитываются баллы по истории Казахстана, грамотности чтения (язык обучения) и результаты двух творческих экзаменов.

В конкурсе на присуждение образовательного гранта для поступающих по родственным специальностям, сокращенным образовательным программам учитываются баллы по общепрофильной дисциплине и профилирующей дисциплине, за исключением поступающих на специальности, требующие сдачи творческих экзаменов.

В конкурсе на присуждение образовательного гранта для поступающих на творческие специальности по родственным специальностям, сокращенным образовательным программам учитываются баллы по про-

филирующей дисциплине и результат творческого экзамена.

Для участия в конкурсе на присуждение образовательного гранта необходимо подать в приемную комиссию вуза заявление на бланке установленного образца, документ об образовании (подлинник), сертификат ЕНТ или КТ, две фотокарточки размером 3x4, медицинскую справку по форме 086-У, а также копию документа, удостоверяющего личность.

Окончившие подготовительные отделения вузов на основе государственного образовательного заказа с усиленной языковой подготовкой, представляют транскрипт об окончании, подписанный ректором высшего учебного заведения.

Лица, имеющие документы об образовании организаций образования, реализующих образовательные

программы технического и профессионального, послесреднего образования, подтвердившие квалификацию и имеющие стаж работы по специальности не менее одного года, дополнительно подают один из следующих документов:

– трудовую книжку; – послужной список (перечень сведений о работе, трудовой деятельности работника), подписанный работодателем, заверенный печатью организации (при ее наличии);

– архивную справку, содержащую сведения о трудовой деятельности работника, а также выписку из единого накопительного пенсионного фонда о перечисленных обязательных пенсионных взносах и сведения из Государственного фонда социального страхования о произведенных социальных отчислениях.

В заявлении для участия в конкурсе на присуждение образовательного гранта указывается выбранная специальность и вуз. При совпадении профиль-

ных предметов можно указать четыре специальности. Казахстанцы, имеющие преимущественное право на получение образовательного гранта, подают в приемную комиссию документ, подтверждающий данное право.

Документы, представляемые на иностранном языке, должны иметь нотариально засвидетельствованный перевод на казахский или русский язык. Документы об образовании, выданные зарубежными организациями образования, должны быть признаны или нотариально заверены в установленном законодательством порядке.

Имеющие инвалидность первой и второй групп, дети-инвалиды, а также инвалиды с детства представляют в приемную комиссию медицинское заключение об отсутствии противопоказаний

для обучения по выбранной специальности.

Для участия в конкурсе необходимо набрать по результатам тестирования в национальные вузы не менее 65 баллов, по группам специальностей «Образование», «Сельскохозяйственные науки» и «Ветеринария» – не менее 60 баллов, в другие вузы – не менее 50 баллов, по специальности «Общая медицина» – не менее 65 баллов, в том числе не менее 5-ти баллов по истории Казахстана, математической грамотности, грамотности чтения – язык обучения, и не менее 5-ти баллов по каждому профильному предмету, за исключением поступающих на специальности, требующие сдачи творческих экзаменов.

Для участия в конкурсе по специальностям, требующим сдачи творческих экзаменов, необходимо набрать по результатам тестирования и творческого экзамена в национальные вузы не



менее 65 баллов, а по группе специальностей «Образование» не менее – 60 баллов, в другие вузы – не менее 50 баллов, в том числе не менее 5-ти баллов – по истории Казахстана, грамотности чтения – язык обучения, и не менее 5-ти баллов по каждому творческому экзамену.

Поступающим на родственных специальностях по сокращенным образовательным программам с ускоренным сроком обучения для участия в конкурсе необходимо набрать по результатам тестирования не менее

25 баллов, в том числе не менее 5-ти баллов по общепрофильной дисциплине и не менее 5-ти баллов по профилирующей дисциплине, за исключением поступающих на специальности, требующие сдачи творческих экзаменов.

Поступающим на родственных специальностях по сокращенным образовательным программам с ускоренным сроком обучения для участия в конкурсе необходимо набрать по ре-

зультатам тестирования и творческого экзамена не менее 25 баллов, в том числе не менее 5-ти баллов по творческому экзамену и не менее 5-ти баллов по профилирующей дисциплине.

Постановление вводится в действие по истечении 10 календарных дней после дня его первого официального опубликования.

zakon.kz

Государственная лицензия серия АБ № 0036468 от 02.09.2009 г (без ограничения срока)

УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Объявляет набор абитуриентов на 2018 -2019 учебный год (очное и заочное отделение) на базе основного среднего (9 класс) и общего среднего образования (11класс) по следующим специальностям:

- 0105013 «УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0105023 «УЧИТЕЛЬ ИНФОРМАТИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0105033 «УЧИТЕЛЬ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0111013 «УЧИТЕЛЬ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ»
- 0103023 «УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
- 0101013 «ВОСПИТАТЕЛЬ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»

на базе 9 класса – 3 года 10 месяцев; на базе 11 класса – 2 года 10 месяцев

- 0401013 «БИБЛИОТЕКАРЬ»
- 0516053 «ЭКОНОМИСТ ПО ФИНАНСОВОЙ РАБОТЕ»
- 0510023 «ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ»
- 0301023 «ЮРИСКОНСУЛЬТ»

на базе 9 класса – 2 года 10 месяцев; на базе 11 класса – 1 год 10 месяцев

Вступительные экзамены проводятся в форме тестов по предметам: история Казахстана, казахский или русский язык и один экзамен по профилирующему предмету. На дневную (очную) форму обучения документы принимаются с 1 июня по 25 августа; на заочную форму обучения – до 30 сентября. Тестирование проводится согласно расписанию колледжа. Язык обучения: казахский и русский. Предусмотрены скидки.

Документы принимаются по адресу:

г.Уральск, ул. А.Тайманова, 135, и ул.Г.Караша, 12, тел: 50-02-84, 50-50-82, 51-46-47, сайт: www.ugk.kz

Лицензия №13001837 от 28.01.2013 выдана Министерством образования и науки РК.

ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ Педагогический факультет

предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

БАКАЛАВРИАТ:

- 58010100 ДОШКОЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ
- 58010200 ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
- 58010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ
- 58010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
- 58011100 ИНФОРМАТИКА
- 58011400 ИСТОРИЯ
- 58011500 ОСНОВЫ ПРАВА И ЭКОНОМИКИ
- 58011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА
- 58050300 ПСИХОЛОГИЯ
- 58050900 ФИНАНСЫ
- 58090200 ТУРИЗМ

МАГИСТРАТУРА:

- 6M010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ
- 6M010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
- 6M011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА
- 6M011900 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ДВА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКА
- 6M011400 ИСТОРИЯ
- 6M050900 ФИНАНСЫ

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караша, 12Д
Тел.: 8(7112) 51-24-50, факс: 8(7112) 50-55-20,
email: wkha@mail.ru. Сайт: wkitu.kz**



Государственная лицензия К2 02ЛА00006664 от 11.03.2016 г. Лицензиар: Департамент по контролю в сфере образования ЭКО Комитета по контролю МОН РК.

КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Колледж готовит специалистов на базе 9 и 11 классов по очной и заочной формам обучения по следующим специальностям:

- 1304000 – вычислительная техника и программное обеспечение;
- 1305000 – информационные системы (по областям применения);
- 1306000 – радиоэлектроника и связь;
- 1309000 – оптическое и электронное оборудование;
- 1410000 – строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов;
- 1401000 – строительство и эксплуатация зданий и сооружений;
- 1509000 – экология и природоохранная деятельность;
- 0601000 – стандартизация, метрология и сертификация;
- 0104000 – профессиональное обучение (по отраслям);
- 0201000 – правоведение;
- 0402000 – дизайн (по профилю);
- 0512000 – переводческое дело;
- 0515000 – менеджмент (по отраслям);
- 0516000 – финансы (по отраслям);
- 0518000 – учет и аудит (по отраслям).

