

Многодетная семья живет в гараже

Маргарита Игнатенко с тремя детьми не смогла вовремя заплатить за арендованную квартиру. Малыши вместе с мамой и папой жили в гараже, где не было элементарных условий. Еще трое детей Маргариты находятся в детдоме.



Вырос тариф на электроэнергию

В ТОО «Батысэнергоресурсы» заявили, что прежний тариф действовал с 2015 года. За это время поставщики электроэнергии неоднократно увеличили цены. Сколько будем платить за свет с 1 августа, читайте на странице 3.



4 8 до 28 августа 2018 г.

Sulpak
Обходитесь без лишних трат!

ЦЕНЫ КЛАССНЫЕ!

HUAWEI P20 lite
5.8" Full HD+ 2280x1080
149 990
129 990
10 832 x 12 мес

acer
Ноутбук E51-533 (м/н 80387)
84 990
69 990
5 832 x 12 мес

интернет
камера
беспроводная зарядка
металлический корпус

intel CELERON
4GB
15.6"
500 GB
OSY 4 GB

www.blitz.kz
8-777-214-26-57
8-702-587-91-43

Рольставни и ворота за 1 день
30-70-80
30-70-34
24-70-07

ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ **СУХИЕ СМЕСИ**

ISOVER
СМЕГА СТРОЙ торговый дом
vetonit

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

-30% НЕДЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

ОБОИ ОТ 600т

ВОДОНАГРЕВАТЕЛЬ ОРТИМА
ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛЬ
ВАННА
МОЙКА GRANFEST-ECO
БАК РАСШИРИТЕЛЬНЫЙ
ШАФ КОЛЛЕКТОРНЫЙ
СВЕТОДИОДНЫЕ ЛАМПЫ
СУХИЕ СМЕСИ

У нас можно взять товар в КРЕДИТ

Зеленовский район, С. Мичуринское, мкр. ПДП Юго-Восток, здание 2А (рядом с гипермаркетом «Дина») Тел.: 981-948, 981-949, факс: 981-947

elc.kz www.elc.kz
electrokomplekt

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ТОВАРОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Клету ГОТОВЫ!

НОВИНКА

МЫ РАБОТАЕМ
08:00
22:00

г. Уралск
ул. В. Шубина, 2/4,
8 (7112) 21-49-08,
21-49-82

г. Алматы
пр. Султан Бейбарыс, 53,
8 (7122) 32-16-82,
30-55-49



БОЛЕЕ 200 ВРАЧЕЙ НЕ ХВАТАЕТ В ЗКО

Об этом сообщили 1 августа на внеочередном заседании областной специальной мониторинговой группы.

По словам руководителя управления здравоохранения ЗКО Каната ТОСЕКБАЕВА, дефицит кадров в сфере здравоохранения был всегда.

— На сегодняшний день в области у нас не хватает порядка 217 медицинских специалистов. По привлечению специалистов в борьбе с дефицитом кадров управлением ведется очень обширная работа, и в ближайшие 2–2,5 года по нашей стратегии мы планируем покрыть наш дефицит. В этом году ожидается приезд 117 молодых специалистов. Однако молодые специалисты приходят, а специалисты пенсионного и предпенсионного возраста уходят на заслуженный отдых. По нашим подсчетам, нехватку специалистов мы сможем устранить за 2–2,5 года соответственно, — заявил Канат ТОСЕКБАЕВ.

Стало известно, что с нехваткой медицинских кадров решено бороться с помощью повышения заработной платы. По словам главы облздора, в областной клинической больнице проводится эта работа, согласно которой в этом месяце будет выдаваться повышенная на 15–20% заработная плата непосредственно для медицинского персонала, среднего медперсонала и для младшего медперсонала.

На заседании также была озвучена еще одна проблема — нехватка узких специалистов в поликлиниках. Так, в ходе визита специальной мониторинговой группы в городскую поликлинику №4 была зафиксирована большая очередь к травматологу, который принимал всего 3 раза в неделю по 3–4 часа.

Более того, на момент мониторинга, кроме информационных табличек о телефонах доверия, колл-центре и стенде о госстандарте медицинских услуг, больше никакой информации не было — ни контактных номеров руководства поликлиники, ни информации о правах пациентов.

— Буквально на второй день руководство поликлиники сообщило о том, что большая часть недостатков исправлена. Был решен и вопрос с приемом у врача-травматолога. К слову, большая часть выявленных нами недостатков носит системный характер. Тут нужно отметить в первую очередь нехватку узких специалистов. При посещении мы узнали, что это единственная поликлиника в городе, к которой прикреплены все возможные социальные объекты — Дом инвалидов, ЦВИАРН, Дом мамы, Центр адаптации бездомных, это не считая население с. Мичурино (Плодовощной), мкр. Асан, — рассказал член специальной мониторинговой группы Виталий КОЛПАКОВ.

Стоит отметить, что данное медицинское учреждение было взято в доверительное управление на 7 лет.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Владелец сгоревшего клуба "Шале" обратился с жалобой к президенту

Владелец клуба «Шале» Владимир Охватов считает, что виновные лица не хотят доводить дело до суда, затягивая расследование.

Руслан АЛИМОВ

Владимир Охватов заявил, что после пожара прошло уже девять месяцев. Основные выводы следователи сделали еще в апреле 2018 года. Уголовное дело было возбуждено по части 2 статьи 204 УК РК «Неосторожное уничтожение или повреждение чужого имущества, совершенное путем неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности либо повлекшее тяжкие последствия или причинившее особо крупный ущерб».

Но дело до сих пор находится в производстве Абайского отдела полиции УВД г.Уральска.

— Клуб площадью более 800 квадратных метров сгорел полностью. Причинен материальный ущерб в сумме более 400 млн тенге. Упущенная выгода, моральный вред и другие расходы оцениваются в сумму более 300 миллионов тенге. Без работы остался коллектив в 40 человек, их семьи потеряли гарантированный доход, — говорит Владимир Охватов. Предприниматель отметил, что по делу назначена очередная пожарно-техническая экспертиза.



— Я обвиняю работников ТОО «РЦКУ-Уральск» в том, что при проведении плановых работ, связанных с газом, не соблюдалась техника безопасности работниками ТОО, а его руководство не осуществляло контроля над выполнением этих видов работ. Они начали работу, не перекрыв газовой кран. Не предупредили работников клуба о производстве работ, и не стали выводить людей из помещения, подвергая жизни опасности. Не обесточили электричество перед началом работы, не стравлили остатки газа с магистральной, работали не соответствующим стандарту газовым ключом, перед началом монтажа не включили прибор «Нюхач» для обнаружения горючих газов.

Не поставили перемычку между трубами, чтобы избежать электрического заряда, который даёт искру и при наличии газа приводит к возгоранию, — отметил бизнесмен. Сейчас обращения отправлены по инстанциям. Владимир Охватов заявил, что надеется, что справедливость в его деле восторжествует.

Фото из архива "МГ"



Школьники из Атырау и Мангистау провели незабываемые каникулы в летней школе КБТУ

60 атырауских и мангистауских школьников провели 15 незабываемых дней в летней школе при Казахстанско-Британском техническом университете (КБТУ). Помимо экскурсий по Алматы, дети из малообеспеченных семей изучали английский язык и навыки программирования, занимаясь в лабораториях и учебных центрах КБТУ на базе факультета нефти и газа.

Летняя школа по программированию (ЛШП) при КБТУ открыта для учащихся 6–10 классов, желающих улучшить свои результаты в школьных олимпиадах по информатике, а также для студентов. В ЛШП приезжают школьники со всего Казахстана с разным уровнем подготовки — от начинающих изучать основы языка программирования до участников международных олимпиад по информатике.

Двухнедельные курсы для атырауских и мангистауских школьников носили интерактивно-игровой характер. К примеру, их охватил восторг от посещения симулятора морского судна.

— Сирены, шум воды и даже брызги как настоящие! — поделился впечатлениями один из подростков. — Когда вырастем, будем работать в море. Не забыли организаторы и о досуге ребят. В програм-

му летней школы были включены спортивные состязания и прогулки по достопримечательностям Алматы.

Пилотный образовательный проект запущен в рамках программы спонсорства и благотворительности одной из крупнейших нефтегазодобывающих компаний, действующих на территории Казахстана. Следует отметить, что АО «Казахстанско-Британский технический университет» успешно готовит студентов по нефтегазовым и морским специальностям, информационным технологиям, экономике и бизнес-администрированию. Вуз обеспечивает тесную взаимосвязь образования с инновационной и научно-исследовательской деятельностью, интегрируя науку в образовательный процесс и производство.

Принципиальными целями и масштабными идеями университета являются



КазМунайГаз, Казатомпром, Казахстан Темир Жолы, Air Atana, Kazakhtelcom, Самрук-Энерго, Казкоммерц и Халык Банки и более 200 других. Эти компании являются не только партнерами КБТУ, обеспечивая университет финансовыми, технологическими

и другими ресурсами, но также являются основными работодателями для выпускников КБТУ.

В дополнение к компаниям фонда «Самрук-Казына», КБТУ активно работает по вопросам трудоустройства выпускников с такими между-

народными и национальными гигантами, как аудиторские компании Большой четверки — Тенгизшевройл, Halliburton, Danone, Procter & Gamble и многими другими компаниями.

*Материал размещен за счет спонсорской помощи АО «ЭлбанаунайГаз».

Более подробную информацию о поступлении, обучении и грантах КБТУ можно получить на сайте www.kbtu.kz или по телефону +7 (272) 357 42 42.

В Уральске вырос тариф на электроэнергию

Новую цену утвердили в департаменте комитета по регулированию естественных монополий, защите конкуренции и прав потребителей министерства национальной экономики Республики Казахстан по Западно-Казахстанской области.

Руслан АЛИМОВ

В ТОО «Батыс-Энергосервис» заявили, что тариф действовал с 1 сентября 2015 года. За это время неоднократно увеличили цены поставщики электроэнергии. На 60% цены производимой элек-

троэнергии на КПО Б.В. на 44% отпускная цена УТЭС, на 13% цена «Батыс Пауэр». Их суммарный объем составляет 90% покупки.

— Наша компания вынуждена была направить заявку в уполномоченный орган на пересмотр тарифа. В среднем тариф для потребителей ТОО «Батыс Энергосер-

вис» с 1 августа увеличен на 8%. Рост для населения составил 5%, для бюджетных организаций 19%, для прочих юридических лиц — 5%.

С 1 августа среднеотпускной тариф для населения вырос с 11,02 тенге до 11,57 тенге за 1 кВт.

ДЯТЬКОВО КУХНИ

В связи с открытием новой кухонной студии «Дятьково» на постоянную работу требуется:

- ✓ Менеджер по продажам
- ✓ Установщик мебели
- ✓ Управляющий
- ✓ Юрист
- ✓ Логист
- ✓ Менеджер по набору персонала
- ✓ Разнорабочий
- ✓ Грузчики
- ✓ Бригадир по мебели.

СКОРО ОТКРЫТИЕ

Мы предлагаем:

- личностный рост;
- возможность карьерного роста;
- профессиональное обучение за счет фирмы

Работать в нашей компании престижно и выгодно.

Собеседование проводится с 10.07.2018 по 10.08.2018 г. Резюме высылать по адресу: candidates_decor@mail.ru Все интересующие вас вопросы вы можете задать по тел.: 87773926928, 8(7112)248 848 Мы находимся по адресу: мкр Женис 3, ТРЦ «ASIA MALL» Небелная студия «Дятьково»

Лицензия ГИС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3

8 (7112) 50-24-50,51-63-02

www.ortkorgau.kz

+7-778-105-86-53

СВРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ. ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598

Город

ЖИТЕЛЬ УРАЛЬСКОГО УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО СПАСАТЕЛЬ НЕ ПОМОГ ЕГО УТОНУВШЕМУ БРАТУ-БЛИЗНЕЦУ

НА ГЛАЗАХ 18-ЛЕТНЕГО АРМАНА НАРШИНОВА 29 ИЮЛЯ НА РЕКЕ УРАЛ УТОНУЛ БРАТ-БЛИЗНЕЦ АСЛАН. АРМАН УВЕРЕН, ЧТО СПАСАТЕЛЬ, ДЕЖУРИВШИЙ В ЭТОТ ДЕНЬ, МОГ СПАСТИ ЕГО БРАТА.

Дана РАХМЕТОВА

Арман рассказал, что в тот день он с Асланом и их другом Кайратом пошли купаться на Урал.