**090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)
Тел.: 8 (7112) 542 – 941, 544 – 668**

Государственная лицензия К201ЛА00007070 18.05.2016 года (без ограничения срока)

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ объявляет набор абитуриентов на 2018-2019 учебный год на коммерческой и бюджетной основе по заочной и очной формам обучения

- 1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автотранспорта
- 1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение
- 1306000 Радиоэлектроника и связь
- 1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи проводного вещания
- 1309000 Оптическое электронное оборудование
- 1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
- 1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
- 0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ
- 0819000 Технология переработки нефти и газа
- 0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
- 0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
- 0515000 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
- 0518000 Учет и аудит
- 0201000 Правоведение

Выпускников 11-х классов приглашаем на специальность «1304000» Вычислительная техника и программное обеспечение с присвоением квалификации «Прикладной бакалавр программист вычислительной техники»

Прием документов на очную форму обучения осуществляется с 20 июня по 20 августа, на заочную форму обучения с 20 июня по 20 сентября

Документы принимаем по адресу:

г. Уральск ул. Фрунзе, 20/1 (автобусные остановки Кирова, Банк)
тел.: 8 /7112/ 51 35 70, 50 34 20, 25 50 52; +7 702 952 74 04.
г. Аксай ул. Железнодорожная, 164 здание Досаф тел.: 8 /7113/ 32 07 71

rvtk_07 RZHTK . KZ vtsh_08@mail.ru

ВЫ ПОСТУПИЛИ К НАМ – ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО!

Государственная лицензия К233ЛА00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

Университет готовит специалистов по очной и заочной формам обучения по самым востребованным специальностям бакалавриата:

- 58070200 – автоматизация и управление;
- 58070300 – информационные системы;
- 58070400 – вычислительная техника и программное обеспечение;
- 58071900 – радиотехника, электроника и телекоммуникации;
- 58073000 – производство строительных материалов, изделий и конструкций;
- 58073100 – безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды;
- 58073200 – стандартизация, метрология и сертификация;
- 58012000 – профессиональное обучение;
- 58020700 – переводческое дело;
- 58030100 – юриспруденция;
- 58060800 – экология;
- 58050600 – экономика;
- 58050700 – менеджмент;
- 58050800 – учет и аудит;
- 58050900 – финансы;
- 58051000 – государственное и местное управление;
- 58090300 – землеустройство;
- 58090700 – кадастр;
- 58090800 – оценка;
- 58042100 – дизайн (архитектурный, графический).

Магистратура по направлениям:

- 6M050600 – экономика;
- 6M070300 – информационные системы;
- 6M030100 – юриспруденция.

**090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)
Тел.: 8 (7112) 50-66-66, 54-72-73**





«Акжайык» проиграл алматинскому «Кайрату»

В матче 14-го тура Премьер-Лиги уральский «Акжайык» на поле стадиона Петра Атояна принимал алматинский «Кайрат».

Руслан Алимов

Первый тайм прошел на встречных курсах, но все-таки перед самым перерывом Андрей Аршавин точным ударом в угол ворот открыл счет.

Во втором тайме «Кайрат» увеличил отрыв усилиями Иво Иличевича. Он замкнул передачу Исаэля. Гол престижа у «Акжайыка» под занавес матча забил Малик Мане. Сенегалец сильным ударом в верхний угол вколотил мяч в сетку. На большее у уральцев не хватило вре-

мени. 2:1 и «Кайрат» празднует победу.

Хочу поздравить команду с победой. Мы знали, что сегодняшняя игра не будет легкой. «Акжайык» дома играет очень хорошо и выигрывал здесь команды из первой половины таблицы. Мы отнеслись к этому матчу с большим уважением. Для нас было очень важно забить гол раньше наших соперников. Я считаю, что 87 минут мы провели очень хорошо, но я недоволен тем, что в конце

нам пришлось попотеть, у нас возникли трудности. Этого не должно было произойти, эти минуты должны были закончиться довольно спокойно, - заявил главный тренер алматинского «Кайрата» Карлос Алос.

Главный тренер уральского «Акжайыка» Артур Авакянц похвалил своих подопечных за игру.

Ребята не спасовали перед «Кайратом» и эпизодами даже сыграли очень прилично. До последней минуты никто не стал тащить одеяло на себя, все оставались одной

командой. Мы не будем опускать руки. Есть те люди, которые на сегодня у нас имеются, они играют достойно. Мне за них не стыдно. Мы пойдем только вперед, не оглядываясь назад. Для нас есть следующая игра, где мы будем стараться взять очки, - отметил Артур Авакянц.

После этой игры уральцы остались на шестом месте в турнирной таблице чемпионата. 23 июня «Акжайык» сыграет в Шымкенте с «Ордабасы».

Фото Медета МЕДРЕСОВА



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...



Какие лекарства взять с собой в путешествие

Впереди лето, поездки, новые впечатления. Но зелень парков и цветение деревьев, а также пляжный заморский отдых приносит порой обострение заболеваний. А дачные хлопоты «награждают» ранами, порезами, укусами насекомых и другими неприятностями.

ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ

Как правило, с апреля особую опасность на отдыхе представляют клещи. Чтобы избежать подобной неприятности на отдыхе, соблюдайте несколько правил. Во-первых, при походе в лес выбирайте одежду с плотными манжетами и обязательно головной убор, во-вторых, используйте репелленты (спреи от клещей), в-третьих, проводите само- и взаимоосмотры каждые 20-40 минут прогулки, поскольку клещ не сразу присасывается после попадания на тело человека и есть большой шанс вовремя заметить

и убрать кровососущее насекомое.

Ещё одна из частых проблем во время цветения растений — это поллиноз. Он представляет собой хроническую сезонную аллергию на пыльцу растений, которая проявляется в основном виде насморка. Чаще такое заболевание встречается у мальчиков. В отличие от ОРВИ, при поллинозе отсутствует температура, а заложенность носа

носит симметричный характер (то есть обе ноздри «не дышат» одновременно).

Достаточно часто, кроме насморка, бывают симптомы конъюнктивита (зуд, покраснение глаз, слезотечение). Для лечения заболевания применяют АСИТ — аллергенспецифическую иммунотерапию (для детей старше 5 лет). Этот метод использует низкие дозы аллергенов, которые обучают иммунную систему правильно на них реагировать. Второй возможный выход — это симптоматическая терапия: антигистаминные препараты, местные противоотечные

средства и промывание носа солевым раствором. В любом случае для диагностики и назначения лечения необходимо обратиться к аллергологу.

В ОТПУСК С АПТЕЧКОЙ НА РАЗНЫЕ СЛУЧАИ

На отдыхе каждый из нас может столкнуться с проблемами со здоровьем. Отравления, солнечные ожоги, травмы. Первым делом кладём в аптечку лекарства от хронических болезней — препараты, которые ваш малыш принимает постоянно (если их назначал

доктор). Кроме того, в каждой аптечке туриста должны быть средства от диареи и прочих желудочно-кишечных расстройств (ферменты, активированный уголь, лоперамид и т.д.), жаропонижающие и обезболивающие.

Не поленитесь, возьмите таблетки от кашля и противовирусные средства. Даже если нет аллергии, на отдых стоит прихватить самые элементарные антигистаминные (противо-

аллергические) препараты. Кроме того, обязательно возьмите перевязочные средства (бинт, пластырь), антисептический спрей (зелёнку, йод, мирамистин), спрей от укусов насекомых (если едете на природу), а также средство от солнечных ожогов и солнцезащитный крем.

Источник: Аиф здоровье

ИП Павлов А. М.
г. Уральск, ул. Школьного, 37/1 кв. 21
Частный медицинский кабинет
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПИ 050803, #0009902 от 25.06.2009, выдана ГУ Управление здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 18 04302 от 14.10.2009 выдана Министерством здравоохранения РК
ул. Жукоса, 2
(около ул. Мухомовой, между ул. Мухомовой и ул. Мухомовой)
т. 51-77-21, 8-701-378-44-37

КАК ЭТО НЕ ПО-РУССКИ?

Ибупрофен / Обезболивающее, жаропонижающее — Ibuprofen, Cuprofen, Repozal, Nurofen, Advil, Moment, Emlflam.

Парацетамол / Обезболивающее, жаропонижающее — Acetaminofen (США), Panadol, Efferalgan, Calpol, Disprol, Neofejramol, Tylof.

Клемастин / От аллергии — Tavegil, Antihist-1, Aller-eze.

Лоратадин / От аллергии — Clarityne, Lorfast, Allergy, Mosedon.

Антациды / От изжоги — Andrews, Rennie, Disodol, Maalox, Gastribien, Aludrox, Magnesia, Ahi-cap, Acigon.

Лоперамид / От диареи — Imodium, Lopidium, Lopamide, Lopamine, Diarlop, Normaloe.

Меклозин / При укачивании — Agyrax, Sealegs, Dramine, Antivert, Novidoxine.

ВОПРОС-ОТВЕТ

- Как часто нужно менять полотенце?

- Анна

Отвечает руководитель лаборатории микробной биотехнологии биологического факультета МГУ им. Ломоносова Андрей Шестаков:

Каких-то нормативов, конкретных сроков пользования полотенцами нет. В норме человек должен иметь как минимум два полотенца — для лица и тела. Для лица следует менять чаще, полотенце для тела — реже.

Время пользования полотенцами индивидуально и зависит от нескольких факторов. Во-первых, от того, с какой периодичностью оно используется. Во-вторых, от того, есть ли у человека какие-либо проблемы с кожей — воспаления и так далее. В этом случае полотенце должно меняться не реже, чем раз в два дня. Стирать его при этом нужно при температуре 95 градусов. Ещё один фактор — использует ли человек моющие средства

Однако наиболее важным моментом является хранение полотенца. После использования оно должно располагаться так, чтобы максимально быстро сохнуть, например, на батарее. Если полотенце хорошо просушивается, может прослужить и неделю. В ином случае — когда оно долго остаётся влажным — в нём могут развиваться микроорганизмы. Характерным признаком развития микроорганизмов является запах. Если вы чувствуете, что полотенце приобретает какой-то незначительный запах, оно однозначно должно отправиться в стирку.

- Почему нельзя вытирать лицо и руки одним полотенцем?

- Полина

Отвечает врач-дерматолог Амина Бердова:

К сожалению, мало кто задумывается, что пыльное махровое полотенце может являться рассадником инфекции. Наши руки в течение дня взаимодействуют с огромным количеством микробов, поэтому они значительно лучше адаптированы к контакту с инфекционным агентом. При мытье рук большая часть микробов смывается, но стерильность однозначно не достигается. Остающиеся капельки кожного сала, пота, воды и микроорганизмов, оседая на полотенце (и в условиях повышенной влажности), могут стать дополнительным источником инфекции.

Поэтому полотенце для рук может быть одним даже на целую семью, но для лица должно быть индивидуальным и может применяться только для этой зоны.

- Кому нельзя вытирать лицо полотенцем?

- Нина

Отвечает врач-дерматолог Амина Бердова:

Обладателям жирной, пористой, а также склонной к воспалениям кожи рекомендуется пользоваться одноразовыми полотенцами. Во-первых, это очень удобно, а во-вторых, значительно гигиеничнее, так как остатки кожного сала, частички эпидермиса и даже элементы гноя попадают на полотенце, а следовательно, не наносятся на кожу повторно.

Fitportal.com

Лечение болевых синдромов всех отделов позвоночника проводят уральские нейрохирурги

На базе областной клинической больницы в отделении №6 (нейрохирургия) проводится высокотехнологичное хирургическое лечение на позвоночнике, которое позволяет блокировать нервные окончания и уменьшить болевой синдром при хронических суставных заболеваниях у пациентов.

По словам заведующего отделением №6 областной клинической больницы, врача-нейрохирурга Ербола ЕСЕТОВА, данный метод называется радиочастотной денервацией.

Это малоинвазивное оперативное лечение на позвоночнике, основанное на принципе термокоагуляции (воздействия на изменённую патологией ткань путём прижигания) и эффекте выделения тепловой энергии при прохождении через биологические ткани токов ультравысокой частоты. То есть электрический ток направляется к вызывающим боли нервным окончаниям и блокирует их, - пояснил Ербол ЕСЕТОВ. - Радиочастотная денервация проводится через микропрокол с минимальной травматизацией прилегающих и обрабатываемых тканей.

Показания к применению денервации:

- артроз межпозвоночных суставов;
- межреберная невралгия;
- боли в позвоночнике и копчике более полугода, которые обостряются после активного разгибания и длительного сидения или стояния;
- нестойкий эффект или его отсутствие после консервативного лечения.

Радиочастотная денервация не применяется при повреждении спинного мозга, нарастающей неврологической симптоматике и других препятствующих положительному исходу операции случаях. Решение о малоинвазивном вмешательстве с помощью данного метода принимается врачом после прохождения пациентом полной диагностики и постановке точного диагноза.

Операция проводится под местной анестезией, что особенно важно для лиц пожилого возраста, - продолжил врач. -



Длительность операции составляет около 20 минут. Пребывание в стационаре под наблюдением после операции длится 1,5-2 часа, госпитализация пациента не требуется.

Результаты и эффективность лечения:

- уменьшение или полное исчезновение боли непосредственно сразу после оперативного вмешательства;
- длительный эффект, достигающий продолжительности от нескольких месяцев до нескольких лет, развивающийся в течение последующих 4-6 недель, связанный с перестройкой нервных окончаний и невозможностью прогрессирования болевого синдрома.

По словам доктора, высокий результат данного метода лечения подтверждается в 80-85% случаев и дает положительный эффект после манипуляции.

При этом важно соблюдать все советы и предписания лечащего врача до и после операции. Пациентам также следует помнить, что после данной манипуляции и ее положительного исхода стоит ограничить нагрузку на позвоночник и выполнять все рекомендации врача. Только в этом случае радиочастотная денервация дает долгосрочный эффект, который может длиться годами, - заключил Ербол Есетов.

Обращаться за справками по тел.: 8 777 578 90 41.

Областной онкодиспансер проводит высокотехнологичную диагностику кожных образований

В областном онкологическом диспансере эффективно применяется дерматоскопия — метод диагностики злокачественных кожных новообразований на ранних этапах их развития. Об этом методе рассказал хирург-онколог Нурлан ТУЛЕМИСОВ.

Дерматоскопия — это аппаратный неинвазивный метод диагностики, благодаря которому появилась возможность визуального осмотра новообразования под многократным увеличением. Она позволяет видеть окраску и структуру эпидермиса, соединения дермы с эпидермальным и сосочковым слоями, а также сосудистую сеть и характер распределения меланина.

Использование данного метода позволило значительно уменьшить число неоправданных хирургических вмешательств, осуществляемых в целях лечения онкологических кожных заболеваний, - говорит Нурлан Тулемисов. - Например, выявление меланомы (наиболее опасной злокачественной опухоли кожи) посредством применения дерматоскопического метода увеличивает на 10-30%, по сравнению

с диагностикой, основанной только на обычном классическом клиническом осмотре. Все это рассмотреть просто «невооруженным» взглядом невозможно. При проведении дерматоскопии диагностика злокачественных и доброкачественных новообразований достаточно высокая. Она позволяет определиться с дальнейшей тактикой лечения: сразу удалить подозрительный участок или провести предварительно его биопсию.