Как обычно в этот день мы пошли купаться на реку Урал, где конечная остановка маршрута №35. Там дно нормальное, мы там всегда купаемся. Там нет знаков, что купаться запрещено. В этот день там было много людей, человек сто, наверное. Пришли мы туда часа в три дня, купались, загорали, кушали, спиртное мы не употребляли. К пяти часам мы собрались уходить. Брат мой решил переплыть на другую сторону Урала, я ему раза четыре говорил, что не нужно, но он меня не слушал. Я только что отвернулся, смотрю, он уже поплыл. Я своему другу Кайрату сказал: "Плыви, за ним". Кайрат поплыл, но так получилось, что он обогнал моего брата и оказался на другом берегу. Брат в это время плыл посередине Урала, его начало сносить течением и он стал тонуть, — рассказал Арман.

Арман видел все происходящее, однако помочь брату ничем не мог, так как не умеет плавать.

Кайрат со всех сил поплыл к нему, тоже начал кричать: "Спасите, помогите", у него тоже не было сил. Только через 4–5 минут, не торопясь, к ним подплыл спасатель и остановился метра в двух от них. Я все это видел с берега, но плавать я не умею, я тоже кричал, чтобы помогли. Он круг кинул, а в это время Кайрат пытался спасти моего брата. Спасатель кинул круг за два метра от них и говорит: "Пльвите к кругу". Я слышал все это с берега. Кайрат кричал ему: "Нырни, помоги достать". Почему-то спасатель в лодке был один, он сказал: "Лодку бросить не могу, не имею права". Кайрат ему сказал, что держит за руку тонущего, а тот все равно сказал: "К кругу плывите", и только потом спросил: "А что там еще один человек есть?", — рассказал далее Арман.

Спасатель мне говорит: "За круг держись". Я говорил ему, что тут еще один человек тонет, а он мне ответил, что никого не видит. Я его руку вытащил (Аслана — прим. автора), на что спасатель сказал мне: "Оставь его, он уже утонул". Я сказал, что не оставлю его и просил спасателя прыгнуть в воду, но он мне ответил, что не имеет права оставить лодку. Я на круг залез, нырнул на последнем дыхании, чтобы вытащить Аслана, но не смог, он ушел под воду. Я тогда зацепился за борт лодки, спасатель велел мне подплыть к лодке сбоку, где мотор стоит, я его просил помочь мне залезть, но он не помог мне. Я с минуты висел на ней, потом с силами собрался и сам залез. Я ему говорил, чтобы он прыгнул, так как были видны руки Аслана, но спасатель сказал, что все, он утонул, включил мотор и повез меня к берегу, — говорит пострадавший Кайрат.

Далее, по словам Кайрата, прибежал Арман и стал кричать: "Где мой брат?", на что тот ответил, что он утонул. После этого сотрудник ДЧС записал их данные и ушел. Спустя час он приплыл с другими спасателями и волонтеры. Затем пришел участковый с родителями Армана и Аслана. Потом только приступили к поискам.

Также Кайрат рассказывает, что при участковом спасателе говорил, что Кайрат топил утонувшего. Я стал говорить, что не топил Аслана и что есть другие свидетели. Участковый задавал вопрос спасателю, почему тот не спас тонувшего, однако тот ответил что-то невнятное.

Между тем в ДЧС ЗКО утверждают, что дежуривший в это время на реке спасатель Сакауов сделал все возможное, чтобы спасти тонущего Кайрата НУГМАНОВА, а Аслана НАРШИНОВА он не видел.

29 июля руководитель-спасатель спасательного подразделения №1 ГУ «ОСО ДЧС ЗКО» Сакауов совместно с волонтерами проводил патрулирование по местам стихийного купания. После доведения последнего волонтера на место дислокации, а именно О.Сарсеновой, примерно в 15:50 часов на берегу реки Урал, в районе конечной остановки маршрутного автобуса №35, он отправился в сторону района «Стелла» для продолжения патрулирования. Через некоторое время, волонтер О.Сарсенова позвонила на сотовый телефон Жигера Сакауова и сообщила о том, что в реке купаются люди в нетрезвом состоянии, и на предупреждения волонтера не реагируют. Получив сигнал от волонтера, он тут же отплыл к месту расположения О.Сарсеновой. Прибыв к месту, Сакауов, проводя профилактическую беседу с людьми, вывел их на берег. В этот момент он заметил человека на лодке, который интенсивными движениями машет ему руками. Лишь только человек тонет?", в ДЧС отвести, что для спасения тонущего человека спасатель должен предпринять все меры, включая покидание лодки. Руководитель подразделения при проведении каких-либо работ в рамках должностной инструкции самостоятельно принимает решение, как его выполнять. Также в ДЧС ЗКО пояснили, что это место запрещено для купания, при этом там же установлен запрещающий знак. Кроме того, в ведомстве заявили, что необходимости, чтобы спасатель прыгнул в воду, не было.

Спасатель Жигер Сакауов сделал все возможное и спас тонущего человека, при этом применив спасательный круг, и необходимости прыгать в воду не было, — сообщили в ДЧС ЗКО.

Затем Сакауов незамедлительно вызвал водолазную группу, а сам тем временем начал самостоятельные попытки поиска утонувшего. Прибывшая на место водолазная группа начала незамедлительные поиски Аслана Наршинова. Тело Наршинова было обнаружено водолазно-поисковой группой 31 июля в 16:35 часов в районе Коминтерна, то есть в 1500 метрах ниже по течению от места утопления.

На вопрос: "Правда ли то, что спасатель не имеет права покидать лодку, если человек тонет?", в ДЧС отвести, что для спасения тонущего человека спасатель должен предпринять все меры, включая покидание

лодки. Руководитель подразделения при проведении каких-либо работ в рамках должностной инструкции самостоятельно принимает решение, как его выполнять.

Также в ДЧС ЗКО пояснили, что это место запрещено для купания, при этом там же установлен запрещающий знак. Кроме того, в ведомстве заявили, что необходимости, чтобы спасатель прыгнул в воду, не было.

Спасатель Жигер Сакауов сделал все возможное и спас тонущего человека, при этом применив спасательный круг, и необходимости прыгать в воду не было, — сообщили в ДЧС ЗКО.

Фото предоставлено родителями Аслана НАРШИНОВА

Как обычно в этот день мы пошли купаться на реку Урал, где конечная остановка маршрута №35. Там дно нормальное, мы там всегда купаемся. Там нет знаков, что купаться запрещено. В этот день там было много людей, человек сто, наверное. Пришли мы туда часа в три дня, купались, загорали, кушали, спиртное мы не употребляли. К пяти часам мы собрались уходить. Брат мой решил переплыть на другую сторону Урала, я ему раза четыре говорил, что не нужно, но он меня не слушал. Я только отвернулся, смотрю, он уже поплыл.



ОПАСНЫЕ ПРИМЕСИ ОБНАРУЖИЛИ В ПРЕПАРАТАХ ВАЛСАРТАН

В связи с тем, что в составе лекарств Нортиван, Вазар, Вазар – Н, Комби Кардофикс–сановель плюс были найдены опасные для организма примеси, фармкомпания просит жителей ЗКО вернуть приобретенные препараты в аптеки или медучреждения.

3 августа в управлении здравоохранения ЗКО прошла пресс-конференция, в ходе которой стало известно, что в связи с отзывом с рынков препарата валсартан, активная субстанция которого произведена китайской компанией Zhejiang Hualai Pharmaceuticals отозван с рынка РК препарат Вазар (валсартан) таблетки 80 мг, производства БалканФарма–Дупница АД. Причина отзыва – наличие опасной примеси в препаратах в некоторых партиях активной субстанции.

Отзыв был инициирован после обнаружения N-нитрозодиметилamina в активной фарм субстанции, которую китайская компания поставляет производителям валсартана. Обнаруженная примесь классифицируется как вероятный канцероген человека, — сообщила заместитель руководителя департамента комитета фармации МЗ РК по ЗКО Шарбану ИСКАКОВА.

Стоит также отметить, что данные препараты используются в лечении серьезных заболеваний, связанных с сердечными заболеваниями, не рекомендуется прекращать прием лекарств. Поэтому всем пациентам, принимающим валсартан, следует незамедлительно обратиться к лечащему врачу для замены на другой препарат.

Также стало известно, что данные препараты представляют населению на бесплатной основе. Поэтому приобретенные лекарственные средства следует сдать в ту аптеку или медицинское учреждение, в которых они были отпущены по бесплатному рецепту, даже если упаковка была вскрыта.

В случае появления побочных эффектов медики просят немедленно обратиться за помощью.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Жители пятиэтажки считают незаконным снос ограждения

Подъездной путь к многоквартирному жилому дому и забор начали демонтировать с утра 1 августа.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Однако жители дома по ул. Сарайшык, 27 не согласны с таким решением властей. По их словам, 2 подъездных пути и стоянка для машин были предусмотрены застройщиком, и на протяжении 3 лет никто к ним по этому поводу не обращался. Теперь же им предлагают въезд с другой стороны, а парковку переместить непосредственно под балконы жилого дома. Однако владельцы квартир утверждают, что зимой их авто могут повредить сосульки, падающие с крыши.

Мы въехали в этот дом три года назад. На тот момент забор уже был, двор был обустроен. Все это не просто так делалось, наверное. Должны быть необходимые документы, план. Строители без ведома акимата

ничего не стали бы делать. Потом было объявление, что в связи с реконструкцией улицы эту территорию будут облагораживать. Нам сказали, что наш выезд из двора мешает (властям - прим. автора). Два раза проводилось собрание, был представитель. Мы просили показать план. Мы как жильцы этого дома имеем право знать, что здесь все-таки планируют строить, прийти к какому-то обоюдному решению. Но нам ничего не показали. А сегодня с утра уже начали демонтаж, - возмущается жительница дома Гульмира УТЕПКАЛИЕВА.

В городском отделе ЖКХ рассказали, что жильцов заранее уведомили письменно, а также дважды проводилось собрание по разъяснению данной ситуации. Более того, забор застройки был поставлен

незаконно.

В рамках благоустройства города, на этом месте (со стороны ул. Тайманова - прим. автора) планируем построить сквер, где будет располагаться фонтан и зона отдыха. Этот участок находится на балансе города. При строительстве дома установка забора и строительство второго подъездного пути были не согласованы с городскими властями. Мы встречались с жителями, объясняли ситуацию, - рассказал заместитель руководителя отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральск Айдар МЕНЕЕВ.

Стоит отметить, что новый сквер по улице Тайманова будет сдан в эксплуатацию ко Дню города.

Фото Меделета МЕДРЕСОВА



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япония мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Тейпде, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
26-13-08 26-14-43

ВУЗЫ ПРИНИМАЮТ ЗАЯВКИ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ГРАНТУ ЗА СЧЕТ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА

Заявления для участия в конкурсе на присуждение образовательных грантов за счет местного бюджета принимаются с 5 по 10 августа.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщили в управлении образования ЗКО, образовательные гранты за счет местного бюджета будут распределены в 4 вузах - ЗКГУ им.М.Утемисова, ЗКАТУ им.Жангир хана, Египетский университет исламской культуры "Нур-Мубарак", Западно-Казахстанский государственный медицинский университет им.Марата Оспанова.

Для участия в конкурсе на присуждение образовательного гранта необходимо подать документы в приемную комиссию высших учебных заведений. Напомним, в этом году 93 выпускника в ЗКО смогут получить образование за счет местного бюджета. По всем вопросам можно позвонить в управление образования ЗКО по телефонам: 26-04-74, 26-05-04.

Для участия в конкурсе на присуждение образовательного гранта необходимо подать документы в приемную комиссию высших учебных заведений.

По всем вопросам можно позвонить в управление образования ЗКО по телефонам: 26-04-74, 26-05-04.



На 109 млн тенге соберут детей из малообеспеченных семей в школу

В ГОРОДСКОМ ОТДЕЛЕ ОБРАЗОВАНИЯ РАССКАЗАЛИ, ЧТО В ПОМОЩИ НУЖДАЮТСЯ БОЛЕЕ 3 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Акция "Дорога в школу" проводится не первый год. Цель акции - создание условий каждому ребенку для получения образования в полном объеме и оказание поддержки школьникам из малообеспеченных семей и детям, оставшимся без попечения родителей.

Как рассказала и.о. руководителя отдела образования г. Уральск Жанна САХИПКЕРЕЕВА, ежегодно в акции принимают участие различные организации, предприятия и просто неравнодушные граждане.