Существуют два вида дерматоскопов: Электронный дерматоскоп представляет собой способ организации и оценки пигментных образований, основанный на использовании дерматоскопа, видеокамеры, компьютера и программного обеспечения. Прибором оцениваются параметры кожных патологических изменений: размеры участка поражения, характер его краев и структура. После

этого выдается соответствующее заключение об исследуемом элементе с указанием уровня от 0 до 100%. В распечатке заключения проводится цветовая шкала с тремя зонами, соответствующими процентному уровню риска (опасности) в отношении злокачественности новообразования: белая - отсутствие опасности, желтая - сомнительная опасность или относительная безопасность, красная - означает наличие опасности. С помощью электронного оборудования

появилась возможность не только документировать морфологическое строение пигментных образований, сравнивать их в процессе развития, оценивать любые происходящие изменения, но и передавать данные на различные расстояния в целях получения консультации более опытного специалиста. Ручной дерматоскоп

простой способ в техническом плане и очень удобный для использования в повседневной практической работе. Существуют различные модели приборов этого типа - с фотоаппаратом и без него. Первый позволяет выводить изображение на экран монитора, не торопясь изучить его и сделать фотоснимки с целью последующего задокументированного динамического наблюдения за происходящими изменениями.

Дерматоскопия используется преимущественно для выявления и наблюдения за пигментными кожными новообразованиями в целях диагностики меланомного рака кожи, меланомы, а также как вспомогательный инструментально-диагностический метод при некоторых кожных заболеваниях инфекционного или воспалительного характера, - пояснил Нурлан Тулемисов.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

Для приготовления лечебного средства надо взять 4-5 очищенных лимонов и растереть их с медом, для растирания не используйте металлические предметы. Лучше всего это делать деревянной ложкой. Если растирающие движения выполняются по кругу, ложка должна перемещаться только по ходу часовой стрелки. Принимать по столовой ложке смеси дважды в течение дня — утром и вечером. По мере расхождения целебного средства надо приготовить свежую порцию.

Сырные сигаретки. Этот интересный способ отвыкнуть от сигарет особенно придется по вкусу тем, у кого курение, прежде всего, ассоциируется с держанием в руках и во рту сигареты. Нарезать сыр тонкими палочками и высушить. Сложите в сигаретную пачку и вскаки раз, как захотите курить, возьмите сырную палочку в руку, как сигарету, и начинайте медленно жевать.

ЛЕЧЕНИЕ ОТЕКОВ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

При отеках рекомендуется пить чай из березовых листьев. 2 ч. ложки (с верхом) березовых листьев заливают 250 мл кипящей воды и настаивают 10 минут, тепло укутав. Чай необходимо пить теплым, выпивая до 3 стаканов в день. После исчезновения отеков прием чая можно прекратить.

При отеках рук и ног очищенные от кожуры свеклу и картофель натереть на терке, приложить кашку к отечным местам, обернуть целлофаном и плотно обмотать "компресс" хлопчатобумажным полотном или махровым полотенцем. Держать не менее 20 минут.

1 столовую ложку высушенных и нарезанных створок фасоли залить 400 мл кипятка, настоять в течение 1 часа на горячем, процедить. Принимать внутрь горячей настой по 1/2 стакана 3-4 раза в день независимо от приема пищи при ревматизме и как мочегонное средство при почечных отеках.

АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарзамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет). врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет). врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53-74-74, 8 778 907 99 81

ТАНКАЧЕВ РАМИЛЬ ШАМИЛЬЕВИЧ — врач-нейрохирург отделения общей нейрохирургии. Общий практический стаж работы - 14 лет. Имеет высшую квалификационную категорию. В 1999 году окончил Казахский Государственный медицинский университет по специальности лечебное дело, присвоена квалификация врач. Проходил обучение в ведущих клиниках Израиля, Словакии, Финляндии, Казахстана. Автор более 15 научных трудов. Основные направления деятельности: заболевания позвоночника и периферической системы, лечение синдромов хронической боли, эндоскопическая спинальная нейрохирургия, лазерная хирургия позвоночных дисков, нейростимуляция, нейроурология.

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

В ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница»

5-6 июля будет проводиться мастер-класс врачом-нейрохирургом **ТАНКАЧЕВЫМ Рамилем Шамильевичем** совместно с заведующим отделением №6 «Нейрохирургия» **ЕСЕТОВЫМ Ерболом Альменовичем**. Матер-класс будет проводиться на современном оборудовании.

ВОПРОС - ОТВЕТ

- Кому нельзя есть баклажаны?

- Василиса

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Любой продукт в большом количестве приносит больше вреда, чем пользы. Баклажаны при чрезмерном употреблении способны вызывать отравления, особенно у людей, имеющих заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы, колиты и так далее). Если после употребления баклажанов возникает чувство тяжести, следует ограничить их потребление.

- Длинные волосы у мужчин могут стать причиной облысения?

- Марк

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Длинные волосы действительно требуют дополнительного кровоснабжения и питания фолликулов, а также тщательного ухода. Однако они не могут стать причиной облысения. К ранней потере волос чаще всего приводят гормональный дисбаланс, наследственность, заболевания внутренних органов, авитаминоз, изнуряющие диеты, регулярные стрессы, длительный приём антибиотиков, а также неправильный уход за волосами.

- Опасны ли лекарства с серебром?

- Леонид

Отвечает врач-отоларинголог, профессор, доктор медицинских наук Юрий Ульянов:

В этих препаратах действительно есть серебро в виде наночастиц, в коллаголе их больше. Но они безопасны. Серебро используют как лекарство более 7000 лет, и ни одного смертельного случая не задокументировано. Токсичность серебра - это преувеличение, об этом стали говорить в 1940-е гг., когда появились антибиотики, - серебро конкурировало с ними. Максимум, что от него бывает, - небольшое потемнение слизистых оболочек или кожи. Эта реакция показывает, что данному человеку серебро не подходит. Но есть чувствительные к серебру люди, которым препараты с ним отлично помогают не только от лор-болезней, но и от многих других заболеваний. Их не более 10%, и серебро в повышенных дозах им жизненно необходимо. А напавки будут продолжаться - так устроен фарм-бизнес.

Источник: АиФ здоровье

МАЛЫШИ: РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ С РЕЧЬЮ

По статистике четверть детей дошкольного возраста в мире страдает серьезными проблемами с речью. А это значит, что у них не только будут проблемы с обучением, но и могут развиваться комплексы.

МОЗГ И РЕЧЬ

За работу речевого аппарата напрямую отвечает мозг человека. Именно здесь есть специальные зоны, которые трансформируют услышанное в полноценную информацию, которую ребенок может получить, интерпретировать и выдать. Также именно в мозгу есть зоны, которые отвечают за работу речевого аппарата — заставляют работать связки и другие его составляющие.

Иногда стройная работа мозга может нарушаться, и тогда у ребенка начинаются проблемы с речью. Причем это не редкость.

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ПЛОХО ГОВОРИТ?

В подавляющем большинстве случаев проблемы с речью связаны с родовой травмой. Тяжелые роды с осложнениями всегда накладывают отпечаток на здоровье и поведение новорожденного. Даже если проблема не заметна сразу, с каждым месяцем и годом жизни ребенка она становится всё явственнее.

Смещение кости черепа даже на миллиметр — это уже механическое повреждение, которое повлечёт за собой ряд последствий. Если смещены кости основания черепа, а именно затылочная кость, то под неё начинает подстраиваться весь позвоночник, и эта цепочка тянется до самых стоп. Смещённая

со своего места кость теряет подвижность, нарушается приток артериальной крови к некоторым участкам мозга, и, соответственно, головному мозгу и зонам, ответственным за функции речи, не хватает питания.

НА ЧТО НАДО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ

Понять, что у ребенка проблемы с речью, не так и сложно — достаточно просто прислушаться к нему. Естественно, речь идет не о совсем малышах, которым нет еще и 2-3 лет. Обращать внимание на речь ребенка надо примерно с 5-летнего возраста. Так, если он слишком торопится, глотает слова, теряет целые слоги, скорее всего, речь идет о тахилалии. Замедленная речь, тягучая и плавная, растянутая во времени и пространстве — это брадилалия. Если малыш говорит в нос, как слоненок из известного мультфильма — это ринолалия. Также есть популярные сегодня дислексии и дисграфии как вариант проблем с речью. С возрастом должны вставать на место и сложные звуки, к числу которых относятся «р».

Родителям стоит слушать, что говорит ребенок — правильно ли он употребляет слова, полностью ли он их



произносит, на месте ли стоят слоги. Если есть проблемы с произношением, причем не разовые, а на постоянной основе, придется обращаться к специалисту. Сразу впадать в панику не стоит — детский мозг довольно пластичен, так что не все потеряно. Регулярные занятия по системе, предложенной логопедом-дефектологом, позволят восстановить работу речевого аппарата и уберут ошибочные действия ребенка во время говорения. В некоторых случаях может понадобиться дополнительная помощь невролога, если речь идет о наследственных заболеваниях, связанных со сбоями в работе нервной системы. Справиться же с последствиями родовых травм поможет остеопат. Главное — не забрасывать это дело, считая, что с возрастом выправится само, а заняться коррекцией.

Источник: АиФ здоровье

Что нельзя делать при ожогах

Чаще всего люди получают ожоги в быту: дома, на даче, на стройке. Основная причина - неосторожность и пренебрежение правилами безопасности. Не зря говорят: умному огонь - тепло, глупому - ожог. Но если случилась эта неприятность - что делать? Кто-то советует поливать ожог холодной водой, а другие велят намазаться растительным маслом. Как правильно?

ПЕРВО-НАПЕРВО

В начале определимся с термином. Ожогом принято называть повреждение тела под воздействием высоких температур. Ожоги разные: термические, химические, электрические и лучевые. Соответственно, и алгоритм первой помощи не одинаков.

ОБЩИЙ ПРИНЦИП ОДИН: НЕМЕДЛЕННО УСТРАНИТЬ ВОЗДЕЙСТВУЮЩЕЕ ПОРАЖАЮЩЕГО ФАКТОРА.

• При ожоге пламенем - потушить горящую одежду.

• При ожоге кипятком и паром, если рана соприкасается с одеждой, одежду аккуратно и быстро снять, при необходимости разрезать.

• Если ожог электрический - отключите источник тока.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?

Самая распространённая ошибка - смазывание ожогов растительным маслом, молочными продуктами, жиром животного происхождения или яичным желтком. Это не только не оказывает положительного эффекта, но и способно причинить вред.

При нанесении растительного или животного жира образуется жировая плёнка, препятствующая охлаждению поражённых тканей, тяжесть повреждения усугубляется.

По той же причине плохой вариант - мази или крема на жировой основе.

Ещё одна типичная ошибка - нанесение на ожоговую поверхность отваров и настоек лекарственных трав. Убедительных данных

о преимуществах и эффективности их использования нет.

Кроме того, ожог нередко обрабатывают перекиссью водорода либо этиловым спиртом, водкой или другими спиртосодержащими жидкостями. Этого делать, конечно же, нельзя, так же, как и посыпать место ожога содой, мукой, крахмалом, присыпками и прочими веществами.

Необходимо запомнить, что ни в коем случае нельзя прокалывать ожоговые пузыри!

При термическом и химическом ожогах пострадавший участок тела опустите на несколько минут в холодную воду или подставьте под холодную струю. (Как вариант, промойте изотоническим раствором хлорида натрия). Помимо охлаждения, это поможет вымыть из раны частички омертвевшей ткани. Особенно важно,



чтобы струя воды не была прямо на рану, а просто стекала по обожжённой поверхности.

Кожу, обожжённую раствором пищевой соды, а при ожоге щёлочью - слабым раствором лимонной кислоты. После промывания и охлаждения на поражённую кожу можно наложить влажную повязку.

Электрический ожог не всегда виден. Если удалось обнаружить места поражения током (входные и выходные отверстия), прикройте их стерильным бинтом или марлей и доставьте пострадавшего в больницу (вызовите «Скорую»). Ожоги током высокого напряжения очень часто сопровождаются внутренними повреждениями, консультациями медиков необходима.

При лучевых ожогах (или солнечных в просторечье) после охлаждения и промывания антисептиками нужна обработка специальными средствами от загара. В зависимости от тяжести ожога можно применить кремы с экстрактами алоэ, ромашки, облепихи, витамина Е.

АиФ здоровье

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 06.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург

Уразов Алмат Айсагалиевич

— хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки — европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы — ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно — восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44

По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.

АМАЛАЙН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабииопластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика-коррекция преддверия и стенок

влагалища.

- Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»

объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

1. Врач анестезиолог — реаниматолог — 1 ед
2. Врач рентгенолог — 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) — 3 ед
4. Врач невропатолог — 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) — 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

МОЙ ПАРЕНЬ КУРИТ ТРАВКУ  **— ОТУЧИТЬ ИЛИ РАССТАТЬСЯ?**

Добрый день, дорогие девушки. Стоит ли строить отношения с человеком, который курит травку? Расскажу историю из своей жизни и назову ее так — мой парень курит травку. Со своим молодым человеком я познакомилась больше двух лет назад, на тот момент я и не думала, что все выйдет именно так.

До этого я его не знала и даже никогда не видела, хотя он является другом многих моих знакомых. Все завязалось очень быстро, но лучший друг, переживал за меня, и говорил, что мой парень курит травку, чтобы я не начинала отношения с ним. Но я же ничего и слышать не хотела.

Дошло до того, что я забеременела, сказала ему, он был рад, он этого ждал. Я же была в замешательстве, что дальше делать. И вот он уходит в море, в рейс, я его жду, мы уже на первом этапе отношений постоянно ссоримся, не знаю, может, это, было связано с моей беременностью.

Мой парень курит травку

И вот приезжает любимый, я за это время сняла квартиру, с его мамой сделала ремонт. Он начинает постоянно гулять, так как я никогда не встречала людей, которые бы курили травку, я и подумать не могла, что такое может случиться, а еще и со мной. Человек долгое время курил, я не понимала, что с ним, а он говорил, пил пиво.

И вот ложусь я в роддом, и на нервной почве рожая ребенка, лапочку дочку, о ее рождение он узнает последний. Он же в это время развлекается с друзьями, курит травку и пьет.

Приезжаем мы с дочкой домой, она плачет, он орет, затем уже даже дома в туалете стала находить постоянно пакеты с травой, мы ссоримся еще чаще. Стал наглеть, и не думал совершенно о нас. Он мог покурить дома выйти из туалета и сразу лечь спать, я все терпела, пыталась что-то сделать.

Ничего не получалось, ему ничто не интересовало. Ему лишь надо курить и развлекаться с друзьями, которые также же, как и он, только у них нет ни девушки, ни ребенка.

Расстаться или смириться?

Я часто уходила к маме пыталась разойтись с ним, но я так его любила, что после недели расставания он говорил, что с друзьями больше не общается и с куревом покончено, возвращал нас.

Нет, это все обман, время проходило и все по-новому. Опять эти поиски его, опять пыталась вытащить. Мама его ревела вместе со мной и просила, чтобы я не уходила и помогла отучить его и вытащить из этой ямы, так как иногда это получалось.

Время шло, и увеличилась ревность, накурится, начинает скандалить, может дергать за волосы, раз ударил, кидался ножом, один раз таскал детскую кроватку, бил мебель дома, я все терпела, думала, любовь сможет все победить, но даже это ей не под силу.

Он приходит с моря, два дня любит меня и дочку, а дальше все по старой схеме. Терпеть это нет совершенно никаких сил, лечиться он не хочет, говорит, что он ничего не курит. Но по его внешнему виду становится сразу заметно, мой парень курит травку или нет.