Из бюджета в этом году выделено 109 млн тенге в помощь нуждающимся детям. Эти средства уходят на питание детей, летний отдых, поездки в Астану для детей, канцтовары и одежду,

в расчете на одного ребенка по 15 тысяч тенге. Но этого недостаточно, чтобы охватить всех. Поэтому мы просим оказывать помощь таким детишкам. По городу у нас более 3 тысяч детей из малообеспеченных семей, детей-сирот, многодетных семей. С каждым годом их количество растет. Поэтому каждый год у нас проводится эта республиканская акция, - рассказала Жанна САХИПКЕРЕЕВА.

Стоит отметить, что в прошлом году с помощью этой акции удалось собрать более 11 млн тенге. Крупные организации, такие как "Жайык Мунай", "Конденсат" ежегодно выделяют средства для помощи по сбору детей в школу.

Мы обращаемся к бизнес-структурам, призывая активно включаться в

акцию "Дорога в школу", выступать меценатами и спонсорами мероприятий, направленных на благое дело. Мы просим всех уральцев принять личное участие в этих начинаниях, чтобы помочь каждому ребенку. В какой форме будет ваша помощь - решать вам. Будь то денежные средства, канцтовары, одежда и обувь для ребят, - заявила заведующая сектором по защите прав детей отдела образования г.Уральск Агис БЕРЖАНОВА.

В УРАЛЬСКЕ ПРОЙДЕТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ЯРМАРКА

Ярмарка овощных, бахчевых культур будет проходить 11, 18 и 25 августа с 9:00 до 13:00 по улице Иксанова.

Стоит отметить, что товаропроизводителям торговые места будут предоставляться бесплатно. Для этого желающим принять участие в ярмарке нужно будет обратиться в ГУ "Отдел сельского хозяйства г.Уральск".

Жители и гости города могут купить продукцию из Зеленовского, Теректинского районов, товары крупных оптовых поставщиков города.

За подробной информацией обращаться по телефону: 8 (7112) 50-09-77.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ДЕВУШКА ИЗ ЗКО СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ ММА

В китайском городе Харбин 27-29 июля прошел V чемпионат Азии по ММА по версии Всемирной Ассоциации ММА, на котором собрались сильнейшие бойцы из Азии.

Национальная сборная Казахстана добилась триумфальной победы в командном зачете по данному виду спорта.

Нуржамал САДЫКОВА боролась в весовой категории до 52 кг и смогла вырвать победу.

К слову, Казахстанские бойцы выступали во всех весовых категориях и смогли завоевать 3 золотые, 5 серебряные и 1 бронзовую медаль. Сборная Казахстана возглавила тройку призеров, опередив Китай и Кыргызстан.

Арайлым УСЕРБАЕВА





Уникальные артефакты жительница Уральска хочет подарить президенту РК

ЖИТЕЛЬНИЦА ГОРОДА УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ИМЕЮЩИЙСЯ У НЕЕ ФЛАГ ЗОЛОТОЙ ОРДЫ, ФРАГМЕНТЫ ОДЕЖДЫ, МЕЧ И ДРУГИЕ ПАМЯТНИКИ ТЮРКСКОГО НАРОДА ОТНОСЯТСЯ К 13 ВЕКУ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказала владелица артефактов Анаргуль АМИРОВА, в её семье все эти вещи передавались по наследству. Но хранить дома такие уникальные и важные для истории артефакты ей не позволяют условия, так как они должны находиться в специальном контейнере при определенной температуре.

— Я подарила эти артефакты в Музей мира и согласия в Астане. Однако и там оказалось, что условий нет и мне пришлось забрать их обратно. Также мне отказали в ре-

ставрации. Сами видите, что вещи очень хрупкие. Даже дневной свет на них может повлиять негативно. Поэтому я ищу спонсоров или меценатов, которые помогли бы мне реставрировать эти древние вещи, — рассказывает Анаргуль АМИРОВА.

Со слов женщины, ей не раз предлагали выкупить артефакты частные коллекционеры и предлагали большие деньги, однако у нее другие планы. Анаргуль намерена подарить эти уникальные артефакты главе государства от имени всех жителей Уральска.

Нужно отметить, что директор центра истории и археологии Мурат СДЫКОВ гово-

рит, что нужно еще доказать, что имеющиеся у Анаргуль АМИРОВОЙ вещи действительно имеют историческую ценность.

— Это, конечно, очень интересные вещи. Анаргуль была у нас. Я посоветовал ей официально обратиться в институт и получить официальное заключение. Так как, по-моему мнению, представленные ею материалы не все соответствуют тому времени, которое она называет. Во-первых, я ей советую обратиться в официальные органы с официальным письмом. Во-вторых, провести очень серьезные лабораторные исследования ткани, рисунков, металла, чтобы дать точную датировку. То, что

это вещи старые, — это видно невооруженным глазом. Нужно также уточнить, где вещи хранились. Это тоже важно. Нужно провести весь комплекс лабораторных исследований. Такие исследования проводятся в Алматы, в Москве и в Питере, — заявил Мурат СДЫКОВ.

Стоит отметить, что в коллекции Анаргуль АМИРОВОЙ кроме флага, фрагментов одежды и меча, также есть кувшины, наконечники и блишки от ремня из чистого золота.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Новый магазин открывает компания «Электрокомплект» в Зачаганске

В новом магазине вы можете приобрести стройматериалы, сантехнику и многие другие товары.



Нужно отметить, что компания "Электрокомплект" вот уже 16 лет радует уральцев огромным выбором электротоваров. В новом магазине Вы также сможете найти все необходимое, что вам нужно. Для удобства клиен-

тов предусмотрена большая парковка. В магазине вас встретят продавцы, которые подскажут всю необходимую информацию и помогут выбрать нужный вам материал. Ведь, как известно, наша компания давно уже зареко-

мендовала себя, как надежный поставщик электротехнических товаров. В нашем магазине даже самый искушенный покупатель найдет нужный для него товар. В широком ассортименте здесь представлены

строительные материалы, сантехника, электротовары и многое другое.

В честь открытия магазина для покупателей будет действовать скидка на товары до 25% в течение трех дней.

МЫ ЖДЕМ ВАС НА ТОРЖЕСТВЕННОМ ОТКРЫТИИ, КОТОРОЕ СОСТОИТСЯ 11 АВГУСТА В 11:00.

Наш адрес: г. Уральск, п. Зачаганск, ул. Жангир хана, 37/6 (напротив ТД "Жангир хан").

"Акжайык" сыграл вничью с "Жетысу"

Уральский «Акжайык» в матче 21-го тура Премьер-Лиги сыграл в Талдыкоргане с «Жетысу». Этот клуб является соседом уральцев по турнирной таблице.

Руслан АЛИМОВ

В составе гостей отсутствовал лучший бомбардир клуба Малик Мане.

Счет в игре открыли хозяева. Рауль Джалилов блеснул индивидуальным мастерством, обыграв в штрафной площадке двух защитников и вратаря «Акжайыка», и вколотил мяч в ворота. Подопечные Сергея Зайцева смогли сравнять счет. Это сделал на 70-й минуте матча Артур Карашауск. Он точным обводящим ударом забил свой первый мяч за уральцев.

— Игра с самого начала была тяжелой. Мы первый тайм сыграли почти без моментов. Много сил потратили на оборону. А во втором тайме поджали соперника. Мы больше контролировали мяч, смогли сравнять счет. Но после забитого гола мы немножко «подсели».

Конечно, всегда хочется выиграть, но ничья на выезде — хороший результат. Рад сегодня отличиться. Если честно, то давно не забивал. Наверное, была такая неудачная полоса. Давно хотел забить, мне нужен был, — заявил после игры Артур Карашауск.

Главный тренер «Акжайыка» заявил, что в целом он доволен результатом, несмотря на ошибки в обороне.

— Ребята сделали коррективы, в перерыве, и во втором тайме мы, все-таки, сумели развернуть игру так, как нам бы хотелось. И забитый гол, хорошо ребята сыграли, которые вышли на замену. Опять-таки хочется отметить командное взаимодействие. Хотя, еще раз говорю, если бы мы сыгра-



ли поострее и послужнее, то мог бы быть и другой результат. Но есть некоторые моменты, которые нам нуж-

но устранить, отойти от этого. Я думаю, что все будет в порядке, — заявил Сергей Зайцев.

Этим матчем «Акжайык» завершил второй круг чемпионата. После 22 матчей команда набрала 25 оч-

ков и занимает седьмое место в турнирной таблице.

Фото автора

В Уральске построят новый сквер

Новый сквер появится по улице Т.Масина, в районе стадиона "Юность".



Арайлым УСЕРБАЕВА

Как стало известно, новый сквер будет строиться на средства частного предпринимателя и депутата областного маслхата Жаслана ЖАКУПОВА.

Как рассказал депутат, на территории сквера будут располагаться детская площадка, песочница, скамейки.

— О сумме проекта я пока ничего не могу сказать. Будем нанимать подрядную организацию. Планируем начать на этой же неделе и закончить к дню города. Это будет подарок для горо-

да. Что-то хорошее надо же сделать для родного города. Хотю, чтобы люди сюда приходили, отдыхали, — рассказал Жаслан ЖАКУПОВ.

Как рассказал заместитель акима города Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ, сквер построят за счет предпринимателей.

— Примерная стоимость проекта 35 млн тенге. Сквер скорее всего будет называться "Сквер Темира Масина". Сквер больше ориентирован на детей. Площадь сквера примерно 540 квадратных метров. Мы хотим сохранить больше зеленых насаждений. Большие и крупные деревья сохранятся. Открытие

сквера мы планируем провести 8 сентября. В течение месяца мы должны закончить. Сквер строится за счет частных инвестиций, поэтому подрядчика определяет сам заказчик, — заявил Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ.

Как рассказал замкама, по городу планируется строительство нескольких скверов. Это сквер в районе "Сити центра", в районе Мясокомбината и по улице Т.Масина.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
 УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
 БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
 ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ



РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!! **МЫ ПЕРЕЕХАЛИ**

+7-701-767-29-84
543-000 ул. Конкина, 2/2
544-000 (район «Алау газ»)

www.metall-service.kz



Опубликован список обладателей госгрантов для поступления в вузы Казахстана

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КОМИССИЯ ПО ПРИСУЖДЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ГРАНТОВ РАСПРЕДЕЛИЛА 53 594 ГРАНТА.

Результаты присуждения государственных грантов для поступления в вузы Казахстана огласила республиканская конкурсная комиссия.

Список также доступен на сайте "Казахстанской правды", газеты "Егемен Қазақстан" и Национального центра тестирования.

Введя ИКТ (индивидуальный код тестируемого), результаты конкурса можно проверить в Telegram-боте.

В ЭТОМ ГОДУ ГРАНТЫ ПОЛУЧИЛИ 53 594 АБИТУРИЕНТА. ИЗ НИХ 50 944 ГРАНТА ДЛЯ ПРИЁМА НА ПЕРВЫЙ КУРС ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, 2650 МЕСТ – НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ ВУЗОВ.

* 24 737 грантов рассчитаны на технические и технологические специальности;

* 9499 грантов – на педагогические специальности;

* 2785 грантов – на сельскохозяйственные и ветеринарные специальности;

* 2700 грантов – на медицинские специальности;

* 1450 – на гуманитарные специальности;

* 100 – на специальности права;

* 300 – на специальности искусств;

* 1780 – на специальности социальных наук, экономики и бизнеса;

* 3246 – на специальности естественных наук;

* 2330 – на специальности услуги;

* 500 грантов – на специальности военного дела и безопасности.

Комиссия начала работу 1 августа. В её состав вошли представители государственных органов, Национальной палаты предпринимателей, Ассоциации высших учебных заведений, общественных объединений, общественного совета по вопросам образования и науки и защите прав детей МОН РК, педагогической общественности.

В конкурсе на присуждение образовательных грантов принимали участие 75 430 человек (60 327 – с казахским языком обучения, 14 810 – с русским языком обучения, 293 – с английским языком обучения).

Источник: Informburo.kz

В РК число зарегистрированных автомашин на газе выросло на 44%

Сжиженный газ стал самым доступным моторным топливом в Казахстане – на заправках его стоимость колеблется в пределах 55-80 тенге за литр.