Если бы в момент знакомства я так сильно не потеряла голову, никогда не начала бы эти отношения, и даже не общалась с таким человеком. Недавно он пришел из рейса два дня с нами и пять с друзьями, я его предупредила, что чувства угасают, конец близок, чтобы он не курил.

Но нет, его не исправить, опять мой парень курит травку. И вот совсем недавно он опять уехал, пишет и спрашивает, буду ли я его ждать, а я уже не испытываю практически никаких чувств к нему. Одна ненависть, он же считает, что у нас все хорошо, а я с утра до вечера плачу, дочка копия его и этого человека никогда не забыть.

Итоги. Этой статьей я хочу сказать, думайте, прежде чем строить отношения, узнавайте человека по-настоящему, а лишь потом рожайте от него детей и стройте семью. Я это не сделала и теперь лью горькие слезы, не делайте глупых ошибок, цените и любите себя.

Источник: chitat-rasskazy.ru



Как справиться с болью от расставания

Чтобы боль от расставания прошла быстрее, воспользуйтесь советами, которые помогут пережить разрыв отношений.

НЕ ОБЕЩАЙТЕ ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ

Это в идеальном мире бывшие возлюбленные расстанутся с улыбкой и обещают дружить до гробовой доски. В реальности может быть только видать того, что прежде дарил любовь и ласку, а теперь поставил чужую фотографию на рабочий стол. Если раны не зажили, позвольте себе быть эгоистом и не обещайте остаться с бывшей или бывшим друзьями. Хотя бы до того момента, пока страсти не улягутся и душевные раны не затянутся.

УДАЛИТЕ СОХРАНЕННЫЕ СООБЩЕНИЯ И ДИАЛОГИ

Новая жизнь — чистые архивы в телефоне и мессенджерах. Как бы ни было жаль прошлого, удалите все сообщения в чатах, чтобы избежать соблазна перечитать их в тоскливом настроении. Иначе пьяные истерики, а также звонки, за которые потом будет стыдно, вам обеспечены. Вы оба уже другие люди, и возврата к прошлому нет. Пришло время очистить память.

УДАЛИТЕ НОМЕР БЫВШЕГО

Нельзя объяснить никому пользу, которую принесут. Вам будет больно, бывшему — неловко. Удалите номера экс-возлюбленных сразу после разрыва отношений. Через пару месяцев тишины в эфире вы вполне можете захотеть общаться с тем, кого когда-то страстно любили.

СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕСТАНОВКУ В КВАРТИРЕ

Девушкам после расставания часто хочется сделать что-то с внешностью: наложить волосы в дерзкий розовый. Не стоит. Вместо этого сделайте перестановку в квартире или хотя бы спальне, чтобы ничто не напоминало о ленивых воскресных утрах в постели. Нет возможности переставить мебель? Купите пару новых комплектов белья. Новая глава в жизни — новое постельное бельё. Парни, вам это тоже не помешает.

НЕ СПЕШИТЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ С ДРУГИМИ

Спонтанный секс с малознакомыми людьми ещё никого не вылечил от сердечной боли. Будет

только хуже. Не торопитесь, займитесь собой, желание вступить в отношения придёт позже. Посмотрите все фильмы и передачи, которые не хотели смотреть бывшая половинка, сходите в те места, куда в отношениях не было времени сходить. Читайте, что у вас зо-дневный детокс от любви.

НЕ НОЙТЕ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Не торопитесь сообщать миру, как вам больно. Боль пройдёт, а осадок и слава нытика останутся. Туманные статусы, слезливые стихи и прочие ванильные вещи оставьте для подростков. Вы выше и сильнее этого. Так и быть, одну фотографию можно выложить. Но только ту, где вы счастливы и довольны жизнью.

НЕ АНАЛИЗИРУЙТЕ ПРОШЛОЕ

«Если бы я не начал ссору», «если бы я стала блондинкой», «если бы я раньше приходил с работы» — продолжать можно до бесконечности. Всё, поезд ушёл. Случилось то, что должно было случиться. Не грузите себя и не анализируйте прошлое. Лучшее впереди.

Лайфхакер

Азербайджанская кухня

Азербайджанцы, проживающие в нашей области, очень внимательны, заботливы и вежливы по отношению к гостю. Национальная кухня азербайджанцев - это разнообразные и всегда вкусные блюда. Предлагаем познакомиться с некоторыми рецептами блюд азербайджанской кухни и попробовать приготовить их самим.



АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ ОКРОШКА «ОВДУХ»

Очень ароматное легкое и сытное летнее блюдо. В окрошку можно добавить отварную говядину. Кефир, простоквашу или катык обычно разводят холодной водой. Обязательно много любой ароматной зелени. Такое блюдо прекрасно утоляет жажду и голод.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Кефир – 800 мл;
- Огурцы свежие – 500 г;
- Лук зеленый – 1 пучок;
- Петрушка – 1 пучок;
- Укроп – 1 пучок;
- Стебли сельдерея – 1 шт.;
- Чеснок – 3 зуб.;
- Яйца куриные – 4 шт.;
- Соль по вкусу;
- Бasilik по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Чеснок очистить. Мелко нашинковать. Укроп, петрушку промыть. Мелко порубить. Перекладываем зелень в емкость, в которой будем готовить окрошку. Добавляем чеснок, соль по вкусу. Руками растираем зелень с солью и чесноком.

Шаг 2. Зеленый лук мелко режем и добавляем к остальной зелени. Огурцы моем. Мелко режем. Соединяем с остальными ингредиентами. Сельдерей мелко режем. Добавляем к остальным овощам и перемешиваем.

Шаг 3. Добавляем кефир. Перемешиваем. Если необходимо добавить соли. Закрываем крышкой или пищевой пленкой. Отправляем в холодильник на 1–2 часа. Достаем охлажденную окрошку. Добавляем базилик. Подаем с отварными куриными яйцами.

ЯИЧНИЦА С ПОМИДОРАМИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Яйца – 6 шт.;
- Сыр – 100 г;
- Помидоры – 4 шт.;
- Болгарский перец – 2 шт.;
- Хлеб белый - 4 куска;
- Творожный сыр – тачка;
- Кинза – 1 пучок;
- Чеснок – 2 зуб.;
- Сливочное масло – 1 ст.л.;
- Соль по вкусу;
- Оливковое масло – 1 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Для начала очищаем помидоры от кожицы. Для этого опускаем их в кастрюлю с кипящей водой на несколько



ШЕКЕРБУРА

Шекербура - азербайджанское национальное блюдо, которое готовят к праздникам Это вкуснейшее печенье, вкус которого ни с чем не сравним, да и внешний вид этого лакомства радует глаз своей красотой.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука - 1 кг;
- Молоко - 0,2 л;
- Масло сливочное - 300 г;
- Дрожжи - 3/4 ч.л.;
- Желток - 1 шт.;
- Фундук - 500 г;
- Сахар - 500 г;
- Кардамон - 1 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Первым делом приготовить тесто. Для этого нагреваем молоко и добавляем в него дрожжи. Теперь в глубокой миске смешиваем дрожжи, разбавленные в молоке, с желтком, растопленным маслом и мукой, можно добавить немного соли. Тесто следует тщательно замешать и накрыть пленкой. Готовое тесто оставляем на 10 минут.

минут. После этого снять кожицу.

Шаг 2. Разогреваем сковородку, растапливаем масло и добавляем наши помидоры (предварительно нарезанные кубиком). Они должны выпустить весь сок и стать мягкими. На этом этапе можно добавлять болгарский перец и чеснок.

Шаг 3. Взбейте в миске яйца, как для омлета. Посолите. Когда сок выпарится, а помидоры превратились в кашу, добавляем яйца. Есть два варианта приготовления: — постоянно помешиваем, тогда омлет получится однородный — накрыть крышкой, не перемешивая, тогда нас ждет произведение искусства. Далее можно посыпать омлет сыром, натертым на мелкой терке.

Шаг 4. После того, как сыр расплавится, раскладываем порционно по тарелочкам, посыпая зеленью и угощая своих близких. К этому чудесному омлету рекомендуется подавать обжаренный с небольшим количеством оливкового масла тостовый хлеб (желательно на сковороде для гриля), намазываем любимый сливочный сыр и вуаля — полезный и вкусный завтрак готов!

Шаг 2. По истечении времени мы делим тесто на 30 равных частей и формируем из них шарики. Теперь начинка: фундук мы измельчаем до состояний крошек, всыпаем к нему сахар и кардамон, все перемешиваем.

Шаг 3. Далее мы берем 1 шарик из теста и раскатываем его в лепешку, в середину аккуратно кладем начинку так, чтобы она не попадала на края лепешки. Теперь соединяем края и закручиваем их.

Шаг 4. Теперь самая сложная и кропотливая часть - нанесение узора. Делать это надо на раскрытой ладони специальным приспособлением с зазубренными концами. Времени уходит много, зато какая красота получается.

Шаг 5. Когда узор нанесен, мы ставим шекербуру в разогретую до 180 градусов духовку и запекаем в течение 20 минут. Вкусный десерт готов.



КУТАБЫ С ЗЕЛЕНЬЮ И ТВОРОГОМ

Кутабы - вкусные лепешки, печеные на сухой сковороде, с разной начинкой. Предлагаем приготовить это блюдо с зеленью и творогом. Очень простой рецепт.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука – 1,5-2 стак.;
- Вода – 1/3 стак.;
- Творог – 500 г;
- Зелень – 5 пучок;
- Чеснок – 5 зуб.;
- Яйцо – 1 шт.;
- Соль по вкусу;
- Растит. Масло – 300 мл.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Делаем тесто. Смешиваем муку, щепотку соли и воду. Тесто должно получиться крутым. Раскатать тонко и с помощью тарелки вырезать круги.

Шаг 2. Начинка: рубим зелень, смешиваем с творогом, выдавливаем чеснок и добавляем 1 яйцо. Хорошо перемешиваем. Выкладываем начинку на одну половину кружка (отступив от края на 1 см), накрываем второй половиной и зашиваем.

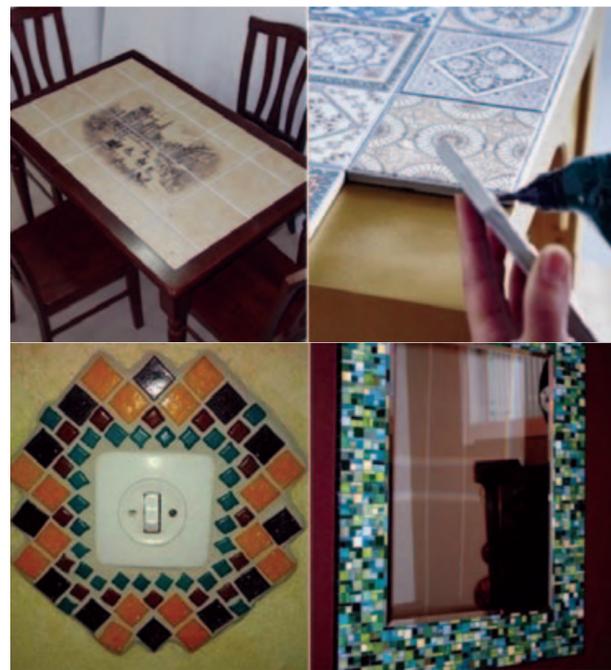
Шаг 3. Обжариваем на раскаленной сковороде, слегка смазанной растительным маслом до золотистой корочки. Кутабы готовы. Подавать горячими.

Источник: edimdoma.ru

ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

После того как дома прошел ремонт, остался ящик битой плитки! Все остатки пошли в ход...



Если твой кухонный стол уже достаточно потрепан, покрыт царапинами и сколами, обнови его посредством имеющегося кафеля. Так ты сможешь продлить его срок эксплуатации, а еще сделаешь из стола настоящее произведение искусства!

Из оставшихся красивых узорных плиток ты сможешь сделать потрясающие подставки для посуды или чашек, используя немного лака и герметика на каждой стороне. Однако, если запасные плитки однотонные, их можно изменить с помощью листов разноцветной и узорной бумаги или наклеить наклейки.

Ну и, конечно же, можно сделать пол из битой плитки. Для облицовки всего пола остатков кафеля, конечно, не хватит, однако украсить небольшой участок — вполне. Такое декоративное вкрапление придаст из-

юминку интерьеру. Особенно если пол однотонный, а декоративная вставка из плитки сделана из разноцветных мозаичных кусочков.

Если у тебя достаточно лишней плитки, попробуй изменить дизайн привычных вещей. Например, зеркало в коридоре можно украсить оригинальной кафельной рамой или обрамить ей же выключатель.

Еще один интересный вариант облицовки рамы зеркала остатками мозаики. Из красивой плитки небольшого формата получится удобная и жаропрочная подставка под горячее, а из совсем маленьких плиток — под кружки.

Керамическая плитка также может сделать искусственные клумбы не только более защищенными от вредного воздействия природы, но и красивыми!

Остатки плитки используются для облагораживания предметов быта, имеющих функциональную нагрузку, а не играющих ис-

ключительно декоративную роль. Поэтому обязательно возьми на вооружение эту необычную идею создания дачного стула из старого пеньки и битой плитки.

И совсем не обязательно вкладывать много денег в покупку дорогой плитки для кухни. Вот просто замечательное решение кухонного фартука, не требующее особых затрат.

А с помощью 3 керамических плиток небольшого размера можно сделать симпатичную салфетницу.

Или вот такой необычный, но очень стильный абражур. Только в данном случае тебе потребуются мозаика.

Я в восторге от идеи картины из разрозненной вручную однотонной плитки!

А невзрачным глиняным или пластиковым цветочным горшкам и вазам яркости и привлекательности сможешь придать, декорируя их битой керамикой. Заметь так заметно увеличишь срок службы любимых горшков!

12 НЕБАНАЛЬНЫХ ИДЕЙ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ, КОТОРЫЕ СРАЗУ ХОЧЕТСЯ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ!

Делая ремонт у себя в квартире, необходимо обратить особое внимание на ванную комнату, ведь это именно то место, где ты можешь расслабиться после тяжелого рабочего дня и принять горячую ванну. Поэтому в этой части квартиры нужно создать максимальный уют и продумать все детали.

ИДЕИ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ



Установи в душевой или над ванной второй карниз, где ты сможешь повесить все необходимые тебе вещи.



Заменить полки можно корзинами.



Сделайте такую деревянную полку, чтобы принимать горячую ванну, читая книги и попивая вино.



Размести магнит, чтобы не растерять металлические заколки.



Полочки для специй прекрасно впишутся в твою ванную комнату.



Перелей все свои средства для ухода за телом и волосами в одинаковые флаконы.



Такой массажный коврик из гальки ты можешь сделать сам.



Обычные стеклянные баночки, прикрепленные на доску при помощи хомутов, можно использовать для хранения различных мелочей.



Даже обычное зеркало может стать изюминкой ванной, если придумать для него оригинальное оформление.



Декоративные лестницы могут послужить вешалкой для полотенец.

ПРОФНАСТИЛ

- ✂ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- 🏠 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ
- ✂ РЕЗКА В РАЗМЕР
- 🚚 ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ

8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

Всегда лучшая цена!

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

ГИБКИЙ ПОДХОД
С ЗАПАСОМ
ПРОЧНОСТИ

📈 Скидки
🚚 Доставка
✅ Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»

тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ



Глава КХ получил субсидии за пустое поле

Глава крестьянского хозяйства в Зеленовском районе дал сведения, что засеял суданской травой 200 га и получил 1,6 миллиона тенге в качестве субсидий.