В первом полугодии 2018 года на учёт в органы МВД поставили 89 592 автомобиля с газобаллонным оборудованием (ГБО), что на 44,5% больше аналогичных показателей 2017 года, сообщает Ассоциация казахстанского автобизнеса. Это составляет 15,9% от всех зарегистрированных в январе-июне автомобилей в Казахстане.

На сегодняшний день газ является самым доступным моторным топливом в Казахстане. Стоимость литра сжиженного газа на заправках страны колеблется в пределах 55-80 тенге.

Предельная оптовая цена, регулируемая Мини-

стерством энергетики РК, на сегодня существенно ниже не только экспортной, но и оптовой цены в приграничных странах. Учитывая этот факт и рост популярности газовых автомобилей, в ближайшем будущем следует ожидать изменения стоимости автогаза.

Казахстанцы переводят на газ преимущественно технику старше трёх лет. За полгода больше всего было зарегистрировано автомобилей с ГБО возрастом от 10 до 20 лет – 30 498 единиц, от 3 до 10 лет – 27 784 единицы. На технику старше 20 лет приходится 24 822 регистрации. Остальные 6456 единиц моложе 3 лет.

Большая часть из оформленных в первые

шесть месяцев 2018 года автомобилей с ГБО принадлежит физическим лицам (84 660 единиц), на долю юридических лиц приходится всего 5,5% регистраций (4932 единицы).

73 008 регистраций – это легковые автомобили, лёгкая коммерческая техника – 13 694 регистраций, на тяжёлую коммерческую технику и автобусы приходится 2273 и 617 регистраций соответственно.

В разрезе регионов традиционно лидируют области с минимальными ценами на газ: Мангистауская область (19 525 единиц), Туркестанская область, включая Шымкент (13 875), Актюбинская область (11 383). В Астане их 6031.

Источник: Informburo.kz



Средняя зарплата казахстанцев по итогам полугодия составила 162 тысячи тенге

Согласно данным Министерства нацэкономики, самую высокую зарплату получают работники финансовой и страховой сфер деятельности – 335 300 тенге.

По итогам II полугодия 2018 года средняя зарплата казахстанцев составила 162 751 тенге. Такие данные озвучили в министерстве национальной экономики РК.

Самые высокие доходы зафиксированы у сотрудников финансовой и страховой сфер деятельности, самые низкие – по-прежнему в сельском, лесном и рыбном хозяйстве.

В разрезе регионов больше остальных по республике получают в Аты-

рауской области (291 тысяча тенге) и Мангистау (267 тысяча тенге). В Астане средняя зарплата составляет 241 тысячу тенге, следом идёт Алматы с показателями в 204 тысячи тенге. Замыкает пятерку лидеров Западно-Казахстанская область, где средний доход работников варьируется в пределах 151 тысячи тенге.

Эти данные рассчитаны без учёта малых предприятий, занимающихся хозяйственной деятельностью.

Аналитики же считают, что три четверти казахстанцев в 2017 году получили зарплату ниже среднереспубликанского уровня – 144 тысячи тенге. Эксперты акцентируют внимание на том, что данные по до-

ходам не учитывают зарплату в малом бизнесе и самозанятых, у которых она существенно ниже средней. К примеру, по оценкам госорганов, количество самозанятых и безработных с доходами ниже 60 тысяч тенге составляет 853 тысячи человек. То есть реальный уровень оплаты труда в Казахстане может быть значительно ниже официального уровня зарплат.

Ранее аналитики уже обращали внимание на то, что темпы роста зарплат в Казахстане не успевают за темпами инфляции.

Источник: "Sputnik-Kazakhstan"



САГАДИЕВ ОТВЕТИЛ НА ОБРАЩЕНИЕ ОБ ОТМЕНЕ ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ В ВУЗАХ КАЗАХСТАНА

Заочное обучение будет приостановлено с 1 января 2019 года. Студенты, которые уже обучаются по заочной форме, будут доучиваться.

Министр образования и науки РК Ерлан Сагадиев ответил на обращение об отмене заочного обучения в вузах в своем блоге на портале «Открытый диалог».

В СМИ появилась новость, что заочное обучение отменят в Казахстане. Скажите, пожалуйста, это достоверное информация? И если достоверная, то насколько необходимо будет учиться очно на второе высшее образование и после среднего специального образования? Сейчас заочное обучение стоит гораздо дешевле очного. Какая же будет оплата после отмены заочного обучения? – спросил министра пользователь Асылжан Баймагамбетов.

Глава МОН сообщил, что в стране принят закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам расширения академической и управленческой самостоятельности высших учебных заведений» от 4 июля 2018 года. Документ опубликован в информационно-правовой системе нормативных правовых актов Республики Казахстан.

Закон предусматривает поэтапное расширение академической и управленческой самостоятельности высших учебных заведений с учётом опыта Назарбаев Университета.

В соответствии с подпунктом 14-3 статьи 5 закона заочное обучение будет приостановлено с 1 января 2019 года. Соответственно, студенты, которые уже обучаются по заочной форме, должны будут доучиваться. Кроме того, в данном законе исключили срок освоения образовательных программ высшего образования. Соответственно, вузы будут разрабатывать гибкие и интегрированные образовательные программы с учётом результатов обучения, предусматривающие завершение программ бакалавриата в ускоренном режиме, – говорится в ответе Ералана Сагадиева.

Также сообщается, что в законе исключили норму, регулируемую стоимостью обучения в вузах на платной основе. Это направлено на расширение доступа граждан к получению высшего образования. Размер платы за обучение по образовательным программам и форма договора оказания образовательных услуг утверждаются высшим учебным заведением самостоятельно, сообщил министр.

Источник: Informburo.kz

В Алматы обсудили переход военных вузов на образовательные стандарты нового поколения

На базе Военно-инженерного института радиоэлектроники и связи проведены учебно-методические сборы с начальниками кафедр и офицерами учебно-методических управлений высших военных учебных заведений.

Мероприятия привлекли участие представители Департамента кадров и военного образования Министерства обороны РК, управлений Главкомандующих Сухопутных Войск и Сил Воздушной Обороны Вооруженных Сил РК, Национального университета обороны имени Первого Президента - Елбасы, ведущие ученые и преподаватели КазНУ им. аль-Фараби, КазНИТУ им. Сатпаева, Международного университета информационных технологий и других.

На сборах обсуждались актуальные проблемы перехода военных вузов на образовательные стандарты нового поколения, внедрения нового перечня номенклатуры специальностей, перестройка сложившейся системы контроля качества высшего образования, активный переход к использованию в учебном процессе информационных технологий. Большое внимание уделялось вопросам укрепления научно-педагогического потенциала военных вузов, повышения квалификации профессорско-преподавательского состава. В ходе мероприятия участники ознакомились с организацией



учебного процесса и учебно-материальной базой.

Начальник Военно-инженерного института радиоэлектроники и связи полковник Аскар Мустабеков считает, что выпускники должны быть научены не только грамотной эксплуатации сложнейшей боевой техники, но и их эффективному применению, умело руководить воинскими коллективами в мирное время и твердо управлять ими в бою.

Основу офицерского корпуса составляли, и впредь будут составлять офицеры с высшим профессиональным образованием, – отметил он. – Молодым офицерам - вчерашним выпускникам военных вузов необходимо иметь высокие профессиональные, физические и морально-психологические качества. От профессионализма офицеров в решающей степени зависят жизнь подчиненных солдат и сержантов, боевая готовность и боеспособность войск и в конечном итоге – национальная безопасность государства.

Участники сборов единодушно во мнении, что военные вузы должны быть во главе совершенствования

Источник: Zakon.kz

В КАЗАХСТАНЕ СТАРТОВАЛА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «ДОРОГА В ШКОЛУ»

За 10 лет проведения акции казахстанцы оказали помощь 2 млн детей на общую сумму свыше 17 млрд тенге.

В Казахстане стартовала традиционная республиканская благотворительная акция «Дорога в школу», сообщает на сайте Министерства образования и науки РК. Социально направленная инициатива пройдет с 1 августа по 30 сентября 2018 года по всей республике.

Особое внимание в период акции будет уделяться выявлению детей, не посещающих школы, а также оказанию помощи детям из социально-незащищенных слоев населения по сбору в школу, отметили в МОН РК.

Местные исполнительные органы уже подготовили списки порядка 320 тысяч детей, которые нуждаются в помощи, сообщил председатель комитета по охране прав детей Министерства образования и науки РК Нурбек Оршубек на пресс-конференции в

Службе Централных Коммуникаций.

В 2017 году была оказана помощь 316 тысячам детям. В 2018 году мы ожидаем помощь на 323 тысячи ребенка. Этот список не окончательный и может пополняться, так как акция продлена до 30 сентября. Хочу обратиться ко всем гражданам, у всех нас есть возможность принять участие в акции, – сказал он.

Нурбек Оршубек уточнил, что обратиться за помощью можно в школах, которые будут формировать полные списки.

Многодетные, малообеспеченные семьи и в целом те люди, которые по тем или иным причинам оказались в трудной жизненной ситуации могут обратиться к руководителю организации образования, к директору школы, написать заявление, что необходима та или иная помощь и прило-

жить перечень документов. Если семья не относится ни к одной из этих категорий также можно оставить заявление. Все списки будут собираться, будут обсуждаться на районном, областном уровнях и будет оказана помощь, – пояснил он.

Акция носит исключительно благотворительный характер, поэтому МОН РК никакой рейтинг не ведёт. Однако особая активность наблюдается в Алматинской, Жамбылской, Карагандинской и Восточно-Казахстанской областях.

В 2017 году общая сумма благотворительной помощи составила около 3 млрд тенге, при этом 2,4 млрд это спонсорская помощь. Размер спонсорской помощи по сравнению с 2016 годом в 2017 году увеличился на 11%, – добавил Нурбек Оршубек.

В этом году в Астане, в период акции

пройдет ряд благотворительных мероприятий, сообщает официальный сайт столичного акимата. Это:

- «Первый раз в первый класс»: вручение подарков первоклассникам из нуждающихся семей;
- акция «Добрые руки» по установке контейнеров в крупных торговых домах для приема вещей, школьно-письменных принадлежностей в помощь малообеспеченным семьям;
- акция «Семья поможет семье: соберём ребенка в школу».

Регулярно проводятся рейды и работают телефоны горячей линии, чтобы предотвратить случаи, когда дети не ходят в школу по социальным причинам.

Источник: Informburo.kz

УНИКАЛЬНУЮ ТЕХНОЛОГИЮ ПО ОЧИСТКЕ НЕФТИ РАЗРАБОТАЛИ СТУДЕНТЫ НАЗАРБАЕВ УНИВЕРСИТЕТА

Студенты Назарбаев Университета разработали уникальную технологию по очистке нефти. После определённых манипуляций биологи получают чистое «чёрное золото» и водород, который также можно использовать в качестве топлива и серу.

Нефть, добываемую в Казахстане, можно экспортировать дороже. Для этого необходимо очистить её от сероводорода, который понижает качество «черного золота». В этом уверены студенты Назарбаев Университета.

Мы решили взять ген из одного организма и вставить в нашу цианобактерию. Этот ген отвечает за то, чтобы делить сероводо-

род на газовый водород и саму серу - чистую серу. То есть этот водород после этого мы сможем использовать для других целей. Например, в развитых странах они используют его как топливо для машин или генераторов для других целей, то есть это бактерии, то есть мы делаем трансформацию и для этой реакции мы добавляем гены, и в конце хотим получить модифицирован-

работали собственный способ очищения топлива с помощью цианобактерий.

Там, где зелёная, она успешно выросла, а тут, где беловатые, значит, что они через 3-4 дня вырастут. Потом мы модифицируем эти бактерии, то есть мы делаем трансформацию и для этой реакции мы добавляем гены, и в конце хотим получить модифицирован-

ные цианобактерии, которые смогут очистить сырую нефть от сульфидов, – пояснила студентка Назарбаев Университета Айдана Тулепова.

По словам будущих биологов, разработанный ими способ хорош всем - это быстро, экономично и экологично. Работа над проектом ведётся с апреля и закончится в октябре. Свой биологический труд студенты го-

товят для конкурса iGEM в США. В прошлом году команда из Назарбаев Университета заняла золото на этом состязании. В этот раз биологи планируют повторить успех.

В этом конкурсе претендуют более 300 команд из разных точек мира. Это конкурс про синтетическую биологию. Синтетическая биология – это когда берешь с одного организма ДНК и

вставляешь в другой организм. Этот ДНК можно менять, – добавил Даулет Айтмубаев.

Свою технологию биологи всерьёз планируют применять в Казахстане. По словам студентов, они уже связались с рядом нефтяных компаний и надеются на продуктивное с ними сотрудничество.

Источник: 24.kz

Государственная лицензия КЗ 02ЛА00006664 от 11.03.2016 г.
Лицензиар: Департамент по контролю в сфере образования ЭКО Комитета по контролю МОН РК.

КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИИ

Колледж готовит специалистов на базе 9 и 11 классов по очной и заочной формам обучения по следующим специальностям:

- 1304000 – вычислительная техника и программное обеспечение;
- 1305000 – информационные системы (по областям применения);
- 1306000 – радиоэлектроника и связь;
- 1309000 – оптическое и электронное оборудование;
- 1410000 – строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов;
- 1401000 – строительство и эксплуатация зданий и сооружений;
- 1509000 – экология и природоохранная деятельность;
- 0601000 – стандартизация, метрология и сертификация;
- 0104000 – профессиональное обучение (по отраслям);
- 0201000 – правоведение;
- 0402000 – дизайн (по профилю);
- 0512000 – переводческое дело;
- 0515000 – менеджмент (по отраслям);
- 0516000 – финансы (по отраслям);
- 0518000 – учет и аудит (по отраслям).

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)
Тел.: 8 (7112) 542-941, 544-668

Государственная лицензия серия АБ № 0036468 от 02.09.2009 г (без ограничения срока)

УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Объявляет набор абитуриентов на 2018 -2019 учебный год (очное и заочное отделение) на базе основного среднего (9 класс) и общего среднего образования (11класс) по следующим специальностям:

- 0105013 «УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0105023 «УЧИТЕЛЬ ИНФОРМАТИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0105033 «УЧИТЕЛЬ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0111013 «УЧИТЕЛЬ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ»
- 0103023 «УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
- 0101013 «ВОСПИТАТЕЛЬ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»

на базе 9 класса – 3 года 10 месяцев; на базе 11 класса – 2 года 10 месяцев

- 0401013 «БИБЛИОТЕКАРЬ»
- 0516053 «ЭКОНОМИСТ ПО ФИНАНСОВОЙ РАБОТЕ»
- 0510023 «ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ»
- 0301023 «ЮРИСКОНСУЛЬТ»

на базе 9 класса – 2 года 10 месяцев; на базе 11класса – 1 год 10 месяцев

Вступительные экзамены проводятся в форме тестов по предметам: история Казахстана, казахский или русский язык и один экзамен по профилирующему предмету.

На дневную (очную) форму обучения документы принимаются с 1 июня по 25 августа; на заочную форму обучения до 30 сентября. Тестирование проводится согласно расписанию колледжа. Язык обучения: казахский и русский. Предусмотрены скидки.

Документы принимаются по адресу:
г.Уральск, ул. А.Тайманова, 135, и ул.Г.Караша, 12,
тел: 50-02-84, 50-50-82, 51-46-47, сайт: www.ugk.kz

Лицензия №13001837 от 28.01.2013 выдана Министерством образования и науки РК.

ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Педагогический факультет

предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

БАКАЛАВРИАТ:

- 5B010100 ДОШКОЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ
- 5B010200 ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
- 5B010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ
- 5B010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
- 5B011100 ИНФОРМАТИКА
- 5B011400 ИСТОРИЯ
- 5B011500 ОСНОВЫ ПРАВА И ЭКОНОМИКИ КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА
- 5B011700 ПСИХОЛОГИЯ
- 5B050300 ПСИХОЛОГИЯ
- 5B050900 ФИНАНСЫ
- 5B090200 ТУРИЗМ

МАГИСТРАТУРА:

- 6M010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ
- 6M010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
- 6M011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА
- 6M011900 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ДВА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКА
- 6M011400 ИСТОРИЯ
- 6M050900 ФИНАНСЫ

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караша, 12Д
Тел.: 8(7112) 51-24-50, факс: 8(7112) 50-55-20,
email: wkha@mail.ru. Сайт: wkitu.kz

Государственная Лицензия КЗ01ЛА00007070 18.05.2016 года (без ограничения срока)

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

объявляет набор абитуриентов на 2018-2019 учебный год на коммерческой и бюджетной основе по заочной и очной формам обучения

- 1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автотранспорта
- 1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение
- 1306000 Радиоэлектроника и связь
- 1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи проводного вещания
- 1309000 Оптическое электронное оборудование
- 1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
- 1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
- 0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтегазопроводов
- 0819000 Технология переработки нефти и газа
- 0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
- 0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
- 0515000 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
- 0518000 Учет и аудит
- 0201000 Правоведение

Выпускников 11-х классов приглашаем на специальность «1304000» Вычислительная техника и программное обеспечение с присвоением квалификации «Прикладной бакалавр программист вычислительной техники»

Прием документов на очную форму обучения осуществляется с 20 июня по 20 августа, на заочную форму обучения с 20 июня по 20 сентября

Документы принимаем по адресу:
г. Уральск ул. Фрунзе, 20/1 (автобусные остановки Кирова, Банк)
тел.: 8 /7112/ 51 35 70, 50 34 20, 25 50 52; +7 702 952 74 04.
г. Аксай ул. Железнодорожная, 164 здание Досааф тел.: 8 /7113/ 32 07 71

rvtk_07 RZHTK . KZ vtsh_08@mail.ru GIS

ВЫ ПОСТУПИЛИ К НАМ – ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО!



Следствие по делу об изнасиловании мальчика в посёлке Абай завершено

ОБВИНЕНИЕ ПРЕДЪЯВЛЕНО ТОЛЬКО ОДНОМУ ПОДОЗРЕВАЕМОМУ, ДОСТИГШЕМУ 14 ЛЕТ, ОСТАЛЬНЫЕ ОСВОБОЖДЕНЫ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

Генеральная прокуратура сообщила о завершении дела о сексуальном насилии в отношении несовершеннолетнего мальчика из села Абай Туркестанской области.

Прокуроры напомнили, что в соответствии со статьёй 15, часть 2, Уголовного кодекса РК ответственность за совершение сексуального насилия наступает с 14 лет. Из четверых подозреваемых такого возраста на момент совершения преступления достиг только один.

"Его действия квалифицированы по статье 121, часть 4, Уголовного кодекса Республики Казахстан ("Насильственные действия сексуального характера в отношении заведомо малолетнего"). В отношении остальных уголовное дело прекращено в связи с недоказанностью 14-летнего воз-

раста", – сообщили в Генпрокуратуре.

В надзорном ведомстве уточнили, что поскольку участниками преступления являются несовершеннолетние дети, сведения о них, а также иные обстоятельства дела разглашению не подлежат.

"Согласно статье 532 Уголовно-процессуального кодекса права несовершеннолетних на конфиденциальность должны соблюдаться на всех стадиях уголовного судопроизводства", – уточнили в Генпрокуратуре.

Всего для установления объективной истины по делу проведены всевозможные судебные экспертизы: медицинские, психолого-психиатрические, биологическая, молекулярно-генетическая и другие.

"По ходатайству потерпевшей стороны к экспертным исследованиям допущены частные и госу-

дарственные эксперты из Российской Федерации, Кыргызской Республики и Грузии. В качестве специалистов также привлекались детские врачи узких специализаций. Всего по делу проведено 14 комплексных судебных экспертиз и 4 различных исследования", – говорится в сообщении ведомства.

В Генеральной прокуратуре также подчеркнули, что неприкосновенность частной жизни является конститу-

ционным правом каждого гражданина и находится под защитой государства.

"За распространение сведений о частной жизни лица, составляющих его личную или семейную тайну, без его согласия в средствах массовой информации или с использованием сетей телекоммуникаций предусмотрена уголовная ответственность по статье 147 Уго-

Об изнасиловании семилетнего мальчика из села Абай заявила его бабушка. Она рассказала, что над её внуком надругались старшеклассники и не один раз. Жители села в свою очередь отрицали эту информацию. Позже стало известно, что бабушка мальчика заявляла о насилии над её внуком ещё в 2016 году.

ловного кодекса Республики Казахстан. В ЮКО были уволены глава районной МПС и школьный инспектор.

Скандалное дело также прокомментировал Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев, который рассказал, что расследование на нескольких уровнях тормозили родственники подозреваемых, в том числе полицейские.

Об изнасиловании семилетнего мальчика из села Абай заявила его бабушка. Она рассказала, что над её внуком надругались старшеклассники и не один раз. Жители села в свою очередь отрицали эту информацию. Позже стало известно, что бабушка мальчика заявляла о насилии над её внуком ещё в 2016 году.

Источник: Informburo.kz



НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

Болят суставы – проверьте кишечник

В последние десятилетия в мире отмечается неуклонный рост воспалительных заболеваний кишечника, которые нередко приводят к потере трудоспособности и даже смерти.



Воспалительные заболевания кишечника и развиваются преимущественно у молодых людей, средний возраст которых 20–40 лет. Наиболее распространённые болезни этой группы – язвенный колит и болезнь Крона. Но если при язвенном колите воспаление и патологические процессы происходят непосредственно в отделе толстой кишки и поражают её тотально, то при болезни Крона воспаляется весь желудочно-кишечный тракт, при этом степень поражения органов не превышает 50%.

КАК ПРояВЛЯЮТСЯ ЭТИ БОЛЕЗНИ?

Ведущий симптом язвенного колита – кроваво-гнойные жидкие испражнения до 20 раз в день, в конце концов состоящие из одной крови. Это-

му симптому сопутствуют лихорадка, тошнота, рвота, спазмы, боли в животе и суставах, общая слабость, снижение массы тела, обезвоживание и анемия.

Болезнь Крона часто начинается остро, со спастических болей в правой подвздошной области, больно лихорадит, понос обычно бывает без крови. Опять же снижается масса тела, отсутствует аппетит, наблюдаются общее недомогание. Но клиническая картина не всегда типична.

Встречались пациенты, которые прежде чем попасть к гастроэнтерологу, несколько месяцев ошибочно наблюдались у офтальмолога. Многих людей, страдающих воспалением кишечника, беспокоят суставы. Поэтому когда пациенты с суставным синдромом попадают в ревматологическое отделение, им там проводят колоноскопию, чтобы исключить язвенный колит.

К сожалению, причины развития этих заболеваний до конца не изучены, как нет и конкретных методов профилактики. Есть, правда, наследственная предрасположенность, но и она прослеживается не у всех пациентов.

НАСКОЛЬКО ЭТО ОПАСНО?

Пациенты, страдающие воспалительными заболеваниями кишечника, – это прежде всего группа риска по колоректальному раку. Чем дольше протекает болезнь, тем больше вероятность развития рака толстой кишки.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ЛЕЧЕНИЕ?

Одно пожизненное. Главная задача врача – достижение ремиссии. Это возможно, если пациент выполняет все рекомендации врача. В настоящее время язвенный колит и болезнь Крона лечат с помощью прогрессивных, принципиально новых препаратов и методов лечения, в первую очередь – генно-инженерных биологических препаратов (ГИБП).

Терапия ГИБП – это подход к лечению воспалительных заболеваний кишечника, благодаря которому удаётся значительно улучшить качество жизни пациентов, а в ряде случаев достичь длительной и стойкой ремиссии.

Источник: Аиф здоровье

ИП Павлов А. М.
г. Уральск, ул. Цюльковского, 37/1 кв. 21
Частный медицинский кабинет
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

Лицензия ПИ 003003, #0009902 от 25.08.2009. Выдана ГУ Управление здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 18 04302 от 14.10.2009 выдана Министерством здравоохранения РК
ул. Жукосова, 2
(близ ул. Манкентовой, между ул. Манкентовой и ул. Мухоморова)
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слуховые аппараты: Германия, Швейцария

ВОЗМОЖНО КУПИТЬ В КРАСНОМ ИЛИ В РАССРОЧКУ

г. Уральск, ул. Б. Рахмонова, 12
тел.: 51-34-38

СКИДКИ!!!