По данным пресс-службы суда ЗКО, в Зеленовском районном суде рассмотрено уголовное дело в отношении главы КХ, совершившего уголовное преступление, предусмотренное ст.190 ч.3 п.1 УК РК - "Мошенничество".

Глава крестьянского хозяйства, основным видом которого является растениеводство, представил в отдел сельского хозяйства документы с ложными сведениями о том, что земельный участок, принадлежащий крестьянскому хозяйству площадью 200 га засеян суданской травой, тогда как посев суданской травы был осуществлен на площади 31 га, - сообщили в пресс-службе суда ЗКО.

На основании представленных ложных сведений управления сельского хозяйства из бюджета по программе субсидирования повышения и качества продукции растениеводства перечислило на расчетный счет крестьянского хозяйства 1,6 миллиона тенге. Подсудимый использовал их по своему усмотрению.

На судебном заседании подсудимый свои показания, данные в ходе досудебного расследования, а также составленное процессуальное соглашение в форме сделки о признании вины подтвердил. Зеленовским районным судом подсудимый «С» признан виновным в совершении преступления, предусмотренного по ст.190 ч.3 п.1 УК РК и по данной статье назначено наказание в виде 3 лет лишения свободы условно, без конфискации имущества, - пояснили в пресс-службе суда ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

О РАЗМЕРАХ ДОПЛАТ УЧИТЕЛЯМ РАССКАЗАЛИ ОБЛУО

Учителя, работающие по обновленной учебной программе, получают доплату в размере 30% от оклада.

Дана РАХМЕТОВА

По словам руководителя управления образования ЗКО Шолпан КАДЫРОВОЙ, в школах области работают 12268 педагогов, из них 85,7% - с высшим образованием.

С 1 января 2018 года производится доплата учителям, которые работают по обновленной учебной программе содержания образования, это учителя 1, 2, 5, 7 классов. С 1 сентября будет производиться доплата учителям 3, 6, 8 классов. К зарплате установлена доплата за работу по обновленному содержанию образования в размере 30% от должностного оклада с учетом фактической нагрузки, но не более установленной законодательством нормативной учебной нагрузки, - сообщила Шолпан КАДЫРОВА.

Например: Должностной оклад учителя школы, имеющей 1 категорию и стаж работы свыше 25 лет составляет 76097 тенге. К его окладу будет производиться доплата в размере 30% в сумме 22829 тенге. В случае его нагрузки 18



часов в классах с обновленным содержанием образования зарплата составит 98926 тенге.

Доплата учителя сельской школы с таким же стажем работы и категорией будет увеличена на 22829 тенге и дополнена на 25% за работу в сельской местности и будет составлять 28536 тенге. Также в случае его нагрузки 18 часов в классах с обновленным содержанием образования зарплата составит 104633 тенге.

Также Шолпан КАДЫРОВА рассказала об аттестации, которую в этом году впервые прошли педагоги ЗКО.

Как выяснилось аттестация состоит из двух этапов. Первый этап - тестирование. 3507 педагогов изъявили желание пройти этот тест, из них сдали его 2453 педагога, что составляет 69,9%.

С первого сентября этого года учителям, прошедшим национальный квалификационный тест, будет производиться доплата за квалификацию педагогического мастерства в процентном соотношении от оклада с учетом фактической нагрузки. Так, педагог-модератор получит прибавку 30% от оклада, педагог-эксперт - 35%, педагог-исследователь - 40% и педагог-мастер - 50% от оклада, - пояснила Шолпан КАДЫРОВА.

Если педагог не смог сдать квалификационный тест в мае, у него есть возможность сдать его в ноябре. В случае неподтверждения заявленной категории после повторного прохождения тестирования действующие и имеющиеся категории сохраняются на год. При повторном неподтверждении категория снижается до "педагог".



Сквер за 45 млн тенге строит на свои средства предприниматель

В Уральске в районе остановки "Универмаг" началось строительство сквера.

Дана РАХМЕТОВА

В рамках программы "Туған жер" предприниматели за счет собственных средств начали благоустройство сквера. Мы разрабатывали проект. По предварительным подсчетам, на благоустройство сквера необходимо около 45 млн тенге. Мы отдали проект ТОО "Автокомбинат", именно они взяли благоустроить сквер, - рассказал заместитель акима г.Уральск Алтынбек Кайсағалиев. При благоустройстве мешала часть остановочного павильона. Ее было решено убрать. Здесь будет детская площадка,

площадка для занятий Street Workout, озеленение. По словам представителя ТОО "Автокомбинат" Влада Голоухова, главный акцент они делают на озеленение. - Здесь расположена девятиэтажка, детям играть негде. Школа рядом и здесь просто необходим сквер. Мы здесь сделаем детскую и спортивную площадку, которую покроем резиновой плиткой для безопасности. Будет установлено освещение, около 30 лавочек, малые архитектурные композиции, и главное - озеленение. Здесь будет высажено 37 деревьев, - рассказал Влад Голоухов.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА



НА 4 ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТА ПОДАЛИ В СУД ЗА НАРУШЕНИЕ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Материалы по ТД "Школьник", ТД "Азия молл", ТД "Жадыра" и рынок "Шебер" переданы в административный суд.

Административные дела на ТД "Школьник", ТД "Азия молл", ТД "Жадыра" и рынок "Шебер" по ст. 462 ч.3. КоАП РК - "Невыполнение или ненадлежащее выполнение законных требований или предписаний, представлений, постановлений, выданных органами государственного контроля и надзора (должностными лицами государственных органов в пределах их компетенции)" переданы в суд. Статья предусматривает штраф и приостановку объектов.

В апреле 56 объектов торговли были подвергнуты проверкам. Были найдены нарушения. Руководителям были выданы предписания с указанием сроков устранения нарушений. Однако при контрольной проверке, которая прошла в июне, выяснилось, что нарушения устранены не были, - рассказал начальник управления контрольной и профилактической деятельности пожарной безопасности ДЧС ЗКО Ерлан Турегелдиев.

Дана РАХМЕТОВА

УРАЛЬСКАЯ ТЭЦ ВНОВЬ ВСТАЛА ИЗ-ЗА ДОЛГОВ

В областном центре утром 18 июня АО «КазТрансГаз Аймак» перестало поставлять газовое топливо на ТЭЦ.

Город вновь на неопределенное время остался без горячей воды.

Как сообщил гендиректор АО «Жайыктеплоэнерго» Мурат Байменов, на данный момент долг за газ составляет порядка 440 млн тенге.

АО «КазТрансГаз Аймак» требует погасить задолженность. Они просят в срочном порядке оплатить хотя бы 150 млн тенге, - заявил Мурат Байменов.

Ранее публиковалась информация, что тепловики пытаются взять кредит в одном из банков. Часть средств планировалось направить на погашение имеющихся задолженностей. Но переговоры с банком пока не увенчались успехом.

По данным руководства АО «Жайыктеплоэнерго», сейчас у частных судисполнителей на исполнении находятся иски на общую сумму 123 млн тенге. Также в суды с начала года направлены более 100 исков на сумму 42 млн тенге.

Отметим, что ТЭЦ в конце мая уже отключали от газоснабжения. Уральцы около двух недель обходились без горячей воды.

Руслан АЛИМОВ

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89 24-41-14,25-55-02 maximum_2007@mail.ru

ул. Ихсанова, 109 54-81-41 www.maximum.uralsk24.kz

Центриганка

ТРИКОТАЖ КУПАЛЬНИКИ КОЛГОТКИ БЕЛЬЕ А-Г ЭРОТИКБЕЛЬЕ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

535 953

г.р. Боровая, 35/2 (рядом маг. «ЮСКО») **ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ**

ФАРАНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

513 598

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайсағалиева А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: К. Кобина, А. Кубасова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалеева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубеяз.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mj_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии:
г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.