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Можно ли избавиться от аэрофобии?
– Павел

Отвечает врач-психонейрофизиолог и президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов:

Во Франции действительно сделали такой гаджет. Внешне он похож на наушники с микрофоном. Через это устройство, находящееся перед носом, подаются ароматы, успокаивающие пассажира. Запахи ромашки, апельсина, розы действительно могут снять страх перед полётом. Я бы ещё добавил в это устройство ароматы, чтобы не складывало уши при взлёте и посадке. Для этого подойдут возбуждающие аппетит запахи фенхеля и мандарина. Благодаря им мы чаще делаем глотательные движения, что выравнивает давление с обеих сторон барабанной перепонки. Боль и шум в ушах возникают из-за того, что при быстром изменении давления оно становится выше снаружи барабанной перепонки и меньше с её внутренней стороны. А при глотании открывается проток, соединяющий полость носа с внутренним ухом. Это и выравнивает давление. Людям с аэрофобией я бы посоветовал ехать в аэропорт в очках с флюетовыми или тёмно-синими линзами. Это вообще помогает при фобиях и неврозах.

Источник: Аиф здоровье

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

ОЧИЩЕНИЕ СУСТАВОВ

5 г лаврового листа залить 300 г воды, довести до кипения, кипятить 5 минут, а потом настаивать в термосе в течение 3-4 часов. Настой процедить и принимать небольшими дозами (не более 1 столовой ложки) в течение 12 часов. На второй и третий день лечения вы готовите и принимаете по уже знакомой схеме (не более 1 столовой ложки за один раз) новую порцию настоя.

Через две недели этот трехдневный цикл можно повторить. Если возникнет необходимость, вернуться к проверенному способу спустя три-четыре месяца, а затем повторите лечение 1-2 раза в год.

КРАПИВА В РЕЦЕПТАХ

Для лекарственных целей собирают зрелый лист крапивы с июля по сентябрь включительно и сушат в тени, не допуская почернения. Крапиву можно употреблять в виде соков, настоев, отваров и даже порошка.

- Сок крапивы можно легко получить при помощи соковыжималки и принимать его по 1 чайной ложке на 50 г молока или теплой воды три раза в день за 15-20 минут до еды.
- Настой крапивы готовят следующим образом: 1-2 столовые ложки сухих листьев заливают стаканом кипятка и оставляют в термосе на 1 час.
- Отвар крапивы получается так: 2 столовые ложки сухих листьев заливают стаканом кипятка, поварить 2-3 минуты (не более) с закрытой крышкой. Настаивать полчаса, процедить и принимать по 1/3 стакана три раза в день за 15-20 минут до еды.

Жизнь после пересадки сердца: спорт, диета и без загара

Мало пережить трансплантацию сердца, после нужно еще научиться с ним жить.

Каждый восстановительный период индивидуален и зависит от разных факторов: насколько было тяжелым состояние пациента, его возраст, как приживается орган и многое другое. Обычно восстановительный период занимает минимум полгода. Принимаемые препараты тоже сильно влияют на состояние здоровья. Но из больницы пациента стараются выписать домой как можно быстрее во избежание рисков. Дело в том, что при восстановлении после пересадки сердца принимаются препараты, подавляющие иммунитет. Они помогают новому органу прижиться в организме, однако пациент при этом становится очень уязвим для любых инфекций. В больнице же, где много больных, есть большой риск заразиться, а это чревато осложнениями. Так что больного при первой возможности выписывают и он продолжает восстанавливаться дома.

Режим труда – это режим работы, при котором пациент после операции может работать без последствий для своего здоровья. Человеку с новым сердцем противопоказаны сильные физические нагрузки и некоторые тяжелые профессии для него под запретом. Помимо физических ограничений есть и психологический аспект: пациенту лучше избегать стрессов на работе, это тоже плохо сказывается на работе сердца. Разумеется, больному категорически противопоказаны повышенные физические нагрузки и подъем тяжестей более пяти килограммов. Важнейшим фактором в период восстановления является правильное питание. Стоит помнить, что лишний вес – это дополнительная нагрузка на сердце. Дополнительные килограммы очень легко набрать после операции, когда физические нагрузки ограничены, а организм требует для восстановле-

Источник: Today.kz

Ана сүтінің маңызы

Өмірге келген нәрестенің алғашқы кездерінде иммунитеті белсенді болмайды. Мұны ретке келтіру үшін нәресте ана сүтіне зәру. Ана сүті емшектегі сәбиді түрлі жұқпалы аурулардан, оның ішінде ішек ауруларынан да сақтайды, өйткені, оның құрамында иммуноглобулин, лактоферин, лизоцим, стафилакокка қарсы бифидус – фактор, лимфоцит пен макрофактар бар.

Ана сүтінің бала үшін артықшылығы:

- Баланың қалыпты тәндік және психоэмоционалды дамуына ықпал етеді.
- Бала мен ана арасындағы биологиялық және эмоционалдық байланыс орнығады.
- Инфекциялық аурулардан, олардың ішінде жедел ішек инфекцияларынан, жедел респираторлы – вирустық және басқа инфекциялардан қорғана қамтамасыз етіледі.
- Аллергияға бейімділіктің даму қаупі төмендейді.
- Жақ сүйектерінің пішіні дамуының жақсаруына байланысты тістеу ақаулары азаяды.
- Көз көру жітілігі мен психомоторлық дамуы жақсартады.
- Ақыл – ойдың дамуы көрсеткіштері артады.
- Ас қорыту жүйесінің ауру жиілігі мен ұзақтығы төмендейді.
- Есейе келе семіру қаупінің төмендеуі мүмкін.
- Құлақ ауруының оның рецидив (қайталану) жағдайларының жиілігі төмендейді.
- Ана үшін артықшылығы:
 - Ананың босанғаннан кейінгі күшінің қалыпқа келуіне ықпал ету және анемия мен басқада ақаулардың дамуын төмендетуге әрекет ету үшін, жаңа туылған нәрестені ананың сүтімен емізу керек; ана мен бала арасындағы биологиялық және эмоционалдық орнығады және ұзаққа созылады.
 - Емшектен емізу кезеңі өміріндегі аса жағымды және бақытты сәттердің бірі болып табылады.
 - Алғашқы алты айда тек ана сүтімен емізу жүктіліктің алдын – алудың (98%) сенімді әдісі болып табылады. Жүктілікке дейінгі дене салмағына оралуға

ды. Емізіп бастаған кезде сүт көгелдір су сияқты болады, артынын барып ақ түсті майлы сүтке айналады. Алдыңғы сүт нәрестенің шөлін қандырса, ал кейінгі майлы сүт құрамдас бөлігі күрделі тамақ болып табылады. Баланы түнгі мезгілде емізуге де кеңес беріледі, себебі иммуноглобулиндер түнгі мезгілде көп мөлшерде бөлініп, иммунитетінің артуына ықпал етеді.

– Кейінгі кезде аналарымыз өмірдің талабына сай тек ана сүтімен тамақтандыруға бет бұрып, соның қағидаларын сақтап, қалай сүтті көбейтуге болатындығына баса назар аударып дәрігерлермен кеңеседі. Бұл біздің еліміздегі өскелең ұрпақтың, еліміздің тірек болар болашақта сапалы азаматтары болу үшін үлкен пайдасы бар.

– Жасанды тамақтандырудың да зиянды жақтары артық салмақ қосу, аллергияға бейімділік, жиі аурушандық, анемия болуы, созылмалы ауруларға шалдығуы, жедел респираторлы вирустық жұқпамен ауру, жедел ішек жұқпасының болу қаупін арттырады.

– Қорытындылай келгенде табиғаттың берген сыйынан нәрестемізді айырмайық.

– Ана сүті ол нәресте тамағы ішіндегі «алтын таңба» екендігін естен шығармайық. Болашақ ұрпақты туғандан бастап мейірімділікке баулу үшін тек емшек сүтімен тамақтандырайық.

ШЖҚ «Облыстық перинаталдық орталығы» нәрестелер бөлмесінің аға медбикесі А.Х.Аюпова

Вирусные гепатиты: профилактика

Вирусные гепатиты являются инфекционными заболеваниями, которые поражают внутренние органы и, в частности, печень человека. Как избежать этого опасного заболевания, рассказала медсестра областного перинатального центра Гильмира ТАУМЫШЕВА.

Несмотря на существенные различия в симптоматике и способах передачи, все вирусы оказывают воспалительное действие и негативно сказываются на состоянии здоровья.

– Сегодня принято различать несколько типов распространенных вирусных гепатитов: В, А, D, С, Е, – поясняет специалист. – Наш организм защищен иммунитетом, который запрограммирован на определение и устранение патогенных клеток. Чем более выражен иммунный барьер, тем больший объем клеток он сможет преодолеть за короткое время. А соответственно в процессе борьбы с вирусом нарушения работы печени будут проявляться сильнее. Таким образом, протекает острый гепатит.

Но если иммунный ответ имеет адекватную стадию, тогда организм человека способен сам уничтожить возбудителя, что приводит к полному выздоровлению. Это обычное явление, когда протекает гепатит Е, А, а также в большинстве случаев заражения вирусом В. Когда иммунная система не в силах уничтожить первичные появления клеток гепатита, вирус «поселяется» в печени и заболевание приобретает хронический характер. Это тяжелая стадия, которая распространена при поражении гепатитом С, а в некоторых случаях и вирусом В.

Профилактика вирусных гепатитов
Для всех типов инфекции гепатита существует ряд правил, соблюдение которых поможет избежать попадания патогенных клеток в организм.

1. Главный фактор риска – некипяченая вода. Ее нельзя пить, не рекомендуется мыть в ней овощи и фрукты без последующей термической обработки. Забота здоровья и защиты от гепатита А – чистая вода, которая подвергалась нагреванию в 100°C.
2. Общее правило безопасности – избегание контактов с биологическими жидкостями чужих людей. Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом С и В, в первую очередь нужно соблюдать осторожность при попадании чужой крови на открытые ранки, слизистую оболочку и пр. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Поэтому не стоит использовать их совместно с кем-то.
3. Никогда не используйте повторно шприцы и иглы, а также соблюдайте стерильность состояния инструментов, которыми вы собираетесь наносить татуировку или делать пирсинг. Помните – гепатит очень долго живет в открытом пространстве. В отличие от вируса СПИДа он может сохраняться до нескольких недель на любых поверхностях.
4. В основном гепатит В передается путем полового контакта, но таким методом возможно и попадание вируса С. Поэтому принимайте максимальные меры предосторожности при интимных связях любой формы.
5. Вирусная инфекция передается также от матери к ребенку при родах, в период беременности или лактации. Но лучше всего провести вакцинацию, поскольку пути заражения могут оставаться неизвестными.

Лицензия № ЛО-63-01-004612 от 24.04.18 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области

САМАРСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ТОЛЬКО В АГУСТЕ

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ И ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЯ С ХОРОШИМИ СКИДКАМИ:

- 10%** – на все функциональные обследования и компьютерную томографию.
- 15%** – на все обследования при наличии направления от врачей Самарского диагностического центра.
- 25%** – если пациент идет после консультации с врачом центра на компьютерную томографию, то его общая скидка составит 25% на обследование.
- 15%** – на прием-консультацию врачей поликлиники после 14.00 час.

НОВИНКИ В ОБСЛЕДОВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

ДЛЯ ЖЕНЩИН
Уникальная возможность пройти быстрое и безболезненное обследование на диагностику предраковых и раковых заболеваний шейки матки с помощью аппарата XXI века «Трусекрин».

В странах Европы, Австралии, США Трусекрин давно зарекомендовал себя, как основной метод выявления предраковых и раковых заболеваний шейки матки на самых ранних стадиях. Мы не утверждаем, что остальные методы не нужны. Но данный метод дает врачу 100% ответ, есть раковые изменения или нет.

В случае с Трусекрин-тестом ошибки по причине человеческого фактора отсутствуют. Вы получите 100% результат, здесь полностью исключен человеческий фактор, результат мгновенный.

Трусекрин-тест помогает очень точно диагностировать даже легкую дисплазию шейки матки, которая часто бывает не замечена при цитологическом исследовании. Легкая дисплазия — это еще не предрак, но явление, требующее наблюдения и лечения. В случае положительной реакции какого-то из обследований могут назначать биопсию.

Рак шейки матки – это одна из немногих злокачественных опухолей, развитие которых можно предупредить.

- Escherichia coli
- Enterobacter spp.
- Klebsiella spp.
- Proteus spp.
- Serratia spp.
- Enterococcus faecalis
- Pseudomonas aeruginosa
- E. faecium
- Staphylococcus aureus
- Streptococcus spp.

Диагностический сканер TRUSCREEN
Моментальное решение для ГИНЕКОЛОГА при цервикальном скрининге
«РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ»

ДЛЯ МУЖЧИН
Новое ПЦР-исследование Андрофлор позволяет выявлять микроорганизмы, участвующие в развитии бактериального простатита, а именно:

СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ – 24 ЧАСА С МОМЕНТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ЛАБОРАТОРИЮ

Наш адрес: РФ, г. Самара, ул. Мяги, 7А. Предварительная запись по тел.: 8 (846) 300-44-63, www.samaradc.ru

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
АМАЛАН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГ-ФИЛЛИНГА:
- Лабиопластика-коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

влагалища.
- Клиторопластика-увеличение объема головки и кармана клитора-
- Аугментация точки G
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ТЫ НАВСЕГДА
ОСТАНЕШЬСЯ В МОЕМ
СЕРДЦЕ



— Макс к тебе очень хорошо относится.
— А ты вечно его защищаешь! В рот ему глядишь. Еще пожалеешь, вот помни мои слова!

Я действительно пожалела, но не о том, что вышла замуж, а о том, что поселились вместе с мамой. Она вечно была недовольна моим мужем (плохо пропылесосил, не помыл за собой посуду, оставил на столе газету). Мы выдержали этот прессинг только три месяца, а потом съехали на съемную квартиру.

У родителей мужа, кроме него, было еще четверо детей, и они не могли нам помогать. Макс устроился на работу — с утра до вечера грузил ящики в супермаркете, а по ночам писал диссертацию. Было очень тяжело: денег хватало на оплату аренды и самую дешевую еду. А мне требовались и фрукты, и творог, и витамины — я ждала ребенка...

И тогда (о чудо!) мама открыла на мое имя счет в банке, положив туда солидную сумму. Я была уверена, что она, таким образом, решила откупиться, но отказаться от денег в тот момент не смогла.

— Отдам тебе все до копейки, — пообещала ей. — Как только Макс встанет на ноги — сразу же!

— Не нужно ничего отдавать. Я откладывала на черный день, а теперь вижу, что он наступил.

В июне родилась Ирочка. Вскоре муж защитил диссертацию, нашел работу в крупной фирме, начал хорошо зарабатывать. Настолько хорошо, что мы смогли купить машину и квартиру в кредит. Через четыре года у нас родилась вторая дочка — Маринка.

Вопреки маминим мрачным прогнозам мы жили хорошо. Муж души не чаял в наших девочках и любил меня. Теперь, когда я сама стала мамой, хотелось наладить со своей матерью нормальные отношения.

Сколько раз приглашала ее к нам в гости! Но она всегда находила отговорки. Общение с нашей семьей ограничивала тем, что задривала внучек. Так прошло еще несколько лет...

В ту субботу Максим повез детей на дачу к своим родителям, а я, проводив их, решила еще немного поспать. Только задремала, как меня разбудил телефонный звонок.

— Доброе утро... — раздался в трубке мамин голос, а я удивилась — она редко мне звонила. — Оля, у меня к тебе просьба. Я в больнице, а счета за коммунальные услуги оплатить не успела. Съезди ко мне, пожалуйста. Деньги — в шкафу, квитанции — в столе.

— Да, конечно... Ой, ты сказала — в больнице? Что случилось?

— Ничего страшного... Но... В общем, мне придется несколько недель тут полежать...

— Скажи адрес, я к тебе сейчас приеду!

Напила в термос бульон, по дороге купила фрукты, йогурты, печенье... В холле клиники подошла к окошку информатора:

— Скажите, где лежит Терехина Наталья Степановна?

— Четвертый этаж, вторая палата.

Поднялась на лифте. Машинно мазнула взглядом по табличке на двери и похолодела. Онкологическое отделение! Неужели?..

За те полгода, что мы не виделись, мама сильно похудела и постарела лет на десять.

— Мама, — тихонько позвала я, она открыла глаза, улыбнулась.

продолжение читайте
в следующем номере газеты

Как повысить самооценку подростка: 5 советов родителям

Помогите вчерашнему ребёнку принять своё тело, найти себя и не потерять эмоциональную связь с родителями.

Подростки, обладающие адекватной самооценкой, способны отвечать за свои поступки, спокойно переносят неудачи, стремятся стать как можно лучше. Они уверены в себе, не унижают слабых, не хамят окружающим. Помочь подросткам развить в себе чувство собственного достоинства могут только взрослые. Вот несколько советов, как это сделать.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.

УВАЖАЙТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВКУС

Никогда не критикуйте вкус своего ребёнка. Даже если вам кажется, что он вырядился непонятно как, а от включённой им музыки раскаляется голова. Ребёнку нужно чувствовать в вас опору и искреннюю заинтересованность, ему не нужны ваши оценочные суждения. Позвольте ему найти себя, научиться выбирать и отстаивать собственное мнение. Интересуйтесь тем, что он слушает и смотрит. Иначе вы рискуете прослыть занудой и потерять с ним связь.



Лайфхакер

Из Англии с любовью: рецепты британских блюд

Британская национальная кухня, без преувеличений, одна из самых консервативных в мире. Вместе с тем она намного разнообразнее и интереснее, чем мы привыкли о ней думать. Так что же едят церемонные англичане, помимо овсянки, ростбифа и рисового пудинга? Предлагаем взять на заметку рецепты интересных блюд.

СЫРНЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ

Супы в Англии тоже едят охотно, особенно если это сырный суп с курятиной.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Куриное филе — 400 г;
- Лук-порей — 100 г;
- Длиннозерный рис — 150 г;
- Колбасный сыр — 300 г;
- Петрушка — 1 пуч.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Заранее отвариваем 400 г куриного филе в подсоленной воде, остужаем и нарезаем небольшими кубиками.

Шаг 2. Пассируем в сковороде 100 г лука-порея, добавляем куриное мясо и поджариваем до золотистого цвета.

Шаг 3. Доводим до кипения куриный бу-

льон, всыпаем в него 150 г длиннозерного риса, опускаем перевязанный нитками пучок петрушки и варим на медленном огне 10 минут. Затем добавляем куриное филе с луком, а пучок петрушки вынимаем.

Шаг 4. Выкладываем в кастрюлю 300 г колбас-



ного подкопченного сыра, натертого на терке, и плавно перемешиваем. Если у ваших домашних гурманов нет предробужденной насчет сыра с плесенью, смело добавляйте и его. Когда сыр расплавится, снимаем суп с огня. Аппетитный сырный супчик готов!

ХРУСТ АНГЛИЙСКОЙ ЛЕПЕШКИ

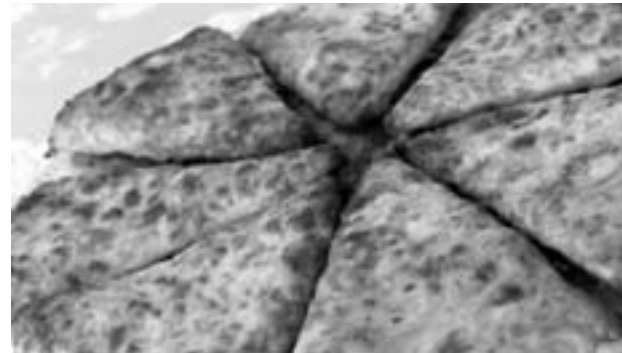
Золотистые лепешки с беконом и чеддером — излюбленный рецепт британской кухни, который вполне придется по вкусу и вашим любимым.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Подмороженное сливочное масло — 50 г;
- Яйцо — 2 шт.;
- Молоко — 60 мл;
- Сливки — 60 мл;
- Мука — 2 стак.;
- Разрыхлитель — 2 ч.л.;
- Сыр чеддер — 375 г;
- Бекон — 8 ломтиков;
- Зеленый лук — 1 пуч.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Проворачиваем в блендере 50 г подмороженного сливочного масла, чтобы получилась крошка. Добавляем 2 яйца, по 60 мл молока и сливок, взбиваем ингредиенты в однородную массу.



Шаг 2. Постепенно вводим 2 стакана просеянной муки с 2 ч. л. разрыхлителя. Вымешиваем тесто, вводим 375 г тертого сыра чеддер, 8 ломтиков измельченного бекона, пучок нашинкованного зеленого лука.

Шаг 3. Тесто раскатываем в пласт 15 × 30 см, разрезаем на 8 квадратов, а каждый из них

— по диагонали. Полученные треугольники смазываем яичным желтком, выкладываем на противень и ставим в разогретую до 220 °С духовку на 15–20 минут. Такую закуску лучше подавать незамедлительно, пока сыр еще горячий и тягучий. Ее можно есть просто так или подавать к любому блюду вместо хлеба.

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ МЕТАМОРФОЗЫ

Митлоф, или мясной батон, англичане обычно готовят на праздники. Впрочем, это блюдо британской кухни вполне подойдет и для будничного меню.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Свинина — 400 г;
- Говядина — 300 г;
- Чеснок — 2 зуб.;
- Лук — 1 шт.;
- Шампиньоны — 100 г;
- Базиллик — щеп.;
- Белый хлеб — 2 ломтика;
- Яйцо — 2 шт.;
- Бекон — 4–5 пластинок;
- Соль по вкусу;
- Перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Пропускаем через мясорубку 400 г свинины и 300 г говядины, добавляем 2 зубчика чеснока.

Шаг 2. Обжариваем в масле луковичку и 100 г шампиньонов до золотистого цвета, добав-



ляем щепотку сушеного базилика.

Шаг 3. Замачиваем в молоке 2 ломтика белого хлеба и хорошо его разминаем. Соединяем в глубокой миске мясной фарш, зажарку из лука и грибов, хлебно-молочную массу и разбиваем сюда 2 яйца. Солим и перчим по вкусу.

Шаг 4. Вымешиваем фарш и выкладываем его в виде батона на проти-

вень с пергаментной бумагой. Сверху оборачиваем его полосками бекона, аккуратно убирая кончики под «батон». Посыпаем его сушеным розмарином и убираем в духовку. Первые 15 минут запекаем митлоф при температуре 200 °С. Затем уменьшаем до 180 °С и готовим его еще 60 минут. Соблазнительные ароматы притянут всех домочадцев на кухню как магнитом.

РЫБА С БРИТАНСКИМ АКЦЕНТОМ

К рыбе англичане относятся благосклонно. Один из самых популярных рецептов британской кухни — фиш энд чипс, или рыба с чипсами.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Кефир — 1 стак.;
- Мука — 1 стак.;
- Яйцо — 2 шт.;
- Филе трески — 500 г;
- Картофель — 500 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Вначале приготовим кляр. Смешиваем стакан кефира со стаканом муки и 2 яйцами, так чтобы не было комочков. Нарываем его полотенцем и оставляем на 30 минут.

Шаг 2. Нарезаем порционными кусочками 500 г филе трески. Обваливаем каждый в муке, а затем опускаем в кляр. Отправляем кусочки рыбы на

раскаленную сковороду с маслом, обжариваем их с обеих сторон по 5–7 минут и выкладываем на бумажное полотенце.

Шаг 3. Очищаем 500 г картофеля, нарезаем его дольками. Картофель можно пожарить или запечь на ваше усмотрение.

Edimdoma.ru



ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

У НИХ БЫЛА МАЛЕНЬКАЯ КУХНЯ В ХРУЩЕВКЕ. И ВОТ ЧТО ОНИ С НЕЙ СДЕЛАЛИ!



Небольшая площадь не может помешать стильному оформлению помещения. Несколько советов о том, как обустроить маленькую кухню даёт обычный житель хрущевки, Павел. Специально для вас подготовили несколько снимков прямо с кухни Павла во время ремонта.



Всю работу от начала до конца мужчина выполнил сам. Это заняло много времени, но результат того стоил!

Сперва он снял пол из досок, оставив только голый бетон.

Бетонный пол Павел утеплит синтетическим теплоизоляционным материалом (экструдированным пенополистиролом). Сверху на дюбели разместились листы OSB.

Так выглядела кухня до обустройства пола. В дальнейшем там будет линолеум.

Потолок было решено сделать подвесным двухуровневым. Мужчина сам занялся каркасом, а также всеми работами вроде грунтовки покраски, шпаклевки и т.д. Павел признаётся, что результат собственной работы ему пришлось по

душе. Ещё бы, с таким терпением и любовью он подошёл к делу.

И когда самая сложная работа осталась позади, пришла пора размещать мебель. Вот, как выглядит планировка.

Напротив окна Павел придумал обустроить рабочую зону, поэтому подоконник пришлось сменить на столешницу. Надо сказать, она



смотрится очень гармонично. Из 4 метрового листа Павел смастерил ещё и столик.

Из-за небольшой площади мебель пришлось заказывать. Павел планировал делать её сам, однако в конце концов в этом ему помог знакомый.

Мебели получилось не слишком много, но зато, говорит Павел, теперь там есть возможность посидеть за ноутбуком и пообедать в уютной обстановке.

Не обошлось без навесных ящиков.

Ремонт подошёл к концу и вот, как теперь выглядит маленькая кухонька. Тёмный верх, белый низ — Павел считает, что так смотрится гораздо лучше. Он знает, что мебель белого цвета может визуально расширить пространство, однако он отказался от этой идеи.

На стене он сделал подвесные полочки, где можно спокойно разместить посуду, декоративные элементы или кулинарные книги.

Для удобства есть выдвижной стол, на который во время готовки можно поставить ноутбук и слушать музыку, смотреть фильм или гулить рецепты.

Вместо штор на окна прикрывают классические жалюзи.

Павел поделился неплохими советами обустройства кухни с теми, кто жалуется на нехватку пространства и неудобства. Даже такое помещение можно превратить в нечто уютное и функциональное.

Источник: remontdizajn.ru

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ООО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ»
не изготавливает и предлагает:

- ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
- ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- ИЗОСПАН
- СПАНЛАЙТ, ЭКОСПАН
- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- ПРОФНАСТИЛ И 44
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

КРЕДИТ

Адрес: Шолохова, 33/1, ост. завод «Пластик»,
тел.: 8 (7112) 53-11-11, 53-78-88,
8-771-353-78-88, 8-707-353-78-88

КУХНИ РОССИИ

Family studio

КУХНИ ШКАФЫ КУПЕ ПРИХОЖИЕ

ул. Гагарина, 89 ТД «Старт», 2 этаж
8 705 508 06 56 8 707 735 20 21

Многодетная семья живет в гараже

Многодетная семья Маргариты Игнатенко с тремя детьми не смогла вовремя заплатить за арендованную квартиру и переселилась в гараж.

Руслан АЛИМОВ

Сейчас трое малышей вместе с мамой и папой живут в гараже, где нет элементарных условий.

О тяжелом положении многодетной мамы в редакцию сообщила председатель гаражного кооператива «Спутник» Татьяна Штельмухова. Сердобольная женщина переживает за судьбу детей.

В нашем гаражном кооперативе бывает, что кто-то останется на ночь. Но семья Маргариты Игнатенко живет здесь уже несколько дней. Муж уходит днем на работу, мама сидит с детьми. Женщина очень любит малышей, не спит. Она говорит, что стоит в очереди на жилье под номером 600. И очередь не двигается в течение нескольких лет, — отметила она.

История бывшей выпускницы детского дома Маргариты Игнатенко похожа на сценарий сериала. Женщина — мать шестерых детей. Первых двоих из них — семи и восьми лет родились от одного, третий — шести лет — от второго мужа. Старшие малыши воспитываются в детском доме.



Органы опеки решили, что жилищные условия не позволяют оставить их в этой семье.

— Мы снимали квартиру за 25 тысяч тенге. Но затем срок аренды закончился. Переехали в гараж. Он принадлежит моему брату. Воду питьевую покупаем. Здесь есть холодильник и телевизор. Стиральная машинка тоже есть, но воду для нее далеко носить. Муж получает 2,5 тысячи тенге в день. Подрабатывает на стройке иногда. Или занимается сбором и по-

грузкой металла у частного. Денег хватает только на продукты. Мы просим хотя бы комнату в общежитии, — говорит Маргарита Игнатенко.

На днях в гараж наведались участковые инспекторы полиции. Они вызвали сюда медиков со станции скорой медицинской помощи. — Дети все здоровые. Семья не состоит на учете как неблагополучная. Муж работает. Но из-за материальных проблем они не смогли оплачивать аренду съемной

квартиры. Сейчас направлены письма в уполномоченные органы, — сообщила инспектор МПС УВД г.Уральска Динара АБДУКАЛИКОВА. Между тем, как рассказали в пресс-службе акима Уральска, 1 августа заместитель акима города Мирболат НУРЖАНОВ встретился с Маргаритой ИГНАТЕНКО. — В связи со сложившейся трудной ситуацией Маргарита Игнатенко при содействии акимата была с детьми поселена в кризисный центр на 3 месяца. Сто-

ит отметить, что 30 июля ей было предложено до разрешения улучшения жилищных условий поселиться в кризисном центре, однако она отказалась. Маргарита является выпускницей детской деревни, с 2011 года поставлена на очередь для получения жилья из государственного фонда. На сегодняшний день ее очередь составляет 598. Кроме этого, акимат ищет спонсоров для оказания помощи по предоставлению жилья. Также акиматом города ведется

работа по содействию постоянного трудоустройства ее гражданского супруга Борзикова. Дети будут обустроены в мини-центры, — сообщили в пресс-службе.

Семья Маргариты Игнатенко будет рада любой помощи, особенно жилищной. Если кто-то желает помочь семье, можно позвонить Маргарите на номер 87087672789.

Фото автора

maxim@maxim.kz
www.maxim.kz/1424.kz

МАХИМУМ

СКОРО В ШКОЛУ

Купите сейчас

SvetoCopy

ул. Т.Мискина, 88, тел.: 8 (7112) 26-43-14, 25-55-92
ул. Мискина, 309, тел.: 8 (7112) 54-81-41

название женского бренда

Центриганка

ТРИКОТАЖ КУПАЛЬНИКИ
ОБЛАЧКА ЛЕГКО КОМЛЕЦКО
БЕЛЬЕ А-Г КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

8 707 280 16 43

ул. Евразия, 25/2 (рядом маг. «Юбилей»)

НОВОЕ ПОСУДЕЛЬНОЕ ТОВАРА!

ФАРМАНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

513 598

МОЙГОРОД

Пассажирка дважды заплатила за проезд в автобусе

Жительницу города заставили оплатить проезд наличными, несмотря на то, что она внесла оплату через СМС.

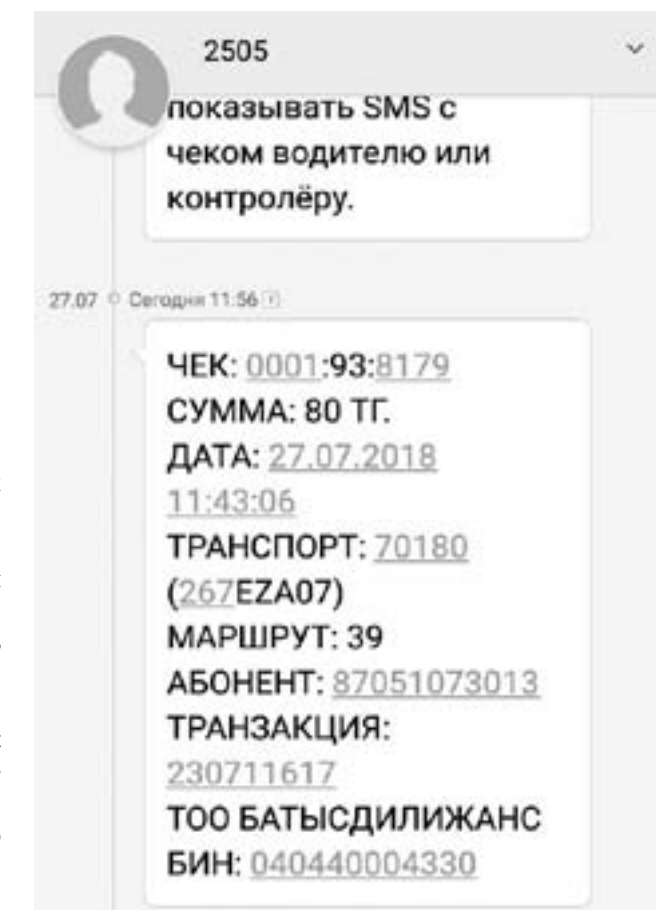
Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказала Татьяна ХУЛАФА, 27 июля она села на маршрут №33 на остановке «Октябрьская». Ехала до остановки «Киоск». Увидев объявление о том, что можно оплатить за проезд безналичным способом через смс, решила попробовать воспользоваться этой услугой.

— Набрала смс, оплатила, деньги списали, отчет пришел. Но кондуктор отказался принимать такую оплату. Ничем не объяснил. Пришлось снова оплатить наличными. Мой проезд в итоге составил 160 тенге. Хочу предупредить людей, чтобы не наткнулись на подобное, — возмущается Татьяна ХУЛАФА. В городском отделе ЖКК рассказали, что это первый подобный случай и

что никто с такими жалобами не обращался. — Скорее всего автобус, который ездил по маршруту №39, по техническим причинам пришлось поменять на 33 маршрут. Это могла быть поломка. На линии произошла замена автобуса, и в системе случился сбой. В этом ничего страшного нет. Кондуктор был обязан принять смс-оплату, так как там указано фактическое время отправки сообщения. Просим все жителей, кто столкнулся с такими проблемами, письменно обратиться к нам для решения этого вопроса, — рассказал заместитель руководителя отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральск Айдар МЕНЕЕВ.

Напомним, что способ оплаты при помощи СМС был введен 8 ноября прошлого года. В июле 2016 года



акиматом города Уральск была презентована программа «Smart city». Данная программа предназначена для электронного билетирования пассажиров, но она не исключает оплату за проезд наличными. Для использования электронного

билетирования подходят абсолютно все телефоны, даже кнопочные. Однако СМС-оплату можно произвести с абонентских номеров всех операторов, кроме корпоративных номеров.

Фото предоставлено пассажиркой автобуса



НОВЫЙ ДОМ ПОСТРОЯТ НА МЕСТЕ СТАРЫХ ДВУХЭТАЖЕК

3 августа заместитель акима Уральска Алтынбек Кайсағалиев встретился с жителями домов по ул. Девовской.

Заместитель акима города встретился с жителями домов 2/6, 2/7 и 2/8 по ул. Девовская. Эти дома были построены в 1936 году и находятся в аварийном состоянии. Жителям была предложена программа сноса домов по программе государственно-частного партнерства.

Представитель от застройщика и работники акимата разъяснили жителям условия. В результате встречи была достигнута договоренность по сносу ветхих домов. Общее количество квартир в этих домах составляет — 50. Таким образом владельцы этих квартир получат новое жилье. Застройщиком является компания ТОО «Казхол».

Анна СУВОРОВА

Фото предоставлено пресс-службой акимата Уральска

Новые реанимобили с горячей водой запустили в Уральске

3 августа состоялась презентация новых реанимобилей, которые не имеют аналогов в Казахстане.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Новые реанимобили марки «Фольксваген Графтер» соответствуют всем европейским стандартам качества и имеют все необходимые функции для оказания профессиональной медицинской помощи при транспортировке пациентов.

Выяснилось, что все оборудование в салоне медицинского транспорта немецкого производства. Автомобиль оснащен аппаратами искусственного дыхания, искусственной вен-

тиляции легких, аппаратом бесперебойного обеспечения организма кислородом, а также в салоне авто имеется контроль климата, горячая и холодная вода, сейф для хранения медицинских препаратов, многофункциональное кресло, мягкая кушетка и все необходимые медицинские инструменты.

Как рассказал врач-анестезиолог областной станции скорой медицинской помощи Тимур ГАПШАКИРОВ, реанимобиль предназначен исключительно для транспортировки больных из районов в областную

центр.

— На сегодняшний день у областной станции медицинской помощи имеется 77 единиц санитарного транспорта. По городу — 44 единицы транспорта, остальные в районных отделениях. 30 июля наш автопарк пополнился еще двумя реанимобилями, которые оснащены самым последним медицинским оборудованием. Поставщиком является ТОО «Алтынмед» г.Астана. Это позволяет санитарной авиации из самых глубин районных отделений доставлять тяжелых больных, которые



нуждаются в услугах многопрофильной больницы, — рассказала заведующая по лечебной части областной станции скорой помощи Гульнар ДЖУМАГАЛИЕВА.

Стоит отметить, что

ежедневно на пульс 103 поступают 500–550 вызовов скорой помощи. Также на базе всех поликлиник города функционируют службы неотложной помощи, которые обслуживают население в круглосуточном ре-

жиме. Как рассказала Гульнар ДЖУМАГАЛИЕВА, доезд бригады скорой помощи до места вызова составляет примерно 9–10 минут. Ежедневно на линию выходят 25 бригад.

Фото Медета МЕДРЕСОВА